

狛江市国民健康保険データヘルス計画に基づく保健事業の平成31年度の実施状況について

データヘルス計画は、レセプト等のデータ分析と、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画です。

狛江市では同計画を平成29年3月に策定し、平成29年度より5つの事業を実施しています。

1. 特定保健指導

(1) 事業概要

特定健康診査結果がメタボリックシンドロームに着目した基準に該当する被保険者に対し、生活習慣の改善に向けた支援を行う。

(2) 実施期間

特定健康診査の初月分結果集計に伴って開始し、初回面談から3か月間

(3) 対象者

特定健康診査の検査結果が国の定める基準に該当した者

(4) 委託先

有限会社ハイレイフサポート

(5) 利用勧奨通知発送時期

特定健康診査結果返しの3か月後

(6) 支援内容

特定健康診査結果の階層化判定に応じ、次のいずれかの支援を行う。

・積極的支援

初回面談、継続支援5回（電話またはメール等）、評価（中間・最終）

・動機付け支援

初回面談、継続支援1回（電話またはメール等）、評価（最終）

(7) 実施状況

		平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
			前年度増減			
対象者数(a)		575人	-98人	673人	590人	603人
参加者数(b)		93人	-93人	186人	128人	127人
参加率(b/a)		16.2%	-11.5ポイント	27.6%	21.7%	21.1%
終了者数(c)		81人	-140人	221人	111人	112人
終了率(c/a)		14.1%	-18.8ポイント	32.8%	18.8%	18.6%
積極的支援	対象者数	145人	-42人	187人	166人	161人
	参加者数	19人	-18人	37人	24人	26人
	参加率	13.1%	-6.7ポイント	19.8%	14.5%	16.1%
	終了者数	16人	-24人	40人	25人	18人
	終了率	11.0%	-10.4ポイント	21.4%	15.1%	11.2%
動機付け支援	対象者数	430人	-56人	486人	424人	442人
	参加者数	74人	-75人	149人	104人	101人
	参加率	17.2%	-13.4ポイント	30.7%	24.5%	22.9%
	終了者数	65人	-116人	181人	86人	94人
	終了率	15.1%	-22.1ポイント	37.2%	20.3%	21.3%

※ 平成31年度実績は、令和2年5月27日現在の法定報告速報値。

(8) 目標及び実績

評価区分	目標	実績
ストラクチャー	医師会及び委託事業者との連携強化	実施
プロセス	保健指導参加勧奨策の充実化	実施
アウトプット	保健指導実施率 40.0%	14.1% ※
アウトカム	指導対象者の減少率（対前年度比） 10.0%	14.6% ※

※令和2年5月27日現在の法定報告速報値。実績値の確定は令和2年11月の見通し。

※ 評価指標について

- ストラクチャー評価 … 実施の仕組みや体制等、事業の構造的な部分に関する評価
- プロセス評価 … 目標設定や手段、満足度等、事業の実施過程に関する評価
- アウトプット評価 … 参加率や実施率、実施回数等、事業の実施量に関する評価
- アウトカム評価 … 検査値改善率や医療費削減率等、事業の成果に関する評価

2. 糖尿病性腎症重症化予防事業

(1) 事業概要

透析患者の増加抑制を目的として、生活習慣起因の糖尿病性腎症に罹患していると見られる者に対し、生活習慣改善に向けて重症度に応じた保健指導を行う。

(2) 実施期間

令和元年7月に勧奨通知を送付し、初回面談から6か月間

(3) 対象者

特定健康診査の検査結果等から糖尿病性腎症に罹患していると見られる者のうち、生活習慣の改善による疾病の重症化予防が見込める者

(4) 委託先

株式会社NTTデータ（特定健康診査等のデータ分析による候補者抽出）

株式会社データホライゾン（専門職による保健指導）

(5) 参加勧奨通知発送時期

令和元年7月

(6) 実施状況

	平成31年度		平成30年度	平成29年度	備考
		前年度増減			
対象者数 (a)	362人	179人	183人	121人	
参加者数 (b)	19人	6人	13人	16人	
参加率 (b/a)	5.2%	-1.9ポイント	7.1%	13.2%	
終了者数 (c)	14人	3人	11人	14人	
終了率 (c/b)	73.7%	-10.9ポイント	84.6%	87.5%	

	平成31年度		平成30年度	平成29年度	備考
		前年度増減			
終了者数	14人	3人	11人	14人	
検査値改善率					
HbA1c	54.5%	21.2ポイント	33.3%	25.0%	
eGFR	66.7%	16.7ポイント	50.0%	100.0%	

