市報 こくぶんじ

4・1 No.1156 平成23年<2011年>
毎月1日・15日発行

主な記事

◆都知事選挙・市議会議員選挙……2面
◆せんてい枝を回収します……3面
◆シリーズ「国分寺駅北口再開発」……4面
◆「史跡東山道武蔵路」開園……6面
◆国分寺いきいき農園　開設……7面
◆春のウォーキング参加者募集……14面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX (042)324-0906　市ホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

東北地方太平洋沖地震 災害の復興にご協力を

→総合情報課（内409）

市長からのメッセージ

3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

国分寺市でも震度5弱の揺れを記録しましたが、幸い大きな被害はありませんでした。震災後直ちに災害対策本部を立ち上げ、関係機関と連携し、安否確認、計画停電への対応、被災者（地）支援などにあたっているところです。

停電時は、交通にくれぐれもお気をつけいただき、外出はできるだけ避けてください。また、停電の影響により清掃センターの焼却炉に大きな負担がかかっています。ごみの減量にご協力ください。公共施設の夜間利用については、節電のため当面中止しております。その他いろいろご不便をおかけいたしますが、市民の安全と被災者への支援のためとご理解ください。今後とも、本市がいつ直面するか分からない災害を想定し、市民の皆様とともに対策を図ってまいります。市といたしましては、被災地での1日も早い復旧を願い、最大限の協力と支援を行ってまいります。市民の皆様におかれましては、引き続き、冷静な対応と地域の助け合いを切にお願い申し上げます。

平成23年4月1日

国分寺市災害対策本部長
国分寺市長　星野　信夫

市からの情報は

市では、災害時さまざまな方法で情報を発信しています。情報は常に更新し、新しいものをお知らせしていますので、ご確認ください。

- ●市ホームページ（http://www.city.kokubunji.jp/）
- ●市モバイルサイト（http://mobile.city.kokubunji.jp/）
- ●生活安全・安心メール（防犯・防災緊急情報）
  ※登録方法は下記をご覧ください。
- ●防災行政無線（市内 41か所）
- ●巡回広報車・消防団ポンプ車（ともに緊急時のみ）
- ●各公共施設等での災害情報の掲示
- ●全国瞬時警報システム（J-ALERT）
  ※あわせて12ページをご覧ください。

東京電力による計画停電が行われています

国分寺市は全域「第3グループ」です。
テレビ等報道をご覧の際は、「第3グループ」をご覧ください。
※市のホームページおよび携帯サイトで、正確な情報をお伝えしています。
※計画停電に関するお問い合わせは、
東京電力（株）多摩カスタマーセンター　0120（995）662（24時間）
計画停電ご案内専用ダイヤル　0120（925）433（24時間）

計画停電中は
- ●停電時間帯および停電の中止は生活安全・安心メールや防災行政無線でお知らせします。
- ●停電時は信号が消えます。通行にご注意ください。警察官等の誘導に従ってください。 外出はできるだけ控えてください。
- ●停電が予定されている時間帯はエレベーターの使用を控えましょう。建築物の所有者・管理者は使用を控える旨の注意喚起を行ってください。

生活安全・安心メールの登録を

市では市内で発生した事件や犯罪の情報または災害情報を市民の皆さんへ迅速にお伝えするためのメール配信サービスを実施しています。事前に登録いただくと、災害などに関する情報が入りしだい、登録したパソコンや携帯電話等に市から情報を送信し、お知らせします。

【登録方法】
●空メールを利用して登録
koku@kmel.jpへ空メールを送信してください。自動返信メールから登録フォームにアクセスできます。
●QRコードを利用して登録
右記QRコードを携帯電話等のバーコードリーダー機能等で読み込んでください。自動的にメールの送信先が「koku@kmel.jp」になりますので、そのまま空メールを送信してください。

→くらしの安全課（内357）

4月10日(日)は東京都知事選挙です
4月24日(日)は国分寺市議会議員選挙です

あわせて2ページをご覧ください。
→選挙管理委員会（内367）

お願い

- ●節電・節水・ごみ減量にご協力ください
  節電　不要・不急の電化製品の使用や待機電源を抜くなど、徹底した節電をお願いします。
  節水　下水の再生処理には、多くの電力が必要です。下水の排水量も控えるようご協力ください。
  ごみ減量　計画停電により清掃センターのごみ焼却能力が下がっています。ごみの焼却量を減らすために、ごみの減量にご協力ください。
- ●停電に伴い、断水やにごり水が発生する場合があります。事前に水の汲み置きをお願いします。
- ●食糧やガソリンなどの燃料は必要な分のみお買い求めください。

4月のイベント等の中止・延期

中止　4月3日（日）日立中央研究所の庭園開放／4月3日（日）早稲田実業学校の遊歩道開放／4月10日（金）第28回万葉花まつり
延期　史跡武蔵国分寺跡第一期整備基本設計素案市民説明会
4月22日（金）午後2時～・23日（土）午前10時～に延期
【会場】武蔵国分寺跡資料館（西元町1－13－10）

※その他のイベント等も、今後中止・延期になる場合がありますので、各担当課へお問い合わせください。

停電時に即時提供できないサービス

各種証明書等の発行（市役所市民課・光町サービスコーナー・国分寺駅北口サービスコーナー・証明書等自動交付機、課税課、納税課、介護保険課）・夜間納税窓口（納税課）

義援金の募集

国分寺市では、東京都市長会各市と連携して、義援金募金活動に取り組んでいます。
【受付期間】4月29日（金曜）まで
【受付窓口・時間】
●生活福祉課（市役所第2庁舎1階）
●市民課（市役所第1庁舎1階）
●国分寺駅北口サービスコーナー〔本町4-1-18　☎(042)329-4121〕
●光町サービスコーナー〔光町1-46-8（ひかりプラザ内）☎(042)573-4377〕
※上記の受付窓口は月～金曜日の午前8時30分～午後5時です（国分寺駅北口サービスコーナーは午後7時まで）。
※上記以外の土・日曜日、祝日（午前8時30分～午後8時）、および月～金曜日夜間(午後5時～8時)は、市役所当直室（第1庁舎1階入口）で受け付けます。

日本赤十字社への義援金

【義援金名】東北関東大震災義援金
【受付期間】9月30日（金）まで
【受付口座】郵便振替口座(手数料無料)
【口座番号】00140-8-507
【加入者名】日本赤十字社　東北関東大震災義援金
【備　　考】(1)通信欄に「東北関東大震災義援金」と明記のこと。
(2)本義援金については、半券をもって受領証とさせていただきます。
【問い合わせ】日本赤十字社東京都支部赤十字社員課
☎(03)5273−6743

→生活福祉課（内348）

計画停電に併い、市の施設等は開館時間等を変更しています。ご利用の際は、各施設へおたずねください。

4月10日㊐ 東京都知事選挙
4月24日㊐ 国分寺市議会議員選挙

投票日当日の投票時間　午前7時～午後8時

期日前投票をご利用ください

投票日当日に、用事やレジャー等で投票所に行けない見込みの方は、期日前投票をご利用ください。この際、投票所入場整理券をお持ちください。詳しくは、3月15日号・4月15日号市報をご覧ください。不明な点は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票所

東京都知事選挙

①国分寺市役所 プレハブ会議室第一
【期間】3月25日（金）～4月9日（土）午前8時30分～午後8時
②ひかりプラザ 203・204号室
【期間】4月2日（土）・3日（日）午前10時～午後8時
③本町・南町地域センター 集会室・学習室・会議室
【期間】4月9日（土）午前10時～午後8時

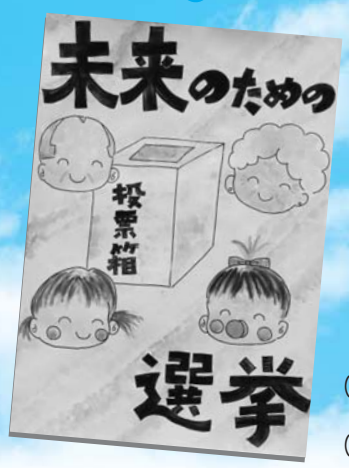
国分寺市議会議員選挙

①国分寺市役所 プレハブ会議室第一
【期間】4月18日（月）～23日（土）午前8時30分～午後8時
②ひかりプラザ 203・204号室
【期間】4月19日（火）・20日（水）午前10時～午後8時
③本町・南町地域センター 集会室・学習室・会議室
【期間】4月23日（土）午前10時～午後8時

→選挙管理委員会（内367）

※計画停電の実施されている時間帯につきましては本人確認等手続きに時間がかかります。できるだけ、計画停電の時間帯を避けて投票にお越しくださいますよう、ご協力をお願いします。

投票に行こう！あなたと



東京のために

平成22年度
明るい選挙啓発ポスターコンクール
（上）国分寺市優秀賞・東京都入選作品
早川　千穂さん（市立八小6年）
（下）国分寺市優秀賞・東京都入選作品
桑野　和奏さん（市立八小6年）

参画しよう

特別支援教育推進委員会委員を募集

市では特別支援教育基本計画（義務教育時）の見直しを検討するための委員を募集します。
【募集人数】2人以内（委員21人の内）【応募資格】市内在住で特別支援教育に関心のある20歳以上（4月1日現在）の方【応募方法】4月15日㊎（必着）までに作文「特別支援教育を推進する上での課題と解決策について」を1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒185－0034光町1－46－8ひかりプラザ内市教育委員会学校指導課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・573・4389）・Eメール（shidousitsu@city.kokubunji.tokyo.jp）で【選考方法】応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象です【開催日等】おおむね6月末～11月までに計5回、平日午後2時30分～4時15分（開催回数・時間は予定）※謝礼なし。ただし、1回の会議につき交通費分1千円支給
→学校指導課☎042・573・4372

環境家計簿モニター募集
「環境家計簿」にチャレンジ

エコライフを実践し、温室効果ガス排出量を削減して、地球温暖化防止に取り組む「環境家計簿モニター」になりませんか。

私たちは毎日の生活の中で、地球温暖化の要因となる「温室効果ガス」をさまざまな形で発生させています。その排出量を減らすため第一に大切なことは、自分たちがどのくらいの温室効果ガスを排出しているかを把握することです。

「環境家計簿」は、月に1回世帯で使用した電気・ガス・水道の使用量から、簡単な計算で温室効果ガスである二酸化炭素排出量を出し、記録するものです。「環境家計簿」をつけることで、省エネの結果が二酸化炭素の排出量の削減量として現れます。皆さんも「環境家計簿」にチャレンジしてみませんか。

モニター参加者には、期間終了後にそれぞれの取組みに応じた賞を授与・表彰します。
【募集モニター数】90世帯【モニター期間】5月～10月の6か月間【応募資格】市内に在住の方（世帯）【内容】家庭でのエネルギー使用量（電気・ガス・水道）を「環境家計簿」に記入し、2か月に1度報告します。また、省エネへの取組状況やアイデアなどもお寄せください。アイデアや結果は市報等で紹介します【申込み】4月4日㈪～22日㈮に電話で環境計画課へ（先着順）
→環境計画課（内356）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室
○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）
【協力】エックス山等市民協議会
→緑と水と公園課（内354）

4月の環境ひろば

市民の皆さんが自由に参加して、広く環境について意見交換を行います。
【日時】4月17日㈰午前10時～正午【会場】室内プール会議室
→環境計画課（内356）

民生委員・児童委員の委嘱

4月1日付けで、次の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。
○泉町二丁目3～9番区域担当
山田正則さん（泉町3－1－2－402）☎042・325・0473）
→生活福祉課（内348）

光図書館で夜間開館が始まります
毎週水曜日は午後8時まで

4月6日㈬から光図書館で、毎週水曜日（祝日を除く）午後8時までの夜間開館を始めます。
本多図書館の夜間開館（火～金曜日の午後8時まで）に次いで2館目の実施となります。なお、両館とも計画停電・節電協力で、休止する場合もありますので、ご注意ください。
※全図書館とも、月曜日（定期休館日）以外の日が祝日にあたる場合は、午前9時30分から午後5時まで開館します。
→本多図書館☎042・324・2022

固定資産税・都市計画税納税通知書の送付

市では、平成23年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を、市内に土地・家屋および償却資産を所有する方へ、5月1日㈰に発送します。
【問い合わせ】○土地に関すること＝（内325）○家屋に関すること＝（内326）○償却資産に関すること＝（内340）
→課税課（内340）

平成23年度税関係証明書の発行開始します

平成23年度の税関係証明書の発行開始予定日は左表のとおりです。

税関係証明書発行

税	期　間	受　付
固定資産税（土地・家屋）評価証明書	4月1日（金）～	課税課窓口（市役所第1庁舎2階）
固定資産税（土地・家屋）公課証明書・名寄せ帳の写しの証明書	5月2日（月）～	課税課窓口（市役所第1庁舎2階）
市民税課税証明書 市民税非課税証明書 市民税所得証明書	6月13日（月）～	課税課・国分寺駅北口サービスコーナー・光町サービスコーナーの窓口および自動交付機
	特別徴収の方は5月11日（水）～	窓口のみ受付。自動交付機での発行は6月13日（月）から

→課税課（内324）

公開しています

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会【日時】4月8日㈮午前10時～【会場】室内プール会議室
→ごみ対策課☎042・300・5303

平成23年度 職員採用試験の実施

次のとおり職員採用試験を実施します。

【一次試験】5月1日(日)【二次試験】5月21日(土)【受験資格等】下表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し、職務経歴書、受験票【応募方法】本人がお持ちになる場合＝4月4日(月)～20日(水)（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を職員課（市役所第3庁舎2階）へ／郵送の場合＝4月15日(金)（消印有効）までに、提出書類および受験票送付用封筒（長40号。あて名を明記し80円切手貼付）を簡易書留郵便で〒185－8501国分寺市役所職員課へ【試験案内・提出書類様式の入手方法】4月1日(金)～20日(水)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※応募の際は、必ず試験案内をご覧ください。

→職員課（内416）

試験	職種	受験資格		採用予定人数
		年齢	必要な資格	
Ⅰ種	福祉技術（心理）	昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人	財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士資格（取得見込みの方は不可）	1人

Ⅰ種は大学卒業程度の出題内容となります。
活字印刷文による出題に対応できる方が受験できます。

家庭から出るせんてい枝を回収します

家庭で庭木の手入れをして出たせんてい枝を清掃センターに持ち込んでいただくと、もやせるごみとして焼却処理せずに、たい肥として資源化することを昨年12月から始めました。

そこで、4月からせんてい枝の戸別回収を始めます。もやせるごみ減量のため、ぜひご協力ください。

【申込方法】粗大ごみと同様にごみ対策課に電話（平日の午前8時30分～午後5時）。回収可能なせんてい枝の太さや長さについては、ごみ・リサイクルカレンダーの10ページをご覧ください（幹の太さ5cm未満、長さ60cm未満、直径50cm未満の束にしてください）【回収日】下表のとおり※申込んだ週の翌週に戸別回収します。回収日は午前8時30分までに、自宅の敷地内に出してください【回収できないもの】直径が5cm以上の枝、家庭からではなく事業所からで出た枝、事業者が手入れをした枝（事業者が事業系ごみとして有料で処理をしてください）、害虫（チャドクガ）などがついたせんてい枝（もやせるごみに出してください）

【注意事項】①1回1世帯5束まで②大量の場合は、再度申込みするか清掃センター直接持ち込み

→ごみ対策課☎042・300・5300

町別せんてい枝回収曜日

回収曜日	回収地域
水曜日	東元町・内藤・西元町・南町・泉町・本町
木曜日	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・東戸倉・本多・日吉町・戸倉
金曜日	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町

青少年育成団体指導者 保険制度に加入しませんか 活動をしっかりサポートします

この保険制度は青少年育成活動中に、指導者の過失で予期せぬ賠償責任を負った場合、または指導者自身に事故が発生した場合に保険金が支払われる制度です。

【対象】市内で活動している青少年育成団体の指導者【保険料】全額市が負担【保険期間】5月20日(金)～平成24年5月20日(日)【申込み】5月10日(火)までに申請用紙（4月1日(金)から社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ内）で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます）を添えて社会教育・スポーツ振興課へ【受付時間】月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が5月31日までの方の更新申請を4月1日(金)から受付けます。また、認定有効期間が4月30日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へ直接お持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185－8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお、申請から結果通知までは、約1か月かかります

→高齢者相談室☎042・321・1301／→介護保険課（内536）／→高齢者相談室窓口（内571）

認知症サポーター養成講座へ講師派遣

認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ講座（1時間30分程度）です。講師を派遣しますので、受講を希望する団体・グループは、介護保険課へご連絡ください。

→介護保険課（内536）

今月の市税

《4月の納期限》

税目	納期限
国民健康保険税（随時納期）	5月2日（月）

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	4月11日（月）～20日（水）
	午後8時まで
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	4月24日（日）
	午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

飼い犬の死亡届の電子申請

狂犬病予防法では、飼い犬が死亡した時は、その飼い主は30日以内に市へ届け出ることになっています。

この「飼い犬の死亡届」が電子申請で届出できるようにしました。

なお、登録時にお渡ししている「犬鑑札」および「狂犬病予防注射済票」は環境計画課（清浄センター内）へ返却してください。

電子申請は、自宅や職場などのパソコンから、インターネットを使って24時間申請や届出などの手続きができます。

※詳しくは東京電子自治体共同運営サービスのホームページ（https://www.e-tokyo.lg.jp）をご覧ください。

→環境計画課（内355）

あなたのグループ・サークル活動を市民の皆さんへ広く紹介しませんか

市ホームページの「暮らしの情報／学ぶ・スポーツ」のコーナーでは、皆さんが活動しているグループ・サークルの情報を掲載しています。団体を紹介して「何か新しいことをしてみたい」という市民の方々へ、活動をPRしましょう。ホームページでは団体の名称・活動内容・活動場所・会費のほか50字程度のPRができます。ただし、代表者等の個人情報はインターネットでの公開はしません。また、紹介した情報はホームページのほか、冊子で公民館や体育施設窓口でもご案内します。

すでに登録しているサークルも、個人情報の取扱いにより、年1回登録の更新をお願いします。なお、昨年12月にスポーツ施設にスポーツサークル登録を行った団体は、内容が同一のため、この登録は不要です。

【登録方法】5月31日(火)までに、登録用紙を社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ内）または各公民館へ直接提出※登録用紙は、前記施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限 5月2日（月）

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①2月・3月中に、65歳になった方	①3月中に、75歳になった方
	②本市に転入してきた方 ③所得に変更があり、保険料が増額した方　等	
問い合わせ先	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※4月上旬に過年度分として納付書を送付します。

粗大ごみ処理券・事業系有料袋販売店の変更

粗大ごみ処理券および事業系有料袋の販売をしていた諸井酒店（光町2－11－11）は、3月末で販売を終了しました。また、左表の販売店が4月1日(金)から粗大ごみ処理券および事業系有料袋の販売を開始します。

粗大ごみ処理券および事業系有料袋販売委託開始店

（4月1日から）

販売店名	所在地	定休日
ミニストップ国分寺戸倉店	戸倉3-44-8	無休
ミニストップ国分寺日吉町店	日吉町3-2-2	無休
(有)森田屋(米店)	内藤1-10-50	日曜日
サンクス国分寺西恋ヶ窪店	西恋ヶ窪1-46-7	無休

→ごみ対策課☎042・300・5300

あなたも手話通訳者に 手話通訳者養成講習会受講者を募集

聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、将来、手話通訳者になるための講習会を開催します。

【日程】週1回／5月7日㈯～平成24年3月※5月7日は全クラス合同の開講式（出席日数に含む）を行う予定です※講習日数はコースにより異なります（下表参照）**【会場】**ひかりプラザ**【対象】**市内在住・在勤・在学で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有する中学生以上の方**【定員】**各コース30人**【費用】**2千円（テキスト代含む）**【申込み】**4月15日㈮（消印有効）までに官製ハガキ（往復ハガキではありません）に、左図の記入例のとおり明記し、〒185－8501国分寺市役所障害者相談室へ※多数の場合は、4月21日㈭午後6時から障害者相談室で公開抽選**【申込みにあたっての注意】**①本人または同居の家族が身体障害者（聴覚障害）手帳所持者の場合は優先しますので、その旨を記入してください②上級クラスを平成22年度に受講した方で、2年連続で上級クラス受講を希望する場合は、未受講者を優先します③各クラスで、昼夜どちらのクラスでも受講可能な方は、希望順位を記入してください

クラス	対　象	講習日	時　間	初回予定日（予定回数）
初級昼クラス	初めて手話を習う方	火曜日	午前10時～正午	5月10日（38回）
初級夜クラス		火曜日	午後7時～9時	
中級昼クラス	手話学習経験１年程度の方	水曜日	午前10時～正午	5月11日（38回）
中級夜クラス		水曜日	午後7時～9時	
上級昼クラス	手話学習経験2年程度で将来手話通訳者を目指す方	木曜日	午前10時～正午	5月12日（41回）
上級夜クラス		木曜日	午後7時～9時	

記入例
（ハガキうら）

年　月　日

国分寺市長　殿

手話通訳者養成講習会受講申請書

手話通訳者養成講習会を受講したいので、次のとおり申請します。

申込者氏名　　㊞
住所・生年月日・電話番号
受講希望クラス（希望順位）
勤務先または学校名（市内在勤・在学者のみ）

→障害者相談室（内522）

託児付 市民福祉講座 こころのおくすり講習会 こころのくすりを使いこなそう

統合失調症やうつ病など、こころの病気の治療には、どのような薬があるのか、なぜ効くのか、どのような副作用があるのかなどを学びます。

【日時】4月23日㈯午後1時30分～3時30分**【会場】**障害者センター**【講師】**藤田英親さん（国分寺すずかけ心療クリニック院長）**【参加費】**無料**【申込み】**4月20日㈬までに電話（☎042・321・1136）またはファクス（FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ※託児希望の方は16日㈯までにお申込みください**【問い合わせ】**地域活動支援センターつばさへ

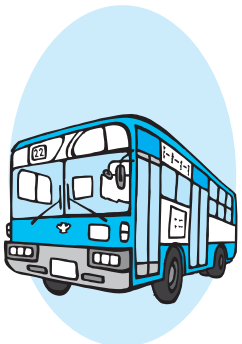
→障害者相談室（内202）

シルバーパスの受付窓口は福祉センターで

シルバーパスの受付窓口は、福祉センター臨時休館に伴い一時移転していましたが、4月1日㈮から福祉センターで再開します。

【受付日時】月初め5日間（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）**【問い合わせ】**シルバー人材センター（☎042・325・4011）へ

→生活福祉課（内348）



4月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。
※計画停電の影響により、個人開放日および利用時間が変更されることがあります。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211　休館日＝18日(月)

	種目	日(曜)	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	1日・8日・15日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	2日・30日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	22日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日および10日・24日(日)、29日(祝)を除く毎日 ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	1日・8日・15日(金)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	2日・16日(土)、14日・28日(木)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865　休館日＝11日・25日(月)

第1体育室	バスケットボール	9日・23日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	1日・15日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	16日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868　休館日＝4日(月)

6月の社会体育施設 使用申込み案内

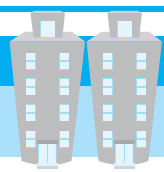
※より詳しい案内は市ホームページ(http://www.city.kokubunji.tokyo.jp)をご覧ください

申込み方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ 4月20日(水)必着	⑥のみ室内プールへ ほかは市民スポーツセンターへ
	○窓口受付　5月1日(日)午前9時～	

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、4日・25日(土)	20日(月)
		第2体育室	25日(土)、26日(日)	
		軽体操室	—	
②	けやき運動場		毎週日曜日	
③	戸倉野球場		毎週日曜日、16日(木)、22日(水)	—
④	戸倉第一テニスコート		5日・12日(日)、15日・22日(水)	
⑤	戸倉第二テニスコート		5日・12日(日) 4日・11日(土)、19日・26日(日)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		—	6日(月)
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	11日・25日(土)、19日・26日(日)、20日(月)	13日・27日(月)
		第2体育室	—	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日(毎週土曜日)4日・11日・18日・25日	

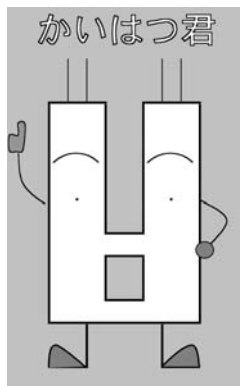
シリーズ「国分寺駅北口再開発」①

北口再開発の現状と目的



国分寺駅の北口再開発はどうなっているのか。多くの市民の皆さんから寄せられる疑問や日ごろ感じていることに対して、分かりやすく解説する「シリーズ『国分寺駅北口再開発』をこれから毎月1日号に連載します。

また、国分寺駅北口再開発が市民の皆さんに親しまれるように、イメージキャラクターの「かいはつ君」が誕生しました。



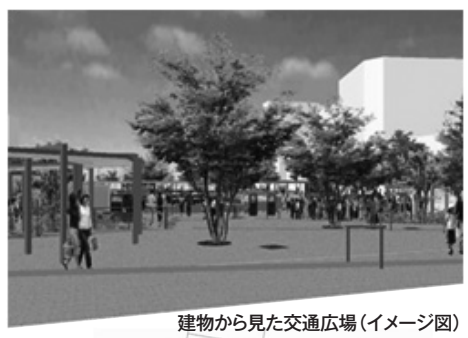
Q1　完成予想図を市報や看板で見ましたが、その後変更になると聞きました。再開発事業はどうなりますか？

A1　再開発事業のうち、西街区（2棟の再開発ビルのうち西側のビル）の計画は、景気動向の変化に伴い見直す必要が生じました。そのための検討や手続き（都市計画変更など）などの作業を現在進めています。駅前広場や道路は変更ありません。

Q2　再開発事業が長い間進んでいないのはなぜですか？

A2　再開発事業では、権利者（現在、再開発区域内で事業を営んだり、居住している方）が利用していない再開発ビルの床を売却して事業費の一部をねん出する必要があります。このため、再開発事業は市場の動向を見極めながら進めなければなりません。

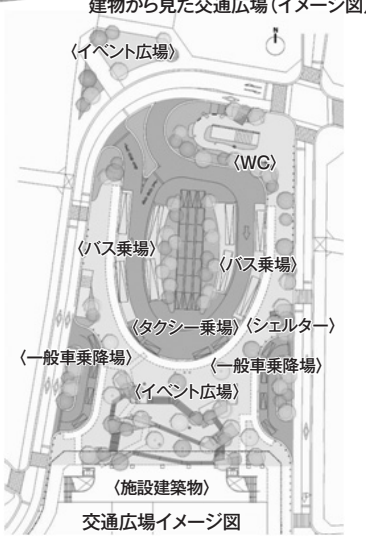
国分寺駅北口再開発では、都市計画決定直後のバブル崩壊や都市計画変更後のリーマンショックなど、経済情勢が大きく変化した影響により、計画の見直しを行いました。その検討や手続きのための時間が必要になりました。



建物から見た交通広場（イメージ図）

Q3　再開発事業を実施する目的は何ですか？
再開発事業で国分寺駅北口はどう変わるのですか？

A3　駅前広場や周辺の道路を整備して、国分寺駅北口周辺の防災性など都市環境を改善するために再開発事業を行います。歩行者と自転車、自動車の動線を分離してバリアフリーを実現し、ゆとりある歩行者空間を確保します。また多くの市民が利用するにぎわいある魅力的な駅前にすることで、国分寺駅北口周辺のまちづくりを進めます。



交通広場イメージ図

→国分寺駅周辺整備課☎（042）323-9190

お湯が温かいうちに続けて入浴し、シャワーはこまめに止めましょう

自転車等の路上放置禁止

自転車は手軽で便利で健康的な乗り物である反面、道路や歩道に放置すると緊急車両や一般車両・歩行者などの通行の妨げとなってしまいます。

短時間の利用でも、市営自転車駐車場または店舗の自転車置き場に適切に駐車してください。また、国分寺駅・西国分寺駅・恋ヶ窪駅および国立駅北口各周辺は条例で自転車等放置禁止区域（左図のとおり）に定めていますので、放置自転車等は即時撤去の対象です。

ご理解・ご協力をお願いします。

→道路管理課（内374）

自転車等駐車場の利用方法

現地の事務所で受け付けます。各自転車等駐車場へ直接お問い合わせください（左図・下表のとおり）。

○利用料金

【一時利用（1日1回）】自転車100円、原付120～150円（場所により異なります）**【定期利用（1か月）】**自転車1千円～2千円（場所、一般・学生で異なります）、原付3千円

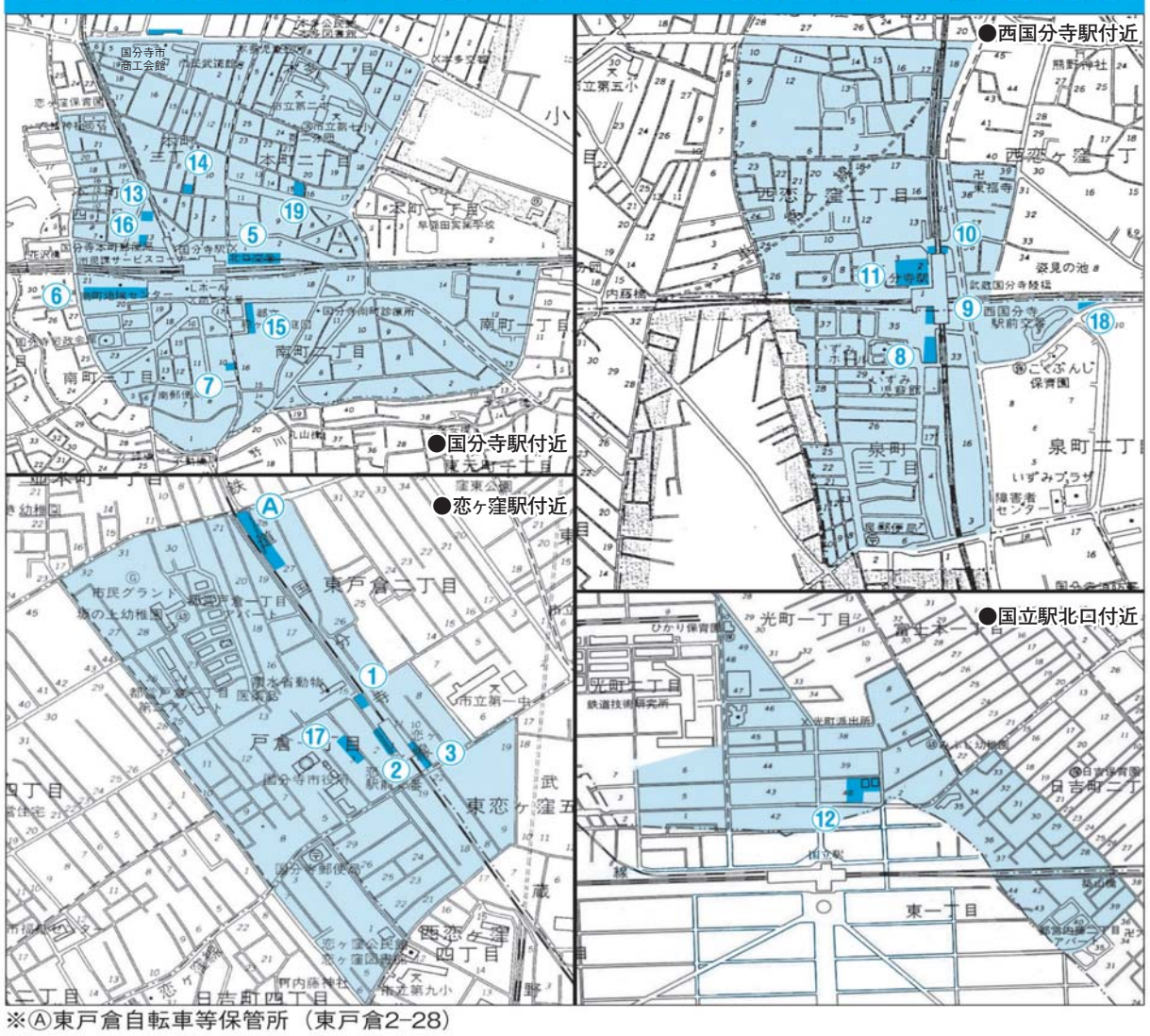
○自転車等駐車場使用料の免除

市の有料自転車等駐車場を定期利用する場合、次のいずれかに該当する方は使用料を免除します。該当する証明書と印鑑をお持ちになり、道路管理課（市役所第2庁舎2階）で申請手続きをしてください。

【対象】①生活保護法に規定する保護を受けている方および国分寺市児童育成手当条例に規定する手当を受けている方および家族②児童扶養手当法および国分寺市児童育成手当条例に規定する手当を受けている方および家族③身体障害者福祉法に規定する身体障害者手帳の交付を受けている方④精神障害者保健福祉法に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方⑤東京都知事の定める愛の手帳の交付を受けている方

→道路管理課（内374）

自転車等放置禁止区域（網かけ部分）と自転車等駐車場・保管所



※Ⓐ東戸倉自転車等保管所（東戸倉2-28）

市民葬儀の料金一部改定

4月1日㈮から「火葬」の料金を改定します（詳しくは左下表のとおり）。

市民葬制度

市では、葬儀の簡素化と、市民の方の経費軽減のため、市内業者の協力で、市民葬儀制度を設けています。市と国分寺市葬祭業同業組合との協定料金により①祭壇②木棺③霊きゅう車④火葬料金がセットとなっており、①～③は予算に応じて種類をお選びいただけます。亡くなった方、または葬儀を行う方が市民であれば利用できます。葬儀は市内で行います。

【利用方法】市民葬儀券〔経済課（市役所第1庁舎2階）または市が指定する取扱業者にあり〕を、取扱業者へ提出※料金は業者へ直接お支払いください

■市民葬儀取扱業者

○井口葬儀店（本多5－4－5☎042・321・0166）○セレモアつくば（南町3－20－3☎042・322・1121）

※いずれも24時間受付。

市民葬儀協定料金（仏式各宗派）

（単位　円）

予算に応じて、①、②、③それぞれからお選びください（④は大人・小人の区別のみ）。

①祭壇	種類	1	2	3	4
		金らん三段飾	白木三段飾	白木五段飾	正宗・キリスト・神葬祭
	金額	105,000	210,000	315,000	315,000
	※①の料金には、線香2箱、ローソク2箱、香典帳2冊、会葬帳2冊、方向紙10枚を含みます。 ※使用日数は3日以内です。 ※正宗・キリスト・神葬祭の祭壇は①-4のみです。				
②木棺	種類	1	2	この料金には、内装品〔枕・布団・経かたびら（布）・笠・数珠・ぞうり等〕を含みます	
		桐8分	上等桐		
	金額	84,000	105,000		
③霊きゅう車	種類	1	2	走行距離による割増料金はありません	
		普通車	指定宮型車		
	金額	16,590	34,350		

		最上等（1種類のみ）		参考	
④火葬（休憩室料は含みません）	種類	大人	小人（満6歳以下）	大人	小人（満6歳以下）
	新金額	53,100	29,000	骨つぼ7寸・白箱覆付	骨つぼ4寸・白箱覆付
	旧金額	43,400	23,600	11,445	5,040

→経済課（内396）

自転車等駐車場施設一覧表 ※利用申込みは各駐車場へ

平成23年3月現在

	自転車・原付駐車場	所在地	収容台数	電話番号☎(042)
恋ヶ窪駅付近	①恋ヶ窪駅第1（有料）	戸倉1-1	120	324-2866
	②恋ヶ窪駅西（有料）	戸倉1-1	140	
	③恋ヶ窪駅東（有料）	東戸倉2-11	330	
	⑰恋ヶ窪駅第2（有料）	戸倉1-3	240	
国分寺駅付近	⑤国分寺駅北口（有料）	本町2-1	4,000	325-2367
	⑥国分寺駅南口（有料）	南町3-22	1,250	328-3990
	⑦国分寺駅南口原付（有料）	南町3-9	130	
	⑬本町四丁目臨時自転車駐車場（有料）	本町4-13	900	323-2928
	⑭本町三丁目臨時（有料）	本町3-10	395	
	⑮殿ヶ谷戸庭園西（有料）	南町2-16	190	328-3990
	⑯本町四丁目（有料）	本町4-13	330	321-8804
	⑲本町二丁目臨時自転車駐車場（有料）	本町2-15	515	
西国分寺駅付近	⑧西国分寺駅南口（有料）	泉町3-35	1,015	325-2821
	⑨西国分寺駅南口第2（有料）	泉町3-35	105	
	⑩西国分寺駅北口第2（有料）	西恋ヶ窪2-2	85	322-2344
	⑪西国分寺駅北口（有料）	西恋ヶ窪2-3	2,540	
	⑱西国分寺駅交通広場（有料）	泉町2-9	350	
国立駅付近	⑫国立駅北口（有料）	光町1-40	2,990	571-6437

※有料自転車等駐車場の管理・運営は指定管理者が行っています。

やめよう放置自転車　今日から　あなたから

市立歴史公園「史跡東山道武蔵路」開園

市内で5か所目の歴史公園となる市立歴史公園「史跡東山道武蔵路（武蔵国分寺跡北方地区）」が4月1日(金)に開園します。

この公園は、旧市立四小の跡地にあり、近隣事業者の協力も受けて市が整備したものです。

市名の由来となっている国指定史跡武蔵国分寺跡は、東山道武蔵路の東に僧寺、西に尼寺を配置し、伽藍の造営に道路が密接に関連しています。このため昨年8月に、東山道武蔵路は国史跡として武蔵国分寺跡に追加指定されました。

この公園内では、平成18年度に市が発掘調査を行い、道路幅約12mの東山道武蔵路の一部を確認しました。道路は何度か補修・造り替えが行われ、竪穴住居や祭祀を行った遺構などが重複していることも分かりました。市内ではこれまでにも、公園内で発見された道路の延長上にあたる、いずみプラザの東側や姿見の池周辺でも東山道武蔵路が発掘されています。

この公園では、発掘調査で検出された古代の遺構を地中に保護し、その遺構をカラー舗装で地上に復元展示しています。市民の皆さんも、この場所で古代の人々が往来した様子を体感していただけます。

■東山道武蔵路とは

今から約1千300年前に造られた、上野国（今の群馬県）と武蔵国を結ぶ古代の道路のことです。東山道武蔵路が造られた7世紀後半の日本は、天皇を中心とした新しい国づくりを進めていました。これを実現するために、中央と地方の連絡を密にする必要がありました。そこで全国を都のある畿内5か国（五畿）と7つの行政区に分け、諸国の国府を経由して都と結ぶ道路網を整備しました。これを七道（東海道・東山道・山陽道・山陰道・北陸道・西海道・南海道）といいます。

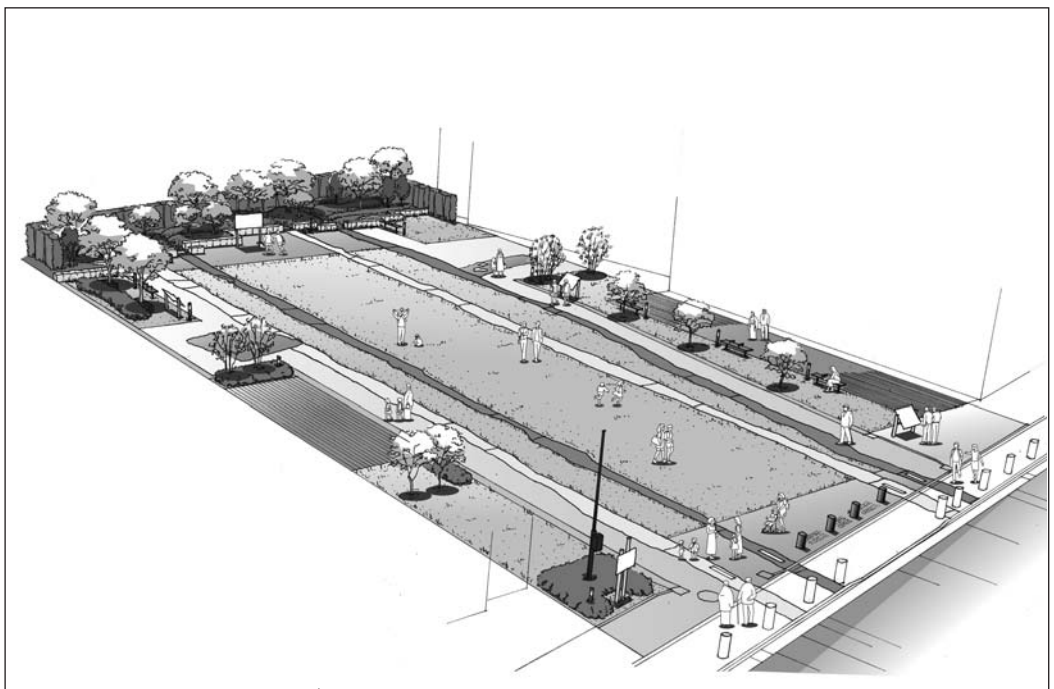
七道には約16kmごとに駅家が置かれ、駅馬が飼育されました。都と地方との情報伝達は、各駅家で駅馬を乗り継ぐことでスムーズに行われる仕組みとなっていました。この制度を駅制とよぶため、七道は駅路とも言います。

駅路の総延長は約6千300kmに及びます。また、目的地を最短距離で結ぶために、場所によっては山を切り崩し、あるいは湿地を埋め立て、できる限り直線的に設定されています。駅路の建設は、まさに国家の威信をかけた大土木事業でした。

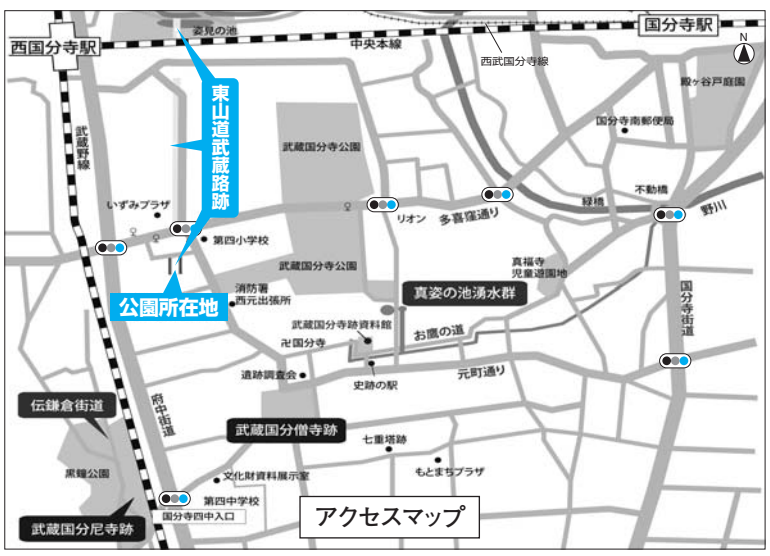
武蔵国は東山道に配属されましたが、駅路からは南へ大きく外れた位置にあります。そのため、上野国の新田駅付近から武蔵国府に南下する支路が利用されていたことが、奈良時代の歴史書「続日本紀」に記されています。これが東山道武蔵路です。

【場所】国分寺市西元町2-16**【アクセス】**JR中央線・武蔵野線「西国分寺駅」徒歩約10分。ぶんバスまたは京王バス「いずみプラザ前」徒歩約1分※駐車場はありません

【利用上の注意】歴史公園の占有的な使用（催し物の開催等）は、国分寺市立歴史公園条例に使用条件・禁止行為等を定めています。詳しくは、ふるさと文化財課へお問い合わせください。



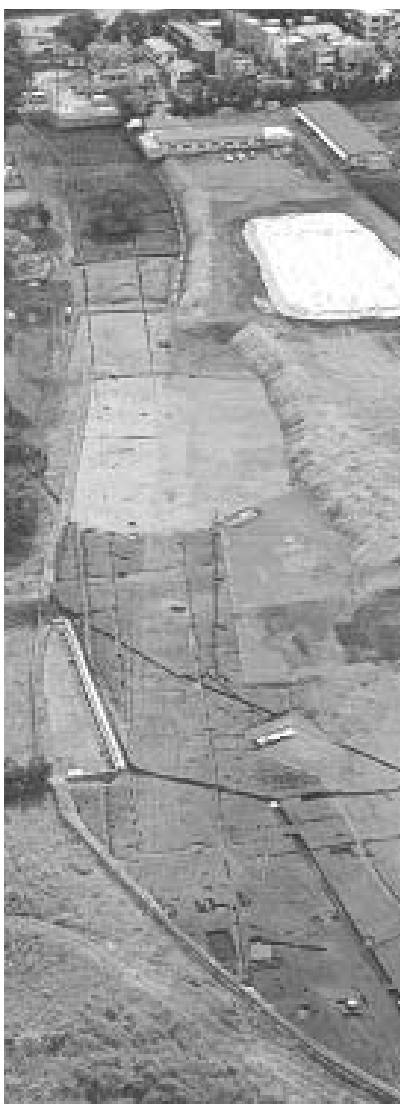
史跡東山道武蔵路イメージ図



■発掘された東山道武蔵路

発掘調査では、東山道武蔵路は平行する2つの側溝に区画された空間として現れました。道路の道幅は約12mあり、武蔵野台地を南北に直進しています。路面そのものは多くの場合、後世の開墾等によって消滅していますが、人々の往来で踏み固められた路面や、路面下の基礎工事の跡が残っているところもあります。

側溝は、底面の高さが一定せず、所々に途切れている個所もあるため、現代の道路側溝のような排水機能よりも、道路幅を明示する役割が主であったと考えられます。この道路は、直線的であること、道幅が約12mでほぼ一定であること、側溝の形状が特徴的であることなどから、離れた地点で検出された場合も比較的容易に東山道武蔵路の一部と判断できます。



西国分寺地区の発掘調査

市内ではこれまでにも、公園内で発見された道路の南北の延長線上に多くの東山道武蔵路が発掘されています。西国分寺地区の旧鉄道学園跡地の調査では、300m以上にわたる道路遺構があります。この場所は現在の都営泉町二丁目アパートやいずみプラザの東側にあたり、道路遺構を地中に保存し、地上はカラー塗装でその遺構を表示しています。

市外では、府中市・東村山市・小平市・所沢市などでも、側溝を伴う第1期の道路跡が見つかっています。また、武蔵国府から南の多摩市打越山遺跡でも、東山道武蔵路と接続する可能性のある道路跡が発見されています。打越山遺跡の道路跡は側溝を伴わず、丘陵を切り開いて路面としています。さら南下していくと、相模国（今の横浜市・川崎市域を除く神奈川県）で東海道に合流する可能性もあります。東山道武蔵路は上野国と武蔵国の往還路としてだけでなく、東海道と東山道の連絡路としても機能したことが分かってきました。

さらに最近では、群馬県伊勢崎市で、東山道の本道から武蔵路が南に分岐した部分と考えられる道路跡も発掘されています。この場所は古代の新田郡に当たることから、「続日本紀」の記述と一致することが注目されます。

なお、「続日本紀」によると、東山道武蔵路を往復するのは交通上不便であるという理由で、武蔵国は宝亀2(771)年に東山道から東海道へ所属替えとなります。これにより、東山道武蔵路は駅路としての使命を終えることになります。しかし、発掘調査の成果から、その後も武蔵国内の南北交通路として平安時代の終わりごろまで使用されていたことが分かっています。

問い合わせ

ふるさと文化財課 西元町1-13-10
☎（042）300-0073

武蔵国分寺跡資料館
☎（042）323-4103

【電車】国分寺駅から徒歩20分
西国分寺駅から徒歩15分

【バス】ぶんバス日吉ルート
「泉町一丁目」下車徒歩8分
京王バス
「泉町一丁目」下車徒歩8分

開設 国分寺いきいき農園
ー農の風景の創生めざしてー

市では、5月に開園する「国分寺いきいき農園」の農地を使用する市内の団体を募集します。また、農園で実施する市の事業に協力できる市民農業大学の修了生も募集します。

この農園は、市に寄附のあった戸倉三丁目の農地を活用し「国分寺市農業・農地を活かしたまちづくり事業」の一環として協議会や専門委員会で検討し、市が設置しました。「国分寺の農の風景の創生」をテーマに、利用者団体の方々と農業者との交流により農業への理解を深め、「農」を通したコミュニティ形成の場として活用していきます。

この農園には、市民団体に貸し付けるための「障害者利用ゾーン」「市民団体利用ゾーン」と市の事業を実施するための「モデル農業ゾーン」「農業体験ゾーン」があります。

使用団体の募集

▼障害者利用ゾーン

市内障害者団体が使用する区画です。

【申請資格】主たる構成員が市内に住む障害者である市内の団体

▼市民団体ゾーン

市民で構成される団体が使用する農地です。

【申請資格】構成員の2分の1以上が市内在住で、市内で活動する団体

■共通事項

【募集区画】2区画（1区画約60㎡）**【使用期間】**2年（今年は5月1日㈰～平成25年1月31日㈭）**【使用料】**1千500円／月

【申請方法】4月15日㈮（消印有効）までに「いきいき農園使用申請書」に住所・団体名・代表者氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒185-8501国分寺市役所経済課へ※郵送以外は不可※申請書は経済課（市役所第1庁舎2階）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます

市民農業大学修了生募集

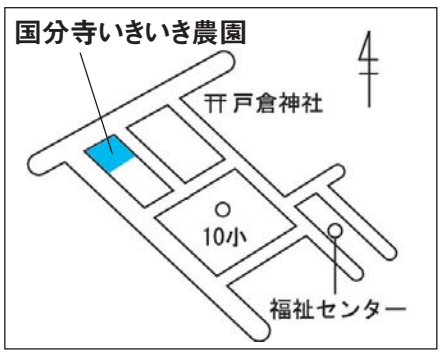
▼モデル農業ゾーン

市が市民利用のモデルとなる農園整備等の事業を行う農地です。このモデル農業ゾーンの事業に協力いただける方を募集します。また、農業体験ゾーン（市が農業体験教室等の事業を行う農地）で行う事業にも協力していただきます。

【応募資格】市民農業大学修了生**【募集人数】**15人**【応募方法】**4月15日㈮（消印有効）までに往復ハガキに「いきいき農園事業協力応募」・住所・氏名（ふりがな）・市民農業大学修了期・電話番号を明記し、〒185-8501国分寺市役所経済課へ※往復ハガキ以外の応募は不可※いずれも、多数の場合は4月22日㈮使用団体＝午前9時30分～、市民農業大学修了生＝午前10時30分～、市役所第3庁舎403号会議室で公開抽選（入場先着15人）※抽選結果は応募者全員に通知します

■市民説明会の開催

募集にあたり市民説明会を開催します。



【日時】4月9日㈯午前10時～

【会場】市立十小図書室

→経済課（内394）

高齢者相談室から

家族介護者交流会 男性介護者懇談会「ダンデライオン」

家族の介護に奮闘中の方、これから介護をするので不安な方、介護を経験した方が集い、介護について語り合う場です。介護を続けていくヒントを見つけに来ませんか。気軽にご参加ください。

【日時】4月16日㈯午後1時30分～3時30分**【会場】**特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4-32-6）**【対象】**男性介護者、介護に関心のある方、介護を経験した方等**【参加費】**無料**【申込み】**4月2日㈯～15日㈮に電話（☎042・300・1405）で国分寺地域相談センターひよしへ

→高齢者相談室☎042・321・1301

交通安全啓発ポスター 入選者発表

子どもたちが創作したポスターを通じて、広く市民の交通安全に対する意識の高揚を図ることを目的とした「国分寺市交通安全啓発ポスター」は、市内小学4年生（平成22年度）を対象に236点の応募がありました。入選者は次のとおりです。

【最優秀賞】2人　本田怜実さん（八小）・佐々木奈南葉さん（五小）

【優秀賞】9人　（五小・六小・七小・八小）

最優秀作品

市立五小 佐々木　奈南葉さん

市立八小 本田　怜実さん

→道路管理課（内374）

4月の無料相談

内容	日程	時間	場所・問い合わせ	
法律相談（予約制）	1日㈮・5日㈫ 8日㈮・12日㈫ 15日㈮・19日㈫ 22日㈮・26日㈫	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室 予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制です
税務相談（予約制）	13日・27日（水）			
登記相談（予約制）	4日、5月2日（月）			
不動産相談（予約制）	11日（月）			
行政苦情相談（予約制）	20日（水）			
交通事故相談（予約制）	7日（木）			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	18日（月）			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	14日（木）			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（市役所第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376 「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	14日（木）	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	7日・21日（木）	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	5日・12日・19日・26日（火）			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	6日（水）	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	20日（水）		福祉センター	
知的障害者福祉相談	6日（水）		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（予約制）	20日（水）	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	20日（水）	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり（国分寺ひかり診療所内）☎(042)573-4058	
木造住宅耐震相談（予約制）	27日（水）	午前10時～午後5時	国分寺市まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）	国分寺市まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時からです
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	12日・19日・26日（火）	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	4月6日（水）から毎週水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話☎0800-800-2941	

子ども

子育ち 子育て

「わんぱく学校」生徒募集

感受性・人間性を伸ばし青少年リーダーとしての資質を育てる

「わんぱく学校」は「連帯・創造・実践」をテーマに、キャンプや市内探索・ボランティア体験など普段の生活では経験できない活動を、市内の各地域から集まった仲間とともに学ぶことができる学校です。2年連続で受講できます。皆さんもぜひ「わんぱく学校」に参加してみませんか。

【対象】市内在住の小学5・6年生、中学1年生（中1は昨年受講した方のみ）【日程・内容・会場】月1回日曜日（キャンプ2泊3日・卒業合宿1泊2日）※詳しくは右下表のとおり【定員】40人（男女各20人・人数調整する場合あり）【申込み】4月4日(月)から電話または直接、社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ内）へ（先着順）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ（第2回）開催

市では、子どもたちの居場所について、現状を踏まえこれからどうあるべきかを検討するため、「子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日時】4月9日(土)午前10時～正午【会場】ひかりプラザ※当日直接会場へ【対象】中学生以上で市内に在住・在学・在勤の方、市内で市民活動をしている方【注意事項】当日は、氏名・連絡先を登録していただきます※18歳未満の方は前もって保護者の同意書を提出していただきます。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください

→子育て支援課（内465）

子ども読書の日・図書館講演会

長田弘さん講演会

本と「出会う」ということ

4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、本に関わるエッセーを書き続けている詩人の長田弘さんが、読書がもたらしてくれる世界や子どもの本について語ります。ぜひご参加ください。

【日時】4月17日(日)午後2時～4時【会場】光公民館※当日直接会場へ【費用】無料【講師】長田弘さん＝詩人。昭和14年福島市出身。早稲田大学第一文学部卒業。詩集・エッセー・絵本の翻訳など幅広い分野で活躍。主な著作に詩集「深呼吸の必要」「記憶のつくり方」（晶文社）、「読書からはじまる」（NHK出版）など多数。また、毎日出版文化賞・桑原武夫学芸賞・三好達治賞などを受賞

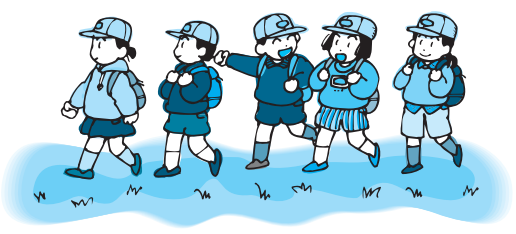
長田弘さん

→光図書館☎042・576・5907

2011年度　わんぱく学校年間スケジュール

日　時	内　容	会　場
5月15日(日) 半日	開校式	ひかりプラザ 203・204・501
6月5日(日) 全日	野外講習会	野川公園（予定）
7月10日(日) 全日	調理実習	本多公民館（予定）
7月29日(金)～31日(日) 2泊3日	キャンプ実習	奥多摩　山のふるさと村
9月4日(日)・10月2日(日)・11月13日(日)・12月4日(日)・1月15日(日)・2月19日(日)＝いずれも全日 ※内容・会場は未定		
3月24日(土)～25日(日) 1泊2日	卒業合宿	未定

※内容・活動場所は天候等により変更する場合があります



4月の児童館

利用対象0～17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日・25日（月）・29日（祝）

本多児童館 ☎（042）322-1140	①図工室のテーマ「リリアン」 ②けん玉検定＝21日（木） ③プロのバイオリンを聴いてみよう＝6日（木） ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆ファンキーダンスは、おたより・館内掲示をご覧ください ☆中高生タイム＝随時相談で実施
いずみ児童館 ☎（042）322-8849	①乳幼児向け読み聞かせ＝14日（木） ②けん玉＝14日（木） ③おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝15日・22日（金） ④親子の「わ」説明会＝18日（月）～22日（金） ⑤かるた＝19日（火） ⑥工作「ひっかきえ」＝20日（水）～23日（土） ⑦料理「どらやき」＝27日（木）
にしまち児童館 ☎（042）575-8188	①チャレンジ工作「すなえ」＝6日（水）、7日（木） ②乳幼児親子向け「よみきかせボーンボーン」＝14日（木） ③つくってみよう「ホットケーキ」＝20日（水） ④乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝21日（木） ⑤竹の子ほりに行こう＝26日（火） ☆中高生タイム＝随時相談で実施
ひかり児童館 ☎（042）576-2581	①かるたであそぼう＝13日・27日（水） ②つくろう＝19日（火）、20日（水）「ボンボンアクセサリー」 ☆中高生タイム＝随時相談で実施
しんまち児童館 ☎（042）324-7489	開館時間＝午前10時～午後7時（指定管理者による運営） ①中高生タイム＝12日（火）、28日（木） ②おはなしのくに「ピッピ」＝13日（水） ③親子の「わ」＝13日・20日・27日（水） ④工作デー「プラバン」＝19日（火）～21日（木）
もとまち児童館 ☎（042）359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝2日（土） ②中高生タイム＝9日（土） ③チャレンジ料理「スイーツピザ」＝9日（土） ④親子の「わ」説明会＝11日（月）～15日（金） ⑤チャレンジ工作「かみとんぼ」＝18日（月）～23日（土） ⑥おはなしトレイン＝21日（木）

6館合同☆子ども野外事業＝13日・20日・27日（水）午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

4月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎（042）572-8138
相談電話☎（042）572-3171
子ども専用相談電話☎（042）572-3725（みんなにっこり）（お子さんががかける専用電話です）

講習会 20日（水）		「親子で遊ぼう　わらべ歌」 お子さんの年齢に合った「わらべ歌」遊びを楽しみます。 【対象・時間】Aコース（0歳児～1歳6か月児）・午前 10時～10時40分 Bコース（1歳6か月児～幼児）・午前11時10分～正午 【講師】中野朋子さん（スペース麦）【定員】各コース12組程度 【申込み】4月9日（土）（消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に、①コース名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別を、返信表面にあて名を明記し、郵送で。 ※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		☆みんなで子育て　フリートーキングの会【日時】0歳児＝13日（水）午前10時30分～11時30分／1歳児＝21日（木）午前10時30分～11時30分 【対象】0歳児（13日）・1歳児（21日）とその保護者（妊娠中の方も可） 【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう。
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=12日(火)午前11時～11時15分/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=19日(火)午前10時30分～11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=1日（金）・15日（金）午前11時15分～11時45分/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=7日（木）午前10時30分～正午/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～/似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
	かるがも相談 23日（土）	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。 秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時～正午
	助産師相談 26日（火）	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午
	養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎（042）467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎（03）3208-1121〕 ○計画停電時の緊急連絡先〔☎（042）572-5420〕	

4月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

ひろば名（開催場所）・問い合わせ先	開催日時・今月の催し
スポーツセンター親子ひろば （市民スポーツセンター内） ☎（042）322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）　午前10時～午後3時 【催し】 ①6日（毎月第1水曜日）午前11時～11時30分「てあそび」 ②20日（毎月第3水曜日）午前11時～11時30分「わらべうた」 ③23日（毎月第4土曜日）午前10時～午後3時　平日忙しいパパママも一緒に遊ぼう「土曜ひろば」※土曜ひろばでは「さしあげますコーナー」が登場。子ども服やおもちゃなど不用なものがありましたらお持ちください（洗濯済のもの・しみや汚れのないもの）。 ④27日（水）午後2時～3時「4月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7　都営泉町二丁目アパート集会室） ☎（042）322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】 ①13日（水）午前10時30分～「おもちゃのひろば」 ②27日（水）午前11時～正午「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい ☎（042）300-3663 （ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】毎週金曜日　午前11時30分～正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン （北町地域センター内） ☎（042）326-2414 （有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①15日（毎月第3金曜日）「助産師のふれあいサロンの日」 ②22日（毎月第4金曜日）「4月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご （本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎（042）326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木は午後0時30分～ 【催し】 毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由）
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール内） ☎（042）300-3663 （ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5）・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①7日（毎月第1木曜日）午後2時～2時30分 ②21日（毎月第3木曜日）午前11時～11時30分

★本多親子ひろば☎042-322-1140（本多児童館内）＝水・金・第三月曜日**★出前型屋外親子ひろばプンプンひろば**☎（042）326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで開催）※東恋ヶ窪・日吉・西町・戸倉親子ひろばは、4月はお休みです。

子どもを守るネットワークに参加登録しました

2月10日付で、連合東京三多摩地域協議会（連合三多摩）が事務局となって実施している「こどもを守るネットワーク事業」に、市および、市と「防犯パトロール実施に関する協定」を締結している協力事業者（10事業者）が参加登録を行いました。

この事業は、全国で子どもを狙った犯罪（誘拐や殺人等）が続発したことを契機に、平成18年から事業を開始し、23年1月末現在、下表1のとおり、多摩地域の15市、57社、2金融機関、1共済が参加登録しています。

事業の概要は、参加登録をしている自治体および事業者が所有する車両（自動車）8千467台に指定のステッカー（右下図1）を貼付し、その運転者および同乗者が子どもの見守りを行い、子どもの危険を察知した場合、一時保護や警察への通報などを行って、子どもの安全を確保するものです。

本市では、右表2のとおり以前から庁用車74台と協力事業者の業務車61台に「防犯パトロール実施中」のマグネットシートを装着し、防犯パトロールを実施してきました。この事業への参加で、これらの車両の左右に子どもに人気のあるキャラクター「天才バカボンのママとはじめちゃん」のステッカーを貼付することで、さらに目につきやすくなり防犯意識が高まることから、子どもの安全確保により高い効果が期待できます。

→くらしの安全課（内357）

表1　参加登録機関等（15市、57社、2金融機関、1共済）　平成23年1月末現在

区分	名称	区分	名称
自治体	八王子市、日野市、小金井市、昭島市、清瀬市、立川市、稲城市、西東京市、武蔵村山市、調布市、羽村市、青梅市、三鷹市、府中市、狛江市	バス会社	小田急バス、立川バス、西東京バス、多摩バス、関東バス、西武バス、
タクシー会社	大和自動車交通、日本交通、新立川交通、三交労加盟29社	運送会社	日本通運、北多摩運送、西多摩運送、赤帽千奈運送、京王自動車、ヤマト運輸西東京・埼京
公共機関	東京電力多摩支店、NTT、東京ガス3支社	製造・サービス会社	富士電機システムズ東京工場、日野自動車、富士通マイクロエレクトロニクス、富士通エレクトロニクス、富士通エフサス、富士通ビジネスシステム
環境関連	日野環境保全		
金融機関	東京厚生信用組合青梅支店、		
共済	全労済多摩支所	不動産会社	富士通不動産

表2　本市の参加登録および登録車両（自動車）台数

名称	台数	特記事項
国分寺市	74	
東京むさし農業協同組合国分寺支店	17	防犯協定締結、
国分寺市米穀小売商組合	15	同上
国分寺市商工会	3	同上
飯沼電気株式会社	10	同上
多摩信用金庫　国分寺支店	4	同上
多摩信用金庫　恋ヶ窪支店	2	同上
多摩信用金庫　西国分寺支店	2	同上
多摩信用金庫　国分寺南口支店	2	同上
社会医療法人社団健生会	1	同上、地域包括支援センターひかり
社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム	5	同上、地域包括支援センターもとまち
合計	135	

図1「天才バカボンのママとはじめちゃん」のステッカー

国分寺子ども・子育て支援円卓会議 平成23年度総会を開催

国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。会議には、市民・市民活動団体および社会福祉協議会と市がお互いにパートナーシップをもって参加しています。

次のとおり平成23年度総会を開催します。子育て支援に興味のある方はぜひ、ご参加ください。

【日時】4月16日(土)午前10時～正午※総会後に交流会を行います**【会場】**子ども家庭支援センター※当日直接会場へ**【議題】**平成23年度年間計画・方針・役員選出など

→子育て支援課（内465）

就学困難な小中学生の保護者へ補助金 平成23年度就学援助の申請受付

経済的理由で、就学困難な小・中学生の保護者に対し、国および市が補助金を交付します。

【対象】基準所得（生活保護に準ずる程度）以内で次のいずれかに該当する小・中学生の保護者①国分寺市立小・中学校に通学している②国分寺市に住所を有し国立、公立、私立の小・中学校に通学している**【申請書配布】**市立小・中学校では4月初旬に各学校で、全在籍者へ配布。その他の方には、4月14日(木)から学務課（ひかりプラザ内）で配布**【提出先】**5月9日(月)までに市立小・中学校在籍の方は各学校へ、その他の方は学務課へ郵送または直接**【添付書類】**①世帯内で収入のある方全員の平成22年分源泉徴収票、または確定申告書の写し②賃貸住宅にお住まいの方は家賃額の分かる書類の写し③金融機関の通帳（1枚めくったところ）またはキャッシュカードの支店コード・口座番号・口座名義が分かる面の写し（生活保護受給中の方は①②の添付書類は必要ありません）

※添付書類に不備があると、申請を受付けできない場合がありますのでご注意ください

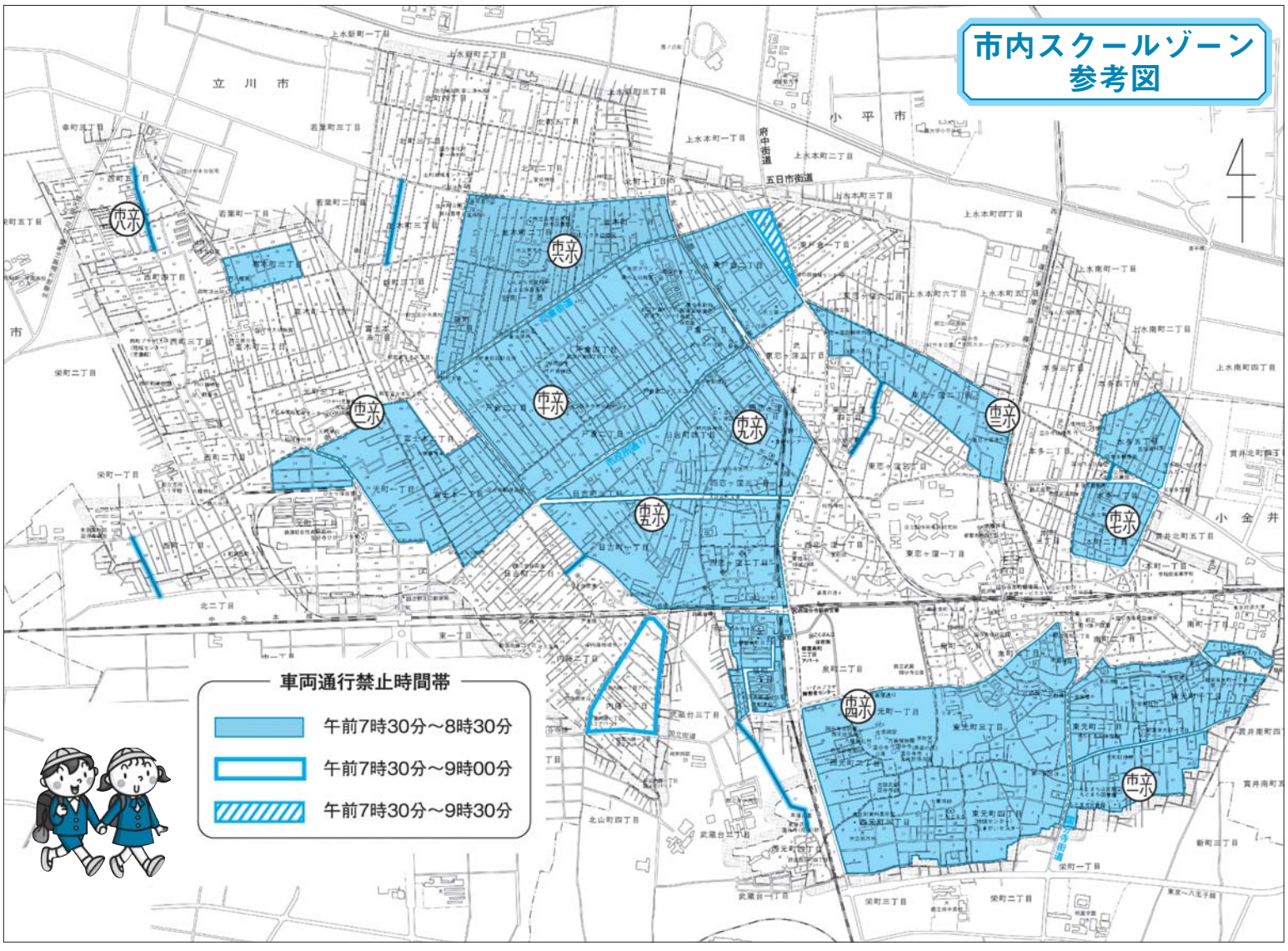
→学務課☎042・574・4042

スクールゾーンでの一般車両の通行は禁止です 児童の安全を守りましょう

現在、市内の小学校の各学校区には、児童が安全に通学できることを目的に、小学校を中心とする半径約500mの地域にスクールゾーンが設定されています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯（おもに午前7時30分～8時30分）は歩行者専用になり、一般車両の通行は禁止です。しかし、車両通行禁止時間帯にもかかわらず、一般車両のスクールゾーンへの進入があとを絶たず、児童の安全が脅かされています。

ドライバーの皆さん、児童の命と安全を守るため、車両通行禁止時間帯のスクールゾーン内での走行は絶対しないでください。走り慣れた道路でも、そこがスクールゾーンではないか、通行禁止時間帯ではないか、もう一度確認してください。

→学務課☎042・574・4042／道路管理課（内374）



健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

女性対象 骨粗しょう症検診 平成23年度の検診は今回のみ

骨粗しょう症の早期発見・予防のため、かかとに超音波をあてる骨密度測定を実施します。測定後は結果説明と、食事に関する情報提供を行います。

今回は簡易検査です。現在、医療機関に受診していてすでに骨密度測定を受けた方は、主治医へご相談ください。

【日時】6月1日(水)～3日(金)・5日(日)・6日(月)の午前9時30分～午後4時※6日は午前のみ**【会場】**いずみプラザ**【対象】**20歳以上の女性**【定員】**900人**【費用】**無料**【申込み】**4月15日(金)までに往復ハガキ往信裏面に「骨粗しょう症検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号、午前または午後（希望があれば）を明記し、〒185－0024泉町2－3－8いずみプラザ内健康推進課へ（先着順）※返信ハガキ部分には何も記入しないでください※測定日時は希望の時間帯で決定し、後日通知します。

忘れずに受けましょう 子どもの予防接種

BCG・ポリオ・三種混合・二種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎の定期予防接種は、予防接種実施医療機関で受けられます。

本号折込の「国分寺市けんこうマップ」の裏面で、接種対象年齢や実施医療機関等を確認のうえ、予防接種を受けましょう。

なお、日本脳炎予防接種は平成17年5月から積極的勧奨（個別通知）を差し控えていましたが、昨年4月から一期の標準的な接種年齢にあたる3歳児に個別通知を再開しています。

麻しん風しん混合 予防接種の対象が追加

平成18年度から、小学校就学前年度の方（二期）に対して2回目の接種を行っています。

また、平成20年度～24年度の5年間に限り、中学1年生（三期）・高校3年生（四期）に相当する年齢の方も、2回目の接種が受けられます。対象者には予診票を送付します。

ただし、「麻しん」「風しん」にすでにかかったことが確実な方およびそれぞれの予防接種を2回接種済の方は、接種の必要はありません。

口腔機能向上 歯科健康診査受診者募集 「歯の健康診査と咬合力測定」を行います

かむ力を測定してみませんか。よくかむことは、からだの健康にとって大切なことです。自分のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。

入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】4月28日(木)午後1時30分～3時**【会場】**いずみプラザ**【対象】**40歳以上の市民**【内容】**歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談**【定員】**16人**【費用】**無料**【申込み】**4月4日(月)から電話で健康推進課へ（先着順）

※多数の場合は、初めての方を優先

※次回は6月に実施予定です。

※計画停電の予定時間と重なった場合は中止します。ご了承ください。

4・5月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ先　→健康推進課☎(042)321-1801
※計画停電の予定時間と重なった場合は中止します。ご了承ください。

対象	事業名	日時	会場
成人（4月）	まとう会（アルコール勉強会）	21日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	14日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子（4月）※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査（※）	1日・15日(金) 受付　午後0時40分～1時40分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査（※）	8日・22日(金) 受付　午後0時40分～1時40分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査（※）	6日・20日(水) 受付　午後0時40分～1時40分	
成人（5月）	要申 個別栄養相談	19日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子（5月の両親学級など）乳幼児健診は5月1日号に掲載します。	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	19日(木) 午後1時30分～3時（時間予約制）	いずみ保健センター
	要申 わくわくクラス 初めてパパママになる方	17日・24日(火) 午後1時20分～4時（2日間コース）	
	要申 ひかりクラス（体操） 妊娠中の方とそのご家族	21日(土) 午前10時～午後0時30分	
	要申 離乳食（1回食）講習会 4～6か月児と保護者（託児20人）	23日(月) 午後2時～4時	
	要申 離乳食（2・3回食）講習会 6～11か月児と保護者	24日(火) 午前10時～11時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月未満児と保護者	16日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	17日(火) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	19日(木)・31日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	19日(木)・31日(火) 午前9時30分～11時30分	

4月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名（時間）		開催日	会場	問い合わせ先　☎(042)
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	6日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり　573-4058
		7日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち　301-5001
		19日(火)	生きがいセンターこいがく	地域相談センターこいがくぼ　300-6024
		27日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし　300-1405
	午前10時～11時30分	27日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち　301-5001

胃がん検診（I期）受診者募集（無料）

検診日時	5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・11(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・26日(日)の8日間 【受付時間】午前7時30分～11時15分の間で指定します 【所要時間】約1時間 ※申込数が少ない場合、後半の検診日程を中止することがあります。
対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方（妊娠中・授乳中および妊娠の可能性のある方、平成23年4月～24年1月に市の人間ドックを受診する方を除く）
定員	問診・バリウムによる胃部エックス線検査 ※受診日の前日午後9時から受診まで、飲食やタバコの制限があります
検診会場	いずみプラザ 駐車場（泉町2-3-8）　定員　1日 140人
申込方法	4月20日(水)（必着）までに、ハガキか封書（1枚につき1人）に下記の事項を明記し、 〒185-0024 泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課へお送りください（先着順）。 ①「胃がん検診（I期）」希望　②氏名（フリガナを必ず記入）　③住所　④電話番号　⑤生年月日　⑥年齢　⑦性別　⑧上記の日程で「**受診できない日**」をご記入ください（未記入の場合は、全日受診可能と判断します）。　⑨同一時間帯に受診したい方がいる場合は、その方の住所・氏名・生年月日を明記してください（先着順のため、申込状況によってはご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください）。 ※5月の受診者には5月20日(金)までに、その他の日程は20日以降随時、受診票および日程通知を郵送します。 ※定員に空きがある場合は、申込受付期間を延長することがあります。
問い合わせ	健康推進課☎(042)321-1801

5・6月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）

※以下に掲載している健（検）診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診A（6月以降実施分）
検診内容	問診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰（かくたん）細胞診	視触診のみ 「A希望」と必ず明記してください。
対象者	平成24年3月末までに30～39歳になる方 （23年度中に市の人間ドックを受診する方は除く）	30歳以上の方（妊娠中の方は除く）	30歳以上の女性（妊娠中・授乳中の方は除く） ※40歳以上の方対象の乳がん検診B（視触診およびマンモグラフィ）は、6月1日号市報で募集予定です（変更になる場合もあります）。乳がん検診Aを申し込んだ場合、後から乳がん検診Bに変更することはできませんので、ご注意ください。

社会保険加入の40歳以上の方は以下の検診にもお申込みいただけます。
・大腸がん検診（便潜血検査）
・結核検診（胸部エックス線検査）
・肝炎ウィルス検診（血液検査・これまでに受診したことのない方対象）

※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降に健診の案内をお届けしますのでお待ちください。

会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8いずみプラザ2階）	実施日	月・水・金曜日の午後（祝日を除く） ※受診科目に肺がん検診を含む方は月の上旬、含まない方は原則中旬以降の日程です。 ※キャンセル状況により、4月の日程をご案内する場合があります。
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間：約2時間）※受診当日の受付時間 です。		

申込方法
【申込受付締切日】4月11日(月)（必着）※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。
ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課へ郵送してください（先着順）。
①希望の健診名（複数可）　②氏名（ふりがな）　③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）　⑨希望曜日（月・水・金曜日）未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。
※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。
※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。
※5月受診者へは4月下旬、6月受診者へは5月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。

注意事項
※ 対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。
※ 年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度→23年4月1日～24年3月31日）。
※ 受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。
※ 特に明記のない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。
※ 各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。

健康

→健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

4月1日の接種分からHib（ヒブ）・子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成

4月1日接種分からヒブ・子宮頸（けい）がんの任意予防ワクチン接種費用を助成します。

助成対象・自己負担額・接種回数（接種間隔）は下表1のとおりです。

※ヒブ予防ワクチン接種には、平成22年4月から一部助成（上限4千円／回）していますが、左下表2のように助成方法を変更・拡充します。

※小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用助成は、諸般の事情で取りやめとなりました。ご了承ください。

接種費用の助成は、下表3の市内予防接種実施医療機関で接種した場合に限ります（実施医療機関以外での接種は助成対象外です）。

また、医療機関によって接種できるワクチンが異なりますので、事前に確認して接種を行ってください。

※この予防接種は義務ではなく、任意接種です。予防接種の効果と副反応などのリスクを理解したうえで、本人（保護者）が接種を判断してください。

ヒブ予防ワクチン接種の接種費用一部助成（償還払い）は終了

新たな助成制度の開始に伴い、現在のヒブ予防ワクチン接種費用の一部助成（償還払い）制度は3月末で終了しました。

ただし、3月31日までのヒブ予防ワクチン接種分は従来どおり一部助成（上限4千円／回）します。申請期限は接種日から1年ですのでご注意ください。

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成を継続

昨年4月開始の、任意の高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成を引き続き実施します。

4月からは予防接種実施医療機関（下表3参照）で接種してください。これ以外で接種した場合は、原則、助成対象外です。また、万一予防接種による健康被害が起きた場合、市の保険適用となりません。

この予防接種は義務ではありません。効果と副反応などのリスクを理解し、本人が接種を判断してください。

【対象年齢・接種回数】接種時に65歳以上、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能障害のある障害者手帳1級所有者に1回

※すでに助成を受けた方は対象外です**【助成額】**4千円※生活保護世帯・中国残留邦人生活支援対象者の方には上限8千円

【申請方法】接種日から1年以内に健康推進課（〒185―0024泉町2―3―8いずみプラザ1階）へ郵送または直接**【申請に必要なもの】**任意予防接種費用の一部助成金交付申請書（①）・領収証（肺炎球菌の予防接種であることの記載がない場合は、明細書など接種が分かるものをあわせて添付※窓口申請の場合は前記に加え口座番号の分かるもの、認印

※生活保護世帯・中国残留邦人生活支援対象者の方は生活福祉課で任意予防接種補助金受取代理適用申請書（②）と生活保護受給証明書または支援金給付受給証明書を事前に入手し、指定医療機関で接種してください。

※前記申請書（①②）は、健康推進課窓口（市役所第2庁舎1階）・健康推進課（いずみプラザ）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

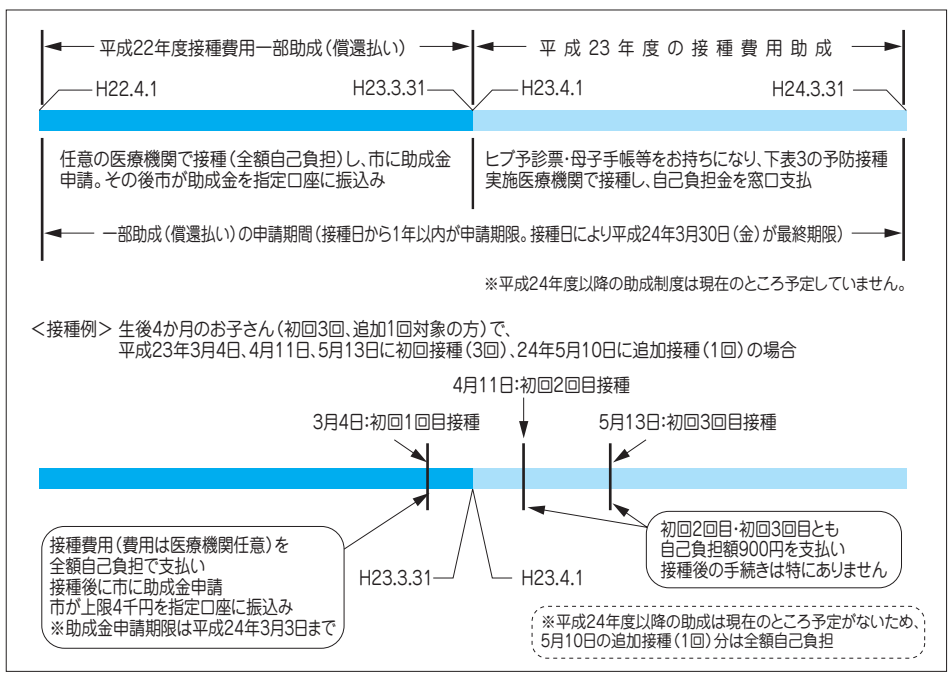
（表1）子宮頸がん、Hib（ヒブ）予防接種助成内容

予防接種の種類	子宮頸がん	Hib（ヒブ）
助成期間	4月1日(金)～平成24年3月31日(金)	
助成対象者	中学1年生に相当する年齢の女性	生後2か月～5歳未満の方
自己負担額（接種1回あたり）	1,600円	900円
接種回数（接種間隔）	3回（初回接種から1か月後および6か月後）	接種開始が生後2か月～7か月未満の方：初回3回（4～8週間）・追加1回（3回目接種からおおむね1年） 接種開始が生後7か月～12か月未満の方：初回2回（4～8週間）・追加1回（2回目接種からおおむね1年） 接種開始が1歳以上5歳未満の方：1回

※3月31日以前の接種分は助成対象となりません。
※助成対象者以外の方が接種した場合は全額自己負担となり、助成の対象になりません。
※この予防接種助成制度は今年度限りで、平成24年度以降の助成は現在のところ予定していません。

（表2）ヒブ予防ワクチン接種の助成方法・助成内容

※ヒブ予防ワクチン接種の助成方法、自己負担額は、平成23年3月までと4月以降とで異なります（下図・接種例参照）。



（表3）子宮頸がん・Hib（ヒブ）および高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号☎(042)	予防接種の種類 子宮頸がん	Hib（ヒブ）	高齢者肺炎球菌
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131			○
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707			○
知念医院	東元町3-31-8	321-1076			○
東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	324-5688			○
森谷医院	西元町2-16-11	321-2429	○		○
波多野クリニック	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階	324-2757	○		○
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○		
竹中小児科医院	南町2-10-21	325-7088	○	○	○
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700			○
ひらまつ内科	南町2-11-14 トミービル西館4階	301-1111	○		○
三澤医院	南町2-14-10	325-2714	○		○
石川てる代ウィメンズクリニック	南町3-1-28	324-9661	○		
海沼内科	南町3-1-29	322-4130			○
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102			○
岡﨑クリニック	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	359-6199			○
国分寺南口クリニック	南町3-15-6　小林ビル2階	324-3232			○
久保内科医院	南町3-22-12	324-1190			○
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8 いずみプラザ2階	324-0238	○	○	○
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801		○	
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3　泉ビル3階	320-5055	○	○	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115			○
丸茂医院	泉町3-32-6　宝泉ビル	324-7343	○	○	○
山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ	325-3101	○	○	○
小林内科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ	300-2072			○
本町クリニック	本町2-7-10　エッセンビル2階	324-6643			○
国分寺鈴木医院	本町2-19-5　KBビル301	300-1550	○		○
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	301-3001	○		○
たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	300-1155			○
中島胃腸科内科クリニック	本町3-13-1	327-3888			○
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○		○
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525	○	○	○
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○		○
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	○	○	○
ふじまきクリニック	本多2-1-1 山本ビル1階	328-1598			○
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	○	○	○
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	○	○	○
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階	320-5045	○	○	
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階	322-7676	○		○
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1	321-5521			○
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1	328-7100	○		○
芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14 1F	321-3678			○
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	326-7011	○	○	○
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110			○
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○	○	○
田中医院	東戸倉2-10-25	324-4736			○
安藤医院	戸倉1-13-6	321-5058			○
恋ヶ窪医院	戸倉1-14-1	321-2795		○	○
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	○	○
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416		○	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	○		○
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	○	○	
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル	321-2002	○	○	
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル	327-3332			○
滝沢医院	内藤2-6-1	573-2355	○	○	○
国分台クリニック	並木町3-32-15	321-0806			○
福沢内科	北町5-7-2	324-7119			○
星医院	光町1-18-1	572-3312			○
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	○		
新川医院	光町1-39-13	572-7850	○		○
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011			○
うどの整形外科医院	光町3-27-36	573-6613	○		○

PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい大豆インキを使用しています。

「外国語版くらしのガイド」改訂版作成補助ボランティア募集

市では、平成24年10月完成を目指し、市内にお住まいの外国人の方向けに、本市の行政・生活情報をお知らせする生活ガイド誌の改訂を行うための作成補助ボランティアを募集します。

【応募資格】①中国・韓国・英語圏出身で、日本語をある程度理解できる方（日本語検定1級か同等レベル）②日本語を教えた経験のある方、また現在教えている方（勉強中の方含む）③中国語・韓国語または英語に堪能な日本の方**【内容】**①の方＝情報誌の内容検討。外国語に翻訳された文章が、自然な外国語に翻訳されているかのチェック作業②の方＝情報誌の内容検討。日本語原稿のやさしい日本語への訳③の方＝情報誌の内容検討。外国語に翻訳された文章が、原文（日本語）と合っているか、翻訳が適切かなどのチェック作業**【人数】**6～10人程度**【期間】**6月～平成24年8月ごろまで。仕事内容によっては2か月に1回程度集まっていただく予定ですが、スケジュールはボランティアの皆さんの都合を優先します**【報酬】**なし**【応募方法】**5月13日㈮までに電話で文化のまちづくり課へ

→文化のまちづくり課（内358）

外国版くらしのガイド

市立いずみホールの使用申込み受付日の拡大

これまで、市立いずみホールの使用申込み受付業務は、平日のみ行っていましたが、4月から土・日曜日、祝日（休館日を除く）も行います。ただし、使用の申込受付開始日（一斉受付および抽選会）は、従来どおり休館日を除く毎月最初の平日に行います。

【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

第28回万葉花まつりの中止

東北地方大平洋沖地震に伴い、当面市内でも混乱が続くことも予想されますので、4月10日㈰に開催予定の第28回万葉花まつりは中止します。

※3月15日号11面に掲載した「第28回万葉花まつり『アートマーケット』出店者募集」も、受付けを中止しています。

【連絡先】万葉花まつり実行委員会・増田（☎042・324・1025）へ

→文化のまちづくり課（内359）

市民活動を応援します こくぶんじ市民活動センター

こくぶんじ市民活動センターは、公共的・公益的な市民活動を行う団体やこれから地域で活動をしたいと思っている皆さんの支援、応援をする施設です。

市民活動センターは平成16年に開設し、現在143団体が登録しています。主に次の5つの事業を行っています。

①情報の提供

ホームページや機関誌「こらぼ」の発行（年4回）のほか、市民活動に関する蔵書があり、個人への貸出しもしています。

②相談・コーディネート

市民活動に関する団体のほか、個人の方の相談も行っています。団体の立ち上げや運営、NPO法人設立の相談など、気軽にご相談ください。また、ボランティア活動センターこくぶんじ（国分寺市社会福祉協議会）との連携も行っています。

③交流・協働の促進

登録団体を中心とした団体交流会を行い、お互いの活動や活動で得た情報の交換、市民活動に関することについての勉強会等を行っています。

④研究・講座

地域活動・市民活動への参加のきっかけづくりのための「入門講座」や市民活動団体向けの「スキルアップ講座」の開催を行っています。

機関紙「こらぼ」

⑤活動の場・設備の提供

団体のミーティングや役員会などにご利用いただける会議室（12人程度まで）のほか、コピー機・印刷機・紙折り機・パソコンの利用、プロジェクターの貸出しなどを行っています。

【開設日時】月～金曜日は午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後1時（年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除く）**【場所】**市役所第3庁舎1階**【電話番号】**☎042・208・3636

→協働コミュニティ課（内363）

こくぶんじ市民活動センター

4月1日から 全国瞬時警報システム（J―ALERT）の運用を開始

市では、地震や武力攻撃情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報をすばやく市民に伝えるため、「全国瞬時警報システム」（J―ALERT）を導入し、東京消防庁や気象庁が人工衛星を経由して発する情報（下表参照）を、市内防災行政無線屋外スピーカー（41か所）で自動放送します（右下図参照）。

放送を確認したら、テレビ・ラジオをつけて情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いた行動を取りましょう。

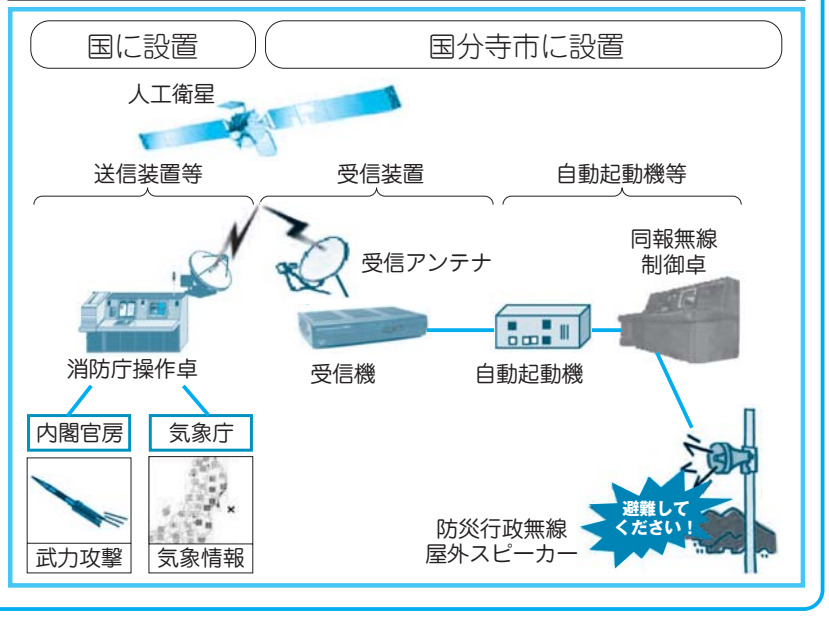
これらの情報は緊急放送のため、昼夜を問わず放送されます。また、地震による強い揺れを事前に知らせる緊急地震速報は、震源が近いと放送が間に合わない場合がありますが、市民の皆さんの生命・身体および財産の保護を目的に行うので、ご理解をお願いします。

なお、このシステムは東京都多摩地区の30市町村で4月1日（金）から一斉に運用を開始する予定です。

→くらしの安全課（内373）

	情報の種別	主たるメッセージ内容
1	弾道ミサイル情報	「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
2	航空攻撃情報	「航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
3	ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	「ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
4	大規模テロ情報	「大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
5	緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報（即時音声合成情報）（事前音声書換情報）	即時音声合成方式・事前音声書換方式による音声メッセージ（事態に応じた柔軟な音声）
6	緊急地震速報（震度5弱以上）	「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。」

全国瞬時警報システム（J－ALERT）



しごとセンター 多摩の就業支援

4月のスケジュール

▼30～54歳対象
「実践　採用されるための応募書類・面接対策講座」
【日時】4月13日㈬午後1時～5時【定員】50人（予約制・先着順）

▼34歳以下対象
「実践　採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」
【日時・内容】1日目＝4月26日㈫応募書類対策講座／2日目＝27日㈬面接対策講座※両日とも午後1時30分～4時30分【定員】各30人（予約制・先着順）

▼55歳以上対象
「自分を活（い）かす　再就職対策講座」
【日時】4月20日㈬午後1時30分～4時30分【定員】50人（予約制・先着順）

■共通事項
【会場】東京しごとセンター多摩（南町3－22－10国分寺労政会館内）【申込み・問い合わせ】電話で東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ
→経済課（内351）

小口事業資金融資等市制度が変わります

市では、小規模事業者の方へ用途別に小口事業資金融資の各制度を設けています。今年度の変更点は次のとおりです。

①小口事業緊急対策資金融資の受付期間を1年延長し、平成24年3月末までとします。

②小口事業資金融資等の利用企業者が、中小企業金融円滑化法に基づき返済猶予等の条件変更を利用金融機関に申し込み、金融機関が審査のうえ融資期間を延長した場合は、延長された期間も市が利子補給を継続するほか、保証料の補助を行う制度を1年延長し、平成24年3月末までとします。

③小口事業資金融資（設備資金）を用いて自家用乗用車（白ナンバー）を営業用車両として購入する場合の融資限度額を1台当たり300万円とします。

→経済課（内396）

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■国分寺市シルバー人材センター入会説明会
【日時】①4月8日（金）②21日（木）ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②もとまち公民館【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■欅友（きゅう）会学習会「オペラの楽しみ オペラと演劇との違い」
【日時】4月9日（土）午後2時～4時【会場】東京経済大学（教室は当日校内掲示）※当日直接会場へ【講師】国土潤一さん（東京学芸大学講師）【費用】一般500円／→南波☎(042)321-2361

■自然とのふれあい健康チェック法参加者募集（森の教室インストラクター会）
心と体を健康に保つための自然との付き合い方や、体調などをチェックする方法を指導します。
【日時】4月13日（水）午前9時～正午【会場】恋ヶ窪公民館【講師】北村蓉子さん（東京警察病院内科医長）【定員】30人【参加費】無料【申込み】往復ハガキに「北村医師受講申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0032日吉町4-15-4森のインストラクター会代表加藤昌代へ（先着順）／→加藤☎(042)321-7736

■市民ミニテニス1日体験教室参加者募集（国分寺ミニテニス連盟）
ビニール製のボールと小さめのテニスラケットを使用し、バドミントンコートでゲームをする、年齢を問わないニュースポーツです。楽しみながら、体力の向上を目指しませんか。
【日時】4月21日（木）午前10時～正午【会場】市民スポーツセンター【対象】中高年初心者【講師】櫻井優子さん（日本ミニテニス協会指導者）【定員】15人【参加費】300円（保険料等）【持ち物】室内用運動靴【申込み】4月2日（土）から電話またはファクスで（先着順）／→宮原☎＆FAX(042)322-4706

■ともしび工房定例バザー
【日時】4月24日（日）午後0時30分～2時30分【会場】ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2）清掃センター隣／4月は20周年記念。衣類・日用品など／→☎(042)324-7071

■第31回おどりの会（国分寺市邦舞連盟）
【日時】4月24日（日）午前11時30分開演【会場】本多公民館※当日直接会場へ／→花柳☎(042)321-6470

■第9回国分寺・日本のこころ音楽祭　日本語オペラ「泣いた赤鬼」（同音楽祭合奏合唱団）
子どもから大人まで楽しめる日本語オペラです。
【日時】4月28日（木）午後7時～（開場6時30分）【会場】市立いずみホール【入場料】一般＝2,500円（全席自由）・親子ペア券＝3,000円（30組限定）／→木村☎(090)3232-7868

■春季将棋大会（国分寺市将棋連盟）
【日時】4月29日（祝）午前9時30分～【会場】本多公民館【参加料】600円【クラス分け】A＝3段以上・B＝2～初段・C＝1級以下／→村田☎(042)577-3221

■春の短歌会・総会（国分寺市短歌連盟）
【日時】4月29日（祝）午後1時～4時30分【会場】本多公民館【参加料】1,000円【申込み】4月15日（金）までにハガキに詠草一首と住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0022東元町4-12-1芳賀希夫（短歌連盟詠草係）へ【選者・講評】石黒清介・伊藤翠・小池節子／→國井☎(042)319-2725

■ターゲットバードゴルフ短期体験会参加者募集（国分寺ターゲットバードゴルフ協会）
羽根付きボールをゴルフクラブで打つスポーツです。気軽にご参加ください。
【日時】4月毎週火・金曜午前10時30分集合【会場】けやきグランド※当日直接会場へ【参加費】無料【服装】運動のできる服装、運動靴※用具は貸し出します／→藤井☎(042)326-1018

■7月30日（土）開催の国分寺野外音楽祭「T-SOUL」出演者募集（T-SOUL実行委員会）
国分寺駅・西国分寺駅周辺で行われる野外音楽祭の出演者を募集します。年齢制限はないので、お子さんも可能です。
【募集内容】ロックやジャズ、ダンスやパフォーマンスなどいろいろなジャンル。5つのステージで披露します【応募方法】5月10日（火）までに電話またはEメール（tsoul_2004@yahoo.co.jp）で同事務局へ※ホームページ（http://www.t-soul.com/）でもご覧になれます（パソコンの無い方には、ファクスで資料を送付）／出演には、実行委員会と音楽関係者による審査あり／→同事務局☎(080)4445-5055

■（社福）心会職員募集
【募集職種・人数】①訪問介護員（登録ヘルパー）・若干名②ドライバー兼環境整備職員（非常勤職員。土・日曜、祝日勤務）・1人【提出書類】履歴書（写真貼付）、資格を証明するもの【選考】面接【待遇】施設規定による／応募は電話で直接同法人へ／→田中☎(042)300-1308

■私立浴光保育園パート職員募集
【勤務時間】毎週月～金曜の①午後2時30分～6時30分②午後4時30分～7時30分※①②ともに休憩なし【募集人数】①②各1人※長期勤務可能な方【勤務先】東恋ヶ窪4-5-1【勤務内容】保育補助および雑務【時給】無資格者＝950円、保育資格者＝1,050円※別途交通費支給／応募は電話で直接保育園へ／→浴光保育園☎(042)323-9523

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶**家出人・少年相談（警視庁少年育成課）**　警視庁では、年間を通じて、少年の家出や非行問題、福祉犯罪（18歳未満の者へ売春・深夜就業させることなど）の被害等に対して、面接または電話による相談に応じています／月～金曜・午前8時30分～午後5時15分／場所＝警視庁少年育成課立川少年センター（立川市柴崎町2-14-10）／→☎(042)522-6938

▶**東京学芸大学公開講座　第9回生涯音楽学習講座「日本伝統音楽入門　誰もが吹ける尺八」（初心者・中級者コース）**　5月10日～7月19日の毎週火曜（7月5日を除く）午後6時30分～8時30分／会場＝同大学キャンパス内／費用＝8,000円／定員＝各コース15人／申込み＝4月20日（水）までに公開講座申込書（コースの選択、楽器の借用の有無も記入）を郵送かファクス〔FAX(042)329-7128〕またはEメール（renkei@u-gakugei.ac.jp）で住所・氏名・性別・年齢・職業・連絡先を記入し、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1同大学広報連携課へ／公開講座申込書は電話で請求いただくかホームページ（http://www.u-gakugei.ac.jp/）からダウンロードもできます／→総務部広報連携課☎(042)329-7119

ひろば 催し物

●無料学習塾新規開講中学1年生～高校3年生（NPO法人一粒の麦）　毎週土曜午後1時～9時（時間は自由）／会場＝当法人施設（並木町二丁目）／無料／経済的理由で塾に通えない方を対象／→秋田☎(042)325-5460

●Don't Kill Concert Swing（MASAとジャズをたのしむ会）
4月14日（木）午後7時開演（開場6時30分）／会場＝市立いずみホール／料金＝1,500円※当日売＝2,000円／一人ひとりを大切に！JAZZで共に／→徳岡☎(042)324-0775

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
水交会（水中運動・水泳）	第2・3・4・5月曜午前9時30分～11時30分	室内プール	1000円	月2000円	小久江☎042・326・5042	中高年女性。楽しく水に親しみましょう
トライアングルいずみ	毎週火曜午後3時～4時30分	いきいきセンター	なし	月1300円	山根☎042・326・1350	楽しい軽体操・介護予防にも
気功を楽しむ会	毎週水曜午後1時30分～3時	室内プール体育室	なし	月2000円	遠藤☎042・324・2863	初心者歓迎。無料講習4月6日（水）・13日（水）
河俳句会	毎月第1土曜午後1時～5時	国分寺労政会館	なし	月1000円	末益☎042・301・0819	初心者および経験者共歓迎
音楽あそび	毎週木曜午前10時～11時	西町地域センター	なし	月2000円	田崎☎042・575・8322	四季のわらべ唄あそび・絵本読みきかせ
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜午後1時30分～3時	北町地域センター	500円	月1500円	及川☎042・325・4262	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
国分寺植物画教室	毎月第4水曜午後1時～5時	ひかりプラザ	なし	月2000円	松村☎042・301・3277	植物画教室　初心者歓迎
中国健康体操会	毎週月・水・金午前9時～9時30分	武蔵国分寺公園	1000円	年2000円	伊東☎042・301・8228	老若男女どなたでも、お気軽にどうぞ
楊名時太極拳・花沢教室	毎週水曜午前10時～11時30分	スタジオ司ほか	1500円	月2000円	楠本☎042・326・1343	笑顔で歓迎・楽しいサークル
混声合唱団「リラの門」	毎週火曜（月3回）午後7時～9時	市立いずみホール・四小	1000円	月4000円	倉林☎042・321・1545	男性・アルト歓迎。演奏会に向けて練習
いきいき健康体操クラブ	毎月第1・2・4土曜午後1時～3時	いきいきセンター	なし	年会費1000円 1回500円	林山☎042・577・4374	高齢者向けの健康保持体操。初心者歓迎
八小たいそうクラブ	毎週水曜午後3時30分～5時	八小体育館	2200円	月4000円	須田☎042・304・0007	トランポリン・とび箱・マット運動
さわやか3B健康体操	毎週火曜午前10時～11時30分	室内プール体育室	なし	月3000円	伊東☎042・301・8228	音楽に合わせ誰でもできる健康体操

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

春のウォーキング参加者募集

健康づくりの第一歩として、国分寺史跡・野川沿い・狭山丘陵を歩いてみませんか。市体育指導委員が引率します。

【日程・コース】①4月24日(日)国分寺巡り～武蔵国分寺史跡・ハケの道散歩（約6.5km）国分寺駅北口ファミリーマート前午前8時30分集合、国分寺駅南口正午解散予定②5月22日(日)野川～深大寺（約10km）③6月12日(日)トトロの森（約10km）※雨天中止、小雨の場合は集合場所で決定※②③の詳細は①（1回目）の開催時にお知らせします【定員】40人（全3回参加できる方）※小学生以下保護者同伴【参加費】500円（保険料・資料代等）※①は殿ヶ谷戸庭園入園料150円が別途必要【持ち物】飲み物・雨具・帽子・交通費【申込み】4月4日(月)午前9時から電話で社会教育・スポーツ振興課へ（先着順）→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

市立いずみホール主催事業「音楽は楽しいワークショップ」第4期受講生募集

平成20年4月に開講した「リズムは楽しいワークショップ」のさらなる発展と充実を図るため、今回から「音楽は楽しいワークショップ」として第4期受講生を募集します。猪俣猛さんほか現役のトップミュージシャンが指導しますので、初めての方も安心してご参加ください。

【開講】5月9日(月)午後6時～9時（毎月第2・4月曜日）【会場】市立いずみホール【対象】①リズムや音楽を学びたい方（パーカッショングループ）②ビッグバンドメンバー（ファウンテンJAZZバンド）を目指す方。いずれも市内在住・在勤で音楽に関心・興味のある方【費用】月1千円、小学生以下500円（諸雑費）※楽器・譜面等は自費【申込み】①②ともに5月1日(日)から電話（☎042・323・1491）で市立いずみホールへ【問い合わせ】市立いずみホールへ※随時見学可→文化のまちづくり課（内359）

音楽は楽しいワークショップ

市立いずみホール主催事業 第2回 いずみ塾「邦楽・三味線に親しむ」

はじめて三味線に触れる方も、久しぶりに触れる方も、ぜひご参加ください。最終日には発表会を行います。

【期間・時間】5月10日(火)～12月20日(火)の毎月第2・4火曜日午後7時～9時【会場】市立いずみホール【講師】①三味線＝藤本秀井枝さん（藤本流師範）②津軽三味線＝村上忠夫さん（津軽三味線五錦流師範）【定員】①20人②10人【参加費】テキスト代等実費2千円程度※三味線は用意してあります【申込み】4月2日(土)午前9時～30日(土)に電話（☎042・323・1491）で市立いずみホールへ【問い合わせ】市立いずみホールへ（先着順）→文化のまちづくり課（内359）

市立いずみホール自主事業 わくわくドキドキアート体験「いずみ@あそびあーと」

大人気のプロのアーチストによる、楽しいアートワークショップを体験しませんか。子どもから大人まで参加できる、笑顔あふれるぜいたくなプログラムです。

【日時】5月21日(土)午前の部＝午前10時～正午／午後の部＝午後1時～3時【会場】市立いずみホール【内容・講師】①パクパク封筒人形作ってあそぼ／永野むつみさん（人形劇団ひぽぽたあむ）ほか②テコちゃんとお絵かきしよ／森谷晃子さん（スコーレ絵画クラス）③メイクで変身！クラウンになっちゃおう／大場敏也さん（クラウンパラダイス＝道化師グループ）④ダンス！ダンス！／西垣陽子さん（ミュージカルカンパニー・イッツフォーリーズ）ほか※午前・午後とも①～④のうち1つを選択してお申込みください【定員】午前・午後とも①④30人②10人③20人【参加費】午前午後通し券1人1千500円、午前または午後券各1千円※通し券の場合は、午前・午後で別のプログラムを選択してください（午前・午後のプログラムは同内容です）【申込み・問い合わせ】4月2日(土)午前9時から電話（☎042・323・1491）で市立いずみホールへ→文化のまちづくり課（内359）

フォトニュース

語り部によるお話の会（被爆体験）絵本「おりづるの旅」の読み聞かせとともに

2月18日、もとまち児童館で、被爆者の方から長崎での被爆体験談を聞きました。あわせて、元気になることを願い折鶴を折りながらも、原爆症のため12歳で亡くなった少女のお話の読み聞かせも行いました。子どもをはじめ参加者は熱心に聞き入り、最後に、折鶴を折って平和を願いました。

国指定史跡武蔵国分寺跡（金堂跡）の発掘現場見学会開催

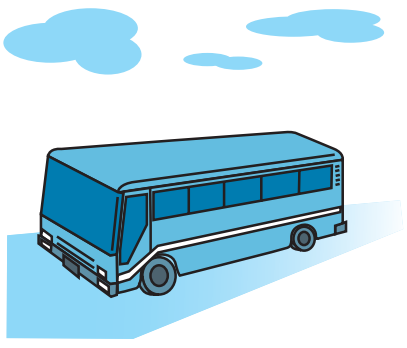
3月5日、晴天にも恵まれ432人が今年度の発掘現場見学会に参加しました。市教育委員会では、本年度も史跡整備に先立つ発掘調査を実施し、その成果を皆さんに報告していく予定です。今後ともご支援・ご協力をお願いします。当日配布資料の一部は市ホームページからダウンロードもできます。

姉妹都市情報 佐渡市路線バスで巡る佐渡の旅

新潟県佐渡市では、個人観光客の島内交通の足として路線バスの利用促進を図るため、観光地経由の運行を試験的に行っています。路線バスで佐渡市の観光地巡りをしてはいかがですか。

【バス運行期間】4月2日(土)～11月27日(日)の土・日曜日、祝日。ただし、「本線」と「トキの森シャトル」は5月2日(月)・6日(金)および8月の平日も運行します【路線（主な観光地）】①本線（佐渡金山・佐渡奉行所・佐渡版画村）②南線（妙宣寺・国分寺・アルコール共和国・佐渡歴史伝説館・佐渡博物館）③小木線（ゴールドパーク・たらい舟・宿根木・佐渡太鼓体験交流館）④七浦海岸線（夫婦岩・尖閣湾）⑤トキの森シャトル（トキの森公園）【問い合わせ】佐渡市交通政策課（☎0259・63・3184）／新潟交通佐渡㈱（☎0259・57・2121）へ→文化のまちづくり課（内359）

佐渡トキ保護センター写真提供



休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。本号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス☎（042）322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
4月3日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 042-320-5580
			14 鵜川眼科医院（眼）	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ201 042-322-5065
		17:00～22:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 042-326-7011
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	153 日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階 042-329-1184
4月10日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	89 星医院	光町1-18-1 042-572-3312
			31 むさしの国分寺クリニック（精・心内）	南町3-22-31 国分寺南町ビル3階 042-328-5660
		17:00～22:00	20 海沼内科（内）	南町3-1-29 042-322-4130
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	109 国分寺南町あすなろ歯科診療所	南町2-18-3 国分寺マンションB-5 042-323-1763

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎（03）5272-0303 FAX（03）5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎（042）323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎（042）521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

4・1 施政方針等特集号
平成23年<2011年>
毎月1日・15日発行

主な記事

◆震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営……1面
◆平成23年度施政方針……2面
◆国分寺市の財政と経営環境……2面
◆行政運営の重点方針……2面
◆予算の概算……7面
◆おわりに……7面
◆国分寺市教育委員会の教育目標……7面

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉 1-6-1 ☎（042）325-0111
市長へのファクス FAX（042）324-0906　市ホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

平成23年度 当初予算案組み替えにあたって
「震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営について」市長表明

平成23年度当初予算案については、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震および、それに伴う緊急事態に対処するため、組み替えを行いました。この新たな予算の提案にあたり、3月22日の平成23年国分寺市議会第一回定例会本会議において、星野市長が発表した「震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営について」を全文掲載し、市民の皆さんにお知らせします。なお、2月18日の市議会の開会にあたり、市長が発表した「平成23年度施政方針」も掲載します。また併せて「平成23年度国分寺市教育委員会の教育目標」も掲載します。
※組み替えた当初予算案は、3月22日の本会議で可決されました。この予算の内容は、今後市報でお知らせします。

震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営について（3月22日表明）

施政方針を発表する星野市長

はじめに、今月11日午後に発生いたしました「東北地方太平洋沖地震」により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げます。

国分寺市といたしましても、被災地への支援の実施に最大限の努力をしてまいります。

また、この間の対応にあたりましては、議長はじめ議員各位に多大なご配慮を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

大震災は、想像を絶する甚大な被害をもたらしました。また、福島原子力発電所の事故、電力供給確保のための「計画停電」の実施は、燃料・物資の不足など、複合的な災害をもたらし、我々の生活にも多大な影響を与えています。

このような緊急事態に対処するため、議案第1号の一般会計予算案を組み替え「議案第38号」をご提案申し上げたいと存じます。

予算組み替えの考え方について

議案第1号において、財政調整基金(1)の残高は大幅に減少しております。予算の組み替えにあたりましては、災害対策の財源を留保するため、財政調整基金の残高を確保することを目的にいたしました。

(1)庁舎建設基金(2)廃止による財源確保

庁舎建設基金条例の廃止をお願いし、その積立金の全額15億9千800万円を財政調整基金に積み立てることといたします。しかし、庁舎は災害対策の拠点であり、その建設は重要課題であると認識しております。庁舎建設基金は廃止いたしますが、その活用については慎重に対応いたします。また、基金一覧表に今回の対応の経過が分かる表記を行います。

(2)事業の見直しによる財源確保

当初予算議案第1号に計上した一次経費、二次経費の見直しを行い、財源確保を図りました。第一に、新規事業および精査を要するレベルアップ事業の見直しを図り、約5千万円の財源を確保いたします。

見直しに当たっては、債務負担行為設定事業(3)、市民の生命（いのち）・健康・福祉に関する事業、緊急雇用該当事業を除き、予算の計上を当面見送ることといたしました。

第二に、新規事業および精査を要するレベルアップ事業以外の二次経費も見直しを図り、約3億9千万円の財源を確保いたします。

見直しに当たっては、予算執行や契約締結が年度の下半期に予定されている事業や市民の生命・健康・福祉に影響を及ぼさない事業については、予算の計上を当面見送ることといたします。

第三に、一次経費については、約6億1千200万円の財源を確保いたします。

見直しにあたっては、主に内部管理事務事業、イベント事業および公共事業のうち、予算執行や契約締結が年度の下半期に予定されている事業や市民の生命・健康・福祉に影響を及ぼさない事業については、予算の計上を当面見送ることといたしました。

以上、三点にわたる予算計上を見送る事業については、23年度中に改めて検討し、事業の実施について適切な判断を行うことといたします。

(3)予備費の増額

災害対応等予定外の支出に即応できるよう、予備費を増額し、1億円を計上することといたしました。

今後の予算執行について

今回の予算の組み替えは、計画停電への対応など限られた時間の中で実施いたしました。したがって、既存事業のすべてについて新たな観点から見直すことは困難でありました。

今後とも、「市民の生命・健康・福祉を守る」ことを基本に、災害対策に必要な事業を優先させる一方、市長の権限と責任において、財源確保のため、既存事業のさらなる見直しを進めてまいります。

また、予算計上事業についても、より厳格な進行管理を実施することといたします。

さらに、被災地の災害避難者支援や災害復旧のため、物資や人材の不足による事業の遅滞や特定財源の確保にも変化が生ずることも想定されることから、これらを慎重に見極め予算の執行にあたってまいります。

未曽有の被害をもたらした今回の大震災は、国や地方自治体の危機管理や社会のあり方、我々の生活、そして意識の変革までも求めていると言っても過言ではありません。

現下の状況をしっかりと受け止め、市民の生命・健康・福祉を守ることを基本に今後の市政運営にまい進してまいります。

議員各位および市民の皆様におかれましては、このような緊急事態を踏まえた予算の組み替えならびに今後の市政運営について、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

用語解説
※本文中に(数字)が付いている用語の解説です。

(1)財政調整基金　年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てられた積立金のこと。長期的視点から財政の健全な運営を図ることを目的とするもの。

(2)庁舎建設基金　国分寺市庁舎の建設資金に充てることを目的として積み立てられた積立金。

(3)債務負担行為設定事業　年度をまたがる事業に対し、あらかじめ予算にその事業名・限度額・期間を設定した事業。

平成23年度 施政方針（2月18日表明）

「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」を目指して

はじめに

平成23年第一回定例会の開催に当たり、私の市政運営に対する基本姿勢を示すとともに、今後取り組むべき重点方針と新年度予算の概要を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

昨年度は予算の成立に多くの時間を要し、市民の皆様に大きなご心配・ご迷惑をおかけしたことを改めてお詫び申し上げます。主たる論点は、厳しい財政状況の中で長年の懸案である国分寺駅北口再開発事業をいかに進めるかということでありました。当事業は駅周辺の交通・防災・環境・景観等の問題を解決するにとどまらず、本市の将来にわたり活発な経済活動とその成果を生み出す事業ですが、多額の財政負担を伴います。

今後は、見直し案に基づき早急に準備を進め、追加的財政負担の軽減に向け最大限の努力を重ね推進してまいります。

日本の経済は、平成20年秋に起きたリーマン・ショックをきっかけに発生した世界的な金融・経済危機によって大打撃を受けましたが、その後の緊急経済対策などの効果により持ち直してきたと言われています。しかしながら、失業率は依然として高水準で推移しデフレ状況が継続しています。国・地方自治体の財政は危機的状況にあり、本市も例外ではなく昨年度には地方交付税の交付団体となりました。

このような状況を踏まえ、平成24年度に収支均衡型予算を実現するべく、昨年8月に「財政健全化実現に向けた取組みについて」を策定し、平成23年度予算編成に取り組んでまいりました。今後とも、財政健全化への努力は継続していかなければなりません。

おりしも、本年度は、第四次長期総合計画・後期基本計画の策定年度です。本市は、国分寺駅北口再開発事業、都市計画道路、可燃ごみ処理施設などの都市基盤整備事業に加えて、高齢者・障害者福祉や子育て支援、教育の充実、ごみ減量などの環境対策、農業や商工業の振興、地域コミュニティの活性化など市民生活に直結する多くの課題を抱えています。これらの課題を解決するためには、最少の経費で最大の効果を上げる行政改革への不断の努力が必要であり、改革の方向性についての市民の皆様のご理解が不可欠です。

本市の基本構想や自治基本条例前文にあるように、私たちは、先人から受け継いだ国分寺らしさを大切にしながら、福祉や環境、教育や文化などさまざまな分野において新たなまちの個性を自らの手で創造したいと思っています。地域のことは市民自らが責任をもって決めていくことが市民自治の基本であり、本市が自主性・自立性を高めることが地方主権を確立するために不可欠であると考えています。

このような本市政の基本理念に基づき、後期基本計画策定等に当たっては、市の財政状況などについてわかりやすくご説明し、多くの市民のご参加を得て進めてまいります。

国政において、現政権は地域主権改革の推進と行政刷新の強化を唱えています。このこと自体は、私がこれまで主張してきた地方主権の確立ならびに取り組んできた行政改革と趣旨は合致していますので期待していますが、「子ども手当」(4)等の進め方を見ると不安と疑問を感じざるを得ません。また、少子高齢化が進む中、国民の安心を実現するために、社会保障改革とその必要財源の確保および財政健全化を同時に達成するための税制改革について一体的に検討を進めていくとしています。この点についても成果を期待していますが、その過程において自治体現場の声がどの程度反映されるか懸念されます。国は地方側との十分な協議と合意のもとに改革を進めていくべきです。

今後とも、地方主権の確立に必要な権限と税財源の移譲を国に求め続ける等、真の地域主権改革実現に向けて、市長としてみずから行動してまいります。

長引く日本経済の低迷に対し、国は、昨年6月に新成長戦略をまとめました。その後、新成長戦略実現のための3段構えの経済対策により、デフレ脱却と雇用を起点とした経済成長の実現を確かなものとしていくとしています。この対策の実施により、本年度の経済見通しについては、景気は持ち直し、経済成長の好循環に向けた動きが進むと見込んでいます。

このような状況の中、景気や雇用不安に対応するため、本年3月までの実施としていた商工業事業者支援としての緊急融資制度を本年度も継続して実施してまいります。あわせて、国の雇用対策を活用した緊急雇用創出事業も実施してまいります。

また、安全面から大きな課題となっていた市の施設の耐震問題については、本年度の東元町学童保育所建て替えにより、耐震改修促進計画に基づく市立建築物耐震化率100％を達成します。さらに、本年度から来年度にかけて小中学校の普通教室にエアコンを設置します。このことは、学校の児童・生徒の健康を守り、快適な学習環境を保つために必要な措置と考えていますが、反面、環境に負荷をかけることにもつながります。これを機会に、地球温暖化防止に向けて市も事業者として率先して取り組む一方、学校や地域ぐるみの運動展開を強く呼びかけてまいります。

今、世界では、無差別テロや地域紛争、核兵器の拡散、異常気象による自然災害、大規模地震の発生等が人々を不安に陥れています。国内でも雇用不安、格差の拡大、悪質な犯罪の発生等々、不安要素が多々あります。世界平和の実現や住み慣れた地域で安心して暮らせることは、誰もが願うことです。

私は、国が国民の安全と生活を守るとともに、日本国憲法の理念を基本に、世界の平和と安定、地球温暖化対策等に向けて、国際社会において主導的役割を果たすことを強く期待しています。本市は、昭和59年の非核平和都市宣言に基づき、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を実現していくために、未来を担う子どもたちに平和の大切さを継承する事業を引き続き実施していくとともに、安全安心な地域社会づくりに向けて、本年度も、市民の皆様方とともに努力してまいります。

国分寺市の財政と経営環境

地方公共団体の財政の健全化に関する法律による平成21年度の本市の健全化判断比率(5)は、実質公債費比率が8.5％、将来負担比率が33・7％となり、早期健全化基準(6)の数値を下回っており健全化の範囲内となっています。しかし、財政の弾力性を示す経常収支比率(7)は98・1％で、昨年度から好転しましたが一般に適正基準と考えられている70％から80％を超えており、依然厳しい状況が続いています。

地方債未償還残高(8)については、平成19年度から赤字地方債を発行しない取組みを継続してきたことで減少し、市民一人当たりの残高も、昨年度に比べ改善されました。しかし、年度間の財源調整機能を持つ財政調整基金をはじめとする各種積立基金の残高は大きく減少しています。

このような財政状況の中、基礎的市民サービスを維持継続していくために、財政健全化実現に向けた取組みを達成しなければなりません。

国の平成23年度一般会計予算の総額は、92兆4千116億円で昨年度に比べて0.1％の増額となっています。地方財政対策として、社会保障関係費の自然増に対応する地方財源の確保を含め、交付団体はじめ地方の安定的な財政運営に必要となる地方の一般財源総額について、実質的に昨年度の水準を下回らないように地方交付税の増額確保が盛り込まれています。しかし、新規国債発行額が租税収入を超える予算が続き、厳しい財政状況となっています。

一方、東京都の平成23年度一般会計予算の総額は、6兆2千360億円で昨年度に比べて0.4％の減額となっています。東京都では、厳しい財政環境が続く中にあっても都政の使命を確実に果たし、中長期的に施策を支え得る財政基盤を堅持しながら、東京の新たな活力と成長へと結びつける予算と位置付けています。

以上のように、国および東京都は、厳しい財政状況の中で成長へ結びつく施策を実施する予算としています。本市におきましても、国や東京都の動向を注視しつつ、引き続き財政改革および内部改革に徹底して取り組み、基礎的市民サービスの維持継続に努力してまいります。

行政運営の重点方針

第四次長期総合計画の基本構想は、「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」を将来像としています。この基本構想に基づいて策定した基本計画は、5年目を迎えます。本年度は、基本計画を達成するための実施計画を基本としつつ、当初予算を編成してまいりました。これらの中から、本年度の行政運営において、重点的に取り組むべき施策につきまして、簡潔に述べさせていただきます。

1 市民の意見が反映されるまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、参加と協働の理念を基本に、市民一人ひとりの権利を大切にし、市民の意見が反映されるまちの実現に尽力してまいります。

参加と協働の推進については、行政のあらゆる分野で市民および市民活動団体等との協働を推進し、市民自治の拡充を目指してまいります。本年度は、協働の全体像を明らかにしながら協働事業に対する仕組みづくりを再構築するとともに、庁内研修を充実し、参加と協働に対する職員の意識改革に努めてまいります。また、市民活動センターについては、昨年度から第三庁舎に移転したことにより利便性が高まり、市民活動団体の利用が増加してまいりました。今後も市民活動や協働に関する情報の提供を積極的に行うとともに、市民活動団体等への支援を充実してまいります。

市民参加および市民との協働を推進するためには、情報の共有が必要不可欠です。

市報については、その評価・検討を行う場として「合評会」を開催し、市民の皆様の多様な意見や提案を編集に取り入れることで、よりわかりやすく親しみやすい市報づくりを目指してまいります。

市公式ホームページについても、市報と同様に、市民と行政をつなぐ、より有効なツールとして機能するよう、現サイトの課題を抽出し、その対応を図ってまいります。

地域づくりについては、「ふれあい懇談会」を発展させた「地域のひろば」に各課が連携し、昨年度から取り組んでまいりました。本年度はさらに職員によるプロジェクトチームを発足し、「地域のひろば」の企画運営を地域の皆様と協力しながら行ってまいります。「地域のひろば」を定着させることにより地域と行政が地域課題を共有して解決に取り組み、共に支え合う地域社会を実現し地域福祉の充実を図ってまいります。また、自治会・町内会連絡会については、地域コミュニティに有用な情報の提供を行うとともに、会員同士のネットワーク構築の支援を行ってまいります。

地域センターについては、地域コミュニティを活性化する拠点として、市民の集会・学習および交流の場として、さらには地域の皆様がいつでも立ち寄ることができる施設として、センターごとの特色を活かしながら、地域の方々との協働運営を基本とした管理運営方法について、引き続き検討を進めてまいります。

男女平等施策については、本年度、国分寺市男女平等推進計画、国分寺市配偶者等からの暴力防止および被害者支援に関する基本計画の見直し年度になります。昨年度に実施しました男女平等に関する市民意識・実態調査の結果や国の第3次男女共同参画基本計画を基に具体的な検討を行ってまいります。

人権擁護については、人権擁護委員をはじめとする関係機関と連携して人権の大切さについて理解を深める活動に引き続き取り組んでまいります。

DV防止の啓発と被害者支援については、関連図書の充実や相談室設備の充実を図るとともに、同行支援や同行支援者養成のための講座を開催し、支援充実を図ってまいります。また、犯罪被害者等の支援については、支援施策および条例制定に向けた検討を引き続き行ってまいります。

憲法記念事業については、国民主権、基本的人権の尊重、平和主義など、憲法に込められた精神・理念に対して、認識・関心を一層深めていただく機会として、本年度も継続して憲法記念行事を進めてまいります。

平和推進事業については、核兵器廃絶と恒久平和を推進するために、市民とともに平和祈念行事等を進めてまいります。悲惨な戦争の記憶が薄れつつある中、広島市の平和記念式典への小中学生の派遣等を通じて、次代を担う子どもたちに平和の大切さを継承してまいります。また、非核平和宣言都市として、現在の核兵器廃絶への動きがより進展するよう、平成21年度加盟した平和市長会議・日本非核宣言自治体協議会を通じて加盟自治体との連携に努めてまいります。

2 市民の健康と福祉を守るまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、だれもがいきいきと暮らし、安心して子育て子育ちができるなど市民の健康と暮らしを守るまちの実現に尽力してまいります。

新たな地域の生活課題としては、不明高齢者、孤立死、児童虐待、DV、うつ、ひきこもり、自殺の増加、災害時要援護者支援の問題などの対応が求められており、福祉部門に限らない全庁的な課題として取り組むことが必要です。本年度は、地域のより多くの団体と情報の共有を図り合いながら、共に先進的な地域の取組みに学び、社会福祉協議会(9)が実施する地域ネットワークづくりとも連携しながら、つながり合い、助け合い、支え合いの地域づくりの取組みを進めてまいります。

この地域福祉実現の取組みと同時に、自治基本条例の理念を基本とした（仮称）国分寺市福祉基本条例(10)の検討も、引き続き行ってまいります。

子育て・子育ち施策の推進については、待機児童ゼロを目指し、本年度も民間事業者の提案を受け、重点的に認可保育所の整備に取り組んでまいります。本年4月1日には、新たに市の東部地域に民間の認可保育所3園がオープンし、増員分も含め計322名の入所定員増となります。本年度は、保育施設が不足している市の西部地域において民設民営の認可保育所開設に向け、国の制度である「安心子ども基金」を活用し、平成24年4月開設に向けた取組みを行ってまいります。これにより、認可保育所の定員数は、昨年4月と比較すると、600名程度の定員増となります。

これと並行して、平成21年度末に策定した国分寺市保育の基本構想を具現化し、保育施設の偏在を解消するとともに、本市全体の保育行政の水準を確保するため、（仮称）保育サービスの整備・運営および提供体制に関する全体計画を策定します。ひかり保育園については、平成26年の新園舎オープンに向け、本年度、基本設計に着手します。

学童保育所事業については、本年度、第四小学校区に新たに建設されるマンションの1階部分を借り受け、（仮称）第三泉町学童保育所として平成24年4月開設に向けた準備を行ってまいります。また、昨年度実施設計を終了した東元町学童保育所の建替工事を実施します。今後、子どもたちの「居場所」の確保のため、全児童の放課後対策である放課後子どもプラン(11)と学童保育所との効果的な事業展開を目指して関係部署と連携して検討を行ってまいります。

昨年度から導入された子ども手当制度について、国は昨年度同様、地方自治体に児童手当制度を基にした負担を求めつつ、3歳未満児について7千円増額する方向で関係法令の成立を目指すとしています。子ども手当は、国が責任を持って実施するとして開始された事業ですが、実際には、地方自治体にとって大きな負担となっています。本市としては、国が負担すべき金額について、当初の制度設計どおり予算計上いたしました。今後も国に対し、責任を持って制度設計を行うよう求めてまいります。

児童虐待は、子どもの権利侵害の最たるものであり、児童虐待をなくすことは、市と市民の切実な願いです。今後も児童虐待防止の中核を担う、子ども家庭支援センター(12)を中心として、従来にも増して、各種の相談事業をはじめ、こんにちは赤ちゃん事業(13)、健診事業などを活用し、健診等を受診していない保護者に対するフォローアップや、保育施設、学校、親子ひろばなどの関係機関同士の連携強化を図り、きめ細かな対応を行ってまいります。市民の皆様とともに、児童虐待ゼロを目指し、子育てのしやすい国分寺づくりに努めてまいります。

高齢者福祉については、高齢者保健福祉計画に基づく施策を推進し、個人としての尊厳が保たれ、地域・社会の支え合いによる、自立した豊かな生活を実現できるよう、引き続き取り組んでまいります。

地域包括支援センター・地域相談センター(14)については、地域の高齢者の相談拠点として多くの市民の皆様にご利用いただいていますが、さらにセンターの相談体制強化等を目指し、次期介護保険事業計画(15)策定にあわせて検討してまいります。

生きがいセンター事業については、現状の通所事業および創作活動事業の全体を見直し、指定管理者制度(16)を含めた全体の運営方法について再構築し、平成24年度からの後期基本計画に位置付けてまいります。

敬老会については、地域開催の観点から、地域別に午前・午後の2回開催とします。

生活機能評価については、昨年8月の国の生活機能評価の任意化改正を受け、本年度から見

（4ページへつづく）

用語解説

※本文中に(数字)が付いている用語の解説です。

2ページ

(4) **子ども手当**　次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、0歳から中学3年生までの子どもがいる家庭を対象に、手当を支給する制度。

(5) **健全化判断比率**　「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により作成・公表が義務づけられている財政指標で、「実質公債費比率」「将来負担比率」を含め4つの指標があり、それぞれに「早期健全化基準」と「財政再生基準」の基準値が定められている。基準値を超えた場合、国の関与の下で財政健全化計画を定めなければならない。

(6) **早期健全化基準**　健全化判断比率で財政状況をチェックするための基準。この基準を超えると、国の関与の下で財政健全化計画を定めなければならない。

(7) **経常収支比率**　市の財政構造の弾力性を測定する比率として使われるもので、人件費・扶助費・公債費等の経常的経費（義務的経費）が地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常的な収入である一般財源に占める割合。経常的経費に充当した一般財源の残りが大きいほど臨時の財政需要に対応でき、財政構造に弾力性があることになる。

(8) **地方債未償還残高**　地方公共団体が財政上必要とする資金を外部から調達するために負担する債務で、その返済が一会計年度を越えて行われるものを地方債といい、未償還残高とはこ

（3ページからつづく）

直しします。生活機能検査の部分については、特定健康診査または後期高齢者医療健康診査の検査項目に追加します。また、生活機能チェックの部分については、要介護状態等となるおそれの高い高齢者の速やかな把握のために、直接高齢者へ郵送による回答をいただく方法に見直しいたします。

介護保険制度については、第4期介護保険事業計画に基づき、安心して介護サービスを使えるよう、引き続き取り組んでまいります。平成24年度から26年度までの第5期介護保険事業計画の策定に当たっては、国における介護保険制度改正の動向を注視しつつ、対応してまいります。介護保険の基盤整備については、本年4月に市内で2番目の介護老人保健施設が開設され、9月には市内5番目の認知症対応型のグループホームが開設予定となっています。また、特別養護老人ホームについても、定員98人規模の施設が平成24年度開設予定で準備が進んでいます。第4期の実績を検証しつつ、引き続き整備計画に沿ったサービス基盤の充実に努めてまいります。また、年々増加する認知症高齢者の対策のひとつとして、本年度は認知症サポーター300人の新たな養成を目指してまいります。

障害者福祉については、国において、障害者基本法(17)の改正をはじめとした制度改革の検討が進んでいます。この検討経過を見ながら、必要な情報を提供していくとともに、本市の障害者計画の基本理念である「障害のある人もない人も、共に住み続けたいまち、ふるさと国分寺」に基づき施策を展開してまいります。

本年度、日中活動系サービス推進費補助事業(18)を創設します。これにより、障害福祉サービス事業所が地域のニーズに即した事業を展開し、新体系移行への取組みを進められるように支援してまいります。さらに、地域で安心して暮らせるように障害者ケアホーム補助事業(19)を充実するとともに、障害者自立支援協議会(20)を中心に障害者計画を推進し、障害のある人も地域で「自立」した暮らしが実現できるよう、生涯にわたり総合的で一貫した支援を推進してまいります。

障害児（者）の個別支援システムについては、保健所、障害福祉サービス事業所などとの連携・協力により、誕生から入学・義務教育時の特別支援教育・卒業・就労と切れ目のない相談支援体制のネットワーク作りをさらに推進し、地域での障害者の生活を支えてまいります。

保健・医療については、疾病の予防対策とともに、健康づくりと健康増進に向けた事業を引き続き実施してまいります。特定健康診査・特定保健指導については、医師会と協力しながら実施計画の受診率目標値が達成できるよう取り組んでまいります。ご要望の多かった前立腺がん検診は、人間ドック中で受診ができるように調整を図ってまいります。任意予防接種の一部助成については、昨年度ヒブワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンを開始しましたが、本年度は新たに子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの助成を実施します。女性特有のがん検診推進事業については、クーポン券勧奨を継続し、乳がん検診・子宮頸がん検診の受診率の向上に努めてまいります。乳幼児母性健康相談事業については、親子ひろば等と連携し、育児不安の解消、子どもの発育・発達相談を行ってまいります。

高齢者のための新たな医療制度については、国の高齢者医療制度改革会議における最終とりまとめ案を基に法制化が進められています。新たな医療保険制度は、後期高齢者医療制度を廃止するとともに、地域保険は国民健康保険に一本化し、運営主体を都道府県単位とするとしています。まず、第1段階として平成26年3月施行を目途に75歳以上の市民を対象として新しい医療保険制度への移行を検討しています。制度改正については、今後も国の検討経過を見ながら、必要な情報を提供してまいります。

後期高齢者医療制度については、移行までは、現行法の規定に基づき事業を進めてまいりますが、わかりやすく丁寧な説明で対応するとともに、市民の皆様のご意見は市長会を通じて、国や東京都へ強く要望してまいります。また、国民健康保険については、被保険者の医療費が増加傾向にあり、国保財政運営に大きな負担となっています。財源対応を含め、持続可能な国保運営を目指し、引き続き特定健診・特定保健指導に取り組むとともに、国保税収納率(21)の向上に努めてまいります。

生活福祉については、現在の厳しい雇用情勢のもとで、失業や住居喪失などに直面し生活に困窮するなど支援が必要な方が増加しており、最後のセーフティネットである生活保護制度の重要性はますます増加しています。住宅手当制度(22)、社会福祉協議会の生活福祉資金制度(23)、ハローワークの雇用支援施策等、第二のセーフティネットの一層の機能強化を図り、生活・就労などのさまざまな支援を実施してまいります。母子家庭等については、自立給付金、母子・女性福祉資金貸付(24)等を活用しながら、自立に向けた支援を行ってまいります。

3　市民が安全・快適に暮らせるまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、環境を守り、向上させるとともに、環境負荷の少ない機能的な都市基盤整備を図り、市民が安全・快適に暮らせるまちの実現に尽力してまいります。

国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業については、国分寺駅周辺が都市機能、商業集積機能において、市の中心市街地を形成していることから、北口再開発事業の実施により、これら交通・防災・環境・景観等の問題解決を図り、都市機能の充実と活発な経済活動を促進することが未来を切り開く活力あるまちを築くためには不可欠となっています。

本年度は、昨年7月に決定した北口再開発事業における西街区ビルの見直し案を具体化するため、施設建築物の基本設計を進めるとともに、関係権利者との調整、関係機関協議、諸手続を踏まえて、都市計画変更、事業計画変更を行ってまいります。この見直し案を進めるに当たっては、追加的財政負担をより軽減するよう最大限の努力を重ねてまいります。また、公益施設の検討については、市の権利変換資産を基本として、効率的な施設配置に向けた検討を進めてまいります。さらに、昨年度に先行買収を行った建物の除却と、早期転出権利者に対する国・都との補助金協議を踏まえた補償対応等を進めてまいります。このことによって、再開発事業実施の機運の格段の向上と懸案事項の解決を図るとともに、再開発事業の一層の推進につなげてまいります。

国分寺駅周辺の自転車等の対策事業については、鉄道事業者の協力を得て新たな自転車駐車場の整備に向けた準備を進めてまいります。

環境施策については、国分寺市環境基本計画に基づき、「環境負荷の少ない持続可能な社会」の構築を目指した取組みを実施してまいります。

環境教育・学習を充実するために、環境に関する講演会を継続して開催するとともに、環境アドバイザーの派遣により、市民団体等の環境学習の支援を行ってまいります。

地球温暖化問題に関する取組みについては、環境家計簿モニター数の拡大を目指します。あわせて、職員一人ひとりの意識の向上を図り、グリーン購入の促進、温室効果ガス排出量の削減等、環境に負荷を与えない事業者として先導的・模範的な役割を果たしてまいります。

また、よりよい生活環境を確保するために、市内幹線道路沿道の大気環境調査や、ダイオキシンの濃度等の調査を引き続き行ってまいります。

ごみの減量化については、最終処分場である日の出町二ツ塚広域処分場の延命化およびエコセメント(25)施設の安定的かつ効率的な運用を図るため、平成27年度までの5年間で焼却残さや不燃物の10％の減量が求められています。処分場に搬入する焼却灰や不燃ごみ埋立量の削減のため、より一層ごみ排出量の減量施策の推進が重要です。昨年度から平成30年度までの計画である「国分寺市一般廃棄物処理基本計画」(26)および基本計画に基づく、市民・事業者・行政の具体的な3年間の施策であるごみ減量化・資源化行動実施計画（アクションプラン）(27)の目標数値達成に向けて、さらなるごみの減量化・資源化に取り組んでまいります。

清掃センターでのごみ焼却量の削減により環境負荷への低減を図るため、市民の皆様に「生ごみ水きりひとしぼり」運動の啓発を行ってまいります。昨年9月から実施している、小学校10校分の給食残さのたい肥化事業の対象に、保育園を加えるとともに、剪定枝のチップ化拡大のため、回収方法の見直しを図ってまいります。また、再生食器の原料となる使用済み陶磁器の回収を試行実施し、もやせないごみの減量化・資源化を図ってまいります。市民との協働に

（5ページへつづく）

の地方債のうち返済が完了していない残りの金額のことをいう（地方公共団体の借金の残金）。

3ページ

(9)**社会福祉協議会**　社会福祉法人として厚生労働大臣の許可を得て、地域福祉・在宅福祉活動を推進する中心的機関として法制化され、公的責任を負った民間の福祉団体。市民の皆さんとともに、幅広く福祉の問題に取り組み、ボランティア活動の推進など、きめ細かな心の通う福祉活動を推進している。

(10)**福祉基本条例**　だれもが住み慣れた地域でいきいきと楽しく安心して住み続けられる福祉のまちを市、市民、事業者等がその責任を果たしながら、参加と協働により実現することを目的に、福祉行政の基本となる条例。

(11)**放課後子どもプラン**　文部科学省の「放課後子ども教室推進事業」と厚生労働省の「放課後児童健全育成事業」を一体または連携して行う総合的な放課後対策事業。放課後に学校施設等を活用し、保護者を中心とした実施委員会により子どもたちに「遊びの場」「学びの場」「交流・体験の場」を提供している。

(12)**子ども家庭支援センター**　子ども（18歳未満。以下同じ）および子どもを育てる家庭を支援することで、子どもの健やかな成長および地域社会の福祉増進を図るために設置。子どもとその保護者が一緒に安心してすごすことができる場の提供と子ども自身や子育て家庭からのあらゆる相談に応じる総合相談窓口。市町村における児童虐待の通告先でもある。

(13)**こんにちは赤ちゃん事業**　生

（4ページからつづく）

よる減量化・資源化の推進については、廃棄物減量等推進委員会や市民活動団体と連携し、市民の目線で作成したごみ情報紙の発行や、小学校において、生ごみからたい肥を作り花や野菜を栽培するなどの環境教育も継続して行ってまいります。

戸別収集の開始から4年余りが経過いたしました。この間の検証を踏まえ、本年度は、ごみ・資源物収集、運搬に関する経費抑制や収集車から排出する二酸化炭素等の温室効果ガス排出軽減を図るため、収集頻度の見直しを検討してまいります。

また、家庭ごみの有料化については、さまざまな減量化・資源化に取り組み、アクションプランの目標数値の達成状況を見極め、廃棄物の減量および再利用推進審議会の答申を踏まえ、検討を行ってまいります。

小金井市との可燃ごみの共同処理については、清掃センターでのごみ処理にご協力をいただいている周辺住民の皆様のお気持ちや市の財政面を考慮しますと、その実現が最善の方法と考えています。小金井市は、平成21年3月に二枚橋焼却場跡地(28)を新ごみ処理施設用地とする行政決定を行いましたが、いまだ本市に提示できる状況には至っておりません。

清掃センター老朽化の状況を踏まえ、施設の強度診断や機器類の精密機能検査を実施し、今後の延命化について具体的に検討してまいります。

今後の対応については、市民の皆様および議会に十分情報提供し、ご理解が得られるようご説明してまいります。

都市計画行政については、都市マスタープランに基づき、引き続きまちづくりの制度の活用、まちづくり条例の運用、景観まちづくり(29)の周知等により、良好なまちづくりを進めてまいります。

国分寺駅北口再開発により設置される交通広場に面する周辺街区のまちづくりについては、協働の場である勉強会等を通じ、権利者の方々からさまざまなご意見をいただき、一定の方向性が定まりつつあります。今後も北口再開発事業との連携を視野に置き、権利者の皆様とともに地区整備計画等の策定に向け、引き続き検討を進めてまいります。

建築基準行政(30)事務については、引き続き、適正・円滑な運用を図ってまいります。また、特定行政庁(31)が指定した道路の種類、位置等を明示した図面等の整備についても、本年度中の完成に向け、引き続き取り組み、道路情報の管理・提供などの行政サービスの向上を図ってまいります。

緑と水の保全・整備については、本年度新たな緑の基本計画(32)がスタートします。この基本計画を推進するため、平成24年度から始まる5年間の実施計画の策定に着手し、現存するさまざまな緑や水資源の確保・保全、環境整備に努めてまいります。

歴史的資産である「お鷹の道・真姿の池湧水群」をはじめとする市内の貴重な湧水および地下水の保全を市民とともに図ってまいります。また、昨年都市計画決定した姿見の池緑地の公有化を進めてまいります。

国分寺崖線(33)下の民有地内に貴重な湧水池があります。その開放に向けて、湧水や動植物などの環境調査を行いつつ関係者と具体的な協議を進めてまいります。

都市公園および市立公園については、利用者の安全を確保するため、昨年度に引き続き公園施設遊具の保守点検および老朽化した遊具の改善事業を実施してまいります。

道路施策については、引き続き交通の利便性・安全性の向上を図り、快適な環境の整備を目指してまいります。

都市計画道路国3・4・6号線整備については、東京都の協力を得て、事業再開に向けて環境を整えてまいります。

都市計画道路国3・2・8号線(34)沿道まちづくりについては、国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり計画に基づき、市民とともに、具体的なまちづくりを進めてまいります。

また、準備工事が着手されることから、東京都との連携を一層密にし、進捗状況等について市民の皆様に情報を提供するとともに、十分な安全対策が確保されるよう求めてまいります。

都市計画道路国3・4・11号線(35)については、東京都の優先整備路線として平成27年度までに着手する予定となっていることから、市としましても、まちづくりに向けた基礎調査を実施します。

富士本二丁目交差点改良事業については、交通渋滞の緩和および歩行者等の安全確保を目指し、道路西側の改良工事を実施します。

地域バスについては、交通不便地域の解消や公共施設へのアクセスの向上など、気軽に外出できる身近な交通手段として、新ルートの可能性を含め、運行上の諸課題を解決すべく検討してまいります。

4 市民の生命と財産を守るまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、災害等が発生した場合の危機管理体制の整備を図るとともに、地域の防災力を高め、市民の生命と財産を守るまちの実現に尽力してまいります。

防犯については、新たな防犯ボランティアを育成するために、平成21年度から始めた防犯リーダー養成講習会を継続実施し、更なる国分寺市防犯まちづくり委員の拡充に努めてまいります。また、その委員の皆様からなる国分寺市防犯まちづくり委員会の活動をより活性化させ、地域防犯力の向上を目指してまいります。

庁用車を利用した青色回転灯装着車の運用の充実や、市内事業者との防犯協定を拡充し、市民および事業者と行政がより一層連携を深めることによって、国分寺市防犯まちづくり実施計画に基づく施策がより充実して実施できるよう努めてまいります。

防災対策については、昨年度協定を締結した、防災まちづくり推進地区の第11号地区（戸倉自治会東地区）への支援を継続して行い、地区の防災まちづくり計画策定に向けた活動を推進してまいります。また、支援期間が終了した第10号地区（光町北部自治会）には、防災倉庫および防災資機材の助成を行い、さらなる地域の防災力向上および地域コミュニティの形成に取り組んでまいります。

大地震発生時における家具類の転倒による死傷者をなくすため、昨年度に引き続き、家具転倒防止器具の支給助成を行い、特に高齢者および障害者の方には器具の取付け助成も行ってまいります。

さらに、本年4月1日に17か所目の地区防災センターとして東京経済大学と協定を締結し、災害時の防災体制の拡充を図ってまいります。また、消防団詰所の建て替え、防災倉庫の増設、備蓄食料および資機材の充実など、市民生活の安全安心のため、市民と行政が一体となった災害に強いまちづくりを目指してまいります。

市内の住宅・建築物の耐震化については、耐震改修促進計画に基づき、市立建築物の耐震改修工事が完了したのに引き続き、市民の皆様が多く暮らす木造住宅に関しましても、一層の耐震化の促進に努めてまいります。また、緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化については、東京都の施策の展開を見据え検討を行ってまいります。

5 心豊かな人が育つまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、国分寺の歴史文化を守るとともに、新しい文化の創造を目指し、心豊かな人が育つまちの実現に尽力してまいります。

学校教育については、本年度から小学校では、新学習指導要領が全面実施されます。平成24年度から全面実施の中学校も含め、児童・生徒が確かな学力を身に付けるとともに、平和を愛し人権を尊重し、自然や文化を大切にする心豊かな子どもを育てる教育を一層充実させてまいります。

特別支援教育では、本年度、第三中学校に特別支援学級を開設します。一人ひとりの生徒の障害の状況や能力等に応じた授業を行い、第二中学校の特別支援学級とともに、特色ある教育活動を展開してまいります。また、特別支援教育推進委員会を設置し、平成20年度に策定した特別支援教育基本計画（義務教育時）を改訂し、平成24年度以降の計画づくりを進めてまいります。

全面実施となる小学校外国語活動では、外国語を通じて言語や文化についての体験的な理解を深めさせるため、小学校第5学年・6学年の外国語活動の全授業に外国人英語指導助手を配置して、担任教諭とのチームティーチングにより、指導の効果が高められるようにしてまいります。

全小中学校の環境教育では、環境保全のために主体的に行動する児童・生徒の育成に向けて、全小中学校で取り組んでい

（6ページへつづく）

後4か月未満の乳児のいる全ての家庭を訪問し、子育ての孤立化を防ぐために、不安や悩みを聞き、子育てに必要な情報提供を行うとともに、支援が必要な家庭に対しては適切なサービス提供に結びつける。地域の中で子どもが健やかに育成できる環境整備を図ることを目的とした乳児家庭全戸訪問事業。

(14)**地域包括支援センター・地域相談センター**　地域で暮らす高齢者の方々の生活を支えるため、介護や健康、暮らしなどのさまざまな相談への対応や支援を行う。また、介護保険の申請手続きのほか高齢者サービス利用相談などもできる窓口。センターには保健・福祉の専門職（保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等）が配置されています。要支援1・2の認定を受けている方の予防プランの作成は、地域包括支援センターのみで行う。

(15)**介護保険事業計画**　介護保険事業が円滑に実施されるように国は基本指針を定め、それに沿って市町村が3年を1期として策定する計画。市町村は計画の中で、要介護認定者数、介護給付事業・地域支援事業のサービス見込量等を推計し保険料を決定する。安心して介護サービスを利用していただくための方策も定めている。

(16)**指定管理者制度**　公の施設の管理に民間の持つ専門的な手法を活用することで、市民サービスの向上や財政負担の軽減等を図るために、NPO法人や民間事業者等を含む幅広い団体に、施設の管理運営を行わせる制度。市は、平成17年8月に策定した「指定管理者制度に係る基本方

（5ページからつづく）

るCO$_2$削減に向けた取組みに加え、給食残さの一層の減量化に取り組んでまいります。あわせて、学校としての環境家計簿づくりに取り組むとともに、家庭・地域との連携を進めてまいります。

学校施設の整備については、教育環境の向上を図り、児童・生徒が安全で快適な学校生活が送れるよう整備してまいります。本年度は、小中学校空調設置工事設計を実施し、中学校5校の普通教室にエアコンを設置し、来年度には小学校全校に設置します。さらに、学校図書室のエアコンが未設置の小学校4校に対しても設置し、児童・生徒の健康に配慮してまいります。また、今後の児童数の増加に対応するために第三小学校校舎増築の設計を実施するなど、教育条件の整備や維持管理に努めてまいります。

食育推進については、JA東京むさしや地元の生産者の皆様と連携を進め、地場野菜を積極的に取り入れる等、安全な食材を使用し栄養バランスのとれた給食を引き続き提供してまいります。また、小学校の給食用大型調理器具の老朽化等に伴う買い替えも継続して実施してまいります。

児童・生徒の健全育成については、心も体も健やかな青少年を地域ぐるみで育てるために、引き続き、青少年地域活動の推進や放課後子どもプランなどの事業を実施し、地域の皆様および青少年育成団体とともに、安全で安心な居場所づくりの充実を図ってまいります。

歴史文化の取組みについては、国の重要な歴史遺産でもあり、市が誇る史跡武蔵国分寺跡の整備を引き続き進めてまいります。本年度は、平面的な整備を主とする第1期整備の皮切りとして、金堂・講堂跡地区で発掘成果に基づいた再整備工事を実施いたします。遺構を保存しながら、周辺環境と調和のとれた歴史公園として整備し、多くの市民が末永く親しみ活用できる憩いの場、歴史学習の場を創出し、市民文化の向上に寄与してまいります。

また、おたかの道湧水園内の国登録有形文化財となった長屋門等の歴史的建造物は、江戸時代に建てられてから160年余りを経て、老朽化が進んでいるため、保存活用計画(36)に基づき、保存修理のための基本設計を行ってまいります。

芸術文化については、引き続き芸術文化振興事業補助制度において市民活動団体が実施する文化振興事業を支援してまいります。いずみホールの主催事業の充実を図るとともに、いずみ春の祭典は、市民みずからの企画・運営により、創意工夫と活気にあふれたいずみホールにおける最大のイベントとしていただけるよう引き続き環境整備に努めてまいります。

国際化施策については、地域で生活する外国人の方々が安心して生活できるよう、多言語による生活・行政情報の提供に努めるとともに、国際協会と連携し、日本語教室や外国人相談窓口の充実を図ってまいります。

宇宙開発・ロケット発祥の地の継承については、宇宙への夢を膨らませ科学に対する好奇心を育む取組みとして、昨年度に引き続き、水ロケット製作・発射体験会を市民との協働で実施してまいります。また、児童・生徒の体験学習の一つとして、宇宙や自然科学をテーマとしたジュニア科学教室に継続して取り組んでまいります。さらに、宇宙航空研究開発機構の協力を得て、宇宙に触れる講演会等を実施します。

スポーツ振興については、市民の皆様が、生涯にわたりスポーツに親しむことができる社会の実現を目指し、関係団体と協力して進めてまいります。また、平成25年には東京都多摩島しょ地区を中心に、第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会が開催されます。本市ではバレーボール競技の開催が決定しています。本年度はその準備期間として、市民スポーツ・障害者スポーツの一層の普及振興を図り、開催に向けて全市を挙げて取り組んでまいります。

公民館については、引き続き地域および学校等との連携を深め、地域づくりの核としての役割を果たしてまいります。また、備品等の整備を進め、より活動しやすく充実した公民館を目指してまいります。

図書館については、平成21年度からすべての図書館の開館時間を30分早め、利用者からも大変好評をいただいています。本年度は、本多図書館に続き、光図書館において夜間開館も開始し、より使いやすい図書館を目指してまいります。

また、国分寺市子ども読書活動推進計画に基づき、引き続き、子どもの読書活動の推進に取り組んでまいります。本年度も魅力ある児童書の充実・刷新に努めるとともに、読み聞かせ活動を行う市民の輪を広げるための読み聞かせ講習会を継続して実施してまいります。蔵書へのICタグ貼付は3年目を迎えます。早期に全資料に貼付を終え、効率的で正確な蔵書管理システムが導入できるよう努めてまいります。

6 活気のあるまちをつくるために

第四次長期総合計画・基本計画に基づき、魅力ある商工・観光のまちをつくるとともに、都市農業の育成を図り、経済振興と雇用創出による活気あるまちの実現に尽力してまいります。

商工業振興については、景気動向を踏まえて平成19年度から実施している緊急融資制度を継続して実施します。また、引き続き商工会・商店会連合会等と連携を図り、元気を出せ商店街事業を推進するとともに、「ぶんじ宅配」事業の効果的なPRに努めるなど商業の活性化を図ってまいります。平成15年度に策定した魅力ある商業振興プランについて、関係機関の皆様とともに計画の到達点、今後の方向性について検討を進めてまいります。

農業振興については、平成21年度に策定した国分寺市農業・農地を活（い）かしたまちづくり推進事業実施計画に基づき、平成21年度に農業者の方から寄附をいただいた農地を活用した「国分寺市立国分寺いきいき農園」を開園します。また、地産地消・農業者と市民の交流拠点施設となるJA東京むさし国分寺支店の共同直売所等の建て替えを支援してまいります。都市農地保全の取組みについて、平成20年10月に設立した都市農地保全推進自治体協議会や他地区農業委員会等と連携して国への要請行動や研修等を進めてまいります。また、認定農業者の支援制度を継続するとともに、市民農業大学についても国分寺農業をまるごと体験できるよう推進してまいります。

観光宣伝事業については、国分寺の魅力を凝縮できるよう観光協会・商工会・JA・行政などがそれぞれに発行しているマップや資料等をまとめ、史跡・名産品などの観光資源を活用した市内観光マップを作成して、積極的に本市の情報発信を行い、魅力ある地域として発展していくよう努めてまいります。

消費者行政については、昨年6月1日に施行した国分寺市消費生活条例に基づいて設置した消費生活審議会や被害救済委員会において消費者施策と被害救済の体制づくりを進めてまいります。さらに、悪質・複雑化する消費者被害の相談に対応できるよう相談員の研修の拡充とともに、昨年度に開設したホームページにおいて消費者施策に関する情報提供を充実してまいります。

雇用促進については、就労支援方針実施計画の最終年度であり、懸案である地域連絡会の設置に向けて関係団体と協議するとともに、平成24年度以降の次期計画策定のための課題整理を進めてまいります。引き続いて国・東京都と連携して雇用情報の提供を進めるとともに、東京しごとセンター多摩と連携して職業相談・訓練・啓発、職業紹介等の向上を図ってまいります。また、庁内での雇用情報の共有化を進めるとともに、就労困難者に対し訓練や雇用の場を提供できるよう体制づくりを図ってまいります。

7 基本構想実現のために

第四次長期総合計画の将来像「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」と6つの都市像を達成するため、財政改革と内部改革に尽力してまいります。

第四次長期総合計画に基づく今後の行政経営の重点方針を達成するためには、財政健全化実現に向けた取組みが不可欠となっています。

財政健全化実現に向けた行政改革の取組みについては、本年度、現行の第三次行政改革大綱が計画期間の最終年度を迎えます。4年間の実績を踏まえ、実施プランの目標が達成されるよう取り組むとともに、徹底した内部改革を進めてまいります。また、本年度は第四次行政改革大綱を策定します。財政健全化実現に向けた取組みを踏まえ、収支均衡型予算編成、経常収支比率の改善を目指し、新たな実施計画を組み立ててまいります。

（7ページへつづく）

針」に基づき、施設運営を行っている。

(17)**障害者基本法**　障害のある人の自立および社会参加の支援等のための施策の基本となる事項を定めた法律。

(18)**日中活動系サービス推進費補助事業**　日中活動サービス利用者の福祉の向上を図ることを目的とし、障害者自立支援法第5条に規定する生活介護・自立訓練・就労移行支援・就労継続支援のいずれかまたは複数を通所により実施している事業所に対し、施設運営に要する経費の一部を補助する事業。

(19)**障害者ケアホーム補助事業**　日常生活を営む上で、食事や入浴等の介護を必要とする知的障害者等が、夜間や休日、共同生活を行う住居運営に対する補助事業。

(20)**障害者自立支援協議会**　障害者自立支援法に基づく障害者施策の実施にあたり、市の障害者施策の円滑かつ適切な運営を図るための協議会。

(21)**国保税収納率**　国民健康保険の被保険者の皆様にご負担いただく国民健康保険税の総額(調停額)のうち実際に納付いただいた金額(収入済額)が占める割合。

(22)**住宅手当制度**　第2のセーフティネットとして、離職者であって就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に対して、住宅手当（家賃相当額）を支給することによって、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行う制度。

(23)**生活福祉資金制度**　金融機関や公的貸付制度からは借入れが困難な、所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者の

PRINTED WITH SOY INK　環境にやさしい大豆インキを使用しています

（6ページからつづく）

アウトソーシング基本方針に基づく取組みについては、対象となる事務事業についてそのあり方を検討し、今後の方針を広くお示ししながら計画的に取組みを進めてまいります。

使用料・手数料については、受益者負担の原則を踏まえ、適正化に向け、丁寧な取組みを行ってまいります。

行政評価制度については、新たな試みとして施策評価に取り組んでまいります。基本計画上の重点目標を評価対象と位置づけ、事務事業の見直しが図られるよう制度を充実してまいります。

組織・機構の見直しについては、第四次長期総合計画・後期基本計画の策定にあわせ、計画と組織が一体となるよう見直しを進めるとともに、職員数の適正化を図ってまいります。

予算編成の枠配分方式(37)**については**、市の財政計画の趣旨を踏まえ、収支均衡型の健全な財政体質を維持するとともに、財政環境の変化に柔軟に対応した財政運営を行うため、引き続き枠配分方式による予算編成に取り組み、財源確保に努めてまいります。

人材育成については、職員一人ひとりが、多様化する市民ニーズを的確にとらえるとともに、市の厳しい財政状況を認識し、常に業務を改善するという意識改革を進めることが必要です。そのため、人材育成基本方針の見直しを進めるとともに、より実践的な研修制度を充実し、職員力と組織力を高め市民満足度の向上に向け努力してまいります。

人事考課制度については、制度の目的を踏まえ、職員一人ひとりの個別目標に対する業績評価と能力評価を厳格に運用してまいります。

市の入札・契約のあり方については、（仮称）国分寺市公共調達条例(38)について引き続き課題を整理し、十分な説明に努めてまいります。

情報化施策の推進については、現在策定中の情報化推進計画に基づき、住民基本台帳および税等の基幹系システムならびに福祉系システムの再構築を平成24年度稼働に向け進めてまいります。本年度はシステムの調達および構築作業に着手してまいります。導入にあたっては、コストの削減を最大限に追求してまいります。

文書事務の電子化については、市民の皆様へのスピーディーな情報提供と情報の共有を推進するため、本年度から文書管理システムが本稼働します。文書管理システムを効率的に運用するために、電子文書の取扱いに係るガイドラインや文書分類の整備および文書保存年限の見直しなどの整備を行い、公文書の適正・適切な管理をしてまいります。

個人情報の保護については、日常の事務において取り扱う個人情報の性質、個人情報を保有する目的などを勘案した上うえで、適正に取り扱わなければなりません。個人情報保護の重要性を改めて認識し、個人情報保護条例の趣旨が行き渡るよう、職員に対する個人情報保護と情報セキュリティの研修を継続して実施し、市民の皆様からお預かりしている個人情報の保護に努めてまいります。

納税環境の向上については、自主財源の確保および納税の公平性を担保するため、今後とも納税環境の整備とあわせて、適切な市税徴収事務に取り組んでまいります。

昨年度から納税者の利便性向上および早期納税促進のため、軽自動車税の当初納税通知書および全税目の督促状においてコンビニ納税を開始いたしました。本年度もコンビニ納税を継続するとともに、平成21年度から開始しましたオーダーメール方式による口座振替手続の勧奨を推進してまいります。

庁舎については、昨年度、第三庁舎耐震改修工事の完成により、庁舎機能の集約化に努めてまいりました。本年度は、書庫棟を建設し、6月中には旧本庁舎内にある保存文書を新書庫棟に移動します。また、旧本庁舎解体については、平成24年3月までに解体工事を完了するよう計画を進めてまいります。

新庁舎については、第四次長期総合計画・後期基本計画の中に検討を位置づけてまいります。

予算の概要

一般会計の平成23年度予算は、第四次長期総合計画の前期基本計画の最終年度となる実施計画の実現を基本としつつ、後期基本計画へつながるような事業の必要性を十分精査するとともに、すべての事務事業を総点検し、市民生活上欠くことのできない基礎的なサービスは、維持・継続することを基本に、編成に取り組んでまいりました。

予算規模については、一般会計、378億8千800万円、特別会計は、老人保健（医療）特別会計の廃止に伴い7会計となり、総額257億1千423万1千円、全会計総額636億223万1千円となりました。

一般会計では、昨年度に比べ5.2%、20億6千663万7千円の減額、全会計総額では、2.2%、14億449万4千円の減額となりました。

財政健全化実現に向けた取組みを定め、枠配分方式による予算編成や職員給与制度の見直し、歳入の確保に努めましたが、財源不足が生じたため財政調整基金を含む各種基金の取崩しにより確保いたしました。このように大変厳しい状況ではありますが、臨時財政対策債(39)については、昨年度同様に借入れしない予算編成といたしました。

義務的経費のうち、職員人件費については、定年退職者の減や給与制度改革により、一般会計で4.2%の減、特別会計を合算した全体では、4.0%の減となりました。また、扶助費については、待機児童解消に伴う保育所入所児委託に要する経費の増などにより7.6%の増となりました。

公債費については、高金利債の借換えに継続して取り組んできたこと、臨時財政対策債の借入れを行わないことなどにより、一般会計で5.5%の減、下水道事業債など特別会計を合算した全体で2.1%減となりました。

投資的経費については、国分寺駅北口再開発関連経費、民設民営保育所園舎建設費等補助事業費、中学校のエアコン整備などを計上いたしました。

おわりに

以上、平成23年度を迎えるに当たり、私の今後の市政運営の基本姿勢を示すとともに、具体的施策についての所信を申し上げました。現実には財政環境が厳しく、困難な課題も多くありますが、「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」を目指し、私は職員の先頭に立ち、全力を尽くしてまいります。議員の皆様ならびに市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、施政方針といたします。

平成23年度 国分寺市教育委員会の教育目標

国分寺市教育委員会では、平成23年度の教育目標を次のとおり定めました。教育目標に基づく主要施策についても、併せてお知らせします。

↓教育委員会庶務課☎042・574・4040

【教育目標】

国分寺市教育委員会は、日本国憲法および教育基本法の精神に基づき、子どもたちが平和を愛し人権を尊重するとともに、郷土国分寺市の自然や文化を大切にして、心身ともに健康で、知性と感性に富み、人間性豊かに成長することを願う。

また、学校教育と社会教育が融合し、学校・家庭・地域社会の緊密な連携のもと、誰もが生涯を通じて主体的に学ぶとともに、進んで教育に参加する社会の実現を目指し、

○互いの人格を尊重し、思いやりのある心豊かな市民

○自ら学び考え行動する、個性と創造力豊かな市民

○健康でたくましく、共に生きる市民

の育成に努める。

平成23年度主要施策

互いの人格を尊重し、思いやりのある心豊かな市民の育成

①人権尊重の精神を広く市民の中に定着させ、あらゆる偏見や差別・暴力をなくすため、人権教育を推進するとともに市民の人権意識の高揚に努める。また、人権にかかわる研修・講座等を開催し、「子どもの権利と未来

（8ページへつづく）

いる世帯に資金をお貸しする社会福祉協議会が行っている制度。具体的な利用目的がある場合に、該当する資金種類の貸付を行う。各資金にはそれぞれの貸付基準・条件が定められている。

(24)**母子・女性福祉資金貸付**　20歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母または一定の要件を満たす配偶者がいない女性を対象として、経済的に自立して、安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しする制度。修学資金・就学支度資金・生活資金および修業資金など12種類の資金がある。

(25)**エコセメント**　ごみを燃やした後の焼却灰を原料として作る新しいタイプのセメント。最終処分場の延命化とリサイクルを図るために開発され、普通セメントと同等の品質を持つ。

(26)**一般廃棄物処理基本計画**　平成22年度から30年度まで9年間の長期的展望に立った市民・事業者・行政が取り組む基本的方向を定めた計画。

(27)**ごみ減量化・資源化行動実施計画**　「一般廃棄物処理基本計画」に基づき市民・事業者・行政の行動指針および具体的な施策を定めることにより、ごみ減量化・資源化を進めて、資源の循環を基本としたまちづくり実現を目的とする計画（アクションプラン）。

5ページ

(28)**二枚橋焼却場跡地**　調布市・府中市・小金井市の3市の可燃ごみを共同で処理していた、二枚橋衛生組合が運営していた焼却場の跡地。

(29)**景観まちづくり**　「景観まちづくり指針（平成22年9月）」

（7ページからつづく）

を守ろう条例」（案）の内容について、市民および教員への啓発に努める。

②いじめ、不登校、家庭における虐待等の課題に対応するために、ともに認め合い、学び合う学校づくりを進める。そのために、生活指導部や児童生徒虐待対応担当教諭、スクールカウンセラー等の連携による組織的な対応および関係機関との連携を強化し、教育相談機能の充実を図る。

③児童・生徒が思いやりのある心や社会生活の基本的ルールを身に付けられるよう、道徳教育の充実を図る。そのために、道徳の時間の充実を図るとともに、全校で道徳授業地区公開講座を開催し、家庭や地域と連携して道徳教育を推進する。

④平和に関する教育・学習の場として、講演会・映画会や教材の活用等を通して平和や命の尊さを学習する機会を設ける。

⑤子どもが幼児期から読書に親しみ、その楽しさを味わい、生涯にわたる読書習慣を身に付けられるように、子ども読書活動推進計画に基づき、学校における図書司書の効果的な活用や学校・学校図書館・公共図書館・地域・家庭の連携により、読書環境を整える。

⑥児童・生徒の望ましい勤労観・職業観をはぐくむため、中学生を対象とする職場体験活動を3日間実施するとともに、義務教育9年間を通したキャリア教育を推進する。

自ら学び考え行動する、個性と創造力豊かな市民の育成

⑦子どもたちが健やかに成長し、市民が生き生きと元気よく学べる環境を整えるために、教育施設の整備を進める。

⑧児童・生徒の基礎的・基本的な知識・技能の習得、思考力・判断力・表現力および学習意欲等の向上を図るために、授業の改善に努める。教員研修を充実させるとともに、学校訪問時には、研究授業および研究協議会を通して、教員の指導力の向上を図る。また、全教員対象の小中連携授業改善研修会を実施し、授業改善を推進する。

⑨教員の指導力の向上を図るため、キャリアプランを作成し、研修に努める。そのために、夏季休業中に各教科・領域に関する研修会を1週間程度実施する。

⑩特別な支援を必要とする児童・生徒の個々のニーズに応じた指導を行う。そのために、特別支援教育基本計画に基づき、教員研修の充実を図り、特別支援教育を推進する。また、特別支援教育推進委員会を設置して、特別支援教育基本計画の改訂を行う。

⑪児童・生徒の一情報を適切に活用する能力を育成するためICTを活用した教育を推進する。そのために、コンピュータや電子黒板等を活用した授業等を一層充実させるとともに、学校・保護者・地域住民等を対象とした情報モラルに関する研修会を実施する。校務処理においても、教員がコンピュータを効果的に活用し、効率化を図るようにする。また、市民を対象としたパソコン操作講習会を生徒の協力を得て実施する。

⑫小学校の外国語活動の充実を図るとともに、小学校の全教員を対象に、外国語活動に関する研修会を実施する。

⑬子どもの理科への興味関心を高めるため、教員研修の充実を図るとともに、科学教室の内容を一層工夫・改善する。

⑭郷土国分寺市を愛する心をはぐくむために、国の歴史遺産であり市民の誇りとなっている武蔵国分寺跡をはじめとする市内文化財を教材として活用する。加えて武蔵国分寺跡資料館などの展示施設における展示公開や体験学習などの普及事業を積極的に実施するとともに、多くの文化財愛護ボランティアを育成する。また、国分寺市の自然にふれ、自然の大切さを学ぶ機会を設ける。

⑮市名のもととなった史跡武蔵国分寺跡をはじめとする貴重な文化財を、都市化の波から守り、後世に伝えるために、調査・研究、保存・整備を進める。

⑯市民一人ひとりが自由に学習機会を選択して学ぶなど、市民の多様な学習要求に応えるため、各種講座等を開催し、また、市民力の相互提供や活用を進める。それとともに、学習の成果がより多くの人々の共通の財産となるように努める。

⑰CO_2削減等の地球温暖化防止に向けた、環境に配慮した行動を実践できる児童・生徒の育成を目指し、各学校の特色ある教育活動、体験学習の充実に努め、環境教育を一層推進する。

また、学校としての「環境家計簿」づくりに取り組む。社会教育の場においても環境保護等の実践を伴う学習の場を設ける。

⑱市民の調べものやレファレンスに役立つように、図書館資料の充実を目指す。また、インターネットによるデータベースの利用の拡充や図書館ホームページの充実、利用者への啓発により図書館サービスの向上を図る。

健康でたくましく、共に生きる市民の育成

⑲児童・生徒の生命を守り、安全で安心して学校生活が送れるように環境の整備や地域との連携を進める。そのため、学校・保護者・地域住民等で組織する子どもの安全のための協議会等において、子どもの安全を守ることに関する情報の共有化を図る。

⑳地域に暮らす外国人が日本語や日本の文化に慣れ親しむ機会を設定するなどして、国際理解を推進する。

㉑各学校における、学校公開日を連続5日以上設定し、保護者や地域住民の学校教育への理解と参画を求めるとともに、学校評価の充実を図り、開かれた学校づくりを一層推進する。

㉒学校給食の目的を実現するために、安全な食材を使用した給食を楽しく食べる工夫をしながら給食を実施する。また、日本の伝統的な食文化の理解や、地場産野菜の積極的な使用を推進することにより、小中学校における給食の充実に努める。環境教育や食育の視点から、給食指導や調理の工夫等により、給食残さの減量化に努力する。

㉓ともに生きる社会の実現を目指し、公民館と学校等の連携に基づき、地域会議や異世代交流事業等を各館で開催し、市民の学習機会の拡充に努める。

㉔地域に根ざした公民館として、幅広い年齢層や特別な支援を必要とする人々を対象とした各種の事業に取り組む。

㉕幅広く市民の意見を反映した図書館運営を行うために、図書館運営協議会・図書館利用者懇談会を開催する。図書館への意見を積極的に活用し、開かれた図書館運営を目指す。

㉖全小学校において放課後子どもプラン事業等を実施し、子どもの居場所づくり事業を推進する。また、地域での青少年健全育成の充実を図るため、子どもに関わる指導者の育成を行い資質の向上に努める。

㉗市民がそれぞれの体力、年齢、技術および目的に応じて、あらゆる機会とあらゆる場所で生涯にわたりスポーツに親しむことができる社会の実現を目指し、国分寺市スポーツ振興基本計画に基づき実施計画を策定し、総合的なスポーツ振興施策を図る。

㉘体育施設の整備や学校体育施設の開放、指導者や活動組織の育成に努め、スポーツやレクリエーションの振興を図る。また、市民大会をはじめとする大会や、スポレク広場等、各団体と協力して市民がスポーツに親しむ機会の充実を図る。

㉙スポーツ活動を通して市民の健康の保持・増進を図るため、市民スポーツセンター等の指定管理者と連携し各種プログラムを実施する。

に定めた目標景観像である「緑と水と歴史に彩られた美しいまち国分寺」を、まちづくりを通じて実現すること。市では、市民および事業者等と協働して景観まちづくりに取り組んでいる。

(30)**建築基準行政**　「建築物の敷地、構造、設備及び用途に関する最低の基準を定めて、国民の生命、健康及び財産の保護を図り、もって公共の福祉の増進に資する」という建築基準法の目的のもとに建築確認をはじめとする許認可事務を行うこと。

(31)**特定行政庁**　建築基準法等で一般的に禁止されている事項を、一定の要件のもとに例外的に許可する事務や、違反建築物の是正・指導等を行う機関。建築主事を置く地方自治体の長をいう。

(32)**緑の基本計画**　都市緑地法に規定されている「市町村の緑地の保全及び緑化の推進に関する基本計画」のことで、公園の整備をはじめとする緑の保全および創出に関する施策を計画的・総合的に進めるための指針として市町村が策定する計画。

(33)**国分寺崖線**（がいせん）　多摩川が10万年以上かけて武蔵野台地を削り取ってできた段丘で、立川市から大田区へと続く約30kmの崖の連なり。この崖線沿いは、樹林・湧水などの豊かな自然環境に恵まれている。

(34)**国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり計画**　国分寺都市計画道路3・2・8号線（多喜窪通りから第五小学校の東側を経由して五日市街道に至る都市計画道路。都施行）の両側約100mの沿道地区（沿道まちづくり推進地区）を対象に、住環境や生活環境の向上と市全体の活性化に寄与する沿道空間の創出を目的として策定したまちづくり計画。

(35)**国3・4・11号線**　府中市境（東元町四丁目）から小金井市（貫井北町四丁目）に至る2.2kmの都市計画道路で、市の南北方向の主要幹線道路である。府中市域の東八道路から国分寺駅東側の南町二丁目交差点までの約1.2kmが、優先的に整備する区間として位置づけられている。

6ページ

(36)**保存活用計画**　正式名称は「おたかの道湧水園内歴史的建造物保存活用計画」（平成23年2月策定）。平成22年9月国登録有形文化財となった長屋門と倉の2棟を、文化財としての価値を損なわないようにするために、保存修理工事や公開・活用に必要な整備工事の内容を定めた計画。

7ページ

(37)**枠配分方式**　その年度に見込まれる一般財源を予算の枠として各部に配分し、各部はその枠の範囲内で歳入歳出予算の編成を行う方式。

(38)**公共調達条例**　契約自由の原則のもとで調達の基本的なありかたを明確にし、市と事業者がともに社会的責任を自覚し、市政及び地域社会の発展に寄与することを目的とする条例。

(39)**臨時財政対策債**　地方財源の不足に対応するため、普通交付税の振替措置として、平成13年度から投資的経費以外の経費にも充てられる地方財政法第5条の特例として発行される地方債。後年度の返済額相当分は全額地方交付税の基準財政需要額に算入されることになっている。

市報 こくぶんじ

4・15 No.1157 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆国分寺市議会議員選挙……2・3面
◆市の組織を一部改正……4面
◆保存版　災害に備えよう……5・6面
◆「伝統文化こども教室」受講者募集……10面
◆日本非核宣言　親子記者事業参加者募集…10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

東北地方太平洋沖地震

大地震に備えて、建物の耐震化を進めましょう

3月11日に三陸沖を震源とする国内観測史上最大のM9.0の東北地方太平洋沖地震により多くの建物が倒壊し、さらに津波・火災により甚大な被害が発生しました。

これまでも、政府機関の「地震調査研究推進本部」により、南関東において、30年以内に大地震が発生する確率が70％と発表されています。建物の耐震化をはじめとした震災対策を緊急の課題として進めなければなりません。建物の倒壊を防ぐことは、避難や救命救急活動・復旧復興活動の道路を確保できるなど、地域の防災性を向上させることにつながります。

→都市計画課（内457）

市では、災害に強いまちづくりを推進していくため、昭和56年以前の木造住宅を対象に、各種耐震化支援事業を実施しています。これまで都内全域の建築士を市の耐震診断士として派遣してきましたが、今年度からは、市が新たに養成・認定した地域の診断士による耐震診断を実施し、木造住宅の耐震化の促進を一層効果的に図っていきます。

古い木造住宅にお住まいの方は、まずは耐震診断を受け、大地震に備えて、建物の安全確認を行いましょう。

筋かいによる補強事例

耐震相談会を開催します

毎月1回開催している耐震相談会の4月以降の日程が下表のとおり決まりました。ぜひご参加ください。

耐震相談会では、耐震診断の専門家がご自宅の図面や写真でおおむねの耐震性を診断するほか、木造住宅の耐震全般についてアドバイスをします。

【対象】昭和56年5月以前に建築された木造住宅の所有者【相談時間】午前10時～午後5時※1人30分以内（予約制）【申込み】希望する開催日の前日までに、電話でまちづくりセンター（☎042・324・0186）へ（先着順）

※当日は間取りの分かる平面図や建物外観の写真などをお持ちのうえ、指定された会場へ直接お越しください。

耐震相談会の開催日程

日程	会場
4月27日(水)	市役所第3庁舎（まちづくりセンター）
5月27日(金)	もとまち公民館
6月23日(木)	本町・南町地域センター
7月23日(土)	ひかりプラザ
8月24日(水)	ひかりプラザ
9月27日(火)	西町地域センター

木造住宅耐震化促進普及啓発活動事業を実施

市では、既存の木造住宅の耐震化を強力に促進することを目的に、平成21年4月からまちづくりセンターとの協働事業で、対象となる木造住宅の所有者への戸別訪問やチラシ配布等により、市が実施している木造住宅耐震支援事業を案内してきました。引き続き平成23年4月以降も戸別訪問やチラシ配布等による案内を行います。平成24年度までに、おおむねの対象となる木造住宅の所有者の方への周知および普及啓発を完了する予定です。

訪問する時には、地区ごとにあらかじめ自治会・町内会等を通じて、実施時期をお知らせしたうえで、まちづくりセンターのスタッフが直接お伺いします。ご協力をお願いします。

木造住宅耐震診断士の派遣

木造住宅の耐震化を一層効果的に促進するために地域の診断士の派遣を行います。

市長が認定した市内および近隣市の耐震診断士をご自宅へ派遣し、一般診断法（原則、建物の内外装材をはがさずに安全性を評価する診断方法）で耐震診断を行います。

【対象】昭和56年5月以前に建築された木造住宅【費用】住宅の床面積と設計図書の有無に応じて8千円～1万8千円（左上表参照）※耐震診断士の派遣に要する経費の1割程度※耐震診断士が診断結果の報告と耐震改修に関するアドバイスに再度訪問したときにお支払いください

耐震診断士の派遣費用

住宅の延床面積	設計図書の有無	費用
100m²未満	有	8,000円
	無	11,000円
100m²以上200m²未満	有	10,000円
	無	12,000円
200m²以上	有	14,000円
	無	18,000円

耐震改修費用の助成

耐震診断士派遣事業による耐震診断を受けた方で、耐震改修が必要（評点1.0未満）と判定された住宅の耐震改修工事を実施する場合は、改修工事費の2分の1の助成金を交付します。

※改修後の評点を1.0以上まで引き上げる工事＝助成金50万円を限度／改修後の評点を0.7以上まで引き上げる簡易的な工事＝助成金30万円を限度

助成金の申込みは、改修工事の契約・施工前に行う必要があります。また、申込みには市税を滞納していないなど一定の条件があります。耐震改修工事を検討する方は、都市計画課へご相談ください。

公共施設の耐震化の進捗状況

これまで耐震改修促進計画に基づき、市の施設の耐震化に取り組んできましたが、本年度の東元町学童保育所の建替えをもって市立建築物の耐震化はすべて完了します。

東京都耐震化総合相談窓口

東京都では、耐震化に関するさまざまな相談に、専門的知識を持つ相談員が総合的にお応えする無料相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

▼㈶東京都防災・建築まちづくりセンター内☎03・5778・2790

【相談日】月～金曜日・第1土曜日・第3日曜日（祝日・年末年始は除く）【相談時間】午前9時～午後5時（水曜日は午後7時まで）

→都市計画課（内457）

ゴールデンウイークに「おたかの道湧水園」を無料公開

新緑の季節のおたかの道湧水園を楽しんでください。

【無料公開日】5月3日㈷～5日㈷【開園時間】午前9時～午後5時（入園は4時45分まで）

■ガイドボランティアが史跡武蔵国分寺跡周辺で現地解説

春のおたかの道湧水園

【日時】5月5日㈷午前11時～午後2時30分の間に6回（各20分間）※左表のとおり【解説場所】①武蔵国分僧寺跡金堂跡②武蔵国分僧寺跡七重塔跡③万葉植物園※当日直接解説場所へ【参加費】無料

1	11:00～
2	11:30～
3	12:00～
4	13:30～
5	14:00～
6	14:30～

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

国民年金

平成23年度保険料は月額1万5千20円です

国民年金に加入をし、一定の保険料を納めている方は、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給される場合もあります。また、納めた保険料は全額が所得税・住民税で社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられ、月額1万5千20円となります。毎月4月の上旬に送付される1年分の「納付書」で、翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると納入できなくなりますのでご注意ください。納付は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアで行ってください。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます〔立川年金事務所（〒190－8580立川市錦町2－12－10☎042・523・0352）でも口座振替の申込みができます（郵送も可）〕。

→保険課（内549）

介護保険

住所等が変わったら届出を

65歳以上の方または40～64歳で要介護・要支援認定を受けている方で下表にあてはまる場合は、介護保険に関する届出が必要です。

→介護保険課（内526）

介護保険課への届出が必要な方

転入したとき	前市区町村で要介護・要支援認定を受けている方 ただし、国分寺市内の介護保険施設等（＊）の施設への入所の際は、介護保険課への届出は必要ありません。前市区町村を転出する際に届出が必要です。 なお、他市区町村の介護保険施設等から国分寺市内の介護保険施設等に移った場合はお問い合わせください。
転出したとき	要介護・要支援の認定を受けている方。また、認定を受けていなくても市外の介護保険施設等（＊）の施設に入所する方。
転居したとき	要介護・要支援の認定を受けている施設入所者・ショートステイ利用者。
世帯構成が変わったとき	要介護・要支援の認定を受けている介護保険サービスの利用者。 高額介護サービス費の支給や施設入所者・ショートステイ利用者の居住費（滞在費）・食費の減額の認定は、住民税世帯課税状況および本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計金額を要件として行います。世帯構成が変わり認定要件に変更があるときは届出が必要です。
死亡したとき	国分寺市の被保険者すべての方 被保険者資格がなくなった届出と、被保険者証の返還が必要です。

＊介護保険施設等…介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、有料老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス、適合高齢者専用賃貸住宅など

公開しています

●**農業委員会総会**
【日時】3月18日㈮午前9時30分～【会場】市役所第4庁舎2階会議室
→経済課（内394）

●**史跡武蔵国分寺跡整備計画策定委員会**
【日時】3月18日㈮午後1時30分～【会場】武蔵国分寺跡資料館【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画（第2次）の策定、史跡武蔵国分寺跡僧寺地区第一期整備（中枢地区）基本設計
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●**図書館運営協議会**
【日時】3月24日㈭午前10時～【会場】本多公民館【議題】第3期図書館運営協議会の審議
→本多図書館☎042・324・2022

●**国民健康保険運営協議会**
【日時】3月24日㈭午後1時30分【会場】多摩信用金庫恋ヶ窪支店2階会議室（戸倉1－3－4）
→保険課（内547）

●**建築審査会**
【日時】3月24日㈭午後2時30分～【会場】市役所第3庁舎4階403会議室
→建築指導課（内480）

●**介護保険運営協議会**
【日時】3月24日㈭午後7時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】平成22年度運営協議会活動報告書の確認等
→介護保険課（内536）

●**教育委員会定例会**
【日時】3月25日㈮午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**特別職報酬等審議会**
【日時】3月29日㈫午後6時30分～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】議員報酬の支給方法等
→職員課（内416）

こくぶんじ市民活動センター開館時間変更

こくぶんじ市民活動センター（市役所第3庁舎1階）では、市民活動に関する情報提供や市民活動団体の活動の支援などを行い、市民に幅広くご利用いただいています。4月から開館時間を次のとおり変更します。

【開館時間】平日＝午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日＝午前9時～午後1時【休館日】年末年始（12月29日～翌年1月3日）【問い合わせ】こくぶんじ市民活動センター（☎042・208・3636）へ
→協働コミュニティ課（内363）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の閲覧

【期間】4月1日㈮～5月31日㈫（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）【場所】課税課（市役所第1庁舎2階）【縦覧できる方】市内に土地・家屋を所有する納税者および代理人等【閲覧できる方】市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人（賃借権・地上権等の権利を有する方）および固定資産を処分する権利を有する方など
※本人確認ができるもの（課税明細書・納税通知書・運転免許証等）をお持ちください。また、借地借家人の方は、さらに賃貸借契約書・代金支払書などが必要です
→課税課（内325）

「東京都子ども見守りボランティアリーダー育成講座」を修了 成果発表も行いました

東京都では、地域の子ども見守り活動を推進するため、平成22年度から3か年で、子どもを見守るボランティア活動を支援するリーダー300人を育成しています。今年度は、昨年11月から「東京都子ども見守りボランティアリーダー育成講座」が実施され、2月19日には修了式が行われました。

本市からも、唐島正治さん（東恋ヶ窪）・辻村悦子さん（新町）の2人が本講座を受講し、「地域における子どもの安全についての課題解決」をテーマに研究発表をしました。また、今年度の修了生55人の代表で、唐島さんが答辞を述べました。

今後は、講座で得た知識をもとに、地域で子どもを見守るボランティア活動を支援するリーダーとして活躍が期待されます。

答辞を述べる唐島さん

→くらしの安全課（内357）

声の各種広報をデジタル化 新規希望者募集

市報国分寺・市議会だより・選挙啓発広報誌「しろばら」の音声情報を希望する視覚障害者の方に、カセットテープやCDでお届けしています。

専用プレーヤー

カセットテープでは、必要な記事にたどり着くまで時間と手間がかかってしまいますが、デジタル化によって、記事検索が速くなります。

CDの再生は、音声画像ソフト（例＝メディアプレイヤーなど）が入っているパソコンで聴くことができます。また、専用プレーヤーを使用すると、簡単なボタン操作だけで手軽に聴くことができ、あとで聞きたい記事をチェックをして繰り返し聞くこともできます。

視覚障害者1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方で、専用プレーヤーの購入費用の一部を助成できる場合があります。詳しくは、障害者相談室（内202）へ事前にお問い合わせください。

今までどおり、カセットテープでもお届けします。

新規に声の市報国分寺・市議会だより・選挙啓発広報誌「しろばら」を希望する方は、電話またはファクス（FAX042・324・0906）で総合情報課へご連絡ください。

→総合情報課（内409）

今月の市税

《3月の納期限》

税　目	納期限
市・都民税（随時納期）	3月31日（木）
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日　時	3月14日（月）～18日（金）
	午後8時まで
場　所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日　時	3月27日（日）
	午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

後期高齢者医療保険料　8期

納期限　3月31日（木）

保険料名	問い合わせ先
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

■郵便等投票のできる方

お持ちの手帳などの種類	障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級〜3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症〜第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症〜第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■代理記載投票のできる方

郵便等投票のできる方のうち、下表のいずれかに該当する、みずから投票の記載をすることができない方は、あらかじめ市区町村選挙管理委員会へ届け出た選挙権を有する方に、投票に関する記載をしてもらう制度があります。この代理記載制度を利用するためには、選挙管理委員会への事前の登録が必要です。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

お持ちの手帳などの種類	障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症〜第2項症

郵便等投票の投票用紙等の請求は、4月20日(水)午後5時到着分までです

代理投票と点字投票

目が不自由な方や、手が不自由などの理由で文字を書くことが困難な方は、「点字投票」や係員による「代理投票」ができます。利用する場合は、本人が投票にお越しの際に係員へお申し出ください。投票の秘密は固く守られます。また、すべての投票所に点字器・文鎮・老眼鏡・車いすを用意していますので、必要な方はお申し出ください。

選挙公報とポスター掲示場

≪選挙公報≫ 選挙公報を4月23日(土)ごろまでに市報配布員がお届けします。また、各投票所にも置いてありますので、必要な方は係員へお申しつけください。

≪ポスター掲示場≫ ポスター掲示場を市内137か所に設置します。このポスター掲示場には、候補者の選挙運動用ポスターが掲示されます。このポスター掲示場を壊したり、ポスターをはがしたりすると法律で罰せられますのでご注意ください。

開票・速報

開票は、市民スポーツセンターで4月24日(日)午後9時から即日開票で行います。開票の参観は国分寺市の選挙人ならどなたでもできます。なお、車での来場はご遠慮ください。

開票速報は、開票所入口に30分ごとに掲示するほか、市ホームページに掲載します。

不在者投票

投票日当日に、出張や旅行などの事由で国分寺市外に滞在している方や、病院や老人ホームなどに入院・入所している方は、不在者投票で投票することができます。

また、郵便等投票証明書をお持ちの方は、郵便等により自宅で投票できる郵便等投票の制度があります。

不在者投票の期間は、4月18日(月)〜23日(土)ですが、投票用紙の請求は事前にできます。郵送に日数がかかることがありますので、早めに請求してください。

不在者投票の手続きは、早めにお願いします

不在者投票には、次の3つがあります

①国分寺市以外の選挙管理委員会で不在者投票をする

この不在者投票の方法は、出張や旅行などで市外に滞在している方が滞在地の市区町村選挙管理委員会で、投票する方法です。郵送に日数がかかりますので、早めにご請求ください。

なお、不在者投票宣誓書（兼請求書）の用紙は国分寺市選挙管理委員会へ電話で請求してください。市ホームページからダウンロードもできます。

■手続きの順序

1. 国分寺市の選挙管理委員会へ不在者投票宣誓書（兼請求書）（以下「宣誓書」）を提出します。この「宣誓書」は請求者本人が記入してください。また、提出方法は、直接または郵送に限ります。ファクスやEメールなどでは提出できませんのでご注意ください。「宣誓書」は、下記へ提出してください。
   【提出先】 〒185-8501国分寺市戸倉1−6−1
   国分寺市選挙管理委員会
2. 国分寺市選挙管理委員会では、「宣誓書」が到着した後、内容に不備がないことを確認し、投票用紙などの必要書類を指定された送付先へ郵送します。
3. 郵送された必要書類を滞在地の市区町村選挙管理委員会へお持ちになり、投票してください。不在者投票のできる場所・日時は自治体によって異なりますので、滞在先の市区町村選挙管理委員会へお問い合わせください。

②病院や老人ホームなどで不在者投票をする

都道府県の選挙管理委員会が「不在者投票指定施設」として指定した、病院や老人ホームおよび法令で定められた施設に入院・入所中の方は、その施設で不在者投票を行うことができます。市内では、国分寺病院、国分寺内科中央病院、介護老人保健施設「すこやか」、特別養護老人ホーム「にしき苑」・「うれしのの里」・「西恋ヶ窪にんじんホーム」が指定されています。また、市外の病院や施設でも「不在者投票指定施設」であれば投票できます。希望する方は、それぞれの施設の事務局へお申し出ください。なお、こうした施設内での投票も、不在者投票の期間内に限られます。

③郵便等投票により自宅で投票する

郵便等投票は、重度の障害などがある方が郵便等で投票できる制度です。郵便等投票をするためには、選挙人名簿に登録されている市区町村選挙管理委員会への事前の申請が必要です。

選挙に関するお問い合わせは
国分寺市役所内
選挙管理委員会
☎(042)325-0111(内367)

投票区・投票所一覧表 投票所への車での来場はご遠慮ください。

投票区	施設名称	投票所	所在地	投票区の区域
第1	第一小学校	体育館	東元町二丁目1番20号	東元町一、二、三丁目(1．2．4．5．12〜14番)、四丁目(1．2．13〜16番)
第2	本町・南町地域センター	集会室・学習室	南町三丁目21番1号ブロードアベニュー国分寺1階	南町一、二、三丁目、泉町一丁目、東元町三丁目(15．16．20〜34番)
第3	第七小学校	プレイルーム	本多一丁目2番1号	本町一、二、三、四丁目、本多一丁目2番1号
第4	本多公民館	1階集会展示室	本多一丁目7番1号	本多一丁目(除、2番1号)、二、三、四、五丁目
第5	第三小学校	体育館	東恋ヶ窪二丁目13番地	東恋ヶ窪一、二、三、四丁目(1〜10．27〜29番地)
第6	第四小学校	体育館	西元町一丁目8番1号	泉町二、三丁目、西元町一、二丁目(10〜18番)
第7	恋ヶ窪自治連会館	和室	西恋ヶ窪一丁目26番地4	西恋ヶ窪一、二、三丁目
第8	第一中学校	104教室	東戸倉二丁目6番地	東戸倉一(3〜28番地)、二丁目、戸倉一丁目、東恋ヶ窪五丁目、西恋ヶ窪四丁目
第9	第五小学校	体育館	日吉町一丁目30番地	日吉町一、二、三、四丁目
第10	並木公民館	大会議室	並木町二丁目12番地3	北町一、二、三、四、五丁目、並木町一、二丁目、新町一丁目
第11	都立国分寺高校	視聴覚室	新町三丁目2番地5	並木町三丁目、新町二、三丁目、富士本三丁目
第12	第三中学校	体育館	高木町二丁目11番地	高木町一、二、三丁目、西町二丁目(1〜3．13〜27番地)、三丁目(1〜15番地)、四丁目(1〜8番地)
第13	光公民館	地下集会ホール	光町三丁目13番地19	光町一、二、三丁目、富士本一丁目(21〜32番地)、二丁目(18〜31番地)
第14	第四中学校	大会議室	西元町三丁目10番7号	東元町三丁目(3．6〜11．17〜19番)、四丁目(3〜12．17〜20番)、西元町二丁目(1〜9番)、三、四丁目
第15	福祉センター	1階ロビー	戸倉四丁目14番地	戸倉二、三、四丁目、富士本一丁目(1〜20番地)、二丁目(1〜17番地)
第16	内藤地域センター	集会室・学習室	内藤二丁目22番地34	内藤一、二丁目
第17	西町地域センター	集会室・会議室	西町三丁目22番地1	西町一、二丁目(4〜12．28〜38番地)、三丁目(16〜32番地)、四丁目(9〜30番地)、五丁目
第18	北の原地域センター	ホール・集会室・学習室	東恋ヶ窪六丁目9番地11	東恋ヶ窪四丁目(11〜26番地)、六丁目、東戸倉一丁目(1．2番地)

東京都知事選挙

選挙人名簿登録者数
男性：47,760人
女性：49,093人
合計：96,853人
（平成23年3月2日現在）

投票日 4月10日(日)

〈投票時間〉
午前7時～午後8時

選挙の概要　平成23年4月22日任期満了の東京都知事選挙が、3月24日（木）告示、4月10日（日）投開票の日程で執行されます（定数1）。期日前投票および不在者投票の期間は、3月25日（金）～4月9日（土）です。

投票に行こう！ あなたと東京のために
（東京都知事選挙キャッチコピー）

投票所入場整理券

選挙人名簿に登録されていて、市内に住んでいる方に入場整理券を世帯ごとに封書で郵送します。同じ世帯の方は、一つの封筒に入っていますので早めにお確かめください。

この入場整理券は、投票の際にお持ちください。

なお、郵送中の事故等で入場整理券が届かなかったり、受け取った後に紛失してしまったり、あるいは期日前投票の時点で届いていない場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。この場合、なるべく本人確認のできるもの（免許証・保険証等）をお持ちください。より円滑に受付けができます。

※他の人の入場整理券で投票すると公職選挙法で罰せられることがあります。

市内で住所を移した方

平成23年3月14日以後に、市内で住所を変更（転居届）した方は、選挙人名簿は変更前の住所に登録されています。したがって、前住所地の投票所で投票していただくことになります。

投票の資格等

次の要件を満たしている方は、国分寺市の選挙人名簿に登録されますので、国分寺市で投票できます。

●**年齢要件**　平成3年4月11日までに生まれた方
●**住所要件**　平成22年12月23日までに国分寺市へ転入届をし、引き続き国分寺市内に住んでいる方

平成22年12月24日以降に国分寺市へ転入届出をした方は、国分寺市で投票できません。

ただし、**前住所地が、都内他市区町村**で、そこの選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の投票所で投票できます。この場合、引き続き都内に住所を有する旨の証明書が必要になります（**選挙用住民票等…市民課窓口で無料交付。交付申請の際は、身分証明書が必要です**）。

また、投票日当日に、前住所地の投票所へ行けない見込みの方は、告示日の翌日から投票日の前日まで、期日前投票（前住所地で）や、不在者投票もできます。この場合も、前記の証明書が必要となります。

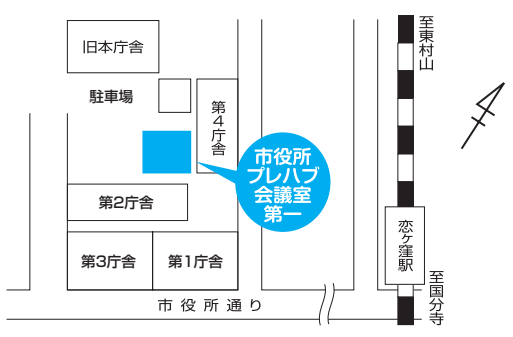
※投票前に、都外へ転出すると投票ができなくなります。

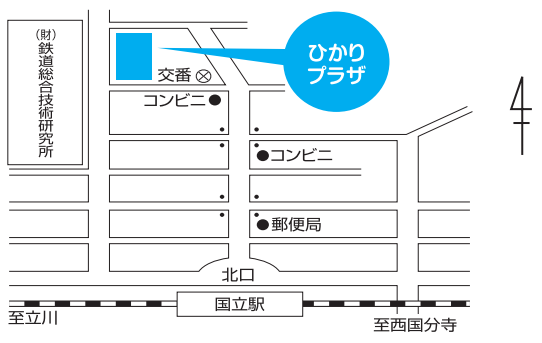
仕事やレジャー等で投票日当日、投票所に行けない見込みの方は期日前投票をご利用ください

右記のような事由で、投票日当日に投票所に行けない見込みの方は、期日前投票ができます。なお、期日前投票所では、氏名・住所などと投票日に投票所へ行けない事由を記入した宣誓書兼請求書を提出していただきます。

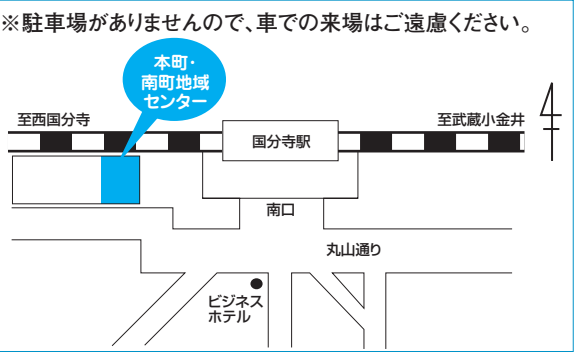
●仕事や、親族などの冠婚葬祭に出席予定の方
●病気などのため、歩行が困難な方
●レジャーなど何らかの用務のため、投票区の区域外に旅行中・滞在中の方
●国分寺市の選挙人名簿に登録されているが、都内他市区町村へ転出した方
（**ただし、転居先の選挙用住民票などが必要です**）

市役所プレハブ会議室第一（不在者投票記載場所）	ひかりプラザ2階203・204号室	本町・南町地域センター 集会室・学習室・会議室
【期　間】3月25日（金）～4月9日（土） 【時　間】午前8時30分～午後8時 【所在地】戸倉1－6－1	【期　間】4月2日（土）・3日（日） 【時　間】午前10時～午後8時 【所在地】光町1－46－8	【期　間】4月9日（土） 【時　間】午前10時～午後8時 【所在地】南町3－21－1ブロードアベニュー国分寺1階





※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



今、私たちにできること

災害に備えよう

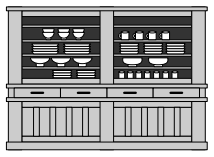
保存版

→くらしの安全課（内511）

家庭で備える

〈家屋の安全確認〉

家の中の安全性を考え、安全スペースを確保しましょう（特に、1日で一番長くいる部屋から）

チェックしておきましょう	対策	
大きな家具は倒れてこないか	家具の固定	過去の大震災では、多くの方が家具の下敷きになりました。家具を固定することで、屋外への避難路も確保できます。
	家具の配置	固定が難しい場合は、就寝時の安全が図れ、またドアを閉ざさないような位置に家具を配置します。
食器棚のガラス食器等 	食器棚のガラスに飛散防止フィルム	ガラスが飛散せず、安全を確保できます。
	開き扉ストッパー	割れた食器で負傷すると避難が困難になります。
消火器は使用可能か	使用期限のチェック。ホームセンター等での購入、自治会等で共同購入と回収	消火器は約5年が使用期限の目安です。コンロから離れた場所におきましょう。火元に近寄れず消火器が使えない場合もあります。

〈非常用持ち出し袋の用意〉

地震は30秒程続く場合があります。屋内で安全を図れたら、①火元の安全確認　②家人の安否確認　③身の安全の確保　④情報収集（避難をするのが前提ですが、家屋内が安全な場合は、屋内に留まる）

非常用持ち出し袋には、1人3日分の水（1日1人3リットル）と食料、その他必要なものを用意しておきましょう。

【袋の中身（例）】

明かり	懐中電灯・ろうそく・マッチ
水	ミネラルウォーター・缶ジュース
情報	トランジスタラジオ
寒さ対策	使い捨てカイロ・湯たんぽ・毛布
食料	乾パン・ビスケット・米（レトルトごはん・アルファ米）・缶詰・インスタント食品・もち・チョコレート・キャンディなど
医薬品	三角巾・ガーゼ・風邪薬・うがい薬・胃腸薬・はさみ・消毒薬、常備薬
その他	ホイッスル、予備のメガネ・入れ歯、個人の常備薬等一般的でないものは、各自で用意してください。避難に備えて、歩きやすい靴、落下物から頭を守るもの（ヘルメット・防災ずきん）

※持ち出し袋の置き場所(例)　目につきやすい場所、玄関、物置、車のトランクなど

〈阪神・淡路大震災時にあってよかったもの〉

・紙皿＋ラップ（食器洗いを少なくする）
・風呂の水のくみ置き（消火用、断水時のトイレの水用）
・カート（給水運搬時に使用）

〈家族防災会議〉

★確認しておくこと★

避難する地区防災センター（各小・中学校、国分寺高校、東京経済大学　※防災情報地図で確認しておきましょう）
連絡体制・必要な連絡先・伝言ダイヤル171等災害時の連絡方法の確認（毎月1日はNTTでシミュレーションができます）、最寄のむかしの井戸の確認（生活用水として水の確保）、市総合防災訓練への参加（8月）、立川防災館などで家族で災害体験

地震に対する10の備え

家具類の転倒・落下防止をしておこう

○家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止措置をしておく。
○けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく。

けがの防止対策をしておこう

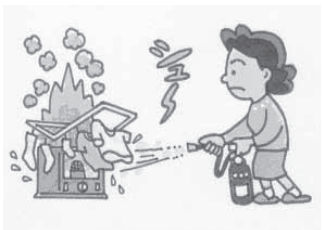
○避難に備えてスリッパやスニーカーなどを準備しておく。
○停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
○食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。

家屋や塀の強度を確認しておこう

○家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
○ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておく。

消火の備えをしておこう

○火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置きをしておく。



火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
○使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。

家族で話し合っておこう

○家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
○家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
○地域のつき合いを大切にする。

防災行動力を高めておこう

○日ごろから防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身につけておく。

非常用品を備えておこう

○非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
○車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。

防災知識を身につけておこう

○新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
○消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。

地域の危険を把握しておこう

○地域の防災マップに加えて、わが家の防災マップを作っておく。
○自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。

地域で備える

・地区防災センターへの避難時はできるだけ地域でまとまって行動を
・地区防災センターまでの安全な避難路をまちぐるみで確認
・地域で防災倉庫や資機材の用意
・地区での防災訓練、消火訓練への参加　・地区行事へ参加して顔の見えるお付き合い
・近所でひとりで避難できない方はいないかを確認し助け合う体制づくり
・災害の知識や情報を地域で共有する（防災まちづくり学校等への参加）

家庭で地震にあったら

・自分の身の安全を確保　・火元の安全確認　・家族の安否確認　・家族同士の連絡
・情報収集　・避難の準備　など

学校や幼稚園・保育園等で地震にあったら

・各施設は、児童の安全確保を最優先し保護者への引渡しまで児童を保護します。
・市立小中学校の校舎・体育館および公立保育園のうち耐震性が低かった施設は、耐震補強工事をすべて終了しています。

職場で地震にあったら

・勤務先の自治体ホームページまたはモバイルサイト等で、最新情報を確認して行動。
・3月11日の震災時のように、電車等都市交通網が停止してしまう場合があります。震災の時間帯にもよりますが、勤務先に留まることができれば、翌日の帰宅も選択肢に入れておいてください。
・徒歩で帰宅する方は、幹線道路を中心とした帰宅路を日ごろから確認しておきましょう（災害情報地図）。幹線道路には、日本赤十字社によるエイドステーションが設置されて、水・食料の補給、情報の提供、負傷の手当て等を行います。また、主要なガソリンスタンドも、支援組織になっています。

←6ページにつづく

無事に避難できたあなたは、救助される側から救助する側にまわることができます
（災害時は1人でも多くの支援が必要です）

特集

4月1日から「ごみ・資源物の収集日」を変更しましたごみ・リサイクルカレンダーで収集日の確認を

4月1日からごみ・資源物の収集日が変わりました。

■もやせないごみ、衣類・布類、新聞紙・紙パック、雑誌・その他の紙、ダンボール、カン・ビンは毎週1回の収集から隔週に、有害ごみは4週に1回の収集になりました。4月からは、今まで以上にごみ・リサイクルカレンダー(以下「カレンダー」)で収集日を確認し、ごみ・資源物の排出をお願いします。

■平成25年度のカレンダーは3月15日号で全世帯に配布しています。26年3月まで1年間の収集日が記載してありますので、紛失しないようお願いします。

カレンダーは市のホームページでもご覧になれます。また、各地域センターや公民館などで配布していますが、部数に限りがありますのでご注意ください。

6月から「もやせるごみ」「もやせないごみ」(家庭ごみ)は有料になります

6月から「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の排出には、有料袋(市指定)を使用してください。

「もやせるごみ」「もやせないごみ」の中には、紙類や布類などの資源物が混入している場合があります。ごみ(有料)と資源物(無料)の分別が進むことで、ごみの減量化・資源化を図ることができます。ごみの分別にご協力ください。

ごみの不法投棄は犯罪です

市では、不法投棄を許しません。

不法投棄者を発見した場合など、ごみ対策課への情報提供をお願いします。

ごみを違法に捨てた者は、5年以下の懲役など法律で罰せられます。

有料袋(市指定)の種類と価格(10枚1組)

収集袋の種類	もやせるごみ専用袋(黄色)	もやせないごみ専用袋(藤色)
ミニ(3ℓ)	50円(5円/枚)	
S(5ℓ)	100円(10円/枚)	100円(10円/枚)
M(10ℓ)	200円(20円/枚)	200円(20円/枚)
L(20ℓ)	400円(40円/枚)	400円(40円/枚)
LL(40ℓ)	800円(80円/枚)	800円(80円/枚)

有料袋(市指定)の販売店

家庭用の「もやせるごみ」「もやせないごみ」の有料袋(市指定)は5月7日㈫から、表1の販売店一覧表に記載している店舗で販売します。販売店は4月1日時点のものです。今後も販売店の拡充に努めていきます。追加の店舗は、市報や市ホームページでお知らせします。

もやせないごみを資源物へ 小型家電・金物類・陶磁器の収集拠点

もやせないごみの減量にご協力ください。

小型家電・金物類・陶磁器は、各公民館・各地域センター(本町・南町地域センターを除く)・市役所・いずみプラザ・ひかりプラザ・清掃センターの回収ボックスで資源物として収集しています。

■小型家電の例　携帯電話・デジタルカメラ・ビデオカメラ・携帯ゲーム機・電卓など

■金物類の例　鍋・やかん・フライパン・傘など

■陶磁器の例　食器類のみ

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

有料袋(市指定)の減額免除制度

減額免除制度に該当する世帯(表2参照)へは、有料袋(市指定)を世帯人数に応じて一定枚数を配布します。

4月1日時点の世帯の状況に基づき、対象予定の世帯に、通知文と申請書を4月中旬に郵送します。通知文が届きましたら、内容を確認のうえ、表3の会場で申請してください。

4月2日以降、減額免除対象になった方も申請ができますので、手続きなど詳しくはごみ対策課までお問い合わせください。

表1　有料袋(市指定)販売店一覧表　平成25年4月1日現在

店舗	住所	定休日(※1)	
ファミリーマート柚木国分寺南町店	東元町	1-13-10	無休
(有)越中屋(食品店)		1-16-2	月
ファミリーマートミナミ東元町店		1-33-2	無休
平和堂(たばこ店)		3-13-5	日
セブンイレブン国分寺街道店		4-16-21	無休
セブンイレブン国分寺西元町店	西元町	3-8-7	無休
セブンイレブン国分寺南町1丁目店	南町	1-14-2	無休
はやし屋		3-9-25	日・祝日
みかど薬店		3-13-2	不定休
ファミリーマート国分寺南町3丁目店		3-15-6	無休
喫茶　いずみ	泉町	2-3-8	第1・3・5日曜、祝日
セブンイレブン西国分寺駅前店		2-9-1	無休
泉産業(株)(不動産)		2-9-3 1F	水
ファミリーマート海田西国分寺店		3-6-3	無休
アマネシ尾崎(酒店)		3-28-11	日・祝日
東武ストア西国分寺店		3-35-1-101	無休
ローソン国分寺本町2丁目店	本町	2-12-6	無休
サンクス国分寺本町3丁目店		3-6-2	無休
ひゃくえん屋大野企画		3-6-14	無休
(有)板屋商店(文房具店)		3-10-22	土
リカーショップあさみ	本多	1-8-4	水
セブンイレブン国分寺本多2丁目店		2-1-15	無休
サンクス国分寺本多5丁目店		5-12-1	無休
セブンイレブン東恋ヶ窪2丁目店	東恋ヶ窪	2-12-4	無休
前田青果店		2-25-21	日
ファミリーマート国分寺東恋ヶ窪店		2-36-46	無休
セブンイレブン東恋ヶ窪3丁目店		3-3-8	無休
ファミリーマート国分寺府中街道店		4-24-5	無休
ドン・キホーテホームセンター恋ヶ窪店		5-6-3	無休
(有)鈴木栄太郎商店(米店)		6-8-11	日・祝日
(有)宮寺酒店	西恋ヶ窪	1-38-2	水
サンクス国分寺西恋ヶ窪店		1-46-7	無休
いなげや国分寺西恋ヶ窪店		3-27-1	無休
ともしび工房		4-10-2	土・日・祝日
セブンイレブン国分寺西恋ヶ窪4丁目店		4-30-1	無休
セブンイレブン国分寺東戸倉店	東戸倉	2-1-2	無休
サンクス恋ヶ窪店	戸倉	1-1-2	無休
ミニストップ国分寺戸倉店		3-44-8	無休
けやきの杜		4-14-7	土・日・祝日
柳屋商店(酒店)		4-46-18	日
ローソン国分寺並木町1丁目店	並木町	1-9-2	無休
セブンイレブン国分寺並木町1丁目店		1-11-14	無休
(有)かしや商店(酒店)		1-26-2	日・祝日
伊勢宇酒店	日吉町	2-15-21	水(午前)・木
ミニストップ国分寺日吉店		3-2-2	無休
Jマート国分寺店		3-3-9	無休
生活協同組合コープみらいコープ国分寺店		3-22-1	無休
Yショップ日吉		3-31-2	日
セブンイレブン国分寺日吉町4丁目店		4-17-19	無休
(有)丸原酒店	富士本	1-3-3	日
セブンイレブン国分寺富士本2丁目店		2-23-3	無休
ないすクリーニング富士本店		3-14-39	水
セブンイレブン国分寺光町1丁目店	光町	1-39-19	無休
スリーエフ国分寺光町店		1-45-12	無休
サークルK国分寺西町店	西町	3-16-20	無休
スリーエフ国分寺西町店		3-21-3	無休
生活協同組合コープみらいコープ弁天通り店		4-26-2	無休
高島屋　原田酒店	高木町	2-1-19	月
織田島酒店		2-18-32	日
サークルK国分寺北町店	北町	2-24-1	無休
セブンイレブン国分寺北町2丁目店		2-29-6	無休
スギタ屋商店(酒店)		5-1-6	日
京王ストア栄町店	府中市	栄町1-20-33	無休
ヤオコー立川若葉町店	立川市	若葉町1-12-1	無休
グルメシティ立川若葉店		若葉町4-24-2	無休
セブンイレブン立川幸町3丁目店		幸町3-3-9	無休
いなげや小金井貫井南店	小金井市	貫井南町5-14-18	無休
ファミリーマート小平上水南町店	小平市	上水南町2-15-41	無休
れこっず小平上水店		上水本町3-5-3	無休
ホームセンターコーナン小平店		上水本町5-13-1	無休
サンクス国立北店	国立市	北3-29-8	無休

表2

減額免除対象者
①生活保護受給世帯／②児童扶養手当受給世帯／③特別児童扶養手当受給世帯
④遺族基礎年金受給者(遺族年金とは異なります)国民年金法等の一部を改正する法律(昭和60年法律第34号)附則第28号の規定に基づく遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)の支給を受けている方の属する世帯
⑤身体障害手帳1・2級の交付を受けている方が属し、かつ住民税非課税世帯
⑥愛の手帳1・2度の交付を受けている方が属し、かつ住民税非課税世帯
⑦精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方が属し、かつ住民税非課税世帯
⑧全世帯員が満75歳以上の住民税非課税世帯

※天災・火災等で被災した世帯の方や自治会が行う祭りのごみは、ごみ対策課にご相談ください。

表3　平成25年度　有料袋(市指定)の減額免除申請会場

特設会場	受付日	時間
市役所プレハブ会議室第一	4/22(月)〜26(金) 4/30(火)〜5/2(木) 5/7(火)〜11(土) 5/29(水)〜31(金)	午前9時〜午後5時
本多公民館 会議室C	5/12(日)〜18(土)	
ひかりプラザ　501	5/19(日)〜25(土)	
並木公民館　講座室	5/26(日)〜28(火)	
その他の会場	**受付日**	**時間**
清掃センター	4/22(月)〜26(金) 4/30(火)〜5/2(木) (土・日曜日、祝日を除く平日の受付です。)	午前8時30分〜午後5時15分

※清掃センターは上記期間以降も、平日随時受け付けています。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受け付けとなります。

介護保険

介護保険料 休日納付窓口

平日、忙しくて納付できない方や、納め忘れのある方のために、介護保険料の休日納付窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。なお、事情により納付困難な方の相談もお受けします。

【日時】4月24日(日)午前8時30分～午後5時【場所】介護保険課（市役所第2庁舎1階）

→介護保険課（内526）

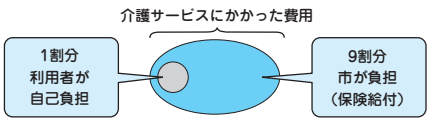
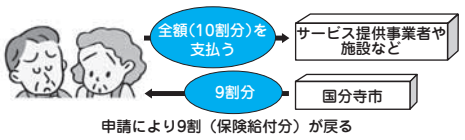
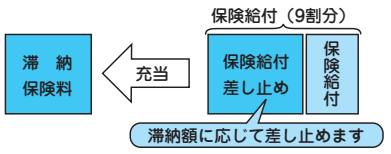
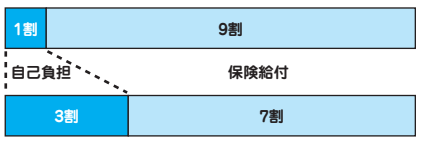
保険料を滞納すると

介護保険は、介護が必要になったとき、費用の1割の負担でさまざまな介護サービスを利用できる制度です。

保険料を滞納していると、1割負担では利用できなくなります（左図参照）。このようなことにならないように保険料は納期限までに納めてください。また、納期限を過ぎると、滞納期間に応じて延滞金が加算されますのでご注意ください。

なお、65歳以上の方（第1号被保険者）で、災害・失業・病気等の特別な事情や生活困難のため保険料を納めることができない場合はご相談ください。

→介護保険課（内526）

納期限内に納めているとき	**介護サービスを利用してかかった費用の 1割だけ の負担** サービス提供事業者や施設に対して、かかった費用の1割分だけを支払います。市が保険給付として残りの9割分を支払います。 
1年間滞納したとき	**いったん、かかった費用の 全額 を負担しなければなりません** サービス提供事業者や施設に対して、かかった費用の全額（10割分）をいったん支払うことになります。後で市に支給申請をして初めて、市から9割分の保険給付が支給されます。 
1年6か月以上滞納したとき	**保険給付を一時的に 差し止めます** 滞納している保険料が納付されるまで、一時的に保険給付（9割分）の全部または一部を差し止めます。なお、滞納保険料が引き続き納付されない場合は、差し止めた保険給付額を滞納保険料に充てることがあります（滞納額に応じて行います）。 
2年以上滞納したとき	**保険給付を減らします（自己負担額が引き上げられます）** (1)保険給付が減ります（自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます）。(2)高額介護サービス費、高額介護予防サービス費（自己負担が高額になり、一定額を超えた場合に支給される費用）のほか、特定入所者介護サービス費、特例特定入所者介護サービス費、特定入所者介護予防サービス費および特例特定入所者介護予防サービス費の支給が受けられなくなります。 

※将来、介護が必要な状態になり、介護サービスを利用することになるかもしれません。そのときに過去に滞納額があると、この給付制限が適用されてしまいます。

ゴーヤの種で「緑のカーテン」をつくりませんか

「緑のカーテン」とは日当たりのよい窓辺や外壁にネットを張り、ゴーヤなどのツル性植物をからませて、夏の強い日差しを遮り、室内の温度の上昇を防いでエアコンの使用時間を減らし、省エネルギーにつなげる地球温暖化防止の取組みです。

皆さんのご家庭でもこの夏つくってみませんか。種をまく時期は4～5月が適期です。7～9月に、みごとな緑のカーテンができます。ご希望の方にゴーヤの種を配布します。環境計画課（西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内）へ直接お越しください（予約不要）。

【対象】市民（先着400人）【数量】1人1袋（約10粒）【配布期間】4月18日(月)～5月20日(金)（土・日曜日・祝日を除く）【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

緑のカーテン

→環境計画課（内356）

生ごみ処理器「ごみけしくん」説明会の開催と貸出し制度

市では、ごみ減量の第一歩として、家庭用生ごみ処理器「ごみけしくん」をあっせんしています。3月15日号でも紹介した「ごみけしくん」は、市内で約200人の方が利用しています。

「ごみけしくん」は非電気式のため環境にやさしく、できたたい肥は、プランターや家庭菜園に利用できます。1日5分の作業で、ごみ減量にも効果があります。

ごみけしくん

【寸法等】形状＝円筒形、高さ＝51㎝、幅＝40㎝、容量＝55L【助成金制度】1世帯2基までに限り、1基につき1万円を助成します（購入費は1基1万4千円）

■説明会開催

【日時・会場】4月28日(木)①午前10時～11時30分・本多公民館②午後2時～3時30分・ひかりプラザ※①②とも同内容

■貸出制度

「ごみけしくん」を広く市民の皆さんにご利用いただくため、貸出制度があります。

【申込み】5月9日(月)から電話でごみ減量推進課へ【貸出基数】5基【貸出期間】最長2か月※説明会参加者を優先

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

今月の市税

《4月の納期限》

税目	納期限
国民健康保険税（随時納期）	5月2日(月)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	4月11日(月)～20日(水)
	午後8時まで
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	4月24日(日)
	午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

親子ひろば臨時職員募集

【職種】親子ひろば臨時職員【内容】親子ひろばでの見守り・相談・受付や日誌等の庶務ほか【勤務先】親子ひろば開設施設等【対象】子育て支援に関心のある方【勤務開始予定日】6月～9月30日(金)（主に8月に勤務できる方）【勤務日】月～土曜日のうち週2～3日程度【勤務時間】午前9時～午後3時の間で3～5時間程度【時給】有資格（保育士または教員免許）＝1千円、無資格＝910円【募集人数】若干名【応募方法】5月6日(金)までに電話で子育て支援課へ。説明会の案内をします

→子育て支援課（内465）

児童館・学童保育所臨時職員募集

【職種】児童館・学童保育所臨時職員【内容】①児童の健全育成と施設運営業務②学童保育所での障害児保育【対象】子どもと接することが好きな方【勤務期間】6月～9月30日(金)まで（主に8月に勤務できる方）【勤務日】月～土曜日のうち週2～3日程度【勤務時間】放課後～午後6時15分、午前8時15分～午後6時15分（夏休み）のうち、2～8時間程度【勤務場所】市内児童館・学童保育所【時給】有資格（保育士または教員免許）＝1千円、無資格＝910円【募集人数】10人程度【応募方法】5月6日(金)までに電話で子育て支援課へ。説明会の案内をします

→子育て支援課（内465）

本年4月分以降の子ども手当

子ども手当の法律が改正され、4～9月分の6か月分はこれまでと同じ月額で引き続き支給されることになりました。

【支給金額】子ども1人につき月額1万3千円【支給対象】0歳から中学校修了前（15歳になった後の最初の3月31日まで）の子ども【支払月】6月・10月

※6月の現況届の提出は不要です。なお、10月分以降の子ども手当の支給は、今後の国会の審議の状況により改めてお知らせします。

→子育て支援課（内378）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限 5月2日(月)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①2月・3月中に、65歳になった方	①3月中に、75歳になった方
	②本市に転入してきた方 ③所得に変更があり、保険料が増額した方　等	
問い合わせ先	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※4月中に過年度分として納付書を送付します。

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

年に1度は健康診査を受けましょう

市が実施する「特定健診」と「後期高齢者医療健康診査」の案内または受診票を、対象者へ順次郵送します。左上表1の送付予定月中に届かない場合は、お手数ですが健康推進課へご連絡ください。

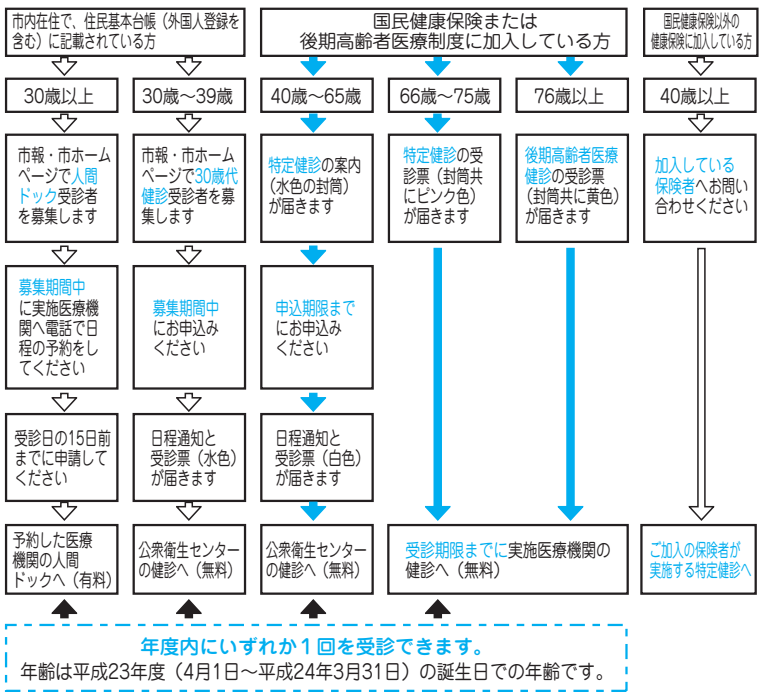
健診は強制ではありませんが、この機会にぜひご利用ください。

表1　健康診査（特定・後期高齢者医療）案内・受診票送付予定

40～65歳の方（案内を送付します）		
誕生月	案内送付予定	申込期限
4～9月	4月中旬	9月12日(月) 必着
10～3月	7月中旬	平成24年1月10日(火) 必着

66歳以上の方（受診票を送付します）		
誕生月	受診票送付予定	受診期限
4～7月	5月初旬	10月31日(月)
8～11月	7月初旬	12月28日(水)
12～3月	9月初旬	平成24年2月29日(水)

健康診査の受診方法



平成23年度女性特有のがん検診推進事業

平成21年度から引き続き実施されている、国で定めた女性特有のがん検診のご案内を、今月中旬に対象年齢の方へ郵送します。今回発送の対象となるのは、本市に住民登録があり右下表2の生年月日に該当する女性です。有効期限や申込期限がありますので、対象の方は送付物をご確認ください。

表2　女性特有のがん検診対象の方

	生年月日
子宮頸がん	平成2（1990）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和60（1985）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和55（1980）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和50（1975）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和45（1970）年4月2日～9月30日生まれ

	生年月日
乳がん	昭和45（1970）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和40（1965）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和35（1960）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和30（1955）年4月2日～9月30日生まれ
	昭和25（1950）年4月2日～9月30日生まれ

※10月1日～翌年4月1日生まれの方および3月中旬～4月20日(水)に転入の方へは7月中旬に案内を発送する予定です。

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）
☎042・321・1301
FAX042・320・1180

「おたっしゃ21」開催

病気の予防だけではなく、老化のサインをいち早く発見し、適切な対策を行うことが大切です。「おたっしゃ21」は簡単なアンケートと3種類の体力測定で、こうした危険な老化のサインを見つけます。危険な老化のサインは早期発見・早期対処で進行予防が可能です。介護が必要にならないための生活習慣や活動を始める、または維持するきっかけ作りに、ぜひご参加ください。

当日は、片足立ち（開眼）検査、握力・歩行速度測定などを行います。

【日時】4月27日(水)午後1時30分～3時30分**【会場】**恋ヶ窪公民館**【対象】**おおむね65歳以上の市内在住の方**【定員】**20人**【費用】**無料**【持ち物】**動きやすい服装、運動靴**【申込み】**4月23日(土)までに電話（☎042・300・6024）で国分寺地域相談センターこいがくぼへ（先着順）

福祉理容美容の無料券を送付

市では、国分寺市理容組合・美容組合の協力（料金の一部を組合加盟店で負担）で、左上表Aに該当する方へ「福祉理容美容の無料券」を送付します。利用できる店舗は左表Bのとおりです。

※1人4枚。平日のみ利用可。

寿理容券・寿美容券の発行

国分寺市理容組合・美容組合では、70歳以上の方に寿理容券・寿美容券を発行しています。

【受取方法】寿理容券・寿美容券を取り扱っている組合加盟店（左表B）で、年齢が確認できるもの（免許証・保険証等）を提示**【割引内容】**通常料金より、寿理容券は400円、寿美容券は1割がそれぞれ割引になります

※1人10枚。平日のみ利用可。

表A　「福祉理容美容の無料券」対象者

種　類	対象者（在宅の方）	券の支給方法
無料券	○65歳以上の生活保護受給者 ○身体障害者手帳1級～2級 ○愛の手帳1度～2度 ○介護保険法の要介護認定で4または5	**○以前に申請がお済みの方** 4月下旬から対象者の方に郵送します。 ※以前に申請した方は再度申請していただく必要はありません **○申請がお済みでない方** 高齢者相談室へ印鑑をお持ちになり直接申請、または申請書ハガキ郵送。4月下旬から申請した対象者の方に郵送します。
訪問理美容券	要介護度3以上の65歳以上の方で、寝たきりなどの理由により、理容・美容店等に行くことが困難な方	高齢者相談室へ直接申請（印鑑必要）。4月下旬から申請した対象者の方に郵送します。

※無料券の申請書ハガキは高齢者相談室（いずみプラザ・市役所第2庁舎1階）・各地域包括支援センター・地域相談センターに、訪問理美容券の申請書は高齢者相談室にあります。

表B　国分寺市福祉理容・美容協力店

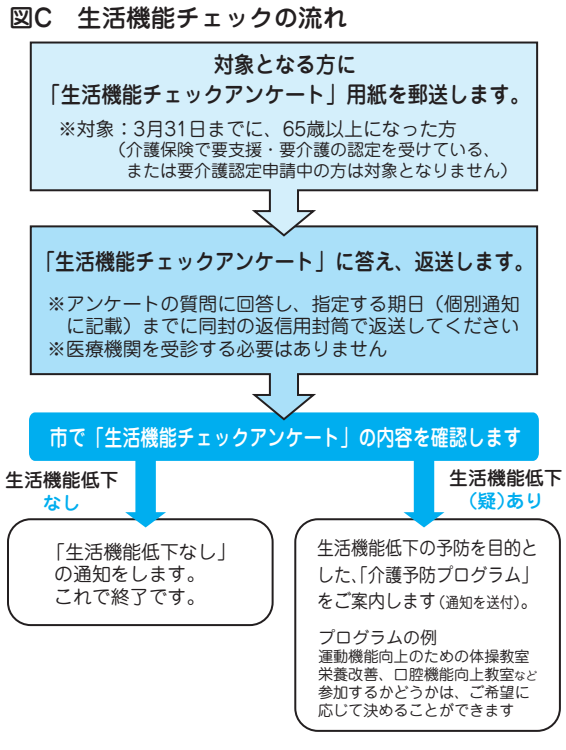
（理　容　店）	
東元町一丁目22-14	たかはし理容店
〃　二丁目8-2	タツミ理容院
〃　三丁目1-17	理容日本橋
西元町四丁目5-16	バーバーかおる
南町二丁目1-25	ヘアーサロンまるやま
〃　三丁目14-3	ヘアーサロンミナミ
〃　三丁目20国分寺駅ビル8F	ロイド理容室
泉町三丁目13-1	理容フジノ
本町二丁目6-10-102	カットスタジオツカモト
〃　二丁目23-10	天良理容所
〃　三丁目2-19	保科理容室
本多四丁目1-15	ヘアーサロンナグモ
〃　五丁目13-9	■ヘアーモードエスプリ
東恋ヶ窪二丁目36-17	理容はせがわ
〃　四丁目20-7	理容クマガヤ
西恋ヶ窪一丁目30-11	メンズサロン五十嵐
〃　三丁目11-22	ヘアーサロンタケザワ
〃　三丁目36-37	ヘアーサロントシ
〃　四丁目30-27	理容エルモ
東戸倉二丁目11-9	バーバーカキタ
新町一丁目11-4	髪処ささはら
戸倉二丁目24-49	理容ササハラ
富士本一丁目21-51	キュアヘアー
光町一丁目39-5	■多田野理容館
〃　一丁目39-19	アプローゼンダンディー
光町一丁目40-11	理容のなか
〃　三丁目26-21	理容かとう
高木町一丁目10-33	バーバークツカケ
〃　二丁目17-9	理容和地
〃　三丁目6-20	理容おかの
西町五丁目29-2	カットボックスエートス
〃　五丁目35-5	理容あきやま
府中市武蔵台二丁目23-2	ヘアーサロンフジ
国立市東一丁目6-23	保科理容室
（美　容　店）	
東元町一丁目22-13	ビューティーまどか
南町三丁目4-12	■フタバ美容室
〃　三丁目13-3	■サカイ美容室
〃　三丁目15-1	■美容室アン
本町二丁目3-2	花椿美容室
〃　三丁目11-17	■kou美容室
〃　四丁目1-10	■Cream（クリーム）
戸倉一丁目2-18	■美容室ロベ
〃　一丁目7-5	ゆき美容室
〃　三丁目39-30	■フレンド美容室
日吉町二丁目15-23	■ビューティーサロンルビー
〃　三丁目31-13	アプリコットBS
内藤二丁目6-20	ビューティーあき
並木町一丁目15-26	ナミキ美容室
西町二丁目24-2	■ようこビューティーサロン

■印は「寿理容券・寿美容券」取扱いなし

65歳以上の方へ 介護予防のために「生活機能の低下」をチェックしましょう

老化を原因として生じる日常生活機能の低下を予防し、住み慣れた地域で元気に暮らせるように、「生活機能チェックアンケート」を実施します。昨年度まで、各種健診等と同時に行っていましたが、今回から単独で行います。アンケートの郵送予定および実施の流れは右図C・右下表Dのとおりです。

図C　生活機能チェックの流れ



表D　「生活機能チェックアンケート」郵送予定

誕生月	市から郵送する日
4～7月	4月28日(木)
8～11月	6月29日(水)
12～3月	8月31日(水)

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】5月2日(月)午後1時30分～4時**【会場】**いずみプラザ

※当日直接会場へ**【対象】**認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方**【参加費】**無料

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しましたか

「ちょこっと共済」は、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあって治療を受けた時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

道路管理課（市役所第2庁舎2階）のほか、市内の主な銀行など（ゆうちょ銀行を除く）でも受け付けています。

なお、本市に住民登録している小・中学生と消防団員の方は、公費でB（500円）コースに特別加入しています。

↓道路管理課（内570）

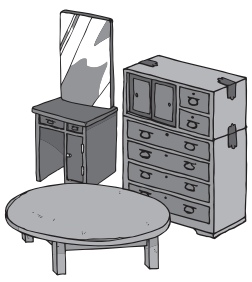
4月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】4月24日(日)午前10時～正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303



リサイクルコーナー

譲ってください

洗濯機、冷蔵庫、ＤＶＤプレイヤー、電子ピアノ、サックス、ダブルベッド、ダイニングテーブル・チェアーセット、食器棚、子ども服、ベビーバス、自転車

譲ります

こたつ、ズボンプレッサー、パワーヘルス4500、学習机、和風テーブル・ソファーセット、テレビ台、ローチェアー、ベビーバス、ベビーサークル、パソコンラック、登山ザック・登山用具、英会話教材、シングルベッド

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。
○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。
○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。
○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。
○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■剣道合同稽古見学会見学者募集（国分寺剣友会）

健全な心身（思いやり・礼儀・集中力・俊敏性・忍耐力等）育成に、生涯スポーツに、生きがい・健康増進に、剣道をはじめませんか（平成24年度から中学では武道が必修になります）。

【日時】4月17日（日）少年部＝午前9時30分～、一般部＝10時30分～※計画停電が実施された場合は中止【会場】市民スポーツセンター※当日直接会場へ【対象】小学1年生以上【参加費】無料【後援】市教育委員会／希望者には体験指導、また見学者に剣友会の資料を進呈／→理事長（小倉）☎(090)2205-3680

■欅友会学習会「躍進するインド天竺から戦略的グローバル・パートナーへ」

【日時】4月30日（土）午後2時～4時【会場】国分寺労政会館※当日直接会場へ【講師】平林博さん（日印協会理事長・元駐インド大使）【費用】一般500円／→南波☎(042)321-2361

■ボールルームダンス国分寺ジュニアスクール参加者募集〔(財)日本ボールルームダンス連盟東京支局〕

【日時】4月24日～7月3日の毎週日曜午後1時～2時30分【会場】国分寺原田ダンススクール【対象】小学1～6年生の男女※親子同伴可【料金】無料／→内田☎(042)321-6626

■フラワーフェスティバル開催（JA東京むさし国分寺産直センター）

【日時】4月29日（祝）～5月1日（日）午前9時～午後3時（雨天決行）【会場】JA東京むさし国分寺支店駐車場（府中街道西側）【内容】市内で生産した花や野菜苗等、温暖化防止のためのつる物苗（ゴーヤ・ヒョウタン）などを販売※東日本大震災の募金も行います／→☎(042)324-2115

■「新緑の見沼たんぼの散策」参加者募集（多摩に歩く会）

【日時・集合場所】4月30日（土）午前9時・西国分寺駅集合※雨天決行【行程】西国分寺駅～東浦和駅～見沼通船堀公園～鈴木家住宅～見沼通船堀～木曽呂の富士塚～川口自然公園～東沼神社～見沼自然の家～大崎公園～浦和くらしの博物館民家園～東浦和駅で午後3時ごろ解散予定【参加費】300円（保険・資料代）【持ち物】昼食・飲み物・雨具・敷物など【申込み】4月25日（月）までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0014 東恋ヶ窪3-34-72土田秀郎へ／→土田☎(042)323-7165

■春期・初心者弓道教室参加者募集（国分寺市弓道連盟）

【日時】5月9日（月）・12日（木）・16日（月）・19日（木）・23日（月）・26日（木）の6日間。午前9時30分～11時30分（雨天決行）【会場】東京学芸大学内弓道場（小金井市貫井北町4-1-1）【対象】16歳以上の市内在住・在勤・在学者（経験者可）【定員】15人【参加費】2,000円【服装】軽い運動ができる服、足袋または靴下着用【申込み】4月24日（日）までに官製ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ（多数の場合抽選）／→塩野☎(042)301-2788

■春季囲碁大会（国分寺市囲碁連盟）

【日時】5月8日（日）午前10時～（受付9時30分）【会場】国分寺労政会館※当日直接会場へ【クラス分け】Ａ級＝5段以上・Ｂ級＝3～4段・Ｃ級＝初段～2段・Ｄ級＝1級以下【参加費】1,000円／→曲谷☎(042)323-9071

■ソフトテニスを楽しみましょう（国分寺市ソフトテニス連盟）

ちょっとした合間に気持ちのよい汗をかきませんか。経験豊かな指導員がお手伝いします。

【日時】5月10日・17日・24日・31日（火）（全4回）午前9時～11時【会場】戸倉第二テニスコート【参加費】無料【申込み】ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0004新町2-5-58遠山へ／テニスラケット貸し出しますが、テニスシューズはご用意ください／当日会場でも受付可／→遠山☎(042)328-5906

