

いつまでも健やかに 長寿のかがやきを

きょう、9月15日は「敬老の日」。長年にわたり社会に尽くしてきたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いする日です。

市内には、75歳以上のお年寄りが3,282人います。その中で、103歳の最高齢者・反町リヤウさんを筆頭に、100歳以上の方は6人いらっしゃり、きょうの「敬老の日」を迎えています。

ひと口にお年寄りといっても、家庭環境や健康状態など生き方はさまざまです。お年寄り一人ひとりの顔に刻まれた深いしわは、それぞれに長い年月を旅した経験と知恵の証。わがまちの大切な財産です。



市内最高齢者

(岩戸南三丁目在住)

反町リヤウさん 103歳

先月の20日に103回目の誕生日を迎えられた反町リヤウさんは、双子の「きんさん、ぎんさん」より1歳年下の明治26年生まれ。狛江の最高齢者です。息子の修さんご家族の温かいふれあいの中で、現在お元気に暮らしています。「狛江は空気がよく住みやすい」というリヤウさんは、昭和40年に目黒から狛江に越してこられました。

毎朝8時に起きるリヤウさんは、朝食のあと、必ず自分で洗濯をし、干しています。その後は新聞を読んだり、テレビを見たり、昼寝などをして過ごし、夜は9時ごろ床に就いています。この日々の生活の中でリヤウさんが楽しみにしているのが新聞を読むこと。政治方面に興味があり、新聞は毎日くまなく目に

通し、テレビのニュースも欠かさず見ているそうです。また、娯楽物では時代劇が好きで、特に「水戸黄門」を大の楽しみにしていらっしやいます。

ほとんど外に出ることがなくなったりリヤウさんは、現在、耳が少し遠く、片方の目がよく見えない以外、特に悪いところはありません。杖なしで歩き、家の階段を上ったり降りたりしています。身体はけっして強い方ではなかったリヤウさんは、カゼを引くと気管支炎になり、毎年1回は東京多摩病院に入院していたそうですが、100歳を越したところから元気になる、カゼも引かなくなってきたそうです。

食事は、歯が一本もないので、軟らかい物しか食べられません。そんなリヤウさんの食事を気遣って作っているのが、数年前、会社を定年退職された息子の修さん。奥さんを差し置いての趣味の手料理にリヤウさんは「とてもおいしいよ」と満足な様子。

何が一番好きですかの質問に、「肉」と即座に答えが返ってきた。リヤウさんは、90歳ごろまで毎日、肉を欠かしたことがないほどの肉好き。しかし、歯がない現在では、残念ながら食べられないそうです。

リヤウさんの性格は、男性的な感じで、細かいことを気にしない、くよくよしない性格。長寿の秘訣をリヤウさんにお伺いしたところ「何もなし。長生きしようと思っただけ」と、自然にこうなっちゃった」と淡淡とした答えでした。やはり秘訣は、このリヤウさんの性格にあるのではないのでしょうか。

リヤウさん、これからも健康に気を付け長生きしてください。

お手伝いします

健康づくり

あいとびあ健康づくりセミナー

日ごろ、運動不足になりがちな私たちの生活。運動不足は体力の低下やカロリーオーバーによる肥満・ストレスなどを生じさせ、心疾患と脳血管疾患等を中心とした成人病を誘発する大きな要因となっています。

あいとびあセンターでは、皆さんの成人病予防と健康の維持増進を図っていただくため、「あいとびあ健康づくりセミナー」を開催します。これは、専門のトレーナーによる体力チェックと運動処方に基づいたトレーニング指導で週2回のクラスを3カ月コース(午前コース、午後コースを選択)として行います。開始時と終了時には、体力や健康について問診や測定を行い、積

極的な健康づくりのお手伝いをしていきます。どうぞお気軽にご参加ください。

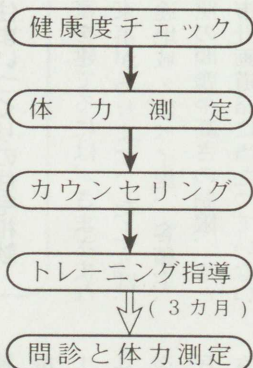
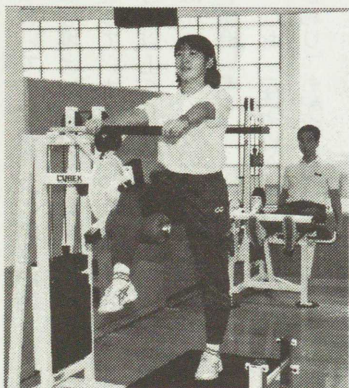
【対象】▽市内在住の30歳以上の方▽肥満・高脂血症・糖尿病等で、運動指導が必要と認められた方および運動不足により身体機能が低下している方と認められた方

【期間】第1期10月1日～12月24日、第2期平成9年1月7日～3月末

【会場】あいとびあセンター健康増進室

※ご利用の方には、保健婦による健康チェックも行います。

【申し込み】第1期参加希望の方は9月25日(木)午前9時にあいとびあセンターへ(定員を超えた場合は抽選)。第2期については、12月の広報でお知らせします。



【問い合わせ】健康課
☎3488-1181

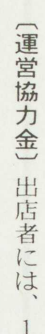
コース	曜日	時間	定員	受講料
A	火・金	午前10時～正午	16人	一人1回 2,000円
B	火・金	午後2時～4時	16人	

