

人口のうごき

	1月1日現在	推計
本 月	前月比	
男	38,650	53 減
女	36,128	25 減
計	74,778	78 減
世帯数	30,352	25 減

こまね

広報

発行 東京都狛江市

狛江市和泉本町一丁目1番5号

〒201 ☎430-1111

編集 企画財政部企画広報課

平成元年 1月15日 537号

晴れの新成人1,692人

二十歳を迎えた四人に聞く心境と抱負

二十歳の皆さまおめでとうございませう。一月十五日は成人の日、晴れて大人の仲間入りです。市で今年成人式を迎えられる人は千六百九十二人で、内訳は男性九百四十六人、女性七百四十六人（昭和六十四年一月一日現在）です。二十歳になると選挙権が与えられるのをはじめ財産の処分や金銭の貸借、結婚なども親の同意がなくてもできるようになるなど、いろいろな権利が得られますが、社会に対しての責任は一段と重くなります。成人式を迎えられる人のうち四人の新成人に現在の心境や抱負などを語ってもらいました。

アンケート設問

- 一、趣味は何ですか
- 二、二十歳で一番印象に残っていることは何でしたか
- 三、成人式を迎えて心境の変化
- 四、親、先輩から何かいわれましたか
- 五、将来の希望
- 六、狛江市の印象



岩崎正子さん

（中和泉在住・学生）

一、旅行が好きで、休みを利用して友人、家族とさまざまな所へ行くことです。昨年運転免許が取れたのでこれからは今までとは違った楽しい旅行ができそうです。

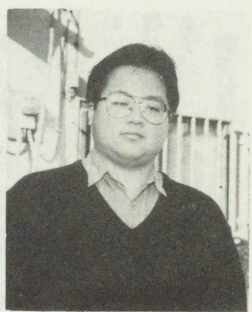
二、小学生の時に始めて行ったガールスカウトでの野外活動のなかで全員の協力、責任の重さ、自然の厳しさを感じたことです。

鈴木智善さん

（岩戸南在住・予備校生）

一、サッカーです。小学校一、二年生を相手に教えています。

二、小学校六年生の時に狛江市少年少女サッカー大会に出場しています。



岩崎正子さん

（中和泉在住・学生）

三、社会人としてスタートするための気持ちの切り換え日として迎えたと思います。

四、責任ある行動を心掛けたうえ、これからの生活も楽しもうに言われました。

五、今後の生活に役立つ資格取得にチャレンジしたい。

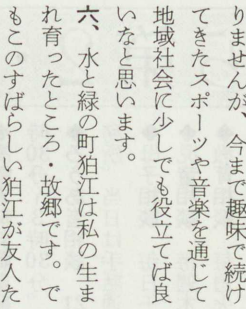
六、幼稚園から高校まで市内の学校で過ごしたためか、この町に大変愛着があります。交通、自然環境、施設などに恵まれ住みよい町だと思っています。

越山郁子さん

（東野川在住・学生）

一、ピアノをひくこと。スポーツはスキー、テニス、水泳、スケート、ゴルフなどです。

二、中学校三年生の時に約一か月間ヨーロッパへ演奏旅行に行きました。



岩崎正子さん

（中和泉在住・学生）

四、今の若者は、自由という下駄をはき違えている。他人に迷惑をかけることは自由でなく、親兄弟であつても迷惑をかけず自分の自由を考えながら親から独立しなさいと言われました。

五、社会福祉に役立つ仕事をしたい。私の性格から、老人ホーム、障害者施設など人の役立つようなところで仕事をしたり、また、人生恥ずかしいくない生活をしていきたいと思っています。

