市報 こくぶんじ

4・1 No.1444 令和5年〈2023年〉

毎月1日・15日発行

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

3月のぶんぶんチャンネルも公開中。新しくなった国分寺消防署をご紹介しています。

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索　市長へのファクスFAX(042)324-0906



育児のお手伝いをしてみませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。関心のある方は、援助会員になるための講習会にぜひご参加ください。



対市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方
場ひかりプラザ　定20人(先着)
申4月3日(月)～5月12日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ
問同センター☎(042)300-6061(月～金曜日9:00～17:00、祝日を除く)



講習会日程表

日時(5月)		内容(＊)必須科目	講師
23日(火)	10:00～10:30	本市の児童福祉(＊)	子ども家庭部職員
	10:30～11:00	ファミリー・サポート・センター事業の概要(＊)	ファミリー・サポート・センター職員
	11:00～12:00	援助活動の実際(＊)	
	13:00～15:00	保育のこころ (子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
24日(水)	10:00～13:00	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(＊) 応急救護講習(＊)	ファミリー・サポート・センター職員 (公財)東京防災救急協会職員
25日(木)	10:00～12:00	子どもの遊び	大森靖枝さん(うさぎの森企画)
	12:00～12:30	活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
26日(金)	10:00～12:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
	13:00～14:00	子どもの健康(＊)	子ども家庭部職員

○やむを得ず欠席する場合、必須科目(＊)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内にご受講ください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください
○今年度の開催予定
第2回＝10月24日(火)～27日(金)
第3回＝令和6年2月6日(火)～9日(金)

→子育て相談室☎(042)572-8138

第51回 憲法記念行事 夢と絆

4月29日(祝)14:00～16:00　リオンホール

内夢と絆を奪われたつらい経験、帰国する時の心の葛藤など、今も北朝鮮に残る拉致被害者の方への思い
講蓮池薫さん(新潟産業大学経済学部特任教授)
定200人(先着)
託生後6か月以上の未就学児6人(先着)

申4月3日(月)～21日(金)に、件名に「第51回憲法記念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課へ
※託児申し込みは4月14日(金)まで
※市HP検索1009459から電子申請も可
注手話通訳あり

→人権平和課☎(042)573-4378



蓮池薫さん

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

4月の市役所庁内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水)9:00～12:00　問FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

4月の無料相談（祝日を除く）

要予約

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日	⑫	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	19日(水)
②	税務相談	12日(水)	⑬	女性法律相談	20日(木)
③	登記相談	3日・5月1日(月)	⑭	女性のためのカウンセリング	11日・25日(火)
④	不動産・空き家等相談	10日(月)	⑮	犯罪被害者等支援相談	月〜金曜日
⑤	行政苦情相談	5日(水)	⑯	女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	17日(月)	⑰	母子父子・女性福祉相談	月〜金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	13日(木)	⑱	心の健康相談	20日(木)
⑧	マンション管理相談	27日(木)	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨	交通事故相談	6日(木)	⑳	高齢者就業相談	月〜金曜日
⑩	教育相談(面談)	火〜土曜日	㉑	ふくし法律相談	27日(木)
⑪	身近な人権相談	13日(木)	㉒	成年後見専門相談	13日(木)

問①〜⑨政策法務課市民相談室(内222)　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪〜⑭人権平和課☎(042)573-4378　⑮・⑯人権平和課☎(042)573-4342　⑰生活福祉課(内533)　⑱障害福祉課(内522)　⑲オンブズパーソン事務局(内559)　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月〜金曜日	9:30〜12:00・13:00〜15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火〜土曜日	10:00〜17:00 (木曜日は19:00まで)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場人権平和課(ひかりプラザ)	月〜金曜日	9:00〜12:00・13:00〜17:00 (受付＝16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月〜金曜日	9:00〜17:00	☎580-0570

毎週水曜日 21:15〜 市の行政情報や防災情報をお届けするラジオ番組の放送を開始

コミュニティFM・ラジオフチューズ(FM87.4MHz)で4月5日(水)〜放送します。お手持ちのラジオやカーラジオ、アプリ「リスラジ」で聴くことができます。放送終了後には市公式YouTubeチャンネルでも配信します。

注ラジオ機器でお聴きになる場合は、電波が届かないエリアがありますのでアプリの利用をお勧めします

→市政戦略室(内410)

固定資産税・都市計画税 納税通知書発送日

市内に土地・家屋、償却資産を所有する方へ、5月1日(月)から順次発送します。課税明細書は納税通知書とまとめて発送します。

問●土地に関すること
＝内325・556
●家屋に関すること
＝内326・380
●償却資産に関すること
＝内340
→課税課

税証明発行開始予定日

証明書ごとに異なりますのでご注意ください。

●課税証明書・非課税証明書・所得証明書
特別徴収のみの方(住民税が給与天引きのみの方)
5月12日(金)から　※同日決定通知書発送
普通徴収の方(年金受給者の方を含む)
6月9日(金)から　※同日納税通知書・決定通知書発送
コンビニ交付
特別徴収のみ、普通徴収いずれの方も6月9日(金)から

●評価証明書
4月3日(月)から　※縦覧期間＝4月3日(月)〜5月31日(水)

●公課証明書・名寄帳の写しの証明書
5月1日(月)から　※同日納税通知書・課税明細書発送

→課税課(内324)

国民健康保険加入者へ 傷病手当金の適用期間を5月7日(日)まで延長

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間が延長になりました。 要件など詳しくは市HP検索1023304をご覧いただくか電話で保険年金課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度の傷病手当金に関する問い合わせ・書類の提出先＝都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター☎(0570)086-519

→保険年金課(内547)

今月の納期 5月1日(月)

○国民健康保険税　随時期
○介護保険料　過年度分
○後期高齢者医療保険料　過年度分

納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問国保税＝納税課(内553)／介護保険料＝高齢福祉課☎(042)321-1301／後期高齢者医療保険料＝保険年金課(内319)

■休日納税窓口

日時	4月8日(土)8:30〜12:00
場所	納税課(市役所第1庁舎)

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

→納税課(内553)

市政情報をお届けする情報ツールをご活用ください

生活情報やいざという時に役立つ情報をチェックできます

→市政戦略室(内410)

●ホームページ
市政情報やイベント情報、各種手続きの方法などを掲載しています。音声読み上げや英語・中国語・韓国語・ベトナム語に対応しています。

●Twitter
多くの課がアカウントを持ち、情報発信しています。詳しくは市HP検索1004745をご覧ください。

●YouTubeチャンネル
行政広報番組「ぶんぶんチャンネル」やオンラインイベントなど様々な情報を配信しています。チャンネル登録もお願いします。

●暮らしのガイド
市の魅力や行政情報を掲載しています。市HP検索1004751またはアプリ「わが街事典」でもご覧いただけます。

新型コロナワクチン接種情報

令和5年度も無料接種は継続します
接種を希望される場合、
接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は3月20日時点
※最新情報は市HP検索1025222

4月からの各接種対象者の接種スケジュール　※接種は無料

市内の接種会場(予定)　A・E：市役所集団接種会場・市内実施医療機関※Aのみ5〜7月にひかりプラザでも実施　B・D：市役所集団接種会場のみ　C：市内実施医療機関のみ

接種対象者	ワクチンの種類	令和5年度 5月7日(日)まで	5月8日(月)〜8月末	9月〜
12歳以上	A オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社 BA.4-5対応型)	●1・2回目接種済でオミクロン株対応ワクチンが未接種の方 前回接種日から3か月経過後にオミクロン株対応ワクチンを1回接種可	●1・2回目接種済の65歳以上または基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者 5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種をしたかどうかに関わらず、前回接種日から3か月経過後、オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 ①65歳以上の方と5回目接種まで接種済の方、本市が基礎疾患を把握している方は、5月初旬から年代に応じて順次接種券を発送予定。接種券が届いた方で上記に該当し、接種を希望する方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください ②①以外の方で上記に該当する方は接種券の発行申請が必要です。4月1日(土)から申請受付を開始します ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます(右の二次元コードからアクセス可) 各接種共通電子申請二次元コード ●上記以外の方は、この期間でオミクロン株対応ワクチンの接種はできません	1・2回目接種済のすべての方 使用するワクチンは国が検討中
	B 従来型ワクチン(ファイザー社)	●1・2回目接種が未接種の方	令和6年3月31日まで引き続き接種可	
小児接種 5〜11歳	C 小児用オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社 BA.4-5対応型)	●小児用ワクチンを1・2回目接種済で、3回目接種が未接種の方または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方 前回接種日から3か月経過後、小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 接種対象者には接種可能時期に併せて接種券を発送予定※3回目接種が未接種で、現在、3回目用の接種券がお手元にある方はそちらをご使用ください ●小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種済で、基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方 前回接種日から3か月経過後、追加で小児用オミクロン株対応ワクチンを1回接種可 追加の接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要です※4月1日から申請受付を開始(上の各接種共通電子申請二次元コードからもアクセス可)	1・2回目接種済のすべての方 使用するワクチンは国が検討中
	D 小児用従来型ワクチン(ファイザー社)	●1・2回目接種が未接種の方	令和6年3月31日まで引き続き接種可	
乳幼児接種 生後6か月〜4歳	E 乳幼児用従来型ワクチン(ファイザー社)	●初回接種が未接種の方(合計3回の接種が必要)	令和6年3月31日まで引き続き接種可	

接種券の発行申請が必要な方(前回接種後に本市に転入された方などを含む)や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月〜土曜日(祝日含む)8:30〜17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

緑と水に恵まれた環境を守り、自然や生き物と共生するために、今ある緑地や水辺の保全に努めましょう

参画 職員募集



参画しよう

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。どなたでも参加できます。

■話し合い 日4月14日㈮13時30分～15時30分 場市民室内プール会議室

■作業 日4月21日・28日㈮9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合) ↓緑と公園課(内352)

4月の環境ひろば 次期環境基本計画に向けた検討(生活環境)

日4月16日㈰10時～12時 場市役所書庫棟会議室 ↓まちづくり計画課☎042・314・9005

子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会　委員募集

対応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(令和5年度3回程度・6年度6回程度で月～金曜日の午後)に出席できる方
※附属機関の公募委員を除く

内令和7～11年度の子ども若者・子育ていきいき計画策定に関する事項の検討

定1人　任期7月から2年間　報酬なし

申4月24日(月)までに作文「応募の動機と子ども・若者・子育てに対する自身の考え」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号、②～④の方はそれぞれ勤務先・学校名・団体名を明記し、郵送(必着)、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ

選考方法作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可

→子ども若者計画課(内439)

環境推進管理委員会　委員募集

対応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(年4～5回程度、月～金曜日の昼間)に出席できる方
※附属機関の公募委員を除く

内環境基本計画実施計画に基づく環境施策(緑や水などに関する施策)の進ちょく状況の確認および評価

定2人　任期6月から2年間　報酬なし

申4月21日(金)までに作文「応募の動機と環境に対する自身の考え」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、②～④の方はそれぞれ勤務先・学校名・団体名を明記し、郵送(必着)、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階まちづくり計画課へ

選考方法作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

令和6年度採用　職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご覧ください

→職員課(内557)

試験日	■一次試験＝5月下旬　■二次試験＝6月中　■三次試験＝7月上旬			
試験科目	試験	職種	受験資格	採用予定人数
	Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)	一般事務	昭和58年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方	若干名
提出書類	履歴書兼自己紹介書(市指定様式)			
応募方法	インターネットによる電子申請および郵送による書類提出を行ってください。 電子申請＝4月1日(土)～26日(水)に、市HP🗋検索1029787から東京共同電子申請・届出サービスで申し込み 郵送＝電子申請の申し込み受け付け完了後、4月28日(金)までに提出書類を、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ			
試験案内などの配布	4月3日(月)から職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階で ※市HP🗋検索1029787からダウンロード可			

注自己紹介書の内容で書類選考を行い、選考通過者のみ一次試験を受験／障害のある方は、試験会場などの準備のため、応募前にご連絡ください

令和5年度採用　会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種 ※変更になる場合あり	システム担当	5日	225,300円	若干名
	人権・男女共同参画担当			
	保健師		293,900円	
	児童館・学童保育担当		241,400円	
	子ども家庭総合相談担当		261,000円	
	障害児相談支援専門員		285,400円	
	一般作業担当		193,400円	
	スクールソーシャルワーカー	4日	213,100円	
	トライルーム指導員	5日	266,400円	
	学校司書(週25時間勤務)		161,000円	
	学校司書(週30時間勤務)		193,100円	
	史跡整備普及補助担当		225,300円	
	公民館担当		241,400円	
試験科目・試験日	■筆記・面接　4月21日(金)			
資格・勤務内容・勤務時間	4月1日(土)に公表する募集要項でご確認ください			
応募方法	4月17日(月)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、郵送(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階※市HP🗋検索1029786からダウンロード可			

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 🗋検索ページ番号検索 注注意事項

投票区と投票所の一覧表

車での来場はご遠慮ください

投票区	場所	投票区の区域
第1	一小体育館	東元町一・二・三丁目(1・2・4・5・12～14番)・四丁目(1・2・13～16番)
第2	本町・南町地域センター集会室・学習室	南町一～三丁目、泉町一丁目、東元町三丁目(15・16・20～34番)
第3	七小第二・三本多学童保育所	本町一～四丁目、本多一丁目2番(1・17号)
第4	本多公民館集会展示室	本多一丁目(2番1・17号を除く)・二～五丁目
第5	三小体育館	東恋ヶ窪一～三丁目・四丁目(1～10・27～29番地)
第6	四小体育館	泉町二・三丁目、西元町一・二丁目(10～18番)
第7	恋ヶ窪会館和室	西恋ヶ窪一～三丁目
第8	一中1階教室	東戸倉一丁目(3～28番地)・二丁目、戸倉一丁目、東恋ヶ窪五丁目、西恋ヶ窪四丁目
第9	五小体育館	日吉町一～四丁目
第10	並木公民館大会議室	北町一～五丁目、並木町一・二丁目、新町一丁目
第11	都立国分寺高校視聴覚室	並木町三丁目、新町二・三丁目、富士本三丁目

投票区	場所	投票区の区域
第12	三中体育館	高木町一～三丁目、西町二丁目(1～3・13～27番地)・三丁目(1～15番地)・四丁目(1～8番地)
第13	光公民館地下集会ホール	光町一～三丁目、富士本一丁目(21～32番地)・二丁目(18～31番地)
第14	四中1階教室	東元町三丁目(3・6～11・17～19番)・四丁目(3～12・17～20番)、西元町二丁目(1～9番)・三・四丁目
第15	福祉センター1階ロビー	戸倉二～四丁目、富士本一丁目(1～20番地)・二丁目(1～17番地)
第16	内藤地域センター集会室・学習室	内藤一・二丁目
第17	西町プラザ にしまち児童館遊戯室・集会室	西町一・二丁目(4～12・28～38番地)・三丁目(16～32番地)・四丁目(9～30番地)・五丁目
第18	北の原地域センターホール・集会室・学習室	東恋ヶ窪四丁目(11～26番地)・六丁目、東戸倉一丁目(1・2番地)

不在者投票

郵送に日数がかかる場合があるので
早めにご請求ください

投票日に、出張や旅行などで市外に滞在している方、病院や老人ホームなどに入院・入所している方は不在者投票ができます。また、郵便等投票証明書をお持ちの方は、郵便等投票ができます。不在者投票には次の3つの方法があります。

①市外の選挙管理委員会で不在者投票をする

出張や旅行などで市外に滞在している方は、滞在地の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

申請求者本人が記入した不在者投票宣誓書兼請求書を直接または郵送で〒185-8501市選挙管理委員会事務局へ

注ファクス・メールなどでの請求不可／不在者投票宣誓書兼請求書に関しては市選挙管理委員会事務局へ問い合わせ※市HPからダウンロード可

投票方法返送された必要書類を滞在地の市区町村の選挙管理委員会へお持ちのうえ、投票してください。不在者投票のできる日時・場所は、滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせください

②病院や老人ホームなどで不在者投票をする

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム、法令で定められた施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。また、市外の病院や施設でも不在者投票指定施設であれば投票できますので、希望する方は、各施設の事務局へお申し出ください。

市内指定施設国分寺病院、国分寺内科中央病院、介護老人保健施設すこやか、特別養護老人ホームにしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム・かがやき・サンライト、介護付有料老人ホームエクセルシオール西国分寺

③郵便等投票で自宅で投票する

障害の程度によっては、事前に申請することで、郵便等で投票ができます。詳しくは3月15日号3ページまたは市HPをご覧ください。郵便等投票の投票用紙請求は、4月19日(水)到着分までです。

特定患者等の特例郵便等投票

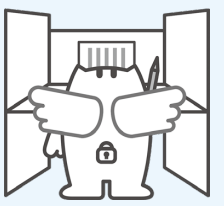
新型コロナウイルスに感染し、①感染症法・検疫法の規定により外出自粛要請を受け自宅又は宿泊施設で療養中の方②検疫法の規定により隔離又は停留の措置を受けて宿泊施設内に入所されている方は特例郵便等投票がご利用いただけます。請求方法など詳しくは市HPでご確認ください。

開票・速報

4月23日(日)21:00から市民スポーツセンターで開票します。市の選挙人ならどなたでも開票の参観ができます。開票速報は、開票所入口に30分ごとに掲示するほか、市HPでもご覧いただけます。

注車での来場はご遠慮ください

大切な1票が無効票とならないようご注意ください



- 投票用紙には、候補者1人の氏名を明記してください
- 書き間違えた場合は、2本線で消して書き直してください
- 候補者の氏名以外のことを記入すると無効となる場合があります

→選挙管理委員会事務局(内368)

緑のボランティアに参加しませんか

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるよう、緑に関するボランティア活動を希望する方に、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法右表から希望団体を選び、直接団体または緑と公園課に申し込み※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、同課にご相談ください

→緑と公園課(内353)

団体名	代表者名	連絡先(★＝緑と公園課へ)	主な活動場所	主な活動日・時間帯
ハケの自然を守る会	樋口利彦	★	国分寺崖線周辺の公園や緑地など	月1回程度 9:30～12:00
国分寺みどりの会	山﨑恒雄	★	恋ヶ窪樹林地	第2・4土曜日 9:30～11:30
NPO法人　国分寺市にふるさとをつくる会	岡本浜夫	☎・FAX(042)325-7616	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第3日曜日 9:30～12:00
蛍よもう一度の会 もとまち(里山)クラブ	牧野勝	★	東元町・西元町	第4月曜日 10:00～12:00
東恋ヶ窪緑の会	小長谷昌功	☎・FAX(042)323-1918	東恋ヶ窪四丁目の水路	必要に応じて
ミズモリ団	水越てるみ	★	市内全域	第1土曜日 13:30～17:00
美しい用水の会	佐藤敬臣	☎(090)1993-5903 FAX(042)323-0301	市内用水路	第3水曜日、第2・4土曜日10:00～12:00
国分寺姿見の池緑の会	高橋邦宏	☎・FAX(042)324-3418	姿見の池緑地保全地域周辺	第1日曜日 10:00～12:00
エックス山等市民協議会	山﨑恒雄	★	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第2・3・4金曜日 9:30～11:30
野川源流みどりの会	寺尾三枝子	☎(042)321-5648	泉町一丁目野川沿い緑地	第3金曜日 9:30～11:00

選挙

国分寺市議会議員選挙

投票日 4月23日(日)　**投票時間** 7:00〜20:00

詳しくは 市HP 検索 1019816 をご覧ください



4月30日(日)任期満了の国分寺市議会議員選挙を、4月16日(日)告示、23日(日)投開票の日程で行います(定数22人)。

期日前投票・不在者投票の期間は、4月17日(月)〜22日(土)です。

投票の資格など

次の要件を満たしている方は、市の選挙人名簿に登録されるため、本市で投票できます。

年齢要件 平成17年4月24日までに生まれた方

住所要件 令和5年1月15日までに市へ転入の届出をし、引き続き4月15日まで市の住民基本台帳に登録されている方

注 1月16日以降に転入の届出をした方、投票前に市外へ転出した方は投票できません

対象者	状況	投票方法
以前から国分寺市に住所を有し、市内で転居した方	3月26日以前に転居届出	転居後の投票所で投票
	3月27日以降に転居届出	転居前の投票所で投票
国分寺市に転入した方	1月15日以前に転入届出	投票できます
	1月16日以降に転入届出	投票できません
国分寺市から転出した方	投票前に市外に転出	

投票所入場整理券

選挙人名簿に登録されている方へ、入場整理券を世帯ごとに封書で郵送します。投票の際に、自分の名前が書かれているものをお持ちください。

注
- 郵送中の事故などで入場整理券が届かない、受け取った後に紛失した、期日前投票の時点で届いていないなどの場合も投票できます。運転免許証・マイナンバーカード・保険証など、本人確認ができるものをお持ちのうえ、投票所の係員にお申し出ください
- 他人の入場整理券で投票すると公職選挙法で罰せられることがあります

18歳未満の方の期日前投票

平成17年4月24日以前に生まれ、期日前投票を行おうとする日時点で18歳未満の方は、各期日前投票所で不在者投票をご利用ください。

選挙公報とポスター掲示場

■選挙公報

4月18日(火)〜21日(金)頃までにお届けします。各投票所・公民館・地域センターなどにも設置予定です。また、音声版選挙公報を希望する方は選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

■ポスター掲示場

市内139か所に設置し、候補者の選挙運動用ポスターを掲示します。

代理投票・点字投票

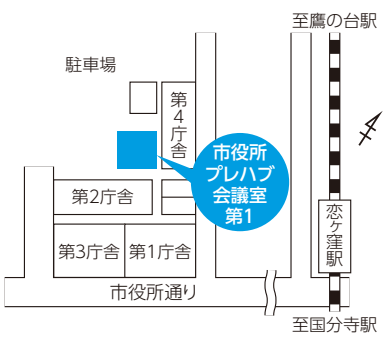
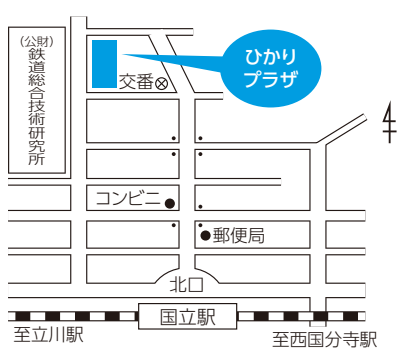
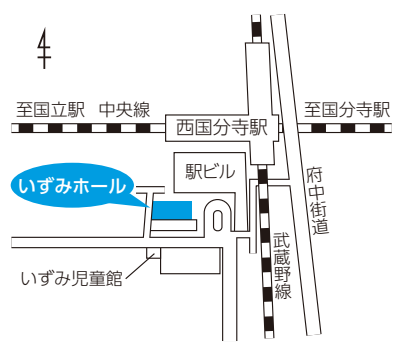
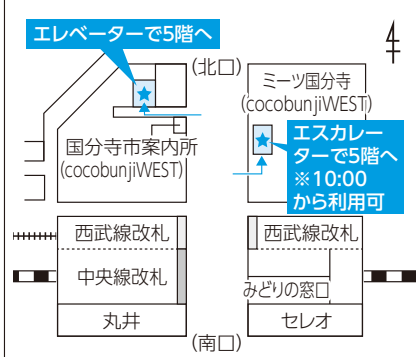
目や手が不自由などの理由で文字を書くことが困難な方は障害の種別を問わず、点字投票や係員が代理で投票用紙に記入する代理投票を利用できます。本人が投票所にお越しの際に係員にお申し出ください。代理投票の際はあらかじめ候補者名を記入したメモなどを持参することも可能です。投票の秘密は固く守ります。また、すべての投票所に点字器・文鎮・老眼鏡・拡大鏡・コミュニケーションボード・車いすを用意していますので、必要な方はお申し出ください。

期日前投票をご利用ください

- 仕事や親族などの冠婚葬祭に出席予定の方
- レジャーなど何らかの用務のため、投票区の区域外に旅行中・滞在中の方
- 病気などのため、歩行困難な方
- 天災または悪天候により投票所に到達することが困難な方

氏名・住所を記入した期日前投票宣誓書兼請求書(入場整理券の裏面)の提出が必要です。あらかじめご記入のうえお越しください。

注 すべての期日前投票所で不在者投票可。歩行困難で車いすなどをご利用の方は、投票所前に駐車場がある市役所をご利用ください

場所	市役所 プレハブ会議室第1	ひかりプラザ 2階203・204号室	いずみホール Bホール	リオンホール
実施日(4月)	17日(月)〜22日(土)	17日(月)・18日(火)	19日(水)・20日(木)	21日(金)・22日(土)
時間	8:30〜20:00	10:00〜20:00		
地図			 注 駐車場・駐輪場がないため、車・自転車等での来場はご遠慮ください	 注 有料の駐輪場・駐車場あり

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

母子保健事業

場記載がない場合はいずみ保健センター(いずみプラザ)
要申 実施日の2か月前の1日(土日祝日の場合は翌平日)から電話または直接健康推進課へ
個別通知 対象者へ案内を郵送しますので、届かない方は健康推進課へお問い合わせください
注詳しくは市HP・子育てガイド「ホッとおれんじ こくぶんじ」・暮らしのガイドなどをご覧いただくか、お問い合わせください

事業名	内容
母子健康手帳の交付 ※妊娠が確定したら11週以内に妊娠届出をしましょう	妊娠届を提出すると、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内などが入った、母と子の保健バッグを交付 ■電話予約受取サービス 開庁時間内に来られない方は開庁時間内に電話で申請のうえ、受け取ることができます 注詳しくは市HP 検索 1001098をご覧ください

事業名		内容
ゆりかご・こくぶんじ 要申		安心して出産、子育てができるように、妊娠届を提出された方を対象に保健師などが面接を行います。
妊婦歯科健診 要申		妊娠中の方に歯科健診と歯みがきの相談
両親学級 要申 対これからママ・パパになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス	妊娠中の食事・歯の健康・産後の生活の話、わくわくクラス同窓会の先輩ママ・パパとの交流
	ひかりクラス	もく浴の講義、妊婦体験、産後の生活の話など
	プレママ・パパセミナー	マタニティヨガ、保健師の話、先輩ママ・パパとの交流など
妊婦・産婦・新生児訪問事業 （こんにちは赤ちゃん事業）		妊娠中で希望する方とお子さんが生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問
こぶたクラス 要申		双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場
乳幼児等健康診査 個別通知	3〜4か月児	市内実施医療機関で個別に受ける健診 ※案内は生後3か月になる月に郵送
	6〜7か月児	都内実施医療機関で個別に受ける健診 ※健診票は3〜4か月児健康診査の案内に同封
	9〜10か月児	
	1歳6か月児	集団健診 ※案内は1歳6か月になる月に郵送
	3歳児	集団健診 ※案内は3歳になる月に郵送

事業名		内容
離乳食講習会 要申	1回食	栄養講話、なめらかにつぶした状態を保護者が体験
	2・3回食	栄養・歯科講話、食材料の目安量や歯ブラシの見本を展示
歯みがきクラス 要申	乳幼児	食べる機能の発達やむし歯予防の相談、歯みがきの練習
	2歳児	噛むこと・むし歯予防の相談、仕上げみがきの練習
歯科健診 要申	おおむね2歳3か月〜2歳11か月児	希望者にはフッ化物(フッ素)塗布を実施
	おおむね3歳3か月〜3歳11か月児	
乳幼児母性健康相談		身体測定と保健・栄養・母性・歯科相談※一部予約枠有
ミニ相談会		場親子ひろば・児童館など 内保健・栄養・母性・歯科などの相談
乳幼児発達健康診査 要申		成長・発達に関して心配なことがあるお子さんの健診 注事前に面接あり
親と子の相談室 要申		保健師・精神科医師に育児の不安や心の悩みを相談できます
産後ケア事業 要申		出産後、家族などの手伝いがいない、体調がよくない、育児に不安があるお母さんとそのお子さんが、泊まりまたは日帰りでケアを受けられます 注利用には事前相談が必要
出産・子育て応援事業		妊婦・子育て家庭に寄り添い、妊娠・出産・子育て期まで一貫して身近で相談に応じる伴走型支援と、経済的支援を実施

予防接種事業

■子どもの定期予防接種＝実施指定医療機関において、無料で個別に受けることができます。詳しくは市HP 検索 1008576をご覧ください
注対象年齢で接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります
■大人の予防接種＝種類によって実施方法が異なるため、下記一覧または市HPをご覧ください

種類			内容
大人	新規事業	帯状疱疹	日6月から 内帯状疱疹予防接種費用の一部助成事業を開始する予定。今後市報や市HPなどでお知らせします
	高齢者の肺炎球菌	定期接種 ¥1,500円　回数1回	対令和5年4月2日〜6年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外 持接種券など。詳しくは郵送される通知をご覧ください※4月に接種券を郵送
			対接種時に60歳〜64歳で、一定の障害のある方　注詳しくは健康推進課へ
		任意接種 ¥4,000円　回数制限なし	対65歳以上で、次の①または②に該当する方 ①過去に一度も肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがなく、定期接種の対象外の方 ②過去に肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがあり、前回接種日から5年以上経過している方 申接種前に健康推進課へ　持接種券など
	成人男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種) 無料		対昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性※過去に当該事業を受けたことがある方は対象外 内令和7年3月31日まで実施。風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は、予防接種も受けられます。対象者へ通知を郵送予定 注詳しくは市HP 検索 1020654をご覧いただくか、健康推進課へ
	生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業(任意接種) 無料		対19歳以上で次の①〜③のいずれかに該当し、これまでの風しん含有ワクチンの接種回数が2回未満の方①妊娠を希望する女性、②①の同居者、③妊婦の同居者(定期接種対象の昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性は本事業の対象外) 内風しんの抗体検査結果により十分な抗体がないと判断された方は予防接種も受けられます 申抗体検査受検前・接種前に健康推進課へ※今年度より全員申込に変更 注詳しくは市HP 検索 1001925をご覧いただくか、健康推進課へ

種類			内容	実施指定医療機関
子ども	定期接種	ロタウイルス・Hib・小児の肺炎球菌・B型肝炎・四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合(ジフテリア・破傷風)・子宮けいがん(HPV)	予診票 生後2か月になるまでに「予防接種予診票つづり」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送 注転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、原則健康推進課窓口へ※郵送を希望の場合は、健康推進課へ問い合わせ	市HPや対象者に郵送するお知らせでご確認ください。入院や里帰りなどの事情で、実施指定医療機関での予防接種が難しい場合は、健康推進課へ問い合わせ
	変更点	ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオに係る予防接種	日4月1日(土)から 内四種混合・三種混合・不活化ポリオ予防接種の接種開始月齢を、生後3か月から生後2か月に変更	
	新規事業	子宮けいがん(HPV)予防接種 9価ワクチン(シルガード)	対①平成9年4月2日〜20年4月1日生まれの女性②平成20年4月2日〜24年4月1日生まれの女性 日4月1日(土)から 内定期接種対象ワクチンに、9価ワクチン(シルガード)を追加 期間①令和7年3月まで②16歳になる年度の3月31日まで 注詳しくは市HP 検索 1001540をご覧いただくか、対象者に郵送する通知をご覧ください。20歳を過ぎたら、子宮がん検診を受けましょう	

保健事業一覧

保存版 令和5年度保健事業一覧(予定)

健康推進課 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ ☎(042)321-1801 FAX(042)320-1181
〒185-8501 戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

病気の早期発見や予防、子どもの健やかな成長のために、健(検)診や予防接種などの健康管理は重要です。各事業の詳細は今後発行の市報に掲載予定です。市HP・健康推進課ツイッター(@koku_health)でもご確認いただけます。

成人保健事業

注受診条件など詳しくは各募集時期の市報、または市HP検索1012512をご覧ください
(＊1)妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください
(＊2)対象者へ通知を郵送します／生活保護世帯で健診を希望する方は生活福祉課(市役所第2庁舎)へ
(＊3)妊娠中・出産後1年以内の方を除く／4月2日(日)以降、国民健康保険に加入する方の申し込み方法は健康推進課へ問い合わせ

①健診・検診

健(検)診名		対象者(★)令和6年3月31日時点の年齢		検査項目など	実施時期【募集予定時期】☆=インターネット申請可
健康診査 無料	若年層健康診査(＊1)	25歳～29歳(★)で健診を受診する機会がない方		測定(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査(対結核検診・肺がん検診を受診しない方のみ)、心電図検査、便潜血検査(検便対40歳以上の方)など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送	4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後)【5月・8月・10月・12月】☆
	30歳代健康診査(＊1)	健康診査と人間ドックは同一年度内にいずれか1回のみ	30歳～39歳(★)の方		
	特定健康診査(＊2)(＊3)		4月1日時点で市の国民健康保険加入者で40歳～65歳(★)の方		5月～令和6年2月(月・水・金曜日午後)【4月～12月】☆
			4月1日時点で市の国民健康保険加入者で66歳(★)以上の方		5月～令和6年2月 ※誕生月で受診期間が異なります。 詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください
	後期高齢者医療健康診査(＊2)		後期高齢者医療制度加入者		
人間ドック ¥20,000円(自己負担) ※市の国民健康保険・後期高齢者医療加入者は5,000円の助成あり			受診時に30歳以上の方 ※令和5年度に胃がん検診を受診する方を除く	聴診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、視力、聴力、血圧・血液・尿検査、便潜血検査(検便・2日法)、眼底・腹部・肺機能検査、胸部エックス線検査、胃部検査〔胃透視(バリウム)または内視鏡(カメラ)〕、負荷心電図、腫瘍マーカー(男性＝PSA、女性＝CA125)など 場国分寺病院・国分寺内科中央病院	4月～令和6年2月【令和6年1月まで随時】 ※募集を開始しています。 詳しくは3月15日号5ページをご覧ください
脳ドック ¥15,000円(自己負担)		受診時に30歳以上の方 ※受診条件など詳しくは予約時に国分寺病院へお問い合わせください		脳検査＝MRI(磁気共鳴断層撮影)検査など 場国分寺病院	
がん検診 無料	胃がん検診	40歳(★)以上の方		胃部エックス線検査(バリウム)	前期＝5月・6月、後期＝9月・10月(土・日曜日午前)【8月】☆
	大腸がん検診			便潜血検査(検便・2日法)	4月～令和6年2月(月・水・金曜日午後)【5月・8月・10月・12月】☆ ※肺がん検診の募集は12月を除く
	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診	
婦人科検診 無料	乳がん検診	40歳(★)以上の女性で、令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診していない方		マンモグラフィ(乳房エックス線検査) 場①府中恵仁会病院(府中市)・桜町病院(小金井市) ②小金井つるかめクリニック(小金井市) ③市役所・いずみプラザ駐車場(検診車)	①4月～令和6年2月(月～金曜日) ②4月～令和6年2月(祝日を除く月～土曜日) ③5月～令和6年2月(土・日曜日) 【①②12月15日(金)(必着)まで随時③10月】☆ ※検診を実施しない月あり
	子宮がん検診	受診時に20歳以上の女性で、令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診・妊婦健診を受診していない方		子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部細胞診を併せて実施)	4月～令和6年2月【12月15日(金)(必着)まで随時】☆
その他の検診 無料	肝炎ウイルス検診	40歳(★)以上で過去に受診したことのない方		B型・C型肝炎ウイルス検査(採血)(HBs抗原検査・HCV抗体検査)	4月～令和6年2月(結核検診は月・水・金曜日午後)【5月・8月・10月・12月】☆
	結核検診	受診時に18歳以上の方		胸部エックス線検査	
歯科健診 無料	成人歯科健診(医療機関健診)	同一年度内にいずれか1回のみ	20歳～74歳の方	口腔内検査・相談、パノラマレントゲン撮影(今年度40歳・60歳になる方で、医療機関健診で歯科医師が必要とした場合のみ) ※治療を必要とする場合は別日。在宅訪問歯科健診は心身の状況により通院が困難な方のみ歯科医師が自宅へ訪問	6月～12月
	在宅訪問歯科健診		20歳以上の方		随時
	いきいき口腔健診(医療機関健診)		75歳以上の方※前年度75歳になった方へ受診券を郵送	噛む・飲み込む機能、舌・唇の動きなど食べる機能の検査、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯科相談	6月～12月
	オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健診)	40歳～74歳の方		舌圧(飲み込む力)測定、パタカ(口唇や舌の動き)測定、口腔内診査、歯科・栄養相談	4月・6月・8月・10月・12月、令和6年2月【月初】
	口腔がん検診	口腔粘膜に症状がある方		口腔外科専門医による口腔粘膜診査	6月4日(日)【5月】

②健康講座・相談など

要申は電話で申し込み

事業名		内容
教育事業 要申	各種健康講座	医師・歯科医師などの講座、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病の予防などに関する話・実習 託一部
	栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の話・実習 託一部
	食育講座	食生活を豊かにする管理栄養士の話・実習 託一部
	出前講座	依頼に応じて行う、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話 ※日程などを依頼者と調整し決定するため、早めにお問い合わせください
相談事業	個別栄養相談 要申	管理栄養士の個別栄養相談
	こころの健康相談 要申	精神科医師が、生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談を受けます(月1回※保健師による相談は随時) 場障害福祉課(市役所第2庁舎) 問障害福祉課(内532)
	障害者等歯科相談 要申	歯科衛生士が障害者・要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ医を見つけるための相談を受けます
	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話・面接・訪問での相談
歯と口の健康週間事業		歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催 日6月4日(日)
健康手帳ファイルの交付		20歳以上の方に、健康状態や健(検)診・相談・診察などが記録できる手帳を無料で交付 場健康推進課・保険年金課(市役所第1庁舎) 注厚生労働省HPから全国版(日本語・英語版)をダウンロード可(「健康手帳 厚生労働省」で検索)

オーラルフレイル健診
口腔機能向上歯科健康診査

4月25日(火)
13:20～14:20
いずみプラザ



いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。
対市内在住で20歳～74歳の方
※入れ歯を使用している方も可
内歯科医師による口腔内診査・舌圧(飲み込む力)測定など
定14人(先着)
申4月3日(月)9:00から電話で健康推進課へ※初めての方優先

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

4・5月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 対成人	4月13日(木)・5月16日(火) 9:15～12:00
妊婦歯科健診 対妊娠中の方	4月11日(火)・5月18日(木) 13:30～15:00
両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対これからママ・パパになる方（初妊婦の方優先）	4月22日(土) 9:40～10:50・11:10～12:20
両親学級わくわくクラス(栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流) 対これからママ・パパになる方（初妊婦の方優先）	5月20日(土) 9:30～12:00
産婦・育児相談 対6～7か月児とその保護者	注3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児と保護者	4月4日・5月9日(火) 9:10～11:20 注5月からは予約不要
離乳食講習会 対乳児の保護者	1回食＝4月17日・5月22日(月) 13:30～・14:40～ 2・3回食＝4月18日・5月23日(火) 13:20～・14:40～
乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	4月17日・5月15日(月) 9:40～・10:45～
2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	5月16日(火) 10:00～
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対2歳半＝2歳3か月～2歳11か月児と保護者 3歳半＝3歳3か月～3歳11か月児と保護者	4月27日(木)・5月23日(火) 9:30～11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対未就学児	4月5日・5月10日・24日(水) 9:30～11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3～4か月児健康診査＝場市内の委託医療機関
1歳6か月児、3歳児健康診査＝場いずみ保健センター
注各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

食品の無料配付を行います

食品のお渡しと併せて生活の困りごとも相談できます。
対生活にお困りの方※原則、生活保護受給世帯の方を除く
日4月15日・5月20日・6月17日・7月15日・8月19日・9月16日・10月21日・11月18日・12月16日・令和6年1月20日・2月17日・3月16日(土)
時10:00～12:00
場ボランティア活動センターこくぶんじ
定各回50世帯(1世帯1セット)(先着)
申各実施日の5日前から電話で自立生活サポートセンターこくぶんじ☎(042)324-8401、または申し込みフォームで
催市社会福祉協議会

→相談に関して＝生活福祉課(内586)
それ以外に関して＝地域共生推進課(内565)

庭木や雑草などが隣接地や道路に越境することで、近隣トラブルの原因となります。また、敷地内の雑草を放置することで害虫や火災の発生原因となることも考えられます。敷地内の庭木のせん定や除草を定期的に行い、近隣や地域の方々の迷惑とならないよう管理しましょう。

→環境対策課☎(042)328-2191

庭木や雑草などは適切に管理しましょう

住宅改修予定の方へ

住宅改修資金融資あっせんと利子補給を実施

対次のすべてを満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外
○3年以上市内在住で、引き続き居住の見込みがある
○土地・住宅の所有者または所有者の承諾が得られている
○市税を完納している
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる
申直接経済課(市役所第3庁舎)へ
注詳しくは市HP検索1002264をご覧いただくかお問い合わせください／あっせん承認書交付まで1か月程度かかります／工事着工は承認書交付後に行ってください／工事完了・金融機関との契約後に融資をします

住宅改修等業者あっせんを行う団体を紹介します

●東京土建一般労働組合小金井国分寺支部
●国分寺住宅綜合センター
●(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部

→経済課(内396)

小口事業資金融資をご利用ください

市内の小規模事業者の事業活動をサポートするため、事業に必要な運転資金・設備資金・創業資金を低利で融資あっせんし、利子補給・保証料を補助しています。
注詳しくは市HP検索1002836をご覧いただくかお問い合わせください

→経済課(内396)

新規会員を随時募集

勤労者福祉サービスセンターの会員になりませんか

会員になるとレジャー・チケットの助成や各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生を受けられます。詳しくはお問い合わせください。
対従業員数が300人以下の市内事業所に勤務する従業員・事業主で、原則事業所単位の団体※市外在勤の方は個人会員
問同センター(ひかりプラザ内)☎(042)505-9430・FAX(042)505-9431・HPhttp://kokubunji-kfsc.jp/kkgojyo.nsf/で

→経済課(内351)

宿泊費を助成

姉妹都市 佐渡市・友好都市 飯山市を訪ねてみませんか

対市に住民登録している方、市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族　定160人(先着)
助成金額小学生以上1人あたり年1回・3,000円
申指定保養施設に宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに直接人権平和課(ひかりプラザ)へ
注10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡ください／助成対象となる指定保養施設の一覧や、手続きなど詳しくは、市HP検索1000055(佐渡市)・1028055(飯山市)をご覧いただくか、人権平和課へお問い合わせください

→人権平和課☎(042)573-4378

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

高齢者 受講者募集

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

転倒予防教室　チェアエクササイズで元気はつらつ

4月27日(木)14:00〜15:30　いずみホール

楽しく運動しませんか。転倒予防のポイントもお話しします
対市内在住のおおむね65歳以上の方
講高齢者体力つくり支援士
定20人(先着)
申4月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ
注動きやすい靴と服装でお越しください

今月の 介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 5月31日(水)までの方
更新申請	4月3日(月)〜
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が4月30日(日)までの方は、早めにお手続きください

→高齢福祉課☎(042)321-1301

介護予防マシン筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。
対市内在住で65歳以上(5月1日時点)の実施施設まで通所できる方
※トレーニングをするうえで身体に支障があり医師から禁止されている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く
場①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
②さわやかプラザもとまち
定各16人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)
期間5月〜7月の原則木曜日①9:00〜10:30・10:30〜12:00
②10:00〜11:30・13:30〜15:00※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設から連絡。利用期間終了で卒業
¥300円／回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申4月3日(月)〜14日(金)に、申請書に記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ
申請書配布各申し込み先で※市HP検索1023042からダウンロード可。電子申請も可
注利用開始前1年以内に健康診査をお受けください／利用者に付き添っての指導は行いません

→高齢福祉課☎(042)321-1301

いきいきサロンほんだ

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
対市内在住の方　日4月26日(水)10:00〜11:30
場地域包括支援センターほんだ　定5人(先着)
申4月3日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339へ

→高齢福祉課☎(042)321-1301

4月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆)¥無料

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

→スポーツ振興課(内278)

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休17日(月)

スポレク広場(☆)	1日(土)14:00〜16:30
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00〜16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30〜21:30
バドミントン	金曜日16:30〜21:30
バウンドテニス	8日・15日・22日(土) 11:30〜15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	4日・25日(火)11:00〜13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00〜11:00
けやき運動場一般開放(☆)	3日・10日・24日(月) 15:00〜17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	1日(土)・6日(木)・15日(土) 11:00〜13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	4日・11日(火)9:00〜11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休10日・24日(月)

スポレク広場(☆)	15日(土)14:00〜16:30
ミニテニス	7日・21日(金)11:30〜15:30
卓球	1日・15日(土)9:00〜13:00
バスケットボール	8日・22日(土)9:00〜13:00
バドミントン	8日・22日(土)13:00〜17:00

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

あなたも 手話通訳者 に

手話通訳者養成講習会 受講者募集

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話通訳者になるために学んでみませんか。
対市内在住・在勤・在学の15歳以上で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意があり、1年間を通して受講できる方※中学生を除く
日開講式＝5月13日(土)
講習会＝開講式の翌週〜令和6年3月(週1回程度)
※養成クラスは5月6日(土)から開催
場ひかりプラザほか
申4月11日(火)までにはがき(消印有効)に右図のとおり記入し、〒185-8501障害福祉課へ
注令和4年度入門クラス修了者は、原則として基礎クラスをお申し込みください(他クラスも同)。受講決定者へ4月下旬〜5月上旬に承認通知書・開講式案内などを郵送

講習会日程

クラス(＊1)		対象	定員(＊2)	曜日	テキスト代(税込)(＊3)	講習回数(＊4)
入門	昼	初めて手話を学ぶ方	各30人	水	3,300円	38回
	夜					
基礎	昼	入門クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に1年程度学習した)方		木		40回
	夜					
応用	昼	基礎クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に2年程度学習した)方で、将来手話通訳者を目指す方	各20人	火	5,060円	40回
	夜					
養成(＊5)	昼	応用クラスの修了者または同等の技術と知識がある(主に3年程度学習した)方で、将来手話通訳者を目指す方		土	8,140円	42回

(＊1)昼＝9:30〜11:30／夜＝19:00〜21:00
(＊2)定員を超過した場合は抽選。初めての方優先
(＊3)購入方法などは承認通知書に同封
(＊4)講習回数の4分の3以上の出席で修了証を授与
(＊5)12月開催予定の手話通訳者全国統一試験受験を目指すかた向け



図　はがき裏面記入例
※全て必須事項

令和5年　月　日
国分寺市長　殿

手話通訳者養成講習受講申込書

手話通訳者養成講習を受講したいので、次のとおり申し込みます。
○氏名(ふりがな)
○住所　○生年月日　○電話番号
○希望クラスを1つ選択(昼または夜を明記)
※昼・夜どちらも可能な方は希望順位を記入
○勤務先または学校名・所在地(市外在住の方のみ)
※親族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

→障害福祉課(内344)

参加者募集

わんぱく学校

年間を通してデイキャンプ・ボランティア体験・宿泊実習などを行います。連帯・創造・実践の精神で班活動を行い、成長することを目指します。

対市内在住の小学5・6年生
日内下のスケジュールのとおり
定40人(先着)
¥交通費など実費
申4月3日(月)～7日(金)の9:00～17:00に住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を電話で社会教育課へ

令和5年度スケジュール(予定)

- 01 4月16日(日) 開校式 保護者説明会
- 02 5月21日(日) デイキャンプでの野外体験
- 03 6月18日(日) ハンディキャップ学習
- 04 7月30日(日) 調理実習 宿泊実習説明会
- 05 8月18日(金)～20日(日) 飯山市での宿泊実習
- 06 9月24日(日) 多世代交流
- 07 10月22日(日) デイキャンプでの野外体験
- 08 11月12日(日) 市内探索
- 09 12月3日(日) チャレンジウォーク
- 10 3月10日(日) 閉校式

参加者募集

青少年地域リーダー 講習会

地域活動の「リーダー」に必要なコミュニケーション、リーダーシップ、リスクマネジメントなどの基礎を学びます。

対市内在住の中学生・高校生・専門学校生・大学生
日内下のスケジュールのとおり
定25人(先着)
¥交通費など実費
申4月4日(火)から9:00～17:00に住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年を電話で社会教育課へ

令和5年度スケジュール(予定)

- 01 4月9日(日) 開講式
- 02 5月14日(日) 講習会
- 03 6月11日(日) 野外講習
- 04 8月6日(日) 宿泊に向けた講習
- 05 8月18日(金)～20日(日) 宿泊実習
- 06 9月17日(日) 講習会(ボランティア活動講習)
- 07 10月29日(日)
- 08 11月23日(祝)
- 09 12月
  （07～09 ボランティア活動）
- 10 3月17日(日) 終了制作・閉講式

■共通事項　注活動日時・場所・内容は天候等により変更する場合があります

→社会教育課☎(042)574-4044

宇宙の学校・ジュニア科学教室 参加者募集

宇宙・身の周りの自然や不思議な現象を考え、自然科学をテーマとした実験・工作を行うことで、子どもの好奇心や冒険心を育みます。

コース①キッズコース②ファンダメンタルコース
対①5歳～小学2年生と保護者②小学3・4年生
日①6月～12月(全3回)②7月～令和6年1月(全3回)
定①180組②120人
¥①②ともに2,000円
申4月18日(火)までに、郵送(消印有効)または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課(ひかりプラザ内)へ※多数の場合、令和4年度に参加していない方を優先し、抽選。5月下旬に結果を通知
募集要項配布 ひかりプラザ・各公民館で※市HPページ 検索 1001235からダウンロード可

●ボランティアスタッフ募集
問認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局☎(042)750-2690・✉h.igarashi@ku-ma.or.jp

→学校指導課☎(042)573-4374

いずみホール自主事業

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

5月12日(金)14:00開演 いずみホール

長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストがお届けする大人気企画。歌と共に、あの頃にタイムトリップしませんか。



歌声カルテット

定370人(先着)
¥指定席＝前売2,000円、障がい者前売1,800円
※障がい者手帳をご提示ください
当日一律2,500円※未就学児の膝上入場は無料。座席が必要な場合は有料
申**先行予約**＝4月6日(木)10:00～いずみホールオンラインチケットサービスHPhttps://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showListより
※事前登録(無料)が必要
一般発売＝4月8日(土)10:00～窓口、いずみホールオンラインチケットサービスで。電話予約13:00～、車いす席をご希望の方は購入時にお申し出ください
問同ホール

→文化振興課☎(042)323-1491(いずみホール)

予約不要

関連情報 マイナンバーカード

マイナンバーカード出張申請受付サービス

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。令和4年11月中旬から12月上旬にかけて送付された「オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。混雑状況によっては、当日整理券をお配りする場合があります。

マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。この機会にぜひご申請ください。

対本市に住民登録のある方
日4月15日(土)10:00～19:00　場cocobunji市民サービスコーナー待合スペース
物運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577
注本サービスで申請したマイナンバーカードはマイナポイント付与対象外です

→市民課(内318)

第2弾

マイナポイント申込期間延長

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント付与対象です。申込期限は5月31日(水)までです。早めにお申し込みください。

●マイナポイント登録支援窓口開設中
日月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
場市役所第1庁舎2階
問市マイナポイントコールセンター☎(0120)01-0044(土日祝日を除く8:30～17:00)

→デジタル行政推進室(内413)

心身障害者(児) バスハイキング参加者募集

富士花鳥園へGO

日帰りの旅で楽しい1日を過ごしませんか。

対市内在住で心身に障害のある方、難病の方
※同行が必要な場合はご家族や支援者1人まで可
日5月27日(土)※雨天決行
行程7:30市役所集合→富士花鳥園→17:30市役所帰着(予定)
¥1,500円
申4月3日(月)～17日(月)に、国分寺障害者団体連絡協議会に所属している方は、団体を通じて、その他の方は、電話またはFAX(042)324-6831で障害福祉課へ
注本事業は、国分寺障害者団体連絡協議会に委託しています

→障害福祉課(内202)

子ども

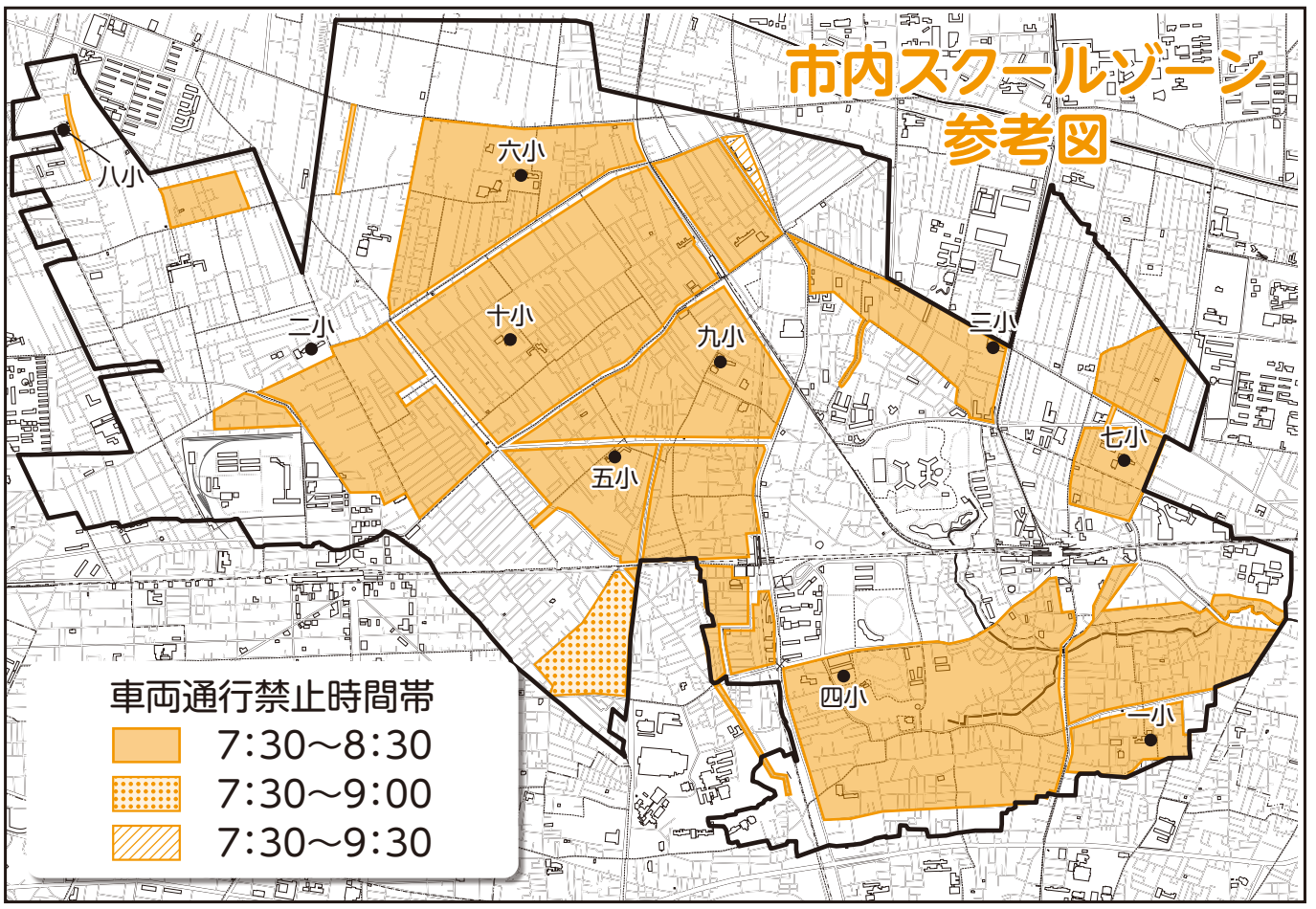
車両通行禁止時間帯

スクールゾーンでは一般車両は通行禁止

児童の安全を守りましょう



各小学校区には児童が安全に通学できるように、学校周辺の地域にスクールゾーンを設定しています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に7:30～8:30)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るため、この機会に、もう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます。詳しくは、小金井警察署☎(042)381-0110へお問い合わせください。



※市内スクールゾーン参考図は市HP検索1008650でもご覧いただけます
→学務課☎(042)574-4042／交通対策課(内363)

親子ひろば



内気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
注利用方法(①)・イベントの実施状況(②)

①市HP検索1001398　②市HP検索1003024

子ども家庭支援センター

対0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
内お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます

市HP検索1001511

こどもの発達センターつくしんぼ

対0～17歳の子どもと保護者
内発達に関する悩みや心配ごとの相談
注予約制

市HP検索1009126

子ども専用相談電話 困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
時8:30～17:00　休日月祝日
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

育児支援家庭訪問事業(育児支援ヘルパー事業)の見直し

日中家庭内に支援者がおらず、支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣する制度です。派遣期間と派遣合計時間を見直しました。
→子育て相談室☎(042)572-8138

就学困難な小・中学生の保護者へ

就学援助費申請受付

経済的な理由で就学困難な小・中学生の保護者に学用品費などを援助します。
対市内在住で基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の国・公私立に通学している小・中学生の保護者
申5月8日(月)までに申請書に必要書類を添付し、市立小・中学校在籍者は学校を通じて、それ以外の方は直接学務課(ひかりプラザ内)へ
申請書配布市立小・中学校在籍者＝4月上旬に各学校でそれ以外の方＝4月7日(金)から学務課で
→☎学務課(042)574-4042

市プレイステーションタ暮れフェス

対13～18歳　日4月①4日(火)②5日(水)　時①②17:30～20:00※同内容
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
内ウエルカムフェス「焚き火を囲んでワイワイ食べよう」餅、ソーセージ、マシュマロなどを焼いてみよう
問認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550
→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

4月 児童館のイベント

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
時10:00～19:00　休日曜日・祝日、24日(月)
注★は指定管理者。詳しくは市HP検索1001404をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
絵の教室＝10日(月)／スマイルキャッホー＝12日・19日・26日(水)／おはなしポケット＝13日(木)／けん玉＝14日(金)／かるた＝19日(水)／サクサク工作「イースターエッグ」＝26日(水)、27日(木)	お話し会＝12日(水)／読み聞かせ＝13日(木)／けん玉＝17日(月)／工作「ぶんぶんゴマ」＝20日(木)～22日(土)／親子のわ＝25日(火)
もとまち児童館★☎(042)359-1488	**ひかり児童館★☎(042)576-2581**
幼児向け体操＝11日・18日・25日(火)／チャチュケタイム＝12日(水)／親子お話し会＝13日(木)／親子の「わ」＝20日・27日(木)／1・2年生集まれ＝22日(土)／みんなで遊ぼう＝26日(水)	けん玉＝5日(水)、18日(火)／中高生タイム＝15日(土)／親子の「わ」＝17日(月)／スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)＝19日(水)／つくろう＝20日(木)、21日(金)／なんでも大会＝26日(水)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	**にしまち児童館★☎(042)575-8188**
しんまちカフェ＝10日・17日(月)／親子の「わ」＝12日・19日・26日(水)／おはなしのくにピッピ＝12日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝14日・21日・28日(金)／みんなで遊ぼう＝19日・26日(水)／工作デー＝20日(木)～22日(土)	親子の「わ」ベイビーズ＝10日・17日(月)、25日(火)／親子の「わ」＝13日・20日・27日(木)／チャレンジ工作「スライム」＝13日(木)～15日(土)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。18日(火)にひかり児童館で修理

児童館登録届を提出してください

児童館は、0～17歳の児童が自由に来館して遊べる場所です。利用には登録届の提出が必要です。各年度の初回利用時にご提出ください。
登録届配布場所各児童館※市HP検索1001404からダウンロード可
注未就学児の利用は保護者同伴
→本多児童館☎(042)322-1140

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■相続と遺言の無料相談会
日4月6日(木)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■ボールルームダンススジュニアスクール
対小・中学生※保護者同伴可日4月9日～6月11日の日曜日13:00～14:30場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)申電話で／→同スクール・早瀬☎(042)321-6626

■シルバー人材センター入会説明会
センター会員の活動内容や就業状況などを説明。入会の相談・手続きもできます。
対市内在住の60歳以上で就業希望の方日4月①14日(金)②25日(火)※いずれも13:30～場①福祉センター②本町・南町地域センター定①20人②16人(いずれも先着)申4月3日(月)から電話で持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)／→同センター☎(042)325-4011

■余暇を楽しむための健康塾
日4月15日(土)14:15～16:00場ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)¥300円／回(保険料含む)持室内履き・飲み物・タオル注運動のできる服装で／→市レクリエーション協会・渡辺☎(090)1604-3956

■春期ゲートボール初心者講習会
対市内在住・在勤の方日4月22日～6月24日の毎週土曜日9:30～12:00(全10回)場新町ゲートボール場講市ゲートボール連盟会員申4月15日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで催市ゲートボール連盟注用具の貸し出しあり／→梶原☎&FAX(042)324-3739

■介護職員初任者研修(通学形式)5月開講の受講生募集
日①講習＝5月8日(月)～6月28日(水)のうち20日間、月・水・金曜日のおおむね9:00～17:00②修了式＝6月30日(金)場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23)¥10,000円(テキスト代含む)申4月28日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

■子育て支援員研修(第1期)
子育て支援員の養成研修(地域保育コース)です。申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/または電話で／→(公財)都福祉保健財団☎(03)3344-8533

■消防少年団員を募集
規律ある団体生活を通して、地域の防火・防災リーダーを育てることを目的に活動しています。団員の指導を支援してくれる方、鼓笛隊に興味のある方からの連絡もお待ちしています。
対4月1日時点で小学2年生～中学2年生日4月から毎月1・2回(主に日曜日の午前中)内通報・消火・救急・救助訓練、社会奉仕活動、サマーキャンプ、鼓笛演奏など／→国分寺消防署☎(042)323-0119

市民掲示板

●原文で聖書を読もう会
創世記をヘブライ語で学びます。新しい発見がいっぱい。初心者歓迎。
日4月3日・17日(月)19:00～20:30場セミナールーム定20人（先着）¥500円（資料代）申4月2日（日）から✉jsphnasu@gmail.comまたは電話で／→那須☎(080)3429-7501

●ちびっこ・小学生野球体験会
打って投げて野球を楽しみませんか。
対年中～小学4年生日4月9日・5月7日(日)15:00～17:00場五小申✉fivestars.kids@gmail.comまたは電話で／→国分寺ファイブスターズ・長津☎(090)5565-9403

●女声合唱団ぶどうの木創立20周年記念演奏会
日4月15日(土)14:00～(開場＝13:30)場いずみホール曲目フォーレ作曲「小ミサ曲」、ロッシーニ作曲「三つの聖歌」、アヴェ・マリア集ほか定370人(先着)申電話で／→女声合唱団ぶどうの木・呉☎(042)322-2010

●小学校入学・進級おめでとう　ボーイスカウト体験 防災ゲーム大会
日4月16日(日)10:00～11:30※雨天中止。中止の場合は当日HPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/でお知らせ場窪東公園(当日直接会場へ)／→ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎(070)2645-4996

●ボイストレーニング体験会「自分の体をイメージしよう」
軽いストレッチとボイストレーニング、季節の歌などをみんなで歌います。
対女性日4月19日(水)10:00～12:00場福祉センター¥500円申電話で／→エーデルワイス歌の会・山田☎(080)5383-3313

●ふるさとの自然と歴史を訪ねる会
多摩森林科学園のサトザクラを見に行きませんか。
日4月20日(木)9:00(JR高尾駅北口集合)～15:00(JR高尾駅北口解散)定30人(先着)¥1,500円(入場料・保険・資料代含む)申4月2日(日)～10日(月)に、電話または✉fumihiro.n08@jcom.zaq.ne.jpで持健康保険証・昼食／→国分寺市にふるさとをつくる会・二瓶☎(090)3336-4656

●ガールスカウト体験会
ロープでどんなことができるのかな。ガールスカウトになったつもりで体験してみませんか。
日4月23日(日)9:30～場本多公民館申✉gsjtokyo97@gmail.comまたは電話で／→ガールスカウト東京都第97団・飯田☎(080)3428-3913

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます

問市商工会☎(042)323-1011
催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

時11:00～12:30

日(4月)	場所	出店舗名
6日(木)	光公民館前	ブーランジェリー　ルポン
13日(木)	内藤地域センター前	パンの家　ラ・ママン
26日(水)		ブーランジェリー　ルポン
27日(木)	光公民館前	パンの家　ラ・ママン
28日(金)		しむら青果



→経済課(内351)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00～20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	鴫原(しぎはら)☎(042)574-3012 (18:00～21:00)	小学校教師で明るい女性のアメリカ講師から楽しく日常英会話を学びましょう
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日 9:00～11:00	火曜日＝戸倉野球場 水・金曜日＝けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井☎(042)326-1546	健康寿命の維持・増進を目指して始めてみませんか。初心者歓迎
国分寺ターゲット・バードゴルフ協会	毎週火・金曜日 11:00～13:00	けやき運動場	1,000円	年6,000円	藤井☎(080)1023-7540	ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツです。一緒にプレーしませんか
三人制ゲートボールクラブ	毎週土曜日 13:00～15:00ほか	新町ゲートボール場など	1,000円	年3,000円	山岸☎(042)324-6972	若い人求む。ゴルフの感覚、考える競技。3人1組の対戦ゲーム
健康クラブ	毎週月曜日 9:45～11:15	市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター	なし	3か月 4,000円	石津☎(042)322-4791	的確な指導で高齢者に最適なトレーニング。いつまでも若々しく元気に過ごしましょう
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日 9:45～11:15	もとまち地域センター	500円	月1,500円	渡澤☎(042)321-6914	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日 12:45～14:00	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	佐藤☎(090)7081-6987	専門の指導者の指導で元気になりませんか対運動の苦手な75歳までの方
愛唱歌を楽しむ会	第2・4火曜日 10:00～12:00	いずみホール	なし	月3,000円	北林☎(042)324-6740	先生の指導で童謡からクラシックまでの愛唱歌を楽しく学びます
生涯テニス	毎週水曜日 13:00～15:00	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983-2239	忘年会あり対50～70歳で試合ができて毎週参加できる方
拡大写本こくぶんじ	毎週水曜日 10:00～12:00	ボランティア活動センターこくぶんじ	なし	なし	一瀬✉kakudai185@gmail.com	弱視児の学校教科書を製作。自分のスタイルに合わせて活動できます
スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき支部	毎週水曜日 11:30～14:00	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	松永☎(090)7264-6862	楽しく健康効果のあるスポーツウエルネス吹矢を一緒に楽しみましょう
宇天那カンパニー	隔週土・日曜日 13:00～17:00	国分寺・昭島駅周辺の施設	なし	年5,000円～	工藤☎(090)6482-3295	エンデ作「モモ」の舞台化により出演者募集中。演劇・ダンス・合唱あり
河俳句会	第1土曜日 13:00～16:00	国分寺駅周辺の施設	なし	月1,000円	末益☎(042)301-0819	初心者歓迎。毎回資料配布。少人数で親しみやすい会です
若返り健康クラブ	毎週火曜日 13:30～15:00	本多武道館	なし	月1,000円	菰田(こもだ) ☎(042)321-3338	岡本公子さん指導の有酸素運動や体幹筋力トレーニング。随時無料体験可

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

事業者

休日急病診療

新成人の消費者トラブルに注意

令和4年4月1日の民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げられました。

成人になると自分の意思で契約ができる代わりに「未成年取消権」による取り消しができなくなります。

契約をする前に、「本当に必要なモノ(サービス)なのか」、「自分の力で支払えるのか」をよく考えましょう。

市HPページ検索1026372で18歳になったらできること・20歳になってからできることの説明をしていますので、ご覧ください。

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室 (内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方　¥無料
注土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

→経済課(内396)

内職の委託事業主の方へ

家内労働の委託状況届をご提出ください

5月1日(月)までに委託状況届を労働基準監督署にご提出ください。

問東京労働局☎(03)3512-1614または最寄りの労働基準監督署
注詳しくは東京労働局HPをご覧ください

→経済課(内396)

芸術文化活動でまちを活性化

令和5年度芸術文化振興事業補助制度

市民が身近に芸術に触れ合えるまちを目指し、皆さんの芸術文化事業を支援しています。

対事業＝市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした、市民を対象に行う芸術文化振興事業
団体＝5人以上で1年程度市内での活動実績を有する団体
補助金額1事業50万円を限度とし、初年度は補助対象経費の3分の2／2・3年度目は2分の1(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可
申4月3日(月)～28日(金)に必要書類を直接文化振興課(cocobunji WEST5階)へ※詳しくは応募の手引きをご覧ください
応募の手引き等配布文化振興課ほか
※市HP検索1015423からダウンロード可

令和4年度補助事業

事業名	主な事業目的	事業内容
茶道体験教室(楽易庵　茶道教室)	日本の伝統文化である「茶道」に興味を持つ多くの市民に日常楽しめる抹茶の点て方と頂き方の体験と、茶席に招かれた時の心得を身に着け、日常生活に入りやすく楽しみやすくする	殿ヶ谷戸庭園紅葉亭和室での茶道体験教室を開催

→文化振興課☎(042)313-8182

国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例 パブリック・コメント(意見提出手続)でいただいた意見の概要とそれに対する市の考え方・条例への反映状況の公表

公表期間4月3日(月)～5月8日(月)
場情報管理課(市役所第3庁舎)、オープナー、ひかりプラザ、いずみプラザ、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・地域センター、恋ケ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP検索1028811※閉庁日・休館日にご注意ください
注公表資料では条例制定によって制度にどのような変更があるかも併せて示しています

→情報管理課(内513)

4月1日からの市組織の主な改正

政策部公共施設整備推進室公共施設整備推進担当と建設環境部緑と建築課建築係を統合・再編し、政策部公共施設マネジメント課を新設しました。建設環境部緑と建築課の公園緑地係及び公園緑地担当に関しては、建設環境部緑と公園課として再編しました。

→政策経営課(内404)

市民アンケートにご協力を

国分寺市総合ビジョンに掲げる各施策を進めるにあたり、市民アンケートを行います。対象者には調査票を郵送しますので、届いた方は、ご協力をお願いします。

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人

→政策経営課(内460)

創業個別相談会 4月13日(木)

対創業を考えている・創業後5年未満の方　時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室　定4人(先着)
申4月3日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

4月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

市役所から都労働相談情報センターにオンラインで相談ができます。

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)
定1日2枠(先着)
申相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

休日急病診療

まず電話で相談を

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月2日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
			島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
	薬局	10:00～18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10 ☎325-1207
4月9日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
			三谷耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	光町1-37-15 ☎572-3643
	薬局	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
			龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 恋ヶ窪ビル2階 ☎326-4188

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

令和5年度

施政方針

(2月24日表明)

「魅力あふれ
ひとがつながる
文化都市国分寺」
を目指して

令和5年第1回定例会で、井澤邦夫市長が表明した「令和5年度施政方針」をお知らせします。

市政運営の基本姿勢

令和5年第一回定例会の開会に当たり、私の市政運営の基本姿勢をお示しするとともに、主な取組を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

○アフターコロナを見据えたまちの活性化

新型コロナウイルスの感染拡大から3年が経過しました。昨年5月からは、国や東京都において行動制限が緩和され、経済活動の正常化が一層進む中、本市においても基本的な感染防止対策の徹底を前提としつつ、多くの事業を再開してまいりました。今年度も、引き続き国及び東京都の動向を注視しながら、感染症対策に取り組むとともに、各種イベントをはじめとする全ての事業を実施し、更なるまちのにぎわいの創出に向けた歩みを着実に進めてまいります。

また、ウクライナ情勢等を起因とする食料品・エネルギー等の価格高騰により、消費者物価指数は上昇を続け、40年ぶりの上げ幅を記録し、市民の生活や市内事業者・農業者の皆様の経営は大変厳しい状況になっていると認識しています。これらの負担を少しでも軽減するため、昨年度は、家計支援や市内の消費喚起、そして市内事業者及び農業者の経営の安定を目的とした様々な施策を切れ目なく実施してまいりました。今後も市内の経済動向等を注視しながら、引き続き必要な施策を適時適切に講じることで、日常生活の回復に向けた支援を推進するとともに、ウィズコロナ・アフターコロナを見据えたまちの活性化を図ってまいります。

さらに、これらの取組に加えて、全国的にも課題となっている空き店舗や空き家について、国分寺市商工会と連携しながら、創業支援等での活用を模索し、新たなまちの活力向上を目指してまいります。

昨年度は、武蔵国分寺跡が大正11年10月12日に国の史跡指定を受けてから、100周年を迎えた節目の年でした。様々な記念事業を通してこれまでの歩みを振り返り、歴史と文化への理解を深めることで、本市の名前の由来である武蔵国分寺の歴史的意義とその魅力を再認識する機会となりました。今後も引き続き本市の貴重な財産である史跡の保存・整備を進め、更にその価値を高めながら、次の100年へ着実につなげていく所存です。

そして、国分寺はこれら歴史・文化だけでなく、「こくベジ」として定着している新田開発から続く都市農業、日本の宇宙開発発祥の地や新幹線の技術開発の地である科学など、様々な面を持つ、魅力あふれるまちです。

近年、日本では少子化や人口減少が社会的な問題となっていますが、本市では、依然として子育て世帯を中心とした人口の増加傾向が続いています。このことは、国分寺が先人から引き継ぐ様々な魅力に加え、これまでのまちづくりにより時間をかけて作り出されてきた快適性や利便性、安全性などが相まって、評価をいただいているものと認識しております。テレワークの定着等により、多様な働き方が広がりを見せる状況において、市民の生活様式や価値観の変化を踏まえながら、国分寺らしさを大切にしたまちづくりを引き続き進めてまいります。

ここ数年、コロナ禍により多くの事業への影響を余儀なくされましたが、今年度は、『国分寺市ビジョン』に掲げる「ともに進める」、「ともに高める」、「ともにつなげる」というまちづくりの基本理念を、市政運営の原点として改めて念頭に置き、市民・事業者等の皆様と共に、様々な施策の推進を通じて更なるまちの発展につなげてまいります。

○誰もが自分らしく、いきいき健やかに生活できるまちの実現

少子高齢化の進展や地域のつながりの希薄化などにより、市民が抱える生活上の課題も複雑化・複合化してきています。このような状況を受け、昨年12月に『重層的支援体制整備事業実施計画』（＊1）を策定し、本市における包括的な支援の本格実施に向けた準備を進めてまいりました。今年度は、本計画に基づき、これまでの介護、障害、子ども、生活困窮の相談支援等の取組を生かしつつ、関係機関と連携して、属性・世代・内容を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施することで、地域福祉計画の基本理念である「だれもが　共に認め　支え合い　自分らしく暮らせるまち」の実現を目指してまいります。



施政方針を発表する井澤市長

また、『国分寺市すべての人を大切にするまち宣言』を制定してから1周年を迎えた昨年度は、姉妹都市の佐渡市より曽我ひとみさんを講師に招き、講演会を通じて人権意識の普及啓発を図るとともに、宣言の理念の下、ハード面・ソフト面の双方において、共生社会の実現に向けた施策を幅広く展開してまいりました。今年度も様々な場面を通じて市民意識の醸成を図りながら、市内関係機関・団体・事業者等と共に、誰もが自分らしく、いきいき健やかに生活できるまちの実現に向けた取組を推進してまいります。

○子どもの成長をみんなで支えるまちづくり

昨今の核家族化や長引くコロナ禍などを背景に、子育て世帯の孤立を未然に防ぐためのケアが大変重要となっています。本市では、オンラ

語　句　解　説

(＊1)重層的支援体制整備事業
既存の相談支援等の取組を生かしつつ、複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、属性を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施するもの

インや電話・メール等による相談を実施するとともに、「ファーストバースデーサポート事業」により、家庭の状況を把握し、市と関わるきっかけを作ることで、必要な支援につなげてまいりました。今年度も産後ケア事業の更なる充実や、子育て支援アプリ「ぶんじ子育てナビ」の機能拡充など、必要なサポートを行いながら、子育てにやさしい環境づくりを目指してまいります。また、子育て世帯における経済的負担の軽減を図るため、昨年10月から義務教育就学児医療費助成制度の所得制限を中学校3年生まで撤廃しましたが、今年度は更に、高校1年生から3年生までの年齢も対象とした高校生等医療費助成制度を開始いたします。

児童福祉法及び母子保健法の改正により、子ども家庭総合支援拠点と子育て世代包括支援センターの組織の在り方が見直され、全ての妊産婦と子どもに関する相談支援を一体的に行う「こども家庭センター」の設置が、令和6年4月以降の努力義務とされました。今年度は、国において「こども家庭庁」が設置され、東京都では「チルドレンファーストの社会」に向けた様々な事業展開が見込まれることから、これら子ども政策に関する動向について的確に把握するとともに、他自治体の状況も踏まえながら、本市の実情に沿った体制の構築に向けて着実に準備を進めてまいります。

国全体で少子化が進行する中であっても、本市においては15歳未満の年少人口が増加傾向にあり、引き続き、切れ目のない子育て支援施策に取り組むことで、子どもの成長をみんなで支え、安心して子育てできるまちづくりを進めてまいります。

○新庁舎建設と強靭（じん）なまちづくり

災害対策の拠点として重要な機能を持つ新庁舎の建設につきましては、昨年度、新庁舎に備えるべき機能の具現化に向けた詳細な検討を進め、実施設計を完了させ、昨年12月より工事に着手しています。災害時における市民の安全・安心を守るための拠点、また、環境に配慮し、誰もが利用しやすく、良質な市民サービスを提供する拠点となるよう、令和6年度の竣（しゅん）工に向け、引き続き適切に管理監督を行ってまいります。

本年は、大正12年9月1日に発生した関東大震災から100年となる節目の年です。当時の国分寺村では、この地震による死傷者などの人的被害は確認されておりませんが、南関東から東海地域に及ぶ広範な地域に甚大な被害をもたらした未曽有の災害となりました。今年度は、この震災を教訓に災害に強いまちづくりを進めるため、市民の防災意識の高揚を図る事業やイベント等、様々な取組を実施してまいります。また、防災まちづくり推進地区や自治会・町内会等が実施する防災活動への支援を充実させるとともに、新庁舎建設に合わせた防災行政無線の再整備や、『国分寺市地域防災計画』の見直し、国分寺消防署及び出張所の再配置を契機とした市と消防署の更なる連携の深化など、ハード・ソフトの両面から自助力・共助力・公助力の強化につなげる施策を推進し、切迫性が指摘されている首都直下地震への対策強化を含めた、強靭なまちづくりを更に推進してまいります。

○未来につながる持続可能な行財政運営

今年度は、『国分寺市ビジョン後期実行計画』の3年目、『国分寺市総合ビジョン』の7年目に当たります。引き続き『国分寺市ビジョン』で定めた未来のまちの姿である「魅力あふれ　ひとがつながる　文化都市国分寺」の実現に向け、計画に位置付けた施策の着実な進捗を図るとともに、ＳＤＧｓ（＊2）のゴールを念頭に置きながら、各施策の推進を通して、持続可能なまちづくりを進めてまいります。

令和6年度をもって現在の『国分寺市ビジョン』の計画期間が終了となることから、今年度は、本市を取り巻く急速な社会状況の変化を的確に捉えつつ、『第2次国分寺市総合ビジョン』の策定に向け、市民等と共に、未来のまちの姿を描きながら、基本構想の策定を進めてまいります。

昨今の喫緊の課題である環境施策につきましては、昨年2月に2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」（＊3）を目指すこととしており、今年度は、具体的な取組に着手してまいります。

また、あらゆる施策、事業において脱炭素の視点を取り入れるべく、環境問題への対応を市の全ての政策の基軸として位置付け、推進していくこととし、そのための体制整備として、新たに政策部に環境経営担当を設置し、市全体の政策の統制を図り、持続可能な自治体経営につなげてまいります。

現在では人口増加が続く本市においても、近い将来に生産年齢人口が減少していくことが予想されています。そのような中であっても、デジタル技術を活用することで、将来にわたって市民サービスを維持向上できる自治体を目指し、昨年度『国分寺市行政デジタル化推進計画』を策定し、業務の見直しを前提としたデジタル技術の導入について具体的な取組に着手いたしました。

この計画に基づき行政手続のオンライン化を進めるとともに、オンラインでの手続案内や窓口予約の充実、申請書の記載を一回で完了させるワンスオンリーの実現により、行かない、待たない、書かない窓口を目指し、情報システムの標準化・共通化と合わせて、デジタル技術を活用した行政改革を進めてまいります。

行財政運営に当たっては、これまでも堅実な行財政運営に取り組み、基金を着実に積み立て、計画的に活用することで、多くの財源が必要とされる道路や学校教育施設をはじめとした公共施設等のマネジメントに加え、迅速かつ柔軟さが求められる新型コロナウイルス感染症や物価高騰への対応など、市民生活を守ることを最優先にしながら、必要な施策を確実に進めてまいりました。今後も、脱炭素に向けた取組やデジタル化の推進といった、持続可能なまちづくりを進める上で不可欠となる施策と連動させながら、将来に負担を先送りしない、未来につながる行財政運営を進めてまいります。

令和5年度の主な取組

続きまして、令和5年度の主な取組を述べさせていただきます。

○まちの魅力向上と地域の更なるにぎわいの創出

アフターコロナを見据えた地域の更なるにぎわいの創出につきましては、公民連携をはじめとした取組を進めながら、ハード・ソフトの両面でまちの魅力向上につながる事業を展開してまいります。

国分寺駅南口駅前整備につきましては、武蔵国分寺跡やお鷹の道等、本市の観光資源が集積したエリアを散策する際のシンボルとなるよう、市内の団体から寄附を受ける七重塔を模したモニュメントを設置するための工事を実施いたします。また、南口駅前広場の公共空間としての機能を向上させるため、土地所有者である東日本旅客鉄道株式会社より管理を引き継ぎ、

語　句　解　説

(＊2) ＳＤＧｓ
Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略で、2015年9月に国連サミットで採択され、2030年を達成期限とする世界共通の目標。17のゴールと169のターゲットで構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っている

(＊3) ゼロカーボンシティ
2050年にCO_2排出量を実質ゼロにする旨を首長自ら又は地方自治体として公表した自治体

再整備に向けた検討を進めてまいります。

西国分寺駅北口のまちづくりにつきましては、昨年度、意見交換会でいただいた意見を踏まえ、対象エリアを設定したことから、今年度はエリアの整備と都市計画変更に向けた具体的な内容を検討するため、引き続き丁寧に意見交換等を行い、整備の早期実現を目指してまいります。

現庁舎用地の利活用につきましては、『国分寺市現庁舎用地利活用基本計画』に基づき、地域住民、施設利用者及び周辺商店の皆様の意見を丁寧に伺うとともに、恋ヶ窪駅周辺エリアのまちづくりと連携しながら、複合公共施設の基本設計に着手してまいります。

国3・4・11号線周辺まちづくりにつきましては、『国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり計画』に基づき、都市計画道路事業の施行者である東京都と引き続き連携しながら、にぎわいの創出や良好なまちづくりの実現に向けた取組を進めてまいります。

公民連携による地域のにぎわいの創出につきましては、これまでも東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会や地域活性化包括連携協定を締結した事業者等と共に、地域課題を共有し、相互の強みを生かした事業を創出することで、協創のまちづくりを推進してまいりました。

今年度は、総合学院テクノスカレッジとの連携により、2回目となる市民結婚式を行うとともに、聴覚や視覚を刺激し心地よい感覚をもたらすＡＳＭＲ（＊４）動画を用いて市内の魅力スポットの音や映像などを配信することで、若者の感性を生かした地域の魅力発信につなげてまいります。また、東京フットボールクラブ株式会社との連携により、小学校全10校の1年生を対象に子どもの基礎運動能力向上事業を実施することで、公民の連携を深化させ、より一層の地域活性化と市民サービスの向上につなげてまいります。

観光まちづくりにつきましては、こくぶんじ観光まちづくり協会が主催する史跡武蔵国分寺跡春のライトアップ事業を、国分寺市商工会等の協力を得ながら実施するなど、観光まちづくりに参画する事業者等との結びつきの強化を図りながら、公民連携による更なる魅力の発信に努めてまいります。

文化芸術の振興につきましては、本市の文化芸術の拠点であるいずみホールとｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザを中心に、様々な事業を再開・発展させてまいります。また、市民の文化芸術活動の成果を発表する場であり、今年度第60回の節目を迎える「国分寺市民文化祭」や、日本舞踊、和装礼法、いけばな、茶道、詩吟及び剣詩舞を体験・習得する「伝統文化こども教室」など、市民文化団体と共に、より多くの市民が文化芸術に触れ親しむことができる取組を展開しながら、文化芸術を育み、次世代につなぎ、広めてまいります。

あわせて、4年ぶりの開催を目指す「国分寺まつり」につきましては、国分寺まつり実行委員会と連携し、史跡地を活用しながらアフターコロナを見据えたまちの活性化につなげてまいります。

西国分寺駅開業50周年記念連携イベント事業につきましては、鉄道事業者、地元商店会等がそれぞれの資源を持ち寄り、地域の交流を深める連携イベントを実施することで、改めて市内外に国分寺の魅力を発信するとともに、新庁舎移転後における地域の更なるにぎわいの創出や、まちの発展につながるよう、本市も一体となり取組を推進してまいります。

市の情報発信において中核となる市報につきましては、多くの方に手に取っていただけるようフルカラー化し、これまで以上に読みやすく、読みたくなる紙面を目指してリニューアルいたします。

○思いやりがみんなに届くまち

多様性の理解促進につきましては、全ての人が個人として尊重され、多様な生き方を相互に認め合える共生社会の実現を目指し、『国分寺市すべての人を大切にするまち宣言』の理念を基に、これまで取り組んでまいりました。誰もが尊厳を持って生きることができる社会は、性別、年齢、国籍、障害の有無、性的指向、性自認に関すること等も含め、幅広く多様な人々を包摂する社会の実現につながるものです。近隣市との連携で取り組む、若年層セクシュアル・マイノリティ（＊5）支援事業、身近な人権相談・女性法律相談・にじいろ相談などの各種相談事業、男女平等推進センター主催の各種講座などの取組を推進し、誰もが尊重され、多様な生き方を選択できるまちを目指してまいります。

多文化共生につきましては、国際姉妹都市であるオーストラリア・マリオン市との姉妹都市提携30周年を契機とした文化交流を深めるための記念事業や、東京オリンピック・パラリンピック競技大会のホストタウン（＊6）相手国であるベトナム文化の紹介などを、関係機関と連携しながら進めてまいります。また、外国人市民の日本語習得を支援する地域日本語教育推進事業、児童・生徒の日本語支援サポーター派遣事業などの取組を引き続き推進しながら、市民のグローバル意識の醸成を図り、外国人市民が地域の一員として安心して生活でき、全ての人が活躍し共に支え合う多文化共生社会の実現を目指してまいります。

世界では、各地で戦争や紛争が多発しており、核使用による威嚇が行われるなど、平和が脅かされています。そうした状況下における恒久平和の実現に向けた施策として、本市が加盟する平和首長会議の行動計画に掲げられた目標の一つである平和文化の振興に向け、昨年度、多摩26市で構成する平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワーク会議を設立しました。非核平和宣言都市として、今年度もピースメッセンジャーの広島派遣、平和祈念行事、東京空襲関連企画、平和の象徴である被爆樹木の紹介などの取組を継続するとともに、この平和ネットワーク会議での活動も通じて平和文化の振興に取り組み、次世代を担う子どもたちを中心に広く市民の平和意識の啓発・継承を進めてまいります。

予防接種事業につきましては、これまでも国分寺市医師会等と連携を図りながら、高齢者肺炎球菌ワクチン任意予防接種における助成回数制限の撤廃をはじめ、市独自で助成制度を実施し、事業内容の充実に取り組んでまいりました。本年は、加齢や免疫力の低下により発症する帯状疱疹の任意予防接種について、50歳以上を対象に、費用の一部を助成する事業を新たに導入いたします。また、子宮頸がんワクチンの定期接種につきましては、これまでの2価と4価ワクチンに、9価ワクチンが追加されることになり、本市においても円滑な実施に向け、適切に

語　句　解　説

(＊4)ＡＳＭＲ
Autonomous Sensory Meridian Responseの略で、人が聴覚や視覚への刺激によって感じる、心地よい、脳がゾワゾワするといった反応・感覚のこと

(＊5)セクシュアル・マイノリティ
「出生時に判定された性別と性自認が一致し、かつ、性的指向は異性」というパターンに当てはまらない人々

(＊6)ホストタウン
東京2020大会に参加する国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を通じて、地域活性化等を図る地方公共団体

体制整備を進めてまいります。

本市の国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査につきましては、昨年9月より個別健診の受診年齢の見直しを行い、これまでの66歳以上から50歳以上へ引き下げましたが、今年度は、更に対象年齢を40歳以上まで拡大し、健康づくりの支援拡充を図ってまいります。

重層的支援体制整備事業の本格実施に向けましては、本年1月から福祉の総合相談窓口を設置し、相談者の属性にかかわらず包括的に相談を受け止め、支援関係機関と連携を図りながら支援につなげるための対応を実施してまいりました。今年度は、地域福祉コーディネーターの人員体制の強化を図るとともに、『重層的支援体制整備事業実施計画』に基づき、介護、障害、子ども、生活困窮等の分野における既存の事業を生かしつつ、地域住民やその世帯の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制の構築を進めてまいります。

ヤングケアラー（＊7）支援につきましては、関係機関との連携や支援の更なる推進を図るため、新たに子ども家庭支援センターにヤングケアラー・コーディネーターを配置し、児童・生徒、保護者の不安や悩みに対応する相談支援体制の充実を図ってまいります。

また、様々な困難により外出しづらい状況にある子どもや若者と、その家族への支援につきましては、引き続き教育分野をはじめとする関係機関や地域ネットワーク、近隣市との連携を強化し、相談へのきっかけづくりと必要な支援につなげていく取組を進めてまいります。

高齢福祉施策につきましては、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に向けて、『国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画』の策定に取り組んでまいります。

高齢者のデジタルデバイド（＊8）対策につきましては、スマートフォン等のデジタル機器の操作講習会の回数を増やし、デジタル機器の活用を始めるきっかけづくりの場を提供してまいります。また、デジタル機器を活用した新たな取組として、体力測定会等において歩行姿勢測定システムを導入し、運動の成果を可視化することで、参加意欲の向上と継続につながるフレイル（＊9）予防を推進してまいります。

さらに、高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯が増加する中で、急な体調不良などの万一の事態に対応するため、民間事業者各社が提供する高齢者見守りサービスの導入費用の一部を助成することで、日々の暮らしの安全・安心を確保してまいります。

障害福祉施策につきましては、『第4次国分寺市障害者計画』の基本理念である「だれもがお互いを尊重し、支え合い、障害とともに自分らしくいきいきと暮らせるまち」の実現を目指し、昨年度実施した市民アンケート調査結果等を踏まえ、令和6年度から8年度までを計画期間とする『国分寺市障害者計画実施計画、障害福祉計画、障害児福祉計画』の策定に取り組んでまいります。

地域生活支援拠点機能の強化・充実につきましては、市内のグループホーム1か所を新たに拠点として位置付け、数週間から数か月のミドルステイを実施することで、障害のある方の「親亡き後」を見据えた自立に向け、新たな「体験の機会・場」として活用してまいります。

医療的ケア児（＊10）の支援につきましては、医療的ケア児支援関係者会議の意見等を踏まえ、医療的ケア児コーディネーターを配置し、多分野にわたる各機関との橋渡し役を担うとともに、病院から地域生活への移行支援や、必要な地域資源の情報提供を行ってまいります。また、ケアを担う家族の不安や孤立感に寄り添い、地域で子育てをする仲間とつながることができる、家族同士の交流の場の確保を進めてまいります。

障害児通所支援につきましては、医療的ケア児や重症心身障害児が、地域においてきめ細やかな療育支援を受けられるよう、事業者に対して地域のニーズを丁寧に伝えながら、医療的ケア児等を支援する障害児通所支援事業所の整備に向けた更なる働き掛けを行ってまいります。

生活支援につきましては、生活保護制度を必要とする方に対し、保護を適切に実施するとともに、経済的、社会的自立に向けた支援を行ってまいります。また、生活に困窮されている方には、その方の置かれた状況等を踏まえ、気持ちに寄り添いながら、生活困窮者自立支援法に基づく支援を関係機関と連携して実施してまいります。

あわせて、生活困窮世帯を対象とした子どもの学習支援につきましては、新たに西部地域に学習拠点を開設することで、子どもたちへの支援を一層充実させてまいります。

近年、複雑化・多様化している消費者トラブルへの対応につきましては、消費生活相談員の専門的知見を向上させる研修受講の機会を増やすことにより、高齢者に加え、成年年齢の引下げに伴う若者への対応を含め、消費生活相談室の機能強化を図ってまいります。

○子育てにやさしいまち

子育てしやすい環境の充実につきましては、現在実施している産後ケア事業においてデイサービス型の拠点を増やすとともに、ショートステイ型を新たに実施してまいります。産後の心身のケアや育児サポート等のサービスを一層充実させることで、安心して産み育てられる環境を整えてまいります。

また、昨年度導入した子育て支援アプリ「ぶんじ子育てナビ」の機能を拡充し、時間や場所にとらわれず母子保健事業の予約ができる環境を整備することで、デジタル技術を活用しながら、子育て世帯の利便性の向上を図ってまいります。

子ども・若者支援につきましては、今年度より次期『国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画』の策定に着手いたします。策定に当たっては、子どもの健やかな成長に対する支援、子どもや子育て家庭に関する施策を反映できるよう、計画の対象となる子ども、若者、その保護者等の意向を丁寧に伺いながら計画策定に取り組んでまいります。

保育所につきましては、令和6年4月の開所を目指して、認証保育所2園を認可保育所へ移行するとともに、老朽化した民設民営保育所の園舎建替えにより、定員の見直しを行い、待機児童の解消と児童の保育環境の更なる充実を図

語　句　解　説

(＊7)ヤングケアラー
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより，学業や友人関係などに影響が出てしまうことがある

(＊8)デジタルデバイド
パソコン、インターネットなどの情報通信技術の利用の機会又は活用のための能力における格差

(＊9)フレイル
高齢期に病気や老化などによる影響を受けて、心身の活力を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態

(＊10)医療的ケア児
自宅や学校で家族等が日常的に行う、たん吸引や経管栄養などの「医療的ケア」が必要な児童

ってまいります。

学童保育所につきましては、民設民営学童保育所の誘致を進めるとともに、令和7年度の開所を目指して、第三小学校及び第十小学校の校舎増築棟の一部に公設民営学童保育所を整備することで、引き続き定員拡充を進め、学童保育所の狭あい状況の解消に努めてまいります。

あわせて、保護者の就労や介護などにより、家庭での保育が困難な場合に、児童が放課後に自宅に帰宅することなく、直接児童館に来館できる「児童館ランドセル来館事業」を、もとまち児童館において試行実施し、子どもたちが安全・安心に過ごせる居場所の確保を図ってまいります。

児童発達支援につきましては、18歳未満の発達に遅れのある子どもとその家族に対し、地域との連携を図りつつ、切れ目のない支援を実施する拠点を整備するため、令和6年度中の児童発達支援センター開設に向けた、こどもの発達センターつくしんぼの施設改修に係る設計を実施してまいります。

本市の教育環境を取り巻く状況の変化や、『第2次国分寺市教育ビジョン』に基づく施策の点検及び評価を踏まえた『第3次国分寺市教育ビジョン』につきましては、今年度に教育振興に関する市民意識等を把握するための基礎調査などを実施し、新たな「目指す学びのまちの姿」を実現すべく、計画策定に取り組んでまいります。

教育相談体制の充実につきましては、子どもたち一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援の充実を図るとともに、教育部の新庁舎への移転後における教育相談室等の運営を見据え、専門性を有した特別支援・教育相談担当職員を新たに設置します。

学校教育環境整備につきましては、法改正に基づく小学校35人学級の段階的な実施に向け、昨年度着工した第七小学校の増築工事の着実な推進のほか、新たに第三小学校及び第十小学校の増築工事の早期着手に努めてまいります。

また、校舎の増築工事に伴う校庭の狭あい状況の解消や、学校プール施設の衛生・維持管理などにおける教員の負担軽減、専門的なトレーナーによる指導強化を目的に、既に実施している他市の事例を参考にしながら、今年度より第三小学校において、試行的に外部の民間施設を利用した学校水泳指導を実施してまいります。

さらに、児童・生徒が安全・安心・快適に過ごし、豊かに学ぶことができるよう、第二小学校及び第一中学校の大規模改造工事を実施するほか、今年度末までに、高エネルギー効率で環境負荷の少ないＬＥＤ照明を小中学校の全ての体育館に導入いたします。

あわせて、これらの校舎の増築工事や大規模改造工事等に伴う学校ＩＣＴ環境の整備を行うとともに、次期教育系システム等の導入のための現状分析を行いながら、移行に向けた計画を策定いたします。

高校生等医療費助成制度につきましては、東京都の制度を活用し、本年4月から高校生等を養育している保護者に対して、高校生等に係る医療費の一部を助成する制度を実施いたします。実施に当たっては、子育て世帯の更なる負担軽減のため、市独自の事業として所得制限を撤廃いたします。今後も引き続き、他の医療制度と同様に、長期にわたる財源の確保について東京都に対し要望するとともに、医療制度としての創設を国に働き掛けてまいります。

○安全・安心なまちづくり

防災の要となる新庁舎建設につきましては、令和6年度の竣工・移転に向け、安全管理と品質の確保に十分留意しながら工事を進めるとともに、新庁舎での効率的な業務運営と良質な市民サービスの提供を見据えた付帯設備や什器備品の検討を行ってまいります。

防災対策につきましては、関東大震災から100年という節目を契機として、全市を挙げて災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

自助力の強化につきましては、新たに家庭用防災用品の購入費用の一部を助成する制度を創設することで、各家庭での備蓄の充実を図るとともに、幅広い世代が参加し、楽しみながら防災意識を高めることができる防災フェスタ事業を防災関係機関と連携して実施いたします。

共助力の強化につきましては、現在各公共施設に配備しているＡＥＤを24時間使用できるよう順次屋外移設を進めるとともに、防災まちづくり推進地区の実情に沿った防災資機材を購入できるよう、助成の在り方を見直すことで、地域防災力の更なる向上を図ってまいります。あわせて、防災まちづくり推進地区や自治会・町内会等が設置する地区本部の活動支援も継続して実施してまいります。

また、公助力の強化につきましては、情報伝達において、新庁舎建設に合わせた防災行政無線の再整備に着手し、被害情報を集約するための防災情報システムの導入や、放送内容を安全・安心メールや新たに導入する防災アプリ等で確認できるようにするなど、準備を進めてまいります。あわせて、昨年実施したコミュニティＦＭ（＊11）放送を再開し、災害時における円滑な情報発信のための環境整備を進めるとともに、広く市民に情報発信のツールとして周知を図ってまいります。さらに、情報収集として、大規模災害時に被災状況を早期に把握し迅速な災害対応につなげるために、ドローンを導入することにより新たな技術を活用しながら、発災時における万全な備えを進めてまいります。

これら自助・共助・公助の強化と併せて、『国分寺市地域防災計画』、『国分寺市震災時における事業継続計画』及び『国分寺市震災時の職員行動マニュアル』の見直しに着手するとともに、泉町における国分寺消防署の業務開始や西元出張所の本多への移転を契機に、市と消防署、更にはいずみプラザを拠点とする医師会災害対策本部との連携深化を図ることで、改めて防災に対する備えを確実なものにするとともに、本市全体の防災力を向上しながら、市民の生命と財産を守るべく、強靭なまちづくりに向けた取組を一層推進してまいります。

安全で快適な道路・交通環境の整備につきましては、交通の円滑化や快適な都市空間の創出、防災性の向上を図るための取組を引き続き進めてまいります。

国3・4・12号線につきましては、国分寺駅北口へのアクセス性の向上を図るため、早期に開通できるよう、引き続き関係権利者との折衝等を丁寧に行い、用地取得を進めてまいります。

国3・4・1号線につきましては、引き続き国3・4・11号線を施行する東京都と連携しながら、用地取得を進めてまいります。東西の幹線道路としての国3・4・6号線につきましても、西武国分寺線との立体交差部周辺の早期着工に向け、引き続き施行者である東京都と連携・協力しながら、事業の着実な推進に努めてまいります。また、市道幹17号線、新幹線通りの一部における無電柱化事業につきましては、防災機能の強化や、安全で快適な歩行空間の確保と良好な都市景観の創出を図るため、今年度は南区間の電線共同溝設置工事を行ってまいります。さ

語　句　解　説

(＊11)コミュニティＦＭ
市区町村単位で免許を受けたラジオ局

らに、市道幹6号線、花沢通りの一部区間につきましては、無電柱化の実現に向けた測量・予備設計を進めてまいります。

あわせて、西町五丁目交差点の整備につきましては、渋滞の緩和に向け、用地取得と道路設計を進めてまいります。

緑と水の保全につきましては、『国分寺市緑の基本計画』の将来像である「緑と水とともにいきるまちこくぶんじ　国分寺の自然を身近に感じる緑・水を守り、育てる」を目指して、市民と一体となり協働して、良好な緑・水の環境を整備してまいります。

市内に残る貴重な緑の一つである新町一丁目の樹林地につきましては、新たに都市計画緑地として整備するため、測量及び都市計画決定に必要な図書の作成を進めてまいります。

都市計画公園である戸倉公園につきましては、昨年度に引き続き公有化を進めるとともに、防災機能を備えた公園の整備に向け、市民懇談会などの意見を参考に設計を進めてまいります。

インクルーシブ（＊12）な公園につきましては、適地の確保に向けた調整を図るとともに、早期の整備を目指し、引き続き準備を進めてまいります。

野川につきましては、市民に広く知っていただき早期整備への機運を高めるために、今年度も市民団体との協働事業で野川源流の散策や座学を行う「野川源流スクール」を実施してまいります。また、引き続き東京都へ要望し、親水空間の早期整備に向けた取組を進めてまいります。

都市農業の振興につきましては、地場産農畜産物「こくベジ」の更なる認知度向上と消費拡大を図るとともに、市内農業者が持続的・安定的な農業経営を確立するために導入するパイプハウスや、災害時には近隣住民への生活用水の供給が可能となる防災機能を兼ねた農業用井戸の整備を支援してまいります。また、農地法関連手続のオンライン化に対応するため、現在の農地台帳システムのデータベースを変換し、農林水産省所管の農業委員会サポートシステムへ移行することで、利用者の利便性向上を図ってまいります。

○持続可能なまちづくりに向けた市政運営

『国分寺市総合ビジョン』につきましては、令和6年度をもって計画期間が終了となることから、『第2次国分寺市総合ビジョン』の策定に着手してまいります。今年度は、国分寺市自治基本条例に基づき、市民や関係者の意見を丁寧に伺いながら、国分寺市の未来のまちの姿を描く『国分寺市ビジョン』の検討を進めてまいります。

業務改革の推進につきましては、新庁舎建設とこれに伴うデジタル化など、本市を取り巻く環境の変化を踏まえ、「国分寺の新時代へ」をスローガンに、幅広い視野を持ち、既成概念にとらわれない行政サービスを創造し、新しい変化を生み出すとともに、職員一人一人の意識・行動改革による国分寺市の新たな一歩に向けた前進の下、業務改革を着実に進めてまいります。

新庁舎移転に向けたデジタル化の推進につきましては、婚姻、出生、死亡等のライフイベントに関連する手続を1か所で行える「ワンストップサービス」や、申請書類等の記入を1回で済ませられる「ワンスオンリー」の実現により、市民サービスの向上に取り組んでまいります。

行政手続のオンライン化を推進していく上での本人確認の公的なツールとなるマイナンバーカードの普及につきましては、出張申請サービスの実施やコールセンターの設置により、取得に伴う負担軽減を図ってまいります。

また、道路台帳や空き家に関する情報を統合型情報管理地図システムへ移行するなど、庁内の幅広い分野においてデジタル化に向けた基盤整備を進め、情報共有の強化やペーパーレス化の促進、職員の働き方改革の実現に向けた取組を加速させてまいります。

2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現に向けた取組につきましては、市民・事業者・市が一丸となって推進していくための『（仮称）地球温暖化防止行動計画（市域版）』の策定に向け、ワークショップ等により市民の皆様のご意見を伺いながら検討を進めてまいります。あわせて、友好都市である長野県飯山市とのカーボンオフセット（＊13）事業など、広域的な連携による取組も検討してまいります。

また、地球温暖化による気候変動は、生物多様性の保全にも密接に関連することから、生物多様性地域戦略の策定に向けて、市内の動植物の生息状況を把握する動植物調査を実施いたします。

さらに、環境施策全体のマスタープランとなる『第三次国分寺市環境基本計画』の令和6年度策定に向けた検討を進め、様々な環境施策を総合的・計画的に展開してまいります。

し尿処理の広域化につきましては、し尿希釈施設の複合的な課題の解決を図るため、本年4月から、武蔵村山市にある湖南衛生組合に加入し、共同によるし尿処理を行ってまいります。施設周辺にお住まいの方をはじめとする武蔵村山市民の皆様のご理解の下、構成市7市で協力し、安定したし尿処理を継続してまいります。

プラスチック廃棄物の一括収集及び資源化につきましては、本年2月の国分寺市廃棄物の減量及び再利用推進審議会からの答申を踏まえ、令和6年度から、容器包装プラスチックに製品プラスチックを合わせ、新たに（仮称）プラスチック廃棄物として指定収集袋による一括収集を開始いたします。今年度は、その準備として、温室効果ガスの削減、更なるごみの減量・資源化の推進のための分別方法及び（仮称）プラスチック廃棄物の有料化について、市民の皆様にご理解とご協力が得られるよう丁寧な説明を行ってまいります。

可燃ごみにつきましては、浅川清流環境組合や東京たま広域資源循環組合を通じた処理を継続し、市民のご理解とご協力の下、更なる減量につなげる取組を進めてまいります。

『一般廃棄物処理基本計画』につきましては、平成31年4月に策定してから、令和6年度に5年が経過するため、過去の収集量や人口推計等から、将来のごみ排出量を推計した上で、更なるごみの減量に資する新たな計画の見直しを行ってまいります。

公共施設マネジメントにつきましては、今後も多くの公共施設において、老朽化に伴う大規模改修や修繕などが必要となります。また、少子高齢化の進展や社会ニーズの変化に合わせ、複合化や多機能化など、公共施設の在り方そのものも見直していくことが求められており、公

語　句　解　説

(＊12)インクルーシブ
　包含性。すべてを含むという意味がある

(＊13)カーボンオフセット
　CO_2等の温室効果ガスの排出について、できるだけ排出量が減るよう削減努力を行った上で、どうしても排出される温室効果ガスについて、排出量に見合った削減活動に投資すること等により、排出される温室効果ガスを埋め合わせるという考え方

共施設の持続可能な運用管理に向けた取組の強化が急務となっております。こうした課題の解決を図りながら、更なるまちの強靱化を目指すために、公共施設の計画部門と実行部門を一体的に所掌する、公共施設マネジメント課を新たに設置し、公共施設のファシリティマネジメント（＊14）をより効率的かつ効果的に推進してまいります。

今年度は、保健・医療・福祉の拠点となる複合施設のいずみプラザの大規模改修や、地域コミュニティの拠点の一つである内藤地域センター長寿命化改修に向けた設計を実施するなど、『国分寺市公共施設個別施設計画』に基づき、計画的に修繕・更新を進めてまいります。

（仮称）国分寺市リサイクルセンターの整備につきましては、清掃センター事務所等の解体工事に着手してまいります。また、昨年4月に施行されたプラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律や現在の社会環境に対応させ、安定的かつ効率的なごみ処理及び資源化率の向上につなげるため『（仮称）国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画』の改定を進めてまいります。

令和6年11月に迎える市制施行60周年を見据えた取組につきましては、市制施行50周年から大きく変貌を遂げた今の国分寺、また、その先の未来へ向けて発展していく国分寺の魅力を紹介できるよう、「市制施行60周年記念市勢要覧」の発行に向けた内容の検討を進めてまいります。

あわせて、本市の魅力発信の取組と連携しつつ、郷土愛を育み、後世に歴史を継承するため、新たに市史編さんの担当職を設置し、市制施行60周年を契機とした市史の再編さんに向けた検討に着手するとともに、『国分寺市ビジョン』に掲げる「文化都市国分寺」に込められた想いを踏まえ、これまでの歴史を受け継ぎ、文化の薫り高いまちを目指してまいります。

本市の誇る歴史的資源を活用するために推進する、史跡武蔵国分寺跡の整備につきましては、『史跡武蔵国分寺跡（僧寺地区）整備実施計画』に基づく南門地区の整備に着手しており、今年度は、南門地区のうち西側の整備工事を行い、遺構の復元や案内板の設置、四阿（＊15）の設置、樹木の植栽を実施いたします。これらの整備工事を着実に進め、令和6年度の参道を含む南エントランス地区の整備へとつなげ、次の100年に向けて市民に愛され誇りに思われる史跡地を目指してまいります。

デジタル化の急速な進展などを背景に、新たな行政需要にも柔軟に対応できる職員の確保と育成が、今後ますます重要になってまいります。

人材確保につきましては、「デジタル人材」の確保に向け、民間企業等でのシステム管理・運用経験を持つ職員を採用するとともに、行政ニーズが複雑化・多様化する中で、これまで以上に様々な事案への法務対応が求められることから、そのための専門的知識を有する職員を採用し、体制強化を図ってまいります。また、会計年度任用職員の処遇改善につきましては、これまでも報酬額の引上げや、休暇制度の拡充などを行ってきましたが、引き続き国や東京都の動向を注視しながら、地方行政の重要な担い手となる会計年度任用職員の処遇改善を図ってまいります。あわせて、職員の育児休業の取得を引き続き推進し、ワーク・ライフ・バランスの向上に取り組むことで、働き続けられる環境の整備を進めてまいります。

人材育成につきましては、職員一人一人がデジタル技術を駆使することができるよう知識及び能力の向上に取り組むとともに、新たな行政需要に柔軟に対応し、市民と共にまちづくりを進めることができる職員の育成に取り組んでまいります。また、女性職員のキャリア形成と昇任意欲を向上させながら、更なる活躍を後押しすることで、女性管理職の登用を引き続き推進してまいります。

○令和5年度予算と財政運営

令和5年度当初予算は、原油価格や物価高騰等の影響が続くことが想定される厳しい状況にあっても、財政調整基金を取り崩すことのない収支均衡型予算を編成し、想定外の災害にも対応できる強靱なまちづくりを進めながら、市民生活と地域経済を支えるとともに、脱炭素に向けた取組やデジタル化の推進といった、将来に負担を先送りしない持続可能なまちづくりに資する施策を連動させる予算を計上しました。

一般会計の予算規模は、総額560億9,262万1千円、対前年度比で57億3,557万1千円、11.4％の増額となりました。

その概要として、歳入では、その根幹をなす市税収入について、個人市民税における個人所得の回復や納税義務者数の増などの要因により、全体で前年度より8億円以上の増額を見込みました。また、税連動交付金についても、地方消費税交付金及び法人事業税交付金などの増が見込まれることから、全体で前年度より6億円以上の増額となりました。

歳出では、小学校の35人学級に対応するための施設整備費や家庭用防災用品の購入費用に対する補助に係る経費、帯状疱疹ワクチン任意予防接種助成に伴う経費、高校生等への医療費助成を実施するための経費など、国分寺で暮らす全ての人が自分らしく、いきいき健やかに生活するために必要な経費を計上するとともに、災害時の拠点として十分な機能を備えるための新庁舎建設や、これに合わせた防災行政無線の再整備、認証保育所の認可保育所への移行支援など、防災力の強化や子育て環境の充実などのために必要な予算としました。

特別会計につきましては、全ての会計で増額となり、公営企業会計である下水道事業会計を除いた3会計の合計額は243億5,056万1千円、対前年度比で5億9,779万7千円、2.5％の増となりました。

この予算を適正に執行し、各施策・事業を着実に前へ進めながら、財政規律を堅持し、将来を見据えた強固な財政基盤の確立に向け、バランスの取れた財政運営を続けてまいります。

令和5年度を迎えるに当たり、私の市政運営の基本姿勢を示すとともに、主な取組についての所信を申し上げました。

コロナ禍は、市民生活や地域経済をはじめ、社会環境に大きな変化をもたらしましたが、ＤＸ（＊16）、更にはＧＸ（＊17）といった持続可能な社会の実現に向けて不可欠となる取組を加速させる契機にもなりました。今後は人口減少社会の到来により、更に大きな変革が求められる中で、これらの取組を強力に推進し、魅力あふれるこのまちを後世に確実に引き継ぐべく、全職員一丸となって、たゆまず努力を続けてまいります。

議員各位をはじめ市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げ、令和5年度の施政方針といたします。

語　句　解　説

(＊14)ファシリティマネジメント
ファシリティ（土地、建物、構築物、設備等）全てを経営にとって最適な状態（コスト最小、効果最大）で保有し、賃借し、使用し、運営し、維持するための総合的な経営活動

(＊15)四阿（あずまや）
公園や庭園の休憩所。壁のない木製の小屋

(＊16)ＤＸ（デジタルトランスフォーメーション）
ＩＣＴの浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

(＊17)ＧＸ（グリーントランスフォーメーション）
2050年のカーボンニュートラルや、2030年の排出削減目標の達成に向けた取組を経済成長の機会と捉え、排出削減と産業競争力の向上の実現に向けた経済社会システム全体の改革を行うこと

市報 こくぶんじ

4・15 No.1445 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

\ 市広報ラジオ番組 /
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ(FM87.4MHz)
アプリ・FMプラプラでも

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念

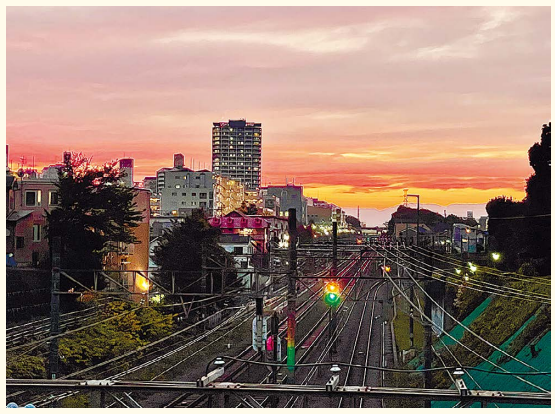
第44回 こくぶんじ写真コンクール入賞作品発表

入賞作品の一部を、審査委員長の小林定之さん(写真家)の寸評と共に紹介いたします。



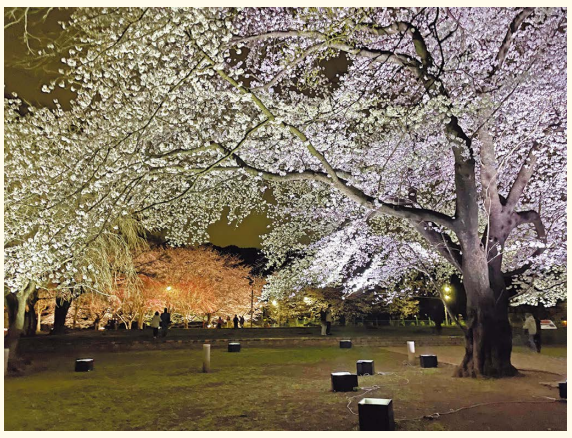
こくぶんじ観光まちづくり協会長賞
「雨上がり」佐藤保治さん

新緑がまぶしい雨上がりの公園。一夜にしてできた水たまりが、まるで湖水のように見えるのが面白い。水面に映った若葉と青空がすがすがしく、手前の暗部と太い木がしっかりと画面を引き締めています。右端を歩く人物もうまく取り込み、自然のたたずまいを抒情詩的に表現した見事な作品です。



国分寺市長賞
「花沢橋夕景」若月圭さん

陸橋から眺めた都会の夕景を繊細な視点で活写した印象深い作品です。茜色に染まった神秘的な空には畏敬の念さえ覚えます。遠方にスーッと伸びる線路が白く光り、画面に動感を与えています。左側にスックと立つマンションと中央の信号がアクセント。日常の風景に素直にカメラを向け、一瞬をキャッチした作者の感性に拍手をおくります。



国分寺市議会議長賞
「春を告げる夜桜」鈴木彩水さん

史跡に咲いた満開の桜。ライトアップされ真っ白に化粧した光景が息をのむように素晴らしい…。じっと見ていると、花のなかに思わず引き込まれてしまいそうな作品です。薄暗い地面に置かれた四角い投光器が画面に変化をつくり、遠方で花見を楽しむ人たちもこの場の雰囲気を高めて効果的です。



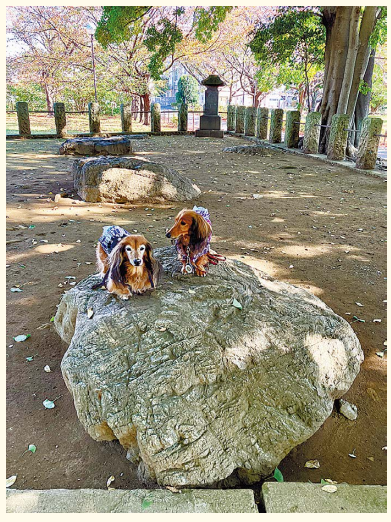
新人賞
「たか～い！」
鈴木円香さん

高層マンションを背景に、「たか～い！」と声をはりあげて赤ちゃんを抱きあげるお父さん。キャっ！キャっ！と喜ぶ子ども。父と子の触れ合いがほほえましい作品です。シャッターチャンスもよく、人物をローアングルから写したので迫力が出ました。抜けるような青空もこの場の状況にピッタリです。



国分寺市教育長賞
「畑」佐藤颯人さん

夕日に反射して赤く輝くビニールカバー。奥に向かって伸びる数本の覆いに力強さがあり、たなびく雲もよい。一日の幕が下りるその瞬間を、情感をこめて撮った優れた作品です。遠方の住宅地が近郊農業の様子を醸し出しています。下部に暗い部分を入れたので画面に重厚さが生じました。



最優秀賞
(テーマ部門「史跡武蔵国分寺跡」)
「1300年の上にたつ。」
吉田健さん

悠久の歴史を今に伝える礎石、その上でのんびりとくつろぐ2匹のワンちゃん。そのコラボがユーモラス。後方の柵がタテ線のリズムを刻み画面にメリハリをつけています。こもれびと散らばった木の葉がとても柔らかな雰囲気を出している…。史跡を見つめる作者の優しいまなざしがストレートに伝わってくる作品です。

フォトブックは5月以降に市内公共施設で配布予定です

→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局(市政戦略室内)(内393)

■入賞・入選作品一覧(敬称略)

社会人部門		
賞	画題	撮影者
こくぶんじ観光まちづくり協会長賞	雨上がり	佐藤保治
国分寺市長賞	花沢橋夕景	若月圭
国分寺市議会議長賞	春を告げる夜桜	鈴木彩水
国分寺市商工会長賞	2023年出初式放水訓練	佐藤孝
JA東京むさし賞	興味津々	鈴木忠良
セレオ国分寺賞	エビガニ釣り	大竹茂
リオン賞	落ち葉ひろい	鈴木和磨
たましん賞	青空に遊ぶ	本多忠雄
西武信用金庫賞	お手伝い	山口久恵
東京経済大学「国分寺物語」賞	緑の参道	臼谷幸智
新人賞	たか～い！	鈴木円香
入選	畑の中のキッチンカー	鈴木雅之
	いっせーの、せっ！	平田由紀
佳作	雪の多喜窪通り	清水博史
	庭園のグラデーション	坂本輝

小・中・高校生部門		
賞	画題	撮影者
国分寺市教育長賞	畑	佐藤颯人
優秀賞	夕日の喜び	小山悠翔
入選	リオンひろばのあかい月	孫嘉せん
	走れ！中央線！	加藤遥香
佳作	公園で採ったよ、光の花	野坂樹里
	朝の時間の鏡に映る	本多佐羽

テーマ部門「史跡武蔵国分寺跡」		
賞	画題	撮影者
最優秀賞	1300年の上にたつ。	吉田健
優良賞	雲と電車と遺跡	吉田健洋
佳作	春うらら	飯塚留美子

フォトニュース

西武信用金庫西国分寺支店と高齢者等見守り活動に関する協定を締結



本協定に基づき、ご高齢の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目指します。

市報の配布・停止申し込みは電子申請で

市報の配布・停止は、東京共同電子申請・届出サービスで申し込みができます。

注詳しくは市HP検索1004754へ

→市政戦略室(内410)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年4月1日現在〈±前月比〉)○人口128,691〈+566〉(内、外国人住民…2,661〈+16〉)男…63,212〈+235〉女…65,479〈+331〉○世帯数63,862〈+492〉(住民基本台帳による)

申請　マイナンバーカード　コロナワクチン

社会保険等に加入した方へ
国民健康保険脱退の手続きが必要です

国民健康保険(国保)に加入していた方が、勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、国保脱退の手続きが必要です。できるだけ郵送で手続きをお願いします。

脱退の手続方法

○郵送

国民健康保険被保険者資格異動届(市HP検索1004490からダウンロード可)に必要事項を記入し、国保を脱退する方全員の国保被保険者証(原本)、社会保険等の健康保険証のコピー、本人確認書類のコピーを同封のうえ、〒185−8501保険年金課へ※手続き完了後に通知を郵送

○直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ

持国保被保険者証、社会保険等の健康保険証(国保を脱退する方全員分)、本人確認書類、個人番号カード

脱退手続きを済ませた方へ

4月以降国保に加入していた期間がある方は、加入期間の国保税が発生するため、7月中旬に納税通知書を世帯主へ郵送します。加入月数を確認のうえ、ご納付ください。

↓保険年金課(内315)

し尿処理の広域化を開始

し尿希釈施設の複合的な課題の解決を図るため、4月から、武蔵村山市にある湖南衛生組合に加入し、共同によるし尿処理を行っています。施設周辺にお住まいの方・武蔵村山市民の方のご理解の下、立川市・武蔵野市・小金井市・小平市・東大和市・武蔵村山市とともに安定したし尿処理を継続していきます。

↓環境対策課☎042・300・5300

手続きは郵送のみ
家庭ごみ有料袋の減免申請受付

4月1日時点で家庭ごみ有料袋の減免対象となる世帯主の方へ4月下旬に申請書を郵送します。4月2日以降に対象となった方は環境対策課へお問い合わせください。

対○生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯

申申請書を記入のうえ、同封の封筒で〒185−0013西恋ヶ窪3−33−3環境対策課へ

注詳しくは申請書に同封の書類をご覧ください

↓環境対策課☎042・300・5300

青少年育成団体指導者保険制度加入者を募集

活動中に指導者自身に事故が発生した、または指導者の過失で賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。

対市内で活動している青少年育成団体の指導者

保険加入料無料

保険期間5月20日～令和6年5月20日

申5月12日㈮までに郵送(必着)または直接〒185−8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎1階)へ

申込用紙配布4月17日㈪から同課で※市HP検索1027875からもダウンロード可

↓子ども若者計画課(内390)

団体利用で小平市民総合体育館などの相互利用ができます

利用可能施設小平市民総合体育館・中央公園グラウンド・小川西グラウンド

利用方法小平市民総合体育館窓口で登録申請

¥小平市民と同じ

問小平市文化スポーツ課☎042・346・9612

↓スポーツ振興課(内278)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

マイナンバーカードに係る手続きの一部停止
4月29日(祝)～5月7日(日)

全国的な機器メンテナンス作業があるため、マイナンバーカードに関する一部手続きがご利用いただけません。ご理解をお願いします。

●利用できない手続き
電子証明書手続全般〔新規発行、更新、暗証番号の初期化(ロック解除)〕・暗証番号再設定・券面事項更新(市内での住所変更や氏名の書き換え等)・一時停止解除

●利用できる手続き
受け取り、在留期間更新に伴う有効期限更新、転入に伴う継続利用

注詳しくは市HP検索1029949をご覧ください

→市民課☎(内318)

オンライン申請 マイナンバーカード申請臨時窓口

→国立駅前市民サービスコーナー☎(042)573-4377

国立駅前市民サービスコーナーにて、窓口に設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定を依頼すると、カードを郵送で受け取れます。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

日5月の毎週火曜日9:00～16:30

定各16人※予約優先。当日空きがあれば利用可

申4月17日(月)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)

持顔写真付き本人確認書類を含む2点(運転免許証、旅券、健康保険証など)・通知カード(お持ちの方のみ)※通知カードをお持ちの場合は、顔写真付き本人確認書類1点または、顔写真のない本人確認書類2点で可

注必ず申請者本人がご来庁ください。必要書類が不足した場合は、郵送で受け取ることができません。詳しくは、市HP検索1025967をご覧ください

リサイクルコーナー

譲ってください	子ども用品、自転車、家具、家電、楽器
譲ります	電気ストーブ、ホットカーペット、子ども用おまる、ランドセル、子ども用いす、電子オルガン、自転車、ランニングマシーン

品物は日々変動があります。

具体的な品名や最新の情報は市HP検索1002183をご覧いただくか、お問い合わせください。

注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

4月23日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)
(当日直接会場へ)

注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブにご協力を

4月25日(火)9:00～11:00
本町・南町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

注市社会福祉協議会では、随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

問同協議会☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

新型コロナワクチン接種情報

令和5年度も接種は無料です。接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は4月5日時点
※最新情報は市HP検索1025222

今後の新型コロナワクチン接種スケジュール

ワクチンの種類		対象		これまでの接種 5月7日(日)まで	春開始接種 5月8日(月)～8月末	秋開始接種 9月～
オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社BA.4-5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります(対象Bはファイザー社のみ)。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●初回接種(1・2回目接種)済でオミクロン株対応ワクチンが未接種の方は1回接種可	●追加で1回接種可(※1)	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方			
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者			
			上記以外の方		接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	●追加で1回接種可(※2)	
			上記以外の方			
従来型ワクチン (ファイザー社)	C	5歳以上の方		●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可		
	D	生後6か月～4歳の方		●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可		

市内の接種会場(予定)A・D:市役所集団接種会場・市内実施医療機関　B:市内実施医療機関のみ　C:市役所集団接種会場のみ
※Aのみ5～7月にひかりプラザでも実施

(※1)
①65歳以上の方と5回目接種まで接種済の方、本市が基礎疾患を把握している方は、5月初旬から年代に応じて順次接種券を発送予定。接種券が届いた方で春開始接種の対象者に該当し、接種を希望する方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください
②①以外の方で春開始接種の対象者に該当する方は接種券の発行申請が必要です

(※2)
追加接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要です

接種券の発行申請が必要な方へ
申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへ
※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)
二次元コード

市新型コロナワクチン接種コールセンター　☎(042)320-3020　FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日含む)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

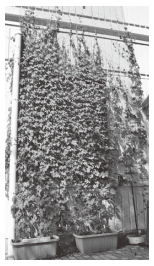
敷地内やベランダにグリーンカーテンを作って夏を涼しく過ごし、省エネにつながる暮らしをしましょう

委員募集 くらし

ゴーヤとアサガオの種を配布

ゴーヤやアサガオで地球温暖化防止にも有効な緑のカーテンを作ってみませんか。

対市内在住の方
日4月17日(月)～5月31日(水)
場まちづくり計画課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)
注1人各1袋(約5粒入り)。無くなり次第終了


緑のカーテン

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

有料道路における障害者割引の要件緩和とオンラインによる申請

1人につき事前登録した自動車1台にのみ適用されていた障害者割引が、要件緩和によりタクシー・福祉有償運送車両などの利用にも適用されることになりました。

申障害福祉課(市役所第2庁舎)またはオンラインで
注料金所で障害者割引登録済であることを示すシールが貼付された障害者手帳などの提示が必要。自家用車を事前登録済みでETCの利用申請をされる方のみ申請可。詳しくはHPhttps://www.expressway-discount.jp/pressdownload/をご覧ください

オンライン申請はこちら

→障害福祉課(内344)

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日5月1日(月)13:30～16:00　場いずみプラザ
¥無料

→高齢福祉課☎(042)321-1301

5月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん
日17日(水)　時14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円②通信料は自己負担
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト
日9日・23日(火)　時13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

令和5年度　会計年度任用職員(時間額報酬任用)募集

職種	給食調理業務担当
期間	5月1日～令和6年3月31日※就業開始時期は要相談
勤務地	こくぶんじ保育園(泉町2-7-2)
勤務内容	給食調理業務
資格	不要
採用人数	若干名
勤務時間	月～土曜日のうち指定する日 ①8:30～17:00(平日) ②8:30～12:30(土曜日) ※シフト制
時給	1,320円
交通費	2,600円／日を上限に支給
応募方法	電話で直接同保育園☎(042)322-0211へ

→保育幼稚園課(内359)

5月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日5月9日(火)10時～11時
場オンライン
申4月25日(火)までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室☎042・572・8138

国分寺まつり実行委員を募集

11月5日(日)に開催予定の国分寺まつり※に向けて、会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など、まつりを運営する実行委員を募集します。
対市内在住・在勤・在学・在活の方
申5月8日(月)までに、住所・氏名・電話番号・市外在住の方は、市内の勤務先・通学先・所属団体のいずれかを電話または郵送(必着)で〒185−0012本町3−1−1 cocobunji WEST5階国分寺まつり実行委員会事務局へ
※ふれあいを大切に、地域産業と市民生活の関わりを深めることを目的に開催
→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎042・313・8182

小学校知的障害特別支援学級設置等検討委員会委員を募集

小学校の知的障害特別支援学級の設置等に関し、必要な事項を検討する委員を募集します。
対市内在住の18歳以上で特別支援教育に関心があり、会議(5月～10月までの5回、月～金曜日14時30分～16時15分を予定)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く
定1人　任期委嘱を受けた日から令和6年3月まで(予定)　報酬なし
申5月12日(金)までに作文「小学校の特別支援学級における課題と解決策について」を1千200字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、✉shidoushitsu@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042・573・4389、郵送(必着)または直接〒185−0034光町1−46−8学校指導課(ひかりプラザ内)へ
選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可
→学校指導課☎042・573・4372

令和6年成人の日の式典実行委員を募集

対平成15年4月2日～16年4月1日生まれで、年7回程度開催する会議(6月以降毎月1回、平日19時～20時30分)と、式典前日のリハーサル(令和6年1月7日(日)14時～16時30分)・式典当日(1月8日(祝)10時～15時)に出席できる方
内式典に関する企画・運営
定10人程度　任期6月～令和6年1月　報酬なし
申5月15日(月)までに氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ
→子ども若者計画課(内390)

青少年問題協議会委員の募集

対応募時点で市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上で、会議(月～金曜日の昼間・年5回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内青少年の指導・育成・保護・矯正に関する事項の協議を多様な視点から行う
定2人　任期7月から2年間　報酬9千500円／回
申5月19日(金)までに、作文「応募の動機と青少年の指導・育成に関して考えること」を1千200字以内にまとめ、氏名・住所・生年月日・性別・連絡先・市外在住の方は、市内の勤務先・通学先・所属団体のいずれかを明記し、郵送(必着)、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ
選考方法作文審査※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可
→子ども若者計画課(内390)

お詫びと訂正

4月1日号10ページ「歌声カルテットの昭和歌謡コンサート」のいずみホールの電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正　電話番号＝☎042・323・1491
→文化振興課☎042・313・8182

公開しています

●環境推進管理委員会
日4月17日(月)14時～16時
場市役所第1庁舎第三委員会室
内第二次環境基本計画実施計画の総括などに関して
→まちづくり計画課☎042・314・9005

●農業委員会総会
日4月20日(木)9時30分～
場市役所第1庁舎第三委員会室
→農業委員会事務局(内394)

●教育委員会定例会
日4月27日(木)9時30分～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日4月27日(木)14時30分～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
注一部非公開
→建築指導課(内480)

●選挙管理委員会定例会
日5月15日(月)9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→選挙管理委員会事務局(内367)

生活習慣病予防　なりたい自分を目指して新生活習慣提案セミナー

5月13日(土)10:00～11:30　いずみプラザ

専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか。
対市内在住・在勤・在学・在活の方
講健康運動指導士
定15人(先着)
申4月17日(月)9:00から電話で健康推進課へ
持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル
注動きやすい服装で参加。特定保健指導の案内が届いた方優先

→健康推進課☎(042)321-1801

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ HP検索ページ番号検索 注注意事項

子ども

子ども歴史クイズラリー

4月29日㈷～5月7日㈰
おたかの道湧水園（当日直接会場へ）

おたかの道湧水園内の施設を巡りながら、国分寺の歴史を学びましょう。

対中学生以下
入園料無料※同伴の保護者は100円
注おたかの道湧水園でクイズ用紙を受け取り、自由に参加。詳しくは市HP検索1024468をご覧ください
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

6月1日㈭から開始
もとまち児童館 ランドセル来館事業

対保護者の就労や介護など家庭での保育が困難な市内在住の小学1～3年生の児童※学童保育所との併用は不可
場もとまち児童館
内登録した対象児童が、放課後に学校から直接もとまち児童館を利用できる制度
定25人（先着）
申5月1日㈪～15日㈪にもとまち児童館へ※定員に満たない場合、その後も受け付け
注詳しくは市HP検索1029982をご覧ください
↓もとまち児童館☎042・359・1488

長崎で平和を考えよう 親子記者を募集

日本非核宣言自治体協議会が親子記者を募集します。取材した記事は全国の自治体や同協議会HPなどで紹介されます。

対市内在住の小学4～6年生と保護者
日8月8日㈫～11日㈷
場長崎市内
定全国で9組（小学生と保護者各1人）（多数の場合抽選）
¥長崎への旅費の支給あり
申5月17日㈬までに申込書（同協議会HP http://www.nucfrejapan.com/からダウンロード）に記入し、✉info@nucfrejapan.comまたは郵送（必着）で〒852−8117長崎市平野町7−8長崎原爆資料館内日本非核宣言自治体協議会事務局へ
問同事務局☎095・844・9923
↓人権平和課☎042・573・4378

令和5年度提案型協働事業
多職種による妊娠期から未就学児期のサポート事業

対妊娠中の方とそのパートナー、未就学児がいる家庭
内○妊娠期講座○対面やオンライン上で毎回異なるテーマで各専門職と話すことができるトークルーム○電話・メール相談
問ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's～☎070・3363・8554
注詳しくは市HP検索1027699をご覧ください
↓健康推進課☎042・321・1801

産後ケア事業

デイサービス型に加え、ショートステイ型を開始しました。

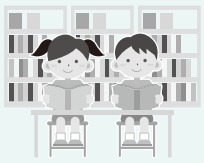
対市内在住で、出産後家族などの手伝いがいない・体調がよくない・育児に不安がある、産後5か月を経過するまでの産婦とその乳児※申し込みは妊娠8か月から可
場新家産婦人科医院（光町1−38−11）・矢島助産院（東元町1−40−7）・まんまる助産院（立川市若葉町2−1−1）
内①デイサービス型②ショートステイ型
時①10時～16時②10時～最終日16時
¥①2千500円／回②6千円／1泊2日（2泊目以降＝4千円）※多胎児は要別途費用。住民税非課税世帯・生活保護世帯は減免制度あり
利用日数①②併せて1回の出産につき7日まで※多胎児を出産した場合は出産した乳児1人につき7日追加
申電話で健康推進課へ※審査あり
注詳しくは市HP検索1026250をご覧ください
↓健康推進課☎042・321・1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

子ども読書活動推進啓発講演会

広がる子どもの本の可能性

子どもの文学の変容を追いながら、子どもの本の現状や可能性をお話しします。



対中学生以上
日4月29日（祝）14:00～16:00予定
場もとまち公民館
講野上暁さん（児童文学評論家）　定40人（先着）
申4月16日（日）9:30から電話または直接もとまち図書館へ
講師紹介1943年長野県生まれ。小学館にて「小学一年生」の編集長、藤子不二雄の「パーマン」などの担当を経て、現在白百合女子大・東京成徳大学講師
主な著書「越境する児童文学―世紀末からゼロ年代へ」長崎出版2009年・「こども学 その源流へ」大月書店2008年など

→もとまち図書館☎(042)325-4222

ぴかりこひろば

5月17日（水）10:00～11:00
ぴかりこシアター

申5月8日（月）～16日（火）の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

5月22日（月）9:45～11:00頃
リトミック

申5月8日（月）～19日（金）の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

■共通事項　対未就学児と保護者　定7組（先着）　→保育幼稚園課（内359）

5月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
→保育幼稚園課（内359）

保育園 ☎(042)	園庭開放（当日直接会場へ）	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	10日（水）～31日（水）期間内の月～金曜日 11:30～13:00	16日（火）10:00～11:00 保育園のおもちゃで遊ぼう 定5組（先着）
ひかり ☎575-7237	11・18・25日（木） 10:00～12:00	16日（火）9:30～10:30頃 お庭で遊ぼう（0・1・2歳児クラス） 定各2組（先着）
恋ケ窪 ☎321-0465	—	9日（火）9:45～11:00頃 足形制作 定7組（先着）

プレイリーダー講習会・フィールドワーク編

外遊びを10倍楽しむスキル

5月21日（日）　市プレイステーション

共通事項
申4月18日（火）10:00～5月12日（金）に、住所・氏名・電話番号、団体に属している方はその団体名を、✉mail@boukenasobibanokai.or.jp・電話またはファクスで認定NPO法人冒険遊び場の会☎・FAX(042)202-0017へ
問同会

■プレイリーダー講習会

対子どもの遊びに関心がある・子どもと関わる仕事をしている・子育て中の方
時9:30～13:00
内親子と一緒に遊び体験・乳幼児の外遊びの工夫やスキル、リスク管理
定60人（先着）　¥800円

■プレイリーダーと一緒に遊ぼう（同時開催）

対3歳以下の子どもと保護者
時10:00～11:00
定30組（先着）
持着替え
注保護者の方も汚れてもいい服装で

→子ども子育て支援課☎(042)322-1140（本多児童館）

こくぶんじ青空ひろば

市内の公園を利用し、下表のとおり実施しています。主に乳幼児親子が安心して立ち寄り、遊びや交流ができる場として、また小・中学生の放課後の遊び場・居場所となるように活動しています。

認定NPO法人冒険遊び場の会と市の協働事業です。
問冒険遊び場の会☎(042)202-0017
注雨天・荒天などで中止になる場合あり

スケジュール　休祝日、市立小学校休業日

場所	曜日（毎週）	時間
並木町公園・窪東公園・けやき公園・日吉町なかよし公園・西恋ケ窪若松公園・元町公園	水曜日	10:00～12:00・13:30～17:00
光町もみじ公園・こばと公園	金曜日	10:00～12:00
本多わかば公園・北町公園	火曜日	

→子ども子育て支援課☎(042)322-8849（いずみ児童館）

【コンビニエンスストアでの証明書交付の停止】4月22日（土）13:00～23日（日）6:30　問市民課（内338）へ

ゼロカーボンシティ

子ども

ゼロカーボンシティの実現に向けた取組を推進します

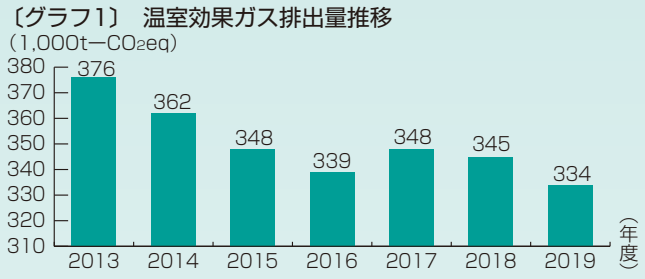
→まちづくり計画課☎(042)314-9005

市では、地球規模の課題である地球温暖化に対応するため、ゼロカーボンシティ(＊)として、温室効果ガス排出量の実質ゼロに取り組むことを表明しました。計画策定や市の取組に、ぜひご参加ください。
(＊)2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すことを表明した自治体

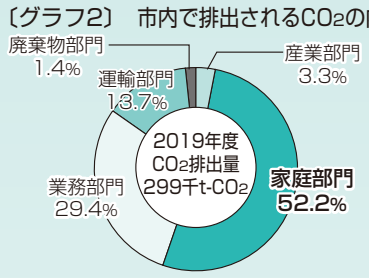
2019年に排出された温室効果ガス(グラフ1)のうち約9割が二酸化炭素(CO_2)で、その半分は家庭からの排出です(グラフ2)。また昨年度、地球温暖化に関して普段感じていることや日頃の環境に配慮した取組に関する市民アンケートを実施しました。9割以上の方が地球温暖化対策の急迫性を感じ(グラフ3)、半数以上の方が対策に「熱心に取り組みたい」という高い意欲を示す結果となりました(グラフ4)。



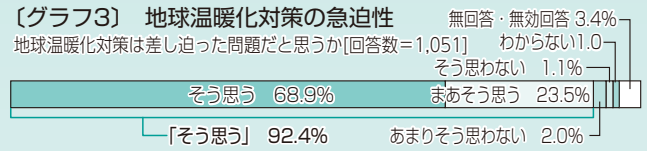
〔グラフ1〕 温室効果ガス排出量推移



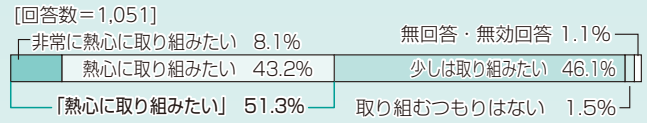
〔グラフ2〕 市内で排出されるCO2の内訳



〔グラフ3〕 地球温暖化対策の急迫性



〔グラフ4〕 地球温暖化対策への取組意欲



※グラフの数値は四捨五入の関係により合計が100%にならないことがあります

○市の取組

(仮称)国分寺市地球温暖化防止行動計画(市域版)の策定に向けて

2050年温室効果ガス排出量実質ゼロに向けて、市民の皆さんの意見を伺い、必要な取組や目標を検討していきます。

パネル展示(説明なし)

日4月20日(木)～24日(月)9:00～22:00(入退場自由) 内市の温室効果ガス排出状況等
場まちの魅力発信コーナー(cocobunji WEST 5階)(当日直接会場へ)

オープンハウス

日4月22日(土)10:00～16:00(入退場自由)
内市の温室効果ガス排出状況等のパネル展示とゼロカーボンシティ実現に向けた取組に関する意見収集
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)

脱炭素未来ワークショップ 未来市長になって考える2050年のまちづくり

日5月21日(日)14:00～16:30 場リオンホール 定30人(先着)
申4月15日(土)～28日(金)までに氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話(土日祝日を除く月～金曜日8:30～17:00)または市HP検索1029909の申込フォームでまちづくり計画課へ

住宅用太陽光発電機器等設置助成金 ※市HP検索1002416

対市内の住宅に太陽光発電機器または住宅用燃料電池コージェネレーション機器を設置した方
内太陽光発電機器＝1kwにつき20,000円。上限80,000円
住宅用燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)＝一律40,000円
注申請期日は機器を設置した年度末まで

環境家計簿 ※市HP検索1002420

内家庭で使用したエネルギー量(電気・ガス)を、二酸化炭素の排出量に換算する記録用紙を配布※夏期・冬期モニター募集を実施

環境アドバイザー派遣 ※市HP検索1002413

内市民団体が行う環境に関する学習会などに環境アドバイザーを派遣。省エネに関する環境アドバイザーも登録しています

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

児童に関する手当・医療費助成制度

各種手当などの受給には、申請が必要です。所得制限や手当額・支給開始月など、詳しくはお問い合わせください。

名称	概要	
児童手当(特例給付)	対象	0歳～中学3年生の児童を養育している家庭※所得制限あり
	支給金額	0～3歳未満＝15,000円／月、3歳～中学生＝10,000円／月(支給月＝2月・6月・10月) ※第3子以降の小学校終了前児童＝15,000円／月(児童の順位は18歳に達した最初の3月31日までの児童から数えます) ※所得制限限度額を超えた場合(特例給付)＝5,000円／月 ※所得上限限度額を超えた場合、手当の支給はありません
乳幼児医療費助成制度	対象	小学校就学前の児童
	助成内容	医療費(保険診療の自己負担分を助成。食事療養標準負担額を除く)
義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	対象	義務教育就学児＝小学1年生～中学3年生の児童※所得制限なし
		高校生等＝高等学校の就学期(15歳の4月1日から18歳の3月31日)にある方(高校在学中か否かを問いません)※所得制限なし
	助成内容	医療費(保険診療の自己負担分を助成。食事療養標準負担額を除く) ※通院1回につき、自己負担額から上限200円を控除した額を助成(調剤・訪問看護・入院は無料)
児童扶養手当	対象	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり
	支給金額	第1子＝10,410～44,140円／月、第2子＝5,210～10,420円／月加算、第3子以降＝3,130～6,250円／月加算 支給月1月・3月・5月・7月・9月・11月
児童育成手当	対象	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり
	支給金額	児童1人＝13,500円／月 支給月2月・6月・10月
ひとり親家庭等医療費助成制度	対象	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり
	助成内容	医療費(保険診療の自己負担分を助成。食事療養標準負担額と生活療養負担額は除く)※市民税課税世帯は自己負担分のうち一割負担あり
特別児童扶養手当	対象	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1～3級程度②愛の手帳1～3度程度③①②と同程度の疾病または身体・精神の障害(指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭※所得制限あり
	支給金額	1級認定児＝53,700円／月、2級認定児＝35,760円／月 支給月4月・8月・11月
児童育成手当(障害)	対象	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1～3度程度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)がある児童を養育している家庭※所得制限あり
	支給金額	児童1人＝15,500円／月 支給月2月・6月・10月
心身障害児童福祉手当	対象	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1～4級程度②愛の手帳1～4度程度)がある児童を養育している家庭※児童育成手当(障害)との併給はできません
	支給金額	児童1人＝5,400円／月 支給月3月・6月・9月・12月

児童育成手当・障害手当の申請開始

5月1日(月)から、令和5年度児童育成手当・障害手当の申請受付を開始します。手当は申請月の翌月分から支給します。現在手当を受けている方は、申請不要です。
対ひとり親家庭、障害のある児童を養育している保護者で令和4年分の所得が所得制限限度額未満の方(下表参照)
持○申請者名義の銀行口座番号が分かるもの
○児童育成手当申請者は戸籍謄本(全部事項証明書)※本籍地が本市の方は省略可
○障害手当申請者は愛の手帳1～3度または身体障害者手帳1・2級

所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人以上	扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算

※老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族1人につき25万円を加算／令和4年分の源泉徴収票は給与所得控除後の金額、令和4年分確定申告書は所得金額の合計欄でご確認ください／総所得から社会保険料控除(一律8万円)を引いた金額を上表と比較してください。また、次の控除がある場合は所得から控除することができます

対象控除・控除額雑損・医療費・小規模企業共済掛金・特別配偶者控除の相当額、給与所得・公的年金等の所得がある場合はその合計金額から10万円、障害者控除27万円、特別障害者控除40万円、寡婦(夫)控除27万円、ひとり親控除35万円、勤労学生控除27万円※詳しくは子ども子育て支援課へ

児童手当・特例給付の申請開始 ※市HP検索1029823

5月1日(月)から、令和5年度児童手当・特例給付の申請受付を開始します。手当は申請月の翌月分から支給します。現在手当を受けている方は、申請不要です。
対0歳から中学校卒業までの児童を養育している家庭で、保護者(申請者)の令和5年度の所得が所得上限限度額未満の方(下表参照)
持○申請者名義の銀行口座番号が分かるもの○申請者の保険証の写し

所得上限限度額

扶養親族等の数	所得上限限度額
0人	8,580,000円
1人	8,960,000円
2人	9,340,000円
3人	9,720,000円
4人以上	扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算

※総所得から社会保険料控除(一律8万円)を引いた金額を上表と比較してください。また、対象控除は所得から控除することができます。

→子ども子育て支援課(内378)

イベント

体育施設自主事業

体育施設でスポーツ教室を開催

詳しくはHPhttp://www.kokubunji-sports.net/または直接各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プールでは指定管理者の自主事業として、有料でさまざまなスポーツ教室（下表参照）を開催しています。

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211	ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865	市民室内プール ☎(042)325-6868
幼児・小学生体操 幼児・小学生チアダンス 幼児・小学生フットサル ジュニアバレエ・小学生ダンス Jr.HipHop Jr.・成人バドミントン ヨガ・ピラティス・ヨガティス 骨盤矯正ヨガ・ストレッチ シニア球技倶楽部・筋トレ スラックライン	幼児・小学生体操 幼児・小学生新体操 Jr.チアダンス 卓球 逆上がり 縄跳び ヨガ＆ピラティス	水泳 アーティスティック・スイミング 健康水中ウォーキング Jr.HipHop ピラティス ヨガ ラテンダンス 子どもフラダンス

→スポーツ振興課（内278）

6月1日は人権擁護委員の日

ハンセン病資料館見学 ハンセン病問題に学ぶ

ハンセン病資料館の見学を通して、人権のことを考えてみませんか。

日6月3日（土）9:30～12:00
場国立ハンセン病資料館（東村山市青葉町4-1-13）
※現地集合・解散
定40人（先着）
内資料館学芸員によるガイダンス・回復者の語り映像の視聴・資料館展示見学
申4月17日（月）～5月26日（金）に件名に「ハンセン病資料館見学申し込み」、本文に氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課へ※市HP🔍検索 1013587から電子申請も可
催市・国分寺地区人権擁護委員の会

→人権平和課☎(042)573-4378

市民防災推進委員を認定



認定書授与式を開催

3月18日付けで新たに26名を市民防災推進委員として認定し、市長から認定書を授与しました。

今回の認定者は、令和4年度（第41回）市民防災まちづくり学校の修了者で、市民防災推進委員へ申し出を行った方々です。

市民防災推進委員は、市民防災組織の形成、市民の防災意識の向上などを目的とし、災害に強く、安全で住み良いまちづくりを行っており、地域における防災の普及・啓発に向けて今後も活動していきます。

認定者一覧（敬称略・順不同）

住所	氏名	住所	氏名
東元町	今野廣隆	西恋ヶ窪	猪原龍介
	坂本一男		海野章
	田中和夫		川崎末利子
南町	佐藤智美	東戸倉	岡田泰明
	水野斌		杉田克彦
本町	新井博	戸倉	田中博子
	横溝泉	新町	生澤政則
東恋ヶ窪	鈴木純治	北町	上原和義
	浜野浩二		大川実
	藤田和彦		平島麻美
	矢内晃子	西町	橋本暁代
	若林茂樹		山口將英
	渡辺恵子		吉岡真由美

→防災安全課（内511）

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える参加型ワークショップ ローカルテーブル

湧水に開く地域のお店、おたカフェ

3月に改装リニューアルオープンした史跡の駅おたカフェは、湧水に開くをテーマに国分寺ならではのお店へと進化しました。新しいおたカフェでやってみたいことをみんなで話してみませんか。

日4月28日（金）19:00～21:00
場カフェローカル（cocobunji WEST5階）
講高浜洋平さん（おたカフェ店主）
定30人（先着）
申4月16日（日）から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎(042)325-6330へ
問同プラザ総合案内

→文化振興課☎(042)325-6330（同プラザ総合案内）

いずみホール自主事業

YouTube再生回数3,000万回超え 世界が注目する最前線ワールドミュージック

ライト・イン・バビロン



情熱的でパワフルな歌声の中に悲哀を感じさせるイスラエル出身のミハル、美麗な音色を発する打楽器「サントゥール」を操るトルコ出身のメテハン、フランス出身のギター奏者ジュリアンによるコスモポリタン・バンドのライブをお届けします。
予定曲 Istanbul・Gypsy Love

7月15日（土）14:30～（開場＝14:00）
いずみホール

定300人（先着）
¥一般＝3,500円（全席指定）
※未就学児入場不可
申一般販売＝4月22日（土）10:00から電話・オンラインで。窓口販売は翌日10:00から
問同ホール

→文化振興課☎(042)323-1491（同ホール）

伝統文化こども教室 受講生募集

伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室です
実施種目等 下表のとおり　申 問 4月16日（日）から直接下表の問い合わせ先へ

種目	主な内容・募集人数・授業回数ほか	場所・時間	申込・問い合わせ
国分寺市伝統芸能こども教室　※5月開講予定			
日本舞踊	着物の着方から舞台での表現まで、日本舞踊を分かりやすく、楽しく学びます。全20回 定20人（＊）　持浴衣	ひかりプラザ 第1・3土曜日 ①9:15～10:30 ②10:45～12:00	花柳 ☎・FAX(042)321-6470 ☎(090)7209-7712 ✉nitibu1515@gmail.com
詩吟	古代から近代まで著名な作者の漢詩、和歌にふれながら節を付けて吟詠します。吟じる時に、地声で大きな声が出せるよう、腹式呼吸の方法など、基本練習も行います。全20回 対幼児～中学生　定10人（＊）	ふよう教場（西元町2丁目） 隔週土曜日10:00～	乙津 ☎・FAX(042)304-6777 ☎(070)5518-9288
剣詩舞	基本動作、作法、漢文を学びながら、勇壮な刀の舞、優雅な扇の舞をお稽古します。発表会では琴、尺八伴奏の詩吟で舞います。全20回 定10人（＊）	松園教場（西元町2丁目） 隔週土曜日13:30～	遠藤 ☎(090)3819-1942 FAX(042)324-2863
伝統文化いけばな親子教室　※5月開講予定			
	あいさつ、はさみの持ち方、枝の切り方などから始め、植物の生きている瞬間の美しさに気付く心を大切にしながら、作品にしていきます。全21回 定30人（＊）　¥花材費※花器・剣山は用意あり	九小 土曜日9:00～	加藤 ☎・FAX(042)321-4188 ☎(090)2218-1323
国分寺市伝統文化和装礼法親子教室　※5月20日（土）開講			
	着物の知識と、浴衣が一人で着られるよう稽古します。礼法では立ち居振る舞い、折形（おりかた）、年中行事、訪問と応接マナー、食事礼法などを学びます。マナー検定あり（小学4年生以上 ¥有料）。有料の貸し浴衣あり。全20回 定30人（＊）　持浴衣一式、白いソックスまたは足袋	三小 土曜日14:00～16:00	熊谷 ☎(042)315-2795 FAX(042)301-2283 ✉kasumi090474@gmail.com

種目	主な内容・募集人数・授業回数ほか	場所・時間		申込・問い合わせ
こくぶんじジュニア茶会				
	和室での立ち居振る舞いやお茶のたて方など、基本を通じて、茶席のマナーと和敬の心を育みます。着物で参加することもできます。保護者の参加は、各教室の講師にご相談ください。全7回 対小学2年生～中学生 定一小＝6人、恋ケ窪公民館＝8人、本多公民館＝15人、四小午前・四小午後＝各8人 ¥1,000円／回 持白いソックス	一小 第4土曜日午後 ※5月開講予定		海宝 ☎・FAX(043)243-7332 ☎(090)4017-9223 ✉a-kanna-t-1001@docomo.ne.jp
		恋ケ窪公民館 第4土曜日午後（予約時の抽選結果で変更あり） ※5月開講予定		黒岡 ☎(080)1002-1832 ✉raku.k8@gmail.com
		本多公民館 夏休みと発表会直前の12月 ※7月開講予定		亀田 ☎(090)2218-8189 ✉ka-me-da-217@docomo.ne.jp
		四小	第4土曜日午前（変更あり） ※6月開講予定	梶原 ☎(090)6158-3662 FAX(042)325-6766 ✉meg.kajiwara@gmail.com
			第4土曜日午後（変更あり） ※5月開講予定	加藤 ☎(080)5197-5831 ✉nile.kim26@gmail.com

（＊）子どものみの参加も可

→文化振興課☎(042)313-8182

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

安全で緑豊かなまちなみを目指して
ブロック塀などの地震対策をしませんか

地震に伴うブロック塀などの倒壊による災害を未然に防ぎ、緑豊かなまちづくりを推進するため、ブロック塀などの撤去・耐震診断と生け垣新設の助成・補助を行っています。単独でも申請できます。

ブロック塀などの耐震診断 費用を助成

対象	道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀など
助成額	上限10,000円
申し込み方法	①契約前に建築指導課へ問い合わせ ②所定の申請書〔申請書配布建築指導課(市役所第2庁舎)または市HP🔍検索1020313からダウンロード可〕に必要書類を添付して直接同課へ
注意事項	○助成金交付決定を受けてから耐震診断を行ってください ○助成は同敷地で1回限り

ブロック塀などの撤去・新設 費用を助成

撤去	対象	道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去 ※ブロック塀上部を一部撤去する場合も含む。販売目的のための整地、解体で撤去する場合は助成対象外
	助成額	1m当たり上限6,000円

新設	対象	○道路に面して設置された高さ1mを超えるブロック塀などを撤去した後に新設するフェンスなど ○新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下のもの ○新設するフェンスなどの高さが、道路面から2m以下のもの ※販売目的の場合は助成対象外
	助成額	1m当たり上限4,000円※国産の木材を使用する場合、一定の条件を満たすことにより別途助成金を加算

申し込み方法 (撤去・新設共通)	①契約前に建築指導課へ問い合わせ ②所定の申請書（申請書配布建築指導課または市HP🔍検索1002259からダウンロード可）に必要書類を添付して直接同課へ
注意事項	○助成金交付決定を受けてから工事を行ってください ○ブロック塀の一部撤去・新設の場合、ブロック部分の高さは60㎝以下にしてください

→建築指導課(内492)

生け垣新設 費用を補助

対象	次のすべてに該当する新設の生け垣造成 ○原則として幅4m以上の道路に面している ○生け垣の総延長は2m以上 ○生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える ○縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60cm以下とする ○道路境界から30～50cm程度離れた位置に植える ※開発事業によるもの、営利目的のもの、公共・公益的団体が設置するもの、一時的に設置するものは補助対象外
補助額	1m当たり上限8,000円
申し込み方法	契約前に所定の申請書〔申請書配布緑と公園課(市役所第2庁舎)または市HP🔍検索1002422からダウンロード可〕に必要書類を添付して直接同課へ
注意事項	○補助金交付決定を受けてから、工事を行ってください ○枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください

→緑と公園課(内353)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 🔍検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ジュニア育成地域推進事業　ソフトテニス講習会

日5月6日・13日、6月3日(土)13:00～17:00※予備日＝6月10日(土)場戸倉第二テニスコート対市内在住・在学で小学3年生～高校生の初心者または初・中級者講市ソフトテニス連盟指導者※5月6日(土)はヨネックスの選手定50人¥無料申5月3日(祝)までに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市ソフトテニス連盟・飯塚☎(042)575-9287

■第28回国分寺市水泳記録会

対市内在住・在勤・在学・在活の方日5月14日(日)13:00～ 場市民室内プール¥500円※プログラム代含む申申込書を直接市民室内プールへ(メールでの申し込み不可)※詳しくは同プールに配架している要項・申込書をご確認ください種目自由形　(25・50・100m)、平泳ぎ(25・50・100m)、背泳ぎ(25・50・100m)、バタフライ(25・50・100m)、個人メドレー(100・200m)、ビート板キック(25m※小学生のみ)注1人2種目まで参加可／→市水泳協会✉kokubunnjiswim1978@gmail.com

■春期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上の方※経験者可日5月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)、6月1日(木)9:30～11:30※雨天決行場東京学芸大学定12人(多数の場合抽選)¥2,000円申4月30日(日)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ注運動ができる服装、足袋または靴下で参加／→市弓道連盟・塩野☎(042)301-2788

■ケアマネジャー募集

勤務形態常勤職員(週休二日制)資格居宅介護支援専門員(経験問わず)注詳しくは電話で／→(一財)国分寺市健康福祉サービス協会・有賀☎(042)321-5081

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・木曜ひかり	毎週木曜日 11:30～12:30	ひかりプラザ	500円	月1,700円	久野☎(042)505-4503	リズムに合わせて体を動かしてみませんか。中高年、運動不足の方歓迎
硬式テニス　フェアプレイ	毎週火曜日 13:00～15:00	戸倉第2テニスコート	なし	月2,000円程度 ※参加人数により異なる	泉谷✉garakuta-ya@nifty.com	初級～初中級の方で楽しくプレイしましょう
水交会	月2～3回 月曜日9:30～11:30	市民室内プール	1,000円	月2,000円	市川☎(042)325-1914	前半アクアビクス、後半水泳を楽しんでいる中高年女性のクラブです
フォークダンスサークル　木の靴	毎週金曜日 9:00～11:30	ひかりプラザ	1,000円	月1,000円	小吹☎(042)322-5289	世界中の音楽に合わせ元気に笑顔でフォークダンスを楽しんでいます。まずは体験を

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP🔍検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

防災兼用農業用井戸を設置

都市農地保全支援プロジェクト事業(旧都市農業経営パワーアップ事業)の一環として、新たに市内3か所の農園に設置しました。この井戸は、東京むさし農業協同組合との「災害時における井戸水の供給協力に関する協定」に基づき、災害時に周辺住民へ生活用水を供給するために開放していただきます。農園所有者の方の注意を守ってご利用ください。



井戸所在地	設置年度	井戸所在地	設置年度
西町3-18	平成26年度	東戸倉1-3	令和4年度
日吉町4-27	平成26年度	並木町3-31	令和4年度
戸倉4-18	平成26年度	東元町4-5	令和4年度

→防災安全課(内220)

事業承継個別相談会

5月9日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
時13:30～16:00※1人1時間　場市役所第3庁舎2階会議室
定2人(先着)　申4月17日(月)から電話で経済課へ

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制(先着)
※詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会 in 立川

対女性　日5月9日(火)10:00～12:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会。セミナー終了後、就職個別相談会(30分／人)を実施。〔定10人(先着)〕
定40人程度　費無料、年齢条件等あり、要問い合わせ
問女性しごと応援キャラバン運営事務局☎(03)6734-1346

ミニ就職フェア in 立川

対既卒3年以内(2024年3月卒業予定の学生含む)及びおおむね29歳以下
日5月19日(金)　第1回10:00～12:00　第2回14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加するミニ就職面接会。簡単な専用エントリーシートで気軽に参加できます
定各回20人
問同センター多摩☎(042)521-6761

若者と企業の交流会 in 立川

対おおむね29歳以下(学生可)
日5月30日(火)12:00～16:10
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行)
定30人
問同センター多摩☎(042)526-4510
注履歴書不要。普段着で気軽に参加できます

おしごと応援フェア

対全年齢
日5月31日(水)　第1部10:30～13:00　第2部13:30～16:00
場府中市市民活動センタープラッツ(府中市宮町1-100 ル・シーニュ5・6階)
内就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベント。年齢層問わずどなたでも、服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。就職相談コーナーの他、証明写真撮影コーナーあり
定各部30人程度　問おしごと応援フェア事務局☎(03)6838-9148

女性再就職サポートプログラム「経理基礎コース」

対女性　日6月26日(月)～7月11日(火)10:00～16:00※土日を除く
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース。会計ソフト操作実習もあり
定25人程度(事前面接あり)　費無料、年齢条件等あり、要問い合わせ
問女性しごと応援テラス多摩☎(042)529-9003

→経済課(内396)

「国分寺市現庁舎用地利活用基本計画」の策定パブリック・コメント(意見提出手続)の実施結果公表

令和3年3月策定の「国分寺市現庁舎用地利活用基本方針」等を受け、現庁舎用地利活用のコンセプトや公共施設部分の導入機能等の基本的要件、民間施設部分の基本的な条件を定めることを目的とした「国分寺市現庁舎用地利活用基本計画」を策定しました。策定にあたりパブリック・コメントを実施し、20名・1団体から計59件の意見をいただき、そのうち7件を反映しました〔17件は本計画(案)に反映済み〕。意見の概要とそれに対する市の考え方と本計画を公表します。
公表期間4月17日(月)～5月16日(火)
場①公共施設マネジメント課(市役所第3庁舎)②オープナー③cocobunji市民サービスコーナー④国立駅前市民サービスコーナー⑤各地域センター・公民館⑥福祉センター⑦恋ケ窪・光図書館⑧本多図書館駅前分館⑨本多武道館⑩市HP検索1023734※閉庁日・休館日にご注意ください。本多武道館は施設利用者がいる時のみ開館。公表期間後も①⑩でご覧いただけます

→公共施設マネジメント課(内498)

市総合ビジョン施策の進捗状況令和4年度事務事業評価を公表

公表場所オープナー・本多図書館駅前分館・市HP検索1003281
※閉庁日・休館日にご注意ください

→政策経営課(内460)

休日急病診療

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月16日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5 ☎300-1347
			くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7 ☎300-0488
	薬局	10:00～18:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5　☎300-0197
			こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第1ビル1階　☎359-7320
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	山口歯科医院	本町3-17-2 ☎321-5151
4月23日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14　メディカルコア国分寺2階　☎301-3001
			東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30 ☎312-0628
	薬局	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14　メディカルコア国分寺101　☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル3階　☎329-1184
4月29日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第一ビル1階　☎322-7676
			後藤眼科(眼)	南町2-16-20　米沢ビル2階 ☎324-5566
	薬局	10:00～18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第1ビル1階　☎359-7320
			みずほ薬局	南町3-15-10　ヒラキビル1階 ☎329-8508
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	矢崎歯科医院	富士本3-1-22 ☎572-6171
4月30日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル2階　☎321-2002
			みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9　島田ビル2階 ☎300-0011
	薬局	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21　☎320-2955
			ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	松本デンタルクリニック	本町2-13-1　中久ビル1階西側 ☎312-4545

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線は☎(042)521-2323

国分寺消防署　☎(042)323-0119

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

国分寺市議会だより

市議会HP 検索1000074

No.244

発行 令和5年 4月15日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

令和5年第1回定例会　全35議案を可決しました



第44回こくぶんじ写真コンクール　国分寺市議会議長賞　受賞作品　「春を告げる夜桜」　撮影者　鈴木(すずき)　彩水(あやみ)　さん
（国分寺市西元町　史跡武蔵国分寺跡）

2月24日～3月24日の29日間の会期で第1回定例会を開催しました

令和5年度予算を可決

▶**予算特別委員会で**一般会計ほか4会計の令和5年度**予算議案を審査**しました ☞4面

▶**本会議で**一般会計予算議案に対する**各会派等による賛成・反対討論**をしました ☞6・7面

▶**本会議で**全会計の**予算議案を可決**しました
審議結果・議員の表決状況 ☞2・3面

二次元コードから録画配信をご覧いただけます

主な内容

- 【審議結果】委員会提出議案1件、市長提出議案33件、決議1件を可決…… 2面
- 「野川流域河川整備計画早期実施に向けた気運醸成と取組を求める決議」を可決 …… 3面
- 常任・特別委員会での議案等の審査 …… 4・5面
- 一般会計予算議案に対する討論 …… 6・7面
- 【代表質問】日曜議会で実施
  市長の施政方針に対する各会派等による質問 … 8・9面
- 湖南衛生組合を建設環境委員会で視察 …… 10面
- シリーズ国分寺市議会No.20「議員定数とは」…… 10面

令和5年第1回定例会

議案審議結果

第1回定例会には新規35件（委員会提出1件、市長提出33件、決議1件）の議案が提出され、可決32件、同意3件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
委員会提出議案第1号	国分寺市議会の個人情報の保護に関する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、国分寺市個人情報保護条例が廃止されることから、国分寺市議会における個人情報の適正な取扱い及びその確保に関し必要な事項を定めるとともに、議会の事務の適正かつ円滑な運営を図りつつ、個人の権利利益を保護する。	—	賛成多数・可決
議案第1号	令和5年度国分寺市一般会計予算	歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ560億9,262万1千円と定める。	予算	賛成多数・可決
議案第2号	〃　国民健康保険特別会計予算	〃　114億9,162万9千円と定める。	〃	賛成多数・可決
議案第3号	〃　介護保険特別会計予算	〃　95億1,967万4千円と定める。	〃	全員賛成・可決
議案第4号	〃　後期高齢者医療特別会計予算	〃　33億3,925万8千円と定める。	〃	全員賛成・可決
議案第5号	〃　下水道事業会計予算	収益的収入として下水道事業収益25億7,852万1千円、収益的支出として下水道事業費用30億6,459万8千円を計上する。	〃	全員賛成・可決
議案第6号	令和4年度国分寺市一般会計補正予算（第14号）	歳入歳出予算の総額から4億4,495万6千円を減額し、歳入歳出それぞれ560億8,420万5千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第7号	〃　国民健康保険特別会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額に9,448万6千円を増額し、歳入歳出それぞれ117億2,269万5千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第8号	〃　介護保険特別会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額から2億1,939万7千円を減額し、歳入歳出それぞれ94億1,169万円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第9号	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額から4,188万8千円を減額し、歳入歳出それぞれ31億9,017万3千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第10号	〃　下水道事業会計補正予算（第3号）	収益的支出において、下水道事業費用9,612万9千円の減額、資本的収入および支出において、不足する額および補填する財源の内訳を改めるとともに、下水道事業資本的収入3億9,110万円の減額、下水道事業資本的支出4億483万5千円の減額を行う。	建設環境	全員賛成・可決
議案第11号	国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、同法の運用について必要な事項を定めるとともに、国分寺市個人情報保護条例を廃止する。	総務	賛成多数・可決
議案第12号	国分寺市自治基本条例等の一部を改正する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、関係規定の整理する。	〃	賛成多数・可決
議案第13号	国分寺市情報公開条例の一部を改正する条例について	公文書の公開請求に対する公開決定等の期限に係る算定方法を改めるほか、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第14号	国分寺市情報公開・個人情報保護審議会設置条例の一部を改正する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、審議会の所掌事務、組織等を改める。	〃	賛成多数・可決
議案第15号	国分寺市職員定数条例の一部を改正する条例について	市長の事務部局等の職員に係る定数を改める。	〃	全員賛成・可決
議案第16号	国分寺市防犯カメラの設置及び運用に関する条例の一部を改正する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、関係規定を整備する。	〃	賛成多数・可決
議案第17号	国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	健康保険法施行令の改正を踏まえ、出産育児一時金の金額を改める。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第18号	国分寺市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	福祉事務所嘱託医等の報酬の額を改定する。	〃	全員賛成・可決
議案第19号	こども家庭庁設置法及びこども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例について	こども家庭庁設置法及びこども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行に伴い、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第20号	国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、安全計画の策定等、自動車を運行する場合の所在の確認等に関する規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第21号	国分寺市放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、安全計画の策定等、自動車を運行する場合の所在の確認等に関する規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第22号	国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例及び国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準及び特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正に伴い、懲戒権に関する規定の削除等をする。	〃	全員賛成・可決
議案第23号	国分寺市子どもいじめ虐待防止条例の一部を改正する条例について	個人情報の保護に関する法律の改正に伴い、関係規定を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第24号	国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について	建築基準法の改正等に伴う、同法、都市の低炭素化の促進に関する法律及び建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律の規定に基づく手続に係る手数料に関する規定を整備等する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第25号	国分寺市自転車等の放置防止に関する条例の一部を改正する条例について	自転車利用登録制度を廃止するほか、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第26号	国分寺市立公園条例の一部を改正する条例について	国分寺市立西恋ケ窪若松公園を都市公園以外の公園から都市公園にする。	〃	全員賛成・可決
議案第27号	国分寺市オンブズパーソンの選任について	国分寺市オンブズパーソンの任期満了に伴い、髙野太一朗氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第28号	〃	〃　喜孛希美氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第29号	教育委員会教育長の選任について	国分寺市教育委員会教育長の任期満了に伴い、古屋真宏氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第30号	令和4年度国分寺市一般会計補正予算（第15号）	新庁舎建設工事において、インフレスライド条項適用により工事請負契約を変更する必要があるため、債務負担行為として、新庁舎建設工事事業（令和4年度インフレスライド分）を追加する。	補正予算	全員賛成・可決
議案第31号	工事請負契約の一部変更について	国分寺市新庁舎建設工事（設計・施工）の工事請負契約の一部を変更する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第32号	令和4年度国分寺市一般会計補正予算（第16号）	債務負担行為として、新型コロナウイルス感染症予防接種集団接種会場運営等委託事業ほか7件の追加及び2件の変更を行う。	補正予算	全員賛成・可決
議案第33号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に8億5,877万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ569億5,139万3千円とする。	〃	全員賛成・可決
決議第1号	野川流域河川整備計画早期実施に向けた気運醸成と取組を求める決議	国分寺市議会として野川流域河川整備計画の最上流部区間（未着手）整備が早期に実施されるよう関係機関に対し市内における気運醸成等を行うよう求め、共に取り組む。	—	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党市議団								フォーラム					公明党			共産党			ネット		無
議案名＼議員名	森田たかし	丸山哲平	小坂みちよ	吉田りゅうじ	尾作義明	尾澤しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	はせべ豊子	皆川りうこ	及川妙子	星いつろう	高橋りょう子	さの久美子	木島たかし	中山ごう	岡部宏章	中沢正利	小坂まさ代	高瀬かおる	木村徳
委員会提出議案第１号　国分寺市議会の個人情報の保護に関する条例について	○	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第１号　令和5年度国分寺市一般会計予算	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第２号　令和5年度国分寺市国民健康保険特別会計予算	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第11号　国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例について	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第12号　国分寺市自治基本条例等の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第14号　国分寺市情報公開・個人情報保護審議会設置条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○
議案第16号　国分寺市防犯カメラの設置及び運用に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、共産党＝日本共産党国分寺市議団、ネット＝無会派（国分寺・生活者ネットワーク）、無＝無会派）

第1回定例会　請願の審議結果

請願番号	件名	付託先委員会	結果
請願第３-１号	普天間基地代替施設について国民的議論により公正な解決を図り、2019年沖縄県民投票の結果（米軍基地建設のための名護市辺野古の埋立て中止）を尊重すべきとする意見書の採択に関する請願	総務	継続

第1回定例会　陳情の審議結果

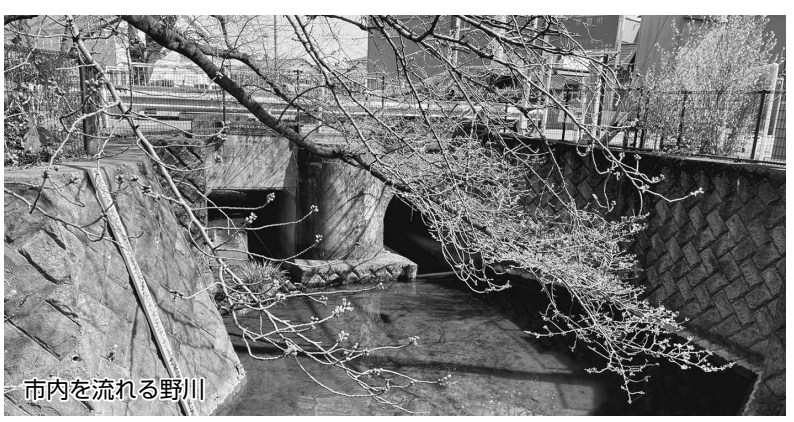
陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第４-３号	児童・生徒の健康と学習する権利を守るため、学校施設のトイレに生理用品の設置を求める陳情書	厚生文教	審議終了
陳情第４-５号	「消費税インボイス制度の実施中止を求める意見書」を政府に送付することを求める陳情	総務	不採択
陳情第４-９号	国民健康保険税の値上げ中止、負担軽減を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第４-10号	国分寺市気候市民会議の開催に関する陳情	建設環境	継続

決議を可決しました

「野川流域河川整備計画早期実施に向けた気運醸成と取組を求める決議」を議長を除く議員全員の署名で提出し、３月24日の本会議で全員賛成で可決しました。

野川は、国分寺市内を流れる唯一の一級河川です。市内の部分は、現状コンクリート三面張りの状態となっており、早期整備に向けた取組をしていくことを市議会として決議しました。

※決議とは、議会が行う事実上の意思形成行為で、議会の意思を対外的に表明することが必要であるなどの理由でなされる議決のことをいいます。


市内を流れる野川

野川流域河川整備計画早期実施に向けた気運醸成と取組を求める決議

国分寺市では『国分寺市緑の基本計画2011』において、野川を「水の骨格軸」とし、治水機能の向上や生物多様性の確保、親水空間化に向けた整備を東京都に要望し、市として実現に向けた取組を進めるものと位置づけている。また『国分寺市環境基本計画』では主な施策の一つに「野川整備事業の促進」を掲げている。しかしながら今日現在、昭和30年代以降に応急的なコンクリート三面張りへの整備が行われた後、その実施には至っていない。

こうした中、野川の早期整備を目的として国分寺市の野川復活一万人署名市民連絡会が東京都議会に「野川流域河川整備計画の最上流部区間（未着手）整備の早期実施に関する陳情」を提出し、有効署名数13,815人で受理され、令和４年２月14日の東京都議会環境・建設委員会にて審査の結果、趣旨採択となり、同年３月25日の東京都議会本会議にて委員会報告のとおり決定し、意見付採択された。

野川は国分寺市内を流れる唯一の一級河川であり、近年の大雨や集中豪雨が頻発する現状を鑑みれば、その整備は住民の生命と財産を守るため、また良好な景観を確保するためにも必要不可欠である。

よってここに国分寺市議会として本整備が早期に実施されるよう関係機関に対し市内における気運醸成等を行うよう求め、共に取り組むものとする。

以上、決議する。

令和５年３月24日

東京都国分寺市議会

提案議案などを問う

令和5年 第1回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　(網掛け部分)は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

予算特別委員会

録画配信

【予算特別委員会の設置】
令和５年度の一般会計及び４特別会計の予算議案の審査は、予算特別委員会（尾澤しゅう委員長、皆川りうこ副委員長。議長以外の21人で構成）を設置し、３月９日から16日までの６日間で審査を行った。

【議案の審査】

■議案第１号　令和５年度国分寺市一般会計予算

○財政フレーム等の質疑

Q　財政フレームは長期にわたる予測となるため、作成の前提条件について問う。経済成長率は含まれていることが資料に示されているが、変動が著しい物価上昇率は見込まれているのか。

A　物価高騰分は、令和５年度当初予算作成の時点で、ある程度見込んでいるが、６年度以降の伸びは、見込んでいない状況である。

○歳入の主な質疑

Q　畜犬登録の狂犬病予防注射済票交付手数料について、該当される方のところに必要な書類が届かなかったことを伺っているが、令和５年度の実施にあたり、丁寧に対応してほしい。

A　予防注射のお知らせについて、今後二度と同じようなことが起こらないよう再確認しながら準備を進めている。

○人件費の主な質疑

Q　会計年度任用職員の人数が増加傾向にあり正規職員の半数以上を超えている状況だ。仕事量が増えている中、正規職員をしっかり確保することが必要。正規職員と非正規職員のバランスをとりながら任用しつつも会計年度任用職員を減らしていく方向にすべきではないか。

A　業務プロセス分析等を通じて正規職員がやるべきことと会計年度任用職員がやるべきことを各部署にて精査しながら、結果として今の人数比率となっている状況である。

○歳出の主な質疑

Q　地域見守り活動支援事業補助金の内容を説明してほしい。

A　商店会や自治会が設置主体となっている防犯カメラについて、それぞれのカメラの電気料金や修繕費などに対する補助事業を東京都と連携して実施するものである。

Q　高齢者見守りサービス助成金が計上されているが、助成の対象者はどのような方か。

A　65歳以上の一人暮らしの世帯もしくは高齢者のみの世帯を対象とする。慢性疾患等の身体上の理由や所得の制限等の条件は設けない予定である。

Q　ヤングケアラー支援について取組内容を説明してほしい。

A　令和４年度から引き続き講演会等理解促進のための事業を行っていく予定。また子ども家庭支援センターにヤングケアラー・コーディネーターを配置し関係機関とも連携しながら相談にあたっていく。

Q　新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が「５類」に移行する予定だが、そのことが新年度予算ではどのように計上されているか。

A　５月８日以降に「５類」に移行するが、積算の時点では、そこが明確で無かったために、最低限の予算計上となっている。その後、令和５年度に予防接種は特例臨時接種として続けることが発表されたので、今後しかるべき措置をお願いしたいと考えている。国・都の対応を確認しながら対応してまいりたい。

Q　交通安全教室開催委託料について問う。令和４年度の実施校と参加者への周知の仕方について教えてほしい。また令和５年度の実施に向けて周知の工夫を考えているか。

A　令和４年度は第二中学校と第四中学校で実施。市報・ホームページで周知している。生徒以外の参加者が少なかったため、より多くの方に参加いただけるよう次年度に向けて周知の仕方を検討する。

Q　国分寺駅北口駅前広場で出初式を行っている。多くの来場者がおり、消防団員のご苦労やその役割の重要性を知っていただくため効果的な開催と考える。今後の課題や来場者数など教えてほしい。

A　主催者や来賓等の席と通路が一緒となり、見やすいという声がある反面、混雑することから通路の点字ブロックを塞いでしまう状況があった点を課題と捉えている。また多くの方にお越しいただいたが、定点で数えることが困難なため、来場者数は把握していない。

■議案第２号　令和５年度国分寺市国民健康保険特別会計予算

Q　令和６年度に、国の方針で保険証をマイナンバーカードと一体化する予定。今回の予算には一体化に向けた予算が含まれていないという理解でよいか。

A　一体化は令和６年の秋からと聞いている。令和５年度は通常の保険証を一斉更新するための予算である。

■議案第３号　令和５年度国分寺市介護保険特別会計予算

Q　認知症サポーター等養成事業に要する経費が31.2%の伸び率となっている。内容の説明を求める。

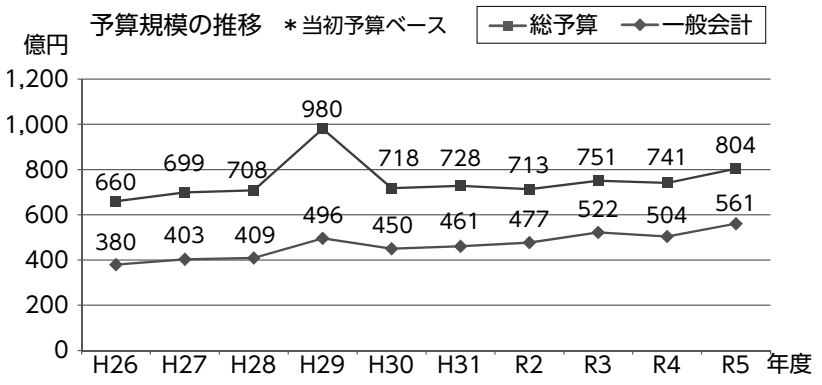
A　啓発物品等の在庫がなくなったため、令和５年度に増刷する経費を計上した。

■議案第５号　令和５年度国分寺市下水道事業会計予算

Q　気候変動に伴う風水害に対応するため、今後本市に必要となってくる下水道施設の整備等について考え方を問う。

A　老朽化している下水道施設を今後も活用していくため、平成31年度からストックマネジメント事業として、施設の更新、修繕等を行っている。気候変動、風水害という要素も加味しながらの対応が必要と考えている。

■議案第４号　令和５年度国分寺市後期高齢者医療特別会計予算を審査



※下水道事業は、公営企業会計への移行に伴い、令和2年度以降の総予算から除いています。

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第６号　令和４年度国分寺市一般会計補正予算（第14号）

都市計画公園整備事業補助金の増や契約差金の減など

Q　歳入において都市計画公園整備事業補助金が２件増額となっている。それぞれの内容について問う。

A　生産緑地になっていない部分と生産緑地になっていた部分のそれぞれを買い取るためのものであり、どちらも用地取得に要するものである。補助金の増額に向けて年度途中で都と変更協議を行った結果である。

Q　史跡指定100周年記念事業は、今年度で大体終了していると思われるが、それぞれの事業の経過と成果について問う。

A　３月中の事業１件を残し、ほぼ終了している状況。史跡100周年記念事業は、子ども向けのイベント関連事業と講演会事業を行った。イベントは夏から秋にかけて、講演会は秋から冬にかけて実施。特に講演会はとても専門的で奥深い内容で実施できた。史跡の重要性を十分に確認できる１年になったと思う。

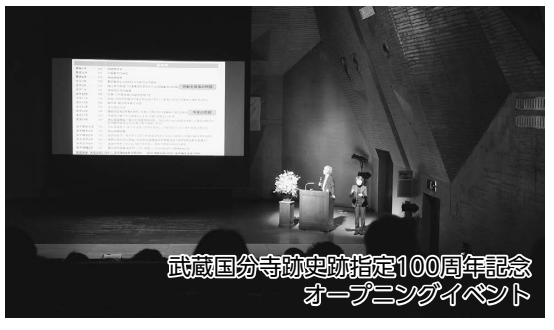
■議案第30号　令和４年度国分寺市一般会計補正予算（第15号）

新庁舎建設工事事業（令和４年度インフレスライド分）の債務負担行為補正

Q　補正の内容を問う。

A　新庁舎建設工事について、現下の労務費、材料費などの高騰を踏まえ、設計・工事業者との協議の結果、変更契約を締結するため、令和４年度から６年度まで限度額８億4,361万6,000円の債務負担行為を設定するものである。

■議案第32号　令和４年度国分寺市一般会計補正予算（第16号）■議案第33号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第１号）を審査


武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念オープニングイベント

総務委員会

【議案の審査】

■議案第11号　国分寺市個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例について

Q　新条例における自己情報コントロール権はどうなるのか。

A　自己情報開示請求などの本人情報へのアクセス権について変更はない。

Q　現行条例の改正でなく、新規条例を制定することとした理由は。

A　令和５年４月から個人情報の保護に関する法律の適用を受け、条例では同法の運用に関して定めることとなる。これまでと仕組みが大きく変わることから新規条例を制定することとした。

■議案第15号　国分寺市職員定数条例の一部を改正する条例について

Q　職員定数の増加による人件費の増加分以上に、市民サービスとして還元するということでよいか。

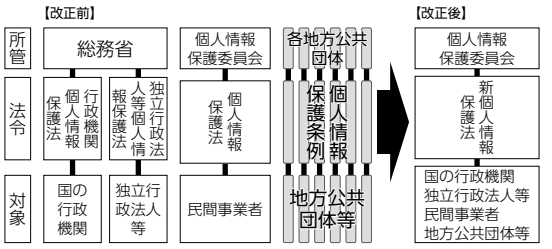
A　人件費の増加を見据えながら、職員の効率的な業務執行の推進に努めていく。

■議案第12号ほか３件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市個人情報安全管理措置基準（案）について　など

個人情報保護制度改正の全体像



厚生文教委員会

【議案の審査】

■議案第17号　国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

出産一時金の額を引き上げる改正

Q　出産一時金が42万円から50万円に増額になる対象者は。

A　令和５年４月１日以降に出産、早産、死産、流産等された方。

■議案第20号　国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について

自動車を運行する場合の所在の確認等に関する規定の整備（議案第21号も同じ）

Q　市内に自動車を運行している家庭的保育事業者はいるのか。

A　該当する市内事業者はいない。

Q　認可保育園はどのような扱いになるのか。

A　当市ではなく東京都の条例で対応する。

■議案第21号　国分寺市放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について

Q　送迎バスを運行している民設民営学童保育所が１か所あるが、置き去り防止等の取組の現状を教えてほしい。

A　点呼を行っていることは確認している。

■議案第７号ほか６件の議案を審査

【報告事項】

・育児支援家庭訪問事業（育児支援ヘルパー事業）の見直しについて　など



建設環境委員会

【議案の審査】

■議案第24号　国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について

建築に関する法律等の改正により、手続に必要な手数料に関する規定を整備

Q　屋根の断熱改修や屋上への省エネ設備の設置を行う際、建築物の構造上やむを得ない場合は高さ制限が緩和されることになるが、上乗せの高さはどの程度か。

A　具体的な高さの基準については、まだ国から方向性は出ていない。相談があった際は個別に検討していく。

■議案第26号　国分寺市立公園条例の一部を改正する条例について

市立西恋ケ窪若松公園を、親水化等の整備の完了に伴い、都市公園に変更

Q　都市公園以外の公園から都市公園になることで何か変更点はあるか。

A　公園条例上の位置づけが変わるだけであり、市民への影響等はない。

■議案第10号ほか１件の議案を審査

【報告事項】

・地球温暖化対策に関するアンケート調査の結果概要について　など


市立西恋ヶ窪若松公園

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】

・現庁舎用地の利活用について

Q　令和５年度に複合公共施設の基本設計を進めるに当たり、市民参加の検討状況はどうなっているか。

A　多くの市民にとって使いやすい施設とするために、市民の声を聴きながら進めていくことが必要と考えている。利用者アンケートやワークショップといった市民参加の手法を用いながら丁寧に進めていきたい。

Q　複合公共施設の運営の在り方や民間活用事業の事業手法について、事業者選定にも影響が生じると考えるが、どのように進めていくのか。

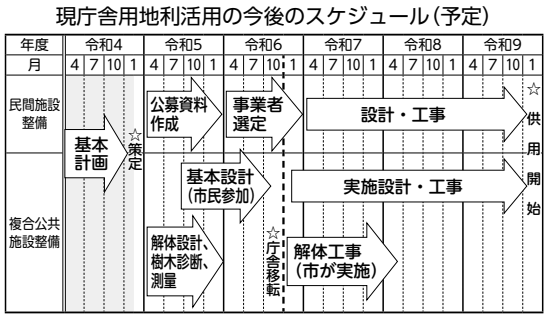
A　事業者選定に当たっての公募の内容を含め、令和５年度か６年度の早い時期までには検討を進めていかなければならないと考えている。

・公共施設マネジメントの運用について

Q　市民農園が包括施設管理委託の対象から外れた理由は。

A　市民農園のトイレを対象に検討したが、トイレがリース契約によるものであることから対象から外すことにした。

現庁舎用地利活用の今後のスケジュール（予定）



新庁舎建設等特別委員会

【報告事項】

・新庁舎建設について

Q　２回目のインフレスライドの可能性があるとしたら、事業者はどの時点で請求ができるようになるのか。

A　１回目の基準日が令和４年12月１日だったが、その基準日設定後に新たに賃金水準が変更され、かつ残工事の工期が新たな基準日から２か月以上ある場合には、事業者はインフレスライドの協議を請求することができる。先日、賃金水準が改定されたため、相手次第では２回目もあり得る。

Q　職員の意見や要望を反映させる形で平面図を変更していると思うが、いつまで変更が可能なのか。

A　構造に係るところは変更ができない。その他簡易なものについては内容によるが、変更できるものは柔軟に対応していきたい。

Q　安全配慮・安全管理等をまとめた表はどのように使用していくのか。

A　それぞれの項目は現場の作業員が毎日確認すべき事項だと考えているが、この表は月に一度の総合定例会の中で、市と事業者との間の安全管理の実施状況確認として有効活用していきたい。


新庁舎建設工事風景

予算議案を問う

一般会計予算議案に対する討論【要旨】

各会派等が、一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。

3月24日の本会議で令和5年度一般会計予算議案に対する表決に先だち、各会派等を代表して賛成･反対の討論が行われました。
紙面の都合上、実際の討論と異なる順番で記載しています。
自由民主党市議団、立憲・市民フォーラム、日本共産党国分寺市議団、公明党、無会派（国分寺・生活者ネットワーク）、無会派の順で行いました。

録画配信はこちらから（6月8日まで）

賛成　人に優しい未来へ！持続可能なまちづくり

自由民主党市議団（賛成7人）
森田たかし　尾作　義明
丸山　哲平　尾澤しゅう
小坂みちよ　新海　栄一
吉田りゅうじ


尾作　義明

令和５年度一般会計予算においてはウクライナ侵攻による物価高騰、エネルギー問題、ウィズコロナ・アフターコロナの影響を大きく受け総額560億9,262万1,000円(11.4%増)が計上され。特別会計においては全ての会計で増額となり、下水道事業会計を除く３会計の合計額は243億5056万1,000円、両会計では総額804億4318万1,000円（8.5%増）と大型予算となっている。歳出の状況を見るとコロナウィルス対策費から衛生費の５億2,397万２千円（11.2%増）三小、十小の２校の校舎増築事業の工事請負費として教育費13億5208万５千円（25.1%増）、新庁舎建設事業に関わる総務費30億2,103万４千円（102.6%増）など、今年度のみの予算外では民生費は前年度比較11億6911万６千円（4.7%増）継続増と、これからも増加する傾向は続くものと思われる。今後も民間との連携からさらに質の高い福祉事業への取り組みを要望する。

アフターコロナを見据えた街の活性化では事業者への支援はもとより、情報発信として学生によるＡＳＭＲ事業（視覚、聴覚にうったえるイメージ広報）は自由な発想から、どのような魅力発信が行われるか、またどのような視点で国分寺を見て表現するのか、活性化事業として、とても楽しみである。そして「国分寺駅南口再整備事業」「西国分寺駅開業50周年記念連携イベント事業」「西国分寺駅北口駅前エリア整備事業」等の事業は市民から寄せられる期待に応え、明るく安全で活気ある国分寺の未来に繋がる事業として進めていただきたい。

誰もが自分らしく健やかに生活できる街の実現では50歳以上への「帯状疱疹ワクチン任意予防接種事業」。定期予防接種に「子宮頸がん９価ワクチン接種」を追加。「デジタル機器を活用した高齢者の健康増進と地域活動の活性化事業」によるフレイル予防の推進。高齢者一人暮らしの見守りサービスの一部助成として「高齢者見守りサービス助成事業」など、市民の健康な生活を支えることに期待する。

子供の成長を皆で支えるまちづくりとして民間施設を利用した学校水泳指導の実施。これにより校庭の狭隘状況の解消、教員の学校プール施設の維持管理の負担軽減やより効率的な指導を期待する。学校給食費食材料高騰分支援ついては給食費から、生活費の高騰に保護者の負担が増す中、負担軽減につながる。

関東大震災から100年を契機とした強靭なまちづくりではコロナ禍の経験から、災害発生時のストレスを和らげ避難行動を続けられる自宅での避難生活は重要だ。そのための「家庭用防災用品購入費補助事業」は人命に関わる大切な事業と認識する。また「ＡＥＤ屋外移設」「無人航空機（ドローン）整備事業」「コミュニティＦＭ事業」や、新庁舎を基点とした防災計画の見直しなど市民の生命と財産を守る新施策に期待する。