■弁護士による無料法律相談会（多摩パブリック法律事務所）

「市民の法的駆け込み寺」として、多摩地域の方々や事業者に法的サービスを提供することを目的に設立された公設法律事務所が相談会を行います。

【日時】5月14日（土）午前10時～午後4時（1人30分程度）【会場】東村山市市民ステーションサンパルネ（東村山市野口町1-46ワンズプラザ内）【定員】24人【申込み】4月25日（月）から午前9時30分～午後7時に電話で（土・日曜、祝日は除く）（先着順）【相談内容】不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理など／→☎(042)548-2450

■7月30日（土）開催　国分寺野外音楽祭「T-SOUL」サポートスタッフ募集（同実行委員会）

ＰＡ補佐、環境整備、広報、記録（写真・ビデオ）、警備、グッズ販売、来場者案内、通訳などを担当していただきます。

【作業時間】当日午前7時～午後8時くらい、翌日の午前中【会場】市内5か所に設置のステージの予定【応募資格】健康で体力に自信のある方【応募方法】7月20日（水）まで住所・氏名・連絡先（携帯電話番号およびメールアドレス）・参加可能時間・希望担当（あれば）と理由を記入のうえ、Eメール（tsoul_2004@yahoo.co.jp）で※ホームページ（http://www.t-soul.com/）でもご覧になれます／スタッフＴシャツ・昼食・飲み物は用意します／→同事務局☎(080)4445-5055

■平成23年度森の自然塾参加者募集（ＮＰＯ法人国分寺市にふるさとをつくる会）

①「探検塾」毎月第2日曜（森の探求・ネイチャーゲーム）②「冒険塾」第3日曜（森の宝探し・森のクラフト）③「森の遊び方塾」第4日曜（木登り・森の生物観察）※①～③のうち2塾まで選択、1塾でも可※各塾年間9回開催予定【定員】各塾50人※小学3年生以下は保護者同伴【費用】2塾組合わせで500円（保険料等）※1塾のみでも同額【集合・解散】エックス山に午前9時30分集合～正午解散【申込み】往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・学校名・学年・年齢・保護者名・電話番号・希望する塾名を明記し、〒185-0032 日吉町1-9-13「ふるさとをつくる会」前島へ（先着順）／→前島☎(042)322-1964

ひろば 催し物

●小学新1年生歓迎ゲーム大会（ボーイスカウト国分寺第2団）

4月17日（日）午前10時～正午／会場＝窪東公園（雨天の場合は市立六小体育館、うわばき持参）／無料／後援＝市教育委員会／→佐藤☎(042)572-3876

●介護予防の「自立生活体操」公開講座（自立生活体操をひろめる会）　4月19日（火）午後1時30分～3時／会場＝福祉センター／無料／いすを使った筋力づくり中心の体操（要運動靴）／→事務局☎(042)329-1227

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
バウンドテニスサークル　なみ	毎週金曜午前10時～正午	市民スポーツセンター	な　し	月1500円	割鞘☎042・323・5223	女性のみ、年代を問わず楽しめます
ニーハオ交流会	木曜午前10時～11時・月曜午後7時～8時（各曜日月3回）	北の原地域センター	な　し	月3000円	清水☎042・328・2768	初心者歓迎、子どもから大人まで対象
さつきフォークダンスサークル	毎週木曜午前10時～正午	福祉センター	1000円	月1500円	松本☎042・502・8712	60歳以上のんびり楽しむフォークダンス
国分寺ヨーガサークル	第1・2・4木曜 午前10時～11時30分	国分寺労政会館	2000円	月4000円	中島☎042・323・7729	ヨーガをご一緒に楽しみませんか
国分寺金子新体操（KKJ・RG）	毎週金曜午後4時～6時30分	ひかりプラザ	3000円	月4000円～	高津☎042・571・1557	幼児～中学生対象、初心者大歓迎です
ラスＦＡ（社交ダンス）	毎週月曜午後1時～3時	市民スポーツセンター	2000円	月3000円	大井☎042・324・7207	基本を中心にして楽しく踊りましょう
ダンスサークル　紫苑	毎週木曜午後7時45分～9時15分（月4回）	市民スポーツセンター	3000円	月3000円	相薗☎042・325・5653	初心者中級者歓迎・女性大歓迎
ダンスサークル　こすもす	毎週火曜午後7時45分～9時15分（月4回）	市民スポーツセンター	3000円	月3000円	神野☎042・325・8764	初心者から中級者までお待ちしています
エンジョイ　ウォーキング　国分寺	毎月第3土曜午前8時	国分寺駅　改札口に集合	な　し	年3000円	寺山☎080・3625・1737	5月芦ヶ久保、6月我孫子、7月奥多摩
やよい会（気功太極拳）	毎週日曜午前10時～11時30分	室内プール3階体育室	500円	月1500円	上島☎042・321・2609	体に良い事　しましょう
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜午後3時15分～4時45分	いきいきセンター	1000円	月1500円	佐保☎042・323・3919	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
楊名時太極拳さつきクラブ	毎週月曜午後7時～8時30分 毎週金曜午前10時～11時30分	本町・南町地域センター	1500円	月2000円	坂本☎042・321・0464	足腰が丈夫になって体力アップ
国分寺絵手紙の会（遊）	毎月第1・3金曜午前10時～正午	室内プール　会議室	1000円	月3000円	近藤☎042・322・1983	初心者歓迎、楽しく描いてみませんか
ヨガサークル　鋤の会	毎週土曜午前10時～11時30分（月4回）	西町地域センター	1500円	月3000円	福島☎042・571・2981	体と心のバランスを整えましょう

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン接種費用の軽減を予定

3月1日号でお知らせしたとおり、4月からヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの任意予防接種に対して、費用負担を軽減する予定です。

自己負担額（窓口負担）は各ワクチンの接種費用のおおむね1割とする予定です。ただし、この費用負担軽減は、市と契約した医療機関で接種した場合のみ適用され、それ以外の医療機関で接種した場合は全額自己負担となります。

また、医療機関により接種できるワクチンが異なります。

自己負担額および接種可能な契約医療機関等の詳細は、今後、市報・市ホームページ等でお知らせします。

なお、新たな助成制度にあわせ、平成22年4月から行っているヒブワクチン接種費用の一部助成（償還払い）は3月末で終了します。この一部助成の申請期限は、接種日から1年ですが、早めに申請してください。

妊婦健康診査を受診する方へ 妊婦健康診査の検査項目追加 公費負担限度額変更

市は、妊娠届の提出を受けると、母子健康手帳と一緒に妊婦健診受診票をお渡ししています。

4月1日㈮から、白血病ウイルスの母子感染の予防のため、妊婦健診の検査項目にHTLV-1（ヒト白血病ウイルス-1型）抗体検査を追加します。この検査は、妊娠30週ごろまでに1回、採血で行います。

4月1日㈮以降にお渡しする受診票にはHTLV-1抗体検査を記載していますが、3月31日㈭までに交付される受診票でも、4月以降に検査を受けることができます（抗体検査未受診の妊婦に限ります）。

また、4月1日㈮以降に受診する健診分から、一部の健診の公費負担限度額を次のとおり変更します。

なお、この金額は都外の医療機関または助産所で健診を受ける場合の助成額と同額です。

【公費負担限度額】初回＝8千460円、2～14回目＝5千160円

麻しん風しん混合予防接種（二期・三期・四期）は3月31日㈭までに受けましょう

平成18年度から、小学校就学前年度の方（二期）に対して、2回目の接種を行っています。また、平成20年度～24年度の5年間に限り、中学1年生（三期）・高校3年生（四期）に相当する年齢の方も、2回目の接種が受けられます。

ただし、「麻しん」「風しん」にすでにかかったことが確実な方、それぞれの予防接種を2回接種済の方は対象となりません。

今年度は平成22年4月2日～23年4月1日に満6・13・18歳になった（なる）方に昨年4月、予診票等の案内を送付しています。3月31日㈭まで無料で接種できますが、4月1日㈮以降は有料となります。

人間ドック申込み受付開始

対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方 ※市の30歳代健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・胃がん検診を受診予定の方は除く	
コース（自己負担）	日帰りコース（2万円）	
実施医療機関・実施曜日・開始日	国分寺病院	国分寺内科中央病院
	月～日曜日	毎週水曜日
	4月4日（月）	4月4日（月）、以降は毎週水曜日
検査内容	問診、聴診、計測、視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血（2日法）・眼底・腹部超音波・胃部エックス線（バリウム）・胸部エックス線・負荷心電図・肝炎ウィルス検査など ※肝炎ウィルス検査は医師が必要とした場合のみ	
申込方法 予約受付	希望する下記検診機関に電話で日程予約をしてください **予約受付開始日:3月15日（火）～（日曜日・祝日を除く）** **受診日は上記実施開始日以降となります。** ※定員に限りがありますので、希望する方は早めにご予約ください。 ○国分寺病院（東恋ヶ窪4-2-2）☎(042)322-0123 午前9時～午後5時 ○国分寺内科中央病院（東元町2-3-19）☎(042)322-0131 午前8時45分～午後5時45分 （木・日曜日を除く。土曜日は午後1時まで）	
申込方法 申請・支払い	予約後、受診日の15日前までに、健康推進課（泉町2-3-8いずみプラザ1階）で申請手続きをし、自己負担金をお支払いください。 **ただし、4月4日（月）～15日（金）を受診予約したときは、必ず4月1日（金）に手続きをしてください。** 【申請時に必要なもの】①自己負担金　②健康保険証	
国分寺市の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者には、受診後に補助制度があります		

福祉

福祉センターおよび生きがいセンターとくらの業務再開

福祉センターおよび生きがいセンターとくらは、耐震補強工事・大規模改修工事のため閉館となり、長期にわたりご迷惑をおかけしました。両施設とも工事が完了し、生きがいセンターとくらは3月30日㈬から業務を、福祉センターは4月1日㈮から貸館業務を再開する予定です。

ただし、当分の間、浴室の利用受付時間は、午前11時30分～午後1時30分までです。

【問い合わせ】福祉センター＝生活福祉課、生きがいセンターとくら＝高齢者相談室（☎042・321・1301）へ

福祉センター内4事業所も業務再開

福祉センター内の4事業所は工事期間中一時移転していましたが、復帰し、福祉センター開館日に先駆けて、下表のとおり業務を再開します。なお、再開日は事業所により異なります。

※工事期間中の移転先事務所は閉鎖しますので、ご注意ください。

■シルバーパスの受付窓口も福祉センターに

4月1日㈮から福祉センターで再開します。

【受付日時】月初め5日間（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）【問い合わせ】シルバー人材センター（☎042・325・4011）へ

福祉センターでの業務再開事業所

事業所名	事業再開日	電話番号☎(042)
社会福祉協議会	3月28日（月）	324-8311
シルバー人材センター	3月29日（火）	325-4011
国際協会	3月29日（火）	325-3661
地域活動支援センター虹	4月1日（金）	324-7475

↓生活福祉課（内348）

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）
☎042・321・1301

「元気力測定おたっしゃ21」開催

老化に伴う心身の不具合を早期発見するための元気力測定会です。なるべく介護が必要とならないよう、日ごろの生活を見直すきっかけ作りに、ぜひご参加ください。

【日時】3月23日㈬午後1時30分～3時30分※時間内は入退場自由【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4－32－6）※当日直接会場へ【対象】65歳以上の市民【費用】無料【持ち物】室内履き用運動靴【問い合わせ】地域相談センターひよし（☎042・300・1405）へ

介護予防教室 「かむ力や口の渇きが気になりませんか」

「食べる」「話す」「呼吸する」など、私たちが生きていくうえで重要な役割を果たしているのが、口腔（こうくう）機能です。かむ機能や飲み込む機能の低下を予防し、いつまでも元気でいきいきとした生活が送れるようにしましょう。気軽にご参加ください。

【日時】3月23日㈬午後1時30分～3時30分【会場】西恋ヶ窪にんじんホーム（西恋ヶ窪1－50－1）【対象】市内在住の方【内容】歯科講座（講演および口腔体操など）【講師】健康推進課職員（歯科衛生士）【定員】20人【費用】無料【申込み】3月16日㈬～22日㈫に国分寺地域相談センターこいがくぼ（☎042・300・6024）へ（先着順）【問い合わせ】国分寺地域相談センターこいがくぼ

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指してします。また、認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。認知症の家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】4月4日㈪午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【費用】無料

犬の狂犬病予防集合注射

各会場では、注射済票の交付を同時に行いますので、日程表を確認のうえ、ご来場ください。

なお、犬の健康管理および事故防止のため、雨天の場合はなるべくほかの日にお越しください。

平成23年度狂犬病予防集合注射日程表

実施日	会場（所在地）	時間
4月11日（月）	西恋ヶ窪若松公園（西恋ヶ窪1-31-7）	午前10時～11時
	子ども家庭支援センター（光町3-13-20）	午後2時～3時
4月12日（火）	内藤橋公園（内藤1-28-20）	午前10時～11時
	高木町公会堂（八幡宮境内）（高木町3-9-9）	午後2時～3時
4月13日（水）	平安神社（東元町1-29-20）	午前10時～11時
	本多八幡神社（本多4-3-3）	午後2時～3時
4月15日（金）	薬師児童遊園地（西元町3-31-18）	午前10時～11時
	北町公園（北町5-24-6）	午後2時～3時
4月16日（土）	国分寺市役所（戸倉1-6-1）	午後2時～3時

※□は、昨年度と会場名または所在地が変更になっていますので、ご注意ください。

注意事項

- 犬を清潔にして引き綱をつけ、自由に扱える方が連れてきてください。
- 行き帰りや会場での犬のふんは、飼い主の方が責任を持って始末してください。
- 犬に異常がある場合は、獣医師へ申し出てください。
- 市役所以外の各会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

料金表

予防注射	1頭につき	3,550円
	内訳＝予防注射料金…3,000円／注射済票交付手数料…550円	
新規登録	○新しく犬を飼い始めた方 ○飼い犬の登録を済ませていない方	登録手数料 3,000円
鑑札の再交付	○鑑札を紛失・き損等した方	再交付手数料 1,600円
死亡届	○飼い犬が死亡した場合	鑑札をお持ちください
変更届	○登録事項に変更があった場合（引越し・飼い主変更など）	鑑札をお持ちください

※当日は、つり銭のないようにお願いします。

飼い犬に関する窓口は下記のとおりです。

○狂犬病予防注射済票交付窓口
環境計画課（清掃センター内）西恋ヶ窪4-9-8
☎(042)328-2191

○その他犬の登録など各種届出
環境計画課（清掃センター内）西恋ヶ窪4-9-8
☎(042)328-2191
国分寺市役所市民課☎(042)325-0111（内310）
→環境計画課☎(042)328－2191

市報 こくぶんじ

5・1 No.1158 平成23年<2011年>
毎月1日・15日発行

主な記事

◆市嘱託職員募集……3面
◆(改正)国分寺市まちづくり条例施行……4面
◆国分寺市緑の基本計画を策定……5面
◆平成23年度予算可決……6・7面
◆平成23年度「行ってみよう！」親子ひろば・親子のあそび場(東部編)…8・9面
◆児童に関する手当・医療費助成制度……10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

第40回 憲法記念行事
「あなたにもできることがあります ―すべての人の基本的人権が守られる社会を―」

5月7日(土)午後2時～4時　国分寺Lホール(駅ビル8階)

昭和47年から開催している憲法記念行事は、今年で40周年を迎えます。第40回記念の今回は「世界がもし100人の村だったら」の著者である池田香代子さんを講師に迎えて開催します。

すべて人の基本的人権が守られる社会の実現に向け、自分にできることを考えてみませんか。

※当日直接会場へ（先着200人）※手話通訳があります

→総合情報課（内559）

池田香代子さん

私たちの住むこの世界には、さまざまな生活があります。私たちが普通だと思っていることが、ほかの国ではとても幸せなことだったりします。それは、世界を100人の村に縮めてみると、とても分かりやすくなります。

そして今、日本でも東日本大震災で、多くの方が苦しい生活を強いられています。1日でも早い復興を目指して、みんながまた安全で幸せに暮らせるように、私たちにできることが必ずあります。

■講師紹介

ドイツ文学翻訳家、口承文芸研究家。9・11とアフガン報復攻撃を受けて出版した「世界がもし100人の村だったら」がベストセラーになり、その印税でちあげた「100人村基金」で、NGOや日本国内の難民申請者の支援をしている。主な著作に「世界がもし100人の村だったら」(マガジンハウス)、主な訳書に「ソフィーの世界」(NHK出版)、「やさしいことばで日本国憲法」(マガジンハウス)などがある。

→総合情報課（内559）

東日本大震災 救援コンサート

市障害者センターが中心となり、市内で音楽活動を行っている「ジャズのまち国分寺推進委員会」等の協力を得て、コンサートを行います。このコンサートの売り上げの一部を東日本大震災被災者義援金に寄附します。多くの方の参加をお待ちしています。

【日時】5月5日(祝)午後7時～(開場6時30分)**【会場】**市立いずみホール**【出演】**バイソン片山グループ（みなと気仙沼大使ジャズドラマー）、河野康弘さん（ジャズピアニスト）ほか**【入場料】**前売券2千円、当日券2千500円※前売券は、市立いずみホール・市障害者センター・さわやかプラザもとまちで販売しています**【問い合わせ】**市障害者センター（☎042・321・1212）へ

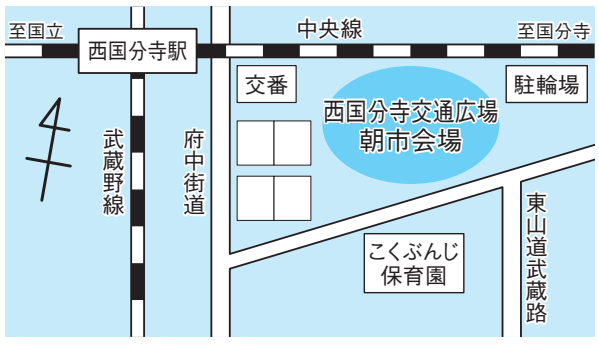
→障害者相談室（内202）

こくぶんじ朝市 交通広場で開催

こくぶんじ朝市・夕市実行委員会による「こくぶんじ朝市」を開催します。JA・商工会の団体が出店し、市内で生産された新鮮な野菜や花・植木などとともに、日用品など通常の価格よりも安価で販売します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

なお、会場内で買い物をした方には抽選で、JA鉢物研究会から花、JA産直会から野菜を、各100人の方に差し上げます。

【日時】5月15日(日)午前9時～正午（雨天実施）**【会場】**交通広場（西国分寺駅東側）



→経済課（内393）

朝市会場で行政相談

上記の朝市特設コーナーで、行政相談委員が相談をお受けします。

行政相談委員は、国などの仕事に対する意見・要望を受け付け、それを各担当に伝え、行政運営改善に向けて調整します。

毎月第3水曜日の午後1時30分～4時30分に、定例の行政相談を実施していますので、こちらもご利用ください。

※予約制（毎月1日号「無料相談」参照、今号は3面）

→総合情報課（内336）

春の全国交通安全運動 5月11日(水)～20日(金) 5月20日(金)は交通事故死ゼロを目指す日

■市内の交通事故

平成22年（1～12月）に市内で発生した交通事故は331件、死傷者は355人（うち死者は1人）でした。前年に比べて件数で58件、死傷者数で60人、死者数で1人といずれも減少しました。

交通事故を減らし、死亡事故を無くすためには運転者（自動車・バイク・自転車）および歩行者の皆さんの協力が欠かせません。特に自転車がらみの事故件数が142件と、市内の交通事故全体の4割近くを占めています。もう一度、基本的なマナーやルールを確認してください。少しの心がけで交通事故は防ぐことができるはずです。

■交通安全運動期間中の重点項目

①自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
   - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
   - 夜間はライトを点灯
   - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

→道路管理課（内374）

参画しよう

アウトソーシングに向けた取組み

市では第三次行政改革大綱を踏まえ、昨年「アウトソーシング基本方針」を策定し、限られた資源を効果的・効率的に運用するため、700以上の事業を見直し、検討を進める業務を選定しました。今後、パブリック・コメント等を行い、実施計画を策定していきます。

■財政健全化実現に向けた取組みが必要となっています

市は厳しい財政状況から、昨年「財政健全化実現に向けた取組について」を決定し、基礎的サービスのセーフティネットを維持・継続するなどの視点からさらなる改革を進めています。この取組みは、①収支均衡型の予算編成と②経常収支比率（経常的な支出が市税等の経常的収入に占める割合）80％台の達成を目指しています。

■アウトソーシングは市民サービスの維持・向上と財政健全化に必要な取組みです

市民生活に欠くことのできない基礎的サービスは、確実に提供しなければなりません。民間企業や市民活動団体等のノウハウを活用し、サービスを向上させながら経費を削減していくため、アウトソーシングに向けた取組みを進める必要があります。

↓政策経営課（内404）

「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画（案）」のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します

この計画は、保育園などの保育サービスの施設整備方針や公立保育所の運営方針および保育施設全体の質の維持・向上を図るためのシステムの構築方針を定めるものです。

市では、平成22年2月に公募の市民、識見者、保育所入所児童の保護者、保育園園長等のメンバーで構成した協議会を中心として、今後の保育所のあり方を構想としてまとめた「保育の基本構想」を策定しました。今回の「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画（案）」は、その基本構想を具体化し、第四次長期総合計画・アウトソーシング基本方針を踏まえた実施計画として作成するものです。

この全体計画により、待機児童解消のための新たな保育園の増設計画をはじめとして、市が責任を持ち、次世代を担う子どもたちが、いきいきと成長していくことができるような保育環境を再構築します。

その概要をお知らせし、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続き）を実施します。ぜひご意見をお寄せください。

【公表・募集期間】5月2日㈪～6月2日㈭ **【公表場所】**①保育課（市役所第2庁舎1階）②市立保育所③子ども家庭支援センター（光町3−13−20）④駅前子育てサロン（本多2−3−3）⑤オープナー（市役所附属棟）⑥各公民館⑦恋ヶ窪・光図書館⑧本多図書館駅前分館⑨市ホームページ **【応募方法】**ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者氏名・事務所所在地）を明記し、〒185−8501国分寺市役所保育課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・325・9026）・Eメール（hoiku@city.kokubunji.tokyo.jp）で市外にお住まいの方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

※いただいたご意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

計画（案）の概要

1．保育サービスの施設整備に関する計画
　(1)待機児童の解消
　(2)保育所配置の平準化
　(3)多様な保育サービスの提供
2．公立保育所の民営化に関する計画
3．保育サービスの提供体制に関する計画
　(1)市内保育施設の状況変化
　(2)基幹型保育所システムの導入

↓保育課（内439）

「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）」のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します

「第四次長期総合計画」の考え方を踏まえ、「市子育て・子育ちいきいき計画（平成21年度策定）」「市立児童館・学童保育所のガイドライン等（同年度策定）」の内容を具体化するため、市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画を策定し、本市アウトソーシング基本方針の実施計画の一部として位置づけます。

本計画は、市立児童館・学童保育所での安全で安定的な運営と、サービスの拡大を図ることを目的としています。

計画の策定方針は、①児童福祉法の趣旨に基づく②利用サービスの拡大を図る③サービスの地域格差をなくす④子どもの権利の視点に配慮する⑤利用者の声に耳を傾ける⑥直営施設の役割を明確にする⑦評価システムを明確にすることです。

その計画（案）の概要をお知らせし、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続き）を実施します。ぜひご意見をお寄せください。

【公表・募集期間】5月2日㈪～6月2日㈭ **【公表場所】**①子育て支援課（市役所第2庁舎1階）②各児童館・学童保育所③子ども家庭支援センター（光町3−13−20）④駅前子育てサロン（本多2−3−3）⑤オープナー（市役所附属棟）⑥各公民館⑦恋ヶ窪・光図書館⑧本多図書館駅前分館⑨市ホームページ **【応募方法】**ご意見に住所および氏名（団体の場合は、名称・代表者氏名・事務所所在地）を明記し、〒185−8501国分寺市役所子育て支援課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・325・9026）・Eメール（kosodate@city.kokubunji.tokyo.jp）で※市外にお住まいの方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

※いただいたご意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

計画（案）の概要

1．計画の目的
2．計画の位置づけ
3．計画の策定方針
4．市立児童館・学童保育所の現状と課題
5．計画の内容
　(1)公平で安定的なサービスの提供
　(2)子どもの視点に立った、質の確保された施設運営
　(3)民営化への取組み
　(4)児童館・学童保育所の事業運営及び体制の整備

↓子育て支援課（内465）

「国分寺市立国分寺いきいき農園条例（案）」のパブリック・コメント（意見提出手続）の結果

昨年12月15日号で募集した「国分寺市立国分寺いきいき農園条例（案）」に対するパブリック・コメントに、3人の方から9件の意見をいただきました。その意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。その一部は左表のとおりです。その全部と条例・解説は5月31日㈫まで次の場所で公表します。

【公表場所】①経済課（市役所第1庁舎2階）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ

※同条例は、4月1日に施行しました。

表　「国分寺いきいき農園条例（案）」への意見結果

項　目	いただいた意見	市の考え方	反映状況
（設置）第1条	本農園は、パブリック・コメント募集で、土地が提供され、農園を作る方針が打ち出されて地域説明会から検討が進められていたようですが、誰がどのような経緯で農園とするとの方針を出したのでしょうか。市報で土地の農園として活用するとの公表はあったのでしょうか。	今回農園を設置する土地は、平成21年に市民の方から寄附をいただいたもので、できれば農地として活用してほしいという寄附者の意向がありました。さらに、農地・生産緑地・高圧線下という条件等を考慮し、その活用を庁内で検討しました。その結果、「農業・農地を生かしたまちづくり推進事業」に農園としての活用を位置づけ、市民の方を含めた事業推進のための協議会で検討を重ね実施計画に盛り込みました。実施計画策定段階に市報等で広報し市民説明会を2回開催しました。	無
（事業）第3条	寄附農地、寄附樹林地に地場農業の将来ビジョンを目指した実験プラントを実現させる条例案には賛成ですが、寄附行為を継続的に期待できない以上、規模の大きい市民農園ができただけという結果にならないよう、あまり細かいことには市が介入せず、市民と農業者との自由で柔軟で多面的な協働に任せた方が良い（今のままでの一番の成果は市と市民農業大学の地道な努力で心底から国分寺の農業を資する援農市民が育ったことだと敬服しています）。	農園の運営管理に関しては、使用団体・農業者・市民農業大学修了者・地域住民の方々の意見をお聴きして事業に反映していきます。	無
（使用料）第9条	使用料は先の使用料手数料適正化方針（案）パブリック・コメントの公の施設としての対象となり、反映されるのでしょうか。	「使用料・手数料の適正化方針」決定後は、この方針に基づいて使用料を検討することになります（意見募集する時点において適正化方針案として示されており、第10条の減免規定は、この方針案を踏まえています）。	無
（委任）第20条	規則は市で定めるものと管理運営組織で定めるものがつくられるのでしょうか。	農園は公共施設であることから、必要な事柄は市の条例・規則・要綱等で規定します。具体的な管理運営につきましては、使用団体・農業者・市民農業大学修了者、地域住民の方々に意見をお聴きして事業に反映していきます。	無
その他	農園に関する検討経緯および予定で、まちづくり条例の適用除外とありますが、除外の理由・内容は何が該当するので除外としたのでしょうか。	国分寺市まちづくり条例第89条第1項第2号で市が行う開発事業であること、第7号で「農地の現況を変えずに活用するもので軽易な行為であること」に該当します。事業推進にあたって、まちづくり条例に則して手続きを進めました。	無
その他	あまり人手をくわないブルーベリー栽培が好調だと聞いた。市は、これからの新商品開発には大幅な助成を行い、国分寺の目玉商品を育てるべきだ。	「国分寺市農業・農地を活かしたまちづくり推進事業実施計画」には、農産物の加工品の開発も計画しています。また、平成25年秋の東京国体を見据えながら、市の特産品を加工して商品化できないか観光協会・商工会・JAと共同で議論を進めています。	無

↓経済課（内394）

国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり「まちづくり教室」開催

まちづくりの仕組みや制度について、分かりやすく紹介する「まちづくり教室」を2月に引き続き開催します。

今回は「土地利用」をテーマに、住宅や店舗などの建物を建てるときに知っておきたい土地の使い方や建築物の形態ルールについて、講師による講座とパネル展示を行います。

※パネル展示は常設。時間内であれば誰でも自由に入退場できます。

【日時】①5月14日(土)午前10時～正午（講座は10時30分から1時間程度）②15日(日)午後2時～4時（講座は2時30分から1時間程度）【会場】①内藤地域センター②市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

↓都市計画課（内455）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業【日時・会場】毎月第4金曜日午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）

【協力】エックス山等市民協議会

↓緑と水と公園課（内354）

環境ひろば

市民の皆さんや事業者の方が参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】5月15日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室

↓環境計画課（内356）

公開しています

傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。

●行政改革推進委員会

【日時】5月10日(火)午後7時～

【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】第四次行政改革大綱の策定

↓政策経営課（内404）

●消費生活審議会

【日時】5月11日(水)午前10時～

【会場】市役所第3庁舎402会議室

↓経済課（内396）

●史跡武蔵国分寺跡整備計画策定委員会

【日時】5月11日(水)午後2時～

【会場】武蔵国分寺跡資料館【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画（第2次）の策定、史跡武蔵国分寺跡僧寺地区第一期（中枢地区）基本設計

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

●地域包括支援センター運営協議会

【日時】5月16日(月)午後2時～4時【会場】いずみプラザ【内容】支援センター等の運営および管理に関することほか

↓高齢者相談室☎042・321・1301

市嘱託職員募集（平成23年度採用）

【試験内容】一次試験（作文）＝5月16日(月)・二次試験（面接）＝6月3日(金)【募集内容】左下表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し【応募方法】5月2日(月)～13日(金)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ【試験案内・提出書類様式の入手方法】5月2日(月)～13日(金)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

↓職員課（内416）

募集内容

職　名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
総合事務担当第1種（健康管理支援員）	生活保護受給者等に対する健康相談業務等 週5日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	保健または福祉の分野で相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○社会福祉士資格を有する方 ○精神保健福祉士資格を有する方	1人
歯科衛生士	保健衛生事業における歯科保健業務等 週5日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00または8:30～16:30（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	歯科衛生士免許を有する方	1人
保健看護担当	保健相談業務等 週5日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00または8:30～16:30（勤務7時間、休憩1時間）	233,000円	保健師免許を有する方	1人
保育園保育担当	保育園での保育業務等 週5日勤務で4週10休制(月～土曜日のうち指定する日) 6:45～19:15の間(勤務7時間45分、休憩1時間)	222,200円	保育士登録証を有する方	3人
子ども家庭総合相談担当	子ども家庭支援センターにおける子育てや虐待に関する相談業務等 週5日勤務(火～土曜日) 8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	以下のいずれかの免許または資格を有する方 ○保健師免許または社会福祉士資格を有する方 ○大学または大学院において心理学を専攻する学科を修了した方（卒業証明書・成績証明書　要提出） ○社会福祉主事任用資格（資格を証明できる書類　要提出）を有し、保健・福祉・教育の相談員として実務経験がある方	1人
総合事務担当第1種（下水道設計審査担当）	下水道工事に関する設計・審査業務等 週3日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	129,600円	下水道工事に関する設計、工事の管理等の業務に従事した職務経験が5年以上ある方	1人
教育相談員	教育相談および運営・計画業務等 週5日勤務(月～土曜日のうち指定する日) 9:00～19:00の間（勤務7時間、休憩1時間）	233,000円	(財)日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格を有し、教育相談に従事した職務経験がある方	4人
史跡保存整備担当	史跡保存整備、文化財（保護）行政事務全般 週5日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	以下のいずれにも該当する方 ○4年制大学で考古学・建築史学・古代史学・遺跡整備学・世界遺産学のいずれかの学問を専攻する学科を修了した方（卒業証明書・成績証明書　要提出） ○大学卒業後に累積して1か年以上の遺跡調査経験がある方（調査員等の職にあって、主体的に参加したものに限る） ※発掘調査経歴書（様式は任意で参加期間・遺跡名・所在・職名を記入）を提出すること。	1人
図書館総合事務担当第2種	図書館業務全般 週5日勤務(日～土曜日のうち指定する日) 9:00～20:15の間（勤務7時間、休憩1時間）	183,000円	司書資格を有し、ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方	2人

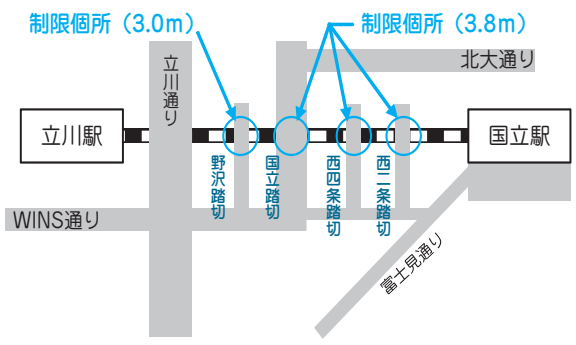
※勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。／※いずれの職名も平成23年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。／※受験資格欄にある免許・資格等は、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類を履歴書に添付してください。／※任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。／※指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。／※報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します。（その他の報酬および手当の支給はありません。）／※国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。／※嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

国立駅～立川駅間踏切通行車両の高さ制限実施期間を延伸

JR中央線三鷹駅～立川駅間の高架化工事に伴い、この区間内の各踏切を通行する車両に高さ制限を実施しています。制限を超える車両は立川通りへ、う回をしていただいていますが、その期間を延伸します。ご理解・ご協力をお願いします。

【実施期間】平成25年度末までに延伸（当初予定は22年度末まで）【実施場所】西二条踏切・西四条踏切・国立踏切・野沢踏切（実施場所は変更なし）

↓都市計画課（内454）



5月の無料相談

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・31日(火)、6月3日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室 予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制です
税務相談（予約制）	11日・25日(水)			
登記相談（予約制）	2日(月)			
不動産相談（予約制）	9日(月)			
行政苦情相談(予約制)	18日(水)			
交通事故相談(予約制)	12日(木)、6月2日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	16日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	19日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376 「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	12日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	19日(木)、6月2日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	10日・17日・24日・31日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	6日(金)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	18日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	6日(金)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	18日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	26日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち☎(042)301-5001	
木造住宅耐震相談（予約制）	27日(金)	午前10時～午後5時	もちまち公民館	まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時からです
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	17日・24日・31日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	11日・18日・25日(水)	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

8月1日(月)施行

(改正)国分寺市まちづくり条例

市では、市民の福祉を高め、豊かな緑と水と文化財にはぐくまれた安全で快適なまちづくりの実現に寄与することを目的に、平成17年1月1日から、国分寺市まちづくり条例（以下「条例」）を施行しています。

このたび、まちづくりに関する状況の変化への的確な対応および条例の基本理念に則したまちづくりに関する施策の効果的な推進を図るため、条例改正を3月25日に行いました。

改正した条例の施行日は8月1日(月)です。

1. 主な改正概要

第4章　協働のまちづくり（地域特性を生かした協働のまちづくりを推進するためのまちづくり協議会やまちづくり計画の認定手続など）	
内容の変更は行わず、より適切な執行を図るための改正などを行いました。	
第5章　秩序あるまちづくり（都市計画法に基づく都市計画の提案制度、決定手続など）	
内容の変更は行わず、文言の整理などを行いました。	
第6章　協調協議のまちづくり（開発事業に伴う手続や基準など）	
開発基本計画の届出対象（41条1項1号、2号）	一戸建ての住宅の建築を目的とする開発事業は、国分寺崖線区域内の届出対象面積を500(従前は300)m²以上とし、高さ10m超を中高層建築物として届出対象にしました。
一団の土地等の扱い（41条2項、3項）	一団の土地や隣接した土地で、同一の事業者が開発事業を行う場合に、一つの開発事業として扱う際の規定を条例・規則で明記しました。
近隣説明の義務化（42条4項）	近隣住民への説明を義務化するとともに、一定規模の開発事業(面積1,000m²以上、戸数16戸以上など）は説明会による説明を義務化しました。
新設道路の基準（75条、76条）	〈通り抜け道路〉道路幅員は原則6mとしつつ、その延長に応じて5、5.5mの幅員も可能としました。 〈袋路状道路（行き止り道路）〉改正前は、道路幅員は原則6mでした。改正後は、その延長に応じて転回広場、道路予定地、公共的空間等を設ける場合は、道路幅員5mを認め、転回広場の設置条件なども変更しました。
敷地面積の最低限度（78条）	建築物の敷地面積の最低限度を改めました。 （例：第一種低層住居専用地域の場合） 改正前：開発区域の面積 1,000m²未満 → 敷地面積 130m²；1,000m²以上3,000m²未満 → 135m²；3,000m²以上 → 145m² 改正後：開発区域の面積 5,000m²未満 → 敷地面積 125m²；5,000m²以上 → 135m²
開発事業の基準（6章6節）	公共施設および公益施設の整備基準、開発事業の基準等の一部を改正（駐車施設など）しました。また、安全で安心なまちづくりを推進するため「防犯に関する協議」を新たに設けました。
調整会制度の導入（47条〜47条の6）	従前の公聴会、開発事業の再考要請制度にかえて、比較的早期の段階から紛争当事者の意見の整理・調整を、まちづくり市民会議（10条）の学識経験者から選出された委員が行う「調整会」の仕組みを設けました。 市民会議 ↔ 調整会；近隣住民 ↔ 事業者；意見の整理・調整
建築基準法の活用（84条の2〜84条の9）	建築基準法の委任規定を活用して、建築物の構造に関する制限および容積率の算定に係る地盤面の指定をしています。詳しくは、下記の〈斜面地における建築物の制限に関する規定〉をお読みください。

※詳しくは、「条例」〔都市計画課（市役所第2庁舎2階）または市ホームページで閲覧可能〕をご覧ください。

2. 経過措置

条例改正に伴う経過措置は以下のとおりです（改正条例　附則2〜4）。

改正条例施行日（8月1日）

①施行日前に届出(＊)を行い、その後の手続等が施行日前に終了

②施行日前に届出(＊)を行い、その後の手続等が施行日後に終了

③施行日（8月1日）以降に届出(＊)を行い、手続等が終了

①②の場合……改正前の条例が適用
③の場合……改正後の条例が適用
(＊)届出　条例第40・41・61・63条の規定による届出

3. 市民説明会の開催

改正内容に関する説明会を次のとおり開催します。

日　時	会　場
5月15日(日)　午前10時〜11時30分	市役所第1庁舎3階　第一委員会室
5月17日(火)　午後7時〜8時30分	本多公民館
5月20日(金)　午後7時〜8時30分	ひかりプラザ

※各回とも内容は同じです。当日直接会場へお越しください。

4. 出前説明会（団体向け）の実施

市内で活動している団体を対象として、出前説明会を実施します。

対象団体	「まちづくり」「条例」に関心のあるグループや自治会・商店会等の各種団体		
実施期間	5月23日(月)〜6月10日(金)	**会　場**	相談のうえ決定します
申込み	6月6日(月)までに団体名・代表者氏名・連絡先・希望日時・参加人数を明記し、〒185-8501国分寺市役所都市計画課（市役所第2庁舎2階）へ直接または郵送・ファクス〔FAX(042)324-0160〕・Eメール(toshikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で		

→都市計画課（内456）

〈斜面地における建築物の制限に関する規定（84条の2〜84条の9）〉

■ 目　的

建築基準法第50条および第52条第5項に基づき、斜面地建築物の構造に関する制限および斜面地建築物の容積率の算定に係る地盤面について規定することにより、斜面地建築物と周辺の住環境との調和を図ることを目的とするものです。

■ 内　容

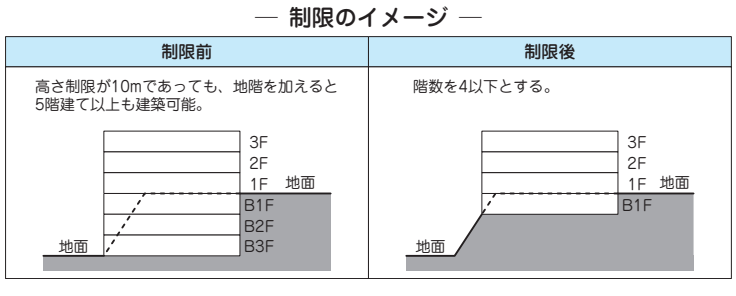
（1）斜面地建築物の階数制限

○対象建築物
建築物の接する地面の位置の高低差が3メートルを超える共同住宅等（長屋にあっては戸数が3以上のもの）で、これらの用途に供する部分（附属する駐車場などを含む）を地階に有するもの。

○適用地域
第一種低層住居専用地域

○制限内容
建築物の階数は、4を超えてはならない。

— 制限のイメージ —



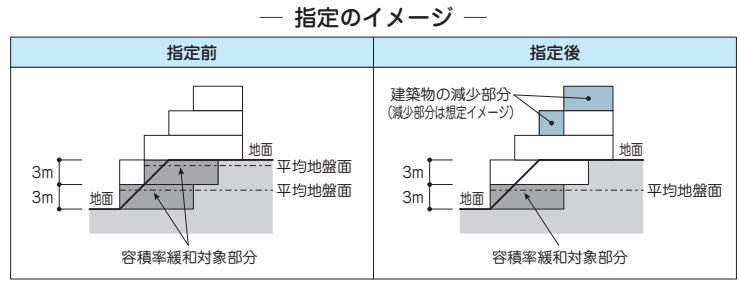
（2）斜面地建築物に対する容積率算定に係る地盤面の指定

○対象建築物
建築物の接する地面の位置の高低差が3メートルを超える共同住宅等（長屋にあっては戸数が3以上のもの）で、これらの用途に供する部分（附属する駐車場などを含む）を地階に有するもの。

○適用地域
第一種低層住居専用地域

○地盤面の指定内容
斜面地建築物の住宅地下室の容積率の算定に係る地盤面を、当該斜面地建築物が周囲の地面と接する位置のうち、最も低い位置から高さ3メートルまでの平均の高さにおける水平面とする。

— 指定のイメージ —



■ その他

①既存不適格斜面地建築物に対する制限の緩和
既存建築物で、一定の範囲内の増改築、大規模の修繕または大規模の模様替えを行う場合は、制限を受けません。

②既存不適格斜面地建築物に対する建替への特例
土地利用状況等に照らして、良好な住環境を害するおそれがないものとして本市建築審査会の同意を得て許可したものは、許可の範囲内において制限を適用しません。

③建築確認との関係
この規定は、建築基準法の審査基準の一つとなり、適合しないものについては、確認処分がされません。

→建築指導課（内485）

国分寺市 緑の基本計画を改定しました

緑の基本計画は、都市緑地法に基づく計画で、公園の整備や緑の保全、まち中の緑化など、緑のまちづくりに向けた将来像や取組みを示すものです。

本市では、平成21年度から2年間にわたり計画の見直しを進めてきましたが、このたび新たに「国分寺市緑の基本計画２０１１」として計画を改定しましたので、市民の皆さんにご紹介します。

改定の背景

本市では、平成13年度に「国分寺市緑の基本計画」を策定し、緑と水のまちづくりを進めてきました。

しかし、前計画の策定から約10年が経過するなか、都市緑地法の改正、景観法の制定、さまざまな上位・関連計画の策定・改定など、計画を取り巻く環境が大きく変化しました。

社会情勢においても、地球環境問題の深刻化や全国的な少子高齢化の進展、人口減少社会への移行など、大きく変化しています。

本市では、この10年間、人口は一貫して増加傾向にあり、農地や雑木林の減少が進んでいます。

こうした、計画を取り巻く環境や社会情勢の変化に対応するため、計画の改定を行うこととしました。

緑被地の現況

緑被地とは、上空から見下ろしたとき植物に覆われている部分の土地のことです。

平成20年5月撮影の航空写真に基づく緑被地調査では、緑被率は25・8％でした。（左図１）

本市は緑被地に占める農地（野菜畑、植木畑・果樹園）の割合が高いことから、宅地開発などによる農地の減少に伴い、緑被率も年々減少しています。（左図２）

図1　緑被地面積および緑被率の推移

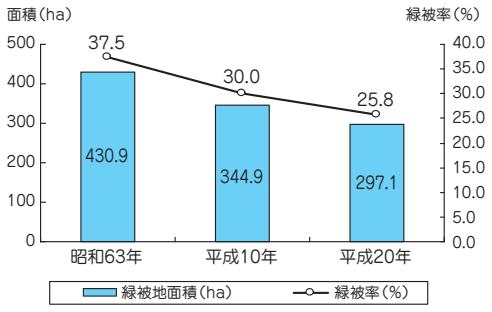
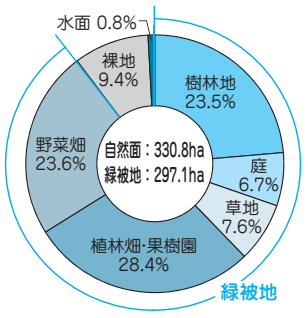


図2　緑被地および自然面面積の内訳（平成20年5月）



改定の視点

計画改定にあたっての視点は次のとおりとしました。

○エコミュージアム(＊)の考えに基づいた施策の展開
○生物多様性の確保に向けた施策の展開
○「量」の確保とともに「質」の確保にも主眼を置いた施策の展開
○緑の豊かさを実感できるまちを目指した施策の展開
○緑の機能の向上に向けた緑と水のネットワークの形成
○協働による緑と水のまちづくりの展開

＊エコミュージアム
地域内に点在する自然環境やこれまで受け継がれてきた生活様式・文化をそのまま野外展示物としてとらえ、地域住民と行政が一体となり「生活・環境博物館」として保存・育成・展示・活用するという考え方。

緑と水の将来像

本市に残る緑と水の重要性を認識し、市民・事業者等および市が協力して守り・育てることで、緑と水と都市が共生するまちを目指し、緑と水の将来像を左記のとおり定めます。

緑と水とともにいきるまち こくぶんじ

～国分寺の自然を身近に感じる 緑・水を守り、育てる～

緑と水の将来像

計画期間

緑の確保・創出には、実現に長い年月を要することから、計画の目標年度を20年後の平成42年度に設定します。

緑確保の目標水準

緑と水の将来像の実現に向けて、将来（平成42年）に確保すべき緑の目標水準を次のとおり設定します。

①緑地の確保目標（緑地率）

市域面積の25％に相当する緑地を確保します
現況：21.6％ 平成21年
↓
将来目標：25％ 平成42年

②都市公園等の整備目標（都市公園１人あたり面積）

都市公園１人当たり面積5㎡の整備を目標とします
現況：2.04㎡／人 平成21年
↓
将来目標：5㎡／人 平成42年

③緑被率の確保目標（緑被率）

緑被率26％以上を確保します
現況：25.8％ 平成20年
↓
将来目標：26％以上 平成42年

緑と水のまちづくりの基本方針と施策の方向

緑と水の将来像の実現に向けて、６つの基本方針と施策の方向を次に示します。

◎基本方針1 緑と水の保全・活用

国分寺崖線（がいせん）の緑や湧水、農地・雑木林・屋敷林など、本市の貴重な緑と水辺を守り、活（い）かし、次世代に引き継いでいきます

■施策の方向
①崖線樹林地や雑木林などの保全・活用
②屋敷林・社寺林などの保全・活用
③優良な農地の保全・活用
④水環境の保全・活用

◎基本方針2 生態系の保全・回復

緑の減少抑制や既存の生態系に配慮した緑の維持・創出により、在来生物が生息・生育しやすい環境を保全・回復していきます

■施策の方向
①生物の生息空間の保全・整備
②民有地の緑化

◎基本方針3 公園・緑地の整備

日々の生活にうるおいと安らぎ、安心を感じることができるように、市民に親しまれる公園・緑地を整備していきます

■施策の方向
①都市公園・緑地の配置の考え方
②都市計画公園・緑地の整備・見直し
③身近な公園・緑地の整備・充実
④特色ある公園・緑地の整備
⑤安全で安心できる公園の整備・充実
⑥公園・緑地の適切な維持・管理

◎基本方針4 まち中の緑化

市民や事業者等と共にまち中の緑を守り、増やしていくことで、緑の豊かさを実感できるまちを目指していきます

■施策の方向
①公共公益施設の緑化

◎基本方針5 緑と水のネットワーク

緑と水辺が持つ機能を高めるため、緑や水辺の拠点や軸によりネットワークを形成していきます

■施策の方向
①拠点や軸を構成する緑や水辺の保全・整備
②緑と水のネットワークの形成

◎基本方針6 協働による緑づくり

市民や事業者等と市が役割分担のもと、協働で緑と水を守り、つくり、育てていきます

■施策の方向
①緑地の保全および緑化への意識の醸成
②市民の手による緑のまちづくり活動の促進
③市民主体の緑のまちづくり活動への支援

ぜひ計画をご覧ください

皆さんとともに進める緑と水のまちづくりのために策定した「国分寺市緑の基本計画２０１１」は、市ホームページやオープナー（市役所附属棟）で閲覧いただけます。ぜひご覧ください。

本計画を推進するためには、行政のみでなく、地域を最もよく知る市民の皆さんや事業者の方々がパートナーとして共に協働で取り組むことが欠かせません。

今後はこの計画に基づき、緑と水の保全・創出に向けたさまざまな取組みを進めていきます。ご理解・ご協力をお願いします。

→緑と水と公園課（内352）

平成23年度予算が可決されました

平成23年度予算は、3月7日から予算特別委員会で審査が開始されました。しかし、3月11日に発生した東日本大震災の影響により審議が一時中断となり、3月22日に再開されるにあたり、本会議で「震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営について」が市長から表明され、災害対策の財源を留保するために一部予算の組替えを行いました（組替えの内容は下欄をご覧ください）。

同日、予算特別委員会で審査がなされ、本会議において可決成立しました。

【予算の概要】

一般会計の予算総額は383億2,913万8千円、特別会計7会計の予算総額は257億1,423万1千円となり、全会計総額は640億4,336万9千円、前年度と比べて9億6,335万6千円の減（−1.5%）となっています。

→財政課（内408）

震災等緊急事態を踏まえた今後の市政運営について　3月22日

はじめに、今月11日午後に発生いたしました「東北地方太平洋沖地震」により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げます。

国分寺市といたしましても、被災地への支援の実施に最大限の努力をしてまいります。

また、この間の対応にあたりましては、議長はじめ議員各位に多大なご配慮を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

大震災は、想像を絶する甚大な被害をもたらしました。また、福島原子力発電所の事故、電力供給確保のための「計画停電」の実施は、燃料・物資の不足など、複合的な災害をもたらし、我々の生活にも多大な影響を与えています。

このような緊急事態に対処するため、議案第1号の一般会計予算案を組み替え「議案第38号」をご提案申し上げたいと存じます。

予算組み替えの考え方について議案第1号において、財政調整基金の残高は大幅に減少しております。予算の組み替えにあたりましては、災害対策の財源を留保するため、財政調整基金の残高を確保することを目的にいたしました。

(1) 庁舎建設基金廃止による財源確保

庁舎建設基金条例の廃止をお願いし、その積立金の全額15億9,800万円を財政調整基金に積み立てることといたします。

しかし、庁舎は災害対策の拠点であり、その建設は重要課題であると認識しております。庁舎建設基金は廃止いたしますが、その活用については慎重に対応いたします。また、基金一覧表に今回の対応の経過がわかる表記を行います。

(2) 事業の見直しによる財源確保

当初予算議案第1号に計上した一次経費、二次経費の見直しを行い、財源確保を図りました。

第一に、新規事業および精査を要するレベルアップ事業の見直しを図り、約5,000万円の財源を確保いたします。見直しに当たっては、債務負担行為設定事業、市民の生命（いのち）・健康・福祉に関する事業、緊急雇用該当事業を除き、予算の計上を当面見送ることといたしました。

第二に、新規事業および精査を要するレベルアップ事業以外の二次経費も見直しを図り、約3億9,000万円の財源を確保いたします。

見直しにあたっては、予算執行や契約締結が年度の下半期に予定されている事業や市民の生命・健康・福祉に影響を及ぼさない事業については、予算の計上を当面見送ることといたしました。

第三に、一次経費については、約6億1,200万円の財源を確保いたします。

見直しに当たっては、主に内部管理事務事業、イベント事業および公共事業のうち、予算執行や契約締結が年度の下半期に予定されている事業や市民の生命・健康・福祉に影響を及ぼさない事業については、予算の計上を当面見送ることといたしました。

以上、三点にわたる予算計上を見送る事業については、23年度中に改めて検討し事業の実施について適切な判断を行うこととといたします。

(3) 予備費の増額

災害対応等予定外の支出に即応できるよう、予備費を増額し、1億円を計上することといたしました。

今後の予算執行について

今回の予算の組み替えは、計画停電への対応など限られた時間の中で実施いたしました。したがって、既存事業のすべてについて新たな観点から見直すことは困難でありました。

今後とも、「市民の生命・健康・福祉を守る」ことを基本に、災害対策に必要な事業を優先させる一方、市長の権限と責任において、財源確保のため、既存事業のさらなる見直しを進めてまいります。

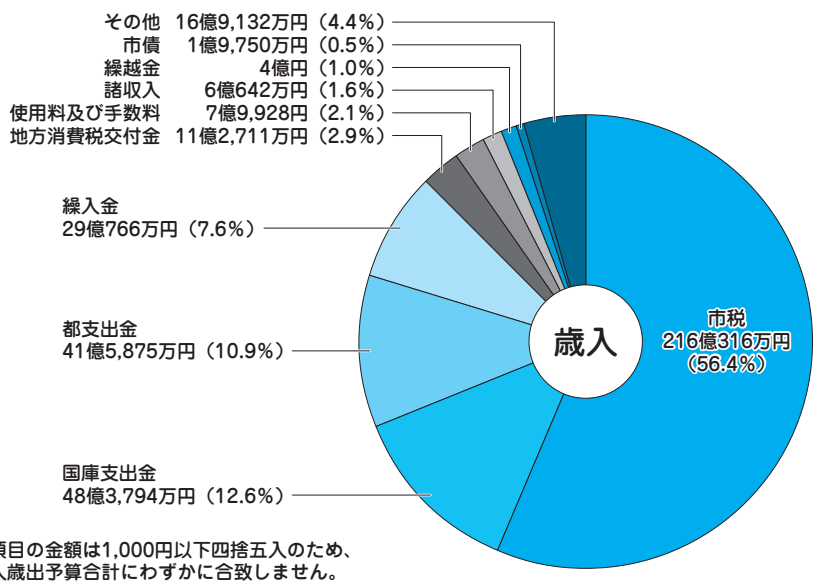
また、予算計上事業についても、より厳格な進行管理を実施することといたします。さらに、被災地の災害避難者支援や災害復旧のため、物資や人材の不足による事業の遅滞や特定財源の確保にも変化が生ずることも想定されることから、これらを慎重に見極め予算の執行に当たってまいります。

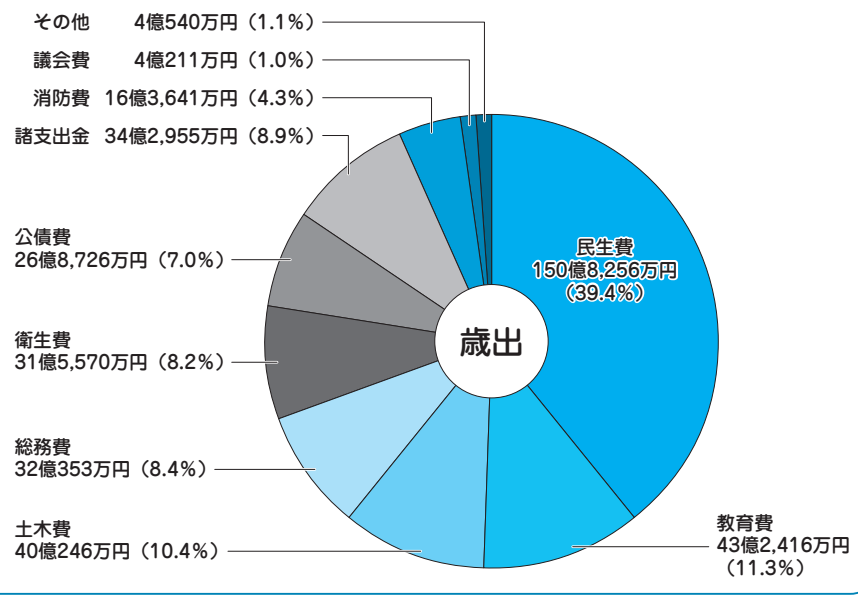
未曾有の被害をもたらした今回の大震災は、国や地方自治体の危機管理や社会のあり方、我々の生活、そして意識の変革までも求めていると言っても過言ではありません。

現下の状況をしっかりと受け止め、市民の生命・健康・福祉を守ることを基本に今後の市政運営に邁進してまいります。

議員各位および市民の皆様におかれましては、このような緊急事態を踏まえた予算の組み替えならびに今後の市政運営について、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

一般会計歳入歳出予算　383億2,914万円





※各項目の金額は1,000円以下四捨五入のため、歳入歳出予算合計にわずかに合致しません。

一般会計性質別経費前年度比較

（単位：千円）

	消費的経費					投資的経費					その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	出資金	繰出金	事業費	公債費その他	
平成23年度	7,495,623	6,480,854	7,732,800	349,188	3,180,192	16,229	2,104,929	0	6,779,520	1,402,545	2,787,258	38,329,138
平成22年度	7,714,597	6,997,987	7,359,927	516,745	3,500,494	29,160	698,951	0	6,677,158	3,515,244	2,944,374	39,954,637
増減	−218,974	−517,133	372,873	−167,557	−320,302	−12,931	1,405,978	0	102,362	−2,112,699	−157,116	−1,625,499
増減率(%)	−2.8	−7.4	5.1	−32.4	−9.2	−44.3	201.2	0.0	1.5	−60.1	−5.3	−4.1

全会計予算の対前年度比較

（単位：千円）

会計区分	一般会計	土地取得特別会計	国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	地域バス運行事業特別会計	国民健康保険特別会計	老人保健（医療）特別会計	介護保険（保険事業勘定）特別会計	後期高齢者医療特別会計	下水道事業特別会計	合計
平成23年度	38,329,138	583,069	3,676,601	32,608	9,581,331	0	5,701,139	2,092,189	4,047,294	64,043,369
平成22年度	39,954,637	469,428	2,914,052	34,385	9,704,616	16,483	5,695,158	1,994,285	4,223,681	65,006,725
増減	−1,625,499	113,641	762,549	−1,777	−123,285	−16,483	5,981	97,904	−176,387	−963,356
増減率(%)	−4.1	24.2	26.2	−5.2	−1.3	−100.0	0.1	4.9	−4.2	−1.5

今年度の主な事業

まちのデザイン	事業内容と予算額等
①市民の意見が反映されるまち 予算額　28,734千円	**■ホームページリニューアル事業（継続）10,998千円** →市民に適切な情報を迅速かつ効率的に発信するためホームページのリニューアルを行い、システムおよび周辺機器を借り上げます。
	■ＤＶ被害者相談業務拡充事業（継続）2,790千円 →ＤＶ対策の充実・強化の一つとして、被害者支援を推進していくため、ＤＶ被害者等の相談窓口の強化を行います。
	■市民活動センター「協働パートナー育成等」協働事業（公募型協働事業）（継続）759千円 →協働事業を推進するうえで、市民活動団体育成・支援のための講座事業を行い、市民活動センターの機能充実を図ります。
②市民の健康と福祉を守るまち 予算額　4,763,950千円	**■ひかり保育園園舎施設整備事業（新規）12,904千円** →光町三丁目に確保したひかり保育園用地に平成26年度新園開園を目指して園舎整備事業を実施します。平成23年度は設計と民営化ガイドラインを作成します。
	■障害者日中活動系サービス推進事業(新規）31,109千円 →障害者自立支援法第5条に規定する生活介護・自立訓練・就労移行支援・就労継続支援を通所により実施している事業所等に対して運営費の一部補助を実施します。
	■地域密着型サービス拠点施設等整備補助事業（新規）87,000千円 →9月開設予定の認知症高齢者グループホームに対し、その建設費補助を行います。また、同月開設予定の夜間対応型訪問介護事業所に対し、その設備費補助を行います。
	■妊婦健康診査の公費負担の拡大事業（レベルアップ）52,107千円 →母体・胎児の健康確保および妊娠・出産にかかる経済的不安を軽減することを目的として、平成21年度から5回の公費負担を14回に拡大したものを継続して実施します。また、平成23年度から妊婦の健康管理および母・児の障害予防等を期するため、HTLV-1（ヒト白血病ウイルス−1型）抗体検査を実施します。
③市民が安全・快適に暮らせるまち 予算額　3,502,714千円	**■国分寺駅北口再開発事業（継続）586,175千円** →再開発事業の進ちょくに併せ、駅特別会計に対し特定財源で賄うことのできない資金の繰出しを行います。
	■焼却処理施設延命化事業（新規）22,614千円 →焼却処理施設等の精密機能検査と、施設の延命化を含めた整備計画を立てるため、建物本体の強度診断を実施します。
	■公園の遊具等施設改善事業（継続）7,106千円 →国による遊具等の管理・点検等の新指針に基づき、腐食・劣化が激しい木製複合遊具等の取替修繕を行います。
	■指定道路及び建築物に関する情報管理適正化事業（新規）39,410千円 →特定行政庁が指定した道路等の種類・位置を明示した図面整備等を行い、適切な建築確認、不動産売買の誘導を図るとともに、都のふるさと雇用再生特別補助金を活用し、市の財政負担の軽減および新たな雇用創出を図ります。
④市民の生命と財産を守るまち 予算額　132,541千円	**■家具転倒防止器具助成事業（継続）20,064千円** →1万5千円を限度に家具転倒防止器具等を支給します。また、高齢者世帯および障害者世帯を対象に器具取付けを助成します。
	■消防団詰所建替え工事（継続）64,595千円 →設計が完了している消防団第4分団詰所について、仮詰所を隣接地に建設し、既存詰所の解体と新設工事を行います。
	■木造住宅耐震診断・耐震改修等補助事業（継続）16,960千円 →昭和56年5月以前に建設された木造住宅を対象に、耐震診断士派遣事業および耐震改修助成制度を実施します。
	■木造住宅耐震診断士による地域耐震講習会の推進事業（提案型協働事業）（新規）838千円 →自治会等を対象に耐震講習会を年4回開催するとともに、耐震診断士を対象とした講習会を開催します。
⑤心豊かな人が育つまち 予算額　1,031,247千円	**■小中学校エアコン整備事業（新規）245,535千円** →子どもたちの健康に配慮し、快適な学習環境を保つため、市内の全公立小・中学校の普通教室にエアコンを設置します。平成23年度は中学校5校分の設計および設置工事と、小学校10校分の設計を実施します。
	■小学生英語ふれあい体験事業（新規）2,493千円 →多摩・島しょ広域連携活動助成金を活用して、昭島市と連携しながら、市内小学生が他国の人々とコミュニケーションを図る楽しさを体験してもらうため、2泊3日の宿泊体験事業を実施します。
	■地球温暖化防止・環境学習事業（継続）3,000千円 →学校において策定した環境学習に係る計画に基づき「特色ある学校づくり補助金」を交付し、環境学習を推進します。
⑥活気のあるまち 予算額　51,345千円	**■小口事業資金融資拡大事業（継続）3,966千円** →小口事業資金融資とは別に緊急対策資金融資事業を実施し、運転資金融資額に伴う利子の全額補助および保証料全額補助を行います。
	■都市と農業が共生するまちづくりモデルプラン推進事業（継続）23,136千円 →ＪＡ東京むさし国分寺支店に併設される共同直売所の整備や表示板「畑のいま」の設置に対し、補助を行います。また、農業農地を活かしたまちづくり推進事業を委託します。

（単位：円）

一般会計の歳出1万円あたりの使いみち

目的別	金額
福祉の充実のために（民生費）	3,940
学校教育や生涯学習、文化財保護のために（教育費）	1,130
道路・公園・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	1,050
特別会計への繰出金､貸付金､基金積立のために(諸支出金)	900
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために（総務費）	840
健康の増進や衛生管理、ごみ処理のために（衛生費）	830
市債の元金・利子償還のために（公債費）	700
火災などの災害対策のために（消防費）	430
議会の運営のために（議会費）	100
経済や農業の振興のために（労働費・農林費・商工費）	80
合計	10,000

性質別	金額
生活保護や児童・障害者への助成など（扶助費）	2,020
職員の給料や手当など（人件費）	1,960
駅や下水道などの特別会計への繰出金（繰出金）	1,770
業務委託や物品の購入など（物件費）	1,700
火災・自動車の保険料や各種負担金など（補助費等）	830
市債の元金・利子償還金（公債費）	700
各種基金への積立金（積立金）	550
施設の建設や用地買収など（事業費）	370
施設の修繕など（維持補修費）	90
土地開発公社への貸付金など（貸付金・出資金）	10
合計	10,000

一般会計予算　対前年度比較

（単位：千円）

歳入	平成23年度	平成22年度	増減	増減率（%）
市税	21,603,153	21,648,854	−45,701	−0.2
地方譲与税	189,101	200,326	−11,225	−5.6
利子割交付金	144,500	120,519	23,981	19.9
配当割交付金	53,847	43,870	9,977	22.7
株式等譲渡所得割交付金	35,471	25,543	9,928	38.9
地方消費税交付金	1,127,111	1,120,508	6,603	0.6
自動車取得税交付金	117,765	79,437	38,328	48.2
地方特例交付金	159,322	183,689	−24,367	−13.3
地方交付税	290,000	207,172	82,828	40.0
交通安全対策特別交付金	13,404	15,078	−1,674	−11.1
分担金及び負担金	422,817	396,932	25,885	6.5
使用料及び手数料	799,282	822,161	−22,879	−2.8
国庫支出金	4,837,940	4,556,678	281,262	6.2
都支出金	4,158,752	4,263,940	−105,188	−2.5
財産収入	265,060	219,407	45,653	20.8
寄附金	34	14,270	−14,236	−99.8
繰入金	2,907,656	3,459,909	−552,253	−16.0
繰越金	400,000	941,042	−541,042	−57.5
諸収入	606,423	714,502	−108,079	−15.1
市債	197,500	920,800	−723,300	−78.6
合計	38,329,138	39,954,637	−1,625,499	−4.1

歳出	平成23年度	平成22年度	増減	増減率（%）
議会費	402,109	310,398	91,711	29.5
総務費	3,203,534	3,766,339	−562,805	−14.9
民生費	15,082,562	15,770,140	−687,578	−4.4
衛生費	3,155,695	3,291,873	−136,178	−4.1
労働費	115,497	90,261	25,236	28.0
農林費	85,753	90,959	−5,206	−5.7
商工費	104,150	113,123	−8,973	−7.9
土木費	4,002,462	4,991,512	−989,050	−19.8
消防費	1,636,409	1,612,660	23,749	1.5
教育費	4,324,163	5,123,823	−799,660	−15.6
公債費	2,687,258	2,843,946	−156,688	−5.5
諸支出金	3,429,546	1,849,175	1,580,371	85.5
予備費	100,000	100,428	−428	−0.4
合計	38,329,138	39,954,637	−1,625,499	−4.1

Ⓐ-⑤ 公園の親子ひろば「ブンブンひろば」（出前型屋外親子ひろば）

所 本多5-20-9　本多わかば公園
時 火曜日 10:00〜12:00
☎(042)326-9770
NPO法人 冒険遊び場の会（協働）
※駅前子育てサロン「BOUKENたまご」の事業の一部として実施
プレイリーダー・カウンセラー・助産師がおもちゃを持って公園にやってきて、親子やみんなが楽しく遊ぶお手伝いをします。
【砂場遊び･水遊び･季節の遊び･お絵かき、プール（夏のみ）などの外遊び・子育て相談など】

Ⓐ-④ 駅前子育てサロン「BOUKENたまご」

所 本町2-3-3　メゾン北斗1階（国分寺駅北口より徒歩3分）
時 月･木曜日 12:30〜16:00
火･水･金曜日 10:00〜16:00
☎(042)326-9770
NPO法人 冒険遊び場の会（協働）
アットホームな雰囲気です。赤ちゃん大歓迎！カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。お茶やケーキでのんびりもできます。
【カウンセラーの日（毎週水曜日）・助産師相談（毎月第3火曜日午後）・お菓子づくりなどを楽しむ「赤ちゃんと一緒講座」・個別相談など】

Ⓐ-③ 本多親子ひろば

所 本多1-7-1　本多児童館
時 水･金･第3月曜日 10:00〜15:00
☎(042)322-1140
明るくて広いスペースのあそび場があります。和やかな雰囲気なので、初めての方も安心して来てください。
【手遊び・わらべうた・パネルシアターなど】

Ⓐ-②・③ 保健センターミニ相談会

保健センターの保健師と栄養士または歯科衛生士が親子ひろばにやってきます。いつものひろばで遊びながら、気軽に相談してください。体重測定もできます。
- **スポーツセンター親子ひろば**　MAPⒶ-②
  ①8月22日(月)　保健師・歯科衛生士
  ②平成24年2月13日(月)　保健師・栄養士
- **本多親子ひろば**　MAPⒶ-③
  ①9月28日(水)　保健師・栄養士
  ②平成24年3月21日(水)　保健師・歯科衛生士

相談時間はいずれも10:00〜12:00
問い合わせ:☎(042)321-1801(健康推進課)／☎(042)325-0111(内465)(子育て支援課)

Ⓐ-① 東恋ヶ窪親子ひろば（三小内）

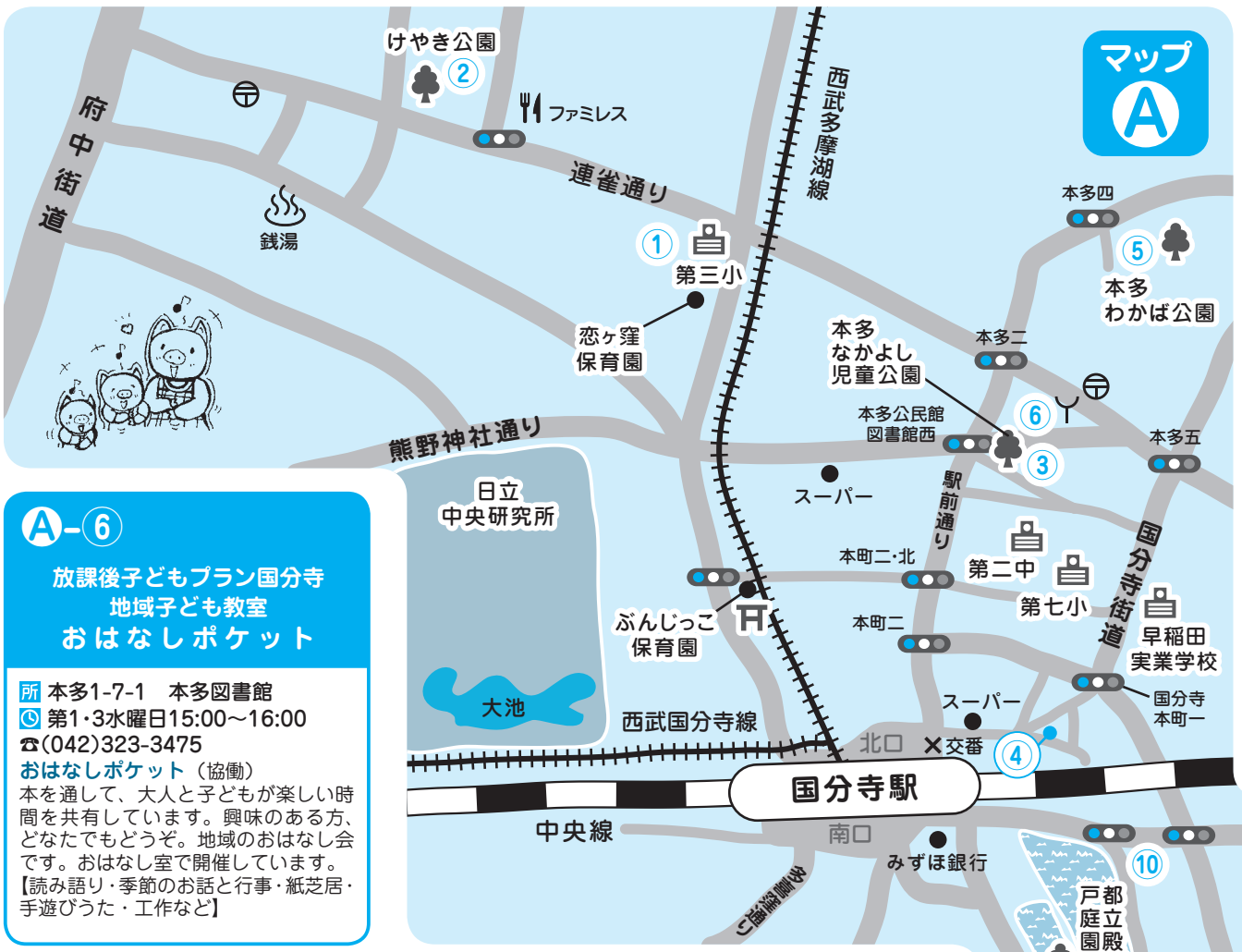
所 東恋ヶ窪2-13　東恋ヶ窪学童保育所
時 木曜日 10:00〜12:00
☎(042)323-3822
学校内にあり、小学生の元気な声が聞こえてきます。近くを通る多摩湖線の電車も見えるかも？
【手遊び・紙芝居・読み聞かせなど】

Ⓐ-② スポーツセンター親子ひろば

所 小平市上水本町6-22-1　けやき公園内市民スポーツセンター
時 月(第3月曜日を除く)･水曜日･第4土曜日(11月のみ第3土曜日)10:00〜15:00
☎(042)322-1140(本多児童館)
コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺（ボランティアグループ）と市が共同で運営
2階の和室(24畳)でゆったりと過ごせます。ボランティアの手遊びやわらべ歌もあり、にぎわっています。子育て仲間の輪を広げましょう。おむつ替え･授乳スペースもあります。
【パネルシアター＆手遊び（第1水曜日）・わらべうた（第3水曜日）・お誕生日会（最終水曜日）など】

Ⓐ-③・Ⓑ-⑦ 児童館

「お友達がほしい…。でも、なかなか出会いのきっかけが難しい。」そんなときは児童館へ。児童館は、子育て情報たくさんの「地域の伝言版＆掲示板」です。親子の「わ」やリトミック、ベビーダンスなど乳幼児の企画、手遊び･読み聞かせもやっているので、気軽に遊びに来てください。自主保育グループへ、ロッカーの貸出しをするなど、グループ活動も応援しています。詳しくは、各児童館へお問い合わせください。
- **本多児童館**　MAPⒶ-③
  ☎(042)322-1140
- **もとまち児童館**　MAPⒷ-⑦
  ☎(042)359-1488



Ⓐ-⑥ 放課後子どもプラン国分寺 地域子ども教室 おはなしポケット

所 本多1-7-1　本多図書館
時 第1･3水曜日15:00〜16:00
☎(042)323-3475
おはなしポケット（協働）
本を通して、大人と子どもが楽しい時間を共有しています。興味のある方、どなたでもどうぞ。地域のおはなし会です。おはなし室で開催しています。
【読み語り･季節のお話と行事･紙芝居･手遊びうた・工作など】

Ⓑ-⑨ 寄ってけサロン

所 東元町1-38-32　ファミリーサロン
時 水･木曜日 11:00〜16:00
※有料　500円/回
☎(042)326-2414
(有)母と子のサロン ファミリーサロン事業部
一軒家でとってもアットホーム！うたの会では季節を感じながら、親子で歌ったり、手遊びをします。お母さんたちの情報交換の場にもなっています。
【うたの会(第2･3火曜日)･子育て関連本の貸出しなど】

Ⓑ-⑧ 放課後子どもプラン国分寺 地域子ども教室 東元町文庫

所 東元町1-25　平安神社内東元町一丁目自治会公会堂
時 水曜日 14:30〜16:00
※「夕涼み文庫」のみ有料200円／回（材料費）
☎(042)304-8977
東元町文庫（協働）
幼児から小学生まで一緒に、読み聞かせや工作、季節の行事（よもぎつみ、七夕、ハロウィン、クリスマス）などを楽しんでいます。
【読み聞かせ・季節の行事・工作・本の貸出しなど】

Ⓑ-⑪ 自然育児友の会「ほっこりお茶会」

所 東元町2-20-10　カフェスロー内
時 第4木曜日　11:30〜15:00
※有料500円/回（お茶・お菓子付）
☎(042)326-2208（月･水･金曜日 10時〜16時）
NPO法人　自然育児友の会
地域で話せたり、助け合える仲間がいたら、きっと子育てが楽しくなるはず。そんなきっかけづくりになれたらと願っています。※ホームページ（http://shizen-ikuji.org）でもご覧になれます
【お産や母乳育児などテーマごとに講師を迎えてのおしゃべり】

Ⓑ-⑩ おもちゃのひろば

所 南町2-11-14　トミービル2階
時 火曜日 10:00〜12:00
☎(042)322-7160
NPO法人 学びの広場
おもちゃを通して、遊ぶ楽しさ、つくる喜び、人との出会いをはぐくむ場です。ハンディのある子もない子も安心して遊べます。
【おもちゃ遊び・おもちゃづくり・手あそび・読み聞かせなど】

保存版

○次号（5月15日号）で〈西部編〉を掲載します○

平成23年度「行ってみよう！」親子ひろば・親子のあそび場〈東部編〉

国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。

会議には、子育て支援活動を行う市民・民間団体、国分寺市社会福祉協議会、国分寺市国際協会、市がお互いにパートナーシップをもって参加しています。

「いつでも、自由に立ち寄れて、話し相手や遊び相手がいる」

そんな親子ひろばで、みんな一緒に遊んで、子育て仲間が増えていったらいいな、と願っています。

今回は市と民間団体のさまざまな活動から、府中街道よりも東のエリアにある親子ひろば、親子のあそび場を中心にご案内します。

→ 子育て支援課 （内465）

★学童保育所内で開設している親子ひろばは、小学校の春・夏・冬休み、学級閉鎖など、全日学童保育のある日はお休みです。
★祝日はお休みです。
★有料の記載のない団体は無料です（団体によってはイベントなど一部有料の場合もあります）。
★自動車での来場はご遠慮ください。
★この紙面は、2月1日号で市が公募し、各団体から寄せられた情報を掲載しています。

※詳しくは各団体へお問い合わせください。

親子ひろばのイベント情報はこちらをご覧ください

▶市のホームページ【http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/】
トップページ→まちを楽しむ・参加する→催しもの一覧→子育て→親子ひろばの催しもの

▶市のモバイルサイト【http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/】
トップページ→みんなと子育て→行ってみよう！親子ひろば・親子のあそび場のイベント情報

親子ひろば・親子のあそび場とは…

★市内にあり誰でも参加できます。
★妊娠期の方と主に0～3歳の子どもと保護者が一緒に遊べます。
★いつでも自由に立ち寄れます。
★定期的に開催しています。
★話し相手や遊び相手がいて、気軽に子育ての相談ができます。

記事の見方

マップの位置 活動名
所 活動場所
活動日・活動時間
☎お問い合わせ先
※参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります。）
活動団体名（市直営の場合は無記入）
メッセージ
【主な活動内容】

●白抜きの文字で表記されているものは市が行っている事業、その他は民間団体が自主的に運営している活動です。

●市が行っている事業（白抜きで表記）について
無印 ……市の直営事業
（協働）……市と市民活動団体との協働事業
（指定管理）…指定管理者制度を導入している事業

赤ちゃん・ふらっとマーク
小さなお子さんと安心して外出を楽しむために、おむつ替えや授乳ができる施設に、東京都が交付している赤ちゃん・ふらっとマークを掲示しています。「ふらっと」立ち寄って、ご活用ください。
〈赤ちゃん・ふらっとマークのある施設（東部）〉
●もとまち児童館 ●本多児童館 ●東恋ヶ窪学童保育所

Ⓒ−⑰ はらっぱ文庫

所 泉町1-9-13
金曜日14:30～17:00
☎(042)326-1253
はらっぱ文庫（家庭文庫）
近所の子どもたちやお母さんたちが集まって、本を中心にみんなで楽しい時間を過ごしています。第四金曜日には、ろうそくをともして素話(＊)を聞いて楽しみます。
【わらべ歌・手遊び・本の紹介と貸出し・ろうそくをともしての素話（第四金曜日）】

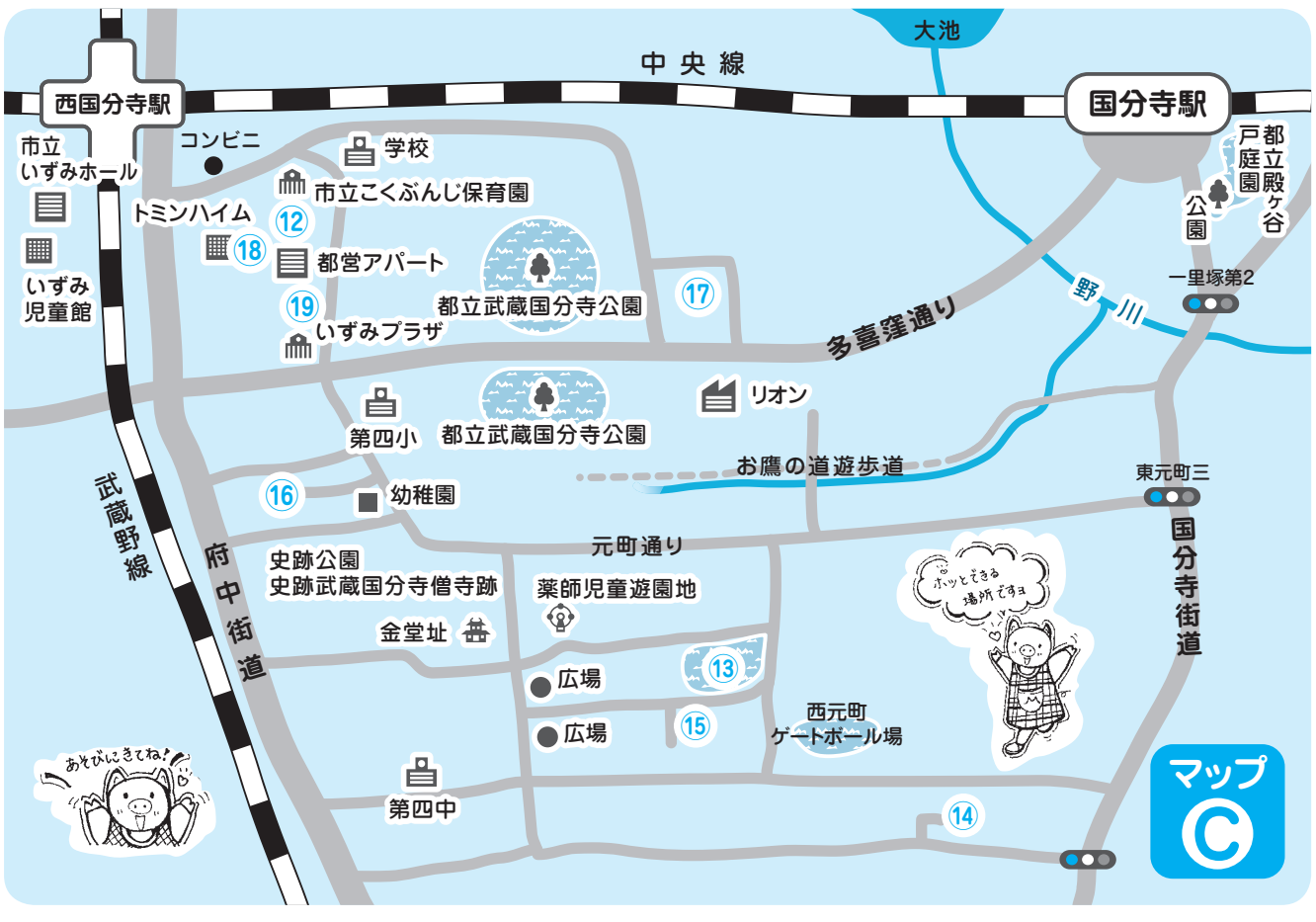
（＊）絵本や紙芝居などを使わず、お話を語り伝えること

Ⓒ−⑱ 子育てサークル“バンビーニ”

所 泉町2-6
公社トミンハイム国分寺泉町集会室
第3月曜日 10:30～12:00
※有料100円/回
☎090(1416)1294
子育てサークル“バンビーニ”
親子で心と体をリフレッシュ。飛び入り参加も大歓迎。元幼稚園の先生がいろいろな遊びを教えてくれるよ。ママ企画もお楽しみに。
【読み聞かせ・手遊び・パネルシアター・英語リトミック・季節のイベント・工作・ママのための癒し企画など】

Ⓒ−⑲ 乳幼児母性健康相談

身体測定や保健師・栄養士など専門職への相談、歯みがき相談などを行っています。予約不要ですので、母子健康手帳をお持ちになって、直接会場へどうぞ。
●日程：5月10日・7月12日・8月9日・9月13日・11月8日、1月10日・2月14日（いずれも火曜日）
●受付時間：9:30～10:45
●会場：泉町2-3-8 いずみプラザ1階 いずみ保健センター
●問い合わせ：☎(042)321-1801（健康推進課）



Ⓒ−⑯ なかよし文庫

所 西元町2-15-5
水曜日 13:30～17:30
（13時30分～15時：0～2歳児対象、15時30分～17時30分：3歳児以上対象）
☎(042)322-1961
なかよし文庫
親子で絵本の楽しさを知り、自ら本を読む子に育つことを大切にした活動です。読書相談もできます。
【本の貸出し・読み語り・わらべうた・読書相談など】

Ⓒ−⑬ その他の子育てサロン

ぐるんぱ…火・金曜日10:30～13:30（国分寺市プレイステーション）【泥んこ遊び、木工作、季節の行事、遠足、豚汁やカレー作りなど】
※詳しくは社会福祉協議会地域ボランティア担当☎(042)324-9232へお問い合わせください。

Ⓒ−⑭・⑮ プレイセンター小さな森 パートⅠ・パートⅡ

●【パートⅠ】MAPⒸ−⑭
所 東元町4-5-1
月曜日（第5月曜日を除く）10:00～14:00
※有料300円/回（2回目まで無料）
【お花見散歩、じゃがいも掘り、木の実拾いなどの季節の行事】

●【パートⅡ】MAPⒸ−⑮
所 西元町3-18-12 もとまち地域センター
木曜日（第5木曜日を除く）10:30～15:00
【高齢者との交流・公園への散歩・体育室でのボール遊びなど】

☎(042)324-5777
プレイセンター小さな森
豊かな遊び、お母さんたちの学びあいを通して、親子で楽しく共育ちを実践中です。
【手遊び・わらべ歌・読み聞かせ・本と玩具の貸出し・子育て相談・ランチを食べながら親睦会・預り合いなど】

Ⓒ−⑫ 泉町親子ひろば

所 泉町2-7
都営泉町二丁目アパート集会室
水・木・金曜日 10:00～12:00
☎(042)322-8849（泉町学童保育所）
ガラス張りの明るいひろばに、楽しく集まっています。スタッフもお子さんの成長を嬉しく見守っています。
【手遊び・お楽しみ会（月1回）など】

Ⓒ−⑬ 国分寺市プレイステーション

所 西元町3-26-35
火～土・第2・4日曜日 10:00～17:00
☎(042)323-8550
NPO法人 冒険遊び場の会（指定管理）
プレイリーダーがいる遊び場です。木登りしたり、どろんこ遊びをしたり、外遊びが大好きな親子は、ぜひ遊びに来てね。
【泥んこ・木登り・野外料理・水遊び・木工作・たき火・畑づくりなど自然を友としながら自由に遊ぶ】

今月の市税

《5月の納期限》

税　目	納期限
国民健康保険税(随時納期)	5月2日(月)
固定資産税・都市計画税(第1期)	5月31日(火)
軽自動車税(全期)	
国民健康保険税(随時納期)	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません)。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために夜間・休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日　時	5月9日(月)〜18日(水)
	午後8時まで
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日　時	5月29日(日)
	午前8時30分〜午後5時
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。
→納税課(内553)

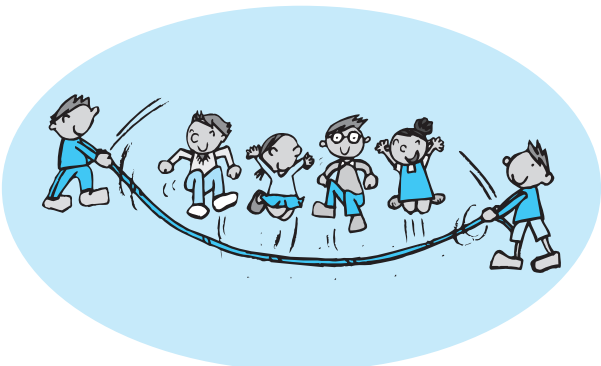
今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　5月31日(火)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　等	
問い合わせ	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※5月中に過年度分として納付書を送付します。



子ども

児童に関する手当・医療費助成制度

各種手当などを受給するには、申請が必要です（下表のとおり）。所得制限や手当額・支給月など、詳しくはお問い合わせください。
→子育て支援課（内378）

特別支援教育推進委員会委員にファクスで応募した方へ

4月1日号で募集した「特別支援教育推進委員会委員」にファクスで応募した方へ、お伝えしたいことがありますので、お手数ですが学校指導課までご連絡ください。
→学校指導課☎042・573・4372

名　称	概　要	
子ども手当 ※10月以降の制度については未定です	対　象	中学校修了前の子どもを養育している家庭
	支給金額	子ども1人＝月13,000円（支給月：2・6・10月）
乳幼児医療費助成制度	対　象	小学校就学前の乳幼児
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額は除く）
義務教育就学児医療費助成制度	対　象	小学1年〜中学3年生の児童（所得制限あり）
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額は除く)。ただし、通院については、通院1回につき、自己負担額から200円を控除した額を助成（調剤および訪問看護は無料）
児童扶養手当	対　象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満まで）を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	支給金額	第1子＝月9,810〜41,550円、第2子＝月5,000円加算、第3子以降＝月3,000円加算（支給月：4・8・12月）
児童育成手当	対　象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	支給金額	児童1人＝月13,500円（支給月：2・6・10月）
ひとり親家庭等医療費助成制度	対　象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満）を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭（所得制限あり）
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額および生活療養負担額は除く)。ただし、市民税課税世帯は、受給者の総医療費の一割負担あり
特別児童扶養手当	対　象	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1〜3級程度②愛の手帳1〜3度程度③前記の①②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害（指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭（所得制限あり）
	支給金額	1級認定児＝月50,550円、2級認定児＝月33,670円(支給月:4･8･12月)
児童育成手当（障害）	対　象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1〜3度程度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症）がある児童を養育している家庭（所得制限あり）
	支給金額	児童1人＝月15,500円（支給月：2・6・10月）
心身障害児童福祉手当	対　象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳1〜4級程度②愛の手帳1〜4度程度）がある児童を養育している家庭。ただし、児童育成手当（障害）との併給はできません
	支給金額	児童1人＝月5,400円（支給月：3・6・9・12月）

5月の児童館

利用対象0〜17歳(幼児は保護者同伴)無料
開館＝午前10時〜午後6時
休館日＝日曜日、3日(祝)〜5日(祝)・23日(月)

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①新緑まつり＝14日(土) ②けん玉検定＝26日(木) ③親子で遊ぼうSun Sun Kids＝26日(木) ☆図工室テーマ＝「プラバン工作」 ☆中高生タイム＝随時相談で実施 ☆ファンキーダンス＝おたより・館内掲示をご覧ください ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①乳幼児向け読み聞かせ＝12日(木) ②かるた＝17日(火) ③料理「草もち」＝18日(水) ④とんがりのつどい＝21日(土) ⑤けん玉＝24日(火) ⑥工作「すなえ」＝25日(水)〜28日(土)・30日(月) ☆親子の「わ」＝直接お問い合わせください ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①親子の「わ」＝10日・17日・24日・31日(火)※未就園児（3歳）の親子さん歓迎します ②乳幼児親子向け「よみきかせボーンボーン」＝12日(木) ③チャレンジ工作「マーブリング」＝18日(水)・19日(木) ④乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝19日(木) ⑤つくってみよう「じゃがいものお焼き」＝25日(水) ☆中高生タイム＝随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①かるたであそぼう＝11日・25日(水) ②つくろう「おりがみであそぼう」＝17日(火)・18日(水) ③わいわいおはなし会＝19日（木） ④わいわいのつどい＝21日(土) ☆中高生タイム＝随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489	開館時間＝午前10時〜午後7時（指定管理者による運営） ①幼児工作「こいのぼりを作ろう」＝2日(月) ②工作デー「スライム」＝9日(月)・10日(火)・12日(木) ③おはなしのくに「ピッピ」＝11日(水) ④親子の「わ」＝11日・18日・25日(水) ⑤なんでもかんでも言いたい放題＝18日(水) ⑥児童館泊まり＝21日(土)〜22日(日)／申込期間＝11日(水)〜18日(水)※本人が直接申込みに来てください ⑦ピー玉ファイヤー＝25日(水) ☆中高生タイム＝随時相談で実施。電話受付もしています
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝7日(土) ②中高生タイム＝14日(土) ③チャレンジ工作「ひみつべやに絵を描く」＝16日(月) ④おもちゃ病院＝17日(火) ⑤おはなしトレイン＝19日(木) ⑥料理「じゃがいもおやき」＝24日(火) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同☆おもちゃ病院《もとまち児童館》＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、17日にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝11日･18日・25日(水)午後2時〜5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

市では、子育て支援の一環として市内の公立保育所で地域交流事業を行っています。保育所に通所していないお子さんも保育所の行事で、保護者同伴で一緒に遊びませんか。
【対象者】市内在住の未就学児とその保護者
※実施日当日に、雨天や保育所の状況により中止する場合があります。
※当日発熱等がある場合は参加をお断りする場合があります。
※行事内容は各保育所へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉	日吉町2-20-5	572-4175	—	5月6日(金)〜31日(火) 園庭開放　11:30〜15:20
こくぶんじ	泉町2-7-2	322-0211	5月26日(木) ホールで遊ぼう	5月9日(月)〜31日(火) 園庭開放　11:30〜15:00
ひかり	光町3-11-8	575-7237	5月19日(木) お庭で遊ぼう (0〜3歳)	5月2日(月)〜31日(火) 園庭開放　11:30〜15:30
もとまち	東元町2-13-18	324-0741	—	5月19日(木) 栄養相談　13:45〜14:30
しんまち	新町1-7-11	324-8811	5月27日(金) 2歳児クラスと遊びましょう	5月9日(月)〜31日(火) 園庭開放　12:00〜15:00
ほんだ	本多3-14-12	325-3711	5月19日(木) お庭で遊ぼう	5月2日(月)〜31日(火) 園庭開放　11:30〜15:00
恋ヶ窪	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	5月18日(水) 誕生会　試食会 5月27日(金) フォトフレームを作ろう 試食会	5月27日(金) 園庭開放　10:00〜11:00

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時〜午後4時に、電話または直接実施保育所へお申込みください（各回先着7組まで）

※園庭開放は、月〜金曜日(祝日は除く)。
※当日直接実施保育所へ。

行楽地でのゴミの後始末は責任を持っておこないましょう

もとまちプラザの改修工事に伴い 部屋の使用を制限

5月9日(月)～6月2日(木)に、屋上防水と2階ベランダの改修工事を行います。この工事に伴い、安全確保のため部屋の使用を制限しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【使用制限日時】5月10日(火)・30日(月)・31日(火)午前9時～午後5時

生きがいセンター もとまち通所事業も休止

もとまちプラザ改修工事を受け、生きがいセンターもとまちの通所事業も休止します。

【休止日】5月10日(火)・11日(水)

※生きがいセンターもとまち以外の通所事業は、通常どおり行います。

→協働コミュニティ課（内362）／高齢者相談室☎042・321・1301

「資源プラスチック」と「もやせないごみ」の分別の徹底を

市では、容器包装リサイクル法による資源プラスチックのリサイクルを実施しており、皆さんのご協力により、収集量も増加しています。

リサイクルのできる「資源プラスチック」は識別表示マーク（プラマーク）が表示されていて、汚れていないものです。

しかし、資源として出されたプラスチックの中に、食品の汚れが付着したものや、容器包装リサイクル法の適合物以外のもの（ペットボトル、プラマークのないプラスチック類、乾電池、かみそりなど金属類）が混入し、現在も品質が低下しています。

品質を確保するため、食品が付着している弁当や惣菜の容器、マヨネーズやケチャップなどの容器は、すすぐなどして汚れを落としてから排出してください。プラマークのないものや、汚れの落ちないプラスチック類は「もやせないごみ」として排出してください。

また、現在「もやせないごみ」の量も増加しており、「資源プラスチック」の混入が多く見られます。「資源プラスチック」同様「もやせないごみ」も、分別の徹底にご協力ください。

詳しくは、「ごみ・リサイクルカレンダー」をご覧ください。

→ごみ対策課☎042・300・5300

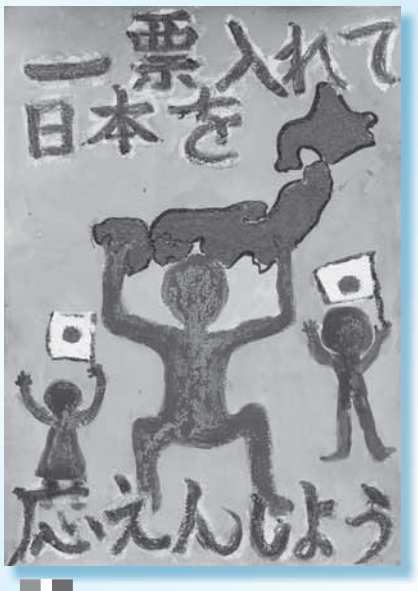
明るい選挙啓発のポスターを掲示

第26回「新緑まつり」で平成22年度明るい選挙啓発のポスターコンクール入賞作品を展示します。

【期間】5月13日(金)～15日(日)　【会場】本多公民館

【展示作品】市最優秀作品および市優秀作品

市優秀賞　早稲田実業初等科4年　石山 諒太郎 さん



市優秀賞　市立二小3年　渡辺 菜友 さん

→選挙管理委員会（内367）

東京都 エコファーマー認定者

エコファーマーとは、持続性の高い農業生産方式（土づくり、化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う生産方式）を導入する計画を立て、都知事の認定を受けた農業者で、環境と調和のとれた持続的な農業生産を推進する方のことです。

市内では、次の方々が東京都エコファーマーに認定されました（敬称略）。

▽嶋﨑敏明（並木町）／認定期間＝平成22年10月1日～27年9月30日

▽濱仲充（戸倉）／認定期間＝平成23年3月28日～28年3月31日

→経済課（内394）

5月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。

利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会 25日(水)	「やさしいジャズダンス」 音楽に合わせて簡単なストレッチやステップを楽しみます。 【時間】午前10時～正午【対象】乳幼児を持つ保護者【講師】米田奈英さん（ジャズダンサー　インストラクター）【定員】15人程度【託児】12人程度（市民に限る） 【申込み】5月11日(水)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④託児の有無、託児ご希望の方はお子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別・おやつの有無（おやつ代10円）を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で ※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ	みんなで子育て　フリートーキングの会 【日時】①11日(水)(0歳児）②27日(金)(2歳児） （①②いずれも午前10時30分～11時30分） 【対象】0歳児・2歳児とその保護者（妊娠中の方も可） 【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう
	ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=10日(火)午前11時～11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=17日(火)午前10時30分～11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=6日・20日(金)午前11時15分～11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=12日(木)10時30分～11時30分／木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～／似顔絵ほかいろいろ
相談 総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください 【時間】センター開館時
相談 かるがも相談 21日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。 秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時～正午
相談 助産師相談 24日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。
○月曜日(祝日を除く）の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467−3711〕
○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208−1121〕

5月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター内）☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）　午前10時～午後3時 【催し】 ①18日（毎月第3水曜日)午前11時～11時30分「わらべうた」 ②25日（毎月最終水曜日)午後2時～3時「5月生まれのお誕生日会」 ③28日（毎月第4土曜日)午前10時～午後3時　平日忙しいパパママも一緒に遊ぼう「土曜ひろば」※土曜ひろばでは「さしあげますコーナー」が登場。子ども服やおもちゃなど不用なものがありましたらお持ちください（洗濯済のもの・しみや汚れのないもの)。
泉町親子ひろば（泉町2-7　都営泉町二丁目アパート集会室）☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】18日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】 ①25日(水)午前11時～正午「おもちゃのひろば」 ②毎週金曜日　午前11時30分～正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば　みんなのよってけサロン（北町地域センター）☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①20日（毎月第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」 ②27日（毎月第4金曜日)「5月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン　BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時 ※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分～ 【催し】 ①毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由） ②17日（毎月第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」（出入り自由）
西恋ヶ窪親子ひろば　いっしょにあそぼ（室内プール）☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 19日（毎月第3木曜日)午前11時～11時30分
戸倉親子ひろば（第九小学校内　戸倉学童保育所）☎(042)324-9700	【開催日時】火・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】栄養士さんと保健師さんに聞いてみよう「保健センターミニ相談会」（体重測定もできます） 17日(火)午前10時～正午

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日　★日吉町親子ひろば☎(042)324-8100（日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日　★本多親子ひろば☎(042)322-1140（本多児童館内）＝水・金・第3月曜日　★西町親子ひろば☎(042)575-6662（西町学童保育所）＝火・水・金曜日
★公園の親子ひろば　プンプンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン　BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

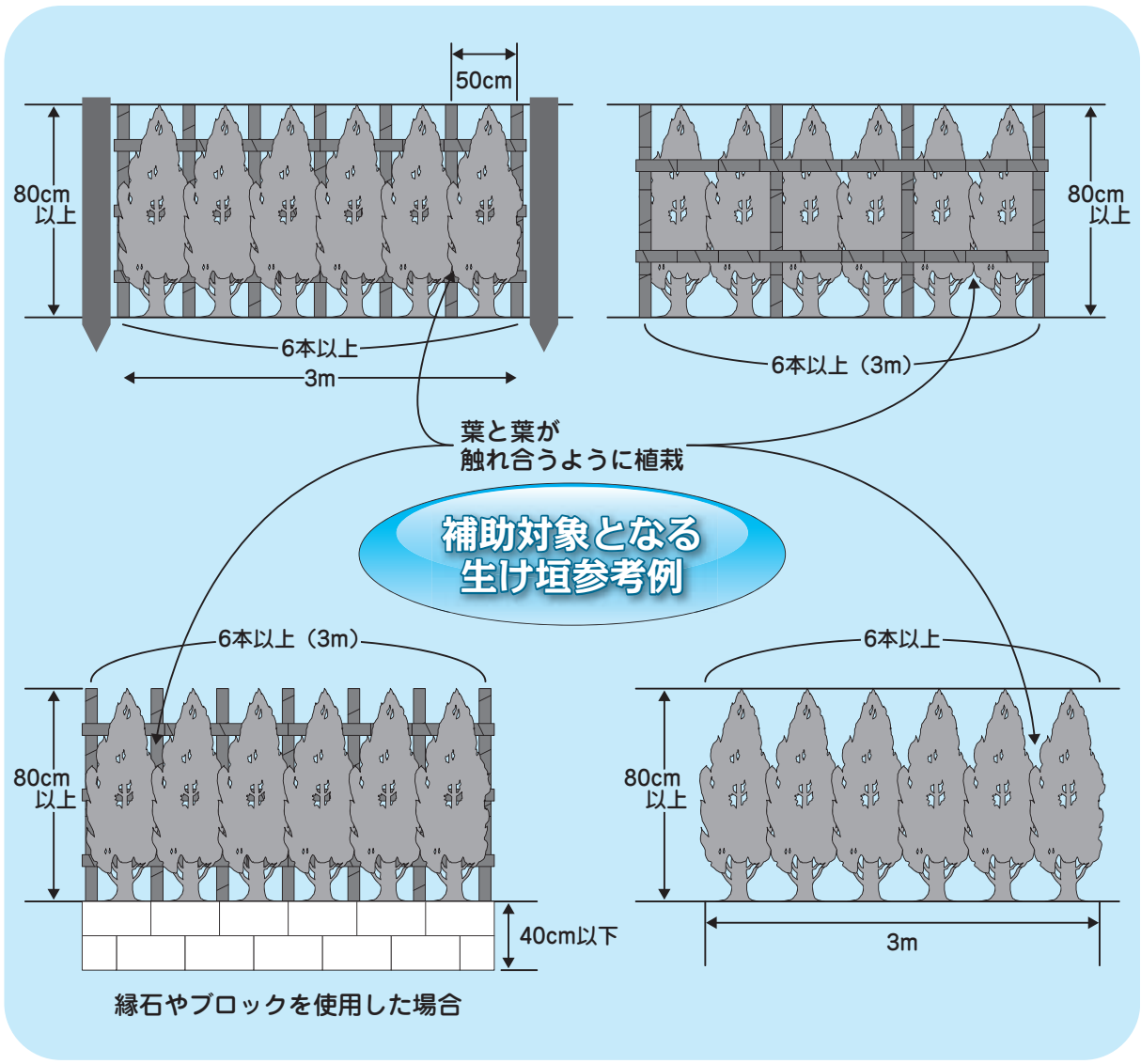
平成25年東京国体　国分寺市ではバレーボール競技（成年男子）が行われます

ブロック塀を生け垣に 新設費用の一部を補助

市では、緑豊かなまちづくりの推進と災害時の安全性確保のため、生け垣づくりを推奨しています。

自宅の道路に面した場所に新たに生け垣を造成するか、既存のブロック塀を撤去した場所に新たに生け垣を造成する場合、次のすべての条件を満たしているものに限り、その工事費用の一部を補助します。

【補助対象】①新設の生け垣であること（ブロック塀や万年塀等を撤去して生け垣を造成する場合を含む）②原則として幅員4m以上の道路に面していること③生け垣の総延長は3m以上とすること④生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、延長1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植えること⑤土留めの縁石やブロック塀等を設置する際は、高さ40cm以下とすること※左図生け垣参考例を参照**【補助金額】**①生け垣造成費は延長1mあたり8千円を上限に補助②ブロック塀等撤去費は延長1mあたり5千円を上限に補助※ともに総延長20mまで**【補助対象にならないもの】**①開発事業によるもの②営利を目的とするもの③公共・公益的団体が設置するもの④一時的に設置するもの**【申請方法】**必ず工事着工前に、所定の申請書に工事費用見積書・完成予定の平面図および立面図を添付して、緑と水と公園課（市役所第2庁舎2階）へ提出。申請書は緑と水と公園課で配布※市ホームページからダウンロードもできます※必ず市の補助金交付決定を受けてからブロック塀の取壊しおよび生け垣造成の工事に着工してください



補助対象の生け垣例

↓緑と水と公園課（内352）

樹木が道路にはみ出していませんか

生け垣などの樹木は、身近にある緑としてわたしたちにやすらぎと潤いを与えてくれるだけでなく、震災時の延焼防止効果など防災面でも大きく役立っています。しかし、枝が道路にはみ出していると、通行を妨げたり、道路の見通しを悪くすることで、交通事故を引き起こす原因になることがあります。

道路を安全に、安心して利用するためには、皆さんの協力が不可欠です。自宅に生け垣などの樹木がある場合には、定期的にせんていし、道路にはみ出さないように手入れをしましょう。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

↓道路管理課（内428）

しごとセンター 多摩の就業支援

5月のスケジュール

▼これから働く女性対象
「1日でわかる再就職のポイント」
【日時】5月16日(月)午後1時30分～4時30分**【定員】**50人（予約制・先着順）**【託児】**あり（予約制・対象年齢条件等あり）

▼30歳代対象
「正社員を目指す7日間のセミナー」
【日時】6月2日(木)～10日(金)（土・日曜日を除く）の全7日間午前10時～午後5時（日程により変動あり）**【定員】**15人（選考あり）

▼30～54歳対象
「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
【日時】5月11日(水)午後1時～5時**【定員】**50人（予約制・先着順）

▼34歳以下対象
「多摩版就コム」
就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけます。
【日時】5月12日(木)～6月21日(火)の毎週火・木曜日の計12日間。午後1時30分～4時30分**【定員】**15人（選考あり）
「実践！採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」
【日時・内容】①5月25日(水)＝応募書類対策講座②26日(木)＝面接対策講座①②とも午後1時30分～4時30分**【定員】**各30人（予約制・先着順）※1日だけの参加可

▼55歳以上対象
「自分を活かす！再就職対策講座」
【日時】5月18日(水)午後1時30分～4時30分**【定員】**50人（予約制・先着順）

■共通事項
【会場】東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内）**【申込み・問い合わせ】**電話で東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ

↓経済課（内351）

募集開始 まちづくり活動に関する助成制度

本制度は、まちづくり協議会(*1)および法令等に基づく市街地開発事業等(*2)を行おうとする団体または個人の活動に対して、助成を行うものです。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

【募集要項配布窓口】都市計画課（市役所第2庁舎2階）・まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）・各公民館※市ホームページからダウンロードもできます**【申請方法】**5月2日(月)～31日(火)（土・日曜日、祝日を除く）に必要書類を都市計画課へ直接提出**【必要書類】**①まちづくり活動助成金交付申請書（団体用・個人用）②まちづくり活動助成金交付対象事業計画書③収支予算書④定款等※個人の場合は不要⑤活動報告書（パンフレット等）⑥助成対象団体等の役員構成および名簿※個人の場合は不要**【助成金額】**1事業につき単年度20万円を限度に、継続して3回まで申請可能**【審査方法】**助成金交付申請をもとにした書類審査。その後、まちづくり活動助成審査会を開催し、各申請団体等にプレゼンテーションをしていただきます。審査結果は、後日各団体等に通知**【実績報告】**助成金交付を受けた年度の終了後、市長が定める期間内に市に実績報告書などを提出

■本制度の説明会を開催
【日時】5月12日(木)午後6時～7時**【会場】**国分寺駅北口事務所（本町3−2−17）

(*1)まちづくり条例第13条の規定に基づき認定を受けたまちづくり協議会のこと
(*2)法令等に基づく市街地開発事業等、住民主体による地区計画の案の策定（都市計画法）、建築協定づくり（建築基準法）、敷地の共同化等による組合再開発事業（都市再開発法）等

↓都市計画課（内456）

まち歩き参加者募集 国分寺崖線の始まりから歩く

「国分寺崖線（ハケ）を知らずして国分寺を語るなかれ」といえるほど、ハケは市にとって重要な存在です。今回は、ハケの始まりの西町から光町までの約4キロ10か所のポイントを説明・見学しながら歩きます。

【日時】5月25日(水)午前10時～**【集合・解散場所】**けやき台団地バス停集合・正午ごろひかりプラザで解散（小雨決行）**【コース】**けやき台団地バス停～ハケの始まり～西町保存樹林～神明社・観音寺～平兵衛樹林地～ひかりプラザ**【所要時間】**約2時間**【定員】**30人**【参加費】**30円（保険料）**【申込み】**5月2日(月)～18日(水)に電話または直接まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）へ（先着順）※当日は歩きやすい靴、服装でお越しください**【主催】**まちづくりセンター☎042・324・0186

↓都市計画課（内454）

介護保険

要支援・要介護認定者の方へ 住宅改修時は事前申請を

要支援・要介護認定を受けている方が介護保険住宅改修費の支給を受けるには、住宅を改修する前に市への申請が必要です。特段の事由がなく事前申請を行わなかった場合、工事後に支給申請書を提出しても支給対象となりませんので、ご注意ください。

また、すでに介護保険サービスを利用している方は、事前にケアマネジャーへご相談ください。

→介護保険課（内538）

介護保険料休日納付窓口

平日、忙しくて納付できない方や、納め忘れのある方のために、介護保険料の休日納付窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。なお、事情により納付困難な方の相談もお受けします。

【日時】5月22日(日)午前8時30分～午後5時【会場】介護保険課（市役所第2庁舎1階）

→介護保険課（内526）

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が6月30日までの方の更新申請を5月2日(月)から受け付けます。また、認定有効期間が5月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

5月は「赤十字会員（社員）増強運動月間」です 赤十字活動資金（社資）募集にご協力を

今年も全国一斉に「赤十字会員（社員）増強運動」が実施されます。「赤十字会員（社員）」とは年額500円以上の会費（社費）を日本赤十字社へ協力いただける方々のことです。

皆さんの善意で賄われているこれらの活動資金（社資）は、東日本大震災救援活動、国際救援活動、市への救援用資材の配備などの災害救援事業、医療事業、看護師の養成、血液事業、救急法・家庭看護法の講習事業、社会福祉事業、赤十字奉仕団活動、青少年赤十字活動などさまざまな赤十字社の人道的な活動に大切に使われています。

この赤十字運動月間にあたり、市内の自治会・町内会の皆さんの協力を得て、赤十字活動資金（社資）募集運動を展開します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

→生活福祉課（内346）

5月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター	〒187-0022小平市上水本町6-22-1 ☎(042)326-2211 休館日＝16日(月)		
	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	11日・18日・25日(水)	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	6日・13日・20日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	7日・28日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	27日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	27日(金)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	10日・17日・24日・31日(火)	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	10日・17日・24日・31日(火)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	7日・21日(土)、12日・26日(木)	11:00-13:00
ひかりスポーツセンター	〒185-0034光町1-46-8 ☎(042)595-8865 休館日＝9日・23日(月)		
第1体育室	バスケットボール	14日・28日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	6日・20日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	21日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30
室内プール	〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6 ☎(042)325-6868 休館日＝2日(月)		

7月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

※今後の電力事情により使用が制限される場合があります

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ 5月20日(金)必着	• ⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付 6月1日(水)午前9時から	• ほかはスポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	10日・17日(日)	19日(火)
		第2体育室	—	
		軽体操室	—	
②	けやき運動場		毎週日曜日、16日(土)	
③	戸倉野球場		毎週日曜日、13日・20日(水)、16日(土)	—
④	戸倉第1テニスコート		10日(日)、18日(祝)	
⑤	戸倉第2テニスコート		10日(日)、18日(祝)	
			3日・17日(日)および9日(土)の午前9時～11時、24日(日)の午前9時～午後3時	
⑥	室内プール		—	4日(月)
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	3日・10日(日)、9日・23日(土)	11日・25日(月)
		第2体育室	—	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）2日・9日・16日・23日・30日	

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

思いやり　あなたと私の地域の「わ」

民生委員・児童委員は いつもそばにいます

■行動宣言

(1) 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
(2) 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
(3) 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取組みを進めます
(4) 多くの福祉課題を抱える生活困窮家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
(5) 日ごろの活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

1. 民生委員・児童委員とは

民生委員法および児童福祉法により、厚生労働大臣の委嘱を受けて地域で活動している相談・支援のボランティアです。

- 民生委員は児童委員を兼ねています
- 主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、子どもたちが健やかに生活できるように、児童相談所や学校と連携して活動しています

2. 気軽にご相談ください

区域を担当する委員が相談や支援を行う関係機関を紹介し、皆さんと行政とのパイプ役や調整役に努めます。

【相談・支援活動】

- 子どもに関すること
  虐待・いじめ・不登校・非行・教育・子育て不安・ひとり親
- 高齢者・心身障害者に関すること
  各種手当・施設・制度の利用、在宅支援
- 生活支援活動に関すること
  生活費・医療費・教育費

【健全育成活動】

学校・児童館・幼稚園・保育園・健全育成団体との連携

3. 相談内容などの秘密は守ります

相談内容等は、秘密を守り、個人情報保護に配慮して活動しています。

→国分寺市民生委員・児童委員協議会
〔事務局＝生活福祉課（内348）〕

高齢者相談室から

↓高齢者相談室(いずみプラザ内)
☎042・321・1301

高齢期から始める「パワーアップ栄養道場」参加者募集

しっかりかんで、しっかり食べている人は長寿であることが知られています。元気で長寿を目指す「介護予防」の取組みを、毎日の食事から考えましょう。簡単に食卓を整える方法を体験し、おいしい食事を楽しく味わいます。食事やその準備が面倒になってきた方、初めて調理に取り組む方にもぜひ来て欲しい、健康づくりの講座です。

【日時・費用】左表参照**【会場】**いずみプラザ**【対象】**市内在住の65歳以上の方**【定員】**20人**【申込み】**5月2日(月)から電話で高齢者相談室へ（先着順）

日　程	内　　容	時　　間	費用
5月25日(水)	若さを保つ食事の秘けつ（講義・グループワーク）	午前10時30分～正午	なし
5月31日(火)	簡単な調理実習①（講義・実習）	午前11時～午後1時	200円
6月7日(火)	調理実習②（実習）		400円

高齢者を在宅で介護している家族の方へ 演劇・音楽会等の鑑賞券を支給

【対象者】65歳以上の市内在住の高齢者（要介護認定で要介護4または5）を在宅で介護している市内在住の家族※在宅介護以外（病院や施設に入所している場合）は除く**【対象となる催し物】**次の①～④で開催される催し物①市立いずみホール②立川市市民会館（アミューたちかわ・立川市錦町3−3−20）③府中の森芸術劇場（府中市浅間町1−2）④ルネこだいら（小平市美園町1−8−5）※催し物により希望する券を用意できない場合があります**【支給内容】**被介護者1人につき年1枚、希望の催し物の鑑賞券をお渡しします※5千円分を上限とし、超過分は本人負担**【申込み】**電話で高齢者相談室へ。催し物の案内を送付します

健康

↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

子宮頸がん予防ワクチンが供給不足です

4月から、中学1年生相当の女性を対象に、子宮頸がん予防ワクチン接種助成を開始しましたが、全国的なワクチンの供給不足のため、当面の間、初回接種者への接種を差し控えています。接種対象者の方にはご迷惑をおかけしますが、供給不足解消までの間、ご理解・ご協力をお願いします。

子宮がん検診受診者募集

【検診期間】6～8月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）**【会場】**市内および小金井市・小平市の実施医療機関（婦人科・産婦人科）**【対象】**市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている20歳以上の女性で、前年度（平成22年4月1日～23年3月31日）に市の子宮がん検診を未受診の方**【内容】**問診・視診・子宮頸部細胞診※検査結果、医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施**【費用】**無料**【申込み】**5月16日(月)（必着）までに、ハガキまたは封書で「子宮がん検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内健康推進課へ※他の健（検）診と別のハガキ（封書の場合、同封は可）でお申込みください

※受診票は5月末に郵送予定。

※次回は8月1日号で募集予定。

※ご案内のハガキは郵送していません。受診希望の方は申込みが必要です。

胃がん検診（Ⅰ期）受診者　追加募集（無料）

検診日時	6月4日・11日・18日(土)、12日・19日・26日(日) **【受付時間】**午前7時30分～11時15分の間で指定します **【所要時間】**約1時間 ※申込状況により変更する場合があります。
対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方（妊娠中・授乳中および妊娠の可能性のある方、平成23年4月～24年1月に市の人間ドックを受診する方を除く）
検診内容	問診・バリウムによる胃部エックス線検査 ※受診日の前日午後9時から受診まで、飲食やタバコの制限があります。
検診会場	いずみプラザ 駐車場（泉町2-3-8）　**定員**　1日 140人
申込方法	**5月16日(月)**までにハガキまたは封書に下記の事項（ハガキまたは便せん1枚につき1人）を明記し、〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ1階 健康推進課へ**必着**でお送りください（先着順）。検診の1週間前までにご案内および受診票を郵送します。 ※同一時間帯に受診したい方がいる場合は、その方の氏名・生年月日・住所を明記してください（先着順のため、申込状況によってはご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください）。 ※定員に空きがある場合は、申込受付期間を延長することがあります。 ①「胃がん検診（Ⅰ期）」希望　②氏名（ふりがなを必ず記入） ③住所　④電話番号　⑤生年月日　⑥年齢　⑦性別 ⑧上記の日程で「**受診できない日**」を記入してください（未記入の場合は、全日受診可能と判断します）
問い合わせ	健康推進課☎(042)321-1801

口の健康を保ちましょう「歯周病講座」受講者募集 歯科医師の講演と簡易口臭測定

歯周病は口の中の代表的な病気です。歯周病は、糖尿病などの全身の病気と深い関係があることが分かってきています。また、口臭の原因でもあります。自分の口の健康について考える機会として、ぜひご参加ください。口臭測定の簡易検査も実施します。

【日時】5月25日(水)午後1時30分～4時**【会場】**いずみプラザ**【内容】**歯科医師講演「歯周病について」峯岸敏さん（国分寺市歯科医師会）、歯科衛生士による歯磨き練習、口臭測定の簡易検査**【定員】**35人**【費用】**無料**【申込み】**5月2日(月)から電話で健康推進課へ（先着順）

親子ひろばでの保健センター ミニ相談会開催

5月から、市内の親子ひろばで今年度内（～平成24年3月）に計10回、「保健センターミニ相談会」を開催します。身近な遊び場に保健センター（健康推進課）職員が出張し、乳幼児の体重測定や、育児や食事・歯みがきについての相談を行います。気軽にご利用ください。

【対象】妊産婦、乳幼児とその保護者※予約不要**【費用】**無料

※詳しい日程・会場は、1日号掲載の「親子ひろば」欄をご覧ください（本号は11面）※関連記事8面上段参照

↓健康推進課☎042・321・1801／子育て支援課（内464）

5・6月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事　業　名	日　　時	会　　場
成人(5月)	まとう会（アルコール勉強会）	19日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	12日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(5月)※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	6日(金)・20日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	13日・27日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	11日・18日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦、乳幼児とその保護者	10日(火) 午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
成人(6月)	要申 個別栄養相談	9日(木) 午前9時30分～正午	ひかり保健センター
母子(6月の両親学級など)乳幼児健診は6月1日号に掲載します。	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	16日(木) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（沐浴）初めてパパママになる方	18日(土) 午前9時45分～午後0時30分	
	こぶたクラス ふたごみつごなどの親子(妊娠中の方も)	13日(月) 午前9時30分～11時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	21日(火) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	22日(水) 午後2時～3時30分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	14日(火) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	16日(木)・28日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	16日(木)・28日(火) 午前9時30分～11時30分	

5月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会　　場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	11日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		12日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		17日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		25日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	25日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

おわびと訂正

4月1日号および、平成23年度けんこうマップに次のとおり誤りがありました。おわびし訂正します。

○10面「4・5月の保健事業」乳幼児歯みがきクラス対象年齢

正　1歳の誕生日ごろ～1歳5か月児

○けんこうマップ裏面左下「講座・相談」右側1・2の文字抜け

正　1．健診はきちんと受けて、病気の予防に役立てましょう
2．医療費に関心を持ちましょう

○けんこうマップ裏面右下「お子さんの予防接種について」最下段の任意接種表上段の項目抜け

正　種別　対象者　接種方法　接種回数（間隔）　自己負担

○けんこうマップ裏面右上「母子保健事業のお知らせ」歯みがきクラス乳幼児対象年齢

正　1歳の誕生日ごろ～1歳5か月児

↓健康推進課☎042・321・1801

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■東日本大震災はあとふるチャリティーイベント(市役所通り商店会)
　模擬店の売上は、市を通して東日本大震災復興支援のための義援金とします。
【日時】5月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ(雨天中止)【会場】多摩信用金庫恋ヶ窪支店駐車場／→㈱サカウエ☎(042)321-3587

■ジュニア選手育成ソフトテニス講習会参加者募集(国分寺市ソフトテニス連盟)
【日時】5月7日～21日、毎週土曜午後1時～5時(全3回)※予備日＝6月4日(土)【会場】戸倉第二テニスコート【対象】市内在住・在学の小・中学生、高校生※初心者・初級者・中級者【講師】市ソフトテニス連盟指導者※7日はヨネックスの一流有名選手が特別講師として指導【定員】50人【参加費】無料【申込み】5月6日(金)までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、〒185-0004新町3-6-34石田勝男へ／→石田☎(042)324-4694(夜7時以降)

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会
【日時】5月13日(金)午後1時30分～【会場】福祉センター【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■ボランティア活動センターこくぶんじから受講生募集
(1)耳の聞こえに悩む方を支援するコツを学ぶ講座
　耳の聞こえに悩んでいる方やその家族・支援者向けの講座です。
【日時】①5月18日(水)②23日(月)③25日(水)④6月1日(水)いずれも午後1時30分～3時30分(連続4回。1回のみの参加も可)【会場】①③④ひかりプラザ②(株)リオン【内容】①聞こえの仕組み、市の取組み②(株)リオンの見学と補聴器の説明③当事者の話④支援のコツ(筆談・要約筆記、簡単な手話)【定員】30人【参加費】無料【申込み】5月10日(火)までに電話で(先着順)
(2)傾聴ボランティア養成講座
　より良い人間関係を築くために必要とされている「傾聴」を、より実践的・専門的に学ぶ養成講座です。
【日時】6月14日～7月12日、毎週火曜午後1時30分～4時(全5回)【会場】福祉センター【対象】市内在住で傾聴に関心があり、5回すべてに出席できる方【講師】後庵正治さん(NPO法人P.L.A理事長)【定員】21人【参加費】2,000円(資料代含む)【申込み】5月20日(金)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、〒185-0022東元町3-17-2ボランティア活動センターこくぶんじへ※多数の場合抽選／→☎(042)300-6363

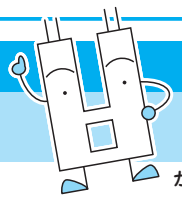
■ともしび工房感謝セール
【日時】5月19日(木)午前10時～午後3時【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／衣類・雑貨など／→☎(042)324-7071

■ジュニア育成・東日本大震災支援チャリティダンスパーティー参加者募集(国分寺市ダンススポーツ連盟)
【日時】5月22日(日)正午～午後4時【会場】ひかりスポーツセンター【内容】A級審判員吉井意長さんのアドバイス、ミキシング、トライアル、ダンスタイム多数、リボンあり【参加費】1,000円(前売り800円)【申込み】電話で※当日会場でも受け付けます／→松元☎(042)321-5679

■「訪問介護員養成研修(2級)」「障害者(児)居宅介護従業者養成研修(2級)」受講生募集(NPO法人地域福祉サービス協会)
　2つの資格を同時に取得できます。
【日程】①平日コース5月16日(月)～7月22日(金)②土曜コース6月4日(土)～11月12日(土)【会場】地域保健企画ビル(立川市錦町)ほか【対象】健康な都民【定員】40人【受講料】51,800円(テキスト代含む)【申込み】5月2日(月)から電話で(先着順)／→コスモス国分寺☎(042)577-2912

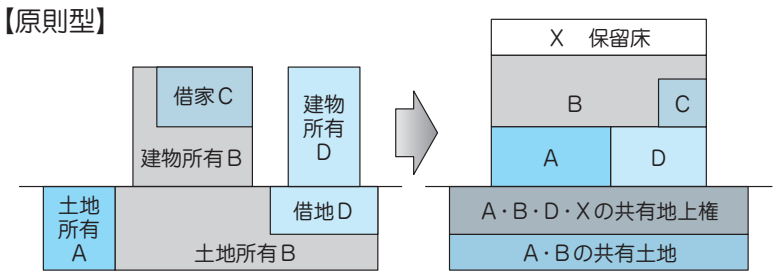
シリーズ「国分寺駅北口再開発」②

北口再開発とは


かいはつ君

Q1 再開発事業の仕組みはどんなものですか？

A1 この事業は第一種市街地再開発事業といいます。駅前広場・道路などを整備するため、立ち退く区域内の権利者向けに、新たな店舗や居住のための「再開発ビル」を建設して、権利者が取得しない新たに生まれるビルの床（保留床）を売却して事業費を賄う仕組みです。大半の床を売却する必要があるため、一定の価格で売れる見込みのある床を作らなければ事業が成り立ちません。したがって、再開発事業は市場の動向を見極めながら進めています。

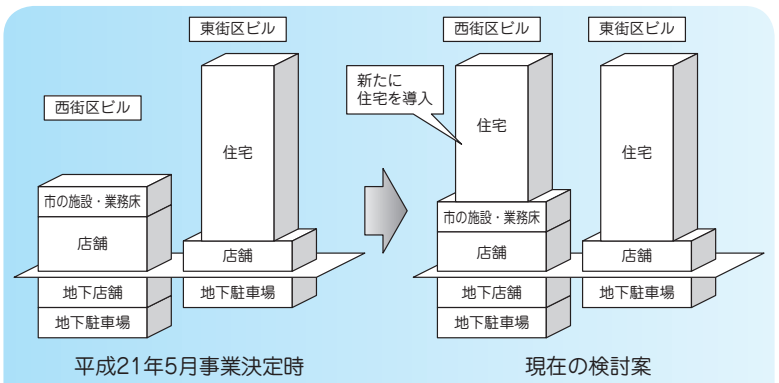


Q2 再開発で建築されるビルは市のものですか？

A2 再開発ビルは権利者および保留床を取得した法人・個人の共有するビルとなります。本市も権利者として床の一部を所有して図書館・ホールなどを整備する予定です。

Q3 再開発ビルにマンションができるそうですが、なぜ市が住宅をつくるのですか？

A3 権利者の居住用または事業費を賄うための売却用の住宅を整備します。現在の経済情勢・市場動向では、住宅以外の用途（店舗・オフィスなど）で市が予定している価格での売却の見込みが立たないため、住宅を整備して売却し、市の財政負担を抑制して事業を実施する予定です。



再開発ビルのイメージ比較図

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶街頭労働相談(東京都労働相談情報センター国分寺事務所)　5月13日(金)午前11時30分～午後3時30分(荒天中止)／会場＝吉祥寺駅北口コピス吉祥寺コピスふれあいデッキこもれび／労働条件に関すること、労使間のトラブルなど／→☎(042)321-6110

▶公開講座「ニコニコ宅建公開講座」(都立砂川高等学校)　6月26日～8月7日、毎週日曜午後1時30分～(全7回、毎回2～3時間)／定員＝40人／受講料＝2,000円(全7回)／申込み＝6月7日(火)(必着)までに往復ハガキで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒190-8583立川市泉町935-4同校公開講座担当へ／→☎(042)537-4611

▶看護の日「防災と看護がつなぐ地域の輪」(独立行政法人国立病院機構災害医療センター)　5月11日(水)午前10時～午後5時／会場＝伊勢丹立川店2階ギャラリースクエア／血圧・骨密度等測定、健康・防災セミナー、非常持出袋など展示／→☎(042)526-5578

ひろば 催し物

●第15回仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室(ドッグラン武蔵国分寺)　5月14日(土)午前9時～午後4時／会場＝都立武蔵国分寺公園／無料／被災時の犬連れ避難方法や日ごろの訓練／→岡田☎(042)324-3286

●講演「すべての高齢者に　いのちとくらしを守る年金制度へ」(年金者組合女性の会)　5月29日(日)午後1時30分～4時／会場＝国分寺労政会館／費用＝資料代300円／講師＝公文昭夫さん(年金実務センター代表)／→田中☎(042)324-6500

●講演会「授業内容がわからないのは子どもたちのせい？」(国分寺母親大会連絡会)　5月14日(土)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺労政会館／無料／教育現場の実態を先生から聞いてみませんか／→清水☎(042)576-0533

●親力アップ講座「親子の絆を強くするには」(社)スコーレ家庭教育振興協会)　6月2日(木)午前10時～11時30分／会場＝市立いずみホール／無料(保育料200円)／講師＝森井花代さん、定員50人・保育15人いずれも要予約／→アシュウェル小百合☎(042)326-8335

●みんなで楽しく歌う会「ソングリーフ」東日本大震災チャリティーとして　6月4日(土)午後2時～4時／会場＝本多公民館／料金＝700円／懐しい曲、少年時代ほか全18曲、客演＝三澤裕美子／→小田桐☎(042)321-7462

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
気功養生法国分寺教室	毎月第2・4月曜午後2時～	市立いずみホール	なし	6回分前納9000円	泉谷☎042・321・0791(除く月曜)	いずみホール気功養生法よりできたグループです
マジックサークル木曜会	毎月第1・3木曜午前9時50分～正午	国分寺労政会館	なし	月1000円	柏原☎042・323・5972	マジックで明るく、楽しく、生き生きと
国分寺合気会（合気道）	毎週日曜午前10時30分～午後0時30分	パリナー2階（一小隣）	なし	月5000円	竹中☎090・2529・4001	無料体験実施中・男女不問・5歳以上
観世流能楽・葵会	月2回第3水曜ほか午前10時30分～正午	ひかりプラザほか	1000円	月2000円	鴨川☎042・323・5960	女流能楽師によるやさしい能楽入門
玉川上水絵画クラブ	毎月第1・3木曜午前10時～正午	北町地域センター	なし	月3000円	平☎042・322・2983	基礎重点、画材自由で楽しむ
スズラン（社交ダンス）	毎週金曜午後1時～3時	KAKUダンススクール	2000円	月3000円	葭野☎042・322・4081	初級、初心者歓迎。国分寺駅南口より徒歩1分

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

地域交流会「健康吹き矢」参加者募集

市障害者センター内地域活動支援センターつばさでは、地域交流会として健康吹き矢を開催します。障害のある人もない人も一緒に、精神統一をして、的に向かって吹き矢を吹いてみませんか。

【日時】5月22日(日)、6・7・9月第4日曜日午後1時30分～3時30分【会場】市障害者センター【定員】12人【参加費】無料【申込み】5月13日(金)までに電話(☎042・321・1136)またはファクス(FAX042・321・1207)で地域活動支援センターつばさへ(多数の場合抽選)

↓障害者相談室(内202)

市障害者センター「パソコン広場」受講生募集

パソコンは家にあるけどよく分からない。パソコンに興味はあるが一人では扱うことができない方など、みんなで楽しくパソコンに触ってみませんか。

【日時】6月7日(火)～毎週火曜日(全9回)午前10時～正午【会場】市障害者センター【対象】市内に在住の障害のある方や難病の方(視覚・聴覚に障害がある方、介助や送迎が必要な方を除く)【定員】15人【申込み】5月14日(土)までに申込用紙を地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選※所定用紙は、地域活動支援センターつばさにあります【問い合わせ】電話(☎042・321・1136)またはファクス(FAX042・321・1207)で地域活動支援センターつばさへ

↓障害者相談室(内202)

3R講座受講者募集「国分寺のごみと私たちのできること」

この講座は現在の「ごみ」の現状、施設の見学会など、9回の講座を通じて、家庭からのごみを知恵と工夫でどのようにしたら減量できるかなどを学ぶものです。皆さんご参加ください。

なお、受講終了後に地域のボランティアとして活躍していただける方を「国分寺市廃棄物減量等推進委員」に委嘱します。

【日程】上表のとおり【会場】室内プール体育室ほか【資格】市内在住の方【定員】50人【参加費】無料【申込み】5月6日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に電話またはEメール(recycle@city.kokubunji.tokyo.jp)でごみ減量推進課へ

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

3R講座開催一覧

回数	開催日	内　容
1	5月12日(木)	●開講式 ●ごみの現状等について
2	6月23日(木)	●清掃センターの施設見学 ●講演会(環境について①)
3	7月28日(木)	●二ツ塚廃棄物広域処分場および市ストックヤード見学
4	8月18日(木)	●ごみ・資源物分別体験説明会
5	9月29日(木)	●講演会(環境について②)
6	10月27日(木)	●多摩清掃工場およびエコにこセンター見学
7	11月24日(木)	●ごみの減量化・資源化に関する実施事業について
8	12月4日(日)	●国分寺環境まつり(ごみ分別啓発活動等)
9	平成24年 2月29日(水)	●廃棄物減量等推進委員会について ●閉講式

※開催日・内容は都合により変更する場合があります。

第40回 愛の救援衣料活動

ご家庭で不用になった衣料品を、海外の、衣料が不足している方々への「愛の救援衣料」として役立てませんか。

【受付日時】5月14日(土)・15日(日)午前10時30分～午後6時30分【受付場所】国分寺マルイ店頭【対象品】カジュアルウェア・毛布・シーツ・タオルなどの繊維製品【注意事項】①できるだけ段ボール箱に入れてお持ちください②タオル・シーツ・下着類は新品に限ります③洗濯済み・シミや傷みの無いものに限ります④革製品・靴・かばん・おもちゃは受け付けません⑤救援物資を海外のアジア・アフリカ諸国へ輸送するための募金も受け付けています【問い合わせ】国分寺マルイ　ストアサポート担当(☎042・323・0101)へ【主催】特定非営利活動法人日本救援衣料センター【後援】外務省・都・市

↓生活福祉課(内348)

地デジ受信の相談窓口

地デジ受信の相談窓口を次のとおり開設します。なお当日は窓口での相談のほか、①地デジの具体的な対応方法の提案をするためのご自宅への訪問②希望する場所でのUHFアンテナによる受信デモ(グループ単位)を受け付けます。

【開設日】4月25日(月)～8月26日(金)【開設時間】午前9時～午後1時※6月15日(水)からは午前8時30分～午後5時【開設場所】オープナー(市役所附属棟)隣【問い合わせ】総務省東京都西テレビ受信者支援センター(☎042・716・2525(午前9時～午後9時※土・日曜日、祝日午前9時～午後6時))へ

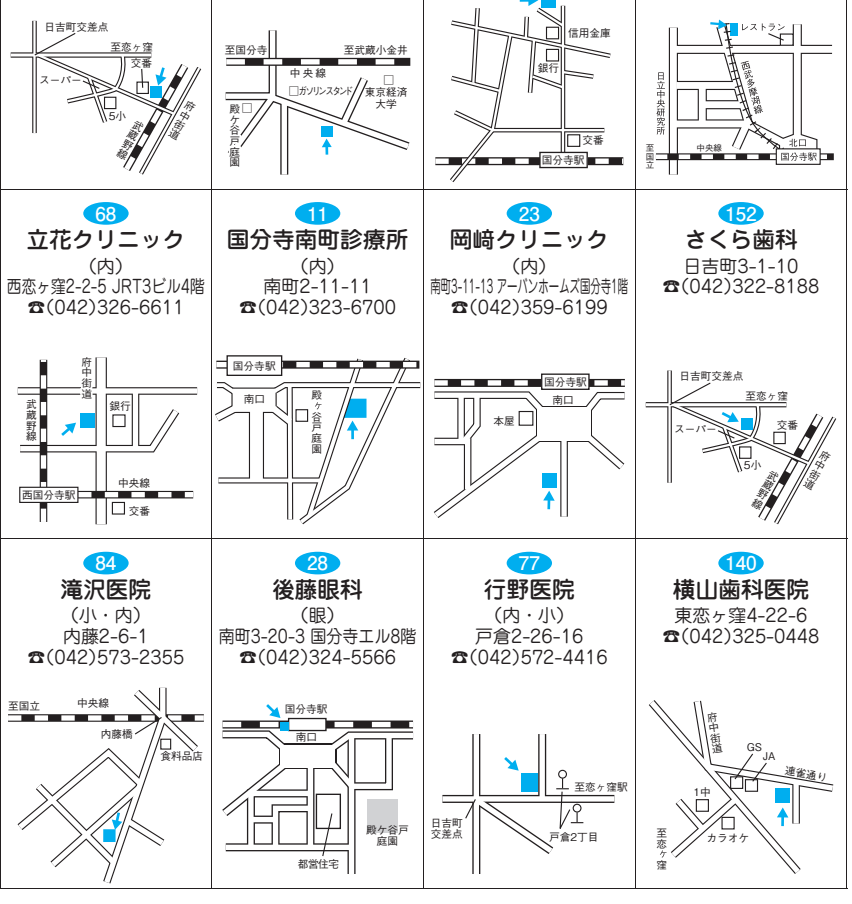
↓総合情報課(内559)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。
※地図内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(テープ)

	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～8時
5月1日(日)	70 西国分寺クリニック(小・内)西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階☎(042)326-7011	8 波多野クリニック 南町2-1-36 国分寺ソガビル2階☎(042)324-2757	61 ふじまきクリニック(内)本多2-1-1 山本ビル1階☎(042)328-1598	130 山口歯科医院 本町3-17-2☎(042)321-5151
5月3日(祝)	68 立花クリニック(内)西恋ヶ窪2-2-5 JRT3ビル4階☎(042)326-6611	11 国分寺南町診療所(内)南町2-11-11☎(042)323-6700	23 岡﨑クリニック(内)南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階☎(042)359-6199	152 さくら歯科 日吉町3-1-10☎(042)322-8188
5月4日(祝)	84 滝沢医院(小・内)内藤2-6-1☎(042)573-2355	28 後藤眼科(眼)南町3-20-3 国分寺エル8階☎(042)324-5566	77 行野医院(内・小)戸倉2-26-16☎(042)572-4416	140 横山歯科医院 東恋ヶ窪4-22-6☎(042)325-0448



	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～8時
5月5日(祝)	65 高橋内科クリニック(内・呼・アレ)東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階☎(042)322-7676	16 石川てる代ウイメンズクリニック(婦)南町3-1-28☎(042)324-9661	47 本町クリニック(整・内)本町2-7-10 エッセンビル2階☎(042)324-6643	148 代永歯科医院 戸倉3-24-20☎(042)575-1285
5月8日(日)	97 伊佐治内科(内)戸倉4-45-5☎(042)300-1347	43 小池外科整形外科(整・形・外・リハ)本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ☎(042)324-4564	59 さくら医院(内・消)本多1-3-15☎(042)320-5377	106 李歯科医院 南町2-1-41☎(042)326-8841
5月15日(日)	76 山口医院 戸倉2-11-55☎(042)322-0121	79 平田クリニック眼科(眼)日吉町1-18-56☎(042)571-2177	6 森谷医院(内・小)西元町2-16-11☎(042)321-2429	149 我妻歯科医院 日吉町1-22-39☎(042)324-3672

＜24時間医療機関案内＞

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323(ダイヤル回線から)

市報 こくぶんじ

5・15 No.1159 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆新しい市議会議員が決まりました……2面
◆平成23年度「行ってみよう！」親子ひろば・親子のあそび場〈西部編〉…4・5面
◆シリーズ「国分寺市の下水道」①……7面
◆クールビズ（軽装）を実施……7面
◆義援金の募集を延長……8面
◆シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー①…9面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

災害に強いまちづくり、ひとづくり
「第31回市民防災まちづくり学校」受講者募集

今年度も「市民防災まちづくり学校」を開講します。

「市民防災まちづくり学校」では、災害対策をはじめとして、環境・防犯・まちづくり等を学び、市民一人ひとりの防災に対する意識を高めることを目的としています。

いざというときに家族と地域を守るため、あなたも一緒に学んでみませんか。

【期間】6月25日(土)～平成24年3月10日(土)、おおむね月1回開催（全11回）**【参加費】**無料（ただし普通救命講習テキスト代は自己負担）**【申込み】**5月16日(月)から電話でくらしの安全課へ**【定員】**50人（先着順）※詳しい資料はくらしの安全課・各公民館・各地域センターで配布

※地震災害の影響により、スケジュール等が変更になる場合があります。

昨年の市民防災まちづくり学校

第31回市民防災まちづくり学校スケジュール（予定表）

回	開講日	学習事項	午前（9:30～12:00） 講義等	午後（13:00～16:30） 見学会等
1	6月25日(土) 市役所（第1庁舎）	ガイダンス、自己紹介		開講式 ガイダンス、自己紹介
2	7月23日(土) けやきスポーツセンター	国分寺市の安全対策	災害危険診断地図 防災まちづくりの取組み 推進委員会・地区の紹介	地域防災計画の概要 国分寺市の防犯 防災施設の説明
3	8月6日(土) ひかりプラザ	住まいの安全対策	一般住宅を地震破壊から守る 我が家の耐震診断 耐震診断・改修助成制度	火災とまちづくり 家庭の安全対策
4	9月14日(水) ひかりプラザ	水とくらしと安全	国分寺市の下水道 国分寺市の上水道	施設見学 ①北町浄水場 ②ふれあい下水道館
5	10月13日(木) 清掃センター	都市生活と生活環境	清掃センターの見学 家庭ごみの流れ	災害時のゴミ処理
6	11月24日(木) いきいきセンター	都市環境とみどり	国分寺市のみどりの現状 農地の現状	施設見学 ①日立中央研究所 ②真姿・姿見の池、農地
7	12月10日(土) 福祉センター	わが町の現状を知る	防災診断地図とは まちあるき	防災診断地図づくり 発表
8	平成24年 1月14日(土) 本町・南町地域センター	災害事例と災害危険	ビデオ「阪神・淡路大震災」 地震災害から学ぶ	市内見学 南町・泉町・東元町等
9	2月4日(土) いずみホール	まちづくり・都市づくり	国分寺市の都市計画 国分寺市の都市づくり	市内見学 用途地域の確認 まちづくり条例適用地
10	2月25日(土) ひかりプラザ	生活安全講習	普通救命講習	体験学習 立川防災館
11	3月10日(土) 国分寺Lホール	わたしにとっての防災 閉講式		防災まちづくり学校感想 閉講式

→くらしの安全課（内511）

水害に備えて
国分寺市・国分寺消防署 合同水防訓練

集中豪雨や台風などが発生しやすい時期を前に、水防訓練を実施します。

近年、集中豪雨（ゲリラ豪雨）により市内でも道路冠水や塀の倒壊等の被害が発生しています。このような水害に備えて、合同水防訓練では、消防署・消防団・自治会等が、「積土のう工法」等さまざまな対策方法に取り組みながら水防技術の向上を図るための訓練を行います。

また、会場では市民の皆さんに、家庭にあるビニール袋等を利用した簡易な浸水防止工法の指導も行いますので、ぜひご参加ください。

【日時】5月29日(日)午前9時30分～11時30分**【会場】**東京都土地区画整理事業用地（泉町2－2）**【参加機関】**国分寺消防署・国分寺市消防団・国分寺建設業協会・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・東京消防庁災害時支援ボランティア

積土のう工法

→くらしの安全課（内373）

気をつけて 振り込め詐欺の被害が増加

■市内の最近の被害

今年に入り、オレオレ詐欺などの振り込め詐欺の電話が、市内で非常に増えており、1・2月で被害額が1,500万円を超え、残念ながら全国でワースト1位（3月末現在）となっています。

■主な手口と事例

現在、最も多い手口は、息子や警察官等を名乗り「携帯電話番号が変わった」「あなたの通帳が振り込め詐欺の被害にかかわっています。確認のため、後ほど電話します」と事前に電話をかけて警戒心をとき、後日、金銭を要求する「オレオレ詐欺」です。

このほか、右表にあげるようないろいろな手口があります。

■振り込め詐欺の対策

平成21年の市内の振り込め詐欺被害の総数を手口別にすると、「オレオレ詐欺」と「還付金詐欺」で全体の約90％を占めています。したがって、この2つの手口への対策を行えば、被害を大きく減少することができます。

「携帯電話の番号が変わった」「すぐにお金を振り込んで欲しい」等の電話がかかってきた時は、詐欺の可能性を考え、相手先の電話番号にかけ直して確認するか、警察へ通報をしてください。また、年金や保険料、公共料金をＡＴＭで還付する内容の電話にもご注意ください。

振り込め詐欺の手口

①還付金詐欺	社会保険事務所や市役所年金課や税務関係等の職員を装い、「返還（還付）金がある」等と、言葉巧みに無人のATM機に誘い、携帯電話で操作を指示し、現金を犯人の口座へ振り込ませるもの	
②架空請求詐欺	架空の請求書を送りつけ、利用料を振り込ませるもの	
③融資保証詐欺	お金を融資するという名目で接触し、実際には手数料や手間賃などをだまし取るもの	
④東日本大震災に伴う詐欺	被災者を装ったり、義援金を口実にするものなど	
	事例1	岩手にいる親類を装い「地震で私は大丈夫だけど、親類の被害がひどい。義援金を送るから100万円を用意して」との電話
	事例2	仙台に息子がいる方に「俺は大丈夫だけど、財布をなくしたからお金を送って欲しい」との電話

→くらしの安全課（内357）

24人の新しい市議会議員が決まりました

当日有権者数
男　46、204人
女　47、614人
計　93、818人

投票者数
男　21、008人
女　22、627人
計　43、635人

投票率
男　45・47％
女　47・52％
計　46・51％
（前回計48・88％）

市議会議員選挙が4月24日に行われ、次の方が当選されました。任期は、5月1日から平成27年4月30日までです。

なお、市議会の今後のスケジュールは、5月26日（木）に議会人事等を決める臨時会を、6月8日（水）からは第2回定例会を開催する予定です。

［詳しくは、議会事務局（内467）へお問い合わせください］

※写真は、右から左へ得票順に掲載しました。

氏名・年齢・当選回数
所属党派
住所
（以上4月17日告示届出より。当選回数は今期で）

候補者別得票数

当	木村　いさお	2,464	無現
当	本橋　たくみ	2,362	自新
当	みかつら敦志	2,187	民現
当	新海　栄一	2,000	自現
当	井沢　邦夫	1,887	無現
当	高橋りょう子	1,738	公現
当	須﨑　宏	1,678	無現
当	かい　よしと	1,595	無現
当	木島　たかし	1,573	公現
当	さの　久美子	1,553	公現
当	皆川　りうこ	1,508	無現
当	幸野　おさむ	1,505	共現
当	なおの　克	1,474	公新
当	岩永　やす代	1,421	ネ新
当	及川　妙子	1,412	民現
当	楠井　まこと	1,401	自新
当	高瀬　かおる	1,366	ネ新
当	かたはた智子	1,312	ネ現
当	おざわ　脩	1,278	み新
当	いとう　太郎	1,249	み現
当	田中　政義	1,205	無現
当	中山　ごう	1,186	共新
当	かまが　健二	1,163	社現
当	岡部ひろあき	1,131	共新
次	村松　俊武	1,124	無元
	やなぎ　孝義	1,113	共現
	森　きゆき	1,043	無現
	おざく　義明	958	無新
	井田　和広	796	民新
	前出ていぞう	351	無新

※当＝当選、次＝次点、無＝無所属、自＝自由民主党、民＝民主党、公＝公明党、共＝日本共産党、ネ＝国分寺・生活者ネットワーク、み＝みんなの党、社＝社会民主党

新海　栄一（62）③
自由民主党
本多1−6−6−701

みかつら敦志（37）③
民主党
本町4−13−12−8004

本橋たくみ（27）①
自由民主党
戸倉2−27−3

木村いさお（42）④
無所属
本町4−14−3−101

かいよしと（44）⑤
無所属
新町1−19−20

須﨑　宏（70）⑤
無所属
東元町4−13−9

高橋りょう子（50）②
公明党
北町4−8−14

井沢　邦夫（60）③
無所属
東恋ヶ窪4−20−1

幸野おさむ（30）②
日本共産党
本多1−4−20−202

皆川りうこ（54）⑤
無所属
東恋ヶ窪6−7−31

さの久美子（53）②
公明党
西恋ヶ窪1−9−84

木島たかし（41）②
公明党
西元町2−13−19−102

かたはた智子（46）③
国分寺・生活者ネットワーク
東恋ヶ窪4−12−10

高瀬かおる（49）①
国分寺・生活者ネットワーク
新町2−4−83

楠井まこと（34）①
自由民主党
西町2−30−11−103

及川　妙子（52）②
民主党
泉町3−32−5

岩永やす代（39）①
国分寺・生活者ネットワーク
東恋ヶ窪3−14−7

なおの　克（37）①
公明党
東恋ヶ窪3−20−9−525

岡部ひろあき（35）①
日本共産党
東元町4−16−13−303

かまが健二（63）⑩
社会民主党
戸倉1−12−9

中山　ごう（31）①
日本共産党
西恋ヶ窪1−12−41

田中　政義（34）②
無所属
北町1−7−3−201

いとう太郎（46）③
みんなの党
西町3−32−6−305

おざわ　脩（27）①
みんなの党
戸倉3−17−5

国民年金

平成23年度年金額の確定

総務省は、平成22年平均の全国消費者物価指数がマイナス0.7％となったと発表しました。現在支給している年金は、法律上、直近の年金額引下げの年（現在は平成17年の物価が基準）よりも物価が下がった場合は、これに応じて年金額を改定しています。平成22年の物価は、基準となる17年の物価と比較してマイナス0.4％となったことから、23年度の年金額は0.4％引き下げられ左表のようになります。※6月支給分（4月分の年金）から、額が変わります

→保険課（内549）

平成23年度年金額

年金等	年額
老齢基礎年金	788,900
障害基礎年金（一級）	986,100
障害基礎年金（二級）	788,900
遺族基礎年金	788,900
子の加算額（第1および第2子）	227,000
子の加算額（第3子以降）	75,600

公開しています

●**教育委員会定例会**
【日時】5月19日㈭午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**農業委員会総会**
【日時】5月20日㈮午前9時30分～【会場】JA東京むさし国分寺支店2階大会議室
→経済課（内394）

●**廃棄物の減量及び再利用推進審議会**
【日時】5月20日㈮午前10時～【会場】ひかりプラザ【内容】本市一般廃棄物の収集頻度の見直しおよび処理経費の負担のあり方
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●**文化財保護審議会**
【日時】5月23日㈪午前9時～10時30分【会場】武蔵国分寺跡資料館【内容】市重要文化財指定、表記および文化財目録登載基準ほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●**建築審査会**
【日時】5月26日㈭午後2時30分～【会場】市役所第3庁舎403会議室
→建築指導課（内480）

●**男女平等推進委員会**
【日時】5月26日㈭午後7時～9時【会場】ひかりプラザ
→男女平等人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

●**図書館運営協議会**
【日時】6月2日㈭午前10時～【会場】本多公民館【内容】IT技術の進展をふまえた市立図書館サービスのあり方の検討ほか
→本多図書館☎042・324・2022

国民年金保険料収納業務を民間委託

日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方への「電話や文書、戸別訪問による納付督励や保険料の収納業務」を、民間委託しています。これは「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来官公庁が行ってきた事業に民間業者が参入することで、民間業者の創意工夫やノウハウの活用で、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたものです。本市地域における市場化テスト事業者（受託事業者）は、㈱アイヴィジッド（渋谷区代々木2−4−9☎0120・927・866）です。

詳しくは立川年金事務所国民年金担当課（☎042・523・0352）へお問い合せください。
→保険課（内549）

東日本大震災による被災納税者の市税納付期限等を延長

市では、被災納税者の市税の納付または納入に関する期限を延長します。

【対象税目】平成23年3月11日以降に到来する住民税（市・都民税）・固定資産税・都市計画税・軽自動車税の納期限等【対象地域】青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県【対象者】個人＝対象地域に住所または居所のある方、法人等＝対象地域に納税地または本店・主たる事務所等がある方【期限】別に告示で定める期日まで
→課税課（内324）

行政相談委員が決まりました

行政相談委員は、市長の推薦を受け、総務大臣が委嘱します。その役割は、国などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、相談する人の立場に立ち、問題解決の促進を図るとともに皆さんの声を行政の制度や運営の改善に生かしています。関係する機関が分からない苦情なども受け付け、照会します。また、総務大臣に意見を述べることができます。

平成22年度実績（13件）相談の概要

○歩行者の安全確保○国勢調査員の対応○期日前投票○スクールゾーン○新庁舎の建設○その他8件

4月1日に本市担当の2人の委員が再任されました（任期2年）。毎月第3水曜日（毎月1日号市報をご覧ください）に市の相談室で「行政苦情相談」を行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■行政相談委員
菊田英一さん（光町在住）

石井美佐子さん（本多在住）

→総合情報課（内336）

今月の市税

《5月の納期限》

税目	納期限
固定資産税・都市計画税（第1期）	5月31日（火）
軽自動車税（全期）	
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために夜間・休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	5月9日（月）～18日（水）
	午後8時まで
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	5月29日（日）
	午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。
→納税課（内553）

今月の保険料

5月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限 5月31日（火）

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　等	
問い合わせ	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※5月中に過年度分として納付書を送付します。

都市計画事業関係図書の縦覧

次のとおり図書の縦覧を行っています。

【都市計画事業の種類および名称】①平成12年建設省告示第2294号国分寺都市計画道路事業3・4・3号国分寺駅国立線②府中都市計画道路事業3・3・8号府中所沢線【施行者の名称】①②ともに東京都【告示番号】①平成23年3月31日関東地方整備局告示第180号②平成23年3月31日関東地方整備局告示第181号【事業施行期間】①平成12年12月6日～26年3月31日②平成23年3月31日～26年3月31日【縦覧場所】①②ともに都市計画課（市役所第2庁舎2階）
→都市計画課（内455）

固定資産税・都市計画税納税通知書は届きましたか

平成23年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を、5月1日に発送しました。

まだ届いていない方は課税課固定資産税係へご連絡ください。
→課税課（内325）

子ども家庭支援センター短期臨時職員募集

0歳～18歳未満の子どもとその保護者を対象に、安心して立ち寄り、遊びや交流を通して気軽に相談や情報交換のできる場や機会などを提供する「親子スペース事業」を実施しています。そこで子育て支援に関心があり、利用者の対応や施設管理をする短期臨時職員を募集します。

【勤務日】7月・8月・9月火～土曜日のうち週2～3日程度【勤務時間】午前9時～午後5時（休憩1時間）【勤務地】子ども家庭支援センター（光町3−13−20）【資格】保育士または幼稚園教諭資格のある方※実務経験あればなお可【時給】1千円【採用人数】2人【応募方法】5月28日㈯までに電話で子ども家庭支援センターへ
→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

こくぶんじ市民活動センター臨時職員募集

【条件】パソコンが使える方【採用人数】若干名【期間】6月中旬～9月末日【勤務日・時間】主に平日の午前9時～午後5時のうち4時間【勤務地】こくぶんじ市民活動センター（市役所第3庁舎1階）【勤務内容】一般事務（こくぶんじ市民活動センターの市民活動団体の支援に関する業務および協働コミュニティ課の業務全般）※ホームページ更新作業を含む【時給】850円【面接】履歴書提出時または後日【応募方法】市指定の臨時職員用履歴書用紙に記入し、5月27日㈮午後5時までに電話連絡のうえ、協働コミュニティ課（市役所第3庁舎1階）へ
→協働コミュニティ課（内363）

Ⓐ-③ Ⓑ-⑭ 公園の親子ひろば「ブンブンひろば」（出前型屋外親子ひろば）

所／🕒
日吉町2-8-14　日吉町こばと公園／金曜日　Ⓐ-③
北町5-24-6　北町公園／火曜日　Ⓑ-⑭
※時間はいずれも10:00〜12:00
☎(042)326-9770
NPO法人冒険遊び場の会（協働）
※駅前子育てサロン「BOUKENたまご」の事業の一部として実施
プレイリーダー・カウンセラー・助産師がおもちゃを持って公園にやってきて、親子やみんなが楽しく遊ぶお手伝いをします。
【砂場遊び・水遊び・季節の遊び・お絵かき、プール（夏のみ）などの外遊び・子育て相談など】

Ⓐ-④⑦・Ⓑ-⑫・Ⓒ-⑲ 児童館

「お友達がほしい…。でも、なかなか出会いのきっかけが難しい。」そんなときは児童館へ。児童館は、子育て情報たくさんの「地域の伝言版＆掲示板」です。親子の「わ」やリトミック・ベビーダンスなど乳幼児の企画、手遊び・読み聞かせもやっているので、気軽に遊びに来てください。自主保育グループへロッカーの貸出しをするなど、グループ活動も応援しています。詳しくは、各児童館へお問い合わせください。

- ひかり児童館　☎(042)576-2581　MAPⒶ-④
- いずみ児童館　☎(042)322-8849　MAPⒶ-⑦
- しんまち児童館　☎(042)324-7489　MAPⒷ-⑫
- にしまち児童館　☎(042)575-8188　MAPⒸ-⑲

社会福祉協議会から情報提供があった子育てサロン

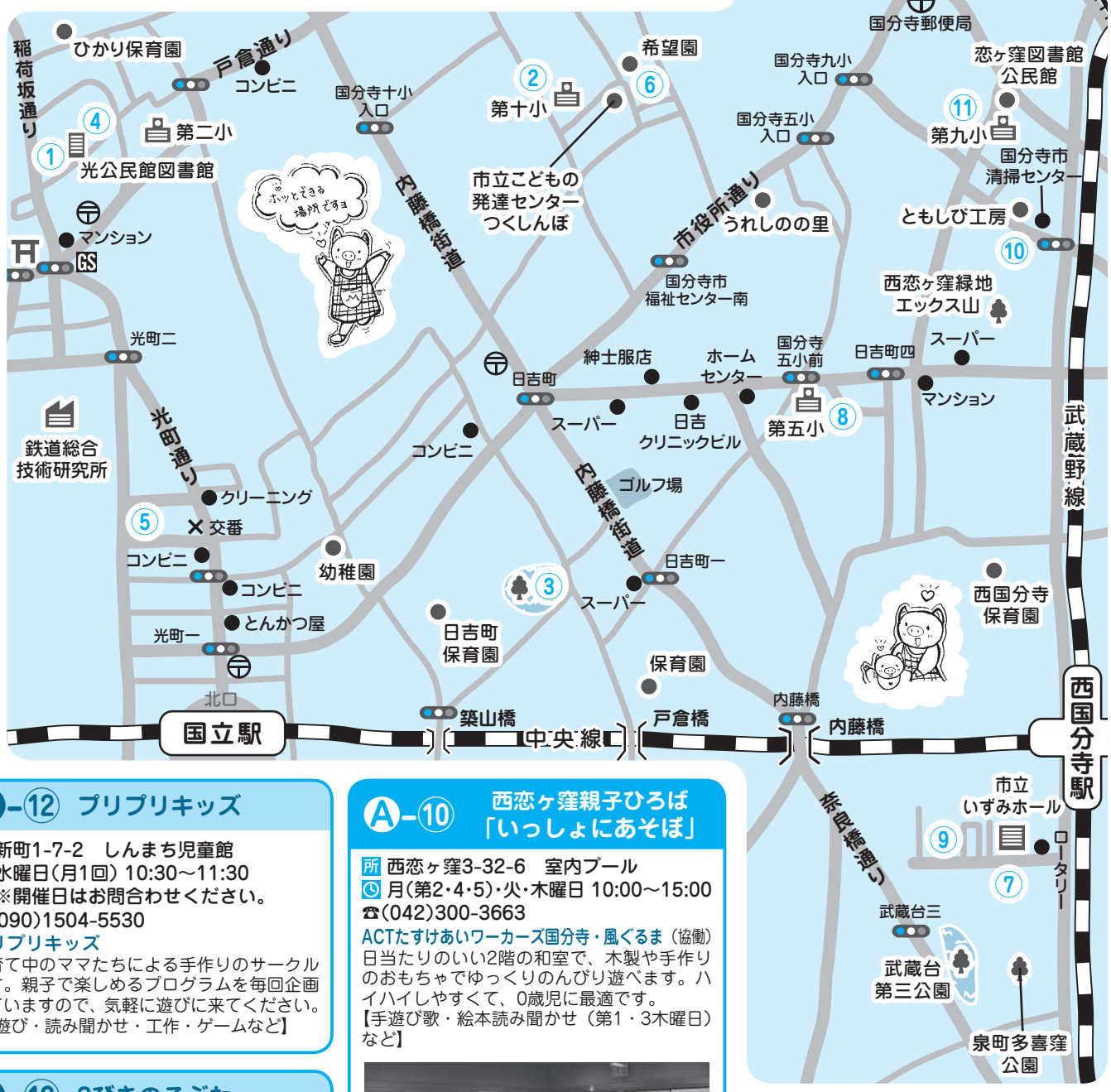
- **きんのわ**
金曜日11:00〜（いずみ児童館・公園など）
【手遊び・読み聞かせ・体操・季節の行事など】
※詳しくは社会福祉協議会地域ボランティア担当☎(042)324-9232へ

Ⓐ-② 戸倉親子ひろば（十小内）

所 戸倉3-5　戸倉学童保育所
🕒 火・木・金曜日 10:00〜12:00
☎(042)324-9700
天気がいい日は、特ににぎやか。自由に遊んだ後の定番の手遊びが好評です。手作りおもちゃも待っています。
【歌・手遊びなど】

Ⓐ-① 子ども家庭支援センター

所 光町3-13-20
🕒 火〜土曜日 9:30〜17:00
（第2・4木曜日は13:00まで）
☎(042)572-8138
〈相談専用電話〉☎(042)572-3171
〈子ども専用相談電話〉☎(042)572-3725（みんなにっこり）
広いスペースの中、親子でゆったりと過ごせます。子育て相談員もいるので気軽にどうぞ。プレママ・プレパパも大歓迎です。
【子育てのスキルアップ講習会・みんなで子育て　フリートーキングの会・助産師相談（第4火曜日）・お遊びタイム（第2火曜日）・お茶しませんか（第3火曜日）・お話の会（第1・3金曜日）・おっちゃんと遊ぼう（毎週土曜日）など】



Ⓐ-⑤ 親子体操・チックタック

所 光町1-46-8　ひかりプラザ
🕒 木曜日 10:00〜11:30
☎(042)329-1227
※有料　1,500円/月（初回無料）
親子体操・チックタック（保護者の自主運営）
第一体育館で、幼児の発育に合わせた親子体操とストレス解消のエアロビクスを、健康運動指導士の指導で楽しく。おしゃべりしても、遊んでいても自由です。
【親子体操・キッズエアロ・鉄棒・跳び箱・お母さんたちのエアロビクスなど】

Ⓐ-⑥ すまいるニコニコ倶楽部 あそびのひろば

所 戸倉4-14　福祉センター
🕒 第3水曜日 10:00〜12:00
☎(042)300-2141
NPO法人すまいる
親子で楽しい時間を過ごしましょう。手作りおもちゃも人気。気軽にご参加ください。
【季節に合わせた遊びの提案・おもちゃづくり・パネルシアター・手遊び・保育士による育児相談など】

Ⓐ-⑤ 乳幼児母性健康相談

身体測定や保健師・栄養士など専門職への相談、歯みがき相談などを行っています。予約不要ですので、母子健康手帳をお持ちになって、直接会場へどうぞ。

- 日程：6月14日・10月4日・3月13日（いずれも火曜日）
- 受付時間：9:30〜10:45
- 会場：光町1-46-8　ひかりプラザ
- 問い合わせ：☎(042)321-1801（健康推進課）

Ⓐ-⑦ おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」

所 泉町3-29-14　いずみ児童館
🕒 金曜日 10:30〜12:00
（小学校の春・夏・冬休みを除く）
☎(042)322-8849
いつもと違うおもちゃで、ボランティアスタッフが一緒に遊んだり、相談を受けます。お子さんの発達・発育に気になることがある方も、気軽に遊びに来てください。
【おもちゃの貸出し・子育て相談など】

Ⓐ-⑧ 日吉町親子ひろば（五小内）

所 日吉町1-30-1　日吉町学童保育所
🕒 水・木・金曜日 10:00〜12:00
☎(042)324-8100
親子で遊んだり、ゆっくりくつろぎませんか。気軽にお立ち寄りください。
【歌・手遊びなど】

Ⓑ-⑫ プリプリキッズ

所 新町1-7-2　しんまち児童館
🕒 水曜日（月1回）10:30〜11:30
※開催日はお問合わせください。
☎(090)1504-5530
プリプリキッズ
子育て中のママたちによる手作りのサークルです。親子で楽しめるプログラムを毎回企画していますので、気軽に遊びに来てください。
【手遊び・読み聞かせ・工作・ゲームなど】

Ⓑ-⑫ 3びきのこぶた

所 新町1-7-2　しんまち児童館
🕒 第3金曜日 10:30〜12:00
☎(090)9959-4557
3びきのこぶた
アットホームな雰囲気の中、親子でほっと一息、楽しい時間を過ごしませんか。気軽に遊びに来てください。
【読み聞かせ・手遊び・工作・体操・季節の行事など】

Ⓑ-⑫ はとぽっぽ

所 新町1-7-2　しんまち児童館
🕒 火・木曜日 10:30〜13:30
☎(042)329-1366
自主保育サークル「はとぽっぽ」
今は、6組の親子で児童館を中心に活動しています。赤ちゃんから未就園児までの子どもたちとママが楽しく遊んでいます。妊娠期の方も大歓迎。
【工作・公園遊び・お誕生日会・手遊び・リトミック・お料理・季節の行事など】

Ⓐ-⑩ 西恋ヶ窪親子ひろば「いっしょにあそぼ」

所 西恋ヶ窪3-32-6　室内プール
🕒 月（第2・4・5）・火・木曜日 10:00〜15:00
☎(042)300-3663
ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま（協働）
日当たりのいい2階の和室で、木製や手作りのおもちゃでゆっくりのんびり遊べます。ハイハイしやすくて、0歳児に最適です。
【手遊び歌・絵本読み聞かせ（第1・3木曜日）など】

Ⓐ-⑪ 親子スペース麦

所 日吉町4-2-31
🕒 月・木・金曜日 10:00〜13:00
☎(042)328-3090
※有料　3,500円/月（初回無料）
NPO法人家族子育て支援　親子スペース麦
遊びは子どもの成長の糧（かて）です。厳選された遊具を取り揃え、専門知識を持ったスタッフが遊びや子どもへの関わり方をサポートします。
【親子教室・育児相談・わらべうた・カラーセラピーなどの講座ほか】

Ⓐ-⑨ 障害児や少し気になる子どものための親子ひろば「ひだまり」

所 泉町3-37-3　ルリーボーン101
（いずみ児童館斜め向かい）
🕒 水・金曜日 11:00〜14:00
☎(042)300-3663
ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま（協働）
子どもの成長にはいろいろな刺激が必要です。五感を使って、手触りや音を楽しみましょう。
【エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」（毎週金曜日）など】

保存版

○前号（5月1日号）で〈東部編〉を掲載しました○

平成23年度「行ってみよう！」親子ひろば・親子のあそび場〈西部編〉

国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。

会議には、子育て支援活動を行う市民・民間団体、国分寺市社会福祉協議会、国分寺市国際協会、市がお互いにパートナーシップをもって参加しています。

「いつでも、自由に立ち寄れて、話し相手や遊び相手がいる」

そんな親子ひろばで、みんな一緒に遊んで、子育て仲間が増えていったらいいな、と願っています。

今回は市と民間団体のさまざまな活動から、府中街道よりも西のエリアにある親子ひろば、親子のあそび場を中心にご案内します。

→ 子育て支援課 （内465）

★学童保育所内で開設している親子ひろばは、小学校の春・夏・冬休み、学級閉鎖など、全日学童保育のある日はお休みです。
★祝日はお休みです。
★有料の記載のない団体は無料です（団体によってはイベントなど一部有料の場合もあります）。
★自動車での来場はご遠慮ください。
★この紙面は、2月1日号で市が公募し、各団体から寄せられた情報を掲載しています。

※詳しくは各団体へお問い合わせください。

親子ひろばのイベント情報はこちらをご覧ください

▶市のホームページ【http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/】
トップページ→まちを楽しむ・参加する→催しもの一覧→子育て→親子ひろばの催しもの

▶市のモバイルサイト【http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/】
トップページ→みんなと子育て→行ってみよう！親子ひろば・親子のあそび場のイベント情報

モバイルサイト用QRコード

親子ひろば・親子のあそび場とは…

★市内にあり誰でも参加できます。
★妊娠期の方と主に0～3歳の子どもと保護者が一緒に遊べます。
★いつでも自由に立ち寄れます。
★定期的に開催しています。
★話し相手や遊び相手がいて、気軽に子育ての相談ができます。

記事の見方

マップの位置 活動名
所 活動場所
活動日・活動時間
☎お問い合わせ先
※参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります）。
活動団体名（市直営の場合は無記入）
メッセージ
【主な活動内容】

●白抜きの文字で表記されているものは市が行っている事業、その他は民間団体が自主的に運営している活動です。

●市が行っている事業（白抜きで表記）について
無印 ……市の直営事業
（協働）……市と市民活動団体との協働事業
（指定管理）…指定管理者制度を導入している事業

赤ちゃん・ふらっとマーク
小さなお子さんと安心して外出を楽しむために、おむつ替えや授乳ができる施設に、東京都が交付している赤ちゃん・ふらっとマークを掲示しています。「ふらっと」立ち寄って、ご活用ください。
〈赤ちゃん・ふらっとマークのある施設（西部）〉
●子ども家庭支援センター ●ひかり児童館 ●にしまち児童館 ●いずみ児童館 ●しんまち児童館 ●日吉町学童保育所 ●西町学童保育所 ●戸倉学童保育所

B−⑬ 北町親子ひろば「みんなのよってけサロン」

所 北町3-2-13 北町地域センター
時 火・金曜日 10:00～12:00
☎(042)326-2414
（有）母と子のサロン ファミリーサロン事業部（委託）
季節ごとの工作や手遊びを親子で一緒に楽しみましょう。絵本や紙芝居、アンパンマン体操も。気軽にお越しください。
【工作・手遊び・童謡・読み聞かせ・紙芝居・「助産師のふれあいサロンの日」（第3金曜日）・お誕生日会（第4金曜日）など】

A−⑧・C−⑱ 保健センターミニ相談会

保健センターの保健師と栄養士または歯科衛生士が親子ひろばにやってきます。いつものひろばで遊びながら、気軽に相談してください。体重測定もできます。

●**戸倉親子ひろば** MAPA−②
①5月17日(火) 保健師・栄養士
②10月11日(火) 保健師・歯科衛生士

●**日吉町親子ひろば** MAPA−⑧
①6月29日(水) 保健師・歯科衛生士
②12月2日(金) 保健師・栄養士

●**西町親子ひろば** MAPC−⑱
①7月1日(金) 保健師・栄養士
②平成24年1月24日(火) 保健師・歯科衛生士

相談時間はいずれも10:00～12:00
問い合わせ：☎(042)321-1801健康推進課／☎(042)325-0111(内465)子育て支援課

B−⑮ プレイセンター・ピカソ

所 北町1-13-1 野中神明宮共益公会堂
時 月・水・金曜日 10:00～12:00
☎(080)3080-1981
※有料 200円/回
※どなたでも参加できますが、参加後は会員になっていただきます。
プレイセンター・ピカソ（保護者の自主運営）
会員制で毎回同じメンバーなので、子どもにも安心。遊びを通して親子一緒に成長します。友達もできて子育てが楽しくなりますよ。
【みんなのための学び合い（月2回）など】

B−⑰ むらさきリトミック

所 並木町1-31-3 むらさき幼稚園
時 年間12回 9:30～11:20
（9:30から園庭開放、10:00から受付、10:20からリトミック）
※5月6日(金)・18日(水)、6月15日(水)ほか、詳しくはお問い合わせください。
☎(042)321-7124
※有料 300円/回
むらさき幼稚園
お友だちづくりや先生への相談など気軽にどうぞ。年齢に応じた自由なアレンジで楽しんでください。
【親子のリトミックと園庭開放】

B−⑯ おはなしのくにピッピ

所 並木町2-12-3 並木図書館
時 第1・3水曜日 10:30～11:00
☎(042)321-9972(並木図書館)
おはなしのくにピッピ
おはなし室で、お子さんたちやお母さんに人伝いの温かさで、おはなしを読んで楽しい時を過ごしています。
【読み聞かせ・お話会など】

C−⑳ 音楽あそび

所 西町3-22-1 西町地域センター
時 木曜日 10:00～11:00
☎(042)575-8322
※有料 2,000円/月（初回無料・月の途中で入会の場合は週割り）
音楽あそび
2階の和室で、季節を感じながら、わらべうた遊びを中心に親子や子ども同士の温かいふれあいの時間を過ごしませんか。
【四季のわらべうた遊び・読み聞かせなど】

C−⑱ 西町親子ひろば（八小内）

所 西町5-18-5 西町学童保育所
時 火・水・金曜日 10:00～12:00
☎(042)575-6662
きれいで明るい室内で、ゆったりのんびり親子一緒に過ごしませんか。気軽にお立ち寄りください。お待ちしています。
【手遊び・おもちゃづくりなど】

子ども

小学生英語チャレンジ体験事業参加者募集

小学校6年生を対象に、楽しく英語にチャレンジできる2泊3日の宿泊体験事業を行います。

八ヶ岳の大自然の中でアメリカ人学生とともに、英語を使ったゲーム・スポーツ・キャンプファイアーなどを行います。ネイティブアメリカンの自然な英会話を体験するとともに共同生活を通じ、互いの文化・習慣を理解し合うことができます。英語が話せなくても大丈夫です。昭島市と共同で行う事業ですので、昭島市の小学校6年生と一緒にコミュニケーションを図る楽しさも体験し、多文化への理解を深めていきます。

【日時】8月1日(月)～3日(水)（2泊3日）**【場所】**調布市八ヶ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545）**【対象】**市内在住の小学6年生**【募集人員】**42人**【参加費】**6千円（宿泊代・食事代などの自己負担相当分）**【申込み】**参加申込書を5月27日(金)までに郵送または直接〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内教育委員会庶務課（多数の場合は抽選）へ※参加申込書は各市立小学校および教育委員会庶務課で配布。※市ホームページからダウンロードもできます

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

第3回子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ開催

子どもたちの居場所に関して、現状を踏まえこれからどうあるべきかを検討するため、「子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日時】5月21日(土)午前10時～正午**【会場】**子ども家庭支援センター（光町3−13−20）※当日直接会場へ※第2回とは会場が異なります**【対象】**中学生以上の市民※当日、氏名・連絡先を登録※18歳未満の方は事前に保護者の同意書が必要

→子育て支援課（内465）

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会参加者募集

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしたい市民（援助会員）と育児の援助をしてほしい市民（利用会員）とが地域で支え合う育児の相互援助活動をしています。活動をするには援助会員の登録が必要です。

現在、援助会員が大変不足しています。

【対象】心身ともに健康な20歳以上の市民で下表の講習会を受講できること**【定員】**30人**【費用】**無料（普通救命講習にはテキスト代1千400円が必要）**【申込み】**5月17日(火)～6月4日(土)にハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、郵送または直接〒185−0022東元町3−17−2ボランティア活動センターこくぶんじ内ファミリー・サポート・センターへ（先着順）

ファミリー・サポート・センター利用会員・援助会員の説明会を開催

【日時】5月21日(土)午前10時～**【会場】**本多公民館※今後も、市内各所で開催予定です。育児援助に関心のある方、子育てにサポートが必要な方は、センターへお問い合わせください**【問い合わせ】**火～土曜日の午前9時～午後5時にファミリー・サポート・センター（☎042・300・6061）へ

第20回援助会員講習会プログラム　【会場】本多公民館

日時		内容	講師
6月13日（月）	10:00～10:30	国分寺市の児童福祉（＊）	子ども福祉部職員
	10:30～12:00	ファミリー・サポート・センター事業について（＊）	国分寺市ファミリー・サポート・センター
	13:00～15:00	子どもと親への関わり（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々加代子さん（白梅学園大学教授）
6月16日（木）	10:00～12:00	援助会員との交流（＊）	国分寺市ファミリー・サポート・センター
	13:00～16:00	普通救命講習	国分寺消防署
6月21日（火）	10:00～12:00	障害のある子どもへの援助	こどもの発達センター職員
	13:00～15:00	今どきの赤ちゃん・子ども・お母さん事情	菅井正彦さん（社会福祉法人　新生会子育て支援事業スーパーバイザー）
6月24日（金）	10:00～12:00	成長する心とからだ	永田陽子さん（臨床心理士）
	13:00～14:00	援助活動の実際　Ⅰ（＊）	国分寺市ファミリー・サポート・センター
	14:10～15:30	援助活動の実際　Ⅱ（＊）	国分寺市ファミリー・サポート・センター

※救命技能認定証をお持ちの方は、普通救命講習が免除になりますのでファミリー・サポート・センターへお問い合わせください（ただし、平成23年6月30日現在、有効なものに限ります）。
※全日程への参加が条件ですが、やむを得ず欠席する場合でも、必須科目（＊）を含む8割以上受講した方は援助会員に登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください。講習会は年に2回以上実施します。
※第19回までの講習会参加者で未受講の講座のある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

→子育て相談室☎042・502・8540

障害基礎年金の子加算の運用見直しに伴う児童扶養手当

児童扶養手当は、お子さんが障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんでしたが、4月から「国民年金法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、障害基礎年金の子加算の取扱いが見直され、これまで児童扶養手当を受給できなかった方も対象となる場合がありますので、申請をしてください。※母子世帯や父子世帯の方は、今回の法改正に伴う対象には含まれません。

※必要書類等は申請者の状況により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

→子育て支援課（内378）

平成23年度児童育成手当の申請受付け

5月1日から申請を受け付けています。現在手当を受けている方は、新たに申請する必要はありません。

【対象】母子家庭・父子家庭・障害のある児童を養育している保護者で平成22年分の所得が所得制限限度額未満の方（下表参照）**【申請書類等】**①印鑑②申請者名義の銀行口座番号の分るもの③平成23年1月2日以降に転入した方は前住所地の23年度所得証明書（後日提出可）④戸籍謄本（全部事項証明）※本籍地が国分寺市の方は不要⑤障害手当申請者は愛の手帳（1～3度）または身体障害者手帳（1～2級）**【申請方法】**5月31日(火)までに、提出書類等を直接子育て支援課（市役所第2庁舎1階）へ※手当は申請月の翌月分から支給します

→子育て支援課（内384）

所得制限限度額

扶養親族等の人数	所得制限限度額（円）
0	3,604,000
1	3,984,000
2	4,364,000
3	4,744,000
4以上	扶養親族等1人増すごとに38万円を加算

※平成22年分の源泉徴収票は「給与所得控除後の金額」、平成22年分確定申告書は「所得金額の合計」欄で確認してください。
※社会保険料控除（一律8万円）のほかに、指定する控除（雑損・医療費・障害者など）があるときは、一定額を所得額から控除できます。

学校行事にご参加ください

平成23年度 小中学校行事予定

市内小・中学校では、地域の皆さんからの温かいご支援をいただき、子どもたちの豊かな心をはぐくむ教育を目指しています。

学校名	所在地 電話☎(042)	運動会	展覧会・音楽発表会など	道徳授業地区公開講座	学校公開日
一小	東元町2-1-20 322-0041	10月8日(土)	【展覧会】11月11日(金)～13日(日)	5月25日(水)	5月23日(月)～25日(水)、9月13日(火)～17日(土)、平成24年2月4日(土)、6日(月)・7日(火)
二小	光町3-1 572-8192	10月1日(土)	【学芸発表会】11月11日(金)・12日(土)	9月17日(土)	6月10日(金)、7月4日(月)、9月17日(土)、10月12日(水)、11月4日(金)、12月1日(木)、平成24年1月21日(土)、2月14日(火)、3月5日(月)
三小	東恋ヶ窪2-13 322-0043	10月2日(日)	【学習発表会】12月1日(木)～3日(土)	平成24年1月28日(土)	6月3日(金)・4日(土)、10月28日(金)・29日(土)・31日(月)～11月2日(水)、平成24年1月27日(金)・28日(土)
四小	西元町1-8-1 322-0044	10月1日(土)	【展覧会】11月11日(金)・12日(土)	12月5日(月)	11月12日(土)・14日(月)・15日(火)、平成24年2月4日(土)・6日(月)～9日(木)
五小	日吉町1-30 322-0045	5月28日(土)	【展覧会】平成24年1月27日(金)・28日(土)	10月29日(土)	10月29日(土)、31日(月)～11月2日(水)・4日(金)
六小	並木町2-1 322-0046	5月28日(土)	【学芸会】12月2日(金)・3日(土)	平成24年1月28日(土)	6月17日(金)・18日(土)、9月16日(金)・17日(土)・20(火)～22(木)、平成24年1月27日(金)・28日(土)
七小	本多1-2-1 322-0047	10月8日(土)	【作品展】11月17日(木)～19日(土)	平成24年1月28日(土)	5月21日(土)・23日(月)～26日(木)、11月17日(木)～19日(土)、平成24年1月24日(火)～28日(土)
八小	西町5-18 573-2241	5月29日(日)	【音楽会】11月11日(金)・12日(土)	6月11日(土)	6月11日(土)、10月17日(月)～22日(土)、平成24年2月4日(土)
九小	西恋ヶ窪4-12-6 322-0049	5月28日(土)	【学習発表会】11月18日(金)・19日(土)	平成24年2月18日(土)	7月2日(土)、10月15日(土)・18日(火)～21日(金)
十小	戸倉3-5 324-9710	5月28日(土)	【展覧会】11月11日(金)・12日(土)	9月17日(土)	9月15日(木)～17日(土)・20日(火)・21日(水)
一中	東戸倉2-6 322-0641	5月21日(土)	【合唱コンクール】10月17日(月)	10月8日(土)	6月6日(月)～10日(金)、9月13日(火)～17日(土)
二中	本多1-2-17 322-0642	10月1日(土)	【くぬぎ祭音楽会】10月29日(土)	9月17日(土)	6月6日(月)～10日(金)、10月24日(月)～29日(土)、平成24年2月20日(月)～24日(金)
三中	高木町2-11 572-7143	6月4日(土)	【合唱祭】10月26日(水)【展示祭】平成24年3月2日(金)	10月8日(土)	6月13日(月)～17日(金)、9月12日(月)～17日(土)
四中	西元町3-10-7 324-3811	6月4日(土)	【合唱コンクール】10月25日(火)	5月21日(土)	5月16日(月)～21日(土)、9月20日(火)～22日(木)・24日(土)
五中	並木町2-15 325-3735	6月4日(土)	【合唱コンクール】10月22日(土)	11月5日(土)	5月23日(月)～27日(金)、11月5日(土)、平成24年3月5日(月)～9日(金)

【道徳授業地区公開講座】子どもたちの豊かな心をはぐくむ道徳教育を目指して、講演会や保護者・地域の方々と子どもたちの心の教育について語り合う意見交換会などを行っています。
【学校公開日】どなたでも学校に来ていただき、学校施設や授業をご覧いただける日です。

→教育委員会庶務課☎(042)574-4040

「スポーツ祭東京2013」は第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の愛称です

下水道事業経営健全化計画を公表

国は、地方公共団体の要望を踏まえ、行革・経営改革を行う団体を対象に平成22年度から3年間で、政府資金・地方公共団体金融機構資金の補償金免除の繰上償還を実施しています。

通常、繰上償還には一定の補償金を支払わなければなりませんが、公営企業経営健全化計画を作成し、その計画の内容が行財政改革につながるものとして国に認められると補償金が免除されます。

市では、下水道会計において下水道事業経営健全化計画（以下「健全化計画」）を策定し、平成22年12月に、国に認められました。

健全化計画を策定したことで、金利7％以上の政府資金の市債を繰上償還し、借換えを平成23年3月に行いました。

この借換えで、後年度の利子負担額が約8千400万円軽減されます。

なお、この健全化計画はオープナー（市役所附属棟）や市ホームページでご覧になれます。

計画名	国分寺市下水道事業経営健全化計画
計画期間	平成22年度～26年度
計画の基本方針	業務および職員数ならびに給与体系などを見直すとともに補償金免除繰上償還を利用し、更なる経営の効率化を行うことにより、健全な企業会計の運営を目指します。

→下水道課☎042・300・0120

東京電力株式会社から避難による損害への「仮払補償金」のお支払い

4月15日に、国の「原子力発電所事故による経済被害対応本部」で、原子力災害対策特別措置法の規定に基づき、このたびの福島第一原子力発電所の事故に伴い避難を余儀なくされている方々に対して、避難による損害への充当を前提に、東京電力(株)から当面の必要な資金を「仮払補償金」として速やかにお支払いするよう決定がされました。

これを受け、東京電力(株)は、当面の必要な資金を「仮払補償金」としてお支払いします。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

午前9時～午後9時に福島原子力補償相談室(コールセンター)〔☎(0120)926-404〕へ

→総合情報課（内409）

公園サポート事業に参加していただける団体を募集

公園サポート事業は、市内公園を自治会・町内会などの皆さんにボランティアで月に1回程度、簡単な清掃・草むしりや花植えをしていただく事業です。

公園が地域の皆さんのコミュニケーションの場となることを願って取り組み、昨年度は左表の公園で実施しています。清掃用具等は支給・貸与します。

参加を希望される団体へは直接説明に伺いますので、ご連絡ください。

東戸倉堀分ゆうやけ公園での作業風景

公園名	所在地	登録団体
高木町動物公園	高木町3-22-8	高木町自治会
高木町つつじ公園	高木町3-25-60	
本多もくれん公園	本多3-6-13	本多三丁目南町内会 本多新西寿楽会
本多はだしっこ公園	本多3-14-12	三北交友会
北町公園	北町5-24-6	北町公園をみまもる会
並木町さつき公園	並木町2-31-22	デイサービス カーム並木
並木町クマ公園	並木町3-27-1	
泉町多喜窪公園	泉町3-5-18	泉町三丁目地区連合自治防災会
窪東公園	東戸倉2-19-1	NPO法人 冒険遊び場の会
並木町公園	並木町3-2-10	
こばと公園	日吉町2-8-14	
日吉町なかよし公園	日吉町3-10-3	
本多わかば公園	本多5-20-9	
泉町多喜窪公園	泉町3-5-18	老人クラブ友愛会
光町もみじ公園	光町1-15-4	光町北部自治会
西町くれよん公園	西町5-21-38	よせなべの会
西恋ヶ窪若松公園	西恋ヶ窪1-31-7	緑と自然を育てる会
東戸倉堀分ゆうやけ公園	東戸倉1-20-10	戸倉自治会東地区防災会
東恋ヶ窪さくら公園	東恋ヶ窪6-6-25	東恋ヶ窪六丁目自治会防災会
東恋ヶ窪かしの木公園	東恋ヶ窪6-17-48	
東恋ヶ窪ひまわり公園	東恋ヶ窪6-23-22	

→緑と水と公園課（内352）

シリーズ「国分寺市の下水道」⑪ 下水道の役割

皆さんの目には触れない下水道。今号から本市の下水道についてシリーズで紹介します。

■下水道とは

私たちが生活・活動するうえで排出する汚水や雨水は、地下に埋設した下水管に集め、水再生センターなどで、衛生的に処理されています。下水道には次の3つの役割があります。

(1)川をきれいにする

下水（汚水や雨水）が直接川へ流れ込むことがなくなり、川や海などの公共用水域の水質の保全に役立ちます。また、伝染病の予防にもなります。

(2)浸水から街を守る

雨水を速やかに排除し、低地の浸水を防ぎ、道路の冠水などをなくします。

(3)街をきれいにする

汚水が直接下水道に流れるので、悪臭とともにハエや蚊の発生を防ぎ、衛生的な環境を保ちます。

■家庭から水再生センターまで（下図1）

家庭や事業所などの水洗トイレ・台所・風呂などから排出される汚水は、各家庭や事業所単位に設置されている「公共汚水ます」に流れ込みます。

一方、道路などに降る雨水は、適当な間隔に設置されている「雨水集水ます」に流れこみます。

「公共汚水ます」「雨水集水ます」に集まった下水は、下水管を通って、北多摩一号水再生センター（府中市）および北多摩二号水再生センター（国立市）へ送られます。そこで安全無害できれいに処理された水は多摩川へ放流されます（下図2）。

下水道の普及により多摩川の水質は改善されてきており、近年では、アユが多摩川に戻ってきたとの報道もあります。

図1

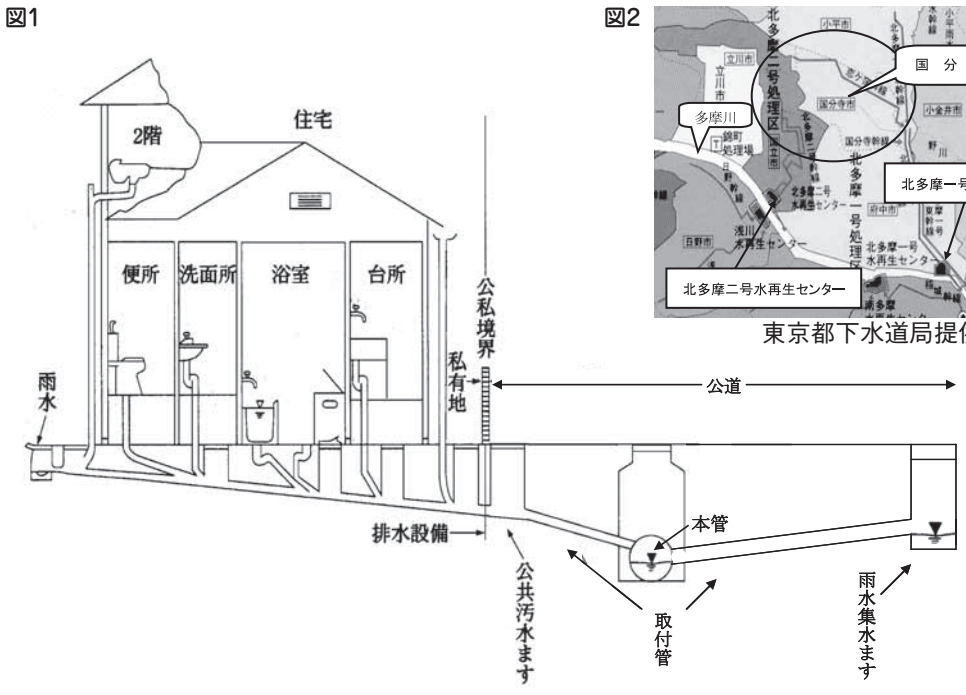
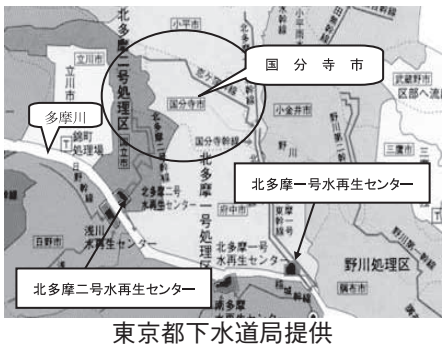


図2



東京都下水道局提供

→下水道課☎042・300・0120

クールビズ（軽装）を実施しています

市役所では、事務室の冷房使用を抑え、節電と省エネによる地球温暖化防止を図るため、5月9日からネクタイ・上着を着用しない軽装で執務をしています。10月31日(月)まで継続しますので皆さんのご理解をお願いします。

→職員課（内416）／総務課（内421）／環境計画課（内356）

「環境家計簿」をつけて我が家のエネルギー使用量の点検をしてみましょう

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

歯の衛生週間イベント「みがこうよ未来へつなげるじょうぶな歯（標語）」

6月4日(土)～10日(金)は歯の衛生週間です。本市歯科医師会と共催でそしゃく力判定・口臭測定など歯と口の健康にちなんだイベントや、銀粘土細工(*)などを行います。ぜひお越しください。

【日時】6月5日(日)午前10時～正午【会場】いずみ保健センター（いずみプラザ内）【内容】①そしゃく力判定ガム②口臭測定③口腔(こうくう)乾燥測定④指形取り⑤歯みがき相談⑥よくかむための調理の工夫（体験）⑦歯科医師への個別相談⑧銀粘土細工【定員】⑦18人⑧12人【参加費】無料【申込み】⑦⑧は5月16日(月)から電話で健康推進課へ※①～⑥は当日直接会場へ

(*)歯科医院等の医療機関で回収した銀を利用してアクセサリーなどを工作。

特定健診（国保加入の66歳以上の方対象）・後期高齢者医療健診実施医療機関の変更

4～7月生まれで国民健康保険に加入している40～65歳の方または66歳以上の方へ受診票を送付しましたが、同封の「健康診査実施医療機関名簿（小平市）」のうち「はやぶさ内科」は実施機関ではなくなりましたので、ご注意ください。

8～11月生まれの方へは6月末日、12～3月生まれの方へは8月末日の受診票発送を予定しています。

親子で楽しむ食育講座 家族で作ろう心とからだにおいしい食事

体のことやバランスの良い食事の話を聞きながら、楽しく食事を作ります。食事や健康に関心を持つきっかけ作りにしてみませんか。

【日時】6月11日(土)午前10時～午後0時30分【会場】いずみプラザ【メニュー】グラス寿司・具だくさん味噌汁・フルーツカスタード【定員】市内小学校1～3年生児童と保護者16組（きょうだいで対象学年のお子さんの申込み可）【参加費】無料【持ち物】親子ともエプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具【申込み】5月16日(月)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）【注意事項】託児はありません。保護者の方は対象学年外のお子さんを同伴の場合、実習中にけがのないようお願いします。試食は各組対象学年のお子さんと保護者分のみになります

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）
☎042・321・1301

生きがいセンターこいがくぼ 高齢者元気はつらつセミナー参加者募集 老化予防は足もとから「元気をはぐくむレッツフットケア講座」

「元気に歩き続ける足」を保つための講座です。足や爪の不具合を予防し、活動的な日々を送りましょう。転倒予防にも効果があります。

【日時】6月1日(水)・14日(火)午前10時～正午※いずれも同一内容【会場】生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−32−6）【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方【内容】①足と爪の役割が分かる講座②足と爪のお手入れ方法が分かる講座【講師】本林麻紀子さん（メディカルフットケアJF協会、フットケアワーカー・看護師）【定員】15人【費用】無料【申込み】5月16日(月)から電話で高齢者相談室へ（日程を指定してお申込みください）※初めての参加者優先

※本事業は市が「ニチイケアセンターはあときたまち」に委託して実施します。

介護予防教室「これからも元気で過ごすための食事」開催

いつまでも自分らしく生き生きと暮らしていくためには十分な栄養をとることが大切です。栄養不足は足腰を弱めたり、意欲の低下などの生活上の不具合を引き起こしやすくなります。しっかりと食べて元気で過ごすための食事についてお話しします。

【日時】5月25日(水)午後1時30分～3時30分【会場】にんじんホーム（西恋ヶ窪1−50−1）【対象】おおむね65歳以上の市民【講師】市健康推進課管理栄養士【定員】20人【費用】無料【持ち物】筆記用具【申込み】5月16日(月)～21日(土)に電話（☎042・300・6024）で地域相談センターこいがくぼへ（先着順）

「元気力測定おたっしゃ21」開催

老化に伴う心身の不具合を早期に発見するための元気力測定会です。なるべく介護が必要とならないよう、日ごろの生活を見直すきっかけ作りにぜひご参加ください。

【日時】6月2日(木)午後1時30分～3時30分※時間内随時受付【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）※当日直接会場へ【対象】65歳以上の市民【費用】無料【持ち物】内履き用運動靴【問い合わせ】地域相談センターひよし（☎042・300・1405）へ

認知症高齢者家族懇談会 介護保険制度改正講演会

介護者や介護経験者が時を共有し、それぞれの体験を通し心身ともに健康で過ごせるよう一緒に考えませんか。今回は介護保険制度改正の講演会を行います。

【日時】6月6日(月)午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【講師】橋本正明さん（至誠ホームホーム長、社会保障審議会介護保険部会委員）【参加費】無料

介護保険

介護保険料休日納付窓口開設

平日、忙しくて介護保険料を納付できない方や、納め忘れのある方のために、休日納付窓口を開設しますので、ぜひ、ご利用ください。なお、事情により納付困難な方の相談もお受けします。

【日時】5月22日(日)午前8時30分～午後5時【会場】介護保険課（市役所第2庁舎1階）

→介護保険課（内526）

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る機関である人権擁護員制度が誕生しました。全国人権擁護委員連合会は、この日を「人権擁護委員の日」と定め、人権についての理解を一層深めるため、広く普及啓発活動を行っています。

市では、人権擁護委員の日にあわせて全国一斉人権身の上相談を実施します。相談は無料、秘密は堅く守られます。気軽にご利用ください。

【日時】6月1日(水)午後1時～4時（要予約）【会場】男女平等推進センター（ひかりプラザ内）

→男女平等人権課☎042・573・4378

義援金の募集を延長

3月11日の東日本大震災により多数の方が被害に遭われました。

市では、本被災者の方に対する義援金の受付期間を、5月31日(火)まで延長しました。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

なお、4月30日現在の義援金総額は、2千497万6千929円となっています。皆さんのご協力に感謝します。

【受付期間】5月31日(火)まで【受付窓口】①生活福祉課（市役所第2庁舎1階）②市民課（同第1庁舎1階）③国分寺駅北口サービスコーナー（本町4−1−18☎042・329・4121）④光町サービスコーナー（光町1−46−8（ひかりプラザ内）☎042・573・4377）【受付時間】月～金曜日の午前8時30分～午後5時（③のみ午後7時まで）※月～金曜日の午後5時～8時、および土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後8時は、市役所当直室（市役所第1庁舎1階入口）で受け付けます

→生活福祉課（内348）

東京経済大学を17か所目の地区防災センターに指定

市と東京経済大学は、大規模災害に備え「地区防災センターの管理運営に関する協定」を締結しました。

これまでも大学の敷地を帰宅困難者のための緊急避難場所に指定するなどの取組みを進めてきましたが、この協定により、校舎の一部を避難所として活用するとともに、災害時における地域への情報提供、医療救護および物資配給等の拠点に位置づけました。今後、大規模な災害が発生した場合には、地震災害初動要員（大学の近隣に居住する市職員）が大学内に避難所を開設し、市と大学が協力して地区防災センターの運営を行います。

協定締結式

→くらしの安全課（内373）

市オリジナルトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」のパッケージが新しくなりました

市では平成7年から、皆さんが毎週水曜日に出した「雑誌・その他の紙」を原料に「こくぶんじ育ち」（トイレットペーパー）を製造し、9年からは国分寺商工会の協力のもと、市内の小売店で販売しています（下表のとおり）。

これまでは、1パック10ロール入りで販売していましたが、横長のパッケージが持ちにくいなどのご意見をいただき、1パック12ロール入りの縦長のパッケージに変更しました。また、パッケージデザインも「雑誌・その他の紙」からリサイクルしていることが分かるようなイラストにし、トイレットペーパーにはミシン目も入れ、使いやすくしました。

価格は1パック12ロール入りで315円（税込み）です。本当のエコロジートイレットペーパー「こくぶんじ育ち」をぜひご利用ください。

「こくぶんじ育ち」販売協力店

名　称	所　在　地	電話番号☎(042)	定休日
すぎもと米店	東元町1-19-15	322-4838	日曜日・祝日
エコマーケットカフェslow	東元町2-20-10	401-8505	火曜日
飯田米店（南口店）	東元町3-1-16	321-0228	日曜日・祝日
肉の丸愛	東元町3-13-10	321-5995	日曜日
アマネシ尾崎	泉町3-28-11	321-4524	日曜日
池田商店	東恋ヶ窪2-6-3	321-2636	日曜日・祝日
㈲鈴木栄太郎商店	東恋ヶ窪6-8-11	321-0379	日曜日
㈲宮寺酒店	西恋ヶ窪1-38-2	321-5829	水曜日
柳屋商店	戸倉4-46-18	322-1025	日曜日
伊勢宇酒店	日吉町2-15-21	572-7869	木曜日
Yショップ日吉	日吉町3-31-2	576-1505	日曜日
㈲丸原酒店	富士本1-3-3	572-3317	日曜日
セブンイレブン国分寺富士本2丁目店	富士本2-23-3	572-6739	—
星野米穀店	新町1-2-1	301-6869	日曜日・祝日
㈲かしや商店	並木町1-26-2	321-0954	日曜日
㈲佐伯今男米店	光町2-18-9	575-2022	日曜日・祝日
加藤商店	高木町2-3-42	575-1665	日曜日
織田島酒店	高木町2-18-32	572-8858	日曜日

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー①
生ごみの水切りを徹底しよう

生ごみの重量のうち約3割を水分が占めています。水分が多いと嫌なにおいの元となるだけでなく、焼却のための経費と時間がかかり、余分なCO_2発生の原因となります。

生ごみの水分を十分切ってから出すことで、もやせるごみの減量と処理経費の軽減につながります。家庭でできる身近なところからのごみ減量に、ご協力をお願いします。

水切りの基本は、①最初からぬらさない②無駄な生ごみが出ない買い方や調理方法の実践③水切りネットなどを上手に使用することです。これらを実践すると、減量効果が上がります。

次に具体的な方法を紹介します。ぜひお試しください。

■家庭でできる生ごみ減量の実践方法例

ポイント1　ぬらさない

野菜の使えない部分はあらかじめ洗う前に切り落として、ぬらさないようにする。

ポイント2　乾かす

①ぬれた野菜・お茶がら・ティーバッグなど水分の多いものは、三角コーナーからすぐにごみ袋に入れずに一晩置く。

②いらない紙の上などで乾燥させてから捨てる。

ポイント3　無駄をなくす工夫

①買いすぎに注意して、計画的にこまめに買い物をする。

②買った材料は使い切るよう心掛ける。

③食べ物を大切にし、食べ残し、使い残しのないようにする。

④調理法を見直し、これまで捨てていた野菜の皮なども、ひと工夫して料理に使い、生ごみ自体を発生させない。

ポイント4　生ごみ水切りひとしぼり

三角コーナーなどに水切りネットを使い、ごみ袋にあける前に、「もうひと絞り」する。

■効率のよい水切り

○空きびんなどの底を使って上から押す。

○魚の骨などで、直接手で絞れない場合は、手袋を使う。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■春のコンサート（国分寺市音楽連盟）

【日時】5月15日（日）午前10時～午後5時【会場】市立いずみホール※入場無料【内容】同連盟加盟団体ソリストの演奏。合奏・合唱・声楽・ピアノ・ヴァイオリンなど／→市村☎(042)325-4796

■国際協会から

(1)外国人おかあさん交流会

お弁当を一緒に作って、食べましょう。

【日時】5月28日（土）午前10時～午後2時【会場】子ども家庭支援センター【定員】15人（お子さん同伴可）【費用】500円（未就学児は無料）【持ち物】エプロン・ふきん・お弁当箱

(2)外国人相談会の「通訳ボランティア」の募集

10月2日（日）に開催する「外国人のための都内リレー無料専門家相談会」の相談内容の聞取りおよび専門家（弁護士・行政書士など）との通訳を行うボランティアを募集します。

【募集条件】①市内在住・在勤・在学の方②言語は問いませんが、特に中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、スペイン語のできる方③資格は問いませんが、通常の会話に支障なく、多少複雑な内容も通訳できる方④相談日および事前の研修会に参加できる方⑤報酬・交通費等の支給はありません

■共通事項

【申込み】(1)5月26日（木）(2)6月8日（水）までに、ハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール（kia@mrj.biglobe.ne.jp）で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→押味☎(042)325-3661

ひろば 催し物

●国分寺フィルハーモニー管弦楽団第42回定期演奏会　5月28日（土）午後2時／会場＝府中の森芸術劇場／料金＝800円／指揮＝田久保裕一、曲目「幻想交響曲」ほか／→本田☎(042)575-9322

●青空健康チェック（三多摩健康友の会　国分寺支部）　5月18日（水）午後3時～4時／会場＝殿ヶ谷戸児童公園／無料／血圧、体脂肪、骨密度、健康相談／→内田☎(042)202-0826

●東京経済大学管弦楽団第51回定期演奏会　6月11日（土）午後2時／会場＝八王子市芸術文化会館／無料／曲目＝ベートーベン交響曲第5番運命ほか／→小池☎(080)5419-5331

●フラ体験会（ケラマナニフラハラウ）　5月19日（木）午前10時～11時10分／会場＝フットサルパライーゾ／料金＝1,000円／どなたでも楽しく踊れます。初心者歓迎／→春日☎(042)323-2122

●サイエンスカフェ on 中央線 宇宙を支配する「暗黒面」（サイエンスカフェの会）　6月18日（土）午後2時～3時30分／会場＝カフェらんばん（国分寺駅北口）／料金＝800円（飲物付）／定員20人、東経大准教授（理博）榎基宏さん／→新田☎(042)323-0178

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶相続と遺言の無料相談会（東京都行政書士会国分寺支部）　6月9日（木）午後1時～4時30分／会場＝国分寺労政会館／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
楽楽（らくらく）クラブ	毎週水曜午前9時30分～11時30分	室内プール	1000円	月2000円	大島☎090・1217・6254	中高年男女募集　4種目・フィン練習
トール・マルチローディングフラワー	第2・4木曜午前10時～正午	西町地域センター	な　し	月3600円	樋口（ひぐち）☎042・564・1598	トールペイントを楽しく学びましょう
ジュニア武道空手	毎週火曜①幼児午後4時～②小学生午後5時～	市民スポーツセンター	な　し	月2500円	荒木☎042・409・2545	4歳位から。子どもの健全育成のために
ステンシル教室	毎週土曜（月3回）午後1時～2時30分	小林ビル5階（国分寺駅南口）	1000円	月4000円	加納☎042・321・0581	Tシャツ・テーブルクロスを創ります
楊名時太極拳国分寺同好会	毎週日曜午前10時～11時30分ほか	市民スポーツセンターほか	1500円	月2000円	石田☎042・572・2288	水無月教室ほか8教室、無料体験あり
シェイプアップクラブ	毎週金曜午前10時～11時	福祉センター	1000円	月2000円	尾林（おばやし）☎042・324・1365	有酸素運動を中心としたエアロビクス
ストレッチ・タイム	毎週水曜午前10時～正午	福祉センター	1500円	月3000円	山本☎042・301・3604	ストレッチ＆リラックス＆バレエの基礎
健康クラブ（体操・バドミントン初級程度）	毎週金曜午後1時～3時30分	市民スポーツセンター	1000円	月1000円	池内☎042・324・1570	初心者歓迎、中高年対象
盆踊りサークルふたみ会	第3月曜10時～正午	室内プール会議室	な　し	月400円	湯川☎042・325・5328	盆踊りを楽しみましょう、お気軽に
国分寺ローズテニスクラブ	毎週火曜午後1時～3時	戸倉第1テニスコート	1000円	月2000円	三好（みよし）☎042・301・3494	試合のできる方、女性のみ
けやきサークル	毎週火曜午後4時10分～5時10分	市民スポーツセンター	500円	月1500円	木崎（きざき）☎042・324・6086	有酸素運動・筋力トレーニング健康体操
自立生活体操クラブ・金曜戸倉	毎週金曜午前10時～11時30分	福祉センター	500円	月1500円	近藤☎042・322・1553	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
家庭婦人バレーボール　ひかりクラブ	毎週土曜午後1時30分～5時	二小体育館	保険代1600円	月1500円	井島☎042・321・5082	経験・未経験者問わず募集中　子連れOK

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

国分寺 歴史文化プロジェクト2011

3年目となる国分寺・歴史文化プロジェクトを左表の予定で実施します。

おたかの道湧水園内の歴史的建造物（長屋門・倉）の保存活用などを引き続き検討します。

【会場】武蔵国分寺跡資料館（西元町1−13−10）（原則）【定員】30人【参加費】無料【申込み】5月16日(月)から直接または電話（☎042・300・0073）で武蔵国分寺跡資料館へ

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

国分寺・歴史文化プロジェクト2011日程

	実施日時	テーマ
第1回	5月28日(土)	○長屋門・倉の活用を進めよう ○武蔵国分寺跡資料館の特別展示・企画展示を考えよう
第2回	7月23日(土)	史跡武蔵国分寺跡の活用を考えよう①
第3回	9月10日(土)	史跡武蔵国分寺跡の活用を考えよう②
第4回	10月22日(土)	おたかの道湧水園内の自然環境を守ろう①
第5回	12月17日(土)	おたかの道湧水園内の自然環境を守ろう②

※時間はいずれも午後3時〜5時

歴史講座「国分僧寺伽藍中枢部の発掘調査成果」

武蔵国分僧寺跡の発掘調査は、平成22年度金堂跡が終了しました。調査の成果を写真などを使って発掘調査に従事している調査員がお話します。

※この講座は、文化財愛護ボランティア養成講座と重複しています。

【日時】6月11日(土)午後2時〜4時（開場1時30分）【会場】市立いずみホール【講師】本市ふるさと文化財課調査員【定員】20人【申込み】5月16日(月)〜31日(火)に、直接または電話でふるさと文化財課（西元町1−13−10）へ（先着順）

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

フォトニュース

史跡武蔵国分寺跡 第一期整備市民説明会開催

僧寺中枢地区の基本設計素案へのご意見を伺いました

武蔵国分寺僧寺のうち、金堂・講堂を含む中枢地区の第一期整備の基本計画を進めています。4月22・23日に、市民の皆さんに素案を示して、ご意見を伺いました。より良い史跡整備を目指した活発な議論になりました。

環境フェスタ in 国分寺 地球にいいこと始めませんか

環境問題の理解を深めるため、今年の環境フェスタは東京大学大気海洋学研究所の木本昌秀さんを講師に招き、「地球温暖化と異常気象」をテーマに講演会を開催します。

木本　昌秀さん

【日時】5月29日(日)午後1時30分（開場1時）【会場】ひかりプラザ※当日直接会場へ（先着順）【定員】150人※入場無料※会場へは公共交通機関をご利用ください【講師紹介】京都大学理学部卒業後、気象庁に入庁。UCLA大気科学専攻博士課程修了。気象庁予報部・気象研究所・東大気候システム研究センターを経て昨年、東京大学大気海洋学研究所副所長に就任。気候のコンピュータモデルを用いて、異常気象や気候変動、地球温暖化の研究を行う。平成19年から気象庁に設置された異常気象分析検討会会長を務める。昨年6月、第17回科学賞（日産科学振興財団）を受賞

↓環境計画課（内355）

耐震診断士による「地域耐震講習会」実施団体募集

市では災害に強いまちづくりを推進するため、昭和56年以前の木造住宅を対象に、4月15日号でお知らせしたとおり、各種耐震化事業を実施しています。

今年度は、地域ぐるみで耐震化に取り組む環境づくりのため、市が新たに養成・認定した市内および近隣市の「地域の耐震診断士」を講師に「地域耐震講習会」を実施します。これは、NPO法人くらしの安全安心サポーターとの協働事業として自治会・町内会など地域団体ごとに実施します。

皆さんの地域を災害に強い地域とするために、多数の応募をお待ちしています。

【実施時期】9月〜平成24年1月の間、実施団体と相談うえ決定【対象】自治会・町内会・防災会、防災まちづくり推進地区など地域で活動している団体【内容】耐震化に関する講座メニューの中から、実施団体と相談のうえ決定【定数】4団体【費用】無料【申込み】6月15日(水)までに電話で都市計画課へ

↓都市計画課（内456）

平成22年度実施 協働事業審査会（報告および評価）

平成22年度に実施した市民活動団体との協働事業の事業報告および評価を行います。評価の対象となる事業は、国分寺市協働事業審査会(以下「審査会」)の審査を経て実施した15事業です。

協働事業を実施した市民活動団体と市はそれぞれの事業の自己評価をすでに行っていますが、さらに今後の事業に活かすために審査会による評価を行います。

【日時】5月30日(月)午前9時45分〜【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）

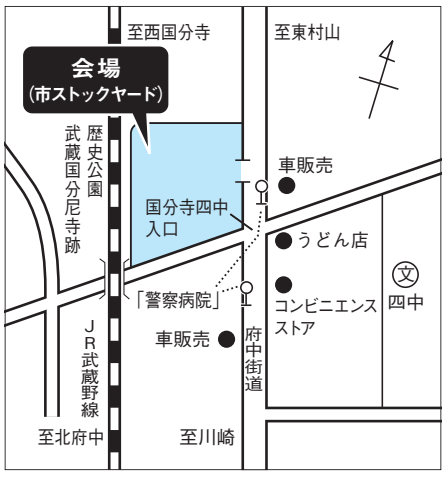
↓協働コミュニティ課（内363）

5月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】5月22日(日)午前10時〜正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りがあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください



↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

ファクス機、電気ストーブ、大人用自転車、英会話教材、ペットゲージ、琴、プラレール、物干しざお、絵本、レゴブロック・デュプロ

譲ります

こたつ、冷蔵庫、電気スタンド、和式テーブル、ベビーベッド、乳児用蚊帳、電子ピアノ、エレクトーン、頭脳開発ビデオ、引算・足算ビデオ、靴、やかん

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。
○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。
○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。
○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。
○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
5月15日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎(042)322-0121
			79 平田クリニック眼科（眼）	日吉町1-18-56 ☎(042)571-2177
		17:00〜22:00	6 森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎(042)321-2429
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	149 我妻歯科医院	日吉町1-22-39 ☎(042)324-3672
5月22日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	95 マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎(042)320-1155
			1 おくむら皮膚科クリニック（皮）	東元町1-1-9 ☎(042)328-5012
		17:00〜22:00	44 山本小児科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)325-3101
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	110 あべ歯科医院	南町3-1-29国分寺南医療ビル3階 ☎(042)328-1004
5月29日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	10 竹中小児科医院（小）	南町2-10-21 ☎(042)325-7088
			22 いわいクリニック（外・循・内）	南町3-9-25-115 ☎(042)325-1102
		17:00〜22:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階 ☎(042)300-1801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	156 アライ歯科クリニック	富士本2-23-12シャトー国立1階 ☎(042)576-1811

<24時間医療機関案内>

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

やめよう放置自転車　今日から　あなたから

市報 こくぶんじ

6・1 No.1160 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆国分寺市民と避難者を結ぶ避難者支援・交流の会…2面
◆6月は浸水対策強化月間……2面
◆市の財政状況をお知らせします　平成22年度下半期(10月~3月)…3面
◆6月は「食育月間」です……6面
◆成人歯科健診を開始……7面
◆「まちセン・ゼミ」受講者募集……8面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

広島で平和を考えよう

ピースメッセンジャー（小5~中2）広島市平和記念式典参加者募集

現在の広島市は緑豊かで、道路も整備された大都会です。原爆により75年は草木も生えない、といわれるほどの焦土となったことは、今では信じられないほどです。しかし、66年前、この地に投下された原爆は街を破壊しつくし、14万人もの尊い命を奪いました。このことを、この国に住む私たちは、決して忘れてはいけません。

→総合情報課（内559）

市では、毎年小学5・6年生、中学1・2年生が市長とともに広島市を訪れ、平和記念式典に参加し、平和を考える機会としています。世界遺産にもなっている原爆ドームや資料館の見学、実際に原爆投下の時に広島にいた「語り部」の話を聞くことを通して、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じてください。あなたも、平和の尊さを学び伝える本市のピースメッセンジャーになりませんか。

【日程】8月5日(金)~6日(土)（1泊2日）【行き先】広島市（新幹線利用予定）【対象】市内在住の小学5年生~中学2年生（今までにこの事業に参加した方を除く）【募集人数】12人（原則各学年3人）【参加費】無料【申込み】6月15日(水)（必着）までにハガキまたはEメール（jouhou@city.kokubunji.tokyo.jp）で「ピースメッセンジャー希望」①氏名（ふりがな）②住所・電話番号③学校名・学年④性別を明記し、〒185-8501国分寺市役所総合情報課へ（多数の場合抽選。結果は全員に通知）

※参加者は事前説明会に出席してください。また8月27日(土)の市平和祈念行事で広島での体験を発表していただきます。

→総合情報課(内559)

原爆ドームの前で

第8回農ウォーク親子参加者募集

都市農業に親子でふれあう

市内の農地を、農業者の説明を楽しみながら巡る農ウォークも8回目となりました。今回は戸倉・東戸倉地域を散策します。

ブルーベリー園・花園・植木畑などのバラエティに富んだコースを農業者とともに巡ります。また、ブルーベリーの収穫体験（お子さんのみ）や参加者と地元農業者による懇談会など、国分寺の農業を見て・聞いて・体験できる企画です。

国分寺の農業に大いに触れてみませんか。

【日時】6月25日(土)午後0時45分~5時（小雨決行）【集合・解散場所】市立十小体育館※車での来場はご遠慮ください【対象】市内在住の親子（小学生以上）【定員】15組（45人程度）【参加費】1組500円（当日集金）※つり銭の無いようにお願いします【申込み】6月2日(木)午前8時30分から電話で経済課へ（先着順）【主催】農業委員会・農業経営者クラブ・都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区

→経済課（内394）

青少年地域リーダー講習会参加者募集

本講習会では、地域でリーダーとして活躍するために必要な知識や技術を学びます。

「人前で話すのが苦手」「野外活動でいろいろな経験してみたい」「地域で活動したいけれどどうすればいいのか」など考えている方、地域リーダー講習会に参加してみませんか。たくさんの人と交流しながら新しい発見をしてみましょう。

【日時・会場・内容】7月~12月の全6回（下表参照）【対象】市内在住の中学1年生~高校3年生【定員】20人【申込み】6月2日(木)~15日(水)に電話または直接社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ）へ（先着順）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

平成23年度　地域リーダー講習会年間スケジュール

	日　程	内　容	会　場
第1回	7月3日(日)	○開講式 ○地域リーダーとは ○リーダーシップについて	ひかりプラザ
第2回	8月28日(日)	○安全管理「健康と安全」について	野川公園
第3回	9月11日(日)	○準備（地域活動に参加するために）	ひかりプラザ
第4回	10月30日(日)	○実践（地域活動に参加してみよう）	市立一中
第5回	11月27日(日)	○野外活動「いろんな野外料理に挑戦してみよう」	市内
第6回	12月11日(日)	○閉講式	ひかりプラザ

【時間】午前9時~午後3時（予定）
※天候などにより開催場所を変更することがあります。

平成21年度版「わかりやすい！こくぶんじのけっさん」ができました

コンパクトで、見やすく、理解しやすい「こくぶんじのよさん」を平成19年度版から作成しています。「平成21年度版こくぶんじのけっさん」が完成し、オープナー（市役所附属棟）、各公民館・図書館・児童館・地域センターで公開しています。オープナーでは、販売（一部200円）も行っています。また、市ホームページでもご覧になれます。イラストや写真を交えて読みやすくなっていますので、どうぞご覧ください。

今後も市民の皆さんに財政状況を分かりやすくお伝えし、情報の公開を推進していきます。より分かりやすくしていくために、ご意見・ご感想をお待ちしています。

→財政課（内552）

5月31日~6月6日は 禁煙週間

喫煙によるがん死亡のリスクは、吸わない人に比べて男性で2倍、女性で1.6倍であると報告されています。発がん物質は肺だけでなく、全身にばらまかれます。喫煙により、男性では喉頭がん・尿路がん（ぼうこう・腎う・尿管）・肺がん、女性では肺がん、子宮頸（けい）がん、口唇・口腔（こうくう）・咽頭がんなどにかかる危険性が高まります。

5月31日は、WHO（世界保健機構）が定めた「世界禁煙デー」です。禁煙を推奨する日で、日本では、5月31日~6月6日を「禁煙週間」として啓発キャンペーンなどを実施しています。

喫煙は、がんだけでなく多くの疾患の危険因子とも言われています。これを機会に自分や周囲の人の健康のために「禁煙」について考えてみませんか。

→健康推進課☎(042)321-1801

6月~8月は政治家の寄附禁止強化期間

政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも禁止

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

■違反となる例

お中元・お歳暮／お祭りへの寄附・差入れ／結婚祝・香典（政治家本人が結婚披露宴・葬式等に自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されないことがあります）／落成式・開店祝の花輪やお祝など／町内会の催物や旅行会などへの寄志・飲食物の差入れ／葬儀の花輪・供花／病気見舞い／入学祝・卒業祝

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

→選挙管理委員会（内367）

参画しよう

環境推進管理委員会委員を再募集

本委員会は、市環境基本計画に基づく環境施策の進ちょく管理や評価などを行う組織です。市民の皆さんから委員を再募集します。

【募集人数】1人（委員12人の内）**【応募資格】**環境問題に関心と熱意のある満20歳以上（6月1日現在）の市民**【報酬】**なし**【応募方法】**6月30日㈭（消印有効）までに、「応募の動機と環境問題への自身の取組み」を論題に作文を1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185－0013西恋ヶ窪4－9－8清掃センター内環境計画課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・326・4410）・Eメール（kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で**【選考方法】**応募作文による書類審査（文字数の超過は減点対象）※作文は情報公開の対象です**【任期】**委嘱日～平成25年4月30日（予定）**【任務】**年4回程度開催する会議（平日昼間を予定）への出席

→環境計画課（内356）

「使用料・手数料の適正化方針（案）」に対する市民意見と市の考え方を公表

市では、受益者負担の適正化に向けた具体的な取組みを推進するため、「使用料・手数料の適正化方針」の策定を進めています。

昨年12月1日号でこの「方針（案）」に対して市民の皆さんの意見を募集したところ、97の個人・団体の方から367件の意見をいただきました。その意見の概要とそれに対する市の考え方を次の場所で公表します。

【公表期間】6月1日㈬～7月1日㈮**【公表場所】**①政策経営課（市役所第3庁舎2階）②オープナー（同附属棟）③各地域センター④市立いずみホール⑤男女平等推進センター・教育センター（ひかりプラザ）⑥いきいきセンター（泉町2－6－36トミンハイム1階）⑦各公民館⑧市民スポーツセンター⑨室内プール⑩戸倉第二テニスコート⑪恋ヶ窪・光図書館⑫本多図書館駅前分館⑬市ホームページ

今後、いただいた意見を参考に「方針」を決定し、あらためて市報等でお知らせします。

→政策経営課（内460）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて 市と協働で一緒に考えましょう

○話合い**【日時・会場】**毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業**【日時・会場】**毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）**【協力】**エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

環境ひろば テーマ「節電」

市民の皆さんや事業者の方が参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】6月19日㈰午前10時～正午**【会場】**室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

傍聴を希望する方は直接会場へお越しください。

●子ども家庭支援センター運営協議会

【日時】6月11日㈯午前10時～**【会場】**子ども家庭支援センター

→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

6月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)、7月1日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	8日・22日(水)			
登記相談（予約制）	6日(月)			
不動産相談（予約制）	13日(月)			
行政苦情相談(予約制)	15日(水)			
交通事故相談(予約制)	2日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	20日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	9日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376 「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	1日(水)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	2日・16日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	7日・14日・21日・28日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	1日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	15日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	1日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	15日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	29日(水)	午前10時～11時30分	地域相談センターひよし ☎(042)300-1405	
木造住宅耐震相談（予約制）	23日(木)	午前10時～午後5時	本町・南町地域センター	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	14日・21日・28日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

浸水ゼロ・安全・快適 下水道 6月は浸水対策強化月間

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取組みを行っています。また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」をホームページ（http://www.gesui.metro.tokyo.jp/）で公開しています。**【問い合わせ】**流域下水道本部（☎042・527・4828）へ

→下水道課☎042・300・0120

市立保育園夏期臨時職員募集

【勤務先】市立保育園6園（こくぶんじ・日吉・ひかり・もとまち・しんまち・ほんだ）のうちいずれかの園**【勤務期間】**7月1日㈮～8月31日㈬（日曜日、祝日を除く）**【勤務時間】**午前8時30分～午後5時**【募集人数】**12人**【勤務内容】**保育および雑務**【時給】**保育士資格あり＝1千円、資格なし＝910円**【応募方法】**6月15日㈬までに電話で保育課へ

→保育課（内439）

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

【日時】6月3日㈮～7日㈫午前8時30分～午後5時**【会場】**選挙管理委員会事務局室

→選挙管理委員会（内367）

小規模工事受注希望者の名簿登録の申込みが随時可能に

市では、市内の建設工事等請負業者のうち、1件の予定価格が50万円未満の工事や修繕といった小規模工事の受注を希望する事業者の名簿を作成し、小規模工事を行う場合に活用しています。

この名簿登録への申込みが随時できるようにしました。申込資格・方法など、詳しくは総務課へお問い合わせください。

→総務課（内422）

介護保険地域密着型サービスの施設等整備事業者を募集

今年度は第4期介護保険事業計画の最終年度です。同計画の中で位置づけて、現在まで整備が図られていない①認知症対応型通所介護②小規模多機能型居宅介護③地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特養）について、市内で整備していただける事業者を募集しています。10月末まで随時受け付けていますので、事前連絡のうえ来庁してください。応募多数の場合は選考とします。

→福祉計画課（内565）

ようこそ国分寺へ 国分寺市民と避難者支援・避難者を結ぶ交流の会を開催

先の東日本大震災で被災された皆さんには、心よりお見舞い申し上げます。このたびの震災で、本市周辺に避難している皆さんを支援する交流の会を開催します。近隣市も対象です。お知り合いで避難している方にも声掛けして、ぜひお越しください。

【日時】6月5日㈰午後1時～3時**【会場】**市障害者センター（泉町2－3－8）※当日直接会場へ**【交通機関】**JR西国分寺駅南口徒歩10分

→福祉計画課（内566）／協働コミュニティ課（内362）

今月の市税

《6月の納期限》

税目	納期限
市・都民税（第1期）	6月30日(木)
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

日時	6月26日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　6月30日(木)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　など	
問い合わせ	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※6月中に過年度分として納付書を送付します。

市の財政状況をお知らせします

平成22年度下半期（10月～3月）

市財政状況の作成および公表に関する条例に基づき、「予算」と「決算」のほか半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は平成22年度下半期（平成22年10月1日～23年3月31日）の財政状況をお知らせします。

なお、お知らせする金額等は平成23年3月31日現在のものであり、決算額ではありません。市の会計は、4月1日から5月31日までの間が前年度の出納整理期間（＊）となるため、平成22年度の決算額は出納整理期間終了後に確定します。

（＊）出納整理期間＝前会計年度末までに確定した債権債務について所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間のこと。

→財政課（内552）

一般会計　歳入・歳出予算の執行状況

（歳入・歳出予算現額　400億5,002万円）

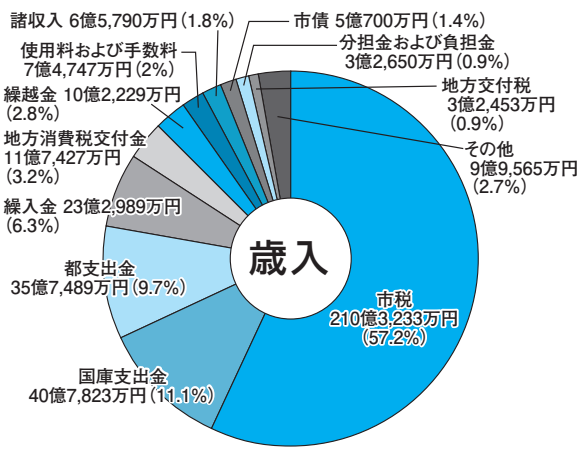
一般会計の歳入予算の執行状況は91.8％（昨年度は88.5％）となりました。決算時の歳入予算の執行率は、例年ほぼ100％となっています。平成22年度も、出納整理期間に、事業完了に伴う国や東京都からの補助金や借入金の収入が見込まれるため、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は91.7％（昨年度は89.5％）となりました。例年、決算時の歳出予算の執行率は95％前後となっています。3月末に完了した事業の支払いや光熱水費など月額払いの3月分支払いが出納整理期間で行われ、最終的には平成22年度も97～98％程度の執行率となる見込みです。

歳入

収入済額　367億7,095万円
（対予算収入率　91.8％）

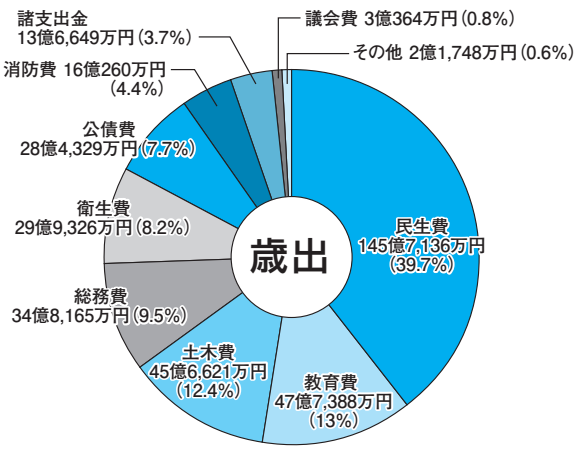
（半期ごとの状況）　上半期　175億6,384万円
下半期　192億　711万円



歳出

支出済額　367億1,986万円
（対予算執行率　91.7％）

（半期ごとの状況）　上半期　160億5,286万円
下半期　206億6,700万円



市民1人当たりの一般会計歳出の使いみち

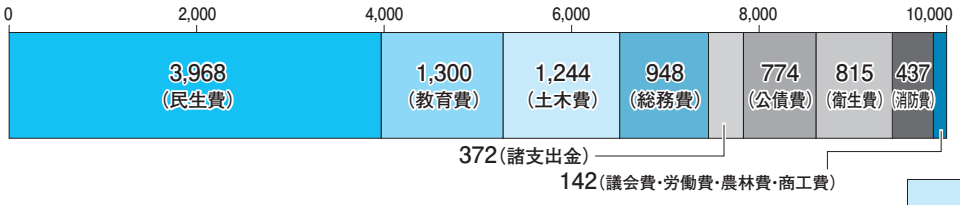
一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口で除して市民1人当たりの額を算出しました。〔市の人口＝117,371人（平成23年4月1日現在）〕

内　　容	市民1人当たりの額	前年度
福祉の充実のために（民生費）	124,148円	100,214円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために（教育費）	40,673円	44,598円
道路・駅周辺整備や交通安全のために（土木費）	38,904円	38,980円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために（総務費）	29,664円	41,834円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために（諸支出金）	11,642円	9,035円
市債（市の借金）の元金・利子償還のために（公債費）	24,225円	24,380円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために（衛生費）	25,503円	24,287円
火災などの災害対策のために（消防費）	13,654円	13,031円
議会運営や経済・農業振興のために（議会費・労働費・農林費・商工費）	4,440円	4,404円
合　　計	312,853円	300,763円

前年度に比べ、市民1人当たりの支出合計は12,090円増となりました。総務費が減額となっている一方で、子ども手当等の影響で民生費が増額となっています。

特別会計…特定の事業・資金などについて、特別の必要がある場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計をいいます（法律で特に定めるものを含む）。

一般会計の歳出１万円当たりの使いみち（円）



平成22年度 全会計の歳入・歳出予算の執行状況

会　　計	予算現額	収入済額	収入率（％）	支出済額	執行率（％）
一般会計	400億5,002万円	367億7,095万円	91.8	367億1,986万円	91.7
土地取得	4億6,943万円	4億6,943万円	100.0	4億6,942万円	99.9
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	29億1,405万円	13億　488万円	44.8	27億5,305万円	94.5
国民健康保険	97億1,616万円	85億1,217万円	87.6	87億2,401万円	89.8
老人保健（医療）	845万円	744万円	88.0	424万円	50.2
下水道事業	48億6,429万円	46億1,825万円	94.9	46億4,357万円	95.5
介護保険（保険事業勘定）	57億2,756万円	52億7,186万円	92.0	51億6,885万円	90.2
後期高齢者医療	20億　11万円	19億　730万円	95.4	19億5,749万円	97.9
地域バス運行事業	3,439万円	1,603万円	46.6	2万円	0.0
全会計合計	657億8,446万円	588億7,831万円	89.5	604億4,051万円	91.9

市債の状況（平成23年3月31日現在）

道路・公園・小中学校・下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民の皆さんだけではなく将来の市民の皆さんにも負担していただくことにより、世代間の負担を公平にします。

前年度の市債残高は、元金479億5,653万円、利子79億767万円、合計558億6,420万円で、今年度はそれぞれ42億2,492万円、12億4,367万円、54億6,859万円の減となりました。

市民1人当たりでは、元金が3万円、利子が1万円、合計で4万円の減となりました。

項　目	元　金	利　子	合　計
金額	437億3,161万円	66億6,400万円	503億9,561万円
市民1人当たり	約 37 万円	約 6 万円	約 43 万円

区　分	市債の現在高 元　金	利　子	合　計	内　容
一般会計	220億7,392万円	22億5,164万円	243億2,556万円	
総務債	2億　43万円	637万円	2億　680万円	地域センター建設、西国分寺駅東地区公益施設用地取得
民生債	21億7,798万円	2億8,053万円	24億5,851万円	高齢者在宅サービスセンター建設、高齢者複合施設建設
衛生債	14億　968万円	1億8,627万円	15億9,595万円	健康福祉サービス協会出えん金、清掃施設ダイオキシン対策、保健センター建設
土木債	50億9,809万円	4億9,890万円	55億9,699万円	道路整備、公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅自転車駐車場整備
教育債	34億6,616万円	3億6,896万円	38億3,512万円	小中学校建設および改修、公民館・図書館建設、教育センター建設
臨時財政対策債	59億5,261万円	6億4,866万円	66億　127万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん・減収補てん債	37億6,897万円	2億6,195万円	40億3,092万円	市民税等減税分の補てん、税収の補てん
特別会計	216億5,769万円	44億1,236万円	260億7,005万円	
土地取得	21億9,268万円	1億　229万円	22億9,497万円	武蔵国分寺公園用地取得事業
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	24億1,161万円	1億7,815万円	25億8,976万円	国分寺駅北口再開発公共事業用地取得
下水道事業	170億5,340万円	41億3,192万円	211億8,532万円	公共下水道整備

市有財産の状況（平成23年3月31日現在）

土　地	市庁舎用地 学校用地 図書館・公民館用地 公園用地 保育園用地 市民スポーツセンター等用地 福祉センター用地 西恋ヶ窪緑地	清掃センター用地 消防署用地 地域センター用地 市営住宅用地 公共下水道事業用地 授産施設用地 西町プラザ用地 戸倉テニスコート用地	民俗資料室用地 室内プール用地 ひかりプラザ施設用地 国分寺駅北口再開発事業用地 自転車駐車場用地 いずみプラザ用地 公会堂用地 ほか
	計　464,081.16㎡〔半期で6,543.72㎡増（史跡公園用地ほか）〕		
建　物	市庁舎 小学校（10校）中学校（5校） 公民館・図書館（併設5館） 保育園（6園） 児童館・学童保育所 地域センター・公会堂 民俗資料室	福祉センター 清掃センター 消防団詰所・防災備蓄倉庫 保健センター 市民スポーツセンター 市営住宅 室内プール	いずみホール 自転車駐車場・管理棟 文化財保存館・資料展示室等 ひかりプラザ 西町プラザ いずみプラザ 障害者センターほか
	計　160,430.76㎡（半期で53.21㎡増）		
物　権	地上権		1,303.81㎡（半期で変動なし）
出資による権利等	（財）健康福祉サービス協会出えん金 国分寺市土地開発公社 JR東京西駅ビル開発（株）出資金 地方公共団体金融機構 （財）東京しごと財団ほか		5億円 500万円 3,000万円 640万円 1,650万円
	計　5億5,790万円（半期で変動なし）		
物　品	一件100万円以上の自動車等備品類		287点（半期で7点減）
債　権	国分寺市土地開発公社貸付金 国分寺市シルバー人材センター貸付金ほか		31億8,249万円 1,200万円
	計　31億9,449万円（半期で土地開発公社貸付金11億9,458万円減）		
基　金	財政調整基金 公共施設整備基金ほか11件 国民健康保険高額療養費資金貸付基金 国民健康保険出産費資金貸付基金 信時音楽奨励基金		12億1,103万円 39億1,287万円 500万円 500万円 90万円
	計　51億3,480万円（半期で21億2,102万円減）		