■カラオケ大会出場者 声・歌
自慢の方・ステージで披露して
みませんか（出場人員15人）。

職 種

保 健 婦

管理栄養士



は、後日抽選で決めます。
〔問い合わせ〕市民まつり事務局（企画広報課コミュニティ担当内）へ。

■市職員募集

〔職種・受験資格〕別表。国籍は問いません。なお、地方公務員法第十六条（欠格条項）に該当する方は受験できません。

〔募集人員〕各職種とも一人

職 種	年 齢 条 件	受 験 資 格
保 健 婦	昭和 39 年 4 月 2 日 以降生まれの方	保健婦の資格を有する 方または平成 9 年 3 月 末日までに保健婦資格 を取得見込みの方
管理栄養士	昭和 39 年 4 月 2 日 以降生まれの方	管理栄養士の資格を有 する方または平成 9 年 3 月末日までに管理栄 養士資格を取得見込み の方

ご利用ください
住宅の情報提供
・相談・融資

問い合わせは市民生活課へ

高齢者等世帯向け住まい
探しの情報を提供します

住み替えを希望しても、住まいを探すことが難しい高齢者等世帯の方に、市が登録した民間

臨時職員募集

〔実施要綱の配布〕 9月17日(火)
 10月15日(火)までの午前8時30
 分～午後5時まで、職員課で配
 布(土・日・祝日は除く)。

〔提出書類〕①所定の受験申込書②最終学歴の卒業（見込み）証明書と成績証明書③保健婦・管理栄養士資格（取得見込み）証明書

〔申込期間・受付場所〕 10月16日(水)～18日(金)までの間に市役所3階301会議室で受け付けます。
〔問い合わせ〕 職員課。

■保育園臨時職員募集

市立保育園（和泉）の臨時職員を募集します。

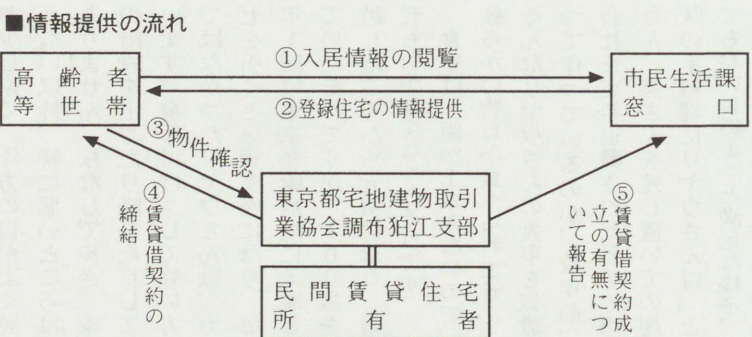
〔職種〕 日中保母
〔勤務時間〕 午前8時30分～午後5時まで（週5日勤務可能で当分の間勤務可能な方）

〔申し込み・問い合わせ〕 履歴
書を児童保育課へ。

賃貸住宅の物件に関する情報を提供するものです。

具体的な賃貸借契約は、仲介を行う宅地建物取引業者をとおして直接所有者と行っていたいただきます。情報を得られる方は、65歳以上の単身世帯、高齢者を含み2人からなる世帯、障害者の単身世帯、障害者を含む世帯または一人親世帯の方で、自立して日常生活を営み、家賃を支払うことができる方です。

また、取り壊しによる立ち退き要求をされている方が、民間賃貸住宅をお探しの場合、一定の要件により従前家賃と転居後の家賃の差額（限度額有）について助成する制度もあります。



住宅資金融資の実施

市内に自己または親族の所有する家屋に現に居住している市民が、新築、増・改築、修繕（共同住宅・分譲マンションの共

有部分については新築を除く）において、その資金の調達が困

か、私道だつたら道路位置指定はどうなっているかなど……。

難な場合に、資金の融資をあつ旋しています。あつ旋額は、10万円以上500万円まで。利率は年3%で、その内の一部を利子補給します。

このような問題に対して、住まいづくりの専門家による相談を行っています（ただし、建築確認や位置指定道路の申請については、東京都多摩東部建築指

なお、「住宅資金融資あつ旋のしおり」も配布しています。

住まいづくりの住宅相談

家を建てるには、さまざまな約束事があります。たとえば、用途地域・建ぺい率、容積率、日照の問題や高さの制限、また都市計画道路に当たっていない

1週間前から電話で予約）〔定員4人。※必ず予約された時間前に、市民生活課で受け付けをしてください。

環境を考える 市民の声⑧

車社会と



戸田 陽さん
(岩戸南三丁目在住)

いろいろな問題点を含んでいます。いろいろありますが、車社会はいや応なしに進展しています。

も運んでくれるし、トラック、バス、タクシーなど人と物の運搬手段として欠かせないものです。当然、利用する道路がなければなりません。よく考えてみると、狛江市内

カーディーラー運動への協力とか通勤時などの相乗りの実施など静かな、人にやさしい生活環境になつて欲しいと思つているのは私一人だけでしょうか。

には国道がありません。国道は広くて交通量の多いのが普通でしょう。当市が国道の開道を嫌ったわけでもなくたまのことでしょうが、恐らく比較的、狭い道の多い市内なので、健康第一に便利な自転車をお勧めします。車も免許も持たない一市民の偏見ではないと思います……。

く全国680余の市のうちで

まだまだ現役!!

