



◎発行/東京都狛江市 ◎編集/総務部情報課  
〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎(3430)1111  
ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>



私たちの演奏でひとときをお楽しみください

## 第23回 中央公民館のつどい

### 30年 共に学んだ 地域の輪

中央公民館利用団体で組織された実行委員会が企画・実施するもので、学習・文化活動の発展を目指して日ごろの成果を皆さんにご覧いただく機会にしたいと頑張っています。皆さんの来場をお待ちしています。

〔問い合わせ〕中央公民館 ☎(3488) 4411

### 中央公民館開館 30周年記念式典・ 記念講演会

- 〔日時〕8日(土)午前10時～午後  
零時15分
- ▽オープニング
- ▽お祝い演奏 狛江マンドリン  
ギタークラブ
- ▽記念講演  
〔テーマ〕公民館の役割は、何  
か社会的格差と環境問題にど  
う立ち向かうか  
〔講師〕二宮厚美さん(神戸大  
学大学院教授)
- 発表会・演奏会・  
コンサート
- ▽6日(木)午後1時～4時 岳窓  
会「詩吟発表会」
- ▽7日(金)午後1時30分から 狛  
江マンドリンギタークラブ
- ▽8日(土)午後1時15分～4時  
つどいコンサート 狛江ハーモ  
ニカ愛好会・ソウルフリーダム・  
韓国語同好会・美重駒会・貞山  
会



- ▽9日(日)午前10時～午後3時40  
分 つどいコンサート いずみ  
会歌声広場・カラオケプラザ・  
多摩川戦隊コマレンジャー・狛  
江ジャンソンの会・カプアフラ  
グループ・ハウオリウクレレメ  
イツ・ビクアンサンブル
- ▽9日(日)午前11時～午後2時  
狛江腹話術愛好会「腹話術ライ  
ブ」
- 講習会
- ▽5日(水)午後1時30分～5時  
季節の花「フラワーアレンジメ  
ント講習」
- ▽7日(金)午前10時～午後4時  
狛江市ときわ婦人会「マジック

3月5日(水)～9日(日)

午前9時～午後9時30分  
(9日(日)は、午後4時30分まで)

※展示は、夜間はいりません。

### 作品展

編み物・折り  
紙・ちぎり絵・  
篆刻・陶芸・彫  
刻・水墨画・ア  
クセサリー・写  
真・書・陶芸・  
洋裁・俳句・ボタニカルアート



### 公開活動

太極拳・ヨガ・ストレッチ・  
フォークダンス・コーラス・新  
舞踊・民謡・カラオケ・ハーモ  
ニカ・マンドリン・ウクレレ・  
詩吟・絵画・レザークラフト・  
歴史研究・ペン習字・絵手紙・  
生け花・茶道・洋裁・手話・創  
作料理・英会話・中国語会話

### 公民館主催事業

- ▽5日(水)午後2時～4時 子ど  
もの広場「スライム作り」
- ▽6日(木)午後7時～9時 青年  
教室「ゴスペル」
- ▽9日(日)午前11時30分から 青  
年教室「大道芸」

### その他の催し

- ▽5日(水)午前10時～午後4時・  
9日(日)午後1時～4時 狛江市  
茶道連盟「お茶会・好日会」
- ▽6日(木)午後2時～4時30分  
狛江ぞう列車合唱団「うたごえ  
喫茶」(実費)
- ▽8日(土)・9日(日)  
午前11時～午後3  
時 保育室活動グ  
ループ「ふれあい喫茶」(実費)

### 活動展

- ▽8日(土)午後6時～8時 共生  
のまち―狛江をめざす会
- 活動展
- 財政研究・ハイキング・戦争  
写真展・難病相談・ガールスカ  
ウト活動

### シンポジウム

- ▽8日(土)午後6時～8時 共生  
のまち―狛江をめざす会



## 平成20年度から保育所 保育料を改定します

保育料は、所得税により算定するため、平成19年の所得税の税制改正に伴う税率変更で、平成20年度の保育料収入は、大幅な減収となることが予測されます。そのため、次の点を考慮に入れて保育料の改定を行います。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ■改定に当たって

▽国徴収基準額に対する保育料調定額の割合は、平成18年度51・3％、平成19年度52・8％（見込み）、平成20年度（改定しなかった場合）45・8％（見込み）となります。改定は、平成19年度と負担がなるべく変わらないように実施します。

▽改定は、税制改正に伴うもので、各階層の徴収基準額は変更せず、所得税額の区分を変更します。

▽世帯所得の低い方に配慮します。

▽所得分布の状況を踏まえ、D階層の所得階層を2階層新設します。

〔問い合わせ〕児童福祉課

## 春の火災予防運動

「備えよう 防火の心と住警器」

〔実施期間〕 3月1日(土)～7日(金)

春の火災予防運動実施行事

### ■消防ふれあい広場

〔日時〕 3月8日(土)午前10時～午後2時

〔会場〕 市役所前市民ひろば

〔内容〕 住宅用火災警報器の展示、南灯寮の皆さんによる沖縄の伝統芸能エイサーなど

また、期間中は市内の防災会・町会等の一部を対象に、住宅の放火対策、火気使用器具の安全確認などの防火診断を行います。

〔問い合わせ〕 狛江消防署 ☎(3480) 0119

## 平成20年度嘱託職員募集

〔職種等〕 左表のとおり  
〔任用期間〕 原則1年間（4月1日～平成21年3月31日）※期間を更新する場合有り

| 職 種              | 勤務時間等                                                                                  | 報酬月額<br>(予定) |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 一般事務<br>(障がい者対象) | 週4日（月～金曜日のうち）<br>午前8時30分～午後5時15分                                                       | 15万7,700円    |
| 給食調理             | 週5日（月～金曜日）<br>午前8時10分～午後4時55分<br>（8月は勤務なし）                                             | 19万6,100円    |
| 保健師              | 週5日（月～金曜日）<br>午前8時30分～午後5時15分                                                          | 24万9,000円    |
| 看護師              | 週5日（月～金曜日）<br>午前8時30分～午後5時15分                                                          | 22万5,100円    |
| 管理栄養士            | 週5日（月～金曜日）<br>午前8時30分～午後5時15分                                                          | 22万5,100円    |
| 栄養士              | 週5日（月～金曜日）<br>午前8時30分～午後5時15分<br>（一部土曜日勤務有り）または<br>午前8時20分～午後5時5分                      | 19万7,200円    |
| 社会福祉士            | 週4日（月～金曜日のうち）<br>午前8時30分～午後5時15分                                                       | 18万円         |
| 司 書              | 平均週5日 午前8時30分～午後5時15分または午前10時30分～午後7時15分<br>※勤務日・勤務時間はローテーションによる（休日は指定する土・日曜日または月・火曜日） | 20万1,800円    |

〔受験資格〕 心身ともに健康なおおむね25歳から55歳までの方で、おのこの資格を有する方

なお、一般事務は、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方で自力通勤ができ、介護者なしに事務の遂行が可能な方とします。