六、小学校三年生の時に、狛江に転校してきました。その時三小のみんなが温かく迎えてくれました。そんな人情的なものが狛江にあると感じました。

式典は西河原公民館で

二回に分けて挙行

た人は、社会教育課 西河原公民館および岩戸地域センターで

二月二十八日（火）午後五時まで通知状と引き換えに記念品をお渡しします。

詳細は社会教育課へ。

【午前の部】

第二・第三中学校区域

中和泉全域
西和泉全域
元和泉一丁目6番
東和泉一丁目
四丁目
猪方町全域
駒井町全域
岩戸南全域
岩戸北四丁目

【午後の部】

第一・第四中学校区域

和泉本町全域
本町一丁目1番
東和泉一丁目
五丁目
岩戸北一丁目
三丁目
東野川全域
西野川全域

細川悟司さん

（岩戸北在住・会社員）



岩崎正子さん

（中和泉在住・学生）

一、自動車運転することです。冬は車に乗ってスキーに行くことと、友人たちと笑うことです。

二、グランドキャニオンに一人で旅行をしたことが印象に残っています。

三、親の手の中で温かく過ごしてきましたが、成人式を迎え、

はたちの設計

国民年金に加入しよう

国民年金は、二十歳から六十歳未満の人で、厚生年金や共済組合などの公的年金制度に加入していない人は、必ず加入しなければならない（国民年金法第七条）。

国民年金に加入しなければならぬ人は、次のよう人です。

・自営業、自由業などの人。

・勤め先に公的年金制度のない会社員の人。

・なお、学生や海外に留学する人についても希望（任意）により加入することができます。

はたちの設計を、この日の時を機に考えてみたらいかがでしょう。

今日から成人として、責任や義務など独立した個人としての出発です。老後は遠い将来のこと、と言わずに、

国民年金は、この老後の生活安定を図る支えとなる年金制度です。

小中学校へ入学する子どもの保護者へ

就学通知書を郵送

説明会は
2月7日から

市教育委員会では、平成元年四月に市立小学校、市立中学校に入学するお子さんの保護者へ入学期日と学校を指定した就学通知書を一月十九日付で郵送します。通知書が届かなかったり、最近、転入された人は、学務課までご連絡ください。

なお、市立小中学校への入学説明会を別表のとおり行いますので、必ず出席してください。

狛江市以外の学校に入学される場合は、その学校の入学許可書または承諾書を学務課まで提出してください。すでに市教育

学 校 名	実 施 月 日	時 間	備 考
第一小学校	2月17日(金)	午後2時	
第二小学校	2月20日(月)	午後2時	
第三小学校	2月10日(金)	午後2時	
第四小学校	2月14日(火)	午後2時	
第五小学校	2月27日(月)	午後2時	
第六小学校	2月14日(火)	午後2時	
第七小学校	2月7日(金)	午後2時45分	
第八小学校	2月10日(金)	午後2時	
第一中学校	2月18日(土)	午後2時	
第二中学校	2月9日(木)	午後1時30分	
第三中学校	2月18日(土)	午後1時30分	
第四中学校	2月10日(金)	午後2時30分	

上ばさく、筆記具を忘れずに持たせ。

●国保からのお知らせ

高額療養費の資金貸付

高額療養費資金貸付制度は入院等で、医療費の支払いが著しく高額であるとき、その支払いにより生活が困難となる恐れがある場合、医療費の支払いに充てるための資金を、無利子で貸し付けを行っています。

この貸し付けを受けられる人は、狛江市国民健康保険の加入者で、高額療養費が支給される見込みの人(医療機関の証明が必要)です。貸付額は、高額療養費支給見込み額(自己負担の

自治功労で村田さん表彰



永年にわたり市教育委員会委員、委員長として狛江市の発展に貢献されました村田修氏(東野川一三三ー一三)が自治功労表彰を受賞されました。

次代への遺産 - 文化財を火災から守ろう



26日は「文化財防火デー」

大気を汚すもと

窒素酸化物(NOx)
削減にご協力を!

私たちが吸っている空気は、以前に比べて、かなりきれいになりましたが、冬期は、大気の汚れやすい気象条件の日が多くなります。

このため、東京都では「大気汚染防止対策の推進」としてこの季節を中心に、工場やビル所有者等へ窒素酸化物の排出量を抑制するように要請するなど各種の施策を集中的に実施します。