シルバー人材センターでは
仕事と会員を募集しています



特別養護老人ホームこまえ苑で洗濯作業

■安心して働けます

シルバー人材センターは、法律により国・都・市の援助を受けている公益法人(社団法人)です。

会員は、センターが請け負った仕事に従事しますが、センタ

ーや依頼主との間に雇用関係はありません。しかし、請け負った仕事の責任はセンターが負います。

また、保険に加入していますので、仕事上や通勤途上の傷害については、補償を受けることができます。安心して働くことができます。

高齢者などの方に「あいとびあセンター」のプールを開放

あいとびあセンターの温水プールは、平日には市内の心身障害者(児)の施設通所者の水泳教室として、日曜日は障害者個人、障害者団体に開放しています。その平日のプール利用にまだ若干の余裕がありますので、高齢者や障害者の方に、平成9年3月末までの間、開放します。

どうぞ、ご利用ください。

【利用対象者】①関節リウマチ、脳血栓、交通事故等による後遺症の軽減にプール利用が効果的と認められる方②65歳以上の高齢者③心身障害者(児)、精神障害者、難病で

健康上プール利用に支障のない方、①②③の対象者で一人でのプール利用が困難な場合は介護者同伴の利用も可(利用日)①10月16日からの毎週水曜日午前②10月17日からの毎週木曜日午前③②と同じ曜日の午後(申し込み)9月17日(火)30日(月)まで先着順に受け付け。(①②③のどれか一つの申し込み)【利用人数】介護者を含めて各50人

【申し込み・問い合わせ先】福祉総合相談窓口、あいとびあセンター内社会福祉協議会 更生相談窓口 ☎3488-0294

きます。

仕事は、入会時に希望の職種を登録しておき、連絡を受けた中から、自分に適した仕事を選んで働きます。仕事によっては、グループやローテーションによって働きますので、体調の悪い時や旅行の時にも安心して休むことができます。

仕事に従事した会員には、仕事に応じて、報酬(配分金)が支払われます。



シルバーガイドブック配布の封入作業

■入会は簡単です

市内に住む、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。認印と年会費600円を添えて、ご本人が直接センター事務局にお申し込みください。

■仕事の発注は

企業や家庭の皆様方、高齢者にふさわしい仕事の発注をお待ちしています。まず電話でご相談ください。

▽事務補助、ワープロ、賞状筆耕、宛名書き、式次第・立て看板の筆耕、伝票整理
▽マンション・駐車場・自転車置場の管理、宿直、日直、受付、物品管理、お店の手伝い
▽チラシ配り、配達

▽屋内外の清掃、除草、雑役、封入、ラベル張り、包装、その他簡単な手内職仕事

▽家事手伝い、留守番、洗濯、電話番、掃除、犬やネコの世話、植木の水やり

▽大工仕事、建具修理、家具修理、ペンキ塗り、板塀修理、雨どい取替、波板取替、鍵の取替、

網戸張替

▽襖張り、障子張り

▽和裁、洋裁

その他、内容によってお受けしています。

【申し込み・問い合わせ】 狛江市シルバー人材センター(猪方4-13-1) ☎3488-6735

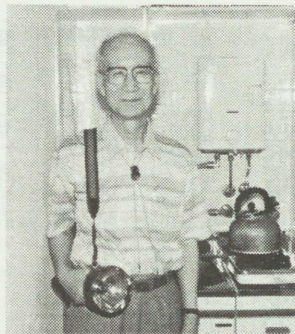
元気で頑張っています!

すべてよし 心して

東和泉一丁目在住 細井 栄

日々若い気持ちで

和泉本町三丁目在住 佐藤 太郎



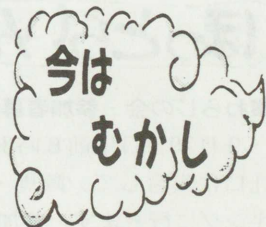
昨秋シルバー人材センターから心待ちにしていたグッドニュース。仕事場は、家の間近のエコーホール。仕事は週2日程度。夕方5時から10時まで。ホールを中心とした施設の戸締まり、見回り、火気点検などの管理、電話受け付け、職員の方々からのその都度の作業など。一日当たり一人ないし二人、週6日をシルバー仲間4人でローテーションを組んでいる。

職場の事務局長さんをはじめ職員の方々のご配慮とご指導のもと、新しく整った施設、文化的、健康的で活気ある職場と、楽しい仲間が恵まれ、責任を感じながらも満足して、年よりも若い(ホント!!)と言われるまんならでもない74歳である。

大正6年東京生まれ。狛江に住んで40年になりました。シルバー人材センターから指示された職場は自宅から自転車10分ぐらいの所で、通勤の苦労がありません。仕事はマンションの日常清掃で、仲間のご婦人とベアの作業です。午前中で終わりますが、慣れてくると能率も上がり、それなりに疲労感もとれます。

