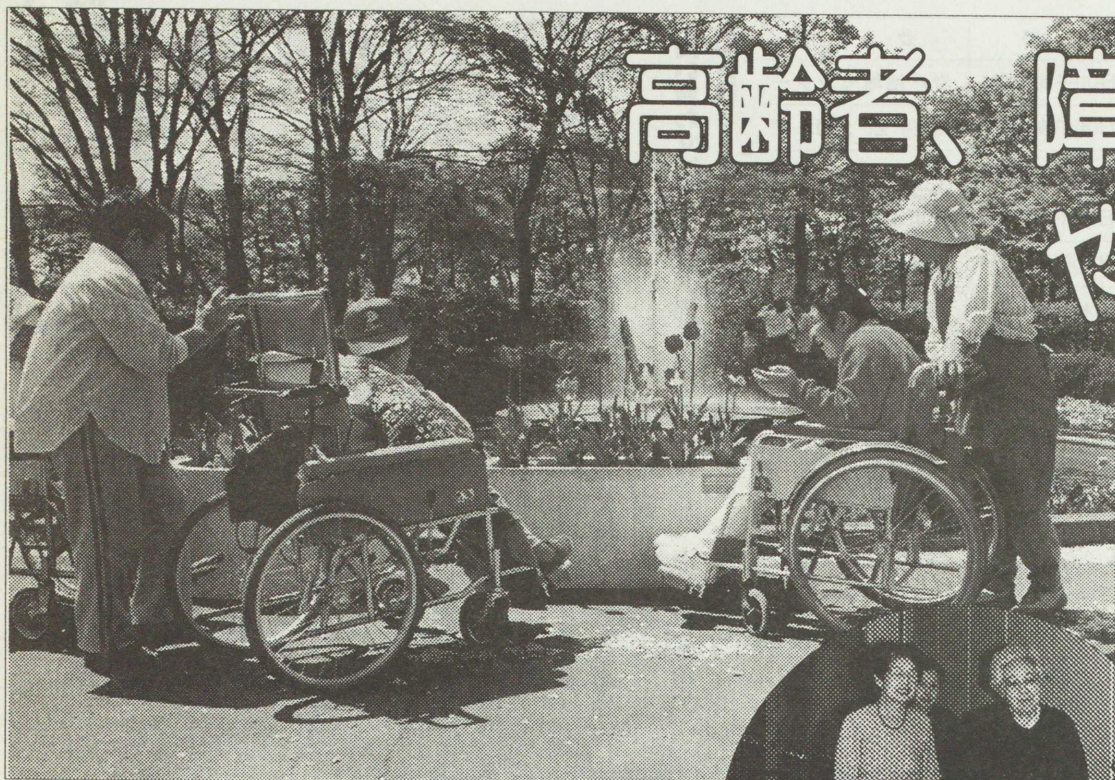


人口のうごき (5月1日現在 推計)	
人 口	74,406 (151増)
男	38,017 (102増)
女	36,389 (49増)
世帯数	32,433 (238増)



高齢者、障害者などに やさしい まちづくりを

福祉基本条例 策 定



人生80年といわれる今日、高齢者、障害者等の方が安心して生活できるよう、市ではさまざまな福祉施策に積極的に取り組んでいます。このたび3月の狛江市議会第1回定例会において、福祉基本条例が可決成立しました。この条例は、すべての市民が生涯にわたり人間性が尊重され、住み慣れた地域で、自立して主体的かつ個性的に生活することを等しく保障される豊かな福祉社会の実現を目指しています。市、市民ならびに事業者それぞれの役割と責務を明らかにするとともに、市民福祉に関する基本となる事項を定め、総合的な福祉のまちづくりを進めることを目的としました。前文ならびに4章で構成されています。

福祉基本条例 10月1日から実施

21世紀の超高齢化社会を控えて、豊かで明るい福祉社会を実現していくためには、市と市民、事業者が一体となつて、それぞれの役割を果たすことが必要です。

市は、この福祉基本条例を根拠として、関与する全ての行政領域に福祉の視点を据えて、総合的な行政施策を推進していきます。市民ならびに事業者の皆さまにもご理解とご協力をお願いいたします。

以下、条例の概要を紹介いたします。なお、この条例が実施に移されるのは、本年10月1日からです。

市、市民、事業者 が一体となった福 祉のまちづくり

第1章は、目的、市民福祉の基本理念等を定めるとともに、市や市民、事業者の責務・役割等を規定しています。

〔市の責務〕市は、市民の生活の観点から市民福祉に関する基本的かつ総合的な福祉計画を策定し、これを推進するとし、その福祉計画策定の基本的考え方を8項目にわたって掲げています。

〔市民の権利と責務〕市民は、福祉サービス等を等しく受ける権利を有するが、能力に応じそれに伴う負担を分担するとし、自助努力のほか、地域社会の一員としての自覚を深め、連帯を強め、地域における福祉活動などの参加を促し、必要な知識、技