新庁舎建設と未来につながる持続可能な行財政運営では市民サービス、利便性の向上、職員の働き方改革につなげ、市民へ同じ内容の申請記入は１回に、一つの窓口での対応、庁内はペーパーレス化の実現に取り組んでいただきたい。全ての事業が「すべての人を大切にするまち宣言」につながる予算として高く評価する。

賛成　「市民の声を受け止める」市政運営こそ重要

立憲・市民フォーラム（賛成5人）
だて淳一郎　及川　妙子
はせべ豊子　星いつろう
皆川りうこ


皆川りうこ

一般会計の**予算規模は総額560億9,262万１千円、前年度対比57億3,557万１千万円11.4%増と過去最大規模**。財政調整基金の取り崩しをせず、他の基金からは最小限の取り崩しと堅実で基金残高も129億円と着実な取り組みと言える。一方、未償還残高の増加、経常収支比率は94.3%と財政の硬直化傾向と厳しい現状だ。**市民への分かりやすい情報提供や公表に努めていただきたい**。新年度における改善点等について述べます。

◆**職員人件費**　会計年度任用職員は正規職員の54%であり、当該職員抜きの業務は成り立たない。処遇改善と適正な配置をしていただきたい。

◆**職員研修**はより効果的な研修が求められる。アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み、偏見）に関するテーマの研修も検討せよ。ハラスメントや市民対応向上につながると考える。

◆**市報に広告掲載**がされる予定だ。掲載基準には一方に偏った性のイラスト等の表現にならないよう**ジェンダー平等の視点を**取り入れよ。

◆**民生児童委員の欠員**が多く心配な状況。庁内関係部署、関係団体等情報共有し候補者選定を。

◆**移動支援、ガイドヘルパー**について、ショートステイ連泊での外出に利用できるようになり生活の幅の拡大となり評価し更なる充実を求める。

◆**子どもの発達センターつくしんぼ**の専門相談業務は、アウトソーシングの方針だが委託先に関して保護者・OB等から心配の声がある。現在作成中の仕様書について想定される相談員、相談数について問うものの、現段階で答えられないとのこと。大まかな数も示されず残念だった。この間、政策形成過程において不信は否定できない。信頼回復に向けての取組みを強く求める。

◆**保育所入所**見込み数精査と保育の質の向上を。

◆**有機フッ素化合物による地下水、水道水汚染**に関しては、市が東京都に問い合せ中で回答待ちとのこと。現在、汚染問題は市民の関心が高いテーマだ。庁内関係部署での協議も行うとの考え方が示されたが、湧水及び地下水の保全に関する条例を有する市として主体性に、より分かりやすい情報発信等行うことを求める。

◆**戸倉公園**は地域の期待が大きく多彩で豊富なアイデアが寄せられている。実現の可否について市としての検証を踏まえ、市民に返す場の設定を。それが「市民の声を受け止める」ことだ。

◆**新町樹林地**都市計画緑地として整備の予定だ。市内東西の都市公園のバランス上で必要とのこと。当該樹林地はH25年に市が作成した整備に関する考え方が残されている。今こそ地域福祉の面で重要な視点であり尊重した上での整備を求む。

◆**トライルーム**事業では、ひとり親、共働き家庭等送迎がないためにトライルームを諦めざるをえないとの声あり。また、自主学習が前提のため低学年のお子さんは通えない。送迎サポート等通いたいのに通えない状況を改善すべき。

◆**障がい者の余暇活動の推進**のために設置された障害者福祉施策連携協議会は福祉部局とも連携して進めよ。恋ケ窪公民館に設置されるエレベーターの代替えとしての**車いす昇降機設置**は、利用者への丁寧な説明や対応をするように。

◆**事業スクラップとして**年間約1,100万円維持管理費国分寺駅北口の**デジタルサイネージ**の撤収を。

■他にも**学童保育、成年後見制度、定期監査の指摘事項、選挙公報等**に関しても述べました。

賛成　次の世代にツケを残さない市財政運営に期待

無会派（賛成1人）
木村　徳（いさお）


木村　徳（いさお）

適切な財政運営は評価するが、予算額の大幅な伸びや市民一人当たりの市債残高の増など、注意すべき指標も見られる。90億円を越えている財政調整基金と公共施設整備基金も令和10年度には54億円まで減る見通しであり、更なる財政健全化を求める。また、ふるさと納税の流出額が７億９千万円見込まれており、看過できない。抜本的な制度の見直しを国に求めるべきだ。

個別事業として（抜粋）、電気料金高騰の折、更なるLED化と省エネ意識向上を期待する。西国分寺駅50周年イベントを市中央エリア活性化の起爆剤に。４月から努力義務となる自転車のヘルメット着用に関し、命を守るために徹底を。検診事業全般に受診率が落ちているが、特に受診率が1.2%の歯科検診の向上を。ぶんバスによる事故やルート誤りが続発しており、運行事業者への徹底指導を。女性消防団員の導入を。最後に市史再編纂は後世に残る貴重な資料としてしっかりしたものを作って頂きたい。すべての人を大切にするまち宣言の考え方が広く浸透した市政になることを期待し賛成討論とする。

反対　暮らしの声、事業者の訴えに応えた支援を

日本共産党国分寺市議団
（反対3人）
中山　ごう　　中沢　正利
岡部　宏章


中沢　正利

■市長は施政方針で『消費者物価指数は、40年ぶりの上幅を記録し、市民の生活、市内事業者農業者の皆様の経営は大変厳しい状況となっていると認識している』と述べているが、対する**支援策の具体化が無いのはどうしたことか。**若者の自殺の急増や、事業者も物価上昇分を転嫁できない、融資返済の見通しが立たないと危機の中にある。**電力料金の値上げを目前にして急ぎ支援策の予算化を求めた**が“その気配はない”との答弁に驚いた。実質賃金は26年も下がり続け（64万円減）最低賃金も国外（独1700円、仏1550円）と比べ、国内平均は961円だ。
世界で100ヶ国もが消費減税をしている！
■**インボイス制度**でシルバー人材センターに対して、会員の負担にしない、高齢者の生きがいを奪わないように市の積極的な対応を求める。
■**学校給食の無償化は暮らし応援＋（プラス）子育て支援**で憲法でも定めている。全国で広がりつつあり区部で半数以上の13区、多摩でも狛江市で一部実施だ。困窮世帯で「親の食事を減らす（49%）暖房をつけない(73%)」などが伝えられている。無償化なら子ども二人で年間11万円、卒業まで100万円の負担軽減だ。市の一般会計予算の0.8%で実現できる。第二子から半額など段階的な方法もある。市教委は姿勢を変えて検討を。
■**中学校給食の改善を**求めた。多摩26市の内で当市など三市のみの弁当併用デリバリー方式だ。改善に向けた検討の早期開始を望む。
■**補聴器の購入助成と聞こえの支援**を
区部で19区、多摩でも三鷹、府中、小金井市などに広がりつつある。さらに、聞こえの支援（購入前後の相談や器具の調整など）が重要であり、さわやかプラザもとまちの自主事業は教訓的である。購入費助成と共に支援を求める。
○高齢者の命を守るエアコン設置、電気代補助を。
○障害者グループホーム利用者の声を生かした運営改善の取り組みを。
○ヤングケアラーへの市民的な共感と支援の前進のために実態調査の検討を。
○高校生までの医療費助成は評価するが、一部負担金や入院時食事代なども対象にされたい。
○生活保護扶助費の物価に見合った増額も緊急課題である。
■**コロナ感染症対応の五類への引下げ**が公的支援の引下げとなる。オミクロン株の三回波で５万人が死亡したことを忘れずに医療、保健所の体制拡充こそ、必要である。働く人の声を聞き、医師会、都、国との相談、要請を今こそ。また、後遺症対策も重要である。
■**気候危機対策**では温室効果ガス排出量削減の**目標と計画の引き上げ**が緊急の課題だ。省エネ・再エネの可能性は大きい。太陽光発電、住宅断熱化など思い切った取り組みをすべきで、そのための「市民会議」の設置と環境ひろばとの協議が重要だ。
■**PFAS（有機フッ素化合物）の水汚染対策**
重要な点だが施政方針では一言もないことは問題だ。一方で住民の自らの血液検査などで（血中濃度）汚染状況が明らかとなった。自治体としての責任ある対応を強く要望する。
■**絶対に戦争しない、させないが政治の仕事**
戦争か平和かの分岐点だ。今こそ非核宣言都市の立場から軍拡やめよと発言し行動しよう。

賛成　誰もが明るい未来に希望が持てる政策実行を

公明党
（賛成3人）
高橋りょう子　　木島たかし
さの久美子


高橋りょう子

令和５年度予算は一般会計560億9262万１千円、対前年度比11.4%、57億の増額で過去最大規模となっている。市税収入は個人市民税の個人所得回復や納税義務者の増加などで増額しているが、一方で新庁舎建設、防災力の強化、小学校の35人学級の施設整備費の充実等で歳出額も大きく，楽観視できない。ただ、財政調整基金を取り崩さず収支均衡型予算を編成されたことを評価する。将来世代へ負担の先送りはしない持続可能な財政運営をお願いしたい。
●デジタル化推進について：お悔やみ窓口を含む手続きのワンストップ化やワンスオンリーの導入等、デジタル技術を活用した行政改革を評価。使用する市民の利便性を高め、高齢者のデジタルディバイド対策の取組も求める。
●新庁舎建設と現庁舎用地の利活用について
国際情勢の影響等インフレスライド条項適用による契約金額増額変更となった。慎重に絶対無事故の引き渡し完了を。現庁舎用地利活用は地域住民の声を受け止め丁寧な市民参加を求める。
●妊娠期からの切れ目ない子育て支援について
ゆりかご・こくぶんじ事業を基本にした０～２歳児への経済的支援と伴走型相談支援体制が確立されたこと、産後ケア事業のデイサービスに加え４月からショートステイ開始と実施施設３か所へと拡充したことを高く評価する。
●高校生等医療費助成：本市独自の所得制限撤廃で全ての子ども達が安心して受診が可能となり保護者負担も軽減される事を高く評価する。
●医療的ケア児：小学校入学受入れが初となる。万全な体制でお願いしたい。**●教育相談拡充**：特別支援などの専門性の高い職員の配置を評価。
●高齢者の見守り：高齢者のみ、又は単身世帯に対し民間事業者が進める見守りサービス導入費用の一部が助成される。本人、離れて暮らす家族の安心につながることを高く評価する。
●帯状疱疹ワクチン接種費用助成事業：予防接種費用の一部助成を望む声は多く大いに評価する。市外医療機関での接種にも対応を求める。また子宮頸がんワクチンに９価が追加。キャッチアップ接種者・希望者へ漏れなく周知を。
●重層的支援体制整備：福祉の総合相談窓口に地域福祉コーディネーターの人員体制強化を評価。複雑化･複合化した支援ニーズ対応に期待。
●ヤングケアラー支援について
子ども家庭支援センターにヤングケアラーコーディネーターが配置され、相談体制強化されたことを評価する。丁寧な対応を求める。
●平和事業について：世界各地の戦争や紛争により平和が脅かされている今、子ども達を中心とした平和意識啓発継承の取組と多摩26市の平和首長会議等で市長のリーダーシップに期待。
●防災まちづくり：推進地区への防災資機材補助事業への変更を評価。災害時の情報発信のためにコミュニティFMラジオ放送早期実用化を。
●西町五丁目交差点：右折車両による渋滞緩和レーン新設は長年の要望であり高く評価する。
●令和５年度一般会計予算は、先の見えない不安定な国際情勢やアフターコロナの影響等かつてない物価高騰が続く厳しい状況下だが市民要望に応え地域経済を支える為の経費も盛り込まれた予算だと評価し、賛成とする。

賛成　物価の動向を注視し誰もが希望もてるまちへ

無会派（国分寺･生活者ネットワーク）
（賛成2人）
小坂まさ代　　高瀬かおる


高瀬かおる

一般会計予算総額は561億円、前年度比57億円増の過去最大規模だ。新庁舎建設事業費や浅川清流環境組合の負担金の増が主な要因で、市債は前年度比27億円増の47億円。■経常収支比率や自主財源割合、基金や市債の未償還残高など総合的に見ると財政は硬直傾向にあり楽観できない。■2023年度は、清掃センター事務所棟他の解体工事費を計上。財政フレームでは、リサイクルセンター建設費を含んでいないが、基金（貯金）は2022年度末の136億円から2028年度末には54億円に減少する試算。次世代につけを残さない財政運営が重要。災害時にも対応できる財政調整基金30億円の確保に努めるよう求める。■個人市民税は、雇用環境の回復と納税義務者数の増加から前年度比５億6800万円の増額だが、物価や燃料費の高騰が続き、市民生活への影響は大きい。生活の実態や事業者の経営状況を把握し必要な支援策を。■教員へのサポート体制や介護現場での移乗支援ロボット導入、事務量軽減への支援が予算計上されたが、抜本的な労働環境の見直しが必要。教育や子育て、介護を支える人材確保と育成が、ひいては生活の質を向上させ安全・安心につながる。対策を国や都に働きかけると同時に、支援策の強化を求める。■地下水の有機フッ素化合物について、健康への不安が広がっている。知ること、わかることは基本。「むかしの井戸」の検査に加え、民間井戸にも協力を募り現状把握することが重要。的確な情報発信により市民の不安を払拭し、水と緑、都市農業を守る取組を。■医療的ケア児やヤングケアラーを支援する各コーディネーターを新たに配置し、地域福祉コーディネーターも増員。役割を十分に果たせる体制と関係機関の有機的な連携により複合的な困難を抱える世帯へ安心を。■不登校児童生徒が増加。相談体制の拡充と個々に寄り添った対応が必要だが、学校が変わらねばならないところもある。すべての子どもの学びや育ちに責任持った対応を。■図書館について、資料費は前年度比151万円増。一人当たり換算は近隣市より低い。図書館を市民の知的インフラや情報のプラットホーム、コミュニティーの学びの拠点へ捉え直しを！

施政方針を問う

令和5年第1回定例会

代表質問での質疑・答弁【要旨】

各会派等から代表質問を行った議員が、一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。

二次元コードから各会派等の代表質問の録画配信へアクセスできます。(6月8日まで)
紙面の都合上、実際の代表質問と異なる順番で記載しています。自由民主党市議団、立憲・市民フォーラム、日本共産党国分寺市議団、公明党、無会派（国分寺・生活者ネットワーク)、無会派の順で行いました。

笑顔で安心した生活が送れる市政運営を

自由民主党市議団
森田　たかし



1．コロナ対策と物価高騰への対応について

森田）新型コロナウイルス感染症対策について５類への移行などの政府方針を踏まえ、国分寺市としてどのように対応していくか。併せて物価高騰に対する市の対応について伺う。

市長）コロナ対策は今後とも緩めることなく進めていく。一方、日々の生活を元通りに近いものにしていく対応も必要と考えている。今までの経験を踏まえ、多様な対策を加えながら、市民・事業者のご協力を得つつ進めていく。物価高騰については社会情勢や経済情勢に応じ、適時適切に必要な支援を行っていけるよう市政を進めていく。

2．高齢者施策について

森田）デジタルデバイド（情報格差）対策及びフレイル（筋力等低下）予防について伺う。

市長）デジタルデバイドをなくすため、スマートフォンの講習に加え、諸々の機会に使用方法を学べる環境をつくっていきたい。またフレイル予防ではデジタル機器を導入し、体力測定会等で歩行姿勢を映像で分析することにより、健康増進に向けた助言を行う。

3．教育環境整備について

森田）法改正により公立小学校の学級編制が段階的に35人以下に引き下げられることになっているが、現状と今後の市の対応について伺う。

教育長）令和９年度当初までの間に最大27学級の増加を見込んでいる。普通教室に不足が見込まれる各学校において、計画的な学校施設整備を進めていくことで、全ての市立小学校の35人学級への円滑・着実な移行を進める。

4．防災について

森田）本年は関東大震災から100年となる節目の年で、ハード・ソフトの両面から自助力、共助力、公助力の強化につながる施策を推進する必要がある。家庭用防災備蓄品の購入費用の一部助成を含め、防災対策における市長の考えを幅広く伺う。

市長）首都直下地震の本市の被害想定では、最大で約１万8,000人の市民の方々が避難所を利用すると算出されている。市としては在宅避難もお願いしている現状から、防災備蓄品の購入費の補助を実施していく。また、防災情報の発信については、防災無線の放送内容を迅速に安全・安心メールで配信する仕組みを整える予定である。さらにはドローンを高所カメラのように活用して、市内の被害状況を早期に把握できるようにする。

5．まちづくりの進め方について

森田）庁舎移転を控え、緑と静かな住環境が残る西国分寺駅北口から恋ヶ窪駅までを１つのエリアと捉え、にぎわいを創出していくことが重要と考えるが、まちづくりの進め方についての市長の考えを伺う。

市長）点のにぎわいではなく、面のにぎわいを創出していきたいと考えている。現庁舎用地の利活用については、公共施設と民間施設から成る複合用途として、市民の交流や活動の拠点としていきたい。また西国分寺駅北口については、まちづくり計画に示す将来像の実現へ向けて、地域の方々と意見交換会を重ねていくことで、具体的な整備イメージや事業手法等について検討を深めていきたいと考えている。

市民とともに協働推進による市政運営を！

立憲・市民フォーラム
はせべ　豊子



◆新型コロナウイルス感染症対策が始まって３年、行動制限も緩和されるようになるので、感染症対策の総括を。市長）３年間の記録は、市の対応経過としてまとめに着手。今後とも必要な対策に努め、ウイズコロナ、アフターコロナを見据えたまちの活性化に取り組んでいく。**◆市内事業者・農業者の経営**は大変厳しい状況、事業の効果及び今後の課題は。市長）引き続き経済動向等を注視し消費喚起等による売上げの増加や生産コストの負担軽減の経営施策について検討を進める。**◆空き店舗や空き家対策、住宅確保要配慮者等**に対する居住支援について。市長）空き店舗対策は、国分寺市商工会等と連携し地域ネットワークの確立と創業支援等での活用を含めて最適なスキームの構築に向けて検討。空き家対策は空き家相談員事業や市と商工会の支援を行うなど方策を模索。住宅部門と福祉部門で情報共有を行いながら要配慮者のニーズ等を把握し、何が最適な対応なのか検討を始めた。**◆強靭なまちづくり**について、ハード・ソフトの両面必要。コミュニティの醸成、ソフト面の視点は。市長）家庭用防災備蓄品の購入費補助事業や防災フェスタ事業を通じて自助力の強化。特に防災まちづくり推進地区への支援の充実などは共助力の強化につながる。**◆政策部に環境経営担当の配置**について。市長）全ての事業に対してチェックを入れ、対策ではなくて政策的な環境経営担当という部署として設けた。様々な施策を環境の視点で見直して、行政全体を改革する仕組みを確立しグリーントランスフォーメーションを強力に推進したい。**◆西国分寺駅北口駅前エリアの整備と西国分寺駅50周年事業**について。市長）具体的な整備イメージや事業手法等の検討を深める。駅50周年事業は、JRが主体になり市も積極的に関わり、駅周辺の事業者の方々も協力いただきイベントを開催する。**◆ヤングケアラー支援について実態把握の要望**と相談支援体制の強化を求める。市長）調査は考えていない。子ども家庭支援センターにヤングケアラー・コーディネーターを配置し、理解啓発に努め、相談支援体制の充実を図っていく。**◆児童発達支援センターの相談支援事業**のみのアウトソーシングについて再考を求める。市長）民間の力も借りて、現状より地域への支援機能を強化し事業を拡充、利用しやすい事業の展開を考えている。**◆学校教育のタブレット導入後**の取組と教員の負担軽減について。教育長）発達の段階や各教科等の特質に合わせて、児童・生徒の状況、ニーズに応じまして様々なタブレットの活用が行われている。ICT機器の活用で教員の負担軽減も含め、効果的・効率的な活用の支援を進める。**◆戸倉公園整備について市民参加型**で進めてほしい。市長）ボールを使えるキャッチボールができる公園は難しい。工夫し、協議いただきながら、市民説明会等実施や市民懇談会等も開催して意見を伺い研究したい。**◆「野川源流スクール」と野川の散策と懇談会事業**について。市長）野川ボランティアガイドに登録の方には、将来行われる野川散策に伴う案内や野川に関わるイベントへの参加と事務局のお手伝い、まちづくりと野川に関する懇談会は、別の内容で実施可能か検討を考えている。

すべての人を大切にするまち・国分寺へ！

無会派
木村　徳（いさお）



木村＝「すべての人を大切にするまち宣言」から一年。差別や誹謗中傷などは許さないという市民意識が生まれているか、市の認識は。

市長＝拉致被害者の曽我ひとみさんの講演会ではホールも満席だった。少しずつ互いを大切にする意識や理解が進んでいると受け止めている。

木村＝財政が厳しい中でも、新市庁舎建設を進める意義で、市民に一番伝えたいことは。

市長＝新庁舎は災害対応拠点となる。いつ何時起きるかわからない震災に対し、やっておけばよかったとならないよう着実に進めていきたい。

木村＝昨年求めた市報フルカラー化が実現するが、期待される効果をどのように考えているか。

市長＝市民アンケートでも一番手に取りやすい情報源との結果が出ている。フルカラー化で世代を問わず馴染みやすい紙面にしていく。

木村＝デジタル機器を用いたフレイル予防を導入するが、会場へ来て頂くための方策が重要だ。

市長＝参加して良かったという感想を広げて頂くのが一番良いと思う。顔の見える関係を構築するツールにできればと考えている。

給食無償化、PFAS対策、加齢性難聴に支援を

日本共産党国分寺市議団
中山　ごう



≪保護者の小・中学校給食費負担をゼロ円に≫
問）23区では13区で無償化あるいはその方向性が打ち出されている。青梅市と清瀬市は2023年３月まで無償化した。異常な物価高の中で子育て支援として国分寺でも無償化を。
教育長）現在のところ無償化については考えていない。給食食材料の高騰分を公費にて負担し、保護者の負担軽減を図っていく。
問）完全無償化だけでなく第２子を半額、第３子から無償などの対応も求める。狛江市では第３子以降無償化の方向。
教育長）段階的な無償化も考えていない。多摩26市含め、様々な情報集収には努める。
問）23区と多摩地域の格差になりつつある。東京都への財政支援や国としての実施を要請するべき。
教育長）物価高騰分については国の財源措置で対応するよう教育長会などを通じて要請する。
＊国や東京都に学校給食無償化を要請することを強く求める。
≪中学校給食の改善を≫
弁当併用外注方式での中学校給食は多摩26市で国分寺市、東久留米市、東村山市のみ。この間、党市議団が改善を求めてきた中で「このまま進める」という答弁が「中長期的には検討が必要な課題」と変化してきた。
問）現行方式への課題、問題意識などの見解は。
教育長）将来どのような方法があるのか、その可能性等、検討しなければならないものと認識。
問）検討を開始しても中長期に及ぶ課題。早急に検討に着手するべき。
教育長）様々な情報を得ることも必要。他地区に学びながら、検討に向けて研究を重ねていきたい。
≪PFASによる地下水汚染への対策強化を≫
問）有機フッ素化合物（PFAS）による地下水汚染のことが市民に不安を広げている。東京都は2005年から検査を実施し、汚染の状況を把握していた。実際に井戸からの取水を止め始めたのは2019年６月から。同年９月には市にも説明している。なぜ、すぐに公表しなかったのか。
市長）水道局の対応で水道水が安全で問題がないことなど、市議会に報告し、市HPから水道局のHPが確認できるよう対応してきた。
問）市民への大規模な血液検査、希望する市民が血液検査を受けられる体制を整えることを東京都に要請するべき。
市長）健康被害は確認されていない。定期的な検査、検査結果の公表とともに、市民の不安解消へ引き続き対策を講じるよう要請している。
＊その他、むかしの井戸以外は検査しないと市長が答弁したが、真姿の池湧水群や市民所有の井戸での検査を求めた。
≪加齢性難聴への聞こえの総合支援を≫
問）府中市は400万円の予算で事業化。市の負担はその半分。国分寺市でも購入補助の実現を。
市長）リオン株式会社にご相談しながら、高齢者の聞こえに関する取組を考えていきたい。
＊購入補助とあわせて、その前後の「聞こえ」の相談支援も含めた体制を早期に構築するよう求める。
その他にも、事業者への物価高対策、国保税の負担軽減、プラごみ有料化問題などを質問。

いのちを守る施策で安心して暮らせるまちに

公明党
さの　久美子



問）持続可能な社会の実現に向けて、不可欠な取組みを推進することが求められる時代。財政調整基金の取崩しのない収支均衡型予算編成は評価する。ただ**適切な基金の積み上げ**が必要。
市長）基金の適正な積み上げに留意。行政サービスの充実と財政規律の維持の両方を推進する。**問）**新庁舎移転に向け**「ワンストップサービス」**や**「ワンスオンリー」**の導入を評価する。
市長）おくやみ窓口や書かない窓口として窓口サービスの向上、窓口業務の効率化につなげる。
問）オンライン化の恩恵を誰一人漏れなく受けるため、**高齢者デジタルディバイド対策**は必要。
市長）市民サービス向上につながる工夫をする。
問）政策の基軸に脱炭素の視点を取入れるとは。
市長）環境問題への対応も計画に反映させる事。**問）現庁舎用地利活用**は丁寧な進め方が必要。**市長）**ていねいに市民参加をすすめたい。
問）平和事業を通し、市民全般へ平和意識の啓発・継承を求める。平和ネットワーク会議において市長がリーダーシップを発揮してほしい。
市長）平和文化の振興に取組む。
問）帯状疱疹ワクチン任意予防接種助成が実現。大いに評価する。**市長）**50歳以上の市民を対象に不活化ワクチン１回１万円、生ワクチン５千円を助成し、６月中開始を目指す。
問）高齢者見守りサービス助成実施を評価。
市長）導入費用の一部助成。選択肢を増やす。
問）一貫して**「妊娠期からの切れ目ない子育て支援」**を訴えてきた。産後ケア拡充を評価する。
市長）産後ケアデイサービス、ショートステイを４月１日から、それぞれ３か所で実施予定。安心して子育てできるまちづくりに取組む。
問）ヤングケアラー支援にどう取組むか。
市長）ヤングケアラー・コーディネーターをこども家庭支援センターに配置。理解を深めるための啓発と相談支援体制の充実を図る。
問）医療的ケア児支援拡大。保育園、学校の対応は。**市長）**市の保健師が医療的ケア児コーディネーターとして各分野との橋渡しをする。公立保育園にて看護師を派遣し受入れ。**教育長）**来年度、医療的ケアが必要な児童が入学予定。安心かつ安全に学校生活が送れるよう支援する。
問）高校生等医療費助成制度、所得制限撤廃を評価する。**市長）**市独自事業。所得にかかわらず、安心して医療にかかれる体制にした。
問）障害のあるお子さんの自立に向けた**「ミドルステイ」**の取組みを評価する。
市長）障害者やご家族が自立生活への自信を高められるような効果を期待している。
問）教育相談体制の充実を評価する。
教育長）特別支援教育など専門性の高い教育職員を配置。保護者・学校との調整役も担う。
問）災害時の情報発信への環境整備を評価する。**市長）**防災アプリの導入、コミュニティFMラジオ放送は災害時を含めた情報発信ツールとして検証、実用化につなげたい。
問）プラスチック廃棄物の指定収集袋による一括収集は有料化を示す事。丁寧な対応を求める。
市長）市民説明会などを通じて丁寧に説明する。
問）女性管理職の登用の推進を求める。
市長）現在23.6%。来年度もさらに進める。
この他、**コロナ対策、新庁舎建設事業、児童館ランドセル来館事業など**についても質問･要望。

常に市民と共にまちづくりを進める姿勢を！

無会派（国分寺・生活者ネットワーク）
小坂　まさ代



◆物価高騰が続き暮らしを圧迫。市民生活への影響が大きい。戦争や気候危機など地球規模の課題も山積。社会状況の大きな変化をどう捉えているか（市長）３年にわたるコロナ禍を経て、**デジタル化や脱炭素の取組が加速**。人口減少社会を見据え持続可能な社会を目指す上でも優先的に取り組むべきと考える◆新設される**ヤングケアラー**・コーディネーターとは。**教育と福祉の連携**をどう進めるのか（市長）関係機関からの相談に助言を行い必要な支援につなぐことや、関係機関等を対象とした研修等の実施を行う（教育長）**スクールソーシャルワーカーを増員**し定期的に学校を巡回し相談をうけることで教育と福祉の連携を進める◆**児童発達支援センター**開設について。**相談支援部門のアウトソーシング化**を案じる利用者も多い。子どもたちの発達や成長をどう支えていくのか。市民と共によりよい施設をつくり上げる姿勢で臨んでほしい（市長）子どもたちを継続して支えていくためには安定した人員配置が必要。今後も保護者や事業所を含めて**丁寧に説明を行い持続可能な支援体制を整備**していく◆**障害福祉施策**について。数週間から数か月の**ミドルステイ**を実施するとある。事業の目指す方向は（市長）障害のある方とご家族が親元からの自立生活へのイメージづくりやその後の暮らし方について支援者と共に考える機会となることを目指す◆緑と水の保全について。**有機フッ素化合物による水質汚染**について市民の不安が高まっている。**原因究明や除去対策を都や国に強く求めるべき**（市長）報道により健康被害を懸念する声が寄せられていると認識。都水道局長宛に定期的な水質検査の実施や検査結果の公表を継続するよう要請した。国や都に対し市民が安全・安心に生活できるよう対策を求めていく◆**インクルーシブな公園整備事業**の進捗状況は。今ある公園の遊具入替などの際に誰でもが使いやすい環境に整える視点も必要（市長）西元町１丁目の当該地は国指定の史跡地のため、遊具を備えた公園整備が難しい状況。インクルーシブな遊具の設置を前提として適地を調査中。既設の公園については誰でもが使いやすい遊具の導入も検討していく。

建設環境委員会で湖南衛生組合を視察しました





令和５年４月１日から国分寺市が湖南衛生組合に加入するにあたり、施設や事業概要を把握するため、２月２日に建設環境委員会で視察をしました。

この組合は、武蔵村山市にあり、し尿処理場の運営を行っています。武蔵野市、小金井市、小平市、東大和市、武蔵村山市で構成されていたこの組合に、４月１日から立川市と国分寺市が新たに加入し、共同でし尿処理を行います。

組合職員の説明で、公共下水道の普及によりし尿搬入量が減少し、処理設備機能をコンパクトに集約した新処理施設で時代に即した運営がされていることが分かりました。また、処理施設の視察により、処理工程において各種法令を遵守し、臭気や騒音についても周辺住民に十分配慮した運営がされていることが確認できました。

湖南衛生組合議会議員の選出

湖南衛生組合議会の議員に、尾澤しゅう議員（自由民主党市議団）、高瀬かおる議員（無会派（国分寺・生活者ネットワーク））の２名が選出されました。

シリーズ国分寺市議会　議員定数とは

No.20

議員定数とは、都道府県や市町村が条例で定めた議会の議員の定数のことをいいます。議員定数は、議会が自律的に地域の実情に照らし決めています。

現在の地方自治法では、都道府県及び市町村の議会の議員定数は、条例で定めることとされていますが、これまで議員定数に関する定めは変遷をたどっています。平成11年（地方分権一括法制定）より前は法定定数制度でしたが、人口区分に応じて上限数を法定し、その範囲内で条例で定数を定める制度となり、平成23年にはその法定上限制度も廃止されました。

国分寺市議会の議員定数は、現在22人です。

議員定数は各自治体の判断に委ねられていることから、国分寺市では、平成30年に定数削減のための条例を議員提出議案として提出・議決し、議員定数を2人削減しました。

国分寺市議会の議員定数の変遷は下記のとおりです。

昭和39年～	昭和41年～	平成2年～	平成14年～	平成18年～	平成30年～
36人	30人	28人	26人	24人	22人

次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第2回定例会は、

6	月	9	日	(金)

開会予定です。

なお、５月18日（木）に臨時会を予定しています。

インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●ライブ中継〈本会議〉

本会議は、ライブ中継でご覧になれます。

HP検索1010551

●録画配信〈本会議・予算・決算特別委員会〉

本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は、録画配信でご覧になれます。

【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで

※第１回定例会の本会議の動画は６月８日まで

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。

具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第１回定例会の本会議録（全文掲載）は、６月９日(金)から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。

※過去の会議録も閲覧できます。

本会議録：平成元年以降

委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。

●資産等報告書

政策法務課（内線443）で閲覧ができます。

●政務活動費の収支報告書

市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料

また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。

問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局

☎(042)325-0111(代表)

●定例会・委員会、動画配信

☞議事担当（内線468）

●請願・陳情

☞調査担当（内線581）

●その他

☞総務担当（内線467）

FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

● 国分寺市議会ホームページ

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

国分寺市議会　検索

HP検索1000074

● 国分寺市議会公式Twitter(ツイッター)

https://twitter.com/kokubunji_gikai

本アカウントへのリプライ(返信)、DM(ダイレクトメッセージ)には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式Twitter(ツイッター)

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和5(2023)年
4月15日号
No.690

編集・発行：国分寺市立公民館

来館時のお願い
- ●講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります
- ●引き続き感染症対策(三密回避、手指消毒、換気等)をお願いします
- ●体調の悪い方の来館はご遠慮ください

第32回 並木公民館まつり
～ときめき きらめき かがやき 並木～

日程　5月12日(金)・13日(土)・14日(日)10：00～16：40
■開会式5/12(金)10：00～10：30　■閉会式5/14(日)16：50～17：00
会場　並木公民館　並木図書館
共催　並木公民館まつり実行委員会　並木図書館　並木公民館



特別企画　5/12(金)
「大人のためのおはなし会」13：30～14：15
■出演　おはなしのくにピッピ
「地域防災を考える」14：40～16：40
内・自主防災組織について
・講演会「在宅避難～ペットも家族～」
講佐久間久美さん(東京都動物愛護推進員)

模擬店(有料)　5/13(土)
10：00～売切れまで　野菜と苗
10：00～15：00　陶器小物

催し物　5/13(土)
10：00～16：40　親水公園で水を楽しもう！
※雨天の場合は翌日
10：00～13：00　ごみ削減のヒント
10：00～15：00　健康ふくし相談会
10：30～14：30　本のリサイクル市
5/13・14(土・日)
10：00～12：00　「私の緊急カード」作成
10：00～16：30　社会福祉協議会　個別相談　体験
13：00～15：00　ロープで橋を作り渡ってみよう
(14日は10：00～12：00)

舞台発表
5/12(金)　11：00～11：40　太極拳演武
5/13(土)　10：00～14：30
ピアノ　空手演武　ウクレレ　ハーモニカ
5/14(日)　10：00～16：40
ギター　合唱　カラオケ　バンド演奏
ハワイアン　吹矢体験　お囃子実演

展示　5/12(金)～14(日)　陶芸　防災グッズ　書道　いけばな　グループ等の活動紹介

- ●車での来場はご遠慮ください
- ●5月11日(木)～14日(日)は午後5時で閉館します
- ●5月11日(木)午後とまつり期間中は、1階フリースペース、印刷機、コピー機などは利用できません
- ●詳しくは会場で配架するパンフレット、ホームページをご覧ください

第39回 本多公民館 新緑まつり
～あつまろう、たのしもう、今復活の時～

日程　5/19(金)・20(土)・21(日)10：00～17：00※最終日は16：00まで
■開会式5/19(金)10：00～11：00　■閉会式5/21(日)16：00～16：30
会場　本多公民館
共催　新緑まつり実行委員会　本多図書館　本多公民館



展示　5/19(金)～21(日)
切り絵　水彩画　油絵　絵手紙　選挙啓発ポスター
市の交通や公益事業に関する展示
着物リフォーム作品　洋裁手芸
注着物リフォーム作品と洋裁手芸の展示販売は5/20・21に行います(売り切れ次第終了)

新緑コンサート　5/19(金)　13：30～15：00
フルート合奏　女声合唱　ピアノ連弾　混声合唱
新緑サタデーステージ　5/20(土)　12：30～17：00
カラオケ発表　マジックショー　バンド演奏
新緑サンデーステージ　5/21(日)　11：30～15：20
和太鼓　二重唱　バンド演奏　民謡舞踊　ケーナ演奏

異世代交流島　5/20(土)　10：00～11：30
絵画工作・切り絵の体験　紙ヒコーキ作り
子どものひろば　5/20(土)　10：00～14：00
ミニゲームで遊ぼう　場本多なかよし公園
注雨天時は本多公民館でくじ引きのみ(有料)

喫茶(有料)　5/19(金)・20(土)　10：00～16：00
日替わり定食　など
実行委員会企画　5/21(日)　10：00～16：00
ストーンペイント

催し物
5/19(金)・20(土)　10：00～16：30
チャリティーバザー(有料)
5/20(土)・21(日)　10：00～16：00
ティーセット・押し花作品販売と体験
5/20(土)　10：00～15：00　刑務作業品販売
5/20(土)　13：30～15：00　民話の語り
5/21(日)　10：30～12：30　おみせやさんごっこ
5/21(日)　13：00～15：00　本のリサイクル市

- ●車での来場はご遠慮ください
- ●5月18日(木)～21日(日)は午後5時で閉館します
- ●詳しくは会場で配架するパンフレット、ホームページをご覧ください

本 ★ 童話作家に学ぶ絵本作り講座
子どもへの気持ちを絵本にしよう

子どもとの生活やその時の気持ちを今の暮らしを振り返りながら、絵本にしてみませんか。絵が苦手でも、写真や貼り絵を使って作ることができます。

日5月30日～10月17日(火)　全13回
午前10時～正午(夏休みあり)
※5月30日は親子一緒のオリエンテーション
講赤羽じゅんこさん(童話作家)
場本多公民館
対乳幼児を育てている親18人
保5月30日に生後6か月以上の未就学児15人

申4月26日(水)までに件名に「絵本作り講座」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

★マークがついている講座は複数参加できません

も ★ 幼い子のいる親のための教室
自分軸を育てよう

迷ったり悩んだりした時、自分らしい選択ができるように「これだけは大切にしたい」と思う心の軸を見つけましょう。子どもは親と離れ保育室で過ごし、親は地域の仲間と一緒に子育てや未来について考え、語り合います。

日6月8日～11月30日(木)
全17回　午前10時～正午(夏休みあり)
※6月8日は親子一緒のオリエンテーション
講山口有紀子さん(子育てライフアドバイザー)
場もとまち公民館
対市内在住でもとまち公民館に徒歩か自転車で通える方



保6月8日に生後6か月以上の未就学児11人
申5月10日(水)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※光公民館は6月、本多・恋ケ窪・並木公民館は秋に開催予定

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	4月	17日(月)	17日(月)、29日(祝・土)午後5時以降			
	5月	1日(月)、15日(月)	3日(祝・水)～5日(祝・金)午後5時以降、15日(月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。					

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ((オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 〒ファックス ✉メール 注注意事項

も 多文化共生講座

トルコの木版でつくるストール

600年の歴史を持つトルコの木版手工芸「バスク」でストールをつくります。講師が用意した木版を手で押し、お好みで着彩します。

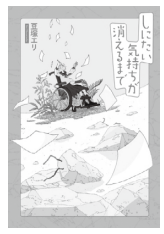
日5月13日(土) 午後2時～4時30分
講成原さと子さん(バスク作家)
場もとまち公民館
定12人(小学生は保護者同伴)
¥1,500円(材料費として当日集金)
持エプロン
申4月27日(木)までに件名に「バスク講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 生きづらさを考える講座 ㊡オンライン

しにたい気持ちが消えるまで

高校2年生の冬に飛び降り自殺を図り、車椅子で暮らす講師。しにたいと望む心と、生きようとする体との折り合いをつけながら、今を生きることについて聞きます。



日5月20日(土) 午後2時～4時
講豆塚エリさん(詩人)
場もとまち公民館 定30人
㊡Zoomウェビナーも同時配信
申5月7日(日)までに件名に「考える講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加形態(会場またはオンライン)を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注Zoomウェビナーで参加を希望の方はメールで申込みください

本 「ながら」プレイス もやっとふらっと
光 ドラマ「portrait(s)」で描かれる日常

セクシュアルマイノリティの多様な人々が登場する連続ドラマをみんなで観(み)ます。気付いたこと、もやっとしたことを、シェアしたり聴いてみたり。台湾茶を飲みながら、まったり過ごすフラットな場です。

日①5月11日 ②6月8日 ③7月6日
木曜日 午後7時～9時(途中入退出可)
■進行役 阪崎義勝さん(ヨガインストラクター)
場①③光公民館 ②本多公民館 定8人
¥1回100円(お茶代として当日集金)
催本多公民館 光公民館
申4月30日(日)までに件名に「ポートレイツ」、本文に氏名(ニックネームも可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)または電話で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 子ども農業体験講座

自然に学ぶ 地域で育つ

種まきや苗植えから収穫まで体験します。畑全体の自然環境を観察しながら協力しあって野菜を育てましょう。農業を通じて、地域の人たちと一緒に野菜について学んでみませんか。

日5月27日、6月10・24日、7月8・22日
8月5日、9月2・23日、10月14日(土)
29日(日) 午前9時～11時
※天候などで日時が変更する場合があります
指並木公民館農業体験講座参加者
場実習農場 並木公民館
対小学2年生～中学生
定15人
¥2,000円(種・資材代等として初回集金)
申4月25日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 異世代交流事業

子どもと大人の交流・体験広場

地域の方から学びながら、子どもと大人が楽しく交流します。

第2土曜日開催

種目	対象・定員など
Artの広場	5歳以上13人(2年生まで保護者同伴)
切り絵を楽しもう	小学3年生以上10人(大人の方も歓迎)
世界をEnjoy!!(いろいろな国の人たちと交流)	小学1年生以上20人
茶の湯に親しみましょう	小学1年生以上10人(3年生まで保護者同伴)

日6/10、7/8、9/9、10/14、11/11、12/9、令和6年1/13、2/10、3/9、4/13



第3土曜日開催

種目	対象・定員など
親子で飛ばそう紙ヒコーキ	小学1年生以上の親子6組
親子でクッキング	4歳以上の親子8組
親子でマジシャン	小学3年生から6年生までの親子5組

日6/17、7/15、9/16、10/21、11/18、12/16、令和6年1/20、2/17、3/16、4/20
場本多公民館
申4月26日(水)までに件名に「異世代交流事業」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する種目を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注持ち物や費用、時間は申し込み時にお知らせします

公民館運営審議会の公募委員を募集します

市内の公民館の運営について調査・審議するため、「公民館運営審議会」を設置しています。第5期の公募委員を募集します。

募集人数 2人(委員12人のうち)
応募資格 市内在住で満18歳以上の方
※市の他の公募委員を除く
役割 公民館長の諮問に応じ、公民館の運営について調査審議する
任期 委嘱から2年間(令和5年7月から令和7年6月まで)
報酬 1回につき9,500円
応募期間 4月16日(日)～4月28日(金)(必着)
選考方法 作文「人と人とをつなぐ地域と公民館の役割」をA4用紙1,200字以内にまとめ提出。作文は情報公開の対象
申込み 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、本多公民館に郵送・メール、または直接持参
募集要項 各公民館で配布・公民館ホームページを参照
問い合わせ 本多公民館

公民館施設管理人(時間額会計年度任用職員)募集

勤務内容 公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃及び公民館事務補助)
勤務日 月～日曜日のうち週2日程度
時間 原則午後5時～10時
土・日曜日・祝日の午前8時30分～午後5時およびそれ以外の勤務も有
期間 令和5年5月8日(月)～
勤務施設 もとまち公民館
時給 1,110円
採用人数 若干名
面接日時 4月27日(木)午後2時～4時
会場 もとまち公民館
申4月26日(水)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、もとまち公民館に提出してください。履歴書は、公民館の窓口またはホームページからダウンロードできます
問もとまち公民館 ☎(042)325-4221

グループの催し物

国分寺・国立とキヨシロー展

富士本で育った忌野清志郎の足跡を市民有志でマップにまとめました。
日4月25日(火)～5月1日(月)
場光公民館 催くにきたキヨシロー研究会
問加藤 ☎(080)6944-4174

国分寺市文化連協祭り 春の謡曲大会

能楽の市民愛好家による、謡曲・仕舞の発表会です。
日4月29日(祝・土)午後0時30分～4時30分
場本多公民館 催国分寺市謡曲連盟
問山田☎(042)505-4386

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
花のゆりかご なでしこ会	第1・3火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	田中 ☎(090)2452-8529	明るく楽しく歌っています。講師が丁寧に指導してくれます
花のゆりかご あじさい会	第2・4月曜 午後1時30分～3時30分	本多	1,000円	月4,000円	眞橋 ☎(080)6539-4626	歌を歌って健康な体作りを目指します。講師が丁寧に指導してくれます

市報 こくぶんじ

5・1 No.1446 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

市報の配布・停止は電子申請でもできます
詳しくは市HP検索1004754をご確認ください

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索







あってはならないあの惨禍
伝えて守ろう子どもたち
平和を考えよう

ピースメッセンジャー参加者募集

対市内在住の小学5年生～中学2年生で、7月8日(土)の事前学習会・21日(金)の事前説明会(原則親子参加)・8月15日(火)の市平和祈念式・9月17日(日)の市平和祈念行事(広島での体験を発表)に参加でき、事業の目的を理解し、規律ある団体生活ができる方
日8月5日(土)～7日(月)(2泊3日)　場広島市(新幹線を利用)
内平和記念式典・青少年平和の集いへの参加(広島市の中・高校生ピースクラブや全国の青少年と交流)、原爆ドーム・資料館の見学
定12人※原則各学年3人(多数の場合抽選)　¥3,000円
申5月1日(月)～19日(金)に、件名に「ピースメッセンジャー申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所・学校名・学年・性別を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたはハガキ(必着)で〒185-0034光町1-46-8人権平和課へ
※市HP検索1009698から電子申請も可。結果は6月中旬に郵送で全員に通知
→人権平和課☎(042)573-4378

市民防災まちづくり学校 受講者募集

市HP検索1002486　申し込みはこちらから



対防災に興味のある方、防災を学び直したい方
内防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めるための講座。オンライン講座もあり
定40人(先着)　¥上級救命講習テキスト代2,800円
申5月8日(月)9:00から電話または直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ※電子申請も可
募集チラシ配布防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンターで

単科受講者募集 下表(★)の講座を除く
定各講座5人
申各講座の開催1か月前までに電話または直接防災安全課へ※電子申請も可

→防災安全課(内511)

開講スケジュール　注6月3日・令和6年2月17日(土)は午前のみ。そのほかは午前・午後/(＊)会場来場・オンラインどちらでも聴講可能／(★)単科受講不可

開講日	会場	テーマ	内容
6月3日(土)	cocobunjiプラザ	開講式/国分寺市の防災体制	開講式、ガイダンス(★)、国分寺市の防災対策、防災まちづくりの取組
17日(土)	光公民館	我が町の現状を知る	まち歩きの取組、防災マップの基本、ブロック塀、まち歩き、防災マップづくり
7月8日(土)	国分寺消防署	国分寺市の消防対策/自助力Ⅰ	国分寺消防署の紹介(講義・実技)、防災体操、通電火災対策、国分寺市消防団の紹介、風水害の備え
22日(土)	cocobunjiプラザ	自助力Ⅱ	上級救命講習
9月2日(土)	市役所/立川防災館	災害時のインフラⅠ/自助力Ⅲ	立川防災館見学(★)、災害と上水道(★)
10月6日(金)	市役所第1庁舎第一・二委員会室	災害時のインフラⅡ/共助力Ⅰ	災害と下水道(＊)、災害廃棄物処理計画(＊)、障害と防災(＊)、要支援者制度(＊)、都市ガスと防災対策、社会福祉協議会の役割、クロスロードゲーム
28日(土)	cocobunjiプラザ	共助力Ⅱ	多様性への配慮と地域の人材の活用(＊)、要配慮者体験、外国人と防災
11月18日(土)	市役所第1庁舎第一・二委員会室	共助力Ⅲ	災害時の医療体制と保健活動(＊)、ペットと防災(＊)、障害者と防災、三角巾
12月16日(土)	cocobunjiプラザ	避難所運営体験	防災資機材体験、HUG(避難所運営ゲーム)、非常食試食体験
令和6年1月27日(土)	本多公民館	共助力まとめ	地区防災計画概要、防災まちづくり推進地区の地区防災計画、三角巾・ロープワーク、市民防災推進委員との交流会(★)
2月17日(土)	cocobunjiプラザ	閉講式	ガイダンス・最終確認テスト(★)、閉講式(★)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

市広報ラジオ番組「こくぶんじVOICE」毎週水曜日21:15～21:21放送　ラジオフチューズ(FM87.4MHz)・アプリ「FM＋＋(プラプラ)」でお聴きください

税・保険　無料相談

クールビズ(軽装)を実施

節電・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、5月1日㈪～10月31日㈫は、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。ご理解をお願いします。
↓職員課(内416)／まちづくり計画課☎042・314・9005

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
停止期間 5月3日㈬6時30分～6日㈯6時30分
↓市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

人材バンクに登録しませんか

人材バンクでは、市民の皆さんが持つ資格・特技・知識等を市HPで紹介し、指導者等を探している方にご案内します。年1回の更新が必要です。
申月～金曜日8:30～17:00に登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ)へ
登録用紙配布ひかりプラザ・各公民館等で※市HP検索1004694からダウンロード可

→社会教育課☎(042)574-4044

対象の方へ5月1日に発送

令和5年度固定資産税・都市計画税の納税通知書

納付後の領収証書は大切に保管してください。
問土地に関すること(内325)／家屋に関すること(内380)／償却資産に関すること(内340)

→課税課(内326)

市税納付方法が増えました

納税通知書に印字される「eL-QRコード」・「eL番号」を利用することで、最適な納付方法の選択ができます。
注詳しくは地方税お支払サイトHPhttps://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuserをご覧いただくか、納税課にお問い合わせください

地方税お支払いサイト

→納税課(内551)

今月の納期　5月31日(水)

①固定資産税・都市計画税 第1期
②軽自動車税 全期
③国民健康保険税 随時期
④介護保険料 過年度分
⑤後期高齢者医療保険料 過年度分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①②③＝納税課(内553)／④＝高齢福祉課☎(042)321-1301／⑤＝保険年金課(内319)

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 6月30日(金)までの方
更新申請	5月1日(月)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が5月31日(水)までの方は、早めにお手続きください

→高齢福祉課☎(042)321-1301

今月の休日窓口　5月13日(土)

●市民課　時間9:00～12:00　場市役所第1庁舎
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
注マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577へ／7日・21日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います



問市民課(内311)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

●保険年金課　時間9:00～12:00　場同庁舎
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
問保険年金課(内314)

●納税課　時間8:30～12:00　場同庁舎　内市税の納付、納税相談
問納税課(内553)
注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

5月の無料相談(祝日を除く)

要予約　※詳しくは市HP検索1030006をご覧ください

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	⑫	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	17日(水)
②	税務相談	17日(水)	⑬	女性法律相談	18日(木)
③	登記相談	1日(月)	⑭	女性のためのカウンセリング	9日・23日(火)
④	不動産・空き家等相談	8日(月)	⑮	犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
⑤	行政苦情相談	10日(水)	⑯	女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	15日(月)	⑰	母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	18日(木)	⑱	心の健康相談	18日(木)
⑧	マンション管理相談	25日(木)	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日(30日を除く)
⑨	交通事故相談	11日・6月1日(木)	⑳	高齢者就業相談	月～金曜日
⑩	教育相談(面談)	火～土曜日	㉑	ふくし法律相談	25日(木)
⑪	身近な人権相談	11日(木)	㉒	成年後見専門相談	11日(木)

問①～⑨政策法務課市民相談室(内222)　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪～⑭人権平和課☎(042)573-4378　⑮・⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342　⑰生活福祉課(内533)　⑱障害福祉課(内522)　⑲オンブズパーソン事務局(内559)　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00 (木曜日は19:00まで)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付＝16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

接種は無料。接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は4月21日時点
※最新情報は市HP検索1025222

5月8日(月)から春開始接種が始まります

実施期間中は、接種対象者に該当しない12歳以上の方はオミクロン株対応ワクチンの接種はできませんのでご注意ください

実施期間　5月8日(月)～8月末※期間中に1回接種

使用ワクチン　オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社BA.4-5対応型)
※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります

接種対象者　初回接種済で、前回接種日から3か月経過した次のいずれかに該当する方
●65歳以上の方(努力義務)
●12歳以上で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(努力義務)
●12歳以上の医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者(努力義務なし)

市内接種会場　市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関

予約開始日　5月8日8:30から接種予約サイトまたはコールセンターで受付開始

春開始接種用接種券の郵送日(予定)

対象者	郵送日
80歳以上の方	5月8日
70～79歳の方	5月15日
上記以外の春開始接種対象者	5月22日

①65歳以上の方と5回目接種まで接種済の方、本市が基礎疾患を把握している方は、左表のとおり年代に応じて順次接種券を発送予定。接種券が届いた方で春開始接種の対象者に該当し、接種を希望する方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください
②①以外の方で春開始接種の対象者に該当する方は接種券の発行申請が必要です

小児接種　5～11歳の方を対象に接種を実施しています

①は市役所集団接種会場のみ、②・③市内実施医療機関のみで実施

実施中　①初回接種(ファイザー社)
従来型ワクチンを使用した1・2回目接種

実施中　②オミクロン株対応ワクチン接種(ファイザー社)
初回接種済で、前回接種日から3か月経過した方で3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方

5月8日から開始　③オミクロン株対応ワクチンの追加接種(ファイザー社)
基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方は前回接種日から3か月経過後、さらに追加でオミクロン株対応ワクチンを1回接種可
注追加接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要です

従来型ワクチン(ファイザー社)接種も実施中

12歳以上の方初回接種が未接種の方を対象※市役所集団接種会場のみで実施
生後6か月～4歳の方初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方を対象
※市役所集団接種会場・市内実施医療機関で実施

接種券の発行申請が必要な方へ
申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)

二次元コード

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

5月の市役所庁内の手話通訳者配置日　10日・17日・24日・31日(水)9:00～12:00問電話または㏠(042)324-6831で障害福祉課(内202)へ

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画しよう

次期健康増進計画策定に向けた市民懇談会

日①5月9日㈫19時～20時②13日㈯10時～11時 場①いずみプラザ②市役所書庫棟会議室※いずれも当日直接会場へ 内次期健康増進計画策定に向けた骨子の説明および市民懇談 →健康推進課☎042・321・1801

環境審議会委員の募集

対環境問題に関心と熱意のある応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(月～金曜日の昼間、年5～6回程度)に出席できる方。※市の他の附属機関の公募委員を除く 内環境基本計画、環境の保全、回復・創造に関する基本的事項の審議 定4人 任期8月～令和7年7月 報酬9千500円／回 申5月22日㈪(必着)までに作文「応募の動機と環境に対する考え方または具体的に取り組んでいること」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、②～④の方は勤務先・学校名・団体名を明記し、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送または直接〒185−0012本町4−1−9クリスタルビル4階まちづくり計画課へ 選考方法作文審査※文字数の超過は減点対象。情報公開の対象。返却不可 →まちづくり計画課☎042・314・9005

子ども・子育て会議委員募集

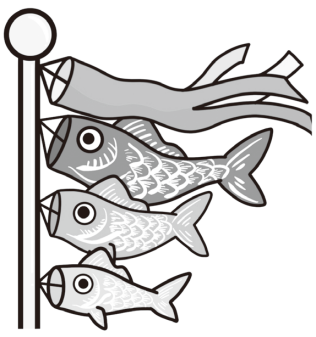
対応募時点で市内①在住②在勤③在学④在活の18歳以上で、会議(月～金曜日の夜間、令和5・6年度各5回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く 内子ども若者・子育ていきいき計画に関する事項の審議 定3人 任期7月～令和7年6月 報酬9千500円／回 申5月1日㈪～22日㈪に作文「応募の動機と子ども・若者・子育てに対する自身の考え」を600字以上800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号、②～④の方は勤務先・学校名・団体名を明記し、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185−8501子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ 選考方法作文審査※文字数の不足や超過は減点。情報公開の対象。返却不可 →子ども若者計画課(内439)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。 ■作業日5月12日・19日・26日㈮9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合) →緑と公園課(内353)

親族後見人情報交換会

日頃の悩みや気になることを気軽に話しませんか。 対対象者または後見人等が市内在住で、親族後見人等を受任している方または申立てを検討している方 日6月3日㈯10時～11時30分 場本町・南町地域センター 内司法書士を交えての懇談・情報提供、後見人の実務などに対する専門職からの助言 定10人程度(先着) 申5月8日㈪～31日㈬に電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042・580・0570、または左記申し込みフォームで →地域共生推進課(内565)



公開しています

●地域包括支援センター運営協議会

日5月19日㈮14時～15時30分 場リオンホール 内地域包括支援センターの運営に関してほか →高齢福祉課☎042・321・1301

●障害者施策推進協議会

日5月19日㈮18時30分～ 場市役所第1庁舎第一・二委員会室 内障害者計画に関してほか 注手話通訳・要約筆記の希望者は5月9日㈫までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ →障害福祉課(内521)

5月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆)¥無料

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

→スポーツ振興課(内278)

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休15日(月)

スポレク広場(☆)	6日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	10日・17日・24日・31日(水) 12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	10日・17日・24日・31日(水) 16:30～21:30
バドミントン	12日・19日・26日(金) 16:30～21:30
バウンドテニス	13日・20日(土) 11:30～15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日11:00～13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	12日・19日・26日(金) 9:00～11:00
けやき運動場一般開放(☆)	1日・8日・22日・29日(月) 15:00～17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	6日(土)・11日(木)・20日(土)・25日(木) 11:00～13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	2日・9日・16日(火) 9:00～11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休8日・22日(月)

スポレク広場(☆)	20日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	19日(金)11:30～15:30
卓球	6日・20日(土)9:00～13:00
バスケットボール	13日・27日(土)9:00～13:00
バドミントン	13日・27日(土)13:00～17:00

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

4月1日時点で軽自動車などを所有する方へ、令和5年度の軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日(月)に発送しました。納期限は、5月31日(水)です。

軽自動車税(種別割)の減免申請

次のいずれかに該当する軽自動車などは、税の減免を納税通知書が届いてから5月31日(水)までに課税課(市役所第1庁舎)で申請できます。

対○生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有されるもの
○公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの
○災害などで生活が困難となった方が所有されるもの
○4月1日時点で手帳をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの(右表参照)
○構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの

注申請に必要なものはお問い合わせください

→課税課(内324)

軽自動車税(種別割)の減免対象 ※対象車両は障害者が専ら使用する車両1台

身体障害者および戦傷病者			
区分		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害		1級～3級・4級の1	特別項症～第4項症
聴覚障害		2級・3級	
平衡機能障害		3級・5級	
音声機能または言語機能障害		3級(喉頭摘出に係るものに限る)	特別項症～第2項症(喉頭摘出に係るものに限る)
上肢機能障害		1級・2級	特別項症～第3項症
下肢機能障害		1級～6級	特別項症～第6項症・第1款症～第3款症
体幹機能障害		1級～3級・5級	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級	
	移動機能	1級～6級	
心臓機能障害		1級・3級・4級	特別項症～第3項症
腎臓機能障害			
呼吸器機能障害			
ぼうこうまたは直腸の機能障害			
小腸機能障害			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級	
肝臓機能障害		1級～4級	特別項症～第3項症
知的障害者		愛の手帳1度～3度	
精神障害者		精神障害者保健福祉手帳1級	

機能・素材を活かした服装や軽装など、クールビズを取り入れたライフスタイルで、暑い日でも適正な室温で快適に過ごす工夫をしましょう

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者の方
申5月2日(火)～15日(月)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(金)(必着)まで随時申し込み可／はがき1枚で1人の申し込み／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可／電子申請可※詳しくは市HP検索1012512をご覧ください
託若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児〔定各日6人程度(先着)〕※右の申込書の日程のみ実施
注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を6月下旬から順次郵送します

がん検診等申込書　締切＝5月15日(月)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H　年　月　日(　)歳	電話番号	(　)

希望する検(健)診名を○で囲んでください	若年層・30歳代健診希望者で託児を希望する方は下記に記入してください
若年層健診　30歳代健診　特定健診 大腸がん検診　肝炎ウイルス検診　肺がん検診 結核検診 〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日 ※都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入	託児希望の子どもの人数　人 ①年齢　歳　か月 ②年齢　歳　か月 〔　〕8月28日(月)　〔　〕9月25日(月) 〔　〕10月23日(月)　〔　〕11月20日(月) 〔　〕11月27日(月) 〔　〕令和6年1月22日(月) 〔　〕1月29日(月) ※都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入
乳がん検診※①～③のいずれかを○で囲んでください ①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つるかめクリニック(小金井市)	
子宮がん検診	

検(健)診内容など

種別	若年層健診	30歳代健診	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(＊)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方			18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		500人程度	なし		600人程度	なし	なし	①300人②100人③1,000人程度
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ）							本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28　アクウェルモール3階)
実施日	7月～9月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり							6月～8月	①6月～9月の月～金曜日 ②6月～9月の火・水・金曜日 ③6月～9月の月～土曜日
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可／妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください／市の人間ドックを受診予定の方は受診不可／特定健診は大腸がん検診を含む				これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可／肺がん検診には結核検診を含む		次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和5年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(＊)対象年齢○子宮がん検診・結核検診＝受診日時点での年齢○その他の検(健)診＝令和6年3月31日時点での年齢

小・中学生対象の生活習慣病予防検診

→学務課☎(042)574-4042

動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満、痩せや貧血などを早期発見するために、市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

対市内在住または市立学校に在籍している小学4年生・中学生※中学生は在学中に1回のみ受診可
持健康保険証・母子健康手帳
申下表の指定医療機関へ予約のうえ、保護者同伴で受診※受診結果は、受診した医療機関で後日直接お伝えします。医師が治療などを必要と判断した場合の治療費は保険診療(有料)となります

実施指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)	医療機関名	所在地	☎(042)
ひらまつ内科	南町2-17-5 恵ビル1階	301-1111	くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3-7-25	323-9630
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	312-4358	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3 泉ビル3階	320-5055	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階	322-7676
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	300-1801	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	326-7011
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
小森こどもクリニック	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	322-5585	よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	321-2002





市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

新緑、菖蒲の花をめでようウォーキング

対市内在住・在勤・在学・在活で小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
日6月11日(日)9:00～12:30
※雨天中止(中止の場合、当日7:40までに電話連絡)
行程西武多摩湖線国分寺駅7番ホーム先頭(一橋学園駅寄り)(集合)
→西武山口線西武園ゆうえんち駅→荒幡富士市民の森→都立八国山緑地
→北山公園(解散)(東村山駅まで約1.0km)
定30人(先着) ¥100円※交通費は自己負担
申5月2日(火)～26日(金)に、件名に「ウォーキング申し込み」、本文に氏名・住所・電話番号・年齢を明記し✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課へ
持交通費・飲み物 企画・運営市スポーツ推進委員協議会
注ウォーキングに適した服装で参加

→スポーツ振興課(内278)

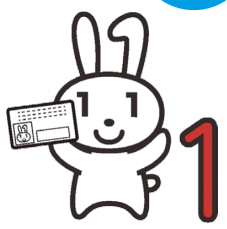
第47回 壮年ソフトボール大会 参加チーム募集



対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム
日5月21日・28日、6月4日(日)※予備日＝6月11日(日)
場戸倉野球場
競技方法トーナメント戦
¥1チーム＝3,000円
申5月1日(月)～7日(日)に、✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpで、スポーツ振興課へ。5月1日(月)・2日(火)は同課窓口(市役所第3庁舎)でも受け付け
実施要項・大会登録申込書配布同課・市民スポーツセンターで
※市HP🔍検索1025675からダウンロード可

→スポーツ振興課(内279)

マイナンバーカード出張申請受付サービス 予約不要



マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。マイナンバーカードは、証明書などのコンビニ交付・オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。
対本市に住民登録のある方
日5月5日(祝)10:00～19:00 場リオンホール
持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577

→市民課(内318)

公園サポート事業参加団体募集

公園サポート事業は、自治会・町内会、市民グループなどが登録のうえ、月1回程度、身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティアをしていただく事業です。登録団体には清掃用具などを支給・貸与します。花などを植えることもできます。地域のコミュニケーションづくりの1つとして参加してみませんか。
申電話で緑と公園課へ →緑と公園課(内353)

公園サポート事業実施公園・団体

※31団体39公園(令和5年4月1日現在)

公園名	実施団体
元町公園	元町公園花の会 認定NPO法人冒険遊び場の会
南町野川公園	南町一丁目自治会
泉町多喜窪公園	泉町三丁目地区連合自治防災会 老人クラブ友愛会 国分寺市青少年育成南地区委員会
本町四丁目公園	クリーン国分寺
本多もくれん公園	本多三丁目南町内会本多新西寿楽会
本多はだしっこ公園	三北交友会
本多わかば公園	認定NPO法人冒険遊び場の会
東恋ヶ窪やまがら公園	よっこら処
東恋ヶ窪ライオン公園	東恋ヶ窪四丁目自治会
恋ヶ窪樹林地	国分寺みどりの会
東恋ヶ窪さくら公園	東恋ヶ窪六丁目自治会
東恋ヶ窪かしの木公園	
東恋ヶ窪ひまわり公園	
西恋ヶ窪若松公園	緑と自然を育てる会 認定NPO法人冒険遊び場の会
西恋ヶ窪ミニ公園	美しい用水の会
恋ヶ窪用水路周辺緑地	
西恋ヶ窪カルガモ公園	エックス山等市民協議会
西恋ヶ窪緑地	
東戸倉堀分ゆうやけ公園	戸倉自治会東地区防災会
窪東公園	認定NPO法人冒険遊び場の会 ボーイスカウト国分寺第2団
並木町公園	
戸倉公園	戸倉自治会
こばと公園	戸倉自治会南地区 認定NPO法人冒険遊び場の会
日吉町なかよし公園	認定NPO法人冒険遊び場の会 内藤・日吉防災会 戸倉自治会南地区
日吉町ポプラ公園	ポプラ公園友の会
内藤橋公園	内藤・日吉防災会
内藤富士見公園	内藤睦会
内藤ふじと公園	戸倉自治会南地区
富士本わくわく公園	富士本一二三会
新町ぐるぐる公園	ぐるぐる公園をみまもる会
並木町やまもも公園	美しい用水の会
北町神明公園	共益東長寿会
北町公園	北町公園をみまもる会
はけ通り樹林地	くにきたミドリトクラス
光町もみじ公園	光町北部自治会 認定NPO法人冒険遊び場の会
高木町なごみ公園	高木町自治会
高木町動物公園	
高木町つつじ公園	
西町くれよん公園	よせなべの会

第17回 市民活動フェスティバル 分散型開催 参加者・団体募集

団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化などを目的としています。
日10月1日(日)～31日(火)
(開催日時は各会場およびイベント・団体による)
申5月1日(月)～31日(水)に申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会事務局〔こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕へ
申込用紙・募集要項配布同センター・市内公共施設で※同センターHPhttp://collabo-kokubunji.comからダウンロード可

第1回運営委員会

日6月20日(火)18:00～
場アクティ・ココブンジ※Zoom参加可

参加説明会

初めて参加する方、他団体とのコラボ参加を検討中の方に向けて説明会を開催します。
日○5月13日(土)14:00～
○5月16日(火)18:00～
場アクティ・ココブンジ
申各開催日の前日17:00までに電話で同事務局へ
問同事務局☎(042)327-3771
注両日ともに同内容。参加者がいない場合は開催なし

第16回のフェスティバル動画はこちらから

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

西部地区拠点親子ひろば ぶんちっちひろば

あかちゃんと家族の取り分けご飯の作り方



対未就学児の保護者
日5月31日(水)10:00～11:30
場子ども家庭支援センター
内時短のための取り分け料理
講永澤あきこさん(管理栄養士)
定10人(先着。市内在住優先)
託8人(市内在住、6か月児～未就学児)
申5月17日(水)～24日(水)(日・月曜日を除く)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ

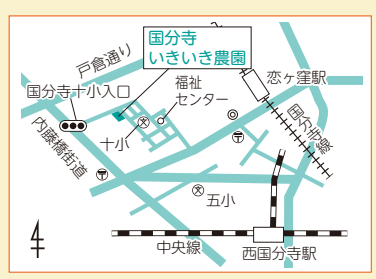
→子育て相談室☎(042)572-8138

参加者募集 親子農業体験教室

5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日(日)
9:30～11:00(全7回)※雨天時は翌週に延期

対市内在住の小学生と保護者※初めての方優先
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※駐車場なし
内春夏野菜の栽培・収穫
講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)
定10組(小学生と保護者各1人／組。1家族1組まで)(先着)
¥1組1,000円(種苗・肥料代含む)
申5月2日(火)から電話で経済課へ

→経済課(内397)





凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 🔍検索ページ番号検索 注注意事項

申し込み先着順 地域包括支援センターのイベント

■共通事項
対市内在住のおおむね65歳以上の方
申5月1日(月)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会 よりよく生きるための人生会議

5月24日(水)14:00〜16:00
いずみホール

自分の人生を最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから準備できることを考えてみませんか
講訪問看護師
定20人
問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024
注マスク着用を推奨

転倒予防教室 転倒危険度測定会

5月31日(水)10:00〜12:00
さわやかプラザもとまち

ご自身の転倒危険度を知り、転ばない体づくりを考えてみませんか。簡単な体操も行います
講佐藤綾祐さん(福祉用具専門相談員)
定15人
持飲み物・タオル・動きやすい靴と服装で参加
問地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035

→高齢福祉課☎(042)321-1301

令和6年度実施提案型協働事業 市民活動団体の事業提案を募集

内市民活動団体の自由な発想による、市民自治の推進や市民サービスの向上などを目的とした事業提案を募集(採択事業は市と協働で実施)
申事前に提案内容をこくぶんじ市民活動センターコーディネーターに相談〔要予約。電話で同センター☎(042)327-3771へ〕のうえ、5月15日(月)〜6月15日(木)に必要書類を直接協働コミュニティ課(アクティ・ココブンジ)へ
選考方法1次審査＝書類審査・2次審査＝プレゼンテーション
募集要項配布市HP検索1002803からダウンロードまたは協働コミュニティ課で

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

地域貢献・社会参加で元気に過ごしませんか

介護支援ボランティア説明会を開催

対市内在住の65歳以上の方
日5月16日(火)14:00〜15:30
場ボランティア活動センターこくぶんじ
内事業説明、ボランティア活動の心得など
定15人(先着)
申5月2日(火)から電話で同センター☎(042)300-6363へ
注活動には、同センターでの事前登録が必要。介護保険施設等でのボランティア活動に応じてポイントを付与(年間上限5,000円分)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

児童館合同行事 児童館をとびだそう in府中市郷土の森博物館



6月4日(日)8:30〜15:30解散予定
※雨天中止
いずみ児童館(集合)

対小学生〜17歳で児童館に登録している方
※保護者の同伴は要相談
場府中市郷土の森博物館(府中市南町6-32)
定40人(多数の場合抽選。市内在住の方優先)
¥実費(交通費・入場料・プラネタリウム観覧料など)
申5月6日(土)〜13日(土)〔7日(日)を除く〕10:00〜18:30に申込書を参加児童本人が直接最寄りの児童館へ
申込書配布各児童館で※市HP検索1029967からもダウンロード可
注申し込みには保護者の同意が必要

→しんまち児童館☎(042)324-7489

親子ひろば



気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0〜3歳の子どもと保護者
注実施日時・利用方法(①)・イベントの実施状況(②)

①市HP検索1001398
②市HP検索1003024

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対0〜17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方

市HP検索1001501

こどもの発達センター つくしんぼ

対0〜17歳の子どもと保護者

市HP検索1009126

子ども専用相談電話（こどでん）
困ったことがあったら電話してね

8:30〜17:00　休日月祝日
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725(通話料有料)

5月 児童館のイベント

対0〜17歳(幼児は保護者同伴)　10:00〜19:00
休日曜日、祝日、22日(月)　注★は指定管理者。詳しくは市HP検索1001404をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
絵の教室＝1日(月)／おはなしポケット＝11日(木)／けん玉＝12日(金)／かるた＝17日(水)／サクサク工作「プラバン」＝24日(水)〜26日(金)／スマイルキャッホー＝水曜日	けん玉＝8日(月)／親子のわ＝9日・16日・23日・30日(火)／おり紙＝11日(木)／お話し会＝17日(水)／工作「紙とんぼ」＝18日(木)〜20日(土)／乳幼児読み聞かせ＝25日(木)
もとまち児童館★☎(042)359-1488	**ひかり児童館★☎(042)576-2581**
チャチュケタイム＝10日(水)／親子お話し会＝11日(木)／親子の「わ」＝18日・25日(木)／1・2年生集まれ＝20日(土)／みんなで遊ぼう＝24日(水)／幼児向け体操＝火曜日	親子の「わ」＝1日・8日・15日・29日(月)／中高生アワー＝8日(月)、23日(火)／けん玉＝9日(火)、19日(金)／なんでも大会＝11日(木)／スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)＝17日(水)／つくろう＝24日(水)・25日(木)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	**にしまち児童館★☎(042)575-8188**
しんまちカフェ＝1日・8日・15日・29日(月)／親子の「わ」＝10日・24日・31日(水)／おはなしのくにピッピ＝10日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝12日・26日(金)／みんなで遊ぼう＝17日・24日・31日(水)／寝相アートWeek＝16日(火)〜19日(金)／工作デー＝18日(木)〜20日(土)	親子の「わ」ベイビーズ＝1日・8日・15日・29日(月)／親子の「わ」＝11日・18日・25日(木)／チャレンジ工作「オリジナル缶バッジ」＝25日(木)〜27日(土)
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。2日・16日(火)にもとまち児童館で修理

特集 令和5年度予算

令和5年度予算が可決されました

→財政課(内408)

令和5年度予算は予算特別委員会で審査され、3月24日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は560億9,262万1千円、前年度に比べて57億3,557万1千円(11.4%)の増となり、当初予算としては過去最大規模となりました。すべての事業に関して、事業目的に対する有効性と実施方法の妥当性の分析、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースからの真に必要な経費の計上に努めました。また、強じんなまちづくりを進めながら地域の活力を支えるとともに、行政サービスの一層の向上を図りました。

特別会計の予算総額は243億5,056万1千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は804億4,318万2千円と、前年度に比べて63億3,336万8千円(8.5%)の増となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

■全会計予算の対前年度比較

単位=千円

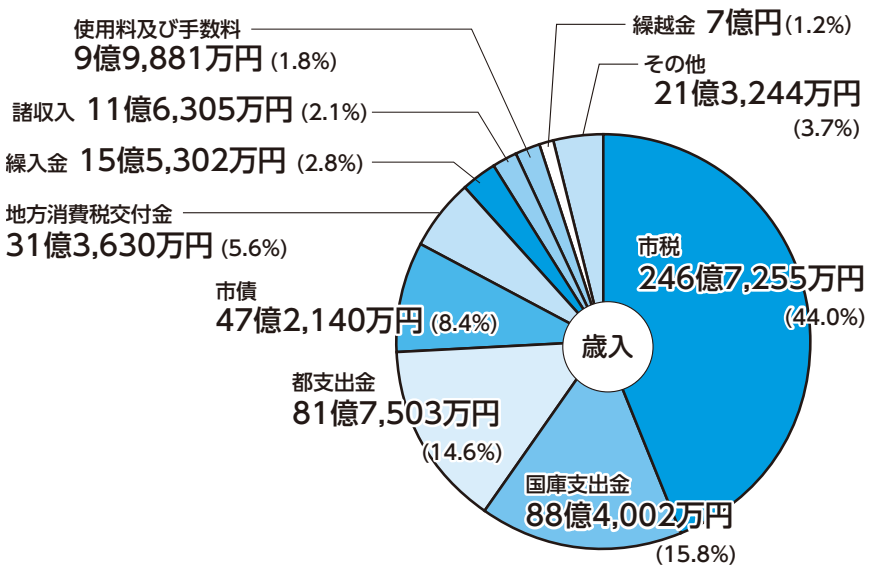
会計区分	令和5年度	令和4年度	増減	増減率
一般会計	56,092,621	50,357,050	5,735,571	11.4%
国民健康保険特別会計	11,491,629	11,247,326	244,303	2.2%
介護保険特別会計	9,519,674	9,320,126	199,548	2.1%
後期高齢者医療特別会計	3,339,258	3,185,312	153,946	4.8%
合計	80,443,182	74,109,814	6,333,368	8.5%

単位=千円

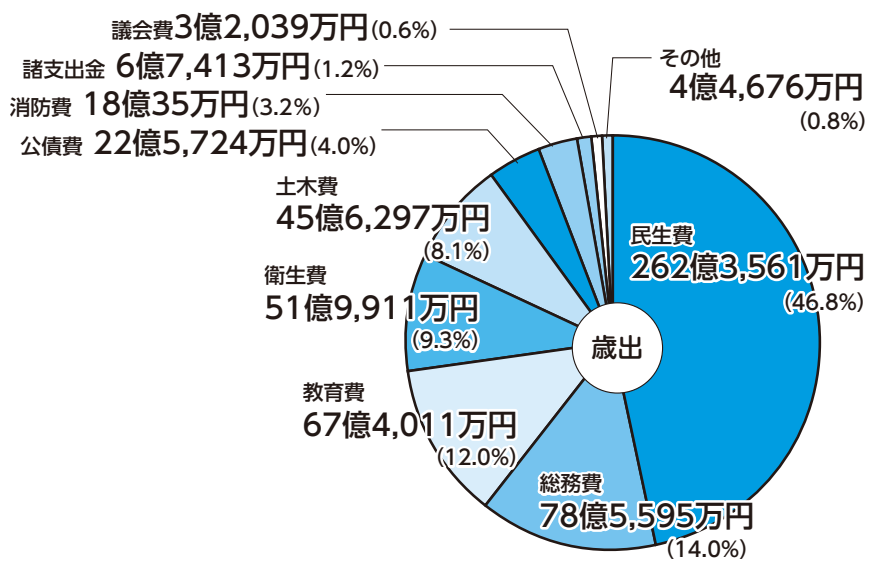
会計区分		令和5年度	令和4年度	増減	増減率
下水道事業会計	収益的収入	2,578,521	2,491,416	87,105	3.5%
	収益的支出	3,064,598	2,909,665	154,933	5.3%
	資本的収入	649,712	921,318	-271,606	-29.5%
	資本的支出	958,210	1,340,738	-382,528	-28.5%

■一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算　560億9,262万円



一般会計歳出予算　560億9,262万円



■一般会計性質別経費　前年度比較

単位=千円

	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和5年度	7,866,046	10,404,746	15,601,509	477,506	5,682,704	4,113	670,021	4,445,115	8,533,624	2,407,237	56,092,621
令和4年度	7,847,945	9,953,983	15,388,910	365,569	5,112,864	6,027	682,968	4,388,652	4,212,590	2,397,542	50,357,050
増減	18,101	450,763	212,599	111,937	569,840	-1,914	-12,947	56,463	4,321,034	9,695	5,735,571
増減率	0.2%	4.5%	1.4%	30.6%	11.1%	-31.8%	-1.9%	1.3%	102.6%	0.4%	11.4%

■今年度の主な事業

(*)総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための5つの都市像

都市像(*)	主な事業内容と予算額
ひとと文化を育むまち (子ども・学び・文化) 予算額 2,699,014千円	■学校水泳指導業務委託事業　10,804千円 校庭の狭あい状況の解消や、教員の学校プール施設の衛生・維持管理の負担軽減等を目的として、学校水泳指導の民間施設委託を試行実施します
	■高校生等医療費助成事業　65,123千円 高校生等(市内に住所を有する方、高校1〜3年生の年齢に属する方)を養育している方に対し、高校生等に係る医療費の一部を助成します
	■子育てDX予約システム導入事業　1,029千円 健康増進支援アプリの機能を拡充し、両親学級や妊婦面接(ゆりかご・こくぶんじ)等の予約がスマートフォン等から行えるよう、母子保健事業予約システムを導入します
活躍できる成長のまち (地域振興) 予算額 131,570千円	■西国分寺駅開業50周年記念連携イベント事業　2,404千円 令和5年度は、西国分寺駅が開業してから50周年を迎える記念すべき年であり、鉄道事業者、地元商店会等がそれぞれの資源を持ち寄り、鉄道のまち国分寺を積極的に発信する連携イベントを実施します
	■マリオン市姉妹都市提携30周年記念訪問事業　4,278千円 姉妹都市提携30周年に当たる令和5年度にマリオン市を訪問し、交流を推進します
	■ASMR制作事業　220千円 公民連携により、市内の魅力スポット等の音を収録・配信することで、まちの魅力の向上と定着を図ります

都市像(*)	主な事業内容と予算額
いきいき健やかなまち (保健・福祉) 予算額 361,100千円	■高齢者見守りサービス助成事業　300千円 在宅時の緊急事態における高齢者本人と家族等の不安や、経済的負担を軽減させるため、高齢者見守りサービス導入費用の一部を助成します
	■デジタル機器を活用した高齢者の健康増進と地域活動の活性化事業　866千円 歩行姿勢測定システムを活用した体力測定会を定期的に行い、歩行状態を数値化・フィードバックすることで活動意欲を高め、高齢者の健康増進と地域活動への参加促進を図ります
	■帯状疱疹ワクチン任意予防接種事業　7,341千円 50歳以上の帯状疱疹ワクチン接種希望者を対象に、任意予防接種費用の一部を助成します
心安らぐ快適なまち (くらし・環境) 予算額 2,656,370千円	■脱炭素社会形成推進事業　9,114千円 2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、「(仮称)地球温暖化防止行動計画(市域版)」の策定と、市役所版の現行計画の改定を行います。あわせて、脱炭素社会形成の推進に向けた飯山市との連携事業を検討します
	■国分寺駅南口再整備事業　15,962千円 ＪＲの敷地内にある国分寺駅南口駅前広場に、更なる発展、にぎわい等をもたらすため、七重塔モニュメントを設置するとともに、改修の基となる道路線形等の決定に向けた設計を行います
	■家庭用防災用品購入費補助事業　53,305千円 各家庭での備蓄を充実させることによる自助力強化を図るため、家庭用防災用品を購入した市民に対し、購入費用の一部を補助します
未来につながる 持続可能なまち (公共経営) 予算額 3,928,285千円	■新庁舎建設事業　3,787,704千円 令和6年度の竣工に向け、継続して本体工事を実施します。あわせて、新庁舎移転を見据え、議会システム設置工事や、令和5年度中に発注が必要な備品等の調達を行います
	■現庁舎用地利活用事業　43,151千円 現庁舎用地複合公共施設の基本設計を行うとともに、現庁舎用地の測量、樹木診断および解体設計を行います



凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

都営住宅入居者募集

対家族向・単身者向(抽選方式)
申5月8日(月)～22日(月)に郵送(必着)またはオンライン申し込みで※詳しくは募集案内をご覧ください
申込書・募集案内配布
5月8日(月)～16日(火)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※①＝13日(土)9:00～12:00④＝14日(日)も配布。配布期間中は都住宅供給公社HPhttps://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)申し込み期間中＝☎(0570)010-810・申し込み期間以外＝☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

学ぶ 楽しむ 参加する

■相続と遺言の無料相談会

日5月10日(水)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方日①5月12日(金)②23日(火)※いずれも13:30～場①福祉センター②本町・南町地域センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定①20人②16人※いずれも先着持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)申5月2日(火)から電話で／→シルバー人材センター☎(042)325-4011

■欅友(きょゆう)会学習会「フォークソング再考」

日5月20日(土)13:30～15:30場東京経済大学(当日直接会場へ)講山田晴通さん(東京経済大学教授)¥500円／→山岸☎(042)573-8967

■余暇を楽しむための健康塾

日5月20日(土)14:15～16:00場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)¥500円(保険料含む)持室内履き・飲み物・タオル注運動のできる服装で／→市レクリエーション協会・渡辺☎(090)1604-3956

■多摩に歩く会「新緑の都立小宮公園を楽しみ、東京唯一の道の駅でお買い物」

日5月25日(木)9:30～15:00※雨天中止行程JR西国分寺駅南口噴水前(集合)⇒JR八王子駅⇒桑並木通り⇒都立小宮公園(散策・昼食)⇒道の駅八王子滝山⇒(バス乗車)⇒JR八王子駅(解散)定25人(先着)¥500円(電車・バスの交通費は自己負担)持昼食・飲み物、雨具、敷物(昼食時に使用)、健康保険証申5月2日(火)～15日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会酒井宏幸へ注歩きやすい服装で参加／→酒井☎(070)6667-9241

■国蝶オオムラサキ見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方日7月1日(土)①8:15～11:30②9:50～13:05③13:05～16:20※時間の希望不可場JR青梅線河辺駅(集合・解散)内埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察ガイドツアー定各回60人(多数の場合抽選)申6月12日(月)までに循環組合HPオオムラサキ見学会申込みフォームまたはハガキ(必着)に、「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」と明記し、参加される方全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号(日中連絡のとれる番号)を記入のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係へ注詳しくは、同組合HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/をご覧ください／→同組合☎(042)597-6152

■子どもの事故を防止しよう

1・2歳児が救急車で運ばれる事故などが多くなっています。子どもの思いがけない行動が、不慮の事故につながることが少なくありません。「少し目を離した隙に」「他の子どもの世話をしていて」などの原因も多いため、不慮の事故から子どもを守るためにも今日から予防対策をして、防げる事故を減らしましょう。

→国分寺消防署☎(042)323-0119

買物困難者支援事業 あなたのまちに移動販売車が来ます



市商工会による出張販売を実施します。
問市商工会☎(042)323-1011　催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(5月)	時間	場所	出店舗名
11日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前	パンの家　ラ・ママン
17日(水)	11:00～12:00		ブーランジェリー ルポン
18日(木)	11:00～12:30	光公民館前	パンの家　ラ・ママン
19日(金)	11:00～13:30		しむら青果
25日(木)	11:00～12:30		ブーランジェリー ルポン

→経済課(内351)

市民掲示板

●JRP国分寺支部写真展
日5月4日(祝)～7日(日)10:30～18:00(7日は17:00まで)場リオンホール(当日直接会場へ)内会員の作品を約70点展示／→同支部・大沢☎(042)324-1560

●小顔リンパケア＆艶メイク＆美姿勢講座
お顔の歪み・むくみケアやストレッチ。お使いのメイク道具を使った上品艶メイクを学びませんか。
日6月3日(土)10:00～11:00場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)定6人(先着)¥2,000円申5月2日(火)から電話で／→ボディリラクゼーション専門学校☎(042)505-9602

●家庭教育講座「子どものやる気を引き出すママになる」
日6月6日(火)10:15～11:45場リオンホール内家庭ですぐ実践できる、やる気を引き出すポイントが学べる講座定60人(先着)託1歳以上¥1,000円申5月2日(火)からメールで／→ママ・スコーレ、松村✉musashino@schole.org

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00～20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	鴫原(しぎはら) ☎(042)574-3012 (18:00～21:00)	小学校教師で明るい女性のアメリカ人講師から楽しく日常英会話を学びましょう
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜日 10:30～11:30	もとまち地域センター	500円	月1,500円	石井 ☎(042)324-7332	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日 9:00～10:15	内藤地域センター	500円	月1,700円	種田 ☎(042)576-7757	運動不足な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
若竹クラブ	月4回水曜日 10:30～11:30	福祉センター	1,000円	月1,500円	大竹 ☎(042)321-7458	健康で暮らせる100歳を目標に親睦を図り、楽しく体操をしています
英会話レモネード	月4回木曜日 9:00～10:30	福祉センター	なし	月6,000円	松上 ☎(042)323-2078	ネイティブ講師を囲んで楽しく英会話。初心者歓迎。見学随時お気軽に
バレエサークルちゅちゅの会	毎週木曜日 ①16:30～ ②③17:30～	ひかりプラザ	1,000円	月3,500円～	齊藤 ✉ballet.circle.chuchunokai@gmail.com	体験歓迎 対①3歳以上の未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜日 15:00～16:30	いきいきセンター	500円	月1,700円	小澤 ☎(042)323-2863	健康づくりの総合体操。若いうちから始めると、体力維持ができます
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 10:30～11:45	西町地域センター	500円	月1,500円	隅田 ☎(042)576-6720	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日5月12日・19日・26日(金)9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着) 申相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

休日急病診療

まず電話で相談を

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月3日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺診療所(内)	本町4-12-14 ☎325-0766
			かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	薬局	10:00～18:00	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ ☎328-1122
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎322-8188
5月4日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
			波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曽我ビル2階 ☎324-2757
	薬局	10:00～18:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1−A ☎316-8540
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎325-0448
5月5日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎573-4011
			わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
	薬局	10:00～18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
			アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	李歯科医院	南町2-1-41 ☎326-8841
5月7日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
			にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
	薬局	10:00～18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	よながき歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
5月14日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎300-1801
			石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28 ☎324-9661
	薬局	10:00～18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
			アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

5月は消費者月間

デジタルで快適、消費生活術 デジタル社会の進展と消費者のくらし

社会のデジタル化が進み生活が便利になる一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しています。デジタルサービスの仕組みやそのリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力・情報モラルなどを身に付けることが必要です。



市内で発生している消費者トラブルの事例や困ったときの問い合わせ先を掲載している「国分寺市消費者見守りネットワークだよりvol.2」を市内公共施設で配布しています。市HP検索1025941でもご覧いただけます。

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方 ¥無料
注土日祝日は消費者ホットライン☎188へ
→経済課(内396)

多様な働き方セミナー





男性の育児休業取得推進のための実務対応とイクボス養成支援

対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
日5月①17日(水)②18日(木)※いずれも14:00～16:00
場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内①男性の育児休業取得推進のポイント
②男性の育児休業取得推進を支えるイクボス養成支援
講塚越学さん(東レ経営研究所ダイバーシティ＆ワークライフバランス推進部チーフコンサルタント／NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)
定70人(先着)
申HPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/または電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎(042)595-8731へ
問同事務所
→経済課(内396)

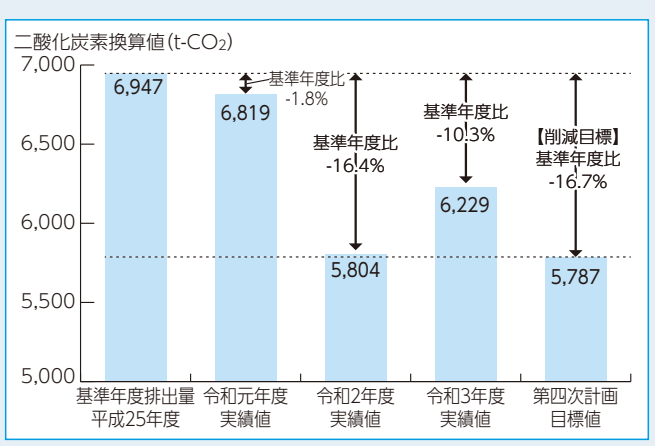
令和3年度 市温室効果ガス排出量の算定結果

地球温暖化防止行動計画に基づき、毎年度市が実施する事務・事業から発生する温室効果ガス排出量を公表しています。令和5年度までの第四次計画の目標は、平成25年度の基準排出量(二酸化炭素換算値6,947t)に対する16.7%以上の削減です。令和3年度の温室効果ガスの総排出量は約6,229t(二酸化炭素換算値)で、基準排出量に比べ10.3%減少しました。

今後も、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいきます。

排出量推移▶

詳しくは、市HP検索1002417



→まちづくり計画課☎(042)314-9005

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

5月12日は

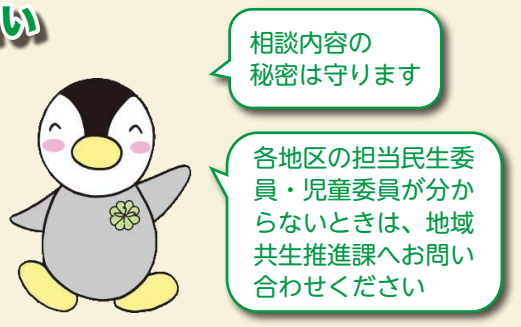
みんなでつくろう　地域のつながり　支え合い
民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配事や困り事は
近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください



こんなときにご相談を
- ○育児や子どものしつけで悩んでいる
- ○福祉サービスの制度や窓口が分からない
- ○障害や高齢で暮らし・生活に不安がある
- ○近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した
- ○病気やけがで生活に困っている



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター　ミンジー

→地域共生推進課(内346)

マンホールカード



配布中

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念ロゴマーク＆キャッチフレーズをデザインした新たなマンホールカードができました。



配布場所史跡の駅おたカフェ※おたカフェの定休日(月曜日。月曜日が祝日・振替休日の場合は翌平日)は市政戦略室(市役所第3庁舎)で
注詳しくは市HP**検索**1017218をご覧ください。
1人1枚。郵送での対応はできません

→市政戦略室(内441)

フォトニュース

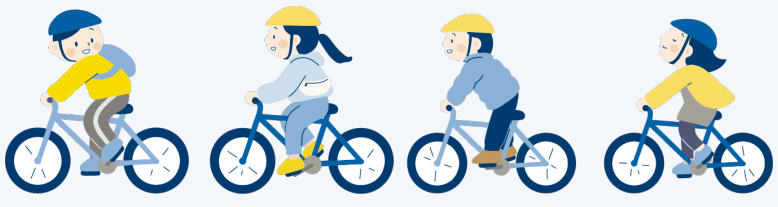
全日本学生児童発明くふう展
特許庁長官賞を受賞



作品総数699点のうち、十小4年の加藤諄之さんが「CO_2吸収ドローン」という作品で受賞しました。3月30日に受賞報告のために市長を表敬訪問しました。

5月は自転車月間

交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう



知っていますか　自転車の正しい乗り方

自転車安全利用五則

- ●車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ●交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ●夜間はライトを点灯
- ●飲酒運転は禁止
- ●ヘルメットを着用



自転車に乗るすべての人のヘルメット着用が努力義務化されました

→交通対策課(内363)

5月11日(木)～20日(土)

春の全国交通安全運動
世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

一人一人が交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

運動の重点
- ○子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ○横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ○自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ○電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ○二輪車の交通事故防止

交通事故死ゼロを目指す日
5月20日(土)



交通安全キャンペーン

日5月14日(日)10:00～12:00※雨天中止
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
内警察車両と記念撮影・自転車シミュレーション体験・交通事故防止啓発品などの配布
問小金井警察署☎(042)381-0110

→交通対策課(内363)

市報 こくぶんじ まいるど

5・15 No.1447 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中
5月のテーマは「こくぶんじカレッジ」。関連イベントもご紹介します

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索

まちが自分ごとになる。こくカレ



まちをフィールドに
学びと活動をつなげるコミュニティ



こくぶんじカレッジ

参加者募集中
応募締切 6月20日[火]必着

対国分寺のまちを楽しむ活動を始めたい人、地域の新しい仕組みや拠点を考えたい人、まちをもっと元気にしたい人、地域の人と一緒に活動したい人
内国分寺のまちを居心地よくするプロジェクトをグループワークで企画します。伝え方やアイデアを整理するスキルを学び、企画を実践につなげます
定36人(多数の場合抽選)　¥5,000円
申6月20日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)を記載のうえ✉mdc@city.kokubunji.tokyo.jp、直接または郵送(必着)で〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階 国分寺駅北口事務所内まちづくり推進課へ
注詳しくはパンフレットまたは公式HPで
パンフレット配布まちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センターなど※市HP検索1030043からダウンロード可
注講座のほかに毎回宿題あり。途中からの参加不可

公式HP

カリキュラム　場リオンホール、いずみホール(第6回のみ)

回	開講日 ※いずれも土曜日	概要
1	7月15日	オリエンテーション、自己紹介 講田中元子さん(株式会社グランドレベル代表)
2	8月12日	まちを知る、まちで活動する人とつながる、参加者との交流
3	9月16日	チームをつくる、プロジェクトのテーマを決める
4	10月21日	プロジェクトとまちをつなげる(中間発表)
5	11月11日	発表に向けた準備(だれに何をどう伝えるのか)
6	12月23日	発表会と交流会
7	令和6年1月20日	振り返りと今後の活動

→まちづくり推進課☎(042)314-9006

Music Days 2023 こくフェス♪

音楽の力で国分寺をもっと元気に！

5月27日(土)・28日(日)

こくフェスは、さまざまな人たちが音楽を演奏し、音楽の力でまちを元気にしたい、そんな想いで始まった市民主体の音楽イベントです。
まちの至る所で音楽が聴こえる2日間。今年もお楽しみください。



注会場・出演者・最新情報などは
HPhttps://www.kokufes.com/
✉kokufes.info@gmail.comでこくフェス実行委員会・冬木へ
主催こくフェス実行委員会・市

公式HP

→まちづくり推進課☎(042)314-9006

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える参加型ワークショップ　ローカルテーブル

まちを使って暮らしをつくる、こくカレ

5月26日(金)19:00～21:00

場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内これまでのこくカレを知り、これからのこくカレを一緒に考えましょう
講白石真二さん・小林麻梨菜さん・阿部恭子さん(こくカレスタッフ)
定30人(先着)
申5月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎(042)325-6330へ

→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

姉妹都市交流事業　ジュニアサマー野外活動交流会 参加者募集

自然豊かな佐渡で、夏休みの楽しい思い出と仲間をつくりませんか

日程・内容
7月27日(木)　東京駅集合(8:30予定)、新幹線 新潟駅着(11:30ごろ)、新潟港→両津港(フェリー内で昼食)
28日(金)　太鼓・たらい舟・マリン・ものづくり(佐渡の伝統工芸品)体験
29日(土)　トキの森公園、そば打ち体験、バーベキューパーティー
30日(日)　砂金採り体験、両津港→新潟港(フェリー内で昼食)、新幹線 東京駅解散(19:00ごろ)


たらい舟体験


太鼓体験

場新潟県佐渡市(宿泊＝潮津の里)
対市内在住の小学生とその保護者
※7月5日(水)18:00から市役所で開催の事前説明会にご出席ください
定30人(多数の場合抽選)
¥保護者25,000円・子ども1人当たり13,000円(宿泊費・体験料・交通費など)
申保護者1人につき小学生1人または2人で申し込み、5月26日(金)までに申込フォームから※詳しくは市HP検索1030134の実施要項をご覧ください
注内容は変更する場合あり
→スポーツ振興課(内279)

フォトニュース

国分寺市応援アスリート(*)に認定



市では、3月13日に首藤諒優さんを応援アスリートに認定しました。
首藤さんは、令和4年12月に開催された全国知的障害者水泳競技大会50m小学3年生以下の部の3種目(自由形・背泳ぎ・バタフライ)に大会新記録で優勝し、大会史上最年少で最優秀選手賞を受賞しました。水泳選手として今後の活躍が期待されています。
(*)全国大会・世界大会等での活躍が期待される市ゆかりの現役アスリートを市が認定して応援する制度

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年5月1日現在〈±前月比〉)○人口128,793〈+102〉(内、外国人住民…2,682〈+21〉)男…63,225〈+13〉女…65,568〈+89〉○世帯数64,018〈+156〉(住民基本台帳による)

22人の新しい市議会議員が決まりました

当日有権者数
男　50,802人
女　53,537人
計　104,339人

投票者数
男　24,525人
女　26,904人
計　51,429人

投票率
男　48.28％
女　50.25％
計　49.29％
（前回計　47.79％）

市議会議員選挙が4月23日に行われ、次の方が当選されました。任期は、5月1日から令和9年4月30日までです。

なお、市議会の今後のスケジュールは、5月18日（木）に議会人事等を決める臨時会を、6月9日（金）からは第2回定例会を開催する予定です。

詳しくは、議会事務局（内467）へお問い合わせください。

※写真は、右から左へ得票順に掲載しました

氏名・年齢・当選回数
所属党派
住所
（以上4月16日告示届出より。当選回数は今期で）

候補者別得票数

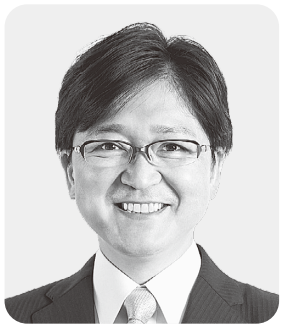
当	森田　たかし	3,019.602	自	現
当	鈴木　ちひろ	2,587	無	新
当	丸山　　哲平	2,552	無	現
当	寺嶋　たけし	2,458	維	新
当	尾沢　しゅう	2,366	自	現
当	小坂　まさ代	2,269	ネ	現
当	木村　いさお	2,203	無	現
当	鳥居　あかね	2,144	無	新
当	対馬ふみあき	2,106	自	新
当	木島　たかし	1,989.397	公	現
当	中山　　ごう	1,947	共	現
当	久保　けいこ	1,925	公	新
当	松岡　　まり	1,840	ネ	新
当	だて　淳一郎	1,814	立	現
当	高瀬　かおる	1,798	ネ	現
当	及川　　妙子	1,755	立	現
当	田中　　政義	1,642	自	現
当	はぎの　英輔	1,586	公	新
当	星　いつろう	1,549	立	現
当	皆川　りうこ	1,444	無	現
当	新海　　栄一	1,366	自	現
当	高野　ふみお	1,361	れ	新
次	岡部ひろあき	1,347	共	現
	金沢　がくと	1,293	共	新
	はせべ　豊子	1,130	立	現
	尾作　　義明	1,096	無	現
	かい　よしと	930	無	元
	わきむらたいき	920	参	新
	小野寺　　修	204	無	新
	池田　　俊一	66	無	新

※当＝当選、次＝次点
自＝自由民主党、無＝無所属、維＝日本維新の会、ネ＝国分寺・生活者ネットワーク、公＝公明党、共＝日本共産党、立＝立憲民主党、れ＝れいわ新選組、参＝参政党
現＝現職、新＝新人、元＝元職


寺嶋たけし（29）①
日本維新の会
東恋ヶ窪

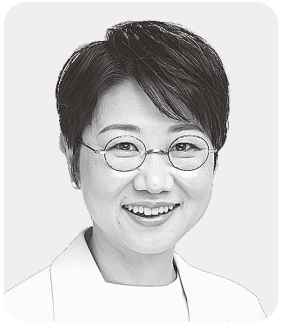

丸山哲平（41）③
無所属
日吉町


鈴木ちひろ（27）①
無所属
東元町


森田たかし（46）②
自由民主党
日吉町


鳥居あかね（42）①
無所属
東元町


木村いさお（54）⑦
無所属
本町


小坂まさ代（53）②
国分寺・生活者ネットワーク
泉町


尾沢しゅう（39）④
自由民主党
西町


久保けいこ（56）①
公明党
高木町


中山ごう（43）④
日本共産党
西恋ヶ窪


木島たかし（53）⑤
公明党
西元町


対馬ふみあき（37）①
自由民主党
西恋ヶ窪


及川妙子（64）⑤
立憲民主党
泉町


高瀬かおる（61）④
国分寺・生活者ネットワーク
新町


だて淳一郎（40）③
立憲民主党
西町


松岡まり（38）①
国分寺・生活者ネットワーク
光町

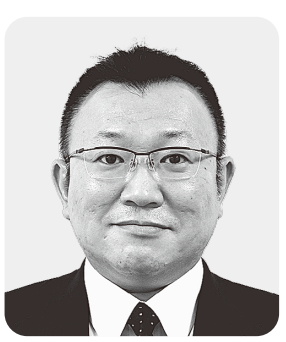

高野ふみお（56）①
れいわ新選組
西町


新海栄一（74）⑥
自由民主党
本多


皆川りうこ（66）⑧
無所属
東恋ヶ窪


星いつろう（49）③
立憲民主党
富士本


はぎの英輔（46）①
公明党
光町


田中政義（46）⑤
自由民主党
北町

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

買い物の際は、マイバックを使用し、環境ラベルのついた商品の選択や、過剰包装を断るなど、環境への負荷を減らすように心掛けましょう

公開 参画 リサイクル コロナワクチン

公開しています

●地域福祉計画等策定検討委員会
日5月18日㈭18時30分～
場いずみプラザ
→地域共生推進課(内565)

●農業委員会総会
日5月19日㈮9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→農業委員会事務局(内394)

●芸術文化振興事業審査会
芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体がプレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、どなたでもご覧になれます。
日5月20日㈯10時～
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)(当日直接会場へ)
→文化振興課☎042・313・8182

●環境推進管理委員会
日5月23日㈫14時～16時
場市役所書庫棟会議室
内第二次環境基本計画実施計画の総括等に関して
→まちづくり計画課☎042・314・9005

●教育委員会定例会
日5月25日㈭9時30分～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日5月25日㈭14時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
注一部非公開
→建築指導課(内480)

●選挙管理委員会定例会
日6月1日㈭9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→選挙管理委員会事務局(内367)

●緑化推進協議会
日6月2日㈮9時30分～11時30分
場市役所書庫棟会議室
内緑の保護と推進に関して
→緑と公園課(内354)

●介護保険運営協議会
日6月6日㈫19時～
場いずみプラザ
内第9期介護保険事業計画の策定に関してほか
→高齢福祉課☎042・321・1301

参画しよう

地域産業活性化プラン推進委員会委員を募集

対5月15日時点で市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上で、会議(月～金曜日の昼間、年4回程度)に出席できる方
内地域振興や産業活性化を目指し、地域産業活性化プランの推進を図る
定2人
報酬なし
任期8月～令和7年7月(予定)
申6月9日㈮(必着)までに、作文「国分寺市の産業振興について思うこと」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、市内在勤・在学・在活の方は所属先名称を明記し、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送または直接〒185−8501 経済課(市役所第3庁舎)へ
選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可
→経済課(内351)

5月の環境ひろば

脱炭素に関して(ワークショップ)

日5月21日㈰9時30分～12時
場市役所書庫棟会議室※要事前申し込み
→まちづくり計画課☎042・314・9005

まちづくり活動に関する助成金申請を受付

対市まちづくり条例に基づき認定されたまちづくり協議会、法令等に基づき市街地開発事業等を行おうとする団体等
申5月16日㈫～6月9日㈮に必要書類を記入のうえ、直接まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所)へ
金額1助成対象団体等につき20万円まで(単年度)
助成対象経費広報活動・調査研究・活動に要する経費
必要書類交付申請書・対象事業計画書・収支予算書・定款等
申請書配布まちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センター、市案内所、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー※市HP検索1020433からダウンロード可
審査方法プレゼンテーション審査※まちづくり協議会の場合は書類審査のみ
注年度終了後、実績報告書等を提出
→まちづくり推進課☎042・314・9006

納税通知書は届きましたか

令和5年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を、5月1日に郵送しました。届いていない方は、ご連絡ください。
→課税課(内325)

リサイクル コーナー

譲ってください	子ども用品、自転車、家具、家電、楽器
譲ります	ランドセル、子供用鉄棒、自転車、ぬいぐるみ、おひなさま

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP検索1002183をご覧いただくか、お問い合わせください。
注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

5月28日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)
※当日直接会場へ
注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブ

5月23日(火)9:00～11:00
本多公民館※当日直接会場へ

拠点収集
注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ
家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。
注市社会福祉協議会では、随時受け付けをしています。事前にお電話のうえ、お持ちください
問同協議会☎(042)324-8311
→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

マイナンバーカード申請臨時窓口

オンライン申請

国立駅前市民サービスコーナーにて、タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定を依頼すると、カードを郵送で受け取れます。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。
日6月の毎週火曜日9:00～16:30
定各16人※予約優先。当日空きがあれば利用可
持顔写真付きのものを含む本人確認書類2点、通知カード(お持ちの方のみ)※通知カードをお持ちの場合は顔写真付き本人確認書類1点または顔写真のない本人確認書類2点で可
申5月16日(火)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)
注必ず申請者本人がご来庁ください。必要書類が不足した場合は、郵送で受け取ることはできません。詳しくは市HP検索1025967をご覧ください
→国立駅前市民サービスコーナー☎(042)573-4377

マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期限延長

2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント付与対象ですので、早めにお申し込みください。
申込期限9月30日(土)まで
●マイナポイント登録支援窓口開設中
時土日祝日を除く9:00～17:00 場市役所第1庁舎2階
問市マイナポイントコールセンター☎(0120)01-0044(土日祝日を除く8:30～17:00)
注マイナポイントの取得方法に関してはHPhttps://mynumbercard.point.soumu.go.jp/をご覧ください
→デジタル行政推進室(内413)

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は5月2日時点
※最新情報は市HP検索1025222

ワクチンの種類	対象			春開始接種(現在実施中)	秋開始接種
				5月8日～8月末	9月～
オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社BA.4-5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります(Bはファイザー社のみ)。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※80歳以上の方には接種券郵送済み ※70～79歳の方は5月15日(月)、それ以外の対象者の方は22日(月)に接種券を郵送予定 ※対象者で接種券が届いておらず，接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
			上記以外の方	接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
			上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
従来型ワクチン(ファイザー社)	C	5歳以上の方		●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	
	D	生後6か月～4歳の方		●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

市内の接種会場
A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ
C：市役所集団接種会場のみ
※Aのみ7月までひかりプラザでも実施

接種券の発行申請が必要な方へ
申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへ
※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

3R講座受講者募集

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

ごみ・資源物の現状や施設の見学会、講座などを通じて、環境問題から家庭ごみの減量・分別方法まで幅広い知識を身に付けることができます。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方は、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

対市内在住の方　日下表参照　定25人(先着)
申5月16日(火)～6月9日(金)に電話でごみ減量推進課へ

スケジュール(予定)

日時（金曜日）		会場	内容
6月23日	13:30～16:00	市民室内プール会議室 市清掃センター	開講式 ごみ・資源物の現状と資源化事業の説明 ３Ｒと市民8つの誇りの説明、市清掃センター見学
7月21日	13:00～17:00	浅川清流環境組合（日野市） 日野市クリーンセンター（日野市）	3市共同可燃ごみ処理施設見学 日野市クリーンセンター見学
8月18日	13:30～16:00	市民室内プール会議室	ごみ分別ルールの説明・ごみの分別体験
9月15日	8:30～17:00	二ツ塚廃棄物広域処分場 日の出山荘（西多摩郡日の出町） 市ストックヤード	二ツ塚廃棄物広域処分場見学 中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館見学 市のビンの中間処理施設見学
10月20日	13:30～16:00	市民室内プール会議室	廃棄物減量等推進委員会の説明 地域別ディスカッション
11月17日			ごみ減量のポイント等の説明 家庭でできる3Rチェックシート記入 閉講式

無料 訪問耐震相談を実施

→まちづくり推進課(内453)

市に登録している建築士が住宅に伺い、簡単な耐震性の確認などを行います。より詳しい耐震診断が必要かどうかや、自宅でできる簡単な対策もお話しします。

対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者※木造アパートなど共同住宅を含む
日6月4日(日)～11日(日)9:00～16:00のうち１時間程度
内下表のとおり　定15棟程度(先着)
申5月16日(火)～24日(水)に電話でまちづくり推進課へ

内容（当日の流れ）

1	簡単な耐震チェック	建物の状況や図面などを参考に簡単なチェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業に関して説明します。パンフレットや耐震診断の申請書もお渡しします

（仮称）国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画(案)へのパブリック・コメント(意見提出手続)、用途地域変更に係る説明会の実施

→環境対策課(内399)

現施設の老朽化に伴う建て替えを目的として平成28年度に当初計画を作成し、その後法律の改正等の環境変化に対応するための計画改定を行います。この案に関して、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメントを実施します。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間5月15日(月)～6月15日(木)
公表場所環境対策課(市役所第6庁舎)、オープナー、ひかりプラザ、いずみプラザ、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・地域センター、恋ケ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP検索1030115
提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、✉seisoushisetsu@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)326-4915・直接または郵送(必着)で〒185-8501国分寺市役所(環境対策課)へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください
注いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、関係法令に基づき適切に取り扱います

主な改正内容

これまで燃やせないごみとして扱った製品プラスチック(バケツ・ハンガー等)をリサイクル品とする法律の改正があったこと、また安定的なごみ処理を継続するためペットボトル・せん定枝を自区内処理とし、施設の規模等を見直しました。また現施設の敷地は住居系から工業系の用途地域に変更する必要があるため、まちづくり条例に基づく説明も行います。

市民説明会

日5月27日(土)10:00～11:00
31日(水)18:00～19:00
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内計画改定・都市計画変更の説明

（仮）プラスチック廃棄物の減量及び再利用の推進基本方針(案)へのパブリック・コメント(意見提出手続)の実施

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

令和4年4月1日に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されました。市では容器包装・製品プラスチックの分別収集と、指定収集袋の有料化を行うことによって、ごみの発生抑制・分別によるごみの減量・資源化の促進を図り、更なる循環型社会を実現してくため「(仮)プラスチック廃棄物の減量及び再利用の推進基本方針」(案)を策定します。この案に関して、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント(意見提出手続)を実施します。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間5月15日(月)～6月15日(木)
公表場所ごみ減量推進課(市役所第6庁舎)、オープナー、ひかりプラザ、いずみプラザ、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・地域センター、恋ケ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP検索1030087
提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)326-4410・直接または郵送(必着)で〒185-0013西恋ヶ窪3-33-3ごみ減量推進課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください
注いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、関係法令に基づき適切に取り扱います

主な変更内容

変更前		変更後	
資源物	収集袋の種類	資源物	収集袋の種類
容器包装プラスチック	資源プラスチック（無料）	容器包装プラスチック	(仮)プラスチック廃棄物〔有料(予定)〕
製品プラスチック	もやせないごみ（有料）	製品プラスチック	

市民説明会

日		時間	会場（当日直接会場へ）
5月	17日(水)	18:30～19:30	ひかりプラザ
	21日(日)	10:30～11:30	
		14:00～15:00	市役所書庫棟会議室
	24日(水)	18:30～19:30	
	31日(水)		本多公民館
6月	10日(土)	10:30～11:30	
	11日(日)		リオンホール
	12日(月)	18:30～19:30	

暮らし
学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
会員募集

6月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日6月6日㈫10時～11時
場本多公民館・オンライン
内国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
申5月25日㈭までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
↓子育て相談室☎042・572・8138

6月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日7日・21日(水) 時14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円②通信料は自己負担
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日13日・27日(火) 時13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
日6月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ
対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
→高齢福祉課☎(042)321-1301

福祉理美容の「訪問理・美容券」「無料券」を発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、「訪問理・美容券」と「無料券」を表1の対象者へ発行します。訪問理・美容券の負担額は表2、利用できる店舗は表3のとおりです。

表1 訪問理・美容券、無料券対象者と申請方法

種類	対象者（在宅の方） 区分	枚数／年	申請方法※申請後、券を郵送
訪問理・美容券	要介護3以上の方※40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む	4枚	対象者で希望する方は、申請書（高齢福祉課・各地域包括支援センターで配布※市HPからダウンロード可）を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）へ
無料券	身体障害者手帳（1・2級）または愛の手帳（1・2度）をお持ちの方で、訪問理・美容券の対象ではない方		対象者で希望する方は、申請書（障害福祉課で配布※市HPからダウンロード可）を郵送または直接〒185-8501障害福祉課（市役所第2庁舎）へ

表2 訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額（1回当たり）
自宅へ訪問	理　容	1	500円
	美　容		
店舗でサービス	理　容（カット）	1	300円
	美　容（カット・洗髪・ブロー）		
	美　容（パーマ）	2	600円

注負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

表3 福祉理容・美容協力店

理　容　店

店名	所在地	☎(042)	店名	所在地	☎(042)
タツミ理容院	東元町2-8-2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4-30-27	322-2052
バーバーかおる	西元町4-5-16	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2-11-9	324-4047
ロイド理容室	本　町3-9-10	327-1135	髪処ささはら	新　町1-11-4	315-5598
カットスタジオツカモト	〃　2-6-10-102	322-2543	キュアヘアー	富士本1-21-51	576-5455
天良理容所	〃　2-23-10	325-0856	アプローゼン	光　町1-39-19	574-0234
保科理容室（＊）	〃　4-13-9	325-1500	理容のなか	〃　1-40-11	575-3437
ヘアーサロンナグモ	本　多4-1-15	322-5456	理容かとう	〃　3-26-21	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2-36-17	323-9720	バーバークツカケ	高木町1-10-33	575-3275
理容クマガヤ	〃　4-20-7	321-7010	理容おかの	〃　3-6-20	575-5782
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3-11-22	323-9773	カットボックスエートス	西　町5-29-2	576-3087
ヘアーサロントシ	〃　3-36-37	328-3118	保科理容室（＊）	国立市東1-6-23	572-0225

美　容　店

店名	所在地	☎(042)
美容室アン	南　町3-15-1	321-4368
花椿美容室	本　町2-3-2	321-6739
Cream（クリーム）（＊）	〃　4-1-10	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3-31-13	573-9645 ※電話受付は平日のみ
ビューティーあき	内　藤2-6-20	576-4871

注(＊)店舗での利用のみ。訪問は行っていません
店舗以外にも店舗の事情で、訪問を行えない場合があります。申請書に訪問希望店舗として記載いただいても、別の店舗での訪問となる場合があります

注店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください
問訪問理・美容券→高齢福祉課☎(042)321-1301(内117)
無料券→障害福祉課☎(042)325-0111(内344)

学ぶ 楽しむ 参加する

■肝臓病教室「免疫に関わる肝疾患について」

日5月23日(火)14:30～16:00場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(Zoomアプリ使用)講慶徳大誠さん(消化器科医師)定①30人¥無料※②の通信料は自己負担申5月16日(火)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/で※マスク着用・感染対策実施。①は先着順／→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422)32-3135

■市民レクリエーションバレーボール春季大会

日6月4日(日)9:30～場市民スポーツセンター¥1チーム3,500円申5月16日(火)～23日(火)に件名「レクバレR5春」、本文に代表者名、チーム名、電話番号を明記し✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で※先着順■代表者会議日5月25日(木)19:30～場市民スポーツセンター／→市バレーボール連盟・馬屋原☎(090)5326-5854(19:00～21:00)

■NICTオープンハウス２０２３

日6月23日(金)・24日(土)いずれも10:00～16:30場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)およびオンライン会場(詳細はURL参照)内基調講演、特別講演、技術展示、トークセッション、南極ゆうびんほかHPhttps://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2023/✉open-house-2023@ml.nict.go.jp
催情報通信研究機構「NICTオープンハウス2023」事務局注定員・申込方法等はHPをご覧ください

■東京都介護福祉士実務者研修(通信課程)７月開講の受講生募集

日①通信学習＝7月1日(土)～10月31日(火)、通信による個別学習(eラーニング等)②スクーリング＝11月5日(日)～12月17日(日)の日曜日(全7回)9:00～17:30場②ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23)¥保有資格により下記のとおり(テキスト代・eラーニング料含む)無資格＝85,730円、介護職員初任者研修修了者＝80,520円、訪問介護員2級＝79,850円申6月16日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

市民掲示板

●小学生野球体験教室

新メンバー募集中。青空の下、一緒に野球をやりましょう
日5月28日、6月4日・11日・18日(日)14:00～17:00場三小内申5月16日(火)からメールで／→国分寺キングス少年野球クラブ事務局✉info@kings89.club

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
リトルフレンズ	月2回火曜日 10:00～11:00	ひかりプラザ・光公民館	なし	月2,000円	萩原☎(080)3502-3571	ママ、パパと子どもの英会話サークル。皆で楽しく英語で遊ぼう
自立生活体操クラブ・金曜北町	毎週金曜日 14:20～15:30	北町地域センター	500円	月1,500円	山田☎(042)301-7106	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
硬式テニス　フェアプレイ	毎週火曜日 13:00～15:00	戸倉第2テニスコート	なし	月2,000円程度 ※参加人数により異なる	泉谷✉garakuta-ya@nifty.com	初級～初中級の方で楽しくテニスをしましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項



ふたごちゃん みつごちゃん 集まれ

6月10日（土）

対未就学の多胎児とその家族、多胎児出産予定のプレママ・プレパパ
時10:00〜11:30
場子ども家庭支援センターぶんちっち（当日直接会場へ）
→子育て相談室☎(042)572-8138

ぴかりこひろば

6月7日（水）10:00〜11:00
おもちゃのワークショップ

定7組（先着）　申5月24日（水）〜6月6日（火）の月〜金曜日10:00〜16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

6月10日（土）9:45〜11:00頃
うんどうあそび

定7組（先着）　申5月29日（月）〜6月9日（金）の月〜金曜日10:00〜16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

■共通事項　対未就学児　→保育幼稚園課（内359）

6月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
申参加希望日の2週間前〜前日の月〜金曜日（祝日を除く）10:00〜16:00に電話または直接実施保育園へ
→保育幼稚園課（内359）

保育園☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	13日（火）10:00〜11:00 すくすくこくぶんじ 子どもの食について話そう 定4組	15日（木）10:00〜11:00 七夕飾りを作ろう 定5組
ひかり ☎575-7237	15日（木）10:00〜12:00 子育てテラス　絵本を読もう 定7組	13日（火）9:30〜10:30頃 お庭で遊ぼう（0・1・2歳児） 定各2組
恋ケ窪 ☎321-0465	10日（土）9:45〜11:00頃 パパ・ママ集まれ　フリートーク 定7組 （恋こいプレイルームと同時予約）	27日（火）9:45〜11:00頃 七夕制作 定7組

託児付き図書館サービス



図書館で過ごす自分の時間

子育て中の方が、図書館でゆっくり自分の時間を過ごし本に触れることができるよう、併設の公民館保育室で保育スタッフがお子さんを預かります。

対市内在住の6か月児〜3歳児の未就園児と保護者
日本多図書館＝6・7・9・10・11・12月、令和6年3月の第2木曜日※2月は未定
光図書館＝6・7・9・10・11・12月、令和6年2月の第3水曜日、3月の第2水曜日※いずれも10時〜11時
場本多・光図書館
定各8人（多数の場合抽選。初めての方優先）
申各開催日の14日〜7日前に、希望する館・親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を明記し、✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpへ
注全員に結果を返信
→本多図書館☎(042)324-2022

オリンピアン・パラリンピアンによる1DAYスポーツ教室

6月3日（土）
市民スポーツセンター
※見学自由

バドミントン教室・車いすバスケットボール教室

アトランタ・シドニー大会出場の須賀（旧姓：水井）さん、東京2020大会出場の小田島さん、ソウル・バルセロナ出場の多智さんを講師に迎え、1日限りのスポーツ教室を開催します。

■共通事項
申5月22日（月）までに、申込専用サイトから※定員を超えた場合抽選。25日（木）に参加の可否をメールにて連絡
問市民スポーツセンター☎(042)326-2211

●須賀泰子さんによるバドミントン教室
対小学生　時10:00〜12:00
内参加者をレベル毎にクラス分けして指導　定48人

●小田島理恵さんと多智利枝さんによる車いすバスケットボール教室
対どなたでも（未就学児を除く）　時14:00〜16:00
内競技用車いすの操作、ルールの理解と試合形式のミニゲーム　定20人

→スポーツ振興課（内279）

知的障害者ガイドヘルパー養成研修課程（通学）

研修を受講すると、一人での外出が難しい知的障害のある方の買い物・余暇活動などのための外出のサポートをすることができます。ガイドヘルパーとして活動してみませんか。

メール作成フォーム

対次のすべてを満たす方〇18歳以上で市内在住（近隣市も含む）・在勤・在学の方〇市と移動支援事業委託契約を結んでいる事業所にガイドヘルパー登録を希望し、従事する意志のある方〇全課程受講可能な方
日講義＝7月2日・16日（日）9:30〜17:50演習＝①7月30日（日）または②8月6日（日）9:30〜16:45
場cocobunjiプラザ※演習実技は外出あり
定30人（演習日を調整できた方から先着）
¥教材費＝1,500円※返金不可
演習時の交通費入場料などの経費＝1,000円程度
申6月23日（金）までに、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在勤・在学の方は勤務・通学先、演習日（①または②）を明記し、✉bunji20@mbr.nifty.comへ
注研修時に本人確認を行います。1週間以内に返信がない場合は問い合わせ
問ライフネット・ガイドヘルパー養成研修窓口☎(042)322-4424

→障害福祉課（内523）

いずみホール主催事業

問い合わせはいずみホールへ

参加者＆ステージサポーター募集

いずみホールにみんなあつまれ にしこく吹奏楽部2023

8月19日（土）より全9回（予定）
いずみホール



内子どもと大人が一緒に集い、プロのサポートで楽しむパート練習や合奏。令和6年1月にファミリーコンサートを開催
対①演奏家＝吹奏楽、管・打楽器の演奏経験がある方で楽器・譜面台を自分で準備できる方（打楽器に関しては応相談）。18歳未満の方は保護者の承諾が必要②サポーター
定①学生（小学生〜大学生）・大人各15人②若干名※演奏パートの調整のため参加の可否は全員に連絡
¥小・中学生＝3,000円、高校・大学生＝5,000円、大人10,000円
音楽監督・指揮三澤慶さん（指揮者・作編曲家・トランペット奏者・国分寺市出身）
申6月18日（日）〜7月17日（祝）に専用フォームから
募集要項いずみホール・市内各施設、市HP🔍検索1030110からダウンロード可

専用フォーム

第5回 国分寺みらい音楽コンクール受賞者記念コンサート

6月17日（土）16:30〜
いずみホール

内第5回国分寺みらい音楽コンクールの上位入賞者によるコンサート
定300人（先着）
申市内の施設に設置の整理券または専用フォームからの事前申し込みが必要※未就学児入場不可
整理券配布5月16日（火）10:00から、同ホール窓口・専用フォームで

専用フォーム

第6回 国分寺みらい音楽コンクール2023

参加者募集

予選（非公開）＝9月16日（土）
本選（公開）＝12月17日（日）
いずみホール



クレール・デゼールさん

対小学校5・6年生、中学生　定各部門20人（先着）
¥予選＝1,000円・本選＝2,000円
審査員本選＝クレール・デゼールさん（ピアニスト・パリ国立高等音楽院ピアノ科教授）、予選＝安田結衣子さん（ピアニスト・作曲家）
申6月17日（土）〜7月15日（土）に予選参加費を振り込み後、専用フォームから
募集要項いずみホール・市内各施設・市HP🔍検索1019318からダウンロード可

専用フォーム

→文化振興課（いずみホール）☎(042)323-1491

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日（祝日を除く）8時30分〜17時（12時〜13時を除く）の受付となります。

参画

防犯リーダー養成講習会

水害に備えて

市・国分寺消防署合同総合水防訓練

5月28日(日)10:00～11:10
武蔵国分寺跡僧寺講堂跡北西(当日直接会場へ)

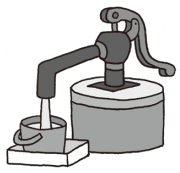


内台風被害や集中豪雨による住宅浸水や道路冠水など水害が発生しやすい時期を前に、被害を最小限にとどめることを目的として、水防訓練を実施します。当日は、市民の皆さんも家庭にあるビニール袋等を利用した簡易な浸水防止工法や土のう作成演習に参加できます

■参加機関(予定)
国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・東京消防庁災害時支援ボランティアほか

■身近な水防対策
浸水被害を防ぐため、ごみや落ち葉などが排水溝に詰まらないように注意しましょう。

→防災安全課(内373)



災害時協力井戸の登録者募集



対市内の民間井戸所有者または管理者
内災害時に近隣の被災者へ生活用水(洗濯やトイレ等に使用する水)を無償提供していただく災害時協力井戸の登録
登録要件○市内に井戸があること○現在生活用水として使用されており、今後も使用可能であること○災害時に周辺の市民が安全に井戸水をくむことができる井戸であること
登録後○市より配布する災害時協力井戸の看板の掲示○市報や市HPに井戸の情報を公表○市で年1回、水質検査を実施
申5月15日(月)9:00～6月30日(金)17:15に電話または直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ※電子申請(①)からも可
募集チラシ配布防災安全課、環境対策課、経済課、各公民館・図書館・地域センター・地域包括支援センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター
注詳しくは市HP検索1030023(②)をご覧ください

①

②

→防災安全課(内511)

生活安全・安心メール配信サービス

メール配信方法を一部変更

市で発生した事件・犯罪・災害の情報を迅速に伝えるための生活安全情報を配信しています。7月1日(土)からは、小金井警察署がメールけいしちょうで発信する特殊詐欺情報を自動配信します。
注小金井警察署管内の情報として小金井市内で発生した特殊詐欺情報も配信

→防災安全課(内357)

登録方法

▼こちらを読み込んで空メール送信▼

PC・スマートフォン

フィーチャーフォン

または以下のアドレスに空メールを送信

t-kokubunji@sg-p.jp

→ 自動返信メールに記載されているサイトにアクセス

↓

利用規約の確認・登録情報入力

↓

登録 登録ボタンを押すと登録完了

AED設置情報の登録・更新のお願い

市ではAEDの設置場所についての情報を共有し、いざという時に救命効果を高めることを目的として、日本救急医療財団全国AEDマップを活用しています。

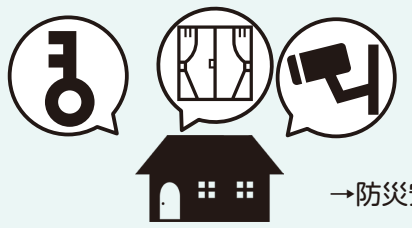
AEDを設置している事業者の方は、設置情報の登録および更新をお願いします。
注詳しくは同財団HPをご覧ください

→防災安全課(内373)

安全・安心な暮らしを実現するために

防犯リーダー養成講習会

受講者募集



→防災安全課(内357)

子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するために、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や犯罪の被害に遭わないための防犯への取り組み方、基礎知識を学んでみませんか。

■受講日右表参照
内講習会では過去の事件や実例を交えながら、防犯対策などを話します
定24人(先着)
申5月16日(火)9:00から電話で防災安全課または電子申請(①)で
注詳しくは市HP検索1013591(②)をご覧ください

①

②



昨年度の講義の様子

受講スケジュール

開講日	時間	内容(★＝単科受講可・☆＝当日受講できない場合は後日オンラインによる受講可)
8月5日(土)	9:00～12:15	○講習会ガイダンス ○市内の犯罪状況と対策事例の紹介★ ○防犯の基礎となる講座☆ ○地域防犯に係る警察の視点・役割☆
22日(火)	9:00～13:30	○警視庁見学またはポリスミュージアム見学★ 注上記施設のうち市が選択したいずれかの施設へ見学。単科受講の場合、小学3年生以上の申し込み可(小学生は要保護者同伴)
10月7日(土)	9:00～12:00	○高齢者を狙う詐欺等に遭わないための講座☆ ○家の防犯、その要点と診断 ○世界の防犯、犯罪機会論とパトロールのポイント★☆
21日(土)		○一戸建て住宅の防犯診断(グループディスカッション) ○まちの子どもたちを守るための講座・9～13歳の子どもたちに防犯力をつけさせる講座☆ ○災害時における防犯活動の要点☆
11月25日(土)		○安全なまちづくり活動に必須な講座 ○安全なまちづくり活動の設計力、実践力をつける講座(フィールドワークとグループワーク)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で ※予約制。先着順 ※詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/　→経済課(内396)

ミニ就職フェアin立川

対既卒3年以内(令和6年3月卒業予定の学生含む)およびおおむね29歳以下
日6月6日(火)
午前の部10:00～12:00　午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由なので気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

若者と企業の交流会in立川

対おおむね29歳以下
日6月21日(水)12:00～16:10
場東京しごとセンター多摩
(立川市柴崎町3-9-2)
内さまざまな業界の参加企業4社全てのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験を開催(スタッフが同行するから安心)
定30人
問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510

合同企業説明会in立川

対令和6年3月卒業予定の学生および既卒3年以内
日6月29日(木)13:00～16:30
場ホテルエミシア東京立川
(立川市曙町2-14-16)
内新卒採用に積極的な企業23社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができます。後日、企業見学会を開催(スタッフが同行するから安心)
定100人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in国立 職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法

対女性　日6月6日(火)10:00～12:00
場国立市商業協同組合(国立市東1-4-6商協ビル2F)
内長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスタイルを学びます。セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)を実施〔定10人(先着)〕
定40人程度
問女性しごと応援キャラバン運営事務局
☎(03)6734-1346
託年齢条件等あり、要問い合わせ

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in小金井 知らなかったじゃもったいない しごと探しのステップ

対女性　日6月27日(火)10:00～12:00
場小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内就職活動の基本的なステップ・働き方・制度・求人の探し方を学びます。セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)を実施〔定10人(先着)〕
定40人程度
問女性しごと応援キャラバン運営事務局
☎(03)6734-1346
託年齢条件等あり、要問い合わせ

ミニ就職フェアin立川

対既卒3年以内(令和6年3月卒業予定の学生含む)およびおおむね29歳以下
日7月4日(火)
午前の部10:00～12:00
午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由なので気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

創業個別相談会　5月25日(木)

対創業を考えている・創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申5月16日(火)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

事業承継個別相談会　6月13日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
時13:30～16:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定2人(先着)
申5月16日(火)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

令和4年度実施 協働事業の報告・評価を実施

どなたでも見学できます

日5月29日(月)10:00～
場リオンホール(当日直接会場へ)
内令和4年度に市と協働事業を行った市民活動団体による事業内容の報告、審査会委員による市民活動団体・担当課への質疑
注報告後審査会委員が行う評価は非公開

報告事業（報告順）

種別	事業名称	実施団体	担当課
提案型	こくぶんじエリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ) 開講事業	NPO法人まちづくりサポート国分寺	緑と公園課
提案型	多職種による妊娠期から未就学児期のサポート事業	ゆいぽっこ ～地域につなげるサポーター'S～	健康推進課
公募型	こくぶんじカレッジ協働事業	NPO法人MYstyleアット	まちづくり推進課
公募型	こくぶんじ青空ひろば事業	認定NPO法人冒険遊び場の会	子ども子育て支援課
公募型	国分寺市親子ひろば事業	NPO法人コアラッコ子育てサポート	子育て相談室
公募型	国分寺市職員NPO派遣研修事業	国分寺・協働を進めるNPO連絡会	協働コミュニティ課

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

休日急病診療

まず電話で相談を

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月21日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
			曽根医院(眼)	本町4-19-8 ☎322-0516
	薬局	10:00～18:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階 ☎576-1811
5月28日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29 国分寺南医療ビル1F ☎322-4130
			平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56 ☎571-2177
	薬局	10:00～18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階 ☎328-1004

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)　▶こちらからもアクセス可

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/　▶こちらからもアクセス可

こくぶんじ市民活動センター　こらぼdeサロン　日5月19日(金)14:00～15:30　場アクティ・ココブンジ　問協働コミュニティ課☎(042)327-3771

ヘルスアップ通信

健康だより　No.1

あなたと、あなたの大切な人のために
健康診査を受けましょう。

令和５年５月15日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8(いずみプラザ内)
☎(042)321-1801

令和5年度から、市の国民健康保険に加入している40～65歳の方の特定健診会場が選択制になりました。

国分寺市医師会公衆衛生センターに加え、市内実施医療機関での受診ができるようになりました。

どちらの会場も、事前に市への申込みが必要です。

対市の国民健康保険に令和5年4月1日時点で加入している40～65歳の方

年に1度健康診査を受けましょう

市では、下表のとおり健康診査を行っています。
ぜひご活用ください。

40歳以上で市の国民健康保険（4月1日時点）または後期高齢者医療制度に加入している方には、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の案内または受診票を順次郵送します。

下表の郵送時期を過ぎても届かない場合は、お問い合せください。

※3月中旬以降に加入手続をした方は、7月または9月に郵送。国民健康保険に4月2日以降に加入手続をした方は健康推進課へ、生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課☎(042)325-0111[内345]へ、申込み方法等についてお問い合わせください。



健康診査の受診方法

市内在住で、住民基本台帳に記載されている方		市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方			市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方
25～29歳(＊1) 30～39歳	30歳以上(＊2)	40～65歳	66～75歳	76歳以上	40歳以上
市報・市HPで若年層健診・30歳代検診受診者を募集します	市報・市HPで人間ドック・脳ドック(有料)受診者を募集します	特定健診の案内(水色の封筒)が届きます	特定健診の受診票(封筒ともにピンク色)が届きます	後期高齢者医療健診の受診票(封筒ともに黄色)が届きます	加入している保険者へお問い合わせください
募集期間中にお申込みください	募集期間中に実施医療機関へ電話で日程の予約をしてください	会場(市内実施医療機関または公衆衛生センター)を決め、申込み期限までに市にお申込みください			
日程通知と受診票が届きます	受診日の15日前までに支払手続をしてください	【市内実施医療機関】受診票が届きます 医療機関名簿で受診する医療機関を決めます	【公衆衛生センター】日程通知と受診票が届きます		
公衆衛生センターの健診へ(無料)	予約した医療機関の人間ドック・脳ドックへ	受診期限までに実施医療機関の健診へ(無料)	公衆衛生センターの健診へ(無料)	受診期限までに実施医療機関の健診へ(無料)	加入している保険者が実施する特定健診へ

詳しくは市ＨＰをご覧ください

年度内にいずれか1回を受診できます。
年齢は令和5年度(4月1日～令和6年3月31日)の誕生日での年齢です。
(＊1)他の健診を受診する機会がない方　(＊2)人間ドック・脳ドックは受診日時点で29歳の方は対象外となります。

健診(特定・後期高齢者医療)案内・受診票送付時期

「市の国民健康保険」に加入している40～65歳の方
(申込案内を送付しました)

案内送付	申込み期限
4月中旬発送済	12月15日（金）必着

※市HP（検索1012512）から電子申請可

「市の国民健康保険」に加入している66歳以上の方と「後期高齢者医療制度」加入の方
(受診票を送付します)

誕生月	受診票送付予定	受診期限
4～7月	5月上旬発送済	10月31日（火）
8～11月	7月上旬	12月28日（木）
12～3月	9月上旬	令和6年2月29日（木）

令和5年度から国保途中加入健康診査の申込みが、郵送、窓口に加えて、電子申請もできるようになりました。

対市の国民健康保険の加入日（適用開始年月日）が令和5年4月2日以降の40～74歳の方

電子申請はこちらからできます

熱中症は予防が大切です

気温が高くなる日が多くなってきました。屋外、屋内に関わらず備えましょう。

【予防のポイント】



行動の工夫

○暑さを避ける
○適宜休憩し、無理はしない
○こまめに水分をとる（のどが渇かなくても）
○緩めの衣服にする（衣服内の風の流れをよくするため）
○暑いと感じていなくても、寝る時も、冷房を使う



住まいの工夫

○風通しをよくする
○ブラインドやすだれで日光を遮る
○エアコンや扇風機を利用する

【症状が表れたら】



○涼しい場所に移動
○衣服をゆるめ、身体を冷やす（首回り、わきの下、足の付け根など）
○経口補水液やスポーツ飲料で、水分・塩分補給
＊反応がおかしい、意識がない、吐き気、症状が改善しないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

【暑さ指数や熱中症警戒アラートの活用】

熱中症警戒レベルや、注意情報がわかります。予防にお役立てください。

環境省熱中症予防情報サイト

【熱中症の症状】



軽症　手足のしびれ、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、ボーっとする、汗がとまらない

中症　頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい（倦怠感）、意識が何となくおかしい



重症　意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない、走れない、体が熱い

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119

救急相談センター受付番号
（24時間無休）
こちらからもつながります。
多摩地区:042-521-2323

食中毒が発生しやすい季節です

食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」の3原則で食中毒を防ぎましょう。



で、冷蔵庫を過信せず早めに食べること、調理後は、長時間室温に放置しないようにしましょう。

①付けない



手洗いを行い、食中毒菌やウィルスを食べ物に付けないようにしましょう。

②増やさない

生鮮食品や惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖しますので



③やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども過熱して食べれば安全です。



市ＨＰ検索 1016679

6月4日（日）市歯科医師会からは歯ブラシ等をプレゼント　募集

歯と口の健康に関するイベント開催

口の健康度をチェックしてみませんか。日頃の歯や口の健康管理を見直しましょう。

対市内在住・在勤・在学・在活の方 日6月4日（日）午前9時15分～正午
場いずみプラザ 内①唾液緩衝能（※）測定②口腔乾燥測定③歯科衛生士の歯みがき相談
定予約制 申5月16日（火）午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）
（※）唾液の酸を中和して中性に戻す力を測定。口の中が酸性に傾いているとむし歯になりやすい。



「カメ（噛め）ちゃん」国分寺市噛ミング30（サンマル）・食育推進キャラクター

同時開催
「口腔がん検診」

口の中にもがんは発症します。検診は早期発見につながります。口腔粘膜に気になる症状がある方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

日 場 申はイベントと同じ
対市内在住・在勤・在学・在活で口内炎が治らない、腫れ物、しこり等粘膜に症状がある方
内歯科医師（多摩総合医療センター歯科口腔外科）による口腔粘膜診査　定38人（先着順）

託児付き 試食付き 栄養講座　募集

骨粗しょう症予防
「必要なのはカルシウムだけじゃない！丈夫な骨づくり」

6月9日（金）午後2時～3時45分
①いずみプラザ
②動画視聴（栄養講話のみ後日配信）



育ち盛りのお子さんの骨を作り育てる食事から、大人の骨量を維持していく食事まで、管理栄養士が楽しくわかりやすく話します。歯科衛生士のミニ歯科講座もあります。

講管理栄養士 対市内在住・在勤・在学・在活の方 定①24人 ¥①無料②通信料は自己負担 申①電話で健康推進課へ（先着順、6月8日締切）②件名を「栄養講座申込み」とし、氏名（ふりがな）・電話番号を明記の上 kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpへ 物筆記用具、あれば健診結果 託①未就学児4人（6月1日締切）

市ＨＰ検索 1013447

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

喫煙はがん・心臓病・脳卒中など多くの疾患の危険因子といわれ、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。

受動喫煙を防止しましょう



他人の喫煙による煙にさらされる、受動喫煙は、健康に悪影響を与えます。喫煙する場合には周囲への配慮が必要です。

禁煙治療を受けませんか



たばこに含まれるニコチンには依存性があり、禁煙補助具を使うと禁煙しやすくなります。

条件に該当すれば保険診療で治療が受けられます。

とうきょう健康ステーションサイト

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和5(2023)年
5月15日号
No.691

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式ツイッター
@koku_kouminkan

恋 恋ケ窪公民館

50周年記念発表会 in いずみホール

今年度50周年を迎える恋ケ窪公民館。日頃恋ケ窪公民館で活動しているグループを中心に、地域で活動している団体も一緒に、記念発表会を開催します。

日6月3日(土)　午後0時30分～5時
※開場は30分前
内クラシックギター　琴　三味線　民謡　朗読　コーラス　バンド演奏　アカペラ　オカリナ　ダンス　新体操　コント
■特別出演
TOKYO COOL
(お笑いコンビ)
場いずみホール
定300人
催50周年記念発表会実行委員会
恋ケ窪公民館
申不要。直接会場へ
注ホール内での飲食はできません
車・自転車での来場はご遠慮ください
詳しくは、パンフレットやチラシ、ホームページをご覧ください



光 幼い子のいる親のための教室

地域でつくる　親子のカタチ

地域をめぐるフィールドワークや、未来について考えることを通し、自分たちらしい親子のカタチを見つけていきましょう。親が学ぶ間に子どもは親と離れ保育室で過ごし、親も子どもも地域に新しい仲間をつくることを目指します。

日6月15日～12月14日(木)
午前10時～正午　全19回(夏休みあり)
※初日は親子一緒のオリエンテーション
講伊藤加奈子さん(心理カウンセラー)
場光公民館
対市内在住で光公民館に徒歩か自転車で通える方
保教室初日に生後6か月以上の未就学児12人
申5月25日(木)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、年代、子どもの名前、子どもの生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※並木公民館は6月、本多・恋ケ窪公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き講座は複数参加できません

も ものつくり講座

はじめての絵本作り

自分のために、誰かのために、世界でひとつの絵本を手作りしてみませんか。絵を描いたり、身近にある素材を使ったりして製本まで仕上げましょう。

日6月7日・21日、7月5日・19日(水)
午前10時～正午
全4回
講西沢杏子さん(詩人)
場もとまち公民館
定16人
託6月7日に生後6か月以上の未就学児6人
申5月25日(木)までに件名に「絵本」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 防犯講座

犯罪に気づく力　被害を遠ざける力

特殊詐欺や留守を狙った空き巣。最新事情や実例、そしてもし被害に遭ってしまった場合の事後対処を学びます。地域の防犯力アップを目指しましょう。

日6月16日(金)　午前10時～11時30分
講小金井警察署員　多摩信用金庫職員
場恋ケ窪公民館　定20人
申5月24日(水)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注緊急出動等の関係で、講座を中止もしくは内容を変更することがあります
※多摩信用金庫は、市と地域活性化包括連携協定を締結しています

光 公民館保育室体験会　プレ保育室

保育付き講座に参加中、子どもがどのような部屋で遊んでいるのか体験してみませんか。

日5月22日(月)
①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分
場光公民館　対未就学児の親子　定各回6組
申5月18日(木)までに件名に「保育室体験会」、本文に氏名、住所(町名のみ)、子どもの生年月日、希望時間を明記しメール(裏面下記参照)または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 美術講座

パブリックアート入門
多摩の街なかで見かけるアートたち

日常風景に埋もれさせるにはもったいない街角アート(パブリックアート)を知り、街歩きをもっと楽しみましょう。

日①6月15日(木)
②6月24日(土)
午後2時～4時
※①と②は同じ内容です。
講浦島茂世さん(美術ライター)
場もとまち公民館　定各回40人
申5月30日(火)までに件名に「アート」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順


関根伸夫
《天平人の夢》
西国分寺駅南口
ロータリー

も グループ活動公開事業

詩吟で心も体もリフレッシュ

古今の和歌や漢詩に節をつけて詠(うた)います。お腹(なか)から声を出し、気分転換・ストレス解消をしましょう。川中島での合戦を描いた漢詩「不識庵(ふしきあん)機山を撃つの図に題す」を吟じます。

日6月10日(土)　午後2時～4時
指ハッピーしぎん国分寺
場もとまち公民館　定10人
申5月16日(火)午前9時から
電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



光 大人のための朗読講座

名作を自分の声で

宮沢賢治、新美南吉、樋口一葉らの短編小説や詩に触れ、発声や発音のコツから楽しく学び、声に出して読むことで作品の世界観をより深く味わいます。

日5月29日、6月12日・26日(月)
午後2時～4時
講中谷　源さん(舞台俳優)
場光公民館　定15人
申5月21日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日5月26日(金)　午後2時～4時
場本多公民館　申前日までに本多公民館へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	5月23日(火)午前10時30分～正午
恋ケ窪	5月19日(金)午前10時15分～正午
光	6月12日(月)午前10時～正午
もとまち	5月31日(水)午前10時～正午
並木	5月25日(木)午前10時30分～正午

場各公民館　申前日までに各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	5月	15日(月)				
	6月	5日(月)、19日(月)	19日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

凡例
日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

本 ゆらぎシェアサロン

多様な性ってなんだろう

トランスジェンダー当事者の経験と研究データをもとに、LGBTQ+当事者や周囲の人の困りごとなどを聞き、「知りたいけれど聞けない、わからない」といった疑問や心のゆらぎをみんなで共有します。

日6月10日(土)　午前10時～午後０時30分
講勝又栄政さん
(ジェンダー・セクシュアリティ研究者)
場本多公民館
定20人
申５月31日(水)までに件名に「ゆらぎシェアサロン」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



【パネル展示：多様な性を知ろう】
日6月６日(火)～15日(木)
内性のあり方(セクシュアリティ)の基礎知識
パートナーシップ制度について　ほか
場本多公民館　協市人権平和課

光 音響講座

使ってみよう　スタジオ機材

光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。

日6月２日(金)　午後４時15分～６時15分
講杣山祐輔(そまやま)さん(音響エンジニア)
場光公民館　定20人(中学生～18歳以下優先)
申５月22日(月)までに件名に講座名、本文に氏名、年齢、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 第五小学校とその周辺の写真募集

第五小学校が創立60周年を迎えます。夏に写真の展示を行います。30～60年前の五小および五小周辺の写真をお持ちの方は公民館にお貸しください。

■展示期間　７月11日(火)～８月10日(木)
場恋ケ窪公民館
催第五小学校コミュニティスクール協議会
恋ケ窪公民館
申５月31日(水)までに直接恋ケ窪公民館へ
注写真を複製して展示。原本はお返しします

光 野外講座

震災と戦災の記憶をたどる

100年前の関東大震災とその後の東京大空襲。二度の悲劇と人々の姿を学び、その記憶が残る隅田川の水辺と両国周辺を歩きます。

①	関東大震災と悲劇の記憶 日6月２日(金)　午前10時～正午 講西崎雅夫さん(一般社団法人ほうせんか) 場光公民館
②	下町の風景と空襲の記憶 日6月９日(金)　午前10時～正午 講砂田寿子さん(地域住民) 場光公民館
③	日6月16日(金)　午前10時～午後０時30分 集合　JR総武線浅草橋駅東口 コース　隅田川→蔵前橋→厩橋(うまや) →都立横網町公園 (東京都慰霊堂・東京都復興記念館) →旧安田庭園　※４kmほど歩きます 解散　JR総武線両国駅 ※荒天の場合、６月23日(金)に延期

定20人
申５月23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 第44回 光公民館まつり 準備会

10月14日(土)・15日(日)に開催予定の光公民館まつりに参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。

日５月29日(月)　午前10時～正午
場光公民館　申不要。直接会場へ

も ふれあいまつり・もとまち準備会

例年10月に、地域の人が集うおまつりを開催しています。参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。

日５月18日(木)　午前10時～正午
場もとまち公民館　申不要。直接会場へ

並

並木芸術ギャラリー(前期)

並木公民館ロビーに、活動グループのみなさんや個人から募集した作品を展示します。子どもから大人までどなたでも参加できる自由なギャラリーです。この機会に、自分の作品を地域で発表してみませんか。



■展示期間(原則月ごとの入れ替え)
６月１日(木)～９月28日(木)
申並木公民館またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を明記し、５月22日(月)までに直接並木公民館へ。申し込み多数の場合または希望が重複する場合は調整となります。５月24日(水)以降先着順

並 子どもまつり大人サポーター会議

子ども自身がアイデアを出し合い、お店やイベントなどを行う子どもまつり。子どもが安心して楽しめるようにサポートする大人を募集します。ぜひ会議にご参加ください。

日５月24日(水)　午前10時～正午
内開催日時　運営方法　サポート内容
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

並 陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日５月27日(土)　午前10時～正午
内施設の利用ルールの確認
７月～12月の日程調整　ほか
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

恋 第44回 恋ケ窪公民館祭準備会

参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。初めての参加歓迎。公民館祭は９月30日(土)、10月１日(日)に実施予定です。

日５月24日(水)　午前10時～11時30分
場恋ケ窪公民館
申前日までに電話または直接恋ケ窪公民館へ

グループの催し物

「原発をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち」上映会

原発の危険性を描き、福島で再生エネルギーを利用し農業を再生させる農家を紹介

日6月17日(土)　午後２時～４時
¥800円　催Bye-Bye原発／国分寺の会
場本多公民館
問服部☎(090)9293-1104

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
火羊会	毎週火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,500円	有光☎(042)324-3065	楽しく油絵を描きませんか。初心者歓迎
国分寺歌謡愛好会	第１・２・４水曜 午後２時～４時	本多	1,000円	月3,000円	野口☎(090)1100-1361	演歌、歌謡曲など先生の指導により楽しく歌っています。見学大歓迎
本多絵手紙の会	第２・４木曜 午後１時30分～３時30分	本多	なし	月2,500円	成田☎(042)321-1837	身近なものを楽しく描いてみませんか。初心者歓迎します
国分寺ゴスペル	毎週水曜 午前10時～正午	光	なし	隔月2,500円	山影☎(042)325-4233 (平日のみ)	歌詞が心にしみます。皆で歌うとすごく気持ち良いです。見学お気軽に
薬膳サークル東方美人	奇数月　第１または第２木曜 午後２時～４時	光	なし	１回500円～	勝又 ✉ tohobijin.yakuzen@gmail.com	国際薬膳師の講師と共に、季節に合わせた養生を学びます
もとまち盆栽会	月１回　第２日曜 午前10時～正午	もとまち	なし	月1,000円	菅谷☎(042)321-7636	初心・初級者の集まり。種まき、挿し木、苗から育成し鑑賞します
楊名時太極拳東元町	毎週水曜 午前10時～11時30分	もとまち	1,000円	月2,000円	竹下☎(042)324-8916	転倒防止に効果バツグン、ゆったりした動作と深い呼吸で健康増進

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

市報 こくぶんじ

6・1 No.1448 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

市報の配布・停止は電子申請でもできます
詳しくは市HP検索1004754をご確認ください

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索





多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか



国分寺の農業に触れ合う畑巡り こくベジ収穫体験とお土産付き

第18回 農ウォーク

東元町・西元町地域

6月24日(土)9:30～12:30(集合=9:10)※雨天決行　もとまち地域センター南側駐車場(集合・解散)(西元町3-18-12)

対市内在住・在勤・在学・在活で、3時間程度のウォーキングができる小学生以上の方
※初めての方優先。小学生は保護者同伴
内地域特有の野菜・植木・果樹畑などを農業者と共にウォーキング。畑での地元農業者からの説明・こくベジの収穫体験
定30人(先着)　¥1,000円／人(保険代・収穫体験費用を含む)※当日集金。釣り銭が無いように用意
持帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋　申6月2日(金)から電話で農業委員会事務局へ
主催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区　注自動車での来場不可。動きやすい服装で参加
→農業委員会事務局(内394)

国分寺×宇宙フィールドワーク　大型バスで行く

JAXA筑波宇宙センター見学ツアー

7月27日(木)8:30～17:30※予定
JAXA筑波宇宙センター(集合・解散=市役所駐車場)


画像提供 JAXA

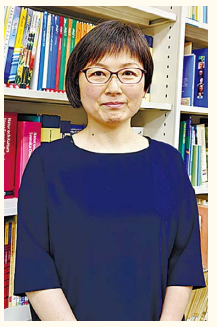
対市内在住・在学の小学生とその保護者
内H-IIロケットの前での記念撮影・展示館「スペースドーム」の見学など
定20組(40人、多数の場合抽選)
¥集合・解散場所までの交通費、昼食代
申6月1日(木)8:30～30日(金)17:00に申し込みフォームで
注詳しくは市HP検索1030182
→文化振興課☎(042)329-1205

男女共同参画講座

北欧の絵本に触れて考える ジェンダー・多様性・自分らしさ

6月24日(土)10:00～12:00 リオンホール

内北欧の絵本の昔と今を知り、子どもが触れる文化の視点からジェンダー平等を考える
講上倉あゆ子さん(東海大学文化社会学部北欧学科准教授)
定50人(先着)
託生後6か月以上の未就学児6人(先着)
申6月2日(金)～22日(木)に、件名に「男女共同参画講座」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話・電子申請で人権平和課へ
※託児申し込みは15日(木)まで
注詳しくは市HP検索1030204


上倉あゆ子さん

電子申請はこちら

→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語でホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

市広報ラジオ番組「こくぶんじVOICE」毎週水曜日21:15～21:21放送　ラジオフチューズ(FM87.4MHz)・アプリ「FM++(プラプラ)」でお聴きください

予約不要 マイナンバーカード出張申請受付サービス



マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。「オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。

マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインによる市外転出の届出(引越しワンストップサービス)など用途が広がっています。この機会にぜひご申請ください。

対本市に住民登録のある方
日6月10日(土)10:00～19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577
注混雑状況によって、当日整理券を配布する場合があります

→市民課(内318)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間6月7日(水)23:00～9日(金)6:30

→市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

今月の納期 6月30日(金)

①市・都民税 第1期
②国民健康保険税 随時期
③介護保険料 過年度分
④後期高齢者医療保険料 過年度分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①②＝納税課(内553)／③＝高齢福祉課☎(042)321-1301／④＝保険年金課(内319)

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 7月31日(月)までの方
更新申請	6月1日(木)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が6月30日(金)までの方は、早めにお手続きください

→高齢福祉課☎(042)321-1301

今月の休日窓口 6月10日(土)

●市民課　時間9:00～12:00　場市役所第1庁舎
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
注マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577へ／4日・18日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
問市民課(内311)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121



●保険年金課　時間9:00～12:00　場同庁舎
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
問保険年金課(内314)

●納税課　時間8:30～12:00　場同庁舎　内市税の納付、納税相談
問納税課(内553)
注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

6月の無料相談

要予約　※詳しくは市HP検索1030006をご覧ください

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	⑫	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	21日(水)
②	税務相談	14日(水)	⑬	犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
③	登記相談	5日・7月3日(月)	⑭	女性法律相談	15日(木)
④	不動産・空き家等相談	12日(月)	⑮	女性のためのカウンセリング	13日・27日(火)
⑤	行政苦情相談	7日(水)	⑯	女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	19日(月)	⑰	母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	8日(木)	⑱	心の健康相談	15日(木)
⑧	マンション管理相談	22日(木)	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨	交通事故相談	1日(木)	⑳	高齢者就業相談	月～金曜日
⑩	教育相談(面談)	火～土曜日	㉑	ふくし法律相談	22日(木)
⑪	身近な人権相談	8日(木)	㉒	成年後見専門相談	8日(木)

問①～⑨政策法務課市民相談室(内222)　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪～⑬人権平和課☎(042)573-4378　⑭～⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342　⑰生活福祉課(内533)　⑱障害福祉課(内522)　⑲オンブズパーソン事務局(内559)　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00(＊)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付＝16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

(＊)木曜日17:00～19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は5月22日時点
※最新情報は市HP検索1025222

ワクチンの種類		対象		春開始接種（現在実施中）	秋開始接種
				8月末まで	9月～
オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社 BA.4－5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります（Bはファイザー社のみ）。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
			上記以外の方	接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
			上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
従来型ワクチン（ファイザー社）	C	5歳以上の方		●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	
	D	生後6か月～4歳の方		●初回接種（合計3回の接種が必要）が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

市内の接種会場
A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ　C：市役所集団接種会場のみ
※Aのみ7月までひかりプラザでも実施

接種券の発行申請が必要な方へ
申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

都が新型コロナ相談センターを開設しています

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

☎(0120) 670-440
※24時間対応

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都ＨＰで公開しています

6月の市役所庁内の手話通訳者配置日　7日・14日・21日・28日(水)9：00～12：00　問FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

参画 公開 税

市民税・都民税（住民税）の申告はお済みですか

納税通知書等が届いた方で、市民税・都民税（住民税）の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合があります。なお、税務署へ確定申告書を提出済みの場合は、市民税・都民税の申告は不要です。すでに申告がお済みの方でも、所得控除の追加などがある場合は、申告をすることで最長過去5年間さかのぼって税額が下がる場合があります。

所得控除の種類

雑損／医療費／社会保険料（健康保険・国民年金・介護保険など）／生命保険料／地震保険料／寡婦・ひとり親／勤労学生／障害者／配偶者／配偶者特別／扶養／寄附金

問所得税減額手続き＝立川税務署☎(042)523-1181

各種控除の適用条件など＝課税課

→課税課（内569）

令和5年度 市民税・都民税納税通知書、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送

令和5年度市民税・都民税が課税になる方へ、市民税・都民税の普通徴収（個人払い）の納税通知書を6月9日（金）に発送します。これに伴い、市民税・都民税の課税（非課税）証明書を同日から発行します。

また、市民税・都民税が公的年金から特別徴収（天引き）される方で、普通徴収で納める税額がない方には、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送します。この通知書は年金から特別徴収をする金額を示したもので、窓口などで納付する必要はありません。

なお、市民税・都民税がすべて給与からの特別徴収となる方には、勤務先へ税額決定通知書を郵送した5月12日から、市民税・都民税の課税（非課税）証明書を発行しています。

注所得税の確定申告書を3月16日以降に提出された方は、市民税・都民税の課税計算に間に合わず、確定申告書の内容が通知に反映されていない場合があります。その場合、改めて課税計算を行い、後日税額変更の通知を郵送します。

→課税課（内569）

参画しよう

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会との協働事業です。

■作業日6月9日・16日・23日㈮9時30分～11時30分

場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）

→緑と公園課（内353）



公開しています

●医療的ケア児支援関係者会議

日6月16日㈮14時～

場リオンホール

内保育所等での医療的ケア児受け入れに関する報告など

注手話通訳・要約筆記の希望者は6月6日㈫、傍聴希望者は15日㈭までにFAX042・324・6831または電話で障害福祉課へ

→障害福祉課（内522）

暮らし

児童手当・特例給付 現況届のご案内

児童手当・特例給付現況届の提出は、原則不要です。提出が必要な方へは、現況届提出に関するご案内を郵送していますので、期限までにご提出ください。

提出期限6月23日㈮

→子ども子育て支援課（内線378）

後期高齢者医療制度 交通事故などの治療で保険診療を受けられます

交通事故など第三者から受けたけがなどの治療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担すべきですが、届け出ることで保険診療を受けられます。事故（自損事故含む）に遭って診療を受ける場合は、速やかに保険年金課へご連絡ください。連絡後、届け出に必要な書類（被害届など）を郵送しますので、記入のうえ、事故日から30日以内にご提出ください。

注交通事故の場合、警察の事故証明書が必要になります。医療機関には事故（自損事故含む）による受診であることをお申し出ください。

→保険年金課（内319）

後期高齢者医療制度 ジェネリック医薬品差額通知等を郵送

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知等を、6月下旬と12月中旬に郵送します。医師・薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。令和4年6月に差額通知等をお送りした方がジェネリック医薬品に切り替えたことで、1人当たり1か月1千981円の医療費の軽減効果がありました。

対75歳以上で生活習慣病などに関する医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120・629・016

【第1回通知】発送日の翌日（6月下旬）～7月31日㈪

【第2回通知】発送日の翌日（12月中旬）～令和6年1月31日㈬

※いずれも9時～17時（土日祝日、12月29日㈮～令和6年1月3日㈬を除く）

→保険年金課（内319）



原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給

対6月1日時点、被爆者健康手帳をお持ちで、市の住民基本台帳に記録されている方

見舞金額26,000円

※例年6月と12月に13,000円ずつ支給していましたが、今年から年1回、6月に26,000円を支給することになりました

申6月1日（木）～9日（金）に直接または郵送（必着）で〒185−8501地域共生推進課（市役所第2庁舎）へ

→地域共生推進課（内348）

今月の議会（6月・7月）

5月1日に市議会議員が改選されたことに伴い、6月9日（金）から開催される第2回定例会の日程は、7日（水）の議会運営委員会で決定します。

なお、議会運営委員会も含め、予定になりますので、日程が決まり次第、市HP検索1000106に掲載します。

詳しくは、市HPをご確認いただくか議会事務局へお問い合わせください。

→議会事務局（内467）

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

子ども

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方

市HP検索 1001501

こどもの発達センター つくしんぼ

対0～17歳の子どもと保護者



市HP検索 1009126



☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725(通話料有料)
時8:30～17:00　休日月祝日

親子ひろば



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
注実施日時・利用方法(①)、イベントの実施状況(②)

① 市HP検索 1001398

② 市HP検索 1003024

6月 児童館のイベント

対0～17歳（幼児は保護者同伴）　時10:00～19:00
休日曜日、祝日、26日(月)　注★は指定管理者。詳しくは市HP検索1001404をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
絵の教室＝5日(月)／けん玉＝9日(金)／かるた＝14日(水)／おはなしポケット＝15日(木)／サクサク工作「ゴッズアイ」＝28日(水)～30日(金)／スマイルキャッホー＝水曜日	はらぺこあおむし(えぷろんシアター)＝6日(火)／おり紙＝8日(木)／けん玉＝12日(月)／お話し会＝14日(水)／工作「ストロー工作」＝15日(木)～17日(土)／乳幼児読み聞かせ＝22日(木)／親子の「わ」＝火曜日
もとまち児童館★☎(042)359-1488	**ひかり児童館★☎(042)576-2581**
親子の「わ」＝1日・15日・22日・29日(木)／幼児向け体操＝6日・13日・20日(火)／チャチュケタイム＝7日(水)／親子お話し会＝8日(木)／1・2年生集まれ＝10日(土)／みんなで遊ぼう＝21日(水)	親子の「わ」＝5日・12日・19日(月)／けんだま＝8日(木)、19日(月)／なんでも大会＝15日(木)／スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)＝21日(水)／つくろう＝22日(木)、23日(金)／中高生アワー＝27日(火)、28日(水)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	**にしまち児童館★☎(042)575-8188**
親子の「わ」ベイビーズ＝2日・9日・16日・30日(金)／しんまちカフェ＝5日・12日・19日(月)／親子の「わ」＝7日・14日・28日(水)／みんなで遊ぼう＝7日・21日・28日(水)／おはなしのくにピッピ＝14日(水)／工作デー＝15日(木)～17日(土)／寝相アートWeek＝20日(火)～23日(金)	親子の「わ」ベイビーズ＝5日・12日・19日(月)、27日(火)／チャレンジ工作「オリジナルマグネットをつくろう」＝22日(木)～24日(土)／親子の「わ」＝木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。6日・20日(火)にひかり児童館で修理

6月 スポーツ施設個人開放日予定表

(☆)¥無料

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料で利用できます。
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

→スポーツ振興課(内278)

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休19日(月)

スポレク広場(☆)	3日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30～21:30
バドミントン	金曜日16:30～21:30
バウンドテニス	10日(土)11:30～15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日11:00～13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00～11:00
けやき運動場一般開放(☆)	5日・12日・26日(月) 15:00～17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	3日(土)・8日(木)・17日(土)・22日(木) 11:00～13:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00～11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休12日・26日(月)

スポレク広場(☆)	17日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	2日・16日(金)11:30～15:30
卓球	3日・17日(土)9:00～13:00
バスケットボール	10日・24日(土)9:00～13:00
バドミントン	10日・24日(土)13:00～17:00

6・7月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
申電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 対成人	6月16日・7月14日(金) 9:15～12:00
ゆりかご・こくぶんじ面接 対妊娠中の方	月～金曜日　8:30～17:00 6月10日・24日、7月8日・29日(土) 9:00～17:00
妊婦歯科健診 対妊娠中の方	6月27日・7月18日(火) 13:30～15:00
両親学級ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	6月17日(土)10:00～12:00・14:00～16:00 7月11日(火)10:00～12:00
両親学級わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流) 対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	7月8日(土)9:30～12:00
産婦・育児相談 対6～7か月児と保護者	6月16日(金)・21日(水)、7月19日(水)・28日(金) 12:45～・13:15～ 注3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児と保護者	7月4日(火)9:10～11:20 注5月からは予約不要(一部予約枠あり)
離乳食講習会 対乳児の保護者	1回食＝6月12日(月)・7月18日(火) 13:30～・14:40～ 2・3回食＝6月13日(火)・7月20日(木) 13:20～・14:40～
乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1～1歳5か月児と保護者	6月12日・7月10日(月) 9:40～・10:45～
2歳児歯みがきクラス 対おおむね2～2歳5か月児と保護者	6月20日(火)・7月13日(木) 10:00～
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対2歳半＝2歳3～11か月児と保護者 3歳半＝3歳3～11か月児と保護者	6月15日(木)・7月25日(火) 9:30～11:30
発達健康診査 (発達に関して心配がある子の健診) 対未就学児	6月7日、7月5日・19日(水) 9:30～11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3～4か月児健康診査＝場市内の委託医療機関
1歳6か月児、3歳児健康診査＝場いずみ保健センター
注各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

6月は就職差別解消促進月間　なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚

風水害に備えましょう



→防災安全課(内220)

台風や豪雨で水害が予想されたら

ハザードマップで、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

はい → 自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ → **避難に時間がかかる人がいる時【警戒レベル3】高齢者等避難**が出たら避難

避難に時間がかかる人がいない時【警戒レベル4】避難指示が出たら避難

はい → 危険な場合 → **在宅避難**
※自宅周辺に低い土地や崖（土砂災害警戒区域など）があるときは、自宅は危険な場合があります

いいえ → 安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

はい → **親戚・知人宅へ避難**
※日頃から相談しておきましょう

いいえ → **地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難**



ハザードマップ

ダウンロードは市HP🗋検索1002434から



避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、特に熱中症対策のための水・飲料が重要です。

食料など(最低7日分)
- □水・飲料(1人3ℓ／日※目安)
- □食料
- □紙皿・割りばし
- □カセットコンロ・ガスボンベ
- □塩飴やタブレット(＊)
- □経口補水液(＊)

その他
- □土のう袋・止水板
- □大きめのビニール袋
- □携帯トイレ
- □救急箱
- □懐中電灯・電池
- □おむつや生理用品
- □汗拭きシート(＊)
- □断熱シート(＊)

(＊)熱中症対策のための備蓄推奨品

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用できます



いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数の登録を。
注詳しくは市HP🗋検索1028007から

- ●防災・防犯ツイッター
- ●生活安全・安心メール
- ●防災アプリ
- ●防災無線ダイヤルイン
- ●緊急速報メール

個人事業者の方へ 事業系ごみ手数料減免制度

市指定有料袋を対象の事業者に、無料で交付します。
対7月1日時点で次のすべてに該当する個人事業者〇住居と事業所が市内〇前年の所得額が270万円以下〇事業主を含め従業員数が5人以下で、継続して1年以上営業している〇市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる※有限会社・株式会社などの法人事業者の方は対象外
申請期間6月1日(木)～令和6年5月31日(金)
交付枚数上限80枚※申請月で交付枚数が異なります
注申請方法など詳しくは電話で環境対策課へ

→環境対策課☎(042)300-5300

家庭ごみ指定収集袋(外装袋)の広告を募集

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。
要件など詳しくは市HP🗋検索1013841をご覧ください。
広告掲載枠の位置家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面1枠
申6月1日(木)～14日(水)に電話または直接環境対策課(市役所第6庁舎)へ

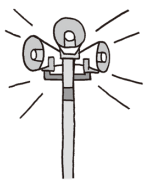


広告の規格・枚数・掲載料

品名	規格 容量(ℓ)	規格 広告寸法(㎜)	枚数(枚)	掲載料(円)
もやせるごみ用	3	200×175	30,000	45,000
	5	190×200	48,000	72,000
	10	135×140	45,000	90,000
	20	170×185	48,000	120,000
	40	205×245	30,000	90,000
もやせないごみ用	5	190×200	12,000	18,000
	10	135×140	12,000	24,000
	20	170×185	18,000	45,000
	40	205×245	18,000	54,000

→環境対策課☎(042)300-5300

防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します



訓練実施日時 6月7日(水)11:00頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日14:15に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。
こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

買物困難者支援事業 あなたのまちに移動販売車が来ます



内市商工会による出張販売
問市商工会☎(042)323-1011 催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(6月)	時間	場所	出店舗名
8日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
14日(水)	11:00～12:00		ブーランジェリールポン
16日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
22日(木)	11:00～12:30		パンの家 ラ・ママン
29日(木)	11:00～12:30		ブーランジェリールポン

→経済課(内351)

暮らしのガイド広告募集

暮らしのガイドは事業者の皆さんの広告料により、市と(株)サイネックスで共同発行しています。11月頃に全世帯へ配布する予定です。同ガイドへ広告を掲載いただける事業者の方は、直接同社へお問い合わせください。
問(株)サイネックス西東京支店☎(042)538-1040
→市政戦略室(内409)



「暮らしのガイド」2023年度版

児童館合同行事　児童館デイキャンプin秋川 自然の中であそぼう



→子ども子育て支援課☎(042)575-8188(にしまち児童館)

7月9日(日)8:30(いずみ児童館集合)～15:45(現地解散予定)※雨天中止
秋川橋河川公園バーベキューランド(あきる野市留原813)

対小学4年生～17歳※保護者の同伴は要相談
定40人(多数の場合抽選。市内在住の方優先)
¥交通費は自己負担
持お弁当ほか
申申込書に必要事項を記入のうえ、6月5日(月)～17日(土)(日曜日を除く)10:00～18:30に参加者本人が直接最寄りの児童館へ※保護者の同意が必要
申込書配布各児童館※市HP検索1030137からもダウンロード可
注参加には児童館への登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

児童館6館合同乳幼児向け企画　英語であ・そ・ぼ

→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

本多児童館

日6月13日(火)　場本多児童館
定15組(先着)
申6月1日(木)～9日(金)の10:00～18:00に直接同児童館へ(日曜日を除く)
問☎(042)322-1140

もとまち児童館

日6月27日(火)　場もとまち児童館
定15組(先着)
申6月13日(火)～21日(水)の10:00～18:00に直接同児童館へ(日曜日を除く)
問☎(042)359-1488

■共通事項
対乳幼児と保護者(市内在住者優先)　時11:00～11:45
内英語の歌や読み聞かせなどを楽しみましょう
講日下部晴香さん※通年で各児童館を回ります
持飲み物　注動きやすい服装で参加



市民体育大会　ソフトテニス競技(中学生の部)参加者募集

対市内在住・在学の中学生　日7月9日(日)※予備日＝16日(日)
場戸倉第一・二テニスコート　種目中学生男子・女子
申6月18日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ
申込書・実施要項配布市民スポーツセンターで※市HP検索1013589からダウンロード可　問市ソフトテニス連盟・飯塚☎(042)575-9287
→スポーツ振興課(内278)

公募型協働事業
市職員NPO派遣研修参加団体を募集

国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が協働で実施する研修に参加いただける団体を募集します。
対市内で活動している市民活動団体(法人格の有無は問いません)
日内下表参照　謝金あり　申6月1日(木)～16日(金)に受入れ申込書を✉susumekyodo@gmail.comで国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局へ
注申込書のダウンロードなど、詳しくは市HP検索1020373をご覧ください

日時	内容
8月9日(水)13:15～	オリエンテーション
8月～12月の間で8時間程度※8:30～17:15(土日祝日を除く)。複数日(3日以内)での実施も可能	現場実習
令和6年1月30日(火)13:15～	報告会

参加説明会(Zoom参加可)

対研修に参加予定の団体または参加を検討している団体
日6月8日(木)18:30～　場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内研修概要と、申込方法などの説明・相談、交流会
申Zoomで参加の場合、前日までに団体名・氏名を明記しメールで同事務局へ
問メールまたは10:00～17:00(土日を除く)に電話で同事務局(ファミリーサロン内)小川☎(042)326-2414へ
注昨年度参加いただいた団体も、内容が異なるためご参加ください
→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。相談は無料です。相談内容の秘密は厳守します。

身近な人権相談(予約制)

あなたの人権が侵害されたとき、生活の悩みや不安を抱えているとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。(毎月1日号2ページ「無料相談」参照)
日第2木曜日13:00～16:00
場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)
申電話で人権平和課へ



電話での人権相談

●みんなの人権110番☎(0570)003-110
●女性の人権ホットライン☎(0570)070-810
●子どもの人権110番☎(0120)007-110
●外国人人権相談☎(0570)090-911

→人権平和課☎(042)573-4378

熱中症予防に備えて 民生委員等が戸別訪問による注意喚起を行います

対9月30日時点で、75歳以上の1人暮らしの方と全員が75歳以上で構成されている世帯
訪問期間6月中旬～8月
訪問員民生委員・児童委員、地域包括支援センター職員
注介護保険サービス利用者へは、担当ケアマネジャーの定期訪問などで啓発
→高齢福祉課☎(042)321-1301

涼み処こくぶんじ

暑い日や外出時の休憩場所として、右のロゴマークが貼ってある「涼み処」に気軽にお立ち寄りください。
実施期間6月1日(木)～9月30日(土)
開設時間各施設等の開館時間内
→高齢福祉課☎(042)321-1301



このマークが目印

申し込み先着順　地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

■共通事項
申6月1日(木)から電話で各地域包括支援センターへ

家族介護者交流会

6月17日(土)13:30～15:30
特別養護老人ホームうれしのの里

対市内在住の方
内介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定10人
問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405

介護予防教室 耳の聞こえと介護予防

6月28日(水)10:00～11:30
本多公民館

対市内在住でおおむね65歳以上の方
内難聴による生活への影響や補聴器・集音器のことを学びます
講補聴器相談員　定20人
問地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

環境 暮らし



昨年度は60世帯が参加

夏の省エネに挑戦しませんか
夏期環境家計簿モニター募集

環境家計簿は、家庭での電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス排出量(二酸化炭素排出量換算)を把握することで、省エネ意識の向上と、温室効果ガス削減につなげる取り組みです。

参加者には、省エネの取り組み方法やアイデアをまとめた「モニターさんの声」や二酸化炭素排出量の増減・参加者の順位などを示した集計結果を全員に郵送します。電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの無料貸し出しも行っています。

対市内在住の世帯
申7月14日(金)までに、電話・✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpでまちづくり計画課へ※事前登録制

モニターさんの声

- エアコンや扇風機を使わず、窓開けで過ごす機会を増やした
- エアコンを使用中はその部屋で家族がなるべく一緒に過ごすようにした
- これからも節電し、節約していこうと思う。決して無理はしない程度で、細く長く続けたい

モニター手順
①7月～9月分の電気・ガスの使用量を記録
②二酸化炭素排出量を簡単な計算式で計算
③環境家計簿を提出
※省エネへの取り組み状況やアイデアなどもお聞かせください

ワットモニター▶



→まちづくり計画課☎(042)314-9005

教育長に古屋真宏氏が再任

5月25日に教育長任期が満了し、古屋真宏氏が再任されました。2月24日の市議会で同意され、教育長に任命されました。今回で3期目となり、任期は5月26日～令和8年5月25日です。

再任にあたり、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。



古屋真宏氏

→教育総務課☎(042)574-4040

市立中学生の職場体験にご協力を

中学生が社会性や望ましい勤労観・職業観を身に付けることを目的に、職場体験を実施しています。現在、学校から事業所等に職場体験受け入れの依頼をしています。依頼があった場合は、ご協力をお願いします。

なお、生徒が職場体験中にけがをしたり、勤務する方や第三者を負傷させたり、物品を破損した場合は保険が適用されます。また、飲食店等で職場体験を行う場合は、必要に応じて細菌検査を行います。

■職場体験の日程
一中＝10月11日㈬～13日㈮、二中＝11月28日㈫～30日㈭、三中＝9月6日㈮～8日㈮、四中＝9月13日㈮～15日㈮、五中＝令和6年1月23日㈫～25日㈭
↓学校指導課☎042・573・4374

小学校教科書展示会

令和6年度から小学校で使用する教科用図書を採択するにあたり、意見・感想をいただくため、教科用図書の見本展示会を開催します。

日6月14日㈬～7月4日㈫※時間は各施設の開館時間
場教育センター(ひかりプラザ内)、本多・もとまち・恋ケ窪公民館
↓学校指導課☎042・573・4374



6月は浸水対策強化月間

浸水を防ぐため、道路にある雨水ますや側溝にごみを捨てたり、物を置いたりしないでください。また、浸水に備えて東京アメッシュHPhttps://tokyo-ame.jwa.or.jp/の降雨情報をご活用ください。

→下水道課(内438)

6月5日は環境の日
6月は環境月間

市は2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」として、脱炭素社会を目指しています。地球環境のために、できることから取り組んでみましょう。

○エネルギーを節約・転換しよう
○太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう
○CO_2の少ない交通手段を選ぼう
○食ロスをなくそう
○サステナブルなファッションを
○3R(リデュース、リユース、リサイクル)
○CO_2の少ない製品・サービス等を選ぼう
○環境保全活動に積極的に参加しよう
※環境省「ゼロカーボンアクション30」より

→まちづくり計画課☎(042)314-9005



募集 図書館ボランティア →本多図書館☎(042)324-2022

図書館の仕事に興味がありボランティアを希望される方は、お近くの図書館または本多図書館へお問い合わせください。

業務内容返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など



重層的支援体制整備事業を本格実施しています

地域共生社会の実現を目指した社会福祉法の改正を受け、令和5年度から「重層的支援体制整備事業」を実施しています。制度のはざまや複雑・複合化した課題など「どこに相談していいか分からない困り事」に対応するため、「断らない相談支援」を行うとともに「地域づくり」や「社会参加支援」を一体的に取り組みます。詳しい事業内容・相談先は、市HP検索1029987をご覧ください。

→地域共生推進課(内565)

市の重層的支援体制整備事業実施イメージ



凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

特集　財政状況

市の財政状況をお知らせします

令和4年度下半期(10月～3月)

財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は令和4年度下半期(令和4年10月1日～令和5年3月31日)の財政状況をお知らせします。

なお、お知らせする金額などは3月31日現在のもので、決算額ではありません。令和4年度の決算額は出納整理期間(*1)終了後(下水道事業会計は決算整理(*2)終了後)に確定します。

(*1)4月1日～5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(*2)固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理

→財政課(内552)

一般会計　歳入・歳出予算の執行状況

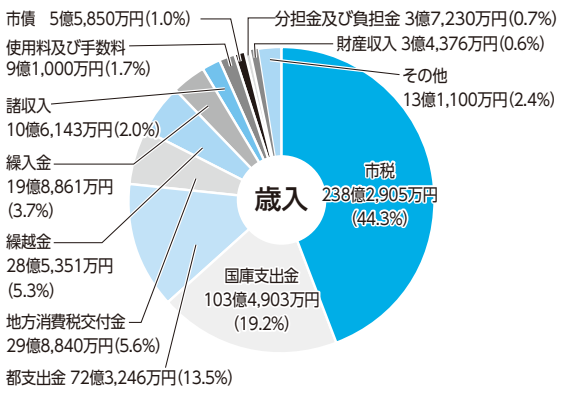
歳入・歳出予算現額　566億5,252万円

一般会計の歳入予算の収入状況は95.0%(前年度95.0%)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100%となっています。令和4年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は81.6%(前年度84.6%)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払いが出納整理期間で行われ、最終的には令和4年度も例年同様97～98%程度の執行率となる見込みです。

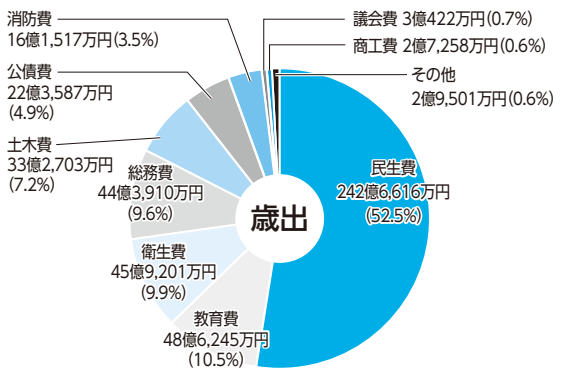
歳入　収入済額　537億9,805万円(対予算収入率95.0%)

■半期ごとの状況　上半期＝240億4,181万円　下半期＝297億5,624万円



歳出　支出済額　462億960万円(対予算執行率81.6%)

■半期ごとの状況　上半期＝201億9,580万円　下半期＝260億1,380万円



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入 収入済額(収入率)	歳出 支出済額(執行率)
一般会計		566億5,252万円	537億9,805万円(95.0%)	462億960万円(81.6%)
特別会計(*)	国民健康保険	117億2,270万円	105億4,185万円(89.9%)	105億5,494万円(90.0%)
	介護保険	94億1,169万円	88億7,326万円(94.3%)	83億3,289万円(88.5%)
	後期高齢者医療	31億9,017万円	31億2,410万円(97.9%)	31億5,996万円(99.1%)
全会計合計		809億7,708万円	763億3,726万円(94.3%)	682億5,739万円(84.3%)

(*)特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合
下水道事業会計	収益的収入	24億9,142万円	22億1,210万円	88.8%
	収益的支出	28億1,429万円	18億8,305万円	66.9%
	資本的収入	5億7,202万円	3億3,492万円	58.6%
	資本的支出	9億8,238万円	8億6,589万円	88.1%

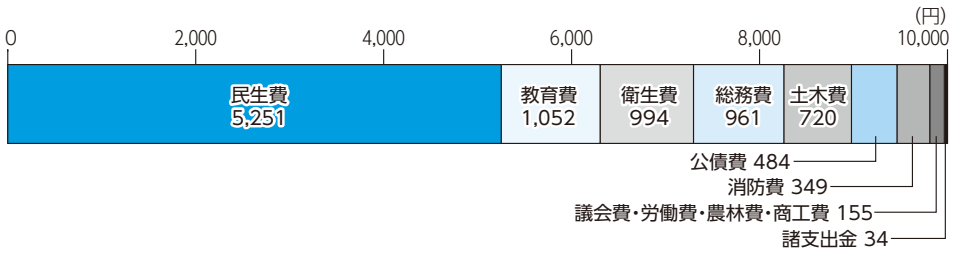
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています

市民1人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口128,691人(令和5年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	188,561円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	37,784円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	35,682円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	34,494円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	25,853円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	17,374円
火災などの災害対策のために(消防費)	12,551円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	5,553円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	1,222円
合計	359,074円

一般会計の歳出1万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	244億6,491万円	9億3,589万円	254億80万円
市民1人当たり(*)	19万円	1万円	20万円

(*)128,691人　令和5年4月1日現在の人口

区分	市債の現在高 元金	利子	合計	内容
一般会計	211億7,208万円	6億1,198万円	217億8,406万円	
総務債	23億8,912万円	1億2,984万円	25億1,896万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	9億1,238万円	4,382万円	9億5,620万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	2億8,177万円	1,614万円	2億9,791万円	老人保健施設建設
土木債	118億2,246万円	2億6,300万円	120億8,546万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	6億1,829万円	1,164万円	6億2,993万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	38億3,317万円	1億3,207万円	39億6,524万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	11億4,162万円	1,521万円	11億5,683万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	1億7,327万円	26万円	1億7,353万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	32億9,283万円	3億2,391万円	36億1,674万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況

令和4年度上半期(*)からの増減
(*)令和4年12月1日号8ページ参照

土地　公園や施設などの敷地　517,329.79㎡(－4,414.08㎡)

建物　学校や公民館など　164,984.69㎡(－56.21㎡)

物権　地上権　1,352.58㎡(±0㎡)

出資による権利等　(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など　5,790万円(±0円)

物品　1件100万円以上の自動車等備品類　277点(－1点)

債権　国分寺市土地開発公社貸付金など　6億8,438万円(＋38万円)

基金　財政調整基金など　128億1,910万円(－9億6,719万円)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

市民掲示板
会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■都立多摩図書館　定例映画会
日6月4日(日)14:00～場都立多摩図書館内「いたずらあまんじゃく」などの雨にちなんだアニメ計4本定200人(当日直接会場へ)／→同図書館☎(042)359-4020

■6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間
身の回りの危険物品(ガソリン・灯油など)の安全な使用・保管方法を再確認しましょう。
→国分寺消防署☎(042)323-0119

■シルバー人材センター入会説明会
対市内在住の60歳以上で就業希望の方日6月9日(金)13:30～場福祉センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)申6月2日(金)から電話で／→同センター☎(042)325-4011

■相続と遺言の無料相談会
日6月9日(金)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■欅友会(きょゆう)学習会
○古写真の楽しみ方
日6月10日(土)13:30～15:30講岡塚章子さん(江戸東京博物館都市歴史研究室長)
○5G･Beyond5Gがもたらす社会とは
日6月17日(土)13:30～15:30講金子めぐみさん(国立情報学研究所准教授)
●共通事項
場東京経済大学（当日直接会場へ）¥500円／→山岸☎(042)573-8967

■居合道初心者教室
居合道は、日本の文化である刀を用いて形稽古をします。いにしえの武士・侍を体験してみませんか。
対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上日6月10日(土)14:00～16:30・11日(日)11:00～13:00※このほかの稽古日でも体験できます。詳しくはお問い合わせください場ひかりスポーツセンター・市内小学校申6月7日(水)までに電話または✉pbgd2948@yahoo.co.jpで問電話またはメールで注木刀・模擬刀は貸し出し／→国分寺居合道会・黒岩☎(042)323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

■老人クラブ連合会カラオケ大会
対老人クラブ活動に興味のある方日6月15日(木)10:30～15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内カラオケ大会の観覧／→渡邉☎(042)325-3701

■ソフトテニス　シニア講習会
対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者日6月17日・7月8日・8月12日(土)13:00～17:00場戸倉第一テニスコート講市ソフトテニス連盟員持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり申6月15日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ／→市ソフトテニス連盟・飯塚☎＆FAX(042)575-9287

■語りの連続講座初心者編
子どもたちにお話を語ることの楽しさ、お話の選び方・覚え方など、実演・体験を交えた講座です。
対講座後に語りの活動ができ、全4回参加できる方日①6月18日②7月2日③9月10日④9月24日※いずれも日曜日14:00～16:00(全4回)場もとまち公民館内①「おはなしとは」「なぜおはなしをするのか」(低学年向けのおはなし会)②「おはなしの選び方・覚え方」(中学年向けのおはなし会)③④受講生の方々、語ってみましょう講おはなしの会　でんでんだいこ定20人(先着)申6月2日(金)9:30から電話または直接もとまち図書館へ注子連れでの参加不可／→おはなしの会　でんでんだいこ☎(042)325-4222(もとまち図書館)

■無料法律相談会
対多摩パブリック法律事務所を初めて利用する方日6月24日(土)10:00～16:00(1枠30分)場同事務所(立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル2階)内弁護士による無料法律相談会定28枠(先着)※1枠2人以内申6月5日(月)から電話で／→同事務所☎(042)548-2450(土日祝日を除く9:30～17:00)

■国際理解講座「ユーラシア大陸における国際物流の変革」
日7月1日(土)14:00～16:00場本多公民館講森泉祐輔さん(中央学院大学講師)定35人(先着)¥500円申6月2日(金)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/で／→市国際協会☎(042)505-6132

■東京マガジンバンクカレッジ講演会「ワールドカップを楽しもう　女子サッカー＆ラグビーの読み方・楽しみ方」
日7月1日(土)14:00～16:00場都立多摩図書館講生島淳さん(スポーツジャーナリスト)・宇賀康之さん(「Sports Graphic Number」前編集長)定120人(多数の場合抽選)申6月12日(月)までに同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)で〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館へ／→都立多摩図書館☎(042)359-4020

■デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集
対都内在住・在学の女子中高生日①7月25日(火)13:00～15:00②28日(金)13:30～16:00③8月3日(木)13:30～16:30場①(株)大日本印刷(新宿区市谷加賀町1-1-1)②(株)SCSK(江東区豊洲3-2-20豊洲フロント)③(株)NTTデータ(江東区豊洲3-3-3豊洲センタービル)定①②40人③25人注申し込み方法など詳しくはHPhttps://www.23summer-office.metro.tokyo.lg.jpをご覧ください／→都生活文化スポーツ局☎(03)5388-3189

■国分寺ゴルフスクラッチ選手権
対市内在住・在勤の方(学生を除く)または市ゴルフ協会員でHDCPが男性18・女性23以下レベルの方日8月30日(水)場メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600)定24人(先着)¥参加費2,000円・プレー代16,000円(概算)申6月22日(木)から申込書に必要事項を明記しHPhttp://kcga.sunnyday.jp/または FAX(042)324-2028で市ゴルフ協会へ実施要項・申込書上記HPからダウンロード可催市ゴルフ協会／→同協会☎(090)6476-0280

市民掲示板

●ひだまりふれあいチャリティーコンサート
日6月17日(土)14:00～ 場四小体育館内地域に根差すグリークラブ湧水・ひだまりーず・藍・遠藤汀鳳一門の公演／→コンサート実行委員会・柴田☎(090)6168-4540

●好画会作品展
日6月20日（火）13:00～25日（日）15:00場本多公民館(当日直接会場へ)内水彩デッサン・パステル画など、会員の作品展示 ／ →柳原☎（042）321-6261

●写友会・四季写真展「四季の彩り」
日6月20日(火)～25日(日)場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)／→杉原☎(090)8878-1321

●ころろ子ども探検隊　プレ保育親子体験会
園舎、園庭を持たない遠足幼稚園のプレ保育会で一緒に遊びましょう。
日6月21日(水)10:00～11:00場窪東公園定5人(先着)申6月2日(金)から✉pre.tankentai@gmail.comで／→(社福)コロロ学舎ころろ子ども探検隊・太田☎(042)324-8355

●多摩に歩く会　せせらぎ緑道から長池公園へ、初夏の水辺と里山風景を楽しむ
日6月22日(木)9:30(JR西国分寺駅南口噴水前集合)～15:00(京王相模原線南大沢駅解散)¥500円定25人(先着)持雨具・敷物・健康保険証申6月2日(金)～12日(月)に、住所・氏名・携帯番号を明記し、✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406酒井広幸へ注雨天中止／→酒井☎(070)6667-9241

●国分寺三田会講演会
日7月1日(土)14:30～16:30場いずみホール内百寿研究から学ぶ健康寿命の延ばし方を学びます講新井康通さん(慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター長)定150人申6月2日(金)からメールで／→国分寺三田会・小川✉mfojr57893@yahoo.co.jp

●昔の少年少女合唱隊創立20周年コンサート
懐かしい童謡・唱歌・抒情歌を四部合唱でお届けします。
日7月7日(金)17:00～ 場いずみホール定370人申6月2日(金)から電話で注入場には整理券が必要／→同合唱隊・小野☎(090)9332-9876

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます（日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります）