昼からいろいろの用事をこなしたり、趣味の読書では中央図書館の常連です。賑やかな街が好きで浅草の仲見世を歩いたり、多摩川のサイクリングコースを自転車で行ったりなど、結構楽しんでいます。

年齢的な甘えを捨て、日々若い気持ちで暮らしたいものです。



—その33—

風祭り

立春から二百十日目や二百二十日目は、嵐のやってくる荒れ日になることの多い季節。閏年のことは、八月三十一日が二百十日、九月十日が二百二十日にあたります。

二百十日のころは、ちょうど晩稲の開花期とも重なるので、大風や嵐の激しい嵐は、農家にとって大敵でした。そこで、二百十日が近づくと、風水害から農作物を守るために神に祈願する風祭りが行われてきました。

小足立の八幡神社では、ことしも八月十七日に、例年どおり風祭りが行われました。午後一時、総代・世話人・当番など十人近くの氏子が集まり、奥の殿の神前で一同かしわ手を打って参拝し、風水害のないことを祈念します。昔から、この日には神主さんを頼まず、氏子の代表たちが集まって祈念するかたちをとってきた。特に供え物はしないので、神供のおさがりをいただく直会もなく、参集殿でお茶を飲んでお開きにします。

小足立の風祭りについては、七月十五日の広報に紹介した富永佳一さんの明治四十五年(大正元年)の日記にも、八月十七日「屋より風祭りをする」とあります(『史料にみる狛江の近代II』所収)。そして、また、八月二十八日には、「第二の風祭り」と記されているのですが、これ

が、二百二十日に向けてのものなのか、どのような習わしになっていたのかは、明らかではありません。

隣の覚東でも、年号が平成に変わる前までは、やはり八月十七日の午前十時から、子の権現で風祭りが行われていました。祭りに参加する人たちは、小足立の場合と同じように役員の氏子だけでした。尾頭付き・野菜・果物・オサンゴ(米)・塩、それにお神酒などを供え、一同そろって参拝します。

狛江市内の各神社とも、神主さんは伊豆美神社の小町さんが兼務しています。駒井の日枝神社では、神主さんを迎えて、風祭りをやっていました。八月三十一日、氏子の代表が集まり、神主さんのご祈禱のあと玉串を捧げて参拝し、その後お神酒をいただいた、お開きになります。

このような風祭りも、田んぼがなくなり、農家のあり方も変わったいま、風水害よけ祈願の必要も薄れてしまったので、三年前から行われなくなりました。

「農家にとって風祭りは、ほんとうに大事だったので、心底から折ったものです」という、高橋三五郎さん(明治三十二年生まれ)のことが、この季節になると思い出されます。「二百十日の風祭り」と、よく昔の人たちは言っていた、と高橋さんは、このことばに抑揚をつけて、歌うように話しておられました。

狛江市域の風祭りは、以上のように三力所の神社で見られましたが、和泉、猪方、岩戸などでも、行われていたことがあったのではないかと考えられます。

中島 恵子

(狛江市文化財専門委員)

行政けいじばん

乳幼児医療証が 新しくなります

①医療証が10月1日から換わります。新しい①医療証が交付される方は、平成8年10月1日以降も引き続き3歳未満児を養育している方で、平成7年中の所得が一定の所得制限額以下の方です。ただし、現在①医療証をお持ちの方で現況届未提出者、健康保険未加入者、生活保護受給者、および未申請者は、交付されません。

10月1日からは、医療機関で診療を受けるときは、必ず新しい①医療証と健康保険証と一緒に窓口へお出しください。

現在お持ちの①医療証は、9月30日で使用できなくなりますので、期限の切れた①医療証は、保険年金課医療助成係へお返しください(郵送可)。

なお、新しい①医療証は今月下旬にお送りします。

【問い合わせ】医療助成係。

国民健康保険の加入は 14日以内に届け出を

職場の健康保険をやめた方、被扶養者の資格がなくなった方など、どこかの健康保険にも入っていない方は、すみやかに国民健康保険への加入手続きを行ってください。

国民健康保険の加入日は職場などの健康保険をやめた日の翌日となります。

また、保険税もその日まで(最大3年間)さかのぼって納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

【手続きに必要なもの】①健康保険資格喪失証明書②印鑑③年金証書(年金受給者のみ)④国民健康保険証(同一世帯に加入者がいる場合)

【問い合わせ】国保係。

国民年金保険料は納め 忘れのない「口座振替」で

国民年金保険料のお支払いには、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

手続きは、口座のある金融機関または市役所の保険年金課でお申し込みください。

【問い合わせ】年金係。

入院中の食事代の患者 負担が変わります

入院中の食事代について、法律改正により、10月1日から、患者の負担する額が別表のとおり

■法律改正による入院中の食事代

入 院 時 医 療 費 の 自 己 負 担			平成8年10月1日 以 降	平成6年10月1日 平成8年9月30日
一 般		1 日（3 食）	760 円	600 円
市民税 非課税 世 帯	3 カ月までの入院	1 日（3 食）	650 円	450 円
	4 カ月以降の入院	1 日（3 食）	500 円	300 円
市民税非課税世帯で老齢 福祉年金を受けている方		1 日（3 食）	300 円	200 円