何でもお気軽にご相談を！ 福祉総合相談窓口新設



4月から福祉部内に、福祉総合相談窓口を新設しました。福祉などに関するご相談を何でもお受けします。お気軽にご相談ください。担当 社会福祉課。

術等の取得に努めるとしてまいります。

〔事業者の責務〕事業者は、地域社会の構成員であること、その事業活動が地域社会と密接な関係にあることを自覚し、自ら進んで地域における福祉活動等を行い、豊かな福祉社会の実現に貢献するよう努めるとしてまいります。

公共的建物の高齢 者等への配慮

第2章は、高齢者等を含む全ての市民が、公共的建築物等を安全かつ快適に利用できる施設の福祉環境整備について規定しています。

昨年暮れに改正された「障害者基本法」では、公共的施設の利用について、国や地方公共団体が講ずべき施策に関する規定を整備するとともに、事業者に対しても努力義務規定を設けていますが、福祉基本条例は、これをさらに進めた内容となっております。

病院、スーパーマーケット、飲食店、銀行、共同住宅等を公

市民福祉推進委員 会の設置

第3章は、市長の附属機関としての市民福祉推進委員会の設置について規定しています。この委員会は、福祉計画の策定や市民福祉の推進ならびに調整にかかわる重要事項等について、調査・審議し、市長に対し必要な意見を具申することを役割としています。

第4章は雑則で、条例施行に必要な細かな事項を規則に委ねる旨の規定です。

〔問い合わせ〕社会福祉課。

あなたにもできます

笑顔サービス

協力会員募集説明会

社会福祉協議会では、高齢者や障害者など社会的に何らかのハンディキャップを持つ方が日常生活でちよつと困ったとき、市民の皆さんの援助で安心して暮らせるように、笑顔サービス(在宅福祉サービス)を行っています。

このサービスは、サービスを提供する方(協力会員)とサービスを利用する方(利用会員)との信頼関係による地域住民の相互扶助の考えをもとに会員制で運営しています。現在、主婦の方を中心に約100名の方が協力会員として登録されていますが、より多くの方に参加していただくため、今回、協力会員募集のための説明会を開きます。

【サービスの内容】▽家事援助サービス「食事づくり、掃除、洗濯、買い物▽介助サービス「身の回りの世話(入浴は除く)、通院介助、外出介助▽その他の簡単なサービス」話し相手等

日	時	会 場
5月23日(月)午前10時～		岩戸地域センター
5月23日(月)午後2時～		西河原公民館
5月24日(火)午前10時～		中央公民館
5月25日(水)午前10時～		野川地域センター
5月25日(水)午後2時～		南部地域センター
5月26日(木)午後2時～		上和泉地域センター

自宅にお風呂がないお年寄り等に入浴券を交付します

市では、公衆浴場入浴券を交付しています。

【対象】満65歳以上の方および身体障害者手帳、または愛の手帳を持っている満12歳以上の心身障害者の方で、市内に住所があり、自宅にお風呂がなく、常時公衆浴場を利用している方。

ただし、東京都などから入浴券の交付を受けている方は対象

外です。

【交付枚数】月8枚

【受け付け】5月20日(金)から印鑑を持参の上、福祉総合相談窓口へ。

現在交付を受けている方は、市から送付した交付申請書を、初めて交付を受ける心身障害者の方は、手帳をお持ちください。

【問い合わせ】社会福祉課。

あいとびあカレッジ基礎課程

開講式と記念講演

「あいとびあカレッジ」基礎課程(第5期)が5月からスタートします。

このカレッジの開講式と記念講演を、次のとおり一般公開で開催します。

【日時】5月21日(土)午後2時～4時30分(会場)中央公民館地下ホール【講演テーマ】「自立生活・社会参加・福祉文化を創る」【講師】あいとびあカレッジ学長・大橋謙策さん(日本社会事業大学教授)【入場料】無料(定員)100人

【問い合わせ】狛江市社会福祉協議会 ☎3488-0294。

給与特別減税説明会のお知らせ

「平成6年分所得税の特別減税のための臨時措置法」が平成6年4月1日に施行され「特別減税」が実施されることとなりました。

武蔵府中税務署では、法人および個人事業主の給与事務担当者対象に、給与に関する特別減税の方法について説明会を開催します。

各会場とも駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】武蔵府中税務署 ☎0423-62-4711。

5月26日(木)	10:00～12:00	調布グリーンホール大ホール	
	13:30～15:30	調布市小島町2-47-1	
5月27日(金)	10:00～12:00	狛江市のうち岩戸北、岩戸南、西野川、東野川、和泉本町	西河原公民館多目的ホール
	13:30～15:30	狛江市のうち上記以外の地域	狛江市元和泉2-35-1

新用途地域等の見直しを行います

説明会を開催

平成4年度に都市計画法および建築基準法が改正されたことに伴い、用途地域等も見直されることになりました。

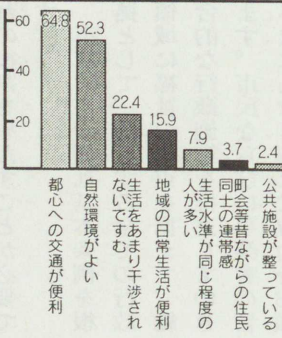
市では、基本構想や基本計画の目指す将来都市像、土地利用の現況、都市施設の整備状況等を踏まえ、東京都から示された指定方針に基づいて見直し作業を進めてきました。

