

介護を

社会で

支える

平成12年4月1日から介護保険制度が始まります。老後の最大の不安要因である“介護”を家族だけで行うのではなく、社会全体で支える仕組みをつくり出すもので、この介護保険制度の導入により、現在の高齢者福祉施策が大きく変わります。



介護保険制度が始まります 平成12年4月1日から

寝たきりや痴ほうなどで常に介護を必要とする状態（要介護状態）になったり、常時の介護までではないが、家事や身支度など日常生活に支援が必要となる状態（要支援状態）になったときにサービスを受けられるのが、介護保険制度です。

ホームヘルプサービスをはじめ、いくつかの福祉サービスが介護保険サービスに移行します。（表2を参照）

■制度の運営
国民健康保険制度と同じように狛江市が行います。

■制度のスタート
平成12年4月1日から始まり

ますが、要介護認定申請の受け付けは、平成11年10月ごろから始まります。

■被保険者
65歳以上の方（第1号被保険者）と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方（第2号被保険者）全員が対象です。（表1に給付対象者、保険料等を記載）

■本人や家族がまず申請を!!
介護を希望するときは、申し込みをします。

市の職員などが、訪問して本人の状況を調査します。以下、図のような流れによってサービスの可否が決まります。認定

されサービスを受けるときは1割の利用料の負担があります。（食事代等や施設での日常生活費用は別に自己負担となります）

現在、ホームヘルプ、訪問入浴等（表2を参照）のサービスを受けている方も平成12年4月以降のサービス給付継続のために、平成11年10月以降に、改めて介護認定申請をする必要があります。

■介護認定とは
介護認定審査会でサービスの可否と可の場合要介護度が決定され、その段階ごとに費用の単価が決まります。この範囲の中でサービスの種類を選ぶことになります。（表3に要介護度と在宅介護サービス費用記載）

■受けられるサービス
在宅サービスと施設サービスが受けられます。介護の必要に応じて給付額に限度があり、その費用は、在宅サービスで6万円程度から29万円程度が見込まれています。（表2に在宅・施設サービスを記載）

表 1	第1号被保険者	第2号被保険者
対 象 者	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方
給 付 者	○寝たきり・痴ほうなどで入浴、排せつ、食事などの日常生活動作について常に介護が必要な方 ○家事や身支度等の日常生活に支援が必要な方	○初老期痴ほう、脳血管障害など、老化に伴う病気によって介護等が必要となった方
保 険 料	所得段階に応じて市が設定（平成12年度全国平均一人当たり、月額2,500円程度・厚生省の推計値）	加入している医療保険の算定方法に基づいて設定
保険料の支払方法	○年金額が一定額以上の方は、年金から天引き ○それ以外の方は市に個別に納付	医療保険料と一括して納付
利用負担	かかった費用の1割を負担（施設サービスは別に食費負担等）	

表 2	在宅サービス	施設サービス
要介護者	○訪問介護（ホームヘルプ） ○訪問入浴 ○訪問看護 ○訪問リハビリテーション ○日帰りリハビリテーション（デイケア） ○居宅療養管理指導（医師・歯科医師による訪問診療など） ○日帰り介護（デイスサービス） ○短期入所生活介護（ショートステイ） ○短期入所療養介護（ショートステイ） ○痴ほう対応型共同生活介護（痴ほう性老人のグループホーム） ○有料老人ホーム等における介護 ○福祉用具の貸与・購入費の支給 ○住宅改修費の支給（手すり、段差の解消など）	○介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ○介護老人保健施設（老人保健施設） ○介護療養型医療施設・療養型病床群 ・老人性痴ほう疾患療養病棟 ・看護力強化病院（施行後3年間）
要支援者	○同上（痴ほう性老人のグループホームを除く）	○要支援者は施設入所はできません

表 3	I 虚 弱	II 軽 度	III 中 度	IV 重 度	V 痴 呆	VI 最 重 度
要介護度	食事・排泄・着脱のいずれもおおむね自立しているが、生活管理能力が低下する等のため、時々支援を要する。	食事・排泄・着脱のいずれもおおむね自立しているが、一部介護支援を要する。	食事・着脱はなんとか自分で行えるが、排泄は介護者の一部介護を要する。	食事・排泄・着脱のいずれにも介護者の一部介護を要する。	身体状態はさほど重くないが、重度の痴ほう症状を呈しており、食事・排泄・着脱のいずれにも介護者の全面的な介護を要する。	寝返りをうつことができない状態であり、食事・排泄・着脱のいずれにも介護者の全面的な介護を要し、一日中ベッドの上で過ごす。
在宅介護サービス費用	6万円程度	14～16万円程度	17～18万円程度	21～27万円程度	23万円程度	23～29万円程度

【調査にご協力をお願い】
介護保険制度では、市が行う介護保険事業の円滑な実施のため、3年ごとに5年を一期とする計画を定めることになっています。この計画に基づき保険料を定め、3年の間一定額に保たれます。