り変更されます。

市民税非課税世帯等に該当する世帯の世帯主は、国保係に申請をして「減額認定証」の交付を受けてください。

この「減額認定証」の交付を受けていない場合は、一般の方と同額の負担となります。

また、やむを得ない理由で「減額認定証」の交付を受けずに入院した場合は、一般の方と同額の負担となります。この場合は、後日、領収書を添付して申請すれば、その差額は返還します。

なお、長期入院(4カ月目以降)に該当する方で、すでに「減額認定証」の交付を受けている方は、その「減額認定証」を持参のうえ申請してください。

【申請に必要なもの】①被保険者証②入院期間の確認できる書類③印鑑④前住所地の非課税証明書等(1月2日以降に転入された方)

【問い合わせ】国保係。老人保健の場合は医療助成係。

平成9・10年度物品買 入れ等競争入札参加資 格審査の受け付け

【日時】10月1日(火)22日(火)午前9時～11時・午後1時～3時30分まで(土・日・祝日を除く)

【会場】市役所5階会議室(申請用紙)東京都様式(東京都弘済会用紙販売所で販売しています)

なお、新規登録希望者は、受け付け期間中、午後の時間帯に受け付けます。

【問い合わせ】財政課契約係。

その利用形態が公共の用に供されていると認められるものについて、公道に準じた道路として固定資産税・都市計画税が非課税になります。

【対象となる私道】①公道から公道に接続している私道②2戸以上の住宅が利用している袋小路などの私道

この取り扱いを受けようとする方は、「私道申請書」に地積が明確となる、私道分の地積図を添付して、12月16日(月)までに課税課へ申請してください。

現況を確認の上、前記に該当する私道は、平成9年度分から固定資産税・都市計画税を非課税とします。

※すでに非課税の取り扱いを受けている私道は申請不要です。

家内労働者・個人事業 主の傷病共済制度

東京都では、家内労働者や個人事業主が病气やけがにより就

事業所・企業統計調査を 行います

事業所・企業統計調査を10月1日に、全国一斉に行います。この調査は、全国の事業所を漏れなく調査することにより、事業所および企業の活動を把握し、我が国の産業構造の実態を明らかにすることを大きな目的としています。

今回の調査は、事業所および企業を取りまく社会・経済の環境が大きく変化の中で実施するもので、時代に即した新たな行政を推進する上で、必須となる基礎情報を提供するものとして、重要な役割を果たすものと

業できない場合に共済金を支給する制度を設けています。通院・自宅療養の場合でも入院時と同様に共済金が支給されます。

【対象】▽専門的・家内労働者とその家族従業員▽従業員4人以下の製造業および製造小売業を営む個人事業主とその家族従業員

【掛け金】一日当たり給付額(3,000円または5,000円)、年齢・性別により異なります。

【申し込み・問い合わせ】(財)東京都労働福祉協会 ☎355517951へ。

阪神・淡路大震災義援 金の第3次配分

【対象】住家が全・半壊(焼)し、主たる生計維持者の平成7年の総所得金額が690万円以下の方(世帯(支給額)一世帯当たり10万円以下の方(必要書類)所定の申込書、被災・課税証明書など)

【提出・問い合わせ】震災時居住市町の担当課。



ほっとらいん6.39

■わらじの会・参加者募集

9月29日(日)午前6時30分泊江駅改札口に集合して、陣馬・高尾にハイキングに行きます。参加費500円(保険代)。【問い合わせ】伊藤 ☎3489-6922。

■親子体操・参加者募集

毎週火曜日午前11時～正午まで「ポケット」4階ホールで、お母さんと1～3歳まで、子どもの体操を行っています。【問い合わせ】ちなみ ☎5497-2246。

■リトミック・参加者募集

毎週火曜日「ポケット」4階ホールで午前10時～10時40分まで、2～3歳を対象に、お母さんやお友達と

リズム遊びや音楽遊びを行っています。【問い合わせ】高木 ☎3488-6872。

■親世流 謡曲のつどい・会員募集

西河原公民館で毎月第2・4土曜日午前10時～正午と午後1時30分～3時30分まで、竹林富士子先生の指導で謡曲を楽しんでいます。【問い合わせ】松沢 ☎3489-6787。

■整美体操グループ・会員募集

中央公民館で毎週月曜日、午前10時から女性向けの健康体操を行っています。体験練習自由。【問い合わせ】柴原 ☎0424-84-7753。

■喜多見ウクレレ&フラグループ・会員募集

中央公民館でウクレレ講習会を10月から第1・3水曜日午前10時～11時30分まで、プロのマーガレット伊藤先生の指導で楽しく弾いて歌いま

す。ウクレレの無い方は無料で貸します。初心者歓迎。【問い合わせ】岡田 ☎044-911-4491(午後7時～10時30分まで)。

■スポーツダンス連盟パーティー

中央公民館で9月29日(日)午後1時30分～4時30分まで行います。会費500円飲み物付き。【問い合わせ】大久保 ☎3488-3211。

■泊江まちづくりの会・参加者募集

駄倉地区センターで9月21日(土)午後7時～9時まで。市民案や市内ウォッチング等一緒に企画しませんか。【問い合わせ】北村 ☎3430-1302。(昼間)。

■9月からスタートする泊江市民オーケストラ団員募集

西河原公民館で毎週土曜日午後1時30分～4時30分まで堀江悟さんの

指導(N響首席バイオリニスト)で練習をしています。今回は弦楽器の各パートを募集中。入団希望者は練習日に楽器持参でおいでください。【問い合わせ】浜田 ☎3489-6018。