【問い合わせ】計画課。

第5回狛江市民意識調査から(1)

狛江市は住みやすいですか、住みづらいですか。市民の皆さんが、狛江市にどんな感想を持っているのか、市にどんな施策を求めているのか

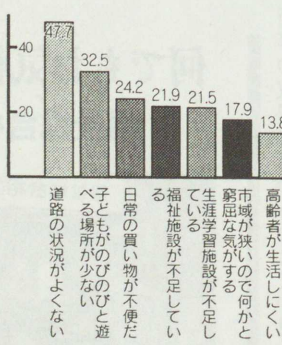
「狛江市の地域環境で、あなたが高く評価するのは何ですか、2つまで○をつけてください」



を知るために、20歳以上の1、500人の方を対象に、アンケート調査を行いました。この調査を参考に、「狛江市基本計画」を5年ごとに見直し、計画的なまちづくりを進めていきます。

質問項目は全部で40項目ありますが、主な内容を3回に分けて紙上で紹介します。

不便、不満に思うことがあれば、いくつでも○をつけてください」



小田急線の立体化や都市計画道路の整備を進めているところですが、道路状況が良くないとする意見が特に30歳以上の男性に多いのが特徴でした。

「狛江市の人口はこのところ、

【問い合わせ】企画広報課。

■用途地域等変更地元説明会日程表

月日	時間	午後2時～3時30分	午後7時～8時30分
5月16日(月)		西河原公民館	西河原公民館
5月17日(火)			南部地域センター
5月18日(水)		野川地域センター	
5月19日(木)			岩戸地域センター
5月20日(金)			市役所 特別会議室

※各会場とも駐車場はありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。

市民相談

相談名	開催日と時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	電話予約制。相談1週間前から企画広報課で受け付け
カウンセリング・心の相談	25日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	17日(火) 午後1時～4時	交通事故相談員	開始30分前から市民課で受け付け。先着6人。受け付け開始時に2人以上の場合は抽選で相談順を決めます。
人権身の上相談	19日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	20日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量登記相談	26日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
許認可手続等書類作成相談	27日(金) 午後1時～4時	行政書士会調布支部	
高齢者相談	毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	稲城高齢者就業相談所	健康課で受け付け
消費生活相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	消費生活相談員	産業生活課で受け付け
聴覚障害者相談	毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	手話通訳士	福祉事務所で受け付け
児童相談	毎週木曜日 第1・3月曜日 午前9時～正午	児童福祉司	
母子相談	毎日 午前9時～午後4時	母子相談員	
教育相談	毎日 午前9時～午後4時30分	教育相談員	市教育相談室(第2小学校内)へ。幼児から中学生
親と子の電話相談	毎日 午前9時30分～11時30分	教育相談員	☎3430-1411
年金相談	月・金曜日 午前9時～午後4時	年金相談員	直接保険年金課へ
心配ごと相談	毎週水曜日 午後1時～3時	心配ごと相談員	社会福祉協議会(西河原公民館内)で受け付け
高齢者就業相談	毎週木曜日 午後2時～4時	シルバー人材センター	☎3488-6735

お気軽にご利用ください

市の無料相談

市が行っている相談事業は無料です。「困ったな」「専門家の意見を聞きたい」という時はお気軽にご利用ください。秘密は守られます。

今月号では、たくさんある相談の中から3つ取り上げてご紹介します。

■許認可手続等書類作成相談

法人(会社)を設立する手続

■土地家屋調査測量表示登記相談

土地の境界のトラブル、測量

きは、風俗営業、宅建業免許申請は、車庫証明、農地転用許可申請、相続手続、国籍手続等、どこで、どんな手続をすればよいのか、相談ができます。

相談員は、行政書士会調布支部です。

■行政相談

5月22日(日)～28日(土)は、春の行政相談週間です。

毎日の暮らしの中で、国や役所やJR・NTT・公庫といった特殊法人の仕事に関する苦情や意見・要望はありませんか。そんなときは行政と住民のパイ

をするには、土地の登記(分筆・合筆等)をするには、地目を変更したい、地積の更正をしたい、建物の登記(新築、改築)をしたい、登記の誤りを直したい、などが相談できます。

相談員は、土地家屋調査士会調布支部です。

住宅バンク

優良な民間賃貸住宅の情報がひと目でわかる

プロ役として総務庁長官から委嘱された「行政相談委員」が相談に応じています。

毎月第3金曜日午後、定期的な相談を受け付けています。

【問い合わせ】企画広報課。

住宅バンクには、東京都が助成して建設された民間の賃貸住宅2万6,000戸が登録されています。その情報を希望される方に無料で提供します。

【情報提供場所】①都立川不動産相談室(立川第一デパート3階) ☎0425-29-1109

②都住宅局民間住宅課(都庁第2庁舎19階) ☎5320-4951

③東京都住宅・まちづくりセンター ☎5360-8121

【方法と提供される内容】提供場所、希望する家賃、間取り、最寄駅を指定するとコンピュータに蓄積された情報の中から条件にあった物件を探し、該当する住宅の概要・賃貸条件・入居状況など文字情報を提供します。