一時借入金の状況（平成23年3月31日現在）

特　別　会　計	一時借入金の現在高 元　金	利　子	合　計
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	9億6,000万円	4万円	9億6,004万円

→財政課（内552）

介護保険

減額証の申請・更新

1．介護保険負担限度額の認定の申請（更新）

利用者負担段階第1段階から第3段階の方（左表1参照）を対象に、次のサービス利用者の居住費（滞在費）・食費を軽減しています。

軽減後の額を負担限度額（左下表2参照）といい、居住費（滞在費）・食費の平均的な費用の額（基準費用額）（左下表3参照）との差額を保険給付として施設・事業者に支給します。

【対象となるサービス】(1)介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（至誠ホームミンナを除く）の居住費・食費(2)（介護予防）短期入所生活介護・（介護予防）短期入所療養介護の滞在費・食費**【所得基準】**左上表1のとおり**【申請必要書類】**申請書※介護保険課（市役所第2庁舎1階）にあります

2．社会福祉法人および介護保険サービス提供事業者による生計困難者に対する利用者負担額軽減の申請（更新）

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています（左下表4参照）。軽減分は、国・都・市で負担する以外に、社会福祉法人および介護保険サービス提供事業者が負担します。

【対象となるサービス】①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護（①～⑩は介護予防含む）⑪夜間対応型訪問介護⑫地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑬介護老人福祉施設サービス※当事業を実施する事業者（左下表5参照）を利用の場合に軽減されます**【軽減対象者および軽減の割合】**左表4のとおり**【申請必要書類】**(1)生計困難者に対する利用者負担額軽減対象確認申告書(2)収入および預貯金等申告書(3)資産および扶養の有無に関する申告書(4)平成22年分の年金源泉徴収票、年金払込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類等いずれか1点(5)預貯金通帳の写し（通帳記入済みのもの）、有価証券（株券・債券）の写し(6)医療被保険者証の写し※(1)(2)(3)は介護保険課にあります

1、2の制度を利用する方は、新たに減額の対象となる方はもちろん、現在減額を適用されている方もそれぞれ申請（更新）が必要です。

すでに減額認定を受けている方の有効期限は6月30日です。認定者全員に申請書を送付しますので、早めに手続きをお願いします。

↓介護保険課（内538）

利用者負担段階　（表1）

利用者負担段階	対象者
第1段階	○住民税世帯非課税で老齢福祉年金を受けている方 ○生活保護を受給している方
第2段階	○住民税世帯非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	○住民税世帯非課税で、第2段階に該当しない方 ○住民税課税者がいる高齢者世帯で、特例減額措置を受けている方
第4段階（対象外）	○住民税を課税されている方 ○同じ世帯内に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税の方

介護老人福祉施設等利用者の負担限度額（日額）　（表2）

利用者負担段階	居住費（滞在費）				食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	820円	490円	320円(490円)	0円	300円
第2段階	820円	490円	420円(490円)	320円	390円
第3段階	1,640円	1,310円	820円(1,310円)	320円	650円

※（　）は、介護老人保健施設と介護療養型医療施設。

介護老人福祉施設等利用者の基準費用額（日額）　（表3）

居住費（滞在費）				食費
ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
1,970円	1,640円	1,150円(1,640円)	320円	1,380円

※（　）は、介護老人保健施設と介護療養型医療施設。

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度　（表4）

軽減の対象となる方	軽減される費用・割合
世帯全員が住民税非課税で、次の(1)～(5)のすべてに該当する方 (1)前年収入がひとり世帯の場合150万円以下（1人増えるごとに50万円を加えた額） (2)世帯の貯蓄額がひとり世帯の場合350万円以下（1人増えるごとに100万円を加えた額） (3)居住用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない (4)負担能力のある親族等に扶養されていない (5)介護保険料を滞納していない	1割自己負担額・食費・居住費（滞在費・宿泊費）の25% 〔老齢福祉年金受給者は1割自己負担額・食費・居住費（滞在費・宿泊費）の50%〕

※利用者負担第2段階で、介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護を利用する方は、1割自己負担額については軽減の対象です。
※旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除きます（ただしユニット型個室の居住費は対象です）。

事業実施事業所（4月1日現在）　（表5）

サービス	事業所名
訪問介護	ハッピー西恋ヶ窪・ヘルパーステーション
	財団法人　国分寺市健康福祉サービス協会
	三多摩医療生協・生協ヘルパーステーション
	ケア・センターやわらぎ国分寺
	にしき苑ヘルパーステーション
	ニチイケアセンターはあときたまち
訪問入浴	ハッピー西恋ヶ窪・訪問入浴ステーション
訪問看護	訪問看護ステーションさくらんぼ
訪問リハビリ	国分寺市介護老人保健施設　すこやか
通所介護	株式会社　エム･エス･シー　国分寺支援センター
	ツクイ恋ヶ窪
	国分寺市高齢者在宅サービスセンター　ふれあい
	カーム・なみき
	デイホームにんじん・西恋ヶ窪
	ニチイケアセンターはあときたまち
	老人デイサービスセンター日吉の里
	高齢者在宅サービスセンター　にしき苑
通所リハビリ	通所リハビリセンター　国分寺やすらぎの里
	国分寺市介護老人保健施設　すこやか
	国分寺ひかり診療所
ショートステイ	老人短期入所事業所　うれしのの里
	西恋ヶ窪にんじんホーム
	にしき苑
ショートステイ（療養）	国分寺市介護老人保健施設　すこやか
認知症対応型通所介護	デイサービスセンターやわらぎ・国分寺
	デイホームにんじん・西恋ヶ窪
特別養護老人ホーム	にしき苑
	特別養護老人ホーム　うれしのの里
	西恋ヶ窪にんじんホーム

※その他、東京都内の事業実施申出事業所も対象です。

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が7月31日までの方の更新申請を6月1日(水)から受け付けます。また、認定有効期間が6月30日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185－8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります

↓高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

6月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211　休館日＝20日(月)

	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	3日・10日・17日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	11日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	24日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	4日・18日(土)、9日・23日(木)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865　休館日＝13日・27日(月)

第1体育室	バスケットボール	11日・25日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	3日・17日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	18日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868　休館日＝6日(月)

8月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください
※今後の電力事情により使用が制限される場合があります

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　6月20日(月)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付　7月1日(金)午前9時から	・ほかはスポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、25日(木)、26日(金)	15日(月)
		第2体育室	21日・28日(日)、25日(木)	
		軽体操室	—	
②	けやき運動場		毎週日曜日、20日・27日(土)	
③	戸倉野球場		7日・21日・28日(日)	—
④	戸倉第一テニスコート		28日(日)の午前9時～午後5時	
⑤	戸倉第二テニスコート		7日・14日・28日(日)	
			21日(日)・27日(土)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		体育室・会議室・和室は、1日(月) プールは、1日(月)、2日(火)	
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	13日・27日(土)、16日(火)	8日・22日(月)
		第2体育室	—	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日） 6日・13日・20日・27日	

6月1日～7日は水道週間です。本市の水道水の地下水の割合は65%です

子ども

児童育成手当等の現況届の提出

郵送での提出にご協力を

児童育成手当を受けている方には、「現況届」の用紙を6月1日(水)に発送しますので、記入して提出してください。

この届は、毎年6月1日現在のお子さんの状況などを確認し、児童育成手当を引き続き受ける要件があるかどうかを審査するためのものです。

乳幼児医療費助成・義務教育就学児医療費助成の現況届は、本年1月2日以降に転入した方など、届が必要な方に用紙を送付します。

※窓口での受付けは混雑が予想されます。内容に変更のない方は郵送での提出をお願いします。

※子ども手当の6月の現況届の提出は不要です。

→子育て支援課（内384）

低所得の方・離職した方へ専門の相談窓口を開設

市では、生活に困っている低所得の方および離職した方を支援する事業を新たに開始しました。この事業は、昨年度まで東京都が実施してきた「生活安定応援事業」の一部の事業を引き継ぎ、国分寺市社会福祉協議会と業務委託契約を締結して行います。その相談窓口を設置します。

【事業の内容】(1)お子さんの学習塾等の費用や受験費用についての貸付を行う受験生チャレンジ支援貸付事業の申請手続き(2)行政機関等が実施する福祉・就労および教育等についての、低所得の方・離職した方を対象とする支援で、相談者に最も適した支援策の紹介および申請手続き(3)就労支援に関する専門の相談員を配置し、就労に関する相談の実施

【事業の対象者】市内在住で、当該事業による支援を必要とする低所得の方および離職した方※(1)は次の①～⑦が条件です。①世帯の生計中心者であること②世帯の生計中心者の課税所得が年額60万円以下であること③世帯全員の預貯金等資産の合計保有額が600万円以下であること④土地・家屋を所有していないこと（現在居住している土地・家屋は除く）⑤都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること⑥生活保護を受給していないこと⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

■相談窓口

国分寺市社会福祉協議会（戸倉4−14福祉センター内）

6月の児童館

利用対象0～17歳(幼児は保護者同伴)無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日・27日(月)

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉検定＝9日(木) ②親子で遊ぼうSun Sun Kids＝23日(木) ③料理に挑戦＝29日(水) ☆図工室テーマ＝「スライム」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆中高生タイム＝随時相談で実施 ☆ファンキーダンス＝お休み
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①乳幼児向け読み聞かせ＝9日(木) ②りょうり「スナックぎょうざ」＝9日(木) ③けん玉＝16日(木) ④じどうかんにとまろう＝18日(土)※申込みは6日(月)～16日(木) ⑤かるた＝21日(火) ⑥工作「アイロンビーズ」＝22日(水)～25日(土) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日 ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①親子の「わ」＝7日(火)・15日(水)・21日(火)・29日(水) ※未就園児（3歳まで）の親子歓迎 ②よみきかせボーンボーン（乳幼児親子向け読み聞かせ）＝9日(木) ③チャレンジ工作「折り染め」＝15日(水)・16日(木) ④いないいないばあ（乳幼児親子向け読み聞かせ）＝16日(木) ⑤つくってみよう「ゆでまんじゅう」＝22日(水) ☆中高生タイム＝随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①かるたであそぼう＝8日(水)・29日(水) ②わいわいおはなし会＝16日(木) ③つくろう「ねんどであそぼう」＝22日(水)・23日(木) ☆中高生タイム＝随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489	開館時間＝午前10時～午後7時（指定管理者による運営） ①おはなしのくに「ピッピ」＝8日(水) ②子どもまつり準備会＝15日・29日(水) ③工作デー「うちわ」＝21日(火)～23日(木) ④マシュマロファイヤー＝28日(火) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日 ☆中高生タイム＝随時相談で実施。電話受付もしています
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝4日(土) ②料理「フルーツポンチ」＝11日(土) ③おはなしトレイン＝16日(木) ④チャレンジ工作「牛乳パックでかご」＝20日(月)～25日(土) ⑤中高生タイム＝25日(土) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受付し、21日(火)にひかり児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜日午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

6月 公立保育園

「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。

→保育課（内439）

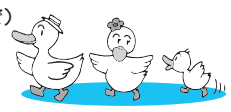
保育園名	所在地	電話 ☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉	日吉町 2-20-5	572-4175	16日(木) 2歳と遊ぼう	1日(水)～30日(木) 園庭開放 11:30～15:20
こくぶんじ	泉町 2-7-2	322-0211	21日(火) 2歳と一緒に遊ぼう	1日(水)～30日(木) 園庭開放 11:30～15:00
ひかり	光町 3-11-8	575-7237	10日(金) お水で遊ぼう（1～3歳）	23日(木) ミニ講座 13:30～14:30 1日(水)～30日(木) 園庭開放 11:30～15:30
もとまち	東元町 2-13-18	324-0741	15日(水) 誕生会出し物を見よう 16日(木) 赤ちゃんとの触れ合い（初めてのパパ＆ママ）	1日(水)～30日(木) 園庭開放 11:30～16:30
しんまち	新町 1-7-11	324-8811	17日(金) 1歳児2歳児クラスと遊びましょう	1日(水)～30日(木) 園庭開放 12:00～15:00
ほんだ	本多 3-14-12	325-3711	15日(水) お庭で遊ぼう どろんこあそび	17日(金) おはなしと絵本 13:30～14:30 1日(水)～30日(木) 園庭開放 11:30～15:00
恋ヶ窪	東恋ヶ窪 2-6-13	321-0465	9日(木)・28日(火) クラスで遊ぼう 試食会	28日(火) 健康について 12:30～

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時～午後4時に、電話または直接実施保育園へお申込みください（各回先着7組まで）

※園庭開放は、月～金曜日（祝日は除く）。
※当日直接保育園へ。

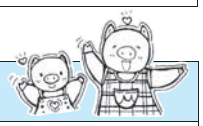
6月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんががかける専用電話です）



講習会 25日(土)	「家庭で学ぶ乳幼児の救急対応」 家庭の中の安全確認や乳幼児の救急対応を学びます。 【時間】午前10時～11時45分【対象】乳幼児を持つ保護者【講師】戸倉消防署職員【定員】15人程度【託児】12人程度（市民に限る）【申込み】6月11日(土)(消印有効)までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児の有無、託児ご希望の方はお子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別・おやつの有無（おやつ代10円）を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で ※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ	☆みんなで子育て　フリートーキングの会 【日時】①8日(水)(0歳児)②15日(水)(1歳児)（①②いずれも午前10時30分～11時30分）【対象】0歳児（0～6か月児歓迎）・1歳児とその保護者（妊娠中の方も可）【内容】子育てについて知りたいことや困っていることなど何でも話してみよう ☆上手に噛むための食べ方相談（歯ブラシをもってあつまろう） 【日時】9日(木)午前10時30分～午後0時30分【講師】健康推進課（歯科衛生士・管理栄養士）職員
	ボランティアによる行事です。 ○バイオリン演奏を楽しむ＝16日(木)午後3時30分～4時/親子でバイオリン演奏を鑑賞 ○お遊びタイム=14日(火)午前11時～11時15分/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=21日(火)午前10時30分～11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=3日・17日(金)午前11時15分～11時45分/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=2日(木)午前10時30分～11時30分/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～/似顔絵ほかいろいろ
相談 総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますので、ご安心ください【時間】センター開館時
相談 かるがも相談 25日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。【時間】午前10時～正午
相談 助産師相談 28日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんので、お子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。【時間】午前10時～正午
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く）の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕	

6月の親子ひろば



乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）　午前10時～午後3時 【催し】 ①1日（毎月第1水曜日)午前11時～11時30分「あそび」／②15日（毎月第3水曜日)午前11時～11時30分「わらべうた」／③25日（毎月第4土曜日）午前10時～午後3時　平日忙しいパパママも一緒に遊ぼう「土曜ひろば」※土曜ひろばでは「さしあげますコーナー」が登場。子ども服やおもちゃなど不用なものがありましたらお持ちください（洗濯済のもの・しみや汚れのないもの)。／④29日(水)午後2時～3時「6月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7　都営泉町二丁目アパート集会室） ☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】15日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】毎週金曜日　午前11時30分～正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
日吉町親子ひろば（第五小学校内　日吉町学童保育所） ☎(042)324-8100	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】歯科衛生士さんと保健師さんに聞いてみよう「保健センターミニ相談会」（体重測定もできます） 29日(水)午前10時～正午
北町親子ひろば　みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①10日(金)「父の日プレゼントづくり」／②17日(毎月第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」／③24日（毎月第4金曜日)「6月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン　BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時 ※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分～ 【催し】 (1)毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由） (2)21日（毎月第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」（出入り自由） (3)6月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き） ①7月7日(木)「お産のことをみんなで語ってみませんか」（参加費400円／定員10人）／②7月14日(木)「ケーキを作ろう(抹茶ムース)」（材料費500円／定員6人） 【時間】いずれも午前10時～正午【申込み】6月7日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろば　いっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①2日(毎月第1木曜日)午後2時～2時30分／②16日(毎月第3木曜日)午前11時～11時30分

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822(東恋ヶ窪学童保育所)＝木曜日　**★本多親子ひろば**☎(042)322-1140(本多児童館内)＝水・金・第3月曜日　**★西町親子ひろば**☎(042)575-6662(西町学童保育所)＝火・水・金曜日　**★戸倉親子ひろば**☎(042)324-9700(戸倉学童保育所)＝火・木・金曜日　**★公園の親子ひろば プンプンひろば**☎(042)326-9770(駅前子育てサロン BOUKENたまご)①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日　※すべて午前10時～正午開催(本多親子ひろばのみ午後3時まで)

原子爆弾で被爆された方に見舞金を支給

【対象】6月1日現在、市内にお住まいで、被爆者健康手帳をお持ちの方**【見舞金額】**1万3千円**【申請方法】**6月1日(水)～10日(金)に直接生活福祉課（市役所第2庁舎1階）へ

→生活福祉課（内346）

【相談時間】月～金曜日（祝日を除く)午前9時～午後5時**【問い合わせ】**同所（☎042・324・8311）へ

→生活福祉課（内533）

健康

↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

予防接種の対象者拡大(予定)

予防接種法施行令の一部改正施行後、次の①②の予防接種の対象者を拡大する予定です。

■改正内容（案）

①麻しん風しん混合四期

通常の対象年齢（高校3年生相当年齢）に加え、高校2年生相当年齢も対象者とする（本年度限りの措置）。

②日本脳炎

現在対象年齢に該当しない、7歳6か月以上9歳未満および13歳以上20歳未満の方を対象者とする。

※改正内容は変更する可能性があります。開始時期等、詳しくは6月15日号以降に掲載します。

6月は「食育月間」です 毎月19日は「食育の日」

国は「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ」ことを目的とした食育基本法を制定後、同法に基づく食育基本計画を策定し、5年にわたり食育を推進してきました。

今年度、これまでの成果と課題を踏まえ第2次食育推進基本計画が策定され、3つの重点課題が定められました。

(1)生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進
(2)生活習慣病の予防および改善につながる食育の推進
(3)家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進

ご自身の食生活はいかがでしょうか。健康的な食生活は元気な体づくりの基本です。

市では、食に関する事業や情報提供を市報および市ホームページでお知らせしています。また管理栄養士による栄養相談も随時行っていますので、ご利用ください。

■バランスのよい食事

①ご飯やパンなど（主食）②肉・魚・卵や豆腐などのおかず（主菜）③野菜のおかず（副菜）をそろえましょう。

ラーメンとライスなど主食の重なりを避け、定食スタイルを選ぶと自然とバランスが整います。

■朝ごはんを食べましょう

朝食を食べないと、午前中に必要なエネルギーが不足となり、昼食の量が多くなりがちです。肥満予防のためにも、今まで朝食をとっていない方は、果物や野菜ジュース、シリアルやヨーグルトなど簡単に食べられるものから習慣をつけましょう。体温も上がり、生き生きと一日をスタートできます。

口腔機能向上歯科健康診査受診者募集「歯の健康診査と咬合力測定」を行います

かむ力を測定してみませんか。

よくかむことは、からだの健康にとって大切なことです。自分のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】6月21日(火)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【対象】40歳以上の市民【内容】歯科医師による口腔（こうくう）内診査・咬合（こうごう）力測定・歯科相談【定員】16人【費用】無料【申込み】6月2日(木)から電話で健康推進課へ（先着順）※多数の場合は、初めての方を優先

※次回は8月に実施する予定です。

6・7月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(6月)	まとう会（アルコール勉強会）	16日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	9日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(6月)	3～4か月児健康診査(※)	17日(金)、7月1日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	10日・24日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	8日・15日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦・乳幼児とその保護者	14日(火) 午前9時30分～10時45分	ひかりプラザ
成人(7月)	要申 個別栄養相談	14日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子(7月の両親学級など)	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	26日(火) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（体操）初めてパパママになる方	23日(土) 午前10時～午後0時30分	
	ちびっこマンクラス 20歳前後でママ・パパデビューした方(妊娠中の方も)	26日(火) 午後2時～3時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	27日(水) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	27日(水) 午前10時～11時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	11日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	13日(水) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	5日・26日(火)、14日(木) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	5日・26日(火)、14日(木) 午前9時30分～11時30分	

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。

乳幼児健診は7月1日号に掲載します。

6月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	1日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		9日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		21日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		22日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	22日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

子宮頸がん予防ワクチン実施医療機関の追加

4月から開始したヒブ、子宮頸（けい）がんの任意予防接種助成事業で、西国分寺レディースクリニック（泉町2−9−3ハートフルビル西晴2階（☎042・300・0055））で子宮頸がん予防ワクチンの接種を始めました。

健康講座「睡眠の質と睡眠障害について」参加者募集

夜、睡眠時間はしっかりとっているのに寝た気がしない、昼間あくびが止まらないなどの症状はありませんか。睡眠のメカニズムや質について専門の先生のお話で学びましょう。リラクゼーション体験（軽体操）も行います。

【日時】7月5日(火)午後1時30分～4時30分【会場】いずみプラザ【講師】三島和夫さん（独立行政法人精神保健研究所 精神生理部部長）【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・バスタオル・飲み物※動きやすい服装でお越しください【申込み】6月2日(木)から電話で健康推進課へ（先着順）

しごとセンター 多摩の就業支援

6月のスケジュール

▼これから働く女性対象

「1日でわかる再就職のポイント」

【日時】6月10日(金)午後1時30分～4時30分【定員】50人（予約制・先着順）【託児】あり（予約制・対象年齢条件等あり）

▼30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」

【日時】7月5日(火)～13日(水)（土・日曜日を除く）の全7日間午前10時～午後5時（日程により変動あり）【定員】15人（選考あり）

▼30～54歳対象

「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

【日時】6月8日(水)午後1時～5時【定員】50人（予約制・先着順）

▼34歳以下対象

「実践！採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

【日時・内容】①6月22日(水)＝応募書類対策講座②23日(木)＝面接対策講座①②ともに午後1時30分～4時30分【定員】各30人（予約制・先着順）

▼55歳以上対象

「自分を活かす！再就職対策講座」

【日時】6月15日(水)午後1時30分～4時30分【定員】50人（予約制・先着順）

■共通事項

【会場】東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内）【申込み・問い合わせ】電話で東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ→経済課（内351）

7月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）

※以下に掲載している健（検）診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診A	乳がん検診B
検診内容	問診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰（かくたん）細胞診	視触診のみ	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査）※マンモグラフィは視触診とは別日に「東京都(多摩)がん検診センター」で実施
			年度内にどちらか一方しか受診できません。A、Bどちらを希望か必ず明記してください。	
対象者	平成24年3月末までに30～39歳になる方（23年度中に市の人間ドックを受診する方を除く）	30歳以上の方（妊娠中の方を除く）	30歳以上の女性（妊娠中・授乳中の方を除く）※乳がん検診Aを申し込まれた場合、後から乳がん検診Bに変更することはできませんので、ご注意ください。	40歳以上の女性で、平成22年度に乳がん検診Bを受診していない方（妊娠中・授乳中の方を除く）

社会保険加入の40歳以上の方は以下の検診にもお申込みいただけます。
- 大腸がん検診（便潜血検査）
- 結核検診（胸部エックス線検査）
- 肝炎ウィルス検診（血液検査、これまでに受診したことのない方対象）

※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降、順次健診の案内をお届けしますのでお待ちください。

会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8　いずみプラザ2階）
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間：約2時間）※受診当日の受付時間です。
実施日	月・水・金曜日の午後（祝日を除く）※受診科目に肺がん検診を含む方は月の上旬、含まない方は原則中旬以降の日程です。※キャンセル状況により、6月の日程をご案内する場合があります。
申込方法	【申込受付締切日】6月10日(金)必着　※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課へ郵送してください(先着順)。 ①希望の健診名(複数可)　②氏名（ふりがな）　③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）　⑨希望曜日（月・水・金曜日）未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。 ※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。 ※7月受診者へは6月下旬、8月受診者へは7月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記のない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。 ※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度→23年4月1日～24年3月31日）。 ※各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。 ※受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。

スポーツ祭東京2013スローガン「東京に　多摩に　島々に　羽ばたけアスリート」

成人歯科健診を開始

あなたの歯や歯肉は健康ですか。日ごろ、歯科医院へ行く機会のない方に、ぜひ受診をお勧めします。心身の状況により通院が困難な方には、訪問歯科健診を実施しています。

【実施期間】 6月1日(水)～12月25日(日)※実施医療機関の休診日は除く **【実施場所】** 下表のとおり **【対象】** 市に住民登録がある20歳以上(申込日現在)の方(外国人登録を含む) **【内容】** 歯や歯肉等の口腔(こうくう)状態を診る健康診査および歯科相談 **【費用】** 無料(健診後の治療は自己負担) **【申込み】** 希望する歯科医院へ直接電話予約をし、本人確認のできるもの(保険証等)をお持ちのうえ、受診してください※期間内1回のみ

↓健康推進課☎042・321・1801

成人歯科健診実施歯科医院一覧 ※詳しい所在地は、4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。

けんこうマップ№	医療機関名	所在地	電話番号☎(042)
101	小池歯科医院	東元町1	323-6848
102	■杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212
103	■島田歯科医院	東元町2	321-5675
106	李歯科医院	南町2	326-8841
107	秦歯科医院	南町2	321-2865
108	そむら歯科クリニック	南町2	321-1583
109	国分寺南町あすなろ歯科診療所	南町2	323-1763
110	あべ歯科医院	南町3	328-1004
111	鹿島歯科医院	南町3	321-5637
112	のりこ小児歯科医院	南町3	326-8148
113	内田歯科医院	南町3	324-4800
114	■あおい歯科医院	南町3	324-0787
115	半沢歯科医院	南町3	323-8025
116	神原矯正歯科	南町3	324-9849
117	井上歯科医院	南町3	321-1044
118	■滝本歯科医院	南町3	324-7040
119	西国分寺ひきの歯科医院	泉町2	323-0067
120	ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812
121	■古川歯科医院	泉町3	325-1207
122	■本間歯科医院	泉町3	324-3113
123	■レガデンタルクリニック	泉町3	322-8870
124	■中村歯科医院	泉町3	325-6480
165	なか歯科医院	泉町3	324-7173
125	田中歯科医院	本町2	321-0732
126	小川歯科医院	本町2	324-0218
127	■松本歯科医院	本町2	325-4355
128	北崎歯科医院	本町3	324-2044
129	一ノ宮歯科医院	本町3	326-1818
130	■山口歯科医院	本町3	321-5151
131	ひらいで歯科医院	本町4	322-8148
132	■羽田（はねだ）歯科医院	本町4	325-4609
133	りつ小児歯科	本多1	320-5122
134	杉山歯科医院	本多2	322-8200
135	戸栗歯科医院	本多2	325-6682
136	■じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181
137	■高田デンタルクリニック	本多4	324-1003
138	こうだ歯科医院	本多5	300-0390
139	長谷川歯科医院	本多5	325-0015
140	■横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448
141	大石歯科医院	東恋ヶ窪5	327-0014
142	■まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188
143	■岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181
144	■あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580
145	西浦歯科医院	西恋ヶ窪2	325-4841
146	■羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484
147	いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876
166	■とくら歯科医院	戸倉2	321-8819
154	■神山歯科医院	戸倉2	326-1035
148	代永歯科医院	戸倉3	575-1285
149	我妻歯科医院	日吉町1	324-3672
151	■都筑歯科医院	日吉町2	576-6480
152	さくら歯科	日吉町3	322-8188
153	日吉町歯科クリニック	日吉町3	329-1184
156	アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811
157	矢崎歯科医院	富士本3	572-6171
158	鷹の台歯科医院	北町1	323-8060
159	さくま歯科医院	光町1	575-0713
160	冨山歯科医院	光町2	575-2123
161	ひなた歯科医院	光町2	576-4503
162	野口歯科医院	高木町1	572-6432
163	にしまち歯科	西町3	577-1992
164	けやき台歯科医院	西町5	573-0551

■在宅訪問歯科健診が受けられる医療機関です。訪問歯科健診受診後の治療については、引き続き、同一医療機関での受診が難しい場合があります。受診医療機関へご相談ください。

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■居合道初心者教室参加者募集(国分寺居合道会)

刀を用いて型稽古(けいこ)をします。いにしえの武士・サムライを体験してみませんか。

【日時】6月5日・12日・26日(日)午前11時～午後1時【会場】五小体育館【対象】市内在住・在勤・在学の小学3年以上【参加費】無料【申込み】6月3日(金)までに電話で／木刀・模擬刀は貸し出します／→武藤☎(042)502-6848

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会

【日時】①6月10日(金)②23日(木)ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②ひかりプラザ【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■おたかの道湧水園コンサートシリーズ第4回湧水園コンサート「和と洋の楽器の出会い！」(同実行委員会)

【日時】6月6日(月)午後3時30分～(開場3時15分)【会場】武蔵国分寺跡資料館内【曲目】バッハから歌謡曲まで【出演】アワーハウス(東京藝術大学出身の5人組)【定員】50人【入場料】500円(全席自由)【チケット】市立いずみホールで／収益金は「(仮)国分寺市立郷土博物館建設基金」に寄付します／→大島☎(042)207-7821

■井戸端・湧水(みずばた)端会議(東・西元町防災会)

井戸や湧水の水質検査の後、地域の世間話や情報交換をしましょう。

【日時】①6月11日②7月9日③8月13日④9月10日(土)いずれも午前9時30分～10時30分(雨天中止。小雨決行)【集合場所】真姿の池湧水のあずまや／→宮澤☎(042)301-3119

■東日本大震災復興支援チャリティダンスパーティー参加者募集(国分寺市レクリエーションダンス協会)

【日時】6月12日(日) 午後1時～4時30分【会場】ひかりスポーツセンター【参加費】チャリティ分(義援金は被災地へ)【内容】ダンスタイム・ミキシング・トライアル・ソロデモ【申込み】電話で※当日会場でも受け付けます／→伊藤☎(042)572-5778

■恋ヶ窪保育園で七夕飾り作り体験

親子で遊びや体験を通じて友だちを作りませんか。

【日時】6月16日(木)午前9時45分～11時15分【定員】15組【申込み】6月2日(木)午前10時から電話で(先着順)／→東海林☎(042)321-0465

■ともしび工房定例バザー

【日時】6月16日(木)午後0時30分～2時30分【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／6月は夏物衣類など／→☎(042)324-7071

■市民ミニテニス1日体験教室参加者募集(国分寺ミニテニス連盟)

ビニール製のボールと小さめのテニスラケットを使用し、バドミントンコートでゲームをする年齢を問わないニュースポーツです。楽しみながら、体力の向上を目指しませんか。

【日時】6月18日(土)午後1時30分～3時30分【会場】市民スポーツセンター【対象】中高年初心者【講師】櫻井優子さん(日本ミニテニス協会指導者)【定員】15人【参加費】300円(保険料等)【持ち物】室内用運動靴【申込み】6月2日(木)から電話またはファクスで(先着順)／→宮原☎&FAX(042)322-4706

■身体障害者のための無料運転教習(身体障害者運転能力開発訓練センター)

【対象】就職のために自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳所持者で、公共職業安定所に求職を登録し、運転免許試験場の適生審査に合格した方【期間】7月1日(金)から3か月間【会場】同センター内教習所(埼玉県新座市)【定員】25人【費用】教習費無料(検定料など自己負担約35,000円)【申込み】6月15日(水)までに電話またはファクスで／無料身障者専用宿舎あり(10月・1月・4月の入所もあり)／→☎(048)481-2711・FAX(048)481-6578

■グラウンド・ゴルフ初心者講習会参加者募集(国分寺市グラウンド・ゴルフ協会)

専用のクラブ・ボール・スタートマットを使用し、ホールインまでの打数を競うニュースポーツです。楽しみながら健康維持・増進を目指しませんか。

【日時】6月毎週水曜午前9時～11時【会場】けやきグラウンド※当日直接会場へ【参加費】無料／用具は貸し出します／→武井☎(042)326-1546

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶屋外広告物講習会(東京都都市整備局) 8月23日(火)・24日(水)午前9時30分～午後4時15分／会場＝都庁第一本庁舎／対象＝都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方／費用＝4,900円(別途、指定テキストを購入)／定員＝201人／申込み＝6月27日(月)～7月1日(金)午前9時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)に、申込書と費用を添えて、同局都市づくり政策部緑地景観課(都庁第二本庁舎21階中央)へ(先着順)／申込書の配布は都・区・市役所の屋外広告物担当窓口〔本市は道路管理課(市役所第2庁舎2階)〕またはホームページ(http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/koukoku/kou_t_27.pdf)で／→同局緑地景観課☎(03)5388-3335

▶司法書士による登記・法律無料相談会(東京司法書士会府中支部) 6月18日(土)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／相続・登記・民事事件など／→司法書士榎本事務所☎(042)361-2076

▶連続講座「災害に強くなろう 災害に強い体・心・社会を考える」(NPO法人臨床研修支援協議会) 6月5日(日)・11日(土)午後2時～3時30分※1日だけの参加も可／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ／入場無料／内容＝「今回の震災を経験し新たな災害対応策を考える」「節電と夏の暮らし」など／講師＝名郷直樹さん(武蔵国分寺公園クリニック医師)・阿部和也さん(都立多摩総合医療センター医師)ほか／→☎(042)323－5111

ひろば 催し物

●11周年ダンスパーティ(ラベンダー) 6月25日(土)午後1時～4時／会場＝本多公民館／料金＝2,000円(当日2,500円)／槇健太郎・福吉由利子組(ラテン)／→郭☎(090)6195-1116

●初めての人でも受られる太極拳無料講習会(楊名時太極拳けやきパートⅡ) 6月11日・18日・25日(土)午後1時～3時15分／会場＝室内プール体育室／無料／1日でも可。基本を学びながら教室の稽古(けいこ)を体験／→神尾☎(042)327-1814

●第一回姿見の池ホタルの夕べ(ここねっとナイン・螢よもう一度の会・緑と自然を育てる会) 6月19日(日)午後7時～9時／会場＝姿見の池緑地若松公園(西恋ヶ窪一丁目)／無料／協賛＝泉山自治会、後援＝国分寺市／→橋本☎(042)328-2351

●第34回住宅デー(建設ユニオン多摩中央支部) 6月5日(日)午前10時～午後3時／会場＝並木公民館／無料／住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り／→事務局☎(042)563-2666

(東京土建) 6月5日(日)午前10時～午後3時(各会場とも)／会場＝東京土建ほか4か所／無料住宅相談／後援＝国分寺市／→事務所☎(042)324－5940

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺コンポストアミー(生ゴミ自家処理)	実技毎週月曜午前9時～11時(11～3月を除く)ゼミ各季節ごと計4回	西恋ヶ窪市民農園東側農場内ほか	なし	年2000円	五十嵐☎042・572・0562	楽しくたい肥化。野菜を作りコンパと歌あり
つくしクラブ(家庭婦人バレーボール)	毎週土曜午後1時30分～5時30分	四小・五小	1000円	月1500円	井伊☎080・5019・0316	経験者募集　子連れOK
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週火曜午後1時30分～2時30分	福祉センター	500円	月1500円	高橋☎042・572・7867	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
ハワイアンダンス・カフリアク	毎月第2・4土曜午後3時～5時ほか	いきいきセンター	なし	1回500円	河西☎042・301・3580	いろいろなイベントに参加します
大人フラ	毎週土曜午後3時15分～4時45分	スタジオデュオ	5000円	月8000円	田村☎090・4620・3302	Aloha フラで爽やかな汗を流しましょう
水曜会硬式テニス	毎週水曜午後1時～3時・3時～5時	戸倉第二テニスコート	なし	年4800円	本間☎042・322・7611(夜7時～9時)	試合できる方歓迎ブログ有「水曜会戸倉」
観世流能楽・葵会	毎月第3水曜ほか午前10時30分～正午	ひかりプラザほか	1000円	月2000円	鴨川☎042・323・5960	女流能楽師によるやさしい能楽入門
長野県人会(親睦と郷土との交流を図る)	毎年1月（新年会）・6月（総会）ほか	Lサロン飛鳥(駅ビル8階)	なし	年2000円	赤羽☎042・321・1267	長野県出身者および信州にゆかりのある方

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

「まちセン・ゼミ」受講者募集

「ミニ開発を防ぎ、現在の良好な住環境を守りたい」「交通安全のまちづくりを進めたい」「地震などの災害や犯罪に強い安全・安心なまちにしたい」という思いを実現するまちづくりの主役は、そこに住む市民の皆さんです。そのために、一人ひとりがまちづくりの基礎知識を身につけるとともに皆さんが住んでいる「まち」をよく「知る」必要があります。

そこでまちづくりセンター(＊)(以下「まちセン」)では、まちづくりの基礎知識を学び、また、まちを知るための「まち歩き」の技法を学ぶ「まちセン・ゼミ」を開催します。まちづくりに関心をお持ちの多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時・会場・内容】下表のとおり【定員】30人【参加費】無料【申込み】6月2日(木)～20日(月)に電話またはEメール(office@kokubunjimachisen.com)でまちセンへ(先着順)

(＊)市が設置し、市民活動団体と市との協働事業で運営するまちづくり支援機関。

昨年度のまちセン・ゼミ

回	日時	会場	内容
1	6月25日(土) 13:30～15:40	本多公民館	○講義「まちを形成するルール」「まちづくりを考える仲間を増やそう」
2	6月28日(火) 13:30～16:00	市立いずみホール	○講義「まちづくり計画」「景観まちづくり指針」 ○まち歩き「地区計画の実例を見る」 (解説付き、1時間程度)泉町・市立四小の周辺地区
3	7月2日(土) 13:30～16:30	市民スポーツセンター	○まち歩き「さまざまな観点で観察し、まちの良さや問題点を探る」 (解説付き、1時間程度)東恋ヶ窪二～四丁目 ○ワークショップ まち歩きの結果を基に「まちの診断地図」を作成

→まちづくりセンター☎042・324・0186

市立いずみホール主催事業 ファウンテンJAZZバンド&パーカッショングループ 22年度受講生コンサート

ファウンテンJAZZバンド&パーカッショングループは、市立いずみホール主催事業として行っている「猪俣猛のリズムは楽しいワークショップ」の受講生(市内在住・在勤)で構成されたグループです。今回は、平成22年度に指導を受けた成果を発表するコンサートです。当日は、猪俣猛さんほかプロミュージシャンの応援もあります。皆さんぜひお越しください。

【日時】6月21日(火)午後6時～(開場5時30分)【会場】市立いずみホール【定員】370人【入場料】500円(全席自由)【チケット】6月2日(木)午前10時から市立いずみホール(☎042・323・1491)で発売

市立いずみホールでの練習

→文化のまちづくり課(内359)

家族介護者交流会 男性介護者懇談会「ダンデライオン」

家族の介護に奮闘中の方や介護を経験した方が集い、介護について語り合う場です。今回は、夏の介護で気をつけたい水分補給・発汗・排泄に関するミニ介護講座後に懇談会を開きます。

【日時】6月18日(土)午後1時30分～3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)【対象】男性介護者、介護に関心のある方、介護を経験した方など【定員】20人【参加費】無料【申込み】6月2日(木)から電話(☎042・300・1405)で国分寺地域相談センターひよしへ(先着順)

→高齢者相談室☎042・321・1301

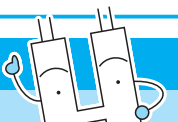
第46回市民体育大会 ソフトテニス競技(中学生の部) 参加者募集

【日程】7月10日(日)※予備日＝18日(祝)【会場】戸倉第一・第二テニスコート【競技種目】中学生男子・女子【参加資格】市内在住・在学の中学生【参加費】無料【申込み】6月19日(日)(必着)までに所定の用紙を郵送で〒187−0022小平市上水本町6−22−1スポーツセンター内体育協会事務局へ※申込書・実施要項は市民スポーツセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます【問い合わせ】石田(☎042・324・4694)へ

過去の市民体育大会ソフトテニス競技(中学生の部)

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

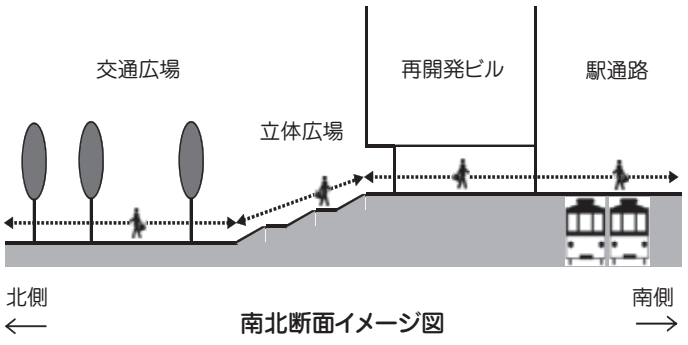
シリーズ「国分寺駅北口再開発」③ 国分寺駅北口はどう変わるのですか


かいはつ君

Q1 交通広場はどのように整備するのですか？

A1 この再開発事業では、駅に接して再開発ビルを整備し、その北側に交通広場を配置します。現在の駅通路から高低差が無くビルの中を抜けて、オープンスペース(立体広場)へ続きます。

交通広場全体では、人と車の流れを分離し、人々が安全に通行できるようにします。



南北断面イメージ図

Q2 新たな交通広場のイメージはどのようなものですか？

A2 再開発ビルの立体広場からエレベーターとゆるやかで幅の広い階段状のスペースやスロープを下って交通広場に続きます。ビルから広場まで全体をバリアフリーの空間とします。

緑を多く植え水を配して、国分寺崖線(がいせん)を表現し、国分寺の自然と歴史を感じさせるデザインを取り入れます。

広場が街づくりのシンボルとなるように、市民に愛される空間を目指します。イベントにも活用できる楽しい空間もイメージしています。

交通広場のイメージ

Q3 交通広場の機能とその特徴は何ですか？

A3 交通広場には、大きく分けると、①歩行者が安全快適に通行し、憩うことのできる広場空間②一般車は入らない、バス・タクシー専用の交通空間③一般車が人を送迎する際に乗り降りするための空間、の3つができます。

完成すれば約8,000㎡となり、防災性に優れ安全で利用しやすい、中央線沿線で随一の広さを有する広場となります。

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700(テープ)

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
6月5日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	38 奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8 ☎(042)321-1115
			34 小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎(042)320-4100
		17:00～22:00	36 やながわ内科クリニック(内・漢・アレ)	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎(042)320-5055
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	113 内田歯科医院	南町3-11-12 パークサイド秋池101 ☎(042)324-4800
6月12日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	59 さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎(042)320-5377
			18 きりたに耳鼻咽喉科	南町3-1-29 ☎(042)328-3387
		17:00～22:00	72 にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎(042)320-5580
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	129 一ノ宮歯科医院	本町3-11-15石川ビル2階 ☎(042)326-1818

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323(ダイヤル回線から)

病院？　救急車？　迷ったら「#7119」(救急相談センター)へお電話を！

市報 こくぶんじ

6・15 No.1161 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成22年度の寄附金状況を公表……2面
◆消費者だより　消費生活相談室から……3面
◆こくぶんじ朝市開催……4面
◆公園はマナーを守って利用しましょう……5面
◆「伝統文化こども教室」受講者募集……8面
◆「水ロケットの製作と発射体験会」参加者募集…8面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

殿ヶ谷戸庭園が「国指定名勝」へ

別荘庭園として多摩地域で初めて

国の文化審議会は、5月20日に文部科学大臣へ、殿ヶ谷戸庭園を「国指定名勝（＊）」とする答申を行いました。その後、国の告示で正式に決定します。

この結果、市内にある国の文化財および東京都の文化財は左下表のとおりとなります。

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

名勝の詳細は次のとおりです。

【指定名称】殿ヶ谷戸庭園（随宜園）**【所在地】**南町2−16**【特徴】**殿ヶ谷戸庭園は、武蔵野段丘の南縁の「国分寺崖線」の地形およびその下端部付近の礫層から浸出する湧水を利用し、雑木林の風致を生かして造られた近代の別荘庭園です

▼殿ヶ谷戸庭園ものがたり

三菱合資会社の社員で、後に南満州鉄道副総裁から貴族院議員にもなった江口定條（慶応元年～昭和21年）は、大正2年～4年にこの地に別荘を構え、「随宜園」と命名しました。

昭和4年に、三菱合資会社の経営者であった岩崎彦彌太（明治28年～昭和42年）が江口家から別荘を買い取り、9年に和洋折衷の木造主屋に建て替え、庭園建築として紅葉亭を新築するとともに、主屋前面の芝生地と崖線下方の湧水および園池とを結んで、全体を回遊式庭園に修築しました。

庭園は、段丘上に広く展開する芝生地の洋風庭園、アカマツ・モミジおよび竹林などやクマザサに覆われた崖線の傾斜面、段丘上面の井戸および崖線の下端付近からの湧水を集めて造成し次郎弁天池を中心とする和風庭園などから成り、豊かな自然環境を生かした優秀な風致景観を伝えています。同時代に作庭された類似の武蔵野の別荘庭園の中でも、当時の風致景観を最もよく残し、芸術性の高い価値を有しています。

(＊)国指定名勝　古くから名所として知られる場所や、優れた景勝地を指します。都内では浜離宮恩賜庭園など23区内にある8庭園と多摩地区では小金井サクラがあります。

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

本館

殿ヶ谷戸庭園の案内

国分寺駅南口徒歩2分

●開園時間
午前9時～午後5時
（入園は午後4時30分まで）

●入園料
一般150円、65歳以上70円、小学生以下・都内の中学生無料

●休園日
年末年始（12月29日～1月1日）

市内にある国・都指定文化財

指定年月日	種別	名称	所在地
国指定文化財			
大正3年4月17日	重要文化財（彫刻）	木造薬師如来坐像	西元町一丁目　国分寺境内
大正11年10月12日	史跡	武蔵国分寺跡　附東山道武蔵路跡	西元町一～四丁目・東元町三丁目、泉町二丁目・西恋ヶ窪一丁目
昭和50年6月12日	重要文化財（考古資料）	武蔵多喜窪遺跡第一号住居跡出土品一括	西元町一丁目　国分寺境内
官報告示日	名勝	殿ヶ谷戸庭園（随宜園）	南町二丁目16番
国登録有形文化財			
平成22年9月10日	登録有形文化財	旧本多家住宅倉	西元町一丁目　おたかの道湧水園
平成22年9月10日	登録有形文化財	旧本多家住宅長屋門	西元町一丁目　おたかの道湧水園
都指定文化財			
昭和58年5月6日	有形文化財（彫刻・考古資料）	銅造観世音菩薩立像	西元町一丁目　武蔵国分寺跡資料館
平成2年3月22日	有形文化財（考古資料）	武蔵国分寺跡出土の緑釉花文皿	西元町一丁目　武蔵国分寺跡資料館
平成9年3月14日	有形文化財（考古資料）	唐草四獣文銅蓋	西元町一丁目　武蔵国分寺跡資料館
平成10年3月13日	名勝	真姿の池湧水群	西元町一丁目13番6・東元町三丁目

ヤマユリ

カタクリ

次郎弁天池

「国分寺市における節電基本方針」を定めました

国は、5月13日に夏季の電力需給対策を決定しました。これにより今年の夏、電気の使用者は対前年比15％の使用量削減を求められることとなりました。

このことから、本市では、7月から9月における電力使用量15％の削減を確実に達成するために、次の5つの基本方針を定め実行していきます。

【国分寺市における節電基本方針】

その1　**資源エネルギー庁が定めた「節電行動計画の標準フォーマット（＊）」を踏まえ、照明・空調機器・OA機器などの更なる節電に取り組みます。**
（＊）5月13日に開催された国の電力需給緊急対策本部資料から

その2　**市民サービスに大きな影響を及ぼさない範囲において、公の施設に臨時休館日を設けることとします。**

その3　**ノー残業デイを水曜日に加え、原則として金曜日も実施することで残業削減と一斉退庁による節電に取り組みます。**

その4　**大口事業所である清掃センターについては、この間原則として2炉運転を取り止め1炉運転による処理とします。**

その5　**関係機関や市内事業者などへ、市の節電に対するこの取組みに協調していただくよう積極的に働きかけていきます。**

このことにより、市役所等の照明が暗いなど、ご利用の市民の皆さんにはご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

また、ごみの減量など、これまで以上のご協力をお願いします。

なお、公の施設の臨時休館日については、直接ご利用施設へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。詳しくは、7月1日号でお知らせします。

→総合情報課（内409）

参画しよう

教育市民会議 参加者募集

教育市民会議は、誰でも参加することができ、本市の子どもたちの健やかな成長を願って、さまざまなテーマで意見交換を行い相互に学び合う場です。どなたでも参加できますので、皆さんで集まって子どもたちのことを話し合ってみませんか。

【日時】①7月5日㈫②8月24日㈬③10月13日㈭①～③いずれも午前10時～正午【会場】ひかりプラザ※当日直接会場へ【対象】市民、その他本市の教育に関心のある方

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

公開しています

傍聴する方は直接会場へお越しください。

●**農業委員会総会**
【日時】6月20日㈪午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●**教育委員会定例会**
【日時】6月23日㈭午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**建築審査会**
【日時】6月23日㈭午前10時～【会場】市役所第3庁舎403会議室
→建築指導課（内480）

平成22年度の寄附金状況を公表

市では、「住み続けたいまち、ふるさと国分寺」をまちづくりの基本としてさまざまな事業を進めています。これらの事業に多くのご寄附をいただき、心より御礼申し上げます。

ご寄附いただいた寄附金の状況をお知らせします。

平成22年度寄附金の状況

平成23年3月31日現在

表1　寄附の申込件数・寄附金額

件　数	16件
金　額	2,611,223円

表2　寄附金の指定事業先

指　定　事　業	件数	金　額
1．自然環境の保全に関する事業	2件	55,000円
2．福祉分野の充実に関する事業	5件	2,180,063円
3．教育分野の充実に関する事業	2件	55,000円
4．史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	3件	70,000円
5．その他市が実施する事業	4件	120,000円
6．特に指定しない	1件	1,160円
7．子どもの健やかな育ちを支援するための事業（子ども手当関係寄附金）	3件	130,000円
合　　計	20件	2,611,223円

※指定事業とは、寄附の申込時にあらかじめ寄附金の使い道を選ぶことができるよう寄附金申込書に示しているものです。
※子ども手当の寄附は、「7.子どもの健やかな育ちを支援するための事業」に算入します。

表3　寄附の申込みをいただいた方の地域別内訳

地　　域	件　数
市内にお住まいの方や市内の団体	14件
市外にお住まいの方	1件
不　明	1件
合　　計	16件

※表1・3の合計件数が16件に対し、表2の合計件数が20件となっているのは、寄附の申込みに対して指定事業先を複数選択したことによるものです。

→財政課（内552）

介護保険

介護保険料の特別徴収（年金からの天引き）への切替え

65歳以上で老齢・遺族・障害年金を年額18万円以上受給している方は、原則として年間の介護保険料を4月～翌年2月の計6回に分けて年金から天引きで納めていただく「特別徴収」としています。

しかし、年金受給者の中で、①65歳到達者②年金を受け始めた方③本市に転入した方等は、納付書や口座振替で納める「普通徴収」としています。現在、普通徴収に該当する方は、年金支払者（日本年金機構や各共済組合など）が特別徴収可能な対象者として把握した時点で、4・6・8・10月いずれかの月から逐次特別徴収へ切り替えます。

対象者には、特別徴収開始の旨をお知らせします。手続き等は必要ありません。

→介護保険課（内526）

平成23年度 東京都介護支援専門員実務研修受講試験

標記の試験が、次のとおり実施されます。

【試験日】10月23日㈰【申込み】7月13日㈬（消印有効）までに所定の封筒による簡易書留郵便で【受験要項配布場所（市内）】介護保険課（市役所第2庁舎1階）、高齢者相談室（いずみプラザ内）【試験の問い合わせ】㈶東京都福祉保健財団（☎03・5206・8735）へ

→介護保険課（内536）

市・都民税の申告はお済みですか

市・都民税の申告がお済みでない方で納税通知書等が届いた方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合がありますので申告をお勧めします。

■所得控除の種類

各種控除の適用条件などは課税課住民税係へお問い合わせください。

①雑損②医療費③社会保険料（健康保険・国民年金・介護保険など）④生命保険料⑤地震保険料⑥寡婦・寡夫⑦勤労学生⑧障害者⑨配偶者⑩配偶者特別⑪扶養

■申告の注意点

申告がお済みの方でも、所得控除の追加などがある場合は、税額を減額する申告ができます。

なお、税額を減額する申告は過去5年間さかのぼることができます（平成18年度市・都民税の申告は、23年6月30日㈭まで）。

所得税についても同様の控除措置があります。

→課税課（内327）

東日本大震災に伴う雑損控除等の特例

東日本大震災による家屋や家財などの損失は、平成22年分または23年分を選択して、総所得金額から雑損控除として控除できます。また、控除しきれない損失額がある場合の繰越期間は5年です。

なお、この他にも軽減・免除制度があります。

【問い合わせ】立川税務署（☎042・523・1181㈹）へ

→課税課（内329）

平成23年度市民税都民税納税通知書・公的年金特別徴収税額決定通知書を送付

課税（非課税）証明書も交付開始

平成23年度市・都民税が課税になる方へ、普通徴収（個人払い）の納税通知書を6月13日に発送しました。

また、平成23年度市・都民税が年金から天引きされる方で、普通徴収で納める税額のない方には、公的年金特別徴収税額決定通知書を送付しています。この通知書は年金から天引きをする予定額を示したもので、窓口などで納付する必要はありません。

■市・都民税の課税（非課税）証明書の交付

6月13日から交付しています。

なお、市・都民税がすべて給与から特別徴収（天引き）される方は、勤務先に税額決定通知書を送付した5月11日から交付しています。

→課税課（内327）

個人事業者のための事業系ごみの市指定有料袋を配付

次に該当する個人事業者の方に、市指定有料袋を減免配付します。

【対象】7月1日㈮現在、市内に住居と事業所があり、継続して1年以上事業を営む個人事業者のうち従業員数（事業主を含む）が5人以内で平成22年の所得が270万円以下の方※有限会社・株式会社など、法人事業者の方は対象外【交付枚数】40ℓの指定袋を80枚（申請月により配付枚数が異なります）【申請期間】6月20日㈪～平成24年5月31日㈭

→ごみ対策課☎042・300・5300

農業祭 ハウストマト品評会

国分寺市農業祭運営委員会主催の「国分寺市農業祭ハウストマト品評会」が5月24日に行われ、市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態等を審査しました。

これは、直売等地場流通の充実と野菜端境期（野菜収穫のない時期）の対策として、パイプハウス等の施設を建てる農家が増えていることを受けて、行っているものです。

次の方々が優秀な成績を収めました（敬称略、優良賞は順不同）。

優秀賞　濱仲充（戸倉）

優良賞　吉野光利（東恋ヶ窪）、福田昭（並木町）、鈴木正治（北町）

出品されたハウストマト

→経済課（内394）

今月の市税

《6月の納期限》

税　目	納期限
市・都民税（第1期）	6月30日(木)
国民健康保険税（随時納期）	6月30日(木)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日　時	6月26日(日)
	午前8時30分～午後5時
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

6月は、次の保険料の納期です。

介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　6月30日(木)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　など	
問い合わせ	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※6月中に過年度分として納付書を送付します。

消費者だより 消費生活相談室から

平成22年度 消費生活相談をふりかえって

平成22年度の消費生活相談室に寄せられた消費生活相談受付件数は558件でした。平成21年度は559件で、ほぼ同数でした。平成22年度の特徴として40代から50代の方の相談が増え、相談内容は消費者金融の過払い請求やインターネットの通販関係のトラブル、携帯電話通信料関係が多く、高齢者の相談は減っていますが、依然として未公開株や投資信託等の金融関連の相談が増えています。

「あれ、変だな」と思ったら、早めに相談室にご相談ください。

→経済課（内396）

出会い系サイトからのメール

Q タレントのマネージャーと名乗る人から「担当している芸能人がいろいろ悩んでいるので相談にのってほしい。利用料は払う」というメールが来た。芸能人に興味もあったし、かわいそうだと思い、有料サイトで何回もメールのやりとりをした。利用料はカード決済した。利用料が高額になったが、支払ってもらえなかった。詐欺だと思うのでお金を返してほしい。（20代女性）

A 調査の結果、利用料は決済代行業者を通して、ドル建てで決済されていました。相談者がカード会社と決算代行会社にメールのやりとりを送付してから、相談室が交渉した結果、契約は取消しになり全額返金されました。

【アドバイス】

○「お金をあげる」というメールがきて、メールのやり取りに高額な利用料ばかりかかり、結局会えずにお金は受け取れなかったという相談もあります。

○メールでのやり取りは匿名性が高いので、なりすますことが容易です。なりすましたという立証は難しく、契約を取り消すことができずに返金されない場合も多いので注意しましょう。

新聞の購読契約トラブル

Q 引っ越してすぐ、新聞の販売員から、「3か月でいいから契約してほしい」と言われた。一人暮らしを始めたばかりで余裕がないと断ったが、「無料にするし、タオルや洗剤をサービスするので契約してほしい」と勧誘された。なかなか帰らないので、無料ならいいかなと思い契約をしてしまった。契約書をよく見ると無料ではなく、契約期間も1年間になっていたので解約したい。（20代女性）

A 契約書を渡されてから8日以内でしたのでクーリング・オフの通知を相談者が販売店へ提出しました。

【アドバイス】

○長期間の契約や配達開始日が1年以上先になるような契約をすると、途中で解約したくても、販売店の合意がないと解約はできません。

○景品や「無料にする」のセールストークに惑わされないで、必要なければ断りましょう。

○契約するときは販売店名・購読期間・購読料などを確認し、契約書面を保管しておきましょう。

○クーリング・オフ期間が過ぎても販売方法に問題がある場合は解約できるケースがありますので、消費生活相談室へ相談してください。

着物や貴金属の買取り

Q 玄関のインターホンに出ると「古い着物はありませんか」という男の声がした。「ない」と断ったが、「今医療機器に使用する貴金属が不足しているので金・プラチナなどがあったら買い取りたい」というので玄関を開けた。社会貢献にもなると思い、壊れたものや、ブランドものだが不要になったものを出すと、買取料6千円を渡された。何の書面ももらわず、本当に医療機器に使用するのか疑がわしい。（50代女性）

A 親切心につけ込む、着物や貴金属の買取相談が増えています。今回のケースでは、業者の連絡先が不明なため確認することができませんでした。

【アドバイス】

○訪問する形態であっても買取りの場合はクーリング・オフができません。買い取ってもらうつもりがなければ断りましょう。

○震災で医療用貴金属が足りないなど震災に便乗した詐欺もあります。

○断っても居座られたりしたときは警察に通報しましょう。

未公開株・社債・投資

Q 来訪した業者から「毎月すごい配当がある。絶対もうかる」といわれ環境保護関係の社債を勧められ60万円購入した。友人に話すとだまされているから解約したほうが良いと言われた。（70代男性）

A 相談室が社債購入のリスクを説明したところ、相談者は解約を希望しました。しかし販売した業者と連絡が取れなくなっており、業者と返金交渉することができませんでした。相談者には警察に相談するように伝えました。

【アドバイス】

○「必ず上場する、絶対にもうかる」などのもうけ話はきっぱり断りましょう。

○公的機関を名乗ったものや、水源地の権利など環境に貢献するというもうけ話などの相談もあります。

○過去に未公開株や社債などを購入したことのある消費者は特に注意が必要です。

○支払ったお金を取り戻すのは難しいので契約は慎重に行いましょう。

銀行は預金だけではない

Q 定期預金が満期になったので、預け替えようと思い銀行員に相談したら、投資信託を勧められた。よく分からないが元本は保証されるのか。（80代男性）

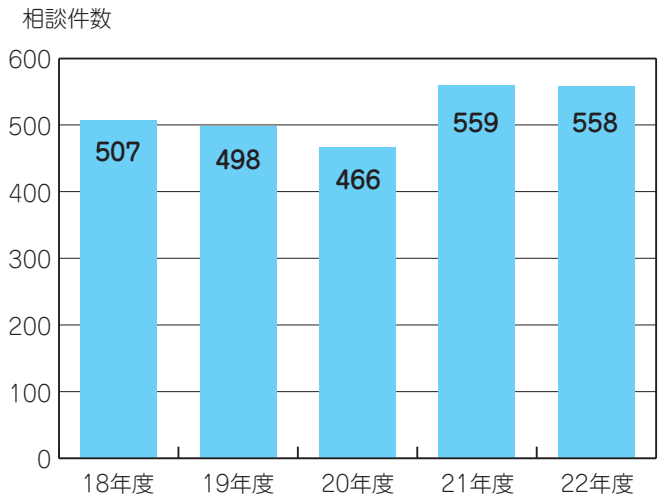
A 投資信託は元本は保証されません。規制緩和により銀行でも投資信託や保険を扱っています。ハイリスクの商品もありますので、取引内容が理解できないときは契約しないことです。

【アドバイス】

○金融商品の購入は自己責任が前提になっています。老後の大切なお金を守りましょう。

→経済課（内396）

①年度別相談件数（件）



②年代別相談件数（件）

年代／年度	～19歳	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70歳～	不明	合計
18	27	115	87	76	58	37	86	21	507
19	25	87	93	87	51	44	77	34	498
20	21	80	76	70	50	55	81	33	466
21	19	79	97	72	56	65	110	61	559
22	4	54	102	104	89	69	90	46	558

成年後見制度関係事業を開催

社会福祉協議会・権利擁護センターこくぶんじに委託して実施している成年後見制度事業を、下表のとおり開催します。

内容	日時	会場
①社会貢献型後見人（市民後見人）説明会 ※いずれも同一内容		
第1回	6月18日(土) 午前10時～11時30分	福祉センター
第2回	6月21日(火) 午後6時～7時30分	本町・南町地域センター
②講演会「なるほど！納得！！『成年後見制度』」		
寸劇・クイズなどによる制度紹介	6月25日(土) 午後2時～4時	国分寺Lホール（駅ビル8階）
③学習会		
「申立て手続きの仕方」（講師＝司法書士）	6月18日(土) 午後2時～4時	福祉センター
「後見人の役割・仕事」（講師＝弁護士）	7月2日(土) 午後2時～4時	福祉センター
「任意後見制度」（講師＝司法書士）	7月9日(土) 午後2時～4時	福祉センター

→福祉計画課（内565）

不安を感じたとき、疑問に思ったら、消費生活相談室へご相談ください

月～金曜日の相談は　国分寺市消費生活相談室　※原則市内在住・在勤・在学の方。
☎(042)325−0111(内224)
相談時間　午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

土曜日の相談は　東京都消費生活総合センター
☎(03)3235−1155　相談時間　午前9時～午後4時

日曜日・祝日の相談は　(独)国民生活センター
☎(0570)064−370　相談時間　午前10時～午後4時

※相談は無料。

家庭から出る せんてい枝を 戸別回収します

本年4月から、家庭から出る庭木の手入れをした枝（せんてい枝）の戸別回収を行っています。もやせるごみの減量に効果があります。回収したせんてい枝は、たい肥として資源化し再利用しています。

これからの季節は、庭木の手入れなどでせんてい枝が頻繁に出ます。もやせるごみの減量のため、戸別回収をぜひご利用ください。

【申込み】平日午前8時30分～午後5時に電話でごみ減量推進課へ**【回収日】**左下表のとおり

※申込みの翌週に戸別回収します**【回収可能なせんてい枝】**直径5㎝未満の枝を長さ60㎝未満×直径50㎝未満に束ねてください

※詳しくは、ごみ・リサイクルカレンダー10ページをご覧ください**【回収できない枝】**直径5㎝以上の枝、害虫（チャドクガなど）が付いた枝はもやせるごみに出してください。また、事業者から出た枝、家庭ではなく事業者が手入れをした枝は、事業者が事業系ごみとして有料で処理してください**【注意事項】**1世帯につき1回5束まで

※大量の場合はご相談ください。

せんてい枝回収曜日（地域別）

回収曜日	回収地域
水曜日	東元町・内藤・西元町・南町・泉町・本町
木曜日	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・東戸倉・本多・日吉町・戸倉
金曜日	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町

※回収日の朝8時30分までに自宅の敷地内に出してください。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5300

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー② 分別編

使い終わった容器は、すぐ洗いましょう

びん・缶・紙パックはすべてリサイクルできます。きちんと分別しようとしても、汚れたびん・缶・紙パックがたくさんあったら、なかなか進みません。また、汚れていると、臭いや害虫の発生原因にもなります。

そこで、びん・缶・紙パックなども食器と同じと考え、使い終わったら一緒にさっとすすいで食器用かごなどで水切りをしましょう。

水洗いすることで、もうごみではありません。大切な資源となります。洗剤をつけて洗う必要はありません。水で、さっとすすぐだけです。

ただし紙パックは、洗ったら終わりではありません。乾かして開き、ひもで束ねてください。中身がアルミコーティングされているものは、資源ではなく「もやせるごみ」になります。紙パックの日には出さないでください。

市では週に1度、びん・缶・紙パックを「資源」として回収しています。正しい出し方・分け方にビンカンになりましょう。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

おわびと訂正

6月1日号3面「市の財政状況をお知らせします」の左下「市有財産の状況」の表中「建物」の保育園の数に誤りがありました。おわびし訂正します。

正　6園

↓総合情報課（内409）

資源プラスチックの品質検査を実施

市は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会と委託契約を結び、協会が指定した再商品化事業者の施設で資源プラスチックをリサイクルしています。協会では毎年、資源プラスチックの品質を保つために検査を行っており、今年度は4月15日に行われました。

今回の検査の結果は、A・B・D（Dは再検査対象）の3段階評価で、A評価の判定を受けました。市民の皆さんの分別に対する協力の成果が表れました。ありがとうございました。

今後とも、資源プラスチックを出す時は、①プラマークを確認する②汚れている物は、すすぐ等のご協力をお願いします。また、汚れが取れない物、プラマークの無いものは、資源プラスチックではなく「もやせないごみ」に出してください。

今回の検査では、乾電池・かみそり・医療用器具（注射器・点滴チューブ等）・ライターなどの混入はありませんでしたが、汚れの付着している物やプラマークの無いプラスチック製品の混入がありました。今後も分別の徹底をお願いします。

また、全てのごみ・資源物の出し方の「分別体験説明会」を、平日に限らず夜間、土・日曜日、祝日も実施しています。5人以上の参加で受け付けています。詳しくは、ごみ減量推進課へお問い合わせください。

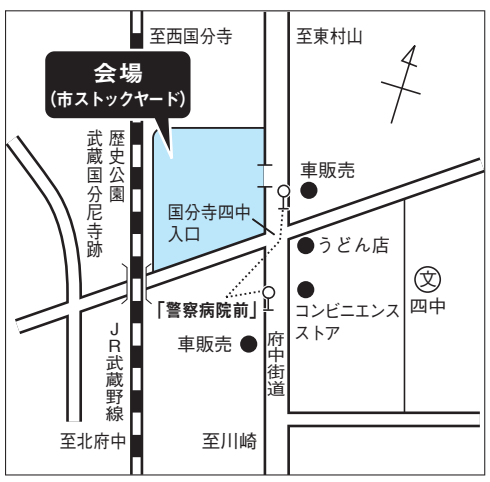
↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

6月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理し販売しています。

【日時】6月26日(日)午前10時～正午**【会場】**市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）**【交通手段】**国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで「警察病院前」下車**【商品数と内容】**約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません**【商品の運送】**実費負担になりますが、別途ご相談ください



↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

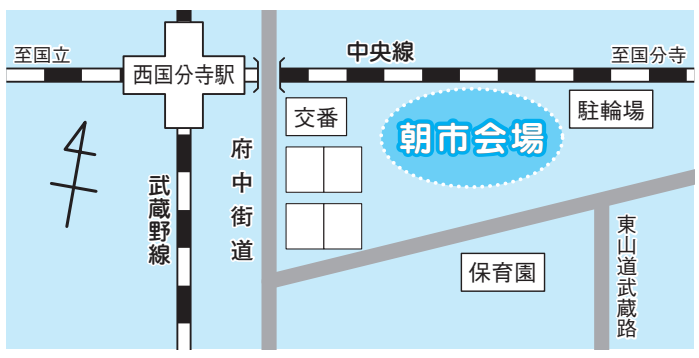
「こくぶんじ朝市」交通広場で開催

今回は佐渡市も出店

こくぶんじ朝市・夕市実行委員会による「こくぶんじ朝市」を開催します。JA・商工会の団体が出店し、市内で生産された新鮮な野菜・花・植木などとともに、日用品なども通常の価格よりも安価で販売します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

会場内で買い物をした方には、抽選でJA鉢物研究会・産直会による花・野菜を各100人の方に差し上げます。なお、佐渡市も出店します。

【日時】7月3日(日)午前9時～正午（雨天実施）**【会場】**交通広場（西国分寺駅東側）



↓経済課（内393）

朝市会場で行政相談

右記の朝市特設コーナーで、行政相談委員が相談をお受けします。

行政相談委員は、国などの仕事に対する意見・要望を受け付け、それを各担当に伝え、行政運営の改善に向けて調整を行います。

※毎月第3水曜日、午後1時30分～4時30分に、市役所でも定例の行政相談を実施していますので、こちらもご利用ください（予約制。毎月1日号「無料相談」参照）。

↓総合情報課（内336）

リサイクルコーナー

譲ってください

アイロン、ジュニアシート、ベビーゲート、チャイルドシート、自転車、子ども用自転車、パソコンラック、DVDプレーヤー、冷蔵庫、サックス、登山ザック

譲ります

冷蔵庫、電動ウォーキングマシン、除湿機、介護用ベッド、洋風たてす(日除け)、ダブルベッド、シングルベッドとマットレス、ベビーバス、ハイチェアー、ベビーベッド、ハイ＆ローチェアー、一輪車、三輪車、スキャナー付コピー機

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。
○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。
○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。
○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。
○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

公園はマナーを守って利用しましょう

市内の公園の利用者や近隣の方から安全面や衛生面で、公園利用のマナーに、多くの意見が寄せられています。次のことを守って公園を利用してください。

■禁止事項

⑴施設を破損しない

公園の施設（フェンス・倉庫・樹木など）に登るのは危険です。また、施設の破損の原因にもなるので、やめましょう。

壊されたフェンス（並木町さつき公園）

折られた木（窪東公園）

⑵騒音を立てない

近隣の方に迷惑になるような大きい音を出すことはやめましょう。特に、夜遅く（午後9時以降）や早朝（午前6時以前）に遊具を使用したり、大人数で集まって会話をすることは、近隣の方の安眠の妨げになるので、やめてください。

◆次の行為はそれぞれの禁止事項を守ってください。

《ボール遊び》

公園の施設（フェンスや倉庫など）や近隣の住宅の塀や壁などにボールを当てることはやめましょう。

《犬の散歩》

公園内で犬に排泄をさせないでください。やむを得ず排泄させてしまった場合でも、フンは公園のトイレに流さずに家に持ち帰って処分してください。また、尿は水で洗い流してください。

また、公園内でグルーミング（毛の手入れ）はしないでください。

散歩させる時は、リードを必ずつけて短く持ちましょう。

《花火》

打ち上げ花火や大きな音が出る花火は禁止です。また、手持ち花火も午後9時以降は禁止です。

特に、北町公園・すぎのこ公園・窪東公園・富士本わくわく公園は比較的大きな公園ですが、住宅が隣接していますので、禁止事項を必ず守ってください。

公園は、市民の憩いの場です。皆さんがマナーを守って、気持ちよく利用しましょう。

→緑と水と公園課（内352）

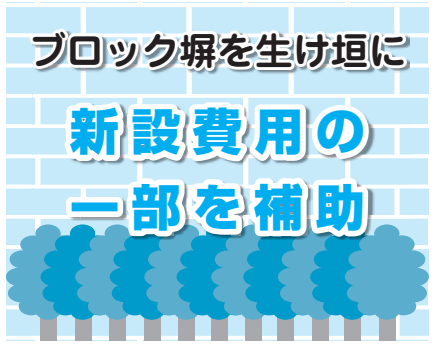
私立幼稚園等の保護者に補助金

私立幼稚園等へ通っているお子さん（3～5歳）の保護者の、保育経費の負担を軽くするため、次の補助金を交付します。

【補助金の種類】①就園奨励費補助金②保護者負担軽減補助金**【対象】**市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載され、幼稚園等に保育料を納めている方**【申請書】**おもな幼稚園等では、すでに申請の受付けを開始していますが、まだ申請書を受け取っていない方は、7月29日㈮までに教育委員会学務課へご連絡ください

→学務課☎042・574・4042

ブロック塀を生け垣に 新設費用の一部を補助



東日本大震災を機に今まで以上に安全で安心な地域づくりに向けた取組みが進められています。生け垣は目に触れる緑として生活に潤いをもたらすだけでなく、震災時の避難路の確保や延焼防止効果などの防災面でも高い効果があります。市では環境にやさしい緑豊かなまちづくりの推進と災害時の安全性確保のため、生け垣づくりを推奨しています。

次の補助対象のすべての条件を満たす場合は、生け垣造成費、ブロック塀等の撤去費の一部を補助します。

【補助対象】①新設の生け垣であること（ブロック塀や万年塀等を撤去して生け垣を造成する場合を含む）②原則として4m以上の道路に面していること③生け垣の総延長は3m以上とすること④生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、延長1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植えること⑤土留めの縁石やブロック塀等を設置する際は、高さ40cm以下とすること

※造成例は5月1日号をご覧ください**【補助金額】**①生け垣造成費は延長1mあたり8千円を上限に補助②ブロック塀等撤去費は延長1mあたり5千円を上限に補助※ともに総延長20mまで**【補助対象にならないもの】**①開発事業によるもの②営利を目的とするもの③公共・公益的団体が設置するもの④一時的に設置するもの**【申請方法】**必ず工事着工前に、所定の申請書に工事費用見積書、完成予定の平面図および立面図を添付して、緑と水と公園課（市役所第2庁舎2階）へ提出。申請書は緑と水と公園課で配付※市ホームページからダウンロードもできます※必ず市の補助金交付決定を受けてからブロック塀の取壊しおよび生け垣造成の工事に着工してください。

※詳しくは、緑と水と公園課へお問い合わせください

補助対象の生け垣例

→緑と水と公園課（内352）

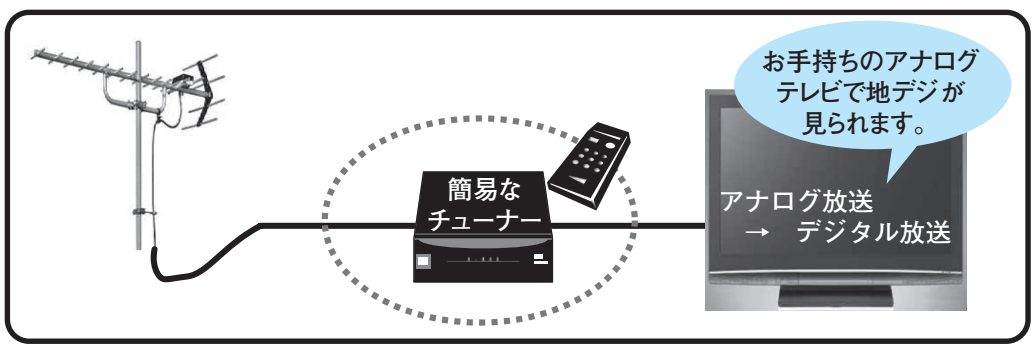
地上デジタル放送受信のための支援

アナログ放送は、7月24日㈰正午、完全に終了します。地上デジタル放送を受信するためには、地上デジタル放送に対応しているテレビに換えるか、現在受信しているアナログテレビに専用チューナーが必要となります。

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を受信できない方を対象に、受信に必要な支援を行っています。

【支援対象】①世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯②生活保護など公的扶助を受けている世帯で、NHK放送受信料が全額免除になっている世帯**【支援内容】**簡易受信チューナー（1世帯1台）の無償給付**【申込書の入手方法】**問い合わせ先に連絡後、総務省から申込書を送付**【問い合わせ】**総務省地デジチューナー支援実施センター（http://www.chidejishien.jp）①市町村民税非課税世帯への支援☎0570・023・724（ナビダイヤル）または☎043・332・2525②NHK受信料全額免除世帯への支援☎0570・033・840（ナビダイヤル）または☎044・969・5425※平日＝午前9時～午後9時／土・日曜日、祝日＝午前9時～午後6時

※悪質商法にご注意ください。この支援によって費用を請求することはありません。



→総合情報課（内412）

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

予防接種の対象者を拡大

予防接種法施行令および実施規則の一部改正（5月20日施行）に伴い、次の①②の予防接種の対象者を拡大します。

■改正内容

①麻しん風しん混合（四期）

通常の対象年齢（高校3年生相当年齢）に加え、高校2年生相当年齢（平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた方）も対象年齢とします（本年度限りの措置）。

※麻しんと風しんにかかったことが確実な方およびすでに2回接種した方は接種不要です。

②日本脳炎（左上表参照）

平成17年度～21年度の積極的勧奨の差控えで接種機会を逃した、7年6月1日～19年4月1日生まれの方を特例対象者と位置づけ、接種可能としました。20歳未満日（誕生日の前々日）まで接種できます。

※①②とも、このたびの拡大の対象となった方には個別通知は行いません。予診票（予防接種手帳）がない方には、健康推進課（いずみプラザ1階）・健康推進課窓口（市役所第2庁舎1階）で配付しています。母子健康手帳をお持ちください。

日本脳炎予防接種特例対象者（平成7年6月1日～19年4月1日に生まれた方）の接種

区分		接種対象年齢	接種回数（間隔）　※医師にご相談ください	
			（1）接種を完了していない場合	（2）1度も接種していない場合
一期	初回	20歳未満	一期3回二期1回の計4回のうち不足分（6日以上の間隔）※1～3回目は一期として、4回目は9歳以降二期として接種	2回（6～28日の間隔）
一期	追加	20歳未満	一期3回二期1回の計4回のうち不足分（6日以上の間隔）※1～3回目は一期として、4回目は9歳以降二期として接種	1回（おおむね1年の間隔）
二期		9歳～20歳未満	一期3回二期1回の計4回のうち不足分（6日以上の間隔）※1～3回目は一期として、4回目は9歳以降二期として接種	1回（9歳以降に6日以上の間隔）
※通常、二期は一期終了後おおむね5年の間隔で接種します。				

※特例対象者の方が上記年齢内に（1）、（2）の要領で接種できます
※特例対象者以外の方は、上記ではなく通常扱いとなります。

親子歯みがき教室
だ液はむし歯予防の味方

だ液はむし歯予防に大切な役割を果たしています。口の中が酸性に傾くと、むし歯になりやすい状態になりますが、だ液は弱アルカリ性で、酸を中和する能力（緩衝能）があります。だ液の性質を知り、歯みがき以外の「家庭でできるむし歯予防」について考えてみましょう。

【日時】7月9日㈯午前10時～11時30分【会場】いずみプラザ【対象】市内在住で4～6歳のお子さんと保護者【内容】講話・だ液緩衝能テスト・歯みがき練習【定員】16組※対象年齢にきょうだいがいる場合は1組当たり1人の追加が可能（先着3組）【費用】無料【申込み】6月16日㈭から電話で健康推進課へ（先着順）

予防接種実施医療機関の変更

市が実施している予防接種事業で、次のとおり実施医療機関に変更がありました。

■接種終了医療機関

○国分寺南口クリニック（南町3−15−6）

【終了する予防接種】定期接種＝三種混合・二種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎／任意接種＝高齢者肺炎球菌

■接種開始医療機関

○伊佐治内科（戸倉4−45−5☎042・300・1347）【開始する予防接種】定期接種＝麻しん風しん混合（三期・四期）

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）
☎042・321・1301

介護予防教室もとまちひかり
介護予防体操参加者募集

体を動かすことは心と体の大切な栄養です。どんな時でも少しだけでも体を動かす習慣を作ることがとても大切です。

今回は、高齢者の介護予防リーダーでシニア研究員の丸山秀雄さんを招きます。易しく楽しく、そして効果的に、自宅で自分でも簡単にできる体操をお教えします。

【日時】①6月24日㈮午後1時30分～3時30分②30日㈭午前10時～11時30分【会場】①国分寺ひかり診療所（光町3−13−34）②さわやかプラザもとまち（東元町2−5−17）【対象】市民【講師】丸山秀雄さん（東京都老人総合研究所介護予防シニア研究員）【定員】①15人②35人【費用】無料【持ち物】動きやすい服装・靴（上履き）・飲み物・タオル【申込み】①6月16日㈭～23日㈭に電話（☎042・573・4058）またはファクス（FAX 042・573・4059）で国分寺地域包括支援センターひかりへ（先着順）②6月16日㈭～27日㈪に電話（☎042・301・5001）またはファクス（FAX 042・301・5003）で国分寺地域包括支援センターもとまちへ（先着順）

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】7月4日㈪午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

福祉理容美容の割引券を支給

市では、国分寺市理容組合・美容組合の協力（料金の一部を組合加盟店で負担）で、対象者の方へ「福祉理容美容の割引券」を支給します（詳しくは、右上表1のとおり、利用できる店舗は右表2のとおり）。

※1人5枚。平日のみ利用可。

表1　「福祉理容美容の割引券」支給対象者等

対象者	支給方法	割引内容
75歳以上（在宅）で本人の平成23年度の住民税が非課税の方	○以前に申請がお済みの方 6月下旬から、対象者の方へ郵送で支給します（再度申請する必要はありません）。 ○申請がお済みでない方 高齢者相談室へ印鑑をお持ちになり直接申請、または申請書ハガキを郵送してください。 6月下旬から、対象者の方へ郵送で支給します。	○理容店 券1枚と2,200円の自己負担で調髪ができます。 ○美容店 券1枚と2,000円の自己負担でカット、券5枚と2,800円の自己負担でパーマができます（パーマの内容により自己負担額が変わる場合があります）。

※割引券の申請書ハガキは、高齢者相談室（いずみプラザ・市役所第2庁舎1階）・各地域包括支援センター・地域相談センターにあります。

表2　国分寺市福祉理容・美容協力店

理容店	
東元町一丁目22-14	たかはし理容店
〃　二丁目8-2	タツミ理容院
〃　三丁目1-17	理容日本橋
西元町四丁目5-16	バーバーかおる
南町二丁目1-25	ヘアーサロンまるやま
〃　三丁目14-3	ヘアーサロンミナミ
〃　三丁目20国分寺駅ビル8階	ロイド理容室
泉町三丁目13-1	理容フジノ
本町二丁目6-10-102	カットスタジオツカモト
〃　二丁目23-10	天良理容所
〃　三丁目2-19	保科理容室
本多四丁目1-15	ヘアーサロンナグモ
〃　五丁目13-9	ヘアーモードエスプリ
東恋ヶ窪二丁目36-17	理容はせがわ
〃　四丁目20-7	理容クマガヤ
西恋ヶ窪一丁目30-11	メンズサロン五十嵐
〃　三丁目11-22	ヘアーサロンタケザワ
〃　三丁目36-37	ヘアーサロントシ
〃　四丁目30-27	理容エルモ
東戸倉二丁目11-9	バーバーカキタ
新町一丁目11-4	髪処ささはら
戸倉二丁目24-49	理容ササハラ
富士本一丁目21-51	キュアヘアー
光町一丁目39-5	多田野理容館
〃　一丁目39-19	アプローゼンダンディー
〃　一丁目40-11	理容のなか
〃　三丁目26-21	理容かとう
高木町一丁目10-33	バーバークツカケ
〃　二丁目17-9	理容和地
〃　三丁目6-20	理容おかの
西町五丁目29-2	カットボックスエートス
〃　五丁目35-5	理容あきやま
府中市武蔵台二丁目23-2	ヘアーサロンフジ
国立市東一丁目6-23	保科理容室
美容店	
東元町一丁目22-13	ビューティーまどか
南町三丁目4-12	フタバ美容室
〃　三丁目13-3	サカイ美容室
〃　三丁目15-1	美容室アン
本町二丁目3-2	花椿美容室
〃　三丁目11-17	kou美容室
〃　四丁目1-10	Cream（クリーム）
戸倉一丁目2-18	美容室ロベ
〃　一丁目7-5	ゆき美容室
〃　三丁目39-30	フレンド美容室
日吉町二丁目15-23	ビューティーサロンルビー
〃　三丁目31-13	アプリコットBS
内藤二丁目6-20	ビューティーあき
並木町一丁目15-26	ナミキ美容室
西町二丁目24-2	ようこビューティーサロン

生きがいセンターこいがくぼ
高齢者元気はつらつセミナー
【実践教室　指圧で老化予防】
参加者募集

これからも自立した生活を続ける健康的な身体を保つため、家庭でできる指圧の知識を身につけてみませんか。全3回の連続講座でていねいに学びます。

【日時】7月6日・13日・20日㈬午前10時～正午【会場】生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−22−6）【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方（全3回出席可能で初めて参加する方優先）【内容】①寝たきりにならないための老化予防講座②身体の調子を整えるニコニコ指圧体操（実習）【講師】田代和平さん（日本指圧協会）【定員】15人【費用】無料【申込み】6月16日㈭から電話で高齢者相談室へ（先着順）

※本事業は市が「ニチイケアセンターはあときたまち」に委託して実施します。

平成25年東京国体　本市ではデモストレーションとしてのスポーツ行事として、ウォーキングを開催します

ご希望の方へ 雨水浸透ますを無料で設置

雨水を地中にしみこませて地下水を少しずつ増やすことは、緑を守り湧き水や川の水量を増やし、下水処理水の放流先である多摩川や東京湾の水質を改善することになります。

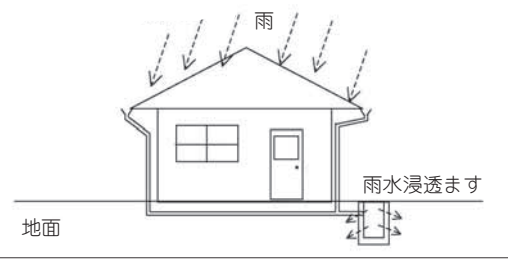
市では、既存住宅の屋根雨水を対象に、雨水浸透ますを市の負担で設置しています。

設置をご希望の方は、下水道課へご連絡ください。設置場所・設置基数の相談をお受けします。ただし、コンクリートやタイル等の場所には、原則として設置できません。

【設置】設置する土地所有者の承諾を得て、市と契約している下水道指定工事店が施工**【設置後の所有】**工事終了後に市が検査し、その後所有は個人へ**【維持管理】**年に数回落葉や泥を取り除き、浸透能力を保持

雨水浸透のしくみ

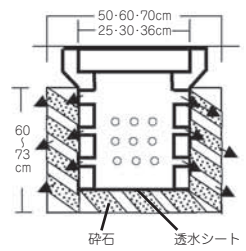
屋根に降った雨が雨どいを経由して浸透ますに流入します。
雨水は浸透ますから地面に浸透します。



雨水浸透ます（上面）　（側面）

※ふたの内径は25・30・36cmの3タイプでコンクリート製

構造



（←雨水の動き）

↓下水道課☎042・300・0120

シリーズ「国分寺市の下水道」② 下水道の歴史

どかんくん

東京都の下水道の始まりは、近代化された下水道としては、明治17年の「神田下水」とされています。この「神田下水」は平成6年に東京都指定遺跡になっており、現在も現役で使用されています。

多摩地域では、武蔵野市が昭和24年に公共下水道事業を始めたことを皮切りに、各市も次々に開始しました。昭和43年には東京都が下水処理場（現在の水再生センター）の建設や各市町村の下水を流すための流域下水道整備を行うことを決め、現在も事業を続けています。

下水道が整備される前の本市には、大雨が降るとたびたび道路が冠水する地域がありました（写真参照）。泉町一丁目野川付近では、船を出して避難することもありました。また、トイレの水洗化等生活環境の向上や下水道整備の促進を求める市民要望は高く、当時の市の最重点課題でした。

本市は昭和40年に、市内中部の雨水を野川に排水することを目的に都市下水路の建設に着手しました。現在の下水道は、公共下水道と呼ばれる下水道事業で、事業認可（市が事業をするために国・都が行う許可）を昭和47年に得て施設の整備を進めています。昭和40年代に建設した一部の既存下水道施設（都市下水路）は、公共下水道施設として現在も使われています。

↓下水道課☎042・300・0120

昭和40年西恋ヶ窪一丁目冠水状況

昭和41年本町一丁目中央線ガード下冠水状況

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■国分寺市国際協会から

①国際理解講座「発展する小さな巨人　都市国家シンガポールの現状と今後の課題」

【日時】6月18日（土）午後2時〜4時【会場】本多公民館【講師】澤田豊治さん（前日本シンガポール協会会長）【定員】40人【参加費】300円

②EKIMAE塾（講演と懇談）「退職後の楽しみ」

【日時】6月24日（金）午後6時〜8時【会場】ひかりプラザ【講師】松本幹郎さん（元本市職員）【定員】30人【参加費】300円

③英語セミナー「英語で語る易しい文化論　アメリカ人の目に映った東日本大震災と原発事故」

【日時】6月25日（土）午後2時〜4時【会場】本多公民館【講師】マーク・ヘネさん（英会話講師）【定員】40人【参加費】500円

■共通事項

【申込み】①6月16日（木）②22日（水）③23日（木）までに、ハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→押味☎(042)325-3661

■東京都訪問介護員養成研修2級課程（2級ホームヘルパー養成講座）・東京都障害者（児）居宅介護従業者養成研修2級課程（NPO法人ケアセンターやわらぎ）

2つの資格を同時に取得できます。※教育訓練給付制度指定講座【期間】7月18日（祝）〜9月9日（金）（月〜金コース）【日程・会場】①講義＝18日間・当法人研修センター（立川市錦町3-1-3）②実習＝6日間・当法人事業所（立川・国分寺・日野市など）※時間は①②ともにおおむね午前9時〜午後4時【定員】30人【費用】56,800円（テキスト代含む）※分割も可【申込み】7月11日（月）正午までに、申込書を提出（多数の場合抽選）／申込書は各事業所で。またはホームページ(http://www.yawaragi.or.jp) からダウンロードもできます／締め切り後受講の可否を通知／→☎(042)523-3552

■弁護士による無料法律相談会（多摩パブリック法律事務所）

「市民の法的駆け込み寺」として、多摩地域の方々や事業者に法的サービスを提供することを目的に設立された公設法律事務所が相談会を行います。

【日時】7月23日（土）午前10時〜午後4時（1人30分程度）【会場】多摩パブリック法律事務所（立川市曙町2-9-1菊屋ビル8階）【定員】48人【相談内容】不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理など【申込み】7月4日（月）から午前9時30分〜午後7時に電話で（土・日曜、祝日は除く）（先着順）／→☎(042)548-2450

■（社福）心会職員募集

【募集職種・人数】看護師（正職員・非常勤職員、夜勤なし）・若干名【提出書類】履歴書（写真貼付）、資格を証明するもの【選考】面接【待遇】施設規定による／→田中☎(042)300-1308

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶公開講座「ボランティア講座　障害のある人が地域で働き続けるための支援者養成講座」（都立武蔵台特別支援学校）　8月20日・9月17日・11月26日・平成24年1月28日・2月25日（土）午前10時〜正午／会場＝同校／対象者＝都内在住・在勤の高校生以上で全5回出席できる方／定員＝40人／費用＝150円（保険料）／申込み＝7月1日（金）〜15日（金）（消印有効）に、往復ハガキに住所、氏名、電話・ファクス番号、所属を明記し、〒183-0042府中市武蔵台2-8-28同校「ボランティア講座・初級」へ（多数の場合抽選）／→☎(042)576-7491

▶学校公開（都立府中特別支援学校）　6月24日（金）午前9時〜11時45分／所在地=府中市朝日町3-14-1※当日直接同校へ／→☎(042)367-2511

▶学校公開（都立八王子盲学校）　6月25日（土）午前8時40分〜午後0時25分／所在地=八王子市台町3-19-22※当日直接同校へ／→☎(042)623-3278

ひろば 催し物

●文化の花道（東京経済大学文化会本部）　6月14日（火）〜21日（火）／会場＝東京経済大学葵陵会館／無料／文化系部活の文化祭。さまざまな展示やライブを開催／→山本☎(042)322-5513

●第56回国立音楽大学七夕祭（国立音楽大学課外活動公認団体七夕座）　7月2日（土）午後3時〜7時（雨天決行）／会場＝国立音楽大学キャンパス内／無料／段ボール遊具、和太鼓演奏など／→七夕座☎(080)6816-5220

●むかし語りの会（国分寺語りの会）　7月6日（水）午後1時30分〜3時／会場＝本多公民館／無料／むかし話の世界を味わってみませんか※語り手＝矢部敦子さん（日本民話の会会員）／定員30人。要申込み／→岩崎☎＆FAX(042)321-1563

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ラベンダー（社交ダンス）	毎週火曜午後1時〜3時	市民スポーツセンター	2000円	月3500円	牛尾☎042・321・3569	初心者大歓迎、楽しく踊りましょう
若返り健康クラブ	毎週火曜午後1時30分〜3時	本多武道館	な　し	月1000円	志村☎042・321・9517	ストレッチ・呼吸法で健康体操
ミセスシェイプ	毎週木曜午前10時〜11時	もとまち地域センター	500円	月2500円	水澤☎042・324・2290	中高年からの楽しいリフレッシュエアロ
千草俳句会	第4土曜午後1時〜4時	福祉センター	1000円	月1000円	藤田☎042・301・8789	初心者歓迎・友達づくり・プロ講師指導
親子体操チックタック	毎週木曜午前10時〜11時30分	ひかりプラザ	1000円	月1500円	広田☎042・329・1227	親子体操とエアロビクス　体験歓迎
健康童謡の会（体づくりの歌の会）	月3回水曜午前10時30分〜正午	福祉センター	な　し	月3000円	山田☎042・322・1164	中高年の女性の体づくりの発声
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜午後1時30分〜3時	室内プール会議室	500円	月1500円	小俣☎042・321・2055	筋力トレーニング中心の介護予防体操

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

市立いずみホール主催事業「舞台を創る 演劇休感」演劇総合ワークショップ参加者募集

水上勉の名作「ブンナよ、木からおりてこい」を、俳優またはスタッフとして一緒に上演してみませんか。劇団青年座の演出家・スタッフの指導による公演に向けての総合的な演劇ワークショップです。最終日に市立いずみホールで公演を行います。

【公演日】平成24年2月5日(日)

【練習日程】7月23日(土)、8月7日(日)・20日(土)、9月3日(土)・24日(土)、10月8日(土)・29日(土)、11月12日(土)・25日(金)、12月10日(土)、平成24年1月14日(土)・17日(火)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)・31日(火)、2月1日(水)・3日(金)・4日(土)【練習時間】午後1時30分～※平日は午後7時～【会場】市立いずみホール【対象】市内在住・在勤の方※経験は問いません【講師】磯村純さん(劇団青年座演出家)【定員】30人【参加費】無料※教材費実費2千円程度【申込み】7月10日(日)までに、往復ハガキの往信裏面に①郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号②希望「俳優」「スタッフ」「どちらでもよい」③演劇経験の有無（ある場合は、俳優・大小道具・メイク・衣装・音響・照明のいずれか）④自己PRを明記し、〒185−0024泉町3−36−12市立いずみホールへ※多数の場合抽選

↓市立いずみホール☎042・323・1491

もとまち図書館 夏の子ども映画会

【日時】7月6日(水)午後2時30分～3時30分【会場】もとまち公民館※当日直接会場へ【内容】「ハロルドのふしぎなぼうけん」(原作＝クロケット・ジョンソン／7分)「おきなかぶ」(ロシア民話／21分)「吉四六どん」(とんち話／19分)

↓もとまち図書館☎042・325・4222

伝統文化こども教室「受講者募集」

伝統文化こども教室のうち、左表の教室を開催します。

【会場・実施日・対象・回数】左表のとおり【受講費】教室により教材費等の実費負担あり【申込み】随時受付、直接担当講師へ※教室によっては、昨年度の参加者を中心に、先行実施している場合もあります。

伝統文化こども教室　実施内容等一覧

種　目	主　な　内　容	会場・実施日	対象・回数	申込み・問い合わせ☎(042)
伝統文化いけばな子供教室	あいさつ、はさみの使い方、枝の切り方等から始め、季節ごとに変わる草木の生命の美しさを愛で、他人を思いやる心を持ちながらお花を生けてみましょう。	ベルエポック（戸倉二丁目）、月2回、土曜日	小・中学生20人17回	加藤 ☎&FAX 321-4188
伝統文化いけ花こども教室	花材の扱い、知識、花の名前を学び、自由な発想で花を生けながら感性豊かな心を育てる	三小、第1土曜日午前	小学1年～6年 50人10回	牧田 ☎ 323-2406
装道和装礼法こども教室・恋ヶ窪	○浴衣が一人で着られる ○着物の知識（名称・たたみ方等） ○礼法・マナー・立ち居振る舞いの習得 ○お茶のいれ方やいただき方 ○座布団の扱い ○年中行事	三小、夏休み期間中の木・金曜日午後	小学1年～6年 30人15回	熊谷 ☎&FAX 301-2283
装道和装礼法こども教室・ひかり	○浴衣が一人で着られる ○着物の知識（名称・たたみ方等） ○礼法・マナー・立ち居振る舞いの習得 ○物の受け渡し ○お茶の出し方やいただき方 ○年中行事	ひかりプラザ、日曜日午前	小学3年～6年 20人12回	曽山 ☎&FAX 322-5335

↓文化のまちづくり課（内359）

東元町文庫・もとまち図書館共催講演会「もっと楽しく、わらべ歌と手遊びを」

わらべ歌は子どもたちの遊びの中から生まれ、口伝えで広まっていきました。手遊びは一緒に遊ぶ親子の気持ちを穏やかにしてくれます。やさしい言葉とメロディのわらべ歌と、子どもたちが笑顔になる手遊びは、これからも長く伝えていくことが大切です。

わらべ歌と手遊びでゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか。

【日時】7月2日(土)午後2時～4時【会場】もとまち公民館※当日直接会場へ【講師】國井明美さん【講師紹介】幼少時、わらべ歌で遊び、中学生時代に音楽・わらべ歌の楽しさを学ぶ。現在は学校・図書館・幼稚園・子育て支援センターなどでわらべ歌を伝えている。コダーイ芸術教育研究所賛助会員

↓もとまち図書館☎042・325・4222

フォトニュース

環境フェスタin国分寺 ひかりプラザで開催

5月29日、ひかりプラザで、東京大学教授、同大気海洋研究所副所長の木本昌秀さんを招き、「地球温暖化と異常気象」と題して、環境に関する講演会を開催しました。当日は、雨の中多くの方の参加があり関心の深さをうかがわせる質問が出されました。

国分寺コズミックカレッジ「水ロケットの製作と発射体験会」参加者募集

本市は、日本で初めてペンシルロケット発射実験が行われたまちです。水ロケットの製作と発射体験を通して、その原理を学び、宇宙への夢を膨らませてみませんか。

【日程・会場】7月16日(土)午前9時～正午「水ロケットの製作」市立四小／（昼食）／午後1時～「発射体験」東京都財務局管理地【対象】市内在住・在学の小学生（3年生以下は保護者同伴）【定員】200人【参加費】子ども500円※同伴の保護者無料【申込み】6月24日(金)（必着）までに、往復ハガキに必要事項を明記（左図参照）し、〒185−8501国分寺市役所文化のまちづくり課へ※多数の場合は抽選

往復ハガキ記入例

「水ロケットの製作と発射体験会」参加希望
住所
氏名（ふりがな）
電話番号
申し込む方の住所
郵便番号
申し込む方の氏名
返信用

185-8501
国分寺市役所
文化のまちづくり課
※こちら（返信用の裏）には何も書かないでください（結果をお知らせします）。
往信用

水ロケットの発射

第64回都民体育大会で国分寺市代表が大活躍

3月5日に菅平高原シーハイルコースで開催された第64回都民体育大会（区市町村対抗）冬季大会スキー競技・男子5部（65歳以上）で、本市代表で出場した深澤六男さんが優勝しました。深澤さんは第60回開催以降4度目の優勝です。

また、5月8日に稲城市総合体育館で開催された春季大会バドミントン競技・女子団体戦では本市代表が第3位に入賞しました。

スキー競技で優勝した深澤さん

バドミントン競技で第3位入賞した選手団

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
6月19日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	82 よしむらこどもクリニック（小）	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎(042)321-2002
			15 とのがやとメンタルクリニック（精）	南町3-1-28 ☎(042)322-8107
		17:00～22:00	69 芦谷医院（内・小）	西恋ヶ窪2-17-14 1階 ☎(042)321-3678
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	121 古川歯科医院	泉町3-26-10 ☎(042)325-1207
6月26日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎(042)300-1801
			91 新家産婦人科医院（産・婦）	光町1-38-11 ☎(042)576-3241
		17:00～22:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎(042)572-3312
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	117 井上歯科医院	南町3-19-1 ☎(042)321-1044

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

↓文化のまちづくり課（内358）

消防法令違反の「公表制度」始まる。情報は東京消防庁ホームページで！

市報 こくぶんじ

7・1 No.1162 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆節電に伴う施設の臨時休館……2面
◆市嘱託職員採用試験の実施……4面
◆情報公開・個人情報保護制度……5面
◆家具転倒防止器具を無償で支給……7面
◆子ども家庭支援センターへ遊びにきてください…8面
◆児童館合同キャンプ参加者募集……12面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

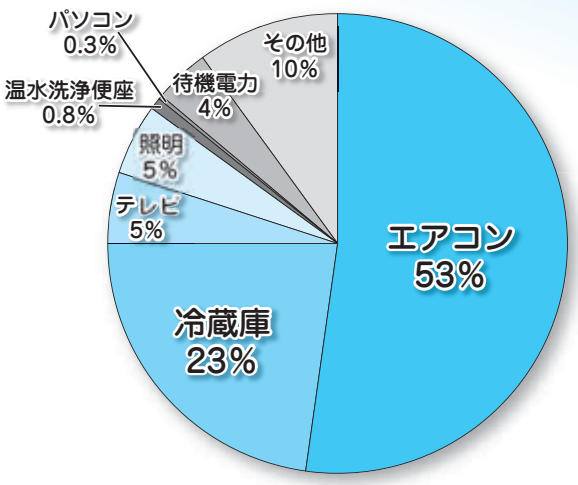
夏の節電のお願い（7～9月）

東日本大震災の影響で電力の供給が落ち込んでいます。政府は、家庭および事業者に電力使用量の15％削減（昨年比）を求めています。夏（7～9月）の平日はエアコン等の使用が増え、午後2時をピークに午前9時～午後8時の電力使用量が大きくなります。

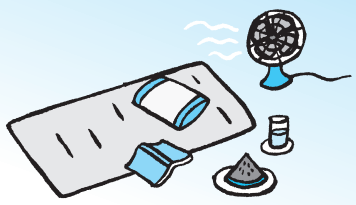
皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、節電のご協力をお願いします。

→環境計画課（内356）

【夏のピーク時（午後2時ごろ）の消費電力（全世帯平均）】



出典：資源エネルギー庁推計
数値は最大需要発生日を想定



家庭編

1日を通じた節電を心がけ、電力使用量が増える午前9時から午後8時の節電を特に意識して、こつこつと節電を積み上げましょう。

また、ガスを使用して鍋でご飯を炊いたり、扇風機・魔法瓶・ほうき・ちり取りを使うなど、昔ながらの道具を活用しましょう。

節電に環境家計簿を

毎月、家庭に届く電気の使用量のお知らせには、昨年同月の使用量が載っています。市では毎月のエネルギー使用量を記録し、前年同月や前月と比較することで、省エネ意識の向上と家計の節約に役立つ「環境家計簿」を作成しています。「環境家計簿」を使うと家庭の中で使うエネルギー使用量の推移が、ひと目で分かります。ご希望の方は環境計画課へご連絡ください。

事業者編

経済産業省は業種別（オフィスビル、卸・小売店、食品スーパー、医療機関、ホテル・旅館、飲食店、学校、製造業・工場）の節電への取組方法を公開しています。事業者の方はホームページ（http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html）をご覧ください。

家庭の節電対策メニュー

エアコン

○エアコンを控えめに運転し、室温28℃を心がけましょう。⇒－10％
○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう（エアコンの節電になります）。⇒－10％
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは使用電力の増加になるので注意しましょう。

冷蔵庫

○冷蔵庫の設定を「強」から「中」にかえ、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。⇒－2％

テレビ

○テレビは省エネモードに設定し、画面の明るさを下げ、必要な時以外は消しましょう。⇒－2％
（標準から省エネモードに設定変更し、使用時間を2/3に減らした場合）

照明

○日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。⇒－5％

ジャー炊飯器

○早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊きましょう。ごはんが冷めたら冷蔵庫に保存してください。⇒－2％

待機電力

○リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。⇒－2％

温水洗浄便座（暖房便座）

○便座保温、温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、利用しましょう。
○上の機能がなければコンセントからプラグを抜きましょう
⇒いずれかの対策により－1％未満

※それぞれの対策を午前9時～午後8時に継続して行った場合の削減率を示しています

（資源エネルギー庁の資料を参考に作成）

→環境計画課（内356）

節電に伴うごみの減量

清掃センターも節電の対象施設となっており、電力使用量を制限していきます。

清掃センターの焼却施設は、1日70t処理できる施設が2基あります。

家庭から、毎日出されるごみのうち、「もやせるごみ」は、電力使用量を抑えるために1基の運転で焼却処理を行っています。

現在よりごみの量が増えると、焼却炉2基を同時に運転することになり、制限された電力では焼却処理ができなくなります。

さらに、焼却して発生した灰は、日の出町にあるエコセメント化施設でリサイクルをしていますが、この施設も節電の対象になっており、焼却灰等の持込量が制限される可能性があります。

また、「もやせないごみ」は、最終処分場に埋め立てるために清掃センターで小さく破砕しますが、その処理にも多くの電力が必要となります。

「もやせるごみ」「もやせないごみ」「資源プラスチック」の処理のためには、多くの電力がかかります。目標の15％削減（昨年比）の節電を行うために、ごみの減量をお願いします。

ごみの減量を行うために

①ごみとなるものはもらわない、買わない。
②修理可能なものは、修理して長く使う。
③買い物では、エコバックを持参して、レジ袋はもらわない。

もやせるごみ

①「もやせるごみ」の約半分が生ごみです。生ごみは水分を含んでいるので、「水切り」の徹底をお願いします。
②「もやせるごみ」の中には、資源になる紙類が混入していることがあります。資源になる紙類をごみと分けることで、ごみを減らしましょう。「もやせるごみ」の分別の徹底をお願いします。
③庭の枝などのせんてい枝は、「もやせるごみ」ですが、4月から資源物として戸別回収を行っています。せんてい枝の回収は清掃センターへご連絡ください。

もやせないごみ

「もやせないごみ」の中には、再利用できる資源プラスチックが多く混入されています。プラマークがついており、容器の内側がきれいなものは、「資源プラスチック」の回収日に出してください。

→ごみ対策課☎042・300・5300

節電に伴う施設の臨時休館

東日本大震災による供給電力の不足に伴い、本市における節電基本方針を設定し、7〜9月まで、積極的に節電に取り組みます。

この方針に基づき市民サービスに大きな影響を及ぼさない範囲で、市施設の一部の使用を中止します。市民の皆さんには、ご理解・ご協力をお願いします。

→　総合情報課（内409）

7月の臨時休館・施設開放の中止

□：臨時休館日　○：定期休館日

7月		小学校 ※各小学校を算用数字で示しています	中学校 ※各中学校を算用数字で示しています	図書館・公民館 ※月曜日は、上段が図書館、下段が公民館の休館を示しています					体育施設等					国分寺Lホール	地域センター						福祉施設等											7月	
				本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木	①市民スポーツセンター	②ひかりスポーツセンター	③室内プール	④本多武道館	⑤ひかりプラザ		内藤	西町	北町	本町・南町	北の原	もとまち	①福祉センター	②ひかり保健センター	③いきいきセンター	④生きがいセンター とくら	④生きがいセンター こいがくぼ	④生きがいセンター にしまち	⑤生きがいセンター ひかり	⑤生きがいセンター もとまち	⑥生きがいセンター ぽんだ	⑦生きがいセンター さわやか	⑧障害者センター		
1日	金	3・4・7・8	4・5																													1日	金
2日	土	3・4・7・8	4・5																								○	○	○			2日	土
3日	日	1・2・9・10	1・3																								○	○	○		○	3日	日
4日	月	1・2・9・10	1・3	○ ○	○	○	○	○			○										○			○	○	○						4日	月
5日	火	1・2・9・10	1・3																													5日	火
6日	水	1・2・9・10	1・3												○	○	○	○	○	○												6日	水
7日	木	1・2・9・10	1・3																													7日	木
8日	金	1・2・9・10	1・3																													8日	金
9日	土	1・2・9・10	1・3																								○	○	○			9日	土
10日	日	1・2・9・10	2・5																				午後				○	○	○			10日	日
11日	月	1・2・9・10	2・5	○	○	○	○	○		○			○											○	○	○						11日	月
12日	火	1・2・9・10	2・5																													12日	火
13日	水	1・2・9・10	2・5												○	○	○	○	○	○												13日	水
14日	木	1・2・9・10	2・5																										午前			14日	木
15日	金	1・2・9・10	2・5																													15日	金
16日	土	1・2・9・10	2・5																				午前				○	○	○			16日	土
17日	日	5・6・7・8	1・4																								○	○	○	○	○	17日	日
18日	祝	5・6・7・8	1・4	○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○													○		午前	○	○	○			○			18日	祝
19日	火	5・6・7・8	1・4						○												○			○	○	○						19日	火
20日	水	5・6・7・8	1・4												○	○	○	○	○	○												20日	水
21日	木	5・6・7・8	1・4																													21日	木
22日	金	5・6・7・8	1・4																													22日	金
23日	土	5・6・7・8	1・4																								○	○	○			23日	土
24日	日	3・4・5・6	2・3																				午後				○	○	○			24日	日
25日	月	3・4・5・6	2・3	○	○	○	○	○		○			○								○			○	○	○						25日	月
26日	火	3・4・5・6	2・3																													26日	火
27日	水	3・4・5・6	2・3												○	○	○	○	○	○												27日	水
28日	木	3・4・5・6	2・3																													28日	木
29日	金	3・4・5・6	2・3																													29日	金
30日	土	3・4・5・6	2・3																				午後				○	○	○			30日	土
31日	日	3・4・9・10	1・5																				午後				○	○	○		○	31日	日

各施設の問い合わせ先

小学校
体育館の使用を一週間単位で4校中止します。

中学校
体育館の使用および夜間（午後7時〜）の校庭の使用を一週間単位で2校中止します。なお、昼間（午後7時まで）の校庭開放は通常どおりです。
→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

図書館
月曜日の定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多図書館☎(042)324-2022

公民館
定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多公民館☎(042)321-0085

体育施設等
①市民スポーツセンター②ひかりスポーツセンター③室内プール④本多武道館⑤ひかりプラザ内施設で、利用時間（夜間）の短縮および臨時休館日を設けます。
→①④市民スポーツセンター☎(042)326-2211／②ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865／③室内プール☎(042)325-6868／⑤社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370※上表体育施設等の番号に対応しています

国分寺Lホール
臨時休館日を設けます※事務室は開いています（申請等受付）。
→国分寺Lホール☎(042)327-1139

地域センター
水曜日の定期休館日に加えて、センターごとに臨時休館日を設けます。
→協働コミュニティ課（内362）

福祉施設等
定期休館日に加えて、施設ごとに臨時休館日を設けます。
→①福祉センター☎(042)324-4681／②健康推進課☎(042)321-1801／③⑥シルバー人材センター☎(042)325-4011／④高齢者相談室☎(042)321-1301／⑤社会福祉協議会☎(042)324-8311／⑦NPO法人あおぞら☎(042)301-6001／⑧万葉の里☎(042)321-1212※上表福祉施設等の番号に対応しています
※市ホームページ「節電基本方針に伴う公の施設の臨時休館」でもご覧になれます。

熱中症を防ごう

暑さが厳しい時間に冷房機器の使用を過度に控えると、室温が上昇し熱中症を引き起こすおそれがあります。健康な生活を送りながら節電を心がけることが大切です。

このような症状が出たら受診をしましょう

【ポイント1】
のどが渇かなくても水分補給

○定時の水分補給を習慣にしましょう。
起床時・三食・おやつ・入浴前後・寝る前にコップ１杯
★汗をかくと塩分も失われます
★塩分補給に塩飴やスポーツ飲料も効果的です

【ポイント2】
部屋の温度調節

○「すだれ」や「よしず」を利用し家の外壁や直射日光からの熱を和らげましょう。
○窓を開け、扇風機で室内の気流を循環させましょう。
○エアコンの利用は過度に控えず、上手に使いましょう。
★カーテンを閉めると遮断効果が高くなります。扇風機との併用は冷房効率が上がり節電になります。
★室内は28℃以上、湿度70％を超えないようにし、温度計・湿度計で確認しましょう

【ポイント3】
衣服・外出時の工夫

○綿などの吸水性の良い素材のものを着用しましょう。
○冷却グッズ・保冷剤を上手に活用しましょう。
（タオルやスカーフに保冷剤を入れて巻くなど）
○正午〜午後３時の暑い時間帯を避けて外出しましょう。
○外出時は日傘や帽子をかぶり、日陰を選んで歩きましょう。

【ポイント4】
食事の工夫

○夏野菜を取り入れましょう。
体の熱をとる作用があります。

※熱中症は、体の中の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節が上手に機能できなくなった場合に起こります。

※環境省熱中症予防情報サイト（http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/）

→高齢者相談室☎(042)321-1301

子ども家庭支援センター運営協議会委員の募集

子ども家庭支援センター（以下「支援センター」）は、子育て・子育ち中の保護者と18歳未満のお子さん、子育てに関わる人のための総合相談を行ったり、保護者とお子さんが安心して過ごせる親子スペースを提供する施設です。

「子ども家庭支援センター運営協議会」公募市民委員の任期満了に伴い、市民の皆さんから委員を募集します。同協議会では、支援センターの基本的な活動内容・運営に関して審議するほか、運営に関する重要事項の提案を行うこともできます。委員は公募選出の市民のほか、子どもと家庭に関わる識見者や支援センターの利用者などで構成します。

【募集人数】2人(委員12人の内)
【応募資格】支援センターと子育てに関心のある市内在住の方
※市の他の公募委員を除く**【報酬】**9千500円／回**【応募方法】**7月22日㈮（必着）までに、作文「子ども家庭支援センターに期待すること」または「運営協議会委員としての抱負」を論題として800字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒185−0034光町3−13−20子ども家庭支援センターへ直接または郵送で※応募多数の場合は、作文審査後抽選※作文は情報公開の対象です**【任期】**9月から2年間**【任務】**年4回程度開催（土曜日午前）の会議に出席
↓子ども家庭支援センター☎042・572・8138

西恋ヶ窪緑地(通称エックス山)等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い**【日時・会場】**毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室
○作業**【日時・会場】**毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山(西恋ヶ窪三丁目)
【協力】エックス山等市民協議会
↓緑と水と公園課（内354）

国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案)の公告・縦覧および説明会等の開催

生産緑地地区の追加および削除に伴う都市計画変更（原案）の公告・縦覧を行います。

あわせて、「国分寺市まちづくり条例」の規定に基づき、変更(原案）の説明会を開催します。

原案にご意見のある方は、提出期限内に意見書を提出することができます。

【公告日】7月1日㈮**【案の名称】**「国分寺都市計画生産緑地地区の変更（原案）」**【縦覧期間】**7月15日㈮まで**【縦覧場所】**都市計画課（市役所第2庁舎2階）
【説明会】7月12日㈫午前10時～市役所第1庁舎3階第三委員会室で**【意見書の提出】**7月22日㈮（消印有効）までに直接または郵送で、〒185−8501国分寺市役所都市計画課へ**【意見書の内容】**住所、氏名、案の名称、原案に関する意見
↓都市計画課（内455）

7月の環境ひろば テーマ「環境家計簿」

「環境ひろば」は市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】7月24日(日)午前10時～正午**【会場】**室内プール会議室
↓環境計画課（内356）

7月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)、26日(火)、8月2日(火)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	13日・27日(水)			
登記相談（予約制）	4日、8月1日(月)			
不動産相談（予約制）	11日(月)			
行政苦情相談(予約制)	20日(水)			
交通事故相談(予約制)	7日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	14日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	14日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	7日・21日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	5日・12日・19日・26日、8月2日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	6日、8月3日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	20日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	6日、8月3日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	20日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	13日(水)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058	
木造住宅耐震相談（予約制）	23日(土)	午前10時～午後5時	ひかりプラザ	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	5日・12日・26日、8月2日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

公開しています

●**緑化推進協議会**
【日時】7月7日㈭午前9時30分～11時30分**【会場】**ひかりプラザ**【内容】**国分寺市緑の基本計画2011に関する事項
↓緑と水と公園課（内354）

●**廃棄物の減量及び再利用推進審議会**
【日時】7月8日㈮午前10時～**【会場】**室内プール会議室**【内容】**本市一般廃棄物の収集頻度の見直しならびに処理経費の負担のあり方
↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

●**男女平等推進委員会**
【日時】7月13日㈬午後7時～9時**【会場】**ひかりプラザ
↓男女平等人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

●**介護保険運営協議会**
【日時】7月20日㈬午後7時～**【会場】**市役所第1庁舎3階第三委員会室**【内容】**平成22年度事業決算報告等
↓介護保険課（内536）

市議会選出監査委員決まる

5月の第1回臨時会で、市議会選出監査委員の選任が行われ、次のとおり同意され就任しました。
○木島崇さん（就任日＝5月26日※任期は議員の任期まで）
↓監査委員事務局☎042・300・2330

平和の芽ぐんぐん伸びるわが街に 平和事業にご参加を

昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行い、核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指している本市では、多くの人が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年、平和事業を行っています（下表のとおり）。

今年も平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの平和事業への参加をお待ちしています。

↓総合情報課（内559）

平成23年度平和事業の紹介

事業名	内容	日程	実施場所
小中学生ピースメッセンジャー広島派遣	被爆地、広島を訪れ、命の尊さと平和の大切さを学びます ※募集は終了しました	8月5日(金)～6日(土)	広島市（平和記念公園・資料館、袋町・本川小学校など）
平和への願いを込めて「折鶴づくり」	折鶴は広島へ届けます	7月28日(木)まで ※本多公民館は8月24日(水)まで	市役所第1庁舎・ひかりプラザ・市民スポーツセンター・本多公民館
原爆パネル展示	原爆の恐ろしさをパネルを通じて伝えます	7月1日(金)～28日(木)	市民スポーツセンターロビー
		7月30日(土)～8月24日(水)	本多公民館2階講座室前
平和祈念式	戦争で亡くなれた方のめい福を祈り、献花・黙とうを行います	8月15日(月)	市役所「平和の灯」前
平和祈念行事	市民による演奏や合唱・ダンスなどを通じて平和の大切さを伝えます	8月27日(土)	市立いずみホール
語り部による講話	被爆体験した方に話を伺います	平成24年2月ごろ	市内児童館（詳細未定）

アメリカの新型の核性能実験に対し抗議文を送付しました

新型の核性能実験を行ったとするアメリカ合衆国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、左のとおり抗議文を送付しました。

アメリカ合衆国
バラク・H・オバマ大統領　閣下

世界の恒久平和は、人類共通の願いであります。
私たちは、世界最初の核兵器による被爆国の自治体として、核兵器の廃絶と世界平和のために、積極的な役割を果たさなければならないと固く決意しています。
貴国が昨年11月と今年3月の2回にわたり、新型の核性能実験を実施していたとの報道に接しました。
今回、貴国が行った核実験は、核兵器の廃絶という人類の願いと努力に逆行するものであり、誠に遺憾であります。
国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、さらには平和市長会議・日本非核宣言自治体協議会の構成市として、貴国が行った核実験に対し断固抗議するとともに、貴国が目指すとした「核兵器のない世界」の実現に向け、貴国が主導的役割に努めるよう強く要請します。

2011年6月1日
日本国東京都国分寺市長　星野信夫

↓総合情報課（内559）

平成23年度採用 市嘱託職員採用試験の実施

【試験内容】一次試験（作文）＝7月14日㈭・二次試験（面接）＝8月5日㈮【募集内容】左表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し【応募方法】7月1日㈮～13日㈬（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ【募集要項・提出書類様式の入手方法】7月1日㈮～13日㈬に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

→職員課（内416）

募集内容

職　名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
歯科衛生士	保健衛生事業の歯科保健業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00または8:30～16:30 （勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	歯科衛生士免許を有する方	1人
保健看護担当	保健相談業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00または8:30～16:30 （勤務7時間、休憩1時間）	233,000円	保健師免許を有する方	1人
給食調理業務担当第2種	小学校の給食調理業務等 週5日勤務（月～金曜日） 8:15～16:15（勤務7時間、休憩1時間） ※8月は非勤務期間となり、当該期間は報酬を支給しません。	183,000円	調理経験がある方	1人
総合事務担当第1種 （健康管理支援員）	生活保護受給者等に対する健康相談業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00 （勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	保健または福祉の分野で相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○社会福祉士資格を有する方 ○精神保健福祉士資格を有する方	1人

※勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。／※いずれの職名も平成23年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。／※受験資格欄にある免許・資格等は、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類を履歴書に添付してください。／※任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。／※指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。／※報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬および手当の支給はありません）。／※本市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。／※嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画（案）　市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）　を策定

説明会を開催

これらの計画は、5月にパブリック・コメントを実施し、現在、策定作業を進めています。計画決定前に各計画（案）の説明会を次のとおり開催します。

※当日児童の保育が必要な方は説明会前々日までに各担当課へご連絡ください。

■保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画（案）説明会

【日時】第1回＝7月24日㈰午前10時～11時30分／第2回＝25日㈪午後7時～8時30分【会場】市立こくぶんじ保育園（泉町2−7−2）※お車での来場はご遠慮ください※第1・2回いずれも同一会場・内容

→保育課（内439）

■市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）説明会

【日時】第1回＝7月9日㈯午後3時30分～5時／第2回＝同日午後7時～8時30分【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室※第1・2回いずれも同一会場・内容

→子育て支援課（内465）

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が8月31日までの方の更新申請を7月2日㈯から受け付けます。また、認定有効期間が7月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

介護保険に関する相談窓口

介護保険や市の高齢者福祉施策に関する相談・問い合わせの窓口は左表のとおりです。

介護保険に関する相談窓口

	相談内容	問い合わせ	
1	制度全般・介護保険事業計画について	介護保険課（市役所第2庁舎1階）	庶務係（内536・537）
2	要介護認定について、認定の調査について（申請は8へ）		
3	被保険者の資格（65歳到達、転入・転出等による資格取得および喪失）について、被保険者証について		賦課徴収係（内526・527）
4	保険料について		
5	介護サービスの利用および苦情について		給付管理係（内538・539）
6	サービスの利用料について（負担限度額認定・高額介護サービス費・受領委任払い・償還払い等）		
7	介護保険給付について		
8	要介護認定の申請の手続きについて（申請後の認定等は2へ）	高齢者相談室	いずみプラザ内☎(042)321-1301 市役所出張窓口☎(042)325-0111（内571・572）
9	地域支援事業（介護予防等）について		

国民健康保険

国民健康保険限度額適用認定証および標準負担額減額認定証の更新手続き

有効期限が7月31日の国民健康保険限度額適用認定証および標準負担額減額認定証をお持ちの方で、8月1日以降も引き続き利用したい方は、7月29日㈮までに更新の手続きをしてください。

なお、申請手続きの結果、これまでお持ちの認定証とは、適用区分が変わる場合があります。

【申請方法】①対象となる方の国民健康保険被保険者証（保険証）②これまでお持ちの認定証③本人以外が来庁する場合はその方の身分証明書をお持ちのうえ、保険課（市役所第1庁舎1階）へ

→保険課（内547）

埋蔵文化財発掘調査を実施

市教育委員会では、平成22年11月から、国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線事業（実施主体は東京都北多摩北部建設事務所）に係る埋蔵文化財の試掘調査を実施しています。現在までに、市道幹7号線（本多五丁目交差点から日吉町交差点まで）以南の試掘を完了し、日吉町一丁目付近のNo.36遺跡で縄文時代の遺構が発見されたため、6月中旬から道路工事に先立ち、東京都埋蔵文化財センターが本発掘調査を実施しています。

今後、市道幹7号線以北も試掘調査を順次行っていく予定です。ご理解・ご協力をお願いします。

【期間】7月下旬まで（予定）（土・日曜日、祝日は除く）【時間】午前8時30分～午後6時（準備・撤収等含む）※見学会等を行う予定はありません。

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

「平成23年度一般会計・特別会計予算書」を購入した方へ

3月11日に発生した東日本大震災により、財源確保の関係上一般会計予算を組み替えました。これに伴い、組替え後の平成23年度一般会計予算書を作成したので、すでに「平成23年度一般会計・特別会計予算書」を購入した方に、一般会計予算書を無償でお渡しします。領収書または予算書をオープナー（市役所附属棟）へお持ちください。

→財政課（内552）

不登校児童・生徒の保護者のつどい

現在、何らかの理由により、学校に登校することが難しい子どもたちがいます。市では今年度も、不登校や不登校傾向にある子どもたちへの支援の一環として、「不登校児童・生徒の保護者のつどい」を開催します。

【日時】7月9日㈯午後3時～4時30分【会場】ひかりプラザ

※当日直接会場へ【講師】伊藤美奈子さん（慶応義塾大学教授）

→学校指導課☎042・573・4372

今月の市税

《7月の納期限》

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税（第2期）	8月1日（月）
国民健康保険税（第1期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談したい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日　時	7月31日（日） 午前8時30分～午後5時
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

情報公開・個人情報保護制度

制度の内容と平成22年度実施・運用状況

情報公開制度

市が持っている情報は、市民の皆さんとの共有の財産です。市の持っている情報を知りたいときに、いつでも公開の請求をすることができます。

■公開の対象となる公文書

市の職員がその仕事に関して作成し、または受け取った文書・図画・写真・フィルムおよび電磁的記録（磁気テープなど）で、市が組織的に用いるものとして管理しているものです。

市は、請求された公文書に公開することのできない情報が含まれている場合を除き、公開します。

■公開することのできない情報とは（情報公開条例第9条から）

○法令または条例で明らかに公開できないとされている情報

○個人に関する情報で、個人が識別あるいは識別されうる情報のうち、一般に他人に知られたくないと望むことが正当であると認められる情報

○企業や個人の事業活動に関する情報で、事業運営上の地位が明らかに損なわれると認められる情報など

■請求できる方

どなたでも情報の公開を請求できます。

■公開の費用

公文書の閲覧・視聴は無料（営利目的の場合は1件100円）です。公文書の写しの交付はA4版1枚につき10円です。

■請求の方法

「オープナー（市役所附属棟）」で所定の請求書を提出するか、市ホームページの電子申請をご利用ください。

※電話や口頭による請求はできません。

■公開の決定

請求書を受けた日の翌日から7日以内に、公開・部分公開・非公開のいずれかを決定し、決定通知書を郵送します。

■公文書をご覧になるとき

公開および部分公開の決定を受けた方は「オープナー」で閲覧等をしていただきます。

■決定に対して不服があるとき

部分公開や非公開の決定に対して不服があるときは、異議申立や、取消の訴えの提訴をすることができます。

■平成22年度制度実施状況

情報公開制度の実施状況は左上表1のとおりです。

個人情報保護制度

市が保有している市民の皆さんの個人情報を適切に管理し、利用する義務を市に課すとともに、市民の皆さんのご自身に関する情報（自己情報）をコントロールする権利を保障する制度です。

自己情報をコントロールする権利とは、自分の個人情報がどのように取り扱われているのかを知るため、個人情報の開示を請求したり、その個人情報に誤りがあった場合の削除、収集した目的以外に使われている場合の利用中止を求めることのできる権利をいいます。

市は、新たに個人情報を取り扱う業務を開始するときや目的外利用等をする場合は、有識者等で構成する「国分寺市情報公開・個人情報保護審議会」の意見を聴いたり報告をすることを条例で規定しています。

■請求の方法、決定等

自己情報の開示等の請求は「オープナー」に所定の請求書を提出してください（請求時に本人であることの確認が必要なため、電子申請や、口頭・電話による請求はできません）。

請求に基づく開示・部分開示・不開示の決定日数（訂正・削除請求等を除きます）、開示等の費用、異議申立等は情報公開制度と同様です。

■開示することのできない個人情報（個人情報保護条例第14条から）

○法令または条例で明らかに開示できないとされている情報

○個人の評価・診断・判定・指導・選考等に関するもので、本人に知らせないことが正当と認められる情報

○開示することで公正または適正な行政執行に著しい支障が生ずると認められる情報

■平成22年度制度運用状況

個人情報保護制度の運用状況は左上表2、個人情報の目的外利用・外部提供の状況は左表3のとおりです。

オープナーをご利用ください

オープナーでは、公文書公開や自己情報開示等の請求のほか、市が作成した統計書や各種報告書等の市政情報に関する資料を閲覧できます。

表1　情報公開制度実施状況

公開請求件数		48件
公開・非公開決定件数	公開	8件
	部分公開	36件
	非公開	4件
	（うち不存在）	（0件）

表2　個人情報保護制度運用状況

自己情報開示請求件数		24件
自己情報開示・非開示等決定件数	開示	9件
	部分開示	10件
	非開示	5件
	（うち不存在）	（5件）
自己情報訂正請求件数		0件
訂正・不訂正決定件数		0件

表3　個人情報の目的外利用・外部提供の状況

1. 法令に基づく目的外利用・外部提供

法令根拠	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提出先	数
刑事訴訟法第197条	納税課・保険課・選挙管理委員会・市民課・障害者相談室・高齢者相談室・環境計画課	氏名、住所、未納金額明細書、滞納処分、被保険者資格、保険の使用歴、公職選挙法第197条の2第2項に規定する届書、戸籍関係請求書および委任状、住民基本台帳カード交付申請書の写し、精神障害者保健福祉手帳申請書、診断書、手帳の写し、生活状況等に関する事項、特定された飼い犬の登録原簿の内容	警視庁他	30
国税徴収法第141条、第146条の2	市民課・国分寺駅周辺整備課・納税課・課税課	氏名、住所、住民登録、本籍地、筆頭者、外国人登録、転出先、補償対象者の有無、債権の種類、債権の金額、債権の履行期日、未納金額明細書、滞納処分、所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	立川税務署他	434
国税犯則取締法第1条	納税課	氏名、住所	東京国税局	2
所得税法第234条、第235条	保険課・市民課・課税課	被保険者資格、転出先、住民登録、所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	立川税務署他	27
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第38条の4	障害者相談室	氏名、住所、生年月日、入院先の病院名、入院年月日、入院形態、入院に至る経緯および入院してからの経緯	東京都	1
地方税法第20条の11	納税課・課税課・市民課	氏名、住所、住民登録、本籍地、筆頭者、外国人登録、転出先、所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	小平市他	3,428
年金記録確認第三者委員会令第7条	保険課	被保険者資格	年金第三者委員会	8
法人税法第156条の2	市民課・課税課	住民登録、本籍地、筆頭者、所得	横須賀市他	15
民事執行法第57条	国分寺駅周辺整備課	使用貸借関係の事実、対象地に関連する相続の履歴	東京地方裁判所	2
介護保険法第203条、第204条	課税課	所得	杉並区他	754
公営住宅法第34条	課税課	所得	東京都他	44
高齢者の医療の確保に関する法律第138条	課税課	所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	深谷市他	396
国民健康保険法第113条の2	課税課	所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	練馬区他	3,321
国民年金法第108条、第109条の4	課税課	所得	立川年金事務所他	127
児童福祉法第56条	課税課	所得	小平児童相談所他	4
障害者自立支援法第12条	課税課	所得	高知市	1
生活保護法第29条	課税課	所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	府中市他	15
相続税法第60条の2	課税課	所得、不動産の有無、固定資産の所在地・課税額	立川税務署	2
平成22年度における子ども手当の支給に関する法律第29条	課税課	所得	小金井市	17

2. 緊急やむを得ない理由による目的外利用・外部提供

緊急やむを得ない理由	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提出先	数
高齢者の安否確認のため	保険課・市民課・介護保険課・高齢者相談室・生活福祉課・障害者相談室	氏名、住所、生年月日、性別、医療機関への入院状況、介護施設への入所状況、障害の状況、家庭状況、後期高齢者医療保険給付記録、介護保険給付サービス記録	福祉計画課	70
労災保険給付のため	高齢者相談室	会議の出席状況	立川労働基準監督署	1

↓政策法務課（内405）／オープナー（内204）

親子ひろば フェス・ウィーク 参加団体を募集

国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が安心して子育てできる環境づくりを応援しています。今年も子育て中の方が集まって一緒に楽しめる「親子ひろばフェス・ウィーク」を開催します。期間中に催し物を開催して、フェス・ウィークに参加する団体を募集します。

【開催期間】10月8日(土)～23日(日)（予定）**【応募要件】**市内にあり、妊娠期の方および主に0～3歳の子どもとその保護者が、いつでも自由に参加できる親子のあそび場を定期的に開催している団体※申込みは、7月15日(金)午後5時までに子育て支援課へお問い合わせください

→子育て支援課（内465）

市立中学生の職場体験にご協力を

昨今、社会における青少年の課題として、フリーター・ニートの問題や社会での実体験の不足などが挙がっており、将来の社会人である中学生に自立や参加を促す教育を一層推進していく必要があります。

市では、中学生が社会性や望ましい勤労観・職業観を身に付けることを目的とし、平成18年度から職場体験を教育課程に位置づけて実施しています。今年度も市立一中・二中・三中・五中の1・2学年（約600人）を対象に連続3日間実施する予定です。現在、事業所等に職場体験受入れの依頼をしていますので、学校から受入れの照会があった場合は、ご協力をお願いします。なお、生徒がけがをしたり、物品等を破損したりした場合は保険が適用されます。

【職場体験の日程】一中＝10月26日(水)～28日(金)／二中＝11月30日(水)～12月2日(金)／三中＝11月8日(火)～10日(木)／五中＝平成24年1月24日(火)～26日(木)※いずれも午前9時～午後3時（予定）

→学校指導課☎042・573・4374

児童館6館合同 親子で遊ぼう ～にしまちバージョン～ レッツベビーダンス

【日時】7月13日(水)午前11時～正午**【会場】**にしまち児童館※当日直接会場へ**【対象】**首すわりからヨチヨチ歩きの乳児とその保護者**【内容】**音楽に合わせ、乳児を抱きながらステップを踏む**【講師】**中倉かよさん**【参加費】**無料**【持ち物】**抱っこひも・体温計・タオル・水分補給できる飲み物※動きやすい服装でお越しください

→にしまち児童館☎042・575・8188

第4回 子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ開催

子どもたちの居場所に関して、現状を踏まえて今後どうあるべきかを検討するため「子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ」を開催します。

【日時】7月9日(土)午前10時～正午**【会場】**子ども家庭支援センター※当日直接会場へ**【対象】**中学生以上の市民※18歳未満の方は事前に保護者の同意書が必要※当日、氏名・連絡先を登録

→子育て支援課（内463）

小・中学生対象 生活習慣病予防検診

市教育委員会では、動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満などを早期発見するために、年間を通して市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

【対象】市立小・中学校に通学する児童・生徒と、市内在住の国・公・私立の小・中学校に通学する児童・生徒のうち、小学4年生と中学1～3年生（受診は中学校在学中に1回）**【費用】**無料**【受診方法】**右表の指定医療機関で直接受診（医療機関によっては予約が必要です）

→学務課☎042・574・4042

平成23年度 小・中学生を対象とした生活習慣病予防検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707
東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	324-5688
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383
ひらまつ内科	南町2-11-14 トミービル西館4階	301-1111
三澤医院	南町2-14-10	325-2714
石川てる代ウィメンズクリニック	南町3-1-28	324-9661
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34	320-4970
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3 泉ビル3階	320-5055
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴 3階	300-1801
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115
丸茂医院	泉町3-32-6 宝泉ビル	324-7343
山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ 1階	325-3101
小林内科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ 2階	300-2072
本町クリニック	本町2-7-10 エッセンビル 2階	324-6643
国分寺鈴木医院	本町2-19-5 KBビル301	300-1550
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525
中島胃腸内科クリニック	本町3-13-1	327-3888
さくら医院	本多1-3-15	320-5377
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087
ふじまきクリニック	本多2-1-1 山本ビル1階	328-1598
くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3-7-25	323-9630
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階	320-5045
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル 1階	322-7676
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1	328-7100
芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14	321-3678
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル	326-7011
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
田中医院	東戸倉2-10-25	324-4736
恋ヶ窪医院	戸倉1-14-1	321-2795
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416
クリニック久保田	戸倉3-12-65	576-8050
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル	321-2002
滝澤医院	内藤2-6-1	573-2355
山﨑内科小児科	富士本2-1-28	573-1181
国分台クリニック	並木町3-32-15	321-0806
福沢内科	北町5-7-2	324-7119
星医院	光町1-18-1	572-3312
新川医院	光町1-39-13	572-7850

造園組合の皆さんがボランティア活動 二小の樹木を手入れ

「国分寺市造園組合」では、地域の緑化保全のために、毎年ボランティア活動を実施しています。今年は5月20日に市立二小校庭にある樹木の手入れを行いました。

植木剪定ボランティア

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

7月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター）☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日(第3月曜日を除く)午前10時～午後3時 【催し】①6日(第1水曜日)午前11時～11時30分「てあそび」②20日(第3水曜日)午前11時～11時30分「わらべうた」③23日(土)午前10時～午後3時　平日忙しいパパママも一緒に遊ぼう「土曜ひろば」④27日（毎月最終水曜日)午前11時～正午「7月生まれのお誕生日会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】毎週金曜日　午前11時30分～正午　エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター）☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午　※12日(火)、29日(金)は臨時休館のため、開催日を11日・25日(月)に振り替えます 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①15日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」②22日(第4金曜日)「7月生まれのお誕生日会」
西町親子ひろば（第八小学校内　西町学童保育所）☎(042)575-6662	【開催日時】火・水・金曜日　午前10時～正午 【催し】①1日(金)午後10時～正午　歯科衛生士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」②8日(金)午前10時～正午「スクラップフォトづくり」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分から 【催し】⑴毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由）⑵19日(第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」(出入り自由)⑶7月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き）＝①8月3日(木)「冷たいデザートづくり　ヨーグルトムース」②8月18日(木)「ケーキを作ろう（スフレチーズ)」※①②とも材料費500円／定員6人、時間は午前10時～正午【申込み】7月5日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール）☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	【開催日時】月(第2・4・5)・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」①7日（第1木曜日）午後2時～2時30分②21日（第3木曜日)午前11時～11時30分

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日　★日吉町親子ひろば☎(042)324-8100(日吉町学童保育所)＝水・木・金曜日　★本多親子ひろば☎(042)322-1140（本多児童館内）＝水・金・第3月曜日　★戸倉親子ひろば☎(042)324-9700（戸倉学童保育所)＝火・木・金曜日　★公園の親子ひろば ブンブンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日　③日吉町こばと公園＝金曜日　★泉町親子ひろば☎(042)322-8849（泉町学童保育所)＝水・木・金曜日※すべて午前10時～正午（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

※夏休みによる全日学童保育のため、東恋ヶ窪・日吉・西町・戸倉親子ひろばは20日(水)からお休みします

7月の児童館

利用対象0～17歳(幼児は保護者同伴)無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝3日・17日・24日・31日(日)、18日(祝)、25日(月)

本多児童館☎(042)322-1140	①親子で遊ぼうSun Sun Kids＝7日(木) ②乳幼児プール開始＝11日(月) ③けん玉検定＝12日(火) ④夏休み子ども劇場＝20日(水) ⑤夏だ！ひんやり！かき氷を食べよう！＝27日(水) ☆図工室テーマ＝「砂絵」 ☆中高生タイムは随時相談で実施 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日
いずみ児童館☎(042)322-8849	①おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝1日・8日・15日(金) ②親子の「わ」＝4日(月)・6日(水)・11日(月)・13日(水) ③工作「マーブリング」＝6日(水)～10日(日) ④けん玉＝14日(木) ⑤乳幼児向け読み聞かせ＝14日(木) ⑥かるた＝19日(火) ⑦りょうり「フルーツポンチ」＝20日(水)
にしまち児童館☎(042)575-8188	①親子の「わ」＝4日(月)・5日(火)(5日は七夕かざり作り) ※未就園児（3歳）の親子歓迎 ②チャレンジ工作「竹工作」＝6日(水)・7日(木) ③乳幼児親子向け読み聞かせ「よみきかせボーンボーン」＝7日(木) ④乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝14日(木) ⑤つくってみよう「夏のカレー」＝23日(土) ☆中高生タイムは随時相談で実施
ひかり児童館☎(042)576-2581	①カルタであそぼう＝13日(水) ②わいわいおはなし会＝14日(木) ③つくろう「すなえ」＝26日(火)・27日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
しんまち児童館☎(042)324-7489 開館時間＝午前10時～午後7時(指定管理者による運営)	①七夕企画「星に願いを」＝4日(月) ②乳幼児工作「七夕飾り」＝6日(水) ③子どもまつり準備会＝6日(水)・7日(木)・12日(火)・27日(水) ④親子の「わ」＝6日・13日・20日(水) ⑤幼児プール開始＝11日(月)から ⑥おはなしのくに「ピッピ」＝13日(水) ⑦もろこしファイヤー＝14日(木) ⑧工作デー「ふうりんをつくろう」＝19日(火)～21日(木) ☆中高生タイムは随時相談で実施。電話受付もしています
もとまち児童館☎(042)359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝2日(土) ②親子の「わ」＝7日・14日(木) ③中高生タイム＝9日(土) ④チャレンジ工作「船をつくろう」＝13日(水)～16日(土) ⑤料理「パフェ」＝19日(火) ⑥おはなしトレイン＝21(木)

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受付し、19日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝6日・13日・20日(水)午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》
※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

平成25年東京国体　国分寺市はバレーボール競技（成年男子）の開催地です

7月1日(金)から受付 家具転倒防止器具を無償で支給します

家具転倒防止器具助成事業は平成21年度から23年度まで3か年実施し、今年度が最終年度です（下図参照）。

震災時における家具の転倒による人的被害を最小限に抑えることを目的とし、1世帯につき1回限りで150ポイント(*)以内で家具転倒防止器具を無償で支給します（品目のポイントについて詳しくは申請書に添付のパンフレットをご覧ください）。

また、高齢者のみの世帯（65歳以上）および障害のある方のいる世帯には、器具取付け委託業者が、支給の家具転倒防止器具を無償で取り付けます。

(*)この助成事業のために市が設けた独自の単位。

■申込要項

【予定件数】3千332件【助成内容・対象】(1)支給助成＝市内全世帯主※以前にこの助成を受けた方は除く／(2)取付助成＝(1)に該当し、①65歳以上の方のみで生活している②2級以上の身体障害者手帳をお持ちの方がいる③2度以上の愛の手帳をお持ちの方がいる④1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる、いずれかに該当する世帯【申込方法・期間】申請書に必要な器具を記入（150ポイント以内）し、支給助成のみは7月1日(金)～11月30日(水)、取付助成は7月1日(金)～10月31日(月)にいずれも、くらしの安全課（市役所第4庁舎2階）へ郵送（消印有効）または持参（午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く））（先着順）※7月中の直接申請は、第5庁舎1階会議室へ【申請書配布場所】くらしの安全課・高齢者相談室・障害者相談室・介護保険課・国分寺駅北口サービスコーナー・光町サービスコーナー・各公民館・各地域センター・市立いずみホール・市民スポーツセンター・障害者センター・社会福祉協議会・福祉センター

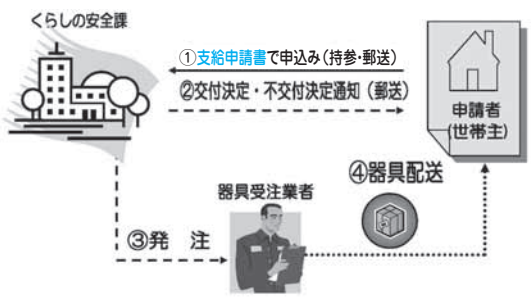
■注意事項

1．取付助成を希望する方は申込み時に、配布書類に付いている「支給助成申請書」を保管しておいてください。後日、取付け委託業者が下見の連絡をします。なお、支給助成の申請より1か月早い締切りです。

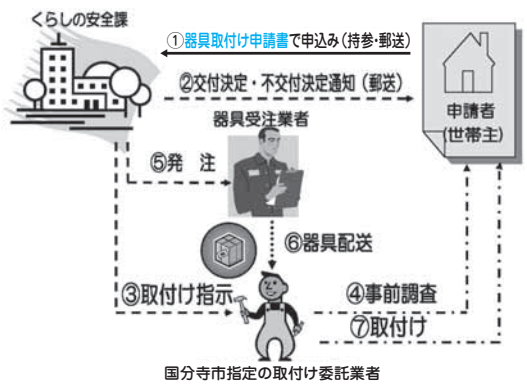
2．「つっぱり式転倒防止器具」は、家具から天井までの高さを測ったうえで申請してください。

家具転倒防止器具等 助成事業の流れ

○支給のみの助成の場合



○取付助成を行う場合



→くらしの安全課（内512）

支給器具（一例）

つっぱり式転倒防止器具

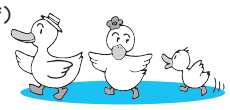
L型固定器具（粘着式）

ベルト式転倒防止器具

食器散乱防止器具

7月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 27日(水)		**親子でクッキング** とうふ白玉、ロールサンド、蒸し野菜サラダを作ってみよう 【時間】午前10時～正午【対象】4歳～小学2年生とその保護者【講師】飯田郁代さん（上級食育指導士）【定員】12組程度【材料費】300円【申込み】7月12日(火)(消印有効)までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		☆**みんなで子育て　フリートーキングの会** 【日時】①7月13日(水)(0歳児)②21日(木)(乳幼児)（①②いずれも午前10時30分～11時30分） 【対象】①0歳児（6～12か月児歓迎）とその保護者②乳幼児とその保護者（①②いずれも妊娠中の方も可） 【内容】①子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう②初めての夏・エコの夏・夏の病気・夏の離乳食について ☆**読み聞かせ　絵本を楽しもう** 【日時】8日(金)午前11時～【講師】光図書館職員 ☆**出前保育「人形劇やうたなど」** 【日時】28日(木)午前11時～【講師】恋ヶ窪保育園職員
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=12日(火)午前11時～11時15分/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=19日(火)午前10時30分～11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=1日・15日(金)午前11時15分～11時45分/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=7日(木)午前10時30分～11時30分/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～/似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください【時間】センター開館時
	かるがも相談 23日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください【時間】午前10時～正午
	助産師相談 26日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください【時間】午前10時～正午
	養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕	

7月 公立保育園 「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	6日(水)乳児と水遊び	1日(金)～15日(金)園庭開放11:30～15:20
			14日(木)乳児と水遊び	20日(水)～29日(金)プール開放11:30～14:00
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	お休み	1日(金)～29日(金)園庭開放11:30～15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	22日(金)お水で遊ぼう（1～3歳）	1日(金)～29日(金)園庭開放11:30～15:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	14日(木)水あそび（1歳半～5歳）	1日(金)～29日(金)園庭開放11:30～16:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	7日(木)七夕集会	1日(金)～29日(金)園庭開放12:00～15:00
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	7日(木)七夕集会	1日(金)～29日(金)園庭開放11:30～15:00
				20日(水)～29日(金)プール開放11:30～14:30
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	6日(水)クラスで遊ぼう　給食試食会	お休み
			20日(水)誕生会　給食試食会	

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時～午後4時に、電話または直接実施保育園へお申込みください（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日（祝日は除く）。
※当日直接会場へ

地デジ受信の相談窓口

地デジ受信の相談窓口を次のとおり開設しています。なお当日は窓口での相談のほか、①地デジの具体的な対応方法の提案をするためのご自宅への訪問②希望する場所でのUHFアンテナによる受信デモ（グループ単位）を受け付けます。

7月は土・日曜日、祝日も開設しますので、普段都合のつかない方もこの機会にお越しください。

【日時】8月26日(金)まで午前8時30分～午後5時【会場】オープナー（市役所附属棟）隣【問い合わせ】総務省東京都西テレビ受信者支援センター（☎042・716・2525（午前9時～午後9時））※土・日曜日、祝日（午前9時～午後6時）へ

→総合情報課（内413）

子ども家庭支援センターへ遊びにきてください

子ども家庭支援センターの理念
- ♥わたしたちは子どもが人として育つのを願います
- ♥子どもを生み、育てる人を支えます
- ♥みんなが支えあうつながりを広げます

子ども家庭支援センターは、さまざまなサービスを提供しながら、子育てをしている保護者、子育てに関わるすべての方を応援しています。

→子ども家庭支援センター☎(042)572-8138

親子スペース

お子さん（0〜18歳未満）と保護者の方、妊娠期の方ならどなたでも利用できます。妊娠期の方は、子育て中の先輩ママとお話ができます。また、地域の子育て中の家庭交流や仲間作りなどの場として楽しめます。親子スペースには保育経験のあるスタッフがいますので、育児の相談など気軽にできます。ぜひお越しください。電子レンジやミルク用のお湯も用意してあり、親子で飲食もできます。また情報コーナーには子育てに役立つ情報がたくさんあります。

※小学生以上は子どもだけでも利用できます（ただし遊具等は乳児向けです）。

親子スペース

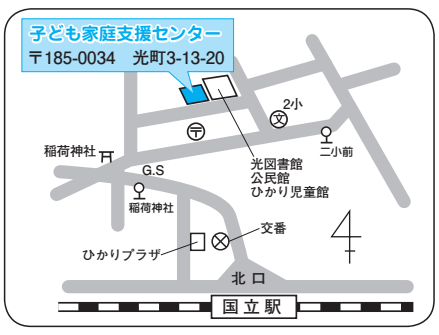
親子スペースではこんなことも実施しています

講習会　毎月テーマを変えて親子で楽しみながら学べる講座を開催（応急処置・食育・ダンスなど。今年もパパ対象の講座を予定しています）。

講習会　食育講座

助産師相談　妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児のことなど赤ちゃんのいる暮らしで気になることや不思議に感じていることなど、助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありません。お子さん連れで気軽にご参加ください（毎月第4火曜日午前10時〜正午）。

みんなで子育てフリートーキングの会
日々の子育ての中で聞きたいことなど、みんなで輪になって楽しく話しましょう（対象年齢を区切っていますが、どなたでも自由に参加できます。月2回午前開催）。



おもちゃの広場　普段触れることの少ない木製のいろいろなおもちゃなどに触れることができます。素材の手触りや音などを感じ、木のぬくもりから気持ちもあたたかくなって大人も子どももワクワク楽しめます（毎月第1木曜日午前）。

おもちゃの広場

ボランティアさんによるお楽しみ

○お遊びタイム（毎月第2火曜日午前）
親子で手遊び・わらべうた・読み聞かせなどを楽しめます。

○お茶しませんか（毎月第3火曜日午前）
お抹茶とお菓子を楽しめます。作法など気にせず、お子さんと一緒にゆったりとした時を過ごしてみませんか（参加費100円）。

○おっちゃんとあそぼう〔土曜日（不定期）お昼ごろ〕おっちゃんの吹くハーモニカでリズムを楽しんだり、子どもの似顔絵を描いてもらったり、絵本を読んだり折り紙など親子で遊んでみませんか。

※上記イベント等の日程は市報や市ホームページまたは子ども家庭支援センター〔☎(042)572-8138〕で確認してください。

地域活動室

センター2階には、オーブンや調理器具がそろっているスペースもあります。子どもと家庭を対象とした活動に利用できます。お誕生会を楽しんだり、ダンスで汗を流したり、また話し合いや親子の交流の場としてご利用ください。利用予定日の1か月前から予約ができます。

子育てや子育ちで困ったときに相談を

○相談専用電話
☎(042)572-3171
（火〜土曜日午前9時30分〜午後5時／第2・4木曜日午前9時30分〜午後1時）

お子さん自身やその保護者、子育てに関わる方からの相談を来館・電話・訪問等でお受けします。

○かるがも相談
（第4土曜日午前10時〜正午）

お子さんと過ごしていて気になることや心配なこと、お気持ちなどを心理職がお受けしています。子ども家庭支援センターへ事前に電話〔☎(042)572-3171〕で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。

○子ども専用相談電話
☎(042)572-3725（みんなにっこり）
※子どもがかける子ども専用の相談電話です（火〜土曜日午前9時30分〜午後5時／第2・4木曜日午前9時30分〜午後1時）。うれしいとき・かなしいとき・こまったとき・おこっているとき、「きいてほしいな」とおもったらでんわしてください。ひみつはまもります。

夕方4時からは、こちらにも電話できます。チャイルドライン☎(0120)99-7777（毎日午後4時〜9時）

各種在宅サービス

ショートステイ

保護者が検査入院等で、お子さんの預け先がないときなど、やむを得ない事情でお子さんを養育できない場合に、児童養護施設で短期間お預かりします。

育児支援ヘルパー派遣

育児の協力者がなく支援が必要と認められるご家庭に、ヘルパーを派遣しています。また、疾病などで日常生活が困難な妊婦の方もご相談ください。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

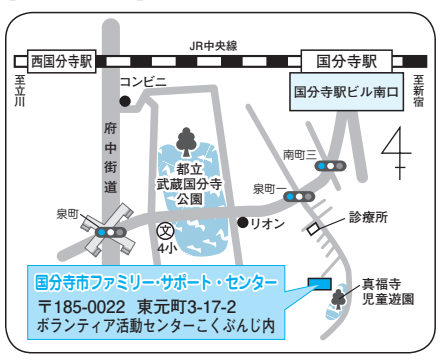
仕事の帰りが遅く子どもだけにするのが心配なときなど、日常生活に支障があると認められるひとり親家庭に対して、一定期間ヘルパーを派遣します。

※子ども家庭支援センターの各種在宅サービスの利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

市民が市民の子育てをちょっとお手伝いする育児の相互援助活動を行う登録制の会員組織です。利用時間に応じた謝礼金がかかります。

【問い合わせ】☎(042)300-6061



発達・発育を支援します こどもの発達センターつくしんぼ

心身の発達に心配のあるお子さんや発達に遅れのある就学前（0〜6歳）のお子さんを対象としています。家庭や地域で健やかに育つよう関係機関と連携しながら、お子さんの発達や子育てに関する総合的な支援を行います。

【問い合わせ】☎(042)323-7912

発達相談（月〜金曜日午前8時30分〜午後5時）☎(042)325-0070

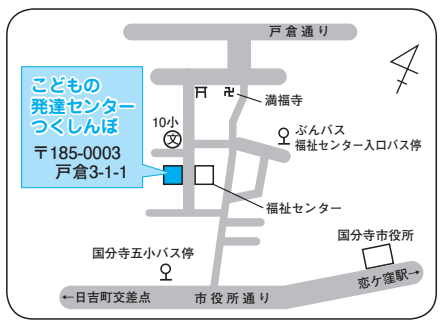
○お友達と上手に遊べない
○他の子と比べ少し気になる
○呼びかけても振り向かない
○言葉が少し遅い
○なかなか歩いてくれない
○育て方やしつけ方が分からない

お子さんの状況によって専門職による相談（医療相談・言語相談・心理相談・理学療法・作業療法）が受けられます。

就学前相談

幼稚園・保育園などに在籍する就学前のお子さんを対象としています。ご家族と相談しながら、訪問指導・小グループ活動・個別相談を実施しています。また、学校見学のほか就学に向けた情報提供も行っています。

こどもの発達センターつくしんぼ



「心配な家庭がある」「児童虐待(*)を受けたのではないか」と感じたときは通告の義務があります。

虐待と判断できないときでも、疑いを感じたらできるだけ早期に通告をお願いします。通告をした方の秘密は守られます。また、通告による責任を問われることもありません。まずはご相談ください。

(*)親または親に代わる養育者によって18歳未満の子どもに加えられた行為で、子どもの心を傷つけ、健やかな成長発達を損なう行為をいいます。

○子ども家庭支援センター
☎(042)572-8138または☎(042)572-3171　火〜土曜日午前9時30分〜午後5時（日・月曜日および祝日、年末年始を除く）

○子ども家庭支援センターが閉館している時
○小平児童相談所☎(042)467-3711　月〜金曜日午前9時〜午後5時45分（土・日曜日および祝日、年末年始を除く）
○東京都児童相談センター☎(03)3208-1121　子ども家庭支援センターおよび小平児童相談所が閉館している時の日曜日、祝日、夜間、年末年始

○子どもの生命に危険を感じたら
小金井警察署☎(042)381-0110へ

警備員による青色防犯パトロールの実施

市では、「東京都ふるさと雇用再生特別補助金」を受けて、犯罪抑止および防犯啓発のため、昨年4月1日から市内全域で、警備員による青色防犯パトロールを実施しています。

今年度は、白黒塗装し青色回転灯を装備した「国分寺市防犯パトロールカー」を使用し、4月1日～平成24年3月31日の年末年始（12月29日～平成24年1月3日）を除く平日午後1時～5時（昼間）と午後6時～10時（夜間）の8時間、警備員2人が防犯パトロールを実施しています。昼間は、児童の下校時の安全確保のため通学路等を中心に、夜間は、繁華街の安全確保のため国分寺駅周辺等を中心に巡回しており、不審者情報および街頭犯罪の減少などに貢献しています。

なお、不審者情報や犯罪が発生した場合、休日でも犯罪等が発生した地域を重点的に、臨時防犯パトロールを実施します。

防犯パトロールカー

→くらしの安全課（内357）

明るい選挙 啓発ポスター募集

私たちの生活を豊かで楽しいものにするには、政治を立派なものにしなければなりません。そのためには、明るい選挙が行われることが大切です。

市内の児童・生徒の皆さんから明るい選挙に役立つポスターを募集します。

【応募資格】市内在住・在学の小学生～高校生**【募集テーマ】**投票参加を求めるもの、明るい選挙に関するもの**【大きさ等】**四ツ切（542㎜×382㎜）、八ツ切（382㎜×271㎜）またはそれに準ずる大きさ※作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名（ふりがな）を必ず記入**【応募方法】**9月9日㈮までに市内各小・中学校、高等学校または市選挙管理委員会事務局へ提出※入賞作品の著作権は主催者側に属します。また、啓発広報紙や啓発グッズ等、選挙のPRに使用し、その場合には、氏名・学校名・学年も掲載します**【賞】**最優秀賞・優秀賞に賞状と記念品を贈ります（応募者全員に参加賞）。入賞作品は東京都明るい選挙ポスターコンクールに出品します**【主催】**選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

昨年の高校最優秀賞
小出芙優子さん（受賞当時早稲田実業学校高等部2年）

昨年の中学校最優秀賞
池田哲彦さん（受賞当時一中1年）

昨年の小学校最優秀賞
土屋和葉さん（受賞当時九小2年）

→選挙管理委員会（内367）

スポーツ祭東京2013 国分寺市マスコットキャラクター決定&愛称募集

3月に募集を行った平成25年に開催される「スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）」の市マスコットキャラクターが決定しました。このマスコットキャラクターは武蔵国分寺の屋根をモチーフにスポーツの楽しさと感動をイメージして作成され、東京都のマスコットキャラクター「ゆりーと」と一緒に本市の「スポーツ祭東京2013」を応援します。

そこで、このマスコットキャラクターに親しみやすい愛称を募集します。

【応募方法】7月29日㈮までに、郵送・ファクス（FAX042・571・4700）またはEメール（shakaisyo@city.kokubunji.tokyo.jp）で、住所・氏名・年齢・電話番号、作品に関する50字程度の説明（名付けた理由など）を明記し、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内社会教育・スポーツ振興課へ※どなたでも応募可※採用した作品の著作権は本市に帰属します。※その他募集の詳細は市ホームページでご覧ください。または社会教育・スポーツ振興課へ直接お問い合わせください。

市マスコットキャラクター

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

7月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター	〒187-0022小平市上水本町6-22-1 ☎(042)326-2211 休館日＝18日(祝)、19日(火)

	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	1日・8日・15日・29日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	2日・9日・23日・30日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	22日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-21:30 ※通常より1時間早く終わります
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	5日・12日・26日(火)	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	2日(土)、14日・28日(木)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター	〒185-0034光町1-46-8 ☎(042)595-8865 休館日＝11日・25日(月)、17日(日)、30日(土)

第1体育室	バスケットボール	9日・23日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	1日・15日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	16日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール	〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6 ☎(042)325-6868 休館日＝4日(月)、31日(日) ※土・日曜日、祝日の夜間はありません

9月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法	○往復ハガキ 7月20日(水)必着 ○窓口受付 8月1日(月)午前9時から	申込み・問い合わせ ・⑥のみ室内プールへ ・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	4日・11日・18日・25日(日)、6日(火)、17日(土)、19日・23日(祝)	20日(火)、24日(土)
		第2体育室	4日(日)、17日(土)	
		軽体操室	—	
②	けやき運動場		毎週日曜日、13日(火)、16日(金)	20日(火)
③	戸倉野球場		毎週日曜日、8日・15日(木)、10日(土)、12日(月)	—
④	戸倉第一テニスコート		毎週日曜日、3日(土)、19日・23日(祝)	
⑤	戸倉第二テニスコート		7日・14日・28日(水)	
			毎週土・日曜日、5日・12日(月)、19日・23日(祝)	
⑥	室内プール		土・日曜日・祝日18:00-22:30	5日(月)、23日(祝)
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	3日・10日・24日(土)、4日・11日・25日(日)	5日・12日・26日(月)
		第2体育室	25日(日)	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）3日・10日・17日・24日	

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号から毎月「スポーツ祭東京2013」を紹介していきます。

「スポーツ祭東京2013」ってなに

正式名称は「第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会」といい、平成25年に東京で開催する国民体育大会と全国障害者スポーツ大会の愛称です。

国民体育大会は国内最大のスポーツの祭典で、行われる競技は「正式競技」「公開競技」「デモンストレーションとしてのスポーツ行事（以下「デモスポ」）」があります。

正式競技は都道府県対抗で全37競技が行われ、男女総合成績第1位の都道府県に「天皇杯」が、女子総合成績第1位の都道府県に「皇后杯」が贈られます。

平成22年度千葉国体開会式
（スポーツ祭東京2013実行委員会提供）

本市での開催は初めて？

東京都での開催は昭和34年の第14回大会以来54年ぶりとなり、本市では初めての開催となります。

本市では正式競技としてバレーボール競技（成年男子）、デモスポとしてウォーキングを開催します。

現在、スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会では開催準備を進めています。大会の成功に向け、市民の皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定健診（国保加入の66歳以上の方対象）・後期高齢者医療健診実施医療機関の変更

4～7月生まれで国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している66歳以上の方へ送付した受診票に同封している「健康診査実施医療機関名簿」に記載のある「国分寺南口クリニック」および小平市の「川島整形外科」は実施医療機関ではなくなりましたので、ご注意ください。

8～11月生まれの方へは6月末日、12～3月生まれの方へは8月31日㈬に受診票を発送する予定です。

東京都による光化学スモッグ情報の配信サービス

光化学スモッグは、これから10月にかけて、日差しが強く、気温が高い風の弱い日に発生します。特に7・8月は発生しやすい気象条件になります。

光化学スモッグが発生すると目がチカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出ることがあります。

東京都環境局のホームページ（http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/smog.htm）や携帯サイト（http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/ox.php）では、都内の光化学スモッグの情報や発令状況を提供しています。また、パソコン（前記ホームページから）や携帯電話（http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php）でメール登録をすると、光化学スモッグ発令状況がメールで送信されます。ぜひご利用ください。

※テレホンサービス（☎03・5320・7800）でも発令情報が提供されています。なお本市は多摩中部に属します。

↓環境計画課（内355）

8・9月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）

※以下に掲載している健（検）診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診A（9月以降実施）	
検診内容	問診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰（かくたん）細胞診	視触診のみ 「A希望」と必ず明記してください。	**社会保険加入の40歳以上の方**は以下の検診にもお申込みいただけます。 ●大腸がん検診（便潜血検査） ●結核検診（胸部エックス線検査） ●肝炎ウィルス検診（血液検査。これまでに受診したことのない方対象） ※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降、順次健診の案内をお届けしますのでお待ちください。
対象者	平成24年3月末までに30～39歳になる方 （平成23年度中に市の人間ドックを受診する方を除く）	30歳以上の方（妊娠中の方を除く）	30歳以上の女性（妊娠中・授乳中の方を除く） ※40歳以上の方対象の次回の乳がん検診B（視触診およびマンモグラフィ）は8/1号で募集予定です（変更になる場合があります）。**乳がん検診Aを申し込んだ場合、後から乳がん検診Bに変更することはできません**ので、ご注意ください。	

会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8　いずみプラザ2階）
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診当日の受付時間です。
実施日	月・水・金曜日の午後（祝日を除く） ※8月は第2・3週の実施がありません。そのため、定員超過の際は9月の日程をご案内します。 ※受診科目に肺がん検診を含む方は8月の下旬または9月の上旬の日程をご案内します。
申込方法	**【申込受付締切日】7月11日(月)必着**　※締切りを過ぎた場合は申込みを受け付けません。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、**〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課**へ郵送してください(先着順)。 ①希望の健診名(複数可)　②氏名（ふりがな）　③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）　⑨希望曜日（月・水・金曜日）※未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。 **※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。** ※8月受診者へは7月下旬、9月受診者へは8月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記がない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。 **※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度→23年4月1日～24年3月31日）。** ※各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。 ※受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」（統一標語）

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

安全で安心な暮らしを送ることができる地域社会の実現は、すべての人の願いです。しかし、新聞やテレビなどを見ると事件報道のない日はありません。犯罪や非行のない社会を築くためには、取締りを強化し、罪を犯した人を処罰することは必要なことです。しかし、それだけでは十分ではありません。

犯罪や非行は地域社会で起き、過ち（あやま）を犯した人もいずれは地域社会に戻ってきます。立ち直る決心をした人が、地域社会の中で立ち直ることができず再び過ちを犯してしまえば、犯罪や非行は繰り返されてしまいます。同じ地域に住む人が、被害者にも加害者にもならずに暮らせるようにすることが重要です。そのために、立ち直る決心をした人がその決意を実行できるように地域で温かく見守り、支えることが、犯罪や非行の起こりにくい地域社会を作ることにつながります。

このような中で、関係機関・団体の連携を強め、地域に根ざした幅広い活動を展開することで、希薄になった地域の連帯や家族のきずなを取り戻し、夢や希望をもって互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域をつくることは極めて大きな意味があります。

そこで、今年度の重点目標を「立ち直りを支える取組みについての理解促進」「犯罪や非行をした人たちの就労・住居等の生活基盤づくり」と定めます。

本市の「社会を明るくする運動」推進委員会では、加盟団体の協力を得て、運動のシンボルでもあるひまわりを育てる活動や、市内の小・中学生の吹奏楽によるコンサートの開催などを行っていきます。皆さんもそれぞれの立場や地域で、ぜひご理解・ご協力をお願いします。

↓生活福祉課（内348）

しごとセンター多摩の就業支援　7月のスケジュール

▼これから働く女性対象
「1日でわかる再就職のポイント」
【日時】7月26日㈫午後1時30分～4時30分**【会場】**立川市女性総合センター・アイム（立川市曙町2−36−2）**【定員】**50人（予約制・先着順）**【託児】**あり（予約制・対象年齢条件等あり）

▼再就職を目指す25～50歳女性対象
「女性再就職サポートプログラム」
【内容】総務・人事として働くうえで必要な基礎知識の習得から職場体験までをセットにした10日間のプログラム。対象要件あり**【日時】**8月29日㈪～9月9日㈮午前10時～午後4時**【定員】**25人（選考面接により決定）**【受付方法】**8月4日㈭までに東京しごとセンターアドバイザーへ

▼30～54歳対象
「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
【日時】7月13日㈬午後1時～5時**【定員】**50人（予約制・先着順）

▼34歳以下対象
「実践！採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」
【内容】①7月27日㈬＝応募書類対策講座②28日㈭＝面接対策講座①②ともに午後1時30分～4時30分**【定員】**30人（予約制・先着順）

▼55歳以上対象
①「高年齢者のための就職面接会」
求職中の方を対象。おおむね20社が参加予定。
【日時】7月22日㈮受付時間午後0時30分～3時30分、面接会午後1時～4時**【参加方法】**入退場自由。履歴書を複数枚持参
②「自分を活かす！再就職対策講座」
【日時】7月20日㈬午後1時30分～4時30分**【定員】**50人（予約制・先着順）

▼団塊の世代対象
「定年退職後の働き方を考える」
【日時】7月14日㈭午後1時15分～4時45分**【定員】**50人（予約制・先着順）

■共通事項
【会場】記載のないものは全て東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内）
【申込み・問い合わせ】東京しごとセンター多摩（☎042・329・4510）へ

↓経済課（内351）

7・8月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(7月)	まとう会（アルコール勉強会）	21日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	14日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(7月)※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	15日・22日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	8日・29日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	6日・20日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	12日(火) 午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
母子(8月の両親学級など)乳幼児健診は8月1日号に掲載します。	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	23日(火) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 わくわくクラス(栄養・歯科・赤ちゃんとのふれ合い) 初めてパパママになる方	2日・9日(火) 午後1時20分～4時(2日間コース)	
	要申 ひかりクラス（沐浴） 初めてパパママになる方	20日(土) 午前9時45分～午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	23日(火) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	24日(水) 午後2時～3時30分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	6日(土) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	4日(木)・23日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	4日(木)・23日(火) 午前9時30分～11時30分	

7月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	6日㈬	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		14日㈭	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		26日㈫	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		27日㈬	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	27日㈬	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

農業祭 夏の立毛品評会

6月17日に、国分寺市農業祭運営委員会主催の「国分寺市農業祭立毛品評会」が行われ、市内のナス・キュウリ・トマトの露地栽培を行う農家を廻り、生育状態等を審査しました。

その結果、次の方々が優秀な成績を収めました（敬称略、優良賞は順不同）。

優秀賞 鈴木知可志（ナス・東恋ヶ窪）

優良賞 尾崎裕一（キュウリ・東恋ヶ窪）、鈴木知可志（トマト）

※立毛とは、畑で生育中の農作物のことで、多くの方が丹精込めた立毛を出品しました。

出品されたナス

↓経済課（内394）

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■国分寺市国際協会から

①外国人おかあさん交流会

和食を一緒に作って、食べましょう。

【日時】7月7日（木）午前10時〜午後2時【会場】本多公民館【定員】15人（お子さん同伴可）【材料費】500円（未就学児は無料）【持ち物】エプロン・ふきん

②外国人相談専門家による講演会「日本の中での結婚と離婚」

【日時】7月16日（土）午後2時30分〜4時30分【会場】福祉センター【講師】浅井照史さん（弁護士）【定員】40人【参加費】無料

③ネパールの家庭料理を作りませんか

【日時】7月17日（日）午後1時〜【会場】本多公民館【講師】ロビンシャルマンさん（留学生）【献立】タルカリ（野菜カレー）・ダルスープ（豆スープ）・チャパティ（パン）・アチャル（漬け物）・チャイ（ミルクティー）【定員】40人【材料費】1,000円【持ち物】エプロン・筆記用具・ふきん

■共通事項

【申込み】①7月5日（火）②14日（木）③11日（月）までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール（kia@mrj.biglobe.ne.jp）で、住所・氏名・電話番号（③は年齢・職業・参加動機も）を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→押味☎(042)325-3661

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会

【日時】①7月8日（金）②21日（木）ともに午後1時30分〜【会場】①福祉センター②並木公民館【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■ネパールの音楽と踊りの集い（ネパールの子どもを支援する会）

毎年の支援により、中学校が完成し、井戸も60か所を超えました。報告会を開催します。

【日時】7月16日（土）午後1時30分〜【会場】本多公民館【内容】①ネパールの現状と交流の様子②井戸掘削、子どもたちを写したビデオの上映③ネパールの歌・楽器演奏・踊り④ネパールのカレーとチャイの試食【費用】無料【後援】市・市教育委員会・市国際協会・市社会福祉協議会／→増田☎(042)324-1025

■ジュニア育成地域推進事業「ジュニアバドミントン講習会」参加者募集（市バドミントン協会）

当日はヨネックス（株）から講師が派遣されて、指導します。

【日時】7月16日（土）午前10時〜午後3時【会場】市民スポーツセンター※当日直接会場へ【対象】市内在住・在学の小・中学生【定員】80人【参加費】無料／→木村☎(042)316-6030

■ともしび工房感謝セール

【日時】7月21日（木）午前10時〜午後3時【会場】ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2）清掃センター隣／7月は夏物衣類均一セールなど／→☎(042)324-7071

■「第9回多摩ブルー・グリーン賞」募集（同賞事務局）

多摩地域の中小企業・個人事業主の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的としています。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。今回は、多摩ブルー・グリーン両部門を通じ、東日本大震災の復興支援に貢献した、または見込まれる応募内容に対し、「震災復興支援特別賞」を新設します。受賞者には、多摩ブルー・グリーン倶楽部で、経済振興のための地域貢献活動に参加いただきます。

【応募資格】多摩地域およびその周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等【募集期間】9月11日（日）まで【主催】多摩信用金庫【後援】経済産業省関東経済産業局・都・多摩地区およびその周辺の各市町村・各商工会議所・各商工会ほか／→事務局（たましん法人テレフォンセンター）☎(042)526-7739

■少年少女ふるさと作文コンクール作品募集（同コンクール実行委員会）

【応募資格】市内在住の小学3年生〜中学生【作文の内容】「みんなでつくろう　災害に強い国分寺」※題は自由。400字詰め原稿用紙3枚以内【応募方法】7月19日（火）（必着）までに①市立の在学生は、作文に学校名・学年・クラス・氏名を明記し、各学校の担任の先生へ②国・公・私立の在学生は、住所・電話番号も明記し、〒185-0011本多3-18-13「少年少女ふるさと作文コンクール」事務局へ【表彰式・発表会】10月15日（土）午後2時〜4時・国際文化理容美容専門学校大ホール【後援】市・市教育委員会・市社会福祉協議会／→増田☎(042)324-1025

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶野川「生きもの観察会」参加者募集（野川流域連絡会・生きもの分科会） 8月7日（日）午前10時〜正午ごろ（小雨決行）／集合場所＝都立野川公園「自然観察センター」前／野川公園湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業ほか／定員＝30人（小学3年生以下は保護者同伴）／費用＝無料／申込み＝7月4日（月）〜8日（金）午前9時〜午後5時に電話で（先着順）／→同事務局（東京都北多摩南部建設事務所）☎(042)330-1845

▶平成23年度多摩・武蔵野検定受験申込受付〔（社）学術・文化・産業ネットワーク多摩　多摩・武蔵野検定事務局〕 試験日＝11月20日（日）午前（マスター3級）・午後（同2級・同1級）／検定会場＝明星大学日野キャンパス／検定料＝マスター3級3,150円・同2級5,250円・同1級7,350円※学生割引（半額）・団体割引（10人以上）あり／申込み＝7月1日（金）〜9月26日（月）に所定の申込書を〒190-0023立川市柴崎町2-2-1KSビル3階同事務局へ※タマケンホームページ（http://www.tamakentei.jp）からも可／→☎(042)548-3588

▶「とうきょう特産食材使用店」第二期募集（東京都産業労働局農林水産部） 都は、地産地消の拡大のため、都内産の農林水産物を積極的に使用し、その良さの情報発信をする飲食店等を「とうきょう特産食材使用店」として登録しています。登録されると、インターネットやパンフレット等で紹介されたり、登録証や「とうきょう特産食材使用店」の木製ボード、また都内産農林水産物に関する情報の提供を受けられます／募集期間＝7月29日（金）まで／申請条件・申請方法＝電話でお問い合わせいただくか、ホームページ（http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/norin/）をご覧ください／→同部食料安全課☎(03)5320-4882

ひろば 催し物

●国分寺市民混声合唱団クノスペン・コール「サマーコンサート」 7月31日（日）午後2時／会場＝市立いずみホール／無料（入場整理券が必要）／組曲「心の四季」、ディズニー映画音楽、日本のポピュラー曲ほか／→粟津☎＆FAX(042)343-3244

●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターワークショップ「楽しく歌おう！」 7月21日（木）幼児午前10時15分、小・中学生、高校生午後0時45分集合／会場＝本多公民館／無料／幼児はリトミック、小・中学生、高校生は合唱を指導／→事務局☎(080)5430-9204

●チャリティ・フットサル・東日本大震災（SC.テルメ国分寺） 7月22日（金）午後8時〜10時／会場＝パライーゾ国分寺／参加費＝2,000円／参加費全額を日本赤十字社に寄附します／→杉田☎(090)9139-3296

●シンポジウムPart4「私たちの健康と道路」（シンポジウム実行委員会） 7月9日（土）午後1時30分〜4時30分／会場＝本多公民館／料金＝300円（資料代）／道路裁判判決の報告、裁量権とは何か／→下司☎(042)502-6069

●東京経済大学放送研究会「番組発表会」 7月2日（土）午後0時30分〜4時10分／会場＝本多公民館／無料／映像作品とラジオDJによる番組発表会／→奥田☎(080)3505-3239

●がんばろう東北！チャリティダンスパーティー（ウィングダンススポーツクラブ） 7月30日（土）午後0時30分〜4時／会場＝本多公民館／料金＝1,500円（前売り1,200円）飲み物付／プロデモンストレーションあり／→竹本☎(042)324-4485

●心も体もリフレッシュ「ヨガ＆家庭教育講座」（家庭教育を考えるクローバーの会） 7月5日（火）午前10時〜正午／会場＝本多公民館／料金＝100円（お菓子代）／どなたでも気軽にご参加ください／→渡辺☎(042)312-2151

●東日本大震災声援コンサート「雨ニモマケズ」（国分寺チェンバークワイア） 7月3日（日）午後2時／会場＝小金井市民交流センター（武蔵小金井駅南口徒歩2分）／料金＝1,000円／入場料はすべて被災地へ届けられます／→市瀬☎(042)321-0064

●施設で行う自立生活体操養成講座（NPO法人健康体操指導ワーカーズ） 7月30日（土）・31日（日）／会場＝国分寺労政会館／料金＝10,000円／利用者に必要な体力をつける正しい体操指導法／→事務局☎(042)329-1227

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
キッズチアダンス　オレンジプードル	月3回金曜①幼児午後4時30分②小学生午後5時30分	四小多目的ホールほか	500円	月3200円	斉藤☎090・1656・0260	ポンポンを持って楽しく踊りましょう
社交ダンスマイステップⅡ（初心者コース）	毎週木曜午後6時〜7時30分	福祉センター	1000円	月3000円	上沼（うえぬま）☎042・321・7654	基本をしっかり覚えて楽しく踊りましょう
クスクス	毎月第2火曜午前11時30分〜午後1時30分	風ぐるま事務所（いずみ児童館そば）	な　し	月1200円	萩宇田☎090・4139・8053	簡単な野菜料理講習会。子連れ大歓迎
健康体操クラブ・西町	毎週火曜午前9時50分〜10時50分	西町地域センター	1000円	月1500円	矢島☎042・577・2022	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜午前9時30分〜10時30分	市民スポーツセンター	500円	月1500円	須崎☎042・301・0715	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
茜会（あかねかい）（水彩・パステル・デッサン）	毎月3回水曜午前10時〜正午	さわやかプラザ	な　し	月5000円	鈴木☎042・324・3208	絵を描いて飾ってみませんか
国分寺釣連盟	年間10回（海釣5回、川釣5回）	近郊の海・川	1000円	年5000円	田中☎042・321・5578	釣好きの方、一緒に楽しみましょう
民謡を楽しむ会	第2・4火曜午前10時〜正午	福祉センター	な　し	月1000円	押野（おしの）☎042・301・6736	初心者歓迎
サザンウィングス（小学生バドミントン）	週1回〜5回（月・水・金曜ほか）	三小・五小・九小	な　し	月4000円	山岸☎042・327・0077	初心者歓迎、基本からゲーム練習中心

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

児童館合同キャンプ参加者募集
今年は けやき公園 で

今年の児童館合同キャンプは、防災公園「けやき公園」で避難生活を体験します。皆さんは、いざ避難生活を送るとなったら何を持って行きますか。ゲームでもシールでも、自分に必要ならば何を持ち込んでも大丈夫です。キャンプ中、けやき公園を始め、本市のさまざまな防災機能を知り、肌で感じることができます。何もかもが初めての体験です。防災公園「けやき公園」をとことん体験してみませんか。

フランクフルトを焼く子どもたち

【日程】9月10日(土)～11日(日)（1泊2日）**【会場】**けやき公園（小平市上水本町6−22−2）※本多児童館集合**【対象】**小学1年生～17歳で、準備会（8月27日(土)午後1時30分～本多公民館）に出席できる方**【定員】**60人**【参加費】**500円（食費）**【申込み】**7月1日(金)～16日(土)に本人が直接各児童館へ（多数の場合は抽選）

ボランティアを募集しています

子どもといっしょに楽しみながら、キャンプを盛り上げてくださる方を募集しています。**【対象】**中学生以上で9月10日(土)～11日(日)（1泊2日）に参加できる方※中学生・高校生大歓迎**【申込み】**7月16日(土)までに各児童館へ

→本多児童館☎042・322・1140

第46回市民体育大会 空手道競技 参加者募集

【日時】8月28日(日)**【会場】**市民スポーツセンター**【種目】**形競技・組手競技**【参加費】**各種目1千500円※当日集金**【申込み】**7月29日(金)までに、所定の用紙をファクス（FAX042・323・7151）または郵送で〒185−0013西恋ヶ窪3−21−14篠崎和弘へ※申込書は市民スポーツセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます**【問い合わせ】**山本（☎049・259・4402）へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

第46回市民体育大会 つり競技（ハゼ釣り） 参加者募集

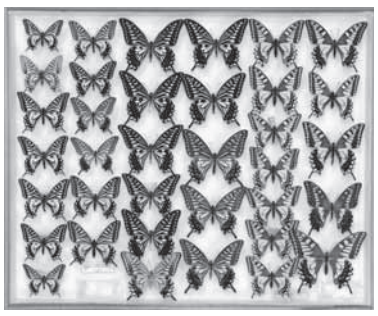
【日程】8月21日(日)**【会場】**大井ふ頭中央海浜公園（東京モノレール羽田空港行、大井競馬場下車徒歩10分）**【参加費】**各自交通費のみ※えさ代・傷害保険料は釣連盟で負担**【申込み】**8月1日(月)までに所定のハガキ（要50円切手）で※ハガキ・実施要項は市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・各公民館で配布**【問い合わせ】**田中（☎042・321・5578）へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

浜野英次昆虫コレクション 市内のアゲハチョウ科・タテハチョウ科

平成8年に国分寺市自然の会が市内で観察したチョウ49種類のうち、アゲハチョウ科とタテハチョウ科の18種類と、おなじみのモンシロチョウとモンキチョウを含む浜野英次昆虫コレクションの展示を行います。

【期間】7月20日(水)～9月4日(日)の午前10時～午後4時（月曜日休館）**【会場】**民俗資料室（本多5−24−11）※入場無料


アゲハチョウ科の標本

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

市立いずみホール主催事業 響きの竹サウンド「OZAN」竹の世界

本市の自然や歴史を音楽で感じる「国分寺再発見シリーズ」第一弾は、国内外で活躍する竹の音楽家OZAN（柴田旺山）さん率いる日本・アジア・創作の竹楽器による合奏団「OZAN&バンブーシンフォニア」のコンサートです。OZANさんは日本尺八連盟から最高位・竹帥（すい）の称号を授与され、「即位の礼」「園遊会」などの公式行事での演奏を数多くこなされてきたトップレベルの演奏家です。竹が奏でる、人と自然のシンフォニーは、温かな感動の時間を創（つく）ります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

【日時】9月4日(日)午後2時～（開場1時30分）**【会場】**市立いずみホール**【出演】**OZAN&バンブーシンフォニア**【定員】**370人**【チケット】**前売り2千円（当日2千500円）※4歳から入場可**【託児】**10人（費用1千円、要予約）※7月2日(土)～8月20日(土)の午前10時～午後6時に電話（☎042・323・1491）で

市立いずみホールへ（先着順）**【チケット販売・問い合わせ】**7月2日(土)午前10時から市立いずみホールで

OZAN&バンブーシンフォニア

→文化のまちづくり課（内359）

おわびと訂正

6月15号4面「家庭から出るせんてい枝を戸別回収します」の記事に誤りがありました。おわびし訂正します。

正【回収できない枝】①直径5cm以上の枝②害虫（チャドクガなど）が付いた枝（直径5cm未満はもやせるごみ）③事業者から出た枝④家庭ではなく事業者が手入れをした枝

※①はごみ・リサイクルカレンダー18ページを参照して、③④は事業者が事業系ごみとして処理してください。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

休日急病診療

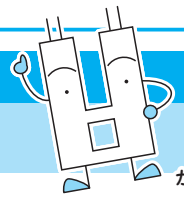
当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
7月3日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	77 行野医院（内・小）	戸倉2-26-16 ☎(042)572-4416
			39 あんず皮膚科（皮）	泉町3-26-3 ☎(042)325-6719
		17:00～22:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎(042)322-0121
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	151 都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎(042)576-6480
7月10日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	29 久保内科医院	南町3-22-12 ☎(042)324-1190
			19 島村整形外科	南町3-1-29 ☎(042)327-0700
		17:00～22:00	47 本町クリニック（整外・内）	本町2-7-10 エッセンビル2階 ☎(042)324-6643
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	147 いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 ☎(042)322-0876

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

シリーズ「国分寺駅北口再開発」④
交通広場に市民の声


かいはつ君

国分寺駅北口再開発の原点は、昭和40年の北口交通広場とその周辺道路の整備に係る都市計画の決定です。当時本市は人口急増の激変期で、広場整備から安全なまちづくりに向けた再開発事業計画の構想に結びつきました。

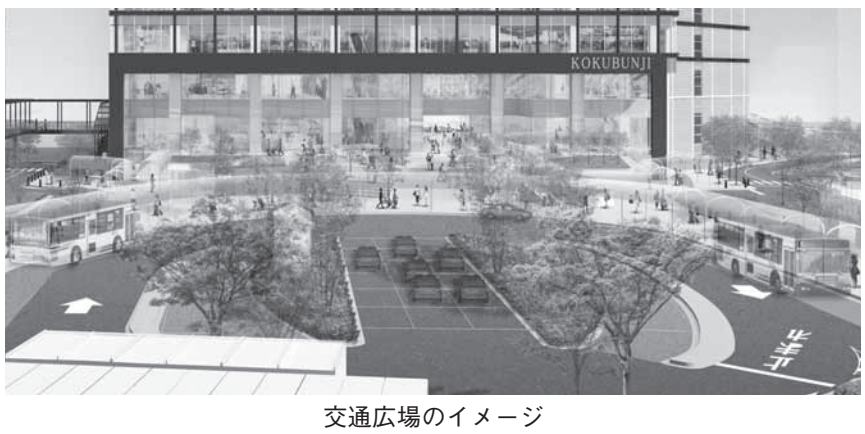
Q1 市民参加はどのように進めたのですか？

A1 平成20年3月の都市計画の決定を受けて、広場の基本設計への反映を視野に、「国分寺にふさわしい新たな顔としての広場づくりを目指して市民の望む広場のイメージを具体化しよう」と呼びかけ、ワークショップ（自由討議や共同作業の場）を開催しました。そこでは、広場に求める機能だけでなく、そのデザインや樹木の選定、広場内の施設（トイレ・ベンチ・標識等）のあり方まで検討を重ねました。その成果をもとに、交通広場の基本設計を行い、事業計画を決定しました。

当時の市民ワークショップ

Q2 市民ワークショップでは何を重視したのですか？

A2 何よりも国分寺らしさです。立体広場（6月1日号8面参照）と交通広場を結ぶデザインには国分寺崖線（がいせん）をイメージし、地場産の木や花（クヌギ・コナラ・エゴノキ・ヤマザクラなど）を広場に設けるなど、市民の声をもとに、緑・水・歴史を生かした広場の創造につなげました。



交通広場のイメージ

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

市報 こくぶんじ

7・15 No.1163 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成23年度 市嘱託職員採用試験の実施（身体障害者対象）……2面
◆市内の空間放射線量・土壌中の放射性物質の測定結果…2面
◆図書館だより㉝……4・5面
◆芸術文化振興事業補助制度申請受付……7面
◆ブルーベリー摘取り体験参加者募集……10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

夏休み子ども自然教室 参加者募集

雑木林の中には、どんな虫が住んでいるでしょう。紙コップのわなをしかけて一晩置き、翌朝なかに入った虫を観察したり、セミの抜け殻を探したりして、林の探検をしてみませんか。

→緑と水と公園課（内352）

昨年の子ども自然教室

【日時】8月11日㈭午後1時30分～3時30分／12日㈮午前9時30分～11時30分【場所】恋ヶ窪樹林地【対象】市内在住の小学生※原則として2日間通して参加できる方（保護者との参加歓迎）【講師】星崇教さん（国分寺緑の会会長）【持ち物】虫の図鑑、虫めがね、虫をつかむための割りばしまたはピンセット、筆記用具、小型シャベル、ビニールシート、雨具、水筒など【定員】20人【参加費】無料【申込み】7月28日㈭（必着）までに往復ハガキ往信裏面に「子ども自然教室参加希望」、参加者全員の氏名（ふりがな）・住所・学年・電話番号を（同一世帯内の複数参加希望者は1枚のハガキで申込み可）、返信表面にあて名を明記し、〒185－8501国分寺市役所緑と水と公園課へ※申込み多数の場合抽選、昨年の同事業の抽選で選ばれなかった方を優先

→緑と水と公園課（内352）

恋ヶ窪樹林地案内図

民生委員等が戸別訪問します

対象の方には事前に案内を通知します

熱中症予防への理解および見守りのため戸別にお伺いします

今年の夏は供給電力の不足と電力使用量の増加により、電力不足の影響が心配されています。

暮らしの中でできる節電に取り組むことも必要ですが、冷房機器の使用を過度に控えると熱中症を引き起こすおそれがあります。市では高齢者を熱中症から守るため、次の者が戸別訪問を行います。

【期間】7～9月【対象】75歳以上のひとり暮しの世帯、75歳以上のみの世帯【訪問者】民生委員・児童委員協議会の方、地域包括支援センター・地域相談センター職員

このような症状が出たら受診をしましょう

→高齢者相談室☎(042)321-1301

あなたも「災害時要援護者登録制度」に登録しませんか

市では、災害発生時に「自力での避難が困難な方」を対象に、支援者（市、民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会、自治会・町内会、消防署、消防団）に安否確認や避難の介助などの支援を受けるための事前登録制度を設けています。

この制度は、本人の申請に基づき市が登録した方の名簿を作成し、支援者と平常時から情報を共有することで、災害時に迅速・的確な支援を実施するものです。

7～9月に登録勧奨のため、民生委員・児童委員協議会等の方が担当地区の今年75歳になる方のお宅を訪問しますので、ぜひご登録ください。災害から一人でも多くの方を助けることができるように皆さんの身の回りでも次の①～⑤に該当する方がいましたら声をかけて、登録を勧めてください。

①65歳以上のひとり暮らしの方で自力での避難が困難な方②寝たきりで自力歩行困難な方③心身等に障害がある方④妊娠中の方⑤日本語に不慣れな外国人の方※病院や療養施設に入所している方は除く

→くらしの安全課（内373）

地デジ 受信の相談窓口および受信のための支援

■相談窓口

地デジ受信の相談窓口を次のとおり開設しています。なお当日は窓口での相談のほか、①地デジの具体的な対応方法を提案するためのご自宅への訪問②希望する場所でのUHFアンテナによる受信デモ（グループ単位）を受け付けます。

7月は土・日曜日、祝日も開設していますので、日ごろ都合のつかない方もこの機会にお越しください。

【期間】8月26日㈮までの午前8時30分～午後5時【会場】オープナー（市役所附属棟）隣【問い合わせ】総務省東京都西テレビ受信者支援センター（☎042・716・2525午前9時～午後9時※土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時）へ

■受信のための支援

総務省では経済的な理由で地デジ放送がまだ受信できない方を対象に受信に必要な支援をします。

【締切り】7月24日㈰（消印有効）【支援対象】①世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯②NHK放送受信料が全額免除になっている世帯のいずれかに該当する方※東日本大震災で被害を受けた方はお問い合わせください【支援内容】①②簡易チューナー（1世帯1台）の無償給付※②はアンテナ工事（無償）も【申込書の入手方法】問い合わせ先に連絡後、総務省から申込書を送付【問い合わせ】総務省地デジチューナー支援実施センター①は☎0570・023・724（ナビダイヤル）または☎043・332・2525②は☎0570・033・840（ナビダイヤル）または☎044・969・5425※平日＝午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日＝午前9時～午後6時

→総合情報課（内413）

参画しよう

「外国人子育て支援会議」市民委員募集

市では、現在子育てをしている市内在住・在勤・在活の外国人および日本人のお父さん、お母さんに集まっていただき、在住外国人の方々の子育ての悩みなどを話し合い、より子育てのしやすい環境をつくるための解決策を考える会議を開催します。そこで、子育てに関して現在困っていること、あったらいいと思うサービスなど、体験とアイデアを会議の場で発表したり、会議前に子育てについての事前調査などを行う委員を募集します。

【応募資格】現在子育て中（子どもの年齢0～17歳）の①外国出身の方②日本人で、計4回の会議に出席できる市内在住・在勤・在活の方※市の他の公募委員を除く**【募集人数】**①6人程度②2人程度（委員17人の内）※多数の場合は書類選考後面接により決定**【報酬】**なし**【応募方法】**8月1日(月)までに申込書を、〒185−8501国分寺市役所文化のまちづくり課（市役所第3庁舎1階）へ直接または郵送で※申込書については同課へお問い合わせください（英語でも対応可能）**【任期】**9月～平成24年2月**【任務】**月1回（12月・平成24年2月を除く）国分寺Lホール（駅ビル8階）等で開催の会議に出席（1回2時間程度）※託児あり。また、日本語に自信のない方には通訳がつきます※会議のテーマに沿って、調査協力をお願いすることがあります（最大3回）。1回の調査にかかる時間は2時間程度です。調査の経費は市が負担します。

→文化のまちづくり課（内358）

公開しています

傍聴する方は直接会場へお越しください。

●農業委員会総会
【日時】7月19日(火)午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●政治倫理審査会
【日時】7月21日(木)午前10時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】資産等報告書の審査
→総務課（内414）

●環境推進管理委員会
【日時】7月22日(金)午後2時～4時【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
→環境計画課（内356）

●教育委員会定例会
【日時】7月28日(木)午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●消費生活審議会
【日時】8月3日(水)午後3時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第一
→経済課（内396）

平成23年度採用 市嘱託職員採用試験の実施（身体障害者対象）

【募集内容】左表のとおり**【試験日】**8月5日(金)**【試験科目】**作文試験・面接試験**【応募方法】**7月15日(金)～8月3日(水)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、市指定履歴書および身体障害者手帳の写しを、職員課（市役所第3庁舎2階）へ本人が持参、または7月27日(水)（消印有効）までに簡易書留郵便で〒185−8501国分寺市役所職員課へ郵送〔受験票送付用封筒（長40号、あて名明記、80円切手貼付）同封〕※詳しくは、募集要項をご覧ください

※募集要項は、市指定履歴書とあわせて職員課および市役所第1庁舎1階案内窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※郵送希望の方は7月25日(月)（消印有効）までに封筒（A4判、あて名明記、120円切手貼付）を職員課へ。

→職員課（内416）

募集内容

職名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
総合事務担当第2種	行政事務全般（窓口・電話対応、パソコンによる文章作成等） 週5日勤務（日～土曜日のうち）8:30～19:15の間（勤務7時間、休憩1時間） ※勤務内容は、採用時に決定します。	183,000円	以下のいずれにも該当する方 ○身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方 ○ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方 ○自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ○活字印刷文による出題に筆記用具により解答できる方 ○口頭による面接に対応できる方	若干名

※勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。/※平成23年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。/※応募日現在で身体障害者手帳の交付を受けている方に限ります。必ず手帳の写しを履歴書に添付してください。/※任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。/※指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。/※報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬および手当の支給はありません）。/※国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。/※嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

●図書館運営協議会
【日時】8月4日(木)午前9時～【会場】本多公民館【内容】「IT技術の進展をふまえた市立図書館サービスのあり方」「都立多摩図書館の市内移転」ほか
→本多図書館☎042・324・2022

●地域包括支援センター運営協議会
【日時】8月8日(月)午後2時～4時【会場】いずみプラザ【内容】支援センター等の運営および管理に関することほか
→高齢者相談室☎042・321・1301

本町四丁目臨時自転車駐車場における使用料の一部着服

市では、市有料自転車等駐車場の管理を地方自治法第244条の2第3項の規定により、指定管理者に委託しています。5月9日、本町四丁目臨時自転車駐車場の指定管理者である日本環境マネジメント㈱社員2人が、同駐車場で、自転車駐車場一時使用証を改ざんして、使用料の一部を着服していたことが明らかになりました。

市は、事実関係を明らかにし、厳正な対応をしていきます。また、再発防止をはじめとする改善策を講じ、利用者の信用と信頼を回復していきたいと考えます。市民の皆さんには多大なご迷惑をおかけしたことをおわびします。

→道路管理課（内374）

市内の空間放射線量および土壌中の放射性物質の測定結果

市は6月17日に市内の3か所で、空間放射線量および土壌中の放射性物質の測定を実施しました。その調査結果が次のとおりそれぞれ6月20日・27日にでましたのでお知らせします。

また、東京都による都内100か所の空間放射線量測定の一環として、同日市内1か所で実施した測定結果もあわせてお知らせします。

→環境計画課☎(042)328-2191

◆市が実施した測定結果

空間放射線量測定結果（測定日／6月17日）

測定場所	測定高さ（cm）	放射線量（μSv/h）
中央部 第一中学校（東戸倉2-6）	100	0.07
	50	0.06
	5	0.06
東　部 もとまち保育園（東元町2-13-18）	100	0.10
	50	0.11
	5	0.11
西　部 第八小学校（西町5-18）	100	0.06
	50	0.06
	5	0.06

【測定方法】地上からの高さ100cm、50cm、5cmで測定。数値は1分間ごとのデータを5回測定した平均値。〔単位：μSv/h（マイクロシーベルト/時）〕

※国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人（原発事故復旧等に携わる者を除く）が年間に浴びる放射線の線量の値は平常時で1ミリシーベルト以下としています。

1日の生活パターンを8時間の屋外活動および16時間の屋内（木造家屋）活動と仮定して計算すると、今回の測定値に基づいて推定される年間空間放射線量は、0.315ミリシーベルトから0.578ミリシーベルトとなり、1ミリシーベルト以下の数値です。

※測定値には自然界からの放射線量（バックグラウンド値）を含みます。

土壌中の放射性物質測定結果（測定日/6月17日）

測定場所	ヨウ素131 放射性物質濃度（検出限界濃度）	セシウム134 放射性物質濃度	セシウム137 放射性物質濃度
中央部 第一中学校（東戸倉2-6）	検出限界以下（6.87）	36.3	43.9
東　部 もとまち保育園（東元町2-13-18）	検出限界以下（6.74）	27.4	31.9
西　部 第八小学校（西町5-18）	検出限界以下（6.28）	11.0	22.6

【測定方法】地表面5cmの土壌を採取して測定〔単位：Bq/kg（ベクレル/キログラム）〕

※検出限界濃度の数値は、機器の状況や試料検体各々に含む土壌の妨害物質などにより、ばらつきがあります。

※土壌中の放射性物質に関する国の基準がないため、参考に厚生労働省通達による食品の暫定規制値を示します。

核　種	食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する暫定規制値（単位：Bq/kg）	
放射性ヨウ素	飲料水	300
	牛乳・乳製品	
	野菜類（根菜・芋類を除く）	2,000
	魚介類	
放射性セシウム	飲料水	200
	牛乳・乳製品	
	野菜類	500
	穀類	
	肉・卵・魚・その他	

◆東京都が実施した測定結果

空間放射線量の測定結果（測定日／6月17日）

測定場所	測定高さ（cm）	放射線量（μGy/h）
日吉町こばと公園（日吉町2-8-14）	100	0.05
	5	0.05

【測定方法】地上からの高さ100cm、5cmで測定

※（μGy/h：マイクログレイ/時間）大気中の放射線量1グレイは1シーベルトに換算できます。

国民健康保険

↓保険課（内314）

平成23年度 国民健康保険税の納税通知書を送付

■普通徴収の方（口座振替の方を含む）

平成23年度の国民健康保険（以下「国保」）税の納税通知書を国保世帯主に送付します。納期回数は8回（7月・8月・9月・10月・11月・12月・平成24年1月・2月）です。期限内納付にご協力をお願いします。

■年金特別徴収の方

次の①～③すべての要件を満たす国保世帯主の方は、納付方法が10月から年金特別徴収に切り替わります（4月からすでに特別徴収となっている方もいます）。納期回数は6回で、4月開始の場合は、4月・6月・8月・10月・12月・平成24年2月です。10月開始の場合は、7月・8月・9月は従来どおり普通徴収または口座振替で、10月以降が年金特別徴収になります。

【要件】65歳以上で①年金受給額が年18万円以上②国保税と介護保険料の年金特別徴収の合計額が年金支給額の2分の1以下③世帯の国保加入者が全員65歳以上

生活に応じた国保税の減免制度

■職を失った方の軽減（非自発的失業（離職）者軽減）

次の2つの要件を満たす方が対象となります。

【要件】①平成21年3月31日以降に離職し、離職時に65歳未満であった方②雇用保険受給資格者証をお持ちで、その離職理由コードが、11・12・21・22・23・31・32・33・34の方※雇用保険特例受給資格者証・雇用保険高年齢受給資格者証は対象外**【軽減内容】**前年の給与所得を100分の30にして国保税を算定※対象者の給与所得以外の所得は軽減対象外**【申請方法】**雇用保険受給資格者証（原本）と国民健康保険証をお持ちのうえ、直接保険課（市役所第1庁舎1階）へ

■国保税減免制度

次に掲げる事情があって収入が著しく減少し、いかなる方法を用いても生活困窮のために国保税の納付が難しい場合に限り、減免が受けられる場合があります。

【事情】①災害（震災・火災・水害など）でその資産に重大な損害を受けた場合②納税義務者の死亡または障害で、収入が皆無または著しく減少して生活困窮となった場合③納税義務者の失職または廃業で、収入が皆無または著しく減少して生活困窮となった場合④納税義務者・扶養家族の疾病・負傷で、収入の減少や医療費負担の増加があった場合**【申請方法】**お持ちのすべての通帳、申請月前3か月の収入の分かるもの、印鑑をお持ちのうえ、直接保険課へ※納期限の過ぎた国保税は減免されませんので、納期限の7日前までにご相談ください

後期高齢者医療

↓保険課（内319）

平成23年度 保険料額決定通知書を送付

7月下旬に、平成23年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。

保険料は、平成22年中の所得をもとに計算しています。被保険者1人当たりの保険料の決定方法は左上表1のとおりです。均等割額は昨年と同額の3万7千800円で、所得割額を計算する際の所得割率（東京都内均一）も昨年度と同じ7・18％です。

なお、(1)所得の低い方(2)会社の健康保険（国保・国保組合は除く）などの被扶養者だった方は、左表2のとおり軽減措置が受けられます。

また、保険料の納め方は①年金天引（特別徴収）②納入通知書③口座振替④前記①～③の組み合わせとなっています。

詳しい納め方は、同封のお知らせをご覧ください。

表1　被保険者1人当たりの保険料の決め方

保険料の決め方

東京都の保険料（限度額50万円）	＝	均等割額 被保険者1人当たり 37,800円	＋	所得割額 賦課のもととなる所得金額（＊1）× 東京都の所得割率 7.18%

（＊1）旧ただし書き所得のことで、前年の総所得および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

表2　軽減措置

（1）所得の低い方の軽減措置

①均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「所得金額を合計した額」（＊2）をもとにした軽減があります。

前年の所得金額の合計が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額（33万円）	8.5割（＊3）
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下（その他の所得がない）	9割
基礎控除額（33万円）＋〔24.5万円 × 被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）〕	5割
基礎控除額（33万円）＋（35万円 × 被保険者の数）	2割

（＊2）65歳以上で公的年金等控除を受けた方は、年金所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します。
（＊3）8.5割軽減の保険料は、平成20・21年度は特別措置により、年額で5,400円でしたが、22・23年度は5,600円となります。

②所得割額の軽減

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとにした軽減があります。

	賦課のもととなる所得金額（旧ただし書き所得）（年金収入のみの場合）	軽減割合
①	15万円（年金収入168万円）以下	全額
②	20万円（年金収入173万円）以下	75%
③	58万円（年金収入211万円）以下	50%

（2）会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方の軽減措置

	軽減割合	
	所得割額	均等割額
後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方	全額	9割

市への苦情の解決 オンブズパーソン制度の活用を

オンブズパーソンは市民の皆さんの市政に関する苦情を、行政から離れた公正・中立な立場で迅速に処理します。月3回の面談日（毎月1日号に掲載）には、直接オンブズパーソンへ相談することもできます。市に対する苦情はオンブズパーソンへお申立てください。

○どのような苦情を申立てできるのですか

市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して申立てができます。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。

○苦情の申立方法は

庁舎や主な市の施設に備え付けてある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へ提出してください。郵送でも受け付けます。また「苦情申立書」は市ホームページからダウンロードもできます。

○苦情をどのように調査しますか

オンブズパーソンは公正・中立な立場で、関係する書類や記録の閲覧を行い、また、関係者へ事情を聴いて調査します。

○調査の結果はどのように生かされますか

調査の結果は、調査開始の日から60日以内をめどに苦情申立人に通知するとともに、オンブズパーソンが必要と認めるときは、市の機関に対してサービスの内容を是正するよう勧告や意見表明をします。

勧告を受けた市の機関は、60日以内に是正措置等に関してオンブズパーソンに報告しなければなりません。

↓オンブズパーソン事務局（総合情報課内559）

平成22年度オンブズパーソン運営状況　※受付は計5件

申立ての受付日・趣旨・関係機関	調査結果等
平成22年9月28日 騒音の相談をしたところ、職員が突然訪ねてきて、玄関前で自分が苦情を言ったことがわかる内容を大声で話された。守秘義務違反の疑いがある。＜環境計画課＞	玄関前のやり取りについて双方の説明が食い違い、正確な状況は確定できないため、守秘義務に違反するとはいえないが、相談者とわかる内容を話すことは配慮を欠くもので、改善するよう要望した。
平成22年10月22日 市から、心当たりのない給与所得の源泉徴収票が送られてきた。個人情報が不正に使われているおそれがある。＜職員課＞	別人の賃金支給情報を誤って登録したため、申立人に源泉徴収票が届いたもの。本来の手続を遵守しなかったためのミスであり、猛省を求めた。
平成22年11月29日 生活保護の相談をしたが、職員の対応が一方的で、受け付けしてもらえない。＜生活福祉課＞	調査開始したときには、すでに受け付けされており、申立てが取り下げられたため、調査を中止した。
平成23年1月11日 遺族年金裁定請求に必要な、死亡者の住民票および戸籍謄本の発行を断られた。＜市民課＞	故人と申立人の関係が確認できないため、裁定請求申請書類一式をもって判断したいとの担当課の意向を伝えた。これに基づく手続きにより一部証明が発行され、裁定請求申請ができたため、取り下げとなった。
平成23年3月7日 学童保育所への入所申請の際、職員の誘導により本来の希望と異なる内容の申請とされた。＜子育て支援課＞	マニュアルに沿った説明が徹底されるよう、また申請者の実状が正しく伝わる受付方法とするよう改善を要望した。

今月の市税

《7月の納期限》

税目	納期限
固定資産税・都市計画税（第2期）	8月1日（月）
国民健康保険税（第1期）	8月1日（月）

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日時	7月31日（日） 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

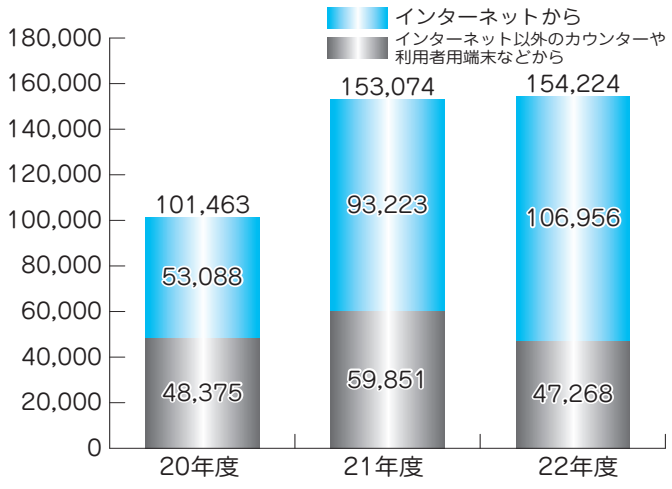
図書館だより

83
2011.7.15

本多図書館 ☎(042)324-2022 FAX(042)322-8202 国分寺市本多1−7−1
恋ヶ窪図書館 ☎(042)324-1927 FAX(042)327-9412 西恋ヶ窪4−12−8
光図書館 ☎(042)576-5907 FAX(042)571-1470 光町3−13−19
もとまち図書館 ☎(042)325-4222 FAX(042)327-9413 東元町2−3−13
並木図書館 ☎(042)321-9972 FAX(042)327-9331 並木町2−12−3
本多図書館駅前分館 ☎(042)324-0505 FAX(042)324-0505 本町3−2−17
［ホームページ］http://www2.city.kokubunji.tokyo.jp/
［モバイルサイト］http://www2.city.kokubunji.tokyo.jp/mobile/

平成22年度実績と23年度事業予定

リクエスト（予約）件数の推移



平成22年度　個人貸出数

	図書（冊）	CD（枚）	合　計
本　多	326,577	16,035	342,612
恋ヶ窪	225,108	4,700	229,808
光	196,840	3,680	200,520
もとまち	142,133	2,405	144,538
並　木	195,825	10,187	206,012
駅前分館	19,627	724	20,351
合　計	1,106,110	37,731	1,143,841

東北地方太平洋沖地震発生時、図書館では、壁ぎわの高い書架の前や書架の間にいた利用者の方には急いで避難していただきました。今回の震災で、書架や建物への被害は、ほとんどありませんでした。これは、前年度に耐震補強工事をしたためと思われます。

しかし、3・4月は余震の恐れや計画停電、節電のため、予定していた講演会やおはなし会・映画会等を中止し、開館時間も縮小せざるをえませんでした。また、夏季の節電対策として冷房の設定温度の変更や臨時休館（7月1日号2面参照）を予定しています。館内掲示やホームページでもお知らせしていますが、ご理解をお願いします。

平成22年度を振り返って

①図書館利用の指標の1つとして1年間にどれだけの貸出冊数があったかという視点が一般的です。平成22年度は、前年度に比べると約70,000冊の増加となりました。本市の市民1人当たり約9.7冊になります。この数字は、公立図書館の全国ランキングの中でも上位に位置しています。

②リクエスト総数は約150,000件で、約1,000件増加しています。その内訳の特徴として、インターネットからの予約が増加し、カウンター等で直接予約する件数が減少しています。リクエスト総数も、全国平均では上位に位置しています。さまざまな要求に速やかに応えるよう、心がけています。

③図書・新聞・雑誌・CDなどの資料購入費は3,678万円で、約27,000冊の図書を購入しました。市民1人当たり約313円でした。予算に限りはありますが、収集の調整や図書館間の相互協力を利用した運営の工夫をしています。

④3年目に入った「国分寺市子ども読書活動推進計画」では、各市民団体との共催講演会や読み聞かせ講習会、図書館講演会などを行い、いずれも盛況でした。洋書絵本・団体貸出用図書・ビッグブックなども購入しました。

⑤ICタグを本多・恋ヶ窪図書館の蔵書200,000冊に貼付しました。

平成23年度の事業予定

①課題となっていた市内西部地区での夜間開館を実施します。光図書館で、毎週水曜日夜8時まで開館します（下記記事参照）。

②総務省から交付される「住民生活に光をそそぐ交付金」約630万円を活用し、各館の備品や蔵書の充実を図っていきます。

③引き続き、「国分寺市子ども読書活動推進計画」に基づき、各市民団体との共催講演会や読み聞かせ講習会、図書館講演会を実施します。そのつど、市報や図書館ホームページでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

④引き続き、蔵書へのICタグの貼付を並木図書館で行います。

⑤緊急雇用事業として、光図書館の閉架図書と東京都内の図書館の蔵書との重複調査を行います。また、CDの傷や音飛びを防ぐため、専用の機械で研磨をします。

大震災と原発事故後の図書館で

3月11日以降、図書館では地震・津波・原発事故などに関連した本がさまざまに利用されています。要望の多いことが予想されたので、1〜2週間のうちには、どの館でも小展示コーナーを作りました。

図書館には古い本が保存してあり、市販以外の資料もあります。こうした特徴が利用者の方に再発見されています。阪神淡路大震災、津波、チェルノブイリ、立川断層、古い地形図、放射能汚染、食の安全、耐震住宅補強など、以前からある資料の請求は広がり深まっています。

被災して市内に滞在する方が、館内のインターネットで自宅のあった自治体発信の情報を集めていました。

新聞をまとめて読んでいる方が何人もいました。「あの日にはどこまで発表されていたか」「あの日はどう予想されていたか」と時系列的にメモを取っていました。日々の情報が多面的に消えずに蓄積されている新聞の「まとめ読み」の使いようが見えてきたのです。

テレビ映像の瞬間的圧倒的な迫力に打ちのめされた私たちでしたが、人間が作る文字情報（認識・思考）の力が試されているともいえるでしょう。被災地では、子どもたちへの読み聞かせによる心のケアが盛んに行われていると聞きます。

臨時増刊で現地写真集や詳細なドキュメントも多く出ています。今、目配りをして収集し、提供することは、将来の資料請求にも役立つと考えています。

図書館はもっと皆さんの役に立ちたいと思います。

雨の降る日の図書館で

30年以上前に「買い物籠（かご）を下げて図書館へ」（萩原祥三　創林社）という本が出版されました。暮らしに役立つ身近な図書館を行政も市民も作っていこうではないか、という意味でこのタイトルになったのだと思います。今なら「エコバッグを持って図書館へ」となるのでしょう。

ほとんどの方は、貸出・返却時に、バッグや袋を持ってこられます。袋がなくても文庫本なら洋服のポケットに入れることもできます。本を自転車のカゴに入れ、日差しの中をポタリング（＊）もいいですね。

でも雨の日はどうでしょうか。沈みがちな気分の中でようやく見つけたおもしろそうな本を濡らしてはいけません。

急な雨で袋を持っていない方は、どうぞカウンターへ気軽に声をかけてください。リサイクルのものですが、ビニール袋をお渡しします。また使用可能な大きめのビニール袋で不用のものがご家庭にありましたら、図書館にお持ちください。持ち帰りの袋として、皆さんで再利用しましょう。

（＊）サイクリングの一種で、散歩程度に軽く走ること。

水曜日の夜　午後8時まで 光図書館で夜間開館はじまる

光図書館では、5月11日から毎週水曜日は夜8時まで開館しています。週1回ですが、リクエストの受取り、または通勤やクラブ活動帰りにも使いやすくなります。どうぞご利用ください。

この図書館だよりは別刷りして市立各図書館に置いてあります

団体貸出はいま

図書館では、個人への貸出しのほかに、さまざまな団体にも本を貸し出しています。

学校へは

小・中学校などの学級に貸出しをする「学級文庫」があります。担任の先生・子どもたちや保護者の方が直接来館し、学期ごとに学級単位で貸出しをしています。本棚から選んでもらうほかに、図書館のお薦めする本をそろえた「学級文庫用団体貸出セット」も用意しています。

各館に、小学校1年生用・中学年（3・4年生）用・高学年（5・6年生）用を各3セット（40冊入り）準備してあります。昨年度はさらに2年生セットを各館1セットずつ新たに増やしました。また中学生用も各館4〜5セット（13〜20冊入り）を準備してあります。子どもたちが教室で楽しめるように、そして自分から図書館で本を借りるきっかけとなるように、各学年に合った本を選びました。また、保護者の方が本を選ぶ時の一助になることでしょう。今年度もセットを増やす予定です。

文庫・読書会等の方へは

団体貸出はほかにも、次のようなさまざまな場面で図書館の本を利用することができます。

①地域文庫や家庭文庫の活動を充実させるために
②幼稚園・保育園・特養ホーム等での楽しみのために
③皆さんで同じ本を読んで、理解を深める読書会のために
④市内の事業所やサークルなどの読書環境の充実の手助けのために

市内在住者が2人以上で活動していれば団体として登録することができます（家族は除く）。

図書館の本の大敵

水　返却された本で最近増えているのが水に濡れた本です。ふやけた本は乾くと倍以上の厚さになってしまいます。

濡れてすぐなら、1ページごとに別の紙を挟み、重石を載せておきます。しばらくして紙を取ると元に戻ることもありますが、まずは濡らさないことが肝心です。

書き込み　エンピツでなら消しゴムで消すこともできますが、ペンやボールペンで書かれると消すことができません。図書館の本には、書き込まないでください。

折り　しおり代わりにページを折ることは、次に読む人には迷惑なものです。本のページを折り込まないでください。

破れ　誤ってページが破れてしまった時は、無理に直さずに、図書館に持って来てください。図書館の特別なテープで修理します。

煙　タバコの焦げ跡とにおいのついている本が時々あります。タバコの煙を本に吹きかけないでください。非喫煙者にはつらいものです。

つば　指につばをつけてページをめくらないでください。次に読む人のために、エチケットを守ってください。

皆さんの本を大切に利用しましょう。また、返却し忘れている本があったら、早めに図書館へお返しください。

登録と貸出・返却は

団体の登録は年度ごとの更新となり、専用の利用カードを作成します。貸出・返却の時は電話で日時を予約してください。火〜金曜日までの午前9時30分〜正午、午後1時〜5時までが取扱いの時間帯です。土・日曜日、祝日の貸出・返却はご遠慮ください。

昨年度は、203団体に約32,000冊を貸し出しました。

小学校の学級文庫はもちろん、大人のサークルや読書会、さまざまな団体の方々も、どうぞご利用ください。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

本の寄贈は？

図書館にはたくさんの本が寄贈されます。寄せられる本は実にさまざまです。その寄贈本の中から選定し、昨年度は約2,300冊を蔵書として受け入れました。

①市内在住の方が書いた本や市内団体の発行した本市に関連する本は、地域資料とします。
②刊行から比較的新しく状態の良い本は、検討したうえで蔵書としたり、すでにある本と取り替えて使います。
③蔵書と同じもので予約が重複している本は、予約の待ち期間を短くするために利用します。
④寄贈いただける場合は、最寄りの図書館にお持ちください（古い百科事典・実用書、問題集、学習参考書、マンガ、書き込みのある本などはご遠慮ください）。
⑤CDは、蔵書とする場合でも、データ入力の関係で本に比べ、提供までに時間がかかります。ご了承ください。

なお、ブックポストに直接、寄贈したい本を入れてくださる方もいらっしゃいます。自分の本を間違えて入れたのか、寄贈なのか判断できず、落とし物扱いとなってしまいます。寄贈の場合は窓口で声をかけてください。ご協力をお願いします。

図書館用語ミニ知識

図書館のカウンターや書架スペースで、また端末機から出たレシートを見て、この言葉はどういう意味か、と聞かれる場合がよくあります。そこで、図書館用語を簡単に解説します。

利用者用端末機　図書館にどんな本・CD・雑誌があるかを調べるためのパソコンです。

単行本　単独で企画・発行された本です。文庫本と対照して使われることが多いです。

文庫本　岩波文庫や新潮文庫などが有名な、約15cm×10.5cmのサイズの本です。文庫本専用棚にある場合、分類番号の頭にBの記号が付いています。

新書　約17cm×10.5cmのサイズの本です。毎月たくさんの出版社から継続的に出版されています。あるテーマの新しい知見がコンパクトにまとまっています。新書本専用棚にある場合、分類番号の頭にSの記号が付いています。

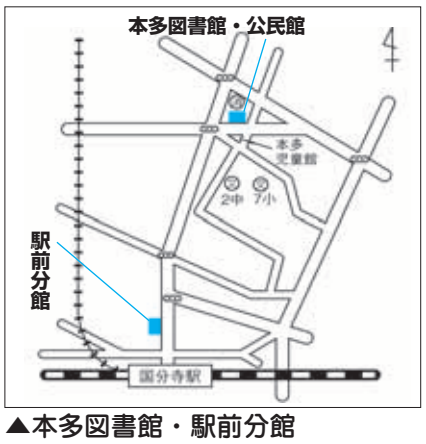
分類番号　図書館が本の背表紙に貼ったラベルに書いてある数字や記号のことです。内容・主題ごとに分類しています。小説などは作者名の頭文字が付いています。

閉架（へいか）　本多・恋ヶ窪・光図書館にある、書架スペース以外の書庫のことです。ここは利用者の方は入れません。この書庫にしまっている本を閉架図書といいます。反対に書架スペースに置いてあり、利用者の方が自由に手にとれる本を開架（かいか）図書といいます。なお、事務室内にある図書を事閉（じへい）（事務室内閉架）といいます。

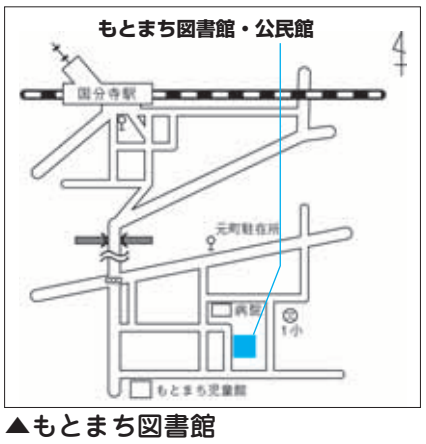
書架　利用者用端末機で調べた画面やレシートに書架と表示されているものは、その時に本棚にあるという意味です。

回送中　図書館どうしでの貸し借りのために、本が移動中の状態のことです。

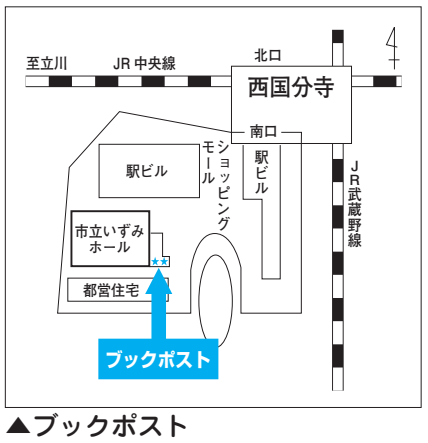
レファレンス（参考業務）　調べたいことや探している本がある方のお手伝いをすることです。カウンターで気軽にお尋ねください。



▲本多図書館・駅前分館



▲もとまち図書館



▲ブックポスト

▲光図書館

▲並木図書館

▲恋ヶ窪図書館

図書館の資料は皆さんで大切に使いましょう

介護保険

介護保険料納入通知書を送付します

65歳以上の方へ、平成23年度介護保険料決定通知書・納入通知書を送付します。

■納付方法

年金〔老齢（退職）・遺族・障害年金〕を年額18万円以上受給している方は特別徴収（天引き）となります。また、年額18万円未満の方は、口座振替または納付書を使用して金融機関、介護保険課窓口（市役所第2庁舎1階）で直接納める普通徴収となります。

※年金を受給している方は、自動的に特別徴収となりますが、65歳になったばかりの方、年金を受け始めた方、他の市町村から転入した方等は、今年度中は、普通徴収、または普通徴収と特別徴収の両方で納めていただく場合があります。普通徴収から特別徴収に切り替わる場合には、市から通知します。

※特別徴収・普通徴収は、任意選択できませんので、ご了承ください。

■保険料

平成23年度介護保険料の年額は、22年度と変わらず左表1のとおりです。

表1　平成23年度介護保険料

保険料段階	対象となる方	保険料の調整率	年額保険料
第1段階	生活保護の受給者、および世帯全員が住民税非課税かつ老齢福祉年金（＊1）を受けている方	基準額（＊2）×0.25	11,500円
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ前年の合計所得金額（＊3）＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.25	11,500円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ第2段階に該当しない方	基準額×0.75	34,500円
特例 第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.80	36,800円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方	基準額×1.00	45,900円
以上の年金収入額には遺族・障害年金などの住民税が非課税となる年金は含めません。			
以下は本人に住民税が課税される場合に該当する所得段階です。			
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額×1.15	52,800円
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	57,400円
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の方	基準額×1.50	68,900円
第8段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が500万円以上800万円未満の方	基準額×1.75	80,400円
第9段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.00	91,800円
第10段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.15	98,700円

（＊1）明治44年4月1日以前生まれの方や、一定要件を満たす大正5年4月1日以前生まれの方が受けている年金です。／（＊2）基準額は、①介護サービス総費用②65歳以上の方の負担分（20％）③65歳以上の方の人数をもとに算出した額です。第4段階の保険料が基準額となります。／（＊3）年金や給与等の総所得と土地・建物や株式等の譲渡所得（特別控除・繰越控除前）を合わせたものです。また、扶養や医療費控除等の控除前の金額です。

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください

普通徴収（納付書で納める方法）の方は、下表2の金融機関で口座振替をご利用できます。申込みには、納入通知書・届出印・口座振替依頼書（市内金融機関の窓口または介護保険課〈市役所第2庁舎1階〉にあります）が必要です。金融機関の窓口でお申込みください。

※特別徴収の方は、口座振替を希望することはできません。ご了承ください。

表2　口座振替ができる金融機関

みずほ銀行	山梨中央銀行	多摩信用金庫
三菱東京UFJ銀行	三菱UFJ信託銀行	西武信用金庫
三井住友銀行	みずほ信託銀行	大東京信用組合
りそな銀行	中央三井信託銀行	中央労働金庫
埼玉りそな銀行	東京むさし農業協同組合	東京都民銀行
八千代銀行	ゆうちょ銀行(郵便局)	−

介護保険料の納付が困難な場合

第1号被保険者（65歳以上の方）で、災害にあった方は、保険料の減免の対象となることがあります。また、低収入のため生活困難な方も、審査基準に照らし減額となる場合があります。8月中に相談・申請をしてください。申請が遅れると、申請前の納期分は減免・減額の対象になりませんのでご注意ください。

→介護保険課（内526）

社会福祉法人および介護保険サービス提供事業者による生計困難者等のための利用者負担額軽減事業を拡大

市では、低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減する事業を実施しています。

4月1日から、次のとおり軽減対象を拡大しています。

【変更内容】軽減対象者に生活保護受給者を追加し、生活保護受給者の短期入所生活介護・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護・介護老人福祉施設サービス・介護予防短期入所者生活介護における個室の居住費（滞在費）に係る利用者負担額を全額軽減対象とします

→介護保険課（内538）

ご存じですか　障害者の手当制度

次の条件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めに申請の手続きをしてください。

申請に必要な書類は、各手当で異なりますので、詳しくは障害者相談室へお問い合わせください。

所得基準額表（右表「障害者手当等一覧」中の「一定額」のことです）　（単位：円）

		重度心身障害者手当・心身障害者(特例)福祉手当・特殊疾病者福祉手当・心身障害者医療費助成制度	障害児福祉手当・特別障害者手当	
		本人・配偶者および扶養義務者	本　人	配偶者および扶養義務者
税法上の扶養親族の数	0人の場合	3,604,000	3,604,000	6,287,000
	1人の場合	3,984,000	3,984,000	6,536,000
	2人の場合	4,364,000	4,364,000	6,749,000
	3人の場合	4,744,000	4,744,000	6,962,000
	以下1人増えるごとに	380,000 加算	380,000 加算	213,000 加算

※平成23年度地方税申告によるもので22年中の所得。世帯状況等に応じて各種控除が受けられる場合があります。なお、各手当等の切替月から適用されます。

→障害者相談室（内532）

障害者手当等一覧

手当名		障害の程度	支給されない方	手当額
重度心身障害者手当（年度切替月 11月）	都制度	20歳以上65歳未満で ①重度の知的障害者で著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害の重複している方 ③重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	1. 新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方） 2. 所得が一定額以上ある方 3. 施設に入所している方 4. 国立療養所に入所・入院している方 5. 病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額 60,000円
心身障害者福祉手当（年度切替月 8月）	都制度	20歳以上65歳未満で ①身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ②愛の手帳1〜3度をお持ちの方 ③脳性マヒの方 ④進行性筋萎縮症の方	1. 新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方） 2. 所得が一定額以上ある方 3. 施設に入所している方 4. 心身障害者特例福祉手当受給中の方 5. 特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額 15,500円
心身障害者特例福祉手当（年度切替月 8月）	市制度	20歳以上65歳未満で ①身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ②愛の手帳4度をお持ちの方	1. 新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方） 2. 所得が一定額以上ある方 3. 施設に入所している方 4. 心身障害者福祉手当受給中の方 5. 特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額 5,400円
障害児福祉手当（年度切替月 8月）	国制度	20歳未満で、重度障害のため、常時介護を要する状態の方（おおむね身体障害者手帳1級または愛の手帳1・2度の方、精神の障害を有する方）	1. 所得が一定額以上ある方（手当の支給はされませんが受給資格は取得できます） 2. 施設に入所している方 3. 公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方	月額 14,330円
特別障害者手当（年度切替月 8月）	国制度	20歳以上で、著しく重度の障害のため、常時特別の介護を要する状態の方（おおむね身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1・2度または精神の障害を有する方）	1. 所得が一定額以上ある方（手当の支給はされませんが受給資格は取得できます） 2. 施設に入所している方 3. 病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額 26,340円
特殊疾病者福祉手当（年度切替月 10月）	市制度	東京都難病医療費等助成制度の医療券（一部疾病は小児慢性疾患の医療券も可）をお持ちの方	1. 所得が一定額以上ある方（手当の支給はされませんが受給資格は取得できます） 2. 施設に入所している方 3. 心身障害者(特例)福祉手当受給中の方	月額 6,000円
心身障害者医療費助成制度（年度切替月 9月）	都制度	身体障害者手帳1・2級（内部障害者は、1〜3級）または愛の手帳1・2度いずれかをお持ちの方	1. 65歳以上で手帳を取得した方 2. 65歳までに申請しなかった方（一部申請できなかった方を含む）など 3. 所得が一定額以上ある方 4. 生活保護受給中の方 5. 健康保険未加入の方 6. ㊛㋙㊗医療証をお持ちの方 7. 後期高齢者医療被保険者（住民税課税者）の方	保険診療の本人負担分を助成（課税世帯は一部負担あり）食事療養費自己負担

涼しい服装や日常生活の見直しで冷房の使用量を減らしましょう

芸術文化活動でまちを活性化しませんか

芸術文化振興事業補助制度 申請受付を開始します

【対象事業】市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした、市民を対象に行う芸術文化振興事業【対象団体】おおむね5人以上で1年程度市内での活動実績を有する団体【補助金額】1事業につき年50万円を限度※連続して3年度まで申請可（初年度は補助対象経費の3分の2、次年度・3年度目は2分の1）【対象経費】右下表のとおり【申請方法】7月19日㈫～8月5日㈮（土・日曜日を除く）に必要書類を直接文化のまちづくり課（市役所第3庁舎1階）へ【必要書類】①申請書②企画書③団体の直近の収支予算書④定款等（規約・会則でも可）⑤団体役員構成（名簿）⑥団体の活動実績が分かるもの※①・②は市指定様式※詳しくは、応募の手引きをご覧ください。応募の手引きは、7月15日㈮から文化のまちづくり課、市立いずみホール、各公民館・地域センターで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

区分	対象経費
講師謝金	講座・講演会講師謝金（交通費は対象外）
会場・舞台費	会場使用料（練習・企画会議に使用したときは、本番前6か月以内の費用のみ対象）、舞台大道具・小道具使用料（会場備付け楽器を含む）、音響・照明費、会場案内用看板制作費
使用料	機材等の借用料、楽器借用料、楽譜借用料、著作権料
設置運搬費	専門業者等でないと運搬できない、対象事業に必要不可欠な楽器・作品等の運搬費および設置費
印刷製本費	プログラム・ポスター・パンフレット・案内状・入場券等の印刷・製本費、写真現像代
通信費	ポスター・パンフレット・案内状等の郵送費
消耗品費	プログラム・ポスター・パンフレット・案内状・入場券等の印刷に使う用紙・インク代（参加者が持ち帰る成果品や、参加時に飲食するものは除く）

→文化のまちづくり課（内359）

ペットボトルは、自主回収しているスーパー・小売店に返却を

市では、ペットボトルの戸別収集はしていません

夏は、ペットボトルの消費が多くなるため、空いたペットボトルが「資源プラスチック」や「もやせないごみ」に多く混入されます。ペットボトルはごみには出さず、自主回収しているスーパー・小売店に返却してください。

市では、ペットボトルの戸別収集はしていませんが、下表のとおり学校・保育園・公民館などの公共施設39か所での拠点収集を隔週月曜日（第5月曜日を除く）に行っています。

拠点収集の専用容器は収集日前の金曜日夕方に各施設に設置しますので、土・日曜日に出してください。月曜日に順次収集します。

詳しくは、「ごみ・リサイクルカレンダー」をご覧ください。

公共施設のペットボトル収集拠点

東地区（第1・3月曜日収集）	
名称	所在地
第一小学校	東元町2-1-20
もとまち公民館	東元町2-3-13
もとまち児童館	東元町2-5-19
もとまち保育園	東元町2-13-18
第四小学校	西元町1-8-1
国分寺遺跡調査会	西元町1-15-15
第四中学校	西元町3-10-7
いずみ児童館	泉　町3-29-14
第七小学校	本　多1-2-1
第二中学校	本　多1-2-17
本多公民館	本　多1-7-1
ほんだ保育園	本　多3-14-12
民俗資料館	本　多5-24-11
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13
北の原地域センター	東恋ヶ窪6-9-11
第三小学校	東恋ヶ窪2-13

西地区（第2・4月曜日収集）	
名称	所在地
室内プール	西恋ヶ窪3-32-6
第九小学校	西恋ヶ窪4-12-6
恋ヶ窪公民館	西恋ヶ窪4-12-8
第一中学校	東戸倉2-6
市役所旧庁舎正面玄関前	戸　倉1-6-1
第十小学校	戸　倉3-5
福祉センター	戸　倉4-14
第五小学校	日吉町1-30
日吉保育園	日吉町2-20-5
内藤地域センター	内　藤2-22-34
しんまち児童館	新　町1-7-2
国分寺高校	新　町3-2-5
第六小学校	並木町2-1
並木公民館	並木町2-12-3
第五中学校	並木町2-15
北町地域センター	北　町3-2-13
ひかりプラザ	光　町1-46-8
第二小学校	光　町3-1
ひかり保育園	光　町3-11-8
光公民館	光　町3-13-19
第三中学校	高木町2-11
西町プラザ	西　町3-22-1
第八小学校	西　町5-18

○出すときは、中をすすいでキャップ・ラベルをはずし、本体をつぶさずに出してください。

○はずしたキャップ・ラベルは資源プラスチックに出してください。

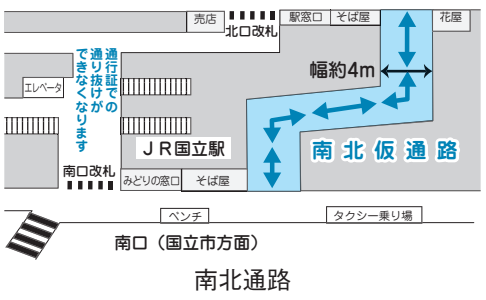
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

国立駅の南北通行の方法が変わります

国立駅では、通行証による駅構内通行を廃止し、南北仮通路を使用した南北通行へと変更します。

【南北仮通路を通行できる方】車両・自転車以外のすべての方（車両・自転車は通行方法に関わらず利用することができません）【通行できる期間・時間】7月21日㈭初電～JR中央線連続立体交差事業による連絡通路が使用開始されるまで※安全対策上、終電（午前1時16分ごろ）～初電（午前4時37分ごろ）の間は、南北仮通路は利用できません【問い合わせ】国立市国立駅周辺まちづくり推進室（☎042・576・2111（内382））へ

→都市計画課（内455）



排水設備工事責任技術者共通資格試験

東京都下水道局では、平成23年度排水設備工事責任技術者共通資格試験を実施します。

【試験日時】10月16日㈰午前10時～正午【試験会場】青山学院大学・青山キャンパス（渋谷区渋谷4−4−25）【受験費用】6千円※受験申込書は、7月25日㈪から下水道課（西恋ヶ窪3−33−3）で配布【申込書の受付期間】8月3日㈬～9月1日㈭【問い合わせ】東京都下水道局施設管理部排水設備課指定事業者係（☎03・5320・6582）へ

→下水道課☎042・300・0120

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー③ 回収編

皆さんで集団回収しませんか

今回は、清掃センターでの回収量を減らすことで市の処理費用を軽減でき、さらに市民の皆さんに資源物をリサイクルする大切さを理解していただくための「資源」の回収方法を紹介します。

市では、資源物（びん・缶や紙パック・新聞紙・雑誌・衣類）を週に1度回収しています。このほかに、市民の皆さんの団体で行う「集団回収」があり、資源物の自主回収を行う団体に奨励金を交付しています。

市内にあり営利を目的としない、20世帯以上で構成された団体（自治会、管理組合、PTA、趣味のサークル、子ども会など）であれば市に登録ができます。登録後は、市に登録している回収業者と契約し、集めた資源物をその業者が引き取ると、市が回収量に応じた奨励金を指定口座に振り込みます。奨励金の用途は、各団体の自由です。

特にアルミ缶は再生資源として価値が高いため、自治会・町内会などで熱心に集団回収に取り組んでいる団体もあります。見分け方は表示マークを参考にしてください。

集団回収事業は、資源の再利用に役立つとともに、地域や団体内の親睦を深めることにも役立っています。

皆さんも始めてみませんか。

スチール　アルミ

→ごみ対策課☎042・300・5300

7月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】7月24日㈰午前10時～正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