■アドベンチャーハーモニー・団員募集

西河原公民館で毎週土曜日午後2時～5時まで、鈴木勝雄さんの指導で合唱、和太鼓の練習をしています。会費月1,500円。【問い合わせ】小笠原 ☎3488-5965。

■地球交響曲ガイアシンフォニー1

西河原公民館で9月29日(日)午後2時30分～4時40分まで映画会を行います。大人1,100円、小・中学生600円(前売り、大人800円、小・中学生400円)あいとぴあセンター売店・森のうた)【問い合わせ】下鳥 ☎3480-8364。

健康と衛生

Health

予防接種

予防接種名	対象年齢	接種年齢	会場	初回接種・追加接種・月日		
三種混合 (ジフテリア) (百日せき) (破傷風)	初回接種：生後3カ月～7歳6カ月 (3週間～8週間の間隔で3回) 追加接種：初回接種終了後6カ月 経過した7歳6カ月 (1回接種) ※すでに百日せきにかかったお子さん については二種混合を行います。	生後3 ～12カ月 初回終了後 12～18カ月	あいとびあセンター	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
				10月22日(火)	10月24日(木)	10月25日(金)
				11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)
				整理日 12月12日(木)		

※注) 会場にお越しの前に「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

別表のとおり実施します。

Health

教室

■健康づくり教室「高脂血症」
応用編
春の健康づくり教室「高脂血症」
基礎編に引き続き「応用編」を
行います。

「会場」あいとびあセンター
「定員」30人
「申し込み・問い合わせ」17日
から健康課へ。

Health

検診

日時	内容	講師
10月2日(水) 午後1時30分～4時	講演会 高脂血症について	狛江市医師会 藤川雅彦先生
10月3日(木) 午前9時30分～正午	高脂血症を防ぐ 食事～実習～	狛江 在宅栄養士会
10月4日(金) 午前9時30分～正午	健康アップ体操 自分の健康を考える	体操指導員

■1歳6カ月児健康診査

「日時」10月7日(月)受付時間は
午後1時5分～2時「会場」あ
いとびあセンター内です

健康課はあいとびあセンター内です
問い合わせ ☎3488-11181へ

Health

健康相談

いとびあセンター「対象」平成
7年2月16日～3月31日生まれ
の幼児「持ち物」母子健康手
帳・問診票(内科・歯科両方)
※10月から1歳6カ月児歯科健
康診査も同時に行います。
前回(7月24日)受診できな
かった歯科検診対象者の方は直
接会場へお越しください。
「問い合わせ」健康課。

■狛江市医師会の無料健康相談

「日時」9月19日(木)午後1時30
分～2時30分「会場」医師会事
務所(あいとびあセンター内)
「科目」内科・整形外科

■フロアー健康相談

「日時」9月20日(金)午前9時30
分～11時30分「会場」あいとび
あセンター
「問い合わせ」健康課。

休日診療

「会場」あいとびあセンター
「診療日」15日・16日・22日・
23日・29日の各休日
「受付時間」午前9時～11時30
分・午後1時～4時30分
「休日の問い合わせ」

○休日応急診療所

☎3488-91121

○休日歯科応急診療所

☎3488-91171

○休日診療薬局

☎3488-11519

○夜間診療は東京消防庁テレホ
ンサービス

☎0425-21-2323

ご案内

「参加費」無料(昼食は自己負担)
「交通」観光バス(申し込み)電
話および直接社協事務所、9月
24日(火)～10月9日(水)まで。
「問い合わせ」社会福祉協議会
☎3488-10294。

■国際交流事業「月見(中秋・
秋夕)の宴」

狛江市国際交流協会では、市
民と地域の外国の方とが、お互
いの文化に触れ、気軽に交流で
きるよう、さまざまな行事を行
っています。今回は、「月見の宴」
を開催しますので、どうぞご参
加ください。

「日時」9月22日(日)午後6時～
8時「会場」西河原公園内(雨
天の場合は西河原公民館「催物」
おはなし会(各国の月見の話)、
演奏(琴、胡弓、フルート)舞
踊(韓国、日本)「会費」300
円

「問い合わせ」市民生活課。

第21回邦楽の集い

狛江市邦楽連盟では、市内で
活動する日舞、新舞踊、民舞、
民謡、詩吟、小唄、端唄、郷土
芸能祭ばやしなど19団体、出演
者約200人が日ごろの精進の
成果を発表します。入場無料。

