

国民年金からのお知らせ

口座振替をご利用ください
納め忘れなくて便利です

国民年金の加入者(第三号加入者を除く)は、決められた期日までに保険料を納めていただくことになっております。

保険料を納め忘れただけにしておきまわす、いざというときに年金が受けられないこともありますので、必ず決められた期日までに納めてください。

保険料の支払いを口座振替にしますと、決められた期日に預金口座から自動的に保険料を振り替えるようになります。納め忘れの心配がないので、納めに行く手間も省けますので、ぜひご利用ください。

口座振替の手続きは、納付書と通帳印を持参のうえ、口座のある金融機関で行ってください。詳細は保険年金課へ。

サラリーマンの奥さんへ

年金加入の手続き
お済みでしょうか

厚生年金や共済組合に加入しているご主人に扶養されているサラリーマンの妻(二十歳以上六十歳未満の人)は、必ず「第三号被保険者」として国民年金に加入しなければなりません。

ただし、保険料は、ご主人が加入している年金制度からまとめて納められますので、ご自身で納める必要はありません。

第三号被保険者該当届の手続きは、市役所に備えてある届け書に必要事項を記入し、ご主人の勤め先で扶養確認を受けたうえ届け出を行ってください。

なお、該当される人で、この届け出をされませんと、過去にご自身で加入して納めた国民年金や厚生年金の保険料が掛け捨てになり、また将来、年金が受けられなくなることもありまうのでご注意ください。

詳細は保険年金課へ。

第十二回邦楽の集い

27日・福祉会館にて

狛江市邦楽連盟では、第十二回「邦楽の集い」を九月二十七日(日)午前十時三十分から午後五時三十分まで福祉会館ホールで行います。

二十団体約二百名の出演者により民謡、舞踊、新舞踊、詩吟、端唄、郷土芸能祭ばやしなどを発表します。入場無料、お気軽にご来場ください。

〔出演団体〕▽水曜会、萌木会、藤祐会、梶乃葉会、扇汐会、りんとん会、北扇会、夕月会、緑栄会、吟星会、たちばな会、郷土芸能祭ばやし連合会、和泉民謡会、声の会、四長寿会民謡部、民謡愛好会、藤栄会、狛江山吹会、岩戸親睦会民謡部、秀和会

詳細は渡辺(四八九一四五九四)へ。

消費生活
市民講座

「いまコメがあぶない」

主食であるお米が、いま危ないといわれています。

生産者米価の引き下げ、減反面積の拡大、農地の宅地並み課税の再燃、そして食糧制度が崩れつつある中で、お米の輸入の自由化が進められようとしています。

世界最大の食糧輸入国になつてしまった日本で、本当に私たちの食糧、米は安定確保できるのでしょうか。

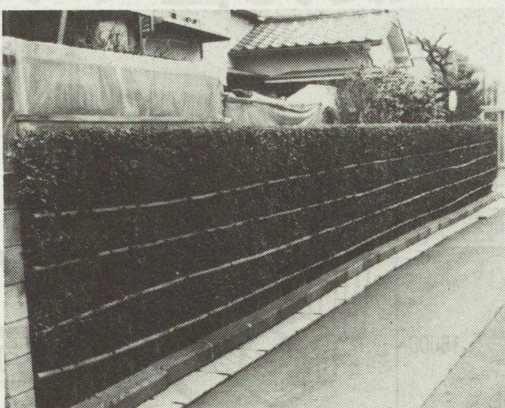
〔会場〕市民センター
〔テーマ〕「食糧問題(米、土地、税金)を考える」
〔講師〕重富健一先生(東洋大学教授)
詳細は産業生活課へ。

おむつを贈る運動

10月5日、15日 受け付け

東京善意銀行では、毎年福祉施設に「おむつを贈る運動」を実施しています。狛江市内では今年も狛江市民生委員協議会を中心にこの運動に協力します。

おむつの大きさは、輪にしてできあがり寸法が大人用百十センチ、子ども用七十センチです。なお、紙オムツ、タオル、ぞうきん、身体障害児の施設等では、寝たきりや過ごしている人などおむつを必要としている人がたくさんいます。