〔募集人員〕 各職種若干名

〔勤務場所〕 市内施設

〔試験日〕 3月12日(水)または13日(木)に面接試験を行います。

〔申し込み・問い合わせ〕 3月11日(火)までに市販の履歴書（写真添付）・資格証明書（写し）を本人持参で職員課へ。

3月・4月は引越しのシーズンです

# 届け出や継続を忘れずに

3月から4月は、引越しをする方が増えるため市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う祝日の翌日、月曜日および昼休みは避けて手続きすることをお勧めします。

また、皆さんの個人情報を守るとともに住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方に身分証明書（運転免許証、旅券など）の提示をお願いしています。

〔問い合わせ〕 市民課

### ●自動交付機をご利用ください

住民票の写し、印鑑登録証明書と市民税・都民税（非）課税証明書を自動交付機で取得することができ、交付機の利用には、暗証番号を登録した「こまえ市民カード」が必要で、

なお、「こまえＩＣカード」をお持ちの方は今までもご利用できます。

### ●昼間来庁できない方は電話サービスをご利用ください

電話で予約をすると、住民票の写しと印鑑登録証明書を下表のとおり受け取ることができます。申し込みができるのは、本人または同一世帯の方です。印鑑登録証明書は、すでに印鑑登録証をお持ちの方のみ利用できます。

#### ■自動交付機の設置場所と利用時間

| 設置場所          | 利用時間                  |
|---------------|-----------------------|
| 市役所<br>2階市民課前 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後8時 |
|               | 土・日曜日<br>午前8時30分～午後5時 |

※休日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は利用できません。

#### ■電話サービス

| 交付場所                                                                                 | 交付の種類             | 予約受付時間                                                                              | 交付時間                                             | 備 考                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 喜多見駅、狛江駅、和泉多摩川駅の各売店<br>上和泉、南部、岩戸、野川の各地域センター<br>※和泉多摩川駅売店は駅構内のため、駅員の方に承諾を得てからお入りください。 | 住民票の写し            | 〔月～金曜日〕<br>午前8時30分～午後3時<br>※当日受け付けをして当日の交付となります。                                    | 〔月～金曜日〕<br>午後5時30分～8時                            | 土・日曜日、祝日、12月28日～1月4日、売店の休み、および地域センターの休館日（第2・4火曜日）は、予約および交付はできません。 |
| 宿直室（市役所1階）                                                                           | 住民票の写し<br>印鑑登録証明書 | 〔月～金曜日〕<br>午前8時30分～午後3時<br>※当日受け付けをして当日の交付となります。土・日曜日の受け取りは金曜日、祝日の受け取りは前日に予約してください。 | 〔月～金曜日〕<br>午後6時～8時<br>〔土・日曜日、祝日〕<br>午前8時30分～午後8時 | 12月28日から1月4日までの予約および交付はできません。                                     |

〔持ち物〕▽住民票の写し 印鑑、手数料（1通300円）、筆記用具  
▽印鑑登録証明書 手数料（1通300円）、筆記用具、印鑑登録証またはこまえ市民カード（兼印鑑登録証）、身分証明書（免許証、旅券、保険証など）※指定日に受け取れなかった場合は、取り消しの扱いとなりますので改めて予約してください。

## シンポジウム開催

「公共施設と公共サービス  
の在り方を考える」

市では、今後の公共施設の在り方を示した「狛江市公共施設再編方針」を平成20年度に策定します。

今年度は、策定に当たって市民アンケート調査や、市ホームページなどから意見募集を行い、公共施設の利用状況や今後の公共施設に期待することなどを伺いました。

また、庁内においても準備を進め、施設データを収集・分析し、その現況を把握しています。これらを踏まえ、方針策定に向けた基本的な考え方を示す「狛江市公共施設再編方針（骨子）」を作成します。

平成20年度からは、狛江市公共施設再編方針策定委員会の設置やパブリックコメントの実施など、市民参加手続きを踏みながら骨子を具体化し、再編方針として策定していきます。

シンポジウムでは今後の公共施設に求められる在り方などについての講演のほか、狛江にゆかりのある方を招いたパネルディスカッションを予定しています。方針策定に向けて一つの足掛かりにできればと考えていますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

〔日時〕3月22日(土)午後1時30分～4時（1時間開場）

〔会場〕エコルマホール展示・多目的室 ※直接会場へお越しください。

〔基調講演〕根本祐二さん（東洋大学大学院経済学研究科公民連携専攻教授）

〔パネルディスカッション〕▽パネラー 榎原徹さん（音楽の街―狛江構想推進委員会委員長）・植月眞理さん（多摩ニュータウン学会評議員）・野村東助さん（雲柱社理事）ほか

〔問い合わせ〕企画経営室

## ふるさと友好都市新潟県川口町から「感謝の碑」が寄贈されました



除幕式

2月6日(水)に、ふるさと友好都市川口町から寄贈された「感謝の碑」の除幕式を川口町から町長はじめ15人が出席し、行いました。この「感謝の碑」は、ふるさと友好都市提携20周年を迎え、中越地震3周年を機に市の救援活動や支援に感謝の意を表すもので、市役所前市民ひろばに設置されました。

また、川口町との20年間の交流をつづつた、「ふるさと友好都市提携20周年のあゆみ」を1冊50円で販売しています。

【問い合わせ】市民協働課

## ふるさと粕江訪ね歩き参加者募集



広報「こまえ」1,000号を記念して、市民の方が作製した粕江散策マップに掲載されているコースの一つを歩きます。

【日時】3月29日(土)午前9時30分粕江駅北口噴水前集合(正午に古民家園で解散予定)

【定員】先着40人

【内容】井上孝さん(粕江市文化財専門委員)の案内で、泉龍寺、兜塚古墳、伊豆美神社、万葉歌碑、五本松、西河原自然公園などをゆつくりと歩きます。

【申し込み・問い合わせ】3日(月)から情報課へ。

## 市長コラム126



東京都文化財保護審議会が、市内で発掘された和泉式土器を、都の有形文化財に指定するよう、先月都教育委員会に答申しました。

### 「和泉式土器」が

### 都指定文化財に指定へ

昭和15年、東京航空計器敷地内の和泉遺跡から出土した土器が、古墳時代中期に関東地方で作られた土師器の特徴を良く示していたことから、これらの土師器を総称するものとして「和泉式土器」と名

付けられました。和泉式土器が作られたのは、日本最大の規模を誇る大山古墳(仁徳天皇陵)などが築造され、ヤマト王権が本格的に確立し全国に影響を及ぼした時期と考えられています。それまでは地域ごとに特色をもつ土器が作られていましたが、この時期には土器の形、造りなど畿内からの影響が多く窺えるようになり、和泉式土器はそのような土器の一つと言えます。

粕江には「粕江百塚」と言われるほど、古墳が数多くありました。そのうち亀塚古墳から出土した「神人歌舞画像鏡」は、ここに埋葬された人物が当時の畿内王権と深く結びついていた可能性を示す資料であり、現在は上野の東京国立博物館に収蔵されています。

粕江からの出土品が、日本の考古学上、貴重な資料として都指定文化財になると、ちょっと誇りを感じています。そのレブリカが、粕江一小・東北側角に設置されているので、粕江の古を思い起こしながらぜひ一度ご覧ください。