シングルベッド、ベビーサークル、チャイルドシート、キーボード、電子ピアノ、ピアノ、アルトサックス、自転車、子ども用自転車、パソコンラック、英会話教材、絵合わせゲーム（ドンジャラ）、室内用ジャングルジム（すべり台付）、電動ルームランナー、寝袋

譲ります

ハロゲンヒーター、ワープロ、冷蔵庫、ソファー、子ども服、ベビー用蚊帳、ベビーカーB型、ベビー布団、おんぶひも、ベビーバス、琴、子ども用自転車、炭・しちりんセット、足踏み式ウォーカー、そば打ち用具、シルバーカー、都市ガス用焼き鳥コンロ、マージャンパイ、おもちゃ（ミニ四駆・エアーホッケー・ホバークラフト）、英文タイプライター、ドラフター付製図台、ゴルフクラブ（ハーフセット）、握力計、家具調こたつ

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

平成25年東京国体　国分寺市ではバレーボール競技（成年男子）が行われます

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定健診（国保加入の66歳以上の方対象）・後期高齢者医療健診実施医療機関の変更

4～11月生まれで国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している66歳以上の方へ送付済の受診票に同封している「健康診査実施医療機関名簿」の一部を左表1のとおり変更します。

なお、12～3月生まれの方へは8月31日に受診票を発送する予定です。

平成23年度 女性特有のがん検診推進事業

国で定めた対象年齢の方へ、女性特有のがん検診の案内を、7月中旬に発送します。発送の対象となる方は、4月20日時点で市内に住民登録があり左表2の生年月日に該当する女性です。有効期限や申込期限がありますので、同封の資料を確認してください。

なお、表2の生年月日に該当しない方で、受診を希望する方は、8月1日号に掲載予定の受診者募集記事をご覧ください。

表1　平成23年度　健康診査実施医療機関の追加・削除

追加	武蔵国分寺公園クリニック 〒185-0023　西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127　☎(042)320-4970　予約不要
削除	内科外科木ノ上産婦人科医院 小平市学園東町1-3-39-2　☎(042)341-0053

表2　女性特有のがん検診対象の方

	生年月日
子宮頸（けい）がん検診	平成2年10月1日～3年4月1日生まれ
	昭和60年10月1日～61年4月1日生まれ
	昭和55年10月1日～56年4月1日生まれ
	昭和50年10月1日～51年4月1日生まれ
	昭和45年10月1日～46年4月1日生まれ

	生年月日
乳がん検診	昭和45年10月1日～46年4月1日生まれ
	昭和40年10月1日～41年4月1日生まれ
	昭和35年10月1日～36年4月1日生まれ
	昭和30年10月1日～31年4月1日生まれ
	昭和25年10月1日～26年4月1日生まれ

※4月2日～9月30日生まれの方へは4月中旬に案内を送付しました。
※3月中旬～4月20日に転入したために4月中旬発送の対象にならなかった方へは、今回発送します。

食育講座「おやつを作っておいしく食べよう」

親子で一緒におやつ作りをしてみませんか。メニューは、小学校で人気の給食をアレンジしたものです。小学校栄養士によるミニ栄養講座もあります。

【日時】8月8日(月)午後2時～4時【会場】いずみプラザ【対象】市内在住の小学3～6年生の親子16組（兄弟姉妹で対象学年外の小学生のお子さんの参加可）【メニュー】ナンとチリコンカルネ※他にも試食あり【講師】市内小学校栄養士【参加費】無料【持ち物】親子とも、エプロン・三角巾（バンダナなど）・手ふきタオル・筆記用具【申込み】7月19日(火)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）【注意事項】託児はありません。対象学年外のお子さんを同伴の場合は、実習中にけがのないようお願いします

高齢者相談室から

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】8月1日(月)午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

↓高齢者相談室☎042・321・1301

「愛の献血運動」にご協力を 7月は献血運動の推進月間です

血液は人工的に造ることができません。血液の確保は多くの皆さんの善意に支えられています。JR国分寺駅前南口で移動献血バスによる献血を開催します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

【日時】7月23日(土)正午～午後4時15分【会場】JR国分寺駅南口【問い合わせ】立川献血ルーム（立川モディ地下1階（旧丸井ビル）フリーダイヤル0120・800・762）へ

↓生活福祉課（内346）

シリーズ「国分寺市の下水道」③ 下水道の現況

どかんくん

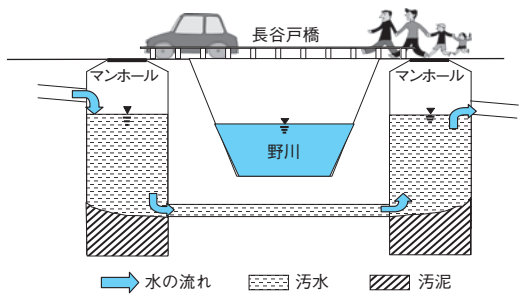
■普及率は99・2％

本市の下水道は、国分寺駅北口再開発地域および国分寺遺跡地域ほか一部地域を除いて整備がほぼ終わり、3月末現在で普及率は99・2％、埋設した下水道管は318・7kmです。これはおよそ東京から名古屋の距離になります。

■調査と補修

市内の下水道施設を維持管理するため、市内各地域で、管や人孔（マンホール）・公共汚水ますの状態を確認する調査を順次行っています。この調査で管内の汚れの状況や破損箇所等を早期に発見し、清掃や補修工事を行うことで、管の延命化を図るとともに陥没事故等二次災害を防止しています。

また、野川にかかる長谷戸橋の下には、野川をくぐるように「伏越し」で下水道管を埋設しています。伏越し箇所は汚泥がたまりやすいので、年に1回清掃を行っています。



伏越しのしくみ

■本市は全域合流式

公共下水道は、下水道放流形式によって合流式と分流式の2つに分けられます。

合流式とは、家庭や事業所・工場などから出る汚水と道路上などに降った雨水を一つの管で流す方式で、下水は全て水再生センターで処理してから河川等に放流します。また、分流式とは、汚水と雨水を別の管に流す方式で、汚水は水再生センターで処理してから、雨水はそのまま河川等に放流します。

市内を流れる野川は放流できる水量が少ないため、本市全域で「合流式下水道」を採用しています。全域合流式の自治体は全国でも数が少なく、本市を含めわずか4市だけが採用しています。合流式は、埋設する下水管が1本で済むため、狭い道路での施工に適しているほか工事費や工事期間を抑えることができます。しかし、大雨が降ると処理場の能力を超え、未処理のままの下水が河川に流れ出てしまうという欠点もあります。

数年前、大雨のあとに家庭などから出た油分が固まってオイルボールとなり、東京湾に流れ着くということがありました。今後も引き続き河川等の水質保全のため、油は下水道に流さないようお願いします。

※左の写真は、油を大量に流したため縁まで油でいっぱいになったマンモールです。下水が流れなくなり、付近の住民はたいへん困りました。

油でいっぱいになったマンホール

↓下水道課☎042・300・0120

戦没者等の遺族の皆さんへ 弔慰金を支給

公務扶助料等を受けていた方が平成17年4月1日～21年3月31日に亡くなるなどで、21年4月1日時点で公務扶助料等の受給権者がいない場合、第9回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

【請求期間】平成24年4月2日(月)までに生活福祉課（市役所第2庁舎1階）へ

↓生活福祉課（内346）

震災避難者の方へ 水道料金・下水道料金を減免します

東京都と本市は、東日本大震災による避難者の方で、市内に避難し居住している方および避難者の方が同居している世帯を対象に、水道料金および下水道料金の減免を下表のとおり行います。

【問い合わせ】東京都水道局多摩お客さまセンター（☎0570・091・101（ナビダイヤル）つながらない場合は☎042・548・5110）へ【受付時間】午前8時30分～午後8時（日曜日・祝日を除く）

適用期間	平成23年3月11日以降に本市に避難し、水道（下水道）の使用を開始した日の属する月分～平成23年9月30日	
対象者	東日本大震災で居住継続が困難となった被災者の方および福島第一・第二原子力発電所の周辺において国から避難指示等が出された地域等からの避難者の方で、避難者等が給水契約者である場合は本人、親族等の住居に入居している場合は当該住宅の給水契約者	
減免内容	水道料金	基本料金と、1か月当たり10立方メートルまでの従量料金の合計金額
	下水道料金	1か月当たり、汚水排水量10立方メートルに相当する使用料および10立方メートルを超え30立方メートル以下の汚水排水量に係る使用料の100分の15の金額
申請手続き	1. 都営住宅等、東京都があっせんした住宅に入居の避難者の方	
	申請書等の提出は不要です。	
	2. 1. 以外の住宅に入居の避難者の方	
	全国避難者情報システムに登録している避難者の方には、東京都から避難先住所へ申請書等を郵送します。必要事項を記入し、**り災時の住所が分かるもの（＊）のコピー**と合わせて同封の封筒で返送してください。立川サービスステーション窓口（立川市緑町6-7）でも受け付けます。 **（＊）り災証明書または被災証明書。それらがない場合は運転免許証・健康保険証または住民票等**	

ギューツと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

市民活動きっかけづくり 入門講座 シリーズ「はじめよう！ごみ減量」

こくぶんじ市民活動センターでは、新たに市民活動を始めたいと考えている方を対象にした講座を実施しています。

パート1は2回の連続講座「はじめよう！ごみ減量」として、行政や市民活動団体からごみ減量への取組みを聞き、市民としてどのような活動ができるかを考えます。その後、参加者同士で意見交換をし、ごみ減量のアイデアを出し合います。

市民活動のきっかけを探している方、地域のために何か活動をしたいと考えている方はぜひご参加ください。

【日時】①7月26日㈫②8月10日㈬※いずれも午後2時～4時【会場】①国分寺Lホール（駅ビル8階）②市立いずみホール【対象】市民【参加費】無料【申込み・問い合わせ】電話でこくぶんじ市民活動センター（☎042・208・3636）へ

→協働コミュニティ課（内363）

粗大ごみ処理券販売店の終了

粗大ごみ処理券の販売をしていた、千年屋（日吉町3−8−51）は、6月末で販売を終了しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

東日本大震災 避難者支援給付金を支給

市では、市内に転入した避難者の方または市内に当分の間滞在する避難者の方を応急的に支援するため、支援給付金を支給します。なお、支給には次のとおり要件があります。提出書類もありますので、事前にお問い合わせください。

【申請・支給期間】9月30日㈮まで【受付時間】午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）【受付場所】生活福祉課（市役所第2庁舎1階）【要件】①東日本大震災で居住していた住宅を失い避難してきた方②東京電力福島原子力発電所の事故で避難指示または屋内退避指示を受け避難してきた方③東京電力福島原子力発電所の事故で警戒区域・計画的避難区域または緊急時避難準備区域に指定された地域から避難してきた方

→生活福祉課（内533）

生きがいセンターとくらの浴場施設が再開

6月28日から、生きがいセンターとくらの浴場施設が再開しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

【問い合わせ】生きがいセンターとくら（☎042・323・5095）へ

→高齢者相談室☎042・321・1301

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会

【日時】7月19日（火）午前10時～午後2時【会場】国分寺駅コンコース内【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■2011サマー！体験ボランティア参加者募集（ボランティア活動センターこくぶんじ）

「ボランティア」は何するのか分からないという方にお勧めです。

(1)中学生～大学生向け

【期間・活動先】①7月21日（木）～29日（金）②8月1日（月）～12日（金）③15日（月）～26日（金）※いずれも市内各福祉施設や団体など【内容】オリエンテーション・ボランティア体験・交流会

(2)小学生向け

【日時・活動先】①7月25日（月）・四小②8月9日（火）・六小③24日（水）・二小※いずれも午前10時～正午【内容】車いす体験、高齢者疑似体験など

■共通事項

【対象】市内在住・在学の小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）【参加費】高校生まで無料、満19歳以上の方は300円（ボランティア保険代）【定員】(1)なし(2)40人【申込み・資料請求】電話で／→☎(042)300-6363

■チャリティコンサート「雅楽の心を知る」（NPO法人AnnBee）

【日時】7月24日（日）午後2時30分～（開場2時）【会場】市立いずみホール【出演者】雅楽十二音会（笛＝安斎省吾さん・笙（しょう）＝大窪貞夫さん・篳篥（ひちりき）＝久恒壮太郎さん）【入場料】一般3,000円（中学・高校生1,000円、小学生以下無料）※売上げの一部を被災地障がい者支援センターふくしまに寄付します／→☎(042)406-4586

■第8回国分寺野外音楽祭「T-SOUL」（T-SOUL実行委員会）

国分寺から日本を元気にしよう。今年の開催テーマは「キズナ」。【日時】7月30日（土）午前10時45分～【会場】国分寺・西国分寺駅周辺（4ステージ）【後援】市・市観光協会【共催】市商工会・国分寺青年会議所／同日開催＝ちびっこ祭り（北口駅前商店会）、ぶんじぞう祭り（東栄会）／ホームページ（http://www.tsoul.com）でもご覧になれます／→同事務局☎(080)4445-5055

■恋ヶ窪保育園でうどん作り体験

遊びや体験を通じて友だちを作りませんか。

【日時】8月4日（木）午前9時45分～11時15分【対象】0歳～小学校就学前までの児童とその保護者【定員】15組【参加費】無料【申込み】7月21日（木）午前10時から電話で（先着順）／→東海林☎(042)321-0465

■「野川源流希少種・貴重種調査観察会」参加者募集（森の教室インストラクター会）

植物・昆虫・チョウ・きのこ・森の観察を6回シリーズで開催します。【日時】8月7日（日）、9月4日（日）・14日（水）、10月2日（日）、11月3日（祝）、12月4日（日）【集合時間・場所】8月7日（日）午前10時・京王線高尾山口駅／以降は午前9時30分・西国分寺駅※観察場所は講師により変わります【講師】各分野の専門家【定員】40人（5回以上参加できる方歓迎）【参加費】500円（保険料込）※全6回分【申込み】7月30日（土）までに往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、〒185-0032日吉町4-15-4加藤昌代へ／→加藤☎(042)321-7736

■フェアトレード「まちチョコ」のパッケージデザインを募集（東京経済大学）

「フェアトレード」とは、発展途上国の農産物や雑貨などを適正な価格で継続的に輸入・消費する取組みです。買い物を通して途上国の零細な生産者の自立を支援します。

東京経済大学では、フェアトレードのチョコレートを「まちチョコ」と呼び、昨年から市内の店舗で販売する活動を始めています。「まちチョコ」の包装は、国分寺市障害者就労支援センターで働く障害者の方が行います。このパッケージのデザインを募集します。採用作品には、デザイン者の氏名を明記（匿名希望の場合を除く）して、完成した「まちチョコ」を進呈します。

【募集テーマ】フェアトレードをイメージするデザイン【大きさ等】カラーで縦12㎝×横9㎝【応募方法】8月7日（日）までに、Eメール（watazemi@gmail.com）または郵便で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-8502南町1-7-34東京経済大学渡辺龍也ゼミへ／→渡辺☎(042)328-9234

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶退職金の悩み中退共で解決しませんか〔（独）勤労者退職金共済機構〕　中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください／→同機構中小企業退職金共済事業本部☎(03)3436-0151（代表）

▶相続と遺言の無料相談会（東京都行政書士会国分寺支部）　8月5日（金）午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール（駅ビル8階）／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶学校公開（都立立川ろう学校）

9月21日（水）午前9時～正午（受付8時45分～9時）／内容＝学校概要説明・授業参観・質問コーナーなど／申込み＝9月14日（水）（必着）までにハガキまたはファクス〔FAX(042)523-6421〕で氏名（ふりがな）、連絡先、所属（サークル）、教育相談・手話通訳の有無を明記し、〒190-0003立川市栄町1-15-7同校学校公開係へ／→☎(042)523-1359

ひろば 催し物

●朗読の会「野火（のび）」ことばの魅力をたずねて Vol.1　7月18日（祝）午後2時～4時／会場＝市立いずみホール※当日直接会場へ／無料／「いのち・生きる」をテーマに朗読／→飯田☎(090)1500-2448

●松元ヒロソロライブ（国分寺9条の会）　7月22日（金）午後7時20分～9時／会場＝市立いずみホール／料金＝1,000円／コント・歌など／→増島☎(042)571-3365

●家族で楽しむサマーチャリティーコンサート（アンサンブルふぁみーゆ）　7月24日（日）午後2時／会場＝本多公民館／料金＝大人500円、小人200円／お話やいろいろな楽器・歌のコンサート／→菅本☎(042)324-3043

●布と音楽を使って親子で踊ろう！（NPO法人学びの広場）　7月26日（火）午前11時10分～11時40分ごろ／会場＝NPO法人学びの広場内／参加費＝500円／定員10組要予約。対象＝就学前の子ども。ハンディのある子も歓迎／→山崎☎(042)322-7160

●自分でできる健康体操（三多摩健康友の会）　8月2日（火）午後2時～4時／会場＝本町・南町地域センター／無料／血圧・骨密度測定も行います／→内田☎(042)202-0826

●音楽と朗読による　野あざみコンサートⅡ（よみよみ亭＆カタリーニャス）　8月5日（金）午後2時30分～・6時30分～／会場＝市立いずみホール／料金＝1,500円、高校生以下・障害者の方は500円／「サダコ・祈り」「藤戸の合戦」／→村野☎(042)301-8764

●第43回国分寺演奏会（東京経済大学マンドリンクラブ）　8月6日（土）午後2時30分（開場2時）／会場=本多公民館／無料／1年生の初舞台にご期待ください／→石戸☎(090)8300-0896

▶平成23年度　国営昭和記念公園レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口に持参すれば、プール料金（入園料含む）が割引となります（コピー不可）。

大人（15歳以上）2,200円→1,800円　こども（小・中学生）1,200円→900円

幼児（4～5歳）300円→200円

●1枚で5人まで利用できます（4歳未満の人数は除く）

●ほかの割引券との併用はできません

●午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください

●有効期限は7/16（土）～9/4（日）までのプール営業期間中です

大人　　人／こども　　人／幼児　　人　国分寺市

▶レインボープール　ペア招待券（大人）10組　プレゼント

【申込み】7月22日（金）（消印有効）までに普通ハガキに、住所・氏名・電話番号を明記し、〒190-8530立川市緑町3173昭和管理センターレインボープールチケットプレゼント「市報国分寺」係へ

→☎(042)528-1751

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
スペイン語会話サークル“PALOMA”	毎週木曜午後6時30分～9時30分	国分寺労政会館	なし	90分1500円	鈴木☎050・5534・8860	入門・初心・中級者、講師はネイティブ
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜午前10時45分～正午	ひかりプラザ	1000円	月1500円	宮入☎042・575・4768	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
西国・ベーシック専科	毎週土曜午前11時～正午	西恋ヶ窪ニッケイビル	5000円	月5000円	桜井☎090・5359・4846	社交ダンスの基礎をていねいに。初心者限定
川柳並木	毎月第3火曜午後1時～5時	ひかりプラザ	1000円	月2000円	峯岸☎042・301・5401	今の時代を5・7・5で詠む、頭の体操です

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

いずみホール自主事業 竹楽器ワークショップ 作って・奏でて・聴いて・感じて

竹の音楽家OZAN（柴田旺山）さんと一緒に竹楽器を作って、音を奏でてみませんか。子どもから大人まで誰でも参加できます。市内の竹を使って奏でます。

皆さんで国分寺を再発見しながら、竹の音を楽しんでください。【日時】8月23日㈫午後2時30分～4時30分（受付2時15分～）【会場】市立いずみホールBホール【対象】市民（幼児・小学2年生までの方は保護者同伴）【講師】柴田旺山さん【定員】20人【参加費】1千円【申込み・問い合わせ】7月16日㈯午前10時から電話（☎042・323・1491）で市立いずみホールへ（先着順）

ミニクロンプット（竹の打楽器）

↓文化のまちづくり課（内359）

第46回市民体育大会 第12回市民ダンス体育祭 参加者募集

【日程】9月25日㈰【会場】ひかりスポーツセンター【参加資格】市内サークル【種目】ソシアルダンス・ハワイアンダンス・モダンバレエ・リズム体操・新体操ほか各種ダンス・舞踊等【参加費】無料【申込み】8月4日㈭（必着）までに所定の申込用紙を郵送で〒187−0022小平市上水本町6−22−1市民スポーツセンター内体育協会事務局または、〒185−0034光町1−41−5−408市レクリエーションダンス協会事務局へ※実施要項・申込書は市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・各公民館で配布。市および市体育協会ホームページからダウンロードもできます【問い合わせ】レクリエーションダンス協会事務局伊藤（☎&FAX042・572・5778）へ↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

第46回市民体育大会 ソフトテニス競技 参加者募集

【日程】8月28日㈰（予備日9月4日㈰）【会場】戸倉第一・二テニスコート【参加資格】市内在住・在勤・在学の方【競技種目】一般男子・女子（高校生～）、成年男子・女子（35歳～）、シニア男子・女子（45歳～、50歳～、55歳～、60歳～、65歳～、70歳～）※年齢は4月1日現在※申込み数により、他の種目と併合して行う場合あり【参加費】高校生1ペア500円・一般（大学生含む）1ペア1千500円【申込み】8月7日㈰（必着）までに所定の用紙に記入のうえ、〒187−0022小平市上水本町6−22−1市民スポーツセンター内体育協会事務局へ※実施要項・申込書は市民スポーツセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます【問い合わせ】石田（☎042・324・4694）へ↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

夏休み親子清掃センター見学会

清掃センターでは、ごみ・資源物をどのように処理しているのでしょう。夏休みに親子でごみの処理や資源物のリサイクルについて考えてみませんか。【日時】8月12日㈮①午前9時30分～11時30分②午後2時30分～4時30分※①と②は同一内容【対象】市内在住の小学1～6年生と保護者【内容】ごみやリサイクルの話、清掃センター見学【定員】各回20組【参加費】無料【申込み】7月19日㈫～29日㈮に電話または直接ごみ対策課へ（先着順）※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。↓ごみ対策課☎042・300・5300

昨年の見学会

市内農家でブルーベリー摘取り体験 参加者募集

市内には、ブルーベリーを栽培している農家が増えています。新鮮でおいしいブルーベリーの摘取りを楽しんでください。【実施日・場所】①7月24日㈰森田林三さんの畑（日吉町三丁目）②8月2日㈫平野武夫さんの畑（戸倉三丁目）③8月6日㈯原和正さんの畑（富士本二丁目）④8月7日㈪松本好高さんの畑（東戸倉二丁目）⑤8月10日㈬内藤孝雄さんの畑（内藤一丁目）【集合時間・場所】午前9時に実施場所へ（雨天中止）※各畑摘取りは約1時間【実費】1家族500g以上で1千円以上【定員】各40人【申込み】7月19日㈫（必着）までに、往復ハガキ往信裏面に「ブルーベリー摘取り」、①～⑤の希望する場所、代表者氏名、大人と子どもの人数、住所、電話番号、駐車場を希望の場合は理由を明記のうえ、〒185−8501国分寺市役所経済課へ（多数の場合抽選）※駐車場は各会場2台【主催】国分寺市消費者団体連絡会↓経済課（内396）

市内のブルーベリー

第28回国分寺まつり 実行委員募集

第28回国分寺まつりの実行委員を募集します。

今年の国分寺まつりは東日本大震災被災地支援をテーマにして開催します。当日は模擬店・パレード・ステージコンサートなど多くのイベントを予定し、誰でも楽しめるまつりを目指しています。

実行委員はまつり開催に向けた準備や当日の場内アナウンス・ステージセッティング・ごみパトロール・会場案内などの開催運営を担当します。参加を希望する方の応募をお待ちしています。【申込み】7月29日㈮までに、住所・氏名・電話番号をEメール（bunka@city.kokubunji.tokyo.jp）または電話で実行委員会事務局へ※第28回国分寺まつりは11月6日㈰都立武蔵国分寺公園で開催予定です。↓国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内　内358）

第28回国分寺まつり 出店者募集

【開催日】11月6日㈰【会場】都立武蔵国分寺公園【出店方法】間口3.6m×奥行2.7m以内の青空方式※飲食物を取り扱う場合にはテントが必要【注意事項】①9月27日㈫開催の出店者説明会に必ず1人は出席②出店は1店舗のみ③出店で発生したごみは持ち帰る④搬入出車両は総重量2t以下⑤マイク等の拡声器は使用不可⑥歩き売り・出店スペースを離れての物品の販売等は禁止【募集店舗数】約140店舗※定数に達し次第受付終了【応募資格】市内在住・在勤・在学の個人・団体で実行委員会が適当と認めたもの【出店費用】①出店料6千円※必要な場合には②電気料2千円③テント1万300円④テーブル750円⑤イス200円※③④⑤は出店者説明会場で支払い【申込期間】7月25日㈪～29日㈮午前9時～午後5時【受付会場】市役所第5庁舎2階【申込みに必要なもの】①出店申込書②行事における臨時出店届（飲食物を取り扱う場合）③出店料④電気料※①②は7月25日㈪から受付会場で配付※ステージ・パレード・イベント参加募集は8月1日号に掲載予定↓国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内　内358）

夏休み企画「ぶんバスめぐり」開催

ぶんバスに乗ってチョロQをもらおう

市内4路線のぶんバスシールを集めて専用台紙（車内で配布）に貼って、景品引換所へお持ちください。先着100人に「ぶんバスチョロQ」を進呈します。ぶんバス乗車時に路線名を表示したぶんバスシールをお渡しします。ご希望の方は乗務員に申し出てください。【開催期間】7月16日㈯～8月31日㈬【対象】15歳以下の児童（未就学児は保護者同伴で）【景品引換所】道路管理課（市役所第2庁舎2階）【引換期間】7月19日㈫～9月9日㈮午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）↓道路管理課（内570）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
7月17日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	69 芦谷医院（内・小）	西恋ヶ窪2-17-14 1階 ☎(042)321-3678
			37 にしこく眼科（眼）	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎(042)300-2200
		17:00～22:00	23 岡崎クリニック（内）	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎(042)359-6199
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	141 大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階 ☎(042)327-0014
7月18日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	83 田野入内科クリニック（内）	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル ☎(042)327-3332
			94 うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎(042)573-6613
		17:00～22:00	3 稲田医院（内・消・外）	東元町2-12-1 ☎(042)321-0707
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	126 小川歯科医院	本町2-10-5 ☎(042)324-0218
7月24日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	62 くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎(042)323-9630
			42 かわち耳鼻咽喉科（耳鼻）	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎(042)320-5177
		17:00～22:00	22 いわいクリニック（外・循・内）	南町3-9-25-115 ☎(042)325-1102
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	114 あおい歯科医院	南町3-16-6 太陽ビル3階 ☎(042)324-0787
7月31日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎(042)328-1598
			26 国分寺駅前クリニック（精・心内）	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎(042)323-4667
		17:00～22:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎(042)326-7011
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	111 鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎(042)321-5637

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

病院？救急車？迷ったら「#7119」（救急相談センター）へお電話を！

市報 こくぶんじ

8・1 No.1164 平成23年<2011年>
毎月1日・15日発行

主な記事

◆職員採用試験の実施……2面
◆8月の臨時休館・施設開放の中止……3面
◆放射線などの測定結果……4面
◆第46回国分寺市民体育大会参加者募集……5面
◆被災地へボランティアに向かう方へ……7面
◆都営住宅入居者募集……10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

昨年の平和祈念式

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に

世界の恒久平和を願い

第22回平和祈念式

年々戦争を体験したことのない人が多くなり、戦災の悲惨な記憶も風化してきています。戦没者の方々のごめい福を祈るとともに、戦争の惨禍を繰り返さないことを誓い、平和祈念式を行います。ぜひ、ご参加ください。

→総合情報課（内559）

【日時】8月15日(月)午前11時45分～午後0時10分
【会場】市役所駐車場「平和の灯」前
【内容】①広島・長崎市長からのメッセージ朗読②詩の朗読（野火の会）③献花④黙とう⑤挨拶（市長・市議会議長）

原爆死没者への黙とうを

原爆が投下された時刻に、死没者のごめい福と世界の恒久平和の実現を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。
▶広島市＝8月6日(土)午前8時15分
▶長崎市＝8月9日(火)午前11時2分

「平和の灯」

平和の灯は、国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す国分寺市民の決意を表わし、平和の大切さを訴えるものです。
灯されている「灯」は、広島市の「平和の灯」から分火し、また「被爆瓦」は長崎市から寄贈を受けたものです。
モニュメント本体は、武蔵多喜窪遺跡で出土した勝坂式土器をかたどり、本市の長い歴史を表わしています。これには、平和な未来へつながってほしいという願いが込めてられています。

→総合情報課（内559）

○節電に伴う「8月の臨時休館・施設開放の中止」のスケジュールは3ページを
○「放射線などの測定結果」は4ページをご覧ください

→総合情報課（内409）

第28回国分寺まつり 被災地へエールを ステージ・イベント・パレード参加団体募集

11月6日(日)の国分寺まつり（会場＝都立武蔵国分寺公園）は、東日本大震災被災地支援をテーマにして開催します。このまつりへの参加団体を募集します。

【参加条件】①市内在住・在勤・在学の方が構成員になっている団体で、実行委員会が適当と認めた団体②参加に必要なものを、まつり当日会場に用意できること（ステージ＝楽器・衣装・音源等／パレード＝衣装・音源・先導車等）**【注意事項】**内容により参加の適否を事務局で審査します※多数の場合は抽選**【申込み】**上表参照

■ステージ参加
【内容】合奏・合唱・ダンス・演武など**【出演場所】**(A)会場中央特設メインステージまたは(B)公園連絡橋階段下ステージ※音響設備なし、マイクのみ**【メインステージ規格】**幅10m×奥行き10m×高さ1m（予定）**【参加費】**(A)1団体2千円(B)無料

■イベント開催
【内容】来場者を対象にした催しやパフォーマンス**【注意事項】**①物品販売等の企画は対象外②催しで発生したゴミを持ち帰ること③マイク等拡声器は使用不可**【参加費】**無料

■パレード参加
【内容】公園の円周路（約500m）を1周パレード**【参加費】**無料

国分寺まつり参加申込時必要事項一覧

	申込時必要事項（共通）	申込時必要事項（①～⑦以外）	提出方法	受付期間
ステージ	①団体名 ②代表者名 ③代表者連絡先（住所・電話番号・ファクス番号） ④普段の活動内容 ⑤活動拠点 ⑥参加内容（できるだけ詳しく） ⑦参加人数	⑧出演希望ステージ（AまたはB）	A4用紙に必要事項を明記し直接事務局（市役所第3庁舎1階）へ ※(A)メインステージの参加費は後日開催する会議で支払い	8月15日(月)までの午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）
イベント		⑧会場への持込物品		
パレード		⑧先導車使用の有無		

昨年のパレード「阿波踊り」

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内　内358）

熱中症緊急対策事業 「涼み処こくぶんじ」のご活用を

高齢者の身近な相談窓口である地域包括支援センター・地域相談センターでは、高齢者が外出時に涼みながら休憩できる「涼み処」を開設しています。
熱中症に関する情報提供もしています。暑い日の外出の際は気軽にお寄りください。
【期間】9月30日(金)まで(日曜日・祝日を除く)
【時間】午前9時30分～午後4時30分
【開設場所】右表のとおり

涼み処こくぶんじ　開設場所

名　称	住　所
国分寺市 地域包括支援センター	泉町2-3-8 （いずみプラザ1階）
地域包括支援センター ひかり	光町3-13-34 （国分寺診療所3階）
地域包括支援センター もとまち	東元町2-5-17 （さわやかプラザもとまち1階）
地域相談センター ひよし	日吉町4-32-6 （うれしのの里1階）
地域相談センター こいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1 （にんじんホーム1階）
地域相談センター なみき	並木町3-12-2 （至誠ホームミンナ1階）

→高齢者相談室☎(042)321-1301

参画しよう

都市計画道路3・4・6号線説明会を開催

都市計画道路3・4・6号線整備事業に関して、現在の状況を市民の皆さんにお知らせする説明会を開催します。

【日時】8月27日(土)午前9時30分～11時【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

→建設課（内506）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山(西恋ヶ窪三丁目)

【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

8月の環境ひろば

テーマ「環境家計簿その2」

「環境ひろば」は市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】8月28日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

●文化財保護審議会

【日時】8月23日(火)午前10時～【会場】ひかりプラザ【内容】おたかの道湧水園内歴史的建造物保存修理基本設計ほか

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●障害者自立支援協議会

【日時】8月26日(金)午後6時～8時【会場】市役所プレハブ会議室第一【内容】障害者の交通に係る支援施策制度の検討、第3期障害福祉計画、障害者計画平成22年度進捗状況ほか

→障害者相談室（内523）

国分寺市表彰候補者の募集

市では、毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。

(1)市表彰候補者の推薦受付

市の推薦基準を満たし①～④のいずれかに該当する方を推薦してください。①市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績がめざましい方②市の教育・文化およびスポーツの向上に尽くし、その業績がめざましい方③徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方④そのほか市の公益に関して、特に業績がめざましい方

※自治会などの各種団体には8月初旬までに依頼文書を送付します。

(2)技能功労部門候補者の推薦受付

経営者団体・産業団体等（個人でも可）は、次の要件および①～③のいずれかに該当する方を推薦してください。

市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験および職種に係る資格を有している満50歳以上（9月1日現在）の方で、①技能が極めて優れている方②技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方③技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方

【推薦方法】9月1日(木)までに推薦書に必要事項を明記し、〒185−8501国分寺市役所(1)は秘書課（第3庁舎2階）、(2)は経済課（第1庁舎2階）へ郵送または直接お持ちください【問い合わせ】(1)は秘書課(2)は経済課へ

※推薦された候補者は「国分寺市表彰審査委員会」が審査を行い受賞者を決定します。

→秘書課（内401）／経済課（内393）

8月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・30日(火)、9月2日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	10日・24日(水)			
登記相談（予約制）	1日(月)			
不動産相談（予約制）	8日(月)			
行政苦情相談(予約制)	17日(水)			
交通事故相談(予約制)	4日(木)、9月1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	15日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	11日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376 「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	11日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	4日・18日(木)、9月1日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	2日・9日・16日・23日・30日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	3日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	17日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	3日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	休み		高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	25日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち☎(042)301-5001	
木造住宅耐震相談（予約制）	24日(水)	午前10時～午後5時	ひかりプラザ	まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	2日・23日・30日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

集会場および掲示板に対する補助申請の受付

市は、自治会等が設置する「集会場」の備品費・建築費・修繕費の一部および「掲示板」の新設費・建替え費・修繕費の全部または一部を補助します。

希望する自治会等は、左表のとおり申請してください。

→協働コミュニティ課（内362）

集会場および掲示板に対する補助申請の受付

	集会場	掲示板
補助内容	集会場の備品費・建築費・修繕費の一部の補助	掲示板の新設費・建替え費・修繕費の全部または一部の補助
必要書類	①交付申請書 ②事業計画書 ③団体の概要説明（定款・規約または会則等）	①交付申請書 ②事業計画書 ③計画図 ④その他必要書類
申請方法等	○8月1日(月)～22日(月)(土・日曜日を除く）に協働コミュニティ課（市役所第3庁舎1階）へ。 ○申請書は協働コミュニティ課で配布（市ホームページからダウンロードもできます)。 ※補助の対象により、必要な要件や補助限度額等があるので、事前に協働コミュニティ課へお問い合わせください。	

職員採用試験の実施（平成24年度採用）

次のとおり職員採用試験を実施します。

【試験内容】一次試験＝9月18日(日)・二次試験＝10月下旬・三次試験＝11月下旬【募集内容】左表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験票【応募方法】本人持参の場合＝①8月18日(木)②19日(金)午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を市役所第1庁舎3階①第三委員会室②第一・二委員会室へ／郵送の場合＝8月17日(水)（消印有効）までに、提出書類および受験票送付用封筒（長40号。あて名を明記し80円切手貼付）を簡易書留で〒185−8501国分寺市役所職員課へ【試験案内・提出書類様式の入手方法】8月1日(月)から職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

→職員課（内416）

募集内容

試験	職種	受験資格	採用予定人数
Ⅰ種	一般事務	昭和57年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人	若干名
	一般技術（土木技術）		若干名
	一般技術（建築技術）		若干名

※Ⅰ種は大学卒業程度の出題内容です。
※活字印刷文による出題に対応できる人が受験できます。

ご注意ください「冷却スカーフの使用方法」

7月15日号「民生委員等が戸別訪問します（熱中症予防）」でお知らせした民生委員等が訪問（対象＝75歳以上のみの世帯）する際に、冷却スカーフ（首を冷やすスカーフ）を配付しています。使用の際は、中味のポリマーが均一になるように軽くもみながら5分程度を目安に水分を吸収させてください（保水しすぎると生地が破ける場合があります）。また、再使用の際は同品が乾いてから吸水使用してください。同品の使用方法と破損等は、㈱トレードワークス（☎03・5468・7303）へ連絡をお願いします。

→高齢者相談室☎042・321・1301

今月の市税

《8月の納期限》

税目	納期限
市・都民税(第2期)	8月31日(水)
国民健康保険税(第2期)	
軽自動車税(現年随時)	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日時	8月28日(日)
	午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

今月の保険料

8月は、次の保険料の納期です。

介護保険料　1期
後期高齢者医療保険料　1期

納期限　8月31日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

国民健康保険

東日本大震災 被災者の一部負担金等免除証明書の手続き

国民健康保険加入者で東日本大震災の被災者は、医療機関に国民健康保険被保険者証と一部負担金等免除証明書を提示すると、一部負担金（自己負担金）の支払いが免除になります。

申請に基づき一部負担金等免除証明書を交付しますので、①対象者の国民健康保険被保険者証（保険証）②被災したことが分かる証明書（り災証明書・被災証明書等）をお持ちのうえ、保険課（市役所第1庁舎1階）へ申請してください。

すでに医療機関で支払い済みの方も、負担金をお返しすることができます。

詳しくは、お問い合わせください。

→保険課（内314）

後期高齢者医療

「限度額適用・標準負担額減額認定証」はお持ちですか

世帯の全員が住民税非課税の場合は、被保険者の方が入院する時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、食事代と窓口での保険適用の負担が減額されます。

希望する方は、保険課高齢者医療係（市役所第1庁舎1階）へ申請してください。東京都後期高齢者医療広域連合で認定した後に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※75歳になる前に加入していた保険で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けていた方も、後期高齢者医療制度に加入すると、改めて申請が必要です。

一般病床への入院時の食事代（1食当たり）

一般病床に入院したときの食費の自己負担は次の標準負担額までです。

	区分		標準負担額
1	一般（2・3以外の方）		260円
2	低所得Ⅱ	過去12か月の入院日数が90日以内の入院	210円
		過去12か月の入院日数90日を超える入院〔長期入院該当（＊1）〕	160円
3	低所得Ⅰ		100円

○**低所得Ⅱ**…世帯の全員の方が住民税非課税の方
○**低所得Ⅰ**…世帯の全員が住民税非課税で、年金収入80万円以下（その他所得がない）方および老齢福祉年金受給者の方
（＊1）低所得Ⅱに該当し、過去12か月の入院日数が90日（後期高齢者医療制度の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けていた期間に限る）を超える場合は、保険課高齢者医療係（市役所第1庁舎1階）に入院日数の分かる病院の領収書などを添えて申請してください。なお、長期入院該当となるのは申請日の翌月1日からとなりますが、申請日から月末までは差額を支給します。

療養病床に入院したとき

療養病床に入院したときの食費と居住費の自己負担は、次の標準負担額までです。

区分		1食当たりの食費	1日当たりの居住費
一般（下記以外の方）		460円（＊2）	320円
低所得Ⅱ		210円	320円
低所得Ⅰ		130円	320円
	老齢福祉年金受給者	100円	0円

（＊2）保険医療機関の施設基準などにより420円の場合もあります。
（※）入院医療の必要性が高い方（人工呼吸器・静脈栄養などが必要な方、難病の方など）は一般病床への入院時の食事代のみです。

→保険課（内319）

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が9月30日までの方の更新申請を8月1日(月)から受け付けます。また、認定有効期間が8月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

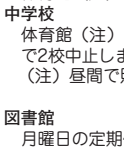
【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／→高齢者相談室窓口（内571）



8月の臨時休館・施設開放の中止

すでに7月1日号でお知らせしているとおり、東日本大震災による供給電力の不足に伴い、本市の節電基本方針のもと、7～9月まで、市施設の一部の使用を中止しています。市民の皆さんには、ご理解・ご協力をお願いします。
→総合情報課（内409）

□：臨時休館日　○：定期休館日

8月		小学校（※各小学校を算用数字で示しています（注））	中学校（※各中学校を算用数字で示しています（注））	図書館・公民館（※月曜日は、上段が図書館、下段が公民館の休館を示しています）					体育施設等					国分寺Lホール	地域センター						福祉施設等											8月	
				本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木	①市民スポーツセンター	②ひかりスポーツセンター	③室内プール	④本多武道館	⑤ひかりプラザ		内藤	西町	北町	本町・南町	北の原	もとまち	①福祉センター	②ひかり保健センター	③いきいきセンター	④生きがいセンター とくら	④生きがいセンター こいがくぼ	④生きがいセンター にしまち	⑤生きがいセンター ひかり	⑤生きがいセンター もとまち	⑥生きがいセンター ほんだ	⑦生きがいセンター さわやか	⑧障害者センター		
1日	月	3·4·9·10	1·5	○ ○	○	○	○	○			○										○			○	○	○						1日	月
2日	火	3·4·9·10	1·5			□														□		□	□				□	□				2日	火
3日	水	3·4·9·10	1·5			□								□	○	○	○	○	○	○												3日	水
4日	木	3·4·9·10	1·5											□	□																	4日	木
5日	金	3·4·9·10	1·5													□																5日	金
6日	土	3·4·9·10	1·5											□			□					○					○	○	○			6日	土
7日	日	1·2·5·6	3·4																□		□	○					○	○	○	□	□	7日	日
8日	月	1·2·5·6	3·4	○	○	○	○	○		○		□	○					□			○			○	○	○						8日	月
9日	火	1·2·5·6	3·4		□		□																									9日	火
10日	水	1·2·5·6	3·4		□		□							□	○	○	○	○	○	○			□									10日	水
11日	木	1·2·5·6	3·4	□				□						□				□											午前			11日	木
12日	金	1·2·5·6	3·4	□				□							□																	12日	金
13日	土	1·2·5·6	3·4							□			□			□						○					○	○	○			13日	土
14日	日	5·6·7·8	2·5											□			□				□	○		□	□	□	○	○	○	□	○	14日	日
15日	月	5·6·7·8	2·5	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○			□							□		○			○	○	○						15日	月
16日	火	5·6·7·8	2·5						□		□							□							□							16日	火
17日	水	5·6·7·8	2·5						□		□				○	○	○	○	○	○					□							17日	水
18日	木	5·6·7·8	2·5						□		□									□		□	□		□		□	□				18日	木
19日	金	5·6·7·8	2·5															□														19日	金
20日	土	5·6·7·8	2·5												□							○					○	○	○			20日	土
21日	日	3·4·7·8	1·3													□					□	○		□	□	□	○	○	○	□	□	21日	日
22日	月	3·4·7·8	1·3	○	○	○	○	○		○		□	○				□				○			○	○	○						22日	月
23日	火	3·4·7·8	1·3																□													23日	火
24日	水	3·4·7·8	1·3												○	○	○	○	○	○												24日	水
25日	木	3·4·7·8	1·3											□				□											午前			25日	木
26日	金	3·4·7·8	1·3																	□		□	□				□	□				26日	金
27日	土	3·4·7·8	1·3							□			□							□		○					○	○	○			27日	土
28日	日	1·2·9·10	4·5												□							○					○	○	○		○	28日	日
29日	月	1·2·9·10	4·5	○	○	○	○	○				□				□					○			○	○	○			□			29日	月
30日	火	1·2·9·10	4·5														□												□			30日	火
31日	水	1·2·9·10	4·5											□	○	○	○	○	○	○									□			31日	水

各施設の問い合わせ先

小学校
体育館（注）の使用を一週間単位で4校中止します。

中学校
体育館（注）の使用および夜間（午後7時～）の校庭の使用を一週間単位で2校中止します。なお、昼間(午後7時まで)の校庭開放は通常どおりです。（注）昼間で照明不使用の場合は利用可。
→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

図書館
月曜日の定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多図書館☎(042)324-2022

公民館
定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多公民館☎(042)321-0085

体育施設等
①市民スポーツセンター②ひかりスポーツセンター③室内プール④本多武道館⑤ひかりプラザ内施設で、利用時間（夜間）の短縮および臨時休館日を設けます。
→①④市民スポーツセンター☎(042)326-2211／②ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865／③室内プール☎(042)325-6868／⑤社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370※上表体育施設等の番号に対応しています

国分寺Lホール
臨時休館日を設けます※事務室は開いています（申請等受付）。
→国分寺Lホール☎(042)327-1139

地域センター
水曜日の定期休館日に加えて、センターごとに臨時休館日を設けます。
→協働コミュニティ課（内362）

福祉施設等
定期休館日に加えて、施設ごとに臨時休館日を設けます。
→①福祉センター☎(042)324-4681／②健康推進課☎(042)321-1801／③⑥シルバー人材センター☎(042)325-4011／④高齢者相談室☎(042)321-1301／⑤社会福祉協議会☎(042)324-8311／⑦NPO法人あおぞら☎(042)301-6001／⑧万葉の里☎(042)321-1212※上表福祉施設等の番号に対応しています
※市ホームページ「節電基本方針に伴う公の施設の臨時休館」でもご覧になれます。

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

放射線などの測定結果

市は、7月11日～22日に市内の40か所（左表1参照）の空間放射線量と市立小・中学校全校のプールおよび窪東公園内徒渉池（東戸倉二丁目19−1）と真姿の池周辺清水川上流部（東元町三丁目19番先）の水の放射性物質を測定しました。

また、7月15日からは、毎週金曜日に順次、私立の保育施設および幼稚園(左下表2参照)の空間放射線量の測定を開始しています。

7月22日現在の測定結果をお知らせします。

空間放射線量測定結果

国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人（原発事故復旧等に携わる者を除く）が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv(ミリシーベルト)以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。

「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」(東京都)に示された推計式(上表)を使用し、今回の測定結果の最大値(0.15μSv／時)から年間の積算線量を推計すると、年0.53mSv以下となり、前記指針の1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式

（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日

○自然放射線量は一般的には0.05μSv/h（マイクロシーベルト/時）といわれています。
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

水の放射性物質測定結果

測定の結果、市立小・中学校全校のプールおよび窪東公園徒渉池と真姿の池周辺清水川上流部では、下表3のとおり、放射性物質（ヨウ素131・セシウム134・セシウム137）は不検出でした。

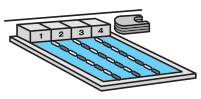


表1　市内40か所空間放射線量測定結果

測定地（住所）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ヶ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	7/14 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	7/20 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	7/15 晴	100	0.15
		50	0.12
		5	0.09
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	7/21 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.07
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	7/12 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.09
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	7/19 雨	100	0.09
		50	0.09
		5	0.11
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	7/11 晴	100	0.10
		50	0.07
		5	0.06
一小（東元町2-1）〈土〉	7/12 晴	100	0.05
		50	0.08
		5	0.07
二小（光町3-1）〈土〉	7/22 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	7/14 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
四小（西元町1-8）〈土〉	7/13 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
五小（日吉町1-30）〈土〉	7/20 雨	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
六小（並木町2-1）〈土〉	7/19 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
七小（本多1-2）〈土〉	7/11 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
八小（西町5-18）〈土〉	7/21 雨	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	7/15 晴	100	0.07
		50	0.14
		5	0.12
十小（戸倉3-5）〈土〉	7/15 晴	100	0.07
		50	0.15
		5	0.11
一中（東戸倉2-6）〈土〉	7/19 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
二中（本多1-2）〈土〉	7/11 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
三中（高木町2-11）〈土〉	7/21 雨	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
四中（西元町3-10）〈土〉	7/13 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
五中（並木町2-15）〈土〉	7/19 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.06
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	7/19 雲	100	0.10
		50	0.10
		5	0.10
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	7/13 晴	100	0.10
		50	0.10
		5	0.11
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	7/12 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.10
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	7/13 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	7/12 晴	100	0.10
		50	0.09
		5	0.10
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	7/14 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	7/14 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	7/11 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	7/15 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	7/19 雲	100	0.06
		50	0.06
		5	0.07
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	7/20 雲	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	7/19 雨	100	0.09
		50	0.10
		5	0.10
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	7/22 晴	100	0.08
		50	0.10
		5	0.09
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	7/22 雲	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	7/21 雨	100	0.08
		50	0.09
		5	0.09
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	7/20 雨	100	0.07
		50	0.08
		5	0.06
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	7/22 雲	100	0.07
		50	0.07
		5	0.06
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	7/19 雨	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06

【測定期間】7月11日(月)～22日(金)【測定機器】小型放射線測定器DoseRAE2※都から貸与（測定誤差範囲±30%）【測定方法】地上からの高さ100cm・50cm・5cmで測定※小型放射線測定器DoseRAE2は、人への影響を加味した1cm線量当量率〔単位：μSv/h（マイクロシーベルト／時）〕で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器で、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します(都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります)。

表2　私立の保育施設および幼稚園の空間放射線量測定結果

施設名（住所）	測定値〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
国分寺Jキッズステーション（南町3-20-3）	駅ビル屋上園庭〈砂場〉	7/15 晴	100	0.06
			50	0.07
			5	0.07
ぶんじっこ保育園（本町4-22-9）	園庭内〈砂場〉	7/15 晴	100	0.07
			50	0.07
			5	0.06
アスクこくぶんじ南町保育園（南町1-13-9）	南町野川公園（南町1-1）〈土〉	7/15 晴	100	0.09
			50	0.09
			5	0.09
保育園ピコ国分寺（南町3-11-7）	代替園庭 南町こぶし公園（南町1-14）〈土〉	7/15 晴	100	0.08
			50	0.08
			5	0.08
国分寺幼稚園（本多3-1-18）	園庭〈土〉	7/15 晴	100	0.07
			50	0.07
			5	0.08

【測定機器・測定方法】市内40か所の測定と同じ

表3　水の放射性物資測定結果　（単位：Bq/kg）

採水場所	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
一小～十小および一中～五中のプール、窪東公園内徒渉池、真姿の池周辺清水川上流部	不検出	不検出	不検出

【採水日・天候】7月11日(月)・晴れ※第2回の採水は8月中旬を予定【測定方法】各小・中学校のプールの水と窪東公園徒渉池と真姿の池周辺清水川上流部の水2ℓを容器に採水し、検査機関へ送付。ゲルマニウム半導体検出器により分析【検出下限値】6Bq/kg（検出下限値未満の場合、「不検出」と表記）※Bq（ベクレル）とは、放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

表4　参考　（単位：Bq/kg）

核　種	食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する暫定規制値	
放射性ヨウ素	飲料水	300
放射性セシウム	飲料水	200

※現在、プールの水や池の水等の放射性物質に関する国の基準がありませんので、参考に厚生労働省通知による食品の暫定規制値を示します。

【問い合わせ】空間放射線量の測定＝環境計画課（内355）／プールでの測定＝学務課☎(042)574-4042／公園等での測定＝緑と水と公園課（内352）

8月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211　休館日＝15日(月)～18日(木)

	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	3日・10日・24日・31日(水)	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	5日・12日・19日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	毎週土曜日	13:00-15:30
	スポレク広場	26日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-21:30 ※通常より1時間早く終わります
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	6日・20日(土)、11日・25日(木)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865　休館日＝8日・22日(月)、13日・27日(土)

第1体育室	バスケットボール	今月はありません	
	バドミントン		
	卓球		
	ミニテニス	5日・19日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	20日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868　休館日＝1日(月)、16日(火)～18日(木)　※土・日曜日、祝日の夜間はありません

10月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　8月20日(土)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付　9月1日(木)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	15日(土)、2日・16日・23日・30日(日)、10日(祝)、11日(火)、12日・19日・26日(水)、13日(木)	17日(月)
		第2体育室	10日(祝)、16日・30日(日)	
		軽体操室	10日(祝)、16日(日)	
②	けやき運動場		毎週日曜日、10日(祝)	17日(月)
③	戸倉野球場		毎週日曜日、3日・24日(月)、7日(金)、8日・22日(土)、10日(祝)、12日・19日(水)	―
④	戸倉第一テニスコート		毎週日曜日、10日(祝)、15日(土)	
⑤	戸倉第二テニスコート		毎週日曜日、10日(祝)、15日(土)、25日(火)	
			1日・8日・22日・29日(土)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		2日(日)	3日(月)、
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、8日・22日(土)、10日(祝)	11日(火)、24日(月)
		第2体育室	10日(祝)	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）1日・8日・15日・22日・29日	

家庭での年間消費電力量の約1/4はエアコンです。省エネに努めましょう

第46回 国分寺市民体育大会 参加者募集

【開会式】9月4日(日)午前9時【会場】市民スポーツセンター【参加資格】市内在住・在勤・在学者※各競技の詳細は、市民スポーツセンター（小平市上水本町6-22-1）に備えてある実施要項をご覧ください。また、種目によっては市ホームページおよび国分寺市体育協会ホームページ（http://kokubunji-taikyo.blog.ocn.ne.jp/blog/）からダウンロードもできます

※開会式、屋内の競技に参加または観覧する方は屋内履きをお持ちください。

→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

第46回市民体育大会日程

競技名	種別	開催日	会場	参加費	参加申込方法	締切日※原則必着	問い合わせ
剣道	①小学4年生以下の部 ②小学5・6年生の部 ③中学生の部 ④高校・一般女子の部 ⑤高校・一般男子の部	10月30日(日)	市民スポーツセンター	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは国分寺剣友会へ	9月30日(金)	小倉 ☎(090)2205-3680
水泳	(男女別・年齢別) ○個人種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー ○団体種目 メドレーリレー・フリーリレー	10月2日(日)	室内プール	小・中学生 200円 高校生以上 300円	所定の用紙で室内プールまたは市民スポーツセンター内体育協会ポストへ	9月16日(金)	瀧澤 ☎(090)4910-2454
バドミントン	一般（高校生以上）の部	9月11日(日)	市民スポーツセンター	1ペア 800円	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市バドミントン協会へ	8月24日(水)	吉野 ☎(042)326-0017
	小・中学生の部	9月23日(祝)		無料		9月7日(水)	
弓道	和弓 10射	8月28日(日)	東京学芸大学弓道場（小金井市貫井北町4-1-1）	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市弓道連盟へ	8月23日(火)	彦坂 ☎(042)572-2577
バレーボール	一般女子6人制	9月4日(日)	市民スポーツセンター	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストへ※連盟加入者は代表者会議の時に受け付けます	8月15日(月)	馬屋原 ☎(090)5326-5854(夜間)
	一般女子9人制						
	一般男子6人制	10月2日(日)				9月16日(金)	
卓球	男子 ①団体（一般、小・中学生） ②シングルス〔一般、シニア（45歳以上）、小・中学生〕	9月17日(土)	市民スポーツセンター	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市卓球連盟へ	8月23日(火)	縄手 ☎(090)5547-6875
	女子 ①ペアマッチ ②シングルス〔一般、わかば（初心者の方対象）、小・中学生〕						
バスケットボール	一般男子、一般女子	9月18日・25日(日)、10月2日・9日・16日・23日(日)	市民スポーツセンター ひかりスポーツセンター	1チーム 1,800円（監督会議日に徴収）	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市バスケットボール連盟へ	8月22日(月)	青木 ☎(042)621-2077 （留守電のため、伝言を確認後連絡）
ソフトボール	トーナメント方式	9月25日(日)、10月2日・23日・30日(日) 【予備日】11月6日(日)	戸倉野球場	3,000円	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストへ〔または9月10日(土)の代表者会議開催時に受け付けます〕	9月10日(土)	中村 ☎(042)401-0463
テニス	ジュニアシングルス（男・女）	9月3日(土)	戸倉第一テニスコート 戸倉第二テニスコート	シングルス1人＝1,000円 （ジュニア1人＝500円） ダブルス1ペア＝1,500円	所定の用紙で参加費を添えて、ラケットショップフジ〔〒185-0021南町3-9-1☎(042)322-5626〕または市テニス連盟加盟の各団体へ	8月19日(金)	興村 ☎(090)4935-6169
	男子ダブルス	9月11日(日)					
	女子ダブルス	9月18日(日)					
	壮年ダブルス	9月19日(祝)					
	壮年グランドダブルス						
	ミックスダブルス	9月23日(祝)					
	グランドミックスダブルス						
	女子シングルス	10月2日(日)					
	壮年シングルス						
	男子シングルス	10月9日(日)					
	予備日	10月16日・30日(日)、11月3日(祝)					
少林寺拳法	団体演武、組演武	11月23日(祝)	ひかりスポーツセンター	無料	所定の用紙で、ファクスで問い合わせ先へ	10月31日(月)	森田 ☎(090)9300-2354 FAX(048)472-6848
サッカー	壮年の部（35歳以上）	8月27日(土)～11月下旬	市立五中	1チーム 5,000円（代表者会議日に徴収）	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市サッカー協会へ	8月6日(土)	香取 ☎(090)7246-4387
ゲートボール		10月12日(水) 【予備日】10月19日(水)	戸倉野球場	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市ゲートボール連盟へ	9月9日(金)	山本 ☎(042)301-8429 川久保 ☎(042)502-6996
クレー射撃	トラップ競技スキート射撃	10月16日(日)	山梨県大月国際射撃場	5,000円（国分寺猟友会員は3,000円）	電話で市クレー射撃協会 石塚へ	10月9日(日)	石塚 ☎(090)2666-0099
ダンススポーツ	社交ダンス(トライアル、ミクシング、ワンポイント講習あり)	10月30日(日)	ひかりスポーツセンター	500円	当日会場で申込み		松元 ☎(042)321-5679
グラウンドゴルフ	32ホールストロークプレイ	11月5日(土) 【予備日】11月12日(土)	けやき運動場	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市グラウンドゴルフ協会へ	10月25日(火) 午後5時まで	武井 ☎(042)326-1546
ターゲットバードゴルフ	18ホールストロークプレイ 男子の部（グラウンドシニア・シニア・ミドル） 女子の部（シニア・ミドル）	10月22日(土) 【予備日】10月29日(土)	けやき運動場	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは市ターゲットバードゴルフ協会へ	10月14日(金)	秋山 ☎(042)322-2013
フォークダンス	フォークダンスの集い	9月4日(日)	市民スポーツセンター	無料	当日会場で申込み		石井 ☎(042)572-3813
トリム体操		10月4日(火)	ひかりスポーツセンター	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは国分寺トリム体操協会へ	9月20日(火)	石川 ☎(042)323-8703
居合道	無段の部、初・二段の部、三段の部、四段の部	9月18日(日)	ひかりスポーツセンター	無料	所定の用紙で、ファクスで国分寺居合道会 武藤へ	8月20日(土)	武藤 ☎&FAX(042)502-6848
ミニテニス	女子ダブルス 男女混合ダブルス	11月12日(土)	市民スポーツセンター	無料	所定の用紙で市民スポーツセンター内体育協会ポストまたは電話で国分寺ミニテニス連盟 宮原へ	10月20日(木)	宮原 ☎(042)322-4706
ゴルフ	18ホールストロークプレー 新ペリア方式 男子(一般・シニア・グランドシニア)、女子	11月8日(火)	立川国際カントリークラブ	3,000円	所定の用紙でファクスまたは郵送で市ゴルフ協会事務局へ ※市ゴルフ協会ホームページからメールで申し込むこともできます。	9月15日(木) 先着100人 ※8月2日(火)から受付	市ゴルフ協会事務局 ☎(090)6476-0280 FAX(042)324-2028 http://www015.upp.so-net.ne.jp/kokubunjishi-ga/

このほか、すでに実施しているまたは今後実施する予定の下記の種目を合わせて、市民大会として行っています。
ソフトテニス（中学生の部）＝7月10日(日)(6月1日号掲載)、(一般・成年・シニアの部）＝8月28日(日)(7月15日号掲載)、空手道＝8月28日(日)(7月1日号掲載)、釣り＝8月21日(日)・レクリエーションダンス＝9月25日(日)(7月15日号掲載)、軟式野球＝7月31日(日)～11月末までの各日曜日・祝日、サッカー（一般の部）＝8月6日(土)～、スキー＝平成24年1月15日(日)開催予定

※「体育協会ポスト」は、市民スポーツセンター第1体育室入口前にあります。

ギューッと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

子ども

市立日吉・もとまち保育園 臨時職員募集

【募集人員】若干名※長期勤務および社会保険加入可能な方【勤務先】日吉保育園（日吉町2−20−5）またはもとまち保育園（東元町2−13−18）【勤務内容】保育および雑務【勤務開始】9月1日㈭〜【勤務日】月〜土曜日【勤務時間】午前8時30分〜午後5時【時給】有資格者＝1千円、無資格者＝910円

※詳細および応募は、直接日吉保育園（☎042・572・4175）またはもとまち保育園（☎042・324・0741）へ

→保育課（内439）

第36回市民体操祭 参加団体募集

【開催日】10月16日㈰【会場】市民スポーツセンター【対象】市内の太極拳・フォークダンス・ハワイアンダンスサークルなど【参加費】無料【申込み】8月17日㈬までに「演技内容調査票」などを社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ）へ提出※同調査票は市民スポーツセンター、社会教育・スポーツ振興課で配布※市ホームページからダウンロードもできます【代表者会議】9月14日㈬午前10時から市民スポーツセンターで

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

8月の児童館

利用対象0〜17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時〜午後6時
休館日＝日曜日・22日（月）

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉おじさんがやってくる＝23日(火) ☆図工室テーマ＝「マーブリングで風車をつくろう」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①工作「ミラーアニメ」＝1日(月)〜6日(土) ②親子防災映画・観劇会＝16日(火) ③けん玉＝17日(水) ④りょうり「カラフルサイダー」＝24日(水)
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①チャレンジ工作「スライム」＝17日(水)・18日(木) ②つくってみよう「白玉フルーツポンチ」＝31日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①りょうり「やきそば」＝5日(金) ②つくろう「マーブリング」＝23日(火)・24日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489	開館時間＝午前10時〜午後7時（指定管理者による運営） ①工作デー「ペットボトルの船」＝2日(火)〜4日(木) ②乳幼児企画「ハンドペインティング」＝3日(水) ③子どもまつり準備会＝18日(木)・31日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施。電話受付もしています。
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①りょうり「夏野菜のミニパスタ」＝13日(土) ②けん玉おじさんがやってくる＝20日(土) ③チャレンジ工作「すな絵」＝24日(水)〜26日(金) ④中高生タイム＝27日(土) ⑤さわやか夏まつり＝28日(日)

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受付し、16日(火)にひかり児童館で修理します。☆子ども野外事業＝今月はお休み。※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

8月 公立保育園
「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話 ☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町 2-20-5	572-4175	お休み	1日(月)〜24日(水) プール開放11:30〜14:00
こくぶんじ保育園	泉町 2-7-2	322-0211	お休み	1日(月)〜31日(水) 園庭開放11:30〜15:00
ひかり保育園	光町 3-11-8	575-7237	お休み	1日(月)〜31日(水) 園庭開放11:30〜15:30
もとまち保育園	東元町 2-13-18	324-0741	4日・11日(木) 水あそび（1歳半〜5歳）	1日(月)〜31日(水) 園庭開放11:30〜16:30
しんまち保育園	新町 1-7-11	324-8811	お休み	1日(月)〜31日(水) 園庭開放12:00〜15:00
ほんだ保育園	本多 3-14-12	325-3711	お休み	1日(月)〜31日(水) 園庭開放11:30〜15:00 1日(月)〜26日(金) プール開放11:30〜14:30
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪 2-6-13	321-0465	24日(水) 誕生会・給食試食会	食について 24日(水)12:30〜

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時〜午後4時に、電話または直接実施保育園へお申込みください（各回先着7組まで）

※園庭開放は月〜金曜日（祝日は除く）。
※当日直接会場へ

震災は突然やってきます
国分寺市総合防災訓練 8月21日㈰午前9時〜正午 市立第四中学校

今年の防災訓練は、市内17か所の地区防災センターの一つである、第四中学校がメイン会場です。

また、当日は第四中学校以外の地区防災センター（市内全市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学）で、地震災害初動要員(*)および市立小・中学校副校長が参集訓練を行います。

当日は地震災害初動要員が、参集訓練に参加した方の受付けを行いますので、第四中学校での訓練に参加できない方も、この機会に近くの地区防災センターまでの避難路の確認を兼ねて参集訓練に参加してみませんか。

日ごろの準備や訓練が、災害から大切な家族を守ります。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

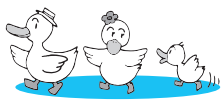
※駐車場はありませんので、徒歩および公共交通機関をご利用ください。

(*)学校近隣に居住する市職員で、災害時に学校へ参集して避難所の開設を行います。

→くらしの安全課（内373）

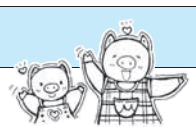
8月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0〜18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分〜午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 25日(木)		**リトミック　「親子で五感を使って遊ぶ」手遊びうた・体をうごかしてあそびましょう** 【時間・対象】Aコース＝1〜2歳未満児　午前10時〜10時40分／Bコース＝2〜3歳児　午前11時10分〜正午 【講師】織田由美子さん（風ぐるま） 【定員】Aコース＝12組程度、Bコース＝10組程度 【申込み】8月13日(土)(消印有効)までに、往復ハガキの往信裏面に、①コース名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤お子さんの名前（ふりがな）・年齢・性別を返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		**みんなで子育て　フリートーキングの会** ①10日(水)②26日(金)(①②いずれも午前10時30分〜11時30分) 【対象】①0歳児(0〜6か月児歓迎)とその保護者②1歳児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可） 【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=9日(火)午前11時〜11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=16日(火)午前10時30分〜11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=19日(金)午前11時15分〜11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=4日(木)10時30分〜11時30分／木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午〜／似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください 【時間】センター開館時
	かるがも相談 27日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時〜正午
	助産師相談 23日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時〜正午
		養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕

8月の親子ひろば



乳幼児（主に0〜3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時〜午後3時※17日(水)は施設の臨時休館のため、9月13日(火)に振り替えて開催します。 【催し】①3日（第1水曜日)午前11時〜11時30分「てあそび」②22日(月)午前10時〜正午　保健師＆歯科衛生士に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」(体重測定もできます)③27日(土)午前10時〜午後3時「土曜ひろば」④31日(水)午後2時〜3時「8月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7　都営泉町二丁目アパート集会室） ☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時〜正午 【催し】24日(水)午前11時〜11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階） ※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時〜午後2時 【催し】毎週金曜日　午前11時30分〜正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時〜正午※30日(火)は施設の臨時休館のため、29日(月)に振り替えて開催します。 【催し】時間はいずれも午前10時〜正午(出入り自由) ①5日・19日(金)「プールの日」②19日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」③26日(第4金曜日)「8月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月〜金曜日　午前10時〜午後4時（講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分から）※10日(水)〜12日(金)は夏休みのためお休みします。 【催し】⑴毎週水曜日は「カウンセラーの日」(出入り自由) ⑵16日（第3火曜日)午後1時〜4時「助産師の日」(出入り自由) ⑶8月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」(1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座。赤ちゃん同室保育付き）＝①9月1日(木)「ケーキを作ろう（ガトーマーブル)」②9月8日(木)「産後ピラティス＋セルフケア講座」※①②とも午前10時〜正午、参加費400円、定員6人 【申込み】8月2日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日　午前10時〜午後3時※16日(火)・18日(木)は施設の臨時休館のため、15日(月)・19日(金)に振り替えて開催します。 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」①4日(木)午後2時〜2時30分②19日(金)午前11時〜11時30分

☆**本多親子ひろば**☎(042)322-1140（本多児童館）＝水・金・第3月曜日午前10時〜午後3時
※学童保育所内で開設している親子ひろば（東恋ヶ窪・日吉・西町・戸倉）と、公園の親子ひろば「ブンブンひろば」（北町公園・本多わかば公園・日吉町こばと公園）は、8月はお休みです。

「スポーツ祭東京2013」は第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の愛称です

特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震診断を義務化

都は、本年4月に「東京における緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を推進する条例」を施行しました。

政府機関の地震調査研究推進本部によると、首都圏では、今後30年以内に大地震が発生する確率は70％と予測されています。「緊急輸送道路」は震災時の救急救命活動の生命線となり、復旧・復興の大動脈となります。その沿道建築物の倒壊による道路閉塞を未然に防ぐことは、都民の生命と財産を守るとともに、首都東京の機能を維持するために極めて重要です。

(1)「特定緊急輸送道路」の指定

首都直下型地震の発生が指摘される中、一刻も早く広域的な道路ネットワークを確保していく必要があるため、6月28日に都は、緊急輸送道路のうち特に沿道建築物の耐震化を図る必要がある道路を「特定緊急輸送道路」として指定し、市内では、それらの道路（五日市街道・府中街道・市役所通り・多喜窪通り・連雀通り・国分寺街道）のうち、左下図1に示す①五日市街道②府中街道③市役所通りの一部（市役所～恋ヶ窪交差点）を「特定緊急輸送道路」として指定しました。

なお、指定した道路が分かる特定緊急輸送道路図は、都市計画課（市役所第2庁舎2階）および東京都耐震ポータルサイト（http://www.taishin.metro.tokyo.jp/）で見ることができます。

(2)耐震化状況の報告、耐震診断実施の義務化

都の条例施行に伴い、特定緊急輸送道路の沿道の建築物の耐震化を重点的に進めるため、10月1日㈯から、建築物の所有者が耐震化状況を都知事へ報告することが義務化されます。また、平成24年4月1日から耐震診断の実施が義務化されます。

(3)耐震診断が義務化される建築物（特定沿道建築物）

次の①～③すべてに該当する建築物です。

①敷地が特定緊急輸送道路に接していること②昭和56年6月1日施行の耐震基準改正前の建築物③道路幅員のおおむね2分の1以上の高さの建築物（右図2参照）

(4)耐震診断以外の義務

特定沿道建築物の所有者は、耐震診断以外にも、次のことが義務づけられています。

①耐震診断の結果、耐震性能を満たしていない場合には、耐震改修等の実施に努める②耐震診断や改修を実施した際は、その内容を都知事に報告する

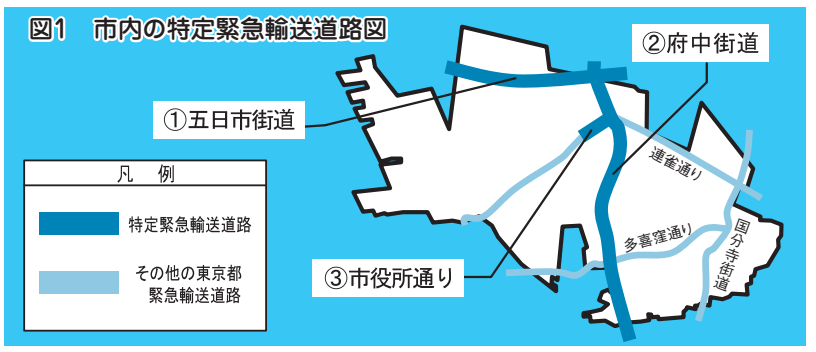
なお、耐震診断を行わない場合は、建物の名称を公表したり、罰金および過料が科せられることがあります。

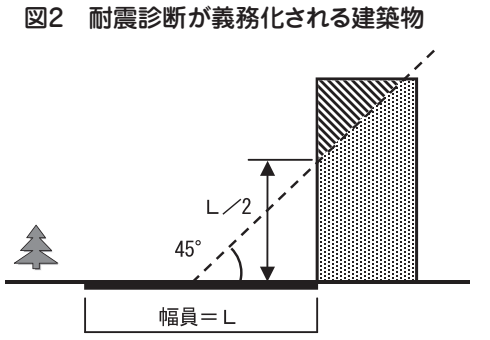
市はこれを踏まえ、特に公共性の高い特定緊急輸送道路の沿道の建築物の耐震化推進を図るため、都と連携した耐震診断・耐震改修等の助成制度の構築を検討しています。

また、特定緊急輸送道路沿道建築物の所有者を対象に説明・個別訪問等を行い、耐震化の早期実施を働きかけるとともに耐震化の重要性・必要性の認識を高めることで一層の耐震化促進を図ります。

大地震から市民の生命と財産を守るとともに、首都東京の機能を確保するため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

→都市計画課（内456）





被災地へボランティアに向かう方へ

市は、市社会福祉協議会（以下「社協」）と連携し、ボランティアとして被災地へ支援に向かう市民の皆さんへ、次のような支援を行っています。

(1)情報の提供

「ボランティア活動ガイドライン」を差し上げます。また、被災地の最新情報の入手方法も説明します。

行先の決まっていない方には、全国社会福祉協議会・東京都社会福祉協議会等の被災地支援情報を提供し、各被災地災害ボランティアセンターの募集状況や連絡先等を紹介します。

※被災地の状況は刻々と変化しているため、現在社協では被災地へのボランティアコーディネートはしていません。

(2)保険料の補助

被災地でのボランティア活動には、ボランティア保険天災プランへの加入を勧めています。掛け金の一部は、市と社協が補助します。

【対象者】市民**【補助金】**掛け金のうち300円**【保険プラン】**天災Aプラン＝600円・Bプラン＝1千円・Cプラン＝1千400円**【保障期間】**加入日の翌日午前0時～平成24年3月31日※居住地で加入の場合、現地への往復途上も含む

(3)有料道路料金の免除

現地からの依頼文書等をお持ちの方は、「災害派遣等従事車両証明書」が発行される場合があります。

【問い合わせ】(1)(2)は社協（☎042・324・8311）またはボランティア活動センターこくぶんじ（☎042・300・6363）へ(3)はくらしの安全課へ

→くらしの安全課（内373）

学校での特色ある教育活動 ①第一小学校

今回から8回にわたって、市立各小・中学校で行われている特色ある教育活動について紹介します。今回は第一小学校です。

市立第一小学校では、「人となかよし」「土となかよし」「本となかよし」をキャッチフレーズにして、特色ある教育活動に取り組んでいます。

「人となかよし」では、豊かな人間関係をはぐくむ活動として、同学年や異学年の集団での活動を推進し、保護者や地域の方々などと連携しながら地域の教育力を活用した活動を行っています。

「土となかよし」では、植物や動物の飼育、樹木観察、CO_2削減の取組みを通して、みずからの手で美しい環境をつくり、自然環境との関わりを深めています。また、地域の協力で校庭の樹木観察や動物教室、農園見学などを行っています。

「本となかよし」では、本に親しむ活動として、登校後の朝の時間帯に「読書の時間」を設け、読書する習慣の定着を図ったり、読書週間を設けて、読書の量と質の向上を図っています。また、保護者による読み聞かせや、もとまち図書館による出張授業なども行っています。

今回は、前年度に「人となかよし」の活動の一環として保護者の協力を得て3年生が行った「高齢者疑似体験」を紹介します。

児童の中には、高齢の家族と一緒に暮らしている児童もたくさんいます。しかし、高齢者の方の身体的な変化（筋力・視力・聴力など）には、身近に接していても気づきにくいものです。そこで、専用の道具を使い高齢者の方の日常生活を疑似体験しました。例えば、視力はサングラスで、関節の動きはサポーターなどを使用することで体の動きを疑似体験しました。

この授業は「高齢者の方へ自分たちが何をしてあげられるか」を考えることを中心に進め、身体的な面だけではなく、高齢者の方の気持ちなども考えることができました。

このように、多くの方々と関わることで、地域のもつ教育力を活用した活動を本年度も行っていきたいと考えています。

高齢者の日常生活を体験

→学校指導課☎042・573・4374

しごとセンター多摩の就業支援 8月のスケジュール

▼30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」

【日時】9月1日㈭～9日㈮（土・日曜日を除く）の全7日間午前10時～午後5時（日程により変動あり）**【定員】**15人（選考あり）

▼30～54歳対象

「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

【日時】8月10日㈬午後1時～5時**【定員】**50人（予約制・先着順）

▼34歳以下対象

「実践！採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

【日時・内容】①8月24日㈬＝応募書類対策講座②25日㈭＝面接対策講座①②とも午後1時30分～4時30分**【定員】**各30人（予約制・先着順）

※1日だけの参加可

▼34歳以下対象

「多摩版就コム」

【内容】就職支援アドバイザーと就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけます**【日時】**9月13日㈫～10月25日㈫（10月11日㈫を除く）の毎週火・木曜日の計12日間午後1時30分～4時30分**【定員】**15人（選考あり）

▼55歳以上対象

「自分を活かす！再就職対策講座」

【日時】8月17日㈬午後1時30分～4時30分**【定員】**50人（予約制・先着順）

■共通事項

【会場】全て東京しごとセンター多摩（南町3−22−10労政会館内）**【申込み・問い合わせ】**東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ

→経済課（内351）

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

子宮頸がん予防ワクチンの助成対象を拡大
小児用肺炎球菌ワクチン接種の助成を開始

4月から開始した子宮頸がん予防ワクチン接種の助成制度が変更になります。また、新たに小児用肺炎球菌ワクチン接種の助成を開始します。

8月1日(月)以降に接種する方

【対象】下表1の助成対象者のとおり**【接種機関】**下表2の医療機関または近隣市（府中市を除く）の提携医療機関**【助成内容】**下表1のとおり一定の自己負担額で接種を受けられます**【接種時必要書類】**①市指定の予診票※下表2の医療機関および健康推進課（いずみプラザ1階）または同課窓口（市役所第2庁舎1階）で配付しています※受取りには母子手帳をお持ちください②母子手帳

※医療機関によって接種できるワクチンの種類が異なりますので事前に確認してください。

※この予防接種は義務ではなく任意接種です。予防接種の効果と副反応などのリスクを理解したうえで接種を判断してください。

4月1日〜7月31日に接種した方

4月〜7月に子宮頸がん予防ワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンを接種した方は、さかのぼって費用の一部を助成（償還払い）します。

【対象】接種時に下表1の助成対象者に該当する方※下表2以外の医療機関で接種した場合も対象になります**【1回接種当たりの助成上限額】**子宮頸がん＝1万4千345円、小児用肺炎球菌＝1万140円※生活保護世帯および中国残留邦人生活支援対象者の方は、子宮頸がん＝1万5千945円、小児用肺炎球菌＝1万1千240円**【必要書類】**①子宮頸がん等予防ワクチン接種費用の一部助成金交付申請書※健康推進課または同課窓口で配付しています。市ホームページからダウンロードもできます②接種時の領収証（写しも可）③母子手帳予防接種欄の写し④生活保護世帯および中国残留邦人生活支援対象者の方は各受給証明書（生活福祉課（市役所第2庁舎1階）で入手してください）**【申請方法】**平成24年3月31日(土)までに〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内健康推進課へ郵送または直接持参（健康推進課窓口へも可）※直接お持ちの場合は口座番号の分かるもの、認印もお持ちください

表1　子宮頸がん（対象者拡大）、小児用肺炎球菌予防接種助成内容

予防接種の種類	子宮頸がん	小児用肺炎球菌
助成期間	8月1日〜平成24年3月31日	
助成対象者	中学2年生（14歳相当）〜高校1年生（16歳相当）の女性	生後2か月〜5歳未満のお子さん
自己負担額（接種1回あたり）	1,600円	1,100円
接種回数（接種間隔）	3回接種（初回接種から1か月後と6か月後） 1回目 → 1か月 → 2回目 → 6か月 → 3回目	**接種開始が生後2か月〜7か月未満** 初回3回（各回27日間以上の間隔）・追加1回（生後12か月〜15か月で3回目接種から60日間以上） **接種開始が生後7か月〜12か月未満** 初回2回（各回27日間以上の間隔）・追加1回（生後12か月以上で2回目接種から60日間以上） **接種開始が12か月（1歳）〜2歳未満** 2回（60日以上の間隔） **接種開始が2歳〜5歳未満** 1回

◆助成対象者以外の方の接種は助成の対象になりません（全額自己負担）。また、一部助成（償還払い）の対象にもなりません。
◆中学1年生に相当する年齢の女性の子宮頸がん予防接種、生後2か月〜5歳未満のお子さんのヒブワクチン予防接種は今回開始の一部助成（償還払い）の対象になりません。4月からすでに助成事業を開始しています。
◆この予防接種助成制度は本年度限りです。来年度以降の助成は現在予定していません。

表2　子宮頸がん、小児用肺炎球菌、Hib（ヒブ）予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)	予防接種の種類 子宮頸がん	小児用肺炎球菌	Hib（ヒブ）
森谷医院	西元町2-16-11	321-2429	○		
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	○	○	○
波多野クリニック	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階	324-2757	○		
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○		
竹中小児科医院	南町2-10-21	325-7088	○	○	○
ひらまつ内科	南町2-11-14　トミービル西館4階	301-1111	○		
三澤医院	南町2-14-10	325-2714	○	○	
石川てる代ウィメンズクリニック	南町3-1-28	324-9661	○		
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8　いずみプラザ2階	324-0238	○	○	○
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴2階	300-0055	○		
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階	300-1801		○	○
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3　泉ビル3階	320-5055	○	○	○
丸茂医院	泉町3-32-6　宝泉ビル	324-7343	○	○	○
山本小児科医院	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ	325-3101	○	○	○
国分寺鈴木医院	本町2-19-5　KBビル301	300-1550	○	○	
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525	○	○	○
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14　メディカルコア国分寺2階	301-3001	○		
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○		
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○		
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	○	○	○
くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	○	○	○
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	○	○	○
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　1階	320-5045	○	○	○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第一ビル1階	322-7676	○		
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1	328-7100	○		
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階	326-7011	○	○	○
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○	○	○
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	○	○
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416			○
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	○	○	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	○		
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル	321-2002	○	○	○
滝沢医院	内藤2-6-1	573-2355	○	○	○
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	○		
新川医院	光町1-39-13	572-7850	○		
うどの整形外科医院	光町3-27-36	573-6613	○		

※中学1年生に相当する年齢の女性の子宮頸がん予防接種、生後2か月〜5歳未満のお子さんのヒブワクチン予防接種は4月からすでに助成事業を実施しています。
※医療機関により予約が必要な場合がありますので事前にお問い合わせください。

口腔機能向上歯科健康診査 受診者募集
【歯の健康診査と咬合力測定】を行います

かむ力を測定してみませんか。

よくかむことは、からだの健康にとって大切なことです。ご自身のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】8月30日(火)午後1時30分〜3時**【会場】**いずみプラザ**【対象】**40歳以上の市民**【内容】**歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談**【定員】**16人**【費用】**無料**【申込み】**8月2日(火)から電話で健康推進課へ（先着順）※初めての方を優先

※次回は10月に実施予定。

8・9月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(8月)	まとう会（アルコール勉強会）	18日(木) 午後1時30分〜4時	本多公民館
	要申 心の健康相談 （精神保健医療相談）	11日(木) 午後1時30分〜4時30分	いずみ保健センター
母子(8月)※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3〜4か月児健康診査(※)	10日(水)・19日(金) 受付　午後0時50分〜1時30分	いずみ保健センター
	6〜7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3〜4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9〜10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	5日・26日(金) 受付　午後0時50分〜1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	3日・17日(水) 受付　午後0時50分〜1時30分	
	乳幼児母性健康相談 （申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	9日(火) 午前9時30分〜10時45分	いずみ保健センター
成人(9月)	要申 個別栄養相談	8日(木) 午前9時20分〜正午	いずみ保健センター
母子(9月の両親学級など)乳幼児健診は9月1日号に掲載します。	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	27日(火) 午後1時30分〜3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（体操） 初めてパパママになる方	10日(土) 午前10時〜午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4〜6か月児と保護者(託児30人)	13日(火) 午後2時〜4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6〜11か月児と保護者	14日(水) 午後2時〜3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ〜1歳5か月児と保護者	12日(月) 午前10時〜11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月〜2歳5か月児と保護者	14日(水) 午前10時〜11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月〜2歳9か月児と保護者	6日・27日(火) 午前9時30分〜11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月〜3歳9か月児と保護者	6日・27日(火) 午前9時30分〜11時30分	

8月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分〜3時30分	3日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		11日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		23日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		24日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時〜11時30分	24日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

健康

↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

子宮がん検診 受診者募集

【検診期間】9～11月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）【会場】市内および小金井・小平市の実施医療機関（婦人科・産婦人科）【対象】市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている20歳以上の女性で、前年度（平成22年4月1日～23年3月31日）および今年度に市の子宮がん検診を未受診の方（5月の募集で、すでに申込み済みの方は除く）【内容】問診・視診・子宮頸部細胞診※子宮体部細胞診は、問診の結果医師が必要と判断した場合のみ実施【費用】無料【申込み】8月15日(月)（必着）までに、ハガキまたは封書で「子宮がん検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内健康推進課へ※他の健（検）診と別のハガキ（封書の場合、同封は可）で

※受診票は8月下旬に郵送予定。
※次回は11月1日号で募集予定。
※ご案内のハガキは郵送していません。受診希望の方は、申込みが必要です。

人間ドック受診 申込みを受付中

市が実施している人間ドックは左表のとおりです。希望する方は申込みください。

今年度から日帰りコースのみとなりましたが、新たに男性はPSA（前立腺がん）検査、女性はCA125（卵巣がん）検査を追加しています。

人間ドック申込み受付中

対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方 ※市の30歳代健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・胃がん検診を受診した方および受診予定の方は除く	
コース(自己負担額)	日帰りコース （2万円）	
実施医療機関・実施日	国分寺病院	国分寺内科中央病院
	月～日曜日	毎週水曜日
申込期限・受診期限	【申込期限】平成23年12月 【受診期限】平成24年1月	
検査内容	問診、聴診、計測、視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部超音波・胃透視（バリウム）または内視鏡（胃カメラ）・胸部エックス線・負荷心電図・腫瘍マーカー（男性＝PSA・女性＝CA125）・肝炎ウィルス検査など ※肝炎ウィルス検査は医師が必要と判断した場合のみ	
申込み・手続きから受診までの流れ	1．受診日程の予約 希望する下記実施医療機関に電話で受診日を予約をしてください。 ※定員に限りがありますので、希望する方は早めにご予約ください。 ○国分寺病院（東恋ヶ窪4-2-2） ☎(042)322-0123 午前9時～午後5時 ○国分寺内科中央病院（東元町2-3-19） ☎(042)322-0131 午前9時～午後4時30分 （木・日曜日を除く。土曜日は正午まで） 2．日程予約後、受診日の15日前までに健康推進課（泉町2-3-8 いずみプラザ1階）で受診申請手続きをし、自己負担金をお支払いください。 【申請に必要なもの】①自己負担金 ②健康保険証 ※受診日程の変更およびキャンセルは、受診日の10日前までです。これを過ぎての日程変更およびキャンセルは所定の取消料がかかりますのでご注意ください。 3．受診申請手続きで渡した受診承認書、健康保険証などをお持ちのうえ、受診してください。	
本市の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者には、受診後に補助制度があります。		

胃がん検診（Ⅱ期）受診者募集（無料）※今年度最終募集です

検診日時	10月1日(土)・15日(土)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月5日(土)・6日(日)の8日間 【受付時間】午前7時30分～11時15分の間で指定します 【所要時間】約1時間 ※申込数が少ない場合、11月の検診日程を中止することがあります。		
対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方（妊娠中・授乳中および妊娠の可能性のある方、胃がん検診Ⅰ期を受診した方、4月～平成24年1月に市の人間ドック受診の方を除く）		
検診内容	問診・バリウムによる胃部エックス線検査 ※受診日の前日午後9時から受診まで、飲食やタバコの制限があります。		
検診会場	いずみプラザ 駐車場 （泉町2-3-8）	定員	1日140人
申込方法	8月31日(水)(必着）までにハガキまたは封書（ハガキまたは便せん等1枚につき1人）に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階 健康推進課へお送りください（先着順)。①「胃がん検診（Ⅱ期)」希望②氏名（ふりがなを必ず記入）③住所④電話番号⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧上記の日程で「受診できない日」をご記入ください（未記入の場合は、全日受診可能と判断します)。 ※9月20日(火)までに受診票および日程通知を郵送します。 ※同一時間帯に受診したい方がいる場合は、その方の住所・氏名・生年月日を明記してください（先着順のため、申込状況によってはご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください)。 ※定員に空きがある場合は、申込受付期間を延長することがあります。		
問い合わせ	健康推進課☎(042)321-1801		

9・10月実施 健康診査・がん検診等 受診者募集（無料）※以下に掲載している健（検）診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診A	乳がん検診B（10月以降実施）	
検診内容	問診、測定(身長・体重・BMI・腹囲)、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診	視触診のみ	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診とは別日に「東京都(多摩)がん検診センター」で実施	社会保険加入の40歳以上の方は以下の検診にもお申込みいただけます。 ●大腸がん検診（便潜血検査） ●結核検診（胸部エックス線検査） ●肝炎ウィルス検診（血液検査。これまでに受診したことのない方対象）
			年度内にどちらか一方しか受診できません。 A・Bどちらを希望か必ず明記してください。		
対象者	30～39歳の方 （平成23年度中に40歳になる方、市の人間ドックを受診する方を除く）	30歳以上の方（妊娠中の方を除く）	30歳以上の女性（妊娠中・授乳中の方を除く） ※乳がん検診Aを申し込んだ場合、後から乳がん検診Bに変更することはできませんので、ご注意ください。	40歳以上の女性で、平成22年度に乳がん検診Bを受診していない方 （妊娠中・授乳中の方を除く）	※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降、順次健診の案内をお届けしますのでお待ちください。
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8 いずみプラザ2階）		実施日	月・水・金曜日の午後（祝日を除く）	
時受付間	午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診当日の受付時間です。			※受診科目に肺がん検診を含む方は月の上旬、含まない方は原則中旬以降の日程です。 ※乳がん検診は大変混み合いますので、11月以降の日程になる場合があります。	
申込方法	【申込受付締切日】8月10日(水)必着 ※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階 健康推進課へ郵送してください(先着順)。 ①希望の健診名(複数可) ②氏名（ふりがな） ③住所 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧加入の健康保険（国保・社保等） ⑨希望曜日(月・水・金曜日)未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※一枚のハガキに複数の人の申込みはできません。また、胃がん・子宮がん検診も希望の場合は、別々の用紙にそれぞれの必要事項を記入し、封筒に入れてお送りください。 ※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。 ※9月受診者へは8月下旬、10月受診者へは9月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。				
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記のない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。 ※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度→23年4月1日～24年3月31日)。 ※各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。 ※受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。				

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■夏休みリサイクル工作＆折り紙教室（ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま）

牛乳パック・新聞紙・折り紙などリサイクル品でおもちゃを作ります。【日時】8月5日(金)午後1時30分～3時【会場】室内プール和室【対象】小学生※親子または就学前の弟妹の参加も可(未就学児は保護者同伴)【参加費】無料【申込み】8月4日(木)までに氏名・電話番号を明記し、電話またはファクスで／→織田☎＆FAX(042)300-3663

■秋季水泳教室参加者募集（国分寺市水泳協会）

【種目・日程等】下表のとおり【会場】室内プール【申込み】8月10日(水)(必着)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室（ジュニア教室は学校名・学年・泳力を記入）を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6国分寺市水泳協会市民室内プールへ※初日に印鑑を持参※シルバー火曜教室は事前に健康診断を受け、診断書（市実施の「基本健康診査」も可）の写しを初日に提出※一度納入された参加費は原則お返しできません※車での来場はご遠慮ください／→尾迫☎(042)535-5174

●水泳教室

教室名	日 時	定員	参加費	対象（市内在住・在勤者）	
①一般 火曜教室	9月6日～12月6日 毎週火曜午前9時30分～11時30分	30人	8,000円	初心者から中級者	18歳以上 全14回
②シルバー 火曜教室	9月6日～12月6日 毎週火曜午後2時30分～4時30分	50人	8,000円		60歳以上 全14回
③レディス 水曜教室	9月7日～12月14日 毎週水曜午後0時30分～2時30分	50人	8,000円		18歳以上 全14回
④一般 木曜教室	9月1日～12月8日 毎週木曜午後7時30分～9時30分	30人	8,000円		高校生以上 全14回
⑤一般 土曜教室	9月3日～12月3日 毎週土曜午後0時30分～2時30分	30人	8,000円		中学生以上 全14回
⑥ジュニア 水曜教室	9月7日～12月14日 毎週水曜午後3時30分～6時30分	80人	7,000円	小学校低～高学年 全14回	
⑦ジュニア 土曜教室	9月3日～12月3日 毎週土曜午後2時30分～5時30分	100人	7,000円		

■公益社団法人シルバー人材センターから

①「浴衣の着付け教室」参加者募集【日時】8月10日(水)午前9時30分～11時30分【対象】市内在住の方【定員】10人【費用】無料【持ち物】浴衣・肌じゅばん・半幅帯・帯板・腰ひも3本・タオル2枚【申込み】8月2日(火)から電話で(先着順)

②入会説明会【日時】8月12日(金)午後1時30分～【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要

■共通事項

【会場】福祉センター※②は当日直接会場へ／→☎(042)325-4011

■夏期・初心者弓道教室参加者募集（国分寺市弓道連盟）

【日時】8月23日(火)・25日(木)・30日(火)、9月1日(木)・6日(火)・8日(木)(6日間)午後6時30分～9時(雨天決行)【会場】東京学芸大学内弓道場【対象】市内在住・在勤・在学の16歳以上の方(経験者可)【定員】15人【参加費】2,000円【服装】軽い運動ができる服、足袋または靴下着用【申込み】8月10日(水)までにハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ(多数の場合抽選)／→塩野☎(042)301-2788

■ともしび工房感謝セール

【日時】8月18日(木)午前10時～午後3時【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／8月は秋物衣類など／→☎(042)324-7071

■「けやきフェスタ」開催＆ボランティア募集（希望園）

けやきフェスタをお手伝いしてくれるボランティアを募集します。【開催日時】9月3日(土)午前10時～【会場】希望園・ワークセンターさくら【内容】模擬店・福引き・ゲームなど／詳しくは、お問い合わせください／→☎(042)321-2200

■職員募集〔(社福)心会〕

【募集職種】①看護師(正職員・非常勤職員。夜勤なし)②介護職員(パート。食事介助。ヘルパー2級以上※毎日午前7時～9時、午前11時30分～午後1時30分、午後5時～8時のうちいずれか1回)【募集人数】①②ともに若干名【提出書類】履歴書(写真貼付)、資格を証明するもの【選考】面接【待遇】施設規程による／応募は直接同法人へ／→田中☎(042)300-1308

ひろば 催し物

●グリム童話歌劇「月」絵と朗読付演奏会（国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター） 9月1日(木)午後7時(開場6時30分)／会場＝市立いずみホール／料金＝大人2,500円、中学生以下1,500円、親子券3,000円(限定30組)／指揮柳澤寿男さん、朗読小澤幹雄さん、若手歌手ほか／→事務局☎(080)5430-9204

●金原亭馬生一門 国分寺寄席（老人クラブ交流会実行委員会） 8月22日(月)午後1時30分開演／会場＝市立いずみホール／入場整理券(1,000円)が必要／→眞宅☎(042)301-1660

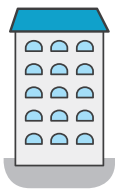
会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
山光会	月1回程度	近郊の山（奥多摩など）	1000円	年1500円	大江☎042・571・4596	楽しく山登りしましょう

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

都営住宅 入居者募集



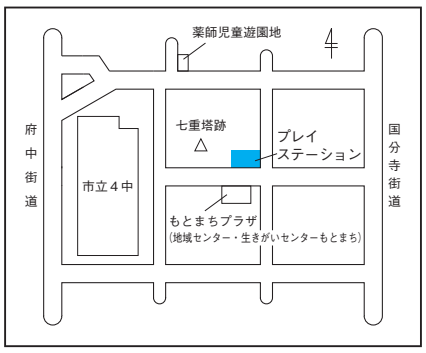
【募集対象】(1)ポイント方式による募集（家族向けのみ）＝①ひとり親②高齢者③心身障害者の方など固有の資格があること④多子⑤特に所得の低い一般世帯⑥車いす使用者の方(2)単身者向け＝①3年以上市内に居住で60歳以上②単身者用車いす使用者向け③シルバーピア＝65歳以上であることなど(3)事業再建者向け定期使用住宅＝事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者(4)家族向け・単身者向け（一般募集住宅）(5)定期使用住宅（若年ファミリー向け）(6)定期使用住宅（多子世帯向け）(7)若年ファミリー向け。いずれも①都内に居住②住宅に困っていること③所得が基準内などの申込み要件があります。その他詳しくは募集案内でご確認ください【申込方法】8月15日(月)（必着）までに郵送で【申込書・募集案内の配布】8月1日(月)～10日(水)（土・日曜日を除く）に①市民課（市役所第1庁舎1階）②国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）③光町サービスコーナー④都庁⑤区市町村役場⑥東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで※8月6日(土)・7日(日)は、午前9時30分～午後5時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター内および募集センターで配布。事業再建者向け定期使用住宅は、前記のほか東京都中小企業振興公社および各支社でも配布。配布期間中は東京都住宅供給公社のホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からダウンロードもできます【問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター〔配布期間中は☎05 70・010・810、配布期間中以外および事業再建者向け定期使用住宅については☎03・3498・8894（いずれも土・日曜日を除く）〕へ

→市民課（内306）

プレイステーションまつり2011 子どものお店の出店者募集

冒険遊び場プレイステーションでは、今年も子どもたちみんなが楽しめるおまつりを予定しています。出店を希望する方はお申込みください。テーマは「いろんな時代」です。過去・現在・未来の各時代をテーマに、それぞれがいろんな時代を表現しましょう。

【日時】9月25日(日)午前11時～午後3時（雨天中止・小雨決行）【会場】市プレイステーション（西元町3−26−35）【申込み】9月10日（土）までに申込用紙に必要事項を記入してプレイステーションへ（電話での申込みも可）※申込用紙はプレイステーションで配布【問い合わせ】NPO法人冒険遊び場の会（☎042・323・8550）へ



→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

いずみホール音楽監督・猪俣猛プロデュース「What's JAZZ?」

いずみホール自主事業

ジャズドラマー猪俣猛さんといずみホール市民ジャズバンド（ファウンテンジャズバンド）の講師による、コンサートとワンポイントレッスンを開催します。

コンサート(①)は、猪俣猛さんとトッププロによるコンサートです。極上のジャズをご堪能ください。ワンポイントレッスン（②）は、当日のコンサートを鑑賞する方のみ受講できる特別プログラムです（コンサートの前に行います）。現役トッププロによる演奏指導で「JAZZ&POPS」の基本奏法と即興演奏に挑戦します。対象の楽器は打楽器・トランペット・トロンボーン・木管楽器（クラリネット・フルート・サックス）です。※打楽器以外は各自お持ちください。申込時に希望の楽器をお申出ください。※②のみの参加はできません。

【日時】10月1日(土)①午後5時～（開場4時30分）②午後1時30分～2時30分（受付1時～）【会場】市立いずみホール【定員】①370人②打楽器10人、トランペット15人、トロンボーン15人、木管楽器15人【入場料】①のみ＝2千500円、セット券（①②コンサートとワンポイントレッスン）＝3千円※①②とも全席自由【チケット販売】8月3日(水)午前10時から市立いずみホールで※セット券の販売は最長9月20日(火)まで【申込み・問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

地域市民プールオープン

地域市民プールとして市立小学校のプールを下表のとおり無料で一般開放します。どこの学校のプールでも利用できます。

【入場方法】①小学生は共通プールカード持参②3歳以上の幼児は水着を着用した保護者同伴（幼児1人につき保護者1人）③中学生以上は入口で受付け【開放時間】午前10時～正午、午後1時～4時【利用上の注意】①3歳未満の幼児は、保護者同伴でも入場できません②水泳帽は必ず着用③鍵付きのロッカーはありません④駐車場・駐輪場はありません⑤場内での飲食禁止⑥サンオイル等の使用禁止⑦プール内では監視員の指示に従ってください※共通プールカードは市立小学校で児童に配布。私立小学校等に通っている児童は市民スポーツセンター・室内プール・ひかりスポーツセンターで受け取ってください※水泳指導は行いません。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

地域市民プール日程表

学校名	所在地	日　程
1小	東元町2-1-20	7月31日(日)～8月4日(木)
2小	光町3-1	8月7日(日)～11日(木)
3小	東恋ヶ窪2-13	8月21日(日)～25日(木)
4小	西元町1-8-1	8月21日(日)～25日(木)
5小	日吉町1-30	8月7日(日)～11日(木)
6小	並木町2-1	8月21日(日)～25日(木)
7小	本多1-2-1	8月7日(日)～11日(木)
8小	西町5-18	8月14日(日)～18日(木)
9小	西恋ヶ窪4-12-6	7月31日(日)～8月4日(木)
10小	戸倉3-5	8月14日(日)～18日(木)

休日急病診療

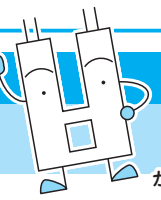
当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
8月7日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	92 新川医院（内）	光町1-39-13 ☎(042)572-7850
			66 笠原整形外科（整外）	西恋ヶ窪2-2-1 ☎(042)321-5521
		17:00～22:00	10 竹中小児科医院（小）	南町2-10-21 ☎(042)325-7088
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	128 北崎歯科医院	本町3-5-2 ☎(042)324-2044
8月14日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	23 岡崎クリニック（内）	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎(042)359-6199
			52 こやまクリニック（内）	本町3-7-28 ☎(042)328-0035
		17:00～22:00	77 行野医院（内・小）	戸倉2-26-16 ☎(042)572-4416
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	101 小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎(042)323-6848

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑤ 災害に強いまちづくり



北口再開発事業の計画は、昭和53年3月に定められた国分寺駅周辺整備基本構想から始まります。そこでは、木造建築物の密集地域である駅北口の状況の改善を目標として、第一の柱に防災都市づくり構想を掲げました。

当時、市が進めていた全市的な防災都市づくりの取組みと並行して、災害に強い安全で快適な都市空間の創造を目指し、再開発事業の計画がスタートしました。

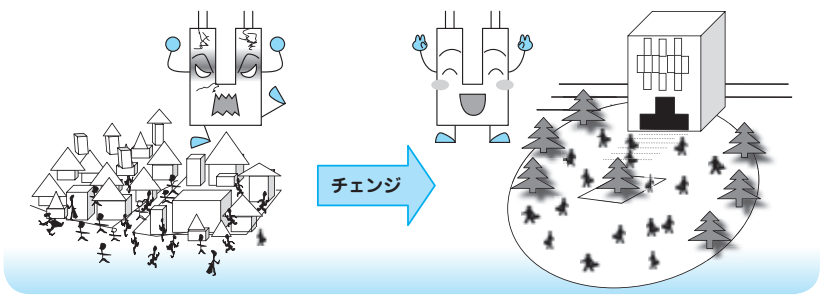
Q1 再開発事業と防災まちづくりの関係は？

A1 再開発事業の目的の一つは、公共施設（道路・交通広場等）の整備と同時に、駅前の密集した市街地で土地の合理的かつ健全な高度利用を促進し、地震や火災に強い高層建築物に建て替えることです。

再開発事業を進めることによって、市内で最も多く人の集まる駅北口周辺を安心して行き交える空間に整備し、災害に強いまちづくりを実現することができます。

Q2 防災対策として具体的な計画があるのですか？

A2 駅周辺の防災機能の向上に向けて、次の3つの取組みを進めます。①交通広場の整備により、交通混雑の解消と歩行者の安全確保を図り、同時に避難場所として整備し、災害に強い駅前市街地の創造につなげます。②水や非常食糧等、災害に備える物資の備蓄倉庫を整備します。③交通広場の地下に、消火活動に欠かせない100ｔ級の防火貯水槽を設置する計画です。



災害に強いまちづくりへ

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

やめよう放置自転車　今日から　あなたから

市報 こくぶんじ

8・15 No.1165 平成23年<2011年>
毎月1日・15日発行

主な記事

◆放射線などの測定結果……3面
◆第22回いずみ春の祭典
出演団体・グループ募集……3面
◆国分寺市総合防災訓練……4面
◆第48回市民文化祭参加者募集……6・7面
◆防犯リーダー養成講習会受講者募集……8面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

平和の芽　ぐんぐん伸びる　わが街に

第40回 国分寺市平和祈念行事

8月27日（土）午後2時～・市立いずみホール

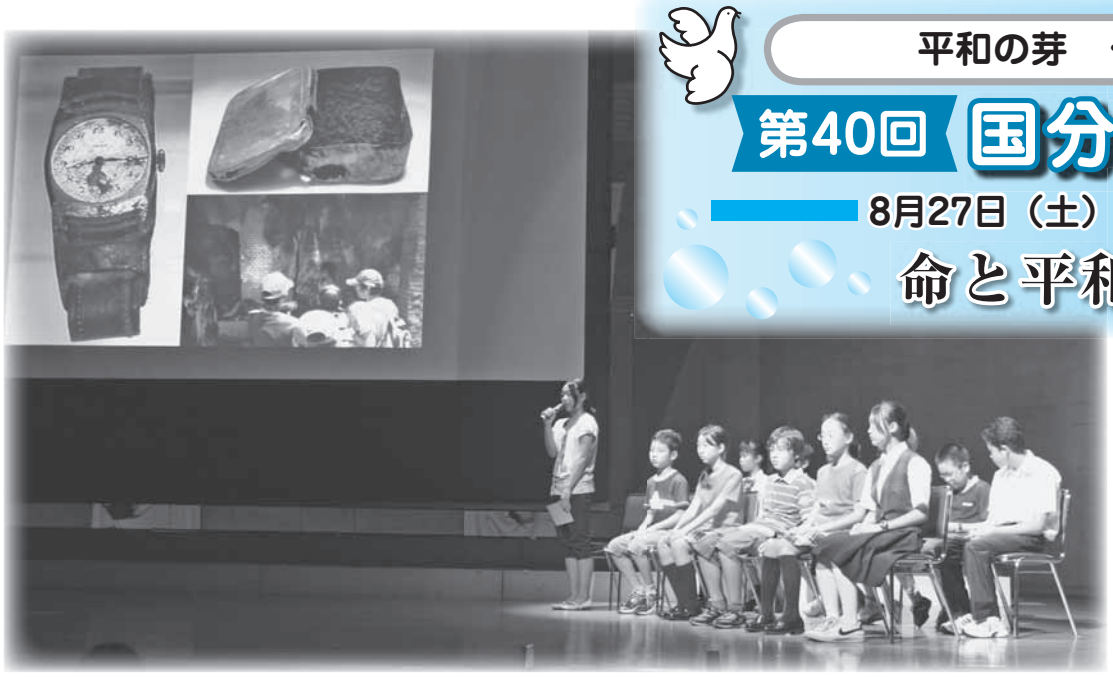
命と平和を確かめ合う夏

多くの尊い命が失われた戦争から66年が経ちました。あの悲惨な過去を繰り返すことのないよう、命と平和の大切さを改めて確かめ合いましょう。

平和への願いを込めた演奏や合唱・ダンス、そして子どもたちのメッセージを、ぜひご覧ください。

→総合情報課（内559）

【日時】8月27日㈯午後2時～3時45分（開場1時30分）【会場】市立いずみホール（JR西国分寺駅南口）※当日直接会場へ【定員】300人【入場料】無料
※手話通訳があります。



広島での体験を伝えるピースメッセンジャー

プログラム（予定）

▼ピースメッセンジャー報告
広島市平和記念式典に参加した子どもたちが、被爆地で見たこと、聞いたこと、そして感じたことを伝えます。

▼バンド演奏
エレクトロニカ・ジャズ・電子音楽など、互いに異なった分野で活動する若者が集まった「アワーハウス」が、ピースメッセンジャーの詩を歌にして奏でます。

▼創作バレエ
「Dolls（ドールズ）」～命なき物のちいさな声～
アワーハウスの曲「Cacia（カッチャ）」にのせて、ジョイダンスクラブの子どもたちが踊ります。

▼混声合唱
合唱組曲「雨ニモマケズ」より「野の師父（しふ）」「雨ニモマケズ」を国分寺チェンバークワイアが歌います。

▼吹奏楽演奏
「君の瞳に恋してる」「亜麻色の髪の乙女」「Hey和」「果てない空」「負けないで」ほか。市立十小吹奏楽部と市立中学校合同バンドが共演します。

○Bホール

子どもたちが平和への想いをしたためたメッセージツリーとピースメッセンジャーの文集や写真を展示します。ぜひ、開演前にご覧ください。

○ロビー

原爆を中心としたパネルを展示します。多くの命を奪い去る核兵器の恐ろしさを感じてください。

→総合情報課（内559）

ひかりプラザの新幹線の納涼大掃除に参加しませんか

皆さんに親しまれているひかりプラザ新幹線車両は、951形という名称で、昭和44年に製造された試験車両です。開発時の試験走行では、当時の最高速度時速286kmを記録しました。その後、昭和49年に廃車となり、現在の鉄道総合技術研究所に引き取られました。1両（951－2）は試験に使用された後に解体されましたが、残りのもう1両（951－1）は市に無償譲渡され、現在は新幹線発達の歴史を知る資料館として活躍しています。

この貴重な新幹線車両の納涼大掃除を行います。当日は、大掃除の後にすいか割りも行います。夏休みの思い出にいかがですか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】8月20日㈯午後2時～3時30分（小雨決行）【会場】ひかりプラザ新幹線前広場※当日直接「新幹線」前へ【問い合わせ】ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会　伊東（☎080・5680・3655）へ【注意事項】水洗いを行いますので、濡れてもかまわない服装でお越しください。また、熱中症予防のため、飲み物をお持ちください
※新幹線資料館は納涼大掃除を行うため、8月20日㈯正午～午後4時は見学できません。ご理解をお願いします。

新幹線資料館

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

防災行政無線で「振り込め詐欺の緊急注意放送」を実施中

現在、市内では振り込め詐欺事件が多発し、被害額では全国でワースト1位（6月末現在）となっています。皆さんの大切な財産を守るため、防止対策を講じることが緊急の課題で、市と警視庁小金井警察署では、「振り込め詐欺」の被害をなくすために、さらに連携し対処をしています。その一環で、市内で振り込め詐欺の電話等が多発した場合、注意を喚起しその被害を防止するために、防災行政無線を使った緊急の注意放送を実施しています。

振り込め詐欺の電話は、同一地域に集中する傾向があります。放送があった場合は、地域の皆さんは被害にあわないよう、ご注意ください。※振り込め詐欺の緊急注意放送は、市ホームページ・モバイルサイトでもご覧になれます。

【放送時間帯】警察署の要請時　※早朝夜間以外

【放送内容】「小金井警察署と、国分寺市からの、お知らせです。現在、国分寺市内では、高齢者を狙った、振り込め詐欺の、電話が多数かかっています。不審な電話が、かかってきたら、すぐに110番しましょう。」※2回読みます

→くらしの安全課（内357）

子育てガイド「ホッとおれんじ　こくぶんじ」ができました

市では、子育てに役立つ情報をまとめたガイドブック「子育てガイドホッとおれんじこくぶんじ」を作成しました。「おれんじ」はおひさまの光をイメージしています。

ガイドブックでは、妊娠・出産から年齢別に、子育て支援に関する制度や相談窓口を紹介しています。また、保育園・幼稚園や医療機関、親子ひろばや公園などの情報を掲載しているほか、付録には、市内で親子が楽しめる場所が一目で分かる、便利な「おでかけマップ」があります。

希望する方に配付していますので、ぜひご利用ください

【配付場所】①子育て支援課（市役所第2庁舎1階）②子ども家庭支援センター③各児童館④健康推進課（いずみプラザ）⑤国分寺駅北口サービスコーナー⑥光町サービスコーナー⑦親子ひろば（戸倉・日吉・西町・本多・東恋ヶ窪・泉町・スポーツセンター）※戸倉・日吉・西町・東恋ヶ窪は8月中お休み。市ホームページでもご覧になれます。詳しくは、お問い合わせください

「ホッとおれんじ　こくぶんじ」の表紙

→子育て支援課（内463）

参画しよう

国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくりの今後の進め方に関する説明会の開催

市は、国分寺都市計画道路3・2・8号線（以下「国3・2・8号線」）整備に向け、「国3・2・8号線沿道まちづくり計画」を平成21年9月に策定し、広報啓発してきました。

今後はこの計画に示された将来像の実現を目指し、実効性のある施策の導入も視野に入れながら、地元の皆さんとともにまちづくりの具体化に取り組んでいく必要があります。

そこで、具体化策の検討の進め方に関する説明会を開催します。

【日時】8月28日(日)午前10時～11時【会場】市役所プレハブ会議室第一※当日直接会場へ

↓都市計画課（内455）

芸術文化振興事業補助制度の審査会（公開プレゼンテーション）の開催

芸術文化振興事業補助制度は、市民の団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。この補助金は、申請団体がプレゼンテーションを行い、その内容をもとに審査会が審査して交付を決定します。このプレゼンテーションは、どなたでもご覧になれます。市内で行われている芸術文化活動に興味のある方は、ぜひお越しください。

【日時】8月25日(木)午後2時～【会場】市役所プレハブ会議室第一※当日直接会場へ

↓文化のまちづくり課（内359）

公開しています

●**農業委員会総会**

【日時】8月19日(金)午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三

↓経済課（内394）

●**廃棄物の減量及び再利用推進審議会**

【日時】8月22日(月)午前10時～【会場】市立いずみホール【内容】一般廃棄物の収集頻度の見直し、処理経費の負担のあり方

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

●**政治倫理審査会**

【日時】8月23日(火)午後2時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】資産等報告書の審査

↓総務課（内414）

●**男女平等推進委員会**

【日時】8月24日(水)午後7時～9時【会場】ひかりプラザ

↓男女平等人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

●**教育委員会定例会**

【日時】8月25日(木)午前9時30分～【会場】ひかりプラザ

↓教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**教育委員会臨時会**

【日時】8月25日(木)午後0時30分～【会場】ひかりプラザ

↓教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**環境推進管理委員会**

【日時】8月26日(金)午前9時30分～【会場】市役所第5庁舎1階会議室

↓環境計画課（内356）

●**都市計画審議会**

【日時】8月31日(水)午前10時～【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室【内容】国分寺都市計画生産緑地地区の変更

↓都市計画課（内454）

指定管理者を募集

児童館・学童保育所（併設・単独施設2か所）およびいきいきセンターの施設を管理する指定管理者を募集します。募集内容は左表のとおりです。

指定管理者の募集

施設	いきいきセンター	ひかり児童館、第一・二光町学童保育所、（仮称）第三泉町学童保育所
応募資格	いきいきセンターの管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人	児童館・学童保育所の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人
指定期間	平成24年4月1日～27年3月31日まで（3年間）	平成24年4月1日～29年3月31日（5年間）
募集要項等の配布期間	8月16日(火)～31日(水) 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※ただし土・日曜日を除く	
申請期間	9月16日(金)～30日(金) 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※ただし土・日曜日、祝日を除く	
配布および申請先	健康推進課（いずみプラザ1階）	子育て支援課（市役所第2庁舎1階）

※事業内容・応募手続き等、詳しくは募集要項等を参照してください。

↓子育て支援課（内465）／健康推進課☎042・321・1801

臨時職員（保健師・助産師・看護師）募集

市では、下表のとおり臨時職員を募集します。

【応募方法】市指定の履歴書および資格証明書の写しを職員課（市役所第3庁舎2階）へ本人が直接提出※履歴書は職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

募集内容

勤務の内容	勤務期間・曜日・時間	資格	勤務場所	時給	採用予定人数
母子健康手帳・予防接種予診票申請等の窓口対応、健康推進課実施事業の問い合わせ対応、パソコンでの入力作業など	10月1日～平成24年3月31日 月～金曜日の週5日勤務 8:30～17:00	保健師・助産師・看護師のいずれかの免許をお持ちの方	健康推進課（いずみプラザまたは市役所第2庁舎1階健康推進課窓口）	保健師および助産師＝1,640円 看護師＝1,510円	1人
	10月1日～11月30日 月～金曜日のうち週2日勤務 8:30～17:00				1人

※週5日勤務の場合は、社会保険に加入していただきます。
※通勤手当相当分として、距離および通勤方法に応じて1日430円の範囲内で支給します。

↓職員課（内416）

平成23年度 史跡保存整備事業

市は、7月から国指定史跡武蔵国分寺跡附東山道武蔵路跡の保存整備事業に着手しています。整備の基礎データ入手のための発掘調査は、昨年度に引き続き、僧寺中枢伽藍（がらん）を構成する建物の鐘楼跡および周辺域を対象に実施します。秋～冬ごろに発掘現場見学会を開催予定です。

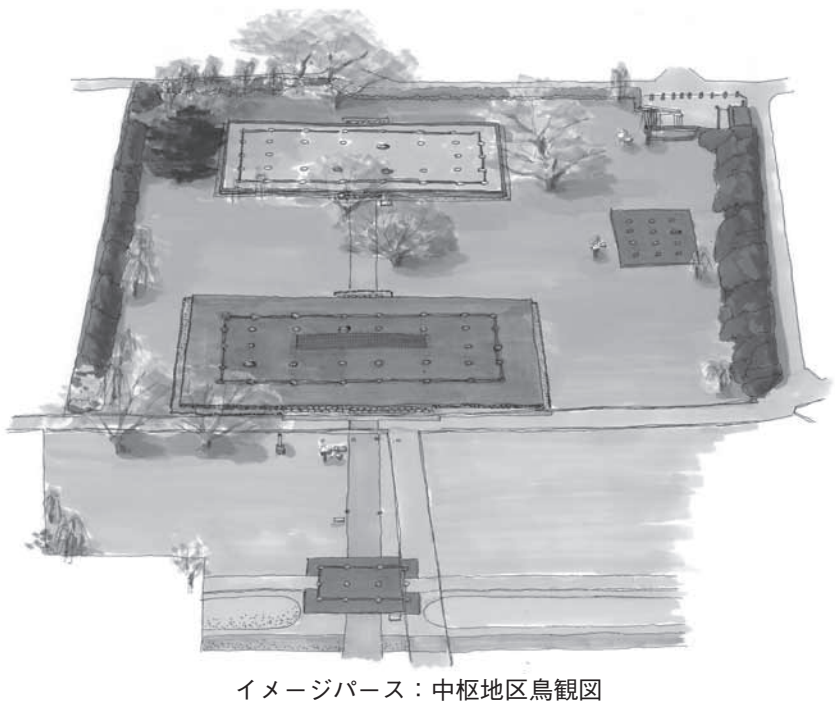
また、史跡整備では、5月末にまとめた僧寺中枢地区の基本設計を踏まえて、実施設計に着手します。基本設計の報告書は、各図書館やオープナー（市役所附属棟）で閲覧できます。また、概要は市ホームページでもご覧になれます。

■**国分寺・歴史文化プロジェクト開催**

市では、市民と協働で文化財の保存と活用を推進する「国分寺・歴史文化プロジェクト」を5月から開催しています（年5回）。次回（第3回）は「武蔵国分寺跡の活用を考えよう」をテーマに話し合います。どなたでも参加できます。

【日時】9月10日(土)午後3時～5時【会場】武蔵国分寺跡資料館【参加費】無料【申込み】直接または電話でふるさと文化財課（西元町1−13−10武蔵国分寺跡資料館内）へ

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073



イメージパース：中枢地区鳥観図

「外国人子育て支援会議」翻訳・通訳者募集

市では、現在子育てをしている市内在住・在勤・在活の外国人および日本人のお父さん、お母さんに集まっていただき、在住外国人の方々の子育ての悩みを話し合い、より子育てのしやすい環境をつくるための解決策を考える会議を開催します。そこで、日本語の苦手な在住外国人委員のために、会議の資料の翻訳、また会議時に通訳ができる方を募集します。

【応募資格】①中国語②タガログ語③英語④韓国語に堪能（たんのう）〔会議でのウィスパリング（耳もとでの逐次通訳）、または行政用語を含む文書の翻訳ができる程度〕な方で、9～11月・平成24年1月の会議に出席できる方※通訳のみまたは翻訳のみでも可

【募集人数】①②各3人程度③④各2人程度【報酬】会議通訳（2時間程度）＝3千500円／回、翻訳（会議資料）＝5千円／回※外国人委員との連絡・打ち合わせ等の依頼もあり（報酬なし）

【応募方法】9月1日(木)までに指定履歴書を、〒185−8501国分寺市役所文化のまちづくり課（市役所第3庁舎1階）へ直接・郵送またはEメール（bunka@city.kokubunji.tokyo.jp）で※指定履歴書は同課へお問い合わせください。市ホームページからダウンロードもできます

※多数の場合は書類選考後面接により決定

※託児あり（事前連絡不要）。

↓文化のまちづくり課（内358）

放射線などの測定結果

【問い合わせ】空間放射線量の測定＝環境計画課（内355）／清掃センターでの測定＝ごみ対策課☎042・300・5300

表2　市内40か所空間放射線量測定結果（7/25～8/5分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ヶ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	7/28 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	8/3 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.08
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	7/29 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.09
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	8/4 曇	100	0.06
		50	0.05
		5	0.05
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	7/26 晴	100	0.08
		50	0.09
		5	0.09
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	8/1 曇	100	0.08
		50	0.09
		5	0.09
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	7/25 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.07
一小（東元町2-1）〈土〉	7/26 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
二小（光町3-1）〈土〉	8/5 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	7/28 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
四小（西元町1-8）〈土〉	7/27 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
五小（日吉町1-30）〈土〉	8/3 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
六小（並木町2-1）〈土〉	8/2 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.05
七小（本多1-2）〈土〉	7/25 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
八小（西町5-18）〈土〉	8/4 曇	100	0.06
		50	0.05
		5	0.05
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	7/29 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
十小（戸倉3-5）〈土〉	7/29 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
一中（東戸倉2-6）〈土〉	8/1 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
二中（本多1-2）〈土〉	7/25 晴	100	0.07
		50	0.05
		5	0.06
三中（高木町2-11）〈土〉	8/4 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
四中（西元町3-10）〈土〉	7/27 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
五中（並木町2-15）〈土〉	8/2 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	8/1 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.09
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	7/27 曇	100	0.09
		50	0.10
		5	0.10
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	7/26 晴	100	0.09
		50	0.09
		5	0.10
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	7/27 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	7/26 曇	100	0.11
		50	0.11
		5	0.10
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	7/28 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.08
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	7/28 雨	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	7/25 晴	100	0.07
		50	0.05
		5	0.07
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	7/29 雨	100	0.08
		50	0.08
		5	0.09
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	8/1 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	8/3 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	8/2 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	8/5 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	8/5 曇	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	8/4 晴	100	0.08
		50	0.09
		5	0.08
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	8/3 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	8/5 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	8/2 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05

※測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります。）

※国際放射線防護委員会（ICRP)の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv（ミリシーベルト）以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。

※「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.11μSv/時）から1年間の積算線量を推計すると、年0.32mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果 － 自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05マイクロシーベルト/時間といわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表1　私立保育施設および幼稚園の測定場所と結果（7/15～8/5分）

施設名（所在地）	測定場所（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
浴光保育園（東恋ヶ窪4-5-1）	園庭〈土〉	7/22 曇	100	0.07
			50	0.07
			5	0.09
やなぎ保育園（日吉町1-46-7）	園庭〈土〉	8/5 晴	100	0.06
			50	0.07
			5	0.08
千春第二保育園（戸倉1-22-2）	園庭〈土〉	7/22 曇	100	0.07
			50	0.09
			5	0.09
国分寺Jキッズステーション（南町3-20-3）	駅ビル屋上園庭〈砂場〉	7/15 晴	100	0.06
			50	0.07
			5	0.07
西国分寺保育園（西恋ヶ窪2-18-1）	園庭〈土〉	7/29 晴	100	0.08
			50	0.07
			5	0.07
ぶんじっこ保育園（本町4-22-9）	園庭内〈砂場〉	7/15 晴	100	0.07
			50	0.07
			5	0.06
ぶんじっこ保育園（分園）（戸倉1-8-43）	代替園庭 日吉町ポプラ公園(日吉町4-2-41)〈土〉	7/22 曇	100	0.09
			50	0.08
			5	0.09
アスクこくぶんじ南町保育園（南町1-13-9）	南町野川公園(南町1-1)〈土〉	7/15 晴	100	0.09
			50	0.09
			5	0.09
ポッポのもり保育園（日吉町1-2-14）	園庭〈土〉	7/29 曇	100	0.07
			50	0.06
			5	0.08
ポッポのもり保育園（分園）（西元町1-12-1）	園庭〈土〉	7/29 曇	100	0.08
			50	0.07
			5	0.07
保育園ピコ国分寺（南町3-11-7）	代替園庭 南町こぶし公園(南町1-14)〈土〉	7/15 晴	100	0.08
			50	0.08
			5	0.08
にしこくワンダーランド保育園（西元町2-7-9）	園庭〈土〉	7/29 曇	100	0.06
			50	0.06
			5	0.06
国分寺幼稚園（本多3-1-18）	園庭〈土〉	7/15 晴	100	0.07
			50	0.07
			5	0.08
国分寺けやき幼稚園（高木町2-12-6）	園庭〈土〉	8/5 晴	100	0.06
			50	0.06
			5	0.06
坂の上幼稚園（戸倉1-29-4）	園庭〈土〉	7/22 晴	100	0.07
			50	0.08
			5	0.08
白鳥幼稚園（西元町2-12-16）	園庭〈土〉	7/29 曇	100	0.08
			50	0.08
			5	0.07
みふじ幼稚園（光町1-5-2）	園庭〈土〉	8/5 晴	100	0.06
			50	0.05
			5	0.06
むらさき幼稚園（並木町1-31-3）	園庭〈土〉	8/5 晴	100	0.06
			50	0.07
			5	0.07
こひつじ園（東戸倉2-23-3）	園庭〈土〉	7/22 晴	100	0.08
			50	0.09
			5	0.09

表3　清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
敷地境界（4地点）	東	100	0.08
	西		0.08
	南		0.09
	北		0.08

【測定日・天候】7月19日・雨【測定機器】シンチレーションサーベイメータ【測定方法】検査機関が地上からの高さ100cmで測定

表4　清掃センターの排ガス（煙突）の放射性物質測定結果　（単位　Bq/m³N）

採取場所	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
煙突部	不検出	不検出	不検出

【測定日・天候】7月19日・雨【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付。ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出下限値】0.1Bq/m³N（＊）（検出下限値未満の場合「不検出」と表記）※焼却灰（主灰・飛灰）の放射性物質の測定は、分析結果がまとまり次第報告します。（＊）m³N（ノルマル立方メートル）とは、気体の単位で、摂氏0度、1気圧の状態に換算したことを示します

第22回 いずみ春の祭典 出演団体・グループ募集

世代・ジャンルを問わず、市内で芸術文化活動等をしている団体・グループを募集します。

市立いずみホールで日ごろの練習の成果を発表してみませんか。参加団体による実行委員会を立ち上げ、市民の手づくりで開催します。

【開催日】平成24年3月3日(土)・4日(日)**【応募資格】**市内で芸術文化活動等を行う市民が主体の団体・グループで、代表者（担当者）が市民であること**【募集団体数】**50団体**【応募方法】**8月16日(火)～26日(金)に市立いずみホール備え付けの応募用紙に記入のうえ、直接同ホールへ

※応募団体の代表者（担当者）による実行委員会（全体会）を8月29日(月)午後7時から同ホールで行います。

→市立いずみホール☎042・323・1491

認知症高齢者「グループホーム こもれび家族・国分寺」開設

市の介護保険事業計画に基づき、認知症対応型共同生活介護事業所「グループホームこもれび家族・国分寺」（東恋ヶ窪6－18－2）が、10月1日(土)に開設されます。この施設は、認知症高齢者が共同生活を送りながら、食事・入浴などの日常生活の支援や、機能訓練・レクリエーションを受けられる施設です（定員18人）。利用者は、原則として市民に限られます。

【問い合わせ】㈱佐藤総研（☎042・361・8188）へ

「グループホーム　こもれび家族・国分寺」完成予想図

→福祉計画課（内566）

今月の保険料

8月は、次の保険料の第1期の納期です。

納期限　8月31日（水）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

今月の市税

《8月の納期限》

税　目	納期限
市・都民税（第2期）	8月31日（水）
国民健康保険税（第2期）	
軽自動車税（現年随時）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。
ぜひご利用ください。

日　時	8月28日（日）
	午前8時30分～午後5時
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

災害はいつ起こるか分かりません　国分寺市総合防災訓練

日時　8月21日(日)午前9時～正午　　メイン会場　第四中学校(地区防災センター)

市は災害に強いまちづくりを進めています。自らの生命は自ら守り、他人を助けることができるように市民参加を主体とした訓練を実施します。

メイン会場の四中では、市街地での直下型大震災に対応する訓練を中心に、防災関係機関の各種訓練のほか、発災初期に重要な初動対応訓練（初期消火・応急手当法・心肺蘇生法の訓練など）、バケツリレー、煙体験、応急炊き出し体験、災害用伝言ダイヤルアクセス体験、ガスのマイコンメータ復帰操作訓練、各種備蓄品の展示・配布などを行います。

また、メイン会場以外の全小・中学校、都立国分寺高校および東京経済大学（*）地区防災センター）では、地震災害初動要員（学校近隣に居住する市職員で、災害時には、学校へ参集し避難所の開設を行います）と校長・副校長（小・中学校のみ）が連携し避難所の開設訓練や資機材の展示を行います。

メイン会場の訓練に参加できない方は、この機会に、近くの地区防災センターまでの避難路の確認を行ってみてください。現地で地震災害初動要員が避難してきた方の受付けを行います。今年の防災訓練対象地区は東元町・西元町・泉町・南町ですが、防災訓練対象地区以外の方も積極的に参加してください。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

当日、訓練開始時(午前9時)に市内すべての防災行政無線(41か所)のサイレンを鳴らしますので、ご了承ください。また、荒天により訓練を中止する場合は、午前8時から3回、防災行政無線で中止を広報するとともに、消防団ポンプ車で中止の広報を行います。

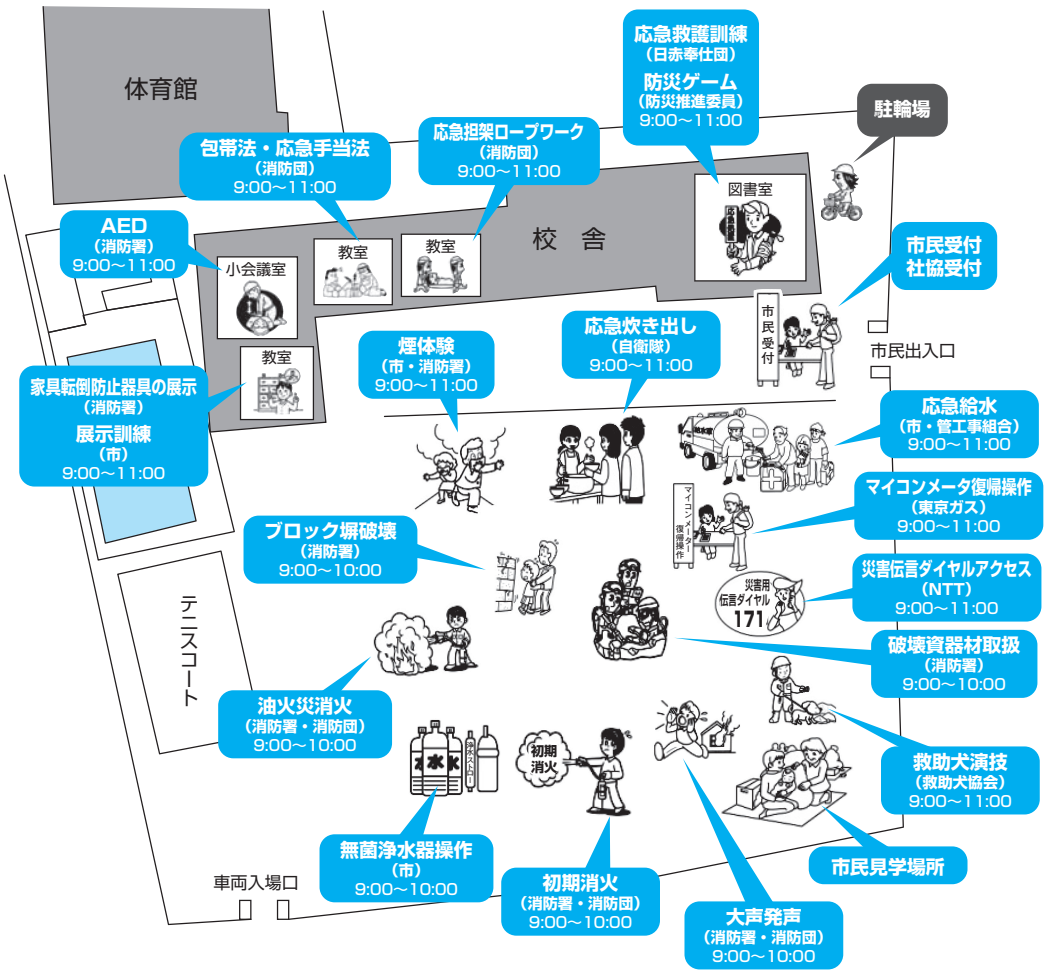
防災訓練体験コーナー案内

訓練に出場する消防車両

- ポンプ車8台
- ハイパー車1台
- 消防指揮車2台
- 救急車1台

そのほかの訓練

- 10:15 生鮮野菜配送訓練（JA東京むさし）
- 10:25 道路障害物除去訓練（建設業協会・建築組合）
- 10:35 市民消火・救助活動訓練（泉町三丁目防災会）
- 10:45 救助救出訓練（消防団・消防署）（災害時支援ボランティア・防火女性の会）
- 10:45 医療救護訓練（医師会・歯科医師会・接骨師会・薬剤師会）
- 10:45 医療物資搬送訓練〔郵便事業(株)〕
- 11:20 大規模火災延焼阻止訓練（消防団・消防署）



油火災消火

■**参加機関**　訓練対象自治会・国分寺市消防団・国分寺消防署・小金井警察署・東京都水道局・東京ガス多摩支店・NTT東日本―東京・国分寺市医師会・国分寺市歯科医師会・国分寺市接骨師会・郵便事業（株）国分寺支店・国分寺市赤十字奉仕団・国分寺建設業協会・国分寺市建築組合・国分寺市社会福祉協議会・東京むさし農業協同組合国分寺支店・国分寺市民防災推進委員会・国分寺市民生委員児童委員協議会・国分寺市管工事組合・国分寺市薬剤師会・陸上自衛隊第1後方支援連隊・消防少年団・災害時支援ボランティア・防火女性の会・日本救助犬協会

(*)災害対策本部と地域の情報伝達や物資供給を行う地域防災の拠点

バケツリレー

→くらしの安全課（内373）

西恋ヶ窪 道成窪公園の一時使用中止

7月25日から、市立西恋ヶ窪道成窪（どうじょうくぼ）公園（西恋ヶ窪3―21―7）の上にあるJR武蔵野線恋ヶ窪高架橋脚の耐震補強工事を行っています。この工事期間のうち、8月20日(土)～10月31日(月)は、安全確保を考慮して公園を閉鎖し使用を中止します。公園利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

→緑と水と公園課（内352）

平成23年度　道路工事予定

本市と東京都では、傷んだ道路を直す工事等を下表のとおり予定しています。周辺にお住まいの方や通行する方々にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

→建設課（内369）

工事箇所	路線名（通称・愛称）	延長	施工時期	備考
①東恋ヶ窪二丁目1番地先～東恋ヶ窪二丁目4番地先	東236号線	約300m	11月～平成24年3月ごろ	西武鉄道多摩湖線沿いの道路 熊野神社通り～三小（連雀）通り
②泉町三丁目8番先～泉町三丁目5番先	南263号線	約320m	11月～平成24年2月ごろ	多喜窪通り～泉町多喜窪公園～西国分寺史跡通り住宅10号棟の北東十字路
③戸倉一丁目19番地先～並木町一丁目23番地先	幹11号線（戸倉通り）	約370m	11月～平成24年2月ごろ	西武鉄道国分寺線踏切～戸倉四丁目交差点の西側
④北町二丁目3番地先～北町五丁目19番地先	北6号線	約400m	11月～平成24年1月ごろ	北町一丁目交差点（神明通りとの交差点）～北町公園バス停の東側十字路
⑤東恋ヶ窪四丁目22番地先～東恋ヶ窪二丁目24番地先	東5号線	約300m	11月～平成24年2月ごろ	東恋ヶ窪五丁目交差点（府中街道との交差点）から東側
⑥富士本二丁目5番地先～新町二丁目11番地先	幹9号線（内藤橋街道）	約130m	12月～平成24年3月ごろ	富士本二丁目交差点改良工事（戸倉通りとの交差点）
⑦南町二丁目6番先～南町三丁目1番先	小川山府中線（国分寺街道）	約300m	11月～平成24年2月ごろ	南町二丁目バス停の南側～一里塚第2交差点
⑧泉町三丁目1番先～内藤一丁目13番地先	立川国分寺線（多喜窪通り）	約650m	9月～平成24年2月ごろ	道路拡幅工事 泉町陸橋の西側～多摩蘭坂バス停の東側
⑨東戸倉二丁目11番地先～東恋ヶ窪五丁目16番地先	国立停車場恋ヶ窪線（市役所通り）	約300m	11月～平成24年3月ごろ	西武鉄道国分寺線踏切～恋ヶ窪交差点

※延長・施工時期は変更することがあります。
※①～⑥は市施行、⑦～⑨は東京都施行です。

子ども

子ども家庭支援センターまつり イベント参加者募集

子ども家庭支援センターでは、親子で楽しめる場の提供や子育てに関わる市民の方の交流を目的に「子ども家庭支援センターまつり」を開催します。そこで親子で遊べるイベントを実施できる方を募集します。一緒に楽しいお祭りにしませんか。

【日時】10月15日㈯①午前10時～正午②午後0時30分～2時のいずれか【会場】子ども家庭支援センター【対象】子育て中の方またはグループ、子育てに関心のある市民【参加費】無料【募集数】①②各4組程度【内容】親子で楽しめるもの（例）手作りおもちゃ作り、ゲームコーナーなど【申込み】9月3日㈯までに、電話または直接子ども家庭支援センターへ※多数の場合抽選※詳しくは、子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

↓子ども家庭支援センター☎042・572・8138

第5回子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ開催

子どもたちの居場所に関して、現状を踏まえて今後どうあるべきかを検討するため「子どもの居場所づくりに関する市民ワークショップ」を開催します。

【日時】9月3日㈯午前10時～正午【会場】子ども家庭支援センター※当日直接会場へ【対象】中学生以上の市民※18歳未満の方は事前に保護者の同意書が必要※当日、氏名・連絡先を登録してもらいます

↓子育て支援課（内463）

認証保育所等保護者助成金申請（前期分）の受付け

【対象者】認証保育所・家庭福祉員・保育室・認定こども園のいずれか（市内・市外問わず）に月極め契約で在籍する（一時保育を除く）市内在住の児童の保護者【対象月】4月～9月（対象月の初日に在籍していること）【申請書類】8月中旬から、市内認可外保育施設、対象市民の在籍する市外認可外保育施設、保育課（市役所第2庁舎1階）で配布※市ホームページからダウンロードもできます【申請方法】9月5日㈪～20日㈫に申請書を〒185−8501国分寺市役所保育課へ直接または郵送【助成金額】児童1人当たり月額1万円【交付時期】10月下旬

↓保育課（内383）

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー④ 分別編

資源物（古紙）を出すときは、きちんと「分別」することが大切です

古紙は種類によって再生される方法が違うため、分別はとても重要です。

種類ごとにきちんと分けることで、製紙原料としての品質向上につながります。せっかく集めても同じ種類でまとめられていなければ、古紙の受入れ先で手間やコストがかかってしまいます。

古紙を出すときは、まずしっかりと分別することを心がけましょう。日本では古紙回収率が約75％と高いうえに、家庭での分別や集荷先での選別がよく、資源化しやすいことから、世界からも高い評価を得ています。

新聞・雑誌、その他の紙（お菓子の箱、ハガキ・包装紙、ティッシュペーパーの箱等）、ダンボール・紙パックなどはそれぞれにまとめて出してください。出し方については、ごみ・リサイクルカレンダー（12月15日号で配付）8ページを参考にしてください。

「もやせるごみ」の中には、紙類が約45％含まれており、その中の約半分はリサイクル可能な紙類（雑誌、お菓子の箱・包装紙など）が多く含まれています。分別を徹底することで、ごみの減量化・資源化を図りましょう。

皆さんのさらなるご協力をお願いします。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

環境家計簿モニター実施中

■モニター90世帯でスタート

より多くの市民に参加していただくことを目標にしてスタートした「環境家計簿」モニター制度も5年目を迎えました。本年度は90人が参加して実施しています。

モニターの皆さんには、5月～10月の6か月間、省エネに努めながら毎月のエネルギー使用量（電気・ガス・水道）と、それを二酸化炭素（CO_2）量に換算した排出量を「我が家の環境家計簿」に記入し、前年度データとともに報告していただいています。

■今年の夏は節電

今夏は東日本大震災の影響で電力の供給が落ち込んでいます。政府は家庭および事業者に電力使用量の15％削減（昨年比）を求めています。

参加モニターの意見や、電気・ガス・水道の使用量削減のために実践している取組み事例等を紹介します。皆さんのエコライフ取組みへの参考にしてみてください。

↓環境計画課（内356）

モニターさんの声から

- ○市からいただいたゴーヤの種から5本のゴーヤの苗が作れました。南側の縁側の前にネットを張り、緑のカーテン作りを始めました。（MAKO）
- ○エアコンの使用を中止し、代替に扇風機を使用（マクモッチ）
- ○使用頻度の高い電球をLED（豆球も交換しました）にするのは、とても効果のあることだと実感しました。（ワンちゃん）
- ○冷蔵庫内にカーテンを取り付けました。（スミフミ）
- ○待機電力をカットできる節電コードをテレビとつないで、コンセントを抜かなくてもスイッチで電源が切れるようにしたら、こまめにスイッチを消す習慣ができました。（まーたん）
- ○使わない主電源を切り、保温器具類も「切」にして節電しました。（ハンナ）
- ○掃除機をあまり使わずホウキで掃除をしています。風呂の残り湯を掃除に活用しています。（元気さん）
- ○炊飯器で炊く時はたくさん炊いて冷凍保存しています。（H_2）
- ○雨水の利用を。我が家は雨水タンクを購入しました。狭い庭の水やりには丁度いい容量です。今後は洗車にも挑戦してみます。（arisu）
- ○シャワーの時間を短くしています。（はまちゃん）

※（　）内の名前はモニター自身がつけたニックネームです。

モニター参加者の昨年と今年の比較

モニターニックネーム　ワンちゃん（4人家族）の例です。

	昨年5・6月分		今年5・6月分		二酸化炭素排出係数
	使用量	CO_2排出量（kg−CO_2）	使用量	CO_2排出量（kg−CO_2）	
電気（Kwh）	586	222.68	395	150.10	0.38
都市ガス（m^3）	52	124.80	47	112.80	2.4
水道（m^3）	25.5	14.79	22	12.76	0.58
CO_2排出量合計（kg−CO_2）	362.27		275.66		昨年比−86.61（kg−CO_2）−23.9（％）

※CO_2排出量はエネルギー使用量にそれぞれの二酸化炭素排出係数（市の環境家計簿作成時 平成17年9月）をかけて計算しています。

割れた茶碗等のリサイクルを はじめます 器から器へ

もやせないごみの減量のために、割れたり不用になった茶わんや湯飲みなどの陶磁器を受け入れリサイクルする「陶磁器リサイクル」を始めます。

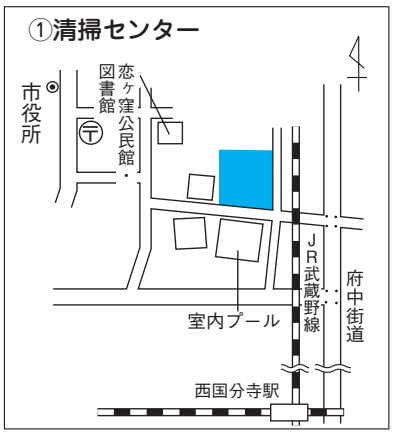
受け入れた陶磁器は、岐阜県の業者で食器専用の粉砕機で砕いて、新しい陶磁器の原料の一部として食器に再生します。

次のとおり持込みのご協力をお願いします。なお、持込みができない方は、今までどおり「もやせないごみ」として収集日に出してください。※1日の持込み量が、100kgを超えた分は1kg当たり20円の手数料がかかります

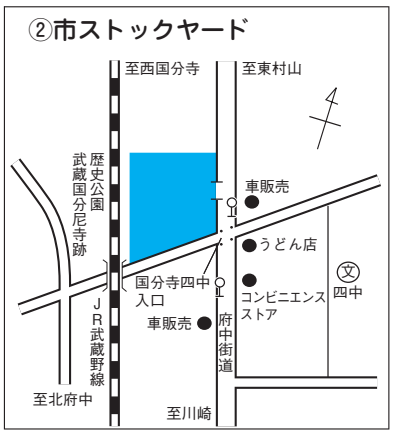
【受入れできる物】割れたり、不用になった陶磁器製の食器・碗・皿・カップなど※対象は食器のみです【受入れできないもの】ガラス製品の食器など、花瓶、灰皿、素焼きの土鍋、汚れが落ちない食器【受入場所・日時】①清掃センターに直接持参（平日の午前9時～午後4時、ただし午前11時～午後1時15分を除く）②第4日曜日（午前10時～正午）に開催するリサイクル家具販売会場（西元町ストックヤード＝西元町2−9−6）に直接持込む

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

①清掃センター



②市ストックヤード



国分寺ブランド協議会で特産品づくりが始まりました

市観光協会・市商工会・JA東京むさし国分寺地区の3団体が構成する「国分寺ブランド協議会」が今年3月に発足し、地域振興の一助に本市のサトイモやイチジクなど9つの原材料を選び、特産品づくりに取り組んでいます。

11月6日㈰開催の国分寺まつりの市観光協会ブースで試作品を紹介します。

↓経済課（内393）

文化に親しみ　心を豊かにして　明日への活力に

第48回市民文化祭参加者募集

国分寺市民文化祭実行委員会・国分寺市　共催／国分寺市文化団体連絡協議会・国分寺市教育委員会　後援

国分寺市民文化祭を迎えて

国分寺市民文化祭実行委員会　委員長　遠藤善博

歴史と伝統を築いて今年で48回目を迎える市民文化祭は、多くの市民の生涯学習の場として定着しています。国分寺市より委託を受けて舞台・展示等の20団体が10月から11月にわたり発表いたします。

文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習を重ねておられることと思います。芸術文化に親しむことにより、心豊かにして、ゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことができます。

いずれの会場も一般市民の入場は自由であり、参加・出演・出展は大歓迎です。どうぞこの機会に奮ってご来場、ご参加されますようお待ちしております。

なお、開会式は10月1日㈯午後2時から国分寺Lホールで開催します。一般の方も歓迎しますので、どうぞお越しください。

10月開催分

吟詠剣詩舞大会

【日時】10月2日㈰午前10時～午後5時30分【会場】市立いずみホール【申込み】8月19日㈮までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・吟題（絶句程度）・音程（本数）と、所属の流派会名等を明記し、〒185−0023西元町2−15−20乙津岳蓉へ

▼漢詩や短歌の朗詠と剣詩舞などの集いに参加して充実した秋の一日を楽しく過ごしましょう。乙津☎042・304・6777

民謡大会

【日時】10月9日㈰午前10時～午後5時30分【会場】本多公民館【申込み】個人で出演希望の方は8月24日㈬までに、ハガキに氏名・電話番号・曲目・伴奏者の有無を明記し、〒184−0014小金井市貫井南町4−24−3今井三司（連盟会長）へ

▼一般市民参加の民謡大会です。気軽にご参加ください。日本各地のさまざまな民謡を唄い聞いていただき、秋の一日をたっぷりお楽しみください。今井☎042・381・2403

昨年の民謡大会

囲碁大会

【日時】10月9日㈰午前10時～【会場】国分寺労政会館【申込み】当日会場で午前9時30分から受付※A級＝五段以上、B級＝三段～四段、C級＝初段～二段、D級＝1級以下

▼囲碁をやると五得があると言われています。一．得好友、二．得人和、三．得教訓、四．得心悟、五．得天寿、あなたは五得を得られましたか。川田☎042・323・0299　曲谷☎042・323・9071

市民グループ展

【日時】10月28日㈮～30日㈰午前10時～午後4時（30日は午後3時まで、搬入は27日㈭午後1時～）【会場】本多公民館【申込み】団体・個人とも8月25日㈭までに、電話で安部または羽鳥へ

※参加希望の代表者（代理可）は9月2日㈮午前10時から本多公民館での市民グループ展実行委員会に出席してください。

▼美術・工芸・手芸・教養などの実践状況を披露するもので、団体・個人いずれも参加できます。安部☎080・5174・2319　羽鳥☎042・502・8234

民舞大会

【日時】10月10日㈷午前10時30分～【会場】本多公民館【申込み】8月20日㈯までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・会名・曲目（出演者は2人以上）を明記し、〒185−0012本町2−16−9高杉志津へ。電話での申込みも可

▼民舞連盟は4月17日の春季大会に老人クラブの皆さんをお招きし、盛大に行うことができました。秋の大会も市民の皆さんの参加をお待ちしています。高杉☎042・323・5098　河野☎042・321・4164

いけばな展

【日時】10月22日㈯・23日㈰午前10時～午後6時（23日は午後5時まで）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【申込み】8月25日㈭までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・流派名・生け込み形式（生花・盛花・投入等）を明記し、〒185−0003戸倉1−11−1小林峨泉へ※生け込みは10月21日㈮午後2時～7時30分　小林☎042・324・2744

音楽祭

【日程】10月22日㈯・23日㈰【会場】市立いずみホール【申込み】8月20日㈯までに、出演者氏名（団体名・代表者名）・住所・電話番号・希望種目（楽器・合唱等）・人数、22日㈯・23日㈰いずれかの希望出演日を明記し、ファクス（FAX042・301・3043）で菅本へ※第1回打ち合わせ会を8月28日㈰午前10時から市立いずみホールで行います。出演時間を決定しますので出演者は必ず出席してください※演奏時間は声楽・器楽のソロと声楽団体は10分以内、器楽団体は15分以内です

▼市内の音楽好きの仲間が集う音楽祭です。音響抜群のいずみホールで演奏してみませんか。皆さんの参加を心からお待ちしています。詳しくは第1回打ち合わせ会でお知らせします。菅本☎042・324・3043

国際協会まつり

2011国際交流フェスタ①外国人による日本語スピーチ②世界の家庭料理の昼食③民族音楽・踊り

【日時】10月23日㈰午前10時30分～午後3時30分【会場】本多公民館※当日直接会場へ

※前日および当日のボランティアスタッフを募集します。内容は料理・会場設営・運営の手伝い。9月30日㈮までに電話・ファクス（FAX042・325・3669）・Eメール（kia@mrj.biglobe.ne.jp）で国際協会事務局へ

▼当日はどなたでも参加できます。国際協会☎042・325・3661

書道展

【日時】10月28日㈮～30日㈰午前10時～午後6時※28日は午後1時から、30日は午後5時まで【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【申込み】9月15日㈭までに、ハガキまたはファクスに住所・氏名・電話番号を明記し、〒185−0024泉町1−12−14蒲田清圃へ※作品は半折以内。横の作品は原則として受け付けません　蒲田☎&FAX042・321・6251

昨年の書道展

手工芸編物展

【日時】10月29日㈯・30日㈰午前10時～午後4時【会場】本多公民館【申込み】9月8日㈭までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・作品名を明記し、〒185−0014東恋ヶ窪4−7−1岩佐雅子へ

▼出展をお待ちしています。両日午前10時から会場で手作り品の福祉バザーも行います。ぜひお立ち寄りください。岩佐☎042・322・6065

大正琴演奏会

【日時】10月30日㈰午後1時～5時【会場】市立いずみホール【申込み】8月30日㈫までに、ハガキに出演者氏名（団体名・代表者名）・住所・電話番号・曲目を明記し、〒185−0005並木町2−8−35飛田喜代子へ　飛田☎042・324・2630

短歌大会

【日時】10月30日㈰午後1時～5時【会場】本多公民館【申込み】10月8日㈯までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・詠草一首を明記し、〒185−0022東元町4−12−1芳賀希夫へ

▼特別講師に、歌壇でご活躍の大河原惇行さん（短歌二十一世紀）を迎え、参加作品の選と講評をしていただきます。石黒清介、伊藤翠、小池節子各氏の選もあります。多数の参加をお待ちしています。伊藤☎080・6650・9685

11月開催分

美術展

【日時】11月3日㈷～6日㈰午前10時30分～午後7時（3日は正午から、6日は午後5時まで）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【対象】出品者は16歳

（7ページへつづく）

（6ページからつづく）

以上。洋画・日本画・デッサンで1人1点。大きさは15号（幅830㎜）以下。パソコンによる作品は不可。なお、搬入・搬出・展示は自己責任でお願いします【申込み】9月16日㈮までに、往復ハガキに氏名・電話番号・題名・種別を明記し、〒185−0022東元町3−6−19伊庭野肇へ伊庭野☎042・321・6058

三曲演奏会

第44回三曲演奏会

【日時】11月5日㈯午前11時30分～午後5時30分（開場11時）【会場】市立いずみホール【申込み】8月25日㈭までに、ハガキに住所・氏名（雅号）・電話番号・所属流派を明記し、〒185−0031富士本1−23−21大畠博子へ

▼箏・三絃・尺八を合奏します。曲は、新曲・古曲（生田流・山田流）・現代曲・尺八本曲（都山流・琴古流）を予定しています。大畠☎042・573・0245

講演とシンポジウム

【日時】11月19日㈯午後2時～4時30分【会場】市立いずみホール※当日直接会場へ

昨年の講義とシンポジウム

▼「子どもたちは今」のテーマで子どもの現状や課題を話し合っています。どなたでもご参加ください。次回の日時は電話でお問い合わせください。金子☎042・572・4884高木☎042・322・0528

将棋大会

【日時】11月13日㈰午前10時～（受付9時30分～）【会場】本多公民館※当日直接会場へ【組合わせ】A級＝三段以上、B級＝二段～初段、C級＝1級以下

▼将棋の好きな人との対局の中で、親睦と交流の場を広げ棋力を試してみませんか。大会には家族・お友達、特に初心者の方もぜひ誘ってご参加ください。村田☎042・577・3221

茶会

秋の茶会

【日時】11月23日㈷午前10時～午後3時【会場】本多公民館※当日券あります（2席1千500円）

▼文化の薫りを一服のお茶で味わってみませんか。ご家族お誘いのうえ、お越しをお待ちしています。前間☎042・301・5650出井☎042・321・1971

謡曲大会

【日時】11月26日㈯午前10時～午後5時【会場】市立いずみホール【申込み】8月31日㈬（必着）までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・流派・出演曲目・概略時間（分）を明記し、〒185−0031富士本1−9−38堀内征一へ

▼能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞等を演じます。出演しない方も気軽にご来場ください。堀内☎042・575・7540

日本舞踊大会

【日時】11月27日㈰午前11時～午後4時30分【会場】本多公民館【申込み】9月26日㈪までに、ハガキに出演者の住所・氏名・電話番号・流派・曲名を明記し、〒185−0011本多4−10−3花柳鍛冶鳳へ

▼古典に限らず、小曲（端歌・小唄など）でも結構です。気軽にご参加ください。花柳☎&FAX042・321・6470

古典尺八演奏会

【日時】11月13日㈰午後1時15分～5時（開場1時）【会場】市立いずみホール【申込み】8月31日㈬までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・流派・所属会名・曲目・演奏時間を明記し、〒185−0012本町4−22−5奥田敦也へ

▼古典尺八は、主として法竹（ほっちく）または虚鐸（きょたく）と称する地無し延べ管で演奏されますが、普通の尺八による演奏（本曲）も歓迎します。気軽にご参加ください。奥田☎042・321・1148遠藤☎042・324・2863

種目により実費が必要な場合もありますので、各種目別の問い合わせ先へご確認ください。

市民文化祭への問い合わせ・申込みは、各種目別の問い合わせ先へ。

→文化のまちづくり課（内359）

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

敬老会の休止

毎年9月に開催している「敬老会」は、3月11日に発生した東日本大震災を受け、開催の成否を検討した結果、多数の高齢者の方が一つの会場に集まったときに大きな地震などが発生した場合、参加者の安全が確保できないと判断し、休止とします。皆さんのご理解をお願いします。※来年度以降の敬老会の開催は今後検討します。

家族介護者交流会「ダンデライオン」

家族の介護に奮闘中の方、介護を経験した方が集い、介護について語り合う場です。今回は、認知症の理解と接し方のミニ講座と交流会を開催します。気軽にご参加ください。

【日時】8月20日㈯午後1時30分～3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）※当日直接会場へ【対象】介護をしている方、介護に関心のある方、介護を経験した方等※男性の方歓迎します【定員】20人【参加費】無料【問い合わせ】国分寺地域相談センターひよし（☎042・300・1405）へ

東京都シルバーパス一斉更新手続き

㈳東京バス協会では、満70歳以上の都民の方に都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

■更新方法

東京都シルバーパスをお持ちの方へ、8月下旬に㈳東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」など必要な案内が郵送で届きます。

案内に指定された一斉更新窓口（混雑を避けるためあらかじめ案内に指定されています）でお申込みください。指定の更新日や窓口では都合が悪い方は、同封の「更新窓口案内図」を参照し、都合の良い日に、開設している窓口で手続きをしてください。

■更新費用

対象区分ごとに左表のとおり

■新規発行

「シルバーパス」はバス案内所等で発行しています（市の窓口や一斉更新窓口では発行していません）。

■問い合わせ

㈳東京バス協会・シルバーパス専用電話（☎03・5308・6950（土・日曜日、祝日を除く））へ

対象者区分	費用
平成23年度市区町村民税が課税で22年の合計所得が125万円を超えている方	20,510円
昨年度、平成17年度の市区町村民税が非課税を理由に1,000円でシルバーパスの更新を受けた方（22年度経過措置対象者）	1,000円
平成23年度市区町村民税が課税で22年の合計所得が125万円以下の方	
平成23年度市区町村民税が非課税の方	

いきがいセンターとくらで楽しい一日を

敬老福祉月間行事（9月）

【将棋大会・囲碁大会・演芸発表会】

●将棋大会

【日時】9月7日㈬午前9時30分～午後4時（午前9時25分までに集合、時間厳守。遅刻の場合は棄権とみなします）【対局方法】Aクラス（上級者）・Bクラス（その他）の2クラスで、リーグ戦

●囲碁大会

【日時】9月8日㈭午前9時30分～午後4時（午前9時25分までに集合、時間厳守。遅れた場合は棄権とみなします）【対局方法】Aクラス（上級者）・Bクラス（その他）の2クラスで、リーグ戦

●演芸発表会

【日時】9月16日㈮午前9時30分～午後4時【要件】①団体＝構成人数は3人以上、15分以内で3曲まで②個人＝歌と踊りは1人1曲、その他は要相談※①②いずれも1曲の所要時間は5分以内、各自で曲目のカセットテープを申込み時にお持ちください

■共通事項

【会場】生きがいセンターとくら※観覧は当日直接会場へ【対象】市内在住の60歳以上の方【申込み】8月16日㈫～27日㈯（日・月曜日を除く午前9時～午後5時）に、生きがいセンターとくら（戸倉4−14福祉センター内☎042・323・5095）、生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−32−6室内プール内☎042・325・0250）、生きがいセンターにしまち（西町3−22−1西町プラザ内☎042・575・8883）のうちいずれかの施設で申込用紙に記入【注意事項】昼食は各自でお持ちください。ごみは各自で持ち帰ってください

認知症高齢者家族懇談会

介護者や介護経験者が時を共有し、それぞれの体験を通し心身ともに健康で過ごせるよう一緒に考えませんか。今回はケアプランについての講演会を開催します。

【日時】9月5日㈪午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【講師】佐藤信人さん（武蔵野大学教授）【参加費】無料

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

予防接種実施医療機関の変更

市の予防接種事業で、次のとおり実施医療機関に変更がありました。

■接種開始医療機関

○武蔵国分寺公園クリニック（西元町2−16−34☎042・320・4970）※6月1日開院のため4月1日号折込の「けんこうマップ」には掲載がありません。

【開始する予防接種】定期接種＝BCG・三種混合・二種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎／任意接種＝Hib（ヒブ）・子宮頸がん・高齢者肺炎球菌・小児用肺炎球菌

○けやき内科クリニック（南町2−1−48☎042・320・8383）

【開始する予防接種】定期接種＝三種混合・二種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎／任意接種＝高齢者肺炎球菌※子宮頸がんは4月から実施しています

特定健診（国保加入の66歳以上の方対象）・後期高齢者医療健診実施医療機関の変更

4〜11月生まれで、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、66歳以上の方へ送付済の受診票に同封の「健康診査実施医療機関名簿（小平市）」に、次の医療機関を追加しました。

■追加医療機関

○ゆずるクリニック（要予約）〔小平市）小川町1−972−7☎042・348・8515〕

※12〜3月生まれの方へは、8月31日(水)に受診票を発送する予定です。

8月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】8月28日(日)午前10時〜正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

ワープロ、テレビ台、炊飯器、テレビ、ファクス付電話、卓上ミシン、VHSビデオデッキ、ロックミシン、ハイ＆ローチェアー、ベビーゲート、三輪車、子ども用自転車（18インチ）、自転車（26・27インチ）、ペット用キャリー

譲ります

エレクトーン、自転車(大人用)、チャイルドシート、電動ろくろ、キャラバンシューズ、ライティングデスク、和裁用トルソー〔上半身マネキン（大人・子ども用)〕、子ども用ゴルフクラブ（ハーフセット）、パソコンラック

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。
○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。
○電機製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。
○リサイクル品のトラブルの処理は当事者間で行ってください。
○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。
○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可)。
○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

託児付 健康講座「動脈硬化予防」参加者募集

動脈硬化は、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の原因の一つです。この機会に動脈硬化予防を学び、健康的な生活習慣について考えてみませんか。

【日時】9月30日(金)午前9時45分〜午後0時15分（受付9時15分〜）【会場】いきいきセンター（泉町2−6−36トミンハイム1階）【内容】医師講演と運動体験【講師】小泉美智子さん（国分寺市医師会医師）ほか【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・タオル（手ぬぐいくらいの大きさ）・室内用運動靴・飲み物※動きやすい服装でお越しください【託児】未就学児3人（先着順）【申込み】8月16日(火)から電話で健康推進課へ（先着順）

病態別栄養講座「肥満予防講座」内臓脂肪を1kg減らすコツを学ぶ

最近体つきや内臓脂肪が気になっていませんか。管理栄養士から、体の仕組みや内臓脂肪を1kg減らすコツを学ぶ楽しく分かりやすい講座です。年齢別で開催し、試食もあります。

【日時・対象】①9月3日(土)午前10時〜11時30分＝60歳までの市民②9月5日(月)午後1時30分〜3時＝61歳以上の市民【会場】いずみプラザ【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・飲み物【申込み】8月16日(火)から電話で健康推進課へ（先着順）

熱中症を予防しましょう

8月も半ばを過ぎましたが、まだ熱中症の発生が危ぶまれます。猛暑日・熱帯夜が3〜4日続いたころに熱中症は急増しますので、注意が必要です。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

■熱中症の症状

脱力感、めまい・耳鳴り・頭痛・吐き気・けいれん・意識障害、大量の発汗など

■症状がでたら

○涼しい場所に避難する。
○衣服を脱がせ、身体を冷やす。
○水分・塩分補給をする（スポーツ飲料も有効)。
※頭痛・吐き気・脱力感などがある場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

■予防のポイント

①水分・塩分補給
○のどの渇きを感じる前のこまめな水分補給と併せて、塩分補給もする。

②暑さを避ける
○気温や湿度の高い時、炎天下での外出はできるだけ控える。日陰を選んで歩く。
○外出時は日傘や帽子を着用する。
○気温や湿度の高い日は決して無理をせず、適度に扇風機やエアコンを利用し、室温28℃、湿度70％を超えないようにしましょう。

おわびと訂正

5〜8月に、対象者の方（平成23年2〜4月生まれ）へ送付した、予防接種手帳中の予診票つづりに次のとおり誤りがありました。おわびし訂正します。

○予診票No.4・5・6・8
三種混合予防接種予診票（一期初回1回目・2回目・3回目・追加）の接種量
正　0.5㎖

↓健康推進課☎042・321・1801

防犯リーダー養成講習会 受講者募集

市内での刑法犯発生件数は、平成16年には1千964件、21年は1千562件と減少していますが、今でも1日あたり4.3件の犯罪が発生しています。

市では、犯罪の被害にあわないために、また地域住民による自主防犯活動を活性化するために、防犯への取組み方や基礎知識を学ぶ「防犯リーダー養成講習会（6日間・12講座)」を開催します。

今回は、東日本大震災の被災地での犯罪状況と防犯活動にも触れ、災害時の防犯についても学習します。

犯罪を未然に防ぎ、子どもから高齢者の方まで安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

なお、この講習会を修了した方の中で、了解をいただいた方を「防犯まちづくり委員」に認定し、地域での防犯活動を行っていただきます。

【日程・会場・内容】下表のとおり【講師】中山天さん（防犯コンサルタント・NPO日本防犯診断士協会理事長)【定員】30人【参加費】無料【申込み】8月16日(火)〜9月20日(火)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分〜午後5時15分（正午〜午後1時を除く）に電話でくらしの安全課へ（先着順）

昨年の講習会

防犯リーダー養成講習会日程と内容　〔会場〕市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

日付＼時間	8:30〜9:05	9:05〜10:35	10:45〜12:30
10月1日（土）	講習会ガイダンス	第1回　防犯の基礎知識	第2回　地域防犯の基礎と要点 その1
	犯罪の現状や参加者どうしの交流を目的としたガイダンス	すべての防犯の基礎となる講座	安全なまちづくり活動に必須の基礎講座

※10月1日のみ午前8時30分開始です。

日付＼時間	9:00〜10:35	10:45〜12:30
10月15日（土）	第3回　地域防犯の実践と要点 その2	第4回　地域防犯の防犯評価
	安全なまちづくり活動の応用力をつける講座	安全なまちづくり活動の設計力・実践力をつける講座（グループ討議）
10月29日（土）	第5回　子どもの防犯 1	第6回　子どもの防犯 2
	まちの子どもたちを守るための基礎講座	9〜13歳の子どもたちに防犯力をつけさせるための講座
11月5日（土）	第7回　子どもの防犯 3	第8回　自分や家族の命を守る安全な家づくりの基礎
	子どもの防犯活動に関するグループワーク講座	家の防犯。住民力強化のための講座
11月19日（土）	第9回　戸建て住宅とマンションの防犯化	第10回　戸建て住宅の防犯診断
	戸建て住宅とマンションの防犯診断	戸建て住宅の防犯診断（グループ討議）
11月26日（土）	第11回　身辺防犯の基礎	第12回　経済防犯の基礎
	街頭犯罪の軽減と犯罪から命を守るための講座	高齢者を狙う卑劣な詐欺などにあわないための講座

↓くらしの安全課（内357）

シリーズ「国分寺市の下水道」④ これからの課題

どかんくん

■下水道施設の老朽化

昭和49年の公共下水道事業開始から、今年で37年になります。国の規定では、公共下水道施設の耐用年数は50年とされているので、近い将来に寿命を迎える管が出てきます。耐用年数を超えた管の入替えや代替え管の埋設には、新設工事と同様に多額の費用が必要です。

そこで、施設の傷みが進まないうちに、管内部をビニールで補強（内面被覆工法）する延命策を検討しています。この工法は、下水道管に汚水を流しながら延命化の工事ができるので、市民の皆さんの水利用に過度な負担をかけずに施工できます。

■地震対策

3月11日に発生した東日本大震災のほか、阪神淡路大震災・新潟県中越地震等で、液状化現象等による下水道施設の被害状況が報じられました。公共下水道施設の耐震対策は、下水道管の強化と液状化対策が主なものです。市でも重要幹線道路を中心に、マンホールの浮上防止工事や耐震継ぎ手工事(*)を進めています。

(*)マンホールと管の接続部分に柔軟性を持たせ、地震の揺れに対応できる施設にするための工事

新潟県中越地震による被害状況

■雨水浸透ます設置事業

西元町の「お鷹の道・真姿の池湧水群」が、昭和60年に環境庁（現環境省）の「名水百選」に選ばれたことを契機に、湧水の保全のため、平成2年度から雨水浸透ます設置事業を始めました。雨水浸透ますは大雨による未処理水の河川等への流出を抑制し、合流式下水道の改善にも役立ちます。

この事業は、既存家屋を対象に、年間100基の雨水浸透ますを土地所有者に無償譲渡する制度です。雨水浸透ますには、公費設置のほかに、自費で設置されたものもあります。3月末時点で自費公費合わせて、2万7千491基が設置されています。今後も皆さんにご協力をいただき設置を進めていきます。

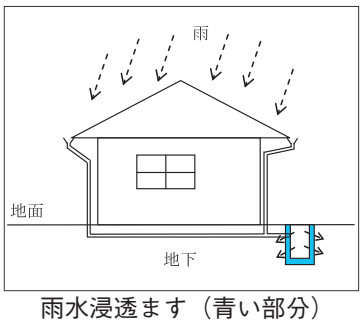
■その他の今後の計画

本市の下水道の普及率は99・2％で、100％にわずかに届きません。未普及の地域の一つは国分寺駅北口再開発地域です。

下水道施設は道路の下に設置するので、再開発地域の道路位置確定の進捗に沿って施工する予定です。

このほかにも、都市計画道路整備等に伴う施設整備も行っていきます。

↓下水道課☎042・300・0120



雨水浸透ます（青い部分）

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■ボールルームダンス国分寺ジュニアスクール参加者募集〔(財)日本ボールルームダンス連盟東京支局〕

【日時】9月4日～11月6日の毎週日曜午後1時～2時30分【会場】国分寺原田ダンススクール【対象】小学生の男女※親子同伴可【料金】無料／→内田☎(042)321-6626

■ジュニア育成地域推進事業「ジュニアバドミントンダブルス大会」参加者募集（国分寺市バドミントン協会）

【日時】9月10日（土）午前9時30分～午後3時【会場】市民スポーツセンター【対象】市内在住・在学の小学生【参加費】無料【申込み】8月30日（火）（必着）までに郵便・ファクスまたはEメール(Kimura21@ga2.so-net.ne.jp)で、所定の申込用紙（市民スポーツセンターにあり）に必要事項を記入のうえ、〒185-0014東恋ヶ窪2-16-2市バドミントン協会木村笑美子へ／→木村☎&FAX(042)316-6030

■国際理解講座「トラックでアフリカ縦断の旅　アフリカの自然と多様な原住民の生活を見る」（国分寺市国際協会）

【日時】9月10日（土）午後2時～4時【会場】本多公民館【講師】白川由紀さん（写真家・旅行エッセイスト）【定員】40人【参加費】300円【申込み】9月8日（木）までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→押味☎(042)325-3661

■高次脳機能障害を知る講座「高次脳機能障害ってなんだろう　地域で共に支え合うために」（ボランティア活動センターこくぶんじ）

「高次脳機能障害」は外見からは気づかれにくく、「見えない障害」と言われています。地域で支え合うために何ができるか考えましょう。【日時】9月17日（土）午後1時30分～3時45分（開場1時）【会場】市障害者センター【内容】講演〔講師＝南雲健吾さん（リハビリ企画合同会社代表）〕、ミュージックベルの演奏、体験談、当事者団体の活動紹介【定員】50人【共催】高次脳機能障害者の会メビウスのWA【申込み】9月16日（金）までに電話またはファクス〔FAX(042)300-6365〕で同センターへ／→☎(042)300-6363

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶子どもの「樹木博士」認定事業（東京農工大学農学部）　8月27日（土）①午前9時～②午後1時～／対象＝小・中学生と同伴者／費用＝無料／申込み＝8月16日（火）～25日（木）にファクス〔FAX(042)364-7812〕またはEメール(todah@cc.tuat.ac.jp)で（先着順）／→☎(042)367-5810

▶相続と遺言の無料相談会（東京都行政書士会国分寺支部）　9月9日（金）午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール（駅ビル8階）／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶「防火防災標語」募集（国分寺消防署）　期限＝11月15日（火）まで／募集標語＝①地震からあなたを守る防災標語②身近な危険物の安全標語／応募資格＝東京消防庁管内に在住・在勤・在学している方※稲城市・島しょ地域を除く※東京消防庁職員および同居の家族、管内消防団員を除く／応募方法＝①国分寺消防署・戸倉出張所・西元出張所への持込み②ハガキ（〒100-8119千代田区大手町1-3-5東京消防庁標語募集事務局）③Eメール※東京消防庁ホームページ(http://www.tfd.metro.tokyo.jp/)から専用フォームで／→予防課☎(042)323-0119

▶水道使用の開始・中止等、各種お問い合わせは水道局多摩お客様センターへ（東京都水道局）

引越しや契約の変更＝☎(0570)091-100（ナビダイヤル）、料金・漏水修繕ほか＝☎(0570)091-101（ナビダイヤル）※ナビダイヤルを利用できない場合＝☎(042)548-5110／受付時間＝午前8時30分～午後8時（日曜、祝日を除く）※漏水事故など、緊急の場合は24時間365日対応／→同局多摩水道改革推進本部調整部

ひろば 催し物

●童謡と唱歌を皆でうたいましょう（うたいましょう童謡の会）　9月30日（金）午後2時～4時30分／会場＝市立いずみホール／料金＝1,000円／指導＝丸山久さん。年齢不問。皆さんで楽しく歌いましょう／→滝沢☎(042)322-9086

●愛の献血運動（泉町三丁目防災会・東京都西赤十字血液センター）

8月27日（土）午前10時～11時30分・午後1時～4時／会場＝西国分寺駅南口広場／→野口☎(042)323-2278

●古墳時代の技術革新について　考古学人生50年記念講演（国分寺・名水と歴史的景観を守る会）

9月4日（日）午後2時～5時／会場＝本多公民館／参加費＝500円（資料代込）／講師＝椚國男さん／要電話申込＝8月30日（火）まで／→畑中☎(042)328-8550

●福祉講演会「骨イキイキ、人生イキイキ」（NPO法人ごとくの会）　9月13日（火）午後1時30分～3時45分／会場＝国分寺Lホール（駅ビル8階）／無料／講師＝林泰史さん（東京都リハビリ病院長）／定員＝80人／→☎(042)359-5355

会員募集

※無料体験・見学ができます。

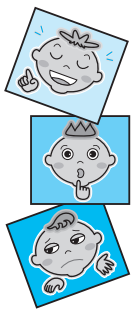
サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
英語の会	原則毎週土曜午前9時～正午	市立いずみホール	な　し	月800円～	安竹☎042・327・0128	DUOの暗記がベースの楽しい勉強会
女声合唱団コールスワン（コーラス）	第2・4月曜午後1時30分～3時30分	市立いずみホール	3000円	1回1500円	大健☎080・1240・3622	誰も知っている世界の叙情歌。年齢不問
ひまわり（社交ダンスサークル）	毎週金曜午後6時30分～8時	本町・南町地域センター	1000円	月2000円	飯島☎090・5336・3846	初心者・初級者大歓迎。見学自由
自立生活体操クラブ・月曜西町	毎週月曜午後1時～2時15分	西町地域センター	500円	月1500円	鈴木☎042・575・4747	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
健康体操クラブ・内藤	毎週火曜午前10時45分～正午	内藤地域センター	1000円	月1500円	尾上☎042・571・4065	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター	毎週土曜午後1時～5時（幼児は1時～2時）	四小ほか	1000円	幼児　月4000円 小学生以上月6000円	事務局☎080・5430・9204	年少～中2、児童合唱とミュージカル見学可
よさこいソーラン「一美会」	毎週木曜午後7時～9時ほか	室内プール体育館ほか	な　し	1回500円	大空☎080・1202・1103	年齢不問。とても楽しく踊っています
シェイプアップクラブ・西町	毎週木曜午後2時30分～4時	西町プラザ	1000円	月2000円	大内☎042・577・0198	脂肪燃焼、音楽に合わせたエアロビクス
自立生活体操クラブ・ひかり	毎週水曜午前9時30分～11時	ひかりプラザ	500円	月1500円	中崎☎042・576・3151	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
アイラブ植物の会（多肉植物・苔玉）	毎月第3月曜午後1時～3時	ひかりプラザ	3000円	月3000円	大森☎042・572・9307	多肉植物に興味のある方、楽しみたい方
いきいき健康体操クラブ	毎月第1・2・4土曜午後1時～3時	いきいきセンター	な　し	年会費1000円 1回　500円	林山☎042・577・4374	高齢者向けの健康保持体操。初心者歓迎

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

いずみホール自主事業 わくわくドキドキアート体験「いずみ@あそびあーと in Autumn」

プロのアーチストによる、アートワークショップの第2弾です。今回も子どもから大人まで参加できる、楽しいプログラムが満載です。

①残像で絵が動いて見える「パラパラマンガ」づくり
【講師】関口真一さん（工作作家）【定員】20人



②クラウンの「びり」のメイクとパフォーマンスでクラウン（道化師）になっちゃおう
【講師】クラウン・びりさん（道化師）【定員】20人

③クラウンの「SAKU（サク）」と一緒におもしろバルーン体験
【講師】クラウン・SAKU（サク）さん（道化師）【定員】30人

④玉木孝治のリズムあそび
【講師】玉木孝治さん（ビブラフォンプレーヤー）【定員】30人※家にある打楽器をお持ちください

■共通事項
【日時】10月16日(日)午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時～3時（いずれも①～④のうち1つを選択）※午前・午後とも同一内容【会場】市立いずみホール【参加費】午前午後通し券＝1千500円、午前券または午後券＝各1千円【申込み】8月16日(火)から電話（☎042・323・1491）で市立いずみホールへ※参加費は当日会場で支払い
【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ
→文化のまちづくり課（内359）

第13回 北の原地域センターまつり

【日時】8月27日(土)午前10時～午後2時30分【会場】北の原地域センター【内容】利用者による気功太極拳・日本舞踊・サックス演奏・フラダンス・日本民謡発表、模擬店やお子さんが楽しめるコーナー、ジャンケンポン大会、お楽しみ抽選会【主催】北の原地域センターまつり実行委員会
→北の原地域センター☎042・322・1311

しごとセンター 多摩の就業支援

合同就職面接会を開催 面接対策セミナーも同日開催

おおむね34歳以下の方を対象に①面接対策セミナー（模擬面接あり）②就職面接会が開催されます。
【日時】9月7日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～4時30分（①②とも30分前から受付）【会場】立川商工会議所第1・6会議室（立川市曙町2−38−5立川ビジネスセンタービル11・12階）【定員】①30人（予約制・先着順）②予約不要、入退場自由【問い合わせ】東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ
→経済課（内351）

市内の事業主・福祉施設・支援者のための 知的障害者雇用セミナー

市障害者就労支援センターでは、障害のある方の一般就労の機会拡大を図るとともに、安心して働き続けることができるよう、さまざまな就労支援を行っています。
このセミナーでは、実際に障害者の方を雇用している事業所の方が、雇用までの経緯や現在の仕事の状況などを話します。気軽にご参加ください。
【日時】8月27日(土)午後5時～6時30分【会場】国分寺労政会館（南町3−22−10）【参加費】無料【申込み】8月19日(金)までに氏名・事業所名・連絡先を明記し、ファクス（FAX 042・324・1718）またはEメール（syuro@keyakinomori.or.jp）で市障害者就労支援センターへ
【問い合わせ】市障害者就労支援センター（☎042・300・1500）へ
→障害者相談室（内202）

市障害者センターから パソコン講習会受講生募集

①聴覚障害者のためのパソコン講座
聴覚障害者の方のためのパソコン基礎講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。
【日時】9月10日～10月15日の毎週土曜日（全6回）午前9時30分～11時30分【対象】聴覚に障害のある市内在住の方【講師】曽根浩さん（日本聴覚障害者コンピュータ協会会員）、中島順子さん（手話通訳士）【定員】8人

②パソコン広場
パソコンは家にあるけれど、よく分からない。パソコンに興味はあるが一人では扱うことができない方など、みんなで楽しくパソコンをさわってみませんか。
【日時】9月6日～11月22日の毎週火曜日（全12回）午前10時～正午【対象】障害（視覚・聴覚に障害がある方で介助や送迎が必要な方を除く）のある方や難病の方で市内在住の方【定員】15人

■共通事項
【会場】市障害者センター【申込み】8月22日(月)までに所定用紙に必要事項を記入のうえ、地域活動支援センターつばさへ（用紙は同センターにあります）
※多数の場合抽選【問い合わせ】地域活動支援センターつばさ（☎042・321・1136 FAX 042・321・1207）へ
→障害者相談室（内202）

フォトニュース

国分寺コズミックカレッジ事業「水ロケットの製作と発射体験会」を開催しました

7月16日に、市内の小学生を対象に「水ロケットの製作と発射体験会」を四小および同校北側空き地（都有地）で開催しました。子どもたちは暑さに負けず、自分で作ったペットボトルのロケットが空高く遠くまで飛ぶ姿に、目を輝かせていました。

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.2

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は国分寺市の大会マスコットキャラクターと大会開催日程を紹介します。

市の大会マスコットキャラクター愛称決定

7月に募集した市マスコットキャラクターの愛称が「ぶんちゃん」に決まりました。
ぶんちゃんは、武蔵国分寺をモチーフとし市の歴史や文化、スポーツの楽しさと感動を表しています。
東京都のマスコットキャラクター「ゆりーと」と一緒にスポーツ祭東京2013を応援します。

ぶんちゃん
バレーボールバージョン

大会開催日はいつ

スポーツ祭東京2013は平成25年9月28日(土)～10月14日(祝)に都内全域で行われます。本市では、9月29日(日)・30日(月)に市民スポーツセンターで成年男子バレーボール競技の1・2回戦および5位決定戦が行われます。
なお、開催前年の平成24年8月25日(土)には同会場でリハーサル大会(＊)が行われます。そのほか、スポーツ祭東京2013会期中にデモンストレーションとしてのスポーツ行事（デモスポ）としてウォーキングを行います。

(＊)「第67回国民体育大会関東ブロック大会」をリハーサル大会として、市実行委員会や関係競技団体の運営能力の向上と、市民の皆さんの、国体や競技に対する関心を高めていただくためのステップとして開催するものです。

→社会教育・スポーツ振興課（スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局）☎(042)573-4370

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
8月21日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	75 恋ヶ窪医院（内・小）	戸倉1-14-1 ☎(042)321-2795
			30 やとみ皮フ科外科クリニック（皮・内・外）	南町3-22-31国分寺南町ビル2階 ☎(042)359-7415
		17:00～22:00	12 ひらまつ内科（内）	南町2-11-14 トミービル西館4階 ☎(042)301-1111
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	154 神山歯科医院	戸倉2-16-1 ☎(042)326-1035
8月28日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	57 国分寺診療所（内）	本町4-12-14 ☎(042)325-0766
			81 まこと整形外科（整外）	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル ☎(042)327-2622
		17:00～22:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎(042)572-3312
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	111 鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎(042)321-5637

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

病院？救急車？迷ったら「#7119」（救急相談センター）へお電話を！

市報 こくぶんじ

9・1 No.1166 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）」のパブリック・コメントの結果……2面
◆国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業等の都市計画変更（原案）……3面
◆放射線などの測定結果……4面
◆9月の臨時休館・施設開放の中止……5面
◆9月は敬老月間です……6・7面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

第30回市民大学講座
東日本大震災が問いかける地域のかたち 新たな日本のあり方

東日本大震災という歴史上まれに見る大災害に見舞われ、終戦から震災までの日本が築きあげてきた20世紀の社会に対して今、大いに疑問が投げかけられています。

今回の講座では、地域からの視点で、「これからの日本はどうあるべきか」を考えます。

【日時】9月24日(土)～12月10日(土)午後1時30分～3時30分※第1・8回は開講式・閉講式を行うため4時まで【会場】東京経済大学【内容】左表のとおり【受講料】3千円【申込み】9月14日(水)までに、往復ハガキ（普通ハガキ不可）・ファクス(FAX 042・571・4700)またはEメール(shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp)で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内社会教育・スポーツ振興課へ※東京経済大学でも受け付けます。詳しくは、東京経済大学のホームページ（http://www.tku.ac.jp/）をご覧ください

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

第30回市民大学講座講義内容一覧

開催日	講義テーマ／講師（敬称略）
第1回 9/24(土)	総論「『第二の近代』への挑戦」
	鈴木直（東京経済大学経済学部教授）
第2回 10/1(土)	「災害とコミュニティ」
	森反章夫（東京経済大学現代法学部教授）・市くらしの安全課長
第3回 10/8(土)	「大震災と流通商業問題」
	宮下正房（東京経済大学名誉教授・日本卸売協会理事長・流通経済研究所名誉会長）
第4回 10/15(土)	「災害ボランティアから考える市民・事業者・自治体の連携」（講義＋ミニパネルディスカッション）
	尾崎寛直（東京経済大学経済学部准教授）・古橋耕二郎（社会福祉法人万葉の里常務理事）・市福祉保健部長
第5回 10/22(土)	「住民と情報」
	吉井博明（東京経済大学コミュニケーション学部教授）
第6回 11/12(土)	「災害復興の国の責任、自治体の責任－被災地自治体への他自治体の支援と国の役割」
	礒野弥生（東京経済大学現代法学部教授）
第7回 12/3(土)	「エネルギーの地域内自給と再生可能なエネルギーの将来展望」
	安藤眞（エコビジネスネットワーク代表、環境省環境産業市場調査検討会委員、東京経済大学非常勤講師）
第8回 12/10(土)	「未曽有の大災害をふまえた新たな地域社会像の構想－国分寺市からの発信」（シンポジウム）
	福士正博（東京経済大学経済学部教授）・山田晴通（東京経済大学コミュニケーション学部教授）・羽貝正美（東京経済大学現代法学部教授）・市副市長 ※コーディネーター＝尾崎寛直（東京経済大学経済学部准教授）

○「放射線などの測定結果」は4ページを
○節電に伴う「9月の臨時休館・施設開放の中止」は5ページをご覧ください
→総合情報課（内409）

小島貴子さん講演会 日本の高齢化・少子化での労働変化と家族関係

明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、毎年市民の皆さんに選挙や社会を考える講演会を開催しています。

今回は、雇用や若者の就職問題など、長年にわたり取り組まれ、准教授・執筆家・コメンテーターなどさまざまな仕事をこなしつつ、母親として、女性として社会を見つめてこられた小島貴子さんを迎えます。ぜひお越しください。

【日時】9月28日(水)午後1時30分～3時30分【会場】市立いずみホール※当日直接会場へ【定員】370人（先着順）【入場料】無料【主催】市明るい選挙推進協議会・市選挙管理委員会※手話通訳あり。※車での来場はご遠慮ください。

講師プロフィール

昭和33年福岡県生まれ、二男の母。三菱銀行勤務後7年間の専業主婦を経て、平成3年埼玉県庁（職業訓練指導員）に入庁。7年連続で職業訓練生の就職率100％を達成。平成17年立教大学で社会と大学を結びつける「コオプ教育コーディネーター」、19年同大学院ビジネスデザイン研究科特任准教授、20年東京都明るい選挙推進協議会委員、23年東洋大学経営学部准教授に就任。執筆・講演活動をこなし、新聞・テレビ等でも活躍しています。

小島貴子さん

→選挙管理委員会（内367）

「科学キッズフェス！ 科学に触れて、楽しむ2日間」参加者募集

星空や宇宙へのあこがれは、子どもも大人も共通のものです。世界一の望遠鏡を宇宙の果てに向けるワクワク感や、太陽系や宇宙の誕生の不思議を追いかけるドキドキ感。天文学者や宇宙飛行士が見つめる科学の最先端を体験してみませんか。

【日時】9月23日(祝)・24日(土)午前10時～午後7時（24日は6時まで）【会場】三鷹市芸術文化センター（三鷹市上連雀6－12－14（三鷹駅南口から徒歩15分））※下表の「要申込み」以外は当日直接会場へ【対象】武蔵野・三鷹・小金井・国立・国分寺市在住の小・中学生※小学1～3年生は必ず保護者同伴【内容】左表のとおり【参加費】無料（工作教室のみ要材料費）【申込み】9月13日(火)（必着）までに、申込専用ホームページ（http://www.jfn.co.jp/kagaku）またはハガキで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・参加希望プログラム（複数可）、同伴する方の氏名・年齢（3人まで）を明記し、〒104－0043中央区湊2－6－4RKビル2階「科学キッズフェス！事務局」へ【問い合わせ】月～金曜日の午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に事務局（☎03・5566・0206）へ【主催】5市共同事業実行委員会

「科学キッズフェス！」イベント内容一覧

タイトル	日時		概要
世界一の望遠鏡「すばる」との交信！	9/23（祝）	13:00～14:30	世界一大きい「すばる望遠鏡」のあるハワイと会場を生中継で結び、すばるの技術や宇宙の謎に迫ります。【要申込み】
宙（そら）の旅人 スペシャルトーク		17:00～18:00	太陽系や宇宙の不思議に迫るおもしろいお話を、楽しいゲストとともに贈るスペシャルトークショーです。【要申込み】
「はやぶさ　バック・トゥ・ジ・アース」帰還バージョン上映会		10:30～/11:40～	小惑星探査機「はやぶさ」の波乱と感動の映画を上映します。 ※「はやぶさ　最後の光」も上映します。
「はやぶさ　バック・トゥ・ジ・アース」帰還バージョン上映会＆上坂監督トークショー		14:30（上映会） 15:30～16:45（トークショー）	本作品の監督である上坂浩光さんから、映画制作におけるさまざまなエピソードを伺います。【要申込み】
大科学実験ショー	9/24（土）	14:00～15:00 16:00～17:00	NHK　Eテレでも大人気の、楽しさと不思議がいっぱいの科学実験ショープログラムです。【要申込み】
未来の宇宙飛行士は君たちだ＆JAXAアーカイブスの上映		13:30～15:00	宇宙航空研究開発機構（JAXA）で宇宙飛行士の訓練を担当している山口孝夫さんから、宇宙飛行士や宇宙での生活などの貴重なお話を伺います。また正解するとJAXAグッズが当たるクイズもあります。
エアードーム・プラネタリウム	9/23（祝）・9/24（土）	10:00～19:00 24日は18:00まで	移動式のプラネタリウムを使用して、美しい星空などの投射を行います。ドームテントに星空を映し出すもので、実際の星空を忠実に再現します。
4D2U（＊）シアター		10:00～18:00	シアターに、スクリーンとプロジェクターでプラネタリウムを作り、それを立体で見ることができます。（＊）4次元デジタル宇宙
「ふくしま星・月の風景」写真展		10:00～19:00 24日は18:00まで	福島県郡山市ふれあい科学館で展示していた写真パネル40点（「第2回ふくしま星・月の風景フォトコンテスト」で選出された作品）を展示します。
工作教室		10:00～19:00 24日は18:00まで	①「星座早見盤作り」または②「小望遠鏡作り」です。※②は別途1,580円（材料費）が必要です。
みたか太陽系ウォークスタンプラリーポイント＆ミニゲーム		10:00～19:00 24日は18:00まで	三鷹のまちに13億分の1の太陽系が出現します。三鷹駅に直径1mの太陽があったら、三鷹のまちに冥王星までの太陽系がすっぽり収まります。会場の芸術文化センターは土星エリアです。会場内には、特設スタンプラリーポイントも設置します。

→政策経営課（内404）

9月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	14日・28日(水)			
登記相談（予約制）	5日(月)、10月3日(月)			
不動産相談（予約制）	12日(月)			
行政苦情相談(予約制)	21日(水)			
交通事故相談(予約制)	1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	26日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	8日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	8日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	1日・15日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	6日・13日・20日・27日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	7日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	21日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	7日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	21日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	29日(木)	午前10時～11時30分	国分寺地域相談センターひよし ☎(042)300-1405	
木造住宅耐震相談（予約制）	27日(火)	午前10時～午後5時	西町地域センター	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	6日・13日・27日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

参画しよう

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室
○作業【日時・会場】9月30日㈮の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）
【協力】エックス山等市民協議会
→緑と水と公園課（内354）

9月の環境ひろば

「環境ひろば」は市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。
【日時】9月25日㈰午前10時～正午【会場】室内プール会議室
→環境計画課（内356）

公開しています

●史跡武蔵国分寺跡整備計画策定委員会
【日時】9月15日㈭午前9時30分～【会場】武蔵国分寺跡資料館【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画（第2次）の策定ほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●介護保険運営協議会
【日時】9月21日㈬午後7時～【会場】市役所第5庁舎1階会議室【内容】第5期事業計画の考え方、平成22年度介護相談員の活動報告等
→介護保険課（内536）

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

【日時】9月3日㈯～7日㈬午前8時30分～午後5時【会場】選挙管理委員会事務局室
→選挙管理委員会（内367）

農業委員会委員決定

新しい農業委員会がスタートしました

任期満了に伴う農業委員会(*)委員の改選が行われ、今期の委員が左表のとおり決定しました。また、7月20日に開催した第8回農業委員会総会で、会長に榎戸岩男さん、会長職務代理に小坂良夫さんが選出されました。委員の任期は7月20日～平成26年7月19日です。
(*)農業者のための組織で、農地等の利用関係の調整・優良農地の確保と有効利用など農地関係法令に基づき適正な農地行政を推進し、農業に関する諸施策に携わっている行政委員会です。
→経済課（内394）

市農業委員会委員（敬称略）

職名	氏名
会長	榎戸岩男
会長職務代理	小坂良夫
委員	荒井文雄
	浦野衛
	榎戸新一
	加藤多平
	島﨑幸男
	鈴木雅之
	鈴木匡幸
	薗部悦子
	田中徳也
	谷合照雄
	濱野周泰
	平野哲夫
	本橋康一

「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）」のパブリック・コメントの結果

5月1日号で募集した「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）」に対するパブリック・コメント（意見提出手続き）に、54人の方から347件の意見をいただきました。その意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。その一部は下表のとおりです。その全部は9月30日(金)まで次の場所で公表します。

【公表場所】①子育て支援課（市役所第2庁舎1階）　②各児童館・学童保育所　③子ども家庭支援センター（光町3-13-20）　④駅前子育てサロン（本町2-3-2メゾン北斗1階）　⑤オープナー（市役所附属棟）　⑥各公民館　⑦恋ヶ窪・光図書館　⑧本多図書館駅前分館　⑨市ホームページ
※同計画(案)は、9月30日(金)以降も、①⑧⑨でご覧いただけます

→子育て支援課（内465）

「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画（案）」への意見結果

項目		いただいたご意見	市の考え方	反映状況
1　全体	(1)	本計画を見直してください。（ほか同様意見4件）	市長期総合計画、子育て子育ちいきいき計画、児童館・学童保育所施設運営計画に基づいて、サービス拡大を目的としてアウトソーシングすることを策定しています。大きな方針に基づき、目標年度に向かい、年次的な具体対応を計画したものです。ご理解をお願いします。	無
	(2)	市からの拘束力や、市からの是正範囲等示してください。（ほか同様意見4件）	全施設において、市のガイドラインに基づく適切な運営を求めており、契約時の協定書および仕様書に、市の施設状況把握や是正要請等について明記しています。	無
2　計画の策定方針	(3)	どのような市民のニーズをとらえているか明記してください。	〈学童保育所〉①保護者の就労状況が増となることにより入所希望の増があります②保育時間の延長要望があります③受入れ学年の延長要望があります④障害児の受入れ定員枠の撤廃の要望があります 〈児童館〉①開館時間延長要望があります②日曜日の開館要望があります 「4　計画の内容」ガイドライン中のサービス拡大の項でも触れていますが、市民ニーズを精査し、「計画の内容」の中に明記できるように検討します。	有
3　市立児童館・学童保育所の現状と課題	(4)	指定管理者の選定基準の設定をし、公開をしてください。（ほか同様意見9件）	市制度に基づく選定の基準を設定しています。基準は公開しており、市ホームページでもご覧いただけます。また、児童館・学童保育所については市独自のガイドラインを策定し、これに基づいた運営を行うことを、指定管理者の募集でも明示しています。	無
	(5)	指定管理では継続性がない。（ほか同様意見12件）	現在5年間の継続性を持って契約しています。なお、指定管理者制度については、実施から4年経過した制度であり、さらによりよい制度になるように検討しています。	有
4　計画の内容	(6)	「施設別に作成されている仕様書を、今後も継続して共通に活用する仕様書として精査し、共通の業務としてやるべき内容を明確にする」作業は、児童館・学童・市・保護者の5者で行うと明記してください。（ほか同様意見4件）	具体的な仕様については、専門的で特殊な文言もありますが、ご意見については、できる限り反映させていく予定です。左記のご意向を反映できるよう仕様書の文言を調整します。	有
	(7)	引継ぎ期間が短い。（ほか同様意見7件）	すでに指定管理を実施している、しんまち児童館の移行の時から、移行の前と後あわせて6か月間を引継ぎ期間として設定しています。この内容は仕様書にも規定し、今後も実施していきます。特に児童に関わる事業として、長い引継ぎ期間としています。ご理解をお願いします。	無

国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業等の都市計画変更（原案）

国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業等の都市計画変更を行います。

計画の主な変更点は西街区の用途の見直しで、商業床・業務床を一定割合減らし、その分、保留床処分の可能性の高い住宅を導入するというものです。まちのにぎわいを図り商業振興を進め、同時に本事業の成立を可能とする計画です。交通広場や区画道路に関しては変更がありません。

今回は、市街地再開発事業の変更とそれに伴う地区計画の変更に関してお知らせします。

■都市計画変更（原案）の公告および縦覧

「まちづくり条例」に基づき、再開発事業にかかる都市計画変更（原案）の公告および縦覧を行います。

【公告日】9月6日㈫**【都市計画変更（原案）の種類】**市が変更する都市計画は①市街地再開発事業②地区計画です。なお、再開発事業全体のスケジュールは、本年度事業計画変更、平成24年度に権利変換計画認可、26年度再開発ビル着工、30年度事業完了を予定しています**【縦覧期間】**9月7日㈬～20日㈫午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）**【縦覧場所】**国分寺駅周辺整備課（本町3−2−17国分寺駅北口事務所内）・都市計画課（市役所第2庁舎2階）**【問い合わせ】**国分寺駅周辺整備課（☎042・323・9190）または都市計画課（内456）へ

■説明会の開催

都市計画変更（原案）の内容を広く市民の皆さんに知っていただくため「まちづくり条例」に基づき、説明会を開催します。

【日時・会場】①9月10日㈯午後2時～・ひかりプラザ②13日㈫午後7時～・国分寺Lホール（駅ビル8階）

■意見書の提出

都市計画変更（原案）に対して意見書を提出することができます。

【提出期間】9月7日㈬～27日㈫**【提出方法】**9月27日㈫（消印有効）までに意見書を提出しようとする都市計画の種類と意見・住所・氏名を明記し、〒185−8501国分寺市役所都市計画課へ直接または郵送・ファクス（FAX 042・324・0160）・Eメール（toshikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で**【問い合わせ】**都市計画課（内456）へ

■公聴会の開催

都市計画変更（原案）に関する公聴会を開催します。

【日時】10月4日㈫午後7時～**【会場】**国分寺駅北口事務所**【公述の申し出】**市民等は、公聴会で意見を述べることができますので、事前に公述申出書（市指定の様式）に必要事項を記入のうえ、9月27日㈫までに都市計画課へ提出してください。多数の場合は、市長が公述人を選定しますので、あらかじめご了承ください**【公述申出書配布場所】**上記都市計画変更（原案）の縦覧場所※市ホームページからダウンロードもできます

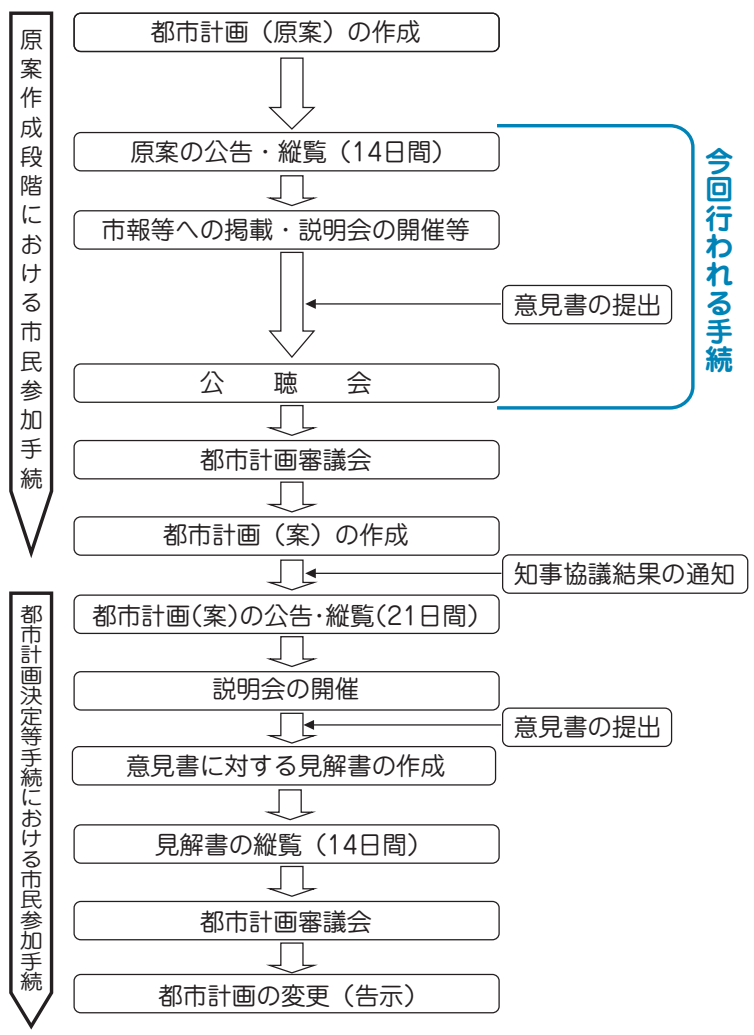
■公聴会の傍聴

傍聴を希望する方は、当日直接会場へお越しください（先着順定員40人）。なお、公述希望者がいないときは、中止しますので事前にお問い合わせください。また、9月29日㈭以降、市ホームページでも開催の有無を掲載します。

【問い合わせ】都市計画課（内456）へ
↓国分寺駅周辺整備課☎042・323・9190

交通広場から見た施設イメージ
（西街区の用途を見直し、商業・業務・公益の用途に加え、住宅を導入したビルへ変更）

都市計画変更手続の流れ（予定）



今月の市税

《9月の納期限》

税　目	納期限
国民健康保険税（第3期）	9月30日(金)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。
ぜひご利用ください。

日　時	9月25日(日)
	午前8時30分～午後5時
会　場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が10月31日までの方の更新申請を9月1日㈭から受け付けます。また、認定有効期間が9月30日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります
↓高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

今月の保険料

9月は、次の保険料の納期です。
介護保険料2期
後期高齢者医療保険料2期
納期限　9月30日(金)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

第28回国分寺まつり　被災地支援スローガン決定
東日本大震災被災地支援「とどけよう！みんなの想い」

第28回国分寺まつりは、「東日本大震災の被災地支援」をテーマに掲げています。

国分寺まつり実行委員会では、このテーマに沿ってスローガンを「とどけよう！みんなの想い」に決定しました。

今後は、このスローガンをもとに、国分寺まつりの事業に取り組んでいきます。

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内　内358）

第5回「都市農地保全自治体フォーラム」参加者募集

市内の農地は過去10年間で約24haも減少し、保全のための取組みが求められています。今年も東京都の自治体が連携し、都民の皆さんとともに都市農地の多面的な機能を考えるフォーラムを開催します。

【日時】9月5日(月)午後1時15分～4時【会場】都庁大会議場（新宿区西新宿2−8−1第1本庁舎5階）※当日直接会場へ【内容】第1部＝各自治体の取組み紹介／第2部＝トークディスカッション「都市農地の多面的機能について」（進行役＝後藤光蔵さん（武蔵大学経済学部教授）、パネリスト＝豊泉裕さん（農業生産者）・山根衛さん（国分寺市民防災推進委員）・堀之内和信さん（コミュニティサービス業公社代表取締役）・大塚信美さん（農業生産者））【定員】550人

→経済課（内394）

10月10日体育の日スポレクまつり

体育の日にテニスコートを市民の方に無料で開放します。家族・友達とテニスを楽しみませんか。

【日時】10月10日(祝)午前9時～午後4時30分【会場】戸倉第一・第二テニスコート【申込み】9月16日(金)午前9時から市民スポーツセンターで受付け（先着順）※申込方法は通常のテニスコートの窓口申込みと同じ※申込みは1人1時間まで※申込および利用当日は、中学生以下は保護者同伴で

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

9月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211　休館日＝20日(火)、24日(土)

	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	2日・9日・16日・30日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	3日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	今月はお休みです	
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-21:30 ※通常より1時間早く終わります
けやき運動場	グラウンドゴルフ	2日・9日・30日(金)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	6日・27日(火)	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	6日・13日・20日(火)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	3日・17日(土)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865　休館日＝5日・12日・26日(月)

第1体育室	バスケットボール	10日・24日(土)	9:30-12:00
	バドミントン	10日(土)	13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	2日・16日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	今月はお休みです	
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868　休館日＝5日(月)、23日(祝)　※土・日曜日、祝日の夜間はありません

11月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　9月20日(火)必着	・⑥のみ室内プールへ ・ほかは市民スポーツセンターへ
	○窓口受付　10月1日(土)午前9時から	

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、3日・23日(祝)、12日・19日・26日(土)	21日(月)
		第2体育室	26日(土)、27日(日)	
		軽体操室	26日(土)、27日(日)	
②	けやき運動場		6日・13日・27日(日)	21日(月)
③	戸倉野球場		毎週日曜日、3日(祝)、9日・16日(水)	―
④	戸倉第一テニスコート		3日(祝)、6日(日)、11日・18日(金)	
⑤	戸倉第二テニスコート		毎週日曜日、3日・23日(祝)、8日(火)	
			5日・26日(土)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		―	7日(月)、
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、23日(祝)、12日・26日(土)	14日・28日(月)
		第2体育室	―	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）5日・12日・19日・26日	

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（8/8～8/19分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	8/11 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	8/17 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.06
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	8/12 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	8/18 晴	100	0.05
		50	0.05
		5	0.05
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	8/9 晴	100	0.08
		50	0.09
		5	0.09
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	8/15 晴	100	0.09
		50	0.08
		5	0.08
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	8/8 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.07
一小（東元町2-1）〈土〉	8/9 晴	100	0.06
		50	0.05
		5	0.06
二小（光町3-1）〈土〉	8/19 曇	100	0.07
		50	0.08
		5	0.07
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	8/11 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
四小（西元町1-8）〈土〉	8/10 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.08
五小（日吉町1-30）〈土〉	8/17 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
六小（並木町2-1）〈土〉	8/16 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
七小（本多1-2）〈土〉	8/8 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
八小（西町5-18）〈土〉	8/18	100	0.05
		50	0.07
		5	0.08
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	8/12 晴	100	0.06
		50	0.08
		5	0.09
十小（戸倉3-5）〈土〉	8/12 晴	100	0.08
		50	0.10
		5	0.07
一中（東戸倉2-6）〈土〉	8/15 晴	100	0.05
		50	0.06
		5	0.07
二中（本多1-2）〈土〉	8/8 晴	100	0.05
		50	0.06
		5	0.06
三中（高木町2-11）〈土〉	8/18 晴	100	0.05
		50	0.07
		5	0.07
四中（西元町3-10）〈土〉	8/10 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
五中（並木町2-15）〈土〉	8/16 晴	100	0.05
		50	0.09
		5	0.11
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	8/15 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	8/10 晴	100	0.10
		50	0.11
		5	0.11
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	8/9 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	8/10 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.07
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	8/9 晴	100	0.09
		50	0.10
		5	0.11
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	8/11 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.10
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	8/11 晴	100	0.09
		50	0.08
		5	0.09
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	8/8 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	8/12 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	8/15 晴	100	0.05
		50	0.06
		5	0.07
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	8/17 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.09
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	8/16 晴	100	0.07
		50	0.09
		5	0.11
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	8/19 曇	100	0.07
		50	0.08
		5	0.09
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	8/19 雨	100	0.10
		50	0.09
		5	0.10
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	8/18 晴	100	0.06
		50	0.08
		5	0.10
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	8/17 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.07
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	8/19 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	8/16 晴	100	0.05
		50	0.06
		5	0.05

※測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。
※国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv（ミリシーベルト）以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式（下記参照）を使用し、今回の測定結果の最大値（0.11μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.32mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2　清掃センター焼却灰（主灰・飛灰）の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム（合計）
主　灰	不検出	84	101	185
飛　灰	不検出	971	1,216	2,187

【測定日・天候】7月19日（雨）【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出下限値】10Bq/Kg（検出下限値未満の場合、「不検出」と表記）※主灰とは燃えがらです。飛灰とは、ろ過式集じん機で捕集した排ガスに含まれる（ばいじん）で、主灰に比べセシウムが濃縮されています。／※放射性濃度が8,000Bq/Kg以下の清掃センターの主灰および飛灰は、「焼却残さの放射性物質に関する日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場東京たまエコセメント化施設における取扱特別協定」に基づき、全量がエコセメントにリサイクルされます。／焼却灰（主灰・飛灰）と排ガス（煙突）の放射性濃度の測定は、当分の間月1回実施します。

表3　東京都による浄水所の放射性物資測定結果　（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	測定日	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）〈地下水〉	8/3	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.9）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）〈地下水〉	8/15	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.9）

【検査機関】東京都水道局水質センター
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】市内40か所および浄水所の測定＝環境計画課（内355）
清掃センターでの測定＝ごみ対策課☎(042)300-5300

下水道 生きものすべてのいのちの日 9月10日(土)は下水道の日

下水道は皆さんの財産です

市内の家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター（下水処理場）に集められ、きれいに処理してから、川・海へ流しています。下水道は、市民の皆さんの快適な生活環境を守り、大雨による浸水被害から市民生活を守り続けています。

市では昨年度2.5kmにわたって下水道管の清掃を実施し、管の腐食を防ぐなどの維持管理を行いました。また、施設の損傷防止・機能維持、河川・海の適正水質を保つため、流域下水道接続地点および事業場等の水質検査を定期的に行っています。

市民・事業者の皆さんも、いつも下水道をスムーズにご利用いただけるようご協力をお願いします。

雨水浸透ます設置にご協力を

雨水浸透ますとは、屋根で受けた雨水をより多く土に浸透させるために穴がたくさん開いている「ます」です。たまった雨水は地中に浸透し、地下水の枯渇を防ぎます。また、これにより大雨の時に下水管に流れる雨水が減り処理場への下水の量を軽減する効果があります。

このため市では、新築・改築の際の雨水浸透ますの設置（自費）を皆さんにお願いしています。また、既存住宅には条件により、公費での設置も行っています。ご希望の方はお申し出ください。

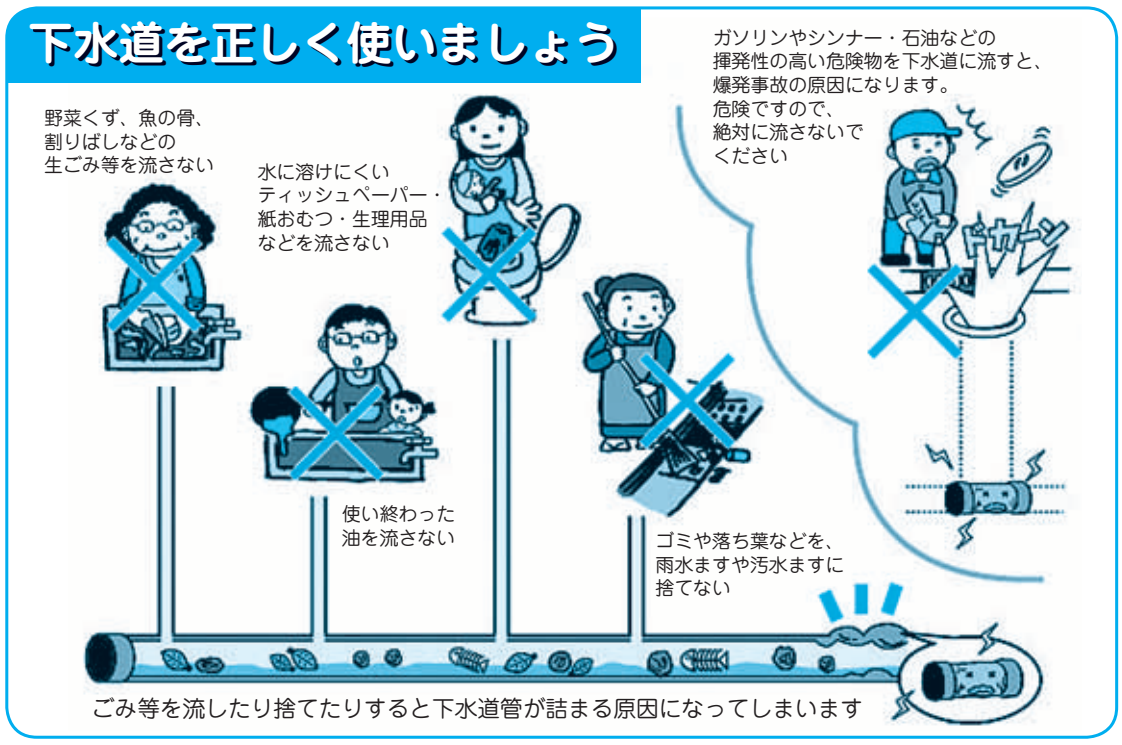
排水設備工事の申込みは指定下水道工事店で

排水設備の新設・増設・改造等の工事は、市の指定下水道工事店（以下「指定店」）へ依頼することが義務づけられています。工事の申請等は指定店が代行します。工事費の見積額を確認し、指定店に施工を依頼してください。

※指定店の一覧表は下水道課（西恋ヶ窪3−33−3市役所第6庁舎2階）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

→下水道課☎042・300・0120

下水道を正しく使いましょう



9月の臨時休館・施設開放の中止

すでに7月1日号でお知らせしているとおり、東日本大震災による供給電力の不足に伴い、本市の節電基本方針のもと、7〜9月まで、市施設の一部の使用を中止しています。市民の皆さんには、ご理解・ご協力をお願いします。
→総合情報課（内409）

□：臨時休館日　○：定期休館日

9月		小学校 ※各小学校を算用数字で示しています（注）	中学校 ※各中学校を算用数字で示しています（注）	図書館・公民館 ※月曜日および23日(祝)は上段が図書館、下段が公民館の休館を示しています					体育施設等					国分寺Lホール	地域センター						福祉施設等											9月	
				本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木	①市民スポーツセンター	②ひかりスポーツセンター	③室内プール	④本多武道館	⑤ひかりプラザ		内藤	西町	北町	本町・南町	北の原	もとまち	①福祉センター	②ひかり保健センター	③いきいきセンター	④生きがいセンター とくら	④生きがいセンター こいがくぼ	④生きがいセンター にしまち	⑤生きがいセンター ひかり	⑤生きがいセンター もとまち	⑥生きがいセンターほんだ	⑦生きがいセンターさわやか	⑧障害者センター		
1日	木	1・2・9・10	4・5																													1日	木
2日	金	1・2・9・10	4・5																□													2日	金
3日	土	1・2・9・10	4・5															□				○	□			○	○	○				3日	土
4日	日	5・6・7・8	2・3																	□		○					○	○	○	○	○	4日	日
5日	月	5・6・7・8	2・3	○ ○	○	○	○	○		□	○	□	□								○			○	○	○						5日	月
6日	火	5・6・7・8	2・3					□							□																	6日	火
7日	水	5・6・7・8	2・3											□	○	○	○	○	○	○												7日	水
8日	木	5・6・7・8	2・3			□										□													午前			8日	木
9日	金	5・6・7・8	2・3			□											□															9日	金
10日	土	5・6・7・8	2・3																□			○				○	○	○				10日	土
11日	日	3・4・7・8	1・4															□			□	○		□	□	□	○	○	○	○		11日	日
12日	月	3・4・7・8	1・4	○	○	○	○	○		○		□	○							□	○		□	○	○	○						12日	月
13日	火	3・4・7・8	1・4		□		□											□														13日	火
14日	水	3・4・7・8	1・4												○	○	○	○	○	○												14日	水
15日	木	3・4・7・8	1・4											□	□																	15日	木
16日	金	3・4・7・8	1・4													□																16日	金
17日	土	3・4・7・8	1・4														□					○				○	○	○				17日	土
18日	日	1・2・9・10	2・5																□		□	○		□	□	□	○	○	○	○	○	18日	日
19日	祝	1・2・9・10	2・5	○ □	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○										□			○											19日	祝
20日	火	1・2・9・10	2・5						○											□	○			○	○	○						20日	火
21日	水	1・2・9・10	2・5												○	○	○	○	○	○												21日	水
22日	木	1・2・9・10	2・5																										午前			22日	木
23日	祝	1・2・9・10	2・5	□ ○	○	○	○	○			□				□						○			○	○	○						23日	祝
24日	土	1・2・9・10	2・5						□							□						○					○	○	○			24日	土
25日	日	3・4・5・6	3・4														□				□	○		□	□	□	○	○	○	○		25日	日
26日	月	3・4・5・6	3・4	○ □	○	○	○	○		○		□	○						□		○			○	○	○						26日	月
27日	火	3・4・5・6	3・4															□											□			27日	火
28日	水	3・4・5・6	3・4	□											○	○	○	○	○	○												28日	水
29日	木	3・4・5・6	3・4	□																□		□					□	□	□			29日	木
30日	金	3・4・5・6	3・4															□											□			30日	金

各施設の問い合わせ先

小学校
体育館（注）の使用を一週間単位で4校中止します。

中学校
体育館（注）の使用および夜間（午後7時〜）の校庭の使用を一週間単位で2校中止します。なお、昼間（午後7時まで）の校庭開放は通常どおりです。
（注）昼間で照明不使用の場合は利用可。
→社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370

図書館
月曜日の定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多図書館☎(042)324-2022

公民館
定期休館日に加えて、館ごとに平日臨時休館日を設けます。
→本多公民館☎(042)321-0085

体育施設等
①市民スポーツセンター②ひかりスポーツセンター③室内プール④本多武道館⑤ひかりプラザ内施設で、利用時間（夜間）の短縮および臨時休館日を設けます。
→①④市民スポーツセンター☎(042)326-2211／②ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865／③室内プール☎(042)325-6868／⑤社会教育・スポーツ振興課☎(042)573-4370※上表体育施設等の番号に対応しています

国分寺Lホール
臨時休館日を設けます※事務室は開いています（申請等受付）。
→国分寺Lホール☎(042)327-1139

地域センター
水曜日の定期休館日に加えて、センターごとに臨時休館日を設けます。
→協働コミュニティ課（内362）

福祉施設等
定期休館日に加えて、施設ごとに臨時休館日を設けます。
→①福祉センター☎(042)324-4681／②健康推進課☎(042)321-1801／③⑥シルバー人材センター☎(042)325-4011／④高齢者相談室☎(042)321-1301／⑤社会福祉協議会☎(042)324-8311／⑦NPO法人あおぞら☎(042)301-6001／⑧万葉の里☎(042)321-1212※上表福祉施設等の番号に対応しています
※市ホームページ「節電基本方針に伴う公の施設の臨時休館」でもご覧になれます。

ギューッと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

9月は敬老月間です

広く国民の間に高齢者福祉への関心と理解を深めるとともに、高齢者の方の生活の向上に努める意欲を持ってもらうため、老人福祉法では9月15日を「老人の日」と定めています。

また、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うため、「国民の祝日に関する法律」では9月の第3月曜日を「敬老の日」と定めています。本市でも、毎年9月を敬老月間として各種事業を行っています。

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）
☎042・321・1301

100歳以上の方への記念品贈呈

9月15日（老人の日）現在、100歳以上の方に記念品を贈呈します。また、市内最高齢の方と平成22年9月16日～23年9月15日の間に新たに100歳となった方のうち希望する方を市長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員協議会会長が表敬訪問をします。それ以外の100歳以上の方へは市の担当者から個別に連絡をします。

将棋大会・囲碁大会・演芸大会の開催

8月15日号で参加募集した敬老記念行事として、囲碁大会・将棋大会・演芸大会を開催します。ぜひ見学・応援にお越しください（大会参加募集は終了）。

【日時】将棋大会＝9月7日㈬、囲碁大会＝9月8日㈭、演芸大会＝9月16日㈮※すべて午前9時30分～【会場・問い合わせ】生きがいセンターとくら☎042・323・5095

敬老の日開館（生きがいセンター）

生きがいセンターとくら・こいがくぼ・にしまちは通常月曜日・祝日は休館日ですが、敬老の日（9月19日㈪）は開館し、お風呂も利用できます。なお、翌20日㈫は休館です。

敬老会を休止します

3月11日に発生した東日本大震災を受け、毎年9月に開催している敬老会開催について検討した結果、300人を超える75歳以上の高齢者の方が一つの会場に集まり大きな地震等が発生した場合、参加者の安全確保ができないと判断したため、今年度は休止とします。皆さんのご理解をお願いします。なお、来年度以降の敬老会については今後検討します。

「涼み処（どころ）こくぶんじ」で涼みませんか

まだまだ暑い日が続きます。

地域包括支援センター・地域相談センターでは下図のとおり9月30日㈮まで「涼み処こくぶんじ」を開設しています。外出の際には、熱中症予防のため「涼み処こくぶんじ」で涼と水分の補給にお立ち寄りください。なお、ご利用は月～土曜日（祝日を除く）の午前9時30分～午後4時30分です。

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは、65歳以上の高齢者への、養護者や養介護施設従事者等からの虐待をいいます。左表の虐待を目撃した方は市内の地域包括支援センター・地域相談センターまたは、市高齢者相談室へご連絡ください。

高齢者向けの社会的サービスを効果的に活用すれば防げた高齢者虐待の事例もあります。養護者の方は一人で抱え込まずに介護サービスを利用しましょう。地域の方は声かけや見守りなど、高齢者世帯を地域から孤立させないようご協力ください。

高齢者虐待とは

区　分	内　　容	具　体　例
身体的虐待	身体への外傷を与える暴行	たたく、つねる、ける等
心理的虐待	心理的外傷を与える言動	子ども扱い、どなる、ののしる等
性的虐待	わいせつな行為をする、させる	裸にして放置する、わいせつな行為をする・させる等
介護・世話の放棄放任（ネグレクト）	長時間の放置、無視	空腹・脱水状態。栄養失調状態にする等
経済的虐待	財産の不当搾取	本人の年金・不動産・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する等

※高齢者虐待の通報・相談は、地域包括支援センター・地域相談センターまたは高齢者相談室へ

お困りごと、ご相談ください

地域で暮らす高齢者の方たちの生活を、介護や健康等さまざまな面から支援する拠点として表1（7ページ）の地域包括支援センター・地域相談センター（以下「センター」）で、相談を受けています。相談対応の事例を紹介します。

Q1 要介護認定の申請に行けません。どうすればよいでしょう。

A1 本人または家族が要介護認定の申請に行くことができない場合は、センターで手続きを代行します。

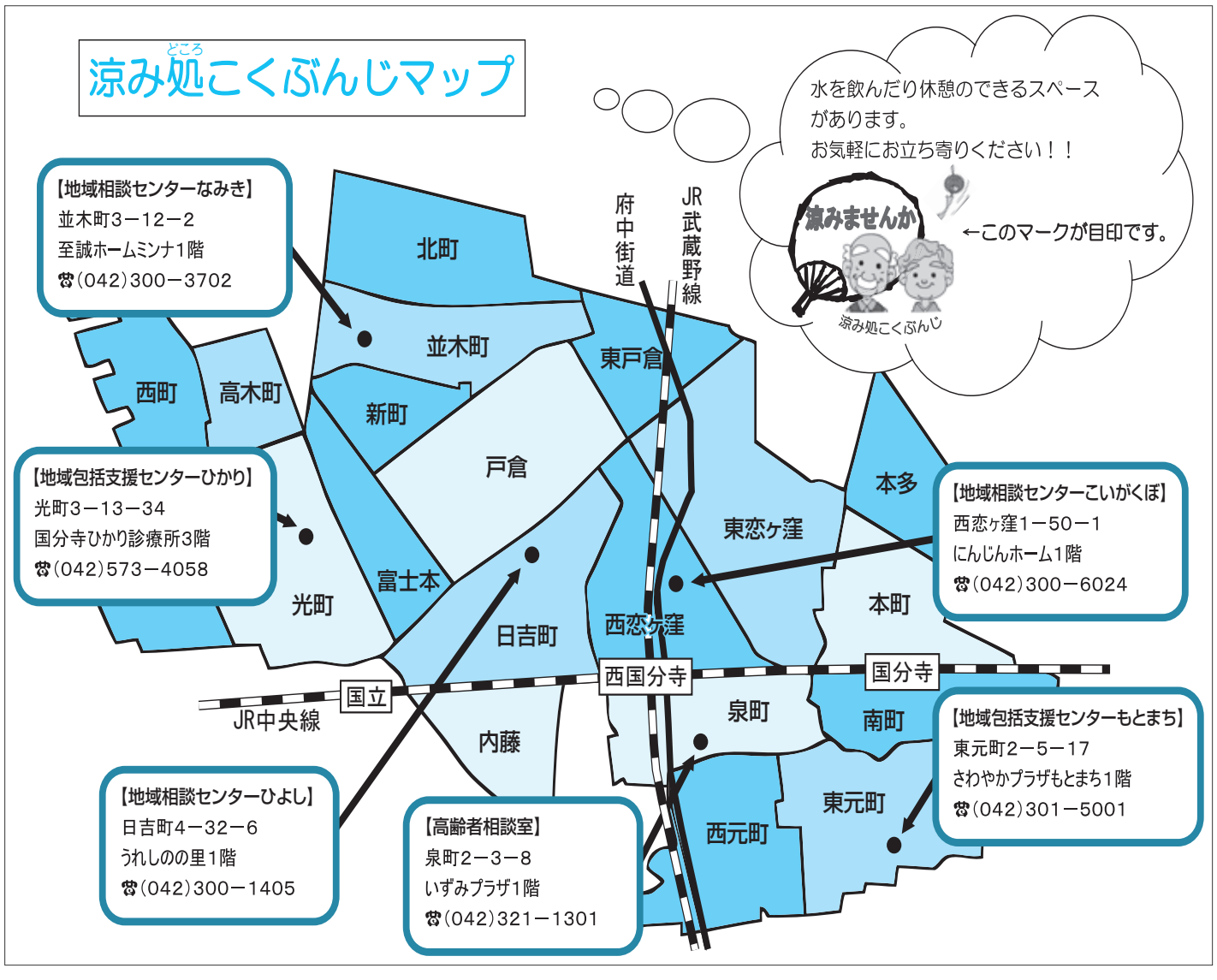
Q2 介護認定を受けていない高齢者が受けられるサービスを知りたい。

A2 該当する市のサービスをご案内します。一部のサービスはセンターが市に代わって申請書の受付けを行います。

Q3 いろいろな相談をしたい。

A3 本人や家族、地域の方からのさまざまな相談を受け、適切な情報提供や各種サービスの紹介を行い、安心して生活できる

（7ページへつづく）



平成25年東京国体　国分寺市ではデモストレーションとしてのスポーツ行事として、ウオーキングを開催します

（6ページからつづく）

よう支援します。

Q4 近所のひとり暮らし高齢者が心配です。

A4 どこに相談してよいか分からない心配事や悩みなどは、センターへご相談ください。スタッフがひとり暮らし高齢者の家庭を訪問し、解決策を検討します。

Q5 要支援1または2の判定がでたので、介護予防プランを作りたい。

A5 地域包括支援センターへご連絡ください。保健師等が介護予防ケアプランを作成します。介護が不要となることを目標に、サービスを検討します。

Q1〜**Q4**は地域包括支援センターおよび地域相談センターのどちらでも対応します。**Q5**は地域包括支援センターのみで対応します。

高齢者相談室の在宅支援事業

高齢者相談室で実施している高齢者在宅支援事業を下表2のとおり一覧にしました。

表1　相談窓口一覧

総合相談窓口（地域包括支援センター、地域相談センター）	担当地区 所在地・電話
国分寺市地域包括支援センター（高齢者相談室）	泉町、その他市内の全体調整・統括 泉町2-3-8　いずみプラザ1階 ☎(042)321-1301
地域包括支援センターもとまち	東元町・西元町・南町・本町・本多 東元町2-5-17　さわやかプラザもとまち1階 ☎(042)301-5001
地域包括支援センターひかり	光町・高木町・西町・新町・並木町・北町・富士本 光町3-13-34　国分寺ひかり診療所3階 ☎(042)573-4058
地域相談センターひよし	日吉町・戸倉・内藤 日吉町4-32-6　うれしのの里1階 ☎(042)300-1405
地域相談センターこいがくぼ	西恋ヶ窪・東恋ヶ窪・東戸倉 西恋ヶ窪1-50-1　にんじんホーム1階 ☎(042)300-6024
地域相談センターなみき	並木町・新町・北町・高木町 並木町3-12-2　至誠ホームミンナ1階 ☎(042)300-3702

介護予防ケアプラン作成の担当窓口は	担当地区
国分寺市地域包括支援センター（高齢者相談室）	泉町・東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・戸倉・東戸倉・内藤・日吉町
地域包括支援センターもとまち	東元町・西元町・本町・本多・南町
地域包括支援センターひかり	光町・高木町・西町・新町・並木町・北町・富士本

表2　在宅高齢者向け一般施策

サービス名	内　　容	対象者および要件（●は全ての要件を、○はどれかの要件を満たすもの）	適　　用
福祉理容・美容サービス事業	【無料券・割引券】健康上の理由等で理容・美容を受けにくい高齢者および心身に重度の障害のある方に支給。 【訪問券】寝たきり等で店に行けない高齢者の方に支給。理容師・美容師を居宅に派遣して理容・美容サービスを行います。	【無料券（年4枚）】 ①65歳以上の生活保護受給者 ②知的障害者（愛の手帳1・2度） ③身体障害者（障害者手帳1・2級） ④要介護度4・5の方 【割引券（年5枚）】75歳以上で前年度住民税非課税の方 【訪問券（年4枚）】65歳以上の寝たきり（要介護3〜5）の方	○福祉理容・美容協力店で使用 ○割引券利用時の差額は利用店へ支払い。
高齢者紙おむつ等支給事業	毎月1回、市の委託事業者がお届けします。	●要介護3〜5の認定者 ●常時おむつを必要とする65歳以上の在宅者	○月500円（5袋まで） （紙おむつと尿取りパッドの組合わせは自由です）
高齢者福祉電話・緊急電話助成事業	【福祉電話】福祉電話の貸与。毎月の電話基本料金と80度数（800円）の通話料を助成。 【緊急電話（自動通報装置・NTTあんしんS）】緊急電話の貸与。毎月の通報機器使用料金と80度数（800円）の通話料を助成。	【福祉電話】電話を所有していない方で定期的に安否確認を必要とし、近隣に親族が居住していない方 【緊急電話】身体的に虚弱で、近隣に親族や通報協力員が居住している方 ■**共通事項**　65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯で、前年度住民税非課税の方	○電話の設置費(2,000円)、助成額(800円）を超える通話料金は自己負担。
高齢者緊急通報システム事業	緊急通報用機器の貸与。病気やけが等の緊急事態時や体調の急変時に、素早く消防署等へ連絡できます。	●慢性疾患等（心臓疾患・多発性脳梗塞・糖尿病等）の身体上の理由で日常生活を送るのに、常に注意を要する方 ●65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方	○費用の一部は自己負担 （生活保護世帯＝0%、住民税非課税世帯＝6%、その他の世帯＝10%）。
高齢者等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具乾燥・消毒(月1回）を助成。寝具水洗い（年2回）を助成	●身体的な理由や日照不足等で布団等の寝具を干せない方 ●前年度住民税非課税の方 ○65歳以上の方、または高齢者のみの世帯 ○障害者でひとり暮らしの方、または障害者のみの世帯	○自己負担なし。
高齢者配食サービス事業	栄養バランスの取れた昼食を定期的に配達。 配達時の安否確認(月〜金曜日の必要な曜日・回数）	●65歳以上でひとり暮らし、または高齢者のみの世帯ならびに日中独居となる方 ●加齢による身体等の変化に起因する疾病等で食事の準備・調理ができない方	○ご飯は「普通」から「お粥」、おかずは「普通」から「みじん」を選択。 ○自己負担あり（事業者により1食400円または600円)。
家族介護者支援事業	【催事鑑賞券（上限5,000円)】催事鑑賞券を給付 【介護者交流会】地域包括支援センター・地域相談センターで実施	【催事鑑賞券】 要介護度4・5の高齢者を介護している家族等（年1回まで） 【介護者交流会】 介護している家族等 ■**共通事項**　高齢者を日常介護している家族	【対象施設】市立いずみホール・アミュー立川・府中の森芸術劇場・ルネこだいら(5,000円を超える差額は自己負担） 【介護者交流会】内容・日時は最寄りの地域包括支援センター・地域相談センターへお問い合わせください。
支え合いネットワーク推進事業	ネットワーク員が定期的(週1回1時間以内)に訪問。話し相手や簡単なお手伝い等とともに、安否確認を行います。	●65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方 ●地域での支え合い、見守りが必要な方	○自己負担なし。 ○申請は、国分寺市社会福祉協議会へ。
生活支援ヘルパー事業	生活支援ヘルパーの派遣（在宅生活の支援）	●65歳以上でひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方 ●日常生活に支障がある方 ○発熱等の風邪、骨折・打撲等の傷害または退院後の静養が必要な方 ○要介護者または要支援者に非該当となった方(介護保険利用者は除く）	○費用の一部は自己負担 （生活保護世帯＝0%、住民税非課税世帯＝6%、その他の世帯＝10%）。
高齢者生活支援ショートステイ事業	ショートステイの実施（7日限度）※介護保険の短期宿泊利用者は利用不可	●65歳以上で要介護･要支援認定を受けていない方 ●家族の疾病･事故等により居宅での生活が困難な方、または同居の家族の疾病や事故等で居宅での生活が困難な方	○費用の一部は自己負担 （生活保護世帯＝0%、住民税非課税世帯＝6%、その他の世帯＝10%）。
はいかい高齢者（＊）家族支援サービス事業	介護者に探索機（GPS）を貸与。（＊）認知症ではいかい行動のある65歳以上の方、または初老期の認知症ではいかい行動のある40歳以上の方	●探索機の貸与が必要と認められる高齢者等を介護している方※被介護者で、ペースメーカー使用者は利用不可	○費用の一部は自己負担 （生活保護世帯＝0%、住民税非課税世帯＝6%、その他の世帯＝10%）。
高齢者特殊眼鏡助成事業	特殊眼鏡・コンタクトレンズの購入費用の一部の助成	●65歳以上で老人性白内障の術後、身体上の理由で眼内レンズ挿入手術または眼内レンズ挿入をできない方（所得制限あり）	○助成限度額 （特殊眼鏡1対につき40,000円、コンタクトレンズ1眼につき25,000円)。
高齢者自立支援住宅改修給付事業	浴槽、流し、洗面台、便器の洋式化等の改修費の一部を助成（介護保険者の住宅改修を優先）※改修前に申請	●65歳以上で居宅で生活する方 ●歩行が不安定等の理由で在宅生活の維持に住宅改修が必要と認められる方	○費用の一部は自己負担 （生活保護世帯＝0%、住民税非課税世帯＝6%、その他の世帯＝10%）。
福祉型高齢者住宅事業	・自立して、安全な日常生活ができるように建設された都営住宅（本町四丁目アパート・泉町二丁目アパート）の管理 ・都営住宅に緊急時の対応や日常生活の相談	●都内に引続き3年以上居住している65歳以上の単身者または二人世帯（配偶者はおおむね60歳以上） ●住宅に困っている方 ●収入が基準内の方	【入居申請・問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター☎(03)3498-8894
高齢者民間賃貸住宅あっせん事業	市内宅地建物取引業協会による民間賃貸住宅のあっせん	●市内に1年以上居住している65歳以上の方 ○高齢で住宅を探すことが困難なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯 ○身体障害者手帳（4級以上）または愛の手帳（3度以上）をお持ちの方がいる世帯 ○ひとり親世帯で児童全員が18歳未満の世帯で、家賃等の納入ができる方	希望物件があった場合、宅地建物取引業協会加盟の不動産業者から連絡します。
高齢者居住公的保証事業	民間賃貸住宅の賃貸契約の保証人がいないひとり暮らしの高齢者または高齢者のみ世帯に対し、市が保証人となります。	●市内に1年以上居住している方 ●2等親以内の親族および保証人がいない方 ○65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯 ○身体障害者手帳（4級以上)、または愛の手帳（3度以上）をお持ちの方がいる世帯 ○ひとり親世帯で児童全員が18歳未満の世帯	住宅保証期間は2年間となります。継続する場合は、再申請が必要です。
生きがいセンターの施設維持管理事業 （生きがいセンターとくら・こいがくぼ・にしまち）	【利用方法】各施設の受付で利用証（各施設共通）を提示。利用証は初回利用時に発行。※オパール会員の60歳以上の方は、会員券を提示 【休館日】月曜日、祝日(月曜日と祝日が重なった翌日も休館)、年末年始、その他節電計画に基づく臨時休館あり	●60歳以上の市内在住の高齢者 ※各センターに男女別浴室、大広間、電位治療器、囲盤・将棋盤等あり。健康相談、軽体操を月数回実施	生きがいセンターでの敬老月間行事 6ページをご覧ください。
シルバーパス 【問い合わせ先】（社）東京バス協会〔シルバーパス専用電話☎(03)5308-6950〕 【受付時間】平日の午前9時〜午後5時	【東京都の事業】 都内の民営バス・都バス・都電・都営地下鉄を利用できるパスポートを交付	●70歳以上の東京都民	①住民税非課税の方＝1,000円 ②それ以外の方＝20,510円 ※更新は毎年10月1日です。詳しくは、8月15日号をご覧ください。