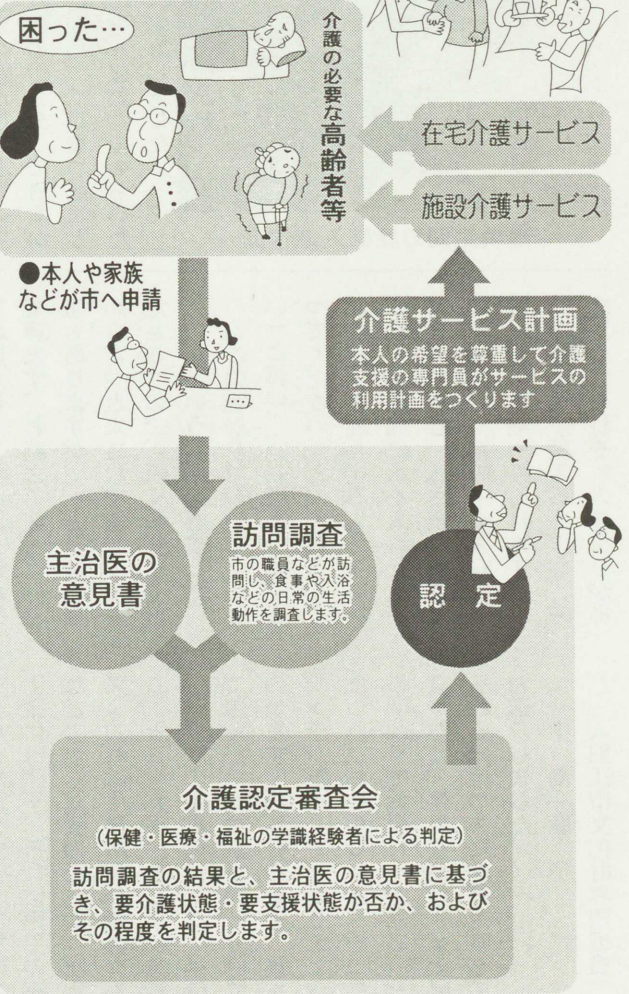
一次調査の結果を踏まえ、より細かな設問のいくつかの二次調査を8月下旬から順次行います。調査票が届いた方は、ぜひご回答をお願いします。

■65歳以上の要介護の方への調査（介護サービス等に望むこと）
一次調査等でもおに介護または支援が必要と思われる方に対して、介護サービス等に対する意向などをお聞きします。

■被保険者となる40歳以上の方への調査（地域の現状にあった計画策定に望むこと）
一次調査で現在は介護（支援）を必要としないと回答された方と、一次調査をしていない40歳以上の方の中から無作為に抽出

した1,000人の方に、介護保険事業計画と高齢者保健福祉計画（狛江市地域福祉計画・あいつとあレインプラン）に対する考えをお聞きします。（問い合わせ）介護保険準備担当。

要介護認定とサービスの利用方法



総合防災訓練

9月1日(火)

午前 9 時 30 分から



地震が発生したとき被害を最小限にとどめるのは、日ごろからの準備と冷静で的確な対応（行動）です。本年度も、防災行動力を高めるために、実際に即した市民参加型の訓練を実施します。積極的に参加し、いざというときに備えましょう。

〔日時〕 9 月 1 日（火）午前 9 時 30 分から 11 時 30 分まで

〔場所〕 狛江市民グラウンド

〔問い合わせ〕 総務防災課。

行財政改革推進市民委員会

8 月日程

〔第 1 部会〕 8 月 28 日（金）午後 1 時 30 分から

〔全体会〕 8 月 20 日（木）午後 6 時 30 分からの第 1 部会が全体会

〔問い合わせ〕 企画広報課。

都市計画マスタープラン

策定委員会日程

市の将来のまちづくりの基となる都市計画の方針を検討する都市計画マスタープラン策定委員会（第 2 回）の会議が開催されます。

〔日時〕 8 月 20 日（木）午後 1 時 30 分から 4 時 30 分まで

〔会場〕 市役所特別会議室

会議は原則として公開しています。傍聴される方は当日会場へお越しください。

〔問い合わせ〕 計画課。

行政けいじばん

●心身障害者医療費受給者証が新しくなります

●受給者証が 9 月 1 日から変わります。新しい受給者証が交付される方は、身体障害者手帳

1・2 級（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害にあっては 3 級）、または愛の手帳 1・2 度で、前年（平成 9 年中）の所得が別表の基準額以下の方です。

ただし、健康保険未加入者、生活保護受給者等は対象となりません。

9 月 1 日以降に診察を受けるときは、必ず新しい受給者証と健康保険証と一緒に医療機関の窓口へお出しください。

現在お持ちの受給者証は、8 月 31 日で使用できなくなりまので、期限の切れた受給者証は、保険年金課医療助成係にお返しください（郵送可）。

なお、新しい受給者証は 8 月下旬にお送りします。

●受給者証をお持ちでない方で、この制度に該当すると思われる方は、問い合わせください。

扶養者の数	所得制限基準額
0 人	5,739,000 円
1 人	6,119,000 円
2 人	6,499,000 円
3 人	6,879,000 円
4 人	7,259,000 円

〔問い合わせ〕 保険年金課。

●国保加入者で交通事故にあったときは速やかに届け出を

交通事故などでけがをした場合、加害者（第三者）があるときは、加害者その治療費を負担することになりますが、国保を使い治療を受けたときは、国保が一時立て替え、あとで加害者から返してもらうこととなります。ただし加害者から治療費を受け取っていると国保は使えません。国保で治療を受けようとするときは、医師の承諾が必要で、必ず警察に届けると同時に、国保係にも速やかに届け出をしてください。届け出がないまま診察を受けようと

した場合、国保で治療が受けられないことがあります。また、示談については、国保係に相談してからにしてください。

〔届け出に必要な書類〕

① 第三者による傷病届（保険証・印鑑）② 念書③ 事故証明書④ 事故発生状況報告書⑤ 診断書⑥ 自動車損害賠償責任保険証⑦ 任意自動車保険証

自分の不注意（自損事故）で受けたけがについても届け出がないと国保は使えません。また、けんかや泥酔によるけが・自殺未遂・薬物中毒なども国保は制限されます。

〔問い合わせ〕 保険年金課。

●34 歳の方へ最後のチャンスです

国民年金は、20 歳以上 60 歳未

環境を考える

自然環境の破壊を
ポスターに寄せて



金沢聡子さん
（狛江第一中学校）

今回、私が応募した環境週間のポスターには、こんな意味があります。先日（前山（湖））に出かけた時、山の中で遊んでいたあちこちにゴミがありました。山だけでなく湖にもありました。ほとんどのゴミが「カン」や「お菓子の袋」などでした。原因は、人々による「釣り」や「キャンプ」後のものです。キャンプなどをしてはいけない訳ではなく、ただちゃんとゴミを