市民の皆さまも、ぜひ次のことに協力ください。

一、窒素酸化物の約七〇％は、自動車から排出されていますので、電車やバスを利用して、自家用自動車の使用はできるだけ控えましょう。

二、ビルや家庭の暖房温度は、できるだけ低くして、燃料の使用量を減らしましょう。

工業統計調査にご協力ください

昭和六十三年工業統計調査が実施されます。

工業統計調査は、通産省所管の製造業を営むすべての事業所の製造活動の現況を調査するものです。

また、三十人以上の事業所においては、工業と並行して石油等消費構造統計調査も実施されます。

調査結果につきましては、製造業活動ならびに総合エネルギー政策を円滑に遂行するための基礎資料として国民生活の広い

三税共同説明会

税務署、都、市が共同して所得税、個人事業税、住民税についての申告説明会を二月一日(水)午後二時から四時まで中央公民館(市民センター)で行います。

出席される人は、税務署が郵送した確定申告書等関係書類一式をお持ちください。ただし、相談は受けませんが、計算や代筆は行いません。

分野で活用されます。

なお、調査票の秘密は厳重に守られ、統計目的以外に使用することはありませんので、ありのまま記入してください。

一月十七日(火)から各事業所に調査員が伺いますのでご協力のほどお願いします。

詳細は文書課へ。

市職員募集

市では、平成元年度市職員募集を次のとおり行います。

〔職種〕用務員・交換手
〔募集人員〕用務員二名・交換手一名

〔資格〕中学校卒業以上で昭和二十九年四月二日以降生まれの人

〔申込期間〕一月十七日(火)から一月二十四日(火)まで。詳細は職員課へ。

多摩川衛生組合 職員募集

狛江・稲城・多摩の三市で構成している一部事務組合・多摩川衛生組合では職員(地方公務員)を募集します。

〔職種〕技能労働職
〔募集人員〕若十名
〔資格〕高等学校卒業(見込み)以上で昭和三十四年四月二日以降生まれの人(電気・機械・一般)

〔提出書類〕市販の履歴書と最終学校の卒業(見込み)証明書の写し。

〔採用予定〕平成元年四月一日以降

〔申込期間〕一月二十日(金)から一月二十八日(土)までの午前九時から午後四時まで(土曜日は午前中)

〔申し込み、問い合わせ〕多摩川衛生組合管理課(二〇〇六稲城市大丸一四九一二・〇四二二・七七三六〇二)へ。

国の行政機関は今月から第2・4土曜日が休みです

相 談



TEL (430) 二二一

◆法律相談 19日(木)、23日(月)、26日(木) 午前9時～正午

◆交通事故相談 17日(火) 午後1時～4時

◆人権身の上相談 19日(木) 午後1時～4時

◆行政相談 20日(金) 午後1時～4時

◆土地家屋調査測量表示登記相談 26日(木) 午後1時～4時

◆書類作成相談 27日(金) 午後1時～4時

以上、開始30分前から市民課窓口で受け付け。先着6名。場所は第一市民相談室

◆カウンセリング心の相談 25日(水) 午前9時～正午。前日までに企画広報課まで電話で予約を。

◆更生保護相談 18日(水) 午前10時～午後3時。第一市民相談室。ご自由に入室ください。

◆職業相談(パートタイマー) 18日(水) 午後1時30分～4時。第二市民相談室。ご自由に入室ください。

◆高齢者無料職業紹介出張相談 24日(火) 午後1時30分～3時30分。第一市民相談室。受付は健康課

◆ろうあ者相談 21日(土) 午前9時～11時。福祉事務所。当日は手話通訳がきます。

◆母子相談 毎日午前9時～正午。福祉事務所

◆児童相談 毎週木曜日午前9時～正午。福祉事務所

◆教育相談 毎週火・木・金曜日午前10時～午後5時。第一小学校。対象は幼児・小学生。受付は指導室

◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。福祉会館内社会福祉協議会事務局

◆高齢者就業相談 毎週木曜日午後2時～4時。高齢者事業団会館

保健衛生だより



◆フロアー健康相談 30日(月) 午前9時～11時30分。市役所2階フロアーで実施します。今回のテーマは「タバコのやめ方」がポイント。

◆狛江医師会からのお知らせ

◆無料健康相談 25日(水) 午後1時30分～2時30分。中央公民館(市民センター)。科目は内科、皮膚科

◆狛江保健相談所(480-5351)

◆一般健康相談 毎週火・木曜日午前9時～10時30分

◆酒害相談 24日(火) 午後1時30分～4時。アルコール依存などでお困りの人や家族。電話予約制

◆4か月児健康診査 18日、25日(水) 受け付けは午後1時から。対象は63年9月中の出生者

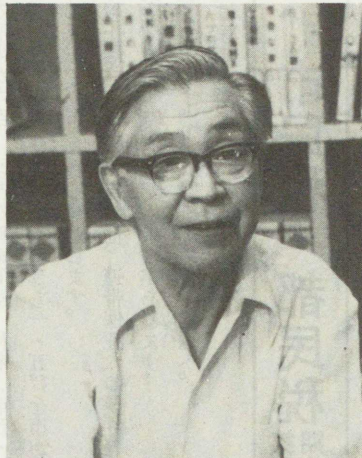
◆3歳児健康診査 19日(木) 受け付けは午後1時から。対象は60年11月中の出生者