→高齢者相談室☎(042)321-1301

子ども

幼児養育費補助金の前期分（4月～9月分）申請の受付

【対象者】市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載され、左表の○印に該当する児童を養育する保護者【申請方法】9月1日㈭～16㈮（土・日曜日を除く）に申請書〔9月1日㈭から保育課（市役所第2庁舎1階）で配布※市ホームページからダウンロードもできます〕を記入し保育課へ※申請者銀行口座番号・印鑑をお持ちください【交付金額】月額3千200円【交付時期】10月下旬（銀行振込）

↓保育課（内383）

幼児養育費補助金交付対象児童

平成23年4月～9月在籍状況＼平成23年4月1日現在の年齢	3歳	4歳	5歳	6歳(＊)
在宅で保育をしている場合	×	○	○	○
国分寺市の助成を受けていない保育施設等に在籍している場合	○	○	○	○

○3歳＝平成19年4月2日～20年4月1日生まれ○4歳＝平成18年4月2日～19年4月1日生まれ○5歳＝平成17年4月2日～18年4月1日生まれ○6歳(＊)＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、6歳で学校教育法の規定により小学校または特別支援学校の小学部に就学させる義務を猶予または免除された方
※市の助成を受けている保育施設は認可保育所・認証保育所・保育室・家庭福祉員・認定こども園です。また、幼稚園等に在籍している場合も対象になりません。

ご近所の子育て家庭の支援をしてみませんか ファミリー・サポート・センター説明会

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助をしたい市民と育児の援助をしてほしい市民が会員登録をして相互援助活動を行っています。

次のとおり説明会を開催しますので、育児援助に関心のある方・子育てにサポートが必要な方はぜひご参加ください。

【日時】9月17日㈯午前10時～【会場】ひかりプラザ【申込み】事前に電話でファミリー・サポート・センターへ

↓ファミリー・サポート・センター☎042・300・6061

「子ども家庭支援センターまつり」フリーマーケット出店者募集

子ども家庭支援センターでは、10月15日㈯に「子ども家庭支援センターまつり」を開催します。親子で遊べる各種イベントやフリーマーケットなどを予定しています。そこで、当日参加できるフリーマーケットの出店者を募集します。

不用になった子ども服やおもちゃなどで、親子でお店屋さんを開いてみませんか。

【日時】10月15日㈯午前10時～午後3時（雨天中止）【会場】子ども家庭支援センター【出店対象者】子どものいる家庭（市民に限る。業者・学生は出店不可）。出店は1人でもグループでも可【出店料】無料【募集数】13区画程度（1区画1.5m×2m）【注意事項】託児なし。車での搬入・搬出不可（自転車で搬入できる範囲の荷物）。出品物は、子どもと子育てに関するもの。飲食物・金券類等の出品不可【申込み】9月17日㈯（消印有効）までに、ハガキに①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④出店品目⑤グループ参加の場合は人数を明記し、〒185－0034光町3－13－20子ども家庭支援センターまつり担当へ※多数の場合抽選。当選者には、9月30日㈮までに連絡します

※詳しくは、子ども家庭支援センターへ。

↓子ども家庭支援センター☎042・572・8138

9月 公立保育園
「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。

→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	14日(水)誕生会に参加しよう	1日(木)～30日(金)園庭開放11:30～15:20
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	13日(火)ホールで遊ぼう	1日(木)～30日(金)園庭開放11:30～15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	6日(火)0歳児と遊ぼう	1日(木)～30日(金)園庭開放11:30～15:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	お休み	1日(木)～30日(金)園庭開放11:30～16：30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	お休み	―
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	1日(木)防災について	1日(木)～30日(金)園庭開放11:30～15：00
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	8日・22日(木)クラスで遊ぼう給食試食会	―

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時～午後4時に、電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日（祝日は除く）。
※当日直接保育園へ。

9月の児童館

利用対象0～17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日、10日(土)（児童館キャンプのため）、19日・23日(祝)、26日(月)

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉師匠と、けん玉乱太郎がやってくる＝13日(火) ②親子で遊ぼうSun Sun Kids＝22日(木) ③親子ひろばミニ相談会＝28日(水) ④じどうかんにとまろう＝10月1日(土)～翌朝※申込み＝20日(火)～30日(金) ☆図工室のテーマ＝「紙すき」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①とんがりまつり出店者申込受付＝1日(木)～8日(木) ②おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝2日・9日・16日・30日(金) ③親子の「わ」＝5日・12日(月)、毎週水曜日 ④乳幼児向けよみきかせ＝8日(木) ⑤とんがりまつり準備会＝17日(土) ⑥かるた＝20日(火) ⑦りょうり「みたらしだんご」＝21日(水) ⑧とんがりまつり＝24日(土)
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①じどうかんのことなんでもはなそう＝3日(土) ②乳幼児親子向け「よみきかせボーンボーン」＝8日(木) ③親子の「わ」＝13日(火)・21日(水)・27日(火) ④チャレンジ工作「貝殻のストラップ」＝14日(水)・15日(木) ⑤乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝15日(木) ⑥じどうかんにとまろう＝17日(土)～翌朝※申込み＝8日(木)～16日(金) ⑦つくってみよう「かんたんチーズケーキ」＝28日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①かるた＝14日・28日(水) ②わいわいおはなし会＝15日(木) ③わいわいのつどい＝17日(土) ④つくろう「毛系のペンダント」＝27日(火)・28日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489	開館時間＝午前10時～午後7時（指定管理者による運営） ①子どもまつり準備会＝6日(火)・7日(水)・16日(金)・28日(水) ②乳幼児小麦粉ねんど＝7日(水) ③お月見企画「お団子を作って食べよう」＝12日(月) ④おはなしのくにピッピ＝14日(水) ⑤工作デー「牛乳パックではがきを作ろう」＝20日(火)～22日(木) ⑥さんま定食DEファイヤー＝27日(火)※申込み＝12日(月)～16日(金) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施。電話受付もしています。
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝3日(土) ②おはなしトレイン＝15日(木) ③中高生タイム＝17日(土) ④りょうり「蒸しパン」＝20(火) ⑤チャレンジ工作「たたき染め」＝28日(水)～30日(金) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、20日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜日午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

外国人学校児童等の保護者へ補助金

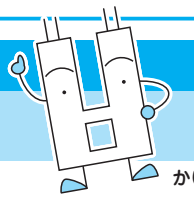
市では、外国人学校に通学している小・中学生の保護者の方に、補助金（月額2千円）を支給しています。

【申請資格】市内に居住し、外国人登録原票に記載されている方で、外国人学校に授業料を納入した保護者。

※手続きは、学校を通じて行います。詳しくはお問い合わせください。

↓総務課（内414）

シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑥
高層ビルと地震対策



北口再開発事業では、ツインタワーへの都市計画変更へ向けた作業を行っています。

今回は先の東日本大震災の状況を踏まえ、高層ビルの地震対策について、現時点で検討している内容を整理しました。

Q1 3月11日に発生した東日本大震災では、高層ビルの被害はどうだったのですか？

A1 東日本大地震はマグニチュード9.0ときわめて大規模なものでしたが、高層ビルについては倒壊といった大きな被害はありませんでした。

ただし、震源から離れた東京でも、高層建物が長い間ゆっくりと揺れる長周期地震動が起こり、エレベーターが停まるなどの問題が起こりました。

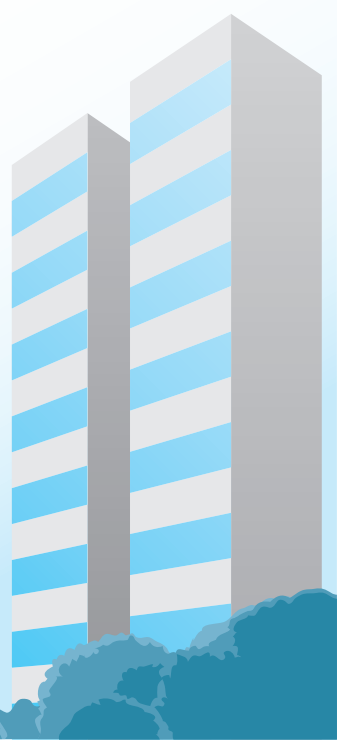
Q2 再開発でつくる高層ビルでは、どのような地震対策を考えていますか？

A2 現在、建物の設計作業を進めています。官庁施設の総合耐震計画基準を参考に、構造体（この場合は再開発でつくる高層ビル）の耐震性確保を目標に検討しています。

例えば、長周期地震動での建物の共振を抑える制震構造など、地震に対応する技術的な工夫などです。また、地震後に構造体の大きな補修をせずに使用できることを目標に、人命の安全確保と耐震機能の確保が図られるようにも計画を進めます。

Q3 今回の地震ではA1のように、高層ビルで、移動手段を失った「高層難民」等の問題が起こりました。どのような対応を検討していますか？

A3 住宅部分に備蓄倉庫を設けることや耐震型のエレベーターや自家発電装置など、非常時に備えた設備の導入等も検討しています。



→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

消防法令違反の「公表制度」始まる。情報は東京消防庁ホームページで

9月の親子ひろば

乳幼児（主に0〜3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140 （本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時〜午後3時※施設の臨時休館のため、24日(土)を3日(土)に、8月17日(水)を13日(火)に振り替えます。 【催し】①3日(土)午前10時〜午後3時「土曜ひろば」 ②7日（第1水曜日)午前11時〜11時30分「てあそび」 ③21日（第3水曜日)午前11時〜11時30分「わらべうた」 ④28日（毎月最終水曜日)午前11時〜正午「9月生まれのお誕生日会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階） ※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663 (ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま)	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時〜午後2時 【催し】毎週金曜日　午前11時30分〜正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」 ○「おしゃべり会」を始めます（毎回午前11時30分〜午後1時)。ランチ持参で気になることや聞きたいことを話しませんか
本多親子ひろば（本多児童館） ☎(042)322-1140	【開催日時】水･金･第3月曜日　午前10時〜午後3時 【催し】28日(水)午前10時〜正午 栄養士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」(体重も測れます)
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414 （有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火･金曜日　午前10時〜正午※施設臨時休館のため、9日(金)を5日(月)に振り替えます。 【催し】①②とも午前10時〜正午(出入り自由) ①16日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」 ②30日(金)「9月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月〜金曜日　午前10時〜午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分から 【催し】(1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」(出入り自由) (2)20日（第3火曜日)午後1時〜4時「助産師の日」(出入り自由) (3)9月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」(1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き）＝①10月6日(木)「ブリザーブドフラワー（ハロウィン)」(材料費1,000円) ②10月13日(木)「ケーキを作ろう（焼きっぱなしのガトーショコラ)」(材料費500円) ※①②とも午前10時〜正午、定員6人 【申込み】9月6日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663 (ACTたすけあいワーカーズ国分寺・風ぐるま)	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日　午前10時〜午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①1日（第1木曜日)午後2時〜2時30分 ②15日（第3木曜日)午前11時〜11時30分

★**東恋ヶ窪親子ひろば**☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日★**泉町親子ひろば**☎(042)322-8849（泉町学童保育所）※会場は都営泉町二丁目アパート集会室＝水・木・金曜日〔お楽しみ会14日(水)〕★**日吉町親子ひろば**☎(042)324-8100(日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日★**西町親子ひろば**☎(042)575-6662（西町学童保育所）火・水・金曜日★**戸倉親子ひろば**☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）＝火・木・金曜日★**公園の親子ひろば　ブンブンひろば**☎(042)326-9770（駅前子育てサロン　BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時〜正午開催

災害時の備蓄品をお知らせします

市では、災害時に備えて下表のとおりさまざまな防災資機材や食料を備蓄しています。

しかし、備蓄品の中には長期保存に適さないなどの要因で、市で備蓄できないものもあります。市民の皆さんも日ごろから、ご自身で災害時に必要だと思う生活必需品（非常食・飲料水・紙おむつ・粉ミルク・懐中電灯等）を用意しておきましょう。

防災備蓄品一覧　（平成23年4月現在）

品　目	数量	品　目	数量	品　目	数量
体育館用シート	261枚(*1)	レスキューキット	58個	JM-3(*2)	5台
災害用簡易トイレ	462基	リヤカー	18台	救急箱	122箱
災害用簡易トイレ汚物処理袋等	28,600枚	炊飯器	33台	アルファ米	42,600食
毛布	5,087枚	無菌浄水器	37台	おかゆ	22,500食
ろうそく	839本	車いす対応仮設トイレ	11基	餅	4,700食
食器100人用	9,900セット	仮設トイレ	25基	3日間食料セット	19,035食
プライベートテント	85張	ブルーシート	1,430枚	サバイバルフーズ	2,880食
テント	20張	担架	46台	ビスケット	36,560食
発電機	61台	JM-1(*2)・エルダー	5台	けんちん汁・とん汁	11,520食
投光器	87基	JM-1(*2)	5台	保存水	90,564リットル

（*1）体育館用シート＝床に敷くクッション性のあるシート
（*2）JM-1・3＝病院施設に配備してある救急医療器具
※これらの備蓄品は、市内33カ所に設置してある防災備蓄倉庫に保管してあります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、くらしの安全課へお問い合わせください。

→くらしの安全課（内373）

しごとセンター　多摩の就業支援

9月のスケジュール

(1)これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」
【日時】9月28日(水)午後1時30分〜4時30分**【会場】**スクエア21・府中市女性センター（府中市住吉町1−84ステーザ府中中河原4階)**【定員】**50人（予約制・先着順)**【託児】**あり（予約制・対象年齢条件等あり）

(2)新卒者等（来年3月卒業予定および既卒3年以内の方）対象「合同企業説明会」
約20社が参加予定。1人当たり最高4社まで企業説明会を聞くことができます。
【日時】9月27日(火)午後1時〜4時30分（受付時間0時30分〜3時30分)**【会場】**京王プラザホテル八王子（八王子市旭町14−1)**【定員】**200人（予約制・先着順)

(3)30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」
正社員を目指す方対象の、7日間のプログラム（資格要件あり)。
【日時】10月4日(火)〜13日(木)の全7日間（土・日曜日、祝日を除く）午前10時〜午後5時（日程により変動あり)**【定員】**15人（選考あり）

(4)①34歳以下対象②30〜54歳以下対象「面接対策セミナー＆合同就職面接会」
面接対策セミナーでは、当日午後開催の合同就職面接会に向けて採用担当者の視点や面接に臨む上でのポイントを分かりやすく学びます。合同就職面接会では、おおむね5社が参加予定です。履歴書を複数枚お持ちになり参加してください。
【日時】面接対策セミナー①9月7日(水)②14日(水)①②とも午前10時〜正午／合同就職面接会①9月7日(水)②14日(水)①②とも午後1時30分〜4時30分**【会場】**①立川商工会議所（立川市曙町2−38−5ビジネスセンタービル12階）②三鷹産業プラザ（三鷹市下連雀3−38−4）※合同就職面接会は当日直接会場へ
【定員】面接対策セミナーは①②とも30人（予約制・先着順）※合同就職面接会は定員なし。当日直接会場へ

(5)30〜54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
応募書類の書き方、キャリアを生かした面接の受け方など、即実践に役立つ内容を中心とした講座です。
【日時】9月14日(水)午後1時〜5時**【定員】**50人（予約制・先着順）

(6)34歳以下対象「多摩版就コム」
就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけます。
【日時】9月13日(火)〜10月25日(火)の毎週火・木曜日の計12日間（10月11日(火)を除く）午後1時30分〜4時30分**【定員】**15人（選考あり）

(7)34歳以下対象「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」
【日時・内容】1日目＝9月26日(月)応募書類のコツ／2日目＝27日(火)面接のコツ※両日とも午後1時30分〜4時30分※1日だけの参加も可**【定員】**各30人（予約制・先着順）

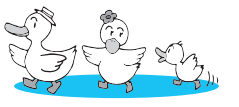
(8)55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」
応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方等、就職活動のノウハウを分かりやすく解説します。
【日時】9月21日(水)午後1時30分〜4時30分**【定員】**50人（予約制・先着順）

■共通事項
【会場】(1)(2)(4)以外は全て東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内）**【問い合わせ】**東京しごとセンター多摩(4)は☎042・329・4510、それ以外は☎042・329・4524）へ

→経済課（内351）

9月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0〜18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分〜午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 17日(土)		**父親向け講座「パパの手づくりおもちゃ」パパ同士楽しく話しながら一緒におもちゃを作りましょう** 【時間】午前10時〜正午【対象】乳幼児のいる父親【講師】ひかり保育園職員（保育士） 【定員】12人程度【材料費】300円【託児】12人程度（市民に限る） 【申込み】9月8日(木)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④託児の有無、託児ご希望の方はお子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別・おやつの有無（おやつ代10円）を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		**みんなで子育て　フリートーキングの会** ①14日(水)②21日(水)(6か月〜1歳児歓迎)(①②いずれも午前10時30分〜11時30分) 【対象】①0歳児（6か月児以上歓迎）とその保護者②乳幼児とその保護者※①②とも妊娠中の方も可 【内容】①子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう。 ②生活のリズム（睡眠・食事・遊び）について話しましょう。
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=13日(火)午前11時〜11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=20日(火)午前10時30分〜11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=2日・16日(金)午前11時15分〜11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=1日(木)10時30分〜11時30分／木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午〜／似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】センター開館時
相談	かるがも相談 24日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時〜正午
相談	助産師相談 27日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時〜正午
相談		養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く）の午前9時〜午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定健康診査の申込期限にご注意を

市の特定健康診査対象で、すでに案内が郵送されている（4～9月で40～65歳になる）方の申込期限は9月12日(月)(必着)です。

期限を過ぎた場合、今年度中は受診できませんので、ご注意ください。

「気づいてください体と心の限界サイン（九都県市統一標語）」9月は自殺対策強化月間

自殺は、その人の意思や選択によるもので、個人の問題であると考える人が少なくありません。しかし実際に自殺をした人の9割以上は、社会環境や職場環境の変化等を背景にしたうつ病などの病気を抱えていることが多いといわれています。

■自殺予防の十か条

①うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く）に気をつけよう②原因不明の身体の不調が長引く③酒量が増す④安全や健康が保てない⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う⑥職場や家庭でサポートが得られない⑦本人にとって価値あるもの（職業・地位・家族・財産等）を失う⑧重症の身体の病気にかかる⑨自殺を口にする⑩自殺未遂に及ぶ

このようなサインが多く認められる場合は、注意が必要です。

■自殺で相談されたら

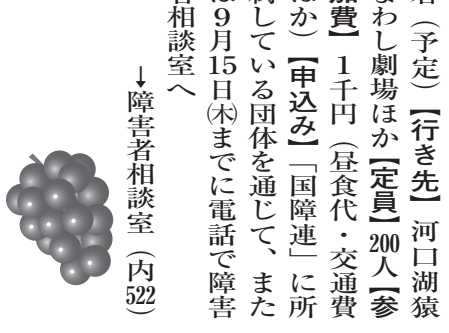
内閣府「自殺に関する意識調査（平成20年）」では、今までに本気で自殺したいと思ったことがある人は、19・1％と国民の5人に1人の割合となっています。そのとき誰に相談したかを調査したところ、「相談したことはない」と回答した方の割合が60・4％と、相談することへの抵抗感が高いものになっていました。相談したことがあると回答した人（32・7％）の場合、相談相手としては「友人」「同居の親族（家族）」が多く、医師やカウンセラーといった専門機関に相談する人は少ない状況でした。

友人や家族から自殺について相談されたら、本人の気持ちを尊重して時間をかけて耳を傾けましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちに共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

また、早めに専門家に相談するよう促しましょう。心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関・医療機関等の専門家への相談につなげましょう。

■こころの体温計

市では、携帯電話やパソコンを使ってストレス度・落ち込み度などが簡単にチェックできる「こころの体温計」（https://fishbowlindex.jp/kokubunji/）を導入しました。ご自身だけでなく、家族の心の健康状態も気軽にチェックできます。チェックすると、左図のようにストレスの度合に応じたイラストが表示されます。詳しくは、本号折込みをご覧ください。



表示されるイラスト（本人モードの例）

■心の健康相談

市では、毎日の生活の中で起きるさまざまな心の問題に関する相談を「心の健康相談」として、いずみ保健センターで実施しています。精神科医による相談を月1回、保健師による相談は随時実施していますので、ご利用ください。※事前に健康推進課へ電話予約をしてください。

■自殺防止　東京キャンペーン

東京都では左表のとおり特別相談を実施しますのでご利用ください。

【特別相談の実施】

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
9月5日(月)～9日(金)　24時間
☎(0570)087478

●自殺予防いのちの電話
9月10日(土)　8:00～翌朝8:00
(0120)738-556（毎月10日）

●48時間特別相談
9月10日(土)・11日(日)　6:00～翌朝6:00
☎(03)5286-9090（東京自殺防止センター）

●自死遺族のための電話相談
9月5日(月)～7日(水)10:00～22:00
☎(03)5988-7778（全国自死遺族総合支援センター）
9月8日(木)～11日(日)10:00～22:00
☎(03)3796-5453（グリーフケア・サポートプラザ）

●多重債務110番
9月5日(月)・6日(火)　9:00～16:00
☎(03)3235-1155（東京都消費生活総合センター）

●東京都ろうどう110番
9月7日(水)・8日(木)　9:30～17:00
☎(0570)00-6110（東京都労働相談情報センター）

胃がん検診（Ⅱ期）受診者追加募集（無料）
※今年度最終募集です

検診日時	10月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月5日(土)・6日(日)の6日間 【受付時間】午前7時30分～11時15分の間で指定します 【所要時間】約1時間 ※申込数が少ない場合、11月の検診日程を中止することがあります。		
対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方（妊娠中・授乳中および妊娠の可能性のある方、胃がん検診Ⅰ期を受診した方、4月～平成24年1月に市の人間ドック受診の方を除く）		
検診内容	問診・バリウムによる胃部エックス線検査 ※受診日の前日午後9時から受診まで、飲食やタバコの制限があります。		
検診会場	いずみプラザ　駐車場　（泉町2-3-8）	定員	1日140人
申込方法	9月30日(金)(必着）までにハガキまたは封書（ハガキまたは便せん等1枚につき1人）に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課へお送りください（先着順)。①「胃がん検診（Ⅱ期)」希望②氏名（ふりがなを必ず記入）③住所④電話番号⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧上記の日程で「受診できない日」をご記入ください（未記入の場合は、全日受診可能と判断します)。 ※10月11日(火)ごろまでに受診票および日程通知を郵送します。 ※同一時間帯に受診したい方がいる場合は、その方の住所・氏名・生年月日を明記してください（先着順のため、申込状況によってはご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください)。 ※定員に空きがある場合は、申込受付期間を延長することがあります。		
問い合わせ	健康推進課☎(042)321-1801		

9・10月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(9月)	まとう会（アルコール勉強会）	22日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談 （精神保健医療相談）	8日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(9月) ※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	9日・30日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	2日・16日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	7日・21日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談 （申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	13日(火) 午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
成人(10月)	要申 個別栄養相談	13日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子(10月の両親学級など)	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	25日(火) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（沐浴） 初めてパパママになる方	15日(土) 午前9時45分～午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	25日(火) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	26日(水) 午後2時～3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	17日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	18日(火) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	6日(木)・25日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	6日(木)・25日(火) 午前9時30分～11時30分	

9月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	7日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		8日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		15日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
		27日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		28日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	21日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

※今月から新たに並木公民館での相談を開始します。

中学校卒業程度認定試験の実施

文部科学省は、やむを得ない理由で義務教育を終了できなかった方や登校できない方を対象に中学卒業程度の学力認定試験を行います。合格した方は、高等学校入学資格が得られます。

【願書受付期間】9月8日(木)～28日(水)**【試験日】**11月2日(水)**【受付窓口・問い合わせ】**東京都教育庁地域教育支援部義務教育課（☎03・5320・6752）へ
↓学務課☎042・574・4042

心身障害者(児)バスハイキング「可愛い猿まわしで笑って秋の味覚をたんのうする旅」参加者募集

市内在住で心身に障害のある方を対象に日帰りバスハイキングを実施します。今回は、甲州・河口湖猿まわし劇場ショーを見て、里の駅いちのみやで昼食をとり、御坂農園でフルーツの試食と農作物の買い物をします。楽しい一日を過ごしませんか。

この事業は、身体・知的・精神・難病のそれぞれの障害などのある方々が、加入している団体で構成されている「国分寺障害者団体連絡協議会（国障連）」に委託して行います。

【日時】10月1日(土)（雨天決行）午前8時30分市役所前庭出発（集合8時）～午後5時30分帰着（予定）**【行き先】**河口湖猿まわし劇場ほか**【定員】**200人**【参加費】**1千円（昼食代・交通費ほか）**【申込み】**「国障連」に所属している団体を通じて、または9月15日(木)までに電話で障害者相談室へ
↓障害者相談室（内522）

資源は有限です。ごみ減量・資源再利用にご協力を

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会
【日時】①9月9日(金)②20日(火)ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②本町・南町地域センター【対象】市内在住のおおむね60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■森の教室指導者養成講座(森の教室インストラクター会)
エックス山を中心に森の教室を開催しています。そこで活動する安全指導員や、生態系が共存する文化・社会を目指した実践する指導者を養成します。
【開催日時】9月14日～平成24年2月8日の毎月第2水曜午前9時～午後0時30分(全6回)【会場】恋ヶ窪公民館【講師】各専門分野の先生【定員】30人【費用】3,000円(全6回)【申込み】9月7日(水)(必着)までに、往復ハガキに「森の教室指導者養成講座受講申込」・住所・氏名・年齢・電話番号・申込み理由を明記し、〒185-0032日吉町4-15-4加藤昌代へ(先着順)／→加藤☎(042)321-7736

■ともしび工房定例バザー
【日時】9月15日(木)午後0時30分～2時30分【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／→☎(042)324-7071

■恋ヶ窪保育園親子体験事業「親子で体を動かそう」
遊びや体験を通じてお友達を作りませんか。
【日時】9月15日(木)午前9時45分～11時15分【対象】0歳～小学校就学前までの児童とその保護者【定員】15組【参加費】無料【持ち物】抱っこひも、運動しやすい服装【申込み】9月2日(金)午前10時から電話で(先着順)／→東海林☎(042)321-0465

■「隠れたチャンスを探し出せニッチビジネス戦略　新たな市場の開拓」(東京都商工会青年部連合会)
ニッチ(隙間)ビジネスとは、大企業の活動範囲から外れている特定用途向けの小規模な市場・産業のことです。総合探偵社の経営者として、市場を開拓してきた経験を講演します。
【日時】9月16日(金)午後7時～9時(受付6時30分～)【会場】七生公会堂(日野市三沢3-50-1)※当日直接会場へ【講師】大徳直美さん(探偵事務所代表取締役)【定員】200人(先着順)／→事務局☎(042)500-3062

■おたかの道湧水園コンサートシリーズ第5回湧水園コンサート「朗読と篠笛による『源氏物語の世界』」(同実行委員会)
【日時】9月17日(土)午後5時45分～(開場5時30分)【会場】武蔵国分寺跡資料館内【内容】曲目＝源氏物語の世界、朗読＝花散里・篝火・空蝉【出演】朗読＝冨田淑子さん・笠原照子さん、篠笛＝畑中久美子さん、演出＝田口精一さん(劇団民藝)【定員】50人【入場料】500円(全席自由)【チケット】市立いずみホールで発売中／収益金は「(仮)国分寺市立郷土博物館建設基金」に寄付します／→大島☎(042)207-7821

■国分寺市国際協会から
①バスハイク交流(富士山周辺散策とぶどう狩り)
【日時・集合場所】9月17日(土)午前6時45分・国分寺駅南口都営住宅前(雨天決行)【定員】45人【参加費】4,500円(昼食付・当日集金)
②スウェーデンの家庭料理を作りませんか
【日時】9月18日(日)午後1時～【会場】本多公民館【講師】ベルツ悟郎さん(レストランスタッフ)【献立】サーモンマリネのスウェーデン風ポテトシチュー添え、スウェーデン風肉だんご(りんごジャムソース)【持ち物】エプロン・筆記用具・ふきん【定員】40人【材料費】1,000円
③EKIMAE塾(講演と懇談)「コロンビアの悲劇　難民支援に参加して」
【日時】9月22日(木)午後6時～8時【会場】ひかりプラザ【講師】榎下信徹さん(元JICA国際緊急救助隊事務局長・中南米部長)【定員】40人【参加費】300円(飲み物付き)
■共通事項
【申込み】①9月9日(金)②12日(月)③20日(火)までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、住所・氏名・電話番号(②は年齢・職業・参加動機も)を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→押味☎(042)325-3661

■「国立から府中へ　ハケの散策」参加者募集(多摩に歩く会)
四季のうつろいを感じ、歴史の息吹に触れる散策です。
【日時・集合場所】9月19日(祝)午前9時・国立駅南口※雨天決行【行程】国立駅～谷保天満宮～城山公園～古民家～くにたち郷土文化館～ママ下湧水公園～南養寺～府中市郷土の森博物館～サントリービール工場～府中本町駅で午後4時ごろ解散予定【参加費】400円(資料・保険・写真代含む)【持ち物】昼食・飲み物・雨具・敷物など【申込み】9月10日(土)(必着)までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪3-34-72土田秀郎へ／→土田☎(042)323-7165

■ホームヘルパー2級通信課程の養成講座(NPO法人ごとくの会)
【日程】9月25日(日)～平成24年3月11日(日)【会場】市障害者センター(泉町2-3-8)【定員】20人【費用】45,800円(テキスト代含む)【申込み】9月23日(祝)まで(先着順)／詳しくは、お問い合わせください。本会ホームページ(http://www.gotoku.org)でもご覧になれます／→☎(042)359-5355

■(仮)富士本保育園職員募集〔(社福)国立保育会〕
【職種(有資格者)・勤務形態】①保育士②看護師③管理栄養士④栄養士・すべて常勤【募集人数】①～④で計15人程度【勤務開始日】平成24年4月1日【勤務時間】午前7時～午後8時の間で8時間、週40時間程度【勤務先】(仮)富士本保育園(平成24年4月開園予定)、当法人の国分寺・国立市内の認可保育所【給与】①約17万円～約24万円②③約19万円～約24万円④約17万円～約22万円【その他】夏期休暇・生理休暇(有給)、給食、その他各種手当あり【応募方法】電話で／→☎(042)572-2717

■がんばっぺ陸高(りくたか)　陸前高田がやってきた〔(社福)けやきの杜〕
東日本大震災の被災地、岩手県陸前高田市の「あすなろホーム(障害者通所施設)」のさまざまな商品を販売しています。身近な地域での買い物で、被災地支援をしませんか。
【販売日時】月～金曜の午前10時～午後3時30分【会場】希望園(のぞみえん)(戸倉4-14-7)・希望園分場(光町2-19-12-1階)／→☎(042)321-2200

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(東京法務局人権擁護部)　法務省および全国人権擁護委員連合会では、全国一斉に電話による「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施します／期間＝9月5日(月)～11日(日)午前8時30分～午後7時※土・日曜は午前10時～午後5時／相談電話＝(0570)003-110／相談担当＝人権擁護委員および法務局職員／→☎(03)5213-1234

▶2011青少年のための科学の祭典東京大会in小金井(同実行委員会)　幼児から大人まで楽しめる実験やものづくりを通して科学の面白さを体験するイベントです／日時＝9月11日(日)午前10時～午後4時30分(開会式9時30分)／会場＝東京学芸大学／内容＝スーパーボール作り、科学捜査の実験など約120のブースや消防車・白バイの展示、模擬店などあり／費用＝無料／詳しくは、お問い合わせください。同実行委員会ホームページ(http://kagakuno saiten.koganei-net.com)でもご覧になれます／→事務局☎(090)7944-1900

▶動物愛護ふれあいフェスティバル(公益社団法人日本動物福祉協会・東京都)　①動物愛護ふれあいフェスティバル「備えよう！いつも一緒にいたいから」／日時＝9月17日(土)午前11時～午後4時／会場＝上野恩賜公園　不忍池蓮池周辺ほか／②動物愛護シンポジウム「備えよう！いつも一緒にいたいから　人と動物の防災を考える」／日時＝9月23日(祝)午後1時～4時30分／会場＝東京国立博物館平成館講堂／都ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html)でもご覧になれます／→同協会☎(03)5740-8856・東京都福祉保健局健康安全部環境衛生課☎(03)5320-4412

▶秋の全国交通安全運動市民の集い(小金井警察署・小金井警察署管内交通安全協会)　9月3日(土)午後2時～4時／会場＝小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-32)※入場無料／内容＝①式典②交通安全ビデオ、交通安全寸劇③歌謡ショー／定員＝578人(先着順)／→小金井警察署交通総務係☎(042)381-0110

▶不動産無料街頭相談所〔(社)東京都宅地建物取引業協会国分寺・国立支部〕　9月10日(土)午前10時～午後3時／会場＝国立駅南口・多摩信用金庫前／法律・税務・不動産全般に関する相談／→事務局☎(042)323-4900

▶不動産街頭無料相談会〔(社)全日本不動産協会東京都本部多摩中央支部〕　9月13日(火)午前10時～午後4時／会場＝武蔵小金井駅南口駅前広場／相談員＝弁護士・税理士・一級建築士・同協会相談員／→事務局☎(042)314-2663

▶秋の山野草展(都立殿ヶ谷戸庭園)　9月16日(金)～19日(祝)午前10時～午後4時／①山野草の展示②山野草の苗の即売会③山野草相談会／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶市民参加型学習会「緩和ケア入門」(NPO法人臨床研修支援協議会)　9月17日(土)午後2時～3時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ※入場無料／講師＝伊藤恵子さん(多摩総合医療センター緩和ケアチーム医長)／→☎(042)323-5111

▶公開講座「江戸東京歴史散歩」(都立砂川高等学校)　①10月16日②30日③11月13日いずれも日曜の午前10時～午後4時(全3回)※予備日＝11月20日(日)／場所＝①湯島・本郷周辺②早稲田・関口周辺③根津・千駄木・谷中周辺※現地集合・現地解散／定員＝25人／受講料＝1,500円と実費(保険料600円、入場料)／申込み＝9月16日(金)(必着)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒190-8583立川市泉町935-4同校公開講座担当へ※多数の場合抽選／→☎(042)537-4611

▶公開講座「健康テニス教室」(東京学芸大学)　10月5日～11月30日の毎週水曜午後0時45分～2時30分※11月23日(祝)は除く／会場＝同校北門テニスコート(雨天時は大体育館)／対象＝国分寺・小金井・小平市の在住・在職者／定員＝30人／費用＝7,000円／申込み＝9月16日(金)までに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・勤務先・連絡先を明記し、郵送・ファクス〔FAX(042)329-7128〕またはEメール(renkei@u-gakugei.ac.jp)で〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1同校総務部広報連携課へ※メールの件名は「公開講座受講申込(講座名)」／→☎(042)329-7119

ひろば 催し物

●障害者列車ひまわり号羽田空港日帰り(ひまわり号を走らせる国分寺実行委員会)　10月30日(日)国分寺駅8時集合予定／料金＝2,000円※小学生以下(障害のある高校生まで)＝1,000円／どなたでも参加できます／→春口☎&FAX(042)324-6887

●第22回国立音楽大学専攻生によるサクソフォーン・アンサンブル
9月30日(金)開演午後6時30分／会場＝府中の森芸術劇場／料金＝800円／クラシック・現代曲などを演奏します／→戸川☎(090)7599-3667

●第5回生涯学習展(東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会・国分寺支部)　9月10日(土)・11日(日)／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／無料／書画・写真・マジック・折り紙等の実演／→長山☎(042)325-1575

●合唱講座Ⅰ　コーラスを楽しみましょう(混声合唱団・いずみ)
9月30日(金)午後7時30分～9時30分／会場＝市立いずみホールBホール※当日直接会場へ／無料／指導＝小林由樹さん／→岡野☎(042)323-7208

●やさしいマジック無料教室(木曜会)　9月15日(木)午前10時～正午／会場＝国分寺労政会館／無料(要予約)／会員が教材でやさしくマジックを指導します／→柏原☎(042)323-5972

会員募集
※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜午前10時～11時30分	もとまち地域センター	500円	月1500円	光延(みつのぶ)☎042・323・0759	筋力トレーニング中心の介護予防体操
健康体操クラブ・戸倉	毎週金曜午前10時～11時	福祉センター	1000円	月1500円	尾林☎042・324・1365	有酸素運動を中心とした肥満予防体操
グッピー　スイミングクラブ	毎週木曜午前9時30分～11時30分	室内プール	1000円	月2500円	藤本☎042・301・7680	健康のために泳ぎませんか。一度体験にどうぞ
国分寺マンドリンクラブ	毎月第2・4土曜午後1時～5時	市立いずみホールほか	1000円	月2000円	細川☎042・321・4151	マンドリンやギターで楽しく合奏しましょう
国分寺けやき会(ゴルフ同好会)	毎月1回	東京近郊のゴルフ場	なし	年3000円	大金(おおがね)☎042・321・2286	年齢60歳以上のゴルフ大好きな人

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

●第28回国分寺まつり●歴史行列キャスト募集

いにしえの衣に身を包みタイム・トリップしませんか

国分寺まつり実行委員会は、歴史行列への参加者を募集します。

天平・平安・鎌倉時代の衣裳を身につけ、国分寺駅南口からまつり会場まで優雅に行進します。華麗なる歴史絵巻をあなたも体験してみませんか。

衣裳の着付け、メーキャップ等は、国際文化理容美容専門学校国分寺校に協力していただきます。また、衣裳等は実際に映画撮影で使用されているものを用意します。詳しくは、国分寺まつり実行委員会事務局へお問い合わせください。

【募集対象】市民（中学生以上で健康な方）**【日程・コース】**11月6日(日)午前7時30分集合→午前10時30分ごろ・国分寺駅南口出発→まつり会場（都立武蔵国分寺公園）内→午後2時ごろ解散**【申込み】**9月9日(金)までに電話で事務局へ

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化のまちづくり課内　内358）

社会を明るくする運動統一行事 吹奏楽ひまわりコンサート

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会では、1年を通して、加盟団体の協力を得て各種の広報活動を行っています。「社会を明るくする運動」の一環として、市内の小・中学校吹奏楽部によるコンサートを行います。

また、法務省作成の「社会を明るくする運動」広報ビデオの上映（約30分）も行います。

【日時】9月17日(土)午後2時～4時30分(開場1時30分)**【会場】**市立いずみホール※入場無料。当日直接会場へ**【出演校】**市立第八小学校吹奏楽団、市立第十小学校吹奏楽部、市立中学校合同バンド**【主催】**国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会**【後援】**市・市教育委員会

※満員の際には入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください

昨年のひまわりコンサート

→生活福祉課（内348）

フォトニュース

折り鶴　2万850羽を広島へ届けました

国分寺市ピースメッセンジャー（小・中学生12人）

8月5日、ピースメッセンジャーは、市民の皆さんから寄せられた折り鶴を広島平和記念公園「原爆の子の像」へ手向けました。広島では、平和記念資料館などの見学をしたり、被爆体験者の話をお聞きし、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさを肌で感じました。6日には市長とともに広島市平和記念式典に参加し、平和への思いを新たにしました。

「東村山浄水場」と「ふれあい下水道館（小平市）」見学会参加者募集

本市の飲み水は、東村山浄水場からの水道水に地下水を加えて配水しています。生活に欠かせない水がどのような技術で処理され、作られるのか見学しませんか。

【日時・集合場所】9月22日(木)午前9時・西武線東村山駅西口※午後3時ごろ下水道館で解散**【見学先】**東村山浄水場・ふれあい下水道館(小平市)**【参加費】**無料※交通費・昼食代は自己負担**【定員】**15人**【申込み】**9月7日(水)までに往復ハガキの往信裏面に「浄水場見学会希望」・住所・氏名・参加人数・電話番号を、返信表面にあて名も明記し、〒185−8501国分寺市役所経済課へ※多数の場合抽選**【主催】**国分寺市消費者団体連絡会

→経済課（内396）

おはなしポケット・共催講演会 本多図書館「NOELママの『絵本と子育て』」

幼いころ身近な大人に読み聞かせてもらった絵本は、子どもの宝物です。大きくなってからも、大切なものとして心に残るでしょう。

子どもの目線で、子どもの気持ちに寄り添って絵本を作られてきたNOEL(ノエル)ママとよばれているみやにしいづみさんに、絵本と子育てについてお話を伺います。

【日時】9月7日(水)午前10時～正午**【会場】**本多公民館※入場無料。当日直接会場へ**【講師】**みやにしいづみさん**【講師紹介】**山形県生まれ。絵本作家・画家。子どもたちを対象としたおはなし会や絵の講師など幅広く活動。主な作品に「あるひおねえちゃんは」(フレーベル館)、「がんばれラッコのクルン」(教育画劇)、「こぶたのプクとしろいはこ」(教育画劇)など

→本多図書館☎042・324・2022

もとまち図書館児童文学講座 子どもたちに「おはなし」を届けよう

本を使わず人の声で語られる「おはなし」は、耳で聞く体験を通して子どもたちの想像力をはぐくみ、言葉を豊かにし、子どもたちを物語の世界に引き込みます。

ミニおはなし会の実演もありますので、「おはなし」に触れて楽しんでください。小学校などでのおはなし会を開く保護者やボランティアの方などに役立ちます。なお、この講座は大人の方が対象です。

【日時】9月16日(金)午前10時30分～午後0時30分**【会場】**もとまち公民館※入場無料。当日直接会場へ**【講師】**平田美恵子さん**【講師紹介】**聖心女子学院初等科教諭を経て、小学校を中心に30数年にわたり、おはなしを語る。「語り」や「読み聞かせ」のボランティアのための講師として活躍。「子どもに語るイタリアの昔話」(再話協力)(こぐま社)、「ぼくの絵本わたしの絵本―0歳から6歳までの絵本ガイドー」(共編・著)(プランニング遊)など

→もとまち図書館☎042・325・4222

《外国人のための都内リレー無料専門家相談会》

日時：10月2日(日曜日)受付12：30～15：30
会場：国分寺労政会館（国分寺駅南口徒歩5分）
相談内容：在留資格(ビザ)、結婚・離婚、事故、労働、教育・進学など
専門家：弁護士、行政書士、社会保険労務士、労働相談員、教育相談員など
通訳：英語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓国語、タガログ語、インドネシア語、タイ語
秘密は守ります。予約は、いりません。
主催：国分寺市国際協会（ＫＩＡ）
後援：国分寺市、国分寺市教育委員会、国分寺市社会福祉協議会
問い合わせ先：国分寺市国際協会　TEL：(042)325-3661　FAX：(042)325-3669
E-mail：kia@mrj.biglobe.ne.jp
→文化のまちづくり課☎(042)325-0111(内358)

Free Professional Consultation for Foreign Residents

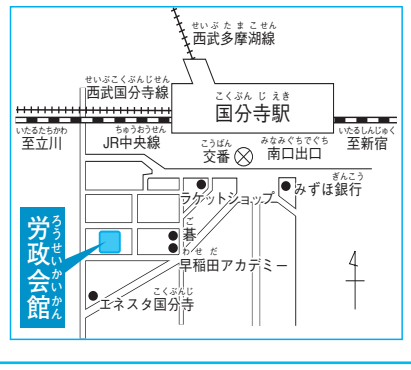
Your privacy assured

You may consult with professionals about the problems in your daily life, such as legal issue (visa, status of residence, international marriage or divorce, etc), health insurance, unemployment insurance, pension, child-raising or other matters. Interpretation by volunteers will be available.
Date: October 2(Sun) 2011, Reception 12:30～15:30
Place: Kokubunji Rōseikaikan (5minutes walk from South Exit of Kokubunji Station)
Host : Kokubunji International Association, TEL:(042)325-3661 FAX:(042)325-3669
E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp

面向在日外国人的免费专家咨询会

严守秘密

法律咨询（签证、在留资格、国际结婚・离婚・事故等）。健康保険、失业保险、养老金、教育咨询。以及其他在生活中遇到的为难事、想打听的事等、律师及代书士等将为您解答。如有需要、自愿者可提供翻译。
时间：2011年10月2日（星期日)受理12:30～15:30
地点：国分寺労政会館（国分寺车站 南口 步行5分）
联系地址：国分寺市国際協会（KIA）电话:042-325-3661
传真:042-325-3669 E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp



休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
9月4日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	5 東元町内科クリニック	東元町4-14-1　東元町メディカルビル3階 ☎(042)324-5688
			100 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1　東元町メディカルビル3階 ☎(042)401-0497
		17:00～22:00	95 マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎(042)320-1155
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	103 島田歯科医院	東元町2-13-41 ☎(042)321-5675
9月11日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	2 国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎(042)322-0131
			33 国分寺すずかけ心療クリニック	本多2-3-3　国分寺商工会館5階 ☎(042)312-4406
		17:00～22:00	20 海沼内科(内)	南町3-1-29 ☎(042)322-4130
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	102 杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17　バームステージ国分寺101 ☎(042)325-6212

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

9・15 No.1167 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆東日本大震災避難者の支援「きずなだより」発行…2面
◆「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画」を策定……2面
◆放射線などの測定結果……3面
◆重度の視覚障害者へ同行援護サービス開始‥6面
◆「第23回市民防災ひろば」開催……7面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

ぶんぶんウォーク 国分寺再発見

みんなの「足あと」つけに行こう

私たちが暮らす国分寺のまちには、古い歴史や豊かな自然と水があります。しかし、普段は、そのすばらしさに気づかずに過ごしています。このまちを訪れた人たちからまちのすばらしさについての話を聞くことで、改めてその良さを再認識することがあります。こんな経験から、市内外のどなたでも参加できる、市の地域資源を再発見するイベント「ぶんぶんウォーク　国分寺再発見」を開催します。

↓政策経営課（内404）

「ぶんぶんウォーク」の出発点になる「ぶんぶんステーション」（国分寺駅改札外および市立いずみホール前（西国分寺駅南））で、公式ガイドと公式ラリーマップを受け取り、期間中にエリア内の各イベントに参加してスタンプを集めます。最後に、エリア内で見つけたお宝（もの・建物・景色等どんなものでも可）を投票し、集めたスタンプと引換えに認定証と景品を差し上げます。

【開催期間・時間】9月17日(土)～25日(日)午前10時～午後5時（17日は午前10時から市立いずみホール前広場でオープニングセレモニー）【開催エリア】国分寺駅～お鷹の道・国分寺史跡地域～西国分寺駅の中央線南側エリア中心【内容】左表のとおり【問い合わせ】ぶんぶんウォーク実行委員会（☎090・8645・9680、ホームページ（http://bunbunwalk.com/）、ツイッター アカウント（@bunbunwalk））【主催】ぶんぶんウォーク実行委員会

国分寺に馬車が来る

ぶんぶんウォーク内容

［会場］（全）＝市内全域、（国）＝国分寺駅周辺、（西）＝西国分寺駅周辺

◆アートに触れながらそぞろ歩き	9/17(土)～25(日)	
・「ギャラリーウォーク」でアートな気分		(全)
・これはどこだろう「国分寺いまむかし写真展」		(全)
・「階段アート」出現、何が描いてあるのかな		(西)
◆ちびっ子大集合	9/23(祝)～25(日)	
・「謎解きウォークラリー」	制覇して認定証をつかもう	(全)
・「プレイステーションまつり」おなじみのイベントを今年も		(西)
◆国分寺のスゴイモノ勢ぞろい	9/23(祝)～25(日)	
・「逸品ウォーク」地場野菜を地元カフェ・レストランで味わう		(西)
・「ファーマーズマーケット」で新鮮野菜を手に入れよう		(西)
・「ウォーターマーケット」「逸品マーケット」でお買い物		(西)
◆ピクニックを楽しもう	9/17(土)～19(祝)・23(祝)～25(日)	
・「ピクニックのまち国分寺プロジェクト」みんなで公園に繰り出そう		(西)
◆国分寺に馬車が来た	9/23(祝)～25(日)	
・スローな乗り物　馬車が登場		(西)
◆史跡WALK・水WALK・崖線吟行WALK	9/17(土)～19(祝)	
・まち歩きの達人が歩き方を伝授		(国)(西)
◆地域のお宝発見報告「ぶんぶんフィナーレ」ほか	9/25(日)	(国)

※このほかにも展示会・バードハウス等製作体験会・映画上映会・音楽イベントなどたくさんの催しがあります。

↓政策経営課（内404）

まちの魅力再発見

おたかの道湧水園内植物観察会開催

おたかの道湧水園内の湧水源近くには、以前市民団体の調査で、稀少植物があることが分かっています。昨年、市で実施した「国分寺・歴史文化プロジェクト2010」では、2回にわたり、市民の皆さんとより良い園内の自然管理に関して検討しました。

今年度はそれを一歩進めて、専門家の指導・助言を受けながら市教育委員会で「おたかの道湧水園内自然環境の維持管理に関する方針」を定めます。

今後は、同方針に基づき、園内の植物（植生・植物相）調査を行い、その結果をもとに、「園内植物管理計画」を立て、稀少植物等園内の植物を適切に管理していきたいと考えています。

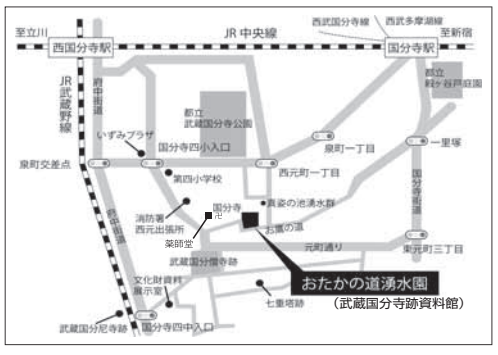
調査は市民の参加と協働のもとに、計画的に継続実施していきます。

第4回プロジェクトでは、専門家から調査方法などを楽しく学ぶ植物観察会を行い、第5回では、第4回のまとめの作業をします。

「国分寺・歴史文化プロジェクト2011」第4回・第5回

【日時】10月22日(土)、12月17日(土)いずれも午後3時～5時【会場】おたかの道湧水園（西元町1-10-13）【講師】星野義延さん（東京農工大学准教授）主な著書「雑木林の植生管理」等【定員】20人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・カメラ（お持ちの方）【服装】長袖・長ズボン、汚れても良い靴【申込み】9月20日(火)～10月14日(金)（土・日曜日、祝日を除く）に電話または直接（先着順）ふるさと文化財課へ※すでに本プロジェクトの登録者は申込は不要

おたかの道湧水園



↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

小学生の皆さん 「日本の宇宙開発発祥の地」国分寺で宇宙に触れよう たんけん！地球の外がわ

科学を楽しみ、技術に親しむお祭りとして、「東京国際科学フェスティバル」を開催します。この一環で、小学生向けミニ講演会と工作教室を開催します。

■ミニ講演会

昭和30年に、糸川英夫博士が国分寺市で日本初のロケット発射実験をしました。本市での初実験から、小惑星探査機「はやぶさ」などの最新の宇宙開発技術の現状などを、映像を交えて解説します。

■工作教室

「宇宙の折り紙」として知られるミウラ折りや、本市で試射されたペンシルロケットなど、宇宙に関連する工作教室を行います。

【日時】9月25日(日)午後1時30分～【会場】東京経済大学4号館※当日直接会場へ【対象】市内在住の小学生※保護者との参加も可能【定員】300人【費用】無料【持ち物】工作用ハサミ【主催】市、東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会、宇宙航空研究開発機構（JAXA）

↓政策経営課（内404）

市内文化財めぐり 国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」公開

平安時代末に造られた国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」の開帳に合わせて、市内文化財めぐりをしてみませんか。当日は市職員が説明します。

【日時】10月10日(祝)午前9時45分～午後3時ごろ（小雨決行）【集合場所】市立いずみホール前【主な見学場所】伝鎌倉街道、武蔵国分尼寺跡、武蔵国分僧寺跡、薬師堂・薬師如来坐像、東山道武蔵路【定員】50人【費用】無料【申込み】9月16日(金)～30日(金)（土・日曜日、祝日を除く）に電話または直接ふるさと文化財課へ（先着順）

※昼食は、各自お持ちください

※歩きやすい靴で参加してください。

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

武蔵国分寺跡資料館 臨時休館

10月18日(火)～21日(金)は、展示資料入替えのため臨時休館します。なお、10月22日(土)から通常どおり開館します。

【問い合わせ】武蔵国分寺跡資料館（☎042・323・4103）へ

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

参画しよう

国分寺都市計画生産緑地地区の変更案の公告・縦覧および説明会等を開催

生産緑地地区の追加および削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。

あわせて「まちづくり条例」の規定に基づき、説明会を開催します。

この変更案に関して意見のある方は、提出期限内に意見書の提出ができます。

【公告日】9月下旬（予定）**【案の名称】**「国分寺都市計画生産緑地地区の変更案」**【縦覧期間】**公告の日の翌日から起算して21日間**【縦覧場所】**都市計画課（市役所第2庁舎2階）**【説明会日時・会場】**10月6日㈭午前10時～・市役所第1庁舎3階第三委員会室**【意見書の提出方法】**縦覧期間中（最終日消印有効）までに住所・氏名・案の名称・都市計画の案に関する意見を明記し、〒185−8501国分寺市役所都市計画課へ郵送または直接

→都市計画課（内455）

【おたかの道湧水園内歴史的建造物保存修理工事基本設計（素案）】市民説明会を開催

おたかの道湧水園内の国登録有形文化財「旧本多家住宅倉」および「旧本多家住宅長屋門」の保存活用計画を策定し、今年度は保存修理工事の基本設計を実施中です。この基本設計素案がまとまりましたので、説明会を開催します。

【日時】①9月29日㈭午後7時～②10月1日㈯午前10時30分～

※いずれも同一内容で1時間程度**【会場】**①国分寺Lホール（駅ビル8階）②おたかの道湧水園（西元町1−13−10）

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画（案）」への意見結果

項目	いただいた意見の概要	意見に対する市の考え方	反映状況
公立保育所の民営化	恋ヶ窪保育園に対して行ったことと、全く同様のことをしてください。市には同じことでも、その園に通う子どもや保護者にとっては 初めてのことであり、どの園も平等にされなければならないことです（ほか同様意見5件）。	ひかり保育園の民営化は、公設民営化となるので恋ヶ窪保育園と同等の手続きを行います。民設民営化する園は、民営化ガイドラインを作成し、児童への影響を考慮し、また保護者の不安を取り除けるよう十分に対応します。このことを文中に明記します。	有
	アウトソージング計画を進めるならば、より質の高い保育となるように、市が責任をもって進めてください（ほか同様意見5件）。	本市の保育の質と量の維持向上のため、保育に携わる全ての職員が責任をもって取り組みます。	無
	この全体計画（案）の中で、公営の長所、民営の短所をどのように推進または改善できるのかそれぞれ提示してください。そして公営の長所に賛同し公営園に入れたいと思う保護者が西地区・東地区にいた場合どのような対応をしますか。遠くにある公営に通えというのでしょうか。あきらめて民営に入れというのでしょうか。そうなれば選択の自由を奪われてしまいます。	公・民ということではなく、それぞれの保育園は、それぞれの持ち味を持ち運営しています。民営化に際しては、市としてのガイドラインを作成し、それに合った事業者を選定する一方、「公＝良い、民＝悪い」ということではなく、基幹型保育所が中心となり、公・民が一体となって保育の質の維持向上を図ります。	無
保育サービスの提供体制	「国分寺市保育大会等の研究成果の発表の場」とあるが、もしこれを開催するのであれば、市内の保育所だけでなく子育て支援課での親子ひろばや子育て支援センターの関係者や子育て支援に関わる人材が多数参加できるような、開かれた組織を編成していただきたいと痛感しています。親子ひろばやさまざまなサークルで支援方法に悩んでいるスタッフは多数いるし、保育所の保育士も同じだと思います。	子育てに関わるさまざまな機関が参加し、市全体で結果を共有できるような開かれた場にするよう表記を追加します。	有
	市直営の公営園が1園という点について、地域を3つに分ける想定であるならば、最低でもその地域の中で1園は公営園とし、そこを基幹型保育所とするようにしてください。運営を民間に任せる以上、やはり閉園になるというリスクは否めません（そうならないような法人を選ぶというのは絶対条件としても）。その際、法人を最終決定した市が責任もって新たな預け先を確保することを明言するとともに、そのセーフティーネットとしても各地域に公営園を残すことを求めます（ほか同様意見5件）。	基幹型保育所は、運営主体の違う保育所を混在させることに意味があります。それぞれの特徴・ノウハウを取り入れつつ、本市の保育を相乗効果的に高めていくことを期待しています。また、保育の実施自体は公立保育所も民間保育所も市長が行っているので、万が一閉園した場合であっても市が責任を持って保育の実施を継続します。	無

「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画」を策定しましたパブリック・コメント（意見提出手続き）の結果も公表

市は、「保育サービスの整備・運営及び提供体制に関する全体計画」を策定しました。

5月1日号で募集した「同（案）」に対するパブリック・コメントに165人から961件の意見をいただきました。その意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。その一部は上表のとおりです。その全部は10月17日㈪まで次の場所で公表します。

【公表場所】①保育課（市役所第2庁舎1階）②オープナー（同附属棟）③各市立保育所④子ども家庭支援センター⑤駅前子育てサロン（本町2−3−3メゾン北斗1階）⑥各公民館⑦恋ヶ窪・光図書館⑧本多図書館駅前分館⑨市ホームページ

※同計画は10月17日㈪以降も①②⑧⑨でご覧になれます。

→保育課（内439）

【都市計画公園・緑地の整備方針（改定）（案）】への意見募集

東京都および都内の区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」等を定めています。現在、同方針の改定に取り組んでいます。その改定案への意見を募集します。

【改定案の閲覧】9月20日㈫～10月19日㈬**【意見の提出】**10月19日㈬（消印有効）までに、ご意見に住所・氏名を明記して郵送・ファクスまたはEメールで

【閲覧場所および意見提出先】①緑と水と公園課（〒185−8501戸倉1−6−1国分寺市役所（第2庁舎2階）☎042・325・0111・FAX042・324・0160・Eメール（midori@city.kokubunji.tokyo.jp）」または市ホームページ②東京都都市整備局緑地景観課〔〒163−8001新宿区西新宿2−8−1☎03・5388・3315・FAX03・5388・3351・Eメール（S0000169@section.metro.tokyo.jp）」または都ホームページ（http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/）※いずれもホームページは閲覧のみ

→緑と水と公園課（内354）

公開しています

傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。

●農業委員会総会

【日時】9月20日㈫午前9時30分～**【会場】**市役所プレハブ会議室第三

→経済課（内394）

●教育委員会定例会

【日時】9月21日㈬午前9時30分～**【会場】**ひかりプラザ

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

国民健康保険

新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を郵送

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が今年の9月30日㈮です。新しい被保険者証は、9月中旬に簡易書留で世帯分をまとめて世帯主の方へ郵送します。これまでと同様、1人につき1枚ずつの発行です。この被保険者証郵送のために、手続きは必要ありません。

新しい被保険者証の有効期限は平成25年9月30日です。ただし、次の場合は有効期限が異なります。

①誕生日が昭和13年9月30日までの方＝有効期限は75歳の誕生日の前日（75歳になると後期高齢医療制度が適用されるため）

②退職被保険者証をお持ちの方で、誕生日が昭和23年9月1日までの方＝有効期限は65歳の誕生月の末日※1日生まれの方は誕生月の前月の末日（65歳になると一般の被保険者証に変更となるため）。なお、一般の被保険者証は、有効期限の間近に送付します。

被保険者証や高齢受給者証等の有効期限の確認を

被保険者証は2年に1度、また、高齢受給者証等の負担区分を証明するものは1年に1度更新をしています。医療機関で受診する前に、有効期限等を確認してください。

→保険課（内314）

東日本大震災避難者の支援「きずなだより」を発行

東日本大震災の発生から半年が経過し、市内には8月末現在で27世帯57人の方が避難しています。

市は、避難者の方へ情報提供するため、随時「きずなだより」を発行し、配付しています。避難者の方にお知らせしたいことがありましたら、福祉計画課へご連絡ください。「きずなだより」は、市ホームページでもご覧になれます。

主な東日本大震災避難者支援策

支援策	担当部署
リサイクル家具の無償提供	ごみ減量推進課
トイレットペーパー「こくぶんじ育ち」の無償提供	ごみ減量推進課
支援給付金の支給	生活福祉課
入浴券の支給	生活福祉課
理美容券の支給	高齢者相談室
国民健康保険一部負担金減免	保険課
国民健康保険税減免	保険課
後期高齢者医療一部負担金減免	保険課
後期高齢者医療保険料減免	保険課
国民年金保険料免除等	保険課
介護保険利用者負担減額	介護保険課
介護保険料減免	介護保険課

※ほかにも、経済課・健康推進課・保育課・子ごそだて支援課・子育て相談室・環境計画課・ごみ対策課・学務課・学校指導課・公民館・図書館などが支援策を実施しています。

→福祉計画課（内566）

今月の市税

《9月の納期限》

税目	納期限
国民健康保険税（第3期）	9月30日（金）

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日時	9月25日（日）
	午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

9月は、次の保険料の第2期の納期です。

納期限　9月30日（金）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

シリーズ「国分寺市の下水道」⑤

下水道の現状（財務編）

■**下水道使用料と税金**

下水道事業の経費は、①汚水の処理に係るもの（下水道管を建設する費用、維持管理のための費用、汚水をきれいな水にする費用など）と②雨水の排除に係るもの（下水道管を建設する費用、維持管理のための費用、雨水をきれいな水にする費用など）に分けられます。①は主に下水道使用料②は市の一般会計からの繰入金（税金）で負担しています。

汚水処理費に下水道使用料を充てるのは、排出する人が特定できることと、水の再生費用負担に対する公平性が保たれるためです。下水道使用料は使った水の量に応じて使用者が負担します。使用水量の算定は、水道を使った量にほぼ等しいため水道メータの数値と同量としています。徴収事務は東京都水道局に委託しています。

雨水は、汚水とは異なり、降雨という自然現象が原因であることや、雨水を処理することで都市機能の保全など利益が広く市民に及ぶため、税金から負担しています。

■**下水道事業の財布**

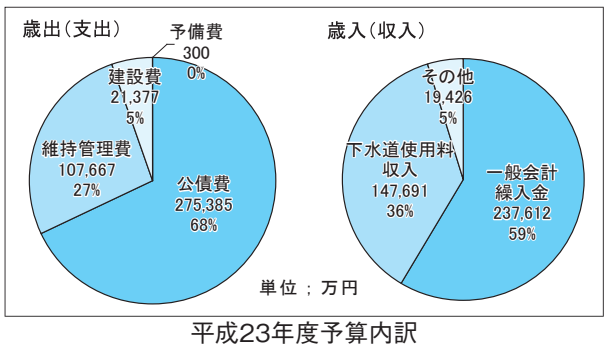
公共下水道事業は、市役所のほかの予算（一般会計）とは別に、特別会計として独自の予算で事業を行っています。平成23年度予算（総予算は40億4千729万円）の内訳を円グラフに表すと、右下図のようになります。

▼**歳入（収入）**

歳入の「その他」の内訳は、借入金（借金）である市債、社会資本整備交付金（国費）、都費補助金、前年度からの費用の繰越金などで構成されます。

▼**歳出（支出）**

維持管理費は、壊れた下水道施設の修理や汚れた水をきれいにする費用、東京都水道局に支払う下水道料金の徴収委託料や消費税の支払いなど、下水道を維持管理していくための費用です。建設費は、主に下水道管を建設する費用です。



平成23年度予算内訳

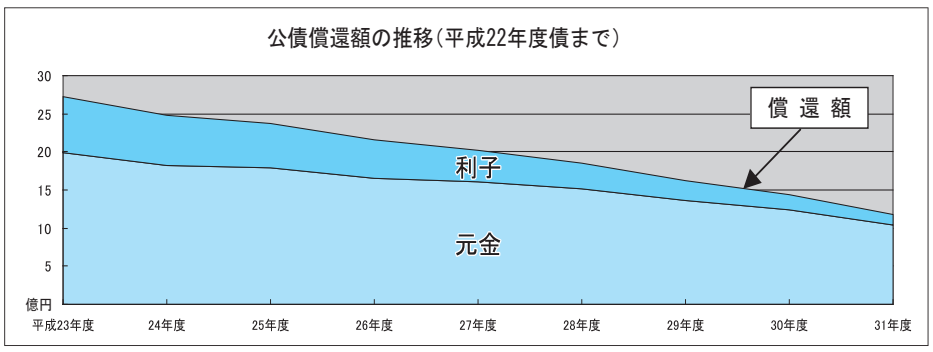
■**借入金の返済**

公共下水道の建設には多額の費用がかかりますが、適切な維持管理を行うことにより長い期間にわたって使うことができます。その莫大にかかる費用を、後の世代の人にも負担していただこうという考え方から公債を発行（借金）し、事業を行っています。

現在172億円ほどの残高がありますが、借入金の支払い額のピークは平成14年度で、現在は減少傾向にあります。

本市の下水道施設建設が高金利の時期に重なったことから、今も多くの高金利の公債（高利債）が残っています。市では、この高利債の公債償還費を重要な問題として捉え、国の関係機関等へ低利率の公債への借換えを要望しています。近年では平成19年と22年に利率7％以上の公債の借換えを行うことができました。借換えには国の基準がありますが、今後も引き続きこの対策に取り組んでいきます。

↓下水道課☎042・300・0120



放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（8/22〜9/2分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	8/25 雨	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	8/31 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	8/26 曇	100	0.09
		50	0.08
		5	0.08
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	9/1 曇	100	0.06
		50	0.05
		5	0.04
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	8/23 曇	100	0.11
		50	0.11
		5	0.12
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	8/29 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.09
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	8/22 曇	100	0.10
		50	0.09
		5	0.10
一小（東元町2-1）〈土〉	8/23 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
二小（光町3-1）〈土〉	9/2 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.06
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	8/25 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
四小（西元町1-8）〈土〉	8/24 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.04
五小（日吉町1-30）〈土〉	8/31 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
六小（並木町2-1）〈土〉	8/30 晴	100	0.07
		50	0.13
		5	0.06
七小（本多1-2）〈土〉	8/22 曇	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
八小（西町5-18）〈土〉	9/1 曇	100	0.06
		50	0.05
		5	0.05
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	8/26 晴	100	0.05
		50	0.05
		5	0.06
十小（戸倉3-5）〈土〉	8/26 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
一中（東戸倉2-6）〈土〉	8/29 晴	100	0.05
		50	0.05
		5	0.06
二中（本多1-2）〈土〉	8/22 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
三中（高木町2-11）〈土〉	9/1 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
四中（西元町3-10）〈土〉	8/24 晴	100	0.06
		50	0.05
		5	0.06
五中（並木町2-15）〈土〉	8/30 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	8/29 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	8/24 晴	100	0.10
		50	0.10
		5	0.10

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	8/23 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	8/24 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.07
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	8/23 雨	100	0.11
		50	0.11
		5	0.13
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	8/25 雨	100	0.09
		50	0.09
		5	0.10
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	8/25 雨	100	0.08
		50	0.09
		5	0.08
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	8/22 雨	100	0.08
		50	0.10
		5	0.09
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	8/26 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	8/29 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	8/31 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	8/30 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	9/2 曇	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	9/2 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	9/1 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	8/31 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	9/2 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	8/30 晴	100	0.06
		50	0.05
		5	0.05

※測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38〜1.46倍の数値を示すことがあります）。
※国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式（下記参照）を使用し、今回の測定結果の最大値（0.13μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.42mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05μSv/時間といわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2　市による水の放射性物資測定結果　（単位：Bq/kg）

採水場所	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
一小〜十小および一中〜五中のプール、窪東公園内徒渉池、真姿の池周辺清水川上流部	不検出	不検出	不検出

【採水日・天候】8月19日・曇【測定方法】各小・中学校のプールの水と窪東公園徒渉池と真姿の池周辺清水川上流部の水2ℓを容器に採水し、検査機関へ送付。ゲルマニウム半導体検出器により分析【検量限界値】6Bq/kg（検量限界値未満の場合、「不検出」と表記）

表3　東京都による市内の農作物の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム
①ホウレンソウ②ミズナ③トウガン	ND	ND

【採取日】①5月11日②6月22日③8月23日【検出機関】東京都健康安全研究センター【検量限界値】おおむね6Bq/kg（分析機器の検出限界値未満の場合、「ND」と表記）

表4　参考・食品衛生法に基づく食品中の放射性物質に関する暫定規制値　（単位：Bq/kg）

核種	放射性ヨウ素	放射性セシウム
飲料水	300	200
野菜類	2,000	500

【問い合わせ】市内40か所の測定＝環境計画課（内355）／プールの測定＝学務課☎(042)574-4042／公園等の池の測定＝緑と水と公園課（内352）／農作物の測定＝経済課（内394）

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

平成23年度ボランティアの資質向上に関する三市・学芸大連携講座（国分寺会場）

近隣3市（小平・小金井市、本市）と東京学芸大学の連携で行う、教育支援人材（学校教育活動や学校教育外活動で、子どもをサポートする人材）を育成する講座（全8回）です。どなたでも参加できます。

【日時等】左表のとおり**【会場】**ひかりプラザ※10月6日㈭は国分寺Lホール（駅ビル8階）**【定員】**各40人**【費用】**無料**【申込み】**各開講日の3日前までに、「講座申込み」・講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、NPO法人東京学芸大こども未来研究所担当へ電話またはファクス（☎&FAX042・312・4112）・Eメール（codomo@u-gakugei.ac.jp）で

こどもサポーター育成講座（国分寺会場）

日時	講義名	講師	講座内容
10/6(木) 10:00〜11:30	①教育支援人材とは	松田恵示さん（東京学芸大学教授）	本認証制度の趣旨とともに、学校教育課程の内外での子ども・教育支援者の役割への理解を深める。
10/12(水) 10:00〜11:30	②「障害」のある子どもの支援と特別支援教育	高橋智さん（東京学芸大学教授）	特別支援教育時代での学校支援に必要な基本的な障害理解、支援技術、法規範、理念等への理解を深める。
10/13(木) 10:00〜11:30	⑦子どもの遊びと集団の指導と支援	杉森伸吉さん（東京学芸大学准教授）	子どもの集団のあり方について、遊びや組織活動に着目しながら理解するとともに、その指導と支援方法への理解も深める。
10/14(金) 10:00〜11:30	③変容する家族	瀧口優さん（白梅学園短期大学教授）	これまでの近代家族の枠組みで家族のあり方を理解するだけでなく、多様化していく家族のあり方への理解を深める。
10/15(土) 10:00〜11:30	④学校理解Ⅰ 学校を知る	鈴木聡さん（東京学芸大学付属世田谷小学校教員）	学校や教員に関する基本的な法規、教育課程（カリキュラム）の変遷に関する施策への理解を深める。
10/15(土) 13:00〜14:30	⑤学校理解Ⅱ 地域の中の学校	小山田佳代さん（東京学芸大こども未来研究所研究員）	学校支援地域本部事業、放課後こどもプランの理解、さまざまな社会資源や施設と学校との連携のあり方へも理解を深める。
10/19(水) 10:00〜11:30	⑦こども理解Ⅱ 子ども臨床の基礎	大熊雅士さん（東京学芸大学特任教授）	主として学校や社会生活にストレートに適応できない子どもたちへの理解を深めるとともに、そのような子どもの成長発達の支援のあり方を考える。
10/19(水) 13:00〜14:30	⑧こども理解Ⅰ 新聞紙で遊ぶまたは、読み聞かせ	山田修平さん（淑徳学園短期大学講師）	「おとな」と「子ども」の連続性・不連続性について、こどもの「発達」および社会文化的背景から理解を深める。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑤ 生ごみの減量をしましょう

ごみの中でも、もやせるごみは収集量が多く、特にその半分を生ごみが占めています。ごみの減量には、生ごみの減量が欠かせません。

家庭でも簡単にできる生ごみの減量方法を紹介します。

■水分を切る

生ごみの30％以上が水分です。三角コーナーなどに、水切りネットを使い、ごみ袋に移す前にもうひとしぼりしてから捨てましょう。そうすることで、ごみが軽く小さくなり、嫌なにおいもなくなります。

■家庭用生ごみ処理機器を利用する

皆さんは、家庭用生ごみ処理機器をご存じですか。ごみの減量に効果抜群です。

○電器店で販売している機種

水切りした生ごみを機械に入れるだけで、体積・重量が投入前の5分の1から6分の1と大幅に減ります。できた生成物は、プランターや家庭菜園などで肥料として利用できます。

○市で推奨している生ごみ処理器「ごみけしくん」

この機種は、中身をかき混ぜるなどの手間はかかりますが、電気を使わずに、生ごみをほとんどたい肥化できます。なお、「ごみけしくん」をさらに知っていただくため、説明会を定期的に開催しています。また、清掃センターには、常時現物を展示しています。平日にお越しいただければ、使用方法および購入方法を説明します。ご希望の方はお問い合わせください。

▼生ごみ処理機器を購入したら

市では、ごみ減量のために家庭用生ごみ処理器を購入した方への購入助成制度があります。

【助成内容】一般の家庭用生ごみ処理機器＝購入金額6万円以上で3万円の助成、6万円未満は購入金額の2分の1、ごみけしくん＝1基の価格1万4千円のうち1万円（1世帯2基まで）※詳しくは、お問い合わせください

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

電子レンジ、ワープロ、二段ベッド、ロフトベッド、ダブルベッド、子ども服（身長100cm）、ベビーベッド、電子ピアノ、机、絵本

譲ります

BSアンテナ、チャイルドシート、キーボード、エレクトーン、英会話教材（テープ）、製図用机（パララライナー）、百科事典、レコード盤（童謡などLP・SP）

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電機製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブルの処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

9月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】9月25日㈰午前10時〜正午**【会場】**市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）**【交通手段】**国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車**【商品数と内容】**約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません**【商品の運送】**実費負担になりますが、別途ご相談ください

※当日は不用となった陶磁器の回収を同時開催します。

動物は正しく終生飼いましょう

9月20日㈫〜26日㈪は動物愛護週間です

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼育する責任があります。

動物愛護週間は、ひろく国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼育への関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちについて、もう一度考えましょう。

犬の飼い主の方へ

■飼い犬を散歩させるときは排せつのマナーを守りましょう

散歩時の犬のふんの放置などで迷惑を受けているという相談が多く寄せられています。飼い犬の排せつは自宅で済ませるようにしつけましょう。また、散歩の際には、ふんを入れる袋や尿を流す水を携行し、排せつした際にはふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなどして地域に迷惑を掛けないようにしましょう。

■飼い犬には必ずひき綱をつけて散歩しましょう

事故防止のため、飼い犬には必ず引き綱をつけ、犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

■飼い犬が人をかんでしまったら

①けが人へ応急手当をする。
②再度かまないようにする
③24時間以内に都の動物愛護相談センター（☎042・581・7435）へ事故の届出をする。
④48時間以内に、飼い犬に獣医師による狂犬病の検診を受けさせる。

猫の飼い主の方へ

■猫は屋内で飼育してください

屋外での飼育は、交通事故や感染症など、猫にとっては厳しい環境です。市内の道路上等で収容された猫の死体は、平成22年度で156頭でした。また、屋内で飼うことで、不必要な繁殖を防ぐことができます。

■飼い猫には、身元表示をしてください

迷い猫を防ぐため、飼い主・住所などが分かるよう、名札などをつけるようにしましょう。

■繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術を実施してください

猫は、生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わり、年に2〜4回、1回あたり3〜5頭の子猫を産みます。去勢・不妊手術を行うと、尿のにおいが緩和され、さかりの鳴き声がなくなる等の効果があります。また、猫を捨てることは動物愛護法に触れる犯罪です。飼育することが困難な場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

■飼い主のいない猫に餌やりだけをすることは絶対にしないでください

飼い主のいない猫（野良猫）に餌やりをしている人は実質的な飼い主となり、その猫に対し、一定程度の責任が生じます。飼い主のいない猫に敷地内でふんや尿をされて迷惑しているなどの苦情・相談が多数寄せられています。

■「飼い主のいない猫（野良猫）」から「地域猫」への活動に取り組んでください

猫がかわいいということだけでの個人単位の餌やりでなく、地域（団体）として不妊・去勢手術を行い、適切に餌を与え（1日1回の餌やりで、1時間程度で片付ける）、食べ残しやふんの掃除を含めて継続的に管理していくことで、「野良猫」が減少し、地域からの苦情も減少します。

■責任・愛情をもって猫を飼いましょう

平成21年度に、都の動物愛護相談センターへ引取りまたは収容された猫は3千878頭でした。このうち、飼い主へ返還または新たな飼い主へ渡された猫はわずか410頭で、多くは殺処分されています。動物たちの命を大切にし、飼い主は責任と愛情もって終生飼育しましょう。

→環境計画課（内355）

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

入場自由 保育所入所説明会を開催します

市では、市保育園保護者の会連合会との共催で、保育所の紹介や入所手続きなどに関する説明会を行います。

【日時】10月22日㈯午前9時～11時45分（開場9時）○説明会＝午前9時30分～10時50分 ○施設別コーナーでの質疑応答＝午前9時～9時30分および10時50分～11時45分【会場】本多公民館※当日直接会場へ【内容】①入所手続きの説明②保育施設の説明③質疑応答、各保育施設の展示紹介。また、当日は入所申込書および平成24年度入所案内を配布（市ホームページからダウンロードもできます）【託児】あり。要事前申込み（10月1日㈯現在4か月児以上の未就学児）。定員30人※託児場所は本多公民館内※お子さん同伴での入場可【託児申込み】10月3日㈪から（午前10時～午後2時）電話（☎042・324・0741）でもとまち保育園へ（先着順）

↓保育課（内383）

姉妹都市マリオン市からハレット・コーブ校の校長が来日

本市は、オーストラリアのマリオン市と姉妹都市です。特に、都立国分寺高校と、オーストラリアのハレット・コーブ校との間では、交換留学が盛んに行われており、毎年3月に国分寺高校の生徒がマリオン市を訪問し、また9月にはハレット・コーブ校の生徒が国分寺高校で学んでいます。今年は、東日本大震災の影響により、オーストラリア政府の方針で来日できませんでしたが、校長のピーター・レベレンツさんが8月上旬に本市を訪れ、国分寺高校で夏期講習などを行いました。授業ではビジュアル教材を使用し、先住民族アボリジニの芸術、オーストラリアの歴史、また多文化共生先進国としての現代オーストラリアの政策などについての興味深い講義が行われました。国分寺高校とハレット・コーブ校との交流は、今後もますます深まることが期待されています。

講習中のレベレンツ校長と国分寺高校の生徒たち

ファミリー・サポート・センター「援助会員講習会」参加者募集

ファミリー・サポート・センターは、子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしたい市民（援助会員）と育児の援助をしてほしい市民（利用会員）とが地域で支え合う育児の相互援助活動を行う会員登録制の組織事業です。

援助会員になるためには、心身共に健康な20歳以上の市民の方で、所定の講習会を受講することが要件です。援助会員が地域により不足しています。多くの方の参加をお待ちしています。

【日時・講習内容】下表のとおり【定員】30人【費用】無料※普通救命講習は要テキスト代1千400円【申込み】9月21日㈬～10月8日㈯に、ハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒185−0022東元町3−17−2ボランティアセンターこくぶんじ内ファミリー・サポート・センターへ郵送または直接（日・月曜日、祝日を除く）（先着順）

↓ファミリー・サポート・センター☎042・300・6061

平成23年度　第2回援助会員講習会プログラムおよび募集要項　〔会場〕ひかりプラザ

日時		内容	講師
10月15日（土）	10:00～11:00	国分寺市の児童福祉（＊）	子ども福祉部職員
	11:00～12:30	ファミリー・サポート・センター事業について（＊）	ファミリー・サポート・センター
	13:30～15:30	成長する心とからだ	永田陽子さん（臨床心理士）
10月22日（土）	10:00～12:00	子どもと親への関わり（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々加代子さん（白梅学園大学教授）
	13:00～15:00	援助会員交流会（＊）	ファミリー・サポート・センター
11月5日（土）	10:00～12:00	今どきの赤ちゃん・子ども・お母さん事情	菅井正彦さん（社会福祉法人　新生会子育て支援事業スーパーバイザー）
	13:00～14:30	障害のある子どもへの援助	こどもの発達センターつくしんぼ職員
	14:30～16:00	援助活動の実際　Ⅰ（＊）	ファミリー・サポート・センター
11月12日（土）	9:30～12:30	普通救命講習	国分寺消防署
	13:30～15:00	援助活動の実際　Ⅱ（＊）	ファミリー・サポート・センター

※救命技能認定証をお持ちの方は、普通救命講習を免除にしますので、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください（平成23年11月30日現在有効なものに限る）。
※全日程に参加できることが要件ですが、やむを得ず欠席した場合でも、必須科目〔（＊）印〕を含む8割受講で援助会員として登録でき、活動を開始することができます。ただし欠席した科目はおおむね1年以内に受講してください。講習会は年に3回実施予定。
※前回までの講習会参加者で未受講の講座のある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

第13回国分寺市少年少女サッカー大会参加チーム募集

↓文化のまちづくり課（内358）

【開催日】11月5日㈯、13日・20日㈰（予備日23日㈷）【会場】市立小・中学校【競技区分】小学2～6年生の各部【参加資格】市内在住・在学の小学2～6年生および市サッカー協会小学部に登録している小学生【申込み】10月7日㈮までに登録用紙を社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ1階）へ※サッカー協会の登録団体はサッカー協会へ

学校での特色ある教育活動②　第二小学校・第一中学校

今年度も、特色ある教育活動を計画的に展開し、子どもたちの「生きる力」を着実にはぐくんでいきたいと考えています。

■第二小学校

本校では、①読書活動の推進②英語活動の推進③学力向上に向けた取組み④交流教育の推進⑤環境教育の推進⑥日本の伝統・文化の理解への取組みを行っています。

今年度の新学習指導要領の全面実施に伴い、子どもたちが日本の伝統・文化に関心をもち、その良さや豊かさに気づくために⑥の項目（文化庁の「次世代を担う子どもの文化芸術体験事業」）を新たに加えました。この事業は、子どもたちの芸術を愛する心を育て、情操を養うとともに、文化芸術の才能の芽を育てることを目的としています。また、子どもたち一人ひとりが舞台芸術の公演等を鑑賞したり、一流の芸術家の派遣による実技指導等を体験することができます。

本校では、12月に4～6年生を対象に、体育館で能楽鑑賞教室を開催しています。また、7月に行われた鑑賞教室のワークショップでは狂言のレクチャーを受け、狂言の声の出し方や謡（うた）いを体験しました。

能楽鑑賞教室

■第一中学校

1年生の総合的な学習の時間では、環境学習の一環として、「身近な環境に興味を持とう」というテーマで、生徒たちにとって身近な窪東公園および樹林地の環境マップ製作に取り組みました。

班ごとにマップのテーマを話し合い、実地調査では、班ごとに興味のある昆虫や植物などを見つけてメモを取ったり、図鑑で調べたりして、生徒たち独自のさまざまな方法でマップを製作しました。

窪東公園に行った班では、「僕たちの窪東公園」「公園内の遊具」「窪東に咲いていた5月の花」など、また樹林地に行った班では、「樹林地の植物と虫」「どうしたら樹林地に人が来るのか」などそれぞれ興味深いテーマで、生徒たちならではのマップを作り上げました。

生徒たちからは「積極的に取り組むことができた」などの声があがり、身近な環境に対して、生徒の関心・意欲が一層高まりました。

また、夏休みの宿題として、各自で温暖化やリサイクルなどのテーマを決めて環境問題と向き合いました。

生徒たちの環境学習はこれからも続きます。

班ごとに生き物の観察などを行いました

↓学校指導課☎042・573・4374

「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画」を策定

「市立児童館・学童保育所のアウトソーシング実施計画」を策定し、次のとおり公表します。

【期間】9月15日㈭～10月15日㈯【公表場所】①子育て支援課（市役所第2庁舎1階）②各児童館・学童保育所③子ども家庭支援センター（光町3−13−20）④駅前子育てサロン（本町2−3−3メゾン北斗1階）⑤オープナー（市役所附属棟）⑥各公民館⑦恋ヶ窪・光図書館⑧本多図書館駅前分館⑨市ホームページ※同計画は10月15日㈯以降も①⑤⑧⑨でご覧いただけます。

↓子育て支援課（内465）

【代表者会議】10月15日㈯午後6時から市民スポーツセンター会議室（必ず出席）

※実施要項および登録用紙は9月16日㈮から社会教育・スポーツ振興課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

高齢者 元気はつらつセミナー参加者募集「脳をリフレッシュ 認知症予防講座」

認知症予防の基礎を学び、生活の中で取り組める予防法を体験します。エピソード記憶・注意分割機能・計画力を楽しく鍛えましょう。

【日時】①10月12日㈬②19日㈬③26日㈬いずれも午前10時～正午（申込時に①～③のうち希望する日程をお申し出ください）※各回とも同一内容【会場】生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−32−6）【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方【内容】認知症とその予防方法を知る（講座）／早期発見チェック（記入式簡易チェック）／自宅でできる予防法（実践）【講師】ニチイ学館介護予防運動指導員【定員】各15人【費用】無料【申込み】9月16日㈮から電話で高齢者相談室へ（先着順。始めて参加する方を優先）※本事業は市が「ニチイケアセンターはあときたまち」に委託して実施します。

悪質商法 撃退キャラバン

今回は、振り込め詐欺等の防止対応策を学ぶ講座「悪質商法撃退キャラバン」を開催します。

【日時】10月2日㈰午前10時～正午【会場】ひかりプラザ【対象】市内在住の方【講師】坂本敬子さん（市消費生活相談室）、吉田弘さん（小金井警察署）【定員】30人【参加費】無料【申込み】9月16日㈮～22日㈭（日曜日・祝日を除く）に電話（☎042・300・3702）またはファクス（FAX042・300・3710）で地域相談センターなみきへ

かむ力を測ってみましょう「高齢者対象歯科講座」参加者募集

食べ物をおいしく食べるには、かむ力（咬合力）が非常に大切です。歯科衛生士が咬合力を測定します。舌ケアや健口体操も行います。

【日時・会場】①9月29日㈭・生きがいセンターにしまち②10月4日㈫・生きがいセンターこいがくぼ③10月5日㈬・生きがいセンターとくら※いずれも1回目＝午後1時30分～、2回目＝午後2時～（各回とも同一内容）【対象】市内在住の60歳以上の方【定員】いずれも第1・2回合計25人【申込み】9月16日㈮～それぞれの開催日の前日までに直接または電話で希望の会場〔①生きがいセンターにしまち（西町3−22−1西町プラザ内☎042・575・8883）②生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−32−6室内プール内☎042・325・0250）③生きがいセンターとくら（戸倉4−14福祉センター内☎042・323・5095）〕へ※定員に空きがある場合は当日申込み可【問い合わせ】電話で会場へ

介護予防教室「補聴器のあれこれ 難聴なんて怖くない」

電話の声が聴こえない、家族や友達の話が聴き取りづらいなどの「聴こえ」の悩みに役立つ、最新の補聴器について学んでみませんか。

【日時】10月1日㈯午前10時～11時30分【会場】さわやかプラザもとまち【対象】市民【定員】20人【費用】無料【持ち物】上履き【申込み】9月16日㈮から電話（☎042・301・5001）またはファクス（FAX042・301・5003）で地域包括支援センターもとまちへ（先着順）

転倒予防教室を開催

足用の握力計を使って足指の力を測定し、転倒防止方法を指導します。また、日常の中でできる体操も行います。

【日時】9月28日㈬午後1時30分～3時30分【会場】にんじんホーム（西恋ヶ窪1−50−1）【対象】おおむね65歳以上の市民【定員】20人【費用】無料【持ち物】上履き（運動靴）【申込み】9月16日㈮から電話（☎042・300・6024）で地域相談センターこいがくぼへ（先着順）※動きやすい服装でお越しください。

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。

【日時】10月3日㈪午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

重度の視覚障害のある方へ同行援護サービスが始まります

障害者自立支援法の改正により10月1日㈯から、重度の視覚障害のある方に対する移動支援が、同行援護(*)として障害福祉サービスに位置づけられます。これに伴い、現在市の制度で同様の移動支援サービスを利用している重度の視覚障害がある方は、「同行援護」への移行手続きが必要です。

対象となる方には、案内文および申請書を送付していますので申請してください。なお、これまで移動支援を利用していない方で、10月からの同行援護の利用を希望する方は、障害者相談室へお問い合わせください。

(*)外出時の援助（移動、代筆や代読を含む視覚的情報の支援、排せつや食事等の介護ほか）を行います。

→障害者相談室（内343）

健康

→健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801 FAX042・320・1181

託児付 健康講座「女性のがん」参加者募集

女性のがんの予防や早期発見・治療法などについて、専門の医師の話を聞いてみませんか。講座終了後には、乳房のモデルを用いて、自己検診方法の体験もできます。

【日時】10月18日㈫午後1時30分～3時30分【会場】いずみプラザ【講師】岡野匡雄さん（東京都がん検診センター前副院長・乳腺腫瘍外科医師）【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・健康手帳（お持ちの方）【託児】未就学児15人（申込み先着順）【申込み】9月16日㈮から電話で健康推進課へ（先着順）

子宮頸がん予防ワクチンの初回接種は速やかに受けましょう

子宮頸がん予防ワクチンの接種（8月1日号に掲載）は、3回の接種完了までに6か月かかります。中学1年生～高校1年生（平成7年4月2日～11年4月1日生まれ）の女性を対象に現在実施している接種費用助成制度は、24年3月までのため、3回とも助成を受けるには、9月末までに初回の接種を受ける必要があります。

3月からワクチン不足で接種を差し控えていましたが、7月下旬から接種を再開しています。接種を希望する対象者の方は、実施医療機関で速やかに接種を受けてください。

なお、9月15日㈭から、ワクチンの種類が2種類になります。※詳しくは、お問い合わせください。

高齢者の方の歯の健康に関するリーフレットを配付

いつまでも健康でいるためには、歯も健康に保つことが重要です。国分寺市歯科医師会および介護保険課では、歯の早期治療を促進するため、介護保険の認定申請をした方の調査時に、リーフレット「お口の健康について」を配付します。

【配付期間・場所】10月3日㈪～平成24年3月30日㈮・認定調査実施場所【対象】介護保険の、要介護認定要支援認定の申請者

→介護保険課（内536）

明るく楽しく、生きがいある活動を 老人クラブ会員募集

老人クラブは、老人福祉法に基づく全国会員約830万人余の団体で、市内では30団体が活動しています。

老人クラブの主な活動は①健康の増進②教養の向上③社会奉仕活動などです。

また、新しく設立した老人クラブは、会員数30人以上で半年以上の活動実績があるなどの基準に適合した場合に補助金を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】福祉センター〔☎(042)324-4681〕または生活福祉課へ
→生活福祉課（内348）

国分寺市老人クラブ連合会　老人クラブ一覧表（敬称略）　8月1日現在

クラブ名	会長名	主な会員在籍地域
東元町明寿会	大橋俊郎	東元町一・二丁目
東南会	芳賀希夫	東元町一～四丁目
あけぼの会	小坂長吉	東元町一～四丁目、西元町二・三丁目
しあわせ会	谷口和典	東元町一～四丁目、西元町三丁目
薬師会	鴨下久雄	東元町三・四丁目、西元町三丁目
松風会	島田富次	西元町二丁目・泉町
北松風会	芳賀正弘	西元町二丁目
南寿会	高田守	南町三丁目
本多南寿楽会	大野敏夫	本多一・二丁目
本多新西寿楽会	萩原俊治	本多三丁目
本多北シルバー四季の会	滝内劦	本多一～四丁目
本多東寿楽会	山崎守正	本多五丁目
本多けやき会	村松俊武	本多三～五丁目
三北交友会	樋代勝	本多三丁目
友愛会	石原進治	泉町三丁目
東恋ヶ窪けやき会	鳥居昭	東恋ヶ窪二～五丁目
北の原厚生会	雲出賢一	東恋ヶ窪六丁目
西恋松寿会	木村喜代四	西恋ヶ窪一～三丁目
西戸倉長生会	江口八重子	戸倉一～二丁目、新町二丁目、日吉町一～三丁目
日吉友の会	関口みち江	日吉町一～三丁目、富士本一・二丁目
平和台快生会	田中博子	戸倉一丁目
中戸倉長生会	山川由男	戸倉一～四丁目、東戸倉一・二丁目
富士本一二三会	稲葉右二	富士本一～三丁目
共益長寿会	中村松雄	並木町、北町、新町
共益東長寿会	渡邉幹夫	並木町、北町、新町
高木長寿会	友田光基	高木町一～三丁目、西町二～四丁目
光寿会	川久保ヤエ	光町一～三丁目
さつきの会	信保五郎	光町一・二丁目、西町一・二・四丁目
西町百寿会	池田秀男	西町一～五丁目
けやきシニアーズ	小宮松韋	西恋ヶ窪、日吉町

「第23回市民防災ひろば」開催

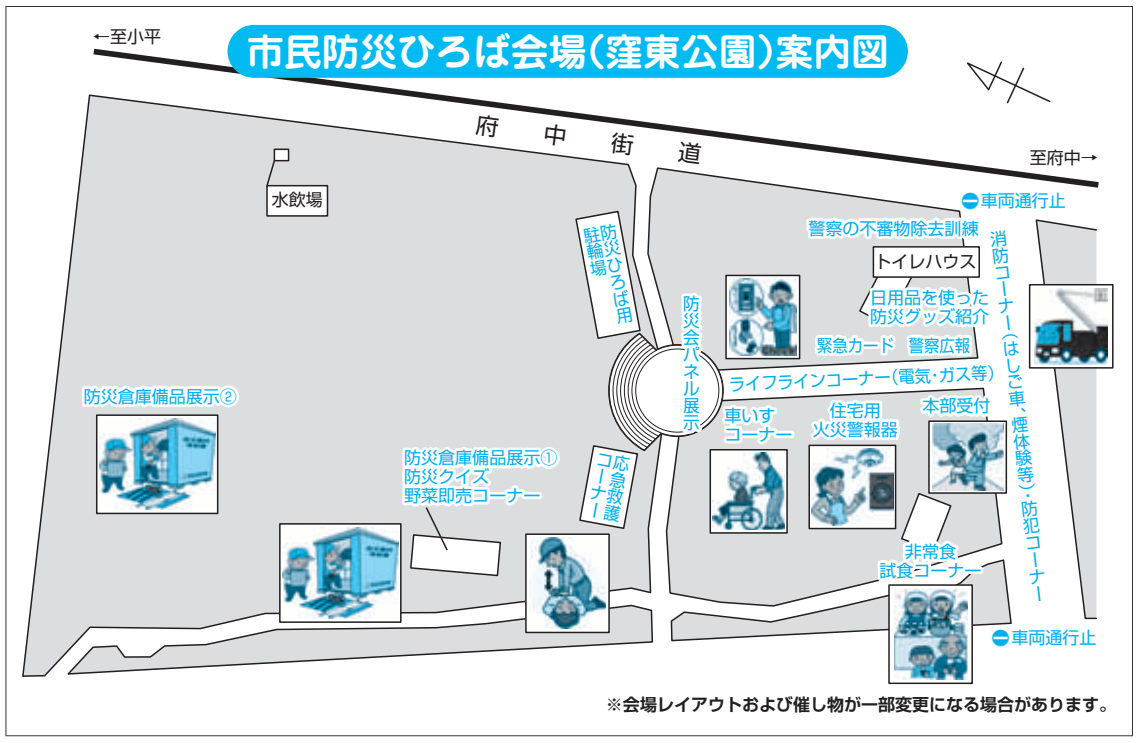
災害の備えは家庭から

国分寺市民防災推進委員会は、地域の防災力向上のために、日ごろから防災の普及・啓発を図っています。

「災害の備えは家庭から」を合言葉に、市民の皆さんと防災に関して楽しく学び・ふれあう場として、「市民防災ひろば」を開催します。

【日時】10月1日(土)午前10時～午後2時（雨天中止）【会場】窪東公園【主催】国分寺市民防災推進委員会【協力】市・国分寺消防署・小金井警察署・JA東京むさし国分寺支店・社会福祉協議会・関東電気保安協会・東京ガス

昨年の市民防災ひろば



→くらしの安全課（内511）

市民活動きっかけづくり 入門講座シリーズ「はじめよう！地域ぐるみの防災」

こくぶんじ市民活動センターでは、新たに市民活動を始めたいと考えている方を対象にした講座を実施しています。

7月に行われたパート1に続き、パート2も2回の連続講座で「はじめよう！地域ぐるみの防災」をテーマに行います。行政や市民活動団体から話を聞き、今どのような課題があるのか、市民としてどのような取組みができるのかを考えます。また、参加者同士での意見交換や、地域ぐるみの防災のためのアイデアなどを出し合います。

市民活動のきっかけを探している方、地域のために何か活動をしたいと考えている方はぜひご参加ください。

【日時】①9月30日(金)②10月20日(木)※いずれも午後2時～4時【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【対象】市民【定員】30人【参加費】無料【申込み・問い合わせ】電話でこくぶんじ市民活動センター（☎042・208・3636）へ

→協働コミュニティ課（内363）

プレイステーションまつり2011

今年は、「いろんな時代」をテーマに、「子どものための手作りまつり」を開催します。過去～現在～未来の「いろんな時代」を表現します。もの作り体験、火起し体験、ゲーム・釣り池など子どもたちがたっぷり遊べるおまつりです。焼きそば・カレーライス・カフェなどのおいしい食べ物屋さんもあります。子どものお仕事紹介所（子どもの当日の仕事の受入れ）もあるので、お店屋さんやお仕事体験もできます。

昨年のプレステまつり

【日時】9月25日(日)午前11時～午後3時（雨天中止・小雨決行）【会場】市プレイステーションまつり（西元町3−26−25）※駐車場はありません※容器・スプーン持参で割引あり【問い合わせ】NPO法人冒険遊び場の会（☎042・323・8550）へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■日本語指導法研修会「副詞・副詞的表現、接続詞の用法のまとめ」（国分寺市国際協会）

【日時】10月15日（土）午前10時～午後2時40分【会場】福祉センター【講師】石沢弘子さん（目白大学教授）【定員】40人【受講料】1,000円【使用テキスト】みんなの日本語初級Ⅱ【申込み】10月11日（火）までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕またはEメール（kia@mrj.biglobe.ne.jp）で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■おたかの道湧水園コンサートシリーズ第6回湧水園コンサート　金管アンサンブル「ブラス・アラカルト」（同実行委員会）

ブラスの魅力を楽しみませんか。【日時】10月26日（水）午後7時～（開場6時30分）【会場】市立いずみホール【曲目】歌劇「魔笛」から序曲、映画「ライムライト」からエターナリーなど【出演】トランペット＝三澤慶さん、澤田真人さん、ホルン＝堀秀樹さん、トロンボーン＝塚本修也さん、テューバ＝国木伸光さん【定員】376人【入場料】2,000円（全席自由）【チケット】市立いずみホールで発売中／収益金は「（仮）国分寺市立郷土博物館建設基金」に寄付します／→大島☎(042)207-7821

■ホームヘルパー2級養成研修〔（社福）普門会にしき苑〕

【日程】11月1日（火）～12月16日（金）（12月16日は修了式）※平日コース【会場】にしき苑（東恋ヶ窪2-22-38）【定員】20人【費用】79,800円（テキスト代含む）【申込み】10月25日（火）まで／教育訓練給付制度あり／詳しくは、お問い合わせください／→門西☎(042)327-2225

■レクリエーションで楽しもう（国分寺市レクリエーション協会）

親子・友人・個人で、皆さんの参加をお待ちしています。

【種目・日程】①「ペタンク大会」9月25日（日）・10月2日（日）②「楽しい3B体操」11月26日（土）【会場】①市民スポーツセンター②ひかりスポーツセンター【費用】学生＝100円・大人＝200円※当日会場で支払い【申込み】各開催日の5日前までにファクスで、種目・開催日・氏名（小・中学生、高校生、大人の区分）・住所・電話番号を明記し、同協会深瀬茂夫へ／→深瀬☎&FAX(042)577-2251

■国分寺市勤労者福祉サービスセンター会員を募集中

昭和52年に発足した国分寺市勤労者互助会は、9月1日から国分寺市勤労者福祉サービスセンターに名称変更し、改めて会員を募集します。

【入会できる方】市内の300人以下の事業所の事業主および従業員と市内在住で市外の300人以下の事業所にお勤めの方【費用】入会金＝300円、会費＝400円／月、活動費＝500円／年【事業内容】①各種旅行の企画②遊園地・映画館の割引券発行③契約施設宿泊補助④市民室内プール半額補助⑤各種チケットあっせん⑥観劇・コンサート・美術館等の鑑賞券⑦健康診断費用の補助⑧人間ドック費用の補助⑨会員の方への祝金・見舞金など／→事務局☎(042)300-2299

■東京大茶会2011で「茶道はじめて体験」を実施（国分寺市茶道連盟）

東京都、東京文化発信プロジェクト室（公益財団法人東京都歴史文化財団）等主催の「東京大茶会2011」で、初心者向けに体験会を実施します。茶道に触れたことのない方、風情のある建物で茶道の体験をしてみませんか。親子の方も歓迎です。

【日時】10月1日（土）午前10時～午後3時30分【会場】江戸東京たてもの園内天明家（小金井公園）【費用】300円※茶席券取扱所で販売／東京大茶会2011は2日（日）も開催／詳しくは、主催者ホームページ（http://www.den to-wa.jp）をご覧ください／→「東京大茶会2011」全般＝東京大茶会事務局☎(03)3813-1340・「茶道はじめて体験」＝前間☎(042)301-5650

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶秋の七種（くさ）を楽しむ会（都立殿ヶ谷戸庭園）　9月19日（祝）～25日（日）午前9時～午後5時（最終入園は4時30分）／①秋の七種コーナー②秋の七種パネル展示③野草観察会（雨天中止）＝9月23日（祝）午前10時～・午後1時30分～／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

ひろば 催し物

●介護予防の自立生活体操公開講座（自立生活体操をひろめる会）　9月27日（火）午後1時15分～2時15分／会場＝もとまち地域センター／無料／いすを使った筋力トレーニング中心の総合体操／→事務局☎(042)329-1227

●東京経済大学税法研究会定期講演会　10月1日（土）午後1時～2時30分／会場＝東京経済大学／無料／税制改正のポイント／→細川☎(090)6812-1781

●第17回HOゲージ鉄道模型運転会（東京鉄道模型クラブ）　9月18日（日）・19日（祝）／会場＝ひかりプラザ／無料／レイアウトが新しくなりました／→長田☎(042)322-8371

●認知症講演会＆コンサートin国分寺（マーガレット歌の会）　10月19日（水）午後4時～6時30分／会場＝市立いずみホール／料金＝1,000円（同ホールで販売）／講師＝長谷川和夫さん（精神科医）、最新の医療と介護のコツ／後援＝市／→南高☎(080)5499-3323

●第6回みんなで歌う会「歌は虹の架け橋」　10月4日（火）午後2時～4時／会場＝市立いずみホール／参加費＝700円／叙情歌・ロシア民謡／混声合唱団による歌謡曲（愛燦燦）など／→粟津☎(042)343-3244

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自彊術（じきょうじゅつ）（健康体操）	毎週水・金曜午前10時30分～正午 毎週火曜　午後2時～3時30分	冨士土地ビル貸ホールほか	なし	年3000円 1回1000円	赤澤☎042・322・5504	中高年の方大歓迎、手技療法もあります
国分寺ターゲットバードゴルフ協会	毎週火・金曜午前11時～午後1時	けやきグラウンド	1000円	年5000円	秋山☎042・322・2013	ゴルフ気分で　健康増進　初心者大歓迎
金曜会硬式テニス	毎週金曜午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1000円	月1200円	本間☎042・322・7611（夜7時～9時）	試合のできる方歓迎

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

第6回 国分寺環境まつり フリーマーケット出店者募集

家の中で眠っている、「まだ使える不用品」をフリーマーケットに出してみませんか。

国分寺環境まつり実行委員会では、誰もが参加でき、「もったいない」を実感できるフリーマーケットの参加者を募集します。

【日時】12月4日(日)午前10時～午後2時30分【会場】清掃センター前庭【出店条件】①営利を目的としない市民または団体に限る②出店時の搬入は徒歩および自転車での持込みに限る【出店数】40店【出店料】500円（1区画2m四方）【申込み】10月14日(金)（消印有効）までに官製ハガキに①出店時の主な品目②住所③氏名④電話番号を明記し、〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8国分寺環境まつり実行委員会事務局へ

■注意事項

(1)申込みは1グループ1区画とし、複数の申し込みはできません。多数の場合は抽選し、結果を10月28日(金)までに通知します。

(2)出店取りやめの申し出は原則として受け付けません。万一、特別な事情で出店不能となった場合は、必ず事務局へ速やかに連絡をしてください(3)車での搬入および荷下ろしのための近隣への駐車・乗入れは、近隣住民の方の迷惑となるため禁止です。

↓国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課）☎042・300・5303

東京学芸大学サッカー観戦ツアー参加者募集

東京学芸大学では、社会貢献活動の一環として地域のスポーツ文化活動支援を行っています。今回は、少年少女のスポーツ活動の支援を目的に、サッカー観戦ツアーの参加者を募集します。

【日時】①10月16日(日)②30日(日)いずれも午前10時30分～午後4時30分【会場】味の素スタジアム（集合解散場所は東京学芸大学。会場まで貸切バスで移動）【観戦試合】①FC東京×ファジアーノ岡山戦②FC東京×東京ヴェルディ戦【対象】市内在住の小学4～6年生※保護者が同大学へ送迎ができること【募集人数】①②各13人【参加費】無料【申込み】9月22日(木)午後5時までに指定の申込用紙でファクス（FAX042・571・4700）・Eメール（shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp）または〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内社会教育・スポーツ振興課へ郵送または直接（多数の場合抽選）※申込用紙はひかりプラザで配布。また市ホームページからダウンロードもできます

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

フォトニュース

第40回国分寺市平和祈念行事開催 命と平和を確かめ合う夏

8月27日市立いずみホールで平和祈念行事を開催しました。広島を訪れた小・中学生の報告、ダンス、バンド・吹奏楽演奏や合唱などで奏でた平和への想いを満員の客席に届けました。小学生の平和メッセージで作られた大きな木（28本）も展示し、平和の尊さ、命の大切さを改めて感じる一日となりました。

いずみホール自主事業 YEN TOWN FOOLS「びりとブッチィーのクラウニングシアター」

「びり」はまぬけなキャラクター、「ブッチィー」は太っちょでおちゃめ、そんな個性ある二人のクラウン（道化師）が魅せるシアターショー。心温まるストーリー、ドタバタコメディー、楽器を使ったシーンなどさまざまな要素をたくさんつめこんだ豊かなステージです。小さな子どもから大人まで、安心して笑って楽しめます。見どころ満載です。ぜひお越しください。

【日時】11月23日(祝)午前11時（開場10時45分）【会場】市立いずみホールBホール【出演】クラウンびりさん、クラウンブッチィーさん（道化師）【定員】80人【チケット】（4歳以上）前売り1千500円、当日2千円※3歳以下無料【チケット販売】9月16日(金)午前10時から市立いずみホールで【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

YEN TOWN FOOLS（びりとブッチィー）

↓文化のまちづくり課（内359）

女性のための就労支援講座「はじめてのエクセル」

女性の再就職支援のためのパソコン（エクセル）講座を開催します。

【日時】10月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)いずれも午前10時～午後0時30分【会場】ひかりプラザ【対象】パソコンの基本操作および文章作成ができ、さらに応用技能を身につけ就業に役立てたい市内在住の女性（全日程参加できる方）【内容】エクセルの基本操作、データの入力、表とグラフの作成、関数の基礎等※OSはWindows Vistaを使用【定員】19人【参加費】5千円【託児】5人（1歳～就学前）【申込み】9月22日(木)（必着）までに、往復ハガキの往信裏面に①「はじめてのエクセル」参加希望②氏名（ふりがな）③住所④電話番号⑤託児を希望する場合は、お子さんの名前と年齢を、返信表面にあて名を明記し、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内男女平等推進センターへ（多数の場合抽選）※9月30日(金)までに返信ハガキが届かない場合はお問い合わせください。

↓男女平等推進センター（男女平等人権課）☎042・573・4378

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
9月18日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	44 山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)325-3101
			くみこ恋ヶ窪眼科（眼）	東恋ヶ窪6-2-7 ☎(042)300-0488
		17:00～22:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎(042)320-5580
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	134 杉山歯科医院	本多2-1-16 ☎(042)322-8200
9月19日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	12 ひらまつ内科（内）	南町2-11-14 トミービル西館4階 ☎(042)301-1111
			24 ますみつ消化器科（胃腸）	南町3-11-18 ☎(042)322-0803
		17:00～22:00	98 ケン小児科内科クリニック（小・内・皮）	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎(042)320-5045
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	136 じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎(042)326-4181
9月23日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	50 国分寺鈴木医院（内・小）	本町2-19-5 KBビル301 ☎(042)300-1550
			33 西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階 ☎(042)300-0055
		17:00～22:00	75 恋ヶ窪医院（内・小）	戸倉1-14-1 ☎(042)321-2795
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	108 そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎(042)321-1583
9月25日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎(042)321-0806
			みたにアイクリニック（眼）	光町1-37-15 ☎(042)505-7040
		17:00～22:00	6 森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎(042)321-2429
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	110 あべ歯科医院	南町3-1-29 国分寺南医療ビル3階 ☎(042)328-1004

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.3

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は10月から開催される「おいでませ！山口国体　おいでませ！山口大会」を紹介します。

「おいでませ！山口国体　おいでませ！山口大会　～君の一生けんめいに会いたい～」10月1日(土)～24日(月) 開催

毎年、開催される国体および全国障害者スポーツ大会が、今年は山口県で行われます。

スローガン

「君の一生けんめいに会いたい」
アスリート・観客・ボランティアの方など、皆さんの「一生けんめい」がきらめく、夢と感動にあふれる大会を目指しています。

大会マスコットキャラクター「ちょるる」

頭の形が山、顔の形が口の字で「山口」を表現しているマスコットキャラクターです。山口県の豊かな自然・歴史などを表現しています。
また「ちょるる」という名前は、山口弁の会話の語尾に使われる「ちょる」をアレンジしたものです。

おいでませ！山口国体
マスコットキャラクター
「ちょるる」

おいでませ！山口国体（第66回国民体育大会）

10月1日(土)～11日(火)に県内全域で、正式競技37競技（県外開催競技3競技）、公開競技1競技、デモンストレーションとしてのスポーツ行事19行事が行われます。

おいでませ！山口大会（第11回全国障害者スポーツ大会）

10月22日(土)～24日(月)に正式競技13競技とオープン競技1競技が行われます。
このほか、芸術等を通じて両大会に参加できる取組みである「国体文化プログラム」（＊）（写真展・萩焼まつりなど）も開催され、県民総参加の大会を目指しています。
（＊）3月18日現在、224のさまざまな事業が予定されています

スポーツ祭東京2013
国分寺市マスコットキャラクター
「ぶんちゃん」障害者スポーツバージョン

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課）☎(042)573-4370

病院？救急車？迷ったら「#7119」（救急相談センター）へお電話を！

市報 こくぶんじ

10・1 No.1168 平成23年<2011年>

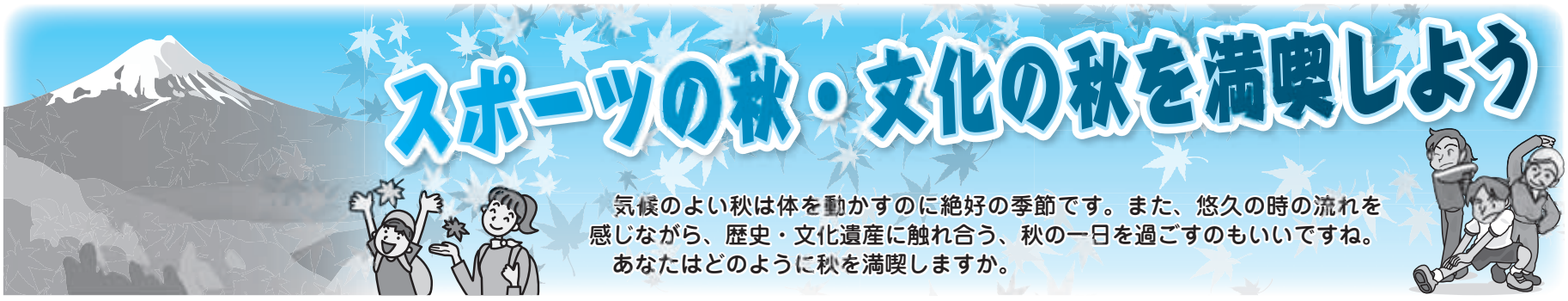
毎月1日・15日発行

主な記事

◆長期総合計画・後期基本計画を策定します…2面
◆「第四期長期総合計画」の平成22年度達成状況…4・5面
◆行政改革実施プラン　平成22年度達成状況…3面
◆こくぶんじ朝市開催・行政相談も同時開催…7面
◆放射能の測定結果……8面
◆親子ひろばフェス・ウィークを開催……11面
◆平成23度地域のひろばを開催……16面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/



スポーツの秋

↓社会教育・スポーツ振興課 ☎042・523・4370

10月10日 体育の日 ファミリースポーツデー「スポレクまつり」

10月10日体育の日に、軽スポーツ・レクリエーション（スポレク）の場として、下表のとおりスポーツ施設を無料で開放します。バドミントン・ミニテニス・パドルテニス・卓球などスポーツの体験や、自然観察クイズラリー・バランスボールなど、家族や友達と楽しく体を動かしましょう。

【日時】10月10日㈷午前10時～午後4時※フィットネスルームおよび室内プールの開放時間は右下表のとおり※各体育室は午後7時～9時30分に通常どおり団体貸出**【会場】**右下表のとおり※雨天の場合は室内体育施設のみ開放**【持ち物】**室内用運動靴※運動しやすい服装でお越しください

■室内プールの利用方法

①3歳～小学3年生は保護者同伴で遊泳してください（3歳未満は入場不可）②水泳帽は必ず着用してください

スポーツチャンバラ

施設名			午前(10時～午後0時30分)	午後（1時～4時）
市民スポーツセンター	第1体育室	A面	ミニテニス	親子体操（自由遊び） バランスボール チャンバラごっこ 大縄跳び・ドッヂビー
		B面	バドミントン	パドルテニス
	第2体育室		卓球	
	軽体操室		スポーツチャンバラ	
	会議室		的あてゲーム	
	ロビー		レクリエーションゲーム	
	フィットネスルーム		フィットネスルームの利用は登録者のみ見学は自由です ※午前9時30分～午後10時30分	
けやき運動場			ターゲットバードゴルフ グラウンドゴルフ	
広場1（体育館西側多目的広場）			ペタンク	フットサルコーナー
広場2（体育館正面）			一輪車	
けやき公園			自然観察クイズラリー	
ひかりスポーツセンター	第1体育室		スポレク広場 （バドミントン・ミニテニスほか）	
	第2体育室		卓球	
	フィットネスルーム		フィットネスルームの利用は登録者のみ見学は自由です ※午前9時30分～午後9時30分	
室内プール			自由遊泳 ※午前9時30分～午後10時30分	

『ウォーキングとレクスポを楽しみましょう』参加者募集

江戸時代、国分寺は玉川上水の造営と新田開発で大きく変化し発展しました。その歴史を訪ねながら地域を学び、緑の中をウオーキングで楽しみませんか。また、簡単にできるレクリエーションスポーツ（レクスポ）で、ドッヂビー（柔らかいフライングディスクを使うドッヂボール）を体験できます。

【日時・集合場所】10月15日㈯午前9時・市役所前庭時計塔前（雨天中止）**【行程】**市役所～戸倉地域の畑～いきいき農園～並木公民館～妙法寺～北町地域の畑～玉川上水～愛宕神社～第六小学校（レクスポ40分）～市役所で正午に解散予定（約4㎞）**【定員】**50人※未就学児は保護者同伴**【参加費】**中学生まで＝200円、高校生以上＝300円（保険料・資料代など）※未就学児＝無料**【持ち物】**飲み物・タオル・筆記用具・室内用運動靴※運動ができる服装でお越しください**【申込み】**10月3日㈪午前9時から電話で社会教育・スポーツ振興課へ（先着順）

文化の秋

↓ふるさと文化財課 ☎042・300・0073

歴史講演会「江戸時代の楽しみ 物見遊山」

江戸時代の人々も、現代の私たちと同じように旅や食べ歩きを楽しんでいました。その様子や江戸文化への影響などの講演です。

【日時】11月12日㈯午後2時30分～4時30分（開場2時）**【会場】**第四小学校多目的ホール**【内容】**1部＝江戸の「公園」／2部＝物見遊山と食**【講師】**青木直己さん（虎屋文庫研究主幹）**【定員】**50人**【参加費】**無料**【申込み】**10月3日㈪～25日㈫に電話または直接ふるさと文化財課（西元町1-13-10）へ（先着順）

青木直己さん

■講師紹介

立正大学大学院文学研究科博士後期課程単位取得中退。日本近世史専攻。企業アーカイブズや江戸の食文化などの分野で活躍中。主な著書「国分寺市史中巻」「幕末単身赴任　下級武士の食日記」など

武蔵国分寺跡資料館 企画展示「武蔵国分寺跡と江戸文化人の出会い」

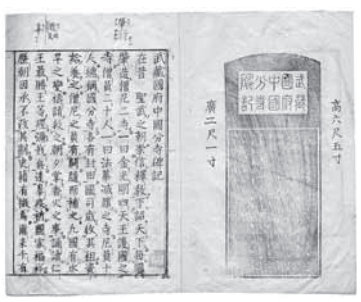
江戸時代中ごろから、江戸の文化人は武蔵国分寺跡を訪れ、紀行文や地誌類に取りあげました。来訪者が古代の寺院跡をどのように見て感じ、記述したかを紹介します。

【会期】10月22日㈯～平成24年1月29日㈰※休館＝月曜日（祝日・振替休日にあたる場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）**【内容】**①地誌に紹介された国分寺跡②「国分寺縁起」(*)の世界③著名な来訪者たち（大田南畝・水野忠邦）**【入館料】**入館には「おたかの道湧水園」の入園料（1人1日100円）が必要

■職員による企画展示および常設展示の展示解説

【日時】11月4日㈮・12月11日㈰いずれも午前11時～・午後2時～（約30分間）※当日直接会場へ**【定員】**約30人**【参加費】**無料※「おたかの道湧水園」の入園料が必要**【問い合わせ】**武蔵国分寺跡資料館（☎042・323・4103）へ

(*)現在の国分寺の由来などを記した文書。


武州国分寺碑記

『高尾山のんびりハイキング』参加者募集

秋の深まりを感じながら、高尾山を歩いて楽しみませんか。

【日時・集合場所】10月30日㈰午前9時30分・京王線高尾山口駅改札口集合（雨天中止）**【行程】**高尾山往復約7.4㎞※高尾山口駅で午後3時30分ごろに解散予定（歩行約3時間）**【対象】**市内在住・在勤の小学5年生以上の方※小学生は保護者同伴（初心者歓迎）**【定員】**30人**【参加費】**100円（保険料ほか）※交通費等実費自己負担**【持ち物】**弁当・行動食（あめ・お菓子など）・水筒・雨具・敷物・タオル・ゴミ袋・リュックサック**【服装】**帽子・長袖シャツ・長ズボン・履きなれた靴（登山靴・スニーカーなど通常の山登り支度**【引率】**スポーツ推進委員協議会**【申込み】**10月3日㈪から電話で社会教育・スポーツ振興課へ（先着順）

「おたかの道湧水園」秋の無料公開

【日時】11月3日㈷・5日㈯・6日㈰午前9時～午後5時※入園は4時45分まで

おたかの道湧水園

長期総合計画・後期基本計画の策定を行います

市では、平成23年度で長期総合計画の前期基本計画が終了することから、前期5年間の達成状況を検証し、基本構想に掲げた将来像「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」の実現に向けて、24年度～28年度の後期基本計画の策定を行います。

同計画は、市民の皆さんのご意見を反映させて策定します。その仕組みの一つとして「サロン」を次のとおり設置します。ぜひ、ご応募ください。

→政策経営課（内404）

長期総合計画とは

本市は、平成19年に第四次長期総合計画を策定しました。この長期総合計画は、左図1のとおり、平成19年度～28年度の10年間を計画期間とし、「基本構想」と「基本計画」「実施計画」で構成されています。

今回策定を行うのは、平成24年度～28年度の「基本計画」の「国分寺づくり編・後期」です。

「基本構想」とは、本市の将来像とそれを実現するための基本的方針を示すもので、平成19年度～28年度を期間とするものです。

「基本計画」「実施計画」とは、「基本構想」を実現するために、より具体的な目標と施策の方向性を示したものです。「基本計画」の計画期間は5年間、「実施計画」の計画期間は3年間（毎年度更新）です。

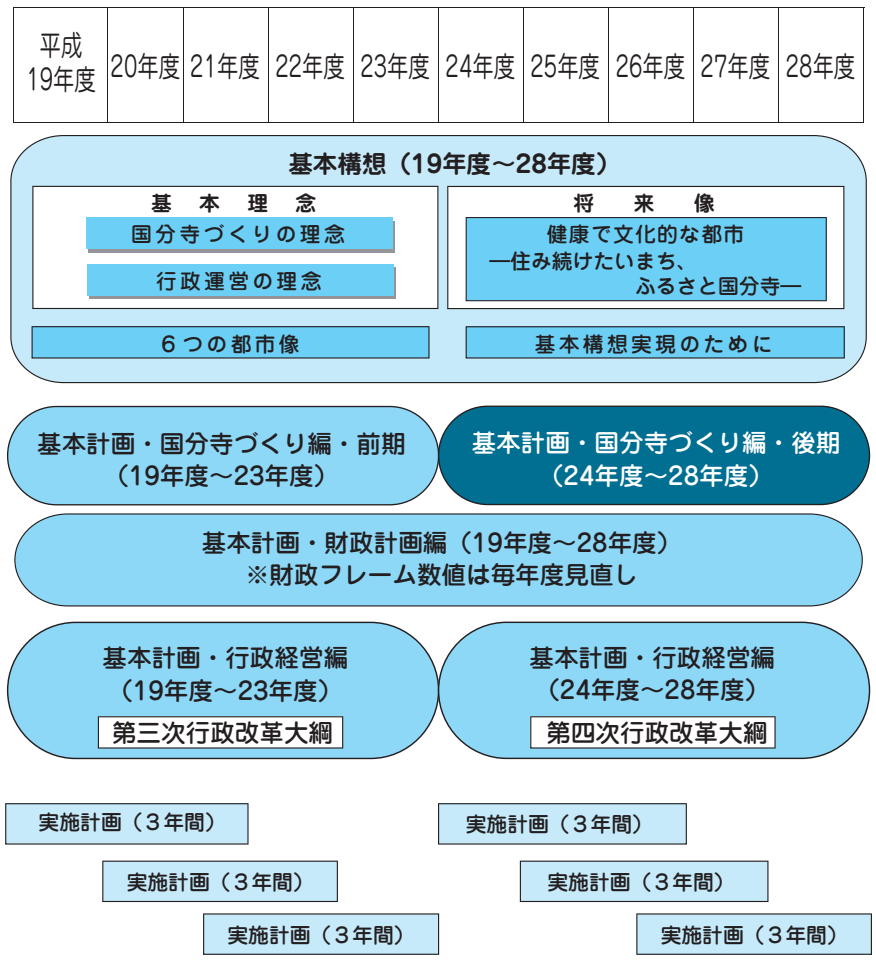
平成19年に策定した「基本計画」は、基本構想で示された「6つの都市像」および「基本構想実現のために」ごとに、計画の分野を設定し、基本的な取組み目標、さらに重点的に取り組む目標、個別的に取り組む目標を体系的に整理し、個別目標ごとに取り組む方策の方向性を示しています。

市では、この第四次長期総合計画に基づき、「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」を目指して各種の計画を策定し、組織や予算等を編成して事業を行っています。したがって、基本計画は、市の計画の中でも最上位の計画といえます。

また、年度ごとの長期総合計画に基づいた主な取組みと達成状況のお知らせもしています。平成22年度については、今号4・5ページをご覧ください。

現在の計画書

図1　長期総合計画の構成と期間



※実施計画は、「基本計画・国分寺づくり編」の個別目標を達成するための計画であり、より予算に近い形の具体的計画であって毎年度更新するものです。

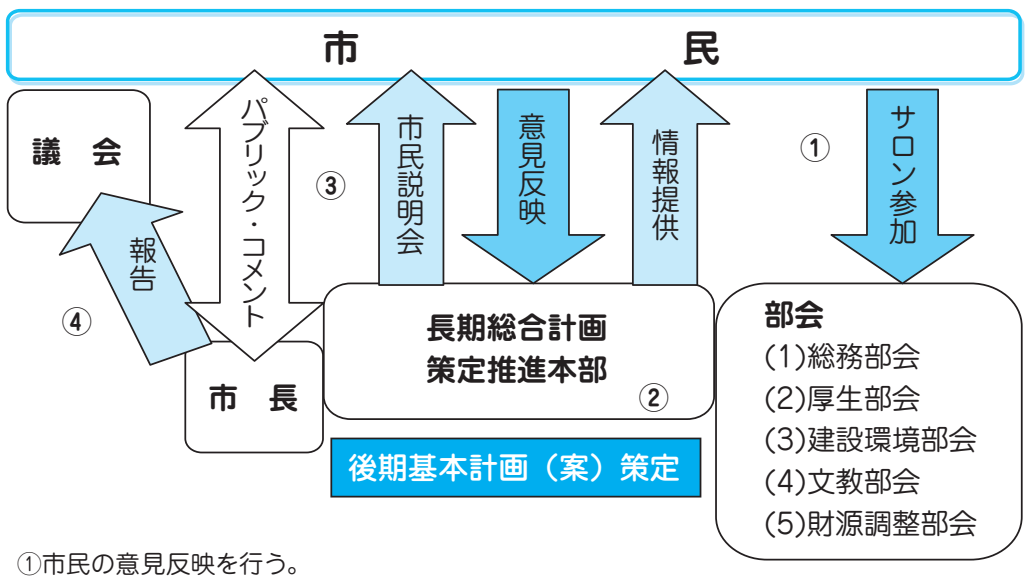
策定手順と期間

市では、市長を本部長とする「国分寺市長期総合計画策定推進本部」を設置し、さらにこの本部に5つの部会（3ページ表1参照）を設けて、分野ごとに計画案を策定していきます。

この計画案策定にあたっては、市民の皆さんのご意見を反映して、策定を進めていきます。その意見反映の仕組みとして、部会ごとに「サロン」を設け、市民の皆さんにご参加いただく考えです。また、推進本部と各部会の会議を公開するとともに、要点記録・資料を公開し、随時ご意見を募集します。最終的にはパブリック・コメント（意見提出手続）を実施し、ご意見を広く反映する予定です（右下図2参照）。

後期基本計画は、このように市民の皆さんのご意見を反映し、平成24年3月末の策定を目指して検討を行っていきます。

図2 計画策定手順の概要



①市民の意見反映を行う。
②市民等の意見反映を前提に、各部会で検討された内容をもとに（案）を決定する。
③市で決定した素案によりパブリック・コメント（意見提出手続き）、市民説明会を実施する。
④パブリック・コメントの意見反映後、市で最終案を決定し、市議会に報告・説明する。

サロン参加者登録募集

11月～平成24年1月に開催する各部会で、市民の皆さんのご意見を反映できる場として「サロン」を開きます。

この「サロン」は、部会の議論と同時進行で行い、部会員と市民とが一緒に話し合う場として部会ごとに設置します。自由参加ですが、登録制です。

【申込み】10月14日㈮（必着）までに、「サロン登録希望」・住所・氏名・電話番号、参加したい部会名（複数可）（3ページ表1参照）を明記し、〒185−8501国分寺市役所政策経営課（市役所第3庁舎2階）へ直接または封書・Eメール（seisakukeiei@city.kokubunji.tokyo.jp）で

■説明会を開催

長期総合計画・後期基本計画策定の考え方に関する説明会を開催します。サロン登録者の皆さんは、説明会にご参加ください。

【日時】10月27日㈭午後3時～

【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

無作為抽出方式によるサロン参加のお誘い

また、今回の策定では、希望者によるサロン参加登録とは別に、無作為抽出方式による参加者の募集も行います。この方式

（3ページへつづく）

（2ページからつづく）

は、住民基本台帳に登録された市民の中から、無作為に抽出した方へ「お誘いのお知らせ」を送り、参加の呼びかけをするものです。普段市政に意見を届ける機会が少ない方にも、長期総合計画の策定にご参加いただき、幅広いご意見を反映していこうと考えています。

「お誘いのお知らせ」は、10月中旬に送付します。お知らせが届いた方は、ぜひサロンにご参加ください。

また、11月初旬には無作為抽出市民による後期基本計画を考えるワークショップを開催いたしますので、ぜひご参加ください。

後期計画づくりにご意見を

今回は、「基本計画・国分寺づくり編」の平成24年度～28年度に取り組む各分野の目標と施策の方向性を検討します。

「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」を目指した今後の取組みに、市民の皆さんのご意見を反映していきたいと考えています。計画策定中はオープナー（市役所附属棟）で各会議の要点記録・資料を公開するとともに、市ホームページでも情報を提供します。ぜひ検討へのご参加、または手紙・Eメールなどで、ご意見を政策経営課へお寄せください。

表1　各部会の名称と担当する分野

部会名	担当する分野	計画の分野
総務部会	政策部・総務部・市民生活部・会計課・選挙管理委員会事務局・監査委員事務局の所管する事業の計画に関すること	参加と協働 市民活動団体・コミュニティ 人権・男女平等 防災・危機管理 文化・芸術 経済・雇用 効率的市政運営・人材育成 庁舎建設
厚生部会	福祉保健部・子ども福祉部の所管する事業の計画に関すること	児童福祉 高齢者・障害者・生活福祉 健康・医療体制
建設環境部会	環境部・都市建設部・都市開発部の所管する事業の計画に関すること	自然環境 生活環境 循環型社会 活力ある都市 防災・危機管理
文教部会	教育部の所管する事業の計画に関すること	教育・学習
財源調整部会	後期基本計画期間の財政計画に関すること 分野別の財源配分と全体調整に関すること	

↓政策経営課（内404）

行政改革実施プラン 平成22年度達成状況

市の行政改革の取組状況をお知らせします

市を取り巻く状況

市の財政状況は、長引く景気低迷により厳しい状況が続いています。この状況を立て直すため、平成22年8月に「財政健全化実現に向けた取組について」を策定し、事業の見直しや職員人件費の抑制などで11億1千万円以上の財源を確保してきました。

しかし、景気の悪化はさらに深刻化し、平成22年度決算では、市税が4億9千万円超の減収となる一方、扶助費が子ども手当等により前年度に比べ17億6千万円もの増となりました。加えて、東日本大震災の影響により、国を含めた今後の見通しは非常に不透明な状況になっています。

行政改革の進み具合

平成22年度は、全65事業の行政改革の取組みを進めてきました（図A・表B参照）。

■取組みが進んでいるもの

「収支均衡型財政体質の確立」では、部門ごとにその予算の上限を設定し、予算が膨らむことを抑制するという、新たな枠配分方式によって平成23年度予算を編成し、6億円を超える財政効果がありました。

■取組みが遅れているもの

一方、「窓口業務の時間延長」では、財政上の理由などにより新たな取組みを行うことができませんでした。

また、「新財源の検討と導入」では、新たな収入として広告等の財源確保策を部内で検討したものの、実施につなげることができませんでした。

図A　行革プランの図

行政改革プラン（第三次行政改革大綱）

平成19年8月策定
計画期間＝平成19年度～23年度（5か年）

基本的考え方
（1）持続可能性のあるまちの実現（サステナビリティ）
（2）市民満足度向上の実現（アメニティ）
（3）市民参加と協働が推進されるまちの実現（コミュニティ）

↓

行政改革実施プラン（65事業）

平成19年8月策定
計画期間＝平成19年度～23年度（5か年）

改革の具体的方策
（1）行政運営のシステム改革　（2）人事制度の改革　（3）情報政策の充実
（4）財政運営の改革　（5）財産の効果的活用

平成22年度財政効果額合計8億3,911万6千円

※行政改革実施プラン65事業の内訳は、下記の3つに分類されます。

【集中改革プラン　11事業】　財政効果額6億8,298万1千円
主な事業＝「アウトソーシングの推進」「職員定数の適正管理」「収支均衡型財政体質の確立」
国（総務省）の指針に基づき平成19年7月に策定した事業で、計画期間最終後も継続して取り組んでいる事業。

【各課1事業　44事業】　財政効果額1億2,139万5千円
主な事業＝「わかりやすい予算書の作成」「高金利債の借換・繰上償還の要請」「未利用道路・水路等の有効活用」
平成19年8月策定（20年度に3事業追加）。市民サービスの向上、行政手続きを簡素化するなどの視点から、課として取り組む事業。計画期間は平成19年度～23年度。

【第二次行政改革実施計画からの継続事業　10事業】　財政効果額3,474万円
主な事業＝「使用料・手数料の見直し」「超過勤務の削減」「協働事業の仕組みづくり」
第二次行政改革実施計画から継続実施とした事業。

表B　平成22年度主な取組状況

行政改革の具体的方策	取組みが進んでいる主な事業	財政効果額（千円）	取組みが遅れている主な事業
（1）行政運営のシステム改革	「図書館開館時間の拡大」	0	「窓口業務の時間延長」（具体的な取組みに至らなかった）
	「新財務会計システムの導入と運用」	0	
（2）人事制度の改革	「職員定数の適正管理」	33,367	「自主研究グループへの支援」（会議での検討に至らなかった）
	「OJT体制の充実体制」	0	
（3）情報政策の充実	「課税説明マニュアルの作成」	0	「障害者相談室だよりの作成」（会議での検討に至らなかった）
	「医療制度改革のPR」	0	
（4）財政運営の改革	「収支均衡型財政体質の確立」	606,483	「新財源の検討と導入」（新財源の確保に至らなかった）
	「高金利債の借換・繰上償還の要請」	28,411	
（5）財産の効果的活用	「未利用道路・水路等の有効活用」	100,223	「けやき運動場の利用時間延長」（コスト面から時間延長できなかった）

今後の行政改革

「第三次行政改革大綱」に基づく行政改革は、今年度で終了します。まだ目標を達成できていない事業は、その遅れを取り戻すべく取組みを強化し、財政効果が高い事業は、さらに積極的に取り組んでいきます。

また、財政の健全化を確実に進めるために「（仮称）財政健全化戦略プログラム」を策定します。

さらに、現在「第四次行政改革大綱」の策定作業を進めています。本計画は、来年度からの行政改革の方針を定めるものであり、今後市民の皆さんのご意見を反映し策定していきます。

これらの計画に基づき、財政健全化の確立と市民サービスの向上に向け、より一層の行政改革に取り組んでいきます。

※行政改革プラン・実施プランは、オープナー（市役所附属棟）・本多図書館駅前分館・市ホームページで公表しています。

↓政策経営課（内404）

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

年度達成状況をお知らせします

用語説明

実施計画　「第四次長期総合計画」を実現するための、具体的な事業によって構成された計画です。3年を1期として毎年度更新していますが、平成23年度が前期基本計画の最終年度であることから、22年度の実施計画は、22年度〜23年度の2か年計画になります。

成果指標　「第四次長期総合計画」策定時の平成18年度を「現状」とし、計画の最終年度である28年度を「目標」として、どれくらい状況が変わったかを示す指標です。「協働による事業数」など数値を上げることが目標の指標もありますが、「一人あたりのごみ排出量」など数値を下げることが目標の指標もあります。

まちのデザイン④

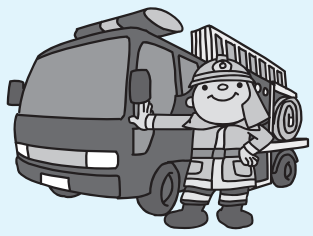
災害等が発生した場合の危機管理体制の整備を図るとともに、地域の防災力を高め、市民の生命と財産を守るまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……1億5,195万8千円
■主な取組み
○消防ポンプ車の購入（くらしの安全課）
→排気ガス規制により都内走行不可となるポンプ車の買換えを行った（消防団第2分団）。
○防災行政無線設備再整備事業（くらしの安全課）
→法改正により使用できなくなる地域系防災無線の代替として衛星電話を導入した。
○まちづくりセンター協働事業（都市計画課）
→耐震化促進の普及啓発活動、耐震相談会を実施した。
■目標を超えて推進できた事業
○家具転倒防止器具助成事業（くらしの安全課）
■目標達成不十分な事業
○なし

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの
○消防水利充足率
■平成18年度と対比して達成率が低いもの
○なし



まちのデザイン⑤

国分寺の歴史文化を守るとともに、新しい文化の創造を目指し、心豊かな人が育つまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……18億230万7千円
■主な取組み
○新たな文化事業の支援事業（文化のまちづくり課）
→市民が行う芸術文化活動に補助金を支出することにより、多くの市民が芸術に触れ、参加できる機会を提供し、新たな文化の広がりとまちの活性化を促した。
○第三中学校特別支援学級修繕事業（庶務課）
→第三中学校に特別支援学級を新設した。
○学校図書館充実（学校指導課）
→中学校図書館司書の常駐化を行い、開館日数を増加させた。
○スポーツセンター空調設備修繕事業（社会教育・スポーツ振興課）
→経年劣化により故障したため、機械の入替えを行った。
○文化財拠点施設の整備事業（ふるさと文化財課）
→「おたかの道湧水園内歴史的建造物保存活用計画」策定、文化財保存館建物除却工事等を実施した。
■目標を超えて推進できた事業
○なし
■目標達成不十分な事業
○なし

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの
○外国人相談窓口
○小中学校体育館耐震工事の実施
○子ども110番の家の設置
○学校（学生）ボランティア登録数
○学校図書館のデータベース化
○中学校給食の導入
○農業体験等の体験学習実施
○異世代交流事業の充実
○「放課後子どもプラン」の実施
○通級指導学級の設置
○小学校スクールカウンセラー設置
○子ども読書活動推進計画の策定
○定期的な通学区域の見直しの検討
○図書館電算システムの拡充
○公民館・図書館駐車場用地の取得
○ふれあい事業参加者数
○教育施設の指定管理者制度導入
○民間による一部業務委託の検討
■平成18年度と対比して達成率が低いもの
○なし

まちのデザイン⑥

魅力ある商工・観光のまちをつくるとともに、都市農業の育成を図り、経済振興と雇用創出による、活気のあるまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……4,335万円
■主な取組み
○元気を出せ!商店街事業（経済課）
→商店および商店街の振興を図るため、22件のイベントおよび1件の活性化事業を行った。
○都市と農業が共生するまちづくりモデルプラン推進事業（経済課）
→国分寺いきいき農園および標示板（畑のいま）の設置等を行った。また、具体的に必要な推進協議会および専門委員会を開催した。
■目標を超えて推進できた事業
○なし
■目標達成不十分な事業
○国分寺地域連携推進協議会事業（政策経営課）
【理由】東日本大震災の影響により地域連携フォーラムが中止となり、パンフレット作製を行わなかった。

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの
○起業者・後継者対策事業
○ワーク国分寺アクセス件数
■平成18年度と対比して達成率が低いもの
○なし

基本構想実現のために

・「健康で文化的な都市-住み続けたいまち、ふるさと国分寺-」と6つの都市像を達成するため、財政改革と内部改革を進めます。
・国分寺づくりを総合的に推進するための拠点として、庁舎の建替えの検討を進めます。

実施計画達成状況

■事業費（決算額）・・・2億2,771万5千円
■主な取組み
○（仮称）情報化推進計画策定事業（総合情報課）
→基幹系システム等更新作業に併せて、庁内各システムのあり方を抜本的に見直し、コスト縮減に寄与できるような計画案を策定した。
○LGWAN-ASPによる電子申告及び国税連携サービス事業（課税課）
→LGWAN-ASPを介した審査共同利用システムについて、新たに電子申請および国税連携に係るシステムの導入・運用を図った。
○コンビニ納税事業（納税課）
→納税環境の多角化の一環で軽自動車税および未納市税督促分（全税目）のコンビニ収納を開始した。
■目標を超えて推進できた事業
○なし
■目標達成不十分な事業
○長期総合計画後期計画策定事業（市民満足度調査）
【理由】報告内容の最終調整等に時間を要し、年度内報告ができなかった。
○庁舎仮移転実施事業
【理由】書庫棟設計変更に時間を要し、旧庁舎解体工事に着手できなかった。

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの
○情報検索・閲覧件数
■平成18年度と対比して達成率が低いもの
○なし

冷蔵庫内の温度設定を季節に合わせて切り替えましょう

「第四次長期総合計画」の平成22

市では、平成19年度〜28年度を計画期間とする「第四次国分寺市長期総合計画」を定め、「健康で文化的な都市-住み続けたいまち、ふるさと国分寺-」づくりを目指しています。この計画に位置づけられた6つの都市像である「まちのデザイン」等の平成22年度の事業費・主な取組みをお知らせします。

達成状況の基礎資料として次の2つの資料があります。

①「第四次長期総合計画・平成22年度実施計画達成状況」

②「第四次長期総合計画・平成22年度成果指標達成状況」

これらの資料は、オープナー（市役所附属棟）・本多図書館駅前分館・市ホームページでご覧になれます。

→政策経営課（内404）

まちのデザイン①

参加と協働の理念を基本に、市民一人ひとりの権利を大切にし、市民の意見が反映されるまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……2,187万3千円

■主な取組み

○文書管理システム構築事業（総務課）
→文書管理検討委員会検討結果およびコンサルタントの提言を踏まえ、文書管理システムを構築した。

○市民活動センター「協働パートナー育成等」協働事業<公募型協働事業>（協働コミュニティ課）
→入門講座・マネジメント講座・NPO法人設立等相談および団体交流会を実施した。

○掲示板設置補助事業（協働コミュニティ課）
→掲示板の新設・建替えおよび修繕にかかる費用の補助を行った。

○男女平等推進行動計画策定事業（男女平等人権課）
→本計画の後期事業を進めていくため、市民意向調査・実態調査を行った。

■目標を超えて推進できた事業

○なし

■目標達成不十分な事業

○親しみやすい予算事業（財政課）
【理由】平成22年度予算成立が、22年12月6日であったため作成できなかった。なお、平成21年度わかりやすい決算書の作成は行った。

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの

○ホームページアクセス件数
○ホームページへの参加・協働掲載回数（市民参加および協働成果の市民の理解）
○事業者への啓発（雇用における男女平等推進）
○平和祈念式参加者
○平和祈念行事参加者

■平成18年度と対比して達成率が低いもの

○市民活動センター登録団体数
【理由】活動休止や解散、長期間利用のない団体の登録がそのままになっていたことから、平成19年に登録の更新制度を導入した。

まちのデザイン②

だれもがいきいきと暮らし、安心して子育て子育ちができるなど、市民の健康と福祉を守るまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……46億1,081万6千円

■主な取組み

○子ども手当の創設（子育て支援課）
→新制度創設により0歳〜中学校卒業の子ども1人につき、月額1万3千円を支給した。

○民設民営保育所運営事業（保育課）
→西国分寺保育園およびぶんじっこ保育園等へ保育所運営費を支出した。

○認可外保育施設保育料助成事業（保育課）
→認可外保育施設に入所する児童の保護者に、保育料の助成を行った。

○成年後見あんしん生活創造事業（福祉計画課）
→成年後見制度利用支援事業ならびに社会貢献型後見人の登録および育成等を実施した。

○福祉センター耐震改修及び空調設備大規模改修事業（生活福祉課）
→耐震補強および空調設備の大規模改修工事を実施した。

○障害者単身生活サポート事業（障害者相談室）
→グループホームに入所しているひとり暮らし希望者の自立を支援する制度を創設し、希望調査および制度周知を実施した。

○高齢者在宅介護支援センター事業（高齢者相談室）
→センターへ看護師を配置し、保健医療相談体制を強化した。

○人間ドック助成事業（保険課）
→後期高齢者医療制度被保険者が健康推進課で実施する人間ドックを受診した際の費用の一部助成を行った。

○任意予防接種費用の一部助成事業（健康推進課）
→予防接種法に定められた定期予防接種以外で、需要が高まっているHib（ヒブ）ワクチンおよび肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成した。

■目標を超えて推進できた事業

○民設民営保育所運営事業（保育課）

■目標達成不十分な事業

○病児・病後児保育事業（保育課）
【理由】病児保育の実施について依頼先の病院と協議を続けたが、実施には至らなかった。

○福祉基本条例制定事業（福祉計画課）
【理由】職員検討委員会による検討に時間を要し、条例案決定まで至らなかった。

○障害者等移動支援事業（障害者相談室）
【理由】精神障害者の移動支援申請が無かったため、未実施となった。

○特定健診・特定保健指導事業（健康推進課）
【理由】特定保健指導事業は、3月の震災の影響で同月の受講者が少なかった。

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの

○親子ひろば事業等の充実
○保育園の耐震工事および大規模改修の実施
○民生委員連絡会
○生計困難者に対する利用者負担軽減措置事業
○認知症高齢者グループホーム整備誘導
○就労支援センターの整備
○グループホームの整備数
○健康手帳の作成・交付

■平成18年度と対比して達成率が低いもの

○地域ケア会議の開催、小地域ケア会議の開催
【理由】会議体制の再編協議を行った。平成23年度から新体制で実施する。

○被保護者就労率
【理由】雇用情勢のさらなる悪化のため。

まちのデザイン③

環境を守り、向上させるとともに、環境負荷の少ない機能的な都市基盤整備を図り、市民が安全・快適に暮らせるまち

実施計画達成状況

■事業費（決算額）……49億4,567万6千円

■主な取組み

○市立公園の遊具等施設改善事業（緑と水と公園課）
→国の新指針に基づく点検結果を踏まえ、遊具の修繕を行った。

○学校給食残さたい肥化事業（ごみ対策課）
→処理方法を見直し、小学校10校分の残さをたい肥化した。

○鉄道に架かる橋りょうの落下防止事業（建設課）
→花沢橋調査設計業務完了。戸倉橋・築山橋工事完了。

○自転車駐車場代替地整備事業（道路管理課）
→国分寺駅北口再開発事業に伴い消失する臨時自転車駐車場の代替地整備を行った。

○都市計画道路国3・2・8号線沿道まちづくり計画推進事業（都市計画課）
→アンケート調査、オープンハウスおよびまちづくり教室等を実施した。具体的な施策検討の取組みを進めた。

○道路及び建築物に関する情報管理適正化事業（建築指導課）
→道路等の種類・位置を明示した図面整備等を行い、適切な建築確認、不動産売買の誘導を図った。

■目標を超えて推進できた事業

○なし

■目標達成不十分な事業

○市民活動団体公園サポート事業（緑と水と公園課）
【理由】自治会および防災会等に働きかけをしたが、目標の10公園に達しなかった。

○富士本二丁目交差点改良事業（建設課）
【理由】用地交渉が難航し、予定していた用地の買収ができなかった。

○国分寺駅北口自転車駐車場増築工事事業（道路管理課）
【理由】鉄道事業者との協議が整わなかった。

○家庭用生ごみ処理機「ごみけしくん」購入補助事業（ごみ対策課）
【理由】市民団体と協働で説明会を6回開催したが、目標普及台数に至らなかった。

○家庭用生ごみ処理機購入補助拡充事業（ごみ対策課）
【理由】市民団体と協働で説明会を6回開催したが、目標普及台数に至らなかった。

○環境アドバイザー派遣事業（環境計画課）
【理由】市民団体等からの派遣要望が少なかった。

○国分寺駅周辺地区まちづくり推進事業（都市計画課）
【理由】地区整備計画の方向性について議論したが、さまざまな意見があり、策定に至らなかった。

○国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計繰出金（国分寺駅周辺整備課）
【理由】予算成立が12月となり、事業計画に遅れが生じた。

成果指標達成状況

■平成28年度目標値に達しているもの

○未利用有機物のたい肥化
○化学物質適正管理届提出率
○給食残さたい肥化量
○JR中央線の立体化
○地域バスの新ルート運行
○1人1日あたりごみ・資源物排出量
○交通広場整備工事（歩道部設置）
○西国分寺駅北口自転車等駐車場整備

■平成18年度と対比して達成率が低いもの

○なし

参画しよう

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室
○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）
【協力】エックス山等市民協議会
→緑と水と公園課（内354）

10月の環境ひろば

市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】10月16日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室
→環境計画課（内356）

緑化推進協議会 委員募集

市では、緑豊かな健康で快適なまちづくりを推進するため、緑の保護と推進を協議する「国分寺市緑化推進協議会」を開催しています。委員の任期満了に伴い、公募委員2人を募集します。
【募集人数】2人（委員15人の内）
【応募資格】緑の保護と緑化推進に関心と熱意のある20歳以上（10月1日現在）の市民※市の他の公募委員を除く【報酬】9千500円／回【応募方法】10月21日(金)（必着）までに、作文「国分寺市の緑化推進に関する提言」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記し、〒185−8501国分寺市役所緑と水と公園課へ郵送または直接【選考方法】応募作文による選考後、多数の場合は抽選※作文は情報公開の対象です【任期】12月1日～平成25年11月30日【任務】年2～3回開催の協議会（平日昼間）に出席
→緑と水と公園課（内354）

公開しています

傍聴を希望する方は直接会場へお越しください。

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
【日時】10月3日(月)午前10時～【会場】ひかりプラザ【内容】国分寺市一般廃棄物の収集頻度の見直しおよび処理経費の負担のあり方
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●政治倫理審査会
【日時】10月4日(火)午前10時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】資産等報告書の審査
→総務課（内414）

●行政改革推進委員会
【日時】10月4日(火)午後7時～【会場】市役所第1庁舎3階第一委員会室【内容】第四次行政改革大綱の策定
→政策経営課（内404）

●緑化推進協議会
【日時】10月5日(水)午前9時30分～11時30分【会場】ひかりプラザ【内容】緑化推進に関する事項
→緑と水と公園課（内354）

●まちづくり市民会議
【日時】10月5日(水)午後2時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業等
→都市計画課（内454）

●環境推進管理委員会
【日時】10月6日(木)午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→環境計画課（内356）

●図書館運営協議会
【日時】10月13日(木)午前9時30分～【会場】本多公民館【議題】「IT技術の進展をふまえた市立図書館サービスのあり方」「都立多摩図書館の市内移転」
→本多図書館☎042・324・2022

●国民健康保険運営協議会
【日時】10月13日(木)午後1時30分～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室
→保険課（内547）

●交通安全対策協議会
【日時】10月19日(水)午後2時～3時【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】「交通安全対策」「秋の全国交通安全運動」ほか
→道路管理課（内374）

●介護保険運営協議会
【日時】10月19日(水)午後7時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】サービス見込量推計など
→介護保険課（内536）

●文化財保護審議会
【日時】10月21日(金)午前10時～【会場】ひかりプラザ【内容】おたかの道湧水園内歴史的建造物保存修理基本設計ほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

証明書等自動交付機停止

10月8日(土)は停電および機器点検のため、終日証明書等自動交付機を停止します。
これに伴い、証明書等自動交付機での①住民票の写し②印鑑証明書③税証明書の発行ができなくなります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
※税証明書は課税課および納税課へお問い合わせください。
→市民課（内338）／課税課（内324）／納税課（内376）

官民協働で発行する「暮らしのガイド」の広告募集

市では、一昨年度に引きつづき行政情報を掲載した新しい「暮らしのガイド」を、官民協働事業として㈱サイネックスと共同発行します。
この事業は、市が行政情報を提供し、同社が掲載広告の募集から作成・配付を行うもので、7万1千部を作成し、市内の全世帯へ無料で配付します。行政情報だけでなく地域経済の振興も図った総合案内誌です。
11月まで（予定）に同社の営業担当が市内の商店や事業所を訪問します。
「暮らしのガイド」への広告掲載を希望する方は、直接同社へお問い合わせください。
※2年ごとの発行を予定しています。
※広告料の先払い請求等はありません。なお、担当者は市章の入った身分証明書を携帯しています。

■広告掲載の問い合わせ
㈱サイネックス西東京支店（☎042・548・1556）へ

ー昨年発行した「暮らしのガイド」

→総合情報課（内409）

10月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)、11月1日(火)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎 市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	12日・26日(水)			
登記相談（予約制）	3日(月)			
不動産相談（予約制）	17日(月)			
行政苦情相談（予約制）	19日(水)			
交通事故相談（予約制）	6日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	24日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	13日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	13日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	6日・20日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	4日・18日・25日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	5日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	19日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	5日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（予約制）	19日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	26日(水)	午前10時～11時30分	国分寺地域相談センターひかり☎(042)573-4058	
木造住宅耐震相談（予約制）	26日(水)	午前10時～午後5時	まちづくりセンター	まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	4日・18日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
	25日(火)		男女平等推進センター	
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
   - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
   - 夜間はライトを点灯
   - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

→道路管理課（内374）

平成２５年東京国体　国分寺市ではバレーボール競技（成年男子）が行われます

介護保険

介護保険サポーター養成研修 受講者募集

介護保険のこれからを学び、高齢期の元気な暮らしの実現のために、介護保険サポーターとして活動しませんか。

介護保険サポーターズ国分寺と協働で行う介護保険サポーター養成研修の受講生を募集します。

介護保険サポーターとは、①介護保険利用者等、身近な方々の相談相手②在宅介護利用者の家族や一人暮らしの高齢者の話し相手③市民に役立つ情報の提供、高齢期の暮らし方の学習会の開催などの活動をしている市民ボランティアです。

【日程】11月14日(月)～18日(金)（各日午後3時間程度）【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室【受講資格】20歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、介護保険サポーターとしてボランティア活動ができる方【内容】左表のとおり【申込み】10月17日(月)までにハガキまたはファクス（FAX 042・359・3354）で住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、〒185－8501国分寺市役所介護保険課へ

※申込者には、後日連絡します

→介護保険課（内536）

介護保険サポーター養成研修　日程表

11月14日（月）	開講式、介護保険サポーターに期待すること
	介護保険サポーターズ国分寺の軌跡
	基調講演 【講師】佐藤信人さん（武蔵野大学教授）
11月15日（火）	介護保険制度発足から今日まで
	社会福祉協議会の業務
	福祉計画課の業務
11月16日（水）	個人情報の保護
	高齢者一般施策と相談体制
	国分寺市介護保険の現状
11月17日（木）	認知症サポーター養成講座
11月18日（金）	東恋ヶ窪六丁目地域の取組み
	介護保険サポーターの役割と活動
	ワークショップ
	修了式（修了証交付等）

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が11月30日までの方の更新申請を10月1日(土)から受け付けます。また、認定有効期間が10月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185－8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

今月の市税

《10月の納期限》

税目	納期限
市・都民税（第3期）	10月31日(月)
国民健康保険税（第4期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。
ぜひご利用ください。

日時	10月30日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

10月は、次の保険料の第3期の納期です。

納期限　10月31日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

後期高齢者医療

葬祭費の申請はお済みですか

後期高齢者医療保険の被保険者が亡くなられた場合、葬祭を行った方に東京都後期高齢者医療広域連合から葬祭費（5万円）が支給されます（葬祭を行った日の翌日から2年以内）。まだ手続きが済んでいない方は、次の必要書類等をお持ちになり、保険課高齢者医療係（市役所第1庁舎1階）へ申請してください。

【必要書類】①被保険者証②葬儀の領収書③振込先の口座情報④申請者の印鑑※領収書のあて名と申請者（口座名義人）が異なる場合は委任状が必要です

→保険課（内319）

コンビニエンスストアで市税を納付できます

納税課で再発行した市税の納付書でコンビニ収納用バーコードがあるものは、コンビニエンスストア（コンビニ）で納付できます。

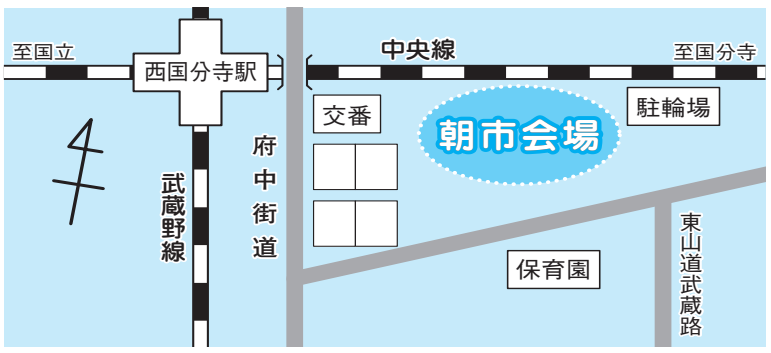
この納付書をご希望の場合は、納税課へご連絡ください。

コンビニで市税を納付するときは、次の点にご注意ください。①市税の期別（納付書）を確認して、納付してください②コンビニ使用期限を過ぎたものは、使用できません③領収証書を必ず受け取り、大切に保管してください④コンビニのレシートを必ず受け取ってください。

→納税課（内375）

こくぶんじ朝市開催

抽選で花・野菜を進呈



こくぶんじ朝市・夕市実行委員会による「こくぶんじ朝市」を開催します。

JA・商工会の団体が出店し、市内で生産された新鮮な野菜や花・植木などとともに、日用品など通常の価格よりも安価で販売します。また、東日本大震災の被災地支援として、茨城県鉾田市のJAも出店します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。なお、会場内で買い物をした方には、抽選で鉢物研究会・産直会による花・野菜を各100人の方に差し上げます。

【日時】10月16日(日)午前9時～正午（雨天実施）【会場】交通広場（西国分寺駅東側）

→経済課（内393）

「国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線及び小平都市計画道路3・2・8号（現3・3・8号）府中所沢線（国分寺市東戸倉二丁目～小平市小川町二丁目間）建設事業」に係る環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧

【期間】10月11日(火)～11月9日(水)（土・日曜日、祝日を除く）【時間】縦覧＝午前9時30分～午後4時30分、閲覧＝午前8時30分～午後5時15分【縦覧場所】環境計画課（清掃センター内）、東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課（都庁第二本庁舎8階・新宿区西新宿2－8－1）、東京都多摩環境事務所管理課（立川合同庁舎4階・立川市錦町4－6－3）【閲覧場所】都市計画課（市役所第2庁舎2階）、オープナー（同附属棟）

■意見書の提出

【期間】10月11日(火)～11月24日(木)（消印有効）【提出方法】事業名・氏名・住所、環境保全の見地からの意見を記入し、〒163－8001新宿区西新宿2－8－1東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課へ郵送または直接

■説明会の開催

次のとおり同案説明会を開催します。

【日時・会場】①10月15日(土)午後2時～4時②17日(月)午後7時～9時・いずれも小平市立第一小学校（小平市小川町1－1082）③18日(火)午後7時～9時・小平市民総合体育館（小平市津田町1－1－1）【問い合わせ】東京都都市整備局都市基盤部街路計画課（☎03・5388・3328）へ

→環境計画課（内355）

朝市会場で行政相談

10月16日(日)の朝市（上記参照）特設コーナーで、行政相談委員が、国の仕事について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情・要望をお受けします。ぜひご利用ください。

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間

行政相談週間は、行政相談制度を市民の皆さんに知っていただき、活用していただくために設けられています。今年は制度発足50周年に当たります。

■本市の行政相談

毎月第3水曜日の午後に市役所で相談を受けています。本市行政相談委員は次の方です。

菊田英一さん（光町在住）
石井美佐子さん（本多在住）

■その他の行政相談

次の機関でも相談を受け付けています。

○総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」☎0570・090・110（PHS・IP電話からは☎03・3363・1100）FAX03・5331・1761
○総務省ホームページ（https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html）へ

→総合情報課（内336）

まち歩き参加者募集 国分寺崖線（ハケ）の続きを歩く

「国分寺崖線（ハケ）を知らずして国分寺を語るなかれ」といえるほど、ハケは市にとって重要な存在です。前回のまち歩きでは、ハケの始まりから光町までを歩きました。今回はその続き、西国分寺駅までの約4.3kmを歩きます。この区間には観光スポットはありませんが、ハケ特有の景観を生み出していることを実感できます。ハケを知りたい、歩いてみたいという方の参加をお待ちしています。

【日時】10月21日(金)午前9時30分・国立駅北口集合、正午ごろ西国分寺駅解散（小雨決行）**【行程（予定）】**国立駅北口〜ハケ通り樹林地〜国立駅東側ガード〜中央線南側沿い（ハケ上へ）〜都営国分寺内藤2丁目アパート脇をハケ下へ〜国立東児童公園付近でハケ上へ〜内藤地域センター（休憩）〜多摩蘭坂上部〜史跡通り〜西国分寺駅**【所要時間】**約2時間30分**【定員】**30人**【参加費】**30円（保険料）**【持ち物】**雨具・飲料水**【申込み】**10月3日(月)〜17日(月)（土・日曜日、祝日を除く）に電話または直接まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階・☎042・324・0186）へ（先着順）※当日は歩きやすい靴・服装で

→都市計画課（内454）

木造住宅耐震化の普及・促進

市では、木造住宅の耐震化を強力に促進するために、まちづくりセンターと協働で、昭和56年5月以前に建築された木造住宅の所有者を対象に、耐震相談会の開催や戸別訪問など、耐震化の普及・促進を図っています。

耐震相談会を開催

今年度も10月以降、耐震相談会を下表のとおり毎月1回開催します。どうぞご参加ください。

耐震相談会では、耐震診断の専門家が自宅の図面等を使っておおむねの耐震性を診断するほか、木造住宅の耐震全般についてアドバイスを行います。

【申込み】希望する日時の前日までに、電話でまちづくりセンター（☎042・324・0186）へ**【注意事項】**当日は間取りの分かる平面図や建物外観の写真などをお持ちのうえ、指定された会場へお越しください※1人20分以内（予約制）※より詳しい耐震診断を希望する方は、市認定の耐震診断士を派遣し、一般診断法により耐震診断を行う「木造住宅耐震診断士派遣事業」（一部有料）の申込みも都市計画課で随時受け付けています。

日時（いずれも午前10時〜午後5時）	会場
10月26日(水)	まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）
11月26日(土)	ひかりプラザ
12月14日(水)	まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）
平成24年1月24日(火)	まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）
2月23日(木)	本町・南町地域センター
3月9日(金)	本町・南町地域センター

促進普及啓発活動を実施

まちづくりセンターとの協働で、対象世帯を戸別訪問しての案内やチラシの配布等を通して、木造住宅の耐震化の周知および普及啓発を図っています。

訪問する際には、地区ごとにあらかじめ自治会・町内会等を通じて実施時期をお知らせしたうえで、まちづくりセンターのスタッフが直接ご自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、この活動は平成21年4月から行ってきましたが、24年度内におおむね市内の対象となる世帯への訪問を終える予定です。

→都市計画課（内455）

筋かいによる補強事例

放射線の測定結果

表1　市内40か所空間放射線量測定結果（9/5〜9/16分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	9/8 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	9/14 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	9/9 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	9/15 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	9/6 晴	100	0.09
		50	0.09
		5	0.10
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	9/12 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	9/5 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
一小（東元町2-1）〈土〉	9/6 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.07
二小（光町3-1）〈土〉	9/16 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	9/8 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.05
四小（西元町1-8）〈土〉	9/7 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
五小（日吉町1-30）〈土〉	9/14 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.06
六小（並木町2-1）〈土〉	9/13 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
七小（本多1-2）〈土〉	9/5 曇	100	0.05
		50	0.05
		5	0.05
八小（西町5-18）〈土〉	9/15 晴	100	0.07
		50	0.05
		5	0.06
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	9/9 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
十小（戸倉3-5）〈土〉	9/9 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
一中（東戸倉2-6）〈土〉	9/12 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
二中（本多1-2）〈土〉	9/5 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.06
三中（高木町2-11）〈土〉	9/15 晴	100	0.05
		50	0.05
		5	0.05
四中（西元町3-10）〈土〉	9/7 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
五中（並木町2-15）〈土〉	9/13 晴	100	0.05
		50	0.05
		5	0.05
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	9/12 晴	100	0.10
		50	0.09
		5	0.07
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	9/7 晴	100	0.11
		50	0.11
		5	0.12
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	9/6 晴	100	0.07
		50	0.10
		5	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	9/7 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	9/6 曇	100	0.11
		50	0.12
		5	0.11
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	9/8 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.09
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	9/8 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.07
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	9/5 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	9/9 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	9/12 晴	100	0.06
		50	0.05
		5	0.06
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	9/14 晴	100	0.07
		50	0.10
		5	0.08
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	9/13 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	9/16 晴	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	9/16 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.07
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	9/15 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	9/14 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	9/16 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	9/13 晴	100	0.06
		50	0.10
		5	0.06

※測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38〜1.46倍の数値を示すことがあります）。

※国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv（ミリシーベルト）以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。

※「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.12μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.37mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果−自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日

○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています

○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定

○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

放射線の単位

【ベクレル（Bq）とは】
放射性物質から出される放射能の強さを表します。

【グレイ（Gy）とは】
放射線が物質に当たったとき、その物質に吸収される放射能の量を表します。

【シーベルト（Sv）とは】
人体が放射線を受けたとき、その影響の度合いを表す目安となる放射線量のことです。
※通常は1グレイ＝1シーベルトとして換算します。
（1シーベルト＝1,000ミリシーベルト＝1,000,000マイクロシーベルト）

【問い合わせ】環境計画課（内355）

農地や山林をお持ちの方 下水道受益者負担金猶予の確認

所有している土地が、農地や山林の場合、公共下水道管が埋設された当時に「下水道事業受益者負担金徴収猶予申請書」を市に提出したことで、公共下水道事業受益者負担金(*)の徴収が猶予されている場合があります。

徴収の猶予は、相続等により所有者が代わっても引き継がれますが、道路や宅地等に変更すると猶予が解除となり、負担金の納付義務が発生します。

この場合には、「下水道事業受益者負担金徴収猶予消滅申告書」の提出をお願いします。

なお、土地の利用に変更が無くても、猶予分を次代に残さないためにこの申告によって猶予を解除し、負担金を納めていただくこともできます。下水道の供用開始から30年近く経過しているところもありますが、今一度、制度のご理解・ご協力をお願いします。

(*)公共下水道が整備されると、水洗便所が使用でき衛生的で快適な生活が送れ、土地の利用価値が向上します。受益者負担金制度とは、このような利益を受ける方に、事業費の一部を負担していただく制度です。

→下水道課☎042・300・0120

道路上に看板や商品などは置けません

都道・市道上に店舗の商品や看板等を置くことはできません。歩行者や車両の通行に支障があるだけではなく、路上に置いたものによってけがなどをした場合、所有者の責任が問われることがあります。商品や看板等は店舗の敷地内に設置してください。

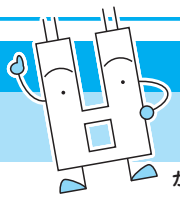
■樹木が道路上に、はみだしていませんか

公道上に庭木（樹枝）がはみだしていませんか。樹枝が道路上に、はみだしていると、道路の幅員を十分に利用できなくなります。また、標識やカーブミラーなどが見づらくなり、歩行者や車両の事故が起きやすくなり危険です。これが原因で、事故が起きた場合には、所有者の責任を問われることがあります。庭木や生垣のせん定などを行い、道路上に、はみださないよう管理をお願いします。

→道路管理課（内427）

シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑦

再開発事業の施行者とは


かいはつ君

本市は平成21年1月に「国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業の施行に関する条例」を施行しました。その第一条で本事業について「国分寺市が施行する国分寺駅北口地区の市街地再開発事業」と規定しています。

今回は、再開発事業の施行者である市の役割や、また市が権利者であることについて整理しました。

Q1 再開発の施行者とは？

A1 都市再開発法では、個人・市街地再開発組合・再開発会社・地方公共団体・独立行政法人都市再生機構等が施行者として定められています。つまり、再開発事業の施行形態は市施行に限らずさまざまな形があります。

Q2 この事業が市施行となった経緯は？

A2 前回このコーナーで国分寺駅周辺整備基本構想に触れ、本事業の目的が駅前の交通広場の整備と災害に強いまちづくりの実現であることを紹介しました〔本シリーズ⑤（8月1日号）参照〕。また、基本構想ではそれらを踏まえ、本事業の目的がきわめて公共性の高いことから、この北口再開発事業は公共施行（市施行）による取組みがふさわしいと明記しました。

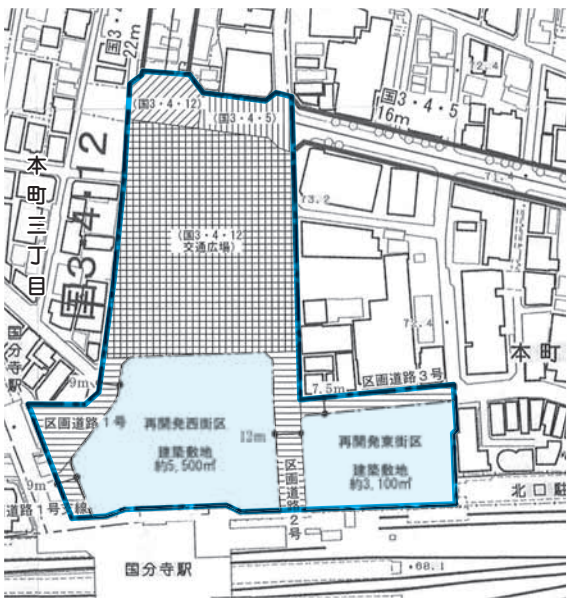
以上の経過から、条例の施行と同時に名実ともに市がこの事業の施行者となりました。

施行者である市は、再開発の事業計画の作成から、権利者との調整を踏まえた権利変換計画の作成など、再開発事業に係わるすべての事務について責任を持って進めることが求められています。

Q3 市は施行者であると同時に権利者でもあるということですが、どのようなことですか？

A3 本市は、事業の早期実現に向けて土地の先行買収を行った経緯もあり、公共施設（道路・駅前広場等）整備のための事業用地以外にも、再開発地区内に土地等を所有しています。こうしたことから、再開発事業の権利者ということになります。

したがって、その資産規模に見合って再開発事業ビルに床を取得する権利があります。例えば、公益施設（図書館・ホール・サービスコーナー等の市施設）を設置することができます。



公共施設や再開発ビルの区域図

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

第6回国分寺環境まつり模擬店出店者募集

【開催日】12月4日(日)【会場】清掃センター【出店スペース】間口2.7m×奥行1.8m※飲食物を取り扱う場合はテントが必要です【募集店舗数】7店舗【出店料】1千円【申込み】10月3日(月)～14日(金)（消印有効）に、申込書を〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内国分寺環境まつり実行委員会事務局へ郵送・Eメール(recycl@city.kokubunji.tokyo.jp)または直接※申込書は清掃センターで配付。また、市ホームページからダウンロードもできます※福祉団体を優先※多数の場合は抽選

↓国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）☎042・300・5303

ごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集

市では、税外収入の確保および地域経済の振興を図るため、市の発行する印刷物などに広告を掲載しています。そこで、昨年に引き続き、家庭でご利用いただいている「ごみ・リサイクルカレンダー」に掲載する広告を募集します。

【応募対象（掲載優先順位）】国、地方公共団体または公共的団体（第1順位）、市内に事業所等を有する一般企業（第2順位）【広告規格】縦2.5cm×横10cm【募集枠】6枠【広告料】1枠5万円【申込み】10月14日(金)までに、申込書と広告内容を直接ごみ対策課（西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内）へ※多数の場合は抽選

※広告の基準および申込書は清掃センターで配布。また、市ホームページからダウンロードもできます。

↓ごみ対策課☎042・300・5300

粗大ごみ処理券および事業系ごみ市指定有料袋販売店の終了

池田商店（東恋ヶ窪2−6−3）は8月末で、また本多真栄堂（本多2−14−13）は9月末で粗大ごみ処理券および事業系ごみ市指定有料袋の販売を終了しました。

↓ごみ対策課☎042・300・5300

清掃センターの節電に伴うごみ減量 ご協力ありがとうございました

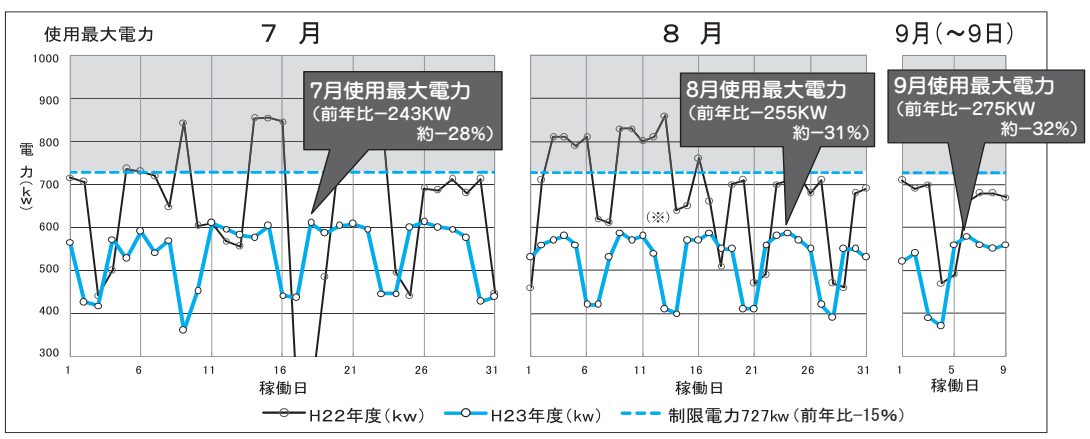
清掃センターでは、国の電力の使用制限（昨年比15%削減）に伴い、7～9月の間、2基ある焼却炉の運転を原則1基に制限するなど、節電行動に努めてきました。この期間、市民の皆さんのご協力によって、昨年の同時期に比べてごみの収集量が減少し、焼却するごみの量を抑えることができました（下表のとおり）。

その結果、この期間の使用最大電力は、左図のとおり、目標を上回る節電を達成することができました。

この成果は、市民の皆さんのごみ減量に関する協力なしには達成できないものです。

今後も、電力の需給状況に配慮したごみ処理に努めていきますので、ごみの減量へ、なお一層のご理解・ご協力をお願いします。

電力の使用状況（国の制限期間＝平成23年7月1日～9月9日）



（※）9月の使用電力は、清掃センターの管理データから推計

ごみの減量を行うために

■もやせるごみ

①「もやせるごみ」の約半分が生ごみです。生ごみは水分を含んでいるため、「水切り」の徹底をお願いします。

②「もやせるごみ」の中には、資源になる紙類が混入されています。「資源になる紙」と「ごみ」を分けることで、ごみが減量できます。分別の徹底をお願いします。

③庭の枝などのせんてい枝は「もやせるごみ」ですが、資源物として戸別収集も行っています。せんてい枝の収集は清掃センターへご連絡ください。

■もやせないごみ

①「もやせないごみ」の中には、再利用できる資源プラスチックが多く混入されています。プラマークがついていて、容器の内側がきれいなものは「資源プラスチック」の収集日に出してください。

②割れた茶わんなどは「もやせないごみ」ですが、平日に清掃センター〔第4日曜日はリサイクル家具販売会場（西元町ストックヤード）〕へお持ちいただければ、リサイクル食器の原料として再利用します。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

家庭から出るもやせるごみの収集量

収集時期	収集量
平成23年8月分	1,433t
平成22年8月分	1,462t
増　減	29t減
平成23年7月分	1,380t
平成22年7月分	1,550t
増　減	170t減

ギューツと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

子ども手当は新たな申請が必要です

10月分以降の子ども手当を受給するには新たな申請が必要です。すでに子ども手当を受給していた方も申請が必要です。現受給者の方には、10月下旬ごろ個別に、申請書を郵送します。

現在本市で子ども手当を受けていない方へは、11月ごろに案内を送付します。新たに支給要件に該当する場合は、子育て支援課（市役所第2庁舎1階）へお越しください。制度改正による新たな支給要件は、送付した案内または、市ホームページをご覧ください。

なお、公務員の方は職場での手続きになるので、勤務先で確認してください。

手当の金額は左表のとおりです。なお、平成23年度までの子ども手当制度では所得制限はありません。平成24年4月以降の子ども手当の制度については、現在は未定です。

※10月に支給する9月分までの子ども手当は、子ども1人につき月額1万3千円です。

【注意事項】10月1日㈯以降に出生・転入等で新たに支給要件に該当するようになった方へは、案内を郵送していませんので、出生日等の同月中（もしくは15日以内）に子育て支援課へお越しください

→子育て支援課（内384）

10月分以降の子ども手当

支給の対象となる児童	0〜15歳に達した最初の3月31日までの子ども		
支給金額（月額）	0〜3歳未満	一律	15,000円
	3歳〜小学校修了前（*1）	第1・2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生（*2）	一律	10,000円
※子の順位は18歳に達したのちの最初の3月31日までの子どもから数えます。 （*1）小学校修了前＝生年月日が平成11年4月2日〜17年4月1日の間の子ども （*2）中学生＝生年月日が平成8年4月2日〜11年4月1日の間の子ども			
支給月	平成23年10月〜24年1月分=24年2月 平成24年2月〜3月分＝24年6月		

平成24年度使用中学校用教科書の採択結果

8月25日開催の臨時教育委員会で、平成24年度から4年間、市立中学校で使用する教科書の採択が行われました。採択の結果をお知らせします（左表のとおり）。

→学校指導課☎042・573・4374

平成24年度使用中学校用教科書

教科名	種目	発行者	書名
国語	国語	東京書籍	新しい国語
	書写	三省堂	中学生の書写
社会	社会（地理的分野）	帝国書院	社会科　中学生の地理 世界のすがたと日本の国土
	社会（歴史的分野）	東京書籍	新しい社会　歴史
	社会（公民的分野）	東京書籍	新しい社会　公民
	地図	帝国書院	中学校社会科地図
数学	数学	東京書籍	新しい数学
理科	理科	大日本図書	理科の世界
音楽	音楽（一般）	教育芸術社	中学生の音楽
	音楽（器楽合奏）	教育芸術社	中学生の器楽
美術	美術	光村図書	美術
保健体育	保健体育	学研	中学保健体育
技術家庭	技術・家庭（技術分野）	東京書籍	新しい技術・家庭 技術分野
	技術・家庭（家庭分野）	東京書籍	新しい技術・家庭 家庭分野
外国語	英語	三省堂	NEW CROWN ENGLISH SERIES

都立国分寺高校の生徒さんが公園を清掃します

国分寺高校の生徒の皆さんが、都立高校で実施している教科「奉仕」で、市内41か所の公園およびその周辺道路で地域奉仕活動（清掃）を行います。

公園近隣の皆さん、温かく見守ってください。

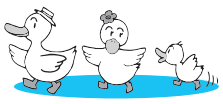
【日時】10月26日㈬・11月30日㈬午後1時〜3時（荒天中止）

→緑と水と公園課（内352）

10月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。

利用対象=0〜18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分〜午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 29日(土)		「親子で絵本を楽しもう」絵本の読み聞かせと手遊び。一緒におもちゃを作りましょう。 【時間】午前10時〜11時45分【対象】乳幼児とその保護者【講師】蓮實麗子さん（お話ポケット）【定員】15組程度【材料費】1組300円【申込み】10月11日(火)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		みんなで子育て　フリートーキングの会 ①12日(水)②20日(木)(いずれも午前10時30分〜11時30分) 【対象】①0歳児（0〜6か月児）とその保護者②1歳児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可） 【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう。
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=11日(火)午前11時〜11時15分/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=18日(火)午前10時30分〜11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=7日・21日(金)午前11時15分〜11時45分/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=6日(木)午前10時30分〜11時30分/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午〜/似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
	かるがも相談 22日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時〜正午
	助産師相談 25日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時〜正午
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く）の午前9時〜午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467−3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208−1121〕		

市報は配付員が戸別配付しています

視覚障害のある方は「声の市報こくぶんじ」のご利用を

市報の配付（毎月2回、1日号・15日号）は、公益社団法人シルバー人材センターと(社福)けやきの杜に委託し、配付員が直接皆さんの自宅・事業所等へ発行日当日までに配付しています（新聞折込みではありません）。市報が届いていない場合は、総合情報課へご連絡ください。

また、視覚障害（2級以上）のある方へ、市報をテープまたはCDに吹き込んだ「声の市報国分寺」を郵送しています。なお、公民館だより「けやきの樹」、市議会だより、選挙啓発広報紙「しろばら」も、テープ・CDに吹き込み郵送しています。

詳しくは、総合情報課へお問い合わせください。

→総合情報課（内409）

10月 公立保育園

「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！	
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	1歳と遊ぼう	3日(月)〜31日(月)園庭開放 11:30〜15:20	
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	5日(水)同年齢のお友達と一緒に遊ぼう 27日(木)魚のさばき方を見てみよう	3日(月)〜31日(月)園庭開放 11:30〜15:00	
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	19日(水)パネルシアターを見よう（0〜3歳）	3日(月)〜31日(月)園庭開放 11:30〜15:30	20日(木)保健師ミニ講座 13:30〜14:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	13日(木)一緒に外あそび（0歳）	3日(月)〜31日(月)園庭開放 10:00〜16:30	
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	21日(金)1・2歳児クラスと遊ぼう	17日(月)〜31日(月)園庭開放 12:00〜15:00	8日(土)運動会 ※10時ごろが出場 ※雨天順延 12日(水)
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	19日(水)散歩に行こう（乳児）	3日(月)〜31日(月)園庭開放 11:30〜15:00	28日(金)13:30〜14:30 かぜ予防&おもちゃ図書館
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	6日(木)お散歩へ行こう・給食試食会 21日(金)誕生会・給食試食会	—	

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時〜午後4時に、電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月〜金曜日(祝日を除く)。
※当日直接保育園へ。

10月の児童館

利用対象0〜17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時〜午後6時
休館日＝日曜日・10日(祝)・24日(月)

本多児童館 ☎(042) 322-1140	本多児童館 ①けん玉検定＝11日(火) ②親子で遊ぼうSun Sun Kids＝20日(木) ☆図工室テーマ＝「ポリ袋で大変身」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①親子の「わ」＝3日・17日・31日(月)、毎週水曜日 ②工作「スライム」＝5日(水)〜8日(土) ③レッツベビーダンス＝12日(水) ④乳幼児向けよみきかせ＝13日(木) ⑤かるた＝18日(火) ⑥けん玉＝20日(木) ⑦りょうり「スウィートポテト」＝27日(木) ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①チャレンジ工作「ハロウィーンかざり」＝5日(水)・6日(木) ②親子の「わ」＝4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水) ③つくってみよう「スウィート・パンプキン」＝19日(水) ④ウエストタウンまつり（西町プラザまつり児童館部門）＝29日(土)・30日(日) ☆中高生タイムは随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①わいわいまつり＝16日(日) ②りょうり「ハロウィーンのおかし」＝28日(金) ☆中高生タイムは随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489	開館時間＝午前10時〜午後7時（指定管理者による運営） ①子どもまつり準備会＝4日(火)・5日(水) ②りょうり「焼きりんごマシュマロ」＝7日(金) ③子どもまつり前日準備＝8日(土) ④子どもまつり＝9日(日) ⑤おはなしのくにピッピ＝12日(水) ⑥工作デー「ハロウィーンのお菓子入れ」＝18日(火)〜20日(木) ⑦焼き芋ファイヤー＝25日(火) ⑧子どもまつり反省会＝26日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施。電話受付もしています。 ☆親子の「わ」＝毎週水曜日
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①じどうかんにとまろう＝1日(土)〜翌朝 ②チャレンジ工作「ハロウィーン飾り」＝3日(月)〜8日(土) ③おはなしトレイン＝15日(土) ④ふれあいまつり・もとまち＝15日(土)・16(日) ⑤けん玉おじさんがやってくる＝15日・29日(土) ⑥中高生タイム＝22日(土) ⑦りょうり「べっこうあめ」＝22日(土) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、18日(火)にひかり児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜日午後2時〜5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。☆親子ひろばフェスウィーク企画「ハロウィーンのお菓子入れを作ろう＝11ページをご覧ください。

10月8日(土)～23日(日) 親子ひろばフェス・ウィークを開催

「国分寺子ども・子育て支援円卓会議」では、子育て中の方が集って一緒に楽しめる「親子ひろばフェス・ウィーク」を市内全域で開催します。ぜひお近くの会場へお越しください。催し物の詳しい内容は、各団体へお問い合わせください。
【主催】国分寺子ども・子育て支援円卓会議

※この会議は、妊娠期の方、小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。会議には、子育て支援活動を行う市民・民間団体・社会福祉協議会・国際協会と市がお互いにパートナーシップを持って参加しています。
→子育て支援課(内465)

地域のみんなが集まって、楽しく遊ぼう秋の1日
8日(土)11:00～15:00

NPO法人冒険遊び場の会・(有)母と子のサロン・プレイセンター小さな森

もとまち地域の合同企画です。中でも外でも遊ぼう。○外では、フリーマーケット・プレイステーション探検・宝探し・青空カット（未就学児の簡単髪の毛カット）・青空コンサート○中では、おもちゃのひろば・ベビーマッサージ・助産師相談
※汚れてもいい服装で来てね。着替えやタオルがあるといいね。
※おわん・おはし・おにぎりも持ってきてね。
会場 ㊥西元町3-26-35プレイステーション【MAP①】㊤西元町3-18-12もとまち地域センター【MAP②】
参加費 豚汁とベビーマッサージのみ実費をいただきます。
問い合わせ ☎(042)326-9770（駅前子育てサロンBOUKENたまご）

コラージュアート
12日(水)11:00～12:00

障害児や少し気になる子どものための親子ひろば「ひだまり」★協働事業

テーマに沿って雑誌やちらしの切り抜きから選んで、台紙に貼って作品を作ります。自分の内面に気づく新しい一歩になるかも？
会場 泉町3-37-3ルリーボーン101【MAP⑥】
問い合わせ ☎(042)300-3663
actkazaguruma9696@guitar.ocn.ne.jp（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）

秋のおんがくかい
13日(木)10:00～12:00

東恋ヶ窪親子ひろば★

ペープサートによる動物たちの歌や楽器の演奏を、一緒に楽しみませんか。
会場 東恋ヶ窪2-13第三小学校内東恋ヶ窪学童保育所【MAP⑨】
問い合わせ ☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）

リサイクル工作＆折り紙教室
14日(金)11:00～12:00

障害児や少し気になる子どものための親子ひろば「ひだまり」★協働事業

牛乳パックでブーブーゾウさん、折り紙で金魚すくいゲームなど、リサイクル品や折り紙で、「目からウロコ」のおもちゃを作って、遊びましょう。
会場 泉町3-37-3ルリーボーン101【MAP⑥】
問い合わせ ☎(042)300-3663
actkazaguruma9696@guitar.ocn.ne.jp（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）

お茶しませんか！
8日(土)13:00～15:00

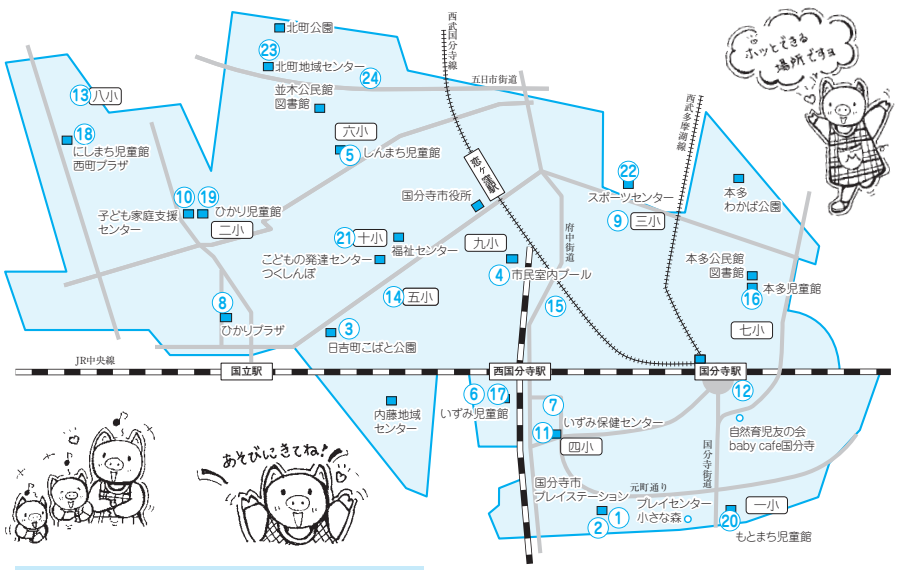
ここねっと・五小地域

午後のひととき、お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか。小さなお子さんのために、オムツ替えができるトイレもあります（出入り自由）。
会場 日吉町3-29-24権利擁護センターこくぶんじ【MAP③】
参加費 50円（お茶菓子代）
問い合わせ ☎(042)300-6363（ボランティア活動センターこくぶんじ）

子ども家庭支援センターまつり ～わらって・あそんで・ふれあって～
15日(土)10:00～15:00

子ども家庭支援センター★

フリーマーケット（雨天中止）やアコーディオンの生演奏、おもちゃの広場や体験ベビーマッサージ、楽しいコーナー遊びなど盛りだくさん。家族みんなで遊びに来てね。
会場 光町3-13-20子ども家庭支援センター【MAP⑩】
問い合わせ ☎(042)572-8138



★＝市が行っている事業
無印＝民間団体による自主的な事業
※参加費の記載のないものは無料です。

歯科衛生士さんに聞いてみよう ～いつものひろばで歯みがき相談～
11日(火)11:00～12:00

西恋ヶ窪親子ひろば「いっしょにあそぼ」★協働事業

親子ひろばに歯科衛生士さんが来て、歯みがき指導をします。気軽に相談してみましょう。
会場 西恋ヶ窪3-32-6 室内プール【MAP④】
問い合わせ ☎(042)300-3663
actkazaguruma9696@guitar.ocn.ne.jp（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）

おもちゃのひろばdeアートな秋を楽しむ日
18日(火)10:00～12:00

NPO法人学びの広場

絵の具遊びで色に親しもう（ものづくり11:00～11:30）。おもちゃ遊びや紙芝居・手遊びも。ハンディのある子もない子も安心して遊べます。
会場 南町2-11-14 トミービル2階【MAP⑫】
参加費 200円（要予約）
問い合わせ ☎(042)322-7160

ここねっと広場 おいしい時間
20日(木)10:00～12:00

ここねっとナイン

昨年から大人気の「おいしい時間」。親子参加大歓迎です。
会場 西恋ヶ窪1-26-4 恋ヶ窪自治連会館(熊野神社裏)【MAP⑮】
参加費 100円（大人のみ）
問い合わせ ☎(042)300-6363（ボランティア活動センターこくぶんじ）

ハロウィーンのお菓子入れを作ろう
20日(木)・21日(金)10:00～18:00（しんまち児童館のみ19:00まで）

児童館6館（本多・いずみ・にしまち・ひかり・しんまち・もとまち）★

お近くの児童館で、ハロウィーンのお菓子入れを作りましょう。お帰りの際には、お菓子を入れてお土産にどうぞ。
会場（問い合わせ）

本多児童館	☎(042)322-1140	【MAP⑯】
いずみ児童館	☎(042)322-8849	【MAP⑰】
にしまち児童館	☎(042)575-8188	【MAP⑱】
ひかり児童館	☎(042)576-2581	【MAP⑲】
しんまち児童館	☎(042)324-7489	【MAP⑤】
もとまち児童館	☎(042)359-1488	【MAP⑳】

本多おたのしみハロウィーン
21日(金)11:00～12:00

本多親子ひろば★

ハロウィーンにちなんだ手遊びや簡単工作を楽しみましょう。おみやげもあるので、みんなで来てね。
会場 本多1-7-1 本多児童館【MAP⑯】
問い合わせ ☎(042)322-1140（本多児童館）

北町地域センターまつり
23日(日)11:00～15:00

(有)母と子のサロン

子どもも大人もみんなで楽しむ絵本（紙芝居）の読み聞かせ（11:10～11:40）。ぜひご家族でお越しください。
会場 北町3-2-13北町地域センター【MAP㉓】
問い合わせ ☎(042)326-2414

なかよくあそぼ いずみっ子
12日(水)～14日(金)10:30～11:30

泉町親子ひろば★

手遊びやふれあい遊び、パネルシアターで楽しく過ごしましょう。キラキラカードの手作りコーナーもあります。
会場 泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室【MAP⑦】
問い合わせ 子育て支援課☎(042)325-0111（内465）

ハロウィーン・パーティ
12日(水)10:30～11:30

プリプリキッズ

ちょっと早めのハロウィーン・パーティ。ハロウィーンにちなんだ工作や、歌や手遊び・体操など、楽しい時間を親子で過ごしましょう。
会場 新町1-7-2 しんまち児童館【MAP⑤】
問い合わせ ☎(090)1504-5530

手形足形をハロウィーンでかわいく飾りつけよう
18日(火)・19日(水)・21日(金)10:00～12:00

西町親子ひろば★

お子さんの手形足形をとって、ハロウィーンをイメージしてかわいく飾りつけをしましょう。
会場 西町5-18-5 第八小学校内西町学童保育所【MAP⑬】
問い合わせ ☎(042)575-6662（西町学童保育所）

親子のハッピー＆ほっとタイム
19日(水)～21日(金)10:00～12:00

日吉町親子ひろば★

親子の簡単工作、パネルシアター、ティータイム。親子でほっと一息＆楽しい時間を過ごしませんか。たくさんの参加をお待ちしています。
会場 日吉町1-30-1第五小学校内日吉町学童保育所【MAP⑭】
問い合わせ ☎(042)324-8100（日吉町学童保育所）

親子体操とエアロビクス
20日(木)10:00～11:30

親子体操・チックタック

リズム体操・キッズエアロ・手遊びの歌。子どもたちが遊び始めたらお母さんたちはエアロビクスで汗を流し、ストレス解消。指導はNPO法人健康体操指導ワーカーズの健康運動指導士です。集会ホールで行っています。
会場 光町3-13-19 光公民館【MAP⑧】
問い合わせ ☎(042)329-1227

親子であそぼ
20日(木)10:00～12:00

戸倉親子ひろば★

新聞紙やダンボール、身近にあるものを使って、体を思いっきり動かして遊ぼう。
会場 戸倉3-5 第十小学校内戸倉学童保育所【MAP㉑】
問い合わせ ☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）

エンジョイ！プレイセンター
21日(金)10:00～12:00

プレイセンター・ピカソ

自由あそびのほか、わらべうた、手遊び、お遊戯など、楽しみましょう。
会場 北町1-13-1 野中神明宮共益公会堂【MAP㉔】
問い合わせ ☎(090)1771-7431

秋・子育て仲間フェスティバル
22日(土)13:00～16:00

コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺

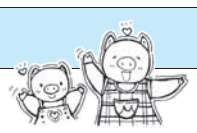
家族で「笑いヨガ@ファミリー」＆リサイクル交換会、おもちゃのひろば、手遊びなど子育てワークショップも。土曜日午後のひとときを子育て仲間でエンジョイ。
会場 小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター【MAP㉒】
問い合わせ koalakko.info@jcom.home.ne.jp

ハッピー！ハロウィーン・パーティ！
23日(日)10:30～12:00

子育てサークル「バンビーニ」

英語リトミックに、マジックショー、バルーンアート、読み聞かせ、パネルミュージックシアターなど盛りだくさん。家族みんなで来てね。親子でプチ仮装大歓迎。
会場 泉町2-6公社トミンハイム国分寺泉町集会室【MAP⑪】
参加費 100円
問い合わせ ☎(090)1416-1294／☎(080)5224-9557

10月の親子ひろば



乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び、交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140 （本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時～午後3時 【催し】①5日（第1水曜日）午前11時～11時30分「てあそび」②19日（第3水曜日）午前11時～11時30分「わらべうた」③22日(土)午前10時～午後3時「土曜ひろば」④26日(水)午後2時～3時「10月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば （泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室） ☎(042)322-8849 （泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日 午前10時～正午 【催し】19日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり （泉町3-37-3ルリーボーン1階） ※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663 （NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日 午前11時～午後2時 【催し】毎週金曜日 午前11時30分～正午 エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414 （有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日 午前10時～正午 【催し】時間は①～③いずれも午前10時～正午(出入り自由) ①21日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」 ②25日(火)「ハロウィーンの飾りづくり」 ③28日(第4金曜日)「10月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日 午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分から 【催し】 (1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」(出入り自由) (2) 18日（第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」(出入り自由) (3) 10月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」(1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き) ①11月10日(木)「ケーキを作ろう（ダックワーズ)」(材料費500円) ②11月17日(木)「指編みのマフラーづくり」(材料費1,000円) ※①②いずれも午前10時～正午、定員6人【申込み】10月4日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663 （NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日 午前10時～午後3時 【催し】 (1)「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①6日（第1木曜日)午後2時～2時30分 ②20日（第3木曜日)午前11時～11時30分 (2) 牛乳パックやペットボトルを使って「手作りおもちゃ」 20日(木)午前11時30分～正午
戸倉親子ひろば（第十小学校内 戸倉学童保育所） ☎(042)324-9700	【開催日時】火・木・金曜日 午前10時～正午 【催し】11日(火) 午前10時～正午 歯科衛生士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」(体重も測れます)

★**東恋ヶ窪親子ひろば**☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日★**日吉町親子ひろば**☎(042)324-8100(日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日★**本多親子ひろば**☎(042)322-1140（本多児童館）＝水・金・第3月曜日★**西町親子ひろば**☎(042)575-6662（西町学童保育所）＝火・水・金曜日★**公園の親子ひろばブンブンひろば**☎(042)326-9770（駅前子育てサロンBOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こぶと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

第46回市民体育大会ダンススポーツ「市民交流ダンスパーティ兼講習会」参加者募集

【日時】10月30日(日)正午～午後4時【会場】ひかりスポーツセンター※当日直接会場へ【対象】市内在住・在勤・在学の方【参加費】500円※当日会場で集金【内容】トライアル・ミクシング・ワンポイント講習・ダンスタイム多数【問い合わせ】国分寺市ダンススポーツ連盟松元（☎042・321・5679）へ→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

しごとセンター 多摩の就業支援

10月のスケジュール

1．全年齢対象「合同就職面接会」

20社程度の企業が参加予定。【日時】10月25日(火)午後1時～4時（受付＝午後0時30分～3時30分）※入退場自由。履歴書を複数枚お持ちください

2．再就職を目指す25～50歳までの女性対象

(1)「女性再就職サポートプログラム」（立川会場）

働くうえで必要な基礎知識の習得から職場体験までをセットにした10日間のプログラム（対象要件あり）。【日時】11月18日(金)～12月2日(金)（土・日曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時【会場】立川市女性総合センターアイム（立川市曙町2−36−2）【定員】25人（選考面接あり）【申込み】10月24日(月)までに東京しごとセンターアドバイザーへ

(2)「1日でわかる再就職のポイント」（小金井会場）

【日時】10月14日(金)午後1時30分～4時30分【会場】小金井市前原暫定集会施設（小金井市前原町3−33−27）【定員】50人（予約制・先着順）【託児】あり（予約制・対象年齢条件等あり）

3．30歳代対象「正社員就職を目指す就活ワークトレイン」

コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力等を習得する7日間のプログラム（対象要件あり）。【日時】11月1日(火)～10日(木)（土・日曜日、祝日を除く）の全7日間・午前10時～午後5時（日程により変動あり）【定員】15人（選考あり）

4．34歳以下対象

(1)「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」（連続講座）

【日時】①10月26日(水)＝応募書類対策講座②27日(木)＝面接対策講座※いずれも午後1時30分～4時30分※1日のみの参加も可【定員】各30人（予約制・先着順）

(2)少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」

【日時】①10月8日(土)＝就職活動ガイダンス②15日(土)＝自己分析※いずれも午後1時30分～4時※1日のみの参加も可【定員】各15人（予約制・先着順）

5．34歳以下対象・55歳以上対象「面接対策セミナー＆合同就職面接会」

面接対策セミナーでは、当日午後開催の合同就職面接会に向けて、採用担当者の視点や面接に臨むうえでのポイントを分かりやすく学びます。合同就職面接会では、おおむね5社が参加予定です。履歴書を複数枚お持ちください。

【日時】①10月6日(木)（34歳以下対象）②19日(水)（55歳以上対象）※いずれも午前10時～正午（面接対策セミナー）／午後1時30分～4時30分（合同就職面接会）※受付1時～3時30分【会場】①ルミエール府中コンベンション飛鳥（府中市府中町2−24）②八王子市学園都市センター（八王子市旭町9−1八王子スクエアビル12階）※合同就職面接会は当日直接会場へ【定員】面接対策セミナーのみ①②いずれも30人（予約制・先着順）

6．34～55歳以下対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」（一日講座）

即実践に役立つ内容を中心とした就職活動のノウハウを分かりやすく解説します。

【日時】10月12日(水)午後1時～5時【定員】50人（予約制・先着順）

7．55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」

高年齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウを分かりやすく解説します。

【日時】10月18日(火)午後1時30分～4時30分【定員】50人（予約制・先着順）

■共通事項

【会場】2および5以外はすべて東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内）

【問い合わせ】東京しごとセンター多摩（5は☎042・329・4510、ほかは☎042・329・4524）へ

→経済課（内351）

しごとセンター 多摩の東日本大震災被災者支援

「緊急就職支援窓口」開設

【対象】東日本大震災で被災した方で都内での就業を希望し、震災の影響等を受けて離職した方【内容】①ジョブコーディネーターによる、適正や条件等を踏まえた個別アドバイス②職業紹介や求人情報等の情報提供③各種セミナーや就職面接会等の実施④就職後の職場訪問等の支援

被災者の方を採用する企業への助成金制度

正社員採用1人あたり60万円、6か月以上の有期雇用契約1人あたり30万円等。また、一定の要件に該当する場合は加算があります。

【問い合わせ】東京しごとセンター多摩（南町3−22−10国分寺労政会館内☎042・329・4514）へ

→経済課（内351）

全国瞬時警報システム（J−ALERT）の運用を自動起動へ切替え

地震や武力攻撃情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報（左表参照）を防災行政無線の放送により、すばやく市民に伝えるために導入した「全国瞬時警報システム」（通称＝J−ALERT）は、東日本大震災の影響により、的確な緊急地震速報（震度5弱以上）が伝達できない状態が続いていたことから、放送を停止していました。

今回、気象庁の「緊急地震速報の改善について」の発表を受け、8月31日から自動起動へ切り換えました。

これらの情報は緊急放送のため、昼夜を問わず放送します。また、地震による強い揺れを事前に知らせる緊急地震速報は、震源が近いと放送が間に合わない場合があります。放送を確認したら、テレビ・ラジオの情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いた行動を取りましょう。

	情報の種別	主なメッセージ内容
1	弾道ミサイル情報	「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
2	航空攻撃情報	「航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
3	ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	「ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
4	大規模テロ情報	「大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」
5	緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報（即時音声合成情報）（事前音声書換情報）	即時音声合成方式・事前音声書換方式による音声メッセージ（事態に応じた柔軟な音声）
6	緊急地震速報（震度5弱以上）	「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」

→くらしの安全課（内373）

10月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター	〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211 休館日＝17日(月)		
	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	7日・14日・21日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	8日・22日・29日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	28日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	1日・15日(土)、13日・27日(木)	11:00-13:00
ひかりスポーツセンター	〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865 休館日＝11日(火)・24日(月)		
第1体育室	バスケットボール	8日・22日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	7日・21日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	15日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30
室内プール	〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868 休館日＝3日(月)		

12月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法	○往復ハガキ　10月20日(木)必着	申込み・問い合わせ ・⑥のみ室内プールへ ・ほかは市民スポーツセンターへ
	○窓口受付　11月1日(火)午前9時から	

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	3日(土)、4日・11日・18日(日)	19日(月)、28日(水)～31日(土)
		第2体育室	―	
		軽体操室	―	
②	けやき運動場		―	19日(月)、28日(水)～31日(土)
③	戸倉野球場		1日(木)、4日・11日・18日(日)、7日(水)	28日(水)～31日(土)
④	戸倉第一テニスコート		―	
⑤	戸倉第二テニスコート		3日・17日(土)、4日・11日(日)の終日	
			10日(土)、18日(日)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		5日(月)、28日(水)～31(土)は全館休業、25日(日)～27日(火)はプールのみ休業	
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	3日・10日・24日(土)、4日・11日・18日・25日(日)	12日・26日(月)、28日(水)～31日(土)
		第2体育室	―	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日 3日・10日・17日・24日(土)	

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

高齢期から始めるパワーアップ栄養道場 参加者募集

しっかりかんで、しっかり食べている人ほど長寿であることは知られています。簡単に食卓を整える方法を体験し、おいしく楽しい食事を味わいます。

食事やその準備が面倒になってきた方や初めて調理に取り組む方向けの健康づくり連続講座です。夫婦や友達と一緒でも参加できます。

日時	内容	費用
11月2日(水) 午前10時30分～正午	若さを保つ食事の秘訣（講義・グループワーク）	なし
11月9日(水) 午前11時～午後1時	簡単な調理実習①（講義・実習）	200円
11月17日(木) 午前11時～午後1時	調理実習②（実習）	400円

【日時・費用】左上表のとおり【会場】いずみプラザ【対象】市内在住の65歳以上の方【定員】20人【申込み】10月3日(月)～21日(金)に電話で高齢者相談室へ（先着順）

家族介護者交流会

家族の介護で悩んでいたり、困っていることはありませんか。プロの方からコツを学び、困りごとを話し合って、悩みごとを減らしましょう。

【日時】10月13日(木)午前10時～正午【会場】国分寺ひかり診療所内（光町3−13−34）【対象】市民【内容】ベッド上でのおむつ交換方法、衣類の着脱方法、その他質疑応答、意見交換【講師】長尾洋江さん（訪問介護員養成講座1級講師）【定員】20人【費用】無料【申込み】10月3日(月)～12日(水)に電話（☎042・573・4058）で地域包括支援センターひかりへ（先着順）

※当日は筆記用具持参、動きやすい服装でお越しください。

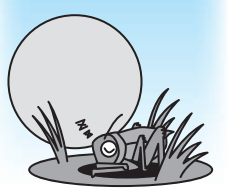
男性介護者懇談会「ダンデライオン」参加者募集

家族の介護に奮闘中の方、介護を経験した方などが集い、介護について相談しあう場です。

今回はミニ講座「統合失調症について」のあと、懇談会を開きます。気軽にご参加ください。

【日時】10月15日(土)午後1時30分～3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）【対象】介護中の方、介護に関心のある方、介護を経験した方など【定員】20人【参加費】無料【申込み】10月3日(月)から電話（☎042・300・1405）で地域相談センターひよしへ（先着順）

※女性の方も参加できます。



国分寺市農業祭 第7回コンテナガーデン（寄せ植え）コンテスト出品者募集

11月5日(土)・6日(日)に都立武蔵国分寺公園で開催する「国分寺市農業祭」（6日は「国分寺まつり」と同時開催）の一環で「コンテナガーデン（寄せ植え）コンテスト」を行います。

出品物は、国分寺まつりの農業祭コーナーに展示し、まつり来場者による人気投票を行います。

出品物に使用するコンテナ（丸型で直径35㎝×深さ15㎝を予定）は農業祭運営委員会で用意しますので、次の申込期間中に、JA東京むさし国分寺産直センター（東戸倉2−2−22）へ直接コンテナを受け取りにお越しください。出品物は農業祭の翌日に出品者へ返却します。

あなたの作品を農業祭に出品してみませんか。

昨年出品されたコンテナガーデン

【出品物募集数】20点【出品の条件】①出品者は市民の方で1人1点限り②出品物の大きさはおおむね高さ50㎝×幅35㎝以内（コンテナ部分は除く）③11月4日(金)午前9時～正午にJA東京むさし国分寺産直センターへ出品物を提出【賞】コンテストの結果、上位3等までの方に副賞を贈呈※出品者全員に景品を進呈【申込み・問い合わせ】10月3日(月)～12日(水)（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時に電話でJA東京むさし国分寺支店指導経済課（☎042・324・2116）へ（先着順）【主催】国分寺市農業祭運営委員会

↓経済課（内394）

特別養護老人ホームかがやきのご案内

市介護保険事業計画に沿って、「特別養護老人ホームかがやき」（東恋ヶ窪2−17−2）の建設が進んでいます（平成24年5月開設予定）。入所申込受付が、9月から開始されました。

この施設は、常時介護が必要で、自宅での生活が困難な高齢者の方が入所するもので、食事・入浴・排せつなどの介助のほか、機能訓練・健康管理などのサービスが提供されます

【定員】98人【問い合わせ】社会福祉法人浴光会（☎042・323・7471）へ

特別養護老人ホームかがやき完成予想図

↓福祉計画課（内565）

障害者相談室から

↓障害者相談室（内202）

第9回障害者センターまつり はばたけ！サンサンゆめまつり 届けよう 笑顔の輪

市障害者センターの活動を、より多くの皆さんに知ってもらうために、今年も「障害者センターまつり」を開催します。被災地東北を元気づけるため、このまつりを通じて私たちの元気な笑顔を東北の皆さんへ届けましょう。お誘い合わせのうえ、お越しください。

【日時】10月16日(日)午前10時30分～午後2時30分（雨天決行）【内容】ステージ発表（エアロビクス、消防署の演奏、落語ほか）、模擬店（やきそば・やきとりほか）など。※東北地方の障害者団体が取り扱っている商品も販売します

※翌日17日(月)は、市障害者センターは休館です。

■障害者センターまつりボランティア募集

障害者センターまつりをお手伝いしてくれるボランティアを募集します。

【内容】会場設営、会場内介助、模擬店販売補助など※初めての方も歓迎【問い合わせ】市障害者センター（☎042・321・1212）へ

市民福祉講座「障害者の活動を知ろう」

現在、埼玉県三郷市の「川の郷福祉会」で働くかたわら、さいたま市障害者協議会副会長を務める講師が、当事者会「ウィーズ」発足のきっかけや活動の内容などを話します。

障害のある方の活動を知り、障害への理解を一緒に深めましょう。

【日時】10月29日(土)午後1時30分～3時30分【会場】市障害者センター【講師】竹内政治さん（当事者会「ウィーズ」事務局長、全国精神障害者団体連合会常務理事）【参加費】無料【託児】10月15日(土)までに電話で【申込み】10月28日(金)までに電話（☎042・321・1136）またはファクス（FAX042・321・1207）へ

地域交流会「健康吹き矢」参加者募集

市障害者センター地域活動支援センターつばさでは、地域交流会として「健康吹き矢」を開催します。障害のある方もそうでない方も一緒に、精神統一して的に向かって、吹き矢を吹いてみませんか。

【日時】10月23日(日)午後1時30分～3時30分※以降3月まで毎月第4日曜日の同じ時間に行います【会場】市障害者センター【定員】12人【参加費】無料【申込み】10月14日(金)までに電話（☎042・321・1136）またはファクス（FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選

よみよむサービス（対面朗読サービス）利用者募集

視覚に障害がある方を対象に、自宅へ対面朗読者を派遣し、個別の文書・書類や手紙などを朗読します。

郵便物がたくさん来ているが、読んでもらえる人がいない、新しい電化製品を買ったけれども使い方が分からないので、読んでほしい説明書や書類などがある場合は、ぜひご利用ください。自宅に来てもらうのは抵抗があるという方は、市障害者センターに来所いただければ、対面朗読サービスを利用できます。気軽にお問い合わせください。

【利用時間】月～金曜日の午前9時～午後7時のうち30～90分間【申込み】事前登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください【問い合わせ】地域活動支援センターつばさ（☎042・321・1136・FAX042・321・1207）へ

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定および後期高齢者医療健康診査の受診期限にご注意を

市の特定健康診査または後期高齢者医療健康診査の対象者で、すでに受診票が郵送されている（4・5・6・7月で66歳以上になる）方の受診期限は10月31日(月)です。

期限を過ぎると今年度中は受診できませんので、ご注意ください。

成人歯科健診を実施

自分の歯の本数や口の中の状態が分かりますか。歯科医院は治療をするだけではなく、口の健康を保つためのケアをするところでもあります。よくかんで食事をおいしく食べるために、そして、日ごろ歯科医院へ行く機会のない方に受診をお勧めします。心身の状況により通院が困難な方は、訪問歯科健診が受けられます。

【期限】12月25日(日)まで※期間内1回のみ【会場】市内歯科健診実施歯科医院※4月1日号折込みの「けんこうマップ」をご覧ください【対象】20歳以上で市に住民登録のある方（外国人登録を含む。申込日現在）【内容】歯や歯肉等の口腔(こうくう)の健康診査、歯科相談【費用】無料（健診後の治療は自己負担）【申込み】希望する歯科医院へ直接電話予約※当日は、本人確認ができるもの（保険証等）をお持ちください

※12月25日(日)は診療を行わない歯科医療機関もありますので、予約時に直接お問い合わせください。

託児付 幼児の歯科講座 これから生えてくる永久歯を大切に

11月8日(火)は「いい歯の日」です。お子さんの将来の歯と口をイメージしてみてください。きれいな歯並びと、いつまでも虫歯のない「歯の健康」を守るためには、家庭での毎日のケアと、歯科医院での専門的なケアがとても大切です。

お子さんの歯や口に関して小児歯科医がお話します。また、唇を閉じる力を実感する簡単な体験も行います。

【日時】11月7日(月)午前10時30分～正午【会場】いずみプラザ【対象】4歳ごろ～就学前のお子さんの保護者【内容】乳歯・永久歯のむし歯予防、歯並びについて【講師】村田典子さん（歯科医師）【定員】30人【費用】無料【託児】0～4歳未満の乳幼児2人（申込み先着順）【申込み】10月3日(月)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）

口腔機能向上歯科健康診査　受診者募集 「歯の健康診査と咬合力測定」を実施

かむ力（咬合(こうごう)力）を測定してみませんか。よくかむことは、体の健康にとって大切なことです。ご自身のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】10月27日(木)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【対象】40歳以上の市民【内容】歯科医師による口腔(こうこう)内診査・咬合力測定・歯科相談【定員】16人【費用】無料【申込み】10月3日(月)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）※初めての方を優先

※次回は12月に実施予定。

託児付 病態別栄養講座「糖尿病予防講座」 血糖値が高い方、今からスタート 食べ方のコツを学ぶ

健診結果で血糖値が高い方は糖尿病に要注意です。講座に参加し、ご自身の食べ方を振り返ってみませんか。管理栄養士から糖尿病の仕組みや食べ方のコツを学び、食材の重量を当てるクイズをします。また、年齢を重ねても今の歯の本数を保てるように、歯科衛生士による歯と口の健康についてのミニ講座もあります。

【日時】11月1日(火)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具【託児】未就学児3人（申込み先着順）【申込み】10月3日(月)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）

10・11月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(10月)	まとう会（アルコール勉強会）	20日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	13日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(10月) ※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	7日・21日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	14日・28日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	5日・19日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦・乳幼児とその保護者	4日(火) 午前9時30分～10時45分	ひかりプラザ
成人(11月)	要申 個別栄養相談	10日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子(11月)	要申 妊婦歯科健診 妊娠中の方	29日(火) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 わくわくクラス（栄養・歯科・赤ちゃんとのふれ合い）初めてパパママになる方	8日・15日(火) 午後1時20分～4時（2日間コース）	
	要申 ひかりクラス（沐浴）初めてパパママになる方	19日(土) 午前10分～午後0時30分	
	ちびっこマンクラス 20歳前後でパパ・ママデビューした方（妊娠中の方も）	21日(月) 午後2時～3時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	22日(火) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	22日(火) 午前10時～11時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	14日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	21日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	10日・17日(木)、29日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	10日・17日(木)、29日(火) 午前9時30分～11時30分	

10月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	5日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		13日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		18日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		20日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
		26日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	26日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

12月・平成24年1月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）

※以下に掲載している健（検）診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診A	乳がん検診B（12月以降実施）	大腸がん検診	結核検診	肝炎ウィルス検診
検診内容	問診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰(かくたん)細胞診 ※肺がん検診は結核検診を含みます。	視触診のみ	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診とは別日に「東京都がん検診センター」で実施	便潜血検査（2日法）	胸部エックス線検査	B型C型肝炎ウィルス検診（HBs抗原検査・HCV抗体検査）
			年度内にどちらか一方しか受診できません。**A・Bどちらを希望か必ず明記してください。**		※便潜血検査・胸部エックス線検査は複数の健（検）診に含まれますので、重複しないようにお申込みください。		
対象者	30～39歳の方（平成23年度中に40歳になる方、市の人間ドックを受診する方を除く）	30歳以上の方（妊娠中の方を除く）	30歳以上の女性（妊娠中・授乳中の方を除く） ※乳がん検診Aを申し込んだ場合、後から乳がん検診Bに変更することはできませんので、ご注意ください。	40歳以上の女性で、平成22年4月以降に乳がん検診Bを受診していない方（妊娠中・授乳中の方を除く）	30歳以上の方（平成23年度中に市の各種健康診査・人間ドックを受診する方を除く）	18歳以上の方（妊娠中の方、平成23年度中に市の各種健康診査・人間ドックを受診する方を除く）	40歳以上でこれまでに肝炎ウィルス検診を受診したことのない方（平成23年度中に市の人間ドックを受診する方を除く）
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2−3−8　いずみプラザ2階）			実施日	**月・水・金曜日の午後（祝日を除く）** ※12月中旬～1月上旬は実施がありません。 ※キャンセル状況により、11月の日程をご案内する場合があります。		
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診当日の受付時間です。						
申込方法	**【締切日】10月11日(火)必着**　※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、**〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課**へ郵送してください。 ①希望の健診名（複数可）　②氏名（ふりがな）　③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）　⑨希望曜日(月・水・金曜日)未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。 ※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日、翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。 ※12月受診者へは11月下旬、1月受診者へは12月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。						
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記のない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。 ※各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。 **※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度＝4月1日～平成24年3月31日）。** **※受診日時点で市内在住者（外国人登録を含む）であることが受診資格です。**						

やめよう放置自転車　今日から　あなたから

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■国分寺怪談（国分寺市商工会青年部）
落語による「怪談ばなし」で「物事の良し悪し」を楽しみながら学んでみませんか。
【日時】10月8日（土）午後7時～9時（開場6時30分）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ【出演】橘ノ圓満さん（落語家）ほか【定員】130人（先着順）【参加費】無料／→☎(042)323-1011

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会
【日時】10月14日（金）午後1時30分～【会場】福祉センター【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■家庭教育講演会「心にひびく親子のふれあい」（家庭教育を考えるクローバーの会）
心も体も毎日少しずつ成長していく子どもたちとの関係を、この機会に見直してみませんか。日ごろ疑問に思っていることにもお答えします。
【日時】10月18日（火）午前10時～正午【会場】本多公民館※当日直接会場へ【講師】中西孝枝さん（東京家庭教育研究所講師）【定員】100人【参加費】無料【託児】前日までに電話で要予約／→渡辺☎(042)312-2151

■市民ミニテニス初心者教室参加者募集（国分寺ミニテニス連盟）
ビニール製のボールと小さめのテニスラケットを使用する、年齢を問わないニュースポーツです。楽しく体力の向上を目指しませんか。
【日時】10月19日・26日（水）午前10時～正午【会場】市民スポーツセンター【対象】中高年初心者【講師】櫻井優子さん（日本ミニテニス協会指導者）【定員】15人【参加費】500円（保険料等）【持ち物】室内用運動靴【申込み】10月2日（日）から電話またはファクスで（先着順）／→宮原☎＆FAX(042)322-4706

■ともしび工房感謝セール
【日時】10月20日（木）午前10時～午後3時【会場】ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2）清掃センター隣／→☎(042)324-7071

■さつまいも掘り（国分寺市観光協会）
最後に重さを量ります。1～5位の方には記念品を差し上げます。
【日時】10月23日（日）午前10時～正午※雨天決行【集合場所】史跡公園（南側）（西元町3-22）【定員】100グループ（1グループにつき5株の割り当て）【参加費】1グループ500円（当日集金）【申込み】10月3日（月）から電話で（先着順）／→事務局（経済課内393）

■バザー用品募集（NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会）
本会は、知的障害児（者）の保護者の会です。
【募集内容】11月6日（日）の国分寺まつりバザー出店用のバザー用品※日用品・雑貨など未使用のもの【申込み】10月14日（金）までに電話で※品物は取りに伺います／→☎(042)325-9110

■東京都ジュニア育成事業「国分寺市ジュニアテニス講習会」参加者募集（国分寺市テニス連盟）
初心者から選手レベルまで、クラスごとにプロのコーチによる実技指導が受けられます。
【日時】11月13日（日）午前10時集合※予備日＝20日（日）【講習時間】初心者は午前2時間／中・上級者は午前2時間（昼食1時間）午後3時間【会場】戸倉第二テニスコート【対象】市内在住・在学の小・中学生、高校生計80人【参加費】無料【申込み】10月2日（日）～11月4日（金）に所定の参加申込書をファクス〔FAX(042)502-8686〕で鹿島へ。または申込書を添付して、連盟のEメール（mailto:info@kokubunji-tennis.com）で。※メールの場合は、押印された申込書を開催日当日にお持ちください※実施要項・参加申込書は市民スポーツセンターで配布するほか、連盟ホームページ（http://www.kokubunji-tennis.com/）からダウンロードもできます／車での来場はご遠慮ください／→鹿島☎(090)1980-4371（午後6時以降）

■市民レクリエーションバレーボール大会（国分寺市バレーボール連盟）
【日時】11月23日（祝）午前9時30分～【会場】市民スポーツセンター【参加費】1チーム3,000円【代表者会議】11月17日（木）午後7時から市民スポーツセンターで【申込み】11月14日（月）までにEメール（kiyokatsu_kun@yahoo.co.jp）で／→岩橋☎(042)391-0725（午後6時～8時）

■「第7回フットサルフェスタ」参加チーム募集（国分寺フットサルフェスタ実行委員会）
年々盛り上がりを見せる国分寺フットサルフェスタ。あなたも参加してみませんか。
【日程】①11月26日（土）＝エンジョイ（初～中級）・オープン（競技志向の上級レベル）②27日（日）＝レディース（女性のみ）・ミックス（男女混合）【会場】市民スポーツセンター【対象】市内在住・在学・在勤者で構成される大学生以上の団体※定数に達しない場合は市外団体の参加を受け付けます【募集チーム数】エンジョイ・オープン＝各8チーム、レディース・ミックス＝各10チーム【参加費】8,000円【申込み】10月15日（土）までに電話またはEメール（kokubunjikeyaki@yahoo.co.jp）で／→市民スポーツセンター根本☎(042)326-2211

■ターゲットバードゴルフ短期体験会参加者募集（国分寺ターゲットバードゴルフ協会）
羽根付きボールをゴルフクラブで打つスポーツです。気軽にご参加ください。
【日時】10月毎週火・金曜午前11時集合【会場】けやき運動場※当日直接会場へ【参加費】無料【服装】運動のできる服装・運動靴※用具は貸出し／→秋山☎(042)322-2013

■平成24年度私立幼稚園児募集（国分寺市私立幼稚園協会）
入園要項・願書は、10月中旬から各園で配布。願書受付は、11月から各園で。
○国分寺幼稚園（本多3-1-18）☎(042)321-0492
○国分寺けやき幼稚園（高木町2-12-6）☎(042)576-3745
○坂の上幼稚園（戸倉1-29-4）☎(042)321-2255
○白鳥幼稚園（西元町2-12-16）☎(042)321-4890
○みふじ幼稚園（光町1-5-2）☎(042)572-0147
○むらさき幼稚園（並木町1-31-3）☎(042)321-7124
※詳しくは各園へ（国分寺幼稚園・みふじ幼稚園は必ず事前に）お問い合わせください。

■幼稚園類似施設入園児募集
直接、園にお問い合わせください／→こひつじ園（東戸倉2-23-3）☎(042)321-7213

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶相続と遺言の街頭無料相談会（東京都行政書士会国分寺支部）
10月22日（土）午後1時～4時30分／会場＝JR国分寺駅コンコース北口寄り／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

ひろば 催し物

●第16回仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室（ドッグラン武蔵国分寺） 10月1日（土）午前9時～午後4時／会場＝都立武蔵国分寺公園／無料／雨天の場合翌日に順延／→岡田☎(042)324-3286

●第19回定期公演（劇団みみずく） 10月2日（日）午後2時～・午後5時～／会場＝国立商協さくらホール（国立駅南口そば）／料金＝1,000円／演目「左の腕」「居留地の女」／→大平☎(042)321-5185

●肝臓病医療講演会（小金井地区肝友会国分寺支部） 10月9日（日）午後1時30分～4時／会場＝小金井市商工会館／無料／講師＝四柳宏さん（東大病院医師）／→黒川☎(042)301-3581

●東京学芸大学2011大学院オペラ 10月9日（日）午後2時30分・12日（水）午後6時／会場＝東京学芸大学内芸術館／無料／演目＝ドンジョバンニ＆コシファントゥッテ／→声楽研究室☎(042)329-7558

●第29回定期演奏会（国分寺市交響吹奏楽団） 10月10日（祝）午後1時30分～（開場1時）／会場＝ルネこだいら大ホール／無料／スラブ行進曲・ポップスステージほか／→井上☎(090)1113-9833（夜間）

●合唱講座Ⅱ　コーラスを楽しみましょう（混声合唱団・いずみ）
10月14日（金）午後7時30分～9時30分／会場＝市立いずみホールBホール※当日直接会場へ／無料／指導＝小林由樹さん未経験の方大歓迎／→岡野☎(042)323-7208

●ストレスコントロールで心のパワーを高めよう！（NPO法人・すまいる） 10月23日（日）午後2時～4時／会場＝Lサロン飛鳥／無料／人生は心のあり方一つでガラリと変わる／→小野☎(042)300-2141

●東京経済大学第112回葵祭（同葵祭実行委員会） 10月28日（金）～30日（日）／会場＝東京経済大学／入場無料、有料イベントあり（500円程度）／各種イベントのほか芸能人ステージなど／→☎(042)325-1666

●FPフォーラム立川2011（NPO法人日本FP協会東京支部） 11月5日（土）午前10時～午後4時／会場＝アミューたちかわ／無料／暮らしとお金のセミナー＆相談会／→東京支部☎(03)3292-6620

●小室哲哉コンサート（早稲田大学校友会　三多摩支部） 11月6日（日）午後2時～3時／会場＝国分寺・早実ホール／募集定員＝50人／無料／10月15日（土）（必着）までに、ハガキに住所・氏名・電話番号・人数（2人まで）を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪3-28-6清水元へ（多数の場合抽選）／当選者には10月20日（木）に通知発送／→清水☎(042)321-3310

会員募集
※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
モキハナ会（フラダンス）	毎週土曜午前10時～正午（原則月4回）	さわやかプラザもとまち	な　し	月2000円	木村☎042・323・7607	60歳以上対象。楽しく踊っています
揚名時大極拳　国分寺同好会　いづみ教室	原則第1～4木曜午前10時40分～午後0時20分	いきいきセンター	1000円	月2100円	渋谷☎042・576・2174	優しい指導、無理のない体の動きで健康に
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜午後1時15分～2時35分	もとまち地域センター	500円	月1500円	釣巻☎042・322・5028	筋肉トレーニング中心の介護予防体操
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜午後1時30分～3時	北町地域センター	500円	月1500円	及川☎042・325・4262	筋力トレーニング中心の介護予防体操
ヨガサークル・たんぽぽ（女性限定）	月3回土曜午前9時30分～・10時50分～	国分寺労政会館	2000円	月3000円	藤倉☎090・2535・1324	心と体の毒を出して、元気に美しく
ジュニア武道空手	毎週火曜①幼児午後4時～②小学生5時～	市民スポーツセンター	な　し	月2500円	荒木☎042・409・2545	4歳位から。子どもの健全育成のために
国分寺パソコン・ファミリー	月3回月曜午前9時45分～11時45分	市立いずみホールほか	な　し	月3000円	松山☎042・324・8705	初級・中級へ、ステップアップ講座
自立生活体操クラブ・西町	毎週木曜午後1時30分～3時	西町プラザ	500円	月1500円	西村☎042・576・9011	筋力トレーニング中心の介護予防体操
シェイプⅡ　健康体操	毎週水曜午前9時50分～正午	市民スポーツセンター	1000円	月1500円	久保田☎042・576・8868	初心者歓迎。中高年向け筋力トレーニング
水曜会硬式テニス	毎週水曜午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1000円	月1200円	本間☎042・322・7611（午後7時～9時）	試合のできる方歓迎
多摩遊々市民サークル掲示板	月2回程度	市民活動センター	な　し	な　し	松永☎070・5567・4078	市民団体情報のネットでの発信をお手伝いしています。スタッフを募集

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

知ってトクする女性の法律講座

毎日の暮らしの中で、法律さえ分かっていたら「あんなことにならなかったのに」ということは多いものです。夫婦・親子・遺言・相続など女性ならではの困りごとで、知っていると便利な法律を、経験豊富な弁護士が分かりやすく話します。

【日時】10月14日(金)午後1時30分～3時30分【会場】ひかりプラザ【講師】露木肇子さん（弁護士）【対象】女性【定員】16人【参加費】無料【託児】1歳～就学前5人（申込み先着順）【申込み】10月4日(火)午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

→男女平等人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

市立いずみホール自主事業 クリスマスロマンティックジャズコンサート 伝説のビッグバンド「猪俣猛 The 3rd コンサート」

クリスマスシーズンに、ジャズドラマー猪俣猛さん率いる伝説のビッグバンド「The 3rd（ザ・サード）」によるロマンチックなジャズコンサートを開催します。今回は、いずみホールの主催事業「猪俣猛の音楽ワークショップ」から誕生した市民によるファウンテンジャズバンドも一部参加します。芸術文化振興基金の助成で、市民の方は特別価格でお楽しみください。

【日時】12月17日(土)午後4時（開場3時30分）【会場】市立いずみホール【出演】猪俣猛さんと「The 3rd」【定員】370人【チケット販売】10月1日(土)午前10時から市立いずみホールで【入場料】市内在住・在勤・在学者＝2千円、一般＝3千円【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

平成23年度地域のひろば 地域づくりを考える意見交換会 災害時の地域の支え合い

東日本大震災では、想定できなかった事態が発生し、多くの混乱が生じました。皆さんの地域では、どう対応したでしょうか。地域のつながりという観点から見えてきた問題はありますか。

今回改めて、さまざまな地域のつながりや絆（きずな）を築くことの大切さが求められています。

そこで、今年度は「災害時の地域の支え合い」をテーマにして、市立小学校区ごとに「地域のひろば」を開催します。

「地域のひろば」は、地域の皆さんと市の職員が一緒に地域のことを考える場です。地域の皆さんが、安心して生活できるように、地域で困ったことをみんなで一緒に考えましょう。

本市の地域福祉・地域づくりの主役は市民の皆さんです。安心して暮らし続けられる地域を作るため、気軽に集まり一緒に語り合いましょう。

日程は左表のとおりです。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

※最寄りの市立小学校区の会場へ直接お越しください。

平成23年度「地域のひろば」開催日程

地区	開催日	時間	会場
一小学区（南部地区）	10月12日（水）	午後2時～4時	もとまち公民館
二小学区（西部地区）	10月26日（水）	午前10時～正午	ひかりプラザ
三小学区（東部地区）	11月9日（水）	午後2時～4時	市民スポーツセンター
四小学区（南部地区）	11月2日（水）	午後3時～5時	第四小学校
五小学区（中央地区）	10月24日（月）	午後2時～4時	内藤地域センター
六小学区（北部地区）	10月19日（水）	午後2時～4時	並木公民館
七小学区（東部地区）	10月14日（金）	午後1時30分～3時30分	本多公民館
八小学区（西部地区）	10月31日（月）	午後2時～4時	西町地域センター
九小学区（中央地区）	11月7日（月）	午後2時～4時	市役所（第1庁舎3階第一・二委員会室）
十小学区（北部地区）	11月11日（金）	午前10時～正午	第十小学校

→協働コミュニティ課（内363）／福祉計画課（内566）

国分寺市鉢物研究会の鉢植えコスモスを中心に、秋の鉢物を直売します。JA東京むさし国分寺産直会の地場産新鮮野菜の直売もあります。ぜひお越しください。

【日時】10月2日(日)午前9時～正午【会場】JR国分寺駅南口広場

→経済課（内394）

成人式実行委員募集

平成24年成人式の実行委員を募集します。一生に一度の記念日を自分たちで企画・運営して、思い出に残る成人式にしてみませんか。市政への参加と仲間づくりの場です。ぜひご参加ください。

【対象】平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方【申込み】電話で社会教育・スポーツ振興課へ

■平成24年成人式

【日時】平成24年1月9日(祝)午前11時30分～正午（予定）【会場】市民スポーツセンター

※対象者には、12月上旬にハガキで通知します。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

こくぶんじ市民活動センター 第1回市民活動団体スキルアップ講座 ブログで広がる市民活動

今回は市民活動団体スキルアップ講座として「ブログ(*)」を取り上げます。インターネットは、市民活動団体の情報発信にも大きく役立ちます。しかし、「ホームページを作るのは大変そうだ」「メンバーに詳しい人がいない」「よく分からない」という声を聞きます。

ブログは市民活動にとって有効かつ手軽な、インターネットを利用した情報発信ツールです。多摩地域密着のブログポータルサービス「たまりば」から講師を招いて、ブログのほかツイッターなども、分かりやすく解説します。

市内で活動している市民活動団体の皆さんやこれから活動を始めたいという方は、ぜひお越しください。

【日時】10月26日(水)午後2時～4時【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【対象】市民【講師】大熊雅樹さん【定員】50人【参加費】無料【申込み】10月21日(金)までに、こくぶんじ市民活動センター（☎042・208・3636）へ電話またはEメール（kccpc@jcom.home.ne.jp）で（先着順）【企画】国分寺市・NPO法人市民テーブルこくぶんじ【講師紹介】東村山市出身、八王子市在住のWEBプランナー。企業や店舗のホームページや広告の企画立案をするかたわら、地域密着型ブログサービス「たまりば」の運営を担当。市民活動やコミュニティビジネスに携わる方向けのブログ活用講座の講師も務める。

(*)日記形式のホームページ

大熊雅樹さん

→協働コミュニティ課（内363）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。
※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
10月2日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	9 けやき内科クリニック（内・皮）	南町2-1-48 ☎(042)320-8383
			15 とのがやとメンタルクリニック（精）	南町3-1-28 ☎(042)322-8107
		17:00～22:00	10 竹中小児科医院（小）	南町2-10-21 ☎(042)325-7088
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	118 滝本歯科医院	南町3-26-33 ☎(042)324-7040
10月9日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎(042)572-3312
			43 小池外科整形外科（整形・形外・外・リハ）	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)324-4564
		17:00～22:00	6 森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎(042)321-2429
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	125 田中歯科医院	本多2-9-17 アスクム・デル・フィオーレ101 ☎(042)321-0732
10月10日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	68 立花クリニック（内）	西恋ヶ窪2-2-5 JRT3ビル4階 ☎(042)326-6611
			34 小松崎皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎(042)320-4100
		17:00～22:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎(042)321-0806
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	166 とくら歯科医院	戸倉2-2-5 ☎(042)321-8819

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

10・15 No.1169 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆放射線などの測定結果……3面
◆第62回クリーン運動　町の美化、ひとりひとりの心がけ…3面
◆市の苦情の解決「オンブズパーソン制度」の活用を…4面
◆平成22年度パブリック・コメント運用状況…5面
◆平成22年度　ごみ・資源物の処理状況をお知らせします
さらなるごみ減量への取組みを…6・7面
◆歩いて市外文化財めぐり「武蔵野新田開発の面影をめぐる」…8面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

困ります！自転車置きざり 知らんぷり
駅前放置自転車クリーンキャンペーン
10月22日(土)～31日(月)

「困ります！自転車置きざり　知らんぷり」を統一標語に、都内および埼玉・千葉・神奈川県と連携し、「第28回駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行います。

→道路管理課（内374）

市では、青年会議所・小金井警察署・国分寺消防署・交通安全協会・防犯協会・商店会・鉄道などの団体と協力し、国分寺駅を中心に「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行います。

市内駅周辺の放置自転車等は、市民の皆さんのご理解・ご協力で減少していますが、放置自転車等がなくなったわけではありません。自転車は環境負荷が少なく、健康づくりにも役立つ手軽で便利な乗り物です。しかし、道路や歩道上に置かれると、周辺の方々へ多大な迷惑をかける存在になりかねません。歩行者（特に高齢者・障害者）の通行の妨げや緊急車両の交通障害になるほか、街の景観にも影響します。

国分寺駅北口の放置自転車

自転車等を利用している方は自転車等駐車場（左表・下図を参照）に駐車し、駅から近い方は徒歩を心がけるなど、キャンペーン中に限らず、放置自転車等の一掃にご協力ください。

特に市内の各駅周辺には下図のとおり、「自転車等放置禁止区域」を指定しています。この区域の道路上に放置された自転車等は即時撤去の対象です。自転車等を放置しないことは、市全域に言えることですが、特に指定地域では絶対にしないでください。撤去した放置自転車等は東戸倉自転車等保管所（下図Ⓐ）に移動します。返還時には条例に基づき、撤去保管料として、自転車1台当たり2千円、原付自転車1台当たり3千円を徴収します。