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・シェイプⅡ	毎週水曜日 9:20～11:20	市民スポーツセンター	なし	月2,000円	稲田 ☎(042)359-8281	ストレッチ・筋力トレーニング。中高年歓迎。ロコモ予防
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日 15:00～17:00	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	忘年会あり対50～70歳で毎週参加できる方注8月は休み
ひかりトリム	毎週火曜日 9:30～11:30	ひかりプラザ	1,000円	月2,000円	笠井 ☎(070)1302-1028	誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
少林寺拳法武蔵国分寺スポーツ少年団	毎週水・土曜日 18:30～20:30	四小体育館	3,000円	小・中学生＝月3,700円 一般＝月6,200円	原 ☎(090)6184-1780	体力に合わせた指導で理想的な護身術を学びながら体力向上を目指します対どなたでも
自立生活体操クラブ・ひかり	毎週水曜日 10:00～11:15	ひかりプラザ	500円	月1,500円	吹越 ☎(090)6025-2014	腰や膝が痛い、糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週金曜日 10:00～11:15	福祉センター	500円	月1,500円	柳 ☎(042)322-6549	腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
長野県人会(郷土との交流と親睦)	1月(新年会)・6月(総会)ほか	本町・南町地域センターほか	なし	年2,000円 ※イベント実費	山石 ☎(042)301-2871	対長野県出身者と信州にゆかりのある方、もっと信州を知りたい方
自立生活体操クラブ・北の原A	毎週金曜日 10:45～11:45	北の原地域センター	500円	月1,500円	千葉 ☎(042)322-5555	健康寿命を延ばすため、早めに総合体操を始めましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

都労働相談情報センターのセミナー

→経済課(内396)

● 働く女性のウェルネスと仕事の両立支援 ●

女性特有の健康課題や不妊治療と仕事の両立を支援する職場づくり、必要な労務管理のことを専門家がお話しします。

日6月①15日(木)②16日(金)14:00〜16:00
内①働く女性のライフスタイルの変化と直面する健康課題への職場理解
②不妊治療と仕事の両立を支援する職場づくりと労務管理
講永池明日香さん〔(株)東レ経営研究所 ダイバーシティ＆ワークライフバランス推進部〕

● 職場活性化のための心理的安全性のつくり方 ●

職場を活性化させるための土台となる「心理的安全性」に関して、基礎知識や実現に向けた具体的な取り組みを専門家がお話しします。

日6月①27日(火)②28日(水)14:00〜16:00
内①一から学べる心理的安全性の基礎
②職場の心理的安全性を実現するための具体的な取り組み
講橘田孝さん〔ノストライフ(株)代表取締役〕

■共通事項
対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)
定70人(先着)
申電話またはHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/で都労働相談情報センター多摩事務所へ
問同センター☎(042)595-8731



6月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30〜10:30・10:45〜11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

創業個別相談会　6月8日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方
時13:00〜17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申6月2日(金)から電話で経済課へ

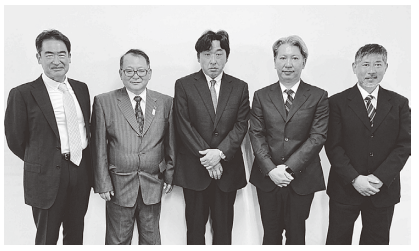
→経済課(内396)

令和5年度　市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。今年度は、市内5経営体(新規2経営体・再認定3経営体)を認定農業者として認定しました。また、1経営体が都から認定を受けました。



認定農業者ロゴマーク


令和5年度 認定書交付式

市認定農業者(敬称略・順不同)　■認定期間令和10年3月31日まで

町名	氏名
東元町	小柳浩介・小柳悦子・小柳善一
日吉町	中村安幸・中村キヨ・中村克之・中村直美
並木町	堀口聡・堀口典子
北町	清水義雄・鈴木雅之

都認定農業者

西元町	本多厚・本多初枝・本多聡・本多史子

→経済課(内397)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月4日(日)	医科	10:00〜13:00 14:00〜18:00	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 312-2150
			いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115 325-1102
	薬局	10:00〜18:00	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階 316-8136
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 321-4181
6月11日(日)	医科	10:00〜13:00 14:00〜18:00	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8 321-1115
			うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36 573-6613
	薬局	10:00〜18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 328-0012
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	とくら歯科医院	戸倉2-2-5 321-8819

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

6月11日(日)まで「春の海ごみゼロウィーク」です。豊かな海を守るため、分別ルールを守った正しいごみ出しを心がけましょう

ヘルスアップ通信

健康だより　No.2

健康長寿の第一歩
歯や口の健康を保つ習慣を意識しましょう。

令和５年６月１日発行
発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8（いずみプラザ内）
☎（042）321-1801

歯と口の健康週間　6月4日～10日



成人歯科健診・いきいき口腔健診のご案内（無料）

【共通事項】日6月1日（木）～12月25日（月）　申電話で下表の〇印の実施医療機関へ予約※どちらか1つの健診1回のみ。　注健診後の治療は自己負担。

■成人歯科健診



歯周病は自覚症状がないまま進行します。若いころから歯科健診を受けて歯周病の進行を予防しましょう。
対健診当日に、20歳～74歳で市に住民登録のある方
内歯や歯肉などの状態の健康診査、歯科相談※昭和58年4月～59年3月生まれ、38年4月～39年3月生まれの方で必要な方はパノラマレントゲン撮影
物保険証など本人確認できるもの、母子健康手帳（妊娠中の方）

■いきいき口腔健診



オーラルフレイル（口の機能のささいな衰え）を調べる健診です。健診を受けて口の機能の低下を防ぎましょう。
対健診当日に75歳以上で市に住民登録のある方
内噛む・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎ太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談
物後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳（お持ちの方）

医療機関名	所在地	電話番号（042）	成人	いきいき	訪問
小池歯科医院	東元町1	323-6848	○	×	×
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×
島田歯科医院	東元町2	321-5675	○	○	○
あべ歯科医院	東元町2	328-1004	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○
李歯科医院	南町2	326-8841	○	○	○
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	○
こみね歯科医院	南町3	300-4155	○	○	×
滝本歯科医院	南町3	324-7040	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	×
ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812	○	○	○
古川歯科医院	泉町3	325-1207	○	○	○
本間歯科医院	泉町3	324-3113	○	×	×
レガデンタルクリニック	泉町3	322-8870	○	○	×
中村歯科医院	泉町3	325-6480	○	○	○
なか歯科医院	泉町3	324-7173	○	○	○
かがや歯科	本町1	320-6480	○	○	×
松本デンタルクリニック	本町2	312-4545	○	○	×
北崎歯科医院	本町3	324-2044	○	×	×
ひでかず歯科口腔外科クリニック	本町3	300-5710	○	○	×
山口歯科医院	本町3	321-5151	○	○	×
ひらいで歯科医院	本町4	322-8148	○	○	○
羽田（はねだ）歯科医院	本町4	325-4609	○	○	×
りつ小児歯科	本多1	320-5122	○	×	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	○

医療機関名	所在地	電話番号（042）	成人	いきいき	訪問
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×
こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
西浦歯科医院	本多5	325-4841	○	○	×
横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	○
あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	○
あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	×
こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
神山歯科医院	戸倉2	326-1035	○	○	○
よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
日吉町歯科クリニック	日吉町3	329-1184	○	×	×
アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
矢﨑歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1	505-4182	○	○	×
さくま歯科医院	光町1	575-0713	○	×	×
けんもつ歯科クリニック	光町1	571-8777	○	○	○
冨山歯科医院	光町2	575-2123	○	○	×
ひなた歯科医院	光町2	576-4503	○	○	×
野口歯科医院	高木町1	572-6432	○	○	×
にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○
×は実施していない健診です。					

オーラルフレイル健診（口腔機能向上歯科健康診査）

6月28日（水）午後1時20分～2時20分いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
対健診日当日40歳～74歳で市に住民登録のある方※入れ歯を使用している方も可内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定（飲み込む力の検査）・パタカ測定（口唇や舌の動きを検査）・歯科相談定14人申6月2日（金）午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先
→健康推進課☎（042）321-1801



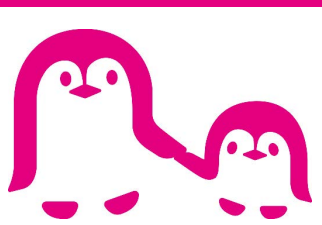
「カメ（噛め）ちゃん」
国分寺市噛ミング30（サンマル）・食育推進キャラクター

在宅訪問歯科健診



心身の状態で通院が困難な方は、歯科医師が自宅に訪問する在宅訪問歯科健診をご利用ください。
なお、訪問後の治療は、同一医療機関での受診が難しい場合がありますので、受診医療機関へご相談ください。
日通年
対申し込み時に20歳以上で、市に住民票がある方
申電話で健康推進課へ
→健康推進課☎（042）321-1801

6月15日から「ぶんじ子育てナビ」で母子保健事業の予約受付が始まります。



対象事業：ゆりかご・こくぶんじ面接、両親学級「ひかりクラス」「わくわくクラス」、こぶたクラス、離乳食講習会、妊婦歯科健診、乳幼児・2歳児歯みがきクラス、2歳半・3歳半歯科健診等随時更新していきます。

注詳しくは市のホームページ検索1028250をご覧ください。　問健康推進課☎（042）321-1801

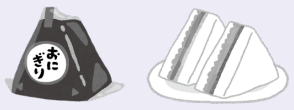
※「ぶんじ子育てナビ」のインストールはこちらから

6月は「食育月間」
毎月19日は食育の日です



「食育」の主役は、子どもから大人まで、皆さん一人一人です。
健康へつながる食生活を実践するために、市ＨＰ等で食に関する情報を紹介しています。管理栄養士による栄養相談も随時行っています。お気軽にご利用ください。
→健康推進課☎（042）321-1801

○毎日、朝食を食べましょう
朝食の効果は、脳の働きを良くし集中力や記憶力が高まる、体温が上昇し代謝が高まるなどがあります。
朝、すぐに食べるものがあると便利です。果物、牛乳･ヨーグルト、おむすび、サンドイッチ、サラダなどは買いやすく食べやすいです。



○食べる時はよく噛んで食べましょう
よく噛んで食べると食物が唾液と混ざり、胃腸での消化・吸収が高められます。また、少量の食事でも満腹感が得られやすくなります。

（管理栄養士による栄養相談）
市HPページ 検索
1025149

（食育リーフレット バランスと朝食）
市HPページ 検索
10126417

（国分寺市のキッチン）
クックパッドで市の栄養士が考案するメニューを紹介。
http://cookpad.com/kitchen/16684637

ふたご・みつごのママ・パパ集まれ こぶたクラス参加者募集





ふたご・みつごを子育て中の方、これから出産する方で、交流や情報交換をしませんか。
日令和5年7月20日（木）午前10時00分～11時10分場いずみプラザ¥無料対未就学児の多胎児と保護者、多胎妊娠中の方定10組程度申6月1日（木）から予約制
→健康推進課☎（042）321-1801まで

託児付き食育講座

親子でつくる料理体験会 おいしく作って食べよう



6月24日(土)午前10時～11時45分 いずみプラザ

公立保育園で人気の誕生日会メニュー（レーシングカーサンド）を作ります。子ども向けの楽しい食育講座と大人向けにヘルシーな食事についてのミニ講座もあります。
講栄養士（市内保育園職員・健康推進課職員）対市内在住4歳～就学前の子どもと保護者12組（きょうだいで対象年齢のお子さんの参加可）
¥無料申6月2日（木）9時から電話で健康推進課へ※先着順物親子ともエプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具
託3歳以下6人※先着順※締切は6月16日注調理したものの持ち帰り不可
→健康推進課☎（042）321-1801

生活習慣病予防 なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

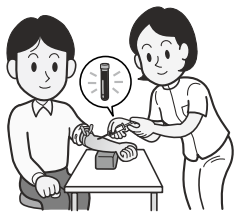
7月1日(土)午前10時～11時30分　いずみプラザ

メタボリックシンドローム予防に、すぐ活用できる我慢しない上手な食べ方（食事・間食・飲酒など）を管理栄養士が分かりやすく楽しく伝えます。
対市内在住・在勤・在学・在活の方講管理栄養士定15人（先着）
申6月2日（金）から電話で健康推進課へ※先着順。物筆記用具。特定保健指導の案内が届いた方優先
→健康推進課☎（042）321-1801

性感染症についてご存知ですか？

6月は「東京都HIV検査相談月間」です

HIV・梅毒など「性行為で感染する病気」を総称して、性感染症と言われています。



○予防には
・病気の正しい知識を身につけましょう。
・コンドームを正しく使用しましょう。
・パートナーを特定しましょう。
○心配なときは
・医療機関を受診しましょう。
自覚症状がない場合もありますが、からだの中で病気は進行します。
また、無症状でも、感染を拡げる可能性があります。
早期発見、早期治療で重症化を防ぐことができます。
○都保健所等ではHIV・他の性感染症検査を 匿名・無料 で受けることができます。
詳しくは、都多摩立川保健所へ☎（042）524-5171

都性感染症ナビ

6月15日受付開始 帯状疱疹（ほうしん）予防接種費用の一部を助成します

帯状疱疹の発症を予防するとともに市民の負担を軽減するため、帯状疱疹予防接種費用の一部を助成します。接種を希望する方は、医師とよく相談した上でお申込みください。
対国分寺市に住民登録があり、接種時に50歳以上の方
実施期間6月15日（木）～令和6年3月31日（日）
申接種希望ワクチンを決めた上で、6月15日以降、接種前に、電子申請（市ホームページ）又は健康推進課へ電話申込
対象ワクチン・助成額表参照

接種場所市内実施指定医療機関（市ホームページでご確認いただけます）※市外医療機関で接種を希望する場合は、接種前に、書面による手続きが必要です。
注・お申し込み後、接種券を送付します。接種券をお持ちになって医療機関で接種をお受けいただき、接種費用と助成額の差額を医療機関窓口でお支払いください。
・申込前に接種した予防接種は、助成対象外となります。
・助成を受けることができるのは、生涯1度のみです。
→健康推進課☎（042）321-1801

市ホームページ 検索1030118

	生ワクチン	不活化ワクチン
ワクチン詳細	乾燥弱毒生水痘ワクチン 販売名：ビケン	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン 販売名：シングリックス
接種回数	1回	2回 ※2か月後（～6か月以内）に2回目接種
助成額	5,000円を助成	10,000円×2回を助成
	生活保護受給世帯の方は、助成額が異なります。 詳細は、健康推進課へお問い合わせください。	



保存版

令和5年度

こっこっこだより

令和5年6月1日
編集・発行：子育て相談室
国分寺子育て支援事業者連絡協議会
問合せ：子育て相談室
子ども家庭支援センター
地域担当
TEL：(042)572-8138
FAX：(042)572-0481

市民の皆さんに親しんでもらえるよう国分寺子ども・子育て支援（こくぶんじ　こども　こそだてしえん）の頭文字をとり「こっこっこ」と名付けました。こっこっこだよりでは、市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館など、市内の妊娠期の方・乳幼児と保護者が集える場所を紹介します。

プレママやプレパパ、主に0歳から3歳の子どもと保護者が一緒に遊べるところです。話し相手や遊び相手がいて、子育ての相談ができます。障害のあるお子さん、外国にルーツのある方、パパたち、気軽に遊びに来てください。お待ちしています。

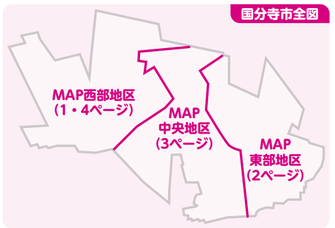
記事の見方（西部地区・中央地区・東部地区共通）

濃い色＝市の事業
薄い色＝民間団体による運営
西部、中央、東部
地図上の番号
二次元コード（ホームページにアクセス可）

活動名　西部−①
場 活動場所
日 活動日・活動時間
内 活動内容
¥ 参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります）
注 注意事項
問 ☎問い合わせ先
活動団体名（市の運営の場合は無記入）
メッセージ

※市の事業は、祝日、年末年始はお休みです。
詳細については、各団体にお問い合わせください

国分寺市全図



子育て応援パートナーをご活用ください

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるよう支援しています。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声掛けください



MAP 西部地区



西部地区

土曜あり

にしまち児童館　西部−①

場 西町3-22-1
日 月〜土曜日（第4月曜日休館）
10:00〜19:00
問 ☎(042)575-8188

(株)こどもの森
西町プラザの1階にあります。館庭でもいっぱい遊べます。ぜひ遊びに来てください



西町親子ひろば　西部−①

場 西町3-22-1　にしまち児童館
日 月（第4を除く）・火（第4）・水・金曜日10:00〜13:00
内 助産師のいる日（第3水曜日）1年を通して、身体測定が行えます。母子手帳に入るサイズの記録カードも用意しています
問 ☎(042)575-8188

㈱こどもの森
児童館内の親子ひろばです。お気軽にお越しください

ひかり保育園地域支援活動　西部−②

場 光町3-24-2　ひかり保育園
内 「きてみてあそぼ」「ぴかりこ広場」「ミニ講座」（月1回程度）人数制限・時間制限あり。詳しくは市報・HPをご確認いただくか、直接ご連絡ください
問 ☎(042)575-7237

社会福祉法人ゆたか会
たくさんの方にご利用いただき、お会いできるのを楽しみにしています

こどもと一緒に英語の世界へ kids&mommy　西部−③

場 ひかりプラザ
日 月2〜4回　午前中
内 0歳4か月からのベビー＆キッズ英会話、英語育児＆親子留学交流会、親子英語などを開催しています。詳細はＨＰをご確認ください
¥ 1,500円／1回　初回500円
問 yuririmama123@gmail.com

kids&mommy
こどもたちに世界で活躍できる力を手渡そうをテーマに活動しています。
英語に触れながらママも楽しめてリフレッシュできるサークルです

リトルフレンズ　西部−③

場 ひかりプラザ
日 火曜日（第2・4）10:00〜11:30
内 親子英語、リトミック
¥ 1,000円／1回　初回無料　ハロウィンパーティー、クリスマスパーティーはプラス500円、兄弟参加500円
注 定員　親子8組
問 ☎(080)3502-3571　萩原

リトルフレンズ
親子で歌、ダンス、ゲーム、工作、絵本の読み聞かせを通して英語に慣れ親しみ、外国の文化に触れる

ママもわたしも楽しむ 親子のひろば　まちのこ　西部−③

場 ひかりプラザ
日 毎月、施設が空いているところで開催しています
内 ママのおしゃべり会（月1回）他手形足形アートなど、ママ向け講座・イベントを開催　詳細はＨＰでご確認ください
¥ 講座により異なります（おしゃべり会は500円）
問 ☎(090)2444-6998

ママもわたしも楽しむ親子のひろば　まちのこ
ママである私も1人の女性としての私も楽しみたいという想いから活動しています。講座を楽しむだけでなく、ママが育児から少し離れて何かに集中できる時間、好きなことに気づける時間を大切にしています



土曜あり

西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」　西部−⑤

場 光町3-13-20
子ども家庭支援センター ぶんちっち（駐車場あります）
日 火〜土曜日9:30〜17:00
（第2・4木曜日は13:00まで）
人数制限あり、予約不要。詳しくはHPをご確認ください
内 みんなで子育てフリートーキングの会・あかちゃんとママのホッとタイム・助産師のいる日（第4木曜日）。お家でもできる簡単な手遊びをします（1日2回）
問 ☎(042)572-8138



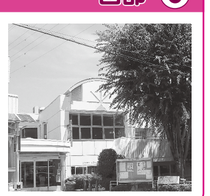
スタッフと気軽に子育てのあれこれ話したり、専門の相談員と心配ごとを話すこともできます

土曜あり

ひかり児童館　西部−⑥

場 光町3-13-19
日 月〜土曜日（第4月曜日休館）
10:00〜19:00
問 ☎(042)576-2581

株式会社　明日葉
広い遊戯室に三輪車や車があります。走り回ったり、ボール遊びや体操ができます。ぜひ、遊びに来てください



北町親子ひろば　西部−⑧

場 北町3-2-13 北町地域センター2階和室（エレベーターあり）
日 月曜日10:00〜14:00
金曜日10:00〜12:00
人数制限あり、予約不要、詳しくは二次元コードより、今月の予定をご確認ください
内 月1回、専門職のいる日（助産師、栄養士、歯科衛生士、保健師など）を開催します
問 ☎(042)326-2414（ファミリーサロン）

一般社団法人矢島助産院
日当たりのよい、畳のお部屋です。ベビーカーのまま2階までお越しください



土曜あり

しんまち児童館　西部−⑪

場 新町1-7-2
日 月〜土曜日（第4月曜日休館）
10:00〜19:00
問 ☎(042)324-7489

(株)こどもの森
独特の外観が目を引きます。お散歩のついでにぜひ遊びに来てください



戸倉親子ひろば（十小内）　西部−⑫

場 戸倉3-5十小内　戸倉学童保育所
（入口は体育館横にあります）
日 火・木・金曜日10:00〜12:00
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子のための遊び・交流の場
注 4月、小学校の春・夏・冬休み・早帰り日はお休み
問 ☎(042)324-9700

(株)こどもの森
アットホームで和気あいあいとしています。自由に遊んだあとの定番の手遊びが好評です

公園で遊ぼう

問 認定NPO法人冒険遊び場の会　☎(042)202-0017

	こくぶんじ青空ひろば									
	北町公園	本多わかば公園	並木町公園	けやき公園	窪東公園	日吉町なかよし公園	西恋ヶ窪若松公園	元町公園	光町もみじ公園	こばと公園
場所	北町5-24-6 MAP西部−⑨	本多5-20-9 MAP東部−④	並木町3-2-10 MAP西部−⑦	小平市上水本町6-22-2 MAP東部−②	東戸倉2-19-1 MAP中央−①	日吉町3-10-3 MAP中央−④	西恋ヶ窪1-31-7 MAP中央−⑨	東元町1-34-3 MAP東部−⑩	光町1-15-4 MAP西部−④	日吉町2-8-14 MAP中央−⑤
日時	火曜日 10：00〜12：00	水曜日 10：00〜12：00　13：30〜17：00							金曜日 10：00〜12：00	
メッセージ・活動内容	プレイリーダーが公園にいます。自然を生かした遊び、体を使った遊びなど一緒に遊びましょう 気軽な相談ができます。どなたでもどうぞ 午前は月1回助産師が来ます 午後は小学生も遊びに来ます 注荒天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み									





本を楽しもう

	ピッピのおはなし会	おはなしポケット	絵本お楽しみ会	はらっぱ文庫	東元町文庫
場所	並木町2-12-3 並木図書館 MAP西部−⑩	本多1-7-1 本多図書館 MAP東部−⑤	西恋ヶ窪4-12-8 恋ヶ窪図書館 MAP中央−③	泉町1-9-13 MAP中央−⑬	東元町2-3-13 もとまち公民館 MAP東部−⑨
日時	第1・3水曜日 11：00〜11：30	第1・3水曜日 15：00〜1時間程度	第2木曜日 10：30〜11：00	隔週金曜日 事前連絡必要	第4水曜日 14：30〜16：00
問い合わせ先	☎(042)321-9972 並木図書館内 おはなしのくにピッピ	☎(042)324-2022 本多図書館 ☎(042)323-3475 おはなしポケット 蓮實	☎(042)324-7177 絵本お楽しみ会 中野	☎(090)1531-0882 はらっぱ文庫	☎(042)322-4711 東元町文庫　神田
メッセージ・活動内容	子どもも大人も、聞き手も読み手も、みんなおはなし会を楽しんでいます。赤ちゃんもお母さんもゆったりと過ごしています	絵本を中心にしたおはなし会。前半は絵本や紙芝居・手遊び歌など。後半は折り紙などの工作。本多児童館でも“ポケットで遊ぼう”月1回開催	言葉を獲得する乳幼児期。絵本の読み聞かせと美しい日本語や子育ての知恵がいっぱいのわらべうたを一緒に楽しみましょう	手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせを楽しみ、ろうそくをつけて素話(＊)することもあります。本の貸し出しや工作もあります。 (＊)絵本等を使わずにお話を語り伝えること	親子で楽しく絵本やわらべ歌等に親しむきっかけになるようにと願いながら、季節を取り入れたお話し会を開いています

国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、市内の子育て支援団体などが、市と協力して、子育ち・子育て環境づくりを進めるための情報・意見交換の場です

親子で遊べるところ 中央地区

プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 中央−2

土曜あり

場 東戸倉2-28-4　2階
日 火〜土曜日10:00〜16:00
人数制限あり
内 市プレイステーションにある親子ひろばです。室内と外でたっぷり遊べます。詳しくはＨＰまたはインスタグラムをご確認ください
注 定員22人
問 ☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
室内広いので、よちよち歩きやハイハイもたくさんできます。ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心して過ごせます



コアラッコClub 中央−6

場 内藤2-22-34
内藤地域センター和室
日 月曜日10:00〜12:00(祝日の月曜日も開催)詳しくはＨＰをご確認ください
内 第2月曜はお誕生日会。第4月曜は助産師相談(9月のみ4日)
問 ☎(070)4133-4770

NPO法人コアラッコ子育てサポート
助産師相談では体重測定できます。木のおもちゃ、手作りおもちゃがいっぱいです。手遊びもあります。



市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 中央−8

土曜あり

場 西恋ヶ窪3-32-6
市民室内プール　和室
日 月(第1を除く)・火・木・土曜日(毎月1回)10:00〜15:00
人数制限あり。詳しくはＨＰをご確認ください
内 助産師のいる日(第3火曜日)、お誕生日会(月末の木曜日)、ねこのてクラブ、体育室で遊ぼう、ベビーコアラッコ、オンラインひろば、のびのびひろば、子育てフェス
問 ☎(070)4133-4770
(ひろば直通・開室日の10:00〜18:00対応)

NPO法人コアラッコ子育てサポート
成長に合わせたおもちゃ、木のおもちゃがいっぱいです。ねこのてクラブはみなさんのやりたい事を応援しています



プレイセンター・ピカソ 中央−2

場 主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)
日 金曜日10:00〜12:00
詳しくはＨＰ・ブログをご確認ください
内 乳幼児とその家族が安心して遊べる場を、親が自主運営しています。学習会(子育てについての学び合い)や子どもとの遊びを通して、家族が一緒に成長できることを目指しています
¥ 1,000円／月(無料体験6回)
入会金3,000円(テキスト代含)
問 https://pica-beans.com
☎(090)1771-7431(足立)



プレイセンターピカソ
親子のための「あそび」と「まなび」の場です。子どもの自由で豊かな「あそび」を大切にし、親たちが協力して運営をしています

市プレイステーション 中央−2

土曜あり

場 東戸倉2-28-4
日 火〜土・第2・4日曜日
10:00〜17:00
内 屋外での遊び(どろんこ、木工作、火起こし、遊具など)、屋内施設での遊び(ボードゲーム、プラレール、おままごと、卓球など)
問 ☎(042)323-8550

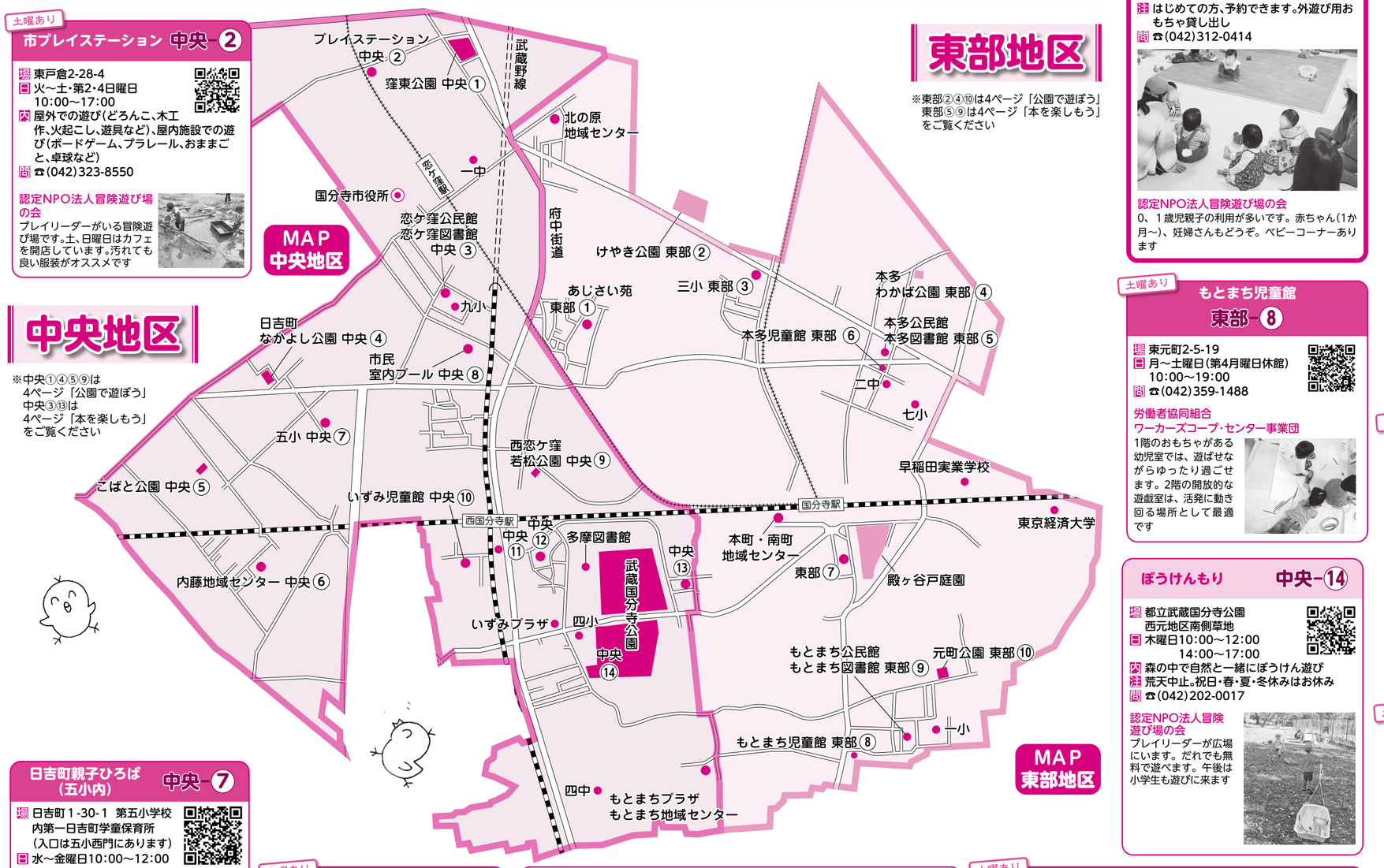
認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーがいる冒険遊び場です。土、日曜日はカフェを開店しています。汚れても良い服装がオススメです

自主保育グループ 中央−2

	ぐるんぱ	ハンティントン
場所	主に市プレイステーション（東戸倉2-28-4）	
日時	毎週火曜日10：30頃〜（自由解散）	木曜日（荒天中止） 10：00〜12：00頃（自由解散）
問い合わせ先	✉gurunpa.kokubunji@gmail.com	鷺山（さぎやま） ✉bunji.htt@gmail.com
費用	100円／月、体験無料	クリスマス会などのイベント時に300円程度集金する場合あり
内容	泥遊びや水遊び、シャボン玉に絵の具、七輪焼などの季節の遊び	野外自由遊び、季節のイベントなど
メッセージ	外遊びを通して心と身体がぐんぐん育つ！親同士で息抜きしながら、子供の成長を一緒に見守りませんか？メンバー大募集中‼	活動はゆる〜くのんびり、遊びはのびのびワイルドに楽しんでいます。着替え持参でお気軽にご参加ください







中央地区

※中央①④⑤⑨は4ページ「公園で遊ぼう」
中央③⑬は4ページ「本を楽しもう」をご覧ください

東部地区

※東部②④⑩は4ページ「公園で遊ぼう」
東部⑤⑨は4ページ「本を楽しもう」をご覧ください

MAP 中央地区

MAP 東部地区

日吉町親子ひろば（五小内） 中央−7

場 日吉町1-30-1　第五小学校内第一日吉町学童保育所
(入口は五小西門にあります)
日 水〜金曜日10:00〜12:00
人数制限あり、予約不要
内 ひよっこの日(工作、手形足形などのイベント)、ひーちゃんの日(理学療法士)、あすか先生の日(整体師)、ひよっこＴＩＭＥ(0歳児とママ・パパの日)
注 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
問 ☎(042)324-8100

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
初めての親子さんも楽しく過ごせます。出入り自由です。スタッフ一同お待ちしています



いずみ児童館 中央−10

土曜あり

場 泉町3-29-14
日 月〜土曜日(第4月曜日休館)
10:00〜19:00
問 ☎(042)322-8849

西国分寺駅から近い都営住宅の一角にある、とんがり屋根の児童館です。乳幼児だけのお部屋もあります。いつでも遊びに来てね



子育て広場 ぶらんこ国分寺 中央−11

場 泉町3-33-2
西晴ビル203
デポー国分寺2階
日 月〜金曜日10:00〜15:00
内 季節の行事・工作、わらべうた、ベビーマッサージ、絵本の日、お話し会、音楽会、お誕生会(毎月)など。計測いつでもＯＫ
※一時預かりあり(最大4時間)
¥ 300円／1日(体験無料)
問 ☎(042)312-2576



生活クラブ生活協同組合
(委託団体：NPO法人ワーカーズ風ぐるま)
良質な木のおもちゃで遊んだり、親子の交流や情報交換、子育て相談もでき、くつろげる場所を目指しています

泉町親子ひろば 中央−12

土曜あり

場 泉町2-7
都営泉町二丁目
アパート集会室
日 水・木・第2・4金
第1・3・5土曜日(8月・2月は変更あり)
10:00〜15:00
人数制限あり
詳しくはHPをご確認ください
内 助産師のいる日(第1木曜日)、あつまれ0歳(第2・4金曜日)、手遊び、まめぼち文庫のおはなし会(第2木曜日)
問 ☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター　ぶんちっち)



ガラス張りの明るいひろばで、楽しく過ごせます。初めての方・パパも、気軽に遊びに来てね

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 東部−7

土曜あり

場 南町3-9-25　都営住宅１階
日 月〜金曜日第２・４土曜日
(第３火曜日を除く)、
10:00〜16:00
３部制、人数制限あり、予約不要
内 助産師のいる日、カウンセラーのいる日
ちょこっと気になるチョコの日(発達相談)
外あそびはじめまして
詳しくはＨＰをご確認ください
注 はじめての方、予約できます。外遊び用おもちゃ貸し出し
問 ☎(042)312-0414

認定NPO法人冒険遊び場の会
0、１歳児親子の利用が多いです。赤ちゃん(1か月〜)、妊婦さんもどうぞ。ベビーコーナーあります

もとまち児童館 東部−8

土曜あり

場 東元町2-5-19
日 月〜土曜日(第4月曜日休館)
10:00〜19:00
問 ☎(042)359-1488

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
1階のおもちゃがある幼児室では、遊ばせながらゆったり過ごせます。2階の開放的な遊戯室は、活発に動き回る場所として最適です

ぼうけんもり 中央−14

場 都立武蔵国分寺公園
西元地区南側草地
日 木曜日10:00〜12:00
14:00〜17:00
内 森の中で自然と一緒にぼうけん遊び
注 荒天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み
問 ☎(042)202-0017

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーが広場にいます。だれでも無料で遊べます。午後は小学生も遊びに来ます

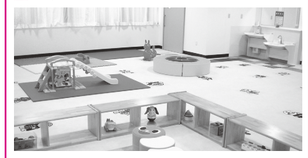
利用者の声 引っ越してきましたが、ひろばでいろんなママやお子さんと触れ合えてよかったです（市民室内プール親子ひろばコアラッコ）

利用者の声 ねんねの時から来られる場所があってありがたいです。これからも利用したいです（東部地区拠点親子ひろばＢＯＵＫＥＮたまご）

ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 東部−1

土曜あり

場 東恋ヶ窪3-23-8
在宅複合福祉施設あじさい苑1階
日 火〜土曜日10:00〜16:00
人数制限あり。詳しくはHPをご確認ください
内 手遊び、読み聞かせ、医療相談、発達相談、助産師のいる日(第２水曜日)
注 定員29名
問 ☎(042)300-2088



社会福祉法人浴光会
広くて明るいスペースで、医師をはじめとした専門職と気軽に話してみませんか？皆様のお越しをお待ちしています

東恋ケ窪親子ひろば（三小内） 東部−3

場 東恋ケ窪2-13　三小内
東恋ケ窪学童保育所
日 木曜日10:00〜12:00
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子の遊び、交流の場、手遊び
注 4月、小学校の春・夏・冬休み・早帰り日はお休み
問 ☎(042)323-3822

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
アットホームな雰囲気でお迎えします。
お気軽にお越しください

本多児童館 東部−6

土曜あり

場 本多1-7-1
日 月〜土曜日(第4月曜日休館)
10:00〜19:00
問 ☎(042)322-1140



未就学のお子さんが、保護者と一緒に開館中いつでも自由に遊べます。授乳スペースもあります

本多親子ひろば 東部−6

土曜あり

場 本多1-7-1　本多児童館2階
日 月(第4を除く。12月は変更あり)・第4火・金・土曜日
10:00〜14:00
人数制限あり、予約不要
詳しくはHPをご確認ください
内 手遊び、助産師のいる日(第4金曜日)、0歳児ママパパみんなでお話しませんか(第2金曜日)
問 ☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター　ぶんちっち)



日差したっぷりの明るいひろば。広いお部屋で、親子でゆったりのんびり過ごしませんか。パパのお越しも、お待ちしております

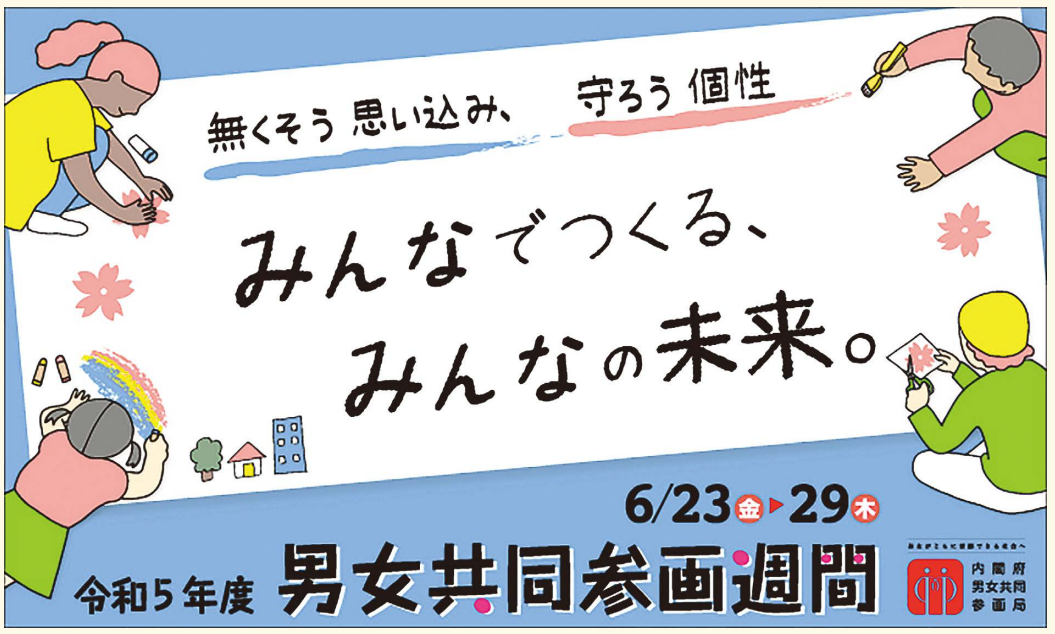
出産・育児の情報と体験が聞けます！プレママ・プレパパもあそびにきてね

市報 こくぶんじ

6・15 No.1449 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

＼市広報ラジオ番組／
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ(FM87.4MHz)
アプリ・FMプラプラでも

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索



6月23日～29日は男女共同参画週間

性別に関わりなく、誰もが、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップを、この機会に考えてみませんか。

→人権平和課☎(042)573-4378

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)

男女共同参画推進施策の拠点施設として、講座開催や情報発信を行っています。

○ワーク・ライフ・バランスやジェンダーなどに関する講座の開催
○市内で活躍する団体や市の取り組みを紹介する情報誌「ライツこくぶんじ」を毎年発行
○男女共同参画社会実現に向けて活動する場として、会議室や生活実習室を貸し出し
○併設の図書資料室で、男女共同参画推進に関する書籍を貸し出し


メディアで話題になった書籍も多数



講座の開催や団体活動に利用できます

パネル展を開催

男女平等推進センターや、男女共同参画推進への取り組みを紹介します。
日6月23日(金)～29日(木)
場ホワイエ(cocobunji WEST 5階)
(当日直接会場へ)



昨年の様子

ハラスメントとは

他者に対する言動によって、本人の意図には関係なく、相手を不当に不快にさせるなど、精神的・身体的に苦痛を与える行為です。セクシュアル・ハラスメント(性的な言動によるもの)、パワー・ハラスメント(地位や影響力を背景とするもの)、モラル・ハラスメント(精神的ないじめによるもの)、SOGIハラスメント(性的指向・性自認に関するもの)などがあります。行った側にハラスメントだという意識がなくても、受ける側に苦痛・不快を与える言動はハラスメントです。

職場のハラスメントでお悩みの方へ

職場で不快と感じる言動を受けたときは、はっきりと拒絶の意思を相手に示し、その行為がハラスメントだということを相手に伝えましょう。

我慢したり、無視したりすると事態をさらに悪化させてしまうかもしれません。ハラスメントは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めるようにしましょう。

人権平和課の相談窓口

人権平和課では、女性のためのカウンセリング・女性法律相談・にじいろ相談・身近な人権相談・女性の悩みごと相談・犯罪被害者等支援相談を行っています。詳しくは毎月1日号の無料相談をご覧いただくか、人権平和課へ。

オンブズパーソン制度の活用を

→オンブズパーソン事務局(政策法務課内)(内559)

オンブズパーソンは市民の皆さんの市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します。月4回の面談日(毎月1日号に掲載)は、直接オンブズパーソンへ相談できます。

○どのような苦情を申し立てできるのですか
市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項が対象です。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。

○苦情の申立方法は
市の主な施設に苦情申立書を配架しています。必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へご提出ください。郵送も可。※申立書は市HP検索1004723からダウンロード可

令和4年度オンブズパーソン運営状況一覧

処理区分	件名(所管課)
苦情申立ての趣旨に沿えなかった	職員の窓口対応について(市民課)
	子育て支援事業について(子ども子育て支援課)
調査を中止・打ち切った	廃棄物減量等推進委員会について(ごみ減量推進課)
	図書館職員の服務について(図書館課)
次年度へ継続	下水道工事について(下水道課)

4月1日より新たにオンブズパーソンに髙野太一朗さんが就任しました


髙野太一朗さん

このたび、国分寺市オンブズパーソンに就任いたしました、髙野太一朗と申します。

国分寺市のことをはじめて知ったのは、椎名誠の著作の中でした。

実際に執務のために参りますと、緑豊かで街中は明るく、住みよいところという印象を深めております。

今後、市政の一助に寄与できるよう、努力してまいります。

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年6月1日現在〈±前月比〉)○人口128,821〈+28〉(内、外国人住民…2,707〈+25〉)男…63,231〈+6〉女…65,590〈+22〉○世帯数64,068〈+50〉(住民基本台帳による)

都立霊園使用者を募集

申6月15日(木)～7月3日(月)に申込書を郵送(消印有効)または都立霊園HPhttps://www.tokyo-park.or.jp/reien/で※詳しくは申込書または都立霊園HPへ
申込書配布期間6月15日(木)～7月3日(月)(土日を除く)
申込書配布場所①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④高齢福祉課(いずみプラザ)⑤都庁⑥各都立霊園、瑞江葬儀所⑦都内市区町村役場、千葉県松戸市役所⑧(公財)都公園協会で※②は6月18日・7月2日(日)も配布
問(公財)都公園協会☎(0570)783-802(申込期間中のみ)　→市民課(内306)

いずみプラザ 大規模改修工事

6月中旬～12月末(予定)に屋上・外壁等の改修工事を行います。工事期間中は駐車場が制限されるため、公共交通機関によるご来館をお願いします。
→健康推進課☎(042)321-1801

7月中旬郵送

令和５年度国民健康保険税 納税通知書

納付回数は8回(7月～令和6年2月の各月)です。納付には、口座振替など従来の方法のほか、新たに、納税通知書に印字される「eL-QR」・「eL番号」により、スマートフォン決済アプリやクレジットカードなどでの納付も選べるようになりました。詳しくは、地方税お支払いサイトHPhttps://www.payment.eltax.lta.go.jp/へ。
注失業された方は税が軽減される場合があります
→保険年金課(内314)

マイナンバーカード申請臨時窓口 オンライン申請

タブレットで顔写真を撮影し、マイナンバーカードの申請ができます。本人確認と暗証番号の設定を依頼すると、カードを郵送で受け取れます。
日7月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人※予約優先。当日空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
申6月16日(金)～電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)
注必ず申請者本人がお越しください。本人確認書類が不足すると、郵送で受け取れません。詳しくは市HP検索1025967へ
→国立駅前市民サービスコーナー☎(042)573-4377

予約不要 マイナンバーカード出張申請受付サービス



対本市に住民登録のある方
日7月2日(日)10:00～19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577
注混雑状況により当日整理券を配布する場合あり
→市民課(内318)

リサイクルコーナー

日々変動あり

譲ってください	子ども用品、自転車、家具、家電、楽器
譲ります	掃除機、ベッド、自転車、テーブル、ミシン、五月飾り、トランポリン、ジュニアシート

品名や最新の情報は市HP検索1002183または、お問い合わせください。
注譲渡は無料。当事者間でのやり取り

リサイクル家具販売会

6月25日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)
(当日直接会場へ)
注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブ

6月27日(火)9:00～11:00
西町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください
フードドライブ(必要とされる方へ届けます)
家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のものをお持ちください。
注市社会福祉協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください
問同協議会☎(042)324-8311
→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

令和4年度 寄附金状況

多くのご寄附をいただきありがとうございました。

寄附件数・金額

件数	405件
金額	89,561,623円

寄附をいただいた方の地域別内訳

地域	件数	金額
市内	18件	63,028,730円
市外	387件	26,532,893円

寄附金の指定事業先(＊)

指定事業	件数	金額
自然環境の保全に関する事業	37件	2,603,000円
福祉分野の充実に関する事業	68件	6,224,900円
教育分野の充実に関する事業	29件	2,325,446円
史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	10件	458,000円
(仮称)国分寺市郷土博物館建設基金	3件	237,000円
その他市が実施する事業で寄附者が指定する事業	10件	42,973,903円
特に指定しない	248件	34,739,374円

(＊)寄附金申し込みの際に選べます
→財政課(内408)

令和5年度

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

対(1)ひとり親世帯分
①令和5年3月分の児童扶養手当受給者②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る)③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準になった方
(2)ひとり親世帯以外分
①令和4年度の同給付金の支給対象者②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満。令和6年2月末までに生まれた新生児も対象)を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった方
支給金額児童1人当たり50,000円
支給時期(1)①・(2)①＝5月30日以降順次
(1)②・(1)③・(2)②＝申請した月の翌月下旬以降
申(1)①・(2)①＝原則不要(個別に通知)
(1)②・③・(2)②＝6月26日(月)から受け付け
注詳しくは市HP検索1030104(ひとり親世帯分)／市HP検索1030166(ひとり親世帯以外分)または、お問い合わせください
問○子育て世帯生活支援特別給付金担当☎(042)326-0577〔月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00〕
○こども家庭庁コールセンター☎(0120)400-903〔月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00〕

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は6月5日時点
※最新情報は市HP検索1025222

ワクチンの種類		対象		春開始接種（現在実施中） 8月末まで	秋開始接種 9月～
オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社 BA.4－5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります（Bはファイザー社のみ)。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
			上記以外の方	接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
			上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
従来型ワクチン (ファイザー社)	C	5歳以上の方		●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	
	D	生後6か月～4歳の方		●初回接種（合計3回の接種が必要）が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

現在実施している市内の接種会場
A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ　C：市役所集団接種会場のみ
※Aのみ7月までひかりプラザでも実施

接種券の発行申請が必要な方へ
申請方法等に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00※かけ間違いにご注意ください
市新型コロナワクチン接種予約サイト

都が新型コロナ相談センターを開設しています

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します
☎(0120) 670-440
※24時間対応
発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都ＨＰで公開しています

参画 公開

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日7月3日(月)13:30～16:00　場いずみプラザ
→高齢福祉課☎(042)321-1301

7月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん
日5日・19日(水)
時14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)
②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト
日11日・25日(火)
時13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351
→高齢福祉課☎(042)321-1301

ぴかりこひろば

7月19日(水)10:00～11:00
リズムで遊ぼう

定7組(先着)　申7月5日(水)～18日(火)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

7月24日(月)9:45～11:00頃
水遊び

定7組(先着)　申7月10(月)～21日(金)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

■共通事項　対未就学児
→保育幼稚園課(内465)

7月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	3日(月)～31日(月)の月～金曜日(祝日を除く) 11:30～13:00 園庭開放(当日直接会場へ)	18日(火)10:00～11:30 水遊びをしよう 定7組 (離乳食完了のお子さんに試食の提供あり)
ひかり ☎575-7237	20日(木)10:00～12:00 睡眠に関して 定7組 6日・13日・20日・27日(木) 10:00～12:00 園庭開放(当日直接会場へ)	11日(火)9:30～10:30頃 感触遊び(0・1・2歳児) 定各2組
恋ケ窪 ☎321-0465	—	11日(火)9:45～11:00頃 水遊び・たらい遊び 定7組

参画しよう

6月の環境ひろば
次期環境基本計画に向けた検討(都市環境)
日6月18日(日)10時～12時
場市役所書庫棟会議室

資産等報告書の閲覧開始
6月15日(木)から、市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます。
閲覧場所政策法務課(市役所第3庁舎)
→政策法務課(内405)

監査委員が決まりました
市議会議員選出監査委員の任期満了に伴い、次の方が就任しました。
●高瀬かおるさん(任期は5月18日～議員の任期)
→監査委員事務局(内296)

公開しています

次期地域福祉計画及び次期健康増進計画策定に向けた市民懇談会
日6月29日(木)13時～14時
場本町・南町地域センター
内次期計画策定に向けた骨子の説明および市民懇談
→地域共生推進課(内565)・健康推進課☎042・321・1801

7月の子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日7月4日(火)10時～11時
場オンライン
内国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
申6月25日(日)までに市HP 検索 1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomoatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室☎042・572・8138

●農業委員会総会
日6月15日(木)13時30分～・20日(火)9時30分～
場市役所プレハブ会議室第3
→農業委員会事務局(内394)

●消費生活審議会
日6月21日(水)14時～
場市役所書庫棟会議室
→経済課(内396)

●建築審査会
日6月22日(木)14時30分～
場市役所プレハブ会議室第3
注一部非公開
→建築指導課(内480)

●市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日6月22日(木)14時30分～
場武蔵国分寺跡資料館
内(仮称)薬師堂北公園に関してほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●健康増進計画策定検討委員会
日6月27日(火)19時～
場いずみプラザ
→健康推進課☎042・321・1801

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
日6月28日(水)18時30分～
場いずみプラザ
内計画策定に関して
→高齢福祉課☎042・321・1301

●教育委員会定例会
日6月29日(木)9時30分～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●国民健康保険事業の運営に関する協議会
日6月29日(木)14時～
場リオンホール
→保険年金課(内547)

●選挙管理委員会定例会
日7月3日(月)9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→選挙管理委員会事務局(内367)

●障害者地域自立支援協議会
日7月5日(水)9時30分～12時
場リオンホール
内各専門部会の活動に関してほか
注手話通訳・要約筆記が必要な方は6月21日(火)までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ
→障害福祉課(内523)

●障害者施策推進協議会
日7月11日(火)18時～
場リオンホール
内障害者計画に関してほか
注手話通訳・要約筆記が必要な方は6月30日(金)までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ
→障害福祉課(内521)

令和4年度 パブリック・コメント運用状況



→政策法務課(内559)

市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃の際は、市民の皆さんの意見を聴くため、パブリック・コメント(意見提出手続)を行っています。この制度は、市民参加による開かれた市政の推進を図るものです。市HPなどに資料を公表し、提出の期間も通常30日を確保しています。実施の際は、市報などでお知らせしますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

一覧

件名	担当課	意見数	提出者数	反映件数
個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例の骨子	情報管理課	12	4	1
現庁舎用地利活用基本計画	公共施設マネジメント課(旧公共施設整備推進室)	59	21	7

パブリック・コメント手続きの流れ

①計画・条例などの案と関連資料の公表 → ②市民の皆さんからの意見の募集 → ③計画・条例などの案の決定 → ④いただいた意見等の公表

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

介護予防マシン 筋力トレーニング事業

対市内在住で65歳以上(8月1日時点)の実施施設まで通所できる方※医師から運動制限の指示を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く
場ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
内高齢者向け運動機器を使った身体作り
定16人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)
期間8月～11月の原則木曜日9:00～10:30・10:30～12:00※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に担当者から連絡
¥300円／回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申6月15日(木)～7月14日(金)に、申請書を記入のうえ直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ
申請書配布各申し込み先で。市HP 検索1023042からダウンロード可
注利用開始前1年以内に健康診査を受診／利用者に付き添っての指導は行いません

→高齢福祉課☎(042)321-1301

暮らしを拡げる「10の筋力トレーニング」

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ

対市内在住の方
日7月4日(火)13:30～16:05
場①いずみプラザ②さわやかプラザもとまち(オンライン)
内市で介護予防トレーニングとして推奨している10の筋力トレーニングの説明
講浅川康吉さん(都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①30人②10人(いずれも先着)
申7月3日(月)までに電話で高齢福祉課へ
注②オンライン用のタブレット端末は貸し出し

→高齢福祉課☎(042)321-1301

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える参加型ワークショップ　ローカルテーブル 私に還る本の時間　ははがよむ

子育て中の方などが「私に還る本の時間」を持つための方法を一緒に考えてみませんか。
日6月30日(金)18:30～20:00
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
講青木知子さん(ははがよむスタッフ)
定30人(先着)
申6月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内へ

→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

いずみホール自主・主催事業

→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491　問同ホール

米国空軍太平洋音楽隊 パシフィック・ブラス

The United States Air Force BAND OF THE PACIFIC TOKYO ★ JAPAN



日9月22日(金)18:00～
場いずみホール
内金管五重奏グループ「パシフィック・ブラス」の演奏。基地内の儀式や式典で演奏される軍特有の伝統音楽と、聴きなじみのあるマーチやジャズ
定300人(先着)
¥1,000円※未就学児の膝上鑑賞は無料(座席が必要な場合は有料)
申先行販売＝6月21日(水)10:00～22日(木)23:59にいずみホールオンラインチケットサービスで
一般販売＝7月1日(土)10:00から電話またはオンラインで※窓口販売は翌日10:00～

ワークショップ オペラって楽しいな　参加者募集

対高校生以上※経験不問
日9月3日(日)より全16回予定
内オペレッタ「こうもり」日本語上演にプロのソリストとともに出演し、合唱パートを歌うワークショップ。その成果を令和6年3月開催のステージで披露
指導山田大輔さん・藤原規生さん
定35人(先着)
¥5,000円
申7月2日(日)～31日(月)に募集要項をご覧のうえ、専用フォームから
募集要項配布いずみホール・市内各施設または同ホールHPからダウンロード可

ご存じですか 障害者(児)・難病患者の手当制度等

→障害福祉課(内344)

右表の要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めにお手続きください。申請に必要な書類など、詳しくは障害福祉課へ。

所得基準額表(右表の支給されない方欄の「一定額」)

扶養親族等の数	①心身障害者(特例)福祉手当 ②重度心身障害者手当 ③特殊疾病者福祉手当 ④心身障害者医療費助成制度 ⑤障害児福祉手当 ⑥特別障害者手当	
	本人・配偶者・扶養義務者(20歳未満は配偶者・扶養義務者等の所得、20歳以上は本人の所得による)	本人(一部の非課税収入を含む) / 配偶者・扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
以下1人増えるごとに	380,000円加算	213,000円加算

※総所得金額等から対象控除を引いた金額を上表と比較してください。④心身障害者医療費助成制度以外は、株式所得等を含みません
※所得審査は6月15日時点では令和3年中の所得額。年度切替月以降は令和4年中の所得額
【上記基準額に加算されるもの】
●同一生計配偶者(70歳以上の者に限る)または老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円
●⑤⑥配偶者・扶養義務者の所得は、老人扶養親族1人につき(当該老人扶養親族のほかに扶養親族等がいないときは、当該老人扶養親族のうち1人を除いた老人扶養親族1人につき)6万円
【主な対象控除】
給与所得・公的年金等の所得がある場合はその合計金額から10万円、雑損・医療費・社会保険料(配偶者・扶養義務者所得の場合は一律8万円)・小規模企業共済等掛金・配偶者特別(④以外は上限33万円)控除の相当額、障害者控除27万円・特別障害者控除40万円(本人所得の場合は本人を除く)、寡婦控除27万円、ひとり親控除35万円、勤労学生控除27万円
※その他特例控除等が適用になる場合があります。担当窓口へお問い合わせください

手当等一覧

手当名	対象者	支給されない方 ※市に住民登録のない方や下記のいずれかに該当する方	手当額等	年度切替月
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している方 ○所得が一定額を越えている方(＊)	月額27,980円	8月
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、常時介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方 ○所得が一定額を越えている方(＊)	月額15,220円	
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ○愛の手帳1～3度をお持ちの方 ○脳性マヒの方 ○進行性筋萎縮症の方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者特例福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額15,500円	
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ○愛の手帳4度をお持ちの方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額5,400円	
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)	○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○心身障害者特例福祉手当受給中の方	月額6,000円	
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	次のいずれかをお持ちの方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度 ○精神障害者保健福祉手帳1級	○生活保護受給中の方 ○健康保険未加入の方 ○乳・子・青・親医療証をお持ちの方 ○後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方 ○所得が一定額を越えている方 ○65歳以上で手帳を取得した方 ○65歳までに申請しなかった方(一部申請できなかった方を含む)など	保険診療の本人負担分を助成(課税者は一部負担あり) ※食事療養費等は自己負担	9月
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する方 ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方 ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○国立療養所に入所・入院している方 ○病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額60,000円	11月

(＊)受給資格は取得できますが、手当の支給は停止となります

暮らし
仕事

市防犯のつどい

特殊詐欺の通話体験や落語による特殊詐欺等の対策、日々の防犯対策を分かりやすく楽しくお話しします。被害を未然に防ぐためにはどうしたらいいか、一緒に考えてみませんか。

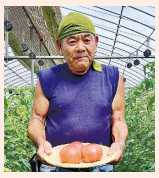
日7月8日㈯10時30分～12時
場リオンホール（当日直接会場へ）
催防犯まちづくり委員会東および中ブロック連絡会
→防災安全課（内357）

農業祭 ハウストマト品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月26日に行われました（催市農業祭運営委員会）。品評会は消費者から人気のあるトマトを、パイプハウスなどの施設で作る農家が増えていることを受けて行っています。

次の方が優秀な成績を収めました（敬称略・順不同）。

優秀賞　鈴木知可志（東恋ヶ窪）
優良賞　濱仲充（戸倉）


鈴木知可志さん



→経済課（内397）

申し込み先着順

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

介護予防教室 私らしく生きていくために 医療・介護サービスをうまく取り入れるには

7月4日(火)14:00～15:30
並木公民館

自分らしく生きていくために、元気なうちからできる準備のことを考えてみませんか
対おおむね65歳以上の市内在住の方
講山下郁子さん（訪問看護師）
定20人（先着）
申6月15日(木)から電話で地域包括支援センターなみきへ
問同センター☎(042)300-3702

創業個別相談会 6月22日(木)

対創業を考えている・創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室　定4人（先着）
申6月16日(金)から電話で経済課へ
→経済課（内396）

事業承継個別相談会 7月11日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
時13:30～16:00※1人1時間　場市役所第3庁舎2階会議室
定2人（先着）　申6月16日(金)から電話で経済課へ
→経済課（内396）

消費者だより

令和4年度消費生活相談で多かった相談事例

令和4年度の相談件数は848件（前年度比で93件増）、過去5年で最多となりました。市の相談室に寄せられた中から多かったものを紹介します。

スマホゲームで高額な請求

相談 小学生の子どもが保護者に無断でクレジットカードを使い、スマホのオンラインゲームで高額な課金をしてしまった。クレジットカード会社の明細書を見て気付いたが、契約の取消しはできないか。

相談室から 保護者の承諾を得ずに高額課金をしているため「未成年者契約の取消し」を申し出るよう助言しました。子どもたちは、保護者が想像している以上にネット関連の知識が豊富です。日頃からネットを利用する時のルールを話し合い、ペアレンタルコントロール(*)などの機能を活用しましょう。
(*)子どもにとって好ましくない内容のウェブサイトやコンテンツに対し、利用などの制限を設ける機能

点検商法での屋根工事

相談 「近所でリフォーム工事をしていたら、お宅の屋根瓦がズレてるのが見えた。ついでだから無料で点検する」と作業着姿の男性が自宅を訪ねてきた。点検後に屋根のリフォーム工事を勧めてきて心配で頼んでしまったが、本当に必要だったのかと悩んでいる。

相談室から クーリング・オフ制度による契約解除期限である契約後8日以内の相談だったので、すぐに契約解除の通知をするように助言しました。住宅の不具合を指摘されると不安になりますが、リフォーム工事は数社から見積りを取り、比較検討してから慎重に決めましょう。

おかしいな、困ったなと思ったら 消費生活相談室へ

消費生活相談室（内224）

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
注土日祝日は消費者ホットライン☎188へ
→経済課（内396）

消費生活相談室から

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制（先着）。詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/　→経済課（内396）

ミニ就職フェアin立川

対既卒3年以内（令和6年3月卒業予定の学生含む）およびおおむね29歳以下
日7月4日(火)
時午前の部10:00～12:00　午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2）
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由のため、気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in立川 扶養内？フルタイム？ お金から考えるライフとキャリア

対女性
日7月4日(火)
時10:00～12:00
場ホテルエミシア東京立川（立川市曙町2-14-16）
内お金の面から賢い働き方を学びます。セミナー終了後、就職個別相談会（30分／人）を実施〔定10人（先着）〕
定40人程度
託年齢条件等あり。要問い合わせ
問女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03)6734-1346

若者と企業の交流会in立川

対おおむね29歳以下
日7月11日(火)
時12:00～16:10
場東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2）
内さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）
定30人
問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510

ミニ就職フェアin立川

対既卒3年以内（令和6年3月卒業予定の学生含む）およびおおむね29歳以下
日7月27日(木)
時午前の部10:00～12:00　午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2）
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由のため、気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in府中 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

対女性　日7月18日(火)
時10:00～12:00
場ホテルコンチネンタル府中（府中市府中町1-5-1）
内仕事探しや応募書類の書き方、面接の場面で、自己PRをどう生かすかを学びます。セミナー終了後、就職個別相談会（定10人。30分／人）を実施
定40人程度
託年齢条件等あり。要問い合わせ
問女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(03)6734-1346

はたらくプラスセミナー パラレルキャリアと自己実現 多様な働き方について考える

日7月22日(土)
時13:30～15:30
場東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2）
内本業以外の仕事や地域活動への参加など、スキルアップや自己実現を目的とした新しい働き方であるパラレルキャリアのことを、分かりやすくお話しします
定65人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ジュニア育成地域推進事業　ソフトテニス小学生講習会

対市内在住・在学で小学3〜6年生の初心者､初･中級者日7月1日、8月5日･26日、10月7日、11月18日、12月2日(土)13:00〜17:00(全6回)場戸倉第二テニスコート講市ソフトテニス連盟員持テニスシューズ(運動靴可)※ラケットの貸し出しあり申6月29日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市ソフトテニス連盟･飯塚☎＆FAX(042)575-9287

■肝臓病教室　放置していませんか　実は危険な脂肪肝

日7月11日(火)14:30〜16:00場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン講玉城信治さん(医師)定①30人(先着)申6月16日(金)から電話(土日祝日を除く9:30〜16:00)またはHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/で／→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422)32-3135

■シニアスポーツ振興事業　シニアミニテニス講習会・初心者講習会

対おおむね60歳以上の方日7月13日(木)13:00〜16:00場市民スポーツセンター講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人(先着)持室内用運動靴・飲み物申6月16日(金)〜26日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→国分寺ミニテニス連盟・大木☎＆FAX(042)322-5467

■都介護職員初任者研修(通学形式)7月開講の受講生募集

日①講習＝7月21日(金)〜8月24日(木)のうち20日間、月・水・木・金・土曜日のおおむね9:00〜18:00②修了式＝8月25日(金)場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)¥10,000円(テキスト代含む)申7月14日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

■夏期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上の方※経験者可日7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、8月5日(土)・6日(日)15:00〜17:30※雨天決行場東京学芸大学定15人(多数の場合抽選)¥2,000円申6月30日(金)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ注運動ができる服装、足袋または靴下で参加／→市弓道連盟・塩野☎(042)301-2788

■ごみのゆくえを知ろう　夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方日①7月27日(木)②8月3日(木)③8日(火) ①③おおむね8:30〜17:30②8:15〜18:10見学施設二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市館クリーンセンター②クリーンセンター多摩川③西多摩衛生組合環境センター集合・解散場所①JR八王子駅南口②JR武蔵小金井駅南口③JR昭島駅南口定各30人(多数の場合抽選)¥500円(昼食代・当日支払い)申7月3日(月)までにHPhttps://www.tama-junkankumiai.com/の申し込みフォームまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」と明記し、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡の取れる番号)・参加希望日を記入のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ／→同組合☎(042)597-6152

■野川・生きもの観察会(夏季)

日8月6日(日)10:00〜12:00※小雨決行場野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合)内生きもの観察と小川の補修作業定20人※小学3年生以下は保護者同伴(多数の場合抽選)申7月7日(金)までに参加者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)またはFAX(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ／→同事務局☎(042)330-1845

■駐車監視員資格者講習

講習日8月28日(月)・29日(火)考査日9月4日(月)場東京ビッグサイト会議棟6階(江東区有明3-11-1)定400人(先着)¥20,000円申7月10日(月)〜28日(金)に都内各警察署の交通課へ注詳しくはHPhttps://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/をご覧いただくか電話で／→警視庁放置駐車対策センター☎(03)3581-4321

第57回市民体育大会参加者募集

バドミントン競技

種目ダブルス(中学生の部)対市内在住・在学の方日7月30日(日)問市バドミントン協会･渡邉☎(090)4245-3255
※詳しくは市HP検索1014041

空手道競技

種目形・組手(幼年・小学生・中学生・一般)対市内在住・在勤・在学の方日8月20日(日)問市空手道連盟・篠崎☎(090)8508-6912
※詳しくは市HP検索1013661
→スポーツ振興課(内279)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動･掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日 9:45〜11:15	高木町市営住宅集会室	500円	月1,500円	伊藤☎(042)325-6126	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
ひまわりの会	第2・4金曜日 13:30〜15:30	西町プラザ	なし	1,500円/回 ※雑費500円込み	笹岡☎(042)502-6750	小さいかわいい和のインテリア。花・動物・縁起物などをハギレで作ります
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日 13:00〜14:15	北町地域センター	500円	月1,700円	西野☎(042)344-1677	膝痛・腰痛のない75歳までの方。簡単なエアロビクスや筋力トレーニングで元気な毎日を
トリム21	毎週火曜日 14:00〜16:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬来☎(090)1660-8801	誰でもできるストレッチと筋肉トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜日 9:15〜10:30	内藤地域センター	500円	月1,500円	五十嵐☎(042)575-6522	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

休日急病診療

まず電話で相談ください

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地･☎(042)
6月18日(日)	医科	10:00〜13:00 14:00〜18:00	西国分寺クリニック(小･内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
			国分寺ウーマンズクリニック(婦･生殖)	本町4-1-9　国分寺本町クリスタルビル5階 ☎325-4124
	薬局	10:00〜18:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階 ☎320-5220
			アイン薬局国分寺店	本町4-7-1 ☎300-0600
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　2階 ☎327-0014
6月25日(日)	医科	10:00〜13:00 14:00〜18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
			まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
	薬局	10:00〜18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	かがや歯科	本町1-7-3　KCVビル1階 ☎320-6480

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

環境家計簿をつけて、電気・ガスの使用量や二酸化炭素排出量を把握し、節電・節ガス・脱炭素に努めましょう

学ぶ楽しむ参加する　会員募集　休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日(祝日を除く)8時30分〜17時(12時〜13時を除く)の受付となります。

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和5(2023)年
6月15日号
No.692
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式ツイッター
@koku_kouminkan

並 幼い子のいる親のための教室

わたしの暮らし「ゆるデザイン」

ゆとりのある暮らしをデザインするヒントを見つけてみませんか。子育て中に、コミュニケーション力をつけ、ワークライフバランスやパートナーとの関係などについて考えます。助産師や地域で活動するグループとも交流します。子どもは親と離れて保育室で過ごします。

日6月30日～2月9日(金)　午前10時～正午
全19回(夏・冬休みあり)
※初日は親子一緒のオリエンテーション
講山澤和子さん(生涯学習デザイナー)
場並木公民館
対市内在住で並木公民館に徒歩か自転車で通える方
保教室初日に生後6か月以上の未就学児13人
¥おやつ代　子ども1人640円(16回分・初回集金)
申6月21日(水)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※本多・恋ケ窪公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き講座は複数参加できません



並 託児付き講座

母親のための護身法ワークショップ

レクチャーと実技により危険からの回避方法を学びます。自分を守ることは一緒にいる子どもを守ることにもつながります。

日7月6日(木)　午前10時～正午
講森山奈央美さん
(NPO法人ライフライツ・インパクト東京)
場並木公民館
対小学生までの子どもの母親
定25人
託7月6日に生後6か月以上の未就学児13人



申6月21日(水)までに件名に「護身法」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降7月2日(日)まで先着順

本 若者支援事業

登校に向けて今、大事にしたいこと

夏休み明けは、登校に不安を抱いている子どもたちもいますが、同時に登校再開のきっかけにもなります。子どもたちが2学期を少しでも心穏やかに迎えられるよう、周りの大人たちはどのようにかかわったらよいのかを考えます。

日7月15日(土)　午前10時～正午
講菜花　俊さん(NPO法人親心支援協会)
場本多公民館　定20人
申6月26日(月)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 子育て関連講座

わたしにもできる性教育

幼少期から思春期の「子どもの性」と向き合う際のポイントを知り、自分らしく子どもに働きかける方法を考えてみましょう。

日7月11日(火)　午前10時～正午
講工藤有里さん(助産師)
場恋ケ窪公民館　定15人
託7月11日に生後6か月以上の未就学児8人
申6月22日(木)までに件名に「子育て」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 子育て関連講座

プロから学ぶ　子どものヘアカット

自己流で子どもの髪の毛を切って失敗したことはありませんか。家で簡単に、安全にカットするコツを学び、実際に切る体験をします。

日7月25日(火)　午前10時～正午
講樫本勝巳さん(美容師)
場恋ケ窪公民館
対3歳～12歳の子どもと保護者
定16組
持ヘアカット用ハサミ　散髪用ケープ　タオル
申6月27日(火)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※保護者が受講中、別室で16ミリ映画を見ます

本 子育て関連講座

子どもに伝えたい「性」のおはなし

幼児期に、性について興味を持ち始める子どももいます。正しい知識を身に着け、子どもと性について話すきっかけにしてみませんか。

日7月22・29日(土)　午前10時～正午
講土屋麻由美さん(助産師)



場本多公民館
対年少～小学校低学年の保護者
定30人
託7月22日に生後6か月以上の未就学児15人
7月19日(水)にオリエンテーションをします
※参加できない場合は要相談
申6月30日(金)までに件名に「子育て関連講座」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 16ミリフィルム　こども上映会



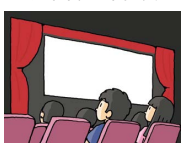
なつやすみえいがかい

親子で映画鑑賞をしませんか。恋ケ窪公民館だけでなく、地域センターへ出張開催します。

■上映作品(予定)
だるまちゃんとかみなりちゃん(1995年)
トムとジェリー　ジキル(1942～52年)
手ぶくろを買いに(1989年)
パパお月さまとって！うたがみえるきこえるよ(1993年)

①	7月14日(金)　午後6時30分～8時 場恋ケ窪公民館
②	7月21日(金)　午後6時30分～8時 場内藤地域センター

※同じ作品を上映します
対乳幼児～小学3年生と保護者
※子どもだけでの参加はできません
定各30人
申6月28日(水)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	7月26日(水)午前10時～正午
恋ケ窪	7月14日(金)午前10時15分～正午
光	7月24日(月)午前10時～正午
もとまち	7月12日(水)午前10時～正午
並木	7月20日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申前日までに各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	6月	19日(月)				
	7月	3日(月)	17日(祝・月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

凡例
日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊐オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 🖷ファックス ✉メール 注注意事項

恋 認知症サポーター養成講座

学びと支援 地域でつながる認知症について

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。正しい知識を持ち、認知症当事者やご家族の応援者になってみませんか。講座終了後「オレンジリング」を取得できます。

日7月15日(土)　午前10時～正午
講市地域包括支援センターこいがくぼ 市民キャラバン・メイト
場恋ケ窪公民館　定15人
催市地域包括支援センターこいがくぼ 恋ケ窪公民館
申6月27日(火)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 親子で体験講座

♫音とあそぼう　リトミック♪

ピアノや鉄琴など、いろいろな楽器の音色やリズムに合わせて子どもと一緒に音遊びを楽しみましょう。手遊び歌やパネルシアターもあります。



日7月10日(月)
①午前９時30分～10時20分
②午前10時50分～11時40分
内①０歳～１歳児向け　②２歳～３歳児向け
講菅野真理子さん(リトミック講師)
場もとまち公民館　定各回10組
申6月26日(月)までに件名に「リトミック」、本文に希望する回(①または②)、氏名、子どもの年齢、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 文化講座

アニメーションとテーマパークの魅力に迫る

ウォルト・ディズニーが制作会社を創立してから今年で100周年を迎えます。アニメーション作品の特徴を児童文学の観点から学び、40周年を迎えたテーマパークともつなげて語り合います。

7/15	ディズニーのファンタジー世界 講鈴木宏枝さん(神奈川大学)
	16ミリフィルム上映「プーさんとはちみつ」(1966年)
7/22	進化するパークと作品のつながり 協一橋・津田塾ディズニー同好会マウス
	16ミリフィルム上映「ミッキーマウスとまほうのぼうし」(1940年)

日土曜日　午前10時～正午
場光公民館　定20人
託7月15日に生後６か月以上の未就学児５人
申6月26日(月)までに件名に「文化講座」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 並木芸術祭検討会

これまで秋に行っていた並木芸術祭について、開催の有無を含め運営方法の検討を行います。皆さんの参加をお待ちしております。

日6月21日(水)　午後１時30分～３時30分
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

はじめての「くぬぎ教室３館合同交流・発表会」



本多・恋ケ窪・並木の３つの公民館では、18歳以上の知的障害のある人が主体的に生きる力を身につけ、地域で仲間をつくることを目的とした「くぬぎ教室」を実施しています。活動を通じて障害のある人もない人もお互いに成長し、学び合う場です。各館がそれぞれの特性をいかし活動しています。

令和５年３月５日(日)、３館のくぬぎ教室の参加者とスタッフが一堂に会する「くぬぎ教室３館合同交流・発表会」をはじめて開催しました。交流発表会前には、各館で掲示物を作成し、近況報告や励ましの言葉のビデオレターを送り合いました。当日は､各館１年間の活動報告のほか、本多くぬぎ教室はハンドベル演奏、恋ケ窪くぬぎ教室は手話やダンスを取り入れたバンド演奏、並木くぬぎ教室はラップを取り入れた報告や本多くぬぎ教室と合同でダンスを披露しました。



また、参加者全員の玉入れ・大玉送りリレーを通して一体感がうまれ、共に活動しているという気持ちを分かち合いました。

参加したい、見学したい、内容をもっと聞きたいなどありましたら、参加希望の公民館までお問い合わせください。

も 歴史講座

超入門　なにがスゴいの武蔵国分寺跡

史跡武蔵国分寺跡は気になるけれど歴史は苦手。そんな方を対象にした初心者向け講座を開催します。座学だけでなく現地も歩きます。

日①6月29日 ②7月6日(木) 午後２時～４時
※②雨天の場合は７月13日(木)に延期
講①市ふるさと文化財課職員
②ふるさと文化財愛護ボランティア
場①もとまち公民館
②史跡武蔵国分寺跡
定40人
協市ふるさと文化財課
申6月22日(木)までに件名に「歴史講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順


史跡武蔵国分寺跡

光 PIKA☆ROCK vol.73 - LIVE HIKARI -

出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。

■開催予定日　８月５日(土)・６日(日)
場光公民館
催PIKA☆ROCK実行委員会　光公民館
申6月21日(水)正午までに件名に「ピカロック」、本文に氏名、バンド名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ
注ライブ会議(参加必須)は７月10日(月)午後７時～９時

原爆パネル展と折り鶴づくり

いま、考えよう 原爆のこと・戦争のこと

多くの人が犠牲となる原爆・戦争について、写真や言葉を通して学び、平和の大切さや一人ひとりにできることを考えてみましょう。

原爆パネル展
日7月１日(土)～8月20日(日)　※休館日を除く
場男女平等推進センター（ひかりプラザ２階）
本多公民館　もとまち公民館

折り鶴づくり
ピースメッセンジャーが広島に届ける折り鶴を各施設で集めています。
日7月１日(土)～7月23日(日) ※休館日を除く
場男女平等推進センター(ひかりプラザ２階)
各公民館・図書館、市役所第一庁舎１階、cocobunjiプラザ

催市人権平和課　公民館課

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ホームヨーガ	第２・４木曜 午後７時～８時30分	本多	なし	月4,000円	高橋 (090)7818-4467	ゆったりと深い呼吸で心身をリフレッシュ。丁寧な指導で初心者も歓迎
コーア・エルフェン	第２・４木曜 午前10時～正午	本多	なし	年1,000円 月3,500円	水田 (042)324-0583	女声コーラス。先生の指導でいろいろな歌を楽しく歌っています
万華コーラス	第１・３水曜 午後１時30分～３時	本多	なし	月3,000円	加藤 (042)323-0191	年齢問わず、四季折々の曲を一緒に歌いませんか。無料体験できます
KESS	毎週水曜 午後７時30分～９時	本多	2,000円	月3,500円	西藤 (090)1883-2247	外国人講師と楽しく英会話。ＮＨＫラジオテキストを使用。学生割引有
パリ会	毎週火曜 午後１時30分～４時30分	本多	2,000円	月3,000円	柳澤 (042)325-6743	油絵を楽しみましょう。講師の指導で上達します。見学歓迎します
朋友太極拳クラブ	第１・２・４日曜 午後２時～３時	もとまち	1,000円	月1,500円	栗原 (042)324-4750	練功体操で準備運動をして、簡化24式太極拳を行っています
やさしい自彊術	毎週火曜 午後７時～８時30分	もとまち	なし	年3,000円 月2,000円	白石 (090)1603-5836	健康になるために工夫された体操。自彊術で検索を。並木公民館でも

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

市報 こくぶんじ

7・1 No.1450 令和5年〈2023年〉

毎月1日・15日発行

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

今年のぶんぶんチャンネル1月号が番組史上初の再生回数1万回越えを達成

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索



旬のこくベジを味わってみませんか

こくベジは、市内の農家が販売を目的に生産した農畜産物の愛称です



①トマトフェスタ こくベジトマトの旬を味わう13日間

7月5日(水)～17日(祝)
市内こくベジメニュー提供店のうち36店舗

この時期に旬を迎えるトマトを使用したメニューを食べてみませんか。特別メニューを注文すると、先着でこくベジオリジナルグッズをプレゼント。

②こくベジのじかん

7月17日(祝)10：00～16：00
国分寺駅北口駅前イベント広場(当日直接会場へ)

内こくベジ・オリジナルグッズの販売等

■共通事項
催こくベジプロジェクト推進連絡会
注詳しくは、こくベジ特設サイト
HPhttps://kokuvege.jpまたはチラシで

③こくベジメニュー提供店舗を募集

対市内で飲食店などを営む方
内こくベジを使用した、魅力的なメニューを開発・提供する店舗の募集
申要件や申込方法など、詳しくは経済課へ

→経済課(①③内351・②内397)

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

2023年トルコ・シリア地震救援金(受付期間＝令和5年3月31日まで)の、合計金額は192,041円でした。ご協力ありがとうございました

今月の 介護認定（更新・申請）

手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）
申請窓口 高齢福祉課（いずみプラザ）、高齢福祉課窓口（市役所第2庁舎）、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 8月31日（木）までの方
更新申請	7月3日（月）～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が7月31日（月）までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課☎(042)321-1301

令和５年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付

持 年金手帳（基礎年金番号通知書）・本人確認書類（＊）
失業を理由とする場合＝離職票または雇用保険受給資格者証など
本人以外が申請する場合＝委任状・代理人の本人確認書類（＊）
（＊）運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの
申 7月3日（月）から直接保険年金課（市役所第1庁舎）または立川年金事務所へ
※郵送での手続きは市HP 検索 1023004または、お問い合わせください
問 立川年金事務所☎(042)523-0352
注 本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり
→保険年金課（内549）

7月の無料相談（祝日を除く）

要予約　※詳しくは市HP 検索 1030006をご覧ください

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日	⑫	にじいろ相談（性的指向・性自認に関すること）	19日（水）
②	税務相談	12日（水）	⑬	犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
③	登記相談	3日（月）	⑭	女性法律相談	20日（木）
④	不動産・空き家等相談	10日（月）	⑮	女性のためのカウンセリング	11日・25日（火）
⑤	行政苦情相談	5日・8月2日（水）	⑯	女性の悩みごと相談（オンライン）	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	24日（月）	⑰	母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	13日（木）	⑱	心の健康相談	20日（木）
⑧	マンション管理相談	27日（木）	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨	交通事故相談	6日・8月3日（木）	⑳	高齢者就業相談	月～金曜日
⑩	教育相談（面談）	火～土曜日	㉑	ふくし法律相談	27日（木）
⑪	身近な人権相談	13日（木）	㉒	成年後見専門相談	13日（木）

問 ①～⑨政策法務課市民相談室（内222）　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪～⑬人権平和課☎(042)573-4378　⑭～⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342　⑰生活福祉課（内533）　⑱障害福祉課（内522）　⑲オンブズパーソン事務局（内559）　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場 消費生活相談室（市役所第4庁舎）	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課（内224）
教育相談（電話）	火～土曜日	10:00～17:00（＊）	☎573-4375
女性の悩みごと相談（面談・電話） 場 男女平等推進センター（ひかりプラザ）	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00（受付＝16:00まで）	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場 権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

（＊）木曜日17:00～19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

今月の休日窓口　7月8日（土）

●市民課　時 9:00～12:00　場 市役所第1庁舎
内 証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
注 マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577へ／2日・16日（日）8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
問 市民課（内311）／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

●保険年金課
時 9:00～12:00　場 同庁舎
内 国民健康保険・国民年金に関する手続き（一部）
問 保険年金課（内314）

●納税課　時 8:30～12:00　場 同庁舎　内 市税の納付、納税相談
問 納税課（内553）
注 市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

今月の納期　7月31日（月）

○固定資産税・都市計画税　第2期
○国民健康保険税　第1期

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問 納税課（内553）

お気軽にお電話を

自立生活サポートセンターこくぶんじをご利用ください

対 市内在住の方
日 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00（要予約）
内 失業・減収・病気などによる経済的な問題や、さまざまな困りごとを抱えた方の無料相談窓口
申 問 電話で市社会福祉協議会☎(042)324-8401へ

■事業案内
○住居確保給付金
対 離職・やむをえない理由により減収した世帯
内 就職活動中の家賃を給付※上限・申請要件あり
○家計改善支援事業
対 家計のやりくりでお困りの方
内 収支の見直しや債務整理の相談、貸付制度の紹介
○就職活動などの支援
○子どもの学習・生活支援事業
対 経済的な理由で塾や家庭教師の利用が難しい小学3年生～中学3年生
内 無料の学習支援

→生活福祉課（内586）

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は6月21日時点
※最新情報は市HP 検索 1025222

ワクチンの種類	対象			春開始接種（現在実施中） 8月末まで	秋開始接種 9月～
オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社・モデルナ社BA.4－5対応型）※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります（Bはファイザー社のみ）。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
			上記以外の方	接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
			上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
従来型ワクチン（ファイザー社）	C	初回接種が未接種の5歳以上の方		●令和6年3月31日まで接種可 ※現在、国が今後の初回接種に使用するワクチンに関して、検討中です。内容が決まりましたら、改めてお知らせします ※都の大規模接種会場では、初回接種が未接種の12歳以上の方を対象に武田社ワクチン（ノババックス）の接種を実施しています（右の二次元コードからアクセス可）	
	D	初回接種が未接種の生後6か月～4歳の方		●令和6年3月31日まで接種可（初回接種は合計3回の接種が必要）	

※接種券の発行申請に関する詳しい内容は、市HP 検索 1026084またはコールセンターへお問い合わせください

現在実施している市内の接種会場
A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ　C：市役所集団接種会場のみ
※Aのみ7月1日・8日（土）にひかりプラザでも実施

7月1日（土）から
市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場でも**ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン**を**接種**できます
国からファイザー社BA.4-5対応型のワクチンが追加供給されたため、新たに予約枠を設けています。春開始接種が未接種の方は、この機会にご検討ください。

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181（聴覚に障害があるかた向け）
日 月～土曜日（祝日を除く）8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください
市新型コロナワクチン接種予約サイト

都が新型コロナ相談センターを開設しています

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

☎(0120) 670-440
※24時間対応

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都ＨＰで公開しています

税・保険　無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

公開 参画 高齢者

後期高齢者医療制度

自己負担割合が変更になる方へ 新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

自己負担割合(1割・2割・3割)が変更になる方へ、新しい保険証を7月中旬頃に簡易書留で郵送します。届いた方は、8月1日(火)から新しい保険証をお使いいただき、それまでの保険証は保険年金課(市役所第1庁舎)へご返却ください。自己負担割合に変更がない方は、現在お持ちの保険証をそのままお使いください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(月)です。引き続き対象の方へ、新しい認定証を7月下旬に郵送します。

注3月16日以降に所得税の確定申告を行った方がいる世帯は、自己負担割合、減額認定証・限度額認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合あり。令和5年度住民税課税所得などが決定し、内容に変更があるときは、新たな保険証・減額認定証・限度額認定証と差し替えまたは返却が必要。変更前のものを使用したときは、差額分の納付や払い戻しの手続きが必要となる場合あり。

→保険年金課(内319)

公開しています

●環境審議会
日7月4日㈫14時～16時
場市役所プレハブ会議室第3
内地球温暖化防止行動計画の策定に関して
→まちづくり計画課☎042・314・9005

●指定管理者評価委員会
日①7月5日㈬②11日㈫③18日㈫13時30分～・④8月9日㈬14時～
場①③市役所プレハブ会議室第1 ②④市役所第1庁舎第三委員会室
→契約管財課(内440)

●総合教育会議
日7月20日㈭15時～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

参画しよう

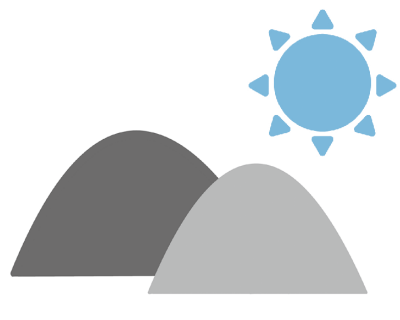
●子ども・子育て会議
日7月21日㈮18時30分～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和4年度実績)ほか
託7月7日㈮までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
→子ども若者計画課(内439)

7月の環境ひろば 次期環境基本計画に向けた検討(地球環境)

日7月9日㈰10時～12時
場市役所プレハブ会議室第1
→まちづくり計画課☎042・314・9005

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会との協働事業です。
■話合い 日7月14日㈮13時30分～15時30分 場市民室内プール会議室
■作業 日7月21日・28日㈮9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
→緑と公園課(内352)



70～74歳の国民健康保険被保険者の方へ 新しい高齢受給者証を郵送

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(月)です。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

→保険年金課(内315)

環境対策課から →☎(042)300-5300

取り扱い開始
家庭用指定収集袋・粗大ごみ処理券・事業系市指定収集袋の販売店
セブン−イレブン東元町二丁目店
(東元町2-20-4)

取り扱い終了
家庭用指定収集袋の販売店
史跡の駅おたカフェ
(西元町1-13-6)

国民健康保険限度額適用認定証等の更新手続き

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(いずれも限度額認定証)の有効期限は7月31日(月)です。更新を希望する方は手続きが必要です。

申7月14日(金)～8月31日(木)に保険年金課(市役所第1庁舎)へ
持①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証
注適用区分は、昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合があります／本人以外が来庁する場合は上記持ち物のほかに来庁者の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付き本人確認書類。顔写真付き本人確認書類がない場合は年金手帳などと通帳など)と委任状(同世帯の場合は不要)をお持ちください／新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は持ち物の①と本人確認書類をお持ちのうえ、早めにお手続きください

→保険年金課(内314)

令和5年度採用 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。 →職員課(内557)

	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種 ※変更の場合あり	人権・男女共同参画担当	5日	225,300円	若干名
	障害者相談担当	5日	266,400円	
	一般作業担当	5日	193,400円	
	史跡保存整備担当	5日	225,300円	
	公民館担当	5日	241,400円	
試験日・試験科目	■筆記・面接　7月21日(金)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	7月14日(金)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長3号または長40号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階　※市HP検索1030273からダウンロード可			

打ち水や室内への遮光、クールビズを実践した涼しい服装の着用で、冷房の設定温度を低くし過ぎない工夫をしましょう

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

高齢者見守りサービス

導入費用を助成

対市内在住で65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯の方
内1人上限3,000円で1回限り。対象となる機器は、家電・照明器具・水道機器等が一定時間使用されなかった場合に離れた家族等に通報する機能を備えたもの
申7月3日（月）から郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ※同課窓口（市役所第2庁舎）でも申し込み可。申込書は市HP検索1030287からダウンロード可
必要書類申請書、領収書・取扱説明書等の写し





→高齢福祉課☎(042)321-1301

7月上旬　介護保険負担割合証を郵送

対介護保険の認定を受けている方・総合事業のサービス事業対象者
内前年の所得に応じて決定した、サービスを利用した場合に支払う利用者負担の割合（1割〜3割）を記載
適用期間8月1日(火)〜令和6年7月31日

→高齢福祉課☎(042)321-1301

介護保険負担限度額の認定更新

6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに介護保険負担限度額の認定を受けている方の有効期限は7月31日(月)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。
注施設に入所中または入所予定の方で、新たに減額の対象となる方は高齢福祉課へお問い合わせください

→高齢福祉課☎(042)321-1301

申し込み先着順

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会	転倒予防教室「転倒危険度を知り転倒予防」	介護予防教室「おなか元気教室」
7月15日(土)13:30〜15:30 特別養護老人ホームうれしのの里	7月26日(水)13:30〜15:00 光公民館	7月26日(水)14:00〜15:30 いずみホール
対市内在住の方 内介護の悩みや生活のことなどの話し合い 定10人 申7月1日(土)から電話で地域包括支援センターひよしへ 問同センター☎(042)300-1405	対65歳以上の市内在住の方 内転倒危険度の測定。転倒危険度や日々の生活を安全に暮らすポイント 講福祉用具専門相談員 定20人 申7月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかりへ 問同センター☎(042)573-4058 注動きやすい靴と服装	対おおむね65歳以上の市内在住の方 内栄養を吸収する腸の大切さと乳酸菌の働き、元気でいるための食習慣・生活習慣の話 講乳酸飲料メーカー担当者 定20人 申7月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ 問同センター☎(042)300-6024

→高齢福祉課☎(042)321-1301

生計困難者等に対する介護保険利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市と対象となる事業所が負担します。
6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日(月)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。

■軽減の対象となる方
世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方
○前年収入が150万円以下（1人世帯の場合。1人増えるごとに50万円を加えた額）
○世帯の貯蓄額が350万円以下（1人世帯の場合。1人増えるごとに100万円を加えた額）
○居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない
○親族などに扶養されていない
○介護保険料を滞納していない

■軽減される費用・割合
1割自己負担額・食費・居住費（滞在費・宿泊費）の25%
※老齢福祉年金受給者は50%

■対象となるサービス
①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護⑪夜間対応型訪問介護⑫地域密着型通所介護⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑭介護老人福祉施設サービス⑮看護小規模多機能型居宅介護⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業（自己負担割合が1割のもの）
※③〜⑩は介護予防サービスを含む

■対象となる事業所
市HP検索1001073または高齢福祉課へお問い合わせください
注生活保護受給者は、③⑬⑭の個室の居住費（滞在費）に係る利用者負担額の全額が軽減対象／利用者負担第2段階で、⑩⑬⑭⑮⑯を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません／旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く※ユニット型個室の居住費は対象

■申請書類
❶生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
❷収入および預貯金等申告書
❸資産および扶養の有無に関する申告書
❹令和4年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
❺預貯金通帳の写し（通帳記入済みのもの）、あれば有価証券（株券・債券）の写し
❻医療被保険者証の写し
※❶〜❸は高齢福祉課（いずみプラザ）で配布。市HPからダウンロード可

→高齢福祉課☎(042)321-1301

イベント

地元の歴史を漫画で学ぼう

学習まんが 国分寺・府中の歴史



古くから歴史的なつながりを持つ本市と府中市が連携し、「学習まんが 国分寺・府中の歴史」を制作しました。意外と知らない地元の歴史を漫画で学んでみませんか。

■こちらからご覧いただけます
データ版東京観光デジタルパンフレットギャラリー
冊子版市内各図書館

→国分寺・府中観光振興連絡協議会　国分寺事務局(内441)

いずみホール主催事業

クレール・デゼール 公開ピアノ・マスタークラス参加者募集



対ピアノを習う高校生・大学生・大学院生
日12月15日(金)17:00～(約50分)　場いずみホール
内みらい音楽コンクール関連事業　マスタークラス
講クレール・デゼールさん
(パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)
定3人(多数の場合書類審査)　¥受講料＝5,000円
申9月17日(日)～10月6日(金)に専用フォーム(①)から。決定の結果は11月2日(木)までに応募者全員にお知らせ
募集要項配布いずみホール・市内各施設、いずみホールHPからダウンロード可
問同ホール　注未就学児の入場不可

■聴講
¥500円
申11月3日(祝)から専用フォーム(②)で

①　②

→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

社会を明るくする運動

ひまわりコンサート



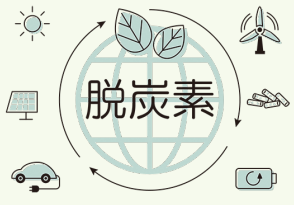
社会を明るくする運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として、吹奏楽と合唱のコンサートを開催します。

日8月6日(日)14:00～16:00　場いずみホール(当日直接会場へ)
出演市交響吹奏楽団、民生委員・児童委員協議会合唱団ル・リヤン
主催市社会を明るくする運動推進委員会
共催市音楽連盟
後援市・市教育委員会、市社会福祉協議会
注満席の場合は入場をお断りする場合あり

→地域共生推進課(内348)

中学生向け体験型プログラム

脱炭素未来ワークショップ 未来市長になって考える 2050年のまちづくり



対市内在住・在学の中学生
日7月22日(土)13:30～16:30　場ひかりプラザ
内2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを実現するためのまちづくりのことを考えてみよう
定30人(多数の場合抽選)
申7月1日(土)～17日(祝)までに氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)・在住または在学を電話または市ＨＰ検索1030325の申込フォームでまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

こくぶんじ地域クラブ

走り方教室 夏休み3日間連続講座



対市内在住・在学の小学3～6年生で3日間参加できる方
日7月25日(火)～27日(木) 15:15～16:30(集合＝15:00)※小雨決行
場戸倉野球場
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)
定50人(多数の場合抽選)　¥1,500円※保険料含む
申7月13日(木)までに、往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局へ※はがき1枚で1人の申し込み
問同クラブ事務局☎(090)9824-0401

→スポーツ振興課(内278)

青少年育成南地区委員会から

■共通事項　問岡部☎(080)3155-4128

平和への願いをこめて折り鶴を折ろう

日7月16日(日)14:00～15:30(受付＝13:40～)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内絵本「ピース・ブック」などの読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折ります。折り鶴は市から広島へ届けます
注満席の場合は入場をお断りする場合あり

いろいろボランティア

日毎月第1日曜日9:30～12:00
場泉町多喜窪公園(当日直接会場へ)
内公園清掃　注小学3年生以下は保護者同伴

→子ども若者計画課(内390)

親子ひろば



内気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
注利用方法(①)・イベントの実施状況(②)

①　市HP検索 1001398
②　市HP検索 1003024

子ども家庭支援センター

内お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます
対0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方

市HP検索 1001511

こどもの発達センター つくしんぼ

内発達に関する悩みや心配ごとの相談
対0～17歳の子どもと保護者
注予約制

市HP検索 1009126

子ども専用相談電話



時8:30～17:00　休日・月曜日、祝日
対17歳以下の子ども
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

児童館のイベント

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
時10:00～19:00　休日曜日・祝日、24日(月)
注★は指定管理者。詳しくは市HP検索1025666をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
絵の教室＝3日(月)／スマイルキャッホー＝5日・12日・19日(水)／おはなしポケット＝13日(木)／けん玉＝14日(金)／かるた＝19日(水)／水遊び＝26日(水)／サクサク工作「うちわ」＝26日(水)～28日(金)	けん玉＝10日(月)／お話し会＝12日(水)／おり紙＝13日(木)／乳幼児読み聞かせ＝20日(木)／工作「紙バンド工作」＝20日(木)～22日(土)／親子の「わ」＝4日・11日(火)
もとまち児童館★☎(042)359-1488	**ひかり児童館★☎(042)576-2581**
幼児向け体操＝4日・11日・18日(火)／親子の「わ」＝6日・20日(木)／チャチュケタイム＝12日(水)／親子お話し会＝13日(木)／みんなで遊ぼう＝26日(水)／1・2年生集まれ＝29日(土)	親子の「わ」＝3日・10日(月)／けんだま＝5日(水)、21日(金)／なんでも大会＝6日(木)／つくろう＝12日(水)、13日(木)／こども会議＝18日(火)／スポーツでげんき(AM乳幼児・PM小学生)＝19日(水)／中高生アワー＝29日(土)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	**にしまち児童館★☎(042)575-8188**
しんまちカフェ＝3日・10日(月)／親子の「わ」＝5日・19日(水)／みんなで遊ぼう＝5日・19日・26日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝7日(金)／寝相アートWeek＝11日(火)～14日(金)／おはなしのくにピッピ＝12日(水)／工作デー＝20日(木)～22日(土)	親子の「わ」ベイビーズ＝3日・10日・31日(月)、25日(火)／チャレンジ工作「テープ風船」＝27日(木)～29日(土)／親子の「わ」＝木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。4日・18日(火)にもとまち児童館で修理

祝 敬老会

9月18日(祝)

午前の部＝10:30～12:20
午後の部＝14:00～15:50
いずみホール※荒天中止

→高齢福祉課☎(042)321-1301

対9月15日時点で75歳以上の市内在住の方
内式典・演芸(芹洋子さんのコンサート、あっち幾三さんのお笑いものまねショー)
定各330人(多数の場合抽選・全席指定)
申右の申込書のコピーまたはハガキに、必要事項を記入し、8月10日(木)までに郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ※申込書1枚につき2人まで申し込み可。全席指定のため3人以上で参加したい場合は、申込書をホチキスなどでまとめてください
注座席の指定不可／申し込み状況により午前・午後の希望に沿えない場合あり／車いすでお越しなどの事情がある方は事前にご連絡ください／抽選の有無にかかわらず、入場券は9月上旬に郵送

敬老会〔9月18日(祝)〕参加申込書
締切＝8月10日(木)(必着)

氏名①	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部 ・ 午後の部	電話番号	
氏名②	ふりがな	住所	国分寺市
希望時間	午前の部 ・ 午後の部	電話番号	


芹洋子さん


あっち幾三さん

地域生きがい交流事業
参加者募集



対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
日8月1日(火)～11月30日(木)※休館日を除く
午前＝9:30～11:30
午後＝13:30～15:30
内介護予防・創作活動
¥1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申7月2日(日)から電話または直接下表の申し込み先へ。6日時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡。当選者には20日(木)頃に参加証を郵送
注生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)に関しては、NPO法人あおぞらHPhttps://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

プログラム一覧

会場	講座番号	講座名(定員)	実施曜日・時間		申し込み先☎(042)
生きがいセンター とくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	楽しく筋トレ＆ゲーム(25人)	木	午前	生きがいセンター とくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館
	2-2	たのしい脳トレ運動(20人)	金		
	2-3	日本画を描こう(15人)		午後	
	2-4	やさしい書道教室(20人)	土	午前	
生きがいセンター こいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	セルフケア整体で若返ろう(15人)	火	午前	
	2-6	元気ハツラツ　笑いヨガ(15人)	水		
	2-7	公代さんのストレッチ(10人)	木	午後	
	2-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	火		
生きがいセンター ほんだ 本多5-29-3	2-9	リラックスヨガ(10人)	火	午前	
	2-10	水彩画に親しもう(10人)		午後	
	2-11	はじめてみよう　ハングル(10人)	金	午前	
生きがいセンター ひかり 光町3-13-20	2-12	デッサンを楽しもう(8人)	水	午前	
	2-13	体をほぐすリズム気功(10人)		午後	
	2-14	はじめてのハーモニカ(8人)	金	午前	
	2-15	すこやか太極拳(8人)	土		
生きがいセンター もとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-16	お絵かきカフェへようこそ(10人)	月	午後	生きがいセンター もとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火		
	2-18	アートで遊ぼう(10人)	金	午前	
	2-19	笑って元気　笑いヨガ(10人)		午後	
生きがいセンター にしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	ゆっくり太極拳(10人)	火	午前	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-21	自分のペースで3B体操(10人)	木	午後	
	2-22	はじめてのチェアタップ(10人)	金	午前	
	2-23	筆で遊ぼう(10人)		午後	

→高齢福祉課☎(042)321-1301

内藤地域センター

夏のおたのしみ会



場内藤地域センター
問同センター☎(042)573-9393
催利用者協議会イベント実行委員会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日7月3日～8月28日の月曜日※7月31日を除く
10:00～12:00
内手遊び・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう
催NPO法人コアラッコ子育てサポート

■共通事項
日7月30日(日)



●コアラッコClubスペシャル
対0歳～小学生※足型アートは3歳まで
10:00～14:00※足型アートは11:00～12:00
内簡単な工作・バザー・輪なげゲーム(¥50円／回)・足型アート(¥500円)※材料がなくなり次第終了
催NPO法人コアラッコ子育てサポート

●絵手紙・手芸品の展示会
10:00～13:00
内会員が作成した絵手紙と手芸品の展示会
催絵手紙



●押し花アート作品制作体験
対小学生以上　10:00～13:00
内押し花を使ったオリジナルはがきなどの制作体験
催押し花サークル

●あなたがえらぶ防災用品
対小学生以上　11:00～13:00
内防災用品実物展示・DVD上映
アンケート回答でジュースがもらえます
催パルシステム東京・西国分寺委員会



●中古本・雑貨の販売
10:00～13:00
内リサイクルの本と雑貨を20円から販売
催内藤地域センター図書室運営委員会
注エコバック持参でお越しください



→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

7月の市役所庁内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水)9:00～12:00　問FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

暮らし

夏の節電・省エネにご協力ください

家庭編・節電のポイント

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

今夏も電力需給が厳しい見通しとなっています。日常生活に支障のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

冷蔵庫

●冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
●ものを詰め込まない

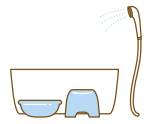
洗濯機

●洗濯物はまとめて洗う
●衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う

掃除機

●部屋を片づけてから掃除機をかける
●モップや雑巾を使って、掃除機をかける時間を減らす

調理・食器洗い
●電気ポットの長時間保温はしない
●食器を洗うときは低温に設定する

バスルーム

●お風呂は間隔を空けずに続けて入る
●こまめにシャワーを止める

トイレ
●電気便座や洗浄温水の設定温度を低くする
●使わないときは、電気便座のふたを閉める

※都「家庭の省エネハンドブック2023」より抜粋

照明

●白熱電球をLED電球に交換する

エアコン

●室内の温度は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
●こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)

テレビ
●画面が明るくなりすぎないように設定する

パソコン
●電源オプションを見直す

2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指して

地震後の通電火災を予防しましょう

感震ブレーカーを支給

→防災安全課(内511)

感震ブレーカーとは
一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とします。設置する分電盤で支給する感震ブレーカーが異なります。



対いずれかに該当する方※すでに支給申請をしている世帯の方は除く
○木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住
○木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住
○市内在住で令和6年3月31日時点で75歳以上

必要書類○申請書○感震ブレーカーを設置する分電盤の写真(印刷・現像したもの)○感震ブレーカー設置可否チェックシート○本人確認書類(住所・氏名・生年月日が分かる保険証など※郵送の場合は不要○対象者以外の方が代理で申請を行う場合は委任状

申必要書類を直接〔9:00〜12:00・13:00〜17:00(土日祝日を除く)〕または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)まで※電子申請可

申請書等配布防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター※市HP🔍検索1018586からダウンロード可

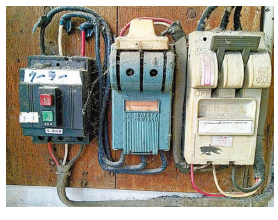
支給対象
設置できる分電盤(例)



蓋付きも可

支給対象外
設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い、スイッチストロークが長い、スイッチの幅が広い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



市HP　電子申請

7月の体育施設個人開放日

→スポーツ振興課(内278)

¥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。☆=無料
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休18日(火)

スポレク広場(☆)	1日(土)・28(金)14:00〜16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00〜16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30〜21:30
バドミントン	金曜日16:30〜21:30
バウンドテニス	8日・15日・22日・29日(土)11:30〜15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	4日・11日・25日(火)9:00〜11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00〜11:00
けやき運動場一般開放(☆)	3日・10日・24日・31日(月)15:00〜17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	1日(土)・6日(木)9:00〜11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00〜11:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休10日・24日(月)

スポレク広場(☆)	15日(土)14:00〜16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	7日・21日(金)11:30〜15:30
卓球	1日・15日(土)9:00〜13:00
バスケットボール	8日・22日(土)9:00〜13:00
バドミントン	8日・22日(土)13:00〜17:00

スポレク広場(★)・夏休み特別開催

7月28日(金)
14:00〜16:30
市民スポーツセンター



凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 🔍検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■相続と遺言の無料相談会
日7月7日(金)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シニアスポーツ振興事業　スポーツウエルネス吹き矢体験教室
対おおむね60歳以上の方日7月9日(日)13:15～16:00場リオンホール定15人(先着)申7月2日(日)～8日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは孫(042)322-2810で持飲み物・マスク※用具の貸し出しあり催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮☎(090)4613-3510

■シルバー人材センター入会説明会
対市内在住の60歳以上で就業希望の方日①7月14日(金)②25日(火)※いずれも13:30～場①福祉センター②本町・南町地域センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定①20人②16人※いずれも先着持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)申7月3日(月)から電話で／→同センター☎(042)325-4011

■市の縄文時代を知ろう　講演会とまち歩き
対小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の許可が必要)日①講演会＝7月20日(木)19:00～20:30②まち歩き＝27日(木)10:00～12:00※おたカフェ前集合場①本多公民館②武蔵国分寺跡資料館などの散策講こくぶんじファンクラブ歴史部会定各20人(先着)¥②100円申7月5日(水)から件名に参加したいイベント名、本文に氏名・住所・電話番号・年齢を明記し、✉bunjikanko@gmail.comまたは申込フォームHPhttps://forms.gle/Ym6yowXySUYknXZA6で／→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局☎(042)325-0111(内393)

■自衛官等募集
募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)
応募資格①②18～32歳③航空自衛隊＝18～20歳・海上自衛隊＝18～22歳※いずれも高等学校卒業(見込み含む)受付期間①9月5日(火)まで②随時③9月7日(木)まで試験日①9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日②受付時にお知らせ③18日(祝)注詳しくは、自衛隊東京地方協力本部HPで／→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324-1010

■夏休み特別企画　日本と中国の漢字を楽しもう
対小学4～6年生※保護者の参加も可日7月24日(月)13:30～15:00場リオンホール内漢字クイズ・ワークショップなどで、中国や漢字を楽しく学べます定20人(多数の場合抽選)共催笹川日中友好基金申7月10日(月)までにHPhttps://www.1991kia.jp/で／→市国際協会☎(042)505-6132

■子育て支援員研修(第2期)
内子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)注申込方法など詳しくは①HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/②HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で催都／→①(公財)都福祉保健財団☎(03)3344-8533②(株)東京リーガルマインド☎(03)5913-6225

■退職金のお悩みを中退共で解決しませんか
中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業を対象に、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。詳しくはHPhttps://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/をご覧ください。
→(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎(03)6907-1234

■救急車の適正な利用にご協力を
梅雨が明け本格的に暑くなってくるこの季節は、熱中症などによる救急要請が増加します。そのほかの救急要請の半数以上は緊急性が低いため、救急車を呼ぶべきか迷った時は「東京版救急受診ガイド」(キーワードで検索可)をご覧いただくか、東京消防庁救急相談センター「＃7119」の相談窓口をご利用ください。
→国分寺消防署☎(042)323-0119

市民掲示板

●夏のわくわく野球体験会
日7月9日・23日(日)15:00～16:00※雨天時は当日の12:00までにHPでお知らせ
場十小校庭(当日直接会場へ)内野球ってどんな感じかな。ボールを投げたりバットを振ったり、一緒にやってみませんか問HPのお問い合わせフォームから／→国分寺バッファローズHPhttps://buffaloes10.89dream.jp

●ご家族皆で自立生活体操体験会
日7月17日(祝)10:30～11:30場北町地域センター内高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。お子さんと一緒に体験可定12人(先着)申電話で／→自立生活体操をひろめる会・小川☎(042)329-1227

●市民釣りの集い(タチウオ釣り)
対市内在住・在勤・在学・在活の方日8月6日(日)5:25～場金沢八景沖東京湾(集合＝JR国分寺駅)定15人(先着)¥10,500円※交通費別申7月2日(日)～14日(金)に✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で／→市釣連盟・引地☎(090)9014-4559

●北村聡バンドネオンソロコンサート
日8月12日(土)19:00～場リオンホール¥2,000円定150人(先着)内アルゼンチンタンゴ、バンドネオン奏者北村聡のソロコンサート申電話で／→笹尾☎(042)308-0903

第1回浅川清流環境組合(＊)議会臨時会
日7月20日(木)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
問浅川清流環境組合☎(042)589-0555
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

用途地域等の一斉見直し　都市計画原案の公告・縦覧と説明会・公聴会を開催

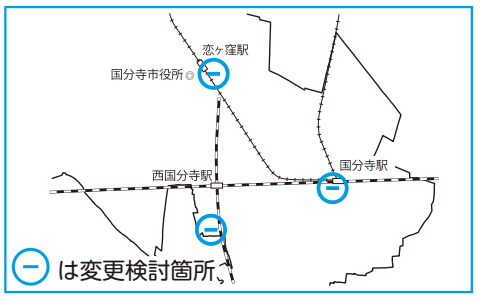
■都市計画の種類
○国分寺都市計画用途地域(変更)○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)
○国分寺都市計画高度地区(変更)

■公告・縦覧
公告日7月5日(水)　縦覧期間7月6日(木)～19日(水)
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

■意見書の提出
期間7月6日(木)～26日(水)
方法意見を提出する都市計画の種類・意見、住所・氏名を明記し、郵送(消印有効)、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課へ

■説明会
日①7月9日(日)14:00～・②10日(月)③13日(木)19:00～※同内容
場①市役所第1庁舎第一・二委員会室②リオンホール③いずみホール※いずれも当日直接会場へ

■公聴会(意見を述べることができます)
日8月1日(火)19:00～　場市役所プレハブ会議室第1
公述の申出方法公述申出書を7月6日(木)～26日(水)に郵送(消印有効)、メールまたは直接まちづくり計画課へ
公述の申出書配布同課で※市ＨＰ検索1029338からダウンロード可
注多数の場合は市長が公述人を選定。公述申出書の提出がない場合は中止。開催の有無は市HPをご覧いただくか、まちづくり計画課へお問い合わせください



→まちづくり計画課(内356)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ラ・ヴァルス	月2回日曜日 午前	ひかりスポーツセンター	なし	1,500円／回	幸泉 ☎(090)9957-0758	ストレッチとバレエの基礎で無理なく美しい姿勢を対中高年女性
ふらっとぱれっと美術部	月3回土曜日 14:30～16:30	ボランティア活動センターこくぶんじ	なし	月3,300円 (画材代)	桃井 ☎(042)201-2820	親子参加可。交流メインの初心者向け絵画教室
健康体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日 9:15～10:30	西町地域センター	500円	月1,700円	池畑 ☎(042)575-0377	専門の指導者の指導で健康づくりをします対運動不足な75歳までの方
シェイプの友	毎週木曜日 11:30～14:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,500円	柳 ☎(090)9317-1212	体力三大要素(筋力・持久力・柔軟性)を主とした健康づくりを楽しみましょう
自立生活体操クラブ　ひかりB	毎週水曜日 10:15～11:15	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中崎 ☎(042)576-3151	健康寿命を延ばす総合体操。なるべく早く始めると元気でいることができます
遊友会　男の料理教室	毎月第3土曜日 13:00～17:00	ひかりプラザ	なし	月1,000円 材料費1,500円	長山 ☎(042)572-4637	料理に興味のある方、初心者歓迎
けやきストレッチサークル	毎週土曜日 9:30～11:30	市民スポーツセンター	1,000円	3,500円／3か月	松田 ☎(042)322-5680	ストレッチを主体にボールエクササイズやエアロビクスなど対中高年女性

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

学ぶ楽しむ参加する　市民掲示板　会員募集

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

暮らし 労働 休日急病診療

働いてからも役立つ 面接や職場でよりよい人間関係をつくる アサーティブ を学ぼう

対市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申し込み可
日7月21日(金)①14:00～16:00②16:00～17:00
場リオンホール
内①セミナー
相手も自分も尊重して自分の言いたいことを伝える、アサーティブコミュニケーションの手法を学び、面接の場面や職場、日常生活で活用しましょう
②就職個別相談会
講山本浩子さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定①50人②8人(いずれも先着・予約制)
申7月3日(月)から電話または市HP検索1030238から電子申請で
→経済課(内396)

自治会・町内会に対する補助制度

公共施設設置事業補助制度自治会・町内会が所有する集会場の修繕や集会場で使用する備品の購入などに係る費用の一部を補助
掲示板設置事業補助制度自治会・町内会が所有する掲示板の建て替えや修繕などに係る費用の全部または一部を補助
申7月3日(月)9:00から申請書に必要書類を添付して直接協働コミュニティ課へ
申請書配布同課(国分寺駅北口事務所)または市HP検索1002810(公共施設設置事業補助制度)、1009538(掲示板設置事業補助制度)からダウンロード
注補助金交付決定を受けてから事業に着手。既に事業に着手しているもの、完了しているものは対象外。令和6年3月31日(日)までに事業を実施し、完了するものが対象
→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

使用者向けセミナー

改正女性活躍推進法における情報公表で変わること 改正の背景から対処法まで

令和4年7月に改正された女性活躍推進法の概要などを専門家がお話しします。
対使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
日7月①27日(木)②28日(金)14:00～16:00
場都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内①注目すべき法改正のポイント
②男女の賃金の差異に対して企業がすべきこと
講神尾真知子さん(元日本大学法学部教授) 定70人(先着)
申問電話またはHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/で都労働相談情報センター多摩事務所☎(042)595-8731へ
→経済課(内396)

創業個別相談会 7月13日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申7月3日(月)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

7月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着) 申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

買物困難者支援事業

あなたのまちに移動販売車が来ます



内市商工会による出張販売 問市商工会☎(042)323-1011
催市商工会・市 注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(7月)	時間	場所	出店舗名
13日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
21日(金)	11:00～13:30		しむら青果
27日(木)	11:00～12:30		パンの家 ラ・ママン
5日(水)	11:00～12:00	内藤地域センター前	ブーランジェリールポン
20日(木)	11:00～12:00		パンの家 ラ・ママン

→経済課(内351)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月2日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	ひらまつ内科(内)	南町2-17-5 恵ビル1階 ☎301-1111
			小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
	薬局	10:00～18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
			東恋ケ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637
7月9日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
			国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
	薬局	10:00～18:00	ポラリス薬局	本町3-9-10-102 ☎323-7777
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎323-6848

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323
都こども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

事業者の皆さまへ

市報に広告を掲載しませんか

10月1日号から掲載予定

市報は月2回、毎号約72,000部発行し、事業所を含む全世帯に配布しています。市民アンケートの結果では、約8割の方が市報を読んでおり、高い広告効果が見込まれる媒体です。

料金など詳しくは、広告代理店へ直接お問い合わせください。

掲載位置 市報2面の下部
1枠の大きさ 縦42mm×横78mm※増枠も可能
色 フルカラー
申 問 フレックス株式会社（立川市曙町2-20-16）
☎(042)528-3722または(090)7237-5755
✉t.nakano@flex-ad.co.jp

→市政戦略室（内409）

第40回 国分寺まつり出店者募集

対 市内在住・在勤・在学・在活の個人またはその個人が構成員となっている団体
※出店が国分寺まつり開催の趣旨に寄与するものとして適当と認められない場合、お断りすることがあります
日 11月5日（日）　場 都立武蔵国分寺公園　募集店舗数 150店（先着）
出店方法 間口3.6m×奥行2.7m以内の青空方式
出店費用 ①出店料13,000円②電気料7,000円③テント・テーブル・いすなどのレンタル料※②③は希望者のみ。③は出店申し込み時に申し出。料金は後日案内。出店者説明会で支払い
申 7月4日（火）～14日（金）（土日を除く）9:00（4日＝9:30）～12:00・13:00～16:30に、直接国分寺まつり実行委員会事務局〔文化振興課内（cocobunji WEST 5階）〕へ※4日のみセミナールーム（cocobunji WEST 5階）へ
出店要項・臨時出店届の配布 6月30日（金）から同事務局で※6月29日（木）から市HP 検索 1013785でも入手可
注 詳しくは出店要項をご確認ください
出店者説明会
日 9月13日（水）　場 いずみホール
注 必ず1人以上出席


会場はたくさんの人でにぎわいます

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化振興課内）☎(042)313-8182

ウォーキング講座 ちょっと実行、ずっと健康

対 市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上の方 ②65歳未満の方
日 7月22日（土）
①10:00～11:30②14:00～15:30
場 いずみプラザ
内 正しいウォーキングの知識やフォームを学び、日常生活にウォーキングを取り入れた健康づくり
講 健康運動指導士など
定 各20人（先着）
託 ②のみ未就学児6人（先着）※7月13日（木）までに電話で申し込み
持 筆記用具・飲み物・タオル
申 7月3日（月）9:00から電話で健康推進課へ
注 動きやすい服装で参加

→健康推進課☎(042)321-1801

市民体育大会　軟式野球競技参加者募集

対 6月1日時点で市内在住・在勤・在学・在活の方30人以下で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム
日 8月20日（日）～11月26日（日）
場 けやき運動場　内 トーナメント方式
¥ 12,000円／1チーム
申 新規申し込みのチームは7月10日（月）までに、事務局に電話または✉kokubunji@highsight.co.jpで
主将会議 日 7月20日（木）19:00～　場 リオンホール
注 スポーツ保険の加入は各チームで対応
問 市軟式野球連盟事務局・下曽山☎(090)3682-5517



→スポーツ振興課（内279）

市民室内プール　夏期早朝利用

日 7月17日（祝）～8月20日（日）の土日祝日
時 7:30～※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり9:00～
■夏期休場
日 8月8日（火）～10日（木）※水の入れ替え作業のため
問 市民室内プール☎(042)325-6868

→スポーツ振興課（内278）

フォトニュース

学校法人藤村学園　東京女子体育大学・東京女子体育短期大学と地域活性化包括連携協定を締結



6月1日に締結した本協定の締結を契機とし、体育・スポーツをきっかけとして地域の健康・スポーツ文化を発展させ、人材の育成と市の地域社会の一層の活性化を目指して取り組んでいきます。

生理の貧困を解消するための寄附をいただきました



国際ソロプチミスト国分寺から未来を担う成長段階にある女子生徒のため、昨今社会問題として浮き彫りとなった生理の貧困解消を目的として、100,000円の寄附をいただきました。

オーストラリア・マリオン市との姉妹都市提携30周年記念訪問





平成5年（1993年）4月2日に国分寺市とマリオン市は姉妹都市の盟約を結びました。姉妹都市提携30周年にあたる今年、5月9日から15日までの間、市長を団長とする訪問団7名でマリオン市を訪問しました。ハンナ市長をはじめ多くの方々から温かい歓迎を受け、両市間の交流をさらに深めるために、お互いに協力することを確かめ合いました。

市報 こくぶんじ

7・15 No.1451
令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

事業者の皆さまへ
市報に広告を掲載しませんか
市HP検索1030362

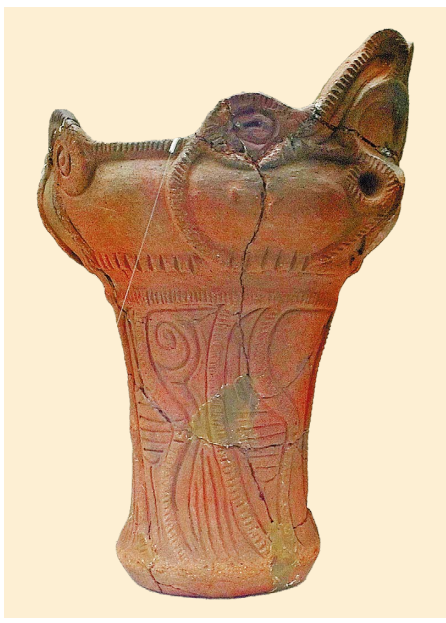
発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索



夏に歴史を楽しもう

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

北多摩縄文スタンプラリー



日7月21日(金)～令和6年1月31日(水)
場調布市・東村山市・国分寺市・国立市・西東京市の文化財施設
内5市のチェックポイント(計10か所)でスタンプを押すと、スタンプの数に応じた景品をプレゼント
¥各施設の入場料
参加方法
スタンプラリーの台紙に各施設でスタンプを押し、スタンプ3個以上で景品と引き換え(景品はなくなり次第終了)
市内の台紙・スタンプ・景品引換場所
武蔵国分寺跡資料館
文化財資料展示室
注詳しくは市HP検索1028974

武蔵国分寺跡資料館夏季企画展 発掘された国分寺市2023



日7月25日(火)～9月18日(祝)
9:00～17:00
(入園は16:45まで)
場武蔵国分寺跡資料館
内近年の発掘調査で発見された市内の遺構や遺物の紹介
¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)・中学生以下無料
休館日
月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館)
問武蔵国分寺跡資料館
☎(042)323-4103
注詳しくは市HP検索1026222



拓本うちわを作ろう





対中学生以下
(小学3年生以下は保護者同伴)
日8月5日(土)
10:00・11:00・13:00・14:00
(同内容、約30分)
場おたかの道湧水園・屋外
内瓦の模様等を紙に写し取る拓本体験と、オリジナルうちわの作成
定各6人程度(先着)
申7月18日(火)9:00から電話でふるさと文化財課へ
注雨天中止
詳しくは市HP検索1030314



第6回 こくぶんじジュニア歴史検定





対市内在住・在学の小学5・6年生
日9月23日(祝)13:45～
※試験時間＝40分
場いずみホール
内「見学ガイド武蔵国分寺のはなし」「武蔵国分寺跡資料館見学のしおり」「恋ヶ窪村分水パンフレット」から30問(四者択一問題)出題。成績優秀者には認定証のほかに記念品あり
定50人(定員になり次第、締め切り)
申8月25日(金)までに申込書を〒(042)300-0091・郵送(必着)または直接〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ
※土日祝日は武蔵国分寺跡資料館へ
注詳しくは市HP検索1016934

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年7月1日現在〈±前月比〉)○人口128,742〈-79〉(内、外国人住民…2,705〈-2〉)男…63,179〈-52〉女…65,563〈-27〉○世帯数64,049〈-19〉(住民基本台帳による)

暮らし

マイナンバーカード オンライン申請臨時窓口

日8月の毎週火曜日9時～16時30分
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請。カード作成には、交付申請後1か月程度必要
定各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
申7月18日㈫から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8時30分～19時)
注必ず申請者本人が来庁／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可。必要書類が不足した場合は不可／詳しくは市HP検索1025967

新型コロナウイルス感染症 国民健康保険税・介護保険料の減免が終了します

対令和4年度に国民健康保険・介護保険に加入の方
減免申請期限8月31日㈭
注詳しくは市HP検索1023511(国民健康保険税)・1023570(介護保険料)またはお電話で
→国民健康保険に関して＝保険年金課(内314)／介護保険に関して＝高齢福祉課☎042・321・1301
→国立駅前市民サービスコーナー☎042・573・4377

後期高齢者医療制度 保険料賦課決定通知書を郵送

保険料は令和4年度中の所得を基に計算し、被保険者一人ひとりにかかります。
保険料の納付は原則年金引き落とし(特別徴収)ですが、希望する方は口座振替も可能です。納付書払いの方は、同封の納付書で各納期限までにお支払いください。
郵送時期7月下旬
注3月16日以降に所得税の確定申告を行った方は、令和5年度保険料の当初賦課決定通知書等への反映に間に合わない場合があります
→保険年金課(内319)



国民健康保険税のお知らせ

納税通知書を郵送

令和5年度の国民健康保険(国保)税納税通知書を7月14日に世帯主の方へ郵送しました。納期内の納付にご協力をお願いします。

「eL-QR」・「eL番号」を利用することで、スマートフォン決済アプリなどでの納付ができます。
詳しくは、地方税お支払いサイトHPhttps://www.payment.eltax.lta.go.jp/

社会保険など国保以外の保険に加入した場合は、脱退手続きが必要です。郵送でもお手続きできます。
詳しくは市HP検索1001028または保険年金課へ

年金からの特別徴収

65歳以上で次の要件を満たす世帯主は、国保税が年金天引き(特別徴収)です。口座振替を希望する方は、お問い合わせください。

要件
○年金額が年額18万円以上
○1回あたりの国保税と介護保険料の年金天引き(特別徴収)の合計額が、1回当たりの年金額の2分の1以下
○世帯の国保加入者全員が65歳以上
注年度途中で世帯主が75歳になる場合は年金天引きの対象外

職を失われた方の軽減制度

非自発的失業(離職)者軽減

対離職時に65歳未満でハローワークで発行された雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知をお持ちの方
持雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の原本・国保証

減免制度

対災害や生活困窮等により国保税の納付が著しく困難な方
持災害の場合＝り災証明書
生活困窮等の場合＝収入・貯蓄などがわかるもの
注生活保護法の保護基準に準じて判定／各納期限までに申し出が必要

■共通事項　申 問 保険年金課(市役所第1庁舎)
→保険年金課(内314)

リサイクルコーナー

日々変動あり

譲ってください　子ども用品、自転車、家具、家電、楽器
譲ります　本棚・ベビーカー(三輪)・腹筋マシン・オベリスク(植物用)・ジョイントマット(じゅうたん用)・子ども用ミニカー・ピアノ

具体的な品名や最新の情報は市HP検索1002183またはお電話で
注譲渡は無料です。当事者間でやり取りをしてください

リサイクル家具販売会

7月23日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)(当日直接会場へ)
注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブ

7月25日(火)9:00～11:00
もとまち公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ(必要とされる方へ届けます)
家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のものをお持ちください。
注市社会福祉協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください
問同協議会☎(042)324-8311
→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は7月5日時点
※最新情報は市HP検索1025222

ワクチンの種類	対象			春開始接種（現在実施中） 8月末まで	秋開始接種 9月～
オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社・モデルナ社BA.4－5対応型） ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後 ※使用するワクチンのメーカーは接種会場で異なります（Bはファイザー社のみ）。接種予約サイトまたはコールセンターでご確認ください	A	65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	国の方針が決まり次第、お知らせ
		12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
			医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
			上記以外の方	接種不可	
	B	5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
			上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	
従来型ワクチン（ファイザー社）	C	初回接種が未接種の5歳以上の方		●令和6年3月31日まで接種可 ※ワクチンの使用期限が延長されたため、接種を再開しています ※都の大規模接種会場では、初回接種が未接種の12歳以上の方を対象に武田社ワクチン（ノババックス）の接種も実施しています（右の二次元コードからアクセス可）	
	D	生後6か月～4歳の方		●初回接種（合計3回の接種が必要）が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

※接種券の発行申請に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください

現在実施している市内の接種会場
A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ
C：市役所集団接種会場のみ

市役所集団接種会場でもファイザー社製オミクロン株対応ワクチンが接種できます

ファイザー社BA.4-5対応型ワクチンの予約枠も設けていますので、春開始接種が未接種の方は、この機会にご検討ください。

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

都が新型コロナ相談センターを開設しています

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

☎(0120) 670-440
※24時間対応

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都ＨＰで公開しています

納税・決定通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

公開 参画 指定管理者

指定管理者を募集

施設名称	福祉センター・生きがいセンターとくら	cocobunjiプラザ	西町地域センター・生きがいセンターにしまち・にしまち児童館・西町学童保育所(4施設)
応募資格	上記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和6年4月1日(月)～9年3月31日(3年間)	令和6年4月1日(月)～11年3月31日(5年間)	
募集要項配布	7月18日(火)～28日(金)に担当課で※市HPからダウンロード可		
申請	8月14日(月)～25日(金)に直接担当課へ		
説明会	日7月31日(月)10:00～ 場福祉センター 注原則1団体2名まで	日8月2日(水)14:00～ 場リオンホール 注✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jpで事前連絡が必要	日8月2日(水)14:00～ 場西町地域センター(当日直接会場へ)
担当課 問い合わせ・ 申請先	地域共生推進課 (市役所第2庁舎) (内348)	文化振興課 (cocobunji WEST5階) ☎(042)329-1205	協働コミュニティ課 (国分寺駅北口事務所) ☎(042)325-1991

公開しています

●3市ごみ減量推進市民会議
日7月18日㈫10時～12時
場日野市クリーンセンタープラスチック類資源化施設2階多目的室(日野市石田1−210−2)
注車での来場不可
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●農業委員会総会
日総会＝7月19日㈬9時30分～
臨時総会＝20日㈭9時30分～
場いずれも市役所プレハブ会議室第1
→農業委員会事務局(内394)

●国分寺市青少年問題協議会
日7月20日㈭14時～15時30分
場市役所第1庁舎第三委員会室
内委員委嘱、今期の活動方針の検討など
→子ども若者計画課(内390)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会
日7月25日㈫18時30分
場いずみプラザ
内第8期計画進捗状況評価に関して
→高齢福祉課☎042・321・1301

●教育委員会定例会
日7月27日㈭9時30分～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日7月27日㈭14時30分～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
注一部非公開
→建築指導課(内480)

●緑化推進協議会
日7月31日㈪9時30分～11時30分
場市役所書庫棟会議室
内緑の保護と推進に関して
→緑と公園課(内354)

●選挙管理委員会定例会
日8月1日㈫9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→選挙管理委員会事務局(内367)

●政治倫理審査会
日8月2日㈬10時～
場市役所書庫棟会議室
内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して
→政策法務課(内405)

●被害救済委員会
日8月3日㈭14時～
場市役所プレハブ会議室第1
→経済課(内396)

●国民健康保険事業の運営に関する協議会
日8月3日㈭14時～
場リオンホール
→保険年金課(内547)

●国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日8月3日㈭15時～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内次期国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画に係る市民意向調査に関して
託7月21日㈮までに✉kowaka-kei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
→子ども若者計画課(内439)

●障害者施策推進協議会
日8月10日㈭18時～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内障害者計画に関してほか
注手話通訳・要約筆記が必要な方は7月31日㈪までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ
→障害福祉課(内521)

参画しよう

国分寺子育て支援事業者連絡協議会協働開催
8月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日8月1日㈫10時～11時
場オンライン
申7月25日㈫までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomo-atei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室☎042・572・8138

暮らし

史跡武蔵国分寺跡整備工事 市民説明会

日①8月4日㈮18時30分～②5日㈯10時～※同内容
場四小ホールひだまり
内僧寺伽藍中枢部周辺地区(南門地区)の整備工事・今後の計画など
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

7月下旬 介護保険料決定・納入通知書を郵送

対65歳以上の方
内令和5年度介護保険料決定通知書・納入通知書を郵送。納付方法などは同封の案内をご確認ください

■令和4年度分の介護保険料
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が一定以上減少した方は、8月31日㈭まで減免申請を受け付けています。お早めにご申請ください
→高齢福祉課☎042・321・1301



電気・ガス・燃料等の購入費用の一部を支援

ウクライナ情勢等により価格高騰している電気・ガス・燃料等の購入費用の一部を支援します。

理美容事業者 電気・ガス価格高騰支援事業

対市内中小事業者のうち、理美容業を営む方
提出書類申請書、開設届の確認済証の写しなど
対象経費電気・ガス
支給額定額給付＝1事業所当たり110,000円、加算給付＝事業所に設置している理美容椅子等の台数につき、加算額を加えて給付。4台以上から1台当たり15,000円、上限額75,000円
申請書類配布経済課(市役所第3庁舎)で※市HP検索1030492からダウンロード可

新聞小売事業者 ガソリン価格高騰支援事業

対市内中小事業者のうち、新聞小売業を営む方
提出書類申請書、履歴事項全部証明書など
対象経費ガソリン
支給額1事業所当たり110,000円
申請書類配布経済課で※市HP検索1030485からダウンロード可

農業者 肥料・燃料等購入支援補助事業

対市内農業者
内肥料や燃料の購入費用の一部を支援
提出書類申請書、令和4年分青色申告決算書(農業所得用)または白色申告収支内訳書(農業所得用)の写しなど
支給額令和4年分(令和4年1月1日～12月31日)に支出した農業経費(肥料費・飼料費・動力光熱費・諸材料費)の40%(上限50万円)
申請書類配布経済課で※市HP検索1028845からダウンロード可

■共通事項

申8月1日(火)～9月30日(土)に必要書類を郵送(消印有効)または直接経済課(土日祝日を除く)へ

→経済課☎(042)325-9517

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

介護保険料決定・納入通知書等の発送直後は、問い合わせの電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

8月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん
日2日・16日(水)14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)
②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト
日8日・22日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

都大気汚染医療費助成制度

対次のすべてを満たす方
○18歳未満(18歳の誕生日が属する月の末日までを含む)または、現在認定を受けて医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方(更新申請のみ可)○気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅのいずれかにり患している○都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住民登録がある○健康保険などに加入している○喫煙していない
助成金額認定された疾病の治療にかかった医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分※平成9年4月1日以前に生まれた方は、支払い金額のうち月額自己負担額合計6,000円を超えた額
申請書類配布・申請先健康推進課(いずみプラザ)
※市役所第2庁舎の健康推進課窓口では書類配布・申請受け付けはできません／すでに医療券をお持ちで更新申請をされる方は、有効期間満了の1か月前を目安にお手続きください／対象者には都より期間満了の約2か月前に更新の書類を送付
問制度に関して＝都保健医療局環境保健衛生課☎(03)5320-4491
申請に関して＝健康推進課
注有効期間内に更新申請を行わなかった場合、受給資格を失います

→健康推進課☎(042)321-1801

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の方を介護している方・介護を経験した方
日8月7日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

食育講座

親子でクッキング体験
おいしくて元気になるおやつの食べ方



対市内在住の小学生と保護者
日8月3日(木)14:00～15:45　場いずみプラザ
内ギョーザの皮を使ったピザと白玉ポンチを作って試食。子ども向けの楽しい食育講座・大人向けにヘルシーな食事のミニ講座
講栄養士(学校・健康推進課)
定12組(先着。対象年齢のきょうだいの参加可)
持エプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手拭きタオル・筆記用具
申7月18日(火)9:00から電話で健康推進課へ
注調理した物の持ち帰り不可。対象年齢以外の子どもが一緒の場合はけがなどに注意。詳しくはお問い合わせください

→健康推進課☎(042)321-1801

地域包括支援センターのイベント

認知症サポーター養成講座

7月27日(木)14:00～15:30
福祉センター

認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になりませんか
対市内在住・在勤・在活の方
講地域包括支援センター職員
定15人(先着)
申7月15日(土)から電話で地域包括支援センターひよしへ
問同センター☎(042)300-1405

→高齢福祉課☎(042)321-1301

市民福祉講座

わかりやすい　障害福祉サービス入門
障害福祉サービスの基本をおさえよう

日8月19日(土)13:00～15:00
場障害者センター
内18歳以上の方が使う障害福祉サービスの制度や利用の流れなど。終了後は障害者センターの館内見学ツアー
講相談支援専門員(地域活動支援センターつばさ)
保健師(障害福祉課)
定30人(先着)
申7月18日(火)10:00～8月10日(木)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を(社福)万葉の里HPhttps://www.manyounosato.or.jp/infoまたはFAX(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ
※参加時の配慮が必要な方は、ご相談ください。当日のみ手話通訳あり。後日、講座のみ期間限定でYouTube配信を予定しています(要申込)。詳しくは万葉の里HPをご覧ください
催地域活動支援センターつばさ

→障害福祉課(内521)

ぴかりこひろば

8月9日(水)10:00～11:00
ぴかりこシアター
定7組(先着順)　申7月26日(水)～8月8日(火)の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

8月29日(火)9:45～11:00頃
リトミック
定7組(先着順)　申8月15日(火)～28日（月）の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

■共通事項　対未就学児　→保育幼稚園課(内465)

8月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ

→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	1日(火)～10日(木) 21日(月)～31日(木) の月～金曜日 11:30～13:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	—
ひかり ☎575-7237	17日(木)10:00～12:00 子育てテラス「トイレトレーニング」 定7組 3日・10日・17日・24日・31日(木) 10:00～12:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	8日(火)9:30～10:30頃 色水遊び (0～2歳児) 定各2組
恋ケ窪 ☎321-0465	—	3日(木)9:45～11:00頃 ホール遊び 定7組

家族セミナー・個別相談会

義務教育のその後の「自立」わが子の将来について考える

対15歳以上の子どもの不登校・中退・ひきこもりなどで将来にお悩みのご家族
日9月3日(日)13:30～16:30
〔講演会＝13:30～14:30、共有会＝14:45～15:15(希望者のみ)、個別相談会＝15:30～16:30〕
場①リオンホール②オンライン
内自立に必要なことや日常生活の関わり方など
講蟇田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
定講演会・共有会＝①24組②15組※いずれも先着
個別相談会＝①8組②4組※いずれも先着
申7月18日(火)9:00から電話で子ども若者計画課へ

→子ども若者計画課(内390)

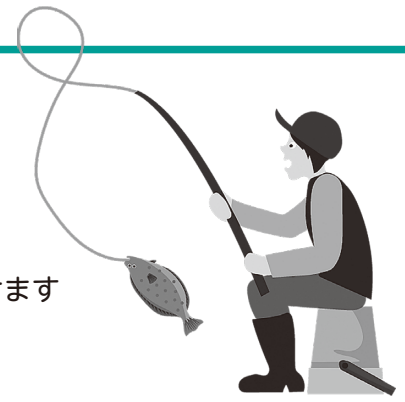
市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

地産地消の「こくベジ」でおいしさや季節感を楽しむとともに、輸送時に出るCO_2を削減したサステナブルな食生活を送りましょう

暮らし



第57回 市民体育大会



対市内在住・在勤・在学の方※詳しくは実施要項をご覧ください。
市HP🗋検索サッカー＝1013863・釣り＝1013861からもご覧いただけます
問大会に関して＝スポーツ振興課

競技・種別	開催日・定員・参加費	場所	申込方法	問い合わせ先
サッカー競技 ①一般の部 (16歳以上) ②壮年の部 (35歳以上)	8月26日(土)～11月25日(土)予定 ¥1チーム5,000円	①三中 ②五中	①7月21日(金)②23日(日)までに申し込み用紙を✉kokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jp・郵送(必着)または直接体育協会ポスト(＊)へ 配布場所市民スポーツセンター	市サッカー協会 和田☎(080)3692-6694
釣り (シロギス釣り)	8月27日(日)6:00※小雨決行 JR国分寺駅改札口内集合 定15人※先着。小学生以下は保護者同伴 ¥男性＝8,000円、女性＝6,000円、中学生以下＝4,000円※交通費は実費	船宿・吉野(東京湾中の瀬～木更津沖)	8月5日(土)までに専用はがきに切手を貼付し郵送(必着)で 配布場所各スポーツセンター・公民館・地域センター	市釣連盟事務局 引地☎(090)9014-4559 ✉shinsuke1951@gmail.com

(＊)〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内279)

北朝鮮の弾道ミサイル発射に対し抗議

非核平和都市を宣言している本市は、6月15日に弾道ミサイル発射を行ったとする朝鮮民主主義人民共和国に対し、抗議しました。

→人権平和課☎(042)573-4378

地域市民プールを開催





地域市民プールとして市立小学校のプールを下表のとおり無料で一般開放します。市内在住・在勤・在学の方は、どの学校のプールでも利用できます。

持共通プールカード(＊)(小学生のみ)・水着・水泳帽など

(＊)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童は、7月15日(土)から市民スポーツセンター・市民室内プール・市民ひかりスポーツセンターで配布

注3歳未満の幼児は入場不可。3歳以上の幼児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴／自動車・自転車での来場不可／改修工事を行っている学校があるため、気をつけてご入場ください

日程 🕒午前＝9:00～12:00・午後＝13:00～16:00(受付=終了30分前まで)

学校名	日程	
1小	7月21日(金)～24日(月)	午前
	7月25日(火)～27日(木)	午後
2小	7月21日(金)～24日(月)	午前
	7月25日(火)～27日(木)	午後
3小	改修工事のため実施なし	
4小	7月21日(金)～24日(月)	午後
	7月25日(火)～27日(木)	午前
5小	7月21日(金)～24日(月)	午後
	7月25日(火)～27日(木)	午前
6小	7月28日(金)～31日(月)	午前
	8月1日(火)～3日(木)	午後
7小	7月28日(金)～31日(月)	午前
	8月1日(火)～3日(木)	午後
8小	7月28日(金)～31日(月)	午後
	8月1日(火)～3日(木)	午前
9小	8月4日(金)～7日(月)	午前
	8月8日(火)～10日(木)	午後
10小	8月4日(金)～7日(月)	午前
	8月8日(火)～10日(木)	午後

→スポーツ振興課(内278)

行政相談委員が決まりました

行政相談委員は、市長の推薦を受け、総務大臣が委嘱します。国などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、相談する人の立場に立ち、問題解決の促進を図るとともに皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かしています。

4月から本市担当の行政相談委員が委嘱されました(任期2年)。毎月第1水曜日(毎月1日号参照)に市の相談室で「行政苦情相談」を行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。



石井美佐子さん
(本多在住)



峯岸桂一さん
(本町在住)



宮﨑邦子さん
(西町在住)

→政策法務課(内559)

公益通報者保護制度をご存じですか

公益通報とは、いわゆる「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者などが公益のための通報を行ったことを理由に解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。

通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合は、政策法務課で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談も受け付けます。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。

■市への通報方法

電話・FAX(042)325-1380・✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送または直接(面談など)で〒185-8501政策法務課(市役所第3庁舎)へ

■市以外の問い合わせ先

○公益通報者保護制度相談ダイヤル☎(03)3507-9262〔月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9:30～12:30・13:30～17:30〕

→政策法務課(内559)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 🗋検索ページ番号検索 注注意事項

中央線！　武蔵野線！
西国分寺駅５０周年記念　駅前フェスティバル



キッズアートフェス



9月9日(土)
10:00〜11:00

ステージイベントや写真・動画の撮影を楽しもう



場いずみホール（当日直接会場へ）
内DJによる音楽とシャボン玉を融合させた幻想的なライブパフォーマンス
出演者DJ　ONIさん（サウンド＆メディアアーティスト）・HIDERUさん（アート教育家）

ワークショップ参加者募集

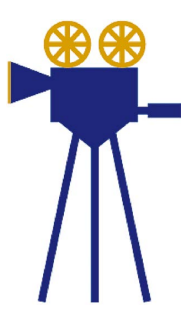
ステージのセットを作ってみよう

対小学生　場いずみホール
内電車のオブジェの色塗り
申7月15日（土）〜8月30日（水）に、電子申請HPhttps://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1686303203747で
注3年生までは保護者同伴。汚れてもよい服装で参加

→市政戦略室（内441）

並木図書館・もとまち図書館

夏休み子ども映画会



日①7月28日（金）②8月2日（水）
時10:30〜11:30
場①並木公民館②もとまち公民館
※いずれも当日直接会場へ
内①「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT　太陽系の段・月の段」（原作＝尼子騒兵衛）（50分）②「パパ、お月さまとって！」（原作＝エリック・カール）（7分）「かちかち山」（にほんむかしばなし）（7分）「あなたをずっとずっとあいしてる」（原作＝宮西達也）（12分）

→並木図書館☎(042)321-9972
もとまち図書館☎(042)325-4222

第40回 国分寺まつり参加者募集

対市内在住・在勤・在学・在活の個人またはその個人が構成員となっている団体※参加が国分寺まつり開催の趣旨に寄与するものとして適当と認められない場合お断りします／ステージ・パレードは個人参加不可／参加区分の会議または部会に参加する必要あり
日11月5日（日）　場都立武蔵国分寺公園
内●ステージ＝合奏・合唱・ダンス・演武など
場会場中央特設メインステージ　¥1団体8,000円
●イベント＝来場者を対象にした催し物やパフォーマンス
場8月29日（火）のイベント参加団体会議で決定
¥1団体5,000円※希望者のみテント・テーブル・いすなどのレンタル料
注物品販売などの企画は対象外
●パレード＝会場内の円周路を1周　¥1団体4,000円
申7月18日（火）〜28日（金）9:00〜16:30（土日、12:00〜13:00を除く）に、直接国分寺まつり実行委員会事務局〔文化振興課内（cocobunji WEST5階）〕へ※多数の場合抽選
参加要項配布7月18日（火）から同事務局で※市HP検索1013893からダウンロード可〔7月16日（日）から〕
注詳しくは参加要項をご覧ください

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化振興課内）
☎(042)313-8182

明るい選挙啓発ポスター募集



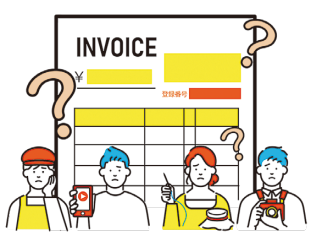


対市内在住・在学の小学生〜高校生
テーマ投票参加を求めるもの・選挙への関心を持つよう訴えるもの・明るい選挙に関すること
サイズ四ツ切（542㎜×382㎜）、八ツ切（382㎜×271㎜）
申8月31日（木）までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名（ふりがな）を明記し、直接市内各小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ
賞最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞あり
注入賞作品は、都または全国審査に出品し、学校名・学年・氏名を公表。作品の著作権は各主催者に帰属し、選挙啓発事業に活用
催（公財）明るい選挙推進協会・明るい選挙推進協議会（都・市）・選挙管理委員会（都・市）

→選挙管理委員会事務局（内367）

こくぶんじ市民活動センター

市民活動団体向け講座
NPOとインボイス制度



対市内で活動している市民活動団体
日8月3日（木）11:00〜13:00
場①アクティ・ココブンジ②オンライン
内10月から開始されるインボイス制度に関して、市民活動団体に向けた入門編
講岡田純さん（税理士・NPO支援東京会議所属）
定①20人（各団体2人まで）
申7月15日（土）〜31日（月）に団体名、参加者、連絡先を✉kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話でこくぶんじ市民活動センター☎(042)327-3771へ

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

募集 イベント

市表彰候補者を募集

毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

①市表彰候補者の推薦

対推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方○市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方○市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方○徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方○そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

②技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

対市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している満50歳以上(9月1日時点)で、次のいずれかに該当する方○技能が極めて優れている方○技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方○技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方○技能を通じて文化財等の保存に貢献した方

①②共通事項

推薦基準・推薦書配布①秘書課②経済課(いずれも市役所第3庁舎)で※自治会などの団体には7月中旬ごろ郵送予定／市HP検索1016691からダウンロード可

申7月18日(火)～8月15日(火)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書課②経済課へ

→秘書課(内425)／経済課(内396)

いずみホール自主事業



木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート



日9月26日(火)14:00～ 場いずみホール

内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストがお届けします

定370人(先着)

¥前売券＝2,500円、障がい者前売2,300円※障がい者手帳をご提示ください
当日券＝一律3,000円
※未就学児の膝上鑑賞は無料。座席が必要な場合は有料

申7月22日(土)10:00から窓口・同ホールオンラインチケットサービスで。電話予約は13:00から

問同ホール



いずみホールジャズナイト

小沼ようすけ×宮本貴奈 Standards & Songs



日11月17日(金)19:00～ 場いずみホール

内「What A Wonderful World(この素晴らしき世界)」、「Over The Rainbow(虹の彼方に)」、「Tea For Two(二人でお茶を)」ほか

出演小沼ようすけさん＝ギター、宮本貴奈さん＝ヴォーカル・ピアノ、仙道さおりさん＝パーカッション

定350人(先着) ¥一般＝4,500円(全席指定)※未就学児入場不可

申先行販売＝7月26日(水)10:00～27日(木)23:59に同ホールオンラインチケットサービスで
一般販売＝8月5日(土)10:00から電話・オンラインで。窓口販売は翌日10:00から

問同ホール

■共通事項

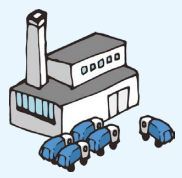
申込先いずみホールオンラインチケットサービス(要事前登録)
HPhttps://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList

→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

浅川清流環境組合

可燃ごみ処理施設見学会

日野市に建設された3市(日野市・国分寺市・小金井市)の共同による可燃ごみ処理施設を見学して、家庭から排出されるごみの処理工程などを学びませんか。



対市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生以下は保護者同伴。未就学児同伴の場合は要相談

日①8月1日(火)②19日(土) 時8:40～13:00

集合・解散市清掃センター※車での来場不可

定各回30人(先着)

申7月18日(火)～25日(火)に電話で環境対策課へ

→環境対策課☎(042)300-5300

省エネ家電等買換え応援キャンペーン





対市内に居住している個人

内7月15日(土)～12月31日(日)に市内店舗で買い換えた新品のエアコン・冷蔵庫・給湯器(エコキュートなど)を購入した費用の一部を補助

助成金額本体購入費用の4分の1※上限30,000円

申対象機器の購入・設置後、8月1日(火)～令和6年1月31日(水)に必要書類を郵送(必着)で〒185-8501まちづくり計画課へ

注詳しくは市HP検索1030486をご覧いただくか、市省エネ家電等買換え応援キャンペーン窓口へお問合わせください

問同窓口

→まちづくり計画課(同窓口)☎(042)325-0523

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える参加型ワークショップ

ローカルテーブル

みんなのこくベジ これからの農のあるまち

日7月28日(金)19:00～21:00

場カフェローカル(cocobunji WEST5階)

内これからのこくベジを考える

講中村克之さん(こくベジ推進連絡会会長)

定30人(先着)

申7月16日(日)から電話でcocobunjiプラザ総合案内へ

→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

フォトニュース

車いすとマットを寄贈いただきました



東京国分寺ライオンズクラブから車いすとマットを寄贈いただきました。車いすは介護老人保健施設すこやかの高齢者、マットはこどもの発達センターつくしんぼの子どもたちが活用しています。

市と国分寺消防署が合同水防訓練を実施



台風や集中豪雨による被害を最小限にとどめるため、5月28日に武蔵国分寺跡僧寺講堂跡北西にて実施しました。

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

給付額
1世帯当たり
3万円

住民税非課税世帯へ給付金を支給

物価高騰に伴う住民税非課税世帯支援給付金

給付対象となる世帯

○基準日(令和5年6月1日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯
※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く

詳しくはこちらから

○市HP検索1030203をご覧ください

申請方法

令和5年1月1日以前より本市に居住している世帯

○7月13日より確認書を順次発送しています
○期限を過ぎると、受給を辞退したものとみなされ給付できません
○世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は確認書が届かないため、右記をご参照ください

令和5年1月2日以降本市に転入した方がいる世帯

○確認書を送付しないため申請が必要です
○申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ郵送でご提出ください※申請書は市HPからダウンロード可。郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

申請期限　令和5年10月31日(火)必着

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター
☎(042)325-0263
8:30～17:00※土日祝日を除く　注7月22日・29日(土)は受付可

給付金に便乗した詐欺に注意



怪しいと思ったら
小金井警察署
☎(042)381-0110
警察相談専用電話
#9110

→生活福祉課(市臨時特別給付金コールセンター)☎(042)325-0263

水銀を含むごみは有害ごみです

6月4日・5日に、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値(＊)を超える水銀濃度が一時的に測定されました。組合の定める停止の基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止になります。水銀を含むごみは有害ごみに出してください。詳しくは、組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/で確認できます。
(＊)排気ガスに含まれる水銀などの有害物質をできる限り排出しないために、国が定める環境基準よりも厳しい50μg／㎥Nに設定

主に水銀が含まれているもの



→環境対策課☎(042)300-5300

住宅用太陽光発電機器等設置助成金の補助金額を拡充

対市内に住宅を所有している個人・法人で、令和5年度中に対象機器の設置・申請を行う方※住宅の所有者が申請者／事業所が併設されていても、住宅としての延べ床面積が2分の1を超えている場合は対象／全量売電の場合は対象外
申対象機器の設置後、令和6年3月29日(金)までに、必要書類を直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)へ
注令和5年度に交付を受けた方には案内を送付。詳しくは市HP検索1002416またはお問い合わせください

対象機器	助成金額	
	拡充前	拡充後
太陽光発電機器	発電量1キロワットにつき20,000円(上限80,000円)	発電量1キロワットにつき30,000円(上限150,000円)
住宅用燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)	一律40,000円	一律60,000円

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

市民掲示板
会員募集

消費者だより

訪問販売の契約書 デジタル化に注意

訪問販売などで商品購入やサービス利用に関する契約をした場合、必ず事業者から契約書が交付されますが、6月から、この契約書をメールなどのデジタル方式でも受け取ることができるようになりました。

ただし、従来の書面方式か、デジタル方式かの選択権は消費者側にあるため、デジタル操作に不慣れな場合や書面による交付を希望する場合は、契約時にきっぱりと伝えることが大切です。契約書の発行はもちろん無料です。

契約書には契約日や商品名・代金・事業者の名称・連絡先などの取り引きに関する重要な事項を記載する必要があります。

また、不意打ち的な勧誘を受け、契約をしたときに、理由を問わず契約をなかったことにできるクーリング・オフに関しても赤字で記載することになっています。これまで以上に契約書をしっかりと確認する習慣を身につけましょう。

なお、クーリング・オフは従来の郵送以外にメールでも発信できるようになりました。せっかくの権利を無駄にすることのないように、メールアドレスの打ち間違いには十分注意しましょう。

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室（内224）

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方　¥無料
注土・日曜日、祝日は消費者ホットライン☎188へ

→経済課(内396)

消費生活相談室から

空き家・空き地の適正な管理をお願いします

空き家・空き地の草木は特に夏場に繁茂し、近隣に悪影響を与えます。また、空き家を長期間放置すると、建物の劣化を早め、事故などにつながる可能性があります。定期的に様子を見に行き、除草や修繕などの管理をお願いします。

「管理に手が回らない」「処分したいが何から手を付ければ良いのか分からない」などの相談を空き家相談員が受け、問題の解決をサポートします。詳しくは市HP検索1027906または、まちづくり推進課へお問い合わせください。

→まちづくり推進課(内453)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■欅友会学習会「日中戦争から太平洋戦争まで　二つの戦争のつながりから考える」

日7月15日(土)13:30～15:30場東京経済大学(当日直接会場へ)講加藤陽子さん(東京大学教授)¥500円／→山岸☎(042)573-8967

■中央線！ 武蔵野線！ 西国分寺駅50周年記念　駅前フェスティバル連携企画　こくぶんじファンクラブ・都公文書館共催　歴史講座

日9月9日(土)14:00～16:00場都公文書館(泉町2-2-21)内①西国分寺の今昔物語②武蔵野線の前身　東京砂利鉄道と下河原線の痕跡講①星野信夫さん(こくぶんじファンクラブ)②瀧澤明日香さん(都公文書館職員)定50人(先着)申7月18日(火)～9月7日(木)に件名に「歴史講座申し込み」、本文に氏名・電話番号を明記し、✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で／→こくぶんじ観光まちづくり協会事務局☎(042)325-0111(内393)

■東京都四市競艇事業組合職員募集

対次のすべてに該当する方〇昭和59年4月2日から平成14年4月1日生まれ〇令和6年4月1日から勤務可能〇普通自動車第一種運転免許取得者または勤務開始日までに取得予定内一般事務・ボートレース運営事務定若干名申8月4日(金)～17日(木)に「受験希望」と明記し、メールで／→東京都四市競艇事業組合✉tokyoyonshi-bosyu@tokyo4city-kyotei.or.jp

市民掲示板

●演劇「モモと時間どろぼう」

日8月19日(土)13:00～・17:30～、20日(日)11:00～・15:30～場福生市民会館内M・エンデ作の児童文学「モモ」の舞台化。合唱・ダンスありでお子さんも楽しめます定各150人(先着)申7月16日(日)から電話で／→工藤☎(090)6482-3295

●アンサンブル・ノイエ・ブルーメン定期演奏会

日8月19日(土)14:00～場いずみホール内指揮は庄司由美子さん。女声合唱で宗教曲や合唱組曲、日本の歌などを歌います定370人(先着)¥1,000円申7月16日(日)から電話で／→吉橋☎(080)1093-9176

●身近な自然とふれあおう「里山へGO」

日8月26日(土)9:30～12:30場国分寺姿見の池緑地保全地域定30人(多数の場合抽選)内緑地保全活動体験(下草刈り)、クラフト(竹水てっぽう作り・セミの観察と学習)申✉kuni@kvf.biglobe.ne.jpまたは電話で／→高橋☎(042)324-3418

会員募集

〇「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
〇見学・無料体験ができます（日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります）

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜西町	毎週月曜日 13:30～14:30	西町地域センター	500円	月1,500円	降矢☎(042)575-5764	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜日 9:30～10:30	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	植村☎(042)315-8457	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
コスモス歌の会	第1・3水曜日 10:00～11:45	さわやかプラザもとまち	500円	月1,500円	浅沼☎(042)304-9456	60歳以上の女声二部合唱。指導者の下、楽しく練習しています
美容バレエ　フリーダム	毎週火曜日 9:45～11:15	市民ひかりスポーツセンターほか	1,000円	月3,500円	髙瀬☎(042)327-5939	ストレッチやバーレッスンで楽しく女子力をアップ。経験不問
パワーコーラス国分寺	第1・3火曜日 (主に午前中)	市内公共施設	1,000円	月3,000円	正木☎(080)7352-3156	ゴスペル・Ｊポップ・海外の歌を日本語や英語で歌います。英語指導あり。7月25日、8月1日・8日(火)にイベントあり
健康体操クラブ・西町	毎週木曜日 14:30～16:00	西町地域センター	500円	月1,700円	山中☎(042)572-1371	エアロビクスと筋力トレーニングで楽しく運動しませんか対最近運動から遠ざかっている方

〇「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
〇「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制(先着)
注詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/

→経済課(内396)

合同就職面接会in立川

対全年齢　日8月9日(水)　時13:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内当日は20社程度の企業が参加予定
定100人程度
持履歴書は面接を希望する企業の数だけご持参ください
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

面接会直前対策セミナーin小金井

対全年齢　日8月22日(火)　時14:00～16:00
場小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内就職面接会の直前対策セミナー
定30人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

若者と企業の交流会in立川

対おおむね29歳以下　日8月24日(木)　時12:00～16:10
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行するから安心)
定30人
問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510

合同企業説明会in立川

対令和6年3月卒業予定の学生および既卒3年以内
日8月29日(火)　時13:00～16:30
場ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16)
内新卒採用に積極的な企業23社程度が集結。企業の人事担当者と直接意見交換ができます。後日、企業見学会も開催(スタッフが同行するから安心)
定100人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

農業祭 夏果菜品評会



市内農家が生産した野菜の生産技術を審査する、市農業祭夏果菜品評会が6月26日にJA東京むさし国分寺支店で行われました。これは、直売所などで人気の夏野菜である、なす・きゅうり・トマトの栽培を行う農家が多いことから行っています。




嶋﨑貴之さん

次の方が優秀な成績を収めました(敬称略・順不同)。

- 優秀賞＝嶋﨑貴之(トマト・並木町)
- 優良賞＝鈴木雅之(きゅうり・北町)、岸野俊行(なす・戸倉)、鈴木知可志(なす・東恋ヶ窪)、嶋﨑貴之(きゅうり)、中村克之(トマト・日吉町)、小坂長吉(トマト・東元町)

→経済課(内397)

創業個別相談会　7月27日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申7月18日(火)～26日(水)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

事業承継個別相談会　8月8日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
時13:30～16:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定2人(先着)
申7月18日(火)～8月1日(火)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

休日急病診療

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月16日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9　島田ビル2階 ☎312-4110
			黄田医院(耳鼻)	本町2-19-5　KBビル2階 ☎325-5355
	薬局	10:00～18:00	コカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
			本町薬局	本町2-19-5　KBビル101 ☎300-0371
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	小川歯科医院	本町2-10-5　4階 ☎324-0218
7月17日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11 ☎321-2110
			徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
	薬局	10:00～18:00	みずほ薬局	南町3-15-10　ヒラキビル1階 ☎329-8508
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画 ☎312-2345
7月23日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
			きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29 ☎328-3387
	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
			アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28　飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	北崎歯科医院	本町3-5-2 ☎324-2044
7月30日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	小林内科医院(内)	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
			おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9 ☎328-5012
	薬局	10:00～18:00	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階 ☎571-8777

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/　▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド
HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/　▶こちらからもアクセス可

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和5(2023)年 7月15日号 No.693

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式ツイッター
@koku_kouminkan

恋 幼い子のいる親のための教室

子どもと共に自分も育てよう

完璧な親も子どももいないという考えに基づくNobody's Perfectプログラムに沿って、お互いの子育て体験から学び合います。他にもライフプランや防災について学びます。

日9月5日～令和6年1月30日(火)　全17回
午前10時～正午(冬休みあり)

講西田奈穂子さん　戸高綾子さん
(NP-Jファシリテーター)



場恋ケ窪公民館
対市内在住で恋ケ窪公民館に徒歩か自転車で通える方
保教室初日に生後6か月以上の未就学児10人
¥おやつ代　子ども1人640円(16回分)
茶菓子代　大人1人500円(7回分)
※いずれも初回集金
申7月26日(水)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※本多公民館は10月から開催予定
※10回以上の保育付き講座は複数参加できません

並 子ども陶芸教室

世界でひとつだけのマグカップづくり

自分好みに模様をつけたり、色づけをして、オリジナルのカップを作ってみませんか。

月日	時間(二部制)	内容
7/28(金)	①10:00～12:00	カップを作る(作陶)
	②14:00～16:00	
8/8(火)	①10:00～12:00	色を付ける(釉掛け)
	②14:00～16:00	
8/16(水)	①②合同 14:00～16:00	窯出しと作品感想会

※希望者は窯入れや窯当番なども体験できます
指並木公民館陶芸グループ　場並木公民館
定①小学1～3年生の部　12人
②小学4～6年生の部　12人
¥300円(材料費として初回集金)
持エプロン　手拭きタオル　飲み物
■服装　動きやすくて、汚れてもよいもの
申7月23日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 こいがくぼこどもキャンパス

16ミリ映写機を知ろう

公民館や学校で上映される16ミリ映写機のしくみや構造を知り、自分で動かしてみませんか。アナログの感覚を味わってみましょう。

日8月2日(水)　午前10時～正午
講霜﨑健生さん(映像技術者)



場恋ケ窪公民館　対小学生
定10人
申7月25日(火)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 子どもまつりチャレンジ

みんなで「よさこいダンス」

「よさこい」のエッセンスを取り入れたオリジナルダンスを練習して、子どもまつり当日は来館者も一緒に踊ってみんなで楽しみましょう。

8/17・24・31(木)	14：00～14：45	練習
9/7(木)	15：30～16：15	
9/10(日)　子どもまつり		

講高木はるみさん(よさこいダンス指導者)
場並木公民館　対小学生　定20人
協NPO法人グリーンハート
申7月25日(火)までに件名に「よさこいダンス」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 自然とふれあうものづくり講座

こねて遊ぼう　おがくずねんど

木の粉とでんぷんのりで自然にやさしい粘土を作ります。木の香りと不思議な手ざわりを楽しみましょう。



日7月26日(水)
①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午　※入れ替え制
講ナナアクヤさん(デザイナー)
場もとまち公民館
定各回16人(未就学児は保護者同伴)
申7月20日(木)までに件名に「ねんど」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

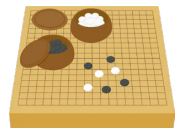
光 夏休みこども講座

ヒカリの碁

ゼロから楽しく囲碁を学び、発想力と集中力をアップグレードしてみませんか。

8/16(水)	囲碁のしくみと遊び方を学ぼう
8/17(木)	実際に対局してみよう

日午前10時～正午
指並木囲碁サロン　場光公民館



対小学3年生～中学生
定12人
申7月23日(日)までに件名に「ヒカリの碁」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまちサイエンスラボ

ふわふわわたあめのひみつ

都小学生科学展で都教育委員会賞を2年連続受賞した講師から、研究の過程や成果を聞き、みんなでふわふわのわたあめをつくります。

日7月27日(木)
午前10時～11時30分



講今村誼美さん
(市立第三中学校生徒)
場もとまち公民館
定40人(未就学児は保護者同伴)
申7月20日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまちひろば

なつやすみゲームスペース

公民館の大きなスクリーンでゲームしたり、ものづくりしたり。大学生と一緒に遊ぶ広場です。

日①7月31日(月)②8月3日(木)③8月9日(水)
④8月14日(月)⑤8月24日(木)
①②③④午前9時～午後4時
(正午～午後1時は昼休み)
⑤午前9時～正午



場もとまち公民館
協東京経済大学ボランティアサークルClover
申不要。直接会場へ

学習支援事業

ジュニアサロン　夏季自習室

各公民館では小学生から18歳までを対象に自習室を開きます。事務室で申込書を記入してご利用ください。

日7月21日(金)～8月24日(木)(休館日を除く)
注小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日7月28日(金)　午後2時～4時
場ひかりプラザ　申不要。直接会場へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	7月		17日(祝・月)			
	8月	7日(月)、21日(月)	11日(祝・金)午後5時以降、21日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ネオンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

本 第２回　中庭夏まつり

みんなおいでよ　中庭に

きれいになった中庭での夏まつり。みんなで一緒に楽しみましょう。

日８月20日(日)　午前10時～午後３時
１時間の入れ替え制(正午～午後１時を除く)
内スーパーボールすくい・バルーンアート・ジャンボしゃぼん玉・水鉄砲・紙芝居など
場本多公民館　定各回20人
¥100円
(材料費として当日集金)
催中庭サロンの会
本多公民館
申７月25日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※小雨実施。晴天時には帽子・水筒持参
※まつり当日のスタッフを募集しています。詳しくは本多公民館へ



も グループ共催事業

人形劇「ジャックと豆の木」

お母さんとつつましく暮らすジャックが手に入れたふしぎな豆。一晩で天に届くほど育った豆の木を、ジャックは登って行きました。

日７月21日(金)
①午前10時～10時20分
②午前11時～11時20分
※入れ替え制



■出演　サークル人形劇　ぴかり
催サークル人形劇　ぴかり　もとまち公民館
場もとまち公民館　定各回30人
申７月16日(日)午前９時から件名に「豆の木」、氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

本 青少年向け消費者教育講座

見えないお金を見てみよう

～意外と知らないキャッシュレス決済のこと～

近年、クレジットカードやスマートフォンを使用した決済がますます普及しています。目に見えないお金のリテラシーについて、東京学芸大学の学生や消費生活相談員と一緒に楽しく学びましょう。



日７月26日(水)
午後５時～７時
講市消費生活相談員
場本多公民館
対中学生以上(保護者同伴可)　定20人
催東京学芸大学生涯学習教室　市経済課
本多公民館
申７月20日(木)までに件名に「消費者教育」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 中庭キッズ水遊び

水とともだち

人工芝の中庭で、小さな子どもと一緒に水遊びをして、暑い夏を乗り切りましょう。

日７月27・31日、８月３・７・17・24・28日(月・木)　午前10時～11時30分
場恋ケ窪公民館
対０才～未就学児(保護者同伴)　定子ども30人
持着替え　飲み物　水遊び用おもちゃ　など
申７月20日(木)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。１度に３回まで申し込み可
注雨天・高温時などは中止。詳しくは恋ケ窪公民館へ

光 16ミリフィルムで観る

アニメーションの魅力

ウォルト・ディズニーが制作会社を創立して今年で100周年を迎えます。長年受け継がれてきた作品を貴重な16ミリフィルムで上映します。

■上映作品
ミッキーマウスのたのしいゆめ(1936年)
プルートの船員さん(1945年)
クマのプーさん　プーさんと虎(1974年)

7/27(木)	①午前９時30分～10時30分 ②午前11時～正午
7/28(金)	③午後２時～３時 ④午後３時30分～４時30分

※同じ作品を上映します
場光公民館　定①40人　②③④15人
催第一・第二・第三第四光町学童保育所　光公民館
申当日各回開始30分前から、光公民館で整理券を配布します(先着順)

光 —LIVE HIKARI—

PIKA★ROCK vol.73

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演するライブフェス。10代からシニアまで多彩なバンドの演奏を、ぜひ会場でお楽しみください。

日８月５日(土)・６日(日)
■出演　ロック・ポップス・ジャズなど28バンド
※演奏時間はホームページとツイッター(表面右上参照)に掲載します。
場光公民館およびオンライン配信(予定)
催PIKA☆ROCK実行委員会　光公民館
申不要。直接会場または動画配信サイトへ
■インターネット配信視聴方法
YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
右の二次元コードまたは下記URLより
https://youtube.com/@pikarock2801

光 音響・照明講座

ライブ会場をつくってリハーサル体験

光公民館の地下・集会ホールの機材を知り、ステージ設営とリハーサルの流れを学びます。

①	照明機材の基礎と音楽に合わせた演出 日７月19日(水)　午後２時～４時
②	ステージ設営と音響・照明リハーサル体験 日８月４日(金)　午後１時～５時

講①②中馬真弥さん(舞台脚本演出家)
②杣山祐輔(そまやま)さん(音響エンジニア)
場光公民館　定30人　協国分寺高校軽音楽部有志
申７月16日(日)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

グループの催し物

祝40周年記念　夏休みスペシャルおはなし会

夏の夜空や生活にちなんだおはなし。絵本や紙芝居・映像等。工作もあります。
日８月23日(水)　午後１時30分～３時30分
場本多公民館　催おはなしポケット
申 問蓮實☎(042)323-3475

並 グループ活動公開事業(前期)　新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を体験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
ハワイアン・メレ・フラ同好会	８月３日(木) 13：00～15：00	２～３人	ハワイ音楽を中心とした演奏のグループです。ハワイアン好きな人来てください
Blue Moon	８月５日(土) 13：30～15：00	数人	日本の演歌を中心にさらに高いレベルの歌唱力を目指し練習しています
Hot's	８月７日(月) 13：30～15：30	２～３人	ウクレレを弾きながら自分の好きな歌を歌いましょう
国分寺童謡を歌う会	８月18日(金) 10：00～11：30	10人	先生の楽しいご指導で童謡や愛唱歌を満喫しています 持飲み物
おはなしのくにピッピ	８月23日(水) 10：00～12：00	何人でも	絵本や紙芝居や語りなど楽しいお話会をしています

場並木公民館　申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ
※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
女声合唱団・リラ	月３回　火曜 午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	吉村☎(042)562-2730	40代から人生の大先輩まで、伸びやかに楽しく歌っています
こどものアトリエ・ぞうけい	月３回 月曜または火曜午後	光	なし	月4,000円	星✉atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生～小学生

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

市報 こくぶんじ

8・1 No.1452 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中
皆さんからの チャンネル登録 をお待ちしています

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索



中央線！武蔵野線！
西国分寺駅50周年記念
駅前フェスティバル

9月9日（土）
10:00～16:00※荒天中止
西国分寺駅周辺



E6系ミニ新幹線 こまちがやってくる

ライブステージ

出演 荒川ケンタウロスさん
吉田山田さん



模擬店&キッチンカー



電車クイズラリー
西国お店めぐりラリー



体験イベント

内 駅のお仕事体験
ネイル＆フェイスペイント
プラレール

ステージイベント

出演 日本芸術高等学園
東京経済大学
コダレンジャー



にしこくん登場！ホッチや沿線のキャラクターと一緒に遊ぼう



© ホッチプロジェクト

詳しくはこちらから
市HP 検索 1030323

→市政戦略室（内441）

道路を使って楽しもう！チル&ストリート

はたらく車大集合！



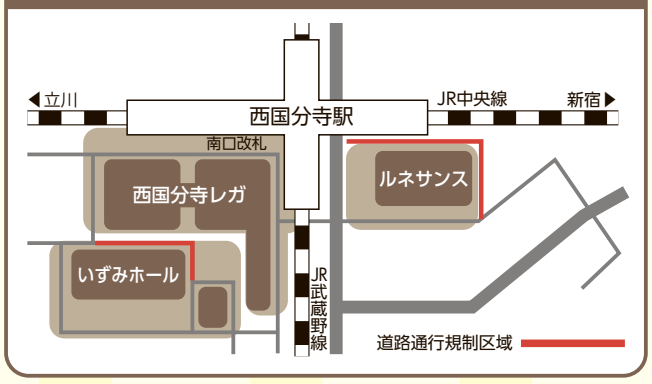


キッズアートフェス

内 DJ ONIさんによる、音楽とシャボン玉を融合させた幻想的なパフォーマンス

交通規制のお知らせ

日 9月9日(土)6:00～18:00
内 車両の通行を規制します。ご理解・ご協力をお願いします



外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

市広報ラジオ番組「こくぶんじVOICE」毎週水曜日21:15～21:21放送　ラジオフチューズ(FM87.4MHz)・アプリ「FM＋＋(プラプラ)」でお聴きください

マイナンバーカード臨時休日交付窓口

日8月11日(祝)9:00〜16:30
場市役所第1庁舎
定80人(先着)
申8月2日(水)9:00から予約サイトまたは
市マイナンバーカードコールセンターへ

マイナンバーカードは早めにお受け取りください

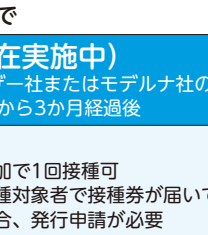
市からマイナンバーカード交付通知書を受け取られた方は、原則60日以内の受け取りをお願いします。なお、マイナポイント第二弾の申請期限は9月末までのため、窓口の混雑が予想されます。事前の受け取り予約にご協力をお願いします。
申予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンターへ

予約サイト

HPhttps://www.mynumpo.com/mynumpo-kokubunji-u/

市マイナンバーカードコールセンター

☎(0120)002-577
〔土日祝日を除く8:30〜17:00
※8月2日(水)は9:00〜〕



予約不要　マイナンバーカード出張申請受付サービス

マイナンバーカードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。「オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」をお持ちになると、スムーズです。
対本市に住民登録のある方
日8月6日(日)10:00〜19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンターへ
注混雑状況により、当日整理券を配布する場合あり

→市民課(内318)

8月の無料相談(祝日を除く)

要予約　※詳しくは市HP検索1030006をご覧ください

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日(29日を除く)	⑫	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	16日(水)
②	税務相談	9日(水)	⑬	犯罪被害者等支援相談	月〜金曜日
③	登記相談	7日・9月4日(月)	⑭	女性法律相談	17日(木)
④	不動産・空き家等相談	14日(月)	⑮	女性のためのカウンセリング	8日・22日(火)
⑤	行政苦情相談	2日(水)	⑯	女性の悩みごと相談(オンライン)	金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	21日(月)	⑰	母子父子・女性福祉相談	月〜金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	10日(木)	⑱	心の健康相談	17日(木)
⑧	マンション管理相談	24日(木)	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日(29日を除く)
⑨	交通事故相談	3日(木)	⑳	高齢者就業相談	月〜金曜日
⑩	教育相談(面談)	火〜土曜日	㉑	ふくし法律相談	24日(木)
⑪	身近な人権相談	10日(木)	㉒	成年後見専門相談	10日(木)

問①〜⑨政策法務課市民相談室(内222)　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪〜⑬人権平和課☎(042)573-4378　⑭〜⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342　⑰生活福祉課(内533)　⑱障害福祉課(内522)　⑲オンブズパーソン事務局(内559)　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月〜金曜日	9:30〜12:00・13:00〜15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火〜土曜日	10:00〜17:00(＊)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月〜金曜日	9:00〜12:00・13:00〜17:00 (受付＝16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月〜金曜日	9:00〜17:00	☎580-0570

(＊)木曜日17:00〜19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

今月の納期　8月31日(木)

①市・都民税　第2期
②軽自動車税　随時期
③国民健康保険税　第2期
④介護保険料　第1期
⑤後期高齢者医療保険料　第1期

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①②③＝納税課(内553)／④＝高齢福祉課☎(042)321-1301／⑤＝保険年金課(内319)

今月の休日窓口　8月12日(土)

●納税課　時8:30〜12:00　場市役所第1庁舎
内市税の納付、納税相談　問納税課(内553)
注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 9月30日(土)までの方
更新申請	8月1日(火)〜
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が8月31日(木)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課☎(042)321-1301

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は7月24日時点
※最新情報は市HP検索1025222

令和5年度

8月末まで			9月以降
春開始接種(現在実施中) ●オミクロン株対応2価ワクチンを使用(ファイザー社またはモデルナ社のBA.4-5対応型) ※接種間隔は前回接種日から3か月経過後			**秋開始接種**
65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要	●国内外の流行状況や今後の開発状況を踏まえ、オミクロンXBB.1系統の株に対応した新しいワクチンの使用を国が検討しています ●使用するワクチン、対象者、接種券発送・予約開始時期等は詳細が決まり次第、市報・市HP等でお知らせします
12〜64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方		
	医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者		
	上記以外の方	接種不可	
5〜11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要	
	上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可	

初回接種　●従来型ワクチンを使用(ファイザー社)

初回接種が未接種の5歳以上の方	●令和6年3月31日まで接種可
生後6か月〜4歳の方	●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可

※接種券の発行申請に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください

市役所集団接種会場限定

春開始接種対象者で未接種の方へ
オミクロン株対応ワクチンの予約なし接種を実施

8月の実施日		5・12・19日(土)	6・13・20日(日)
受付時間	ファイザー社	9:00〜11:00	9:00〜11:00
	モデルナ社	13:30〜14:30	実施しません

対65歳以上または基礎疾患等がある12歳以上の春開始接種対象者で、春開始接種が未接種の方
持お手元にある春開始接種用の接種券・本人確認書類
○予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります
○従来型・小児・乳幼児用ファイザーの予約なし接種は実施していません
○詳しくは市HP検索1028586をご覧ください

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
日月〜土曜日(祝日を除く)8:30〜17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

東京都新型コロナ相談センター　☎(0120)670-440 ※24時間対応

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都HPで公開しています

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日(祝日を除く)8時30分〜17時(12時〜13時を除く)の受付となります。

参画・公開 指定管理者

成年後見制度個別相談会

対相談者または制度利用者が市内在住の方(申し立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など)
日9月2日(土)○13:30～14:15○14:30～15:15○15:45～16:30※同内容
場リオンホール
講弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など
定15人(先着。各回5人)
申問8月2日(水)から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570へ
注あらかじめ相談内容を伺います
→地域共生推進課(内565)

オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健康診査)

対40～74歳の市内在住の方※入れ歯を使用している方も可
日8月29日(火)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)など
定14人(先着)
申8月2日(水)9:00から電話で健康推進課へ
※初めての方優先
→健康推進課☎(042)321-1801



「カメ(噛め)ちゃん」国分寺市噛ミング30(サンマル)・食育推進キャラクター



公開しています

防災に関する市民意識調査にご協力を

防災施策の推進にあたり、アンケートを実施します。
対住民基本台帳から無作為に抽出した市内在住の18歳以上の方3千人
→防災安全課(内220)

都営住宅入居者募集

■募集対象○ポイント方式(家族向)○単身者向・車いす使用者向・シルバーピア
申8月1日(火)～16日(水)に郵送(必着)で※詳しくは募集案内をご覧ください
■申込書・募集案内の配布8月1日(火)～9日(水)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobuni市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで※②は6日(日)、④は土日も配布。配布期間中は都住宅供給公社HP https://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申し込み期間中=☎0570・010・810
申し込み期間外=☎03・3498・8894
→市民課(内306)

中学校卒業程度認定試験の実施

文部科学省は、やむを得ない理由で義務教育を修了できなかった方や登校することができない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。
日10月19日(木)
願書受付期間9月1日(金)まで
問申都教育庁義務教育課☎03・5000・3247
→学務課☎042・574・4042

地域資料の調べ方(小学生編)国分寺市について調べてみよう

対小学3～6年生(保護者同伴可)
日8月21日(月)10時30分～12時
場恋ケ窪図書館
内簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験や普段は入れない地下閉架書庫の見学
定7人(先着)
申8月2日(水)9時30分から電話または直接恋ケ窪図書館へ
→恋ケ窪図書館☎042・324・1927



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会との協働事業です。
■作業日8月18日・25日(金)9時30分～11時30分
場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
→緑と公園課(内353)

●健康増進計画策定検討委員会
日8月9日(水)19時～
場いずみプラザ
→健康推進課☎042・321・1801
●教育委員会定例会
日8月10日(木)9時30分～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040
●地域包括支援センター運営協議会
日8月10日(木)14時～15時30分
場リオンホール
内地域包括支援センターの運営に関してほか
→高齢福祉課☎042・321・1301
●青少年問題協議会
日8月25日(金)14時～16時
場市役所書庫棟会議室
内令和5・6年度に取り組むテーマの検討
→子ども若者計画課(内390)

指定管理者を募集

施設名称	しんまち児童館 第一・第二新町学童保育所 第一・第二戸倉学童保育所 ※第二戸倉学童保育所は令和7年4月開設	第一・第二・第三東恋ケ窪学童保育所 第一・第二・第三日吉町学童保育所 西恋ケ窪学童保育所 ※第三東恋ケ窪学童保育所は令和7年4月開設	国分寺市プレイステーション
応募資格	上記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和6年4月1日～11年3月31日(5年間)		
申請期間	8月21日(月)～31日(木)		
募集要項配布	8月1日(火)～10日(木)に子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)で ※市HP検索1030661よりダウンロード可	8月1日(火)～10日(木)に 子ども子育て支援課で ※市HP検索1030662よりダウンロード可	8月1日(火)～10日(木)に 本多児童館で※市HP検索1030674 よりダウンロード可
説明会	日8月17日(木)9：30～ 場並木公民館大会議室	日8月16日(水)9：30～ 場市役所プレハブ会議室第1	日8月16日(水)14：30～ 場市プレイステーション
	申8月10日(木)までに参加申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、メールまたはファクスで各申請先へ		
申請・問い合わせ先	子ども子育て支援課 ✉koshien@city.kokubunji.tokyo.jp FAX(042)359-3354 (内358)		本多児童館 ✉koshien@city.kokubunji.tokyo.jp FAX(042)322-1140 ☎(042)322-1140

雨水や風呂の残り湯で、朝や夕方に打ち水をして、暑い夏を涼しく無理なく過ごしましょう

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者の方
申8月2日(水)～15日(火)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(金)(必着)まで随時申し込み可／はがき1枚で1人の申し込み／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可／電子申請可※詳しくは市HP検索1012512をご覧ください
託若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児〔定各日6人程度(先着)〕※右の申込書の日程のみ実施
注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を8月下旬から順次郵送。定員を超過する申し込みがあった場合、募集は終了

がん検診等申込書

締切＝8月15日(火)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H　年　月　日(　)歳	電話番号	(　)

希望する検(健)診名を○で囲んでください

若年層健康診査　30歳代健康診査　大腸がん検診
肝炎ウイルス検診　肺がん検診　結核検診
場国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ内）

特定健康診査　※会場を選択
(　)①公衆衛生センター　(　)②市内医療機関

※都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入(公衆衛生センターのみ)
〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日

乳がん検診※①～③のいずれかを○で囲んでください
①府中恵仁会病院(府中市)
②桜町病院(小金井市)
③小金井つるかめクリニック(小金井市)

子宮がん検診　場本市・小金井市・小平市内の実施医療機関

若年層・30歳代健診希望者で託児を希望する方は下記に記入してください

託児希望の子どもの人数　人

①年齢　歳　か月

②年齢　歳　か月

※都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入
〔　〕9月25日(月)　〔　〕10月23日(月)
〔　〕11月20日(月)　〔　〕11月27日(月)
〔　〕1月22日(月)　〔　〕1月29日(月)

胃がん検診　場いずみプラザ

※都合が悪い日の左〔　〕に×印を記入
〔　〕9月30日(土)　〔　〕10月1日(日)
〔　〕10月7日(土)　〔　〕10月15日(日)
〔　〕10月21日(土)　〔　〕10月22日(日)
〔　〕10月28日(土)

検(健)診内容など

種別	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容(問診以外)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			便潜血検査	血液検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診	胸部エックス線検査	バリウムによる胃部エックス線検査	視診・子宮頸部細胞診	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(＊)	40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	25～29歳の方	30～39歳の方	40歳以上の方			18歳以上の方	40歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
実施日	①10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後※申込状況により上記実施期間外の日程になる場合あり ②受診票到着後～令和6年2月末日	10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※申込状況により上記実施期間外の日程になる場合あり						右上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～11月	①9月～令和6年1月の月～金曜日 ②9月～令和6年1月の火・水・金曜日 ③9月～令和6年1月の月～土曜日
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可／妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください／市の人間ドックを受診予定の方は受診不可／特定健診は大腸がん検診を含む				これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可／肺がん検診には結核検診が含まれる		次に該当する場合は受診不可 自身で身体の支えや回転が難しい/技師の指示に従って動くことが難しい/バリウムに対するアレルギーや誤嚥があった/過去1年以内に手術をした/妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある/市の人間ドックを受診予定である	次に該当する場合は受診不可 ○令和4年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和5年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している/妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内/乳腺疾患で治療中もしくは経過観察中である/豊胸手術後である/水頭症シャント術後である/医療機器等を胸部に挿入している

(＊)対象年齢○子宮がん検診・結核検診＝受診日時点での年齢○その他の検(健)診＝令和6年3月31日時点での年齢

8・9月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
申 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
①個別栄養相談 対成人	8月24日・9月14日(木)9:15～12:00
②ゆりかご・こくぶんじ面接 対妊娠中の方	月～金曜日8:30～17:00 8月19日・26日(土)、9月9日・30日(土)9:00～17:00
③妊婦歯科健診 対妊娠中の方	8月10日・9月14日(木)13:30～15:00
④両親学級ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) 対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	8月19日・9月9日(土)10:00～12:00
⑤産婦・育児相談 対5～6か月児と保護者	8月16日(水)9:45～・10:15～ 8月25日(金)・9月20日(水)12:45～・13:15～ 注3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
⑥乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児と保護者	8月8日・9月12日(火)9:20～11:00 注予約不要(一部予約枠あり)
⑦離乳食講習会 対乳児の保護者	1回食＝8月22日・9月19日(火)13:30～・14:40～ 2・3回食＝8月23日(水)・9月21日(木)13:20～・14:40～
⑧乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1～1歳5か月児と保護者	8月21日・9月11日(月)9:40～・10:45～
⑨2歳児歯みがきクラス 対おおむね2～2歳6か月児と保護者	8月5日(土)・9月21日(木)10:00～
⑩2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) 対2歳半：2歳3か月～2歳11か月児と保護者 3歳半：3歳3か月～3歳11か月児と保護者	8月17日(木)、9月8日(金)・28日(木)9:30～11:30
⑪発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 対未就学児	8月2日(水)、9月6日・27日(水)9:30～11:30

■②③④⑦⑧⑨⑩＝「ぶんじ子育てナビ」から予約可
※詳しくは市HP検索1028250をご覧ください
■乳幼児等健康診査(個別通知)
3～4か月児健康診査⇒場市内の委託医療機関
1歳6か月児・3歳児健康診査⇒場いずみ保健センター
注各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて安心して遊び・交流ができる場
注利用方法(①)・イベントの実施状況(②)

①市HP検索 1001398　②市HP検索 1003024

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
内お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談。養育困難や児童虐待の相談もできます

市HP検索 1001511

こどもの発達センター つくしんぼ

対0～17歳の子どもと保護者
内発達に関する悩みや心配ごとの相談
注予約制

市HP検索 1009126

子ども専用相談電話　困ったことがあったら電話してね

時8:30～17:00　休日・月曜日、祝日
対17歳以下の子ども
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725(通話料有料)

8月 児童館のイベント

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
時10:00～19:00　休日曜日・祝日、28日(月)
注★は指定管理者※行事の詳細は市HP検索1025666をご確認ください

本多児童館☎(042)322-1140

水遊び＝2日・9日・16日・23日(水)／絵の教室＝7日(月)／スマイルキャッホー＝30日(水)／サクサク工作「グラスソルトアート」＝30日(水)、31日(木)

いずみ児童館☎(042)322-8849

観劇会＝9日(水)／料理「フルーツポンチ」＝30日(水)

もとまち児童館★☎(042)359-1488

夏SP卓球大会＝2日(水)／チャチュケタイム＝9日(水)／夏SP工作＝12日(土)、14日(月)、23日(水)／夏SP水あそび＝21日(月)、予備日22日(火)／1・2年生タイム＝26日(土)／幼児向け体操＝29日(火)／親子の「わ」＝31日(木)

ひかり児童館★☎(042)576-2581

つくろうSP＝7月31日(月)～8月4日(金)／中高生アワーSP＝7日(月)／けんだま＝9日(水)、25日(金)／親子でたのしむわいわい音楽遊び＝12日(土)／スポーツでげんきSP(PM小学生以上)＝16日(水)／夏の大感謝祭＝19日(土)／なんでも大会＝23日(水)

しんまち児童館★☎(042)324-7489

工作デー＝24日(木)～26日(土)／親子の「わ」＝30日(水)

にしまち児童館★☎(042)575-8188

幼児親子向け水遊び＝5日・12日・19日(土)／料理「もちもちブリトー」＝9日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝21日(月)、29日(火)／チャレンジ工作「ぷよぷよ風船スクイーズ」＝24日(木)～26日(土)／親子の「わ」＝24日・31日(木)

おもちゃ病院　各児童館で受け付け。1日・15日(火)にひかり児童館で修理

イベント

FC東京 VS サガン鳥栖

FC東京ホームゲームに無料でご招待

→スポーツ振興課(内279)



プロ選手たちの迫力あるプレーを、スタジアムで体感してみませんか

対市内在住の方　日9月23日(祝)15:00キックオフ
場味の素スタジアム(調布市西町376-3)
定200組(400人、多数の場合抽選)
申8月23日(水)23:00まで※1組1回
注詳しくはFC東京HPで
問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp


東京ドロンパ
©F.C.TOKYO







第6回 国分寺お店大賞の投票が始まりました

市内の個性的で魅力あるお店を発掘し表彰します

投票期間 8月1日(火)～31日(木)
投票方法 専用HPhttps://www.kokubunji-omisetaishou.jp/または投票用はがきで

■マスコットキャラクターデザイン募集

応募締切 8月31日(木)
応募方法 デザイン応募用紙にキャラクターのデザインを描き、郵送(必着)で〒185-0011 本多2-3-3国分寺市商工会マスコットキャラクター募集係へ。お店大賞公式HPからも可
デザイン応募用紙配布 各公共施設またはお店大賞公式HPで

→経済課(内396)

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に　世界の恒久平和を願い

この夏、改めて平和の大切さを考えてみませんか

→人権平和課☎(042)573-4378







平和の灯(ひ)
国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるシンボル

第34回 平和祈念式

日8月15日(火)11:45～12:10
場市役所駐車場「平和の灯」前(当日直接会場へ)
内広島・長崎市長のメッセージ紹介、献花、黙とう、市長・議長あいさつ

原爆死没者への黙とうを

内死没者追悼と世界恒久平和を祈念する1分間の黙とう
広島市 8月6日(日)8:15
長崎市 8月9日(水)11:02

第51回 平和祈念行事

日9月17日(日)14:00～16:00
場リオンホール
内ピースメッセンジャー広島派遣報告・広島被爆体験伝承者講話(手話通訳あり)、市内小中学生が書いたメッセージツリー、ピースメッセンジャーの文集・写真の展示、原爆と人間展(パネル展示)
定100人(先着)
申8月1日(火)～9月11日(月)に、件名に「平和祈念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課へ。市HP検索 1016081から電子申請も可

8月の市役所庁内の手話通訳者配置日 2日・9日・16日・23日・30日(水)9:00～12:00　問FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