まちの緑の保全に
生垣を作ろうー
造成費用の一部負担

年々、自然が失われる中で、市では、自然環境を保全するための施策として、生垣造成費の一部を補助しております。

これから生垣を作られる人やブロック塀を取りこわして生垣にされる人は、ご利用ください。詳細は建設課へ。

▽補助の条件 ①市内にお住まいの方 ②生垣の新設は一辺当たり、五千円以内で、十五万円を限度とします。③既存ブロック塀等の取りこわし費は、一辺当たり、五千円以内で、十五万円を限度とします。

市役所正門の横にモデル生垣がありますので、参考にしてください。

希望者は、九月十九日までに在学学校へ申し込みください。詳細は学務課へ。

働く意欲のあるみなさん
高齢者事業団へ

高齢化社会が急速に進むなかで、就職を望まないが働く機会を得たい、社会に役立つ仕事をしたい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者が増えています。

高齢者事業団は、このような高齢者の願いにこたえるための新しい就職システムです。

また、高齢者事業団は、おおむね六十歳以上の働く意欲と能力を持った高齢者が参加し、臨時的、短期的な就業を通じて社会的、経済的な役割を果たす。

高齢者事業団は、このような高齢者の願いにこたえるための新しい就職システムです。

また、高齢者事業団は、おおむね六十歳以上の働く意欲と能力を持った高齢者が参加し、臨時的、短期的な就業を通じて社会的、経済的な役割を果たす。

少年相談所を開設

警視庁少年相談室では、次のとおり少年相談所を開設します。

〔日時〕九月二十五日(金)、二十六日(土)、二十七日(日) 時間はいずれも午前十時から午後五時まで。

〔場所〕西武百貨店渋谷店B館二階くらしの相談コーナー

〔内容〕お子さんに関する相談全般。

〔費用〕無料

詳細は警視庁少年課 課少年相談室(五八一四三二一内線五五三二五七三四)へ。

東京都奨学生募集

東京都では、六十三年度四月、高等学校、盲・ろう・養護学校の高等部または高等専門学校へ進学希望の奨学生採用候補者を募集しています。

〔貸付月額〕国・公立一万円、私立二万円。

希望者は、九月十九日までに在学学校へ申し込みください。詳細は学務課へ。

市民憲章カレンダー写真募集中

(詳細は企画広報課へ)

相談



TEL (430) 一一一

保健衛生だより



- ◆法律相談 17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月) 午前9時～正午
- ◆人権の上相談 17日(木) 午後1時～4時
- ◆行政相談 18日(金) 午後1時～4時
- ◆土地家屋調査測量表示登記相談 24日(木) 午後1時～4時
- ◆書類作成相談 25日(金) 午後1時～4時
- ◆高齢者無料職業紹介出張相談 22日(火) 午後1時30分～3時30分。第一市民相談室。受付は健康課
- ◆更生保護相談 16日(水) 午前10時～午後3時。第一市民相談室。ご自由にお入りください。
- ◆職業相談(パートタイマー) 16日(水) 午後1時30分～4時。第二市民相談室。ご自由にお入りください。
- ◆ろうあ者相談 19日(土) 午前9時～11時。福祉事務所。当日は手話通訳がつかいます。
- ◆児童相談 毎週木曜日午前9時～正午。福祉事務所
- ◆教育相談 毎週木・金曜日午前10時～午後5時。福祉会館。対象は幼児・小学生。受付は指導室
- ◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。福祉会館内社会福祉協議会事務局
- ◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時～4時。福祉会館内高齢者事業団事務局
- ◆リハビリテーション教室 22日(火) 午前10時～正午。市民総合体育館。詳細は健康課へ。
- ◆狛江医師会からのお知らせ
- ◆今月の無料健康相談 16日(水) 午後1時30分～2時30分。市民センター。科目は小児科、眼科。
- ◆狛江保健相談所(480-5351)
- ◆一般健康相談 毎週火・木曜日午前9時～10時30分
- ◆酒害相談 22日(火) 午後1時30分～4時。アルコール依存などでお困りの人や家族の人。予約制です。電話で申し込みを。
- ◆4か月児健康診査 16日(水) 受け付けは午後1時から。対象は62年5月中の出生者
- ◆3歳児健康診査 17日(木) 受け付けは午後1時から。対象は59年7月中の出生者
- ◆リハビリテーション教室 18日(金) 午前10時～正午。パーキンソン病患者、脳卒中後遺症患者、その他身体障害の人でリハビリを希望する人。
- ◆断酒のつどい 19日(土) 午前9時30分～正午。飲みすぎで困っている人や家族の人。