満の日本に住むすべての人が加入する制度です。

老齢基礎年金の受給権を得るには 25 年以上の納付（免除期間も含む）が必要です。この条件を満たす最後の機会となる 34 歳で、国民年金に未加入と思われる方に、加入手続きの用紙をお送りしました。

今回手続きをされない方にも年金手帳をお送りします。

〔問い合わせ〕 保険年金課。

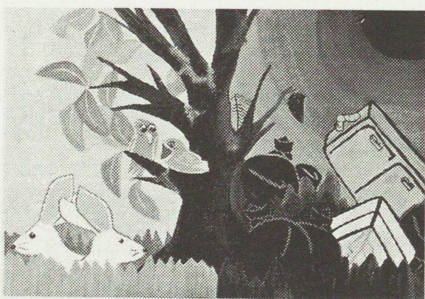
市税・国民年金の納付 および相談窓口を開設

収納課・保険年金課では、8 月 30 日（日）午前 8 時 30 分から午後 5 時まで納税および相談をお受けします。ご利用ください。

〔問い合わせ〕 収納課・保険年金課。

市民の声 ③

持ち帰って欲しいのです。私が見たときは、ゴミを持ち帰らず「湖」に捨てていました。注意をされたけれども私はできませんでした。その時この環境週間ポスターの話が出てきたのです。私はこのポスターで日本がこんなに変わってしまったことを多くの方々に知ってもらいたいと思ひ応募しました。



環境週間の絵画入選作品

今はむかし

— その 57 —

この明かりで

東京盆ともよばれる新暦のお盆は、七月十三日から十五日に行われますが、狛江では八月十三日から十五日に、月遅れのお盆が行われてきました。

八月十三日の昼前には盆棚をつくって、お精霊様（お盆さま、仏さまとも）を迎える準備をします。夕方になると、家の近くの辻などで焚く迎え火の、麦カラ（麦わら）のたいまつが燃える音が、パチパチしたものでした。その音が大きいと地獄まで届くので、仏さまがよるよると言われていました。麦を作る家も珍しくなった昭和五十年代には、すでに、迎え火も線香を焚いたり、お店で買ったおガムを一つ一つ、提灯の明かりでお迎えしたりするようになっていました。お墓まで迎えに行く家もありますが、「仏さまは、墓からずっと来られて待つてくださる」ので、近くの辻まで行くのだという話も聞きました。

「この明かりでおいでください」と言い、「お精霊様、お盆さま」と、背負うしぐさをして迎え入れる人たちの姿もあります。縁側に水を入れた洗面器などを置き、仏さまは、これで足を洗って家の中へ入られるのだという家もみられます。お盆さまに供えるものも、家によってそれぞれのきまりがあり

りました。子どものころ、お棚まいりにみえたお坊さんの後ろにすわってきくと、お棚経が「朝にダンゴ、昼にソバ、晩はお米のご飯にナス汁ガンモ」というふうにかえる、と年寄りに言われたという人もいます。それがお盆さまに供えるものだと思つて、そのしきたりを守つてきたということです。十四日は朝マンジュウ、昼ソバ、晩には米のめし、ナス汁」と、姑さんから教わった人もありました。帰つてこられたお精霊様は、家屋敷や畑など、方々見てまわられるので、お盆さまには、あちこちをきれいにしておきました。だから、お盆のころ、足がだるくなると、「お精霊様を足で借りられたから、かたまりや」などと言ったものです。お帰りは、ナスやキュウリの牛や馬にのって帰られるけれど、来なさるときには「お精霊様が足を借りにきたとみえて、きょうは何だか足がだるいね」とも言いました。

送り火は、十五日の夜なるべく遅く、十二時近くに焚くことも少なくなかったようです。お土産には団子、それに里芋の葉などで包んだ賽の目に切ったナス（これは牛馬の飼いの葉のつもとミソハギ。そしてナスやキュウリの牛馬の背には、半紙で包んだお茶の葉を振り分けにのせます。送り火を焚き、鉦をチンチンたたく音も聞こえてきました。「おそまつしました」との明かりでお帰ってください」と言ったり、牛馬をお盆さまの帰られる墓地の方に向けたりしてお送りしました。

中島 恵子

（狛江市文化財専門委員）

資源化収集にご協力ありがとうございます



ごみ・リサイクルカレンダーを3月下旬に全戸配布しました。カレンダーが届かなかつたり、なくした方は、清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）・市民課・市民生活課・中央公民館に置いてありますのでお受け取りください。収集日は4月から変わっています。カレンダーで収集日と出し方をよく確認して出してください。

（問い合わせ）清掃課。

「ごみ・リサイクルカレンダー」を利用しましょう

ごみ処理量

	8年度	9年度
燃やせるごみ	17,743 t	16,334 t
燃やせないごみ	2,350 t	1,761 t
合 計	20,093 t	18,095 t

資源化量

	8年度	9年度
ビン	883 t	940 t
缶	449 t	438 t
古 紙	715 t	1,599 t
古 布	—	86 t
ペットボトル	—	59 t
金 属	—	36 t
合 計	2,047 t	3,158 t