第57回 市民体育大会参加者募集

開会式
日9月3日(日)10:00〜　場市民スポーツセンター

■実施要項・申し込み用紙配布
市民スポーツセンターで※一部市HP🔍検索1002602からダウンロード可
■問い合わせ
大会に関して＝スポーツ振興課
競技などに関して＝市体育協会☎(042)312-0380

▲そのほかの競技など詳しくはこちらから
→スポーツ振興課(内279)

大会日程

競技・種別(★＝詳しくは市HPで確認)	開催日・参加費	申込方法(郵送＝特に記載がない場合は必着) (＊)〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター
テニス★	日市HPで確認 ¥シングルス＝1,000円(ジュニア500円) ダブルス＝1ペア1,500円	申8月11日(祝)までに参加費を添えて直接ラケットショップフジ〔南町3-19-1☎(042)322-5626〕、市テニス連盟加入者は各団体の理事へ 問市テニス連盟　辰巳☎(090)3209-2269
弓道 和弓10射	9月2日(土)	申8月19日(土)までに郵送または直接体育協会(＊)ポストへ 問市弓道連盟　塩野☎(042)301-2788
バレーボール ①一般男子6人制②一般女子9人制(中学生以上)	9月3日(日)	申①8月20日(日)②10日(木)までに直接体育協会(＊)ポストへ※連盟加入者は代表者会議時に受け付け 問市バレーボール連盟　馬屋原✉kokubunjivba@gmail.com(市民体育大会問い合わせと明記)
ソフトテニス★	9月3日(日)※予備日＝9日(土) ¥高校生＝1ペア500円 一般(大学生含む)＝1ペア1,500円	申8月13日(日)までに直接体育協会(＊)ポストへ※年齢は4月1日現在。申し込みが少ない場合はほかの種目と併合して行う場合あり 問市ソフトテニス連盟　飯塚☎(042)575-9287
フォークダンス	9月3日(日)受付＝12:30〜 市民スポーツセンター(当日直接会場へ)	問国分寺フォークダンス協会　増田☎(042)323-8273
バドミントン(ダブルス) ①一般・高校生の部②小学生の部	①9月10日(日)¥1ペア2,000円※当日集金 ②9月17日(日)	申①8月21日(月)②9月2日(土)までに①✉entry@ml.bunbad.com②✉koku@rsfuji.co.jpまたは①②とも直接〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ 問市バドミントン協会事務局✉jimukyoku@bunbad.com
ソフトボール ①ファーストピッチの部 ②ジョイフルスローピッチの部	①9月10日・17日・24日(日) ②9月24日(日)、10月1日・8日(日) ¥3,000円	申8月10日(木)までに電話で市ソフトボール連盟へ※連盟加入者や市民体育大会に出場経験があるチームは、連盟から郵送する返信用はがきで連盟へ 問市ソフトボール連盟　海東☎(090)5805-0084
卓球★ ①一般、シニアの部②小中学生の部	①9月18日(祝)②11月18日(土)	申①8月22日(火)②10月19日(木)までに郵送〒191-0011日野市日野本町2-5-17-103　縄手大へ 問市卓球連盟　縄手☎(090)5547-6875
居合道 個人演武・段別トーナメント	9月24日(日)	申8月31日(木)までにファクスまたはメールで国分寺居合道会へ 問国分寺居合道会　小久保FAX(042)573-5424　✉pbgd2948@yahoo.co.jp
水泳★	10月1日(日) ¥500円(お釣りのないように)※当日集金	申9月7日(木)までに直接市民室内プールへ 問市水泳協会事務局✉kokubunnjiswim1978@gmail.com
バスケットボール 男子・女子	10月8日・15日・22日・29日(日)、11月19日(日) ¥1チーム2,500円※初戦時集金	申8月31日(木)までに郵送〒208-0023武蔵村山市伊奈平4-18-8原田隆へ(多数の場合抽選) 問市バスケットボール連盟　原田☎(080)5686-7861
ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部(グランドシニア・シニア・ミドル) 女子の部(シニア・ミドル)	10月17日(火)※予備日＝24日(火) 持ピッチングウェッジ(お持ちの方のみ)	申9月26日(火)までに電話で国分寺ターゲット・バードゴルフ協会へ 問国分寺ターゲット・バードゴルフ協会　山田☎(090)4836-0058
ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	10月18日(水)※予備日＝25日(水)	申10月8日(日)までに電話で市ゲートボール連盟へ 問市ゲートボール連盟　原☎(090)2544-8988
ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	10月28日(土)	申10月9日(祝)までに電話またはファクスで国分寺ミニテニス連盟、もしくは郵送で体育協会事務局(＊)へ 問国分寺ミニテニス連盟　大木☎&FAX(042)322-5467
剣道	10月29日(日)	申9月24日(日)までにメールまたは郵送〒185-0005並木町3-29-8嶋崎里華、もしくは郵送または直接体育協会(＊)へ※国分寺剣友会会員は同会事務局、同会員少年部は各道場事務担当へ 問国分寺剣友会事務局✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
ダンススポーツ ミキシング・トライアル	11月3日(祝)14:00〜 市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)	問市ダンススポーツ連盟　吾郷(あごう)☎(080)3211-6423
グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	11月8日(水)※予備日＝15日(水)	申10月27日(金)17:00までに郵送(消印有効)または直接体育協会(＊)ポストへ 問市グラウンド・ゴルフ協会　武井☎(042)326-1546
ゴルフ★	11月8日(水)※雨天決行 定84人(先着) ¥3,000円※プレー費は別途	申8月2日(水)〜10月8日(日)にファクスまたはHPhttp://kcga.sunnyday.jp/で市ゴルフ協会へ 問市ゴルフ協会事務局☎(090)6476-0280　FAX(042)324-2028　✉kcga2010@ybb.ne.jp
スポーツウエルネス吹矢(男女別) 6mの部(無級・1・2級)・8mの部(初段・2段・経験3年以上)・10mの部(3段以上)	11月11日(土) ¥1人500円	申9月23日(祝)までに✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは郵送で〒185-0014東恋ヶ窪2-1-1-208市スポーツウエルネス吹矢協会へ 問市スポーツウエルネス吹矢協会　雨宮☎(090)4613-3510
少林寺拳法 注スポーツ保険に加入していること	11月23日(祝)	申11月1日(水)までにメールまたはFAX(042)667-9361、もしくは郵送〒193-0944八王子市館町1538-8原雅克へ 問市少林寺拳法連盟　原☎(090)6184-1780　✉za42358@tc4.so-net.ne.jp

こくぶんじ地域クラブから

→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ 地域クラブまつり

日8月5日(土)9:45〜14:00　場市民スポーツセンター(当日直接会場へ。入退場自由)
内チアダンス披露。バドミントン・卓球・ミニテニス・ボッチャ・バランスボールなど
持室内用運動靴※用具は貸し出し　問同クラブ事務局☎(090)9824-0401

都・都民参加事業

都民支援事業　ボッチャ交流大会参加 チーム募集＆体験会

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上の方で構成されたチーム
日8月11日(祝)12:00〜16:00
場市民スポーツセンター※体験会参加者は当日直接会場へ
定16チーム(3・4人／チーム)(先着)
¥300円／人
申8月2日(水)〜8日(火)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX(042)573-8289で同クラブ事務局へ
問同クラブ・田村☎(042)575-1104

都・都民参加子育て世代支援事業

①パパママと遊ぼう プレイ＆スポーツ

対未就学児と保護者
内柔らかボール遊び・ドレミファ板踏み・お手玉・輪投げ・自由遊び・ボッチャなど

②ベビーマッサージと パパママストレッチでほぐし体操

対3〜8か月児と保護者　定各回10組(先着)
持飲み物・おむつ・バスタオル
申8月2日(水)からSMSまたは電話で同クラブ事務局へ

■共通事項
日8月12日・19日・26日(土)①13:30〜14:30②15:00〜16:30
場並木公民館①当日直接会場へ
¥200円／回(1家族)
問同クラブ事務局☎(090)5776-3592※留守番電話の伝言を確認後連絡

市民文化祭

文化に親しみ
心を豊かにして
明日への活力に

第60回国分寺市民文化祭 参加者募集

催国分寺市民文化祭実行委員会・市　後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

国分寺市民文化祭を迎えて

令和５年度　国分寺市民文化祭実行委員長　木村智行



国分寺市民文化祭は、市民の文化活動を発表する場であり、市民文化の振興を図ることを目的としています。歴史と伝統を築いて60回目の節目を迎える今年は、各団体が10月から11月にかけて舞台や展示などの発表をします。

市民文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習や準備を重ねていることと思います。特に、今年は新型コロナ感染症による制限がなくなりますので、日頃の練習の成果を余すことなく発揮していただけると思っています。

文化芸術に親しむことは、心豊かにしてゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことにつながりますので、以前のような盛り上がりを目指して、この機会にたくさんの方のご参加をお待ちしています。

■共通事項
申参加種目名、住所・氏名・電話番号、特記事項を記入のうえ、メール・FAX・電話・はがきなどで各申し込み先へ
注種目ごとの内容や必要な費用など、詳しくは各種目別の連絡先へお問い合わせください

開会式　日９月24日(日)13:30～　場リオンホール(当日直接会場へ)

※掲載内容は変更になる場合があります。最新情報は市HP検索1013965をご覧ください

→文化振興課☎(042)313-8182

種目	日時	会場	締め切り ※原則必着	特記事項	案内	宛先・連絡先
10月開催						
書道展	6日(金)～8日(日) 11:00～18:00 (6日は14:00～・8日は16:00まで)	リオンホール	8月27日(日)	①作品の種別(漢字・かな・篆刻・刻字・その他)②外寸サイズ(条幅・色紙・短冊など)③釈文・出典	全派を超えて、書道を楽しむことを目的として活動しています。児童から年配の方まで、どなたでもご出品いただけます。作品は1人1点、サイズは半切まで、硬筆作品可申ファクスまたはハガキで注搬入・搬出は各自で	〒185-0004 新町3-25-45 宍戸 FAX&☎(042)301-7251
囲碁大会	8日(日) 9:45～ (受付＝9:15～)	本多公民館	10月1日(日)	段・級位	各クラスに分かれての対局(変更の場合あり)Aクラス＝無差別／Bクラス＝五段・六段／Cクラス＝四段／Dクラス＝三段／Eクラス＝初段～二段／Fクラス＝級位 ¥500円	〒185-0035 西町3-26-18 谷本 ✉m.tanimo@gmail.com FAX&☎(042)575-9735
吟詠剣詩舞大会	8日(日) 12:30～17:00 (開場＝12:00)	いずみホール	8月8日(火)	吟題・作者(絶句程度)伴奏の有無、本数	漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表です	〒185-0013 西恋ヶ窪4-3-56 手塚 ☎(042)327-1181
市民グループ展	13日(金)～15日(日) 10:00～17:00 (15日は16:00まで)	本多公民館	8月23日(水)	―	美術・工芸・手芸・教養などの活動状況を披露。団体・個人いずれも参加可申電話で注代表者は市民グループ展実行委員会〔日8月25日(金)10:00～場本多公民館〕に出席。搬入は10月12日(木)14:00～	奈良 ☎(070)3820-7315
華道展	14日(土)・15日(日) 10:00～18:00 (15日は17:00まで)	リオンホール	8月15日(火)	流派名・生け込み形式(生花・盛花・投込・アレンジメントなど)	いろいろな流派の作品を同時に展示します。グループ・個人どちらでの参加も可能です。ぜひ、私たちと一緒にあなたも作品を展示してみませんか※生け込みは10月13日(金)14:00～19:30	〒185-0036 高木町3-22-22 六田 ☎(042)577-3580
三曲演奏会	14日(土) 12:30～16:00	いずみホール	8月10日(木)	雅号・所属流派	箏・三絃・尺八のさまざまな組み合わせで合奏、独奏を行います。曲は、古曲・新曲・現代曲が演奏されます	〒185-0035 西町2-21-1 水野 ☎(042)573-4055
民舞大会	15日(日) 12:30～		9月1日(金)	曲名(代表者・人数)	新舞踊の発表会です。皆さんに楽しんでいただきたいと思います	〒185-0004 新町1-7-18 佐藤 ☎(090)8777-2040
音楽祭	28日(土)・29日(日) 11:00～		8月18日(金)	出演者氏名、団体名、代表者名、指揮・伴奏者名、人数、希望種目、出演希望日、連絡先	演奏時間10分以内定各日40組(多数の場合抽選)申はがきで注参加者会議〔日9月10日・24日、10月22日(日)〕に必ず出席	〒185-0024 泉町2-6-2-201 広瀬百合子 ☎(042)359-6171
11月開催						
大正琴演奏会	4日(土) 13:00～15:30	いずみホール	8月5日(土)	出演者氏名・団体名・代表者氏名・曲目	和楽器の大正琴で仲間と交流の場を広げてみませんか	〒192-0152 八王子市美山町1752-4 石橋 ☎(090)8314-5445
美術展	4日(土)～7日(火) 10:30～18:00 (4日は12:00～・7日は17:00まで)	リオンホール	9月10日(日)	題名・種別(油画・日本画・デッサン)	対16歳以上規格洋画・日本画・デッサン1人1点、大きさは20号(幅83cm)以下申往復はがきで注搬入・搬出・展示は自己責任で	〒185-0022 東元町3-6-19 伊庭野 ☎(042)321-6058
将棋大会	5日(日) 10:00～	本多公民館	当日直接会場へ	―	将棋の友達と親睦を図りましょう。年齢制限なし ¥300円(茶菓代)クラス分けA級＝三段以上／B級＝二段・初段／C級＝1級以下	渡邉 ☎(042)323-7589
きものフェスティバル	5日(日) 13:00～16:00	いずみホール	8月25日(金)	着物の種類(浴衣、小紋、紬など)、出演者氏名・年齢、日中連絡のつく電話番号	タンスに眠らせておいてはもったいない。お持ちの着物を着て、フェスティバルに参加してみませんか。着物はお着せしますので、着物のことがわからない方も安心して参加いただけます	熊谷 ✉kasumi090474@gmail.com ☎(042)315-2795
ダンスフェスタ	12日(日) 12:30～ 16:30～		8月6日(日)	団体名・代表者名・ダンスのジャンル	ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど、多種にわたるダンスの祭典申メール、電話またはファクスで	米田 ✉naek.dance@gmail.com FAX&☎(042)577-9233
日本舞踊大会	19日(日) 13:00～16:00	本多公民館	9月20日(水)	流派・出演曲目・時間(分)	古典に限らず、小曲(端唄・小唄など)でも参加可	〒185-0011 本多4-10-3 花柳 ☎(042)321-6470
古典尺八演奏会	19日(日) 13:30～ (開場＝13:00)	いずみホール	8月31日(木)	流派・所属会名・曲目・演奏時間	古典尺八は、主に法竹または虚鐸という地無し延べ管で演奏します。普通の尺八による演奏(本曲)も歓迎	〒185-0012 本町4-22-5 奥田 ☎(042)321-1148
謡曲大会	26日(日) 11:00～		8月26日(土)	流派・出演曲目・時間(分)	能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞などを演じます	〒185-0035 西町1-5-84 山田 ☎(042)505-4386

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

環境基本計画市民ワークショップ

じぶん×未来×ぶんじ
～自分ごととして考える未来の国分寺の環境～

市の環境施策の総合的かつ計画的な推進を図ることを目的とした環境基本計画を見直します。持続可能な社会の実現に向け、市民の皆さんと一緒に計画づくりをするため、市民ワークショップを開催します。

第1回は、自然環境や循環型社会などをテーマに、グループで国分寺の環境の現状や課題に関して話し合い、アイデア出しを行います。

日8月19日(土)10:00～12:30　場リオンホール　定30人(多数の場合抽選)

申8月1日(火)～16日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または市HP検索1030595の申込フォームでまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課☎(042)314-9005



学ぶ 楽しむ 参加する

■内閣府よりアンケート調査のお願い

内閣府が実施する、地震防災対策や避難意識に関するアンケート調査へのご協力をお願いします。皆さまのご意見をお聞かせください。

■回答フォームURLhttps://en.surece.co.jp/kaiko2023/日8月末までを予定／→内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付・大竹、吉田☎(03)3501-6996

■都立多摩図書館特別映画会

①「インビクタス～負けざる者たち～」②「小さなバイキング　ビッケ」

日①8月6日(日)②8月17日(木)※いずれも14:00～場都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)／→都立多摩図書館☎(042)359-4020

■相続と遺言の無料相談会

日8月8日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方日8月10日(木)13:30～場福祉センター内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)申8月2日(水)から電話で／→同センター☎(042)325-4011

■都介護職員初任者研修(通学形式)9月開講の受講生募集

日①講習＝9月2日(土)～10月23日(月)のうち20日間、月・木・土曜日のおおむね9:00～18:00②修了式＝10月26日(木)場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)¥10,000円(テキスト代含む)申8月25日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

■秋季水泳教室

対日定¥下表のとおり場市民室内プール申8月2日(水)～10日(木)にはがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ注参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額／→市水泳協会①成人教室担当・尾迫☎(090)6124-9251②ジュニア教室担当・勝田☎(090)8566-7851

■シニアスポーツ振興事業　グラウンド・ゴルフ大会

対60歳以上日9月6日（水）9:00～13:00場けやき運動場申8月25日(金)までに電話で注用具の貸し出しあり。動きやすい服装で参加催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市グラウンド・ゴルフ協会　武井☎(042)326-1546

■余暇を楽しむ大人のキャンプ

対40歳以上の健康上問題ない方日9月17日(日)・18日(祝)※雨天決行場百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488)内バンガロー泊定15人(先着)¥7,000円(保険料含む)※交通費別申8月2日(水)～16日(水)に電話で注詳しくは説明会にて■説明会日8月20日(日)16:00～17:00場ひかりプラザ注参加費集金／→市レクリエーション協会・渡辺☎(090)6333-2162(9:00～17:00)

■防衛大学校等学生募集

■募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生■応募資格18～20歳で高等学校卒業の方(見込み含む)■受付期間①10月18日②10月11日③10月4日(水)まで■試験日①10月28日(土)※推薦・総合選抜に関してはお問い合わせください②一次試験10月21日(土)③一次試験10月14日(土)注応募方法など詳しくは、自衛隊東京地方協力本部HPをご覧ください／→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324-1010

■藤田家庭保育室パートスタッフ募集

対月～金曜日のうち3、4日①8:30～12:30②9:00～16:30③14:30～17:30のいずれかに、長期で働ける方※シフト制(時間応相談)場戸倉3-22-21内保育・環境整備定若干名■時給保育士資格あり＝1,400円～・資格なし＝1,250円～申電話で／→同保育室☎(042)505-5790

■電気火災を防ごう

電気コードの家具等による踏みつけ、折り曲げたり束ねたりしての使用、被覆の損傷・温度上昇・経年劣化によるショートなどは、過熱するおそれがあるため火災の原因になります。電気コードやコンセント周りは定期的に点検・清掃して火災を防ぎましょう。

→国分寺消防署☎(042)323-0119

市民掲示板

●混声合唱団グランツ定期演奏会

日9月24日(日)14:00～(開場＝13:30)場いずみホール内モーツァルトのミサ曲を弦楽伴奏で歌うほか、小倉百人一首など日本の曲も歌います定370人(先着)¥1,000円※中学生以下無料申8月2日(水)からメールで／→混声合唱団グランツ・長沢✉hi.naga3@gmail.com

●ボイストレーニング体験会

対女性日8月30日(水)10:00～12:00場福祉センター内軽いストレッチとボイストレーニング、季節の歌などもみんなで歌います¥500円申8月2日(水)から電話で／→エーデルワイス歌の会☎(080)5383-3313



表　秋季水泳教室



教室名		日時(全14回)※祝日・休館日を除く	定員(先着)	参加費	対象(市内在住・在勤の方)	
①	火曜一般	9月12日～12月12日の火曜日9:30～11:30	30人	12,600円	初心者～中級者	18歳以上
	シニア	9月12日～12月12日の火曜日14:30～16:30	各45人			60歳以上
	レディース	9月13日～12月13日の水曜日12:30～14:30				18歳以上の女性
	木曜一般	9月7日～12月14日の木曜日19:30～21:30	各30人			高校生以上
	土曜一般	9月2日～12月9日の土曜日12:30～14:30				中学生以上
②	水曜ジュニア	9月13日～12月13日の水曜日15:30～18:30	各150人	8,400円	小・中学生	
	土曜ジュニア	9月2日～12月9日の土曜日14:30～17:30				

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます（日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります）

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
石友会(囲碁サークル)	月9回程度(月・木・金曜日)13:00～16:30	内藤地域センター	なし	6か月2,000円	五十嵐☎(090)9844-6601	持点制、初心者から高段者まで歓迎。大会・一泊合宿・新年会あり
国分寺植物画教室	毎月第4水曜日14:00～16:30	ひかりプラザ	なし	月3,000円	長塚☎(042)505-4739	植物画の描き方を専門の講師が指導します
スバルミニテニスクラブ	毎週月曜日19:00～21:00	三中体育館	なし	年2,000円	加藤☎(042)575-4037	どなたでも楽しめます。体験大歓迎
木曜スティーブ英会話の会	毎週木曜日18:00～19:30	ひかりプラザ	なし	月4,000円	星☎(090)4132-1926	ちょっと話せると楽しいかも。基礎ができる方が対象です

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

暮らし
スポーツ施設
休日急病診療

8月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日8月4日・18日・25日(金)9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着) 申相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

申し込み先着順 地域包括支援センターのイベント

認知症サポーター養成講座

8月23日(水)14:00～16:00
いずみホール

認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。認知症の正しい知識と認知症の方への接し方を学びます。
対市内在住・在勤・在学・在活の方
講地域包括支援センターこいがくぼ職員、キャラバン・メイト
定20人
申8月1日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ
問同センター☎(042)300-6024

介護予防教室「歯と口の健康と栄養」

8月24日(木)14:00～15:30
国分寺ひかり診療所3階 多目的ホール

歯や口の健康は栄養を取り込むためにとても大切です。いつまでも自分らしくいきいきと生活を送るためにバランスの良い食生活と歯、口の健康について学びましょう。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
講健康推進課職員(歯科衛生士、管理栄養士)
定10人
申8月2日(水)から電話で地域包括支援センターひかりへ
問同センター☎(042)573-4058

家族介護者交流会 ～学んで安心「成年後見制度」～

8月30日(水)10:00～11:30
並木公民館

家族に物忘れ等が出始めた際に、本人の財産や権利を守ってくれる成年後見制度。紙芝居を見ながら楽しく基礎知識を身に付け、家族のもしもの時について一緒に語り合いませんか。介護者同士の情報交換の場もあります。
対市内在住の方
講権利擁護センターこくぶんじ職員
定10人
申8月1日(火)から電話で地域包括支援センターなみきへ
問同センター☎(042)300-3702

→高齢福祉課☎(042)321-1301

8月の体育施設個人開放日 ☆=無料

¥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休21日(月)

スポレク広場(☆)	5日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児) 卓球	2日・9日・16日・30日(水)12:00～16:00
バスケットボール	2日・9日・16日・30日(水)16:30～21:30
バドミントン	4日・18日・25日(金)16:30～21:30
バウンドテニス	12日・19日・26日(土)11:30～15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	火曜日9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	4日・18日・25日(金)9:00～11:00
けやき運動場一般開放(☆)	7日・14日・28日(月)15:00～17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	10日(木)・19日(土)・24日(木)9:00～11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	火曜日9:00～11:00

市民ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休14日・28日(月)

スポレク広場(☆)	19日(土)14:00～16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	4日・18日(金)11:30～15:30
卓球	5日・19日(土)9:00～13:00
バスケットボール	12日(土)9:00～13:00
バドミントン	12日(土)13:00～17:00

→スポーツ振興課(内278)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

買物困難者支援事業 あなたのまちに移動販売車が来ます



内市商工会による出張販売
問市商工会☎(042)323-1011 催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(8月)	時間	場所	出店舗名
10日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
24日(木)	11:00～12:30	光公民館前	

→経済課(内351)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月6日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
			たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
			アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	神山歯科医院	戸倉2-16-1 ☎326-1035
8月11日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
			おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	薬局	10:00～18:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1－A ☎316-8540
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1-39-22リュミエール国立 ☎505-4182
8月13日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
			小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
			そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324-1182

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

cocobunjiプラザ自主事業

夏のデジタルアート体験
ココブンジプラザ　ダイナソー

日8月25日(金)13:30～16:30、26日(土)・27日(日)10:00～11:30・13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内自分が塗った恐竜の塗り絵が、大スクリーンの中を動きます
注詳しくは市HP検索1028480
→文化振興課(cocobunjiプラザ総合案内)☎(042)325-6330



市プレイステーション

コンテナハウスの駄菓子屋「だがしやプレイステーション」の壁面に絵を飾ろう

■子ども会議
日8月23日(水)13:30～14:30(雨天決行)
■絵を描く日
対小学生～中高生
日8月23日(水)14:30～16:30・24日(木)10:30～12:00(雨天決行)
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
内どんな絵を描くか話し合い、みんなで描いてみませんか
問認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550(市プレイステーション)
→子ども子育て支援課(本多児童館)☎(042)322-1140

第46回市民体操祭　参加団体募集

日頃の活動成果を発表する場である「市民体操祭」に参加する市内団体を募集します。
日10月15日(日) 場市民スポーツセンター 対市内の軽体操、太極拳、フォークダンス、フラダンス、チアダンス、新体操などの団体 申8月22日(火)までに申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンターへ
申請書類配布スポーツ振興課(市役所第3庁舎)、市民スポーツセンター、市民ひかりスポーツセンターで8月1日(火)から22日(火)まで配布※市HPからダウンロード可 注参加団体は9月13日(水)に行う代表者会議に出席
→スポーツ振興課(内279)

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in国分寺 在宅ワーク入門セミナー

対働きたい女性　日9月26日(火)10:00～12:00　場リオンホール
内在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの求人の特徴、情報の見つけ方や心構え
講鵜澤純子〔㈱テレワークマネジメント〕
定40人(先着)
託6か月以上の未就学児10人程度(先着)※9月20日(水)12:00までに女性しごと応援キャラバン運営事務局☎(03)6734-1346へ
申8月7日(月)から電話で同事務局へ
注受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
→人権平和課☎(042)573-4378

〔自殺予防〕ゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。
対市内在住・在勤・在学・在活の方　日8月30日(水)14:30～16:30
場リオンホール　内悩んでいる人への声のかけ方や話の聴き方などのスキル
講公認心理師　定40人(先着)　持筆記用具
申8月2日(水)から電話で健康推進課へ
→健康推進課☎(042)321-1801

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を助成

対申請日に市に住民票がある方
対象となるヘルメット令和5年4月1日以降に販売店や通信販売で購入した新品の自転車乗車用ヘルメットでSG・JCF・CE・GS・CPSC等の安全認証が付いている物※上記以外の認証の場合要相談。中古品やフリーマーケットサイト等で購入したものは対象外
助成金額1人につき1個・1回限り2,000円が上限※送料・ポイント払い分は除く
必要書類申請書兼請求書、購入日・支払金額(ヘルメットの購入単価)・購入先・品名・品番が分かる領収書等(写し可)、ヘルメットの安全基準が分かるもの(保証書の写しや認証マーク部分の写真)
申8月1日(火)～令和6年3月31日(日)に郵送(必着)または直接〒185-8501交通対策課(市役所第2庁舎)へ※市HP検索1030576から電子申請も可
申請書兼請求書配布交通対策課、市内自転車販売店、ひかりプラザ、各公民館・地域センターなどで※市HPからダウンロード可
→交通対策課(内363)

国分寺×宇宙　子ども宇宙工作教室 みんなでバルーンロケットを作ろう

対未就学児・小学生(未就学児1人につき保護者1人の付添いが必要)
日8月26日(土)13:30～14:15、15:15～16:00(各回30分前より受付開始)
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)(当日直接会場へ)
内バルーンロケットを作り、みんなで飛ばします
注詳しくは市HP検索1030329



→文化振興課☎(042)329-1205

市プレイステーション

夕暮れフェス

夕暮れカフェでフェスを開催します。夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びにきてみませんか。
■夕暮れカフェ
日毎週火～金曜日17:30～20:00
■夕暮れフェス
日8月23日(水)17:30～20:00
内浴衣を着て、かき氷や花火で夏を楽しもう
※浴衣の貸し出しあり
■共通事項
対13～18歳以下
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
問認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550
→子ども子育て支援課(本多児童館)☎(042)322-1140

いずみホール自主事業

春風亭一之輔　独演会

日12月10日(日)14:00～
場同ホール
定350人(先着)
¥一般＝3,800円、障害者＝3,600円(全席指定)※未就学児入場不可
申先行販売＝8月23日(水)10:00～24日(木)23:59、いずみホールオンラインチケットサービス(事前に登録が必要)一般販売＝9月2日(土)10:00から電話・オンラインで。窓口販売は残席がある場合のみ翌日10:00から
問同ホール



©KITCHEN MINORU
オンラインチケットサービス
→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

フォトニュース

電車内で男性が倒れ心肺停止、利用者と駅員が協力し救護

西武鉄道多摩湖線国分寺駅にて、利用客の男性が電車内で倒れ心肺停止となりました。乗客1名と駅員3名が協力し、胸骨圧迫とAEDによる除細動を行った結果、男性の意識が回復しました。6月12日に救護に携わった4人に対し、消防総監感謝状を贈呈しました。



→国分寺消防署☎(042)323-0119

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

国分寺市議会だより

市議会HP
検索1000074

No.245

発行
令和5年
8月1日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

新しい議会がスタートしました



（市議会の議場風景）

主な内容

○5月18日に市議会議員選挙後初の議会となる第1回臨時会を開催
・議員提出議案2件、市長提出議案5件を議決 …… 2面
・議長、副議長、委員会委員等の議会構成を決定…… 10面
○6月9日から7月3日までの25日間の会期で令和5年第2回定例会を開催
・市長提出議案29件を議決 …… 2面
・21人の議員が一般質問を行い、市長等と議論 …… 5～10面

議長、副議長就任のあいさつ

議長　田中　政義



この度、議員各位より御推挙頂き、第32代議長に就任致しました。

前期に引き続き議長という大役を仰せつかったことは身に余る光栄であるとともに、果たすべき重責は大変大きなものであると感じております。

２年間、国分寺市議会の代表として緊張感と気概を持って職務を全うして参る所存です。

また、今年度（令和５年度）は、東京都市議会議長会の会長となります。

多摩26市の代表としてもしっかりとその務めを果たして参りたいと存じます。

私ども国分寺市議会は、市民の皆様がこれからも生き生きと生活できるよう更なる街の発展と福祉の増進を目指し、議事機関としての役割を十二分に発揮するため、議員一同全力で努力して参る所存です。

引き続き、国分寺市議会への市民の皆様の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げまして、就任の挨拶と致します。

副議長　だて　淳一郎



この度、議員各位より御選任頂き、副議長としての職務にあたらせて頂く事となりました。

重責に身が引き締まるとともに、市民の皆様からの御期待に応えるべく、剛柔併せ持って市政発展に取り組んで参る所存です。

来年には市制施行60周年や市役所新庁舎の完成など、当市にとっての新たな１ページが書き加えられようとしています。長きにわたったコロナ禍から脱却し、市民生活や地域経済の立て直しを加速していきながら、新時代への再スタートを切っていくためにも「オール国分寺」で着実に前進する素地をつくって参ります。また、懸念の多い地下水の問題についても市民目線で行政と連携し、改善・解決へ向けて努力致します。

現場や当事者の想いを大切にし、声なき声を埋もれさせないために各議員が力を発揮できる環境整備を進めながら、国分寺市に関係するあらゆる皆様の信頼を得られる市議会を目指して参る事をお誓い申し上げ、挨拶とさせて頂きます。

令和5年第1回臨時会議案審議結果

第1回臨時会には新規7件（議員提出2件、市長提出5件）の議案が提出され、可決3件、承認3件、同意1件となりました。

議案番号	議案名	議　案　の　要　旨	付託先委員会	結果
議員提出議案第1号	公共施設等総合管理特別委員会の設置について	公共施設等の今後の整備や在り方等、総合管理に関し、特別委員会を設置し調査及び対策を図る。	—	全員賛成・可決
議員提出議案第2号	新庁舎建設等特別委員会の設置について	新庁舎建設とその運用及び西国分寺駅周辺の整備等に関し、特別委員会を設置し調査及び対策を図る。	—	全員賛成・可決
議案第34号	専決処分について	低所得の子育て世帯に対して児童1人当たり5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を速やかに給付するための補正予算を専決処分したので議会の承認を求める。	補正予算	全員賛成・承認
議案第35号	〃	地方税法の改正に伴い、国分寺市市税賦課徴収条例における軽自動車税の種別割の税率を軽減する特例措置等の規定を整備し、令和5年4月1日から施行する必要があり、専決処分したので議会の承認を求める。	総務	全員賛成・承認
議案第36号	〃	地方税法施行令の改正に伴い、国分寺市国民健康保険条例における国民健康保険税の減額に関する規定等を整備し、令和5年4月1日から施行する必要があり、専決処分したので議会の承認を求める。	厚生文教	全員賛成・承認
議案第37号	監査委員の選任について	国分寺市議会議員の任期満了に伴い、高瀬かおる氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第38号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額に4億657万3千円を増額し、歳入歳出それぞれ574億6,280万5千円とする。	補正予算	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別

令和5年第2回定例会議案審議結果

第2回定例会には新規29件（市長提出29件）の議案が提出され、同意15件、可決14件となりました。

議案番号	議案名	議　案　の　要　旨	付託先委員会	結果
議案第39号	農業委員会委員の選任について	国分寺市農業委員会委員の任期満了に伴い、川窪光一氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第40号	〃	〃　草ケ谷誠一氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第41号	〃	〃　小栁弘氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第42号	〃	〃　須﨑忠男氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第43号	〃	〃　鈴木孝幸氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第44号	〃	〃　鈴木秀男氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第45号	〃	〃　関田和雄氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第46号	〃	〃　中村秀雄氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第47号	〃	〃　平野孝行氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第48号	〃	〃　吉野賢一氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第49号	〃	〃　栗原啓輔氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第50号	〃	〃　鈴木弘子氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第51号	〃	〃　濵野周泰氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第52号	〃	〃　笛田弥生氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第53号	〃	〃　本多佳郎氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第54号	国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	地方税法施行規則の改正に伴い、軽自動車税の種別割の税率に関する規定を整備する。	総務	全員賛成・可決
議案第55号	国分寺市印鑑条例の一部を改正する条例について	電子署名等に係る地方公共団体情報システム機構の認証業務に関する法律の改正に伴い、印鑑登録証明の申請に係る規定を整備するほか、文言を整理する。	〃	賛成多数・可決
議案第56号	国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例及び国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	こども家庭庁設置法等の施行に伴う厚生労働省関係省令の整備等に関する省令による児童福祉施設の設備及び運営に関する基準の改正等に伴い、文言を整理する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第57号	国分寺市プレイステーション条例の一部を改正する条例について	国分寺市プレイステーションの開園時間を変更する。	〃	全員賛成・可決
議案第58号	国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について	租税特別措置法の改正に伴い、引用条項を整理する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第59号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額に1億9,269万8千円を増額し、歳入歳出それぞれ576億5,550万3千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第60号	市道路線の認定について	日吉町二丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第61号	〃	日吉町二丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
議案第62号	工事請負契約について	新庁舎建設に伴う防災行政無線等再整備工事（市防災行政無線）について、株式会社日立国際電気と2億570万円で契約する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第63号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第5号）	歳入歳出予算の総額に1億7,230万6千円を増額し、歳入歳出それぞれ578億2,780万9千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第64号	国分寺市立学童保育所条例の一部を改正する条例について	学童保育所を2施設新設する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第65号	工事請負契約について	国分寺市立第三小学校校舎増築工事（建築工事）について、白木建設株式会社と7億1,819万円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第66号	〃	国分寺市立第十小学校校舎増築工事（建築工事）について、戸倉工業株式会社と3億9,248万円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第67号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第6号）	歳入歳出予算の総額に2,785万8千円を増額し、歳入歳出それぞれ578億5,566万7千円とする。	補正予算	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議員名 / 議案名	鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第55号　国分寺市印鑑条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

提案議案などを問う

令和5年 第2回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　（網掛け部分）は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

総務委員会

【議案の審査】

■議案第54号　国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について

特定小型原動機付自転車の税率区分を整備

Q　歳入額に影響は生じるか。

A　適用は令和６年度以後の年度分になる。今後、台数を把握したうえで影響額について確認していく。

■議案第55号　国分寺市印鑑条例の一部を改正する条例について

スマートフォンに利用者証明用電子証明書を搭載することで印鑑登録証明書をコンビニ交付で申請・取得できるように改正

Q　スマートフォンを利用して印鑑登録証明書のコンビニ交付が可能になるということだが、それと同時期に、住民票や戸籍謄本等も交付が可能になるのか。

A　コンビニ交付側のシステムの改修が整い次第、同時期にサービス開始になる。

Q　スマートフォンに電子証明書を搭載するためには、マイナポータルにログインして、手続を進めていくことになるのか。

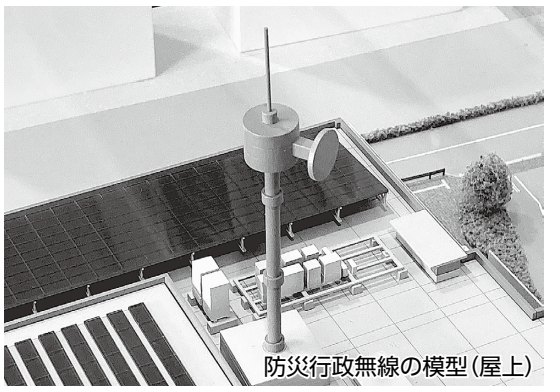
A　そのような流れになっている。

Q　開始時期は未定ということだが、市民への周知はいつ頃を予定しているのか。

A　議案が本会議にて可決された後、サービス開始の具体的な時期が明らかになった時点で、市報やホームページ等で周知していく。

【報告事項】

・新庁舎建設に伴う防災行政無線等再整備工事（市防災行政無線）について　など


防災行政無線の模型（屋上）

厚生文教委員会

【議案の審査】

■議案第56号　国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例及び国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について

関係府省令の改正に伴う文言整理

Q　子ども施策全体として、縦割りを排して組織的に実施していくことについての市の考えは。

A　こども家庭庁が設置され、様々な事業が各自治体に下りてくることが考えられるため、遅れることのないよう、臨機応変に対応していきたい。

■議案第57号　国分寺市プレイステーション条例の一部を改正する条例について

プレイステーションの火曜日から金曜日までの開園時間を午前10時から午後８時までに変更

Q　機能強化事業である夕暮れカフェの実績と安全対策は、どうなっているか。

A　令和４年１月から事業を開始し、令和４年度の利用者数は、延べ人数で876名であった。安全対策については、マニュアル作成、スタッフを常時３名配置、帰宅時に施設の外に出て見送るなど、一人一人に寄り添った対応を行っている。

■議案第64号ほか２件の議案を審査

【報告事項】

・次期地域福祉計画の策定状況について　など


国分寺市プレイステーション

建設環境委員会

【議案の審査】

■議案第58号　国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について

租税特別措置法の改正に伴う優良宅地・住宅認定事務に係る引用条項の整理

Q　優良宅地認定及び優良住宅認定とは。

A　安全性等の基準を満たした土地及び住宅を法定受託事務として市で認定するもので、譲渡時の重加算税制度の例外となる。

Q　認定を受けて税軽減されることは市民にとってメリットとなるにもかかわらず､近年、認定申請がないというのはなぜか。

A　新たに開発される土地やそこに建てられる建築物が基準を満たしている場合、自動的に認定され、個別の申請は不要となるため。

■議案第60号ほか１件の議案を審査

【報告事項】

・地形地物等の変更に伴う用途地域等の一斉見直し検討状況について

Q　多摩地区一斉見直しとのことだが、今後も見直し箇所を増やしていくのか。

A　今回は特例的に見直しを実施したが、ここで一旦全て是正を完了し、今後は地区計画の決定に合わせて個別に行っていく。

・一般廃棄物処理実施計画（令和４年度）目標達成状況について　など


「議案第60号　市道路線の認定について」の現地視察の様子

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】

・公共施設マネジメントの運用について

Q　庁舎移転後のいずみプラザの空き空間の利活用について、現時点で利用者や職員の声を聞く機会はあったのか。

A　現在は庁内の関係課と調整している段階。今後、各施設や事業を運用する中で、意見を聞いていきたいと考えている。

Q　いずみプラザの新機能（子育て支援機能・福祉関連機能・災害医療に資する機能）の具体的な内容はどの段階で決まるのか。

A　基本方針の案の段階で、一定程度示したいと考えている。

Q　包括施設管理業務委託の委託料について、施設担当課・公共施設マネジメント課・監督事業者の３者で毎年見直しをしていくのか。

A　必要に応じて対象施設や業務等の見直しを行っていくため、委託料についても、その都度適切に見直しを行っていく。

Q　プロポーザルを実施する中で、予防保全型の施設管理へ転換していくために、提案事業者に求めていることは何か。

A　独自提案の中で、ライフサイクルコストの低減につながる取組として巡回点検や中長期修繕計画等といった具体的な提案を事業者に求めていきたい。

・その他（し尿希釈施設用地について）


いずみプラザ

提案議案などを問う

令和5年 第2回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　(網掛け部分)は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

新庁舎建設等特別委員会

【議案の審査】

■議案第62号　工事請負契約について

新庁舎建設に伴う防災行政無線等再整備工事（市防災行政無線）の契約

Q　防災行政無線をアナログからデジタルに切り替えるということだが、それにより無線放送が遅延する等の問題はないのか。

A　アナログ・デジタル問わず、同タイミングで放送が流れることは確認済みである。

Q　新庁舎に移転することにより、無線を発信するアンテナの位置が変わることになるが、市内全域までしっかり電波は届くのか。

A　設計の際に電波調査を行い、その結果をもとにアンテナの高さを算出しているため、問題はない。

Q　無線本体について、非常時に電源を喪失した際は無線機室に備えた直流電源装置を用いて３時間以上は使用可能とのことだが、それまでに電源が復旧しない場合はどうなるのか。

A　電源喪失時は、新庁舎本体に設置される非常用発電装置から電源を引くため、直流電源装置についてはその切り替えがされるまでの短時間の使用を想定している。

【報告事項】

・新庁舎建設工事の進捗状況について　など


新庁舎建設現場の全景（5月26日現在）

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第59号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第４号）

保育所等におけるバスへの安全装置の設置等や自転車利用者へのヘルメット購入費の補助を行うための増額等

Q　こどもの発達センターつくしんぼの送迎バス委託料に補正額17万５千円を計上されているが、その内容について問う。

A　送迎を委託しており、送迎バスに置き去り事故防止を目的とした安全装置を設置するための経費である。

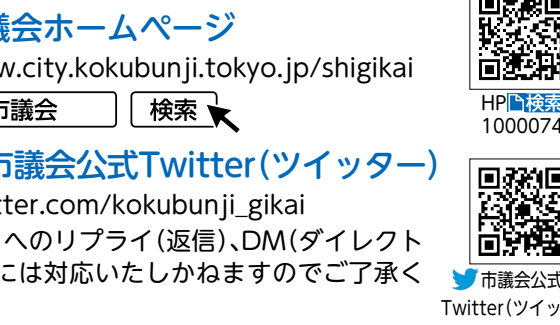
■議案第63号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第５号）

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用予定の事業に係る経費の補正

Q　新たな事業であるとの認識だが、省エネ家電等買換え促進補助金の対象となる物品はどのようなものか。

A　エアコン、冷蔵庫、給湯器を対象とし、性能は、東京都が現在実施している東京ゼロエミポイントの省エネ性能を満たすこと、また市内の販売店で古い機器と買換えした場合を対象とするものである。

■議案第67号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第６号）を審査



こどもの発達センターつくしんぼ 送迎バス

議員選出監査委員は高瀬議員に



５月18日開催の第１回臨時会において、議員選出監査委員に高瀬かおる議員（国分寺・生活者ネットワーク、４期目）を選任する議案が提出され、全員賛成で同意しました。

次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第3回定例会は、9月1日(金)開会予定です。

【場所】本会議：市役所第１庁舎３階　議場
委員会：市役所第１庁舎３階　委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定

インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●録画配信〈本会議・予算・決算特別委員会〉

本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は、録画配信でご覧になれます。

【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで
※第２回定例会の本会議の動画は８月31日まで

●ライブ中継〈本会議〉

本会議は、ライブ中継でご覧になれます。

【次の本会議ライブ中継の予定】
９月１日、４～７日、28日

HP検索 1010551

閉会中の委員会等〔予定〕

どなたでも傍聴できます

次回の定例会までの間に開催する委員会等の日程は次のとおりです。
（第２回定例会終了後、第３回定例会まで）

７月６日（木）行政視察（新庁舎建設現場・市立四中）
７月18日（火）議会運営委員会
７月25日（火）新庁舎建設等特別委員会
７月31日（月）総務委員会
８月４日（金）建設環境委員会
８月７日（月）厚生文教委員会
８月30日（水）代表者会議／議会運営委員会
※７月中の委員会等は終了しております。

【場所】市役所第１庁舎３階 委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定
詳しくは、市議会ホームページを。

HP検索 1000106

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。

具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第２回定例会の本会議録（全文掲載）は、9月1日(金)から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。
※過去の会議録も閲覧できます。
本会議録：平成元年以降
委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。

●資産等報告書
政策法務課（内線443）で閲覧ができます。

●政務活動費の収支報告書
市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料

また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。

問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局
☎(042)325-0111(代表)
●定例会・委員会、動画配信
☞議事担当（内線468）
●請願・陳情
☞調査担当（内線581）
●その他
☞総務担当（内線467）
FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

● 国分寺市議会ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai
国分寺市議会　検索

HP検索 1000074

● 国分寺市議会公式Twitter（ツイッター）
https://twitter.com/kokubunji_gikai
本アカウントへのリプライ（返信）、DM（ダイレクトメッセージ）には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式 Twitter（ツイッター）

市政を問う

令和5年 第2回定例会 一般質問での質問・答弁【要旨】

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。
二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（8月31日まで）

市民の利便性を高める行政デジタル化推進を

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



対馬）現在、国分寺市のワンストップサービス（※様々な行政手続きを一か所の窓口で終わらせるサービスのこと）への取組に関しては、証明書の発行や転入・転出などのライフイベントに係る手続、そしてまた福祉の手続、相談の３つを先行して取り組まれているが、行政デジタル化推進計画において、**誰もが快適で利用しやすい窓口を目指すという文言を入れている以上、できる限り多くの行政手続について、ワンストップサービスで提供することを目指していただきたい。**現在ワンストップサービスを成功させている自治体の取組を見ると、コールセンターの設置と窓口案内におけるスペシャリストの配置をされているので、国分寺市もこのワンストップサービスの推進をしていくにあたり、このような人員の配置が必要だと思うが市の見解を伺う。

政策部長）ワンストップサービスの実現に向けては、来庁者の目的を的確に把握し、それに応じた窓口へスムーズに案内できるシステムづくりが極めて重要であると考えている。そのうえで本市の場合、フロアマネジャーの設置を検討しており、必要な手続等の洗い出しやワンストップに係る窓口間の横断的な調整役を担うことを想定している。同様に、総合案内や電話交換等の相互連携を深めることにより、各種問合せ対応のノウハウを効果的かつ効率的に蓄積し、さらなる市民サービスの向上やＦＡＱの自動化など、持続可能な行政運営に生かしていくことを視野に入れながら検討を進めている。新庁舎という新しい環境の下での業務ということで、**まずは確実に運用できる範囲でワンストップサービスを導入するが、継続的に市民サービスの向上を目指してまいりたいと考えている。**

その他：**①西国分寺駅周辺のまちづくりについて②都市計画道路国３・４・６号線について③家庭用防災用品購入費補助事業について**

給食センター方式のあたたかい中学校給食を

自由民主党国分寺
鳥居　あかね



１．【鳥居】中学校給食について。東京都で外部調理の弁当方式（冷たい弁当）を実施している市はどこか？【答弁】弁当方式を継続する市は国分寺市と東久留米市と東村山市。（３市のみ）【鳥居】給食センターを設立し、あたたかい給食を提供できないか？子供ののびやかな成長を願い、支援するためにあたたかい給食の提供を望む。【答弁】建設にあたり条件に合った候補地を見つけるのが困難。

２．【鳥居】武蔵国分寺跡周辺（史跡）には、誰でも利用できるトイレがあるにもかかわらず、トイレがないと思っている方が多くいる現状である。案内板を設置して、トイレの場所を分かりやすくして欲しい。特に『史跡の駅おたカフェ』は、誰でも無料で利用ができるトイレのある休憩所であることを、さらに周知していただきたい。【答弁】改めて研究する。【鳥居】史跡地の中心となる伽藍中心部に最も近いトイレは、宗教法人国分寺が所有する土地に建つトイレだが、改修に向けての状況は？【答弁】今年に入ってから協議をしている。

３．【鳥居】地域住民の抱える動物問題の解決に向けて、各課の連携が必要。また、東京都動物愛護相談センターとの連携もすすめて欲しい。実現すれば他市のロールモデルとなる。【答弁】現在、既に地域の取組としてペット問題懇談会が行われている。今後はさらに環境対策課、地域共生推進課、高齢福祉課等の関係各課で連携を図りながら協議の場を設け、東京都動物愛護相談センターの参加も働きかけていく。

４．【鳥居】小学校35人学級への段階的な対応について【答弁】第三小学校と第十小学校の校舎増築を予定。両校の令和７年度以降の学級数増に対応する。

５．【鳥居】水道水・むかしの井戸における有機フッ素化合物について市の独自の調査を望む。【答弁】国の見解を待ち、周辺自治体と協議。

「地域共生社会」の実現に向けて！

公明党
はぎの　英輔



１．認知症対策について

問）参加の利便性を考慮し、認知症サポーター養成講座の土日開催の拡充が必要と考えるが。

市）多くの方の受講が可能となるよう、開催する曜日や場所などを今後検討して参りたい。

問）おれんじCafeの拡充を。

市）既存の地域の交流拠点などを生かしながら、認知症への理解、地域の支援体制の構築に向けた仕組みづくりを推進して参りたい。

２．食品ロス削減について

問）子ども食堂のネットワーク化を。

市）団体同士や個人がつながれるような会を開催しながら支援を進めて参りたい。

問）食品ロス削減マッチングサービスの実施について伺う。

市）情報収集を行い、国分寺市に合った利用しやすいサービスを検討していきたい。

３．国分寺姿見の池緑地保全地域について

問）雨天時に通路上に水たまりやぬかるみが生じている。土系舗装の補修等を考えているか。

市）状況に応じてさらなる舗装などの対策を検討して参りたい。

問）姿見の池とその伝承という看板の文字や図の一部が消えている。補修予定は。

市）速やかに対処して参りたい。

４．学校教育について

問）社会保険労務士の出前授業を活用した学習を行うことについてどう考えているか。

市）校長会などで、周知を図って参りたい。

５．災害時の情報伝達について

問）市独自でのスターリンクの試験導入、実証実験を検討してみてはいかがか。

市）通信のコストやその他具体的な運用についても研究して参りたい。

６．窪東公園について

問）バスケットゴールの再配置の予定を伺う。

市）騒音等の苦情が多くあり再配置は難しい。

全世代の健康維持と通学路の安全・安心対策

公明党
久保　けいこ



帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成の開始

久保）予防接種費用助成が開始され、高く評価。市内医療機関では助成額を差し引いた支払いとなるが、市外医療機関での対応はどうか。

市）事前に市外接種の申請。その後実費で接種の後、領収書を添付し再度申請。対象者の口座に振込む償還払いで対応する。

久保）市外で接種の場合も電子申請の検討を。

市）現時点では難しいが、市全体の電子化の流れもあり、引き続き検討する。

妊婦・子育て世帯への支援の拡充を評価

久保）産後ケア事業を評価、今年度拡充詳細は。

市）事業者が二か所から三か所に拡充。ショートステイ型も開始したばかり。現在、多くの方が利用、産後ケア事業は重要な事業と認識。

久保）出産・子育て応援給付金制度を評価、妊産婦が活用し100％にするのは難しいのでは。

市）面接から地区担当保健師の全戸訪問、ぶんじ子育てナビの活用などで100％を目指す。

育児支援家庭訪問事業への市民の要望を届ける

久保）多胎児家庭の支援は柔軟な対応願いたい。

市）課題として認識している。今後、事業者との調整など行いながら研究してまいりたい。

国分寺市地域防災計画・ペットとの避難生活は

久保）市としてペット同行避難訓練実施はいつ。

市）平成25年度に実施。その後平成29年度までは避難所宿泊訓練の実施に合わせて行っている。

久保）今後、ペット同行避難訓練の再実施を。

市）獣医師会と協議し、実施について検討する。

久保）家庭用防災用品購入費補助事業は防災意識向上のキッカケになる。小まめに情報発信を。

市）様々な手法を使って事業の周知を図りたい。

通学路の子どもの安全対策、黄色グッズを市で

久保）新小学１年生の安全対策として黄色のランドセルカバーを市で対応すべき。

市）児童の安全な登下校に資するものと考える。全小学校での配布に向け、様々な手法を検討。

水の有機フッ素化合物（PFAS）対策を

無会派（れいわ新選組）
高野　ふみお



市民にとって最優先課題と思われるPFASによる水汚染問題について集中的に質問しました。

市民の健康被害を懸念する声について～特に子どもや社会的弱者を預かる施設から

高野）子どもへの対策が急がれるのではないか。特に学校の水について行政の対応を求める声を市民からいただいている。子どもや社会的弱者施設その他からの問合せや意見について報告を。

市）（市民からの声を資料で報告）

高野）保育園への浄水器設置、農業用水の水質調査、全市民の血液検査等求める市民の声と市の対応をホームページ（ＨＰ）等で公開しては？

市）国の専門家会議で議論しており、夏には一定の見解が示されると聞いている。それまでの間、市では国分寺市の水は安全だと言っている。この資料をＨＰに掲載することは市民の不安をあおる材料になるので現時点では掲載する考えはない。

環境問題における予防原則について

高野）環境問題は後手に回ってはだめで、例え科学的知見が定まらなくても先手を打つ予防原則という考え方があるが市は？

市）環境問題には同じ考え方に立っている。

市は市民の期待に応え、市民に安心を

高野）他市との情報共有は具体的には？

市）立川市や国分寺市、国立市、小平市、府中市等で会議体をつくっていこうと動いている。

高野）市内小学校10校だけでも活性炭によるろ過などの対策をする考えは？

市）国の専門家会議の結果を受けて対応する。

高野）市長は「水は安全だ」と言い切れるか。

市長）東京都や国に働きかけていく。近隣自治体とも連携していく。

対策本部の設置を

高野）今、国分寺はピンチ。ピンチをチャンスに変える発想転換を。市が一丸となって取り組む体制を補正予算もつけて整えることを求める。

国分寺市のより良い未来を創るため

無会派（日本維新の会）
寺嶋　たけし



①出産・子育て支援＜未来への投資＞

◆現状：支援はますます充実している。

◆課題：合計特殊出生率は横ばい。出産費用の支援は国の補助50万円のみで、都の平均出産費用60万円弱に対して約10万円足りない状況。

◆質問：「出産しやすい街」をつくるためにも市で最大10万円の出産費用の補助はどうか？

◆答弁：出産費用の見える化が来年４月を目途に進められることも踏まえ、国での検討状況や動向等を注視していく。

②市の水道水問題＜PFAS問題＞

◆現状：多くの市民が不安を抱いている。

◆課題：現在の水道水の情報が市民にしっかりと周知されていない（情報の発信不足）。

◆質問：水道水を「飲み水として飲んでも問題ない」という情報を、周知の拡大のためにもHPのみでなく、市報やSNSでの発信は可能か？

◆答弁：他市なども参考に，市のＨＰ以外の方法でどのような周知が図れるか検討していく。

③シティプロモーション＜街の魅力発信＞

◆現状：ネット上での取り組みとして、プロモーション動画の作成と配信等を実施している。

◆質問：YouTubeの「ショート動画」の活用や、未実施のInstagramを始めるなどは今後可能か？

◆答弁：YouTubeのショート動画は現在準備中。Instagramも導入に向けて他市事例等の研究中。

④行政のデジタル化＜ＤＸによる行政改革＞

◆現状：タブレットの導入（30台）等、ペーパーレス化をはじめとしたデジタル化は進行中。新庁舎移転のタイミングで大きく進める予定。

◆質問：新庁舎移転後、新システム導入予定のものは主に何があるか？

◆答弁：無線ＬＡＮを活用し、ＰＣ等の持ち運びが可能なよう整備する。また、役所の手続を１か所で行うワンストップサービスや、役所案内用のチャットボット等の導入を予定している。

デジタル活用、先進的取組で市政の前進を

自由民主党国分寺
丸山　哲平



（1）生成AI（例：ChatGPT等）活用について

丸山）生成ＡＩにつき、市の現状認識と他市動向把握はどうなっているか。大きな可能性と懸念点が共にあるが活用を考えられないか。

政策部長）導入方針の自治体があること、都がプロジェクトチームを立ち上げたことを把握。生成ＡＩは革新的技術で、市民サービス向上や事務効率化に大きく寄与する可能性がある。議員指摘を踏まえ活用可能性を探りたい。

（2）保護者目線に立ち、デジタル機器活用を

丸山）学校の個人面談や保護者会等につき共働き等、出席が難しいご家庭が複数あると認識。デジタル機器を活用し、直接来校に加えオンライン参加も可能にすべきと考えるがどうか。

教育長）各校で環境は整っており実施は可能。議員意見も参考に、保護者が状況に応じ選択できる保護者会等の実施につき考えて参る。

（3）地域デジタルポイントについて

丸山）昨年質問した地域内通貨・デジタルポイントの近隣自治体の最新動向を確認したい。

政策部長）東村山市では環境や健康への取組に応じポイントを付与、市内で利用できる仕組みを構築、三鷹市でも試行運用を開始した。

丸山）市民の善意を後押しし、前向きな社会を作り上げる仕組みとして本制度は有効。しかるべき時期に実施できるよう引き続き調査願う。

政策部長）市民の行動変容を促す有効なツールとして認識。引き続き調査・対応して参る。

（4）シルバー人材センターへの対応について

丸山）10月からインボイス制度がスタートするが同センターへの影響と対応を確認したい。

健康部長）新たに生じる負担額の不足部分は同センターが負担、会員に影響はない。センター負担については今後協議を進め対応していく。

その他：公共施設の多機能化・複合化について（リサイクルセンター・給食センター）、人事・360度評価について、史跡駅伝について質問。

行政改革を推進し市民に安心と希望を

公明党
木島　たかし



不登校の児童生徒に寄り添った支援を

木島）様々な居場所での学びの保障に加えて、のびのび体を動かす機会の充実も。

市）興味・関心や体調等に合わせて活動を行っているが今後も充実に取組む。

木島）誰一人取り残さない更なる支援を。

市）サポート教室支援員の配置時数を倍増するなど、きめ細かな支援策を進めたい。

中学校給食～さらなる工夫の取組を

木島）市と事業者の努力に感謝。更なる向上を求める声も。生徒の意見も取り入れを。

市）可能な限り反映し質の高い給食をめざす。

木島）次の契約（令和７年４月）に向け、要望の反映等に結びつく検討が必要と考える。

市）様々な意見を聞き更なる工夫につなげる。

街灯・道路照明灯のLED化の100％を早期に

市）現在のLED化率は約81％　道路照明灯への切換はコストが大きくあと10年かかる試算。

木島）環境の観点から早期整備重要。電気料金や維持管理費削減も目指し民間と連携し推進を。

市）市にとって一番良い管理方法を調査する。

木島）蓄電池内蔵型「消えない街灯」の増設を。

市）設置の拡充に向けて検討を進める。

有機フッ素化合物（PFAS）に関する対応について

木島）市民からも心配の声をいただく。現在、水道水が安全であることをはじめとした情報発信を市報に掲載するなど、ていねいな取組を。

市）検討しわかりやすく内容を掲示したい。

木島）近隣自治体等と連携し広域的な対応を。

市）指摘を踏まえ検討していく。

新庁舎移転を見据え市民に信頼される行政改革

木島）◎職員自ら業務改革に取組む環境。◎行政手続きデジタル化で「書かない窓口」導入を。

市）実現に向けて準備に取組む。

物価高騰から市民と市内事業者を守れ

木島）キャッシュレス決済ポイント還元事業等の再検討等、市民生活を守る支援を求めました。

子ども達の安全と未来のために

自由民主党国分寺
森田　たかし



■通学路の安全対策について

森田）全国の小学校の通学路を対象とした合同点検が実施されたが、国分寺市での危険箇所の点検と対応状況はどうであったか。

建設環境部長）危険箇所12か所においてポストコーン、注意喚起看板の設置、カラー舗装、外側線の塗り直し等を行い対策は完了した。

森田）通学路の安全対策を進める上で、見守りの活動は地域の方が主体となって長年取り組んできたものであるが、人手不足等の声が多く届いている。そうした現状がある中で、児童・生徒の見守りについてどのように考えているか。

教育部長）見守り活動は重要なものと考えており、教育委員会としては、引き続き学校を通して保護者の参加を呼びかけていきたい。

森田）本市においても各学校で課題があると思うが、見守り活動を持続的な取り組みとするためにも各学校の現状を把握してもらえるか。

教育部長）課題解決に向けて、各学校の現状把握をしっかり行いたい。

■中学生の職場体験学習について

森田）職場体験学習が３年ぶりに再開される。生徒は働くことの意義や社会的なルール･マナーを学べ地域にとっては顔の見えるまちづくりに繋がる有意義な事業だと考える。受入先としてご協力いただける事業者の拡大も必要。ＪＡや商工会等とも連携して募集を進めてもらえるか。

教育長）３年ぶりの実施となり、ご協力いただける事業者も増えている。受入先の拡大のために更にＪＡや商工会等との連携も図っていく。

■ぶんバスについて

森田）新庁舎移転に伴うルート等変更の状況は。

建設環境部長）日吉、北町、万葉・けやきルートの乗り入れを予定し、ルート案を協議中。

森田）時刻表の変更等早めの周知を。また、利用者の声を聞き更なる利便性の向上を要望する。

■他質問：マリオン市との交流について

多摩地域全市の井戸水の水質検査を要望

自由民主党国分寺
新海　栄一



新海）西恋ヶ窪一丁目、姿見の池南側に残されている貴重な緑を守るため、以前より特別緑地保全地区の指定をお願いしている。進捗状況は。

建設環境部長）令和３年度に指定に向けた測量と図書の作成を完了している。用地取得や整備に要する費用の財源を最大限に確保できる方策を検討し来年度は指定の手続きに入りたい。

新海）有機フッ素化合物の問題が大々的に報道されている。ここではっきりさせておきたいのは有機フッ素化合物は多摩地域の各地の井戸から広く検出されており、国分寺市だけの問題ではない。国分寺市が元凶であるかのような報じられ方は強く否定してもらいたい。今後発生源がどこなのか探りたいので、多摩各市のむかしの井戸､防災用井戸の水質検査結果を知りたい。

建設環境部長）他市で有機フッ素化合物の調査を行っているのは八王子、青梅、町田市のみ。

新海）原因究明のためには多摩全市の調査が必要。都､国の協力を得て､他市への働きかけを。

建設環境部長）国の専門家会議でも議論が始まった。近隣市とも連携を図り、取組、検討のための会議体を立ち上げる予定。

新海）市のむかしの井戸の検査結果を見ると、浅い井戸からは全く検出されておらず、40メートルより深い井戸から検出されている。今後各自治体が調査をする際にはぜひ井戸の深さを重要視するよう伝えていただきたい。

建設環境部長）今後各自治体で井戸水の調査を実施する場合には井戸の深さについても着目するよう意見を述べ、要望していきたい。

新海）国分寺市には全国名水百選に選ばれている真姿の池湧水はじめ湧水源が12か所ある。これらの水質検査は実施しているのか。

建設環境部長）湧水の水質検査は定期的には実施しておらず、また有機フッ素化合物は調査項目に入っていない。今後調査の実施に向けて検討していきたい。

じぶんを大事にするコミュニティの実現へ

国分寺・生活者ネットワーク
松岡　まり



初めての一般質問として、冒頭でこれまで私自身が活動してきた「じぶんを大事にすることが生きることの本質であること」を述べ、自分の軸を持った上でお互い様を感じながら暮らすことが幸せなまちだという考えを示しました。

【1】妊娠期から子育てを支えるために

当事者としての想いを乗せ､本来の「お母さん」の存在や命の尊さを交え質問しました。

現状受けられるサービスを確認し、産前から産後の継続した支援の必要性、今の煩雑な電話窓口の一本化、妊産婦がオンラインで安心して繋がることのできる仕組み作り等を要望しました。特に育児支援ヘルパー制度については、今年度の見直しを経て、より使いやすく子育てのしやすい環境整備に努める旨の答弁でした。

【2】「農」と「食」について

味覚を大事にすることは自分を大事にすることに直接繋がり、健康増進や予防医学の観点からも重要です。

地産地消の意義、こくベジの更なる推進等、提案も含め質問をしました。**有機農業等の環境保全型農業の見解において**、環境負荷低減の取組や消費者ニーズに沿った農業経営の実践は、**持続可能な農業の実現に必要との答弁でした。**ゲノム編集食品の見解では、栄養士会等で情報共有を図っていくとのことでした。

物価高騰による学校給食費高騰分は、保護者負担でなく公費で対応するとのことであり、国分寺産野菜の導入率を更に上げることや、姉妹都市の佐渡市産の認証米や無農薬米の使用を提案し、**より安心感のある給食を要望しました。**

子どもたちの授業の一環として、**自然と触れる学童農園の増設について質問し、豊かな学びの場の充実に努める答弁がありました。**

全ての命の輝きを中心に置き、市民各々がじぶんを大事にするコミュニティの実現に向け、今後も取組んでいきます。

新庁舎移転時の不用品の市民向け譲渡会を！

立憲・市民フォーラム
だて　淳一郎



机やイス、棚等の備品を極力捨てない取組を

だて）約800人が新庁舎に移っていく予定だが、現在使っている机やイス等は新庁舎では使わない方針とのこと。どう活用をするのか。

市）状態の良いものは他の公共施設で使う予定。安全性に問題のあるものは廃棄するが、まだ使用できるものは売却等も可能か検討している。

だて）市が大量のゴミを出すことを最大限避けるために他市でも行われているような、市民や市内団体への**譲渡会**を提案するがいかがか。

市）現在、譲渡会は検討していないが、環境、コスト等の観点で活用するための方策を練る。

粗大ごみ処理券に記名は必要??

だて）粗大ごみ処理券には排出者の名前を書くことになっているが、理由は？

市）収集時の確認や処理券の盗難防止のため。

だて）集合住宅の方など近所の目が気になる方もいる。**名前でなく番号等**ではいけないのか。

市）周知はしていないが、相談があれば例外的に可能としていた。ＨＰでの周知を検討する。

ひかりプラザ、いずみプラザの今後について

だて）新庁舎移転に伴い、空きスペースが生じるひかりプラザなどの施設活用の検討状況は？

市）必要な調査を終え、今年度より導入すべき機能等の検討を開始した。まず基本方針を取りまとめた後、具体的な内容を考えていく。

だて）公共施設の少ない当市の貴重なスペースとなる。市民ニーズを十分に踏まえた検討を。

市）基本方針策定に向けた市民参加を検討中。

保育所の入所児童減少局面に向けた取組を

だて）少子化に伴い、保育所入所者数も今後は徐々に減少が見込まれる。経営に行き詰まり、突然の閉園となる事例も全国で散見され始めた。当市においても早めの対策を練るべきと考える。

市）制度上、廃園を止める抑止策はないが、連携を充実させ、園側の状況把握に努める。

だて）定期的な**財務状況の確認**を提案する。

「尊厳」を認識し、職員は業務に当たるよう

立憲・市民フォーラム
皆川　りうこ



◆国分寺市男女平等推進第３次行動計画の策定にあたり、2024年４月１日施行の「改正ＤＶ法」「困難女性支援法」に関する内容についても計画に盛り込み、一体的に取り組むようにすべき。**答）**新法等、基本計画での取り扱いについては包含するか否か含めて関係機関と情報共有を図り、近隣市の動向等勘案して取り組みたい。**◆市のパートナーシップ制度**　現在の利用状況。世田谷区のような独自施策拡大を。**答）**11組の方が利用し都の制度開始後も２組利用あり。サービス拡大については当事者の意見も大事に研究していきたい。**◆「すべての人を大切にするまち宣言」市民の「尊厳」を守る**ための事業一覧がＨＰに示されている。（主に相談事業）その位置づけは？職員は尊厳を認識し業務にあたるように。**答）**宣言を踏まえ具現化、見える化した。宣言を意識し業務に当たっているとの認識だ。**◆子どもの発達支援センターつくしんぼの相談支援業務の民間委託**について心配、懸念の声がある。質の低下を招くことがないよう約束せよ。**答）**これまで大事にしてきたことを仕様書に盛り込み、安心して利用できるよう環境整備する。◆60歳以上の高齢者が体育施設等利用できる使用料減免制度**「オパール会員」**は、**フレイル予防としても重要な制度**だが周知不足ではないか。**答）**年１回の市報掲載以外の周知を検討する。**◆プラ廃棄物、製品プラの一括回収は有料化の結論ありきの日程で審議会も３回のみ。**リサイクル協力店も減少しているのは問題。**答）**プラ新法施行に伴い一括回収し分別収集実施。資源化や循環型社会の形成に有効で早期対応したい。**◆新庁舎移転に伴う光プラザ等の空室を多様な学び、子どもの居場等活動している団体**の使用を可能にし、使用基準等は市民参加で策定を。**答）**関係課との調整や情報共有していきたい。**◆国分寺駅北口広場周辺の道路の安全対策**は？**答）**安全確保のためカーブミラーを設置する。

子どもたちのボール遊び 水のPFAS問題

立憲・市民フォーラム
星　いつろう



☆「戸倉公園」をボール遊びのできる場に
星）都市計画公園「戸倉公園」（来年６月着工予定）を「子どもたちがボール遊びのできる場に」と求め続けている。しかし、「難しい」との市答弁が繰り返されている。理由の説明を。
市）特に騒音対策を考えるとボール遊びの施設設置は難しいと考えている。
星）そもそも市は必要性をどのように考えているのか。
市）そうした場所があるとよいとは思う。事例視察や対策を研究している。
星）その研究をいつ、どこで活かすのか。
市）ボール遊びのできる公園というのは、まわりの環境の問題が非常に重要なことである。今後、様々な課題がクリアできる場所の確保ができたときに計画していきたい。
星）地域の現実の声を訴えている。諦めるわけにはいかない。次の議会も質問する。
☆PFASの問題で市民が知りたいこと
星）市民のみなさんからお寄せいただいた質問に答えていただきたい。水道水は、いつの時期から暫定目標値を超えていたのか。
市）東京都水道局に確認したところ「水道水における有機フッ素化合物の暫定目標値が適用されたのは令和２年４月から。これ以降、暫定目標値が適用される給水栓において超過したことはない」との回答を得ている。
星）多くの人が求めている情報なのに、そうした答弁にしかならないことを残念に思う。「希望する市民に対して、有機フッ素化合物の血中濃度の検査を公費負担で行ってください」との要望を受けている。
市）健康への影響や被害について明らかになっていないことから、現時点では市としては考えていない。国の専門家会議や都の動向・情報を収集しながら、その検討結果を踏まえて市として取り組むべきことについて対応していく。

プラ廃棄物処理について 市民に丁寧に説明を

立憲・市民フォーラム
及川　妙子



１．新型コロナウィルス感染症対策事業について＝**市としての総括をすべき**であると考えるがいかがか？⇒担当としての蓄積や経験は事務レベルで引き継ぎたい。
２．保育所等について＝（１）**待機児童38名**（１才児のみ）の要因と対策は？⇒１才児の申し込みだけ増えた。保育所建て替えや認証から認可への変更で１才児の定員を増やす。（２）**不適切保育**の調査結果は？⇒虐待はないが不適切保育が１件あった。（３）**保育の質の確保**のためにやっていることは？⇒保育士の国基準以上の配置や基幹型保育システムによる研修、連絡会や巡回、第三者評価、地域共生推進課による指導検査などを行っている。（４）内部向けの重大事故防止及び不適切保育未然防止の冊子をガイドラインとして外部向けに公表してほしい。
３．少子高齢化について＝つねに**重要な課題**として認識していただきたい。
４．（仮）プラスチック廃棄物の処理について＝（１）基本方針（案）が出たが内容は？⇒国のプラ新法に対応するためプラ廃棄物の分別方法と収集方法、費用負担について審議会に諮問した。**新たに収集袋を作成し費用は現在の半額程度**とすることになった。（２）審議会では半額とは決定していなかったがなぜ半額になったのか？⇒市として総合的に判断した。（３）**市民負担**はどれ位か？⇒**一世帯あたり年間20ℓ袋で千円、40ℓ袋で２千円増加**する。リサイクル協力店の協力拡大などで市民負担軽減を考えている。（４）今回の事で**１億８千万円経費が増額**するがごみ・資源物の処理経費トータルでは歳入が３千万円増える。
５．先生の働き方改革について＝（１）先生の在校時間の国の調査結果が出たが当市では？⇒国より短い。（２）国は平成28年に比べて**30分程度減っている**が当市では？⇒30分以上縮小している。（３）在校時間短縮の取り組み？⇒出退勤時間の管理、校務支援、集金の口座振込、閉庁日の拡充など。

平時から地域で顔の見える関係づくりを！

国分寺・生活者ネットワーク
小坂　まさ代



◆防災対策（問）在宅避難のためにも建物の耐震化促進が重要。木造住宅だけではなく**マンションも対象に耐震化支援事業を行うべき**（市）他市の助成内容を研究する※耐震化だけではなくバリアフリーや断熱など様々な補助金がある。関係各課が連携しリフォームに使える補助金という視点でのわかりやすい周知を要望（問）**避難行動要支援者登録制度**について（市）身体障害者手帳１級・２級の方などは自動登録、そのほか災害発生時に避難支援を必要とする方の登録は手挙げ方式。登録者数は昨年度末時点で2,218名（問）**個別避難計画**の策定状況は（市）人工呼吸器使用の方は作成中。その他は防災安全課と健康部、福祉部が連携し効率的な作成方法について検討中※先進事例の研究や都と連携しできるだけ早い計画策定を要望**◆PTAとコミュニティ・スクールについて。**PTA改革が急速に進み学校と子どもを地域で支える仕組みを構築することは喫緊の課題。認識を伺う（教育長）保護者や地域を含めた新たな連携の在り方について改めて考える時期。コミュニティ・スクールの全校導入に向け取り組む**◆特別支援教育**について。二小わかば学級在籍児童数は2008年度既に22名。教室不足の課題を検討する際に特別支援学級の環境整備も考慮するべきだったと考える（市）特別支援学級児童数の将来推計が難しい状況の中、市教委と学校とが通常学級数や特別支援学級数の情報を共有し適宜協議、検討や工夫を重ね適切な学習環境の確保に努めてきた（問）**就学相談**体制について（市）相談員10名、統括する主任相談員１名、教育支援担当係長１名の12名体制に拡充（問）本人や保護者との合意形成において最も重要と考える点は（教育長）子どもの健やかな成長。共感と受容。気持ちに寄り添いながらライフステージを見通し、教育的ニーズと必要な教育内容等を総合的に判断し、適切な就学先を保護者と共に考えていく。

目に見えない地下水汚染のデータ蓄積を

国分寺・生活者ネットワーク
高瀬　かおる



■**介護人材の確保**が課題。実態は？➡採用が離職を上回っていると確認。一方定着せず人材の流動が厳しいことも把握。運営協議会でもご意見を多くいただく。重要な課題と受け止め施策について検討する■介護職員の負担軽減のため、老健に**介護機器を導入**。効果は？➡４月から移乗支援ロボットを導入。職員からは腰の負担が軽減されたなど好意的。利用者やご家族から同意いただけない場合は使用しない■国は現場のデータを集め分析し、効果あるサービスを普及させる方針。一見効率的でよさそうだが、介護保険制度の理念**「個人の尊厳の保持」**と異なる方向に向かうことを危惧する➡理念を大切に事業者の声を把握しながら研究する■事業者同士の**情報交換の場**を➡介護福祉施設の管理者による連絡会立ち上げの声がある。共通する課題の意見交換の場として期待■高齢の方から「長く歩けない、バス停までが大変」との声を聞く。ベンチを置く家を見かけるが、ひと休みできると自分の足で歩ける範囲が広がり、コミュニケーションも広がる。**ベンチのあるまちづくりを**。➡市民ニーズを把握し、他自治体の取組など情報収集する。住みやすい環境整備、まちづくりを進めるため庁内関係部署との連携を図る■地下水の**有機フッ素化合物**の問題は残念で悔しい。「むかしの井戸」の水質調査、湧水池の水量及び地下水位の測定を継続し、水質・水量両面からデータの蓄積を。また周辺自治体に水質調査を呼びかけ、専門家の見解を聞くなど実態把握を➡今後も経年変化を確認する。井戸の調査結果は有効なデータ。周辺自治体とも連携しデータを共有する■都は**失語症者向け意思疎通支援者**の養成講習会を実施。ニーズの把握、支援の拡充を➡周囲が失語症の困難に気づくこと、その方に合う支援を自身で選択できる体制が必要。情報収集し研究を進める■他に**空き家・空き店舗の活用、死者に関する情報の取扱**を質疑。

PFAS問題の対策強化　プラごみ有料化ストップ

無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山　ごう



≪PFAS地下水汚染への対策強化を≫
問）国分寺市民の血中PFAS濃度が高いことが明らかになり市民に不安が広がっている。対策強化として、民間井戸も含めた検査、市民への血液検査、PFASの値が高い北町水源井戸の取水停止を東京都に求めるべき。
答）PFASによる身体への影響や健康被害は不明。国の専門家会議において、総合的な対応などを検討中。その結果を待って適正に対応する。
※すぐに動かない行政の対応が市民の不安を大きくしている。市が積極的な対策強化を
≪学校給食無償化≫
問）学校給食無償化の意義や必要性の認識は。
答）教育長会で無償化に向けた補助制度の創設を都に要望する方向。
※他市で実施している第３子以降の無償化など一部無償化の検討を求めた。
≪プラごみの有料化はストップを≫
問）プラごみ減量のための有料化というが、市民が減量することができる具体策は何か。
答）食品トレーなどのリサイクル協力店にさらなる協力をお願いする。
※具体的な減量策がない。市民に有料化の負担を押付けるだけ。有料化は一度ストップを。
その他、物価高騰対策、中学校給食の改善、シルバーの最低賃金確保など求めた。

住民のPFAS血液検査の結果（一部抜粋）

	人数	PFOS	PFOA	PFHxS	PFNA	PFOS+PFOA	4PFAS合計
国分寺市	84	16.7	6.5	17.7	4.1	23.2	45.0
国立市	62	10.4	3.6	5.4	3.2	14.0	22.6
昭島市	50	9.7	3.2	2.5	3.1	13.0	18.6
立川市	47	14.2	4.7	4.7	5.0	19.0	28.6
府中市	47	10.5	3.4	6.7	3.3	13.9	23.9
武蔵村山市	40	9.5	3.3	1.8	3.5	12.8	18.1
日野市	33	8.2	2.6	1.5	3.2	10.8	15.6
西東京市	29	10.7	2.7	1.7	3.1	13.4	18.2
小平市	28	9.7	4.1	5.7	3.1	13.8	22.6
福生市	24	9.0	3.3	2.7	3.1	12.3	18.0
武蔵野市	23	11.8	4.0	6.9	4.4	15.8	27.2
羽村市	23	8.4	3.1	1.8	3.3	11.5	16.7
小金井市	22	9.0	3.2	4.1	3.2	12.2	19.4
調布市	21	10.2	4.0	3.9	3.8	14.2	21.9
環境省2021年調査	119	3.9	2.2	1.0	1.6		

多摩地域のPFAS汚染を明らかにする会の発表資料より作成　値はng/ℓ（平均値）

人と環境にやさしい「グリーンな国分寺」を

無会派（グリーンな国分寺）
鈴木　ちひろ



①ゼロカーボンシティの実現へ
Q．温暖化が加速する近年、すべての人にとって気候危機問題は最重要テーマ。市はCO_2削減目標を60％に引き上げて、新庁舎の再エネ化をはじめ、あらゆる対策を急いでほしい。
無作為抽出の**「気候市民会議」**の開催で、市民とともにエコでフェアなまちづくりを！
A．費用面の課題はあるが、新庁舎の再エネ導入、気候市民会議の具体的な方法も研究する。
②PFAS汚染に早期対策を
Q．水は生存につながる公共財＝コモンズ。
希望者に**無料で血液検査、水道水や土壌の検査、**長期的な**健康調査**を。不安を抱える市民に寄りそった対応を。国や都の動きを待つより、汚染被害の大きい国分寺市が率先して行動を。
A．市民の懸念は認識しているが、市の水道水は安全だ。今後の対策は国の検討結果次第。
③あたたかい中学校給食へ
Q．あたたかい弁当給食の実現を求める市民の声が大きい。他の自治体ではあたたかい給食がほとんど。義務教育として格差があることは問題では。弁当方式ではできないアレルギー対応も必要。**「食育の指針」**を作り、それに沿った給食方針を検討すべき。未来の子どもたちのためにも今アクションしてほしい。
A．食育の指針はないが、食育活動はやっている。自校方式、親子方式は課題が多い。
④入管法「改悪」と人権問題
Q．難民受け入れが最も厳しい日本の地域で生活する当事者に、当たり前の公共サービスを。在留資格がなくても、**医療や教育を受ける権利＝人権**がある。より一層、「多文化共生」の地域社会のあり方を模索してほしい。
A．在留資格がない人でもコロナワクチン接種や無料低額診療医療が受けられる。国分寺市には「すべての人を大切にするまち宣言」があり、共生社会の実現を目指していく。

民間事業者の誘致
夏休みの宿題の見直し

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



■民間事業者の誘致について
（ホテル、宴席場、映画、劇場、音楽堂、シェアオフィス、温浴施設等）
尾沢：今後、国分寺駅周辺はもとより、西国分寺駅や恋ヶ窪駅周辺にて再開発や新たなまちづくりが行われる。市民ニーズの高い事業や地域の活性化に寄与する事業等について、固定資産税、都市計画税の減免等を行うことで民間事業者を誘致する取り組みを早急におこなう必要があると考えます。
答弁：民間事業者の誘致は地域産業の活性化など、市全体の底上げについて期待できる。誘致する民間事業者の業種や付与するインセンティブの内容を検証し、先進事例の効果等を分析して誘致の手法について検討してまいります。
■夏休みの宿題の見直し
尾沢：子どもたちにとって、夏休みは日常では出来ないことを体験したり、家族との触れ合いの時間を持ったりする絶好の機会です。しかしながら、市民から「親が手伝う内容が多い」「学校と塾の２つの宿題をこなすのは大変」「本当に意味がある内容なのかわからない」といった声が届いています。そういった声を受けて他市では夏休みの宿題を廃止した学校もあり、保護者からも好意的に受け止められているとのことです。画一的な夏休みの宿題の出し方を改め、現代における家庭、児童・生徒の状況や教員の働き方改革に沿うような夏休みの宿題の見直しを行っていただくよう要望します。
教育長：御指摘の様々な課題を十分に受け止めて、学校と共に夏休みの意義について改めて確認をおこない、夏休みの宿題の目的を踏まえながら児童・生徒の主体性を高める夏休みの宿題の在り方について考えていきたい。
その他の質疑：FabLab（３Dプリンター等の整備等について）、ＧＸグリーン・トランスフォーメーション、公園の遊具について質問しました。

持続可能な財政運営で選ばれるまち国分寺を

無会派
木村　徳（いさお）



木村＝中長期的な財政について、主要２基金で大規模災害時の備えに50億円の維持を表明しているが、令和10年度までに42億円も取り崩され、残高が51億円になる見通しだ。一層の事業のスクラップ＆ビルドの徹底と、年間８億円も流出するふるさと納税の是正を国に要請を。
部長＝感染症拡大や国際情勢の影響もあり予断を許さない状況と考えている。事業のスクラップに関しては庁内基準を設け、取り組む。
市長＝将来に向けて厳しい見方をしている。ふるさと納税については反対であり、引き続き廃止を強く要望していく。財政全般についても新規事業を上積みする分、旧来の事業を見直すなど、将来を見据えた財政運営を進めていく。
木村＝ぶんバスについて、北町ルートと、日吉ルートのみ始発時間が９時台と遅く、通勤通学の利便性が極めて悪い。終バスの時間延長も含め、始発時間の拡充を。
部長＝この間の状況変化も踏まえ、新庁舎への乗り入れや都市計画道路の開通等に伴い時刻表の調整も行いながら前向きに検討していく。
木村＝国分寺駅南口の階段部分の手すりは中央部分のみで左右にはない。設置をすべきだ。
部長＝早期設置に向け協議を進める。
木村＝日本初のロケット発射実験が国分寺で行われてから間もなく70周年を迎える。適切な交渉と準備で事業展開を。
部長＝宇宙飛行士を招いての講演や企画展などJAXAや日本宇宙フォーラムと検討を進め、魅力ある取り組みにしていくよう調整していく。
木村＝コロナが５類に引き下げられたがまだ終息しておらず外出を控える方もおり、高齢者のフレイル化が懸念される。現状と今後の対策は。
部長＝コロナ禍で要支援１と２は増加している。民生委員の協力も得て、閉じこもりがちな方へ戸別に、自宅でできる筋トレの紹介や、オンラインでの対策を紹介し取り組みを進めていく。

1. 国分寺市議会議員名簿

議長・副議長	議長＝田中政義、副議長＝だて淳一郎

議席	氏名	連絡先住所	電話番号	所属会派名	議席	氏名	連絡先住所	電話番号	所属会派名
1	小坂まさ代（こさか）	泉町3-33-16　西国分寺ハイツ103	328-1864	ネット	12	対馬ふみあき（つしま）	西恋ヶ窪1-26-25 ジュネス恋ヶ窪105	090･5216･7908	自由民主党
2	高野ふみお（たかの）	西町1-9-15　グランペール国立A102	090･3213･6085	無（れいわ）	13	及川妙子（おいかわ）	泉町3-32-5	321-1665	フォーラム
3	中山ごう（なかやま）	西恋ヶ窪1-19-16	080･3082･7030	☆無（共産党）	14	皆川りうこ（みながわ）	東恋ヶ窪6-7-31	324-4442	フォーラム
4	鈴木ちひろ（すずき）	戸倉1-6-1　国分寺市役所第1庁舎3階無会派控室	325-0111 内線487	無（グリこく）	15	森田たかし（もりた）	日吉町3-12-10　2F	080･6362･6882	自由民主党
5	松岡まり（まつおか）	泉町3-33-16　西国分寺ハイツ103	328-1864	ネット	16	丸山哲平（まるやま）	日吉町2-20-9	806-9813	☆自由民主党
6	高瀬かおる（たかせ）	新町2-4-83	301-2483	☆ネット	17	久保けいこ（く ぼ）	戸倉1-6-1　国分寺市役所第1庁舎3階公明党控室	325-0111 内線471	公明党
7	寺嶋たけし（てらしま）	戸倉1-6-1　国分寺市役所第1庁舎3階無会派控室	050･3696･0714	無（維新）	18	はぎの英輔（えいすけ）	光町1-30-7　グランウッド116	090･9857･8386	公明党
8	木村　徳（きむら　いさお）	本町4-14-3-101	401-8878	無会派	19	木島たかし（きじま）	西元町2-17-12　クリオ西国分寺403	327-7110	☆公明党
9	だて淳一郎（じゅんいちろう）	西町4-3-11	070･2833･5666	フォーラム	20	尾沢しゅう（おざわ）	戸倉1-6-1　国分寺市役所第1庁舎3階自由民主党国分寺控室	090･7639･9881	自由民主党
10	星　いつろう（ほし）	富士本1-30-13 コープエクセレンス5	577-0339	☆フォーラム	21	新海栄一（しんかい　えいいち）	本多1-6-6 藤和シティコープ国分寺701	321-0289	自由民主党
11	鳥居あかね（とりい）	戸倉1-6-1　国分寺市役所第1庁舎3階自由民主党国分寺控室	090･6529･5748	自由民主党	22	田中政義（たなか　まさよし）	北町1-7-3	325-0111内線476（市役所議長室）	自由民主党

☆＝会派代表、無会派議員の場合は代表者会議での無会派代表
会派名　自由民主党＝自由民主党国分寺、フォーラム＝立憲･市民フォーラム、ネット＝国分寺･生活者ネットワーク、無（れいわ）＝無会派（れいわ新選組）、無（共産党）＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、無（グリこく）＝無会派（グリーンな国分寺）、無（維新）＝無会派（日本維新の会）

2. 常任･特別委員会委員等名簿

名称		委員名等（◎委員長　○副委員長）				所管事務
議会運営委員会		◎木島たかし	小坂まさ代	及川妙子	森田たかし	議会の運営に関する事項、議会の会議規則、委員会に関する条例等に関する事項、議長の諮問に関する事項及び議会だよりに関すること
		○木村　徳	久保けいこ	新海栄一		
常任委員会	総務委員会	◎丸山哲平	高瀬かおる	寺嶋たけし	木村　徳	政策部、総務部、市民生活部、会計管理者、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会及び固定資産評価審査委員会の所管に属することや、他の所管に属さないこと
		○皆川りうこ	対馬ふみあき	木島たかし		
	厚生文教委員会	◎中山ごう	高野ふみお	及川妙子	森田たかし	健康部、福祉部、子ども家庭部、教育委員会の所管に属すること
		○小坂まさ代	久保けいこ	新海栄一		
	建設環境委員会	◎星　いつろう	鈴木ちひろ	松岡まり	だて淳一郎	まちづくり部、建設環境部の所管に属すること
		○鳥居あかね	はぎの英輔	尾沢しゅう		
特別委員会	公共施設等総合管理特別委員会	◎尾沢しゅう	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	公共施設等の今後の整備や在り方等、総合管理に関する調査及び対策を図ること
		○はぎの英輔	高瀬かおる	だて淳一郎	星　いつろう	
			対馬ふみあき	久保けいこ	新海栄一	
	新庁舎建設等特別委員会	◎森田たかし	小坂まさ代	松岡まり	木村　徳	新庁舎建設とその運用及び西国分寺駅周辺の整備等に関する調査及び対策を図ること
		○寺嶋たけし	鳥居あかね	及川妙子	皆川りうこ	
			丸山哲平	木島たかし		
議会運営委員会は、議長・副議長も出席しています。このほか、当初予算について議長以外の全議員で構成する「予算特別委員会」を第1回定例会に設置、前年度の決算について議長及び議員選出の監査委員以外の全議員で構成する「決算特別委員会」を第3回定例会に設置、一般会計及び土地取得特別会計の補正予算について「補正予算審査特別委員会」を必要に応じて設置します。						
代表者会議		(議　長)田中政義	中山ごう	高瀬かおる	星　いつろう	会派間の意見調整その他議会運営上必要と認める事項について協議又は調整すること
		(副議長)だて淳一郎	丸山哲平	木島たかし		

3. 一部事務組合議会議員名簿

名称	議員名	担当する仕事及び組織
東京都十一市競輪事業組合議会議員	及川妙子 尾沢しゅう	自転車競走を行うため、八王子、武蔵野、青梅、昭島、調布、町田、小金井、小平、日野、東村山、国分寺の11市で組織された組合の議会の議員
東京都四市競艇事業組合議会議員	及川妙子 尾沢しゅう	モーターボート競走を行うため、小平、日野、東村山、国分寺の4市で組織された組合の議会の議員
東京たま広域資源循環組合議会議員	だて淳一郎	廃棄物の最終処分場の管理等及び焼却残さ等の処理を共同で行うため、25市1町で組織された組合の議会の議員
浅川清流環境組合議会議員	星　いつろう 対馬ふみあき 丸山哲平 木島たかし	ごみ処理施設を共同で運営等するため、日野、国分寺、小金井の3市で組織された組合の議会の議員
湖南衛生組合議会議員	小坂まさ代 木村　徳	し尿処理場を共同で運営等するため、立川、武蔵野、小金井、小平、国分寺、東大和、武蔵村山の7市で組織された組合の議会の議員

4. その他の委員会委員等名簿

名称	議員名
東京都国分寺市土地開発公社監事	新海栄一
国分寺市都市計画審議会委員	鈴木ちひろ・高瀬かおる 鳥居あかね・皆川りうこ 森田たかし・はぎの英輔
三鷹･立川間立体化複々線促進協議会会員	田中政義・星　いつろう
多摩地域都市モノレール等建設促進協議会会員	田中政義・星　いつろう
三多摩上下水及び道路建設促進協議会委員	第1委員会（上水道）鈴木ちひろ 第2委員会（下水道）鳥居あかね 第3委員会（道　路）はぎの英輔
東京河川改修促進連盟会員	全　議　員

市報 こくぶんじ

8・15 No.1453 令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

8月のぶんぶんチャンネルでは「西国分寺駅50周年記念 駅前フェスティバル」を紹介します

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

市内の特殊詐欺被害26件、約4,290万円（令和4年1月～12月）

自動通話録音機を設置し、生命と財産を守ろう



無料で自動通話録音機を貸し出します

→防災安全課(内357)

対市内在住で65歳以上の方
※すでに自動通話録音機や同じ機能を備えた電話機を設置している世帯を除く
数100台(先着。1世帯に1台)
申8月16日(水)9:00から電話または電子申請で防災安全課へ
機器の引き渡し9月中旬(予定)から
貸し出し期間令和6年8月15日(木)まで。終了後は無償で譲渡、または返却
注詳しくは市HP 検索 1015176

電子申請

市HP



←自動通話録音機

・使用している方からは、「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声が寄せられています
・ご自身での設置です
・電気料金は年300円程度かかります
・電話機の機種、電話回線の契約内容や接続状況によっては、動作しないことがあります

着信から録音までの流れ

着信　着信すると、自動で「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」と警告メッセージが流れます

↓

呼び出し　警告メッセージの後、電話の呼び出し音が鳴ります

↓

通話　受話器を取り通話が始まると、自動で録音を始めます

被害に遭わないために

○在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
○自分や家族が利用している金融機関の情報や預金額は絶対に教えない
○お金の話が出たら家族に相談する
○少しでもおかしいと感じたら、すぐ110番



外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年8月1日現在〈±前月比〉)○人口128,766〈+24〉(内、外国人住民…2,712〈+7〉)男…63,164〈-15〉女…65,602〈+39〉○世帯数64,044〈-6〉(住民基本台帳による)

妊婦超音波検査受診票の交付数が増えます

日9月1日(金)～
内妊婦超音波検査が公費負担で4回受診可能になります。妊娠届の届出日により受診票の入手方法が異なります

妊娠届出日	入手方法
4月1日～8月31日	追加の受診票(3回分)を9月1日以降順次郵送
9月1日～	届け出時

注9月1日(金)から2回目以降の超音波検査を受診した方で、里帰り出産等の理由で受診券を使用できず自費(保険外診療)で受診料を支払った方は、償還払いの申請ができます

→健康推進課☎(042)321-1801

リサイクルコーナー

日々変動あり

譲ってください　子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります　オーブントースター、すのこベッド、学習机、子ども用自転車、電動マッサージ機、電動骨盤ケア、ゆりかご

品物は日々変動があります。品名や最新の情報は検索1002183または電話でお問い合わせください。
注譲渡は無料。当事者間でやり取り

リサイクル家具販売会

8月27日(日)10:00～12:00
ストックヤード(西元町2-9-6)(当日直接会場へ)

注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集&フードドライブ

8月22日(火)9:00～11:00
北町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ(必要とされる方へ届けます)
家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のものをお持ちください。
注市社会福祉協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください
問同協議会☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

予約不要　マイナンバーカード出張申請受付サービスの実施

対本市に住民登録のある方
日9月3日(日)10:00～19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
持運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577
注混雑状況により、当日整理券を配布する場合あり



→市民課(内318)

マイナンバーカードオンライン申請臨時窓口

日9月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証、旅券、健康保険証など)
申8月16日(水)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)
注必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)詳しくは、市HP検索1025967をご覧ください

→国立駅前市民サービスコーナー☎(042)573-4377

郵送方式で実施　都シルバーパス 更新手続のお知らせ

対更新を希望する方
内8月中旬に(一社)東京バス協会から届く更新手続きの案内をご覧のうえ、お手続きください
問(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話☎(03)5308-6950(土日祝日を除く9:00～17:00)

■新規発行
対満70歳以上の都民　注市ではシルバーパスを発行していません
問同協会

→高齢福祉課☎(042)321-1301

9月の環境ひろば

「湿地及び里山保全活動見学会」の参加者募集

早稲田大学所沢キャンパス内の湿地および里山を見学しながら、早稲田大学自然環境調査室の竹内大悟さんによる、環境の保全と管理等に関するお話を聞きます。
里山保全の先駆的地域である狭山丘陵で、市民と学生の協働による保全活動に関して学べる機会です。
日9月10日(日)10:00～12:00(受付開始＝9:45)　場早稲田大学所沢キャンパス
定15人(多数の場合抽選)
申8月30日(水)までに住所、氏名、メールアドレスまたは電話番号を✉machikei kaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

新型コロナワクチン接種情報

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

掲載内容は8月2日時点
※最新情報は市HP検索1025222

令和5年度

8月末で終了

春開始接種(現在実施中)
●オミクロン株対応2価ワクチンを使用(ファイザー社・モデルナ社BA.4-5対応型)
※接種間隔は前回接種日から3か月経過後

65歳以上の方		●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望の場合、発行申請が必要
12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	
	医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者	
	上記以外の方	接種不可
5～11歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望の場合、接種券の発行申請が必要
	上記以外の方	●3回目接種が未接種または3回目接種を従来型ワクチンで接種した方は1回接種可

9月以降(開始日は国が検討中)

秋開始接種(8月2日時点の情報)
●オミクロンXBB.1系統の株に対応した新しいワクチンの使用を国が検討しています

●接種対象者
初回接種を完了した5歳以上の方
●接種券の発送時期
①9月初旬頃から年代に応じて、順次発送予定
②春開始接種が未接種の方で春開始接種用の接種券がある方はそちらの券を使用(勧奨ハガキを送付し、ご案内予定)
●予約開始時期
①の方は接種券、②の方は勧奨ハガキがお手元に到達後、接種予約サイトまたはコールセンターで予約できるよう準備中
●接種会場
市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関で実施予定

※上記の内容は、現在、国が検討中の内容を基にした本市の予定であり、今後変更する場合もあります。前回接種からの接種間隔や使用するワクチンの種類など詳しい内容が決まり次第、市報・市HP等でお知らせします

初回接種　●従来型ワクチンを使用(ファイザー社)

8月末で市役所集団接種会場での初回接種の取り扱いを終了します。9月以降、初回接種でも秋開始接種と同じワクチンの使用を国が検討しています。決まり次第、実施会場なども含め市HP等でお知らせします。

初回接種が未接種の5歳以上の方	●令和6年3月31日まで接種可
生後6か月～4歳の方	●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可

※接種券の発行申請に関する詳しい内容は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください

市役所集団接種会場限定
春開始接種対象者で未接種の方へオミクロン株対応ワクチンの予約なし接種実施中

8月の実施日		19日(土)	20日(日)
受付時間	ファイザー社	9:00～11:00	9:00～11:00
	モデルナ社	13:30～14:30	実施しません

対65歳以上または基礎疾患等がある12歳以上の春開始接種対象者で、春開始接種が未接種の方
持お手元にある春開始接種用の接種券・本人確認書類
使用ワクチンファイザー社・モデルナ社(BA.4-5対応型)
○予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります
○従来型・小児・乳幼児用ファイザーの予約なし接種は実施していません
○詳しくは市HP検索1028586をご覧ください

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX (042) 320-1181　(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

穏やかな加速とブレーキ、車間距離と時間にゆとりを持った、地球に優しく安全なエコドライブをしましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画しよう

8月の環境ひろば
次期環境基本計画に向けた検討（環境教育・環境学習）

日8月20日(日)10時～12時
場市役所書庫棟会議室
↓まちづくり計画課☎042・314・9005

国分寺子育て支援事業者連絡協議会との協働開催
9月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日9月5日(火)10時～11時
場オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換
申8月25日(金)までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
↓子育て相談室☎042・572・8138

公開しています

●農業委員会総会
日8月18日(金)9時30分～
場市役所書庫棟会議室
↓農業委員会事務局(内394)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会
日8月22日(火)18時30分～
場いずみプラザ
内計画進捗状況評価に関してほか
↓高齢福祉課☎042・321・1301

●行政改革推進委員会
日8月23日(水)、24日(木)、30日(水)、9月7日(木)19時～
場市役所書庫棟会議室
内施策評価に関して
↓政策経営課(内460)

●都市計画審議会
日8月24日(木)14時～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内国分寺都市計画用途地域の変更(案)に関してほか
↓まちづくり計画課(内454)

●建築審査会
日8月24日(木)14時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
注一部非公開
↓建築指導課(内480)

●地域福祉計画等策定検討委員会
日8月24日(木)18時30分～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
↓地域共生推進課(内565)

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日8月28日(月)15時～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内次期子ども若者・子育ていきいき計画に係る市民意向調査に関してほか
申8月18日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
↓子ども若者計画課(内439)

●介護保険運営協議会
日8月29日(火)19時～
場いずみプラザ
内次期介護保険事業計画策定に関してほか
↓高齢福祉課☎042・321・1301

●環境推進管理委員会
日8月30日(水)10時～12時
場市役所プレハブ会議室第1
内環境基本計画実施計画の進捗管理に関して
↓まちづくり計画課☎042・314・9005

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
日8月30日(水)18時30分～
場いずみプラザ
内次期計画策定に関して
↓高齢福祉課☎042・321・1301

●政治倫理審査会
日8月31日(木)15時～
場市役所書庫棟会議室
内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して
↓政策法務課(内405)

●選挙管理委員会定例会
日9月1日(金)9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
↓選挙管理委員会事務局(内367)

●子ども・子育て会議
日9月8日(金)18時30分～
場市役所書庫棟会議室
内子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価に関して(令和4年度実績)ほか
申8月29日(火)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
↓子ども若者計画課(内439)

暮らし

新庁舎売店事業者を募集

泉町二丁目地内に建設中の新庁舎において、売店運営を行う事業者を募集します。詳しくは、市HP検索1030726をご覧ください。

運営場所新庁舎1階一部
募集・申込受付期間8月15日(火)～25日(金)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)へ※募集要項は市HPからダウンロード可
↓契約管財課(内421)

参加者には横断旗プレゼント
児童見守り活動のための交通安全講話会

対見守り活動をしている方・見守り活動に興味のある方
日8月25日(金)10時～12時
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内小金井警察署員の旗振りの指導・自転車シミュレーターの体験会
↓交通対策課(内363)

農地利用状況調査にご協力を

農地の保全・適正管理を推進するため、農地法の規定に基づき市内全域の農地の利用状況調査を実施します。
注荒天などで実施できない場合は後日実施

調査日程

調査日	実施地区
9月26日(火)	東元町・西元町・泉町・本多
9月27日(水)	新町・並木町・北町・高木町
9月29日(金)	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・日吉町・内藤
10月3日(火)	東戸倉・戸倉・富士本
10月4日(水)	光町・西町

→農業委員会事務局(内394)

お詫びと訂正

8月1日号6ページ「こくぶんじ地域クラブから」の「都・都民参加子育て世代支援事業」における同クラブ事務局電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 電話番号＝☎090・5776・3592
↓スポーツ振興課(内278)

ぶんバスマップ広告募集

ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)のルート図面に掲載する広告を募集します。マップは、市公共施設、ぶんバス車内、各運行事業者のバス営業所で配布します。
掲載要件市有料広告掲載取扱要綱に沿うもの
※市HP検索1030724をご覧ください
規格(広告寸法)たて5㎝×よこ6㎝
発行11月(予定)
枚数約4,000部
掲載料30,000円／枠
申9月15日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所第2庁舎)へ
→交通対策課(内374)

cocobunji プラザ自主事業

ローカルテーブル
新しい企画や課題を考える参加型ワークショップ

8月のテーマは「国分寺防災作戦会議」
今年の9月で関東大震災から100年。いつ来るか分からない災害。災害に備えてできること。地域の防災の現状。日常からまちの防災に関して自分でできることを、ローカルテーブルで一緒に考えよう。
対どなたでも 日8月25日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
講市職員 定30人(先着順)
申8月16日(水)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎(042)325-6330へ
→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

武蔵国分寺跡中枢部周辺地区(南門地区)の史跡保存整備工事

本年度は南門地区西側の保存整備工事を行います。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
工事期間9月上旬～令和6年2月末
場史跡武蔵国分寺跡中枢部周辺地区(南門地区)
内工事区域はフェンスを設置し、立入禁止
※一部地域は令和6年8月まで立入禁止
→ふるさと文化財課☎(042)300-0073



新しい農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会(＊)委員の改選があり、臨時総会で下表のとおり決定しました。委員の任期は7月20日～令和8年7月19日です。
(＊)農地関係法令に基づく農地の売買・貸借の許可など、農地に関する事務を執行し、農業一般に関する調査および情報の提供を行う行政委員会

農業委員会委員一覧(敬称略・議席番号順)

会長	鈴木秀男	委員	平野孝行
会長職務代理	須﨑忠男		鈴木弘子
委員	吉野賢一		笛田弥生
	関田和雄		川窪光一
	鈴木孝幸		小柳弘
	濱野周泰		中村秀雄
	草ケ谷誠一		栗原啓輔
			本多佳郎

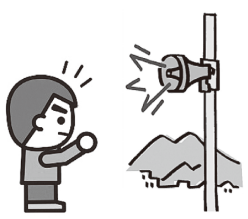
→農業委員会事務局(内394)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

参画 公開 暮らし

防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時　8月23日(水)11:00頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日14:15に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容　これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。
こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

認知症サポーター養成講座 出前講座

認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座を、地域の仲間やグループで受講しませんか。市内のご希望の場所に、講師(キャラバン・メイト)が伺います。詳しくは市HP検索 1008432をご覧ください。

→高齢福祉課☎(042)321-1301

敬老福祉月間行事

生きがいセンターとくらで楽しい一日を 囲碁大会

対市内在住の60歳以上の方
日9月17日(日)9:50～16:00
場生きがいセンターとくら
内A(上級)・B(その他)クラスでリーグ戦
持昼食※ごみは各自持ち帰り
申8月17日(木)～31日(木)に電話または直接生きがいセンターとくら☎(042)323-5095(月曜日・祝日を除く9:00～17:00)へ
問同センター

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の方を介護している方・介護を経験した方
日9月4日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会 将来に備えて知っておこう成年後見制度

9月16日(土)13:30～15:00
特別養護老人ホームうれしのの里

自分のため、親や障害がある子どものため、どういう準備が必要なのか一緒に学びませんか
対市内在住の方
講NPO法人成年後見ウィル職員
定10人(先着)
申8月15日(火)から電話で地域包括支援センターひよしへ
問同センター☎(042)300-1405

→高齢福祉課☎(042)321-1301

9月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ

→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	1日(金)～29日(金) 期間内の月～金曜日(祝日を除く) 11:30～13:00 園庭開放 (当日直接会場へ)	21日(木)10:00～11:30 お祭りごっこをしよう 定7組 注離乳食完了のお子さんに試食の提供あり (11:00～11:30)
ひかり ☎575-7237	14日(木)10:00～11:00 離乳食に関して 定7組 7日・14日・21日・28日(木) 10:00～12:00 園庭開放 (当日直接会場へ)	12日(火)9:30～10:30頃 身体を動かしてあそぼう (0・1・2歳児) 定各年齢2組

恋こいプレイルーム

9月2日(土)9:45～11:00
助産師と防災について話そう

定7組(先着)　申8月21日(月)～9月1日(金)の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

ぴかりこひろば

9月6日(水)10:00～11:00
おもちゃのワークショップ

定7組(先着)　申8月23日(水)～9月5日(火)の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

■共通事項　対未就学児

→保育幼稚園課(内465)

キラッと子育て ペアレント・トレーニングで学ぶ子育てのコツ

9月2日・16日(土)10:00～12:00
光公民館

対3歳程度～未就学児の保護者
内褒め方や子育てのコツを学びます
定12人(先着)※市内在住・2日間参加できる方優先
託市内在住で6か月以上の未就学児10人
申8月15日(火)～26日(土)に電話で子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138へ

→子育て相談室☎(042)572-8138

9月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん
日6日・20日(水)14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト
日12日・26日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

イベント
暮らし

ぶんぶんうぉーく



参加拠点・イラスト・サポートスタッフを募集

11月17日(金)～30日(木)に開催するぶんぶんウォークを私たちと一緒に盛り上げませんか

共通事項

詳しくはHPhttps://bunbunwalk.com/をご覧ください。
問メールでぶんぶんウォーク実行委員会事務局✉bunbunwalk@gmail.comへ
催ぶんぶんウォーク実行委員会・市

クイズラリーの拠点募集

対参加条件など、詳しくはお問い合わせください
募集数100程度(先着)
¥2,000円(参加費)
申9月8日(金)までに、同事務局へメールを送信。事務局からの返信メールに記載のURLへアクセスし、必要事項をフォームに入力



記念缶バッジのイラスト

市の魅力を描いたイラストを募集します。イラストは、クイズラリー参加者に贈る直径32㎜の缶バッジなどに使用します。
申10月10日(火)までに、氏名・電話番号とイラスト(JPEGデータ)をメールで同事務局へ
注イラストの周りに文字を入れる場合あり



過去の缶バッジイラスト

ぶんぶんウォークサポートスタッフ

ぶんぶんウォークのボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げましょう。
申氏名・電話番号と参加希望の日時をメールで同事務局へ

→市政戦略室(内393)

姿見の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦



アメリカザリガニは雑食性で何でも食べ、水草を切って動き回ることで、他の生きものに大きな影響を及ぼします。積極的に防御を行う必要がある条件付特定外来生物に指定されているため、捕獲作業(釣り形式)を行います。当日は講師による外来生物の危険性や姿見の池に生息する水生生物の講義も行います。

対市内在住の小学生と保護者(小学4年生以上は児童のみの参加可)
日9月23日(祝)10:00～12:00
場姿見の池水路・西恋ヶ窪若松公園
定小学生30人(多数の場合抽選。小学生1人につき保護者1人同伴可)
申8月16日(水)9:00～31日(木)17:00に、住所・参加小学生氏名・電話番号・メールアドレス・学年・保護者氏名(小学4年生以上は保護者同伴の有無)を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)へ
注駐輪場あり。車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で参加。雨天の場合、捕獲作業はせず、市役所にて講師による生きもの教室を開催

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いの場所です。
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。

ネコ

○置きエサはしない
※不衛生になるため



イヌ



○フンは必ず持ち帰る
○リードは短くして絶対に外さない
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない

ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず持ち帰る



たばこ

○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

ボール遊び

○野球・ゴルフなどのスポーツ用の硬いボールは使えません
○軟らかいボールは遊べます
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはできません
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
○ゴルフなどの素振りは禁止

花火

○大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません
○手持ち花火をする場合は21:00までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をする
○けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません



騒音

○21:00～翌7:00ごろまでは静かにしてください(遊具の音や話し声が響きます)

壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らない

砂遊び

○遊んだ砂は元に戻す
○砂を払ってから手を洗う
※排水が詰まります

植物

○採集できません
○勝手に植えることはできません



対象年齢シール

○守って遊ぶ

(例)



蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際はご注意ください



小型無人飛行機(ドローンなど)

○使用できません
※思わぬ事故でほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります

史跡武蔵国分寺跡

○周囲の畑などの中に入らない
○地面を掘らない
○瓦・土器・石を持ち帰らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出してください。史跡武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

→公園＝緑と公園課(内353)／ 市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡＝ふるさと文化財課☎(042)300-0073

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

イベント

農業体験農園
後期入園者募集

プロの指導で 手軽に野菜作り体験



農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗・肥料・農具などは農園主が用意するので手軽に参加できます。
申問電話で直接下表の農園主へ

→経済課(内397)

名称（区画面積）	所在地	農園主 問い合わせ先	利用期間	特徴	講習日	後期年会費（全期年会費）※税込み
青空農園（25㎡）	日吉町3-15-2	峯岸 桂さん ☎(042)322-0236	入園日～翌年2月	農薬にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施。団体参加も可能	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	17,000円（34,000円）
体験農園 長ちゃんのはたけ（30㎡）	東元町4-6	小坂 良夫さん ☎(042)321-5773	9月1日(金)～翌年1月	伝統的な江戸東京野菜等の栽培農家が指導。広大な畑で行う農業体験	水・日曜日の午前	18,700円（37,400円）
学習型体験農園 みのり村（13㎡）	東戸倉1-27-2	粕谷 英雄さん ☎(090)2637-5922		個人・共同区画では年間20品目を栽培。イベントなども多数開催 HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	土・日曜日の午前	24,750円（49,500円）
花咲く街農園（30㎡）	本多3-4-39	鈴木 一雄さん ☎(042)325-9568	入園日～翌年1月	国分寺駅に最も近い体験農園	水曜日または土曜日の午前	20,000円（40,000円）

国指定文化財　都立殿ヶ谷戸庭園

初心者向け　紅葉亭で楽しい茶道体験教室

日①10月1日(日)②14日(土)③29日(日)
※いずれも10:40～12:20・13:40～15:20
場都立殿ヶ谷戸庭園内　紅葉亭(いす席あり)
講松本宗薫さん(学校茶道教室講師)
定各12人(先着)　¥2,000円(入園料別。日時通知後振り込み)
申8月17日(木)～26日(土)9:00～20:00に住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時・いす席の希望有無を電話で能村☎(090)3909-6815へ
催茶道教室楽易庵
注未就学児不可。市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施



→文化振興課☎(042)313-8182

並木・本多・光図書館

夏のスペシャルおはなし会

日①8月19日(土)11:00～11:30②23日(水)13:30～15:30
③25日(金)15:30～16:00
場①並木公民館②本多公民館③光公民館(いずれも当日直接会場へ)
内①おはなしのくにピッピとおはなし会「にんじんとごぼうとだいこん(ビッグブック)」(日本民話・絵＝和歌山静子　鈴木出版)ほか②おはなしポケットによるおはなし会「999ひきのきょうだいのほしをさがしに(スライドおはなし会)」(文＝木村研　絵＝村上康成　チャイルド本社)ほか③おはなし会「トマトさん」(田中清代作　福音館書店)ほか
問①並木図書館☎(042)321-9972②本多図書館☎(042)324-2022
③光図書館☎(042)576-5907



→本多図書館☎(042)324-2022

ひかりプラザ新幹線の納涼大掃除



日8月26日(土)10:00～11:00※小雨決行
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内大掃除・スイカ割り　持飲み物・スイカ割りの目隠し用タオル
問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎(080)5680-3655
注濡れてもよい服装で参加。新幹線資料館は10:00～12:00休館

→社会教育課☎(042)574-4044

北の原地域センターまつり



日8月26日(土)10:00～12:30
場北の原地域センター
内利用者団体発表(生活習慣病予防体操・祭囃子・ごみダイエット・子ども防災カルタ)、模擬店(焼きそば・フランクフルト・ラムネ)、子ども遊びコーナーなど。ぶんじほたるホッチも登場
催同センターまつり実行委員会　問同センター☎(042)322-1311

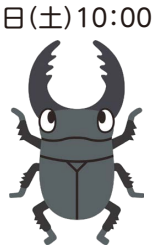
→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

図書館親子体験事業

図書館でクワガタを調べて・学んで・育ててみよう

オオクワガタの里親募集付き

オオクワガタの飼育を、図書館の資料を使って調べる方法を学び、実際に飼育を通じて親子で生き物の命の尊さを学びませんか。
対市内在住で図書館の利用登録をしている小学1～3年生の児童と保護者※初めて参加の方
日講座＝9月30日(土)10:00～12:00
飼育報告会＝令和6年3月23日(土)10:00～12:00
場本多公民館
定8組(多数の場合抽選)
申8月16日(水)～30日(水)に件名に「クワガタ講座受講希望」、参加する方全員の氏名・住所・電話番号を明記し✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpへ。当選者のみ結果と詳細を通知



→本多図書館☎(042)324-2022

児童館6館合同乳幼児向け企画

英語であ・そ・ぼ

①しんまち児童館
日9月12日(火)　場同児童館　定15組(先着)
申8月29日(火)～9月6日(水)10:00～18:00に直接同児童館へ(日曜日を除く)
問☎(042)324-7489

②ひかり児童館
日9月26日(火)　場同児童館　定15組(先着)
申9月12日(火)～20日(水)10:00～18:00に直接同児童館へ(日曜日を除く)
問☎(042)576-2581



■共通事項
対乳幼児と保護者(市内在住者優先)
11:00～11:45
内英語による歌や読み聞かせなどを楽しみましょう
講日下部晴香さん※通年で各児童館を回ります
持飲み物
注動きやすい服装で参加

→子ども子育て支援課(本多児童館)☎(042)322-1140

第24回

国分寺市少年少女サッカー大会 参加者・チーム募集



対市内在住・在学・市サッカー協会加盟チームに所属する小学生
種目①小学3～6年生の各部②試合をしてみよう
日①9月23日(祝)・24日(日)、10月14日・21日・28日(土)、11月3日(祝)・4日(土)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・25日(土)・26日(日)②10月21日・28日(土)※予備日も含む
場市立小学校・けやき運動場
申①9月1日(金)②29日(金)までに各登録用紙に各必要事項を記入し✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ
実施要項・登録用紙配布8月15日(火)からスポーツ振興課で※市HP検索1002604からダウンロード可
注①参加チームは9月2日(土)18:00から市民スポーツセンターで開催する代表者会議に出席

→スポーツ振興課(内279)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

仕事 講座

東京経済大学と連携した 第12回 市民のための契約法講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方優先
内身近にありがちな事例を題材に、契約の基礎知識を学ぶ※希望者にはWeb配信も可
申8月16日(水)～9月11日(月)に市HP検索 1030692で電子申請サービスまたは電話で経済課へ

※いずれも水曜日 🕒19:00～21:00 場市役所書庫棟会議室

講座名	日程	テーマ	定員(先着)	講師
身近な事例編	9月13日	契約社会を生きる 身近な事例で契約ルールを学ぶ	30人 ※1講座からの受講可	島田和夫さん (名誉教授)
	20日	キャッシュレス支払いの消費者問題と法律 多様化したキャッシュレス支払いを法的に整理し問題点を考える		桜井健夫さん (現代法学部教授)
	27日	消費者と口コミ 事業者の広告・営業活動と消費者の個人情報保護		上机美穂さん (現代法学部教授)
入門編	10月4日	消費者契約の基礎知識 契約の意味・成立と効果、クーリング・オフ制度など	30人 ※原則両日受講	村千鶴子さん (現代法学部教授)
	11日	ネット通販の上手な利用法 定期購入トラブルを防ぐポイント		

→経済課(内396)

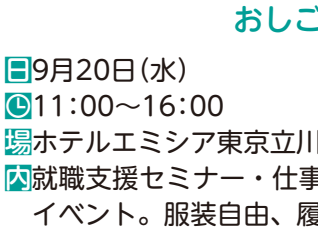
創業個別相談会 8月24日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方
🕒13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申8月16日(水)～23日(水)に電話で経済課へ
→経済課(内396)

事業承継個別相談会 9月12日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
🕒13:30～16:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室 定2人(先着)
申8月16日(水)～9月5日(火)に電話で経済課へ
→経済課(内396)

市民大学講座 現代社会を考える2023 変わる社会と変わらぬ国分寺



日下表のとおり 場東京経済大学 定250人(先着) ¥3,000円(全8回分)
申9月27日(水)までにHPhttp://www.tku.ac.jp/または住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレス、「市民大学希望」を明記し、FAX(042)328-7768・郵送(必着・はがき可)で〒185-8502南町1-7-34 東京経済大学広報課へ
催東京経済大学・市教育委員会
注駐車場の利用不可

※いずれも土曜日 🕒13:30～15:30 ※開講式10月7日13:00～／閉講式12月9日15:30～

日程	テーマ	講師
10月7日	移居四十年 信時潔と国分寺	信時裕子さん(音楽史研究者)
14日	マイナンバーは誰のもの？個人情報とプライバシーの保護を考える	上机美穂さん(東京経済大学現代法学部教授)
21日	インターネットの発展とテレビ離れ	田村和人さん(東京経済大学コミュニケーション学部教授)
28日	データと社会	小暮厚之さん(東京経済大学経営学部教授)
11月11日	郊外の記憶 文学とともに国分寺崖線を歩く	鈴木智之さん(法政大学社会学部教授)
18日	通信販売における物流の役割	宮武宏輔さん(東京経済大学経営学部准教授)
12月2日	日本国憲法「改正」論を問う 憲法公布後、喜寿を迎えた今	加藤一彦さん(東京経済大学現代法学部教授)
9日	地域の活性化に伴走する大学の第三の役割	尾崎寛直さん(東京経済大学経済学部教授)

→社会教育課☎(042)574-4044

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で ※予約制(先着)。詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/ →経済課(内396)

ミニ就職フェアin立川

対既卒3年以内(令和6年3月卒業予定の学生含む)およびおおむね29歳以下
日9月13日(水)
🕒午前の部10:00～12:00 午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由なので気軽に参加可。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in立川

職場の人間関係がうまくいく ストレスフリーなコミュニケーション法

対女性 日9月19日(火)
🕒10:00～12:00
場ホテル日航立川 東京(立川市錦町1-12-1)
内長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスタイルを学びましょう。セミナー終了後、就職個別相談会(30分／人)を実施。〔定10人(先着)〕
定40人程度
託年齢条件等あり。要問い合わせ
問女性しごと応援キャラバン運営事務局☎(03)6734-1346

おしごと応援フェアin立川

日9月20日(水)
🕒11:00～16:00
場ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16)
内就職支援セミナー・仕事の相談・企業面接会などを1日で実施するイベント。服装自由、履歴書なしで気軽に参加可
定80人程度
問おしごと応援フェア事務局☎(03)6838-9148



凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ぶんじ子どもフェスタ2023
対小学生・中学生 日8月26日(土)10:00～16:00※雨天の場合8月27日(日)10:00～16:00 場都立武蔵国分寺公園円形広場 内子どもが楽しめるお祭り 持帽子・飲み物 催(一社)国分寺青年会議所・地域関係諸団体 注詳しくはHPhttps://x.gd/6ZpOJをご覧いただくか、✉jmty2023@gmail.comまたは電話でお問い合わせください／→同会議所☎(042)323-1011

■8月31日は野菜の日　野菜メニュー店で野菜を食べよう
1食につき1日の摂取目標量の約3分の1の野菜(120g以上)を使用した、野菜メニュー店で野菜を食べてみませんか。店舗の情報はHPhttps://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tthc/eiyou/yasaimenu.htmlをご覧ください。

●野菜メニュー店募集中
対1食につき野菜を120g以上使ったメニューを提供できる飲食店など 問電話で都多摩立川保健所へ／→同保健所生活環境安全課保健栄養担当☎(042)524-5171

■秋の全国交通安全運動　市民のつどい
日9月2日(土)14:00～16:00 場小金井　宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)(当日直接会場へ) 内交通安全教室・中学生によるウインドアンサンブル演奏・ダンスチームによる演技など。中山忍さんのトークショーも予定／→小金井警察署交通総務係☎(042)381-0110・交通安全協会☎(042)381-7145

■東京多摩いのちの電話支援ボランティア講座
対東京多摩いのちの電話の主旨に賛同し、積極的に支援しようとする方(電話相談事業には関わりません) 日9月9日(土)13:30～16:30 場国分寺教会内丘の上ホール(本町1-6-2) 内自殺予防における電話相談の役割「聞くことの大切さ」・支援ボランティアの活動とは 講重村朋子さん(臨床心理士) 定15人(先着) ¥1,000円 申8月16日(水)～31日(木)に電話でNPO法人東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティアの会係へ／→同事務局☎(042)328-4441

■秋期ゲートボール初心者講習会
対市内在住・在勤の方 日9月9日～11月11日の毎週土曜日9:30～12:00(全10回) 場新町ゲートボール場 講市ゲートボール連盟会員 申8月31日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで 催市ゲートボール連盟 注用具の貸し出しあり／→水谷☎&FAX(042)324-3915

■オンライン学習会　知的・発達障害児の就学について　多様な学びの場の特徴をふまえた考え方
日9月16日(土)10:00～12:00 講村山拓さん(東京学芸大学准教授) 申氏名・電話番号・所属を✉oyanokaikouen@gmail.comでNPO法人国分寺市手をつなぐ親の会へ。後日Zoomミーティングの IDなどをお知らせ／→同会☎&FAX(042)313-9322

■けやきフェスタ
日9月23日(祝)11:00～ 場希望園・ワークセンター・さくら 内模擬店・ゲームコーナー・ステージイベントなど 当日ボランティア募集障害のある方への付き添い・模擬店接客など 申9月8日(金)までに電話で／→(社福)けやきの杜(希望園)・林部☎(042)321-2200

■令和６年度私立幼稚園児募集(国分寺市私立幼稚園協会)
入園要項・願書配布10月15日(日)から各園で(園により異なる) 願書受付11月1日(水)に各園で 募集国分寺けやき幼稚園〔高木町2-12-6☎(042)576-3745〕／坂の上幼稚園〔戸倉1-29-4☎(042)321-2255〕／白鳥幼稚園〔西元町2-12-16☎(042)321-4890〕／みふじ幼稚園〔光町1-5-2☎(042)572-0147〕 注詳しくは各園へお問い合わせください

市民掲示板

●小顔リンパケア垢抜けメイク美眉レッスン
日9月2日(土)10:00～11:00 場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13) 内セルフリンパケアで顔の土台を整え、お使いのメイク道具で上品美眉メイクを学ぶ 定6人(先着) ¥2,000円 申8月16日(水)から電話で／→ボディリラクゼーション専門学院☎(090)7274-5545

●国分寺チェンバークワイア　開けてびっくり玉手箱　vol.7
日9月2日(土)14:00～ 場いずみホール(当日直接会場へ。要整理券) 内合唱、団員による独唱・独奏、アンサンブルなど 指揮市瀬寿子さん・雨宮史朗さん／→国分寺チェンバークワイア・菅本☎(090)4756-8011

●白門チャリティー寄席
日9月9日(土)14:30～ 場本多公民館(当日直接会場へ) 内落語「笑う門には福きたる」 出演柳家小団治さん(真打)・三遊亭好青年さん(二つ目)／→中央大学国分寺白門会支部事務局・新井☎(090)8776-7781

●ころろ子ども探検隊　プレ保育親子体験会
園舎、園庭を持たない遠足幼稚園のプレ保育で一緒に遊びましょう。
日9月13日(水)10:00～11:00 場晴天時窪東公園・雨天時国分寺教室(東戸倉2-10-34) 定3～5人(先着) 申✉pre.tankentai@gmail.comまたは電話で／→(社福)コロロ学舎ころろ子ども探検隊・太田☎(042)324-8355

●第11回国分寺寄席
日9月14日(木)13:30～ 場いずみホール 内金原亭馬生一門による落語会。茶番劇・大喜利も 定370人(先着) ¥1,500円(前売券のみ) 申8月16日(水)から電話で／→国分寺稲門会・下山☎(042)577-1220

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
石友会(囲碁サークル)	月9回程度（月・木・金曜日）13:00～16:30	内藤地域センター	なし	6か月2,000円	五十嵐☎(090)9844-6601	持ち点制、初心者から高段者まで歓迎。大会・一泊合宿・新年会あり
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日10:15～11:30	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	高麗☎(042)574-8062	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎
エルフテニスクラブ	毎週火曜日11:00～13:00	戸倉第一・二テニスコート	なし	月1,000円	岡田☎(080)5670-4452	硬式テニスでゲームを楽しくやっています 対50～80代の方
自立生活体操クラブ・北の原B	毎週金曜日9:30～10:40	北の原地域センター	500円	月1,500円	小川☎(042)323-2168	健康寿命を延ばすため、総合体操を始めてみませんか

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

休日急病診療

まず電話で相談を

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月20日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎322-1071
			知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
	薬局	10:00～18:00	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1 ☎328-8210
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階 ☎300-4155
8月27日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
			みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15 ☎505-7040
	薬局	10:00～18:00	多摩薬局	南町3-18-17 ☎321-0837
			龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和5(2023)年
8月15日号
No.694

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式ツイッター
@koku_kouminkan

並 子どもまつり ～興味わくワク体験まつり～



日9月10日(日)
午前10時30分～
午後２時30分
場並木公民館・図書館
市立第五中学校
催しんまち児童館　並木図書館　並木公民館

並木公民館	催し物	よさこいダンス　おはなし会　ゲームコーナー　剣道　おはやし体験　野菜日誌の展示と野菜販売　野菜クイズ　ごみ分別体験と分別カルタ　陶芸小物作り　駄菓子釣り　バルーンアート　映像上映とヒーローショー　乳幼児向け洋服バザー　ビンゴ大会
	模擬店	焼き肉まん　野菜スープ　焼きそば　わたあめ　かき氷　焼き菓子　駄菓子　ラムネなど飲み物
並木図書館		ミニリサイクル市　図書館クイズ
第五中学校		十小・五中吹奏楽演奏　ゲームのプログラミング　サッカー　ロープワーク　モルック

○模擬店は有料。催し物は一部有料
○１階フリースペース、コピー機・印刷機などは午後５時まで利用できません
○詳しくはちらし、パンフレットをご覧ください

光 ハンドメイド講座 ワイルドフラワーでアレンジメント

オーストラリアの砂漠に力強く育つ植物の特徴を活かし、長く飾って楽しめる自分だけの作品づくりをしませんか。



日9月8日(金)
午前10時～正午
講川端真紀さん
(元フローリスト)
場光公民館　定15人
¥1,500円(材料費として当日集金)
持はさみ　持ち帰り用袋
託９月８日に生後６か月以上の未就学児６人
申８月22日(火)までに件名に「ハンドメイド講座」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 中庭コンサート 夏の夜のハーモニー

夜空の下、いつもと違う空間に身を委ねて音楽を楽しんでみませんか。



日8月27日(日)　午後６時30分～８時
※開場は30分前
※雨天時は９月３日(日)に延期
■出演　mira bossa
音楽練習会
昔の少年少女合唱隊
場本多公民館
定35人
催本多公民館運営サポート会議　本多公民館
申８月16日(水)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光 環境講座 「ゼロカーボンシティ」を目指して ～脱炭素社会に向けて今できること～

気候危機の主な原因となる温室効果ガスを全体でゼロにする「ゼロカーボン」。これを実現するため、いま注目されているバイオマスの活用や、ごみの減量・分別について学びます。

9/16	ゼロカーボンと木質バイオマス 講堀川祥生さん(東京農工大学)
9/30	ごみ減量・資源化で多摩地域№１を目指そう 講市廃棄物減量等推進委員会

日土曜日　午後２時～４時
場光公民館　定25人
申８月16日(水)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 地域還元講座 詩・歌・句を詠って楽しむ

詩歌に節を付けて詠う詩吟。万葉集に編まれた和歌、漢詩、松尾芭蕉や正岡子規の俳句などの文学をより身近に楽しむ機会になります。呼吸法や発声から学び、健康寿命を伸ばすことにもつながります。

日9月２・９日(土)　午後１時～２時30分
指清風会(光公民館活動グループ)
場光公民館　定10人
申８月16日(水)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

も 歴史講座 多摩・国分寺の鷹場の実像に迫る

江戸時代、多摩地域は、幕府や尾張藩の鷹場に指定されていました。その実像を最新研究で探り、また国分寺地域の村々がどのように鷹場に関わっていたのかをみていきます。

9/4	江戸時代の鷹場とは何か
9/11	尾張藩の鷹場と国分寺地域
9/25	国分寺地域の鷹場史料を読む

日月曜日　午後２時～４時
講山﨑久登さん(地方史研究協議会)
場もとまち公民館　定40人
申８月23日(水)までに件名に「歴史講座」、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまち上映会 劇場版「おさるのジョージ」

2006年　アメリカ　上映時間87分　日本語吹替版

黄色い帽子のおじさんは、どうして全身黄色なのでしょう。こざるのジョージとの出会いと友情を描くはじまりの物語です。



日８月26日(土)
①午前10時～11時30分
②午後１時30分～３時
※入れ替え制
場もとまち公民館
定各回50人
申８月16日(水)午前９時から
件名に「上映会」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回、参加人数を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

Film © 2006 Martin Movie Productions GmbH and Universal Studios. All Rights Reserved. curious George © & TM Houghton Mifflin comPany.

恋 こいがくぼこどもキャンパス やさしいマジック教室

身近にあるものを使って誰でもできるマジックを学んでみませんか。覚えて家や学校でもやってみましょう。

日9月７日(木)　午後４時30分～５時30分
指マジックサークル木曜会　場恋ケ窪公民館
対小学４～６年生　定10人
¥100円(材料費として当日集金)
持ハンカチ(45㎝×45㎝以上)　トランプ
申８月28日(月)までに、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ケ窪	９月８日(金)午前10時15分～正午

場恋ケ窪公民館　申不要。直接会場へ。

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	8月	21日(月)				
	9月	4日(月)	18日(月・祝)、23日(土・祝)午後５時以降			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前９時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の４日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

恋 教養講座

めざせ バルーンアーティスト

公民館祭にむけて、子どもたちが大好きなバルーンアートの作り方を学びます。おまつりで配る手持ちの大きさのバルーンと、館内に飾る大きな作品を制作します。

日9月8・29日(金) 午前10時～正午
講Hanaeさん(バルーンパフォーマー)
場恋ケ窪公民館
定10人
持持ち帰り用袋
¥100円(材料費として当日集金)



託9月8日に生後6か月以上の未就学児8人
申8月24日(木)までに件名に「バルーン」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※9月30日の恋ケ窪公民館祭は任意で参加できます

本 公民館学習支援事業

ジュニアサロン本多公民館学習室

学生運営スタッフが小学生の学習・宿題の勉強をサポートします。

日10月12・19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日
木曜日 午後6時30分～7時40分
場本多公民館 対小学生 定10人
持課題 宿題 筆記用具 飲み物
協東京学芸大学学生サークル「小金井てらこや」
申9月15日(金)までに件名に「学習室」、本文に保護者の氏名、子どもの氏名・学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注定員を超えた場合は上級生を優先します。保護者の迎えが必要です

秋の利用者懇談会

本多	9月13日(水)午前10時～11時30分
恋ケ窪	9月6日(水)午前10時～正午
光	9月9日(土)午前10時～11時30分
もとまち	9月12日(火)午後3時～4時
並木	9月27日(水)午前10時～11時

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

も 0歳からのコンサート

マリンバとピアノの小さな音楽会

子どもと一緒に楽しむコンサートです。音楽劇や演奏に合わせて手拍子したり声を出したり自由に過ごしましょう。



日9月12日(火)
午前10時～11時
■出演 とぅいんくるん♪
■曲目 チキ・チキ・バン・バン(R．シャーマン)
情熱大陸(葉加瀬太郎) ほか
場もとまち公民館 定30人
申8月28日(月)までに件名に「音楽会」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 子育て応援講座

おうちで挑戦 子どものヘアカット

1日目は、カット用の人形を使って切り方の基礎を学びます。2日目は、実際に子どものヘアカットに挑戦します。



日①9月2日 ②10月7日(土)
午前10時～正午
場もとまち公民館
対1歳～未就学児の親子
定10組
託9月2日に1歳以上の未就学児10人
※託児は①のみ。②は親子で参加
協国際文化理容美容専門学校国分寺校
申8月24日(木)までに件名に「ヘアカット」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日・性別を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※国際文化理容美容専門学校国分寺校は、市と地域活性化包括連携協定を締結しています

グループの催し物

市長杯団体囲碁大会

3人1組の団体戦(ハンディ戦)です
日9月10日(日) 午前10時～(受付9時15分)
場本多公民館 催国分寺市囲碁連盟 ¥3,000円
申問谷本☎(042)575-9735
✉m.tanimo@gmail.com

並

並木芸術ギャラリー(後期)作品募集

個人、団体を問わず、皆さんの作品を公民館ロビーに展示します。子どもから大人までどなたでも出展できる自由なギャラリーです。地域の人たちに作品を披露してみませんか。



■設置期間(原則月ごとの入れ替え)
10月3日(火)～令和6年3月28日(木)
申並木公民館で配布、またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を明記し、8月31日(木)までに直接並木公民館へ。申し込み多数の場合または希望が重複する場合は調整となります。9月1日(金)以降先着順

並 一緒に講座を作りませんか

人生100年時代講座企画委員募集

「人生100年時代」を豊かに過ごすために、公民館で学び合いましょう。今年度で5回目となる講座を一緒に企画して、地域や仲間とのつながりを作ってみませんか。

日9月2日(土) 午後3時～4時30分
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

第5期国分寺市公民館運営審議会委員が決定しました

公民館運営審議会は、公民館の事業や運営について協議したり、館長の諮問に応じて審議しています。任期は令和5年7月1日～令和7年6月30日の2年間です。委員は次のとおりです。

松田玲子(市民公募委員)
稲津 耕(利用者団体)
鈴木まき子(利用者団体)
川上薫子(利用者団体)
江渕曜子(利用者団体)
坂本真司(利用者団体)
矢島英明(市立第八小学校長)
田中雅文(日本女子大学名誉教授)
辻 誠治(市小・中学校PTA連合会)
有馬千佳(国分寺市社会福祉協議会員)
笹井宏益(玉川大学特任教授)

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日8月25日(金) 午後2時～4時
場本多公民館 申不要。直接会場へ

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
絵を描く金曜会	第1・2・3金曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	澤田📱(090)8046-6420	絵の好きな方どなたでも。水彩、油彩、パステルなど。見学自由
榧(かや)の会	毎週木曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月750円	河合📱(080)6522-9675	女性のみの囲碁サークルです
グリーンハーモニー	毎週金曜 午後2時～4時	本多	1,000円	月4,000円	渡辺☎(042)315-0449	女声合唱、美しいハーモニーを目指し、練習しています
自立生活体操クラブ・本多公民館	毎週火曜 午前9時30分～10時30分	本多	500円	月1,500円	碇☎(042)323-3807	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命をのばします
木曜会	月4回 木曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	鈴木☎(042)329-3183	油絵や水彩など、先生により個性を引き出し指導していただいております
碁友会	毎週土曜 午後1時～5時	並木	なし	なし	細川📱(090)1669-6532	気楽に囲碁を楽しむ会です。ご参加ください
陶芸グループ Ruri	月2回主に月曜 午前9時～正午	並木	なし	なし	松長✉rurinamiki2023@gmail.com	素人集団ですが、一緒に楽しく活動しましょう

本多✉ honda- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪✉ koigakubo- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光✉ hikari- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木✉ namiki- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 📠ファックス ✉メール 注注意事項

市報 こくぶんじ

9・1 No.1454 令和5年〈2023年〉

毎月1日・15日発行

10月1日号から市報を
リニューアルします
詳しくは5ページをご覧ください

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索



関東大震災から100年

あの災禍を忘れずに 次の災害に備えよう

気象庁「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」HPhttps://www.data.jma.go.jp/eqev/data/1923_09_01_kantoujishin/album.htmlを加工して作成

関東大震災　1923(大正12)年

推定マグニチュード7.9・死者約10万5,000人・全壊全焼流出家屋約29万棟の被害をもたらした巨大地震

国分寺村の被災状況

三多摩の北多摩郡に属していた国分寺村は、当時の行政文書「大正十三年ハ震災ノ後ヲウケタル以テ役場庁舎等何レモ大修繕ヲ要シ実二経費二千円ヲ支出セリ」から、役場などが被害に遭ったことが分かります

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

市広報ラジオ番組「こくぶんじVOICE」毎週水曜日21:15～21:21放送　ラジオフチューズ(FM87.4MHz)・アプリ「FM＋＋(プラプラ)」でお聴きください



2023年 関東大震災100年

次の首都直下地震に備えて いまできること

関東大震災以降、首都圏を震源とする巨大地震は起きていません。都が昨年公表した首都直下地震の新たな被害想定では、市において立川断層帯地震(M7.4)による被害が最も大きくなると考えられています。首都直下地震は今後30年以内に発生する確率が70%と高い数字で予測されています。大地震に備えて何を準備すればいいか、考えてみましょう。

■都による国分寺市の被害想定(「立川断層帯地震、冬の夕方　風速：8m/秒」の想定より抜粋)
死者104人・負傷者1,420人・建物全壊869棟・建物半壊2,086棟・焼失棟数2,702棟・
避難者26,738人(避難所避難者17,825人・避難所外避難者8,913人)・帰宅困難者10,696人
注詳しくは市HP検索1002441をご覧ください

→防災安全課(内226)

自助・共助の取組への支援

●木造住宅耐震化支援事業
一定の基準を満たす木造住宅に対して耐震診断を無料で行い、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成
注市HP検索1027860

→まちづくり推進課(内453)

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成
高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し費用の一部を助成
注市HP検索1002259

→建築指導課(内492)

●家庭用防災用品購入費補助事業
家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付。5,000円を上限に1/2補助
注市HP検索1030191

●感震ブレーカーの支給
一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具。木造住宅密集地域や同等の地域にお住まいの方や、それ以外の地域にお住まいの75歳以上の方を対象に支給
注市HP検索1018586

●防災用品などのあっせん事業
感震ブレーカー、家具転倒防止器具、備蓄食料、非常持ち出し品などを定価より安く購入可。器具などの設置代行も実施
注市HP検索1014680

→防災安全課(内511)

災害時相互応援協定を締結

大規模災害発生時に、迅速かつ円滑な応急対策および復旧対策を相互に支援することを目的として、7月26日に、富山県魚津市と「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。本市は新潟県佐渡市・宮城県多賀城市・福岡県太宰府市・奈良県奈良市・長野県飯山市とも災害時相互応援協定を結んでおり、富山県魚津市で6自治体目となりました。

→防災安全課(内226)



避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問
9月11日(月)～10月6日(金)

対制度登録者
内民生委員・児童委員や市職員が安否確認訓練のため訪問
注民生委員・児童委員が欠員の地区は登録者のうち一部実施



●避難行動要支援者登録制度とは
対災害時に自力での避難が困難な方
内地域の支援者(市災害対策本部、民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)が、安否確認や避難の支援を行うための避難行動要支援者登録制度を実施。
対象者(＊)に情報提供同意書をお送りしているので、市へご返送ください
(＊)①介護保険の要介護4・5の方②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方※内部障害に関しては呼吸器障害の方のみ③愛の手帳1・2度の交付を受けている方④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

●支援が必要な方は申請を
高齢者・障害者・妊産婦など、災害時に支援が必要な方を対象に、名簿登録を随時受け付けています。
申申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ
申請書配布地域共生推進課で※市HP検索1002451からダウンロード可

→地域共生推進課(内566)

防災フェスタ

防災フェスタ

楽しみながら防災について学ぼう



トウチ・ホッチ・キュータが遊びに来るよ



©ホッチプロジェクト



9月24日(日)10:00〜14:00

都立武蔵国分寺公園　円形広場

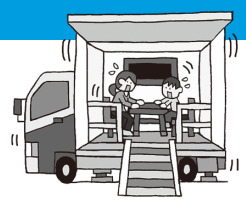
※雨天縮小実施。荒天の場合中止

注詳しくは市HP検索1030695をご覧ください

消防少年団による鼓笛隊の演奏

時開会式〜10:30　内防災フェスタオープニングの演奏

防災VR車・防災免震車での地震体験・防災車両の展示



■防災VR車の体験
時午前の部11:00〜12:00(集合＝10:30)
午後の部13:00〜14:00(集合＝12:30)
定各50人(当日直接会場へ※多数の場合抽選)
■防災免震車(当日直接会場へ)
■防災車両の展示
救急車・ポンプ車・陸上自衛隊トラック・レッカー車・福祉車両・衛星携帯車・警察車両

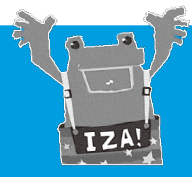
防災体験訓練・パネル展示・物販



日頃の備え・発災直後・被災生活のエリアに分けての体験訓練などの実施

物産・PRコーナー

友好都市・姉妹都市・災害時相互応援協定締結市のPRと物産の販売



イザ！カエルキャラバン！カエルポイントでおもちゃを交換しよう

イザ！カエルキャラバン！の遊び方



①遊ばなくなったおもちゃやアクセサリーを持ってこよう
②持ってきたおもちゃはカエルポイントにかえるよ
③そのポイントで会場のおもちゃとかえっこできるよ
④防災プログラムを体験するとポイントがもらえるよ
⑤ポイントが貯まったらかえっこオークションに参加しよう

※おもちゃを持って来なくても参加できます

あんどうりすさんのアウトドア×防災セミナー



時11:00〜12:00
内防災ガイドによるアウトドア防災グッズの紹介や、バネばかりを使った水害時の水圧実験など

会場スタンプラリー

総合受付で台紙をもらってスタンプを集めましょう。集めたスタンプはイザ！カエルキャラバン！のおもちゃ交換やオークションで使ったり、総合案内所で防災備蓄品と交換できます
場各出店ブース



→防災安全課(内511)

いっせい防災訓練(シェイクアウト訓練)に参加しませんか



安全行動の基本です

その場でできる1分間の防災訓練で、3つの安全行動を身に付けましょう。
日9月24日(日)9:00に防災行政無線のサイレン・地震防災訓練アプリのブザー音でお知らせ
内いずれかの合図のあと、その場で1分間安全確保行動を行う
■地震防災訓練アプリ利用方法
○アプリを二次元コード(①)からダウンロード
○訓練登録専用の二次元コード(②)を読み取り、訓練の予定を登録
○訓練の日時に専用ブザー音と訓練メッセージが表示。実際の災害を想定し、身を守る行動を取る
注二次元コードがうまく読み込めない場合は、「手動で登録」をタップし、「訓練名国分寺市いっせい防災訓練」「訓練日時プルダウンから選択」「訓練ID230042」と登録

① Google play で手に入れよう / App Store からダウンロード

②



シェイクアウト訓練

①姿勢を低くする・しゃがむ
②頭を守る
③揺れが収まるまで動かずに待つ

＋ プラスワン(＋1)の訓練も一緒に行ってみましょう

○避難訓練(避難場所まで歩く)
○安否確認訓練(知人、親戚と連絡を取り合う)
○備蓄品の確認(非常用持出袋・非常食などのチェック)
○自宅の再点検(家具類の転倒防止の確認など)

→防災安全課(内226)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

休日窓口　無料相談

民生委員・児童委員の委嘱

9月1日㈮から、次の方が民生委員・児童委員になりました。
区域南町二丁目1～13番
委員武田眞宜さん☎０４２・２０１・６５７３
→地域共生推進課(内346)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
停止期間9月9日㈯13時～10日㈰6時30分
→市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を郵送

内世帯主へ世帯全員分の新しい保険証を、9月14日㈭頃から簡易書留で順次郵送。保険証更新のための手続きは不要です。
新しい保険証の有効期限令和7年9月30日まで(次の場合を除く)
○令和7年9月30日までに75歳になる方＝誕生日の前日まで(75歳からは後期高齢者医療制度の対象となるため)
○令和7年9月30日までに在留期間満了となる外国人の方＝在留期間満了の翌日まで
→保険年金課(内315)

外国人学校児童等の保護者へ 補助金申請をお忘れなく

対補助金支給対象期間内(令和5年4月～9月)に市の住民基本台帳に記録され、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者
注通学する学校を通じて申請
■支給額2千円／月
→学務課☎０４２・５７４・４０４２

市の教育に関するアンケートにご協力を

第3次国分寺市教育ビジョンの策定にあたり、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします。
対住民基本台帳から無作為に抽出した16歳以上の市民1千800人
→教育総務課☎０４２・５７４・４０４０



芸術文化活動でまちを活性化 芸術文化振興事業補助制度

市民が身近に芸術と触れ合えるまちを目指し、皆さんの芸術文化事業を支援しています。令和6年度に交付する補助金の申請を受け付けます。

対事業＝市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした、市民を対象に行う芸術文化振興事業
団体＝5人以上で1年程度市内での活動実績を有する団体
補助金額一事業50万円を限度とし、初年度は補助対象経費の3分の2、2・3年度目は2分の1(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可
申9月1日(金)～29日(金)に必要書類を直接文化振興課(cocobunji WEST5階)へ
応募の手引き等配布文化振興課ほか※詳しくは市HP検索1015423へ(手引き等のダウンロードも可)
注詳しくは応募の手引きをご覧ください
→文化振興課☎(042)313-8182

マイナンバーカード 臨時休日交付窓口

日9月18日(祝)9:00～16:30
場市役所第1庁舎　定80人(先着)
申9月4日(月)9:00から予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577へ〔土日祝日を除く8:30～17:00※9月4日(月)は9:00～〕
→市民課(内318)

今月の介護認定(更新・申請)

手続き郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

対象	認定有効期間 10月31日(火)までの方
更新申請	9月1日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が9月30日(土)までの方は、早めにお手続きください
→高齢福祉課☎(042)321-1301

今月の納期 10月2日(月)

①国民健康保険税 第3期
②介護保険料 第2期
③後期高齢者医療保険料 第2期

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①＝納税課(内553)／②＝高齢福祉課☎(042)321-1301／③＝保険年金課(内319)

今月の休日窓口 9月9日(土)

●市民課　時間9:00～12:00　場市役所第1庁舎
内証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、マイナンバーカード交付
注マイナンバーカードの交付は、予約制です。予約サイトまたは市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577へ／3日・17日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
問市民課(内311)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121
●保険年金課　時間9:00～12:00　場同庁舎
内国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
問保険年金課(内314)
●納税課　時間8:30～12:00　場同庁舎
内市税の納付、納税相談
問納税課(内553)
注市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます

9月の無料相談(祝日を除く)

要予約　※詳しくは市HP検索1030006をご覧ください

	内容	日程		内容	日程
①	法律相談	火・金曜日(29日を除く)	⑫	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)	20日(水)
②	税務相談	13日・27日(水)	⑬	犯罪被害者等支援相談	月～金曜日
③	登記相談	4日・10月2日(月)	⑭	女性法律相談	21日(木)
④	不動産・空き家等相談	11日(月)	⑮	女性のためのカウンセリング	12日・26日(火)
⑤	行政苦情相談	6日・10月4日(水)	⑯	女性の悩みごと相談(オンライン)	月～金曜日
⑥	遺言・相続などの書類作成相談	25日(月)	⑰	母子父子・女性福祉相談	月～金曜日
⑦	年金・労災・雇用保険・労務相談	14日(木)	⑱	心の健康相談	21日(木)
⑧	マンション管理相談	28日(木)	⑲	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日
⑨	交通事故相談	7日(木)	⑳	高齢者就業相談	月～金曜日
⑩	教育相談(面談)	火～土曜日	㉑	ふくし法律相談	28日(木)
⑪	身近な人権相談	14日(木)	㉒	成年後見専門相談	14日(木)

問①～⑨政策法務課市民相談室(内222)　⑩教育相談室☎(042)573-4376　⑪～⑬人権平和課☎(042)573-4378　⑭～⑯男女平等推進センター☎(042)573-4342　⑰生活福祉課(内533)　⑱障害福祉課(内522)　⑲オンブズパーソン事務局(内559)　⑳シルバー人材センター☎(042)325-4011　㉑・㉒権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570

予約不要

内容・場所	日程	時間	問・☎(042)
消費生活相談 場消費生活相談室(市役所第4庁舎)	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	経済課(内224)
教育相談(電話)	火～土曜日	10:00～17:00(＊)	☎573-4375
女性の悩みごと相談(面談・電話) 場男女平等推進センター(ひかりプラザ)	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付＝16:00まで)	☎573-4342
福祉サービス総合相談 場権利擁護センターこくぶんじ	月～金曜日	9:00～17:00	☎580-0570

(＊)木曜日17:00～19:00に行っていた夜間相談は、利用者減により当面休止します

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

新学期　子どもたちの登下校時の見守りにご協力を

参画・公開 コロナワクチン

10月1日号から「市報国分寺」フルカラー化・リニューアル



Point

リニューアルのポイント

○1面の「市報国分寺」のロゴがひらがなに変わります
○全ページ横書きになり、右開きから左開きに変わります
○詳しい情報や最新情報を市HPで確認できるよう、ページ番号検索・二次元コードを活用します
→市政戦略室(内410)

見やすく、読みやすい市報を目指します

9月スポーツ施設個人開放日

¥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料。☆＝無料
注予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休19日(火)
※3日(日)9:00〜11:00フィットネスルーム・ランニングコース使用不可

スポレク広場(☆)	2日(土)14:00〜16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
親子プレイルーム(未就学児)	水曜日12:00〜16:00
卓球	
バスケットボール	水曜日16:30〜21:30
バドミントン	金曜日16:30〜21:30
バウンドテニス	16日・30日(土)11:30〜15:30
けやき運動場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	26日(火)9:00〜11:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	金曜日9:00〜11:00
けやき運動場一般開放(☆)	4日・11日・25日(月)15:00〜17:00
戸倉野球場	
ターゲットバードゴルフ(☆)	2日(土)・7日(木)・16日(土)9:00〜11:00、21日(木)13:00〜15:00
グラウンド・ゴルフ(☆)	5日(火)9:00〜11:00、12日・19日・26日(火)13:00〜15:00

市民ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休11日・25日(月)

スポレク広場(☆)	16日(土)14:00〜16:30 ※友達、ファミリーとスポーツ体験を
ミニテニス	1日・15日(金)11:30〜15:30
卓球	16日(土)9:00〜13:00
バスケットボール	実施なし
バドミントン	

→スポーツ振興課(内278)

公開しています

●子ども家庭支援センター運営協議会
日9月9日(土)10時〜12時
場子ども家庭支援センター
→子育て相談室☎042・572・8138

●社会教育委員の会議定例会
日9月15日(金)10時〜
場ひかりプラザ
→社会教育課☎042・574・4044

参画しませんか

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会との協働事業です。
■作業日9月8日・15日・22日(金)9時30分〜11時30分
場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
→緑と公園課(内353)

戸倉公園整備 市民説明会
日9月14日(木)18時30分〜19時30分・16日(土)14時〜15時
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内整備計画の基本設計を説明
→緑と公園課(内353)

第2次国分寺市総合ビジョン策定 若者ワークショップ参加者募集
対市内在住・在勤・在学・在活で15〜22歳の方※中学生を除く
日9月30日(土)9時〜12時・14時〜17時※いずれかの参加も可
場東京経済大学6号館
申9月1日(金)〜15日(金)に申し込み

第2回 じぶん×未来×ぶんじ 自分ごととして考える 未来の国分寺の環境
日10月1日(日)10時〜12時30分
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内生活環境や環境学習・環境教育などをテーマに、市の環境の現状や課題を話し合う
定30人(多数の場合抽選)
申9月1日(金)〜27日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または市HP検索1030595の申し込み
注詳しくは市HP検索1030823
→政策経営課(内404)



新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は8月22日時点 ※最新情報は市HP検索1025222

9月20日(水)からオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を開始します

秋開始接種で使用するワクチン

現在、国内の新型コロナウイルスの流行の主流はXBB.1系統に移行しています。秋開始接種は、この流行株に対応したオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。

9月20日(水)から、新型コロナワクチン接種は、高齢者や基礎疾患がある重症化リスクの高い方にのみ、接種を受けるよう努めなければならないとする「努力義務」の規定が適用されます。

接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6〜11歳の方	●(※1)		×	●(※3)
5歳の方			×	
生後6か月〜4歳の方	●(※2)		×	

(※1) 小児用ワクチンを使用
(※2) 乳幼児用ワクチンを使用
(※3) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

追加接種の接種間隔 前回接種日から3か月経過後(予定)※国の決定後、市HPなどでお知らせ

本市における秋開始接種の対応に関して

接種券の到着・接種予約開始日※接種券が届いた方から予約できます

対象者	到着・予約開始日(予定)
75歳以上の方	8月30日郵送済み
60〜74歳の方	9月4日(月)
45〜59歳の方	9月7日(木)
30〜44歳の方	9月11日(月)
生後6か月〜29歳の方	9月14日(木)

令和5年春開始接種が未接種の方で春開始接種用の接種券がある方はそちらの券をご使用ください。
※対象者には、8月30日にハガキを郵送し、ご案内をしています

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

市内実施会場

市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関

●市役所集団接種会場は10月末、ひかりプラザ接種会場は11月末までの実施を予定しています。本会場での接種を希望されている方はお気をつけください
●実施会場により使用するワクチンの種類が異なります
●15歳以下の方が接種される場合、保護者の同意が必要です。また、小学生以下の方は接種時に保護者の同伴も必要です

生後6か月〜4歳の方の従来株ワクチンによる初回接種に関して

生後6か月〜4歳の方が対象の従来型ワクチンを使用した初回接種は、9月19日(火)まで市内実施医療機関で実施〔予約受付は13日(水)まで〕します。※20日(水)以降はXBB.1.5対応ワクチン1価に切替予定

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(042)320-3020
FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月〜土曜日(祝日を除く) 8：30〜17：00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

食べものを、買い過ぎない・作り過ぎない・食べ切ることで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らしましょう

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

子ども

幼児教育・保育無償化の施設等利用費の給付請求

幼児教育・保育無償化対象の子育て支援サービス(幼稚園等の預かり保育事業や認可外保育施設など)の令和5年4月～9月分の施設等利用費の償還払いを行います。

対①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設における教育時間部分②幼稚園預かり保育事業※保育の必要性の認定を受けている場合のみ③認可外保育施設(認証保育所以外)を利用の方

申10月2日(月)～①②20日(金)③16日(月)に郵送(消印有効)または直接〒185−8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ※施設で取りまとめている場合は各施設へ

請求書類配布利用施設で※市HP検索1020864からダウンロード可
→保育幼稚園課(内465)

幼児養育費補助金(前期分)申請を受け付け

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和5年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者

対象月令和5年4月～9月

交付時期11月下旬

補助額児童1人当たりの月額上限額は、施設補助対象要件や利用要件により5千円または2万円※施設利用等給付など、公的補助を受給の方は対象外

申施設に直接申請書を提出

申請書配布利用している施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)で※市HP検索1024063からダウンロード可
→保育幼稚園課(内465)

子育てに関する相談
子ども家庭支援センター ぶんちっち

対0～17歳の子どもと保護者など
注児童虐待の相談も可
市HP検索1001501

発達に関する相談
こどもの発達センター つくしんぼ

対0～17歳の子どもと保護者
市HP検索1009126

子ども専用相談電話 こんにちでん
困ったことがあったら電話してね
☎(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725(通話料有料)
8:30～17:00　休日月祝日

親子ひろば
気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
注実施日時・利用方法(①)、イベントの実施状況(②)
①市HP検索1001398
②市HP検索1003024

9月 児童館のイベント

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
10:00～19:00　休日曜日・祝日、25日(月)
注★は指定管理者※行事の詳細は市HP検索1025666をご確認ください

本多児童館☎(042)322-1140	いずみ児童館☎(042)322-8849
絵の教室＝4日(月)／けん玉＝8日(金)／ほんじどのつどい＝13日(水)／おはなしポケット＝21日(木)／料理「ポップコーン」＝22日(金)／サクサク工作「紙すき」＝27日(水)～29日(金)／スマイルキャッホー＝水曜日	つどい＝6日(水)／けん玉＝11日(月)／お話し会＝13日(水)／おり紙＝14日(木)／乳幼児読み聞かせ＝28日(木)／工作「つなのぼり」＝28日(木)～30日(土)／親子の「わ」＝火曜日
もとまち児童館★☎(042)359-1488	**ひかり児童館★☎(042)576-2581**
親子の「わ」＝7日・21日・28日(木)／親子でA・SO・BO＝9日(土)／チャチュケタイム＝13日(水)／親子お話し会＝14日(木)／みんなで遊ぼう＝20日(水)／1・2年生集まれ＝27日(水)／幼児向け体操＝火曜日・金曜日	親子の「わ」＝4日・11日(月)／けん玉＝6日(水)、22日(金)／おはなし会＝11日(月)／なんでも大会＝13日(水)／スポーツでげんき＝20日(水)／中高生アワー＝26日(火)、27日(水)／つくろう＝28日(木)、29日(金)
しんまち児童館★☎(042)324-7489	**にしまち児童館★☎(042)575-8188**
親子の「わ」ベイビーズ＝1日・15日・22日・29日(金)／しんまちカフェ＝4日・11日(月)／寝相アートWeek＝5日(火)～8日(金)／みんなで遊ぼう＝6日・27日(水)／おはなしのくにピッピ＝13日(水)／親子の「わ」＝13日(水)／工作デー＝20日(水)～22日(金)／出前保育＝27日(水)	親子の「わ」ベイビーズ＝4日・11日(月)、19日・26日(火)／にしまちカフェ＝5日・12日(火)／料理「ワッフルボウル」＝6日(水)／チャレンジ工作「ビー玉アクセサリー」＝14日(木)～16日(土)／マシュマロファイヤー＝30日(土)／親子の「わ」＝木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。5日・19日(火)にもとまち児童館で修理

認証保育所等保護者助成金(前期分)申請の受け付け

対認証保育所(市内・市外不問)に月ぎめ契約で在籍する(一時保育を除く)市内在住の児童の保護者

対象月令和5年4月～9月※各対象月の初日に在籍していること

申必要書類を郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ

申請書配布対象児童の在籍する認証保育所・保育幼稚園課で※市HPからダウンロード可

対象児童			助成金額(月額)	申請期間	必要書類
幼児教育・保育の無償化	対象外	○住民税課税世帯および保育認定のない0～2歳児 ○保育認定のない3～5歳児	10,000円	9月1日(金)～15日(金)	○認証保育所等保護者助成金交付申請書
	対象	○住民税非課税世帯で保育認定のある0～2歳児 ○保育認定のある3～5歳児	基本保育料から無償化給付分を控除した差額(上限10,000円)	10月2日(月)～16日(月)	○認証保育所等保護者助成金交付申請書 ○無償化申請に係る書類(施設等利用費請求書・領収書・特定子ども子育て支援提供証明書)

→保育幼稚園課(内359)

育児のお手伝いをしてみませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

→子育て相談室☎(042)572-8138

対市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方
場市役所書庫棟会議室・プレハブ会議室第1
内育児の援助を行う会員組織であるファミリー・サポート・センターの援助会員になるための講習会
定20人(先着)※10月24日(火)に参加できる方優先
申9月1日(金)～10月6日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ
問同センター☎(042)300-6061〔月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00〕

日程

日時(10月)		内容(★)必須科目
24日(火)	10:00～10:30	本市の児童福祉(★)
	10:30～11:00	同センター事業概要(★)
	11:00～12:00	子どもの健康(★)
	13:00～15:00	保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)
25日(水)	10:00～12:00	子どもの遊び
	13:00～14:00	援助活動の実際(★)
26日(木)	10:00～13:00	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★)
27日(金)	10:00～12:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援
	12:00～12:30	活動に向けて

○今年度の開催予定　第3回＝令和6年2月6日(火)～9日(金)
○やむを得ず欠席する場合、必須科目を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、同センターへお問い合わせください

9月の市役所庁内の手話通訳者配置日　6日・13日・20日・27日(水)9：00～12：00　問FAX(042)324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

イベント
暮らし

障害者虐待を防ぎましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者の方に気付いた場合、速やかに通報することとしています。

障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要です。虐待を受けていると思われる障害者の方を見かけたときは、市障害者虐待防止センター(障害福祉課)までご連絡ください。

障害者虐待の種類

○養護者(親族や同居人など)による虐待
○障害者福祉施設従事者(施設等の職員など)による虐待
○使用者(勤務先の事業主など)による虐待

第47回 障害者(児)運動会・お楽しみ会

日10月7日(土)10:00〜12:00
場市民スポーツセンター
内誰でも参加できるような種目やアトラクション(ボッチャ・フロアホッケー・ディスクゲッターナイン・玉入れなど)
持上履き
申各障害者団体に所属されている方は各団体へ。そのほかの方は9月1日(金)〜29日(金)に直接障害福祉課(市役所第2庁舎)、または二次元コードから



→障害福祉課(内202)



託児付き 健康講座

肺がんについて正しく知ろう

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日10月4日(水)14:00〜15:30
場①いずみホール
②後日講話のみ配信※日程は希望者に別途通知
内専門医による肺がんの早期発見の大切さや治療などの最新情報
講呼吸器専門医(都立がん検診センター)
定①20人(先着) 託①未就学児6人 持筆記用具
申①9月4日(月)9:00〜15日(金)17:00に電話で健康推進課へ
②9月15日(金)までに、件名に「肺がん講座申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記して✉kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpへ

都立がん検診センター公開講座

がんを学ぼう、予防しよう

日9月15日(金)14:00〜15:30
場①都立がん検診センター(当日直接会場へ)②オンライン
内日本のがんの現状、胃がん・大腸がん・肺がんの知識やがん検診による早期発見の必要性など
講入口陽介さん(都立がん検診センター所長)
定①50人 申②都立がん検診センターHPで
問同センター地域連携担当☎(042)327-0201

→健康推進課☎(042)321-1801

介護支援ボランティア説明会

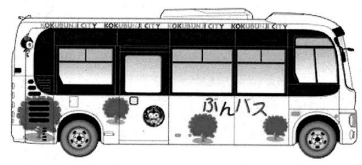
対市内在住の65歳以上の方
※興味のある方もお気軽にご参加ください
日10月11日(水)14:00〜15:30 場リオンホール
内事業説明・ボランティア活動の心得・活動できる施設の紹介、登録手続きなど
定40人(先着)
申9月4日(月)から電話で社会福祉協議会ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300-6363へ
注活動には事前登録が必要。介護保険施設等でのボランティア活動に応じてポイントを付与(年間上限5,000円分)



運転免許証を満65歳以上で自主返納した方へ

ぶんバスの無料乗車許可証(ぶんPass)を発行

対運転免許証を満65歳以上で自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた市内在住の方
持運転経歴証明書・証明写真(縦3cm×横2.4cm・上半身・無帽・正面向き・無背景・申請前6か月以内撮影)
申直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センターへ
問運転免許証の自主返納、運転経歴証明書に関して＝警視庁運転免許本部☎(03)6717-3137
ぶんPassに関して＝高齢福祉課



→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね	介護予防教室 みんなで楽しく体を動かして介護予防	家族介護者交流会 紙おむつの選び方・使い方 快適な排泄ケアを目指して
9月15日(金)11:00〜12:00 カフェ楽(本町3-11-15)	9月16日(土)10:00〜11:30 福祉センター	9月21日(木)14:00〜15:30 リオンホール
内日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い、お互いの介護からヒントを見つけましょう 定6人(先着) ¥500円(ドリンク代) 申9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問同センター☎(042)300-2339	対市内在住でおおむね65歳以上の方 内体を動かして介護予防の効果を感じましょう 講原嶋崇人さん(認定理学療法士) 定15人(先着) 持飲み物、フェイスタオル(体操用) 申9月1日(金)から電話で地域包括支援センターひよしへ 問同センター☎(042)300-1405 注動きやすい服装と靴で参加	対65歳以上で高齢者を介護している方 内排泄ケアの知識や技術を体験しながら学びます 講山﨑裕美さん(排泄ケア専門員) 定10人(先着) 持筆記用具 申9月1日(金)から電話で地域包括支援センターもとまちへ 問同センター☎(042)401-0035
地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)	**転倒予防教室 いつまでも健康に歩くために**	**こいがくぼサロン 「人生のしまい方」**
9月21日(木)14:00〜16:00 市民室内プール体育室(当日直接会場へ)	9月27日(水)10:00〜11:30 本多公民館	9月27日(水)14:00〜15:30 いずみホール
対市内在住でおおむね65歳以上の方 内自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・開眼片足立ち時間・歩行)でチェック。最新のデジタル機器で歩行を測定 持いきいき推進手帳(お持ちの方) 問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024 注動きやすい服装と靴で参加	対市内在住でおおむね65歳以上の方 内体操をしながら転倒予防と体づくりを学びましょう 講さわやか訪問看護リハビリステーション(理学療法士) 定30人(先着) 持飲み物、フェイスタオル(体操用) 申9月1日(金)から電話で地域包括支援センターほんだへ 問同センター☎042-300-2339 注動きやすい服装と靴で参加	対市内在住・在勤・在学・在活の方 内自分が亡くなる前にやっておいた方が良いこと、ご家族などが亡くなった後にやること 講行政書士法人職員 定20人(先着) 申9月1日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ 問同センター☎(042)300-6024

→高齢福祉課☎(042)321-1301

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ
第8回　国分寺史跡駅伝　参加者募集

→スポーツ振興課(内279)

対市内在住・在勤・在学の方(一般の部は、各チーム1人まで市外の方の参加可)
日12月9日(土)10:00～　コース史跡武蔵国分寺跡周辺道路
申9月29日(金)24:00までに二次元コード(①)から入り、各種目指定のWebフォームで申し込み
募集要項・協賛要項配布市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポーツ振興課(市役所第3庁舎)※市HP検索1030804(②)からダウンロード可
①　②
注協賛団体も募集中。詳しくはお問い合わせください

競技種目	区分・募集数(多数の場合抽選)	チーム編成
駅伝レース(一般の部対中学生以上) 内約700m3周×4人	男子・女子・混合 計15チーム	選手4人・ 補欠1人・ 監督(成人)1人
駅伝レース(小学3・4年生の部) 内約700m1周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
駅伝レース(小学5・6年生の部) 内約700m2周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
ファミリーラン(小学1・2年生と保護者) 内児童1人＋成人1人で約700m	ペア10組	―



小学1年生から参加可。参加者全員に参加賞あり。入賞者にはメダルを贈呈

内藤地域センター　秋のおたのしみ会

場内藤地域センター(内藤2-22-34)
催同センター利用者協議会イベント実行委員会
問同センター☎(042)573-9393



日程		タイトル	対象・内容・申し込み	団体名
9月4日～10月30日の月曜日 ※祝日も開催	10:00～ 12:00	子育てひろばコアラッコClub	対0～3歳と保護者・妊娠中の方 内手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせ・助産師相談〔9月4日・10月23日(月)〕など	ＮＰＯ法人コアラッコ 子育てサポート
9月19日(火)・21日(木) ※どちらか1日を選択	9:15～ 10:15	自立生活体操(体験会)	対75歳～ 内自立生活体操の1時間プログラム体験 持運動靴・飲み物 申9月18日(月)までに電話で同センターへ	自立生活体操クラブ・内藤 自立生活体操クラブ・木曜内藤
10月9日(祝)		健康体操(体験会)	対75歳まで 内健康体操の1時間プログラム体験 持運動靴・飲み物 申10月8日(日)までに電話で同センターへ	健康体操クラブ・内藤
10月19日(木)	13:00～ 14:00	国分寺のペットボトルの行方 (ＳＤＧsな話を聞こう)	内市で回収したペットボトルの行方などの話を、ごみ減量推進課から聞きましょう	パルシステム東京 西国分寺委員会

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

都支援事業(都民参加)
こくぶんじ地域クラブ
ニュースポーツ「モルック」交流大会参加者募集

→スポーツ振興課(内278)

対小学生以上で構成されたチーム
日9月23日(祝)9:30～13:20
場西元町ゲートボール広場(市立歴史公園史跡武蔵国分寺跡横)
内フィンランド生まれのアウトドアスポーツで、木製のピンを倒し点数を競うスポーツ
定16チーム(2・3人／チーム)(先着)　¥300円／人
持外履き用運動靴(用具は貸し出し)
申9月2日(土)～15日(金)に、チーム名・代表者名・電話番号・チーム人数を明記し、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX(042)573-8289で同クラブ事務局へ
問同クラブ・田村(富士印刷内)☎(042)575-1104

スポレクまつり
戸倉第一・ニテニスコート無料開放

日10月9日(祝)9:00～16:30
申9月9日(土)10:00から直接市民スポーツセンターへ(先着)
注1組1時間まで。中学生以下は申し込み時と利用当日それぞれ保護者同伴

→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ地域クラブ
からだに効くラン＆ウォーク・３コース

対①③20～70歳代の方※子ども同伴可②小学生と保護者
内①ウォークコース②親子コース③ランコース※いずれも2回
講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定各20人(先着)
持外履き・室内用運動靴(走りやすいもの)、飲み物、タオル
申9月2日(土)～20日(水)に氏名・電話番号・年齢・希望コースを✉club-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎(090)9824-0401(SMSも可)へ

日程

コース	日(土)	場 所
ウォークコース	9月30日	けやき公園 ※雨天時は市民スポーツセンター
	10月7日	
親子コース	21日	市民ひかりスポーツセンター
	11月4日	
ランコース	18日	窪東公園 ※雨天時は市民スポーツセンター
	12月2日	

→スポーツ振興課（内278）

こくぶんじ地域クラブ都シニア支援事業

■共通事項
対おおむね60歳以上の方
申9月2日(土)から往復はがきに氏名・住所を明記し、〒185-0005並木町3-25-26岡本公子へ
催問同クラブ事務局☎(090)9824-0401

■お達者クラブ　楽しくスポーツ
日10月22日、11月5日・19日(日)9:45～11:15
場市民スポーツセンター
内ストレッチ・ボッチャ・モルック・バランスボール・ノルディックウォーク
定25人(先着)　¥200円／回
持飲み物・室内用運動靴※用具は貸し出し



■お達者ウォーク　地域を知ろう
日①9月24日②10月29日③11月26日(日)9:00～11:30
場①国分寺駅南口交番前(集合)・西国分寺駅(解散)
②国立駅北口駅前広場(集合)・多摩モノレール泉体育館駅(解散)
③旧国立駅舎前(集合)・矢川駅(解散)
内いずれも4.5㎞程度のウォーキング
定30人(先着)　¥①殿ヶ谷戸庭園入園料150円(65歳以上は70円)
持飲み物・交通費など

→スポーツ振興課（内278）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

イベント

三市・東京学芸大学連携講座



対地域で子どもの育ちに関わる活動をしたい方
内本市・小平市・小金井市と同大学の連携で行う、現代の子どもたちを取り巻く環境やさまざまな特性を持った子どもへの理解を深め、支援者としての子どもとの関わり方を学ぶ
申申し込みフォームまたは往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代と返信用宛名を明記し、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1NPO法人東京学芸大こども未来研究所へ
問同研究所講座担当☎(042)313-8022(祝日を除く月〜金曜日10:00〜18:00)
注詳しくは同研究所HPhttps://codocollege.codomode.org/2023/をご覧ください

■対面講座
場東京学芸大学 講義棟　定80人(多数の場合抽選)　申込期限10月25日(水)
日程　★＝9:30〜11:30　☆＝15:00〜17:00

講座番号	日程	講座名	講師（東京学芸大学）
1	11月13日(月)★	デジタルネイティブの子どもたち	情報教育教室　北澤武さん
2	11月15日(水)☆	子どもの成長に必要な地域の役割・関わり方について	こどもの学び困難支援センター　田嶌大樹さん
3	11月29日(水)☆	こどもと関わるための特別支援 障害児心理編	特別支援教育　平田正吾さん
4	12月4日(月)★	こどもと関わるための特別支援 発達障害編	学生支援センター／教職大学院　小林玄さん
5	12月11日(月)★	これからの子ども支援の在り方について	こどもの学び困難支援センター　入江優子さん
6	12月13日(水)☆	こどもと関わるための特別支援 身体障害等編	特別支援教育　内海友加利さん
7	12月18日(月)★	こどもと関わるための特別支援 聴覚障害等編	特別支援教育　大鹿綾さん
8	12月25日(月) 10：00〜12：00	現場で大切なコミュニケーション力について	生涯学習教室　倉持伸江さん

■オンデマンド講座
定100人(多数の場合抽選)　受講期間10月1日(日)〜31日(火)
申9月20日(水)までに申し込みフォームから　注講座内容など詳しくは同研究所HPをご覧ください

→子ども若者計画課(内390)

令和6年3月2日(土)・3日(日)開催

第34回 いずみ春の祭典 出演団体募集

対次のすべてに該当する団体〇芸術活動をしている〇代表者が市内在住・在勤・在学の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者〇構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学
内出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。各団体の持ち時間は15分以内
定各日28団体(先着)
持運転免許証・保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
申9月5日(火)〜30日(土)に応募用紙を直接いずみホールへ
応募用紙配布9月1日(金)から同ホールで。市HP検索1016975からダウンロード可
問同ホール

実行委員会

対出演団体※全日参加のこと
日10月10日・11月14日、令和6年1月9日・2月13日・3月12日※いずれも火曜日19:00〜(予定)
場同ホール



→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

いずみホール主催事業

国分寺みらい音楽コンクール関連企画 マスターズリサイタル クレール・デゼール ピアノ・リサイタル



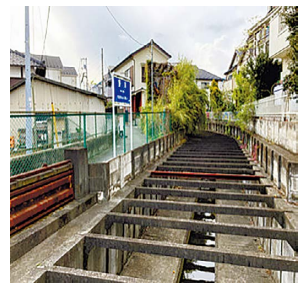
日12月16日(土)14:00〜
場いずみホール　定300人(先着)
曲目ベートーヴェン／ピアノソナタ第17番「テンペスト」、ドビュッシー／前奏曲集(第1・2集)より「オンディーヌ」「ミンストレル」、シューマン／交響的練習曲　ほか
¥一般＝3,000円、高校生以下1,500円(全席指定)※未就学児入場不可
申先行販売＝9月6日(水)10:00〜7日(木)23:59に、いずみホールオンラインチケットサービスHPhttps：//ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList(事前に登録が必要)
一般販売＝9月16日(土)10:00から電話・オンラインで。窓口販売は翌日10:00から
問同ホール

→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

野川源流スクールを開講

対高校生以上の方
日10月1日(日)10:00〜　場リオンホール
内野川源流に対する知識と理解を深めるため、講座・検定・野川源流の散策。市内唯一の河川である野川のボランティアガイドの資格を一日で取得
定40人(先着)
申9月11日(月)から電話で緑と公園課へ





▲国分寺市エリアの野川(コンクリート3面張り)



▲自然な状態に整備された小金井市エリアの野川

→緑と公園課(内352)

すれ違う夫婦の心理学 パートナーと一緒にいると辛いあなたへ



日10月1日(日)10:00〜12:00
場ひかりプラザ
内心理学の立場から「妻が怒るのはなぜ」「夫が共感してくれないのはなぜ」という疑問を分析し、背景にあるすれ違いの要因を説明
講滝口のぞみさん(青山こころの相談室代表)
定20人(先着)
託生後6か月以上の未就学児4人(先着)※申し込みは9月22日(金)まで
申9月4日(月)9:00〜29日(金)17:00に、件名に「夫婦間の心理学講座」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、電子申請・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課(男女平等推進センター)へ
注詳しくは市HP検索1030722をご覧ください

→人権平和課☎(042)573-4378

国際ガールズ・デー企画

シンボルカラーのシュシュづくり



対市内在住の小学生と保護者
日10月7日(土)①14:00〜②14:30〜③15:00〜④15:30〜※同内容。各約20分
場セミナールーム(cocobunji　WEST5階)
内ジェンダー平等に関するさまざまな国際記念日・啓発週間などのシンボルカラーを使った、針と糸を使わないオリジナルシュシュづくり
定40人(20組、各回5組、小学生1人につき保護者1人)(先着)※子どもだけの参加不可
申9月4日(月)9:00〜10月4日(水)17:00に、件名に「シュシュづくりワークショップ参加申し込み」、本文に参加小学生氏名(ふりがな)・電話番号・学年・保護者氏名を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課(男女平等推進センター)へ
注子ども2人以上で参加を希望される場合は要相談。詳しくは市HP検索1030725をご覧ください

→人権平和課☎(042)573-4378

暮らし

日野市・国分寺市・小金井市　浅川清流環境組合 合同事業

水銀回収キャンペーン

日9月1日(金)～12月28日(木)
内ご家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈
定150人(先着)
持ち込み方法市役所第1・6庁舎、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ
注事業所で使用したものは対象外

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

7月18日に 再びもやせるごみに水銀が混入 水銀を含むごみは有害ごみ

6月4日・5日にも、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながります。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出してください。詳しくは、組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/で確認できます。

→環境対策課☎(042)300-5300

障害のある方もない方も共に働く社会をめざして

9月は障害者雇用支援月間

障害のある方と共に働き、共に支え合う社会に関して考えてみませんか。障害のある方の働きたい思いを支援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています。

働きたい、働き続けたいを応援します

市障害者就労支援センターをご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携を図りながらサポートを行い、身近な地域で安心して働き続けていけるように支援しています。障害のある方の雇用に関して、企業の方からのご相談も受け付けています。


市内就労支援事業所と連携しています

相談時間
月～金曜日＝10:00～19:00、
第1・3土曜日＝13:00～19:00
※祝日、12月29日～1月3日を除く

相談方法
☎(042)300-1500またはFAX(042)324-1718で※面談は申し込み制
場泉町2-3-8(市障害者センター内)

障害者雇用セミナー　あきらめない就職を目指す

障害者雇用に取り組む企業の工夫と、企業で働く障害者の皆さんの活躍を紹介します。

日10月12日(木)18:00～19:30　場リオンホール
対障害者の就労に関心のある方や事業主・支援者
講障害者雇用企業・支援機関担当者　定70人(先着)
申9月1日(金)～10月2日(月)に氏名・電話番号を明記し、FAX(042)324-1718または✉syuro@keyakinomori.or.jpで市障害者就労支援センターへ
注手話通訳・要約筆記を希望する方は9月22日(金)までに申し込み
問市障害者就労支援センターへ☎(042)300-1500

その仕事、私たちにお任せください

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などの仕事に対応します。詳しくは、右の二次元コードからご覧ください。

発注・問い合わせ先国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表☎(042)324-7071(ともしび工房内)
加盟事業所この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、市社会福祉協議会(協力団体)


マンションの清掃やご家庭の除草作業も行います

国分寺ぶんぶんチャンネルで紹介しています
市HP検索1021556からご覧いただけます

→障害福祉課(内523)

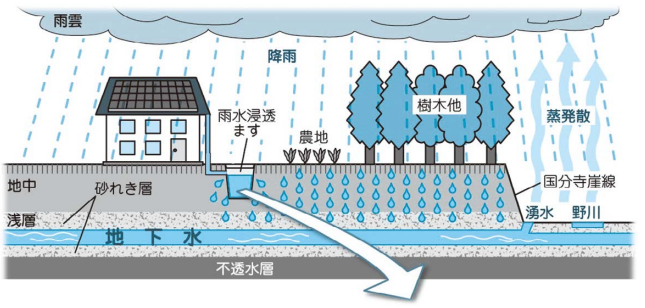
9月10日は下水道の日

→下水道課☎(内438)

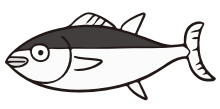
家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集められ、きれいに処理をし、河川・海へ流しています。下水道は、快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守り続けています。快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

雨水浸透ますを設置しませんか

雨水浸透ますは、湧水と地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。



●詰まり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの
生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物
●油を流さないために
○鍋や皿に付いた油汚れは拭き取りましょう
○古い油は吸い取るか固めて燃えるごみに出しましょう
○残った油はこし器に移し、使い切りましょう




十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため年に一回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■ボールルームダンス　ジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可日9月3日～11月5日の毎週日曜日13:00～14:30(全10回)場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)定30人(先着)申9月1日㊎から電話で／→(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬☎(042)321-6626(同ダンススクール)

■相談と遺言の無料相談会

日9月8日㊎13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など／→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シルバー人材センターから

●入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方日9月8日㊎・21日㊍※いずれも13:30～場福祉センター内会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定20人(先着)持住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)申9月4日㊊から電話で／→同センター☎(042)325-4011

●持っていない方・使い慣れていない方の為のシニア向けスマートフォン教室(Android)

対市内在住の60歳以上の方で、スマートフォンを初めて使用する方や操作に慣れていない方日10月12日㊍13:30～16:30場福祉センター内楽しみながらスマートフォンの基本操作を学べる、教室形式の体験会定14人(多数の場合抽選)申9月4日㊊～10月5日㊍(月～金曜日9:00～17:00)に電話で都スマートフォン普及啓発事務局へ注スマートフォンの貸し出しあり／→同事務局☎(050)5536-6049

■無料不動産相談会

日9月9日㊏10:00～16:00場いずみホール前内不動産全般に関する相談(法律・税務含む)／→(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部☎(0422)26-5891

■シニアスポーツ振興事業　ゲートボール大会

日9月15日㊎9:00～14:00※予備日＝23日㊗場新町ゲートボール場内1チーム5人申9月10日㊐までに電話で催市体育協会・(公財)都体育協会・都／→市ゲートボール連盟・原☎(090)2544-8988

■シニアスポーツ振興事業　海釣り大会(イシモチ)

対市・市近辺に在住・在勤・在学・在活の都民※60歳以上歓迎日9月24日㊐6:00～※小雨決行場JR国分寺駅改札内(集合)→東西線葛西駅・船宿吉野定15人(先着)¥6,000円※交通費等は自己負担。保険料は連盟負担持クーラーボックス・ハサミ・プライヤ・タオル・酔い止め薬・帽子・雨具・飲み物・弁当・ごみ袋・靴(長靴も可)・釣り具(貸し出しあり)申9月2日㊏～10日㊐に住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で／→市釣連盟・引地☎(090)9014-4559

■肝臓病教室　脂肪肝の食事と運動について

日9月26日㊋14:30～16:00場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン講森裕司さん(管理栄養士)、伊東彰さん(理学療法士)定①30人(先着)申9月4日㊊から電話(土日祝を除く9:30～16:00)またはHPhttps：//kan-kyoten-musashino.jp/で／→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422)32-3135

■都立多摩図書館定例映画会

日10月1日㊐14:00～場都立多摩図書館(当日直接会場へ)内「パパ、お月さまとって！」ほか3本／→同図書館☎(042)359-4020

■2023年度耐震キャンペーン

●建物の耐震改修工法等の展示会

日10月29日㊐場都立木場公園(江東区木場)

●震災写真・都の取り組みなどのパネル展示

①日10月29日㊐場都立木場公園

②日11月21日㊋場都民ホール

●耐震フォーラム

日11月21日㊋場都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)講加藤孝明さん(東京大学教授)・臼井勝之さん(都建築士事務所協会・㈱テラ設計工房代表取締役)

注講演動画は都耐震ポータルサイトで配信

●耐震化個別相談会

日11月21日㊋場都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)定10組(要予約)

●耐震改修成功事例見学会

日10月頃・令和6年1月頃(予定)定各回10人(要予約)

共通事項申し込み方法など詳しくは、都耐震ポータルサイトHPhttps：//www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/へ／→都2023年度耐震キャンペーン事務局☎(03)3341-2513

■市プレイステーションスタッフ募集

日毎週土曜日、第2・4日曜日9:30～17:30(応相談)場市プレイステーション内子どもたちがやりたい遊びを実現するための応援・手助けするプレイリーダーを募集期間10月～令和6年3月(継続可)時給1,100円※研修期間あり申9月15日㊎までに✉mail@boukenasobibanokai.or.jpまたは電話・ファクスで／→認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤☎＆㏠(042)202-0017

■児童養護施設からの巣立ちを応援しませんか。家電家具の寄贈募集

(NPO法人)プラネットカナールでは、引っ越しなどで不要になる家電家具を、児童養護施設を出て独り立ちする子どもたちに届ける活動を行っています。

募集家電冷蔵庫・洗濯機・テレビ・電子レンジ・炊飯器・掃除機

申問メールで同法人へ／→同法人✉planetcanal.donate@gmail.com

■救命講習、応急救護訓練を受けてみよう

9月3日～9日は救急医療週間、9月9日は救急の日です。国分寺消防署では職員が事業所等に出張し、応急救護訓練を開催しています。また、毎月第1土曜日に同消防署で開催している救命講習はどなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

→同消防署☎(042)323-0119

市民掲示板

●トランポリン・さかだち体験会

対年長～小学生日9月11日㊊18:00～19:10場九小体育館定20人(先着)内いろいろな運動に楽しくチャレンジしよう申9月2日㊏～10日㊐に✉9taisou.kids@gmail.comまたは電話で／→九小たいそうクラブ事務局☎(042)326-1950

●愛の献血運動

対16～64歳の方(60歳以降に献血の経験のある方は69歳まで)日9月16日㊏10:00～12:00・13:30～16:00場西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ)／→泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸☎(042)322-9104

●女声合唱団ぶどうの木　公開練習

小林由樹さんの指導の下で一緒に歌ってみませんか。

日9月25日㊊10:00～12:00場いずみホール内曲「水のいのち」より(作曲高田三郎)・ピアノ清水史さん定20人(先着)申9月2日㊏から電話で／→三枝☎(090)4435-5450

●健康マージャン女性初心者講座(6回開催)

日10月3日・24日、11月7日・28日、12月(2回)㊋12:45～14:30内NPO法人の認定レッスンプロが優しく指導。経験者は別コースあり場セミナールーム(cocobunji WEST5階)定8人(先着)¥8,000円申9月2日㊏から電話で／→国分寺いきいき健康麻将・原☎(042)207-0693

●貸切列車「ひまわり号」上諏訪の旅

日11月3日㊗場JR国分寺駅改札前(集合＝7:00)定200人(先着)¥大人＝5,000円、子ども・障害者(高校生まで)＝3,000円申9月29日㊎までに電話で注詳しくは各公民館配架のちらしで／→ひまわり号国分寺(実行委員会)春口☎(042)324-6887

令和6～9年度使用

小学校教科用図書の採択結果

8月10日に開催された教育委員会定例会で、市立小学校で令和6年度から4年間使用する教科用図書を採択しました。

教科名	種目	発行者名
国語	国語	光村図書出版
	書写	
社会	社会	教育出版
	地図	帝国書院
算数	算数	東京書籍
理科	理科	大日本図書
生活	生活	教育出版
音楽	音楽	教育芸術社
図画工作	図画工作	日本文教出版
家庭	家庭	開隆堂出版
体育	保健	Gakken
外国語	英語	開隆堂出版
特別の教科 道徳	道徳	東京書籍

※複数学年で継続使用をする教科用図書は、令和5年度までに給与されているものを継続して使用

→学校指導課☎(042)573-4374

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楽楽クラブ(水泳)	毎週水曜日 9:30～11:30	市民室内プール	1,000円	月2,500円	長田(おさだ) ☎(090)5588-1781	対中高年対象。初心者歓迎、気楽に楽しく泳ぎましょう。無料体験可
KTC(テニスサークル)	毎週土・日・火曜日 13:00～17:00	戸倉第一・二テニスコート	なし	月2,000円	中本 ☎(042)325-9401	男子でダブルスを楽しんでいます
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日 13:30～14:45	いきいきセンター	500円	月1,500円	水谷 ☎(042)322-8690	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日 9:00～11:00	火曜日＝戸倉野球場 水・金曜日＝けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井 ☎(042)326-1546	健康寿命の維持・増進を目指して、始めてみませんか。初心者歓迎
すぎの子会	毎週月～土曜日 9:00～9:30	すぎのこ公園	1,000円	年2,000円	加藤 ☎(042)327-9261	自然の中で体操をしながら、健康維持と老化防止を目指しましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項

特定創業支援等事業
新しいビジネスの一歩を踏み出しませんか
こくぶんじ創業塾

対創業を考えている・創業後5年未満の方※原則全5回参加可能な方
場本町・南町地域センター
定20人(先着)
申9月4日(月)～10月11日(水)に市HP検索1014238または電話で経済課へ
注講座を修了すると、特例の適用(株式会社設立時の登録免許税の軽減など)あり

日程※いずれも土曜日13:00～17:00

日程	内容	講師
10月14日	経営	浅川絢子さん(一般社団法人代表理事)
21日	財務	横溝大門さん(税理士法人代表社員)
11月11日	販路開拓	姫野裕基さん(中小企業診断士)
18日	人材育成	竹内潤也さん(特定社会保険労務士)
12月2日	ビジネスプランプレゼンテーション	

→経済課(内396)

特定創業支援等事業
自分らしく始める
ゼロからの創業入門セミナー

対これから創業を目指している・創業間もない方
日9月25日(月)19:00～21:00
場リオンホール
内事業を始めるために必要な商品設計・集客・経営者マインドを学びます
講浅川絢子さん(こくぶんじ創業塾講師)
定20人(先着)
申9月4日(月)～22日(金)に市HP検索1016763または電話で経済課へ

→経済課(内396)

買物困難者支援事業
あなたのまちに移動販売車が来ます

内市商工会による出張販売
問市商工会☎(042)323-1011
催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

日(9月)	時間	場所	出店舗名
6日(水)	11:00～12:00	内藤地域センター前	ブーランジェリールポン
14日(木)			パンの家ラ・ママン
21日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
22日(金)	11:00～13:30		しむら青果
28日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン



→経済課(内351)

創業個別相談会　9月14日(木)

対創業を考えている方、創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申9月4日(月)～13日(水)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

9月 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談
※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ

→経済課(内396)

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間
高齢者の悪質商法被害 ひとりひとりがきをつけナイト 街のみんなでみまもらナイト

都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取組を行います。

●期間中、リーフレットの配架や特別電話相談などを実施
●高齢者の皆さんは、お気軽にご相談を
●周囲の皆さんは、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力を

悪質商法の事例と対策

点検商法「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた
対策●その場で判断しない
●少しでもおかしいと思ったら相談する

通信販売トラブルお試し価格で購入したら定期購入が条件だった
対策●通信販売で商品を購入するときは「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない
●注文する前に、購入・返品条件をよく確認する

水回り修理トラブル格安修理のはずが高額な請求をされた
対策●あせって修理を依頼しない
●日頃から信頼できる事業者を探しておく



高齢者被害特別相談
日9月11日(月)～13日(水)
9:30～12:00・13:00～15:30
問消費生活相談室(内224)

→経済課(内396)

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月3日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
			ますみつ消化器科(胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階 ☎322-0803
	薬局	10:00～18:00	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎321-5675

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月10日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
			上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60 ☎573-5557
	薬局	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101 ☎325-6212

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

スポーツ推進委員だより

令和5年9月1日

編集・発行：国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地：〒185-8501
東京都国分寺市戸倉1-6-1
国分寺市役所
事務局：スポーツ振興課
ＴＥＬ：042-325-0111
ＦＡＸ：042-323-9062

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」　楽しくスポーツ体験！



「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」「軽く運動をして汗を流したい！」そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

体験できる種目

バドミントン、卓球、ボッチャ、バスケットボール、ドッヂビー、ミニテニス、ネオテニス　ほか

※室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。ロッカーもあります。

【9月～令和6年3月の予定】

市民スポーツセンター 第一体育室　A面 第一土曜日　14：00～16：30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 第三土曜日　14：00～16：30
9月2日（土）	9月16日（土）
10月はお休み	10月21日（土）
11月4日（土）	11月18日（土）
12月2日（土）	12月16日（土）
1月6日（土）	1月20日（土）
2月3日（土）	2月17日（土）
3月2日（土）	3月16日（土）

今後のスポーツイベントの予定

鳩ノ巣渓谷・白丸湖ハイキング	
日時	10月15日（日）　午前中
場所	国分寺駅集合～鳩ノ巣駅～奥多摩駅解散（約5キロのウォーキング）
募集案内	9月15日号市報に掲載予定



自然豊かな渓谷沿いを歩いて、秋の空気を満喫しませんか？

白丸調整池ダム魚道までの階段は大迫力！



1月 市内神社巡りウォーキング（12月15日号市報に掲載予定）
3月 スポーツレクリエーションイベント　も企画中です。
申込み方法など詳しくは市報・ホームページでお知らせします！

活動報告

社会福祉法人　万葉の里 20周年記念　ボッチャ大会での審判 3月28日



▲児童養護施設二葉むさしヶ丘学園でボッチャ大会の決勝戦が開催されました。チームの構成人数も年齢もさまざまな4チームが、1試合4エンド・トーナメント方式で競いました。そこにスポーツ推進委員3名が審判員として参加しました。障害に合わせた手作りのボッチャランプ（勾配具）を用いたチームもあり、障害のある方もない方もそれぞれが戦略を練り投球しました。白熱した戦いに、歓喜と応援の声があがり、大会は大いに盛り上がりました。



▲ニュースポーツ体験後の集合写真



▲佐渡独自の漁法「たらい舟」を体験

姉妹都市佐渡市で 4年ぶりにジュニアサマーを開催

7月27日～30日に国分寺市と姉妹都市である、新潟県佐渡市で、国分寺市内の小学生と保護者が参加してジュニアサマー野外交流会が開催されました。スポーツ推進委員4名もスタッフとして参加し、運動指導などを行いました。天候にも恵まれ笑顔あふれる交流会となりました。

スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。
スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

みんなおいでよ！スポーツ&レクリエーションの日
スポレクまつり2023

10月9日（月祝）
10時～15時30分
（最終入場は15時）



スタンプラリーも実施

★＝今年の新種目!!