【開設時間】土、日、祝祭日、年末年始を除く毎日午前10時～午後4時30分、ただし、都立川不動産相談室は第2・3水曜日も休みです。

※住宅バンクは、情報の提供のみを行うもので物件の仲介は行いません。

「EMぼかし」モニター 3次募集

「EMぼかし」による生ごみ堆肥化のモニターを募集します。

【募集期間】5月16日(月)～17日(火)

【人数】20人【対象者】市内在住の成人で、毎日排出する生ごみを計量できる人【応募方法】電話で申し込みください(先着順)

【内容】「EMぼかし」容器を提供(EM菌は実費)しますので、生ごみの減量内容等の調査をしていただきます。【調査期間】1

カ月【説明会】5月21日(土)午後1時30分から市役所4階特別会議室

【問い合わせ】清掃課。

【問い合わせ】清掃課。

もしも交通事故にあったら 交通災害共済見舞金の手続きを

すでに交通事故共済に加入されている方で、万一交通事故にあった場合、災害の程度に応じて見舞金を支払います。

請求期間は、事故にあった日から2年以内です。

【請求書類】会員証、交通事故証明書(自動車安全運転センターまたは当該交通機関を所轄する官公署の発行する交通事故証

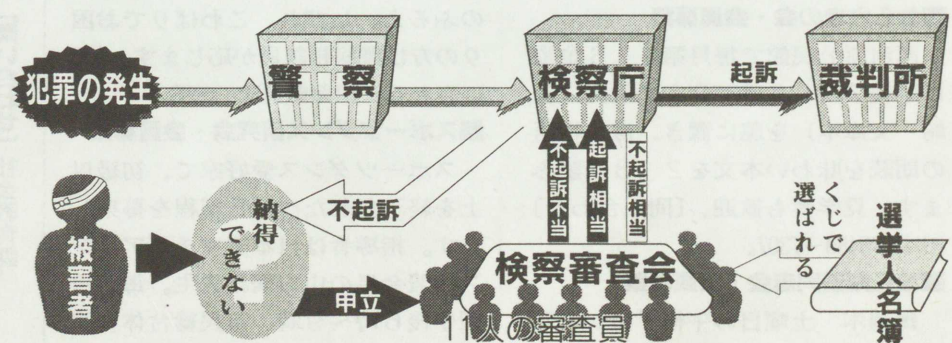
ごぞんじですか

検察審査会

交通事故・詐欺・おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったこととの善しあしを審査します。

【問い合わせ】八王子検察審査会事務局(八王子市明神町4-21-1 東京地方裁判所八王子支部内) ☎0426-42-5195。



■見舞金

等級	交通災害の程度	共済見舞金
1等級	死亡	120万円
2等級	重度の後遺障害	70万円
3等級	全治11カ月以上、かつ、入院日数90日以上	28万円
4等級	全治10カ月以上、かつ、入院日数60日以上	20万円
5等級	全治8カ月以上、かつ、実治療日数63日以上	16万円
6等級	全治6カ月以上、かつ、実治療日数49日以上	12万円
7等級	全治4カ月以上、かつ、実治療日数35日以上	8万円
8等級	全治2カ月以上、かつ、実治療日数21日以上	5万円
9等級	全治1週間以上、かつ、実治療日数3日以上	3万円
10等級	全治1週間未満	1万円

明書、入・通院など実治療日数が記入してある医師の診断書または死亡診断書(戸籍謄本添付)、印鑑、重度の後遺障害の場合は、前記の書類のほかに身体障害者手帳の写しが必要です。

【見舞金の支払い】銀行振り込みになりますので、請求のときは

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

【問い合わせ】管理課。

こまえスポーツ



多摩川に泳ぐ130匹のこいのぼり

5月1日の日曜日、「多摩川にこいのぼりを泳がす会」主催で、こいのぼり約130匹が20mの高さにクレーン車で引き上げられ、5月の空を泳ぎました。当日は大勢の家族連れや友達同士がカーベキューなどを楽しんでいる空の上を、心地よい5月の風にのり優雅に泳ぐこいのぼりを見て子どもたちは大喜びでした。

いつまでも美しい川に
4月17日(日)、春の日差しが汗を誘う陽気の中、多摩川を愛する家族連れなど36団体、1,116人が参加し、市内の多摩川河川敷および堤防の清掃が行われました。上流は西河原公園西側モニュメント前、下流は駒井町「川仙」前の河川敷に二手に分かれて集合し、ボートのりば前のごみ、2,7tを回収しました。



環境週間行事のお知らせ(参加者募集)

6月5日は世界環境デー



して「よい環境自然と人の調和から」をメインテーマに、期間中各種行事を行います。皆さんも一緒に参加して、私たちを取りまぐ今日のさまざまな環境問題についてともに考え行動してみませんか。

わが国では、6月5日の世界環境デーから1週間を「環境週間」と定め、環境問題に関する思想普及を推進するために全国的な運動が展開されます。市では、環境週間泊江市実行委員会が中心となり企画・運営