粕江市長

矢野やたか

## 3月の古民家園

### うどん打ち講習会

【日時】15日(土)午前9時30分午後零時30分

【定員】10人

【指導】曾根嘉七さん

【持ち物】タオル・三角巾・エプロン・筆記用具

【参加費】800円

### 粕江学・座談会「商売を通じて見た粕江の暮らし」

【日時】22日(土)午後2時～4時

【定員】先着30人

【内容】昭和40年代に粕江に移り住み、商売を営んできた方々が、粕江の発展について語り合います

【話し手】山岸秀宣さん(和菓子店)、榎本勇さん(文具店)、水戸武さん(たばこ店)

【持ち物】履物を入れる袋

### むいから民家園で聞く朗読会

【日時】22日(土)午後5時30分～7時

【定員】先着50人

【演目】女の首(宮部みゆき作)、母の死んだ家(高橋克彦作)

【朗読】北村青子さん、佐藤昇さん

【持ち物】履物を入れる袋

### むいから桜まつり「みんなでドーンとお祭り」

【日時】29日(土)午前11時～午後

## 「粕江水辺の楽校」3月行事

▽「多摩川を元にもどし隊」清掃活動！

昨年の台風被害以来、多くの方の協力で徐々に回復しつつありますが、まだまだの状況です。春暖かくなる前に水辺の楽校の自然をできる限り再生したいと思っています。

【日程】2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前10時～正午、水辺の楽校「クルミ村」集合

【持ち物】長靴・軍手・タオル・水筒(雨天中止)※草地を歩ける服装で。

▽第8回「粕江水辺の楽校」総会

【日時】29日(土)午後3時～5時

【会場】502・503会議室



清掃ボランティアにご協力ください

## かわせみコンサート

▽第25回 獨協大学モダンジャズ研究会「メガネ2分の1」

【日時】3月2日(日)午後2時～4時(開場午後1時30分)

▽第26回 カントリーウエスタンバンド「Odds & Ends」

【日時】3月16日(日)午後2時～4時(開場午後1時30分)

【会場】いずれも谷戸橋地区センター



今年のコンサート

【問い合わせ】市民協働課

行政けいごばん

3 月の日曜窓口

〔日時〕23 日(日)・30 日(日)午前 9 時～午後 1 時

〔開設窓口〕市民課・課税課・収納課・保険年金課

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕企画経営室

私立心身障害児訓練施設  
通所児童補助金受け付け

今回は下期分（平成 19 年 10 月～3 月）です。所得要件がありますのでご注意ください。

〔補助金額〕児童 1 人に付き、月額 6,000 円まで

〔申請先・問い合わせ〕3 月 14 日(金)までに社会福祉課へ。

消費税の申告をお忘れな  
く

次のいずれかに該当する方は、所得税がかからない場合であっても、消費税の確定申告をする必要があります。

▽平成 17 年分の課税売上高が 1,000 万円を超える方

▽「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方

※平成 18 年分の課税売上高が 1,000 万円を超える個人事業者は、平成 20 年分について消費税の課税事業者になりますので、「消費税課税事業者届出書」を提出してください。国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) もご覧ください。

〔問い合わせ〕武蔵府中税務署  
☎042 (362) 4711

ねんきん特別便をお届け  
しています。住所等の変更  
届はお済みですか

現在、社会保険庁では、皆さんの年金加入記録などを記載した「ねんきん特別便」を送付しています。

ただし、住所や氏名に変更があった方で届け出が済んでいない場合は、お届けできません。速やかに変更届の提出をお願いします。

なお、現在加入されている年金制度等によって、届け出先が異なるのでご注意ください。  
▽国民年金第 1 号被保険者 保険年金課

▽厚生年金・共済組合加入者およびその被扶養配偶者 厚生年金・共済組合加入者の勤務先  
▽年金受給者・60 歳以上で年金を受け取られていない方 府中社会保険事務所

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042 (361) 1011

インターネットで年金加入  
記録が確認できる「年  
金個人情報提供サビ  
ス」が便利です

社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp/>) では、24 時間いつでも、5 年分の年金加入記録が確認できる「年金個人情報提供サービス」を行っています。

年金個人情報提供サービスでは、公的年金制度の加入履歴、

国民年金の保険料納付状況、厚生年金・船員保険の標準報酬月額・標準賞与額を確認することができますので、ぜひご利用ください。

ただし、老齢年金を受けている方や共済組合の組合員の方は利用できません。

なお、年金個人情報提供サービスを利用するには、あらかじめ「ユーザ ID・パスワード」の申し込みが必要です。

申し込みから発行までには、2 週間程度の期間を要しますので、ご了承ください。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042 (361) 1011

20 歳になったら国民年金  
に加入しましょう

日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の方は国民年金に加入します。

国民年金は、生涯の保障で老後の生活の支えとして受けられる老齢基礎年金はもちろん、万が一、病気やけがなどで障害が残った場合や死亡したときは、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられます。

年金を受けるには国民年金に加入し、保険料を納めることが必要です。20 歳になったら、加入の手続きを行ってください。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例・若年者納付猶予などの猶予制度があります。

国民年金の加入手続きは、保険年金課で行っています。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042 (361) 1011

会社などを退職されたときは国民年金の手続きを  
お忘れなく

20 歳以上 60 歳未満の方で、会社などを退職した後、自営業者や学生などになる方は、国民年金第 2 号被保険者（厚生年金・共済組合加入者）から国民年金第 1 号被保険者になるため、保険年金課で資格取得・種別変更手続きが必要です。

また、退職後、厚生年金保険の被保険者または共済組合加入員の被扶養配偶者となる方は、国民年金の第 3 号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて手続きが必要となります。

〔問い合わせ〕府中社会保険事務所 ☎042 (361) 1011

「ねんきんダイヤル」を  
ご利用ください

社会保険庁では、年金相談専用電話「ねんきんダイヤル」を設置しています。

年金を受給している方の相談、年金の請求方法に関する問い合わせ、年金加入記録の確認、見込み額試算の申し込みは「ねんきんダイヤル」をご利用ください。

▽月曜日(休日の場合は火曜日) 午前 8 時 30 分～午後 7 時  
▽火～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
▽第 2 土曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時

〔問い合わせ〕ねんきんダイヤル ☎0570 (05) 1165  
※IP 電話・PHS は ☎(6700) 1165

審議会等の公開

第 5 回音楽の街―狛江構想推進委員会

〔日時〕3 月 3 日(月)午後 7 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔問い合わせ〕市民協働課

第 11 回体育指導委員会議

〔日時〕3 月 12 日(水)午後 7 時から

〔会場〕狛江市民総合体育館

〔問い合わせ〕体育課

第 18 回東京都都市計画審議会

〔日時〕5 月 22 日(木)午後 1 時 30 分から

〔会場〕都庁第一庁舎特別会議室 A

〔定員〕15 人（多数抽選）

〔案件〕「東京都都市計画第二種市街地再開発事業」ほか

※詳細は東京都ホームページ (<http://www.metro.tokyo.lg.jp/>) をご覧になるか東京都都市計画課へお問い合わせください。

なお、抽選の場合は、5 月 7 日(水)に都庁会議室で公開により実施します。傍聴者に決定した方には決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕4 月 25 日(金)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通のみ有効)に住所・氏名・電話番号および「第 18 回東京都都市計画審議会傍聴希望」と記入の上、〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388) 3225 へ。