生涯学習講座

1. 生きがいとは何か(子どもの成長と親の生き方)	10月5日(月)午前10時～正午	講師 吉川武彦氏 (都立中部総合精神衛生センター地域保健部長)
2. 乳幼児の心と体の発達	10月12日(月)午前10時～正午	講師 吉川武彦氏
3. 少年期の健康と人格形成	10月19日(月)午前10時～正午	講師 串田稔光氏 (都立教育研究所社会教育主事)
4. 青年前期の生活と人格形成	10月26日(月)午前10時～正午	講師 中川作一氏 (法政大学教授)
5. 青年後期の自立と葛藤—親と子の関係	11月2日(月)午前10時～正午	講師 中川作一氏
6. グループディスカッション	11月9日(月)午前10時～正午	講師 なし
7. 人間の発達と現代社会(家庭・地域とのかかわり)	11月16日(月)午前10時～正午	講師 酒匂一雄氏 (東京都教育委員会主任社会教育主事)

生涯学習講座

親と子が共に豊かに育っていくために

西河原公民館では、南部地域センター運営協議会との共催で、生涯学習講座を開催します。

この講座は、人間の成長、発達についての科学的認識を身につけるとともに、親と子が家庭や地域で、共に豊かに育っていくことを学びます。

お誘い合わせてどうぞ。

〔期間〕十月五日から十一月十六日(全七回)

〔時間〕午前十時から正午

〔会場〕南部地域センター

〔対象〕成人男女三十名(先着順・全回通して参加出来る人)

〔日程〕別表のとおり

申し込みは十六日から西河原公民館(四八〇一三〇一)へ。

回	日	内 容
1	10月5日(月)	高齢者のスポーツと健康自己の体力測定
2	10月7日(水)	リズム体操
3	10月8日(木)	ストレッチ体操
4	10月12日(月)	軽運動 (1)
5	10月13日(火)	軽運動 (2)

熟年スポーツ教室

市民総合体育館では、市内の五十五歳から七十歳までの人を対象に、日常生活の中で楽しめ

親子体操教室

市民総合体育館では、親子で楽しめる「親子体操教室」を開催します。

〔日時〕九月二十四日から十月二十九日までの毎週木曜日、午前九時三十分から十一時三十分まで(十月十五日は休み)

〔会場〕市民総合体育館

〔対象〕市内在住の親子(子どもは三歳以上未就学児。対象者以外の子どもを連れての参加は出来ません。)

〔定員〕親子二十組

健康ハイキング

市では、「健康ハイキング」を実施します。

今回は、青梅市の御岳山に登り、御嶽神社を往復します。歩行距離はおおよそ五キロです。リュックサックや履き変えた運動靴などをご用意ください。

〔日時〕十月九日(金)午前八時三十分市役所集合、出発(時間厳守)。雨天中止

〔対象者〕および定員)市内在住の四十歳以上の人、四十名

〔参加費〕六百九十円

〔持ち物〕弁当、雨具、水筒

〔申込方法〕九月二十九日(火)午前八時三十分から九時まで、市民センター地下ホールで整理券をお渡しします(一名一枚)申し込み多数の場合は抽選を行います。詳細は健康課へ。