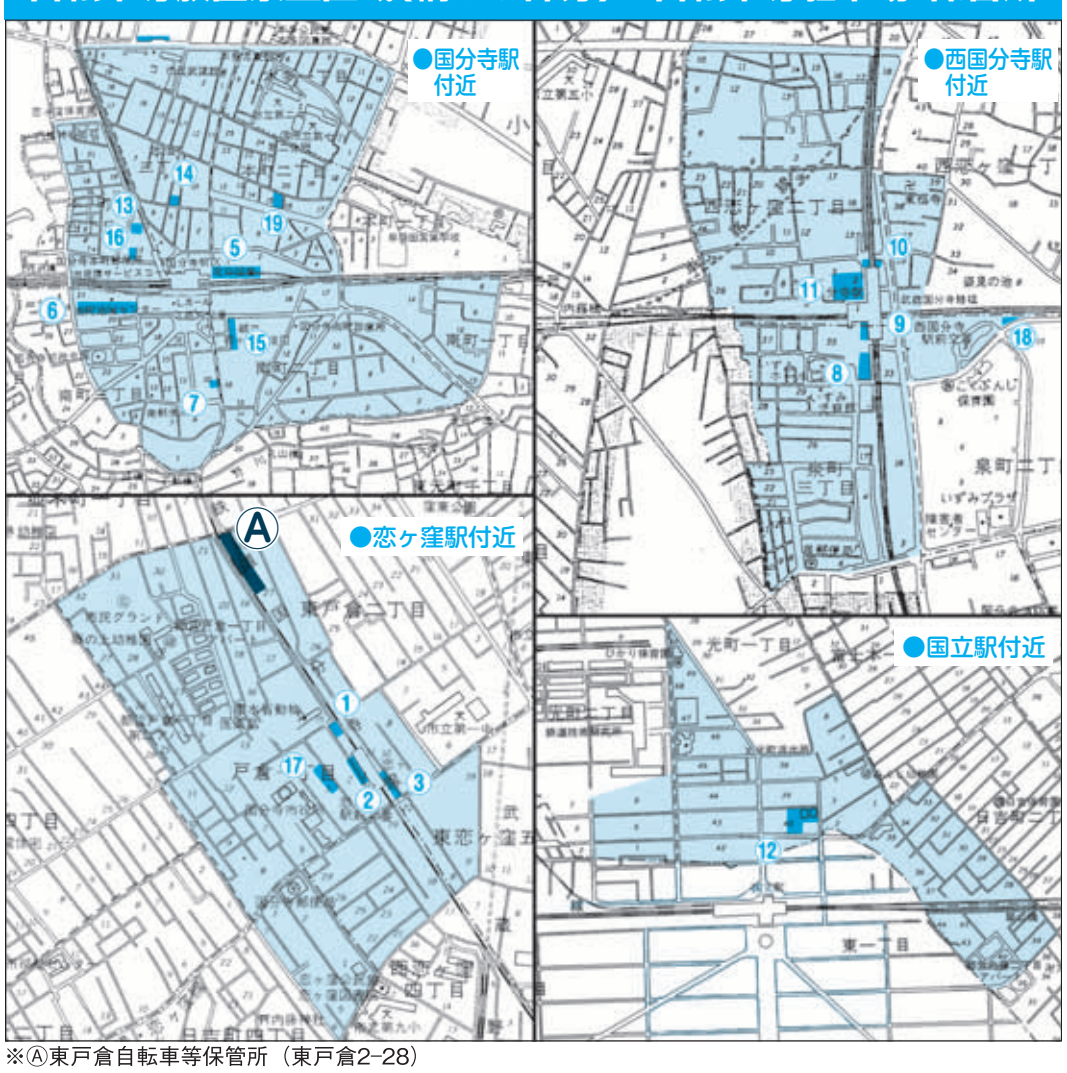
撤去した放置自転車等（東戸倉自転車等保管所）

自転車等駐車場施設一覧表　平成23年10月現在

自転車・原付駐車場		所在地	収容台数	☎(042)
恋ヶ窪駅付近	①恋ヶ窪駅第1(有料)＊	戸倉1-1	120	324-2866
	②恋ヶ窪駅西(有料)	戸倉1-1	140	
	③恋ヶ窪駅東(有料)	東戸倉2-11	333	
	⑰恋ヶ窪駅第2(有料)	戸倉1-3	244	
国分寺駅付近	⑤国分寺駅北口(有料)	本町2-1	4,015	325-2367
	⑥国分寺駅南口(有料)	南町3-22	1,284	328-3990
	⑦国分寺駅南口原付(有料)＊	南町3-9	130	
	⑬本町四丁目臨時(有料)	本町4-13	903	323-2928
	⑭本町三丁目臨時(有料)	本町3-10	395	－
	⑮殿ヶ谷戸庭園西(有料)＊	南町2-16	191	328-3990
	⑯本町四丁目(有料)	本町4-13	317	321-8804
	⑲本町二丁目臨時(有料)	本町2-15	515	－
西国分寺駅付近	⑧西国分寺駅南口(有料)	泉町3-35	1,015	325-2821
	⑨西国分寺駅南口第2(有料)＊	泉町3-35	105	
	⑩西国分寺駅北口第2(有料)＊	西恋ヶ窪2-2	85	322-2344
	⑪西国分寺駅北口(有料)	西恋ヶ窪2-3	2,636	
	⑱西国分寺駅交通広場(無料)	泉町2-9	350	－
国立駅付近	⑫国立駅北口(有料)	光町1-40	2,999	571-6437

※＊印は定期利用のみ。／※収容台数は、定期・一時利用および原付を含みます。／※有料自転車等駐車場の管理・運営は指定管理者が行っています（利用申込みは各駐車場へ）。

自転車等放置禁止区域（網かけ部分）と自転車等駐車場・保管所



※Ⓐ東戸倉自転車等保管所（東戸倉2-28）

→道路管理課（内374）

有料自転車等駐車場一時使用（使用の承認期間）の変更

自転車・原動機付自転車の駐車場一時使用料の扱いを10月7日から変更しました。

条例改正で有料自転車等駐車場の一時使用の承認期間の一日の単位を機械管理（オートゲート）と有人管理とに分け、それぞれの一時使用料と超過使用料を明確にしました。

一時の使用料とは、下表のとおり承認期間を単位とした入場1回当たりの料金です。承認期間を超えた場合は、承認期間ごとに超過使用料を徴収します。

皆さんのご理解をお願いします。

1　機械管理による駐車場

駐車場名	承認期間
⑤国分寺駅北口＊	入場した時間から24時間を経過するまで
⑥国分寺駅南口	
⑪西国分寺駅北口	
⑫国立駅北口＊	
⑭本町三丁目臨時	

2　有人管理による駐車場

駐車場名	承認期間
②恋ヶ窪駅西	午前6時～翌日午前6時
③恋ヶ窪駅東	
⑤国分寺駅北口＊	午前6時～翌日午前1時30分
⑧西国分寺駅南口	
⑫国立駅北口＊	
⑬本町四丁目臨時	
⑯本町四丁目	午前6時～翌日午前6時
⑰恋ヶ窪駅第2	
⑲本町二丁目臨時	午前6時～翌日午前1時30分

※＊印には、機械管理と有人管理の駐車場があります。
※番号は左図に対応しています。

→道路管理課（内374）

「使用料・手数料の適正化方針」の公表

市では、行政改革プランや財政計画に基づいて、使用料・手数料の適正化を検討してきました。

平成22年12月には市民意見を募集し、97件367項目の意見が寄せられ、30項目を同計画に反映・修正し、「使用料・手数料の適正化方針」を決定したので、次のとおり公表します。

今後は、対象となる施設やサービスごとに、情報提供を行いながら適正化に向けた取組みを進めていきます。

【公表期間】10月17日(月)～11月15日(火)【公表場所】①政策経営課(市役所第3庁舎2階)②オープナー(同附属棟)③各地域センター④市立いずみホール⑤いきいきセンター(泉町2−6−36)⑥男女平等推進センター・教育センター(ひかりプラザ)⑦各公民館⑧市民スポーツセンター⑨室内プール⑩戸倉第二テニスコート⑪恋ヶ窪・光図書館⑫本多図書館駅前分館⑬市ホームページ

※①②⑫⑬は11月15日(火)以降もご覧になれます。

→政策経営課(内404)

震災避難者の方へ 水道料金・下水道料金の減免期間を延長

東京都と本市は、東日本大震災による避難者の方で、市内に避難し居住している方および避難者の方が同居している世帯を対象に、上表のとおり水道料金と下水道料金の減免措置期間を延長しています。

すでに減免措置が適用されている方は、手続きは不要です。

【問い合わせ】東京都水道局多摩お客さまセンター(☎0570・091・101(ナビダイヤル)、つながらない場合は☎042・548・5110)

【受付時間】午前8時30分～午後8時(日曜日・祝日を除く)

→下水道課☎042・300・0120

減免措置期間の延長	(現　行)平成23年9月30日まで (延長後)平成24年7月31日まで	
対象者	東日本大震災で居住継続が困難となった被災者の方および福島第一・第二原子力発電所の周辺において国から避難指示等が出された地域等からの避難者の方で、避難者等が給水契約者である場合は本人、親族等の住居に入居している場合は当該住宅の給水契約者	
減免内容	水道料金	基本料金と、1か月当たり10m³までの従量料金の合計金額
	下水道料金	1か月当たり、汚水排水量10m³に相当する使用料および10m³を超え30m³以下の汚水排水量に係る使用料の100分の15の金額
申請手続き	①都営住宅等、東京都があっせんした住宅に入居の避難者の方	申請書等の提出は不要です
	② ①以外の住宅に入居の避難者の方	全国避難者情報システムに登録している避難者の方には、都から避難先住所へ申請書等を郵送します。必要事項を記入のうえ、り災時の住所が分かるもの(＊)のコピーと合わせて同封の封筒で返送してください。立川サービスステーション窓口(立川市緑町6-7)でも受け付けます。 **(＊)り災証明書または被災証明書。それらがない場合は運転免許証・健康保険証または住民票等**

公開しています

●消費生活審議会
【日時】10月20日(木)午前10時～【会場】市役所プレハブ会議室第一
→経済課(内396)

●農業委員会総会
【日時】10月20日(木)午後1時～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課(内394)

●環境推進管理委員会
【日時】10月24日(月)午前9時30分～11時30分【会場】市役所第5庁舎1階会議室
→環境計画課(内356)

●政治倫理審査会
【日時】10月25日(火)午前10時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】資産等報告書の審査
→総務課(内414)

●教育委員会定例会
【日時】10月27日(木)午後1時～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●建築審査会
【日時】10月27日(木)午後2時30分～【会場】市役所第3庁舎405会議室
→建築指導課(内480)

●都市計画審議会
【日時】10月31日(月)午前10時～【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室【内容】国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業の都市計画の変更、都市計画生産緑地地区の変更
→都市計画課(内454)

●行政改革推進委員会
【日時】11月1日(火)午後7時～【会場】市役所第1庁舎3階第一委員会室【内容】第四次行政改革大綱の策定
→政策経営課(内404)

●地域包括支援センター運営協議会
【日時】11月14日(月)午後2時～4時【会場】いずみプラザ【議題】支援センター等の運営および管理に関すること
→高齢者相談室☎042・321・1301

有料自転車等駐車場(本町二丁目臨時駐車場ほか)の指定管理者を募集

有料自転車等駐車場の指定管理者を左表のとおり募集します。

事業内容・応募手続き等、詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項は、道路管理課(市役所第2庁舎2階)で配布、また市ホームページからダウンロードもできます。

→道路管理課(内374)

施設	①本町二丁目臨時自転車駐車場・本町四丁目臨時自転車駐車場 ②国立駅北口自転車駐車場
応募資格	有料自転車等駐車場の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人
指定期間	①平成24年1月1日～27年3月31日 ②平成24年1月1日～25年3月31日
募集要項の配布期間	10月17日(月)～21日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時 ※ただし土・日曜日を除く
申請期間	10月27日(木)～11月2日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時 ※ただし土・日曜日を除く
配布および申請先	道路管理課(市役所第2庁舎2階)

職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等の報告

市では、職員の職務に係る倫理の保持を図るため「国分寺市職員倫理条例」(以下「倫理条例」)を制定し、平成19年1月1日から施行しています。倫理条例により、職員は、利害関係者との間で一定の行為が禁止されるとともに、事業者等から金銭・物品その他の財産上の利益の供与または供応接待(1件の価額が5千円を超える場合に限る)を受けたときは、贈与等報告書により市長等に報告しなければなりません。

(1)倫理条例では、毎年度、職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等について公表することとなっており、昨年度の状況等を報告します。

①職員に対する研修
平成22年度新規採用職員に対する公務員倫理および倫理条例の研修を実施(受講者数　21人)

②贈与等報告書の件数　3件(研修等講師謝礼)

③倫理条例に違反することを理由として行った懲戒処分等　0件

(2)公益通報の機会を拡充し、公正な職務の執行を損なう行為を防止するため、「国分寺市職員等の公正な職務の執行の確保に関する条例」を制定し、平成19年10月1日から施行しています。公益通報とは、市の事務または事業に関し、市の職員や委託事業者等が法令や市の条例・規則に違反したり、公益を害する不正な行為を行った場合に、それを知った市の職員や市の委託事業に従事する職員等からの通報を公益監察員が受け、適切に対応することで、違反・不正行為を摘発・防止する制度です。また、職員が公正な職務の執行を損なう行為を受けたときは、市長等に報告書を提出しなければなりません。この条例の運用については、毎年度、公表することになっており、昨年度の運用状況は次のとおりです。

①公益通報の件数　0件

②公正な職務の執行を損なう行為に関する報告書の件数　0件

→職員課(内416)

家屋調査にご協力を

市では、平成23年中に新築・増築された建物を対象に家屋評価を実施しています。

これは、平成24年度から新たに課税する固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するための調査です。調査の対象となる方は、課税課へご連絡ください。調査には、職員証明書を携帯した職員が伺います。

また、建物を取り壊した場合もご連絡ください。

→課税課(内326)

第28回国分寺まつりポスターを配布

11月6日(日)開催の第28回国分寺まつりポスターが完成しました。掲示に協力いただける方は、事務局へお越しください。

【期間】10月17日(月)～11月4日(金)午前9時～午後4時※土・日曜日、祝日を除く【配布場所】文化のまちづくり課(市役所第3庁舎1階)

→第28回国分寺まつり実行委員会事務局(文化のまちづくり課内358)

今月の市税

《10月の納期限》

税目	納期限
市・都民税(第3期)	10月31日(月)
国民健康保険税(第4期)	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。

ぜひご利用ください。

日時	10月30日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課(市役所第1庁舎2階)

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

今月の保険料

10月は、次の保険料の第3期の納期です。

納期限　10月31日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

11月13日(日) 第62回クリーン運動 町の美化、ひとりひとりの心がけ

今年もクリーン運動の季節がやってきました。皆さんの手で市内からごみをなくし、清潔で明るく住みよい国分寺市にしましょう。また、日ごろから一人ひとりがごみを捨てないように心がけるとともに、日常の生活環境を清潔にし、美化意識の向上を図りましょう。

【日時】11月13日(日)午前8時～10時(雨天の場合は20日(日))【清掃場所】市内全域の道路・公園・駅前広場など各団体が自主的に決めた場所【ごみを出す場所】各団体であらかじめ決め、市役所に連絡した場所【注意事項】雨天による中止の決定は午前7時に行い、中止の場合は7時30分に防災行政無線で放送します

※当日の問い合わせは、市清掃センター(☎042・300・5300)へ

※各団体で「クリーン運動実施要領」の回覧をしますが、不明な点は各団体の担当者、または事務局へ

→クリーン運動実行委員会事務局(環境計画課内 内355)

子ども

新入学児童の健康診断

教育委員会では、お子さんが、元気に就学できるように新入学児童の健康診断を行います。

通知書は保護者あてに10月中旬に郵送しますが、届かない方は学務課へご連絡ください。

【対象】平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方※各校とも午後1時45分受付開始

実施会場	実施日
一小	11月11日(金)
二小	11月15日(火)
三小	11月17日(木)
四小	11月8日(火)
五小	10月26日(水)
六小	11月10日(木)
七小	11月16日(水)
八小	10月27日(木)
九小	11月30日(水)
十小	12月7日(水)

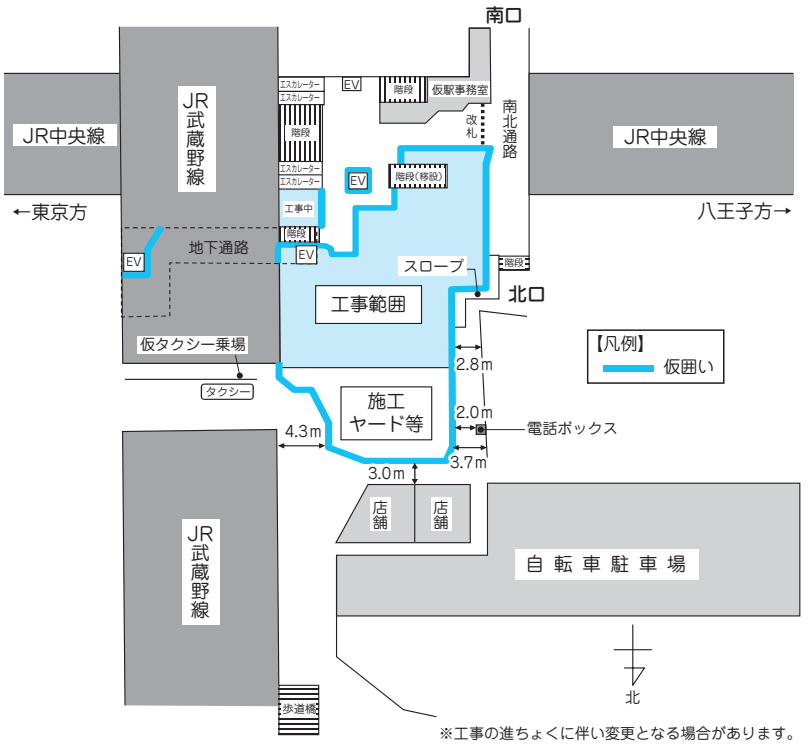
→学務課☎042・574・4042

西国分寺駅の改良工事

JR西国分寺駅では現在、東日本旅客鉄道株式会社による、改良工事が行われています。このため、駅の北口ロータリーおよび通路等が狭くなっていますので、通行の際には十分ご注意ください。詳しくは、駅ポスターをご覧ください。

【工事終了予定】平成24年夏ごろ

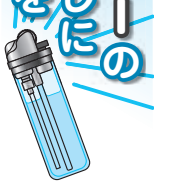
【問い合わせ】東日本旅客鉄道株式会社東京工事事務所鉄道設備課〔☎(03)3320-6312〕へ



西国分寺駅見取り図

→建築指導課(内484)

ライターのごみ出しにご注意を



火遊びによる火災防止などを目的に、使い捨てライターの販売規制が9月27日から本格的にスタートしました。

これに伴い、家庭からの古いライターの排出量が多くなると見込まれます。

市では、ライター類の収集は「有害ごみ」の日に行っています。

「もやせるごみ」や「もやせないごみ」などにライター類が混入していると、収集車や清掃工場内での爆発や火災などの原因になり、たいへん危険です。

このような事故防止のためにも、ご家庭にあるライターを処分する場合は、必ず「有害ごみ」の日に出してください。

→ごみ対策課☎042・300・5300

事業者の方へ 小口事業資金融資・小口事業緊急対策資金融資

市では、市内の小規模事業者の事業活動をサポートするため、低利の事業資金の融資あっせん制度を設けています。

小口事業資金融資は、利子の一部(平成23年11月現在利率2.0%のうち1.8%)および保証料の2分の1を補助します。

小口事業緊急対策資金融資は、利子の全額、保証料の金額(8万円を限度)を補助をします。

事業に必要な運転資金や設備資金のほか、創業資金などの融資の種類があるので、資金が必要な市内事業者の方は利用をご検討ください。

→経済課(内396)

放射線などの測定結果

表1 市による市内40か所空間放射線量測定結果(9/20～9/30分)

測定地(所在地)〈地面の状態〉	測定日 天候	高さ(cm)	空間放射線量(μSv/h)
恋ケ窪保育園(東恋ヶ窪2-6)〈土〉	9/22 晴	100	0.06
		50	0.07
		5	0.07
日吉保育園(日吉町2-20)〈土〉	9/28 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
こくぶんじ保育園(泉町2-7)〈土〉	9/22 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.09
ひかり保育園(光町3-11)〈土〉	9/29 晴	100	0.06
		50	0.06
		5	0.05
もとまち保育園(東元町2-13)〈土〉	9/20 雨	100	0.10
		50	0.10
		5	0.11
しんまち保育園(新町1-7)〈土〉	9/26 曇	100	0.09
		50	0.11
		5	0.11
ほんだ保育園(本多3-14)〈土〉	9/20 雨	100	0.08
		50	0.09
		5	0.10
一小(東元町2-1)〈土〉	9/20 雨	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
二小(光町3-1)〈土〉	9/30 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.08
三小(東恋ヶ窪2-13)〈土〉	9/22 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.05
四小(西元町1-8)〈土〉	9/26 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.07
五小(日吉町1-30)〈土〉	9/28 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
六小(並木町2-1)〈土〉	9/27 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.06
七小(本多1-2)〈土〉	9/20 雨	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
八小(西町5-18)〈土〉	9/29 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
九小(西恋ヶ窪4-12)〈土〉	9/22 曇	100	0.08
		50	0.07
		5	0.07
十小(戸倉3-5)〈土〉	9/22 雨	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
一中(東戸倉2-6)〈土〉	9/26 曇	100	0.06
		50	0.07
		5	0.06
二中(本多1-2)〈土〉	9/20 雨	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
三中(高木町2-11)〈土〉	9/29 晴	100	0.06
		50	0.05
		5	0.06
四中(西元町3-10)〈土〉	9/26 雨	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
五中(並木町2-15)〈土〉	9/27 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.06
市役所前庭駐車場(戸倉1-6)〈アスファルト〉	9/26 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.10
いずみプラザ(泉町2-3)〈アスファルト〉	9/26 雨	100	0.11
		50	0.11
		5	0.12
真姿の池周辺(清水川上流)(東元町3-19)〈土〉	9/20 雨	100	0.10
		50	0.10
		5	0.10
武蔵国分尼寺跡歴史公園(西元町4-11)〈草地〉	9/26 雨	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
東経大前交差点脇ポケットパーク(南町1-13)〈アスファルト〉	9/20 雨	100	0.11
		50	0.11
		5	0.12
南町さんかく公園(南町3-26)〈土〉	9/22 晴	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
本町四丁目公園(本町4-17)〈土〉	9/22 晴	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
本多わかば公園(本多5-20)〈土〉	9/20 雨	100	0.08
		50	0.09
		5	0.08
姿見の池(西恋ケ窪1-8)〈土〉	9/22 曇	100	0.07
		50	0.07
		5	0.08
窪東公園(東戸倉2-19)〈土〉	9/26 曇	100	0.07
		50	0.06
		5	0.07
内藤富士見公園(内藤2-1)〈土〉	9/28 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.09
北町パンダ公園(北町4-20)〈土〉	9/27 曇	100	0.09
		50	0.09
		5	0.10
光町もみじ公園(光町1-15)〈土〉	9/30 曇	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
西町わかたけ公園(西町2-31)〈土〉	9/30 曇	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
西町フラワー公園(西町3-11)〈土〉	9/29 晴	100	0.07
		50	0.08
		5	0.08
こばと公園(日吉町2-8)〈土〉	9/28 晴	100	0.08
		50	0.08
		5	0.08
光町市民農園(光町2-14)〈土〉	9/30 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06
市民農業大学第二農場(北町5-13)〈土〉	9/27 曇	100	0.06
		50	0.06
		5	0.06

※測定に使用した小型放射線測定器(DoseRAE2／測定誤差範囲±30%)は、人への影響を加味した1cm線量当量率(μSv/h)で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します(都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります)。

※国際放射線防護委員会(ICRP)の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv(ミリシーベルト)以下としています(自然界から浴びる放射線量を除く)。

※「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」(東京都)に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値(0.12μSv/h)から1年間の積算線量を推計すると、年0.37mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝(測定結果－自然放射線量)×(16/24×0.4+8/24×1)×24時間×365日

○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています

○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定

○木造家屋内滞在(16時間)における低減効果(係数0.4)

表2 東京都による浄水所の放射性物質測定結果 (単位：Bq/kg)

採水地(所在地)	測定日	放射性ヨウ素(ヨウ素131)	放射性セシウム(セシウム134)	放射性セシウム(セシウム137)
北町第二浄水所(北町4-1-51)〈地下水〉	9/23	不検出(検出限界値0.8)	不検出(検出限界値0.8)	不検出(検出限界値0.9)
東恋ヶ窪浄水所(東恋ヶ窪2-5-8)〈地下水〉	9/23	不検出(検出限界値0.8)	不検出(検出限界値0.8)	不検出(検出限界値0.9)

【検査機関】東京都水道局水質センター

※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】環境計画課(内355)

市への苦情の解決

「オンブズパーソン制度」の活用を

「オンブズパーソン」は市民の皆さんの市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します。制度の中立性を保つために業務を弁護士に委嘱し、行政から離れた立場で公正に判断をしています。平成15年の制度開始から、これまでに73件の申立てを受けました。月3回の面談日（毎月1日号に掲載）には、直接オンブズパーソンへ相談することもできます。市に対する苦情はオンブズパーソンへお申立てください。

→オンブズパーソン事務局（総合情報課内　内559）

どのような苦情を申立てできるのですか

市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して申立てができます。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。

苦情の申立方法は

庁舎や主な公共施設に備え付けてある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局（市役所第3庁舎2階）へ提出してください。郵送でも受け付けます。また「苦情申立書」は市ホームページからダウンロードもできます。

苦情をどのように調査しますか

オンブズパーソンは公正・中立な立場で、関係する書類や記録の閲覧を行い、関係者へ事情を聴いて調査します。

調査の結果はどのように生かされますか

調査の結果は、調査開始の日から60日以内をめどに苦情申立人に通知するとともに、オンブズパーソンが必要と認めるときは、サービスの内容を是正するよう「勧告」や「意見表明」をします。

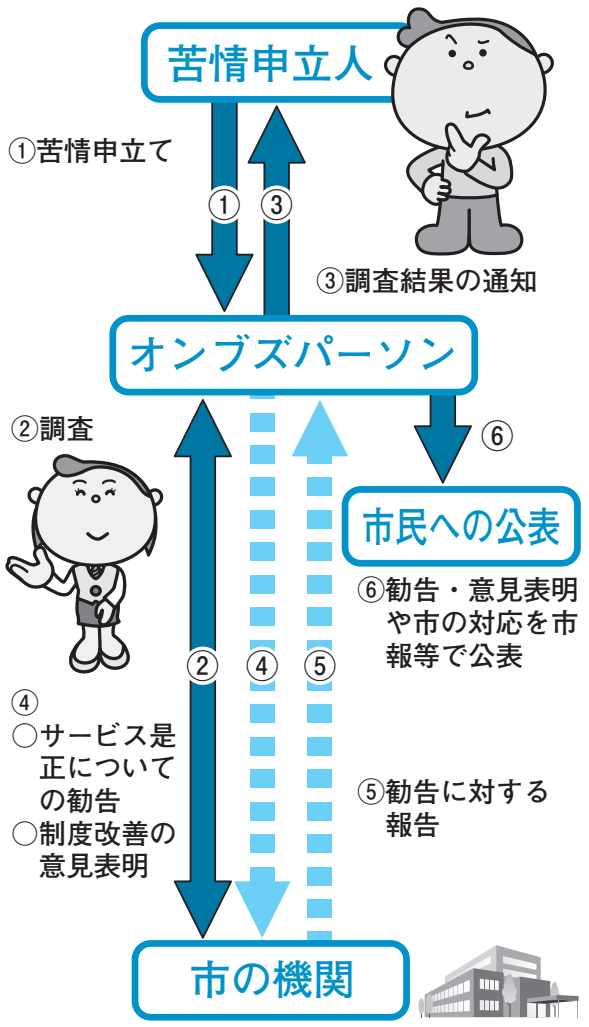
勧告を受けた市の機関は、60日以内に是正措置等に関してオンブズパーソンに報告しなければなりません。

ひかりプラザで出張相談実施

オンブズパーソンへの相談をひかりプラザでお受けします。

【日時】10月25日㈫午前9時～正午【会場】男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ）【申込み】事前に電話でオンブズパーソン事務局へ※当日は男女平等推進センター（☎042・573・4378）へ

→オンブズパーソン事務局（総合情報課内　内559）



市民の皆さんの声

平成22年度「市長への手紙等」の概要

市民の皆さんから市長へ直接ご意見・ご要望をいただき、市政の参考とし、反映していくために「市長への手紙・ファクス・メール」の制度を設けています。

昨年度寄せられたご意見・ご要望の概要をお知らせします。

寄せられたご意見・ご要望

受付件数は、手紙162件・ファクス17件・メール258件、計437件（前年度370件）でした。

3月の東日本大震災・東京電力福島第一原子力発電所の事故の影響が大きく、関連した多くの意見が寄せられました。なお、全体の項目は、右下表のとおりです。

①道路・交通　道路の補修や国分寺駅周辺の自転車駐車場増設の要望をいただきました。

②公園・環境・公害　路上喫煙禁止区域内の喫煙ポイント周辺での受動喫煙に対する指摘を多くいただき、解決策を検討しています。

③社会福祉・児童福祉　子宮頸（けい）がんワクチンの助成対象拡大や高額療養費支給申請の簡便化などの要望がありました。

④教育・文化・スポーツ　猛暑の影響で、小・中学校での暑さ対策の意見が寄せられました。また、おたかの道湧水園や史跡に関する意見も届いており、これからも「歴史文化のまち、国分寺」の実現に努めます。

⑤都市計画・建築・駅周辺整備　よう壁・塀の安全確保や再開発事業の変更に伴う意見がありました。

⑥市民生活・行政運営　大型店（東恋ヶ窪）の閉店により食料品の購入が困難になるという不安の声や、国分寺駅周辺の過剰な客引きの取締まりを求める声が寄せられました。つきまとい勧誘等の防止のために警備員によるパトロールを実施しています。

⑦職員の対応　接遇に対する苦情が寄せられる一方、お礼の手紙もいただいています。市民の皆さんに、より一層信頼していただけるよう、今後とも改善を図ります。

⑧東日本大震災関係　計画停電や、防災行政無線が聞き取れないといった苦情が多く寄せられるとともに、被災地への支援や被災者の早期受入れ、支援の申入れなどの暖かいご意見もありました。また、水道水および空間放射線の測定要望も多くありました。当市に配水している都水道局の検査では、東村山浄水場および市内2か所の浄水所では現在、放射性物質は検出されていません。空間放射線は、現在、市内40か所で測定を継続（結果は3ページ参照）しています。

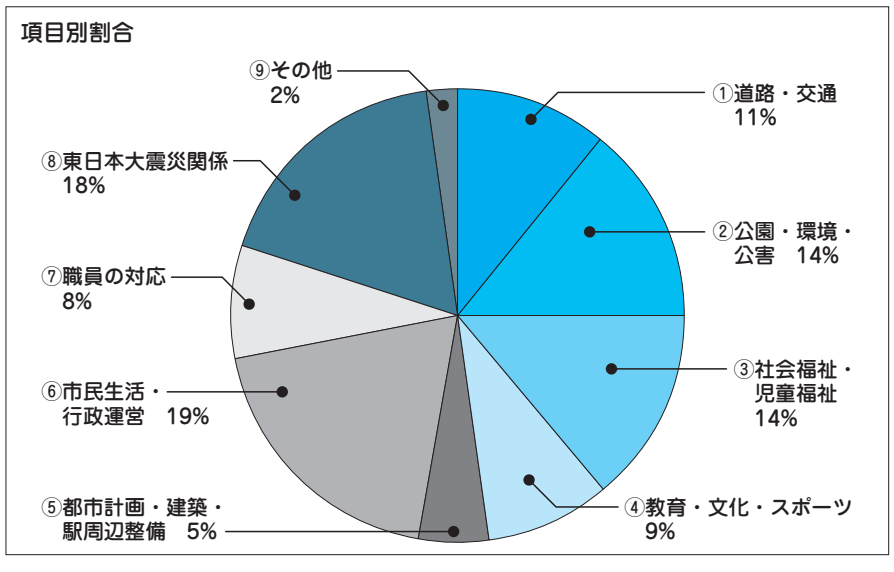
ご意見・ご要望は

「市長への手紙」は各公共施設に用意しています。また、「市長へのファクス」（FAX042・324・0906）や、「市長へのメール」（市ホームページの専用フォーム）でも受け付けています。いただいたご意見・ご要望は市長が拝見した後、各担当課で調査・検討し、その結果を市長が確認し郵送で回答しています。氏名・住所の記入がない場合は回答ができません。なお、営業や宣伝など、内容によっては回答を行わない場合もあります。回答はできるだけ速やかに行うように努めていますが、内容により時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

→総合情報課（内559）

市長への手紙等の内容別内訳

	項　　目	件数	
		21年度	22年度
①	道路・交通	58	49
②	公園・環境・公害	55	62
③	社会福祉・児童福祉	76	61
④	教育・文化・スポーツ	45	40
⑤	都市計画・建築・駅周辺整備	14	22
⑥	市民生活・行政運営	89	84
⑦	職員の対応	23	34
⑧	東日本大震災関係	−	78
⑨	その他	10	7
	計	370	437



家のまわりの動植物を観察して秋の訪れを感じてみましょう

平成22年度 パブリック・コメント運用状況

市では、平成15年度からパブリック・コメント（意見提出手続）を導入し、市民の皆さんの意見を参考に政策等の策定を行っています。

この制度は「市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃にあたり、①当該政策等の案および関連資料等をあらかじめ公表し、②市民等から意見の提出を受け、③提出された意見を十分に考慮して意思決定を行うとともに、④意見に対する市の考え方を公表する」一連の手続きで、市民参加による開かれた市政の推進を図るものです。

パブリック・コメントは、市ホームページ等から簡単に資料が入手でき、提出の期間も通常、30日間を確保するので、検討会への参加等と比べると、時間や場所による拘束が少なく、比較的、簡単に参加できる市民参加の方法です。

「住み続けたいまち、ふるさと国分寺」を実現していくためには、より幅広い市民の皆さんに参加してもらい、その意見を参考に政策を策定していく必要があります。

実施の際は、市報でお知らせしますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

平成22年度の実施案件は下表のとおり8件です。

パブリック・コメント手続の流れ

①計画・条例などの案と関連資料の公表

○公表場所　担当課窓口・オープナー・各公民館・恋ヶ窪図書館・光図書館・本多図書館駅前分館など
市ホームページ
市報（概要・公表場所・期間等）

↓

②市民の方からの意見の募集

○募集期間　30日以上（最低20日）
○提出方法　郵送・ファクス・Eメールまたは担当課窓口に直接提出
○記載事項　意見・住所・氏名（団体名）等

※意見を提出できるのは、市内在住・在勤・在学者のほか、「市内で事業・公益的活動をしている」「本市に納税義務がある」「当該案に利害関係がある」個人や団体です。

↓

③政策案の決定

いただいた意見を十分に考慮し、反映すべき意見を取り入れて案を修正します。

↓

④いただいた意見等の公表

○公表内容　意見の概要、意見に対する市の考え方、修正した場合にその内容
○公表場所　案の公表場所と同じ
※原則として、個別に回答は行いません。

↓総合情報課（内559）

平成22年度パブリック・コメント運用状況一覧

件　名	担当課	意見募集期間	意見数	提出者数	反映件数
障害者計画（案）	障害者相談室	平成22年4月1日～5月7日	88件	30人	6件
（仮称）景観まちづくり指針（案）及び景観まちづくりヒント集（案）	都市計画課	6月1日～30日	17件	4人	5件
（仮称）公共調達条例（素案）	総務課	8月16日～9月15日	89件	11人	―（未上程）
（仮称）文化財の保存と活用に関する条例（素案）	ふるさと文化財課	9月1日～30日	9件	2人	0件
緑の基本計画（改定案）	緑と水と公園課	9月1日～30日	64件	11人	9件
（仮称）湧水・地下水保全条例（素案）	緑と水と公園課	9月1日～30日	44件	6人	7件
第二次まちづくり条例（改正原案）	都市計画課	10月1日～11月1日	39件	6人	0件
国分寺いきいき農園条例（案）	経済課	12月15日～平成23年1月13日	9件	3人	0件

公益通報者保護制度をご存じですか

近年、市民生活の安全・安心を損なう企業の不祥事が多発しました。これらの犯罪行為や不正行為の多くは、事業者内部の労働者からの通報を契機として明らかになりました。

このような公益のための通報を行ったために、その労働者が解雇等の不利益な取扱いを受けることのないよう、また事業者の法令順守を確保するため、公益通報者保護法による保護の制度が整備されています。

■公益通報とは

いわゆる「内部告発」のことです。自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、またはしようとしていることを、事実に基づいて通報することを言います。通報先には事業者内部に設置された窓口や法令違反行為について処分などを行う国や都・市などの行政機関、報道機関などがあります。

行政機関への公益通報のうち、本市が勧告や命令などの処分権限を持つ場合は、総合情報課（市役所第3庁舎2階）で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談もお受けします。調査に際しては、通報者が特定されないよう十分配慮します。

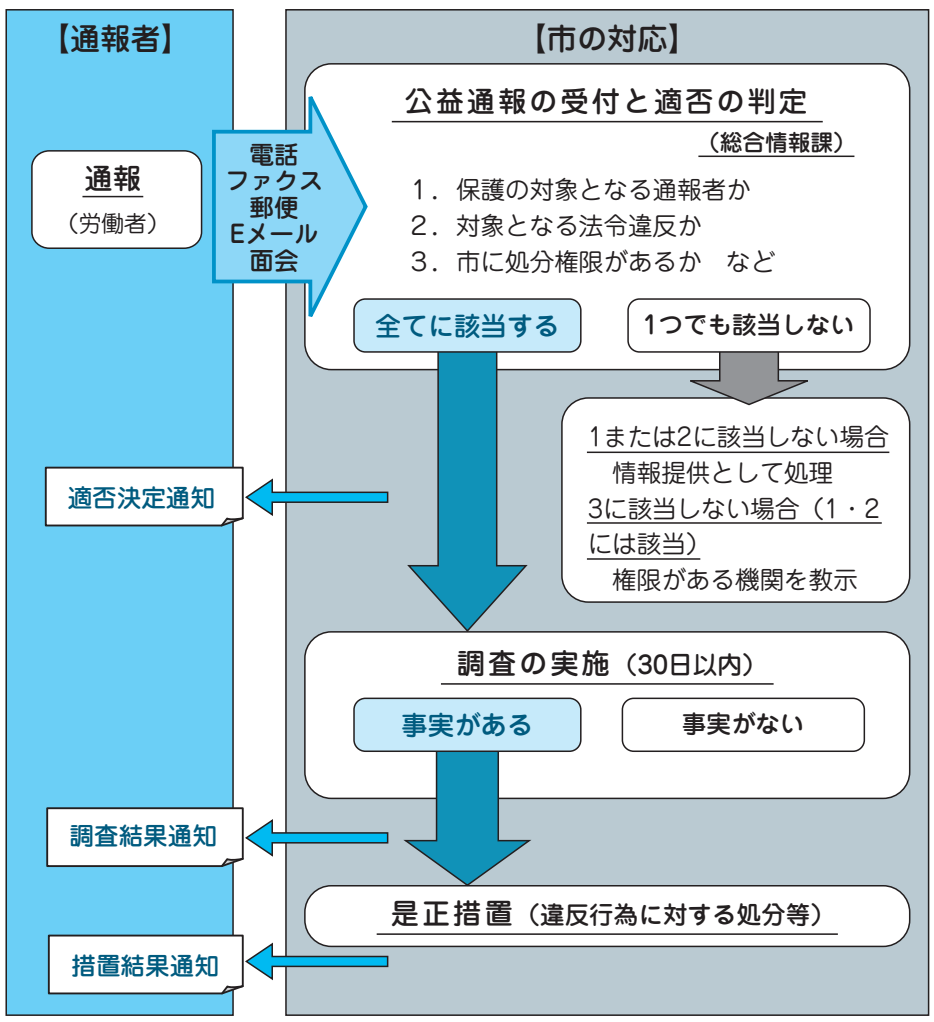
■市への通報方法

電話・郵便（〒185−8501国分寺市役所総合情報課）・ファクス（FAX 042・324・0906）・Eメール（jouhou@city.kokubunji.tokyo.jp）・面会など。

■市以外の問い合わせ先

○公益通報者保護制度相談ダイヤル☎03・3507・9262（月～金曜日の午前9時30分～午後0時30分、1時30分～5時30分）
○消費者庁のホームページ「公益通報者保護制度ウェブサイト」http://www.caa.go.jp/seikatsu/koueki/index.html

行政機関として市へ通報があったときの流れ



※公益通報に関する秘密は、通報者の個人情報を含め守られます。

↓総合情報課（内559）

「スポーツ祭東京2013」は第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会の愛称です

さらなるごみ減量への取組みを

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

陶磁器のリサイクルにご協力をお願いします

市ではこれまで、割れたり、使わなくなるなどし捨てられていた陶磁器を、「もやせないごみ」として清掃センターで処理していましたが、8月からリサイクルを始めました（持込みにより受け入れたものに限る）。受け入れた陶磁器は岐阜県の業者へ運搬後、専用の粉砕機で砕いて、新しい陶磁器の原料の一部として再利用されます。

なお、新品やほとんど使用していないものは、粉砕せずに再使用する場合があります。

持ち込める陶磁器は右下表のとおりです。

※持込みができない場合は、これまでどおり「もやせないごみ」として収集日に出してください。この場合は再利用・再使用の対象になりません。

【受入場所・日時】①清掃センター＝月～金曜日午前9時～午後4時（午前11時～午後1時15分を除く）②リサイクル家具販売会場（西元町ストックヤード／西元町2-9-6）＝第4日曜日午前10時～正午

※いずれも直接お持ちください。

※1日の持込み量が100kgを超えた分は1Kg当たり20円の手数料がかかります。

受入れできる陶磁器

受入れの可否	用途・状態
○	割れたり欠けていたりして家庭で不要になった陶磁器製食器
×	食器以外の陶磁器（灰皿・花瓶など）
	強化ガラス製や直火で使用するもの
	事業用に使用されていた食器
	汚れが染みついた食器

せんてい枝の収集　せんてい枝をたい肥化

家庭で庭木の手入れをして出たせんてい枝をたい肥化しています。今年4月からは戸別収集も行っていますので、もやせるごみの減量のため、ぜひご利用ください。

【申込み】平日午前8時30分～午後5時に電話でごみ減量推進課へ※太さ5cm未満の枝を、長さ60cm未満、直径50cm未満の束にしてください※詳しくは、ごみ・リサイクルカレンダーの10ページをご覧ください【収集日】収集日前日の正午までの申込み分は、その週に戸別収集します※朝8時30分までに自宅の敷地内に出してください（件数により収集時間が夕方になる場合があります）【収集できないせんてい枝】①直径が5cm以上の枝②害虫（チャドクガ）などがついた枝③家庭からではなく事業所から出た枝④事業者が手入れをした枝※①はお問い合わせください。②はもやせるごみとして、③④は事業所が事業系ごみとして、出してください

【注意事項】1日の収集量が100kgを超えた分については1kg当たり20円の手数料がかかります。また、1回につき1世帯5束までが原則です。大量の場合はご相談ください

地域別　せんてい枝収集曜日

収集曜日	収集地域
水曜日	東元町・内藤・西元町・南町・泉町・本町
木曜日	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・東戸倉・本多・日吉町・戸倉
金曜日	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町

※祝日は収集しません。

本市オリジナルトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」をご利用ください

市では、皆さんが毎週水曜日に出した「雑誌・その他の紙」を原料にトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」を製造し、国分寺市商工会の協力で、市内の小売店で販売しています（下表のとおり）。

今年から外装（パッケージ）をリニューアルしています。エコロジートイレットペーパー「こくぶんじ育ち」をぜひご利用ください。

【価格】1パック12ロール入りで315円（税込）

こくぶんじ育ち

「こくぶんじ育ち」販売協力店

名　称	所　在　地	☎(042)	定休日
すぎもと米店	東元町1-19-15	322-4838	日曜日･祝日
カフェスロー	東元町2-20-10	401-8505	火曜日
飯田米店（南口店）	東元町3-1-16	321-0228	日曜日･祝日
肉の丸愛	東元町3-13-10	321-5995	日曜日
アマネシ尾崎	泉町3-28-11	321-4524	日曜日･祝日
㈲鈴木栄太郎商店	東恋ヶ窪6-8-11	321-0379	日曜日
㈲宮寺酒店	西恋ヶ窪1-38-2	321-5829	水曜日
柳屋商店	戸倉4-46-18	322-1025	日曜日
伊勢宇酒店	日吉町2-15-21	572-7869	木曜日
Yショップ日吉	日吉町3-31-2	576-1505	日曜日
㈲丸原酒店	富士本1-3-3	572-3317	日曜日
セブンイレブン国分寺富士本2丁目店	富士本2-23-3	572-6739	―
星野米穀店	新町1-2-1	301-6869	日曜日･祝日
㈲かしや商店	並木町1-26-2	321-0954	日曜日
㈲佐伯今男米店	光町2-18-9	575-2022	日曜日･祝日
加藤商店	高木町2-3-42	575-1665	日曜日

生ごみ処理器「ごみけしくん」説明会の開催と貸出・助成金制度

市では、ごみ減量の第一歩として、生ごみをたい肥化する家庭用生ごみ処理器「ごみけしくん」をあっせんしています。9月15日号でも紹介した、「ごみけしくん」は、市内で約200人の方が使用しています。1日5分の作業で、ごみ減量にも効果があります。

「ごみけしくん」は非電気式のため節電にもつながる、環境にやさしい機器です。できたたい肥は、プランターや家庭菜園に利用できます。あなたもぜひ挑戦してみませんか。また、現在は使用を休止している方もぜひ再開しませんか。

【寸法】高さ51cm×幅40cm、容量55ℓ

■説明会

取扱いなどを含めた説明会を開催します。ぜひお越しください

【日時・会場】10月18日(火)①午前10時～11時30分＝市立いずみホール②午後2時～3時30分＝国分寺Lホール（駅ビル8階）※①②いずれも同一内容

■貸出制度

「ごみけしくん」を広く市民の皆さんにご利用いただくための制度です。

【貸出基数】10基【貸出期間】最長2か月【申込み】10月19日(水)から電話でごみ減量推進課へ※説明会参加者を優先

■助成金制度

購入金額14,000円のうち10,000円を助成(1世帯2基まで)。

ごみけしくん

「ごみダイエットかわらばん」を廃棄物減量等推進委員と協働で発行しています

市では、ごみの減量・資源化について、皆さんにさらにご理解・ご協力をいただくため、ごみ情報紙「ごみダイエットかわらばん」を発行し、市民の皆さんに身近な、ごみに関する情報や地域の話題を提供しています。

ごみダイエットかわらばんは、自治会・町内会に配布しているほか、市内公共施設などに配架しています。ぜひ手にとってご覧ください。

ごみ分別説明会　ごみの分別説明に伺います

市民の皆さんのご協力でごみの減量化・資源化が図られていますが、まだまだごみは減量できます。もやせるごみの中に資源となる紙類や資源プラスチック類が混入されています。また、もやせないごみにも、資源プラスチックが多く混入されています。分別を正しく行えば、ごみは減り、資源物が多くなります。ごみの減量化・資源化への一層の協力をお願いします。

市内で5世帯以上が集まった場合は、お申込みいただければ、ごみの分別説明に伺います。自治会・老人会・PTA等の会合などでぜひご利用ください。分別の分かりにくい物を実際に使用して、皆さんにごみの分別体験をしていただきます。

【開催日】月～金曜日に限らず、夜間・休日も行います（1時間30分程度。調整可）【会場】申込者が手配・用意をしてください（例＝自宅、自宅の駐車スペース、集会場等）【申込み】開催希望日の15日前までにごみ減量推進課へ※公共施設等を利用する場合は、会場を確保してからお申込みください

分別説明会

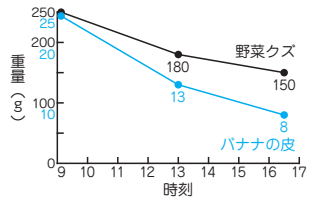
生ごみの減量は第1に「水切り」第2に「天日干し」です

廃棄物減量等推進委員は、市と協働でごみ問題に関する意見交換や、各イベント等でごみ減量の啓発活動などを行っています。

その一環で、推進委員の有志の方が「天日干し」を実験しました。野菜くず･果物の皮･雑草等をネットに入れて吊るすことを毎日、1年間続けた結果、もやせるごみの量が1人1日当たり220gに減ることが分かりました（平成22年度市実績＝467g／市民1人1日当たり生ごみ量）。右図は5月の晴天時に実施した結果です。干すものの種類や量によりますが、おおむね30～50％の減量となっています。

秋の乾燥した晴天の日は、天日干しにぜひ挑戦しませんか。大きなごみ減量効果が期待できます。

生ごみの天日干し



ギューッと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

平成22年度　ごみ・資源物の処理状況をお知らせします

→ごみ対策課☎(042)300-5300

1．ごみ・資源物量の推移

平成22年度のごみ・資源物の排出量は、31,699t(事業系もやせるごみを含む)です。市民の皆さんのご協力で、前年度と比較すると約1.1％(361t)減少しています。また、戸別収集開始以前の平成17年度との比較では、約11％(3,936t)の減少となっています。

内訳別では、もやせるごみが前年比で約2.8％、有害ごみが約13.3％減少し、資源物全体が約0.7％増加した一方、もやせないごみが約4.2％、粗大ごみが約10.8％増加しています。

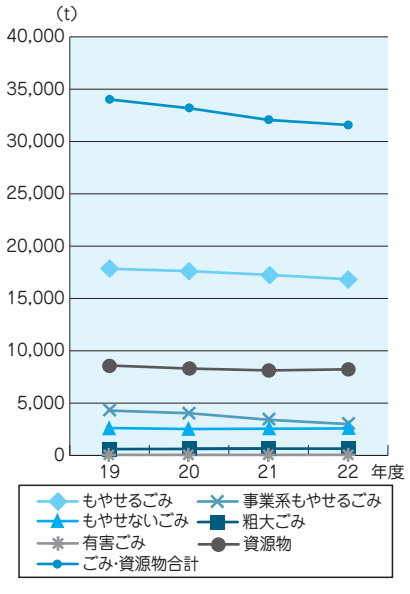
平成22年度　ごみ・資源物排出量

(t)

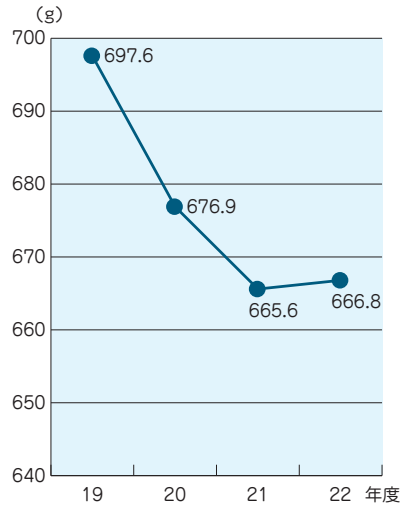
もやせるごみ	16,954
事業系もやせるごみ	3,131
もやせないごみ	2,662
粗大ごみ	720
有害ごみ	53
資源物	8,179
ごみ・資源物合計	31,699

※集団回収量を除く

ごみ・資源物量の推移

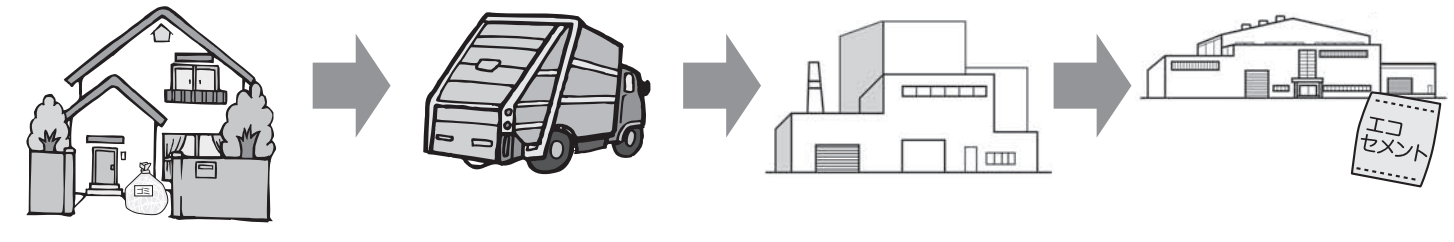


1人1日当たりのごみ・資源物量



2．ごみ・資源物処理に要する経費

ごみ・資源物処理経費 約25億4,844万円（※） ＝ 収集運搬費 約10億5,287万円 ＋ 中間処理費 約10億8,745万円 ＋ 最終処理費 約4億812万円



（※）施設維持管理費等減価償却を行い算出しているため、平成22年度一般会計決算額とは異なります。

1人当たり年間処理量
21,713円
※集団回収交付金を含む

1t当たり年間処理量
74,782円
※集団回収量2,379tを含む

品目別ごみ処理経費

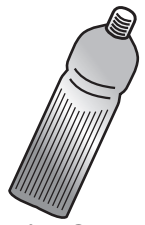
もやせるごみ（1kg）

76円
1kg＝味噌1袋分の重さ

もやせないごみ（1kg）

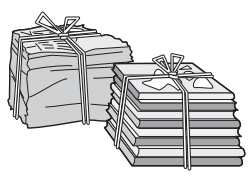
109円
1kg＝120分用ビデオテープ5本分の重さ

ペットボトル（1kg）



179円
1kg＝2ℓ用ペットボトル約17本の重さ

紙・衣類（1kg）



37円
1kg＝A4用紙250枚、または大人用トレーナー2枚を束ねた重さ

ビン（1kg）

102円
1kg＝一升ビン１本の重さ

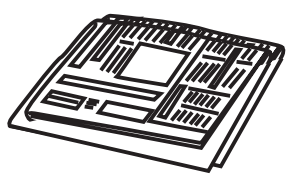
カン（1kg）

122円
1kg＝500mℓのアルミ缶50個の重さ

資源物を売却した収入

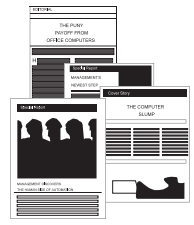
※平成22年度に紙・衣類などの資源物を売却して得られた総額は、約6,208万円です。

新聞（1kg）



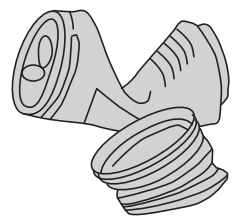
15.1円の収入
1kg＝朝刊用の新聞で4日分の重さ

その他の紙（1kg）



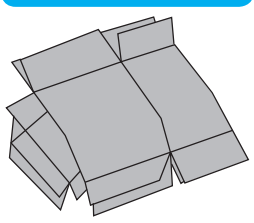
15.1円の収入
1kg＝A4用紙250枚の重さ

アルミカン（1kg）



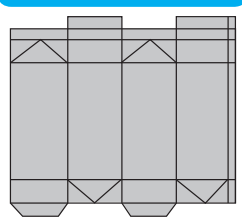
21円の収入
1kg＝500mℓのアルミ缶50個の重さ

ダンボール（1kg）



6円の収入
1kg＝みかん箱1枚の重さ

紙パック（1kg）



17.8円の収入
1kg＝牛乳パック35枚の重さ

衣類（1kg）

5.3円の収入
1kg＝大人用トレーナー2枚を束ねた重さ

◎重さや数量は目安です。

気の合う仲間と楽しくリサイクル

3．集団回収を始めませんか

地球環境と市財政にやさしい

22年度は、集団回収により2,379tの資源が回収され
約2,700万円
の処理経費が削減されました

集団回収事業が広がると

- 地域コミュニティの拡大
- 地球資源の節約
- 市の資源物処理経費の削減

市では、紙・布類、ビン、カン等の資源物を自主回収する団体を募集しています。市内にあり営利を目的としない団体（自治会・管理組合・PTA・サークル・子ども会など）で、20世帯以上が集まると市に登録ができます。その後、市に登録している回収業者と契約し、集めた資源物を業者に引き取ってもらうことで、回収量に応じた奨励金を市が交付します。奨励金の使いみちは、各団体の自由です。

この事業は、資源の再利用に役立つとともに、地域や団体内の親睦を深め、さらにごみ減量・資源化への関心を高めることにもつながります。皆さんもこの機会にぜひ始めてみませんか。登録はごみ対策課で随時受け付けています。

資源は有限です。ごみ減量・資源再利用にご協力を

歩いて行く市外文化財めぐり「武蔵野新田開発の面影をめぐる」

本市域の約半分の面積を占める武蔵野新田の地割（土地の区画設定）や、開発当時に計画的配置により勧請(*1)・引寺(*2)された神社や寺院をめぐり、武蔵野新田開発の歴史をたどります。

【日時・集合場所】11月23日(祝)午前9時・武蔵国分寺金堂跡（西元町2−2）（小雨決行）**【行程】**武蔵国分寺跡金堂跡～武蔵国分寺跡資料館～姿見の池～熊野神社～内藤神社～満福寺～神明社～妙法寺～鳳林院～高木八幡宮～川越道緑地古民家園（立川市）～玉川上水～玉川上水駅で午後5時解散予定（約11km）**【定員】**50人**【参加費】**100円（資料代）**【申込み】**11月2日(水)～16日(水)に電話または直接ふるさと文化財課へ（先着順）

※昼食は各自お持ちください。歩きやすい靴、服装でご参加ください。

(*1)神仏の分身・分霊して他の地に移して祭ること。
(*2)神社・寺院を移転すること。

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

学校での特色ある教育活動③ 第三小学校・第四小学校

■第三小学校

本校では、児童の体力向上を目指してランニングに取り組んでいます。

校庭のいちょうの木の葉がすべて黄色に変わるころ、中休みに毎日、全校児童が校庭に出て、音楽に合わせて5分間のランニングを行います。体調の悪い児童以外は全員参加が原則で、教員も同じです。教員も児童も一緒になって1～6年生全員が、自分のペースを守って5分間走り続けます。

いちょうの木の下でランニングに取り組む児童

この取組みは、10数年前から、寒い季節に児童の外遊びの機会を作る目的で始まりました。当初は、走りたい児童だけが参加していましたが、近年、子どもの体力低下が叫ばれ始めたこともあり、数年前から今の形になりました。

今年も、12月5日(月)～16日(金)の10日間、全校でランニングに取り組みます。

■第四小学校

本校では「環境教育」「人権教育」など、いろいろな教育活動に取り組んでいます。今回はそのうちのひとつ、「給食を生かした食育活動」を紹介します。

給食時間を活用しての「同学年または他学年との交流給食」、立食形式の「会食会」、3月に6年生全員で行う「6年生お別れ給食」、自分で献立を選ぶ「セレクト給食」、児童のアンケートを取り入れた「リクエスト給食」などを行っています。

5月16日には、隣接する都立武蔵国分寺公園で「野外給食」が行われました。これは、開放的な雰囲気の中で食事をすることの楽しさを味わい、自然と食事との調和に気付くことを目的としています。また、「ごみはきちんと持ち帰る」などの、野外での食事のマナーも身に付けます。

これからも、地域の自然環境などを生かしながら、特色ある教育活動を行っていきたいと考えています。

都立武蔵国分寺公園での野外給食

→学校指導課☎042・573・4374

ネットワーカー養成講座 三市・学芸大学連携講座「地域と学校をつないで、子どもたちのサポートをしませんか？」

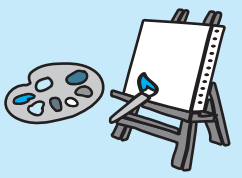
現在、学校の授業や放課後の子どもたちの学びをより豊かで実りあるものにするための、「学校」と「地域」をつなぐお手伝いができる「ネットワーカー」の役割が学校や地域で求められています。学芸大学の教員や現職コーディネーターの方々にご協力いただき、「手伝いをしてみたいけれど、何を、どうすればよいか知りたい」という方のために、養成講座を開催します。修了後は、受講認定証をお渡しします。興味のある方は、ぜひお越しください。

【日程】10月21日(金)・22日(土)（予定）**【会場】**東京学芸大学※11月中に、実際の小・中学校の現場体験を行います**【対象】**本市、小平・小金井市に在住の方**【費用】**無料**【申込み】**10月20日(木)までに電話（☎042・329・7795）またはEメール（codomo@u-gakugei.ac.jp）でNPO法人東京学芸大こども未来研究所担当・木村へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

平成23年度 芸術文化振興事業団体を決定

市では、市民団体が実施する芸術文化の振興に寄与する事業に補助金を交付しています。審査会での審査結果を受け、今年度は申請のあった5件（下表のとおり）を芸術文化振興事業として決定しました。



事業名（団体名）	概　要
お菓子と絵画の展示会＆ワークショップ（エル・ツァイト）	子どもたちが、市内で活躍している菓子・パン職人と交流しながら、お菓子とパンでさまざまな作品を作る。また、作った作品を展示した舞台で手作りのパペットを用い、パペット劇場を上演する。
東北復興応援チャリティー・コンサート＆イベントTama・Tokyo Action ～冬の章～（OH!ジーンズ）	市内・多摩地区を拠点とする4つの音楽・芸能団体合同で「東北復興応援チャリティー・コンサート」および「みちのく写真展～未来への記憶」を同時開催する。東北地方への共感が一層喚起され、同時に一人ひとりがそれぞれの故郷を思うきっかけとしたい。
ホームコンサート（音の葉 HOME CONCERT）	赤ちゃんから高齢者の方、障害の有無にかかわらず、多くの方が気軽に集い、クラシックの生演奏を楽しめることを目的に演奏会を開催する。アットホームなコンサートにするため、小さな会場で小規模なコンサートを行う。国内の若手演奏家の育成も目的とし、また、それを「聴く」層も育てていきたい。
ぶらぶらマップ制作及びそれに関する活動（国分寺モリタテ会）	本市への愛着と、それを広く市民に伝えようという思いを盛り込んだ市内地図（マップ）を描き、そのマップを普及させることで、多くの市民に自分の住むまちへの関心を高めることを目的とする。また、このマップを活用したさまざまなイベントを開催することで、まちの活性化を図っている。
K.J.M.T.　音楽ステージ推進事業（国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター）	幼児～高校生にリズムの体感、歌うことの喜びを体験してもらい、可能性を引き出すため、一般公募によるワークショップを行った。また、オペラや定期公演を上演し、芸術性の高い舞台を身近に楽しく感じられるように工夫し、広く市民に提供する。

→文化のまちづくり課（内359）

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.4

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は、山口県で開催される第11回全国障害者スポーツ大会「おいでませ！山口大会」〔10月22日(土)～24日(月)開催〕を紹介します。

全国障害者スポーツ大会とは

障害のある選手が、競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加の推進に寄与することを目的として開催される、障害者スポーツの全国的な祭典です。

大会のあゆみ

全国障害者スポーツ大会は、「全国身体障害者スポーツ大会」（昭和40年から開催）と「全国知的障害者スポーツ大会」（平成4年から開催）を統合して、平成13年に第1回大会が宮城県で開催されました。

毎年、国民体育大会終了後に3日間の会期で開催され、全国から選手団約5,500人が参加します。

障害者スポーツ大会の競技

全国障害者スポーツ大会では、「正式競技」13競技が行われます。今大会は、東京都から11競技に、選手213人と役員の合計289人が参加します。中でも、ボウリング・バレーボール・サッカー競技には市内在住の選手が合計4人参加し、バレーボールとサッカー競技では、昨年の大会で優勝しています。

また、障害のある方が広く参加できる「オープン競技」は開催都道府県により競技が異なり、「山口大会」では萩市で「卓球バレー」(*)が行われます。

(*) 障害の重い方も軽い方も、また障害のない方も、チームで楽しく体を動かせるよう考案された競技で、卓球台を囲んで座り、金属球入りのピン球を転がし、相手コートに3打以内で返球する競技です。

スポーツ祭東京2013
国分寺市マスコットキャラクター
「ぶんちゃん」障害者スポーツバージョン

山口国体・障害者大会
マスコットキャラクター
「ちょるる」卓球バレー

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課内）☎(042)573-4370

高齢者相談室から

→高齢者相談室(いずみプラザ内)☎042・321・1301

消費者被害に合わないための「悪質商法撃退キャラバン国分寺」開催

「振り込め詐欺」や、悪質商法被害を未然に防ぐため、「悪質商法撃退キャラバン国分寺」(*)を開催します。

弁護士による消費者被害防止に役立つ話や警察署による最近の悪質商法の手口や現状の話などで、分かりやすく消費生活問題を説明します。気軽にご参加ください。

【日時】11月12日(土)午前10時～正午【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【定員】50人【協力】市権利擁護部会(市内地域包括支援センター・地域相談センター・社会福祉協議会・障害者自立生活支援センター・市)・小金井警察署

(*)近年多発している悪質商法による消費者被害防止を、関係機関が協働して地域に呼びかけている市民啓発活動です。

転倒予防教室 手軽にできる体操講座

足腰を動かすことで身も心もリフレッシュしてみませんか。体を動かす楽しさ、心地よさを体感しましょう。体操を始める機会づくりにご利用ください。

【日時】10月29日(土)午後1時30分～3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)【対象】おおむね65歳以上の市民【講師】金森信子さん(健康体操指導士)【定員】20人【費用】無料【持ち物】上履き・汗ふきタオル【申込み】10月17日(月)～28日(金)に電話(☎042・300・1405)または直接地域相談センターひよし(うれしのの里内)へ(先着順)

※動きやすい服装でお越しください。

体操教室 チェアエクササイズ

骨盤運動や反射能力を強化する体操を中心に、いすに腰掛けて行う体操や、ストレッチ運動や声を出しながら体を動かす体操を指導します。

【日時】10月26日(水)午後1時30分～3時30分【会場】恋ヶ窪公民館【対象】おおむね65歳以上の市民【講師】廣岡直美さん(NPO法人ケアセンターやわらぎ高齢者体力づくり支援士)【定員】25人【費用】無料【持ち物】上履き(運動靴)【申込み】10月17日(月)～22日(土)に電話(☎042・300・6024)または、直接地域相談センターこいがくぼ(西恋ヶ窪1−50−1)へ(先着順)

※動きやすい服装でお越しください。

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。

また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用など、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方は、気軽にご参加ください。

【日時】11月7日(月)午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

おしゃべり茶話会

65歳以上の方たちを中心に、午後のひとときお茶を片手に、スタッフとともにお話を楽しみませんか。

【日時】10月31日(月)午後2時～4時【会場】喫茶ほんだ(本多公民館1階)【対象】65歳以上の市民【内容】語り劇、民話の語り、ゲームほか【費用】350円(チケット代、飲物・菓子付)【購入方法】事前に喫茶ほんだでチケットを購入、または当日購入【問い合わせ】地域活動支援センターほんだ・こだま☎042・326・2246

→障害者相談室(内202)

油・断・快適！下水道

～下水道に油を流さないで～

キャンペーン実施中

国分寺市・東京都下水道局

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

油の処理は…

ふき取る

なべや皿についた油汚れはふき取ってから洗いましょう。

吸い取る

古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、もやせるごみとして出す。

使いきる

残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる。

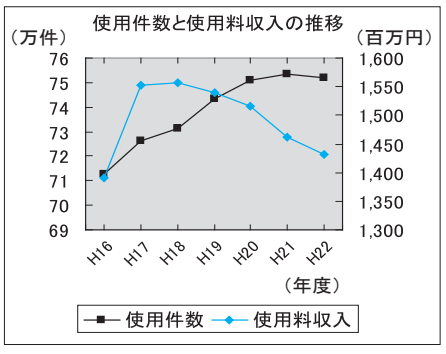
→下水道課☎(042)300-0120

シリーズ「国分寺市の下水道」⑥ 下水道の課題(財務編)

どかんくん

■使用料収入の推移

本市の下水道料金は平成16年1月1日に改定し、今月で7年10か月が経ちました。改定以来使用件数は少しずつ増えています。一方、使用料収入は前回の料金改定時より一度上昇したものの、平成19年度からは減っています。



■下水道使用料収入は減少傾向

本市の下水道施設整備はほぼ完了しているため、今後使用件数が大幅に増加する見込みはありません。また近年では、景気の影響等からか企業等の大口利用が減り、一般家庭などの小口利用が増加する傾向にあります。下水道使用料は、水を多く流せば流すほど1㎥あたりの単価が高くなる従量制の料金制度です。このため、市内の水道使用の総量が同じでも、小口利用者の割合が高くなると使用料収入が減少する仕組みとなります。

昨年の国分寺まつりで、来場者のうち200人(うち市内にお住まいの方は166人)に「下水道使用に関するアンケート」を実施しました。市内にお住まいの方のうち160人(96%以上)の方が「日常生活で節水に心がけている」と回答しました。

市民の皆さんの節水意識は非常に高く、小口利用の一般家庭でも水道使用量は抑えられているようです。

■施設整備から維持管理へ

シリーズ第4回でお知らせしたとおり、本市の下水道施設整備はほぼ完了し、現在は耐震化工事や引込管の調査・補修など維持管理が中心です。今後はさらに、下水管の更生や入替えなど老朽化対策に資金を確保する必要があります。

■これからの財政状況

さらに、シリーズ第5回でお知らせした高金利公債の公債償還費や使用料収入の減少傾向、老朽化対策にかかる費用の確保を考えると、下水道事業はたいへん厳しい状況にあります。一方、一般会計も厳しい財政状況のため、繰入金に頼ることも難しくなっています。

下水道特別会計は今後さらに事業の見直しなどによる経営努力を徹底するとともに、料金の適正化も含めて検証し、事業の健全化に努めていきます。

■シリーズの終わりに

下水道は生活に直結した身近な施設です。市は、この重要な施設を将来にわたって維持管理する役割を担っています。しかし、下水道利用者の一人ひとりの使い方に優るものはありません。油脂やごみなど、悪臭の原因になったり下水道管が詰まったり壊れたりするものを流さないよう、下水道の正しい使い方にご協力ください。これからも下水道に関心を寄せてくださるようお願いします。

→下水道課☎042・300・0120

地域活動支援センターつばさ プログラム利用者募集

地域活動支援センターつばさでは、相談支援事業のほか、趣味を広げ深めることや、身体機能の維持・向上、仲間づくりなどのプログラムがあります。

今回、次のプログラムの参加者を募集します。

【対象】市内在住で障害・難病のある方【申込み】10月31日(月)までに地域活動支援センターつばさ(泉町2−3−8)へ直接、またはファクス(FAX042・321・1207)で【問い合わせ】地域活動支援センターつばさ(☎042・321・1136)へ

プログラム	開催日時	定員
視覚障害者太極拳教室	第2・4水曜日 午前10時～11時30分	10人
木曜サロン造形教室	毎週木曜日 午後1時30分～3時30分	20人
益気功体操	第1金曜日 午後1時～3時	15人
交流サロンでクッキング	第2・4土曜日 午前10時～午後1時	20人

→障害者相談室(内202)

健康

→健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定健診（国保加入の66歳以上の方対象）・後期高齢者医療健診実施医療機関の追加

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している66歳以上の方へ送付済みの受診票に同封の、「健康診査実施医療機関名簿（国立市）」に、次の医療機関を追加しました。

■追加医療機関

○クリニックみらい国立（要予約）」〔（国立市）東1−6−9☎042・505・7560〕

高齢者の方の季節性インフルエンザ予防接種

市では、季節性インフルエンザ（新型インフルエンザではありません）の予防接種を期間内に受けた方（接種時に65歳以上）へ、接種料金実費の約半分にあたる額を公費で負担します。自己負担金2千200円で接種できます。ご自身の重症化を防ぐため、そして周囲の人に感染を広げないためにも、ぜひこの機会に接種を受けましょう。

【実施期間】10月15日㈯～12月28日㈬※この期間外に接種すると全額自己負担になりますのでご注意ください**【対象者】**市内在住で、住民登録台帳（外国人登録を含む）に記載されている、①接種時に65歳以上の方②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能の障害のある方で身体障害者手帳1級をお持ちの方※身体障害者手帳をお持ちでなく、前記の疾病の1級程度と思われる方はお問い合わせください**【接種方法】**左表の中から希望する医療機関に直接連絡をして接種を受けてください。また、近隣市のかかりつけ医療機関等で接種希望の方は、事前に健康推進課へお問い合わせください**【接種回数】**1回**【自己負担金】**2千200円（医療機関でお支払いください）**【持ち物】**健康保険証・後期高齢者医療証・自己負担金※前記の対象者②の方は、身体障害者手帳の写しも※生活保護世帯の方の自己負担はありません。生活保護世帯で接種を希望する方は、生活保護受給証明書（市役所第2庁舎1階生活福祉課で交付）もお持ちになり接種を受けてください

10月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】10月23日㈰午前10時～正午**【会場】**市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）**【交通手段】**国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車**【商品数と内容】**約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません**【商品の運送】**実費負担になりますが、別途ご相談ください

※当日は、不用となった陶磁器の回収を行います。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

ズボンプレッサー、ジューサー、子ども用歩行器、ベビーゲート、電子ピアノ、琴、自転車、子ども用自転車、一輪車、和裁用トルソー（上半身マネキン）、室内用滑り台、そろばん、足踏み式ミシン、スーツケース

譲ります

アナログテレビ、炊飯器、VHSビデオデッキ、電子レンジ、ワープロ、スープリーズ（スープを作る家電品）、熱帯魚飼育セット一式、ガスこんろ、外国製掃除機、カーテンレール、ダイニングチェアー、衣装ケース、ハイ＆ローチェアー、おむつポット、手動式洗濯機（レバー操作で水流を作る）、A0版平行定規、洋裁用トルソー

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブルの処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は最長6か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目がありますので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

市内高齢者季節性インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

※これら以外の医療機関での接種、またはこれらの医療機関でも指定期間外での接種は全額自己負担になりますので、ご注意ください。
※接種時間は、各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	所在地	☎(042)	備考
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	—
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	—
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要予約
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町　メディカルビル3階	324-5688	要予約
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町　メディカルビル3階	401-0497	要予約
森谷医院	西元町2-16-11	321-2429	要予約
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34	320-4970	要予約
波多野クリニック	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階	324-2757	—
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	要予約
竹中小児科医院	南町2-10-21	325-7088	要予約
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	—
ひらまつ内科	南町2-11-14トミービル西館4階	301-1111	要予約
三澤医院	南町2-14-10	325-2714	要予約
海沼内科	南町3-1-29	322-4130	要予約
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要予約
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要予約
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	—
岡﨑クリニック	南町3-11-13　アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	—
久保内科医院	南町3-22-12	324-1190	—
やとみ皮フ科外科クリニック	南町3-22-31国分寺南町ビル2階	359-7415	要予約
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8　いずみプラザ2階	324-0238	火･木の午後1時～2時のみ
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴2階	300-0055	要予約
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3　泉ビル3階	320-5055	—
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	—
丸茂医院	泉町3-32-6　宝泉ビル	324-7343	要予約
小池外科整形外科	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ地階	324-4564	—
山本小児科医院	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ1階	325-3101	—
小林内科医院	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	—
本町クリニック	本町2-7-10　エッセンビル2階	324-6643	要予約
ひまわり皮膚科	本町2-9-12　オリエント丹野2階	326-1155	—
国分寺鈴木医院	本町2-19-5ＫＢビル301	300-1550	—
葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525	要予約
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14　メディカルコア国分寺2階	301-3001	要予約
たけむら整形外科	本町3-11-14　メディカルコア国分寺3階	300-1155	—
こやまクリニック	本町3-7-28	328-0035	要予約
中島胃腸内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	—
三多摩医療生活協同組合国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	—
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	—
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要予約
ふじまきクリニック	本多2-1-1　山本ビル1階	328-1598	—
くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要予約
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	—
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　1階	320-5045	要予約
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第1ビル1階	322-7676	—
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要予約
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1　ピーンズ・アネックス西国分寺1階	321-5521	要予約
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1　ピーンズ・アネックス西国分寺3階	328-7100	—
芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14	321-3678	要予約
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階	326-7011	—
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	要予約
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	—
田中医院	東戸倉2-10-25	324-4736	—
安藤医院	戸倉1-13-6	321-5058	要予約
恋ヶ窪医院	戸倉1-14-1	321-2795	要予約
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	—
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	—
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要予約
まこと整形外科	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル1階	327-2622	要予約
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル2階	327-3332	—
滝沢医院	内藤2-6-1	573-2355	—
山﨑内科・山﨑小児科	富士本2-1-28	573-1181	要予約
国分台クリニック	並木町3-32-15	321-0806	要予約
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	—
星医院	光町1-18-1	572-3312	要予約
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要予約
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要予約
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	—
うどの整形外科医院	光町3-27-36	573-6613	要予約

おわびと訂正

10月1日号7面『「国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線及び小平都市計画道路3・2・8号（現3・3・8号）府中所沢線（国分寺市東戸倉二丁目～小平市小川町一丁目間）建設事業」に係る環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出について』の閲覧時間に誤りがありました。おわびし訂正します。

正 【時間】閲覧＝午前9時30分～午後4時30分

→環境計画課（内355）

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■労働・年金等の無料街頭相談会（東京都社会保険労務士会武蔵野支部）

【日時】10月24日（月）午前10時～午後4時【会場】国分寺駅コンコース内【相談内容】労働問題・雇用保険・年金等に関する事項【相談員】社会保険労務士・行政等（労働基準監督署・ハローワーク・年金事務所等）の相談員／→☎(042)304-0355

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会

【日時】10月25日（火）午前10時～午後2時【会場】国分寺駅コンコース内【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います／→☎(042)325-4011

■第2回小中高校生写真教室（国分寺市観光協会）

写真家からアドバイスを受けながら、市内の名所で写真を撮ってみませんか。

【日時・集合場所】10月30日（日）午前9時～午後2時（雨天決行）・市役所第1庁舎3階第三委員会室【対象者】市内在住・在学の小・中学生、高校生および保護者【講師】小林定之さん（写真家）【定員】20人（保護者含む）【参加費】無料【申込み】前日までに電話またはEメール（keizai@city.kokubunji.tokyo.jp）で、住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を明記し事務局へ／お弁当あり／→事務局（経済課内393）

■男女雇用平等推進セミナー「働く女性のためのハラスメントとメンタルヘルス」（東京都労働相談情報センター・国分寺事務所）

【日時・内容】①11月2日（水）＝「ストップ！働く女性のセクハラ・パワハラ・いじめ」 ②4日（金）＝「心も元気に！働く女性のメンタルヘルス対策」※いずれも午後6時30分～8時30分（1日だけの参加も可）【会場】国分寺市労政会館（南町3-22-10）【定員】60人【申込み】①②いずれも前日までに電話またはファクス〔FAX(042)323-8512〕で（先着順）／→事業普及係☎(042)323-8511

■無料法律・登記・税金相談会（東京三弁護士会多摩支部・東京司法書士会三多摩支会・東京税理士会立川支部）

【日時】11月5日（土）午後1時～4時（受付は3時30分まで）【会場】アレアホール（立川市柴崎町3-6-29アレアレア2 6階）【相談員】弁護士・司法書士・税理士／→東京都税理士会立川支部☎(042)525-1397

■東京都訪問介護員養成研修2級課程（2級ホームヘルパー養成講座）受講生募集（NPO法人ケア・センターやわらぎ）

【期間】10月24日（月）～12月26日（月）（月・水・金コース）【日程・会場】①講義＝18日間・当法人研修センター（立川市錦町3-1-3）②実習＝6日間・当法人事業所（本市および近隣市）※時間は①②いずれもおおむね午前9時～午後4時【費用】56,800円（テキスト代含む）【申込み】10月17日（月）正午までに、申込書を提出（多数の場合抽選）／申込書は各事業所で。または、当法人ホームページ（http://www.yawaragi.or.jp）からダウンロードもできます／締め切り後受講の可否を通知／平成24年1月9日（祝）に修了式を行います／→☎(042)523-3552

■おわびと訂正

10月1日号15面「バザー用品募集（NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会）」の電話番号に誤りがありました。おわびし訂正します。また、申込み期限を10月21日（金）まで延長します。

正 ☎(042)325-9110

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶くらしフェスタ東京2011「多摩から発信！これからのくらし」〔多摩会場（立川）〕（東京都消費者月間実行委員会事務局） 10月21日（金）午前10時～午後3時30分／会場＝多摩消費生活センター（立川市柴崎町2−15−19）／内容＝講演会「水は誰のもの？放射性物質と水」、地場産品直売（売切れ次第終了）など／→☎(03)3267-5788

▶第3回府中療育センター祭 10月21日（金）・22日（土）午前10時30分～午後3時30分／会場＝同センター（府中市武蔵台2-9-2）／内容＝体験・ゲームコーナー、食べ物コーナー、重症心身障害児（者）のステージ発表、アトラクション、近隣施設交流など／→☎(042)323-5115

▶都立殿ヶ谷戸庭園秋の催し

(1)展示「殿ヶ谷戸庭園のあゆみ」 10月31日（月）まで／会場＝展示室／内容＝庭園の歴史を資料や写真で展示(2)「菊花観賞会」10月29日（土）～11月13日（日）／内容・会場＝①菊の展示・売札所前②二胡のコンサート〔11月13日（日）午後1時～・3時～※荒天中止〕・紅葉亭／時間＝(1)(2)いずれも午前9時～午後5時（最終入園は4時30分まで）／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶医療安全講習会「その不安は先生に伝わっていますか？ お医者さんの説明を理解するために患者ができること」（多摩立川保健所） 11月1日（火）午後1時30分～4時／会場＝同保健所／対象＝国分寺・立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山市在住の市民／講師＝嵯峨崎泰子さん（日本医療コーディネーター協会代表理事）／申込み＝10月21日（金）までに電話かファクス〔FAX(050)3066-8179〕で／→保健医療係☎(042)524-5171

▶裁判所の調停委員による無料調停相談会（東京家事調停協会） 11月12日（土）午前10時～午後3時30分／会場＝立川市女性総合センター※当日直接会場へ（先着順）／相談内容＝土地建物・多重債務・交通事故などのもめ事、家庭内・親族間のもめ事など／→☎(03)3502-8822

▶初心者ボートレース教室（東京都四市競艇事業組合） 11月27日（日）午後1時～4時ごろ／会場＝ボートレース多摩川（府中市是政4−11）／内容＝レースの見学、専門紙記者によるルールや舟券購入方法の解説、アドバイスに基づく舟券の購入（全4レースを予定）／定員＝20人／申込み＝11月9日（水）（必着）までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・競艇歴を明記し、〒183-8514府中市是政4-11ボートレース多摩川 東京都四市競艇事業組合「初心者ボートレース」係へ（多数の場合抽選）／舟券は実費負担／→☎(042)369-8989

▶平成23年度下半期京王閣競輪開催日程（東京都十一市競輪事業組合） ①10月22日（土）～25日（火）※開設62周年記念②11月4日（金）～6日（日）③25日（金）～27日（日）④12月16日（金）～18日（日）⑤23日（祝）～25日（日）⑥平成24年1月1日（祝）～3日（火）⑦28日（土）～30日（月）⑧2月18日（土）～20日（月）⑨3月11日（日）～13日（火）⑩18日（日）～20日（祝）／②③⑨⑩はナイター開催、それ以外は昼間開催／→業務課☎(042)489-1311

▶経営セーフティ共済と小規模企業共済制度のご利用を（独立行政法人中小企業基盤整備機構）

①経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）＝取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面したときに資金を借り入れることができる、中小企業を守るために国がつくった共済制度／無担保・無保証人で、積立て掛金の10倍の範囲内（最高8,000万円）で被害額相当の共済金が借入れ可能／毎月の掛金は、税法上必要経費または損金に算入可能／②小規模企業共済制度（小規模企業の経営者のための退職金制度）＝個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度／掛け金は全額所得控除、受け取る共済金も退職所得または公的年金等雑所得扱い／平成23年1月から個人事業主の「共同経営者」も2人まで加入可／申込先＝①②いずれも商工会、商工会議所、金融機関の本支店の窓口／→同機構共済相談室☎(050)5541-7171

▶平成24年度幼稚部・高等部入学生募集（都立八王子盲学校）

①幼稚部＝3～5歳児②高等部＝普通科および理療科（はりきゅうマッサージ師養成課程）／対象＝都内在住で視覚障害のある方／入学相談＝平成24年1月下旬／願書は11月上旬から配布／幼稚部では0歳児からの教育相談もあり／→同校入学相談担当☎(042)623-3278

ひろば 催し物

●青空健康チェック（三多摩健康友の会） 10月19日（水）午後3時～4時30分／会場＝多喜窪公園（雨天の場合多喜窪公会堂）／無料／血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談／→内田☎(042)202-0826

●国分寺チェンバーオーケストラコンサート 10月23日（日）午後2時～（開場1時30分）／会場＝武蔵野市民文化会館／料金＝1,000円／指揮＝坂本徹さん／曲目＝モーツァルト交響曲第39番ほか／→浅水屋☎(090)8868-6648

●無料個別生命保険相談会（NPO法人生命保険相談センター） 10月23日（日）・27日（木）・31日（月）／会場＝ひかりプラザ／無料／要電話予約（午前9時～午後7時）／→事務局☎(042)324-6136

●税理士などによる「相続・贈与に関する講演会」（土手内相続研究会） 11月5日（土）午後2時15分～4時20分／会場＝さくらホール（国立駅南口）／無料／定員50人（ファクスで要申込み）／→野口FAX(042)572-7827

●ヘルシーダンス講習会（国分寺レクの会） 11月12日・19日（土）、12月3日・10日（土）午前10時～11時30分／会場＝市立いずみホールほか／料金＝1,000円（全4回分）／楽しくエイジングを合言葉に、初心者歓迎／→星☎(042)572-9276

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜午前10時～11時30分	北の原地域センター	500円	月1500円	伊藤☎042・323・0452	筋力トレーニング中心の介護予防体操
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜午前10時45分～正午	西町地域センター	500円	月1500円	大貫☎042・577・4629	筋力トレーニング中心の介護予防体操
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜午後3時15分～4時45分	いきいきセンター	1000円	月1500円	一戸（いちのへ）☎042・323・1492	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
アカンサス（透明水彩画）	第1・3土曜、毎週木曜午前10時～午後3時	多摩一円（公園など）	3000円	1回2000円	鈴木☎042・576・2369	月6回の計画の内から自由参加。野外スケッチ
すずかけの会（朗読の会）	第2・3土曜午後1時30分～4時30分	ひかりプラザ	なし	月1000円	笹岡☎042・502・6750	初心者歓迎。語り・朗読に興味のある方どなたでも
ストレッチ・タイム	毎週水曜午前10時～正午	福祉センター	1500円	月3000円	山本☎042・301・3604	ストレッチ＆リラックス＆バレエの基礎
バレエサークル ラ・ヴァルス	月2回日曜午前10時～11時30分	ひかりスポーツセンター	なし	1回1000円	了戒（りょうかい）☎090・9957・0758	中高年女性初心者。フロアエクササイズ
やよい会（気功太極拳）	毎週日曜午前10時～11時30分	室内プール体育室	500円	月1500円	上島（かみしま）☎042・321・2609	身体に良い事をしましょう。
いずみトライアングル	毎週火曜午後3時～4時30分	いきいきセンター	なし	月1300円	山根☎042・326・1350	楽しい健康体操 介護予防にも
エンジョイ ウォーキング 国分寺	毎月第3土曜午前8時～	JR国分寺駅改札口に集合	なし	年3000円	寺山☎080・3625・1737	11月多摩川、12月新宿御苑、1月吉祥寺
社交ダンス・マイステップⅡ（初心者コース）	毎週木曜午後6時～7時30分	福祉センター	1000円	月3000円	上沼（うえぬま）☎042・321・7654	基本をしっかり覚えて楽しく踊りましょう
社交ダンス・マイステップ	毎週木曜午後7時30分～9時15分	福祉センター	1000円	月3000円	林☎090・6035・6053	初級・中級の方、楽しく上達しましょう

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

芸術文化振興事業「ぶらぶらマップ」第3号ができました

市民のための散策マップ「ぶらぶらマップ」第3号を発刊しました。

このマップは、住んでいる「まち」を「もっとよく知ろう、もっと楽しもう、もっと好きになろう」を合言葉に、市民の方々からの幅広い情報提供を受け、市民の有志で構成した「国分寺モリタテ会」が作成しました。

今回は、本市をはじめ、小金井・野川流域の情報も満載しています。また、記事の充実に伴い、マップに収まりきらない店舗情報を別冊「ぶらぶらマップおすすめの店」にまとめました。

このマップを片手に市内とその周辺を散策し、ほかに類を見ない歴史と自然にあふれたまち、国分寺のすばらしさを実感しませんか。

【価格】1部100円（マップ・別冊のセット）【販売先】左表のとおり【問い合わせ】国分寺モリタテ会（☎042・323・8204）へ

販売店	住　所
史跡の駅おたカフェ	西元町1-13-6
プレイステーション	西元町3-20-35
カフェスロー／アチパン	東元町2-20-10
ギャラリーウノヴィック	東元町3-5-13
ラ・ブランジュリ　キイニョン本店	南町2-11-23
ライトハウス	東元町3-19-14
（有）興洋エステート	南町3-9-15
山水堂	南町3-23-3
清水開発（株）	本町2-9-8
柴仙	本多5-22-6
クルミドコーヒー	泉町3-37-34

↓文化のまちづくり課（内359）

フォトニュース

第1回ぶんぶんウォーク　国分寺ぶらぶら歩いてお宝発見

9月17日～25日に、市内中央線南側エリアで地域の住民や、本市を散策に訪れる方々に、国分寺のすばらしさを知ってもらうため、第1回ぶんぶんウォークを開催しました。観光馬車をはじめ団体や企業などの協力のもと、さまざまなイベントが行われました。

第15回北町地域センターまつり

【日時】10月23日(日)午前10時～午後3時【会場】北町地域センター【内容】利用団体による発表（詩吟・太極拳・体操・カラオケ・ハワイアンダンス等）、防災講習、お茶席、紙芝居、絵本の読み聞かせ、絵手紙・絵画の展示、模擬店（地元野菜販売・金魚すくい・焼きそば・豚汁等）【問い合わせ】北町地域センター（☎042・328・0055）へ【主催】北町地域センター利用者協議会

↓協働コミュニティ課（内362）

第29回中央地区まつり「大人から子どもまで楽しめる地域のおまつり」

昨年の中央地区まつり

どなたでも参加できるおまつりです。スタンプラリー・工作、一輪車（無料）、模擬店（有料）のほか、体育館では一中文化部による舞台発表や子どものダンス発表も行います。気軽にお越しください。

【日時】10月30日(日)午前10時30分～午後2時30分（模擬店は11時～）【会場】市立一中校庭・体育館（雨天時は体育館のみ）※当日直接会場へ※車での来場はご遠慮ください【主催】国分寺市青少年育成中央地区委員会

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

第19回西町プラザまつり

【日時】10月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時（29日は4時まで）【会場】西町プラザ【内容】地域センター利用団体の発表会・作品展示、本のリサイクル、鉢物・生花即売会、地元野菜即売会、マシュマロ焼き、模擬店、喫茶、児童館の「ウエストタウンまつり」、生きがいセンター利用者の作品展示等【問い合わせ】西町プラザ（☎042・577・6868）へ【主催】西町プラザまつり実行委員会

↓協働コミュニティ課（内362）

東京に　多摩に
島々に　羽ばたけアスリート

国分寺市では、
バレーボール競技（成年男子）を開催します

スポーツ祭東京2013
第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

おはなしの会「でんでんだいこ」・もとまち図書館共催　子どものためのおはなし会「ろうそくつけて、おはなしの世界へ」

ろうそくの火を見つめながら、とっても不思議なお話やおもしろいお話をいっしょに楽しみませんか。イタリア・ドイツ・中国・日本など世界各国の8つの昔話を語ります。

おはなしの会「でんでんだいこ」は、14年間、昔話や創作のお話を「いろりばたのおばあさん」のお話のように語ってきました。学校・図書館・児童館・幼稚園の子どもたちにも「おはなしの出前」として語りを届けています。皆さん、お話を聞いて、楽しい時間を過ごしましょう。

昨年のおはなし会

【日時】10月29日(土)第1部（小学校低学年向け）＝午後2時～2時30分／第2部（小学校中・高学年向け）＝午後2時45分～3時40分※大人の方もぜひお越しください【会場】もとまち公民館※当日直接会場へ

↓もとまち図書館☎042・325・4222

講演と映画の集い

多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、「講演と映画の集い」を次のとおり開催します。

【日時】10月29日(土)午後1時～4時30分【会場】小平市市民文化会館（ルネこだいら）※当日直接会場へ【内容】講演「動物に学ぶ人の生きかた」〔講師＝中川志郎さん（上野動物園元園長）〕、映画「旭山動物園物語～ペンギンが空を飛ぶ～」上映【定員】1千229人（先着順）【費用】無料【問い合わせ】小平市秘書広報課（☎042・346・9508）へ

↓男女平等人権課☎042・573・4378

講演と落語　かあちゃん真打ちが語る熊さんちの家庭事情

昨年日本初の子持ち真打ちに昇進した春風亭鹿の子さんが、江戸長屋で繰り広げられる悲喜こもごもの夫婦百景を、5歳の一人娘を育てながら高座にあがる日々の奮闘ぶりも交えてじっくりお話をします。

【日時】11月9日(水)午後1時30分～3時30分【会場】ひかりプラザ【定員】60人【参加費】無料【申込み】10月17日(月)午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

↓男女平等推進センター（男女平等人権課内）☎042・573・4378

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
10月16日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	13 三澤医院（内・小）	南町2-14-10 ☎(042)325-2714
			4 知念医院	東元町3-31-8 ☎(042)321-1076
		17:00～22:00	36 やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3　泉ビル3階 ☎(042)320-5055
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	160 冨山歯科医院	光町2-10-24　アルコバレーノ1階 ☎(042)575-2123
10月23日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34 ☎(042)320-4970
			55 たけむら整形外科	本町3-11-14　メディカルコア国分寺3階 ☎(042)300-1155
		17:00～22:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1　山本ビル1階 ☎(042)328-1598
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	164 けやき台歯科医院	西町5-1-9 ☎(042)573-0551
10月30日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	78 クリニック久保田（内）	戸倉3-12-65 ☎(042)576-8050
			31 むさしの国分寺クリニック（精・心内）	南町3-22-31　国分寺南町ビル3階 ☎(042)328-5660
		17:00～22:00	95 マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎(042)320-1155
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	165 なか歯科医院	泉町3-37-26　コージーヒルズ1階 ☎(042)324-7173

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

11・1 No.1170 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成22年度の決算を公表します……2・3面
◆平成23年度採用嘱託職員採用試験の実施……4面
◆認可保育所平成24年4月入所（転所）申込み……5面
◆放射線の測定結果……6面
◆都営住宅入所者募集……8面
◆第28回国分寺まつり……9・10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

『守るのは気づいたあなたのその勇気』

（平成23年児童虐待防止推進月間標語）

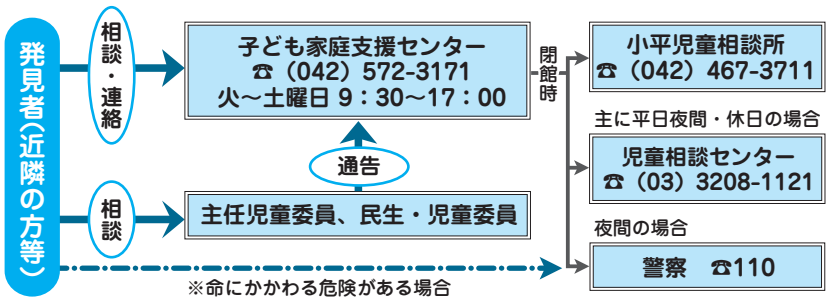
←子ども家庭支援センター☎042・572・3171

オレンジリボン

平成12年5月に児童虐待防止法が成立し、今年で11年目を迎えますが、依然として児童虐待に関する相談件数は減少していません。特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件もあとを絶たない状況です。この問題は、今や社会全体で早急に解決すべき重要な課題で、虐待の発生予防、早期発見・対応から虐待を受けた子どもへの総合的な支援が必要です。

11月は児童虐待防止推進月間

近隣の方等が児童虐待の相談・連絡をする場合



子どもを虐待から守るための5か条

① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）（通告は義務＝権利）
② 「しつけのつもり」は言い訳（子どもの立場で判断）
③ ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
④ 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）

（厚生労働省リーフレットより）

～オレンジリボンを知ってますか？～
オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています

オレンジリボン憲章

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、次のとおり行動します。

1. 私たちは、子どものいのちと心を守ります。
2. 私たちは、家族の子育てを支援します。
3. 私たちは、里親と施設の子育てを支援します。
4. 私たちは、地域の連帯をひろげます。

子どものSOSを感じたら「子ども家庭支援センター」へ連絡を

児童虐待の多くは、家庭の中で保護者によって起きています。被害にあっている子どもは発見されにくく、子ども自身からSOSを発信することはほとんどありません。虐待している保護者も苦しみ、何らかの支援を必要としていることもあります。

「虐待を受けたのではないか」と思われる子どもを発見した場合は、通告する義務があります。速やかに、「子ども家庭支援センター」または「児童相談所」へ連絡してください。虐待と判断できない場合でも、疑いを感じたらできるだけ早期に相談・連絡してください。実際に虐待であるかどうかの判断は、連絡を受けた機関が行います。連絡者の氏名や住所など情報が他に漏れることはありません。また、連絡した内容が結果的に間違っていても、責任を問われることもありません。この連絡が子どもと保護者を救います。

…子どもへの虐待とは…

身体的虐待	殴る、ける、厳寒期に戸外に閉め出すなど
性的虐待	性的暴力、性的行為の強要など
養育の放棄（ネグレクト）	不潔なまま放置する、食事を与えない、車内に放置する、同居人による児童虐待を保護者が放置するなど
心理的虐待	言葉による暴力、無視、兄弟姉妹での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

虐待を受けた子どもたちは

虐待は子どもたちに深刻な影響を与えます。

発育・発達の遅れなどの身体症状や情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状があらわれることがあります。他人とのコミュニケーションがうまくとれず、さまざまな問題行動を引き起こすこともあります。

虐待をする親たちは

虐待をする親たちの背景には、子育ての悩み、周囲からの孤立、家庭の不和、親自身が虐待を受けて育ってきた、経済的な問題などさまざまなストレスやかっとうがあります。苦しんでいても助けを求められずにいます。親を非難するだけでなく、家族を支援していくことが必要です。

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか。「このままでは虐待をしてしまうのでは」「もしかしたらこれって虐待では」と悩んでいませんか。子どもへの虐待は子育ての不安から始まることがよくあります。

さまざまなストレスがきっかけになって虐待をしてしまう、それは決して特別なことではありません。同じように悩んでいる人はたくさんいます。一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談してください。気軽に、子ども家庭支援センターへどうぞ。

←子ども家庭支援センター☎042・572・3171

秋の火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

秋の火災予防運動は、火災の発生しやすい時期を前に、市民の皆さんに防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めてもらい、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的とします。

11月9日(水)には、消防車の市内巡行パレードを国分寺消防署・国分寺市消防団が行います。また、期間中に市内全域で消防車による広報活動を行います。

■つけて安心　住宅用火災警報器（住警器）

○昨年の4月から住警器の設置が義務化されました。未設置の方は、大至急設置をしてください○住警器はすべての部屋・台所・階段に設置が必要です（浴室やトイレ、納戸などは含まれません）○住警器は、適正に維持管理をしてください○住警器は、消防設備取扱店や電気器具販売店・ホームセンター・家電量販店などで購入できます。

■悪質販売にご注意を

26年前に製造された消火器を、新品と偽って訪問販売した事例が市内でありました。訪問販売の場合は、必ず業者の身分を確認しましょう。少しでも不審に思ったら、はっきりと購入を拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

■家庭からの火災発生防止

○寝タバコは厳禁、また吸殻の処理は確実にしてください○調理中にはその場を絶対に離れないようにしましょう○暖房器具の周囲に、燃えやすいものは置かないようにしましょう。また、長期間使用している暖房器具は点検し、安全を確認してから使いましょう。

■防炎製品を使いましょう

防炎製品とは、燃えにくく加工された繊維を使った製品のことです。エプロン・かっぽう着・アームカバー・パジャマ・布団カバーなどがあります。防炎製品に代えることで着衣着火（着ている物に火がつく）事故を防ぐ、火事の燃え広がりを防ぐことができます。

■地域の防火安全対策

家の周りはいつもきれいに整理し、放火されない環境を保ちましょう。また地域全体で子どもの火遊び火災防止対策を推進しましょう。

←くらしの安全課（内373）

旧本庁舎解体工事を11月から始めます

今後の詳しいスケジュールは、11月15日号でお知らせします。

←総務課（内563）

平成22年度の決算を公表します（一般会計・特別会計）

一般会計は対前年度比、歳入0.9%の増・歳出1.6%の増に

平成22年度の決算概要をお知らせします。

歳入のうち、市税は市たばこ税の増がありましたが、個人市民税が減少したため市税全体では前年度と比較して2.2%（4億9,543万円）の減となりました。地方譲与税および各種交付金は、地方交付税・配当割交付金等の増により、10.6%（2億1,649万円）の増となりました。また、平成21年度歳入があった定額給付金給付事業費補助金の影響で国庫支出金は18.7%（10億4,279万円）の減となりました。その一方で、都支出金の増16.1%（6億731万円）、ひかり保育園用地取得事業債などによる市債の増143.8%（5億4,060万円）等で、歳入全体では402億1,719万円〔前年度比0.9%（3億7,376万円）の増額〕となりました。なお前年度に引き続き、赤字地方債である臨時財政対策債（＊1）の借入れはありません。

歳出は、前年度に実施した定額給付金関係経費の影響による総務費の27.6%（14億1,555万円）の減、基金積立金の減等による諸支出金の21.6%（5億899万円）の減がありました。一方で、退職者の増による退職手当の増など職員人件費が3.3%（2億3,165万円）の増、子ども手当や療養給付費増等による国民健康保険特別会計への繰出金の増等による民生費の24.1%（29億7,673万円）の増などにより、歳出全体では393億4,873万円〔対前年度1.6%（6億3,193万円）の増額〕となりました。

これらの結果、一般会計を中心とする普通会計（＊2）の経常収支比率は101.5%となり、前年度（98.1%）より3.4%悪化しました。市税収入が減少したことに加え、人件費や扶助費の増などによる歳出面での増額が要因と考えられます。理想とされる70〜80%台と比べると依然として非常に高く、財政構造が硬直化している状況にあります。

なお、平成22年度の決算は、9月30日の本会議で一般会計が不認定となりました。

不認定の主な要因は、国分寺市本町四丁目臨時自転車駐車場指定管理者公金横領事件に対する市の対応が不適切との指摘を受けたことです。また、平成22年度経常収支比率が101.5%に悪化し、基金残高が減少するなど市の財政健全化に対する取組みが進んでいないとの指摘を受けました。その他の8つの特別会計については認定されました。

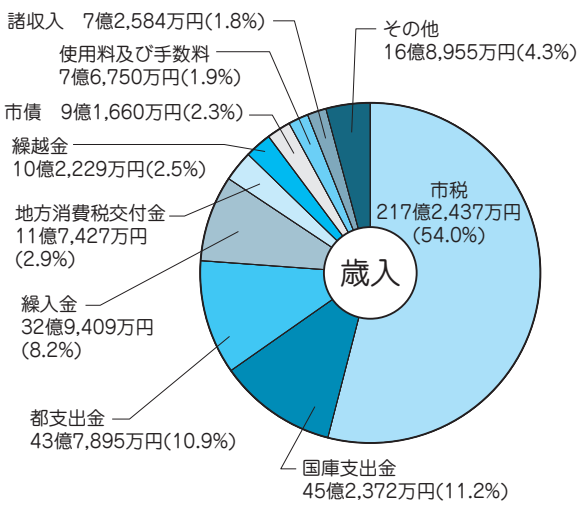
市では、こうした審議結果を真摯（しんし）に受け止めるとともに、今後も徹底した事務事業の見直しや行政改革を推進し、健全な財政運営を目指して取り組んでいきます。

（＊1）臨時財政対策債　地方一般財源の不足に対処するため、平成13年度から特例として発行されている市債（市の借金）。

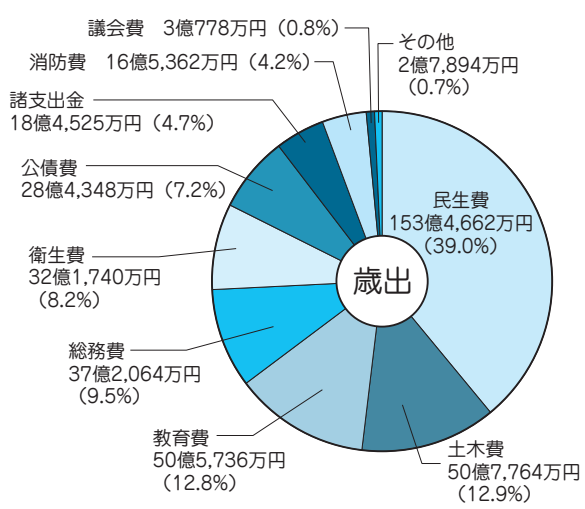
（＊2）普通会計　地方財政の統計等に用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計・国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計・地域バス運行事業特別会計の4会計で構成。

→財政課（内552）

1 一般会計歳入決算（決算額402億1,719万円／対前年度比0.9%増）



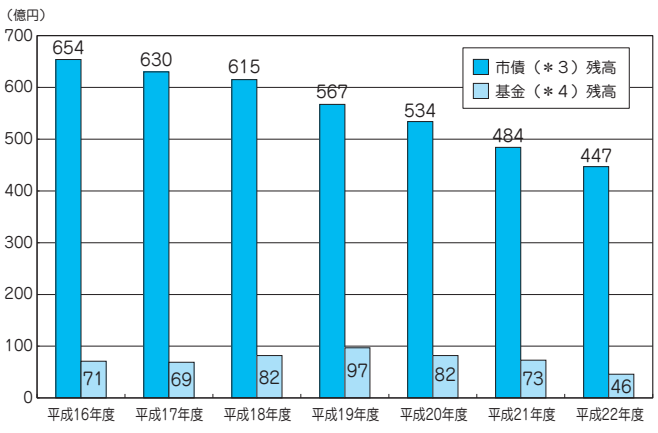
2 一般会計歳出決算（決算額393億4,873万円／対前年度比1.6%増）



3 一般会計の主な事業

事　業　名	事　業　費
国分寺駅北口再開発事業特別会計繰出金	11億1,144万円
ひかり保育園用地取得事業	6億4,662万円
東山道武蔵路整備事業	4,295万円
光町三丁目地内市道西64号線道路拡幅事業	3,980万円
指定道路及び建築物に関する情報管理適正化等事業	3,404万円
高齢者在宅介護支援センター事業	3,100万円
認可外保育施設保育料助成事業	2,409万円
木造住宅耐震診断・耐震改修等補助事業	1,654万円
家具転倒防止器具助成事業	1,621万円
任意予防接種費用の一部助成事業	1,274万円
第三中学校特別支援学級修繕事業	1,043万円
防災行政無線設備再整備事業	561万円
消費者相談の充実事業	358万円

4 市債残高・基金残高の推移状況



（＊3）市債　道路・公園・小中学校・下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民の皆さんだけではなく、将来の市民の皆さんにも負担していただくことで、世代間の負担を公平にします。市では平成19年度から臨時財政対策債の借入れを取りやめていることなど、借入れを抑制していることから、市債残高が減少してきています。

（＊4）基金　特定目的のために財産を維持し、資金を積み立てたり定額の資金を運用するために設けられた資金や財産のことを基金といいます。基金は条例によって設置しますが、年度間の財政不均衡や予期せぬ経済変動に備える財政調整基金のように、法律で設置が義務づけられているものもあります。市の基金残高は、平成5年度の159億円をピークとして減少傾向にあり、22年度は46億円と対前年度比で27億円減少しました。予算は当該年度の収入をもって当該年度の支出に充てることが本来のかたちですが、実際には市税収入の伸び悩みなどにより、支出が収入を上回っているのが市の実情です。例年、この財源不足を基金の取り崩しで対応しているため、基金残高は年々減少してきています。

5 全9会計の決算額

会　計	歳入（対前年度比）	歳出（対前年度比）
一般会計	402億1,719万円（＋3億7,376万円）	393億4,873万円（＋6億3,193万円）
土地取得	4億6,943万円（−7,760万円）	4億6,943万円（−7,760万円）
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	28億9,755万円（＋16億1,124万円）	28億9,755万円（＋16億1,124万円）
国民健康保険	91億3,225万円（−3億1,575万円）	94億6,918万円（−8,534万円）
老人保健（医療）	744万円（−2,042万円）	744万円（−1,619万円）
下水道事業	48億5,364万円（＋7億5,476万円）	48億2,559万円（＋7億3,714万円）
介護保険（保険事業勘定）	56億7,324万円（＋3億3,427万円）	55億8,243万円（＋3億4,507万円）
後期高齢者医療	19億7,137万円（＋1億2,044万円）	19億6,778万円（＋1億3,238万円）
地域バス運行事業	3,116万円（−165万円）	3,116万円（−165万円）
全会計　合計	652億5,327万円（＋25億8,542万円）	645億9,929万円（＋30億8,335万円）

6 国分寺市土地開発公社資産等（平成23年3月31日現在）

資　産（44億8,982万円）		
現金および預金		3,013万円
未収金		0万円
公有用地		
事業用地	6,235.39㎡	
事業用代替地	1,186.24㎡	
計	7,421.63㎡	44億5,969万円
負　債（43億3,855万円）		
事業用長期借入金		0万円
事業用短期借入金		11億5,460万円
市借入金		31億8,249万円
除却保証金預り金		146万円
資　本（1億5,127万円）		
資本金および準備金		1億5,127万円

市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地および事業用代替地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています。

7 市有財産の状況　平成23年3月31日現在（対前年度比）

土　地	公園や施設の敷地	464,279.93㎡（＋7,650.50㎡）
建　物	学校や公民館など	160,430.76㎡（-53.20㎡）
物　権	地上権	1,303.81㎡（±0㎡）
出資による権利	（財）国分寺市健康福祉サービス協会出えん金など	5億5,790万円（±0万円）
物　品	1件100万円以上の自動車等備品類	298点（＋7点）
債　権	国分寺市土地開発公社貸付金、（社）国分寺市シルバー人材センター貸付金　ほか	31億9,449万円（-11億9,397万円）
基　金	財政調整基金など	46億4,154万円（-26億1,156万円）

8 総務省方式改訂モデルによる財務書類4表の公表

市では、平成11年度決算から「貸借対照表」を、12年度決算から「行政コスト計算書」を総務省方式で作成してきました。

この間、国では平成18年8月に発生主義の活用および複式簿記の考え方の導入を図り、新たなモデルによる財務書類を21年度までに作成し、公会計の整備の推進に取り組むことを求めました。

これを受け、市では平成20年度決算から総務省方式改訂モデルによる財務書類4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を作成しました。

新たなモデルによる財務書類では、資産・債務を適正に把握するために、より細やかな情報を提供するとともに、市が連携協力して行政サービスを実施している関係団体等を含めた連結ベースでの財政状況を把握することが可能となります。

財務書類4表は、現在、オープナー（市役所附属棟）や市ホームページで公表していますが、より分かりやすくするように、他団体との比較等を加えて改訂し、平成24年3月ごろ再度お知らせできるように進めます。

平成22年度 健全化判断比率を公表します

本市は早期健全化基準の範囲内

地方自治体の財政問題に対応する法律として平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（以下「財政健全化法」）が公布され、この法律により財政健全化にかかる各指標を、監査委員の審査を経て議会に報告し、かつ公表することが義務づけられました。

平成22年度決算における健全化判断比率は、昨年同様に4つの指標全てで早期健全化基準の範囲内でした。しかし、算定された各比率は、あくまで法律上、全国統一の基準で地方自治体の健全度を測る財政指標の一つであり、財政の早期健全化や再生の観点から、市の財政の実態を明らかにするためのルールにすぎず、早期健全化基準を下回れば財政運営上なんら問題がないということではありません。

臨時的な支出にどれだけ柔軟に対応できるかという指標である経常収支比率は、101・5％と前年度と比較して3.4％悪化しました。理想とされる70～80％には依然として遠く、多摩26市中最も高い数値となっており、財政が硬直化していることを表しています。また、公債費比率は前年度より0.3％減の9.6％と改善され、理想とされる10％以内となりましたが、多摩26市中3番目に高い数値となっています。

普通会計の市民1人当たり市債現在高は23万8千円で、前年度より若干下がりましたが、多摩26市平均21万8千円と比べても高額で、26市中では7番目に多い状況です。全会計の市民1人当たり市債現在高では、38万6千円になっています。

一方で、市の貯金である基金残高は減ってきています。普通会計の市民1人当たりの基金残高は3万7千円で26市中では19番目となっています。

健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、改善に向けて適切な財政運営に取り組んでいきます。

→財政課（内552）

数値が一つでも早期健全化基準を超えた場合	数値が一つでも財政再生基準を超えた場合
○基準値以下にするための財政健全化計画を定めなければなりません。 ○定めた財政健全化計画を国や都へ報告しなければなりません。 ○定めた財政健全化計画の実施状況を公表し、国や都に報告しなければなりません。	○財政健全化計画より厳しい財政再生計画を定めなければなりません。 住民税等の税率引上げ 使用料・手数料の値上げ 徴収率向上のための計画 事務事業の廃止や見直し 組織縮小・合理化 その他の歳出削減措置など ○定めた財政再生計画を国や都へ報告しなければなりません。 ○予算は財政再生計画に基づいて調製しなければなりません。 ○国の同意なく地方債による借入れができなくなります（災害復旧事業債等を除く）。
↑	↑
国の関与のもとで計画的に財政の健全化を図っていくことになります。	国のより強い関与のもとで財政再生を進めることになります。

財政健全化にかかる各指標

健全化判断比率

（単位：％）

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成21年度（参考）	—	—	8.5	33.7
平成22年度	—	—	6.8	46.5
増　減	—	—	-1.7	12.8
早期健全化基準	12.26	17.26	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	35.00	35.0	

※「—」は当該比率が黒字であることをあらわしています。

資金不足比率

（単位：％）

特別会計の名称	平成21年度	平成22年度	経営健全化基準
下水道事業特別会計	—	—	20.0

▼実質赤字比率とは　標準財政規模（＊5）に対する普通会計の赤字の割合。平成22年度は黒字のため「数値なし」となっています。

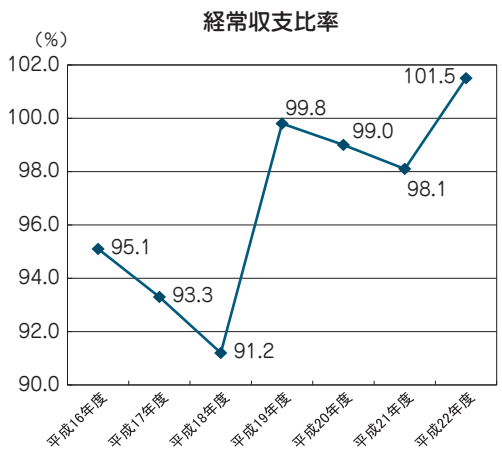
▼連結実質赤字比率とは　普通会計だけでなく、国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計や、下水道事業などの公営企業会計等も含めた本市全体における赤字の割合。平成22年度は黒字のため「数値なし（—）」となっています。

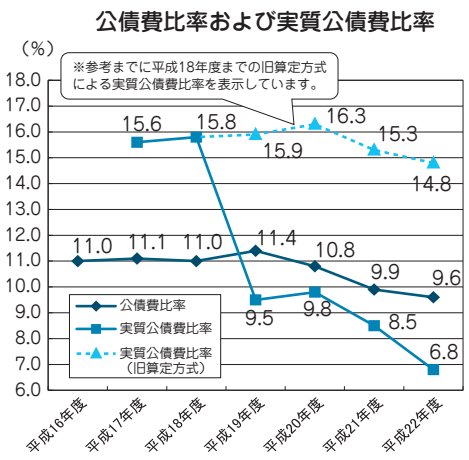
▼実質公債費比率とは　普通会計の公債費（借金の返済額）だけでなく、公営企業会計等の公債費に充てるための繰出金なども含めた実質的な公債費が、標準財政規模に占める割合の3年度平均値。この比率が高まるということは、借金の返済に一般財源が圧迫され、財政の弾力化が低下することを意味します。平成22年度の多摩26市の平均は3.6％です。

▼将来負担比率とは　将来、普通会計で負担することが見込まれる金額の標準財政規模に対する割合。この比率が大きくなるほど、将来見込まれる負担が大きいことを意味します。また、実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率の三つの指標のみならず、この指標を算定することにより、現在の負担と将来の負担のバランスを念頭においた財政運営が可能となります。平成22年度の多摩26市の平均は24.1％です。

▼資金不足比率とは　赤字である公営企業会計における資金不足額について、公営企業の事業規模に対する比率であらわしたもので、公営企業の資金不足の状況。この比率が高くなるほど、公営企業の経営状況に問題があることとなります。平成22年度は黒字のため「数値なし（—）」となっています。

（＊5）標準財政規模…通常収入されるであろう経常的な一般財源（税や交付金等）の規模。平成22年度本市の標準財政規模は約226億5,325万円です。





▼経常収支比率　市の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費・扶助費・公債費等の経常経費（義務的経費）に、地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかを見るものです。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時の財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます。経常収支比率は、70～80％の間にあるのが理想とされています。平成22年度多摩26市の平均は92.5％です。

▼公債費比率　借入れた地方債の毎年度の元利償還金を公債費といい、この公債費の標準財政規模（地方交付税の算定の仕組みを通じて計算される経常一般財源）に占める割合を公債費比率といいます。公債費は、人件費・扶助費とともに義務的経費であり、財政構造の硬直化の要因となるので、その健全性のため10％を超えないことが望ましいとされています。平成22年度多摩26市の平均は6.6％です。

▼実質公債費比率　地方債の発行が協議制度に移行したことに伴い、公債費による財政負担の度合いを判断するために、平成17年度から新たに導入された指標です。内容については「健全化」の欄で説明したとおりですが、自治体の財政の弾力化を測るうえで非常に重要な指標の一つです。平成19年度より健全化判断比率の指標の一つとなり、算定するにあたってのルールが総務省により変更され、従来の算定方法に加え、公債費の財源に「都市計画税（＊6）」を充てることとなりました。これにより19年度の数値から大幅に低くなってはいますが、歳入が新しく発生したり、実質的に状況が変わったものではないので、実態が改善された訳ではありません。なお、従来の旧算定方式で算定した場合は14.8％で、昨年度より0.5％改善しています。

（＊6）都市計画税…都市計画事業および土地区画整理事業に要する費用に充てるための目的税で、市街化区域内（本市は全域）の土地、家屋に課税されます。昭和31年から課税されている税で、毎年、都市計画事業費に対して見込まれている歳入となっています。

参画しよう

マスコットキャラクター「カメちゃん」イラストを募集

市の幼児歯科事業等見直し検討委員会では、乳幼児、小・中学生を対象として歯科保健教育や食育を推進するために、「ゆっくりよく噛（か）んで食べること」の普及・啓発に、明るく親しみやすいマスコットキャラクター「カメ（亀・噛（か）め）ちゃん」のイラストを募集します。採用作品は市の各種発行印刷物および市ホームページ等に使用します。

【募集内容】カメちゃんキャラクターのデザイン（A4判、カラー）※1枚につき1点※複数枚の応募可**【応募方法】**12月27日㈫午後5時（消印有効）までに、作品の裏面（Eメールの場合は本文）に住所・氏名・年齢・電話番号またはメールアドレスを明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ1階健康推進課へ郵送・Eメール（kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jp）または直接※応募作品は返却しません**【選考】**第10回幼児歯科事業等見直し検討委員会（平成24年1月下旬予定）で審査**【発表】**平成24年3月予定※作品は自作・未発表のもので応募者本人のオリジナルに限ります※採用した作品の著作権は本市に帰属します。

→健康推進課☎042・321・1801

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い**【日時・会場】**毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業**【日時・会場】**毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）

【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

教育市民会議参加者募集

教育市民会議は、本市の子どもたちの教育や健やかな成長などについて、情報および意見の交換を自由に行い、相互に学び合う場です。皆さんで集まって子どもたちのことを話し合ってみませんか。

【日時】①11月24日㈭②平成24年1月20日㈮③2月28日㈫※いずれも午前10時～正午**【会場】**ひかりプラザ※当日直接会場へ**【対象】**市内在住・在勤・在学の方、NPO活動など市内で公益的な活動をする方

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

11月の環境ひろば

市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】11月20日㈰午前10時～正午**【会場】**室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

傍聴を希望する方は直接会場へお越しください。

●被害救済委員会
【日時】11月4日(金)午前10時～
【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室
→経済課（内396）

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
【日時】11月8日(火)午前10時～
【会場】恋ヶ窪公民館【内容】一般廃棄物の収集頻度の見直し、処理経費の負担のあり方
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●国民健康保険運営協議会
【日時】11月10日(木)午後1時30分～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室
→保険課（内547）

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
【日時】11月15日(火)午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画（第二次）の策定ほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●介護保険運営協議会
【日時】11月16日(水)午後7時～
【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】第5期事業計画素案の検討など
→介護保険課（内536）

●教育委員会定例会
【日時】11月17日(木)午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

介護給付費通知書を送付します

次の対象者の方へ、介護給付費(*)通知書を送付します。この通知は、在宅サービスにどれくらいの費用がかかったか、また皆さんの利用者負担額がどれくらいかを確認してもらうためのお知らせです。

【対象者】本年6～8月の間に介護保険の在宅サービスを利用した方（特定施設入居者生活介護・認知症対応型共同生活介護を除く）

■比較・確認してください

介護保険の給付をより適正に行うために、介護給付費通知書が届いたら、次のことを確認してください。

①領収書やサービス利用票等で、介護給付費の額と利用者負担額が実際に利用したサービス内容と同一であるか②サービス内容に不必要なものが含まれていないか（サービスを見直すことで利用者負担額を減少できます）③身体状態の変化にあわせてサービスを変更しているか。担当のケアマネジャーへ相談しているか。

ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握して、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、サービス内容の希望等、ケアマネジャーとよく相談してください。そのためケアマネジャーは利用者宅を少なくとも1か月に1回（要支援の認定者は3か月に1回）訪問することが義務づけられています。

(*)介護保険サービス利用時の費用総額。利用者の自己負担額（原則1割）および国・都・市の保険給付額（原則9割）の合計。

→介護保険課（内539）

11月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)、12月2日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎 市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	9日・30日(水)			
登記相談（予約制）	7日(月)			
不動産相談（予約制）	14日(月)			
行政苦情相談（予約制）	16日(水)			
交通事故相談（予約制）	10日、12月1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	21日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	17日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	10日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	17日、12月1日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	1日・8日・15日・22日・29日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	2日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	16日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	2日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（予約制）	11日(金)	午後3時30分～5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	24日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち ☎(042)301-5001	
木造住宅耐震相談（予約制）	26日(土)	午前10時～午後5時	ひかりプラザ	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	1日・15日・29日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

今月の市税

《11月の納期限》

税目	納期限
国民健康保険税（第5期）	11月30日(水)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。
ぜひご利用ください。

日時	11月27日(日)
	午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が12月31日までの方の更新申請を11月1日(火)から受け付けます。また、認定有効期間が11月30日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ。

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

平成23年度採用 市嘱託職員 採用試験の実施

【試験日】11月15日(火)【試験科目】作文・面接【募集内容】左表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し【応募方法】11月1日(火)～14日(月)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ【募集要項・提出書類様式の入手方法】11月1日(火)～14日(月)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

募集内容

職名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
保健看護担当	保健相談業務等 週5日勤務（月～金曜日）9:00～17:00または8:30～16:30（勤務7時間、休憩1時間）	233,000円	保健師免許を有する方	1人
こどもの発達相談担当	「こどもの発達センターつくしんぼ」における心身障害児の療育指導、発達相談、発達検査、訪問支援等 週5日勤務（月～金曜日）8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	保健または福祉の分野で乳幼児を対象とした相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○(財)日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格を有する方 ○(社)臨床発達心理士認定運営機構の臨床発達心理士資格を有する方	1人
子ども家庭総合相談担当	子ども家庭支援センターにおける子育てや虐待に関する相談業務、育児支援ヘルパーの相談調整業務等 週5日勤務（火～土曜日）8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	社会福祉士資格を有する方	1人
総合事務担当第1種（健康管理支援員）	生活保護受給者等に対する健康相談業務等 週5日勤務（月～金曜日）9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	保健または福祉の分野で相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○社会福祉士資格を有する方 ○精神保健福祉士資格を有する方	1人

※いずれの職名も平成23年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。その他の要件等は、募集要項をご覧ください。

→職員課（内416）

11～1月は政治家の寄附禁止強化期間 政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも禁止

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

■違反となる例

お中元・お歳暮／お祭りへの寄附・差入れ／秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝・香典／落成式・開店祝の花輪やお祝など／町内会の催物や旅行会などへの寸志・飲食物の差入れ／葬儀の花輪・供花／病気見舞い／入学祝・卒業祝

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

→選挙管理委員会（内367）

認可保育所 平成24年4月入所（転所）希望者申込み

保護者の就労などにより、家庭で保育ができないお子さんの入所を希望する方は、次のとおりお申込みください（定員を超えた場合は、選考基準に基づき保育の必要性が高いと認められるお子さんから順に入所承諾）。

【入所案内・申込書等配布場所】保育課（市役所第2庁舎1階）・市内認可保育所・国分寺駅北口および光町サービスコーナー・健康推進課（いずみプラザ1階）で（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。ただし、保育所および北口サービスコーナーは午後7時まで）※保育所は土曜日も配布**【申込日時】**12月1日(木)～9日(金)（土・日曜日を含む）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時は除く）※他市の認可保育所に入所を希望する方は、保育所のある市区町村に締切日等を確認のうえ、締切日の1週間前までに国分寺市へ申し込む**【申込受付場所】**市役所プレハブ会議室第一※各保育所および郵送での申込みは不可**【申込方法】**申込書に調査書・勤務証明書・所得税に関する証明書類等の必要書類を添えて提出。詳しくは、「平成24年度保育所入所案内」をご覧ください**【結果発送】**平成24年2月20日(月)に文書で発送（予定）

※案内・申込書等は、市ホームページからダウンロードもできます。

→保育課（内383）

11月の児童館

利用対象0～17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日、3日・23日（祝）、28日（月）

本多児童館 ☎(042)322-1140	①ほんじどまつり＝12日(土) ②親子で遊ぼうSun　Sun　Kids＝17日(木) ③ポップアップ＝18日(金) ④けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝22日(火) ☆図工室テーマ＝「アイロンビーズ」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日と第3月曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施
いずみ児童館 ☎(042)322-8849	①乳幼児向けよみきかせ＝10日(木) ②「じどうかんにとまろう」=12日(土)～翌朝〔申込み1日(火)～10日(木)〕 ③かるた＝15日(火) ④りょうり「クレープ」＝16日(水) ⑤工作「キャンドル」＝22日(火)～26日(土) ⑥けん玉＝29日(火) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日〔23日(祝)・28日(月)を除く〕 ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日
にしまち児童館 ☎(042)575-8188	①乳幼児親子向け「よみきかせボーンボーン」＝10日(木) ②チャレンジ工作「どんぐり工作」＝16日(水)・17日(木) ③乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝17日(木) ④つくってみよう「おたのしみボール」＝30日(水) ⑤親子の「わ」＝1日(火)・9日(水)・15日(火)・30日(水) ☆中高生タイムは随時相談で実施
ひかり児童館 ☎(042)576-2581	①かるた＝9日・30日(水) ②つくろう「ころっころ」＝21日(月)・22日(火) ☆中高生タイムは随時相談で実施
しんまち児童館 ☎(042)324-7489	開館時間＝午前10時～午後7時（指定管理者による運営） ①児童館6館合同乳幼児企画「レッツベビーダンス」=9日(水) ②おはなしのくにピッピ＝9日(水) ③りょうり「スイートポテト」＝9日(水) ④中高生タイム＝11日(金)・22日(火) ⑤工作デー「ムニムニ風船」＝15日(火)～17日(木) ⑥児童館泊まり申込み＝19日(土)～26日(土)〔実施は12月3日(土)～翌朝〕 ⑦じゃがバタファイヤー＝25日(金) ⑧なんでもかんでも言いたい放題＝30日(水) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日
もとまち児童館 ☎(042)359-1488	①モッチートーク＝8日(火) ②中高生タイム＝12日(土) ③りょうり「スイートポテト」＝15日(火) ④おはなしトレイン＝17日(木) ⑤けん玉おじさんがやってくる＝19日(土) ⑥チャレンジ工作「クリスマス」＝29日(火)・30日(水) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、15日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝23日(祝)を除く毎週水曜日午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

11月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター）☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時～午後3時 【催し】①16日（第3水曜日）午前11時～11時30分「わらべうた」②19日(土)午前10時～午後3時「土曜ひろば」③30日(水)午前11時～正午「11月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室）☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】16日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
日吉町親子ひろば（第五小学校内 日吉町学童保育所）☎(042)324-8100	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】12月2日(金)午前10時～正午 栄養士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」（体重も測れます）※母子手帳をお持ちください。
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】18日(金)午前11時30分～正午「てあそびうた・絵本読み聞かせ」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター）☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①18日（第3金曜日）「助産師のふれあいサロンの日」 ②22日・29日(火)「まつぼっくりで遊ぼう」 ③25日（第4金曜日）「11月生まれのお誕生日会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分～ 【催し】(1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由）(2)15日（第3火曜日）午後1時～4時「助産師の日」（出入り自由）(3)11月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き）①12月1日(木)「プリザーブドフラワー（クリスマスリース）」（材料費1,000円）②12月8日(木)「ケーキを作ろう（スノーボールクッキー）」（参加費500円） ※①②いずれも午前10時～正午、定員6人【申込み】11月2日(水)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール）☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5）・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】17日（第3木曜日）午前11時～11時30分「てあそびうた・絵本読み聞かせ」
戸倉親子ひろば（第十小学校内 戸倉学童保育所）☎(042)324-9700	【開催日時】火・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】8日(火)午前10時～正午 ぬくもりある木のおもちゃにふれてみませんか「赤ちゃん木育（もくいく）　おもちゃの広場」

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日★本多親子ひろば☎(042)322-1140（本多児童館）＝水・金・第3月曜日★西町親子ひろば☎(042)575-6662（西町学童保育所）火・水・金曜日★公園の親子ひろば プンプンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

学童保育所ってどんなところ 市立学童保育所説明会開催

入所希望児童の保護者と先輩保護者・施設職員等が一緒に集まりお話ができる説明会です。

【日時】11月13日(日)午前10時～11時30分（受付9時30分～）**【会場】**いずみ児童館※当日直接会場へ※託児あり（申込み不要）※駐車場なし

→子育て支援課（内465）

ファミリー・サポート・センター説明会

育児の援助をしたい市民と、してほしい市民が、会員登録して相互援助活動をしています。育児援助に関心のある方・子育てにサポートが必要な方を対象に説明会を開催します。

【日時】11月15日(火)午後1時～**【会場】**福祉センター**【申込み】**事前に電話でファミリー・サポート・センターへ（日・月曜日、祝日を除く）

→ファミリー・サポート・センター☎042・300・6061

歩いてみよう、見てみよう 第7回 子どもの安全点検ツアー

子どもたちの育つ地域のどんな場所が「危険」なのかを学び、部活等の帰宅時間帯の「安全」を、歩いて点検します。

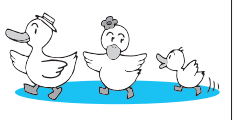
【日時・集合場所】11月17日(木)午後4時30分・市立二小多目的室（当日直接集合場所へ）**【行程】**市立二小～市立三中※市立三中で懇談後、午後7時30分解散**【参加費】**50円（保険料）**【持ち物】**懐中電灯・筆記用具※小雨決行。荒天の場合は市立二小で学習と懇談※どなたでも参加できます。子どもは保護者同伴で

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

11月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。

利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 19日(土)		「家庭で学ぶ乳幼児の救急対応　パートⅡ」家庭の中の安全確認や乳幼児の救急対応を学びます。 【時間】午前10時～11時45分【講師】国分寺消防署員【定員】15人程度【託児】12人程度（市民に限る） 【申込み】11月9日(水)（消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④託児の有無、託児ご希望の方はお子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別・おやつの有無（おやつ代10円）を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選。
親子スペースのおたのしみ		みんなで子育て　フリートーキングの会 ①9日(水)②25日(金)「一人目の子育て・二人目の子育て」（①②いずれも午前10時30分～11時30分） 【対象】①0歳児（6～12か月）とその保護者②乳幼児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可）【内容】①子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみましょう②新しく子どもが増える不安と喜びについて話しましょう ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=8日(火)午前11時～11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=15日(火)午前10時30分～11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます(費用100円) ○お話の会=4日・18日(金)午前11時15分～11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=10日(木)午前10時30分～11時30分／木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～／似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
相談	かるがも相談 26日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。 秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時～正午
相談	助産師相談 22日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。
○月曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕
○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕

11月 公立保育園「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。

→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話 ☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！	
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	10日(木) 2歳児と遊ぼう	1日(火)～30日(水) 園庭開放 11:30～15:20	
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	2日(水)・18日(金) 同年齢のお友達と一緒に遊ぼう	1日(火)～30日(水) 園庭開放 11:30～15:00	
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	10日(木) リズムで遊ぼう（2・3歳児）	1日(火)～30日(水) 園庭開放 11:30～15:30	17日(木) 栄養士ミニ講座 13:30～14:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	2日(水) 保育体験（始めてのママ&パパ、妊婦さん） 10日(木) 一緒に外あそび	1日(火)～30日(水) 園庭開放 10:00～16:30	15日(火) 保健師による健康相談 13:45～14:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	18日(金) おたのしみ会	1日(火)～30日(水) 園庭開放 12:00～15:00	
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	9日(水) 保健の話	1日(火)～30日(水) 園庭開放 11:30～15:00	17日(木) 13:30～14:30 子どものおやつ&おもちゃ図書館
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	10日(木) 園庭開放・給食試食会 25日(金) リースを作ろう・給食試食会	10日(木) 10:00～10:30 育児について	

【申込み】参加希望日の2週間前の午前10時～午後4時に、電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日（祝日を除く）。
※当日直接保育園へ。

健康

→健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801 FAX042・320・1181

子宮がん検診受診者募集（今年度最終募集）

【検診期間】12月～平成24年2月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）【会場】市内および小金井市・小平市内の実施医療機関（婦人科・産婦人科）【対象】市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている20歳以上の女性で、平成22年4月1日以降、市の子宮がん検診を未受診の方（8月の募集で、すでに申込み済みの方は除く）【内容】問診・視診、子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は医師が必要と判断した場合のみ実施）【費用】無料【申込み】11月15日㈫（必着）までに、ハガキまたは封書で「子宮がん検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内健康推進課へ

※受診票は11月末に郵送予定。

※市から個別にご案内のハガキを送付することはありません。受診希望の方は、申込みが必要です。

託児付 食育講座「子どもと一緒におやつを作って食べよう」

幼児期の子どもにとって、おやつは楽しみであり1回分の食事です。ミニ講座を聞いて、親子でおやつを作りませんか。

【日時】11月30日㈬午後2時～3時30分【会場】いずみプラザ【対象・定員】市内4～6歳の子どもと保護者16組（きょうだいで対象年齢のお子さんの参加可）【内容】クッキー作り、体や毎日の食事のミニ講座、数種類のおやつの紹介と試食【講師】市内保育園栄養士【参加費】無料【持ち物】親子ともエプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具【託児】3歳以下10人（申込み時先着順）【申込み】11月2日㈬午前9時から電話で健康推進課へ（先着順。初めての方を優先）

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

消費者被害にあわないための「悪質商法撃退キャラバン国分寺」開催

昨今、市内で高齢者を狙った振り込め詐欺や悪質な訪問販売等の消費者被害が多発しています。自分だけは大丈夫、と思っていても、詐欺や悪質商法の手口は巧妙です。今回は、消費者問題が専門の弁護士が高齢者の消費者被害の特徴や被害の防止対策の最新情報を話します。高齢者の方だけでなく、家族の方もぜひご参加ください。

【日時】11月26日㈯午後2時～4時【会場】北の原地域センター【定員】40人【参加費】無料【講師】村千鶴子さん（東京経済大学現代法学部教授・弁護士）【申込み】11月2日㈬から電話（☎042・300・6024）で地域相談センターこいがくぼへ（先着順）

11・12月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(11月)	まとう会（アルコール勉強会）	17日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	10日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(11月) ※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	4日・18日(金)、30日(水) 受付 午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	11日・25日(金) 受付 午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	2日・16日(水) 受付 午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦・乳幼児とその保護者	8日(火) 午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
母子(12月)	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	15日(木) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（沐浴）初めてパパママになる方	17日(土) 午前10分～午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	19日(月) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	20日(火) 午後2時～3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	12日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	19日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	15日・22日(木) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	15日・22日(木) 午前9時30分～11時30分	

11月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	2日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		10日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		15日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		17日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
		30日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	30日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

第10回生きがい創作フェスティバル 高齢者生きがい創作活動発表会

「生きがい創作活動」は、生きがいセンターほんだ・生きがいセンターこいがくぼ・西町プラザで、合計20団体が実施しています。その団体のメンバーの日ごろの活動の成果を発表します。ぜひお越しください。

【日時】11月18日㈮～20日㈰午前10時30分～午後7時※20日㈰は午後4時まで【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【内容】創作活動の作品展と実演【参加団体】生きがいセンターほんだ＝自立生活体操A・B、手芸を楽しむ会、楽しい折り紙の会、楽しい書道A・B、家庭園芸、ハワイアンダンス友の会、押し花を楽しむ会、絵手紙、気功・太極拳、水彩画を楽しむ会、楽しいデッサン、朗読の会、古文書／生きがいセンターこいがくぼ＝歌のつどい、陶芸倶楽部、大正琴、気功・太極拳のつどい／西町プラザ＝ハワイアンダンス、水彩画、デッサン【問い合わせ】公益社団法人国分寺市シルバー人材センター（指定管理者）（☎042・325・4011）へ

給与支払者対象 平成23年分年末調整等説明会

【日時】11月15日㈫午後1時30分～3時30分【会場】市立いずみホール【対象】給与支払者【当日配布物】源泉所得税関係・法定調書関係用紙、給与支払報告書等の地方税関係書類※平成24年度給与支払報告書（23年分）は、24年1月31日㈫までに課税課へ提出してください【問い合わせ】立川税務署（☎042・523・1181）へ

→課税課（内327）

放射線の測定結果

市内40か所空間放射線量測定結果（10/3～10/14分）　→環境計画課（内355）

	測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点 ※1 (cm)	空間放射線量 (μSv/h)
1	恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	10/6 晴	100	0.08
			5	0.06
			園庭南西角砂場脇	0.10
2	日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	10/12 晴	100	0.07
			5	0.07
			遊具棚脇	0.07
3	こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	10/7 晴	100	0.09
			5	0.09
			砂場中央	0.11
4	ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	10/13 曇	100	0.05
			5	0.05
			園庭南西の木の下	0.07
5	もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	10/4 晴	100	0.09
			5	0.10
			小園庭の非常階段の脇	0.12
6	しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	10/11 晴	100	0.09
			5	0.11
			砂場と物置の間	0.09
7	ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	10/3 曇	100	0.10
			5	0.08
			園庭東側排水口脇	0.12
8	一小（東元町2-1）〈土〉	10/4 晴	100	0.08
			5	0.08
			校庭の芝生の上	0.08
9	二小（光町3-1）〈土〉	10/14 晴	100	0.08
			5	0.08
			体育館東側花壇	0.08
10	三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	10/6 晴	100	0.07
			5	0.07
			校舎南側花壇	0.08
11	四小（西元町1-8）〈土〉	10/5 雨	100	0.08
			5	0.07
			保健室南側側溝	0.09
12	五小（日吉町1-30）〈土〉	10/12 曇	100	0.08
			5	0.07
			体育館とプールの間の草むら	0.10
13	六小（並木町2-1）〈土〉	10/11 曇	100	0.08
			5	0.07
			体育館南側学級農園草地	0.07
14	七小（本多1-2）〈土〉	10/3 晴	100	0.06
			5	0.06
			校庭の芝生の上	0.08
15	八小（西町5-18）〈土〉	10/13 曇	100	0.06
			5	0.06
			中庭	0.09
16	九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	10/7 晴	100	0.08
			5	0.07
			校庭南側の芝生の上	0.07
17	十小（戸倉3-5）〈土〉	10/7 晴	100	0.08
			5	0.08
			図工室前プランター脇	0.08
18	一中（東戸倉2-6）〈土〉	10/11 晴	100	0.07
			5	0.07
			技術室前花壇	0.08
19	二中（本多1-2）〈土〉	10/3 晴	100	0.06
			5	0.06
			校舎南側花壇前排水溝	0.08
20	三中（高木町2-11）〈土〉	10/13 曇	100	0.07
			5	0.08
			体育館南側の小屋の雨どい下	0.10
21	四中（西元町3-10）〈土〉	10/5 雨	100	0.07
			5	0.07
			校庭南側バックネット脇集水ます	0.08
22	五中（並木町2-15）〈土〉	10/11 曇	100	0.07
			5	0.06
			ビオトープ北西の草地	0.08
23	市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	10/11 晴	100	0.09
			5	0.10
			第二庁舎北側けやきの木の下	0.16
24	いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	10/5 雨	100	0.11
			5	0.13
			西側通路集水ます	0.14
25	真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	10/4 晴	100	0.09
			5	0.09
			崖線階段下の側溝	0.09
26	武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	10/5 雨	100	0.08
			5	0.08
			公園北側集水ます	0.08
27	東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	10/4 晴	100	0.11
			5	0.12
			南東入口部分	0.12
28	南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	10/6 晴	100	0.07
			5	0.08
			掲示板の下	0.11
29	本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	10/6 晴	100	0.07
			5	0.07
			南東側入口排水溝	0.10
30	本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	10/3 晴	100	0.08
			5	0.09
			東側入口排水溝の集水ます脇	0.09
31	姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	10/7 晴	100	0.07
			5	0.07
			池の西側の橋の手前	0.11
32	窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	10/11 晴	100	0.07
			5	0.06
			南西あずまや近くの集水ます	0.08
33	内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	10/12 晴	100	0.08
			5	0.08
			南側入口付近	0.08
34	北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	10/11 曇	100	0.09
			5	0.09
			公園西側入口横断側溝上	0.09
35	光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	10/14 晴	100	0.08
			5	0.09
			南側入口集水ます	0.09
36	西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	10/14 晴	100	0.07
			5	0.07
			西側入口集水ます	0.08
37	西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	10/13 曇	100	0.07
			5	0.09
			北側入口の樹木の下	0.08
38	こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	10/12 晴	100	0.08
			5	0.08
			南東側入口部分集水ます	0.10
39	光町市民農園（光町2-14）〈土〉	10/14 晴	100	0.07
			5	0.07
			水道脇草地	0.09
40	市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	10/11 曇	100	0.06
			5	0.05
			農場北側トイレ脇雑草廃棄場所	0.06

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。

※2　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。

※3　国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv（ミリシーベルト）以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。

※4「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.16μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.58mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日

○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています。／○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定。／○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）。

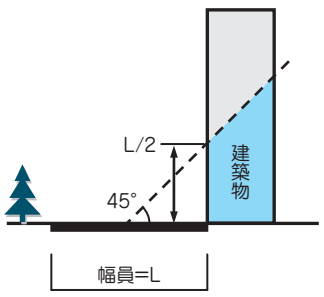
特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震診断助成制度の開始

市では、都市の耐震化のために特に高い公共性を有する特定緊急輸送道路〔①五日市街道②府中街道③市役所通りの一部（市役所～恋ヶ窪交差点の間）〕の沿道建築物の耐震化推進を目的に耐震診断の助成制度を11月1日㈫から開始します。

【対象建物】次のすべてを満たすもの㋐敷地が特定緊急輸送道路に接する建築物㋑昭和56年6月1日施行の耐震基準改正前に建築された建築物㋒道路幅員のおおむね2分の1以上の高さの建築物（下図参照）**【助成対象者】**対象建築物の所有者（分譲マンションの場合は管理組合または区分所有者の代表者、共同で所有する建築物の場合は共有者全員によって合意された代表者）**【助成対象費用】**耐震診断費用の全部または一部

※この制度の詳細は、都市計画課（市役所第2庁舎2階）および市ホームページでご覧になれます。

耐震診断が義務化される建築物



↓都市計画課（内456）

冬期の体育施設利用時間の変更

屋外体育施設の冬期の利用時間を左表のとおり変更します。申込方法に変更はありません。

		1月	2月	3月
戸倉野球場	使用区分	11:00-15:00		9:00～11:00
				11:00～13:00
		13:00-15:00		13:00～15:00
				13:00～17:00
	休場日	1日(祝)～3日(火)	なし	
けやき運動場	使用区分	11:00～13:00		9:00～11:00
				11:00～13:00
		13:00～15:00		13:00～15:00
				15:00～17:00
	休場日	1日(祝)～3日(火)・16日(月)	20日(月)	19日(月)

※3月からは通常の使用区分に戻ります。

↓社会教育・スポーツ振興課☎

しごとセンター多摩の就業支援 042・573・4370

11月のスケジュール

▼新卒者対象「合同企業説明会」

参加企業約20社です。

【日時】11月19日㈯午後1時～4時30分（受付0時30分～3時30分）**【対象】**平成24年3月卒業予定の方および既卒3年以内の方**【定員】**200人（予約制・先着順）

▼30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」

【日時】12月1日㈭～9日㈮の全7日間（土・日曜日を除く）午前10時～午後5時**【定員】**15人（選考あり）

▼34歳以下対象

(1)少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」

【日時・内容】①11月12日㈯＝業界研究・職種研究②26日㈯＝エントリーシート対策※いずれも午後1時30分～4時（1日だけの参加も可）**【定員】**各15人（予約制・先着順）

(2)「実践！採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

【日時・内容】①11月24日㈭＝応募書類対策講座②25日㈮＝面接対策講座※いずれも午後1時30分～4時30分**【定員】**各30人（予約制）

▼30～54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

【日時】11月7日㈪午後1時～5時**【定員】**50人（予約制）

■共通事項

【会場】すべて東京しごとセンター多摩（南町3−22−10労政会館内）**【申込み・問い合わせ】**東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ※「▼新卒者対象」のみ（☎042・329・4510）へ

↓経済課（内351）

11月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター	〒187-0022小平市上水本町6-22-1 ☎(042)326-2211 休館日＝21日(月)		
	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	2日・9日・16日・30日(水)	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	4日・11日・18日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	今月はお休みです	
	スポレク広場	25日(金)	19:00-21:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	4日・25日(金)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	1日・15日・22日・29日(火)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	5日(土)、10日・24日(木)	11:00-13:00
ひかりスポーツセンター	〒185-0034光町1-46-8 ☎(042)595-8865 休館日＝14日・28日(月)		
第1体育室	バスケットボール	12日・26日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	4日・18日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	19日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30
室内プール	〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6 ☎(042)325-6868 休館日＝7日(月)		

1月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ 11月20日(日)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付 12月1日(木)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	8日・15日・22日・29日(日)、9日(祝)、10日(火)、28日(土)	1日(祝)～3日(火)、16日(月)
		第2体育室	9日(祝)、28日(土)、29日(日)	
		軽体操室	9日(祝)	
②	けやき運動場		9日(祝)	1日(祝)～3日(火)、16日(月)
③	戸倉野球場		—	1日(祝)～3日(火)
④	戸倉第一テニスコート		—	
⑤	戸倉第二テニスコート		8日・15日(日)	
			7日・14日・28日(土)、22日(日)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		※体育室・和室・会議室は1日(祝)～3日(火)、プールは1日(祝)～4日(水)	
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	14日・28日(土)、22日・29日(日)	1日(祝)～3日(火)、10日(火)、23日(月)
		第2体育室	—	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）7日・14日・21日・28日	

市税の納付は 便利な口座振替で

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■公益社団法人国分寺市シルバー人材センター入会説明会

【日時】①11月11日(金)②24日(木)ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②西町地域センター【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■外国人おかあさん交流会(国分寺市国際協会)

【日時】11月12日(土)午前10時～午後2時【会場】子ども家庭支援センター【内容】和食の調理と食事【定員】15人(お子さん同伴可)【材料費】500円(未就学児は無料)【持ち物】エプロン・ふきん【申込み】11月10日(木)までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■ともしび工房感謝セール

【日時】11月17日(木)午前10時～午後3時【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／11月は冬物衣類など／→☎(042)324-7071

■秋のファミリーコンサート(NPO法人ワーカーズ風ぐるま)

【日時】11月17日(木)午前10時30分～11時30分(開場10時15分)【会場】市立いずみホール【内容】生演奏とペープサートやダンス【参加費】300円(未就学児は無料、全席自由)【申込み】11月16日(水)までに氏名・電話番号を明記し、電話・ファクスまたはEメール(actkazaguruma9696@guitar.ocn.ne.jp)で／子ども専用コーナー・授乳スペースあり／→織田☎&FAX(042)300-3663

■多様な働き方セミナー「働くとき、雇うとき知っておきたい基礎知識 セミナー&相談会」(東京都労働相談情報センター・国分寺事務所)

【日時・内容】11月17日(木)①雇用者向け＝午前10時～正午「採用・退職時のルールとパートタイム労働者就業規則」②労働者向け＝午後1時30分～3時30分「パート労働基礎知識 知って得するパート労働者の権利とは」③相談会＝午後3時30分～4時30分【会場】国分寺市労政会館(南町3-22-10)【定員】各80人【申込み】前日までに電話・ファクス〔FAX(042)323-8512〕で(先着順)／→事業普及係☎(042)323-8511

■マンション管理セミナーおよび無料相談会〔(一般社団法人)首都圏マンション管理士会東京むさしの支部〕

【日時・内容】11月19日(土)①管理セミナー「計画修繕のすすめ 快適な毎日と資産価値維持のために」＝午後1時30分～3時②相談会＝午後3時～4時【会場】本町・南町地域センター(当日直接会場へ)／→高田☎(042)325-6586

■「楽しいウォーキングで市内を観察しよう」(国分寺市レクリエーション協会)

【日時】11月20日(日)午後1時～4時【集合場所】ひかりプラザ正面玄関前【費用】学生＝100円・大人＝200円※当日会場で支払い【申込み】11月15日(火)までにファクスで、住所・氏名(小・中学生、高校生、大人の区分)・電話番号を明記し、同協会深瀬へ／→深瀬☎&FAX(042)577-2251

■「紅葉の奥多摩むかし道を歩く」参加者募集(多摩に歩く会)

【日時・集合場所】11月23日(祝)午前8時・西国分寺駅※雨天決行【行程】西国分寺駅～奥多摩駅(バス)～水根～奥多摩むかし道の散策～奥多摩駅で午後3時ごろ解散予定(健脚向き)【参加費】400円(資料・保険・写真代含む)【持ち物】昼食・飲み物・雨具・敷物など【申込み】11月15日(火)までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪3-34-72土田秀郎へ／→土田☎(042)323-7165

■弁護士による無料法律相談会(多摩パブリック法律事務所)

【日時】11月26日(土)午前10時～午後4時(1人30分程度)【会場】多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル8階)【定員】48人【相談内容】不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理など【申込み】11月7日(月)から午前9時30分～午後7時に電話で(土・日曜、祝日は除く)(先着順)／→☎(042)548-2450

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶庭園を開放(日立中央研究所) 11月20日(日)午前10時～午後2時30分(雨天中止、正門で受付後入場)／所在地＝東恋ヶ窪1-280／車・自転車の乗入れ、ペット同伴、アルコール類の持込み禁止。小学生以下は保護者同伴／ホームページ(http://www.hitachi.co.jp/rd/crl/nature.html)／→☎(042)323-1111

▶相続と遺言の無料相談会(東京都行政書士会国分寺支部) 11月8日(火)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

ひろば 催し物

●ガイドと歩く紅葉の奥多摩むかし道(多摩遊々) 11月23日(祝)午前9時30分～午後3時／集合場所＝奥多摩駅／参加費＝800円／ガイド＝奥多摩観光協会／申込み＝11月16日(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記しファクス〔FAX(042)573-2295〕で。またはホームページ(http://tamayouyou.com)で／→松永☎(070)5567-4078

都営住宅入居者募集

【募集対象】家族向け・単身者向け（一般募集）、定期使用住宅（若年ファミリー向け・多子世帯向け）、若年ファミリー向け【申込資格】①都内に居住（単身者は3年以上）②所得が基準内③住宅に困っていること等※詳しくは、募集案内をご覧ください【申込方法】11月15日㈫（必着）までに郵送で【申込書・募集案内の配布】11月1日㈫～10日㈭（土・日曜日、祝日を除く）に①市民課（市役所第1庁舎1階）②国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）③光町サービスコーナー④都庁⑤区市町村役場⑥東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで※11月3日㈷・5日㈯・6日㈰は、午前9時30分～午後5時に都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センター内および募集センターで配布。配布期間中は、東京都住宅供給公社のホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からダウンロードもできます【問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター〔配布期間中は☎0570・010・810、配布期間以外は☎03・3498・8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）〕へ

→市民課（内306）

高尾山のんびりハイキング参加者募集

【日時・集合場所】11月30日㈬午前9時30分・京王線高尾山口駅改札口集合（雨天中止）【行程】高尾山往復約7㎞※高尾山口駅で午後3時30分ごろに解散予定（歩行約3時間）【対象】市内在住・在学・在勤の方【定員】30人【参加費】100円（保険料ほか）※交通費等実費自己負担【持ち物】弁当・行動食・水筒・雨具・敷物・ごみ袋等【服装】帽子・長袖シャツ・長ズボン・履きなれた靴（登山靴・スニーカー）など【引率】スポーツ推進委員【申込み】11月4日㈮から電話で社会教育・スポーツ振興課へ（先着順）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

縄文土器作り教室参加者募集

恋ヶ窪遺跡や多喜窪遺跡など縄文時代の遺跡から、さまざまな縄文土器が出土しています。本物の縄文土器を見て・触って、実際に縄文土器を作り、縄文人の生活を体験してみませんか。

【日程・内容】1日目（形作り・文様付）＝12月3日㈯市立四小／2日目（土器焼き）＝平成24年1月14日㈯遺跡調査会武蔵事務所※両日とも午前9時～午後4時30分【対象】市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）で、両日参加できる方【定員】10人【参加費】1千円【申込み】11月15日㈫（消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に「縄文土器作り教室参加」、住所・氏名・年齢（または学年）・電話番号を（ハガキ1枚で1家族申込可。全員の氏名・年齢を明記）を、返信表面にあて名を明記し、〒185−0023西元町1−13−10ふるさと文化財課へ（多数の場合抽選）※結果は返信ハガキで通知します

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

エコミュージアム国分寺 自然と歴史・文化散策

エックス山等市民協議会では、市内全域をそのまま博物館に見立て、日常何気なく目にしている自然や生活環境を、歴史や文化・伝統に根ざした視点から探索する「エコミュージアム国分寺」を開催します。

第1回は、江戸時代の新田開発のころから残っている、市内最大の雑木林の「エックス山」を中心に、玉川上水の分水跡やかつて水田があったところ、松尾芭蕉の弟子の句碑がある熊野神社などを、紅葉の自然観察とあわせて散策します。

当日は、エックス山等市民協議会メンバーと市職員が説明します。

【日時】11月29日㈫午前9時（恋ヶ窪駅前集合）～正午（国分寺駅北口）※雨天順延【見学場所】戸倉新田分水跡・エックス山・道成窪公園・熊野神社・姿見の池・恋ヶ窪東柄鏡式石住居跡【定員】30人【申込み】11月2日㈬から電話で緑と水と公園課へ（先着順）【主催】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内352）

オリンピック金メダリストによる小学生バレーボール教室参加者募集

平成25年に市内で開催されるスポーツ祭東京2013（東京国体）の普及啓発事業として、モントリオールオリンピックバレーボール金メダリストの白井貴子さんを講師にお迎えし、初心者から経験者までバレーボールを楽しく指導していただきます。

【日時】12月4日㈰午後1時～4時【会場】市民スポーツセンター【対象】市内在住・在学の小学生（個人参加可）【定員】100人【参加費】無料【申込み】11月25日㈮（必着）までに、氏名・学校学年・連絡先を明記し、ひかりプラザ「小学生バレーボール教室担当」へファクス（FAX042・571・4700）・Eメール（shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp）または直接※実施要項は、ひかりプラザで配布（市ホームページからダウンロードもできます）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

いずみホール主催事業
新春ことほぎコンサート 美野春樹ピアノトリオ Oshalle おしゃれ JAZZ in Kokubunji

モーツアルトの「ジュピター」、ドビュッシーの「月の光」、中田喜直の「早春賦」など、クラシックや日本の名曲を、ジャズピアノ演奏で聴く、スタイリッシュで心華やぐ新春コンサートです。

【日時】平成24年1月29日㈰午後7時（開場6時30分）【会場】市立いずみホール【出演】美野春樹ピアノトリオ【定員】370人【チケット】前売り3千円（当日3千500円）【チケット販売】11月2日㈬から市立いずみホールで【出演者紹介】美野春樹さん＝東京芸術大学卒、シャンソンで有名な銀座「銀巴里」で演奏、多くのアーティストやTVドラマ・アニメ・CM作品の作曲・編曲・演奏家として活動。クラシック音楽をベースにしたトリオ（アーバンクラシックジャズ）の演奏でも高い評価を得ています【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

美野春樹さん

→文化のまちづくり課（内359）

武蔵国分寺跡周辺史跡の解説会開催

史跡ガイドボランティアが、史跡武蔵国分寺跡周辺3か所で解説会を行います。

【開催日】11月5日㈯（小雨決行）（時間は左表のとおり）【会場】武蔵国分僧寺跡金堂跡・武蔵国分僧寺跡七重塔跡・国分寺楼門※当日直接会場へ。①～⑥の時間に、3か所それぞれで解説を行います【参加費】無料【問い合わせ】電話でふるさと文化財課へ

①	午前11時～
②	午前11時30分～
③	正午～
④	午後1時30分～
⑤	午後2時～
⑥	午後2時30分～

①～⑥いずれも約20分間
※聞きたい解説の会場へ直接お越しください

武蔵国分僧寺跡金堂跡

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

史跡武蔵国分寺跡推定鐘楼跡発掘現場見学会の開催

市では、「国指定史跡武蔵国分寺跡　附東山道武蔵路跡」を歴史公園として整備する事業の一環で、今年度は推定鐘楼跡ほかを調査しています。

鐘楼とは、時を告げる梵鐘をつった建物で、国分寺伽藍でも重要な建物のひとつです。鐘楼の調査は全国的にも事例は多くありません。

これまでの調査では、金堂や講堂と同様の大規模な基礎工事の痕跡が見つかるなど、重要な成果が上がっています。

こうした貴重な発掘成果の見学会を開催します。

【日時】11月19日㈯①午前10時～②午後1時30分～（①②いずれも同一内容で1時間程度）（小雨決行）【会場】武蔵国分僧寺跡金堂跡南側広場※当日直接会場へ【交通手段】西国分寺駅から徒歩15分、国分寺駅から京王バス「府中営業所」行き、国立駅から「府中駅」行きで「警察病院前」下車徒歩2分※駐車場はありません

鐘楼跡

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
11月3日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	65 高橋内科クリニック（内・呼・アレ）	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎(042)322-7676
			41 おがわ眼科（眼）	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎(042)325-4113
		17:00～22:00	44 山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)325-3101
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	163 にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102 ☎(042)577-1992
11月6日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎(042)326-7011
			1 おくむら皮膚科クリニック（皮）	東元町1-1-9 ☎(042)328-5012
		17:00～22:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎(042)322-0121
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	124 中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階 ☎(042)325-6480
11月13日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	97 伊佐治内科（内）	戸倉4-45-5 ☎(042)300-1347
			85 上杉眼科医院	富士本1-23-60 ☎(042)573-5557
		17:00～22:00	59 さくら医院（内・消）	本多1-3-15 ☎(042)320-5377
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	145 西浦歯科医院	西恋ヶ窪2-15-23 NF9 2階 ☎(042)325-4841

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

第28回

国分寺まつり

ひろげよう　市民の輪

東日本大震災被災地支援「とどけよう！みんなの想い」

●募金箱を設置しています
〔献血コーナーⒻ・まつり事務局(地図★)〕

●農産物販売を行います
〔被災地ブース（地図☆）〕
◆宮城県多賀城市
米・古代米・古代米玄米茶
◆茨城県鉾田市
特産物（野菜等）

主催：国分寺まつり実行委員会　**後援：市・国分寺市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区**

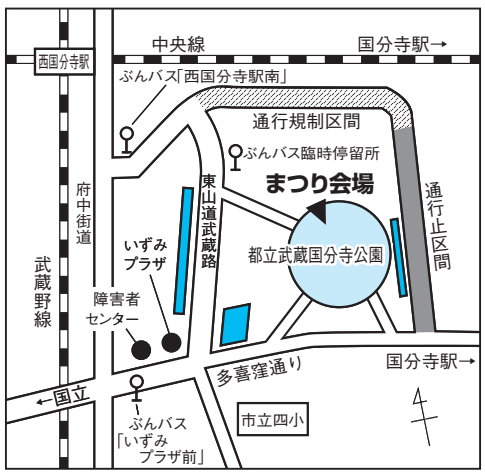
通行止にご協力を

都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）周辺道路

11月6日(日) 午前9時～午後4時30分

第28回国分寺まつりのため都立武蔵国分寺公園周辺道路は、通行規制（一部通行止）します。不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、車での来場はご遠慮ください。



まつり当日通行規制　まつり当日通行止
自転車置き場（3か所）

11月6日(日)

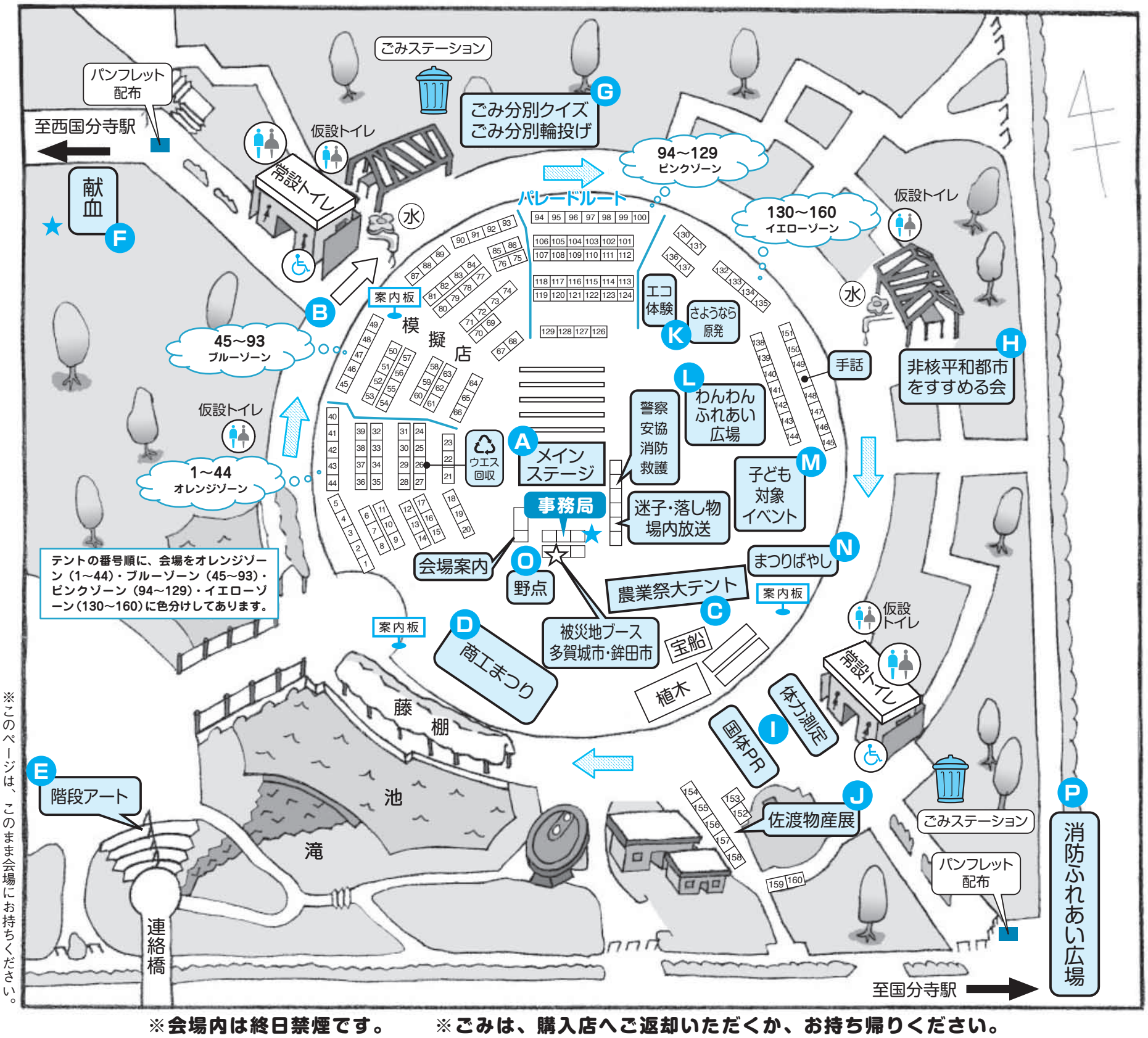
午前9時30分～午後3時30分

●会　場●

都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）

JR西国分寺駅から徒歩7分

※当日の会場レイアウトは都合により変更になる場合があります。



※このページは、このまま会場にお持ちください。

※会場内は終日禁煙です。　※ごみは、購入店へご返却いただくか、お持ち帰りください。

実行委員会事務局（文化のまちづくり課）☎(042)325−0111(内358)　当日事務局連絡先☎(080)5537−6642

第28回　国分寺まつりプログラム

時間 ＼ 催し物	ステージ（地図 A）	パレード（地図 B）	農業祭（地図 C）	商工まつり（地図 D）	イベントほか
9:30	●開会式 開会宣言（実行委員会副会長） あいさつ（実行委員会会長・市長・佐渡市長）	●歴史行列 （天平・平安・鎌倉時代） 9:40ごろ 国分寺駅内コンコースで歴史行列の紹介	9:00～ ●即売 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等 ●花のくじ引き ●コンテナガーデンコンテスト ●手芸品の展示 ●農業祭品評会出品物の観覧	●工業部会 ①発電自動車ゲームコーナー ②工業部会事業所パネル展示	●献血・骨髄ドナー登録（地図F） （東京国分寺ライオンズクラブ） ●ごみ分別クイズ・輪投げ（地図G） （国分寺市廃棄物減量推進委員会）
9:50	●姉妹都市佐渡市郷土芸能披露 ◇民謡 （9:50～10:20）			●建設部会 ①木造軸組在来工法による建前実演 ②建築金具パネル展示 ③フランクフルト販売 ④五重の塔の展示 ⑤七重の塔の展示	●国分寺非核の会・原爆と人間展 （非核平和都市をすすめる会）（地図H）
10:20	◇小金井交通少年団 （10:20～10:35）	10:20ごろ 国分寺駅南口出発 多喜窪通りを会場まで行進			
10:30	◇国分寺市立中学校合同バンド （10:35～10:50） ◇阿波踊り国分寺連 （10:50～11:03）	10:45ごろ 歴史行列キャスト自己紹介・撮影会 （地図E）	10:30～ ●鉢花の無料配布	●商業部会（商店会連合会） ①国分寺今昔 「昔懐かしい商店街の写真展示」 ②みにこみ誌配布 ③商店会関係パンフレット配布・掲示	●あなたの体力・測ってみませんか （スポーツ推進委員協議会）（地図I） ◇体力測定・ニュースポーツ体験 ●東京多摩国体　知って、観て、触れて、「スポーツ祭東京2013」 〔スポーツ祭東京2013（東京国体）事務局〕 ◇啓発物品配布（地図I）
11:00	◇Gem & Beans（ジェム　アンド　ビーンズ） （11:03～11:18） ◇ダンス　ミックス （11:18～11:31）		11:00～ ●棒打ちの披露		
11:30	◇キッズチアダンス「Orange Poodle」 （11:31～11:46） ◇K-BOOST（ケイ・ブースト） （11:46～12:00）	11:30ごろ 会場行進出発		●光商栄会 光商栄会記念誌販売	●佐渡物産展（地図J） ◇加工品・活魚販売・沖汁 ◇ふれあい水槽・水産物PR ◇おけさ柿・認証米・農産物PR ◇地酒
12:00	●歴史行列 （12:00～12:15）	12:00 ステージで歴史行列紹介		●女性部 ①ブルーベリーゼリー販売 ②ブルーベリードレッシング販売 ③ブルーベリーちらし寿し販売 ④さといもコロッケ販売 ⑤都女連物産展	☆エコロジーイベント（地図K） ●エコ体験・学習チャレンジ！ （読広クロスコム） ◇各種エコイベント ◇自転車発電
12:15	●多賀城市長　あいさつ 震災の支援に対するお礼	●パレードスタート			
12:30	◇Happy Hip Hop （ハッピー　ヒップ　ホップ） （12:30～12:45） ◇テコンドー国分寺道場 （12:45～13:00）	12:30～行進 ◇国分寺市立第五中学校吹奏楽部 ◇ガールスカウト東京都第97団 ◇ボーイスカウト国分寺第1団 ◇ボーイスカウト国分寺第2団		●青年部 ホットドッグ販売 ●名物名産推奨品宣伝販売 お茶の静海苑 フランス菓子ロンポワン 国分寺酒商組合	●さようなら！原発 （Bye-Bye原発/国分寺の会） ●わんわんふれあい広場（地図L） （ふれあい広場　実施の会）
13:00	◇Wakeup↑&プチピンキー、Pinkie Kid's （13:00～13:15） ◇In the Public Gaze （13:15～13:20） ◇zelkova（ゼルコバ） （13:20～13:33）	◇国分寺消防少年団 12:50ごろ～民謡流し ◇国分寺市民舞連盟 ◇JA東京むさし国分寺地区女性部 ◇㈳立川法人会国分寺地区女性部会	13:00～ ●即売（品評会に出品された農産物）	●商工会ホームページのPR ●商工会 らくがきコーナー	☆ちびっこコーナー（地図M） ●きてごランド　やってごランド 児童館ランドで（国分寺市立児童館と国分寺みどりの会） ◇木工作・竹細工・仮装コーナー ◇スーパーボールすくい
13:30	◇都立日野台高校バトントワリング部 （13:33～13:48） ◇フラ　ハラウ　オ　プアエナ　国分寺 （13:48～14:03）	13:30ごろ～踊り ◇阿波踊り国分寺連 13:45ごろ～サンバ ◇P-RAZIL（ピーラジール）		●飲食コーナー 東元町商店会	●いっしょにあ・そ・ぼ （自治労国分寺市職員労働組合） ◇ボーリング・輪投げ ◇劇・バルーンアートなど
14:00	◇「月桃の花」三多摩歌舞団 （14:03～14:18） ◇国分寺市交響吹奏楽団 （14:18～14:33）	**※時間は予定です。当日の都合で前後することがあります。**			☆まつりばやし（地図N）
14:30	◇ファウンテン　パーカッション　グループ （14:33～14:48） ◇フルートアンサンブル“Sorgente” （ソルジェンテ）（14:48～15:03）				●本村囃子連・本町囃子連・本多囃子連 ●野点（地図O） （国分寺市茶道連盟）
15:00	◇ファウンテン　ジャズ　バンド （15:03～15:18） ◇POSSE（ポッシー） （15:18～15:23） ◇ロゼラニフラ （15:23～15:33）		15:00～ ●宝船の展示・宝分け （宝船を作った野菜の無料配布） ●植木の競（せ）り		●消防ふれあい広場（地図P） ◇起震車体験 ◇はしご車・電動ミニ消防車乗車体験 ◇消防車・救急車展示 ◇ミニ防火衣の試着 ◇消防展示コーナー
15:30	国分寺まつり終了				

※当日は都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

市報 こくぶんじ

11・15 No.1171 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成24年度採用　市嘱託職員採用試験の実施…2面
◆第1回インターネット公売を実施します…3面
◆平成23年度市表彰式……3面
◆放射線などの測定結果……5面
◆国分寺の青少年㊷……6・7面
◆人権週間記念行事……12面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

東日本大震災を踏まえて 災害に強いまちづくりを進めます

岩手県釜石市の津波被害

未曾有の大災害となった東日本大震災は、揺れや津波による被害だけではなく、福島第一原子力発電所が被害を受けたことで発生した放射能問題など「新たな脅威」とも言える事象も含め、現在も東日本を中心とした市民生活に大きな影響を与えています。

3月11日の地震で、本市では震度5弱の揺れにより、約50棟の建物で塀の倒壊などの被害が発生したものの、幸いにも人的被害や急傾斜地の崩壊等はありませんでした。しかし、約600人の帰宅困難者への対応や、約2千人が登録している災害時要援護者の安否確認、計画停電や放射能問題への対応など多くの課題が浮き彫りになりました。

一方、市では「被災地に対し、できる限りの支援を行う」という方針に基づき、多くの自治体へ職員を派遣しました。派遣された職員は、支援活動を通して被災市民や被災自治体の実状など、多くのことを学ぶことができました。

今後は東日本大震災を通して明らかになった本市の課題や、被災地支援を通して得られた教訓などを活かし、「災害に強いまちづくり」をより一層進めていく必要があります。

→くらしの安全課（内373）

危機管理シンポジウムの開催

東日本大震災被災地での市の支援活動から得られたことや課題を市全体で共有するとともに、大災害や「新たな脅威」が発生した場合に備えた危機管理対策の構築を図ることを目的に危機管理シンポジウム開催します。

【日時】11月26日(土)午後2時～5時（開場1時30分）**【会場】**国分寺労政会館（南町3－22－10）※当日直接会場へ**【内容】**左表のとおり**【講師】**中邨（なかむら）章さん**【定員】**150人**【参加費】**無料

■講師紹介

南カリフォルニア大学大学院政治学部卒業。カリフォルニア州立大学講師などを経て、平成20年3月まで明治大学副学長・大学院長。現在明治大学名誉教授・同大学危機管理研究センター所長、「自治体主権のシナリオ」「危機発生後の72時間」など著書多数。

危機管理シンポジウム内容	
14:00～14:10	開会・あいさつ
14:10～14:50	第1部　基調講演 講師　中邨　章さん 演題「(仮) 東日本大震災から見えたこれからの危機管理」
15:00～16:25	第2部　パネルディスカッションおよび意見交換 テーマ「東日本大震災を踏まえ、市民と行政のとるべき行動とは」
16:25～16:55	第3部　特別報告 報告者　澁谷大司さん(多賀城市元職員) 東日本大震災発生当日の多賀城市の状況を、同市が作成したDVDを見ながら解説

「国分寺市危機管理基本方針」を定めました

市では東日本大震災を踏まえた地震などの自然災害や放射能汚染、さらには感染症や食品汚染および振り込め詐欺など市民の身体・生命および財産に重大な被害が生じ、または生じうるおそれがある事態を「危機」として位置づけ、それらの課題を解決するための基本方針を定めました。詳しくは、くらしの安全課にお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧になれます。

今後はこの基本方針に基づき、「国分寺市地域防災計画の修正」「BCP（事業継続計画）震災編の策定」「危機管理マニュアルの策定」を実施します。

→くらしの安全課（内373）

東日本大震災　被災地支援状況

市では「被災地に対し、できる限りの支援を行う」ことを災害対策本部で決定し、下表のとおり市民の皆さんから寄せられた義援金や救援物資のほか、市の災害用備蓄品などの提供や延べ164人の職員派遣による災害廃棄物の収集運搬や建物の被害状況調査、避難所運営の支援などを行ってきました。

支援内容・人員等	
●建物被害状況調査（**千葉県浦安市**） 3月25日～31日　職員延べ4人を派遣	●支援物資管理（**岩手県大槌町**） 4月22日～25日（4日間）に職員1人を派遣
●支援物資搬送（**被災地**） 3月21日～24日に市民の皆さんから寄せられた救援物資を、3月25日に平和島京浜トラックターミナルへ搬送。東京都が取りまとめ、東京都トラック協会の協力を得て被災地へ搬送 （赤ちゃん用品）冷却ジェルシート・低刺激保湿ローション等 （高齢者用品）介護用シート・尿パット等 （生活用品）コンタクトケア用品・生理用品等	●物的支援（**宮城県石巻市**） 4月28日に土のう袋（1,000袋）を東京都市長会を通して搬送 ●支援物資搬送（**宮城県石巻市・仙台市**） 4月29日に本市内で撤去された自転車で保管期限を超えたものを搬送（石巻市へ40台、仙台市へ9台）
●支援物資搬送（**宮城県内被災地**） 3月26日に本市の備蓄品等を、自衛隊練馬駐屯地へ搬送。東京都が取りまとめ、自衛隊航空輸送機で宮城県へ搬送 トイレットペーパー（4,000ロール）・ごみ袋（10,000枚）・給水袋（3,000枚）・ブルーシート（400枚）・使い捨て食器セット（5,000セット）	●義援金（**日本赤十字社**） 市民の皆さんからの義援金を日本赤十字社を通じて募金（30,072,059円 10月26日現在） ●支援物資搬送（**宮城県多賀城市**） 5月14日に災害ごみを入れるための土のう袋（1,000袋）を搬送
●支援物資搬送（**被災地**） 3月25日～29日に市民の皆さんから寄せられた救援物資を、3月29日に平和島京浜トラックターミナルへ搬送。東京都が取りまとめ、東京都トラック協会の協力を得て被災地へ搬送 （赤ちゃん用品）紙おむつ・おしり拭き等 （高齢者用品）大人用紙おむつ等	●災害廃棄物処理相談受付、建物被害状況調査（**宮城県多賀城市**） 5月9日～10月31日（171日間）、職員延べ122人を派遣 ●文化財調査業務（**宮城県多賀城市**） 5月29日～6月4日、6月12日～18日（延べ14日間）職員延べ2人を派遣
●災害廃棄物収集運搬業務（**宮城県仙台市**） 4月17日～5月7日（21日間）職員延べ27人を派遣	●避難所運営（**岩手県釜石市**） 4月28日～5月3日、5月18日～23日、6月7日～13日、7月7日～15日（延べ28日間）職員延べ6人を派遣
●支援物資搬送（**宮城県多賀城市**） 4月17日に避難者用の下着類等、および多賀城市職員用の作業着として、本市職員より不要となった作業着を搬送	●建物被害状況調査（**福島県いわき市**） 7月10日～17日（8日間）、職員1人を派遣 ●選挙事務（**福島県葛尾村**） 10月17日～11月23日（39日間）、職員1人を派遣

建物被害状況調査（宮城県多賀城市）

災害廃棄物の運搬（宮城県仙台市）

世帯と人口（平成23年11月1日現在〈±前月比〉）○人口117,060〈－16〉（内、外国人登録者数…1,699〈－14〉）男…58,116〈+5〉女…58,944〈－21〉○世帯数55,738〈－11〉（住民基本台帳・外国人登録による）

参画しよう

国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり

第1回「地区別検討会」開催

市は、国分寺都市計画道路3・2・8号線（以下「国3・2・8号線」）整備を契機とした「国3・2・8号線沿道まちづくり計画」を平成21年9月に策定しました。

今後は、国3・2・8号線整備に伴う環境変化の影響を直接受け、まちづくりの具体化に早急に取組む必要がある国3・2・8号線から両側30mの範囲（以下「検討エリア」）を対象に、実効性のある施策の導入も視野に入れたまちづくりのあり方を検討していきます。

そこで、地元の皆さんとともにまちづくりのあり方を検討する、第1回「地区別検討会」を次のとおり開催します。

【日時】11月26日㈯午前10時～正午**【会場】**市役所プレハブ会議室第一**【対象】**検討エリアに在住する方および土地・建物を所有する方※事前登録が必要です。都市計画課（市役所第2庁舎2階）へ直接または電話で※傍聴は誰でもできます。当日直接会場へ。

→都市計画課（内455）

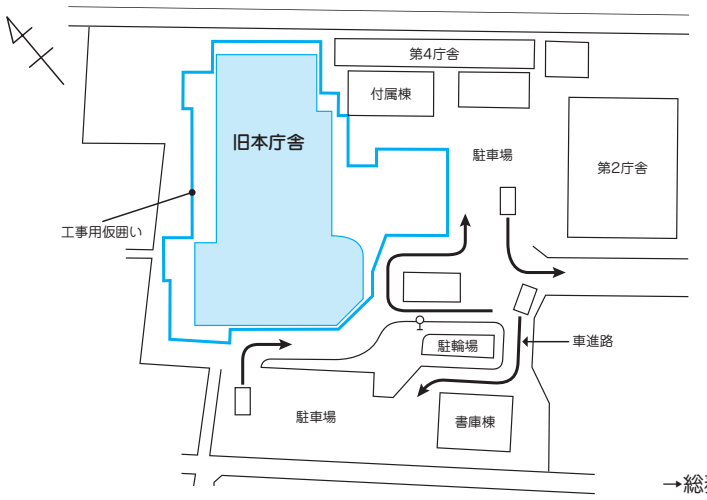
旧本庁舎解体工事が始まります

市役所旧本庁舎の解体工事を行い、跡地を駐車場および緑地に整備します。

工事中は、工事車両の出入りや、振動・騒音等で、市民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、工事用仮囲い設置のため、駐車台数が少なくなります。工事期間中の市役所への来庁は、ぶんバス等の公共交通機関の利用をお願いします。

【期間】平成24年10月31日(水)まで



→総務課（内421）

予算書などに掲載するイラストなど作品を募集

市民の皆さんに、市の予算に親しみや関心を持っていただけるように、平成24年度の予算書の表紙や市の各種行政資料に掲載するイラストなどの作品を募集します。

【テーマ】○未来の国分寺○国分寺の史跡・名所○国分寺のイベント（おまつりなど）○学校行事（キャンプ・遠足・運動会など）**【作品の寸法等】**イラスト・版画などの作品で、ハガキサイズ～A5版で未発表のもの（色・制作方法は問いません）**【採用作品数】**数点程度**【応募資格】**市内在住・在勤・在学の方**【応募方法】**12月20日㈫（消印有効）までに、作品に住所・氏名・連絡先（電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスなど）を明記したものを添付し、〒185−8501国分寺市役所財政課（市役所第3庁舎2階）へ郵送または直接（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）**【その他】**1人で複数の作品を応募できます。また、作品の著作権は市に帰属します※応募作品は情報公開の対象です

→財政課（内552）

平成23年度予算書採用イラスト（梅村民子さん作品）

公開しています

●農業委員会総会
【日時】11月18日㈮午前9時30分～**【会場】**市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●図書館利用者懇談会
【日時】①11月18日㈮午後6時～7時30分②22日㈫午後2時～3時30分③27日㈰午前10時30分～正午**【会場】**①本多公民館②光公民館③もとまち公民館
→本多図書館☎042・324・2022

●障害者自立支援協議会
【日時】11月18日㈮午後6時～8時30分**【会場】**プレハブ会議室第一**【内容】**第3期障害福祉計画、障害者計画平成22年度実績ほか
→障害者相談室（内523）

●子ども家庭支援センター運営協議会
【日時】11月19日㈯午前10時～**【会場】**光公民館
→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
【日時】11月22日㈫午前10時～**【会場】**恋ヶ窪公民館**【内容】**一般廃棄物の収集頻度の見直しおよび処理経費の負担のあり方
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●環境審議会
【日時】11月28日㈪午前9時～**【会場】**市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
→環境計画課（内356）

●特別職報酬等審議会
【日時】12月2日㈮午後6時30分～**【会場】**市役所第5庁舎1階会議室**【内容】**市長等の給料
→職員課（内416）

平成24年度採用 市嘱託職員採用試験の実施

【試験日】一次試験（作文）＝12月2日㈮・二次試験（面接）＝26日㈪**【募集内容】**左表のとおり**【提出書類】**履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し**【応募方法】**11月15日㈫～30日㈬（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ**【募集要項・提出書類様式の入手方法】**11月15日㈫～30日㈬に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集内容

職名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
総合事務担当第2種	行政事務全般 週5日勤務（日～土曜日のうち） 8:30～19:15の間（勤務7時間、休憩1時間） ※勤務内容は、採用時に決定します。	183,000円	ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方	15人
公共施設管理担当第1種（当直警備）	庁舎施設の管理、当直業務等 2週間で5当直勤務（日～土曜日のうち指定する日） 月～金曜日＝17:00～翌8:30（勤務9時間30分） 土・日曜日、祝日＝8:30～翌8:30（勤務17時間15分）	216,000円	―	2人
障害児療育指導・相談担当	「こどもの発達センターつくしんぼ」における心身障害児の療育指導・相談業務等 週5日勤務（月～金曜日） 8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	231,500円	以下のいずれかの免許または資格を有する方 ○幼稚園・小学校・中学校・高等学校いずれかの教諭免許 ○保育士登録証	1人
総合事務担当第1種（認定調査）	介護保険の要介護・要支援認定調査業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	以下のいずれかの免許または資格を有する方 ○介護支援専門員登録 ○保健師免許または看護師免許 ○社会福祉士資格または介護福祉士資格	2人
高齢者総合相談担当	高齢者福祉に関する相談業務等 週5日勤務（月～土曜日のうち指定する日） 8:30～17:00または10:30～19:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	○主任介護支援専門員の資格を有する方	1人
総合事務担当第1種（都市計画担当）	都市計画道路整備に関する業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	大学（短期大学を含む）または高等学校の土木課程を修了し、かつ以下のいずれかの実務経験がある方 ○土木技術の公務員（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方 ○土木関係の技術者（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方	1人
図書館総合事務担当第2種	図書館業務全般 週5日勤務（日～土曜日のうち指定する日） 9:00～20:15の間（勤務7時間、休憩1時間）	183,000円	○司書資格を有し、ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方	2人
小中学校図書指導担当	小中学校図書室の図書整理・装備、児童・生徒に対する読書指導等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～16:30の間（勤務5時間、休憩30分間） ※8月は非勤務期間となり、当該期間は報酬が支給されません。	107,200円	以下のいずれかの資格を有する方 ○司書資格 ○司書教諭資格	1人

※勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。／※いずれの職名も平成24年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。／※受験資格欄にある免許・資格等は、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類を履歴書に添付してください。／※任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。／※指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。／※報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬および手当の支給はありません）。／※本市嘱託職員の身分を有する方（平成23年4月1日時点で更新回数が上限に達した方は応募できます）および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。／※嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

→職員課（内416）

平成23年　市表彰式

表彰された皆さん

市では、11月3日に市政の振興や公共福祉の増進に寄与された方々へ表彰を行いました。（敬称略・順不同）

●市政功労

吉住　桂子（東元町）明るい選挙推進協議会会員として公正な選挙の推進に尽力

守安　美秋（西町）同右

●地域自治振興功労

飯塚　三喜（西恋ヶ窪）自治会長として自治会活動に尽力

落合　豊彦（日吉町）自治会役員として自治会活動に尽力

小山　敬三（西恋ヶ窪）同右

●消防功労

鈴木　茂（本多）副団長など幹部団員として消防団活動に尽力

佐伯　恭央（内藤）同右

●社会福祉功労

大橋　俊郎（東元町）老人クラブ連合会の長として高齢者の健康推進事業に尽力

川島　章子（富士本）民生委員・児童委員協議会委員として社会福祉の向上に尽力

豊泉　みどり（富士本）同右

橋本　真佐恵（富士本）同右

川田　章子（東恋ヶ窪）同右

尾﨑　喜代江（東恋ヶ窪）同右

笠原　三千代（並木町）同右

椙田　ヨシイ（府中市）社会福祉関係団体の役員として社会福祉事業の振興に尽力

東京国分寺ロータリークラブ（南町）社会福祉関係団体として社会福祉事業の振興に尽力

●保健衛生功労

曽根　隆一郎（本町）市内学校医として保健衛生事業に尽力

冨山　正治（立川市）市内学校歯科医として保健衛生事業に尽力

●環境保全功労

小杉　政（新町）環境保全関係団体の長としてごみ減量化・資源化の推進に尽力

●防犯・交通安全功労

遠藤　早苗（南町）防犯協会の役員として市民生活の安全に尽力

●防災功労

遊佐　昌憲（光町）防火管理研究会の役員として防火・防災活動に尽力

東恋ヶ窪六丁目自治会防災委員会（東恋ヶ窪）防災関係団体として防災活動に尽力

保坂　光枝（東元町）防災関係団体の役員として防災活動に尽力

荒田　茂（東恋ヶ窪）消防懇話会の役員として災害防止活動に尽力

●学校教育功労

丹羽　喬（東戸倉）私立幼稚園の長として学校教育の振興に尽力

丹羽　美智子（東戸倉）私立幼稚園の教諭として学校教育の振興に尽力

●社会教育功労

木村　笑美子（東恋ヶ窪）スポーツ推進委員として社会教育の振興に尽力

●文化功労

石黒　清作（西恋ヶ窪）短歌連盟の役員として文化の普及・発展に尽力

●技能功労

篠﨑　弘（西恋ヶ窪）畳職として技術の向上と業界の発展に尽力

本多　章雄（東元町）造園職として技術の向上と業界の発展に尽力

安達　義雄（東恋ヶ窪）電気設備工として技術の向上と業界の発展に尽力

坂本　元夫（本町）建築設計職として技術の向上と業界の発展に尽力

●農林功労

関田　和弘（高木町）農業関係団体の役員として農業の振興に尽力

福田　昭（並木町）同右

●商工功労

小松　清（小平市）商工関係団体の役員として商工業の発展に尽力

田中　清（光町）同右

→秘書課（内401）

第1回インターネット公売を実施します

市税の滞納処分により差し押さえた財産について、ヤフー株式会社の官公庁オークションを利用したインターネット公売を実施します。

この公売に参加するには、公売参加申込期間内に所定の手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、市税などの納付状況によって、公売を中止する場合があります。

【参加申込締切】11月17日(木)午後11時 **【入札期間】**11月25日(金)午後1時～27日(日)午後11時 **【公売財産】**下表のとおり

※公売財産の下見会は、11月17日(木)まで（土・日曜日を除く）の午前9時～午後5時に納税課で実施します。希望する方は、事前に電話で納税課へお申込みください。

公売財産

売却区分番号	名称	見積価額 / 公売保証金※
第1号	WAVAC製 真空管パワーアンプ	84,000円 / 8,400円
第2号	スピーカー（筐体付き）	17,000円 / 1,700円
第3号	リトグラフ「ベルナール・ビュッフェ作『村への道』」	15,000円 / 1,500円

※入札に参加する際にお預かりする保証金のこと。

→納税課（内375）

分筆されていない私道でも非課税申告ができます

分筆されていない私道でも、「不特定多数の人に利用されている」等の、市で定めた基準を満たしている場合は、固定資産税と都市計画税を非課税とすることができます（道路部分に植木やプランター等がある場合は対象となりません）。

分筆されていない私道は、道路部分の面積を確定することができないので、有資格者が測量した実測図（私道部分を実測し面積が記載されたもの等）を、市指定の非課税申告書に添付し、平成24年1月31日(火)までに課税課（市役所第1庁舎2階）へ提出してください。

申告書をもとに現地調査をし、市で定めた基準を満たしていれば、平成24年度から非課税とします。

→課税課（内325）

冷蔵倉庫用家屋の固定資産評価基準の改正

平成24年度から、固定資産税に係る家屋評価で、地方税法に規定する「冷凍倉庫用のもの」が「冷蔵倉庫用のもの」に改正されます。これに伴い、「冷蔵倉庫用のもの（保管温度が摂氏10度以下に保たれる倉庫）」に該当する倉庫は、「一般用のもの」に比べて評価額算出における減価年数が短縮されます。ただし、該当する倉庫でも、建築後、すでに適用前の基準年数が経過している場合は減価年数に変更はありません。

■対象となる冷蔵倉庫

次の要件すべてに該当する冷蔵倉庫。

①非木造（鉄骨鉄筋コンクリート造・鉄筋コンクリート造・鉄骨造・軽量鉄骨造など）の倉庫であること

②保管温度が摂氏10℃以下に保たれる倉庫であること

③建物の床面積の50％以上が冷蔵倉庫用であること

④倉庫自体が冷蔵機能を有していること（一般用の倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫などを設置しているものは対象になりません）

該当する冷蔵倉庫を所有している方へ

対象となる冷蔵倉庫は、現地調査が必要です。該当する冷蔵倉庫を所有している方は、お手数ですが課税課固定資産税係へお問い合わせください。

→課税課（内326）

今月の市税

《11月の納期限》

税　目	納期限
国民健康保険税（第5期）	11月30日(水)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。
ぜひご利用ください。

日時	11月27日(日)
	午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

11月は、次の保険料の第4期の納期です。

納期限　11月30日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

高額医療・高額介護合算療養費制度
医療費と介護サービス費が高額な場合払い戻し申請を

この制度は、同一世帯内で同じ医療保険に加入している方の医療費と介護サービス費の自己負担額の合計から、高額療養費・高額介護サービス費を差し引いた額が、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻す制度です（超過分が500円未満の場合は払い戻しはありません）。この制度の適用を受けるには申請が必要です。

■対象となる世帯

計算期間中に、医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、かつ、その合計額が限度額を超えている世帯（左表1参照）

■計算期間

今年度は、平成22年8月1日～23年7月31日

■申請方法

①計算期間を通して国分寺市国民健康保険（国保）に加入していた方

払い戻しの対象となる世帯には、平成24年2月初旬ごろに市役所から申請書様式を送付しますので、〒185−8501国分寺市役所保険課国民健康保険係（市役所第1庁舎1階）へ提出してください（郵送可）。

②計算期間を通して市内在住で、後期高齢者医療制度に加入していた方

対象となる世帯には、平成24年1月下旬ごろに東京都後期高齢者医療広域連合から申請書様式を送付しますので、市役所保険課高齢者医療係へ提出してください（郵送可）。

③計算期間中に、加入する医療保険が変わった方、市外から転入した方、亡くなった方

これらの方は、計算期間を通しての自己負担額の把握が困難なため、申請書の送付ができない場合があります。以前加入していた医療保険での自己負担額、または前住所での自己負担額を合算できる場合があります。払い戻しの対象に該当すると思われる方は、上表2を参照のうえ7月31日時点、または亡くなった時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。

④計算期間を通して会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた方

7月31日時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。なお、申請時に「介護保険自己負担額証明書」が必要です。詳しくは、介護保険課給付管理係（内539）へお問い合わせください。

→保険課（内347）

表1　世帯単位の自己負担限度額（国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の場合）

70歳以上の方のみの世帯（医療保険ごとに世帯合算）			70歳未満の方がいる世帯	
所得区分		医療費+介護サービス費の負担限度額	所得区分	医療費+介護サービス費の負担限度額
現役並み所得者（＊1）		67万円	上位所得者（＊4）	126万円
一般		56万円	一般	67万円
住民税非課税	低所得Ⅱ（＊2）	31万円	住民税非課税（＊5）	34万円
	低所得Ⅰ（＊3）	19万円（※）		

（＊1）70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者がいる世帯
（＊2）世帯全員が住民税非課税
（＊3）世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下（年金受給額80万円以下など）
○一般＝上記以外の世帯
※低所得Ⅰ区分の世帯で介護（介護予防）サービス費の利用者が複数いる場合、医療保険からの支給は上記どおりの負担限度額で計算され、介護保険者からの支給は低所得Ⅱの自己負担限度額31万円で計算されます。

（＊4）国民健康保険加入者の住民税基礎控除後の合計所得が600万円を超える世帯
（＊5）世帯全員が住民税非課税の世帯
○一般＝上記以外の世帯

表2　申請・問い合わせ

7月31日現在で加入していた医療保険	問い合わせ
国民健康保険	国民健康保険係　（内315）
後期高齢者医療制度	高齢者医療係　（内319）
会社などの健康保険、共済組合など	保険証などに記載されている医療保険の窓口

パート3 市民活動きっかけづくり 入門講座シリーズ
「はじめよう！地域の見守り 助け合い 高齢者福祉」

こくぶんじ市民活動センターでは、新たに市民活動を始めたいと考えている方を対象にした講座を実施しています。

パート1では「ごみ問題」、パート2では「防災」をテーマにしました。今回は2回の連続講座で「はじめよう！地域の見守り助け合い」をテーマに、「高齢者福祉」を取り上げます。高齢者福祉の担当職員やそれにかかわる活動をしている市民の皆さんからお話を聞き、高齢者福祉をとりまく課題について、市民としてどのような取組みができるのかを考えます。

参加者同士での意見交換や、地域での見守り助け合いをするためのアイデアを出し合います。

【日時】第1回＝12月2日㈮・第2回＝20日㈫いずれも午後2時～4時**【会場】**国分寺Lホール（駅ビル8階）**【対象】**市民**【参加費】**無料**【申込み・問い合わせ】**電話（☎042・208・3636）・Eメール（kccpc@jcom.home.ne.jp）または直接こくぶんじ市民活動センター（市役所第3庁舎1階）へ

→協働コミュニティ課（内363）

国民健康保険
新しい国民健康保険証は受け取りましたか

平成25年9月までを期限とする新しい国民健康保険証（被保険者証）を、9月中に簡易書留郵便で送付しましたが、まだ、受け取っていない方は、保険課国民健康保険係へご連絡ください。

なお、次のような場合は年齢によって保険証有効期限が平成25年9月30日ではない場合があります。

○75歳になった方　後期高齢者医療加入者に替わるため、保険証期限は75歳の誕生日の前日まで

○退職被保険者の方　65歳になった月の翌月から一般被保険者に切り替わるため、保険証期限を65歳の誕生月の末日まで（誕生月の下旬に一般保険証を再度送付します）

→保険課（内314）

国民年金
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料の対象となります。平成23年1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられています。

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます（証明日後、平成23年中に納付した額は「見込額」として表示します）。年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収書）が必要になるので、大切に保管してください。

10月2日以降に国民年金に加入された方および10月1日以降に厚生年金等に切り替わるなどで、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、平成24年2月上旬に送付します。

【問い合わせ】控除証明書専用ダイヤル☎0570・070・117、IP電話等☎03・6703・1130

→保険課（内549）

年金受給者の皆さんへ 扶養親族等申告書は期限までに

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税・住民税の課税対象となります（障害年金・遺族年金は課税対象になりません）。

扶養親族等申告書を提出すると、申告された各種控除を反映したうえで、翌年中に支払われる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合があるのでご注意ください。

申告書の送付対象は、①65歳未満で年金額が108万以上の方②65歳以上で年金額が158万円以上の方です。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

【問い合わせ】立川年金事務所（☎042・523・0352）へ

→保険課（内549）

2010 国勢調査 集計結果

平成22年国勢調査　国分寺市の世帯数・人口数

	平成17年国勢調査（前回調査時）	平成22年国勢調査	前回比
世帯数	55,135世帯	**57,775世帯**	1.05%増
人口	117,604人	**120,650人**	1.03%増
男性	58,889人	**59,967人**	1.02%増
女性	58,715人	**60,683人**	1.03%増

※小数点第3位四捨五入

昨年実施した国勢調査は、市民の皆さんの多大なるご協力を得て無事に実施することができました。

10月26日付で、総務省から人口等基本集計結果が公表されましたので報告します。

今後とも、統計業務へのご理解・ご協力をお願いします。

→総務課（内414）

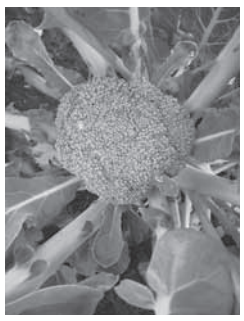
農業祭 秋の立毛品評会

10月25日に、国分寺市農業祭運営委員会主催の「国分寺市農業祭立毛（たちげ）品評会」が行われ、市内でブロッコリーの露地栽培を行う農家を回って、生育状況を審査しました。

審査の結果、次の方々が優秀な成績をおさめました（敬称略、優良賞は順不同）。

優秀賞 濱仲勝男（戸倉）
優良賞 鈴木知可志（東恋ヶ窪）、佐藤弘（東恋ヶ窪）

※立毛とは、畑で生育中の農作物のことで、多くの方が丹精込めた立毛を出品しました。


出品されたブロッコリー

→経済課（内394）

東京都 エコファーマー認定者

エコファーマーとは、持続性の高い農業生産方式（土づくり、化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う生産方式）を導入する計画を立て、都知事の認定を受けた農業者で、環境と調和のとれた持続的な農業生産を推進する方のことです。

市内では、次の方が東京都エコファーマーに認定されました（敬称略）。

▽三上訓弘（西町）／認定期間＝平成23年10月1日～28年9月30日

→経済課（内394）

放射線などの測定結果

表1 市による市内40か所空間放射線量測定結果（10/17～10/28分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	10/20 曇	100	0.08
		5	0.07
		園庭南西角砂場脇	0.11
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	10/26 曇	100	0.07
		5	0.06
		遊具棚脇	0.06
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	10/21 曇	100	0.09
		5	0.08
		砂場の南側	0.10
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	10/27 晴	100	0.06
		5	0.06
		園庭南西の木の下	0.06
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	10/18 晴	100	0.10
		5	0.10
		小園庭の非常階段の脇	0.12
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	10/24 曇	100	0.09
		5	0.10
		砂場と物置の間	0.10
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	10/17 晴	100	0.08
		5	0.06
		園庭東側排水口脇	0.10
一小（東元町2-1）〈土〉	10/18 曇	100	0.07
		5	0.07
		校庭の芝生の上	0.10
二小（光町3-1）〈土〉	10/28 晴	100	0.07
		5	0.07
		体育館東側花壇	0.08
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	10/20 曇	100	0.07
		5	0.06
		校舎南側花壇	0.08
四小（西元町1-8）〈土〉	10/19 曇	100	0.07
		5	0.07
		保健室南側側溝	0.09
五小（日吉町1-30）〈土〉	10/26 曇	100	0.07
		5	0.07
		体育館とプールの間の草むら	0.09
六小（並木町2-1）〈土〉	10/25 曇	100	0.06
		5	0.07
		体育館南側学級農園草地	0.07
七小（本多1-2）〈土〉	10/17 晴	100	0.05
		5	0.10
		校庭の芝生の上	0.06
八小（西町5-18）〈土〉	10/27 晴	100	0.08
		5	0.08
		中庭	0.08
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	10/21 曇	100	0.07
		5	0.08
		校庭南側の芝生の上	0.07
十小（戸倉3-5）〈土〉	10/21 曇	100	0.08
		5	0.07
		図工室前プランター脇	0.09
一中（東戸倉2-6）〈土〉	10/24 曇	100	0.07
		5	0.07
		技術室前花壇	0.08
二中（本多1-2）〈土〉	10/17 晴	100	0.06
		5	0.06
		校舎南側花壇前排水溝	0.07
三中（高木町2-11）〈土〉	10/27 晴	100	0.06
		5	0.07
		体育館南側の小屋の雨どい下	0.11
四中（西元町3-10）〈土〉	10/19 曇	100	0.06
		5	0.06
		校庭南側バックネット脇集水ます	0.08
五中（並木町2-15）〈土〉	10/25 晴	100	0.07
		5	0.05
		ビオトープ北西の草地	0.07
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	10/24 曇	100	0.08
		5	0.09
		第二庁舎北側けやきの木の下	0.21
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	10/19 曇	100	0.11
		5	0.12
		西側通路集水ます	0.10
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	10/18 曇	100	0.09
		5	0.09
		崖線階段下の側溝	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	10/19 曇	100	0.08
		5	0.08
		公園北側集水ます	0.08
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	10/18 曇	100	0.11
		5	0.11
		南東入口部分	0.11
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	10/20 曇	100	0.09
		5	0.10
		掲示板の下	0.15
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	10/20 曇	100	0.08
		5	0.08
		南東側入口排水溝	0.10
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	10/17 晴	100	0.07
		5	0.08
		東側入口排水溝の集水ます脇	0.08
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	10/21 曇	100	0.08
		5	0.07
		池の西側の橋の手前	0.08
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	10/24 曇	100	0.06
		5	0.06
		南西あずまや近くの集水ます	0.07
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	10/26 曇	100	0.08
		5	0.09
		南側入口付近	0.09
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	10/25 晴	100	0.08
		5	0.08
		公園西側入口横断側溝上	0.07
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	10/28 晴	100	0.08
		5	0.08
		南側入口集水ます	0.09
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	10/28 晴	100	0.08
		5	0.08
		西側入口集水ます	0.09
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	10/27 晴	100	0.08
		5	0.09
		北側入口付近	0.07
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	10/26 曇	100	0.08
		5	0.07
		南東側入口部分集水ます	0.10
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	10/28 晴	100	0.07
		5	0.07
		水道脇草地	0.07
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	10/25 晴	100	0.06
		5	0.07
		農場北側トイレ脇雑草廃棄場所	0.12

※1 測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からからの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。
※2 測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。
※3 国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv（ミリシーベルト）以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※4 「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.21μSv/時）から1年間の積算線量を推計すると、年0.84mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05マイクロシーベルト/時間といわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2 市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果

（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	0.09
	西		0.09
	南		0.10
	北		0.09

【測定日・天候】10月15日・曇**【測定機器】**小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）

表3 市による清掃センターの焼却灰（主灰・飛灰）と排ガスの放射性物質測定結果

（単位：主灰・飛灰＝Bq/Kg／排ガス＝Bq/㎥N）

種 類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
主灰	不検出	156	216	372
飛灰	不検出	690	1,010	1,700
排ガス（煙突）	不検出	不検出	不検出	不検出

【測定日・天候】主灰・飛灰＝10月12日・晴、排ガス＝9月16日・晴**【測定方法】**清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付**【測定機器】**ゲルマニウム半導体検出器で分析**【検出下限値】**主灰・飛灰＝10Bq/Kg／排ガス＝0.1Bq/㎥N※検出下限値未満の場合、「不検出」と表記
※主灰とは燃えがらです。飛灰とは、ろ過式集じん機で捕集した排ガスに含まれるばいじんで、主灰に比べセシウムが濃縮されています。／※放射性濃度が8,000Bq/Kg以下の清掃センターの主灰および飛灰は、「焼却残さの放射性物質に関する日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場東京たまエコセメント化施設における取扱特別協定」に基づき、全量がエコセメントにリサイクルされます。／※焼却灰（主灰・飛灰）は月1回、排ガスは2か月に1回測定します。

表4 市による清掃センターで作成したたい肥の放射性物質測定結果

（単位：Bq/kg）

種 類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
①木製チップ	不検出	80	94	174
②チップたい肥	不検出	51	62	113
③リサイクルたい肥	不検出	22	27	49

【採取日・天候】9月14日・曇**【測定方法】**清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付**【測定機器】**ゲルマニウム半導体検出器で分析**【検出下限値】**50Bq/Kg※検出下限値未満の場合、「不検出」と表記
※①木製チップとは、家庭から回収したせんてい枝を機械でチップ化したもの②チップたい肥とは、①に水をかけ、人の手により空気を入れる作業を数か月行い、熟成たい肥にしたもの③リサイクルたい肥とは、小学校等の給食残さに①を混ぜてたい肥化したもの。／※現在、清掃センターで作成したたい肥は農林水産省からの依頼により、配布を自粛していますが、安全性が確保され同省から配布可能の確認が得られれば配布を再開します。

表5 東京都による浄水所の放射性物質測定結果

（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.9）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.9）

【測定日】10月21日**【検査機関】**東京都水道局水質センター
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】 市内40か所の測定＝環境計画課（内355）／清掃センターでの測定（たい肥を除く）＝ごみ対策課☎(042)300-5300／たい肥の測定＝ごみ減量推進課☎(042)300-5303／浄水所の測定＝東京都水道局☎(0570)091-101（ナビダイヤル）

空間放射線量の測定結果の考え方と対策

市では、東京都から貸与された小型放射線測定器（DoseRAE2）で、市内40か所や清掃センター内の空間放射線量を測定し、公表しています（上表1・2参照）。今後は、0.25μSv/h以上（＊）の空間放射線量が測定された市の施設は、再測定などを行い、必要があると認められれば除染などを検討します。

（＊）原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」により、「一般人が年間に浴びる放射線の線量は年間1mSv（1,000μSv）以下（自然界から浴びる放射線量を除く）」を基準として、東京都による「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」に記載されている計算式に当てはめて計算した結果（計算式とその他の条件は左上表1下部補足説明を参照）、その基準を超える、目安となる値。

○0.24μSvの場合…
年間で998.64μSvで年間1mSv以下。
○0.25μSvの場合…
年間で1051.20μSvで年間1mSv超。

→環境計画課（内355）

平成25年東京国体 国分寺市ではデモストレーションとしてのスポーツ行事として、ウオーキングを開催します

No.62 国分寺の青少年

平成23年11月15日発行
青少年人口（0歳～19歳）
男　10,090人
女　9,335人
計　19,425人
（平成23年11月1日現在）
発行：国分寺市青少年委員会
編集：事務局／国分寺市教育委員会
社会教育・スポーツ振興課
☎(042)574-4044

市内児童館合同キャンプ「とことん防災 けやき公園」を報告します

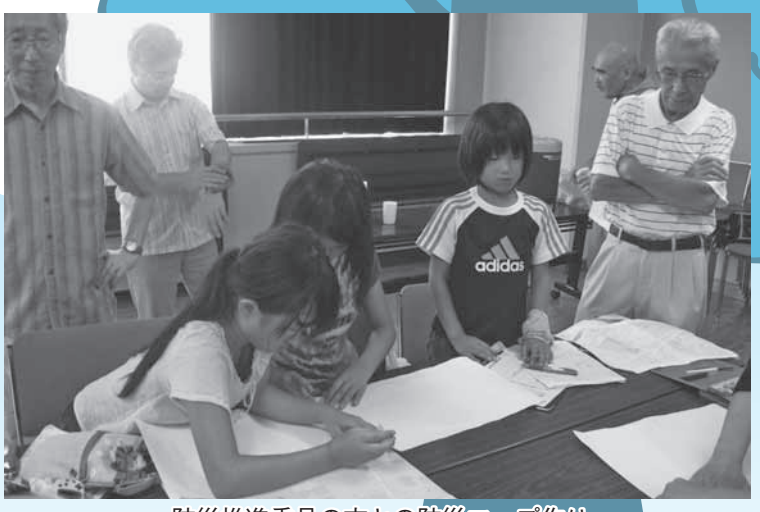
9月10日～11日 実施

近年の児童館合同キャンプは、山奥で完全に日常生活から離れたキャンプを行っていましたが、今年は東日本大震災を踏まえて、子どもたちが防災に関する体験をすることを目的に、市の広域避難場所に指定されている「けやき公園」で、1泊2日の防災キャンプを行いました。

けやき公園は、防災機能のある公園として作られています。

その1つに、通常はベンチとして使われている、災害時用の「炊出炉」があります。今回はそれを使って、大人と子ども一緒にすいとんを作って食べました。自分たちで作った食事がなによりおいしかったことはいい思い出になりました。また、普段から見慣れた公園の意外な一面に、子どもたちは興味津々でした。

また、市民防災推進委員のメンバーと一緒に、災害時に役立つものや危険箇所を考えながら東恋ヶ窪地区・東戸倉地区を歩いた後、防災マップを作りました。子どもたちからは「自動販売機に住所が書いてあるなんて知らなかった」「自分の住んでいる町に、こんなに消火器があるとは思わなかった」という声があがり、自分たちが普段知っている視点とは違った角度から、町を知ることができました。


防災推進委員の方との防災マップ作り

街頭消火器

燃えにくい木「けやき」を植樹

災害時用炊出炉

警察や消防に通報する時のために

けやき井戸

自由なキャンプを満喫

今回は防災キャンプとはいえ、恒例の児童館キャンプらしさもありました。自分たちでルールを決め、大人はそれを見守り、問題は自分たちで解決します。テントのグループ分けや、食事のメニューを考えることも、子どもたち中心でやりました。けんかが起こると、大人は見守りながら子どもに共感することに徹しました。良い状態に戻るまでに時間がかかっても、子どもたちは互いに相手を気にしながら自然に仲直りしました。

また、このキャンプの一番の特徴は「自分に必要なものなら何を持ち込んでも大丈夫」という点です。子どもたちは、虫かごや水鉄砲はもちろん、カードゲームや携帯ゲームなどさまざまなものを持ってきました。このように細かな制限のないキャンプは児童館ならではといえます。

キャンプ中には、近くの店に食材の買い出しに行って自炊をしたり、銭湯に行ったりと、日常にはない体験をすることができました。自分たちが住み慣れた町なかでのキャンプで、子どもたちは新しい発見と新鮮な体験をし、児童館らしい自由なキャンプを肌で感じていました。

市内で活動している団体紹介（パート6）

国分寺市立第四小学校（前編）

市内の小学校などの施設を利用して、さまざまな団体が活動しています。今回は第四小学校を活動拠点としている8団体を紹介します。

空手教室

市立四小体育館で毎週火・日曜日の午後5時30分～8時にけいこをしています。四小・四中の在校生・卒業生を中心に近隣の幼児～高校生が男女問わず、一緒にけいこをしています（親子で参加している方もいます）。当会の特徴・方針は、「生活に活きる武道」「自分の身を自分で守ること」を指導している点です。これは、相手を攻撃することなく護身するためのものです。そのために「あいさつをする、礼儀を知る」こと、「身に危険が迫った時に大きな声を出して、走ってその場から離れることができる体力を養う」ことです。それらを空手のけいこで養えればと考えます。試合や演武会なども積極的に参加しています。ぜひ一度見学・体験にお越しください。

空手教室

四小たいそうクラブ

トランポリン・跳び箱・マット運動・ボール運動などを中心に、市立四小体育館で毎週金曜日午後4時～5時30分・土曜日午前10時30分～正午に練習しています。もっと体を動かしたい、運動が苦手な子、大歓迎です。ぜひ一度体験にお越しください。楽しみにお待ちしています。

【問い合わせ】三枝（☎042・304・0007）へ

四小たいそうクラブ

チアダンス Orange Poodle（オレンジプードル）

月3回金曜日に、日本チアダンス協会公認インストラクターの指導のもと、幼稚園チームと小学生チームに分かれて練習しています。行事への参加は合同で行い、地元イベントに積極的に参加しています。

チアダンスは、見ている人も踊っている人も元気になれる競技です。私たちのステージを見かけたら、ぜひ一緒に盛り上がりましょう。見学・体験をお持ちしています。

【問い合わせ】斉藤（☎090・1656・0260）へ、またはホームページ（Orangepoodle2007@yahoo.co.jp）で

Orange Poodle

子どもフラ＆大人フラ

皆さまAloha。「子どもフラ＆大人フラ」はアットホームなフラダンスサークルです。

私たちは年間を通じさまざまなステージやイベントに出演します。

なかでも、子どもたちに大人気なのは東京ディズニーランドの舞台出演です。また、フラダンスを通して、東日本大震災募金のチャリティーや老人ホームなどのボランティアにも力を入れています。

ハワイアンなひとときを、私たちと一緒に過ごしてみませんか。

【問い合わせ】田村（☎090・4620・3302）へ

子どもフラ＆大人フラ

BOA-SPORTS CLUB（ボアスポーツクラブ）

私たちは、サッカー・フットサルの活動をしているNPO法人です。当クラブでは「サッカーを楽しむ」「サッカーが好きになる」ことを第一に、子どもたち自身が自発性を持って行動し、主役となって「成長」できる環境作りを目指しています。子どもの成長が当クラブ一番の喜びです。お互いに成長を喜びあえる、楽しい仲間と一緒にサッカーをしてみませんか。毎週水曜日午後5時～6時に市立四小体育館で活動しています。気軽に体験にお越しください。

BOA-SPORTS CLUB

少林寺拳法国分寺支部

私たちは、市立四小体育館で毎週水・土曜日午後6時30分～9時30分に練習をしています。

少年部（小学生まで）は、あいさつ・言葉遣い・マナーを身に付けることを目的に、午後8時30分まで大人と一緒に練習しています。

メンバーの年齢層は5～70歳で、老若男女問わず自分の体力に合わせ無理せず楽しく、和気あいあいで練習しています。また親子・夫婦で練習している方も多数います。興味のある方はぜひ見学に来てください。

少林寺拳法国分寺支部

四小バドミントン

四小バドミントンは現在、コーチ2人と1～6年生の部員29人で構成され、毎週火・木曜日午後3時30分から市立四小体育館で活動しています。また、他校を交えて市立十小体育館で自主練習も行っています。初心者の子もメンバーになじんで打てるように、ていねいに指導しています。楽しく和気あいあいと活動しながら、年数回ある市内大会では優秀な成績をおさめています。これからもバドミントンを通じ、心身の成長を目指して、楽しく活動していきます。

四小バドミントン

国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター（K・J・M・T）

児童合唱・ミュージカルのサークルで幼児～大学生が約40人在籍しています。市内外からの演奏依頼も多く、昨年は13公演に出演しました。来年3月には市立いずみホールで定期公演を行う予定です。声楽士・リトミック講師の愛情あふれる指導のもと、幼児クラスはリトミックを中心に基礎を学び、小学生以上は無理のない発声や正確なリズム感が自然に体得できます。レッスンは厳しくても子どもたちは仲良く楽しい雰囲気です。市立四小内で毎週土曜日午後に練習しています（随時見学可）。

【問い合わせ】事務局（☎080・5430・9204）へ

国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター

市立学童保育所 平成24年度4月入所希望者申請受付

学童保育所は、保護者の労働等で昼間適切な監護が受けられない児童に対して、授業終了後に適切な遊びおよび生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的としています。

平成24年4月1日からの入所を希望する方に、申請用紙を配布します。受付期間内に申請してください。

【対象】小学1～3年生**【申請用紙(入所のしおり)の配布開始日・場所】**11月14日(月)から①各学童保育所・児童館＝午前9時30分～午後6時(日曜日・祝日を除く)②子育て支援課(市役所第2庁舎1階)＝午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)※申請用紙(入所のしおり)は市ホームページからダウンロードもできます**【申請受付期間】**12月1日(木)～7日(水)(3日(土)・4日(日)も受け付けます)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)※印鑑をお持ちください**【受付会場】**市役所プレハブ会議室第一**【注意事項】**受付期間を過ぎてから申請した方は、4月中旬ごろからの保育開始となる場合があります

→子育て支援課(内465)

学童保育所名	通学区域	所在地	☎(042)
東元町学童保育所	一小	東元町2-1-10(一小内)	323-6651
第一光町学童保育所	二小	光町3-13-19(ひかり児童館内)	576-2581
第二光町学童保育所	二小	光町3-1-1(二小内)	575-2426
第一・二東恋ヶ窪学童保育所	三小	東恋ヶ窪2-13(三小内)	323-3822
第一・二泉町学童保育所	四小	泉町3-29-14(いずみ児童館内)	322-8849
(仮称)第三泉町学童保育所	四小	泉町二丁目13-19(マンション1階)	未定
日吉町学童保育所	五小	日吉町1-30-1(五小内)	324-8100
第一・二新町学童保育所	六小	新町1-7-2(しんまち児童館内)	324-7489
本多学童保育所	七小	本多1-7-1(本多児童館内)	322-1140
西町学童保育所	八小	西町5-18-5(八小内)	575-6662
西恋ヶ窪学童保育所	九小	西恋ヶ窪4-12-6(九小内)	324-7497
戸倉学童保育所	十小	戸倉3−5(十小内)	324-9700

※第三泉町学童保育所は、平成24年4月に開設予定。

児童館合同 第16回いずみジョイントライブ 実行委員募集

小・中学生、高校生、大学生など幅広い人たちのさまざまなジャンルでのダンスやバンドが、パフォーマンスを披露するイベントです。平成24年3月18日(日)正午～午後6時(予定)に市立いずみホールで開催します。このライブに、一緒に参加し、盛り上げてくれる実行委員を募集します。

【打ち合わせ日時】12月(応募状況で日時決定)**【会場】**いずみ児童館**【対象】**小学生～17歳の方**【申込み】**11月30日(水)までに電話または直接にしまち児童館へ

→にしまち児童館☎042・575・8188

レッツ3B体操

【日時】11月26日(土)午前11時～正午(受付10時30分～)**【会場】**光公民館※当日直接公民館へ**【対象】**乳幼児0～3歳と保護者**【内容】**講師の方と、3B体操(*)などを楽しみます**【講師】**渡邊香代子さん(日本3B体操協会)**【参加費】**無料**【持ち物】**乳児親子の方はバスタオル※動きやすい服装でお越しください(*)ボール・ベル・ベルターを使って行う健康体操

→ひかり児童館☎042・576・2581

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれながら育てられることが最も望ましいのですが、親のいない子どもや、親がいても、さまざまな事情で家庭で生活ができない子どもが大勢います。

このような子どもたちを家庭に代わって公的に育てる仕組みを「社会的養護」といいます。社会的養護には、より家庭に近い環境で子どもを育てる「家庭的養護」と、児童養護施設などで育てる「施設養護」とがあります。とりわけ、家庭的養護の代表的なものが「養育家庭制度」です。

東京都では、養子縁組を目的とせずに、一定期間子どもを養育する家庭を「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

「ほっとファミリー」の方々から体験談をうかがう「養育家庭体験発表会」を開催します。通常ではあまり知ることができない貴重な話を聞くことができる機会です。

発表会を通して家族のあり方、子どもの育つ力を助ける大人の役割なども考えてみませんか。

子育てや養育家庭制度に関心のある方など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】11月26日(土)午後2時～4時**【会場】**国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ**【参加費】**無料**【問い合わせ】**東京都小平児童相談所(☎042・467・3711)または子ども家庭支援センターへ

→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

学校での特色ある教育活動④ 第五小学校・第二中学校

■第五小学校

本校では、「自分を大切に　友だちを大切に　一人ひとりを大切に」を合言葉に、豊かな心をもつ児童の育成に努めています。

今年度は、自尊感情・自己肯定感を高める教育活動を研究しています。児童が、自分のよさを実感して自信をもって行動できるように、①互いに認め合え②自分自身を振り返り、自分のよさや頑張りに気付くための機会を、計画的・継続的に設けています。

2年生の道徳では、仲間外れになっている友だちに声をかけるという設定で、簡単なロールプレイ(役を決めて演じ、互いの気持ちや考えを学ぶこと)を取り入れました。児童たちは、言葉をかけることで友だちが笑顔になることを、体験的に学びました。

6年生の特別活動では、自分のキャッチフレーズ作りに取り組みました。児童たちは互いに意見を出し合い、共感したり、アドバイスや相談をしたりと、上手にコミュニケーションを取り合うことができ、今まで気付かなかった自分の個性や長所も知ることができました。

今後もさまざまな機会を設け、児童の「自信」を育てていきます。

役割を作ってロールプレイ

■第二中学校

本校では今年度、東京都教育委員会安全教育推進校として、生徒の、危険を予測し回避する能力等を育成するため、「安全教育プログラム」を実践し、系統的・体系的な安全教育の推進に取り組んでいます。

生徒が安全に対する理解を深め、自ら危険を予測して回避する力や、生命尊重の視点に立ち自他の生命を大切にするとともに、地域社会で貢献できる資質・能力を身に付けることに重点を置いています。

6月に実施した本プログラムのセーフティ教室では、講師を招いて「ハイテク犯罪」をテーマにインターネットや携帯電話による犯罪実態について詳しい話を聞き、犯罪に巻き込まれないための対応の方法を学びました。さらに今月は、東日本大震災の教訓を生かし、災害時に確かな情報を得る方法などについての公開授業を実施しました。

今後も地区別集団下校を中心に、防災訓練や地域と連携した「地域の安心安全を考える会」などを通して、実践力を身に付ける取組みを行います。

インターネットに潜む危険について学習

→学校指導課☎042・573・4374

年末保育を行います

市では、年末に就労等で、お子さんを保育できない保護者の方のために、年末保育事業を実施します。

【実施日】12月29日(木)・30日(金)**【対象児童】**認可保育所または認証保育所・保育室・家庭福祉員・認定こども園に入所していて、保護者のいずれもが実施日に就労等のため、保育が必要な市内に住所を有する児童**【実施場所】**こくぶんじ保育園**【実施時間】**午前7時～午後7時の間で必要な時間※午後6時～7時は延長保育時間帯**【負担金】**児童1人につき1日3千円(延長保育料1日400円)**【申込み】**12月1日(木)～8日(木)(必着)(土・日曜日を除く)に、①市内認可保育所入所児童は各保育所へ②それ以外の施設の入所児童は、〒185−8501国分寺市役所保育課へ郵送または直接※申込書は市内認可保育所・市内認可外保育施設・保育課(市役所第2庁舎1階)で配布。また、市ホームページからダウンロードもできます

→保育課(内383)

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

介護予防教室 体を動かして温めましょう

体を動かすことは心と体の大切な栄養です。どんな時でも、少しだけでも体を動かす習慣を作ることがとても大切です。寒くなる時期だからこそ、体を動かして温めませんか。家でも自分で簡単にできる体操の方法をお教えします。

講座後、地域包括支援センター職員が個別に生活や健康に関する相談を受けます。ぜひ気軽にお越しください。

【日時】11月30日(水)午前10時～11時30分【会場】本多公民館【対象】市民【講師】丸山秀雄さん（東京都老人総合研究所、介護予防リーダー・シニア研究員）【定員】15人【費用】無料【申込み】11月16日(水)～28日(月)に電話（☎042・301・5001）で地域包括支援センターもとまちへ（先着順）

※当日は動きやすい服装と運動しやすい靴で参加してください。また、水分補給用の飲み物をお持ちください。

認知症高齢者家族懇談会

介護の体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用など、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】12月5日(月)午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ

※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

健康

高齢者の方の季節性インフルエンザワクチン

10月15日号でもお知らせした今年の季節性インフルエンザワクチンは、一昨年に流行したインフルエンザにも対応しています。

→健康推進課☎042・321・1801

国分寺環境まつり ポスターを配布

12月4日(日)開催の第6回国分寺環境まつりのポスターができました。掲示に協力いただける方は、事務局へお越しください。

環境まつりポスター

【配布期間】11月15日(火)～12月2日(金)（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時【配布場所】清掃センター（西恋ヶ窪4−9−8）

→国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）☎042・300・5303

平成23年度プレイリーダー講習会 参加者募集

市教育委員会では、まちのあちこちにプレイリーダーを増やし、地域ぐるみで子どもを育てていくことを目的にプレイリーダー講習会を行っています。

プレイリーダーは、①子どもの気持ちに一番近い存在となる②子どもと共に遊べる感性をもつ③子どもの気持ちを大人に伝えることを信条として各地の冒険遊び場・青少年育成施設・子育て支援施設などで活躍する人材です。

今回の講習会はプレイリーダーの仕事の本質を知っていただくための内容で、身近なところからすぐにでも活かせるものです。あなたもプレイリーダーの資質を身につけませんか。

【日時】左表のとおり【会場】もとまち地域センター・プレイステーション（西元町3−20−35）【対象】子どもの遊びに関心のある人、子どもに関わる仕事をしたい人、児童館職員、保育者等【定員】40人【材料費等】1千500円【申込み】11月16日(水)～30日(水)に電話・ファクス（☎&FAX042・323・8550）またはEメール（bouken-asobiba@jcom.home.ne.jp）でNPO法人冒険遊び場の会へ（先着順）

【主催】市教育委員会、【実施】NPO法人冒険遊び場の会

※この講習会の修了者は、冒険遊び場の会の平成23年度プレイリーダー募集に応募できます。

プレイリーダー講習会プログラム

	時間	内容	会場
12月10日(土)	9:00	受付開始	もとまち地域センター
	9:30	オリエンテーション	
	10:00	グループワーク「夢を掘り起こす」	
	12:00	昼食	周辺地域
	13:00	まちあそびを楽しむ（地域の方とのコミュニケーションゲーム）	
	17:00～19:00	懇親会（自由参加）	もとまち地域センター
12月11日(日)	9:30	ワークショップ「先生でもない、親でもない、プレイリーダーとは」	もとまち地域センター
	12:00	昼食	プレイステーション（西元町3-20-35）
	13:00	夢を実現させよう	
		遊び場で夢を実現（1日目のグループワークの総括）	
	16:00	2日間のまとめ・交流	
	17:00	修了書授与	

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

いじめ防止 児童会・生徒会フォーラム

市教育委員会では、児童・生徒が「いじめ防止」を自主的に考え、行動する機会として、「いじめ防止 児童会・生徒会フォーラム」を開催します。

このフォーラムでは、児童および生徒会の代表者が各市立学校で年間を通して実施している「いじめ防止」の取組みを発表し、いじめ撲滅のために、今後充実させたい取組みについて話し合います。市民の方も参観できます。

【日時】12月8日(木)午後4時～5時【会場】教育センター（ひかりプラザ内）【申込み】11月16日(水)～12月2日(金)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）に電話で学校指導課へ

→学校指導課☎042・573・4372

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑥ 分別する時はリサイクル識別表示マークをよく見ましょう

商品を購入するときには気になりませんが、ごみとして分別して出すときに、ひとつの商品が複数の素材でできていることに気づくことがよくあります。

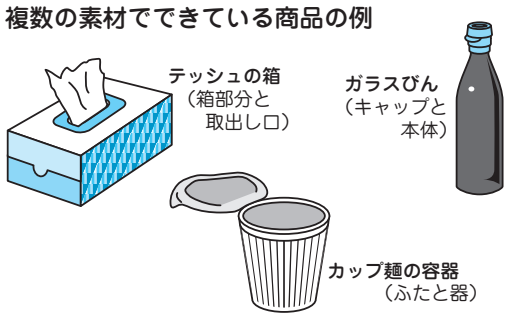
例えば、ティッシュの箱は、紙と取出し口部分のビニールでできています。使い終わって分別するときは、リサイクル識別表示マーク(*)が付いていますので、素材に応じて行ってください。最近では、取出し口部分がビニールではなく、資源プラスチックの商品も販売されています。このように、複数の素材でできているものは、識別表示マークに従って分別してください。

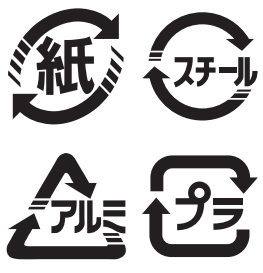
市では、分かりにくいものを正しく分別できる分別体験説明会を開催しています。5世帯以上集まったら、気軽にご相談ください。

(*)資源の有効な利用の促進に関する法律に基づき表示が義務づけられている製品を、廃棄するときに分別収集して資源として再利用する際の目印となるマーク

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

複数の素材でできている商品の例





リサイクル識別表示マークの一例

リサイクルコーナー

譲ってください

大人用自転車24～26インチ、子ども用自転車16インチ、エアロバイク、ショッピングカート、臼ときね、ジュニアシート、ベビーベッド

譲ります

パソコンデスク、子ども用収納ベッド、ロフトベッド、子ども用室内すべり台、ハイチェアー、ベビーバス、男子用子ども服、ベビー掛け布団、ベビーマットレス、剣道用具（道着・防具）スキーセット（板・ストック・ブーツ）、ステッパー（健康器具）、サッカーゴール、トレーニングポールセット

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブルの処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は3か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

姉妹都市佐渡市を訪ねてみませんか

姉妹都市佐渡市は、豊かな自然と独自の文化・芸能が残り、訪れる人を楽しませてくれます。佐渡市を訪ねてみませんか。

佐渡市宿泊費助成

【対象】市内に住民登録・外国人登録をしている方および市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族**【助成内容】**小学生以上1人3千円(年度1回まで)**【利用方法】**対象の市指定保養施設に直接予約をして、利用日の2週間前までに文化のまちづくり課(市役所第3庁舎1階)で申し込み、利用券の交付を受け、宿泊当日に保養施設へ提出※対象の保養施設など詳しくは、文化のまちづくり課・各地域センター・各公民館にある「国分寺市指定保養施設利用のご案内」および市ホームページをご覧ください

※パック旅行などで、宿泊費を保養施設で精算しない場合や、やむを得ず宿泊後に助成金を申請する場合は、手続きが異なりますのでお問い合わせください。

伝統芸能　佐渡おけさ

佐渡イベント情報

▼大崎そばの会

そば粉100%石臼びきの本格手打ちそばを味わえます。田舎煮しめや山菜など、郷土料理を食べながら、伝統芸能の「文弥人形」なども楽しめるイベントです。

【日時】11月26日(土)・27日(日)正午～午後5時**【会場】**大崎活性化センター(佐渡市羽茂大崎)**【問い合わせ】**佐渡観光協会南佐渡支部(☎0259・86・3200)へ

▼佐渡海府寒ぶり大漁祭り

新鮮な寒ぶりの三枚おろしを実演・即売します。冬の佐渡の味覚を代表する「寒ぶり」をたんのうできます。

【日時】12月4日(日)午前10時～(予定)**【会場】**佐渡市鷲崎漁港イベント会場※当日は両津港から直行バスあり**【問い合わせ】**佐渡海府寒ぶり大漁まつり事務局(内海府漁協)(☎0259・27・3258)へ

水揚げされるぶり

交通案内

▼航空便

佐渡―新潟間の航空便が3年ぶりに再開しました。これまでの海路に加えて、佐渡―新潟航空路線(片道25分)もご利用ください。

佐渡トキ保護センター写真提供

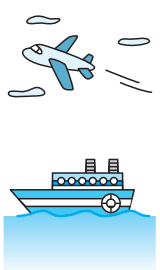
【運航便数】3往復/日(冬ダイヤ=11月1日～3月15日)、4往復/日(夏ダイヤ=3月16日～10月31日)**【運賃】**①大人=6千500円②小人(3～12歳未満)=4千900円③3歳未満=無料④就航記念割引運賃=5千900円(年内のみ、小人割引なし)**【予約・問い合わせ】**新潟交通㈱くれよん万代(☎025・241・116)へ**【運航状況に関する問い合わせ】**新日本航空㈱新潟運航所(☎025・278・3831)へ

▼船便

佐渡島へは、新潟―両津間のカーフェリー・ジェットフォイルがあります。詳しくは、佐渡汽船新潟(☎025・245・1234)へ

↓文化のまちづくり課(内358)

おわびと訂正



10月15日号12面「芸術文化振興事業『ぶらぶらマップ』第3号ができました」の記事表中の販売店住所に誤りがありました。おわびし訂正します。

正　ライトハウス　東元町3-19-14

↓文化のまちづくり課(内359)

ひろば 催し物

●測ってみよう　ぶんバス日吉町ルートで線量調査(Save Kokubunji)　11月20日(日)午前9時30分恋ヶ窪駅集合/会場=市内公園ほか(西国分寺駅で午後1時解散)/料金=200円(交通費)/要電話申込み/自宅土砂持参計測可、雨天中止/→綿貫☎(080)3317-3101

●フリーマーケット出店者募集(環境を守る会)　11月23日(祝)・12月18日(日)/会場=オーケー国分寺店裏空地(ボーリング場跡地)/料金=国分寺市民500円/あなたの不用品を欲しい人へリサイクル/→河原田☎(042)363-1753

●第51回定期演奏会(東京経済大学マンドリンクラブ)　11月29日(火)午後6時30分(開場6時)/会場=市立いずみホール/無料/曲目=杜(もり)の鼓動第2番ほか。ぜひお越しください/→石戸☎(090)8300-0896

●わくわく地球ファミリー・チャリティーフェスティバル(わくわく・実行委員会)　12月3日(土)午後1時30分/会場=本多公民館/料金=1,500円(小・中学生、高校生500円)/エチオピアの子どもの教育支援のためのバラエティーコンサート/→豊田☎(090)2228-2072

●遺伝子組換え作物をもう一度考える(中央線サイエンスカフェの会)　12月3日(土)午後2時～3時30分/会場=カフェらんばん/料金=800円(飲物付)/定員=20人どなたでも/申込み=電話またはEメール(gb5y-ntt@jcom.home.ne.jp)で(先着順)/→新田☎(042)323-0178

●田中友樹子ピアノリサイタル(ピアノを弾いて楽しもう会)　12月3日(土)午後7時30分(開場7時)/会場=市立いずみホール/料金=1,000円(全席自由)/国分寺市出身。ベートーベン、ショパンほか。チケットは同ホールでも購入可/→田中☎(042)323-3470

年末年始は道路上の工事ができません

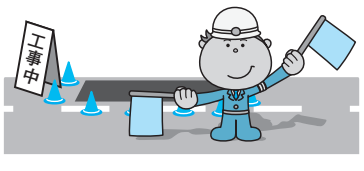
市では、市道と市が管理する私道上での工事を、12月25日(日)～平成24年1月6日(金)まで抑制します(緊急工事は除く)。

混雑緩和を図るため、皆さんのご協力をお願いします。

■道路占用の申請の受付け

【期間】①年内=12月2日(金)まで〔平成24年分の道路占用申請は12月20日(火)まで〕②年明け=1月5日(木)から

→道路管理課(内427)



Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.5

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は、「おいでませ！山口国体」で、本市でも開催されるバレーボール競技(成年男子)の東京代表として、みごと優勝した「FC東京バレーボールチーム」を紹介します。

FC東京バレーボールチーム

山口国体で東京代表が優勝

FC東京バレーボールチームは、昭和23年に「東京ガスバレーボール部」として創部、平成15年4月に「FC東京バレーボールチーム」へ移行し、現在はV・プレミアリーグ(バレーボールのトップリーグ)で活躍しています。今大会では、決勝戦で神奈川県代表をストレートで下して優勝しました。

チーム副キャプテンの加賀龍哉さん・前田和樹さんにインタビュー

Q 過去の国体の思い出は？

A 高校生の時の神奈川国体で江の島に宿泊して、観光も少しできたこと(加賀さん・北海道出身)。

高校生の時の富山国体では、選抜チームだったので、他校のメンバーと一緒にプレーできたこと(前田さん・石川県出身)。

Q バレーボール(成年男子)の見どころは？

A スパイク・サーブに注目してほしい。男子バレーのダイナミックなプレーやスピードは、迫力があります(加賀さん)。

Q 2年後の東京国体への抱負は？

A 東京国体開催を契機に、ジュニア世代(小・中学生)がバレーボールを始めてくれたら嬉しいです(前田さん)。

加賀さん

前田さん

坂本将康監督(FC東京バレーボールチーム)から一言

バレーボールは、ボールを自分たちのコートには落とさないように、相手コートに落とすためのチームの攻防が見どころです。スポーツは「生」で観てもらうと伝わるものがたくさんあります。ぜひ、観戦し応援してください。