【申し込み】5月16日(月)午前9時から実行委員会事務局(市役所環境改善課)で受け付けます。グループの一括申し込みはできません。

【問い合わせ】環境改善課。

環境週間行事日程表

※印の行事は事前に申し込んでください

行事名	日時	場所	内容
開会式	6月5日(日)午前11時	市役所市民ひろば	電気自動車(あおぞら号)の試乗コーナーがあります。
花の配布			ベゴニアの鉢植えを先着250人に無料で差し上げます。
廃食用油の活用(実演)			廃食用油を利用して「手づくり石けん」の作り方を実演します。
空き缶圧縮機(実演)			空き缶圧縮機の実演を行います。
環境美化運動	5日(日)午前9時~11時	市内	市民参加による市内一斉清掃を行い地域環境の美化を図ります。
*河川調査(小雨実施)	5日(日)午前10時	多摩川および野川流域	身近な多摩川や野川の水質を測定。希望者は測定に参加できます。
パネル展	6日(月)~10日(金)	市役所2階ロビー	地球環境・ごみ問題等のパネルを展示します。
*自然観察会(雨天実施)	7日(火)午前8時30分出発	日原鍾乳洞(奥多摩)ほか	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。
*家庭園芸教室	8日(水)午後2時	中央公民館講座室	講師・村田道雄さん(園芸文化協会理事)「庭木、草花、野菜の病害虫を防ぐには」
*健康料理教室	9日(木)午前9時30分	中央公民館料理実習室	カルシウムと鉄分を含んだ健康料理「貧血解消と骨太メニュー」の実習。定員24人。
*施設見学会〔I〕(雨天実施)	10日(金)午前7時出発	東京水辺ライン(隅田川等)と江戸東京博物館	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。
*シンポジウム	11日(土)午後2時	中央公民館講座室	「なにをなすべきか泊江のごみ半減・パートII」をテーマにシンポジウム開催
閉会式	11日(土)午後4時	市役所市民ひろば	
*二酸化窒素測定	2日(木)~3日(金)	市内(都内一斉実施)	100カ所を簡易測定。希望者は測定に参加できます。
*施設見学会〔II〕(雨天実施)	17日(金)午前7時出発	東京水辺ライン(隅田川等)と江戸東京博物館	市のバスを利用。定員45人。市役所バス車庫前集合。

ほっとらいん 6.39

木曜美術・会員募集

油絵を月3回木曜日の午後1時~5時まで裸婦、風景、静物等を岩戸地域センターで描いています。初心者歓迎。水彩も可。【問い合わせ】寺沢☎3480-0256。

日本の歌うたおう会

西河原公民館と上和泉地域センターで毎月第2・4金曜日の午後7時~8時30分まで私たちがなごみ親しんだ歌を、素人のオルガン伴奏で楽しく唱いませんか。どなたでも歓迎します。【問い合わせ】田中☎3489-7307。

むらさきの会・会員募集

西河原公民館で毎月第1・3金曜日午後7時~8時30分まで訳文(谷崎・文庫本)を脇に置き、源氏物語の朗読を味わい本文を2・3回読みます。見学者も歓迎。【問い合わせ】田中☎3489-7307。

泊江剣道同志会・会員募集

毎週木・土曜日の午後7時から第

7小学校体育館で剣道のけいこをしています。見学者も歓迎。【問い合わせ】井上☎4330-2611。

講演会

「特別養護老人ホームを作る会」では、5月30日(月)午後2時~4時まで中央公民館(講座室)で「在宅介護を支えるために」と題した講演会を行います。講師は(日本女子大教授)一番ヶ瀬康子先生。入場無料。【問い合わせ】酒見☎0424-88-3626。

第3回泊江市舞踊大会の開催

泊江市舞踊連盟では、5月29日(日)午前10時30分から西河原公民館ホールで市内の10団体が日舞・新舞・民謡舞踊等の踊りを披露します。入場無料【問い合わせ】海野☎3489-4633。

泊江難病患者と家族の会

5月20日(金)午前10時から定例の相談会を中央公民館で行います。手足のふるえ、しびれ、こわばりでお困りの方は難病相談員が応じます。【問い合わせ】伊藤☎3480-0938。

スポーツダンス研究会・会員募集

スポーツダンス愛好家で、初級以上を終了されたペア5組程を募集します。指導者は日本アマチュアダンス連盟会長の山口繁雄先生。毎週日曜午後6時~9時、市民総合体育館

で練習しています。【問い合わせ】丸井☎3489-4965。

ジャズ&リズム体操・会員募集

やぶの子会岩戸グループでは、毎週水曜日午後1時15分から岩戸地域センターで活動しています。1日体験、見学者歓迎。【問い合わせ】後藤☎3480-5528。

短歌公開講座

ふじわ短歌会では、5月18日(水)午前10時~正午まで上和泉地域センターで斉藤史歌集「秋天瑠璃」を読みます。講師は藤井常世さん(笛の会代表)。無料【問い合わせ】野村☎3489-1602。

コスモス料理グループ・会員募集

毎月第4水曜日午前9時30分から中央公民館料理実習室で勉強をしています。お気軽にどうぞ【問い合わせ】

せ)上田☎3480-5484。

F C泊江「アゼイリア」会員募集

女子サッカーチームでは小(3年生以上)・中・高校生女子を対象に毎週土・日曜日の午後、市内の校庭で練習しています。【問い合わせ】又野☎3480-3400・中村☎3480-6409。