※ 指導終了時に評価可能な検査データの提供を受けることができた者についての実績値。
その後の検査値の状況については、アウトカム評価指標として追跡調査する。

(7) 目標及び実績

評価区分	目標	平成31年度 実績
ストラクチャー	関係部署との連携回数 6回	12回
プロセス	指導参加者の満足度 100%	測定中 ※1
アウトプット	保健指導参加率（参加者/対象者） 20.0%	5.2%
	保健指導終了率（終了者/参加者） 100.0%	73.7%
アウトカム	指導終了者の検査値改善率 65.0%	測定中 ※2
	指導終了者の病期進行者数 0人	測定中 ※2

※1 指導内容等への満足度については、指導完了後の生活習慣の改善状況に係るアンケート調査によって測定する。

※2 指導後の検査値及び病期進行状況については、翌年度以降の特定健康診査結果を追跡して把握する。

3. 受診行動適正化指導事業

(1) 事業概要

過度な受療行動（重複・頻回受診、重複服薬）が見られる被保険者に対して、受療行動の適正化を促す保健指導を訪問及び電話で実施する。

(2) 実施期間

令和元年6月に通知を送付し、参加順に2回の指導を実施

(3) 対象者

次の要件に該当する過度な受療行動が見られる被保険者

- ・ 重複受診 同月内に同系の疾病を理由として3箇所以上の医療機関で受診
- ・ 頻回受診 同月内に同一の医療機関で8回以上受診
- ・ 重複服薬 同月内の同系医薬品処方日数が、複数の医療機関の合計で60日以上

(4) 委託先

株式会社NTTデータ

(5) 参加勧奨通知発送時期

令和元年6月

(6) 実施状況

		平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
			前年度増減			
対象者数(a)		253人	-117人	370人	411人	325人
参加者数(b)		26人	-39人	65人	79人	90人
参加率(b/a)		10.3%	-7.3 ^{ポイント}	17.6%	19.2%	27.7%
終了者数(c)		23人	-39人	62人	73人	80人
終了率(c/a)		88.5%	-6.9 ^{ポイント}	95.4%	92.4%	88.9%
重複受診	対象者数a	23人	-251人	274人	288人	213人
	参加者数b	2人	-40人	42人	55人	63人
	参加率b/a	8.7%	-6.6 ^{ポイント}	15.3%	19.1%	29.6%
	終了者数c	2人	-38人	40人	51人	54人
	終了率c/b	100.0%	4.8 ^{ポイント}	95.2%	92.7%	85.7%
頻回受診	対象者数a	169人	61人	108人	124人	117人
	参加者数b	20人	-8人	28人	25人	31人
	参加率b/a	11.8%	-14.1 ^{ポイント}	25.9%	20.2%	26.5%
	終了者数c	17人	-10人	27人	23人	28人
	終了率c/b	85.0%	-11.4 ^{ポイント}	96.4%	92.0%	90.3%
重複服薬	対象者数a	65人	34人	31人	35人	27人
	参加者数b	4人	-2人	6人	6人	5人
	参加率b/a	6.2%	-13.2 ^{ポイント}	19.4%	17.1%	18.5%
	終了者数c	4人	-2人	6人	6人	5人
	終了率c/b	100.0%	0.0 ^{ポイント}	100.0%	100.0%	100.0%

(7) 受診行動及び医療費適正化の状況

重複受診	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
	前年度増減				
受診行動の状況					
指導実施者数 (a)	2人	-38人	40人	55人	63人
受診行動が適正化した人数 (b)	2人	-28人	30人	43人	55人
受診行動適正化率 (b/a)	100.0%	25.0ポイント	75.0%	78.2%	87.3%
医療費適正化の状況					
医療費指導前 a	53,520	▲1,681,010	1,734,530	2,625,960	668,611
医療費指導後 b	0	-543,340	543,340	541,885	421,479
差 引 c=b-a	▲53,520	1,137,670	▲1,191,190	▲2,084,075	▲247,132
医療費適正化率 c/a	▲100.0%	-31.3ポイント	▲68.7%	▲79.4%	▲37.0%

頻回受診	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
	前年度増減				
受診行動の状況					
指導実施者数(a)	20人	-7人	27人	25人	31人
受診行動が適正化した人数 (b)	15人	-3人	18人	20人	26人
受診行動適正化率 (b/a)	75.0%	8.3ポイント	66.7%	80.0%	83.9%
医療費適正化の状況					
医療費指導前 a	490,996	▲309,133	800,129	1,105,543	446,035
医療費指導後 b	175,249	-54,806	230,055	92,850	236,440
差 引 c=b-a	▲315,747	254,327	▲570,074	▲1,012,693	▲209,595
医療費適正化率 c/a	▲64.3%	6.9ポイント	▲71.2%	▲91.6%	▲47.0%

重複服薬	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
	前年度増減				
受診行動の状況					
指導実施者数(a)	4人	-2人	6人	6人	5人
受診行動が適正化した人数(b)	3人	-3人	6人	6人	5人
受診行動適正化率(b/a)	75.0%	-25.0ポイント	100.0%	100.0%	100.0%
医療費適正化の状況					
医療費指導前 a	7,780	▲15,995	23,775	26,105	6,747
医療費指導後 b	4,540	4,540	0	0	2,735
差 引 c=b-a	▲3,240	20,535	▲23,775	▲26,105	▲4,012
医療費適正化率c/a	▲41.6%	58.4ポイント	▲100.0%	▲100.0%	▲59.5%