「日時」9月29日(日)午前9時30
分開場、10時30分開演「会場」
エコルマホール(後援)市教育
委員会。

※先着200人に粗品を贈呈
「問い合わせ」渡辺 ☎3489-
14594。

交通安全フェア「みんなです める交通安全」

「日時」9月21日(土)午前10時～
午後5時と22日(日)午前10時～
午後4時までの2日間「会場」都
庁都民広場「内容」西村知美ト
ーク・ライブショー、シートベ
ルトの疑似体験、自動車横転脱
出体験、救急救命法体験、ウル
トラマン安全ショー等、体験で
きるイベントがあります。入場
無料。

「問い合わせ」交通安全フェア
実施本部 ☎3231-15354。

狛江乗馬フェスティバル

「日時」10月27日(日)「行き先」
八景島シーパラダイス「対象」
市内在住の母(父)子家庭の子
ども(4歳から中学生までと付
き添いの方)「定員」45人(先着
順・定員になり次第締め切り)

音楽

第8回狛江市民コーラス演奏会

昭和48年、市の合唱講座から
誕生した「狛江市民コーラス」



「問い合わせ」神子 ☎3480-
17786。

桐朋学園短大音楽公開講座

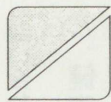
「日時」9月19日(木)午後6時開
演「会場」桐朋学園大学ポロニ
アホール「内容」バレエリ・
レ・コステルスキー ピアノ演
奏とお話。入場無料

秋の全国交通安全運動

9月21～30日

あぶない！
飛び出し
事故のもと





スポーツ

■市民秋季バレーボール大会

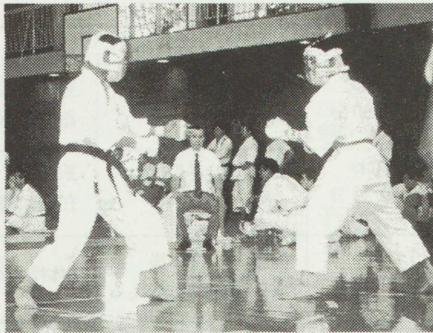
〔会場〕市民総合体育館〔参加資格〕市内在住・在勤・在学者で編成したチーム〔参加費〕一般5,000円、中学生・高校生3,000円、小学生2,000円

▽6人制男女の部 〔日時〕10月27日(日)午前9時30分から〔競技内容〕男子6人制(一部・2部)、女子6人制〔申し込み・抽選会〕10月21日(月)午後7時から市民総合体育館で行います。

〔問い合わせ〕大久保 348913566(午後7時以降)。

■市民空手道競技大会

〔日時〕9月29日(日)午前10時〔会場〕市民総合体育館〔種目〕▽組手 小学生1～3年男女、4～6年男女、中学生(男)高校生(男) 一般有段(男) 一般有段(男)▽形 小学生1～3年男女、4～6年男女、中学生(男女) 一般有段(男) 一般有段(男) 一般女子(参加費) 一人1,000円(2種目参加も同額)



〔申し込み・問い合わせ〕9月20日(金)までに体育協会事務局 348016211へ。

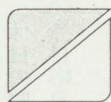
■市民ソフトボール大会

〔期間〕10月6日～20日の毎週日曜日〔参加資格〕市内在住・在勤で構成したチーム〔参加費〕1チーム5,000円(新規チームは7,000円) 抽選会場 集めします。〔申し込み〕9月24日(火)までに大久保スポーツセンター 348916883(夜間)。

■バドミントン市民体育大会

〔日時〕10月13日(日)午前9時受け付け、9時30分開始〔会場〕市民総合体育館〔種目〕男女各ダブルス、1～3部、壮年の部(40歳以上)〔参加資格〕原則として市内在住・在勤または当協会登録会員〔参加費〕1ペア2,000円(会費1,600円)

〔申し込み・問い合わせ〕9月27日(金)までにはがきで、岩野(駒井町3-20-16) 348019396へ。



教室

■気功法教室

市民総合体育館では、気功法の基礎を学ぶことにより健康の保持増進を図れるように教室を開催します。

〔日時〕10月4日～11月8日までの毎週金曜日(全6回) 午後1時45分～3時30分〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在勤の成人男女で、過去にこの教室に参加したことのない方〔定員〕30人〔参加費〕400円(保険代等)〔申し込み〕9月20日(金)午後2時(時間厳守)に直接本人が参加費を持参の上、市民総合体育館2階会議室へ。なお、定員を超えた場合はその場で抽選。

〔問い合わせ〕市民総合体育館 343011141。

■初心者男子の料理教室

男性だけで身近な料理を作ってみませんか。あなたもきつと料理作りが好きになります。

〔日時〕10月の毎週土曜日(全回出席できる方) 午前9時30分～午後1時〔会場〕岩戸地域センター料理実習室〔講師〕細田敏子さん(料理研究家)〔定員〕成人男性15人〔参加費〕材料費として3,500円を初回に集めます。〔申し込み〕往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と「男の料理教室参加希望」と記入し、9月20日(金)までに、岩戸地域センター(岩戸南2-2-15)へ必着。定員を超えた場合は抽選。