俳優の松村達雄さんを招いて

講演会

よもやまばなし

四地域センター運営協議会連
絡会では、映画「寅さんシリ
ズ」でおなじみの個性あふれる
俳優、松村達雄さんをお招きし
て、「よもやまばなし」を語っ
ていただきます。参加無料。ど
なたでも参加できます。
〔日時〕二月四日(土)午後七
時から
〔場所〕中央公民館(市民セン
ター)
〔定員〕五十名(先着順)
〔持ち物〕エプロン、ふきん
〔費用〕無料
〔申し込み〕一月十八日(水)
から健康課窓口または電話で
詳細は健康課へ。



〔定員〕五十名(先着順)
〔日時〕二月・三月の毎週木曜
日 午前十時から正午
〔場所〕南部地域センター
〔申し込み〕一月十七日(火)
から二十三日(金)までに南部
地域センター(四八九二二五
〇)へ。

カルシウム 料理講習会

骨の老化の原因のひとつに、
カルシウム不足があります。
そこで市では、「カルシウム
たっぷりの料理講習会」を次の
とおり行います。
〔日時〕二月十五日(水)午前
十時から正午
〔会場〕中央公民館(市民セン
ター)
〔定員〕三十名(先着順)
〔持ち物〕エプロン、ふきん
〔費用〕無料
〔申し込み〕一月十八日(水)
から健康課窓口または電話で
詳細は健康課へ。

剣道教室



ジャズ・イン・コマエ スプリングコンサート

西河原公民館

申し込みは、電話で泊江保健
相談所(四八〇一五三五一)へ。
内容は、カウントベース、
グレンミラーなどのスタンダー
ドジャズのほかラテンやデキシ
ーなどを含め二十数曲。当日は
ピアノ、サクソフ、トランペッ
トで日本で指折りのミュージシ
ヤンが賛助出演して素晴らしい
サウンドをきかせてくれます。
〔日時〕二月五日(日)午後一
時三十分から五時
〔場所〕西河原公民館(福祉会
館)ホール
〔入場料〕一般八百円、学生五
百円
詳細は中村(四八九一八五八
八)へ。

シルバーパワーの再発見

趣味や健康づくり

南部地域センター運営協議会
では、市内在住の六十五歳以上
の人を対象に、生きがい活動と
して、趣味など楽しみながらの
仲間づくり、健康づくりのお手
伝いをします。
内容は参加者の話し合いで楽
しい集まりにしていきたいと考
えています。
〔対象者〕六十五歳以上の男女
次のおり行います。

がん予防講演会

大腸がん
と乳がん

市では、今年度第三回目の、
がん予防講演会を実施します。
今回は、大腸がんの講演と乳
がんの触診および自己検診法を
次のとおり行います。
〔日時〕二月八日(水)午後一
時三十分から四時
〔会場〕中央公民館(市民セン
ター)
〔定員〕五十名(先着順)
〔対象者〕市内在住三十歳以上
の人
〔費用〕無料
〔申し込み〕一月十七日(火)
から健康課窓口または電話で
詳細は健康課へ。

女性活動者会議に12団体20人が参加

市では、女性団体・グルー
プ間の相互の交流と女性ネッ
トワークづくりによる泊江市
婦人行動計画の推進を目的と
して、昨年十二月十三日(火)
に、第一回目の女性活動者会
議を開催しました。
十一月に作成した名簿の中

で、婦人問題に関係が深いと
考えられる十八の団体・グル
ープに呼びかけたところ、十
二団体から二十名の参加があ
りました。会議では、自己紹
介、情報交換を行い、名簿へ
の追加登録や会議への呼びか
け方法などについていろいろ
な意見、要望、質問が出され
ましたが、「女性団体・グル
ープは、企画広報課まで
ご連絡ください。」

ダイエットコース

泊江保健相談所では、健康教
室・ダイエットコース(四日間)
を行います。おなかの脂肪が気
になる人、健康的にやせたいと
思っている人は参加ください。

日 時	内 容	担 当
2月 7日(火) 午前9時～11時	身体測定、血圧測定、 胸部X線、尿・血液 検査、食事診断	医師、保健婦、栄養士
2月13日(月) 午後1時30分～4時	「太りすぎと 成人病」 「ダイエットのため の食事」	慈恵医科大学第三病院 三浦義太郎 先生 栄養士
2月20日(月) 午後1時～4時	健診結果による個別 相談 「バランスのとれた 食事」の試食	医師、保健婦、栄養士
2月27日(月) 午後1時～4時	血圧測定、実技「健 康アップ体操」、グ ループワーク、懇談 会	医師、保健婦、栄養士 運動指導員