小額契約希望業者登録申請の受け付け

〔登録対象〕▽本店の所在地が市内にあること(個人の場合は、市内に住民登録または外国人登録があること)▽法人市民税または個人市・都民税の滞納がないこと▽許可・免許等を営業の要件とする業種は、その許可等を受けていること▽個人で営業している場合は、営業に関して成年者と同一の能力を有しない未成年者、成年被後見人、被保佐人または破産者で復権していない者でないこと▽電子調達サービスによる資格審査に登録していないこと

〔契約対象〕▽すべての修繕▽1 件の支出予定額が 10 万円未満の消耗品の購入▽主管課が発注する 1 件 50 万円未満の工事委託▽物品単価契約による購入

〔登録申請に必要な書類〕▽法人 発行日から 3 カ月以内の登記簿謄本、発行日から 3 カ月以内の印鑑証明書、法人市民税納税証明書

▽個人 発行日から 3 カ月以内の印鑑証明書、身分証明書、市・都民税納税証明書

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。また、契約課でも配布しています。  
〔申し込み・問い合わせ〕3 月 3 日(月)から 19 日(水)までに契約課へ。

軽自動車・バイクの廃車の  
手続きはお済みですか

軽自動車税は、使用の有無に関わらず毎年 4 月 1 日現在の登録上の所有者に課税します。

現在、廃車または名義変更の手続きをしていない方は、3 月 31 日(月)までに手続きをしてください。

なお、手続きの受付窓口は、車両の種類によって異なるのでご注意ください。

〔問い合わせ〕課税

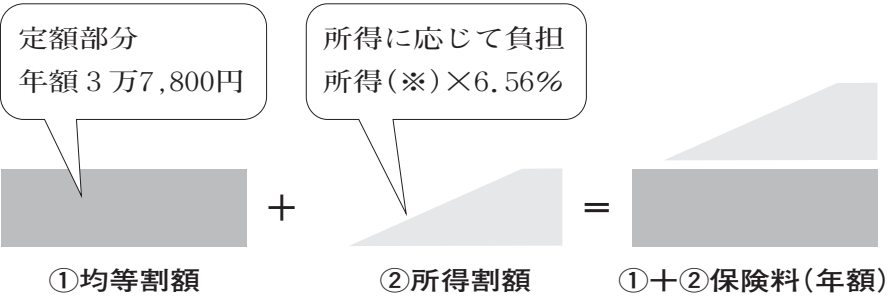
■軽自動車・バイクの廃車の受付窓口一覧

| 車 種              |                    | 受 付 窓 口                                   |
|------------------|--------------------|-------------------------------------------|
| 原動機付自転車          | 第一種（50cc以下）        | 課税課<br>☎（3430） 1111                       |
|                  | 第二種乙（90cc以下）       |                                           |
|                  | 第二種甲（125cc以下）      |                                           |
|                  | ミニカー（50cc以下の三・四輪）  |                                           |
| 小型特殊自動車          | 農耕用                |                                           |
|                  | その他                |                                           |
| 軽自動車             | 軽三輪                | 軽自動車検査協会<br>東京主管事務所多摩支所<br>☎042（525） 4360 |
|                  | 軽四輪乗用              |                                           |
|                  | 軽四輪貨物（自家用）         |                                           |
|                  | 軽四輪貨物（営業用）         |                                           |
|                  | 軽二輪（125cc超250cc以下） | 東京運輸支局<br>多摩自動車検査登録事務所<br>☎050（5540） 2033 |
| 二輪の小型自動車（250cc超） |                    |                                           |

# 4月から始まる後期高齢者医療制度の 保険料算定方法をお知らせします

被保険者である高齢者一人ひとりが後期高齢者医療保険料を負担します。負担する保険料額は、被保険者全員が等しく負担する均等割額（年額 3 万 7,800 円）と、所得に応じて負担する所得割額

## 保険料算定の方法



※保険料の算定対象所得は、旧ただし書所得となり、賦課限度額（均等割額と合わせて50万円）が設けられます。

旧ただし書所得とは一前年の総所得金額・山林所得金額・長期（短期）譲渡所得金額の合計から基礎控除額33万円を引いた額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

（被保険者の個人所得×6.56%）との合計額です。  
ただし、保険料額の上限は50万円（年額）となっています。  
〔問い合わせ〕 保険年金課

## 均等割額（3万7,800円）の軽減

所得の少ない方については、世帯の所得に応じて①均等割額が軽減（下表参照）されます。特に申請等は必要ありません。

| 軽減割合 | 軽減後の均等割額    | 世帯の軽減判定所得                                 |
|------|-------------|-------------------------------------------|
| 7 割  | 1 万 1,340 円 | 基礎控除額（33 万円）を超えない世帯                       |
| 5 割  | 1 万 8,900 円 | 基礎控除額（33 万円）＋24 万 5,000 円×（世帯人数－1）を超えない世帯 |
| 2 割  | 3 万 240 円   | 基礎控除額（33 万円）＋35 万円×（世帯人数）を超えない世帯          |

また、被用者保険の被扶養者としてこれまで保険料を負担していなかった方は、激変緩和措置が適用され後期高齢者医療の被保険者となった月から 2 年間は、①均等割額が 5 割軽減され②所得割額は課されません。

なお、平成20年度は特例措置として、4 月から 9 月までの間は、保険料の負担はありません。また10月から平成21年 3 月までの保険料は、均等割額（年額）の半年分 1 万 8,900 円（3 万 7,800 円×2 分の 1）から 9 割軽減された額1,800円になります（所得割額はかかりません）。

## 保険料の計算例

一人暮らしで収入が年金  
200 万円の場合  
↓  
年額 6 万 1,000 円

■均等割額

年金収入200万円 — 公的年金等控除120万円 — 年金収入に係る高齢者特別控除15万円 = 軽減基準額65万円

⇒右上表の 2 割軽減に該当⇒ 均等割額 3 万 240 円

■所得割額

( 年金収入200万円 — 公的年金等控除120万円 — 基礎控除33万円 ) × 所得割率6.56% = 所得割額 3 万 832 円

上記より 3 万 240 円 + 3 万 832 円 = 6 万 1,000 円（100 円未満切捨て）

### 教室 Health

■ママ・パパ学級

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための3日間の講座です。

### 健康診断 Health

■3・4 力月児健康診査

〔日時〕 3 月 19 日(水)受付時間は午後 1 時～1 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成 19 年 11 月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証  
※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔問い合わせ〕 健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

### 健康と衛生

妊婦体操、沐浴実習やお父さんの妊婦体験など、妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友達作りをしませんか。

〔会場〕あいとびあセンター  
〔申し込み・問い合わせ〕 健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1 へ。