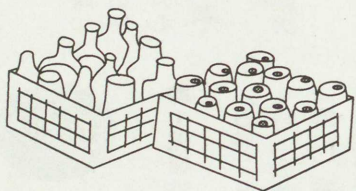
環境にやさしい資源循環型都市づくりを目指し、平成9年4月から古紙・古布・金属・ペットボトルを新たに収集品目に加え、資源物回収を中心としたごみの分別に変更しました。この結果、皆さんのご協力により前年比で資源物が総量で54%増、可燃ごみが8%減、不燃ごみが25%減と大きな成果を上げることができました。しかし、ごみの最終処分場の延命のためには、まだまだごみの減量が必要です。なお一層のごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

資源物の出し方のお願い

ビンの日（月2回） 缶の日（月2回）



ふたは外し、吸い殻等はいれず、中をゆすぐ。



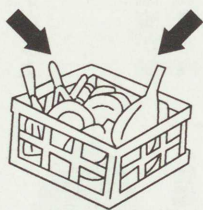
コンテナに入れて出す。

ペットボトル・金属の日（月1回）



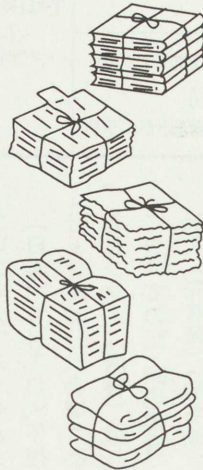
キャップは外し、中をゆすぐ。

50 cmを超えず、金属部分がおおむね90%以上の物を回収します。



一緒にコンテナに入れて出す。

古紙・古布の日（月2回）



大きさが名刺以上の紙は、古紙の日に回収します。雨天の場合は、なるべく次の回収日をお願いします。多量の場合は、清掃課へご相談ください。それぞれ種類別に分け、ヒモで十字に束ねてください。