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局(社会教育・スポーツ振興課内)☎(042)573-4370

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■家事家計講習会(多摩友の会国立方面)
予算を立てて安心感のある生活を一緒に考えてみませんか。
【日時】11月24日(木)午前10時〜11時45分(開場9時45分)【会場】市立いずみホール【定員】65人【参加費】400円(資料代)【託児】15人(1歳以上)※200円(おやつ付)※電話で要予約／→箭内☎(042)325-7863

■クリスマスキャンドルづくり講習会参加者募集(公益社団法人国分寺市シルバー人材センター)
【日時】12月1日(木)午後1時30分〜3時30分【会場】福祉センター【対象】市内在住の方【定員】15人【費用】1,000円(教材費)【持ち物】カッターナイフ・新聞紙・雑巾・はさみ・空き箱(小)【申込み】11月16日(水)から電話で(先着順)／→☎(042)325-4011

■「エックス山めざし畠山重忠跡を行く」参加者募集(国分寺市にふるさとをつくる会)
【日時・集合場所】12月3日(土)午前9時・府中本町駅前広場(雨天決行)【行程】悲願山善明寺〜サザンカ満開の東京農工大学〜無量山道成寺跡〜日影山〜一葉松・傾城墓〜熊野神社石碑など、エックス山と畠山重忠伝承地を歩き、西国分寺駅で午後4時30分解散(全歩行13km)【定員】60人【参加費】300円(拝観料ほか)【持ち物】飲み物・昼食・敷物・雨具・返信ハガキ【申込み】11月25日(金)(必着)までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0032日吉町1-9-13国分寺市にふるさとをつくる会前島征武へ(多数の場合抽選)／→前島☎(042)322-1964

■東京都ジュニア育成地域推進事業「少女サッカー教室」参加者募集(国分寺市サッカー協会)
あなたもなでしこジャパンを目指しませんか。
【日時】12月4日(日)午前9時〜正午【会場】都立国分寺高校グラウンド【対象】小学4年〜中学3年の女子【指導者】永澤孝男さん(元東京都国体女子監督)【参加費】無料【申込み】11月24日(木)(消印有効)までに、ハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・サッカー経験の有無を明記し、〒185-0024泉町3-16-2-504高木比佐子へ／→高木☎(042)326-0278

■バランスボールで体力をアップして心と身体の安定感を養おう(国分寺市レクリエーション協会)
【日時】12月11日(日)午後1時〜3時【会場】ひかりスポーツセンター【費用】学生＝100円・大人＝200円※当日会場で徴収【申込み】12月6日(火)までにファクスで、住所・氏名(小・中学生、高校生、大人の区分)・電話番号を明記し、同協会深瀬へ／→☎&FAX(042)577-2251

■ここねっとシンポジウム「今、地域がつながる時」(ボランティア活動センターこくぶんじ)
現在市内で行われている「地域がつながる活動」を知るためのシンポジウムです。
【日時】12月17日(土)午後1時〜3時30分【会場】国分寺Lホール(駅ビル8階)【対象】ボランティアに関心のある方ならどなたでも【定員】150人【申込み】事前〔午前9時〜午後5時(日曜・祝日を除く)〕に電話またはファクス〔FAX(042)300-6365〕で／→☎(042)300-6363

■第27回クリスマス交流会参加者募集「障害のある人もない人も楽しくふれあいましょう」(国分寺市聴覚障害者協会・手話サークル国分寺・手話サークルひろば)
手話に興味がある方、手話の分からない方も気軽にご参加ください。
【日時】12月18日(日)午後2時〜4時(受付1時30分〜)【会場】国分寺Lホール(駅ビル8階)【内容】参加者全体が楽しめるアトラクションやゲームなど【定員】120人【費用】中学生以上＝1,000円、小学生＝800円、幼児(5歳以下)＝無料【後援】(社福)国分寺市社会福祉協議会【申込み】11月30日(水)までに電話またはファクス〔FAX(042)300-6365〕でボランティア活動センターこくぶんじへ(先着順)／→☎(042)300-6363

■第26回精神保健福祉講座「精神保健福祉の再生と新生そして絆(きずな)」〔(社福)はらからの家福祉会・(社福)国分寺市社会福祉協議会〕
東日本大震災から新生を図る福島県で行われている、精神障害者の地域生活支援の講演と、本市で震災をどのように感じたかを語るシンポジウムです。
【日時】12月22日(木)午後6時30分〜9時(開場6時〜)【会場】市立いずみホール※当日直接会場へ【内容】①講演「震災・原発に負けない福島の取組み」講師＝丹羽真一さん(福島県立医科大学医学部教授)②シンポジウム「震災・それぞれの立場から」参加者＝坂田晴彦さん(国分寺市障害者センター)・山田正則さん(国分寺地域活動連絡会・民生児童委員)・牛田純一さん〔(社福)国分寺市社会福祉協議会〕・西村隆夫さん(多摩総合医療センター精神科医)【定員】300人【参加費】無料／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300-6363

■国分寺市国際協会から
①EKIMAE塾(講演と懇談)「ネパールの現状と子どもたち　草の根支援が子どもたちを変える」【日時】11月24日(木)午後6時〜8時【会場】ひかりプラザ【講師】増田加代子さん(ネパールの子どもを支援する会代表)【定員】70人【参加費】300円
②英語セミナー「英語で語る易しい文化論Inazo Nitobe, the 3.11 Disastar, and Me 東北の偉人・新渡戸稲造と東日本大震災」【日時】12月3日(土)午後2時〜4時【会場】本多公民館【講師】リチャード・ウィルソンさん(英語講師)【定員】40人【参加費】500円
③国際理解講座「中央アジア＝カザフスタンの今を聞く　人々の生活と社会の現状」【日時】12月10日(土)午後2時〜4時【会場】ひかりプラザ【講師】ビシャノヴァ　アイジャンさん(カザフ経済大卒)【定員】70人【参加費】300円
■共通事項【申込み】①11月22日(火)②12月1日(木)③8日(木)までに、ハガキかファクス〔FAX(042)325-3669〕またはEメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■東日本大震災復興支援「チャリティー・ダンスパーティー」参加者募集(国分寺市レクリエーションダンス協会)
【日時】①12月23日(祝)「クリスマスダンスパーティー」②平成24年1月15日(日)「新年初踊りダンスパーティー」※いずれも午後1時30分〜4時30分【会場】いずれもひかりスポーツセンター【内容】ダンスタイム・ミキシング・トライ・ソロ【参加費】各300円【申込み】いずれもソロ参加者のみ12月9日(金)までに電話で／→伊藤☎(042)572-5778(午後7時以降)

■まちで見つけたあなたの感動を「第33回こくぶんじ写真コンクール」作品募集(国分寺市観光協会)
【テーマ「自由課題」】市内の四季、名所、史跡、年中行事、街の様子、農業のある風景、生活風俗、学校行事などを題材とした写真【サイズ】社会人部門＝四つ切りまたはワイド四つ切りのカラープリント単写真／小中高校生部門＝六つ切りまたはA4のカラープリント単写真【応募方法】平成24年1月31日(火)までに、〒185-8501国分寺市役所内観光協会へ直接または郵送で【発表】平成24年2月中旬【応募上の注意】①作品の裏面に応募票(画題・住所・氏名・電話番号・加工の有無・撮影場所等)を貼付②作品は最近1年以内に撮影した未発表のものに限定③入賞作品の版権は主催者側に帰属④賞品・賞金は原版(デジカメの場合は撮影データ)と引き替えに授与⑤選外作品は審査結果発表後1か月以内であれば事務局窓口で返却【賞】社会人部門＝観光協会会長賞ほか37点／小中高校生部門＝優良賞ほか5点／→事務局(経済課内393)

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶11月11日〜17日は「税を考える週間」(国税局)　期間中は、税に関する情報提供や各種イベント等を実施しています／国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp)でも特集ページを開設しています。ぜひご覧ください/→立川税務署☎(042)523-1181

▶紅葉を楽しむ会(都立殿ヶ谷戸庭園)　11月20日(日)〜12月4日(日)午前9時〜午後5時(入園は4時30分まで)／①抹茶サービス〔11月20日(日)午前11時〜午後3時〕・紅葉亭・別途500円②紅葉を詠む(期間中)③紅葉演奏会〔12月4日(日)午前10時30分〜・午後1時30分〜※荒天中止〕・紅葉亭／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶熟議2011 in 東京学芸大学　多様な当事者同士で議論する「熟議」を通して、子どもの学びや安全などを考えます　12月3日(土)午後1時〜5時／会場＝東京学芸大学／定員＝100人程度／テーマ「子どもの豊かな学びと育ち　私たちができることってなんだろう」・サブテーマ「①子どもと学び②子どもと安全③子どもの未来と仕事」／参加費＝無料／申込み＝11月22日(火)までに電話で／→地域連携係☎(042)329-7119

▶立川税務署から　(1)青色決算説明会・消費税等説明会の開催／日時＝12月8日(木)午後1時〜4時／会場＝市立いずみホール／所得税の青色申告決算書の作成(貸借対照表の説明を含む)、消費税および地方消費税の申告の仕方、税制改正についてなど／平成23年分から青色申告決算書の送付方法が変わります。所得税の確定申告書と合わせて、平成24年1月下旬に発送します／(2)確定申告は、自宅でできる電子申告(e-Tax)のご利用を／平成23年分の確定申告を、e-Taxで行う場合のメリット＝①国税庁ホームページ内の「確定申告書作成コーナー」を利用して直接税務署に送信(提出)できます②本人の電子署名と電子証明書を付して、申告期限内に申告すると、最高4,000円の税額控除が受けられます(平成19年分〜24年分の確定申告で1回のみ。※平成24年分は最高3,000円まで)③源泉徴収票等や医療費の領収書の記載内容を入力して送信することで、書類の提出・提示を省略することができます(確定申告期限から3年間は、税務署から書類の提出・提示を求められることがあります)／e-Taxの利用には、電子証明書の取得(要手数料)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です／詳しくは、お問い合わせください。e-Taxホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp)でもご覧になれます／→個人課税部門☎(042)523-1181

▶犯罪被害者ホットライン「もう一度あなたの笑顔を見たいから　相談してみませんか」(小金井警察署)　犯罪により心に深い傷を負った被害者や家族の方のためのホットラインです。犯罪被害にあうことは大変つらく苦しいことです。一人で悩まないで、気軽にご利用を／相談電話＝☎(03)3597-7830・FAX(03)3592-6840／開設時間＝午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)／→交通課交通総務係☎(042)381-0110

会員募集
※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
長野県人会(親睦と郷土との交流を図る)	毎年1月（新年会）・6月（総会）ほか	Lサロン飛鳥(駅ビル8階)	な　し	年2000円	赤羽☎042・321・1267	長野県出身者および信州にゆかりのある方
さつきフォークダンスサークル	毎週木曜午前10時〜正午	福祉センター	1000円	月1500円	松本☎042・502・8712	60歳〜のフォークダンス一緒に楽しみましょう
楊名時太極拳国分寺同好会けやきパートⅡ	毎週土曜午後1時45分〜3時15分	室内プール体育室	1500円	月2000円	神尾☎042・327・1814	心と身体にやさしい動きで元気と癒しを
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜午後1時30分〜3時	いきいきセンター	500円	月1500円	岩渕☎042・322・3229	筋力トレーニング中心の介護予防体操
自立生活体操クラブ・西もとまち	毎週金曜午後1時30分〜3時	もとまち地域センター	500円	月1500円	磯崎☎042・304・0577	筋力トレーニング中心の介護予防体操
紅花の会（着付サークル）	毎月第3金曜午後2時〜4時	市立いずみホール和室	な　し	1回1000円	那須☎042・322・3842	自分で着付けできると楽しいですよ
ひかりクラブ（婦人バレーボール）	毎週土曜午後1時30分〜5時30分	二小体育館ほか	1730円(保険料)	月1500円	井島☎042・321・5082	子連れ・初心者・経験者大歓迎
国分寺グラウンド・ゴルフ協会	毎週水・金曜午前9時〜11時	けやき運動場	な　し	年5000円	武井☎042・326・1546	性別年齢に関係なく誰でも楽しめます
ひまわり（社交ダンス）	第1・3金曜午後6時30分〜8時	本町・南町地域センター	1000円	月2000円	飯島☎090・5336・3846	初心者歓迎。楽しく踊りましょう
国分寺モリタテ会	月1回程度　午後7時〜	ギャラリーウノヴィック(東元町)	な　し	な　し	保坂☎042・323・8204	市民向け散策用ぶらぶらマップの制作ほか
戸倉会硬式テニス	毎週金曜午後1時〜3時	戸倉第二テニスコート	1000円	月1200円	本間☎042・322・7611	試合のできる、初・中級の方　40〜65歳
国分寺シニア還暦軟式野球クラブ	毎週火・土曜	けやき・戸倉グラウンド	1000円	月1500円	木下☎090・9156・4621	60歳以上自信のある方待っています

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

人権週間 12月4日(日)～10日(土) 記念行事

第11回人権のつどい

「千の風になって―絶望の中から立ち上がる希望」

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、12月10日を「人権デー」と定めています。また、日本でも、法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

市では、国分寺地区人権擁護委員の会と共に人権のつどいを開催します。

新井　満さん
(Photo by Kurigami Kazumi)

3月11日の東日本大震災とそれに続く原子力発電所の災害では、多くの人たちが被害を受け、心身ともに深く傷つきながらも、復興を目指しています。

新井満さんは、新潟地震（昭和39年）の体験で負った心の傷に悩まされ、健康を損ねました。しかし、絶望から立ち上がる日々のうちに、小説「尋ね人の時間」、歌曲「千の風になって」の訳詞・作曲など、さまざまな作品を創りあげました。

みずからの体験を通して、つらい日々を乗り越え、現実とどう向き合ってきたのか、希望への道のりのお話を伺い、心をこめて歌を歌っていただきます。

【日時】12月3日(土)午後1時30分～4時30分（開場1時）**【会場】**国際文化理容美容専門学校国分寺校（南町3−22−14）※当日直接会場へ**【定員】**300人（先着順）※入場無料・手話通訳あり**【内容】**①尺八演奏＝遠藤善博さん（民謡章風会会主）②国分寺市中学生人権作文市長賞の表彰と朗読③講演と朗読と歌「千の風になって―絶望の中から立ち上がる希望」**【講師】**新井満さん**【講師プロフィール】**作家・作詩作曲家など多方面で活躍。昭和21年新潟市生まれ、上智大学卒業後、電通に入社。昭和63年「尋ね人の時間」（文藝春秋社）で芥川賞受賞。平成15年写真詩集「千の風になって」（講談社、朝日新聞出版社）を発行。それに曲をつけみずから歌ったCD「千の風になって」（ポニーキャニオン・平成19年レコード大賞作曲賞）は現在もロングセラー**【主催】**市・国分寺地区人権擁護委員の会

「人権身の上相談」をご利用ください

職場や学校など、身の回りで人権が侵害されたとき、日常生活の中で悩みや不安を感じるとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談を受けます。相談無料、秘密厳守。

【日時】毎月第2木曜日午後1時～4時**【会場】**男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ）**【申込み】**電話で男女平等人権課へ

→男女平等人権課☎042・573・4378

芸術文化振興事業

新しい「ぶらぶらマップ」で街歩き むさしこくぶんじ 紅葉散歩

市内の紅葉を楽しみながら、国分寺の歴史と自然を案内します。街歩きを通して国分寺のすばらしさを再認識しませんか。

【日時】11月26日(土)午前10時～午後0時30分**【集合時間・場所】**午前9時45分・JR国分寺駅南口**【行程】**JR国分寺駅南口～殿ヶ谷戸庭園～不動橋～お鷹の道～真姿の池～農家の野菜直売所～史跡の駅～武蔵国分寺跡～薬師堂～武蔵国分寺公園～東山道碑（解散）**【定員】**30人**【参加費】**300円（保険料ほか）**【申込み】**11月16日(水)～23日(祝)にファクス（FAX042・323・8204）で、住所・氏名・参加人数・連絡先を明記し国分寺モリタテ会へ（先着順）**【問い合わせ】**国分寺モリタテ会（☎042・323・8204）へ**【共催】**国分寺モリタテ会、東京経済大学サークル「ぶんれぼ」

→文化のまちづくり課（内359）

市立いずみホール自主事業

わくわくドキドキ アート体験「いずみ@あそびあーと in Winter」

プロのアーティストによるすてきなアート体験ができる、「いずみ@あそびあーと」の第3弾です。

子どもから大人まで楽しめる、笑顔あふれるワークショップです。魅力あるプログラムにぜひご参加ください。

【内容・講師】①封筒を使って、だれも見たことのない生き物をつくろう＝永野むつみさん（人形劇団ひぽぽたあむ）②テコちゃんとおえかきしよ＝森谷晃子さん（スコーレ絵画クラス）③墨と筆で「遊びま書」＝山田麻子さん（書家）④きみもマジシャン　マジック体験＝モンブランさん（マジックファクトリー）

■共通事項

【日時】平成24年1月29日(日)午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時～3時（いずれも①～④のうち1つを選択）※午前・午後とも同一内容**【会場】**市立いずみホール**【定員（各回）】**①30人②10人③15人④30人**【参加費】**午前午後通し券＝1千500円（午前午後の内容の選択は同一でも別内容でも可）、午前券または午後券＝各1千円※当日会場で支払い**【申込み】**11月16日(水)から電話で市立いずみホール（☎042・323・1491）へ**【問い合わせ】**市立いずみホール

→文化のまちづくり課（内359）

民生委員等が「救急医療情報キット」を配付します

ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、災害時要援護者等を対象に「救急医療情報キット」を民生委員や市職員が個別に配付します。

救急医療情報キットは、「かかりつけ医」や「服薬内容」など個人の医療情報や、緊急時の連絡先を記入した「情報用紙」などを入れ、冷蔵庫に保管しておく容器です。救急時や災害時に駆けつけた消防署員等が、冷蔵庫の「救急医療情報キット」を確認し、迅速な救急・救命活動を実施します。この配付事業は、地域での見守り支援活動と、地域の災害時要援護者の把握にも役立てます。

【期間】11月中旬～12月末**【対象者】**①75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上のみの世帯②災害時要援護者(＊)のいる世帯③その他障害者・妊産婦等で、救急時・災害時に配慮が必要な方のいる世帯※①②の世帯には、事前に通知を送付します

(＊)災害時に自力や家族の支援のみでは避難が困難で、一定の要件を満たし災害時要援護者登録をしている方〔詳しくはくらしの安全課（内373）へお問い合わせください〕。

→福祉計画課（内566）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
11月20日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86 山崎内科（内・循）	富士本2-1-28 ☎(042)573-1181
			8 波多野クリニック	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階 ☎(042)324-2757
		17:00～22:00	22 いわいクリニック（外・循・内）	南町3-9-25-115 ☎(042)325-1102
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	123 レガデンタルクリニック	泉町3-35-1　レガ東棟店舗101　3階 ☎(042)322-8870
11月23日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	93 国分寺ひかり診療所	光町3-13-34 ☎(042)573-4011
			37 にしこく眼科（眼）	泉町2-9-3泉ビル4階 ☎(042)300-2200
		17:00～22:00	62 くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎(042)323-9630
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	162 野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎(042)572-6432
11月27日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	60 のむらクリニックスクエア（眼・内・小）	本多1-8-3 ☎(042)325-0087
			19 島村整形外科	南町3-1-29 ☎(042)327-0700
		17:00～22:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階 ☎(042)326-7011
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	144 あゆみ歯科	西恋ヶ窪1-36-5 ☎(042)325-5580

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

フォトニュース

少年少女作文コンクール表彰式 今回のテーマは「みんなでつくろう災害に強い国分寺」

10月15日、国際文化理容美容専門学校ホールで、第23回少年少女作文コンクール（同実行委員会主催）の表彰式・発表会が開催されました。今年は4,598編の応募があり、60人が入賞し、上位12人が作品を発表しました〔最優秀賞＝藤田美桜（四中2年）・優秀賞＝新宅結彩（三小5年）・佐藤俊文（五中1年）（敬称略）〕。

東京都消防褒賞を受賞

10月20日、椿将樹さん（市消防団第二分団長）は、石原都知事から平成23年度東京都消防褒賞を授与されました。

これは、椿さんが多年にわたり消防団員として消防業務に精励し、その功績が顕著であり、消防団員の模範となったことが認められたものです。

市報 こくぶんじ

12・1 No.1172 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆市の財政状況 平成23年度上半期（4～9月）…2面
◆小学校給食栄養士臨時職員募集……3面
◆放射線の測定結果……4面
◆図書館だより㉞……6・7面
◆国分寺市農業祭 農畜産物品評会入賞者…9面
◆都民住宅入居者募集（東京都施行型）…12面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市 編集／政策部総合情報課 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906 市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/ モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

第6回 国分寺環境まつり開催

12月4日(日) 午前10時～午後2時30分

消費生活展 リサイクル家具販売会 被災地支援活動紹介

同時開催

環境やリサイクルを考える「国分寺環境まつり」を開催します。

【日時】12月4日(日)午前10時～午後2時30分(雨天決行)【会場】清掃センター前庭※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。会場周辺駐車厳禁【内容】小学生ポスター展（市立小学校10校全校が参加）、フリーマーケット（40組）（雨天中止）、被災地支援活動紹介、各団体による模擬店、各種団体出展PRコーナー、起震車体験、煙体験ハウス、エコ車両展示、清掃センター見学、エックス山探検ツアー、マイはしづくり体験、アトラクション（パントマイム・バルーンアート）、子どもコーナー、JA野菜コーナー、エコ野菜体験、スタンプラリー、もったいない食器市（無料）、ごみダイエットNOKO(*1)による環境戦隊エコレンジャーショー

(*1)東京農工大学に平成11年に創設された環境問題を考えるサークル

昨年の環境まつり（フリーマーケット会場）

環境戦隊エコレンジャー

→国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）☎042・300・5303

リデュース（ごみの発生抑制）にご協力を

会場内では「ごみ持ち帰り運動」を実施します。ごみステーションはありませんので、ごみは各自お持ち帰りください。また、会場では「デポジット方式」(*2)を採用し、循環型まちづくりへの啓発を行っていきますので、買った飲食物の容器類は、すべて買ったお店に戻してください。

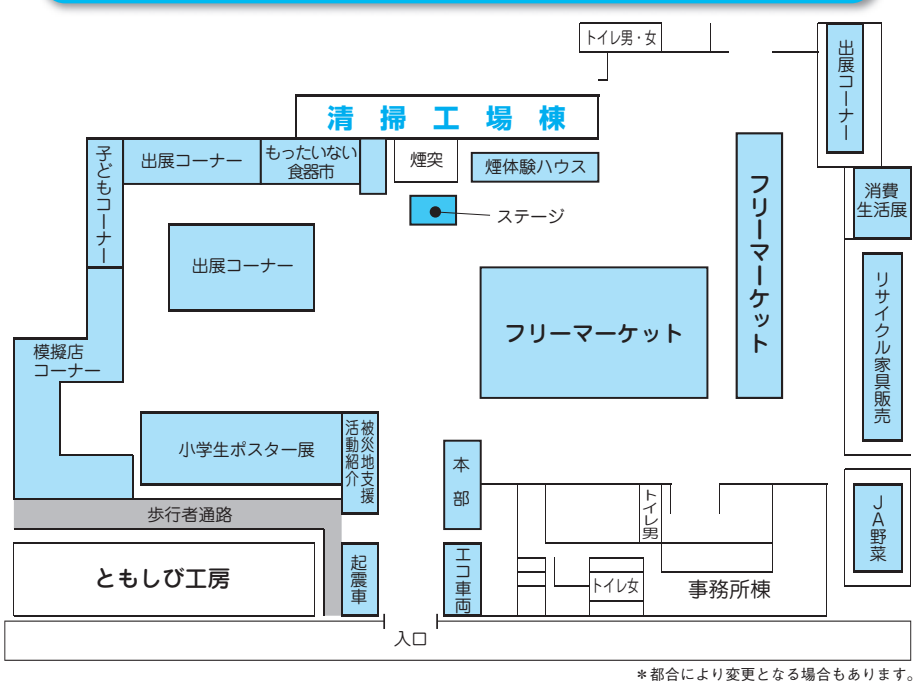
(*2)保証金を上のせして販売し、回収時に保証金を返金する制度

マイはし運動を実施

模擬店には、はしをお持ちください。お持ちでない場合は、模擬店で購入し、使用後お店に返却すると一部返金されます。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

第6回 国分寺環境まつり 会場図



＊都合により変更となる場合もあります。

同時開催

第30回国分寺市消費生活展「安心できるくらしを求めて」

ブルーベリー摘取りの報告・パネル展示（国分寺市内NO_2測定濃度分布図等）・各消費者団体のこの1年の活動報告を行います。

【主催】国分寺市消費者団体連絡会・市

→経済課（内396）

同時開催

12月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

リサイクル家具販売会では、シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【商品数と内容】約250点で木製家具類などが中心です。電化製品は取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

同時開催

もったいない食器市（無料）を開催

市では、「もやせないごみ」を減らすために陶磁器のリサイクルを始めました。「でもちょっとまって！リユースしましょう」をモットーに、清掃センターに持ち込まれた陶磁器のリユースを図るために、市廃棄物減量等推進委員会が初めて「もったいない食器市」（無料）を開催します。家の中で眠っている食器をお持ちください。集まった陶磁器の中から気に入ったものをお持ち帰りください。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

年末年始の粗大ごみ・資源物・剪定枝収集日程

粗大ごみ	年内収集申込締切日	12月16日(金)
	年内収集最終日	12月23日(祝)
	申込・収集開始日	1月4日(水)

※お住まいの地区により収集日が異なります（申込みの際に収集日をお伝えします）。
※12月19日(月)～28日(水)の受付分の収集は、年明け1月4日(水)の地区から収集します。
※粗大ごみとして収集できない品物もあるため、清掃センター（ごみ対策課）へお問い合わせください。
※本市の粗大ごみ処理券は、申込み後に購入してください（返金はできません）。
※新しい物への買替えの際は、販売店に引き取ってもらうようご協力をお願いします。
※事業系の粗大ごみは収集しません。
※**ごみ・資源物の収集は12月30日(金)まで**行いますので、ごみカレンダーをご確認ください。

→ごみ対策課☎(042)300-5300

剪定枝	年内収集申込締切日	12月20日(火)
	年内収集最終日	12月22日(木)

※家庭で剪定した枝に限ります（幹の太さ5cm未満・長さ60cm未満・束ねた際の直径50cm以内）
※業者等に請け負わせた剪定枝は業者処分になります。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

平成23年度 上半期（4月～9月）　市の財政状況をお知らせします

市民の皆さんに市の財政状況をお知らせするために、「予算」と「決算」のほか半期ごとに財政状況を公表しています。今回は平成23年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況をお知らせします。

なお、金額等は平成23年9月30日現在のものです。

一般会計 歳入・歳出予算の執行状況（歳入予算現額 399億7,201万円・歳出予算現額 399億7,201万円）

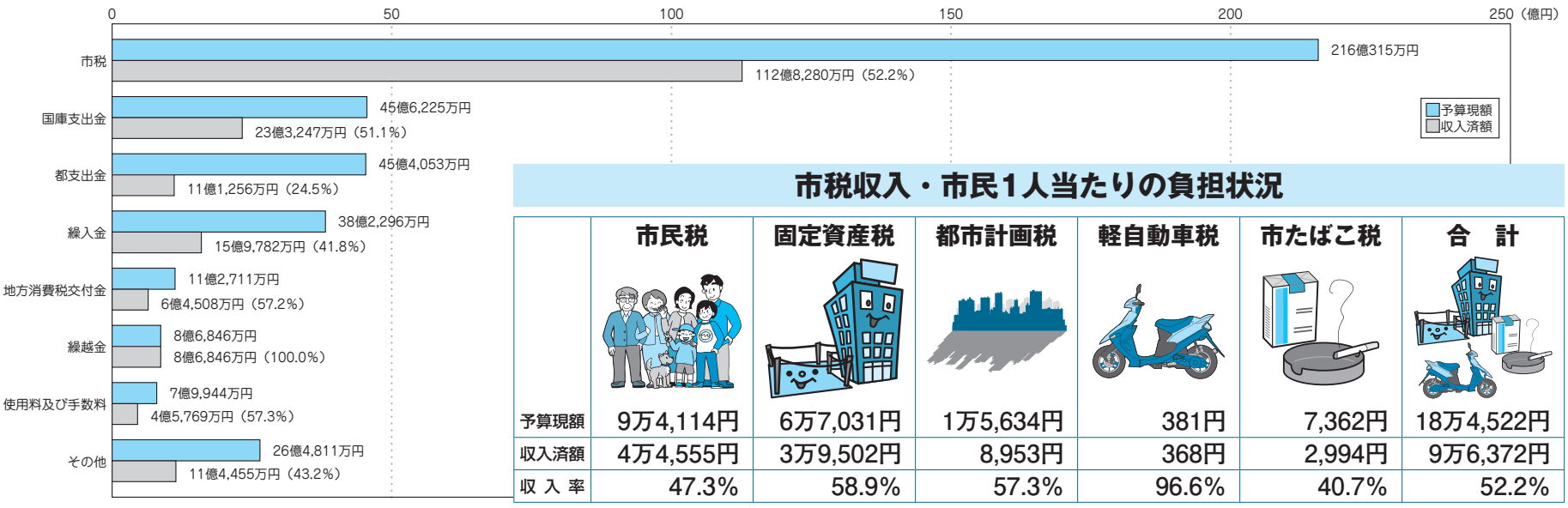
歳入		歳出	
収入済額	194億4,143万円	支出済額	172億4,532万円
対予算収入率	48.6%	対予算執行率	43.1%

平成23年度の一般会計予算は3月11日の東日本大震災を踏まえ、災害対策の財源留保のため予算の組替えを行い、383億2,914万円となりました。その後、財政需要に対応するため3回の補正を行い、平成23年9月30日現在の予算現額は399億7,201万円となっています。

前年度が暫定予算であったことから、前年度の同時期と比較して予算現額は歳入では168億8,120万円の増、歳出では97億9,595万円の増となりました。歳入の執行率は48.6%で収入済額は194億4,143万円、歳出の執行率は43.1%で支出済額は172億4,532万円となっています。今後も適正な予算の執行を推進していきます。

→財政課（内552）

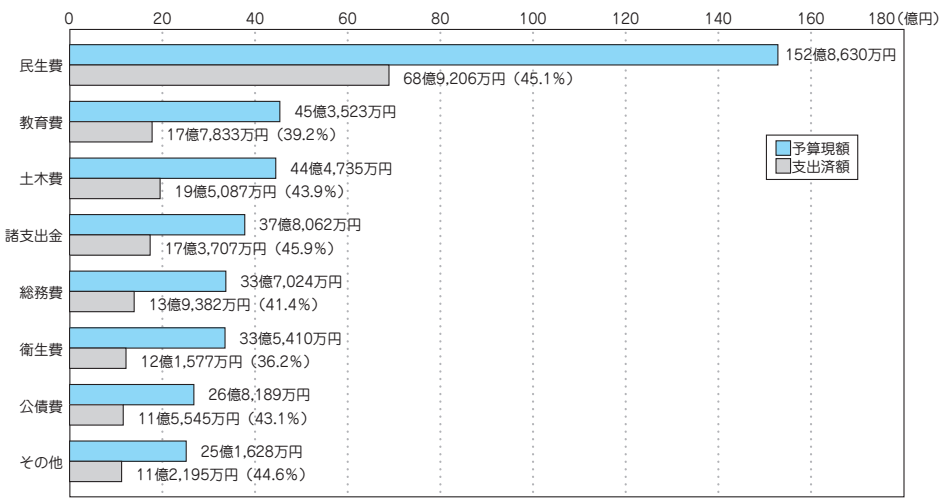
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況

	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合　計
予算現額	9万4,114円	6万7,031円	1万5,634円	381円	7,362円	18万4,522円
収入済額	4万4,555円	3万9,502円	8,953円	368円	2,994円	9万6,372円
収 入 率	47.3%	58.9%	57.3%	96.6%	40.7%	52.2%

一般会計歳出の状況



市有財産の状況（上半期増減）

土地（公園や施設の敷地）	建物（学校や公民館など）	物件（地上権）
465,981.32㎡（＋1,900.16㎡）	160,580.58㎡（＋149.82㎡）	1,303.81㎡（±0.00㎡）

出資による権利（(財)国分寺市健康福祉サービス協会出えん金など）	物品（1件100万円以上の自動車等備品類）	債権（国分寺市土地開発公社貸付金など）	基金（財政調整基金など）
5億5,790万円（±0万円）	288点（＋1点）	31億8,483万円（−966万円）	46億4,258万円（＋105万円）

※「基金」は平成22年度決算数値との比較です。

全会計の執行状況

会計		歳入 予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 予算現額	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		399億7,201万円	194億4,143万円	48.6	399億7,201万円	172億4,532万円	43.1
特別会計	土地取得	5億8,307万円	3億4,924万円	59.9	5億8,307万円	3億4,920万円	59.9
	国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	35億7,073万円	1億3,526万円	3.8	35億7,073万円	1億2,888万円	3.6
	地域バス運行事業	3,261万円	1,561万円	47.9	3,261万円	0円	0.0
	国民健康保険	99億2,324万円	42億9,936万円	43.3	99億2,324万円	44億9,708万円	45.3
	介護保険（保険事業勘定）	57億9,409万円	24億7,735万円	42.8	57億9,409万円	24億2,736万円	41.9
	後期高齢者医療	20億9,858万円	8億4,138万円	40.1	20億9,858万円	6億7,984万円	32.4
	下水道事業	40億4,950万円	17億6,191万円	43.5	40億4,950万円	17億5,785万円	43.4
全会計合計		660億2,383万円	293億2,154万円	44.4	660億2,383万円	270億8,553万円	41.0

特別会計・・・特定の事業・資金などについて、特別の必要がある場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計をいいます（法律で特に定めるものを含む）。

市債の状況（平成23年9月30日現在）

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民の皆さんだけではなく将来の市民の皆さんにも負担していただくことにより、世代間の負担を公平にします。

項　目	元　金	利　子	合　計
金額	423億3,782万円	62億7,702万円	486億1,484万円
市民1人当たり	約36万円	約6万円	約42万円

区　分	市債の現在高 元　金	利　子	合　計
一般会計	214億8,192万円	21億4,472万円	236億2,664万円
総務債	1億9,246万円	615万円	1億9,861万円
民生債	21億　774万円	2億7,020万円	23億7,794万円
衛生債	13億3,444万円	1億7,698万円	15億1,142万円
土木債	51億4,102万円	4億8,763万円	56億2,865万円
教育債	34億7,777万円	3億6,182万円	38億3,959万円
臨時財政対策債	57億2,715万円	6億　568万円	63億3,283万円
減税補てん債	35億　134万円	2億3,626万円	37億3,760万円
特別会計	208億5,590万円	41億3,230万円	249億8,820万円
土地取得	18億5,954万円	8,623万円	19億4,577万円
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	27億7,696万円	2億4,095万円	30億1,791万円
下水道事業	162億1,940万円	38億　512万円	200億2,452万円

一時借入金の状況

平成23年9月30日現在、一時借入金の現在高はありません。

参画しよう

国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業等の都市計画の案の縦覧および説明会の開催

都市計画法およびまちづくり条例に基づき、次のとおり都市計画の案の縦覧を行います。また、この案について意見書を提出することができます。

【公告日】12月6日㈫**【縦覧する都市計画の案】**①国分寺都市計画第一種市街地再開発事業 国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業（変更）②国分寺都市計画地区計画 国分寺駅北口地区地区計画（変更）**【縦覧期間】**12月7日㈬～27日㈫午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）**【縦覧場所】**都市計画課（市役所第2庁舎2階）、国分寺駅周辺整備課（国分寺駅北口事務所内（本町3−2−7））

▼意見書の提出

【対象】市民等**【提出期間】**12月7日㈬～27日㈫**【提出方法】**12月27日㈫（消印有効）までに意見書を提出しようとする都市計画の案の種類・名称（例＝国分寺都市計画○○に関する意見書）・意見・住所・氏名を明記し、〒185−8501国分寺市役所都市計画課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・324・0160）・Eメール（toshikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で

▼説明会の開催

案の内容を広く市民の皆さんに知っていただくため、説明会を開催します。

【日時・会場】①12月17日㈯午後2時～・ひかりプラザ②19日㈪午後7時～・国分寺Lホール（駅ビル8階）

→都市計画課（内456）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い**【日時・会場】**毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業**【日時・会場】**毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）

【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

12月の環境ひろば テーマ「地球温暖化防止」

市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境に関して意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】12月18日㈰午前10時～正午**【会場】**室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

●**図書館運営協議会**

【日時】12月15日㈭午前9時30分～**【会場】**本多公民館**【内容】**IT技術の進展をふまえた市立図書館サービスのあり方、「図書館評価」の審議ほか

→本多図書館☎042・324・2022

●**介護保険運営協議会**

【日時】12月21日㈬午後7時～**【会場】**市役所第1庁舎3階第三委員会室**【内容】**介護保険事業計画中間まとめ（案）

→介護保険課（内536）

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

【日時】12月3日㈯～7日㈬午前8時30分～午後5時**【会場】**選挙管理委員会事務局室

→選挙管理委員会（内367）

12月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎 市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	14日・28日(水)			
登記相談（予約制）	5日(月)			
不動産相談（予約制）	12日(月)			
行政苦情相談（予約制）	21日(水)			
交通事故相談（予約制）	1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	19日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	8日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	8日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	1日・15日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	6日・13日・20日・27日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	7日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	21日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	7日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（予約制）	20日(火)	午後1時～4時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	21日(水)	午前10時～11時30分	地域相談センターひよし ☎(042)300-1405	
木造住宅耐震相談（予約制）	14日(水)	午前10時～午後5時	まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	6日・13日・20日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

今月の市税

《12月の納期限》

税目	納期限
固定資産税・都市計画税（第3期）	12月26日(月)
国民健康保険税（第6期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	12月13日(火)～19日(月) 午後8時まで（土・日曜日を除く）
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	12月25日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

道路上の障害物は危険です

道路上に個人の所有物を置くことはできません。例えば、店の商品や看板、家庭の樹木やプランター、車庫の出入口に設置している乗り入れブロックなどがあります。

これらのものを道路上に置くと、交通の障害になり、道路を有効に利用することができなくなり、道路を通行する方が障害物でけがをすることがあります。すみやかな撤去をお願いします。

→道路管理課（内427）

戦没者等の遺族の皆さんへ

市では、次のとおり請求を受け付けています。

(1)「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」第二十五回特別給付金い号**【対象】**平成15年4月2日～23年4月1日に、新たに戦傷病者等の妻になった方

(2)「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」第十三回特別給付金か号**【対象】**平成15年4月1日～18年9月30日に一般のけがや病気で死亡（平病死）した戦傷病者等の妻の方

■**共通事項**

【請求方法】平成26年9月30日㈫までに生活福祉課（市役所第2庁舎1階）へ※来庁前にご連絡ください※期限を過ぎると権利が消滅しますので、早めにお手続きください**【問い合わせ】**東京都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給係〔☎03・5320・4077（直通）〕へ

→生活福祉課（内348）

原子爆弾で被爆した方への見舞金支給

【対象】12月1日現在市内に在住で被爆者健康手帳をお持ちの方**【見舞金額】**1万3千円**【申請方法】**12月1日㈭～9日㈮に生活福祉課（市役所第2庁舎1階）へ

→生活福祉課（内348）

民生委員・児童委員の退任に伴う代理委員

11月30日付けで日吉町三丁目の担当委員が退任したため、後任の選任までの間、次の委員が代理委員となります（敬称略）。

▼**荒井幸子**（日吉町4−10−48☎042・324・0194）**【担当区域】**日吉町三丁目1～3番・5～12番・24番

▼**石川眞澄**（日吉町1−21−4☎042・325・3651）**【担当区域】**日吉町三丁目13番～23番・26番～最終

→生活福祉課（内348）

小学校給食栄養士 臨時職員募集

【資格】栄養士免許をお持ちの方**【勤務内容】**小学校給食の献立作成・栄養指導・調理指導、給食事務等**【勤務日】**12月中旬以降の月～金曜日**【勤務時間】**午前8時15分～午後4時15分（勤務7時間・休憩1時間）**【勤務所】**市立第四小学校（西元町1−8−1）**【時給】**1千円※そのほかに通勤手当相当分を、距離および通勤方法に応じて1日430円の範囲内で支給**【応募方法】**12月7日㈬までに電話で教育委員会庶務課へ

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

今月の保険料

12月は、次の保険料の第5期の納期です。

納期限 12月26日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が1月31日までの方の更新申請を12月2日㈮から受け付けます。対象の方は、送付される通知を確認のうえ、申請してください。また、認定有効期間が12月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）または高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課または高齢者相談室へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

介護保険料は社会保険料控除の対象です

1～12月に納付した介護保険料の合計額は、平成23年分の所得の申告(年末調整)で、社会保険料控除とすることができます。

ただし、生計を一にする配偶者や家族が本人に代わって納付した介護保険料は、実際に納付した方の社会保険料控除となります。

【確認方法】納付した介護保険料の金額は、①金融機関または介護保険課窓口で納付した方はその領収書で、②口座振替の方は預貯金通帳の記帳で、③年金からの徴収（天引き）で納めている方は、市が送付している介護保険料決定通知書・変更通知書で、2月（平成22年度の6期分）～12月（平成23年度の5期分）に支給された年金から引かれている介護保険料の合計額で確認してください。なお、これらの書類を納付額の証明として添付する必要はありません。

※平成23年2月（22年度の6期）の介護保険料は、22年度分の介護保険料決定通知書・変更通知書で確認してください。

→介護保険課（内526）

介護相談員を市内の介護保険等施設へ派遣

市では、市内の介護保険等施設に毎月介護相談員を派遣しています。介護相談員は、介護保険等施設の利用者やその家族からの日常的な不安や不満、疑問等の相談に応じる一方、みずから問題の発見や解決策を提案することで、利用者と介護保険等施設の円滑なサービス提供の橋渡しを行っています。施設内の掲示板に相談日程を表示しています。気軽にご相談ください。

【訪問施設】特別養護老人ホーム＝にしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム／介護老人保健施設＝すこやか／介護付き有料老人ホーム＝ニチイホーム西国分寺・ニチイホーム国立・サニーライフ国分寺／グループホーム＝あじさい苑・春の風・とくら／地域密着型複合施設＝至誠ホームミンナ

→介護保険課（内536）

障害者控除対象者認定書の発行

身体障害者手帳をお持ちでなく、介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方に、平成23年分の所得税および住民税の申告に使用する障害者控除対象者認定書を発行します。ただし、次の認定要件のいずれも満たしている必要があります。

【認定要件】①12月31日を基準日として、要介護1～5に該当している②基準日以前に開催した本市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票のいずれかに、下表にある事項が記載されている【申請に必要なもの】申請者自身の身分証明となるもの、認印、代理人が申請する場合は被保険者との続柄が分かるもの

※認定書交付申請は、平成24年1月から受け付けます。

※この認定書は所得税・住民税の申告以外には使用できません。

介護保険に係る障害者認定基準表

障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅢ（ⅢaおよびⅢbを含む）ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のBランクに該当
	特別な医療〔中心静脈栄養（IVH）・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテルをいう〕を施しているとの具体的な記述
	音声・言語・そしゃく・機能障害または肢体不自由の具体的記述
	上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認め得る具体的な記述
特別障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅣまたはMランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のCランクに該当
	「全盲」「ほとんど見えない」もしくはこれ以上の視覚障害があるとの記述、または「全ろう」「ほとんど聞こえない」もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
	その他の特別な医療（透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換等をいう）を施している具体的な記述
	上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態（通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態をいう）にあると認め得る具体的な記述

→介護保険課（内536）

放射線の測定結果

市内40か所空間放射線量測定結果（10/31～11/11分）　→環境計画課（内355）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	11/4 晴	100	0.07
		5	0.07
		北門横排水溝	0.11
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	11/9 晴	100	0.08
		5	0.07
		築山裏	0.07
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	11/4 晴	100	0.07
		5	0.08
		倉庫横排水口	0.09
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	11/10 晴	100	0.06
		5	0.06
		入口横	0.08
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	11/1 晴	100	0.09
		5	0.11
		園庭入口階段下集水ます	0.11
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	11/7 晴	100	0.09
		5	0.11
		園舎前花壇とタイヤの奥	0.09
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	10/31 晴	100	0.08
		5	0.08
		砂場	0.07
一小（東元町2-1）〈土〉	11/1 晴	100	0.07
		5	0.07
		防災倉庫横、側溝から上げた砂	0.12
二小（光町3-1）〈土〉	11/11 雨	100	0.09
		5	0.09
		東門北側池の横	0.10
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	11/4 晴	100	0.07
		5	0.07
		ジャングルジム横の側溝	0.07
四小（西元町1-8）〈土〉	11/2 晴	100	0.07
		5	0.07
		校舎西側枯れ草たい積所横	0.09
五小（日吉町1-30）〈土〉	11/9 晴	100	0.09
		5	0.08
		築山裏	0.08
六小（並木町2-1）〈土〉	11/8 曇	100	0.06
		5	0.06
		体育館南東角雨水樽下	0.08
七小（本多1-2）〈土〉	10/31 晴	100	0.06
		5	0.06
		渡り廊下南側の側溝	0.11
八小（西町5-18）〈土〉	11/10 曇	100	0.07
		5	0.08
		給食室北側排水口	0.11
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	11/4 晴	100	0.07
		5	0.08
		学童保育所前の小山	0.07
十小（戸倉3-5）〈土〉	11/4 晴	100	0.08
		5	0.07
		校庭東南角	0.09
一中（東戸倉2-6）〈土〉	11/7 晴	100	0.07
		5	0.06
		技術室前コンクリートたたき	0.10
二中（本多1-2）〈土〉	10/31 晴	100	0.07
		5	0.06
		正門内側の左側の側溝	0.10
三中（高木町2-11）〈土〉	11/10 曇	100	0.08
		5	0.08
		北校舎と倉庫の間の雨どいの下	0.10
四中（西元町3-10）〈土〉	11/2 晴	100	0.06
		5	0.05
		プール更衣室裏	0.08
五中（並木町2-15）〈土〉	11/8 曇	100	0.07
		5	0.07
		正門内排水溝	0.10
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	11/7 晴	100	0.09
		5	0.10
		第二庁舎北側けやきの木の下	0.15
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	11/2 晴	100	0.11
		5	0.11
		駐車場北西集水ます	0.10
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	11/1 晴	100	0.09
		5	0.09
		階段の途中の横断側溝	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	11/2 晴	100	0.08
		5	0.09
		公園北側集水ます	0.07
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	11/1 晴	100	0.11
		5	0.12
		北側ベンチの北側	0.14
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	11/4 晴	100	0.09
		5	0.09
		西側雨水ます	0.10
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	11/4 曇	100	0.09
		5	0.09
		犬の遊具の角	0.10
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	10/31 晴	100	0.08
		5	0.09
		「むかしの井戸」の横	0.08
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	11/4 晴	100	0.07
		5	0.07
		橋の西側、舗装の低い部分	0.07
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	11/7 晴	100	0.06
		5	0.07
		南側園路脇イチョウの木の下	0.08
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	11/9 晴	100	0.07
		5	0.08
		北側ベンチ裏	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	11/8 晴	100	0.09
		5	0.10
		西側サルスベリと看板の間	0.06
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	11/11 雨	100	0.09
		5	0.11
		トイレの裏	0.13
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	11/11 雨	100	0.10
		5	0.12
		西側植栽南側	0.11
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	11/10 曇	100	0.08
		5	0.08
		北西側植栽前	0.08
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	11/9 晴	100	0.07
		5	0.08
		公園北側部北西角	0.09
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	11/11 雨	100	0.08
		5	0.09
		農園内通路北西部分	0.10
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	11/8 曇	100	0.07
		5	0.06
		農場南側倉庫横	0.06

※1　測定点＝各欄1･2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。

※2　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。

※3　国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。

※4「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.15μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.53mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果−自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日

○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています。／○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定。／○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）。

お疲れさまでした 第62回クリーン運動

11月13日に行われた国分寺市民クリーン運動には、自治会・町内会・老人会など104団体、約8千500人の参加があり、もやせるごみ約9.5t、もやせないごみ約1.0t、その他泥土など約1.3tのごみ等が集まりました。ご協力ありがとうございました。

今年でクリーン運動は62回を迎えました。これからもポイ捨てや不法投棄のない明るく住みよい生活環境にするため、日ごろから皆さんで地域清掃を心がけましょう。

→国分寺市民クリーン運動実行委員会事務局（環境計画課内☎042・328・2191）

カーディガンやひざ掛け、靴下などの工夫で体感温度アップ！

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です

障害者週間は、障害や、障害のある方への理解を深め、障害のある方の社会参加への意欲を高めることを目的としています。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」実現に向けて、この機会に障害や、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。

■東京都多摩障害者スポーツセンターをご存じですか

近年のパラリンピックでの日本代表の活躍などによって、障害者スポーツへの興味・関心が年々高まっています。平成25年10月には、東京都で国体と同時に、選手・役員合わせて約5千500人が参加する全国障害者スポーツ大会が開催される予定です。

現在、東京都には、2か所(北区・国立市)に障害者専用スポーツ施設があります。そのうち国立市にあるのが「東京都多摩障害者スポーツセンター(以下「センター」)」です。全面バリアフリー化された体育館をはじめ、卓球室・トレーニング室・室内温水プールなど設備が充実しています。また、初めての方でも、安全に安心してスポーツ活動ができるように健康スポーツ相談による支援など、障害の種類・程度、スポーツ経験などに応じてスタッフがさまざまな支援を行っています。障害のある方が、気軽に安心してスポーツやレクレーションを楽しむことができます。

地域交流教室での大玉ころがし

スポーツを始めたばかりの方や、センターの教室への参加、日常的なトレーニング、全国大会に向けての練習など、センターは多くの方に利用されています。

障害のない方のみでの施設利用はできませんが、見学は自由です(要事前申請)。センターでは、利用者、家族そして地域の方々が相互理解を深めるために地域交流行事を定期的に開催し、障害のない方でも自由に参加することができます。

【所在地】国立市富士見台2−1−1(☎042・573・3811 FAX042・574・8579、ホームページ(http://www.tamaspo.com)**【利用時間】**○体育館・卓球室・トレーニング室=午前9時～午後8時30分○温水プール=午前9時～午後8時20分※スポーツ施設は、「貸切利用」を除き正午～午後1時は利用できません**【休館日】**毎週水曜日(国民の祝日にあたる場合は原則として翌日)、国民の祝日の翌日(土・日曜日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)

障害者週間行事 講演「障害者とスポーツ」

東京都多摩障害者スポーツセンターでスポーツ指導を行っている佐藤仁さんを講師に迎え、障害者スポーツを通して、障害のある人もない人も共に気軽に楽しめるスポーツなどについて、写真等を交え講演を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】12月4日(日)午後1時～3時(開場0時30分)**【会場】**国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ**【内容】**①講演「障害者とスポーツ」②「障害者について」けやきフェスタ小学生作文コンクール優秀作品の紹介③ミニコンサート

→障害者相談室(内202)

集会場および掲示板に対する補助申請の受付

市は、自治会等が設置する「集会場」の備品費・建築費・修繕費の一部および「掲示板」の新設・建替え・修繕の費用の全部または一部を補助します。

希望する自治会等は、左表のとおり申請してください。

	集会場	掲示板
補助内容	集会場の備品費・建築費・修繕費の一部	掲示板の新設・建替え・修繕費の全部または一部
必要事項	①交付申請書 ②事業計画書 ③その他の必要書類	①交付申請書 ②事業計画書 ③計画図その他の必要書類
申請方法等	○12月1日(木)～15日(木)(土・日曜日を除く)に協働コミュニティ課(市役所第3庁舎1階)へ提出／○申請書は協働コミュニティ課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます／○補助の対象により、必要な条件や補助限度額等がありますので、事前にお問い合わせください	

→協働コミュニティ課(内362)

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)の実施

障害児・者の福祉施策の改善を目的とした基礎資料を得るために、厚生労働省が抽出した調査地区で、生活のしづらさなどに関する調査を実施しています。

調査員が12月上旬までに直接訪問し、調査の趣旨の説明、調査の対象の可否の確認、調査票の配付を行います。記入いただいた調査票は、郵送で回収します。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】電話またはファクスで障害者相談室(FAX042・324・6831)、厚生労働省(☎03・5253・1111(内3067)、FAX03・3502・0892)へ

→障害者相談室(内202)

12月は「地球温暖化防止月間」です

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議を契機に、国は平成10年度から12月を「地球温暖化防止月間」と定めています。

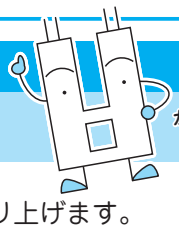
地球温暖化は、私たちの日常生活や生産活動で電気・ガスなどのエネルギーを使用する際に発生する二酸化炭素やフロンなどが主な原因です。温暖化により、世界各地では海面の上昇や、洪水や干ばつなどの異常気象が発生し、水不足や農作物の収穫量の減少など影響が出ています。日本でも近年ゲリラ豪雨が増加しています。

この機会に、省エネ・省資源に取り組むため、物を長く大事に使うことや、再利用やリサイクルを心がけること、外出時にはなるべく自転車や公共交通機関を利用するなど、できることから実行してみてください。

また、今夏は東日本大震災の影響による家庭や事業所などで節電に、ご協力をありがとうございました。東京電力㈱によると、今冬の電力供給は確保できるとの見通しですが、引き続き節電に取り組んでいただき、省エネ・省資源による地球温暖化防止にご協力をお願いします。

→環境計画課(内356)

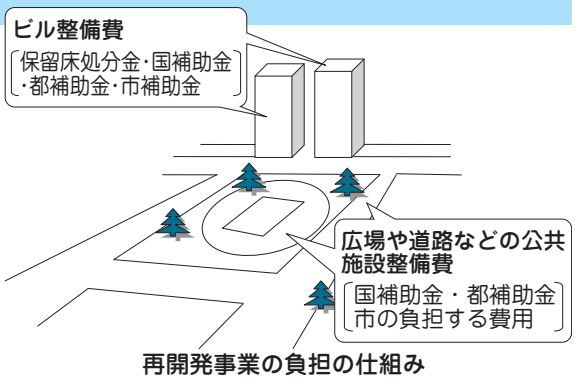
シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑧
事業費の仕組みは？


かいはつ君

今回は、事業費の基本的な仕組みについて取り上げます。

Q1 事業費にはどのようなものがありますか？

A1 事業費には、大きく分けて2つの内容があります。1つ目は、再開発事業ビル関係の整備に必要な事業費、2つ目は道路や交通広場など公共施設の整備費です。いずれも都市再開発法で、施行者が負担すると定められています(都市再開発法第119条)。



再開発事業の負担の仕組み

Q2 それでは、すべて市が負担するのですか？

A2 法令上は、前記A1のように定められていますが、施行者が負担した事業費を、主として保留床(再開発ビルに新たに生まれた住宅や商業床)を売却して得た収入によって補てんする仕組みとなっていることが再開発事業の特徴です。これは、市が行う公共事業(道路や下水道整備等)と基本的に異なる仕組みです。

Q3 保留床の売却代金ですべて賄えるのですか？

A3 保留床の売却代金で賄うのは再開発事業ビルの関係だけとなります。道路・交通広場等の公共施設の整備費は、その施設の管理者が負担します。北口再開発は、交通広場や市道等の整備ですから市が負担します。なお、この道路整備等には法令の定めに従った公共事業に対する、国や都からの補助金があります。

Q4 市が負担する事業費はどうなりますか？

A4 再開発事業ビルは、保留床の売却代金を収入の前提として整備し、権利者および新たに対価を支払って取得した民間事業者のビルとなります。一方で、ビルの整備費用(階段等の共同施設整備費等)や敷地整備費等の一部に対しては法令に従って補助金があり、原則として国・都・市が3分の1ずつを負担します。

従って、市は道路等の公共施設整備費のうち①国や都からの補助金を除いた事業費②ビル整備費の補助金の3分の1を負担することになります。

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

図書館だより

84
2011.12.1

本多図書館 ☎(042)324-2022 FAX(042)322-8202 本多1−7−1
恋ヶ窪図書館 ☎(042)324-1927 FAX(042)327-9412 西恋ヶ窪4−12−8
光図書館 ☎(042)576-5907 FAX(042)571-1470 光町3−13−19
もとまち図書館 ☎(042)325-4222 FAX(042)327-9413 東元町2−3−13
並木図書館 ☎(042)321-9972 FAX(042)327-9331 並木町2−12−3
本多図書館駅前分館 ☎(042)324-0505 FAX(042)324-0505 本町3−2−17
［ホームページ］http://www2.city.kokubunji.tokyo.jp/
［モバイルサイト］http://www2.city.kokubunji.tokyo.jp/mobile/

国分寺アーカイブズ（＊1）　その2

図書館だより82号（平成22年12月1日発行）では、「国分寺」にちなんだ描写のある資料として黒井千次さんの「たまらん坂」、椎名誠さんの「さらば国分寺書店のオババ」、児島善三郎さんの図録集「田園の輝き」などを紹介しました。

今回も図書館の蔵書からいくつか紹介します。

「武蔵野夫人」大岡昇平（講談社／1950）

武蔵野の「はけ」の描写から始まるこの作品は、小金井にある家を舞台にしています。時代は終戦後の昭和22年。道子とその夫の秋山、近隣に住む大野英治と富子、そしてビルマ（現ミャンマー）から復員してきた道子の従兄弟の勉。この人物たちの行動や心の動きをち密な描写で描いています。道子と勉が野川沿いをさかのぼって源流を見に行くと、そこは「恋が窪」という地名。その地名に自分の心の向きを気づかされる道子。夏には多摩湖線で村山貯水池に行くが、帰りは台風で多摩湖線が不通となり眠れぬ夜を二人（道子と勉）は過ごし、徒歩で国分寺に帰ってくる。登場人物の分析的な心理描写と武蔵野の地形・風景描写がからみあって、私たちの身近な土地を舞台に物語は展開していきます。結末は読んでのお楽しみですが、人間の心の動きの不可思議さに共感させられます。

なお、文芸雑誌の「群像」2011年1月号では、「戦後文学を読む」という特集でこの作品が取り上げられており、現代の作家による鼎談（＊2）とともに、昭和25年当時の中村光夫さん・本多秋五さん・三島由紀夫さんの鼎談が再録されています。

野川源流のある森と中央線

中央線の土手下から流れる野川

「放課後はミステリーとともに」東川篤哉（実業之日本社／2011）

「恋ヶ窪」という地名のいわれは、鎌倉街道に沿った宿場で、湧水に恵まれた窪地で鯉（こい）を飼い旅客に供したからとか、有名な鎌倉時代の武将畠山重忠と遊女夙妻太夫との悲恋伝説からとか、国府付近の窪地であるからなど、いろいろな説がありますが、真説は定かではないようです〔参照：「多摩の地名」保坂芳春（武蔵野郷土史刊行会／1979）〕。

西恋ヶ窪一丁目　姿見の池

その「恋ヶ窪」を舞台にした今人気の推理小説がこの作品です。鯉ヶ窪学園高等部の探偵部員（霧ケ峰涼）が事件を解いてゆくユーモアミステリー小説です。同じく鯉ヶ窪学園高等部が舞台になった小説には、「学ばない探偵たちの学園」（実業之日本社／2004）と「殺意は必ず三度ある」（同上／2006）があります。

鯉ヶ窪学園のホームページも開設されていて、それによると今年の5月には、実際の市役所通り商店会の「東日本大震災復興支援はぁとふるチャリティイベント」で鯉ヶ窪学園の校歌が紹介されたとのことです。小説の中の世界が、現実世界と相互に関わってくるのも、現代ならではのことでしょう。西恋ヶ窪三丁目にあるエックス山近辺の描写もあり、物語に親しみやすく、主人公と一緒に謎を解いていきたくなります。

西恋ヶ窪三丁目　エックス山南側入口

「地図の遊び方」今尾恵介（けやき出版／1994）

「武蔵野夫人」のなかで道子と勉が村山貯水池に行く時に乗った西武多摩湖線。昔はこの路線に「東国分寺」という駅があったのをご存じでしょうか。

この本には、西武鉄道路線図を考察した章があり、西武新宿線・拝島線・国分寺線・多摩湖線などの交錯した路線図の変遷を調べています。それによると昭和29年ごろまで、現在の市立三小の北東側に「東国分寺駅」があったそうです。その後、経営戦略上の理由などで駅や路線の統廃合があり、現在の路線に至るようです。

東国分寺駅がまだあった当時の地図を見ると、想像がかき立てられます。ほかにも外国の地図の話や、地名の変遷、地図をもとに百年前と現代を考えたり、川崎街道の旧道をたどる話などが書かれています。

「国分寺1976」宮沢和史作詞・作曲　竹中直人 歌

「イレイザー・ヘッド」〔（株）アゲント・コンシピオ　1996〕というCDの中の曲です。映画やテレビで活躍している竹中直人さんは学生時代、本市に住んでいました。詞の中に具体的な国分寺の描写はありませんが、竹中さんが国分寺で過ごした青春時代のせつない思いに共振する詞だと思います。ほかにも竹中さんのエッセイ集「少々おむづかりのご様子で」（角川書店／1993）には国分寺時代の思い出が詳しく書かれており、読んだ後に聞くと、より感慨深いものがあります。

なお「宮沢和史全歌詞集」宮沢和史（河出書房新社／2001）にもこの詞が掲載されています。

この小文を書くにあたり、国分尼寺跡から伝鎌倉街道、武蔵国分寺公園、真姿の池、お鷹の道、野川の源流から二子玉川の合流点まで自転車で走りました。いままで知らなかった、国分寺の良さに気づかされ、市外からの来訪者の多い国分寺を、さらに誇れるような気がしました。皆さんも自分の国分寺を、見つけて、読んで、体感してみませんか。

（＊1）アーカイブズ（archives）…本来は古記録、記録保管所、記録・資料のコレクションの意。
（＊2）鼎談…3人が向かい合って話をすること。

もとまち図書館講演会　福本友美子さん講演「子どもに伝える読書の楽しみ　翻訳の仕事を通して」

福本さんは「おさるのジョージ」シリーズをはじめ、子どもたちが共感し、物語の世界を存分に楽しむことができる、優れた子どもの本を多数翻訳しています。

翻訳をするなかで、子どもたちに伝えたい読書の楽しみを、自身が訳したお薦めの本の紹介も交えながら語ります。

【日時】平成24年1月14日（土）午後2時〜4時**【会場】**もとまち公民館※当日直接会場へ**【講師紹介】**福本友美子さん＝子どもの本の翻訳、評論、読書活動の普及で幅広く活躍。元児童図書館員。訳書に「おさるのジョージ」シリーズ（岩波書店）「としょかんライオン」（岩崎書店）ほか多数。編著書に「キラキラ読書クラブ―子どもの本644冊ガイド―」（共編著、日本図書センター）など

→もとまち図書館☎(042)325-4222

M.&H.A.レイ原作　福本友美子訳　岩波書店

この図書館だよりは別刷りして市立各図書館に置いてあります

「おはなしのぼうけん　4〜6さいのブックリスト」ができました

これまで、図書館には、小学生までのお子さんむけに

○「**ひよこえほん　0〜3さいのえほんリスト**」
○「**おはなしたからばこ　1・2ねんせいのみなさんへ**」
○「**おはなしたからばこ　3・4年生のみなさんへ**」
○「**おはなしたからばこ　5・6年生のみなさんへ**」

の4種類のブックリストがありました。そこに新しく、「**おはなしのぼうけん　4〜6さいのブックリスト**」が加わりました。「やさしく読めるおはなしから、少し長い物語まで」カラー写真入りで紹介しています。掲載しているのは、以前から定評のあるロングセラーや、最近よく読まれお薦めしたい本です。大人の方には「ああこれ知ってる」「これ楽しかったな」と子どものころを懐かしみ、そして納得いただけるリストになっていると思います。

このリストを参考にして、お子さんと一緒に、実際の本をぜひ手に取ってご覧になってください。そしておはなしの世界へ繰り出す冒険のひとときを楽しんでください。

光図書館　「おはなしの広場」がはじまるよ

光図書館では現在、職員による乳幼児向け「小さい子のためのおはなし会」を月に一度第3木曜日午前11時から行っています。12月からは、新たに幼児・小学校低学年を対象とするおはなし会「おはなしの広場」も始めます。お話を聞きたい子はぜひ集まってください。

【開催日】毎月第3金曜日午後3時30分〜**【会場】**光図書館絵本コーナー

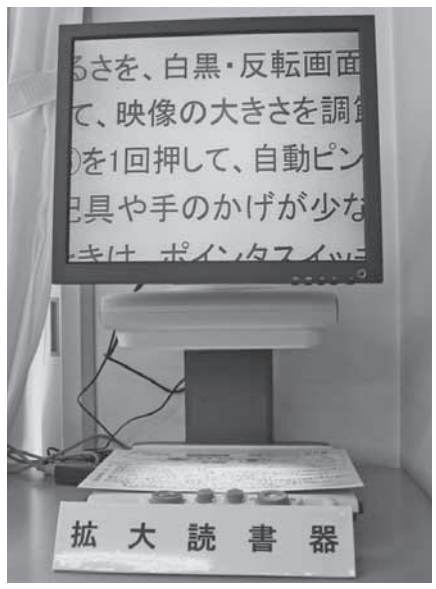
■第1回目

【日程】12月16日(金)**【内容】**人形劇舞台など冬のスペシャルおはなし会

光・もとまち図書館　新型の拡大読書器を導入

総務省から交付された「住民生活に光をそそぐ交付金」で新型のカラー液晶モニター付き拡大読書器を導入しました。その名のとおり、本のページを拡大して表示できるので、小さな活字のままでは読みにくい本や辞典、新聞の縮刷版、細かい地図などが楽に読むことができます(可変ズーム式)。

光図書館では対面朗読室の手前に、もとまち図書館では参考資料室に設置し、どなたでも利用できます。カウンターにひと声かけていただければご案内します。どうぞご利用ください。



拡大読書器　試してみてください

並木図書館　冬の子ども映画会

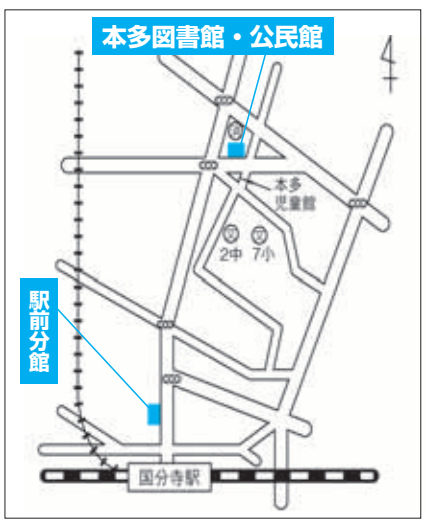
【日時】12月21日(水)午後2時30分〜**【会場】**並木公民館※当日直接会場へ**【内容】**①「おじいさんとてぶくろのお家」(ウクライナ民話／10分)②「こぎつねコンとこだぬきポン」〔原作＝二俣英五郎(画)・松野正子(文)／21分〕③「笠地蔵」(日本民話／19分)

→並木図書館☎(042)321-9972

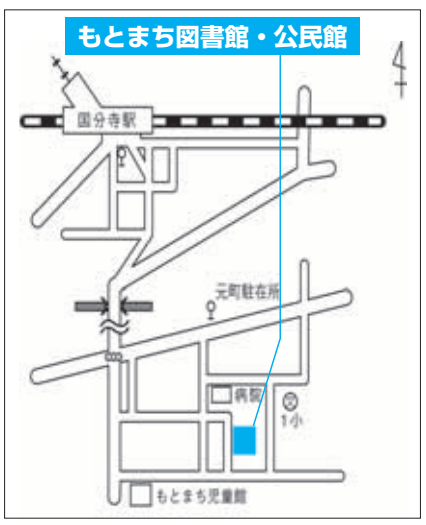
本多図書館　冬の子ども映画会

【日時】12月22日(木)午後2時〜**【会場】**本多公民館※当日直接会場へ**【内容】**①「町のねずみといなかのねずみ」(かげ絵イソップ物語／9分)②「だるまちゃんとてんぐちゃん」(原作＝かこさとし／11分)③「海底二万マイル」(原作＝ジュール・ベルヌ／40分)

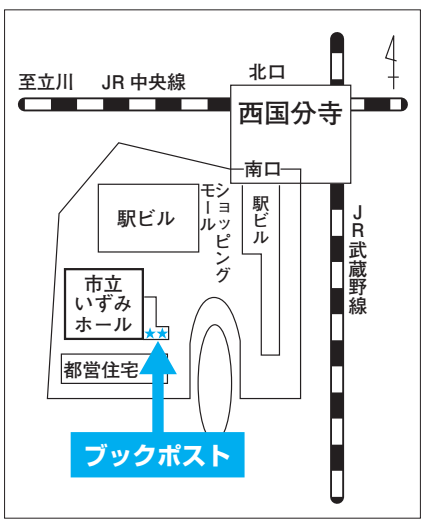
→本多図書館☎(042)324-2022



▲本多図書館・駅前分館



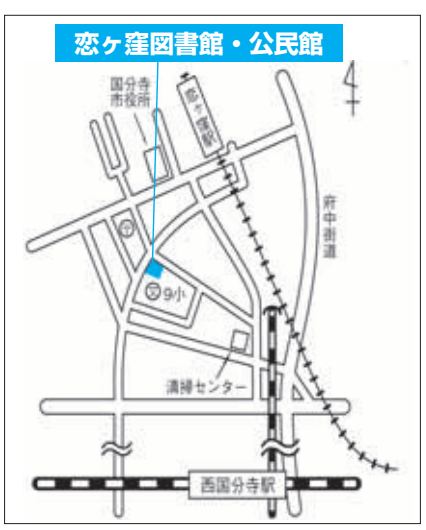
▲もとまち図書館



▲ブックポスト

▲光図書館

▲並木図書館



▲恋ヶ窪図書館

「DOH」を発刊しました

3月から、ヤングアダルト世代にお薦め本を紹介するリーフレット「**DOH**(ドー)」を発刊しました。

DOHとは、この本「どう？」この本「どうだ！」この本「どうぞ」の**DOH**です。中・高校生世代の皆さんにおもしろく読んでもらえると思う本を紹介しています。いずれは、読者の皆さんからのお薦め本なども掲載して、図書館と利用者双方からの情報発信の媒体にしていきたいと考えています。各館のヤングアダルトコーナーにあるので、ぜひ手に取って読んでみてください。**DOH**ぞよろしくお願いします。

DOH 創刊号と第2号

本は市内全館で合計12冊２週間、CDは市内全館で合計２タイトル２週間借りられます

子ども

中学校給食の取組み

現在、市立中学校では、弁当併用外注方式(*)により、生徒の皆さんに給食を提供しています。

2学期から、各中学校順番に月2回程度、給食に温かい汁物（味噌汁等）の提供を始めました。また、使用する米は、ブレンド米から、単一銘柄米（きらら）に変更し、11月からは本年度に収穫した新米を提供しています。

(*)弁当の持参または給食のいずれかを選択する方式

→学務課☎042・574・4042

第32回国分寺市少年少女バドミントン大会（小学生）参加チーム募集

【日時】平成24年1月21日(土)午前9時30分開会式（受付9時15分）【会場】市民スポーツセンター【種目】ダブルス【競技区分】5・6年生の部、3・4年生の部、1・2年生の部※市民大会の入賞者は、上位の学年の部へ出場もできます※男子・女子の区分はありません※参加者数が少ない場合は学年を統合して実施することもあります【参加資格】市内在住・在学の小学生【参加費】無料【申込み】平成24年1月10日(火)（必着）までに所定の申込用紙に必要事項を明記し、郵送またはファクス(FAX)042・316・6030）で〒185−0014東恋ヶ窪2−16−2バドミントン協会木村笑美子へ※申込用紙は社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ）で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

第46回市民体育大会スキー競技会（回転）参加者募集

【開催日】平成24年1月15日(日)

【会場・集合場所】菅平高原スキー場【種目】回転競技（2本）

【競技組別】女子1部（18～29歳）・女子2部（30～39歳）・女子3部（40歳以上）、男子1部（18～34歳）・男子2部（35～44歳）・男子3部（45～54歳）・男子4部（55～64歳）・男子5部（65歳以上）※年齢は平成24年1月1日現在の満年齢【参加資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方【参加費】3千円【申込み】12月2日(金)～平成24年1月6日(金)に、所定の用紙に参加費を添えて直接市スキー連盟事務局「斉藤スポーツ店」（本町3−12−2☎042・321・3821）へ（電話申込み不可）※所定の用紙は市民スポーツセンターおよび斉藤スポーツ店で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます【注意事項】参加者は各自で大会会場へ。傷害保険は各自で加入

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

12月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター）☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時～午後3時〔年内26日(月)まで、年始1月4日(水)から〕 【催し】①7日（第1水曜日）午前11時～11時30分「てあそび」②21日（第3水曜日）午前11時～11時30分「わらべうた」③21日(水)午後2時～3時「12月生まれのお誕生日会」④24日(土)午前10時～午後3時「土曜ひろば」
泉町親子ひろば（泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室）☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午〔年内28日(水)まで、年始1月4日(水)から〕 【催し】22日(木)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風くるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時〔年内28日(水)まで、年始1月4日(水)から〕 【催し】①7日・14日(水)午前11時30分～正午　エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」②16日(金)午前11時～正午「クリスマスパーティー」
日吉町親子ひろば（第五小学校内 日吉町学童保育所）☎(042)324-8100	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午〔年内21日(水)まで、年始1月11日(水)から〕 【催し】2日(金)午前10時～正午 栄養士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」（体重も測れます） ※母子手帳をお持ちください。
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター）☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午〔年内27日(火)まで、年始1月6日(金)から〕 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由）①2日(金)・6日(火)・9日(金)「クリスマスオーナメント作り」②16日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」③27日(火)「12月生まれのお誕生日会」
本多親子ひろば（本多児童館）☎(042)322-1140	【開催日時】水・金・第3月曜日　午前10時～午後3時〔年内21日(水)まで、年始1月4日(水)から〕 【催し】21日(水)午前11時～正午「クリスマス会」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分から〔年内26日(月)まで、年始1月5日(木)から〕 【催し】 (1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由）(2)20日（第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」(出入り自由)(3)12月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き） ①1月12日(木)「ケーキを作ろう（ブラウニー）」（材料費500円） ②1月19日(木)「お産のことをみんなで語ってみませんか」（参加費400円） ※①②いずれも午前10時～正午、定員6人【申込み】12月6日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール）☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風くるま）	【開催日時】月（第2・4・5）・火・木曜日　午前10時～午後3時〔年内27日(火)まで、年始1月5日(木)から〕 【催し】①1日(木)午後2時～2時30分「てあそびうた・絵本読み聞かせ」②15日(木)午前11時～正午「クリスマスパーティー」てあそびうた・絵本読み聞かせのクリスマスバージョンです

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日〔年内12月15日(木)まで、年始1月12日(木)から〕★日吉町親子ひろば☎(042)324-8100(日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日〔年内12月21日(水)まで、年始1月11日(水)から〕★西町親子ひろば☎(042)575-6662（西町学童保育所）火・水・金曜日〔年内12月21日(水)まで、年始1月11日(水)から〕★戸倉親子ひろば☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）＝火・木・金曜日〔年内12月20日(火)まで、年始1月12日(木)から〕★屋外型親子ひろば　プンプンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン　BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日〔年内12月20日(火)まで、年始1月10日(火)から〕※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

12月の児童館

利用対象0～17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日、23日(祝)・28日(水)～平成24年1月3日(火)

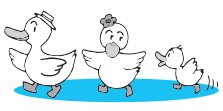
本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝13日(火) ②クリスマスお楽しみ会＝21日(水) ☆図工室テーマ＝「クリスマスかざりを作ろう」
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝2日・9日・16日(金) ②乳幼児向けよみきかせ＝8日(木) ③けん玉＝8日(木) ④工作「リース」＝14日(水)～17日(土) ⑤かるた＝20日(火) ⑥「とんがりのつどい」（利用者協議会）＝21日(水) ⑦りょうり「焼きそば」＝27日(火) ⑧たき火＝27日(火) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日（26日・28日を除く）
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①親子の「わ」＝6日(火)・14日(水) ②乳幼児親子向け「よみきかせボーンボーン」＝8日(木) ③チャレンジ工作「クリスマス工作」＝14日(水)・15日(木) ④乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいないばあ」＝15日(木) ⑤乳幼児親子向け「クリスマス会」＝21日(水) ⑥つくってみよう「にしまち鍋」＝26日(月)
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①親子の「わ」＝1日・8日(木) ②かるた＝7日(水) ③観劇会「杉山兄弟のシャボン玉で楽しく遊ぼう」＝14日(水) ④りょうり「クリスマスのケーキ」＝21日(水)
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489 開館時間 午前10時～午後7時（指定管理者による運営）	①児童館泊まり＝3日(土)～翌朝 ②観劇会＝5日(月) ③おはなしのくにピッピ＝14日(水) ④焼きみかんファイヤー＝15日(木) ⑤中高生タイム＝16日(金) ⑥工作デー「クリスマスリース」＝19日(月)～21日(水) ⑦乳幼児工作「クリスマスリース」＝21日(水) ⑧りょうり「ころころホットケーキ」＝22日(木) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日（28日を除く）
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝3日(土) ②中高生タイム＝17日(土) ③りょうり「アップルパイ」＝17日(土) ④おはなしトレイン＝22日(木) ⑤チャレンジ工作「お正月しめ飾り」＝26日(月)・27日(火) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、20日(火)にひかり児童館で修理します。☆子ども野外事業＝7日・14日・21日(水)午後2時～5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。
※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

12月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。

利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 22日(木)	「親子でふれあい・3B体操　寒さに負けずに体を動かそう」 【対象・時間】Aコース（12か月児までのお子さんと保護者）・午前10時～10時50分／Bコース（1～2歳児までのお子さんと保護者）・午前11時10分～正午【講師】渡邊香代子さん(日本3B体操協会)【定員】各コース15組程度【申込み】12月12日(月)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に①コース名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別を、返信表面にあて名を記入し、郵送で※市民優先。多数の場合は抽選
親子スペースのおたのしみ	**みんなで子育て　フリートーキングの会** 【日時】①7日(水)②14日(水)いずれも午前10時30分～11時30分【対象】①1歳児とその保護者②0歳児（0～6か月)とその保護者（いずれも妊娠中の方も可)【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう **読み聞かせ　絵本を楽しもう** 【日時】9日(金)午前11時～【講師】光図書館職員 ボランティアによる行事です。 ○クリスマス会=15日(木)午前11時～/歌やダンスみんなでクリスマスを楽しみましょう ○お遊びタイム=13日(火)午前11時～11時15分/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=20日(火)午前10時30分～11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=2日・16日(金)午前11時15分～11時45分/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=1日(木)午前10時30分～11時30分/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～/似顔絵ほかいろいろ
相談：総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
相談：かるがも相談 17日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時～正午
相談：助産師相談 21日(水)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。
○月曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕
○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕

12月 公立保育園

「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。

→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話 ☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	5日(月) 栄養士と話そう	1日(木)～28日(水) 園庭開放 11:30～15:20
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	1日(木) 同年齢のお友達と一緒に遊ぼう	1日(木)～28日(水) 園庭開放 11:30～15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	13日(火) 作って遊ぼう（2・3歳）	1日(木)～28日(水) 園庭開放 11:30～15:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	8日(木) 作って遊ぼう	1日(木)～28日(水) 園庭開放 10:00～16:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	16日(金) 1・2歳児クラスと遊ぼう	1日(木)～28日(水) 園庭開放 12:00～15:00
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	2日(金) お部屋で遊ぼう	1日(木)～28日(水) 園庭開放 11:30～15:00 ／ 16日(金) 13:30～14:30 ふわふわ粘土で遊ぼう＆おもちゃ図書館
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	22日(木) クリスマス会・誕生会・給食試食会	今月はお休みです

【申込み】12月2日(金)から、午前10時～午後4時に、電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日(祝日を除く)。
※当日直接保育園へ。

身近にある畑を知ろう 市内の畑を紹介する「畑のいまの標示板」を設置

市では、市民の皆さんに国分寺農業への理解を深めてもらうために、「農業・農地を活かしたまちづくり推進事業」(＊)の一環として平成22年度から「畑のいまの標示板」(現在17基)の設置を進めています。

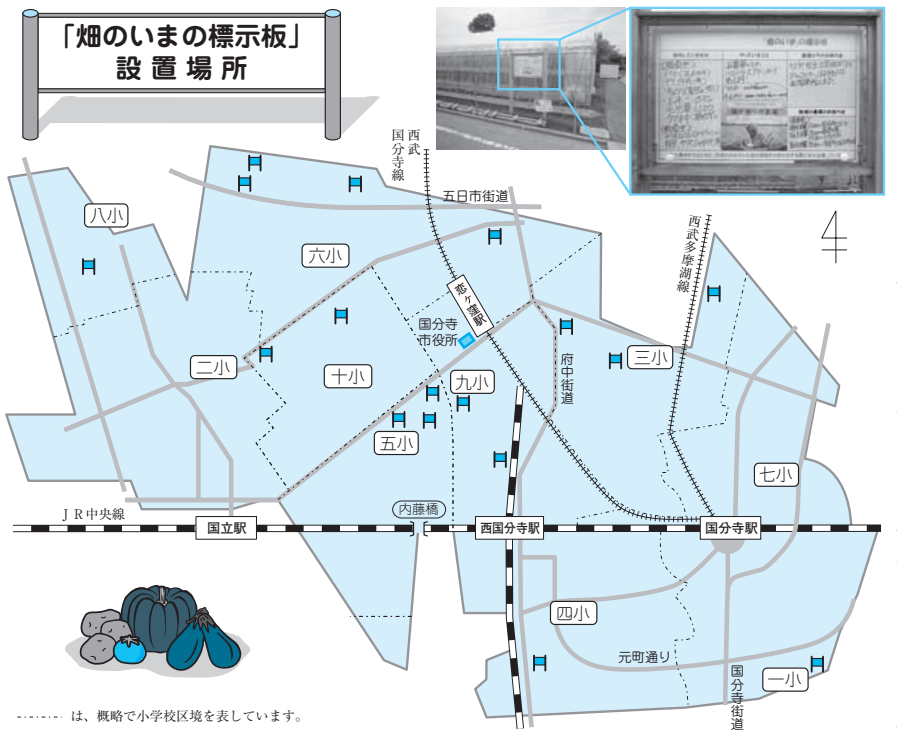
この標示板では、畑で作っている作物、肥培管理状況、直売所情報などを市民の皆さんにお知らせします。

普段、通勤・通学途中で畑の近くを通っていても、何を作っているのか、作物がどのように成長しているのか、畑を見ただけではよく分かりません。この標示板では、今何が収穫時期か、次は何を作付けするかなどが分かります。農業者自身が情報を更新しているので、農家の生の声や国分寺農業の旬の情報が分かります。野菜農家のほか、花や果樹、植木農家が設置しており、植木畑やハウスの花の情報も分かります。

近くの畑で標示板をご覧になり、国分寺農業を身近に感じてください。

(＊)農業・農地が都市において果たしているさまざまな役割を市民の皆さんに知ってもらい、市と共に農業の発展と農地の保全を進めていく事業

↓経済課(内394)



国分寺市農業祭 農畜産物品評会 入賞者

11月5日・6日に都立武蔵国分寺公園で行われた「国分寺市農業祭農畜産物品評会」には、多くの方が丹精こめた農畜産物を出品し、訪れた市民に好評を得ました。審査の結果、次の方が受賞しました(敬称略・順不同)。

葉菜(ようさい)の部 優秀賞＝尾崎清治(ホウレンソウ・東恋ヶ窪)、優良賞一席＝水村實(キャベツ・高木町)、優良賞二席＝榎戸和雄(ブロッコリー・北町)

根菜の部 優秀賞＝榎戸武司(ダイコン・北町)、優良賞一席＝青木芙美子(ウド・東恋ヶ窪)、優良賞二席＝嶋﨑敏明(ニンジン・並木町)

芋類の部 優秀賞＝嶋﨑敏明(サトイモ・並木町)、優良賞一席＝水村實(バレイショ・高木町)、優良賞二席＝村越敏幸(サトイモ・東恋ヶ窪)

果菜(かさい)の部 優秀賞＝青木誠一(ナス・東恋ヶ窪)、優良賞一席＝榎戸美枝子(ピーマン・北町)、優良賞二席＝青木直之(ナス・東恋ヶ窪)

果実の部 優秀賞＝永澤秀夫(カキ・東元町)、優良賞一席＝鈴木夏実(ミカン・東恋ヶ窪)、優良賞二席＝榎本美智子(カキ・戸倉)

鶏卵の部 優秀賞＝鈴木夏実(ウコッケイ卵・東恋ヶ窪)、優良賞一席＝鈴木孝八(ウコッケイ卵・並木町)

花卉(かき)の部 優秀賞＝原正典(パンジー・富士本)、優良賞一席＝鈴木弘子(パンジー・本多)

競技木(司シルエット) 1等＝田中豊(北町)、2等＝大矢利行(北町)、3等＝田中豊(北町)

植木・苗木の部 優秀賞(成)＝田中豊(モミジ・北町)、優秀賞(苗)＝大矢利行(ハナミズキ・北町)、優良賞一席＝細野一雄(ソヨゴ株立・富士本)、優良賞二席＝須﨑喜詠(常緑ヤマボウシ・並木町)、優良賞三席＝田倉弘道(柿・戸倉)、優良賞四席＝大矢利行(すずらんの木・北町)、優良賞五席＝榎戸岩男(西洋シャクナゲ・北町)、優良賞六席＝西川富和(ゴールドライダー・本多)

コンテナガーデン(一般市民参加) 1等＝尾崎道子(東恋ヶ窪)、2等＝原正典(富士本)、3等＝吉井弥生(東恋ヶ窪)

↓経済課(内394)

消費生活相談室 ワンポイントアドバイス

クリーニングトラブル

相談① スーツをクリーニングに出したが、ズボンを紛失された。賠償はどうなるか。

回答① 賠償額は事故にあった品物の再取得額を基準に、品物購入時からクリーニングに出した日までの経過月数に応じて賠償割合が定められています。再取得価格が不明の場合、品物がドライクリーニングで処理された時はクリーニング料金の40倍、ランドリーなどで処理された時は20倍の金額が補償されます。

相談② クリーニングから戻ったワンピースを袋に入れたまま保管。7か月たって着用してみたら、クリーニングに出す前にはなかったシミがあった。店に補償してほしい。

回答② 品物を受け取ってから6か月、預けてから1年以上経過した場合は補償されません。

■アドバイス

クリーニング店ではSマーク(標準営業約款制度登録店)、LDマーク(全国クリーニング生活衛生同業組合連合会加盟店)を提示している店では、業界の自主基準「クリーニング事故賠償基準」で事故に対応しています。加盟していない店でも、この賠償基準を参考に店と話し合うとよいでしょう。

また、預けるときは破れ・シミ・汚れの有無や、ボタン、ポケット内の確認をしましょう。シミや付属品がある時は預かり証に記入してもらいましょう。

受取り時はその場で、預けたものはあるか、シミは取れているか、付属品はあるかなどを確認しましょう。保管するときは衣類をビニール袋から出し、陰干ししてから収納しましょう。受付けや引渡しの際、点検を怠らないで、ていねいに対応する店を選びましょう。

Sマーク

LDマーク

「おかしいな」と思ったら、すぐに消費生活相談室へ

【消費生活相談室】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)受付時間＝午前9時30分～正午・午後1時～3時30分※電話相談可(相談員は消費生活相談員)**【費用】**無料

↓経済課(内396)

12月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター 〒187-0022小平市上水本町6-22-1 ☎(042)326-2211 休館日＝19日(月)、28日(水)～31日(土)

	種目	日(曜)	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	7日・14日・21日(水)	13:15-16:30
	卓球		13:00-16:30
	バスケットボール		17:00-21:30
	バドミントン	2日・9日・16日(金)	16:00-21:30
	バウンドテニス	10日・17日・24日(土)	13:00-15:30
	スポレク広場	今月はお休みです	
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	2日・9日・16日(金)	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	毎週火曜日	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	9:00-11:00
	ターゲットバードゴルフ	3日・17日(土)、8日・22日(木)	11:00-13:00

ひかりスポーツセンター 〒185-0034光町1-46-8 ☎(042)595-8865 休館日＝12日・26日(月)、28日(水)～31日(土)

第1体育室	バスケットボール	10日・24日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	2日・16日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	17日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール 〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6 ☎(042)325-6868 休館日＝5日(月)、28日(水)～31日(金)※24日(土)～27日(火)はプールのみ休場

2月の社会体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ(http://www.city.kokubunji.tokyo.jp)をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ 12月20日(火)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付 1月4日(水)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	5日・12日(日)、11日・18日(土)	20日(月)
		第2体育室	―	
		軽体操室	―	
②	けやき運動場		―	16日(木)～29日(水)
③	戸倉野球場		25日(土)	―
④	戸倉第一テニスコート		―	
⑤	戸倉第二テニスコート		5日・19日・26日(日)、11日(土)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		―	6日(月)
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	毎週日曜日、11日(土)	13日・27日(月)
		第2体育室	―	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日(毎週土曜日) 4日・11日・18日・25日	

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

口腔機能向上歯科健康診査受診者募集「歯の健康診査と咬合力測定」を行います

かむ力を測定してみませんか。よくかむことは、体の健康にとって大切なことです。自分のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】12月22日(木)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【対象】40歳以上の市民【内容】歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談【定員】16人【費用】無料【申込み】12月2日(金)午前9時～電話で健康推進課へ（先着順）※初めての方を優先

※次回は平成24年2月実施予定

人間ドック受診申込み受付中

申込期間を来年1月末まで延長

市では、30歳以上の市民を対象に、人間ドックを市内の2つの医療機関で実施しています（下表のとおり）。今年度から日帰りコースのみとしましたが、新たに男性はPSA（前立腺がん）検査、女性はCA125（卵巣がん）検査を追加しました。

人間ドックの申込期間は来年1月まで延長しました。希望する方は早めにお申込みください。

特定および後期高齢者医療健康診査の受診期限にご注意を

市の特定健康診査または後期高齢者医療健康診査の対象者で、すでに受診票が郵送されている（8～11月で66歳以上になる）方の受診期限は、12月28日(水)です。

期限を過ぎた場合、今年度中は受診できませんので、ご注意ください。

人間ドック申込み受付

対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方 ※市の30歳代健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・胃がん検診を受診した方および受診予定の方は除く	
コース(自己負担額)	日帰りコース（2万円）	
実施医療機関・実施日	国分寺病院	国分寺内科中央病院
	月～日曜日	毎週水曜日
申込期限・受診期限	【申込期限】平成24年1月末日　【受診期限】平成24年2月末日 ※従来より申込期間を1か月延長しています。 ※定員に限りがありますので、希望する方は早めにお申込みください。	
検査内容 ※医療機関によって、一部検査内容が異なります。	問診、聴診、計測、視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部超音波・胃透視（バリウム）または内視鏡（胃カメラ）・胸部エックス線・負荷心電図・腫瘍マーカー（男性：PSA、女性：CA125）・肝炎ウィルス検査など ※肝炎ウィルス検査は医師が必要と判断した場合のみ	
申込み・手続きから受診までの流れ	1．受診日程の予約 希望する下記実施医療機関へ電話で受診日程を予約してください。 予約時に胃検診の希望（バリウムまたは胃カメラ）をお知らせください。 ただし、医学的な判断などから希望に添えない場合があります。 ○国分寺病院（東恋ヶ窪4-2-2）☎(042)322-0123 午前9時～午後5時 ○国分寺内科中央病院（東元町2-3-19）☎(042)322-0131 午前9時～午後4時30分 （木・日曜日を除く。土曜日は正午まで） 2．日程予約後、受診日の15日前までに健康推進課（泉町2-3-8 いずみプラザ1階）で受診申請手続きをします。このときに、自己負担金をお支払いください。 【申請に必要なもの】①自己負担金　②健康保険証 ※受診日程の変更・キャンセルは、受診日の10日前までに予約した医療機関へ連絡してください。10日前を過ぎての変更・キャンセルは所定の取消料がかかりますのでご注意ください。 3．受診から通常1か月程度で検査結果が郵送されます。	
本市の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者には、受診後に補助制度があります。		

家族介護者交流会 男性介護者懇談会「ダンデライオン」

家族の介護に奮闘中の方、介護を経験した方などが交流する場です。日ごろの介護を語り合いながら、サービスの使い方や介護の実際を学ぶことができる場です。介護仲間を作りにきませんか。

【日時】12月17日(土)午後1時30分～3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）※当日直接会場へ【対象】介護をしている方、介護を経験した方、介護に関心のある方等【参加費】無料【問い合わせ】地域相談センターひよし（☎042・300・1405）へ

↓高齢者相談室☎042・321・1301

おわびと訂正

11月15日号5面「放射線などの測定結果」の記事表4下部補足説明に誤りがありました。おわびし訂正します。

正【測定下限値】10Bq／Kg

↓総合情報課（内409）

12・1月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(12月)	まとう会（アルコール勉強会）	15日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談 （精神保健医療相談）	8日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(12月) ※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	14日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	2日・9日・16日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	7日・21日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
成人(1月)	要申 個別栄養相談	19日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子(1月)	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	19日(木) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（体操） 初めてパパママになる方	21日(土) 午前10時～午後0時30分	
	要申 こぶたクラス ふたごみつごなどの親子(妊娠中の方も)	28日(土) 午前9時30分～11時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	23日(月) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	24日(火) 午後2時～3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	16日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	23日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	19日(木)・31日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	19日(木)・31日(火) 午前9時30分～11時30分	

12月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	7日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		8日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		15日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
		20日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		21日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	21日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

平成24年1・2月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）　今年度最終募集

※以下に掲載している健(検)診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査（2月実施）	肺がん検診	乳がん検診A	乳がん検診B	大腸がん検診	結核検診	肝炎ウィルス検診
検診内容	問診、測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※肺がん検診は結核検診を含みます。	視触診のみ	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診とは別日に「東京都がん検診センター」で実施	便潜血検査（2日法）	胸部エックス線検査	B型C型肝炎ウィルス検診（HBs抗原検査・HCV抗体検査）
			年度内にどちらか一方しか受診できません。 A・Bどちらを希望か必ず明記してください。		※便潜血検査・胸部エックス線検査は複数の健(検)診に含まれますので、重複しないようにお申込みください。		
対象者	30～39歳の方 （平成23年度中に40歳になる方、市の人間ドックを受診する方を除く）	30歳以上の方 （妊娠中の方を除く）	30歳以上の女性 （妊娠中・授乳中の方を除く） ※乳がん検診Aを申し込んだ場合、後から乳がん検診Bに変更することはできませんので、ご注意ください。	40歳以上の女性で、平成22年4月以降に乳がん検診Bを受診していない方 （妊娠中・授乳中の方を除く）	30歳以上の方 （平成23年度中に市の各種健康診査・人間ドックを受診する方を除く）	18歳以上の方 （妊娠中の方、平成23年度中に市の各種健康診査・人間ドックを受診する方を除く）	40歳以上でこれまでに肝炎ウィルス検診を受診したことのない方 （平成23年度中に市の人間ドックを受診する方を除く）

会場	国分寺市医師会公衆衛生センター （泉町2−3−8　いずみプラザ2階）	実施日	月・水・金曜日の午後(祝日を除く) ※年明けは、1月11日(水)から健診を開始します。　※申込状況によっては、2月下旬の実施を取りやめる場合があります。 ※受診科目に肺がん検診を含む方へは、1月中旬または2月初旬の日程をご案内します。
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診当日の受付時間です。		

申込方法	【締切日】12月12日(月)必着　※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。今年度最終募集ですのでご注意ください。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階　健康推進課へ郵送してください。 ①希望の健診名（複数可）②氏名（ふりがな）③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）⑨希望曜日(月・水・金曜日)未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。 ※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日、翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。 ※1月受診者へは12月下旬、2月受診者へは1月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記のない場合、対象年齢は、平成23年度の誕生日での年齢を基準とします。 ※受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。 ※各健(検)診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません。 ※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成23年度→平成23年4月1日～24年3月31日）。

しごとセンター 多摩の就業支援

12月のスケジュール

▼30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」

正社員を目指す方対象の、コミュニケーション能力、課題発見力等を習得する7日間のプログラム（資格要件あり）。

【日時】平成24年1月11日㈬～19日㈭の全7日間（土・日曜日を除く）午前10時～午後5時（日程により変動あり）

▼34歳以下対象

(1)「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」

【日時・内容】①12月21日㈬＝応募書類対策講座②22日㈭＝面接対策講座※いずれも午後1時30分～4時30分※1日だけの参加も可**【定員】**各30人（予約制）

(2)少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」

筆記試験対策（小論文含む）です。

【日時】12月17日㈯午後1時30分～4時**【定員】**15人（予約制）

▼30～54歳対象

(1)「合同就職面接会」

参加企業は約20社です。

【日時】12月16日㈮午後1時～4時（受付＝午後0時30分～3時30分）

(2)「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

【日時】12月7日㈬午後1時～5時**【定員】**50人（予約制）

▼55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」

【日時】12月13日㈫午後1時30分～4時30分**【定員】**50人（予約制）

■共通事項

【会場】すべて東京しごとセンター多摩（南町3−22−10労政会館内）**【申込み・問い合わせ】**東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）へ→経済課（内351）

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■ともしび工房バザー＆感謝セール

【日時】①バザー＝12月4日（日）午前10時～午後2時30分②感謝セール＝12月15日（木）午前10時～午後3時【会場】ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2）清掃センター隣／→☎(042)324-7071

■国分寺市国際協会から

①ものづくり教室「プリザーブドフラワーを使ったお正月用アレンジメント」

【日時】12月8日（木）午前10時～正午【会場】福祉センター【講師】日向隆美子さん（フラワーセラピスト）【定員】10人【材料費】2,500円【持ち物】花ばさみ

②日本語支援ボランティア養成講座受講生募集

【日時】平成24年1月21日・28日、2月4日・25日（土）午前10時～午後2時40分の全8回（1回2時間）【会場】東京経済大学（2月4日は福祉センター）【対象】「みんなの日本語初級Ⅰ」講座を修了した方および日本語を教えた経験のある方【講師】石沢弘子さん（目白大学教授）【定員】40人【受講料】6,100円（資料代含む）※使用テキスト「みんなの日本語初級Ⅱ」（2,625円）は各自で用意

■共通事項

【申込み】①12月5日（月）までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で②平成24年1月5日（木）（必着）までに往復ハガキまたはEメールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号（②はメールアドレス・参加動機も）を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■冬季水泳教室参加者募集（国分寺市水泳協会）

【種目・日程等】下表のとおり【会場】室内プール【申込み】12月10日（土）（必着）までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室（ジュニア教室は学校名・学年・泳力を記入）を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6（室内プール内）国分寺市水泳協会へ／※初日に印鑑を持参※シルバー火曜教室は事前に健康診断を受け、診断書（市実施の「基本健康診査」も可）の写しを初日に提出※一度納入された参加費はお返しできません※車での来場はご遠慮ください／→尾迫☎(042)535-5174

■公益社団法人シルバー人材センターから

①入会説明会

【日時】12月9日（金）午後1時30分～【会場】福祉センター【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要

②第1回フェスティバル

高齢者の就業・入会相談および会員の作成した絵画・書・写真・手工芸品の展示会です。

【日時】12月13日（火）～15日（木）午前10時～午後7時※13日＝午後3時～、15日＝午後3時まで【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※入場無料／→☎(042)325-4011

■観光ハイキング会（国分寺市観光協会）

「こくぶんじ恋の道・野川の道」を半日コースで歩きます。時間内に終着地点に着いた方には記念品をお渡しします。

【日時】12月17日（土）午前9時～10時30分に受付（正午までに終着地点へ）※雨天決行【集合場所】（通称）殿ヶ谷戸公園（都立殿ヶ谷戸庭園西隣の開放部分）※当日直接集合場所へ【行程】（通称）殿ヶ谷戸公園～お鷹の道～真姿の池～史跡の駅～薬師堂～交通広場～東福寺～姿見の池～日立中央研究所南遊歩道【参加費】無料／→事務局（経済課内393）

■楽しいウォーキングで市内を観察しよう（国分寺市レクリエーション協会）

【日時】12月18日（日）午後1時～4時【集合場所】ひかりプラザ正面玄関前【費用】学生＝100円・大人＝200円※当日集合場所で徴収【申込み】12月13日（火）までにファクスで、住所・氏名（小・中学生、高校生、大人の区分）・電話番号を明記し、同協会深瀬へ／→☎＆FAX(042)577-2251

■東京都訪問介護員養成研修2級課程（2級ホームヘルパー養成講座）・東京都障害者（児）居宅介護従業者養成研修2級課程受講生募集（NPO法人ケア・センターやわらぎ）

2つの資格を同時に取得できます。※教育訓練給付制度指定講座【期間】平成24年1月10日（火）～3月17日（土）（火・木・土コース）【日程・会場】①講義＝18日間・当法人研修センター（立川市錦町3-1-3）②実習＝6日間・当法人事業所（市内および近隣市）※時間は①②いずれもおおむね午前9時～午後4時【定員】30人【費用】56,800円（テキスト代含む）【申込み】平成24年1月4日（水）正午までに、申込書を提出（多数の場合抽選）／申込書は各事業所で。また当法人ホームページ（http://www.yawaragi.or.jp）からダウンロードもできます／平成24年3月17日（土）に修了式を行います／→☎(042)523-3552

■市民健康講演「大事な話、聞こえていますか？中高年の難聴とその治療」（国分寺市医師会）

【日時】平成24年1月21日（土）午後2時～（開場1時30分）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【講師】小寺一興さん（帝京大学名誉教授・日本聴覚医学会理事長）【定員】200人【費用】無料【申込み】12月5日（月）から電話で（月～金曜の午前10時～午後4時）（先着順）／→☎(042)322-4338

■国分寺スキー教室参加者募集（国分寺市スキー連盟）

【日程】平成24年2月9日（木）午後7時西国分寺駅南口集合～2月12日（日）午後10時ごろ同所解散（天候・交通事情等で変更あり）【行き先】野沢温泉スキー場【対象】高校生以上の市内在住・在勤・在学の方【定員】40人【参加費】39,000円（リフト代・昼食代別）※バッジテスト1～5級あり【交通】貸切りバス（予定）【申込み】12月1日（木）～平成24年1月28日（土）に予約金19,000円を添えて連盟事務局（本町3-12-2斉藤スポーツ店内）へ※申込書は市民スポーツセンター・斉藤スポーツ店で配布／→事務局☎(042)321-3821

■「キャブを使って街に出よう」（NPO法人国分寺ハンディキャブ運営委員会）

移動困難な方々を対象に、車両による移送サービスを提供しています。

①ドライバー募集（要普免）　福祉に関心のある方、余暇を活用してお手伝いしていただけませんか

②会員募集　車いすのまま乗り込めるリフトやスロープ、回転シート付き車両があります。会員になり予約をすれば、比較的安い費用でいつでもご利用いただけます。通院・買い物・レジャーなど、キャブを使って出かけませんか。／→☎(042)321-3901

水泳教室

教室名	日時	定員	参加費	対象（市内在住・在勤者）	
①一般火曜教室	1月10日～3月27日 毎週火曜午前9時30分～11時30分	30人	6,500円	初心者から中級者	18歳以上 全11回
②シルバー火曜教室	1月10日～3月27日 毎週火曜午後2時30分～4時30分	50人	6,500円		60歳以上 全11回
③レディス水曜教室	1月11日～3月21日 毎週水曜午後0時30分～2時30分	50人	6,500円		18歳以上 全11回
④一般木曜教室	1月12日～3月22日 毎週木曜午後7時30分～9時30分	30人	6,500円		高校生以上 全11回
⑤一般土曜教室	1月7日～3月31日 毎週土曜午後0時30分～2時30分	30人	7,000円		中学生以上 全12回
⑥ジュニア水曜教室	1月11日～3月21日 毎週水曜午後3時30分～6時30分	80人	5,500円	小学 低～高学年 全11回	
⑦ジュニア土曜教室	1月7日～3月24日 毎週土曜午後2時30分～5時30分	100人	5,500円	小学 低～高学年 全11回	

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶相続と遺言の無料相談会（東京都行政書士会国分寺支部）　12月9日（金）午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール（駅ビル8階）／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶冬季「野川・生きもの観察会」参加者募集（野川流域連絡会・生きもの分科会）　平成24年1月22日（日）午前10時～正午ごろ（雨天中止）／集合場所＝都立野川公園「自然観察センター」前／野川公園の湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業ほか／定員＝30人（小学3年生以下は保護者同伴）／費用＝100円（保険料等）※中学生以下＝無料／申込み＝12月5日（月）～14日（水）（土・日曜を除く）午前9時～午後5時に電話で（先着順）／→東京都北多摩南部建設事務所☎(042)330-1845

ひろば 催し物

●さわやかシニア体操（自立生活体操）公開講座（NPO法人あおぞら）　12月5日（月）午前10時～11時30分／会場＝さわやかプラザもとまち／無料／NPO法人健康体操指導ワーカーズの健康運動指導士による指導／→事務局☎(042)329-1227

●第11回国分寺・日本のこころ音楽祭　美しい日本語の響き（お話と朗読）　12月7日（水）午後7時／会場＝市立いずみホール（前売取扱）／料金＝1,500円／妻倉和子さん（前進座女優）・新宮歌悦さん（琴）／→木村☎(090)3232-7868

●武蔵国分寺跡を訪れた大田南畝と水野忠邦（国分寺・名水と歴史的景観を守る会）　12月9日（金）午後2時30分～4時30分／会場＝国分寺労政会館／無料／申込み＝12月6日（火）まで電話で／講師＝ふるさと文化財課職員／→田辺☎(042)301-1424

●第33回気軽にフットサル体験しませんか（SC.テルメ国分寺）　12月9日（金）午後8時～10時／会場＝パライーゾ国分寺／料金＝1,900円／未経験者・初心者優先のフットサルです／→杉田☎(090)9139-3296

●大震災復興支援コンサート「クリスマスを待ちながら」Ⅱ（六つの女声合唱団実行委員会）　12月21日（水）午後2時～／会場＝本多公民館／無料／優しく美しく力強い歌声で被災地を応援します／→戸ノ下☎(042)323-7753

●国分寺チェンバークワイア創立20周年記念公演「主に向かいて新しき歌をうたえ」　平成24年1月14日（土）午後2時／会場＝紀尾井ホール（千代田区）／料金＝3,500円（全席自由）／マニフィカトほか（指揮＝市瀬寿子）／共演＝オーケストラ・シンポシオンほか／→中重☎(042)381-4768

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
欅友会学習会	平成24年1～7月まで10講座	東京経済大学ほか	2000円	なし	南波☎042・321・2361	欅友会平成24年度（30周年）会員募集
Save Kokubunji ママくらぶ	不定期（主に平日午前中）	本町・南町地域センターほか	なし	なし	山口☎090・9155・6158	子連れで3.11関連おしゃべり。線量測定
民謡サークル　山本謙郁会北の原教室	第2・4金曜午前10時～正午	北の原地域センター	なし	1000円	押野☎042・301・6736	初心者歓迎、楽しく歌っています
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜午前10時～11時30分	市民スポーツセンター	500円	月1500円	石塚☎042・322・5143	筋力トレーニング中心の介護予防体操
自立生活体操クラブ・内藤	毎週火曜午前9時30分～10時45分	内藤地域センター	500円	月1500円	後燈明（ごとうみょう）☎042・573・9253	筋力トレーニング中心の介護予防体操

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

都民住宅入居者募集（東京都施行型）

【募集内容】家族向け（抽選募集および先着順募集）【募集案内・申込書配布期間】12月1日㈭〜9日㈮（土・日曜日を除く）に市民課・国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）・光町サービスコーナー・都庁・区市町村役場・東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで※3日㈯・4日㈰は、東京都住宅供給公社募集センターで配布。詳しくは、募集案内をご覧ください。配布期間中は、東京都住宅供給公社のホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からダウンロードもできます【問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター（☎03・3498・8894（土・日曜日を除く））へ

→市民課（内306）

芸術文化振興事業

3.11からちょうど9か月 被災地応援チャリティー・コンサート&イベント Tama Tokyo Action 冬の章

伝承音楽の宝庫、東北地方への敬意と、復興への祈りを込めて、民族音楽をベースとする多摩・国分寺の4グループが合同で公演します。

【日時】12月11日㈰午後3時（開場2時15分）【会場】本多公民館※入場無料。当日直接会場へ【定員】250人（先着順）【出演】エスニック・キッチン、ROSA、日本の踊りを習う会、OH!ジーンズ【同時開催】「みちのく風景展〜未来への記憶」東北地方の災害前の思い出の写真や風景写真、災害後の写真などを展示します。また、会場内に募金箱を設置し、仙台の障害者施設に全額寄付します【問い合わせ】OH!ジーンズ・畑中へ電話（☎042・328・8550）またはEメール（kumihatanaka@gmail.com）で【主催】OH!ジーンズ

→文化のまちづくり課（内359）

フォトニュース

第28回国分寺まつり 都立武蔵国分寺公園で開催

11月6日、第28回国分寺まつりが開催されました。当日の午後はあいにくの天候にもかかわらず、約2万8千人の来場者があり、プログラムもほぼ予定どおり行われました。東日本大震災被災地支援を目的に行った募金もたくさん集まりました。この募金は、市から日本赤十字社を通じて被災地に送金しました。

ネットワーカー養成講座

三市・学芸大連携講座

第2回「地域と学校をつないで、子どもたちのサポートをしませんか?」

現在、学校の授業や放課後の子どもたちの学びをより豊かで実りあるものにするための、「学校」と「地域」をつなぐ手伝いをする「ネットワーカー」の役割が求められています。

地域の教育力をアップするために、ネットワーカー養成講座を開催します。修了後は、受講認定証を授与します。

【日時】12月5日㈪・6日㈫いずれも午前10時〜午後3時【会場】東京学芸大学※12月〜平成24年1月に、実際の小・中学校の現場体験を行います【対象】本市、小平・小金井市に在住で18歳以上の方【講師】学芸大学教職員ほか【定員】20人【費用】無料【申込み】12月2日㈮から電話（☎042・329・7795）でNPO法人東京学芸大こども未来研究所へ（先着順）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

市立いずみホール主催事業

いずみ塾・三味線発表会

「第2回いずみ塾」では、津軽三味線と三味線のそれぞれの塾生が、本年5月から発表会を目指して練習を重ねてきました。

塾生の成果を、講師と講師仲間の演奏と共に披露します。

津軽三味線では「津軽じょんがら新節」ほか、三味線では「さくらさくら」をはじめ、四季折々の曲を歌も交え楽しく演奏します。ぜひお越しください。

【日時】12月18日㈰午後2時（開場1時30分）【会場】市立いずみホール【出演】村上忠夫さん（津軽三味線講師）、藤本秀井枝さん（三味線講師）、第2回いずみ塾生ほか【定員】370人※入場無料。要整理券（12月2日㈮午前10時から市立いずみホールで配付）【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

いずみ塾（三味線教室）練習風景

市立いずみホール自主事業

美野春樹さんの「トーク&mini LIVE」

クラシックはもちろん好き　そして音楽はもっと好き

11月1日号でお知らせした「新春ことほぎコンサート・Oshalleおしゃれ JAZZ in Kokubunji」（平成24年1月29日㈰開催）の事前企画として、演奏者の美野春樹さんを迎えての「トーク&mini LIVE」を開催します。

美野さんは、クラシックをルーツに、スタイリッシュな音を紡ぎ出し、各地で多くのファンを魅了しています。会場をライブハウス空間に仕立て、コンサートホールとは一味違うピアノの音色を楽しんでください。美野さんのトークも楽しめます。

【日時】1月13日㈮午後7時（受付6時45分）【会場】市立いずみホールBホール【出演】美野春樹さん【定員】80人【チケット】1千円（ソフトドリンク付）【チケット販売】12月2日㈮午前9時から市立いずみホールで【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

国分寺たいようアート展

光り輝く笑顔や作品にふれてみませんか

市内に暮らす障害のある方の作った作品や活動を知ってもらうために、市障害者センターと東京経済大学が共同で展示会を開催します。どうぞ気軽にお越しください。

【日時】12月6日㈫正午〜午後8時、7日㈬午前10時〜午後6時【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※入場無料【展示内容】タイルモザイク・ストラップ・革工芸・さをり織り・陶芸品など【問い合わせ】市障害者センター（☎042・321・1212）へ【主催】市障害者センター・東京経済大学

→障害者相談室（内202）

プロが教える「バラの楽しみ方」参加者募集

市内でイングリッシュローズやモダンローズ等、数多くの品種のバラを栽培している「ひかりフラワー」の中村久子さんが「バラの楽しみ方」について話します。

【日時】12月10日㈯（雨天決行）午後1時30分〜2時30分【会場】ひかりフラワー（光町3−2−1、市立二小北側）【参加費】100円【定員】25人【申込み】12月5日㈪（必着）までに往復ハガキの往信裏面に「バラの楽しみ方希望」・住所・氏名・参加人数・電話番号を、返信表面にあて名を明記し、〒185−8501国分寺市役所経済課へ（多数の場合抽選）【主催】国分寺市消費者団体連絡会

→経済課（内396）

新幹線の年末大掃除

ひかりプラザにある「新幹線」（新幹線資料館）へ今年1年の感謝を込めて、来年も気持ちよく利用できるよう、年末大掃除を行います。掃除終了後は、「ほかほか焼き芋」で温まりましょう。たくさんの参加をお待ちしています。

【日時】12月10日㈯午後2時〜3時30分【会場】ひかりプラザ新幹線前広場※当日直接会場へ【問い合わせ】ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東（☎080・5680・3655）へ【注意事項】清掃を行うため、汚れてもよい服装、暖かい服装でお越しください※雨天の場合はひかりプラザで新幹線のお話会を行います

※新幹線資料館は、年末大掃除のため、12月10日㈯正午〜午後4時は見学ができません。ご理解をお願いします。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
12月4日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎(042)322-0121
			16 石川てる代ウィメンズクリニック（婦）	南町3-1-28 ☎(042)324-9661
		17:00〜22:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎(042)300-1801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	146 羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎(042)325-3484
12月11日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	6 森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎(042)321-2429
			58 曽根医院（眼）	本町4-19-8 ☎(042)322-0516
		17:00〜22:00	武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34 ☎(042)320-4970
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	132 羽田（はねだ）歯科医院	本町4-13-13　第6荒田ビル2階 ☎(042)325-4609

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

ギューッと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

市報 こくぶんじ

12・15 No.1173 平成23年<2011年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆国分寺市民生委員・児童委員協議会が厚生労働大臣優良活動団体表彰を受賞…2面
◆平成23年度職員採用試験の実施……2面
◆平成24年度税制改正　個人住民税……3面
◆民生委員・児童委員だより㉖……5・6面
◆放射線などの測定結果……7面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

小金井市可燃ごみの受入れを開始しました

市は、小金井市の依頼に基づき人道的立場から12月1日より、小金井市の可燃ごみの受入れを実施しています。

これに先立ち、受入れに関する市民説明会を11月26日に開催し、その後市議会へ報告を行ったうえで、小金井市と平成24年3月末まで、1千200t以内（1日15t程度）の受入れの契約をしました。

なお、収集車の通行は「府中街道から清掃センター」ルートに制限し、他の生活道路は通行しません。受入れ期間中については、市民の皆さんのご理解をお願いします。

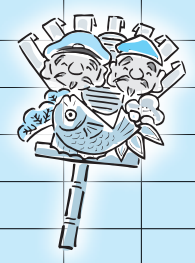
なお、「小金井市からの依頼」「市民説明会」の内容は、1月15日号に掲載します。

↓ごみ対策課☎042・300・5300

年末年始 市役所窓口案内

□ 休館・休業日
□ 平常業務

区分	26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	1月1日（祝）	2日（振休）	3日（火）	4日（水）	5日（木）
市役所窓口			午後5時まで ※1※2								
国分寺駅北口サービスコーナー			午後7時まで								
光町サービスコーナー			午後5時まで								
証明書等自動交付機											
市立いずみホール											
Lホール				※3	※3	※3		午後1時～5時受付	※3		
地域センター											
公民館			午後5時まで							午後5時まで	
図書館											
児童館											
子ども家庭支援センター											
ファミリー・サポート・センター											
福祉センター											
生きがいセンター とくら・にしまち・こいがくぼ											
生きがいセンター ひかり・もとまち・ほんだ											
生きがいセンターさわやか											
市民スポーツセンター											
ひかりスポーツセンター											
室内プール（プール）※4											
室内プール（体育室ほか）											
市民活動センター											
おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・文化財資料展示室											
民俗資料室											
ひかりプラザ											
有料自転車駐車場						※5					
戸倉自転車保管所											



※1 住民票（市民課）、課税証明・非課税証明・所得証明（課税課）、納税証明(納税課)は、28日(水)午後5時までに担当課へ電話で予約すれば、28日は午後10時まで、年末年始は午前8時30分～午後5時に市役所第1庁舎1階当直警備員室で受け取れます。
※2 婚姻届・死亡届などの戸籍の届出は、休業中でも当直警備員室で受け付けています。
※3 受付は午前9時～午後5時です。夜間の利用に関してはLホール〔☎(042)327-1139〕へお問い合わせください。
※4 工事のため12月24日(土)から休業します。／※5 休業中にご利用の方（定期利用）は、事前に係員にご相談ください。

年末年始のごみ・資源物収集日程表

【問い合わせ・申込み先】
清掃センター内ごみ対策課
☎(042)300-5300
ごみ減量・分別・リサイクルにご協力ください

ごみ・資源物は収集日の朝8時30分までに出してください

収集地区	ごみ・資源物の種別	もやせるごみ	もやせないごみ	ビン・カン資源プラスチック有害ごみ	ダンボール	本・雑誌その他の紙	新聞紙・衣類紙パック
東元町・西元町・泉町	年末最終	12月29日(木)	27日(火)	28日(水)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	10日(火)	4日(水)	10日(火)	4日(水)	6日(金)
南町・本町・本多	年末最終	12月29日(木)	26日(月)	27日(火)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	9日(祝)	10日(火)	10日(火)	4日(水)	6日(金)
東恋ヶ窪一～四・六丁目 西恋ヶ窪一丁目	年末最終	12月29日(木)	28日(水)	29日(木)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	4日(水)	5日(木)	10日(火)	4日(水)	6日(金)
東恋ヶ窪五丁目・西恋ヶ窪二～四丁目	年末最終	12月30日(金)	28日(水)	29日(木)	26日(月)	28日(水)	29日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	4日(水)	5日(木)	9日(祝)	4日(水)	5日(木)
東戸倉一丁目	年末最終	12月29日(木)	30日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	6日(金)	9日(祝)	10日(火)	4日(水)	6日(金)
東戸倉二丁目	年末最終	12月30日(金)	30日(金)	26日(月)	26日(月)	28日(水)	29日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	6日(金)	9日(祝)	9日(祝)	4日(水)	5日(木)
戸倉	年末最終	12月30日(金)	28日(水)	29日(木)	26日(月)	28日(水)	29日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	4日(水)	5日(木)	9日(祝)	4日(水)	5日(木)
日吉町・内藤・富士本・光町	年末最終	12月30日(金)	29日(木)	30日(金)	26日(月)	28日(水)	29日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	5日(木)	6日(金)	9日(祝)	4日(水)	5日(木)
新町・並木町・北町・高木町・西町	年末最終	12月30日(金)	30日(金)	26日(月)	26日(月)	28日(水)	29日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	6日(金)	9日(祝)	9日(祝)	4日(水)	5日(木)

ペットボトル（拠点収集）		
第1・3月曜日	年末最終	12月19日(月)
	新年開始	1月16日(月)
第2・4月曜日	年末最終	12月26日(月)
	新年開始	1月 9日(祝)

粗大ごみ	
年内収集申込締切日	12月16日(金)
年内収集最終日	12月23日(祝)
申込・収集開始日	1月 4日(水)

※お住まいの地区により収集最終日・開始日が異なります（申込みの際に、収集日をお伝えします）。
※12月19日(月)～28日(水)の受付分は、年明け1月4日(水)の地区から収集します。
※粗大ごみとして収集できない品物もあるので、清掃センター（ごみ対策課）へお問い合わせください。
※市の粗大ごみ処理券は、収集の申込みをした後に購入してください（処理券購入後は返金できません）。
※新しい物への買替えの際は、販売店に引取ってもらうようご協力をお願いします。
※事業系の粗大ごみは収集しません。

し尿くみ取り	
年内申込締切日	12月27日(火)
年内最終くみ取り日	12月28日(水)
申込開始日	1月 4日(水)
くみ取り開始日	1月 5日(木)

※し尿くみ取りの最終日は12月28日(水)午前のみです（余裕をもってお申込みください）。
※仮設トイレのくみ取りは前納制です。

剪定枝（せんてい）	
年内収集申込締切日	12月20日(火)
年内収集最終日	12月22日(木)
申込開始日	1月 4日(水)
収集開始日	1月 5日(木)

※家庭で剪定した枝に限ります（幹の太さ5cm未満、長さ60cm未満、束ねた際の直径50cm以内）。
※業者等に請け負わせた剪定枝は業者処分になります。詳しくは、ごみ減量推進課〔☎(042)300-5303〕へお問い合わせください。

世帯と人口（平成23年12月1日現在〈±前月比〉）○人口117,071〈+11〉（内、外国人登録者数…1,698〈−1〉）男…58,088〈−28〉女…58,983〈+39〉○世帯数55,709〈−29〉（住民基本台帳・外国人登録による）

参画しよう

道路施設（立体交差）見学会

都市計画道路3・4・6号線事業にあたり、羽村市にある類似する立体交差施設の現場見学会を行います。

【日時】平成24年1月20日㈮午後1時15分～2時30分（雨天決行）【集合時間・場所】午後1時・JR青梅線小作駅改札前（現地までの交通費は自己負担）【国分寺駅からの経路（例）】JR国分寺駅午後0時21分発青梅行、小作駅0時52分着【見学場所】羽加美栄立体交差（羽村市）※当日は羽村市職員が説明します【注意事項】当日は暖かい服装でお越しください

→建設課（内506）

公開しています

傍聴を希望する方は、当日直接会場へお越しください。

●緑化推進協議会
【日時】12月20日㈫午前9時30分～11時30分【会場】ひかりプラザ【内容】緑化推進に関する事項
→緑と水と公園課（内354）

●農業委員会総会
【日時】12月20日㈫午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●教育委員会定例会
【日時】12月20日㈫午後3時～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

ひかりプラザ会議室の予約方法の変更

平成24年1月4日㈬受付分から、希望日の30日前に予約する場合、受付開始日午前9時までに来館した方に整理券を配付し、9時から抽選して受付順を決定します。なお、9時以降は来館順に受け付けます。※受付開始日が休館日の場合は、その翌日が受付日※詳しくは、ひかりプラザにある「早見表」をご覧ください
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

室内プールの休場

室内プールは、プール内塗装の塗替え等のため、12月24日㈰～平成24年1月4日㈬は休場します。また、室内プール内体育室・会議室・和室は12月28日㈬～1月3日㈫は休館します。

【問い合わせ】室内プール（☎042・325・6868）へ
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

国分寺市民生委員・児童委員協議会が厚生労働大臣優良活動団体表彰を受賞

国分寺市民生委員・児童委員協議会が、11月18日に平成23年度厚生労働大臣優良活動団体表彰を受賞しました。

この表彰は、民生委員活動団体としての功績が顕著で、その活動内容が先駆的または模範的と認められ、10年以上活動している団体を厚生労働大臣が表彰するものです。

同協議会は、「国分寺市災害時要援護者登録制度」に基づき、毎年おもに75歳になった方を対象に、同制度の登録勧奨や、防災訓練時での安否確認訓練を行ってきました。また、3月11日の東日本大震災発生時には、消防団員・地域自治会・町内会の皆さん、市職員等と共に、同制度登録者宅すべてに安否確認の訪問を行うなど、「安心・安全なまちづくり」に大きく寄与してきました。

また、地域の子どもたちの見守り活動や高齢者の熱中症予防対策用具の配付など、地域福祉の向上のためにさまざまな活動を行ってきました。

このような功績が高く評価され、今回の受賞になりました。

授賞式（日比谷公会堂）

→生活福祉課（内348）

「年末年始の水道事故」などの受付窓口

【受付内容】年末年始に発生した道路上の水道管の漏水事故などの問い合わせ
【受付窓口・電話】東京都水道局「多摩お客さまセンター」☎(0570)091-101（ナビダイヤル）※PHS・IP電話等ナビダイヤルをご利用できない場合☎(042)548-5110
【受付時間】午前8時30分～午後8時（日曜日、祝日を除く）※緊急の場合は24時間受付
→総合情報課（内409）

けやき運動場の休場

けやき運動場は、グランド整備のため平成24年2月16日㈭～29日㈬は休場します。申込みの際に、間違いのないようご注意ください。

【問い合わせ】市民スポーツセンター（☎042・326・2211）へ
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

公園遊具の修繕・撤去

今年度、都市公園にある遊具の安全基準に基づき、市の管理する公園の遊具の保守点検を行った結果、修繕または撤去が必要な遊具があったため、順次工事を行います。

工事期間中、利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、工事期間は各公園の掲示をご覧ください。

本多もくれん公園

【今年度中の工事予定】窪東公園・富士本わくわく公園・本多わかば公園・西町なかよし公園・本多もくれん公園・日吉町つつじ公園・戸倉ふれあい公園・日吉町ミニ公園
→緑と水と公園課（内352）

平成23年度職員採用試験の実施

次のとおり職員採用試験を実施します。

【試験内容】一次試験＝平成24年1月22日㈰・二次試験＝2月中旬【募集内容】下表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し、職務経歴書、受験票等【応募方法】本人持参の場合＝12月20日㈫～平成24年1月10日㈫（土・日曜日、祝日および12月29日㈭～1月3日㈫を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を職員課（市役所第3庁舎2階）へ／郵送の場合＝1月4日㈬（消印有効）までに、提出書類および受験票送付用封筒（長40号。あて名を明記し80円切手貼付）を簡易書留で〒185−8501国分寺市役所職員課へ【試験案内・提出書類様式の入手方法】12月15日㈭～平成24年1月10日㈫に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。※必ず試験案内を確認してから応募してください

試験	職種	受験資格		採用予定人数
		年齢	必要な資格・経験	
Ⅰ種〔経験者（係長職）〕	一般事務	昭和27年4月2日～51年4月1日までに生まれた人	学校教育法に基づく大学院の修士課程または博士課程または専門職大学院の専門職学位課程（いずれの課程も標準修業年限が2年以上のものに限る）において行政法・行政学・公共政策または公共経営を専攻する研究科を修了し、かつ民間企業等における職務経験が12年以上ある方	若干名

※受験資格にある必要な資格・経験は、11月30日現在で取得し、または要件を満たしている必要があります。／※Ⅰ種は大学卒業程度の出題内容となります。／※活字印刷文による出題に対応できる人が受験できます。／※最終合格発表後、職歴証明書など職務経歴等を確認するための証明書類を提出していただきます。／※「職務経験」とは、会社員・自営業者等（公務員含む）として週35時間以上の勤務を6か月以上継続して就業した期間が該当し、職務経験が複数あるときは通算することができます（ボランティア等は含まず、休業期間は除算します。また、同一期間内に複数の職務経験があるときは、いずれか一方の職務経験に限ります）。

→職員課（内416）

粗大ごみ処理券および事業系ごみ市指定有料袋販売店の変更

㈲田中屋商店（内藤1−31−12）は、11月末で粗大ごみ処理券および事業系市指定有料袋の販売を終了しました。また、セブンイレブン国分寺市役所前店（戸倉1−5−19）は、11月末でセブンイレブン西恋ヶ窪4丁目店（西恋ヶ窪4−30−1）に名称変更、移転しました。
→ごみ対策課☎042・300・5300

平成24年度税制改正

個人住民税

平成24年度から適用される主な税制改正をお知らせします。

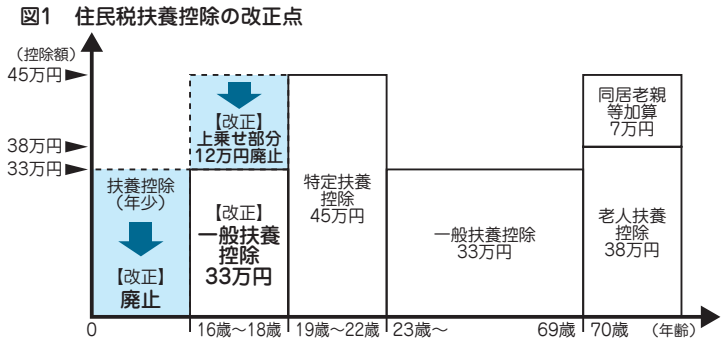
(1)扶養控除の改正（図1参照）

①16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除（33万円）の廃止。

②16～18歳の特定扶養控除に対する扶養控除の上乗せ部分（12万円）を廃止し、一般扶養控除（33万円）へ移行。

※19～22歳の特定扶養控除（45万円）、23～69歳の一般扶養控除（33万円）、70歳以上の老人扶養控除（38万円）および同居老親等加算（7万円）は、変更はありません。

図1　住民税扶養控除の改正点

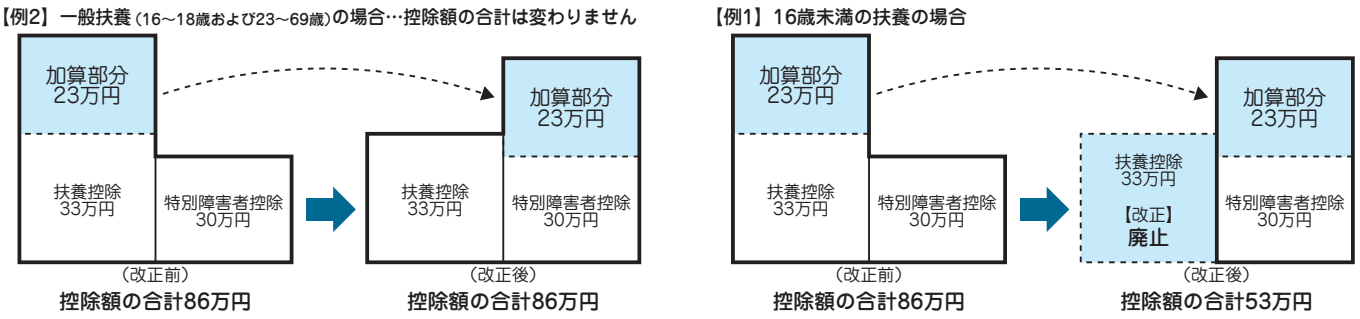


(2)同居特別障害者控除の改正（図2参照）

16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されることに伴い、扶養親族が同居特別障害者である場合、従来の扶養控除額に23万円を加算する措置から特別障害者控除（30万円）に23万円を加算する措置に改正されます。

※年少扶養親族は、扶養控除の適用は廃止されますが、その年少扶養親族が障害者の場合は、障害者控除は適用されます。

図2　同居特別障害者控除の改正



→課税課（内327）

平成12年～17年に相続等にかかる生命保険契約に基づく年金（保険年金）を受給していた方へ

遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象部分は所得税の課税対象にならないとする最高裁判所判決により、平成12年～17年分の年金にかかる所得税は特別還付金として請求が可能になりました。

税務署へ特別還付金の請求をした方で、住民税（市・都民税）・国民健康保険税の還付を受ける場合は、別途市への申請が必要になります。

【受付期間】12月16日㈮～平成25年6月30日㈰（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）**【申告先】**住民税＝課税課（市役所第1庁舎2階）、国民健康保険税＝保険課（同1階）**【必要書類】**個人住民税特別還付金交付申請書（住民税のみ）、住民税または国民健康保険税の納付額が分かるもの（領収書等）、所得金額の変更の確認できるもの〔税務署への請求書（控）など〕、印鑑**【問い合わせ】**住民税＝課税課へ。国民健康保険税＝保険課へ

→課税課（内327）／保険課（内315）

住宅を新築・増築した方、住宅用地を変更した方は申告を

平成23年1月2日～24年1月1日に、①住宅を新築・増築した方②既存の建物の用途を居住用から店舗・事務所等の非居住用に、または非居住用から居住用に変更した方③住宅を壊して住宅用地以外の土地に変更した方は、申告をしてください。ただし、すでに市の家屋評価が済んでいる場合や新築分譲マンションを購入した場合は必要ありません。

なお、土地について居住のための住宅用地には、固定資産税・都市計画税の特例措置があり、税負担を軽減しています。

【申告先】課税課固定資産税係（市役所第1庁舎2階）**【期限】**平成24年1月31日㈫

→課税課（内325）

償却資産（固定資産）の申告を

法人・個人を問わず、理容業や美容業・飲食業・農業・事業所等を経営している方や、駐車場を貸し付けている方は、その事業のために平成24年1月1日現在所有している償却資産（構築物・機械・器具・備品等）を申告するよう義務づけられています。

市では、申告書を所有者あてに送付しましたが、新たに事業を始めた方などで申告書をお持ちでない方は、課税課固定資産税係へご連絡ください。

申告期限は、平成24年1月31日㈫です。お早めに提出してください。

※税務署への確定申告や事業決算で減価償却資産として計上している資産が、原則申告の対象です。本市で事業を行っている方は、市へ償却資産の申告をしてください。

【償却資産の具体例】喫茶・飲食業＝内装工事・看板・ちゅう房用品・接客用家具備品・カラオケ・冷蔵庫・冷凍庫など／クリーニング業＝洗濯機・脱水機・ドライ機・プレス機・給排水設備など／不動産貸付業＝舗装路面・門扉・看板・緑化施設・立体駐車場のターンテーブルおよび機器部分・受変電設備・中央監視制御装置・屋外電気設備・屋外給排水設備・屋外ガス設備・外構設備・ルームエアコンなど

→課税課（内340）

今月の市税

《12月の納期限》

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税（第3期）	12月26日（月）
国民健康保険税（第6期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	12月13日（火）～19日（月） 午後8時まで（土・日曜日を除く）
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	12月25日（日） 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

12月は、次の保険料の第5期の納期です。

納期限　12月26日（月）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑦ マイボトル・エコバックを使いましょう

ペットボトルやカン・ビンなどの飲料容器は、リサイクルなどが進んでいますが、その使用量は年々増加しています。また、そのリサイクルにも多額の費用がかかります。

ペットボトル容器などの主な原材料は石油です。店舗や自動販売機での販売、またその輸送にもエネルギーを使用しています。さらにスーパーやコンビニエンスストアで気軽にもらっているレジ袋も主な原料は石油です。

天然資源の有効利用や温室効果ガスの削減のためにも、マイボトル(*)を活用して、ペットボトルなどのごみを減らしましょう。いれたてのコーヒーやお茶などを、持っていったマイボトルに入れて販売する店も増えてきています。また、買い物には、エコバックをお持ちになり、不要なレジ袋は断りましょう。

小さなことでも、皆さんが継続して取り組むことで、ごみの減量には大きな効果が期待できます。

(*)職場や学校など外出先で使用する自分の水筒・カップなどのこと。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

室内プールフェスティバル開催

水中体操・シンクロ・日本泳法・着衣泳など無料で体験できます。

【日時】12月23日㈷午前9時～午後4時**【会場】**室内プール**【対象】**幼児～高齢者**【参加費】**無料**【申込み】**12月22日㈭までに室内プールで**【問い合わせ】**室内プール（☎042・325・6868）へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

史跡武蔵国分寺跡整備工事を開始

武蔵国分寺跡の金堂・講堂を含む中枢地区を歴史公園に整備するため、第一期整備工事を実施します。今年度は、平成24年1～3月に同地区北側石垣の一部撤去などを行う予定です。利用にあたりご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

介護保険

保険料を滞納すると

介護保険制度は、介護にかかった費用の9割分を保険給付するものです。制度を利用すれば介護が必要な状態になったとき、介護サービスの全費用の自己負担は1割ですみます。

保険料を滞納していると、その保険給付が制限されます。例えば、いったん介護費用の全額を負担した後に市へ保険給付の9割分を請求することになったり、保険給付が9割から7割に下がってしまいます（左表参照）。

このようなことにならないように、保険料は納期限までに納めてください。また、納期限を過ぎると、滞納期間に応じて延滞金が加算されますのでご注意ください。

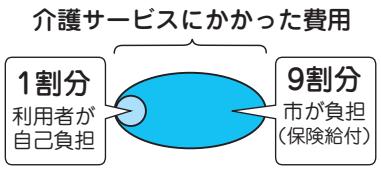
なお、65歳以上の方（第1号被保険者）で、災害・失業・病気等の特別な事情や生活困難のため、保険料を納めることができない場合はご相談ください。

口座振替による納付もできます

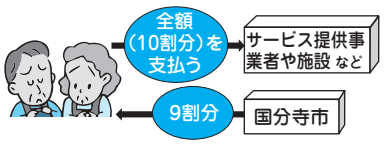
普通徴収（納付書で納める方法）の方は、（下表）の金融機関で口座振替を利用できます。申込みには、通帳・届出印・納入通知書・口座振替依頼書（市内金融機関窓口または介護保険課（市役所第2庁舎1階）で配布）が必要です。最寄りの金融機関の窓口でお申込みください。

→介護保険課（内526）

納期限内に納めているとき	介護サービスを利用してかかった費用の **1割だけ** の負担
	サービス提供事業者や施設に対して、かかった費用の1割分だけを支払います。市が保険給付として残りの9割分を支払います。

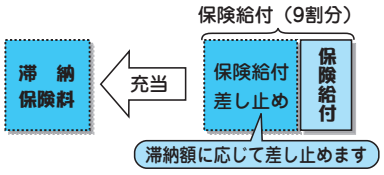


1年間滞納したとき	いったん、かかった費用の **全額** を負担しなければなりません
	サービス提供事業者や施設に対して、かかった費用の全額（10割分）をいったん支払うことになります。後で市に支給申請をして初めて、市から9割分の保険給付が支給されます。

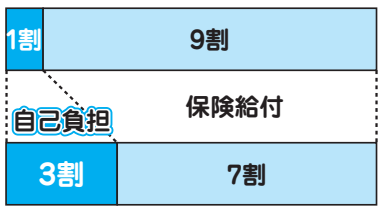


申請により9割（保険給付分）が戻る

1年6か月以上滞納したとき	保険給付を一時的に **差し止めます**
	滞納している保険料が納付されるまで、一時的に保険給付（9割分）の全部または一部を差し止めます。なお、滞納保険料が引き続き納付されない場合は、差し止めた保険給付額を滞納保険料に充てることがあります（滞納額に応じて行います）。



2年以上滞納したとき	保険給付を減らします **（自己負担額が引き上げられます）**
	(1) 保険給付が減ります（自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます）。 (2)高額介護サービス費、高額介護予防サービス費（自己負担が高額になり、一定額を超えた場合に支給される費用）のほか、特定入所者介護サービス費、特例特定入所者介護サービス費、特定入所者介護予防サービス費および特例特定入所者介護予防サービス費の支給が受けられなくなります。



※将来に介護が必要な状態になり、介護サービスを利用することになるかもしれません。そのとき過去に滞納額があると、この給付制限を適用します。

口座振替ができる金融機関等

みずほ銀行	山梨中央銀行	多摩信用金庫
三菱東京UFJ銀行	三菱UFJ信託銀行	西武信用金庫
三井住友銀行	みずほ信託銀行	大東京信用組合
りそな銀行	中央三井信託銀行	中央労働金庫
埼玉りそな銀行	東京むさし農業協同組合	東京都民銀行
八千代銀行	ゆうちょ銀行（郵便局）	

東京都農業祭 農産物品評会 入賞者

11月2日・3日に明治神宮宝物殿前広場で行われた「都内産農産物の品評会」には、多くの方が丹精こめた農産物を出品し、訪れた都民に好評を得ました。審査の結果、次の方が受賞しました（敬称略）。

明治神宮宮司賞　濱仲充（ハクサイ・戸倉）

濱仲さんの畑

→経済課（内394）

冬の節電のお願い

今冬に予想される電力不足に対して政府は、関西電力管内で10％以上、九州電力管内で5％以上の節電を求めています。東京電力管内の数値目標は定められていませんが、無理のない範囲での節電をお願いします。

家庭編

冬期平日は午前7時前後と午後6時～9時にかけて電気の使用量が多くなります。これらの時間帯では、消費電力が大きい電気製品を同時に複数使わないようにしてください。

（例）電気暖房器具・炊飯器・電子レンジ・オーブントースター・食器洗い乾燥機・ドライヤー・掃除機・アイロンなど

また、家庭で主に使用する暖房器具の種類によって節電方法とその率が異なります（資源エネルギー庁推計）。

○エアコンを使用している場合

重ね着などをして寒さを防ぎ、設定温度を22℃から20℃にすることで7％、不要な照明を消すことで4％の節電が期待できます。

○ガス・石油ストーブを使用している場合

不要な照明を消すことで6％、テレビの輝度を下げる、また見ていない時には消すことで3％の節電が期待できます。

※換気に注意してください。

事業者編

経済産業省は業種別（オフィスビル、学校、医療機関、食品スーパー、卸・小売店、飲食店、ホテル・旅館、製造業）の節電への取組方法を公開しています。詳しくは、「政府の節電ポータルサイト」（http://setsuden.go.jp/）をご覧ください。

→環境計画課（内356）

平成22年度 温室効果ガス排出量等調査集計結果の報告

市では「国分寺市地球温暖化防止行動計画」に基づき、毎年市の事務事業から生じる温室効果ガス排出量を算出しています。平成22年度の温室効果ガスの総排出量は約1万5千159t（二酸化炭素換算値）で、基準年度である16年度に比べ、約25・8％減少することができました。

特に市民の皆さんのご理解とご協力で、ごみの減量と分別が進み、可燃ごみ中に含まれる廃プラスチック類の混入が減ったため、排出される温室効果ガスが大きく減少しました。

ご協力ありがとうございました。

詳しい集計結果は、オープナー（市役所附属棟）および市ホームページでご覧になれます。

→環境計画課（内356）

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.6

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は国分寺まつりでの国体PRと障害者スポーツ講習会について紹介します。

「ゆりーと」が国分寺まつりに行ってきました

11月6日に武蔵国分寺公園で開催された第28回国分寺まつりに「ゆりーと」も参加しました。

当日はあいにくの天候でしたが、約28,000人もの来場があり、会場は大賑わいでした。

「スポーツ祭東京2013」のPRブースでは、ポスターや写真展示、クイズを行い、たくさんの子どもたちが来てくれました。

「ゆりーと」も皆さんと一緒に記念撮影をし、平成25年に開催される「スポーツ祭東京2013」をPRしてきました。

「ゆりーと」をよろしくね

障害者スポーツの講習会を開催します

毎年、国体のあとに開催される「全国障害者スポーツ大会」は多くのボランティアにより支えられています。

本市も国体をきっかけに、障害のある人もない人も一緒にスポーツに親しむことができる環境づくりのために、障害者スポーツの講習会を開催します（申込制）。

◆**「障害者の理解と障害者スポーツのサポート」**
【日時】平成24年1月21日(土)午前10時～正午【内容】障害者スポーツのサポートと実践（7ページ参照）

◆**「障害者スポーツの実践」**　※実際に体を動かします。動きやすい服装でお越しください
【日時】平成24年2月12日(日)午前の部＝10時～正午、午後の部＝2時～4時

※どちらか一方だけでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局(社会教育・スポーツ振興課内)☎(042)573-4370

民生委員・児童委員だより

第26号／平成23年12月15日発行
発　行／国分寺市民生委員・児童委員協議会 編集委員会
事務局／国分寺市戸倉1−6−1 国分寺市福祉保健部 生活福祉課庶務係
電　話／(042)325−0111(代)

民生委員・児童委員のバッチ

●クローバーは幸福のしるし　●ハトは平和の象徴　●「み」は民生委員　●「双葉」は児童委員

東日本大震災で被災した方々に、心よりお見舞い申し上げます

市内で震度５弱を計測した３月11日の東日本大震災では、国分寺市民生委員・児童委員が、消防団員、地域自治会・町内会の皆さん、市役所職員等と共に、市制定の「国分寺市災害時要援護者登録制度実施要綱」に基づき、市内の要援護登録者宅を訪問し、安否確認を行いました。また、３月28日～30日には、国分寺駅北口で、朝・夕に義援金募金活動を行い総計360,000円が集まりました。市民の皆さんからお預かりしたこの募金は、東京都民生児童委員連合会経由で被災地に届けました。ご協力ありがとうございました。

一人で悩まないで　がんばり過ぎないで

民生委員・児童委員、主任児童委員は あなたの身近な相談相手です

子育てが不安だらけ 誰かに聞いて もらいたい…

物忘れかしら　認知症かしら 誰に相談したらいいの

親子関係 しつけの悩み

介護サービスを 受けたいのだけど…

非行 不登校 いじめ

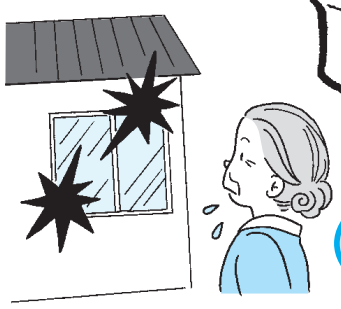
介護予防って どんなことを どこでしているの

妊娠中の心配ごと 子育ての不安

趣味を生かして 仲間づくりをしたいけれど どこへ相談したらいいの

仲間づくり

病気で失業 医療のこと 生活のことが心配



障害者への 福祉サービスは どんなものが あるのかしら

子どもや高齢者の虐待が 社会問題になっているけれど 近所では大丈夫かしら…

ちょっと待って だまされないで あなたのお金…

私たちは地域の中で相談や支援を行う、関係行政機関とのパイプ役です

■本年度の、市の依頼による活動

○災害時要援護者登録の説明等に該当者宅を訪問しました（くらしの安全課からの依頼）。
○高齢者熱中症対策のパンフレットと冷却スカーフを該当者に配付しました（高齢者相談室からの依頼）。
○救急医療情報キットを該当者に配付しています（福祉計画課からの依頼）。

市役所やその他関係機関と連携しています。お近くの民生委員・児童委員（裏面参照）へ気軽にご連絡ください

項　　目	担当・問い合わせ　　国分寺市役所　☎(042)325-0111(代)
保育園の入園	保育課　保育係　(内383・439)
子どもに関する手当など	子育て支援課　手当助成係　(内384・378)
母子相談	生活福祉課　庶務係　(内533)
子どもの養育が困難なとき	東京都小平児童相談所　☎(042)467-3711
子どもと、子どもを育てる家庭の総合相談	子育て相談室　子ども家庭支援センター　☎(042)572-8138
子どもの発達についての悩み	子育て相談室　こどもの発達センターつくしんぼ　☎(042)323-7912
いじめ、不登校など教育のこと	教育センター（ひかりプラザ内）　☎(042)573-4370
子どもの健診、発育相談	健康推進課　☎(042)321-1801
高齢者についての相談	高齢者相談室　☎(042)321-1301
障害のある方の相談	障害者相談室　生活支援係　(内343・522)
生活困難についての相談	生活福祉課　生活福祉係　(内342・345・389)
認知症に関する相談	高齢者相談室　☎(042)321-1301
外国人の相談	国分寺市国際協会　☎(042)325-3661

平成25年東京国体　国分寺市ではバレーボール競技（成年男子）が行われます

国分寺市民生委員・児童委員協議会は、東西2つの地区協議会（単位協議会）で構成されています。月1回の定例会で、行政機関からの情報を把握し、活動方針の決定や、活動状況の確認を行っています。また、各委員は下記のいずれかの部会に所属してさまざまな研修を受け、研さんに努めています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣の委嘱のほかに、市長から市の社会福祉事業協力員として、また、国分寺市社会福祉協議会からはその協力員としての委嘱を受け、さまざまな福祉の現場で活動しています。主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に担当します。

○住み慣れた地で、生き生きと生活できるように、地域に適した高齢者施策・各種サービス等の情報を紹介します（高齢者福祉部会）

○障害のある方の立場にたって行動し、研修、各団体との交流、当事者との対話を通して理解を深めていきます（障害福祉部会）

○低所得の方の福祉に関する調査、研究および実践活動を行うため、行政の関係部署、福祉関係団体と情報の共有を図っています（生活福祉部会）

○健康で安全な子育てを支え合うために学校と地域の連携を密に、不登校や虐待児ゼロを目指して取り組みます（児童福祉部会）

○子育てに必要な施策・施設等を把握しながら、専門機関・団体と協働で支援活動に努めています。（子育て支援部会）

○子育ての悩み、不登校、虐待等の相談を受けたり、課題を抱えた親子を支援するためさまざまな関係機関と連携して活動します（主任児童委員部会）

あなたの地区の担当民生委員・児童委員、主任児童委員です

＜東部地区＞　会長　関根　政則

●南町

氏　名	☎(042)	担　当　区　域
土屋　眞智子	322-0074	南町一丁目
岡田　倖子	301-1569	南町二丁目1～13番
進　万佐子	327-4645	南町二丁目14番～最終 南町三丁目9～20番
代理： 影山　昭夫	325-1530	南町三丁目1～8番
影山　昭夫	325-1530	南町三丁目21番～最終

●泉町

奥津　美穂	324-1135	泉町一丁目
田中　久美子	328-6225	泉町二丁目1、2番・10～13番
山田　正則	325-0473	泉町二丁目3～9番
清水　武	321-5788	泉町三丁目1～25番
尾﨑　周一	321-8823	泉町三丁目26番～最終

●西元町

田中　久美子	328-6225	西元町一丁目
竹中　芙美代	323-6520	西元町二丁目
宮脇　ふさ子	323-0958	西元町三丁目
宮澤　紘一	301-3119	西元町四丁目

●東元町

遠山　美佐子	327-1639	東元町一丁目1～20番
渡邉　泰子	325-3701	東元町一丁目21～32番
追谷　惠子	323-7558	東元町一丁目33番～最終 東元町二丁目14番～最終
小坂　くみこ	322-3587	東元町二丁目1～13番
深山　正子	323-1751	東元町三丁目1～14番
戸倉　央江	301-3090	東元町三丁目15番～最終
小柳　英子	321-4060	東元町四丁目

●本町

原　直彦	321-1810	本町一丁目・二丁目1～11番
松友　了	328-3320	本町二丁目12番～最終
浅見　健治	321-0913	本町三丁目
朝倉　さく	301-8251	本町四丁目

●本多

岩崎　文子	321-1563	本多一丁目
堀川　弘	322-6621	本多二丁目
蓮實　麗子	323-3475	本多三丁目
関根　政則	321-0210	本多四丁目
石井　陸郎	301-3506	本多五丁目

●東恋ヶ窪

櫻井　伊佐子	325-6791	東恋ヶ窪一丁目
尾崎　喜代江	321-3752	東恋ヶ窪二丁目
中村　朋子	325-5566	東恋ヶ窪三丁目1～19番
尾崎　加津代	325-7783	東恋ヶ窪三丁目20～最終
川田　章子	323-0299	東恋ヶ窪四丁目1～15番・27番～最終
坂本　直美	321-3106	東恋ヶ窪四丁目16～26番
鈴木　汎子	324-1541	東恋ヶ窪五丁目
遠藤　久基	321-4028	東恋ヶ窪六丁目

●西恋ヶ窪（西恋ヶ窪二～四丁目は西部地区）

櫻井　伊佐子	325-6791	西恋ヶ窪一丁目1～21番
逸見　昭夫	323-3603	西恋ヶ窪一丁目22番～最終
松木　やす子	327-2904	西恋ヶ窪二丁目
小沼　康子	327-4740	西恋ヶ窪三丁目
鈴木　汎子	324-1541	西恋ヶ窪四丁目

＜西部地区＞　会長　森田　林三

●東戸倉

氏　名	☎(042)	担　当　区　域
岡　繁子	324-0558	東戸倉一丁目
須田　忠男	324-3645	東戸倉二丁目

●戸倉

岡田　清美	301-0525	戸倉一丁目1～15番、二丁目1・5・6・9番
坂本　喜久子	323-2467	戸倉一丁目16番～最終
森田　林三	573-1695	戸倉二丁目(1・5・6・9番除く)
清水　弘	323-1278	戸倉三丁目
田中　友子	301-7637	戸倉四丁目

●日吉町

石川　眞澄	325-3651	日吉町一丁目
白井　節子	572-8782	日吉町二丁目1～23番
新井　衣子	572-3691	日吉町二丁目24番～最終
代理： 荒井　幸子	324-0194	日吉町三丁目1～3番・5～12番・24番
代理： 石川　眞澄	325-3651	日吉町三丁目13番～23番・26番～最終
荒井　幸子	324-0194	日吉町四丁目

●内藤

内藤　孝雄	572-6003	内藤一丁目1～24番
熊谷　ゆき子	576-6838	内藤一丁目25番～最終 二丁目1～11番・14～22番
内藤　利子	575-7561	内藤二丁目12～13番・23番～最終

●富士本

大濵　夏	572-1990	富士本一丁目1～20番・二丁目1～17番
斉藤　順法	575-7781	富士本一丁目21番～最終
大戸　光麿	575-6377	富士本二丁目18番～最終・三丁目

●新町

佐藤　ヒロ子	322-4369	新町一丁目・二丁目
笠原　三千代	324-3899	新町三丁目

●北町

川窪　稔	323-5605	北町一丁目・五丁目
川窪　嘉明	323-3769	北町二丁目・三丁目・四丁目

●並木町

渡邉　幹夫	323-7589	並木町一丁目・二丁目
笠原　三千代	324-3899	並木町三丁目

●光町

植田　秋子	576-2507	光町一丁目1～8番・36～46番
星　和子	572-9276	光町一丁目9～35番・47番～最終
服部　久美子	577-2430	光町二丁目
三ッ木　靜江	576-1318	光町三丁目

●高木町

關田　美代子	572-2503	高木町一丁目・三丁目
三ッ木　靜江	576-1318	高木町二丁目

●西町

横田　一枝	577-7171	西町一丁目
蓑和　久美子	571-3239	西町二丁目
寺嶋　文代	575-6260	西町三丁目
降矢　幸恵	575-5764	西町四丁目
池谷　敏子	572-4560	西町五丁目

●主任児童委員

大谷　弘子	324-5560	東部地区民生委員・児童委員協議会全域
長谷部　豊子	325-6547	
駒形　幸夫	572-4195	西部地区民生委員・児童委員協議会全域
毛利　みどり	577-3354	

障害者スポーツ推進事業「障害の理解と障害者スポーツのサポート」講習参加者募集

障害に応じたスポーツの工夫・実施に関することやサポートの方法を学び、一緒に楽しくスポーツをするために、障害者スポーツ推進事業（講義・実践）を行います。今回は講義への参加者を募集します。障害者の方の活動にボランティアとして携わっている方、これからの方もぜひご参加ください。

なお実践は、平成24年2月12日(日)に「障害者スポーツの実践」として開催します。

※講義・実践の両方、またはいずれかの参加が可能です。詳しい実践の内容は平成24年1月15日号に掲載します。

【日時】平成24年1月21日(土)午前10時～正午**【会場】**ひかりプラザ**【対象】**高校生以上の市民**【定員】**50人**【講師】**矢本敏実さん（東京都多摩障害者スポーツセンタースポーツ支援室地域振興担当主査）**【参加費】**無料**【申込み】**1月19日(木)（必着）までに、住所・氏名（学生の場合は学校名・学年）・電話番号を明記し、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内社会教育・スポーツ振興課へ直接または郵送・ファクス（FAX 042・571・4700）・Eメール（shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp）で→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（11/14～11/25分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	11/17 晴	100	0.08
		5	0.07
		雨水タンク横	0.11
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	11/24 晴	100	0.08
		5	0.07
		園舎前（東南側）マンホール	0.06
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	11/18 曇	100	0.10
		5	0.09
		すべり台の西側横	0.09
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	11/24 晴	100	0.06
		5	0.06
		園庭西側階段脇	0.07
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	11/15 曇	100	0.10
		5	0.12
		園舎前水道の横	0.12
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	11/21 晴	100	0.10
		5	0.11
		外水道と布団干しの間	0.10
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	11/14 晴	100	0.09
		5	0.09
		園舎前	0.07
一小（東元町2-1）〈土〉	11/15 曇	100	0.06
		5	0.07
		東側駐車場　側溝	0.14
二小（光町3-1）〈土〉	11/25 晴	100	0.07
		5	0.08
		体育館北側側溝	0.15
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	11/17 晴	100	0.07
		5	0.06
		校舎西側残土置き場	0.09
四小（西元町1-8）〈土〉	11/16 晴	100	0.06
		5	0.06
		ビオトープ横の草むら	0.10
五小（日吉町1-30）〈土〉	11/24 晴	100	0.07
		5	0.08
		体育館脇の群生地	0.09
六小（並木町2-1）〈土〉	11/22 晴	100	0.06
		5	0.08
		渡り廊下校舎入口側排水溝	0.12
七小（本多1-2）〈土〉	11/14 晴	100	0.07
		5	0.06
		校舎南側観察池	0.07
八小（西町5-18）〈土〉	11/24 曇	100	0.06
		5	0.06
		北校舎北側雨どい下	0.11
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	11/18 曇	100	0.07
		5	0.07
		東側雑木林前排水溝	0.08
十小（戸倉3-5）〈土〉	11/18 曇	100	0.07
		5	0.06
		うさぎ小屋前	0.07
一中（東戸倉2-6）〈土〉	11/21 晴	100	0.07
		5	0.07
		体育館西側雨どいの下	0.10
二中（本多1-2）〈土〉	11/14 晴	100	0.06
		5	0.05
		配膳室北側入口横の雨どい下	0.10
三中（高木町2-11）〈土〉	11/24 晴	100	0.07
		5	0.08
		西門付近の排水口	0.09
四中（西元町3-10）〈土〉	11/16 晴	100	0.07
		5	0.06
		テニスコート横	0.08
五中（並木町2-15）〈土〉	11/22 晴	100	0.08
		5	0.07
		昇降口前庭　集水ます	0.14
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	11/21 晴	100	0.08
		5	0.09
		西側駐車場の排水溝	0.12
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	11/16 晴	100	0.11
		5	0.12
		南側入り口そばの集水ます	0.12
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	11/15 晴	100	0.10
		5	0.11
		あずまやのそばのくぼ地	0.11
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	11/16 晴	100	0.09
		5	0.08
		金堂跡北側の塀の前	0.08
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	11/15 曇	100	0.10
		5	0.12
		南側のベンチの南側	0.11
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	11/17 晴	100	0.09
		5	0.10
		植栽の中	0.11
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	11/17 晴	100	0.08
		5	0.09
		水飲み場横	0.12
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	11/14 晴	100	0.08
		5	0.08
		照明灯南側	0.09
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	11/18 曇	100	0.08
		5	0.08
		池の東側、境界石横	0.09
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	11/21 晴	100	0.07
		5	0.06
		大型遊具西側ケヤキの木の下	0.07
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	11/24 晴	100	0.08
		5	0.09
		公園入口階段横	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	11/22 晴	100	0.09
		5	0.09
		北側入り口そばのベンチ裏	0.06
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	11/25 晴	100	0.08
		5	0.09
		「むかしの井戸」の横	0.09
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	11/25 晴	100	0.08
		5	0.08
		東側植栽南側	0.08
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	11/24 晴	100	0.08
		5	0.07
		北東側植栽前	0.07
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	11/24 晴	100	0.08
		5	0.08
		北側部　南側植栽内の集水ます	0.09
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	11/25 晴	100	0.07
		5	0.07
		農園内通路北東部分	0.08
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	11/22 晴	100	0.08
		5	0.09
		農場西側	0.07

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。
※2　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。
※3　国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※4　「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.15μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.53mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2　市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果　（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	0.10
	西		0.12
	南		0.11
	北		0.09

【測定日・天候】11月21日・晴【測定機器】小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）
※東京都が示した計算式（上表1下部補足説明参照）を使用し、今回の測定結果の最大値（0.12μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、0.37mSvとなり、1mSv以下の数値です。

表3　市による清掃センターで作成したたい肥の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
①木製チップ	不検出	62	78	140
②チップたい肥	不検出	55	70	125
③リサイクルたい肥	不検出	21	27	48

【採取日・天候】10月13日・曇【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】10Bq/Kg※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記
※①木製チップとは、家庭から回収したせんてい枝を機械でチップ化したもの②チップたい肥とは、①に水をかけ、人の手により空気を入れる作業を数か月行い、熟成たい肥にしたもの③リサイクルたい肥とは、小学校等の給食残さに①を混ぜてたい肥化したもの。／※現在、清掃センターで作成したたい肥は農林水産省からの依頼により、配付を自粛していますが、安全性が確保され同省から配付可能の確認が得られれば配付を再開します。

表4　市立保育所および小・中学校給食食材の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

	品目（産地）検査品納品日	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
保育所	新米（長野県）11月15日	不検出（検出限界値1.1）	不検出（検出限界値1.3）	不検出（検出限界値1.3）
	もやし（福島県）11月15日	不検出（検出限界値0.9）	不検出（検出限界値1.1）	不検出（検出限界値1.1）
	ブロッコリー（国分寺市）11月15日	不検出（検出限界値1.3）	不検出（検出限界値1.5）	不検出（検出限界値1.5）
	ほうれん草（国分寺市）11月15日	不検出（検出限界値1.3）	不検出（検出限界値1.9）	不検出（検出限界値1.5）
	牛乳（森永）（東京都、埼玉・千葉・栃木・群馬・山梨県、北海道）11月15日	不検出（検出限界値0.9）	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.1）
	牛乳（農協）（千葉・神奈川・栃木・群馬・岩手県、北海道）11月15日	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.0）
小・中学校	牛乳（主に神奈川県）11月9日	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値0.9）	不検出（検出限界値1.8）
	新米〔（つがるロマン）小学校〕（青森県）11月9日	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.3）	不検出（検出限界値1.2）
	卵（千葉県）11月9日	不検出（検出限界値0.9）	不検出（検出限界値1.2）	不検出（検出限界値1.2）
	鶏肉（山梨県）11月9日	不検出（検出限界値0.9）	不検出（検出限界値1.4）	不検出（検出限界値1.2）
	なす（群馬県）11月9日	不検出（検出限界値1.2）	不検出（検出限界値1.4）	不検出（検出限界値1.4）
	ピーマン（茨城県）11月9日	不検出（検出限界値1.3）	不検出（検出限界値1.5）	不検出（検出限界値1.5）
	ごぼう（青森県）11月9日	不検出（検出限界値1.4）	不検出（検出限界値1.5）	不検出（検出限界値1.3）
	新米〔（きらら）中学校〕（北海道）11月15日	不検出（検出限界値1.1）	不検出（検出限界値1.2）	不検出（検出限界値1.2）
	白菜（茨城県）11月15日	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.1）	不検出（検出限界値1.2）
	長ねぎ（秋田県）11月15日	不検出（検出限界値1.0）	不検出（検出限界値1.2）	不検出（検出限界値1.1）

【検査機関】（財）東京顕微鏡院【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。この値は、測定環境（自然に存在する大気中の放射線量等）、測定条件（時間、食品重量等）、検査対象品目によって異なります。検出限界値未満の場合、「不検出」と表記。

表5　東京都による浄水所の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.9）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.8）

【採水日】11月18日【検査機関】東京都水道局水質センター
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

表6　東京都による農家が生産した落葉・剪定枝たい肥の放射性物質測定結果　（単位：Bq/kg）

検体番号	主な原材料	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
1	馬ふん・オガクズ・稲わら	不検出	不検出	12
2	落葉・馬ふん	不検出	12	12
3	落葉	不検出	580	750
4	落葉	不検出	750	890

【採取月】10月【検査機関】地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター【暫定許容値】放射性セシウム＝400Bq/kg
※都は、暫定許容値を上回ったたい肥を生産した農家に使用の自粛と破棄を要請しています。なお、これらのたい肥は一般に流通しているものではなく、農家自らが使用するために生産したものです。検体番号1・2・4は農産物に対して未使用であり、3は自家消費用の農産物に使用しており、その販売はしていません。

【問い合わせ】　市内40か所の測定＝環境計画課(内355)／清掃センターでの測定＝ごみ対策課☎(042)300-5300／清掃センターで作成したたい肥の測定＝ごみ減量推進課☎(042)300-5303／市立保育所給食食材の測定＝保育課(内383)／市立小・中学校給食食材の測定＝学務課☎(042)574-4042／浄水所の測定＝東京都水道局☎(0570)091-101(ナビダイヤル)／都内産たい肥の測定＝東京都産業労働局☎(03)5320-4828

子ども

子ども手当の申請はお済みですか

8月26日に「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が成立し、子ども手当の制度（支給要件）が変更になったため、手当支給対象者の方は全員が新たに申請をする必要があります。

■平成23年9月30日までに国分寺市で子ども手当を受給していた方の申請

必要書類を10月下旬に送付しています。この場合、申請は直接窓口のほか郵送（〒185−8501国分寺市役所子育て支援課）でも受け付けます。なお、請求者が変更になる場合は直接、子育て支援課（市役所第2庁舎1階）へお越しください。

平成24年3月末までに申請すると、10月分までさかのぼって支給対象となります。

■10月1日以降に出生・転入等した場合の申請

随時、子育て支援課で受け付けていますが、支給は申請した月の翌月分からの対象となり、原則としてさかのぼることはできません。ただし、支給開始の特例で、出生・転入等の日の翌日から15日以内に申請すると、出生・転入等の月の翌月分から支給対象となります。

制度改正後の新たな支給要件

次の①～④のいずれかに該当する方は、平成24年3月末までに申請すると、10月分までさかのぼって支給対象となります。

①両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方

②父母等が海外にいる場合、父母等が指定する方

③子どもに未成年後見人がいる場合、その未成年後見人

④子どもが施設に入所している場合、児童福祉施設の設置者または里親

10月1日以降に①～④に該当するようになった方

平成24年3月末まで申請すると、該当するようになった月の翌月分の手当までさかのぼることができます（平成24年3月末を過ぎて申請すると、申請月の翌月分からの支給となります）。手続きは、直接子育て支援課での申請になりますので、必要書類等はお問い合わせください。

いずれの申請も、済んでいない方は早めに申請してください。

※公務員の方は、原則として職場での申請・受給となります。

↓子育て支援課（内384）

東京しごとセンター多摩の就業支援

→経済課（内351）

対象	番号	セミナー・イベント名	内容	定員	開催日（平成24年）	時間	会場	受付開始日	注意事項
30歳代	1	正社員を目指す7日間のセミナー	コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力を習得します。	15	2月2日(木)～10日(金)	10時～17時	東京しごとセンター多摩	12月15日(木)～	○土・日曜日を除く ○選考あり ○日程により時間の変動あり
34歳以下	2	面接対策セミナー	採用担当者の視点や面接に臨む上でのポイントを分かりやすく学びます。	30	1月20日(金)	10時～正午	武蔵野商工会館（武蔵野市吉祥寺本町1−10）	12月15日(木)～	予約制・先着順
		合同就職面接会	おおむね7社が参加予定。履歴書を複数枚お持ちください。	—		13時30分～16時30分		当日直接会場へ	受付時間13時～15時30分
	3	面接対策セミナー	採用担当者の視点や面接に臨む上でのポイントを分かりやすく学びます。	30	1月31日(火)	10時～正午	八王子市学園都市センター（八王子市旭町9−1）	12月15日(木)～	予約制・先着順
		合同就職面接会	おおむね7社が参加予定。履歴書を複数枚お持ちください。	—		13時30分～16時30分		当日直接会場へ	受付時間13時～15時30分
	4	グッJOB！発見★フェア	同じ目標を持った仲間や、企業の人事担当者の方と情報交換できます。	30	1月24日(火)	13時30分～16時	東京しごとセンター多摩	12月15日(木)～	予約制・先着順
	5	少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」	1日目＝グループ面接対策 2日目＝グループディスカッション対策	15	1月14日(土)、18日(水)				○予約制 ○1日だけの参加も可
	6	実践!採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座	1日目＝応募書類の書き方 2日目＝面接のコツ	30	1月18日(水)、19日(木)	13時30分～16時30分			○予約制（1日だけの参加も可）
30歳～54歳	7	実践!採用されるための応募書類・面接対策講座	応募書類の書き方、面接の受け方等を学びます。	50	1月11日(水)	13時～17時			予約制・先着順
55歳以上	8	自分を活かす！再就職対策講座	応募書類の書き方、面接の受け方等就職活動のノウハウを学びます。	50	1月25日(水)	13時30分～16時30分			
これから働く女性	9	1日でわかる再就職のポイント	働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、就活の進め方を学びます。	50	1月20日(金)		西東京市役所田無庁舎（西東京市南町5−16−13）		○予約制・先着順 ○託児あり（予約制、対象年齢条件等あり）

【問い合わせ】東京しごとセンター多摩（南町3-22-10労政会館内）〔2・3は☎(042)329-4510、その他は☎(042)329-4524〕へ
※定員に達している場合はご了承ください。

ひかりスポーツセンター「遊戯室」を開放

年明けから一般の未就学児も、ひかりスポーツセンター（ひかりプラザ内）の遊戯室を無料で自由に利用できます。

【利用開始日・施設】平成24年1月4日㈬から、ひかりスポーツセンター遊戯室（約30㎡）【利用時間】午前9時30分～午後9時30分【利用対象】未就学児（保護者同伴）

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

学校での特色ある教育活動⑤ 第六小学校・第三中学校

■第六小学校

本校では、児童の豊かな心と、思いやりのある心を育てることを目的に、道徳教育の充実に力を入れています。

昨年度から、市教育委員会の研究協力校の指定を受けて「自分を見つめ、よく考えて行動する子の育成」をテーマに、道徳の授業実践を中心に研究を進めています。10月28日には、市内の教員を中心とした約300人の参会で研究発表会を行いました。

実践面では、道徳の授業で児童が特に「自分自身の言動を見つめること」「相手を思いやること」について考えることができる方法を工夫しています。

道徳の授業

また、校舎内に相田みつをさんや金子みすゞさんの詩をはじめ、児童が他の人から言われて嬉しかった言葉を集めた掲示物「心が温まる言葉の木」を掲示して言語環境を整える工夫もしています。その結果、学校生活の中では、児童が優しく言葉をかけて友達と仲よく活動する姿が、多くの場面で見られるようになりました。

今後も児童の心を育てる教育活動を継続していきます。

■第三中学校

本校は今年創立50周年を迎え、11月4日には多くの皆さんが参加して記念式典を開催しました。出席した星野市長の祝辞の中では、体育祭の応援活動が伝統ある教育活動であることが紹介されました。また、昨年より2年間、東京学芸大学の総合的道徳教育プログラム「心を育てる体験学習」連携教育協力校として、体験学習と道徳の関係について研究を進めています。

中学校では、全校生徒が心を一つにして取り組める体育祭・合唱祭をはじめ、さまざまな体験活動があります。本校はそれらの中から、体育祭の応援団活動と、3年の家庭科の授業で行う「読み聞かせ体験」に焦点をあてて研究を進めています。

絵本を生徒が選び、近くの幼稚園で園児に読み聞かせを行うこの活動は現在2年目で、さらに研究を深める必要がありますが、この活動を通して、自分も他人もかけがえのない人間であることを自覚し弱者を守ろうとする気持ちが生徒たちにはぐくまれています。

今後も地域やボランティアの方の協力を仰ぎ、さらに生徒の心を豊かに耕す活動を行おうと考えています。

幼稚園での読み聞かせ

↓学校指導課☎042・573・4374

国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ「パソコン広場」受講生募集

パソコンは家にあるけれどよく分からない、パソコンに興味はあるが一人では扱うことができない方など、みんなで楽しくパソコンをさわってみませんか。

【対象】市内在住の障害のある方（視覚・聴覚に障害のある方、その他介助や送迎が必要な方を除く）や難病の方【日時】平成24年1月10日～3月27日の毎週火曜日午前10時～正午（全11回）※3月20日㈷を除く【会場】市障害者センター（泉町2−38）【定員】15人【申込み】12月15日㈭～22日㈭に申込用紙を地域活動支援センターつばさ（市障害者センター内）へ※所定用紙は、同所にあります（多数の場合抽選）【問い合わせ】地域活動支援センターつばさ（☎042・321・1136 FAX042・321・1207）へ

↓障害者相談室（内202）

市立いずみホール主催事業 舞台を創る 演劇体感 「劇団青年座演劇総合ワークショップ」成果発表会

今年7月に開講した「劇団青年座演劇総合ワークショップ」では、劇団青年座の磯村純さんの演出で、水上勉さんの名作「ブンナよ、木からおりてこい」を上演します。この日に向けて受講生はけいこを重ねてきました。市民劇の楽しさと感動を味わいに、ぜひお越しください。

【日時】平成24年2月5日(日)①午後1時30分～(開場0時45分)②5時30分～(開場4時45分)【会場】市立いずみホール【出演】劇団青年座演劇総合ワークショップ受講生【定員】各回370人【チケット】500円【チケット販売】12月16日(金)から市立いずみホールで【問い合わせ】市立いずみホール(☎042・323・1491)へ

→文化のまちづくり課(内359)

読み聞かせ講習会 読み聞かせを始めようとする方へ

図書館では、今年も「読み聞かせ講習会」を3回の講座で開催します。うち2回は、昨年の講座で好評だったボイス・トレーナーの藤田京子さんによる講習会です。

これから小学校等で読み聞かせを始めたい方や始めて間もない方、どうぞご参加ください。

【日時】下表のとおり【会場】光公民館【定員】第1・3回＝各25人※第2回は定員なし【参加費】無料【申込み】第1・3回は12月20日(火)から各図書館で整理券を配付(1人1枚・先着順)※12月29日(木)～1月3日(火)を除く。第2回は当日直接会場へ

※1回だけの参加も可。

※託児はありません。

→光図書館☎042・576・5907

読み聞かせ講習会日程表

回	日時	内容
第1回	1月12日(木)	「読み聞かせのためのボイス・トレーニングと実践」 声についての話と日常用語(あいさつ等)によるトレーニング 【講師】藤田京子さん
第2回	1月26日(木)	「読み聞かせのための実践的アドバイス」 【講師】市立図書館職員
第3回	2月14日(火)	「読み聞かせのためのボイス・トレーニングと実践」 詩の朗読等によるトレーニング 【講師】藤田京子さん

【時間】午前10時～11時30分

リサイクルコーナー

譲ってください

ワープロ、二口ガスコンロ、炊飯器、掃除機、電子レンジ、テレビ台、エレクトーン、キーボード、大人用自転車、イーゼル

譲ります

こたつ、ホットカーペット、姿見(鏡)、テーブル・イスセット、トランペット、子ども用自転車、ダイビング用具一式、和裁用裁ち板、そろばん

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブルの処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は3か月間です(延長可)。／○このリストに無いものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

家族そろって「ゆず湯」であたたまりましょう

冬至の日「ゆず湯」に入ると1年中病気にかからないと昔から伝えられてきました。

ゆずの香り高い風呂にゆっくりとつかると、ゆずに含まれるビタミンCとクエン酸が肌を引き締める作用があります。あわただしい年の瀬の疲れを「ゆず湯」で癒やしてはいかがでしょう。家族風呂には無い銭湯(公衆浴場)の良さも発見できます。

【期日】12月22日(木)【実施浴場・時間】福の湯(本多2−15−15)・午後4時～10時30分／桃の湯(東元町3−1−20)・午後4時～11時30分／孫の湯(東恋ヶ窪2−24−1)・午後4時～9時

※当日は小学生以下および65歳以上の方は無料です。

→国分寺市浴場組合・経済課(内396)

生きがいセンターからゆず湯でお待ちしています

60歳以上の市民の方ならどなたでも利用できる生きがいセンターで、「ゆず湯」を行います。1年の疲れを癒やしに、ぜひお越しください。

【日時】12月22日(木)午前11時～午後3時※生きがいセンターとくらのみ午前11時30分～【会場】生きがいセンターとくら、生きがいセンターこいがくぼ、生きがいセンターにしまち

※初めて利用する方は「利用者証」の発行が必要です(無料)。

→高齢者相談室☎042・321・1301

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■新春囲碁大会(国分寺市囲碁連盟)

【日時】平成24年1月15日(日)午前10時～(受付9時30分～)【会場】国分寺労政会館【クラス】第37回本因坊戦A級(ハンデなし)、B級(三段～四段)、C級(初段～二段)、D級(1級以下)【参加費】1,000円※当日直接会場で／→曲谷☎(042)323-9071

■歯科なんでも相談(国分寺市歯科医師会)

歯や口のこと、何でも気軽にご相談ください。歯科医師がお受けします。

【日時】平成24年1月26日(木)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【対象】市内在住・在勤の方【相談時間】1人25分(予定)【定員】6人【費用】無料【申込み】12月16日(金)から電話で健康推進課〔☎(042)321-1801〕へ(先着順)／→事務局☎(042)324-5434

■訪問介護員等養成講座受講生募集(NPO法人地域福祉サービス協会)

訪問介護員(2級)・障害者(児)居宅介護従業者(2級)の資格を同時に取得できます。

【期間】平成24年1月16日(月)～3月23日(金)【会場】地域保健企画ビル(立川市錦町一丁目)ほか【対象】都内にお住まいの健康な方【定員】40人【受講料】51,800円(テキスト代含む)【申込み】12月16日(金)から電話で同協会コスモス国分寺へ(先着順)／→☎(042)577-2912

■フォークダンス初心者講習会参加者募集(国分寺市フォークダンス協会)

楽しくて、笑顔のたえないフォークダンスを踊ってみませんか。

【日程】平成24年2月9日～3月22日の毎週木曜午後1時～3時(全6回)※3月1日を除く【会場】市民スポーツセンター【参加費】2,000円(6回分)【申込み】電話で／→田中☎(080)1103-3201

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶オリジナルカレンダープレゼント(立川防災館) 12月17日(土)～25日(日)午前9時～正午〔22日(木)を除く〕／会場＝立川防災館(立川市泉町1156-1)※当日直接会場へ／対象＝小学生以下／子ども用防火服などを着て撮影した写真を、カレンダーにしてプレゼントします／各日先着50人／→☎(042)521-1119

▶第2回市民ペット講座「病気のシグナルを見逃すな 飼い主さんができる病気の早期発見、ここがポイント」(東京農工大学「獣医師の卒後再教育プログラム アドバンス イン 農工大」事務局) 12月23日(祝)午後2時～4時／会場＝同校農学部第1講義棟／定員＝50人／費用＝2,000円／申込み＝12月22日(木)までに電話またはファクス〔FAX(042)367-5916〕で／→事務局☎(042)367-5589

▶都立殿ヶ谷戸庭園でお正月を祝おう 平成24年1月2日(振休)～3日(火)午前9時～午後5時(入園は4時30分まで)／①雅楽の演奏(2日午前11時30分～午後1時)・紅葉亭②新春ちぎり絵づくり(3日午前10時～午後3時)・紅葉亭③おめでた植物の箱庭(期間中)④冬牡丹の展示(期間中)⑤庭園ガイド(2・3日午前11時～・午後2時～)※各回約1時間／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶中学校通信教育課程生徒募集(千代田区立神田一橋中学校通信教育課程) 対象＝都内在住または在勤で①尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方／募集＝40人／選考日＝平成24年3月4日(日)／申込み＝同年1月10日(火)～2月29日(水)(消印有効)に願書を〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14同中学校通信教育課程へ※詳しくは直接学校へ／→☎(03)3265-5961

▶自衛隊員募集 募集種目＝①陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)②予備自衛官補(一般・技術)／受付期間＝①平成24年1月6日(金)まで②平成24年1月初旬～4月初旬／受験資格＝①15歳以上17歳未満の男子(平成7年4月2日～9年4月1日に生まれた者)②一般＝18歳以上34歳未満、技術＝18歳以上で募集要項に記載されている国家資格を有する者／試験日＝①平成24年1月14日(土)②同年4月中旬／同年1月30日(月)立川グランドホテル、2月6日(月)ホテルグランドヒル市ヶ谷で自衛官採用セミナーを実施／ホームページ(http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/kokubunji)でもご覧になれます／→自衛隊国分寺募集案内所(担当藤井)☎(042)324-1010

ひろば 催し物

●第2回葵名人会(東京経済大学落語研究会) 12月27日(火)午後6時／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／無料／八代目春風亭柳橋ほか／→上島☎(090)5565-2152

●東京経済大学ギタークラブ第39回定期演奏会 12月24日(土)午後6時～／会場＝市立いずみホール／無料／クラシックギターによる合奏です／→福田☎(080)1249-9397

●東京農工大学吹奏楽団第47回定期演奏会 12月24日(土)午後6時／会場＝小金井市民交流センター／無料／曲目＝カルミナ・ブラーナほか／→白井☎(090)5749-1062

●新春走り初め大会参加者募集(国分寺走ろう会) 平成24年1月2日(振休)午前8時30分受付／会場＝都立武蔵国分寺公園内(約4kmコース)／料金＝参加費300円(記録証あり)／新春を迎え楽しく元気に走りませんか／→浅川☎(042)301-6937

●尾瀬岩鞍スキーバス(シュプールスキークラブ) 平成24年1月20日(金)夜発～22日(日)／会場＝尾瀬岩鞍スキー場／料金＝26,000円／1.5泊3食、講習付き／→芦田☎(042)323-4934

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ダンスサークルすみれ(社交ダンス)	毎週火曜午後4時～6時30分	ひかりプラザ	3000円	月3000円	三宅☎090・6146・1219	初心者歓迎、プロが基本を指導します
国分寺新潟県人会	毎年2月と6月ほか	東元町自治会公会堂ほか	1000円	年1000円	大平☎042・321・0375	新潟県人およびゆかりのある方の会です
男の料理 遊友会	毎月第3土曜午後1時30分～4時30分	ひかりプラザ	なし	半年分6000円	松永☎042・573・7915	材料費都度1500円(お酒の肴がたっぷり)
リズムウォーキー(エアロビクス)	毎週木曜午前10時30分～午後0時30分	都営泉町三丁目アパート集会室	1000円	月3000円	渡辺☎042・328・1463	有酸素運動・骨盤体操・ストレッチ等
スティーブ英会話	毎週金曜午後6時～7時30分	ひかりプラザ	なし	月7000円	遠藤☎090・9972・0957	初心者歓迎。気軽に楽しく英会話を。
ボーイスカウト国分寺第2団	説明会＝12月18日(日) 午前9時30分～11時(随時)	並木公民館	5000円	月1900円～	佐藤☎042・572・3876	男女募集(年長以上)・野外活動・料理工作・奉仕

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

芸術文化振興事業

「おいでよ！あそびの森へ」

まちのお菓子屋さん・パン屋さんと一緒につくるお菓子と絵画のワークショップ＆展示会

市内で活躍しているお菓子屋さん、パン屋さんと地域の子どもたちが交流しながら、創作するイベントを開催します。

作品作りが体験できるワークショップ、パティシエの製菓技術が間近で見られるショーなど、家族で楽しめます。皆さんの作品を会場内に飾り、「あそびの森」をつくります。動物のパペットを作って動かし、作品を鑑賞しながら、一緒に遊びましょう。お菓子屋さん、パン屋さんの自由な発想と創造力に、笑顔と驚きがいっぱいのお菓子とパンの祭典です。

ワークショップへの参加は、内容によっては事前申込みが必要です（詳しくは左表のとおり）。

【日時】平成24年1月22日(日)午前10時～午後6時【会場】本多公民館【申込み】12月26日(月)から電話（☎042・324・1165）でエル・ファイト代表・金清へ※午前10時～午後7時受付（先着順）【問い合わせ】電話で金清へ、またはエル・ファイトホームページ（http://ameblo.jp/l-zeit/）へ【後援】市・市教育委員会

お菓子屋さん、パン屋さんと一緒に楽しい森を作ろうよ

展示舞台をつくるワークショップ

時間	内容・講師	定員	その他
①午前10時～正午 ②午前10時～午後1時 （②は出入り自由）	ワークショップ「みんなで森を作ろう」 ①森の小道（木・小道・湖）作り 身近な森からイメージを広げ、楽しい森の小道を作ります。 ②ポンポンスタンプでお絵かき 身の回りにあるものを使って、ポンポンとスタンプをしながら、森の小道をにぎやかに飾ります。 【講師】松岡敦子さん（児童創作ワークショップファシリテーター）	①15人 ②なし	①要事前申込み ②当日直接会場へ 【対象】①小学生～ ②4歳～ 【参加費】無料 【持ち物】クレヨン・クレパスなど、太い線を描くことができる画材 ※汚れてもよい服装でお越しください
○午前10時～11時 ○午前11時～正午 （内容は同じ）	ワークショップ「森の落とし物で紙すき体験」 武蔵国分寺公園の森で見つけた植物を使って、紙すきにチャレンジします。 【講師】安藤麻菜美さん（サイエンスコーディネーター）	各10人	要事前申込み 【対象】小学生～ 【参加費】無料 ※汚れてもよい服装でお越しください

展示品をつくるワークショップ・展示・ショー

時間	内容・講師	定員	その他
①午前11時～正午 ②午後4時～5時	ワークショップ「森のどうぶつパペットを作ってあそぼう」 ①ミニパペット作り②口が動くパペット作り【講師】中村信子さん（「どんきい劇場」人形劇俳優・美術家・教育テレビ幼児番組人形操演レギュラー）	①なし ②10人	①当日直接会場へ ②要事前申込み 【参加費】①100円 ②500円 【対象】ハサミの使える方
午前11時～正午	ワークショップ「くまパン人形」 くまのパンと紙コップで、人形を作ります。【講師】猪俣香織さん（市内パン店イラストレーター＆デザイナー）	各10人	要事前申込み 【対象】4歳～ 【参加費】500円
午後4時～5時	ワークショップ「つなげてつくる、お菓子の列車」 クッキーで車両を作ります。みんなの作品をつなげて、列車を完成させます。【講師】木村勝司さん（市内菓子店シェフパティシエ）		
午前11時～午後1時 （出入自由）	ワークショップ「ドラジェの花」 アーモンドのお菓子を1粒ずつラッピングして、花を作ります。【講師】エル・ファイト　スタッフ	—	【対象】欄外（＊）参照 【参加費】無料 ※当日直接会場へ
○午前11時～午後1時 ○午後4時～5時 （内容は同じ　出入り自由）	ワークショップ「アートクッキー」 型抜きクッキーにお絵かきして、森の仲間を作ります。【講師】柴山賢吾さん（市内菓子店シェフパティシエ）	—	【参加費】無料 ※当日直接会場へ
午後1時～2時	製菓技術ショー「あめ細工の実演」 あめで、森の仲間を作ります。【講師】伊藤文明さん（市内菓子店シェフパティシエ）		
午後2時30分～4時	お菓子作りの講習会「どろりんチョコレート沼からできるおいしい仲間たち」 溶かして固めて、いろいろなお菓子を作ります。【講師】山崎正也さん（エコール辻 東京 洋菓子主任教授）		
	展示　ワークショップで作った作品を展示して、森を完成させます（作品は、イベント終了後に返却します）。お菓子屋さん・パン屋さんの作品も一緒に飾ります。午後5時から、パペットを動かして遊びながら森を鑑賞します。 森をテーマにしたミニ演奏会もあります。【パペット指導】中村信子さん【演奏】FREEFUNK		

（＊）当日参加するお子さんの付添いの方が対象です。

↓文化のまちづくり課（内359）

フォトニュース

火災予防業務協力者に対する表彰式

11月15日、国分寺消防署が国分寺Lホールで開催しました

この表彰は、日ごろから消防行政に深い関心を寄せ、それぞれの業務の中で火災予防等に尽力している市内の団体や個人へ贈られるもので、今年は火災予防業務12、防火管理業務11、広報業務2、人命安全対策23、消防設備士1、危険物取扱者4、防火管理者11、自衛消防隊4、計68の団体や個人の方々が受賞しました。

休日急病診療

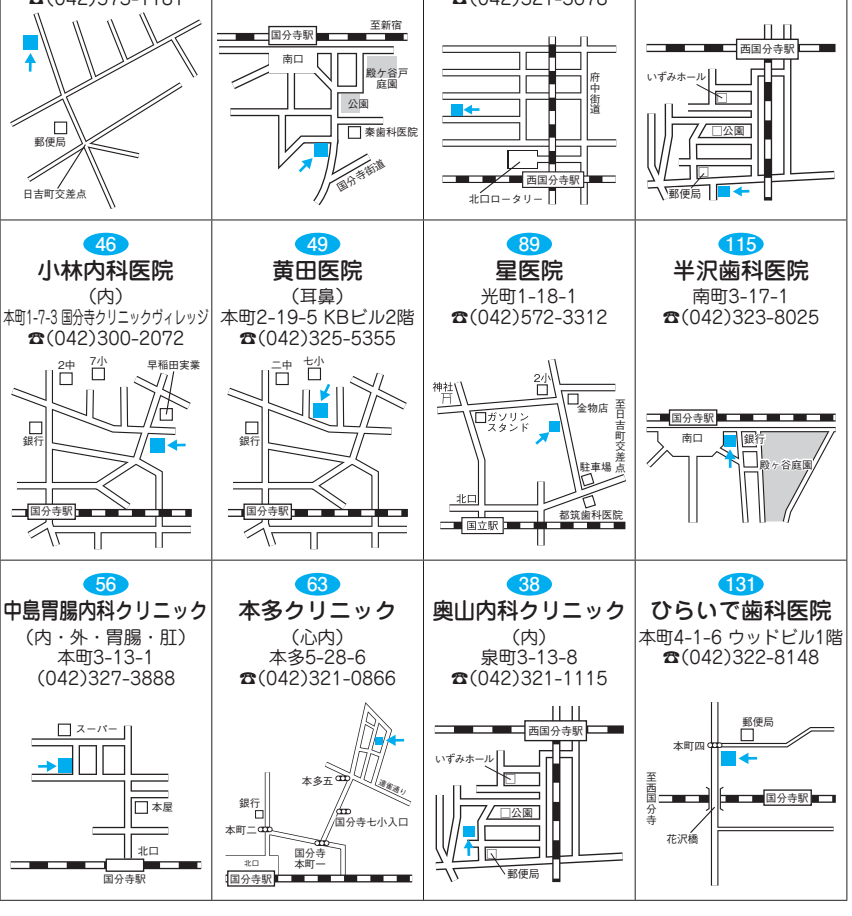
当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。
※地図内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（テープ）

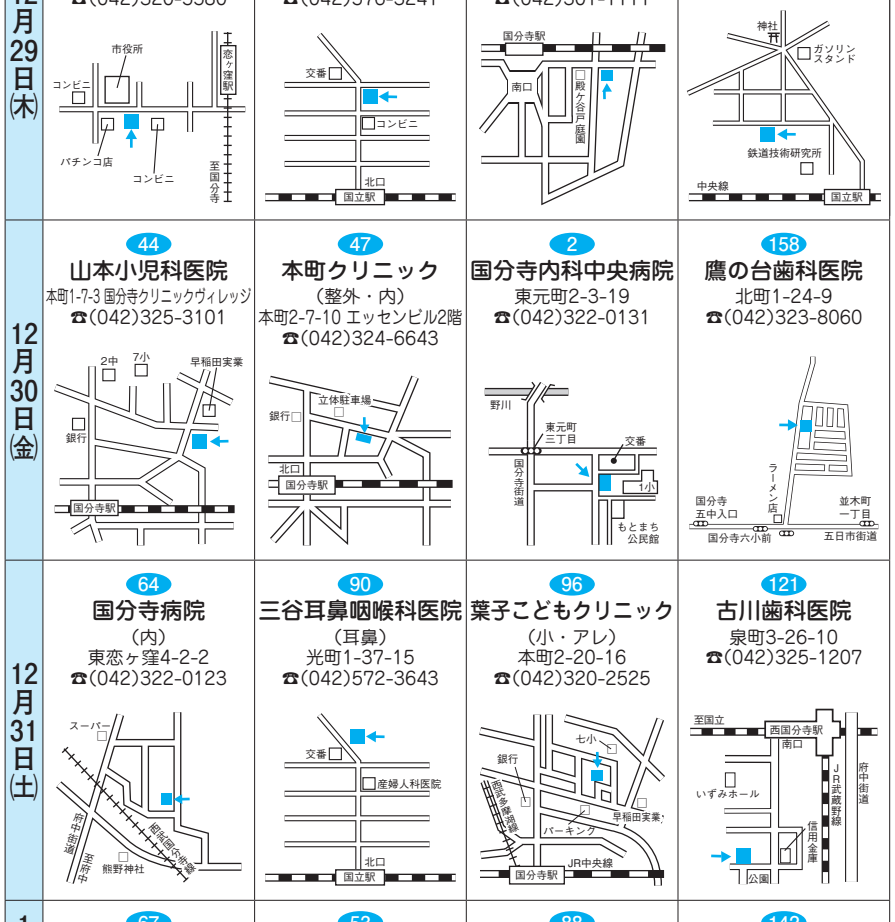
＜24時間医療機関案内＞

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～5時
12月18日(日)	86 山崎小児科（小）富士本2-1-28 ☎(042)573-1181	18 きりたに耳鼻咽喉科 南町3-1-29 ☎(042)328-3387	69 芦谷医院（内・小）西恋ヶ窪2-17-14 1階 ☎(042)321-3678	120 ゆとり歯科医院 泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階 ☎(042)324-8812
12月23日(祝)	46 小林内科医院（内）本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)300-2072	49 黄田医院（耳鼻）本町2-19-5 KBビル2階 ☎(042)325-5355	89 星医院 光町1-18-1 ☎(042)572-3312	115 半沢歯科医院 南町3-17-1 ☎(042)323-8025
12月25日(日)	56 中島胃腸内科クリニック（内・外・胃腸・肛）本町3-13-1 (042)327-3888	63 本多クリニック（心内）本多5-28-6 ☎(042)321-0866	38 奥山内科クリニック（内）泉町3-13-8 ☎(042)321-1115	131 ひらいで歯科医院 本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎(042)322-8148



	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～8時
12月29日(木)	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎(042)320-5580	91 新家産婦人科医院（産・婦）光町1-38-11 ☎(042)576-3241	12 ひらまつ内科（内）南町2-11-14 トミービル西館4階 ☎(042)301-1111	161 ひなた歯科医院 光町2-15-7 ☎(042)576-4503
12月30日(金)	44 山本小児科医院 本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)325-3101	47 本町クリニック（整外・内）本町2-7-10 エッセンビル2階 ☎(042)324-6643	2 国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎(042)322-0131	158 鷹の台歯科医院 北町1-24-9 ☎(042)323-8060
12月31日(土)	64 国分寺病院（内）東恋ヶ窪4-2-2 ☎(042)322-0123	90 三谷耳鼻咽喉科医院（耳鼻）光町1-37-15 ☎(042)572-3643	96 葉子こどもクリニック（小・アレ）本町2-20-16 ☎(042)320-2525	121 古川歯科医院 泉町3-26-10 ☎(042)325-1207
1月1日(祝)	67 なおはら内科・循環器科クリニック（内・循）西恋ヶ窪2-2-1 ☎(042)328-7100	53 わに耳鼻咽喉科 本町3-11-14 メディカルコア国分寺102 ☎(042)359-3733	88 福沢内科 北町5-7-2 ☎(042)324-7119	142 まついけ歯科 東恋ヶ窪5-22-4 恵比寿ビル2階 ☎(042)326-4188



資源は有限です。ごみ減量・資源再利用にご協力を

市報 こくぶんじ

1・1 No.1174 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成24年度採用市嘱職員採用試験の実施……3面
◆放射線などの測定結果……3面
◆平成24年国分寺市消防団出初式……4面
◆第33回こくぶんじ写真コンクール募集中…4・5面
◆休日急病診療……7面
◆平成24年成人式……8面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

鳳林院（並木町）・飛龍図

この飛龍（ひりゅうず）図は自得山鳳林院(並木町)の本堂の天井絵で、「七十歳翁　法橋堤雪山等琳」の落款があります。等琳は江戸時代後期の画家で、天保年間(1830～43)に本堂などを整備したころに描いたと伝えられています。

同院は野中新田六左衛門組の寺です。野中新田は享保改革の新田開発に伴って誕生した武蔵野新田の一つです（市内には8つの新田がありました）。

享保7年（1722）に新田開発を計画していた上谷保村（国立市）の円成院住職大堅の夢に、本尊の使いである毘沙門天が現れ、この開発が成功するというお告げがあり、そのとおりとなりました。

開発当初の野中新田は広大だったため、その後4つの村に分かれ、そのひとつがさらに六左衛門組と榎戸新田に分かれました。町名整理地番変更(昭和41年)以前は野中新田六左衛門組と榎戸新田が交互に並ぶ大変珍しい村の形態をしていました。

同院がある地域は、五日市街道に面して今でも江戸時代からの旧家が並びます。五日市街道沿いには、このほか神明社（北町1-13-5）・愛宕神社（同町2-13-5）・妙法寺（同町3-1-1）など神社・寺院があります。

※飛龍図の見学は、鳳林院の都合によりできない場合もあります。

国分寺市歴史・観光マップを配布しています

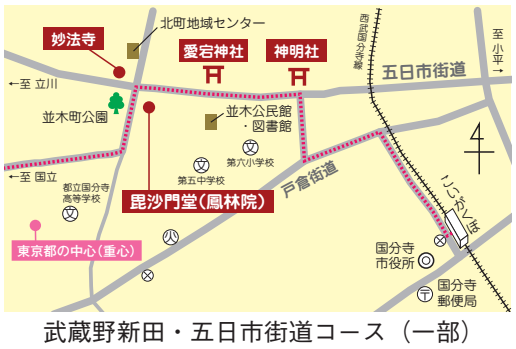
市教育委員会と市観光協会では、市内の歴史文化財と散策マップを併せた国分寺市歴史・観光マップを作成し、無料で配布しています。

今回紹介した飛龍図は、「武蔵野新田・五日市街道コース」で紹介している毘沙門堂のある鳳林院にあります。

今回紹介したほかに市内には多くの神社・寺院があります。新春の一日、マップを片手に市内の神社・寺院など文化財を巡り歩いてはいかがでしょうか。

【配布場所】市役所（観光協会（経済課内　第1庁舎2階）・第1庁舎1階案内窓口他）、ふるさと文化財課、武蔵国分寺跡資料館（西元町1-13-10）、文化財資料展示室（西元町3-10-7）、民俗資料室（本多5-24-11）・おたかフェ（西元町1-13-6）、市内主要公共施設

※年末年始の閉庁中は宿直窓口（市役所第1庁舎1階）で配布



武蔵野新田・五日市街道コース（一部）

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073／観光協会（経済課内　内396）

年頭にあたって

2012年

国分寺市長　星野信夫

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年の大震災は極めて衝撃的でした。今後とも国をあげて支援に努めなければなりません。国分寺市は、史跡を通してご縁のある宮城県多賀城市を中心に、自主的に申し出た職員百数十人を継続的に派遣してきました。献身的な支援活動を行う中で、被災者と思いを共有し、貴重な体験を積んできました。

震災以降、従来以上に安全安心な地域づくり、支えあう絆づくりに力を入れるべく、「地域のひろば」を小学校区ごとに開催してきました。各地域の皆様が数多く参加され、災害時初動要員をはじめとする若手職員と熱心に語り合いました。

このように、国分寺市や地域のあり方に関心を持ち、イベントや各種会議に積極的に参加される方々が、今増えています。

現下の経済財政状況はまことに厳しく、課題も山積しておりますが、本年も職員の先頭に立ち、「住み続けたいまちふるさと国分寺」をめざし、皆様方と共に全力で邁進してまいります。

国分寺市議会議長　井沢邦夫

市民の皆様には、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、新燃岳の噴火に始まり、東日本大震災、大型の台風12号・15号による被害など、大きな災害に見舞われた一年でした。とりわけ未曾有の大地震であった東日本大震災は、甚大な傷跡を残し、今なお国民生活に大きな影響を与えています。

一日も早く被災された皆様方が心身ともに健康をとり戻されること、そして被災地が復興することを願ってやみません。

当市においては、低迷する景気の影響を受けた市税の減収、少子高齢化による歳出増と、今後も一層の財政健全化への努力が必要とされています。

市議会といたしましても、新体制二年目を迎え、国分寺駅北口再開発事業や小金井市とのごみの共同処理、庁舎建設など、山積する問題の解決と、更なる議会改革を目指してゆく所存ですので、市民の皆様にも、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

新春の市長年頭あいさつを放送

ジェイコム東京では、星野信夫市長の年頭あいさつを放送します（デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル）。

【放送日時】1月1日(祝)～8日(日)毎日午後6時※ほか再放送あり※初回は1日午後0時30分

↓総合情報課（内409）

参画しよう

国分寺市墓地等の経営の許可等に関する条例（案）」へのパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します

4月1日(日)から、「墓地、埋葬等に関する法律」（昭和23年法律第48号）第10条の墓地等の経営の許可等に関して、東京都から市へ権限が委譲されます。これに伴い、墓地等の経営の許可等について、条例を策定します。

その概要をお知らせし、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続き）を実施します。ぜひご意見をお寄せください。

【公表・募集期間】1月4日(水)～2月2日(木)【公表場所】①環境計画課（清掃センター内）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ【応募方法】ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者名・事務所所在地）を明記し、〒185−8501西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内環境計画課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・326・4410）・Eメール（kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で※市外にお住まいの方は市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動の内容等を併記してください

※いただいたご意見は検討し、概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

→環境計画課（内355）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山（西恋ヶ窪三丁目）

【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

1月の環境ひろば テーマ「ごみについて」

市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】1月15日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

●環境審議会

【日時】1月6日(金)午後2時～

【会場】市役所第5庁舎会議室

→環境計画課（内356）

●武蔵国分寺跡保存整備委員会

【日時】1月18日(水)午後2時～

【会場】ひかりプラザ【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画（第2次）の策定ほか

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

特別永住者証明書・在留カード事前交付申請の開始

7月9日(月)の入管法改正により外国人登録が廃止されるため、現在の外国人登録証明書は、特別永住者の方は「特別永住者証明書」、中長期在留者の方は「在留カード」に順次替わります。

改正後直ちに替える必要はありませんが、希望する方は施行日の6か月前から申請ができます。これにより、施行後すみやかにこの証明書およびカードを受け取ることができます。

【受付・交付場所】特別永住者の方＝市民課（市役所第1庁舎1階）、中長期在留者の方＝入国管理局

※交付は施行日後です。

※詳しい内容が決まりしだい、市報および市ホームページでお知らせします。

→市民課（内311）

都市計画の関係図書の縦覧

【名称】国分寺都市計画生産緑地地区の変更【決定の告示】1月1日(祝)【縦覧期間】1月4日(水)～【縦覧場所】都市計画課（市役所第2庁舎2階）

→都市計画課（内455）

1月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・31日(火)、2月3日(金)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎 市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	11日・25日(水)			
登記相談（予約制）	16日(月)			
不動産相談（予約制）	23日(月)			
行政苦情相談（予約制）	18日(水)			
交通事故相談（予約制）	5日(木)、2月2日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	30日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	12日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	12日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	5日・19日(木)、2月2日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	17日・24日・31日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター ☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	4日(水)、2月1日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	18日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	4日(水)、2月1日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（予約制）	今月はお休みです	午後1時～4時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	26日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058	
木造住宅耐震相談（予約制）	24日(火)	午前10時～午後5時	まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）	まちづくりセンター ☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	17日・24日・31日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室 ☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話 ☎(0800)800-2941	

介護保険

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が2月29日までの方の更新申請を1月4日(水)から受け付けます。対象の方は、送付される通知を確認のうえ申請してください。また、認定有効期間が1月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、右下表の最寄りの申請窓口へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185−8501国分寺市役所介護保険課へ

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接右表の申請窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

申請窓口

担当地域	受付場所	所在地・☎(042)
泉町	高齢者相談室 ※市内全域の調整・統括も行います	泉町2-3-8 いずみプラザ1階 321-1301
市内全域	高齢者相談室窓口	市役所第2庁舎1階 325-0111（内571）
西町・光町・富士本	地域包括支援センターひかり	光町3-13-34 国分寺ひかり診療所3階 573-4058
西元町・東元町 本町・本多・南町	地域包括支援センターもとまち	東元町2-5-17 さわやかプラザもとまち1階 301-5001
戸倉・内藤・日吉町	地域相談センターひよし	日吉町4-32-6 うれしのの里1階 300-1405
西恋ヶ窪・東恋ヶ窪 東戸倉	地域相談センターこいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1 にんじんホーム1階 300-6024
北町・新町 高木町・並木町	地域相談センターなみき	並木町3-12-2 至誠ホームミンナ1階 300-3702

有料自転車等駐車場（本町三丁目北臨時）の指定管理者を募集

有料自転車等駐車場の指定管理者を左表のとおり募集します。事業内容、応募手続き等、詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項は、道路管理課（市役所第2庁舎2階）で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

施設	有料自転車等駐車場（本町三丁目北臨時）
応募資格	有料自転車等駐車場の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人
指定期間	平成24年4月1日～27年3月31日
募集要項の配布期間	1月4日(水)～11日(水)
	午前9時～正午、午後1時～5時 ※ただし土・日曜日、祝日は除く
申請期間	1月17日(火)～20日(金)
	午前9時～正午、午後1時～5時
配布および申請先	道路管理課（市役所第2庁舎2階）

→道路管理課（内374）

平成24年度採用 市嘱託職員採用試験の実施

【試験日】一次試験（作文）＝1月16日(月)、二次試験（面接）＝2月16日(木)**【募集内容】**左表のとおり**【提出書類】**履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し**【応募方法】**1月4日(水)～13日(金)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ**【募集要項・提出書類様式の入手方法】**1月4日(水)～13日(金)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

→職員課（内416）

第2回 避難者と国分寺市民を結ぶ避難者支援・交流の会の開催

平成23年度「国分寺ふくしまつり」（国分寺市社会福祉協議会主催）では、東日本大震災で被災され、市内に避難している皆さんを支援するため、第2回「避難者と国分寺市民を結ぶ避難者支援・交流の会」を開催します。

岩手・宮城・福島・茨城県を中心とした物産販売や模擬店もあります。避難者の皆さんがゆっくり懇談できるスペースもあります。お知り合いで、避難している方もぜひお誘いください。近隣市に避難している方も参加できます。

【日時】1月14日(土)午後1時～4時**【会場】**市役所プレハブ会議室第一※当日直接会場へ**【交通機関】**西武国分寺線恋ヶ窪駅徒歩3分

→福祉計画課（内566）

戸倉青葉公園の廃止

戸倉青葉公園（戸倉2−3−32）は、土地所有者のご厚意による土地使用貸借で、昭和52年開園以来、皆さんに親しまれ利用されてきましたが、諸般の事情により2月1日(水)で廃園します。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

→緑と水と公園課（内352）

募集内容

職名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
総合事務担当 第2種 （公共施設管理）	市内の公共施設における管理、運営業務および事務全般 ①週5日勤務（日～土曜日のうち指定する日） ②週3日勤務（日～土曜日のうち指定する日） 9:00～17:00の間（勤務7時間、休憩1時間） ※土・日曜日勤務があります。	①183,000円 ②109,800円	ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方	①4人 ②2人
保育園保育担当	保育園での保育業務等 週5日勤務で4週10休制（月～土曜日のうち指定する日） 6:45～19:15の間（勤務7時間45分、休憩1時間）	222,200円	保育士登録証を有する方（保育士登録証の写しを提出。登録見込み不可）。	10人
こどもの発達 相談担当	「こどもの発達センターつくしんぼ」における心身障害児の療育指導・発達相談・発達検査・訪問支援等 週5日勤務（月～金曜日） 8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	保健または福祉の分野で乳幼児を対象とした相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○（財）日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格を有する方 ○（社）臨床発達心理士認定運営機構の臨床発達心理士資格を有する方	1人
子ども家庭総合 相談担当	子ども家庭支援センターにおける子育てや虐待に関する相談業務、育児支援ヘルパーの相談調整業務等 週5日勤務（火～土曜日） 8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	社会福祉士資格を有する方	若干名
総合事務担当 第1種 （子育て支援）	子ども家庭支援センター等における親子スペース等の管理運営、子育て支援行事の企画・運営、利用者対応等 週5日勤務（火～土曜日） 8:30～17:00（勤務7時間30分、休憩1時間）	231,500円	ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができ、以下のいずれかに該当する方 ○保育士登録証を有し、保育士として3年以上の実務経験がある方 ○幼稚園教諭免許を有し、幼稚園教諭として3年以上の実務経験がある方 ○保健師または看護師資格を有し、保健師または看護師として3年以上の実務経験がある方 ○子育て支援に関する相談員として3年以上の実務経験がある方	3人
総合事務担当 第1種 （面接相談員）	生活保護受給希望者等に対する面接相談業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	以下のいずれかに該当する方 ○社会福祉士資格を有する方 ○社会福祉主事任用資格を有し、医療、福祉または教育の相談員として実務経験がある方	1人
総合事務担当 第1種 （健康管理支援員）	生活保護受給者等に対する健康相談業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	保健または福祉の分野で相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○社会福祉士資格を有する方 ○精神保健福祉士資格を有する方	1人
栄養士	小・中学校給食の献立作成、栄養指導業務・調理指導・給食事務等 週5日勤務（月～金曜日） 8:15～16:45（勤務7時間30分、休憩1時間）	231,500円	栄養士免許を有する方	1人
給食調理業務担当 第2種	①保育園における給食調理業務等 週5日勤務で4週10休制（月～土曜日のうち指定する日） 8:30～17:15（勤務7時間45分、休憩1時間） ②小学校における給食調理業務等 週5日勤務（月～金曜日） 8:15～16:15（勤務7時間、休憩1時間） ※8月は非勤務期間となり、当該期間は報酬を支給しません。	①188,300円 ②183,000円	調理経験がある方	①1人 ②6人
特別支援学級 介助員	小中学校の特別支援学級児童・生徒の介助等 週5日勤務（月～金曜日） 7:30～16:30の間（勤務7時間、休憩1時間） ※小中学校の休業中に非勤務期間があり、当該期間は報酬を支給しません（年間1か月半程度）。	216,000円	小学校または中学校教諭免許を有する方（取得見込み不可）	2人
総合事務担当 第1種 （建築設計担当）	公共建築物に関する調査事務および設計・工事監理等 週5日勤務（月～金曜日） 9:00～17:00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができ、大学（短期大学を含む）、高等学校または専門学校の建築課程を修了しているか二級建築士免許を有し、かつ以下のいずれかに該当する方 ○建築関係の設計・工事監理者（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方 ○建築関係の工事管理者（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方	1人

※勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。／※いずれの職名も平成24年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。／※受験資格欄にある免許・資格等は、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類を履歴書に添付してください。／※任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。／※指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。／※報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬および手当の支給はありません）。／※本市嘱託職員の身分を有する方（平成23年4月1日時点で更新回数が上限に達した方は応募できます）および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。／※嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（11/28～12/9分）　→環境計画課（内355）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	12/1 雨	100	0.08
		5	0.09
		園舎前の芝生の上	0.11
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	12/7 晴	100	0.08
		5	0.08
		正面入り口内側排水溝	0.09
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	12/2 雨	100	0.09
		5	0.09
		プール横の畑	0.10
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	12/8 曇	100	0.06
		5	0.06
		砂場横	0.09
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	11/29 曇	100	0.10
		5	0.11
		南園庭北西角	0.10
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	12/5 晴	100	0.10
		5	0.11
		ブランコの奥	0.10
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	11/28 曇	100	0.08
		5	0.08
		園庭南東角	0.09
一小（東元町2-1）〈土〉	11/29 曇	100	0.07
		5	0.07
		地下通路排水口	0.07
二小（光町3-1）〈土〉	12/9 雨	100	0.09
		5	0.10
		給食室横排水溝	0.13
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	12/1 雨	100	0.08
		5	0.08
		正門横のますの上	0.12
四小（西元町1-8）〈土〉	11/30 晴	100	0.07
		5	0.06
		体育館横雑草園	0.10
五小（日吉町1-30）〈土〉	12/7 晴	100	0.08
		5	0.08
		職員室前のため池	0.07
六小（並木町2-1）〈土〉	12/6 曇	100	0.07
		5	0.07
		砂場中央	0.07
七小（本多1-2）〈土〉	11/28 曇	100	0.06
		5	0.06
		プール前側溝	0.11
八小（西町5-18）〈土〉	12/8 曇	100	0.08
		5	0.07
		校庭南側非常門横の排水口	0.12
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	12/2 雨	100	0.07
		5	0.08
		東側雑木林の中	0.11
十小（戸倉3-5）〈土〉	12/2 雨	100	0.07
		5	0.07
		作業所近くの物置前	0.10
一中（東戸倉2-6）〈土〉	12/5 晴	100	0.07
		5	0.08
		校舎裏北側排水溝	0.12
二中（本多1-2）〈土〉	11/28 曇	100	0.07
		5	0.07
		渡り廊下の雨どい下	0.09
三中（高木町2-11）〈土〉	12/8 曇	100	0.09
		5	0.08
		南校舎西側の枯葉の集積所横	0.11
四中（西元町3-10）〈土〉	11/30 晴	100	0.07
		5	0.06
		木工室前	0.10
五中（並木町2-15）〈土〉	12/6 曇	100	0.08
		5	0.06
		玄関昇り口の排水溝	0.11
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	12/5 晴	100	0.09
		5	0.10
		バイク置き場	0.12
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	11/30 晴	100	0.11
		5	0.12
		建物南側 ガスメーター設置場所	0.11
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	11/29 曇	100	0.08
		5	0.09
		あずまや角	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	11/30 晴	100	0.08
		5	0.08
		金堂跡東側の塀の下	0.10
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	11/29 曇	100	0.11
		5	0.12
		植栽角	0.13
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	12/1 雨	100	0.09
		5	0.11
		西側植栽隣雨水ます	0.11
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	12/1 雨	100	0.10
		5	0.10
		集会室南照明下	0.12
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	11/28 曇	100	0.10
		5	0.09
		防災倉庫裏	0.08
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	12/2 雨	100	0.09
		5	0.09
		量水器横	0.09
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	12/5 晴	100	0.07
		5	0.07
		池の横	0.08
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	12/7 晴	100	0.08
		5	0.09
		ブランコ横の植栽	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	12/6 曇	100	0.10
		5	0.10
		公園北東の植栽の中	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	12/9 雨	100	0.11
		5	0.11
		公園入口階段	0.11
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	12/9 雨	100	0.10
		5	0.10
		砂場の角	0.10
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	12/8 雨	100	0.10
		5	0.11
		ブランコ横の植栽	0.10
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	12/7 晴	100	0.08
		5	0.08
		北側と南側の間のスロープ横	0.08
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	12/9 雨	100	0.09
		5	0.09
		トイレ横	0.11
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	12/6 曇	100	0.07
		5	0.07
		農場中央東側	0.07

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。
※2　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。
※3　国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※4　「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.13μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.42mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2　市による清掃センターの焼却灰（主灰・飛灰）と排ガスの放射性物質測定結果
（単位：主灰・飛灰＝Bq/Kg／排ガス＝Bq/㎥N）　→ごみ対策課☎(042)300-5300

種 類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
主灰	不検出	88	135	223
飛灰	不検出	390	610	1,000
排ガス（煙突）	不検出	不検出	不検出	不検出

【測定日・天候】主灰・飛灰＝11月30日・晴／排ガス＝10月12日・晴【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】主灰・飛灰＝10Bq/Kg／排ガス＝0.1Bq/㎥N※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記
※主灰とは燃えがらです。飛灰とは、ろ過式集じん機で捕集した排ガスに含まれるばいじんで、主灰に比べセシウムが濃縮されています。／※放射性濃度が8,000Bq/Kg以下の清掃センターの主灰および飛灰は、「焼却残さの放射性物質に関する日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場東京たまエコセメント化施設における取扱特別協定」に基づき、全量がエコセメントにリサイクルされます。／※焼却灰（主灰・飛灰）は月1回、排ガスはおおむね2か月に1回測定します。

平成24年 国分寺市消防団出初式 1月7日(土)

新春恒例の消防団出初式を、1月7日(土)午前10時から市立第一中学校校庭（荒天の場合は同校体育館）で行います。

この出初式には、国分寺市消防団（内藤団長以下94人）と国分寺消防署が参加し、ハシゴ車の展示、消防団指揮車およびポンプ車が分列行進と一斉放水を行い、日ごろの訓練成果を披露します。なお当日は午前8時に市内6か所の分団詰所で打鐘します。

■国分寺市消防団

市内には東京消防庁国分寺消防署のほかに市の消防防災機関として「国分寺市消防団」があります。

消防団は本団4人と6個分団（各15人）からなり、普段はそれぞれの生業を営むかたわら、いざというときには昼夜を問わず出動し、活動にあたります。その内容は火災時の出動だけでなく、救助活動や危険排除、また風水害の対策活動など多岐にわたり、市民が安心して暮らせるように活動しています。また、火災予防運動期間や歳末特別警戒期間には消防ポンプ車で火災予防を呼びかけ、市内を巡回しています。

■消防団の活動にご協力をお願いします

消防団は災害時に迅速かつ適確に活動できるように、日ごろから訓練を行っています。消防団員は昼間はそれぞれ仕事をしていることから、訓練は主に平日夜間に行います。訓練中はポンプ車の操作音や号令などにより、近隣の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

また、毎月3回程度、各分団の受持区域内を消防ポンプ車の警鐘を鳴らしながら、火災予防などの広報活動を行っています。「自分たちのまちからは火災を出さない」という趣旨で実施していますので、ご理解をお願いします。

→くらしの安全課（内373）

子ども 子育ち 子育て

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 親子で平和を考えませんか 語り部のお話（被爆体験）とおりづるの旅（絵本）

昭和20年8月、広島そして長崎に投下された原子爆弾は一瞬で街を廃虚に変え、多くの命を奪ったばかりでなく、放出された大量の放射線は、その後も多くの人々を苦しめています。

広島にある「原爆の子の像」には全国から千羽鶴が届けられています。この像のモデルになった少女の物語「おりづるの旅」（うみのしほ　PHP研究所）の読み聞かせを行います。また、自身も被爆し、廃虚となった長崎の街を目の当たりにした方から、その貴重な体験をお聴きします。核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さを知り、親子で平和の大切さについて考えてみませんか。

【日時】1月11日(水)午後2時〜2時45分【会場】本多児童館※当日直接会場へ【語り部紹介】石田トシエさん（国分寺市原爆被害者の会会長）長崎市で妹や弟の子守りをしていた時に被爆。当時9歳

→総合情報課（内559）

うみのしほ著（PHP研究所）

いずみジョイントライブ 国分寺市立児童館合同行事 第16回「いずみジョイントライブ」参加者募集

ダンスやバンド、アカペラによるハーモニー好きのみんなを募集します。日ごろの練習の成果を発表してみませんか。小中学生・高校生が中心ですが、大学生や社会人の参加も歓迎します。

【日程】3月18日(日)（リハーサル＝17日(土)）【会場】市立いずみホール【申込み】1月4日(水)〜21日(土)に電話または直接いずみ児童館へ※申込み後、2月4日(土)・25日(土)午後6〜8時に、いずみ児童館で参加者話合いがあります。

→いずみ児童館☎042・322・8849

昨年のエンディング

もうすぐ締め切り 第33回 こくぶんじ写真コンクール

【テーマ「自由課題」】市内の四季・名所・史跡、年中行事、街の様子、農業のある風景、生活風俗・学校行事などを題材とした写真
【サイズ】カラープリント単写真
社会人部門＝四つ切またはワイド四つ切り（B4版）、小中高校生部門＝六ツ切またはワイド六つ切り（A4版）

【応募方法・期限】1月31日(火)までに、直接または郵送で〒185-8501国分寺市役所内観光協会（市役所第1庁舎2階）へ
※詳しくは、お問い合わせください。

→国分寺市観光協会〔経済課（内393)〕

第32回入賞作 紙上写真展

「画題／撮影場所」受賞者（敬称略）

▲国分寺市商工会長賞
「兜虫も国分寺まつりへ／国分寺まつり」藤掛祐男

▲国分寺市議会議長賞
「雪の竹林／東元町四丁目」本多忠雄

▲国分寺市長賞
「一斉放水／第一中学校校庭」浅見智宏

▲国分寺市観光協会長賞
「青空に向かって／水ロケット発射体験会場」井上佳計

「防犯ポスターコンクール」入賞者発表

市立小中学校の児童・生徒を対象に今年度初めて実施した「防犯ポスターコンクール」（共催＝国分寺市防犯まちづくり委員会・市）に204点の応募がありました。同委員会で応募作品を審査し、次のとおり入賞作品を決定しました（敬称略、賞内順不同）。

■子どもの防犯の部
【最優秀賞】井敦浩（七小3年）
【優秀賞】石田さくら、髙瀬尚士、小島日和、岡村佳苗、斉藤美空、中田優介、盛岡雅、遠藤那菜（以上五小4年）、蛭田真央、服部歓世（以上六小5年）、重野希美、山口里桜（以上八小4年）、吉田美晴（九小5年）、雨宮桃子、森山美優（以上九小2年）、伊東由真（九小1年）、

■振り込め詐欺防止の部
【最優秀賞】成田美穂（四中2年）
【優秀賞】小磯すずほ（三小6年）、竹本彩香（四小3年）、高松俊介、赤羽涼菜、福田周眞（以上五小4年）、井上凪沙（六小5年）、塚越菜津子（九小5年）、須崎光（九小3年）、加部茜（十小6年）

■ひったくり対策の部
【最優秀賞】土田治子（五小4年）【優秀賞】田村元二、田村大輝、宮原光平、宮瀬幸希、薄坂有里、加藤未悠、渡辺敏勝（以上五小4年）、井上千波（六小5年）、秋山紗穂（十小4年）

■空き巣防止の部
【最優秀賞】森本真惟（六小5年）
【優秀賞】久木裕佳子（三小6年）、平山太陽、長井友佳、磯貝一花、飯田沙耶、久本真里名（以上五小4年）、大沢湊平（六小5年）、田中有紗（九小3年）、広瀬優一（十小4年）、杉本明香（四中1年）

なお、各部門の最優秀賞作品は、市の防犯ポスターとして印刷して公共施設や市内地域に掲示し、防犯の啓発に活用します。

→くらしの安全課（内357）

子どもの防犯の部最優秀賞
七小3年　井敦浩

ひったくり対策の部最優秀賞
五小4年　土田治子

空き巣防止の部最優秀賞
六小5年　森本真惟

振り込め詐欺防止の部最優秀賞
四中2年　成田美穂

今月の市税

《1月の納期限》

税目	納期限
市・都民税(第4期)	1月31日(火)
国民健康保険税(第7期)	1月31日(火)

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》
納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

日時	1月29日(日) 午前8時30分〜午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

今月の保険料

1月は、次の保険料の第6期の納期です。

納期限　1月31日(火)

保険料名	問い合わせ
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

1月の親子ひろば

乳幼児（主に0〜3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※（色付き部分）は、年明け最初の開始日です。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター）☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）　午前10時〜午後3時　1月4日(水)から 【催し】 ①18日（第3水曜日)午前11時〜11時30分「わらべうた」 ②28日(土)午前10時〜午後3時「土曜ひろば」 ③25日(水)午前11時〜正午「1月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室）☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時〜正午　1月4日(水)から 【催し】18日(水)午前11時〜11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階）※いずみ児童館斜め向かい☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時〜午後2時　1月4日(水)から 【催し】 毎週水曜日はエプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」（午前11時30分〜正午）
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター）☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時〜正午　1月4日(水)から 【催し】 ①17日(火)午前11時〜11時30分「防災訓練」 ②20日(第3金曜日)午前10時〜正午「助産師のふれあいサロンの日」(出入り自由) ③27日(第4金曜日)午前10時〜正午「1月生まれのお誕生日会」(出入り自由)
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階）※国分寺駅北口徒歩3分☎(042)326-9770	【開催日時】月〜金曜日　午前10時〜午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分〜　1月5日(木)から 【催し】 （1）毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由） （2）17日（第3火曜日)午後1時〜4時「助産師の日」（出入り自由） （3）1月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き） ①2月9日(木)「産後のピラティス＆セルフケア講座」(参加費400円／定員6人) ②2月16日(木)「ケーキを作ろう(ウイークエンドケーキ)」(材料費500円／定員6人) 時間は午前10時〜正午/申込み=1月5日(木)午後0時30分から電話または直接サロンへ
西町親子ひろば（第八小学校内 西町学童保育所）☎(042)575-6662	【開催日時】火・水・金曜日　午前10時〜正午　1月11日(水)から 【催し】24日(火)午後10時〜正午　歯科衛生士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」※母子手帳をお持ちください。
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール）☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	【開催日時】月(第2・4・5)・火・木曜日　午前10時〜午後3時　1月5日(木)から 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①5日(木)・24日(火)午後2時〜2時30分 ②10日(火)・19日(木)午前11時〜11時30分

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日〔1月12日(木)から〕★日吉町親子ひろば☎(042)324-8100(日吉町学童保育所)＝水・木・金曜日〔1月11日(水)から〕★本多親子ひろば☎(042)322-1140（本多児童館内）＝水・金・第3月曜日★戸倉親子ひろば☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）＝火・木・金曜日〔年始は1月12日(木)から〕★公園の親子ひろば ブンブンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日〔1月10日(火)から〕※すべて午前10時〜正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

1月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。
利用対象=0〜18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分〜午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地=〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会 18日(水)		食育講座「1〜2歳児の栄養・食生活」 離乳後に、お子さんはどのような食事をとっていますか。講座では、成長に合わせた食事のバランス、料理のポイントについて話します。料理とおやつの試食もあります（保護者のみ）。 【対象】乳幼児を持つ保護者【時間】午前10時〜正午【講師】管理栄養士（健康推進課職員）【定員】15人程度【材料費】300円【託児】12人程度（市民に限る）【申込み】1月10日(火)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④託児の有無〔託児ご希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別・おやつの有無（おやつ代10円)〕を、返信表面に返信あて名を明記し、郵送で。※市民優先。多数の場合は抽選
親子スペースのおたのしみ		みんなで子育て　フリートーキングの会 【日時】①11日(水)②26日(木)いずれも午前10時30分〜11時30分【対象】①0歳児（6か月〜12か月)とその保護者②乳幼児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可)【内容】①子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう②子育てのイライラについて話しませんか ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=10日(火)午前11時〜11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=31日(火)午前10時30分〜11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます（費用100円） ○お話の会=6日・20日(金)午前11時15分〜11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=12日(木)午前10時30分〜11時30分／木のおもちゃであそびましょう
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。【相談方法】電話またはセンターで面談(面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。【時間】センター開館時
相談	かるがも相談 28日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時〜正午
相談	助産師相談 24日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時〜正午　※体重も測れます

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。
○月曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕
○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕

1月 公立保育園「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止となる場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	12日(木) 1歳と遊ぼう	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 11:30〜15:20
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	11日(水) 同年齢のお友達と一緒に遊ぼう	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 11:30〜15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	18日(水) 人形劇を見よう〔0〜3歳〕	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 11:30〜15:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	25日(水) 26日(木) お楽しみランド	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 10:00〜16:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	20日(金) 同年齢クラスと遊ぼう	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 12:00〜15:00
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	31日(火) ハッピーディ	4日(水)〜31日(火) 園庭開放 11:30〜15:00
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	12日(木) 誕生会　給食試食会 26日(木) 園庭開放　給食試食会	26日(木) 食事について 10:00〜10:30

【申込方法】午前10時〜午後4時に電話または直接実施保育園へお申込みください（各回先着7組まで）
※園庭開放は月〜金曜日（祝日を除く）。
※当日直接保育園へ。

1月の児童館

利用対象0〜17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時〜午後6時
休館日＝日曜日、1日(祝)〜3日(火)・9日(祝)・23日(月)

本多児童館☎(042)322-1140	①原爆の語り部＝11日(水) ②けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝24日(火) ③ポップアップ＝30日(月) ☆図工室テーマ＝「カラフル正月かざり」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日、第3月曜日 ☆中高生タイムは随時相談で実施
いずみ児童館☎(042)322-8849	①乳幼児向けよみきかせ＝12日(木) ②けん玉＝17日(火) ③りょうり「おこのみやき」＝18日(水) ④かるたとり&おだんご大会＝24日(火) ⑤工作「紙箱パズル」＝25日(水)〜28日(土) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日（2日〜9日・23日を除く） ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日（6日を除く）
にしまち児童館☎(042)575-8188	①チャレンジ工作「こまであそぼう」＝11日(水)・12日(木) ②親子の「わ」＝11日・25日(水)、17日・31日(火) ③つくってみよう「おしるこ」＝28日(土) ④観劇会「道化師（ピエロ）からのおくりもの」＝28日(土)
ひかり児童館☎(042)576-2581	①児童館6館合同乳幼児企画「レッツベビーダンス」＝11日(水) ②百人一首大会＝18日(水) ③つくろう「プラバン工作」＝24日(火)・25日(水) ④親子の「わ」＝19日・26日(木)
しんまち児童館☎(042)324-7489 開館時間 午前10時〜午後7時（指定管理者による運営）	①羽根つき大会＝5日(木)・6日(金) ②料理「七草がゆ」＝10日(火) ③おはなしのくにピッピ＝11日(水) ④おもちファイヤー＝12日(木) ⑤中高生タイム＝13日(金)・31日(火) ⑥乳幼児年齢別茶話会プレママ・0歳児親子＝13日(金) ⑦工作デー「紙版画」＝17日(火)〜19日(木) ⑧乳幼児年齢別茶話会1歳児親子＝20日(金)、2・3歳児親子＝27日(金)
もとまち児童館☎(042)359-1488	①中高生タイム＝14日(土) ②チャレンジ工作「木の動物たち」＝18日(水)〜20日(金) ③おはなしトレイン＝19日(木) ④けん玉おじさんがやってくる＝21日(土) ⑤りょうり「おしるこ」＝24日(火) ☆親子の「わ」＝毎週木曜日（この日以外も随時相談で実施）

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、17日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝11日・18日・25日(水)午後2時〜5時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。
※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

特定健康診査の申込期限にご注意を

市の特定健康診査対象で、すでに案内が郵送されている（平成23年10月～24年3月で40～65歳になる）方の申込期限は1月10日㈫（必着）です。

期限を過ぎた場合、平成23年度中は受診できませんので、ご注意ください。

病態別栄養講座「高血圧・脂質異常（高脂血症）予防講座」

今回は、高血圧や脂質異常の講座です。

血圧や血中脂質の健診結果は気になりませんか。

体調に大きな変化がないからといって、体の不調を長年そのままにしておくのは好ましくありません。

健診結果を管理栄養士と確認しながら、結果を今より良好にするために食生活改善のコツを学びます。おすすめの野菜料理などの試食もあります。

【日時】2月7日㈫午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【定員】40人【参加費】無料【持ち物】筆記用具・健診結果【託児】未就学児3人（申込み時先着順）【申込み】1月5日㈭午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）

人間ドック受診日追加

国分寺内科中央病院（東元町2−3−19）では、2月29日㈬まで、従来の水曜日に加えて月曜日も人間ドックを受診できます。

なお、平成23年度の人間ドックの受診期間は2月29日㈬まで、申込期間は1月31日㈫までです。希望する方は早めにお申込みください。

後期高齢者医療

今年75歳となる方へ

今年75歳となる方は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入していただきます。該当者には、誕生月の前月下旬に「後期高齢者医療被保険者証」を郵送します。

保険料は75歳となった月から納入の義務が発生するので、その翌月に「納入通知書」を郵送します。ただし、4・5月が誕生月の方のみ、住民税賦課決定後となる7月に郵送します。

↓保険課（内319）

※国分寺病院（東恋ヶ窪4−2−2）でも通常どおり実施中です。

1・2月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(1月)	まとう会（アルコール勉強会）	19日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談 （精神保健医療相談）	12日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(1月) ※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。	3～4か月児健康診査(※)	6日・20日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	13日・27日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	11日・18日・25日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	10日(火) 受付　午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
成人(2月)	要申 個別栄養相談	9日(木) 午前9時30分～正午	ひかり保健センター
母子(2月)	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	16日(木) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 わくわくクラス （栄養・歯科・赤ちゃんとのふれ合い） 初めてパパママになる方	14日・21日(火) 午後1時20分～4時 （2日間コース）	
	要申 ひかりクラス（沐浴） 初めてパパママになる方	18日(土) 午前9時45分～午後0時30分	
	要申 離乳食（1回食）講習会 4～6か月児と保護者（託児30人）	22日(水) 午後2時～4時	
	要申 離乳食（2・3回食）講習会 6～11か月児と保護者	21日(火) 午前10時～11時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	13日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	20日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	16日(木)・28日(火) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	16日(木)・28日(火) 午前9時30分～11時30分	

1月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名（時間）		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	11日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		12日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		19日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
		17日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		25日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午前10時～11時30分	25日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

1月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211
休館日＝1日(祝)～3日(火)、16日(月)

	種目	日（曜）	時間	
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30	
	卓球		13:00-16:30	
	バスケットボール		17:00-21:30	
	バドミントン	6日・13日・20日(金)	16:00-21:30	
	バウンドテニス	7日・14日(土)	13:00-15:30	
	スポレク広場	27日(金)	19:00-21:30	
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	9日(祝)および休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30	
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	13:00-15:00	※1・2月のグラウンドゴルフ個人開放の時間に変更があります。ご利用の際はご注意ください。
	ターゲットバードゴルフ	10日・17日・24日・31日(火)	11:00-13:00	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	10日・17日・24日・31日(火)	13:00-15:00	
	ターゲットバードゴルフ	7日・21日(土)、12日・26日(木)	11:00-13:00	

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865
休館日＝1日(祝)～3日(火)、10日(火)、23日(月)

第1体育室	バスケットボール	14日・28日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	6日・20日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	21日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868
休館日＝1日(祝)～3日(火)、プールのみ4日(水)まで

3月の社会体育施設 使用申込み案内

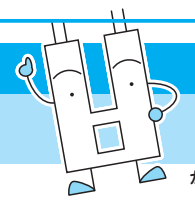
※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　1月20日(金)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付　2月1日(水)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	4日・11日(日)、24日(土)	19日(月)
		第2体育室	―	
		軽体操室	―	
②	けやき運動場		25日(日)	19日(月)
③	戸倉野球場		4日・11日・18日・25日(日)	―
④	戸倉第一テニスコート		―	
⑤	戸倉第二テニスコート		4日・18日・25日(日)、10日(土)の午前9時～11時	
⑥	室内プール		―	5日（月）
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	4日・11日・25日(日)、10日・24日(土)	12日・26日(月)
		第2体育室	―	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日） 3日・10日・17日・24日・31日	

シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑨

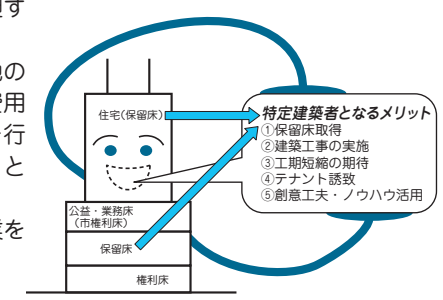
特定建築者制度とは


かいはつ君

前回（12月1日号）は再開発事業の費用は施行者（市）が負担することを紹介しました。

都市開発法第99条の2には「施行者は、施設建築物の建築を他の者に行わせることができる」とあります。また同法第119条の費用の負担のただし書きには「施行者以外の者が施設建築物の建築を行う場合の建築に要する費用は当該施行者以外の者の負担とする」と定められています。この制度を「特定建築者制度」といいます。

本再開発事業は、この制度を活用し民間事業者を公募して事業を進めていきます。



Q1 どうしてそのようなことが可能なのですか？

A1 施行者は、事業計画を定めて権利変換計画を確定し、特定建築者を選定します。特定建築者は、権利変換計画で定めた再開発事業ビルを建築し、市権利床および権利床（以下「権利床」）を除いた床（保留床）を全て、施行者から取得します。特定建築者は、その床を自らの責任で販売等することで事業費を回収します。

Q2 保留床処分金は施行者に入らないことになりますが、それで事業の採算は見込めるのですか？

A2 施行者は再開発事業ビルの工事のうち、権利床分のビル工事費と土地整備費等を負担します。施行者には特定建築者から保留床分の土地代が入るため、この土地代を充当することにより、採算が見込めることになります。

Q3 再開発事業の施行者は、何をするのですか？

A3 施行者は、権利変換計画を定め、再開発事業ビルの土地を取得し、そこにあった権利者等の建物を除却し、建築工事が可能となるよう建築敷地を整備します。

Q4 特定建築者制度を活用するメリットは何ですか？

A4 一番のメリットは、市が建築資金全額の用意をしなくても事業が進められることです。また、特定建築者が定まることは同時に、保留床の取得が約束されるので、保留床処分のリスクがなくなります。

さらに、民間事業者の創意工夫により工事コストの縮減や工期の短縮なども期待され、結果的に事業費の軽減を見込むことができます。

一日も早い確実な事業達成に向け、特定建築者制度を活用し、本事業の円滑な推進を図ってまいります。

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

消防法令違反建物の「公表制度」ご存知ですか。情報は東京消防庁ホームページで！

平成23年度コミュニティ助成事業を実施

市は、コミュニティ助成を受け、内藤地域センターの空調機を5台新設しました。

コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源に行う助成です。自治体および地域住民組織によるコミュニティ活動の促進を図るために、必要な設備等の事業費を助成します。快適になったセンターを、ぜひご利用ください。

助成を受けて設置したエアコン

↓協働コミュニティ課（内362）

おわびと訂正

平成24年版ごみ・リサイクルカレンダーの23ページ「事業系ごみ市指定有料袋」の40リットル袋の料金に誤りがありました。おわびし訂正します。

正　40リットル・5枚・1千500円

↓ごみ対策課☎042・300・5300

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■公益社団法人国分寺市シルバー人材センター入会説明会

【日時】①1月13日(金)②26日(木)ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②本多公民館【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■「深川七福神めぐり」参加者募集(多摩に歩く会)