### 健康相談 Health

■毎月第 2・4 木曜日は国保加入者のための健康相談

保健師と栄養士が、健康や食事などに関する悩みや相談をお受けします。気軽にご相談ください。

なお、人間ドック等の結果票などがあれば、健康状態が把握できますのでお持ちください。

〔日時〕 3 月 13 日(木)・27 日(木) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔会場〕市役所 2 階フロアー

〔問い合わせ〕 保険年金課

### 教室 Health

■フロアー健康相談・育児相談もお気軽に！

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなど保健師・管理栄養士等が相談に応じます。気軽にご相談ください。

〔日時〕 3 月 21 日(金)午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔会場〕あいとびあセンター

〔問い合わせ〕 健康課 ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

○狛江消防署  
☎（3 4 8 0）0 1 1 9

○ひまわり  
☎（5 2 7 2）0 3 0 3  
インターネット <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

24 時間  
医療機関案内

○休日診療薬局  
☎（3 4 8 8）1 5 1 9

○休日歯科応急診療所  
☎（3 4 8 8）9 1 7 1

○休日応急診療所  
☎（3 4 8 8）9 1 2 1

〔診療日〕 2 日・9 日・16 日・20 日・23 日・30 日  
〔受付時間〕 午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分  
〔会場〕あいとびあセンター

休日診療

小児初期救急  
平日夜間診療

〔診療日〕 月～金曜日（当院の休診日は除く）  
〔受付時間〕 午後 7 時～9 時 30 分  
〔対象〕 15 歳以下の急病のお子さん  
※事前に電話をしてから受診  
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」  
☎（3 4 8 8）2 0 6 1

# インフォメーション

催し

■国際交流協会「日本語スピーチ大会」

〔日時〕 3月2日(日)午後1時30分  
〔会場〕 中央公民館〔内容〕 海外出身の方が日本語でスピーチします。引き続き交流会も催します。

〔問い合わせ〕 国際交流協会事務局（市民協働課）

■やさきやま文庫「びっくり箱を作ろう」

〔日時〕 3月15日(土)午前10時30分～11時30分〔内容〕 牛乳パックがあつと驚くびっくり箱に大変身〔持ち物〕 持ち帰り用のてさげ〔協力〕 たまがわあそびの会 ※やさきやま文庫（第三小学校図書室）は毎週土曜日午前10時から午後4時まで一般開放しています。

〔問い合わせ〕 社会教育課

お知らせ

■宝くじ収益金で購入しました 財団法人自治総合センターは宝くじの普及広報を目的として文化振興事業やコミュニティ助成事業等を行っています。

この助成金をもとに、親子・地域ふれあいサッカー教室の開催と地域センターの備品（左表参照）を整備し、コミュニティ活動の増進を図りました。

## ■助成申請備品配置一覧表

| 品名・企画          | 数量  | 配置先       |
|----------------|-----|-----------|
| 26型液晶テレビ       | 1台  | 野川地域センター  |
| 25型ブラウン管テレビ    | 1台  |           |
| ビデオ一体型DVDプレーヤー | 1台  |           |
| 会議用テーブル        | 15台 | 岩戸地域センター  |
| 折りたたみイス        | 55台 |           |
| 天井カセット型エアコン    | 1台  | 上和泉地域センター |
| Y型雑誌架          | 1台  | 南部地域センター  |
| 25型ブラウン管テレビ    | 1台  |           |

〔問い合わせ〕 市民協働課

## ■児童虐待ホットライン

子ども家庭支援センターは、市の虐待相談窓口となっています。秘密は守りますので勇気を持ってお話しください。

▽子ども家庭支援センター ☎（5438）6605（月～土

曜日午前9時～午後6時）

〔問い合わせ〕 児童福祉課

■狛江市商工会のホームページが新しくなりました

市民の皆さんに役立つ情報をより分かりやすく提供していきます。ぜひご利用ください。

http://www.komae-net/

〔問い合わせ〕 狛江市商工会 ☎（3489）0178

■狛江市ファミリー・サポート・センター事業説明会

〔日時〕 3月8日(土)午前10時30分～正午〔会場〕 和泉児童館※2歳以上の託児を行います。託児申し込みは3日前まで。

〔申し込み・問い合わせ〕 ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土

曜日午前10時～午後6時）へ。

■大地震に備えて家具の転倒防止などの対策を！

大地震が発生すると、家具の転倒やガラスの破片がけがの大きな要因となります。こうした家具の転倒などは、ちよつとした対策で防ぐことができます。地震に備え、日ごろから家庭や事業所で家具類の転倒防止やガラスの飛散防止などの対策を心掛けましょう。

特に3月は、転勤などで引っ越しの多いシーズンです。引っ越しの際は、対策を行う絶好の機会です。ぜひ取り組んでください。

〔問い合わせ〕 東京都総務局防災管理課 ☎（5388）2485

セミナー

■古布再生「背広からベレー帽をつくらう」

〔日時〕 3月10日(月)・17日(月)午前10時～午後4時(随時見学可)〔会場〕 狛江市ビン・缶リサイ

クルセンター〔定員〕 各日10人〔持ち物〕 古背広・古シャツ・古ブラウス（洗ってほいたいもの）、ミシン糸、縫い糸、裁縫道具、裁ちばさみ、紙ばさみ、物差し、筆記用具※新品の布はご遠慮ください〔参加費〕 500円（材料代）

〔申し込み・問い合わせ〕 3日(月)から清掃課へ。

■着物（古布）を使って私だけの小さな袋作り

〔日時〕 3月14日(金)午前10時～午後3時〔定員〕 先着16人〔講師〕 宮澤みどりさん〔持ち物〕 着物（古布）を着物幅で50cm2枚、裁縫用具（糸・縫い針・マチ針・はさみ※布用と紙用）、30cm物差し、裏用の布を着物幅で50cm1枚、筆記用具（2B鉛筆あれば持参）〔参加費〕 400円（材料代）※昼食は各自お持ちください。

〔申し込み・問い合わせ〕 2日(日)午前9時から上和泉地域センター ☎（3489）9101へ。

■アートフラワーアレンジメント

〔日時〕 3月14日(金)午後1時30分～3時30分〔定員〕 20人〔講師〕 仁神靖子さん（アートコーディネーター）〔持ち物〕 はさみ・エプロン〔参加費〕 1,500円

〔問い合わせ〕 野川地域センター ☎（3480）2211

■狛江市障がい者就労セミナー

〔日時〕 3月19日(水)午前10時～正午〔会場〕 あいとびあセンター 1〔対象〕 障がい者就労支援に

関心のある方〔定員〕 70人〔講師〕 奈良亮さん（東京都福祉保健局自立生活支援課就労支援係長）

〔申し込み・問い合わせ〕 サポート（狛江市障害者地域自立生活支援センター） ☎（5438）3533、FAX（3430）9779へ。

## ■パソコン教室

〔日程〕 左表のとおり〔時間〕 午前9時～正午・午後1時～4

狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。



時〔定員〕 (1)16人・(2)10人（多数抽選）〔参加費〕 4,000円（月4回）

〔申し込み・問い合わせ〕 3月7日(金)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを記入の上、〒201-0001 5猪方4-13-1