※牛乳パック…中が白い物を回収します。（中が銀色の物は燃やせるごみの日へ）中を水洗いしてから開き、乾燥させてから束ねてください。

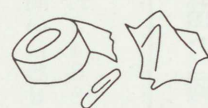
これらの物は、古紙から取り除いてください。

紙以外の物

- 粘着テープ
- プラスチック類
- クリップ
- セロハン等

資源にならない紙

- ビニールコート紙
- 油紙
- 感熱紙
- ワックス加工紙（紙コップ等）
- 写真
- 防水加工紙
- 感熱発泡紙
- 裏カーボン紙
- ノーカーボン紙等

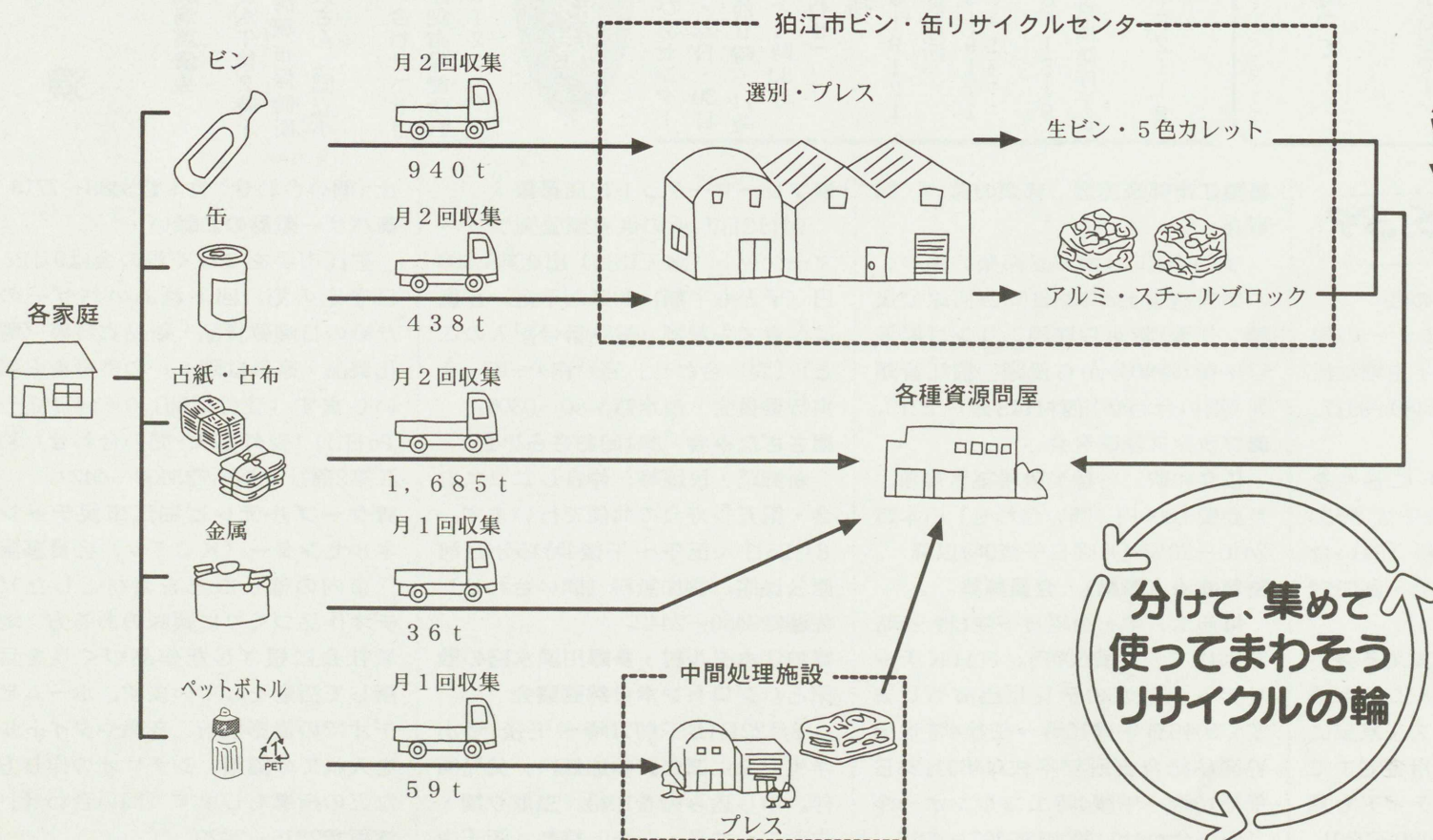


古布として取り扱えない物

- 皮製品
- ビニールおよびビニールレザー製品
- ◎毛布
- 中綿の入った製品
- まくら
- クッション
- キルティング 等

これらの物については

- ：燃やせないごみ
- ：燃やせるごみ
- ◎：粗大ごみ（予約制）で回収します。



ごみはこうして
資源によみがえる

健康と衛生

Health

予防接種

■ツベルクリン・BCG

〔ツベルクリン接種日〕8月26日(水)〔ツベルクリン判定およびBCG接種日〕8月28日(金)〔会場〕あいとびあセンター〔時間〕午後2時～3時〔対象〕生後3ヶ月未満の幼児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票〔問い合わせ〕健康課 ☎ 3488-1181。

Health

健康診査

■3歳児健康診査

〔日時〕8月27日(木)受付時間は午後1時5分～1時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕平成7年7月生まれの幼児〔持ち物〕母子健康手帳・アンケート・目と耳のアンケート・尿・保険証〔問い合わせ〕健康課。

Health

健康診断

■結核健康診断

一般の結核検診(レントゲン直接撮影)を別表のとおり実施します。申し込みの必要はありませんので、直接会場にお越し

■フロアー健康相談

家庭での健康管理に役立てるため、保健婦・栄養士が心身の健康に関する相談に応じ、必要な助言を行います。

〔日時〕8月21日(金)午前9時30分～11時30分〔会場〕あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康課 ☎ 3488-1181。

Health

教室

■ママ・パパ学級(母親学級)

〔日時〕9月は4日・11日・18日・25日です。受付時間は午後1時5分～1時10分〔会場〕あいとびあセンター〔持ち物〕第1日目はズボン・第2日目は歯ブラ

シ、コップ・その他4日間通して母子健康手帳と筆記用具を持参。当日、直接会場へお越しください。(なるべく第1日目から参加してください) げひ夫婦で受講してください。

〔問い合わせ〕健康課 ☎ 3488-1181。

■健康教室「がん予防講演会」

わが国三大死因、第一位の「がん」を知り、検診の最近事情や予防のための食生活を考えたりする2日間コースです。

〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕30人(先着順)

■がん予防講演会日程

月 日	内 容	時 間	講 師
9月11日(金)	「乳がん」について 触診(希望者)	午後1時30分～3時	慈恵医大第3病院 内田賢さん
9月14日(月)	がん予防のための 食生活 がん健診とがん予防		健康課 管理栄養士 がん健診担当

〔申し込み・問い合わせ〕17日から健康課 ☎ 3488-1181。

■リハビリ教室

疾病や老化などで心身の機能が低下している方に、日常生活が自立できるように指導・助言を行います。

〔日時〕9月2日(水)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター

〔問い合わせ〕健康課 ☎ 3488-1181。

■幼児のむし歯予防教室

〔日時〕8月31日(月)午前10時～11時〔受付時間〕午前9時45分～10時〔持ち物〕今使っている幼児用歯ブラシ・母子健康手帳・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕健康課 ☎ 3488-1181。

Health

講習

■栄養講習会「カルシウムを上手にとろう!」

昭和20年に国民栄養調査が始まって以来、一度も所要量を満たしたことがない栄養素は「カルシウム」です。

カルシウムの働きやとり方について考えてみましょう。

〔日時〕9月1日(火)午後1時30分～3時30分〔会場〕あいとびあセンター〔内容〕カルシウムについての話・調理実習〔定員〕24人(先着順)〔持ち物〕エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具

〔申し込み・問い合わせ〕17日から健康課 ☎ 3488-1181。

Health

講演

■小児慢性じん臓病講演会

〔日時〕9月16日(水)午後2時～4時〔会場〕泊江調布保健所〔講師〕香坂隆夫さん(国立小児病院医師)

〔申し込み・問い合わせ〕8月27日(木)までに泊江調布保健所 ☎ 0424-842123へ。

休日診療

〔会場〕あいとびあセンター
〔診療日〕16日・23日・30日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔休日の問い合わせ〕
○休日応急診療所 ☎ 3488-9121
○休日歯科応急診療所 ☎ 3488-9171
○休日診療薬局 ☎ 3488-1519

○夜間診療は東京消防庁テレホンサービス ☎ 042-152112
323

犬、猫の飼い主の皆さんへ

「ペットの飼い主は愛情と責任を持って」

▽犬も猫もしつけが大切

犬も猫もしつけが大切。犬も社会生活をしていくための基本的なしつけが必要。いけなことは、きちんと教えましょう。また、猫は家の中など決まった場所にトイレを用意し、そこでさせるようしつけてください。また、散歩などのとき飼い主は、必ずふんを持ち帰りましょう。子どもたちが遊ぶ機会の多い砂場などには犬・猫を入れないようにしてください。

〔問い合わせ〕泊江調布保健所 ☎ 0424-842123。

ほっとらいん6.39

■泊江シュタイナー教育の会

子供の成長にシュタイナーの知恵を。主に中央公民館で不定期に活動〔問い合わせ〕末松 FAX3489-9617。

■感性の体験学習

万葉の恋歌をテキストに感性を豊かにします。8月30日(日)午後2時30分～5時中央公民館。無料〔問い合わせ〕能力開発を考える会・藤田 ☎ 3488-4517(午後)。