市民スポーツセンター

☎(042)326-2211

施設情報←

ロビー	10時～15時30分	★バーチャルサイクリング体験（GRAND CYCLE TOKYO／東京都）
第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン／ネオテニス／ミニテニス／パドルテニス／ソフトバレー
	10時～12時	★スポーツチャンバラ体験
	12時～15時30分	パラバルーン／ホッケー
会議室	10時～15時30分	吸盤アーチェリー
軽体操室		工作コーナー／車いす体験／輪投げ
第二体育室		スラックライン／親子アスレチック／ボッチャ
けやき運動場	10時～14時	グラウンド・ゴルフ／ターゲット・バードゴルフ ※14時以降は自由開放（17時まで）
広場（体育館西側）		ゲートボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放


吸盤アーチェリー


ターゲット・バードゴルフ


ボッチャ

市民ひかりスポーツセンター

☎(042)595-8865

施設情報←

第一体育室	10時～13時	卓球／バドミントン／ミニテニス等
	13時～15時30分	★パラスポーツ体験 車いす卓球／車いすバドミントン（予定）
第二体育室	10時～15時30分	ボッチャ／バランスボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放



市民室内プール

☎(042)325-6868

施設情報←

プール終日無料開放！
（9時～22時30分）


室内履きを忘れずに


運動しやすい服装で直接会場へ

イベント中に撮影した写真・映像等は、市報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります。予めご了承ください。

【主催】国分寺市
【主管】市スポーツ推進委員協議会
【協力】こくぶんじ地域クラブ　市レクリエーション協会　市グラウンド・ゴルフ協会　市ターゲット・バードゴルフ協会
市ゲートボール連盟　日本管財・ＴＡＣ共同事業体　GRAND CYCLE TOKYO実行委員会
【パラスポーツ体験　共催】東京都多摩障害者スポーツセンター

◆問合せ　市民生活部スポーツ振興課　☎（042）325-0111　内線　278

ヘルスアップ通信

健康だより　No.2

令和５年９月1日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8(いずみプラザ内)
☎(042)321-1801

いずみプラザは大規模改修工事中のため、駐車場の台数が大幅に制限されています。公共交通機関でのご来館をお願いします。

いのち支える

「気づいてください！体と心の限界サイン」

9月は東京都の自殺対策強化月間です

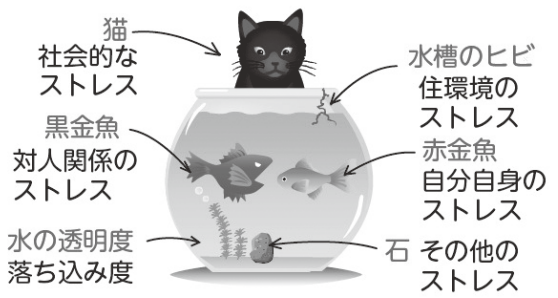
心の悩みを抱えていたり、自殺のことを考えた時には、一人で悩まずご相談ください。
また、大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

・自殺防止！
東京キャンペーン特別相談

こころの体温計

スマートフォンやパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」で、こころの状態をチェックしてみませんか。

（例）**本人モード**　ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード　結果画面（例）

● 他のメニュー ●

家族モード　アルコールチェックモード
赤ちゃんママモード　睡眠障害を確認するチェックリスト
ストレス対処タイプテスト　もあります。

周りに悩みを抱えている人はいませんか

自殺を考えている人は、悩みながら何らかのサインを発しています。
周囲が気づく変化（例）
①以前と比べて表情が暗く元気がない
②体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
③仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
④周囲との交流を避けるようになる
⑤遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
⑦飲酒量が増える



悩んでいる心の声を聞かせてください

・電話・面接・訪問相談
気持ちの落ちこみや眠れないなどこころの健康づくりのため、保健師等が相談をお受けします。
→健康推進課☎（042）321-1801

・心の健康相談
さまざまな心の問題に関する相談を保健師が伺います。精神科医による相談は、毎月1回実施しています。※精神科医への相談は事前に電話予約が必要です。
→障害福祉課☎（042）325-0111

無料で受診できます

年に1回の健診で、ご自身の体の状態をチェックしましょう。

国民健康保険加入の40歳～65歳の方

■申込方法
12月15日(金)までに、「令和5年度特定健診申込用紙」(4月中旬に郵送済)を、郵送（必着）または直接健康推進課へ。電子申請可（市HP検索 1002042）。※先着順

市HP

■日程通知・受診票等
申し込み後3か月以内に郵送。

■受診会場
①国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ内）
②市内実施医療機関

受診会場が選べるようになりました！

■受診日時
①月・水・金曜日の午後（祝日・年末年始を除く）
●受付時間＝12時15分～13時30分
●所要時間＝約2時間
②医療機関による

■受診期限
令和6年2月29日（木）

■「申込用紙」を紛失したら
下記の①～⑤をはがき等に明記し、郵送または直接健康推進課へ



①特定健診受診希望　②受診希望の会場　③氏名（ふりがな）　④生年月日（年齢）
⑤住所　⑥日中連絡のつく電話番号

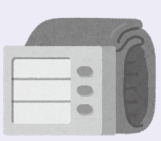
国民健康保険加入の66歳以上・後期高齢者医療制度加入の方

■受診票の郵送時期・受診期限
対象者に誕生月ごとに年3回に分けて受診票を郵送します。

誕生月	受診票郵送時期	受診期限
4～7月	5月上旬発送済	10月31日(火)
8～11月	7月上旬発送済	12月28日(木)
12～3月	9月上旬予定	令和6年2月29日(木)

■受診会場
本市・国立市・小平市・立川市内の実施医療機関
※実施医療機関名簿を受診票に同封します。
※医療機関により事前予約が必要な場合があります。

■受診票を紛失したら
電話で健康推進課へ
※郵送受取希望の場合は受診日の10日前まで



40歳未満の方も健診が受けられます

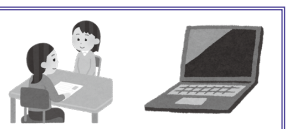
25歳～29歳の方	⇒	若年層健診
30歳～39歳の方	⇒	30歳代健診

詳細は10月1日・12月1日号市報をご確認ください。

○特定健診は令和5年4月1日から受診日時点まで市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象です。
○4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、特定健診と同じ検査項目の健診が受診できます。
申し込みが必要ですので、健康推進課へお問い合わせください（電話での申し込み不可）。
○年齢は令和6年3月31日時点での年齢です。
○生活保護世帯で健康診査を希望する方は、生活福祉課（市役所第2庁舎）へお申し込みください。

無料　該当の方は、特定保健指導も受けられます

特定健診を受診した方で、健診結果が該当した方に案内をお送りします。管理栄養士や保健師と、チャレンジする生活習慣改善プログラム(3～6か月間)です。ぜひご利用ください。



健康増進普及月間 1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ～健康寿命の延伸～

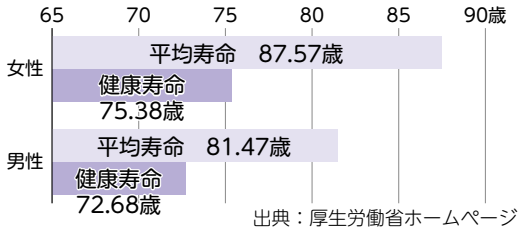
＋10（プラス テン）で健康寿命を延ばしましょう

ふだんから元気にからだを動かすことで、健康寿命※1を延ばせます。今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

国では、18歳から64歳までの男女に対し、1日8,000歩相当の身体活動を推奨しています。20歳以上の都民で1日8,000歩以上歩いている人は、男性4割程度、女性3割程度にとどまっています。まずは、今より10分長く歩くようにしてみませんか。

※1「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされています。

我が国の平均寿命と健康寿命（令和3年）



出典：厚生労働省ホームページ



詳しくはこちらを参照してください。

アクティブガイド（国の指針）

とうきょう健康ステーション

お酒と上手に付き合いましょう

○飲酒の影響について

適量の飲酒は健康にいいといわれていますが、過度な飲酒が続くことで心身に好ましくない影響を及ぼします。

○お酒の適量を知っていますか？

適度な飲酒量は1日純アルコール20ｇといわれています。おおよそ以下の量に相当します。

・ビール中瓶1本
・日本酒1合弱
・酎ハイ（7%）350ml缶1本

健康のために、上手にお酒と付き合っていきましょう。



詳しくはこちらを参照してください

スマートライフプロジェクト

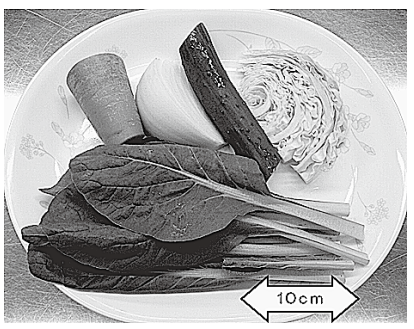
食生活改善普及運動月間

野菜をおいしく、バランスよく食べよう



生活習慣病予防のために、大人が1日に摂りたい野菜の摂取量は350ｇです。都民（20歳以上）の野菜摂取状況は、約7割がこの目標量に達していません。

30代は乳類の摂取量が少なくなっています。牛乳が苦手ならチーズやヨーグルトを、乳製品が苦手なら大豆製品もカルシウムを多く含むのでお勧めです。



（野菜350g）

♪カルシウムを多く含むメニュー♪

レシピは、クックパッドの国分寺市キッチンに掲載しています。ぜひご覧ください。（国分寺市のキッチン）クックパッドで市の栄養士が考案するメニューを紹介。
http://cookpad.com/kitchen/16684637

●小松菜のミルクスープ



●高野豆腐と桜えびの含め煮



募集

両親学級

プレママ・プレパパセミナー

9月30日(土)午前10時15分～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち

初めての出産を迎えるプレママ・プレパパがマタニティヨガに参加したり、先輩ママ・パパと交流ができます。プレパパの妊婦ジャケット体験もあります。
対初めてママ・パパになる方定10組程度¥無料申9月1日(金)から子育てぶんじナビまたは電話で健康推進課へ※先着順

「プレママ・プレパパセミナー」市ＨＰ

募集

託児付き 栄養講座 脂質異常症予防

どう付き合う？コレステロール・中性脂肪

9月27日(水)午後2時～3時45分　いずみプラザ

気になる健診結果はありませんか。血中脂質の増加や動脈硬化が予防できる食生活のポイントなど、管理栄養士が楽しくわかりやすく話します。歯科衛生士のミニ講座もあります。
講管理栄養士対市内在住・在勤・在学・在活のかた定32人¥無料申9月4日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物筆記用具・あれば健診結果託未就学児4人※先着順※締切は9月20日



お口の元気は全身の健康の第一歩



無料！成人歯科健診・いきいき口腔健診は12月25日（月）まで

申電話等で実施医療機関へ注年度内に1回、どちらか1つのみ受診可能。健診は無料、治療などが必要な場合は自己負担。

20歳から74歳の方は、成人歯科健診（主に歯周病の健診）市HP検索1029451

75歳以上の方は、いきいき口腔健診（主に噛む・飲み込む機能の健診）市HP検索1030017



国分寺市噛ミング30（サンマル）・食育推進キャラクターカメ（噛め）ちゃん

骨髄移植ドナーを支援しています

市では、骨髄等の提供を行った方（骨髄移植ドナー）とその方を雇用する事業主に対し通院や入院日数に応じて10日を上限に助成金を交付しています。

助成額

助成の対象日数の上限は、1回の骨髄等の提供につき10日です。

◆骨髄等の提供を行った方（骨髄移植ドナー）
　骨髄等の提供のための通院又は入院の日数 × 2万円

◆骨髄移植ドナーを雇用している事業主
　骨髄等の提供のための通院又は入院の日数 × 1万円

お問合わせ

骨髄等移植ドナー登録について
　公益財団法人日本骨髄バンク　TEL(03)5280-1789
　詳しい事業内容、申請方法等については、国分寺市健康推進課までお問合わせください。

日本骨髄バンクHP

骨髄等の提供完了日から180日までの申請が対象です。

市報 こくぶんじ

9・15 No.1455
令和5年〈2023年〉
毎月1日・15日発行

10月1日号から市報を リニューアルします

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

第17回
こくぶんじ市民活動フェスティバル



10月1日(日)～31日(火)
こくぶんじ市民活動センター・市内各所・オンライン



プレふぇす
日程・地図はこちらから

日9月24日(日)13:30～16:30
場こくぶんじ市民活動センター(アクティ・ココブンジ)
内出展団体によるミニイベント・展示

オープニングイベント
参加団体紹介動画も配信中

日10月1日(日)10:00～11:30
場こくぶんじ市民活動センター(アクティ・ココブンジ)
内出展団体の紹介
注YouTubeチャンネルで同時配信

大人も子どもも楽しめるイベントがたくさんあるよ







市民活動団体の日頃の活動を紹介します



詳しくはこちらから

フェスティバルロゴマーク

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和5年9月1日現在〈±前月比〉)○人口128,757〈-9〉(内、外国人住民…2,723〈+11〉)男…63,138〈-26〉女…65,619〈+17〉○世帯数64,024〈-20〉(住民基本台帳による)

市民活動センター企画 市民活動団体チラシコンテスト

日10月1日(日)～27日(金)9:00～17:00(最終日は12:00まで)　場アクティ・ココブンジ
内イベント告知や活動紹介・会員募集など各団体のチラシコンテスト。市民の投票で賞が決まります
注詳しくは同活動センターHPをご覧ください

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

団体名	イベント	日時	会場(★＝申し込み必要)	内容など	申し込み先・連絡先	二次元コード
美しい用水の会	用水で水遊び	28日(土) 10:00～15:30	並木公民館親水施設	砂川用水で水鉄砲・笹舟・板舟などを作り、皆で色々な水遊びを考えて、楽しく遊ぶ	☎(090)1993-5903(佐藤) ✉contact@bunji-yosui.org	
拡大写本こくぶんじ	活動紹介	4日・11日・18日・25日(水) 10:00～12:00	ボランティア活動センターこくぶんじ	弱視や読字障害児童を助ける拡大教科書を皆で一緒に作ります。ご自宅のＰＣを利用したボランティア活動	☎(080)4955-2403(伊藤) ✉kakudai185@gmail.com	
かたらい	体験会	17日・24日(火) 13:45～15:00	アクティ・ココブンジ★	相手の言いたい事や気持ちをじっくりと「聴く」と、日常生活の「聞く」との違いを体験してみませんか	☎(080)3205-9703(江熊) ✉my_space@ay.em-net.ne.jp	
着物で写真の会	着物で写真の会 （カーテンコール）	8日(日) 10:00～15:00	本多公民館★	着物を着てすてきな写真を撮りませんか。着物持参・貸出、着付用意あり※下着なし ¥1,000円	☎(090)6530-0365(荒川)	
ＮＰＯ法人　コアラッコ子育てサポート	子育て仲間フェスティバル	14日(土) 13:00～15:30	市民室内プール体育室・会議室	子育て中の方集まれ。ヨガ・ベビーマッサージ・親子体操など。元気に体を動かしましょう¥500円	☎(070)4133-4770(10:00～18:00)※ＬＩＮＥアカウントは無料通話	
国分寺カウンセリング勉強会	「傾聴」を学ぶ体験会	2日・16日(月) 10:00～12:00	ひかりプラザ	傾聴を学んで話を共感的に聴く、じっくり聴いてもらう体験をしてみませんか	☎(080)3472-7059(冨永)	
国分寺であそぶKAI	ダンボールのまち	15日(日) 10:00～15:30	国分寺跡じゃり広場	ダンボールでいっしょに基地・ハウスを作って、まちづくり・まちあそびをしよう ※荒天中止。道具の貸し出しあり	☎(042)406-0839(山越) ☎(090)8430-5353(当日のみ)	
コミュニケーション学習会　ウィンウィンサークル国分寺	ウィンウィンカフェ (親業を味わう会)	21日(土) 10:00～12:00	アクティ・ココブンジ★	発達障害・思春期をテーマに、分かり合う対話のコツを紹介。ゴードンメソッド・親業の実践事例集を無料配布定20人(先着)	☎(042)321-4357(大野) ✉winwinkbj@gmail.com	
(一社)小さな森	おもちゃの広場とフリーマーケット	28日(土) 11:00～14:00	平安神社 （東元町1-29-20）	日頃は、子育て支援と預かり保育でお母さんたちを応援。今回は玩具の広場とフリーマーケットを地域で開催	☎(070)2157-4995(保育室) ☎(080)6571-1727(渡辺) HPhttps://www.chiisanamori.jp	
ドッグラン武蔵国分寺	しつけ教室＆仮設ドッグラン	22日(日) ①11:00～16:30 ②10:00～(成犬) 13:00～(幼犬)	都立武蔵国分寺公園円形広場(②★)	①ドッグラン②ドッグトレーナーによるしつけ教室とお悩み相談(雨天延期)	申10月5日(木)から右の二次元コード	
どりーむさぽーとLABO	①子どものやる気を引き出す魔法の言葉　ペップトーク講演会②かわいいペップイラストフレームを作ってみよう	①7日(土) 10:00～12:00・8日(日)14:00～16:00 ②7日(土) 13:30～15:00	都立多摩図書館	①子どもを怒らずやる気を引き出すには自己肯定感を高め個性を輝かせる言葉がけのコツを楽しく学ぼう¥500円 ②自分や誰かを元気にするメッセージとイラストフレーム。見本を見たり材料を切ったり。自分らしく作ろう¥700円	☎(080)3653-6577(風岡) ✉dorisapo.labo@gmail.com	
(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	市民の方と楽しむスポーツ吹矢体験会	①火曜日②水曜日③金曜日9:30～ ④土曜日9:00～	①ひかりプラザ②本多公民館③光公民館④福祉センター	腹式呼吸とゲーム感覚で的を狙い吹く静のスポーツ吹矢。健康増進と集中力向上・仲間作り・楽しい体験会あり	☎(090)4730-2978(谷久)	
光パソコンの会	パソコン相談室	26日(木) 13:30～15:00	光公民館	パソコンの使い方・ワードによるハガキ作成・エクセルの表計算など、パソコン利用の相談会もあり※パソコン持参可	☎(090)8479-1939(冨永) ✉185hikari.pc@gmail.com	
(一社)一粒福祉会	まほろば地域カフェ CHOUCHOU(シュシュ)	7日(土) 11:00～16:00	デイオアシスまほろば （富士本2-18-13）	スペシャルティ珈琲・米粉のシフォンケーキ・デイサービス利用者の作品などを販売	☎(042)505-8419 ✉hitotubufukusikai@yahoo.co.jp	
NPO法人　まちづくりサポート国分寺	変わりゆく国分寺風景	29日(日)予定 10:00～15:00	アクティ・ココブンジ	①野川スクール資料展示・ＰＲ②国分寺百景、変わりゆく国分寺風景写真・散策資料の展示	☎(090)7226-4539(林)	
mamaco forest	ママコフェス (託児付講座あり)	24日(火) 9:45～12:15	リオンホール(託児★)	子育てに今すぐ役立つ講座と育児が楽しくなるワークショップやグッズ・お菓子販売など13コンテンツ	LINE公式アカウントから	
(社福)万葉の里生活介護事業この里	この里販売所	月～金曜日 10:15～15:30	万葉の里KOCO・ジャム （東戸倉2-7-26）	新鮮野菜(こくベジ)や手作りミサンガを販売。700円以上お買い上げでミサンガ1本プレゼント	☎(042)312-2728	
NPO法人 ワーカーズ風ぐるま	おやこひろば	14日(土) 10:30～12:00	子育て広場ぶらんこ国分寺★(泉町3-33-2　西晴ビル203号室)	キラキラなマグネットタイルで遊ぼう。いろいろ組み立ててブロック遊び 対未就学児　定7組(先着)	☎(042)312-2576 ✉buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jp	

コラボ企画

団体名	イベント	日時	会場(★＝申し込み必要)	内容など	申し込み先・連絡先	二次元コード
●認定ＮＰＯ法人　健康体操指導ワーカーズ① ●自立生活体操をひろめる会② ●コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺③	笑顔で会話のコツ　音楽に乗せて楽しく　自立生活体操体験	3日(火) 10:00～11:30	本多公民館	笑顔で暮らす会話のコツを寸劇で紹介。住み慣れた国分寺で暮らし続ける健康づくりの自立生活体操を皆で体験	☎(042)329-1227(①②) ☎(042)321-4357(③)	
●ＮＰＯ法人　コアラッコ子育てサポート ●認定ＮＰＯ法人　健康体操指導ワーカーズ	親子体操(子育て仲間フェスティバル)	14日(土) 13:00～15:30	市民室内プール体育室・会議室	親子体操。元気に体を動かしましょう ¥500円	☎(070)4133-4770(10:00～18:00) LINEアカウントは無料通話	
●ＮＰＯ法人　コアラッコ子育てサポート ●ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～	絵本専門士と絵本のことをお話しましょう	16日(月) 10:30～12:00	市民室内プール会議室★	絵本専門士と絵本のことを話しましょう。0歳から絵本は楽しめます※事前予約優先	☎(070)4133-4770(10:00～18:00) LINEアカウントは無料通話	
●国分寺助産師会 ●ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～	足型アート　ハロウィン飾りを作ろう	14日(土) 10:00～15:00	子ども家庭支援センターぶんちっち	お子さんの足型を使ってかわいい作品にしませんか	✉kokubunjijyosanshikai@gmail.com	
●ニコトコ製作所 ●ママもわたしも楽しむ親子ひろばまちのこ	お散歩ビンゴで秋をみつけよう2023	1日(日) 11:00～15:00	都立武蔵国分寺公園円形広場	親子で秋の公園を散策しませんか。フォトブースやワークショップ、大型トランポリンもあり※詳しくはＨＰをご覧ください。雨天中止	☎(042)323-8123(都立武蔵国分寺公園サービスセンター)	
●ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～ ●ＮＰＯ法人　まちづくりサポート国分寺	野川散策(ガイド付き)	20日(金) 10:00～12:00	未定(詳しくは公式LINE、Instagram、HPにて掲載予定)	親子で国分寺再発見。ガイドと野川を散策。途中参加・解散も可※小雨決行、雨天時25日(水)	公式LINE　Instagram　HP	

高齢者

高齢者の身近な相談窓口　地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問・生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談支援の窓口です。社会福祉士・看護師・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。お気軽にご相談ください。

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センター もとまち

7名のスタッフで
ご相談に対応します

場東元町2-5-17
　さわやかプラザもとまち1階
問☎(042)401-0035
担当区域東元町・西元町・南町

地域包括支援センター こいがくぼ

一緒に考えて伴走できるような
サポートを心がけています

場西恋ヶ窪1-50-1
　にんじんホーム1階
問☎(042)300-6024
担当区域泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

地域包括支援センター ほんだ

6名の専門職員がいます
いつでもご相談ください

場本多2-3-3
　国分寺市商工会館3階
問☎(042)300-2339
担当区域本町・本多・東恋ヶ窪

地域包括支援センター ひよし

不安なこと、分からないこと
何でもお気軽にご相談ください

場日吉町4-32-6
　うれしのの里1階
問☎(042)300-1405
担当区域戸倉・日吉町・内藤

地域包括支援センター ひかり

ぶんバス「光公民館」で
降りてすぐのところです

場光町3-13-34
　国分寺ひかり診療所3階
問☎(042)573-4058
担当区域光町・高木町・西町

地域包括支援センター なみき

丁寧な対応を心がけています
お気軽にご相談ください

場並木町3-12-2
　至誠ホームミンナ1階
問☎(042)300-3702
担当区域富士本・新町・並木町・北町

高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

市では9月15日から21日の老人週間に合わせ、虐待防止に係る普及啓発を行います。介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

- ●身体的虐待殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛り付けるなど行動を制限する
- ●心理的虐待著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- ●性的虐待わいせつな行為をする、強要する、排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- ●経済的虐待財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- ●介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センター又は市役所高齢福祉課窓口へお知らせください(匿名による通報・相談可)。秘密は固く守られます。

高齢福祉課

いずみプラザ1階と市役所第2庁舎に相談窓口を設置しています。

■各地域包括支援センター
開所日時 月～金曜日8:30～19:00
　土曜日8:30～17:00
　※祝日・年末年始を除く

■高齢福祉課　相談窓口
開庁日時 月～金曜日8:30～17:00
　※祝日・年末年始を除く

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

認知症サポーター養成講座

9月27日(水)10:00～11:30　至誠ホームミンナ(並木町3-12-2)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
内認知症に関して正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
講地域包括支援センターなみき職員　定15人(先着)　持筆記用具
申9月15日(金)から電話で地域包括支援センターなみきへ
問同センター☎(042)300-3702

元気力おためし会（ひかり・なみき合同体力測定）地域で取り組むフレイル予防

10月11日(水)13:30～15:00　ひかりプラザ(当日直接会場へ)

対市内在住でおおむね65歳以上の方
内自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定でチェック。歩行姿勢も測定できます
問地域包括支援センターひかりへ☎(042)573-4058　注動きやすい服装・靴で参加

転倒予防教室 転ばない体づくり　姿勢について学ぶ

10月12日(木)10:00～11:30　内藤地域センター

対市内在住でおおむね65歳以上の方
内みんなで楽しく体を動かしながら、転ばない姿勢づくりを学びましょう
講宍倉俊晴さん(杉原整形外科クリニック理学療法士)　定15人(先着)
申9月15日(金)から電話で地域包括支援センターひよしへ
問同センター☎(042)300-1405　注動きやすい服装・靴で参加

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日10月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
→高齢福祉課☎(042)321-1301

10月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方
→高齢福祉課☎(042)321-1301

おれんじCafeにんじん

日4日・18日(水)　時14:00～16:00
場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日10日・24日(火)　時13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円　問☎(042)595-7351

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

暮らし　コロナワクチン

9月30日㈯ 市民室内プールは19時最終入場

内市民体育大会準備のため、最終入場19時、退水時間19時20分
※体育室・和室は通常通り
問市民室内プール☎042・325・6868

9月25日㈪〜27日㈬ いきいきセンターは休館

内照明の修繕のため
→健康推進課☎042・321・1801

10月11日㈬ おたかの道湧水園などは休園

場おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡の駅・文化財資料展示室
注10月10日㈫は国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」の、年に一度のご開帳日のため、開園(館)します。
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

資産等報告書の閲覧

場政策法務課(市役所第3庁舎)
内新たに就任した市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます
→政策法務課(内405)

年金生活者支援給付金制度の申請を忘れずに

対老齢基礎年金受給者・障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で、日本年金機構の支給要件を満たしている方
内年金に上乗せした給付金の受け取り
申令和5年に新たに年金生活者支援給付金の対象となった方は、日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金請求書をご返送ください
問給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570・05・4092(050から始まる電話でおかけになる場合☎03・5539・2216)
→保険年金課(内549)

無料入浴券(後期分)を支給

対市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備がない方
日10月2日㈪から
申印鑑をお持ちになり、直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ
注申請月によって支給枚数が変わります
→生活福祉課(内345)

手話通訳者全国統一試験受験者募集

対市内在住・在勤・在学で、市登録手話通訳者として登録する意向があり、市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術を有している方
日12月2日㈯ 場都内会場
内手話通訳者に必要な知識と技能を筆記・実技で審査。合格し、市登録手話通訳者に登録すると受験料を助成(審査あり)
¥6千円(受験料)※9月29日㈮までに振り込み
申9月29日㈮までに郵送(必着)または直接〒185−8601障害福祉課(市役所第2庁舎)へ
→障害福祉課(内344)

総務省統計局から 住宅・土地統計調査を実施【10月1日㈰基準日】

対市内の一部世帯
日9月中旬から
内調査員証を持った調査員がご自宅を訪問し、調査票を配付
回答インターネット・郵送・手渡しで
→情報管理課(内513)



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日(祝日を除く)8時30分〜17時(12時〜13時を除く)の受付となります。



＼9月21日(木)〜30日(土)／ 秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

交通マナーやルールを再確認し、交通安全に意識した行動を心がけましょう。

■運動の重点
- ○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ○自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ○特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の交通ルール遵守の徹底
- ○二輪車の交通事故防止

■自転車乗車用ヘルメットを着用しましょう

自転車死亡事故では、多くの方が頭部に致命傷を負っています。



→交通対策課(内線363)

マイナンバーカード



マイナンバーカードは、証明書等のコンビニ交付、オンラインでの市外転出の届出(引越しワンストップサービス)などに利用できます

■予約不要　出張申請受付サービス

対本市に住民登録のある方　日10月1日(日)10:00〜19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST5階)
内申請用顔写真の無料撮影、申請のお手伝い
持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用ＱＲコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーカードコールセンター☎(0120)002-577
注混雑状況により、当日整理券を配布する場合あり

→市民課(内318)

■10月の申請臨時窓口

日毎週火曜日9:00〜16:30　場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先、空きがあれば利用可)
持運転免許証・健康保険証などの本人確認書類、通知カード(お持ちの方のみ)
申9月19日(火)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30〜19:00)
注必ず申請者本人が来庁／本人確認・暗証番号の設定で郵送での受け取り可(必要書類が不足した場合は郵送不可)／詳しくは市HP検索1025967

→同サービスコーナー☎(042)573-4377

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は9月5日時点　※最新情報は市HP検索1025222

9月20日(水)から開始のオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用する秋開始接種の予約受付中です

秋開始接種の対象者と使用するオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6〜11歳の方	●(※1)		×	●(※3)
5歳の方			×	
生後6か月〜4歳の方	●(※2)		×	

(※1) 小児用ワクチンを使用
(※2) 乳幼児用ワクチンを使用
(※3) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

秋開始接種の予約受付中です

接種対象者の方へは9月14日までに接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。
注追加接種の方は前回接種日から3か月経過後、接種できます

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HP検索1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施する市内の会場

市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場・市内実施医療機関で実施します

- ●実施会場により使用するワクチンの種類が異なります。詳しくは、接種予約サイトまたはコールセンターへお問い合わせください
- ●15歳以下の方が接種される場合、保護者の同意が必要です。また、小学生以下の方は接種時に保護者の同伴も必要です

⚠ ご注意ください

市役所集団接種会場は10月末、ひかりプラザ接種会場は11月末で接種を終了します

市役所集団接種会場またはひかりプラザ接種会場で接種を希望されている方は、実施日程にお気をつけください。また、両会場とも12歳未満の接種対応はしていませんので、市内実施医療機関での接種となります。

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター　☎(042)320-3020　FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)　日月〜土曜日(祝日を除く) 8：30〜17：00 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

環境に配慮した長く着られる服を選び、今持っている服も長く大切に着る、サステナブルなファッションをしましょう

参画・公開 リサイクル

令和6年4月小学校入学児童の保護者の方へ

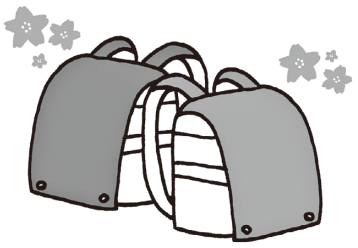
10月中旬に就学時健康診断の通知書などを郵送

新入学児童の健康診断

対平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた方
日右表のとおり、午後開催※詳しくは通知書で
注通知書が届かない場合は学務課へご連絡ください

新入学準備金を支給（就学援助）

対新入学児童の保護者で、経済的に就学が困難な方
注詳しくは、就学時健康診断の通知書をご覧ください



→学務課☎(042)574-4042

就学時健康診断日程

会場	実施日
一小	11月24日(金)
二小	10月31日(火)
三小	11月9日(木)
四小	10月25日(水)
五小	11月1日(水)
六小	10月26日(木)
七小	11月16日(木)
八小	11月2日(木)
九小	11月15日(水)
十小	10月30日(月)

ぴかりこひろば

10月11日(水)10:00~11:00
ミニ運動会

定7組(先着) 申9月27日(水)～10月10日（火）の月～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

10月30日(月)9:45~11:00頃
制作ハロウィン

定7組(先着) 申10月16日(月)～27日(金)の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

■共通事項 対未就学児

→保育幼稚園課(内465)

10月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ

→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	2日(月)～31日(火) 期間内の月～金曜日(祝日を除く) 11:30～13:00 園庭開放(当日直接会場へ)	17日(火)10:00～11:30 ハロウィン飾りをつくろう 定7組 離乳食完了のお子さんに試食の提供あり (11:00～11:30)
ひかり ☎575-7237	12日(木)10:00～11:00 ケガの対応に関して 定7組 5・12・19・26日(木) 10:00～12:00 園庭開放(当日直接会場へ)	17日(火)9:30～10:30頃 お散歩に行こう (0・1・2歳児) 定各年齢2組

リサイクルコーナー

日々変動あり
譲ってください：子ども用品、自転車、家具、家電、楽器
譲ります：マッサージ機、ソファーベッド、子ども用いす、子ども用自転車、温風機

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP検索1002183または、お問い合わせください。
注譲渡は無料。当事者間でやり取り

リサイクル家具販売会

9月24日(日)10:00～12:00
ストックヤード〔西元町2-9-6(当日直接会場へ)〕

注駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場制限を行う場合あり／荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブ

9月26日(火)9:00～11:00
北の原地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません／食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ(必要とされる方へ届けます)
家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。
問市社会福祉協議会☎(042)324-8311
注同協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

公開しています

●農業委員会総会
日9月20日(水)9時30分～
場市役所書庫棟会議室
→農業委員会事務局(内394)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
日9月26日(火)18時30分～
場いずみプラザ
内次期計画策定に関して
→高齢福祉課☎042・321・1301

●国民健康保険事業の運営に関する協議会
日9月28日(木)14時～
場リオンホール
→保険年金課(内547)

●教育委員会定例会
日9月29日(金)10時～
場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●選挙管理委員会定例会
日10月2日(月)9時30分～
場市役所プレハブ会議室第1
→選挙管理委員会事務局(内367)

●介護保険運営協議会
日10月3日(火)19時～
場いずみプラザ
内次期介護保険事業計画策定に関してほか
→高齢福祉課☎042・321・1301

●消費生活審議会
日10月4日(水)15時～
場市役所書庫棟会議室
→経済課(内396)

●子ども・子育て会議
日10月5日(木)18時30分～
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和4年度実績)に関してほか
託希望する方は9月25日(月)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
→子ども若者計画課(内439)

●青少年問題協議会
日10月12日(木)14時～
場市役所書庫棟会議室
→子ども若者計画課(内390)

●障害者施策推進協議会
日10月13日(金)18時～
場市役所書庫棟会議室
内障害者計画に関してほか
注手話通訳・要約筆記が必要な方は10月3日(火)までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ
→障害福祉課(内521)



国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
10月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日10月3日(火)10時～11時
場福祉センター・オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換
申9月25日(月)までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室☎042・572・8138

お知らせ

市認証保育所等保護者助成金の制度を拡大

対認証保育所等を利用している児童の保護者
日10月から
内保育料の一部を助成。第2子以降の助成上限額と対象施設を拡大※子育てのための施設等利用給付費(国の無償化制度)との併用も可
注詳しくは市HP検索1030808
→保育幼稚園課(内359)

家庭ごみ指定収集袋取り扱い終了の販売店

ジェーソン国分寺並木町店(並木町3-23-2)
→環境対策課☎042・300・5300

今月の議会〈9月〉 第3回定例会は9月1日から開催

日程	会議名
15日(金)	新庁舎建設等特別委員会
19日(火)	補正予算審査特別委員会
21日(木)・22日(金)・25日(月)	決算特別委員会(＊1)
28日(木)	議会運営委員会／本会議(＊2)

(＊1)録画配信あり (＊2)ライブ中継・録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

時9:30～※21日(木)は10:00(予定) 場市役所第1庁舎第一・二委員会室
注どなたでも傍聴できます／日程等は変更する場合あり／詳しくは、議会事務局または市HPで

→議会事務局(内467)

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索ページ番号検索 注注意事項

イベント

図書館障害者サービス資料体験・展示会

日9月24日(日)14:00～16:00
場光公民館(当日直接会場へ)
内図書館で収集・貸し出しをしている障害者サービスのための資料〔LLブック(絵や写真、やさしい言葉で分かりやすく作られた本)など〕や機材〔デイジー(デジタル音声図書)・マルチメディアデイジー(画像付きデジタル音声図書)など〕の体験・展示
→光図書館☎(042)576-5907

いきいきセンター自主事業

やさしいヨガ
40代からの健康づくり
静かな空間で呼吸を整えて
心も体もリフレッシュ

対市内在住の40歳以上の方
日9月23日(祝)10:00～11:30
場いきいきセンター
講築舘貴子さん
定20人(先着)
¥500円
持タオル・飲み物
申9月16日(土)9:00から電話でいきいきセンター☎(042)328-6486へ
注動きやすい服装で参加。車での来場不可
→健康推進課(同センター)☎(042)328-6486

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える 参加型ワークショップローカルテーブル 子どもを地域で育てる新しい学校づくり

日9月29日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
内先進的にコミュニティスクールに取り組んでいる九小の活動内容・関わり方を聞いて、これからのコミュニティスクールのことを一緒に考えましょう
講渡邉昇苗さん(九小コミュニティスクールボランティアコーディネーター)、風岡奈穂子さん(特別支援教育クラスアシスタント)
定30人(先着)
申9月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎(042)325-6330へ
→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

消費者被害にあわないための『悪質商法撃退キャラバン国分寺』

近年多発している悪質商法による消費者被害防止を、関係機関が協働して地域に呼びかけている市民啓発活動です。

日①10月18日(水)14:00～15:30
②10月24日(火)14:00～15:30
場①いずみホール②ひかりプラザ
内消費者被害防止に役立つ講話や消費者問題を啓発する寄席
定①②いずれも20人(先着)
申9月15日(金)から電話で①地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024②地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058
協力市権利擁護部会(地域包括支援センター・市社会福祉協議会・市障害者基幹相談支援センター)・小金井警察署
→高齢福祉課☎(042)321-1301

歴史まんがでまち探検

キッズレポーター大募集



対市内在住・在学の小学3～6年生の児童と保護者
日①11～12月②令和6年1月14(日)13:00～16:00
③1月28日(日)11:30～12:30(集合＝9:15)
場①マンガに登場する国分寺市・府中市の魅力スポットなど②リオンホール③ひかりプラザ
内①まち歩きキットを持って、国分寺・府中をまち探検
②壁新聞づくりワークショップ③成果発表会
定親子12組(多数の場合抽選)
申10月15日(日)までに申し込みフォームから
注参加者には両市の店舗で使えるスイーツ券をプレゼント



→国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内393)

市内文化財めぐり

日10月10日(火)12:15～15:30・12:45～16:00※同内容。小雨決行
場いずみホール前(集合)
内年に一度ご開帳される国指定重要文化財の木造薬師如来坐像や国指定史跡の武蔵国分寺跡周辺を、市職員(学芸員)の案内で巡ります
定各15人(先着)
申9月25日(月)9:00から電話(月～金曜日9:00～17:00)でこくぶんじ観光まちづくり協会へ※1回の電話につき2人まで
催同協会・市教育委員会
注歩きやすい靴で参加。詳しくは市HP検索1014345へ
→同協会事務局(市政戦略室内)(内393)

いずみホール主催事業

駅前ピアノ in いずみホール2023

日10月1日(日)～11月30日(木)10:00～21:00(最終日は17:00)のAホールの利用がない時間帯
場いずみホール
内ロビーに、自由に弾けるピアノを設置します
利用方法随時受け付け
使用ピアノカワイKG1A
問同ホール
注利用可能な時間帯・注意事項はいずみホールHPへ
→文化振興課(いずみホール)☎(042)323-1491

cocobunjiプラザ主催事業

中秋の名月天体観察会

日9月29日(金)18:30～19:30
場リオンホール・リオン広場
内月・惑星・星座の話を聞きながら、天体望遠鏡で秋の星空を見てみませんか
※悪天候の場合は話のみ
講cocobunjiプラザ職員
定50人(多数の場合抽選)
申9月15日(金)～21日(木)に申し込みフォームHPhttps://cocobunji-plaza.comから
問詳しくは同HPまたはcocobunjiプラザ総合案内☎(042)325-6330へ
→文化振興課(同プラザ総合案内)☎(042)325-6330

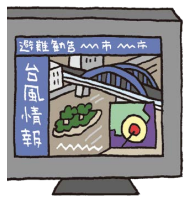
鳩ノ巣渓谷・白丸湖ハイキング

対市内在住・在勤・在学・在活で小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
日10月15日(日)7:45～12:40
※雨天中止(中止の場合、当日6:45までにメールまたは電話で連絡)
場JR国分寺駅下りホーム最後尾(集合)→鳩ノ巣駅→白丸ダム(魚道見学)→数馬峡橋→奥多摩駅(解散)
定30人(先着)
¥100円(保険料を含む)※交通費は自己負担
持交通費・飲み物・雨具
申9月19日(火)～10月3日(火)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課へ
企画・運営市スポーツ推進委員協議会
→スポーツ振興課(内278)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時（12時～13時を除く）の受付となります。

防災・安全

台風や豪雨に備えましょう





→防災安全課(内220)

ハザードマップ上で自宅と避難所を確認しよう

●自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認しましょう
●自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込みましょう
注ダウンロードは市HP検索1002434から



ハザードマップの浸水予想区域

●平成31年3月改訂版として配布しているハザードマップの情報は改訂時点のもの(時間最大雨量114mm)です
●令和元年6月に、都が想定しうる最大規模の降雨量(時間最大雨量153mm)に基づき新たな浸水予想区域を公表したことで、都の公表している浸水予想区域が市のハザードマップよりも広くなっています
●浸水予想区域の最新情報に関しては市HPでご確認ください

家の中の備えを確認しよう

●非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
●水の確保(断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
●非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
●室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)
注必要な備蓄品に関して詳しくは市HP検索1002447をご覧ください

キャッシュサイトを活用しよう

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの人が市HPにアクセスするため、つながりにくくなることが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト)HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jpを作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減することができるため、ブックマーク・お気に入りに追加してご活用ください。
注キャッシュサイトに関して、詳しくは市HP検索1028505をご覧ください

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市発令)	命を守る最善の行動
4	避難指示(市発令)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市発令)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁発表)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁発表)	災害への心構えを高める

※市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり。詳しくは市HP検索1022384をご覧ください

いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数登録しておきましょう。

生活安全・安心メール

■登録方法
二次元コードを読み取るか✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信
注市HP検索1002506

PC・スマートフォン　フィーチャーフォン

防災・防犯ツイッター

@koku_bousai
市HP検索1025135

防災アプリ「Yahoo！防災速報」

市HP検索1028007

防災無線ダイヤルイン

☎(042)312-2000
市HP検索1029296

防犯講座受講者募集

犯罪の機会を与えないことによって犯罪を未然に防止する



→防災安全課(内357)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日10月7日(土)11:00〜12:00
場本多公民館
内犯罪の機会(犯罪が成功しそうな場所・状況・環境)を与えないことによって犯罪を未然に防止するノウハウや、未来の犯罪を予測する地域安全マップづくり・防犯パトロールのポイントなど
講小宮信夫さん(立正大学文学部社会学科教授)
定80人(先着)
申9月19日(火)9:00から電話で防災安全課または電子申請で

無料 訪問耐震相談を実施



→まちづくり推進課(内453)

市に登録している建築士が住宅に伺い、簡単な耐震性の確認などを行います。確認後は、より詳しい耐震診断が必要かどうかや、自宅でできる簡単な対策もお話しします。

対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者
※木造アパートなど共同住宅を含む
日10月8日(日)〜15日(日)9:00〜16:00のうち1時間程度
定20棟程度(先着)
申9月19日(火)〜27日(水)に電話でまちづくり推進課へ

当日の流れ

1	簡単な耐震チェック	建物の状況や図面などを参考に簡単なチェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業に関して説明します。パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索 ページ番号検索 注注意事項



あなたの支援を必要としている方がいます

同行援護従業者養成研修

(一般課程・応用課程)(通学)を開催



対次のすべてを満たす方
〇市内および近郊に在住・在勤・在学で、通学が可能な原則65歳未満の健康な方〇市民への支援を行っているまたは市に所在する事業所に登録し、実際に従事できる方〇全日程受講可能な方(欠席した場合、いかなる理由でも補講は行いません)
※同行援護の業務には長時間の歩行、代読・代筆・情報提供が含まれるため、歩行や日本語に不安のある方はご相談ください
日11月18日(土)・19日(日)・25日(土)、12月3日(日)・10日(日)
※おおむね9:00〜18:00
場いずみホール※屋外での演習あり
内視覚障害のある方に付き添って、外出を支援する同行援護の研修
定20人(先着)
¥2,640円(教材費)※交通費・食事代は実費負担
申9月15日(金)〜10月16日(月)に件名に「養成研修参加希望」、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・市近郊に在勤・在学の方は勤務・通学先を明記し、✉kotorinanet@yahoo.co.jpへ※1週間以内に返信がない場合は問い合わせ
問同行援護コトリナ事務局☎(090)6566-7662
注研修を修了すると、研修修了資格を取得でき、有償の同行援護従業者(ガイドヘルパー)として従事することができます

→障害福祉課(内523)

老人クラブで一緒に活動しませんか

→高齢福祉課☎(042)321-1301

対おおむね60歳以上の方
入会希望の方＝直接下表の各クラブ会長へ
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して＝高齢福祉課へ



輪投げ大会



健康講座

各クラブの紹介は市HP🔍検索1001826をご覧ください

老人クラブの魅力は

- 地域に新しい仲間ができる
- 健康の維持・増進になる
- 知識や経験を活かせる
- 社会活動への参画と貢献ができる
- 心の安らぎ、充実感が得られる

クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(＊)
本多南寿楽会	堀川弘	本多2-8-13 322-6621	本多一・二
本多三北交友会	町田茂	本多3-10-15 301-3913	本多三北
本多新西寿楽会	渡辺仁	本多3-7-15 322-4312	本多三南
南寿会	笠井和子	南町3-24-16-701 324-8245	南町二・三
東元町明寿会	渡邉泰行	東元町1-19-9 325-3701	東元町一
国分寺生きがいクラブ東南会	稲津耕	東元町3-4-6 (080)9510-0355	東元町三
あけぼの会	小栁文男	東元町4-5-18 324-6730	東元町一〜四・西元町三
しあわせ会	谷口和典	東元町3-17-1 321-1733	東元町三・四
北松風会	上野英子	西元町2-16-7 324-6919	西元町二
くろがね友和会	安食和憲	西元町4-2-17 324-5618	西元町四
東恋ヶ窪けやき会	杉山武	東恋ヶ窪3-8-18 321-7634	東恋ヶ窪二〜五
北の原厚生会	小塚文子	東恋ヶ窪6-20-12 321-1374	東恋ヶ窪六

クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(＊)
西恋松寿会	石井政幸	西恋ヶ窪1-7-18 324-9640	西恋ヶ窪
友愛会	野口誠一	泉町3-25-8 323-2278	泉町三
西戸倉長生会	江口八重子	戸倉3-47-24 572-8885	戸倉三、日吉町一・二
平和台快生会	坂本喜久子	戸倉1-30-50 323-2467	戸倉一
共益東長寿会	渡邉幹夫	並木町2-9-18 323-7589	並木町一・二、北町一・二・五、新町一・二
共益長寿会	渡邊由紀子	新町2-19-12 301-3062	並木町三、北町三・四、新町二・三
富士本一二三会	水村勇	富士本3-2-33 575-2457	富士本
光寿会	川久保ヤエ	光町3-28-6 502-6996	光町
高木長寿会	中島登	高木町3-19-10 577-0863	高木町
西町百寿会	大内保夫	西町4-25-40 577-0198	西町
内藤日吉シニアサロン	中澤善四郎	内藤2-6-21 574-0605	内藤、日吉町
中戸倉長生会	武藤清仁	戸倉2-26-4 575-3104	戸倉、東戸倉

(＊)町名の後の漢数字は丁目

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日（祝日を除く）8時30分〜17時（12時〜13時を除く）の受付となります。

市民掲示板
会員募集

動物は正しく終生飼いましょう

9月20日(水)～26日(火)は 動物愛護週間



命ある動物の愛護と適正な飼育への関心と理解を深めるため、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちのことを考えましょう。

犬の飼い主の方へ

・散歩する前に自宅で排せつを済ませておきましょう
・散歩のときはふんを持ち帰り、尿に水をかけるなどマナーを守りましょう
・リード(引き綱)を付け、制御できるようにしましょう

飼い犬が人をかんでしまったら

①けが人の応急手当をする
②再度かまないようにする
③24時間以内に都動物愛護相談センター☎(042)581-7435へ電話する
④48時間以内に犬に狂犬病の検診を受けさせる

猫の飼い主の方へ

・交通事故や感染症などを防ぐため屋内で飼育をしましょう
・飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫に名札などを付けましょう
・繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術をしましょう

飼い主のいない猫(野良猫)から地域猫へ

単なる餌やりでなく、自治会など地域へ理解を求め、トイレの設置や不妊・去勢手術を行い、適切に餌を与え(1日1回の餌やりで、1時間程度で片づけ)、食べ残しやふんの掃除を含めて管理しましょう。地域猫の不妊去勢手術の補助金制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

災害に備えて

●可能なかぎり飼っている動物を連れて避難できるようにしつけておきましょう
・人やほかの動物を怖がらない
・嫌がらずにケージに入る
・トイレは決められた所でする
●動物用の食事や水も用意しておきましょう



最後まで、責任・愛情をもって

外国から持ち込まれたペット用の動物・昆虫などの生き物が放され繁殖し、生物の多様性に影響を与えています。中には、人に危害を与えるものもいます。動物たちの命を大切にし、飼い主は責任と愛情もって終生飼育しましょう。

→環境対策課(内355)

学ぶ 楽しむ 参加する

■コスモス市
日10月1日(日)10:00～13:00場国分寺駅南口内市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売／→JA東京むさし国分寺支店☎(042)324-2116

■森の地図スタンプラリー　秋のむさしの満喫編
日10月1日(日)～12月3日(日)内本市と近隣市をのんびり巡る散策イベント ¥入場料などは自己負担注詳しくはHPhttps://www.musashino-cotswolds.jp/または電話で／→武蔵野コッツウォルズ☎(0422)32-0962

■不動産街頭無料相談会
日10月3日(火)10:00～16:00場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)内弁護士・税理士・(公社)全日本不動産協会相談員に、不動産に関する悩みを相談できます／→同協会多摩中央支部事務局☎(042)316-7822

■姉妹都市締結30周年記念国際理解講座「The Challenges for Australia: Past, Present and Future」
日10月9日(祝)16:00～18:00場ひかりプラザ講Peter Leverenzさん(マリオン市ハレットコウヴ校元校長)定60人(先着)¥500円申9月19日(火)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/で注通訳なし／→市国際協会☎(042)505-6132

■ハロウィンカルチャー講座　こくベジで作るジャックオランタン
国分寺で採れた秋野菜を使って作ります。日10月14日(土)10:00～12:00場JA東京むさし国分寺支店2階ホール講坂井咲子さん(食育ソムリエ)定30人(先着)¥500円(当日集金)持タオル、ふきん、食品保存袋、エコバッグ申9月15日(金)～29日(金)に電話で／→同支店国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場☎(042)324-2115(10:00～16:00)

■歯ミカップ事業　セミナー＆取組発表会
対障害のある方を支援する方日10月19日(木)13:30～14:45場オンライン内セミナー障害のある方の歯と口の健康を守ろう 介助者による口腔のケア　取組発表市障害者センター生活介護事業 太陽申10月6日(金)までに申し込みフォームから注詳しくは多摩立川保健所歯ミカップ事業で検索／→歯ミカップ実行委員会(多摩立川保健所内)☎(042)524-5171

■フットサルフェスタ参加チーム募集
対市内在住・在勤・在学の大学生相当以上で構成されるチーム日11月25日(土)＝オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(競技志向レベル)、26日(日)＝レディース(女性)・ミックス(男女混合)場市民スポーツセンター定各8チーム(先着)¥8,000円申9月16日(土)から電話または✉kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpで注10月1日(日)以降は市外チームも受け付け可。運営スタッフも募集／→国分寺フットサルフェスタ実行委員会(市民スポーツセンター内)☎(042)326-2211

市民掲示板

●市民釣りの集い(ハゼ釣り)
対市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生は要保護者同伴日10月8日(日)6:10～場江戸川放水路(集合＝JR国分寺駅)定20人(先着)¥2,500円～3,000円(交通費は自己負担)申9月25日(月)までに✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で／→市釣連盟・引地☎(090)9014-4559



会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
青葉トリム	毎週金曜日 10:00～11:45	西町プラザ	1,000円	月2,000円	草ヶ谷 ☎(042)572-7657	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日 9:30～10:30	福祉センター	500円	月1,500円	片柳 ☎(080)5049-8453	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 11:30～12:30	市民ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	宮入 ☎(042)575-4768	健康寿命を延ばす総合体操。なるべく早く始めると元気でいられます
盆踊りサークル　ふたみ会	毎月第3月曜日 10:00～12:00	恋ヶ窪自治連会館〔恋ヶ窪会館(西恋ヶ窪1-26-5)〕	なし	500円／回	井澤 ☎(090)7807-7627	盆踊り・国分寺音頭ほか、音楽に合わせて楽しく体を動かす会です
自立生活体操クラブ・多喜窪B	毎週木曜日 10:45～11:45	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	須田 ☎(042)322-5348	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検検索ページ番号検索 注注意事項

地域の環境学習に環境アドバイザーを派遣

内町内会や市民団体などが行う環境に関する学習会やイベントを支援するため、環境アドバイザー(環境漫才・自然観察会のガイド・環境問題の解説など)を派遣
アドバイザーのプロフィール各公民館・オープナー・まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)・市HP検索1002413でご覧ください
注講師料の一部または全額を市が負担。オンラインでの派遣も可

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

生物多様性の保全をともに考えよう秋の動植物調査観察会の参加者募集

日①10月23日(月)②29日(日)※いずれも10:00～12:00(集合＝9:45)
場①西恋ヶ窪緑地②姿見の池緑地
内専門員の指導による観察会形式の植物・昆虫類の調査
定各15人程度(多数の場合抽選)
申9月29日(金)までに参加希望日・住所・氏名・メールアドレスまたは電話番号を、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課へ

→まちづくり計画課☎(042)314-9005

創業個別相談会　9月28日(木)

対創業を考えている・創業後5年未満の方
時13:00～17:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定4人(先着)
申9月19日(火)～27日(水)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

事業承継個別相談会　10月10日(火)

対親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方
時13:30～16:00※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
定2人(先着)
申9月19日(火)～10月3日(火)に電話で経済課へ

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で※予約制(先着)
注詳しくはHPhttps://www.tokyoshigoto.jp/tama/

→経済課(内396)

若者と企業の交流会in立川

対おおむね29歳以下　日10月28日(土)
時12:00～16:10
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内さまざまな業界の参加企業4社すべてのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催(スタッフが同行するから安心)
定30人
問東京しごとセンター多摩☎(042)526-4510

ミニ就職フェアin立川

対34歳以下　日11月10日(金)
時午前の部10:00～12:00　午後の部14:00～16:00
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内若者の採用に積極的な企業が各部4社程度参加するミニ就職面接会。服装自由のため気軽に参加できます。ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心
定各部20人　共催ハローワーク立川
問東京しごとセンター多摩☎(042)521-6761

休日急病診療

まず電話で相談を

次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状　●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月17日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	さつきクリニック(内)	西元町2-17-14 ☎359-4197
			中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	薬局	10:00～18:00	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室 ☎320-4280
			東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎322-8200
9月18日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　1階 ☎320-5045
			新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
	薬局	10:00～18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
9月23日(祝)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階 ☎322-5585
			笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺1階 ☎321-5521
	薬局	10:00～18:00	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3 ☎312-4241
			ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321-1583
9月24日(日)	医科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
			国分寺駅前クリニック(精神・心内)	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
	薬局	10:00～18:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
			なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480

小児救急(24時間)　都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署　☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター　#7119　注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都こども医療ガイド　HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和5(2023)年 9月15日号 No.695
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式ツイッター
@koku_kouminkan

恋ケ窪公民館50周年記念
第44回 恋ケ窪公民館祭
いま広げよう地域の輪

日　程　9/30(土)　10：00～16：00
　　10/1(日)　10：00～15：00
会　場　恋ケ窪公民館　第九小学校体育館
共　催　恋ケ窪公民館祭実行委員会　恋ケ窪図書館　恋ケ窪公民館　市立第九小学校コミュニティスクール

【展示】
ステンドグラス　絵手紙
グループ活動紹介　書道
写真　バルーンアート
恋ケ窪公民館50周年記念資料



【発表】
①9/30　10：25～12：40
九小ジュニアバンド　一中吹奏楽部　ダンス
コーラス　新体操　コント(TOKYO COOL)

【発表】
②10/1　11：25～12：30
新体操　ダンス　バンド



【講演会】
③10/1　13：00～14：30
夢をあきらめずに～自分の個性をいかして～
講斎藤志郎さん(声優)
場第九小学校体育館　定①120人 ②③各100人
申③は電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)
※①②不要。直接会場へ

【催し物】
9/30　10：00～16：00
スーパーボールすくい　バルーンアート
バザー　駄菓子　のみもの
10/1　10：00～15：00
ゲーム　工作　ヨーヨー釣り　駄菓子
のみもの　バザー　バルーンアート
ポップコーン　※一部有料
【図書館ミニリサイクル市】
10/1　11：00～13：00　場公民館階段脇

第44回 光公民館まつり
～ひろげよう光の輪～

日　程　10/14(土)･15(日)　9：00～16：00　開会式　10/14(土)　9：00～9：30
会　場　光公民館　第二小学校体育館　　共　催　光公民館まつり実行委員会　光公民館

展示
油絵　絵手紙　小品盆栽　保育グループ活動紹介
八小社会科見学新聞　二小絵画・工作クラブ



発表　10：00～16：00
10/14　大正琴　コーラス　お能　詩吟　ハワイアンダンス
10/15　コーラス　オカリナ　カラオケ　ジャズバンド
キッズダンス　和太鼓　ムード歌謡
【第二小学校体育館】
10/14　二小ダンスクラブ　二小音楽クラブ
10/15　八小吹奏楽団



催し物・体験・販売
10/14　棒パン焼き体験　¥1回50円　11：00～13：00
10/15　ごみ分別○×クイズ(参加賞あり)　10：00～14：00
子ども工作　¥1回200円　10：00～15：00
自然物でのモノづくり体験　¥1回100円～　10：00～15：00
駄菓子販売　¥1個10円～　10：00～15：00
10/14･15　パソコン相談室　10：00～16：00
キッズグッズバザー　¥1個50円～　10：00～13：00
手づくりクッキー販売　¥1袋100円　10：00～13：00
【第二小学校体育館】
10/14　吹矢体験　13：00～15：30


イラスト：三中美術部

【同時開催】イベントの詳細は、各施設にお問い合わせください
10/14　ぶんちっちまつり(催場子ども家庭支援センター)
認知症サポーター養成講座(催場地域包括支援センターひかり)
10/15　わいわいまつり(催場ひかり児童館)
リサイクル本市(催光図書館　場第二小学校体育館)
健康チェック･バザー(催三多摩健康友の会　場ひかり診療所)
青果･パンの移動販売「みせくる」(催国分寺市商工会　場光公民館)

令和５年度
ふれあいまつり・もとまち
笑顔でつなごう　もとまちの和

日程　10/14(土)･15(日)10：00～16：00　開会式10/14(土)10：00～10：10
会場　もとまち公民館　もとまち図書館　もとまち児童館
共催　ふれあいまつり・もとまち実行委員会　さわやかプラザもとまち　もとまち児童館　もとまち図書館　もとまち公民館

舞台発表
10/14　11：00～12：00　健康体操
13：00～14：00　詩吟
14：30～16：00　カラオケ発表会
10/15　10：00～11：30　健康体操
12：00～12：30　マジックショー
13：00～14：00　女声合唱
14：15～15：30　男声合唱
模擬店（有料）　10/14　フランクフルト　焼き菓子　いなり寿司
10/15　焼きそば　炊き込みご飯　コーヒー
10/14･15　ポップコーン　わたあめ

展示　裂き織り　レザークラフト　パソコン学習
盆栽　バードカービング　水彩画　折り紙
書道　俳句　ハロウィンフォトブース
グループ活動紹介　四小社会科見学新聞
おすすめ本紹介ポップ(四中図書委員会)
催し物　10/14　リサイクル食器市　ほか
10/15　クイズラリー　相談会
ハロウィンワークショップ　ほか





もとまち児童館(15：00まで)
10/14　おもちゃの修理　親子お話し会
けん玉名人がやってくる　ほか
10/15　子どものお店　昔遊び　レゴ
ビンゴ大会(先着100名)
ソフトクリーム(有料)　ほか
10/14・15　駄菓子くじ　スマートボール

○飲食は、屋外の専用スペースをご利用ください
○両日とも、まつり開催時間は、公民館前の道路を車両通行止めします

【三館共通注意事項】
●まつり前日から当日は17時閉館。コピー機・印刷機、ロビー、フリースペースの利用はできません
●車での来場はご遠慮ください　●詳しくは、会場にあるパンフレットやチラシ、ホームページをご覧ください

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	9月		18日(祝・月)、23日(祝・土)午後５時以降			
	10月	2日(月)、16日(月)	9日(祝・月)、16日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前９時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の４日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください				

公民館運営サポート会議
どなたでも傍聴できます。

本多	9月25日(月)午前10時～正午
光	9月22日(金)午前10時～正午
もとまち	9月20日(水)午前10時～正午
並木	9月25日(月)午後１時30分～３時

場各公民館
申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 〒オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

光 子育て応援講座

自分をだいじに　家族もだいじに

アンガーマネジメントや未来をイメージすることなどを通して、自分を大切にする時間をつくりませんか。カラーコーディネート、家族で楽しめるヨガやお菓子作りも学びます。

日10月3・10・17・24・31日、11月7・14・18・28日、12月5・12・14日　火曜日
(11月18日は土曜日、12月14日は木曜日)
午前10時～正午
※10月3日は親子一緒のオリエンテーション
講川村紀子さん(キャリアコンサルタント)
場光公民館　対未就学児の保護者　定15人
¥610円(教材費・材料費として初回集金)
保講座初日に生後6か月以上の未就学児11人
申9月21日(木)までに件名に「子育て応援」、本文に氏名、住所(保育希望以外は町名のみ)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※10回以上の保育付き講座は複数参加できません

本 中庭コンサート

秋色のメロディー

徐々に秋が深まってきました。清々しい空間で心地よい音色に耳を傾けてみませんか。

日10月8日(日)　午後2時～3時30分
※開場は30分前
※雨天時は10月15日(日)に延期
■出演　ソルジェンテ(フルートアンサンブル)
アンサンブルＴＡＳＫ(アカペラ四重唱)
本多オカリナ



場本多公民館
定35人
催本多公民館運営サポート会議
本多公民館
申9月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

並 朗読劇講座

朗読劇の世界へようこそ(入門編)
～あなたはオオカミとヤギになりきれるか～

「嵐の夜に」を題材に、発声方法や間の取り方、登場人物の気持ちのさぐり方など、演出家でもあり俳優でもある講師が指導します。2匹のハラハラするやり取りを演じて朗読劇の魅力に触れてみませんか。

日10月11・18・25日(水)　午後7時～9時
講森　喜行さん(演出家)
場並木公民館
定15人(小学生は保護者の送迎必須)
申9月24日(日)までに件名に「朗読劇講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 幼い子のいる親のための教室

考えてみよう　子どものこと　自分のこと

イヤイヤ期のことなど、子育て中に生じる疑問や不安について学びます。また、マネープランやパートナーとの関係、自分自身のこれからについても話し合います。

日10月25日～令和6年3月6日(水)　全16回
午前10時～正午(冬休みあり)
初回は親子一緒のオリエンテーション
講平野順子さん(東京家政大学)
井上貴広さん(子育てマネーアドバイザー)
場本多公民館
対市内在住で本多公民館に徒歩か自転車で通える方
保講座初日に生後6か月以上の未就学児15人
¥おやつ代　子ども1人160円(16回分・初回集金)
申9月29日(金)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ。教室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※10回以上の保育付き講座は複数参加できません

並 学習支援事業

星座が分かる・自分でさがせる 星の見つけ方講座

星がきれいに見える季節が近づいてきました。星座早見盤や双眼鏡の使い方、星座の位置関係や惑星の動きなどを学んだうえで、実際に星座をさがしてみましょう。

10/6	星の動き・観察に使う道具の使い方 場並木公民館
10/13	星空観察 場鈴木農場(並木公民館から徒歩5分) ※雨天や曇天の場合は並木公民館

日金曜日　午後6時30分～8時
※10月13日は並木公民館に午後6時15分集合
講鈴木雅之さん(星空観察家)
対小学3年生～中学生(保護者の同伴可)
※小学生は保護者の送迎必須
定15人　持双眼鏡(持っている人のみ)
申9月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 グループ企画事業

現役ママ美容師から教わる基本の「き」

これから子どもの髪を切りたい方に、道具の選び方や切る順番などをプロが教えます。後半は大人のヘアアレンジを学びます。

日10月5日(木)　午前10時～正午
講Kanaさん(美容師)　場並木公民館　定10人
託10月5日に生後6か月以上の未就学児8人
企保育グループ「とことこ」
申9月26日(火)までに件名に「ヘアカット」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日から10月1日(日)まで先着順

並 スマートフォン講座

初心者向け ゼロから始めるスマートフォン

「スマホを使いたいけれど自信がない」「スマホを買ったけれど使い方がわからない」そんなお悩みありませんか。スマートフォン(Android)を実際に触りながら、基礎的な操作方法やLINEなどの便利なアプリの使い方を学びます。

日10月23・30日(月)　午後2時～4時
講スマートフォンアドバイザー
場並木公民館　定20人
申往復はがきに講座名(スマートフォン講座)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、10月2日(月)必着で並木公民館(住所は表面下記参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選
※人数分のスマートフォンを用意します

グループの催し物

第13回　けやきフォトサークル作品展

会員の個性豊かな作品をご覧ください。
日10月18日(水)～23日(月)　午前10時～午後5時
※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで
場本多公民館　催けやきフォトサークル
問山田☎(042)324-1731

一緒に歌おう あわてんぼうのクリスマス

ワークショップをします。詳細はHP(https://kjmt.jimdofree.com/)まで。
日練習10月21日(土)　11月4日(土)
本番11月5日(日)　午後2時から
※本番は午前9時30分からリハーサル(予定)
場本多公民館(本番)、市内小学校(練習)
催国分寺ジュニアミュージックシアター
¥4,000円　問住友✉kokubunji.jmt@gmail.com

第15回　月曜会水彩画展

みんなで楽しむ水彩画を展示します。力作です。ご意見をいただければ幸いです。
日9月19日(火)～24日(日)　午前10時～午後5時
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
場本多公民館　催水彩画を楽しむ月曜会
問栁澤☎(042)325-6743

「音楽の並木道」～ハワイのそよ風～

軽やかなハワイアン音楽をフラとともにお楽しみください。
日9月24日(日)　午後1時～3時
場並木公民館
催ハワイアン・メレ・フラ同好会
申東郷📱(090)1652-8348

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
花の会	第1・3水曜 午後6時～9時	本多	2,000円	月2,000円	佐藤📱(090)2306-2651	学生からシニア世代まで、どなたでも参加できる生け花グループです
国分寺アートサロン	月3回　木曜 午後1時30分～4時	もとまち	なし	月4,000円	嘉原✉cocokara1224@gmail.com	水彩・色鉛筆・デッサン・パステル・日本画など初心者歓迎
並木囲碁サロン	毎週金曜 午後1時～5時	並木	なし	なし	近藤📱(090)7191-3801	囲碁をわかりやすく教えます

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/1
令和5年（2023年）
No.1456

新しい
「市報こくぶんじ」を
お届けします

今号より市報をリニューアルしました。見やすく、読みやすい市報を目指します。

発行は、これまでと同じ月２回（１日号・15日号）です。



外国人のみなさんへ

外国の　人の　ための　お知らせを　やさしい日本語で　市のホームページから見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

©ホッチプロジェクト

市広報ラジオ番組

こくぶんじVOICE

毎週水曜日21:15～21:21放送

コミュニティFM・ラジオフチューズ（FM87.4MHz）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代） FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

いずみホール主催事業

福間洸太朗　公開ピアノ・レッスン

対小学５年生～大学院生
（ピアノを５年以上習っている方）
日令和６年３月20日(祝)13:00～
場いずみホール
内市観光大使である福間洸太朗さんが公開ピアノ・レッスンを開催。レッスンは聴講可
※応募者全員に講師から寸評がもらえます
講福間洸太朗さん(ピアニスト)
定４人(多数の場合動画審査)
¥20,000円(受講決定後に支払い)／60分
申11月２日(木)～12月26日(火)に受講申込専用フォームから。受講の可否は令和６年１月下旬に応募者全員にお知らせ。募集要項はいずみホール・市内各施設・いずみホールHPで





■聴講
¥1,000円
申２月17日(土)10:00～チケット発売
※未就学児の入場不可

問いずみホール☎042-323-1491

新型コロナウイルス感染症にご注意ください

新型コロナウイルス感染症の定点医療機関から報告される感染者数が増加しています。
感染しない・させないためにも、下記の感染防止対策にご協力をお願いします。
●手洗いや換気などの基本的な感染対策をしましょう
●マスク着用推奨場面(医療機関や高齢者施設等の訪問時)ではマスクを着用しましょう
●軽症時や検査、診断書発行等のための救急受診を控えましょう
●軽症の場合は自宅療養できるよう、食料・医薬品・検査キットなどを準備しておきましょう
●発熱等の体調不良時、発症後５日間、症状軽快後24時間経過するまで外出を控えましょう
※新型コロナワクチン接種情報は９ページをご覧ください



問健康推進課☎042-321-1801

広告

第60回国分寺市民文化祭（10月開催分）



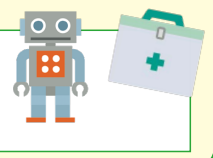
内書道展・囲碁大会・吟詠剣詩舞大会・市民グループ展・華道展・三曲演奏会・民舞大会・音楽祭
場リオンホール・いずみホール・本多公民館
他連絡先など、詳しくはQ1013965または、８月１日号７ページをご覧ください
問文化振興課☎042-313-8182

児童館であそぼう

対０～17歳（幼児は保護者同伴）
日月～土曜日10:00～19:00、日曜日・祝日・第４月曜日は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日10月３日・17日（火）
場各児童館にて受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に０～３歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話（こそでん）



困（こま）ったことがあったら電話（でんわ）してね



対17歳以下の子ども
日８:30～17:00※日・月曜日・祝日はお休み
☎0800-800-9033（通話料無料）
※つながらない時は☎042-572-3725（通話料有料）

スポーツ施設個人開放日

今後は年に１回の掲載。来年度からは４月１日号に掲載予定

¥オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証の提示で無料
他予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします。祝日は開催なし。天候や予約状況によって使用できない場合があるため、最新情報はQ1030910をご確認ください
年末年始休館日12月28日（木）～令和６年１月３日（水）
問スポーツ振興課（内278）

★は無料

市民スポーツセンター☎042-326-2211

休館日毎月第３月曜日（祝日の場合は翌日）

スポレク広場☆	毎月第１土曜日14:00～16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験
親子プレイルーム 対未就学児と保護者	毎週水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30～21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30～21:30
バウンドテニス	毎週土曜日11:30～15:30 ※第１土曜日を除く

けやき運動場

ターゲットバードゴルフ☆	毎週火曜日11:00～13:00 ※７～９月は９:00～11:00
グラウンド・ゴルフ☆	毎週金曜日９:00～11:00 ※１・２月は13:00～15:00
けやき運動場一般開放☆	毎週月曜日15:00～17:00 ※休館日を除く

戸倉野球場

ターゲットバードゴルフ☆	第１・３土曜日、第２・４木曜日11:00～13:00※７～９月は９:00～11:00
グラウンド・ゴルフ☆	毎週火曜日９:00～11:00 ※１・２月は13:00～15:00

市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865

休館日毎月第２・４月曜日（祝日の場合は翌日）

スポレク広場☆	第３土曜日14:00～16:30 ※友達・ファミリーとスポーツ体験
ミニテニス	第１・３金曜日11:30～15:30
卓球	第１・３土曜日９:00～13:00
バスケットボール	第２・４土曜日９:00～13:00
バドミントン	第２・４土曜日13:00～17:00

フォトコーナー



８月15日に市役所で平和祈念式を開催



８月26日に新幹線資料館の納涼大掃除を開催

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



年に1回の健診で、ご自身の体の状態をチェックしましょう

がん検診・健康診査等受診者募集



対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象の方
日11月～令和6年2月※申し込み後に送付される受診票をご覧ください
申10月2日(月)～13日(金)に申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(金)まで随時申し込み可／電子申請可
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは🔍1012512
問健康推進課☎042-321-1801

対象者(*)	種別	内容
40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	特定健診	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
25～29歳	若年層健診	
30～39歳	30歳代健診	
40歳以上	大腸がん検診	問診・便潜血検査
	肝炎ウイルス検診	問診・血液検査
	肺がん検診	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	結核検診	問診・胸部エックス線検査
20歳以上の女性	子宮がん検診	問診・視診・子宮頸部細胞診
40歳以上の女性	乳がん検診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診受診日時点での年齢○その他の検(健)診令和6年3月31日時点での年齢

がん検診等申込書　　締め切り＝10月13日(金)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H　年　月　日(　)歳
	男・女	電話番号	
住所	国分寺市		

希望する検(健)診名を選択	特定健診・若年層健診・30歳代健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん検診・結核検診・子宮がん検診・乳がん検診
特定健康診査は会場を選択	(　)公衆衛生センター　(　)市内医療機関
都合が悪い曜日に×印を記入	(　)月曜日　(　)水曜日　(　)金曜日
乳がん検診は会場名を選択	
(　)府中恵仁会病院(府中市)(月～金曜日) (　)桜町病院(小金井市)(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(小金井市)(月～土曜日) (　)マンモグラフィ検診車(市役所またはいずみプラザ)(土・日曜日)	

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)　高齢者・子ども　インフルエンザ予防接種費用を一部助成

高齢者

対市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①接種時に65歳以上②接種時に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳をお持ちの方
¥自己負担額2,500円　接種回数1回
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証・後期高齢者医療被保険者証等)、自己負担金、身体障害者手帳の写し(対象②の方のみ)、生活保護世帯は生活保護受給証明書〔生活福祉課(市役所第2庁舎)で交付〕
他市外等での接種を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください

子ども

対市に住民登録があり、接種時に6か月児～小学3年生(年度末年齢9歳まで)
¥自己負担額接種費用から1回につき1,000円を引いた額　接種回数2回まで
持本人確認書類(乳幼児医療証・健康保険証等)・母子健康手帳・自己負担金
他市外等での接種を希望する方は、🔍1024909をご確認ください

高齢者・子どものインフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧　(申直接実施医療機関へ)　○＝直接医療機関へ　要＝予約のうえ、医療機関へ　×＝接種不可

医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	○	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要	×
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	要	
さつきクリニック	西元町2-17-14	359-4197	要	×
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要	×
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	要	×
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	○	×
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	要	×
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要	
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要	×
岡﨑クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	要
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238	要	
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	要
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	○	
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要	×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要	×
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST2階	320-7077	要	×
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	要	×
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155	○	
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要	×
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要	×

医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども
たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要	×
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	○	×
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	×
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	×
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要	
ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585	要	
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要	
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	要	
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97　1階	320-5045	要	
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○	
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676	○	
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要	×
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×
芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14　1階	321-3678	○	
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	要	
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○	×
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○	
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要	×
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要	×
まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	要
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×
山﨑内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	要	
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	○	×
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要	
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要	×

問健康推進課☎042-321-1801

10月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・11日・18日・25日(水)　9：00～12：00問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ



子ども

令和６年度学童保育所入所案内を配布

日10月２日(月)より
場子ども子育て支援課(市役所第２庁舎)、国立駅前市民サービスコーナー、cocobunjiプラザ総合案内、市内各認可保育所・公設学童保育所・児童館、市HP
Q1024388
問子ども子育て支援課(内387)

令和６年度保育所等入所案内を配布

日10月２日(月)より
場保育幼稚園課(市役所第２庁舎)・市内認可保育所など・健康推進課(いずみプラザ)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・子ども家庭支援センターぶんちっち・市HP
問保育幼稚園課(内383)

子ども家庭支援センターぶんちっちまつり

対プレママ・プレパパ、０～17歳の子どもと保護者、子育てに関わっている人
日10月14日(土)10:00～15:00
場子ども家庭支援センター(当日直接会場へ)
内ゲームコーナーや、歌・お話・手遊びなどのステージ。野菜・お菓子の販売
他雨天決行
Q1028691
問子育て相談室042-572-8138

ろうそくつけておはなしの世界へ

対①５歳～小学生低学年②小学生以上※保護者の同伴可
日10月22日(日)①14:00～14:40②14:55～16:00
場もとまち公民館
内ろうそくの灯りの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聞いて、楽しい時間を過ごしませんか
講おはなしの会「でんでんだいこ」(*)
定各30人(先着)
申10月４日(水)９:30から電話または直接もとまち図書館へ
協力もとまち図書館
他(*)語りを主とするグループ。市内の小・中学校、図書館などで26年間お話を届けています
問もとまち図書館042-325-4222



子ども・若者に関するアンケートにご協力を

対住民基本台帳から無作為に抽出した次の方○就学前児童の保護者○小学生とその保護者○12～18歳の方○18～39歳の方※総数3,000人
日10月上旬
内次期子ども若者・子育ていきいき計画の策定にあたり、市民意向調査(アンケート)を実施。調査票が届いた方はご協力をお願いします
問子ども若者計画課(内439)

高齢者

今月の介護認定(更新・申請)

対介護保険認定有効期間11月30日(木)までの方
日10月２日(月)から受け付け
内認定有効期間が10月31日(火)までの方は、早めにお手続きください。新規申請・区分変更は随時受け付け
申郵送された申請書に記入し、直接高齢福祉課(いずみプラザ、市役所第２庁舎)、各地域包括支援センターへ※郵送も可
問高齢福祉課042-321-1301

市老人クラブ連合会　運動会

日10月21日(土)※雨天時は28日(土)10:00～16:00
場戸倉野球場(当日直接会場へ)
内市内老人クラブの会員が参加し、親睦強化を図るとともに、より一層の健康増強を目指して行う市老連最大のイベントです。会員になって運動会を楽しみませんか
他老人クラブの連絡先は９月15日号８ページをご覧いただくか、高齢福祉課へお問い合わせください
問近くの老人クラブまたは高齢福祉課042-321-1301

認知症普及啓発講演会　認知症とともに生きる

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月２日(木)14:30～16:00
場①リオンホール(当日直接会場へ)②オンライン
内39歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断された講師が、認知症になってもやりたいことを諦めず、自分らしく笑顔で生きるヒントや、自身の経験を話します



講丹野智文さん(おれんじドア代表)
申②10月２日(月)～26日(木)に申し込みフォームで
Q1019475
問高齢福祉課042-321-1301

大画面で学ぶ生活実践教室

初心者の方、スマホ・タブレット操作に詳しくなりたい方、将来周りの方に教えてあげたい意欲的な方など、一緒に学んでみませんか
対市内在住のおおむね65歳以上の方※３日間参加できる方
日11月８日・15日・22日(水)９:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
内タブレットを使ってインターネットや動画を見る際の操作方法などを学びます
定15人
申11月７日(火)までに電話で高齢福祉課042-321-1301へ



保健・福祉

今月の保険料

対介護保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者
内今月の納期　10月31日(火)
①介護保険料　第３期
②後期高齢者医療保険料　第３期
納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①高齢福祉課042-321-1301②保険年金課(内319)

非課税世帯向け給付金　申請はお済みですか

対基準日(令和５年６月１日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和５年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
日10月31日(火)(必着)
内対象と思われる世帯には確認書を７月中旬に郵送済み。給付金の受け取りを希望する場合は、早めに確認書をご返送ください
※世帯の中に令和５年１月２日以降に転入した方がいる場合は確認書が届かないため申請が必要。詳しくは市HPまたはコールセンターへ
Q1030203
問市臨時特別給付金コールセンター042-325-0263

受験生チャレンジ支援貸付事業

対市内在住の中学・高校３年生などの受験生と保護者
内学習塾・受験費用を無利子で貸し付けます(収入等要件あり)。まずはご相談ください。なお、高校・大学等へ進学した場合は返済が免除
申市社会福祉協議会　自立生活サポートセンターこくぶんじ042-324-8401(年末年始を除く月～金曜日９:00～17:00)へご相談ください
Q1002062
問生活福祉課(内586)

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸付

対入学金・学費などの貸し付けが世帯の自立につながり、返済の見通しが立つ方
内母子及び父子福祉資金(対ひとり親世帯で、20歳未満の子どもを扶養している方)・女性福祉資金(対配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方等)の申請受け付け・審査
申電話で生活福祉課へ※面接相談は要予約
他申請から貸し付け決定・資金の振込みまでに１か月以上かかります。進学予定・在学中で学費の支払いに不安のある方は早めにご相談ください
Q1018583
問生活福祉課(内533)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

10月は乳がん(ピンクリボン)月間

内40歳になったら、２年に１回、乳がん検診を受けましょう。随時募集を受け付け(12月15日(金)必着)。詳しくは4ページ「がん検診・健康診査等受診者募集」をご覧ください

他乳がんの発症率は40代後半で上昇しますが、早期発見・治療で90%以上の方が治ります

Q1025284

問健康推進課☎042-321-1801

万葉の里オープンデイ

日10月８日(日)13:00～15:00

場市障害者センター(当日直接会場へ)

内物品販売(スイーツ・創作品など)・活動発表(フラダンス・バンド・エアロビ)・喫茶・ものづくり体験(ミサンガ・組ひも・折り紙など)

問市障害者センター☎042-321-1212

今知っておきたい健康寿命

日10月19日(木)10:30～11:30

場リオンホール

内健康的に自立している期間を示す健康寿命と実際の寿命では大きな隔たりがあります。健康寿命を延ばすために、肺炎と骨粗しょう症の予防を学んでみませんか

講江田誉(えだほまれ)さん(医師・医学博士)

他本事業はファイザー(株)と連携した肺炎予防促進活動の一環として実施

Q1030914

問健康推進課☎042-321-1801

オーラルフレイル健診

ゆっくり よく噛もう



対40～74歳で市に住民登録のある方(入れ歯を使用していても可)

日10月27日(金)13:20～14:20

場いずみプラザ

内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や、個別相談(歯科・栄養)など

定14人(先着)※初めての方優先

申10月３日(火)９:00から電話で健康推進課へ

Q1029509

問健康推進課☎042-321-1801

くらし

今月の休日窓口

日10月14日(土)①②９:00～12:00③８:30～12:00

場市役所第１庁舎

内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制)②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納税相談

Q①②1000817③1000979

問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

今月の市税(納期)

日10月31日(火)

内市・都民税(第３期)、国民健康保険税(第４期)

他納付書裏面等の納付方法をご確認ください

Q1000974

問納税課(内553)

マイナンバーカード交付窓口

対マイナンバーカードを申し込み済みで交付通知書が届いている方

日①第１日曜日②第２・３・４週の水曜日①９:00～16:30②９:00～18:30

場cocobunji市民サービスコーナー

内cocobunji市民サービスコーナーでマイナンバーカードを交付

定①28人②34人※いずれも先着

持マイナンバーカード受け取りに必要なもの

申予約専用電話☎0120-002-577(土日祝日を除く８:30～17:00)または二次元コードから

他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第１庁舎)でのみ交付可。電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります

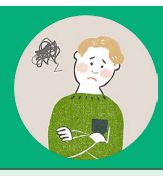
Q1015048・1021907

問同サービスコーナー☎042-329-4121

10月の無料相談 ※祝日を除く







Q1030006

	内容(★は予約不要)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(31日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222)
	税務相談	11日・25日(水)			
	登記相談	２日(月)			
	不動産・空き家等相談	16日(月)			
	行政苦情相談	４日・11月１日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	23日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	12日(木)			
暮らし	マンション管理相談	26日(木)			
	交通事故相談	５日・11月２日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	９:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日(31日を除く)	９:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	19日(木)	13:30～16:30	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	18日(水)	９:15～12:00	いずみ保健センター	健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	今月は無し		いずみ保健センター	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	８:30～17:00(電話相談) ９:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	８:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	12日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378 ✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	18日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	19日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	10日・24日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	９:00～12:00・13:00～17:00(受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342 ✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談				
福祉	母子父子・女性福祉相談				生活福祉課(内533)
	ふくし法律相談	26日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	12日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	９:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		９:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	12日・26日(木)	13:00～17:00	市役所第３庁舎２階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	10日(火)	13:30～16:00		

ご存じですか 行政相談週間

日10月16日(月)～22日(日)
内道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関しての苦情や要望を受け付け。相談は無料・秘密厳守
他■本市の定例行政相談(予約制)
日毎月第1水曜日13:30～16:30
場市民相談室(市役所第4庁舎)
※詳しくは1日号「無料相談」をご覧ください
■行政相談委員
石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・宮﨑邦子さん(西町在住)
■その他の行政相談
総務省行政相談センターきくみ東京「行政苦情110番」☎0570-090110・FAX03-5331-1761※IP電話などの場合☎03-3363-1100
問政策法務課(内559)

新たな市民参加を開始

内次期市総合ビジョンの策定にあたり、初の試みとしてオンライン上で市民参加できるデジタルプラットフォーム「Decidim(デシディム)」を活用します
申DecidimHP(①)から
他詳しくは市HP(②)をご覧ください
Q1030992
問政策経営課(内404)

①

②

環境に関する次世代アンケート調査にご協力をお願いします

対住民基本台帳から無作為に抽出した13～18歳の方3,000人
内市の環境基本計画等の改定にあたり、次世代を担う若い方たちの声を計画づくりに反映するため、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします
問まちづくり計画課☎042-314-9005

移動をエコに。自転車を利用しよう

内移動に伴うCO_2排出量は生活全体の約4分の1を占めます。環境負荷に配慮し、状況に応じた最適な移動手段を選択しましょう。また、健康や快適さにも寄与する自転車を活用し、エコライフにチャレンジしましょう
問まちづくり計画課☎042-314-9005

赤い羽根共同募金運動 地域配分申請団体募集

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されます。今年度配分(令和6年度使用分)を希望する団体を募集します。詳しくは市社会福祉協議会HPをご覧ください
申請締め切り10月16日(月)
配分申請額20万円以内
問都共同募金会国分寺地区協力会(社協内)
☎042-324-8311
地域共生推進課(内346)

今月は食品ロス削減月間

内日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品が毎年約500万トン発生しており、国民1人当たりご飯茶碗1杯分を毎日捨てている計算となります。もったいないの心を大切に、食品ロス削減に取り組みましょう
●**アンケートにご協力を**可燃ごみを共同処理している日野市・国分寺市・小金井市では、食品ロス削減につながる取り組みへのアンケートを行います。二次元コードからお答えください
対市内在住・在学・在勤・在活の方
日10月1日(日)～31日(火)
Q1031000
問ごみ減量推進課☎042-300-5303

中学校自転車交通安全教室

対三中生徒・保護者、近隣にお住まいの方
日10月7日(土)10:45～11:35
場三中校庭(当日直接会場へ)※雨天時は生徒のみ
内自転車の交通事故を防止するため、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れたスケアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室を開催
問交通対策課(内363)

都市計画変更案の公告・縦覧と説明会を開催

内7月に開催した原案説明会で頂いた意見等を参考に作成した都市計画変更案の公告・縦覧を行います。案に対して意見のある方は、意見書を提出できます。また、案に関する説明会を開催します
他**公告日**10月5日(木)
都市計画の種類国分寺都市計画用途地域(変更)・国分寺都市計画高度地区(変更)・国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)
縦覧期間10月6日(金)～26日(木)
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
意見書の提出10月6日(金)～26日(木)に、意見を提出する都市計画の種類・意見・住所・氏名を明記し、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ
■説明会
日10月9日(祝)10:00～
場リオンホール(当日直接会場へ)
他10月6日(金)～26日(木)に説明動画の配信
Q1029338
問まちづくり計画課(内356)

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

内生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、意見書を提出できます。また、変更案に関する説明会を開催します
他**公告日**10月12日(木)
都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区(変更)
縦覧期間10月13日(金)～26日(木)
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
意見書の提出10月13日(金)～26日(木)に、住所・氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ
■説明会
日10月19日(木)14:00～
場市役所プレハブ会議室第3(当日直接会場へ)
問まちづくり計画課(内356)

家庭用指定収集袋等の取り扱い終了の販売店

対ファミリーマート柚木国分寺南町店(東元町1-13-10)
問環境対策課☎042-300-5300

あなたのまちに移動販売車が来ます　10月

内安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011

日	時間	場所	出店舗名
5日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
12日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
18日(水)			ブーランジェリールポン
26日(木)	11:00～12:30	光公民館前	パンの家ラ・ママン
27日(金)	11:00～13:30		しむら青果

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日
①9:30～10:30②10:45～11:45
内労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)の相談※市役所からオンラインで接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
問経済課(内396)

イベント

10月11日は国際ガールズ・デー

日10月3日(火)～12日(木)
場cocobunjiプラザ
内性別と年齢によって二重に差別を受ける女の子のエンパワーメントのため、パネル展を行います。この機会に、ジェンダー平等や女性・女の子の権利推進のことを考えてみませんか
Q1028546
問人権平和課(内592)

こくベジ収穫体験　「おイモ掘り」

対親子で参加できる方
日10月21日(土)9:30～11:30※雨天時は翌日に順延
場小坂農園(東元町)
内毎年恒例、cocobunjiプラザ主催の収穫体験。秋と言えばサツマイモ。こくベジ農家「小坂農園」で、おイモ掘りをしませんか。収穫物は持ち帰り可
定10組(多数の場合抽選)
¥1人につき500円(収穫物代)
申10月1日(日)～5日(木)にcocobunjiプラザHPhttps://cocobunji-plaza.comで
他集合場所や持ち物など、当日の詳細を参加者に通知
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

落語と落語絵本のたのしみ

対市内在住・在学・在勤・在活の方
日10月21日(土)14:00～16:00
場本多公民館(当日直接会場へ)
内巧みな語りと、聞き手の想像力で広がる落語の魅力を、落語と落語絵本で楽しみます。噺を演出する扇子や手ぬぐいの所作もじっくり見てみましょう
講春雨や晴太(落語家)
持手ぬぐい・扇子※お持ちの方
他**講師紹介**春雨や雷蔵に入門、二ツ目
問図書館課(本多図書館)☎042-324-2022

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第28回西町プラザまつり

日10月22日(日) 9:30～16:00
場西町プラザ
内利用者団体発表・作品展示・体験会・本のリサイクル・フリーマーケット・児童館のウエストタウンまつりなど
他10月21日(土)～22日(日)は図書室の利用不可
問西町地域センター☎042-577-6868

第27回北町地域センターまつり

日10月22日(日) 9:30～15:00
場北町地域センター
内利用者団体発表・展示・体験会・模擬店・駄菓子釣り・輪投げ・子ども服のフリーマーケット・防災倉庫の見学など
問北町地域センター☎042-328-0055

ゆるっとアウトドア

対市内在住・在勤・在活の方
日10月28日(土) 9:40～12:00
場①リオンホール(当日直接会場へ) ②オンライン(先着)
内防災×アウトドアの観点を織り交ぜながら多様性への配慮や地域の人材活用に関する講義、防災お役立ち情報
講あんどうりすさん(防災ガイド) ※オンライン登壇
定①100人②500人
持筆記用具
申②のみ10月2日(月) 9:00から電話または東京共同電子申請・届出サービス
問防災安全課(内511)



多摩東京移管130周年記念イベント

日10月28日(土)・29日(日)10:00～16:00
場JR立川駅北口　サンサンロード(当日直接会場へ)
内多摩地域が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目を記念し、「超たまらん博」を開催。詳しくはイベント特設サイトHPhttps://www.tama130.com/
問多摩の魅力発信プロジェクト事務局☎03-5738-8904
市政戦略室(内393)

コンテナガーデンコンテスト出品者募集

対市内在住の方
日11月4日(土)・5日(日)※5日は国分寺まつりと同時開催
場都立武蔵国分寺公園
内市農業祭の一環として、第16回コンテナガーデン(寄せ植え)コンテストを開催。出品物を展示し、来場者による投票を行います
定募集点数20点(先着)
申10月6日(金) ～20日(金)(土日祝日を除く9:00～16:00)にJA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116へ
他出品要件①1人1点②高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)の受け取り③11月3日(祝) 9:00～12:00に同店へ提出※出品物は11月6日(月) 9:00～11:00に展示会場で出品者へ返却
参加賞出品者全員に景品、1～3等の方に副賞
主催市農業祭運営委員会
問経済課(内397)

空き家にならない不動産相続

対空き家をお持ちの方・将来相続するかもしれない方
日11月11日(土)14:30～15:50(個別相談16:00～)
場リオンホール
内空き家の相続に関するセミナー。セミナー後には個別相談会も実施
講弓家田良彦(ゆげたよしひこ)さん(税理士法人弓家田・富山事務所代表) 定40人(先着)
申10月2日(月)からHPhttps://www.tamashin.jp/smileplaza/services/seminar.htmlまたは電話でたましんすまいるプラザ国立☎0120-789-440へ
問まちづくり推進課(内453)

第26回いずみジョイントライブ参加者募集

対幼児～高校生
日本番令和6年3月10日(日)
リハーサル9日(土)
場いずみホール
内小・中・高校生中心の参加者が自ら企画して作り上げていく参加型ライブ。アカペラ・カラオケ・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を舞台の上で発表してみませんか
申参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月13日(月)～12月16日(土)(日祝日・第4月曜日を除く)10:00～18:30に直接最寄りの児童館へ
他●参加者は1月20日・2月17日(土)15:00～18:00にいずみ児童館で行う話し合いに参加
●参加申込書は10月1日(日)から市HPでダウンロード、または10月2日(月)から各児童館で配布(日祝日・第4月曜日を除く)
Q1028897
問子ども子育て支援課(もとまち児童館)☎042-359-1488



公開・参画

健康増進計画策定検討委員会

日10月4日(水)19:00～
場いずみプラザ
問健康推進課☎042-321-1801

医療的ケア児支援関係者会議

日10月13日(金)14:00～16:00
場市役所プレハブ会議室第1
内医療的ケア児の支援に関することほか
申手話通訳・要約筆記の希望者は10月2日(月)、傍聴希望者は12日(木)までに電話またはFAX042-324-6831で障害福祉課へ
問障害福祉課(内522)

10月の環境ひろば

日10月15日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内地球温暖化を考えよう
他当日直接会場へ
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

日10月18日(水)18:30～
場いずみプラザ
内次期計画の策定に関して
問高齢福祉課☎042-321-1301

障害者地域自立支援協議会

日10月20日(金) 9:30～12:00
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
内各専門部会の活動に関してなど
申手話通訳・要約筆記が必要な方は10月6日(金)までに電話またはFAX042-324-6831で障害福祉課へ
問障害福祉課(内523)

エックス山を守ろう(作業)

日10月20日・27日(金) 9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理の作業。市とエックス山等市民協議会の協働事業
問緑と公園課(内352)

政治倫理審査会

日10月20日(金)13:00～14:00
場市役所プレハブ会議室第1
内市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して
問政策法務課(内405)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日10月21日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申10月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405へ

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日10月14日(土)14:00～15:30
場国分寺ひかり診療所
内認知症のことを正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守るために、認知症のことを学んでみませんか
講地域包括支援センターひかり職員・市民メイト
定7人(先着)
申10月2日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058へ

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

学ぶ楽しむ参加する

シェアサイクルでナナタマをつなごう

日10月1日～11月30日0:00～23:59
場ナナタマ(立川市・小平市・日野市・国分寺市・国立市・福生市・武蔵村山市)
内期間中、ナナタマのうちいずれか2市以上をシェアサイクルでまたいで利用して、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると次回利用できる無料クーポン(200円分)をゲット。さらに条件を達成し、申し込まれた方の中から抽選で各市の魅力あるイチ推し特典をプレゼント
¥30分まで130円(30分以降15分あたり100円課金。上限12時間／1,800円)
※12時間以降は追加で課金されます。使用する自転車により料金が異なる場合があります
申スマートフォンやタブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードして会員登録
他キャンペーンの参加方法(クーポン付与条件)
①参加自治体内にあるステーションで自転車を借りる
②自転車を借りている状態で、アプリの画面上に表示されている観光地にアクセス
③アプリの画面上に表示される「チェックイン」ボタンをクリック
④参加自治体内のステーションへ自転車を返却
詳しくは、キャンペーン期間中に「HELLOCYCLING」アプリ内でご確認いただくか、ホームページをご覧ください
問HELLO CYCLING☎050-3821-8282

公証週間　電話相談

日10月1日(日)　～7日(土)9:30～12:00・13:00～16:30
内遺言や各種契約等の公証事務に関する相談**専用電話**☎03-3502-8239
問東京公証人会☎03-3502-8050

誰でも楽しめるモルック・ボッチャ講習会

日10月7日・21日(土)14:30～
場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)
¥500円／回
持室内用運動靴
問国分寺レクリエーション協会・岡本☎090-6333-2162

労働や社会保険に関する無料街頭相談

日10月11日(水)10:30～15:30
場JR国分寺駅改札外コンコース(当日直接会場へ)
内労働や社会保険に関する無料の街頭相談会
問都社会保険労務士会　武蔵野統括支部☎0422-69-2017

相続と遺言の無料相談会

日10月11日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方
日10月13日(金)13:30～
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談･手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申10月2日(月)から電話で同センター
問市シルバー人材センター☎042-325-4011

都立多摩図書館定例映画会

日10月19日(木)14:00～
場都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)
内東京の文化財をテーマとしたドキュメンタリー(東京の古建築ほか3本)
問都立多摩図書館☎042-359-4020

都介護職員初任者研修11月開講受講生募集

日11月1日(水)～12月22日(金)のうち20日間(月・水・金曜日9:00～18:00)※修了式は12月25日(月)
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
¥10,000円(テキスト代を含む)
申10月25日(水)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で
問同法人研修センター☎042-523-3552

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は9月21日時点　※最新情報はQ1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6～11歳の方	●(※1)		×	●(※3)
5歳の方			×	
生後6か月～4歳の方	●(※2)		×	

(※1)小児用ワクチンを使用
(※2)乳幼児用ワクチンを使用
(※3)12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、Q1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

●市役所集団接種会場(10月で終了)
●ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
●市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます
問都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899
時間9:00～18:00
都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎042-320-3020
FAX042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く)
8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください
市新型コロナワクチン接種予約サイト

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊婦中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳5か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで
問健康推進課☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

多摩に歩く会　絹の道から小山内裏公園へ

日11月2日(木) 9:00(JR西国分寺駅南口噴水前集合) ～15:00(京王電鉄多摩境駅解散)※雨天中止
内絹の道から小山内裏公園へ、往時の繁栄を思い、多摩丘陵の自然を楽しむ
定25人(先着)
¥500円(交通費は自己負担)
持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
申10月2日(月) ～18日(水)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会酒井宏幸まで
他歩きやすい服装で参加
問多摩に歩く会　酒井☎070-6667-9241

第2回浅川清流環境組合(＊)議会定例会

日11月7日(火)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
他(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問浅川清流環境組合☎042-589-0555

ジュニアテニス講習会

対市内在住・在学の小・中学生、高校生
日11月12日(日)※予備日＝12月10日(日)**初心者・初級者**10:00～12:00 **中・上級者**10:00～16:00
場戸倉第二テニスコート
申10月1日(日)～27日(金)に申込書に必要事項を明記し、✉info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟へ
他実施要項・申込書は市民スポーツセンターで配布、または市テニス連盟HPhttp://www.kokubunji-tennis.com/からダウンロード可
問市テニス連盟・鹿島☎090-1980-4371

デジタル分野の魅力発見オフィスツアー

対都内在住・在学の女子中高生
日11月23日(祝)13:00～15:00
場日本マイクロソフト(株)(港区港南2-16-3　品川グランドセントラルタワー)
内オフィス見学会・女性社員によるパネルディスカッション・座談会
定40人程度(多数の場合抽選)
申9月25日(月)～10月27日(金)に、都HP専用フォームから
問都生活文化スポーツ局☎03-5388-3189

千代田区立神田一橋中学校通信教育生徒募集

対次の①または②の条件のすべてに該当する方①〇尋常小学校卒業者・国民学校初等科を修了している〇高等学校に入学する資格がない②〇戦後の混乱の影響等により、中学校で十分に学べなかった〇令和6年4月1日現在、満65歳以上〇都内在住・在勤
日12月2日(土)
場千代田区立神田一橋中学校(千代田区一ツ橋2-6-14)
申10月2日(月)～11月17日(金)に願書(同中学校で配布)を郵送(消印有効)または直接持参
問同中学校☎03-3265-5961

子育て支援員研修(第3期)

内子育て支援員の養成研修〔①地域保育コース(講義は原則オンライン)②地域子育て支援コース・放課後児童コース〕
申問申込方法など詳しくは①HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/②HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225

都最低賃金改正

内都最低賃金は、10月1日から時間額1,113円に改正
Q1008745
問都労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614

都出火防止対策促進事業

対木造密集地域の木造住宅にお住まいの方
内都では地震を感知すると電気を自動的に遮断する感震ブレーカーを申込者へ配布します。停電復旧後の通電による火災を防ぐなど、防火対策に効果があります
問都出火防止対策促進事業コールセンター☎0120-888-289〔9:00～18:00(日曜日・祝日を除く)〕

119番通報は落ち着いて正しく伝えよう

内火災や救急の現場に遭遇したとき、119番通報で落ち着いて必要な情報を伝えるため、国分寺消防署では地域の防災訓練に合わせて通報訓練を行います。正確な119番通報ができるよう防災訓練に参加しましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

ご存じですか シルバー人材センターのこと



シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて、生きがい・健康づくりを目標に、地域社会の活性化に貢献する公益社団法人です。日常生活に密着した臨時的・短期的な家庭の仕事や事業所などの仕事を行っています。豊かな経験・知識・技能を持った高齢者に依頼してみませんか。また、健康で働く意欲のある会員を募集しています。

内障子・ふすま・網戸の張り替え、家事援助、家具の移動、粗大ごみ出し、ガラス磨き、電球交換、洋服のお直し、宛名書き、パソコン・スマホ出張指導、植木のせん定、除草、清掃作業など※その他派遣の仕事あり
問市シルバー人材センター☎042-325-4011
地域共生推進課(内566)

公募型協働事業の実施市民活動団体を募集します

団体の選定は書類審査と協働事業審査会の内容審査(プレゼンテーション・質疑)。詳しくは募集要項で。
申10月2日(月)～16日(月)に下表の担当課に事前連絡のうえ、申込書などを持参。募集要項・申込書は担当課または市HPで
Q1030831
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

募集事業名称	事業概要	担当課
こくぶんじ青空ひろば事業	市内の公園で、乳幼児親子や子どもたちが安心して遊びと交流ができる居場所をつくる	子ども子育て支援課(いずみ児童館)☎042-322-8849

提案型協働事業 第2次審査を公開で実施

日10月13日(金)13:00～
場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内第1次審査(書類審査)に合格した提案型協働事業の第2次審査(提案団体のプレゼンテーション・審査会委員の質疑)。質疑終了後の審査は非公開
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

審査事業名称	提案団体	担当課
国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業	NPO法人まちづくりサポート国分寺	緑と公園課
集団が苦手な子どもたちと保護者や家族のための支援事業	NPO法人ワーカーズ風ぐるま	子育て相談室

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市民掲示板

家族と一緒に自立生活体操体験会

日10月15日(日)10:00～11:30
場福祉センター
内高齢者の健康寿命を延ばす総合体操。家族の方と一緒に体験できる1時間のプログラム
定20人(先着)
申10月2日(月)から電話で
問自立生活体操をひろめる会・多賀 042-329-1227

ジャノタンゴ秋のコンサート

日10月28日(土)19:30～
場リオンホール
内アルゼンチンタンゴのコンサート
定150人(先着)
¥2,000円
申10月2日(月)から✉sasaohu@gmail.comまたは電話で
問ファーメイ・笹尾 042-308-0903

都立国分寺高校公開講座 大人の料理教室

日11月5日・12日(日)10:00～15:00
場都立国分寺高校
内料理を基礎から始めたい人向けの講座
定16人(多数の場合抽選)
¥5,000円
申10月6日(金)までに同学校HPで
問都立国分寺高校・内藤 042-323-3371

市民親睦ダンスパーティ

日11月30日(木)13:30～16:30
場本多公民館(当日直接会場へ)
定40人
¥500円
申ドレストライアル5種目は✉kzshimada81@gmail.comまたは電話で(¥ペア1曲200円)
他一人での参加可。マドンナ席あり
問ダンスサークルひかり・島田 090-5565-6850

会員募集

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日毎週火・金曜日11:00～13:00
問けやき運動場
内ゴルフ感覚で誰でも楽しくプレーできる生涯スポーツ
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問山田 090-4836-0058

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問渡澤 042-321-6914

英会話レモネード

日月4回木曜日9:00～10:30
場福祉センター
内ネイティブ(米国人)を囲んで楽しく英会話。見学随時
¥会費月6,000円
問飯島 042-572-9288

ゆうゆう(硬式テニス)

対60～75歳で試合ができ、毎週参加可能な方
日毎週水曜日15:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問本間 080-9983-2239

健康体操クラブ・もとまち

対運動不足な75歳までの方
日毎週月曜日13:30～14:45
場もとまち地域センター
内有酸素運動や筋力トレーニングで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問鬼塚 042-313-8957

エルフテニスクラブ(硬式テニス)

対50～80歳代でゲームを楽しめる方
日毎週火曜日11:00～13:00
場戸倉第一・二テニスコート
¥会費月1,000円
問岡田 080-5670-4452

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
内60歳を過ぎたら健康体操。正しく鍛えて元気な100歳を目指します。男性会員多数
¥会費3か月4,000円
問石津 042-322-4791

弥生会(太極拳)

日毎週水曜日10:00～11:30
場市民室内プール体育室
内ゆっくりした呼吸と動きで楊名時太極拳の練習。初心者歓迎
¥会費月1,500円
問岸 090-9845-1150

自立生活体操クラブ・都営戸倉

日毎週水曜日13:30～14:30
場都営戸倉一丁目アパート集会室
内健康寿命を延ばす総合体操。早く始めると元気でいられます
¥入会金500円　会費月1,500円
問小林 042-324-2744

自立生活体操クラブ・月曜いずみ

日毎週月曜日9:15～10:40
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問浦田 090-4943-1960

消費者だより　消費生活相談室から

銀行振込したのに商品が届かない　通信販売は一息おいて注文しましょう

問経済課(内396)

■事例

廃盤になった音楽CDが再販売されていないかと思ってインターネットを検索していたら、あるウェブサイトでジャケット画像が一致する商品を見つけたので、すぐに注文した。

配送に必要な情報を入力したら、先方がメールで注文確認と振込口座を知らせてきた。入金確認の2日後に発送すると書いてあったので、すぐに送金した。

商品到着を待っていたが連絡が途絶え、こわごわ電話をかけたら，その番号は使われていなかった。

■アドバイス

事前に振り込みをしたのに商品が届かない、連絡が途絶えたという相談が増えています。

事例のように巧妙な商品ページの偽サイトに誘導された場合、経済的被害の回復は難しく、入力した個人情報も取り戻せません。

通信販売では、事業者は「返品制度の有無とその内容」を広告に表示しなければなりませんが、クーリング・オフ制度はありません。

ウェブサイトやカタログの写真だけでは現物に触れないため、イメージ違いも起こります。私たち消費者は、先入観や思い込みを捨て、注文ごとに内容を確認する必要があります。

商品の特性は理解していますか。
返品ルールは確認しましたか。
継続や定期コースの契約ではないですか。
販売事業者の情報は確かなものですか。
そして本当に今必要なものなのか、
一息おいてから注文しましょう。



おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土・日曜日、祝日は消費者ホットライン188へ

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

意見募集の結果を公表します

計画の改定と方針の策定に先立ち実施したパブリック・コメントにより、市民の皆さんから頂いた意見とそれに対する市の考え方などをご覧いただけます。

●公表期間＝10月１日(日)～11月１日(水)
●公表場所＝オープナー・ひかりプラザ・いずみプラザ・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・各地域センター・福祉センター・各公民館・本多図書館駅前分館・恋ケ窪図書館・光図書館

「(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画」の改定

●意見提出件数＝８件(２名)※うち４件を反映
他上記公表場所のほか、環境対策課(市役所第６庁舎)・Q1015263で随時閲覧可

問環境対策課(内399)

「(仮)プラスチック廃棄物の減量及び再利用の推進基本方針」の策定

●意見提出件数＝29件(21名)※うち１件を反映(ほか５件は反映済み)
他上記公表場所のほか、ごみ減量推進課(市役所第６庁舎)・Q1031001で随時閲覧可

問ごみ減量推進課 042-300-5303

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

1日(日)

医科	薬局	歯科
なおはら内科・循環器科クリニック(内・循) 西恋ヶ窪２-２-１ ビーンズアネックス西国分寺３階 042-328-7100	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局 西恋ヶ窪２-２-１ ビーンズアネックス西国分寺２階 042-320-3871	高田デンタルクリニック 本多４-16-１ 042-324-1003
島村整形外科 南町３-１-29 042-327-0700	アビック薬局国分寺南町店 南町３-１-28 飛べない飛行船地下１階 042-322-2039	

8日(日)

医科	薬局	歯科
さつきクリニック(内) 西元町２-17-14 042-359-4197	よつ葉薬局 西元町２-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室 042-320-4280	冨山歯科医院 光町２-10-24 アルコバレーノ１階 042-575-2123
みずほ女性クリニック(産・婦) 本町２-10-９ 島田ビル２階 042-300-0011	ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店 本町２-10-９ 042-312-4634	

9日(祝)

医科	薬局	歯科
加藤内科クリニック 西恋ヶ窪４-16-11 042-321-2110	アビック薬局国分寺南町店 南町３-１-28 飛べない飛行船地下１階 042-322-2039	中村歯科医院 泉町３-37-２ 三幸ビル１階 042-325-6480
ひとみ眼科クリニック(眼) 南町３-１-28 042-329-8002		

15日(日)

医科	薬局	歯科
国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内) 本町２-２-１　cocobunji EAST２階 042-323-7722	おだいじに薬局ハート店 東元町３-33-１ 042-328-8210	にしまち歯科 西町３-19-２ メンバーズタウン国立18-102 042-577-1992
知念医院(外・胃腸・リハ) 東元町３-31-８ 042-321-1076		

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター　042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター　#7119
■国分寺消防署　042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

10/15

令和5年（2023年）

No. 1457

祭

第40回 国分寺まつり

ひろげよう市民の輪

11月5日(日)

9:30～15:30

都立武蔵国分寺公園

外国人のみなさんへ

外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから 見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

©ホッチプロジェクト

世帯と人口
令和5年10月1日現在（前月比）

人口	128,685（-72）
世帯数	63,995（-29）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代） FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

＼4年ぶりの開催です／







第40回国分寺まつり実行委員会 会長　鈴木雅之

この度は4年ぶりとなる国分寺まつりを開催する運びとなりました。

国分寺まつりは市内で最も大きなお祭りです。市民の皆様がひとつとなって楽しむことができるよう実行委員会一同準備をしてまいりました。農業祭をはじめ、商工まつり、市民まつりと見どころ満載です。ぜひ遊びに来ていただき思いきり楽しんでください。



国分寺市長　井澤邦夫

国分寺まつりは、国分寺市を盛り上げる秋の一大イベントとして、本年で40回目を迎えます。関係者の皆様の多大なるご尽力により、4年ぶりに開催されますことに、深く感謝申し上げます。

「ひろげよう市民の輪」のテーマのもと、市民の皆様におかれましては、安全で楽しい1日をお過ごしいただきますよう祈念申し上げます。

ポスター掲示にご協力を

配架期間10月16日(月)～11月1日(水)

配架場所国分寺まつり実行委員会事務局(cocobunji WEST 5階 文化振興課内)・国分寺市案内所(同1階)・市役所第3庁舎1階・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) ※無くなり次第終了



ポスターは自由にお持ちください

ぶんじch(＊)で10月30日(月)からパンフレットをご覧いただけます。

(＊)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

主催　国分寺まつり実行委員会
後援　市・国分寺市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区

問国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)042-313-8182／当日事務局連絡先080-1578-4528

広告



第40回 国分寺まつりプログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後することあり



ステージ

9:30 ●開会式
開会宣言(実行委員会副会長)
あいさつ(実行委員会会長・市長・佐渡副市長・飯山市長)

9:55 ●東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
ポスターコンテスト表彰式

10:15 ●姉妹都市佐渡市／郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)

11:00 五中　吹奏楽部
ハリケーンズ　キッズチアリーダー

11:30 ぷばる
国分寺ZUMBAサークル



12:00 ハーラウ フラ オ プアエナ
フラ、 リノリノアーヌエヌエ

12:30 リノ カナニ ホヌ
Dance studio R

13:00 和太鼓　打楽
Orange Poodle



13:30 TOMOALOHA　フラスタジオ
SPARK RUBY'S

14:00 . STEP
Dance Fam Kokubunji

14:30 Mara' olna Hula Studio
学童保育じゃんぷ

15:00 カルフォルニア倶楽部



パレード(12:30~)

●演奏・行進・踊り
国分寺消防少年団・ボーイスカウト国分寺第1団・社会福祉法人 菊美会 ほんだ保育園・P−RAZIL・阿波踊り国分寺連

農業祭

9:30 ●即売
野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵など
花のくじ引き
コンテナガーデンコンテスト
手芸品展示ほか
農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間 9:30〜12:30)

11:00 ●棒打ち披露



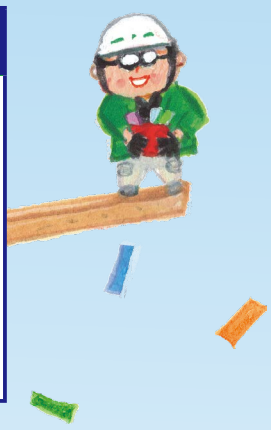
13:00 ●即売
品評会に出品された農産物

15:00 ●宝船の宝分け
宝船を作った野菜の無料配布

イベント(国分寺消防署・公園東側道路)

●国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
訓練消火器・まちかど防災訓練車を使用した消火体験
消防自動車(ポンプ車・はしご車)の展示
煙体験
ミニ防火服の試着・写真撮影
ＶＲ車による災害体験

●警察車両展示(小金井警察署)
パトカー・白バイ(9:30〜11:30)



商工まつり



●工業部会
発電自転車＋スカイバイク(ITゲーム)
マイカー点検教室

●建設部会
木造軸組在来工法による建前実演
耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
管工事PR・スーパーボールすくいほか
フランクフルト販売

●東元町商店会
ゲームコーナー

●商業部会(商店会連合会)
国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
みにこみ誌配布
商店会関係パンフレット配布・掲示

●女性部
焼き鳥販売
こくぶんじベリー販売
多摩地域物産展

●青年部
創作七味料理の販売

●商工会コーナー
国分寺お店大賞受賞店のPR
名物名産推奨品の宣伝販売
一店逸品PRコーナー



イベント(東山道武蔵路跡)

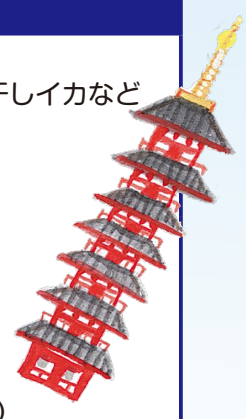
●献血会場(東京国分寺ライオンズクラブ)
献血者に鉢花のプレゼント
ポップコーン無料配布
ライオンズ国際平和ポスターコンテスト入賞作品の展示

イベント(公園内)

●佐渡市物産展
海産物・地ビール・沖汁・サザエの壺焼き・一夜干しイカなど

●飯山市物産展
ぶなしめじ・なめこ・りんご・野沢菜漬けなど

●各種イベント
まつりばやし(本町囃子連・本多囃子会)
わんわんふれあい広場(ドッグラン武蔵国分寺)
国分寺地下水の会
ヘルプマーク・ヘルプカード普及啓発(障害福祉課)
新婦人っていいね(新日本婦人の会国分寺支部)
原発を考える(ちょっと待って原発の会・Bye・Bye原発/国分寺の会)
「原爆と人間」展(国分寺非核平和都市をすすめる会)
P-RAZILサンバワークショップ(P-RAZIL)
ごみ分別クイズ・市民相談会(市廃棄物減量等推進委員会)



問国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎042-313-8182／当日事務局連絡先☎080-1578-4528

水道水は安全です

本市の水道水は、都水道局が徹底した水質管理を行っています

環境対策課☎042-328-2191



■水道水の安全性に問題はないの？

都水道局では、給水栓(蛇口)の検査を定期的に行っています。検査結果から、本市の水道水は「PFOS及びPFOAについては、暫定目標値(＊1)を下回っており、水質に問題はありません」と見解を示しています。

(＊1)暫定目標値とは
国は水道水のPFOS・PFOAを水質管理目標設定項目として、合算値で50ng／L以下とする暫定目標値を定めています。暫定目標値(50ng／L)は、体重50kgの人が水を一生涯にわたって毎日2リットル飲用したとしても、この濃度以下であれば人の健康に悪影響が生じないと考えられる水準を基に設定したものです。



■市内の水道水はどこから配水しているの？

北町給水所と東恋ヶ窪配水所(一部、府中武蔵台浄水所)から配水しています。なお、市内の水道水は、主に東村山浄水場から配水しており(北町給水所では一部地下水をブレンドしています)、令和5年度直近の検査結果は暫定目標値を大幅に下回っています。

※水源・水質の詳細は都水道局HPhttps://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/suigen/pfcs2.html

※配水系統の詳細は都水道局HPhttps://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/suigen/keitou/



■どこに相談したらいいの？

都保健医療局の電話相談窓口☎03-5989-1772へご相談ください。
月～金曜日9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)



■報道されている「有機フッ素化合物」って何？

有機フッ素化合物PFOS(ペルフルオロオクタンスルホン酸)、PFOA(ペルフルオロオクタン酸)はいずれもフッ素を含む有機化合物の一種です。



■「有機フッ素化合物」は何に使用されているの？

有機フッ素化合物は、独自の性質(水や油をはじく・熱に強い・薬品に強い・光を吸収しない等)を持ち、主に撥水材・表面処理剤・消火剤・コーティング剤等に使用されています。

しかし、環境中で分解されにくく、生物への蓄積性などもあることから、現在、国内において製造・輸入等が禁止されています。

●市の対応

- 令和2年1月15日付・令和5年2月3日付で都水道局長宛に、定期的な水質検査の実施と検査結果の公表を継続し、市民の不安解消を図るため、引き続きの対策を要請しました。
- 市が管理する「むかしの井戸(＊2)」の水質調査の結果を、ホームページで公開しています。また、11月に真姿の池湧水群の水質調査を予定しています。

(＊2)むかしの井戸
災害時の生活用水を確保することを目的の一つとして整備している井戸です。飲用はできません。

- 周辺自治体をはじめ、多摩地域の26市で構成する東京都市環境・公害事務連絡協議会などと連携して取り組んでいきます。

●都の動向

引き続き、都内全域の水道水の安全性を確保します。PFOS・PFOA等の状況把握を早期に進め、年度内に調査結果を公表する予定です。

●国の動向

「PFASに対する総合戦略検討専門家会議」は、「PFOS、PFOAに関するQ&A集」や、「PFASに関する今後の対応の方向性」を示しています。

※詳しくは環境省HPhttps://www.env.go.jp/press/press_01977.html

Q&A集・今後の対応の方向性は、現時点での科学的知見等に基づき作成されています。今後、更なる科学的知見等が得られた場合には、必要な見直しが行われます。

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は10月3日時点　※最新情報はQ1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6～11歳の方	●(＊1)		×	●(＊3)
5歳の方			×	
生後6か月～4歳の方	●(＊2)		×	

(＊1)小児用ワクチンを使用
(＊2)乳幼児用ワクチンを使用
(＊3)12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、Q1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- ●市役所集団接種会場(10月で終了)
- ●ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- ●市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます

問都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899
時間9:00～18:00

都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020
FAX 042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)

日月～土曜日(祝日を除く)
8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

掃除機・オーブントースター・学習机・琴一式・キャリーバック・座いす・子ども用自転車

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売

日10月22日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
内粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売(約250点)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集&フードドライブ

日10月24日(火)9:00～11:00
場内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)Q1000409

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



子ども

英語であ・そ・ぼ



対乳幼児と保護者(市内在住の方優先)
日11月14日(火)11:00～11:45
場いずみ児童館
内英語による歌や読み聞かせ※通年で各児童館を回ります
講日下部晴香さん
定15組(先着)
持飲み物
申10月31日(火)～11月8日(水)10:00～18:00(日曜日を除く)に直接いずみ児童館へ
他動きやすい服装で参加
Q1030138
問子ども子育て支援課(本多児童館)☎042-322-1140

第2回国分寺市アクアスロン大会参加者募集

対市内在住・在学の小・中学生
日11月19日(日)9:00～12:00(予定)
場市民室内プール(スイム)・九小校庭(ラン)
定各20人(多数の場合抽選)
申10月31日(火)までに参加申込書を✉kokubunji.triathlon@gmail.comで市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局へ。詳しくは市HPの実施要項をご覧ください※申込書はスポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民室内プール・市民スポーツセンター・市HPで
Q1028806
問スポーツ振興課(内279)

対象(男女混合)	種目	
	スイム	ラン
小学1・2年生	50m	350m
小学3～6年生	100m	700m
中学生	200m	1,050m

親子でじゃがいもを掘ろう



対平成29年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談
日11月26日(日)9:30～11:30※雨天中止
場中村さんの畑(日吉町4-6)
定30組(多数の場合抽選)
¥300円(1家庭1袋)
持飲み物
申11月1日(水)～11日(土)(日曜日・祝日を除く)10:00～18:00に直接最寄りの児童館へ
他児童館合同幼児親子行事。汚れてもよい服装で参加
Q1028004
問子ども子育て支援課(本多児童館)☎042-322-1140

令和6年4月学童保育所入所申請受け付け

対小学1～3年生(障害児枠入所の場合、中学3年生まで)
申10月16日(月)～11月17日(金)に郵送(消印有効)で〒185-8501子ども子育て支援課、または11月13日(月)～17日(金)(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)に直接市役所プレハブ会議室第3へ
他申請書は子ども子育て支援課・市HPなどで
Q1024388
問子ども子育て支援課(内387)

令和6年4月保育所等入所申請受け付け

対入所・転所を希望する方
申郵送(必着)11月19日(日)までに〒185-8501保育幼稚園課へ
直接11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に保育幼稚園課(市役所第2庁舎)、11月13日(月)～17日(金)に市役所プレハブ会議室第1(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)へ
他申請書は保育幼稚園課・市HPなどで
Q1004453
問保育幼稚園課(内383)

高齢者

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日1日・15日(水)14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581へ

●おれんじcafeサンライト

日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の人やその家族、介護を経験した方
日11月6日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ
定当日直接会場へ
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

高齢者向けスマートフォン体験会

対60歳以上の方
日①11月2日(木)②10月30日(月)③11月6日(月)①②9:30～12:00・13:30～16:00③9:30～12:00
場①cocobunjiプラザ②ひかりプラザ③いずみプラザ
内楽しみながらスマートフォンの基本操作を体験できる教室形式の体験会。スマートフォンをお持ちでない方には1か月間スマートフォンを貸し出し
持スマートフォンの貸し出しをご希望の方は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・障害者手帳・住民基本台帳カードのいずれか1つ)
申開催日の1週間前までに電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ
問高齢福祉課☎042-321-1301

第41回老人クラブ連合会芸能大会

日11月9日(木)10:00～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
他市と共催。一般観覧可。詳しくは老人クラブ連合会・渡邉☎042-325-3701へ
問高齢福祉課☎042-321-1301

介護給付費通知書を郵送します

対6～8月に介護保険のサービスを利用した方(10月末頃に郵送)
内介護保険の給付を適正に行うために次の点をご確認ください。
○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか○サービス内容に不必要なものがないか○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けていないか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよくご相談ください
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

新しい国保証（保険証）は届きましたか

対国民健康保険にご加入の方
内9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を簡易書留で郵送。まだ保険証を受け取っていない方は、保険年金課へご連絡ください
Q1001025
問保険年金課(内315)

10月17日～23日は薬と健康の週間

内薬と上手に付き合い、健康の維持向上に役立てましょう
○ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用
○ポリファーマシー(多剤服用)を防ぐため、お薬手帳を上手に活用
○残っている薬を整理
Q1014928
問保険年金課(内547)

くらし

地域防災計画の見直しに向けた市民懇談会

日10月19日(木)19:00～20:00
場ひかりプラザ
内国分寺市地域防災計画の見直しに向け、広く市民の皆さんの意見を伺います
問防災安全課(内220)

不動産公売を実施

日10月20日(金)
内市税の滞納処分で差し押えた不動産(土地付建物)の公売。詳しくは、市HPまたは都主税局HPで
Q1030907
問納税課(内321)

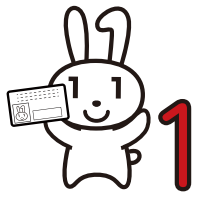
凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

休日開庁日の変更

日11月12日(日)に変更※変更前は5日(日) 8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内システムメンテナンス作業のため
Q1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカード出張申請受付サービス

予約不要



対市に住民登録のある方
日11月5日(日) 10:00～19:00
場セミナールーム(cocobunji WEST 5階)
内マイナンバーカードの申請をする際に必要な顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布する場合あり
持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1028325
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577

マイナンバーカードオンライン申請臨時窓口

日11月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)
申10月16日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377へ(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

市民アンケート調査結果を公表

内4月に実施したアンケート調査の結果を、市HP・オープナー・恋ケ窪図書館・本多図書館駅前分館で公表。結果は今後の市政運営のため、貴重な情報として活用します
Q1021584
問政策経営課(内460)

木造住宅耐震化支援事業の対象を拡充

内昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対して行っていた耐震診断士の派遣・耐震改修工事費用の助成が、平成12年5月以前に建築されたものに広がりました。詳しくは市HPで
Q1027860
問まちづくり推進課(内453)

5か所の井戸を災害時協力井戸として登録

内大規模な震災が発生した際、身近な場所での生活用水(トイレや洗濯等に使用する水)の確保のため、近隣の被災者へ井戸水を無償提供いただきます。災害時の生活用水確保のため、近くの井戸の場所を確認しましょう
Q1030023
問防災安全課(内511)

所有	住所
個人宅	内藤1-19-2
	内藤1-17-3
	内藤2-10-13
満福寺	戸倉4-34
自治会共有井戸	東元町3-21

自転車の　代わりに置こう思いやり

日10月22日(日)～31日(火)
内駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施。放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください
他市内全域で自転車等の放置は禁止。駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車等は随時撤去の対象※返還時には撤去保管料を徴収
問交通対策課(内363)

非常勤職員募集

対市内在住で次の日程の①②あるいは①のみ働ける方
日①月～金曜日16:30～18:00(4日)②土曜日、シフト制(月1～2日、4時間程度)
場恋ケ窪保育園
内保育補助※詳しくは同保育園にお問い合わせください
定1人
¥1,150円～1,350円(時給)※交通費20,000円限度
申電話で同保育園☎042-321-0465
問保育幼稚園課(内465)

保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
Q1012484
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
ひかり保育園☎042-575-7237
恋ケ窪保育園☎042-321-0465

園庭開放(当日直接会場へ)

日①11月1日(水)～30日(木)の月～金曜日(祝日を除く)11:30～13:00 ②2日・9日・16日・30日(木)10:00～12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座

日③11月2日(木)10:00～11:00④16日(木)10:00～11:00
場③こくぶんじ保育園④ひかり保育園
内③保健師・保育士と話そう④離乳食に関して
定④7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

日⑤11月7日(火)9:30～10:30頃⑥16日(木)10:00～11:30
場⑤ひかり保育園⑥こくぶんじ保育園
内⑤絵の具であそぼう(0～2歳児)⑥わくわくらんどごっこ※離乳食完了のお子さんに試食の提供あり
定⑤各年齢2組⑥7組※いずれも先着

ぴかりこひろば

日11月15日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ぴかりこシアター
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日11月18日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内助産師と話そう
定7組(先着)

介護予防マシンで筋力トレーニング

高齢者向け運動機器を使った健康づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

対市内在住・65歳以上(令和5年12月1日時点)で実施施設まで通所できる方
※医師から運動制限の指示を受けている、要介護認定を受けている、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く
日12月～3月の原則木曜日
①9:00～10:30・10:30～12:00
②9:00～10:30・10:30～12:00・13:00～14:30・14:30～16:00
※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に連絡。利用期間終了で卒業
場①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
②さわやかプラザもとまち(東元町2-5-17)
定①16人程度②32人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)
¥300円／回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申申請書を、10月16日(月)～11月15日(水)に直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ。申請書は各申し込み先または市HPで
他利用開始前1年以内に健康診査の受診が必要。利用者に付き添っての指導なし
Q1023042
問高齢福祉課☎042-321-1301



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

公共調達に係る契約等の令和６年度賃金の最低額を公表

内令和６年度に本市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託および指定管理に係る単価の最低額を公表。締結する場合には、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件となります。詳しくは契約管財課(市役所第３庁舎)・オープナー・市HPで

Q1003732

問契約管財課(内422)

イベント

秋季企画　市重要史跡 中藤新田分水跡

日10月24日(火)～12月17日(日)９:00～17:00(入館は16:45まで)

場武蔵国分寺跡資料館

内中藤新田分水跡は、新田村の暮らしを伝える土木遺産として令和４年度に市の重要史跡に指定。玉川上水の分水である中藤新田分水の歴史やトンネル状水路(胎内堀)の発掘調査の成果を紹介

¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料

他月曜日休館※祝日の場合は開館し、翌平日が休館

Q1031055

問ふるさと文化財課☎042-300-0073



国分寺駅で青梅線沿線の地酒を楽しもう



日10月28日(土)・29日(日)11:00～16:00※雨天決行、荒天中止

場国分寺駅北口駅前イベント広場

内石川酒造、田村酒造場、小澤酒造のお酒を飲み比べ。お持ち帰り用の販売ブースあり。国分寺駅自由通路では、子ども用駅長制服での撮影会も開催

¥飲みくらべセット新酒セット1,500円・純米吟醸酒セット1,500円

共催東日本旅客鉄道㈱・市

Q1031060

問市政戦略室(内441)

図書館講演会 今こそ紙芝居の出番

対２回とも参加できる方

日①10月28日②11月４日※いずれも土曜日14:00～16:00

場本多公民館

内①講師の話②東京学芸大学の学生と一緒に紙芝居を作成

講橋口英二郎(はしぐちえいじろう)さん(童心社取締役編集長)

定20人(先着)

申10月17日(火)～27日(金)９:30から直接または電話で並木図書館☎042-321-9972へ

他詳しくは市立図書館HPhttps://library.kokubunji.ed.jp

私立保育園園長会主催 就職・転職フェア

対保育士資格を所持する・保育士を目指す・保育の仕事に興味がある方。第二新卒・転職希望の方

日10月29日(日)11:00～16:30(最終入場＝16:00)

場リオンホール(当日直接会場へ)

内保育園職員による求人内容や職場の説明・求人資料などの閲覧・各保育園への見学申し込みや就職相談・保育園紹介や就職書類作成アドバイス

Q1031057

問千春第二保育園・　関口☎042-321-9988
保育幼稚園課(内359)

ボッチャ交流大会＆体験会

対小学生以上の方で構成されたチーム

日11月11日(土)12:20～16:00

場市民スポーツセンター(体験会参加者は当日直接会場へ)

内参加するチームを募集

定16チーム(３・４人／チーム)(先着)

¥300円／人

持室内用運動靴(用具は貸し出し)

申10月16日(月)～11月２日(木)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289でこくぶんじ地域クラブへ

他都・都民参加事業

問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内)☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

祝　100歳以上の高齢者の長寿をお祝い

９月９日、敬老の日を前に、市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、令和４年９月16日～令和５年９月15日に新たに100歳となった方のうち希望された方を訪問して、長寿をお祝いし、記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方と最高齢者の方へは記念品を郵送で贈りました。

問高齢福祉課☎042-321-1301



第60回国分寺市民文化祭(11月開催分)

内大正琴演奏会・美術展・将棋大会・きものフェスティバル・ダンスフェスタ・日本舞踊大会・古典尺八演奏会・謡曲大会

場リオンホール・いずみホール・本多公民館

他連絡先など、詳しくはQ1013965または、８月１日号７ページで

問文化振興課☎042-313-8182



農具ミュージック コンサート

おたかの道湧水園内で古い農具を使った、パーカッションとサックスや篠笛のコラボ演奏、ちょっぴり不思議で愉快な野外コンサート



植松透さん
(NHK交響楽団首席ティンパニ奏者)



岡淳さん
(ジャズミュージシャン)

日11月５日(日)12:30～13:15・13:45～14:30※同内容

場おたかの道湧水園(当日直接会場へ)※荒天時はもとまち公民館

内明治以降の農業を支えた手動の農具。機械化の波によりその姿をほとんど見ることができなくなった農具にスポットを当て、愉快な楽器に改造し、コンサートに挑戦する農具ミュージック。素材や形などの特徴を生かし、作り変わった農具が奏でるどこか懐かしく心温まるひと時をお楽しみください

Q1028557

問ふるさと文化財課☎042-300-0073

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月14日(火)14:00～15:40
場リオンホール
内認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。認知症の正しい知識や認知症の方への対応・家族のケア等を学びます



講地域包括支援センターもとまち職員
定50人(先着)
持筆記用具
申10月16日(月)9:00から電話で高齢福祉課☎042-321-1301へ
Q1008432

糖尿病予防 血糖値がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活で、血糖値が気になる・糖尿病ではないが家族の健康が気になる方
日11月15日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ
内血糖をコントロールする食べ方のコツを分かりやすく話します。試食・歯科衛生士のミニ講座あり
講管理栄養士
定32人(先着)
持筆記用具。あれば健診結果
申10月16日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801へ
他託児4人(未就学児。先着)。11月8日(水)までに電話で申し込み
Q1019296

ひきこもり相談会

対都内に住居がある義務教育終了後の15歳以上で、ひきこもりに関する悩みをお持ちの方や家族
日11月16日(木)・17日(金)※同内容 10:00～17:00(12:00～13:00除く)
場本町・南町地域センター
内都ひきこもりサポートネットの相談員による出張相談。相談時間は1人45分※病名診断等の医療行為に関わることなどは対応不可
定各日6組(先着)
申10月16日(月)～11月11日(土)〔月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00〕に電話で都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528※10月16日(月)～23日(月)は国分寺市在住の方のみ先行受付
問**事業実施に関すること**都福祉局生活福祉部地域福祉課☎03-5320-4039
会場に関すること子ども若者計画課(内390)

養育家庭(里親)体験発表会

対養育家庭に関心のある・子育て中・子どもの福祉に関心のある方
日11月18日(土)10:00～12:00(開場＝9:30)
場いずみホール
内養育家庭(里親)は、養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。里子を育てていく中での喜びや悩みなどを話します※英国式ブラスバンド(ハッピーペンギンブラス)による演奏あり
講里親・児童相談所職員・里親支援専門相談員
申10月17日(火)～11月15日(水)に電子申請または電話(火曜日～土曜日8:30～17:00)で子ども家庭支援センター☎042-572-8138へ
他託児8人(生後6か月～就学前。先着)。手話通訳あり
Q1026701

ヤングケアラーについて知ろう

日11月18日(土)14:00～16:00(開場＝13:30)
場いずみホール
内ヤングケアラーは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。ヤングケアラーのことを学び、何ができるのか一緒に考えてみませんか
講森山千賀子さん(白梅学園大学子ども学部家族・地域支援学科教授)
申10月17日(火)～11月15日(水)に電子申請または電話(火曜日～土曜日8:30～17:00)で子ども家庭支援センター☎042-572-8138へ
他託児8人(生後6か月～就学前。先着)。手話通訳あり
Q1026705

講演会 不安を安心に変える成年後見制度

日11月22日(水)14:00～16:00
場いずみホール
内①講演「成年後見制度とは」②パネルディスカッション「法人後見と市民後見の取り組み」
講押田朋大さん(弁護士法人多摩パブリック法律事務所)
定350人(先着)
申10月16日(月)9:00から専用申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570へ
Q1030959
問地域共生推進課(内565)
他手話通訳をご希望の方は申し込み時にお伝えください

国際男性デー企画

日11月22日(水)18:00～20:00
場オンライン
内「板ばさみに悩む男たち～傷つけたくも怒られたくもない『一般男性』の生きづらさの話」をテーマにお話しします
講清田隆之さん(桃山商事代表)
定50人(先着)
申10月16日(月)9:00～11月21日(火)17:00に電子申請で
問人権平和課☎042-573-4378

モルック交流大会Ⅱ 参加チームを募集

対小学生以上の方で構成されたチーム
日11月23日(祝)9:30～13:00
場西元町ゲートボール広場
内フィンランド生まれのアウトドアスポーツで、木製のピンを倒し点数を競います
定16チーム(2・3人／チーム)(先着)
¥300円／人
持外履き用運動靴(用具は貸し出し)
申10月16日(月)～11月17日(金)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289でこくぶんじ地域クラブへ
他都・都民参加事業
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内)☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

重層的支援体制整備事業講演会 不登校・ひきこもりの居場所について

日11月25日(土)14:00～16:30
場都立多摩図書館
内〇講演〇活動紹介(ぽかぽかてらす・おひさまてらす・国分寺の不登校を考える会)〇パネルディスカッション「不登校・ひきこもりの居場所について」
講丸山康彦さん(不登校・ひきこもり相談室ヒューマンスタジオ代表)・割田大悟さん(ひきこもり当事者グループひき桜)
申10月23日(月)9:00～11月22日(水)17:00に、✉chiiki@ko-shakyo.or.jp・申し込みフォームまたは電話で市社会福祉協議会☎042-324-9232へ
問地域共生推進課(内565)

国分寺市 教育7DAYS

10月30日(月)～11月5日(日)

教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のため、市教育委員会、市立小・中学校で教育に関するさまざまな取り組みを行います。

問学校指導課☎042-573-4372

国分寺の給食を味わおう(国分寺まつりでの試食会と展示)

日11月5日(日)①試食会11:00～14:00②展示9:30～15:30
場①四小②都立武蔵国分寺公園
対①小学校100食・中学校100食(先着)
※食物アレルギー対応はしていません
¥①1食400円
申食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売
問学務課☎042-574-4042

としょかん福袋の貸出

対未就学児(幼児)、小・中学生とその家族
日10月28日(土)～11月5日(日)※月曜日を除く
場市立図書館
内本を3冊セットにした「としょかん福袋」の貸し出し※数に限りがあります
問図書館課☎042-324-2022

謎ときビンゴ

対未就学児(幼児)、小・中学生とその家族
※小・中学生優先(景品は子ども限定)、小学3年生以下は保護者同伴
内10月28日(土)～11月5日(日)9:00～17:00(入園＝16:45まで)
場おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡
他ビンゴカードはおたかの道湧水園で※景品は無くなり次第終了
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

レプリカをつくろう

対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
日11月5日(日)※雨天中止①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～
場おたかの道湧水園
対各回5人程度
申10月16日(月)9:00から電話でふるさと文化財課☎042-300-0073へ

公民館でのイベントは、本号合併の「けやきの樹」をご覧ください

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

バスで行く　市外文化財めぐり

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上の方※小学生は保護者同伴
日11月26日(日) 7:45～17:30
場市役所(集合)
内神奈川県海老名市の、相模国分寺跡や秋葉山古墳群などの史跡や周辺文化財展示施設を見学
定30人(多数の場合抽選)
持昼食・飲み物
申10月31日(火)までに、往復はがき(当日消印有効)の往信裏に市外文化財めぐり希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信宛名を明記し、〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※はがき1枚で2人まで申し込み可
他動きやすい服装・靴で参加
Q1028027
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

日本語支援ボランティア養成講座

日12月16日・23日、令和6年1月6日・13日※いずれも土曜日13:00～17:00
場ひかりプラザ
内地域に住む外国人を支援するボランティアの養成を目的とした講座。外国人への日本語の教え方の基礎を学びます



講木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
定30人(先着)
¥4,000円
申10月20日(金)10:00から市国際協会HPhttps://www.1991kia.jp/nihongo-shien-kouza2023/へ
他市委託事業
問市国際協会☎042-505-6132

第22回人権のつどい

日11月26日(日)12:45～16:00
場リオンホール
内中学生人権作文市長賞受賞者表彰式・発表会と、ハンセン病をテーマとした映画「あん」を上映
定100人(先着)
申10月16日(月)から件名に「人権のつどい申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378へ
他託児6人(生後6か月以上の未就学児。先着)。10月16日(月)～11月10日(金)に電話またはメールで人権平和課へ
共催市・国分寺地区人権擁護委員の会
Q1019604
●身近な人権相談をご利用ください
職場や学校など、身の回りで人権が侵害されたとき、日常生活の中で悩みや不安を感じるとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談を受けます。秘密厳守
日毎月第2木曜日13:00～16:00※1日号「無料相談」参照
場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)



公開・参画

まちづくり市民会議

日10月19日(木)14:00～
場市役所第1庁舎　第三委員会室
内大規模土地利用構想の指導事項に関して
問まちづくり推進課(内456)

農業委員会総会

日10月20日(金) 9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問経済課(内394)

教育委員会定例会

日10月26日(木) 9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

選挙管理委員会定例会

日11月1日(水) 9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日11月7日(火)10:00～11:00
場オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
申10月25日(水)までにQ1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
問子育て相談室　☎042-572-8138

子ども・子育て会議

日11月8日(水)18:30～
場市役所書庫棟会議室
内子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価(令和4年度実績)ほか
他託児希望の方は10月27日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課へ
Q1010192
問子ども若者計画課(内439)

青少年問題協議会

日11月10日(金)14:00～16:00
場cocobunjiプラザ
内テーマ「不登校の今を考える」に関する講演など
講瀬川知孝さん(NPO法人カタリバ)
Q1015352
問子ども若者計画課(内390)

学ぶ楽しむ参加する

参加型ワークショップ ローカルテーブル

日10月27日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内メンバー全員が65歳以上、国分寺で活動しているロックンロールコーラス隊「BUN JOVI(ぶんじょび)」を紹介。ロックを歌う喜び、一緒に活動しつながる楽しさを話します
講BUN JOVIメンバー
定30人(先着)
申10月16日(月)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330へ

cocobunji フォトプロジェクト展

日前期10月25日(水)～11月12日(日)
後期11月14日(火)～26日(日)11:00～18:00はカフェ利用者のみ、18:00～19:00はどなたでも鑑賞可
場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内武蔵野美術大学芸術文化学科の学生たちが発見した国分寺の魅力を写真で伝えます。後期展示では、白鳥建二さん(写真家・全盲の美術鑑賞者)の写真も併せて展示
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

親子で楽しむ フォトぶんじワークショップ

対親子
日11月3日(祝)11:00～16:00
場セミナールーム(cocobunji WEST 5階)(当日直接会場へ)
内cocobunjiフォトプロジェクト展と連動した、国分寺がテーマのコラージュワークショップ。武蔵野美術大学芸術文化学科の学生と一緒に、写真を切り貼りして、親子でわくわくする作品を創作します
講武蔵野美術大学芸術文化学科　教員・学生
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

バランスボールで体幹強化

日11月4日・18日(土)14:30～
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)
内転ばない・ぶれない体力アップに
¥500円／回
持室内用運動靴
問国分寺レクリエーション協会・岡本☎090-6333-2162

晩秋の新宿・落合、歴史と文化の街を巡る

日11月7日(火)10:00～15:00
場目白駅改札口付近(集合)
内コース(徒歩約6km)JR山手線・目白駅→中村彝(つね)アトリエ記念館→おとめ山公園→野鳥の森公園(昼食予定)→佐伯祐三アトリエ記念館→聖母坂→中落合公園→林芙美子記念館→西武新宿線・中井駅
定30人(先着)
¥1,000円
持昼食・水筒・筆記用具・雨具・敷物・健康保険証
申10月30日(月)までに「ふるさとを訪ねる会参加希望」、住所・氏名・年齢・携帯電話の番号・メールアドレス(お使いの方)を記入のうえ、はがき(必着)〒185-0003戸倉4-7-46または✉fumihiro.n08@jcom.zaq.ne.jpで二瓶文博へ
他歩きやすい服装で参加
問二瓶文博☎090-3336-4656

食品衛生実務講習会参加者募集

対飲食店等の食品衛生責任者、調理従事者等
日11月14日(火)14:00～16:00
場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)(当日直接会場へ)
内HACCPによる衛生管理、食中毒予防
持筆記用具
他車での来場はご遠慮ください
問都多摩立川保健所食品衛生担当☎042-524-5171



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

パート・契約社員で働くときの基礎知識

日11月21日・28日(火)**セミナー**13:30～15:30・**相談会**15:30～16:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内パート・契約社員で働くうえで、知っておきたい法律や社会保険、税金などの基礎知識を学びます
講横山玲子さん(社会保険労務士)
定70人(先着)
申電話で同事務所042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

医療関係者のためのやさしい日本語研修

対医療関係者(病院スタッフを含む)
日11月29日(水)14:00～15:30
場①本多公民館②オンライン
内外国人患者が増加する中、外国人の模擬患者とのロールプレイなどの実践を通して、診療現場ですぐに役立つ医療関係者のためのやさしい日本語を学びます
定①16人②12人※いずれも先着
申10月16日(月)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/で
他**共催**市国際協会、順天堂大学、都**後援**市医師会、市、都医師会
問市国際協会042-505-6132

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方
日11月30日(木)8:20～17:00
場JR中央線立川駅北口(集合)
内再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会。立川市クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場を大型バスで移動
定40人(多数の場合抽選。結果は別途通知)
¥500円(昼食代)※当日支払い
申11月6日(月)までに東京たま広域資源循環組合HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申し込みフォーム、またはハガキ(必着)に「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加する方全員の氏名・ふりがな、年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記し、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地へ
他当選者には後日お知らせ。当日は参加者の写真撮影やインタビューあり(広報紙「たまエコニュース」・同組合HPで公開予定)
問同組合042-597-6152

子ども体験塾 みらい型スポーツフェスタ

対5市(武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市・国立市)在住・在学の小・中学生
日12月2日(土)10:00～17:00
場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内最新のデジタルコンテンツやテクノロジーの体験を通じ、デジタルの技術を楽しみながら学べます
他**主催**5市共同事業実行委員会
問みらい型スポーツフェスタ事務局✉miraspo-fes@jp-event.com

詳しくはこちら

市民掲示板

全国シニア大学院生研究大会

日11月18日(土)13:00～17:25
場東京経済大学
内全国のシニア大学院生の研究報告
申同大学HPhttps://www.tku.ac.jp/contact/senior-gs_taikai/index.html申し込みフォームから
問東京経済大学研究課042-328-7741

都立国分寺高校公開講座 くんせいの科学

日11月23日(祝)・12月3日(日)10:00～16:00
場都立国分寺高校
内枝肉を解体し、ハム・ソーセージ作り。詳しくは学校HPで
定20人(多数の場合抽選)
¥4,000円
申10月20日(金)までに学校HPで
問同校・内藤042-323-3371へ

会員募集

水交会

日月2～3回月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクスと水泳を楽しむ中高年女性のクラブ。体験入会歓迎
¥**入会金**1,000円 **会費**月2,000円
問田口042-324-0745

リトルフレンズ

日第2・4火曜日10:30～11:30
場ひかりプラザ
内親子で楽しく英語で遊びましょう。イベントもいっぱいです
¥**会費**月2,000円
問萩原080-3502-3571

ティータイムイングリッシュ

日隔週木曜日10:00～11:30
場ひかりプラザ
内シニア女性の英会話を、ティータイムに楽しく学びます。初心者歓迎
¥**会費**月2,000円
問田代090-2666-8676

自立生活体操クラブ・ひかりA

日毎週水曜日9:15～10:30
場市民ひかりスポーツセンター
内腰や膝が痛い・糖尿病や高血圧でも、医師の勧めがあれば体操できます
¥**入会金**500円 **会費**月1,500円
問坂本042-325-6481

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

15日(日)

医科	薬局	歯科
国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内・内) 本町2-2-1 cocobunji EAST 2階 042-323-7722	おだいじに薬局ハート店 東元町3-33-1 042-328-8210	あおき歯科クリニック 西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 042-322-0876
知念医院(外・胃腸・リハ) 東元町3-31-8 042-321-1076		

22日(日)

医科	薬局	歯科
多摩メディカルクリニック(内・消) 本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 042-301-3001	アカシア薬局 本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 042-329-8580	よなが歯科医院 戸倉3-24-20 042-575-1285
小山整形外科 東恋ヶ窪2-36-10 042-300-1414	東恋ケ窪薬局 東恋ヶ窪4-20-1 042-312-0621	

29日(日)

医科	薬局	歯科
やながわ内科クリニック(内・アレ・漢) 泉町2-9-3 泉ビル3階 042-320-5055	そうごう薬局 西国分寺駅前店 泉町2-9-3 泉ビル102号 042-328-0801	西浦歯科医院 本多5-13-7 ナイスプラザ1階 042-325-4841
上杉眼科医院(眼) 富士本1-23-60 042-573-5557		



緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
042-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター 042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター #7119
■国分寺消防署 042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和5(2023)年
10月15日号
No.696
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

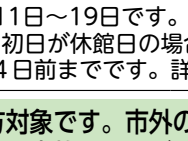
並 地域交流事業

まちなかの環
～大好きな人とおかしパーティ～

みんなでおかしをつくって、家族や友だちなど大切な人をおかしパーティに招待しましょう。

①	11/8(水) 12/6(水) 1/17(水)	・おかしをつくって食べよう（スイートポテト、パウンドケーキ、クッキー） ・招待状と会場の飾りづくり
②	1/28(日)	・おかしづくりとパーティ会場の飾りつけ ・招待した人とおかしパーティ ※招待できる人は一人です

日①午後3時～4時30分②午後1時～3時30分
※おかしパーティは午後2時30分から
講**チームなみきベジ**（並木公民館活動グループ）
中塚寿子さん（クラフト作家）
場並木公民館　対小学生
定15人　持エプロン
¥400円（材料費として初回集金）
申10月22日（日）までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注アレルギー対応はしていません



並 歴史講座

砂川用水の歴史と現状
～新田開発がもたらしたもの～

国分寺村近郷の農民が幕府と共に推進した新田開発の歴史と、江戸の発展を支えた用水について学びましょう。

11/11	新田開発と用水の歴史 新田開発による農業の発展
11/18	砂川用水フィールドワーク （2.5㎞程度歩きます） 集合・解散　並木公民館 ※小雨決行 荒天の場合は11/25（土）に延期

日土曜日　午後2時～4時
講**佐藤敬臣さん**（美しい用水の会）
協こくぶんじ観光まちづくり協会こくぶんじファンクラブ歴史グループ
場並木公民館　定45人
申10月23日（月）までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 国分寺市教育7DAYS本多わくわく科学教室

空気であそぼう　サイエンスショー

大学生と一緒に、科学のおもしろさを体験しましょう。ミニ空気砲も作ります。
日11月3日（祝・金）　午前10時～11時15分
講**東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST**
場本多公民館
対小学生（保護者見学不可）　定80人
申10月20日（金）午前9時から電話または直接本多公民館へ（先着順）

本 中庭ティータイム

のんびり　ほっとテラス

簡単なおやつを作りつつ、お茶や雑談を楽しみます。ほっと一息ついたり地域の人と交流したり、子どもから大人まで過ごせる場所です。
日10月28日（土）・11月2日（木）
午後2時～3時30分
場本多公民館　定各回20人
¥各回200円（材料費として当日集金）
協中庭サロンの会　本多公民館運営サポート会議
申10月22日（日）までに件名に「中庭ティータイム」、本文に氏名、住所（町名のみ）、電話番号、希望日を明記しメール（裏面下記参照）、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 保育グループとの共催事業

話しましょう　子どものこと

小石や小枝・水たまりなどは、子どもにとってはおもちゃです。いろいろな物で遊んでほしい反面、けがなどの心配も生じてきます。子どもの発達や事故について話し合いましょう。

11/16	子どもの成長と発達 講山田晴美さん（元保育園長）
11/30	知っておきたい子どものけが・事故の救急対応　講国分寺消防署員

日木曜日　午前10時～正午
場本多公民館　定30人
託11月16日に生後6か月以上の未就学児15人
10月31日（火）にオリエンテーションをします
¥おやつ代　子ども1人30円（10月31日集金）
企保育グループ「レインボー」「エッグプラント」
申10月23日（月）までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※緊急出動等で講座を変更する場合があります

本 グループ企画事業

武蔵国分寺、心が築いた歴史の魅力
―熱い語りと雅楽の調べ―

市の歴史は、この地域とともに生きた人々の心が築いてきました。遺跡や残された文献から、武蔵国分寺の深い魅力をさぐっていきます。優雅な雅楽の調べとともにお楽しみください。

11/11	国分寺創建以前の歩み 講増井有真さん（市学芸員）
	武蔵国分寺の建立とその心 講星野信夫さん（国分寺の語り部）
11/18	武蔵国分寺の焼失と今に生きる心 講星野信夫さん
	雅楽でしのぶ「天平の心」 ■出演　妙音響（雅楽演奏グループ）

日土曜日　午後2時～4時
場本多公民館　定150人
企国分寺の名にふさわしい文化都市を築く会
申10月17日（火）午前9時から電話または直接本多公民館へ（先着順）

本 保育グループとの共催事業

すっきり整う　片づけ講座
～子育て世代のための整理収納術～

子育て中、片づけをしてもすぐに家が散らかってしまう、そんな経験はありませんか。簡単に実践できる整理収納術や、家族への働きかけなど、自然と家が整うヒントを学びます。
日11月10・24日（金）　午前10時～正午
講**水谷妙子さん**（整理収納アドバイザー）
場本多公民館　定30人
託11月10日に生後6か月以上の未就学児15人
10月31日（火）にオリエンテーションをします
¥おやつ代　子ども1人30円（10月31日集金）
企保育グループ「パプリカ」「いちごいちえ」「ヘルシー」
申10月23日（月）までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 本多公民館・図書館避難訓練

いざという時のために

避難訓練に合わせて、初期消火やAEDの使い方、応急救護を学びましょう。煙体験も行います。
日11月14日（火）　午前10時～11時30分
講国分寺消防署員　場本多公民館　定20人
申10月17日（火）午前9時から電話または直接本多公民館へ（先着順）
※緊急出動等で講座を中止・変更する場合があります

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日10月23日（月）　午後2時～4時
場恋ケ窪公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ケ窪	11月10日（金）午前10時15分～正午
並木	11月16日（木）午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 10月	16日（月）				
休館日 11月	6日（月）、20日（月）	3日（祝・金）午後5時以降、20日（月）、23日（祝・木）午後5時以降			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口（初日が休館日の場合は翌開館日）にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

も 平和講座

残された戦争の記憶と記録の継承
掘り起こし厚みをつけて次世代へ

太平洋戦争を体験した人から直接話を聞く機会は失われようとしています。戦争の悲劇を我がこととして捉え、記憶と記録の継承に取り組む若者たちと、今何ができるのかを考えます。

①10/28	マーシャルと日本をつなぐ歴史実践 講大川史織さん(映画監督)
②11/25	曽祖父たちが歩いた満洲を描く 講津絵太陽さん(東京藝術大学院生)
③12/16	デジタル技術で原爆と向き合う 講片山実咲さん(東京大学院生)
④1/20	「記憶の文化」とわたしの挑戦 講奥川稀理さん(東京学芸大学生) 注ドイツからのオンライン講演

※この講座は希望回のみの受講もできます
日土曜日　午後2時～4時
場もとまち公民館　定各回30人
申10月22日(日)までに件名に「平和講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加希望の回を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 美術講座

『フリーダ・カーロの日記』を読み解く

メキシコを代表する女性画家フリーダ・カーロ。この夏、刊行された日記の日本語版解説を担当した講師とともに、最期の10年間を読み解きます。

11/1	人生の最期に求めるものとは ～彼女の日記からその答えを探る～
11/15	人はなぜ絵を描くのか ～彼女の人生からその謎を明かす～



日水曜日　午後2時～4時
講堀尾眞紀子さん
(文化学園大学名誉教授)
場もとまち公民館　定40人
申10月24日(火)までに件名に「美術講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 スマートフォン講座

はじめの一歩から二歩へ ステップアップ

「電話はかけられるけれどLINEが使えない」「ビデオ通話をしてみたい」そんなお悩みはありませんか。スマートフォン(Android)を実際に触りながら、少しスキルアップした便利なアプリの使い方を学びます。
日11月9・16日(木)　午前10時～正午
講スマートフォンアドバイザー
場恋ケ窪公民館　定20人
申10月26日(木)までに件名に「スマートフォン講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

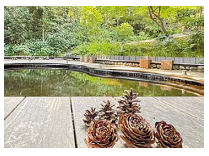
も 市民がつくる講座

秋の探検と芋づるリース

地元の農家さんからわけてもらった芋づるでオリジナルリースを作りましょう。「東経の森」を探検して拾った木の実で飾りつけます。

①	10/29	木の実を集めて、リースを編もう 場東京経済大学「東経の森」 もとまち公民館　※雨天決行
②	11/12	リースを飾りつけよう 場もとまち公民館

日日曜日　①午後1時45分～4時
②午後2時～3時30分
対小学生以上　定16人
催東京学芸大学生涯学習教室もとまち公民館運営サポート会議　もとまち公民館



申10月22日(日)までに件名に「リース」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※東京経済大学は、市と地域活性化包括連携協定を締結しています

恋 託児付きお父さん応援講座

珈琲と焚火を楽しもう

こだわりのおいしい珈琲と心を癒す焚火。趣味のひとつに加えてみませんか。

11/19	ハンドドリップでの自分好みのコーヒー豆の淹れ方
11/26	いろいろな焚火台を使って、スマートに薪に火をつける技



日日曜日　午前10時～正午
講大塚祐貴さん(バリスタ)
東京都キャンプ協会
場恋ケ窪公民館　定10人
¥2,000円(食材費として初回集金)
託11月19日に生後6か月以上の未就学児8人
申10月26日(木)までに件名に「お父さん」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 外国人のための生活日本語教室

運営スタッフ募集

地域で暮らす外国人の方が、日常生活で使う基礎的な日本語を学ぶ教室です。学習をサポートする運営スタッフを追加募集します。
日毎週水曜日　午前9時30分～11時30分
場光公民館
対日本語を教える資格や経験がある人
※研修終了後(2～3か月を目安)から1回1,000円の謝礼がでます
■説明会
日11月15日(水)　午前10時～11時30分
場光公民館
申11月12日(日)までに件名に「生活日本語教室スタッフ」、本文に氏名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ

も グループ企画事業

はじまってるよ　みんなの居場所づくり

市内では、子ども食堂、地域食堂、地域サロン、空き家活用が少しずつ始まっています。誰にとっても安心して過ごせる居場所になるよう話し合い、交流しましょう。
日10月28日(土)　午前10時～正午
講田中千秋さん(一般社団法人OSUSOWAKE)
市社会福祉協議会職員
場もとまち公民館　定40人
企こくぶんじ・みんなの居場所づくり連絡会
申10月17日(火)午前9時から件名に「居場所づくり」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

光 あそびの広場

あつめて ならべて 組み立てて

組み立てブロックや積み木を使って、自由に作品をつくります。それを並べて、ひとつの大きな作品に仕上げてみましょう。



日10月28日(土)
午後2時～3時30分
場光公民館
対小学生　定15人
催ひかり児童館
光公民館
申10月19日(木)午後8時から件名に「あそびの広場」、本文に氏名、学年、保護者氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)
※講座をサポートしてくれる中学生から18歳までの方も募集しています。問い合わせはメールまたは直接光公民館へ

グループの催し物

「音楽の並木道」輝きの歌謡曲
選びぬいた歌謡曲の情緒ある歌声をお楽しみください。
日10月22日(日)　午後1時～3時
場並木公民館　催Blue MoonとHOT'S
問東郷 (090)1652-8348

大人のためのおはなし会
ピッピの大人のためのおはなし会です。どうぞお越しください。
日10月26日(木)　午前11時～正午
場並木公民館　催おはなしのくにピッピ
問野中 (090)4622-5048

信州人の「趣味の世界」文化展
日11月21日(火)～26日(日)　午前10時～午後5時
※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで
場本多公民館　催国分寺市長野県人会「白樺」
問前田 (042)575-2693

おしどりマコ・ケンさんトーク&トーク
マコ・ケンさんが現地で見た最新情報を届けます。
日11月24日(金)　午前10時～午後1時
場本多公民館　催パルシステム東京・六ヶ所から地球を考える委員会
申11月2日(木)正午までにパルシステム東京組合員活動サポートラインへ
(03)6233-7607
問高塚 (042)573-0084

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAX ファックス メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/1
令和5年（2023年）
No.1458





マリオン市ってどんなところかな











外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



市広報ラジオ番組
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ
（FM87.4MHz）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

市とマリオン市との姉妹都市提携30周年記念 交流イベント

12月9日(土)
13:30～16:30
リオンホール

マリオン市とのライブセッション

マリオン市とオンラインで結びリアルタイムでトークセッション

オーストラリアの文化紹介ワークショップ

どれか1つに参加できます

①アボリジナルアートドットペイント



②オーストラリアの食文化紹介とお菓子作り



③オーストラリアワインセミナー

対20歳以上の方



マリオン市の紹介

5月にマリオン市を訪問した市訪問団の報告と併せて、マリオン市の魅力を紹介



申し込み方法など

対小学4年生～大人　定100人(先着)

申11月6日(月)～22日(水)に、件名に「マリオン市交流イベント申し込み」、本文に申込者全員の氏名(ふりがな)・学年(児童・生徒のみ)・平日に連絡のつく電話番号・申込者それぞれが希望するワークショップ(必ず第3希望まで※19歳以下の方は第2希望まで)を、✉international@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話(9:00～17:00)で人権平和課☎042-573-4378へ

他ワークショップ②③は飲食を伴います。アレルギーが心配な方は、申し込み時にお知らせください。参加できるワークショップは、イベント当日にお知らせ。ワークショップのみの参加は不可

広告





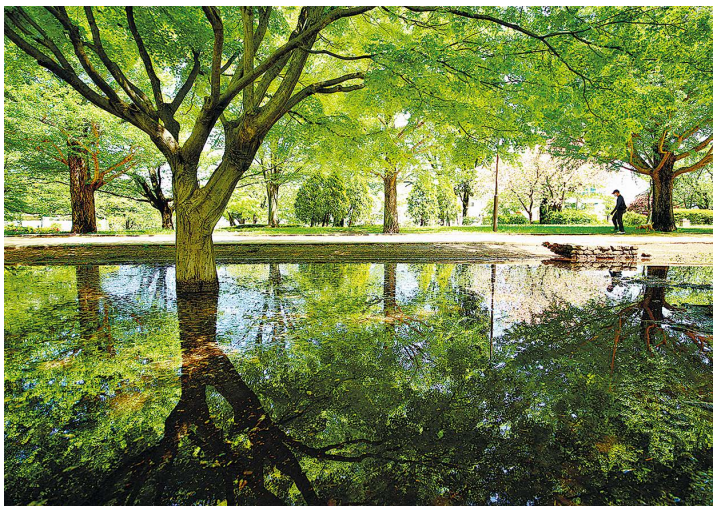
家族や友達と一緒に食べて・遊んで、楽しい休日を

4年ぶりに開催 ぶんじふれあい市

日11月25日(土)11:00～15:00
場市役所駐車場(荒天時中止。雨天時は内容を一部変更)
内○ご好評いただいている商店自慢の逸品や市内農家の採れたて野菜など(こくベジ)の直売・キッチンカーの出店など
○ジャグリングの驚がくパフォーマンスでハラハラドキドキ
○お子さまに大人気のエア遊具ふわふわドーム
○国分寺の魅力満載のパネル展示
主催市商工会・JA東京むさし国分寺支店・こくぶんじ観光まちづくり協会
問経済課(内351)



第45回こくぶんじ写真コンクール
カメラのレンズを通して 身近な国分寺を発見してみませんか



前回入賞作品　こくぶんじ観光まちづくり協会長賞「長雨上がり」▲

対令和4年1月1日以降に応募者本人が市内で撮影した未発表の作品で、JPEG形式(約2MB以上10MB以下)のもの
※1人4点以内。異なる部門への同一作品の重複応募不可。カラー・モノクロ、撮影機器は問いません
部門①社会人②小・中学生、高校生③テーマ「調和」
内①②四季・名所・史跡・自然・年中行事・街並み・農業・商店街・学校行事などの写真③「調和」をテーマにした写真
申令和6年1月14日(日)までに特設サイトに写真をアップロード
※郵送・直接持参不可
他注意事項など詳しくは特設サイトで
結果は令和6年2月中旬～3月上旬に特設サイトで発表
主催こくぶんじ観光まちづくり協会
問同協会事務局(市政戦略室内)(内393)

認知症になっても安心して暮らせる国分寺を目指して

みんなで知ろう 認知症普及啓発月間

問高齢福祉課☎042-321-1301

募集中
認知症サポーターフォローアップ講座

対市内在住・在勤・在学・在活の認知症サポーター養成講座を受講した方
日11月28日(火)14:00～16:30
場リオンホール
内認知症の方への声のかけ方を実践しながら学びます
定30人(先着)
持筆記用具
申11月2日(木)9:00から電話で高齢福祉課へ
Q1019475

11月2日(木)開催
認知症普及啓発講演会
認知症とともに生きる

今後も開催します
11月14日(火)開催
認知症サポーター養成講座

開催中
市内図書館に
認知症に関するおすすめ書籍コーナーを開設



認知症月間の取り組みはこちらから

啓発月間以外にもこんなことをしています

●**知って安心認知症** パンフレットを各地域包括支援センター・公共施設に配架
●**認知症サポーター養成講座** 認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族を支える応援者になれます
●**おれんじカフェ** 認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
●**介護マーク** 介護中であることを周囲にご理解いただき、外出先で介護しやすくなるように、さりげなくお知らせするマーク
●**認知症簡易チェックサイト** パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症をチェック



認知症簡易チェックサイト

11月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　1日・8日・15日・22日・29日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ



子ども

子どもの発達を理解するための市民講演会

日12月９日(土)14:00～16:00(開場13:30)
場いずみホール
内発達が気になる子どもの理解と接し方のヒント～医療の視点から～
講川崎葉子さん〔むさしの小児発達クリニック院長(児童精神科医)〕
定200人(先着)
申11月６日(月)～30日(木)(土日祝日を除く)９:00～17:00に電話でこどもの発達センターつくしんぼ☎042-323-7912または Q1031035から東京共同電子申請・届出サービスで
他手話通訳あり
Q1031035

年末保育を行います

対次のすべてに該当する児童○市内に住所がある○認可保育所または地域型保育・認証保育所・認定こども園(保育認定部分)等に入所中○保護者のいずれもが実施日に就労などのため保育ができない
日12月29日(金)・30日(土)７:00～19:00のうち希望する時間
※18:00～19:00は延長保育時間帯(対１歳以上)
場こくぶんじ保育園
¥児童１人3,000円／日(延長保育料は別途400円／日)
申12月１日(金)～８日(金)(土日を除く)に、申込書を郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第２庁舎)へ※申込書は市内認可保育所・地域型保育・認証保育所・保育幼稚園課・市HPで
Q1001144
問保育幼稚園課(内386)

高齢者

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間12月31日(日)までの方
日11月１日(水)から受け付け
内有効期間が11月30日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書に記入し、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第２庁舎)、各地域包括支援センターへ※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ

対市内在住の方
日11月22日(水)13:30～16:00
場①ひかりプラザ②さわやかプラザもとまち(オンライン)
内市で介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の説明
講浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①30人②10人※いずれも先着
申11月２日(木)～21日(火)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301へ
他②さわやかプラザもとまちではタブレット端末を貸し出し、オンラインで参加。自宅参加の場合、機器・通信料は自己負担※Z〇〇Mに関する問い合わせは対応不可
Q1019304

大画面で学ぶ生活実践教室

対市内在住のおおむね65歳以上で、３日間参加できる方
日①12月５日・12日・26日(火)②令和６年１月12日・19日・26日(金)９:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
内タブレットでインターネットや動画を見るための操作方法
定各回15人(先着)
申①は12月４日(月)、②は令和６年１月11日(木)までに電話で高齢福祉課☎042-321-1301へ

保健・福祉

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

内日本年金機構が11月上旬に郵送(令和５年１月～９月の納付分)。確定申告や年末調整の際、国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象。証明書は大切に保管してください
他10月～12月に今年初めて納付した方には、令和６年２月上旬に郵送予定
Q1001055
問保険年金課(内316)

市民福祉講座 もう一度社会の役に立ちたい

日12月９日(土)13:00～15:00
場市障害者センター
内50代で脳血管疾患による高次脳機能障害となった当事者による、自分らしい働き方を実現した取組
講蟹江こうじさん(就労移行支援事業所レジリエンス管理者)ほか
定30人(先着)
申11月２日(木)10:00～12月１日(金)17:00に(社福)万葉の里HPhttps://www.manyounosato.or.jp/infoまたはFAX042-321-1207で※手話通訳あり(会場のみ)。参加時の配慮が必要な方はご相談を
他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)。詳しくは万葉の里HPで
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課(内521)

くらし

今月の休日窓口

日11月11日(土)①②９:00～12:00③８:30～12:00
場市役所第１庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制)②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納税相談
Q①②1000817③1000979
問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

フォトコーナー



９月17日にリオンホールで平和祈念行事を開催



10月10日に「たましんRISURU文庫」を寄贈いただきました

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

サービスコーナー日曜開庁日

日11月12日・19日(日) 8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①証明書発行②マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)③カード関連手続き
定②28人(先着)
持証明書発行・カード受け取りに必要なもの
他②③は12日(日)のみ。カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書の交付請求は、翌日以降の交付となる場合あり
Q1021907・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

今月の市税・保険料の納期 11月30日（木）

内①国民健康保険税(第5期)②介護保険料(第4期)③後期高齢者医療保険料(第4期)
Q①1000974
問①納税課(内553)②高齢福祉課☎042-321-1301③保険年金課(内319)

暮らしのガイドを 11月中に順次全戸配布



内行政情報や生活情報を掲載した暮らしのガイド2023年度版を㈱サイネックスと共同制作しました。11月30日(木)までに届かない場合はご連絡をお願いします
問市政戦略室(内409)

家族向け・単身者向け都営住宅 入居者募集

申11月1日(水)～16日(木)に郵送(必着)で※詳しくは募集案内で
申込書・募集案内配布11月1日(水)～10日(金)(土日祝日を除く)市民課(市役所第1庁舎)・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・都庁(土日祝日も配布)・各市区町村役場・都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターまたは都住宅供給公社HPhttps://www.to-kousya.or.jp/で
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申し込み期間中☎0570-010-810
申し込み期間外☎03-3498-8894
Q1026282
問市民課(内306)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日11月10日・17日・24日(金) 9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)へ

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

日11月15日(水)11:00ごろ
内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から、「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」と放送
問防災安全課(内373)

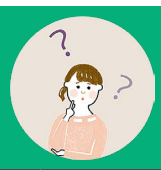
新庁舎における各事業者を募集

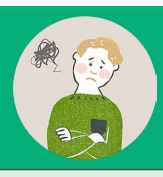
対①総合案内板・電子掲示板の運営事業者②駐車場の運営事業者
内詳しくは市HPで
申11月17日(金)～24日(金)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)へ
Q①1031061②1031034
問契約管財課(内421)

固定資産税のための建物の調査を実施

対令和5年中に建物の新築・増築・取り壊しをした方
内令和6年度に課税する固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するための、令和5年中に新築・増築・取り壊しをした建物の調査・確認。該当の建物がある場合は、課税課(内380)へ
Q1005485・1000944

11月の無料相談 ※祝日を除く





Q1030006

	内容(★は予約不要)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	8日・22日(水)			
	登記相談	6日・12月4日(月)			
	不動産・空き家等相談	13日(月)			
	行政苦情相談	1日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	20日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	9日(木)			
暮らし	マンション管理相談	30日(木)			
	交通事故相談	2日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	16日(木)	13:30～16:30	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	16日(木)	9:15～12:00		健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	14日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	9日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	15日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	16日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	14日・28日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	30日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	9日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	9日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	14日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

戸倉野球場 令和6年1月・2月の利用時間

使用区分11:00～13:00・13:00～15:00・15:00～17:00
休場日令和6年1月1日(祝)～3日(水)
問スポーツ振興課(内278)

あなたのまちに 移動販売車が来ます 11月



内市商工会が出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011 経済課(内351)

日(11月)	時間	場所	出店舗名
9日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
16日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
17日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
30日(木)			パンの家ラ・ママン

冬の省エネに挑戦しませんか



日12月～令和6年2月
内環境家計簿を利用し、家庭の電気・ガスの使用量から温室効果ガス排出量を把握します。電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターを無料で貸し出し
申11月1日(水)～12月15日(金)に、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課☎042-314-9005へ
Q1000398

農業基本構想を改正

内令和5年4月1日施行の農業経営基盤強化促進法の一部改正に伴い、新たに「農業を担う者の確保及び育成に関する事項」が追加。これを受け、市の農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想(農業基本構想)を9月19日付けで改正。詳しくは市HPで
Q1003276
問経済課(内397)

イベント

市民クリーン運動を開催

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月12日(日) 9:00～11:00※雨天時は19日(日)に延期(雨天実施)
内自治会や町内会などと連携して、道路や公園などの公共施設を清掃。自治会などが参加しない・自治会などに未加入で個人参加の方は市民クリーン運動実行委員会事務局(環境対策課内)(内355)までご連絡ください

新生活習慣提案セミナー(運動)

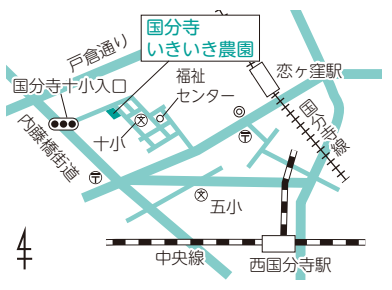
対市内在住・在勤・在学・在活の方 ※特定保健指導の案内が届いた方優先
日11月18日(土)10:00～11:30
場市民スポーツセンター
内専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けませんか
講健康運動指導士
定15人(先着)
持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・運動できる室内履き
申11月2日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801へ
他動きやすい服装

環境基本計画市民ワークショップ

日11月25日(土)10:00～12:30
場市役所書庫棟会議室
内新たな環境基本計画の策定に向けた「じぶん×未来×ぶんじ　自分ごととして考える未来の国分寺の環境」ワークショップ。目指すべき将来像や基本方針などを話し合います
定30人(多数の場合抽選)
申11月1日(水)～22日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を電話または申し込みフォームでまちづくり計画課☎042-314-9005へ
Q1030595

収穫体験付き野菜作り体験講習会

対市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上で2日とも参加できる方 ※1家族2人まで
日11月26日・12月10日(日)9:30～11:30
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14)
内農業に親しむ初心者向けの講習会。土作り、種まき、野菜の収穫などを2日間体験しませんか
講いきいき農園事業協力員
定16人(先着)
持軍手・収穫物を入れる袋
申11月2日(木)から電話で経済課(内397)へ
他自動車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で
Q1019554



新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は10月20日時点　※最新情報はQ1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		×	●
6～11歳の方	●(＊1)		×	●(＊3)
5歳の方			×	
生後6か月～4歳の方	●(＊2)		×	

(＊1)小児用ワクチンを使用
(＊2)乳幼児用ワクチンを使用
(＊3)12歳以上用のワクチンの半分の量を使用

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、Q1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

●ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
●市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)
※市役所集団接種会場での接種は終了しました

都が実施している大規模接種会場でも接種できます
問都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899(9:00～18:00)
都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム

接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020
FAX042-320-1181(聴覚に障害があるかた向け)
日月～土曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください
市新型コロナワクチン接種予約サイト

児童虐待のない社会の実現に向けて



児童虐待は、家族間の葛藤や地域からの孤立など、社会的要因が背景にあると言われています。
地域のネットワークを活用し、児童虐待のない社会の実現にご協力ください。

●児童虐待とは、親または親に代わる養育者(保護者)によって18歳未満の子どもに加えられた行為で、子どもの心を傷つけ、健やかな成長発達を損なう4つの行為
身体的虐待殴る・蹴る・叩く・溺れさせる・やけどを負わせる・家の外に閉め出すなど
性的虐待子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト乳幼児を家に残して外出する・食事を与えない・自動車の中に放置するなど
心理的虐待言葉での脅し・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)など

●親子のための相談LINE
親の関わりで困っていることや子育ての悩みを、気軽に相談してみませんか
相談対応時間月～金曜日9:00～23:00(受付=22:30まで)、土日祝日・年末年始＝9:00～17:00

●虐待かも、と思われる心配な子どもがいるとき、相談できる窓口があります※通告・相談は匿名で行うことも可能。通告・相談した人やその内容に関する秘密は守られます

※一部のIP電話からはつながりません。命にかかわる危険がある場合は警察☎110へ

問子育て相談室☎042-572-8138

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

食育講座 昔の食生活とバランスのいい食事

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月28日(火)10:00～11:30
場いずみプラザ
内天平メニュー・国分寺ごはん(＊)に関する歴史・栄養講座、試食あり。(＊)武蔵国分寺が栄えた時代の食材を参考に、市の栄養士が考案したメニュー
講市職員(学芸員・管理栄養士)
定32人(先着)
持筆記用具
申11月２日(木)９:00から電話で健康推進課☎042-321-1801へ
他リーフレット・レシピは、こくベジ直売所(一部)、各公民館・図書館、市HPで
Q1012513

ペットも家族 こんな時どうする？

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月30日(木)14:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内災害時にペットや自分自身を守るための、ペット防災を考えてみませんか
講佐久間久美さん(東京都動物愛護推進員)

持筆記用具
共催防災まちづくり27会・市民防災推進委員会・市
問防災安全課(内511)

野川源流スクールを開講

対高校生以上の方
日12月２日(土)10:00～
場本多公民館
内野川源流に対する知識と理解を深めるための、講座・検定・野川源流の散策。市内唯一の河川である野川のボランティアガイドの資格を一日で取得
定40人(先着)
申11月６日(月)から電話で緑と公園課(内353)へ


自然な状態に整備された小金井市エリアの野川

第６回 国分寺みらい音楽コンクール本選

対小学生以上
日12月17日(日)14:00～
場いずみホール
内予選を通過した小学５・６年生、中学生によるピアノコンクール本選
審査員クレール・デゼールさん(パリ国立高等音楽院ピアノ科教授)
定180人(先着)
¥500円
申一般販売＝11月３日(祝)10:00～窓口、同ホールオンラインチケットサービスで※利用登録(無料)が必要
電話予約は13:00から同ホール☎042-323-1491へ
Q1025014

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

日令和６年１月19日(金)14:00～
場いずみホール
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストとともに楽しみます。歌とともに、あの頃にタイムトリップしませんか
定350人(先着)
¥全席指定　前売一般2,500円、障がい者2,300円、当日一律3,000円
※未就学児の膝上鑑賞は入場無料、座席ありは有料
申オンライン先行販売＝11月８日(水)10:00～９日(木)23:59、同ホールオンラインチケットサービスで※利用登録(無料)が必要
一般販売＝11月18日(土)10:00～窓口、同ホールオンラインチケットサービスで。電話予約は13:00から同ホール☎042-323-1491へ
Q1031024



公開・参画

介護保険運営協議会

日11月７日(火)19:00～
場いずみプラザ
内次期介護保険事業計画の策定に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

地域包括支援センター運営協議会

日11月９日(木)14:00～15:30
場ひかりプラザ
内地域包括支援センターの運営に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

エックス山を守ろう（作業）

日11月10日・17日・24日(金)９:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課(内352)

芸術文化振興事業　審査会

日11月12日(日)10:15～
場cocobunjiプラザ
内市民団体が市内で実施する芸術文化の振興事業に補助金を交付する制度に応募する団体のプレゼンテーションを公開
Q1028189
問文化振興課☎042-313-8182

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

日11月15日(水)18:30～
場いずみプラザ
内次期計画策定に関して
問高齢福祉課☎042-321-1301

国民健康保険事業運営協議会

日11月16日(木)14:00～15:00
場いずみホール
Q1028671
問保険年金課(内547)

環境推進管理委員会

日11月22日(水)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
内環境基本計画実施計画の進捗管理に関して
問まちづくり計画課☎042-314-9005

子ども・子育て会議

日11月27日(月)18:30～
場市役所書庫棟会議室
内子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価に関して(令和４年度実績)ほか
他託児あり。11月16日(木)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)へ
Q1010192

学ぶ楽しむ参加する

東京マガジンバンク企画展示

日12月28日(木)までの10:00～21:00
※土日祝日は17:30まで。第１木曜日・第３金曜日は休館
場都立多摩図書館１階展示エリア(当日直接会場へ)
内展示「Music Magazine Fes.～音楽雑誌を楽しもう♪～」
問都立多摩図書館☎042-359-4020

相続と遺言の無料相談会

日11月８日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方
日11月10日(金)・21日(火)13:30～
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申11月２日(木)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011へ

飲食イベント・こくめし「漬け焼き」

日11月13日(月)～12月３日(日)
内参加店舗で対象メニューを注文した方にオリジナル３色ボールペン(各店舗20本)、スタンプを３つ集めた方にこくめし参加店舗で使用できる食事券1,000円分(先着20人)をプレゼント
他参加店舗など詳しくは東京経済大学鈴木特別ゼミのX(@kokumeshi_tku)・Instagram(@kokumeshi_tku)・Facebook(https://www.facebook.com/profile.php?id=100037634561797)で
問東京経済大学地域連携センター☎042-328-7950

多摩よこやまの道ウォーキング

日11月25日(土)８:00～14:00 ※雨天中止、当日７:00にブログでお知らせ
内多摩丘陵の四季折々の自然に親しみ、地域に残る史跡や伝説の歴史文化にふれあいましょう
コース立川南駅(集合)→唐木田駅→よこやまの道(約８km)→若葉台駅→立川南駅(解散)
定20人程度(先着)
¥300円(交通費は自己負担)
持飲み物・携行食(軽食)
申11月２日(木)～15日(水)に氏名・年齢・性別・電話番号を✉club-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401へ

たすけあいのしるし「ヘルプマーク」　外見からでは障害があることが分からない方が身に着けているマークです

日立中央研究所　秋の庭園公開

日11月26日(日)10:00～15:00(受付＝14:30まで)※雨天中止
場日立中央研究所〔当日正門(東側門)で受け付け〕
注意事項ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)
問日立中央研究所☎042-323-1111

肝臓病教室
糖尿病と肝臓病の関係

日11月28日(火)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講早川恵利さん(医師)
定①30人(先着)
申11月2日(木)から電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/で

国障連笑いと歌の会
目指そう共生社会

日12月3日(日)13:50～17:00
場リオンホール
内落語・漫才・バンド演奏・ビデオ「地域で暮らす日常の一コマ」上映



講落語春風亭柏枝(落語家)、東京経済大学落語研究会漫才ホスピタル・パンチ演奏まつりバンド、夢のはな奏であい
他詳しくは電話で国分寺障害者団体連絡協議会(国障連)☎090-1616-0768へ
後援市・市社会福祉協議会・万葉の里・けやきの杜・ななえの里・はらからの家福祉会・Ann Bee

ぶんじボッチャフェス2023

対①どなたでも②代表者が市内在住・在学・在勤のチーム(1チーム3～6人)
日12月17日(日)①10:00～12:00②13:30～16:30
場市民スポーツセンター
内①Enjoy☆ボッチャ(体験・講習会・ゲスト選手との交流会)②ぶんじボッチャカップ2023(リーグ戦・決勝トーナメント。優勝・準優勝チームは都市町村大会に市代表として推薦)
定①48人②16チーム※多数の場合抽選
申11月30日(木)までに、①氏名・年齢(学年)・電話番号・ボッチャの経験の有無②チーム名、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先または学校名、メンバー全員の氏名・年齢を、電話で市民スポーツセンター☎042-326-2211または申し込みフォームで
他12月4日(月)に参加の可否を通知
Q1029304

プレイリーダー講習会2023
シンポジウム

日12月17日(日)13:30～16:00
場cocobunjiプラザ
内乳幼児も高齢者もともに支え合う活動と、人が行き交う公園での活動を紹介。いろいろな人が支え合える場を作る工夫と、可能性を考えます
講森田眞希さん(NPO法人地域の寄り合い所また明日)・四宮みどりさん(認定NPO法人冒険遊び場の会)
定100人(先着)
¥800円
申11月2日(木)10:00～30日(木)に、住所・氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を✉mail@boukenasobibanokai.or.jp、電話またはファクスでNPO法人冒険遊び場の会☎&FAX042-202-0017へ
他託児10人(有料・先着)

2024都民芸術フェスティバル
第54回　都民寄席　国分寺公演

日令和6年3月17日(日)13:00～
場いずみホール
内江戸時代から続く粋で豊かな大衆文化寄席。豪華出演陣による演目と識者による解説あり
講柳家権太楼さん、古今亭寿輔さんほか
定370人(多数の場合抽選)
申11月1日(水)10:00～30日(月)23:59に都民芸術フェスティバルHPの応募フォームから。1応募につき入場者2人・3会場まで選択可
他当選者へ12月下旬にメールでお知らせ、公演日の2週間前までに入場券を発送
Q1026970
問都民寄席実行委員会☎03-3833-8622





11月は労働保険適用促進強化期間

内1人でも雇用していると、法人や個人事業を問わず労働保険(労災・雇用)に加入する必要があります。未加入の事業主の方は、立川労働基準監督署・立川公共職業安定所に届出を行ってください
労災保険とは業務または通勤が原因の負傷等に対する補償
雇用保険とは失業時の生活の安定を図るための給付等を行う保険
問立川労働基準監督署(労災保険)☎042-523-4474
立川公共職業安定所(雇用保険)☎042-525-8602

市民掲示板

しゅわしゅわ★かたつむり祭り

日11月11日(土)11:00～14:30
場クラブかたつむり(日吉町4-29-12)(当日直接会場へ)
内聴覚障害児の学童クラブです。軽食、手作りゲームほか。手話で交流してみませんか
問社会福祉法人東京聴覚障害者福祉事業協会クラブかたつむりFAX&☎042-401-0380

七小で野球体験しよう

日11月12日・19日・26日(日)14:00～16:00
場七小
内新メンバー大募集。スポーツの秋です。七小で楽しく一緒に野球をしましょう
他参加希望の方は事前にメールでご連絡を
問国分寺ナンバーワンプレイヤーズ体験係✉number1players.k7@gmail.com

英語でカフェ交流会

対市内在住の50歳以上の方
日11月15日(水)11:00～12:00
場ももいろたんぽぽ倶楽部(東元町2-8-2タツミビル1階)
内教えたいと学びたいをつなぎます
定8人
¥1,000円
申11月2日(木)から電話で
問ももいろたんぽぽ倶楽部・青木☎090-9487-0422

Cream Tea
40周年記念コンサート

日11月15日(水)14:00～(開場＝13:30)
場いずみホール(当日直接会場へ。入場には整理券が必要)
内歌い続けて40年。女声合唱の美しい名曲を集めました
指揮市瀬寿子さん
問Cream Tea・小笠原☎090-7175-8551

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

消費者被害防止講座

対市内在住でおおむね65歳以上の方
日12月4日(月)11:00～12:00　場さわやかプラザもとまち
内最近の悪質商法の手口・対策
講市経済課 消費生活相談員　定20人(先着)　持筆記用具
申11月2日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035へ

家族介護者交流会

対市内在住の方
日11月18日(土)13:30～15:30　場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなど　定10人(先着)
申11月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405へ

フレイル予防・元気力おためし会(体力測定会)

対市内在住でおおむね65歳以上の方
日11月21日(火)10:00～12:00
場福祉センター(当日直接会場へ)
内自分では気づきにくい老化のサインを、介護予防シートと測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェック。最新のデジタル機器を使い、歩行状態を測定
問地域包括支援センターひよし☎042-300-1405へ
他動きやすい靴と服装で参加



カメラに向かって6m歩き、歩行年齢を算出します

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

MOA美術館国分寺児童作品展

日11月18日(土)10:00～16:00・19日(日)10:00～15:00
場本多公民館(当日直接会場へ)
他入賞作品のみの展示
問MOA美術館国分寺児童作品展実行委員会☎090-9963-5750

いつもの散歩道が楽しくなる

日①11月18日②25日※いずれも土曜日、13:00～16:00
場①本多編(アクティココブンジ集合)②恋ヶ窪編(多喜窪公会堂集合)
内村田あやこさん(路上園芸鑑賞家)と、街角の軒先園芸やスキマ植物を愛でるウオーキングツアー
定各回20人(先着)
¥1,000円(資料代)または1,500円(資料・路上園芸ハンコ代)
申11月2日(木)からメールで国分寺路上観察学会へ
問同学会✉kokurojo2022@gmail.com

朱鷺(とき)応援コンサート

日11月25日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内朱鷺保護活動支援のための講和とギター演奏、ひき語り
定50人(当日直接会場へ)
問坂井☎042-324-2100

公開講座 国分寺の造営にみる東と西

日11月25日(土)13:30～16:30
場リオンホール
内東日本と西日本の国分寺の伽藍配置などの違い
講須田勉さん(元国士舘大学教授)
定70人(先着)
申11月2日(木)からメールで
問国分寺・名水と歴史的景観を守る会✉meisuinokai@gmail.com

ケンカしないでいい案だそう

日12月12日(火)10:00～11:30
場本多公民館
内ゴードンメソッド・親業による効果的な会話と話し合いのコツを体験
定40人(先着)
申11月2日(木)からファクスまたは電話で
問コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺・大野☎&☎042-321-4357

会員募集

三人制ゲートボールクラブ

日毎週土曜日13:00～15:00ほか
場新町ゲートボール場ほか
内3人1組で対戦する、考える競技。チームで協力して楽しんでみませんか
¥入会金1,000円　会費年3,000円
問山岸☎042-324-6972

女声合唱団　ぶどうの木

日月3回月曜日10:00～12:00(不定期)
場いずみホールほか
内高田三郎作曲「水のいのち」、宗教曲などを歌っています。歌うことの好きな方、一緒に歌いましょう
¥入会金3,000円　会費月5,000円
問三枝☎090-4435-5450

自立生活体操クラブ・火曜もとまち

日毎週火曜日10:00～11:00
場もとまち地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問石井☎042-324-7332

国分寺ヨーガサークル

日月3回木曜日10:00～11:30
場本町・南町地域センター
内明るく健康的なヨーガ。年齢関係なくどなたでもできます
¥会費1,000円／回
問小柳☎042-321-2057

シェイプの友

対女性
日毎週木曜日11:30～14:00
場市民スポーツセンター
内筋力・持久力・柔軟性を軸にした総合健康管理
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問三宅☎090-5012-1181

自立生活体操クラブ・西町

日毎週木曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内膝や腰が少し痛くてもまだ元気になれます。同年代の仲間が待っています
¥入会金500円　会費月1,500円
問井出☎090-5494-6491

こぶしクラブ(体操・バドミントン)

日毎週金曜日14:00～16:30
場市民スポーツセンター
内初心者・中高年どなたでも。楽しみながら運動不足を解消しましょう
¥入会金1,000円、会費月1,000円
問猪股☎080-5088-9485

いきいき健康体操クラブ

日第1・2・4・5土曜日13:00～15:00
場いずみプラザ
内楽しく健康体操をしています。初めての方も体験歓迎
¥会費500円／回
問植田☎090-8003-6629

健康体操クラブ・木曜ひかり

対中高年・運動不足の方
日毎週木曜日11:30～12:30
場ひかりプラザ
内リズムに合わせて体を動かしてみませんか。体験入会・初心者歓迎
¥入会金500円　会費月1,700円
問久野☎042-505-4503

お詫びと訂正

10月15日号3ページ「国分寺まつりプログラム・ステージ」の表記に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

正　14:30　Mana'olana Hula Studio
　　15:00　カリフォルニア倶楽部

誤　14:30　Mara'olna Hula Studio
　　15:00　カルフォルニア倶楽部

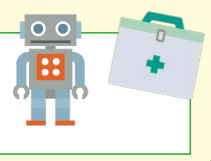
問文化振興課☎042-313-8182

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00、日曜日・祝日・第4月曜日は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日11月7日・21日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども　日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

国分寺市民生委員誕生90周年記念 ミンジーフェスティバル2023

12月10日(日)10:30～14:00
cocobunjiプラザ

ボッチャ体験
定18チーム(2人1組)(先着)
申市HPの申し込み様式で

内90周年を記念して、誰でも参加できるボッチャの体験会などのイベントを開催
問地域共生推進課(内346)



歩行姿勢測定システム体験
定32人(先着)※当日整理券配布

パネル展示

障害者施設のグッズ販売

作って遊ぼう

フードドライブ

みんなで歌おう
13:30～

詳しくはこちらから
Q1030841

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公文書公開請求、保有個人情報開示請求はどなたでもできます

令和４年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度

公開請求件数	公開・非公開等決定件数			審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	
63件(取り下げ７件)	20件	28件	８件(不存在８件)	０件

Q1003538

●個人情報保護制度

開示請求件数	開示・非開示等決定件数			訂正請求などの件数	審査請求件数
	開示	部分開示	非開示		
33件	８件	20件	５件(不存在５件)	０件	０件

Q1003539

問情報管理課(内513)

目で確認　声出し確認　火の用心

11月９日▼15日

秋の火災予防運動

期間中は消防車での広報を行います。また、国分寺消防署と市消防団で11月９日(木)に消防車で市内巡行パレードを行います。

令和５年１月～９月　国分寺消防署管内の火災件数など

火災
件数 26件
焼損床面積 66㎡
死者 １名
傷者 ５名

出火原因
第１位　電気(モバイルバッテリーや差込みプラグ)
第２位　たばこ
第３位　ガス(ガステーブル等)



問防災安全課(内373)／国分寺消防署042-323-0119

地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
日12月１日(金)～令和６年３月30日(土)
　午前９:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥１講座１回200円
　※講座終了後集金。材料・用具費などは別途実費負担
申11月２日(木)から電話または直接下表の申し込み先へ
　※各休館日を除く
他11月９日時点で多数の場合抽選。
　当選者には21日(火)ごろに参加証を郵送。落選者には電話でお知らせ
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉４-14(福祉センター内)	3-1	楽しく筋トレ＆ゲーム(25人)	木 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	3-2	たのしい脳トレ運動(20人)	金 午前	
	3-3	日本画を描こう(15人)	金 午後	
	3-4	やさしい書道教室(20人)	土 午前	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪３-32-６(市民室内プール内)	3-5	セルフケア整体で若返ろう(15人)	火 午前	
	3-6	元気ハツラツ！笑いヨガ(15人)	水 午前	
	3-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午後	
	3-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	火 午後	
生きがいセンターほんだ 本多５-29-３	3-9	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	3-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	3-11	はじめてみよう！ハングル(10人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町３-13-20	3-12	デッサンを楽しもう(８人)	水 午前	
	3-13	体をほぐすリズム気功(10人)	水 午後	
	3-14	はじめてのハーモニカ(８人)	金 午前	
	3-15	すこやか太極拳(８人)	土 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町３-18-12(もとまちプラザ内)	3-16	お絵かきカフェへようこそ！(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	3-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	3-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
	3-19	笑って元気！笑いヨガ(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町３-22-１(西町プラザ内)	3-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	3-21	自分のペースで３Ｂ体操(10人)	木 午後	
	3-22	はじめてのチェアタップ(10人)	金 午前	
	3-23	筆で遊ぼう(10人)	金 午後	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)に関してはNPO法人あおぞら
HPhttp://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

11月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
　薬局10:00～18:00
　歯科９:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

３日(祝)

医科	国分寺ひかり診療所	光町３-13-34	☎042-573-4011
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町１-38-11	☎042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町１-41-６ プラース弐番館１階	☎042-580-0151
歯科	野口歯科医院	高木町１-11-３	☎042-572-6432

５日(日)

医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町２-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園127	☎042-320-4970
	にしこく眼科(眼)	泉町２-９-３ 泉ビル４階	☎042-300-2200
薬局	よつ葉薬局	西元町２-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町２-９-３ 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪２-25-５	☎042-325-3484

12日(日)

医科	伊佐治内科(内)	戸倉４-45-５	☎042-300-1347
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町３-１-29	☎042-328-3387
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉４-45-５	☎042-300-0197
	アビック薬局国分寺南町店	南町３-１-28 飛べない飛行船地下１階	☎042-322-2039
歯科	羽田(はねだ)歯科医院	本町４-13-13 第６荒田ビル２階	☎042-325-4609

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎＃7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市議会だより

市議会HP 検索1000074

No.246

発行 令和5年 11月1日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai



旧本多家住宅長屋門(西元町一丁目)

令和5年第3回定例会
令和4年度決算をすべて認定

市民生活の向上へ！市議会が令和4年度決算をチェックしました

〈一般会計〉

歳入　571億5,624万円　（22億円減 ↘）

歳出　542億1,394万円　（23億円減 ↘）

26億2,550万円の**黒字**【実質収支】　（2億円増 ↗）

貯金【基金残高】　150億　261万円　（8億円増 ↗）

借金【市債残高】　268億7,981万円　（4億円減 ↘）

※（　）内は対前年度比

令和4年度決算は黒字でしたが、将来負担を意識した財政規律の堅持、市民ニーズの的確な把握、職員の人材育成・意識改革などを求めました。

9月1～28日の28日間の会期で第3回定例会を開催しました

主な内容

- 【審議結果】市長提出議案22件、意見書1件を議決　❷面
- 一般会計決算議案に対する各会派等の賛成・反対討論　❷～❸面
- 決算特別委員会での質疑等　❹面
- 常任・特別委員会での議案等の審査　❹～❺面
- 【一般質問】20人の議員が市政全般について質問　❻～❿面
- 「有機フッ素化合物（PFAS）の汚染原因究明と対策を求める意見書」を可決　❿面

市議会の模様をインターネットで動画配信しています。
（詳細は6面へ）

録画配信・ライブ中継はこちらから⇒

令和5年第3回定例会　議案審議結果

第3回定例会には新規23件（市長提出22件、意見書1件）の議案が提出され、同意3件、可決15件、認定5件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
議案第68号	教育委員会委員の選任について	国分寺市教育委員会委員の任期満了に伴い、武内彰氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第69号	〃	〃　辻亜希子氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第70号	国分寺市公益監察員の選任について	国分寺市公益監察員の任期満了に伴い、小柴一真氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第71号	国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	地方税法の改正等に伴い、森林環境税の導入に伴う規定の整備等を行う。	総務	賛成多数・可決
議案第72号	国分寺市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例について	行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律第9条第2項の条例で定める事務に、心身障害者の医療費の助成に関する事務を追加する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第73号	国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、連携施設の確保に関する規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第74号	国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正に伴い、連携施設の確保に関する規定の整備等を行う。	〃	全員賛成・可決
議案第75号	国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の利用者負担に関する条例の一部を改正する条例について	0歳から2歳までの第2子に係る利用者負担額を無償化する。	〃	全員賛成・可決
議案第76号	国分寺市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例について	高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律施行令の改正に伴い、引用条項を改めるほか、文言を整理する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第77号	国分寺市空き家等及び空き地の適正な管理等に関する条例の一部を改正する条例について	空家等対策の推進に関する特別措置法の改正に伴い、引用条項等を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第78号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第7号）	歳入歳出予算の総額に8,137万4千円を増額し、歳入歳出それぞれ579億3,704万1千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第79号	〃　（第8号）	歳入歳出予算の総額に21億6,138万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ600億9,842万3千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第80号	令和5年度国分寺市国民健康保険特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に1億8,384万7千円を増額し、歳入歳出それぞれ116億7,547万6千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第81号	〃　介護保険特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に3億1,435万6千円を増額し、歳入歳出それぞれ98億3,403万円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第82号	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に1億249万6千円を増額し、歳入歳出それぞれ34億4,175万4千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第83号	市道路線の認定について	西町五丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第84号	〃	西町五丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
議案第85号	令和4年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和4年度決算（歳入決算額571億5,623万6,054円、歳出決算額542億1,394万2,033円）について、議会の認定に付す。	決算	賛成多数・認定
議案第86号	令和4年度国分寺市国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和4年度決算（歳入決算額112億3,145万5,698円、歳出決算額110億4,768万5,054円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
議案第87号	令和4年度国分寺市介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和4年度決算（歳入決算額93億5,232万7,438円、歳出決算額90億5,583万5,753円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
議案第88号	令和4年度国分寺市後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和4年度決算（歳入決算額32億6,208万160円、歳出決算額31億7,705万2,966円）について、議会の認定に付す。	〃	賛成多数・認定
議案第89号	令和4年度国分寺市下水道事業会計決算の認定について	地方公営企業法の規定により令和4年度決算（収益的収入25億206万8,987円、収益的支出27億489万2,496円、資本的収入3億3,492万2,529円、資本的支出8億6,591万508円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
意見書第1号	有機フッ素化合物（PFAS）の汚染原因究明と対策を求める意見書	有機フッ素化合物（PFAS）による水質汚染について、汚染原因の究明と情報開示、地下水・水道水のPFASの除去・低減、希望者による血液検査の実施、地下水の独自調査・検査等への財政支援を東京都に求める。	—	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別、決算＝決算特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議案名＼議員名	鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第71号　国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
議案第85号　令和4年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第88号　令和4年度国分寺市後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

令和5年第3回定例会　陳情の審議結果

陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続

⑧

106億円の基金で市独自の対策事業を早期に

無会派（日本共産党国分寺市議団）（反対1名）



中山　ごう

R４年度決算を踏まえて繰越金が約19億円は基金に積み増しされ、今年９月末時点の財政調整基金と公共施設基金の合計は約106億円に。庁舎建設に伴う財政方針で示した両基金合計の50億円より２倍以上。これを活用して暮らしと営業を支える対策事業の早期実施を求める。

⑨

監査委員は法律等に照らし、適切な監査を！

無会派（賛成1名）



木村　徳（いさお）

本決算は概ね適切であったと判断し賛成するが、参議院選挙の選挙公報配布事務に関し、公選法170条に違反して2500世帯以上に配布されず、更に配布業者に対する違約金の計算が誤っていた。それにも関わらず監査がそのことを指摘しなかったことは市監査基準にも反し、猛省を求める。

決算議案を問う 一般会計決算議案に対する討論【要旨】

令和4年度一般会計決算議案に対する表決に先立ち、各会派等から賛成・反対の討論が番号の順に行われました。

各会派等が一定のスペース内で自由にまとめたものを2面・3面に掲載しています。

① 市民利益第一・財政規律堅持の市政経営を！

自由民主党国分寺（賛成6名）



丸山　哲平

令和４年度一般会計決算は実質収支黒字を維持、健全化判断比率等の各種指標においても安全性に問題のない健全財政を堅持したものとして評価。また新型コロナウイルス感染症の影響下、交付金並びに一般財源を十分に活用、市民生活を守る必要施策を実施し、さらに新しい生活様式への移行・市民のデジタルツール活用を促すポイント還元事業等の新規取組みを実施するなど攻守共にバランスのとれた決算と評価する。

ふるさと納税による市民税流出は約６億９千万円となり行政の効率化や税外収入確保等の努力を打ち消す重大なものとして憂慮している。今後、広報等を強化し流出財源でどれだけの施策・事業が実施出来たかを市民に分かりやすく説明し、理解を得る努力を求める。また制度自体の見直しにも声を上げ続けて欲しい。

一部事務執行において不十分な点があったが、審査での議論・監査意見等を踏まえ、具体的改善策の実行を以って根絶に努めてもらいたい。

来年は市制施行60周年の節目の年にあたる。福祉予算等の自然増や公共施設の維持・更新、多様化する市民ニーズへの対応等に加え、外部環境要因である感染症も足元で最終的な収束時期が見えず楽観視出来ない状況が続く。だがだからこそ自治体経営の巧拙はより重要となってくる。

これを飛躍の機会とすべく、市長を先頭に行政の力を結集し、既存事業の効率性を高め同様以上のサービスを市民に提供しつつ、デジタル化の推進等の新規事業も積極的に進め、安心で安全な環境・市民利益を第一とする市政の継続と実現を求める。

② 経済は脱コロナへ! 次はくらしを元の姿に!