## ■パソコン教室日程

|     |       | 4 月                   |                  | 5 月                       |                  | 6 月                     |                  |
|-----|-------|-----------------------|------------------|---------------------------|------------------|-------------------------|------------------|
|     |       | コース                   | 日 程              | コース                       | 日 程              | コース                     | 日 程              |
| 月曜日 | 午前(1) | H1<br>エクセル活用関数で遊ぼう    | 3月31日・7日・14日・21日 | D2<br>デジタル画像応用            | 12日・19日・26日・6月2日 | H2<br>エクセル活用グラフも友達      | 9日・16日・23日・30日   |
|     | 午前(2) | BV<br>ワードVista文書基本    |                  | BV<br>ワードVista文書基本        |                  | BV<br>ワードVista文書基本      |                  |
|     | 午後(1) | AV<br>Windows Vista入門 |                  | AV<br>Windows Vista入門     |                  | AV<br>Windows Vista入門   |                  |
| 火曜日 | 午前(1) | D1<br>デジカメ画像基本        | 1日・8日・15日・22日    | BX<br>ワードXP文書基本           | 13日・20日・27日・6月3日 | D1<br>デジカメ画像基本          | 10日・17日・24日・7月1日 |
|     | 午前(2) | C1<br>メール／インターネット基本   |                  | C2<br>メール／インターネットWebメール・他 |                  | C3<br>メール／インターネット役立つネット |                  |
|     | 午後(1) | G1<br>インターネット活用HP作成   |                  | G2<br>インターネット活用ブログ作成      |                  | G3<br>インターネット活用楽しい応用    |                  |
| 水曜日 | 午前(1) | E1<br>エクセル表計算基本       | 2日・9日16日・23日     | E1<br>エクセル表計算基本           | 7日・14日21日・28日    | H3<br>エクセル活用マクロ         | 4日・11日18日・25日    |
| 木曜日 | 午前(1) | F1<br>ワード活用文書応用       | 3日・10日17日・24日    | F2<br>ワード活用画像取扱           | 8日・15日22日・29日    | F3<br>ワード活用表取扱          | 5日・12日19日・26日    |

以下は広告枠です

### SOGI サポートセンター

☎0120-255-297

地域・エリア問わず対応！

福祉葬の提案（火葬のみ）  
198,000円～

家族葬の提案（基本一式）  
398,000円～

あなたの願う「お葬式」を実現致します

お元気な時や介護への成年後見制対応

**Lin MC Group**

【ホームページ】リンMCグループで検索して下さい

代表 林 清子

相談＆提案

葬送100%見積

毎月1回セミナー開催

散骨 宇宙葬 etc.

### 公社のケア付き高齢者住宅「明日見らいふ南大沢」 昼食つき見学会実施中!!

【開催日】毎週金曜日（各日 定員10名）

●見学会の昼食代は無料です。●電話でご予約下さい。●開始時刻午前10時半～ ※その他の平日のご見学はご相談ください。（昼食なし）

**IKK 東京都住宅供給公社**（運営業務委託：社会福祉法人聖隷福祉事業団）

東京都八王子市南大沢3-16-1 お問い合わせ・資料ご請求は…「入居者募集室」まで

http://www.to-kousya.or.jp/ 受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日、年末年始を除く）

## TEL042-679-3043



平成17年7月撮影

## 募集

### ■保育補助臨時職員

〔対象〕保育士の資格のある方  
〔短時間パート〕は無資格でも可  
〔勤務期間〕採用(欠員発生後)から通年(短時間パートは2カ月更新)〔勤務時間〕午前7時15分から午後7時15分までの間で市が指定する時間〔勤務場所〕市内公立保育園〔募集人員〕若干名

〔申し込み・問い合わせ〕3月14日(金)までに履歴書・資格証明書(写し)を持参の上、児童福祉課へ。

### ■小学校給食調理臨時職員

〔対象〕おおむね50歳程度までの心身ともに健康な方〔勤務日時〕給食調理職員に欠員が生じた日の午前9時～午後4時〔募集人員〕若干名※応募書類は返却できません。

〔申し込み・問い合わせ〕3月31日(月)までに履歴書持参の上、学校教育課へ。

### ■中央図書館臨時職員

〔対象〕市内在住で、司書または司書補の資格のある方〔勤務日時〕週2日8時間程度(土・日曜日を含む)〔勤務内容〕貸出し・返却業務、図書整理、利用者への電話連絡等〔募集人員〕若干名

〔申し込み・問い合わせ〕3月8日(土)までに履歴書・資格証明書を持参の上、中央図書館 ☎(3488) 4414へ。

### ■保育士(非常勤)

〔勤務日時〕月・木・金曜日午前9時30分～午後1時30分および水曜日午後2時～5時〔勤務場所〕子ども発達教室(募集人員)1人

〔申し込み・問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

### ■狛江消防少年団員

〔対象〕市内在住の小学校3年生から中学校3年生まで〔活動内容〕規律訓練、初期消火、応急救護、火災予防運動時期のパトロール、夏季合宿、もちつき大会、クリスマス会など〔入団説明会〕3月22日(土)午後2時30分から※募集案内は小学校、市役所、各地域センター、公民館、市民体育館で配布しています。

〔申し込み・問い合わせ〕25日(火)までに狛江消防署 ☎(3480) 0119へ。

### ■調布交通安全協会に入会しませんか

調布交通安全協会は、調布・狛江両市の交通事故ゼロを願って、調布警察署、自治体など関係機関と連携・協力して地域の皆さんと交通安全を訴えているボランティア団体です。

事故のない明るい地域社会を築くため、私たちと一緒に活動してみませんか。

〔会費〕個人一人1,500円以上(年間)、法人一口1万円以上(年間)、少年団無料

〔申し込み・問い合わせ〕調布交通安全協会(調布警察署) ☎042(482) 3042へ。

## スポーツ

### ■東京都多摩障害者スポーツセンターをご利用ください

さまざまな障害に応じたスポーツ教室や、地域住民との交流を図る各種行事を開催しています。

ほとんどが申し込み不要で無料です。ぜひご利用ください。

〔3・4月の事業〕トランポリン・水泳・ポイントレッスン・水泳教室・プチ体力測定・水中運動・健康かんたんリハ・リフレッシュ健康体操・レクリエーションスポーツ・初めての卓球体験・日曜広場・あそびのひろば・さくらまつり・親子で楽しむキッズ体操クラブ教室

〔問い合わせ〕東京都多摩障害者スポーツセンター ☎042(573) 3811

## 公民館

### ◎西河原公民館

☎(3480) 3201

### ■西河原映画会「ピーターパン」

(吹き替え版) 壮大な冒険と共に語られる、大人にならない永遠の少年、永遠の恋の物語  
〔日時〕3月8日(土)午前10時・午後2時からの2回上映(上映時間113分)

### ◎中央公民館

☎(3488) 4411

### ■中央公民館保育室をご利用

## 図書館

### ◎中央図書館

☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 3月5日(火)・12日(水)・19日(水)・26日(水)いずれも午後3時30分から(4歳以上の子ども)