月 日		献 立	
10月5日(土)	かつ井	田 舎 鍋	
10月12日(土)	チキンカレー	サケ缶サラダ	梨またはりんごの赤ワイン煮
10月19日(土)	天 ぶ ら	茶わん蒸し	あおやぎと大根の菊花和え
10月26日(土)	五目焼飯	餃 子	白菜の甘酢漬

※持ち物 筆記用具、エプロン、手ふきんをお持ちください。



話番号と「男の料理教室参加希望」と記入し、9月20日(金)までに、岩戸地域センター(岩戸南2-2-15)へ必着。定員を超えた場合は抽選。

013201へ(教材費を持参してください)。

■パソコン教室ウィンドウズ入門編

初歩の方を対象に、わかりやすいパソコン教室です。

〔日時〕10月2日(日)・11日(金)・16日(水)午前9時30分～午後4時15分〔会場〕都立府中高等学校職業技術専門学校(バスで送迎)〔対象〕市内商業者(家族・従業員等)で3日間通して参加できる方〔定員〕20人〔参加費〕6,000円

〔申し込み・問い合わせ〕参加費を添えて商工会へ 348910178。

募集

■学習教室5年生欠員募集

シルバー人材センターでは、ベテラン講師陣による小学生の

学習教室を開設します。

〔募集人員〕4人〔学習日〕毎週水・金の午後4時～6時〔科目〕国語・算数

〔問い合わせ〕柏江市シルバー人材センター 348816735。

■都民劇場秋の会員募集

都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎の優秀な作品を安い会費で、ご自宅に入場券が届く会員制の鑑賞団体(東京都教育委員会後援)です。

創立50年を迎え、9月までの入会者は、入会金を半額(500円)に引き上げます。案内書(無料)は電話で請求ください。

〔問い合わせ〕都民劇場 328914621。

お知らせ

■柏江駅北口問題を考える市民の会

児童館

◎岩戸児童センター

348915414

〔日時〕10月4日・11日・18日・25日(金曜日) 午後2時～4時(全4回)〔会場〕西河原公民館〔定員〕成人男女25人〔講師〕堀江安子さん(日本きりえ協会常任委員)〔参加費〕無料(ただし教材費600円)〔持ち物〕下敷(A4判ゴム版)、鉛筆(4B)、デザインナイフ、消しゴム、大和糊、小筆

〔申し込み・問い合わせ〕9月18日から西河原公民館 348

◎和泉児童館

348011441

〔日時〕10月4日・11日・18日・25日(金曜日) 午後2時～4時(全4回)〔会場〕西河原公民館〔定員〕成人男女25人〔講師〕堀江安子さん(日本きりえ協会常任委員)〔参加費〕無料(ただし教材費600円)〔持ち物〕下敷(A4判ゴム版)、鉛筆(4B)、デザインナイフ、消しゴム、大和糊、小筆

〔申し込み・問い合わせ〕9月18日から西河原公民館 348

〔日時〕10月4日・11日・18日・25日(金曜日) 午後2時～4時(全4回)〔会場〕西河原公民館〔定員〕成人男女25人〔講師〕堀江安子さん(日本きりえ協会常任委員)〔参加費〕無料(ただし教材費600円)〔持ち物〕下敷(A4判ゴム版)、鉛筆(4B)、デザインナイフ、消しゴム、大和糊、小筆

〔申し込み・問い合わせ〕9月18日から西河原公民館 348

〔日時〕10月4日・11日・18日・25日(金曜日) 午後2時～4時(全4回)〔会場〕西河原公民館〔定員〕成人男女25人〔講師〕堀江安子さん(日本きりえ協会常任委員)〔参加費〕無料(ただし教材費600円)〔持ち物〕下敷(A4判ゴム版)、鉛筆(4B)、デザインナイフ、消しゴム、大和糊、小筆

〔申し込み・問い合わせ〕9月18日から西河原公民館 348

▽景観・デザイン等分科会

〔日時〕9月19日(水)午後7時から〔会場〕市役所503会議室

柏江駅北口の駅前広場が完成しました。「水と緑の住宅都市の玄関」にふさわしい駅前をつくりだしていくために、その課題や問題点について意見交換します。お気軽にご参加ください。

〔問い合わせ〕中村 348918588。

■国の教育ローン・年金教育資金の貸し付け

年金教育資金の貸し付けは、厚生年金保険または国民年金に10年以上加入している方が、お子さんの入学時・在学中の教育費を低利で借りられる制度です。

〔貸付限度額〕学生一人当たり100万円(国民年金は50万円)〔貸付期間〕8年以内(利率)年3.4%(平成8年7月現在)〔問い合わせ〕(財)年金住宅福祉協会 350114371。

豆の木、がんばれドナルド「食いしん坊がやって来た」「ドナルドのゲーム、ゲーム、ゲーム」ノントンといっしょ「そらとぶじゅうたん」「どらきゅら」等。対象は、幼児(保護者同伴)から。

■手づくり遊び 21日(土)午後3時～4時。内容は、横からとびだすびっくり箱づくり。対象は、小学生。定員20人。

■小学生卓球大会 28日(土)午後2時～4時。対象は小学3年～6年生。定員20人。申し込みは17日(火)から電話または窓口で受け付け。定員になり次第締め切ります。