金融機関(市役所内派出所を含む)は2月から毎週土曜日休業します

今月の休日診療

◆育児学級 26日(木)午後1時30分～3時30分。健
康な育児の仕方、離乳食のすすめ方。電話予約制
◆リハビリテーション教室 27日(金)午前10時～正
午
◆断酒のつどい 21日(土)午前9時30分～正午。飲
み過ぎで困っている人や家族の人

児童館だより

休館日
日曜日

◎岩戸児童館(489)5414
◆子ども映画会 21日(土)午後2時～3時。上映は
クマのプーさん「プーさんとはちみつ」、おやゆび姫。
対象は幼児(保護者同伴)。参加自由。持ち物は上ばき。
◆幼児のつどい 毎週金曜日午前10時30分～11時30分。
20日折紙のタコづくり、27日おにぎり作り。対象
は幼児(保護者同伴)。参加自由。持ち物は上ばき。
◎和泉児童館(480)1441
◆ゲーム遊び 21日(土)午後2時～3時。内容はレ
クリエーションゲーム。対象は小学生
◆子ども映画会 28日(土)午後2時～3時。上映は
ニルスのふしぎな旅、どうぶつ村のリトルインディアン、
ミッキーマウスとブルート。対象は幼児(保護者
同伴)。参加自由。持ち物は上ばき。
◆幼児のつどい 毎週木曜日午前10時30分～11時30分。
19日壁飾り、26日お正月のあそび。対象は幼児(保護
者同伴)。参加自由。持ち物は上ばき。
日曜祝日の指定水道工事店番
▽15日(日)、16日(月) 備前山工業所(489)1798
▽22日(日) 柳井設備(489)4661
▽29日(日) 栗山設備(489)8805

勤労者互助会

に加入し
ましょう

小さな掛金で大きな給付

加入できる人は、従業員数がおおむね百人以下の市内事業所の事業主および勤務する従業員が対象になり、事業所単位(団体会員)で加入していただきます。また、市外の事業所に勤務されている人は、個人で加入していただきます。

費用は、入会時に入会金として一人三百円と、会費として一人月額三百五十円が必要となります。団体会員の場合の費用は、事業主負担が原則になっています。

互助会では、小さな掛金で大きな給付を目的にさまざまな事業を推進していますが、事業をより充実・拡大するには、会員数により大きく左右されてきます。みなさんの力で明るく豊かな職場づくりのために互助会へ入会しましょう。また、パートタイマーの人も条件により入会できますので、パートタイマー退職金補助制度と合わせて活用し、雇用の安定を図ってください。

詳細は、狛江市勤労者互助会事務局(産業生活課)へ。

住宅資金の融資あつ旋

市の住宅資金融資あつ旋制度は、住宅の新築、増築、修繕の際、資金が不足する人に対し、取扱金融機関を通じて、資金の融資あつ旋を行うとともに、借受者の負担軽減を図るため利子の一部を補助しています。

〔申込資格〕前年の所得が六百万円(給与所得者の場合は収入が七百八十八万円)以下で、市内に引き続き一年以上居住し、二十歳以上で融資金償還完了時において七十歳以下の人です。

〔対象〕自己または家族の所有する家で、居住用の部分の延床面積が百二十平方メートル以下の住宅で、建築基準法に適合していること。

〔あつ旋額および利率〕工事費用の八〇％以下で十万円以上二百万円が限度です。償還は十年以内の割賦償還、利率は年五・五割、そのうち一・五割を市が利子補助します。

その他、連帯保証人の要件等詳細の条件があります。

詳細は産業生活課へ。

今月は、市民税・都民税第四、国民年金第九期の納期です。

歯科健康診査

1歳6か月児の

対象者	受付時間	検診時間
昭和62年6月1日～ 昭和62年7月15日生	午前9時30分～50分	午前10時～11時
昭和62年7月16日～ 昭和62年8月31日生	午前10時30分～50分	午前11～正午

市では、狛江市歯科医師会の協力で「一歳六か月児歯科健康診査」を別表のとおり行います。

〔実施日〕一月十九日(木)

講演会 いけばなと園芸

狛江市華道会では、狛江市芸術協会の協賛、市教育委員会の後援により市民の皆さんを対象にした講演会を次のとおり開催します。入場は無料です。奮ってご参加ください。

〔日時〕一月二十八日(土)午後二時から。

〔会場〕中央公民館(市民センター)