市民セミナー

私たちのくらしと文化

暮らしのルネッサンス

文化の時代といわれる今、人間らしく豊かに生きるとはどういうことでしょうか。

伯江でも、趣味や学習、文化

にかかわるいろいろな活動が盛んです。

このセミナーでは、私たちの暮らし、地域にかかわる文化

中央公民館では、公民館事業や運営について、利用者・市民の皆さんとの話し合いや意見をうかがう利用者懇談会を開催します。都合のよい時間帯に出席ください。

〔日時〕九月二十二日(火)

①昼間の部 午後二時から四時

②夜間の部 午後七時から九時

〔会場〕中央公民館(市民センター)

〔定員〕四十名(小さなお子さんのいる人のための保育室もあります。定員二十名)

申し込みは十六日から中央公民館(四八八―四四一)へ。

保育希望の人は直接窓口へ。おやつ代三百六十円(十二回分)をお預りします。

詳細は中央公民館(四八八―四四一)へ。

市民大運動会

10月11日

伯江市体育協会で、第二十二回市民大運動会を十月十一日(日・雨天十八日)に市民グラウンドで開催します。

今年も当日個人参加の種目がたくさんありますが、団体対抗リレー(四人一組)のみ事前申込制ですので、九月二十九日

〔日時〕九月二十四日から十月二十九日までの毎週木曜日、午前九時三十分から十一時三十分まで(十月十五日は休み)

〔会場〕市民総合体育館

〔対象〕市内在住の親子(子どもは三歳以上未就学児。対象者以外の子どもを連れての参加は出来ません。)

〔定員〕親子二十組



初心者のための人形劇教室

《人形劇教室プログラム》

回	月 日	内 容
1	10月1日(木)	オリエンテーション、人形の作り方
2	10月8日(木)	人形の作り方
3	10月15日(木)	人形の動かし方と舞台づくり
4	10月22日(木)	けいこ
5	10月29日(木)	けいこまとめ
6	11月5日(木)	発表会

〔日時〕午前十時から正午

〔会場〕西河原公民館

〔指導〕野田牧史さん(人形劇団「ブーク」団員)

〔定員〕二十名

〔持ち物〕事務用はさみ、カッター

〔費用〕材料代二千円

申し込みは十六日から西河原公民館(四八〇一三〇一)へ。

心にゆとりさわやかマナー

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

◆母親学級 毎月第1～4金曜日午後1時10分～4時。第1週から出席してください。

武蔵調布保健所(0424-842123)

◆むし歯予防教室 対象は1歳6か月～2歳6か月児。予約制。詳細は保健所へ。

今月の休日診療

▽15日 保坂産婦人科クリニック 東和泉1-19-5 (伯江駅南側) 電話488-1103。▽20日 吉田医院 猪方3-2-1 (和泉多摩川駅前郵便局そば) 電話489-1955。▽23日 飯田医院 和泉本町1-6-1 (市役所北側) 電話480-2349。▽27日 神保医院 和泉本町1-2-13 (駄倉交差点東側) 電話489-1056。受付時間は午前9時～11時30分、午後1時～4時30分まで。夜間診療および歯科診療(昼間のみ)は、東京消防庁テレホンサービス(212-2323)へ。

問い合わせは市役所へ。

児童館だより

休館日 日曜日

◎岩戸児童館(489)5414

◆子ども映画会 19日(土)午後2時～3時。上映はゲゲゲの鬼太郎・魔法使いサリー。対象は幼児(保護者同伴)～大人。

◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。内容は18日フランドルシアター、25日段ボールで遊ぼう。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

◎和泉児童館(480)1441

◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。内容は17日ヨーヨー作り、24日シート遊び。対象は幼児(保護者同伴)。参加は自由。持ち物は上ばき。