■親子で楽しむおはなし会 3月13日(木)・27日(木)(0・1歳の子どもと保護者) 午前10時30分～10時45分(2・3歳の子どもと保護者) 午前11時～11時20分

### ◎西河原公民館

☎(3480) 3201

■西河原おはなし会〔時間〕各回とも午後3時45分から▽3月6日(木)〔絵本〕ぼとんぼとんは



3日(月)午前9時から

ださい〔保育日時〕4月下旬から水・木・金曜日いずれかの午前10時～正午〔対象〕平成20年度に公民館でのグループ活動で学習したい方の子ども(就学前まで。要相談)〔定員〕先着20人程度〔費用〕おやつ代(実費)

と運営費(一部負担あり)〔申し込み〕3月7日(金)まで(平日午前9時～午後5時)

■青少年事業「春休み小学生将棋教室」〔日時〕3月24日(月)～26日(水)午前10時～11時30分(全3回)〔定員〕先着30人

〔講師〕高野秀行さん

〔日本将棋連盟棋士〕ほか2人〔申し込み〕3日(月)午前9時から

なんのおと〔紙芝居〕ぶんぶんダンブとびかぴかショベル〔折り紙〕ふね▽13日(木)〔絵本〕はじめてのようちえん・ロージのおひっこし〔工作〕たまいのねがたことばたん〔折り紙〕色えんぴつ

※20日(祝)はお休みです。

◎上和泉地域センター

☎(3489) 9101

### ■上和泉おはなし会〔時間〕各回とも0歳からの部午後3時15分から・4歳からの部3時45分から〔内容〕▽3月3日(月)〔絵本〕ひなまつりにおひなさまをかざるわけ・ゆめにこにこ・つばさをもったお月さま▽10日(月)〔絵本〕わにくんのたんじょう日・わたしのワンピース・う

できき4人きょうだい

## エコルマホール主催公演

### 好評発売中

■名作「カルメン」をオーケストラで聴く  
矢崎彦太郎指揮 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

〔日時〕3月8日(土)午後5時開演  
〔チケット〕全席指定4,000円

※未就学児不可

〔曲目〕ビゼー／「カルメン」「アルルの女」組曲、イベール／サクソフォン協奏曲ほか



■歌手生活50周年記念  
菅原洋一 スプリングコンサート  
～愛を唄う～

〔日時〕4月19日(土)午後5時開演  
〔チケット〕全席指定5,000円

※未就学児不可



■80歳を迎える巨匠の至芸を聴く！  
イェルク・デームス ピアノ・リサイタル  
～シューベルト没後180年によせて～

〔日時〕5月25日(日)午後2時開演  
〔チケット〕全席指定3,500円

※未就学児不可

〔曲目〕シューベルト／即興曲、さすらい人幻想曲など



エコルマホール窓口でのチケットの取り扱いは午前9時から午後5時まで(電話予約でも取り扱っています)。チケットぴあ、小田急OX狛江店宝くじ売り場でもチケットを取り扱っています。

<http://www.ecorma-hall.jp/>

以下は広告枠です

◇◇◇住まいづくりに大切なことを一緒に勉強しませんか。◇◇◇

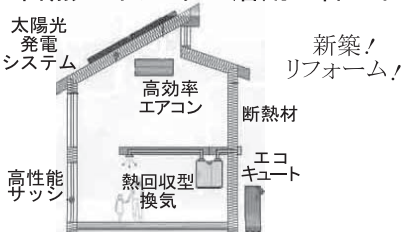
トークン住まいの研究会では、住まいづくり勉強会(年8回)を開催しています。今回は「自然エネルギー活用と省エネ」がテーマです。新築・リフォームでの最大150万円の国の補助金活用の仕方など、「NPO法人安心 住まいづくりネット」や専門家の講師がお話をします。講師との質疑応答、参加者同士の意見交換など少人数を生かした勉強会です。ふるってご参加下さい。

主催：NPO 法人安心住まいづくりネット・トークン住まいの研究会

## 住まいづくり出前講座

第2回 自然エネルギー活用と省エネ

整方式



日時：3月29日(土) 14:00～16:00  
場所：住まいる夢工房(市役所前)  
定員：15名(どなたでも)・テキスト代：500円  
申込・問い合わせ 0120-100-321  
<http://www.token-h.co.jp/>  
ホームページからお申し込みいただけます

太陽光発電、太陽熱での床暖房  
確かな設計・施工と実績

株式会社 トークンリフォーム 株式会社 東建ハウジング  
0120-565-321 東京都狛江市岩戸北1-7-9  
☎03-3488-1001

狛江のまちー魅力百選

狛江の“チョットいいこと・いいところ”①

まちづくりへの関心を皆さんに高めてもらいたいという願いを込めて始まった「狛江のまちー魅力百選」。これは、狛江のまちづくりに貢献している、魅力を享受できるような活動、行為、風物などを推薦していただき、素晴らしいものを表彰しようというものです。

「頑張った事例が評価されることで、やりがいや充実を感じさらに頑張りたい」「まちづくりのモデルを知ることでも自分も何かできるかも」こんな思いを持ってもらえるようなきっかけ作りを目指しています。

平成19年7月上旬から9月7日まで募集を行い、応募総数108件のうち、23件を、狛江市まちづくり委員会の審査により選定しました。

今回から選定内容をシリーズで紹介していきます。狛江の魅力をぜひ再発見してください。

●「狛江の多摩川の堤からー万葉東歌・防人歌をしのぶ」

「多摩川に さらす手作り さらさらに 何そこの児の ここだ愛（かな）しき」(訳 多摩川にさらす布のように、さらにさらにどうしてこの子がこれほど愛しいのだろう)

この歌は、万葉集にある東歌の一首ですが、東歌・防人歌には、このように多摩川の堤からの情景が詠まれているものがあります。景観や環境とは単なる物的な存在ではなく、その背景に存在する人々の活動、歴史、文化などと表裏一体の存在ということができ、歴史的・文化的価値の側面からも、多摩川の景観は、狛江の魅力の代表的存在として高く評価することができます。

市内には、この歌が刻まれている万葉歌碑（中和泉四丁目）や狛江駅前にある万葉乙女像など、万葉の歴史に触れることのできるスポットもあります。

【問い合わせ】計画課

消費生活相談コーナーから ⑬

健康食品のトラブル

「インターネットでやる効果があると紹介されていたサプリメントを購入したが効果がなく、高額過ぎて支払えない」「血液をさらさらにすると勧められ健康食品を購入したが、効果はないという報道があった」などの相談がありました。

健康に良いと称して販売される食品を健康食品といいますが、法律上の定義はなく、「〇〇に効く」「必ず治る」などの表示は薬事法で禁止され、特定商取引法でも規制されています。

ただし、次の三つの食品に

すことができます。

▽特別用途食品 乳幼児・妊産婦・病人など用に特別に許可されたもの

▽特定保健用食品 虫歯になりにくい、血圧が高めの人に適したなど特定の目的が期待でき、厚生労働省が効果や安全性を検査し許可したもの

▽栄養機能食品 身体の健全な成長・発達・健康維持に必要な成分が規定量含まれているもの

健康食品の被害としては、根拠のないもの、虚偽の効果・効能をうたうもの、過剰摂取や医薬品との飲み合わせによる健康被害、輸入健康食品での死亡事故などがあります。

昨今の健康ブームでさまざまな健康食品が紹介され、悪質な勧誘も後を絶ちません。健康食品はあくまでも食生活の補助となるものです。根拠を確かめ、高額な購入はせず、少量から試してみましよう。