「ハンドベルサークル」発足・会員募集

毎月第1・3月曜日午前10時30分から西河原公民館でハンドベルを練習しています。楽譜が読めない方でも一緒に楽しめます。【問い合わせ】富澤☎0424-41-1714。

レディース・フラ・会員募集

毎週月曜日にフラダンスを午後7時30分~8時30分まで上和泉地域センターで練習をしています。見学者歓迎【問い合わせ】柴崎☎3489-2393。

「史料にみる
泊江の近代(II)」
を発行

市教育委員会では、文化財調査報告書第十三集「史料にみる泊江の近代(II)」を発行しました。本書には、明治21年から昭和14年までの農業、養蚕、漁業等の産業に関する史料82点と解説が収録されています。このうち明治45年の日記からは、日々の農作業や年中行事、キツネやタヌキを追いかけける姿等、東京近郊の農村であった泊江の様子を知ることができます。B5判82ページ。価格400円。

【問い合わせ】社会教育課。

健康と衛生

Health

予防接種

3種混合第1期および第2期

通知対象者以外でも、1期は生後18カ月以上48カ月未満、2期は1期終了後1年以上経過している幼児で5歳6カ月未満の方であれば接種できます。すでに百日せきにかかったお子さんは、6月3日(金)の中央公民館会場で二種混合を行いますので申し出て下さい。

【問い合わせ】健康課。

Health

講演

講演会「肩こりと腰痛」

「肩こり」や「腰痛」は、日常

会場	実施月日	通知対象者	受付時間
南部地域センター	6月2日(木)	第1期 平成4年3月1日生 ～ 平成4年9月30日生	午後1時30分 ～ 2時40分 (時間厳守)
上和泉地域センター	6月7日(火)	第2期 平成2年10月1日生 ～ 平成3年2月28日生	
中央公民館	6月3日(金)		

生活で少し気をつけることにより症状がやわらいたり、予防できるものが大部分です。

【日時】6月6日(月)午後1時30分～3時(会場)中央公民館

【講師】岩瀬彰啓先生(狛江市医師会)【申し込み】5月16日(月)から健康課窓口または電話で。

Health

健康相談

狛江市医師会の無料健康相談

【日時】19日(木)午後1時30分～2時30分。【会場】医師会事務所(中央公民館地下)【科目】内科・眼科

フロアー健康相談

【日時】20日(金)午前9時30分～11時30分。【会場】市役所2階フロアー。

今月の休日診療

医科	15日	22日	29日
神保医院	和泉本町1-2-13	和泉本町3-23-10	和泉本町1-19-5
近藤小児科	3489-1056	3489-2750	3488-1103
保坂産婦人科クリニック			
歯科	15日	22日	29日
鈴木歯科医院	東和泉2-3-12	元和泉1-4-9	東野川3-1-6
鈴木歯科医院	3489-0524	3488-8858	3488-3375
杉田歯科医院			

診療時間は午前9時～11時30分、午後1時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)夜間診療は、東京消防庁テレホンサービス0425-2510119。【問い合わせ】市役所。

募集

狛江フットボール教室 メンバー募集

中央公民館では、6月から狛江フットボール教室(青年教室)を開催します。昨年はゲートボール、キャンプ、茶道、社交ダンスなどを行いました。今年も楽しく真剣にやっていきたいと思えます。そ



ご案内

こで、6月からの新企画を考える仲間を、募集しています。

青春の食卓(自慢料理披露会、キャンプなどを考えていますが、あなたのアイデアをお待ちしています。新しく引越してきた方も、以前から狛江に住んでいる方も、友達の輪を広げてみませんか。毎週木曜日の午後7時に集まります。「どんな人がやっているんだろう」、「どんなことをやるんだろう」等と思う方は、中央公民館に電話してください。

【問い合わせ】中央公民館 3488-4411。

市民まつり企画委員を募集

第18回狛江市民まつりを11月13日(日)に実施します。この市民まつりの催しの企画立案、全体の進行などをお手伝いください。市民まつり企画委員

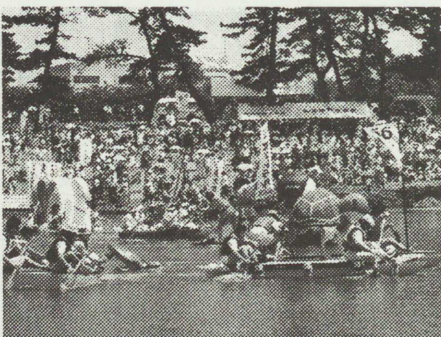
員」を募集します。【申し込み・問い合わせ】6月10日までに企画広報課コミュニティ担当へ。