日曜祝日の指定水道工事店

▽15日 荒井設備(489)4661

▽20日、23日 栗山設備(489)8805

▽27日 信和住宅(489)9901

講演会「小売店の客集め作戦」

〔日時〕9月18日(金)午後7時30分から

〔場所〕市民センター

〔講師〕中小企業診断士 石田昇先生

〔対象〕市内の商店主

詳細は産業生活課へ。

痴呆性老人の世界

映画と講演のつどい

市では、社会福祉協議会との共催により次のとおり「映画と講演のつどい」を開催します。

〔日時〕九月二十六日(土)午後一時三十分から四時

〔場所〕福祉会館ホール

〔入場〕無料

〔定員〕五百名(先着順)

〔講演〕ボケを考へるゝその成り立ちと介護(講師)都立中部総合精神衛生センター地域保健部長・吉川武彦先生

〔映画〕「痴呆性老人の世界」

問い合わせは市健康課、社会福祉協議会事務局(四八八〇七八七)へ。

がん予防

市では次のとおりがん予防講演会を行います。

今回は、胃がん予防の講演と乳がんの検診の検査を併せて実施します。

〔日時〕九月三十日(水)午後一時三十分から四時

〔会場〕市民センター

〔定員〕五十名

〔対象者〕市内在住三十歳以上の市民

〔申込方法〕九月十七日(木)から健康課窓口または電話で。

〔費用〕無料

詳細は健康課へ。

障害者等の無料乗車券

更新の申請は
9月21日から

市では、都バス、都営地下鉄、都電の無料乗車券を次の人に交付しています。

〔対象者〕▽身体障害者▽精神

北口問題を考える市民の会

日程

北口駅北口問題を考える市民の会(略称・市民の会)の当面の日程は次のとおりです。

▽景観・デザイン等分科会 九月十六日(水)午後七時から市役所五〇二・三会議室 連絡先 正己(四八八二〇〇一)

ソフトボール 秋季大会

市ソフトボール連盟では、市民体育祭の一環として第十五回秋季大会を開催します。

〔期間〕十月四日、八日、十一日、十五日の各日曜日

〔場所〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

リユーマチの講演とリハビリテーション

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕調布総合福祉センター

〔内容〕病室についての正しい知識、日常生活の工夫と関節の保護、リユーマチの運動療法

〔講師〕東京慈恵医科大学病院教授・米本恭三先生、理学療法士・徳田絏一先生、作業療法士・吉田尚志先生

〔申し込み〕九月二十五日(金)までに電話で保健所(〇四二四一八四二二三)へ。定員四十名。

保健所からのお知らせ

健康増進講座

三度の食事をしっかり食べながら、健康的にやせたい人のための「ダイエット」講座です。

〔日時〕九月十六日(火)午前九時から十一時三十分。九月十八日(木)午後一時三十分から四時。九月十九日(金)午後一時から四時。九月二十日(土)午後一時から四時。九月二十一日(日)午後一時から四時。九月二十二日(月)午後一時から四時。九月二十三日(火)午後一時から四時。九月二十四日(水)午後一時から四時。九月二十五日(木)午後一時から四時。九月二十六日(金)午後一時から四時。九月二十七日(土)午後一時から四時。九月二十八日(日)午後一時から四時。九月二十九日(月)午後一時から四時。九月三十日(火)午後一時から四時。

〔会場〕北江保健相談所

今月は、国民健康保険税第五期分、国民年金第五期分の納期です。



バザー品即売会 市立三小PTAでは、創立30周年記念事業として、家庭での不用品即売会を9月20日(日)午前10時から午後2時まで三小体育館で行います。詳細は才藤(4897471)へ。

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

レントゲン間接撮影のお知らせ

結核予防法に基づくレントゲン間接撮影を行います。対象は十五歳以上の市内在住者で自営業者や主婦など検診を受ける機会のない人です。ただし、生徒、学生は除きます。

〔申し込み〕九月二十二日(火)までに体育協会事務局(四八〇一六二二一)午前10時から午後四時へ。

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム

空手道大会

市空手道連盟では、第十五回市民空手道競技大会を開催します。

〔日時〕九月二十九日(火)午後二時から四時

〔会場〕市民グラウンド他

〔対象者〕市内在住、在勤、在学者で構成するチーム