立憲・市民フォーラム（賛成4名）



だて　淳一郎

【決算総論】各財政指標がコロナ禍の影響から脱してきたことを確認できた。固定費である経常収支比率が高止まりしている点は課題だが、全体的に健全な財政運営と評価する。

個人市民税については約5.2億円の増収であったが、一方でふるさと納税による流出額は6.9億円となった。市民の皆様にもご協力を頂けるよう、状況を具体的に説明することを望む。

【徴収事務について】

様々な工夫や取組が奏功し、現年分、滞納繰越分ともに徴収率の向上が顕著にみられる。納税者の皆さんの事情に寄り添いながらも、税の公平性を担保していくために困難案件等にもひるまず毅然とした対応をとって頂くよう要望する。

【監査に指摘された事務ミス】

課税誤り等の事務ミスは市民の生活設計に大きな影響を与え得る。細心の注意と再発防止を。失念や単純ミスを最小限にしようという意識の全庁的な共有と対策を改めて求める。

【各事業への提言　※一部抜粋】

●**「保育の質の維持・向上」**のためにはまず人材の確保と安心して長く働ける環境が重要。各園への実態調査を行い、必要な対策を拡充することを求める。

●**市の高齢者施設（すこやか・ふれあい）**においては民間事業者では受け入れが難しい事例にもこれまで以上に対応することが求められている。

●**キャッシュレス決済ポイント還元事業**については使用可能店舗の少ない地域ではメリットを享受できない方も多かった。今後同様の事業を行う際には地域格差を極小化し、事後のデータ活用もできる取組にすべき。

③ 市民が未来に希望を実感できるまちに

公明党（賛成3名）



木島　たかし

【コロナ禍と物価高での市政経営】

令和４年度は長期化するコロナ禍と物価高騰の中、市民生活や市内事業者を支援する施策を国等の財源を有効に活用し対応したことを高く評価。

【堅実な財政の健全化を評価】

財政面では各指標がおおむね良好であり、堅実な財政運営を評価する。経常収支比率は弾力性について課題があるともとれるが、財政調整基金をはじめ基金残高が着実に確保され、かつ財政力指数も良好な状況。これまで積上げを求めてきた基金は一般会計で137億円、そのうち財政調整基金は41億円の残高が維持された。

【年度途中の緊急対応に柔軟な対応】

こうした財政面の備えによりコロナ対策をはじめ様々な行政ニーズに対応を可能にしたことを評価する。

【油断を排しさらなる改善を】

一方で、「将来にわたる財政負担額」は増加した。より慎重な事務執行を。監査委員の意見書での指摘事項についても必要な改善を求める。

公会計改革での対応で職員が時間も含めコスト意識徹底を図ってほしい。

【計画的な予算執行と積極性を評価】

2022年12月に着工した新庁舎建設事業をはじめ重要事業が順調に進んだ。切れ目のない子育て支援、義務教育就学児医療費の助成拡大、学校施設整備、ヤングケアラー支援、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種、認知症支援、平和事業、防災対策、デジタル化、キャッシュレス決済ポイント還元等、積極的な対応が進められた。

以上、令和４年度決算は市民ニーズへ的確に対応したと評価する。更に一つ上の仕事を目標に業務に当たっていただくことを求め賛成とする。

④ 市民の暮らしに寄り添った財政運営を

国分寺・生活者ネットワーク（賛成3名）



小坂　まさ代

令和４年度一般会計決算は歳入歳出とも前年度比約22億円減となったが、市税は約９億円増。ふるさと納税による流出額約７億円あるものの、基金残高全体は前年度より約８億円増、地方債の年度末未償還額も前年度より約４億円減。実質収支も単年度収支も黒字となり、経常収支比率は0.1ポイント改善。一定の財政規律が保たれたと考える。国の交付金や都の補助金を活用し、社会情勢、市民の暮らしを注視しつつ約30億円の物価高騰対策を含む新型コロナ感染症対策事業81件実施を評価◆生活困窮者自立促進支援事業。全体的な相談件数は減少したが、学習支援事業については新規相談者数、利用者数とも増。今後も継続的な支援体制を◆ヤングケアラー。理解促進講座などを実施。今年度からはコーディネーターを配置。一人ひとり状況や思いが異なるケアラーの、なによりも当事者の希望を聴き必要な支援を◆産後ケア。短時間での通所ケアや訪問型の研究を◆農業振興について。高騰する肥料や燃料費補助を実施。ひいては都市農業を守り、地球温暖化対策にも期待◆教育相談員や特別支援教育のクラスアシスタントなど毎年のように教育関係の人員体制が整わない状況が続いていることは大きな課題。処遇改善や募集の工夫を。また人材発掘だけではなく、育成についても取り組むべき◆財政規律に十分配慮しつつ事業を進める必要がある一方で、**今なお続く物価高騰に、経済的にも精神的にも厳しさが続いている市民生活の安定のため、必要な事業はしっかりと実施できるよう、柔軟な財政運営を要望**し賛成とする。

⑤ 環境・教育・福祉～ヒトへ投資を

無会派（れいわ新選組）（反対1名）



高野　ふみお

人口増による財政健全化の一方、環境・子育て・教育・福祉等で必要な予算が不十分になっている。**積立金**は約７億円増加し約137億円になり、ハコモノ向けが増加しているが**ヒトへの投資**を増やすべきだ。**情報公開と市民参加**も不十分だ。**非正規職員**の大幅な**待遇改善**も急務だ。

⑥ 健全な財政状況／しかし余力は無く厳しい

無会派（日本維新の会）（賛成1名）



寺嶋　たけし

多摩地域で財政力指数が１を超える数少ない自治体で健全な財政状況。しかし、ふるさと納税で７億円弱が市外に流出しているなど厳しい状況が続いている。今こそ、歳入歳出の抜本的な見直しが必須となるのは明らか。まずは市民ニーズを軸に現状分析の徹底から始めるべき。

一般会計決算議案に関する決算特別委員長の報告、各会派等の討論の模様は、録画配信でご覧になれます。

録画配信はこちらから⇒

⑦ もっと本気で、気候危機対策を！

無会派（グリーンな国分寺）（反対1名）



鈴木　ちひろ

新人・市民目線で、500億円以上の税金の使い道をチェックした。

再エネへ転換、農作物や電気の地産地消、建物の断熱化、ごみの発生抑制、みどりを増やすこと、歩行者や自転車が過ごしやすくするなど、やるべきことはたくさんある。将来世代にツケを残さないまちづくりを！

提案議案などを問う

令和5年第3回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　(網掛け部分)は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

決算特別委員会

市議会は、決算議案審査で前年度の予算執行状況やその効果の評価を行い、翌年度以降の健全な行財政運営に資する審査を行っています。

【特別委員会の設置】

令和４年度の一般会計及び３特別会計並びに下水道事業会計の決算議案の審査は、決算特別委員会（及川妙子委員長、森田たかし副委員長。議長及び議会選出監査委員以外の20人で構成）を設置し、９月21日、22日、25日の３日間審査を行いました。

【議案の審査】

■議案第85号　令和４年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について

【決算概要の質疑】

Q　経常収支比率が改善した市はどこか。また改善の要因についておおよその傾向を捉えていたら教えてほしい。

A　本市と立川市、武蔵野市、三鷹市、府中市、福生市、狛江市が改善している。要因としては、市税の増や地方消費税交付金の増等が挙げられる。

【歳入の質疑】

Q　口座振替、一般納付に加え、コンビニ納付など納税環境を整えてきているが、その中で電子マネー納付の伸び率が比較的高いように見受けられる。納付の選択をされる方が増えていく中で、今後の取組をどのように考えているか。

A　納税者が色々なところから納付できるよう納税環境を整えているところであり、今後も他市の事例など確認・検討していく。

Q　ふるさと納税での市税の流出をカバーするために、現時点で検討していることは何か。

A　肉や魚などは本市にないが、返礼品で高額なものに寄附していただき、歳入を増やせるよう検討している。工夫しながら寄附額を上げられるよう努力しているところである。

【歳出の質疑】

Q　管理職職員の人数が増加傾向にあるが、どのような考えに基づくものか。

A　事業数が増え複雑化した業務に対応するため一つの組織を二つに分けて対応する場合等があり、その組織数に応じた管理職職員が必要になる。その他にも時限的に担当課長を置いて対応する場合もある。業務に合った形で、今後も管理職職員を配置していきたい。

Q　ふるさと納税により市から約７億円が流出しており、市財政に大きな影響を与えている状況だ。この事実をどのように市民にお伝えしていく考えか。

A　市の財政に大きな影響を及ぼしているといった点について市報に載せる等対応を検討する。

Q　低所得世帯の子を支援し、就学の機会を確保するため、対象世帯へ高等学校・大学の受験費用等に必要な貸付けを行う受験生チャレンジ支援貸付金は、相談件数が611件に対し貸付決定件数が79件で割合が12％だ。内容を教えてほしい。

A　相談件数は延べ件数である。同じ方が複数回相談に来た場合、その都度カウントしている。これに対し貸付決定件数は実際に貸付けを行った件数である。

Q　感染症対策について問う。新型コロナ感染症対策の抗原検査キットの在庫が、令和４年度末で1,387キットある。これはその後、活用されているという理解でよいか。

A　市の事業、イベント等で活用を続けている。

Q　高騰化した肥料や燃料等の購入支援事業を農業者に対し実施しているが、補助の内容等説明してほしい。

A　地方創生臨時交付金を活用した補助事業であり、補助の内容は、対象経費の30％以内で、上限額30万円である。令和５年度は対象経費の40％以内、上限額を50万円として実施しており、農業者から好評をいただいている。

Q　市が自治会等に補助金を交付して維持管理している児童遊園のうち、いくつかの公園では長い間ブランコ等の遊具が使えない状況だ。いつ使用できるようになるのか、という声もある。市の見解を求める。

A　改めて実情を確認し、進めていきたい。

Q　中学生の不登校者数は年々増加傾向にあることを確認しているが、その数と比例するようにトライルームの利用者数は増えていない。この点、市はどのように捉えているか。

A　全員がトライルームを利用している訳ではなく、各学校に設置しているサポート教室やオンラインのサポート等の様々な支援を利用していることから、直結してトライルームの利用者は増えていないと捉えている。

■そのほか３特別会計決算及び下水道事業会計決算議案を審査

総務委員会

【議案の審査】

■議案第71号　国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について

森林環境税の導入と軽自動車税に係る燃費・排ガス不正行為への対応強化等のための整備

Q　森林環境譲与税について、現在はわんぱく学校事業や樹林地等保全事業に使っているとのことだが、今後の使い道についてどのように考えているか。

A　国の基準や取組事例を参考にしながら検討していきたい。

Q　自動車メーカーの不正行為への対応強化について、どういう経緯があったのか教えてほしい。

A　様々な自動車メーカーによる不正の具体事案があり、税制改正となった。

【調査事項】

■行政改革について

Q　オール東京のＤＸを加速させることを目的として設立された一般財団法人GovTech東京について、加盟が既定路線だとしても、どのサービスを利用するのかは慎重に判断してもらいたいが、市の考えは。

A　９月１日にサービスを開始したばかりなので、他市の状況を把握しながら、費用対効果や情報セキュリティなどを総合的に勘案して最適な方法を見極めていきたい。

【報告事項】

・令和４年度課別超過勤務手当等集計について　など


恋ヶ窪樹林地

厚生文教委員会

【議案の審査】

■議案第72号　国分寺市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例について

心身障害者の医療費の助成に関する事務をマイナンバー情報連携を可能とする事務に追加する改正

Q　この条例改正によって心身障害者(児)医療費助成制度の手続きがどう変わるのか。

A　所得を証明する書類の提出がマイナンバー情報連携により不要となる。

■議案第73号　国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について

■議案第74号　国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について

府省令の改正に伴い、家庭的保育事業等における連携施設の確保に関する規定の整備

Q　家庭的保育事業者等の連携施設の確保に係る現状について伺う。

A　家庭的保育事業者等と連携施設との協定や覚書の締結はできていない状況である。今回の条例改正の後も、家庭的保育事業者等は代替保育の提供等について連携施設を確保する必要があるため、市は引き続き連携施設の確保に関する支援を行っていきたい。

■議案第75号ほか３件の議案を審査

【報告事項】

・学童保育所入退室管理システムの導入について　など


西恋ヶ窪学童保育所

建設環境委員会

【議案の審査】

■議案第76号　国分寺市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例について

高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律施行令の改正に伴う引用条項及び文言の整理

Q　条例の改正漏れが生じたことについて、具体的な再発防止策はあるのか。

A　年数回のチェックや担当者の明確化のほか、関係法令と条文をリスト化し、システマチックに漏れなく確認する体制を整える。

■議案第77号　国分寺市空き家等及び空き地の適正な管理等に関する条例の一部を改正する条例について

空家等対策の推進に関する特別措置法の改正に伴う引用条項等の整理

Q　条例改正後は、措置に要した費用を徴収する旨を加えて公告するとあるが、どういうことか。

A　費用の徴収自体は今回の法改正前から可能であった。特定空家の所有者等に対して必要な措置を命令しようとする場合で命令する相手が見つからないときにあらかじめ公告する事項として、市が当該措置を行ったときは、当該措置に要した費用を徴収する旨が法に明記されたため、条例にも記載する。

■議案第83号ほか１件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市耐震改修促進計画の改定と木造住宅耐震診断・改修等補助の拡充について　など



「議案第83号 市道路線の認定について」の現地視察の様子

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】

・現庁舎用地の利活用について

Q　官民一体方式（同一事業者による複合公共施設と民間施設の整備）を採用するか検討中とのことだが、その場合のメリット・デメリットは。

A　メリットとしては、一体的に工事するほうが安全性が高まる、工期が見通しやすい、建築資材等が安価に調達できる可能性がある。デメリットとしては、事業手法を絞ることによって参加する事業者数や提案内容の多様性が少なくなってしまう懸念がある。

Q　民間事業者の選定方法は。

A　プロポーザル方式のような形で広く事業者から提案してもらい、審査会で審査して最終的に決定していく手法を考えている。

Q　事業者の選定や契約するタイミングはいつ頃になるのか。

A　令和６年度の半ばぐらいから公募を始め、令和７年度の前半には選定と契約を終えることが必要と考えている。

・公共施設マネジメントの運用について

Q　庁舎移転後のいずみプラザ１階に国分寺市社会福祉協議会の執務室を設置とあるが、そこで実施する委託事業はどの事業になるのか教えてほしい。

A　重層的支援体制整備事業、権利擁護センター事業、生活困窮者自立促進支援事業をいずみプラザ内で行っていく予定。

Q　庁舎移転後のいずみプラザ２階に設置する予定の親子ひろばは新規の設置になるのか。

A　中央地区の拠点として新たに設置する。



現庁舎

新庁舎建設等特別委員会

【報告事項】

・新庁舎建設について

Q　工事の進捗について、出来高としては何パーセントになっているのか。

A　令和５年８月末の時点で24%となっており、予定どおりに進んでいる。

Q　作業所の大型クレーンの取扱いについて、長期休業時は折り畳んでいるとのことだが、大雨や台風時の安全対策はどうなっているのか。

A　大雨に対しては大丈夫だと考えているが、強風の予報が出た際は作業所と連絡を取り合って、クレーンを折り畳むことなどを相談しながら対応している。

Q　新庁舎１階に設置する案内板について、可動式のデジタルサイネージの導入が予定されているが、ほかの場所に移動して使用する可能性はあるのか。

A　案内板には企業が広告を掲載するが、広告は場所等の条件を設定した上で募集するため、基本的には固定して使用する。ただし、災害時等に一時的に場所を変えることについては、これから事業者と交渉していきたい。

・歩行者の安全対策について

Q　新庁舎の供用開始後、子どもたちの動線上に車両の出入りが発生する場所があるが、どのように安全対策をしていくのか。

A　一般車両については、出入り口に警報機を付けたり、見通しをよくしておくことで危険がないようにする。ぶんバスについては、歩行者動線と交差しないようなルートを検討している。



新庁舎建設現場の全景（9月29日現在）

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第78号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第７号）

第２子の保育料無償化に係る経費の補正

Q　認可を受けた保育施設等における第２子の利用者負担額を無償化とする補正予算だが、認証保育所への対応はどうなるか。

A　認証保育所等保護者助成金を拡大し、第２子以降への助成金額を増額する。

■議案第79号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第８号）

シルバー人材センターに対するインボイス制度への対応や学童保育所入退室管理システムを導入するための増額等

Q　シルバー人材センターに対するインボイス制度の対応に係る補正額が計上されているが、今回の補正に至った経過について問う。

A　令和５年度の当初段階ではインボイス制度の影響額を正確に掴めていなかった。今年度に入り、市からの各委託事業の契約金額が確定し、それに伴う影響額が確定したため、今回の補正に至っている。

Q　学童保育所入退室管理システムの導入について問う。入退室の際、自分で二次元コードをリーダーにタッチしてもらうとの説明だが、児童が忘れることなくできるようなシステムとなっているのか。

A　施設で管理している児童一人一人の二次元コードを当該児童の入退室の際に個人に渡し、リーダーにタッチしてもらう。その際に職員が確認することを考えている。システムを活用して漏れのないよう確認していく。

Q　家庭用防災用品購入費補助事業について、補助金の申込み状況を教えてほしい。

A　現在の申込数は約750件である。多くの方に申込んでいただきたいと考えており、適時周知を図っていく。

市立こくぶんじ保育園

市政を問う

令和5年第3回定例会

一般質問での質問・答弁【要旨】

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（11月27日まで）

子ども司書の取り組みを

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



対馬：文部科学省の「子供の読書活動の推進等に関する調査研究報告書」によると、読みたい本の選択と本を読むきっかけとして友達の影響が保護者や先生や学校司書より大きいという結果が示されています。今後本市の計画の中で子どもから子どもに読書のよさを伝えたり、友達同士で読書への関心を高めるために「子ども司書」の取り組みをご提案します。
【子ども司書とは】子ども同士の読書のリーダー。しっかりした養成講座で司書の仕事、図書館の仕組み、魅力的な本の紹介方法などを習って、学校と図書館と地域で活躍する。
教育部長：国が策定した第五次子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画において、子どもの読書への関心を高める取り組みとして、子どもの視点に立った取り組みを実現する観点から、子どもが主体的に読書活動に取り組む図書委員、子ども司書等の活動を促すことも重要であるとしています。子どもから子どもへの働きかけは大切で、非常に効果的であると考えております。子ども司書につきましては、今後子ども同士での読書活動を進めていくための方策として、令和７年度から次期の国分寺市子ども読書活動推進計画を策定するタイミングとなっておりますので、そういった中で考えていければと思います。その他の質問①広告料収入について②災害時における指定管理者の対応について③デジタルデバイドについて

「地域共生社会」の実現に向けて！

公明党
はぎの　英輔



（1）認知症対策について
はぎの）民間の認知症カフェ開設補助金、運営補助金等の必要性について市の見解を伺う。
市）先行して取組を行っております自治体などを参考に研究して参りたい。
はぎの）市民サービス向上の観点から市職員研修に認知症サポーター養成講座及び認知症サポーターステップアップ講座を組み込めないか。
市）多くの職員に認知症に対する理解を深めていただくよう、研修を実施して参りたい。

（2）ライフライン自動販売機について
はぎの）公共施設の自動販売機を災害救援ベンダー対応にすることで災害時の飲料確保を。
市）断水地域にペットボトル飲料水が運搬されるまでの臨時の対応なども期待できると考えられる。他自治体の取組を研究して参りたい。
はぎの）災害時に強いまちづくりという観点からも、ぜひ前向きに取り組んで頂きたい。
（3）デジタル地域通貨について
はぎの）導入の目的として地域経済の活性化、キャッシュレス化で脱炭素社会を目指すなど、デジタル地域通貨・ポイントを導入する見通しと考え方について市の見解を伺う。
市）他市事例等を含め調査研究して参りたい。
はぎの）先進事例を参考として、国分寺市になじむ仕組みの研究をお願いしたい。
【その他】（4）事務事業評価票について、（5）相談支援専門員について質問しました。

人に優しい健康と防災、教育現場の拡充を！

公明党
久保　けいこ



骨粗しょう症検診受診の推進に繋がる対策を。
久保）市の特定健康診査の尿検査で骨密度の値を測定し、骨粗しょう症検診の推進につなげてはどうか。**市）**検診項目として活用可能か、医師会の御意見も伺い研究する。
子宮頸がん検診推進とHPV検査キット活用提案
久保）検診受診率の倍増の結果を高く評価。しかし若い世代への早期発見が大切。HPV検査キットを活用してはどうか。**市）**現在、厚生労働省が「がん検診の在り方に関する検討会」でHPV検査も検討中。国の状況を確認していく。
ＬＰガス団体との災害協定を！
久保）LPガスは災害に強く分散型で可搬性にも優れている。災害協定を前向きに検討すべき。
市）LPガス団体との協定について検討する。
光町もみじ公園のトイレ改修工事の進捗を問う
久保）歴史ある光町もみじ公園のトイレ改修工事の進捗は。**市）**当該公園にトイレは必要。老朽化の実態を考慮すると、なるべく早い時期に予算化する。早期改善に向けて鋭意努力する。

学校教育現場の拡充を確認
久保）特別支援学級の新設、教科担任教員の増員、「学校図書館は心の保健室」読書推進と蔵書の拡充を問う。**教育長）**学級の設置を現在検討中。教員の加配を都に強力に働きかける。図書館は安心感を子どもたちに与えられるよう努めていく。**他、医療用ウイッグ等費用助成推進・移動支援ヘルパーの拡充等**を質問した。

世界的視野に立ってやさしいまちの実現を

無会派（れいわ新選組）
高野　ふみお



学ぶ人、働く人、すべての人にやさしい国分寺にしたいという思いで質問しました。
１　水汚染（有機フッ素化合物PFAS）について
高野）他市との協議体、その後の動きは？
市）取り組み内容について検討し進めていく。
高野）岐阜県各務原市は学校の蛇口に浄水器を設置し、浄水施設に活性炭層を設け、新施設を10億円規模で建設すると発表した。市は？
市）各務原市とは状況が異なる。
高野）予算措置し、独自に対応するよう要望。

２　生活保護について
高野）国分寺市はなぜ保護率が低いのか？ケースワーカーは１人当たり113世帯担当、国の基準80世帯を超えているが？
市）専門性、経験有する月額会計年度任用職員（＝非正規職員）９名を配置し支援している。
高野）＜財布の中身を見せる＞のは問題では？
市）制度の理解を求め、丁寧に対応していく。
高野）支援団体交えた人権研修の実施を要望。
３　非正規職員について
高野）８割が女性で、長期勤務が増加傾向にある。男女賃金格差の解消、日本経済復活の観点からも非正規職員の大幅な待遇改善を求める。
その他　入居差別がある高齢者、障害者、ひとり親、生活困窮者、LGBTQ、外国人に市が空き家を借り上げて貸す解決策、公共事業入札で育休や女性支援する企業に加点する制度の導入、海外留学や学生への支援について質問しました。

インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●録画配信〈本会議、予算・決算特別委員会〉
本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は録画配信でご覧になれます。
【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで
※第３回定例会の本会議の動画は11月27日まで

●ライブ中継〈本会議〉
本会議は、ライブ中継でご覧になれます。
HP検索 1010551

「健康のまち」へ市民が取組める環境づくりを

公明党
木島　たかし



「健康づくり」へ全世代が取組めるきっかけを
木島）地域に密着した民間スポーツクラブと連携し、健康づくりに参加しやすい環境づくりを
健康部長）庁内で情報共有し進めていきたい。
木島）ウォーキングなどの記録に応じて特典が付く「健康アプリ」を導入して若い世代の参加を実現している自治体もある。検討を。
健康部長）有効なツールであり、研究していく。
家族介護者に寄り添いさらなるサポートを
木島）家族介護者が全国的に増加傾向である。次期介護保険事業計画に対策の位置づけを。また、ヤングケアラー、老老介護など、切実な状況に応じたきめ細かな対策が重要だ
福祉部長）庁内で連携しながら進めていく。
24時間使用可能なAEDの設置場所の拡充を
木島）コンビニエンスストアへの設置が現在６ヶ所（セブンイレブン）。さらなる拡充を。
総務部長）空白地域がなくなるよう研究する。
木島）救命講習の大切さなど周知に努力を。
総務部長）国分寺消防署と連携し取組む。

安全で快適な国分寺駅周辺まちづくりを
木島）南口広場には植樹など緑を求める声多い。また危険箇所のバリアフリー化を。
まちづくり部長）前向きに検討を進める。
他の質問と意見　以前要望した国分寺駅北口の歩車分離信号の歩行者の青信号点灯時間が２秒延長→改善を評価。　他に**保育待機児童対策**、有機フッ素化合物（PFAS）の市の取組について。

変化・ニーズを捉え、進化する市政を！

自由民主党国分寺
丸山　哲平



①デジタル化推進／コミュニケーション進化
丸山）現状庁内限定のコミュニケーションツールについて、今後庁舎の内外で使用でき、スケジュール管理等も一元的に行えるより利便性の高いものを導入すべきと考えるがどうか。
政策部長）議員指摘の通り、効率化・迅速化のため有効性の高いツール導入を検討して参る。
②学校給食／開始時期の前倒しについて
丸山）現在２学期が８月下旬スタートである一方、給食は９月以降となっている。保護者負担軽減等の観点から開始時期を早められないか。
教育部長）議員指摘につき検討を進める。夏季休業期間自体についても総合的に検討する。
③学校体育館／市民団体への貸し出しについて
丸山）現状28度の温度設定で貸し出しを行なっているが、温度が思うよう下がらず熱中症等の懸念があると認識している。対応を求める。
市民生活部長）議員指摘を受け、現場を確認。温度を適宜下げるよう周知し、対応を進めた。
④野川流域整備／行政側に受け皿となる組織を
丸山）市民団体、市議会等の動きが活性化する中、本事業推進にあたり、市として受け皿となる専門セクション・役職が必要ではないか。まちづくり関連部署が適切と考えるがどうか。
内藤副市長）市として効果的に進めるためにどのような体制がよいか検討を進めていく。
その他：GIGA端末の更新、屋内プール授業、職場環境整備等について質問。

西国分寺駅と新庁舎間に送迎バスを

立憲・市民フォーラム
だて　淳一郎



ひかりスポーツセンターにエアコン設置を
だて）毎年求めているが、なかなか進展しない。酷暑の中でも安全安心に運動ができる環境を。
市）新庁舎移転に伴う、ひかりプラザ改修の際にエアコンも設置可能か検討をしていく。
新庁舎と西国分寺駅はかなり遠い。対策は？
だて）新庁舎と西国分寺駅の距離、時間は？
市）一般的な道路を利用すると**約750mで徒歩約10分**かかる。
だて）より移動に時間を要する高齢者や障がい者等が猛暑や厳寒の時期に来庁することは困難が伴う。送迎バス等の配慮はできないか。
市）ぶんバスの北町、日吉町ルートを変更し、新庁舎に乗り入れをする。西国分寺駅北と新庁舎前のバス停から**30分間隔**で往復の乗車が可能となるので、送迎バス等は検討していない。
だて）せめて**夏冬だけでも配慮策が必要**と考える。来庁しやすい市役所になっているか、開庁後も市民の声を聞き、対応を行う事を求める。
終活サポートについて～横須賀市を参考に
だて）横須賀市が行っている身寄りのない高齢者向けの終活サポートを参考に当市においても、家族や財産が無くても安心して最期まで過ごしていける施策、支援を求める。
市）当市も先進市を参考に、終活支援や総合相談窓口体制の強化などについて研究していく。
※その他に歯科健診の市外受診、国分寺高校東通りの安全対策について質問致しました。

西国駅前のパブリックアートを観光資源に！

立憲・市民フォーラム
及川　妙子



１、西国分寺駅について＝昭和48（1973）年にできて今年で50周年。当時はのんびりした田舎の駅だった。昭和54年の駅周辺整備基本構想では南口と北口が一体となったものだったがなぜ北口はできなかったのか？⇒市民参加による整備実現の話し合いがまとまらなかった。
駅南口にあるパブリックアート「天・地・人」のモニュメント３体を市の観光資源として宣伝してほしいがいかが？⇒検討する。
２、リサイクル推進協力店について＝店舗数と取扱品目を増やしてほしい。
３、公園について＝現在は東京都の整備方針があるだけなので市の整備方針をつくるべきだ。市もきちんと方針を決めて市民ニーズにあったボール遊びができる公園やインクルーシブ公園、防災公園や高齢者向けの公園などを計画的に整備すべきだ。黒鐘公園の土地取得については価格が分かり次第報告してほしい。
４、健康長寿のまちについて＝友好都市で幸福度が全国一の鳩山町を視察した。高齢化率44.5％であるが要介護認定率は12.1％、介護保険料は3,800円。当市とは一概に比較できないがぜひ交流して参考にしてほしい。
５、野川整備について＝治水の安全性で整備の優先度が決まるので当市では下水道が整備されていて大雨が降らず溢水がないためなかなか整備されないようだが、一丸となっていろいろな形で整備を要望すべきだ。

すべての命が尊重し合う暮らしづくりへ

国分寺・生活者ネットワーク
松岡　まり



自分を大事に、優しさが広がる地域づくりを。
【香害について】
被害が深刻な現状を説明したところ、国が５省庁連名で作成したポスターに市民生活相談室の連絡先を掲載するとのことです。
●要望したこと●独自のアンケート調査で実態把握・ぶんバスや新庁舎へポスター掲示・子どもへの影響の把握・化学物質の規制や表示義務
【子育て支援について】
子ども一人ひとりは平等にその子らしく生きる権利があります。
ファミリー・サポートの使いやすさ向上に関し申請のオンライン化を提案したところ、研究していくとのこと。保育のニーズに関して、より様々なニーズや理由での入所を可能にしてはと提案したところ、「子ども誰でも通園制度（仮称）」の研究を進めていくとの答弁でした。
●要望したこと●保育の質向上・認可外保育施設の補助金拡充
【インクルーシブな公園について】
障がいの有無に関わらず、一緒に遊ぶことのできる公園づくりが大切です。
遊具や駐車場・トイレ等については、配色や大きさに配慮し、バリアフリー設計を行うとのこと。自然を生かすことを求めたところ、緑を極力残した整備を行うとのことです。
●要望したこと●現地で子どもも交えた意見収集のためのワークショップ開催

脱炭素化へ向けてEV充電インフラの整備を

自由民主党国分寺
鳥居　あかね



１．【鳥居】脱炭素に向けた主要な取組の一つとして、ゼロエミッション・ビークル（走行時に二酸化炭素等を排出しない自動車）の普及促進が挙げられるが、市の考えはどうか。【答弁】普及促進に向けた取組は必要。【鳥居】そのためには、EV充電インフラの整備が必要となる。新庁舎への市民向けEV急速充電器の設置を要望する。【答弁】新庁舎に限らず検討する。
２．【鳥居】中学校給食センターの設立を要望するが、設立に必要な用途地域が準工業地域であることから課題が多いと聞く。給食センターを準工業用地以外で建てることは可能か。【答弁】制度的には建築許可の可能性はあるが非常に難しい。【鳥居】新庁舎への移転があり、それに伴う施設再編が行われる。給食センターを含めた検討は出来ないか。【答弁】給食センターを含めた検討はしていない。
３．【鳥居】史跡地整備工事として、南門地区の整備が始まるが、歴史的価値が高い史跡地への配慮はあるか。【答弁】約1,300年前の武蔵国分寺を想起させるものとなるよう、樹木については『万葉集』に由来のあるものから選定し、素材の色使いも古代に由来するよう配慮する。
４．【鳥居】障害者の移動支援について、グループ利用を望む声がある。個別支援に限らない実施は可能か。【答弁】グループ支援型は国の定める地域生活支援事業実施要綱の中に例示がある。今後、他市の実施事例を併せ研究する。

自分らしい学びや居場所を選べる社会へ！

国分寺・生活者ネットワーク
小坂　まさ代



◆図書館について（問）**障害の有無にかかわらず誰もが楽しめる本のコーナー**「りんごの棚」設置の検討を（答）特別な配慮を要する子ども向けの本を集約することは効果的。検討する（問）**新しい恋ヶ窪図書館**について。基本設計が進んでいる。懇談会などで出された**市民意見の設計への反映を**（答）現庁舎用地利活用基本計画に基づき、利用者や障害者団体等との**対話をしながら取りまとめを行う**（問）**学校司書**について。児童数増加に伴い業務量も増加。市として課題を把握し処遇改善や相談しやすい体制づくりを（答）**現場のニーズを踏まえサポートを行う**◆元町用水について（問）市による管理の現状は（答）草刈りを年２回。市民による清掃でさらった汚泥を市で回収※**用水保全と環境保護の観点からも適切な管理を求める**◆学校に行けない、行かない子どもと家庭への支援について（問）新たな取り組みは（答）六小マルチルームでの対応。一中ではサポート教室で大学院生による学習支援。今後、**サポート教室支援員を倍増する**（問）調布市のような民間も含めた**支援事業をまとめたリーフレットの作成を**（答）参考に今後検討（問）子どもが「そのままでいい」と認められるような**地域の居場所の必要性について**（答）**居場所はとても大切だと考える**。民間施設も活用しながら充実した生活が送れるよう支援をしていきたい※その他、**スクールソーシャルワーカーへの支援**など要望

高齢者の安心・安全、防災力の向上を！

自由民主党国分寺
森田　たかし



◆地域で支える高齢者の安心・安全
森田）店舗や事業所にて、ご高齢のお客様に体調不良等の症状が見られる場合や日常の相談を受けた際、店舗等から行政へ連絡する仕組み作りが必要では。**市）**地域の商店や企業等と地域包括支援センターとの連携を強化していく。
森田）家屋の点検を口実に高額な契約を締結させる点検商法への対策として、注意喚起だけでなく、各種組合等と相談し、信頼できる事業者のリスト作りも必要と考えるので要望する。

◆ハザードマップ改定による防災力の向上
森田）市域の50％を超える防災まちづくり推進地区には、地域特性を踏まえた地区防災計画が策定されており、防災力向上のためにも推進地区を増やす必要がある。**市）**防災に関する出前講座や防災訓練支援等を行い、働きかけている。
森田）地区防災計画がない地域の自助・共助力向上のためにも、ハザードマップの改定を望む。
市）共助情報の追加等、一層充実した内容にできるよう新庁舎移転を機に改定を検討していく。

◆都市農業のモデルを目指す国分寺
森田）農作物残渣の処理に係る補助金交付を要望。**市）**他市の状況を注視し、研究していく。
森田）野菜・果実・植木・花を含む「こくベジ」全体の更なるPRを。**市）**今後も更に努める。
森田）国分寺産の植木や花を新庁舎の外構に。
市）植生周知やPRのためにも必要と考えている。
■他質問：西国分寺駅周辺まちづくり、盆踊り

市民や重度障害者のGHへの入居枠の拡大を

立憲・市民フォーラム
皆川　りうこ



◆相談事業では相談支援専門員不足のためセルフプラン作成せざるを得ない。モニタリング等できず心配な状況。改善策と不利益にならないよう市の対応を。答）障害者44人4.7％、障害児96人19.5％。相談員の定着、書類作成の効率化等協議している。市民に丁寧に対応していく。
◆移動支援は通所施設等からも移動が出来るよう柔軟で使い勝手の良い制度に。答）ニーズを聴き取り事業者の現状も把握する**◆GH入居者の市内、市外の割合？市民や重度障害**のある当事者の入居を拡大せよ。答）市民の割合が約半数。市としても同様に考える。GH開設する際は事業者とも協議し、都にも報告している。
◆外国人へのわかりやすい情報、やさしい日本語の改善を。答）HPや職員研修等の充実を図る
◆国際施策の推進のため国際協会を盤石な体制に。答）連携し協議しながら事業を進めていく。
◆改訂男女平等の視点による表現のガイドラインの意義とポイント、市民等への周知は？答）性の多様性等社会環境の変化に応じ表現の適切な対応を図る。新規に用語解説。HPへの掲載等。
◆改正民法で今年４月より一定の条件の下、**民間の越境樹木の伐採**が可能になった。市民への周知、対応策。答）相談窓口の案内等対応図る。
◆プラごみ排出減量取組で**使用済みコンタクトレンズの回収箱**を学校にも設置を。答）進める
■組織として「心理的安全性」の重要性、成年後見制度、障害者地域自立支援協議会も質した。

「ボール遊びのできる公園」実現を

立憲・市民フォーラム
星　いつろう



星）来年度着工する都市計画公園「戸倉公園」（戸倉４丁目）について「ボール遊びのできる設備を」と繰り返し訴えている。この間「早朝や深夜にボール音の問題が発生する」として「ボール使用は難しい」と市は答弁している。
　実践例を学びに荒川区へ行った。「ボール遊び場」の使用時間帯を「９時～18時」と設定し、防球ネットで周囲を囲み、出入り口にはカギをつけて時間外は使えないようにしていた。この方法ならば早朝深夜の音の問題を解決できるため「戸倉公園」でもボール遊びは可能である。
市）確かに朝晩の音の問題は解決できるが、カギ管理や運用方法などを検討する必要がある。
星）市管理の公園はスポーツ用のボールが使えないため道路で遊ばざるを得ない子どもたちは少なくない。子どもたちはどこでボール遊びをしたらよいと考えるのか。
市）諸条件をクリアできる用地について研究していきたい。都立武蔵国分寺公園では他の利用者に迷惑をかけない範囲で、軟式球でのキャッチボールは可能であると聞いている。
星）「放課後に子ども同士で行ける身近な場所にほしい」というのが保護者の思いである。まずは新しく作る戸倉公園でその願いをかなえていただきたい。「子どもたちが安全にのびのびとボール遊びのできる公園を」との地域の声をなんとしても実現していただきたい。
市）慎重かつ総合的に判断し検討したい。

行政改革に「役所の働き方改革」は必須！

無会派（日本維新の会）
寺嶋　たけし



★前提：市役所の職場環境改善は、行政サービスの向上につながる（市民生活をより良いものにするために根幹を改善していく必要がある）
⑴市役所の働き方改革について
◆理想：職員が各々の能力を発揮できる職場環境の整備（⇒行政サービスの質が向上）
◆現状：市役所の組織としての目的等が明瞭に共有できていない／離職率上昇傾向／時代に合った組織論や仕組、マインドの不足
◆提案:組織の目的の明確化及び認識の共有（MVVなどの活用）／職場内エンゲージメントサーベイの実施／タレントマネジメントシステムの活用／ハラスメント対策の見直し
⑵市役所のデジタルによる業務効率化について
◆前提：デジタル化を進める理由⇒①機械ができる仕事は機械に任せ、より人間がすべき仕事に集中し、質を上げるため。②急速な技術の発展にこれ以上乗り遅れないため。
◆現状：職員内でデジタルの活用を望む声が増えている／AI-ODRは活用しているが、生成AIはまだ研究中／GovTech東京は活用に向けて研究中／デジタル化を進めるためにセミナーや勉強会でマインドを醸成させている最中
◆提案：研究も大切だが、デジタルの活用は遅れるとハードルがますます上がる。しっかりと時代の流れに食らいついてほしい。※新庁舎移転時に大きな転換を予定しているとのこと

脱プラと断熱で「グリーンな国分寺」へ

無会派（グリーンな国分寺）
鈴木　ちひろ



①「気候正義」の視点でゼロカーボンシティへ
Q. 今夏は観測史上、最も暑い夏となり、気候危機対策が急務。CO_2を出すエネルギーではなく、市が率先して**再エネ100％**にするべき。
A. 効果や費用を検討し方向性を考えていく。
Q. 低コストで快適に過ごせるうえ、CO_2削減にもつながる取り組みとして**「断熱」**が注目されている。特に学校での光熱費が年々上昇しているため、子どものために学校の断熱化を。
A. 増築工事中の三小、七小、十小では、断熱効果を高める仕様になっている。今後も改修時には断熱化できるよう検討を進める。
②脱プラスチックへの取り組みを！
Q. 日本のプラごみの量はアメリカに次いで世界第２位。一人当たり年間32kg捨てている。市は来年度から**プラごみ袋の有料化**を実施予定だが、量り売り、ばら売りをしているお店を応援する制度やリユース容器を使う取り組みを。
A. 民間サービスを研究し、リユース容器を使ったイベントを啓発していきたい。
Q. プラごみ削減のためには、ペットボトルも減らすべき。マイボトルの啓発とともに、補充できる給水スポット（マイボトル用ウォーターサーバー）を増やしてほしい。
A. 設置に課題はあるが他市の状況も研究する。

★この他「エネルギー貧困」への支援の拡充やみどりを大切にするまちづくりを求めました。

地球温暖化対策にグリーンインフラと断熱を

国分寺・生活者ネットワーク
高瀬　かおる



■物価高騰が続く中、コロナ下の特例措置が終了、貸付の償還が始まる等、市民生活は厳しい。国保税やプラスチック廃棄物等の市民負担を検討中だが、**生活困窮世帯への影響を見極めるべき**⇒生活困窮世帯には物価高騰に伴う支援給付金を実施。庁内関係部署等と情報共有する。
■生物多様性地域戦略は、動植物の生息や生育空間の拡大に資する樹木や草地を広げることを視野に、**コンクリートを土に戻す方針を**⇒グリーンインフラの考えに合致する。施設整備やまちづくりに重要**■断熱は省エネ、健康面から重要**。住宅の断熱効果や補助金情報が得られる市民対象の**断熱ワークショップを**⇒本市の温室効果ガス排出量の半分以上は家庭部門。各種補助事業を周知し、啓発の一環として断熱ワークショップを研究**■**気候変動や高齢者人口の増加をふまえ、**効果的な熱中症対策を**⇒ハイリスクな高齢者を抽出し、早い時期から訪問し注意喚起するよう見直す**■**登下校時に体調崩す児童がいる。熱中症になるリスクを取り除き、**安全に過ごせる教育を**⇒発達段階をふまえ、自分で自分の身を守る力をしっかりと育んでいく**■障害者日中一時支援は**、介護者の疾病や一時的な休息等に使える重要な事業。**充実を**⇒児童の利用が増加。安全で効果的な内容へ工夫。ニーズや事業所の現状等も分析し利用しやすい事業へ考える**■PFASの市独自検査に「PFHxS」を追加**し都との比較を⇒実施すべき項目と考え検討中。

補聴器の普及　公共施設トイレに生理用品を

無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山　ごう



≪地下水PFAS汚染への対策強化を≫
問）国分寺市が積極的に専門家や医療機関と連携して希望する市民への血液検査を実施できるように取組むべき。
答）市が血液検査を実施したとしても、その後の対応などが明確でない中では、市として血液検査の実施には踏み切れない。
※医療機関で検査後の対応もしている。専門家や医療機関と自治体が連携して、検査体制の構築に市としても全力をあげるべき。また横田基地への立入調査を要請するよう求めた。
≪補聴器の普及に向けた支援制度を≫
問）港区の取組みを参考に、加齢性難聴の早期発見・早期受診から、補聴器購入補助とその後のサポート体制まで、支援体制の構築を求める。
答）補聴器を使い続けるためには様々な調整が必要であり、専門医や補聴器メーカーの専門家等と継続的な関わりが必要。どのような仕組みが必要なのか、引き続き研究する。
※国分寺市でも早期に実現できるよう求める。
≪公共施設のトイレに生理用品の設置を≫
問）民間事業者と連携したトイレ個室への設置が広がっている。国分寺市でも設置を求める。
答）導入している他団体の状況等の情報収集に努めて、可能性については探っていきたい。
※国民健康保険税の値上げストップ、介護保険料の引下げ、学校給食の完全無償化・一部無償化など求めた。

子育て環境の充実に向けて

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



第２子保育料無償化（認可外保育園の対応）
尾沢：現在、認可保育所等の保育料は３歳から５歳までと２歳までの子どもで住民税非課税世帯が国の無償化の対象です。都が国の無償化に上乗せする形で３人目以降については全額無償化、２人目については半額負担としている状況です。今後、これまで負担があった２歳までの子どもの保育料のうち２人目についても無償化する方針です。
一方で、認可を受けずに運営している認可外保育施設に通っている子どももいます。現在も一定の補助をおこなっていますが、認可保育園と認可外保育園（特に認証保育所）に通う保護者の負担金額の差をできる限り少なくして市民が状況にあった保育園を今後も選択できる、しやすい環境を維持していくべきと考えますが、市の見解を求めます。
答弁：認可外保育施設に通う子どもの保護者に対する支援についての対応につきましては各自治体で対象者や助成金額、対象施設が異なっている状況です。他市の実施状況といただいた意見を踏まえて当市における認可外保育施設に通う子どもの保護者に対する支援について検討していきます。
その他に以下の質問をおこないました。
現庁舎用地の利活用、エスコートゾーン、夏休みの宿題、医療用ウィッグ等の助成、オープンデータ、都市計画道路について。

ボールで遊べる公園が実現へ！

無会派
木村　徳（いさお）



木村＝ボールで遊べる公園については、市民から多数声を頂いている。ボールで遊べるスペースを設置し、災害時には支柱にブルーシートをかけることで、炎天下や雨天時でも利用できる避難所として活用できるようにしてはどうか。
部長＝これまで持っていなかった新しい視点だ。ご意見を参考に鋭意取り組んでいく。（※早速、一か所の公園で実現の予定です）
木村＝「温かい中学校給食を」の声があるが、その対策には長い期間が必要だ。すぐ対応できて、お弁当持参の方へもメリットがある当面の対応として、各教室に電子レンジの設置を。
部長＝温かい給食提供の手法として可能性があり、課題整理をし、速やかに考えていく。
木村＝現在の主要２基金の残高は126億円だが、令和10年度には54億円まで減少する見通しだ。新規需要に応えつつ財政規律の維持を。
市長＝毎年の剰余金は７億円あり、新規需要に応えつつ基金を積み戻せる体力は、以前とは違い、できていると判断している。
木村＝市内でバス停以外の場所で乗降させる状況がみられる。法令違反であり速やかな指導を。
部長＝安全が第一であり、適切に対応していく。
木村＝民間事業者との包括連携協定を活用して、職員を民間（店舗等）に出向させて、適切かつ効率的な職務遂行を学ばせては如何か。
部長＝民間企業との人事交流は接遇やコスト意識などメリットがあり、検討していく。

『有機フッ素化合物（PFAS）の汚染原因究明と対策を求める意見書』を可決

９月28日（木）開催の本会議において、議長を除く議員全員の署名で提出し、全員賛成で可決しました。可決された意見書は、東京都知事に送付しました。

東京都多摩地域の井戸水から有機フッ素化合物（以下「PFAS」という。）が検出され、国分寺市を含む広範囲での水質汚染が明らかになった。

PFASは泡消火剤やフライパンの表面加工、はっ水剤などに幅広く使われている有機フッ素化合物の総称で、自然界では分解されにくく、体内に蓄積されやすい性質から「永遠の化学物質（フォーエバーケミカル）」とも呼ばれ、発がん性や胎児・乳児の成長阻害などの懸念から都民の不安が高まっている。

本件について、環境省は令和５年７月31日発表の「PFASに関する今後の対応の方向性」で、「化学物質の人へのばく露量モニタリング調査」において、現在PFOS、PFOAを含めた化学物質の血液や尿中の濃度もパイロット調査として実施しているが、今後有識者の助言を得つつ調査規模拡大や自治体との連携などの本調査の実施に向けた検討を進める必要があり、地域における存在状況に関する調査として環境モニタリングを強化することが妥当としている。

また、水道事業を所管する東京都は、給水栓（蛇口）において暫定目標値を超過または超過するおそれのある場合には、PFOS及びPFOAの濃度が高い井戸からの取水を停止する等の対応を行っている。加えて、都内260ブロックの地下水調査を今年度中に完了させるとともに、高濃度地域では調査地点を追加し、市区町村と連携していくとしている。

なお、「お鷹の道・真姿の池湧水群」をはじめとする豊富な湧水を守ってきた歴史がある国分寺市では、現状、水道水は暫定目標値以下となっているが、市内24か所に設置された災害用給水施設である「むかしの井戸」においてPFAS濃度を継続的に測定する等の独自対応を講じている。

これらはいずれも重要な対応であるが、都民の不安解消と貴重な資源である地下水を保全するため、一日も早い汚染原因究明と除去対策に向けたさらなる取組が求められる。

よって、国分寺市議会は、東京都に対し、下記について求める。

記

1　国と連携の上、PFASによる汚染原因を究明し、その情報を開示すること。

2　地下水並びに水道水のPFASの除去・低減に向け尽力すること。

3　希望者が血液検査を受けられるようにすること。

4　自治体が実施する地下水の独自調査・検査等に対し、財政的支援をすること。

以上、地方自治法第99条の規定により、意見書を提出する。

令和５年９月28日
東京都国分寺市議会

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第３回定例会の本会議録（全文掲載）は、11月28日（火）から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。
※過去の会議録も閲覧できます。
本会議録：平成元年以降
委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第4回定例会は、11月28日（火）開会予定です。
【場所】本会議：市役所第１庁舎３階　議場
委員会：市役所第１庁舎３階　委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定

閉会中の委員会等〔予定〕

どなたでも傍聴できます

次回の定例会までの間に開催する委員会等の日程は次のとおりです。
〈第３回定例会終了後、第４回定例会まで〉
10月16日（月）議会運営委員会
10月24日（火）厚生文教委員会
11月６日（月）総務委員会
11月７日（火）新庁舎建設等特別委員会※
11月８日（水）建設環境委員会
11月24日（金）代表者会議／議会運営委員会
（10月中の委員会は終了しております）
【場所】市役所第１庁舎３階　委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定
※午後１時30分から開始予定
詳しくは、市議会ホームページで。

HP検索 1000106

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。
具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。
●資産等報告書
政策法務課（内線443）で閲覧ができます。
●政務活動費の収支報告書
市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料
また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。
問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局
☎(042)325-0111(代表)
●定例会・委員会、動画配信
⇒議事担当（内線468）
●請願・陳情
⇒調査担当（内線581）
●その他
⇒総務担当（内線467）
FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

● 国分寺市議会ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai
国分寺市議会　検索

HP検索 1000074

● 国分寺市議会公式エックス（旧ツイッター）
https://twitter.com/kokubunji_gikai
本アカウントへのリプライ（返信）、DM（ダイレクトメッセージ）には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式エックス

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/15
令和5年（2023年）
No.1459



2023!! ぶんぶんウォーク

みんなの足あと つけに行こう!!

11月17日(金)
~30日(木)
10:00~18:00

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

世帯と人口
令和5年11月1日現在（前月比）

人口	128,741（+56）
世帯数	64,010（+15）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

まちをぶらぶら歩きながら、
国分寺の魅力を再発見する
イベントです

市内全域に大小あわせて
約200の企画が盛りだくさん。
爽やかな秋の休日を
過ごしてみませんか

ぶんぶんウォークの楽しみ方!!

まち全体メイン企画
ぶんぶんクイズラリー
を紹介します

●参加方法

①公式パンフレットを、市役所・各公民館、市内86か所の店舗・拠点で入手
②まちを歩き、市内のあちこちにあるオレンジのフラッグを見つけて、ぶんぶんクイズラリーに参加しよう
③86文字の暗号文を読み解くと、ひみつスタンプの場所が分かるよ
④8つのタウンとひみつの場所で、スタンプを集めよう

●8つのタウンとひみつのスタンプ

ⓘくにきたトラベル場国立駅北側エリア
ⓘこくベジタウン場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場
ⓘ史跡湧水タウン場史跡の駅おたカフェ
ⓘミュージックタウン場リオンホール
ⓘブックタウン場セレオ国分寺
ⓘピクニックタウン場都立武蔵国分寺公園
ⓘスロータウン場カフェスロー(東元町2-20-10)
ⓘアートタウン場真福寺児童遊園地(東元町3-17-5)
❓もう1つのひみつのスタンプ





●申し込み方法など

定企画により定員あり
¥有料企画あり
申各企画に直接問い合わせ。
詳しくは、ぶんぶんウォーク事務局
✉bunbunwalk@gmail.comへ
問市政戦略室(内393)

詳しくはこちらから

広告



子ども

英語であ・そ・ぼ



対乳幼児と保護者(市内在住の方優先)
日11月28日(火) 11:00～11:45
場にしまち児童館
内英語による歌や読み聞かせ※通年で各児童館を回ります
講日下部晴香さん
定15組(先着)
持飲み物
申11月15日(水)　～22日(水)10:00～18:00(日曜日を除く)に直接にしまち児童館
他動きやすい服装で参加
Q1030138
問子ども子育て支援課(本多児童館) ☎042-322-1140

親子が楽しめるイベント募集

対イベントを実施する個人・団体
内令和６年１月のこっこっこ月間に開催される０～３歳の子どもと保護者が楽しめるイベントを募集
申12月１日(金)までに市HPから参加申込書をダウンロードし、✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
Q1013599
問子育て相談室☎042-572-8138

民設民営学童保育所で小学４年生の受け入れ実施

日令和６年４月１日～７年３月31日
申令和６年１月上旬から(予定)
他令和６年２月中旬に入所決定※施設により前後あり。実施施設は、令和６年１月５日(金)から市HPでお知らせ
Q1031003
問子ども子育て支援課(内387)

高齢者

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の人やその家族、介護を経験した方
日12月４日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

12月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日６日・20日(水)14:00～16:00
場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町２-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日12日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町１-31-２)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

障害認定をご存じですか

対65～74歳で一定の障害がある方
内対象の方は後期高齢者医療制度に加入可。現在加入している医療保険と比較・検討のうえ、加入を希望する方はご申請ください
他詳しくは市HPをご覧ください
Q1016134
問保険年金課(内319)

障害者就労施設等からの物品等の調達

内障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達することを推進しています

●令和４年度実績(概要)

金額(円)＝45,131,263※目標52,187,243
課数(局・課・室)＝35※目標34
件数(件)＝231※目標211

他詳しくは市HP①令和４年度実績・②令和６年度方針をご覧ください
Q①1028977②1028976
問障害福祉課(内523)

ひとり親家庭支援事業をご利用ください

対ひとり親家庭
内就職につながる教育訓練講座の受講料の一部支給や、就職に有利な専門資格を取得する学校などに通っている間(支給期間は最大48か月)経済的支援を行います。利用を検討する方は必ず事前にご相談ください
申電話で生活福祉課母子・父子自立支援員(内533)
Q1020399

11(いい)月30(みらい)日は年金の日

内厚生労働省は、国民がねんきんネット(年金記録などが確認できるサービスでユーザー登録が必要)などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を年金の日としています
他詳しくは、日本年金機構HPまたはナビダイヤル☎0570-058-555で※IP電話からは☎03-6700-1144
問保険年金課(内316)

くらし

休日窓口（サービスコーナー）

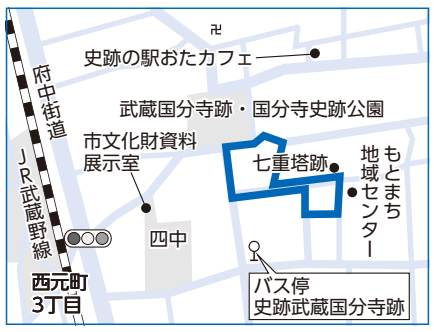
日12月３日・17日(日)８:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内マイナンバーカード交付(申し込み済みで交付通知書が届いている方)・カード関連手続き(12月３日のみ)、証明書発行(両日)
定マイナンバーカード交付は28人(先着)
持マイナンバーカード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申込後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第１庁舎)でのみ受け取り可。証明書の交付請求は、請求内容により翌日以降の交付になることあり
Q1021907・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードオンライン申請臨時窓口

日12月の毎週火曜日９:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)※当日空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)、お持ちの方は通知カード
申11月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く８:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

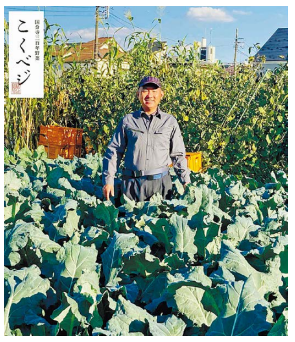
12月９日（土）駅伝大会開催に伴う交通規制

時間８:00～14:00
内第８回国分寺史跡駅伝開催に伴い、道路交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします
他コース周辺でも一部交通誘導を行い、う回をお願いする箇所あり
問スポーツ振興課(内279)



農業祭　秋の立毛品評会

内市農業祭秋立毛(畑で生育中の農作物)品評会が10月24日に行われました。秋野菜のブロッコリー・キャベツ等の露地栽培を行う市内農家の畑を回り、その育成状況などを審査した結果、次の方が優秀な成績を収めました


濱仲充さん

他優秀賞＝濱仲充(ブロッコリー・戸倉)
優良賞＝濱仲充(キャベツ)、榎戸秀晃(ブロッコリー・北町)
主催市農業祭運営委員会
問経済課(内394)

住生活総合調査にご協力ください

対10月に実施された「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の一部
内国土交通省が実施し、住宅政策の方向を定めるうえでの重要な基礎資料となります
他対象の世帯には11月下旬～12月上旬に調査票を郵送。オンラインまたは郵送で回答をお願いします
問まちづくり推進課(内453)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

道路（セットバック部分など）の非課税申告

内敷地の一部をセットバックなどにより道路として利用している未分筆の土地でも、市で定めた基準を満たしている場合、固定資産税と都市計画税は非課税です（道路部分に植木やプランターなどを設置している場合は対象外）。対象の土地をお持ちの方は、道路部分の面積を確定するため、有資格者が測量した実測図を指定の非課税申告書に添付し、令和６年１月31日（水）までに課税課（市役所第１庁舎）へ。現地調査を行い基準を満たしている場合、来年度から非課税となります

問課税課（内325）

不動産の相続登記の申請が義務化されます

日令和６年４月１日（月）から

内不動産の登記簿を見ても相続登記がされておらず、所有者が分からない・連絡がつかないことを予防するため、不動産の相続登記の申請が義務化されます。令和６年４月１日より前の相続に関しても義務化の対象となります。正当な理由なく義務を果たさない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります

他詳しくは法務省HPをご覧ください。登記の相談は、市の登記相談（内222）または東京司法書士会の総合相談センター☎03-3353-9205

問まちづくり推進課（内453）

イベント

11月25日～12月１日は犯罪被害者週間

内犯罪被害者やその遺族が置かれている状況を正しく知り、平穏な生活への配慮の重要性を考える機会にするため、小金井警察署・都民センターと連携し啓発事業を実施※詳しくは市HPをご覧ください

Q1019669

問人権平和課☎042-573-4378

●パネル展示

日①11月10日（金）～30日（木）９:00～17:00
②12月１日（金）13:30～16:00

場①ひかりプラザ
②cocobunjiプラザ

●合同相談会

対犯罪に遭われた方やその家族

日12月１日（金）13:30～15:20

場cocobunjiプラザ

申✉soudan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378（祝日を除く月～金曜日９:00～17:00）

カルチャー講座 クリスマスリース作り

日12月２日（土）13:30～15:00（予定）

場JA東京むさし国分寺支店（東恋ヶ窪４-23-８）

内ヒバやトウヒを使った、木の香りほのかなフレッシュリース（直径35㎝）作り

講中村久子さん（バラ苗生産者）

定５人（先着）

¥3,000円（当日集金）

持花ばさみ、またはせんていばさみ。作品を持ち帰る袋または箱

申11月15日（水）～24日（金）に電話で同支店国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場☎042-324-2115（土日祝日を除く９:00～16:00）

問経済課（内397）

第13回エコミュージアム国分寺恋ヶ窪村分水跡を歩く・見る・聞く

日12月６日（水）９:00～12:00
※雨天中止

場恋ヶ窪駅前集合・西国分寺駅解散

内**コース**（約４km）恋ヶ窪駅→砂川用水→戸倉水車跡→窪東公園→茶園→JA東京むさし→花き農家→鈴木水車跡→市重要史跡恋ヶ窪村分水→熊野神社→東福寺→姿見の池→西国分寺駅

定20人（先着）

持歩きやすい靴・服装で参加

申11月16日（木）９:00から電話または直接緑と公園課（市役所第２庁舎）へ

主催エックス山等市民協議会・市

問緑と公園課（内353）

「もしも」に備える

対市内在住の方

日12月６日（水）16:00～17:00

場オンライン

内自助力・共助力の重要性に関しての話、家庭で備える防災用品の購入に対して補助金を交付する事業〔購入・申請期間は12月31日（日）まで〕の説明・補助対象となっている防災グッズの紹介

講千葉征一さん〔（社福）東京コロニー〕・防災安全課職員

申11月16日（木）９:00から電子申請

他実施１週間前を目安に講座視聴のためのURLをメール送付

Q1030191

問防災安全課（内511）

「もしも」に備える

家庭用防災用品購入費補助事業

わらべうたは言葉を聞く耳を育てる

対わらべうたに関心のある18歳以上の方

日12月10日（日）14:00～16:00

場もとまち公民館

内子どもと本をつなぐために子どもたちの成長に合ったわらべうたを学んでみませんか

講石川道子さん（親子わらべうた協会代表）

定35人（先着）

申11月16日（木）９:30から電話または直接もとまち図書館

他**講師紹介**家庭文庫や幼稚園で40年近くわらべうたや読み聞かせの活動を続け、全国で講演を行う。社会教育功労者表彰（文部科学省）を受賞。「ぼくの絵本わたしの絵本０歳から６歳までの絵本ガイド」共著（プランニング遊）

主催はらっぱ文庫

問もとまち図書館☎042-325-4222



書名：あがりめ　さがりめ
著者：ましま　せつこ
出版社：こぐま社

面接会事前対策セミナー

日12月12日（火）14:00～16:00



場リオンホール

内アナウンサーに学ぶ、相手に伝わるプレゼンテーションスキルの基本。面接や会議など、人前で話す場面で成果を高める効果的な伝え方を紹介します

講阿隅和美さん（フリーアナウンサー）

定30人（先着）

申電話で東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

Q1031091

問経済課（内396）

外国籍等の子どもたちのために日本語支援サポーターになりませんか



対外国ルーツの子どものサポートに関心がある方

日12月13日（水）・19日（火）、令和６年１月12日（金）・23日（火）13:30～16:30

場ひかりプラザ

内日本語が不十分で授業が分からないなど、学校生活で困っている子どもたちのために、日本語学習を手伝うサポーターの知識を学ぶ講座です

講齋藤ひろみさん（東京学芸大学教授）、米本和弘さん（同大学准教授）、谷啓子さん（同大学特任准教授）ほか

定20人（先着）

申11月20日（月）10:00から市国際協会HPhttps://www.1991kia.jp/

他詳しくは同協会HPをご覧ください

問市国際協会☎042-505-6132

就労支援セミナー

日12月14日（木）①セミナー14:00～16:00②個別相談会16:00～17:00

場cocobunjiプラザ

内聴き上手になることで、自分らしく仕事をスムーズに進めるコツを学びます。セミナー終了後、希望者に個別相談会を開催〔定４人（先着）〕

講尾上俊介（おのえしゅんすけ）さん（産業カウンセラー）

定30人（先着）

申12月13日（水）までに電話で経済課（内396）または市HPから電子申請

Q1031107



内藤地域センター 冬のおたのしみ会

場内藤地域センター（当日直接会場へ）

主催内藤地域センター利用者協議会

Q1029282

問内藤地域センター☎042-573-9393

●子育てひろばコアラッコClub

対０～３歳と保護者・妊娠中の方

日12月４日～令和６年１月29日の月曜日※元日を除く10:00～12:00

内親子で楽しい時間を過ごしましょう。助産師相談〔日12月25日・令和６年１月22日（月）〕

団体NPO法人コアラッコ子育てサポート

●ギターアンサンブル演奏会

日12月10日（日）14:00～16:00

内クラシックギターの二重奏・独奏

団体ギターサークルマリン

●押し花アート制作体験

対小学生以上

日12月23日（土）13:00～16:00

内押し花を使ったはがきなどの作成

¥材料費＝はがき１枚100円程度

団体押し花サークル

●図書室おたのしみ会

対幼児～小学生

日12月26日（火）10:30～12:00

内読み聞かせ・かるた・トランプ・ビンゴ（賞品あり）

団体図書室運営委員会

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

●はじめてのスマホ講習会
対60～90歳
日令和６年１月12日(金)13:00～14:20
内スマートフォンのボタンの操作・電話のかけ方・マイナンバーカードの申請方法など
持スマートフォン
団体戸倉自治会南地区

●スマホで初メール講習会
対60～90歳
日令和６年１月12日(金)14:30～16:00
内電話以外の通話・簡単なＳＮＳの使い方・メールアプリの利用・マイナンバーカードの申請方法など
持スマートフォン
団体戸倉自治会南地区

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動

内身体的な暴力だけでなく、心を傷つけることも暴力です。DVや性暴力で悩んでいる方は、ひとりで抱えず、ご相談ください。詳しくは市HPをご覧ください



Q1022059
問人権平和課☎042-573-4378

●パネル展示
日11月10日(金)～30日(木)
場ひかりプラザ

●パープル・オレンジライトアップ
日11月10日(金)～30日(木)
場国分寺駅前広場遊歩道
内「女性に対する暴力をなくす運動」と「児童虐待防止推進キャンペーン」のシンボルカラーでライトアップを実施

●女性の人権ホットライン強化週間
日11月15日(水)～21日(火)
内女性をめぐる人権問題の相談窓口が強化されます。☎0570-070-810(全国共通)

文化財ボランティア活動をしませんか

対高校生以下は不可
日12月６日・13日・令和６年１月10日・17日・31日・２月14日・21日(水)の全７回
内史跡ガイド・文化財普及活動などを行う、ふるさと文化財愛護ボランティアを養成する講習
定15人(先着)
申11月16日(木)～29日(水)に、郵送(必着)・✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX042-300-0091または直接ふるさと文化財課〒185-0023西元町１-13-10へ※土日祝日は武蔵国分寺跡資料館
他詳しくは市HP・配布資料をご覧ください。申込書は史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺資料館、ひかりプラザ、文化財資料展示室(四中)、各公民館・地域センター、市HPで
Q1016097
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

令和６年二十彩の集いの案内状を発送

対11月１日時点で市内に住民登録がある、平成15年４月２日～16年４月１日生まれの方
内令和６年１月８日(祝)に開催する式典の案内状を郵送。案内状が届かない方はお問い合わせください
Q1030244
問子ども若者計画課(内390)

オペレッタ「こうもり」(日本語上演)

日令和６年３月23日(土)15:00～
場いずみホール
内J.シュトラウスによる最高傑作のオペレッタ。ワークショップに参加したメンバーが合唱で、プロのソリストと共に成果を披露
定350人(先着)
¥全席指定　前売　一般＝3,000円、中学生以下＝1,000円
申オンライン先行販売＝11月15日(水)10:00～16日(木)23:59※いずみホールオンラインチケットサービスのみ
一般販売＝11月25日(土)10:00～電話・いずみホールオンラインチケットサービス※窓口予約は翌日10:00から
Q1021716
問いずみホール☎042-323-1491

公開・参画

11月の環境ひろば

日11月19日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内次期環境基本計画の検討状況に関して
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

農業委員会総会

日11月20日(月)９:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

教育委員会定例会

日11月22日(水)９:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

都市計画審議会

日11月22日(水)10:30～12:00
場本多公民館
内国分寺都市計画用途地域の変更等(地形地物等の変更に伴う用途地域等一斉見直し)案に関してほか
Q1023589
問まちづくり計画課(内454)

廃棄物の減量及び再利用推進審議会

日11月22日(水)15:00～17:00
場市民スポーツセンター
内一般廃棄物処理基本計画(案)に関して
問ごみ減量推進課☎042-300-5303

社会教育委員の会議　第５回定例会

日11月24日(金)10:00～12:00
場ひかりプラザ
問社会教育課☎042-574-4044

選挙管理委員会定例会

日12月１日(金)９:30～
場市役所プレハブ会議室第１
問選挙管理委員会事務局(内367)

子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日12月５日(火)10:00～11:00
場ひかりプラザ・オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
申11月25日(土)までにQ1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
Q1013599
問子育て相談室☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する

ローカルテーブル　ゆいぼっこ

日11月24日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST５階)
内妊婦さんとそのパートナーを対象に子育てケア活動をしているゆいぼっこ。子育て中の悩み相談や学びの企画、また地域とのつながりを作っています。これからの地域での子育てのことを一緒に考えましょう
講小川みさとさん(ゆいぼっこ代表)
定30人(先着)
申11月16日(木)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

ここから見えたよ　ツインタワー写真募集

日11月15日(水)から
内市内外、さまざまな場所から見ることができる「国分寺駅ビルのツインタワー」が写り込んだ写真を募集。cocobunjiプラザ内にある巨大国分寺マップ上の撮影スポットの場所に貼り出します
申詳しくはcocobunjiプラザ総合案内HPhttps://cocobunji-plaza.com
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

第６回　福祉センターまつり

日11月26日(日)10:00～14:30
場福祉センター(当日直接会場へ)
内施設利用者や地域の方が４年ぶりに開催します。ステージ発表、作品展示、体験・ワークショップ、フリーマーケット、飲食販売、喫茶コーナー、健康チェック・相談コーナー、キッズコーナーなど
主催福祉センター利用者協議会・まつり実行委員会
問福祉センター☎042-324-4681

シニアテニス講習会

対市内在住・在勤の60歳以上の方
日12月２日(土)13:00～16:00※予備日＝９日(土)
場戸倉第二テニスコート
内都シニアスポーツ振興事業
定30人程度
申11月26日(日)までに申込書を✉info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟※申込書はHPhttp://www.kokubunji-tennis.com/からダウンロード可
共催市体育協会・(公財)都体育協会・都
問市テニス連盟・鹿島☎090-1980-4371

ひかりプラザ新幹線年末大掃除

日12月２日(土)14:00～15:00※小雨決行
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内１年の感謝の気持ちを込めて年末大掃除を行います。大掃除の後はみんなで焼き芋を食べましょう



他暖かく、汚れてもよい服装で参加※新幹線資料館は当日の12:00～15:30休館
問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

国際理解講座　台頭するインドをいかに理解すべきか

日12月２日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講小島眞さん(拓殖大学名誉教授)
定30人(先着)
¥500円
申11月16日(木)10:00から市国際協会HPhttps://www.1991kia.jp/
問市国際協会☎042-505-6132

パワハラにあったときにできることとは

対労働者
日12月７日・14日(木)いずれも○セミナー13:30～15:30○相談会15:30～16:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町３-９-２　７階)
内心因性の精神的苦痛を訴える労働者は年々増加しています。健康な職業生活を送るうえで重要なパワーハラスメントから身を守るための知識を、専門家が裁判例を交えながら解説
講笹山尚人さん(弁護士)
定70人(先着)
申電話で同事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

保育室臨時職員・パートスタッフ募集

対保育士資格あり・長期で働ける方
※調理に入れるとより可
場家庭的保育たんぽぽ保育室(本多4-13-11)
内シフト制(週2～3日)・週15時間程度(20時間以内)※要相談
定若干名
持写真付きの履歴書
申電話で同保育室☎042-326-4135

マイナンバーカードの健康保険証利用

対利用手続きをしていない方
内医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダー、スマートフォンなどを利用したマイナポータルアプリ、セブン銀行のＡＴＭから手続き可
持マイナンバーカード
問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

市民掲示板

クリスマスナイトコンサート

日12月９日(土)19:30～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内クリスマス音楽の生演奏。プレゼントあり
問タタキッズ・福永☎042-323-5521

会員募集

健康体操クラブ・ひかり

対運動不足な75歳までの方
日毎週水曜日12:45～14:00
場市民ひかりスポーツセンター
内簡単なエアロビクスや筋力トレーニングで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問青山☎042-505-8812

自立生活体操クラブ・金曜北町

日毎週金曜日14:00～15:00
場北町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問西野☎042-344-1677

欅友会（きょゆうかい）

日２～６月の土曜日(10回)
場東京経済大学・オンライン
内多彩な学識者による市民向け生涯学習会
¥会費年3,000円(会報を郵送希望の場合3,500円)
申12月15日(金)までに電話で山岸☎042-573-8967



令和６年度採用会計年度任用職員（月額報酬任用）採用試験

募集職種（変更する場合あり）	週あたり勤務日数	報酬月額（変更する場合あり）
母子父子自立支援・婦人相談員	５日	243,600円
就労支援員		243,600円
面接相談員		261,000円
看護師		266,400円
介護認定訪問調査員		243,600円
児童発達支援管理責任者		314,900円
障害児相談支援専門員		285,400円
子ども家庭総合相談担当		261,000円
障害児療育指導・相談担当		241,400円
地域子育て支援ワーカー		241,400円
児童館・学童保育担当		241,400円
学校司書(週25時間)		161,000円
学校司書(週30時間)		193,100円
特別支援学級介助員		225,300円
学校用務		193,400円
公民館担当		241,400円
図書館司書		225,300円
主任教育相談員	４日	235,200円
教育相談員		213,100円

試験日・試験科目一次(筆記)＝12月７日(木)・二次(面接)＝20日(水)
採用人数若干名
応募方法11月29日(水)までに郵送(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項でご確認ください。募集要項は職員課(市役所第５庁舎２階)・市役所第１庁舎１階・市HP
Q1031108
問職員課(内557)

フォトコーナー



11月５日に第40回国分寺まつりが開催されました


たくさんの人でにぎわいました

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

東京ガス(株)とのGX推進に関する包括連携協定を締結

内10月10日に締結した同協定に基づき、地域の課題解決と更なる地域の魅力創出、防災力の強化など地域の発展に繋げるGX(グリーントランスフォーメーション)を推進し、持続可能なまちづくりの実現と地球温暖化防止に貢献します

問政策経営課(内458)



11月・12月の議会(どなたでも視聴できます)

日程	会議名
11月24日(金)	代表者会議／議会運営委員会
11月28日(火)～12月4日(月)	本会議(一般質問など)(＊)
12月5日(火)	総務委員会
6日(水)	厚生文教委員会
7日(木)	建設環境委員会
11日(月)	公共施設等総合管理特別委員会
12日(火)	新庁舎建設等特別委員会
13日(水)	補正予算審査特別委員会
19日(火)	議会運営委員会／本会議(＊)

(＊)ライブ中継・録画配信有※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間 9:30(予定)

場市役所第1庁舎第一・二委員会室

他日程などは変更する場合があります。市HPからも確認できます

問議会事務局(内468)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

リサイクル家具販売会&もったいない食器市

日12月3日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場清掃センター(当日直接会場へ)

内粗大ごみで出された家具などをリフォームし安価で販売。拠点収集された陶磁器の中から状態のよい物を無料でお渡し。飛行機などの燃料として再利用するため、使用済みの食用油を回収

同時開催
拠点収集
フードドライブ
たい肥の無料配布

他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限

Q1022656

●**リサイクルコーナー**(Q1002183)

譲ってください　子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります　学習机・琴一式・折りたたみテーブル・座いす・自転車

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP

●**拠点収集&フードドライブ**(Q1000409)

日11月28日(火) 9:00～11:00

場福祉センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油(ペットボトル・缶等に入れて持参)

収集できない物破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

転倒予防教室
足裏と周囲の筋肉鍛えてほぐして転倒予防

対市内在住でおおむね65歳以上の方

日12月5日(火)14:00～15:30　場並木公民館

内体の仕組みを理解して、正しいセルフケアを身に付けましょう

講南谷亘さん(アイリス治療院 鍼灸・マッサージ師)

定15人(先着)　持フェイスタオル

申11月16日(木)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

他動きやすい服・靴で参加

11月の休日急病診療

**発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

19日(日)

医科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-359-7320
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	☎042-324-8812

23日(祝)

医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階	☎042-328-1598
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎042-300-0055
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

26日(日)

医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	ますみつ消化器科(胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階	☎042-322-0803
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	☎042-320-5220
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	☎042-323-0067

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

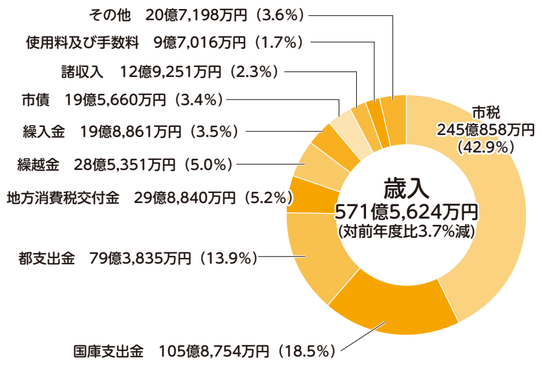
令和４年度の決算を公表します（一般会計・特別会計）

1003433
問財政課(内552)

●一般会計歳入歳出決算の状況

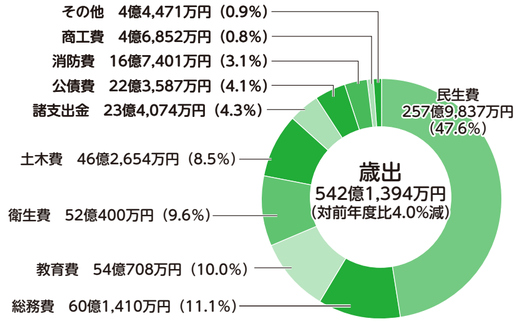
歳入

前年度と比べて、市税は、新型コロナウイルスの影響で落ち込んでいた個人所得や企業収益が回復傾向にあったことなどにより、９億4,219万円の増となりました。一方で、子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金や新庁舎建設事業債の減などにより、歳入全体では22億1,023万円の減となりました。



歳出

前年度と比べて、道路新設改良に係る設計等委託料の増などにより、土木費が10億7,938万円の増となりました。一方で、庁舎建設に係る用地買収費の減などにより総務費が13億1,471万円の減となり、歳出全体では22億5,170万円の減となりました。



●一般会計の主な事業

事業名	事業費	事業名	事業費
新型コロナウイルス感染症予防接種事業	９億7,518万円	農業施設の整備等に取り組む農業者支援事業	2,464万円
新庁舎建設事業	７億2,244万円	義務教育就学児医療費助成拡大事業	1,899万円
小学校35人学級施設整備事業	２億1,063万円	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業	1,266万円
デジタル化の推進事業	4,550万円		

●健全化判断比率の算定結果

指標	本市	多摩26市平均	早期健全化基準（＊４）	財政再生基準（＊５）	解説
実質赤字比率	黒字のため数値なし		12.03%	20.00%	普通会計（＊６）の赤字額が、税や交付金などの市の収入の標準額（＊７）に対しどれくらいの割合かを示す指標
連結実質赤字比率			17.03%	30.00%	普通会計だけでなく、国民健康保険事業などの特別会計、下水道事業などの公営企業会計も含めた、市全体における赤字額がどれくらいの割合かを示す指標
実質公債費比率	0.2%	1.2%	25.0%	35.0%	市全体の実質的な借金返済額（公債費）が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標
将来負担比率	7.8%	3.1%	350.0%		一般会計等で将来負担することが見込まれる額が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標

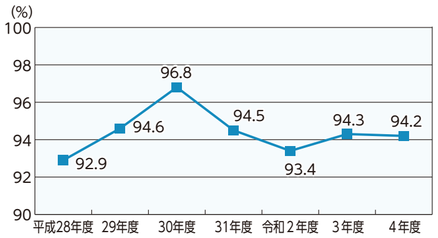
（＊４）数値が１つでもこの基準を超えた場合、国の関与の下で計画的に財政の健全化を図っていくことになる、イエローカードのようなものです。本市は、早期健全化基準を大きく下回っています
（＊５）レッドカードのようなもので、この基準を超えた場合、国のより強い関与の下、財政再生を進める必要があります。本市は、財政再生基準を大きく下回っています
（＊６）地方財政の統計などに用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計の２会計で構成しています
（＊７）財政用語で標準財政規模といい、令和４年度は約257億8,746万円です

●資金不足比率の算定結果

指標	下水道事業会計	経営健全化基準（＊8）	解説
資金不足比率	黒字のため数値なし	20.0%	赤字の公営企業会計の資金不足額が収入（料金収入や土地売却収入）のどのくらいを占めているかを示す指標

（＊8）この数値を超えた場合は、公営企業会計ごとに経営健全化計画を定め、経営の健全化に向けて早急に取り組まなければなりません

●経常収支比率（＊９）の推移



（＊９）経常収支比率とは、地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費等の経常経費に地方税等の経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかをみるもの。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時の財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、昨年同様にすべての指標で早期健全化基準又は経営健全化基準の範囲内でした。

経常収支比率は、前年度と比較して0.1ポイント改善しましたが、多摩26市の中では上位から23番目の数値となり、財政が依然として硬直傾向にあることを表しています。

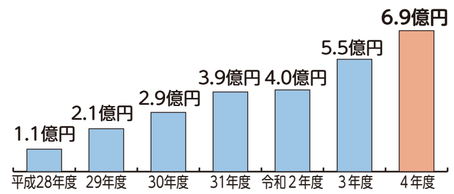
健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、引き続き健全な財政運営に取り組んでいきます。

●ふるさと納税による市税の減収額



ふるさと納税は、生まれ故郷や応援したい自治体に寄附（きふ）ができる制度です。市民の皆さんが他の自治体へふるさと納税をすると、その分、市の税収が減ることとなります。

ふるさと納税による市税の減収額は増え続けており、令和４年度は約６億9,000万円で、燃やせるごみ・資源物等収集運搬委託料の約６億1,000万円（令和４年度実績）を上回る金額となります。



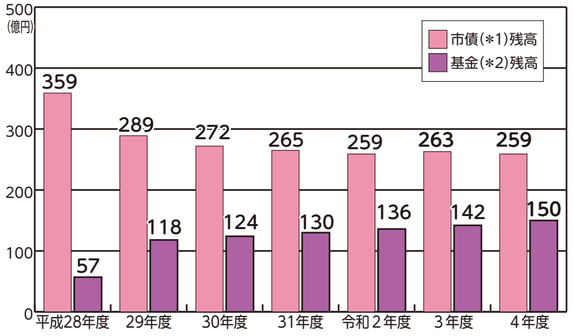
●全会計の決算額

会計	歳入	歳出
一般会計	571億5,624万円	542億1,394万円
土地取得特別会計	０円	０円
国民健康保険特別会計	112億3,145万円	110億4,769万円
介護保険特別会計	93億5,233万円	90億5,584万円
後期高齢者医療特別会計	32億6,208万円	31億7,705万円
全会計　合計	810億210万円	774億9,452万円

会計	収益的収入	収益的支出
下水道事業会計	25億207万円	27億489万円
	資本的収入	資本的支出
	３億3,492万円	８億6,591万円

※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています

●市債残高・基金残高の推移状況



（＊１）市債
道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金。整備した公共施設は将来にわたって使用するため、将来の市民も負担することで世代間の負担を公平にします
（＊２）基金
条例によって設置され、特定目的のために積み立てられた資金や財産。年度間の財政不均衡や予期せぬ経済変動に備える財政調整基金のように、法律で設置が義務づけられているものもあります

●国分寺市土地開発公社資産等

令和５年３月31日現在

資産（17億6,984万円）	
現金および預金	6,813万円
公有用地 事業用地　5,742.60㎡	17億171万円
負債（16億4,350万円）	
事業用地短期借入金	９億9,100万円
市借入金	６億5,248万円
その他未払金	２万円
資本（１億2,634万円）	
資本金および準備金	１億2,634万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

●市有財産の状況

令和５年３月31日現在

土地	公園や施設の敷地
	517,329.79㎡
建物	学校や公民館など
	164,984.69㎡
物権	地上権
	1,352.58㎡
出資による権利	（株）JR中央線コミュニティデザイン出資金など
	5,790万円
物品	１件100万円以上の自動車等備品類
	277点
債権	国分寺市土地開発公社貸付金など
	６億8,438万円
基金	財政調整基金など
	150億261万円

●森林環境譲与税の使途

決算額　1,453万円	
わんぱく学校事業	121万円
樹林地等保存事業	1,332万円

※森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律第34条第３項の規定に基づき、平成31（令和元）年度より公表しています

●収益事業（競走事業）

市では、他市と共同で一部事務組合を作り、競艇・競輪の収益事業を運営しています。令和４年度は収益金１億6,000万円の収入がありました。

●統一的な基準による財務書類の公表

国は、平成27年１月に固定資産台帳の整備と複式簿記の導入を前提とした財務書類の作成に関して、統一的な基準（＊３）を示しました。市では、同基準に基づき令和３年度決算の財務書類（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を作成し、公表しています。市HP・オープナー（市役所附属棟）で閲覧できます。令和４年度決算の財務書類は現在作成中で、完成後公表します。

（＊３）企業会計的要素である発生主義・複式簿記の導入と固定資産台帳の整備を前提とする、総務省が設定した地方公共団体で行われる会計制度の基準

市職員の給与および人事等の状況をお知らせします

市の職員の定数・給与・休暇などの勤務条件は、法律に基づき市議会の議決で定められた条例や、それに基づく規則で定めています。
市民の皆さんにご理解をいただくため、制度の概要やその運営状況を公表します。問職員課(内416)

給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法で生計費、国やほかの地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。

給与		
	毎月支給 ➡	給料、扶養・地域・住居・通勤・管理職手当等
	勤務実績から支給 ➡	特殊勤務・時間外勤務手当等
	一定の時期に支給 ➡	期末・勤勉・退職手当

1. 総括

(1)人件費(＊1)の状況 〔令和４年度 普通会計(＊2)決算〕

住民基本台帳人口(令和5年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	(参考)令和3年度の人件費率
128,238人	542億1,394万2千円	26億2,550万円	75億1,693万1千円	13.9%	13.1%

(＊1)一般職の給与、特別職に支給される給料・報酬・共済費などを含む
(＊2)一般会計と一部の特別会計の会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計

(2)職員給与費の状況 (令和４年度 普通会計決算)

職員数(＊1) A	給与費(＊2) 給料	職員手当(＊3)	期末勤勉手当	計 B	1人当たり給与費 B／A
630人(34人)	23億8,138万2千円(6,654万1千円)	7億7,004万7千円(1,308万円)	11億991万2千円(1,609万4千円)	42億6,134万1千円(9,571万5千円)	676万4千円(281万5千円)

※( )内は再任用職員で上段に含みません
(＊1)令和4年4月1日現在の人数
(＊2)人件費から特別職(市長・副市長・教育長・各種委員)や議員の報酬・給与・共済費を除いたもの
(＊3)退職手当を含みません

2. 職員の平均給与月額、初任給の状況 (令和5年4月1日現在)

(1)平均年齢、平均給料月額・給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国比較ベース)
一般行政職	42.5歳	329,620円	461,124円	405,289円
技能労務職	54.9歳	343,310円	429,798円	404,451円

(2)初任給の状況

		国分寺市	東京都	国
一般行政職	大学卒	187,900円		総合職189,700円
				一般職185,200円
	高校卒	152,200円		154,600円

※このほか、扶養・地域・住居・通勤手当等を支給

(3)経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

経験年数		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	264,826円	342,457円	389,679円	420,244円
	高校卒	207,000円	—		

3. 一般行政職の級別職員数等の状況 (令和５年４月１日現在)

(1)一般行政職の級別職員数と給料表の状況

区分	標準的な職務内容(＊1)	職員数(＊2)	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
5級	部長職	12人	2.5%	494,000円	526,700円
4級	課長職	57人	12.0%	284,500円	455,000円
3級	係長職	132人	27.9%	227,300円	415,100円
2級	主任職	183人	38.6%	202,600円	362,500円
1級	一般職員	90人	19.0%	148,300円	324,300円

(＊1)それぞれの級に該当する代表的な職務
(＊2)市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

4. 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当 (令和4年度実績) ※( )内は再任用職員の支給割合

		国分寺市	東京都	国
1人当たりの支給額		1,761,765円	—	—
支給割合	期末手当	2.4月(1.35月)		2.4月(1.35月)
	勤勉手当	2.15月(1.05月)		2.0月(0.91月)
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職務段階加算 3～20%	職務段階加算 3～20% 管理職加算 15～25%	職務段階加算 5～20% 管理職加算 10～25%

※管理職員は期末と勤勉の月数が上記と異なります(合計月数は同じ)
※勤勉手当への勤務実績の反映状況＝人事評価の結果(S・A・B・C・D)の勤勉手当成績率への反映を行っています

(2)退職手当 令和5年4月1日現在

		国分寺市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
支給率	勤続20年	23月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43月分		39.7575月分	47.709月分
	最高限度率			47.709月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
	1人当たりの支給額(＊)	3,745,309円	21,520,325円	—	

(＊)令和4年度に退職した職員に支給された平均額

(3)地域手当 令和5年4月1日現在

支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)	支給職員1人当たり支給年額(令和4年度決算)
市内全地域	16%	660人	16%	634,102円

(4)特殊勤務手当 令和5年4月1日現在

支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	45,575円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和4年度)	10.6%
手当の種類(手当数)	4種類
手当の名称	税務事務特別手当、福祉等訪問指導手当、重度心身障害児療育手当、環境業務手当

(5)時間外手当

	令和4年度決算	令和3年度決算
支給職員1人当たりの支給年額	30万3千円	32万6千円

(6)その他の手当 令和５年４月１日現在

手当名	区分	国分寺市	国	令和4年度決算 職員1人当たりの支給年額
扶養手当	配偶者	課長職3,000円／月	課長職3,500円／月	75,481円
		係長職以下6,000円／月	係長職以下6,500円／月	
	子	9,000円／月	10,000円／月	
	その他扶養親族	課長職3,000円／月	課長職3,500円／月	
		係長職以下6,000円／月	係長職以下6,500円／月	
	16歳～22歳の子	4,000円加算	5,000円加算	
住居手当	借家居住者	15,000円／月(34歳以下の世帯主)	借家居住者家賃区分による支給限度 28,000円／月	16,965円
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額(例：鉄道利用者には6か月定期代を年2回支給)支給限度 55,000円／月	運賃相当額 支給限度 55,000円／月	76,492円
	交通用具使用者	通勤距離に応じて支給	通勤距離に応じて支給	
管理職手当	部長相当職	96,600円／月	俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定める額を支給	917,101円
	統括課長	85,000円／月		
	課長相当職	73,400円／月		

5. 特別職の報酬等の状況(令和５年４月１日現在)

		給料・報酬月額	期末手当支給割合(令和4年度実績)	退職手当〔1期の手当額(＊)〕
給料	市 長	900,000円	4.55月分(基礎額＝給料月額×1.2)	給料月額×在職年数×4
	副市長	770,000円		給料月額×在職年数×3
	教育長	710,000円		給料月額×在職年数×2.5
報酬	議 長	540,000円	4.15月分(基礎額＝報酬月額×1.2)	—
	副議長	490,000円		
	議 員	470,000円		

(＊)退職手当の支給時期は、任期ごとの退職時

定員の状況 (令和５年４月１日現在)

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数(人)(＊) 令和4年度	5年度	対前年増減数(人) 5年度	主な増減理由
一般行政	議会	6	7	1	(増) 東京都市議会議長会会長市事業の体制強化
	総務	168	179	11	(増) 環境経営担当の体制強化等
	税務	45	45	0	
	民生	162	163	1	(増) 子ども子育て支援部門の体制強化等
	衛生	66	63	－3	(減) 新型コロナウイルス感染症対策事業の体制見直し等
	労働	1	1	0	
	農林水産	4	4	0	
	商工	7	7	0	
	土木	85	82	－3	(減) 人員配置変更
	小計	544(14)	551(13)	7(－1)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 43.0人
特別行政	教育	79	79	0	
	小計	79(11)	79(10)	0(－1)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 6.2人
公営企業等会計	水道	0	0	0	
	下水道	9	9	0	
	その他	31	33	2	(増) 介護保険事業の体制強化等
	小計	40(2)	42(2)	2(0)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 3.3人
合計		663(27)	672(25)	9(－2)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 52.4人

※( )内は、再任用短時間勤務職員数で上段の職員数は含みません
(＊)職員数は一般職に属する職員数

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

(2)年齢別職員構成の状況

区分		20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳
令和5年	職員数(人)	10	50	60	86	62	61
	構成比(%)	1.5%	7.4%	8.9%	12.8%	9.2%	9.1%
平成30年(5年前)	職員数(人)	16	51	68	45	73	107
	構成比(%)	2.5%	7.8%	10.5%	6.9%	11.2%	16.5%

区分		44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
令和5年	職員数(人)	102	85	66	77	13	672
	構成比(%)	15.2%	12.6%	9.8%	11.5%	1.9%	100%
平成30年(5年前)	職員数(人)	88	76	69	49	8	650
	構成比(%)	13.5%	11.7%	10.6%	7.5%	1.2%	100%

(3)職員数の推移　　(人)

	平成30年	平成31年(令和元年)	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	520	530	523	535	544	551	31 (6.0%)
教育	89	86	85	82	79	79	−10 (−14.1%)
公営企業等会計	41	38	39	39	40	42	1 (−4.8%)
計	650	654	647	656	663	672	22 (3.4%)

人事行政の運営等の状況

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 任命権者別の職員数の状況

令和5年4月1日現在

区分	職員数
議会	7人
市長	579人
教育委員会	79人
選挙管理委員会	4人
監査委員	3人
農業委員会	(3人)
合計	672人

※職員数は、一般職に属する職員数
※( )内は、職務を兼任している職員数を再掲

(2)任免の状況(令和４年度)

採用者数	退職者数				
	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合計
26人	12人	2人	12人	2人	28人

(3)昇任試験等の実施状況(令和4年度)

区分	受験者数	合格者数
係長職昇任試験	8人	7人
主任職昇任試験	34人	19人

2. 職員の人事評価の状況（令和４年度）

区分	内容
評定期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
評価基準日	令和5年1月1日
評定対象者	部長職・課長職・係長職・主任職・一般職員
評定項目	業績評価(業務目標の達成度)、能力評価(職務遂行過程における能力の発揮状況)
対象人数	665人

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間・休憩時間の状況(標準的なもの)　　令和5年4月1日現在

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前８時30分	午後5時15分	正午～午後１時

(2)超過勤務の状況(令和4年度)

超過勤務総時間数	職員1人当たりの超過勤務月平均時間数
71,296時間	10.2時間

(3)特別休暇の概要　　令和5年4月1日現在

種類	付与日数・期間など	種類	付与日数・期間など
公民権行使等休暇	必要と認められる時間	子どもの看護休暇	5日以内
結婚休暇	継続して7日以内	生理休暇	生理日で勤務が著しく困難な期間
産前産後の休養	産前産後を通じて16週間	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1日～10日以内
妊娠症状対応休暇	10日以内	夏季休暇	夏季期間で5日以内
出生サポート休暇	5日以内	ドナー休暇	必要と認められる日数または時間
母子保健健診休暇	必要と認められる時間(妊娠中月2回、出産後1年以内で1回)	ボランティア休暇	5日以内
妊婦通勤時間	1日60分以内	長期勤続休暇	勤続20年は2日以内、勤続30年は3日以内
育児時間	1日90分以内	短期の介護休暇	5日以内
出産介護休暇	2日以内	介護休暇	180日以内
育児参加休暇	5日以内	介護時間	1日2時間以内

(4)年次有給休暇の取得状況(令和4年度)

平均取得日数	取得率
14.5日	39.1%

4. 職員の休業に関する状況（令和４年度）

育児休業取得者数	育児部分休業取得者数
39人	39人

5. 職員の分限および懲戒処分の状況（令和４年度）

分限とは、公務能率の維持と向上を図ることを目的に、職員に一定の事由がある場合に、本人の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。
懲戒とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うためになされる処分です。

分限処分			懲戒処分			
免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
0人	23人	0人	0人	0人	0人	0人

6. 職員の服務の状況（令和４年度）

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては、全力で専念しなければなりません。
職員が守るべき義務は次のとおりです。なお、職員が守るべき義務に違反した者はいませんでした。

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

7. 職員の退職管理の状況（令和４年度）

離職前に管理職(部長職および課長職)に就いていた職員は、離職後5年間、報酬を得る職に就いた場合に届け出を行う必要があります。

離職時職位	退職者数	再就職先			再就職者合計
		市特別職	市再任用職員	民間企業等	
部長職	3人	0人	3人	0人	3人
課長職	2人	0人	2人	0人	2人

8. 職員の研修の状況（令和４年度）

公務員としての倫理観・使命感を持ち、市民に信頼され、優れた問題解決能力及び職務遂行能力、幅広い視野に立つ人間性豊かな職員を育成するため、研修を実施しています。

区分		内容	延べ受講者数
庁内研修	階層別研修	新任職員研修、法務入門研修、財務会計研修等	305人
	重点課題研修	メンタルヘルス研修、キャリアビジョン研修、ハラスメント防止研修等	369人
	専門研修	法務基礎研修、財務会計実務研修	28人
	OJT研修	新入職員への指導等	26人
庁外研修	派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修等	420人
計			1,148人

9. 職員の福祉および利益の保護の状況（令和４年度）

(1)厚生福利制度
職員の厚生福利制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置し、職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。職員互助会は、職員の会費や市の負担金などで運営されています。
また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担拠出する財源で、短期給付事業(医療関係等)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業等)を行い、厚生年金・国民年金・健康保険・国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

(2)公務災害等の状況
公務上、通勤途上の災害で負傷等した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

	傷病	死亡
公務災害件数	1件	0件
通勤災害件数	1件	0件

10. 公平委員会の業務の状況（令和４年度）

職員は、給与・勤務時間その他の条件に関し、公平委員会に対して、市の当局から適切な措置が取られるよう要求することができます。また、懲戒などの意に反する不利益な処分を受けた場合、公平委員会に審査請求ができます。
なお、令和4年度は、勤務条件に関する措置の要求と不利益処分に関する審査請求は行われませんでした。

令和4年度 職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

職員倫理条例

職員は、利害関係者との間で一定の行為が禁止されるとともに、事業者等から金銭、物品その他の財産上の利益の供与、供応接待(１件の価額が5,000円を超える場合に限る)を受けたときは、贈与等報告書で市長等に報告しなければなりません。

職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

①職員に対する研修
新規採用職員に対する公務員倫理・職員倫理条例の研修の受講者数＝26人
②贈与等報告書の件数＝7件(講演の謝礼等)
③職員倫理条例に違反することを理由として行った懲戒処分＝0件

公益通報等

公益通報とは、市の事務事業の執行に関する職員や事業者等の違法行為等に関する通報を公益監察員が受けることにより、違法行為等を摘発や防止する制度です。
また、職員が公正な職務の執行を損なう行為を受けたときは、市長等に報告書を提出しなければなりません。

公益通報等の運用状況

①公益通報の件数＝0件
②公正な職務の執行を損なう行為に関する報告書の件数＝0件

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

令和5年 市表彰式

11月3日に市政の振興や公共福祉の増進に寄与された方々へ表彰を行いました。

問秘書課(内425)



表彰者一覧(敬称略・順不同。過去の功績も含む)

●市政功労
山﨑　晴夫(東戸倉)
　明るい選挙推進協議会会員として市政の振興に尽力
●地域自治振興功労
福島　道子(東元町)
櫻井　幹三(高木町)
　自治会の役員として地域社会の発展に尽力
●消防功労
森田　憲一(日吉町)
関根　正夫(本多)
　消防団員として消防団活動に尽力

●社会福祉功労
野口　誠一(泉町)
　老人クラブの長として社会福祉事業の振興に尽力
荒井　幸子(日吉町)
深山　正子(東元町)
蓮實　麗子(本多)
中村　朋子(東恋ヶ窪)
　民生委員として社会福祉事業の振興に尽力
長谷部　豊子(本多)
田中　博(日吉町)
　保護司として社会福祉事業の振興に尽力
市瀬　壽子(埼玉県所沢市)
　社会福祉関係団体の役員として社会福祉事業の振興に尽力
共益長寿会(新町)
本多新西寿楽会(本多)
　社会福祉団体として高齢者の健康推進事業に尽力
●保健衛生功労
古川　俊彦(泉町)
　市内学校医として保健衛生事業に尽力
●社会教育功労
雨宮　幸男(東恋ヶ窪)
　体育団体の長として社会教育の振興に尽力
伏見　宏二(西恋ヶ窪)
吉田　隆二(東恋ヶ窪)
北村　孝司(日吉町)
　体育団体の指導員として社会教育の振興に尽力
嶋村　幸一(小平市)
　社会教育団体の指導員として社会教育の振興に尽力
長門　千津子(日野市)
深澤　武(西町)
　スポーツ推進委員として社会教育の振興に尽力
●文化功労
渡邉　幹夫(並木町)
桑原　重久(立川市)
　芸術・文化関係団体の役員として文化振興に尽力
●技能功労
宮野　淳正(戸倉)
　管工事職として活躍し、後進の指導育成のために尽力
鯉淵　勝也(東元町)
　建築大工として活躍し、後進の指導育成のために尽力
●農林功労
田中　豊(北町)
　農業関係団体の長として農業の振興に尽力
田倉　幸雄(戸倉)
　農業関係団体の役員として農業の振興に尽力

住民税均等割のみ課税世帯支援給付金

給付額1世帯当たり3万円

市独自事業

確認書・申請書は令和6年1月31日(水)必着です



対令和5年6月1日に市に住民登録があり、次のどちらかに当てはまる世帯

○世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税
○令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者(＊)と均等割非課税者で構成
(住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象外です)

(＊)住民税均等割のみ課税の対象者
「均等割」が課税で「所得割」が非課税の方。均等割のみ課税の方は「税額決定(納税)通知書」または「課税証明書」の「所得割」が0円
※本市の均等割額は5,000円(市民税3,500円、都民税1,500円)

申郵送でのお手続きが必要です

○令和5年1月1日以前より本市に居住している世帯
・11月13日以降に確認書が届きます。確認書の到着後は返送をお願いします
・返送期限を過ぎると、給付金を受け取れません

○令和5年1月2日以降に本市に転入した方がいる世帯
※確認書は届きません。申請が必要です
・市HP🔍1031031から申請書をダウンロードし、郵送でご提出ください
・申請書の郵送をご希望の方は、コールセンターへお電話ください

詳しい情報や申請書は市HPで

問市臨時特別給付金コールセンター
☎042-325-0263
8:30～17:00※土日祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く

給付金に便乗した詐欺に注意　怪しいと思ったら　小金井警察署☎042-381-0110　警察相談専用電話＃9110

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

誰もが、障害の有無によって分け隔てられることなく、互いに人格や個性を尊重し合いながら暮らせる社会に

12月3日～9日は 障害者週間です

障害のある方に対する理解と関心が深まる機会となるよう、市やさまざまな団体の取り組みを紹介します。

共通事項当日直接会場へ

問障害福祉課(内521)　Q1030853

障害のある方の作品展示

日12月1日(金)～7日(木)11:00～19:30
場セレオ国分寺9階インドアガーデン
共催市、市障害者福祉を進める会

ミニ手話講座

日12月3日(日)13:00～(開場＝12:30)
場リオンホール
内簡単なワークを通じて、言語としての手話を楽しく学びます
共催市、市障害者福祉を進める会

笑いと歌の会 ～目指そう共生社会～



日12月3日(日)13:50～
場リオンホール
内落語春風亭柏枝、東京経済大学落語研究会
漫才ホスピタル・パンチ　演奏まつりバンド、夢のはな奏であい(演奏・みんなで歌おう)
上映ビデオ「地域で暮らす 日常の1コマ」
他手話通訳あり
主催国分寺障害者団体連絡協議会

ニコニコアート展



日①12月3日(日)10:00～16:00
②4日(月)～9日(土)
場①リオンホール、セミナールーム②まちの魅力発信コーナー※いずれもcocobunjiプラザ
内二中F組、三中I組生徒の絵画作品を紹介
主催東京国分寺ロータリークラブ
●表彰式
日12月3日(日)10:30～11:30
場リオンホール



けやきの杜こども作文コンクール表彰式

日12月3日(日)10:30～11:30
場リオンホール
内市内小学5・6年生の優秀作品の発表と表彰
主催(社福)けやきの杜

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

冬のスイーツ&ハンドメイドフェア

日12月1日(金)～7日(木)10:00～19:30
場セレオ国分寺1階ぶんじマーケット(中央入口前)
内障害のある方が製造したお菓子やパン、雑貨などを販売します

クラフト系ワークショップ

日12月2日(土)・3日(日)11:00～16:00(体験品が無くなり次第終了)
場セレオ国分寺9階インドアガーデン・アウトドアガーデン
内キャンドル・染物(ベンガラ)・木工(木のマグネット)・オーナメント・陶芸を施設の職員と一緒に作ります
他希望の体験がある場合は事前のご予約を

協力㈱JR中央線コミュニティデザイン
問国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表(ともしび工房内)☎042-324-7071

にしこく吹奏楽部 2023

Q1028921　問いずみホール☎042-323-1491

みんなのファミリーコンサート

日令和6年1月27日(土)16:00～
場いずみホール
内同ホールを拠点に全8回実施した「にしこく吹奏楽部2023」の成果発表会となるファミリーコンサート
講三澤慶さん(指揮者)
定350人(先着)
¥全席指定500円
申11月18日(土)10:00～電話、いずみホールオンラインチケットサービスで。窓口予約は翌日10:00～



三澤慶さん

申し込みはこちら

生演奏で踊ってみよう参加者募集

対ファミリーコンサートのチケットをお持ちの小学生
日○令和6年1月20日(土)14:00～16:30
○1月26日(金)18:00～20:00
○1月27日(土)11:00～15:00(途中休憩あり)
場いずみホール
内全3回のダンスワークショップを開催。にしこく吹奏楽部がお届けするファミリーコンサートで吹奏楽の演奏に合わせて成果を披露
講高橋萌登さん(ダンサー)　定20人(先着)
申11月18日(土)10:00～ファミリーコンサートチケットご購入後、専用フォームで



高橋萌登さん

申し込みはこちら

助け合いのきっかけを作る「ヘルプカード」　カードの中に、支援してほしい内容等が書いてあります。あたたかい支援をお願いします

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の２週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211
ひかり保育園 042-575-7237
恋ケ窪保育園 042-321-0465
Q1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)
日①12月１日(金)～27日(水)の月～金曜日11:30～13:00
②７日・14日・21日(木)10:00～12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
日12月14日(木)10:00～11:00 場ひかり保育園
内睡眠に関して 定７組(先着)

きて・みて・あそぼ！ ※定員は先着
●クリスマス飾りをつくろう
日12月５日(火)10:00～11:30 場こくぶんじ保育園 定７組
他離乳食完了のお子さんは給食の試食ができます(11:00～11:30)
●小麦粘土であそぼう(０～２歳児)
日12月12日(火)９:30～10:30頃 場ひかり保育園 定各年齢２組
●ベビーヨガレッチ
日12月15日(金)９:45～11:00頃 場恋ケ窪保育園 定７組

ぴかりこひろば
日12月20日(水)10:00～11:00 場ひかり保育園
内クリスマス会 定７組(先着)



11月はよくカメ(噛め)強化月間

ひと口30回ゆっくりよく噛もう。「よく噛んで食べること」はたくさんの良い効果があります。食事の際にいつもより「プラス10回」、噛む回数を増やすことを意識しましょう。



ひ **肥満の防止** 満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ
み **味覚が発達** よく噛むことで食材本来の味を感じる
こ **言葉がはっきり** 口の周りの筋肉をしっかり使うことで発音が明瞭になる
の **脳の働きを活性化させる** 脳の血流が増加して記憶力や集中力が高まる。認知症の予防にもつながる
は **歯の病気を予防する** 唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ
が **がん予防** 唾液には、発がん物質の働きを減少させる成分がある
い **胃腸での消化吸収を助ける** 唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる
ぜ **全力投球** しっかり噛むと全身に力が入り、運動能力の向上にも関係がある

無料歯科健診のご案内
20～74歳
Q1029451
75歳以上
Q1030017



問健康推進課 042-321-1801



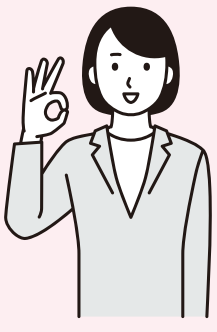
消費者だより 消費生活相談室から

問経済課(内396)

害虫駆除サービスのトラブルに注意



■事例
一人暮らしのアパートで深夜にゴキブリが出た。パニックになりスマートフォンだけ持って家から飛び出し、駆除業者を検索した。
「10分で駆けつける」「料金は500円から」との広告を見て、電話で依頼したが到着したのは２時間後だった。
到着から５分後、作業が終わったと言われて部屋に戻ったが、駆除した形跡はなかった。
事業者から、料金10万円をクレジットカードで支払うように言われたが、支払わなくてはならないか。



■相談室から
相談者は、想定外の金額に納得できなかったので、事業者には後日支払うと伝えて一旦帰ってもらいました。
消費生活相談員が事業者と交渉を重ねた結果、お互いに納得できる金額で折り合うことができました。
日頃から害虫の特性を理解し、市販の殺虫剤などを準備しておくと応急的に対処できます。
自分の苦手な害虫が突然目の前に現れると、慌てて冷静さを失いがちですが、今すぐ事業者への駆除依頼が必要かどうか、よく検討しましょう。
依頼する時は、広告をうのみにせず、作業内容や追加費用の有無などをしっかり確認しましょう。広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフできる可能性もあります。

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ
消費生活相談室 (内224)
日月～金曜日(祝日を除く)９:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン 188へ

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和5(2023)年 11月15日号 No.697

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ㏋ファックス ✉メール 注注意事項

も 第45回地域で平和について考える集い

ドキュメンタリー制作から見た民主主義

政治や社会問題を長年取材し、「なぜ君は総理大臣になれないのか」などの作品を発表してきた講師。平和な日常を支える民主主義のあり方を制作現場から考えます。



日12月2日(土)　午後2時～4時
講大島　新さん(映画監督)
場もとまち公民館　定40人
催地域で平和について考える集い実行委員会　もとまち公民館
申11月23日(祝・木)までに件名に「地域で平和」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 出張 もとまち公民館

リンリンならそう　サンタのベル

ぶんぶんウォークの会場にもとまち公民館が出張します。紙皿でかわいいサンタのハンドベルをつくりましょう。



日11月18日(土)
午前10時～午後3時30分
※荒天時は翌日に延期
19日も荒天の場合は中止
場真福寺児童遊園地
定80人(先着順)　申不要。直接会場へ

も 社会教育実習生とつくる講座

パーソナルカラーで自分の魅力を再発見しよう

誰にでも、その人をより引き立てる、似合う色があります。その色を知り、自分の可能性を広げるきっかけにしませんか。

日12月16日(土)　午前10時～正午
講谷貝葉月さん
(一般社団法人カラーコーディネーター協会)
場もとまち公民館　定12人
¥300円(資料代として当日集金)　持手鏡
託12月16日に生後6か月以上の未就学児6人
申11月29日(水)までに件名に「カラー」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 こいがくぼこどもキャンパス

親子で焚火(たきび)に挑戦

焚火を楽しむための基本的な薪の組み方や火の管理などを、実践を通して親子で楽しく学びます。初心者の方も気軽に参加してください。



日12月3日(日)　午前10時～正午
講東京都キャンプ協会
場恋ケ窪公民館
対5歳以上の子どもとその保護者
定親子10組　持軍手(純綿のもの)
申11月23日(祝・木)までに件名に「焚火」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 人権講座

不登校の子どもたちとの関わり方

不登校の現代的特徴や、周りの大人や支援者に求められる関わり方について、事例などを参考にしながら学びます。



日11月29日(水)　午前10時～正午
講田嶌大樹さん(東京学芸大学)
場恋ケ窪公民館　定25人
協国分寺の不登校を考える会
申11月21日(火)までに件名に「人権」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 防災・防犯講座

救おう命　なくそう犯罪

AEDを使った救命のしかたや地域の犯罪に関する実例を学び、急なアクシデントに対応できる力を身につけましょう。



日12月17日(日)　午後1時30分～3時30分
講国分寺消防署員
小金井警察署戸倉駐在所署員
場恋ケ窪公民館　定12人
協内藤・日吉地域連合防災会
申11月28日(火)までに件名に「防災防犯」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※緊急出動等で講座を中止・変更することがあります

並 並木コンサート

リコーダーと古楽器で楽しむ冬の音楽会

中世からバロック時代の音楽やクリスマス曲などを演奏します。数種類の個性豊かな古楽器の音色比べなど子どもも大人も楽しめるコンサートです。

日12月10日(日)　午後2時～3時30分
※開場は30分前
■出演　大喜多陽子さん(クルムホルン ほか)
阿部　等さん(ポルタティフォルガン ほか)
■曲目　モンセラートの朱い本より「輝ける星よ」
ホワイトクリスマス
ピタゴラスイッチ　ほか



場並木公民館　定50人
申11月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

本 生活実践講座

今日からできる　簡単おつまみ作り

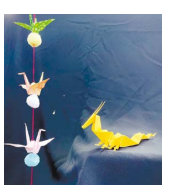
料理初心者でも簡単にできるレシピです。また、料理を彩るランチョンマットも作ります。レパートリーを増やし、楽しく充実した時間を持ちましょう。

日12月2日(土)・10日(日)　午後3時～5時30分
講倉田朱美さん(料理愛好家)
キルトBee(本多公民館活動グループ)
場本多公民館　定各回20人
¥各回700円(材料費として当日集金)
申11月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 多文化共生講座

ORIGAMIで国際交流

生活日本語教室の学習者と交流しながら、鶴の和風モビールと中国の龍を折ってみませんか。



日11月29日(水)　午前10時～正午
場光公民館　定12人
¥100円(材料費として当日集金)
協Hand in Hand
(光公民館活動グループ)
企外国人のための生活日本語教室運営スタッフ
申11月21日(火)までに件名に「折り紙」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日11月24日(金)　午後2時～4時
場光公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	11月27日(月)午前10時～正午
光	12月1日(金)午前10時～正午
もとまち	11月22日(水)午前10時～正午

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	11月	20日(月)	20日(月)、23日(祝・木)午後5時以降			
	12月	4日(月)	18日(月)、28日(木)午後5時以降、29日(金)～31日(日)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

本 第18回　ロビーコンサート

クリスマスの夕べ

美しい音色とおいしいコーヒーを味わいながら至福のひとときを過ごしませんか。

日12月９日(土)　午後５時～７時
※開場は30分前
■出演　国分寺チェンバークワイア
風の五重奏団(木管五重奏)
場本多公民館　定150人
催喫茶ほんだ　本多公民館
¥前売り券300円(飲み物代)
申11月16日(木)から、喫茶ほんだ☎(042)326-2246で販売
※受付時間は、午前10時～午後４時30分
(毎週土・日曜日、第１・３月曜日は除く)

光 文化講座

わらで作ろう　しめ飾り



正月を祝う飾りとして各地に伝わる文化を学び、脱穀後の稲わらを使って「縄ない」に挑戦し、リース型のしめ飾りを作ってみましょう。

日12月６・13日(水)
①午前10時～正午(託児希望者優先)
②午後２時～４時(託児なし)
講棚橋早苗さん(武蔵野美術大学)　場光公民館
定各回12人　¥1,000円(材料費として初回集金)
持霧ふき　雑巾　はさみ　靴下
託12月６日に生後６か月以上の未就学児９人(①のみ)
申11月22日(水)までに件名に「しめ飾り」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、希望する回、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、または往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・希望する回を明記(１人１枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、11月22日(水)必着で光公民館(住所は表面下記参照)へ。多数の場合は抽選

並 託児付き講座

木の実たっぷり 手のひらサイズのミニリース



ヒバなどのグリーンと木の実を使って、直径13㎝程度のミニリースを作ります。クリスマスに向けて部屋の飾りつけの準備をしましょう。

日12月４日(月)　午前10時～正午
講桃井牧子さん(フラワープロデューサー)
定16人
持花切りばさみ　持ち帰り用袋
託12月４日に生後６か月以上の未就学児８人
¥1,500円(材料費として当日集金)
申11月22日(水)までに件名に「ミニリース」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

本 グループ企画事業

みんなで楽しむ　クリスマスコンサート

映像と音楽によるお話「くまくんとみつばち」、弦楽や歌・ピアノ・エレクトーンの演奏、お楽しみコーナーなどもあります。子どもから大人まで一緒に楽しめます。

日12月17日(日)　午後２時～３時45分
※開場は30分前
■出演　NORNカルテット
(弦楽四重奏)



場本多公民館　定120人
企アンサンブル♪ふぁみーゆ
申11月30日(木)までに件名「クリスマスコンサート」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 手作り講習会

キャンディレイを作ろう

簡単に作れるかわいいお菓子のネックレス。自分だけのキャンディレイを作ってみませんか。

日12月10日(日)　午前10時～正午
指中庭サロンの会
場本多公民館　定30人
¥500円(材料費として当日集金)
催中庭サロンの会　本多公民館



申11月26日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 「ながら」プレイス　もやっとふらっと
光 物語からみえる多様な存在

セクシュアルマイノリティの多様な人々の日常を描くドラマ「portrait(s)」などの作品をみます。台湾茶で温まりながら、もやっとしたことをシェアしたり聴いたりするフラットな場です。

日①12月７日　②１月11日　③２月15日
木曜日　午後７時～９時(途中入退出可)
■進行役　阪崎義勝さん(国際薬膳師)
場①③本多公民館　②光公民館　定８人
¥１回100円(お茶代として当日集金)
催本多公民館　光公民館
申11月30日(木)までに件名に「もやっとふらっと」、本文に氏名(ニックネームも可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 健康体験講座

はじめての簡単ヨガ

自分の体や呼吸を観察しながら、気持ち良く体を動かします。椅子でもマットでもできる簡単なヨガです。

日12月７・14日(木)　午後２時～３時45分
講仁科美津江さん(ヨガインストラクター)
場本多公民館　定20人
持タオル　飲み物
申11月26日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並

グループ活動公開事業(後期)　新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を体験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
PPピアニシモ	12月４日(月) 13：00～17：00	１～２人	誰でも参加できます。好きな曲を楽しく弾こう。ジャズ、クラシック、ポピュラーなど
太極拳なみき	12月５日(火) 10：30～11：30	４人	運動が不得意でもゆっくりとした動きで楽しく健康になりましょう 持運動しやすい服装
カラオケ同好会ブルースカイ	12月６日(水) 13：00～16：30	若干名	演歌を中心に各自が好きな歌を楽譜を見ながら勉強しています
チームなみきベジ	12月11日(月) 14：00～16：00	10人	野菜のパワーを学び、最強の野菜スープを地域に広めます
本づくりの会　土筆	12月17日(日) ９：30～12：00	何人でも	書いた文章を持ち寄り、読み合って感想や意見交換をしています
Oh!はやし	12月17日(日) 14：00～15：00	５人	かつて並木公民館周辺にあったお囃子を、笛や太鼓や踊りで楽しみましょう

場並木公民館　申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ
※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

並 秋の陶芸施設利用グループ懇談会

日11月25日(土)　午前10時～正午
内施設の利用ルールの確認
１月～６月の日程調整　ほか
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

並 令和６年度　並木公民館まつり準備会

展示・発表・催し物などで参加を希望するグループは、準備会にご出席ください。初めての参加歓迎。

日12月11日(月)　午前10時～正午
場並木公民館　申不要。直接並木公民館へ

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
本多絵手紙の会	第２・４木曜 午後１時30分～４時	本多	なし	月2,500円	成田☎(042)321-1837	身近なものを主に筆や顔彩を使い楽しくかきます
こどものアトリエ・ぞうけい	月３回 月曜または火曜午後	光	なし	月4,000円	星📱(090)5322-4961 ✉atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生～小学生

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 🖷ファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/1
令和5年（2023年）
No.1460



＼制定2周年／
国分寺市すべての人を大切にするまち宣言

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

市広報ラジオ番組
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ
（FM87.4MHz）

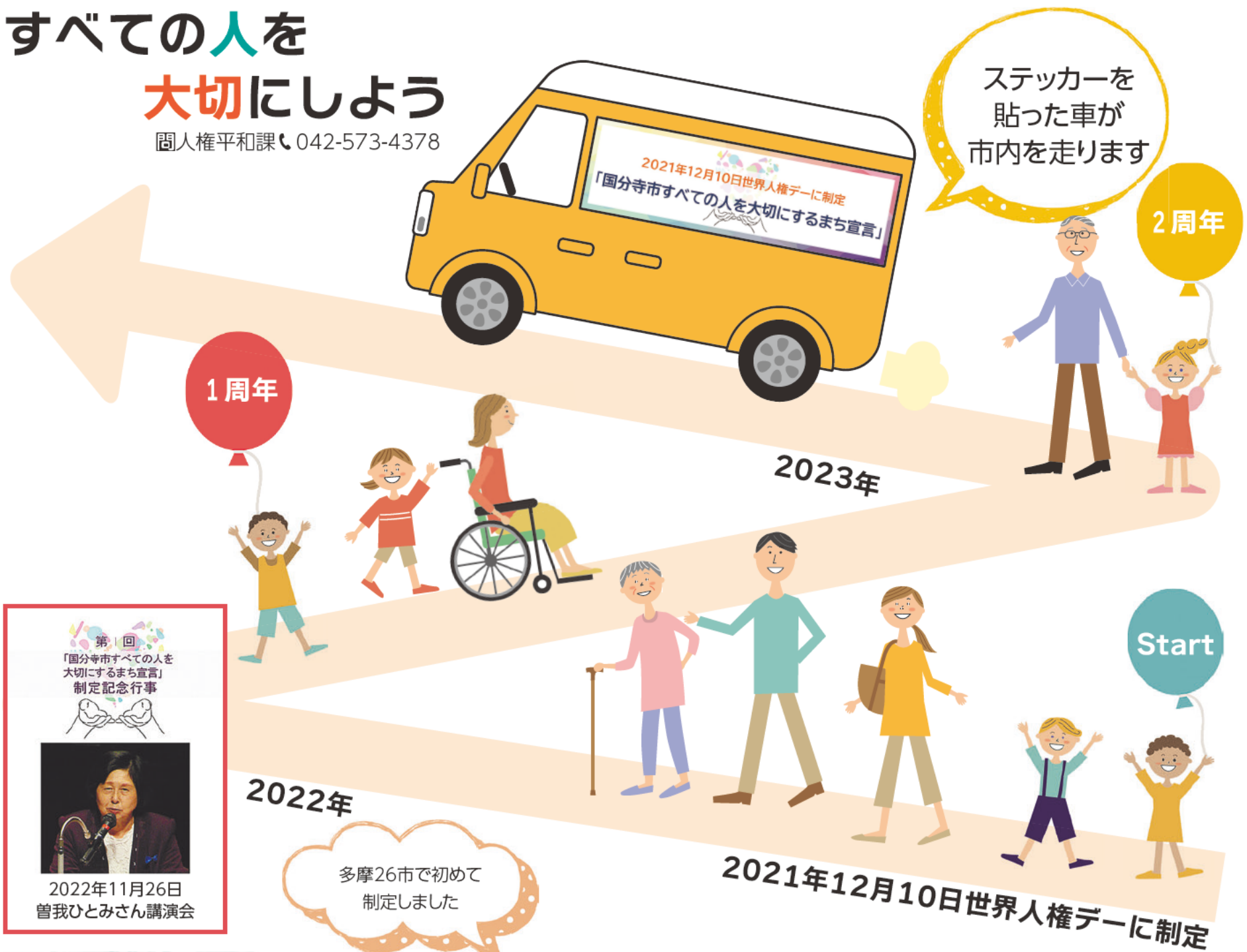
発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

すべての人を大切にしよう

問人権平和課☎042-573-4378



第1回「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」制定記念行事

2022年11月26日
曽我ひとみさん講演会

多摩26市で初めて制定しました

さまざまな事業を通して
すべての人を
大切にするまちを
目指していきます

市の取組などはこちらから

「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」

すべての人はかけがえのない存在であり、すべての人の尊厳は守られるべきものです。

しかし、今もなお世界では尊厳が損なわれる事実が起きています。

いかなる理由による差別も受けることなく、すべての人が個人として尊重され、多様な生き方を相互に認め合える共生社会の実現のため、「すべての人を大切にするまち」を宣言します。

1互いの立場を認め合う国分寺市　1互いの意見を認め合う国分寺市　1互いに助け合う国分寺市

令和3年12月10日　国分寺市

広告



高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間１月31日(水)までの方
日12月４日(月)から受け付け
内有効期間が12月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第２庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診



対40～74歳で住民登録のある方※入れ歯を使用していても可
日12月22日(金)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定14人(先着)※初めての方優先
申12月４日(月)９:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1029509

心理相談員募集

対公認心理師・臨床心理士等の資格を有する方
日月～金曜日のうち事業のある日 ９:00～12:00・13:00～16:00 ※別途記録時間あり
場いずみプラザ
内乳幼児健診等の心理相談業務(発達評価・育児相談)、田中ビネー知能検査Ⅴの実施
定若干名
¥１回あたり13,475円(半日程度)
申事前に電話連絡のうえ、市指定履歴書と資格証明書の写しを直接健康推進課(いずみプラザ)※市指定履歴書は健康推進課または市HP
Q1028944
問健康推進課☎042-321-1801

ひとり親家庭高卒認定試験合格支援事業拡充

対ひとり親家庭で「通信制」・「通学または通学および通信制併用」の方
内ひとり親家庭の親または子が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給
申電話で生活福祉課 母子・父子自立支援員(内533)。面接相談は要予約
Q1020399

くらし

Pencil Rocket

今月の休日窓口

日12月９日(土)①②９:00～12:00③８:30～12:00
場市役所第１庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届出、マイナンバーカード交付(予約制)②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納税相談(納税に関する証明は除く)
Q①②1000817③1000979
問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

今月の市税・保険料の納期 12月25日（月）

内①固定資産税・都市計画税(第３期)②国民健康保険税(第６期)③介護保険料(第５期)④後期高齢者医療保険料(第５期)
Q①②1000974
問①②納税課(内553)③高齢福祉課☎042-321-1301④保険年金課(内319)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日12月９日(土)13:00～10日(日)６:30
内メンテナンスのため、各種証明書の交付サービスを停止
Q1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

TOKYO交通安全キャンペーン

日12月１日(金)～７日(木)
内交通マナーやルールを再確認し、交通事故防止に努めましょう
■キャンペーンの重点
〇二輪車の交通事故防止
〇飲酒運転の根絶
〇高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
〇夕暮れ時と夜間の交通事故防止
〇自転車と電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
〇違法駐車対策の推進
■自転車用ヘルメットを着用しよう
自転車に乗車する際は、ヘルメットを着用することによって、多くの死亡事故を防ぐことができます
■自転車用ヘルメット購入費助成
使用者１人につき１個かつ１回限り2,000円を上限に助成
Q1030576
問交通対策課(内363)



あなたのまちに移動販売車が来ます　12月



内安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011 経済課(内351)

日(12月)	時間	場所	出店舗名
7日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
14日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
15日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
21日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日(12月29日を除く) ①９:30～10:30②10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続
定各回１組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

新しいぶんバスマップができました

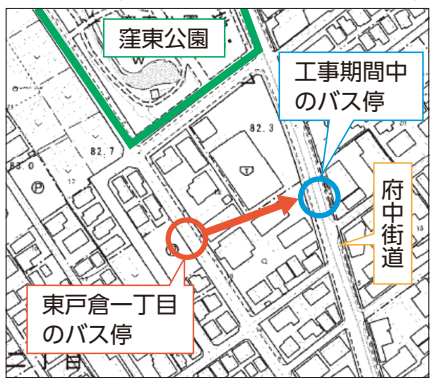
内市地域バスご利用案内(通称「ぶんバスマップ」)を市内公共施設等で配布しています
Q1031174
問交通対策課(内374)



バス停を移動します

日令和６年３月下旬まで
場立川バスバス停(東戸倉一丁目) ぶんバスバス停(恋ヶ窪交差点北)
内東戸倉二丁目２番地先から東戸倉二丁目19番地先までの道路工事のため、立川バス(東戸倉一丁目＝国分寺六小経由)・ぶんバス(恋ヶ窪交差点北＝北町ルート)のバス停を府中街道沿いに移動
Q1031134
問建設事業課(内504)／交通対策課(内374)

〇立川バス(東戸倉一丁目：国分寺六小経由)



〇ぶんバス(恋ヶ窪交差点北：北町ルート)



年末年始のごみ・資源物収集

内粗大ごみの年内収集の申し込みは12月22日(金)まで。その後の申し込みは令和６年１月４日(木)以降に収集。各ごみ・資源物の年末年始の収集日は、ごみ・リサイクルカレンダーまたはアプリを確認し、出し忘れにご注意ください。ごみ出しのルールを守り、収集日の８:30までにお出しください

ごみ・リサイクルカレンダー

申粗大ごみ受付センター☎042-538-1153
問環境対策課☎042-300-5300

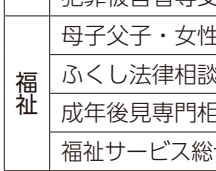
凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

年末年始の道路上工事抑制

対年末年始近くに工事を予定している方
内●市道と、市が管理する私道上での年末年始道路上工事抑制期間(緊急工事は除く)は、12月23日(土)～令和6年1月5日(金)
●道路占用申請受付は12月15日(金)まで、開始は1月4日(木)から
問道路管理課(内429)

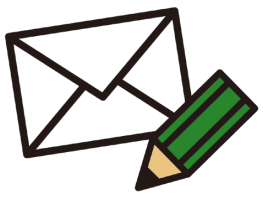
ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集

日12月1日(金)～15日(金)
¥50,000円※1枠(縦2.5cm×横10cm)
Q1029356
問環境対策課☎042-300-5300




男女平等に関する市民意識・実態調査

対無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人
日11月30日(木)～12月20日(水)
内男女平等施策を推進していくための調査です。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします
問人権平和課☎042-573-4378



原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給

対被爆者手帳をお持ちで、6月2日～12月1日に市の住民基本台帳に登録された方(6月に申請済みの方を除く)
¥13,000円
申12月1日(金)～11日(月)に直接地域共生推進課(市役所第2庁舎)
問地域共生推進課(内348)

イベント
Pencil Rocket

防犯ポスターコンクール入賞作品の展示

日12月13日(水)～18日(月)9:00～22:00
場cocobunjiプラザ
内市内小・中学校の児童・生徒の、令和5年度防犯ポスターコンクール入賞作品56点を展示
問防災安全課(内357)

新春ココブンジプラザ寄席

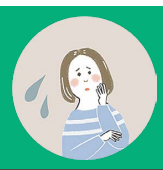
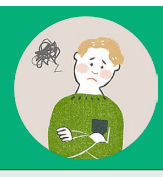
対3歳以下入場不可
日令和6年1月11日(木)14:00～
場リオンホール
内「こいつぁ春から縁起がいいわぇ」初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう
講桂雀々(かつらじゃくじゃく)さん(真打)・笑福亭茶光(しょうふくていさこう)さん(二つ目)・入船亭扇太(いりふねていせんた)さん(二つ目)
定200人(多数の場合抽選)
申12月18日(月)までに、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を、往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST5階ココブンジプラザ総合案内。結果は年内に郵送
問同プラザ総合案内☎042-325-6330


笑福亭茶光さん

桂雀々さん

入船亭扇太さん

12月の無料相談 ※祝日を除く

Q1030006

	内容(★は予約不要)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(29日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	13日・27日(水)			
	登記相談	4日(月)			
	不動産・空き家等相談	11日(月)			
	行政苦情相談	6日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	25日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	14日(木)			
暮らし	マンション管理相談	28日(木)			
	交通事故相談	7日・1月4日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	21日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	14日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	12日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	14日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	20日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	21日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	12日・26日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00(受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	21日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	14日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	14日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	12日(火)	13:30～16:00		

12月の市役所庁舎内の手話通訳者設置日　6日・13日・20日・27日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

いのちの大切さを学ぶパネル展・講演会

日①**パネル展**令和6年1月12日(金)11:00～17:00、13日(土)9:00～17:00 ②**講演会**13日(土)14:00～16:00
場①cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)②リオンホール
内被害者も加害者も生まない社会を目指すためのパネル展示・講演会。講演会では、犯罪被害者のご遺族から被害に遭われた悲しみや思いを伺い、犯罪防止・被害者のサポートに向けてできることを考えます
講犯罪被害者のご遺族・被害者支援都民センター派遣講師
定②50人(先着)
申12月4日(月)9:00から1月12日(金)17:00に✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話(土日祝日を除く9:00～17:00)で人権平和課☎042-573-4378
Q1031166

市民体育大会スキー競技参加者募集

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員
日令和6年1月13日(土)12:30～16:30(予定)
場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)
内回転競技(2本)
定最小催行人数20人
¥3,500円※小・中学生は1,000円
申12月2日(土)～24日(日)に、申込書と参加費を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2斉藤スポーツ店)。申込書の配布は市民スポーツセンター・斉藤スポーツ店、市HP Q1010845
他傷害保険は各自で加入
問同事務局☎042-321-3821
スポーツ振興課(内279)

第43回少年少女バドミントン大会

対市内在住・在学の小学生(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
日令和6年1月14日(日)9:30～
場市民スポーツセンター
内ダブルス
申12月20日(水)までに申込用紙を、✉koku@rsfuji.co.jpでラケットショップフジ。申込用紙は市HP Q1002605
他市民大会の入賞者は上位の学年の部へ出場可。男子・女子の区分は無し。参加者が少ない場合は学年を統合しての実施もあり
問市バドミントン協会事務局✉jimukyoku@bunbad.com
スポーツ振興課(内279)

女性しごと応援キャラバン

対働きたい女性
日令和6年1月23日(火)10:00～12:00
場リオンホール
内「50代からのキャリアデザイン」をテーマに、仕事の見つけ方・未来の設計図の描き方を学びます※受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
講森ゆきさん〔(株)マイキャリア・ラボ　代表取締役〕
定40人(先着)
申12月4日(月)から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03-6734-1346
他託児あり〔対6か月～学齢前定10人程度(先着)申1月17日(水)12:00までに電話で同事務局〕
Q1031152
問人権平和課☎042-573-4378

公開・参画
Pencil Rocket

●市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日12月5日(火)10:00～12:00
場いずみホール
内史跡整備工事
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●エックス山を守ろう(作業)

日12月8日・15日・22日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理の作業。市とエックス山等市民協議会との協働事業
問緑と公園課(内352)

●子ども家庭支援センター運営協議会

日12月9日(土)10:00～12:00
場子ども家庭支援センター
Q1027100
問子育て相談室☎042-572-8138

●12月の環境ひろば

日12月17日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内次期環境基本計画
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

都立多摩図書館定例映画会

日①12月3日(日)②21日(木)14:00～
場都立多摩図書館2階セミナールーム(当日直接会場へ)
内①冬にちなんだアニメ(「スノーマン」ほか3本)②来年の干支である辰に関連したアニメ(「竜の子太郎」ほか1本)
問同図書館☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方
日12月8日(金)13:30～
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申12月4日(月)から電話で市シルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日12月18日(月)13:30～16:30
場リオンホール
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

都介護職員初任者研修 1月開講受講生募集

日**研修**令和6年1月5日(金)～2月26日(月)のうち20日間(月・水・金曜日)9:00～18:00
修了式2月28日(水)
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
¥10,000円※テキスト代を含む
申12月28日(木)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で
問同センター☎042-523-3552

冬季　野川・生きもの観察会

日令和6年1月21日(日)10:00～12:00※小雨決行
場野川公園自然観察センター前(調布市野水二丁目)
内野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業
定20人(多数の場合抽選)※小学3年生以下は保護者同伴
¥大人100円(保険代)※中学生以下は無料
申12月20日(水)までに、希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を、FAX042-369-3890またはハガキ(必着)で野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所　工事第二課
問同事務局☎042-330-1845

働く人のための 労働保険・社会保険

日令和6年1月26日(金)・30日(火)※いずれも18:30～20:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2　7階)
内労働保険制度(雇用保険・労災保険)や社会保険制度(健康保険・年金)の最新の基礎知識
講大西綾子さん(特定社会保険労務士)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

ニュースで学ぶリアルな英会話

対中・上級者
日令和6年2月14日～12月18日の月2回水曜日10:00～11:30※8月は休み
場本多公民館
内少し手ごわいが、ためになる実践的英語講座で、ネイティブ表現を学びませんか
講ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授)
定若干名(多数の場合抽選)
¥3,600円／月※教材費別途
申令和6年1月16日(火)までに、HPhttps://www.1991kia.jp/から市国際協会
問同協会☎042-505-6132

国分寺スキー技術講習会 &級別テスト

対高校生以上
日令和6年2月10日(土)8:30～12日(祝)15:00(天候等で変更あり)
場志賀高原スキー場(ホテルむつみ)※同ホテル集合・解散
定20人(先着)
¥2泊34,000円※リフト代・昼食代・交通費別途
申12月3日(日)～令和6年1月14日(日)に申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2斉藤スポーツ店)
他**申込書配布**同事務局
問同事務局☎042-321-3821

東京多摩いのちの電話　電話相談ボランティア研修受講者募集

対令和6年4月1日時点で23～65歳
日**前期**令和6年4月～10月
後期11月～令和7年3月
場多摩地区の公民館・市民会館等
¥**前期**40,000円・**後期**30,000円
申募集要項と申込用紙は東京多摩いのちの電話事務局HPhttps://www.tamainochi.com
問同事務局☎042-328-4441

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

冬季水泳教室

対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者
場市民室内プール
定いずれも先着
申12月２日(土)～10日(日)に、①～⑤はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を、〒185-0013西恋ヶ窪３-32-６市民室内プール内市水泳協会・⑥⑦申し込みフォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会・①～⑤尾迫☎090-6124-9251 ⑥⑦勝田☎090-8566-7851

①火曜一般
対18歳以上
日令和６年１月９日～３月26日の火曜日９:30～11:30
内全12回
定30人 ¥10,800円

②シニア
対60歳以上
日令和６年１月９日～３月26日の火曜日14:30～16:30
内全12回
定45人 ¥10,800円

③レディース
対18歳以上の女性
日令和６年１月10日～３月13日の水曜日12:30～14:30
内全10回
定45人 ¥9,000円

④木曜一般
対高校生以上
日令和６年１月11日～３月21日の木曜日19:30～21:30
内全11回
定30人 ¥9,900円

⑤土曜一般
対中学生以上
日令和６年１月13日～３月23日の土曜日12:30～14:30
内全11回
定30人 ¥9,900円

⑥水曜ジュニア
対小・中学生
日令和６年１月10日～３月13日の水曜日15:30～18:30
内全10回
定150人 ¥6,000円

⑦土曜ジュニア
対小・中学生
日令和６年１月13日～３月23日の土曜日14:30～17:30
内全11回
定150人 ¥6,600円

立川防災館に行ってみよう

日９:00～17:00※休館日は施設に確認
場立川防災館(立川市泉町1156番地の１)
内都民の安全な暮らしを目指し、地震の揺れの体験・初期消火・火災の煙からの避難方法など、防災に関する知識を学べる体験施設
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

「水俣」を語ろう アイリーン・スミスさんをお招きして

日12月６日(水)
場東京経済大学大倉喜八郎 進一層館
内映画「MINAMATA」上映とアイリーン・スミスさんの講演会
定250人(先着)
申東京経済大学HP
問同大学☎042-328-7950

第11回 萌友水彩画展

日12月12日(火)～17日(日)10:00～17:00※最終日は15:00まで
場本多公民館(当日直接会場へ)
内デッサン・パステル・水彩画などの作品展示
問藤田☎042-322-5711

第３回 マルチカルチュラル・フェスティバル

日12月16日(土)10:00～16:00
場東京経済大学(当日直接会場へ)
内**午前**多文化共生フォーラム(食文化を軸として)**午後**英語プレゼンテーションコンテスト
他詳しくはhttps://www.tku.ac.jp/event/2023/2023-1114-021.html
問同大学国際交流課☎042-328-7728

国分寺ベースボールクラブ 小学生体験会

対市内在住の市内小学６年生
日12月16日(土)13:30～16:00、令和６年１月14日・21日(日)(予定)９:00～12:00※雨天中止
場二中(当日直接会場へ)
内部活動地域移行団体による中学軟式野球クラブチームの体験会※保護者同伴
他詳しくはInstagram・Facebook
問八木☎080-5545-1018

英語で遊ぼう

日12月18日(月)17:00～18:00
場cocobunjiプラザ
内日本の遊びやゲームを、東京経済大学の学生と英語で楽しく遊びましょう。抹茶・和菓子あり
定12人(先着)
申✉tkueigoclub@gmail.comで東京経済大学

会員募集

ローズ T.C(硬式テニス)

対中高年女性でゲームができる方
日毎週火曜日13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
内コーチレッスン日あり。体験歓迎
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問高橋☎042-534-9255

生涯テニス

対60～80歳で試合ができ、毎週参加できる方
日毎週水曜日13:00～15:00※17:00まで可
場戸倉第二テニスコート
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問本間☎080-9983-2239

自立生活体操クラブ・ひかり

日毎週水曜日10:00～11:15
場ひかりプラザ
内腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も、医師の勧めがあれば体操できます
¥入会金500円 会費月1,500円
問吹越☎090-6025-2014

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日10:30～11:30
場本町・南町地域センター
内いすを使った健康づくりの総合体操。元気なうちから始めましょう
¥入会金500円 会費月1,500円
問棚橋☎042-329-1975

ボーイスカウト国分寺第２団

対小学生以上
日月２回日曜日午前中
場市内公園・福祉センター
内説明会＆クリスマス会〔日12月17日(日)９:30～場福祉センター〕※詳しくはHPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/
¥入会金3,000円 会費月2,250円 ※学年により異なる
問大井☎070-2645-4996

自立生活体操クラブ・北の原

日毎週金曜日10:00～11:00
場北の原地域センター
内健康寿命を延ばすため、早くから総合体操を始めましょう
¥入会金500円 会費月1,500円
問千葉☎042-322-5555

篠笛の会

日毎週木曜日10:00～11:40
場西町プラザ
内笛は貸し出すので音をすぐ出せます。懐かしい唱歌から和洋の歌・曲で遊びませんか
問宮澤☎042-576-4402



12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう

令和5年度 上半期（4月～9月）

市の財政状況をお知らせします

問財政課(内552)

市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和５年度上半期(４月１日～９月30日)の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和５年９月30日現在のものです。

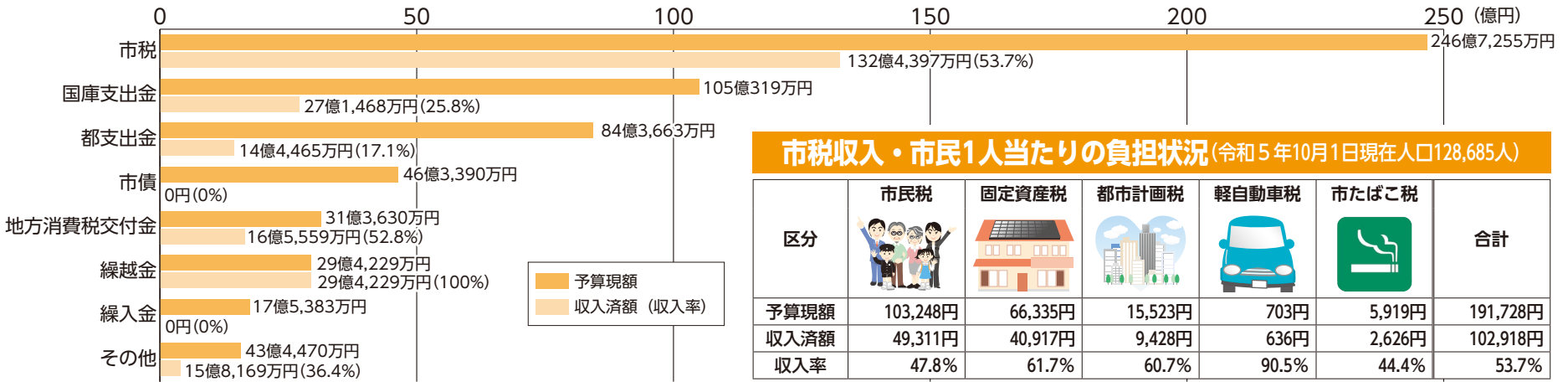
一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和5年度歳入・歳出予算現額604億2,339万円

歳入	収入済額	235億8,287万円
	対予算収入率	39.0%
歳出	支出済額	209億5,674万円
	対予算執行率	34.7%

令和５年度の一般会計予算は、当初560億9,262万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和５年９月30日現在の予算現額は604億2,339万円となっています。

前年度の同時期と比較して、予算現額は42億6,340万円の増となりました。

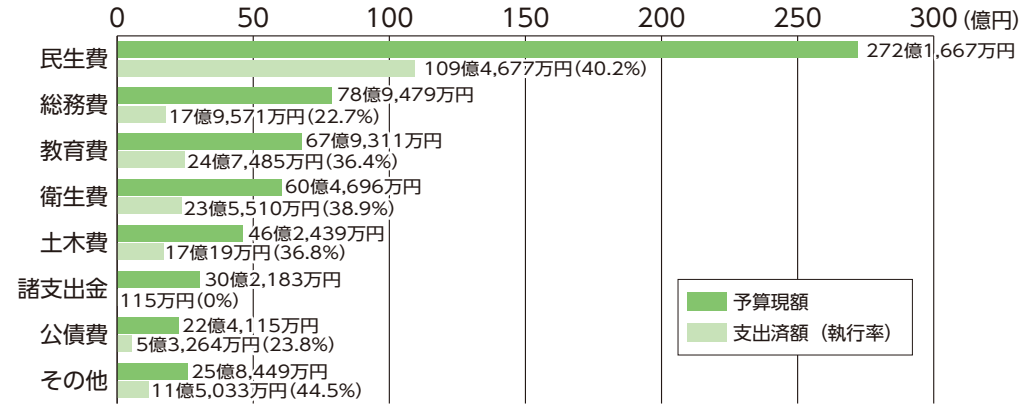
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況(令和５年10月1日現在人口128,685人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合計
予算現額	103,248円	66,335円	15,523円	703円	5,919円	191,728円
収入済額	49,311円	40,917円	9,428円	636円	2,626円	102,918円
収入率	47.8%	61.7%	60.7%	90.5%	44.4%	53.7%

一般会計歳出の状況



全会計の執行状況

会計		歳入・歳出予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		604億2,339万円	235億8,287万円	39.0	209億5,674万円	34.7
特別会計(*)	国民健康保険	116億7,548万円	44億978万円	37.8	39億7,294万円	34.0
	介護保険	98億3,403万円	45億5,170万円	46.3	37億7,921万円	38.4
	後期高齢者医療	34億4,175万円	12億7,695万円	37.1	10億5,485万円	30.6
合計		853億7,465万円	338億2,130万円	39.6	297億6,374万円	34.9

(*)特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

下水道事業会計の執行状況

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億7,852万円	14億5,847万円	56.6
	収益的支出	30億6,460万円	11億5,870万円	37.8
	資本的収入	6億4,971万円	2億3,573万円	36.3
	資本的支出	9億5,821万円	2億3,200万円	24.2

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の状況

（　）内は令和４年度決算ベースからの増減
※11月15日号９ページ参照

	土地 公園や施設などの敷地 516,627.40㎡ (−702.39㎡)	建物 学校や公民館など 164,984.69㎡ (±0㎡)	物権 地上権 1,352.58㎡ (±0㎡)
出資による権利など (株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など 5,790万円 (±0円)	物品 1件100万円以上の自動車等備品類 278点 (+1点)	債権 国分寺市土地開発公社貸付金など 6億7,955万円 (−483万円)	基金 財政調整基金など 150億341万円 (+80万円)

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	250億9,529万円	9億8,625万円	260億8,154万円
市民1人当たり(*)	19万円	1万円	20万円

(*)令和５年10月１日現在人口128,685人

区分		市債の現在高 元金	利子	合計
一般会計		218億2,196万円	6億4,504万円	224億6,700万円
	総務債	27億3,747万円	1億5,255万円	28億9,002万円
	民生債	12億2,697万円	5,493万円	12億8,190万円
	衛生債	2億6,722万円	1,360万円	2億8,082万円
	土木債	119億7,610万円	2億6,469万円	122億4,079万円
	消防債	6億1,659万円	1,151万円	6億2,810万円
	教育債	39億1,882万円	1億3,426万円	40億5,308万円
	臨時財政対策債	9億4,152万円	1,335万円	9億5,487万円
	減税補てん債	1億3,727万円	15万円	1億3,742万円
下水道事業会計		32億7,333万円	3億4,121万円	36億1,454万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産(17億8,097万円)		
現金および預金		6,739万円
公有用地事業用地	6,524.80㎡	17億1,358万円
負債(16億5,485万円)		
事業用地未払金		1,104万円
事業用地短期借入金		9億9,100万円
市借入金		6億5,281万円
資本(1億2,634万円)		
資本金および準備金		1億2,634万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

こくベジのじかん

クリスマス・マルシェ

12月10日(日)

時間10:00～16:00

内こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵など)・オリジナルグッズの販売、ポインセチア・シクラメンの限定販売、こくベジメニュー提供店の登録相談会など

場国分寺駅北口駅前イベント広場



ワークショップ
(こくベジオリジナルグッズ付き)



内オリジナルリースの作成(直径約40㎝)

定各回6組(先着)　¥1組3,500円

内市内産コニファーに姫りんごや手作りオーナメントを飾ります(高さ約50㎝)

定各回4組(先着)　¥1組3,500円

■ワークショップ共通事項

時間11:00～12:00・13:00～14:00・14:30～15:30

対小学生以上　場セレオ国分寺9階インドアガーデン

定1組3人まで　申12月2日(土)から申し込みフォーム

問経済課(内397)

みんなで協力して
オリジナル巣箱を作ろう

小鳥の巣箱づくり

ワークショップ

対市内在住・在学の小学生※小学3年生以下は保護者同伴

日12月23日(土) 9:30～11:30

場新庁舎建設工事現場(泉町2-102-9)

内新庁舎建設の際、樹木医の診断により健全性に問題があると診断され伐採した桜の木を使って、同敷地内に設置する巣箱作り

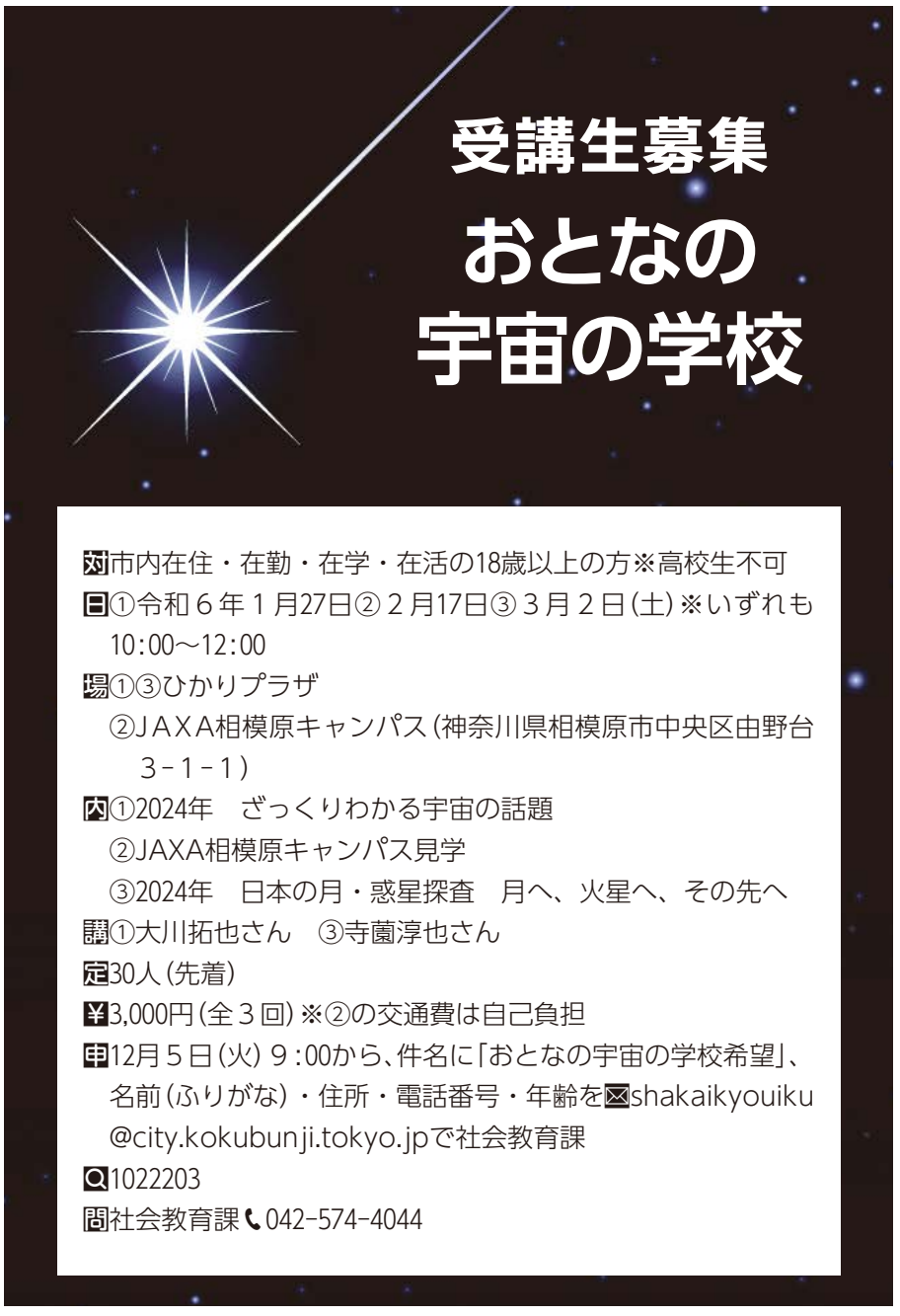
定10組(1組3人まで。保護者除く)(多数の場合抽選)

申12月1日(金) 9:00～11日(月)17:00に氏名(ふりがな)・学年・連絡先を、✉shinchousha@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で公共施設マネジメント課(内442)

他汚れてもよい服装で参加

Q1031218





対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上の方※高校生不可

日①令和6年1月27日②2月17日③3月2日(土)※いずれも10:00～12:00

場①③ひかりプラザ
②JAXA相模原キャンパス(神奈川県相模原市中央区由野台3-1-1)

内①2024年　ざっくりわかる宇宙の話題
②JAXA相模原キャンパス見学
③2024年　日本の月・惑星探査　月へ、火星へ、その先へ

講①大川拓也さん　③寺薗淳也さん

定30人(先着)

¥3,000円(全3回)※②の交通費は自己負担

申12月5日(火) 9:00から、件名に「おとなの宇宙の学校希望」、名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpで社会教育課

Q1022203

問社会教育課☎042-574-4044

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)

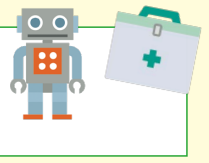
日月～土曜日10:00～19:00、日曜日、祝日、12月28日(木)～令和6年1月3日(水)は休館

内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

Q1025666

問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日12月5日・19日(火)

場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問子育て相談室☎042-572-8138

Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども　日8:30～17:00※日・月曜日、祝日、28日(木)～1月3日(水)はお休み

☎0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

みんなで取り組むゼロカーボン

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

コラムvol.1

冬は地球にも家計にもやさしいエコライフ

冬は暖房や給湯などで、エネルギーをたくさん使う傾向があります。エネルギーの使用量を意識し、自分にあった省エネ行動を生活に取り入れ、健康で、環境にも家計にもやさしいエコライフを送りましょう。

冬のお得と省エネライフ

エアコン

暖房時の室温は20℃を目安にする



削減効果(年間)(*1)
- 53.1kWh
- 1,860円
- 26.0kg

(*1)設定温度を21℃から20℃にした場合

こたつ

設定温度を低めにする

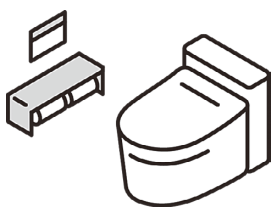


削減効果(年間)(*2)
- 49.0kWh
- 1,720円
- 24.0kg

(*2)設定を「強」から「中」にした場合

トイレ

電気便座のふたを閉める



削減効果(年間)
- 34.9kWh
- 1,220円
- 17.1kg

そのほか省エネのアイディア等がたくさん紹介されています



家庭の省エネハンドブック2023(東京都)

問まちづくり計画課☎042-314-9005

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

フレイル予防・元気力おためし会(体力測定会)





対市内在住でおおむね65歳以上の方
日12月11日(月)14:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内もとまち・ほんだ合同体力測定会。自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・開眼片足立ち・5m歩行時間)でチェック。最新のデジタル機器を使いあなたの歩行年齢を測りませんか
他動きやすい服装と靴で参加
問地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会

対市内在住の方　日12月16日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活の事などを話し合います
定10人(先着)
申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

集いの場10の筋トレ体験・説明会

対市内在住の方　日12月18日(月)14:00～15:30　場至誠ホームミンナ
内介護予防を目的として考案された「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を仲間と一緒に継続して取り組む集いの場と、健康づくりのことを一緒に考えてみませんか
定20人(先着)
申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702
他動きやすい服装と靴で参加(トレーニングの体験あり)

家族介護者交流会

対市内在住の方　日12月22日(金)14:00～15:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安なことを介護経験者を交えてみんなで話し合いましょう
定5人(先着)
申12月2日(土)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

あなたと、あなたの大切な人のために がん検診・健康診査を受けましょう

がん検診・健康診査等受診者募集

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象で⑥過去に市で受診したことがない・⑨⑩令和4年4月1日以降同検診を受診していない方
日①受診票到着後～令和6年2月末日②～⑧1～2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後⑨⑩1月～2月
申12月4日(月)～15日(金)に申込書(用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ／電子申請可
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは🔍1012512
問健康推進課☎042-321-1801





がん検診等申込書　　締切12月15日(金)(必着)

氏名	ふりがな		生年月日	T・S・H　年　月　日
	男・女		電話番号	
住所	国分寺市			

対象者(*)	番号	種別	内容 ※すべて問診あり	希望の健診に○印	確認事項
40～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 場市内医療機関	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター			②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、ご案内で確認 (　) 月曜日 (　) 水曜日 (　) 金曜日
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診	便潜血検査		
	⑥	肝炎ウイルス検診	血液検査		
	⑦	肺がん検診	胸部エックス線検査・喀痰細胞診		
18歳以上	⑧	結核検診	胸部エックス線検査		
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診	視診・子宮頸部細胞診		
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日)

(*)**対象年齢** 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和6年3月31日時点での年齢

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊婦中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで
問健康推進課☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は11月17日時点　※最新情報はQ1025222

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用した秋開始接種を実施中

実施期間は令和6年3月までの予定です。
初回接種を希望する方は接種間隔にご注意ください。

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		●	●(＊3)
6～11歳の方	●(小児用ワクチン)		●(＊1)	●(＊3)
5歳の方			●(＊2)	接種できません
生後6か月～4歳の方	●(乳幼児用ワクチン)			

(＊1) 12歳以上用のワクチンの半分の量を使用
(＊2) 12歳以上用のワクチンの1/4の量を使用
(＊3) 初回接種の半分の量を使用

※初回接種にモデルナ社のワクチンも使用できるようになりました。モデルナの初回接種の接種回数は、年齢にかかわらず1人2回です。モデルナの初回接種は市内実施医療機関では実施していません。接種を希望する方は、東京都の大規模接種会場をご利用ください。

秋開始接種を実施している会場

●市内実施医療機関
※市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場での接種は終了しました

●東京都が実施している大規模接種会場
東京都の会場で接種を希望する方は、東京都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システムからご予約ください。

問都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899(9:00～18:00)

お手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

●接種は無料
●追加接種の方は前回接種日から3か月経過後、接種できます(1人1回のみ)
●市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、市HPQ1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020
FAX042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)

日月～土曜日〔祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く〕
8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

佐川急便㈱と災害協定を締結

内大規模災害発生時に、被災者に対して食料・生活必需品等の物資の安定供給を行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的として、11月1日に、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結。この協定により、発災から1週間程度を目途に地域内輸送拠点の運営を佐川急便株式会社と協力して行うことにより、物資供給の効率化はもとより、市職員のマンパワーを他の応急復旧業務や平常業務の再開などに回すことができ、早期復興につなげていきます

問防災安全課(内226)



12月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

3日(日)

医科	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階	☎042-322-8148

10日(日)

医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎042-325-0766
	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎042-328-1122
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5　4階	☎042-324-0218

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員だより

第38号／令和5年12月1日号発行
発　行／国分寺市民生委員・児童委員協議会
編　集／国分寺市民生委員・児童委員協議会
　　編集委員会
事務局／国分寺市戸倉1-6-1
　　国分寺市健康部
　　地域共生推進課地域共生推進担当
電　話／(042)325・0111(代)

●クローバーは幸福のしるし　●ハトは平和の象徴　●「み」は民生委員　●「双葉」は児童委員

今年は国分寺市民生委員誕生90周年です







国分寺市民生委員・児童委員普及啓発活動の一環で、市及び国分寺市社会福祉協議会と共にポケットティッシュを配布
（令和5年5月ＪＲ国分寺駅北口駅前広場）

民生委員って？

厚生労働大臣から委嘱され活動している非常勤の特別職の地方公務員です。
身近な地域で生活やくらしに関することや、高齢者や障害者の福祉に関することなどについて相談を受け、解決に向けたアドバイスやサービスの紹介などの情報提供、行政などの関係窓口（下表）へつなぐ活動をしています。
また、熱中症予防に地域の高齢者を訪問したり、地域のさまざまなイベントに協力しています。

児童委員って？

子どもや子育て家庭の支援や児童福祉の向上など、子どもにかかわる問題を担当しています。
すべての民生委員は児童委員でもあります。

主任児童委員って？

育児のことや子育て仲間づくり、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦福祉を専門的に担当する民生委員・児童委員です。担当地区を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手です

守秘義務

民生委員は職務上知り得た秘密を守るよう法律で義務付けられています。
ひとりで悩まず安心してご相談ください。



私たちは地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です

相談内容	担当・問い合わせ☎(042)	
高齢者や認知症についての相談	高齢福祉課（いずみプラザ内）	☎321-1301
障害のある方の相談	障害福祉課　相談支援係（市役所内）	☎325-0111（内532）
生活困窮についての相談	生活福祉課　相談支援係（市役所内）	☎325-0111（内586）
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	子育て相談室　子ども家庭支援センター相談担当	☎572-8138
いじめ、不登校など教育についての相談	教育相談室（ひかりプラザ内）	☎573-4376
健康・育児相談、大人・子どもの健診、予防接種	健康推進課　いずみ保健センター（いずみプラザ内）	☎321-1801
権利擁護についての相談	権利擁護センターこくぶんじ	☎580-0570
どこに相談したらいいかわからない相談	地域福祉コーディネーター	☎324-9232
外国人からの生活相談	国分寺市国際協会	☎505-6132

あなたの地区担当の民生委員・児童委員、主任児童委員です

新町

担当区域	氏名	☎(042)
新町一丁目・二丁目	阿部　恵子	301-0455
新町三丁目	榎戸　敏雄	327-1390

高木町

担当区域	氏名	☎
高木町一丁目・三丁目	村原　町子	(090)7193-0963
高木町二丁目	森田　敏明	(042)505-5422

西町

担当区域	氏名	☎(042)
西町一丁目	高柳　修一	572-6986
西町二丁目	蓑和　久美子	571-3239
西町三丁目	山内　信也	575-3708
西町四丁目	宮﨑　邦子	502-6128
西町五丁目	池谷　憲治	575-0598

光町

担当区域	氏名	☎
光町一丁目1～8番・36～46番まで	山口　悦子	(090)4362-3045
光町一丁目9～35番・47番～最終	鈴木　恵子	(042)572-3310
光町二丁目	欠員	※まで
光町三丁目	森田　敏明	(042)505-5422

富士本

担当区域	氏名	☎(042)
富士本一丁目1～20番まで・二丁目1～17番まで	欠員	※まで
富士本一丁目21番～最終	斉藤　順法	575-7781
富士本二丁目18番～最終・三丁目	野中　直子	※まで

日吉町

担当区域	氏名	☎(042)
日吉町一丁目	石川　眞澄	325-3651
日吉町二丁目1～23番まで	坂本　昌枝	572-7313
日吉町二丁目24番～　最終	高塚　たか子	573-0084
日吉町三丁目	石川　眞澄(代理)	325-3651
日吉町四丁目	荒井　幸子	324-0194

内藤

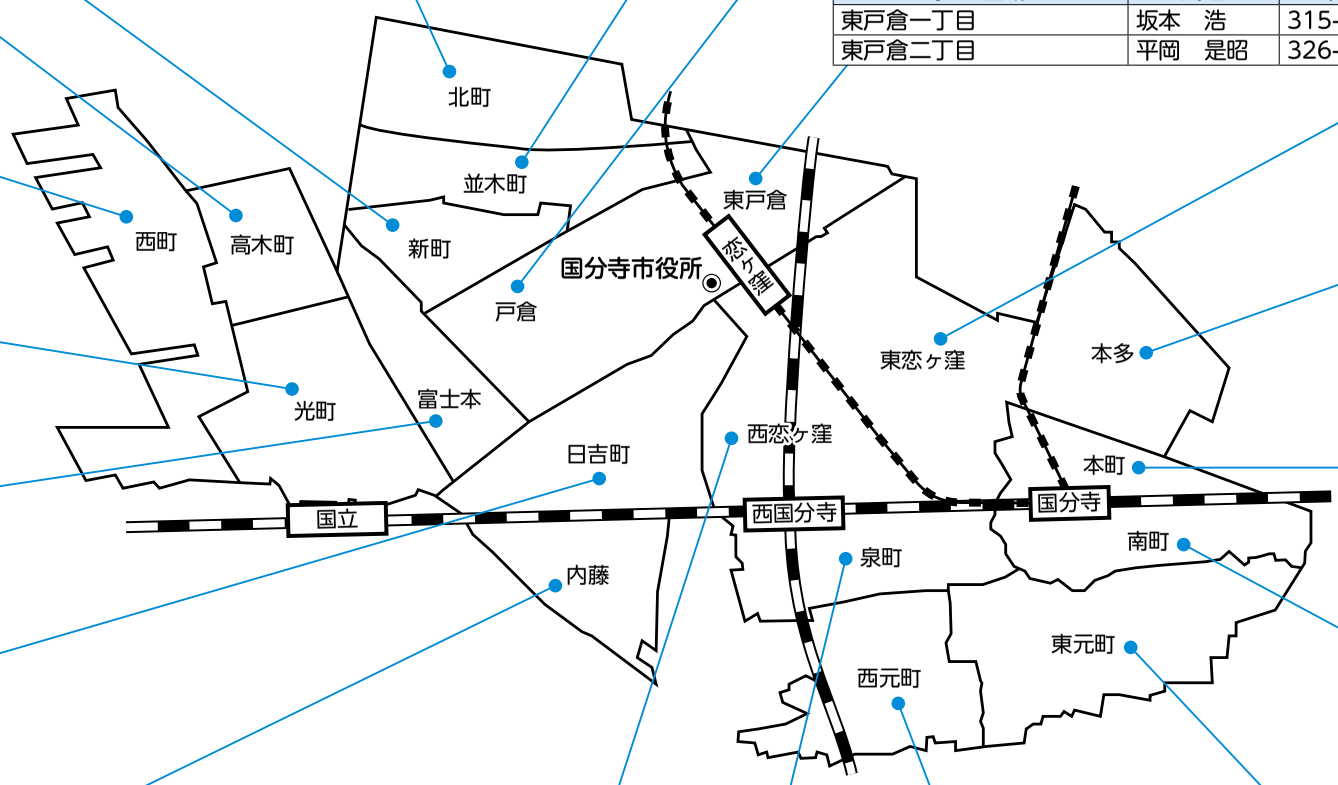
担当区域	氏名	☎(042)
内藤一丁目1～24番まで	内藤　孝雄	572-6003
内藤一丁目25番～最終・二丁目1～11番・14～22番まで	中村　陽子	575-3259
内藤二丁目12～13番・23番～最終	寺内　理恵	806-9858

並木町

担当区域	氏名	☎(042)
並木町一丁目・二丁目	鈴木　雅大	327-3707
並木町三丁目	榎戸　敏雄	327-1390

北町

担当区域	氏名	☎(042)
北町一丁目・五丁目	欠員	※まで
北町二丁目・三丁目・四丁目	欠員	※まで



戸倉

担当区域	氏名	☎(042)
戸倉一丁目1～15番まで・二丁目1、5、6、9番	岩澤　美代子(代理)	572-8887
戸倉一丁目16番～最終	欠員	※まで
戸倉二丁目（1・5・6・9番除く）	岩澤　美代子	572-8887
戸倉三丁目	小野　政雄	325-0701
戸倉四丁目	欠員	※まで

東戸倉

担当区域	氏名	☎(042)
東戸倉一丁目	坂本　浩	315-8036
東戸倉二丁目	平岡　是昭	326-1032

西恋ヶ窪

担当区域	氏名	☎(042)
西恋ヶ窪一丁目1～21番まで	欠員	※まで
西恋ヶ窪一丁目22番～最終	欠員	※まで
西恋ヶ窪二丁目	欠員	※まで
西恋ヶ窪三丁目	宮田　萬利子	324-5513
西恋ヶ窪四丁目	欠員	※まで

西元町

担当区域	氏名	☎(042)
西元町一丁目	宮尾　康子	320-7140
西元町二丁目	井澤　伸一郎	326-3807
西元町三丁目	田中　雅男	322-4817
西元町四丁目	山本　千代子	324-5424

泉町

担当区域	氏名	☎(042)
泉町一丁目	丹下　美幸	328-6514
泉町二丁目1、2番・10～13番	宮尾　康子	320-7140
泉町二丁目3～9番	欠員	※まで
泉町三丁目1～25番まで	堀田　和重	327-5503
泉町三丁目26番～最終	欠員	※まで

東恋ヶ窪

担当区域	氏名	☎(042)
東恋ヶ窪一丁目	欠員	※まで
東恋ヶ窪二丁目	尾﨑　喜代江	321-3752
東恋ヶ窪三丁目1～19番	中村　朋子	325-5566
東恋ヶ窪三丁目20～35番	佐藤　宣子	312-2147
東恋ヶ窪四丁目1～15番まで・27番～最終	坂本　直美(代理)	321-3106
東恋ヶ窪四丁目16～26番まで	坂本　直美	321-3106
東恋ヶ窪五丁目	欠員	※まで
東恋ヶ窪六丁目	小塚　文子	321-1374

本多

担当区域	氏名	☎(042)
本多一丁目	欠員	※まで
本多二丁目	蓮實　麗子(代理)	323-3475
本多三丁目	蓮實　麗子	323-3475
本多四丁目	大澤　早智子	323-1554
本多五丁目	大澤　早智子(代理)	323-1554

本町

担当区域	氏名	☎(042)
本町一丁目・二丁目1～11番まで	天野　徹	324-5713
本町二丁目12番～最終	前出　禎造	316-3335
本町三丁目	浅見　健治	321-0913
本町四丁目	髙嶺　和子	321-1840

南町

担当区域	氏名	☎(042)
南町一丁目	神田　佐和子	322-4711
南町二丁目1～13番まで	武田　眞宜	201-6573
南町二丁目14番～最終・三丁目9～20番	進　万佐子	327-4645
南町三丁目1～8番	二瓶　比呂子	326-3286
南町三丁目21番～最終	山田　ユリ子	323-0382

東元町

担当区域	氏名	☎(042)
東元町一丁目1～20番まで	加藤　幸	322-0864
東元町一丁目21～32番まで	梶原　孝子	359-1124
東元町一丁目33番～最終・二丁目14番～最終	杉浦　真子	301-3176
東元町二丁目1～13番まで	野田　智恵子	326-6192
東元町三丁目1～14番まで	深山　正子	323-1751
東元町三丁目15番～最終	戸倉　央江	301-3090
東元町四丁目	吉川　祐子	324-6286

主任児童委員

担当区域		氏名	☎(042)
小学校区	中学校区		
一・三・四・七・九小	全中	廣松　千晶	321-8511
		欠員	
		欠員	
二・五・六・八・十小	全中	田和　洋太	576-1555
		金子　千佳	359-0687
		佐藤　より	571-0441





※地域共生推進課☎（042）325-0111（内線346）

図書館だより

編集・発行
国分寺市立図書館

104
2023.12.1

本多図書館
☎(042)324-2022
FAX(042)322-8202
本多1−7−1

恋ケ窪図書館
☎(042)324-1927
FAX(042)327-9412
西恋ヶ窪4−12−8

光図書館
☎(042)576-5907
FAX(042)571-1470
光町3−13−19

もとまち図書館
☎(042)325-4222
FAX(042)327-9413
東元町2−3−13

並木図書館
☎(042)321-9972
FAX(042)327-9331
並木町2−12−3

本多図書館駅前分館
☎(042)324-0505
FAX(042)324-0505
本町4−1−9−4F

[ホームページ]
http://library.kokubunji.ed.jp/
[モバイルサイト]
http://library.kokubunji.ed.jp/mobile/
[エックス] ユーザー名=@koku_library
http://twitter.com/koku_library

図書館は50周年を迎えました！

国分寺市立図書館は令和5年4月に開館50周年を迎えました。
これまで図書館を支えてきてくださった市民の皆さまに心より感謝申し上げます。

今から50年前の昭和48年（1973年）4月に、それまであった小さな公民館図書室が本多図書館として独立し、また恋ケ窪図書館が新築され、国分寺市立図書館は始まりました。

その後、市内のどこからでも身近に利用できるように、中学校区に1館を目標に公民館との併設で新たに3館が開館しました（もとまち図書館、光図書館、並木図書館。本多図書館は昭和58年に建て替えられました）。当初は5館それぞれが500平米以上の地区独立館としてサービスを始めました。平成9年に全館で図書館電算システムを導入し、本多図書館を中心館としてネットワークを構築しました。

平成19年に本多図書館駅前分館が開館し、現在の5館と1分館になりました。50年を迎えた恋ケ窪図書館は、現庁舎跡地への移転を予定しています。これからも、幅広い世代の皆さんに親しんでいただける図書館を目指していきます。


50年前の本多図書館


昭和50年代の恋ケ窪図書館

『電子図書館』を利用してみませんか

電子書籍を閲覧できる「電子図書館サービス」を令和4年8月に開始しました。
令和5年10月時点で購入した電子書籍は、609タイトルあります。その他青空文庫（11,196タイトル）や米国版青空文庫（洋書19,751タイトル）も所蔵しており、小説やエッセイ、料理や旅行の本、子どもの本や絵本などもあります。

電子図書館は、図書館に来館しなくても借りられ、期限が来ると自動的に返却されるので延滞することがありません。貸出は2タイトルまで、貸出期間は2週間です。「電子図書館サービス」は、市内在住、在勤、在学の方がご利用できます。

登録がお済みでない方は、いずれかの市立図書館で登録の手続きをお願いします。登録されるご本人が図書館の利用カードとご住所の確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）をお持ちください。また、在勤・在学の方は、在勤・在学を証明する書類が必要です。

問本多図書館(042)324−2022

光図書館に『りんごの棚』ができました

『りんごの棚』はスウェーデンの公共図書館が発祥の誰もが楽しめる書籍を集めた本棚のことです。すべての子どもに読書の楽しさを知ってもらうことが目的で、現在世界各地に広がっています。

「光図書館」の「りんごの棚」では、大きな活字や点字の本、さわって楽しめる布の絵本や点字の絵本、簡単な言葉や絵で表現されたやさしい本（LLブック）など、活字の他、読書を楽しんでいただける本を展示しています。年齢を問わずどなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。



臨時休館のお知らせ

蔵書点検等を行うため、図書館を臨時休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。期間中もブックポストは利用できます。

	蔵書点検日程表
本多	1月15日(月)〜1月19日(金)
恋ケ窪	1月22日(月)〜1月26日(金)
並木	1月29日(月)〜2月 2日(金)
光	2月 5日(月)〜2月 9日(金)
もとまち	2月12日(月)〜2月16日(金)

雑誌スポンサー制度について

雑誌スポンサー制度とは、市内事業者が図書館の提供する雑誌リストから希望する雑誌を選び、その購読料を負担していただくと、該当雑誌の最新号カバーに広告を掲載できる制度です。

カバー表面には雑誌スポンサーの名称及び商標名を表示し、裏面に広告を掲載します。

広告掲載期間は、雑誌スポンサーと決定した日からその年度の3月31日までとなります。現在は2事業者の広告を掲載しています。随時募集していますので、希望する事業者は、図書館ホームページのお知らせをご覧いただき、各図書館の窓口にご相談ください。

問本多図書館(042)324−2022

市立図書館　令和4年度実績

令和4年度を振りかえって

①資料の購入

令和4年度は約1万2千冊の図書を新たに受け入れ、蔵書は約59万5千冊となりました。新刊図書の購入、リクエスト本の購入を中心に、全館で収集の調整を行い、できるだけ重複しないように幅広く選書・収集しました。

また、情報や内容が古くなった本の買い替えや、足りない分野の資料の補充も各館で行いました。

②資料の貸出

個人貸出は、令和4年度は約83万冊で、昨年度と比べ約1万5千冊増加しました。

③リクエスト件数

リクエスト予約件数は年間21万5千冊で、前年度と比べ約1万3千件減少しました。予約全体のうちの約87%がインターネットの予約でした。

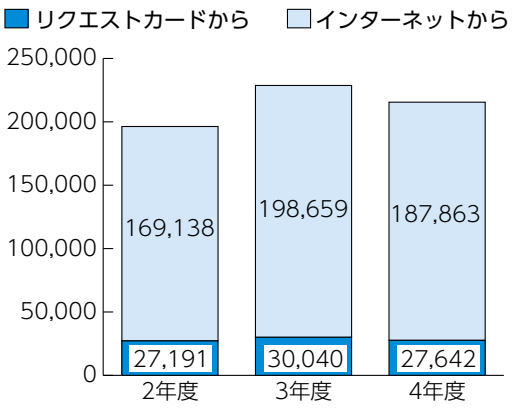
リクエストの対応に関しては、新規購入の他に都立図書館や他の市区町村の図書館の相互協力を利用した提供を行いました。

人気作家の新刊や話題となった図書には予約が集中し、複数の蔵書を用意していますが、長期間お待たせしてしまう状況になっています。

リクエスト（予約）件数の推移

	リクエストカードから	インターネットから	合計(件数)
2年度	27,191	169,138	196,329
3年度	30,040	198,659	228,699
4年度	27,642	187,863	215,505





令和4年度個人貸出件数

令和4年度　個人貸出件数

	図書・雑誌	CD	合計
本多	229,482	5,890	235,372
恋ケ窪	161,563	1,542	163,105
光	167,269	1,706	168,975
もとまち	105,507	759	106,266
並木	101,146	2,614	103,760
駅前分館	17,696	1,041	18,737
cocobunji市民サービスコーナー	17,823	139	17,962
国立駅前市民サービスコーナー	17,402	183	17,585