狛江古代カップ第5回多摩川いかだレース参加者募集

狛江の夏の風物詩と定着した「多摩川いかだレース」が今年5回目の開催をむかえ、記念大会として実施します。

狛江古代カップをはじめ、記念大会での特別賞など数多くの賞品を目指して、多くの方の参加をお待ちしています。

【日時】7月24日(日)午前10時スタート(雨天等延期の場合は7



狛江市少年少女合唱団員の募集

市内の小学生で音楽に興味をもち合唱をすることが好きな方、新しい西河原公民館で活動してみませんか。

【対象者】市内在住の小学生。【定員】先着30人(活動予定日時)平成6年5月21日(開講式)～平成7年3月までの毎週土曜日午後2時～4時【活動場所】西

河原公民館視聴覚室(申込み方法)電話または開講式の会場にて受け付け【問い合わせ】西河原公民館 3480-3201。



男女雇用平等モニター募集

【応募資格】東京都に居住・勤務する18歳以上の現に働いている男女の雇用平等推進に関心のある方(日本語ができる外国人を含む)。ただし公務員を除きます。【定員】300人【謝礼】アンケートの回答、モニター会議出席各1回、700円。【応募方法】官製はがきに①氏名(ふりがな)②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号(日中連絡のつくところ)⑦勤務先の業種、職種、所在地、勤務形態(正社員・パート・派遣)⑧ほかのモニターをしている方はモニター名⑨「職場における男女平等について」の意見を100字程度を書いて郵送【募集期間】5月31日(火)まで(当日消印有効)

【選考】採用者には6月末までに通知します。(不採用の方には通知しません。)

【応募先・問い合わせ】〒163-01新宿区西新宿2-8-1東京都労働経済局労働部女性労働係 5320-4649。

健康ワンポイントアドバイス



小児成人病は肥満から

高血圧、動脈硬化、糖尿病等の主として40歳から発病する病気の危険因子を小児期からもっている子どもたちを、成人病予

備軍といわれ問題になっています。

乳幼児期から始まる小児期の成人病として、まず肥満があげられます。肥満は毎日の食生活や、日常の生活態度とくに運動がその予防におおきく関係します。最近の子どもの食事を調べるに、動物性脂肪、スナック菓子、清涼飲料等の取り過ぎが多くなっています。特に、塩分と油だけのスナック菓子、砂糖の入った清涼飲料をたくさんとることは、肥満の大きな原

因となります。朝・昼・夕と三食手作りのバランスのよい食事を食べさせるようにしたいものです。

動物性食品を食べる事は必要ですが動物性脂肪を減らし、野菜類が食べられるよう食習慣をつけるようにしましょう。

子どもは成長します。必要は栄養素やカロリーは充分とるよう心がけ、食べたら身体を動かす戸外での運動をしつかりさせましょう。成人病予防は小児期から始める必要があります。

催し

■遺跡見学会

三長西遺跡の見学会を行います。2、000年前の弥生時代の墓や奈良時代の住居跡が発見されています。

〔日時〕5月22日(日)午後1時～3時。〔場所〕東野川3丁目12ハイタウン西側。

〔問い合わせ〕三長西遺跡調査団 ☎3480-2751。

■記念講演会

狛江市青少年育成委員会では6年度合同総会終了後、育成委員および市民を対象とした講演会を行います。

〔演題〕21世紀を担うこまえの青少年は今。これからの子どもたち。〔講師〕北崎昭彦先生(国分寺第4中学校長・前狛江第三中学校長) 〔日時〕5月26日(木)午後2時から 〔場所〕中央公民館

〔問い合わせ〕在宅福祉課。

■さつき展示即売会

栃木県足利市にある精神薄弱者更正施設「緑ヶ丘育成園」では、毎年各市でさつきの展示即売を行っています。このさつきは、入所者が作業訓練の一環として栽培したもので、その収益は、入所者の福利厚生に役立てていきます。

狛江市で、つぎのとおり展示即売会が開かれます。

〔日時〕5月23日(月)～27日(金)午前9時～午後5時 〔会場〕市役所前市民ひろば

〔問い合わせ〕社会福祉課。

■国際交流写真展

市では、国際交流事業の一環として、3月に外国の方を招き西河原公園で桜と野点を楽しむ会を開催し、楽しく交流を深めました。

また、狛江市少年野球連盟は3月27日～4月2日にかけて、北京、鄭州、上海で中国親善チームとの交流試合を行いました。その際、中国の子どもたちから絵画を贈呈されました。この交流の写真と絵画を市役所2階ロビーで展示します。

〔展示期間〕5月16日(月)～25日(水)まで

〔問い合わせ〕企画広報課。

スポーツ

■健康体操

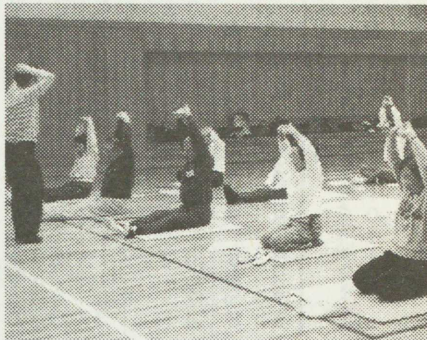
体育館では、個人開放の健康体操を夜間にも開催しています。勤労者や昼間忙しい方、ぜひさわやかな汗を流しにきてください。