〔演題〕いけばなと園芸

〔講師〕桜井康先生(日本園芸協会指導委員長)

詳細は永崎(四八九五〇一〇)へ。

赤十字の講習会 老人家庭看護法

日本赤十字社東京都支部では次のとおり老人家庭看護法の講習会を開催します。

〔対象〕十八歳以上の人で講習

新春の集い

29日・西河原公民館

狛江市文化協議会では、市教育委員会の後援で「第十四回新春の集い」を開催します。

新春の催しとして、日本舞踊、カラオケ、パレエ、民謡、詩吟、ホール



新春の集い(昨年の舞台から)

お酒と健康

毎日のお酒を飲むあなた

〔講演会〕

〔会場〕武蔵野赤十字病院別館(交通)JR中央線武蔵境駅南口下車、徒歩約十分。

〔申し込み〕電話で受け付け。受講料は無料ですが、筆記用具は各自お持ちください。

申し込みは武蔵野赤十字病院社会課(〇四三三三三三三三三三)へ。

府中公共職業安定所

四月一日からスタート

府中公共職業安定所が新設され、四月一日から業務を始めます。狛江市は、三鷹公共職業安定所から府中公共職業安定所に変更となります。求人手続き、雇用保険の受給手続き、その他



福祉・医療・生活相談会 狛江難病者と家族の会では、1月19日(木)午前10時から中央公民館(市民センター)で相談会を行います。どなたでもどうぞ。詳細は原(48886265)へ。

ユネスコ国際交流の集い 狛江ユネスコ協会では、1月21日(土)午後1時30分から3時30分まで中央公民館(市民センター)ホールで、ユネスコ国際交流の集いを催します。国際ユネスコ活動に関心をお持ちの人で外国の人のお話を聞き、国際理解を深めたいと思われる人の出席を歓迎します。当日は外国の人の英語による簡単なスピーチをお願いしています。特に市内の中・高校生のみなさんのおいでをお待ちしています。参加費は無料。詳細は山田(48882010)へ。

会員募集 社交ダンスローズでは、毎週金曜日午後7時から中央公民館(市民センター)でダンスの練習をしています。詳細は岩田(48887618)へ。

会員募集 着付勉強会「四季の会」では、会員を募集します。

二セの税務職員の訪問販売に注意を

最近、「国税局、税務署関係者」などといった、税務関係の図書販売や講習会への参加を呼びかけ、多額のお金を請求するといったことが多発しています。国税局や税務署では、いっさいこのようなことはしていませんので、不審に思われたら、速に身元証明書の提示を求め、か税務署(〇四三三三三三三三三三)へ問い合わせてください。

市民の会 日程

狛江駅北口問題を考える市民の会(略称・市民の会)の当面の日程は次のとおりです。

▽景観・デザイン等分科会 一月十八日(水)午後七時から市役所五〇三会議室 連絡先・小山善男(四八九一四五六六三)へ。

初めての人から晴着の着付まで、月3回金曜日午前中、中央公民館(市民センター)で。詳細は赤沢(48081777)へ。

会員募集 パレエくるみ割人形では、市民総合体育館で毎週金曜日午後3時から5時まで幼児から小学生を対象にパレエの練習を行っています。詳細は田中(48081087)へ。

会員募集 さくら社交ダンス研究会では、駄倉地区センターで毎週土曜日午後1時からダンスを練習しています。詳細は長沼(48886231)へ。

会員募集 狛江原を考える会では、中央公民館(市民センター)で毎月一回くらしと原究について話し合っています。1月24日(火)午後1時から3時です。(2月は14日(火)午後1時から3時)。保育ご希望の方は事前にご連絡ください。どなたでもお気軽にご参加ください。詳細は亀山(4899837)へ。

会員募集 泉書道では、毎月第1・2・3水曜日前午10時から正午まで南部地域センターで書道を勉強しています。若い人から年配の人まで書道を勉強してみませんか。詳細は橋本(48088117)へ。

会員募集 社交ダンス踏友会では、毎週土曜日午後1時から4時まで中央公民館(市民センター)で先生の指導で練習をしています。男性の初心者も歓迎します。詳細は生井(4894345)へ。

会員募集 いずみサッカー少年団では、小学校2年生から6年生までのサッカーの好きな子どもたちを募集しています。練習は第2小と市民グラウンドで毎週月・水・土・日曜日に練習をしています。詳細は渡辺(43055837)へ。