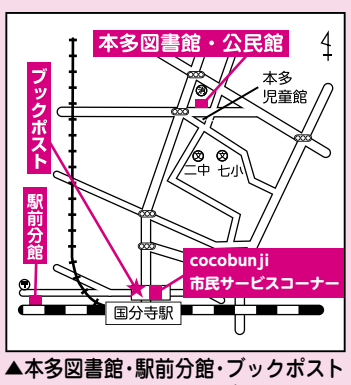
冬休み映画会



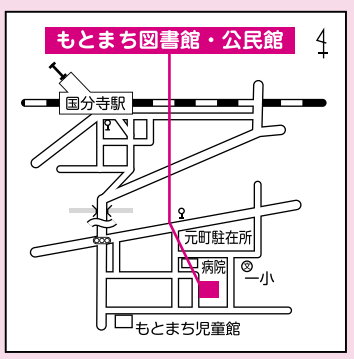
	本多図書館	光図書館
イベント	**ふゆやすみこどもえいがかい** 『田舎のねずみ』(9分) 『おまえうまそうだな』(11分) 『しゃぼんだまのくびかざり』(20分)	**ふゆやすみこどもえいがかい** 『エリック・カールコレクション　ごちゃまぜカメレオン』(7分) 『ドキッとこわいおばけの話のっぺらぼう』(15分) 『ぼくは王さま　たまごがいっぱい』(20分)
日時	12月27日（水）10：30～	12月26日（火）14：00～
場所	本多公民館2階　講座室	光公民館地下　集会ホール
対象	幼児・小学生	幼児・小学生
定員	先着25人	先着25人
問合せ	(042)324-2022	(042)576-5907

スペシャルおはなし会

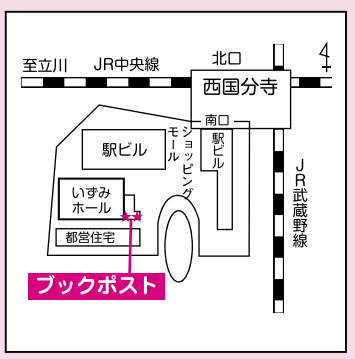
	本多図書館	恋ケ窪図書館	光図書館	もとまち図書館	並木図書館
イベント	おはなしポケット クリスマスおはなし会	ふゆのスペシャル おはなし会	ふゆのスペシャル おはなし会	でんでんだいこと一緒に クリスマス	ふゆのスペシャルおはなし会 ※ゲストはおはなしのくにピッピさん
日時	12月20日（水） 15：00～	12月6日（水） ①11：00～ ②15：30～	12月22日（金） 15：30～	12月20日（水） 15：30～	12月23日（土） 14：00～
場所	本多公民館　2階会議室2	恋ケ窪図書館　おはなし室	光図書館　絵本コーナー	もとまち公民館　2階和室	並木公民館　大会議室
対象	幼児・小学生	①乳幼児と保護者 ②幼児・小学生	幼児・小学生	幼児・小学校低学年	幼児・小学生
定員	なし	なし	先着20人	先着20人	なし
問合せ	(042)324-2022	(042)324-1927	(042)576-5907	(042)325-4222	(042)321-9972



▲本多図書館・駅前分館・ブックポスト
▲cocobunji市民サービスコーナー



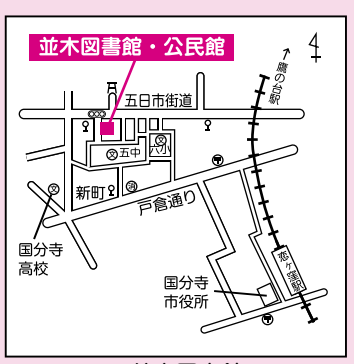
▲もとまち図書館



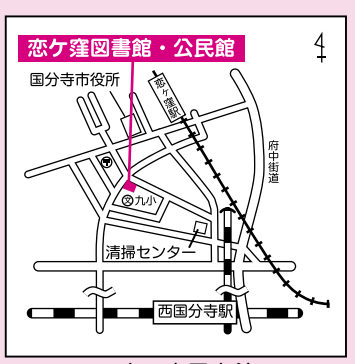
▲ブックポスト



▲光図書館・しんかんせんぶんこ
▲国立駅前市民サービスコーナー



▲並木図書館



▲恋ケ窪図書館

利用案内

■**利用登録**　市内在住、在勤・在学の方、相互利用をしている市（国立市・府中市・小平市・立川市）にお住まいの方が登録できます。登録には、住所・氏名が確認できるもの（免許証・マイナンバーカード・保険証・社員証・学生証など）が必要です。

■**貸出**　本は1人12冊（相互利用の方は5冊）、CDは2タイトル（相互利用の方は1タイトル）で貸出期間は2週間です。雑誌の最新号は閲覧のみです。

■**予約**　本は1人12冊、CDは2タイトル予約ができます（相互利用の方を除く）。

■**開館日**　午前9時30分～午後5時（本多図書館は火～金曜午前9時30分～午後8時、光図書館は火～金曜午前9時30分～午後7時）

■**休館日**　毎週月曜・年末年始・特別整理日

※祝日は午前9時30分～午後5時開館。
月曜祝日は、本多図書館・光図書館は開館。

○市民サービスコーナー（①cocobunji ②国立駅前）は、予約資料の受渡し・返却のみ
利用時間　①月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時
第1・3日曜　午前8時30分～午後5時
②月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/15
令和5年（2023年）
No.1461

パブリック・コメントで
あなたの意見、届けよう



©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

世帯と人口
令和5年12月1日現在（前月比）

人口	128,724（-17）
世帯数	63,968（-42）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

パブリック・コメント Q&A



Q パブリック・コメントって時々市報に載るけどどういうもの？



A 市民生活に関する重要な政策等を作る途中で市民の意見を募集することです



Q 政策の案はどこで見ることができるの？



A 募集が始まったら市の施設や市HPでご覧になれます



Q どうやって意見を出したらいいんだろう



A メール・ファクス・郵送で。または直接担当課へお持ちください



次のページでパブリック・コメントを募集中

広告

パブリック・コメント(意見提出手続)

第２次国分寺市地域福祉計画(案)

基本理念
だれもが　共に認め　地域で支え合い　自分らしく健やかに暮らせるまち
Q1031261
問地域共生推進課(内565)

基本目標
○包括的な支援体制づくり
○だれもが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくり
○地域で支え合う基盤の強化

第２次国分寺市健康増進計画(案)

基本理念
すべての人がいきいき健やかに暮らせるまち　国分寺
Q1031239
問健康推進課 042-321-1801

基本目標
○**からだ・こころの健康**
いきいき健やかな暮らしを目指し、ライフコースを踏まえて、からだとこころの健康を保持・増進する
○**歯と口の健康**
からだ・こころの健康につながる歯・口の健康を意識し、保持・増進できるように取り組む
○**健康を支える食育**
健康を支える食を大切にし、食を楽しむことで、食を意識する環境づくりを目指し、ライフスタイルに応じて適切な食習慣を促す

高齢者保健福祉計画・第９期介護保険事業計画(案)

基本理念
個人としての尊厳が保たれ　地域・社会の支え合いによる自立した豊かな生活を実現する
Q1024820
問高齢福祉課 042-321-1301

基本目標
○だれもが楽しみを持って幸せに暮らすことができる
○健やかに、住み慣れた地域で暮らすことができる
○だれもが安心して暮らすことができる
○高齢者を支える人材が育成され、地域で安定して活躍し続けることができる

皆さんの意見を、お聴かせください



❶第４次国分寺市障害者計画・第４次国分寺市障害者計画実施計画(後期)　❷第７期国分寺市障害福祉計画・第３期国分寺市障害児福祉計画(案)

基本理念
だれもがお互いを尊重し、支え合い、障害とともに自分らしくいきいきと暮らせるまち
Q1024819
問障害福祉課(内521)

❶基本目標
○自分らしいくらしへの支援体制づくり○自分らしい社会参加や学びへの支援○自分らしい働きかたへの支援○共に生きる地域社会づくり○自立を支援する人づくり
❷成果目標
○施設入所者の地域生活への移行○精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築○地域生活支援の充実○福祉施設から一般就労への移行等○障害児支援の提供体制の整備等○相談支援体制の充実・強化等○障害福祉サービス等の質を向上させるための取組に係る体制の構築

国分寺市一般廃棄物処理基本計画(案)

平成31年に策定した国分寺市一般廃棄物処理基本計画を効果的に運用していくこと、計画策定の前提となっている諸条件の大きな変動等を踏まえ、概ね５年ごとに見直すための中間改定を行います。
Q1031182
問環境対策課 042-300-5300

諸条件の大きな変動項目
○もやせるごみの共同処理(浅川清流環境組合本稼働)○事業系ごみ処理手数料改定○ペットボトル戸別収集実施○せん定枝戸別収集実施○こくぶんじ育ち(トイレットペーパー)製造中止○国分寺市災害廃棄物処理計画策定○し尿の共同処理(湖南衛生組合へ加入)○清掃センターへの持ち込み休止○(仮)プラスチック廃棄物一括収集および有料化の実施(予定)

国分寺市ゼロカーボン行動計画　オール国分寺で取り組む脱炭素社会(案)

市内から排出される温室効果ガスの削減と気候変動への適応を図るための計画をまとめました。
Q1031208
問まちづくり計画課 042-314-9005

主な内容
深刻化する地球温暖化の影響は全国各地だけではなく、本市でも顕在化しています。このことを背景に、市では2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」として脱炭素社会の構築を目指しています。この実現に向け、市内から排出される温室効果ガスの削減目標や施策の方向性を示すものです。

共通事項
対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月15日(金)～令和６年１月15日(月)
公表場所各担当課〔地域共生推進課・障害福祉課(市役所第２庁舎)、高齢福祉課・健康推進課(市役所第２庁舎・いずみプラザ)、環境対策課(市役所第６庁舎)、まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)〕、各公共施設、市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象の①～⑤のうち該当する番号を、メール・ファクス・直接または郵送(必着)で各担当課(下表参照)※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表。直接回答は行いません。

計画名	提出先			市民説明会
	担当課	住所	ファクス・メール	場所(当日直接会場へ)・日時
第２次国分寺市地域福祉計画(案)★	地域共生推進課	〒185-8501 戸倉1-6-1	FAX042-325-9026 chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp	市役所プレハブ会議室第1 12月23日(土) 9:30～10:30 リオンホール 25日(月)19:00～20:00 ひかりプラザ 26日(火)14:00～15:00
第２次国分寺市健康増進計画(案)★	健康推進課	〒185-0024 泉町2-3-8	FAX042-320-1181 kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jp	
高齢者保健福祉計画・第９期介護保険事業計画(案)★	高齢福祉課	〒185-0024 泉町2-3-8	FAX042-320-1180 koureihukushi@city.kokubunji.tokyo.jp	市役所プレハブ会議室第1 12月23日(土)11:00～12:00 リオンホール 25日(月)20:00～21:00 ひかりプラザ 26日(火)15:30～16:30
第４次国分寺市障害者計画・第４次国分寺市障害者計画実施計画(後期)・第７期国分寺市障害福祉計画・第３期国分寺市障害児福祉計画(案)★	障害福祉課	〒185-8501 戸倉1-6-1	FAX042-324-6831 syougaihukushi@city.kokubunji.tokyo.jp	
国分寺市一般廃棄物処理基本計画(案)	環境対策課	〒185-0013 西恋ヶ窪3-33-3	FAX042-326-4410 kankyoutaisaku@city.kokubunji.tokyo.jp	市役所書庫棟会議室 12月16日(土)10:00～11:00 21日(木)19:00～20:00
国分寺市ゼロカーボン行動計画 オール国分寺で取り組む脱炭素社会(案)	まちづくり計画課	〒185-0012 本町4-1-9 本町クリスタルビル4階	FAX042-323-9060 machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp	リオンホール 12月19日(火)19:00～20:00 市役所書庫棟会議室 23日(土)15:00～16:00

★の市民説明会で手話通訳が必要な方は、12月20日(水)までにファクス・メールで各担当課へ

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

子育て世帯生活支援特別給付金（申請締切）

対低所得の子育て世帯
日令和6年２月29日(木)まで
内令和５年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の対象でまだ申請をしていない方は、必要書類を揃えてご申請ください
申郵送(消印有効)または直接
〒185-8501子育て世帯生活支援特別給付金担当(市役所第５庁舎)
他申請方法などは市HP・市報６月15日号２ページ
Q1030104・1030166
問同給付金担当☎042-326-0577

高齢者
Pencil Rocket

口座振替済額の通知書を郵送

対後期高齢者医療制度被保険者
内１～12月に後期高齢者医療保険料を口座振替で納付した方へ、口座振替済額の通知書を令和６年１月下旬に郵送。通知書が届かない方はお問い合わせください
問保険年金課(内319)

１月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日17日(水)14:00～16:00
場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町２-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日９日・23日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町１-31-２)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

託児付き　ウォーキング講座

対市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上の方②64歳以下の方
日令和６年１月20日(土)①10:00～11:30②14:00～15:30
場いずみプラザ
内正しいウォーキングの知識やフォームを学び、健康づくりのため日常生活にウォーキングを取り入れてみませんか
講健康運動指導士など
定各20人(先着)
持飲み物・タオル
申12月18日(月)９:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他②のみ託児あり〔定６人申１月12日(金)までに電話で健康推進課〕
Q1017559

くらし
Pencil Rocket

テニスコート定期利用団体の登録受け付け

対市民スポーツサークル登録をしている団体で、毎週同じ曜日と時間に10人以上で活動し、市民のスポーツ振興に積極的なテニスサークル団体
日12月15日(金)～令和６年１月４日(木)
場市民スポーツセンター
内令和６年度の戸倉第一・二テニスコートの定期利用を希望する団体の体育施設定期利用団体登録・市民スポーツサークル登録・公共施設予約システム利用登録の受け付け
持申請書類一式※申請者の本人確認書類が必要
申スポーツ振興課(市役所第３庁舎)、市民スポーツセンター、戸倉第一・二テニスコート管理棟で配布する申込書を直接市民スポーツセンター※対象外の団体は令和６年１月頃に受け付け。登録要件に満たない場合は不可
問スポーツ振興課(内278)



マイナンバーカード

●出張申請受付サービス
対市に住民登録のある方
日12月23日(土)10:00～19:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布する場合あり
持運転免許証・健康保険証等１点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1028325
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577

●申請臨時窓口
日令和６年１月９日・16日・23日30日(火)９:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申12月18日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377〔土日祝日・12月29日(金)～令和６年１月３日(水)を除く８:30～19:00〕
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967



歳末特別警戒

日12月28日(木)～30日(土)
内市消防団が消防車で警戒活動を行います。家庭でも防火に気をつけて年末年始を過ごしましょう
他○ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。長期間使用している暖房器具は点検し、安全を確認してから使う
○調理中はその場を絶対に離れない。少しでも離れる場合は必ず火を消す
○寝たばこは厳禁
○ごみや古新聞などは決まった時間に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにする
○お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認する
問防災安全課(内373)



コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日12月28日(木)23:00～令和６年１月４日(木)６:30
内コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします
Q1014363
問市民課(内310)

休日窓口（サービスコーナー）

日令和６年１月７日・21日(日)８:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内マイナンバーカード交付(申し込み済みで交付通知書が届いている方)・カード関連手続き(７日のみ)、証明書発行(両日)
定カード交付は28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第１庁舎)のみ。証明書の交付請求は、翌日以降の交付となる場合あり
Q1021907・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121





詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

固定資産税に係る申告のお願い

●償却資産(固定資産)をお持ちの方

内事業者は令和６年１月１日時点で市内に所有している償却資産の申告義務あり。市から申請書を郵送(新規事業者は除く)

申令和６年１月31日(水)までに電子申告サービス「エルタックス(eLTAX)」または直接課税課(市役所第１庁舎)

他エルタックスHPhttps://www.eltax.lta.go.jp/

Q1016982

問課税課(内340)

●建物を新築・増築した方、住宅用地の利用方法を変更した方

他市の家屋評価が済んでいる場合や新築分譲マンションを購入した場合は申告不要。居住のために使用している住宅用地は、固定資産税・都市計画税を軽減

Q1000940・1000944

問課税課(家屋・内380)(土地・内325)

リサイクルコーナー

内**●譲ってください**

子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

●譲ります

温風機、マッサージ機、学習机、座いす、座卓、折りたたみテーブル、ベビーチェア、琴一式、子ども用自転車、キャリーバッグ、着物の裁ち台、全かつら(女性用)、キャンプ用イス・テーブルセット

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP

Q1002183

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

イベント

Pencil Rocket

市内　神社巡りウォーキング

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上で、８km程度一緒に歩ける方※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要

日令和６年１月14日(日)・21日(日)　８:00～11:30予定

場14日は市役所書庫棟会議室集合・解散。21日は市役所同会議室集合・国分寺駅近くで解散

内市内の神社を14日に西回り、21日に東回りの２日間に分けて歩きます

定30人(先着)

持水分や補給食・雨具など

申12月18日(月)～28日(木)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課※両日参加できる方を優先的に受け付け。定員に空きがある場合、どちらかの日程のみ参加できる方の申し込みも受け付け

他雨天等で中止とする場合、それぞれ当日朝７:00までにメールまたは電話で連絡

企画・運営市スポーツ推進委員協議会

問スポーツ振興課(内278)

防災意識向上プロジェクト　防災講演会

対市内在住・在勤・在学・在活の方

日令和６年１月17日(水)14:00～15:30

場リオンホール(当日直接会場へ)

内講師による自主防災組織としての日頃の活動や、東日本大震災の際に避難所で実際に活動された体験談など

講草貴子さん(仙台市泉区市名坂東町内会会長)

問防災安全課(内511)

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会

日12月20日(水)９:30～

場市役所プレハブ会議室第１

問経済課(内394)

●環境審議会

日12月20日(水)10:00～12:00

場リオンホール

内第五次地球温暖化防止行動計画(市役所版)および第三次市環境基本計画実施計画の検討に関して

問まちづくり計画課☎042-314-9005

●教育委員会定例会

日12月21日(木)９:30～

場ひかりプラザ

問教育総務課☎042-574-4040

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会

日12月22日(金)15:00～17:00

場本多公民館

内一般廃棄物処理基本計画(案)に関して

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

●選挙管理委員会定例会

日令和６年１月５日(金)９:30～

場市役所書庫棟会議室

問選挙管理委員会事務局(内367)

●子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

日令和６年１月16日(火)10:00～11:00

場オンライン

内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)

申12月25日(月)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室

問子育て相談室☎042-572-8138

●情報公開・個人情報保護審議会委員募集

対令和６年４月１日時点で満18歳以上の市内在住の方※市の他の附属機関の公募委員を除く

内年２回程度開催する会議(18:30～21:00)に出席。任期は令和６年５月15日～８年５月14日

定２人

¥報酬9,500円／回

申令和６年１月15日(月)までに、作文「応募の動機」を800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、✉jouhoukanri@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501情報管理課(市役所第３庁舎)

他作文審査あり。作文は情報公開の対象

Q1031204

問情報管理課(内513)

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

ローカルテーブル　2023振り返り

日12月22日(金)19:00～21:00

場カフェローカル(cocobunji プラザ)

内国分寺で活動している方をゲストに呼び、参加者とともにアイデアやつながりを作っているローカルテーブル。2023年を振り返り、これからのローカルテーブルのことを話しましょう

講南部良太さん・奥田大介さん(ぶんかターミナルコーディネーター)

定30人(先着)

申12月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

摂食嚥下機能支援シンポジウム

日令和６年１月25日(木)18:30～20:30

場都多摩立川保健所(オンライン参加可)

内「食べるを考える」

人生を食で支えるために、摂食嚥下機能障害への気付き、対処法などの理解を深めます

申電話で同保健所☎042-524-5171

市民掲示板

新春走り初め大会参加者募集

日令和６年１月２日(火)８:30受付

場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)

内５kmコースを新春に楽しく皆さんで走りましょう

定30人

他保険は各自で加入

問国分寺走ろう会半田☎090-8442-7812

働くことが難しい子をもつ家族のライフプラン

日令和６年１月24日(水)10:00～12:00

場リオンホール

内親が元気なうちに、働くことが難しいお子さんの親なきあとの生活設計を考えます

講畠中雅子さん(「働けない子どものお金を考える会」代表)

定150人(先着)

¥500円

申✉kouza.npowill@gmail.com、申込フォームまたは電話でNPO法人成年後見ウィル☎080-9522-1672

会員募集

国分寺市長野県人会(郷土との交流と親睦)

日１月(新年会)・６月(総会)ほか

場本町・南町地域センターほか

内信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会ほか各種同好会

¥年2,000円※イベント実費

問山石☎042-301-2871

健康体操クラブ・内藤

対運動不足な75歳までの方

日毎週月曜日９:00～10:15

場内藤地域センター

内専門の指導者の指導で元気になりませんか

¥入会金500円　会費月1,700円

問種田☎042-576-7757

自立生活体操クラブ・戸倉

日毎週金曜日10:00～11:15

場福祉センター

内腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます

¥入会金500円　会費月1,500円

問柳☎042-322-6549

薬物乱用防止ポスター・標語 入賞者発表

都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会により、市内中学校の生徒を対象に薬物乱用防止ポスター・標語を募集しました。合計255点の応募があり、入賞作品が決定しました(敬称略・順不同)。

問健康推進課☎042-321-1801

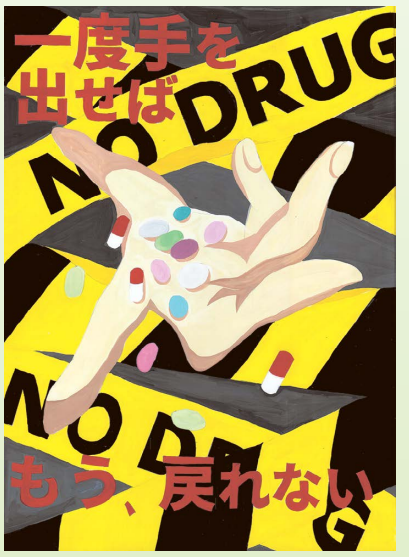
ポスター部門



地区会長賞　繁原世奈



地区会長賞　田村碧琉



市教育委員会教育長賞　遠藤千尋



都多摩立川保健所長賞　中村優莉



警視庁小金井警察署長賞　大村陽花



佳作　結城晶太



佳作　岡戸利奈

都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会会長賞
繁原世奈(四中１年)
田村碧琉(三中２年)

市教育委員会教育長賞
遠藤千尋(三中２年)

都多摩立川保健所長賞
中村優莉(三中２年)

警視庁小金井警察署長賞
大村陽花(三中２年)

佳作
結城晶太(三中２年)
岡戸利奈(三中２年)

標語部門

都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会会長賞　福永真央(四中２年)
一度だけ　それがあなたの命取り　絶対やめよう　薬物乱用

市教育委員会教育長賞　小池晶子(四中２年)
一度だけ　その過ちが　狂わせる　失わないで　あなたの希望

都多摩立川保健所長賞　水守かん菜(四中２年)
のらないで　薬物乱用　そのワナに　断る勇気　心に持って

警視庁小金井警察署長賞　櫻木睦也(四中２年)
大麻　コカイン　覚醒剤　やったら最後　生き地獄

佳作　中島和絆(四中２年)
使わない　使わせない　断ち切る勇気　薬物危険　ダメゼッタイ

佳作　永見優芽(四中２年)
その１回　その好奇心で　人生が　絶対ダメな　薬物乱用



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください



こくぶんじスパイス



こくぶんじカレッジ発表会

今年で５年目を迎えたこくぶんじカレッジは、国分寺のまちを楽しく元気にしたいと思う人が、学び・活動する連続講座です。受講生が半年間のプログラムの中で練り上げてきたプロジェクトと、それを進めるためのこれからのアクションを新しいスパイスが効いた９つの企画として発表します。

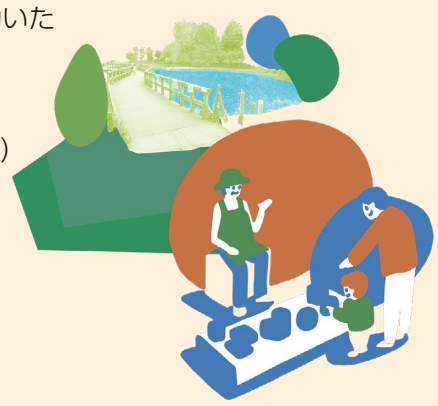
発表会

日12月23日(土)10:00～13:00　場いずみホール(当日直接会場へ)

プロジェクト名	概要
みなのこのわ	子どもを中心に地域の人々がつながる
(仮)ブンジ・ドリンク	国分寺産ドリンクづくり まちとつながるコトづくり
東山道ブンカノミチ	ヒト・モノ・コトが行き交い、 マチをイロどるミチづくり
POTAMETA ポタリングdeメタバース	自転車で国分寺を巡り、 デジタルツールでみんなと楽しむ
国分寺でわさび？	国分寺の湧水で わさび栽培の可能性を探る
わらしべコーヒー	フリーコーヒーで 回り始めるまちの実験室
ブックブックこんにちは！	生きがいに満ちた 輝く笑顔の輪を広げたい
こくベジグルメサポーターズ × モルックでつながろう国分寺 (こくモル)	こくベジ飲食店でのオフ会で応援 モルックオフ会で人の輪を広げよう
こくぶんじ井戸端会議シネマ	野外で気楽に映画を見ながら 語り合える場づくり

パネル展示会

日①12月26日(火)～令和６年１月16日(火)
②１月17日(水)～30日(火)
場①セレオ国分寺インドアガーデン
(セレオ国分寺９階)
②cocobunjiプラザ



こくぶんじ
カレッジHP



Q1030043
問まちづくり推進課☎042-314-9006

お店大賞 KOKUBUNJI

第６回　国分寺お店大賞

受賞店が決定



飲食部門

グランプリ

チャイニーズレストラン　オトメ(南町３-13-10)

準グランプリ

日本料理　天松(南町３-18-１)

TRATTORIA CUORE(戸倉１-２-２ 恋ヶ窪マンションB１階)

小売・サービス部門

グランプリ

le fournil 木もれび(本多５-22-６ APセダン１階)

準グランプリ

カリフォルニア倶楽部(富士本２-31-12)

BOULANGERIE LE PONT(本多２-１-13)

国分寺お店大賞とは

市内で飲食店やサービス業を営む店舗の中から、皆様の投票を基に、個性的で魅力ある店舗を表彰するもの　主催市商工会

問経済課(内396)

フォトコーナー



市消防団(写真右・鈴木団長、左・小柳副団長)と本多正輝第一分団長(写真中央)が都消防褒賞を受賞



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



市農業祭
農畜産物品評会入賞者



11月４日・５日に都立武蔵国分寺公園で行われた品評会には、多くの農業者が丹精込めた農畜産物こくベジを出品しました。

審査の結果、下表の方が受賞しました(敬称略・順不同)。



部門		優秀賞	優良賞
葉菜類		小坂知儀 (キャベツ・東元町)	一席＝鈴木知可志(ホウレンソウ・東恋ヶ窪) 二席＝濱仲充(ブロッコリー・戸倉)
根菜類		榎戸武司 (ダイコン・北町)	一席＝榎戸秀晃(ネギ・北町) 二席＝小坂知儀(ダイコン・東元町)
いも類		濱仲勝男 (サトイモ・戸倉)	一席＝小柳平作(サツマイモ・東元町) 二席＝濱仲充(バレイショ・戸倉)
果菜類		榎戸秀晃 (ナス・北町)	一席＝濱仲充(ピーマン・戸倉) 二席＝中村克之(ミニトマト・日吉町)
柿		鈴木知可志 (東恋ヶ窪)	一席＝永澤秀夫(東元町)
柑橘類		清水清一 (ミカン・並木町)	一席＝榎戸義昭(ミカン・並木町)
その他果実類		鈴木知可志 (キウイフルーツ・東恋ヶ窪)	一席＝本多聡(キウイフルーツ・西元町)
植木 苗木類	成木	田倉弘道 (常緑ヤマボウシ株立・戸倉)	一席＝田中浩昭(シロモジ・北町) 二席＝篠宮重彰(シラカシ・高木町) 三席＝榎戸岩男(西洋シャクナゲ・北町) 四席＝小柳清(アセビ・東元町) 五席＝西川富和(ニシキギ・本多) 六席＝田中浩昭(ヒメシャリンバイ・北町)
	苗木	榎戸岩男 (沈丁花・北町)	
畜産物		鈴木夏実 (烏骨鶏卵・東恋ヶ窪)	一席＝永澤秀夫(鶏卵・東元町)
花卉		鈴木睦雄 (パンジー・東恋ヶ窪)	一席＝田倉輝久(パンジー・戸倉)
競技木 (司シルエット)		一等＝田倉弘道(戸倉)　二等＝田中浩昭(北町)　三等＝清水謙一(並木町)	
コンテナガーデン (一般市民参加)		一等＝尾崎道子(東恋ヶ窪)　二等＝原正典(富士本)　三等＝新海高広(本町)	







問経済課(内397)

聞こえに関する不安などの相談もできます

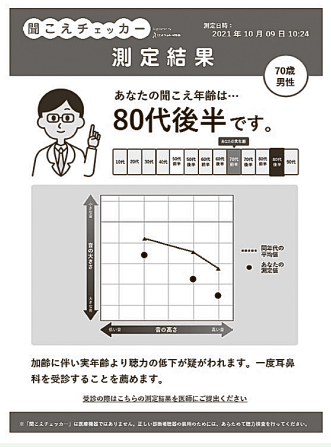
聞こえの講座

聞こえの問題は認知機能低下を引き起こす危険因子の１つです。

聞こえの仕組みを学び、聞こえチェッカーで聞こえ年齢を確認してみませんか。

日①令和６年１月11日(木)②16日(火)③18日(木)④24日(水)⑤30日(火)
時間①～④14:00～16:30⑤９:30～12:00
場①本多公民館②もとまち公民館③恋ケ窪公民館④光公民館⑤いずみプラザ
講リオン株式会社
定各回20人(先着)
申12月18日(月)～希望する回の前日までに、電話で高齢福祉課☎042-321-1301





公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の２週間前～前日の月～金曜日(年末年始・祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
ひかり保育園☎042-575-7237
恋ケ窪保育園☎042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①１月４日(木)～30日(火)の月～金曜日(祝日を除く)11:30～13:00
②４日・11日・18日・25日(木)10:00～12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
日③１月18日(木)10:00～11:00④30日(火)10:00～11:00
場③ひかり保育園④こくぶんじ保育園
内③１歳からの食事とおやつに関して④栄養士・保育士と話そう
定③７組(先着)④当日直接会場へ

きて・みて・あそぼ！
日１月16日(火)⑤10:00～11:30⑥９:30～10:30頃⑦９:45～11:00頃
場⑤こくぶんじ保育園⑥ひかり保育園⑦恋ケ窪保育園
内⑤保育園のおもちゃ遊具であそぼう※離乳食完了のお子さんは給食の試食ができます(11:00～11:30)⑥新聞紙であそぼう(０～２歳児)⑦ベビーヨガレッチ
定⑤７組⑥各年齢２組⑦７組※いずれも先着

ぴかりこひろば
日１月10日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内親子体操
定７組(先着)

恋こいプレイルーム
日１月11日(木)９:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内大根抜き
定７組(先着)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

令和6年度採用会計年度任用職員（月額報酬任用）採用試験

○給食調理業務担当　○総合事務担当

週あたり勤務日数 5日
報酬月額 193,400円
試験科目・試験日
一次（筆記）＝令和6年1月10日（水）
二次（面接）＝26日（金）
応募期限 簡易書留で12月26日（火）必着
Q1031161

○総合事務担当（障害者対象）

週あたり勤務時間 30～35時間（応相談）
報酬月額 165,700円～193,400円
試験科目・試験日 筆記・面接＝1月24日（水）
応募方法 簡易書留で1月16日（火）必着
Q1031222

【共通事項】

採用人数 若干名
応募先 〒185-8501職員課
他募集職種・報酬月額は変更する場合あり
資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載。配布は職員課（市役所第5庁舎）・市役所第1庁舎1階・市HP
問職員課（内577）

STOP the 水銀

問環境対策課☎042-321-5300

7月18日に続いて10月18日、11月21日・28日にも、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。

なお、11月28日の事象では、この影響で焼却炉の運転に一部支障が生じました。焼却炉が停止するとごみ処理に重大な影響を及ぼす恐れがありますので、もやせるごみ、もやせないごみなど、ほかのごみの中には絶対に混入させないでください。

詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池（取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む）


血圧計

透明・半透明の袋に入れて有害ごみへ

消費者だより　消費生活相談室から

問経済課（内396）

そのメールやSMS(*)はフィッシング詐欺かもしれません

(*)ショートメッセージサービスの略称で、携帯の電話番号だけでメッセージのやり取りができるサービス

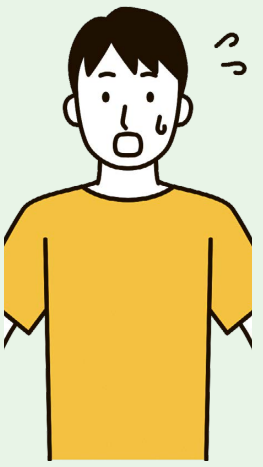


■事例

クレジットカード会社から「カード利用が一時停止されています。ご確認ください」とメールが届いた。信用してリンクのURLをクリックし、指示どおりクレジットカード番号やID・パスワードを入力したら、15万円ほど不正に利用されてしまった。カード会社に調査を依頼したが、回答まで1か月かかると言われた。

■事例

スマホに「利用停止予告」とSMSが送られてきた。驚いて確認したら、携帯電話会社が未払い料金を請求する内容だった。すぐにおかしいと気付きSMSは削除したが、アクセスしたことでトラブルに巻き込まれないか不安だ。



2つの事例は典型的なフィッシング詐欺です

フィッシング詐欺とは、ネットショップやクレジットカード会社などになりすましたメールやSMSを送り、偽のサイトに誘導し、IDやパスワードなどを入力させ、その情報を使って金銭をだまし取ることです。なりすましたメールやSMSは本物そっくりで、気付くことがとても難しくなっています。

■相談室から

●「ゼロトラスト」という考え方を参考に

インターネットセキュリティ対策の考え方です。どんなメールでも最初は決して信頼せず、きちんと確認しましょう。①開かない②タップ（クリック）しない③入力しない、の3つが基本です。利用している事業者からのメールやSMSであっても、事前に登録したブックマークやアプリから公式サイトにアクセスし、正しい情報を確認する習慣をつけましょう。

●クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認

もしトラブルにあっても、早く気付けば被害を最小限に食い止めることができます。利用限度額や引出額を必要最低限の金額に見直しましょう。

●フィッシング詐欺に気付いたらすぐに連絡

クレジットカード番号や銀行口座情報を入力してしまった時は、すぐにカード会社や金融機関にご連絡ください。不正利用と認められ、補償されるケースがあります。



おかしいな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室（内224）

日月～金曜日（祝日を除く）9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

令和６年度から適用
住民税の主な税制改正

Q1031147
問課税課(内327)

上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等の課税方式を統一

住民税に関する特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得の課税方式を所得税と一致させることとなり、所得税と異なる課税方式を選択できなくなります。

国外居住親族に係る扶養控除等を見直し

扶養控除の対象となる国外居住親族は、扶養親族(居住者の親族のうち、合計所得金額が48万円以下である者)のうち、次の①～③のいずれかに該当する者に限られます。

①年齢16歳以上30歳未満の者
②年齢70歳以上の者
③年齢30歳以上70歳未満のうち、以下のいずれかに該当する者
- ●留学により国内に住所および居住を有しなくなった者
- ●障害者
- ●その居住者からその年において生活費または教育費に充てるための支払を38万円以上受けている者

※16歳未満の扶養親族の取り扱いは変更なし

森林環境税(国税)の導入

国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、個人住民税均等割と併せて１人当たり年額1,000円が課税されます。

※東日本大震災に伴う復興財源としての均等割1,000円引き上げ措置は令和５年度で終了

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は12月４日時点　※最新情報はQ1025222

12歳以上追加接種の方対象
第一三共社のオミクロン株XBB.1.５対応１価ワクチンを使用した追加接種を開始

※ワクチンの種類にかかわらず、９月20日以降に追加接種をした方は接種できません
接種間隔は前回接種日から３か月以上経過している必要があります

無料　初回・追加接種は令和６年３月まで
※初回接種を希望する方は接種間隔にご注意いただき、早めに接種の予約をしてください

■接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.５対応１価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		第一三共社	
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種
12歳以上の方	●		●	●	接種不可	●
６～11歳の方	●		●	●		接種不可
５歳の方			●	接種不可		
生後６か月～４歳の方	●					

■接種できる会場

●**市内実施医療機関**(モデルナ社のワクチンは追加接種のみ実施)
予約市新型コロナワクチン接種コールセンターまたは予約サイトから(下記参照)

●**都が実施している大規模接種会場**
予約都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システムから▶▶▶▶▶
問都ワクチン接種会場コールセンター 0570-034-899(９:00～18:00)

予約前に接種券がお手元にあることをご確認ください

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方などは、接種券発行の申請が必要です。
Q1026084またはコールセンターへお問い合わせください。
※追加接種の方への接種券は、接種ができるころ(前回接種日から３か月が経過する前)に郵送しています。９月20日以降追加接種できる回数は１人１回までのため、すでに接種している方へは接種券はお送りできません

市新型コロナワクチン接種コールセンター

042-320-3020
FAX 042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)

日月～土曜日〔祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く〕
8:30～17:00
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン接種予約サイト

12月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

17日(日)			
医科	東元町内科クリニック	東元町４-14-１ 東元町メディカルビル３階	042-324-5688
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町３-９-25	042-323-0671
薬局	東元町調剤薬局	東元町４-14-１ 東元町エムビル101	042-326-9772
	みずほ薬局	南町３-15-10ヒラキビル１階	042-329-8508
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町３-26-10	042-325-1207
24日(日)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町３-13-１	042-327-3888
	黄田医院(耳鼻)	本町２-19-５KBビル２階	042-325-5355
薬局	ポラリス薬局	本町３-９-10-102	042-323-7777
	本町薬局	本町２-19-５KBビル101	042-300-0371
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪５-22-４ 恋ヶ窪ビル２階	042-326-4188
29日(金)			
医科	山口医院	戸倉２-11-55	042-322-0121
	小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町２-９-３ ハートフルビル西晴３階	042-320-4100
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町２-９-３泉ビル102号	042-328-0801
歯科	滝本歯科医院	南町３-26-33	042-324-7040
	なか歯科医院	泉町３-37-26 コージーヒルズ１階	042-324-7173
30日(土)			
医科	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪４-30-３ 恋ヶ窪クリニックビル２階	042-320-5580
	うどの整形外科医院(整外)	光町３-27-36	042-573-6613
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪４-30-14	042-320-5550
歯科	にしまち歯科	西町３-19-２ メンバーズタウン国立18-102	042-577-1992
	鷹の台歯科医院	北町１-24-９	042-323-8060
31日(日)			
医科	国分寺内科中央病院	東元町２-３-19	042-322-0131
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町３-11-14 メディカルコア国分寺102	042-359-3733
薬局	アカシア薬局	本町３-11-14 メディカルコア国分寺101	042-329-8580
歯科	山口歯科医院	本町３-17-２	042-321-5151
	あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町１-39-22 リュミエール国立	042-505-4182
１日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪４-２-２	042-322-0123
	くまさんこどもクリニック(小)	南町３-22-27 第２浜仲ビル１階	042-312-4358
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪４-２-21	042-329-8038
	アイン薬局国分寺南口店	南町３-22-31 国分寺南町ビル１階	042-300-6261
歯科	鹿島歯科医院	南町３-４-９	042-321-5637
	よなが歯科医院	戸倉３-24-20	042-575-1285

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
03-5272-0303
FAX 03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
＃7119

■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和5(2023)年 12月15日号 No.698
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 孫ファックス メールアドレス 注注意事項

障害者支援ボランティア講座
誰もが自分で知る・選ぶ・決めるということ

一人ひとりを尊重した支援・配慮のために、どう考え、実践したらよいでしょうか。当事者と支援者、それぞれの視点から学びます。

①	当事者に聞く「知る権利と決める権利」 講田丸敬一朗さん（NGO職員）
②	誰にでもわかりやすく情報を伝えるために 講羽山慎亮さん （一般社団法人スローコミュニケーション）

日1月21日(日)　①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
場本多公民館 定各回20人 催国分寺市立公民館
申12月25日(月)までに件名に「ボラ講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記し本多公民館のメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※①②どちらかのみの参加もできます

光 人権講座
Z世代が問う　いまとこれから

「Z世代」と呼ばれる10～20代には、抱える生きづらさ、自ら考え発信するエネルギーがあります。その世代自身の取り組みと若者支援の現場から、いまとこれからを考えます。

1/20	若手記者がみた「Z世代」 講南茂芽育さん(毎日新聞) 大森直樹さん(東京学芸大学)
1/27	学校は変えられる　校則問題から 講中村眞大さん(元都立北園高校生) 安達晴野さん(元都立北園高校生)
2/10	校内居場所カフェと地域のつながり 講寺澤真理子さん(NHK学園高校)
2/17	外国ルーツの若者と夜間中学 講関本保孝さん(元夜間中学校教員)
3/2	わたしにできること 地域でできること 講大森直樹さん

日土曜日 午前10時～正午 場光公民館 定20人
保1月20日に生後6か月以上の未就学児5人
催地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」
光公民館
申12月25日(月)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(保育希望以外は町名のみ)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 冬の本多わくわく上映会
ミニオンズフィーバー

2022年 アメリカ 上映時間88分(日本語吹替版) 監督 カイル・バルダ

連れ去られた少年グルーを取り戻すため、大冒険に出たミニオンたちが、さまざまな試練に挑みます。



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

日12月26日(火)
午後2時～3時30分
※開場は30分前
場本多公民館　定150人
申12月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
注未就学児は保護者同伴

並 朗読劇講座
朗読劇の世界へようこそ(入門編2)
～役になりきるってどういうこと～

演出家でもあり俳優でもある講師から、登場人物の気持ちや場面を読み解き、観客の想像力をかき立てるために必要なことを学びます。

日1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月6・13・27日 水曜日 午後7時～9時
■題材　嵐の夜に　ある晴れた日に
講森　喜行さん(演出家)　場並木公民館
定20人(小学生は保護者の送迎必須)
申12月24日(日)までに件名に「朗読劇2」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 パパママ防災講座
災害から子どもを守るために

災害時のシミュレーションなどから、小さい子どもがいる家庭での日頃の備えについて考えましょう。身近な防災グッズの紹介もします。

日1月22日(月)　午前10時～正午
講児玉陽子さん(NPO法人ママプラグ)
場光公民館　定15人
託1月22日に生後6か月以上の未就学児11人
協みんなで防災2015　市防災安全課
企保育グループ「りふっと」「Hügまる」
申12月24日(日)までに件名に「パパママ防災」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 教育講座 オンライン
ゲーム・スマホと うまくつき合うために 知っておきたい基礎知識
～児童期から思春期までの関わり方～

子どものゲームやスマートフォンの使い過ぎで悩んでいませんか。子どもの心に寄り添いながら、親ができるサポートを学びます。

日1月13日(土)　午後2時～4時
講増田貴久さん(公認心理師)
※別会場からオンラインで講義をします
場本多公民館　定60人
■Zoomウェビナーも同時配信(定員なし)
催国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館
申12月25日(月)までに件名に「教育講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加形態(会場またはオンライン)を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注オンライン希望者はメールで申込みください

恋 寄席芸能講座
初笑い　落語　～鑑賞と体験～

新春に日本古来の話芸「落語」を楽しみませんか。落語の見方・聞き方の解説のほかに、体験もあります。



日1月28日(日)　午後1時～3時
講春風亭昇りん(落語家)
場恋ケ窪公民館　定25人
申12月26日(火)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまち大人倶楽部 オンライン
クラフトビールをつくろうぜ

小規模な醸造所がこだわってつくるビールをクラフトビールと呼びます。オンラインの講義と醸造所での実習で、その奥深さに迫ります。

①	1/24(水)	つくり方を知ろう
②	2/7(水)	仕込みを体験しよう
③	3/16(土)	ビールをよりたのしむために



日①午後7時30分～9時②午前11時～午後6時
③正午～午後1時30分
講小林大亮さん(醸造家)
場①オンライン(Zoomを使用)
②③シェアードブルワリー（八王子市）
対20歳以上　定10人
¥4,500円(実費として②当日集金)
持②昼食　長靴などぬれてもよい靴　帽子
申12月25日(月)までに件名に「ビール講座」、本文に氏名、年齢、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

光	1月19日(金)午前10時～正午
もとまち	1月17日(水)午前10時～正午

申前日までに各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	12月	18日(月)				
	1月	15日(月)	8日(祝・月)、15日(月)			
年末年始		12月29日(金)～1月3日(水)　※12月28日(木)、1月4日(木)は午後5時以降休館				
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

も もとまちこどもキャンパス
彫って流して 錫(すず)の小物をつくろう

メダルやペンダントトップなど、錫で好きな形の小物をつくります。人間国宝でもある金工家の指導で、鋳金に挑戦してみましょう。

日12月27日(水) 午後1時30分～4時
講大角幸枝さん(重要無形文化財保持者)
宮崎瑞土さん(金工家)
場もとまち公民館 対小学4年生～中学生
定20人 ¥1,600円(材料費として当日集金)
持彫刻刀 筆記用具
申12月20日(水)までに件名に「金工講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、学年を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 国際関連講座
パパと一緒に おいしく楽しく 설(ソル)体験

韓国の旧正月「설(ソル)」。親子で料理と伝統遊びを楽しみながら、日本の正月文化との違いを学びます。料理未経験者も大歓迎です。

日1月27日(土) 午前11時～午後1時
講朴 珠美さん
(国分寺市国際協会)
場並木公民館
対小学生とその保護者
定6組
¥1組1,000円(材料費として当日集金)
持エプロン バンダナ ふきん タオル 飲み物
申12月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 選挙に関する講座
How to "Tohyo"
～みんなで考える選挙のミカタ～

選挙で誰に投票すればよいか分からないことはありませんか。東京学芸大学の学生と一緒に投票先を選ぶ時の視点を考えましょう。

日1月10日(水) 午後3時30分～5時30分
場本多公民館 定20人
催東京学芸大学生涯学習教室
国分寺市明るい選挙推進協議会
市選挙管理委員会 本多公民館
申1月4日(木)までに件名に「選挙講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループの催し物

第7回 フラ&朗読クリスマスライブ

優雅なフラダンスと名作の朗読・群読をハワイアン音楽と共にお楽しみください。

日12月24日(日) 午後1時30分～4時30分
場本多公民館 ¥1,000円 催ロコマイカイ
問品川 (090)4376-6829

本 グループ活動公開事業 新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう

本多公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。体験して新しい仲間との楽しみを見つけてみませんか。体験後はグループに加入することもできます。

グループ	公開(体験)日	募集人数	内容
絵を描く金曜会	1/12(金) 10:00～12:00	何人でも	絵の好きな方どなたでも。水彩、油彩、パステルなど
リトミックサークル たまっこ	1/23(火) 10:00～11:00	何組でも	1～3歳対象。親子で音楽に合わせて楽しく体を動かそう
幼児リトミックサークル こっこ	1/23(火) 15:40～16:30	何組でも	音楽に合わせた遊びの中で音感、リズム感を伸ばします
紀の会	1/24(水) 10:30～12:00	何人でも	中高年男女問わず。無理なく身体を動かし筋力を回復・維持
グリーンハーモニー★	1/26(金) 14:00～16:00	5人	日本の作曲家の歌を主に歌います。年2回音楽祭に参加します
Hanaito	1/30(火) 10:00～15:00	何人でも	好きな手芸を持ち寄りおしゃべりしながら楽しんでいます
パリ会	2/13(火) 14:00～15:00	3人	油絵の趣味の仲間に入り、これからの時間を楽しみませんか
万華コーラス★	2/14(水) 13:30～15:00	2～3人	女性ばかりの少人数です。健康維持のため声を出しています
水彩画を楽しむ月曜会	2/26(月) 13:00～15:00	2～3人	もう一度絵筆をとってみませんか。皆で楽しみましょう
地域コーラス隊「結ゆい」★	2/26(月) 14:00～16:00	何人でも	結成6年です。初めての方大歓迎。皆で楽しく歌いましょう

場本多公民館 持申込時にお知らせします
申12月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順) 注★は女性のみ

光 PIKA☆ROCK vol.74 - LIVE HIKARI -
出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。

■開催予定日 3月23日(土)・24日(日)
場光公民館 催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
申1月14日(日)までに件名に「ピカロック」、本文に氏名、バンド名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ
注ライブ会議(参加必須)は1月24日(水)午後7時～9時

本 第40回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の新緑まつりについて話し合います。

日1月23日(火) 午前10時～正午
場本多公民館
申1月11日(木)までに本多公民館にある申請書に記入し、窓口へ

年末年始の休館について	
12月28日(木)	午後5時以降
12月29日(金)～1月3日(水)	終日
1月4日(木)	午後5時以降

年末年始の施設予約システムについて

1月分の先着予約は、年末年始の休館中もご自宅のパソコンやスマートフォンから予約できます。なお2月分の先着予約は、1月4日(木)午前9時からの受付です。

第60回東京都公民館研究大会
「個」から始まる社会教育
～人と人を結ぶ"公民館"の在り方について～

日2月3日(土) 午後0時30分～4時30分
内(1)基調講演(③は会場でオンライン視聴)
講演者 新藤浩伸さん(東京大学)
(2)課題別集会

①	公民館だからできる世代を超え人と人をつなぐ仕掛けや展開のある事業 助言者 田中雅文さん(日本女子大学名誉教授) 場本多公民館
②	東京都公民館連絡協議会の未来を考えるあり方検討会の中間報告 助言者 梶野光信さん(東京都教育庁) 場本多公民館
③	多様な人がつどい、学びあう公民館への挑戦 助言者 間瀬英一郎さん(CESAくにたち) 場国立市公民館

¥1,000円 催東京都公民館連絡協議会
問本多公民館
注詳しくは各公民館に配架するチラシをご覧ください



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
マ・ペティ・シンフォニー	第2・4月曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	佐藤 (090)9016-4949	シャンソン同好会です。楽しく歌いたい方、ぜひご参加ください
写友会・四季	第4金曜 午後2時～4時	恋ケ窪	なし	月1,500円	高瀬 (042)301-9355	写真撮影が楽しくなるようにスキルアップを図りましょう
高木書道	第1・3金曜 午後1時～3時	光	1,000円	月3,000円	森谷 (080)1166-3560	楷、行、草、細字など幅広く書道を楽しく取り組みたい方ぜひご参加ください

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ✉ファックス・メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/1
令和6年（2024年）
No.1462







本年もよろしくお願いします

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

市広報ラジオ番組
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ
（FM87.4MHz）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

令和６年　年頭にあたって



国分寺市長　井澤　邦夫

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の位置付けが変更されて以降、落ち着きを見せており、日常生活も戻りつつあります。しかし、終息までの目途は立っておらず、インフルエンザ等の感染症も流行しているため、引き続き体調管理には十分注意していただきますようお願いいたします。

昨年は、関東大震災から100年となる節目の年として、自助力・共助力・公助力を強化するため、防災フェスタや家庭用防災用品購入費補助事業をはじめ、さまざまなイベント・事業により防災力を高め、災害に強いまちづくりを推進してきました。

本年は、市制施行60周年となる節目の年であります。改めてこれまでの市政運営を振り返るとともに、未来を見据え魅力あふれる持続可能なまちづくりに向けた施策を進めてまいります。その60周年を記念して、市制施行日である11月３日を中心に、さまざまなイベント等の企画を予定しております。

新庁舎の建設においては、現在、予定どおり進行されており、本年９月末のしゅん工に向け、着実に進めております。大規模災害発生時の災害対策本部として十分な機能を備え、市民の安全・安心の礎となる拠点として、市民の皆様に利用しやすい施設となるよう令和６年度中の供用開始に向け引き続き整備を進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとって良い年となりますよう祈念して年頭の挨拶といたします。





国分寺市議会議長　田中　政義

新年明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、国分寺市議会を代表して謹んで御挨拶申し上げます。

昨年中は市議会の活動に対し、絶大なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

長く続いた新型コロナウイルス感染症の脅威も５類に分類され、大分落ち着きを見せてきた昨年は、以前と変わらぬ数多くの団体によるイベントや行事が開催されました。直に顔と顔を合わせるコミュニケーションの大切さを改めて実感致しましたし、活気溢れる空気に触れる事ができ、大変嬉しく思いました。関係される全ての皆様に心より感謝申し上げる次第です。

本年は市制施行60周年の記念すべき年に当たり、市役所の新庁舎も竣工を迎えます。市議会も気持ちを新たに更なる福祉の向上や賑わいの創出、市政の発展に寄与できるよう、議員一同気を引き締めて諸課題に取り組み続けて参ります。

今後もより一層の御指導・御鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年が市民の皆様にとって、実り多き年となります事を心より祈念致しまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新春特別番組「新春年頭あいさつ2024」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、井澤市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。

日１月１日(祝)～７日(日)　問秘書課(内425)

広告

市制施行60周年記念

ロゴマーク

デザイン募集

キャッチフレーズ



マンホール蓋



令和６年度に迎える市制施行60周年を市民の皆さんと共に盛り上げていくため、
ロゴマークとキャッチフレーズ、市の魅力を発信するマンホール蓋のデザインを募集します。
Q1031253　問市政戦略室(内441)

募集内容

ロゴマーク（採用数１点）
市の魅力が表現され、市への愛着が感じられるデザインであること。「60」と、「国分寺市」または「国分寺」の文字を必ず使用し、60周年をイメージできるデザインであること。「国分寺市」または「国分寺」は、漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベットのいずれも使用可能

キャッチフレーズ（採用数１点）
60周年を記念し、かつ、市の魅力を広く効果的に発信できる20文字以内を目安としたフレーズであること。漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベット・数字が使用可能

マンホール蓋デザイン（下記テーマごとに１点、合計２点を採用）
テーマ①鉄道のまち　こくぶんじ
テーマ②国分寺三百年野菜「こくベジ」

応募方法

申１月４日(木)～31日(水)17:00に市HPに記載のURLから電子申請サービス、郵送(必着)または直接〒185-8501市政戦略室(市役所第３庁舎)へ
他募集要項は、市政戦略室の窓口・国分寺市案内所・西国分寺駅自由通路パンフレットラック・ひかりプラザで配布

選定方法

応募作品の中から選定委員会が候補作品を各３点選定し、２月中旬以降に市民投票で採用作品各１点を決定。採用された方には賞品を贈呈

国分寺市の素敵なところを見つけよう

宇宙



農業



水と緑



歴史



詳しくはこちらから

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



年末年始のお知らせ

12月29日(金)～令和６年１月３日(水)の間、市役所などの公共施設は休館します。施設によって休館期間は異なります。市HPでご確認ください。

Q1012163

子ども

Pencil Rocket

１月はこっこっこ月間

対主に０～３歳の子どもと保護者
内子育てを応援し、子どもの健やかな成長を支える地域を目指して、親子がともに楽しめるイベントを市内各所で実施
Q1031356
問子育て相談室☎042-572-8138

児童館ランドセル来館登録

対保護者の就労や介護などで家庭での保育が困難な、市内在住の小学１～３年生の児童
日１月９日(火)から受け付け※もとまち児童館は受け付け中
場もとまち児童館(実施中)、しんまち・にしまち児童館(令和６年度より実施)
内放課後、学校から直接児童館を利用できます
※学童保育所との併用は不可
定各施設25人(先着)
申３月15日(金)までに、利用を希望する児童館※定員に満たない場合は、３月15日(金)以降も順次受け付け
Q1029982
問いずみ児童館☎042-322-8849

伝統文化こども教室発表会

内小・中学生が伝統文化の習得を目指し、学んできた成果を発表します
Q1014845
問文化振興課☎042-313-8182

●いけばな親子教室発表会花展

日１月21日(日)10:00～15:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
問加藤☎042-321-4188

●舞台発表公演

日１月21日(日)12:30～15:50
場いずみホール(当日直接会場へ)
内詩吟・剣詩舞・日本舞踊・和装礼法
問花柳☎090-7209-7712

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が２月29日(木)までの方
日１月４日(木)から受け付け
内有効期間が１月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第２庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

医療費等通知書のご確認を

内後期高齢者医療制度被保険者に医療費等通知書を１月下旬に郵送。受診内容をご確認ください。届かない場合はご連絡を
Q1014691
問保険年金課(内319)

75歳から後期高齢者医療制度へ

内75歳の誕生日から、原則すべての方が後期高齢者医療制度に加入／誕生月の前月中旬に、後期高齢者医療被保険者証を郵送／保険料は75歳になった月から月割／誕生月の翌月に納入通知書を郵送
他４・５月が誕生月の方には、住民税賦課決定後の７月に郵送
Q1005252
問保険年金課(内319)

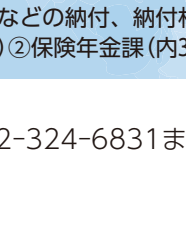
おむつ使用主治医意見書確認書を発行

対次の①～③をすべて満たす方
①要介護認定(要介護１～５)を受けている②主治医意見書の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはCランクで、尿失禁の発生可能性に「あり」と記載③おむつ代の医療費控除が２年目以降
内おむつ代を医療費控除の対象とするために必要な、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用主治医意見書確認書」を発行
持申請者の本人確認書類。代理人の場合は、被保険者との続柄が分かるもの
申郵送または直接高齢福祉課〒185-0024泉町２-３-８いずみプラザ
他所得税・市民税・都民税の申告以外への使用不可
Q1004576
問高齢福祉課☎042-321-1301

シニア向けタブレット教室

対市内在住のおおむね65歳以上で、３日間参加できる方
日１月12日・19日・26日(金)９:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
内インターネット検索や動画を見るための操作方法を学びます
定15人(先着)
申１月11日(木)までに電話で高齢福祉課☎042-321-1301

認知症サポーター養成講座



対市内在住・在勤・在学・在活の方
日１月30日(火)13:30～15:00
場いずみプラザ
内認知症の正しい知識や認知症の方への対応・家族のケア等を学びます
講地域包括支援センターほんだ職員
定30人(先着)
申１月４日(木)９:00から電話で高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

産前産後期間は国民健康保険税が減額されます

対令和５年11月１日以降に出産・出産予定の国民健康保険被保険者
内１月１日(祝)より開始。減額には届出が必要
Q1031193
問保険年金課(内314)

健診実施医療機関を追加

対西武立川クリニック(立川市西砂町１丁目２-22)☎042-506-8702
※要予約
Q特定健診(66歳以上)1002043
後期高齢者医療健診1002044
問健康推進課☎042-321-1801

市登録手話通訳者を募集

対次の①～③をすべて満たす方
①18歳以上②市内在住・在勤・在学・在活③手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験合格、合格者と同等の技能を有する
※③は試験の受験料助成制度あり
内聴覚に障害のある方との意思疎通を円滑にするため、手話通訳者として活動しませんか。登録した方は、市役所内や市のイベントなどで活躍中
問障害福祉課(内202)

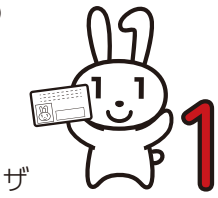
くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 １月31日（水）

内①市・都民税(第４期)②国民健康保険税(第７期)③後期高齢者医療保険料(第６期)
Q①②1000974
問①②納税課(内553)③保険年金課(内319)

マイナンバーカード出張申請受付サービス 予約不要



対市に住民登録のある方
日１月７日(日)10:00～19:00
場cocobunjiプラザ
内マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布
持運転免許証・健康保険証等１点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1028325
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577



１月の休日窓口

13日(土)①②９:00～12:00③８:30～12:00

場市役所第１庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

１月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　10日・17日・24日・31日(水)９:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

あなたのまちに移動販売車が来ます　1月



内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
11日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
25日(木)	11:00～12:30	光公民館前	
26日(金)	11:00～13:30		しむら青果

都労働相談情報センターの遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回１組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

不動産公売

日１月12日(金)
内市税の滞納処分で差し押えた不動産(土地付建物)の公売。詳しくは、市HP Q1031267または都主税局HP
問納税課(内321)

税理士の無料申告相談

日２月７日(水)・８日(木)
9:15～11:30・13:00～15:45
場リオンホール
内令和５年分の小規模事業者の所得税、消費税、年金受給者・給与所得者の所得税などの申告書作成の相談を税理士がお受けします
※土地・建物・株式などの譲渡所得、複雑な内容の相談は不可
持申告書作成に必要な書類(①)・マイナンバーカードなど
申１月10日(水)から専用電話☎03-6745-6352(土日祝日を除く9:00～16:00)またはオンライン(②)
※市役所・立川税務署への電話申し込みは不可
他一部、当日入場整理券を配布。無くなり次第終了
Q1031276
問課税課(内328)

①　②

民生委員・児童委員の委嘱

日１月１日(祝)から
区域戸倉一丁目１～15番まで・二丁目１、５、６、９番
委員小俣由起さん
問地域共生推進課(内346)



1月の無料相談　※祝日、２日(火)・３日(水)を除く





Q1030006

	内容(★は予約不要)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	17日・31日(水)			
	登記相談	15日(月)			
	不動産・空き家等相談	22日(月)			
	行政苦情相談	10日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	29日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	11日(木)			
暮らし	マンション管理相談	25日(木)			
	交通事故相談	４日・２月１日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	18日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	18日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	今月は無し		いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	11日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	17日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	18日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	９日・23日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00(受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	25日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	11日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	25日(木)	13:00～17:00	市役所第３庁舎２階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	９日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

教育委員会委員の就任

内前任者の任期満了に伴い、新たに武内彰さんが就任しました。また、辻亜希子さんも任期満了に伴い、再任されました(２期目)
他**任期**令和５年12月22日～９年12月21日
問教育総務課☎042-574-4040


武内彰さん


辻亜希子さん

下水道受益者負担金の納付はお済みですか

対市内に農地や山林を所有している方
内下水道事業受益者負担金の徴収猶予を受けている場合、その土地の用途を宅地や駐車場などに変更すると徴収猶予がなくなり、負担金の納付が必要になります
Q1002328
問下水道課(内488)

令和６年度市民スポーツサークル登録受付

対市民スポーツサークルの登録要件を満たす団体。現在登録しているサークル、学校体育施設を使用するサークルも申請が必要
日１月４日(木)～２月15日(木)17:00(４月承認分)
場市民スポーツセンター、市民ひかりスポーツセンター、市民室内プール
内登録により施設使用料が減額され、抽選申し込みができます
持申請書類一式(要申請者本人確認書類)
申申請書類は、市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・市HP
他登録要件に満たない場合は不可。３月25日(月)から申請先の施設の窓口でサークル登録証などを交付
問スポーツ振興課(内278)

国分寺都市計画生産緑地地区変更図書を縦覧しています

場まちづくり計画課(市役所第２庁舎)
内**告示日**１月１日(祝)
問まちづくり計画課(内454)

第73回クリーン運動へのご協力ありがとうございました

内11月12日に自治会・町内会・老人会など64団体、約3,000人が参加し、合計約8.4トンのごみなどを集めました。市職員も各町内で一緒に清掃活動を行いました



イベント
Pencil Rocket

令和６年二十彩の集い

対①一中・三中②二中・四中・五中の通学区域
日１月８日(祝)
①11:00～11:40②14:00～14:45
場市民スポーツセンター
内開式の辞・二十歳の言葉・恩師からのビデオレター上映を予定
他駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください／対象者へ11月中旬に案内を郵送済み／保護者は入場不可／介助などが必要な場合はご連絡ください
Q1030244
問子ども若者計画課(内390)

新生活習慣提案セミナー（栄養）

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日１月27日(土)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内メタボリックシンドローム予防にすぐに活用できる、我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が分かりやすく楽しく伝えます
定15人(先着)
持筆記用具
申１月５日(金)９:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1013424

ネット・スマホの安全利用講座

対原則、市内在住・在勤・在学・在活の方を優先
日２月１日(木)14:00～16:00
場リオンホール
内インターネット・スマートフォンの基礎知識や、トラブル事例を基に消費者被害を未然に防ぐためのポイントを学ぶ
講原田由里さん〔(一社)ECネットワーク理事〕
定50人(先着)
持筆記用具
申１月９日(火)９:00～31日(水)17:00に電子申請サービスまたは電話で経済課(内396)
Q1026444

小惑星Ｋｏｋｕｂｕｎｊｉ誕生９周年記念 宇宙トークイベント

日２月３日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内アルマ望遠鏡や宇宙のことを分かりやすく楽しく説明します。日本の宇宙開発発祥の地で、宇宙を身近に感じてみませんか
講阪本成一さん(国立天文台教授)
定120人(先着)
申１月４日(木)９:00から申し込みフォーム
Q1031313
問文化振興課☎042-329-1205

こくぶんじマーケティングセミナー

対創業間もない方や、創業を検討している・新たな事業展開や商品・サービスの販路開拓を考えている方
日２月14日・28日、３月６日・13日(水)※全４回18:30～20:30
場リオンホール
内話題の生成AIも活用したマーケティングスキルアップ講座
講吉井慎人さん〔(株)GLOCAL GUNSHI代表取締役軍師〕



定20人(先着)
申１月４日(木)～３月11日(月)に市HPQ1025168または電話で経済課(内396)

公開・参画
Pencil Rocket

●環境推進管理委員会

日１月22日(月)14:00～16:00
場市役所プレハブ会議室第３
内環境基本計画実施計画の進捗管理に関して
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●消費生活審議会

日１月24日(水)14:00～15:30
場市役所プレハブ会議室第３
問経済課(内396)

●青少年問題協議会

日１月26日(金)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
内令和５・６年度の成果物や令和６年度の活動計画に関する協議
Q1015352
問子ども若者計画課(内390)

エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)

●話し合い

日１月12日(金)13:30～15:30
場市民室内プール会議室

●作業

日１月19日・26日(金)９:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ボールルームダンススジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可
日１月７日～３月24日の日曜日(２月18日・３月３日を除く)13:00～14:30
場国分寺ウチダダンススクール(南町２-１-31青木ビル３F)
内準備体操・体幹トレーニングや、スロー・フォックストロット、ベニース・ワルツ、パソ・ドブレの基礎と基本ステップを学びます
講早瀬かおりさん(社交ダンスプロ講師)
定30人(先着)
持運動しやすい服装・上履き
申１月４日(木)12:00から電話で国分寺ウチダダンススクール☎042-321-6626

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の60歳以上で就業希望の方
日①１月12日(金)②23日(火)13:30～
場①福祉センター②ひかりプラザ
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申１月４日(木)から電話で市シルバー人材センター☎042-325-4011

レクダンス&ストレッチ

日１月13日・27日(土)14:15～16:00
場市民ひかりスポーツセンター
¥500円／回(保険料を含む)
持室内履き・飲み物
他動きやすい服装で
問市レクリエーション協会・森☎090-6333-2162



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

相続と遺言の無料相談会

日１月15日(月)18:00～20:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

都立多摩図書館オンラインイベント

日１月27日(土)14:00～16:00
場オンライン
内東京マガジンバンクカレッジ「『大学ゼミ×雑誌』成果発表会2024～雑誌と社会のかかわりについて考えよう～」で、学生等が雑誌制作や雑誌研究に関して発表
講植村八潮さん(専修大学教授)
定120人(多数の場合抽選)
申１月15日(月)までにHPhttps://www.library.metro.tokyo.lg.jp/
問都立多摩図書館☎042-359-4020

百人一首かるた会

日１月28日(日)13:30～15:30
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
¥500円(保険料を含む)
問市レクリエーション協会・星☎090-6333-2162

肝臓病教室 ウイルス性肝炎について

日１月30日(火)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町１-26-１)②オンライン
講安井豊さん(消化器内科医師)
定①30人(先着)
申１月２日(火)からHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/または４日(木)から電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く９:30～16:00)

働く人のための企業分析

対労働組合役員・労働組合員・労働者
日２月６日(火)・７日(水)
※いずれも18:30～20:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町３-９-２　７階)
内労働組合役員や働く人が労働条件を交渉する際などに役立つよう、企業の経営分析に関する基本的な考え方と分析の基礎知識を学ぶ
講山口不二夫さん(明治大学大学院教授)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hatarakuネット.metro.tokyo.lg.jp/
問経済課(内396)

第１回浅川清流環境組合(＊)議会定例会

日２月７日(水)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田１-210-２)
他(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問浅川清流環境組合☎042-589-0555

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

対18歳以上の市内・近隣市在住、市内在学・在勤で、市の移動支援を行う意志のある方
日２月23日(祝)・24日(土)、３月３日(日)９:15～18:00
場リオンホール
内知的障害者移動支援従業者養成研修課程として、都知事が指定した研修の修了証明書を取得
定30人(先着)
¥教材費1,500円
申１月26日(金)までに、氏名、ふりがな、電話番号、郵便番号、住所、生年月日、市内在学・在勤の方は通学・勤務先をメールで国分寺市移動支援連絡会
✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jp
問同連絡会☎042-322-4424

下水道モニター募集

対４月１日時点で18歳以上の都内在住で、HPの閲覧とメールの送受信ができる方※公務員・過去にモニターを経験した方・島しょ在住の方を除く
内インターネットアンケートへの回答(全４回)
定1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)
申１月５日(金)10:00～２月28日(水)17:00に都下水道局HPhttps://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/
他**謝礼**回答数に応じて図書カードを贈呈
任期４月１日～令和７年３月31日
問都下水道局総務部広報サービス課☎03-5320-6693

ニセ税理士・ニセ税理士法人にご注意を

内税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けている等のため、依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれがあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています
問東京税理士会HPhttps://www.tokyozeirishikai.or.jp

災害に備えよう

内１月17日は防災とボランティアの日。29年前の平成７年に発生した阪神淡路大震災では、家具転倒による死傷者が多数発生しました。家具の固定やレイアウトを工夫し震災時の怪我を未然に防ぎましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

新春初稽古

日１月14日(日)10:00～12:00
場本多公民館(当日直接会場へ)
内拳士全員で初稽古。見学可
問少林寺拳法武蔵国分寺支部・原☎090-6184-1780

親子で学ぶ Chat GPT 講座

対小学３～６年生とその保護者
日２月４日(日)10:00～12:00
場アクティ・ココブンジ
内Chat GPTの使い方を学びます。保護者同伴必須
定９組(先着)
持お持ちのパソコン
申✉y.naniwa0827@gmail.comまたは電話で
問School Biz・浪花☎080-1171-1768

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

介護予防教室　高齢者の耳の聞こえ

対市内在住の方
日１月31日(水)10:00～11:30
場さわやかプラザもとまち
内耳が聞こえにくいことで困りごとや悩みをお持ちではないですか。聞こえの理解を深め、生活しやすい環境を考えてみませんか
講山田裕一さん(言語聴覚士)
定20人(先着)
持筆記用具
申１月４日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

家族介護者交流会 家族が入院したら…あなたはどうしますか

対高齢者などを介護している方
日１月19日(金)14:00～15:30
場本町・南町地域センター
内入院・退院時のために、知識や心得を学びませんか
講奥野朋子さん(医療相談員)
定10人(先着)
持筆記用具
申１月４日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

家族介護者交流会　ゲームで学ぶ将来の備え

対市内在住・在勤・在学の方
日１月30日(火)14:00～15:30
場いずみホール
内すごろく形式のライフサイクルゲームで、消費者被害などの思わぬアクシデントを擬似体験してみませんか
講ファイナンシャルプランナー
定20人(先着)
申１月４日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

家族介護者交流会

対市内在住の方
日１月20日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申１月４日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(**共催**市防犯まちづくり委員会・市)。その結果、合計469点の応募があり、次のとおり入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和６年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など防犯意識向上のために活用します。

問防災安全課(内357)

子どもの防犯の部

小学生の部

最優秀賞　田中柚葵(一小３年)

優 秀 賞　高草木丹胡(一小２年)、村野綾人(一小３年)、歳納花(二小３年)、杉本梨々子(四小３年)、竹中杏奈(四小４年)、山岡知生・山口藍(六小５年)、石坂仁清(早稲田実業学校初等部１年)、長岡知輝(早稲田実業学校初等部２年)

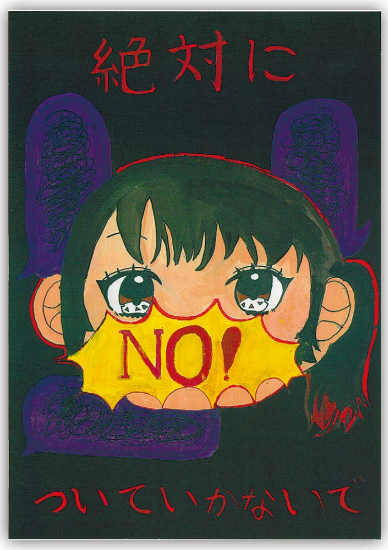
中学生の部

最優秀賞　安倍茉莉(四中１年)

優 秀 賞　守屋芽依・小澤璃雨(四中１年)



小学生の部最優秀賞
田中柚葵



中学生の部最優秀賞
安倍茉莉

自転車カギかけの部

小学生の部

最優秀賞　小野楓(九小３年)

優 秀 賞　高草木巴南(一小５年)、弓桁治真(二小２年)、高瀬陽仁(三小５年)、川口陽加(四小４年)、中牟田紗英(五小２年)、矢部憩(七小３年)、武藤隆悦・岡田桜弥(七小５年)、渡邉優(早稲田実業学校初等部１年)

中学生の部

最優秀賞　菅谷美嬉(四中１年)

優 秀 賞　興梠壱・太田心結(四中１年)



小学生の部最優秀賞
小野楓



中学生の部最優秀賞
菅谷美嬉

特殊詐欺防止の部

小学生の部

最優秀賞　中井未来子(一小５年)

優 秀 賞　山下眞子(一小５年)、辻江こはる(二小４年)、荒井咲希(三小６年)、森田光稀(六小４年)、富井仁梛(六小５年)、宮川小鳥・原田倖(六小６年)、佐藤容(七小２年)、小林璃々(早稲田実業学校初等部１年)、桑原望桜(早稲田実業学校初等部３年)、中村杏(早稲田実業学校初等部４年)

中学生の部

最優秀賞　竹中紗良(四中１年)

優 秀 賞　松島ひなた・飯塚奏太(四中１年)



小学生の部最優秀賞
中井未来子



中学生の部最優秀賞
竹中紗良

空き巣防止の部

小学生の部

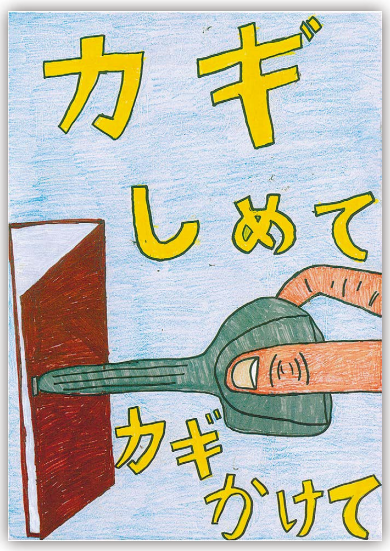
最優秀賞　山田修資(早稲田実業学校初等部１年)

優 秀 賞　小山真藍(一小２年)、尾藤琴春(二小４年)、村上千珠・中原美都(二小５年)、日野心鈴(三小５年)、中川桃花・近藤環太(六小５年)、溝淵莉希(七小６年)、増田幸咲(八小２年)、佐々木創一(早稲田実業学校初等部１年)、蒲原柚香(早稲田実業学校初等部２年)

中学生の部

最優秀賞　梅本紬希(四中１年)

優 秀 賞　松岡愛奈・安部功峨(四中１年)



小学生の部最優秀賞
山田修資



中学生の部最優秀賞
梅本紬希

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺・府中観光アプリ「ぶらり国・府」のGPS・写真機能などを使ったポイントラリーで両市のおすすめスポットを巡りましょう。集めたポイント数に応じて、オリジナルグッズをプレゼント

国分寺 府中

ぶらり国・府 スマホDEポイントラリー

１月５日(金)～２月２５日(日)

スマートフォンやタブレットでアプリをダウンロードして、ポイントラリーを選択し、ミッションをクリアするとポイントがもらえます
※ラリースポットのうち、一部入場料のかかる施設あり



ひすりん　こくぶひめ
国分寺・府中観光振興連絡協議会イメージキャラクター



ふちゅひこ　ひばすけ

400 POINT



３段階調光機能付きランタン(先着200人)
※３色のうちいずれか１つプレゼント

700 POINT



FMラジオ・手回し充電器付きLEDライト(抽選で30人)

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

他携帯端末の機種・OSバージョンによりアプリがインストールできない場合があります

問国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(内441)

市内12か所の親子ひろばが大集合

親子ひろばキャラバン

対プレママ・プレパパ、主に０～３歳の子どもと保護者
日１月27日(土)10:00～11:30　場リオンホール
Q1031231
問子育て相談室☎042-572-8138

助産師・子育て応援パートナーに相談できます

親子ひろばスタッフと話せます

親子ひろばは子どもと保護者が安心して過ごせる場です

親子ひろばの様子や利用者の声を動画で紹介

児童館であそぼう

対０～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00※日曜日、祝日、１月１日(祝)～３日(水)、第４月曜日は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日１月16日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に０～３歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね

対17歳以下の子ども
日８:30～17:00※日・月曜日、祝日、１月１日(祝)～３日(水)はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



育児のお手伝いをしてみませんか

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員として活動するための講習会に参加してみませんか。

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上の方
日下表参照　場福祉センター　定20人(先着)
申１月４日(木)～26日(金)に電話または直接〒185-0003戸倉４-14福祉センター内ファミリー・サポート・センター
Q1026568
問子育て相談室☎042-572-8138
同サポート･センター☎042-300-6061



日時(２月)		内容(★)必須科目
６日(火)	10:00～10:30	市の児童福祉(★)
	10:30～11:00	同サポート・センター事業概要(★)
	11:00～12:00	子どもの健康(★)
	13:00～15:00	保育のこころ (子育て中のお母さんを支えるために)
７日(水)	10:00～12:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援
	13:00～14:00	援助活動の実際(★)
８日(木)	10:00～12:00	子どもの遊び
	12:10～12:40	活動に向けて
９日(金)	10:00～13:10	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★)

○やむを得ず欠席する場合、必須科目(★)を含む８割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始できます。ただし残りの科目はおおむね１年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、同サポート・センターへお問い合わせください

令和６年度 市立小・中学校入学説明会

日下表参照
対４月に市立小・中学校に入学予定のお子さんの保護者
場各小・中学校体育館※一小は１年生教室、五中は２階オープンスペース

学校名	開催日	受付時間	開始時間	☎042
一小	2月5日(月)	13:40	14:00	322-0041
二小	2月14日(水)	13:45	14:15	572-8192
三小	1月30日(火)	13:40	14:00	322-0043
四小	2月15日(木)	13:30	14:00	322-0044
五小	1月25日(木)	13:30	13:50	322-0045
六小	2月2日(金)	13:30	14:00	322-0046
七小	2月9日(金)	13:40	14:00	322-0047
八小	2月16日(金)	13:45	14:00	573-2241
九小	2月8日(木)	13:45	14:00	322-0049
十小	2月2日(金)	13:40	14:00	324-9710
一中	2月3日(土)	10:50	11:10	322-0641
二中	2月6日(火)	14:15	14:30	322-0642
三中	2月6日(火)	14:10	14:30	572-7143
四中	1月26日(金)	14:10	14:30	324-3811
五中	2月6日(火)	14:10	14:30	325-3735

入学式　小学校４月８日(月)･中学校９日(火)

新中学１年生の部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすために希望する部活動がある学校へ就学を希望する場合、一定の条件の下で指定校変更を認めています。

申２月14日(水)までに電話で学務課
他志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談
問学務課☎042-574-4042

11月13日に市長を表敬訪問

国際ブラジリアン柔術連盟 ワールドマスター柔術選手権大会で優勝



アメリカ合衆国ラスベガスで行われたワールドマスター柔術選手権大会(令和５年９月１日開催)で、市内在住の高本裕和さんが黒帯部門マスター４ライト級で優勝しました。

世界バドミントン連盟 第11回世界シニアバドミントン大会で３位

韓国全州市で行われた世界シニアバドミントン大会(令和５年９月11日～17日開催)で、市内在住の上田佳代子さんが女子ダブルス60歳以上の部で第３位になりました。



こくぶんじ地域クラブ 都スポーツ功労賞受賞



同クラブ会長の田村文男さん(写真左)

平成25年の発足～現在の市のスポーツ振興に対する功績が認められ、市内唯一の総合型地域スポーツクラブであるこくぶんじ地域クラブが、都スポーツ功労賞を受賞しました。

問スポーツ振興課(内279)

地域活性化包括連携協定を締結



内市と大塚製薬株式会社は、11月27日に地域活性化包括連携協定を締結。健康分野を中心に地域社会の一層の活性化および市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます
問政策経営課(内460)

フォトコーナー

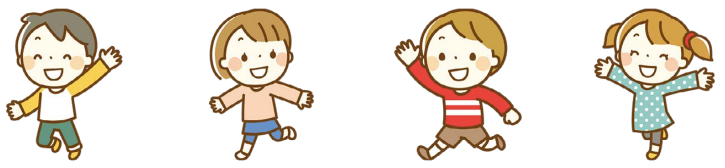


第22回人権のつどい
11月26日にリオンホールで中学生人権作文市長賞受賞者表彰式・発表会、映画「あん」の上映会を開催

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

学童保育所 時間額会計年度任用職員募集

職名	児童館・学童保育所担当	児童館・学童保育所補助担当
任期	４月１日～令和７年３月31日	
勤務地	第一本多学童保育所(本多１－７－１) 第一・二泉町学童保育所(泉町３-29-14)	
勤務内容	学童保育所の保育業務	
資格	保育士・教員・幼稚園教諭免許	不要
採用人数	若干名	
勤務時間 ※シフト制	月～土曜日のうち指定する日 ①放課後～19:15② 8:00～19:15のうち指定する時間	
時給	1,540円	1,120円
交通費	2,600円／日を上限に支給	
応募方法 ※電話で各学童保育所へ	第一本多学童保育所　山川☎042-322-1140 第一・二泉町学童保育所　河合☎042-322-8849	
市指定履歴書配布	第一本多、 第一・二泉町学童保育所、職員課(市役所第５庁舎) ※市HPからダウンロード可	
その他	春・夏・冬休みだけの勤務を希望の方はご相談ください	



障害者控除対象者認定書を発行

対12月31日(基準日)現在65歳以上で、介護保険の要介護認定(要介護１～５)を受けていて、基準日以前に開催した市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票に、別表にあるいずれかの事項が記載されている方

日１月４日(木)から受け付け開始

内令和５年分の所得税・住民税の申告をする方は、障害者手帳の交付を受けていない方でも障害者控除対象者認定書を添付して障害者控除の適用を受けることができます

持申請者自身の本人確認書類・代理人が申請する場合は被保険者との続柄が分かるもの

申直接または郵送で〒185-0024泉町2-3-８高齢福祉課(いずみプラザ内)

他認定書は所得税・住民税の申告以外には使用不可

Q1004575

問高齢福祉課☎042-321-1301

介護保険に係る障害者認定基準表	
障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅢ(ⅢaおよびⅢbを含む)ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のBランクに該当
	特別な医療〔中心静脈栄養(ＩＶＨ)・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテル等をいう〕を施している具体的な記述
	音声・言語・そしゃく・機能障害、肢体不自由の具体的記述
	上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認められる具体的な記述
特別障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅣ・Mランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のCランクに該当
	全盲、ほとんど見えない、もしくはこれ以上の視覚障害がある、または全ろう、ほとんど聞こえない、もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
	その他の特別な医療(透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換など)を施している具体的な記述
	上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態(通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態)にあると認められる具体的な記述

１月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

1日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪４－２－２	☎042-322-0123
	くまさんこどもクリニック(小)	南町３-22-27 第２浜仲ビル１階	☎042-312-4358
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪４－２-21	☎042-329-8038
	アイン薬局国分寺南口店	南町３-22-３ 国分寺南町ビル１階	☎042-300-6261
歯科	鹿島歯科医院	南町３－４－９	☎042-321-5637
	よなが歯科医院	戸倉３-24-20	☎042-575-1285

2日(火)			
医科	国分寺南町診療所(内)	南町２-11-11	☎042-323-6700
	本町クリニック(整外・内)	本町２－７-10 エッセンビル２階	☎042-324-6643
薬局	みどり薬局南町店	南町２-11-14 トミービル１階	☎042-329-8090
	ふく福薬局	本町２－７-10 エッセンビル101	☎042-312-4920
歯科	北崎歯科医院	本町３－５－２	☎042-324-2044
	レガデンタルクリニック	泉町３-35-１ 西国分寺レガ３階	☎042-322-8870

3日(水)			
医科	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪６－２－６ チサカ第一ビル１階	☎042-322-7676
	けやき内科クリニック(内)	南町２－１-48	☎042-320-8383
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪６－２－６ チサカ第１ビル１階	☎042-359-7320
	銀杏薬局	南町２－１-36 国分寺ＳＧビル１－Ａ	☎042-316-8540
歯科	こうだ歯科医院	本多５－５－１-101	☎042-300-0390

7日(日)			
医科	国分寺内科クリニック(内・糖尿病・代謝内・内泌内)	本町２－２－１ cocobunji EAST２階	☎042-322-1071
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町３-35-１ 西国分寺レガ３階	☎042-320-5177
薬局	いずみ調剤薬局	泉町３-35-１ 西国分寺レガ３階	☎042-359-3267
歯科	松本デンタルクリニック	本町２-13-１ 中久ビル１階西側	☎042-312-4545

8日(祝)			
医科	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪５-14-１ アメニティ97 １階	☎042-320-5045
	おがわ眼科(眼)	泉町３-35-１ 西国分寺レガ３階	☎042-325-4113
薬局	いずみ調剤薬局	泉町３-35-１ 西国分寺レガ３階	☎042-359-3267
歯科	矢崎歯科医院	富士本３－１－22	☎042-572-6171

14日(日)			
医科	さつきクリニック(内)	西元町２-17-14	☎042-359-4197
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町２-11-30	☎042-312-0628
薬局	よつ葉薬局	西元町２-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
歯科	さくら歯科	日吉町３－１－10	☎042-322-8188

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

国分寺市消防団 出初式

１月７日(日)10:00～11:30

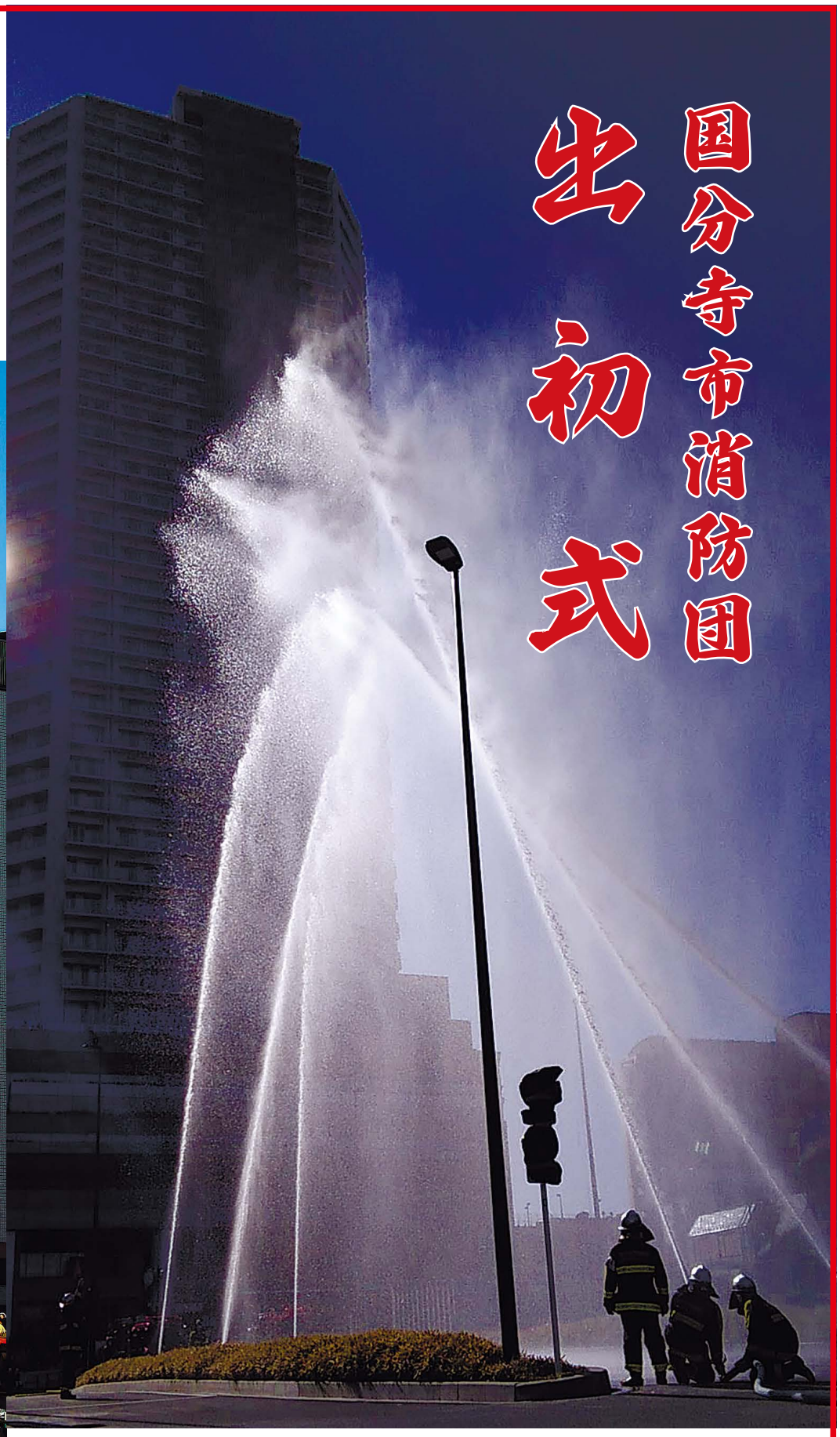
※放水は11:10ごろ

国分寺駅北口駅前広場

(荒天の場合リオンホール)

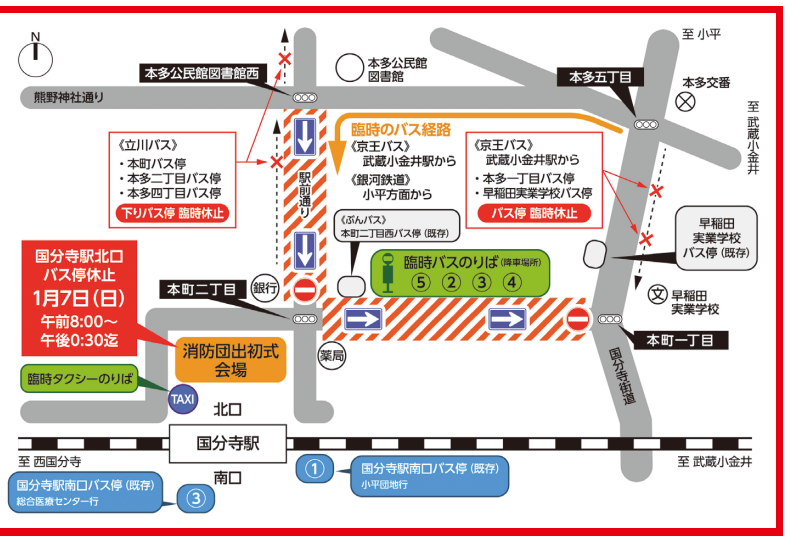
市消防団(鈴木団長以下88人)が消防団指揮車及びポンプ車による分列行進や一斉放水を行うなど、日頃の訓練成果を披露します。







交通規制を行います(荒天の場合規制なし)



当日は７:30に市内６か所の分団詰所で打鐘します。火災とお間違えのないようお願いします。

Q1024960

問防災安全課(内373)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/15
令和6年（2024年）
No.1463

作ってみる？





外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口
令和6年1月1日現在（前月比）

人口	128,762	(+38)
世帯数	63,950	(-18)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

農を基礎から学ぼう

学ぶ 市民農業大学受講生募集

週1回の受講でもOK

市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。併せて開講する「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができるようになります。







実習風景

対市内に住所を有する18歳以上の方(既修了生を除く)
日4月6日(土)～12月14日(土)※毎週水・土・日曜日9:00から約2時間
場実習地(戸倉3-7-4)※車での来校不可
講市内農家
定30人
¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部)※援農技術習得講座を併せて受講の場合も費用は同じ。原則返還不可
申2月15日(木)までに往復はがき(消印有効)に「市民農業大学受講希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信宛名を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選〔日3月5日(火)9:00～10:00場市役所プレハブ会議室第1定15人〕
他結果は3月下旬までに応募者全員に通知
Q1007766
問経済課(内397)



開講式

日4月6日(土)9:00～
場JA東京むさし国分寺支店

広告

農を楽しもう

問経済課(内397)

作ってみる

市民農園使用者募集

自分のペースで野菜作り



対市内に住所を有する方※2月1日現在、東元町・戸倉市民農園使用者を除く
日4月1日～令和8年1月31日
定西国分寺駅前126区画(予定)※1区画約16㎡
¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返還不可
申1月31日(水)までに、はがき(消印有効)に「市民農園使用申請書」、住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号・「西国分寺駅前市民農園」を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選〔日3月5日(火)10:00～11:00場市役所プレハブ会議室第1定15人〕
他結果は3月下旬までに応募者全員に通知／当選の照会には対応できません／同一世帯からの複数の申請は無効／他人名義・郵送以外の申請不可／当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員を含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
Q1012230





市民農園入園者募集

市内農業者が開設



日4月1日～令和7年1月31日
場ファームランド　コクア(光町3-6-5)
内農園主のアドバイスや、農機具の貸し出しあり。農業者開設ならではの市民農園
定40区画(①32区画約15㎡②8区画約7.5㎡)
¥①35,000円②20,000円(いずれも税込み)
申氏名・住所・電話番号・希望の区画面積を、☎&FAX042-574-7574または直接同農園※留守番電話での対応可
Q1023519



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

農を楽しもう

問経済課(内397)

作ってみる





プロの指導で手軽に野菜作り

農業体験農園入園者募集

内農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。また、種苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます
申問直接下表の農園主
Q1002115

名称(区画面積)	所在地	農園主☎042-	利用期間	特徴	講習日	年会費(税込み)
青空農園 (25㎡)	日吉町 3-15-2	峯岸桂さん 322-0236	3月～ 翌年2月	農薬にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	35,000円
ふれあい体験農園 (30㎡)	北町 1-15	野中明彦さん 321-3558	4月～ 翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の午前	40,000円
みどり農園 (30㎡)	北町 3-11	加藤美智子さん 321-5439	3月～ 翌年1月	共同圃場(ほじょう)では年間10種類以上の作物を栽培	土曜日の午前	40,000円 ※共同圃場使用＝42,000円
学習型体験農園 みのり村 (13㎡)	東戸倉 1-27-2	粕谷英雄さん ☎090-2637-5922 HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	4月～ 翌年1月	20回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画を実施	土・日曜日の午前	49,500円
花咲く街農園 (30㎡)	本多 3-4-39	鈴木一雄さん 325-9568		多品目の鉢花栽培農家が指導。国分寺駅に最も近い体験農園	水曜日または土曜日の午前	40,000円
※体験農園長ちゃんのはたけ（東元町4-6）・恋ヶ窪ふるさと体験農園（東恋ヶ窪4-27-1）は今回の募集はありません						

お手伝い

農を通じたコミュニティの場





農家のお手伝いをしませんか

国分寺いきいき農園事業協力員募集

対市民農業大学修了生で事業協力員としての活動が通算10年未満の方
内市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンで、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
定3～4人(先着)
申1月16日(火)から電話で経済課
他同農園使用団体の構成員による応募不可
Q1007763



援農ボランティア事業説明会

対援農ボランティア認定証をお持ちの方
日1月27日(土)10:00～12:00
場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)(当日直接会場へ)
Q1007767

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

第19回国分寺市環境シンポジウム

気候の危機をどう受け止めるか

Q1027057

2月18日(日)13:30～16:00

第1部 講演

気候の危機をどう受け止めるか

講江守正多さん(東京大学未来ビジョン研究センター教授)



江守正多さん

第2部 ディスカッション

いま、私たちは何をするべきか

パネリスト江守正多さん
奥真美さん(東京都立大学都市環境学部都市政策科学科教授)
内藤達也さん(国分寺市副市長)



奥真美さん



内藤達也さん

場①リオンホール②オンライン
定①100人(多数の場合抽選)②400人
申2月5日(月)までに，氏名・連絡先・参加人数・参加方法(会場またはオンライン)を申し込みフォーム(Q1027057)または電話でまちづくり計画課
他①のみ手話通訳あり
主催市環境ひろば・市
問まちづくり計画課☎042-314-9005

地域の防災を考えるきっかけに

防災まちづくり推進地区発表会

～高めよう！地域の防災力！～

2月11日(祝)14:00～16:30

対市内在住・在宅・在勤・在活の方
場リオンホール(当日直接会場へ)
内○地区防災計画の策定から2年が経過した東恋ヶ窪四丁目自治会(第15号地区)による地区防災計画の内容や活動の中での良かった点や改善点など
○今年度協定を締結した南町一丁目自治会(第16号地区)による協定締結までの経緯や活動など
○昭和56年から活動を続けている高木町自治会(第1号地区)による日頃の防災活動など
○3地区によるパネルディスカッション
コーディネーター吉井博明さん(東京経済大学名誉教授)
問防災安全課(内511)

Q1015157



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

特別支援学級 合同学習発表会

日2月3日(土)9:00～11:45
場四小体育館
内劇・音楽発表・ダンスなど、市内5校(二・四・七小、二・三中)の特別支援学級の児童・生徒が日頃の学習の成果を発表。力を合わせ、工夫を凝らして練習した成果をご覧ください
問学校指導課☎042-573-4372

特別支援教育説明会

対市内在住の未就学児(令和7年度入学予定)の保護者
日2月5日(月)10:30～11:30
場リオンホール
内小学校就学に向けた特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明
定80人(先着)
申1月16日(火)から電子申請
学校指導課☎042-573-4374
問こどもの発達センターつくしんぼ☎042-323-7912

令和6年度ヘルパー派遣事業委託事業所募集

対①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成研修2級以上の修了・介護職員初任者研修修了のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所②保育士・旧訪問介護員養成研修3級以上の修了・介護職員初任者研修修了・当事業1年以上の経験のいずれかの資格・経験を持つヘルパーを派遣できる事業所
内①育児支援を必要とする家庭への育児・家事支援②ひとり親家庭への育児・家事支援
申✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども家庭支援センター☎042-572-8138

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

対認知症の人やその家族、介護を経験した方
日2月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

2月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日7日・21日(水)14:00～16:00
場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日13日・27日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

均等割のみ課税世帯向け給付金 申請は1月31日（水）まで

対令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯〇全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者〇令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成(住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く)
内対象世帯には11月に確認書を発送済み。給付金の受け取りには申請が必要
※令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、ご連絡を
Q1031031
問市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263

医療費のお知らせを郵送

対国民健康保険対象者
内国民健康保険被保険者に医療費等通知書を1月下旬に郵送。受診内容をご確認ください。届かない場合はご連絡を
Q1025110
問保険年金課(内547)

くらし
Pencil Rocket

マイナンバーカード

●出張申請受付サービス
対市に住民登録のある方
日2月4日(日)10:00～19:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布
持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1028325
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577

●申請臨時窓口
日2月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
※空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申1月16日(火)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日1月29日(月)23:00～31日(水)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内310)／課税課(内324)／納税課(内551)

休日窓口（サービスコーナー）

日2月4日(①～③)・18日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

育てよう歴史を守る防火の心 文化財防火デー

日1月26日(金)10:00～11:00
場国分寺薬師堂(西元町1-13-16)
内昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損したことを機に、昭和30年に文化財保護委員会(現在の文化庁)と国家消防本部(現在の総務省消防庁)が、この日を文化財防火デーに制定。市では国分寺消防署による文化財の消防演習を実施
Q1015003
問ふるさと文化財課☎042-300-0073／防災安全課(内373)

償却資産の申告期限は1月31日(水)

内申告書の用紙が必要な方・申請書の提出は課税課へ。電子申告はHPhttps://www.eltax.lta.go.jp/
問課税課(内340)

南町一丁目自治会と協定を締結

内安全で住みよい防災まちづくりを推進することを目的に「防災まちづくり推進地区協定」を12月15日に締結。今後3年間、市やコンサルタントと連携し、地区の防災上の課題を基に地区防災計画書を策定
Q1031405
問防災安全課(内511)



家庭ごみ指定収集袋等の取り扱い販売店

内**終了**ファミリーマート国分寺本多五丁目店(本多5-12-1)
開始ファミリーマート小平上水本町店(小平市上水本町2-14-34)
Q①1002151②1002209
問環境対策課☎042-300-5300

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

省エネ家電等買換え応援キャンペーンの申請受付再開・期間延長

対市内在住の方
日2月15日(木)まで
内市内店舗で買い換えたエアコン・冷蔵庫・給湯器(エコキュートなど)を購入した費用を一部補助
補助金額買換え費用の1／4※上限30,000円
申機器の購入・設置後、2月15日(木)までに必要書類を郵送(必着)で〒185-8501まちづくり計画課
Q1030486
問市省エネ家電等買換え応援キャンペーン窓口☎042-325-0523

イベント
Pencil Rocket

第36回多摩郷土誌フェア

日①1月20日(土)10:00～17:00
②21日(日)10:00～15:00
場立川市女性総合センターアイム(立川市曙町2-36-2)
内多摩地域の各自治体が郷土・歴史・文化財・自然などに関する図書を展示販売します。販売図書目録は武蔵国分寺跡資料館や市内図書館などに配架
Q1014924
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

現庁舎用地複合公共施設ワークショップ

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日①1月25日(木)18:30～21:00
②26日(金)14:00～16:30
③27日(土)10:00～12:30・14:00～16:30
場①市役所書庫棟会議室
②福祉センター
③市役所第1・2委員会室
※①③はオンライン中継あり
内現庁舎用地複合公共施設の各機能の連携・使い方のワークショップ
定各回30人程度(いずれも先着)
申1月16日(火)～22日(月)に専用申込フォームまたは電話(土日祝日を除く9:00～17:00)で公共施設マネジメント課(内498)

他手話通訳あり(申込時に連絡)
Q1031403

脳トレ運動 40代から始める認知症予防

対市内在住の40歳以上の方
日1月29日(月)9:30～11:00
場いきいきセンター
内脳トレと運動を組み合わせ、身体と心を活性化する認知症予防運動
講八重樫直人さん
定20人(先着)
¥500円
持マスク・タオル・飲み物・室内履き
申1月16日(火)9:00から電話でいきいきセンター☎042-328-6486
他動きやすい服装で参加

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展

日2月2日(金)13:00～8日(木)13:00
場cocobunjiプラザ
内市内児童・生徒の応募作品298点のうち、入賞した10点を展示
問選挙管理委員会事務局(内367)

飼い主のいない猫との地域共生講座

日2月3日(土)13:30～15:30
場市民室内プール会議室
内飼い主のいない猫の問題を地域住民・ボランティア・行政で考えていく「地域猫活動」を学びます。地域猫の相談も受け付け
講黒澤泰さん
定30人(先着)
持室内履き
問環境対策課(内355)

託児付き栄養講座 血圧がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活で、自分や家族の血圧が気になる方
日2月5日(月)14:00～15:45
場いずみプラザ
内減塩だけではない血圧コントロールのポイント。歯科衛生士のミニ講座・試食あり
講管理栄養士
定32人(先着)
持あれば健診結果
申1月16日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他託児あり〔対未就学児定4人(先着)申1月29日(月)までに電話で同課〕
Q1015008



読み聞かせ講習会(全2回)

対学校などで読み聞かせを行う方
日2月6日・20日(火)
※いずれも10:00～12:00
場もとまち公民館
講根岸貴子さん・竹中淑子さん(子どもの本研究所)
定20人(先着)
申1月17日(水)9:30から電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222
※申込時に、読み聞かせ経験などをお聞きします
他託児あり〔対1歳～未就学児定10人(先着)申26日(金)までに電話または直接同図書館〕

内藤地域センター春のおたのしみ会

場内藤地域センター
主催内藤地域センター利用者協議会
Q1029282
問内藤地域センター☎042-573-9393

●自立生活体操体験会
対70歳以上の方
日2月6日(火)・8日(木)9:15～10:15
※いずれか1日を選択
内週1回の体操を一緒に体験
申2月5日(月)まで直接同センターまたは電話
団体自立生活体操クラブ内藤・自立生活体操クラブ木曜内藤

●健康体操体験会
対75歳までの方
日2月5日(月)9:15～10:15
内週1回の体操を一緒に体験
申2月4日(日)まで直接同センターまたは電話
団体健康体操クラブ内藤

●絵手紙・手芸の展示
日3月15日(金)10:00～12:00
内作品展示と絵手紙制作の様子を公開
団体絵手紙

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学生
日3月22日(金)10:30～12:00
内読み聞かせ・カードゲーム・ビンゴ(賞品あり)。ポップコーン配布
団体図書室運営委員会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日2月5日～3月25日の月曜日10:00～12:00※祝日も開催
内親子で楽しい時間を過ごしましょう。助産師相談日〔2月26日・3月25日(月)〕
団体NPO法人コアラッコ子育てサポート

親族後見人懇談会

対国分寺・国立市在住で、親族後見人等の方・親族後見人になる予定の方
日2月10日(土)13:30～15:30
場国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
内同じ立場の方や専門家と話してみませんか。親族後見人同士で日頃の悩みや気になることを聞いて・話して・経験を分かち合いましょう。司法書士も参加
定各市10人(先着)
申1月16日(火)から専用申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570
共催市社会福祉協議会・国立市社会福祉協議会
Q1031343
問地域共生推進課(内565)

お試し手話講座

対15歳以上の市内在住・在学・在勤で手話に興味がある・これから学んでみたい方
日2月10日(土)14:00～16:00
場cocobunjiプラザ
内手話通訳者養成講習会の入門クラスの模擬体験や聞こえない方との交流
定40人(先着)
申1月17日(水)より FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

令和6年能登半島地震義援金　2月29日(木)まで

被災された方々を支援するため、市役所の窓口に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします

集まった義援金は日本赤十字社に送ります

①地域共生推進課(市役所第2庁舎)
②市民課(同第1庁舎)
③cocobunji市民サービスコーナー
④国立駅前市民サービスコーナー
問地域共生推進課(内566)
Q1031428



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第10回 国分寺の未来を考えるシンポジウム

日2月12日(振休)13:00～16:00
場リオンホール
内「子ども」をテーマとした地域におけるつながりや居場所に関する活動発表(地域福祉コーディネーター・市内外の活動団体)と講演
定100人(先着)
申1月16日(火)から申し込みフォームまたは電話でボランティア活動センターこくぶんじ 042-300-6363
Q1031365
問地域共生推進課(内565)

歴史講演会 石造物や紀行文から見る国分寺

日2月14日(水)14:00～16:00
場本多公民館
内中世・近世の国分寺市域がどのような姿であったか、残された文字からひもといていく歴史講座
講太田和子さん
定50人(先着)
申1月16日(火) ～2月2日(金)に、件名に「歴史講演会申込」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所(市区町村名のみ)を記入し、✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でふるさと文化財課 042-300-0073(月～金曜日)・武蔵国分寺跡資料館 042-323-4103(土・日曜日)
Q1031385

託児付き講座 イライラとの付き合い方

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日2月15日(木)10:00～12:00
場リオンホール
内仕事・育児・介護など、日常の中でストレスを感じていませんか。ストレスを感じたときにも抱え込まずに過ごせるように、イライラと上手に付き合う方法を身につけましょう
講五十嵐治さん(公認心理師)
定20人(先着)
持筆記用具
申1月16日(火)9:00～2月14日(水)に電話で健康推進課 042-321-1801
他託児あり〔対未就学児 定4人(先着) 申2月8日(木)までに電話で同課〕

公開・参画
Pencil Rocket

公開しています

●農業委員会総会
日1月19日(金)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●教育委員会定例会
日1月25日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課 042-574-4040

●建築審査会
日1月25日(木)14:30～
場市役所書庫棟会議室
問建築指導課(内480)

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
日1月30日(火)15:00～17:00
場本多公民館
内一般廃棄物処理基本計画(案)に関して
問ごみ減量推進課 042-300-5303

●選挙管理委員会定例会
日2月1日(木)9:30～
場市役所プレハブ会議室第3
問選挙管理委員会事務局(内367)

●地域福祉計画等策定検討委員会
日2月2日(金)18:30～20:00
場市役所書庫棟会議室
内次期地域福祉計画に関して
問地域共生推進課(内565)

●医療的ケア児支援関係者会議
日2月9日(金)14:00～16:00
場リオンホール
内医療的ケア児支援に関する講演ほか
申手話通訳・要約筆記の希望者は1月30日(火)、傍聴希望者は2月8日(木)までに電話または FAX042-324-6831で障害福祉課(内343)

●障害者施策推進協議会
日2月9日(金)18:30～
場リオンホール
内障害者計画に関してほか
他手話通訳・要約筆記が必要な方は1月30日(火)までに FAX042-324-6831で障害福祉課
Q1014882
問障害福祉課(内521)

参画しよう

▼1月の環境ひろば
日1月21日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内地球温暖化を考えよう(パート2)
Q1027141
問まちづくり計画課 042-314-9005

▼子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日2月6日(火)10:00～11:00
場オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
申1月25日(木)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室 042-572-8138

▼黒鐘公園整備に伴う市民懇談会
日2月7日(水)18:30～19:30・10日(土)14:00～15:00
場四小ホールひだまり
内インクルーシブな遊具、トイレの設置を検討
問緑と公園課(内354)

委員募集

◆男女平等推進委員会委員
対4月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内男女平等に関する施策を推進するため調査審議を行う機関。月～金曜日の夜間に年5～7回程度開催する会議に出席。任期は4月～令和8年3月
定3人
報酬9,500円／回
申2月14日(水)までに作文「応募の動機・男女平等推進に対する自身の考え」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-0034光町1-46-8人権平和課(ひかりプラザ内)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問人権平和課 042-573-4378

◆介護保険運営協議会委員
対4月1日時点で介護保険制度に関心のある次の方①市内在住の65歳以上②市内在住の40～64歳③18歳以上で市内の居宅サービス従事者または施設サービス従事者※市の他の附属機関の公募委員を除く
内介護保険制度の運営に関する事項を審議。年4～6回程度開催する会議(月～金曜日の夜2時間程度)に出席。任期は4月～令和9年3月
定①～③各2人※①②は原則として男女各1人
報酬9,500円／回
申2月15日(木)までに作文「応募の動機」を1,200字以内にまとめ、区分(①～③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・所属する団体(事業所)がある方は団体名を記入し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問高齢福祉課 042-321-1301

◆地域包括支援センター運営協議会委員
対4月1日時点で市内在住の次の区分①～④のいずれかに該当する方①介護保険第1号被保険者(65歳以上)②介護保険第2号被保険者(40～64歳)③市内の地域福祉に関する活動を行う団体に属している④前記①～③以外※市の他の附属機関の公募委員を除く
内市の地域包括支援センター運営に関する重要事項等を審議。年4回程度開催する会議(月～金曜日の午後2時間程度)に出席。任期は4月～令和9年3月
定①～④各1人
報酬9,500円／回
申2月15日(木)までに作文「応募の動機」を1,200字以内にまとめ、区分(①～④のいずれか)・住所・氏名・年齢・性別・職業・連絡先・所属する団体(事業所)がある方は団体名を記入し、③の要件で応募する方は団体の活動実績が分かる資料を添付し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問高齢福祉課 042-321-1301

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

関東東海花の展覧会に市内農家が出品

日1月26日(金)13:00～18:00・27日(土)10:00～18:00(最終入場17:30)、28日(日)10:00～16:00(最終入場15:30)
場サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD
内花の品評会・フラワーデザインコンテスト・フラワーアレンジメント教室・即売会など
¥フラワーアレンジメント教室は有料
申28日(日)13:00～の即売会への参加には整理券が必要(当日9:00～11:30に先着順で配布)
問茨城県農林水産部産地振興課 029-301-3954※1月24日(水)～28日(日)は 03-5955-1271



ローカルテーブル　市民農業大学

日1月26日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji プラザ)
内市内農家の指導で農業を体験学習しながら都市農業への関心と理解を深める市民農業大学のこれまでとこれからを話します
講市職員
定30人(先着)
申1月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 042-325-6330

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市民学習会 欅友会（きょゆうかい）

日①2月3日(土)②24日(土)※いずれも13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)
内①コロナ禍における日本企業の「稼ぐ力」と生産性②首都直下地震
講①中村豪さん②平田直さん
¥各500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

シニアミニテニス講習会・初心者講習会

対おおむね60歳以上
日2月7日(水)9:00～11:30
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)
内シニアスポーツ振興事業
講日本ミニテニス協会公認指導員・上級審判員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申1月16日(火)～25日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟・大木☎&FAX042-322-5467
主催市体育協会・(公財)都体育協会・都

レクダンス&ストレッチ

日2月10日・17日(土)14:15～16:00
場市民スポーツセンター
¥500円／回(保険料を含む)
持室内履き・飲み物
他動きやすい服装で
問市レクリエーション協会・森
☎090-6333-2162

若者と企業の交流会

対おおむね29歳以下
日2月13日(火)12:00～16:10
場リオンホール
内さまざまな業界の企業4社が参加し、面接では聞けないことを気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催※スタッフが同行するので安心です
定30人(先着)
申電話で東京しごとセンター多摩☎042-526-4510

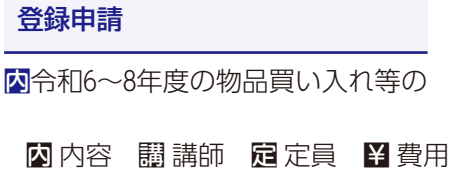
シルバーフェスティバル

対①市内在住の60歳以上②市内在住の60歳以上でシルバー人材センターへの入会・就業を希望する方
日2月20日(火)①10:00～11:30 ②13:30～16:00
場リオンホール
内①健康いす体操のプロの指導で、凝り固まった身体をほぐしませんか②保育のお仕事セミナーで保育補助の仕事を学びませんか
講①福井仁美さん②伊野直美さん
定①50人②20人(いずれも先着)
申1月16日(火)から電話で市シルバー人材センター☎042-325-4011
他高齢者の就業・入会相談やPR・お仕事セミナーも開催

働くときのルールを学ぶ

対労働者、近い将来働き始める方、テーマに関心のある方
日3月5日・12日(火)※いずれも18:30～20:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)
内働くときのルールの基本的な考え方・ハラスメント・退職や解雇・雇い止め・フリーランスなど、分かりやすく解説
講原昌登さん(成蹊大学法学部教授)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネット
HPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

こくフェス2024開催決定



内5月11日(土)・12日(日)開催のこくフェスMusic Days 2024でアマチュアの出演者を募集。いずみホール、本多・光公民館などで、音楽演奏やダンスパフォーマンスをしてみませんか
申2月10日(土)までに応募フォームから。応募多数の場合選考
他運営スタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ
問こくフェス実行委員会・冬木
✉kokufes.info@gmail.com

応募フォーム　Facebook

公設民営保育所　非常勤職員募集

対市内在住で①②または①のみ働ける方
日①月～金曜日16:30～18:00(週4日)②土曜日(月1～2日、4時間程度)
場恋ケ窪保育園
内保育補助
定1人
時給1,190円～1,390円
交通費上限20,000円
問恋ケ窪保育園☎042-321-0465

湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請

内令和6～8年度の物品買い入れ等の入札参加資格登録申請の受け付け
申2月29日(木)までに郵送(消印有効)で湖南衛生組合〒208-0013東京都武蔵村山市大南5-1※申請書は同組合HPhttps://konan-eisei.jp/からダウンロード可
問湖南衛生組合☎042-561-1551

市民掲示板

生きづらさを抱え、働けない発達障害の子を持つ親の生活設計

日2月3日(土)9:30～12:00
場いずみホール
内親亡き後のお金・住まい・相談先のことを社会保険労務士にお聞きします
講浜田裕也さん(「働けない子どものお金を考える会」メンバー)
定80人(先着)
¥500円(資料代)
申1月15日(月)9:00～24日(水)20:00に申込専用フォームまたは電話で「発達障害者の親」の会なのはな会・横坂
☎042-325-1496(17:00～20:00)

新春親睦ダンス

日2月29日(木)13:30～16:30(受付13:15～)
場リオンホール
内1人で参加可。マドンナ席あり
定40人(当日直接会場へ。ドレストライアル5種目は事前申し込み)
¥ドレストライアル5種目ペア1曲200円
申✉kzshimada81@gmail.comまたは電話でダンスサークルひかり・島田☎090-5565-6850

会員募集

エーデルワイス歌の会

日毎週第1・3水曜日10:00～12:00
場福祉センター
内ボイストレーニングで健康づくり。楽しく抒情歌などを歌う女性の会です
¥会費月3,500円
問山田☎080-5383-3313

健康体操クラブ・火曜西町

対運動不足の75歳まで
日毎週火曜日9:15～10:30
場西町地域センター
内専門の指導者の指導で健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問池畑☎042-575-0377

遊友会　男の料理教室

日毎月第3土曜日13:30～16:30
場ひかりプラザ
内高橋クッキングスクール代表による創作料理のレッスン。皆で作って皆で食す
¥会費月1,000円(別途材料費1,500円)
問長山☎042-572-4637

昴（すばる）句会

対命あるものを大切にし、俳句を楽しみたい方
日毎月第3または第4木曜日13:30～16:00
場いずみホール
内一期一会のドラマに参加しませんか
¥会費月1,200円
問平野☎080-6785-1464

国分寺いきがいの会

日毎月第1月曜日14:30～
場都営南口アパート集会場
内人生100年時代をモットーにみずからが生きがいの場を作り、会員相互の親睦を図る活動を行います
¥入会金1,000円　会費年3,500円
問荒井東治☎042-324-2131(タツミ内)

ゆうゆう（硬式テニス）

日毎週水曜日15:00～17:00※13:00から参加可
場戸倉第二テニスコート
内60～82歳で試合ができ、毎週参加可能な方。テニスマシン練習可
¥入会金1,000円　会費月1,500円
問本間☎080-9983-2239

ガールスカウト東京都第97団

対年長以上の女子
日月2回程度日曜日の主に午前中
場市内公園ほか
内お茶席の体験会〔日1月28日(日)11:00～12:00　場ひかりプラザ　申1月26日(金)までにメール〕
¥入会金3,000円　会費月2,250円
問飯田✉gsjtokyo97@gmail.com

自立生活体操クラブ・恋ヶ窪

日毎週金曜日14:00～15:00
場室内プール体育室
内いすを使った健康づくりの総合体操。早くから始めましょう
¥入会金500円　会費月1,500円
問大野☎042-322-2125



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

所得税などの申告はお早めに

所得税などの申告方法

問課税課(内328)

申告書の作成は国税庁ＨＰで

国税庁HPで作成した申告書の提出方法
- ●マイナンバーカードを使って送信(＊1)
- ●IDとパスワードで送信(＊2)
- ●印刷して書面で提出(＊3)

(＊1)マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを準備
(＊2)ID・パスワード方式は、事前の登録が必要。届出をする場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署にお越しください
(＊3)郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出可(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

マイナンバーが必要です
申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



申告書の相談・提出など

日2月16日(金)～3月15日(金)※土日祝日を除く。25日(日)は開設。開設期間前でも相談は受付可
受付時間8:30～16:00　相談時間9:00～17:00　申告書の提出時間8:30～17:00
他整理券の配布状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合あり／3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されるので、2月中の来場がお勧め／公共交通機関をご利用ください
問立川税務署〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎☎042-523-1181

所得税・消費税・贈与税の申告作成には、入場整理券が必要
申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要

会場で当日配布

LINEから事前発行　国税庁LINE公式アカウントから友だち追加で利用可

すべて記入済みの確定申告書は市でも仮受け付け
日2月16日(金)～3月15日(金)9:00～16:00※土日祝日を除く／25日(日)は開庁
場市役所書庫棟会議室

申告・納税の期限

申告・納税の期限

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
消費税・地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)
贈与税	3月15日(金)	利用不可

確定申告書の配布

電子申告の推進により、配布する確定申告書の枚数が極めて少なくなっています。課税課で配布するものは無くなり次第終了となるため、電子申告等にご協力ください
配布期間1月25日(木)～※無くなり次第終了
場課税課(市役所第1庁舎)

税理士による無料申告相談会

日時・場所・予約の詳細は🔍1031276

市民税・都民税の申告を忘れずに

問課税課(内328)

昨年申告をした方などへ、2月6日(火)に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

■申告書の相談・提出(直接)
日2月16日(金)～3月15日(金)9:00～16:00※土日祝日を除く／25日(日)は開庁
場市役所書庫棟会議室
他混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください
■郵送での提出
3月15日(金)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2) ～(4)の写し、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課へ
■申告に必要なもの
(1)申告書
(2)令和5年中の所得(収入)に関する次の①②のいずれかの書類
①給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの
②給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの
(3)令和5年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑥のうち必要な書類(年末調整ですでに控除を受けているものを除く)
①社会保険料控除のうち、国民年金・国民年金基金の控除を受ける方＝控除証明書原本など
②健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の控除を受ける方＝領収書原本や金額の分かる書類など
③生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
④障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など
⑤従来の医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチＯＴＣ医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません。必ず明細書をご準備ください)
⑥寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など
(4)個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類

■申告対象期間＝令和5年1月1日～令和5年12月31日

申告をしなければならない方

次の①～④のいずれかに該当する方(右表の申告の義務がない方を除く)
①令和6年1月1日時点で市内に居住し、令和5年中に収入があった
②令和6年1月1日時点で市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(＊1)を持っている
③給与所得のほかに所得があった
④公的年金などの所得のほかに所得があった

申告の義務がない方

①令和5年中に収入がなかった(＊2)
②所得税の確定申告をする
③給与収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった
④公的年金などの収入のみの方で、支給元から支払報告書の提出があった(＊3)
⑤市内在住の親族に扶養されている
他③④は控除などが支払報告書の内容から変更になる場合、申告が必要(＊4)

(＊1)単身赴任などでふだんは配偶者・子どもだけが住み、時々帰宅する住宅や別宅など
(＊2)合計所得金額が45万円以下の方は申告義務はありませんが、申告で国民健康保険税の税額が変わる場合があります。また、各種手当などの受給判定や所得に関する各種証明書の資料となります
(＊3)源泉徴収の対象とならない公的年金など(外国で支払われる年金)の支給を受けている方は、確定申告が必要な場合があります
(＊4)支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する場合、市への申告は不要)

市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります
■所得控除の種類①雑損②医療費③社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦障害者⑧寡婦⑨ひとり親⑩勤労学生⑪配偶者⑫配偶者特別⑬扶養
他○申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます
○社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります
○16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください

ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象となりません。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます。**確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません**

都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)	共同募金、日赤その他の寄附	都道府県条例指定寄附	市区町村条例指定寄附
円	円	円	円

上場株式等の配当所得等および譲渡所得等の課税方式選択制度の廃止

令和6年度から所得税と課税方式を一致させることになり、異なる課税方式を選択することができなくなりました。所得税の確定申告をすると、市民税・都民税も合計所得金額や総所得金額等に算入されるため、国民健康保険税・後期高齢者医療保険・介護保険などの各種行政サービスに影響が出る場合があります。また、所得税の確定申告において課税方式(総合課税・分離課税・申告不要)を選択した場合、その後の修正申告や更正の請求の際にその選択を変更することはできないため、ご注意ください

保険料(税)、医療費・介護保険サービス利用料も控除対象

問保険年金課(内319)／高齢福祉課☎042-321-1301

令和5年に納付した保険料(税)等(下表1参照)は、令和5年分の所得税と令和6年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。また、医療費や介護保険サービス利用料(下表2・右表3参照)は医療費控除として申告可

表1　社会保険料控除

区分	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
納付方法	○年金からの天引き ○口座振替 ○納付書		組み合わせになる場合あり	口座振替・クレジットカード・納付書・Pay-easy(ペイジー)・電子(キャッシュレス)決済
納付した保険料額の確認方法	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★) ○口座振替済のお知らせ(★)(国保・介護は1月中旬頃、後期は1月下旬頃郵送) ○領収書(★) ○振替額が記帳された預貯金通帳 ※★は市民税・都民税の申告に必要		組み合わせになる場合あり	○国民年金保険料控除証明書 ○領収書 ※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)
金額や書類等の問い合わせ	納税課(内551)	保険年金課(内319)	高齢福祉課☎042-321-1301	ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004※IP電話用☎03-6630-2525 立川年金事務所国民年金一課☎042-523-0352

表2　医療費控除

区分	医療費	介護保険サービス利用料
対象となる支払い	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは右表3参照)
申告に必要な書類	医療費控除の明細書	

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます

申告に関する問い合わせ　所得税立川税務署☎042-523-1181　市民税・都民税課税課(内327)

表3　医療費控除の対象となる介護保険サービス(＊)生活援助中心のサービスを除く

	対象サービス		対象サービス
1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	13	訪問介護(＊)
2	地域密着型介護老人福祉施設	14	夜間対応型訪問介護
3	介護老人保健施設	15	訪問入浴介護
4	介護療養型医療施設	16	通所介護(デイサービス)
5	介護医療院	17	地域密着型通所介護(デイサービス)
6	訪問看護	18	認知症対応型通所介護
7	訪問リハビリテーション	19	小規模多機能型居宅介護
8	居宅療養管理指導	20	短期入所生活介護
9	通所リハビリテーション(デイケア)	21	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)
10	短期入所療養介護	22	看護小規模多機能型居宅介護〔医療系サービスを含まない組合せにより提供されるもの(＊)〕
11	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護のみ)	23	地域支援事業の訪問型サービス(＊)
12	看護小規模多機能型居宅介護〔6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(＊)〕	24	地域支援事業の通所型サービス(＊)

他各介護予防サービスも対象(1～5を除く)／対象サービス13～24は、6～12のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要があります)／医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なります

このまちで 自分らしく健やかに暮らそう



第3回 ハイブリッドフレイル予防合同筋トレ

対市内在住の方
日2月14日(水)13:30～16:00
場**本会場** リオンホール　**オンライン会場** さわやかプラザ
※自宅からのオンライン参加もできます
内集いの場(＊)で取り組む運動「10の筋力トレーニング」の方法・効果を学び、介護予防に取り組みましょう
(＊)地域住民の皆さんが健康の維持や介護予防等につながる仲間と共に、主体的に「10の筋トレ」に週1回取り組む場
講浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定**リオンホール** 100人(先着)　**さわやかプラザ** 10人(先着)
※自宅からのオンライン参加に定員はありません
申2月13日(火)までに電話で高齢福祉課☎042-321-1301
他**さわやかプラザでの参加** 貸し出し用タブレット端末からオンライン参加
自宅からのオンライン参加 機器・通信料は自己負担。操作に関するお問い合わせには対応できません
Q1019304





自宅からのオンライン参加はこちらから

いきいき高齢社会をめざす市民の集い



大渕修一さん



鮎川ゆきさん

日3月1日(金)12:30～16:00
場リオンホール
内「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを込めて、高齢者が企画
・体力測定会
・講演会「地域へ広がる支え合いフレイル予防～地域支え合い健康づくりのススメ～」講大渕修一さん(都健康長寿医療センター研究所高齢者健康増進事業支援室研究部長)
・介護予防推進員の活動発表
・鮎川ゆきさんのお笑いものまねショー
定200人(先着)
申1月31日(水)までに下の申込書またはお手持ちの用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課
※申込書1枚につき2人まで申し込み可
問高齢福祉課☎042-321-1301



切り取り

市民の集い〔3月1日(金)〕参加申込書　締切＝1月31日(水)(必着)

氏名①	ふりがな	住所	国分寺市
電話番号			
氏名②	ふりがな	住所	国分寺市
電話番号			

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

給付額
1世帯あたり
7万円

住民税非課税世帯へ 給付金を追加支給

Q1031302

対象

基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く

申請方法

●令和5年1月1日以前から市に居住している世帯

○1月24日(水)から確認書を発送予定
○受給には期限内での**確認書の返送が必要**です(期限を過ぎると、受給を辞退したものとみなされます)

●令和5年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯

○確認書は届きません。**申請が必要**です
○申請書と必要書類を郵送でご提出ください
※申請書は市HPからダウンロード可。郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

申請期限

令和6年
4月30日(火)必着

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター
042-325-0263
8:30～17:00(土日祝日を除く)※2月3日(土)は受け付け可

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…

小金井警察署 042-381-0110
警察相談専用電話 #9110

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 042-321-1301

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方
日2月10日(土)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座で学び、自分のできることを探してみませんか
講キャラバン・メイト
定15人(先着)
持筆記用具
申1月16日(火)から電話で地域包括支援センターもとまち
042-401-0035





フォトコーナー



東京武蔵国分寺ロータリークラブから国分寺駅南口駅前に七重塔モニュメントを寄贈いただきました



都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月14日に国分寺駅で啓発活動を行いました

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
ひかり保育園☎042-575-7237
恋ケ窪保育園☎042-321-0465

Q1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)
日①2月1日(木)～29日(木)の月～金曜日(祝日を除く)11:30～13:00
②毎週木曜日10:00～12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！ ※定員は先着
●ひな飾りをつくろう
日2月15日(木)10:00～11:30 場こくぶんじ保育園 定7組
他離乳食完了のお子さんは給食の試食ができます(11:00～11:30)

●おえかき楽しいな(0～2歳児)
日2月20日(火)9:30～10:30頃 場ひかり保育園 定各年齢2組

恋こいプレイルーム
日2月17日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内鍼灸師とあそぼう
定7組(先着)

ぴかりこひろば
日2月21日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内おもちゃのワークショップ
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
空気清浄器・ホットカーペット・シングルベッド・食卓用イス・学習机・キャリーバック・座いす・子ども用自転車・こたつ・ランドセル・電子キーボード

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売
日1月28日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
内粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売(約250点)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ
日1月23日(火)9:00～11:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

いつでも誰でも使用できます

AEDを屋外に設置

市内の各公共施設にあるAEDを屋外用専用ボックスへ格納しました。
現在13か所でボックス設置・AED格納が完了し、今後随時増設を予定しています。

設置場所
各公民館・図書館、市民スポーツセンター、けやき運動場、市民室内プール、市民ひかりスポーツセンターなど

他公共施設に設置のAEDには、使用時に傷病者のプライバシーを守るための三角巾を格納。また、国分寺消防署では、毎月第1土曜日に普通救命講習を実施しています。詳しくは同消防署☎042-323-0119

Q1002457



市内AED設置場所はこちら
日本救急医療財団全国AEDマップ

問防災安全課(内373)

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

Q1001917

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科 9 :00～12:00・13:00～19:00

21日(日)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-401-0497
薬局	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階	☎042-324-9831
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	☎042-326-9772
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎042-325-0448

28日(日)			
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	☎042-321-1115
	石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28	☎042-324-9661
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	☎042-328-0012
	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階	☎042-320-6480

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

ごみ減量 リサイクルだより

編集・発行：環境対策課　ごみ減量推進課
住　所：〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-33-3
ＴＥＬ：042-300-5300（環境対策課）
042-300-5303（ごみ減量推進課）
042-328-2191（環境対策課環境対策係）
ＦＡＸ：042-326-4410

令和6年1月15日号特集号

資源プラスチック 令和6年4月から 分別方法が変わり 6月から有料化となります











資源プラスチックの分け方・出し方説明会を開催しますのでご参加ください。

■説明会

以下の施設（10か所）にて、資源プラスチックの分け方・出し方説明会を開催します。

No.	施設	日時
1	ひかりプラザ	1月21日（日）10：30から11：30
2	国分寺市役所	1月21日（日）14：00から15：00
3	国分寺市役所	1月24日（水）18：30から19：30
4	いずみホール	2月3日（土）14：00から15：00
5	もとまち公民館	2月6日（火）18：30から19：30

No.	施設	日時
6	本多公民館	2月10日（土）10：30から11：30
7	リオンホール	2月14日（水）18：30から19：30
8	リオンホール	2月24日（土）14：00から15：00
9	並木公民館	2月28日（水）18：30から19：30
10	内藤地域センター	3月5日（火）18：30から19：30

当日直接会場へお越しください。
また、自治会・集合住宅などの団体を対象に個別説明会を行います。希望する場合はご連絡をいただければ日程調整のうえ訪問します。会場はご用意ください。詳しくはごみ減量推進課へお問い合わせください。

■一括収集と有料化に至る背景

使い勝手の良いプラスチックは、私たちの生活のあらゆるところで使用されています。しかし、便利な一方で、海洋プラスチック問題、気候変動問題等、地球規模での環境問題が懸念されていることから、多様な物品に使用されている全てのプラスチックに関し、令和4年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行され、資源循環を一層促進する必要が求められてきました。そのため、市においてもプラスチックの発生抑制、分別による減量、資源循環の促進を図るため、容器包装プラスチックと製品プラスチックを一括収集及び有料化し、全てのプラスチックの資源循環を進めることにしました。

■令和6年4月から変更する分別方法

これまで「もやせないごみ」として収集していたプラマークのない「製品プラスチック（全てがプラスチックの製品）」と、プラマークのある「資源プラスチック」を一緒に入れて、「資源プラスチック」の収集日に収集します。
※40㎝以上の物は「粗大ごみ」となります。　※カセット・ビデオテープ・電池を使用する製品等は「もやせないごみ」となります。

■令和6年6月から新設する指定収集袋

新たに「資源プラスチック」の指定収集袋（有料）で排出してください。

区分	指定収集袋の価格	
資源プラスチック	S袋（5ℓ相当）：1袋につき5円	L袋（20ℓ相当）：1袋につき20円
	M袋（10ℓ相当）：1袋につき10円	LL袋（40ℓ相当）：1袋につき40円

ごみ・資源物の処理状況をお知らせします

ごみ・資源物の収集量の推移

令和4年度のごみ・資源物の排出量は、市全体で28,414tになり、前年度よりも減少しました。主な内訳別では、もやせるごみが約0.9%減少、もやせないごみが約6.4%減少、粗大ごみが約2.8%減少しています。家庭系ごみ排出量（もやせるごみ、もやせないごみ、粗大ごみ）の減少が主な要因となっており、特にペットボトル及びせん定枝の戸別収集の実施により資源化が進み、国分寺市は多摩26市における総資源化率において、令和3年度に続き「第1位（48.9%）」となりました。引き続き、ごみ減量・資源化へのご協力をお願いします。

令和4年度のごみ・資源物の流れと処理費用

（　）内は令和3年度比

ごみ・資源物量　28,414t（1.3%減）
1人1日　606.1g（1.8%減）
ごみ処理経費　※26億9,415万円
ごみ処理経費　約20,935円／人

※施設維持管理等減価を行い算出しているため、令和4年度一般会計決算額とは異なります。

各家庭等からごみ・資源物を収集するための経費　約14億265万円

- もやせるごみ：15,631 t
- もやせないごみ：1,615 t
- 粗大ごみ：1,034 t
- 有害ごみ：42 t
- 資源プラスチック：2,092 t
- ビン・カン：1,342 t
- ペットボトル：319 t
- 衣類・布類：643 t
- 紙類：3,920 t
- せん定枝：1,516 t
- 給食残さ及び生ごみたい肥化事業　146 t

資源物の拠点収集
- 陶磁器：26t
- 小型家電：6t
- 金物類：20t
- ぬいぐるみ：9t
- 廃食用油：2t
- コンタクトレンズ：138kg（空ケース）

各家庭等から収集したごみ・資源物を選別するための費用　約8億6,737万円

浅川清流環境組合
可燃ごみ処理施設で行っている主な処理



焼却量
17,530 t

国分寺市清掃センターで行っている主な処理
- 破砕処理：玩具等のプラスチック製品や木製の粗大ごみを細かく砕いています。
- 選別・分解：もやせないごみや粗大ごみ等から資源化可能なものを選別します。
- 圧　　縮：資源プラスチックやカン等を圧縮し，運搬しやすいよう加工します。

有価物地域回収事業（集団回収量）：2,839 t

選別したごみ・資源物をリサイクルするための費用　約4億2,412万円

東京たま広域資源循環組合
エコセメント化施設で行っている主な処理

焼却灰の量：1,192 t
※焼却灰を原料にエコセメントを作っています。



日本容器包装リサイクル協会
資源プラスチック引渡量：1,909 t
※容器包装リサイクル協会を通じ再商品化をしています。

民間の再資源化事業者への引渡量
- ペットボトル：319 t
- 衣類・布類：643 t
- 紙類：3,920 t
- せん定枝：1,516 t
- たい肥化量：146 t
- 有価物地域回収事業（集団回収量）：2,839 t　など



品目別ごみ処理経費

もやせるごみ（1kg） 75円

1kg＝炊いたお米 約7合分

もやせないごみ（1kg） 199円


1kg＝灯油ポリタンク1個分の重さ

紙・衣類（1kg） 45円

1kg＝A4用紙250枚、または大人用トレーナー2枚を束ねた重さ

ビン（1kg） 124円


1kg＝ビール瓶（中）約2本の重さ

カン（1kg） 197円

1kg＝500mℓのアルミ缶50個の重さ

ペットボトル（1kg） 153円

1kg＝2ℓ用ペットボトル約17本の重さ

令和4年度の家庭ごみ有料化に伴う処理手数料収入の使い道

廃棄物処理手数料（収入）（家庭ごみ有料袋分）2億1,806万円

積立 → 公共施設整備基金（※）8,297万9千円
※公共施設整備基金…将来、建設するごみ処理施設などの公共施設整備になど使用するための基金

支出
- **有料化関係経費　1億1,282万7千円**
  ①有料袋作成代
  ②有料袋の受注・保管・配送委託代
  ③有料袋販売委託代など
- **生ごみ処理機器購入助成金　255万8千円**
  家庭で生ごみ処理機器を購入する際に、代金の一部を交付した助成金
- **たい肥化事業費用　1,220万5千円**
  生ごみやせん定枝からたい肥を作成するための費用
- **太陽光発電機助成金　749万1千円**
  家庭で太陽光発電機を購入する際に、代金の一部を交付した助成金

STOP the 水銀

ここ最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。

基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。

詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池（取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む）


血圧計

透明・半透明の袋に入れて有害ごみへ

ごみの分別・ごみ出しルールをしっかり守りましょう。「分ければ資源　混ぜればごみ」

ペットボトルはキャップ・ラベルをはずして出してください

ペットボトルのリサイクルマーク
が付いたペットボトルを出してください

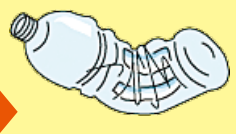
- キャップとラベルは「資源プラスチック」で出してください。
- 汚れの落ちないものは「もやせないごみ」で出してください。
- たばこの吸い殻などの異物は入れないでください。

出し方


キャップをはずして


ラベルをはずして


かるくすすいで


できるだけつぶして


容器または45ℓまでの透明・半透明の袋に入れて出してください。

ごみの排出場所・容器の変更は市へご連絡ください

- ごみの排出場所を変えたり、新たに容器に入れて排出する場合は、市へご連絡ください。
- 市内で一戸建てに転居される場合は、収集開始希望日の3日前（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）までに、ごみの排出場所について市へご連絡ください。

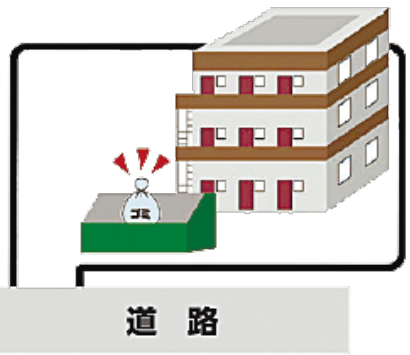
→環境対策課☎042-300-5300

一戸建てにお住まいの方



道路に面した敷地内の見やすい場所に出してください。

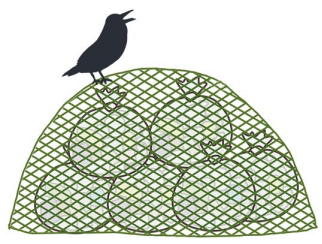
集合住宅にお住まいの方



- 集合住宅の場合は、市のルールのほかに、お住まいの**建物のごみ出しのルール**を確認して、守ってください。

ごみ出しのルールを守ってください

- ごみの出し方や収集日は、ごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。
- 収集日の **朝8時30分** までに出してください。
- 雨の日でも、いつもと同じ場所に出してください。
- 種類ごとに、分別して出してください。違う種類のものが混ざっている場合は、収集できません。





※風で飛ばされる、動物に荒らされることを防ぐため、容器に入れることやネットを使うなどの工夫をお願いします。

庭木や雑草などは適正に管理しましょう

庭木や雑草などが隣接地に越境することで、近隣トラブルの原因になります。

また、敷地内の雑草を放置することで、害虫の発生原因となることも考えられます。

敷地内の庭木のせん定や除草を定期的に実施し、近隣や地域の方々の迷惑とならないよう適正に管理しましょう。

ポイ捨て禁止！

「国分寺市ポイ捨ての防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、市内全域で**ポイ捨ては禁止**されています。

犬の散歩の際のふん・尿の始末は飼い主の責任です



尿は水で流しましょう
ふんは持ち帰りましょう

問環境対策課　環境対策係
☎042-328-2191

不法投棄は犯罪

ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

違反をすると不法投棄した廃棄物の撤去、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金が科せられます。



問環境対策課☎042-300-5300
小金井警察署☎042-381-0110

ペットボトル・食品トレー・牛乳パックは、なるべく自主回収容器設置店にお持ちください

Reduce Reuse Recycle
3Rを推進しましょう

国分寺 ごみダイエットかわらばん 第30号

令和6年1月15日発行
・発行：ごみ減量推進課
・編集：国分寺市廃棄物減量等推進委員会
・連絡先：ごみ減量推進課
☎042-300-5303

特集

さあ始めよう！ プラスチック・スマート

令和4年4月、プラスチック製品の製造から最終処分までの課程におけるプラスチックの減量及び再資源化の促進を目的とした**プラスチック資源循環促進法**が施行されました。国は私たち消費者に、プラスチックは「**えらんで　減らして　リサイクル**」を意識して賢く利用することを求めています。（プラスチック・スマート）本紙は、今号と次号に「さあ始めよう！プラスチック・スマート」の特集記事を掲載します。この機会にプラスチック・スマートな暮らしをぜひ実現しましょう。

Plastics Smart
国のプラスチック・スマート
キャンペーン　ロゴマーク

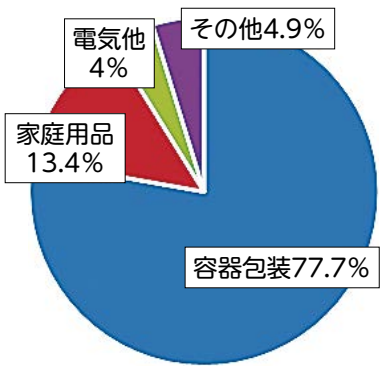
日本の廃プラスチックの現況

◇廃プラスチック排出量◇
（令和3年・単位：万ｔ）

一般系	419（50.8%）
産業系	405（49.2%）
合計	824（100%）

一般系（家庭系）の排出割合は右グラフの通り、容器包装プラが326万t（77.7%）で大半を占めています。
（プラスチック循環利用協会資料より）

一般系排出量割合



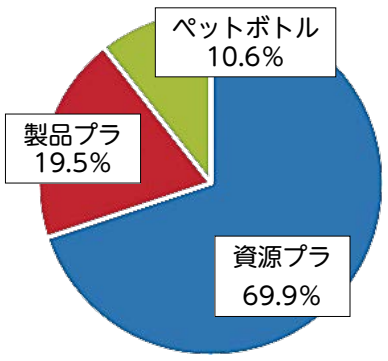
国分寺市の廃プラスチックの現況

◆廃プラスチック排出量◆
（令和4年度・単位：t）

資源プラ	2,092（69.9%）
製品プラ	583（19.5%）
ペットボトル	319（10.6%）
合計	2,994（100%）

3分の2を占める資源プラスチックと増加傾向のペットボトルの減量がポイントになります。
（注）製品プラは組成分析による推定値。

種類別排出量割合



プラスチック・スマート 自己診断　実行している項目をチェックしましょう

えらんで

- ☐ 洗剤やシャンプーは詰替商品を利用している。
- ☐ 出来るだけ紙やバイオプラスチックなどの代替商品を選んでいる。
- ☐ 環境マークを参考に、環境に優しい商品を選んでいる。
- ☐ 出来るだけ簡易包装の商品を選んでいる。
- ☐ 衣類は天然繊維の商品を選んでいる。



バイオマス
No.000000

減らして

- ☐ エコバッグを携帯しレジ袋は使用しない。
- ☐ マイボトルを持参しペットボトルは利用しない。
- ☐ スプーンやストローなど使い捨てプラスチックはもらわない。
- ☐ 使い捨ておしぼりはもらわない。
- ☐ ラップの代わりに、皿カバーや蜜蝋ラップなどを使っている。
- ☐ 外出先で出たごみは持ち帰る。



リサイクル

- ☐ 分別ルールを理解し、しっかり分別して出している。
- ☐ 買い物時には、店頭の資源回収ボックスに入れている。
- ☐ リサイクル商品を利用している。
- ☐ 分別に迷ったときは、スマホの「ごみ分別アプリ」で確認して出している。



ひとこと

4年ぶりの笑顔

昨年11月5日、4年ぶりに国分寺まつりが開催された。お天気もまずまずで、10時過ぎから入場者が増えたが、家族連れが多く、皆さん笑顔で久しぶりのお祭りを心から楽しんでいる様子だった。

推進委員会は、啓発活動の一環として「ごみ分別クイズ」を実施した。午前中はほぼ満席で、「ごみ分別クイズ」に挑戦していただいた方は、535人と過去最高を記録し、大変盛況であった。

小4以上の「ごみ分別クイズ」の全問正解者は30名を超え、改めて市民の皆さんの意識の高さを実感した。

推進委員には、初めて「ごみ分別クイズ」を経験する人もいたが、分かりやすく丁寧に説明しており、また、参加者との会話も楽しんでいる様子で、啓発活動の原点を見た感じがした。（推進委員ＹＹ）


ごみ分別クイズの様子

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
1月15日号
No.699
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

地域ボランティアサロン

わたしにもできる　はじめの一歩

市内には視覚・聴覚・身体・知的・精神などの障害のある人を支える活動や共に歩む取り組みがあります。障害やボランティア活動について知り、それぞれの団体のメンバーと参加者で交流して、自分にもできることを考えます。

日2月10日(土)　午後1時30分～4時
講角田慰子さん(東京学芸大学)
場本多公民館　定40人　催国分寺市立公民館
申1月16日(火)午前9時から件名に「ボランティアサロン」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記し本多公民館のメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ(先着順)

恋　シネマ恋ケ窪

冬の映画会

5年ぶりにシネマ恋ケ窪が再開します。映画館に行かず大きなスクリーンで、家族や友達、地域の人と一緒に観賞しませんか。

■上映作品

①	ANNIE/アニー(2015年) 1月27日(土)　午前10時～正午
②	そしてバトンは渡された(2021年) 2月4日(日)　午前10時～正午
③	カサブランカ(1943年) 2月4日(日)　午後1時30分～3時

場恋ケ窪公民館
対①のみ幼児～小・中学生
※未就学児は保護者同伴
定各回35人
申1月22日(月)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋　自然環境講座

こくベジの魅力再発見




「こくベジ」として親しまれる地元野菜から、市の農業について学びます。近隣農家への見学もあります。

日2月7日(水)　午前10時～正午
講JA東京むさし職員
中村克之さん(こくベジプロジェクト検討会議)
場恋ケ窪公民館　定15人

申1月24日(水)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋　保育グループとの連携講座

パーソナルカラーを知ろう

色の持つイメージや色の組み合わせのおもしろさにふれてみましょう。パーソナルカラーを考える体験もあります。

日①1月31日(水)　②2月14日(水)
午前10時～正午　※①と②は同じ内容です
講河原京子さん
(カラーコーディネーター)
場恋ケ窪公民館　定各回12人
¥100円(資料代として当日集金)
託参加日に生後6か月以上の未就学児8人
催保育グループ「なちゅべび」
申1月23日(火)までに件名に「カラー」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、希望日、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　防災シンポジウム

地震から1週間 わたしたちはどうなる、どうする

昨年度、都は震災の被害想定を見直しました。多摩東部直下地震で市の南側を中心に起こりうる事態について知り、その備えを考えます。

日2月10日(土)　午後2時～4時
講市防災安全課職員　場もとまち公民館
定50人　催もとまち地域会議　もとまち公民館
申1月31日(水)までに件名に「防災シンポジウム」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　食文化講座

料理人から学ぶ広東料理の魅力 ～香港編～

現地で腕を磨いた講師から滞在時のエピソードを聞き、食文化の違いを学びます。調理の実演や家庭でできるレシピも紹介します。

日2月16日(金)　午後1時～3時
講谷中繁雄さん
(日本中国料理協会)

場もとまち公民館　定20人
申1月30日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋　こいがくぼこどもキャンパス

親子で焚火(たきび)に挑戦

焚火を楽しむための基本的な薪の組み方や火の管理などを、実践を通して親子で楽しく学びます。初心者の方も気軽に参加してください。

日2月18日(日)　午前10時～11時30分
講東京都キャンプ協会　場恋ケ窪公民館
対5歳以上の子どもとその保護者　定親子10組
持軍手(純綿のもの)
申1月25日(木)までに件名に「焚火」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。本講座未受講者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　こどもステンドグラス講座

キラキラ輝く サンキャッチャーをつくろう



色ガラスをはんだ付けして、窓辺を彩る飾りをつくります。

日2月10日(土)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分　※入れ替え制
講鈴川香緒里さん(ステンドグラス作家)
場もとまち公民館　対小学5年生～高校生
定各回10人　¥1,000円(材料費として当日集金)
申1月28日(日)までに件名に「ステンドグラス」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　社会教育実習生とつくる講座

作って書こう　紙すき体験

牛乳パックをリサイクルして、はがきを作ります。書道専攻の学生と一緒に、筆で絵や文字を書いて作品にしてみましょう。

日2月17日(土)　午後2時～4時
講東京学芸大学生　場もとまち公民館
定16人(小学3年生以下は保護者同伴)
申1月29日(月)までに件名に「紙すき」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

もとまち	2月9日(金)午後2時～4時
並木	2月16日(金)午後2時～4時

場各公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	1月22日(月)午前10時～正午
恋ケ窪	1月22日(月)午前10時15分～正午
並木	1月25日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 1月	15日(月)				
休館日 2月	5日(月)、19日(月)	11日(祝・日)午後5時以降、12日(振・月)、19日(月)、23日(祝・金)午後5時以降			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

本 国分寺市立公民館開館60周年舞台事業

声楽コンサート ～未来への響き～

国分寺市立公民館は、令和５(2023)年度に開館60周年を迎えました。そのことを記念し、声楽コンサートを開催します。

日2月24日(土)　午後３時～４時15分
※開場は30分前



■出演
秋川雅史(テノール)
小島さやか(ピアノ)

場本多公民館　定150人
申往復はがきに事業名「公民館開館60周年」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(１人１枚)。返信面にも住所･氏名を明記のうえ、１月31日(水)必着で本多公民館(住所は表面下参照)へ。多数の場合は抽選

本 歴史講座

国分寺の鉄道
東西、南北を結ぶ鉄路 そして新幹線

明治22(1889)年に甲武鉄道が開通し国分寺駅が開業すると、国分寺市域は飛躍的に発展しました。マチの発展と鉄道輸送の役割を紹介します。

日2月17日(土)　午後２時～４時
講奥原哲志さん(鉄道博物館)
場本多公民館　定100人
催市ふるさと文化財課　市市史編さん担当　本多公民館
申１月16日(火)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光 健康講座

夜ヨガでリラックス

季節にあわせた養生を知り、経絡を意識したヨガで身体を整えます。ゆっくりと呼吸をしながら、自分の心身の状態を確かめましょう。

日2月7日(水)　午後７時～８時30分
講髙岡明子さん(ヨガインストラクター)
場光公民館　定10人
持タオル　飲み物　動きやすい服装



申１月16日(火)午後８時から件名に「夜ヨガ」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)

光 スマートフォン講座

スマホを身近に・暮らしを便利に

スマートフォンを持っていない方や使い始めたばかりの方向けの連続講座です。

2/21	基本的な操作やアプリの使い方
2/28	スマホの活用方法にチャレンジ

日水曜日　午後２時～４時
講スマートフォンアドバイザー
場光公民館　定18人
申１月31日(水)までに電話または直接光公民館へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※人数分のスマートフォンを用意します

本 手作り講座

押し花が飾る小物たち

色とりどりの押し花を施した小物を作ります。自分好みの作品に仕上げましょう。

日2月2日(金)　午前10時～正午
指中庭サロンの会



場本多公民館　定20人
¥300円(材料費として当日集金)
持はさみ　催中庭サロンの会　本多公民館
申１月23日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 防災学習会

帰って来られないその時に
～災害に負けないまちづくりを目指して～

首都直下地震が起きると多くの帰宅困難者が発生します。家に帰れない人、家族の帰りを待つ人、それぞれの備えと過ごし方を考えます。

①	2/6	いざというとき頼りになるのは 講野元弘幸さん(東京都立大学) 市防災安全課職員
②	2/13	お年寄りを支える地域のつながり 講有坂幹朗さん(社会福祉法人浴風会)
③	3/3	「鉄道防災」のいま 講西川一弘さん(和歌山大学) 都心で帰宅困難になったときの過ごし方
④	3/12	災害後の課題と「いまできること」 講島津屋賢子さん(日本社会事業大学) 野元弘幸さん

日火曜日　午前10時～正午　(③のみ日曜日)
※③のみの参加も受け付けます
場光公民館　定20人
託参加日に生後６か月以上の未就学児４人
催みんなで防災2015　光公民館
申１月25日(木)までに件名に「防災学習会」、本文に氏名､住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 地域還元講座

映像で気軽に楽しむ能楽

能楽は土地風土と歴史を織り込んで作られた物語です。「羽衣」や「三井寺」を鑑賞しながら、初心者にも分かりやすく解説します。

日2月18日(日)　午後２時～４時
指国分寺宝生会(光公民館活動グループ)
場光公民館　定20人
申１月16日(火)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

並 人権講座

子どもを守りたい おとなのためのプログラム

子どもへの暴力防止を学ぶプログラム(CAP)を通し、子どもがいじめ・虐待・体罰などに直面した時に､私たちおとなができることを考えます。

日2月10日(土)　午後２時～４時
講堤　暢子さん(CAPスペシャリスト)
岩崎美奈子さん(CAPスペシャリスト)
場並木公民館　定30人
申１月29日(月)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 伝統行事を学ぶ講座

手作りひなまつり

日本の伝統行事の一つである「桃の節句」について知識を広げ､ひなまつりを楽しみましょう。

①	2/13	練り切りで表現「桃の節句」
②	2/20	五節句について　ひな人形の飾り方
③	2/27	ひな人形の太巻きを作ろう



日火曜日　午前10時～正午
講①③槇　明美さん
(和食・和菓子研究家)
②横山久俊さん
(日本の縁起・行事研究家)
場並木公民館　定12人
託２月13日に生後６か月以上の未就学児６人
¥4,500円(材料費として初回集金)
持エプロン　バンダナ　タオル　飲み物
申１月23日(火)までに件名に「ひなまつり」、本文に氏名､住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 冬の自然講座

今をたのしむ植物観察

冬だからこそできる植物観察のたのしみを、講師撮影の写真とともに学びます。



日2月15日(木)　午後２時～４時
講鈴木　純さん(植物観察家)
場もとまち公民館　定30人
申１月31日(水)までに件名に「植物観察」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

ファウンテン・ジャズバンド・コンサート
ビッグバンドによるジャズ演奏です。
日１月28日(日)　午後２時～３時30分
場本多公民館
催ファウンテン・ジャズ・バンド
問井上 (090)9103-4307

新春囲碁大会＆第47期国分寺本因坊戦
本因坊戦はオール互先。新春囲碁大会は５クラスに分かれてのハンディ戦です。
日２月12日(振・月)午前９時15分～午後５時
場本多公民館　催国分寺市囲碁連盟　¥1,000円
問谷本 (042)575-9735

グループネットワーク会員募集　※無料体験･見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
やさしい自彊術	毎週木曜 午後７時～８時30分	並木	なし	月2,000円 年3,000円	白石 (090)1603-5836	健康になるために工夫された誰でもできる日本初の健康体操です。自彊術で検索を
女声コーラスむさし野	毎週木曜 午前10時～正午	並木	2,000円	月5,000円	宮坂 (042)325-5771	指揮者とピアニストのていねいな指導で楽しく歌っています。ご一緒に

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ((オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/1
令和6年（2024年）
No.1464

令和６年度の 公共施設予約システム 利用登録 受付開始



いずみホール



アクティ・ココブンジ







リオンホール









外国人（がいこくじん）のみなさんへ
外国（がいこく）の　人（ひと）の　ための　お知（し）らせを
やさしい日本語（にほんご）で　市（し）のホームページ（ほーむぺーじ）
から見（み）ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



市広報ラジオ番組
こくぶんじVOICE
毎週水曜日21:15～21:21放送
コミュニティFM・ラジオフチューズ
（FM87.4MHz）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

公共施設予約システム利用登録の更新



対令和5年12月までに利用登録をしていて、令和6年度も引き続き利用したい方
日4月1日(月)から施設を利用したい方は2月1日(木)から、下表の期間に申し込み
持利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用する場合は社員証・登記事項証明書等が必要
申問直接各施設 Q1015509
他利用登録等申出書は各施設または市HP。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要

更新施設一覧 ①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

	施設名	☎042-	受付締切日
①	市民スポーツセンター	326-2211	2月29日(木)
	市民ひかりスポーツセンター	595-8865	
	市民室内プール	325-6868	
②	いずみホール	323-1491	3月8日(金)
	cocobunjiプラザ	325-6330	
	国分寺駅北口駅前広場	323-9190	
③	内藤地域センター	573-9393	
	西町地域センター	577-6868	
	北町地域センター	328-0055	
	北の原地域センター	322-1311	
	本町・南町地域センター	326-1700	
	もとまち地域センター	324-9911	

	施設名	☎042-	受付締切日
③	本多公民館	321-0085	3月8日(金)
	恋ケ窪公民館	324-1926	
	光公民館	576-3991	
	もとまち公民館	325-4221	
	並木公民館	321-9971	
	福祉センター	324-4681	
	男女平等推進センター	573-4378	
	教育センター	573-4370	
④	いきいきセンター	328-6486	
⑤	生きがいセンターにしまち	575-8883	2月29日(木)
	生きがいセンターとくら	323-5095	
	生きがいセンターこいがくぼ	325-0250	
⑥	アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(金)

令和6年度 団体登録の受け付け(新規・継続)

登録を希望する団体は申請が必要。新規の登録は申込期間以外も各課で受け付け





男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)

内男女共同参画社会の実現を目指して学習や活動を行っている登録団体には、活動支援のため使用料の免除や優先的に施設を貸し出し
申2月1日(木)～3月8日(金)〔土日祝日、13日(火)・26日(月)を除く〕に直接男女平等推進センター(人権平和課)
持申請書・必要書類
他申請書は人権平和課・市HP
Q1022956 問人権平和課☎042-573-4378

いずみホールを利用する芸術文化団体

内芸術文化の振興を図るため、登録を受け付け。登録団体が要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料を減額
申2月1日(木)～29日(木)〔5・19日(月)を除く〕に団体代表者が直接いずみホールまたは文化振興課
持申請書・必要書類・代表者の本人確認書類
他申請書はいずみホール・文化振興課・市HP
Q1012519 問いずみホール☎042-323-1491

広告



子ども

Pencil Rocket

新小学５・６年生のための科学教室

対市内在住・在学の新小学5・6年生
日4月13日(土)～令和7年3月2日(日)のうち12回程度(予定)5年生＝主に9:30～11:30、6年生＝主に14:00～16:00
場ひかりプラザほか
内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見し、粘り強く探求する姿勢を磨き、問題解決能力を育てます
定5年生＝100人、6年生＝70人(いずれも多数の場合抽選)
¥2,000円(教材費等)
申2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)
募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知
Q1012472
問学校指導課
☎042-573-4374

新小学６年生のための算数教室

対市内在住・在学の新小学6年生
日6月15日(土)～12月のうち10回程度(予定)主に9:30～11:00
場ひかりプラザ
内児童にとって興味ある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします
定50人程度(多数の場合抽選)
¥2,000円(教材費等)
申2月1日(木)～21日(水)に、電子申請もしくは直接学校指導課(ひかりプラザ)
募集要項の配布学校指導課・各公民館。市立小学校在籍者の対象学年には学校で配布。4月上旬に結果を通知
Q1012471
問学校指導課
☎042-573-4372

小・中学校へ入学するお子さまがいる方へ

内4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの世帯主へ入学通知書を郵送。入学式の日に学校へご提出ください。以下のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡を
●入学通知書が届いていない
●国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて学校の入学許可書等を学務課に提出していない
●入学通知書記載事項に変更がある
●外国人で市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)
問学務課☎042-574-4042

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が3月31日(日)までの方
日1月31日(水)から受け付け
内有効期間が2月29日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

住民主体型サービス実施団体募集

対市内在住の方に対して3年以上、介護予防の取組または生活支援サービスの提供実績があり、生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または公益社団法人
内最長3年度にわたり、訪問型サービスB事業は12万円まで、通所型サービスB事業は8万4,000円までの補助金を交付(補助額は、いずれも単年度の上限額)
申2月13日(火)～29日(木)に申請書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ)
募集要項・申請書の配布2月1日(木)～29日(木)に高齢福祉課または市HP※書類審査。年度終了後、実績報告書等を提出
Q1022401
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対40～74歳の住民登録のある方(入れ歯を使用していても可)
日2月27日(火)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定14人(先着)
申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801※初めての方優先
Q1029509



歯科講座 幼児のお口の困りごとについて

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日2月29日(木)13:30～15:15
場いずみプラザ
内噛まない・丸飲み・ポカンと口を開けているなど、日ごろのお子さんのお口に関する困りごとを解決するヒントを見つけましょう
講浜野美幸さん(小児歯科専門医)
定25人(先着)
申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他託児あり〔対未就学児定5人(先着)申2月22日(木)までに電話で同課〕
Q1031369



食育講座 災害時の備え　健康維持のために

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日3月5日(火)14:00～15:30
場いずみプラザ
内災害時の備え(在宅避難、家庭や市の備蓄等)に関する防災講座、災害時の食事(ストック食品での食事バランスのとり方等)に関する栄養講座、パッククッキングの見学など。試食あり
講管理栄養士、市職員(防災安全課)
定32人(先着)
申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031148





新生活習慣提案セミナー(運動)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日3月2日(土)10:00～11:30
場市民スポーツセンター
内専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか
講健康運動指導士
定15人(先着)
持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・室内履き(運動できる靴)
申2月2日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801※特定保健指導の案内が届いた方優先
Q1012282

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 2月29日(木)

内①固定資産税・都市計画税(第4期)②国民健康保険税(第8期)③介護保険料(第6期)④後期高齢者医療保険料(第7期)
Q①②1000974
問①②納税課(内553)③高齢福祉課☎042-321-1301④保険年金課(内319)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日[2月23日(祝)を除く]9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施

日2月9日(金)11:00ごろ
内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所に設置してある防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」という内容を放送
問防災安全課(内373)

2月の休日窓口

10日(土)①②9:00～12:00③8:30～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

2月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　7日・14日・21日・28日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

家庭用防災用品購入費補助事業の申請受付再開・期間延長

対市内在住の方※申請済みの方は対象外
内対象品目(簡易トイレや発電機など13品目)の購入費用の一部を補助。補助金額は費用の1／2※上限5,000円
申商品を購入後、2月16日(金)までに必要書類を郵送(消印有効)、電子申請または直接〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)
Q1030191
問防災安全課(内511)

生産緑地地区の指定申請受付開始と説明会

対指定を希望する農地所有者等
内令和6年度の生産緑地地区追加指定申請を受け付け
※指定により30年間の肥培管理義務は生じますが、税制上の優遇措置が受けられ、営農を継続しやすくなります。特定生産緑地の指定に関するものではありません
●申請受付
日2月1日(木)～5月24日(金)
申申請用紙を直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)※申請用紙の配布も同課
●説明会
日2月14日(水)14:00～
場市役所プレハブ会議室第3
問まちづくり計画課(内356)

本多図書館の臨時休館

日2月19日(月)～23日(祝)
内防火シャッター工事のため臨時休館。ブックポストは利用可
問本多図書館☎042-324-2022

あなたのまちに移動販売車が来ます 2月



内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日(2月)	時間	場所	出店舗名
8日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
16日(金)	11:00～13:30	光公民館前	しむら青果
22日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

家族向け・単身者向け都営住宅入居者募集

申2月1日(木)～16日(金)に郵送(必着)またはオンライン※詳しくは募集案内で
申込書・募集案内配布2月1日(木)～9日(金)(土日を除く)に市民課(市役所第1庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー[4日(日)も配布]、国立駅前市民サービスコーナー、都庁(土日も配布)、各市区町村役場、都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センターまたは都住宅供給公社HPhttps://www.to-kousya.or.jp/
Q1026282
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)

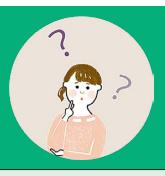
申し込み期間中＝☎0570-010-810
申し込み期間外＝☎03-3498-8894
市民課(内306)

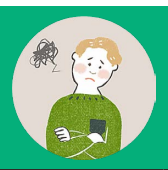
三菱ＵＦＪ銀行等窓口で市納付書の収納停止

内4月1日(月)より三菱UFJ銀行とみずほ信託銀行は、窓口での市納付書による収納の取り扱いを停止します。市が指定する他の金融機関での納付をお願いします※口座振替とeL-QRコード対応納付書の収納は行います
Q1003737
問会計課(内302)



2月の無料相談 ※祝日・振替休日を除く





Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	14日・28日(水)			
	登記相談	5日・3月4日(月)			
	不動産・空き家等相談	19日(月)			
	行政苦情相談	7日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	26日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	8日(木)			
暮らし	マンション管理相談	22日(木)			
	交通事故相談	1日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	15日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談		9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	13日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	8日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	21日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	15日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	13日・27日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	22日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	8日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	8日・22日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	13日(火)	13:30～16:00		

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入を



対共済期間の開始日に東京都の市町村(23区を除く)に住民登録のある方
内都39全市町村が共同で実施する公的な交通災害共済制度。年齢・健康状態に関係なく、いつでもどなたでも加入可。交通事故の治療を受けた時は見舞金を受給できます
※事故の相手方への損害補償ではありません
共済期間4月1日から令和7年3月31日
¥ひとり年額Aコース1,000円・Bコース500円
申2月1日(木)から市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)またはちょこっと共済HPhttps://chokottokyosai.jp/
Q1002268
問交通対策課(内374)

スマホを利用したコンビニ交付

内スマホ用電子証明書でコンビニ交付サービスを利用できます(ファミリーマート・ローソンのみ)。利用には、マイナンバーカードの取得、スマホ電子証明書の利用申請等が必要です
Q1031380
問市民課(内310)

イベント

国分寺・府中キッズレポーター壁新聞展示

日①2月9日(金)～14日(水)9:00～22:00
②2月20日(火)～25日(日)9:00～17:00
場①cocobunjiプラザ
②ふるさと府中歴史館(府中市宮町3-1)
内国分寺と府中の歴史や魅力を伝えるキッズレポーターが作成した壁新聞を展示
Q1030993
問国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局(市政戦略室内)(内393)

就職面接会 in 国分寺

対国分寺市・多摩地域で就職を希望する方
日2月22日(木)13:30～16:30(受付15:00まで)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内参加企業は2月5日(月)に市・ハローワーク立川HPでお知らせ
共催ハローワーク立川
Q1029272
問ハローワーク立川 事業所第一部門☎042-525-8615・経済課(内396)

児童文学講座　おしるこ日和 in こくぶんじ～しるこさん、「自分」の作り方　教えてください！～

日2月29日(木)14:00～16:00
場もとまち公民館
内作品が出来上がるまでのお話、本にまつわる楽しいお話
講戸森しるこさん(児童文学作家)
定50人(先着)
申2月2日(金)9:30から電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222
※2月13日(火)～16日(金)は電話受付のみ
他託児あり〔対1歳から就学前まで定10人(先着)申2月2日(金)～16日(金)に電話または直接同図書館〕
講師紹介1984年、埼玉県生まれ。『ぼくたちのリアル』で講談社児童文学新人賞を受賞しデビュー。同作で児童文芸新人賞・産経児童出版文化賞フジテレビ賞受賞。最新作に『ココロノナカノノノ』(光村図書)

家事シェアとリスペクト ～日々の暮らしに SDGs を～

日3月9日(土)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内家族で協力して家事を進める方法、自分や家族にとって心地よく、身の丈にあった時間とお金の使い方
講山﨑美津江さん(家事アドバイザー)
定60人(先着)
申2月2日(金)9:00～3月5日(火)17:00に、氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の方はお子様の氏名(ふりがな)・年齢を電話、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電子申請で人権平和課☎042-573-4378
他託児あり〔対6か月～未就学児定4人程度(先着)申2月29日(木)までに同課〕
男女平等推進センター登録団体(多摩友の会 国立方面)共催事業
Q1031389

みんなで遊ぼう スポレクスペシャル

対小学生(保護者の参加歓迎)
日3月9日(土)14:15(集合)～15:30
場本多公民館
内しっぽ取りゲーム・パラバルーンなどの体を使った簡単なレクリエーションゲーム
定50人(先着)
持飲み物
申2月2日(金)～20日(火)に氏名・住所・電話番号・年齢を保護者から✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)
企画・運営市スポーツ推進委員協議会

親子できこう平和講座 ３月10日・東京大空襲－誕生日のその日に

対①小・中学生と保護者
②一般(子どものみの参加も可)
日3月10日(日)10:30～12:00
場リオンホール
内西尾静子さんの東京大空襲体験談
定①15組②20人(いずれも先着)
申2月2日(金)～29日(木)に、件名に「親子できこう平和講座申し込み」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもが参加の場合は学年を明記し✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1025031



公開・参画

●プレイステーション利用者懇談会

対①小学生～17歳②①以外の方
日①2月3日(土)11:00～12:00
②17日(土)15:00～16:00
場市プレイステーション
①だがしや周辺②ウッドデッキ(いずれも当日直接会場へ)
問子ども子育て支援課(本多児童館)☎042-322-1140

●文化財保護審議会

日2月6日(火)10:00～
場武蔵国分寺跡資料館
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●介護保険運営協議会

日2月6日(火)19:00～
場いずみプラザ
内次期介護保険事業計画の策定に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

●エックス山を守ろう(作業)

日2月9日・16日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

日2月14日(水)18:30～
場いずみプラザ
内パブリック・コメント(意見提出手続)の報告に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

●子ども家庭支援センター運営協議会

日2月17日(土)13:30～15:30
場子ども家庭支援センター
Q1027100
問子育て相談室☎042-572-8138

●地域包括支援センター運営協議会

日2月19日(月)14:00～15:30
場リオンホール
内地域包括支援センターの運営に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

●交通安全対策協議会

日2月21日(水)16:00～17:00
場市役所第5庁舎1階会議室
問交通対策課(内363)

地域公共交通会議市民委員を募集

対市内在住の方※市の他の附属機関公募委員を除く
内昼間(年2回程度・土日祝日を除く)に開催予定の地域バス「ぶんバス」の利便性向上などを検討する会議に出席
定4人
報酬無償
申2月15日(木)までに作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入のうえ、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所第2庁舎)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象・返却不可
Q1014174
問交通対策課(内374)

自動販売機設置事業者を募集

対飲料用自動販売機設置事業者
内最も高い使用料を提案した1者を設置者に決定
申2月1日(木)～9日(金)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)
Q1031317
問契約管財課(内421)



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

運転免許の更新・学科試験が２月１日(木)から予約制に

対**更新**都内に免許証住所がある70歳未満で、運転免許証更新のお知らせはがきをお持ちの方※島部警察署を除く
学科試験都内居住で学科試験、仮免許学科試験を受験する方※再試験を除く
申電話で自動音声予約☎050-1808-5070または警視庁予約サイトHPhttps://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/menkyo/index.html
問警視庁運転免許本部☎03-6717-3137

都立多摩図書館定例映画会

日①2月4日(日)②2月15日(木)いずれも14:00～
場同図書館(当日直接会場へ)
内①節分にちなみ鬼が登場するアニメ(「おにたのぼうし」他3本)
②鬼がテーマのドキュメンタリー(「鬼すべ」他2本)
問都立多摩図書館☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①2月9日(金)②2月19日(月)いずれも13:30～
場①福祉センター②ひかりプラザ
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申2月2日(金)から電話で市シルバー人材センター☎042-325-4011

東京都の里親制度説明会

日2月12日(振休)10:00～11:00・14:00～15:00
場NPO法人キーアセット東京事務所(南町2-11-14 トミービル4F)
内養育(里親)家庭や特別養子縁組に興味・関心はあるけれど、制度を知らない方への説明会
定各回6人(先着)
申電話で小平児童相談所フォスタリング機関キーアセット☎042-314-9031(土日祝日を除く9:00～20:00)またはHP
他オンラインで毎月開催

相続と遺言の無料相談会

日2月13日(火)18:00～20:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

全国一斉　遺言・相続相談会

日2月17日(土)10:00～16:00
内4月1日から相続登記の申請は義務化されます。遺言・相続の相談を無料電話でお受けします。
日本語専用ダイヤル☎0120-339-279
外国語専用ダイヤル☎0120-442-333
(いずれも当日のみ通話可)
問日本司法書士会連合会☎03-3359-4171

国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

対市内在住の新小学3・4年生
日毎週土曜日または日曜日9:00～11:00
場戸倉第二テニスコート
内テニス練習(別途スケジュールあり)・夏合宿・親子ハイキング・スケートなど
¥入会金2,000円
年会費24,000円(練習費)
申2月18日・25日(日)9:30～10:30に戸倉第二テニスコート。車での来場不可※多数の場合抽選
問国分寺スポーツ少年団・桝渕☎090-8856-5040・✉suposyo.kokubunji@gmail.com

自分らしく働くためのポジティブ心理学

日2月21日(水)・26日(月)18:30～20:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内働くうえでのストレスから自分自身を守るセルフケアの基本が中心の総論から、ポジティブ心理学の観点を取り入れた応用まで、専門家が2日間にわたり幅広く解説
講樺沢敏紀さん(公認心理師)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネット
HPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/
他託児あり〔定4人申2月9日(金)までに電話またはHPで同事務所〕

都介護職員初任者研修３月開講(通学形式)

日3月6日(水)～4月17日(水)のうち20日間(月・水・木・土曜日)9:00～18:00。修了式は4月18日(木)
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
¥10,000円(テキスト代を含む)
申2月27日(火)12:00までに最寄りの事業所。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/または電話で同法人研修センター☎042-523-3552

国際理解講座　最近の中国の政治と外交の動向

日3月9日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講高原明生さん(東京大学教授)
定50人(先着)
¥500円
申2月5日(月)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/kr-kouza
問市国際協会☎042-505-6132

住宅用火災警報器を点検しよう

内火災の早期発見・被害軽減のため、いざという時に正常に作動するよう定期的に点検しましょう。鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、本体の交換が必要です
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の市内小学6年生
日2月18日(日)8:30～12:30
場四中(当日直接会場へ)
内部活動地域移行団体の中学軟式野球クラブチーム体験会※保護者同伴
他雨天中止。詳しくはInstagram・Facebook
問八木✉kokubunji.b.c@gmail.com

セルフリンパドレナージュ講座

日3月2日(土)10:00～11:00
場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)
内フランス式メディカルMLDリンパドレナージュを学び、毎日の美容・健康に役立てる
定8人(先着)
¥2,000円
申2月2日(金)から電話で任意団体人生100年時代QOL女性サポート会・乙幡☎090-7274-5545

口から食べられなくなったらどうしますか？

日3月3日(日)13:30～16:30
場リオンホール
講金沢英哲さん(耳鼻科医)・丸山道生さん(外科医)
定100人(先着)
¥500円
申2月1日(木)からHP
問いただきますの会・横山☎042-325-0448

ターゲットバードゴルフ春の体験会

日毎週火・金曜日11:00～13:00
場けやき運動場(当日直接会場へ)
問国分寺市ターゲットバードゴルフ協会・富岡☎090-3682-6144

会員募集

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問降矢☎042-575-5764

アクティ健康マージャン

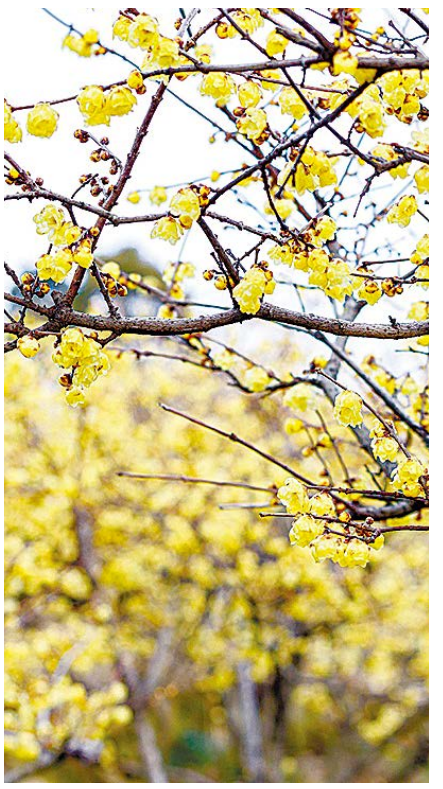
対女性
日第2・4水曜日9:45～12:15または13:20～15:50
場アクティ・ココブンジ
内マナーを守って、ゆっくり点数を数えましょう
¥会費7,000円／3か月
問原☎080-5532-4290

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30～10:30
場市民スポーツセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問植村☎042-315-8457

自立生活体操クラブ・月曜北町

日毎週月曜日9:30～10:30
場北町地域センター
内健康運動指導士がリードする、健康寿命を延ばす総合体操
¥入会金500円　会費月1,500円
問松井☎070-6571-2030



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

第2弾

日野市・国分寺市・小金井市
浅川清流環境組合 合同事業
水銀回収キャンペーン

日2月1日(木)～3月31日(日)
内家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈
定300人(先着)
他このキャンペーンは、最近もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されたことを受け、今一度水銀の排出に注意を促すため実施します。水銀が基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、浅川清流環境組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/
持ち込み方法市役所第1・6庁舎、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ※事業所で使用したものは対象外
問ごみ減量推進課☎042-300-5303



ACP普及啓発講演会

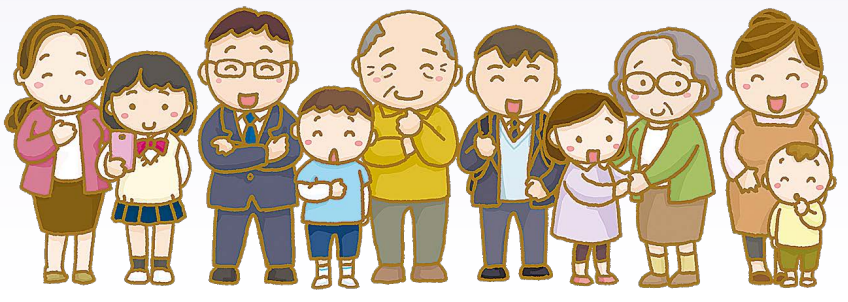
自分らしく「生きる」を考えてみませんか
カードゲームで学ぼう人生会議（ACP）

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日3月2日(土)13:30～15:30　場リオンホール
内「もしも」「そのとき」が来ても慌てず後悔しないため、いつまでも自分らしく暮らしていくための医療・介護のことを元気なうちから考え、その思いを家族・支援者と共有する方法を学びます
講坂井志麻さん(上智大学総合人間科学部看護学科教授)
定60人(先着)
申2月2日(金)～22日(木)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301



人生会議(ACP)とは
病気・介護が必要になったときのために、あらかじめ「自分はどう生きたいか」を、家族、大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、自分の思いを共有することを、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)、略してACPといいます





凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

国分寺お店大賞 公式キャラクターが「もぐまる」に決定



令和5年7月15日～8月31日に募集し、ご応募いただいた32点の作品の中から最終候補を6点に絞り、国分寺まつりやオンラインでの投票の結果、大山絢さんの作品「もぐまる」に決定しました。

もぐまるは、来年度から国分寺お店大賞(＊)の広告塔として、SNS投稿・受賞店紹介の動画などに登場予定です。たくさんのご応募、ご投票ありがとうございました。

(＊)市内で飲食店やサービス業を営む店舗の中から、皆さんの投票を基に、個性的で魅力ある店舗を表彰するもの

主催市商工会

問経済課(内396)

令和６年度月額会計年度任用職員採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
工事等検査担当	5日	249,600円
社会保険労務事務担当		271,200円
レセプト点検事務担当		232,400円
高齢者総合相談担当		267,400円
子ども家庭総合相談担当		
障害児相談支援専門員		290,600円
一般作業担当		216,000円
給食調理業務担当		201,600円
特別支援学級介助員		232,400円
市史編さん担当		296,600円
公民館担当		249,000円
こどもの発達相談担当	4日	232,500円
スクールソーシャルワーカー		217,000円
教育相談員		

※募集職種と報酬金額は、変更する場合あり

試験科目・試験日筆記・面接　2月20日(火)

採用人数若干名

応募方法2月9日(金)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課

他資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP

Q1031415

問職員課(内557)

「二十彩の集い」が開催されました











市公式Youtube
チャンネルで
当日の
様子を公開中

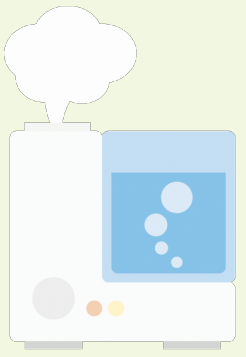
詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください



消費者だより

消費生活相談室から

高温の蒸気が出る家電での やけどに注意



　スチーム式の加湿器・炊飯器・ポット・ケトルなどの家電製品は、高温の蒸気を出すため触れるとやけどを負うことがあります。
　特に皮膚の薄い乳幼児は重症化するリスクが高いため、事故を未然に防ぐための対策を考えてみましょう。

アドバイス

幼児の手が届かない場所に設置

●乳幼児がキッチンに入らないよう柵を設ける
●家電製品を床から90㎝以上の高さに設置する
※電気コードに引っかからないように、落下防止などの対策も必要

高温の蒸気への対策機能が付いている製品もあります

　蒸気レス・蒸気カット・蒸気セーブなどの対策機能が付いている製品は、付いていないものと比べて蒸気口付近の温度に60℃以上の差があります。蒸気によるやけどを防ぐためにも購入を検討してみましょう。



　家電製品の取扱説明書には、やけどに関する注意書きが必ず記載されているので、使用前に一読しましょう。やけどのリスクを低減する工夫をして、乳幼児の事故を未然に防ぎましょう

おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
他土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

音と光の泉
HIKARI NO PIANO

いずみホール
主催事業

　誰でも自由に弾ける駅前ピアノのプレミアム企画。光の切り絵で彩られたステージ上で、ピアノを自由に弾いてみませんか。日没後は、館内全体が音と光であふれる幻灯空間を楽しみましょう。

日2月16日(金)・17日(土)10:00～21:00※17日は20:00まで
場いずみホール
内Aホールでピアノ演奏、Bホールで光の切り絵シアター上映、ロビーなどで展示あり
プロデューサー酒井敦美さん(光の切り絵作家)
Q1031400
問いずみホール☎042-323-1491

詳しくはこちらから



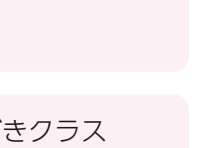


凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※日曜日、祝日、第4月曜日は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日2月6日・20日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申健康推進課へ電話またはぶんじ子育てナビで
問健康推進課☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日2月17日(土)14:00～15:00
場特別養護老人ホームうれしのの里
内特別養護老人ホームのことを学びませんか
定10人(先着)
申2月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00
Q1001917

4日(日)

医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎042-325-6212

11日(祝)

医科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曽我ビル2階	☎042-324-2757
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

12日(振休)

医科	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎042-323-9630
	岡﨑クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
薬局	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	なかむら薬局	南町3-9-25　都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎042-328-1004

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市議会だより

市議会HP 検索1000074

No.247

発行 令和6年 2月1日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

令和5年第4回定例会　全40議案を議決



令和6年国分寺市二十彩の集い

「日曜議会」を開催します

より身近で開かれた議会へ

平日に議会の傍聴に来られない市民の方にも傍聴していただけるよう、日曜日に本会議を開催します。

日時：2月25日（日）午前9時30分～
場所：市役所第1庁舎3階　議場
内容：市長の施政方針に対する代表質問

※市長の施政方針は、2月22日（木）午前9時30分開始予定です。

当日は、ライブ中継でご覧いただけます。ぜひご活用ください。

HP検索 1010551

11月28日～12月19日の22日間の会期で第4回定例会を開催しました。

主な内容

- 【審議結果】市長提出議案40件を議決　❷面
- 常任・特別委員会での議案等の審査　❸～❹面
- シリーズ国分寺市議会№21「市議会議長会とは」　❹面
- 【一般質問】21人の議員が市政全般について質問　❺～❿面
- 姉妹都市佐渡市と議会交流　❿面
- 国立ハンセン病資料館で議員研修　❿面

このたびの能登半島地震により被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。犠牲になられた方々とご遺族の皆様に謹んでお悔やみ申し上げます。国分寺市議会では、被災地への支援として義援金20万円を送金しました。

令和5年第4回定例会　議案審議結果

第4回定例会には新規40件（市長提出40件）の議案が提出され、同意6件、可決33件、撤回承認1件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
議案第90号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、小川洋平氏を推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第91号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、戸倉央江氏を推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第92号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、山崎明子氏を推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第93号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、成瀬大輔氏を再推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第94号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、二階堂寛氏を再推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第95号	人権擁護委員候補者の推薦について	人権擁護委員の任期満了に伴い、村原町子氏を再推薦する。	—	全員賛成・同意
議案第96号	国分寺市条例の読点の表記を改める条例について	市の条例に用いられている読点の表記を改める。	総務	全員賛成・可決
議案第97号	国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	国民健康保険税の所得割額に関する規定を整備するほか、地方税法施行令の改正に伴う国民健康保険税の課税限度額に関する規定の整備等をする。	厚生文教	賛成多数・可決
議案第98号	国分寺市人間ドック及び脳ドックの実施に関する条例の一部を改正する条例について	受診者が負担する費用の支払先を受診医療機関に変更するとともに、事業内容を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第99号	国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正に伴い、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第100号	国分寺市立公園条例の一部を改正する条例について	西町五丁目地内に「国分寺市立西町シラカシ公園」を新設する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第101号	国分寺市廃棄物の処理及び減量並びに再利用に関する条例の一部を改正する条例について	家庭廃棄物処理手数料の区分に資源プラスチックを追加するほか、文言を整理する。	〃	賛成多数・可決
議案第102号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第9号）	歳入歳出予算の総額に6億1,053万円を増額し、歳入歳出それぞれ607億895万3千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第103号	令和5年度国分寺市介護保険特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額に5,103万5千円を増額し、歳入歳出それぞれ98億8,506万5千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第104号	令和5年度国分寺市後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額に622万円を増額し、歳入歳出それぞれ34億4,797万4千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第105号	市道路線の廃止について	西町四丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を廃止する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第106号	市道路線の一部廃止について	日吉町四丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を一部廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第107号	市道路線の廃止について	日吉町四丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第108号	市道路線の一部廃止について	日吉町四丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を一部廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第109号	市道路線の認定について	西恋ケ窪一丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
議案第110号	工事請負契約の一部変更について	国分寺市新庁舎建設工事（設計・施工）の工事請負契約の一部を変更する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第111号	工事請負契約の一部変更について	国分寺市立第七小学校校舎増築工事の工事請負契約の一部を変更する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第112号	指定管理者の指定について	国分寺市立西町地域センター、国分寺市生きがいセンターにしまち、国分寺市立にしまち児童館及び国分寺市立西町学童保育所の管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和11年3月31日まで「株式会社こどもの森」に行わせる。	総務	賛成多数・可決
議案第113号	指定管理者の指定について	国分寺市立ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザの管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和11年3月31日まで「株式会社京王設備サービス」に行わせる。	〃	全員賛成・可決
議案第114号	指定管理者の指定について	国分寺市立福祉センター及び国分寺市生きがいセンターとくらの管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和9年3月31日まで「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」に行わせる。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第115号	指定管理者の指定について	国分寺市立第一・第二東恋ヶ窪学童保育所、第一・第二・第三日吉町学童保育所及び西恋ヶ窪学童保育所の管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和11年3月31日まで、国分寺市立第三東恋ヶ窪学童保育所の管理運営に関する業務を、令和7年4月1日から令和11年3月31日まで「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」に行わせる。	〃	全員賛成・可決
議案第116号	指定管理者の指定について	国分寺市立しんまち児童館、第一・第二新町学童保育所及び戸倉学童保育所の管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和11年3月31日まで、国分寺市立第二戸倉学童保育所の管理運営に関する業務を、令和7年4月1日から令和11年3月31日まで「株式会社こどもの森」に行わせる。	〃	賛成多数・可決
議案第117号	指定管理者の指定について	国分寺市プレイステーションの管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和11年3月31日まで「特定非営利活動法人冒険遊び場の会」に行わせる。	〃	全員賛成・可決
議案第118号	東京都市公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び東京都市公平委員会共同設置規約の変更について	東京都市公平委員会を共同設置する地方公共団体に東京たま広域資源循環組合を加える。	総務	全員賛成・可決
議案第119号	動産の買入れについて	新庁舎移転に伴い、電動式集密書架等一式を購入するため、株式会社コイヌマと1億1,220万円で契約する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第120号	動産の買入れについて	新庁舎移転に伴い、議場家具（机）一式を購入するため、株式会社コイヌマと2,409万円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第121号	損害賠償の額の決定について	平成24年に起きた教育活動中の事故について、損害賠償の額を定める。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第122号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	東京都に準じた一般職の職員の給料表及び勤勉手当の支給割合を改定する。	総務	賛成多数・可決
議案第123号	国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について	市長、副市長及び教育長の期末手当の支給割合を改定する。	〃	撤回承認 128号で再提案
議案第124号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第10号）	歳入歳出予算の総額に1億5,522万9千円を増額し、歳入歳出それぞれ608億6,418万2千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第125号	令和5年度国分寺市介護保険特別会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額に265万8千円を増額し、歳入歳出それぞれ98億8,772万3千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第126号	令和5年度国分寺市下水道事業会計補正予算（第1号）	収益的収入及び支出において、下水道事業費用5万1千円を増額し、資本的収入及び支出においては、不足する額及び補填する財源の内訳を改めるとともに、下水道事業資本的支出2万5千円を増額する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第127号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第11号）	歳入歳出予算の総額に7億2,571万8千円を増額し、歳入歳出それぞれ615億8,990万円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第128号	国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について	市長、副市長及び教育長の期末手当の支給割合を改定する。	総務	賛成多数・可決
議案第129号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第12号）	歳入歳出予算の総額から39万8千円を減額し、歳入歳出それぞれ615億8,950万2千円とする。	補正予算	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名		自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議案名 ＼ 議員名		鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第97号	国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	議長	○	●	○	○	●	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第101号	国分寺市廃棄物の処理及び減量並びに再利用に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第112号	指定管理者の指定について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
議案第116号	指定管理者の指定について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○
議案第122号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
議案第128号	国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

提案議案などを問う

令和5年 第4回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　(網掛け部分)は、議案の概要です。
各議案の要旨・結果等は2面をご覧ください。

総務委員会

【議案の審査】

■議案第112号　指定管理者の指定について

西町地域センターを含む４施設を管理運営する事業者の指定

Q　指定管理費が過去５年よりも上がっているが、その理由を教えてほしい。

A　主な理由は新規事業の開始、人件費や光熱水費の高騰である。

Q　中高生の居場所としての取組について聞きたい。

A　各種スポーツ大会など、中高生のリクエストを踏まえてイベントを定期的に行っている。子どもの居場所づくりを考える際には、いかに柔軟に公共施設を活用していくかという視点をもって取り組んでいきたい。

■議案第113号　指定管理者の指定について

ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザを管理運営する事業者の指定

Q　カフェ・レストランの売上げに対する納付額が５％から６％に上がっているが、これは事業者からの提案か。

A　事業者から提案があり、市としても妥当な金額であると判断した。

■議案第118号ほか３件の議案を審査

なお、「議案第123号　国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について」は、市長、副市長及び教育長の期末手当の支給割合を引上げる改正であったが、総務委員会で審査を行った後、本会議にて、諸般の事情により議案の一部を修正する必要があると市長から撤回の申し出があり、承認された。その後、議案第128号として再提案があり、総務委員会にて再度審査を行った。

【報告事項】

・第２次国分寺市総合ビジョンの策定について　など


西町プラザ

厚生文教委員会

【議案の審査】

■議案第97号　国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

令和６年度以降の国民健康保険税の所得割額と課税限度額を増額するほか、産前産後の国民健康保険税の軽減措置を規定

Q　今回の改正により影響を受ける世帯数と影響額はどの程度なのか。

A　税率改定により影響を受ける世帯数については医療分と後期高齢者支援金の課税分で9,779世帯、介護給付金の課税分で3,776世帯、影響額は１世帯当たり１万3,700円程度(年額)と見込んでいる。課税限度額の改定により影響を受ける世帯数については424世帯、影響額は１世帯当たり１万5,800円程度(年額)と見込んでいる。

■議案第115号　指定管理者の指定について

第二日吉町学童保育所を含む７施設を管理運営する事業者の指定

Q　指定管理者が自主事業として提供するサービスについて、指定管理者ごとにばらつきが生じているが、市はどう考えているか。また、指定管理者間の情報交流といったものはあるのか。

A　市直営の学童保育所が基幹施設として市内の学童保育所の責任者を集めて定例会議を開催しており、その中で各施設の取組の情報共有をする機会を設け、良い取組は積極的に取り入れてもらっている状況にある。市としては、今の状況を集約したうえで全体的なバランスを取りながら今後の方向性を出すことで、調整を図っていきたい。

■議案第98号ほか９件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市立こどもの発達センターつくしんぼ相談支援事業所運営業務委託について　など


第二日吉町学童保育所

建設環境委員会

【議案の審査】

■議案第101号　国分寺市廃棄物の処理及び減量並びに再利用に関する条例の一部を改正する条例について

資源プラスチックの収集等について、家庭廃棄物処理手数料の区分に追加し有料化するほか、文言を整理

Q　プラスチック廃棄物の一括収集の検討に至った背景について、時系列で確認したい。

A　プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律が令和４年４月に施行され、国の施策に準じて取り組んでいくことが市町村の責務となった。それを受けて当市では、廃棄物の減量及び再利用推進審議会やパブリック・コメントを経て、令和５年８月に基本方針を策定した。

Q　ごみの減量・排出抑制が目的とのことだが、具体的な目標値は示しているのか。

A　資源プラスチックの収集を有料化した後の削減目標値としては示していないが、改定に向けて検討中の国分寺市一般廃棄物処理基本計画（案）において、減量の推定数値は示している。

Q　審議会の答申において、今回の施策の導入に際しては、その背景や必要性について市民に十分な周知と丁寧な説明を行うことが前提条件として出されている。周知の状況について伺いたい。

A　各種イベントへの参加や出展、市ホームページでの周知のほか、個別の問い合わせに対しても丁寧な説明を行ってきた。今後も説明会を開催するなど、市民に理解を深めていただけるよう取り組んでいく。

■議案第100号ほか６件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市一般廃棄物処理基本計画（案）について　など


議案第100号の市立西町シラカシ公園新設の視察

令和5年第4回定例会　陳情の審議結果

陳情番号	件　名	付託先委員会	結　果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第5-2号	健康保険証の存続を求める陳情	〃	継続
陳情第5-3号	小中学校に特化した食育の指針の策定を求める陳情	〃	継続
陳情第5-4号	国分寺市の中学校で全員が食べられる給食を求める陳情	〃	継続

提案議案などを問う

令和5年 第4回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　(網掛け部分)は、議案の概要です。
各議案の要旨・結果等は2面をご覧ください。

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】

・公共施設マネジメントの運用について

Q　庁舎移転後のいずみプラザに地域医療の充実につながる機能を配置するということだが、何が変わるのか教えてほしい。

A　従前の国分寺市医師会に加え、国分寺市歯科医師会にも入居してもらう。このことにより、機動性が発揮でき、平時からの連携もより図ることができると考えている。

・現庁舎用地の利活用について

Q　市民ワークショップの広報紙の配布先と時期を教えてほしい。

A　近隣住民への配布、各公共施設への配架、利用者団体への郵送を予定。時期は１月15日号市報より少し前を予定している。

Q　複合施設をつくるに当たって、フリースペースを重視している理由は。

A　現庁舎用地の利活用では、現庁舎用地及び恋ヶ窪駅周辺のにぎわいの維持・向上を目指している。フリースペースを広く設けることによって、利用者の方に自由に有効に活用してもらい、施設に対して愛着を持って過ごしてもらえるようにする。

Q　施設の運用方法について、市民との継続した議論の場が必要と考えるが、いかがか。

A　運用の在り方は重要な視点だと考えている。これから検討していく。

Q　市民ワークショップに参加できない市民は、いつ資料が見られるようになるか。

A　ワークショップ後に市ホームページへ掲載することなどを予定している。

Q　小・中学校へのアンケート調査先が第九小と第一中だけになっているのはなぜか。

A　学区域に現庁舎用地が含まれる学校を選定した。


いずみプラザ

新庁舎建設等特別委員会

【議案の審査】

■議案第110号　工事請負契約の一部変更について

新庁舎の防災拠点としての機能強化及び節電効果を目的とした蓄電システムを導入するための変更契約

Q　近年、蓄電池の技術革新が進んでいるが、設置後に拡張したり、より性能のよいものに交換したりすることを見越したつくりになっているのか。

A　別途、配線工事等が必要になると思われるが、更新の際に拡張や交換を選択する可能性はある。

■議案第119号　動産の買入れについて

新庁舎の地下に設置する電動式集密書架や、倉庫に設置する棚などの購入

Q　電動式の書架を購入する理由について、固定式の書架では、市が想定する保存文書量を収納し切れないということか。

A　現庁舎においても、書庫棟には電動式の書架を導入している。今後想定される保存文書量を踏まえると、限られたスペースで効率的に格納をするために必要であると考える。

■議案第120号　動産の買入れについてを審査

【報告事項】

・新庁舎建設について

Q　キッズスペースについて、実施設計概要には設置が明記されているが、現在の検討状況について伺いたい。

A　新庁舎窓口サービス部会において協議を重ねた結果、一つのスペースとしては設置せず、受付カウンターの家具や待合ソファーを子どもや親子が安心して使えるものにして対応する方向で検討している。今回の意見や要望を踏まえ、担当課と調整したい。


新庁舎建設現場の全景（12月6日現在）

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第102号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第９号）

こどもの発達センターつくしんぼ相談支援事業所運営業務委託の債務負担行為新規設定や生活保護扶助に要する経費の増額等

Q　こどもの発達センターつくしんぼ相談支援事業所運営業務において、今の事業が委託によって変わる点は何か。

A　現在18歳未満の子どもを中心に計画を立てているが、今後は一定の上限を設定し、乳幼児から小学３年生までの児童を中心とした事業とすることが大きな変更点である。
小学４年生以上については、利用者の希望を確認し、他事業へ引継ぎを実施する。

Q　生活保護のケースワーカー１人当たりの担当世帯は80世帯が基準だが、現状の担当世帯と現行体制について問う。

A　１人当たり114世帯を担当し、９名体制である。

■議案第124号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第10号）

職員の給与改定等に係る経費の増額

Q　職員の給料と手当の補正額を合計し、正規職員数で割ると約９万９千円になる。正規職員１人当たりの増額分と考えてよいか。

A　勤務形態の異なる再任用職員も含んでの補正である。補正額と人数から１人当たり増額分を算出することは困難である。

■議案第127号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第11号）

物価高騰に伴う住民税非課税世帯支援給付金追加給付事業に必要な経費の増額等

Q　令和５年10月31日申請期限だった前回の給付金の申請において転入世帯の件数は。今回の追加給付では、その世帯へ申請に必要な書類は郵送されるのか。

A　件数は149件。前回申請のあった転入世帯へは書類を郵送せず、今回も市に自ら申請していただくという考えである。

■議案第129号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第12号）を審査


こどもの発達センターつくしんぼ

シリーズ国分寺市議会　「市議会議長会とは」　No.21

全国市議会議長会は、全国の市・東京都特別区815団体の議長により構成される組織で、地方自治の本旨に沿い都市の興隆発展を図ることを目的としています。

全国市議会議長会は、地方六団体（＊）の一つであり、地方自治法で定める全国的連合組織に位置づけられています。全国的連合組織である全国市議会議長会は、地方自治に影響を及ぼす法律、政令その他の事項に関し、内閣に対する意見の申出や国会への意見書の提出を行うことができます。

全国市議会議長会には関東などの9つの地方部会が設けられ、地方部会内には都道府県ごとの支部が置かれています。国分寺市議会議長は、地方部会である関東市議会議長会、その支部である東京都市議会議長会に属しています。

東京都市議会議長会は、東京都26市の市議会議長で組織され、令和5年度は、国分寺市議会議長が会長を務めています。

東京都市議会議長会では、市議会の制度・運営に関する調査研究や議員・事務局職員の研修などを行っています。また、関係機関への要望等を議案として関東市議会議長会へ提出しています。その議案が関東市議会議長会で議決されると、全国市議会議長会へ提出され、審議のうえ全国市議会議長会が設置する委員会などを通して関係機関へ伝えられます。

（＊）地方六団体…全国知事会、全国市長会、全国町村会、全国都道府県議会議長会、全国市議会議長会、全国町村議会議長会

市政を問う

令和5年第4回定例会

一般質問での質問・答弁【要旨】

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（2月21日まで）

葉酸サプリでさらなる妊娠・子育て支援を

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



対馬
妊娠している、あるいは妊娠を希望している方々に対して**摂取を勧められている葉酸**は、ふだんの食事では十分に摂ることができないという判断がされているため、**サプリメントの活用が厚生労働省から推奨**されています。
必要な栄養素はできるだけ食事でとっていただきながら、葉酸のような栄養素はサプリメントの提供など**さらなる支援**ができないでしょうか。
※葉酸とは…摂取することで早産や胎児の神経管閉鎖障害などのリスクを軽減できる栄養素。熱に弱く食事だけでは必要量である640μg～800μgの摂取は難しいとされている。

健康部長
妊娠中や出産後にはバランスの取れた食生活が必要です。その上で**積極的な摂取が推奨される栄養素**として**葉酸**のほか鉄やカルシウムなどもあります。今回御提案いただいた葉酸は、食事から十分に摂取することが難しい栄養素とされています。市といたしましては、両親学級などの事業を通じて、**まずは周知**を丁寧に行うことから取組みたいと考えております。あわせて、**他自治体での取組などにつきましても情報収集**を行ってまいりたいと考えております。

その他にもこんな質問をしました。

1．災害時の電力供給について
→対策がしっかり取れていました。

2．AIを活用した業務改善について
→AIを活用した業務の大幅な短縮を提案しました。

3．第九小学校について
→施設の整備状況を伺いました。

「地域共生社会」の実現に向けて！

公明党
はぎの　英輔



（1）認知症対策について
はぎの）キャラバン・メイト養成研修の毎年開催を提案させていただきたい。見解を伺う。
市）研修を受講いただくための働きかけなどを含めて研修計画の見直しを検討して参りたい。
はぎの）認知症のケア技法であるユマニチュードの積極的な普及啓発が必要であると考える。どのようなアプローチが考えられるか。
市）臨床研究も始まっている。実践事例などの情報収集を行いながら、市としてどう取り組んでいくべきか研究して参りたい。
（2）食品ロス削減について
はぎの）食品ロス削減マッチングサービスの導入について、現在の検討状況を伺う。
市）現在、実施に向けた検討を進めている。
はぎの）国分寺市一般廃棄物処理基本計画に盛り込めるか、現在の検討状況を伺う。
市）当該計画の改定案の中にマッチングサービスの実施について明記していく予定。
（3）生成AIの導入について
はぎの）生成AIの導入の予定について伺う。
市）次年度の実装も視野に入れる。業務効率化への利用方法や庁内で横展開の仕組みを検討。
（4）災害協定について
はぎの）東京都行政書士会国分寺支部との災害協定締結の実現性について見解を伺う。
市）行政書士会の御協力は被災市民の利益につながるものと認識。協定の締結に向けて引き続き協議を進めて参りたい。
はぎの）災害時における介護用品等の供給に関する協定について検討してみてはいかがか。
市）協力していただける団体との協定について検討して参りたい。
（5）防災DXについて
はぎの）スターリンク衛星通信を活用した災害時における情報通信網の多重化の検討状況は。
市）コストも含めて研究を継続して参りたい。

子育て世代から高齢者まで安心の共生社会へ

公明党
久保　けいこ



子宮頸がん(HPV)ワクチンの予防接種について
久保）男性の予防接種は任意接種。全額自己負担で５万から６万円。市として接種費用助成を検討してもらいたい。
市）多摩26市で費用助成実施の自治体はまだない。各市、検討を行っている状況。当市も医師会と相談しながら検討する。
久保）小・中学生への「がん教育（子宮頸がん含む）」はどのように学習しているか。
教育長）各小・中学校が工夫し出前授業等を開催して、がんに対して正しい理解を深め、偏見や恐れなく対処し、生きることや命の大切さの理解を深めていけるよう指導を充実させている。

救急医療情報キットの活用について
久保）約700個残っている救急医療情報キットを活用し、高齢者等に安心を与えることが大切。特に民生・児童委員の方へこのキットの存在と高齢者等への周知をお願いしたい。
市）この機会に民生・児童委員に周知を図る。
久保）今後も前向きに安心のサービスを続けてほしいことを強く要望したい。
認知症対策の取組について
久保）民間おれんじCafeへの補助等支援は。また今後の市としての考え方と取組は。
市）運営や企画で協力等をして、様々な情報提供と周知をして支援している。またこの取組は「チームおれんじ」と重なり、認知症施策を牽引する地域の拠点となるよう、引き続き取組む。
多胎妊婦の健診回数の助成について
久保）健診の受診票枚数以上の受診となった場合は費用助成など何か対応しているか。
市）現在対応していないが、多胎妊娠の経済的負担軽減の観点から、実施に向けて検討中。
他**高木町３丁目の街路樹・公園等防犯カメラ設置**を質問し、今後も公明党創立者が語る「大衆とともに」の立党精神で、市民の声をお聴きし、“すべてのひとを大切にするまち”に取組む。

未来につながる、持続可能な取り組みを！

自由民主党国分寺
森田　たかし



■通学路の安全対策について
森田）第二回定例会にて通学路の見守り活動の現状や課題の把握を求めたがその後の進捗は？
市）各小学校に聞き取りを行い、PTA、自治会、民生・児童委員、保護者の方が中心となり活動を支えている現状を把握した。各学校ともに担い手の確保が課題となっているため、関係者や庁内関係部署との連携強化を図り課題解決に向けて検討していく。**森田）**見守り活動の啓発や気運の醸成のために、見守り強化週間の設置やミーティングを設ける等更なる支援を要望する。
森田）GIGAスクール端末を利用した児童による地域安全マップ作成の推進を求める。デジタルでの地域安全マップは児童が情報を共有化し、次年度以降も活用が可能と考えられる。
市）学校に積極的に情報提供していく。
森田）子どもを取り巻く課題解決はあらゆる社会課題の突破口になるのではないかと日頃から感じている。引き続きひとつひとつ着実に解決していただくことを要望する。
■商業支援について
森田）物価高騰やエネルギー価格の高騰等により、市内事業者はいまだ厳しい状況にある。市はキャッシュレス決済ポイント還元事業等を実施してきたが引き続き事業者支援を要望する。
市）国の動向や社会情勢を注視し研究する。
森田）ふるさと納税の返礼品として食事券や体験チケット等を増やしていくことは市内事業者の支援にもつながる。取り組みの推進を求める。
市）新たな返礼品の開発、発掘に努めていく。
■こくベジを活用したGX推進を
森田）農業残渣や剪定枝をバイオマス発電の燃料として有効活用することはできないか？
市）事業者と連携して実現の可能性を研究し、具体化に向けて関係部署との調整を図る。
森田）環境と経済の好循環を生み出し、GXにつながる取り組みの推進を要望する。

次期GIGAスクール端末の選定について

自由民主党国分寺
鳥居　あかね



１.【鳥居】小・中学校におけるICT環境について、校内通信ネットワークの整備は適切か？【教育部長】令和２年度に一人一台端末（一人一台パソコン）と通信ネットワークの整備を行い、令和３年度から運用を開始。一時的なトラブルがあった場合にも迅速に対応できている。【鳥居】学校間での端末活用に差異はあるか？また、教職員への支援体制はあるか？【教育部長】若干の差異はあるが、底上げを図っている。情報教育推進委員会を設置して協議をし、各学校への研修も実施している。【鳥居】GIGAスクール端末の活用に関しては、生徒や保護者が抱える課題があると聞く。丁寧に聞き取って現状の把握に努めていただきたい。また令和６年度の次期端末の選定の際には、機能の改良とサービスの充実が得られるよう要望する。【教育部長】他自治体の動向を注視しながら、次期システム構築における支援コンサルティング事業者を活用しつつ検討を図る。

２.【鳥居】市役所の課長職・部長職における女性割合は、令和５年度、課長職28.6%・部長職16.7%と近年右肩上がりに登用が進んでいるが、係長職の女性割合は20%台で横ばいである。今後の女性管理職の登用促進に当たっては、係長職における女性割合が重要と言える。ワークライフバランスを重視し、職場環境の整備を。

３.【鳥居】現在策定中の（仮称）地球温暖化防止行動計画においては、今までにない大胆かつ具体的な取組の表記が必要と考える。市と市民が一丸となって取組む課題であるが、ゼロカーボンシティの実現に向けては市の率先行動が重要となる。公共施設のZEB化や庁用車のZEB化等ハード面の取組なくして達成は難しい。施設や設備をはじめとする脱炭素化に向けた庁内の推進体制はどうか？【まちづくり部長】市長を本部長としたGX推進本部を設置して、推進体制を整えている。

おカネを回そう！市民1人1万円給付実現を

無会派（れいわ新選組）
高野　ふみお



北欧のように、市が市民を雇用し、市がお金を地域に行きわたらせることを提案しました。

1　水汚染（有機フッ素化合物PFAS）について

高野）まだ高い**数値をゼロ**に近くすべきでは？
市）東京都水道局に新たな要望は出さない。
高野）ホームページに**健康リスク**の明記を。
市）検討してみたい。
このほか、過去の汚染データの公開、米軍基地への立入調査の申請を要望しました。

2　非正規市職員について

高野）最低賃金時給1500円を実現しては？
市）現在の報酬は正規に準拠した適切な金額。
高野）非正規職員を正規化する取り組みは？
市）職員試験を受けることを推奨している。
高野）国分寺市の非正規職員率は58.3%で多摩26市中４番目に高い。アンケートなどで意見の聞き取りをしてはどうか？
市）報酬額見直し、育休要件緩和、産休有給化等行ってきた。
市長）他市に劣らない形で先行して処遇改善を行ってきた。
高野）勤務時間が短いだけでその他の待遇は正規と同一の短時間職員とする案などさらなる改善を求める。
このほか、５年ごとの更新を公募試験ではなく、実績に応じた選考に変更する事を要望しました。

3　地域通貨発行で市民一人１万円給付実現を

高野）日本には江戸時代の**藩札**の発行や、戦前大恐慌を救った高橋是清の**積極財政**など世界に誇る先進的な経済政策の歴史がある。真庭市は**市税も地域通貨で**納めることを認めている。市が市内限定で使用できる地域通貨を発行し、**市民一人につき１万円給付**をしてはどうか。
市）デジタル方式を含む地域通貨の発行については情報収集を始めているという状況だ。
物価高で生活が苦しい市民が増える中、地域でおカネを回す新たな仕組みを提案しました。

子ども若者の声が反映されるまちに

公明党
木島　たかし



物価高に交付金活用しスピード感ある対応を

木島）低所得世帯への７万円の迅速な給付を。加えて、ひとり親世帯などへも支援拡充を。また、省エネ家電への買換えへの補助など市内の商工振興策やこども食堂への支援の検討も。
市）国の動向を確認しつつ、補正予算の対応など必要な対策を検討し進めたい。

子どもが安心できる「居場所づくり」を

木島）不登校へのさらなる支援に加え、子どもが安心して学び過ごせる居場所・環境が必要だ。
市）◆サポート教室の配置時間数を増やした。◆一人一台タブレット端末を用いて試行的に「オンライントライルーム」を実施中。◆仮想空間（バーチャル・ラーニング・プラットフォーム）活用も検討中。◆公民館等の空きスペースを活用して勉強等ができる場の創出。◆放課後子どもプラン運営への支援。◆スクールソーシャルワーカーの活用。など、子ども一人一人に寄り添った居場所づくりに取組む。

若者の政策を若者の声で実現できる環境を

木島）若者の市政への参加機会の拡充とその声が政策等に反映される仕組みを。また、参加促進のため、デジタルツールの活用を。
市）今後様々な機会で若者の声を大切にしていきたい。意見を出しやすい環境を検討する。

補聴器購入費の助成に向け財源対策を

木島）導入自治体は　**市）**多摩26市中５市実施。
木島）課題の財源確保は、介護予防事業として国の交付金活用も可能であり検討すべきだ。
市）有効な事業が構築できるよう検討する。

自治会・町内会のデジタル化へのサポートを

木島）若い世帯の加入促進のため、紙の回覧板に加えデジタル化の対応が今後重要に。LINEの立ち上げから運用、Ｚoomの使い方など、自治会等の希望に応じた出前講座等の検討を。
市）自治会等の意見をお聞きし情報提供したい。
他に　新庁舎移転を見据えた課題を質問。

油断ならぬ、おたふくかぜ！対策を!!