■痴ほう性老人を地域で支える会

「虹の会」は毎月第1・2・3水曜日お年寄りにデイサービス、家族に介護相談を行います。利用者宅までの送迎無料。協力ボランティアも募集〔問い合わせ〕内藤 ☎ 3489-2301。

■泊江市邦楽連盟 邦楽の集い・講習会

9月13日(日)「第23回邦楽の集い」の無料講習会8月23日(日)西河原公民館▽午後1時から民謡 リング節等▽午後1時40分から民謡 泊江音頭等〔問い合わせ〕西村 ☎ 3480-2219。

■フランス語研究会

仏文和訳。各種受験希望者対象。月会費3,000円〔問い合わせ〕石本 ☎ 3416-7057(月曜日午後9時以降)。

■若條流(舞踊)・会員募集

毎週水・木・金曜日午後1時～5時自宅にて。会費500円。NHKチャリティー公演のテレビ出演もします▽9月6日午前10時～午後4時世田谷区砧総合支所▽平成11年3月28日午前10時～午後4時エコルマホール〔問い合わせ〕鈴木 ☎ 5497-3316。

■フリーマーケット出店募集

9月13日(日)秋の供養塚公園フリーマーケット(雨天15日)出店料1,000円(子ども半額)40区画予定。往復はがきで先着順(電話番号記入のこと)〔問い合わせ〕岩戸南4-27-8 実行委員会・清水 ☎ 3480-0306。

■さざなみ会・第1回おさらい会

新舞踊・民謡等、仲良しニコニコ会・第五長寿会の共催で行います。8月25日(火)正午～午後4時15分西河原公民館。参加無料〔問い合わせ〕佐藤 ☎ 3480-2442。

■泊江ホテル村・多摩川湧水路の散策とハグロトンボ自然観察会

8月22日(土)午前11時～午後1時小学生対象に開催。参加無料。父兄同伴。申し込み先着10組。虫取り網・虫かご・弁当・シート持参。雨天中止〔問い合わせ〕竹本 ☎ 3488-7713。

止〔問い合わせ〕竹本 ☎ 3488-7713。

■バザー献品のお願い

泊江市手をつなぐ親の会は9月27日予定の第11回ふれあいバザーのための日曜雑貨品・新品衣料等(電化製品・家具は除く)の寄付をお願いします〔受付期間〕9月14日(月)～26日(土)〔受付場所・問い合わせ〕泊江第2福祉作業所 ☎ 3430-4422。

■ケーブルテレビ泊江市民チャンネルセンター(KCTV)会員募集

市内の催しなどを素材としたビデオ作品づくりに興味のある方、地域社会に根ざした作品づくりを目指して活動をしています。ホームビデオでの撮影技術、音楽やタイトルを入れての編集、シナリオの作り方などの指導もします〔問い合わせ〕漆戸 ☎ 2375-7929。

7 月 12 日に行われた決勝リーグで連勝し、出場 20 校の中から栄冠を勝ち取りました。粕江第三中学校も 2 位と好成績を収め、ともに都大会に進み、関東大会出場を目指します。2・3 年生の部員全員 (各 6 人) が出場して得たこの快挙、皆さんも応援してください。



粕江第二中学校第 10 回 101 地区
バスケットボール大会優勝

粕江の夏の風物詩、粕江古代カップ多摩川いかだレース第 8 回大会が 7 月 19 日に開かれました。市内をはじめ山梨、茨城県からも参加があり、昨年を大幅に上回る 72 チームがタイムとアイデアを競いました。

スタート地点では転覆したりする珍プレーも続出。詰めかけた約 2 万人の見物客からは大きな歓声が上がりました。



手作りいかだに歓声

こまえスポーツ

畑での農作業を通じて、土と親しみ、農業に対する理解を深

■粕江のまちづくりと農業パート 11

【日時】8 月 21 日 (金) 午後 6 時 30 分から【場所】市役所屋上【対象】小学生以上の親子

【問い合わせ】環境改善課。

【費用】3,000 円 (種代・肥料代・その他) 実費負担

【内容】(1) 日程の説明～土壌づくりの説明～(2) 種まき (ホウレンソウ、シュンギク)

(3) 9 月 19 日 (土) (カブ)

(4) 9 月 26 日 (土) 植え込み (キャベツ、ブロッコリー)

(5) 10 月 11 日 (日) 栽培管理①追肥

(6) 10 月 31 日 (土) (2)

(7) 11 月 12 日 (木) 他市の市民農園見学 舞岡 (戸塚) (市バスによる見学)

(8) 11 月 21 日 (土) 栽培管理③

(9) 12 月 5 日 (土) 収穫・品評会

【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。

案内

催し

め、健康でゆとりのある生活や自然の大切さを実感していただくため、農業指導者の専門家に

【日時】9 月 5 日 (土) 12 月 5 日 (土) 原則として毎週土曜日、午後 2 時～4 時【対象】成人男女

【日時】8 月 17 日 (月) 午前 10 時～11 時 (雨天決行)【場所】猪方 1 丁目 2 番内水道道路沿いの粕江消防団第三分団裏 (栗原泰一さんの畑)【持ち物】刈り取り用ハサミ、持ち帰り袋、軍手等【費用】無料

【日時】8 月 28 日 (金) 午後 6 時 30 分～9 時【場所】市役所前市民ひろば【会費】2,000 円

【日時】9 月 1 日 (火) 正午から【会場】あいびあセンター【会費】400 円【対象】70 才以上 (先着 35 人)