〔日時〕毎週月曜日から土曜日の午後6時30分～7時30分まで 〔費用〕200円 〔内容〕ストレッチ・ソフトエアロビクス体操・腹筋等 体育館用運動靴および運動できる服装でおいでください。

〔問い合わせ〕市民総合体育館 ☎3430-1141。

■いきいきスポーツ教室

高齢者の方を対象としたスポーツ教室です。無理なく身体を動かして、楽しいひとときを考えています。



〔対象〕市内在住の60～75歳までの健康な方 〔定員〕25人 〔参加費〕1人300円(保険代等) 〔服装〕運動しやすいもの(ジーンズ・スカートは不可) 体育館用運動靴(申し込み) 5月16日(月)から受け付け。定員になり次第締め切り。

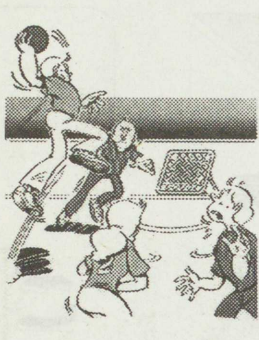
〔問い合わせ〕市民総合体育館 ☎3430-1141。

〔日時〕5月22日(日)午前9時30分集合 〔会場〕市民ふれあい広場 〔参加資格〕市内在住、在勤の方 〔参加費〕500円 〔申し込み・問い合わせ〕5月18日(水)までに吉岡 ☎3489-2949。

■「トレーニング室講習会」時間変更のお知らせ

トレーニング室講習会の開催時間を6月1日から別表のように変更します。

■ニュースポーツ教室「チューツクボール」



これからの身近なスポーツとして、ニュースポーツ教室「チューツクボール」を開催します。

月 日	時 間	会 場	内 容
6月6日(月)	(受付時間)午後2時から	市民総合体育館	演歌ピクニック ストレスウォーキング
9日(木)	(実技時間)午後2時から	市民総合体育館(格技室)	演歌ピクニック ストレスウォーキング
13日(月)	午後2時30分～3時30分	市民総合体育館(格技室)	演歌ピクニック ストレスウォーキング
20日(月)			
23日(木)			

トレーニング室は市民の皆さんが気軽にいつでも健康づくり、体力づくりをするための施設です。利用できるのは、在住、在勤、在学の高校生以上の方で、トレーニング室講習会を受けた方です。

〔問い合わせ〕市民総合体育館。

曜 日	時 間	会 場
月	午後7時	トレーニング室
金	午前10時	トレーニング室
日	午後1時30分	トレーニング室

※受付時間厳守
※開始時間厳守
※終了時間厳守
※その日の前日までに申し込み

講座

■消費生活市民講座「どうなる?日本のお米」

たつた一度の凶作で、米不足になってしまえば日本中が大騒ぎになっています。今、日本のお米はどうなっているか、わかりますか。食糧制度に詳しい方と実際にお米を作っている農家の方を招いて市民講座を開催します。

〔日時〕5月19日(木)午後2時～4時 〔会場〕中央公民館第四会議室 〔講師〕石黒昌孝さん(税関行政研究会会長、大島一明さん)

〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター ☎3480-1221。

講演

〔日時〕6月11日(土)・18日(土)午前10時～正午 〔会場〕野川地域センター 〔講師〕町田道雄さん(図書館協議会委員長) 〔参加費〕無料 〔定員〕50人 〔申し込み・問い合わせ〕野川地域センター ☎3480-1221。

■狛江駅北口問題を考える市民の会

▽景観・デザイン分科会 〔日時〕5月26日(木)午後7時から 〔会場〕市役所501会議室。 「水と緑の狛江市の玄関」にふさわしく、市民に親しまれる駅前づくりについて、知恵を出し合っています。お気軽に参加ください。

〔問い合わせ〕中村 ☎3489-1858。

映画

■市民映画会「三国志」

中国の天下統一にかけた3人の武将の青春を描く!



〔日時〕5月29日(日)午前10時と午後2時の2回上映 〔会場〕中央公民館視聴覚室(入場料)無料 〔定員〕各60人。 入場整理券を中央公民館窓口で5月16日(月)から配布します。

〔問い合わせ〕中央公民館 ☎3488-1441。

児童館

◎岩戸児童センター

☎3489-5414

●幼児のつどい 毎週金曜日の午前10時30分～11時30分。内容は、20日春のミニ運動会。27日お散歩にいこう。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

●手づくりあそび 18日(木)午後3時～4時。内容は、新聞紙のボールづくり。対象は小学生。

●伝承あそび 25日(水)午後3時～4時。内容は、「手品を楽しむ」。対象は幼児(保護者同伴)から。

◎和泉児童館

☎3480-1441

●幼児のつどい 毎週木曜日の午前10時30分～11時30分。内容は、19日影絵遊び、26日ミニ遠足(弁当、飲みもの、敷物、帽子持参)。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

●手づくりあそび 25日(水)午後3時～4時。内容は、「コブラダンス」づくり。対象は小学生。定員20人。

●子ども映画会 28日(土)午後2時30分～3時30分。上映は、「北風と太陽」「アンパンマンとパラスルマン」「アンパンマンと夕焼けまん」「ホリデー・プーフィー」対象は幼児(保護者同伴)から。