立憲・市民フォーラム
だて　淳一郎



ファミリーサポートについて

だて）援助会員数やマッチング、謝礼金等の課題がある。制度開始から20年以上が経過し、就労・子育て環境も変容してきた現在、改めて当事者の声を聞き、改善に向けて動き出すべき。
市）今年度に援助会員向けのアンケートを予定しており、各課題について意見を聞いていく。
だて）子育て支援拡充と世情を踏まえ、利用料金は据え置きか引き下げ、援助会員に渡る金額は市の助成を足して増加することはできないか。
市）助成については会員の手続きの負担等、様々な点から研究検討が必要と考える。

おたふくかぜワクチン接種助成について

だて）以前から提案しているが、中々進まない。多摩地域ではすでに９市が助成制度を導入済みである。市内の７～８割の子どもたちが接種しており、そのニーズは高い。課題は何か。
市）国の審議会で定期接種化に向けた議論が行われているが副反応についての調査に時間がかかっており、その状況を注視している。
だて）おたふくかぜも定期的に流行しており、リスクの高い合併症も懸念されている。慎重かつ速やかな判断、対応を求める。

マイナンバーカードの保険証利用について

だて）2024年秋に廃止とされている紙の健康保険証だが、国の方針も二転三転しており、高齢者の方から、ご不安の声を多く頂いている。マイナ保険証を持っている方の割合はどうか。
市）10月現在の当市国保は47.6%（約22000人中）後期高齢者は42.8%（約16000人中）である。
だて）現状を見ると、紙の保険証も併存させた方が合理的と感じるが、方針が決まり次第、分かりやすく丁寧な周知・説明を速やかに市民に対して行い、不安解消を図るよう求める。
※この他に妊産婦、乳幼児等の避難所での対応、二次避難所、福祉避難所の体制確立への提言、市のドローンの活用について質問致しました。

市議会の模様をインターネットで動画配信しています。
（詳細は10面へ）
録画配信・ライブ中継はこちらから⇒

公民館事業くぬぎ教室の更なる発展・拡大を

立憲・市民フォーラム
皆川　りうこ



■国分寺市総合ビジョンは自治・分権の視点で皆）国の諮問機関「第33次地方制度調査会」の答申では「自治体に対して非平時の際に個別法によらず、一般的ルールを地方制度として創設する」予定あり。国の「指示権」拡大、地方自治体への介入の懸念がある。市として認識は？**答）**状況を注視する。自治法では国と自治体の役割分担が明確。市自治基本条例の趣旨に則る。**■多文化共生推進のための指針の作成**を国分寺市ビジョンに位置づけよ。市民の約２％が外国人で様々な支援策あるが横串を刺す指針が必要。**答）**外国人支援は重要な施策。近隣市でも策定している。庁内調整図りながら研究していく。**■予算編成方針**には…高いパフォーマンスを発揮できる職員とあり。一つ上、先の仕事ができる職員も目指すべきだが残念な事例がある■物価高騰等市民生活が厳しい状況は市も共通認識で**製品・資源プラ回収の有料化を今は避けるべき。**脱プラに向けた啓発の取組も不十分。有料化ありきのHP等でのPR広告は不誠実。順序が逆。**■くぬぎ教室は現在の３館から４、５館と拡大**しビジョンに位置付けよ。特別支援学校との連携で卒業予定者への声かけ、スタッフについては近隣大学等へのPRで増員拡大を図れ。**答）**対象者への広報や大学、関係者との連携でスタッフ拡大等に取組む。受入れ施設増は今後の検討。**■現庁舎跡地の複合公共施設**については、福祉センターを恋ヶ窪公民館と合わせ社会教育施設とした複合施設で国分寺市独自の取組を提案。市の見解は？市民参加で「現庁舎跡地複合施設市民検討会」を立ち上げて検討せよ。**答）**提案は一例として受け止め、複合施設化により市民の利便性向上、運用形態となるよう検討進める。**■障害者相談員不足は危機的状況だ。解消図れ。**R８年度数値目標、相談員35人事業所14だが達成の具体策は？**答）**市内事業者、基幹相談支援センター等のPTを立ち上げ12月から検討開始する。

新たな市史編さん事業の基本方針について

自由民主党国分寺
新海　栄一



新海）市制施行60周年を機に新たな市史が編さんされることになった。前回の市史は昭和49年に編さんが決定し、最初の史料目録が発行されるまで５年を要している。これは明治時代に役場が火事になり歴史的史料の多くが焼失したため江戸、明治期の史料収集に時間がかかったことによる。史料目録第一集は昭和54年に発行され農家39家の協力による１万1712点の文書目録が掲載されている。今回の編さんに当たって資料の収集はどのように行うのか。
教育部長）史料収集については行政史のみならず、旧家や地域に生きた人々の幅広い分野から収集したい。自治会や商店会、各種団体の皆様にも古い文書や絵図、町並みや生活風景を撮影した写真や絵葉書等の提供をお願いし、また市報、ホームページ、定期刊行物、パンフレット等の広報媒体を活用して収集を進めたい。また東京都公文書館には国分寺の歴史にかかわる史料があるのでご協力をお願いしたい。
新海）前回の市史以降、歴史的史料以外に音楽、絵画、映像等様々な文化、芸術分野で市民の活躍が見られる。これらの扱いについては。
教育部長）市立第四小学校には山下清画伯の作品が保管されている。市制施行以降の現代編はジャンルにとらわれない幅広い叙述になることが想定されるので大学生、高校生も含めた多くの市民の皆様に特定の分野の調査研究等をお願いすることも考えている。
新海）市民著述の書籍、印刷物も歴史、教育、民俗、俳句、歌集、絵本、随筆、自叙伝、写真集等様々な分野の出版物が刊行されている。貴重な史料なのでぜひ市史で扱って頂きたい。
教育部長）多くの書籍が市制施行以降の国分寺市現代史を彩る著作と考える。市史への反映については市史編さん推進委員会において検討し、『市史研究』等の定期刊行物にて市民の成果として発信していきたいと考えている。

市民が抱える生きづらさに寄り添う支援を！

国分寺・生活者ネットワーク
小坂　まさ代



◆アートを生かしたまちづくり（Q）近隣では小平アートサイト、小金井アートフルアクション、アートセンタークニタチなどのプロジェクトを実施しているが本市で検討したことは（A）ない。市民発の企画への支援はしていきたい（Q）アートを身近に感じられるような次期文化振興計画を（A）市民参加の場を設け策定を進める**◆包括的性教育**（Q）生命の安全教育について（A）子どもたちが自分の心や体について理解を深め、安全を守れる実践的対応力を身につけられるよう指導（Q）性教育はどうあるべきか（A）ジェンダー平等や性の多様性を前提とする人権教育を基本とし、発達段階を踏まえ推進（Q）学校外での取組は（A）デートDV防止講座や、性と生殖に関する健康と権利を学べる講座、親子参加ワークショップなど実施※子どもたちを被害者にも加害者にもしないためには継続した学びが重要。さらなる取組を**◆「生きる支援」を全力で**（Q）自死の現状は（A）2020年度以降増加傾向にあり毎年20人超（Q）悩みを聞き、必要な支援につなげるゲートキーパーを増やすことが重要と考える。養成講座の拡充を（A）今年度から職員だけではなく市民向けにも実施し20名参加「次につながる講座を」との声も届いている。対象者の拡大に取り組む（Q）全国的に子どもの自死が増加。学校での取組は（A）SOSの出し方に関する教育を推進。自分がかけがえのない存在であると気づかせ、ストレスへの対処法や援助を求める行動などを学んでいる※子どもたちが気軽に相談したり、されたりできる人間関係をつくれるような環境を。また、次期計画案で10万人当たりの自殺者数目標値を8.5としているが、「すべての人を大切にするまち宣言」をした本市では自殺者０を目標にすべき。全庁的な取組を●その他、ガバメントクラウドファンディングによる子ども食堂や認定NPO法人への支援など提案。

民間活力とデジタル技術活用で市政前進を！

自由民主党国分寺
丸山　哲平



デジタル化推進/CIO補佐官導入で飛躍を図れ
丸山）デジタル化推進を実現するためには、現状に縛られない姿を描く必要があり、それには現場の積上げだけでなく大きな構想・方向性を持つことが重要。他市では外部・民間人材を活用したCIO補佐官導入事例がある。当市でもデジタル技術に通じ、プロデューサー能力も兼ね備えた人材を登用すべきと考えるがどうか。
政策部長）議員指摘の通り、外部からの新たな視点は重要である。当市のデジタル化を推進するために本制度について研究を進めて参りたい。
健康増進／健康ポイント事業実施で促進を
丸山）健康増進においては無関心層への対応が重要で有効な動機づけが求められる。そこでデジタル技術を活用した健康ポイント事業を実施、市民活動を後押しすべきと考えるがどうか。
健康部長）議員指摘の通り無関心層への働きかけは重要と認識。次期健康増進計画では健康ポイント対応のアプリ導入を予定。当市に適した手法について情報収集・研究を進めて参る。
市内事業者支援／介護分野の経営強化支援を
丸山）介護分野では一部過当競争と言われる状況がある。今後経営的に苦しい事業者が出る可能性を懸念。市による経営相談や支援を求める。
福祉部長）現状経営面での直接支援は行っていないが、市でできる対応をとって参りたい。
市民参加拡大と理解向上で防災力強化を
丸山）昨年一般質問にて求めた防災フェスタを早速実施頂いたこと高く評価。当日は多くの参加者があり成功と理解。今後も継続を求める。また各団体の希望事項を一覧にし、市民にわかりやすく広報する等の工夫を求めるがどうか。
総務部長）来年度もプラスアルファの要素を加え、より多くの市民に参加頂けるよう実施したい。議員より頂いた意見は市民と各団体のマッチングにおいて有効と考える。検討して参る。
その他）働き方改革・超過勤務につき質問。

公園のボール遊び 市立学校のバリアフリー

立憲・市民フォーラム
星　いつろう



☆ボール広場の面積は子どもの意見をもとに

星）「ボール遊びスペース」（20m×10m）を都市計画公園「戸倉公園」に設置する。この考え方がついに市より示された。キャッチボール、サッカーといった「ボール遊びお試し会」を現地で開き、子どもたちのアイディアや意見を聞くことで、その面積を決定していただきたい。

市）懇談会・説明会と声を伺ってきた。今後は、公園全体における可能な広さの検討など、様々に考慮して詳細設計を決めていく。

星）「もっと大きくしてほしい」との意見がある一方で「これ以上広げる必要はない」との声も聞く。「子どもたちと決める」ことで、広さに対する地域のみなさんの一定の納得感を得ることができる。ぜひ行っていただきたい。

☆小・中学校にエレベーターの設置を

星）「生まれつきの病気で階段の昇り降りが難しい。重たいランドセルを背負うと転落の危険性が更に増す。だからといって、地域の小学校に通うことを諦めさせたくない。大好きな姉と同じ学校に通うことを本人も希望している。病気のことを含めて理解してくれている幼稚園のお友だちとの交友関係もなくしたくない。病気があるからといって、設備が整っている学区域ではない学校に進むことを当たり前にしてほしくない」。小学校入学を控えるお子さんのいる保護者からお寄せいただいた。現在、二小、四小、四中のみにエレベーターがある。病気、ケガ、障がいのある児童生徒の「まなび」と「場所」の多様な選択肢を保障するために、全小・中学校にエレベーターの設置を。

市）現在、校舎の増築に伴い三小、七小、十小で校舎内の移動の円滑化対応を図っている。他の学校については校舎の更新や増築のタイミングを捉えて検討していくことが望ましい。

星）市が掲げている「心のバリアフリー」に基づき今後も要望を続けていく。

デジタルを活用したより良い街づくりを

無会派（日本維新の会）
寺嶋　たけし



⑴駅周辺を中心とした防犯について

◆現状：コロナ禍は犯罪件数が減少していたが、ここ２年は再度増加に転じてしまっている。自治会や町内会が主体となって防犯カメラを設置する際の補助金は存在している。

◆理想：犯罪件数を抑制させ、安全・安心な街にしてくことが大切。※市の総合ビジョンに記載の目標は令和６年度で460件。

◆提案：犯罪件数の多い駅周辺を中心に防犯カメラ設置の強化と、GPSタグ等の市民の購入助成と推奨を提案。

⑵国分寺市公式ホームページの運用について

◆現状：もっと見やすく使いやすい公式HPにしてほしいという声が引き続き多い。

◆理想：役所に行かなくても申請などが可能になる構想も市にはあるため、幅広い方が活用する市の公式HPの利便性を高めるのは必須。

◆提案：市民の意見を聞いたアクセシビリティの向上のみでなく、**アクセス解析ツールを用いた定量分析**や、他自治体の見やすいHPの研究をし、定期的にブラッシュアップを行っていくことを提案。

⑶市の施設の電気代及び契約について

◆現状：電気代高騰のあおりを受けているのは市民や民間に限らず役所も同様。※R.3からR.4で電気使用量３％増加に対し、料金は70％上昇。

⇒電力の自由化の影響もあり、契約自体が難しいという電気代以前の課題もある状況。

◆理想：市の現状を踏まえると次の優先順位で課題解決をしていくことが必要と考えられる。
①電気の安定供給（契約の安定化）
②電気代の抑制（固定費圧縮による財政改善）
③クリーンエネルギー活用（余力による理想）

◆提案：電力業界の新たな仕組み「**デジタルグリッド**」を提案。この仕組みは**P2P**や**AI**の活用により、上記の①と②を同時に解決できる可能性がある。（③も解決の見込みあり）

情報公開条例を守り情報は迅速に公開すべき

立憲・市民フォーラム
及川　妙子



１．新庁舎建設について＝去年の12月から工事が始まり１年たち順調に進んでいる。引っ越しについては業者を選定中とのこと。文書は６割削減した。新庁舎ではワンストップサービスを導入し、窓口・ライフイベント・福祉に関する手続きを一ヶ所でできるようにする。またグループアドレスやサポートゾーンの導入により職員の新しい働き方を予定している。

２．西国分寺駅北口について＝駅前のフェンスで囲まれた土地の有効活用をお願いしたい。⇒現在は土地開発公社が所有して市が管理している。公共の目的でしか利用できないが一時的な利用について活用を検討したい。

３．プラスチック廃棄物の有料化について
ごみ全体の歳入と歳出は今回の有料化で、歳入は４億9,990万から５億5,730万になりプラス5,740万、歳出は26億7,323万から26億9,388万になりプラス2,065万で、歳入から歳出を引いた市の負担は3,675万円減ることになると６月議会で答弁していたが、実際には歳出について前回の答弁で民間処理施設委託料１億5,623万が抜けていたため全体としては28億5,011万となり１億7,688万の増額となることがわかった。市民に負担を強いるのだから数字は正確に誠実に説明してほしい。

４．国民健康保険税について＝２年続けて値上げになる。制度上の問題も大きいが一般会計からの繰り入れが11億円を超えている。急激な値上げを回避するため今回の値上げはやむを得ない。

５．小学校知的障害特別支援学級検討委員会について＝資料と議事録をホームページに早く載せてほしい。情報公開条例で情報は迅速に市民に公開することになっているので条例順守を。

６．障害者雇用納付金制度ができて重度障害者も働く時に仕事以外の生活サービスが受けられるようになったと聞く。すべての人を大切にするまち宣言をしている当市においてはぜひ率先して前向きに検討して。

「切れ目のない支援」に、多角的な視点で！

国分寺・生活者ネットワーク
松岡　まり



●産前からの切れ目のない支援について●

≪新生児訪問≫**出産時の骨盤への負荷による不調や腱鞘炎等への対策について、より専門的な助言を行えると効果的**です。訪問指導員の研修時に、理学療法士による講座を取り入れてはどうでしょうか。

⇒（市）今は想定していませんが、常に更新される情報を収集し、適切な対応に努めます。

≪育児相談≫**「地域みんなで子育てしよう」と内面から啓発することも大切**。啓発のためのポスター掲示やHPへの掲載はいかがでしょうか。

⇒（市）**各事業運営で周知し、その他様々な機会を捉え、発信したいと考えます。**

≪産後ケア≫拡充されていますが、登録したが利用しなかった方も一定数います。**助産師による授乳ケアの訪問や、子育て応援チケット制度の導入**等はいかがでしょうか。

⇒（市）**産後ケア事業を拡充する方針。国分寺市として実現可能なところから**進めていきます。

≪産後明けに働く母親へのケア≫①産後に子どもを保育所へ預けてから、母体のケアや相談を受ける機会はありますか。

⇒（市）就労の有無に関わらず、市からのプッシュ型で**ファーストバースデイサポート事業**や乳幼児母性健康相談を実施しています。

②保育所へ預けられない等の対策として都の**ベビーシッター利用支援制度の導入**を要望します。

⇒（市）他市の利用状況を確認し研究します。

●認証保育所との関わりについて●

保育所の意向、通う園児や保護者等の想いを踏まえ、**今後の方向性を丁寧に話し合い、フラットな関係性構築を要望**しました。

◆地域に住む様々な背景の人たちが、集まり、遊び、学び、対話することは、地域で安心して産み育てることに繋がります。このコミュニティこそが切れ目のない支援そのものであり、このような市民活動への更なる支援も大切です！

市民とともにつくる新庁舎＆ジェンダー平等

無会派(グリーンな国分寺)
鈴木　ちひろ



①PFASのワーキンググループを作ろう

Q.「国分寺市公害防止条例」に基づいて、医師、農業者、専門家をまじえた公害対策協議会を設置すべきではないか。

A. 国はPFASが公害だとしていないため、現時点では設置は考えていない。

②未来につなげる新庁舎を

Q. 新庁舎の工事が約４割完成。設計前に市民ワークショップがあったが、継続的に市民と意見交換しながら庁舎をつくってほしい。

A. 庁舎の完成後、市民意見を募集する。

Q. キッズスペースを設置してほしい。現庁舎で、子連れの来庁者にアンケートの実施を。

A. キッズスペースは設置しないが、子どもも使える家具を設置予定。アンケートはしない。

Q. だれでもトイレは、LGBTQ＋が排除されず使用できるようピクトグラムなど配慮を。夜間休日でも使用できれば、障がい者の外出がしやすくなる。

A. ピクトグラムや夜間休日の運用は検討。その他、給水スポットや再エネ100％を要望

③ジェンダー平等へ

Q. 学校で包括的性教育*を推進してほしい。

A. 助産師やトランスジェンダーによる出前授業を行った学校もある。いじめ・差別を許さない人権教育のため、教師への研修も充実させる。

Q. パートナーシップ制度を、トランスジェンダーや事実婚、在学･在勤市民も使えるように。

A. 拡大する予定はない。

Q. 同性カップルが賃貸住宅の入居を拒まれる不公平がないよう、LGBTQ＋フレンドリーな不動産を認証する制度をつくるのはどうか。

A. 当事者の声を聞きながら、考えたい。

*「包括的性教育」って？
従来の性教育ではなく、ジェンダー、人権、性の多様性などを含めた幅広い性教育のこと。ユネスコでは５歳からの実施を推奨。

認知症基本法がめざす共生社会の実現を！

国分寺・生活者ネットワーク
高瀬　かおる



■認知症について、当事者の潜在的な能力を発揮できる場面を地域にひろげ、バリアフリー化を含む外出支援を！ **(答)** チームオレンジ（チームを組み、ご本人のニーズにあった支援につなげるしくみ)として活動の可能性がある拠点、団体の把握や支援を実施。取組に注視しながら事業を進める。**■家族などを介護しながら働くビジネスケアラー**が増加し、夫や息子など男性介護者が増えている。介護の実態にあわせ、既存の介護者支援策を見直すべき。**(答)** 国は実態調査を行い、施策の議論を始めている。市民の意識や社会構造の変化などを踏まえ、新しい視点での介護者支援策が必要と捉えている。

■ヤングケアラーについて、当事者からのSOSに応える具体的な支援策が必要。ひとり親家庭ホームヘルプサービスなど、既存事業の対象を拡大するなど検討を。**(答)** 本人の気持ちに寄り添い､サービスや支援につなげることが大切。既存の福祉サービスを含め、地域で活用できるサービスの情報提供と利用支援が行えるように準備することは必要。研究する。**■**葬儀等の心配を抱える市民に、葬儀や納骨、身の回りの物の整理などを生前に契約する**終活支援事業**に取組む自治体がある。時代に適した施策は重要。**(答)** 市では講演会や講座など開催。地域包括支援センターでの相談等を通じ､ニーズを把握。先駆的な取組を参考に研究し、関係部署や関係機関と連携し取組む。**■生物多様性地域戦略**は、ハケの自然を保全し、事業者や個人が所有する自然地をつなぐことが重要。減少する自然の価値を生き物の生息の視点からわかりやすく評価し緑を確保するなど、まちづくりの視点をもって戦略策定を。**(答)** 多様な主体の連携は不可欠。国の自然共生サイトの動向も踏まえつつ、生き物の生息生育の場として、公共施設や住宅地なども含め、まち中に緑を育てる視点を持ち、市独自の戦略として実効性のある内容を示す。

市民の負担増も市長ボーナス増額もストップ

無会派(日本共産党国分寺市議団)
中山　ごう



物価高で実質賃金が18ヵ月連続でマイナスになるなど市民のくらし・営業への支援が早急に必要。ところが、国民健康保険税の２年連続値上げで加入者に３億円の負担増。さらに、来年６月からはプラごみの有料化まで進めている一方で、市長等の特別職の期末手当の増額を提案。市民への負担増などストップするよう再考を強く求める。

≪物価高への対策：市民への支援を早急に≫

12月市議会最終日に追加提案予定の補正予算に営業支援などの予算も計上することを求める。でなければ市民に支援が届くのが来年５月ごろになってしまい遅くなってしまう。

≪高すぎる国保税は均等割の廃止を≫

国保税は他の保険と比べて負担率が高い（右表参照)。人頭税といわれる均等割を廃止して負担軽減を。廃止すれば協会けんぽの保険料負担率に近づく。

≪PFAS問題：市民の不安に応え血液検査を≫

国は健康被害との関連を認めている。であれば予防原則の立場に立った対策で市民の現状を把握するべき。民間では血液検査体制の準備や検査を受けた方への外来診察も実施している。市が専門家と連携して実施することを求める。

≪認証保育利用者の負担を認可保育所無償化と同程度へ軽減することを財源も示して求めた≫

各種健康保険による保険料（税）の比較

モデル世帯　夫40代前半・給与収入288万円、
40代4人世帯　妻40代前半・給与収入235万2千円扶養（中学生・小学生）

単位：円

	R5年度 市国保税	R6年度 市国保税試算	R5年度東京都 標準保険料率	R5年度 協会けんぽ 保険料（注1）	R5年度 都市町村共済 保険料（注1）
40代4人世帯	421,100 (注2)	447,300	611,100 (注2)	312,048	287,285
収入に対する負担率	8.05%	8.55%	11.68%	5.96%	5.49%
均等割を廃止	233,100	259,300	333,300		
収入に対する負担率	4.46%	4.96%	6.37%		

(注1）健保保険料はボーナスなしで試算　(注2）のみ市資料より。それ以外は中山議員の試算。
※各欄の金額は本人負担額。協会けんぽは中小企業の労働者、都市町村共済は公務員が加入する健康保険。

食品ロス対策　24時間使用可能 AED の拡充

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



外食産業の食品ロス対策について

尾沢：mottECO(モッテコ)は外食産業における食品ロス削減に有効な取り組みだと考える。mottECOとは環境省が選定した、飲食店などで食べ残しを自己責任の範囲内で持ち帰る行為のネーミングです。これは外食産業に伴う食品ロスの主要因が消費者による食べ残しであるため、環境省が食品ロスの具体的な削減策の一つとして、まずは食べ切りを優先しつつ、それでも発生してしまう食べ残しは自己責任で持ち帰ることを推進しています。その狙いは、外食産業に伴う食品ロス削減を通して、事業系食品ロス削減のみならず、消費者の行動変容を促進することにあります。環境省ではモデル事業を実施するなど、その普及と推進に力を入れています。本市の様々な環境施策がある中で外食産業の食品ロスに対する取り組みはこれまで行われてきていない。この政策を取り組むべきと提案するが、いかがでしょうか。

答弁：食品ロスの削減という視点から有用な取組であります。外食チェーン店ではコンソーシアムを立ち上げ、積極的に取り組んでいる実態もあり、本市でも食品ロスに関心のある飲食店もあるのではないかと感じています。よい提案だと思いますので、先行実施している自治体を参考にしながら、調査研究をしてまいりたい。

24時間使用可能なAEDの配備について

尾沢：一昨年に私から提案させていただいた本件は今年の主要施策にもなっています。現状の進捗状況と今後の計画について教えてください。

答弁：令和10年度完了を目標にし、毎年約８施設ずつ屋外設置を進める考えです。今年度は全ての公民館、図書館、市民スポーツセンター、けやき運動場、ひかりプラザ、室内プールのAED合計９台を建物の外に移設しました。

尾沢：当該箇所のAEDが24時間使えるようになったことへの広報にも注力をお願いします。

新庁舎と4小の脇の信号機を歩車分離式に！

無会派
木村　徳（いさお）



木村＝新庁舎移転にあたり、新庁舎と４小の角にあたる信号機を、歩車分離式にすべきだ。
部長＝公共施設付近や通学路などの安全確保が必要な場合は歩車分離式を導入すべきとの警察庁基準に合致しており、協議を進めていく。
木村＝警察庁は犯罪被害者支援の新たな指針を出し、犯罪被害者等施策推進課も新設された。国等と連動して市としても一層の充実を。
部長＝警察庁は、市町村の協力を得つつ、総合対応窓口の機能・連携強化や財政支援について一年以内にまとめ､施策を実施するとしている。市も条例に基づき円滑な支援を図っていく。
木村＝あわせて、相談者が複数の窓口や関係機関に相談に行った場合、同じ説明を繰り返さなくて済むようなワンストップ化を強く要望する。
木村＝新庁舎移転にあたり備品等が廃棄されるが、リサイクルできるものは市民を対象に譲渡や廉価での販売を行うべきである。
部長＝分類作業は開始しており、環境まつりを活用し取り組んでいく。また市民団体等に対しても市役所備品の有効活用の検討を進めていく。
木村＝新庁舎完成後の業務継続計画に関して、災害時等の市役所代替機能を、現市役所跡地活用の中で位置づけておくべきだ。
部長＝新庁舎は免震構造だが、備えは必要であり、現庁舎用地に建設される複合公共施設は市役所代替施設として適していると考えている。
木村＝市職員で育児休暇や長期病気休暇で、年平均で常に22名欠けている状態にある。ワークライフバランスへの配慮に基づく適正配置を。また採用年齢は私の指摘で現在は40歳まで拡充されたが定年延長に合わせて、更なる拡充を。
市長＝優秀な人材を確保するためにも採用年齢を上げていくことは考えていく。ワークライフバランスを維持しつつ、かつての、生涯勤め続けるという時代から状況も変化をしており、そうしたことも踏まえて人事を考えていく。

姉妹都市　佐渡市と議会交流

国分寺市議会では、10月26日から27日にかけて、姉妹都市の新潟県佐渡市を訪問し、議会交流を行いました。

４年ぶりの交流となった今回は、議長を含めた議員11名を派遣し、更なる相互理解を深めるための議会交流や、佐渡市の先進的な事業について視察研修を行いました。

〈議会交流〉
テーマ
「議会だよりについて」
佐渡市の議会だよりの作成行程や表紙の工夫について佐渡市議会広報特別委員会の方々を中心に意見交換を行いました。

〈行政視察〉
テーマ
「高齢者施策、高齢者対応について」
「世界農業遺産について」
佐渡市の高齢者施策や、日本で最初に認定された世界農業遺産であるトキと共生する佐渡の里山などについて佐渡市の担当職員の講義を受けました。



佐渡市議会交流


佐渡国分寺跡

そのほか、トキの森公園、佐渡国分寺跡を視察しました。

国立ハンセン病資料館で議員研修

国分寺市議会では、令和６年１月18日に、議員研修として東村山市にある国立ハンセン病資料館を視察しました。

ハンセン病をめぐる歴史的経緯や被害、今でも残っている問題について説明を受け、展示物の見学などを行い、理解を深めました。

次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第1回定例会は、

2	月	22	日	(木)

開会予定です。

【場所】
本会議：市役所第１庁舎３階　議場
委員会：市役所第１庁舎３階　委員会室

【時間】
午前９時30分から開始予定



インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●録画配信〈本会議、予算・決算特別委員会〉
本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は、録画配信でご覧になれます。
【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで
※第４回定例会の本会議の動画は２月21日まで

●ライブ中継〈本会議〉
本会議は、ライブ中継でご覧になれます。

HP検索 1010551

閉会中の委員会等〔予定〕

どなたでも傍聴できます

次回の定例会までの間に開催する委員会等
１月12日（金）代表者会議
１月16日（火）議会運営委員会
１月18日（木）代表者会議
１月24日（水）総務委員会
１月29日（月）厚生文教委員会
２月１日（木）新庁舎建設等特別委員会
２月８日（木）建設環境委員会
２月20日（火）代表者会議／議会運営委員会
（１月中の委員会は終了しています）
【場所】市役所第１庁舎３階 委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定
詳しくは、市議会ホームページへ

HP検索 1000106

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。

具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第４回定例会の本会議録（全文掲載）は、２月22日(木)から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。
※過去の会議録も閲覧できます。
本会議録：平成元年以降
委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。
●資産等報告書
政策法務課（内線443）で閲覧ができます。
●政務活動費の収支報告書
市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料

また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。

問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局
☎(042)325-0111(代表)
●定例会・委員会、動画配信
⇒議事担当（内線468）
●請願・陳情
⇒調査担当（内線581）
●その他
⇒総務担当（内線467）
FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

国分寺市議会ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai
国分寺市議会　検索

HP検索 1000074

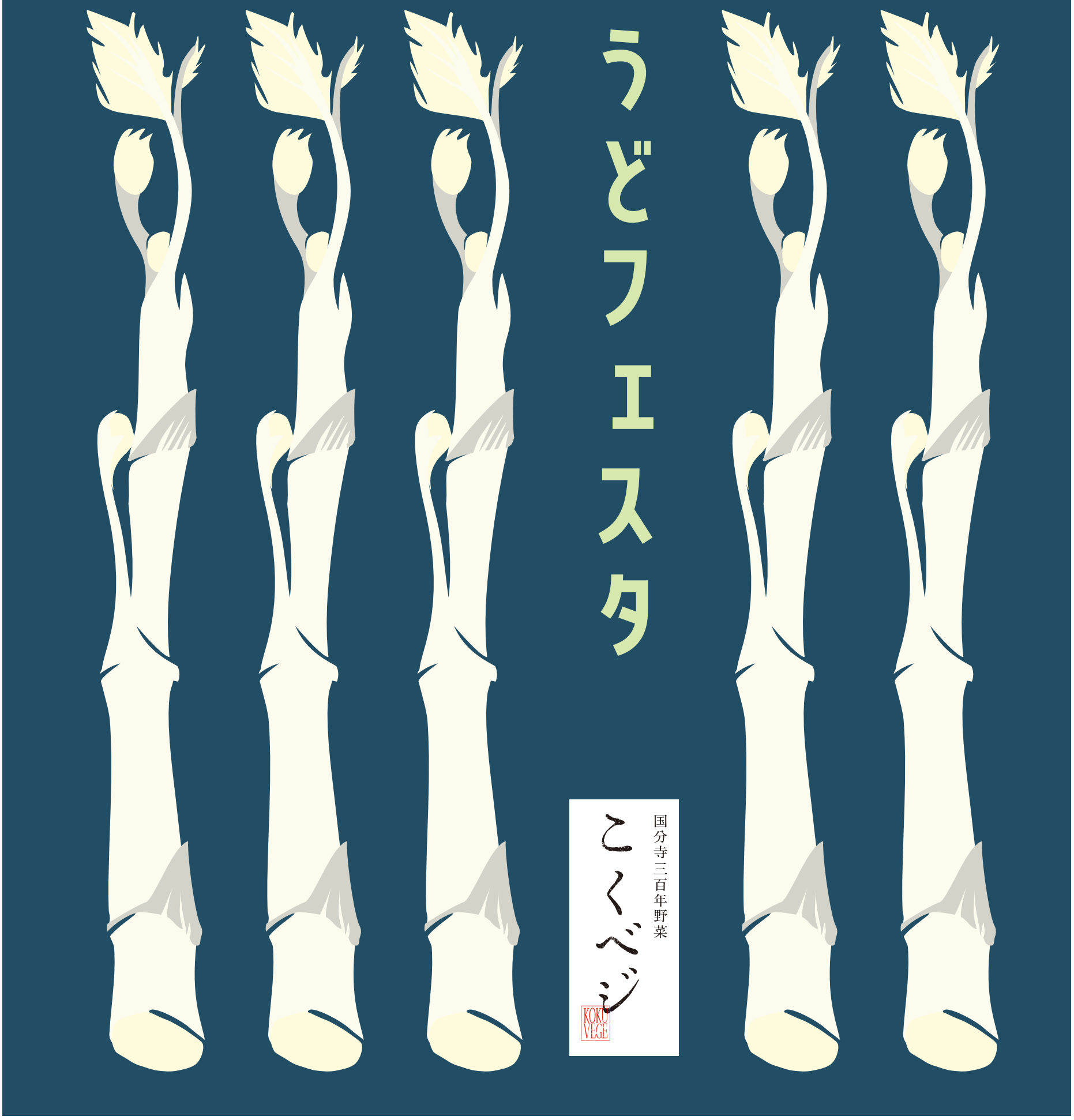
国分寺市議会公式エックス（旧ツイッター）
https://twitter.com/kokubunji_gikai
本アカウントへのリプライ（返信）、DM（ダイレクトメッセージ）には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式エックス

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/15
令和6年（2024年）
No.1465



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

世帯と人口
令和6年2月1日現在（前月比）

人口	128,711（-51）
世帯数	63,898（-52）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代） FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス　市公式フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

うどフェスタ 2月24日(土)~3月3日(日)

国分寺三百年野菜 こくベジ

今の時期に旬を迎える本市特産品のうどの魅力をより多くの方に楽しんでもらうため、うどフェスタを開催。この時期にしか食べられない旬のうどを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナル缶バッジ(全3種)をプレゼント。食べ歩いて全種類集めてみませんか。詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp/をご覧ください。
主催こくベジプロジェクト推進連絡会

グラタン(調理例)



いろいろなお料理を楽しんで!

生春巻き(調理例)





こくベジ うどの旬を味わう9日間

市内こくベジメニュー提供店のうち24店舗





どんなメニューがあるかお楽しみ

市農業祭の一環として、うど品評会と特別価格での予約販売を行います。
本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。
予約受付2月16日(金)~19日(月)9:30~12:00(予定)※代金は予約受付時支払い
引渡し2月22日(木)10:00~11:30(予定)
場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場
他農業祭うど品評会の一般観覧は2月22日(木)11:00~13:00(予定)当日直接会場へ
問同支店(月~金曜日☎042-324-2116・土日祝日☎042-324-2115)
共催市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

市特産品のうどを予約販売

問経済課(内397)

広告



外国籍の子どもがいる人へ

国分寺市に住所があり、6歳～15歳の外国籍の子どもは、国分寺市立の小・中学校へ通うことができます。詳しくは学務課へ電話してください。

→学務課☎042-574-4042

To Parents of Children of Foreign Nationalities

Children of foreign nationalities who live in Kokubunji City and are aged from 6 to 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.

→Gakumu-ka TEL 042-574-4042

面向有外国籍孩子的人士



居住在国分寺，而且是6岁~15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。 详情请向学务课咨询。

→学务课 电话042-574-4042





高額介護合算療養費申請書を郵送

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかかった医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します。対象となる世帯へ3月上旬に申請書類を郵送しますのでご申請ください。ただし、計算期間中(令和4年8月1日～令和5年7月31日)に医療保険が変わった方や市外から転入した方は自己負担額の把握が困難なため、申請書を郵送できない場合があります。該当すると思われる方は、令和5年7月31日時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。

対 計算期間中に医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額を超えている世帯

他 介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課(いずみプラザ内)☎042-321-1301

Q 1015202

申請方法 郵送または直接〒185-8501各申請先(市役所第1庁舎)へ

医療保険	申請先
国民健康保険	保険年金課国民健康保険係
後期高齢者医療制度	保険年金課高齢者医療係

問い合わせ

令和5年7月31日時点で加入していた医療保険	問い合わせ先
国民健康保険	国民健康保険係(内314)
後期高齢者医療制度	高齢者医療係(内319)
会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合など	保険証などに記載されている医療保険の窓口

地域包括支援センターのイベント

問 高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対 市内在住・在勤・在学の方　日 2月24日(土)14:00～16:00

場 国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34)

内 誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合いましょう

定 5人(先着)

申 2月16日(金)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

2月・3月の議会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
2月20日(火)	代表者会議／議会運営委員会
22日(木)	本会議(施政方針など)(＊1)
25日(日)	本会議(代表質問)(＊1)
26日(月)	総務委員会
27日(火)	厚生文教委員会
28日(水)	建設環境委員会
3月1日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
4日(月)	新庁舎建設等特別委員会
5日(火)	補正予算審査特別委員会
7日(木)～15日(金)※土日を除く	予算特別委員会(＊2)
25日(月)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信あり　(＊2)録画配信あり

※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間 9:30(予定)

場 市役所第1庁舎第一・二委員会室

他 日程などは変更する場合あり　Q 1000106　問 議会事務局(内468)

リサイクルを推進しよう

問 ごみ減量推進課☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

空気清浄器・ホットカーペット・シングルベッド・マッサージチェア・食卓用いす・学習机・腰痛用いす・物干し(ベランダ用)・自転車(大人・子ども用)・こたつ・ランドセル・全かつら(女性用)・キャンプ用いす・テーブルセット・ホットサンドメーカー・ロフトベッド

他 譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名・最新情報はQ 1002183

●リサイクル家具販売会

日 2月25日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場 ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

内 粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売

他 駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q 1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日 2月27日(火)9:00～11:00　場 並木公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

対 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

他 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対 米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

他 市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

Q 1000409

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども

子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日3月5日(火)10:00～11:00
場オンライン
内市内子育て支援団体等の情報交換
申2月25日(日)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
他子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
問子育て相談室☎042-572-8138

子育て支援活動を行う個人・団体を募集

対市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く
内プレパパ・プレママ、主に0～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPRしませんか
申2月29日(木)までに記載希望表(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

つくしんぼ相談支援事業委託事業者(令和7年4月～)の募集

契約期間6月～令和11年3月(準備期間を含む)を予定
申3月15日(金)17:00までに、簡易書留(必着)で企画提案参加意思表明書を〒185-0003戸倉3-1-1こどもの発達センターつくしんぼ内子育て相談室
実施要領等の配布2月15日(木)～3月15日(金)にQ1031447
問子育て相談室☎042-323-7912

令和6年度時間額会計年度任用職員募集

日4月1日～令和7年3月31日の月～金曜日8:30～17:00、土曜日8:30～12:30※シフト制(月7日程度)
場こくぶんじ保育園
内給食調理業務担当※資格不要
定1人
時給1,380円　**交通費上限**2,600円／日
他就業開始時期は要相談
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211

「子ども110番の家」登録にご協力を

内「子ども110番の家」とは、子どもが身の危険を感じたときに駆け込んで避難できる場所として指定する住宅や商店等です。子どもを一時的に保護し、警察に110番通報します※玄関などに、目印となるステッカーを掲示



Q1002507
問学校指導課☎042-573-4374

高齢者

認知症の人を支える家族の会 ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日3月4日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

3月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日6日(水)14:00～16:00
場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日12日・26日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

ゲートキーパーになりませんか？

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日3月11日(月)14:30～16:30
場リオンホール
内悩んでいる人への声のかけ方や話の聴き方などのスキル
講久持修さん(心理士)
定40人(先着)
申2月16日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1030766

くらし

能登半島地震義援金関連情報

●市内各駅で街頭募金を実施
1月16日の街頭募金では義援金1,282,617円が集まりました。温かいご支援をありがとうございました。

●市役所での義援金受付期間を延長
募金箱の設置を6月28日(金)までに延長します。復興状況により再度期間を延長します。
問地域共生推進課(内565)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日2月22日(木)19:00～23日(祝)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内310)／課税課(内324)／納税課(内551)

マイナンバーカード

●出張申請受付サービス
対市に住民登録のある方
日3月3日(日)10:00～19:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い



持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1028325
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577

●申請臨時窓口
日3月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
※空きがあれば利用可
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申2月16日(金)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

休日窓口(サービスコーナー)

日3月3日(①～③)・17日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

転出届はマイナポータルから

内転出届をマイナポータルによりオンラインで提出した場合、国分寺市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引越しをする方が利用できます
他別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要
Q1029679
問市民課(内311)

イベント

シニア向け初級パソコン講座

対市内在住の60歳以上で、初めてパソコンを使う方・操作に自信のない方
日2月29日(木)・3月2日(土)・3日(日)①9:30～11:30②13:30～15:30
場生きがいセンターもとまち
内①Word②Excel
講飯田恵美さん
定①②各7人(先着)
¥各講座3日間で2,000円(テキスト代を含む)
申2月16日(金)から電話で生きがいセンターもとまち☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)
他①②どちらか一方の申し込みも可。パソコンは持ち込み不要

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

第34回 いずみ春の祭典

日3月2日(土)10:00～・3日(日)10:30～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市内で活動する35の芸術文化団体が力を合わせて開催する祭典。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を発表します。特別企画〔2日(土)13:00～〕は、ヴァイオリン・チェロ・ピアノの三重奏の「トリオ・カプリッチョーソ」。ロマンティックな世界に浸りませんか
Q1012828
問いずみホール☎042-323-1491



文化講座

問文化振興課☎042-313-8182

●拓本体験ワークショップ

日3月9日(土)10:00～10:30・11:00～11:30※同内容
場cocobunjiプラザ
内瓦に刻まれた模様などを紙に写し取る拓本の体験
定各回10人(先着)
Q1019911

●武蔵国分寺のはなしPart2

日3月9日(土)14:00～
場リオンホール
内昨年度に続き今回は、発掘調査で分かった武蔵国分寺跡に関して、さらに詳しく紹介します
講増井有真さん(ふるさと文化財課職員)
定120人(先着)
申2月15日(木)～29日(木)に電子申請
協力市文化振興市民会議
他手話通訳あり
Q1017186





FC東京　親子でレッツトライ！スポーツ教室

対市内在住の平成29・30年度生まれの未就学児、市内在住・在学の小学1・2年生、保護者(成人の方)
日3月16日(土)9:30～10:30(4・5歳児クラス)・10:50～11:50(小学1・2年生クラス)
場けやき運動場
内FC東京コーチとボールを使った運動を親子で楽しみましょう
定各学年16組32人(計128人)(応募多数の場合は学年ごとに抽選)
持動きやすい服装・運動靴※雨天時は室内履き
申3月6日(水)までに申込フォーム※子ども・保護者ペアでの申し込みのみ可
他雨天時は、同日時に市民スポーツセンターで開催
Q1028187
問スポーツ振興課(内279)

成年後見制度無料個別相談会

対相談者または制度利用者が市内在住の方(申立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など)
日3月16日(土)13:30～14:15・14:30～15:15・15:45～16:30※いずれも同内容
場リオンホール
講弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など
定15人(各回先着5人)
申2月16日(金)から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570
他あらかじめ相談内容を伺います
Q1031406
問地域共生推進課(内565)

事業承継セミナー　事業承継への一歩を踏み出そう

対事業承継を考えている法人の代表・個人事業主・従業員の方やそのご家族
日3月19日(火)18:00～19:00
場cocobunjiプラザ
内事業承継の情勢、さまざまな支援施策や融資制度を学びます
講小島清さん(都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター顧問)
定20人(先着)
申2月16日(金)～3月15日(金)に電話で経済課(内396)
Q1029486

女性の健康週間講座

日3月19日(火)18:00～20:00
場オンライン
内3月1日～8日は女性の健康週間。女性が長く健やかに自分らしく生きるためのヘルスリテラシーを講師と一緒に考えてみませんか
講佐藤理沙さん(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部 女性の健康推進担当)
定20人(先着)
申2月16日(金)9:00～3月18日(月)17:00に電子申請
Q1031857
問人権平和課☎042-573-4378

福間洸太朗　公開ピアノ・レッスン

日3月20日(祝)13:00～
場いずみホール
内市出身で、観光大使の福間洸太朗さんによる、公開ピアノレッスンの聴講
講福間洸太朗さん(ピアニスト)
定300人(先着)
¥1,000円(全席自由)
申2月17日(土)10:00から窓口・電話予約☎042-323-1491・同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
他未就学児入場不可。受講者の申し込みは終了
Q1031027



公開・参画

公開しています

●農業委員会総会

日2月20日(火)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問経済課(内394)

●建築審査会

日2月22日(木)15:30～
場市役所プレハブ会議室第1
他一部非公開
問建築指導課(内480)

●教育委員会定例会

日2月29日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●環境審議会

日2月29日(木)10:00～12:00
場cocobunjiプラザ
内市ゼロカーボンシティ行動計画および第五次国分寺市地球温暖化防止行動計画(市役所版)に関して
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●選挙管理委員会定例会

日3月1日(金)9:30～
場市役所プレハブ会議室第3
問選挙管理委員会事務局(内367)

緑化推進協議会委員を募集

対6月1日時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方
※市の他の附属機関の公募委員を除く
定2人
申3月8日(金)までに「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所第2庁舎)
報酬9,500円／回
任期6月1日～令和8年5月31日※協議会は年2～6回、月～金曜日の昼間に開催
選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可
問緑と公園課(内354)

学ぶ楽しむ参加する

冒険遊び場の会スタッフ募集

日4月～令和7年3月の毎週水曜日(荒天・祝日・市立小学校休業期間を除く)
場日吉なかよし・窪東・並木町・けやき・元町・西恋ヶ窪若松の各公園のいずれか
内こくぶんじ青空ひろば
時給1,200円※研修期間あり
申3月10日(日)までに✉mail@boukenasobibanokai.or.jpまたは☎&FAX042-202-0017で認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤

ローカルテーブル　メディアミーティング

日2月23日(祝)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内国分寺のことを発信しているメディアの方々と今後の国分寺メディアを考えます
講南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
定30人(先着)
申2月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

こくぶんじ消防フェア

日3月2日(土)10:00～14:00
場国分寺駅北口駅前広場
内起震車での震度7の地震体験、ミニ防火衣を着て消防車や救急車との写真撮影、電気火災の実演など
問国分寺消防署☎042-323-0119

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

プレママ・プレパパセミナー

対市内在住の初産婦・そのパートナー
日3月16日(土)10:00～11:30
場ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば
内妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流
定10組(先着)
持母子手帳
申2月16日(金)から電話またはぶんじ子育てナビで健康推進課 042-321-1801

市民学習会 欅友会(きょゆうかい)

場東京経済大学(当日直接会場へ)
問欅友会会長・山岸 042-573-8967

●パレスチナ／イスラエル問題の行き詰まりと日本

日3月9日(土)13:30～15:30
講早尾貴紀さん
¥500円

●都市解析－都市の中の数学－

日3月16日(土)13:30～15:30
講玉川英則さん
¥500円

登録型生活支援員を募集

対市内在住で週1回以上活動でき、市内全域の自転車移動が可能な方(年齢・資格不問)
内地域福祉権利擁護事業(認知症・知的障害・精神障害などにより、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を自己判断で行うことが難しい方を有償で支援するもの)の担い手としての活動。支援場所は、権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)
時給1,170円※交通費1回100円別途支給
申電話または soudan@ko-shakyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじ 042-580-0570

おしごと応援フェアin国分寺

日3月22日(金)第1部10:30～13:15
第2部13:30～16:15
場リオンホール
内就職支援セミナー・しごとの相談・企業との面接会など。年齢問わず、服装自由で履歴書がなくても気軽に参加できます
定各部40人程度(先着)
申電話でおしごと応援フェア事務局 03-6838-9148
他就職相談コーナーのほか、証明写真撮影コーナーあり

市民掲示板

大人のための絵本読み聞かせ

日3月2日(土)14:00～
場デイオアシス　まほろば
内「春」をテーマにした絵本の読み聞かせ会。親子でも大人の方だけでもどうぞ
定10人(先着)
申✉hitotubufukusikai@yahoo.co.jpまたは電話で
問一粒福祉会・佐々木 042-505-8419

会員募集

自立生活体操クラブ・火曜内藤

日毎週火曜日9:30～10:30
場内藤地域センター
内健康運動指導士のリードで、健康寿命を延ばす総合体操を行います
¥入会金500円　会費月1,500円
問木村✉ykim071943@docomo.ne.jp

健康体操クラブ西町

対最近運動から遠ざかっている方
日毎週木曜日14:30～16:00
場西町地域センター
内エアロビクスと筋力トレーニングで楽しく運動しませんか
¥入会金500円　会費月1,700円
問山中 042-572-1371

自立生活体操クラブ・けやき台

日毎週月曜日10:15～11:30
場けやき台団地集会所
内元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問高麗 042-574-8062



公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211
ひかり保育園 042-575-7237
Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①3月1日(金)～15日(金)の月～金曜日11:30～13:00
②7日(木)10:00～12:00
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00
Q1001917

18日(日)

医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階	042-312-4110
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	042-571-2177
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	042-312-4634
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	042-576-1811

23日(祝)

医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	042-322-5585
	ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12 オリエント丹野2階	042-326-1155
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	042-312-4241
	もり薬局　国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリエント丹野102号室	042-329-1786
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	042-321-4181

25日(日)

医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	042-300-1801
	いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115	042-325-1102
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	042-328-0801
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	042-321-8819

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
2月15日号
No.700
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ㏋ファックス ✉メール 注注意事項

光 ひかりナイトツアー

ホッチを探してタイムトラベル

各時代の国分寺市を旅しながら謎解きクイズに挑戦します。館内を巡ってホッチを見つけましょう。



©ホッチプロジェクト

日3月16日(土) 午後6時～8時
場光公民館 対小学生(送迎必須)
※小学2年生以下は保護者同伴
定30人 催ひかり児童館 光図書館 光公民館
申2月16日(金)午後8時から件名に「ナイトツアー」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ(先着順)

並 学習支援事業

Let's Go 地下3メートルの世界へ
「うどむろ」に入ってみよう

市の名産品「東京うど」は、「うど室(むろ)」と呼ばれる深く掘った地下室で育ちます。実際にはしごを降りて育ち方を見学しましょう。

日2月24日(土) ※雨天の場合は翌日に延期
①午前10時～11時 ②午前11時～正午
講嶋﨑敏明さん(近隣農家)
場嶋﨑農園



対小学3～6年生 定各回10人
持汚れても良い服装 帽子 軍手
申2月20日(火)までに件名に「うど」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望時間を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 防災講座

災害を想定した備えと行動を考える

首都直下地震を正しく理解しましょう。地域の取り組みも紹介します。

3/9	自宅や外出先での避難を防災カードゲームを使って考えよう
3/23	災害前の備えや準備、もしもの時の行動を考えよう

日土曜日 午後2時～4時
講小野修平さん(防災アドバイザー)
場並木公民館 定20人
申2月16日(金)午前9時から件名に「防災講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ(先着順)

恋 こいがくぼこどもキャンパス

階段アートにチャレンジ

巨大な塔が描いてある下絵に、思い思いの絵を描きこんでいきます。みんなで大きな作品を作り上げましょう。



日①3月9日(土) 午前9時30分～正午
②3月16日(土) 午前9時30分～11時30分
講真鍋百萌さん(造形作家)
場恋ケ窪公民館 対小・中学生 定12人
申2月25日(日)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 四中生が考えた講座

おはなしおかしをつくろう
～おおきなカステラ～

フライパンでふんわりきいろいカステラをつくって食べます。



日3月2日(土) 午前10時～正午
講永澤あきこさん(管理栄養士)
場もとまち公民館 定12人 対小学生以上
¥100円(材料費として当日集金)
持エプロン バンダナ ふきん 飲み物
申2月25日(日)までに件名に「おかし」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 人生100年時代講座



人生って面白い
～これからの自分の生き方を考える～



地域ゆかりの方々の「運命の分かれ道」を聞いてみませんか。土曜の夕刻、飲み物を片手に。

3/2	裏方からハリウッド俳優へ トークゲスト 米本学仁さん(俳優)
3/16	自転車を直しながら街を回る トークゲスト 森 喜行さん(演出家)

日土曜日 午後4時～6時
講生島典子さん(フリーライター)
場並木公民館 定30人 持飲み物
申2月21日(水)までに件名に「100年」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	2月	19日(月)	19日(月)、23日(祝・金)午後5時以降			
	3月	4日(月)、18日(月)	18日(月)、20日(祝・水)午後5時以降			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

光 学習支援事業

子どものための はじめての手話

あいさつ、色、食べ物や季節などを手話で表現してみましょう。簡単な会話にも挑戦します。

日3月9日(土) 午前10時～正午
講武居みささん(手話通訳士)
対小学生(親子参加可) 場光公民館 定15人
申2月16日(金)午後8時から件名に「手話講座」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、保護者も参加する場合は名前を明記しメール(裏面下記参照)で光公民館へ(先着順)

本 多文化体験講座

アイヌ文様のペン立てをつくろう

ものづくりを通して、アイヌの文化や歴史を楽しく学びませんか。

日2月25日(日) 午前10時～正午
講宇佐恵美さん(アイヌ文化活動アドバイザー)
場本多公民館 対小学生とその保護者 定20人
¥200円(材料費として当日集金)
申2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 地域協働事業

60年前と今 見て・遊んで・楽しんで

令和5(2023)年度に開館60周年を迎えた本多公民館。地域や時代の変化を、体験型のイベントを通して、世代を超えて楽しみましょう。

催し物	昔遊びチャレンジ(こま・百人一首など) スタンプラリーとクイズで楽しむ今昔
発表	二中吹奏楽部 本町囃子連
展示	地域の子ども作品展(三小・七小 ほか) ※3/9～14(最終日は午後3時まで)

日3月10日(日) 午後1時～3時30分
場本多公民館
催本多公民館地域会議 本多公民館
申不要。直接会場へ

光 地域づくり講座

みどりを活(い)かすまち・コミュニティづくり

国立駅北側のくにきた地域に残る崖線や農地などの緑をまちづくりに活かすためのヒントを、景観という視点や近隣市の事例から学びます。

3/13(水)	ランドスケープから考えてみよう 講三島由樹さん (ランドスケープ・デザイナー)
3/15(金)	コミュニティガーデンとは 講佐藤美千代さん(せせらぎ農園)

日午後7時～9時 場光公民館 定25人
催くにきたデザインクラブ 光公民館
申2月16日(金)午後8時から件名に「くにきた」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ(先着順)

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ケ窪	3月23日(土) 午後1時30分～3時30分
光	3月8日(金) 午前10時～正午

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。 市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

並 発達を理解するための講座

これからの時代の子ども発達支援

「発達とは何か」という知識を身につけ、個々の違いをどう捉えるかを学びます。子育ての不安を自信に変えていきましょう。

日3月7日・14日(木) 午前10時～正午
講島沢照美さん(公認心理師)
場並木公民館 定30人
託3月7日に生後6か月以上の未就学児7人
申2月25日(日)までに件名に「発達支援」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまち演芸会

落語で春を迎えよう



地元、東経大出身の若手落語家を迎え、日本の伝統話芸を楽しみます。

日3月26日(火) ※入れ替え制
①午後2時～3時(子ども向け)
②午後3時30分～4時30分(大人向け)
講桂 笹丸さん(落語家)
場もとまち公民館 定各回40人
申2月16日(金)午前9時から件名に「落語」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加希望の回を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も もとまち上映会

みんなで過ごす恐怖の夜

IT/イット"それ"が見えたら、終わり。

2017年 アメリカ 上映時間135分 日本語吹替版



みんなで悲鳴をあげながら、ホラーを楽しみましょう。上映後は感想会で恐怖を味わいつくします。

日3月2日(土)
午後6時～9時(感想会含む)
場もとまち公民館 対15歳以上
定25人 協一橋大学オカルト研究会
申2月20日(火)午前9時から件名に「恐怖の夜」、本文に氏名、年齢、住所(町名のみ)、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

©2017 Warner Bros. Entertainment Inc. and RatPac-Dune Entertainment LLC. All rights reserved.

恋 健康講座

身体(からだ)を見つめ直し健康寿命を延ばす

いくつになっても自分のことができる身体づくりを目標に、基礎的な運動を座学と実践で学びましょう。

日3月6日(水) 午前10時～正午
講石田壮登さん(スポーツトレーナー)
場恋ケ窪公民館 定12人
申2月21日(水)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 環境講座

さぁ始めよう プラスチック・スマート

～プラスチックごみの減量・資源化に向けて～

分別方法変更と有料化を前に、現状を学び、更なる減量と資源化について考えます。

日3月9日(土) 午後2時～4時
講市廃棄物減量等推進委員会
場本多公民館 定25人
申2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 スマートフォン講座

生活にいかす スマホ術

日常的にスマートフォンで電話やメールを利用している方向けの、一歩すすんだ内容です。

3/8	マップの活用 エックス(旧ツイッター)の見方 防災に役立つ機能
3/15	LINEの基礎から応用まで

日金曜日 午前10時～正午
講東京スマホ研究会 場本多公民館 定16人
持普段使用しているスマートフォン端末
申2月23日(祝・金)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も グループ活動公開事業

たたいて縫ってレザークラフト体験

キットを使ってコインケースを作ります。刻印を組み合わせて色を付け、世界に一つだけのデザインに仕上げます。



日3月2日(土)
午後1時30分～4時
指かえで 場もとまち公民館
定10人 ¥700円(材料費として当日集金)
申2月16日(金)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

恋 教養講座

夜のハンドドリップ珈琲(コーヒー)

～癒しの香りと共に～

食後や仕事帰りに、自分好みのコーヒー豆の淹(い)れ方をプロから学んでみませんか。

日3月1日(金) 午後7時～9時
講大塚祐貴さん(バリスタ) 場恋ケ窪公民館
定10人 ¥1,500円(材料費として当日集金)
申2月21日(水)までに件名に「珈琲」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 シニア向け講座

今から使える 色選びのコツ

自分に似合う色や、歳を重ねたからこそ取り入れられるメイクの方法を学びます。

日①2月29日(木) ②3月6日(水)
午前10時～正午
講①河原京子さん(カラーコーディネーター)
②米山美佐子さん
(国際文化理容美容専門学校国分寺校)
場光公民館 定12人
¥100円(資料代として初回集金)
申2月20日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 出張本多公民館 歴史講座

資料編さん事業がもたらすもの

―地域資料を守る、活(い)かす

私たちの身近には貴重な歴史資料が多くあります。資料を集めることで地域の歴史がどのように解明されていくのかを学びます。

日3月10日(日) 午後2時～4時
講西木浩一さん(東京都公文書館)
場cocobunjiプラザ 定150人
催市ふるさと文化財課 市市史編さん担当
本多公民館
申2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

も 多摩の江戸文化講座

江戸文人と国分寺・恋ヶ窪

多くの江戸の文人が国分寺村や恋ヶ窪村を訪れました。彼らが書いた紀行文から文人たちの興味関心や、人々の生活をひもときます。

日3月7日(木) 午後2時～4時
講太田和子さん(市文化財保護審議会委員)
場もとまち公民館 定40人
申2月28日(水)までに件名に「江戸文人」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館保育者・管理人(時間額会計年度任用職員)募集

	保育者	管理人
勤務内容	公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告ほか)	公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃および公民館事務補助)
勤務日	月～日曜日で公民館の指定する日	月～日曜日のうち週1～3日程度
勤務時間	午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間	原則は午後5時～10時。土・日・祝日の午前8時30分～午後5時および上記以外も勤務有
期間	4月1日(月)～	
勤務地	恋ケ窪公民館 光公民館 もとまち公民館 並木公民館	本多公民館 並木公民館
時給	有資格者(保育士)1,590円 無資格者1,170円	1,170円

採用人数 若干名
面接日時 別途連絡
面接会場 各公民館
申2月29日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、勤務を希望する公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。また、各公民館でも配布します

公共施設予約システム 利用登録の更新はお済みですか

利用登録の有効期限が令和6年3月31日になっている団体で、4月以降引き続き予約システムを利用する場合は更新の手続きが必要です。
詳しくは各公民館へお問い合わせください。

グループの催し物

ハートDE フェスタ vol.5 音楽でつながろう

障がいのある方の活動の発表、交流(展示・販売など)、コンサートです。
日3月23日(土) 午後1時～3時30分 場本多公民館
定80人 催ハートDEフェスタ実行委員会
申 問阿部✉heartdefesta@gmail.com

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ✉ファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/1
令和6年（2024年）
No.1466



市制施行60周年記念 ロゴマーク キャッチフレーズ まちの魅力発信 マンホール蓋デザイン

市民投票実施中！



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを　やさしい日本語で　市のホームページ　から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



©ホッチプロジェクト

本号に掲載している4月1日(月)以降の事業は令和6年度予算成立後に決定します

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代） FAX042-325-1380

市HP

市公式フェイスブック・エックス

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

あなたの1票で決まります

3月11日(月)
12:00まで
市民投票
実施中!

1人1票で
お願いします

国分寺市制施行60周年記念事業ロゴマーク等候補選定委員会で、応募作品の中から各3点の候補作品を選定しました。この中から皆さんの投票で各1点の採用作品が決まります。お気に入りの作品に投票してみませんか。

対市内在住(親族が市内在住の方を含む)・在勤・在学・在活の方
Q1031435
問市政戦略室(内441)



投票方法①

投票用フォームから
電子投票



投票方法②

投票用紙による投票
投票用紙・投票箱は市役所第1庁舎出入口・ひかりプラザ・cocobunjiプラザ総合案内・西国分寺駅改札前・恋ヶ窪駅構内

広告

テーマごとの作品と、それぞれのコンセプトの紹介

※すべての作品のコンセプトは、応募いただいたものを基にして、市で要約しました

６０周年記念ロゴマーク

ア



七重塔、湧き水、野菜、新幹線、ツインタワーなど国分寺の名所、名物を、あぶみ瓦を囲んでつなぎ、市の鳥カワセミをイメージした色を使用しました。国分寺市を形作る大切なものとしてきたからこその60周年、を表しています。

イ



全てのピースが大切な存在であり、仲間が集うことで新しい世界を私たちに見せてくれる、そんなジグソーパズルをメインモチーフとして採用し、60thの文字を大きくカラフルに、目立つようにデザインしました。

ウ



60の背景に国分寺の木(けやき)の葉、花(さつき)、鳥(カワセミ)を入れて構成しました。60周年を祝うように賑やかな画面にしました。学生の頃、国分寺に住んでいて、環境の素晴らしさが今も心に残っています。

６０周年記念キャッチフレーズ

1　悠久の時が紡いだ　まちの息吹が聞こえる。

私たちは、いにしえの人々がこの地で営んだ生活の舞台を受け継ぎ、長い歴史の一部分を担って生きているということに思いをはせ、この息遣いを絶やすことのないよう大切に、寄り添っていきたいと思います。

2　この街が好き、ずーっと一緒。（祝国分寺市制６０周年）

理屈を通り越して感覚的に居心地のいい街です。東京都のほぼ中央に位置していて、子育てから暮らしやすさなどの多くの点からも、如何に「住みよい街」、「暮らしよい街」であるかが伺えます。

3　６０年　じぶん輝くこくぶんじ

国分寺市のイメージキャラクター、ぶんじほたるホッチとともに市制施行60周年を迎えた国分寺市はさらに輝き前に進みますということを「国分寺」と「自分」を敢えて平仮名としました。

マンホール蓋(鉄道のまち　こくぶんじ)

A



新幹線／鉄道のまち・国分寺らしく、新幹線のメインビジュアルと共に、自然溢れる背景、都会でありながら、星空が見える澄んだ環境をイメージして制作しました。

B



国分寺市の地図に対し、4つの路線から電車が入る様子を示し、新幹線「ひかり」と「光町」の『光』を表現しました。また、武蔵国分寺の「七重塔」から光ができるようにすることで、発祥から現在までの歩みを示しました。

C



国分寺市に通っている路線が七重塔から飛び出しているようなデザインにしました。勢いのある構図にして、僕が大人になった時に国分寺市がもっと勢いのある明るい街である事を願ってこの作品を作りました。

マンホール蓋(国分寺三百年野菜「こくベジ」)

Ⅰ



国分寺市で生産される野菜の歴史や豊かさを「だいちの味がぎゅっとつまった」イメージでマンホールの円形いっぱいに込めました。

Ⅱ



黒く濃く豊かでふかふかな土の色や、青々と育つ野菜が整然と一列に並ぶ様、そんな大切な景色を、私なりのアングルでとらえてまとめてみました。豊かな土の象徴としてもぐらをアイキャッチ的にあしらいました。

Ⅲ



デザインは、豊かな自然と農作物を表現しており、国分寺の歴史と自然を感じさせる風景が描かれています。中心には伝統的な家屋が配置され、背後には七重塔がそびえ、前面には収穫された様々な野菜を描きました。

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

プレステマルシェ

日3月3日(日)11:30～14:30
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
内利用者や地域の方々と一緒にマルシェを開催。いろいろな手作り品の販売やバザーなど楽しいお店が大集合。親子ひろば「BOUKENどんどこ」の見学会あり
問子ども子育て支援課☎042-322-2250

特別支援教育説明会

対市内在住の未就学児(令和7年度小学校入学予定)の保護者、関係機関の職員
日4月17日(水)10:00～11:30(開場9:30)
場いずみホール
内小学校就学に向けた特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明
申3月2日(土)から電子申請
問学校指導課☎042-573-4372

4月から教育・就学相談の電子申請開始

対18歳までの子どもの保護者で教育相談を希望する方、小・中学校への就学相談を希望する方
内4月1日(月)から Q1001512より電子申請で相談予約できます
問学校指導課☎042-573-4376

認証保育所等保護者助成金(後期分)

対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申幼児教育・保育の無償化対象外
3月11日(月)～22日(金)
幼児教育・保育の無償化対象
4月1日(月)～12日(金)
郵送または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)
内対象月令和5年10月～令和6年3月
他令和5年10月から第2子以降の上限助成額・対象施設を拡大
Q1001118
問保育幼稚園課(内359)

幼保無償化の施設等利用費の給付(後期分)

対①新制度未移行幼稚園で償還払い施設(教育時間部分)②幼稚園(預かり保育事業)③認証保育所・認可外保育施設等を利用の方※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ
内対象月令和5年10月～令和6年3月
申①②3月18日(月)～4月10日(水)③4月1日(月)～12日(金)に郵送(消印有効)または直接保育幼稚園課(市役所第2庁舎)(①②内465③内359)※施設が取りまとめる場合は各施設
請求書類配布一部利用施設で配布。配布がない場合は市HP Q1020864

幼児養育費補助金(後期分)

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和5年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者
内対象月令和5年10月～令和6年3月
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市HP
補助額児童1人当たり月額上限額5,000円または20,000円(施設補助対象・利用要件による)
※施設利用等給付等の公的補助を受給の方は対象外
交付時期5月下旬
申直接各施設
Q1024063
問保育幼稚園課(内465)

外国人学校児童等の保護者への補助

対令和5年10月～令和6年3月に市へ住民登録し、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者
内支給額2,000円／月
申児童等の通学する外国人学校
問学務課☎042-574-4042

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が4月30日(火)までの方
日3月1日(金)から受け付け
内有効期間が3月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

市民福祉講座 発達障害の理解と支援

日4月6日(土)13:00～15:00
場障害者センター
内臨床心理士・公認心理師が、発達障害の方の特性の理解・関わる家族や支援者の対応などをお話します
講山口加代子さん(川崎市南部リハビリテーションセンター在宅支援室アドバイザー)
定30人(先着)
申3月4日(月)10:00～4月1日(月)17:00に(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207
※手話通訳あり(会場のみ)。参加時に配慮が必要な方は、ご相談を
他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課(内521)

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 4月1日(月)

内①市・都民税(随時期)②国民健康保険税(随時期)③介護保険料(随時期)④後期高齢者医療保険料(第8期)
Q①②1000974
問①②納税課(内553)③高齢福祉課☎042-321-1301④保険年金課(内319)

窓口の混雑緩和にご協力ください



内3月中旬～4月上旬までは、転入・転出などで市民課が混雑します。住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付は、市民サービスコーナー・コンビニ交付をご利用ください／マイナンバーカードをお持ちで市外に転出する場合は、マイナポータルのオンラインによる転出届をご利用ください
他コンビニ交付利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要。住民票の写しと印鑑登録証明書の手数料が100円引き
転入・転居や戸籍届出など受け付けは市民課(市役所第1庁舎)のみ
問市民課(内311)

軽自動車等の廃車・変更等手続きはお早めに

内原動機付自転車や二輪の小型自動車、三輪・四輪以上の軽自動車等に係る軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。所有の車両が次のいずれかに該当する場合は、3月29日(金)までに廃車・変更等の手続きが必要です
○不要となり処分した○車両の譲渡があった○盗難に遭ったなどで手元に車両がない○転出等で定置場が市外に変更となった
受付窓口
○125cc以下のバイク
課税課(市役所第1庁舎)
○125ccを超えるバイク
東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050-5540-2033
○軽自動車(三輪・四輪以上)
軽自動車検査協会(府中市朝日町3-16-22)☎050-3816-3104
問課税課(内324)

あなたのまちに 移動販売車が来ます 3月



内安心して暮らし続けられる買物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日(3月)	時間	場所	出店舗名
7日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
14日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリー ルポン
15日(金)	11:00～13:30		しむら青果
21日(木)	11:00～12:30		パンの家 ラ・ママン

３月の休日窓口
9日(土)①②9:00～12:00③8:30～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

3月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日 6日・13日・27日(水)9:00～12:00 問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

国分寺高校自転車交通安全教室

対開催校生徒・保護者、一般の方
日3月11日(月)13:30～14:20(13:00開場)
場都立国分寺高校(新町3-2-5)
内自転車の交通事故を防止するための、スタントマンのリアルな交通事故再現を取り入れた、スケアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室
他雨天時は体育館で開催し、一般の方の観覧不可
問交通対策課(内363)

国分寺駅南口に関する街頭アンケート

日3月14日(木)・17日(日)13:30～16:30
場国分寺駅南口駅前広場(荒天中止)
内今後の国分寺駅南口再整備の方向性を検討するため、南口利用者の方へ駅前街頭アンケートを実施。ご協力をお願いします
問駅周辺整備課☎042-323-9190

令和6年度　東京経済大学特別科目聴講生を募集

対高等学校卒業以上で市内在住・在勤の方(パソコン操作が可能な方)
日4月から1年間
場東京経済大学(南町1-7-34)
内授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担
定16人(初めての方を優先)
¥12,000円
申3月26日(火)～28日(木)13:00～17:00に直接社会教育課(ひかりプラザ内)
必要書類科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類
受付時に面接選考あり
他**出願書類配布**3月13日(水)～22日(金)(土日祝日を除く)に同大学学務課窓口(9:00～11:30 13:00～17:00)・社会教育課(9:00～12:00・13:00～17:00)または同大学HP
問社会教育課☎042-574-4044

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)



3月8日は国際女性デー

内1975年、国連によって3月8日は「国際女性デー」に制定されました。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。この機会に、ジェンダー平等について考えてみませんか
Q1027605
問人権平和課☎042-573-4378

戸倉野球場・戸倉第一テニスコートの夏期使用時間延長

内**期間**5月4日(祝)～8月18日(日)
※変更の場合あり
延長時間17:00～19:00
他申込方法に変更なし。戸倉第二テニスコートとけやき運動場は延長なし
問スポーツ振興課(内278)

家庭ごみ指定収集袋の取り扱い販売店（追加）

対ケーヨーデイツー立川幸町店(立川市幸町2-32-1)
Q1002151
問環境対策課☎042-300-5300

3月の無料相談 ※祝日を除く





Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(29日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	13日(水)			
	登記相談	4日(月)			
	不動産・空き家等相談	11日(月)			
	行政苦情相談	6日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	18日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	14日(木)			
暮らし	マンション管理相談	28日(木)			
	交通事故相談	7日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	21日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	15日(金)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～17:00	「電話相談」専用電話随時☎042-573-4375	
				教育相談室予約電話☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	12日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	14日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	19日(火)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	21日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	12日・26日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00(受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	28日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	14日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	14日・28日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	12日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

防犯まちづくり委員に認定

内防犯リーダー養成講習会(年1回募集)の修了者のうち、委員の認定の申し出があった方を「防犯まちづくり委員(*)」に認定
(*)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に、安全で安心なまちを目指し活動
新規認定者14人大橋里江子(日吉町)・片桐暁子(北町)・島田晴元(西町)・杉田克彦(東戸倉)・塚越眞(内藤)・土屋英明(並木町)・永本芳生(新町)・早野雅雄(本多)・松村洋一(西恋ヶ窪)・水川菜穂子(富士本)・水野斌(南町)・山中眞一(東恋ヶ窪)※敬称略・順不同、公表に同意した方のみ氏名を記載
問防災安全課(内357)

令和6年度 時間額会計年度任用職員募集

日月～土曜日のうち指定する日／6:45～8:45・17:00～19:15のうち指定する時間(シフト制)
場こくぶんじ保育園
内延長保育業務担当(資格不要)
任用期間4月1日～令和7年3月31日(就業開始時期は要相談)
時給1,590円
交通費2,600円／日を上限に支給
定3人程度
申電話で同保育園☎042-322-0211

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日3月9日(土)13:00～10日(日)6:30
内コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします
Q1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)



イベント

Pencil Rocket

第26回いずみジョイントライブ

日3月10日(日)13:00～(開場12:30)
場いずみホール
内バンドやダンスに夢中な幼児、小・中・高校生が集まるイベント。一生懸命練習し、キラキラとステージで輝く子どもたちが日頃の成果を発表します
Q1031885
問もとまち児童館☎042-359-1488



親子体験事業　一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日①3月26日(火)②3月28日(木)③3月29日(金)いずれも9:30～12:00
場①並木図書館②もとまち図書館③本多図書館
内図書館でのお仕事体験(図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等)
定各図書館6人〔多数の場合抽選、結果連絡は3月15日(金)〕
持修理したい本、エプロン
申3月2日(土)～14日(木)に、件名「一日図書館員申込み」・希望する図書館名・氏名・学年・保護者氏名(参加の有無)・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.co.jpまたは電話で各図書館(本多図書館☎042-324-2022／もとまち図書館☎042-325-4222／並木図書館☎042-321-9972)
問本多図書館☎042-324-2022



第6回国分寺みらい音楽コンクール受賞者記念コンサート

日4月21日(日)15:30～
場いずみホール
内上位入賞者による記念コンサート。小さなピアニストたちのステージへの想い、熱演にご期待ください
定350人(先着。要整理券)
申3月9日(土)10:00からいずみホール窓口、各公民館・図書館、文化振興課などに設置の整理券を入手、または専用フォーム
他未就学児入場不可
Q1030032
問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●3月の環境ひろば

日3月17日(日)10:00～12:00
場市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)
内環境シンポジウムの振り返り
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会

日3月18日(月)10:00～
場ひかりプラザ
内次期子ども若者・子育ていきいき計画に係る市民意向調査に関してほか
他託児を希望の方は、3月8日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)
Q1030580

●湧水等保全審議会

日3月18日(月)14:00～16:00
場市役所プレハブ会議室第3
内湧水等の保全に関して
問緑と公園課(内353)

●被害救済委員会

日3月21日(木)14:00～15:30
場市役所プレハブ会議室第3
問経済課(内396)

●障害者地域自立支援協議会

日3月26日(火)9:30～12:00
場リオンホール
内各専門部会の活動に関してほか
申手話通訳・要約筆記が必要な方は、3月12日(火)までにFAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内523)

●エックス山を守ろう(作業)

日3月8日・15日・22日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)

情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

対令和6年4月1日時点で満18歳以上の市内在住の方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年2回程度開催する会議(18:30～21:00)に出席
定2人
申4月1日(月)までに、作文「応募の動機」を800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を✉jouhoukanri@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501情報管理課(市役所第3庁舎)(内513)
報酬9,500円／回
任期5月15日～令和8年5月14日
他作文審査あり。作文は情報公開の対象
Q1031204

地域福祉推進協議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活の方
内年2～3回(土日祝日を除く日中)開催予定の会議に出席。再任可
地域福祉推進協議会は、地域福祉に関する自由な意見交換と、情報共有の場。個人または所属する団体で地域福祉の推進に取り組みます。
地域福祉とは誰もが住み慣れた地域で、安心して幸せに暮らし続けられるよう、人と人のつながりや支え合いを推進することです
申4月5日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体の推薦を受けて参加する場合)を✉chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-325-9026、郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)※団体の推薦を受けて参加する場合は、地域共生推進課・市HPQ1014311で配布の推薦書で申し込み
報酬なし
任期令和7年3月31日まで
問地域共生推進課(内566)

小規模工事名簿登録を随時募集

内1件の予定価格が50万円未満の工事や修繕などの小規模工事の受注を希望する市内建設工事等請負業者の名簿を作成し、小規模工事を行う場合に活用
Q1029443
問契約管財課(内424)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

春季水泳教室

対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者
日祝日・休館日を除く
場市民室内プール
講公認水泳指導員
定先着順
持水着、水泳帽、タオル等
申3月2日(土)～10日(日)に申し込みフォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会①～⑤尾迫☎090-6124-9251⑥⑦勝田☎090-8566-7851

●①火曜一般
対18歳以上
日4月9日～7月9日の火曜日 9:30～11:30
内全13回　定30人　¥11,700円

●②シニア
対60歳以上
日4月9日～7月9日の火曜日 14:30～16:30
内全13回　定45人　¥11,700円

●③レディース
対18歳以上の女性
日4月10日～7月10日の水曜日 12:30～14:30
内全14回　定45人　¥12,600円

●④木曜一般
対高校生以上
日4月11日～7月11日の木曜日 19:30～21:30
内全14回　定30人　¥12,600円

●⑤土曜一般
対中学生以上
日4月13日～7月13日の土曜日 12:30～14:30
内全13回　定30人　¥11,700円

●⑥水曜ジュニア
対小・中学生
日4月10日～7月10日の水曜日 15:30～18:30
内全14回　定150人　¥8,400円

●⑦土曜ジュニア
対小・中学生
日4月13日～7月13日の土曜日 14:30～17:30
内全13回　定150人　¥7,800円

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①3月8日(金)②3月19日(火) いずれも13:30～
場①福祉センター②ひかりプラザ
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申3月4日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日3月13日(水)13:30～16:30
場リオンホール
内遺産相続・公正証書遺言などの相談
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

新札発行記念講演会 津田梅子の軌跡

日3月16日(土)14:00～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内①津田梅子の時代ーその頃の国分寺ー
②津田梅子の軌跡
講①星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)
②こだまひろこさん(「小説　津田梅子　ハドソン河の約束」著者)
定80人(先着)
問こくぶんじ観光まちづくり協会歴史部会☎090-1993-5903

地域を知ろう 隣町国立・立川ウォーク

対おおむね60歳以上の方
日3月23日(土)9:00～11:30(雨天中止)
場立川駅グランデュオ立川前(集合)・矢川駅(解散)
内5.2km程度のウォーキング
定30人(先着)
¥300円(保険料・地図込み)
持飲み物
申3月2日(土)から名前・電話番号を電話でこくぶんじ地域クラブ☎090-9824-0401(SMSも可)

浅川清流環境組合環境イベント「煙突探検」

対日野市・国分寺市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日3月23日(土)10:00～11:30・13:30～15:00
場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)
内施設説明・見学・煙突探検など
定各回20人(先着)
申3月12日(火)16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社☎042-514-8930(土日祝日を除く9:00～16:00)
他浅川環境テクノロジー株式会社 HPhttps://asakawa.ekankyo21.com/info/info-1548/

走り方教室 春休み3日間連続講座

対市内在住・在学の小学3～6年生で3日間参加できる方
日3月27日(水)～29日(金)15:15～16:30(集合15:00)
場けやき運動場
内正しい走り方を身に付けましょう
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)他
定50人(多数の場合抽選)
¥保険料込み1,500円(3日間)
申3月19日(火)までに往復ハガキ(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局※往復ハガキ1枚で1人の申し込み
他小雨決行
問同事務局☎090-9824-0401

春期ゲートボール初心者講習会(全10回)

対市内在住・在勤の方
日4月13日～6月15日の毎週土曜日 9:30～12:00
場新町ゲートボール場(新町1-19-2)
講市ゲートボール連盟会員
申3月31日(日)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟・原☎090-2544-8988
他用具の貸し出しあり

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

日5月28日(火)14:00～
場いずみホール
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート。歌と共に、あの頃にタイムトリップしませんか
講歌声カルテット
定350人(先着順・全席指定)
¥前売　一般2,500円・障がい者2,300円、当日　一律3,000円
申**オンライン先行販売**3月6日(水)10:00～7日(木)23:59、いずみホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
一般販売3月16日(土)10:00～窓口・いずみホールオンラインチケットサービス。電話予約は13:00から。楽(本町3-11-15)☎042-312-0387でも取扱い
Q1028430
問いずみホール☎042-323-1491



東京都平和の日

日3月10日(日)
内**黙とう**14:00(1分間)／戦災で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を祈念
式典中継14:00～15:15／第34回東京都平和の日記念式典を都公式動画チャンネル「東京動画」で中継
他東京空襲資料展も開催
問都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課☎03-5000-7230

市民掲示板

多摩に歩く会 たまには街を歩こう

日3月22日(金)9:00(JR西国分寺駅南口噴水前集合)～14:30(メトロ有楽町線江戸川橋駅解散)
内早稲田界隈から肥後細川庭園へ
定25人(先着)
¥500円(交通費は自己負担)
持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
申3月2日(土)～15日(金)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉masatomoono@ra2.so-net.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒185-0011本多3-6-23多摩に歩く会・大野
他歩きやすい服装で参加
問多摩に歩く会大野☎080-5074-0367

第19回定期公演 オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

日3月29日(金)14:30～・18:30～
場いずみホール
内児童の澄み切った歌声とアップテンポのダンス、楽しく心温まる舞台をお届けします
¥1,500円※中学生以下1,000円
問国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター☎080-5430-9204

健康マージャン女性初心者講座

日4月2日・16日・30日、5月7日・21日(火)15:10～16:40
場cocobunjiプラザ
内NPO法人の認定レッスンプロが優しく指導。希望者は継続可
定12人(先着)
¥7,000円
申3月4日(月)から電話で国分寺いきいき健康麻雀・原☎042-207-0693

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

原文で聖書を読もう会

日3月11日・25日(月)19:00～20:30
場cocobunjiプラザ
内創世記原典と逐語訳テキストで楽しく学ぶ。新しい発見がいっぱい。初心者歓迎
定20人(先着)
¥500円
申3月2日(土)から電話で那須☎080-3429-7501

サッカー体験会

対5～7歳
日3月16日・4月20日(土)10:00～11:00
場フットサルパライーゾ国分寺(本多2-13)
内キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください
定10人(先着)
問NPO法人FCアンビシオン☎090-8845-0522

会員募集

楊名時・万葉太極拳

日毎週火曜日10:00～11:30
場もとまち地域センター
内初めての方歓迎。リラックスしてゆったり動き、心も体も健康に
¥会費月2,000円
問井川☎042-385-1098

ひかりトリム

日毎週火曜日9:30～11:30
場ひかりプラザ
内誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問笠井☎070-1302-1028

スポーツウエルネス吹矢 むさし国分寺支部

日原則毎週土曜日9:30～12:00
場もとまち地域センター
内一吹き命中の爽快感は最高です。誰でも気軽に始められます。随時体験受け付け中
¥会費月1,000円
問山田☎090-4014-5829

国分寺市釣連盟

日月2回程度　海釣り(月曜日または日曜日)・川釣り(火・水・木曜日のいずれか)
場東京湾・首都圏近郊河川(管理釣場を含む)
内女性、60歳以上の方歓迎。初心者には丁寧に指導。釣った魚はおいしいよ
¥会費年5,000円
問引地☎090-9014-4559

歌声ひばり

日毎週火曜日10:00～11:30
場西町プラザ・光公民館・教育センター(ひかりプラザ)
内老若男女を問わない歌好き仲間が昭和歌謡からフォークまで歌っています
¥会費700円／回
問香山☎042-529-8722

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問水谷☎042-322-8690

地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
日4月1日(月)～7月31日(水)
午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円
※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申3月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先
他7日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には19日(火)ごろに通知
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンター とくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	1-1	日本画を描こう(15人)	火 午前	生きがいセンター とくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	1-2	筋力アップGYM(30人)	木 午前	
	1-3	脳トレしよう！(20人)	金 午前	
	1-4	やさしい書道教室(20人)	土 午前	
生きがいセンター こいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	1-5	楽しいマジック(15名)	火 午後	
	1-6	元気ハツラツ！笑いヨガ(15人)	水 午前	
	1-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午後	
	1-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンター ほんだ 本多5-29-3	1-9	はじめてみよう！ハングル(15人)	火 午前	
	1-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	1-11	リラックスヨガ(15人)	金 午前	
生きがいセンター ひかり 光町3-13-20	1-12	デッサンを楽しもう(10人)	水 午前	
	1-13	体をほぐすリズム気功(10人)	水 午後	
	1-14	はじめてのハーモニカ(10人)	金 午前	
	1-15	すこやか太極拳(10人)	土 午前	
生きがいセンター もとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	1-16	お絵かきカフェへようこそ！(10人)	月 午後	生きがいセンター もとまち ☎359-5321 休館水曜日
	1-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	1-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
	1-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンター にしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	1-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-21	自分のペースで3B体操(10人)	木 午後	
	1-22	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	
	1-23	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら HPhttp://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

市公式エックス(旧ツイッター)が変わります



カテゴリー別アカウントのフォローをお願いします

市の情報をより効果的に発信するため、3月1日(金)から順次、部署ごとのアカウントを6つのカテゴリー別アカウントに統合します。
他議会事務局、ホッチ、国分寺×宇宙、いずみホール、cocobunjiプラザ、選挙管理委員会事務局の6アカウントは継続します
Q1004745
問市政戦略室(内410)

６つのカテゴリー別アカウント



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

みんなで取り組むゼロカーボン

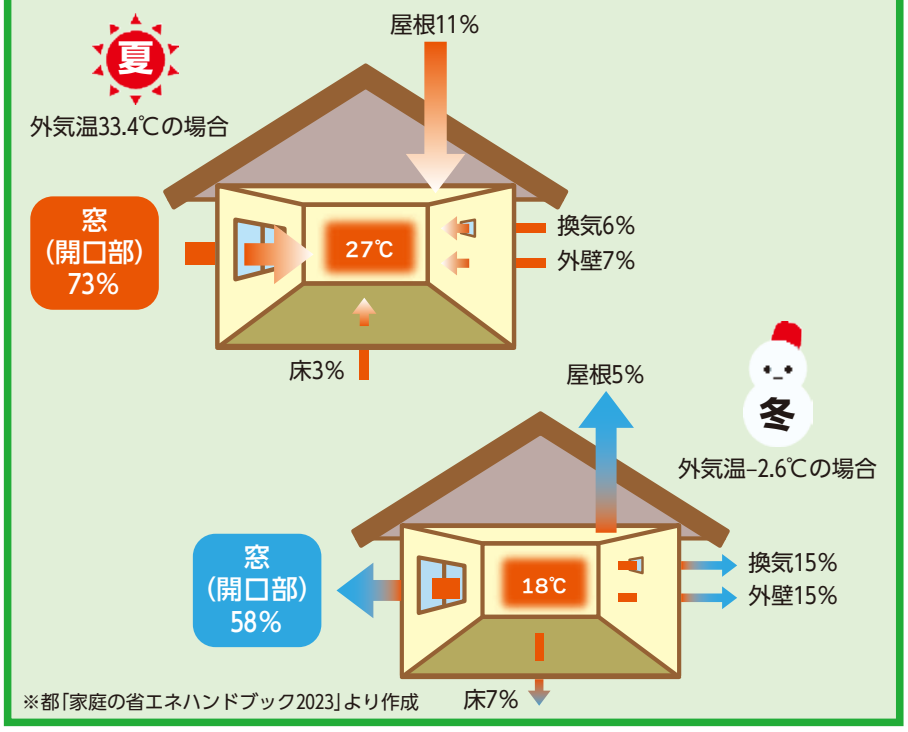
市は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

コラムvol.2　暑さ・寒さは窓からやってくる

効率よく冷暖房機器を使用するには、複層ガラスや樹脂サッシなどの断熱性能の高い部材の窓にすることや断熱シート・厚手のカーテンの活用、夏は日よけのシェード・グリーンカーテンなどによる遮熱などの窓への対策が効果的です。窓の遮熱対策で夏や冬をエコで快適に過ごしましょう

問まちづくり計画課☎042-314-9005

夏の冷房時、冬の暖房時に熱が出入りする割合



※都「家庭の省エネハンドブック2023」より作成

\お土産野菜付き/

畑で春のこくベジ食べ比べふれあい見学会

対市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生以下は保護者同伴
日3月27日(水)9:30～13:00(集合・解散はJA東京むさし国分寺支店)※雨天中止
場鈴木雅之さんの畑(北町2-7-2)　※直接現地に10:00集合可
内農家の畑見学・収穫した菜花の食べ比べ・こくベジメニュー提供店の料理人が調理した昼食を食べる見学会
定20人(先着)※未就学児は除く
¥500円※当日集金(釣り銭が無いように)
持軍手、汚れてもよい服装・靴
申3月4日(月)から電話で農業委員会事務局(経済課)(内394)
主催市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区・市農業委員会
Q1012543






新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は２月16日時点　※最新情報はQ1025222

無料での接種は３月31日(日)まで

新型コロナワクチンの無料での接種は、初回接種・追加接種ともに3月31日(日)で終了します。接種を希望する方は、期間内に余裕を持って接種してください。

対初回接種＝生後6か月以上で、1・2回目(6か月～4歳の方がファイザー社のワクチンを接種した場合は1～3回目)が未接種の方／追加接種＝初回接種が終わっており、前回接種日から3か月以上が経過している方(令和5年9月20日～3月31日に追加接種として1人1回接種可)

■接種できる会場

●市内実施医療機関

予約市新型コロナワクチン接種コールセンター(下記参照)または予約サイトから
※医療機関により最終接種日が異なりますのでご注意ください。接種終了に伴い、コールセンター・予約サイトも3月をもって終了します。

●都が実施している大規模接種会場

予約都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システムから
問都ワクチン接種会場コールセンター☎0570-034-899(9:00～18:00)

予約前に接種券がお手元にあることをご確認ください

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方などは、接種券発行の申請が必要です。
Q1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

4月以降の接種は有料

4月以降に接種をする場合は、任意接種として、原則有料(全額自己負担)での接種となります。そのため、4月以降は市から届く接種券・予診票を使用することなく、市内外問わず実施している医療機関で接種ができるようになる予定です。接種できるワクチンの種類・流通時期は未定のため、上記の対象者で接種を希望する方は、3月中の接種をご検討ください。なお、65歳以上の方と60～64歳で対象となる方(＊)へは、新型コロナウイルスの重症化予防を目的として、秋冬に定期接種を実施する予定です。接種方法・費用など詳しくは、開始するころにお知らせします。

(＊)心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(ＨＩＶ)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方が対象

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020
日3月までの月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00
※4月以降は健康推進課☎042-321-1801へ

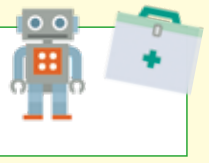
FAX042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)
※かけ間違いにご注意ください

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※日曜日、祝日、第4月曜日は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日3月5日・19日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日3月12日(火)13:30～15:00
場至誠ホームミンナ
内介護の悩みや生活のことなど介護者同士で話しませんか
定10人(先着)
申3月2日(土)から地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

こいがくぼサロン・介護施設の選び方

対市内在住・在勤・在学の方
日3月13日(水)14:00～15:30
場いずみホール
内施設入所を考えた時に、施設の種類や予算、サービスの内容など気になりませんか。それぞれの違いを事前に学び、最適な施設を選びましょう
講高齢者施設入居相談員
定20人(先着)
申3月2日(土)から地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

家族介護者交流会

対市内在住の方
日3月14日(木)14:00～15:00
場元東洋軒の店舗(東恋ヶ窪2-31-3)
内誰にも聞けない介護の本音を介護者同士で話し合ってみませんか。お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場です
定10人(先着)
申3月2日(土)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会

対市内在住の方
日3月16日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定10人(先着)
申3月2日(土)から地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

フォトコーナー



4月からJICA海外協力隊としてインドネシアへ派遣される丸山勇さんが、1月17日に市長を表敬訪問されました

3月1日(金)～7日(木)は 春の火災予防運動





「目で確認　声出し確認　火の用心」
（令和５年火災予防標語）

日3月1日(金)
内国分寺消防署・市消防団の消防車で市内をパレード
問防災安全課(内373)／国分寺消防署☎042-323-0119

消防署からのお知らせ

市内の火災発生原因の5年連続1位は電気火災です。特に、リチウム電池が原因の火災が増えています。リチウム電池を使用する際は十分注意しましょう。

令和5年1月～12月の国分寺消防署管内の火災等の件数
火災発生件数 31件・焼損床面積 66㎡・死者 1人・傷者 5人

出火原因
第1位　電気設備機器(充電式電池・差し込みプラグなど)
第2位　たばこ
第3位　火気設備機器(ガステーブル・ゆで麺機など)

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

3日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　2階	☎042-327-0014

10日(日)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎042-320-5377
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	☎042-505-7040
薬局	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

スポーツ推進委員だより

令和6年3月1日

編集・発行：国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地：〒185-8501
東京都国分寺市戸倉1-6-1
国分寺市役所
事務局：スポーツ振興課
TEL：042-325-0111
FAX：042-323-9062

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」　楽しくスポーツ体験！



「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」「軽く運動をして汗を流したい！」そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

体験できる種目

バドミントン、卓球、ボッチャ、バスケットボール、ドッヂビー、ミニテニス、ネオテニス　ほか

室内履きをご持参のうえ、
動きやすい服装でお越しください。
ロッカーもあります。



【3月のスポレク広場の予定】
●市民スポーツセンター第一体育室A面
3月2日（土）14：00～16：30
●ひかり市民スポーツセンター第一体育室
3月16日（土）14：00～16：30

令和6年度のスポレク広場の開催日は、4月1日号市報でお知らせします。
来場前に市ホームページ等をご確認ください。



令和5年度　スポーツ推進委員の事業報告

スポレクまつり
10月9日（月祝）

毎年10月スポーツの日に、市内の体育施設を無料開放して、市民の皆さまにスポーツを体験してもらう場としています。今年度は、スポーツチャンバラやバーチャルサイクリングなど、普段なかなか体験することができない種目も実施し、参加者の皆さまが笑顔で楽しんでいました。参加者アンケートの結果も、大変好評でした。
これからもより多くの皆さまに、楽しい一日を過ごしていただけるようにスポレクまつりを企画していきます。


▲バーチャルサイクリング


▲パラバルーン


▲吸盤アーチェリー

市内神社巡りウォーキング
1月14日（日）

お正月の企画として、国分寺市内の神社を巡るウォーキングを実施しました。1月14日は、国分寺市の西回りを約8キロ、朝早く寒い中でしたが、よく晴れて気持ちよくウォーキングすることができました。



▲ウォーキング前には神社巡りの説明を実施


▲愛宕神社（北町）

都スポーツ推進委員協議会
広域地区別研修会
9月9日（土）

今年度の研修会は、調布市くすのきホールで開催されました。「誰でもできる新しいスポーツ」をテーマに、各市で動画を制作し、その動画を用いて、各市発表をしました。国分寺市は「コロナ禍でチャレンジしたこと」をテーマとして、動画を制作しました。研修で学んだことを、これからのスポーツイベントに生かしていきます。



▲発表動画の一部

スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。
スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

パラスポーツ「ボッチャ」指導報告

スポーツ推進委員は障害のある方もない方も一緒に競技することができる、「ボッチャ」の指導を行っています。



障害者(児)運動会・お楽しみ会
10月7日(土)



市民スポ-ツセンターでの障害者（児）運動会では、ボッチャのコートを設け、指導を行いました。障害者の皆さまをはじめボランティアまで、たくさんの方にゲームを楽しんでいただきました。

武蔵国分寺公園 チャレンジ★キャラバン
10月29日(日)



武蔵国分寺公園のチャレンジキャラバンでは、ボッチャの指導を担当しました。公園に遊びに来た親子や小学生が、ボッチャ体験を楽しみました。

民生委員90周年記念事業
12月10日(日)



リオンホールにコートを2面設けて、ボッチャの体験会を実施しました。2人1組のチームで、ゲームを行いました。多世代の参加があり、ボッチャ初心者と経験者が競うなど、多くの方に楽しんでいただきました。

ぶんじボッチャフェスでの大会審判
12月17日(日)

毎年1月に開催される東京都市町村ボッチャ大会に市代表として出場する2枠をめぐり、ボッチャ初心者のチームからベテランチームまで計15チームが白熱した試合を展開しました。



こくぶんじ地域クラブ(総合型地域スポーツクラブ) 活動報告

令和5年度のこくぶんじ地域クラブの事業は、事業実施回数・参加人数ともに平成25年度のクラブ発足以来最高となりました。事業実施回数は約120回、参加人数は約2,500名となる見込みです。本年度は、都民参加事業の「モルック」等の8事業、都シニアスポーツ振興事業の「お達者ウォーク」等の8事業も実施し、多世代の市民の参加がありました。これからもこくぶんじ地域クラブでは、子ども達から高齢者、障害者まで広く市民のみなさんの健康維持・増進を願い、多様なスポーツ体験の場を提供してまいります。

詳しくは、こくぶんじ地域クラブブログをご覧ください
こくぶんじ地域クラブ事務局
TEL：090-9824-0401
URL：http://blog.livedoor.jp/club59bunji/



こくぶんじ地域クラブは「令和5年度東京都スポーツ功労賞」を受賞しました！



▲モルック体験会の様子

スポーツ振興課から

国分寺市応援アスリートの紹介

国分寺市応援アスリートとは

国分寺市にゆかりのあるアスリートを応援し、市民のスポーツへの関心及び活動意欲を高め、一層のスポーツ振興を図ることを目的としています。

提供・日本卓球株式会社



亀澤史憲(かめざわふみのり)さん(卓球)



馬場大地(ばばだいち)さん(バドミントン)



唐司(とうのし)あみさん(ボッチャ)



西川千尋(にしかわちひろ)さん(テコンドー)



首藤諒優(すとうりょうゆう)さん(水泳)

第8回国分寺史跡駅伝
12月9日(土)

12月にしてはやや暖かい気候の中で、各チーム、実力を発揮した大会となりました。

【参加チーム数】
- 一般の部
  男子11、女子5、混合4チーム
- 小学3・4年生の部
  男子15、女子1、混合5チーム
- 小学5・6年生の部
  男子15、女子1、混合4チーム
  合計60チーム
- ファミリーラン　11組

国分寺史跡駅伝



▲スタートの瞬間



▲入賞者の皆さん(小学3・4年生の部)

第25回夏季デフリンピック競技大会　東京2025　令和7年11月15日～26日開催

デフリンピックは、国際ろう者スポーツ委員会（ICSD※）が主催し、4年ごとに開催される国際総合スポーツ競技大会です。東京大会は、25回目で100周年の記念すべき大会です。

※International Committee of Sports for the Deaf

No.81

国分寺の青少年

令和6年3月1日発行
発行：国分寺市教育委員会
編集：国分寺市青少年委員
国分寺市教育委員会
教育部社会教育課
☎(042)574-4044

わんぱく学校～連帯・創造・実践～



わんぱく学校は、市内在住の小学校5・6年生を対象として、連帯（仲間で協力し活動に取り組む）、創造（目的を達成するために考え、工夫する）、実践（何事も自ら進んでチャレンジする）をテーマに、1年間、デイキャンプ・市内探索・宿泊実習などの活動を行います。多くの活動や体験を通じて、感受性や人間性、また、協調性を育むことを目的としています。

活動紹介

●6月18日　ハンディキャップ学習





アイマスクを付けて、見えない状態で、文字を書いたり、外を歩いたり、階段を上ったり、硬貨や紙パックを触る体験をしました。周りが見えないことによって、怖くて一歩が踏み出せなかったり、手指の感覚だけでは違いがよく分からなかったりと苦戦していました。普段、自分たちが何気なくスムーズに行動できているのは、視覚からの情報が大きいと気付いたわんぱく生も多かったようです。何が一番大変だったか、感じ方はそれぞれでしたが、実際に自分が体験した後には、これから視覚障害の方を見かけたら、声を掛けたいと思ったという感想がたくさんありました。

●8月18日～20日　いいやま合宿







初日は、カヤックを体験しました。指示役の船長とエンジン役の船員の2人1組で、舵をにぎるのは船長。船長は，的確に命令を出し、息を合わせてこぐ、止まる、という体験をしました。命令がしっかり出せないとエンジンの機能が働かず、思った方向に進まなかったり、別のカヤックとぶつかったりすることもありました。カヤックの後は、湖に飛び込んで水遊びを満喫しました。2日目は、森の冒険ウォークラリーに出発！8つのゲームを班員みんなで協力してクリアしていきました。まず作戦を立てる班、勢いで突っ走る班、慎重すぎてなかなか進まない班など、班によって個性が見られました。3日目には、森林整備を体験しました。山に入る人が歩きやすいよう、邪魔な枝や太めの木も、のこぎりで一生懸命切りました。また、今回は、飯山市の児童たちとの交流を4年ぶりに実現しました。一緒にバッジを作ったり、レクリエーションを通じて仲良くなったり、地域リーダーが作ってくれた“おもてなしカレー”を一緒に食べたりと、短い時間でしたが、心に残る交流ができました。他にも、大自然の中、真っ暗闇のナイトハイク、朝の散歩、キャンプファイヤーなど、思いっきり楽しい3日間でした。

令和5年度　わんぱく学校活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月16日	開校式	仲間作りレクリエーション　班分け
5月21日	デイキャンプ①	火おこし　鍋でのご飯炊き
6月18日	ハンディキャップ学習	視覚障害体験　視覚障害を持つ方のお話を聞く
7月30日	調理実習	キーマカレー作り　班の旗作り
8月18～20日	いいやま合宿	飯山市児童との交流　カヤック　森林整備など
9月24日	多世代交流	昔遊び体験　高木長寿会と交流
10月22日	デイキャンプ②	火おこし　カレー作り
11月12日	国分寺ふるさと学習	国分寺市全小学校を巡り、市内探索
12月3日	チャレンジウォーク	羽村の堰からひかりプラザまでを歩く
3月10日	閉校式	卒業制作（新聞紙ドーム）

●9月24日　多世代交流

高木長寿会の方に昔遊び（あやとり、けん玉、おてだま、おはじき、竹とんぼなど）や国分寺音頭を教えてもらいました。昔遊びは初めて体験する子も多いようでしたが、だんだんとうまくできるようになると、いつの間にか夢中になっていました。年齢は違いますが、同じ遊びで自然と話もはずみ、楽しい気持ちを共有できたようです。国分寺音頭は3回踊り、真剣な子、照れくさそうな子、さまざまでしたが、楽しく踊ることができました。





●11月12日　国分寺ふるさと学習

1日で、市内の端から端までぐるっと歩きながら、ふるさと国分寺市がどんな所かを自分たちで見つける小さな旅に出掛けました。完歩をめざして、家族と相談してルートを考えてきたわんぱく生がたくさんいて、始める前から楽しそうでした。本番の朝、班ごとに回る順番や作戦をたて、ひかりプラザを出発！一小から十小まで全部の小学校に行き、人文字ならぬ人数字を作りました。今まで生きてきた中で一番歩いたというわんぱく生も多く、途中、「大丈夫？」「がんばろう」「あとちょっと！」と、励ましの言葉を掛け合っていました。午後には20㎞以上を歩いた全班がひかりプラザへゴール！わんぱく生は、1日で意外と歩けるものなんだと驚きつつ、達成感を味わっていました。国分寺崖線からの景色やトトロの植木、多摩図書館、お鷹の道やペンシルロケットなどなど、国分寺市のすてきな場所や景色をたくさん発見していました。



わんぱく学校では、次年度も参加者を募集します。学校や学年をこえた仲間たちとたくさんの体験をしてみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。問社会教育課☎（042）574-4044

青少年地域リーダー講習会

青少年地域リーダー講習会は、市内在住の中学生・高校生等を対象に、市内イベントへのボランティアスタッフとしての参加、わんぱく生との活動、野外講習などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、豊かな地域づくりに貢献できる人材を育成していく講座です。

～地域リーダーに、活動を紹介してもらいました～（受講生の名前は講習会でのリーダーネーム）

令和5年度　青少年地域リーダー講習会活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月9日	開講式	リーダー講習～コーチング～
5月14日	講習会	調理実習　ハンディキャップ学習
8月6日	合宿に向けた講習	おもてなしカレーの企画　レクリエーション練習
8月18～20日	いいやま合宿	おもてなしカレー作り　ウォークラリー補佐など
9月17日	デイキャンプ	野外炊飯　中央地区まつりの企画
10月29日	ボランティア活動①	中央地区まつり（キックターゲット、ターゲットゲーム）
11月23日	ボランティア活動②	五地区合同行事（おたまリレー）
12月3日	ボランティア活動③	わんぱく学校チャレンジウォーク補佐
3月17日	閉講式	修了制作（かかし作り）

●中央地区まつり（とわ　地域リーダー5年目）

中央地区まつりでは、小さい子でも中学生でも楽しめるようなルールを考えました。また、盛り上げるために声掛けも頑張りました。みんなが楽しんで遊んでくれたことが嬉しかったです。今後もこのような機会があったら、中央地区まつりでの経験を活かしてみんなに楽しんでもらえるよう頑張りたいです。





●いいやま合宿　キャンプファイヤー（くるみ　地域リーダー5年目）

キャンプファイヤーでは「恥ずかしがらずに楽しませる」を目標に、みんなが楽しく参加できる方法を考えました。大きな声と動きを意識して練習を重ね、本番は最高の盛り上がりで終われました。私たち自身が思い切り楽しむと、その空気感がみんなにも広がっていくことを肌で感じることができました。地域リーダーは仲間との協力が必要不可欠です。今後もレクリエーションでの技術や大切なことを青少年地域リーダー講習会で学んでいきたいです。





●ガイドヘルプ体験（さわ　地域リーダー5年目）

ハンディキャップ学習のガイドヘルプ体験で難しかったことは、なかなか自分の思うように相手に伝わらなかったことです。できるだけ相手にうまく伝えられるように進む方向を時計の針の向きで説明することや、こそあど言葉を使わないようにすることを心掛けました。このような体験を活かして今後も地域に貢献できるように頑張りたいです。



●いいやま合宿　おもてなしカレー作り（そらさ　地域リーダー5年目）

おもてなしカレーとは、わんぱく生と友好都市である飯山市の子どもたちへのおもてなしを目的とした地域リーダーオリジナルカレーです。カレーの材料には飯山市の特産品を使用しています。限られた時間の中で常に効率を考えながらチームをまとめることに自身の行動力の向上を実感し、仲間を支えることの重要性を学びました。私は最年長としての新たなステップとして、わんぱく生を楽しませることだけでなく、下級生に立ち回り方を教える経験をしました。リーダーにとって子どもたちを楽しませることが大切なスキルであるということはもちろん、次世代への育成を行うということもリーダーにとって重要なスキルであるということを痛感しました。



●五地区合同行事（ほのねえ　地域リーダー4年目）

おたまリレーでの走りやすいルートづくりや、遊びに来てくれた子一人一人が理解できるルール説明を心掛けました。足の速さは人それぞれで1回にかかる時間は走る子次第なので、効率よく回すため合間の時間を短縮するのが難しかったです。地域リーダーとしてこれからも地域の活動を支えていきたいと思いました。



青少年地域リーダー講習会では、次年度も参加者を募集します。青少年地域リーダー講習会で出会える仲間と一緒に、地域で活躍するリーダーとしての基礎を学んでみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。　問社会教育課☎（042）574-4044

国分寺市放課後子どもプラン　～参加するために必ず電子申請をしてください～

●国分寺市放課後子どもプランとは

市・教育委員会では、市内在住の小学1～6年生を対象に、子どもたちの安全で安心な居場所を提供するため、「国分寺市放課後子どもプラン」を実施しています。各小学校の保護者を中心とした実施委員会が、学校や地域の方と協力して、「遊びの場」・「学びの場」・「体験・交流の場」を運営しています。

・遊びの場……校庭を利用して自由に遊べます。
・学びの場……特別教室などの室内で学習（宿題等）ができます。
・体験・交流の場……指導者（主に地域の方）のもとで様々な体験ができます。



●国分寺市放課後子どもプランに参加するには

国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームにて電子申請をお願いいたします。申請がないと怪我などが発生した際に保護者への連絡が迅速に行うことができないため、可能な限り期日までに申請してください。電子申請が困難な場合は市社会教育課まで御連絡ください。

・申請期間……令和6年4月8日（月）～令和6年4月11日（木）
※期限を過ぎても申請はできますが、参加可能日が遅れる可能性があります。また、4月11日以前に放課後子どもプランに参加する場合は、必ずその前日までに申請をお願いいたします。
・申請方法……国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請
※申請フォームのURL・二次元コードが掲載されたおたよりを各小学校で配布します。また、市HPにも掲載します。

問社会教育課☎（042）574-4044

ヘルスアップ通信

健康だより　No.4

あなたの健康と元気のために朝食を食べましょう。

令和６年３月1日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8(いずみプラザ内)
☎(042)321-1801

朝食を食べていますか？

～「食育啓発POP」を掲示します！～





　みなさんは朝食を食べていますか？朝食を食べないと、体温も上がらず、エネルギーが不足して午前中からぼんやりしたまま過ごすことになりがちです。また、朝食抜きの習慣は生活習慣病のリスクを高めることも明らかになってきました。

　市では、「朝ごはんをおすすめするPOP」を作成し、地域活性化包括連携協定を締結している株式会社セブン-イレブン・ジャパンと市内の各加盟店の協力により、掲示されます。

　お近くの店舗でPOPを目にしたとき、御自身や御家族の朝食について考えてみませんか。朝食を食べて、脳とからだをしっかり目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。

（いいこと　たくさん　朝ごはん）
市ＨＰページ番号：1031392



POP掲示期間　令和6年3月15日から4月14日まで

　なお、店舗により掲示の期間と内容等が異なる場合があります。

〈朝ごはんをおすすめするＰＯＰ〉



他にもあります

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です

女性の健康は、女性ホルモンの増減に伴い、年代ごとに起こりやすい病気やトラブルが異なります。
からだの仕組みや変化を理解し、上手に付き合っていくことが大切です。
気になる症状がある場合は、医療機関受診をご検討ください。
また、ほかの人に伝えにくい、理解されにくい内容のものも多いため、家族をはじめ周囲の方々の理解と支援が必要です。
お困りのことがありましたら、健康推進課へご相談ください。

年代ごとに起こりやすいトラブル・病気

10～20代



月経異常、月経前症候群、摂食障害など

20～40代



妊娠、出産期の身体の変化、不妊、子宮頸がんなど

40～50代



更年期障害の症状（ほてり、冷え、不眠、うつなど）、乳がんなど
※更年期障害は男性にも見られることがあります。

60代以降



生活習慣病、骨粗しょう症など

厚生労働省研究班監修
ヘルスケアラボ

東京都福祉保健局監修
TOKYO女子けんこう部

市HP　女性の健康づくり
(ページ番号1029699)

「気づいてください！体と心の限界サイン」

いのち支える

3月は東京都の自殺対策強化月間です

心の悩みを抱えていたり、自殺のことを考えた時には、一人で悩まずご相談ください。また、大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

■悩んでいる心の声を聞かせてください

・電話・面接・訪問相談

気持ちの落ちこみや眠れないなどこころの健康づくりのため、保健師等が相談をお受けします。

→健康推進課☎(042)321-1801

・心の健康相談

さまざまな心の問題に関する相談を保健師が伺います。精神科医による相談は、毎月1回実施しています。※精神科医への相談は事前に電話予約が必要です。

→障害福祉課☎(042)325-0111

・自殺防止東京キャンペーン特別相談

関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。

■周りに悩みを抱えている人はいませんか

自殺を考えている人は、悩みながら何らかのサインを発しています。

周囲が気づく変化（例）

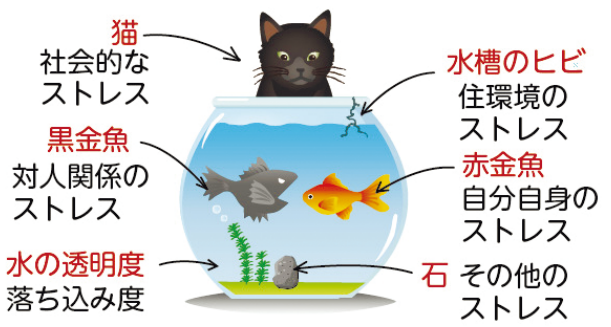
①以前と比べて表情が暗く元気がない
②体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
③仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
④周囲との交流を避けるようになる
⑤遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
⑦飲酒量が増える



■こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」で、こころの状態をチェックしてみてください。

本人モード　ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード　結果画面（例）

家族モード　**赤ちゃんママモード**

アルコールチェックモード　**ストレス対処タイプテスト**

睡眠障害を確認するチェックリスト

■自殺をしたいと打ち明けられたときにはTALKの原則

T 話す ell　死んでほしくないと自分の気持ちをはっきり伝える。

A 尋ねる sk　今、死にたいという気持ちがあるかはっきり尋ねる。

L 聴く isten　つらい気持ちをひたすら聴く。

K 安全を確保する eep safe　一人にしない。身近な危険物は隠しておく。

○【つなぐ】本人の気持ちを十分受け止めた上で、早めに専門家に相談するよう促しましょう

がん検診・健康診査等受診者募集

対 申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象者のかた。④過去に市で受診したことがないかた。⑧⑨令和5年4月1日以降同検診を受診していないかた。

日 ①～⑥：4月～6月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後
⑦：表に記載されている日程の午前
⑧：4月～6月
⑨：マンモグラフィ検診車は5月～9月
その他医療機関は4月～7月

申 3月4日(月)～15日(金)に申込書の太枠内に必要事項を記入し(右の申込書のコピーも可)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ(先着)／電子申請可／子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月13日(金)(必着)まで随時。

他 同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは市HP 検索 1012512

問 健康推進課☎(042)321-1801

がん検診・健康診査等申込書　　締切＝3月15日(金)(必着)

氏名	ふりがな　　男・女	生年月日	T・S・H　　年　　月　　日
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(※)	番号	種別	希望の健診に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
25～29歳のかた	①	若年層健康診査		①、②で託児を希望するかたは以下に記入してください。 ●託児希望の子どもの人数　(　)人 1人目：年齢　　歳　　か月 2人目：年齢　　歳　　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕4月22日(月)　〔　〕5月29日(水)　〔　〕6月24日(月) 〔　〕7月24日(水)　〔　〕7月29日(月)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
30～39歳のかた	②	30歳代健康診査			
40歳以上のかた	③	大腸がん検診		①～⑥は公衆衛生センターで受診のため 都合の悪い曜日に×印を記入してください。 日程は申込後に送付される、ご案内で確認してください。 (　)月曜日　(　)水曜日　(　)金曜日	便潜血検査
	④	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑤	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上のかた	⑥	結核検診			胸部エックス線検査
40歳以上のかた	⑦	胃がん検診		下記の日程で実施します。都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕5月18日(土)　〔　〕5月19日(日)　〔　〕5月25日(土) 〔　〕5月26日(日)　〔　〕6月 1日(土)　〔　〕6月 2日(日) 〔　〕6月 8日(土)	バリウムによる胃部エックス線検査
20歳以上の女性	⑧	子宮がん検診			視診・子宮頸部細胞診
40歳以上の女性	⑨	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)マンモグラフィ検診車(市役所・いずみプラザ、土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(※)○対象年齢　子宮がん検診・結核検診：受診日時点での年齢　○その他の検(健)診：令和7年3月31日時点での年齢

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/15
令和6年（2024年）
No.1467



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを　やさしい日本語で　市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



世帯と人口
令和6年3月1日現在（前月比）

人口	128,630（-81）
世帯数	63,871（-27）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式フェイスブック・エックス

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

スポットライトに照らされた桜の木々が今年も夜の静寂を彩ります

3月22日(金)～4月7日(日)

18:00～20:30※22日は点灯式のため18:30頃～
史跡武蔵国分寺跡



キッチンカー出店

日3月22日(金)～4月7日(日)
10:00～20:30

出店情報は
こちらから

点灯式など

日3月22日(金)※点灯式は18:15から。雨天中止
わたがし作り(無料)・スーパーボールすくい17:00～19:00
甘酒の無料提供17:30～
※いずれもなくなり次第終了

こくベジプロジェクト

日3月30日(土)12:00～16:00※雨天中止。内容を変更する場合あり

■こくベジプロジェクト主催

●こくベジマルシェ
内国分寺産の農畜産物・オリジナルグッズなどを販売

●こくベジダーツストロベリー
内誰でも楽しめるダーツゲーム

●史跡・農家めぐり11:00～12:00・13:00～14:00
内史跡・綿屋・糸萬園めぐり　定各回15人程度(先着)
¥1,200円(野菜引換券300円分・こくベジエコバッグほか特典あり)
申3月15日(金)～29日(金)に電話または✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jpでこくぶんじ観光まちづくり協会(内393)

■協力団体によるイベント

●ぶんじドリンク
内こくベジを使ったクラフトジンジャーエールの販売

●こくモル
内フィンランド生まれのスポーツ、モルックの体験会



てのわ桜見幻燈会

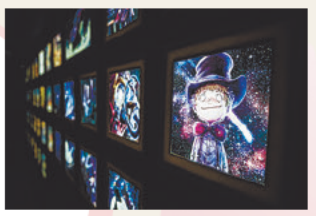
日3月30日(土)
※雨天順延31日(日)
花見屋台12:00～18:00
幻燈会19:00～19:40



詳しくは
こちらから→
Q1029763

えんとつ町のプペル 光る絵本展 in 国分寺

日3月22日(金)～31日(日)
18:00～20:30
内絵本「えんとつ町のプペル」のデザインでラッピングされたプペルバス(移動式個展会場)が会場内に登場





歴史講演会

日3月23日(土)14:00～16
場都公文書館
内①桜に思う、武蔵国分寺と万葉の心
②国分寺市制施行60周年について
定30人(先着)
申3月22日(金)12:00までに電話でこくぶんじ観光まちづくり協会

他会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
問こくぶんじ観光まちづくり協会(市政戦略室内)(内393)

広告



子ども
Pencil Rocket

恋ケ窪図書館春休み子ども映画会

日3月27日(水)14:00～15:00
場恋ケ窪公民館(当日直接会場へ)
内「スイミー」(原作＝レオ・レオニ)(5分30秒)・「かちかち山」(にほんのむかしばなし)(7分)・「王さまめいたんてい」(原作＝寺村輝夫)(20分)
定30人
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

ベビーグッズ XChange 会員登録説明会

日4月10日(水)10:00～12:00
場ina21国分寺西恋ヶ窪店(西恋ヶ窪3-27)店舗前スペース
内「不要になったけれど捨てるのはちょっと…誰かに使って欲しい子ども服・ベビーグッズ・絵本」を持ってきて、自分が「必要なもの・欲しいもの」と物々交換する場。交換する物がなくても参加可能で、欲しい物の持ち帰り可。また、物を持ってくるだけの人も歓迎
問ファミリー・サポート・センター☎042-300-6061(土日祝日を除く9:00～17:00)

学習支援事業 あ～く学習塾利用者募集

対市内在住で経済的にお困りの世帯の小学3年生～中学3年生
内経済的な理由で学習環境を整えることが難しい世帯への学習支援。ボランティア講師が個別指導やイベントを実施。今年度より西町教室を開設
申市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ☎042-324-8401(土日祝日・年末年始を除く9:00～17:00)
Q1020100
問生活福祉課(内586)

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会) ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日4月1日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

4月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日3日・17日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日9日・23日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

特定疾病療養受療証をご存じですか

対後期高齢者医療制度被保険者
内特定疾病(＊)で高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、都後期高齢者医療広域連合から認定を受けると特定疾病療養受療証が交付されます。特定疾病の自己負担限度額は1つの医療機関につき月額1万円
(＊)先天性血液凝固因子障害の一部(血友病)、人工透析が必要な慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因する(血液製剤による)HIV感染症
Q1016163
問保険年金課(内319)

くらし
Pencil Rocket

休日窓口(サービスコーナー)

日4月7日(①～③)・21日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日4月9日・16日・23日・30日(火)いずれも9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申3月18日(月)から電話で同サービスコーナー(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967
問国立駅前市民サービスコーナー☎042-573-4377

4月から休日納税窓口時間が変わります

日毎月第2土曜日の9:00～12:00
場市役所第1庁舎
Q1000979
問納税課(内553)

固定資産税 土地・家屋の価格の縦覧・閲覧

対**縦覧できる方**市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など
閲覧できる方市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利を有する方)、固定資産を処分する権利を有する方など
日4月1日(月)～5月31日(金)
場課税課(市役所第1庁舎)
内土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧※土地・家屋・償却資産の令和6年度評価額等の確認可
持納税通知書・運転免許証など(本人確認ができるもの)※代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書などが必要
問課税課(内325)

令和6年度狂犬病予防集合注射

内犬の所有者に通知を送ります／開催日時と場所は通知・市HPQ1002121
他犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください／犬にリードをつけ、ふんなどは飼い主の方が始末してください／車での来場不可
問環境対策課(内355)

自治会・町内会に入りましょう

対市内在住の自治会・町内会未加入の方
内自治会・町内会では、住民相互の連絡・環境の整備・集会施設の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成に貢献する地域的な共同活動を行っています。地域の輪を広げる活動に参加してみませんか。お住まいの地域の自治会・町内会の連絡先が分からない場合は、お問い合わせください
問協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)☎042-325-1991

イベント
Pencil Rocket

TOKYOエシカルマルシェ

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日3月15日(金)～17日(日)11:00～17:00
場GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)
内人や社会、環境に配慮した消費行動である「エシカル消費」を体感・体験できる商品やフード・多摩の特産品の販売、ワークショップなど
Q1032027
問政策経営課(内460)



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

令和5年度 国分寺市動植物調査報告会

日3月24日(日)10:00～12:00・14:00～16:00
場市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)
内専門調査員が市内の植物・鳥類・昆虫類・水生生物などの生息・生育などの調査結果を報告
Q1031085
問まちづくり計画課☎042-314-9005

地域生きがい交流事業 第3期発表会

日3月24日(日)10:00～15:30
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内地域生きがい交流事業第3期の展示・発表交流会。受講生の日頃の成果の発表・作品展示・水彩画と書道の体験コーナーあり
問高齢福祉課☎042-321-1301

市内神社巡りウォーキング(東回り)

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上で、約8km歩くことができる方※小学生は保護者同伴※中高生は保護者の承諾書が必要
日3月31日(日)8:00～11:30(予定)
場市役所プレハブ会議室第1前(集合)・本町八幡神社(国分寺駅近くで解散)
内市内の東側の神社を巡る約8kmのウォーキング
定30人(先着)
持水分・補給食・雨具など
申3月18日(月)～25日(月)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)
他雨天等で中止の場合、当日7:00までにメールまたは電話でスポーツ振興課から連絡
企画・運営市スポーツ推進委員協議会

第52回国分寺市憲法記念行事

日4月27日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内「国旗を通して平和を学ぶ」をテーマに、領土問題・人権・教育などを考えます※手話通訳あり
講吹浦忠正さん(NPO法人世界の国旗・国歌研究協会共同代表)



定80人(先着)
申4月19日(金)までに件名に「第52回憲法記念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話で人権平和課☎042-573-4378
他託児あり〔対生後6か月以上の未就学児定6人(先着)申4月12日(金)までに電話で同課〕
Q1009459

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会

日3月19日(火)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●介護保険運営協議会

日3月19日(火)19:00～
場いずみプラザ
内次期介護保険事業計画の策定に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

●教育委員会定例会

日3月21日(木)10:00～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●選挙管理委員会定例会

日4月1日(月)9:30～
場市役所プレハブ会議室第3
問選挙管理委員会事務局(内367)

▼図書館利用者懇談会

日①3月17日(日)10:00～11:30 ②21日(木)18:00～19:30
場①光公民館②本多公民館
内図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映します※当日参加できない方は、各図書館の利用者懇談会用ご意見箱へご意見をお寄せください
問本多図書館☎042-324-2022

▼子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日4月9日(火)10:00～12:00
場リオンホール
内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
問子育て相談室☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

市民学習会 欅友会(きょうゆうかい)

日①4月27日(土)13:30～15:30 ②4月13日(土)13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34)
内①旅行の歴史-熊野詣から訪日外国人客3千万人時代まで- ②中国は「日本の失われた30年」の二の舞を演じるのか？
講①中村忠司さん②周牧之さん
¥いずれも500円
問山岸☎042-573-8967

40代からのリズム体操&筋トレ

対市内在住の40歳以上の方
日3月29日(金)14:00～15:30
場いきいきセンター
内基礎代謝アップ・より美しい姿勢・ストレス解消につながるリズム体操と筋力トレーニング
講前川由美子さん
定20人(先着)
¥500円
持タオル・室内履き・飲み物
申3月16日(土)9:00から電話でいきいきセンター☎042-328-6486
他車での来場不可

ローカルテーブル 路上観察のススメ

日3月29日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内まちをあらゆる角度から観察し、記録する路上観察。道や看板、壁などいろいろな視点で観察することで新たなまちの魅力が見えてきます。路上観察を通し、まちの魅力を一緒に考えましょう
講白石真二さん(国分寺路上観察学会事務局)
定30人(先着)
申3月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

日立中央研究所 春の庭園公開

日4月6日(土)10:00～15:00(14:30まで受付)※雨天中止
場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)※当日正門(東側門)で受け付け
注意事項ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)
問日立中央研究所☎042-323-1111

春苗市(こくベジ販売)

日4月7日(日)10:00～13:00
場国分寺駅南口
内市内で生産された鉢花・野菜の販売、農業のPR
主催国分寺市鉢物研究会・国分寺産直会
問JA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116

ボールルームダンス ジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可
日4月7日(日)～6月23日(日)の日曜日13:00～14:30※5月5日・6月16日を除く
場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)
内準備体操・体幹トレーニング後、ワルツ・サンバ・ジャイブの基礎と基本ステップを習得し、楽しく音楽に合わせて踊る
講早瀬かおりさん(プロ講師)
定30人(先着)
持室内履き・飲み物
申4月1日(月)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会☎042-321-6626

多摩の自然を楽しく学ぶ会 片倉城跡公園へ

日4月9日(火)9:30～15:30
場JR横浜線片倉駅改札口付近集合
内山城跡を利用した自然の散策路を歩きます。雑木林・草地・湿地・水面など多様な豊かな環境の下で春の自然観察を楽しみましょう
講源原重行さん
定30人(先着)
¥1,000円
持昼食・飲み物・筆記用具・帽子・雨具・敷物・健康保険証など
申3月21日(木)までに、住所・氏名・年齢・携帯電話の番号・メールアドレス(可能ならば)を、ハガキ(消印有効)で〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404または✉ta_tomi102@yahoo.co.jpで冨村
問NPO国分寺市にふるさとをつくる会・冨村☎042-315-2493

災害時給水ステーションを確認しましょう

内大規模な地震が発生した際、市の断水率は最大で23.1%と想定されているため、日頃の備えが大切です。断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう
問都水道局多摩水道改革推進本部☎042-548-5353

市民掲示板

サッカー体験会

対5～7歳
日3月16日・4月20日(土)10:00～11:00
場フットサルパライーゾ国分寺(本多2-13)
内キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください
定10人(先着)
問NPO法人FCアンビシオン・木藤☎090-8845-0522



本号に掲載している4月1日(月)以降の事業は、令和6年度予算成立後に決定します

映画上映と関野吉晴さんのトーク

日3月20日(祝)18:30～
※ゲストトークは20:10～
場カフェスロー(東元町2-20-10)
内「カレーライスを一から作る」映画上映と、関野吉晴さん(探検家)による課外ゼミのドキュメンタリーと講演会
定60人(先着)
¥2,000円
申電話でこくぶんじ井戸端会議シネマ・武山☎080-5548-8907

司法書士の無料相談会

日3月31日(日)13:30～16:30
場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内相続登記義務化、遺言・贈与、不動産・商業登記、成年後見などの相談ができます
問東京司法書士会府中支部☎042-301-5008

春告げ鳥のコンサート

日4月6日(土)14:00～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内春告げ鳥たちは、美しいハーモニーをお届けするため猛特訓中です。お楽しみに
問国分寺市民混声合唱団クノスペン・コール・谷☎090-2232-6593

市民釣りの集い(シロギス沖釣り)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
※小学生は要保護者同伴
日4月21日(日)5:20～
場東京湾木更津沖辺り(JR国分寺駅集合)
定15人(先着)
¥男性9,500円／女性8,500円／15歳以下5,500円
申3月15日(金)～4月5日(金)に✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地☎090-9014-4559／折り返し実施要項を郵送

市シニアオープンゴルフ大会

対都内在住で60歳以上の方
日5月17日(金)
場東京バーディクラブ(青梅市小曽木5-2943)
内新ペリア方式、18ホールストロークプレー。男子の部、女子の部
定64人(16組)(先着)
¥3,000円(別途プレー代など実費)
申4月10日(水)までに市ゴルフ協会HPhttp://kcga.sunnyday.jp/✉kcga2010@ybb.ne.jpまたはFAX042-324-2028(申込書はHPからダウンロード)
他表彰式・懇親会あり
問市ゴルフ協会☎090-6476-0280

会員募集

ボーイスカウト国分寺第1団

日日曜日9:30～12:00(月2～3回)
場武蔵国分寺薬師堂横の公園ほか
内小学新1～3年生各10人、各学年若干名募集
¥入会金5,000円　会費年30,000円
問ボーイスカウト国分寺第1団
✉kokubunji1@tokyo.scout.jp

こぶしクラブ(体操・バドミントン初級より)

日毎週金曜日14:00～16:30
場市民スポーツセンター
内初心者・中高年歓迎。楽しみながら運動不足を解消しましょう
¥入会金1,000円　会費月1,000円
問出口☎042-576-9130

楽楽クラブ(水泳)

対中高年の方
日毎週水曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内初心者歓迎。気軽に楽しく泳ぎましょう。無料体験あり
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問長田(おさだ)☎090-5588-1781

ひまわりの会

日第2・4金曜日13:30～15:30
場西町プラザ
内一針一針心を込めて縫い上げる和のインテリア。花・小動物・縁起物をはぎれで作ります
¥会費月3,000円(雑費1,000円含む)
問笹岡☎042-502-6750

市グラウンド・ゴルフ協会

日毎週火・水・金曜日9:00～11:00
場けやき運動場・戸倉野球場
内ホールインまでの打数を数える、誰にでもできる楽しいスポーツです
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問武井☎042-326-1546

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問柴田☎042-315-9318

トリム21

日毎週火曜日14:00～16:00
場市民スポーツセンター
内誰でもできるストレッチと筋力トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問蓬莱☎090-1660-8801

ラ・ヴァルス

対中高年女性
日日曜日午前中(月1～3回)
場市民ひかりスポーツセンター
内ストレッチとバレエの基礎で、楽しみながら美しい姿勢に
¥会費1,500円／回
問幸泉☎090-9957-0758

ボーイスカウト国分寺第2団

対小学生以上
日日曜日午前中(月2回)
場市内公園・福祉センター
内詳しくはHPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/
¥入会金3,000円　会費月2,250円
※学年によって異なる
問ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎070-2645-4996

太極拳Lの会

日原則毎週金曜日10:00～11:30(月4回)
場リオンホール
内初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しいLの会
¥会費月2,500円
問宇野☎090-3342-6948

気功を楽しむ会

日毎週水曜日14:15～15:45
場市民室内プール体育室
内初心者歓迎。八段錦・太極拳を中心にした、ゆったりした運動です。無料体験あり
¥会費月2,500円
問矢形☎042-321-0812

健康体操クラブ・シェイプⅡ

日毎週水曜日9:20～11:20
場市民スポーツセンター
内ストレッチ・筋力トレーニングでロコモ予防。中高年歓迎
¥会費月2,000円
問稲田☎042-359-8281

自立生活体操クラブ

日毎週水曜日9:30～
場福祉センター
内筋力トレーニング・有酸素運動・日常生活動作・ストレッチなど
¥入会金500円　会費月1,500円
問片柳☎080-5049-8453



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

国分寺農業が表彰されました

問経済課(内397)



農業祭うど品評会

国分寺市

今年も高評価

2月22日に、令和5年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが34点出品され、審査員から高い評価を受けました。



入賞者(敬称略)

優秀賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優良賞1席　青木直之
2席　濱仲充(戸倉)
3席　中村安幸(日吉町)

東京うど出荷改善共進会

東京都

東京都知事賞を11年連続受賞

2月15日に、令和5年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、53点のうどが出品されました。うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。


青木直之さん

本市の入賞者(敬称略)

最優秀賞東京都知事賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優秀賞　全農東京都本部長賞　濱仲充(戸倉)
東京都農業信用基金協会会長賞　小坂良夫(東元町)
東京都多摩青果株式会社社長賞　嶋﨑敏明(並木町)

農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

都農業委員会・農業者大会(2月15日受賞)

企業的農業経営顕彰　全国農業会議所会長賞　鈴木一雄・弘子(複合部門・本多)
農業後継者顕彰　東京都知事賞　小坂知儀・千鶴(野菜部門・東元町)
農業功労者表彰　岸野榮治(戸倉)

北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月5日受賞)

優秀農業経営者表彰　鈴木吉弘(野菜部門・東恋ヶ窪)

市農業委員会表彰(2月15日受賞)

優秀農業経営表彰　清水幸雄(果樹部門・東戸倉)



給付金のお知らせ

住民税均等割のみ課税世帯へ給付金を追加支給(住民税非課税世帯は対象外)

給付額 1世帯当たり 7万円

対基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
○世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者の世帯
○令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯(住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く)

○令和5年1月1日以前より本市に居住している世帯に、3月5日より順次お知らせを発送
■はがきが届いた世帯は原則、手続きは必要ありません。必ず内容をご確認ください
■確認書が届いた世帯は必要事項を記入し返送をお願いします。期限を過ぎると、受給を辞退したものとみなされ給付できません

○令和5年1月2日以降、本市に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、申請が必要
申8月30日(金)までに申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ郵送(必着)※申請書は市HPからダウンロード可。申請書の郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください
Q1031933

低所得世帯子ども加算給付

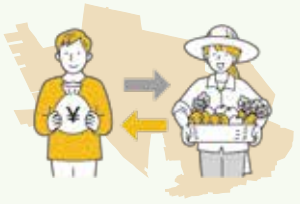
加算額 子ども1人当たり 8万円 国基準5万＋市独自3万

対基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、住民税非課税世帯支援給付金または均等割のみ課税世帯支援給付金(7万円)の支給対象のうち、同一世帯に子ども(平成17年4月2日以降に生まれた18歳以下)がいる世帯※基準日以降に生まれた子どもや別世帯で扶養している子どもは申請により追加対象。詳しくは市HPで
他3月5日より順次お知らせを発送。原則、手続きは不要。必ず内容をご確認ください
Q1031935

手続きに関する問い合わせは **市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263** 8:30～17:00※土日祝日を除く
給付金に便乗した詐欺に注意 怪しいと思ったら小金井警察署☎042-381-0110 警察相談専用電話＃9110

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

ふるさと納税お礼の品協賛事業者募集説明会



国分寺市ならではの特産品や名物、体験やサービスなどを全国の皆さんにお届けしてみませんか

対市HPをご確認ください
日4月10日(水)15:00～16:00
場①リオンホール②オンライン
内まちの魅力発信と地域産業の振興を図ることを目的に、市へふるさと納税で寄附をされた方々にお礼の品として贈呈する地元特産品等を提供していただける事業者を募集
対①150人(先着)
申3月18日(月)～4月3日(水)に市HPより申込書をダウンロードし、郵送(消印有効)・直接〒185-8501市政戦略室、または電子申請(②後日視聴に必要なURLをメール送付)※上記の対応が難しい場合は電話で市政戦略室(内441)
他市HPより申込書のダウンロードが難しい場合は市政戦略室へ〔日3月18日(月)から〕

市HPQ1017019

電子申請

協賛事業者登録のメリット
ふるさと納税返礼品を通じて、全国へ商品やサービスをPRできます。さらに寄附受付サイトへの登録料や、返礼品の送料は市が負担するため、事業者負担がなく新たな販路拡大が期待できます



対象となる商品・サービス



転入・転出に関する窓口の休日開庁

日3月31日(日)・4月6日(土)8:30～17:00(表内の★は16:30まで)
他他の機関などに確認が必要な場合は取り扱い不可／運転免許証など本人確認書類が必要な場合あり／手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
●転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ●住民票の写しの交付 ●戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ●マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ●電子証明書の発行・更新★ ●自動車臨時運行許可証の交付 ●転入学通知書の交付 ●畜犬登録　など	場市役所第1庁舎 問市民課(内338) ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577へ／市民サービスコーナーは開庁しません
戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません	
●国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出 ●国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場市役所第1庁舎 問保険年金課(内314)
●小・中学校への入学に関する手続き ●住民票の異動に伴う学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き	場市役所第1庁舎 問学務課☎042-574-4042(当日は内313)
次の認定請求と各届出書などの受付 ●児童手当 ●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●児童育成手当 ●乳幼児医療費助成 ●義務教育就学児医療費助成 ●高校生等医療費助成 ●ひとり親家庭等医療費助成 ●育成医療 ●心身障害児童福祉手当	場市役所第2庁舎 問子ども子育て支援課(内378)

申請方法と支払い先が変わります

人間ドック・脳ドックの申し込み開始



来庁しなくても申請できるようになりました。支払い先も変更になったため、ご注意ください。

対予約～受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方※人間ドックは、令和6年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く
定各日若干名(先着)
¥人間ドックは20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドックは15,000円
申**予約**3月16日(土)～令和7年1月31日(金)に電話で希望する実施医療機関へ
申請4月1日(月)～受診日を含めた15日前までに、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内健康推進課(持保険証)※電子申請可
支払い受診日当日に医療機関へ
Q人間ドック1002038・脳ドック1018412
問健康推進課☎042-321-1801

人間ドック

脳ドック

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19☎042-322-0131 申月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2☎042-322-0125 申月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月15日(月)～令和7年2月26日の月・水曜日	4月15日(月)～令和7年2月28日
検査内容	内問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA、女性はCA125)など 他医療機関によって検査方法が一部異なります／感染症対策のため、肺機能検査は延期または中止する場合あり	内脳検査(MRI検査など) 他心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談または国分寺病院HPhttps://kh.yokukoukai.net/脳ドックをご覧ください

中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表

次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)

問教育総務課 042-574-4040

「税についての作文」入賞者

国分寺市長賞	坂本健太郎(三中)
国分寺市教育委員会教育長賞	碓楓(二中)
立川都税事務所長賞	山田優羽(一中)
多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞	西尾康佑(二中)
多摩納税貯蓄組合連合会 入賞	泉花恋(四中)
	小川陽菜(五中)

「税の標語」入賞者

国分寺市長賞	原田和果(三中)
立川税務署署長賞	島田真緒(二中)
立川間税会会長賞	鈴木朋佳(五中)
全国間税会総連合会 入賞	髙橋ひなた(一中)
東京国税局間税会連合会 入賞	飯塚奏太(四中)
立川間税会 佳作	菊池優(五中)



国分寺市長賞受賞標語

幸せな　暮らしへ一歩　税と知る　原田和果(三中)

国分寺市長賞受賞作文

教科書の裏のメッセージ

三中　坂本健太郎

「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」

小学校に入学して初めて教科書が配られた時、裏表紙にこの一文が書かれているのを見つけてとても印象に残ったのを今でも覚えている。その後も、教科書が配られる度に何気なくその一文が印刷されているかを確認していた。小学一年生から中学三年生までの間に配られた全ての教科書に、この一文が書かれていた。今まではそこまで深く考えてこなかったが、税について考える良い機会なので教科書に使われている税金について調べてみた。

まず僕は、どのくらいの税金が教育に使われているのかを調べてみることにした。国全体で教育のために充てている税金は一年で五兆円を超えている。そのうち、教科書の無償支給などのために使われている費用が約四割を占め、金額にすると約二兆三千億円にもなる。しかしその他にも、教職員の給料や、学校の設備など様々なところにもお金がかかる。これらを総合すると、一年間で中学生一人当たりに使われる教育費用は、約百万円にもなるらしい。あくまでこれは一人当たりの数字だから、全国約三百万人いる中学生、そして、小学生や高校生、大学生にも教育費がかかっていると思うと、本当に多くを税金で賄ってくれているのだなと感じた。

しかしここで、なぜ国はこんなにも教育に貴重な税金を割いているのだろうと疑問に思った。もう一度教科書の一文に戻ってみる。

「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ…」

改めてこれを見ると、僕たちが日本の未来を担っていること、そして将来そんな大人になることを期待して、全ての人が平等に教育を受けられるように税金が使われているのだなと考えた。僕が初めてこれを見たとき印象に残ったのも、きっと当時の僕が教科書に込められた思いを初めて感じたからだと思う。

数ある税金が使われている場面の中で中学生にとって最も身近で、最も税の恩恵を受けているものが「教育」という場だと思う。だからこそ僕は今回の題材に教科書を選んだが、改めて税金のありがたさと、その必要性を感じた。質の高い教育をお金の心配なく受けられること、充実した学校生活を送れること、本当にたくさんの恩恵を受けている。そして、教育のために使われている税金は全体の一部に過ぎない。僕たちは本当にたくさんの場面で税金にお世話になっている。だからこそ大人になっても、様々な場面で税金を払うことをためらわず、責任をもって国民としての義務を果たしていきたい。また、税金が何に使われているのか、どんな風に社会を支えているのかをよく知って、それらに感謝することを忘れないようにしようと思う。その第一歩として、まずは自分の教科書を大切に使っていこうと心に決めた。

フォトコーナー



全国大会出場を果たした早稲田実業学校高等部のサッカー部とラグビー部が、２月６日に市長を表敬訪問されました



第三小学校２年生の三平咲葵さんの作品「いとこと花火大会に行ったよ」が、2023年度MOA美術館全国児童作品展で銀賞を受賞しました

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

赤ちゃん・ふらっと

このマークが目印

小さな子どもを連れた方が安心しておでかけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとのお出かけの際にご利用ください。実施場所は「とうきょう子育てスイッチ」(①)から
他赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。詳しくは都福祉局HP(②)
問子育て相談室☎042-572-8138

①

②



子育て応援パートナーをご存じですか

この腕章が目印

子育てに関する悩み・相談を聴き、
支援をスムーズに
利用できるようにお手伝い



公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
恋ケ窪保育園☎042-321-0465

Q1012484

きて・みて・あそぼ！ ※定員は先着

●お散歩に行こう(雨天時は室内あそび)
日4月17日(水)9:45～11:00頃　場恋ケ窪保育園　定7組

●保育園であそぼう
日4月23日(火)10:00～11:30　場こくぶんじ保育園　定7組
他離乳食完了のお子さんは給食の試食があります(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

日4月25日(木)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内制作こいのぼり
定7組(先着)



消費者だより
消費生活相談室から

その契約、本当に必要ですか
契約ルールを知って、トラブルを回避しましょう

契約とは

契約は、申し込みの意思表示とそれに対する承諾の意思表示が合致(合意)することで成立します。例えば、カフェで「コーヒーをください」と注文して、店員が「かしこまりました」と承諾すれば、口約束での契約が成立します。食料品や文房具の購入・電車やバスの利用など、書面は必ずしも必要ではありません。

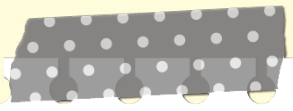
契約には法的な責任が伴うため、一度契約が成立すると原則として一方の都合だけで契約をやめることはできません。ただし、一定の理由がある場合は契約が無効とされたり、取り消しや解除することができます。



こんなはずじゃなかったと後悔しないために

契約をする時は、自分の判断を過信せず、うまい話はまず疑ってみる冷静さを持ちましょう。「契約前のチェックリスト」を活用することも有効です。

少しでも迷うときは、ご家族や知人、消費生活相談室にご相談ください。



契約前のチェックリスト

- □ 「あと1個」「本日限り」などの勧誘トークに誘導されていませんか
- □ 「確実にもうかる」というその人は、本当に信頼できる人ですか
- □ 親切にしてもらったので断りづらいのではありませんか
- □ 会ったばかりの人から、お金の話をもちかけられていませんか
- □ 突然来た人から、屋根工事をもちかけられていませんか
- □ 本当に今、必要な商品・サービスですか

おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



オパール会員証の更新手続き

令和 6 年度から対象年齢が65歳以上に変更

オパール会員証(＊)の有効期限は3月31日(日)まで

＊市内スポーツセンターと市内室内プールを無料で個人利用できる会員証

対市内在住の65歳以上の方(令和5年度にオパール会員であっても、64歳以下の方は65歳になるまで会員証の発行はできません)・障害のある方
内会員証の有効期限は4月1日～翌年3月31日
持本人確認書類(健康保険証・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)
※障害のある方は障害者手帳など
申3月15日(金)から直接①市民スポーツセンター☎042-326-2211②市民室内プール☎042-325-6868③市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
他4月1日から生きがいセンター利用登録者証での体育施設の利用はできません



リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
空気清浄機、ホットカーペット、シングルベッド、ロフトベッド、テーブル、食器棚、食卓用いす、学習机、物干し(ベランダ用)、自転車(大人・子ども用)、こたつ、ランドセル、ホットサンドメーカー、猫用ケージ・タワー、フラフープ、コードレスクリーナー、電子レンジ

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名・最新情報はQ1002183

●リサイクル家具販売会

日3月24日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
内粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日3月26日(火)9:00～11:00　場光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

介護予防教室・正しい呼吸で健康づくり

対市内在住でおおむね65歳以上の方　日4月17日(水)14:00～15:30
場いずみホール
内毎日を元気に過ごすために、体を動かしながら正しい呼吸を楽しく学びませんか
講訪問マッサージ事業所　定25人(先着)
申3月16日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科 9 :00～12:00・13:00～19:00

Q1001917

17日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	☎042-328-7100
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	小池歯科医院	東元町1-23-8	☎042-323-6848
20日(祝)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127号室	☎042-320-4970
	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29国分寺南医療ビル1F	☎042-322-4130
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390
24日(日)			
医科	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎042-575-1285
31日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3泉ビル3階	☎042-320-5055
	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号	☎042-328-0801
	アカシア薬局	本町3-11-14メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎042-326-1035

緊急時24時間利用できます

■都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
3月15日号
No.701
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 📠ファックス ✉メール 注注意事項

春休みだれでもお楽しみ会
人形劇「赤ずきん」

仕掛けがたくさんの人形劇。お話のあとはいっしょに歌ったり楽器を鳴らしたり体を動かして楽しみましょう。声が出てしまっても大丈夫。途中の出入りも自由です。障害のある方にも参加しやすい事業実施を目指したモデルプログラムです。



日3月28日(木)
①午前９時30分～10時30分
②午前11時～正午　※入れ替え制
■出演　キラキラ人形劇団
場光公民館　定各回30人(未就学児は保護者同伴)
催国分寺市立公民館障害者施策協議会
国分寺市立公民館
申３月16日(土)午前９時から件名に「人形劇」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ(先着順)
※当日は手話通訳があります

本 恋 並 くぬぎまつり
～くぬぎ教室の魅力を体験しよう～

各館でそれぞれ特色のある「くぬぎ教室」の活動に触れてみませんか。スタッフも募集しています。いっしょに楽しみましょう。

発表	活動報告　バンド・ダンス・手話 ボディパーカッション
展示	カレンダー　くぬぎっこをさがせ　ほか
体験	紙飛行機をつくって飛ばそう 魚つりゲーム

日3月24日(日)　午後１時～３時
場本多公民館
催くぬぎまつり実行委員会
本多公民館　恋ケ窪公民館　並木公民館
申不要。直接会場へ

も もとまちひろば
はるやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、ポップコーンをつくって食べたり、いろいろなことができます。大学生といっしょに遊びましょう。

日3月28日(木)
午前９時～午後４時
(正午～午後１時は昼休み)
場もとまち公民館
協東京経済大学ボランティアサークルClover
申不要。直接会場へ



も グループ共催事業
人形劇「ころころパンケーキ」

こんがり焼き上がったパンケーキ。食べられてなるものかとフライパンから飛び出して、転がりながら逃げていきました。

日3月22日(金)
①午前10時～10時20分
②午前11時～11時20分
※入れ替え制



■出演　人形劇サークル ぴかり
場もとまち公民館　定各回30人
催人形劇サークル ぴかり　もとまち公民館
申３月16日(土)午前９時から件名に「パンケーキ」、氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回、参加人数を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

光 外国人のための生活日本語教室
Japanese class・日语教室

In English・中文表記↓

生活に役立つ日本語を学ぶ教室です。初めて勉強する人も参加できます。楽しいイベントもあります。
日毎週水曜日　午前10時～11時30分
(春休み・夏休み・冬休みがあります)
講光公民館生活日本語教室スタッフ
場光公民館　¥無料(Fee Free 免费)
申メールまたは電話で光公民館へ(メールアドレスは次のページの下にあります)
※メールは外国語で書いてもいいです。電話は日本語で話します
※日本語を勉強したい方にこの教室のことを伝えてください

本 恋 並 本多 恋ケ窪 並木「くぬぎ教室」参加者募集

「くぬぎ教室」は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・制作活動などを、地域の方や学生の運営スタッフとともに楽しく行なっています。
各館の「くぬぎ教室」について説明会を開催します。

	本多くぬぎ教室	恋ケ窪くぬぎ教室	並木くぬぎ教室
対象者	・「愛の手帳」２～４度の方　・市内在住で４月１日現在、満18歳以上の方 ・本人が来館、または保護者等の送迎可能な方 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する方		
定員	40人	23人	25人
活動日時(原則)	【教室】第１日曜日 午前10時～午後３時	【教室】第２日曜日 午前10時～午後３時	【教室】第１日曜日 午前10時～午後３時
	【サロン】年４回(詳細は教室の活動時にお伝えします)		
説明会	４月13日(土) 午前10時～	４月14日(日) 午前10時～	４月13日(土) 午後２時～
申４月８日(月)までに電話または直接参加を希望する公民館へ			

※活動は５月から始まります
※本多・恋ケ窪・並木公民館のいずれか１館に申込みができます(複数館の参加はできません)
※恋ケ窪公民館は建物の２階にあります。エレベーター・バリアフリートイレはありません
※「くぬぎまつり」では、実際の活動内容を体験できます。詳細は左の記事をご確認ください

光 ほいくしつで遊ぼう 保育室開放

親子で一緒に、陽のあたる明るい保育室で遊びませんか。



日3月26日(火)
午前９時～午後４時(入退室自由)
場光公民館　対未就学児とその保護者
申不要。直接会場へ

春の利用者懇談会

本多	４月10日(水)午前10時～正午
恋ケ窪	４月13日(土)午前10時～正午
光	４月６日(土)午前10時～正午
もとまち	４月25日(木)午前11時～正午
並木	４月23日(火)午前10時～11時

場各公民館　申前日までに各公民館へ
※光公民館は避難訓練を含みます

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	３月25日(月)午前10時～正午
もとまち	３月27日(水)午前10時～正午
並木	３月21日(木)午後１時30分～３時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 ３月	18日(月)	18日(月)、20日(祝・水)午後５時以降			
休館日 ４月	１日(月)、15日(月)	15日(月)、29日(祝・月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前９時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の４日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/
本号に掲載している４月１日(月)以降の事業は、令和６年度予算成立後に決定します。

恋 絵本ライブ

それぞれの物語

大きなスクリーンに映し出される動く絵本。その映像に合わせた朗読とピアノ、バイオリンの演奏を楽しみましょう。

日3月30日(土)　午後1時30分～2時30分
■出演　モリノサカナ(絵本作家)
熊田　洋(ピアニスト)
熊田貴美子(バイオリニスト)
■題名　屋根裏のジュジュ
たまごのはなし　ほか
場第九小学校体育館　定100人
持上履き　ビニール袋
申3月16日(土)午前9時から電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)



恋 こいがくぼこどもキャンパス

はるやすみ 紙切りワークショップ

一枚の紙から下書きなしに、はさみで形を切り出していく、日本の寄席芸能「紙切り」を体験してみませんか。



日3月26日(火)
①午前11時～正午
②午後1時30分～2時30分
※入れ替え制
講林家　花さん(紙切り師)　場恋ケ窪公民館
対小学3～6年生　定各回12人　持はさみ
申3月20日(祝・水)までに件名に「紙切り」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 運営サポート会議との共催事業

公民館のこれまでとこれから

公民館がどのような目的で建てられ、何が求められていたのかの歴史をたどります。また、今後どのような役割が求められるのか、地域の拠点としてどのように発展していけるのかを学びます。活動グループの事例報告もあります。

日3月23日(土)　午前10時～正午
講笹井宏益さん(玉川大学)
場恋ケ窪公民館　定30人
催恋ケ窪公民館運営サポート会議　恋ケ窪公民館
申3月16日(土)午前9時から、件名に「公民館」、本文に参加者氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

恋 保育グループとの連携講座

食事をもっと美味しく楽しく

乳幼児期の栄養や時短料理、生の野菜や果物を取り入れるローフードについても学びます。家族と一緒に美味しく食べるコツや幼児特有の食事の悩みについて考えましょう。



日3月25日(月)　午前10時～正午
講中村美穂さん(管理栄養士)
場恋ケ窪公民館　定12人
託3月25日に生後6か月以上の未就学児10人
催保育グループ「つむぎ」
申3月18日(月)までに件名に「食事」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 農業体験講座

並木ファーマーズ

畑の土作りや種まき、育苗など、一年を通して、自分たちで計画をたてて野菜を作ります。地元農家の指導も受けながら、仲間と野菜作りを学び、収穫する喜びを体験しましょう。並木公民館まつりなど行事にも参加します。

日4月～令和7年3月　原則毎週火・金曜日
午前中
開講式　4月5日(金)午前9時～11時
場実習農場　並木公民館
定40人
¥12,000円(種・資料・資材代等として開講式当日に集金)



申3月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

今年度を振り返って

(公民館運営審議会) 公民館のあり方や運営の方向性に関する課題等を、各館の公民館利用者・学校教育の関係者・社会教育の関係者・社会福祉関係団体の代表者・学識経験のある者などから選出された委員と話し合いました。

(本多公民館) 公民館開館60周年記念事業として秋川雅史さんを迎え声楽コンサートを開催。本多公民館地域会議との共催事業では「60年前と今　見て・遊んで・楽しんで」と題し、さまざまな催し物や発表、展示などを行いました。

(恋ケ窪公民館) 開館50周年記念事業として6月にいずみホールで利用団体を中心に記念発表会を開催。また地域団体や利用グループと連携して公民館祭や防災講座、不登校に関する講座、パーソナルカラー講座などを行いました。

(光公民館) 自治会や地域包括支援センターなど地域での連携を深めつつ10周年を迎えた「防災学習会」は、岩手県生涯学習推進研究事例にも取り上げられました。また、児童館や学童保育所との共催講座を新規開催しました。

(もとまち公民館) 「なつやすみゲームスペース」「おはなしおかしをつくろう」「キラキラ輝くサンキャッチャーをつくろう」など子どもたちを対象にした事業を積極的に展開し、学校では学べないことを体験してもらいました。

(並木公民館) 並木芸術ギャラリーには、さまざまなジャンルから作品の展示申し込みがあり、毎月来館者を楽しませてくれました。子どもを対象とした学習支援事業では、公民館を出て近隣農場で星空観察やうど室見学をしました。

恋 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室

Koigakubo International Class／恋ケ窪国際教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象にした教室です。いっしょに学校の宿題をしたり、日本語を勉強しませんか。

日4月13・20・27日、5月11・18・25日
6月8・15・22日、
7月13・20・27日、8月24・31日
土曜日　午後2時～4時
場恋ケ窪公民館
対日本語での学習に支援が必要な小中学生
協国分寺市国際協会
申恋ケ窪公民館へ(メールアドレスはこのページの下に書いてあります)
※わからない人は、恋ケ窪公民館に聞いてください

光 —LIVE HIKARI—

PIKA★ROCK vol.74

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演するライブフェス。高校生からシニアまでの多彩な演奏をぜひ会場でお楽しみください。

日3月23日(土)　午前11時30分～午後7時
3月24日(日)　午前11時30分～午後6時
■出演　ロック・ポップス・ジャズなど29バンド
※タイムテーブルは公民館ホームページと公式エックス国分寺市子ども・教育(公式)(@koku_kodokyou)に掲載
場光公民館およびインターネット配信
催PIKA☆ROCK実行委員会　光公民館
申不要。直接会場または動画配信サイトへ
■インターネット配信視聴方法
YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
右の二次元コードまたは下記URLより
https://youtube.com/@pikarock2801/

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
絵を描く金曜会	第1・2・3金曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,500円	澤田(090)8046-6420	絵の好きな方どなたでも。見学いつでも可。油彩、水彩、パステル等
コール野ばら	毎週水曜 午後2時30分～4時30分	光	1,500円	月4,000円	松永(042)322-7772	ア・カペラによる女声3部コーラスです。ご一緒しませんか。見学歓迎
国分寺アートサロン	月3回木曜 午後1時30分～4時	もとまち	なし	月4,000円	野村cocokara1224@gmail.com	水彩・色鉛筆・デッサン・パステル・日本画。初心者歓迎。無料体験可
楊名時太極拳東元町	毎週水曜 午前10時～11時30分	もとまち	1,000円	月2,000円	竹下(042)324-8916	ゆっくりとした動作と深い呼吸をしながら転倒防止、健康維持に効果有り

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 🖷ファックス ✉メール 注注意事項

ごみ減量 リサイクルだより

編集・発行：環境対策課　ごみ減量推進課
住　所：〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-33-3
ＴＥＬ：042-300-5300（環境対策課）
042-300-5303（ごみ減量推進課）
042-328-2191（環境対策課環境対策係）
ＦＡＸ：042-326-4410

令和6年3月15日号特集号

4月より資源プラスチックの分け方が変わります。

すべてがプラスチックでできている40㎝未満の製品※が新たに追加されます。
6月からは指定収集袋（有料）での排出になります。

資源プラスチックの主なもの



資源プラスチック（40㎝未満）かんたん分別方法（ペットボトルを除く）



★ポスター等掲示物を用意しておりますので、自治会やマンション管理人の方などで必要な方は、ごみ減量推進課へお問い合わせください
★自治会、集合住宅などの団体を対象に個別説明会を行います。希望する場合はご連絡をいただければ日程調整のうえ訪問します。会場はご用意ください。
詳しくはごみ減量推進課へお問い合わせください。
★資源プラスチックの分け方出し方説明会をもとに、動画を作成し公開しています。市HP検索1031001

！注意！　以下のものは対象外です

- ペットボトル　➡　本体は**「ペットボトル」**で出してください（キャップ・ラベルのみ資源プラスチック）
- 40cm以上の大きさのプラスチック　➡　**「粗大ごみ」**で出してください。
- 5mm以上の厚さのあるプラスチック・汚れたプラスチック　➡　**「もやせないごみ」**で出してください。
- バッテリーが外せないプラスチック製品　➡　**「有害ごみ」**で出してください。

6月からは指定収集袋（有料）での排出に変更となります

資源プラスチック用の指定収集袋は、5月のゴールデンウィーク明けから、市内・隣接市の協力店で販売の開始を予定しています。（販売協力店一覧は「令和6年度ごみ・リサイクルカレンダー」28ページから30ページをご参照ください）

～　資源プラスチック用 指定収集袋　～



指定収集袋の種類 袋色：オレンジ色	価格 （1袋10枚入）
S袋（5ℓ相当） たて42cm×よこ18cm×マチ6cm	50円
M袋（10ℓ相当） たて50cm×よこ26cm×マチ7cm	100円
L袋（20ℓ相当） たて60cm×よこ33cm×マチ8.5cm	200円
LL袋（40ℓ相当） たて75cm×よこ45cm×マチ10cm	400円

⚠6月からは指定収集袋以外での排出は「ルール違反」となり、収集できません。
⚠袋が違う・混ざりごみなどのルール違反にはシールを貼って、出された場所に置いていきます。

不要なパソコンの処分に困っていませんか？
宅配便で自宅から回収しています

平成28年7月からリネットジャパンリサイクル㈱※1と連携し、宅配便を活用したパソコンや400品目以上の小型家電の回収を実施しています。
パソコン本体の回収は無料です。個人情報などのデータ消去に必要なソフトはリネットジャパンリサイクル（株）のHPから無料で入手できます。
パソコンなどに含まれるレアメタルのリサイクルにも有用です。ぜひご利用ください。



注）パソコン本体を含む場合：回収1箱（※3）が無料で2箱目から有料。
パソコン本体を含まない場合：1箱（※4）1,760円。

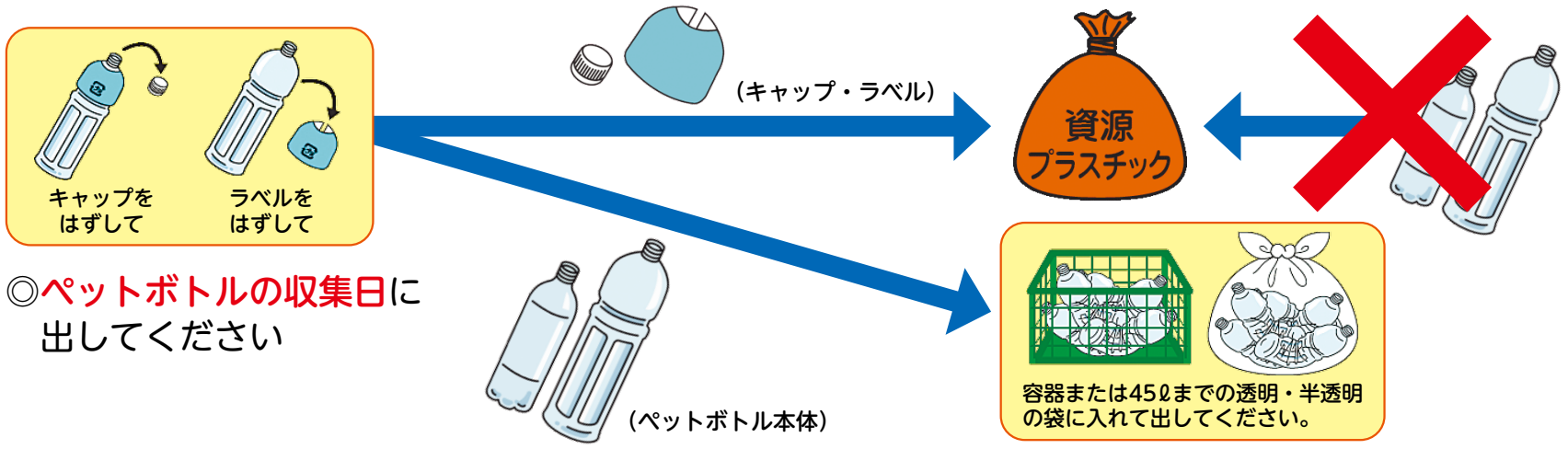
①インターネットまたはファックスで申し込み
リネットジャパンリサイクル（株）[HP]（http:/www.renet.jp/）から申し込みます。
ファックス申込用紙もダウンロードできます。

②回収物を箱に詰める
パソコンなどに含まれるデータを消して（※2）、ダンボール箱に詰めます。

③宅配業者が希望の日時に自宅から回収
回収は最短で翌日も可能。年中無休です。

※1　環境省・経済産業省から認定を受けた「小型家電リサイクル法」の認定事業者です。
※2　個人情報などのデータ消去に必要なソフトを上記ホームページから無料で入手できます。消去作業を依頼する場合は、別途4,048円が掛かります。（消去証明書付き）
※3　1箱20kg以内､ダンボール箱のサイズは3辺の合計が140cm以内のものをご用意ください。希望者には回収専用箱（1箱493円）もあります。
※4　有料の場合は、申し込み時にクレジットカードなどで決済するか、回収時に宅配業者にお支払い（代引き手数料218円）ください。ファックスでの申し込みの場合は宅配業者の代引きのみになります。料金はいずれも税込です。

ペットボトルの本体は「ペットボトル」で出してください
キャップ・ラベルは「資源プラスチック」で出してください



◎**ペットボトルの収集日**に出してください

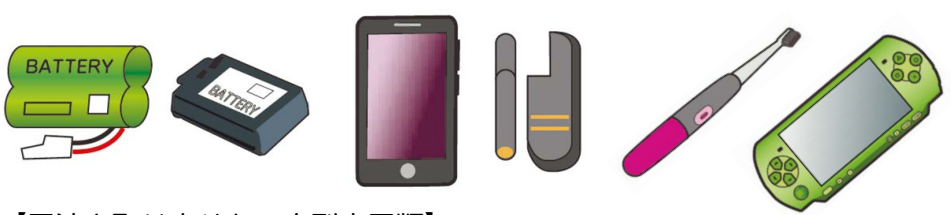
有害ごみ

■ご家庭で炭酸水を作る機械に使用する**炭酸ガスシリンダー（ボンベ）**は、「有害ごみ」で出してください。
■**小型充電式電池（リチウムイオン電池などの二次電池）**は、「有害ごみ」で出してください。**膨張したモバイルバッテリー**や**電池を取り出せない小型家電類（30cm未満）**も「有害ごみ」で出してください。
■「有害ごみ」は品目ごとに**別々に、透明または半透明の袋**に入れて有害ごみの収集日に出してください。





写真の炭酸ガスシリンダーは高硬度の金属製で長さは6～7ｃｍ



【電池を取り出せない小型家電類】
スマートフォン、電子タバコ、電動歯ブラシ、携帯ゲーム機、腕時計など

日野・国分寺・小金井3市は『もやせるごみ』を共同処理しています

日野・国分寺・小金井3市の可燃ごみは共同で設立した「浅川清流環境組合」で処理しており、3市で、更なるごみ減量へ向けた各種施策を共同で行っています。また、「3市ごみ減量推進市民会議」を組織し、3市へ施策の提案をしています。



小学生向け冊子


3市ごみ減量推進市民会議全体会の様子

～3市ごみ減量推進市民会議とは～

3市の市民が中心となり、ごみ減量施策や情報発信などについての検討・意見交換会などを実施。現在2つの分科会に分かれて、それぞれの提案を検討しています。

3市共同で実施した施策

てまえどりの推進

手前にある賞味期限が近い物から購入するよう推奨することで、店舗での食品ロスを削減する。

水銀回収キャンペーン

水銀を使用している体温計や温度計などを回収することで、もやせるごみに水銀が混入することを防ぐ。

3市ごみ減量推進市民会議のこれまでの成果物

情報発信・環境学習グループ

可燃ごみ処理施設見学時の施設説明の資料として、小学生向け冊子（「私たちの可燃ごみ処理施設」）を作成。

ごみ減量施策グループ

家庭における食品ロス意識調査（WEBアンケート）を実施。

今後は、3市行政が連携して、いただいた提案を施策に活かしてまいります。

ポイ捨て、路上喫煙はやめましょう

市では平成18年10月1日から「国分寺市ポイ捨ての防止及び路上喫煙の規制に関する条例」を施行しています。条例では市内全域でタバコの吸殻、ガムのかみかす、紙くず、缶、ビン、ペットボトル等のポイ捨てを禁止しています。また、国分寺・西国分寺・恋ヶ窪駅周辺等人通りの多い地区では、喫煙ポイント以外での路上喫煙を禁止しています。

清潔で、健康なまちづくりのために、ポイ捨て及び禁煙地区内での路上喫煙は絶対しないようにしましょう。また、禁煙地区外でもポイ捨てをしないように携帯灰皿を使用しましょう。

乳児、児童や人通りが多い場所での喫煙はやめましょう。

→環境対策課　環境対策係☎042-328-2191

STOP the 水銀

ここ最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。

基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。

詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池（取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む）


血圧計

透明・半透明の袋に入れて

有害ごみへ

粗大ごみのお申込み・お問い合わせ・変更・キャンセルは「粗大ごみ受付センター」へ　☎042-538-1153

Reduce Reuse Recycle
3Rを推進しましょう

国分寺 ごみダイエットかわらばん 第31号

令和6年3月15日発行
・発行：ごみ減量推進課
・編集：国分寺市廃棄物減量等推進委員会
・連絡先：ごみ減量推進課
☎042-300-5303

特集

—資源プラスチックの有料化に向けて—
さあ始めよう！ プラスチック・スマート

Plastics Smart

資源プラスチックは、4月より分別方法が変わり、6月より有料になります。これは、プラスチック廃棄物の減量と資源化を促進する目的ですが、私たち市民の負担増になります。でも、私たちが意識を変え行動を変えることで、収集袋のサイズを半分にすることは可能です。有料化に向けて、「プラスチック・スマート」を実行しましょう。

1. プラごみを減らす行動

プラごみになる物は、出来るだけお家に持ち込まない考えで自分の行動を見直しましょう。

［プラごみ減量の具体例］



■外出にはマイバッグやマイボトルを携帯する。
■スプーンやストローなどの使い捨てプラは、もらわない。



■野菜などは、包装していない地元産のものを購入する。
■各種詰替商品を積極的に使用する。
（ボトルより70～80％プラ削減になる）
■簡易包装の商品を選んで購入する。
■プラスチック代替商品を選んで購入する。
■環境マークを参考に、環境にやさしい商品を選ぶ。



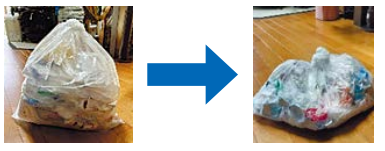
2. 資源プラ排出の一工夫

資源プラスチックは、軽いですがかさばります。でも、ひと手間かければ袋のサイズを半分にできます。

［手順］（推進委員の実践例）
❶食器洗いと並行してトレー等の汚れも落とす。
❷トレー等が乾いたらハサミで平らになるように切る。
❸お菓子などのプラ袋、包装用プラは畳んで縛って小さくする。
❹収集袋に入れる時はなるべく大きさを揃えて押し込む。

［ポイント］
・ハサミは良く切れるハサミを使う。（ストレス防止）

細断すると写真のように約半分になります。



3. リサイクル推進協力店の積極利用

近くのリサイクル推進協力店で買い物し、使用後の容器等は回収ルールを守って協力店に返却しましょう。



店　舗　名	場　所	店　頭　回　収　品　目（令和6年1月現在）
国分寺マルイ　食遊館	南町3丁目	ペットボトル・紙パック類・食品トレー
マルエツ　国分寺南口店	南町3丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー
西友　国分寺店	本町2丁目	ペットボトル・紙パック類・食品トレー
オーケー　国分寺店	本多2丁目	ペットボトル・紙パック類・食品トレー・新聞・雑誌
いなげや　国分寺東恋ヶ窪店	東恋ヶ窪2丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー
サミットストア　恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー・アルミ缶
オーケー　西国分寺店	西恋ヶ窪1丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー
いなげやina21　国分寺西恋ヶ窪店	西恋ヶ窪3丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー・卵パック
東武ストア　西国分寺店	泉町3丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー
綿半ホームメイド　国分寺店	日吉町3丁目	＊ペットボトル・ダンボール・新聞・雑誌
コープみらい　コープ　国分寺店	日吉町3丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー・卵パック・アルミ缶
コープみらい　コープ国分寺内藤店	内藤1丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー・卵パック・アルミ缶
コープみらい　コープ　弁天通り店	西町4丁目	＊ペットボトル・紙パック類・食品トレー・卵パック・アルミ缶

（注）＊ペットボトルはキャップも回収

推進委員会の活動紹介

国分寺市廃棄物減量等推進委員会は、市長から廃棄物減量等推進委員の委嘱を受けた者で構成するボランティア団体で、市と連携して廃棄物減量等の推進に関する啓発活動を行っています。今年度の推進委員会の活動状況をご紹介します。

☆イベントでのごみ分別クイズ
・並木公民館まつり（5月）
・北の原地域センターまつり（8月）
・並木公民館子どもまつり（9月）
・ふれあいまつり　もとまち（10月）
・光公民館まつり（10月）
・国分寺まつり（11月）

☆ごみ減量・分別説明会
・国分寺難病の会（5月）
・光公民館環境講座（9月）
・三小4年生出前授業（10月）
・本多公民館環境講座（3月）

☆もったいない食器市
・ふれあいまつり　もとまち（10月）
・リサイクル家具販売会＆もったいない食器市（12月）


ごみ分別クイズ


ミニ食器市