【日時】10 月 28 日 (水) 29 日 (木) 午前 9 時 30 分～午後 4 時 15 分【対象】都内で屋外広告業を営んでいる方、または営もうとする方【会場】都民ホール【定員】250 人 (先着順)【受講手数料】4,900 円【申し込み】9 月 1 日 (火) 4 日 (金) 午前都市計画局建築指導部監理課 5388-3335 へ持参してください

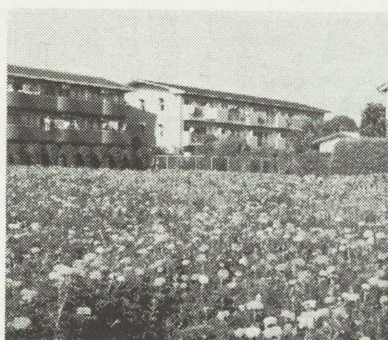
【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。

【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。

【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。

【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。

【申し込み・問い合わせ】8 月 17 日 (月) 午前 9 時から中央公民館 3488-4411 へ。



【問い合わせ】産業課。

※当日直接畑にお越しください。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

【問い合わせ】産業課。

児童館

◎岩戸児童センター

3489-5414

■子ども映画会

20 日 (木) 午後 2 時から、21 日 (金) 午後 2 時から、「ピーターパン」を上映します。対象は幼児 (保護者同伴) から。

◎和泉児童館

3480-1441

■夏休み子ども工作教室

夏休み、みかんを工作で楽しませます。▽26 日 (水) 紙ネンドで作る「かわいい動物のいる小物入れ」づくり▽27 日 (木) かまぼこ

■体育協会納涼パーティー

恒例の納涼パーティーを開催

■上和泉地域センター図書室夏休み子ども映画会

【内容】アルプスの少女・ハイジ【対象】幼児・小学生【定員】40 人 (先着順)【日時】8 月 21 日 (金) 午前 10 時～正午【会場】上和泉地域センター

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

【問い合わせ】上和泉地域センター 3489-9101。

保母等臨時職員の募集

児童保育課では、職員の産休等の代替として、臨時職員を次のとおり募集します。

【勤務場所】市内の保育園または児童保育所【勤務時間】午前 8 時 30 分～午後 5 時【資格等】保母または幼稚園教諭の資格があり、月曜日から金曜日まで勤務できる方 (土曜日の勤務がたまにあり) 期間は市の指定によります

【申し込み・問い合わせ】履歴書を児童保育課へ。

【日時】8 月 16 日 (日) 午前 7 時～9 時 (商品はなく次第終了)

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

スポーツ

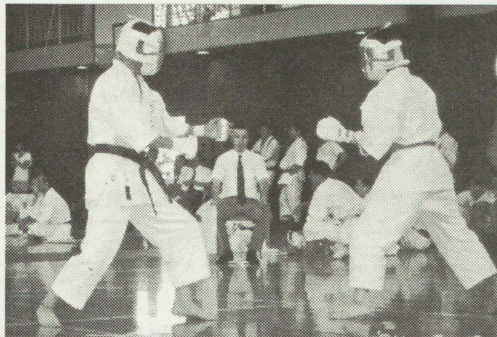
■少年野球大会

〔期日〕9月6日(日)・13日(日)・15日(祝)・20日(日)・23日(祝)・27日(日)は予備日〔会場〕市民グラウンド〔競技内容〕3・4年生の部と5・6年生の部、共にトーナメント〔対象〕市内在住・在学の小学3・4年生および5・6年生で構成する18人以内のチーム〔参加費〕一人1000円(障害保険は各チームで加入)※抽選会は8月24日(月)午後6時30分から市民総合体育館

〔申し込み・問い合わせ〕8月17日(月)・21日(金)に所定の用紙に参加費を添えて市民総合体育館 ☎34301141へ。

■第26回狛江市民空手道競技大会

〔日時〕9月27日(日)午前10時～午後5時〔会場〕市民総合体育館〔資格〕市内在住・在勤・在



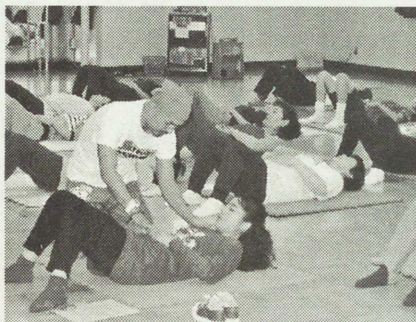
学者(小学1年生から)〔参加費〕一種目1,000円〔種目〕形競技・組手競技(財全日本空手道連盟の競技・審判ルール)〔申し込み〕9月19日(土)締め切り。狛江市体育協会 ☎348016211へ

■スポーツ健康づくり教室プログラム

回数	月日	レクチャー 午前10時15分～11時	エクササイズ 午前11時15分～午後12時15分
1	9月5日	「ストレッチの正しい行い方」 筋の伸び縮みのしくみ	「ストレッチ」
2	9月12日	「体脂肪とは」	「体脂肪測定と簡単なエクササイズ」
3	9月19日	「目標心拍数とその測り方」	「速歩」 姿勢と目標心拍数体験
4	9月26日	「脂肪を減らす運動とは」	「エアロビクス」
5	10月3日	「栄養講座1」 何をどのくらい食べればよいか	「エアロビクス」
6	10月17日	「筋肉の引き締め方・つけ方」	「ウエイトトレーニング」 自分の体の重さを使ったトレーニング
7	10月24日	「栄養講座2」 個人別必要カロリーの計算	「ウエイトトレーニング」 ウエイトを使用したトレーニング(上半身)
8	10月31日	「栄養講座3」 食事チェックと改善点	「ウエイトトレーニング」 ウエイトを使用したトレーニング(下半身)
9	11月7日	「栄養・運動と病気の関係」	「ヨーガ」
10	11月14日	「ストレスコントロールの仕方」	「ヨーガ」