体調を崩したらすぐに医師の診断を受けましょう。

なお、訪問販売で購入した場合でも開封、消費した商品はクーリング・オフ（一定の期間内なら消費者から一方的に契約を解除できる制度）ができません。ご注意ください。

【問い合わせ】産業生活課



子育て

◎和泉児童館  
☎(3480) 1441

■映画会「名探偵コナン 瞳の中の暗殺者」(日時) 3月8日(土)午後1時～3時(対象)小学生(乳幼児保護者同伴可)

■折り紙タイム「飛行機であそぼう」(日時) 3月12日(水)午後3時30分～4時30分(対象)小学生(定員) 先着15人

■離乳食教室「乳児期の食生活のお話」(日時) 3月17日(月)午前10時30分～11時30分(対象) 生後9カ月から1歳6カ月までの乳児と保護者(定員) 25組(講師) 狛江栄養士会(参加費) 200円(食事・資料代)(申し込み) 参加費持参の上、窓口へ。

◎市立保育園庭開放「おひさま」

■「おやつづくり」「ミニどらりル」(日時) 3月22日(土)午後2時～4時(対象) 小学生(定員) 10人(参加費) 100円(申し込み) 8日(土)午前10時から窓口へ。

◎岩戸児童センター  
☎(3489) 5414

■すみさんの工作「よく回るスーパードリル」(日時) 3月8日(土)午後1時～3時(対象) 小学生(定員) 20人

◎子ども家庭支援センター  
☎(5438) 6606

■すくすく測定 (日時) 3月3日(月)・4日(火)・7日(金)午前10時15分～11時15分▽6日(木)午後2時～3時(対象) 乳幼児親子(内容) 身長・体重測定

■ふれあいタイム (日時) 3月10日(月)午前10時30分～11時30分▽27日(木)午後2時～3時(内容) 親子遊びと保護者の交流

■「おひさま」3月日程

| 園名                   | 日程              | 備考               |
|----------------------|-----------------|------------------|
| 和泉保育園<br>☎(3480)0598 | 3日(月)<br>19日(水) | —                |
| 藤塚保育園<br>☎(3489)2835 | 4日(火)<br>19日(水) | わらべうた<br>身体測定    |
| 駒井保育園<br>☎(3480)9361 | 5日(水)<br>24日(月) | 身体測定<br>ホール      |
| 駄倉保育園<br>☎(3489)5415 | 3日(月)<br>13日(木) | 身体測定<br>—        |
| 宮前保育園<br>☎(3480)4448 | 6日(木)<br>24日(月) | —<br>身体測定        |
| 三島保育園<br>☎(3488)3898 | 3日(月)<br>24日(月) | ひな祭り<br>誕生会・身体測定 |

【日程】上表のとおり(時間) 午前9時40分～11時(対象) 市内在住の未就学児とその保護者(持ち物) 着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装で(雨天中止)。

【問い合わせ】各園

| 相談名            | 開催日と時間                                      | 相談員           | 申し込み等                                                                        |
|----------------|---------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 法律相談           | 毎週月・木曜日 午前9時～正午                             | 弁護士           | 事前予約制。相談日の1週間前から産業生活課で受け付け                                                   |
| カウンセリング・心の相談   | 5日(水)・19日(水) 午前9時～正午                        | カウンセラー        | 事前予約制。今日は3日(月)から産業生活課で受け付け(夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)                             |
| 住宅相談           | 12日(水) 午後1時～4時                              | 建築士           | 事前予約制。今日は3日(月)から産業生活課で受け付け(夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)                             |
| 相続相談           | 4日(火)・18日(火) 午後1時～4時<br>夜間相談 11日(水) 午後6時～8時 | 行政書士会<br>調布支部 | 相談当日の午後1時から産業生活課で受け付け(2人以上の場合は順番を抽選)定員6人※夜間相談(定員4人)は事前予約制(相談当日の午後4時まで予約受け付け) |
| 女性悩みごと相談       | 12日(水)・26日(水) 午前9時～正午                       | カウンセラー        |                                                                              |
| 交通事故相談         | 18日(火) 午後1時～4時                              | 弁護士           |                                                                              |
| 不動産取引相談        | 6日(木) 午後1時～4時                               | 宅地建物取引業協会     |                                                                              |
| 登記相談           | 10日(月) 午後1時～4時<br>夜間相談 24日(月) 午後6時～8時       | 司法書士会<br>調布支部 |                                                                              |
| 人権身の上相談        | 今日はお休みです                                    | 人権擁護委員        |                                                                              |
| 行政相談           | 21日(金) 午後1時～4時                              | 行政相談委員        |                                                                              |
| 土地家屋調査測量表示登記相談 | 27日(木) 午後1時～4時                              | 土地家屋調査士会      |                                                                              |
| ライフプラン総合相談     | 3日(月) 午後1時～4時                               | 元金融・生命保険実務経験者 |                                                                              |



3月の市民相談

| 相談名       | 開催日と時間                                | 相談員              | 申し込み等                                             |
|-----------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|
| 税務相談      | 今月はお休みです<br>毎週木曜日 午前10時～正午<br>午後1時～4時 | 東京税理士会<br>武蔵府中支部 | 事前予約制。産業生活課で受け付け<br>事前予約制。会場は同支部<br>☎042(488)5550 |
| 消費生活相談    | 月～金曜日 午前10時～正午<br>午後1時～4時             | 消費生活相談員          | 産業生活課へ(午後3時まで受け付け)                                |
| 更生保護相談    | 26日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時               | 保護司              | 2階第1市民相談室へ                                        |
| 難病者相談     | 3日(月) 午前9時～正午                         | 難病者相談員           | 直接2階第2市民相談室へ                                      |
| 聴覚障がい者相談  | 毎月第2水曜日 午前9時～正午                       | 手話通訳士            |                                                   |
| 母子・女性相談   | 月～金曜日 午前8時30分～正午<br>午後1時～5時           | 母子自立支援員          | 福祉総合相談窓口                                          |
| 介護保険相談    | 毎月第1・3金曜日 午後1時～4時                     | 介護保険相談員          |                                                   |
| 教育相談      | 月～金曜日 午前9時～正午<br>午後1時～4時              | 教育相談員            | 狛江市教育研究所<br>☎(3430)6655へ                          |
| 年金相談      | 毎週月・水・金曜日 午前9時～正午<br>午後1時～4時          | 社会保険労務士          | 直接保険年金課へ                                          |
| 高齢者就業説明相談 | 毎月第3月曜日 午後1時30分～4時                    |                  | 狛江市シルバー人材センター<br>☎(3488)6735※電話予約制                |
| 市税納税相談    | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                    | 収納課(市役所2階8番窓口)   |                                                   |