(8) 目標及び実績

評価区分	目標	平成31年度 実績
ストラクチャー	健康推進課との情報共有体制の強化	実施
	委託事業者との連携体制の強化	実施
プロセス	指導を必要とする対象者の把握率 80.0%	99.6%
アウトプット	指導参加率（保健指導参加者/指導対象者） 25.0%	10.3%
	指導終了率（訪問指導後の電話指導実施率） 97.0%	88.5%
アウトカム	指導実施後の受診行動適正化率 82.0% ※	83.3%
	指導前後の医療費減少率 82.0% ※	68.6%

※ 候補者条件（重複・頻回受診、重複服薬）ごとの実施結果の平均値

4. 健診異常置放置者受診勧奨事業

(1) 事業概要

特定健康診査の検査結果に異常値があり、検査結果受領後4か月間に医療機関受診が確認できない被保険者を対象として通知を送付し、適正受療を促す。

(2) 実施期間

令和元年5月に通知を送付し、通知送付後2か月間の受診状況を追跡する。

(3) 対象者

特定健康診査の検査結果に異常値があり、医療機関受診が確認できない者

(4) 委託先

株式会社NTTデータ

(5) 受診勧奨通知発送時期

令和元年5月

(6) 実施状況

	平成31年度		平成30年度	平成29年度	備考
		前年度増減			
対象者数(a)	167人	-21人	188人	191人	
通知後受診者数(b)	23人	2人	21人	16人	
通知後受診者の割合(b/a)	13.8%	2.6ポイント	11.2%	8.4%	

(7) 目標及び実績

評価区分	目標	平成31年度 実績
ストラクチャー	健康推進課との連携体制の構築	実施
	医師会及び委託事業者との連携体制の強化	実施
プロセス	対象者選定基準の適正化	実施
	通知書送付時期の早期化	実施
アウトプット	対象者への通知率 100.0%	100.0%
アウトカム	対象者の医療機関受診率 15.0%	13.8%

5. ジェネリック医薬品差額通知事業

(1) 事業概要

ジェネリック医薬品に切替え可能な先発医薬品を処方されている被保険者に対して切替後の調剤費削減効果額を通知し、ジェネリック医薬品の普及率向上を図る。

(2) 実施期間

令和元年6月から6か月間通知を送付し、通知送付後の調剤情報を追跡する。

(3) 対象者

ジェネリック医薬品に切替え可能な先発医薬品を処方されている被保険者

(4) 委託先

株式会社NTTデータ

(5) 通知発送時期

令和元年6月から11月

(6) 実施状況

	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
		前年度増減			
累計発送通数(a)	10,035通	1,780通	8,255通	6,455通	4,672通
累計通知者数(b)	4,178人	432人	3,746人	3,187人	2,583人
累計切替者数(c)	3,709人	518人	3,191人	2,621人	1,989人
累計切替率(対通数) (c/a)	37.0%	-1.7ポイント	38.7%	40.6%	42.6%
累計切替率(対人数) (c/b)	88.8%	3.6ポイント	85.2%	82.2%	77.0%

(7) 効果額

(単位：千円)

効果測定診療月	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
		前年度増減			
6月	3,619	442	3,177	2,478	1,854
7月	3,986	834	3,152	2,231	1,846
8月	3,760	368	3,392	2,508	1,896
9月	3,750	526	3,224	2,797	2,094
10月	4,249	397	3,852	3,184	1,904
11月	3,704	22	3,682	3,353	2,277
計	23,068	2,589	20,479	16,551	11,871

(8) ジェネリック医薬品普及率(数量)

効果測定診療月	平成31年度		平成30年度	平成29年度	平成28年度
		前年度増減			
6月	71.62%	2.7ポイント	68.87%	64.04%	60.28%
7月	71.99%	3.5ポイント	68.45%	62.87%	60.24%
8月	71.94%	2.9ポイント	69.01%	64.23%	61.07%
9月	72.08%	3.2ポイント	68.86%	63.70%	60.09%
10月	72.73%	2.7ポイント	70.03%	64.10%	60.86%
11月	72.85%	3.2ポイント	69.65%	64.51%	61.64%
平均	72.20%	3.1ポイント	69.15%	63.91%	60.70%

(9) 目標及び実績

評価区分	目標	平成31年度 実績
ストラクチャー	健康推進課との情報共有体制の強化	実施
	委託事業者との連携体制の強化	実施
プロセス	適切な効果測定の実施	実施
アウトプット	対象者への通知率 100.0%	100.0%
アウトカム	ジェネリック医薬品普及率（数量ベース） 72.5%	72.2%