カニズムを理解し、無理なく続けられるエクササイズを身につけてもらうことを目的とした教室です。

〔日時〕9月5日～11月14日の毎週土曜日(全10回)ただし、10月10日は除く午前10時～午後12時15分まで〔対象〕市内在住・在勤の20歳～59歳までの男女で過去にこの教室に参加したことのない方〔会場〕市民総合体育館〔参加費〕1,500円(保険代等)



■親子実験教室「クレヨンでつくる「カラーロソク」

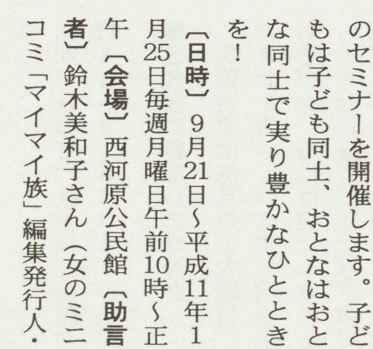
夏休みの自由研究として、使い古しのクレヨンでカラーロソクを作ってみませんか。

〔日時〕8月27日(木)午前10時～正午〔会場〕中央公民館(講師)薬谷重孝さん〔対象〕小学生の親子先着15組(持ち物)使い古しのクレヨン・手ぶくろ〔参加費〕無料

〔申し込み・問い合わせ〕8月24日(月)までに市民生活課へ。

■狛江プーター教室(青年教室) 自然キャンプ

みんなで表へ出て、野外料理やキャンプファイヤーなどの楽しさを味わってみませんか。



〔日程〕9月4日～11月20日の毎週金曜日・全12回、午前9時15分～11時(受け付けは午前9時)ただし、バスハイイク等は時間間が変更されます〔会場〕市民総合体育館ほか〔対象〕市内在住・在勤で60歳～75歳の健康な方〔定員〕30人〔参加費〕一人1,500円(服装)運動しやすいもの、室内用運動靴※8月17日午前9時から電話等で受け付け、定員になり次第締め切ります。

〔申し込み・問い合わせ〕市民総合体育館 ☎34301141へ。

■子ども料理教室

岩戸地域センター運営協議会では子どもを対象に水ギョウザ作りを行います。

〔日時〕8月30日(日)午前10時～午後3時〔会場〕岩戸地域センター〔対象〕小学生(定員)20人、補欠3人〔材料費〕300円(持ち物)エプロン、三角巾、手ぶきタオル(爪はきれいに切ってください)

〔申し込み・問い合わせ〕8月17日(月)午前9時から岩戸地域センター ☎348817040へ。

■西河原セミナー21世紀の自分と出会うⅡ自分探しから自分作りへ

日々の暮らしになぜか居心地の悪さや子育て中でストレスを感じるあなたへ。話し合いや資料調査、見学会など多彩な内容のセミナーを開催します。子どもは子ども同士、おとなはおとな同士で実り豊かなひとときを！

〔日時〕9月21日(土)平成11年1月25日毎週月曜午前10時～正午〔会場〕西河原公民館(助言者)鈴木美和子さん(女のミニコミ「マイマイ族」編集発行人)

〔申し込み・問い合わせ〕中央公民館 ☎348814411へ。

■「高年齢者の仕事」特別相談会

高年齢者のための二つの窓口が仕事の相談に応じます。気軽にご利用ください。

〔日時〕8月25日(火)午後1時30分～4時〔会場〕中央公民館〔対象〕市内在住の55歳以上の方

〔問い合わせ〕狛江市シルバー人材センター ☎348816735、東京都稲城高年齢者就業相談所 ☎042137910720。

エコルマホール主催公演

好評発売中

■アルプスの少女ハイジ
8月29日(土) 開演14:00
全席指定 大人2,000円
子ども1,000円(中学生以下)



■ロジェ・ワグナー合唱団
10月24日(土) 開演18:00
全席指定 4,000円

■葉加瀬太郎 アコースティック・コンサート
11月8日(日) 開演15:00
全席指定 3,500円



■ドイツ・バッハ・リッペン
(ヘルムート・ヴィンザーマン指揮)
11月13日(金) 開演19:00
全席指定 4,500円

※チケットはエコルマホール窓口で火曜日を除き午前9時～午後5時まで取り扱います。また、ミュージックショップ森のうた、小田急OX狛江店宝くじ売場でもチケットを取り扱っています。

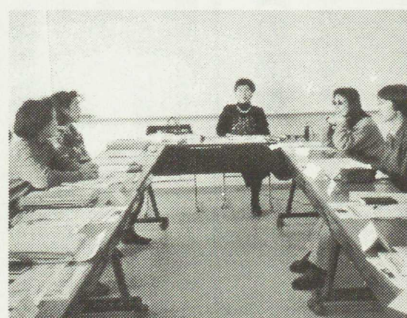
狛江市文化振興事業団 ☎343014106

教室

■いきいきスポーツ教室

日ごろ運動不足と思われる高齢者の方を対象に、運動習慣を身につけ、健康的な生活を営めるようにすると共に、仲間づくりをすることを目的とする教室で、楽しみながら無理のない運動をします。また、屋外でのウォーキングやバスハイイク等も予定しています。

相談



■仏教芸術を学ぶ会

「仏教芸術」について初歩からテキストを中心に学習しませんか。

〔日時〕第1回は9月30日(水)、その後毎月第3・4水曜日午前10時～正午〔講師〕香取忠彦さん(文化女子大学教授)〔会費〕月2,000円(テキスト代別)

〔申し込み・問い合わせ〕田野口 ☎348010453へ。