【日時・集合場所】1月15日(日)午前8時30分・西国分寺駅※雨天決行【行程】西国分寺駅～門前仲町駅～深川七福神めぐり～両国駅で午後3時30分ごろ解散予定【参加費】400円(資料・保険・写真代)【持ち物】昼食・飲み物・雨具・敷物など【申込み】1月10日(火)(必着)までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0014東恋ヶ窪3-34-72土田秀郎へ／→土田☎(042)323-7165

■ボールルームダンス国分寺ジュニアスクール参加者募集〔(財)日本ボールルームダンス連盟東京都支局〕

【日時】1月15日～3月25日の毎週日曜午後1時～2時30分※3月4日除く【会場】国分寺原田ダンススクール【対象】小・中学生の男女※親子同伴可【料金】無料／→内田☎(042)321-6626

■ともしび工房感謝セール

【日時】1月19日(木)午前10時～午後3時【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／1月は冬物衣類在庫一掃セール／→☎(042)324-7071

■外国人おかあさん交流会(国分寺市国際協会)

和食を一緒に作って、食べましましょう。

【日時】1月19日(木)午前10時～午後2時【会場】本多公民館【定員】15人(お子さん同伴可)【材料費】500円(未就学児は無料)【持ち物】エプロン・ふきん【申込み】1月17日(火)までにハガキまたはファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■「百人一首カルタ」で和歌に親しみ教養を高めよう(国分寺市レクリエーション協会)

親子・友人・個人で、皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】1月22日(日)午後1時～3時【会場】ひかりプラザ【費用】学生＝100円・大人＝200円※当日会場で徴収【申込み】1月17日(火)までにファクスで、住所・氏名(小・中学生、高校生、大人の区分)・電話番号を明記し、同協会深瀬へ／→深瀬☎&FAX(042)577-2251

■パート職員募集(私立浴光保育園)

【募集人数】若干名※長期勤務可能な方【勤務時間】①午後3時～6時30分②午後5時～7時30分(いずれも休憩なし。勤務日は月～金曜の内で応相談)【勤務先】東恋ヶ窪4-5-1【勤務内容】保育補助および雑務【時給】無資格者＝900円、資格者＝1,000円／応募は電話で直接保育園へ／→浴光保育園☎(042)323-9523

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶相続と遺言の無料相談会(東京都行政書士会国分寺支部)　1月11日(水)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶1月10日は110番の日です(小金井警察署)　「110番」通報は、事件や事故などを見たときや遭遇した場合の警察への緊急通報手段です。また、各種相談・要望などの緊急の対応を必要としないときは、警察相談窓口「#(シャープ)9110」へ／→☎(042)381-0110

ひろば　催し物

●新春初けいこ・鏡開き(少林寺拳法国分寺道院)　1月9日(祝)午前10時～正午／本多公民館／無料／小学生以上の方ならどなたでも／→仲山☎(042)324-6404

休日急病診療

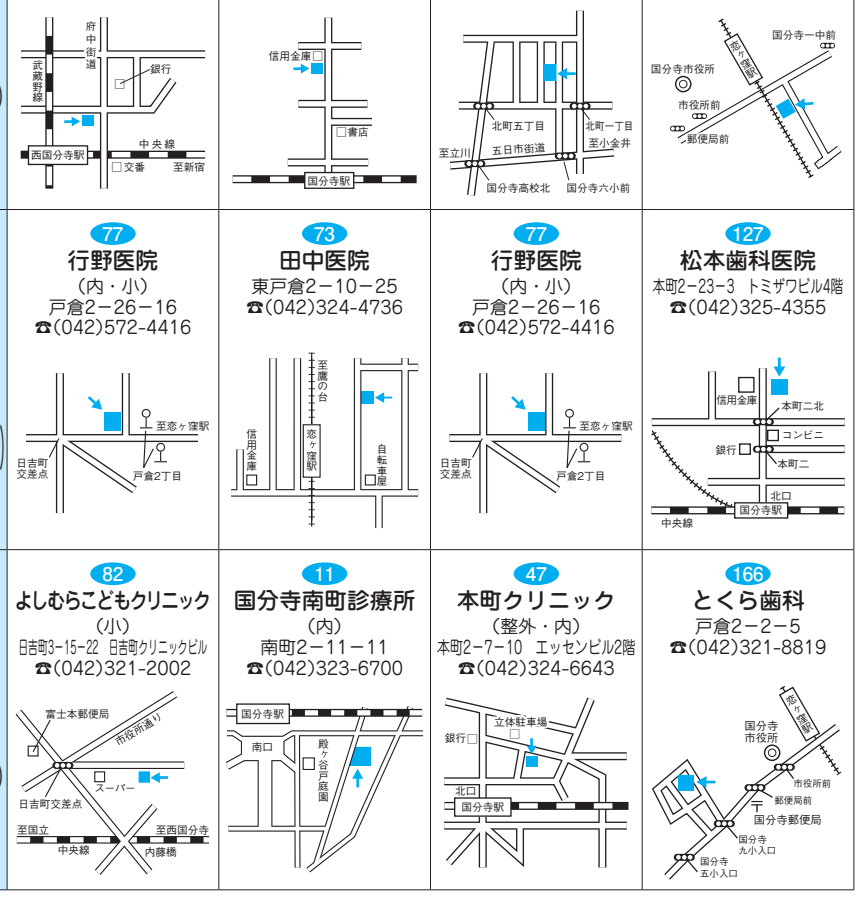
＜24時間医療機関案内＞

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

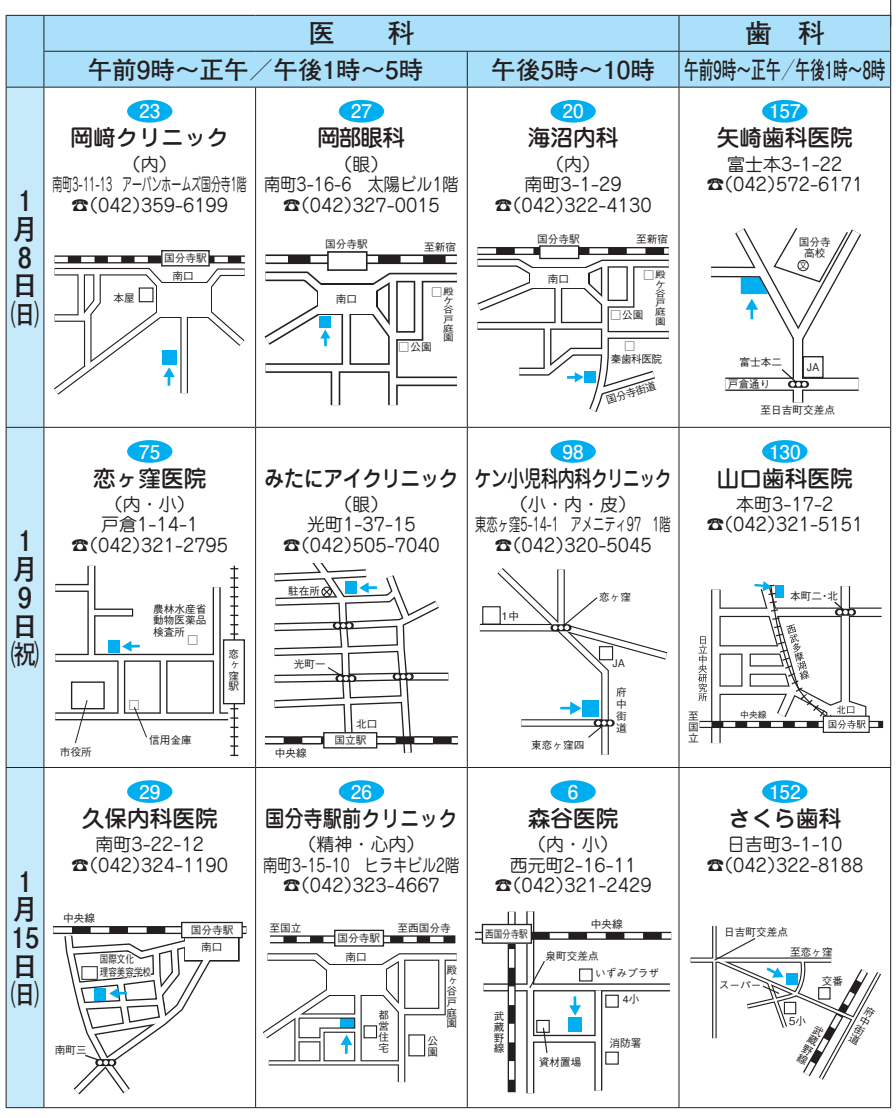
当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。
※地図内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（テープ）

	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～8時
1月1日(祝)	67 なおはら内科・循環器科クリニック（内・循）西恋ヶ窪2−2−1 ☎(042)328-7100	53 わに耳鼻咽喉科 本町3−11−14 メディカルコア国分寺102 ☎(042)359-3733	88 福沢内科 北町5−7−2 ☎(042)324-7119	142 まついけ歯科 東恋ヶ窪5−22−4 恵比寿ビル2階 ☎(042)326-4188
1月2日(振休)	77 行野医院（内・小）戸倉2−26−16 ☎(042)572-4416	73 田中医院 東戸倉2−10−25 ☎(042)324-4736	77 行野医院（内・小）戸倉2−26−16 ☎(042)572-4416	127 松本歯科医院 本町2−23−3 トミザワビル4階 ☎(042)325-4355
1月3日(火)	82 よしむらこどもクリニック（小）日吉町3−15−22 日吉町クリニックビル ☎(042)321-2002	11 国分寺南町診療所（内）南町2−11−11 ☎(042)323-6700	47 本町クリニック（整外・内）本町2−7−10 エッセンビル2階 ☎(042)324-6643	166 とくら歯科 戸倉2−2−5 ☎(042)321-8819



	医科 午前9時～正午／午後1時～5時		医科 午後5時～10時	歯科 午前9時～正午／午後1時～8時
1月8日(日)	23 岡﨑クリニック（内）南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎(042)359-6199	27 岡部眼科（眼）南町3-16-6 太陽ビル1階 ☎(042)327-0015	20 海沼内科（内）南町3-1-29 ☎(042)322-4130	157 矢崎歯科医院 富士本3-1-22 ☎(042)572-6171
1月9日(祝)	75 恋ヶ窪医院（内・小）戸倉1-14-1 ☎(042)321-2795	みたにアイクリニック（眼）光町1-37-15 ☎(042)505-7040	98 ケン小児科内科クリニック（小・内・皮）東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎(042)320-5045	130 山口歯科医院 本町3-17-2 ☎(042)321-5151
1月15日(日)	29 久保内科医院 南町3-22-12 ☎(042)324-1190	26 国分寺駅前クリニック（精神・心内）南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎(042)323-4667	6 森谷医院（内・小）西元町2-16-11 ☎(042)321-2429	152 さくら歯科 日吉町3-1-10 ☎(042)322-8188



市税の納付は　便利な口座振替で

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者発表

平成23年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」では、全国で13万1千136点、東京都全体で1万8千689点、本市で889点の応募がありました。本市審査の部では、最優秀賞2点、優秀賞45点を決定しました。この入賞作品47点を東京都審査へ出品し、うち最優秀賞1点、優秀賞1点を受賞、3点が入選しました。審査結果は次のとおりです（敬称略・賞内順不同）。

○国分寺市審査の部（小学校）

【最優秀賞】粕谷朱里（二小6年）

【優秀賞】高橋司（二小5年）、青木稜（三小4年）、齋つぐみ、小宮陽菜（以上四小6年）、小口夏希、粕谷友希、中川朋香、横山陽（以上五小6年）、井上千波、大西あおば、盛田三菜（以上六小5年）、柿岡ちひろ、林田澪奈、藤岡彩（以上六小6年）、佐竹聖、品川愛海、長瀬有紗、吉川由夏（以上八小6年）、首藤美鈴、松島未紀（以上九小6年）、石山諒太郎（早稲田実業学校初等部5年）

○国分寺市審査の部（中学校）

【最優秀賞】村岡伊万里（三中1年）**【優秀賞】**稲葉季伸、笠井涼馬、山本楓也、井上雄平、野崎珠代、中野優月、戸倉優衣（以上一中1年）恩田彩乃、田村航輝（以上二中2年）、鈴木健、早川美穂（以上三中1年）、齋藤晶、竹澤りお、谷脇舞美、永島春佳、福田洵也、矢形陵（以上三中2年）、牧野奈南子、松澤桃子（以上四中1年）、今野里咲（四中2年）、吉澤比奈（四中3年）、君嶋晴美、田倉佳奈（以上五中1年）

国分寺市最優秀賞・東京都最優秀賞
二小6年　粕谷朱里

国分寺市優秀賞・東京都優秀賞
八小6年　品川愛海

国分寺市優秀賞・東京都優秀賞
五小6年　横山陽

国分寺市最優秀賞・東京都入選
三中1年　村岡伊万里

国分寺市優秀賞・東京都入選
二中2年　田村航輝

○国分寺市審査の部（高校）

【優秀賞】吉川千晴（早稲田実業学校高等部2年）

○東京都審査の部

【最優秀賞】粕谷朱里（二小6年）

【優秀賞】品川愛海（八小6年）

【入選】横山陽（五小6年）、田村航輝（二中2年）、村岡伊万里（三中1年）

↓選挙管理委員会（内367）

私たちの郷土を知ろう
「第24回多摩郷土誌フェア」開催
多摩地区28市町村の郷土関連書籍が一堂に集合

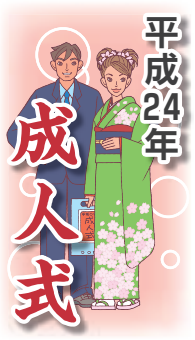
多摩地域の郷土・歴史・文化財・自然に親しみ、理解するためのさまざまな資料を展示即売します。年に一度だけの機会です。新刊書籍も多数あります。ぜひご来場ください。

【期間】1月20日㈮～22日㈰**【時間】**午前10時～午後7時（22日は午後5時まで）**【会場】**オリオン書房ノルテ店（JR立川駅北口パークアベニュー3階）**【展示書籍解説会】**1月21日㈯午後2時～**【主催】**東京都社会教育課長会文化財部会**【協賛】**オリオン書房

フェア会場

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

平成24年成人式



【日時】1月9日㈷午前11時30分～午後0時30分（受付11時～）**【会場】**市民スポーツセンター

※市内全中学校の2年生による特別バンドの吹奏楽の演奏、小・中学校の恩師からのビデオレターの放映予定。

※対象者には、12月初旬にハガキでご案内しています。

昨年の成人式

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

フォトニュース

第6回国分寺環境まつりを開催

12月4日の第6回国分寺環境まつりは、天候にも恵まれ盛大に開催されました。環境戦隊エコレンジャーも会場である清掃センターに駆けつけ、環境について考える一日となりました。

第5回チャレンジド　カップ
夢のパン・菓子コンテスト大賞受賞

市障害者センターの「スイーツいずみ（就労継続支援事業）」に通っている利用者の方たちが作った国分寺産ブルーベリーシフォンケーキが、全国菓子部門参加団体33団体の中から大賞を受賞しました。「日ごろの努力が形になった。これからも頑張りたい」と、うれしそうに市長へ報告されました。

こくぶんじ市民活動センター
市民活動団体スキルアップ講座　第2回
国分寺の協働のこれから

今回は市民活動団体スキルアップ講座として「市民活動団体と市の協働」を取り上げます。

市民活動団体は、新しい公共の担い手としてこれからの地域づくりには欠かせません。協働は、困難な課題や多様化する市民ニーズに対応するだけでなく、市民自治の推進にも重要な意義をもっています。

今回の講師は、市の協働事業審査会の会長として市の提案型協働事業と公募型協働事業の審査を行っています。その経験から、本市の協働についてお話するほか、新制度におけるNPO税制等も解説します。

市内の市民活動団体の皆さんやこれから活動を始めたいという方は、ぜひお越しください。

【日時】1月31日㈫午後2時～4時**【会場】**本多公民館**【対象】**市民**【講師】**塚本一郎さん**【定員】**70人**【参加費】**無料**【申込み】**1月25日㈬までに電話（☎042・208・3636）またはEメール（kccpc@jcom.home.ne.jp）でこくぶんじ市民活動センターへ（先着順）**【主催】**市・NPO法人市民テーブルこくぶんじ**【講師紹介】**明治大学経営学部教授。専門は公共経営論等。内閣府「政府と市民セクター等との公契約等のあり方等に関する専門調査会」委員等を務める

塚本一郎さん

↓協働コミュニティ課（内363）

休日急病診療はフページをご覧ください

市報 こくぶんじ

1・15 No.1175 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆4案のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します…2面
◆小金井市の可燃ごみ処理支援……3面
◆確定申告書等作成相談会開催……4面
◆放射線などの測定結果……5面
◆「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」（案）の概要…6・7面
◆第7回環境シンポジウム「省エネ・省資源」…11面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

農作業をしませんか 国分寺の農業をまるごと体験

近年市街化が進んでいるなかで、本市には近隣市と比較しても多くの農地が残っており、農のある風景が広がっています。

市では、この豊かな財産を通して農に関わるさまざまな事業を展開しています。種まきから収穫まで一連の農作業を体験し学ぶ「市民農業大学」、自分の手で野菜が作れる「市民農園」、農家の指導を受けながら学べる「体験農園」、仲間とともに農作業ができる「いきいき農園」、実際に農家を手助けする「援農ボランティア制度」などがあります。

この機会に本市の農業を体験してみませんか。

→経済課（内394）

市民農業大学受講生募集

市内農家の協力と指導で、市民の皆さんに農業を体験学習しながら都市農業への関心と理解を深めてもらうために、「市民農業大学」を開講します。

毎週水・土・日曜日の午前8時30分から約2時間、野菜の種まきから収穫までを実践的に取り組みます（土・日曜日のみの出席も可）。併せて果樹・植木の剪定や鉢花教室も行い、本市の農業をまるごと体験できます。

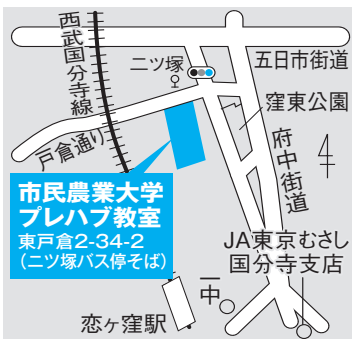
また、同大学では「援農ボランティア技術習得講座」も併せて開講します。この講座を受講した方には、修了後に認定証を交付し、市内農家の農場で援農ボランティア活動ができるようになります。

土と親しみ収穫の喜びを味わいたい方、援農ボランティアとして活動したい方などの応募をお待ちしています。

市民農業大学

収穫祭

【対象】市内に住所を有する方（既修了生を除く）**【定員】**50人**【受講期間】**4月7日(土)～12月中旬（約8か月）**【受講料】**5千円（傷害保険料および種・苗木などの教材費の一部）※援農ボランティア技術習得講座を併せて受講しても受講料は同じ**【実習地】**東戸倉2-34-2※車での来校はできません**【申込み】**2月10日(金)（消印有効）までに、往復ハガキ往信裏面に「市民農業大学受講希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を、返信表面にあて名も明記し、〒185-8501国分寺市役所経済課へ**【選考方法】**応募者多数の場合は、3月5日(月)午前11時30分から市役所第5庁舎1階会議室で公開抽選（入場先着15人）※選考結果は、3月中旬に応募者全員に通知



■**開講式**

【日時】4月7日(土)午前9時～11時**【会場】**市民農業大学プレハブ教室（東戸倉2-34-2）

→経済課（内394）

市民農園使用者の募集

申請はハガキで、同一農園の連続使用は2回まで

市では、市内6か所に市民農園を開園しています。今回は2園（西国分寺駅前・本多）の使用者を募集します。

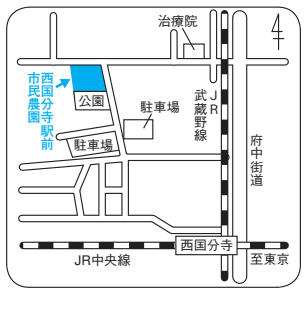
申込みにあたり次の2点にご注意ください。

(1)同じ市民農園の使用は連続2回（平成20年からの使用期間と22年からの使用期間）までです。3回連続で（24年からの使用期間には）同じ市民農園には応募できません。それ以外の市民農園には応募できます。同一農園で2回連続の使用でなければ過去の使用歴は問いません。

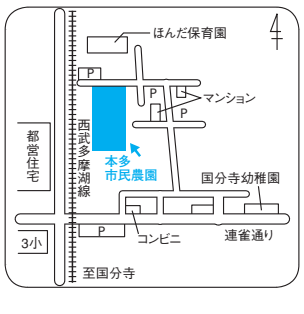
(2)使用開始前に耕うん整地作業を行います。これに伴い区画割を再設定しますので、前回使用区画の使用はできません。

【募集農園名・予定区画数】①西国分寺駅前・95区画②本多・90区画（1区画約20㎡）**【使用期間】**4月1日(日)～平成26年1月31日。（22か月間）**【使用料】**1万1千円を一括納入※納入した使用料は原則として返還できません**【申請資格】**市内に住所を有する方（西恋ヶ窪・戸倉・東元町・光町市民農園使用者は除く）**【申請方法】**1月31日(火)（消印有効）までに、ハガキに「市民農園使用申請書」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・市民農園の名称を明記し、〒185-8501国分寺市役所経済課へ※ハガキ以外の申請は受付不可**【失格無効】**1世帯につき1区画のみ申請してください。2園以上の申請や、同一世帯からの複数の申請および他人の名前を借りて応募した方はすべて失格無効。なお、使用開始後、条例に基づく規則に違反した時は使用を取り消し、使用料は返還しません**【選考方法】**申請者多数の場合は、3月5日(月)に市役所第5庁舎1階会議室で公開抽選（入場先着15人）※選考結果は、3月末までに申請者全員に通知**【抽選時間】**①西国分寺駅前＝午前9時30分～②本多＝午前10時30分～

①西国分寺駅前市民農園



②本多市民農園



→経済課（内394）

援農ボランティア募集 新規活動者向け説明会開催

市民農業大学で所定の課程を修了し「援農ボランティア認定証」をお持ちの方で、平成24年度に市内農家の農場で援農ボランティア活動を希望する方を募集しています。

活動を希望する方は、経済課またはJA東京むさし国分寺支店指導経済課（☎042・324・2116）へご連絡ください。

■事業説明会

援農ボランティアに関する事業説明会を次のとおり開催します。新たに援農ボランティアとして活動する皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】2月11日(祝)午前10時～11時**【会場】**市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

援農ボランティアの活動

→経済課（内394）

「ブラタモリ（NHK総合）」に本市が登場

NHK総合で放送している番組「ブラタモリ」をご存じですか。タモリさんが街を歩きながら、日本の町並みの変遷の激しさ、そこに潜む近現代の歴史の痕跡やエピソードを発見していく番組です。番組では本市が2週にわたって取り上げられます。いつも歩いている町並みや日ごろ見慣れている自然がテレビにどのように映るのか、ぜひご覧ください。

【放送日時・内容】1月19日(木)「国分寺～遺跡編～」（仮題）・26日(木)「鉄道総研～国分寺後編～」（仮題）いずれも午後10時～10時48分

鉄道総合技術研究所

→経済課（内396）

参画しよう

4案のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します　皆さんのご意見をぜひお寄せください

手続きについては下表をご覧ください

(1)「国分寺市暴力団排除条例」（案）

暴力団は市民の生活や事業活動に介入し、この資金獲得活動で市民や事業者等へ多大な脅威を与えています。

地域で暴力団排除を進めていくためには、暴力団排除の強いメッセージを発信し、取り組む姿勢を明確にする必要があります。このため市は、「暴力団排除条例」を制定し、市民・事業者・警察等関係機関との連携強化を図り、協力して安全で安心なまちづくりの実現を目指します。

本条例（案）は、暴力団排除活動に関し、基本理念を定め、市・市民・事業者等の責務を明らかにし、暴力団排除活動を推進するための施策等を定め、市民と事業者等の安全で平穏な生活の確保と事業活動の健全な発展に寄与することを目的とします。

→くらしの安全課（内357）

国分寺市暴力団排除条例（案）の概要

- 第１条　目的
- 第２条　定義
- 第３条　基本理念
- 第４条　市の責務
- 第５条　市民等の責務
- 第６条　市の行政対象暴力に対する対応方針の策定等
- 第７条　市の事務事業における暴力団排除措置
- 第８条　給付金の交付等における措置
- 第９条　公の施設における措置
- 第10条　広報及び啓発
- 第11条　市民等に対する支援
- 第12条　青少年に対する措置
- 第13条　委任

(2)「第２次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」（案）

教育委員会では、特別支援教育基本計画（義務教育時）（平成20年５月）を改訂するため、学識経験者、医師、公募の市民、保護者、小・中学校教員等で構成する特別支援教育推進委員会を設置し、昨年11月に報告書を受けました。

その報告を基に、第２次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）（案）を作成しました。

→学校指導課☎０４２・５７３・４３７２

第２次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）（案）の概要

1　特別支援教育の理念と国及び東京都の動向

2　国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）に基づく特別支援教育の実施状況

（1）市立小・中学校特別支援教室及び特別支援学級の設置状況

（2）義務教育時の支援体制

3　特別支援教育実施上の課題

4　平成24年度以降の特別支援教育の方向性

（1）特別支援教室、通級指導学級（情緒障害等）及び固定学級（自閉症・情緒障害）の設置に関すること

（2）就学後の支援の在り方に関すること

（3）特別な支援を必要とする児童・生徒への支援に関すること

(3)「国分寺市男女平等推進行動計画」「国分寺市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画（ＤＶ防止基本計画）」（中間見直し）（案）

「男女平等推進行動計画」は、国分寺市男女平等推進条例第９条に基づき、男女平等社会の実現に向けて、本市の男女平等推進施策を総合的かつ計画的に推進するために、平成20年５月に策定しました。また、「ＤＶ防止基本計画」は、同条例第８条第１項および第14条の趣旨をふまえて、市のＤＶ（ドメスティック・バイオレンス(*)）対策を充実・強化し、総合的かつ計画的に推進するために、同時に策定しました。

今年度は中間の見直し年です。計画の進ちょく状況等を勘案して、計画の中間見直し（案）を作成しました。

■市民説明会の開催

【日時】２月１日(水)午前10時～11時【会場】ひかりプラザ※当日直接会場へ

(*)配偶者や恋人から受ける身体的・精神的暴力や、経済的苦痛を与える行為

→男女平等人権課☎０４２・５７３・４３７８

国分寺市男女平等推進行動計画中間見直し（案）の概要

目標１　男女の人権を尊重するまち

- 課題１　男女平等意識の醸成
- 課題２　たがいの性の尊重と健康支援
- 課題３　性別に起因する暴力や人権侵害の根絶

目標２　男女が平等に社会参画できるまち

- 課題４　就労における男女平等の推進
- 課題５　男女共同参画を支える環境の充実
- 課題６　政策・方針等の意思決定への男女共同参画

※DV防止基本計画は「課題３」に対応

(4)「平成24年度～26年度国分寺市高齢者保健福祉計画・第５期国分寺市介護保険事業計画」（案）は６～７ページをご覧ください。

パブリック・コメント募集関連表

	(1)「国分寺市暴力団排除条例」（案）	(2)「第2次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」（案）	(3)「国分寺市男女平等推進行動計画」「国分寺市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画（DV防止基本計画）」（中間見直し）（案）
公表・募集期間	1月16日(月)～2月14日(火)		
公表場所	①くらしの安全課（市役所第4庁舎2階） ②オープナー（市役所附属棟） ③各公民館 ④恋ヶ窪・光図書館 ⑤本多図書館駅前分館 ⑥市ホームページ	①ひかりプラザ1階カウンター ②オープナー（市役所附属棟） ③各公民館 ④恋ヶ窪・光図書館 ⑤本多図書館駅前分館 ⑥市ホームページ	①男女平等推進センター（ひかりプラザ2階） ②オープナー（市役所附属棟） ③各公民館 ④恋ヶ窪・光図書館 ⑤本多図書館駅前分館 ⑥市ホームページ
応募方法	ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者名・事務所所在地）を明記し、直接または郵送・ファクス・Ｅメールで ※市外にお住まいの方は市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動の内容等を併記してください		
送付先	〒185-8501 国分寺市役所 くらしの安全課	〒185-0034 光町1-46-8 教育センター内 学校指導課	〒185-0034 光町1-46-8 男女平等推進センター内 男女平等人権課
ファクス	FAX(042)326-3624	FAX(042)573-4389	FAX(042)573-4388
Eメールアドレス	kurashianzen@city.kokubunji.tokyo.jp	shidoushitsu@city.kokubunji.tokyo.jp	jinken@city.kokubunji.tokyo.jp
問い合わせ	くらしの安全課（内357）	学校指導課☎(042)573-4372	男女平等人権課☎(042)573-4378

※いただいたご意見は検討し、概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

史跡武蔵国分寺跡の整備工事に伴う市民説明会の開催

【日時】１月21日(土)午前10時～【会場】もとまち地域センター【内容】史跡武蔵国分寺跡の整備工事内容

→ふるさと文化財課☎０４２・３００・００７３

「国分寺市墓地等の経営の許可等に関する条例」（案）の市民説明会の開催

４月１日(日)から「墓地、埋葬等に関する法律」（昭和23年法律第48号）の第10条の墓地等の経営の許可等に関して、東京都から市へ権限委譲されます。これに伴い、墓地等の経営の許可等に関する条例を策定するため、現在パブリック・コメントを実施しています（１月１日号２ページ参照）。

この条例の概要をお知らせする説明会を開催します。

【日時】１月21日(土)午後１時30分～２時30分【会場】清掃センター３階（西恋ヶ窪４−９−８）

→環境計画課（内355）

平成23年度「合評会」参加者募集

市では、市報に対し市民の皆さんの声を聴き取る場として「合評会」を開催します。

市民の皆さんにとって見やすい、分かりやすい紙面の作成や必要とされる記事などについて意見交換をして、今後の市報編集に役立てていきます。

また、今回は新版として1月16日(月)から配付を開始する「2011年度−2013年度暮らしのガイド」(4ページ参照)も取り上げます。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

【日時】①1月30日(月)午後7時〜8時30分②31日(火)午前10時〜11時30分【会場】①ひかりプラザ②本町・南町地域センター※当日直接会場へ【内容】直近3か月分の市報と「暮らしのガイド」を中心に意見交換をします

→総合情報課(内409)

国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり 第2回「地区別検討会」開催

市は、国分寺都市計画道路3・2・8号線(以下「国3・2・8号線」)整備に伴う環境変化の影響を直接受け、まちづくりの具体化に早急に取り組む必要がある範囲を対象に、地元の皆さんとともに、まちづくりのあり方を考える「地区別検討会」を設置し、検討しています。

昨年11月に開催した第1回地区別検討会では、まちの将来イメージなどについて意見交換を行いました。

今回の第2回地区別検討会では、まちづくりの参考として見学会を行います。

【日時】1月21日(土)午後1時15分〜5時※市役所からバスで移動【見学先】調布市ほか(予定)【対象】検討エリア(国3・2・8号線から両側30mの範囲)に在住する方および土地・建物を所有する方(事前登録が必要)※見学先の詳細、事前登録については都市計画課へ。

→都市計画課(内455)

図書館利用者懇談会を開催

図書館に関して、利用者の皆さんから広くご意見を伺い、今後の市の図書館運営に反映させるために、左表のとおり利用者懇談会を開催します。

図書館名	日時	会場	問い合わせ☎(042)
恋ヶ窪図書館	1月21日(土)午前10時30分〜正午	恋ヶ窪公民館	324-1927
並木図書館	1月27日(金)午前10時30分〜正午	並木公民館	321-9972
市内図書館	2月2日(木)午前10時〜11時30分	市立いずみホール	324-2022(本多図書館)

※当日直接会場へ

→本多図書館☎042・324・2022

公開しています

●**農業委員会総会**
【日時】1月20日(金)午前9時30分〜【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課(内394)

●**補助金等審査会**
【日時】1月20日(金)午後1時〜【会場】市役所第4庁舎2階会議室【内容】平成24年度新規補助金等審査
→財政課(内407)

●**行政改革推進委員会**
【日時】1月23日(月)午後7時〜【会場】市役所第1庁舎3階第一委員会室【内容】第四次行政改革大綱の策定
→政策経営課(内404)

●**廃棄物の減量及び再利用推進審議会**
【日時】1月24日(火)午前10時〜【会場】恋ヶ窪公民館【内容】一般廃棄物の収集頻度の見直しおよび処理経費の負担のあり方
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●**特別職報酬等審議会**
【日時】1月25日(水)午後7時〜【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室【内容】市長等の給料
→職員課(内416)

●**教育委員会定例会**
【日時】1月26日(木)午前9時30分〜【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**建築審査会**
【日時】1月26日(木)午後2時30分〜【会場】市役所第3庁舎405会議室
→建築指導課(内480)

●**文化財保護審議会**
【日時】2月3日(金)午後3時30分〜【会場】ひかりプラザ【内容】市重要有形文化財の指定ほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●**地域包括支援センター運営協議会**
【日時】2月6日(月)午後2時〜4時【会場】いずみプラザ【内容】地域包括支援センター等の運営および管理に関することほか
→高齢者相談室☎042・321・1301

新任の民生委員・児童委員が委嘱されました

東元町四丁目の担当委員が12月31日付で退任し、1月1日付で次の方が後任として、厚生労働大臣から委嘱されました。

○吉川祐子さん　東元町4−12−17☎042・324・6286

→生活福祉課(内348)

教育委員会委員が決まりました

市の教育行政の発展のために、4期16年間にわたり尽力し多大なる功績を残した前委員長の内田修さんは、平成23年12月21日の任期満了に伴い退任されました。新委員として富山謙一さん(跡見学園女子大学講師)が、12月5日に議会の同意を得て22日に選任されました。

富山謙一さん

戸塚　晃さん

また、委員の戸塚晃さんは、平成23年12月21日の任期満了に伴い、12月5日に議会の同意を得て再任(今回で2期目)されました。

それぞれの委員の任期は、平成23年12月22日〜27年12月21日です。

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

小金井市の可燃ごみ処理支援

昨年11月18日、小金井市長の職務代理者の小金井市企画財政部長から国分寺市長あてに「小金井市の可燃ごみ処理支援について(お願い)」が提出されました。

小金井市からの依頼の内容は、平成19年度以降、本市とごみの共同処理を目指す中で可燃ごみ処理支援を本市が行ったにもかかわらず、さらに多大な迷惑をかけることになると謝罪したうえで、新たに支援期間を平成23年12月1日〜24年3月31日として、1千200t以内の可燃ごみの処理を依頼するものでした。

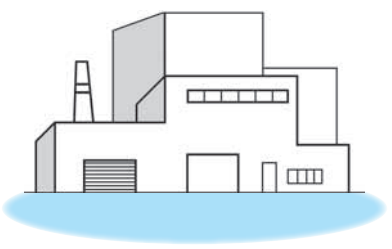
これを受けて市民の皆さんや市議会に説明をしました。

受入れに際して本市は、「小金井市の新たな体制の中でこれまでの当市との共同処理の経緯や当市施設の現状を踏まえ、共同処理の実現に向けて、具体的なスケジュールを含めた小金井市の考えを早期に示す」ことを要請したうえで、12月1日から支援を開始したところです。

なお、小金井市の可燃ごみ処理支援に関する文書の写しや市民説明会の記録などは、オープナー(市役所附属棟)やホームページでもご覧になれます。

小金井市可燃ごみ処理支援に関する市民説明会の報告

11月26日に清掃センターで実施した市民説明会には36人の出席者がありました。主なご意見やご質問は、左表のとおりです。



質問・意見	回答
今回の支援は止むを得ない。4月以降はどうなっていくのか。	4月以降の支援については、小金井市の考え方を確認し慎重に対応したい。
今回のごみ受入れは近隣市のことなので、しょうがないと思う。4月以降、5年先ぐらいのことを考えてもらいたい。	共同処理を基本とし、清掃センターの延命化などさまざまな方策を考えていきます。
ごみを支援することは賛成です。大震災ではないが、いつ自分の身にくるか分からない。	どのような事態になっても、将来安定したごみ処理ができるように、市民の皆さんの理解を得ながら進めていきたいと考えています。
年が明けたら市から小金井市に催促し今後のスケジュールを明確にしてもらいたい。	小金井市の新体制に対して、考え方やスケジュールの提示を求めていきます。
市民に対して情報が不足している。	情報については、早く正確にお伝えして皆さんと一緒に問題の解決にあたりたいと考えています。
清掃車の搬入ルートについて守るようにしてもらいたい。	搬入ルートを守るように徹底して指導をしていきます。

→ごみ対策課☎042・300・5300

確定申告書等作成相談会開催

税務署主催による申告書作成の相談会が左表のとおり開催されます。確定申告書等の受付けも行います。

給与や年金の源泉徴収票等収入の分かる書類、印鑑、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払額が分かる書類、国民年金・国民年金基金控除証明書や生命・地震保険料控除証明書、医療費の領収書、寄附金の領収書等の書類をお持ちください。所得税が還付になる場合には、申告する方の金融機関の口座番号等を控えてご来場ください。

平成23年分　申告相談会・無料相談等日程表

実施日	会場	三税共同申告書作成相談会 9:30〜12:00（受付は11:00まで）【対象】所得税・個人事業税・住民税の申告の方、収入が公的年金等のみの方	年金受給者相談会 13:00〜16:00（受付は15:30まで）【対象】収入が公的年金等のみの方	東京税理士会による年金受給者に対する申告指導相談会 9:30〜12:00（午前の受付は11:00まで）13:00〜16:00（午後の受付は15:30まで）【対象】収入が公的年金等のみの方
2月2日(木)	東大和市中央公民館ホール（東大和市中央3-926）	−	−	○
2月3日(金)		○	○	−
2月6日(月)	武蔵村山市役所（武蔵村山市本町1-1-1）	○	○	−
2月7日(火)	くにたち福祉会館（国立市富士見台2-38-5）	○	○	−
2月8日(水)	昭島市役所（昭島市田中町1-17-1）	−	−	○
2月9日(木)		○	○	−
2月10日(金)	国分寺Lホール（駅ビル8階）	○	○	−

※譲渡・贈与・相続関係は相談等を行っていません。／※各会場とも車での来場はご遠慮ください。／※混雑状況によっては、受付終了時間前でも受付を終了する場合があります。

→課税課（内327）

今月の市税

《1月の納期限》

税目	納期限
市・都民税（第4期）	1月31日(火)
国民健康保険税（第7期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

日時	1月29日(日) 午前8時30分〜午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」のご利用を

国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）には、24時間いつでも利用できる「確定申告書等作成コーナー」があります。

ここでは、画面の案内に沿って金額等を入力すると税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色決算書等が作成できます。また、作成した申告書等のデータは、印刷して郵送等で税務署へ提出することや、「e−Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。

※e−Taxを利用すると、①平成23年分の申告で最高4千円の税額控除（平成19〜24年分の間で1回のみ）②添付書類の提出省略（税務署から提出・提示を求められることがあります）③還付申告の早期処理（3週間程度に短縮されます）のメリットがあります。

※e−Taxの利用には、電子証明書の取得（手数料が必要）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

【問い合わせ】立川税務署（☎042・523・1181）へ

→課税課（内327）

今月の保険料

1月は、次の保険料の第6期の納期です。

納期限　1月31日(火)

保険料名	問い合わせ
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

義援金の寄附金控除

昨年3月11日に発生した東日本大震災に対し、市では、市民の皆さんからの義援金をお預かりし、5月31日分までは日本赤十字社へ、6月1日以降(現在)分は市社会福祉協議会を通し東京都共同募金会へお渡ししました。

義援金をお預かりした際、希望する方には受領書を発行しましたが、確定申告や市・都民税の申告の寄附金控除には利用できませんので、改めて寄附金控除申告用の預り書を発行します。

寄附金控除の申告に使用する方は、お手元の受領証をお持ちになり、生活福祉課（市役所第2庁舎1階）へお越しください。

→生活福祉課（内533）

「平成24年経済センサス−活動調査」にご協力を

2月1日(水)を基準日として全国で「経済センサス−活動調査」が行われます。

同調査は、わが国の全産業分野における事業所および企業の経済活動の状態を同一時点で網羅的に把握する調査です。特に今回の調査は、わが国の経済活動に対する東日本大震災の影響を全国的および地域別に把握できる大規模な調査であり、今後の復興のための貴重な資料を提供する調査となります。

1月中旬から事業所および企業の皆さんのところに、調査員が調査票を持って伺いますのでご協力をお願いします。

調査した内容は、法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので、安心してご記入ください。

なお、調査員は「調査員証」を携帯しています。

→総務課（内414）

官民協働発行「2011年度−2013年度暮らしのガイド」を配付

市では、生活に役立つ行政情報や医療情報、防災関連や国分寺の魅力を紹介する記事を掲載した「暮らしのガイド」を作成しました。

原稿の作成を市が行い、制作・配付および広告募集を㈱サイネックスが行うという役割分担のもと、市の費用負担なしに、発行・配付するものです。

1月16日(月)〜2月17日(金)にかけて、市内の全世帯へ配付します。

2月17日(金)までにお手元に届かない場合は、総合情報課へご連絡ください。

暮らしのガイド表紙

→総合情報課（内409）

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.7

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は、昨年開催された小学生バレーボール教室を紹介します。
バレーボール（成年男子）は、平成25年東京国体で、市が開催する競技です。

■白井貴子さんプロフィール

昭和27年岡山県生まれ。
昭和49年世界選手権（メキシコ）金メダル、51年第21回モントリオールオリンピック金メダル、52年ワールドカップ大会（日本）金メダル獲得し、53年アジアで初の三冠達成とともに引退。平成12年10月米国マサチューセッツ州ホリーオークにてバレーボール殿堂入り。現在は、日本オリンピアンズ協会会員や指導者として活躍中。

金メダリスト白井貴子さんが市内の子どもたちを指導！

12月4日(日)に市民スポーツセンターで、1976年モントリオールオリンピック金メダリストの白井貴子さんを招いて、「小学生バレーボール教室」を開催し、初心者から経験者まで94人の小学生が参加しました。白井さんは、体験談を交えて努力する大切さを話され、子どもたちは真剣な表情で耳を傾けていました。

参加した小学生の中から、未来の国体選手が誕生するといいですね。

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課内）☎(042)573-4370

除染のガイドラインを策定しました

市では、環境省による「除染関係ガイドライン」（平成23年12月）の「基本的な考え方」を参考に、市の測定で毎時0・23μSv（マイクロシーベルト）以上の空間放射線量が測定された市の施設は、除染等の対策を講じることとしました。

また、「市町村による除染実施ガイドライン」（同年8月26日、原子力災害対策本部）および「除染関係ガイドライン」（同年12月、環境省）の考え方に基づき、本市での公共施設の除染の手順等を定め、更なる安全・安心を推進するため「国分寺市における除染のガイドライン」を策定しました。

なお、「国分寺市における空間放射線量の測定結果の考え方と対策について（同年10月25日）」で、市の施設等の除染の対策の目安を毎時0・25μSv以上としていましたが、今後はこのガイドラインに基づき毎時0・23μSv(*)以上が測定された場合に対応することとします。

(*)1日のうち屋外に8時間、屋内（遮へい効果のある木造家屋（低減係数0.4））に16時間滞在すると仮定し、一般人の年間放射線量1mSv（下表1下部補足説明「※3」を参照）を1時間あたりに換算した毎時0・19μSvに、環境省による国内平均自然放射線量の毎時0・04μSvを加算した値。

→環境計画課（内355）

東京都によるたい肥の放射性物質の検査に伴うその後の対応

昨年の11月に都内農家が生産した落葉・剪定枝たい肥の放射性物質の検査結果を受け、東京都では、平成23年度産の落葉や剪定枝を原料としたたい肥の生産および使用を見合わせることを決定しました。JA東京中央会を通じて都内の各農家に周知し、本市内の農家へは東京むさし農業組合が各農家に通知しました。

今後の対応として東京都は、都内産農畜産物やたい肥の放射性物質検査を継続し、暫定許容値を超えたたい肥の保管や処分方法を検討していく予定です。

※検査結果は、市ホームページでご覧になれます。

→経済課（内394）

市民スポーツセンター第1体育室・ランニングコース工事に伴う利用中止

平成25年に開催する東京国体に向けて4月下旬～8月に行う、市民スポーツセンター第1体育室照明と床の改修工事に伴い、第1体育室およびランニングコースの利用を4月23日(月)から8月26日(日)まで中止します。

4月の市民スポーツセンター第1体育室のハガキでの申込みは、4月22日(日)使用分までです。4月23日(月)以降の申込みは受付けできませんので、ご注意ください。なお、8月分の申込みは5月15日号に掲載予定です。

また、第1体育室およびランニングコース以外の設備にも、工事の影響が出る場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

武蔵国分寺跡資料館臨時休館

展示資料入替のため、1月31日(火)～2月3日(金)は臨時休館し、2月4日(土)から通常開館します。なお、おたかの道湧水園は期間内も通常どおり開園しています。

【問い合わせ】武蔵国分寺跡資料館（☎042・323・4103）へ

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

市立図書館の臨時休館

市立図書館は蔵書点検のため、左表のとおり休館します。

この期間は、該当する図書館以外は平常どおり開館しています（月曜日は定期休館）。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

図書館名	蔵書点検による休館日	問い合わせ ☎(042)
光	1月30日(月)～2月2日(木)	576-5907
もとまち	2月6日(月)～9日(木)	325-4222
本多	2月13日(月)～16日(木)	324-2022
恋ヶ窪	2月20日(月)～23日(木)	324-1927
並木	2月27日(月)～3月1日(木)	321-9972

※問い合わせは、電話で各図書館へ。

→本多図書館☎042・324・2022

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（12/12～12/22分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	12/15 晴	100	0.09
		5	0.09
		給食室裏	0.12
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	12/21 晴	100	0.09
		5	0.09
		遊具棚横	0.09
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	12/16 晴	100	0.08
		5	0.09
		砂場の上	0.11
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	12/22 曇	100	0.07
		5	0.06
		園庭南東角	0.07
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	12/13 晴	100	0.10
		5	0.11
		北園庭プール脇	0.10
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	12/19 晴	100	0.11
		5	0.10
		遊具収納庫前	0.10
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	12/12 晴	100	0.09
		5	0.09
		園庭東側排水口	0.14
一小（東元町2-1）〈土〉	12/13 晴	100	0.07
		5	0.07
		校庭南西角	0.07
二小（光町3-1）〈土〉	12/22 晴	100	0.07
		5	0.08
		校舎北側倉庫との間	0.11
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	12/15 晴	100	0.07
		5	0.08
		学童保育所横の防災倉庫前	0.10
四小（西元町1-8）〈土〉	12/14 曇	100	0.07
		5	0.07
		飼育小屋裏	0.10
五小（日吉町1-30）〈土〉	12/21 晴	100	0.08
		5	0.07
		図工室裏たい肥置場	0.08
六小（並木町2-1）〈土〉	12/20 晴	100	0.06
		5	0.06
		西昇降口北側排水溝脇	0.11
七小（本多1-2）〈土〉	12/12 晴	100	0.06
		5	0.06
		校庭南側の芝生の上	0.07
八小（西町5-18）〈土〉	12/22 曇	100	0.07
		5	0.07
		すべり台前の側溝	0.10
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	12/16 晴	100	0.09
		5	0.08
		体育館北側雨どい下	0.10
十小（戸倉3-5）〈土〉	12/16 晴	100	0.06
		5	0.06
		渡り廊下西側の排水溝	0.08
一中（東戸倉2-6）〈土〉	12/19 晴	100	0.08
		5	0.07
		校庭裏東側排水口	0.08
二中（本多1-2）〈土〉	12/12 晴	100	0.07
		5	0.06
		体育館裏南側　壁の下の排水溝	0.11
三中（高木町2-11）〈土〉	12/22 曇	100	0.07
		5	0.07
		北校舎北側の倉庫前排水溝	0.09
四中（西元町3-10）〈土〉	12/14 曇	100	0.07
		5	0.07
		駐輪場の排水ます	0.15
五中（並木町2-15）〈土〉	12/20 晴	100	0.08
		5	0.08
		ビオトープ周辺（梅の木の横）	0.09
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	12/19 晴	100	0.09
		5	0.10
		駐車場出口ゲート横	0.11
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	12/14 曇	100	0.11
		5	0.13
		東南生垣内看板下マンホール	0.11
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	12/13 晴	100	0.09
		5	0.09
		あずまやのそばのくぼ地	0.08
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	12/14 曇	100	0.10
		5	0.09
		金堂跡西側排水溝	0.10
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	12/13 晴	100	0.11
		5	0.12
		南側入口付近	0.15
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	12/15 晴	100	0.09
		5	0.09
		植栽中央	0.10
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	12/15 晴	100	0.09
		5	0.09
		枯れ池横	0.09
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	12/12 晴	100	0.09
		5	0.09
		東側植栽の中	0.07
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	12/16 晴	100	0.07
		5	0.08
		東側案内板横	0.07
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	12/19 晴	100	0.07
		5	0.06
		公園北側排水溝	0.08
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	12/21 晴	100	0.08
		5	0.08
		ブランコ横	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	12/20 晴	100	0.10
		5	0.10
		東側入口階段横	0.09
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	12/22 曇	100	0.09
		5	0.09
		樹林地南側階段下	0.07
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	12/22 曇	100	0.09
		5	0.08
		西側入口排水ます	0.09
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	12/22 曇	100	0.09
		5	0.09
		鉄棒横植栽前	0.08
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	12/21 晴	100	0.08
		5	0.08
		東側水飲み場横	0.10
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	12/22 曇	100	0.08
		5	0.08
		西側水道の排水ます	0.10
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	12/20 晴	100	0.06
		5	0.06
		農場東南角	0.10

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。
※2　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。
※3　国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告を受け、原子力安全委員会が定めた「環境放射線モニタリング指針」による、一般人が年間に浴びる放射線の線量の値は、平常時で1mSv以下としています（自然界から浴びる放射線量を除く）。
※4　「都が貸与した小型放射線測定機器による空間放射線量率の測定方法について」（東京都）に示された推計式を使用し、今回の測定結果の最大値（0.15μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、年0.53mSvとなり、1mSv以下の数値となります。

1年間の積算線量の推計式＝（測定結果－自然放射線量）×（16/24×0.4+8/24×1）×24時間×365日
○自然放射線量は一般的には0.05μSv/hといわれています（東京都による）
○屋外に8時間、木造家屋内に16時間いると仮定
○木造家屋内滞在（16時間）における低減効果（係数0.4）

表2　市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果

（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	0.09
	西		0.09
	南		0.11
	北		0.11

【測定日・天候】12月14日・曇【測定機器】小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）
※東京都が示した計算式（上表1下部補足説明参照）を使用し、今回の測定結果の最大値（0.11μSv/h）から1年間の積算線量を推計すると、0.32mSvとなり、1mSv以下の数値です。

表3　東京都による浄水所の放射性物資測定結果

（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）＜地下水＞	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.7）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）＜地下水＞	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.6）	不検出（検出限界値0.8）

【採水日】12月8日【検査機関】東京都水道局水質センター
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】　市内40か所の測定＝環境計画課(内355)／清掃センターでの測定＝ごみ対策課☎(042)300-5300／浄水所の測定＝東京都水道局☎(0570)091-101(ナビダイヤル)

「平成24年度～26年度 国分寺市高齢者保健福祉計画・第5期国分寺市介護保険事業計画」（案）の概要をお知らせします

―市民説明会・パブリックコメント（意見提出手続）も実施―

市の高齢者保健福祉事業の推進に向けて、老人福祉法と介護保険法に基づく計画を一体的に策定してきました。介護保険事業計画は、3年を1期とすることが法律で義務づけられています。現行計画の最終年度である平成23年度に計画の点検・評価・見直しを行い、「国分寺市高齢者保健福祉計画・第5期国分寺市介護保険事業計画」の案を策定しましたので、その概要をお知らせします。

また、案に関する市民説明会およびパブリックコメント（意見提出手続）も行います。

計画策定にあたって

高齢者人口の状況

高齢者人口と高齢化率は今後も増加傾向が見込まれます。

平成23年10月1日現在の住民基本台帳では、65歳以上の高齢者人口は2万2千622人、高齢化率は19・6％となっています。前年に比べて市民総人口は644人減少しましたが、65歳以上高齢者の人口は218人増加しました。

また、世帯数は、高齢者単身が5千443世帯、高齢者のみ2人以上世帯は4千450世帯となっています。

アンケートを実施

65歳以上の方の生活の様子や意向などをお聴きするため、平成22年10月に65歳以上の市民の方約2千500人を対象に、アンケート調査を実施しました（回答数1千679通）。

その結果、介護予防について6割弱の方がマスコミ報道等により意識を持ち、9割強の方が自身で何らかの取組みを行っていることが分かりました。

地域との交流状況では、9割強が近所付き合いの必要性を感じています。また、5割弱の方が何らかの地域活動に参加し、友人を得たとの回答が多くありました。今後やりたいこととして、友人・知人との交流や閉じこもり予防があげられました。

また、暮らし向きの心配はないとした方が多いものの、7割の方が何らかの不安・悩みを抱えています。特に、以前の調査と比較して、健康に関する悩みが増加しました。相談先は、家族・親族、医療機関、専門家、友人、近所の人があげられました。介護が必要になった場合の生活場所として、自宅を希望する方が約8割、施設入所希望は1割台（うち7割強が個室を希望）でした。

こうしたニーズへの対応が必要になっています。

高齢者保健福祉計画（案）

計画の基本的な考え方

■**基本理念**

豊かな高齢社会を築いていくため、「個人としての尊厳が保たれ地域・社会の支え合いによる自立した豊かな生活を実現する」を理念に掲げ、個人の尊重と安全・安心が満たされる地域づくりに重きを置いた施策の推進を図ります。

■**基本目標**

(1)健康で、できるだけ自分の力を生かして在宅生活を送る

(2)だれもが安心して暮らせる環境づくりを進める

(3)市民一人ひとりが福祉の意識を高め、超高齢社会に備える地域福祉を進める

(4)彩りある生活を創（つく）り出す

■**計画の視点**

○高齢者医療制度の改正に伴う、高齢者の健康増進や介護予防の総合的な推進に向けた対応

○介護費用の適正化を主として、「認定に対する適正化」「ケアマネジメントに対する適正化」「給付に対する適正化」への対応

○介護予防事業の評価と効果的な推進に向けた対応

○「東京都地域ケア体制整備構想」との整合

■**地域包括ケアの視点**

○医療との連携強化

○介護サービスの充実強化

○介護予防の推進

○ひとり暮らしや高齢夫婦のみ世帯、認知症の増加を踏まえたさまざまな生活支援サービスの推進

○高齢期になっても住み続けることのできるバリアフリーの高齢者住まいの整備

高齢者福祉の課題

(1)高齢者の力を生かした地域づくり

高齢社会が進む中、高齢者福祉を充実させながら、高齢者自身が地域を支える担い手としてさまざまな分野で積極的に活動していくことができる地域づくりが必要です。

(2)健康維持と介護予防への取組み

さまざまな活動に参加する楽しみに満ちた生活を送るために、また介護保険制度を維持していくために、要介護となる前の予防、要介護となった後の重度化予防が必要です。

(3)介護保険制度の適切な運営

活動的な生活を送る高齢者が増える一方、介護を必要とする高齢者やひとり暮らし高齢者も増加し、それに伴って増加するサービス利用を適切に見込んだ介護保険事業計画が必要です。

(4)地域の支え合いの向上

高齢期の暮らしにおいては公的制度だけではなく、地域の交流・相互理解と助け合いが生活の安心感を高めます。そのためには、共に支え合い住み慣れた地域で暮らし続けられる地域を築く必要があります。

重点施策

本計画期間内では次の7点を重点に取り組みます。

要介護状態にならないために～健康保持・介護予防に向けた施策

若年期からの心身の健康づくりを総合的に進め、生活機能の低下を未然に防止し、一人ひとりの心身の健康の維持・向上に努めます。また、「介護予防」が地域に定着するよう、その重要性の普及啓発や、イベント等への参加促進に努めます。

家族の介護負担を軽減するために～介護者の支援に向けた施策

介護者には、時間的な制約に加え身体的・精神的・経済的にも大きな負担が伴います。また、介護を行う側の高齢化やストレスを考慮するとともに、要支援・要介護認定者が在宅生活を継続できるよう、家族等介護者への支援が重要な要素となっています。

高齢者単身世帯に加えて高齢者のみの世帯も増加傾向にあることから、介護負担による共倒れの危険も考慮し、家族の介護負担軽減に向けて、介護者への支援策を進めていきます。

安全確保に向けて～非常時・災害時の援護に向けた施策

非常時の援護が必要な方を市が把握し、有効な援助活動が的確に行えるよう努めます。また、高齢者が生活する地域で近隣居住者同士の結び付きを強め、安心できる日常生活と災害時での迅速な援助を両立させた環境を構築できるよう、地域交流活動を支援していきます。

高齢者の多様な住まいの確保に向けて～住環境向上に向けた施策

国土交通省と厚生労働省の共同所管により「高齢者の居住の安定確保に関する法律」（通称＝高齢者住まい法）が改正され、平成23年度に「サービス付き高齢者住宅」制度が新設されました。これに沿って、高齢者のための住宅確保支援および住宅バリアフリー化施策を継続し、要介護高齢者の生活場所を入所施設以外にサービス付き住宅も選択できる環境づくりに努めます。

個人の権利を尊重するために～判断能力が低下した方の支援に向けた施策

介護を必要とする方や認知症状を呈する方が今後増える中、介護や認知症ケアが必要になった場合に備え、あらかじめ自らの意思で自らの生活が決められるような環境をつくります。

もし判断能力が低下した場合も地域で自立した生活が送れるよう、各種制度のPRや利用促進支援に努めます。

市民活動・ボランティア活動等の活性化に向けて～地域の支え合いに向けた施策

今後の高齢者福祉は、超高齢社会に備えるための人と人との支え合いによる地域づくりが重要と言われています。高齢者本人も、サービスの受け手となるだけでなく、地域を支える担い手として期待されます。地域では、見守りや支え合い活動などの仕組みづくりを通じて、地域全体の福祉力向上を進めていくことが求められています。

地域の福祉課題が、多様化・複雑化する中、公的なサービス

（7ページへつづく）

（6ページからつづく）

による対応だけでは限界があるため、今後は市民活動・ボランティア活動等を支援し、地域における支え合いの力をできる限り活用できる環境づくりに努めます。

さまざまな世代との交流に向けて～経験や技術を生かす施策

団塊の世代の大量退職や高齢化で、地域で暮らす高齢者の数も増えてきます。これらの方々が地域に目を向けて、入っていくことで、地域との接点が多くなり、幅広い世代の方との交流や活動機会の増加につながります。このことには、加齢とともに衰える心身の機能や生活機能の低下を予防する効果もあります。

また、高齢者の方々は人生の豊富な経験や技術を備えており、地域をつくる大きな力を持っています。この力を生かしていただくため、交流の場の確保、各種行事等の情報提供に努めます。交流機会の拡充にも努めていきます。

○介護保険サポーター(*1)への支援
○緊急時ショートステイ(*2)の提供
○低所得者の利用料・保険料の軽減
○受領委任支払い制度(*3)の継続
○事業者評価制度の普及と定着

(*1)制度の周知活動などを行う市民ボランティア
(*2)家族の病気・事故等緊急でやむを得ない場合に施設に入所できるサービス。市独自の特別給付
(*3)市と事業者との合意により利用者の立替払いを不要にする制度

第5期介護保険事業計画

事業運営に向けて

第5期では、①認知症支援策の充実②医療と介護の連携を重点施策として位置づけます（なお、施設整備の計画は下表1のとおりです。介護保険料については、案がまとまりしだい市報等でお知らせします）。計画運営は次の3点を柱に、事業を展開していきます。

(1)安心して介護サービスを使えるための仕組みをつくる

安心して介護サービスを利用していただくために、情報提供の工夫や、相談の仕組みづくりを行います。また、利用料・保険料の負担に関して配慮しながら、利用者が安心して介護サービスを利用できる体制の充実に努めます。

（主な施策）
○情報提供の充実
○相談体制の充実

(2)安定した介護サービス提供を確保する

介護関連サービスは、ケアマネジャー・ホームヘルパー等の従事者・事業者、保健師・医師、ボランティアなど、利用者を取り巻くさまざまな人たちによって提供されています。このような介護にかかわる人材すべてが、利用者への支援の目標を共有し、質の高いサービスを提供できるよう、事業者への支援の充実と、保険者としての適切な指導を行います。

（主な施策）
○ケアマネジメント体制充実への支援
○事業活動への支援
○関連機関との連携体制の充実
○専門的人材の確保
○介護相談員派遣事業の充実
○事業者への指導
○介護サービス給付適正化事業の推進

(3)安定した制度運営を行う

個人情報の保護や利用者から寄せられるさまざまな苦情への対応、適切な要介護認定の実施など、安定した制度運営に必要な事項に対して適切に対処します。また、制度運営全般に対しては、介護保険運営協議会・地域包括支援センター運営協議会を設置し、そこでの検討に基づき、安定した制度運営に努めます。

（主な施策）
○個人情報保護への取組み
○苦情対応体制の充実
○公平な認定審査の実施
○介護保険運営協議会の推進
○地域包括支援センター運営協議会の推進

表1　施設整備の計画

施設・サービス ＼ 期・年度		第4期	第5期		
		平成23年度既存数	24年度	25年度	26年度
介護保険3施設	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）※全室ユニット型でおおむね1割を専用ショートステイとすることを基準とする	4施設・333床	-	-	1施設・100床
	介護老人保健施設	2施設・132床	-	-	-
	介護療養型医療施設	-	29年度末までに、医療機関・介護老人福祉施設・介護老人保健施設に全て機能を移転		
特定施設入居者生活介護		6施設・271床	-	-	-
地域密着型サービス事業所	夜間対応型訪問介護	1事業所	-	-	-
	認知症対応型通所介護	3事業所	-	-	-
	小規模多機能型共同生活介護（複合型サービス）（＊4）	1事業所	-	-	1事業所
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	5事業所・定員66人	-	1事業所 2ユニット	（状況により第6期目標のうち1事業所を前倒し整備）
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1施設・29床	-	-	-
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(＊5)	-	-	-	1事業所

（＊4)法改正により新設される、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」サービスを組み合わせて身体介助等を受けるサービスに、医療との連携を加えたサービス。
（＊5)法改正により新設される24時間対応の訪問介護と訪問看護が連携したサービス。

協働による地域ケアの推進

地域包括支援センターを地域の高齢者保健福祉推進の中核と位置づけ、重層的な健康福祉住区の中で、市民・行政がそれぞれの役割のもとに協働し、個々の高齢者の状態に合った支援を行うことができるよう、体制の整備に努めます（下図のとおり）。

「平成24年度～26年度国分寺市高齢者保健福祉計画・第5期国分寺市介護保険事業計画（案）のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します

この計画案に関するご意見を募集します。皆さんのご意見をぜひお寄せください。

【公表・募集期間】 1月16日(月)～2月14日(火) **【公表場所】** ①福祉計画課・介護保険課（市役所第2庁舎1階）②オープナー（同附属棟）③各公民館・地域センター④恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館⑤高齢者相談室（いずみプラザ1階）⑥市ホームページ **【応募方法】** ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者名・事業所所在地）を明記し、〒185－8501国分寺市役所福祉計画課または介護保険課へ直接、または郵送（福祉計画課へ）・ファクス（FAX042・325・9026）・Eメール（hukushikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp）で※市外にお住まいの方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは広域的な活動内容等を併記してください。

※表2の市民説明会開催時にも提出できます。

※いただいたご意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

■市民説明会を開催します

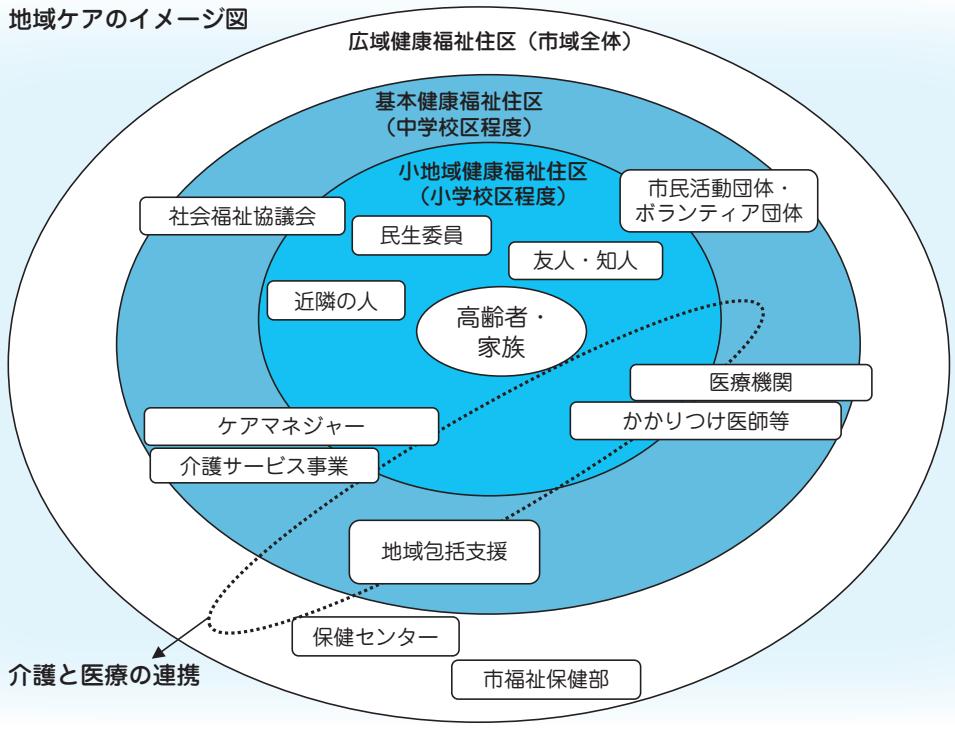
計画案の説明と市民の皆さんのご意見をお聴きするため下表2のとおり市民説明会を開催します。どうぞご参加ください。

→福祉計画課（内565）

表2　市民説明会日程

回	日時(いずれも1月)	会　場
1	16日(月) 午後2時～4時	市役所第1庁舎3階 第一・二委員会室
2	17日(火) 午後2時～4時	いずみプラザ
3	23日(月) 午後7時～9時	国分寺Lホール（駅ビル8階）
4	24日(火) 午後2時～4時	ひかりプラザ

地域ケアのイメージ図



平成24年度 市立小・中学校 入学説明会

市立の小・中学校では、今春入学予定のお子さんの保護者を対象とした入学説明会を下表のとおり行います。

【入学式日程】小学校＝4月6日㈮／中学校＝4月7日㈯

↓学務課☎042・574・4042

新中学校1年生 部活動を理由とする指定校変更

市教育委員会では、指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすため希望する部活動がある学校へ就学を希望する場合、一定条件の下に、指定校変更を認めています。変更届出の締切日は、2月16日㈭です。希望する場合は志望理由を書面で提出したうえで、保護者同伴でお子さんと面談を行いますので、学務課へご連絡ください。

↓学務課☎042・574・4042

「病後児保育」の対象児童がひろがります

市では、病気の回復期にある児童を対象とした病後児保育事業を行っています。これまでは、市内在住で、認可保育所または、市から補助を受けている認可外保育施設へ通所している児童が対象でしたが、2月1日㈬から、市内在住で幼稚園・事業所内保育所等の無認可保育園に在園しているお子さんも利用できるようにします。

利用を希望する場合には、事前に市への登録が必要です。

※登録用の書類は、市内認可保育所・市内認可外保育施設・保育課（市役所第2庁舎1階）・市内各幼稚園にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

↓保育課（内439）

2月 公立保育園
「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止する場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。
→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	2月3日(金) 豆まき	2月1日(水)～29日(水) 園庭開放 11:30～15:20
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211	2月1日(水) 同年齢のお友達と一緒に遊ぼう	2月1日(水)～29日(水) 園庭開放 11:30～15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237	2月3日(金) 豆まき集会 (0～3歳)	2月1日(水)～29日(水) 園庭開放 11:30～15:30
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741	2月3日(金) 豆まき赤鬼さん ライス試食	2月1日(水)～29日(水) 園庭開放 10:00～16:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811	2月3日(金) 豆まき集会	2月1日(水)～29日(水) 園庭開放 12:00～15:00
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	2月3日(金) 節分集会	2月1日(木)～29日(水) 園庭開放 11:30～15:00 ／ 2月17日(金) おもちゃで遊ぼう & おもちゃ図書館 13:30～14:30
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-16-13	321-0465	2月16日(木) おひなさまを作ろう 給食試食会 23日(木) 園庭開放給食試食	2月23日(木) 健康について 10:00～10:30

【申込み】参加希望日の2週間前からの午前10時～午後4時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日（祝日を除く）。
※当日直接保育園へ。

平成24年度新入学　市立小・中学校入学説明会日程表

（時間は全て午後です）

学校名	説明会期日	受付時間	開始時間	会場	電話番号☎(042)
第一小学校	2月13日(月)	2時20分～	2時40分～	多目的室	(322)0041
第二小学校	2月2日(木)	1時45分～	2時～	体育館	(572)8192
第三小学校	2月9日(木)	1時45分～	2時～	体育館	(322)0043
第四小学校	2月14日(火)	1時30分～	2時～	多目的ホール	(322)0044
第五小学校	2月24日(金)	2時10分～	2時30分～	図書室	(322)0045
第六小学校	2月6日(月)	2時15分～	2時30分～	多目的室	(322)0046
第七小学校	2月17日(金)	2時45分～	3時～	多目的室	(322)0047
第八小学校	2月14日(火)	1時45分～	2時～	家庭科室	(573)2241
第九小学校	2月2日(木)	2時～	2時15分～	ランチルーム	(322)0049
第十小学校	2月2日(木)	1時45分～	2時～	図書室	(324)9710
第一中学校	2月7日(火)	1時10分～	1時25分～	体育館	(322)0641
第二中学校	2月7日(火)	1時15分～	1時25分～	図書室	(322)0642
第三中学校	2月7日(火)	1時10分～	1時20分～	視聴覚ホール	(572)7143
第四中学校	2月7日(火)	1時10分～	1時30分～	体育館	(324)3811
第五中学校	2月7日(火)	1時～	1時25分～	2階オープンスペース	(325)3735

学校での特色ある教育活動⑥ 第七小学校・第八小学校

■第七小学校

本校では今年度、東京都教育委員会スポーツ教育推進校として、よりよい運動習慣や生活習慣を身に付け、健康づくりに励む児童の育成に努めています。その一環として、2学期には「元気アップ週間」を設定しました。

まず、歩数計を活用し、1日1万歩を目指して各児童が1週間記録を取りました。これが励みとなり、児童の外遊びの内容が格段に活動的になりました。また、運動習慣や生活習慣の見直しのヒントとなる資料を掲載した「七小オリジナル・元気アップノート」を作成し、児童の健康づくりに役立てました。さらに、保護者の協力も得て「元気アップフェスタ」を開催しました。片足バランス等の体力測定、骨の秘密やかむことの効果などの掲示コーナーを設けることで、運動や健康づくりへの意欲が大いに高まりました。

ほかにも、元サッカー日本女子代表や、FC東京バレーボール部の方を招いてお話を聞き、実技指導を受けることで、児童はスポーツへの憧れを抱くとともに、目標に向かって努力する喜びや大切さを学びました。

今後もさまざまな取組みを続けていきます。

家族や地域の方と一緒に国分寺音頭

■第八小学校

本校では、夏休みに「避難所体験」をテーマにした「八小ふれあいキャンプ」を実施しています。1～6年生の児童が参加し、3年生以上は学校に宿泊します。参加者は年々増え続けており、今年度は全校児童の半数以上の190人の参加がありました。

キャンプの運営を支えているのは、保護者や地域のボランティアの方々です。今年度は、のべ204人の方々にボランティアとして集まっていただきました。本校にはこうしたボランティアをはじめ地域の皆さんと学校との協力体制があります。

避難所体験のプログラムは、国分寺消防署戸倉出張所の協力をいただき、さまざまな訓練を行いました。起震車体験や通報訓練に加えて、三角巾を使った止血方法を学んだり、自分たちで火を起こして非常食を食べたりしました。この避難所体験をテーマにしたキャンプは、これからも八小の特色ある活動として続けていきます。

避難所体験の中での消火訓練

↓学校指導課☎042・573・4374

平成23年度「市民活動団体活動支援・事業支援貸付利子補給金」交付申請の受付け

市では、市民活動団体が金融機関から活動支援・事業支援として受けた融資の利子額の一部を補給します。

【対象となる融資】金融機関から活動支援・事業支援を目的として受けた500万円以下で、かつ年利5％以下の融資**【対象団体】**「こくぶんじ市民活動センター利用登録団体」で、前項の融資を受けた団体**【補給額】**市民活動団体が毎年4月1日～翌年3月31日に償還した利子額の60％**【補給期間】**融資を受けた資金の償還開始の日から起算して5年**【申請方法】**所定の申請書に必要書類を添えて協働コミュニティ課（市役所第3庁舎1階）へ**【募集要項の配布】**協働コミュニティ課・市民活動センター（市役所第3庁舎1階）※市ホームページからダウンロードもできます**【受付期間】**1月16日㈪～2月29日㈬午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

↓協働コミュニティ課（内363）

平成23年度 ボランティアの資質向上に関する 三市・東京学芸大学 連携講座

小平・小金井・国分寺市と東京学芸大学の連携による、広く教育支援人材（学校での教育活動、放課後こども教室など地域の教育活動のコーディネートを担う人材）を育成する講座です。

今回は小金井会場（同大学）で開催します。

【日時・内容・講師】左表のとおり【定員】各40人【費用】無料【申込み】開講日の3日前までに、講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、電話・ファクス（☎&FAX042・329・7795）またはEメール（codomo@u-gakugei.ac.jp）（ファクス・Eメールの場合は「講座申込み」と明記）で、NPO法人東京学芸大こども未来研究所担当小山田へ

開催日・会場	時間	講座名	内容	講師
1月25日(水) 東京学芸大学コミュニティセンター	10:30〜12:00	①コーディネーターとは	子どもを支える指導者とは何か、どうあるべきかの基本的な理解と、学校という組織や家庭との関係をどのように調整していくのか、コーディネーターの立ち位置とやりがいについて学びます。	松田恵示さん（東京学芸大学教授）
	13:00〜16:00	②ワークショップⅠ・ワークショップⅡ遊びのプログラムを考えよう	ワークショップの進め方を学び、実際に、グループでの遊びの企画、プログラムづくりの演習を通し、企画力、広報の仕方、また、協力して企画を運営するための方法を習得します。	倉持伸江さん（東京学芸大学講師）
1月28日(土) 東京学芸大学内こどもモードハウス	10:00〜15:00	③遊びの実践Ⅰ・遊びの実践Ⅱ	ワークショップで考えた遊びのプログラムを学芸大内の「こどもモードハウス」で、準備から実践を行います。	石井壽郎さん（東京学芸大学准教授）
1月30日(月) 東京学芸大学第4会議室	10:45〜12:15	④遊びの実践を振り返ろう	コーディネーターとして多くの人に動いてもらうために、講義と実践で学んだ内容を計画・実行・働きかけなどの視点から振り返り、受講者それぞれの現場に活かせるように学びます	倉持伸江さん（東京学芸大学講師）
	12:20〜13:50	⑤情報交換＆交流会 ※昼食をお持ちください。	コーディネーターはネットワークが財産。受講者同士が、今後もつながり、情報交換を続けていけることを目指します。	小山田佳代さん（東京学芸大こども未来研究所研究員）
	14:00〜15:30	⑥学校・地域に必要な地域の資源を知り、コーディネートしよう	コーディネーターの実際の活動を知り、コーディネートに関わるテーマ、トピックについてグループワークで課題解決し、発表を行い、コーディネーターの課題などを受講者全員で共有します。	布昭子さん（小平市立中学校学校支援コーディネーター連絡協議会会長）

※1月25日(水)10:00〜10:30にオリエンテーションを行います。

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

ファミリー・サポート・センター「援助会員講習会」参加者募集

ファミリー・サポート・センターは子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしたい市民（援助会員）と育児の援助をしてほしい市民（利用会員）とが地域で支え合う育児の相互援助活動を行う会員登録制の組織事業です。

援助会員になるためには、心身ともに健康な20歳以上の市民の方で、左表の講習会を受講することが要件となります。

育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。詳しくは、募集要項をご覧ください。

【日時・講習内容】左表のとおり【定員】30人【費用】無料※普通救命講習はテキスト代1千400円が必要【申込み】1月18日(水)〜2月4日(土)に、ハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、〒185−0022東元町3−17−2ボランティア活動センターこくぶんじ内ファミリー・サポート・センターへ郵送または直接（日・月曜日、祝日を除く）

平成23年度 第3回 援助会員講習会プログラムおよび募集要項

【会場】市立いずみホール

日時		内容	講師
2月14日(火)	10:00〜11:00	国分寺市の児童福祉（＊）	子ども福祉部職員
	11:00〜12:00	ファミリー・サポート・センター事業について（＊）	ファミリー・サポート・センター
	13:00〜15:00	子どもと親への関わり（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々加代子さん（白梅学園大学教授）
2月15日(水)	10:00〜12:00	障害のある子どもへの援助	こどもの発達センターつくしんぼ職員
	13:00〜16:00	普通救命講座	国分寺消防署
2月17日(金)	10:00〜12:00	今どきの赤ちゃん・子ども・お母さん事情	菅井正彦さん（社会福祉法人新生会子育て支援事業スーパーバイザー）
	13:00〜15:00	援助会員との交流会（＊）	ファミリー・サポート・センター
2月18日(土)	10:00〜12:00	成長する心とからだ	永田陽子さん（臨床心理士）
	13:00〜14:30	援助活動の実際 Ⅰ（＊）	ファミリー・サポート・センター
	14:30〜16:00	援助活動の実際 Ⅱ（＊）	

※救命技能認定証をお持ちの方は、普通救命講習が免除になりますので、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください（平成24年2月29日現在有効なものに限る）。
※全部の日程に参加できることが条件ですが、やむを得ず欠席する場合でも、必須科目〔（＊）印〕を含む8割受講で援助会員として登録でき、活動を開始することができます。ただし欠席した科目はおおむね1年以内に受講してください。講習会は年に3回実施予定。
※前回までの講習会参加者で未受講の講座のある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

↓ファミリー・サポート・センター☎042・300・6061

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑧ 「ごみ・リサイクルカレンダー」を活用しましょう

市では、12月15日号と併せて全世帯に「ごみ・リサイクルカレンダー」を配布しました。

このカレンダーは、ごみや資源の品目ごとの回収日やごみを減らす工夫として分別方法について掲載しています。

9ページには資源プラスチックの識別や分別の方法、10ページには本・雑誌およびもやせるごみの中に多く混入している雑紙の出し方、11ページには、新聞紙・ダンボール・紙パックの出し方、12ページには、ビン・カン・衣類・有害ごみの出し方を説明しています。13ページには、もやせるごみ・もやせないごみの出し方を掲載しています。特に生ごみは、水気をよく切ることをお願いします。

「ごみ・リサイクルカレンダー」

ほかにもごみ減量につながる内容がまとめられていますので、ごみの分別などで迷ってお電話をする前に、ぜひご覧ください。平成25年3月までのカレンダーになっていますので、大切に保管してください。また、市ホームページにもごみ減量に関する情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

2月1日(水)から粗大ごみ処理券を市民課国分寺駅北口サービスコーナーで販売

国分寺駅北口サービスコーナーで、粗大ごみ処理券の販売を開始します。事前にごみ対策課で収集の申込みを済ませた後に、粗大ごみ処理券を購入してください。

※粗大ごみに関する問い合わせはごみ対策課へ。

↓ごみ対策課☎042・300・5300

1月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用は欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】1月22日(日)午前10時〜正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場有り（台数に限りあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください

※なお、同時開催で不用となった陶磁器の回収も行います。

リサイクルコーナー

譲ってください

ミシン、石油ストーブ、電気ストーブ、ファクス付電話機、電子レンジ、ハイ＆ローチェアー、ベビーサークル、フルート、ピッコロ、マンドリン、子ども用自転車、大人用自転車、石油ストーブ、レゴデュプロ、幼児用英語教材、折りたたみ式マージャン台、ガスこんろ

譲ります

石油ファンヒーター、ガスファンヒーター、幼児用チェアー、ベビーベッド、おまる、チャイルドシート、ハイ＆ローチェアー、ベビーカー、女の子用くつ、歩行器、ピアノ、琴、ペットゲージ

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブル処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は3か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

おわびと訂正

1月1日号8ページ「明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者発表」の記事で、横山陽さんのポスター下の賞名に誤りがありました。おわびし訂正します。

正 国分寺市優秀賞・東京都入選

↓総合情報課（内409）

健康

→健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801 FAX042・320・1181

乳がん検診B（視触診およびマンモグラフィ）受診者追加募集

すでに受付けを終了した今年度募集で、キャンセル等による空きが生じたため、追加で受診者を募集します。

【対象】40歳以上の女性で、平成22年4月以降、市の乳がん検診B（視触診およびマンモグラフィ）を未受診の方（妊娠中・授乳中の方を除く）【実施日時】2月の月・水・金曜日の午後【内容】問診・視触診・マンモグラフィの予約（視触診の結果異常のなかった方のみ、3月に東京都がん検診センターで実施するマンモグライフィの予約が取れます）【会場】医師会公衆衛生センター（いずみプラザ2階）【費用】無料【定員】40人【申込み】1月20日㈮（必着）までにハガキまたは封書に①乳がん検診B希望②氏名（ふりがな）③住所④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦希望曜日（希望がある方のみ、月・水・金曜日の中から指定）を明記し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内健康推進課へ（先着順）

※健康推進課で日程を決定し、2月中旬までに郵送でお知らせします。

※定員を超えて受診できない場合はその旨を郵送でお知らせしますので、来年度実施分募集時（3月1日号から順次募集）に改めてお申込みください。

国分寺市シルバー人材センター自主事業「気功太極拳」参加者募集 健康のために体を動かしませんか

より多くの皆さんに「いきいきセンター」をご利用いただくために、中高年齢者を対象とした初心者向け気功太極拳の講座を実施します。

健康維持のため、ぜひこの機会に体験してみませんか。

【日時】2月9日㈭午後1時30分～3時【会場】いきいきセンター【対象】市内在住の40歳以上の方【定員】20人【費用】無料【申込み】1月16日㈪午前9時から電話（☎042・325・4011）で国分寺市シルバー人材センターへ（先着順）

1月26日は文化財防火デー 文化財の消防演習を行います

昭和24年1月26日法隆寺金堂が焼損したのを契機に、文化財防火デーが定められました。文化財は市民の宝です。文化財に指定されている建物の周りで喫煙や裸火の使用などは禁止されています。皆さん守ってください。

文化財防火デーに合わせて毎年、文化財保護への関心を高める活動として、市・市教育委員会・国分寺消防署・国分寺市消防団が、消防演習を行います。

【日時】1月23日㈪午前10時～【会場】国分寺薬師堂（西元町1−13）

文化財防火デー消防演習

→ふるさと文化財課☎042・300・0073／くらしの安全課（内373）

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

3会場で開催 転倒予防教室参加者募集

高齢や筋力低下による転倒を防ぐために、転倒予防教室を開催します。

転倒の要因や転ばないための心構えを学ぶとともに、自宅でできる予防体操も体験します。体を動かす楽しさ、心地良さを体感しましょう。ぜひご参加ください。

【日時・会場・定員・講師】下表のとおり【対象】おおむね65歳以上の市民※家族付添いの場合はご相談ください【費用】無料【持ち物】水分補給できるもの、上履き、汗ふきタオル※動きやすい服装でお越しください【申込み】1月16日㈪から電話またはファクスで左表の各会場へ

転倒予防教室

日時		会場	定員	講師	申し込み
1/21（土）	13:30～15:30	地域相談センターひよし（日吉町4-32-6特別養護老人ホームうれしのの里1階）	20	金森信子さん（健康運動指導士）	地域相談センターひよし ☎(042)300-1405 FAX(042)325-1302
	14:00～15:30	地域相談センターなみき（並木町3-12-2至誠ホームミンナ1階）	20	新野直明さん（桜美林大学大学院教授）	地域相談センターなみき ☎(042)300-3702 FAX(042)300-3710
2/4（土）	10:00～11:30	さわやかプラザもとまち（東元町2-5-17 3階）	30	柴元之さん（至誠ホーム作業療法士）	地域包括支援センターもとまち ☎(042)301-5001 FAX(042)301-5003

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用など、皆さんとともに勉強しています。

今回は、市障害者相談室職員による障害者制度の講義と、参加者同士の懇談会を行います。

認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】2月6日㈪午後1時30分～4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）等 市民協議会講演会「多様な生物が息づく雑木林づくり」

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）では整備方針に基づき、樹木の若返りを図りながら、多様な生物が息づく里山となるようエックス山等市民協議会と市が協働で整備を進めています。

今回、多様な生物が息づく雑木林づくりについて、西多摩自然フォーラムで実践研究をしている久保田繁男さんが、豊富な経験を踏まえて講演を行います。一緒に雑木林の整備を学んでみませんか。

皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

【日時】2月18日㈯午後1時30分～3時30分【会場】室内プール会議室【定員】30人【費用】無料【講師】久保田繁男さん（西多摩自然フォーラム代表理事）【申込み】1月16日㈪午前9時から電話で緑と水と公園課へ（先着順）

→緑と水と公園課（内352）

警視庁小金井警察署と覚書を締結

平成23年12月26日付で、警視庁小金井警察署と市は「国分寺市安全安心まちづくりに関する覚書」を締結しました。

この覚書により、市と警察は安全向上への円滑かつ効果的な治安対策の推進を図るため、密に情報交換を行うとともに、高齢者や子どもを犯罪から守っていきます。

また、市民の自主的な防犯活動・交通安全活動および暴力団排除活動を推進するため、相互の連携を強化し、「安全で安心して暮らせるまち、国分寺市」を目指します。

覚書締結式

→くらしの安全課（内357）

東京しごとセンター多摩 労働情報相談センターの就労支援情報

→経済課（内351）

対象	番号	セミナー・イベント名	内容	定員	開催日	時間	会場	受付開始日	注意事項
既卒3年以内および新卒	1	就活力UP特別セミナー	第1部：企業研究、応募書類作成のポイント	40	2/7(火)	13:00～14:45	東京しごとセンター多摩（国分寺労政会館内）	1/15（日）～	予約制・先着順
			第2部：自己PR、模擬面接による面接対策			15:00～16:45			
	2	面接力UP特別セミナー	担当者視点の面接ポイントを実践的な模擬面接で学ぶ	30	2/28(火)	13:00～16:00			
30歳代	3	正社員を目指す7日間のセミナー	コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力を習得するプログラム	15	3/1(木)～3/9(金)	10:00～17:00			○選考あり ○日程により時間の変動あり
34歳以下対象	4	合同就職面接会	20社程度の企業が参加予定	-	2/17(金)	13:00～16:00 ※受付12:00～15:30		当日直接会場へ	○予約不要 ○履歴書を複数枚お持ちください
	5	実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座	1日目：応募書類対策 2日目：面接対策	30	2/22(水)・2/23(木)	13:30～16:30		1/15（日）～	○予約制・先着順 ○1日だけの参加も可
30～54歳	6	面接対策セミナー	採用担当者の視点や、面接に臨むうえのポイントを学ぶ	30	2/9(木)	10:00～12:00	西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと（西東京市南町5-6-5）		予約制・先着順
		合同就職面接会	おおむね10社の企業が参加予定	-		13:00～16:30 ※受付は15:30まで		当日直接会場へ	○予約不要 ○履歴書を複数枚お持ちください
	7	実践！採用されるための応募書類・面接対策講座	応募書類の書き方、面接の受け方等を学ぶ	50		13:00～17:00	東京しごとセンター多摩	1/15（日）～	予約制・先着順
55歳以上	8	自分を活かす！再就職対策講座	応募書類の書き方、面接の受け方等就職活動のノウハウを学ぶ	50	2/15(水)	13:30～16:30			
企業の人事担当者・経営者	9	中小企業のための採用戦略セミナー	長期的な経営戦略の視点から、良い人材を確保する秘けつ	40	2/24(金)	13:30～16:00			
	10	知っておきたい就業規則	1日目：就業規則とはなにか 2日目：就業規則と不利益変更	100	2/7(火)・2/9(木)	14:30～16:30	労働相談情報センター国分寺支所	受付中	予約制

【問い合わせ】10＝労働情報センター国分寺事務所事業普及係〔☎(042)323-8511〕、その他＝東京しごとセンター多摩〔☎(042)329-4524※6のみ☎(042)329-4510〕へ／※定員に達している場合はご了承ください。

第7回環境シンポジウム「省エネ・省資源」

今回は「省エネ・省資源」をテーマに、地球規模または日常の視点で省エネを考え、議論を深めていきます。

また、昨年5～10月（6か月間）に環境家計簿モニターとしてエコライフを実践した市民の方の表彰とその報告も行います。

【日時】2月4日㈯午後1時30分～（開場1時）**【会場】**国分寺Lホール（駅ビル8階）**【定員】**130人※入場無料。直接会場へ。手話通訳あり**【内容】**環境家計簿モニター結果報告（表彰と取組み内容の紹介）／講演①「省エネから地球1個分のくらしへ」講師＝泉浩二さん、講演②「わが家は太陽光と燃料電池併用の発電所」講師＝末光正忠さん／意見交換会＝「省エネ・省資源」をテーマに講師と参加者の皆さんで行います

■講師紹介

泉　浩二さん

○泉浩二さん＝昭和20年生まれ。建設コンサルタント会社に勤務のかたわら、「地球環境問題」「南北問題」「持続可能社会」に係る調査・研究活動を開始。「持続可能社会の構築と環境容量」をテーマに、技術士、環境カウンセラーとして環境カウンセラー協議会、エコロジル・フットプリント・ジャパンなどに所属し幅広く活動。著書に「地球の限界」（日科技連出版）（共著）など

末光　正忠さん

○末光正忠さん＝昭和20年生まれ。東京都立大学（現首都大学東京）卒業後、武蔵野市役所入所、一般行政事務職として勤務するかたわら、自宅に太陽光パネルと燃料電池を設置して省エネに取り組む。

現在、環境カウンセラーなど幅広く活躍。著書に「広がる広がれ太陽光発電」（西田書店）（共著）など

→環境計画課（内356）

誰でも、誰とでもできる「障害者スポーツ講習会」参加者募集

今回の講習会では、それぞれの障害に応じてスポーツを工夫し、障害のある人もない人も、一緒に楽しく体を動かすことを実践します。障害者スポーツのボランティアを目指す方も大歓迎です。家族・親子・友達同士で、ぜひご参加ください。

【日時】2月12日㈰①午前10時～正午②午後2時～4時**【会場】**市障害者センター**【講師】**矢本敏実さん（東京都多摩障害者スポーツセンタースポーツ支援室地域振興担当主査）**【対象】**市民（障害のある方もない方も。中学生以下は保護者同伴）**【定員】**各30人**【参加費】**無料**【申込み】**2月3日㈮（必着）までに、住所・氏名（学生の場合は学校名・学年）・電話番号を明記し、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内社会教育・スポーツ振興課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・571・4700）・Eメール（shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp）で※実施要項・申込用紙はひかりプラザで配布（市ホームページからダウンロードもできます）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

スポーツ祭東京2013
国分寺市マスコットキャラクター
「ぶんちゃん」
障害者スポーツバージョン

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■欅友会学習会「日本経済の今の位置」

【日時】1月21日(土)午後2時～4時【会場】東京経済大学1号館A-305教室※当日直接会場へ【講師】富塚文太郎さん(元東京経済大学理事長・学長)【参加費】一般500円／→南波☎(042)321-2361

■成年後見制度講演会「老後のライフプラン　人生100年時代において　老後を幸せに生きるための知恵と工夫」(国分寺市社会福祉協議会権利擁護センターこくぶんじ)

住まい、相続・遺言、財産管理、介護、成年後見など高齢者が安心して過ごすための知恵と工夫についての講演と質疑です。

【日時】1月28日(土)午後2時～4時30分【会場】国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ【内容】第一部「講演」講師＝八杖友一さん(弁護士)／第二部「皆さんの疑問にお答えする質問コーナー」進行＝伊達俊二さん(弁護士・権利擁護センターこくぶんじ運営委員長)、回答＝八杖友一さん(弁護士)・権利擁護センターこくぶんじ運営委員【定員】100人(先着順)／→☎(042)580-0570

■国分寺市国際協会から

①トンガの家庭料理を作りませんか

【日時】1月29日(日)午後1時～【会場】本多公民館【講師】ルテ・フィナウさん(東京学芸大学留学生)【献立】ルー　カパプル(コンビーフ・玉ねぎのココナツミルク蒸し)・フェケ　ロロイ(タコのココナツミルク和え)・オタ　イカ(刺身サラダ)・タロ　アンド　スイートポテト(タロイモのスイートポテト)【持ち物】エプロン・筆記用具・ふきん【定員】40人【材料費】1,000円

②サイエンス・イングリッシュサロン

科学分野の話題を中心に英語でおしゃべりします。

【日時】2月1日(水)・3月7日(水)午後6時30分～8時30分【会場】福祉センター【進行】マーク・ヘネさん(英会話講師)【定員】10人【参加費】1,000円

■共通事項

【申込み】①1月23日(月)②31日(火)までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、氏名・住所・電話番号(①は年齢・職業・参加動機も)を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■「碓井哲雄氏『平成24年新春箱根駅伝』を語る」参加者募集(国分寺市体育協会・中央大学国分寺白門会)

毎年1月2日・3日開催の「全日本箱根大学駅伝」のテレビ解説で有名な碓井さんが、今大会を中心に、裏話を交え語ります。

【日時】2月4日(土)午前10時～正午(開場9時30分)【会場】市民スポーツセンター※当日直接会場へ【定員】80人(先着順)【参加費】無料／室内履きをお持ちください／来場の際は公共交通機関をご利用ください／→新井☎(042)322-2270

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶ハイパーレスキュー隊見学会(立川防災館)　1月29日(日)①午前10時～②11時～／集合場所＝立川防災館(立川市泉町1156-1)※当日直接会場へ／対象＝小学生以下／東京消防庁第八消防方面消防救助機動部隊(八本部ハイパーレスキュー隊)の消防車両を見学／大規模災害等発生時、雨天・降雪時は中止。中止の案内は午前8時30分までにホームページ(http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-ttbskan/)等へ掲示／多数の場合は入場制限あり／来場の際は公共交通機関をご利用ください／→☎(042)521-1119

▶相続と遺言の無料相談会(東京都行政書士会国分寺支部)　2月3日(金)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶第61回関東東海花の展覧会(同展覧会事務局)　①2月3日(金)正午～午後6時②4日(土)午前10時～午後6時③5日(日)午前10時～午後0時30分／会場＝サンシャインシティ文化会館(豊島区東池袋3-1)※当日直接会場へ／花の品評会、フラワーデザインコンテスト、園芸教室、花の即売会など／→千葉県農林水産部生産販売振興課☎(043)223-2871または同展覧会事務局〔2月5日(日)まで〕☎(03)3987-1590

▶公開講座「TOEIC入門」(都立国分寺高等学校)　3月5日(月)～9日(金)午後5時30分～(全5回)／対象＝初めてTOEICを受ける方／費用＝1,000円／申込み＝1月31日(火)までに往復ハガキで／→☎(042)323-3371

▶下水道モニター募集(東京都下水道局)　任期＝4月1日(日)～平成25年3月31日(日)／応募資格＝4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員・モニター経験者・島しょ在住を除く)で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方／内容＝モニターアンケートの回答、施設見学会への参加など／募集人数＝1,000人程度／申込み＝2月29日(水)まで(多数の場合は選考)／詳しくは、東京都下水道局ホームページ(http://www.gesui.metro.tokyo.jp/)へ／→広報サービス課☎(03)5320−6693

ひろば　催し物

●JAZZフェスティバルIN国分寺(JAZZのまち国分寺推進委員会)

1月15日(日)午後2時～／会場＝本多公民館／料金＝1,000円／障害者の方は無料／→下島☎(090)7948-9096

●映画「かすかな光へ」上映会(「かすかな光へ」上映実行委員会)　2月16日(木)午後2時～・午後7時～／会場＝市立いずみホール／料金＝800円(当日売1,000円)／市・市教育委員会後援／→古賀☎(042)323-9294(月・水・金曜の午後)

●新春茶会への誘い(国分寺茶道連盟)　1月30日(月)午前10時～11時30分／会場＝本多公民館／料金＝500円／一服のお茶で初点の雰囲気を味わってみませんか／→前間☎(042)301-5650

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ミセシークラブ（リズムダンス）	毎週火曜午前10時～11時30分	スタジオ司	1500円	月3000円	福野☎042・323・0884	初心者大歓迎です
国分寺走ろう会(国分寺ランニングクラブ)	毎週日曜午前7時30分～	都立武蔵国分寺公園内	な　し	月100円	浅川☎042・301・6937	初心者歓迎。ランニングを楽しみましょう
戸倉会硬式テニス	毎週金曜午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1000円	月1200円	本間☎042・322・7611	試合のできる方。性別不問40～65歳
健康体操クラブ・西町	毎週火曜午前9時30分～10時30分	西町地域センター	1000円	月1500円	矢島☎042・577・2022	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜午後1時30分～3時	市内プール会議室	500円	月1500円	小俣☎042・321・2055	筋力トレーニング中心の介護予防体操
麦笛（オカリーナ）	第2・4月曜午後1時～4時	市立いずみホール	2000円	月3500円	森☎042・325・9293	初心者歓迎。合奏の楽しさをご一緒に
健康太極拳とくらクラブ	毎週木曜午前10時～11時30分	福祉センター	1000円	月2000円	藤原☎042・321・5866	男女年齢不問、初心者歓迎
けやき句会	毎月第3日曜午後1時30分～3時	本町・南町地域センター	な　し	月500円	神原☎042・324・3896	仲よく楽しくがモットーの俳句会です

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

文化講座
世界から再発信されるか 日本の伝統文化 ロンドン大学で尺八の講師を体験して

日本の伝統的な楽器である尺八は、中国から伝来して日本で独特の進化を遂げました。今、外国では日本の尺八に興味をもつ方が少なくありません。なかには、尺八の材料となる竹の採取から始める方までいます。

なぜ、外国人が、日本の尺八に夢中になるのでしょうか。また、私たち日本人がそこから学ぶべきことは何でしょうか。

この講座では、国分寺市文化団体連絡協議会会長で、㈶日本民謡協会参与・尺八師範教授である遠藤善博さんを講師に迎えます。昨夏、遠藤さんがイギリスロンドン大学のサマースクールで、尺八の講師を務めたことから得た日本の伝統文化に対する所見を、音と映像を交えて講演します。

【日時】2月4日㈯午後2時～4時【会場】本多公民館※当日直接会場へ【内容】「尺八の歴史」「尺八曲の種類」「ロンドン大学のサマースクールでの様子」「なぜ尺八が国際的な普遍性を獲得したか」など

ロンドン大学での演奏

↓文化のまちづくり課（内359）

並木図書館講演会
渡辺鉄太さん講演 「へなそうるの森へわけいって ―父・渡辺茂男と子どもの世界―」

渡辺茂男さん（児童文学者、翻訳家）の長男で、オーストラリアで子ども文庫を主宰している渡辺鉄太さんの講演会を行います。

渡辺茂男さんは多摩丘陵の地で、若い父親として3人のお子さんを育てました。親子で絵本を楽しんだ子育ての中、「どろんこハリー」（福音館書店）などの翻訳作品のほか、自身のお子さんたちが登場する「もりのへなそうる」（福音館書店）などの作品も書いています。息子の渡辺鉄太さんが、児童文学者としての、また父親としての渡辺茂男さんについて語ります。

どうぞお越しください。

【日時】2月4日㈯午後2時～4時【会場】並木公民館※入場無料。当日直接会場へ【講師】渡辺鉄太さん【講師紹介】モナシュ大学博士課程修了、言語学博士。大学勤務を経て子どもの本、言葉や文化についての著述に専念している。著書に「緑の森のバイリンガル」（三修社）、絵本に「やぎのアシヌーラどこいった?」（福音館書店）、訳書に、父・渡辺茂男さんとの共訳「くまと仙人」（のら書店）など。「メルボルン子ども文庫」主宰

↓並木図書館☎042・321・9972

男女平等推進センターから

↓男女平等推進センター（男女平等人権課）☎042・573・4378

託児付
いざという時の女性のための護身術

日ごろ新聞やテレビで報道される事件は自分には関係のない、人ごとだと思っていませんか。女性を狙った犯罪は、災害と同じように、いつ自分が被害者になるか分かりません。被害を防ぐ方法、また、自分で自分を守る方法を学ぶことは、危険回避につながり、自信がつきます。親子・友達同士での参加もできます。

【日時】1月28日㈯午前10時～正午【会場】ひかりプラザ【対象】16歳以上の女性【内容】身を守るための準備と訓練【講師】森山奈央美さん（NPO法人ライフ・ライツインパクト東京代表）【定員】15人【参加費】無料【持ち物】上履き・筆記用具※動きやすい服装でお越しください【託児】1歳～未就学児（5人・先着順）【申込み】1月17日㈫午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

男女平等推進団体活動支援事業
今日からできるエコ生活 鍋帽子で簡単節約

お料理がふっくらおいしくできあがる、鍋にかぶせて覆う保温調理グッズ「鍋帽子」を使って今年の冬は簡単エコライフ。誰にでも作れてインテリアにもなる、おしゃれな鍋帽子の使い方とおもてなしにも向く料理をご紹介します。

【日時】2月7日㈫午前10時～11時45分【会場】ひかりプラザ【内容】鍋帽子を使った保温調理の机上講習【講師】織茂邦子さん（料理研究家）【定員】20人【参加費】無料【持ち物】筆記用具【託児】1歳～未就学児（5人・先着順）【申込み】1月19日㈭午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）※どなたでも参加できます【共催】多摩友の会国立方面

DV被害者支援アドボケイター養成講座

DV（ドメスティック・バイオレンス＝夫婦・恋人間の暴力など）被害者に直接寄り添い、被害者を回復に少しでも近づけるために直接的援助を行う支援員（アドボケイター）を養成する講座です。講座では被害者の実態や心理などの基礎知識、福祉サービスや法制度などを学びます。また、実際に被害者に接するために求められる姿勢や援助技術も習得できます。

【日時・内容・会場】右下表1のとおり【定員】20人【参加費】無料【申込み】1月16日㈪午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）※どなたでも参加できます

表1　DV被害者支援アドボケイター養成講座

日　程	内　容	講　師
1/25(水)	DV被害者支援とアドボケイト	貝原美代子さん（NPO法人さんかくナビ代表）
2/1(水)	DV法の概要と運用	近藤恵子さん（全国女性シェルターネット共同代表）
2/8(水)	アドボケイト支援の実際	松本和子さん（Saya-Saya代表）
2/22(水)	事例を通しての法的手続き 被害届・保護命令・離婚調停	弁護士（法テラス　スタッフ）
3/7(水)	多摩地域におけるアドボケイト活動の実際	多摩でDVを考える会メンバー
3/21(水)	裁判所見学（立川）	

※会場はいずれも、ひかりプラザ。時間は午後1時30分～3時30分

連続講座
自分の葬式 私のお墓

エンディングに向けた人生を自分らしく生きるための活動「終活」。残された人が困らないように、できるだけのことはしておきたいものです。各方面の3人が現代事情に即した葬儀の基本、手続きや目からうろこの新しい葬儀の形などを話します。これで心配なしの3回連続講座です。

【日時・会場・内容】右表2のとおり【定員】30人※3回とも出席できる方【参加費】無料【申込み】1月18日㈬午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）※どなたでも参加できます

表2　自分の葬式　私のお墓

日　程	内　容	講　師
2/3(金)	葬式とお墓の基礎知識	市川　愛さん（葬儀相談員）
2/10(金)	グループで作ったお墓の話	松原惇子さん（作家）
2/15(水)	実際の手続きと注意点	山本直哉さん（行政書士）

※会場はいずれも、ひかりプラザ。時間は午後1時30分～3時30分

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
1月15日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	29 久保内科医院	南町3-22-12 ☎(042)324-1190
			26 国分寺駅前クリニック（精神・心内）	南町3-15-10　ヒラキビル2階 ☎(042)323-4667
		17:00～22:00	6 森谷医院（内・小）	西元町2-16-11 ☎(042)321-2429
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	152 さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎(042)322-8188
1月22日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	38 奥山内科クリニック（内）	泉町3-13-8 ☎(042)321-1115
			21 徳山耳鼻咽喉科（耳鼻）	南町3-9-25 ☎(042)323-0671
		17:00～22:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎(042)321-0806
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	140 横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎(042)325-0448
1月29日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西靖3階 ☎(042)300-1801
			81 まこと整形外科（整外）	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル ☎(042)327-2622
		17:00～22:00	59 さくら医院（内・消）	本多1-3-15 ☎(042)320-5377
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	148 代永歯科医院	戸倉3-24-20 ☎(042)575-1285

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

2・1 No.1176 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆第四次長期総合計画・後期基本計画（案）がまとまりました……4面
◆平成24年度採用市嘱託職員採用試験の実施……6面
◆放射線などの測定結果……6面
◆交通災害共済「ちょこっと共済」にぜひ加入を……9面
◆平成24年2月都営住宅入居者募集……10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

税の申告はお早めに

今年も税の申告時期になりました。皆さんからの税金は、共に支え合う社会生活のために、なくてはならないものです。忘れず、お早めに申告をお願いします。

■立川税務署（問い合わせ先・申告書の送付先）
〒190-8565立川市高松町2-26-12
☎(042)523-1181(代)　※自動音声でご案内し、用件に応じ担当者が対応します。

■国税庁ホームページ　http://www.nta.go.jp
■e-Tax（イータックス）ホームページ　http://www.e-tax.nta.go.jp
■東京税理士会ホームページ　http://www.tokyozeirishikai.or.jp

平成23年分の申告と納税の期限

⑴**所得税　3月15日(木)**［申告と納税の期限］
ただし、振替納税の振替日は4月20日(金)
⑵**贈与税　3月15日(木)**［申告と納税の期限］
※振替納税はご利用できません。
⑶**個人事業者の消費税および地方消費税**
4月2日(月)［申告と納税の期限］
ただし、振替納税の振替日は4月25日(水)

申告書等作成および提出会場

所得税・贈与税・個人消費税の申告書の作成会場および提出会場を、大盛屋ビル（右上地図参照）に設置します。会場での指導は、原則的にパソコンを使用します。記入済みの申告書も、受け付けます。なお、立川税務署庁舎内には、申告書作成会場はありません。

■確定申告書の提出のみの方は市役所でも仮受付
2月16日(木)～3月15日(木)は、すべて記入済みの確定申告書を、市役所プレハブ会議室第一でも仮受付します〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕。

税理士による小規模納税者のための無料申告相談

【日時】2月14日(火)～17日(金)午前9時30分～午後4時※午前の受付は11時まで、午後の受付は1時～3時30分（混雑する場合は受付を早めに締め切ることがあります）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）【対象】小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告をする方（土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く）【持ち物】申告に必要な書類

ニセ税理士・ニセ税理士法人にご注意を

無資格者が申告書の作成等、税務の代理をすることは、法律で禁じられています。専門的知識が欠けているなどのため、依頼者が不測の損害を被るおそれもあります。なお、税理士は、税理士証票を携帯し、バッジを着用しています。

申告書の配布場所

税務署のほか、市内では下表のとおり配布しています。なお、税務署から預かる申告書の数に限りがあるため、数日で配布を終了する場合があります。

申告書の作成は国税庁ホームページで提出はe-Taxのご利用も

⑴**国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」**　24時間いつでも利用でき、画面の案内に従って入力すると税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書や青色決算書などを作成することができます。また、作成した申告書等のデータは、印刷（白黒でも可）して郵送等で、またはe-Taxを利用して税務署に提出できます。
⑵**e-Tax**　自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、申告、申請・届出等ができる国税電子申告・納税システムです。利用には、事前に電子証明書（手数料が必要）やICカードリーダライタなどの準備が必要です。

郵便等による提出

郵便または信書便で、住所地等の所轄の税務署へ申告書を提出できます（確定申告書は「信書」に当たるため郵便物等以外の荷物扱いでの送付は不可）。なお、郵便等で送付する場合、郵便局による通信日付印を提出日とみなします。通信日付が申告期限内になるよう、早めに送付してください。また、収受印日付のある確定申告書の控えが必要な場合は、申告書の控え（複写式でないものはボールペン等で記載したもの）と、返信用封筒（あて名を明記。切手貼付）を同封してください。
※申告書控えへの収受印日付の押印は、収受の事実を確認するものであり、内容を証明するものではありません。

所得税の確定申告の必要な方

次の⑴～⑷の方や上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例等、一定の特例の適用を受けようとする方。
⑴**給与所得がある方**　給与所得者の大部分は、「年末調整」で所得税が精算されるため申告の必要はありません。ただし、各種の所得の合計額（譲渡所得や山林所得を含む）から所得控除を差し引き、その金額（課税される所得金額）に税率を乗じて計算した所得税額から配当控除額と年末調整の際に控除を受けた（特定増改築等）住宅借入金等特別控除額を差し引いた結果、残額のある方で、次のいずれかに当てはまる方

①平成23年中の給与の収入金額が2,000万円を超える②給与を1か所から受けていて、各種の所得金額（給与所得や退職所得を除く。以下同じ）の合計額が20万円を超える③給与を2か所以上から受けていて、年末調整しなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円を超える〔給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額（雑損・医療費・寄附金・基礎控除を除く）を差し引いた残額が150万円以下で、さらに各種の所得金額の合計額が20万円以下の方は申告不要〕④同族会社の役員やその親族などで、その同族会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払を受けた⑤給与について、災害減免法により源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた⑥在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、所得税の源泉徴収がない給与の支払を受けている
⑵**公的年金等に係る雑所得のみの方**　公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方（公的年金の収入金額が400万円以下で、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、医療費控除等による還付を受けるための申告書は提出可能）
⑶**退職所得がある方**　所得税の源泉徴収がない外国企業から退職金などを受け取った方（一般的に、退職金の受給の際には、所得税は源泉徴収されているので、申告の必要はありません）
⑷**その他**　各種の所得の合計額（譲渡所得や山林所得を含む）から所得控除を差し引き、その金額（課税される所得金額）に税率を乗じて計算した所得税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある方

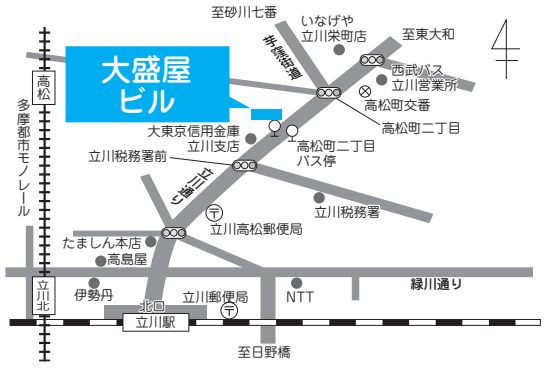
東日本大震災により被害を受けられた方

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、所得税の全部または一部を軽減することができます。なお、申告手続きには時間を要する場合があるので、税務署での相談には、電話で事前に相談日時等の予約を早めにお願いします。また、国税庁ホームページには、大震災により被害を受けた方の申告・納税等に関するパンフレット、手続きに使用する様式を各種掲載しています。

寄附金・義援金を支払った方

個人の方が寄附金などを支払った場合には、確定申告で所得税が還付される場合があります（寄附金の領収書や受領証が必要です）。

申告書等の作成・提出会場



【設置期間】2月1日(水)～4月2日(月)
〔2月19日(日)・26日(日)以外の土・日曜日、祝日は除く〕
【開設時間】午前9時～午後5時（受付:午前8時30分～午後4時）※申告書等の提出は午後5時まで
※午後4時以降、混雑している場合は早めに受付を締め切ることがあります。
※3月に入ると申告書作成会場は、大変混雑します。確定申告書は自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。
【所在地】立川市高松町2-16-13　大盛屋ビル
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください。

配布場所	期　間	時　間	配布書類（注）
市役所第1庁舎2階 課税課住民税係	2月15日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）	午前8時30分～午後5時	確定申告書A・B／医療費控除の説明書・明細書／住宅借入金等特別控除関係／収支内訳書
市役所　プレハブ会議室第一	2月16日(木)～※〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕	午前9時～午後4時30分	
いずみプラザ　正面玄関入口	2月1日(水)～※	午前8時30分～午後7時	確定申告書A・B／医療費控除の説明書・明細書
ひかりプラザ　エントランスホール	2月1日(水)～※	午前8時30分～午後9時30分（第2・4月曜日は午後4時30分まで）	
本多公民館　1階入口付近	2月1日(水)～※（第1・3月曜日を除く）	午前8時30分～午後9時30分	
もとまち公民館　1階入口付近	2月1日(水)～※（第3月曜日・祝日を除く）		

※申告書がなくなり次第終了します。／（注）この表に記載された以外の書類については立川税務署へお問い合わせください。

2ページへつづく

1ページからつづく

贈与税の申告が必要な方

個人から財産の贈与を受けた方で、その合計額が110万円（暦年課税）を超える方や「相続時精算課税」を選択する方、「住宅取得等資金の贈与税の非課税」を受ける方

個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告が必要な方

⑴平成21年分の課税売上高（輸出などの免税取引を含め、返品、値引き、割戻しの金額を差し引いた金額。以下同じ）が1,000万円を超える個人事業者の方
⑵平成21年分の課税売上高が1,000万円以下で「消費税課税事業者選択届出書」を提出している個人事業者の方
※平成23年分の課税売上高が1,000万円を超える方は、25年分の課税事業者に該当し、新たに課税事業者となる場合には「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です。なお、平成25年分から簡易課税制度を適用して申告する場合には、24年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を所轄の税務署に提出してください。

納税の方法
納税は期限内に　ぜひ振替納税を

⑴**振替納税で納付**　振替納税は、指定した金融機関の預貯金口座から、自動的に納税額が引き落とされる便利な制度です。振替納税を新規に利用する方または依頼内容を変更する方は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入し、預貯金通帳の届出印を押して確定申告書と同時に提出するか、金融機関へ提出してください（預貯金残額のご確認を）。
※振替納税は、申告期限までに申告書を提出した場合に限り利用できます。
※転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続きが必要です。
⑵**現金で納付**　現金に納付書を添えて、金融機関または住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付してください。
⑶**e-Taxで納付**　自宅等からインターネットを利用して納付できます。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

還付金の受取りは、銀行・ゆうちょ銀行等への振込みで

還付金の受取りに、預貯金口座への振込みを利用すると、指定された預貯金口座に還付金が直接振り込まれ、大変便利です。
※指定できる口座は、申告者本人名義に限られます。
※名義が旧姓のままである、本人氏名以外に店名や事務所名（屋号）が含まれるなどの場合、振り込めません。
※インターネット専用銀行への振込みは、特定の銀行を除きできません。振込みの可否は取引先のインターネット専用銀行へお問い合わせください。

市・都民税の申告は市役所へ　→課税課（内327）

申告は国民健康保険税等の算定、福祉手当等の受給判定および所得に関する各種証明書等の資料となります。

申告の目安

【申告対象期間：平成23年１月１日～12月31日】
※平成24年１月２日以降市外に転出されても、平成24年度市民税・都民税の申告先および課税は国分寺市になります。

市・都民税の申告をしなければならない方

右の**「市・都民税の申告が必要ない方」**に該当していない方で、次の①～③に該当する方
①平成24年１月１日現在、本市に居住し、23年中に収入があった方
②平成24年１月１日現在、本市外に居住し、本市内に事務所・事業所・居住用家屋【注１】を持っている方
③給与所得のほかに所得があった方

市・都民税の申告が必要ない方

①平成23年中に収入のなかった方【注２】
②所得税の確定申告をする方
③給与所得のみの方で、勤務先から本市に給与支払報告書の提出があった方
④公的年金等の所得のみの方で、公的年金等支給元から公的年金等の支払報告書の提出があった方（③④ともに、支払報告書の内容から変更になる場合は、申告をしてください【注３】）
⑤本市内に居住の親族に扶養されている方

【注1】居住用家屋とは、単身赴任等により常時は配偶者・子を住まわせ時々帰宅する関係にある住宅・別宅等が該当します。
【注2】合計所得金額が35万円以下の方は申告義務はありませんが、申告で国民健康保険税の税額が変わる場合や各種手当等の受給判定および所得に関する各種証明書等の発行判定資料および非課税証明の発行資料等となります。
【注3】支払われた国民健康保険税、生命・地震保険料および扶養の状況等の税務署への確定申告（確定申告不要の場合は国分寺市役所への申告）で税額が下がる場合があります。

1　申告書は郵送します

市・都民税の申告書用紙は、昨年市・都民税の申告をした方などへ、2月6日(月)に郵送します。用紙が必要な方は、市役所課税課住民税係へ。

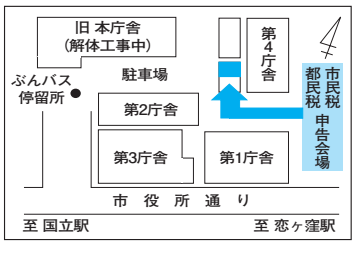
2　申告時にお持ちいただくもの

⑴申告書・認め印
⑵平成23年中の所得（収入）に関する書類
①給与や公的年金等の収入がある方は、源泉徴収票等の所得の確認できる書類②給与や年金以外の所得は、収支を確認できる書類
⑶平成23年中の所得控除・税額控除に関する書類（年末調整により既に控除を受けているものを除く）
①社会保険料控除のうち、国民年金・国民年金基金の控除を受ける方は、控除証明書原本等。国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の控除を受ける方は、領収書原本や金額の分かる書類等②生命保険料・地震保険料控除を受ける方は、控除証明書原本③障害者控除や勤労学生控除を受ける方は、障害者手帳や学生証等④医療費控除を受ける方は、領収書原本（領収書の合計額を算出しておいてください）⑤寄附金控除を受ける方は、寄附先の団体が発行する領収書や受領証等

3　申告書の受付期間・会場
申告書は郵送でも提出できます

【期間】2月16日(木)～3月15日(木)
〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕

■直接提出する場合



【会場・時間】市役所プレハブ会議室第一・午前9時～午後4時30分

■郵送の場合
3月15日(木)までに、〒185-8501国分寺市役所課税課住民税係へ（前記「2申告時にお持ちいただくもの」⑵⑶の書類を同封してください。受付票や同封した書類の返却を希望する場合は、返信用封筒・切手も同封）。
※内容について電話で問い合わせる場合があるので、申告書の電話番号の欄の記入を忘れずにお願いします。

4　相談・問い合わせ

市・都民税の申告に関するご相談・お問い合わせは、課税課（市役所第1庁舎2階）へ。申告期間中は申告会場へ。

5　市・都民税証明書の交付には申告を

課税・非課税証明書は、保育所入所・都営住宅入居・融資等の手続に必要となる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください（同世帯の納税義務者の扶養親族であり、その申告義務者が申告書を提出している場合を除く）。

6　「所得控除」の申告漏れにご注意を

年金を受給して国民健康保険税などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告をすることで、税額が下がる場合があります。所得控除の種類は次のとおりです（各種所得控除の適用条件は課税課住民税係へ）。
【所得控除の種類】①雑損②医療費③社会保険料（健康保険・国民年金・介護保険など）④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦寡婦・寡夫⑧勤労学生⑨障害者⑩配偶者⑪配偶者特別⑫扶養
※申告が済んでいる方や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます。
※社会保険料について、生計を一にする配偶者やその他の親族が受け取る年金から引き落としされている保険料は控除の対象にはなりません（申告する方が口座振替でその保険料を支払った場合は控除の対象になります）。
※16歳未満の扶養は、扶養控除の対象にはなりませんが、市・都民税の非課税限度額制度の算定に16歳未満を含む扶養親族の人数が必要となるため、申告をしてください。確定申告では、申告書第二表「住民税に関する事項」欄へ記入してください。

申告できる主な所得控除

	給与・年金の支払い先から報告された所得控除の内容	申告できる主な所得控除
公的年金等の支払報告書のみで課税されている方	○社会保険料控除（年金から天引きされたもの） ○支払先に届出をした扶養控除および本人・被扶養者の障害者控除	○社会保険料控除（天引きされていない国民健康保険税・後期高齢者医療保険料等） ○生命保険料・地震保険料控除 ○支払先に届出をしていない扶養控除等 ○医療費控除等
年末調整されていない給与の支払報告書のみで課税されている方	○社会保険料控除（給与天引きされた健康保険・厚生年金・雇用保険等） ○支払先に届出をした扶養控除など	○社会保険料控除（天引きされていない健康保険・国民年金等） ○生命保険料・地震保険料控除 ○支払先に届出をしていない扶養控除等 ○医療費控除等

7　寄附金控除について

寄附金税額控除の適用下限額が、5,000円から2,000円に変更になります（平成23年1月1日以降に支払った寄附金から適用されます）。
【控除対象となる寄附金】①都道府県・市区町村（地方公共団体）に寄附したもの②市内在住の方は、東京都共同募金会・日本赤十字社東京支部に寄附したもの③東京都の条例で指定した法人等への寄附金④本市の条例で指定した法人等への寄附金※東日本大震災に係る義援金で、個人の方が国や日本赤十字社、中央共同募金会に支払った義援金または募金団体に対する義援金等が、最終的に被災地方団体または特定の義援金配分委員会等に拠出されることが新聞記事、募金要綱、または募金趣意書等で明らかにされている場合は、「ふるさと寄附金」として控除が受けられます
【控除を受けるには】所得税の確定申告をすると市・都民税も寄附金控除が受けられます。確定申告の必要がない方は、市・都民税の申告が必要です※確定申告をして、市・都民税での寄附金控除や配当割額控除、株式等譲渡所得割額控除の適用を受けるには、確定申告書第二表「住民税に関する事項」欄へ記入する必要があります。

8　雑損控除について

東日本大震災による住宅や家財の損失は、選択により平成22年分（23年度市・都民税）または23年分（24年度市・都民税）いずれかを選択して総所得金額などから雑損控除として控除できます。また、控除しきれない損失額がある場合の繰越期間は5年です。詳しくは、お問い合わせください。
→課税課（内327）

「障害者控除対象者認定書」「おむつ使用確認証明書」の発行

(1)障害者控除対象者認定書

身体障害者手帳をお持ちでなく、介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方に、平成23年分の所得税および市・都民税の申告に使用する障害者控除対象者認定書を発行します。ただし、次の認定要件を満たしている必要があります。

【認定要件】①平成23年12月31日を基準日として、要介護1～5に該当し②基準日以前に開催した本市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票のいずれかに、左表1にある事項が記載されている方

(2)おむつ使用確認証明書

所得税および市・都民税の申告時に、医療費控除の対象として「おむつ代」が認められるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。市では次の交付要件を満たしている方に、これに代わる証明書を発行します。

【交付要件】①本市介護認定審査会で要介護1～5と認定され、おむつ代で医療費控除を受けるのが2年目以降で②本市の介護認定審査会で使用した主治医意見書の記述欄に左表2にある事項がすべて記載されている方

■(1)(2)の証明書申請に必要なもの

○申請者自身の身分証明となるもの○認め印○代理人が申請する場合は、被保険者との関係が分かるもの

※この認定書は所得税、市・都民税の申告以外に使用できません。

表1　介護保険に係る障害者認定基準表

障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅢ（ⅢaおよびⅢbを含む）ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のBランクに該当
	特別な医療〔中心静脈栄養（IVH）・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテルをいう〕を施しているとの具体的な記述
	音声・言語・そしゃく機能障害または肢体不自由の具体的記述
	上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認め得る具体的な記述
特別障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅣまたはMランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のCランクに該当
	「全盲」「ほとんど見えない」もしくはこれ以上の視覚障害があるとの記述、または「全ろう」「ほとんど聞こえない」もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
	その他の特別な医療（透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換等をいう）を施している具体的な記述
	上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態（通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態をいう）にあると認め得る具体的な記述

表2　おむつ使用確認証明書の発行に係る要件表

主治医意見書の記述	平成23年中に作成された意見書であること
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）記述がBまたはCランクであること
	尿失禁の発生可能性欄の記述が「あり」であること

→介護保険課（内536）

償却資産の申告はお済みですか

償却資産の申告期限は、1月31日でしたが、まだ申告のお済みでない方は早急に申告してください。

市内で事業を営んでいる方は、個人・法人を問わず事業用として所有する機械・設備などの資産の内容を市に申告することが義務づけられています。

事業用資産の多少に関係なく、また前年度の申告内容と変わらない場合でも、毎年申告してください。申告書の必要な方は、課税課へご連絡ください。

→課税課（内340）

要介護認定の更新・申請

■更新申請

認定有効期間が3月31日までの方の更新申請を1月31日から受け付けています。対象の方は、送付される通知を確認のうえ、申請してください。また、認定有効期間が2月29日までの方は、早急に手続きをしてください。

【申請方法】申請書（裏面の訪問調査連絡票を含む）を記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ）ほか、通知にある窓口へお持ちください。また、郵送でも申請ができます。介護保険被保険者証を同封のうえ、〒185－8501国分寺市役所介護保険課へ。

■新規申請・区分変更申請

申請は随時受け付けています。

【申請方法】介護保険被保険者証をお持ちのうえ、直接高齢者相談室または高齢者相談室窓口へ。なお申請から結果通知までは、約1か月かかります。

→高齢者相談室☎042・321・1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

所得税および市・都民税の申告で 保険料は社会保険料控除に　医療費や介護保険の利用料等は医療費控除に

平成23年中（1～12月）に納付した下表の保険料等は今年の所得税および市・都民税の申告で「社会保険料控除」として、医療費や介護保険の利用料等は「医療費控除」として申告できます。

→保険課（内319）／介護保険課（内526）

	保険等の種類	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
社会保険料控除	納付方法	①年金からの天引き ②口座振替 ③納付書			①口座振替 ②クレジットカード ③納付書
		④上記①～③のいずれかとの組み合わせ			
	納付した保険料額の確認方法	①日本年金機構（旧社会保険庁）から届いた源泉徴収票 ②預貯金通帳の記帳または口座振替済のお知らせ ③領収書			①預貯金通帳の記帳または口座振替済のお知らせ ②クレジットカード利用明細書 ③領収書 ※日本年金機構から「国民年金保険料控除証明書」が送付されます
		④上記①～③のいずれかとの組み合わせ			
	金額が分からない場合の問い合わせ	納税課（内551）	保険課（内319）	介護保険課（内526）	国民年金保険料　控除証明書専用ダイヤル ☎(0570)070-117 IP電話用☎(03)6700-1130 立川年金事務所国民年金二課 ☎(042)523-0352
	控除内容の問い合わせ	立川税務署☎(042)523-1181　または　課税課(内328)			

		医療費	介護保険利用料
医療費控除	対象となる支払い	生計を一にする配偶者やそのほかの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	生計を一にする配偶者やそのほかの親族のために支払った使用料（対象サービスは下表A参照）
	金額が分からない場合の問い合わせ	医療機関	介護サービス事業者
	控除内容の問い合わせ	立川税務署☎(042)523-1181　または　課税課(内328)	

表A　医療費控除の対象となる介護保険サービス

№	対象サービス	対象者	控除対象額	必要書類
1	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	要介護1～5に認定されている施設入所者	○介護サービス費利用者負担額の2分の1 ○食費・居住費に係る自己負担額の2分の1	医療費控除の対象となる額が明記されている領収書
	地域密着型介護老人福祉施設			
2	介護老人保健施設	要介護1～5に認定されている施設入所者および入院している方	○介護サービス費利用者負担額 ○食費・居住費に係る自己負担額	
3	介護療養型医療施設			
4	訪問看護	要介護・要支援に認定された方	介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内）	居宅介護支援（ケアプラン作成）事業者名と医療費控除の対象となる額が明記されている領収書
5	訪問リハビリテーション			
6	居宅療養管理指導			
7	通所リハビリテーション（デイケア）		○介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内） ○食費に係る自己負担額	
8	短期入所療養介護		○介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内） ○食費・滞在費に係る自己負担額	
9	訪問介護（生活援助中心型を除く）	以下すべての要件を満たす方 (1) 要介護・要支援に認定された方 (2) ケアプラン（居宅介護サービス計画）に基づくサービスを受けている方 (3) №4～8のいずれかの介護サービスが上記(2)のケアプランに位置づけられている方	介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内）	
	夜間対応型訪問介護			
10	訪問入浴介護			
11	通所介護（デイサービス）			
	認知症対応型通所介護			
	小規模多機能型居宅介護			
12	短期入所生活介護			

※特別な室料・食費は控除の対象となりません。／※各介護予防サービスも対象です。／※詳しくは立川税務署〔☎(042)523-1181〕または課税課（内328）へ。

今月の市税

《2月の納期限》

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税（第4期）	2月29日（水）
国民健康保険税（第8期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	2月14日（火）～20日（月） 午後8時まで（土・日曜日を除く）
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	2月26日（日） 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

今月の保険料

2月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　6期
後期高齢者医療保険料　7期

納期限　2月29日（水）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

参画しよう

第四次長期総合計画・後期基本計画(案)がまとまりました ご意見をお寄せください

市では、平成19年度に第四次長期総合計画を策定し、本計画に基づいてさまざまな施策を進めています。この計画は、平成19年度～28年度に市が取り組む施策の方向を示したもので、市の基本構想の中で示している将来像「健康で文化的な都市―住み続けたいまち、ふるさと国分寺―」の実現に向けた、市の最上位の計画です（図1参照）。

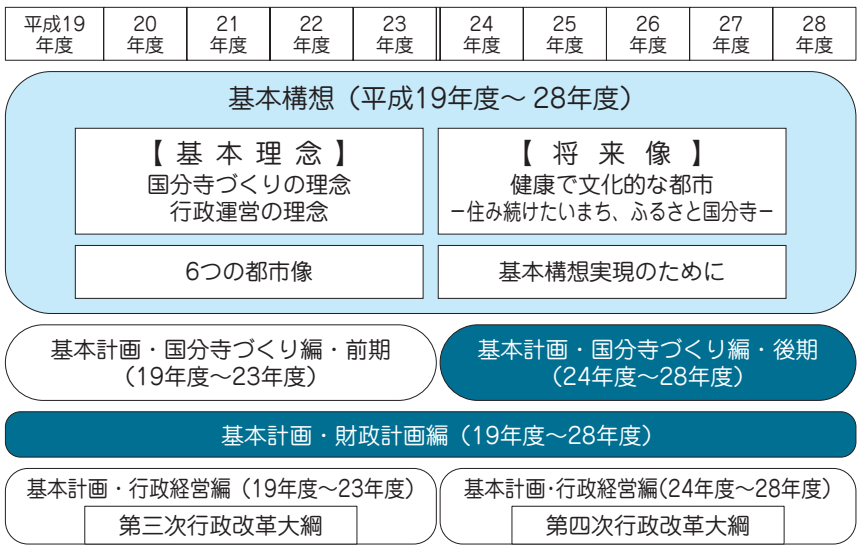
平成23年度でこの長期総合計画の前半5年が終了することに伴い、この間の環境の変化や計画の達成状況を踏まえ、現在、24年度～28年度の後期基本計画の策定に取り組んでいます。

後期基本計画の策定にあたっては、市政に対する意向等を把握するため市民意向調査を実施し、その後に分野ごとに5つのサロンを開催して多くの市民の皆さんに参加いただきました。各サロンの進ちょく状況は市ホームページで公開してきました（図2・表1参照）。

サロン参加者の募集では、平成21年4月に国分寺市自治基本条例が制定されたことを踏まえ、参加と協働の推進を目指しました。住民基本台帳から無作為抽出した方に「サロン参加のお誘い」を送付し、さらに、サロンの開催を土・日曜日や平日夜間にすることで、今まで市政に参加する機会のなかった方にも計画策定に加わっていただくよう、新たな試みを行いました。

このたび、後期基本計画(案)がまとまったので、さらに多くの市民の皆さんのご意見を伺うために、パブリック・コメント（意見提出手続）と市民説明会を実施します。ぜひご意見をお寄せください。

図1　長期総合計画の構成と期間



※今回は、「国分寺づくり編」と同時に、「財政計画編」の内容も見直しをしましたので、併せてパブリック・コメントを実施します。なお、「行政経営編（第四次行政改革大綱）」は、現在、附属機関の「行政改革推進委員会」で策定中であり、パブリック・コメントは後日実施します。

後期基本計画（案）策定にあたってのポイント

(1)　平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、市の防災計画で想定していない事態が発生しました。この課題を解決するため、「防災に強いまちづくり」を目指す視点で見直しを行いました。

(2)　市は、財政健全化実現に向けた取組みを進めていますが、長引く不況やいっそうの少子高齢化で、財政状況が急速に改善する見込みはありません。したがって、財政状況を考慮した施策選択を行いました。

パブリック・コメントの実施

【公表・募集期間】2月1日(水)～3月5日(月)【公表場所】①政策経営課（市役所第3庁舎2階）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ【応募方法】ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者氏名・事務所所在地）を明記し、〒185−8501国分寺市役所政策経営課へ直接または郵送・ファクス（FAX 042・325・1380）・Eメール（seisakukeiei@city.kokubunji.tokyo.jp）で※市外にお住まいの方は、市内の勤務地・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

※いただいたご意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

市民説明会の開催

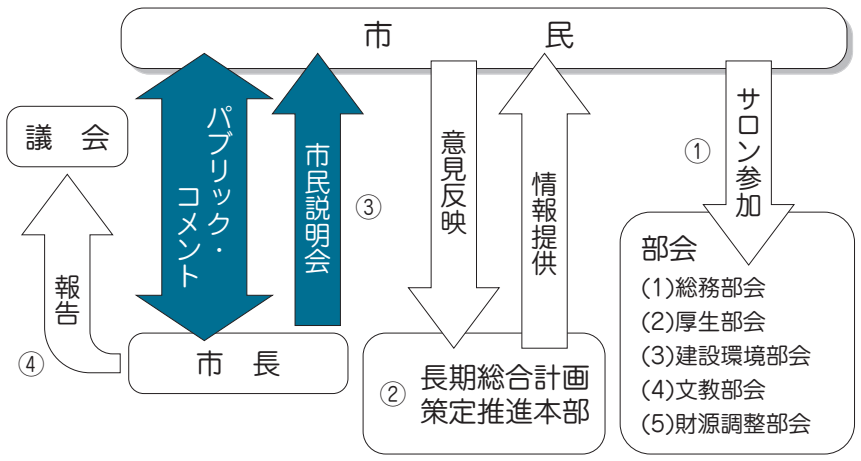
長期総合計画・後期基本計画（案）に対して、市民の皆さんのご意見を伺うため、市民説明会を開催します。

【日時】①2月9日(木)午後7時～②12日(日)午前10時～※①②いずれも2時間程度【会場】①ひかりプラザ②市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

※①②いずれも同一内容。

→政策経営課（内404）

図2　計画の策定手順



①部会ごとにサロンを開催し、無作為抽出方式でお誘いした方や、立候補で参加した方とともに検討を進めました。
②市長を本部長とする長期総合計画策定推進本部で、皆さんの意見を反映した「案」を決定しました。
③今回、パブリック・コメントと市民説明会を実施して、「案」に対するご意見を伺います。
④パブリック・コメントの意見を反映して、市で最終案を決定し、市議会に報告します。

表1　後期基本計画策定における市民参加

参加の手法	内　容	実施時期
市民意向調査	計画策定の基礎資料とするために、市民の市政に対する意向等をアンケート調査方式により把握します。	平成23年1月に実施しました。
サロン	市の呼びかけに応じて参加した市民と長期総合計画策定推進本部の各部会との自由な意見交換の場とするために設置します。	5つの部会で、平成23年10月～24年1月まで、延べ26回開催しました。
パブリック・コメント	計画（案）の内容を公表し、市民から多様な意見を幅広く収集し、計画（案）に反映します。	2月1日(水)～3月5日(月)に実施します。
市民説明会	計画（案）の内容を市の公共施設などで市民に説明し、出された意見を計画（案）に反映します。	2月9日(木)・12日(日)に開催します。
情報公開・提供	計画の策定経過をホームページやオープナー（行政資料室）で、情報公開・提供に努めます。	随時公開しています。

まちセンでは「(仮称)国分寺五十景」の検討を進めています

「国分寺市景観まちづくり指針」の目標景観像「緑と水と歴史に彩られた美しいまち国分寺」を踏まえ、まちづくりセンター(以下「まちセン」)では、「市民が誇りと愛着のもてる景観」を選定する「(仮称)国分寺五十景」の検討を進めています。

2月1日(水)から、まちセン(市役所第3庁舎1階)および同ホームページ(http://kokubunji-machisen.com.)で、候補となる景観を掲示し、皆さんのご意見を募集します。また、新たな景観の推薦があればお寄せください。ご要望があれば現地でご意見を伺います。

【応募方法】2月28日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後5時（正午～午後1時を除く）にまちセンへ直接提出または同ホームページで

→まちづくりセンター☎042・324・0186

西恋ヶ窪緑地(通称エックス山)等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山(西恋ヶ窪三丁目)

【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内354）

2月の環境ひろば　テーマ『ごみについて(その2)』

【日時】2月19日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室

→環境計画課（内356）

外国人子育て支援会議の開催

在住外国人のお母さんやお父さんを支援するために、昨年9月から、外国人子育て支援会議を開催してきました。

4回目になる次回の会議では、これまで委員から発表された子育ての現状およびその対策についてのまとめ（報告書）を発表します。また、課題解決のために、今後どのような取組みが必要かなどを話し合う予定です。関心のある方は、ぜひ傍聴にお越しください。

【日時】2月18日(土)午前10時～正午【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ【定員】40人

※定員を超えた場合は、入場をお断りすることもあります。

これまでの会議とテーマ

	「テーマ」・内容
第1回（9月）	「いろいろな国の子育てと日本の子育てとの違い」
第2回（10月）	「複数の文化を背景に持つ子どもの言語とアイデンティティの問題」
第3回（11月）	これまで出た問題点や要望に、どのように対処するべきか

→文化のまちづくり課（内358）

2月は省エネルギー月間です。家族みんなの協力で省エネに励みましょう！

参画しよう

男女平等推進委員会委員募集

男女平等推進委員の任期満了に伴い、委員を公募します。

【募集人数】3人（委員数10人の内）【応募資格】男女平等に関心がある満20歳以上（4月1日(日)現在）の市民※市の他の公募委員は除く【報酬】9千500円／回【応募方法】2月17日(金)（必着）までに「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、所属する団体（事業所）がある方は団体名を明記し、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内男女平等人権課へ郵送または直接【選考方法】応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象【任期】委嘱から2年間※年5回の会議に出席

→男女平等人権課☎042・573・4378

介護保険運営協議会委員募集

介護保険運営協議会委員の任期満了に伴い、委員を公募します。

【募集人数】①65歳以上（第1号被保険者）の方＝2人②40歳以上65歳未満（第2号被保険者）の方＝2人（①②は原則として男女各1人）③20歳以上で、居宅サービス従事者または施設サービス従事者＝2人※応募多数の場合は選考基準により選考【応募資格】介護保険制度に関心があり、年齢条件（4月1日(日)現在）を満たす市民（③は職業条件も必要）※市の他の公募委員は除く【報酬】9千500円／1回【応募方法】2月20日(月)（必着）までに「応募の動機」をA4版用紙で1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号、所属する団体（事業所）がある方は団体名を明記し、〒185−8501国分寺市役所介護保険課（市役所第2庁舎1階）へ郵送または直接【選考方法】応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象【任期】4月1日(日)から3年間※月1回程度の会議に出席

→介護保険課（内536）

商業振興プラン策定委員会委員募集

「国分寺市魅力ある商業振興プラン」（平成16年3月策定）の見直しのため、委員を募集します。

【募集人員】2人（委員数12人の内）【応募資格】商業振興に関心のある満20歳以上（4月1日(日)現在）の市民【報酬】なし【応募方法】2月15日(水)（必着）までに「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒185−8501国分寺市役所経済課へ郵送・ファクス（FAX042・325・1380）・Eメール（keizai@city.kokubunji.tokyo.jp）で【選考方法】応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象【任務】9月ごろまでに報告書を作成※6回程度の会議に出席（平日開催予定）

→経済課（内393）

子育て・子育ちいきいき計画推進協議会委員募集

「国分寺市子育て・子育ちいきいき計画（平成22〜31年度）」の評価のための委員を募集します。

【募集人数】5人以内（次の①〜③各1人④2人）【応募資格】子ども施策に関心のある14歳以上（2月1日(水)現在）の市民で、次のいずれかに当てはまる方①保育園に通っている子どもの保護者②学童保育所に通っている子どもの保護者③保育園や幼稚園にいれず在宅で子育てをしている乳幼児の保護者④①〜③以外の方【報酬】なし【応募方法】2月24日(金)（必着）までに「応募の動機」を800〜1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒185−8501国分寺市役所子育て支援課（市役所第2庁舎1階）へ郵送・ファクス（FAX042・325・9026）・Eメール（kosodate@city.kokubunji.tokyo.jp）または直接【選考方法】応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象【任務】3月から2年間※8回（3〜12月予定）開催される会議に出席（平日午後7時〜9時）【託児】あり

→子育て支援課（内463）

公開しています

傍聴を希望する方は、当日直接会場へお越しください。

●都市計画審議会

【日時】2月7日(火)午前10時〜【会場】市役所第1庁舎3階第一・二委員会室【内容】国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業の都市計画の変更

→都市計画課（内454）

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会

【日時】2月7日(火)午前10時〜【会場】恋ヶ窪公民館【内容】一般廃棄物の収集頻度の見直しおよび処理経費の負担のあり方

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●介護保険運営協議会

【日時】2月8日(水)午後7時〜【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【内容】第5期介護保険料

→介護保険課（内536）

●障害者自立支援協議会

【日時】2月17日(金)午後6時〜8時【会場】市役所第5庁舎1階会議室【内容】居宅部会・相談支援部会からの報告、平成24年度の進め方ほか

→障害者相談室（内523）

2月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（予約制）	3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・3月2日(金)	午後1時30分〜4時30分	第4庁舎 市民相談室（予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください）	受付は午前8時30分〜午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当（内336）へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談（予約制）	8日・22日(水)			
登記相談（予約制）	6日(月)			
不動産相談（予約制）	13日(月)			
行政苦情相談（予約制）	15日(水)			
交通事故相談（予約制）	2日(木)、3月1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（予約制）	20日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（予約制）	9日(木)			
消費生活相談	月〜金曜日	午前9時30分〜正午 午後1時〜3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面接は予約制）	月〜金曜日 第1・3土曜日	午前10時〜午後5時（面接は4時まで）	教育相談室（予約電話）☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573-4375	
人権身の上相談（予約制）	9日(木)	午後1時〜4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎(042)573-4378	
女性法律相談（予約制）	2日・16日、3月1日(木)	午後1時30分〜4時30分		
女性のためのカウンセリング（予約制）	7日・14日・21日・28日(火)			
母子・女性福祉相談（面接は予約制）	月〜金曜日	午前9時〜午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
子どもの発達相談（予約制）	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火〜土曜日	午前9時30分〜午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	1日(水)	午前10時〜正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	15日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	1日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時〜3時		
高齢者法律相談（予約制）	15日(水)	午後2時〜5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談（予約制）	日時は応相談			
認知症専門相談	23日(木)	午前10時〜11時30分	地域包括支援センターもとまち☎(042)301-5001	
木造住宅耐震相談（予約制）	23日(木)	午前10時〜午後5時	本町・南町地域センター	まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日（予約制）	14日・28日(火)	午前9時〜正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
	21日(火)		本町・南町地域センター	
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月〜金曜日	午前9時〜午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時〜午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時〜正午 午後1時〜2時30分	相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

市立保育園 臨時職員登録者募集

市立保育園の代替勤務等臨時職員（保育士・給食調理員）として、登録者名簿に登録し、必要となった場合に雇用します。

【職種】保育・給食調理および雑務（左上表1参照）【勤務日】月〜土曜日【勤務開始】4月2日(月)〜【時給・勤務時間】上表1参照【勤務地】市立保育園6園（左表2参照）のいずれか【募集人員】若干名（60歳まで）※詳細および応募は保育課へ。

→保育課（内439）

表1

職種	時給	勤務時間
保育担当	有資格者 1,000円 資格なし 910円	午前8時30分〜午後5時
保育担当（朝・夕勤務）	1,100円	朝 午前6時45分〜8時45分
		夕 午後5時〜7時15分
給食調理担当	940円	午前8時30分〜午後5時

※上記の勤務時間は原則的なもので、個々の任用によって変更となる場合があります。
※具体的な雇用条件は、採用時に採用先の保育園長と調整します。

表2

保育所名	所在地
こくぶんじ	泉町2-7-2
日吉	日吉町2-20-5
ひかり	光町3-11-8
もとまち	東元町2-13-18
しんまち	新町1-7-11
ほんだ	本多3-14-12

市立保育園 新年度準備臨時職員募集

【職種】新年度準備に伴う保育および雑務【勤務期間・時間】3月下旬〜4月上旬（14日間）の月〜土曜日、午前8時30分〜午後5時【勤務地】市立保育園6園（右表2参照）のいずれか【募集人員】12人【時給】保育士資格有＝1千円、資格無＝910円【応募方法】2月10日(金)までに電話で保育課へ

→保育課（内439）

国分寺Lホールの修繕に伴う一時閉鎖

ホール内調光設備修繕のため、2月20日(月)〜24日(金)を閉鎖します。受付業務は通常どおりホール事務所で行います。

【問い合わせ】国分寺Lホール（駅ビル8階・☎042・327・1139）へ

→文化のまちづくり課（内359）

平成25年東京国体　国分寺市ではデモストレーションとしてのスポーツ行事として、ウオーキングを開催します

平成24年度採用 市嘱託職員採用試験の実施

【試験日】一次試験（作文）＝2月17日(金)、二次試験（面接）＝3月10日(土)【募集内容】左表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し【応募方法】2月1日(水)～15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ【募集要項・提出書類様式の入手方法】2月1日(水)～15日(水)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集内容

職　名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
総合事務担当 第1種 （都市計画担当）	都市計画道路整備に関する業務等 週5日勤務（月～金曜日） 9：00～17：00（勤務7時間、休憩1時間）	216,000円	大学（短期大学を含む）または高等学校の土木課程を修了し、かつ以下のいずれかの実務経験がある方 ○土木技術の公務員（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方 ○土木関係の技術者（常勤職）として3年以上の実務経験を有する方	1人程度
保育園 保育担当	保育園での保育業務等 週5日勤務で4週10休制（月～土曜日のうち指定する日） 6：45～19：15の間（勤務7時間45分、休憩1時間）	222,200円	保育士登録証を有する方（4月1日までの登録見込み可）	5人程度
児童館・学童 保育担当	児童館、学童保育所における管理、運営業務等 週5日勤務で4週9休制（月～土曜日のうち指定する日） 9：30～18：15または8：30～17：15（勤務7時間45分、休憩1時間）	234,600円	以下のいずれかの免許または資格を有する方 ○幼稚園・小学校・中学校・高等学校いずれかの教諭免許（4月1日までの免許取得見込み可） ○保育士登録証（4月1日までの登録見込み可）	3人程度
こどもの発達 相談担当	「こどもの発達センターつくしんぼ」における心身障害児の療育指導、発達相談、発達検査、訪問支援等 週5日勤務（月～金曜日） 8：30～17：00（勤務7時間30分、休憩1時間）	249,700円	保健または福祉の分野で乳幼児を対象とした相談業務に従事した職務経験があり、かつ以下のいずれかに該当する方 ○（財）日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格を有する方 ○（社）臨床発達心理士認定運営機構の臨床発達心理士資格を有する方	1人程度
一般作業担当 第2種	小・中学校の用務等の一般作業 週4日勤務（月～金曜日のうち指定する日） 8：15～17：00（勤務7時間45分、休憩1時間）	167,400円	－	1人程度
栄養士	小・中学校給食の献立作成、栄養・調理指導、給食事務等 週5日勤務（月～金曜日） 8：15～16：45（勤務7時間30分、休憩1時間）	231,500円	栄養士免許を有する方（4月1日までの免許取得見込み可）	1人程度
総合事務担当 第2種 （公民館）	公民館業務全般（主催事業を含む） 週5日勤務（月～金曜日） 8：30～17：00（勤務7時間30分、休憩1時間） ※事業運営上、夜間または土・日曜日、休日に勤務することがあります。	196,100円	ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコン操作ができ、以下のいずれかに該当する方 ○社会教育主事の資格を有する方 ○大学で文部科学省令で定める社会教育に関する科目の単位を修得した方（4月1日までの修得見込み可） ○社会教育主事講習を受講し修了した方	2人程度

※いずれの職名も4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。その他の要件等は、募集要項をご覧ください。

↓職員課（内416）

「国分寺市における除染のガイドライン」に基づく対応

右表の「市による市内40か所空間放射線量測定結果」において、1月12日、南町さんかく公園で「国分寺市における除染のガイドライン」で除染の対象となる基準値（0.23μSv／h）以上の0.39μSv／hを測定しました。同日同公園を立入禁止とし、翌13日に基準値以上を示した範囲の表土を10cm以上掘削除去しました。除染後は0.14μSv／hを測定し基準値以下になったことを確認し、公園利用を再開しました。

なお、除染により発生した土は、同ガイドラインに基づき同公園北側植栽前の30cm以上地下に埋設しました。埋設後、同所地上5cmで、埋設前の数値を下回る0.10μSv／hを測定し安全を確認しました。

↓緑と水と公園課（内352）

特別支援学級 学習発表会

市立小・中学校5校の特別支援学級（二小・四小・七小・二中・三中）の児童・生徒たちが日ごろの学習の成果を発表します。各校のひとりひとりがこの発表を楽しみにして、練習を積み重ねてきました。多くの方のご声援をお願いします。

【日時】2月11日(祝)午前9時30分～11時45分【会場】本多公民館【内容】劇・音楽発表など

↓学校指導課☎042・573・4372

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（1/10～1/20分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	1/12 晴	100	0.08
		5	0.08
		雨水タンク横	0.12
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	1/18 晴	100	0.08
		5	0.08
		幼児プール前	0.08
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	1/13 晴	100	0.08
		5	0.08
		バギー置場前集水ます	0.10
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	1/19 晴	100	0.06
		5	0.10
		1歳児室前	0.10
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	1/10 曇	100	0.11
		5	0.11
		小園庭の砂場の中	0.10
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	1/16 曇	100	0.10
		5	0.11
		ホールと5歳児室の角	0.14
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	1/10 晴	100	0.09
		5	0.08
		園舎内中庭集水ます	0.13
一小（東元町2-1）〈土〉	1/10 曇	100	0.07
		5	0.07
		プールサイド	0.06
二小（光町3-1）〈土〉	1/20 雪	100	0.08
		5	0.09
		東門北側の池のそば	0.11
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	1/12 晴	100	0.08
		5	0.07
		ジャングルジム横側溝	0.08
四小（西元町1-8）〈土〉	1/11 晴	100	0.06
		5	0.06
		校庭南西角の側溝	0.11
五小（日吉町1-30）〈土〉	1/18 晴	100	0.08
		5	0.08
		体育館横側溝	0.20
六小（並木町2-1）〈土〉	1/17 曇	100	0.07
		5	0.07
		図工室前側溝	0.11
七小（本多1-2）〈土〉	1/10 晴	100	0.06
		5	0.06
		自然観察園中央部	0.07
八小（西町5-18）〈土〉	1/19 晴	100	0.07
		5	0.09
		中庭砂場	0.09
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	1/13 晴	100	0.07
		5	0.07
		体育館雨どい下	0.08
十小（戸倉3-5）〈土〉	1/13 晴	100	0.08
		5	0.08
		落ち葉のたい肥置き場前	0.09
一中（東戸倉2-6）〈土〉	1/16 曇	100	0.07
		5	0.07
		技術室前	0.10
二中（本多1-2）〈土〉	1/10 晴	100	0.06
		5	0.07
		特別支援学級作業室前	0.08
三中（高木町2-11）〈土〉	1/19 晴	100	0.09
		5	0.09
		南校舎西側の柘葉集積所の中	0.11
四中（西元町3-10）〈土〉	1/11 晴	100	0.06
		5	0.07
		校舎前花壇　木の下	0.09
五中（並木町2-15）〈土〉	1/17 晴	100	0.08
		5	0.07
		腐葉土置き場（中）	0.11
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	1/16 曇	100	0.10
		5	0.09
		第1庁舎正面入り口	0.10
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	1/11 晴	100	0.13
		5	0.13
		障害者センター西側入口	0.10
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	1/10 曇	100	0.08
		5	0.10
		階段下排水溝	0.09
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	1/11 晴	100	0.08
		5	0.09
		金堂跡北側遺構　砂利部分	0.11
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	1/10 曇	100	0.11
		5	0.12
		南ベンチ脇	0.12
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉左記参照	1/12 晴	100	0.10
		5	0.10
		公園南角	0.39
	1/13	公園南角（除染後）	0.14
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	1/12 晴	100	0.09
		5	0.09
		南側入口排水溝	0.13
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	1/10 晴	100	0.09
		5	0.08
		東側入口排水溝	0.09
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	1/13 晴	100	0.08
		5	0.08
		池の西側の樹林の中	0.08
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	1/16 曇	100	0.07
		5	0.07
		西側園路中央集水ます	0.08
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	1/18 晴	100	0.09
		5	0.10
		ベンチ裏植栽	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	1/17 晴	100	0.11
		5	0.09
		西側入口側溝	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	1/20 雪	100	0.09
		5	0.09
		南側入口集水ます	0.08
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	1/20 雪	100	0.09
		5	0.09
		南側入口排水ます	0.09
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	1/19 晴	100	0.09
		5	0.09
		北側入口	0.09
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	1/18 晴	100	0.08
		5	0.08
		南側公園浸透ます	0.11
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	1/20 雪	100	0.09
		5	0.09
		農園西側水道脇	0.10
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	1/17 晴	100	0.07
		5	0.07
		倉庫の前	0.08

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。

※2　本市では、環境省の「除染関係ガイドライン」（平成23年12月）における「基本的な考え方」を参考に、市の測定により0.23μSv/h以上の空間放射線量が測定された市の施設では、除染などの対策を講じることとします。

※3　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります）。

表2　市による清掃センターの焼却灰（主灰・飛灰）と排ガスの放射性物質測定結果

（単位：主灰・飛灰＝Bq/Kg／排ガス＝Bq/㎥N）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム（合計）
主　灰	不検出	140	210	350
飛　灰	不検出	390	530	920
排ガス（煙突）	不検出	不検出	不検出	不検出

【測定日・天候】平成23年12月28日・晴【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】主灰・飛灰＝10Bq/Kg／排ガス＝0.1Bq/㎥N※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記

※主灰とは燃えがらです。飛灰とは、ろ過式集じん機で捕集した排ガスに含まれるばいじんで、主灰に比べセシウムが濃縮されています。／※放射性濃度が8,000Bq/Kg以下の清掃センターの主灰および飛灰は、「焼却残さの放射性物質に関する日の出町二ツ塚廃棄物広域処分場東京たまエコセメント化施設における取扱特別協定」に基づき、全量がエコセメントにリサイクルされます。／※焼却灰（主灰・飛灰）は月1回、排ガスは2か月に1回測定します。

表3　市による清掃センターで作成したたい肥の放射性物質測定結果（単位：Bq/kg）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム（合計）
①木製チップ	不検出	43	57	100
②チップたい肥	不検出	20	26	46
③リサイクルたい肥	不検出	55	74	129

【採取日・天候】12月15日・晴【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】10Bq/Kg※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記

※①木製チップとは、家庭から回収したせんてい枝を機械でチップ化したもの　②チップたい肥とは、①に水をかけ、人の手により空気を入れる作業を数か月行い、熟成たい肥にしたもの　③リサイクルたい肥とは、小学校等の給食残さに①を混ぜてたい肥化したもの。

※現在、清掃センターで作成した「チップたい肥」は、安全性が確認されたので配付を再開していますが、「リサイクルたい肥」は農林水産省からの指示により、配付を自粛しています。今後安全が確認され、同省から配付可能の確認がとれしだい、配付を再開します。

【問い合わせ】市内40か所の測定＝環境計画課（内355）／清掃センターでの測定（たい肥を除く）＝ごみ対策課☎(042)300-5300／たい肥の測定＝ごみ減量推進課☎(042)300-5303

子ども

平成24年度国分寺市奨学生を募集（高校生対象）

【申請資格】次の①～③の条件をすべて満たす方①奨学金を受ける日の6か月前から、引き続き市内に住所がある方の子ども②成績良好・健康で、経済的に修学困難な方③都内および近県の高等学校に今春進学を予定している中学生または高等学校在学生【支給額】月額1万200円【支給期間】高等学校修学期間中【申請方法】3月30日㈮までに支給申請書・推薦調書を、市立中学生は各中学校へ、高校生および私立中学生は教育委員会庶務課（ひかりプラザ）へ※期限を厳守してください※申請書類は、各市立中学校、教育委員会庶務課にあります

→教育委員会庶務課☎042・574・4040

親子ひろば・親子のあそび場の情報を募集

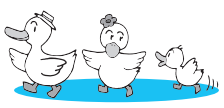
国分寺子ども・子育て支援円卓会議は、子育て支援活動を行う民間団体や市民、行政等が参加し、妊娠期の方や小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。その活動のひとつとして親子ひろば・親子のあそび場を市報等で紹介しています。今回は、市報等に掲載する情報を募集します。

【対象】次の①～⑤のすべての条件で活動している団体①国分寺子ども・子育て支援円卓会議に参加している（参加の意思がある団体を含む）②市内にあり誰でも参加できる③妊娠期の方と主に0～3歳の子どもと保護者が一緒に参加できる④定期的に開催している⑤話し相手や遊び相手がいて、いつでも自由に立ち寄れる【申込み】2月17日㈮（必着）までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、子育て支援課へ※申込用紙は同課へ電話連絡後、お渡しします

→子育て支援課（内465）

2月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。



利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）利用料無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会 25日(土)		「パパと子どもの遊びの会」 **お父さんと一緒に触れ合って遊びましょう。お家でも楽しめる遊びをします。** 【対象・時間】Aコース(1～12か月児までのお子さんと保護者「手遊び・さわり遊び」)・午前10時～10時40分／Bコース（1～3歳児までのお子さんと保護者「からだを使って遊ぼう」)・午前11時10分～正午【講師】こどもの発達センターつくしんぼ職員【定員】各コース15組程度【申込み】2月13日(月)(消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に①コース名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤お子さんの名前（ふりがな）と年齢・性別を、返信表面に返信あて名を記入し、郵送で※市民優先。多数の場合は抽選
親子スペースのおたのしみ		**みんなで子育て　フリートーキングの会** 【日時】①8日(水)②24日(金)いずれも午前10時30分～11時30分【対象】①0歳児（0か月～6か月)とその保護者②1歳児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可)【内容】子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう **上手にかむための食べ方相談（歯ブラシをもってあつまろう）** 【日時】15日(水)午前10時30分～午後0時30分【講師】健康推進課職員（歯科衛生士）
		ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=14日(火)午前11時～11時15分／手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=21日(火)午前10時30分～11時30分／お抹茶やお菓子が楽しめます(費用100円) ○お話の会=3日・17日(金)午前11時15分～11時45分／触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=2日(木)午前10時30分～11時30分／木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日（不定期）正午～／似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません)。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
	かるがも相談 25日(土)	お子さんと過ごしていて気になること、心配なこと、お気持ちなどを心理職が無料で受けます。事前に電話で予約してください。秘密は守られますので、ご安心ください。 【時間】午前10時～正午
	助産師相談 28日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午※体重も測れます
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕		

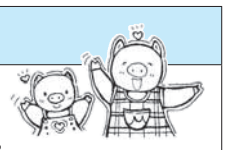
2月の児童館

利用対象0～17歳(幼児は保護者同伴)無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日、11日(祝)・27日(月)

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉おじさんがやってくる＝20日(月) ②じどうかんにとまろう=25日(土)～翌朝〔申込み=6日(月)～24日(金)〕 ☆図工室テーマ＝「シュシュを作ろう」 ☆ファンキーダンス＝おたよりや館内掲示をご覧ください
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①乳幼児向けよみきかせ＝9日(木) ②けん玉＝13日(月) ③かるた＝14(火) ④りょうり「チョコ巻き」＝16日(木) ⑤たき火＝18日(土) ⑥工作＝22日(水)～25日(土) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日（27日を除く） ☆おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝毎週金曜日
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①親子の「わ」=7日(火)・15日(水)・21日(火)・29日(水) ②つくってみよう「チョコレート菓子」＝8日(水) ③チャレンジ工作「毛糸であそぼう」=15日(水)・16日(木)
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①かるたであそぼう＝8日・22日(水) ②親子の「わ」=16日・23日(木)※この日以外にも随時相談で実施 ③つくろう「毛糸のシュシュ」＝23日(木)・24日(金) ④おやこでリズム遊び=16日(木) ⑤りょうり「バレンタインのおかし」＝10日(金)
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489 開館時間 午前10時～午後7時 (指定管理者による運営)	①親子の「わ」＝1日・8日・15日・29日(水) ②乳幼児工作「豆入れ」=1日(水)、「ひな人形」=29日(水) ③豆まき＝3日(金) ④乳幼児年齢別茶話会「プレママ・0歳児」＝6日(月)、「1歳児親子」＝13日(月)、「2・3歳児親子」＝20日(月) ⑤おはなしのくにピッピ=8日(水) ⑥りょうり「チョコチップクッキー」＝9日(木) ⑦中高生タイム=9日(木) ⑧工作デー「キャンドル作り」＝14日(火)～16日(木) ⑨チョコフォンデュファイヤー=23日(木)
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝4日(土) ②じどうかんにとまろう=10日～翌朝〔申込み=1日(水)～9日(木)〕 ③おはなしトレイン=16日(木) ④中高生タイム=18日(土) ⑤りょうり「いもいもチップス」＝18日(土) ⑥チャレンジ工作「ねんどでつくろう」=24日(金)・25日(土) ☆親子の「わ」=毎週木曜日※この日以外にも随時相談で実施

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、21日(火)にひかり児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜日午後2時～5時≪窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園≫☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。
※詳しくはおたよりや館内掲示をご覧ください。

2月の親子ひろば



乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時～午後3時 【催し】 ①1日（第1水曜日)午前11時～11時30分「てあそび」 ②13日(月)午前10時～正午　栄養士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」※母子手帳をお持ちください(体重測定もできます)。 ③15日（第3水曜日)午前11時～11時30分「わらべうた」 ④25日(土)午前10時～午後3時「土曜ひろば」 ⑤29日(水)午後2時～3時「2月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室） ☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】15日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階） ※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】 ①10日(金)午後1時～2時「コラージュ・アート」 ②毎週水曜日午前11時30分～正午「親子で感覚あそび」エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しみます
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午(出入り自由) ①17日(第3金曜日)「助産師のふれあいサロンの日」 ②24日(第4金曜日)「2月生まれのお誕生日会」 ③28日(火)「ひなまつりに向けて　ひなまつり工作」
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分～ 【催し】 (1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」(出入り自由) (2) 21日（第3火曜日)午後1時～4時「助産師の日」(出入り自由) (3) 2月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」(1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座・赤ちゃん同室保育付き) ①3月1日(木)「羊毛あそび」おもちゃ（「はらぺこあおむし」）を作ります（材料費500円／定員6人) ②3月8日(木)「ケーキを作ろう(ロールケーキ)」(材料費400円/定員6人) 時間＝午前10時～正午/申込み=2月7日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5)・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①14日(火)・16日(木)午前11時～11時30分 ②2日(木)・28日(火)午後2時～2時30分

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日**★日吉町親子ひろば**☎(042)324-8100(日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日**★本多親子ひろば**☎(042)322-1140（本多児童館）＝水・金・第3月曜日**★西町親子ひろば**☎(042)575-6662（西町学童保育所）＝火・水・金曜日**★戸倉親子ひろば**☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）＝火・木・金曜日**★公園の親子ひろば ブンブンひろば**☎(042)326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

平成23年度中学生の「税についての作文」入賞者

全国納税貯蓄組合連合会が主催し国税庁が共催する、平成23年度中学生の税作文は、立川税務署管内の6市から総数3,110人の応募があり、本市では次の13人が入賞しました（敬称略）。

【東京納税貯蓄組合会長賞】鳥居香菜（四中3年）、今田早紀・大日方伸（五中3年）**【多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞】**石川希（五中3年）**【多摩納税貯蓄組合連合会入賞】**有泉結華・柴原諒（一中3年）、西田杏奈（二中3年）、勝又野々香・竹尾華（三中3年）、豊田恒太（五中3年）**【立川都税事務所長賞】**橋本晃太郎（三中3年）**【国分寺市長賞】**池田悠太郎（一中3年）**【国分寺市教育委員会教育長賞】**中村萌音（五中3年）

ここでは、国分寺市長賞の池田悠太郎さんの作文を紹介します。

→教育委員会庶務課☎(042)574-4040

税と日本の未来

第一中学校3年　池田　悠太郎

自分は今、十五歳、義務教育最後の年だ。十五歳になってもいまだに税のことをよく知らない自分であるが、自分が税に対して一番身近に感じられるときが毎年来る。それは新学年スタートとしてまもなく教科書配布がされる時だ。教科書の裏には、国民の税金によって無償で配られていると書いてある。書いてあることに気付いたのは小学生の時だが、まだその時は税金の意味をよく理解していなかったように思える。今年の春も違和感なく、何も思わず教科書をもらっていたのだが、今税金の事を考えていると、もらった時とは違い感謝の思いが芽生えてきた。自分達がどれほど恵まれた環境の中で生活しているか、自分が、今このように普通に生活していると思っているかもしれないが、世界には学びたくても、学べない人がたくさんいるという現実がある。そのことを頭に入れながら、日頃から感謝の気持ちをもって生活していきたいと思った。このように税金に対する自分の思いを述べたが、先進国日本にも先進国ならではの税金の問題を忘れてはならない。その問題は日本の未来にかかわる重要なことだと思う。それは、少子・高齢化に関する問題だ。僕としては世界一の医療技術を駆使して、長生きする人々が増える、これはすごいことであり誇れる点でもある。でもその裏面、高齢者が増えることで、高齢者を支える人も負担が大きくなるという問題もある。この問題は先進国ならではのことだし、いずれ、世界もどんどん発展し、同じ問題に直面するときが来るかもしれない。でも、そのとき日本はこのような対策をして、このように解決したのかと参考になるような国を作ってもらいたいと思う。自分は税金のことはぜんぜん分かっていないし、この問題を解決するのはとても難しいと思う。でもこの国には、解決する力・能力を秘めていると確信している。これから、ますますこの問題が深刻化して、自分が納税するときは、今より負担が大きいかもしれない。そのためにも、将来を担う小・中・高校生も税金についてもっと知らないといけないし、日本の今の現状に向きあっていくべきだと今回学習して思う。

自分はまだ未成年だし、日本国民の納税に支えられて生きている。まだ自分には関係ないと思っている人も少なくないと思うが、世代交代の時はいつか来るし、いずれかは僕たちが日本を支えていかなければならない。僕たちの先輩達は一生懸命になって日本を支えてくれている。僕は感謝の気持ちを忘れずにもっと税について考えたい。

健康

↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

口腔機能向上 歯科健康診査受診者募集 「歯の健康診査と咬合力測定」を実施

かむ力を測定してみませんか。よくかむことは、からだの健康にとって大切なことです。ご自身のかむ力を知り、よくかんで食べることを意識してみましょう。入れ歯を使っている方も受診できます。

【日時】2月23日(木)午後1時30分～3時【会場】いずみプラザ【対象】40歳以上の市民【内容】歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談【定員】16人【費用】無料【申込み】2月2日(木)午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）※初めての方優先

子宮頸がん予防ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部助成申請

昨年4～7月に子宮頸がん予防ワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンを接種した方は、左表のとおりさかのぼって費用の一部助成をしています。

申請がまだの方はお早めに申請してください。

【申請期限】3月31日(土)

子宮頸がん予防ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成内容

予防接種の種類	子宮頸がん	小児用肺炎球菌
助成対象者	平成7年4月2日～10年4月1日生まれの女性（中学2年生相当～高校1年生相当）	接種時に生後2か月～5歳未満のお子さん
助成対象期間	平成23年4月1日～7月31日の間に接種したもの	
助成上限額（接種1回あたり）	14,345円	10,140円
	生活保護世帯、中国残留邦人生活支援世帯の方	
	15,945円	11,240円
必要書類	①子宮頸がん等予防ワクチン接種費用の一部助成金交付申請書 ※申請書はいずみプラザまたは市役所健康推進課窓口（第2庁舎1階）で配布 市ホームページからダウンロードもできます ②接種時の領収証（写しも可） ※領収証に子宮頸がんまたは小児用肺炎球菌ワクチンを接種したことの記載がない場合は、明細書など接種が分かるものも必要 ③母子健康手帳予防接種欄「その他の予防接種」のページの写し ④生活保護世帯および中国残留邦人生活支援世帯の対象者は各受給証明書 ※生活福祉課（市役所第2庁舎1階）で入手してください	
申請方法	3月31日(土)までに〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内健康推進課へ郵送または直接窓口へ ※直接お越しの場合は認め印、口座番号が分かるものを必要書類と一緒にお持ちください	

特定および後期高齢者医療健康診査の受診期限にご注意を

市の特定健康診査または後期高齢者医療健康診査の対象者で、すでに受診票が郵送されている（平成23年12月～24年3月に66歳以上になる）方の受診期限は2月29日(水)です。

期限を過ぎた場合、平成23年度中は受診できませんので、ご注意ください。

高齢者相談室から

↓高齢者相談室(いずみプラザ内)
☎042・321・1301

生きがいセンターこいがくぼ 高齢者元気はつらつセミナー参加者募集 学ぼう 防ごう 関節痛「関節いきいき講座」

加齢による膝や股関節などの痛みは、「日常生活の不具合」を招く原因となることが知られています。痛みとのつき合い方や軽減方法を学び、これからも元気に活動的な日々を送りましょう。

【日時・定員】下表のとおり【会場】生きがいセンターこいがくぼ（西恋ヶ窪3−32−6）【対象】市内在住のおおむね65歳以上の方【内容】①高齢期の関節痛のしくみ（講座）②痛み個所ごとの対処法③自宅でできる痛みの改善法（実践）【講師】青木慶司さん（東京都理学療法士会理学療法士）【費用】無料【申込み】2月2日(木)から電話で高齢者相談室へ（先着順）※始めての方優先

※本事業は市が「ニチイケアセンターはあときたまち」に委託して実施します。

	日程	時間	定員
①	2月15日(水)	午前10時～正午	各15人
②	2月22日(水)		
③	2月29日(水)		

※いずれかの日程を選んでお申込みください（すべて同一内容）

地域相談センターひよし 介護講座

(1)分かりやすく学ぼう介護保険

病気やけがは突然やってきます。万が一介護が必要となったときのことを考えて、介護保険制度を知っておくことが大切です。分かりやすくお話しします。

【日時】2月9日(木)午後2時～3時30分【対象】おおむね65歳以上の方、介護保険に関心のある方

(2)男性介護者懇談会　特別養護老人ホームってどんなところ

男性介護者懇談会は、介護について語り合い、介護者同士の交流をはかる場です。今回は介護施設現場職員が特別養護老人ホームの日常やその取組みを紹介します。交流会を兼ねています。

【日時】2月18日(土)午後1時30分～3時30分【対象】家族を介護している方。介護に関心のある方

■共通事項

【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）【定員】20人【費用】無料【申込み】2月2日(木)から電話（☎042・300・1405）で地域相談センターひよしへ（先着順）

【問い合わせ】地域相談センターひよし

介護予防講演会開催 ストレスに負けない「こころ」をつくろう

多くのシルバー世代が経験する、老化や病気を原因とした身体的変化、退職、役割の喪失、家族や身近な人との別れなどは、心の健康に影響を及ぼす要因といわれます。こうしたストレスに、しなやかに対応するヒントをお話しします。健やかに自立した毎日を過ごすため、「こころの力」を伸ばしましょう。

【日時】2月10日(金)午後2時～4時（開場1時30分）【会場】市立いずみホール※当日直接会場へ※手話通訳・要約筆記あり【対象】市内在住の方（東日本大震災等で被災し、現在本市にお住まいの方も、ぜひお越しください）【講師】大野裕さん（独立行政法人国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長）【定員】350人(先着順。車いす席6席あり)【費用】無料

大野　裕さん

■講師紹介

医師。慶應義塾大学医学部卒。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部へ留学を経て慶應義塾大学教授に就任、その後現職。近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者。著書に「こころが晴れるノート うつと不安の認知療法自習帳」(創元社)、「認知療法・認知行動療法治療者マニュアルガイド」(星和書店)ほか多数。

2・3月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(2月)	まとう会（アルコール勉強会）	16日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	9日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(2月)	3～4か月児健康診査(※)	3日・17日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	10日・24日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	1日・15日・29日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	14日(火) 受付　午前9時30分～10時45分	いずみ保健センター
成人(3月)	要申 個別栄養相談	8日(木) 午前9時30分～正午	いずみ保健センター
母子(3月)	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	15日(木) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（体操） 初めてパパママになる方	17日(土) 午前10時～午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者(託児30人)	21日(水) 午後2時～4時	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	21日(水) 午前10時～11時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	12日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	13日(火) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	6日・27日(火)・15日(木) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	6日・27日(火)・15日(木) 午前9時30分～11時30分	

※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。

2月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	1日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		9日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		21日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		22日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午後2時30分～4時30分	16日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
	午前10時～11時30分	22日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

史跡武蔵国分寺跡 附東山道武蔵路跡 保存管理計画（第2次）説明会開催

市では、「国指定史跡武蔵国分寺跡 附東山道武蔵路跡」の保存管理計画について、市民の皆さんのご意見をお聴きするために、市民説明会および出前説明会（団体向け）を実施します。

■市民説明会

【日時】①2月17日㈮午後7時～②18日㈯午前10時～※①②いずれも同一内容【会場】武蔵国分寺跡資料館※当日直接会場へ

■出前説明会（市内で活動する団体向け）

【期間】2月15日㈬～29日㈬【会場】相談のうえ決定【対象団体】史跡・文化財に関心のあるグループや自治会・史跡地内地権者等の各種団体【申込み】2月24日㈮までに団体名・代表者氏名・連絡先・希望日時・参加人数を明記し、〒185−0023西元町1−13−10武蔵国分寺跡資料館内ふるさと文化財課へ直接または郵送・ファクス（FAX042・300・0091）・Eメール（bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp）で

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

市立いずみホールを利用する「芸術文化団体」の継続・新規登録申請受付

市立いずみホールでは、芸術文化の振興を図る一環で、芸術文化団体の登録を受け付けています。登録することで、使用料の減額対象団体になります。

引き続き登録を希望する団体は、継続申請が必要です。新たな登録団体の受付けも行います。

【受付期間】2月1日㈬～29日㈬【会場】市立いずみホール

※詳しくは市立いずみホール（☎042・323・1491）へ。

↓文化のまちづくり課（内359）

交通災害共済「ちょこっと共済」にぜひ加入を

2月1日㈬から平成24年度分の予約受付を開始します（共済期間＝平成24年4月1日～25年3月31日）。

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故にあったとき、見舞金を受けられる、2つのコースからなる助け合いの制度です。加入申込書は本号とともに配付しています。

【対象】本市に住民登録・外国人登録をしている方※就学のため東京都の市町村以外に転出していても、同一生計者が「ちょこっと共済」加入者であれば加入できます【申込み】道路管理課（市役所第2庁舎2階）または市内の銀行など（ゆうちょ銀行は除く）※詳しくは、加入申込書または交通災害共済ホームページ（http://www.ctv-tokyo.or.jp）をご覧ください

※平成24年4月1日現在、小・中学校（私立・国立含む）在学中の児童・生徒と消防団員の方は公費でBコースに加入します。

↓道路管理課（内570）

認知症サポーター養成講座

認知症に対する偏見や誤解をなくし、正しい理解のもとに認知症の方や家族を見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。

認知症の方への理解や接し方を知っている人が周囲にいることで、認知症の方やご家族は心強く穏やかに地域で生活していくことができます。

【日時】2月22日㈬午前10時～11時30分【会場】本多公民館【対象】市内在住の方【定員】20人程度【参加費】無料【申込み】2月18日㈯までに電話（☎042・301・5001）で地域包括支援センターもとまちへ

↓介護保険課（内537）

国分寺環境まつりで募金を実施 多賀城市へ義援金を送付

平成23年12月4日に開催した第6回国分寺環境まつりでは、宮城県多賀城市への義援金募金活動を行い、2万9千988円が集まりました。被災地への応援メッセージを併せて、多賀城市に送りました。

多賀城市への温かいメッセージ

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

2月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター　〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211　休館日＝20日(月)

	種目	日（曜）	時間	
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30	
	卓球		13:00-16:30	
	バスケットボール		17:00-21:30	
	バドミントン	3日・10日・17日(金)	16:00-21:30	
	バウンドテニス	4日・25日(土)	13:00-15:30	
	スポレク広場	24日(金)	19:00-21:30	
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30	
けやき運動場	グラウンドゴルフ	3日・10日(金)	13:00-15:00	※グラウンドゴルフ個人開放の時間に変更があります。ご利用の際はご注意ください。
	ターゲットバードゴルフ	7日・14日(火)	11:00-13:00	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	毎週火曜日	13:00-15:00	
	ターゲットバードゴルフ	4日・18日(土)、9日・23日(木)	11:00-13:00	

ひかりスポーツセンター　〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865　休館日＝13日・27日(月)

第1体育室	バスケットボール	25日(土)	9:30-12:00
	バドミントン		13:00-15:30
	卓球		16:00-18:30
	ミニテニス	3日・17日(金)	13:00-15:30
	スポレク広場	18日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30

室内プール　〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868　休館日＝6日(月)

4月の社会体育施設 使用申込み案内

※年度切り替えに伴い、予定を変更することがあります。申し込み前にお問い合せいただくか、市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　2月20日(月)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付　3月1日(木)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	1日・8日・22日(日)、7日・21日(土)、23日(月)～30日(振休)	16日(月)
		第2体育室	―	
		軽体操室	―	
②	けやき運動場		毎週日曜日	16日(月)
③	戸倉野球場		毎週日曜日、19日(木)、21日・28日(土)、25日(水)、30日（振休）	―
④	戸倉第一テニスコート		毎週日曜日、7日・21日(土) 14日・28日(土)13:00～17:00	
⑤	戸倉第二テニスコート		毎週日曜日、7日・21日(土) 14日・28日(土)9:00～11:00	
⑥	室内プール		―	2日（月）
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	14日・28日(土)、29日(日)	9日・23日(月)
		第2体育室	―	
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日） 7日・14日・21日・28日	

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■ぶんじトーク第2弾　大学生のまちづくり論（東京経済大学）

【日時】2月5日（日）午後1時30分～4時45分（開場1時）【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ【内容】国分寺のまちづくりに関する学生の研究成果発表①「北口再開発と周辺まちづくり―回遊性を高める」②「コミュニティ・ショップの可能性」③「N-1グランプリ―国分寺における地産地消」④「国分寺タイムトラベル―国分寺の隠れた歴史」／→同大学秘書課☎(042)328-7720

■ケアホームひかり入居者募集〔（社福）万葉の里〕

【所在地】光町3-13-3※5月入居予定【対象者】市内在住の知的・精神・身体障害者等（区分2以上）【募集人員】若干名【申込み】2月6日(月)～20日(月)に同法人へ※所定の申込用紙あり【説明会】2月9日(木)午前10時～11時・市障害者センター／→☎(042)321-1212

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会

【日時】①2月10日(金)②23日(木)いずれも午後1時30分～【会場】①福祉センター②ひかりプラザ【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■ともしび工房感謝セール

【日時】2月16日(木)午前10時～午後3時【会場】ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2）清掃センター隣／2月は春物衣類／→☎(042)324-7071

■欅友会学習会「戦後漫画史を振り返る　マンガと劇画」

【日時】2月18日(土)午後2時～4時【会場】東京経済大学1号館A-305教室※当日直接会場へ【講師】櫻井哲夫さん（東京経済大学教授）【参加費】一般500円／→南波☎(042)321-2361

■「グリーンハートホットひろば」開催（NPO法人グリーンハート）

お話や音楽を楽しむ「心温かくなる広場」です。

【日時】2月18日(土)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分【会場】福祉センター※当日直接会場へ【内容】①村松眞貴子さん（アナウンサー）のお話し会②エスニック・キッチン（和洋・民族楽器の楽団）のロビー演奏会【入場料】無料／昼食の用意可〔2月15日(水)までに要予約、実費〕／→本間☎(042)301-2329

■「日本の歌」を思い出し腹いっぱい歌おう（国分寺市レクリエーション協会）

【日時】2月26日(日)午後1時～3時【会場】ひかりプラザ【参加費】学生＝100円・大人＝200円※当日会場で徴収【申込み】2月21日(火)までにファクスで住所・氏名（小・中学生、高校生、大人の区分）・電話番号を明記し、同協会深瀬へ／→深瀬☎＆FAX(042)577-2251

■講演会「古典尺八の魅力　地無し延べ管尺八・法竹の演奏と話」（国分寺市文化団体連絡協議会）

市文化功労表彰受章者の芸術文化講演会です。

【日時】2月24日(金)午後2時～3時30分【会場】市立いずみホール【講師】奥田敦也さん（古典尺八連盟会長）【入場料】無料／→遠藤☎(042)324-2863

■オーケストラとうたおう「プロのオーケストラと150名の大合唱カルミナ・ブラーナ」（国分寺市音楽連盟）

【日時】2月26日(日)午後2時30分開演【会場】府中の森芸術劇場どりーむホール【出演】指揮＝柳澤寿男さん、ソロバイオリニスト＝川畠成道さん、演奏＝東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、合唱＝国分寺市音楽連盟合唱団および国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター【入場料】3,000円（チケットは市立いずみホールで販売中）／→菅本☎(042)324-3043

ひろば 催し物

●講演　米・肉・野菜　ほんとうに大丈夫？（国分寺母親大会連絡会）　2月12日(日)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺労政会館／無料／講師＝安田節子さん（埼玉大学非常勤講師）／→清水☎(042)576-0533

●生命保険無料個別相談会（NPO法人生命保険相談センター）　2月18日(土)・22日(水)・26日(日)、3月2日(金)／会場＝ひかりプラザ／無料／要電話予約（午前9時～午後7時）／→事務局☎(042)324-6136

●年金者組合作品展　創るよろこびを明日への生きがいに（年金者組合）　2月22日(水)～24日(金)／会場＝本多公民館／無料／22日午後1時～4時30分、23日午前9時～午後4時30分、24日午前9時～正午／→田中☎(042)324-6500

平成24年2月 都営住宅入居者募集

【募集対象】(1)ポイント方式（家族向）＝ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯など固有の資格があること(2)単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア（単身者向・二人世帯向）＝単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上(3)事業再建者向定期使用住宅＝事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者。いずれも①都内に居住②所得が基準内③住宅に困っていること、などの申込条件が必要です※詳しくは募集案内でご確認ください【申込方法】2月14日㈫（必着）までに郵送で【申込書・募集案内の配布】2月1日㈬～10日㈮（土・日曜日を除く）に①市民課（市役所第1庁舎1階）②国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）③光町サービスコーナー④都庁⑤区市町村役場⑥東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで※2月4日㈯・5日㈰午前9時30分～午後5時は都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター内および募集センターで配布。事業再建者向定期使用住宅は、前記のほか東京都中小企業振興公社、各支社でも配布。配布期間中は、東京都住宅供給公社のホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からダウンロードもできます【問い合わせ】東京都住宅供給公社募集センター（2月1日㈬～10日㈮は☎05 70・0108 10（ポイント方式、単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピアについて）また、この期間以外と事業再建者向定期使用住宅については☎03・3498・8894（いずれも土・日曜日を除く）へ

→市民課（内306）

地域クラブ設立準備会「ウォーキングと軽スポーツ」参加者募集

「地域クラブ」とは、子どもから高齢者まで、誰でもスポーツや文化的活動を楽しむことができる地域の日常的な活動の場です。今回はその設立準備段階でのプレイベントとして「ウォーキングと軽スポーツ」を行います。終了後には温かい飲物を用意しています。

【日時・集合場所】2月18日㈯午前9時、市民スポーツセンター※雨天の場合は翌日【行程】市民スポーツセンター～小平中央公園～市民スポーツセンター（広場で軽スポーツ）、正午解散予定【参加費】中学生以上200円（保険・資料代等）小学生以下無料※未就学児は保護者同伴【持ち物】飲み物（水分補給用）・タオル※運動ができる服装でお越しください【申込み】2月6日㈪午前9時から電話で社会教育・スポーツ振興課へ

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

バスで行く市外文化財めぐり 下総国府・国分寺跡周辺の歴史と文化財を訪ねて

千葉県市川市内の史跡・寺社・文化財をバスと徒歩で巡ります。

【日時・集合場所】3月2日㈮午前8時30分市役所集合（9時出発）～午後6時ごろ同所で解散予定【主な見学先】市立市川考古博物館・中山法華経寺など【対象】市内に住所を有する方【定員】40人【費用】2千円※別途昼食代は自己負担（中山法華経寺周辺には食事処あり、弁当持参でも可）【申込み】2月15日㈬（消印有効）までに往復ハガキの往信裏面に、「市外文化財めぐり希望」、住所・氏名・生年月日・電話番号を（ハガキ1枚で2人まで申込可。ただし2人目の住所・氏名・生年月日・電話番号も明記）を、返信表面にあて名を明記し、〒185−0023西元町1−13−10ふるさと文化財課へ（多数の場合抽選。結果は返信ハガキで通知）

※散策しますので履き慣れた歩きやすい靴でお越しください。

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

男女平等推進センターから

→男女平等推進センター（男女平等人権課）☎042・573・4378

今からできるハローワーク 一生困らない職業選び

「男は外で仕事、女は家で家事」というライフスタイルは、現在の女性にとって、決して安定した選択ではなくなってきました。女性も、学校を卒業してから継続的に働くことを考えなくてはいけない現実があります。実際に教育現場で研究している講師が、その理想の形と実際を話します。

【日時】2月25日㈯午前10時～正午【会場】ひかりプラザ【対象】小・中・高校生の保護者【講師】眞鍋倫子さん（中央大学准教授）【定員】20人【参加費】無料【申込み】2月3日㈮午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

もっと気持ちがラクになる家族のコミュニケーション術

子どもの気持ちが分からない、親の気持ちを伝えたいなど、日々の暮らしの中で悩むことは多いものです。体験学習を通じて、自分と他者との楽しい交流の方法を考えてみませんか。どなたでも参加できます。

【日時】2月25日㈯午後1時30分～3時30分【会場】ひかりプラザ【講師】六角美知江さん（産業カウンセラー）【定員】20人【参加費】無料【申込み】2月6日㈪午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

託児付 ワールドカフェでいきいき時間 テーマ うちって普通？ 夫婦のコミュニケーション

昨年大好評だった「ワールドカフェ」を今年も開催します。4～5人でテーブルを囲んでテーマについて自由に話し、その後、別のテーブルに移ってさらに話を進めていきます。くつろいだ雰囲気の中でいろいろな家の情報を交換してみましょう。

【日時】2月23日㈭午後1時30分～3時30分【会場】子ども家庭支援センター【対象】育児中の方【講師】葉原たか子さん（NPO法人冒険遊び場の会カウンセラー）【定員】15人【参加費】無料【託児】首座り～就学前（申込み時先着15人）【申込み】2月2日㈭午前9時から電話で男女平等推進センターへ（先着順）

ヘルパースキルアップ講座 参加者募集

ヘルパースキルアップ講座「まなぼう権利擁護・めざそうより良い支援」を開催します。

障害のある方への日々の支援を振り返り、より良い支援を皆さんで学び、考えていきます。

【日時】2月18日㈯午後1時30分～4時（受付1時～）【会場】ひかりプラザ【対象】ヘルパーとして障害のある方の支援をしている方。障害のある方のヘルパーとして働いてみたい方【定員】80人【申込書配布】障害者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）※市ホームページからダウンロードもできます【申込み】2月10日㈮までに申込書をファクス（FAX042・324・6831）または電話で障害者相談室へ

【主催】国分寺市障害者自立支援協議会

→障害者相談室（内523）

オンブズパーソン出張相談 本町・南町地域センターで開催

オンブズパーソンが出張して相談をお受けします。会場の近くの方はぜひこの機会をご利用ください。

【日時】2月21日㈫午前9時～正午【会場】本町・南町地域センター【申込み】事前に電話でオンブズパーソン事務局へ※当日は本町・南町地域センター（☎042・326・1700）へ

■次のような相談ができます

市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して苦情を申し立てることができます。

→オンブズパーソン事務局（総合情報課内　内559）

教育フォーラム開催「不登校を考える 子どもと家族への支援について」

不登校はどの子にも起こりうることです。また、わが子が不登校になると、多くの親が慌てたり不安になるのも事実です。今回は、民間の教育相談室で多くの親子の不登校やひきこもりの相談に携わってきた講師を囲み、子どもとその家族への支援について皆さんと一緒に考えます。

【日時】2月25日㈯午後2時～4時30分【会場】ひかりプラザ※当日直接会場へ【講師】伊藤史子さん（東京総合教育センター教育相談室長）

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

平成23年度環境家計簿モニター表彰を行います

2月4日㈯午後1時30分から国分寺Lホール（駅ビル8階）で開催する「環境シンポジウム」で、今回の環境家計簿モニター制度の結果報告とモニター表彰を行います。なお、結果報告内容（グラフ等）は2月15日号に掲載します。

→環境計画課（内356）

おわびと訂正

1月15日号11ページ関係団体「欅友（きょゆう）会学習会」の記事で、テーマに誤りがありました。おわびし訂正します。

正「日本経済の今の位置」

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間		医療機関名	所在地・電話
2月5日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	95	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎(042)320-1155
			55	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎(042)300-1155
		17:00～22:00	10	竹中小児科医院（小）	南町2-10-21 ☎(042)325-7088
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	106	李歯科医院	南町2-1-41 ☎(042)326-8841
2月11日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	62	くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎(042)323-9630
			15	とのがやとメンタルクリニック（精）	南町3-1-28 ☎(042)322-8107
		17:00～22:00	23	岡﨑クリニック（内）	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎(042)359-6199
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	149	我妻歯科医院	日吉町1-22-39 ☎(042)324-3672
2月12日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	83	田野入内科クリニック（内）	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル ☎(042)327-3332
			43	小池外科整形外科（整外・形外・外・リハ）	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)324-4564
		17:00～22:00	64	国分寺病院（内）	東恋ヶ窪4-2-2 ☎(042)322-0123
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	137	高田デンタルクリニック	本多4-16-1 ☎(042)324-1003

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

2・15 No.1177 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆平成23年度「環境家計簿」モニター制度実施報告……3面
◆放射線などの測定結果……4面
◆市職員の給与および人事等の状況をお知らせします……6・7・8面
◆赤ちゃん・ふらっと事業の実施施設の紹介……9面
◆都営住宅地元割当（シルバーピア）入居者募集…12面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

国民健康保険税の安定した運営を目指して

平成24年度 国民健康保険税率を改定します

国民健康保険（以下「国保」）会計は、近年の医療費の増加と国保税の収入低迷により平成23年度以降も大幅な収入不足が見込まれるため、24年度の国保税率を改定します。税負担の公平性および国保財政の安定化を図るための改定にご理解をお願いします。

↓保険課（内547）

今回の国保税率改定にあたり、国保運営協議会では審議を重ねてきました。その結果、「税率改定は妥当」との考え方のもと、「国民健康保険条例改正案」を平成23年第4回定例会議会に上程し、可決されました。

新しい税率は、7月に通知する「平成24年度国民健康保険税」から適用します。

■改定内容（左表のとおり）

(1)課税方式が3方式（所得割・均等割・平等割）から、平等割を廃止した2方式（所得割・均等割）にします。

(2)均等割額を変更します。

(3)課税限度額を変更します。

■保険税の減額は継続

低所得者の方には、国の制度である7割・5割・2割減額措置を継続実施します。さらに、市の独自軽減で均等割の1割を減額します（ただし、平成25年度は0.8割）。

低所得者の減額措置に該当しない方には、均等割の2割を減額します（平成25年度は1.5割）。

課税方式

		平成23年度	平成24年度
		3方式	2方式
国保税医療分	所得割　〔前年分所得(＊1)－33万円〕×税率	4.35%	4.35%
	均等割　加入者1人当たりの金額	16,800円	28,000円
	平等割　一世帯当たりの金額	4,800円	廃止
	課税限度額(＊2)	500,000円	510,000円
後期高齢者支援金分	所得割　（前年分所得－33万円）×税率	1.25%	1.25%
	均等割　加入者1人当たりの金額	3,800円	12,000円
	平等割　一世帯当たりの金額	1,200円	廃止
	課税限度額	130,000円	140,000円
介護保険分	所得割　（前年分所得－33万円）×税率	0.95%	0.95%
	均等割　第2号被保険者1人当たりの金額	8,000円	14,000円
	課税限度額	100,000円	120,000円

(＊1)前年の1月1日～12月31日に得た収入からその収入を得るために要した費用（必要経費）を差し引いた金額。
(＊2)高所得世帯に負担が偏りすぎないように設けた上限の金額。

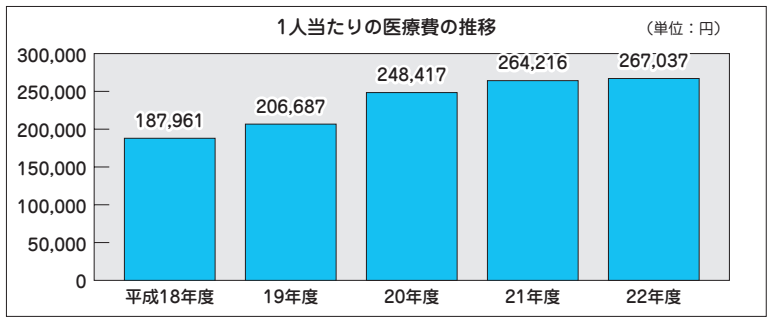
国保財政のひっ迫した現状

増え続ける医療費

国保は各市区町村が保険者となって運営しており、平成22年度の本市の年間平均国保加入者は2万9千965人で市民全体の約26%の方が加入しています。

国保加入者の医療費は、平均3・55%（平成18年度～22年度）で年々増加しています。平成22年度の1人当たり医療費は26万7千37円でした。これは、加入者の高齢化による医療機会の増加および医学・医療技術の高度化によるものです（左上図1参照）。

図1

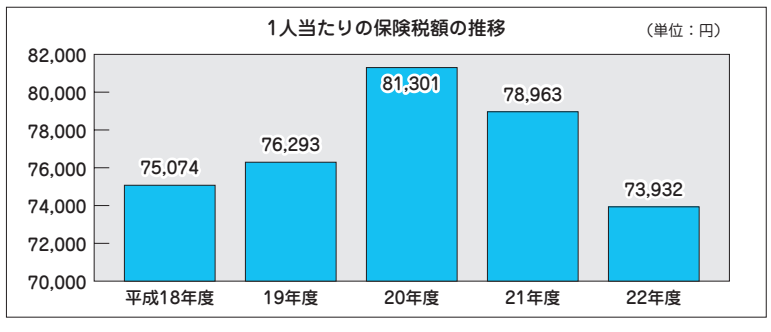


伸び悩む国保税収入

国保の財源は、加入者の方から納めていただく保険税と国や都の補助金などで成り立っています。

保険税額は、平成22年度で1人当たり7万3千932円で、21年度より5千31円減少しています（左図2参照）。

図2

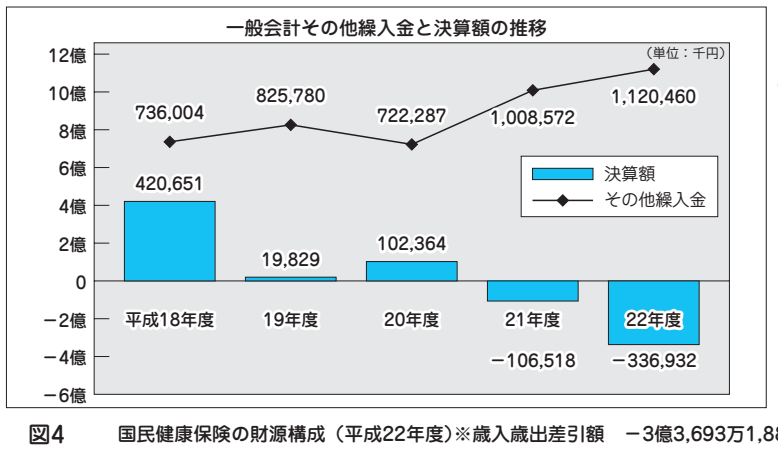


一般会計からの繰入金は限界

市の国保財政は医療費が増加する一方で、それに見合った国保税収入が確保できず、平成21年度決算で赤字に転じ、財源不足が続いています。この不足を補うため、毎年度一般会計からの繰入金で国保財政の赤字分を補ってきました（左図3・4参照）。しかし、長引く景気の低迷から、市の主な歳入である市税収入が伸びず、これ以上一般会計からの繰入金を増やすことは、難しくなっています。

今回の改定による国保税の引上げ額は、世帯平均で約1万2千700円となりますが、国保被保険者数・年齢構成・所得等により世帯ごとに異なります。今後の市報等でモデル世帯の例などを用いて、平成23年度税額との比較をお知らせします。また、国保制度に関する情報をはじめ、本市の状況等も、随時お知らせします。

図3



健康保険に二重加入していませんか

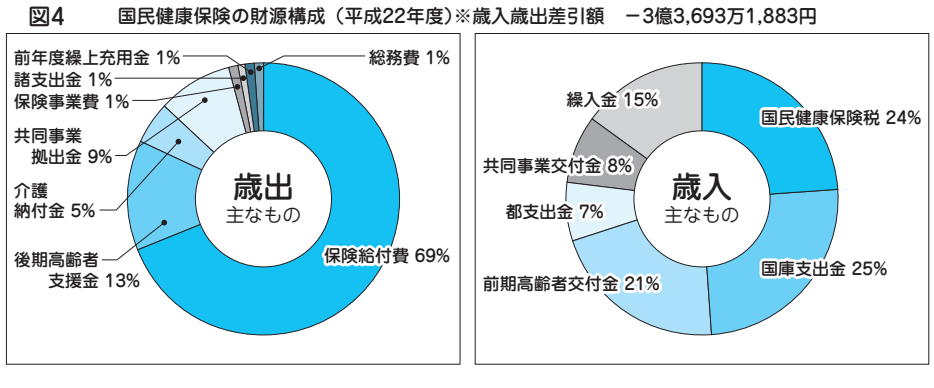
現在国保に加入している方で、社会保険証もお持ちの方はいませんか。2種類の保険証をお持ちの方は、二重加入の可能性があります。二重加入している方は、国保を脱退する手続きが必要です。社会保険加入者の被扶養者の方も同じです。

■脱退の手続き

【窓口の場合】2種類の保険証をお持ちになり、保険課（市役所第1庁舎1階）へ**【郵送の場合】**①国民健康保険証（現物）②社会保険証のコピー（コピーの余白に「社会保険に加入したため国民健康保険を脱退する」旨と、昼間の連絡先、氏名を明記）を〒185－8501国分寺市役所保険課へ

↓保険課（内547）

図4　国民健康保険の財源構成（平成22年度）※歳入歳出差引額　－3億3,693万1,883円



↓保険課（内547）

参画しよう

北口再開発事業 市民サロンを開催

国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業を、市民の皆さんの理解のもとに進めていくための取組みの一環で「北口再開発事業市民サロン」を開催します。広く市民の皆さんへ事業内容等の周知をして、気軽にご質問等をいただく機会として、左上表のとおり行います。

→国分寺駅周辺整備課☎042・323・9190

日時	時間	会場
2/20(月)	午後2時～4時30分	ひかりプラザ
2/21(火)	午後6時～8時	国分寺駅北口事務所
2/22(水)	午後2時～4時30分	もとまち公民館
2/23(木)		並木公民館
2/24(金)		市役所第5庁舎会議室
2/25(土)	午前9時～11時30分	国分寺駅北口事務所

※いずれも入退場自由

公開しています

●**農業委員会総会**
【日時】2月20日(月)午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●**教育委員会定例会**
【日時】2月23日(木)午前9時30分～【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●**建築審査会**
【日時】2月23日(木)午後2時30分～【会場】市役所第3庁舎405会議室
→建築指導課（内480）

「防災無線ダイヤルイン」のサービスを開始しました

市では、防災行政無線が聞こえづらい地域への対応として、放送内容を電話で確認できるサービス「防災無線ダイヤルイン」を2月1日から開始しました。

これは、防災行政無線で放送した内容を電話で聞くことができるサービスです。確認できるのは、緊急放送および事業・イベントの中止放送などです（夕方のチャイム・子どもの見守り等の定時放送は除く）。

■防災無線ダイヤルイン電話番号
☎(042)312-2000

※放送する情報が無い場合には、「現在、無線放送は行っておりません」というメッセージが流れます。

再生内容	再生時間
災害等に関する緊急情報 事業・イベントの開催および中止情報	24時間 （適宜最新情報に切り替える）
振り込め詐欺に関する情報	48時間
選挙投票に関する情報	告示日から投票終了まで
計画停電に関する情報	次回実施予定日まで
上記以外の情報	24時間

※再生時間は目安です。

→くらしの安全課（内373）

今月の市税

《2月の納期限》

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第4期)	2月29日(水)
国民健康保険税(第8期)	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	2月14日(火)～20日(月) 午後8時まで(土・日曜日を除く)
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	2月26日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

新築または建替えをした方へ

住居表示を実施している地区（東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多）に建物を新築した場合、住所を決めるために新築の届出が必要です。

また、建替えの場合も、玄関の位置によっては住居表示（住所）が変わる場合がありますので、新築の届出をしてください。

【申請方法】申請書に必要書類（案内図・配置図・平面図・公図）を添えて直接市民課（市役所第1庁舎1階）へ

※申請書は市民課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

→市民課（内306）

市税の納め忘れはありませんか あなたの税が支えるまちづくり

皆さんに納めていただいた市税は、健康で文化的な都市を目指す本市のまちづくりのための大切な財源です。市税収入は、平成23年度上半期市財政状況でみると、一般会計歳入の収入済額194億4千143万円のうち、112億8千280万円で、58％を占めています。

市税の納め忘れがあると、市税収入が減り、福祉・教育・健康・環境など、市民サービスの提供に支障が生じることにもなりかねません。

納期限までの納付にご協力ください。納期限を過ぎた未納の市税は、早めに納めてください。

■**休日・夜間納税窓口のご利用を**

市税を納め忘れたり、日ごろ忙しくて平日に納められないときは、毎月最終日曜日（12月は変更する場合があります）に開設する休日納税窓口や、臨時に開設する夜間納税窓口をご利用ください。詳しくは、市報「今月の市税」（本号は右表）をご覧ください。

■**口座振替のご利用を**

口座振替を希望する方は、「市税口座振替依頼書」を記入のうえ、納税課へ郵送してください。依頼書は、納税課または市内の金融機関窓口で配布しています。

■**納税相談のご利用を**

失業・病気などの特別な事情で、市税を納期限までに納められない場合は、納税課へご相談ください。

■**納期限までに納めていただけないと**

納期限を過ぎた日数について、延滞金を加算します（年14・6％、ただし納期限の翌日から1か月は年4.3％）。

■**税の公平性を保つために**

市税を納期限までに納められた方との公平性を保つため、督促・催告をしても納めていただけない方には、やむを得ず滞納処分を行っています。滞納処分とは、地方税法に基づき財産（預貯金・給与・不動産・生命保険・自動車など）を差し押さえ・換価（取立て）をし、その代金を市税等に充当する一連の処分です。

→納税課（内375）

今月の保険料

2月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　6期
後期高齢者医療保険料　7期

納期限　2月29日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

旧本庁舎解体および外構整備工事を行っています

市役所旧本庁舎の解体工事を行い、跡地を駐車場および緑地に整備します。

工事中は、工事車両の出入りや、振動・騒音等で、市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。なお、工事中は駐車場の駐車可能台数が少なくなりますので、市役所へお越しの際は、ぶんバス等の公共交通機関の利用をお願いします。

【工期】10月31日(水)まで

→総務課（内421）

職員採用試験の実施（平成24年度採用）

次のとおり職員採用試験を実施します。

【試験内容】一次試験＝3月11日(日)・二次試験＝4月下旬【受験資格等】左表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し、職務経歴書、受験票等

【応募方法】本人持参の場合＝2月20日(月)～29日(水)（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）第3庁舎2階）へ／郵送の場合＝2月27日(月)（消印有効）までに、提出書類および受験票送付用封筒（長40号。あて名を明記し80円切手貼付）を簡易書留で〒185−8501国分寺市役所職員課へ

【試験案内・提出書類様式の入手方法】2月15日(水)～29日(水)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

試験	職種	受験資格		採用予定人数
		年齢	必要な資格・経験	
Ⅰ種〔経験者（一般）〕	一般事務（文化財）	昭和46年4月2日～62年4月1日に生まれた方	4年制大学で考古学を専攻する学科を修了し、かつ民間企業等で埋蔵文化財関連の職務経験が2年以上あり、以下の資格および経験を有する方 ○博物館学芸員資格 ○1年以上の発掘調査経験（大学入学後に調査員等の職にあって、主体的に参加したもの）	1人
Ⅱ種	栄養士	昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方	栄養士免許 （平成24年4月1日までに取得見込みの方も可）	1人

※受験資格にある必要な資格・経験は、2月15日現在で取得または要件を満たしている必要があります。／※Ⅰ種は大学卒業、Ⅱ種は短大卒業程度の出題内容です。／※活字印刷文による出題に対応できる人が受験できます。／※最終合格発表後、職歴証明書など職務経験等を確認するための証明書類を提出していただきます。／※「職務経験」とは、会社員・自営業者等（公務員含む）として週35時間以上の勤務を6か月以上継続して就業した期間が該当し、職務経験が複数あるときは通算することができます（ボランティア等は含まず、休業期間は除算します。また、同一期間内に複数の職務経験があるときは、いずれか一方の職務経験に限ります）。／※職務経験等が12年以上ある場合は、主任職として採用することがあります。

→職員課（内416）

高齢者相談室から

認知症高齢者家族懇談会

介護者や介護経験者が時を共有し、それぞれの体験を通し心身ともに健康で過ごせるよう、認知症介護について一緒に考えませんか。今回は認知症ケアと在宅での看取りについての講演会です。

【日時】3月5日(月)午後1時15分～3時【会場】いずみプラザ ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【講師】秋山正子さん（訪問介護施設代表取締役）【参加費】無料

→高齢者相談室☎042・321・1301

介護保険

介護保険事業者ガイドが新しくなりました

市内・近隣の介護保険サービス事業者の詳しい情報を掲載した「ニコニコガイド」を新たに作成しました。左表の場所で配布していますのでご活用ください。

→介護保険課（内539）

配布場所

施設名	所在地	☎(042)
介護保険課	市役所第2庁舎1階	325-0111（内539）
高齢者相談室	泉町2-3-8 いずみプラザ1階	321-1301
福祉センター	戸倉4-14	324-4681
地域包括支援センターひかり	光町3-13-34 国分寺ひかり診療所内	573-4058
地域包括支援センターもとまち	東元町2-5-17 さわやかプラザもとまち内	301-5001
地域相談センターひよし	日吉町4-32-6 うれしのの里内	300-1405
地域相談センターこいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1 にんじんホーム内	300-6024
地域相談センターなみき	並木町3-12-2 至誠ホームミンナ1階	300-3702

市障害者センター「自立訓練（生活訓練）はばたき」利用者募集

自立した日常生活や社会生活ができるよう一定期間、生活能力向上のために必要な訓練を行います。

【利用日・時間】月・水・金曜日の午前9時～午後4時【会場】市障害者センター【対象】市内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療（精神通院）を受けている方【募集人数】2～3人【申込み・問い合わせ】2月22日(水)までに電話（☎042・321・1212）で市障害者センターへ

→障害者相談室（内202）

平成24年度ヘルパー派遣事業委託事業所募集

子ども家庭支援センターでは、平成24年度の①「育児支援ヘルパー事業」②「ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業」の委託先団体を次のとおり募集します。

【事業概要】①近隣に育児協力者がなく育児支援を必要とする家庭にヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う②日常生活に著しい支障のあるひとり親家庭にヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う【資格】①看護師・保育士・介護福祉士・ホームヘルパー養成講習2級以上の修了者またはいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所②保育士・ホームヘルパー養成講習3級以上の修了者および当事業1年以上の経験者、またはいずれかの資格を持つヘルパーを派遣することができる事業所【申込み】2月29日(水)までに電話・ファクス（FAX 042・572・0481）またはEメール（kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp）で子ども家庭支援センターへ

※申込受付後に日程を調整し説明会を開催します。

→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

自動販売機設置者を募集

市役所第2庁舎および第4庁舎に設置する飲料用自動販売機の設置者を募集します。書類選考により設置者を決定します。

【募集要項配布期間】3月1日(木)～14日(水)【配布場所】総務課（市役所第3庁舎1階）【申込み】3月15日(木)に総務課へ

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

→総務課（内421）

平成23年度「環境家計簿」モニター制度実施報告

家庭から排出される温室効果ガス（二酸化炭素＝CO_2）が、年々増加し続けています。今、地球温暖化防止のために、私たちの家庭におけるCO_2排出量削減の努力が強く求められています。

■家庭からのCO_2排出量を把握しましょう

日常生活で排出しているCO_2の量を把握するには「環境家計簿」が役立ちます。

市民の皆さんにこの「環境家計簿」を紹介し、省エネ・エコライフの実践に活用していただくために、平成19年度から「環境家計簿」モニター制度を実施しています。

今回、参加モニターには平成23年5月～10月の6か月間、省エネに努めながら、毎月のエネルギー使用量（電気・ガス・水道）とそれをCO_2量に換算した排出量を「環境家計簿」に記入して、前年度データとともに報告していただきました。

■90世帯が参加しました

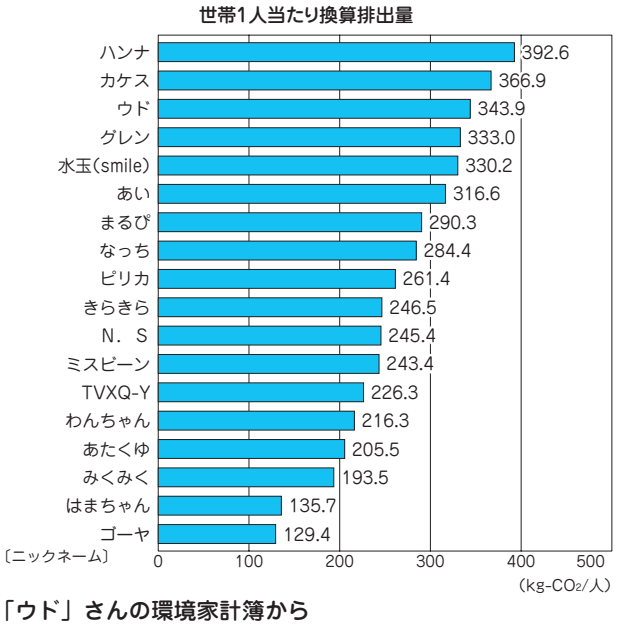
今年度は参加した90世帯のうち、1月23日現在81世帯から全期間の報告をいただき、そのうちの4人世帯について、1人当たりに換算した全期間中のCO_2排出量をニックネームで左図に示しました。単純な比較は難しい面もありますが、自宅のCO_2排出量を他の家庭と比較することで、省エネの参考になります。

今回、前年度と排出量の比較ができた78世帯中、前年度より削減したのは72世帯でした。そのうち最も排出量を減らしたのは「ウド」さん（4人世帯）で835・2kg−CO_2の削減でした。また、「ゴーヤ」さん（4人世帯）は、6か月間の1人当たり排出量が129・4kg−CO_2というエコライフを実践しました。

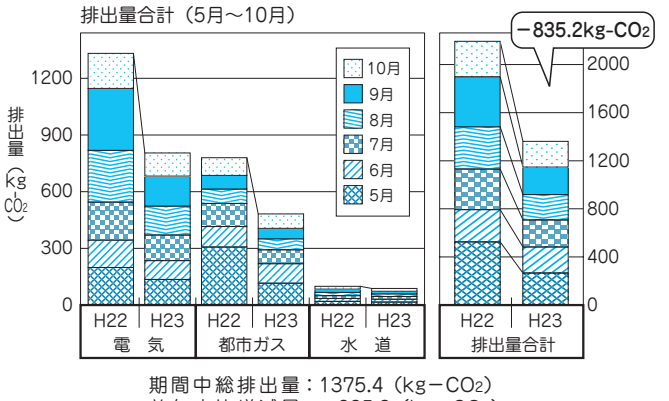
■「環境家計簿」でエネルギーと家計の節約を

市作成の「環境家計簿」は環境計画課（清掃センター1階）・オープナー（市役所附属棟）・各公民館・各地域センターで配付しています。また、市ホームページからダウンロードもできますのでご利用ください。

同じ4人世帯でもCO_2排出量はこんなに違う



「ウド」さんの環境家計簿から



期間中総排出量：1375.4（kg−CO_2）
前年度比増減量：−835.2（kg−CO_2）
1人当たり排出量：343.9（kg−CO_2）

モニターさんの声

○電気の使用量は、なんとか減りました。水道・ガスの使用量は増えています。洗濯を減らすわけにもいかず、あとは家族の協力でしょうか。大人ばかりの家庭なので生活が夜型で時間帯はバラバラ。難しいですね。（ピリカ）

○6か月のデータを見て、日本の季節は四季の変化が激しいので、年間を通したデータがあったらと思いました。引き続き調べてみたいと思いました。良い経験をさせていただきました。（玉ちゃん）

○電気は引き続きコンセントを抜く事を徹底し、掃除機を使わないよう、階段や棚などは拭き掃除をしています。ガスは小型湯沸かし器を極力使わず、水のままゴム手袋を使用して食器を洗い、風呂も冷めないうちに続けて入るようにしました。水道は節水型トイレに取り替え、大きな効果が上がっています。風呂の残り湯の利用も続けています。年間でこんなに節約できるとは驚きました。数字で効果が目に見えるとすごいですね。これからも続けていこうと思います。（コデマリ）

○昨年からの月の使用量をあらためて見てみると、季節を問わず使用量の多かった月などもあり、無駄に気づく事も多かったです。これから暖房器具が必要な季節ですが、窓から冷気が入らないように、また、服装などを工夫して省エネに引き続き取り組みたいと思います。（カイママ）

→環境計画課（内356）

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.8

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は「ゆりーとダンス」と「ウォーキングイベント」について紹介します。

みんなで踊ろう「ゆりーとダンス　ニッコリ・ファイト！」

スポーツ祭東京2013を盛り上げるために、東京都は「ゆりーと」をイメージした、「ゆりーとダンス　ニッコリ・ファイト！」を制作しました。

作詞・作曲・振付は、昨年大ヒットした「マル・マル・モリ・モリ！」の振付をした“Peco”（ペコ）美和子さんが担当しています。

このダンスは、リズムにのって元気に楽しく踊ることができ「スポーツ祭東京2013」の成功と、スポーツを通じ日本を元気にしようという願いが込められています。

ゆりーとダンス
（提供：スポーツ祭東京2013実行委員会事務局）

今後「スポーツ祭東京2013」が開催される平成25年まで、東京都で開催するスポーツイベントで「ゆりーとダンス　ニッコリ・ファイト！」を披露します。また、市内の保育園や幼稚園・小学校にも、このダンスと歌が収録されたDVDが配付されます。

皆さんもダンスを覚えて一緒に踊りましょう。ダンスは、「スポーツ祭東京2013」のホームページ（http://www.sports-sai-tokyo2013.jp/）でご覧になれます。

春の国分寺をいっしょに歩こう

「スポーツ祭東京2013」競技普及啓発事業として、市の観光名所を巡る「春のわくわくウォーキング」を開催します。

詳しくは本号12ページをご覧ください。

ぶんちゃん
ウォーキング

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課）☎（042）573-4370

東京土建と災害協定を締結

市では、地震などの大規模災害時における復旧活動に必要な人員の確保などを目的に、1月13日、東京土建一般労働組合小金井国分寺支部と災害協定を締結しました。

大規模災害の発生時には、道路の復旧やがれきの撤去などに多くの人手や建設資機材が必要です。今回の協定締結により、人員の確保や必要な資機材の調達を迅速に行うことができ、また、さまざまな技能を持った職人の方々の協力を得ることができるようになりました。

→くらしの安全課（内373）

協定締結

平成24年度 ライツこくぶんじ団体登録説明会

ライツこくぶんじ（男女平等推進センター）では、男女平等社会の実現を目指して学習や活動を行っている団体が、互いに情報を共有し交流を深めるためのネットワーク作りを目的として、団体登録を受け付けています。平成24年度の説明会を行いますので、登録希望団体はご参加ください。

【日時】2月21日㈫午前10時～正午【会場】ひかりプラザ

→男女平等人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

放射線などの測定結果

表1　市による市内40か所空間放射線量測定結果（1/23～2/3分）

測定地（所在地）〈地面の状態〉	測定日 天候	測定点※1（cm）	空間放射線量（μSv/h）
恋ケ窪保育園（東恋ヶ窪2-6）〈土〉	1/26 晴	100	0.08
		5	0.08
		砂場の中	0.08
日吉保育園（日吉町2-20）〈土〉	2/1 晴	100	0.07
		5	0.08
		給食室裏の排水溝	0.11
こくぶんじ保育園（泉町2-7）〈土〉	1/27 晴	100	0.10
		5	0.09
		園庭の水道の前	0.11
ひかり保育園（光町3-11）〈土〉	2/2 晴	100	0.07
		5	0.07
		プール東側	0.09
もとまち保育園（東元町2-13）〈土〉	1/24 晴	100	0.11
		5	0.11
		大園庭の砂場の中	0.12
しんまち保育園（新町1-7）〈土〉	1/30 晴	100	0.08
		5	0.09
		きのこハウス前	0.10
ほんだ保育園（本多3-14）〈土〉	1/23 曇	100	0.09
		5	0.08
		園舎前	0.11
一小（東元町2-1）〈土〉	1/24 晴	100	0.06
		5	0.07
		屋上（東階段の上部）	0.11
二小（光町3-1）〈土〉	2/3 晴	100	0.09
		5	0.09
		体育館北側側溝	0.12
三小（東恋ヶ窪2-13）〈土〉	1/26 晴	100	0.08
		5	0.08
		校舎南ヘチマ棚下	0.09
四小（西元町1-8）〈土〉	1/25 晴	100	0.06
		5	0.06
		体育館前ピロティ植込み横	0.12
五小（日吉町1-30）〈土〉	2/1 晴	100	0.07
		5	0.08
		たい肥置き場の中	0.07
六小（並木町2-1）〈土〉	1/31 晴	100	0.07
		5	0.06
		校庭南側フェンス前集水ます	0.07
七小（本多1-2）〈土〉	1/23 曇	100	0.07
		5	0.07
		プール前側溝	0.12
八小（西町5-18）〈土〉	2/2 晴	100	0.08
		5	0.07
		中庭たい肥置き場の中	0.10
九小（西恋ヶ窪4-12）〈土〉	1/27 晴	100	0.08
		5	0.07
		プールと学童保育所の間	0.10
十小（戸倉3-5）〈土〉	1/27 晴	100	0.07
		5	0.07
		体育館と少人数教室	0.09
一中（東戸倉2-6）〈土〉	1/30 晴	100	0.08
		5	0.07
		東校舎裏	0.10
二中（本多1-2）〈土〉	1/23 曇	100	0.09
		5	0.08
		校庭南側の側溝	0.10
三中（高木町2-11）〈土〉	2/2 晴	100	0.08
		5	0.08
		北校舎南側の池の南	0.11
四中（西元町3-10）〈土〉	1/25 晴	100	0.07
		5	0.06
		校舎北東の木の下	0.08
五中（並木町2-15）〈土〉	1/31 晴	100	0.07
		5	0.07
		東門内側溝	0.09
市役所前庭駐車場（戸倉1-6）〈アスファルト〉	1/30 晴	100	0.11
		5	0.09
		第1庁舎 北側入口	0.09
いずみプラザ（泉町2-3）〈アスファルト〉	1/25 晴	100	0.13
		5	0.12
		駐車場入口植込み内マンホール横	0.09
真姿の池周辺（清水川上流）（東元町3-19）〈土〉	1/24 曇	100	0.10
		5	0.09
		保存樹木のケヤキの下	0.10
武蔵国分尼寺跡歴史公園（西元町4-11）〈草地〉	1/25 晴	100	0.08
		5	0.08
		中門跡西側	0.09
東経大前交差点脇ポケットパーク（南町1-13）〈アスファルト〉	1/24 晴	100	0.11
		5	0.12
		南東入口傾斜部分	0.14
南町さんかく公園（南町3-26）〈土〉	1/26 晴	100	0.09
		5	0.12
		公園南角（除染した場所）	0.14
本町四丁目公園（本町4-17）〈土〉	1/26 晴	100	0.09
		5	0.08
		住居跡横	0.08
本多わかば公園（本多5-20）〈土〉	1/23 雨	100	0.09
		5	0.10
		井戸の横	0.11
姿見の池（西恋ケ窪1-8）〈土〉	1/27 晴	100	0.08
		5	0.08
		池西側の橋のたもと	0.09
窪東公園（東戸倉2-19）〈土〉	1/30 晴	100	0.08
		5	0.08
		徒渉池の南園路脇	0.08
内藤富士見公園（内藤2-1）〈土〉	2/1 晴	100	0.09
		5	0.10
		砂場の中	0.10
北町パンダ公園（北町4-20）〈土〉	1/31 晴	100	0.08
		5	0.08
		西側入口側溝	0.08
光町もみじ公園（光町1-15）〈土〉	2/3 晴	100	0.09
		5	0.09
		砂場の中	0.10
西町わかたけ公園（西町2-31）〈土〉	2/3 晴	100	0.08
		5	0.09
		砂場の中	0.08
西町フラワー公園（西町3-11）〈土〉	2/2 晴	100	0.09
		5	0.08
		砂場の中	0.11
こばと公園（日吉町2-8）〈土〉	2/1 晴	100	0.08
		5	0.08
		砂場の中	0.09
光町市民農園（光町2-14）〈土〉	2/3 晴	100	0.07
		5	0.07
		トイレ横	0.07
市民農業大学第二農場（北町5-13）〈土〉	1/31 晴	100	0.06
		5	0.06
		農場北東角	0.06

※1　測定点＝各欄1・2段目は校庭等の中央付近の地上からの高さ、3段目は表示場所の地上から5cmの高さ。

※2　本市では、環境省の「除染関係ガイドライン」（平成23年12月）における「基本的な考え方」を参考に、市の測定により0.23μSv/h以上の空間放射線量が測定された市の施設では、除染などの対策を講じることとします。

※3　測定に使用した小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）は、人への影響を加味した1cm線量当量率（μSv/h）で測定します。ガンマ線による個人の外部被ばくを管理するための機器であり、安全側に評価するように調整されているので、東京都が使用している機器や、実効線量より高めの数値を示します（都が使用した機器に比べ、平均1.38～1.46倍の数値を示すことがあります ）。

表2　市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果　（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	0.08
	西		0.10
	南		0.12
	北		0.10

【測定日・天候】2月3日・晴【測定機器】小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30％）

表3　東京都による浄水所の放射性物資測定結果　（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.5）	不検出（検出限界値0.7）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）〈地下水〉	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.8）

【採水日】2月2日【検査機関】東京都水道局水質センター

※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】市内40か所の測定＝環境計画課（内355）／清掃センターでの測定＝ごみ対策課☎(042)300-5300／浄水所の測定＝東京都水道局☎(0570)091-101（ナビダイヤル）

おわびと訂正

2月1日号6ページ表3の数値に誤りがありました、おわびし訂正します。

（正）

表3　市による清掃センターで作成したたい肥の放射性物質測定結果（単位：Bq/kg）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム（合計）
②チップたい肥	不検出	55	74	129
③リサイクルたい肥	不検出	20	26	46

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

生ごみ処理器「ごみけしくん」説明会の開催と貸出制度・助成金制度

市では、ごみ減量の第一歩として、家庭用生ごみ処理器「ごみけしくん」をあっせんしており、市内で約200人の方が利用しています。「ごみけしくん」は非電気式のため環境にやさしい機器で、できたてい肥は、プランターや家庭菜園にも利用できます。「ごみけしくん」での作業は1日5分と短く、ごみ減量にも効果があります。

ごみけしくん

【寸法】高さ51cm×幅40cm、容量55ℓ

■ごみけしくん説明会

あなたもぜひ挑戦してみませんか。取扱いなどを含めた説明会を開催します。ぜひお越しください。

【日時・会場】2月25日(土)①午前10時～11時30分・ひかりプラザ②午後2時～3時30分・本多公民館※①②いずれも同一内容

■貸出制度

「ごみけしくん」を広く市民の皆さんにご利用いただくため、貸出制度があります。

【貸出基数】10基**【貸出期間】**最長3か月**【申込み】**2月27日(月)から電話でごみ減量推進課へ※説明会参加者を優先

■助成金制度

購入金額（1万4千円）のうち1万円を助成（1世帯2基まで）

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑨ 電球(白熱灯)はもやせないごみです

市では廃棄物減量等推進委員と協働で、年間を通じて国分寺まつり・環境まつりなどのイベントや地域のイベント参加、各団体に伺っての分別説明会などを行っています。

イベントでは、主に来場者の方に「分別クイズ」を行っていますが、電球（白熱灯）を有害ごみと答える方が多く見受けられます。

電球（白熱灯）には水銀などの有害物が含まれていないため、有害ごみではなく「もやせないごみ」です。収集日に、割れないようにビニールに入れて出してください。割れると収集作業員がけがをするおそれがありますので、ご協力をお願いします。

電球（白熱灯）

また、まちがえやすいものとして、蛍光灯タイプの電球があります。これは有害物が含まれており「有害ごみ」なのでご注意ください。こちらも割れないようにビニール袋に入れて「有害ごみ」と明記して出してください。

蛍光灯タイプの電球（例）

近年LED（発光ダイオード）電球もでてきました。これは、電流を流すと発光する半導体素子の一種で、電球に比べ非常に高寿命で発熱量も少なく、消費電力もごくわずかです。なお、LED電球には有害物が含まれていないので「もやせないごみ」で出してください。

LED電球

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

2月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用が欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】2月26日(日)午前10時～正午**【会場】**市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）**【交通手段】**国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車**【商品数と内容】**約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていません**【商品の運送】**実費負担になりますが、別途ご相談ください※不用となった陶磁器の回収も行います。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

ままごとセット、子ども用ブロック、子ども用バイオリン、子ども用三輪車、子ども用ジャングルジム（すべり台付）

譲ります

石油ファンヒーター、加湿器、ガスファンヒーター、ノート型ワープロ、学習机、チャイルドシート、電子ピアノ、電子オルガン、子ども用自転車、五月人形、キッチンおもちゃ、ミシン

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○リサイクル品のトラブル処理は当事者間で行ってください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は3か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

給水管の道路占用申請時には東京都水道局の確認印を

本市では、4月1日(日)工事分から、個人名義で申請する給水管の道路占用申請などの手続きに際して、申請書に東京都水道局の確認印が必要となります。申請する時は事前に、東京都水道局立川サービスステーションで東京都水道局の確認印の捺印を受けてから申請書を提出してください。ご協力をお願いします。

→道路管理課（内427）

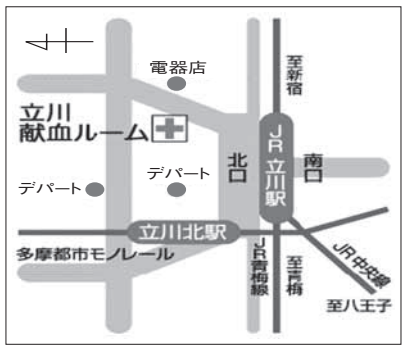
「はたちの献血」キャンペーンにご協力を

2月末まで、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。すべての血液製剤を国内の献血により確保する体制づくりと、冬季における献血者確保のため、新たに成人式を迎えた「はたち」の若者を中心に全国的規模で実施しているキャンペーンです。

現代社会では、化学療法や骨髄移植などの輸血医療の発展、また少子高齢化社会などにより輸血用血液の必要性が高まっています。しかし輸血用血液が不足がちになっているのが現状です。まだ、血液は人工的に造ることができません。血液の確保は多くの皆さんの善意の献血によって支えられています。ぜひ、この機会に若い皆さんの献血への暖かいご理解・ご協力をお願いします。

命を救う小さな勇気、献血にご協力ください。

【最寄りの献血会場】立川献血ルーム（立川モディ地下1階）〔☎042・527・1140（フリーダイヤル）0120・800・762〕**【受付時間】**成分献血＝午前10時30分～午後0時30分、午後2時30分～5時30分／全血献血＝午前10時30分～午後1時15分／午後2時30分～6時15分



→生活福祉課（内346）

ペットボトルは、自主回収しているスーパー・小売店にお返しください

市では、ペットボトルの戸別収集はしていません

ペットボトルを家庭から排出する際には、自主回収しているスーパー・小売店に返却してください。また、自動販売機で購入した場合は備え付けの回収容器等を利用してください。なお返却の際は、各店舗の返却方法を確認してください。

また、スーパー・小売店に返却できない場合のために、補助的に学校・公民館・保育園などの公共施設39か所での拠点収集を隔週月曜日（第5月曜日を除く）に行っています。

拠点収集の専用容器を収集日前の金曜日の夕方に各施設に設置しますので、土・日曜日に出してください。月曜日に順次収集します。

拠点収集に出す際は、中をすすいでキャップ・ラベルをはずし、本体をつぶさずに出してください。はずしたキャップ・ラベルは資源プラスチックに出してください。

詳しくは「ごみ・リサイクルカレンダー」をご覧になり、販売店等への返却または拠点収集にご協力ください。

公共施設のペットボトル収集拠点

	名称	所在地
	東地区（第1・3月曜日回収）	
1	第一小学校	東元町2-1-20
2	もとまち公民館	東元町2-3-13
3	もとまち児童館	東元町2-5-19
4	もとまち保育園	東元町2-13-18
5	国分寺遺跡調査会	西元町1-15-15
6	第四小学校	西元町1-8-1
7	第四中学校	西元町3-10-7
8	いずみ児童館	泉　町3-29-14
9	第七小学校	本　多1-2-1
10	第二中学校	本　多1-2-17
11	本多公民館	本　多1-7-1
12	ほんだ保育園	本　多3-14-12
13	民俗資料館	本　多5-24-11
14	第三小学校	東恋ヶ窪2-13
15	恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13
16	北の原地域センター	東恋ヶ窪6-9-11
	西地区（第2・4月曜日回収）	
	名称	所在地
17	市民室内プール	西恋ヶ窪3-32-6
18	第九小学校	西恋ヶ窪4-12-6
19	恋ヶ窪公民館	西恋ヶ窪4-12-8
20	第一中学校	東戸倉2-6
21	国分寺市役所（第二庁舎東側）	戸　倉1-6-1
22	第十小学校	戸　倉3-5
23	福祉センター	戸　倉4-14
24	第五小学校	日吉町1-30
25	日吉保育園	日吉町2-20-5
26	内藤地域センター	内　藤2-22-34
27	しんまち児童館	新　町1-7-2
28	国分寺高校	新　町3-2-5
29	第六小学校	並木町2-1
30	並木公民館	並木町2-12-3
31	第五中学校	並木町2-15
32	北町地域センター	北　町3-2-13
33	ひかりプラザ	光　町1-46-8
34	ひかり保育園	光　町3-11-8
35	第二小学校	光　町3-1
36	光公民館	光　町3-13-19
37	第三中学校	高木町2-11
38	第八小学校	西　町5-18
39	西町プラザ	西　町3-22-1

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

市職員の給与および人事等の状況をお知らせします

市の職員の定数、給与や休暇などの勤務条件は、法律に基づき市議会の議決により定められた条例やそれに基づく規則によって定められていますが、市民の皆さんにご理解いただくため、制度の概要やその運営状況を公表します。

→職員課（内416）

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況

（1）職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

（平成23年4月1日現在）

①一般行政職				
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
国分寺市	42.0歳	334,669円	449,693円	417,994円
東京都	42.5歳	331,172円	467,372円	−
国	42.3歳	327,205円	−	397,723円

②技能労務職				
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
国分寺市	47.6歳	356,851円	443,000円	433,146円
うち清掃職員	48.4歳	356,500円	445,675円	439,933円
うち学校給食員	47.2歳	360,550円	433,645円	430,738円
うち用務員	50.1歳	356,421円	433,969円	429,722円
東京都	47.1歳	304,130円	415,615円	−
国	49.5歳	283,862円	−	321,662円

※「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
※「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じ基準で再計算したものです。

（2）職員の初任給の状況

（平成23年4月1日現在）

区分		国分寺市	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	Ⅰ種181,200円 Ⅱ種172,200円
	高校卒	142,700円	142,700円	140,100円
技能労務職	高校卒	142,700円	−	−

※この初任給のほか、扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当などが支給されます。

（3）職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成23年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	265,350円	311,572円	363,900円
	高校卒	該当者なし	272,200円	310,250円
技能労務職	中学卒	該当者なし	該当者なし	285,300円

3　一般行政職の級別職員数

一般行政職の級別職員数等の状況

（平成23年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
5級	部長	10人	2.4%
4級	課長	53人	12.6%
3級	係長	110人	26.3%
2級	主任	111人	26.5%
1級	一般	135人	32.2%

※国分寺市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

給与の状況

1　総　括

（1）人件費の状況（平成22年度　普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額A	人件費B	人件費率B/A	（参考）平成21年度の人件費率
115,636人	411億5,086万3千円	76億1,855万5千円	18.5%	19.2%

※人件費は、一般職員の給与、特別職に支給される給料・報酬・共済費などを含みます。
※普通会計は、一般会計と一部の特別会計（土地取得特別会計・国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計）を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。

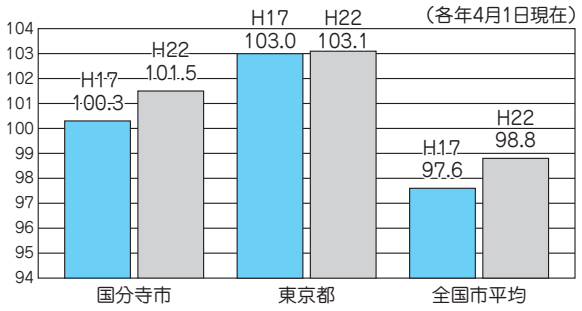
（2）職員給与費の状況（平成22年度　普通会計決算）

職員数A	給与費				一人当たり給与費B/A
	給料	期末・勤勉手当	その他の職員手当	計B	
666人（42人）	26億7,938万6千円（7,416万2千円）	10億8,622万6千円（1,487万3千円）	8億9,370万3千円（1,458万3千円）	46億5,931万5千円（1億361万8千円）	699万6千円（246万7千円）

（　）内は、再任用短時間職員で上段に含みません。
※給与費は、人件費から特別職（市長・副市長・教育長・各種委員）や議員の報酬・給与・共済費を除いたものです。
※その他の職員手当には、退職手当は含みません。
※職員数は、平成22年４月1日現在の人数です。

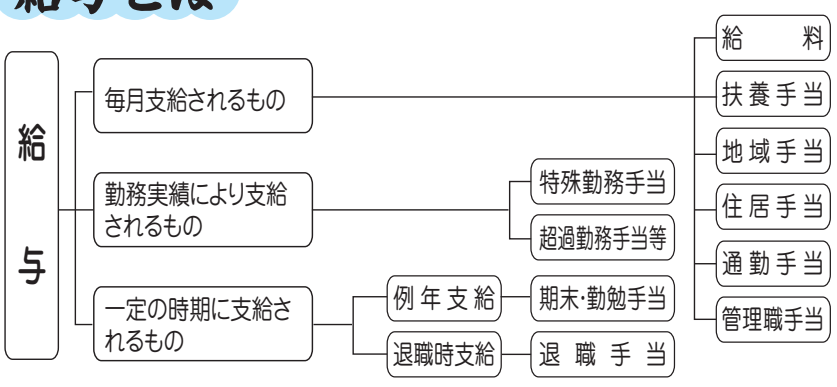
（3）ラスパイレル指数の状況

（各年4月1日現在）



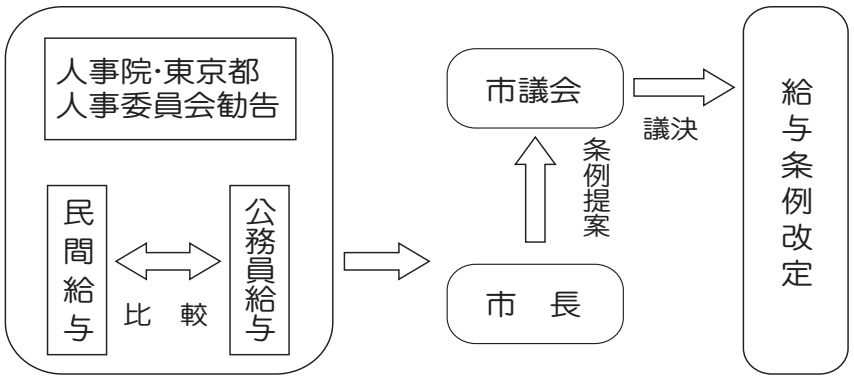
※ラスパイレル指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
※本市の地域手当補正後ラスパイレル指数（＊）は101.1。
（＊）国における給与構造の見直し（段階実施）を加味した比較のため、平成22年4月1日現在における本市の地域手当支給率と制度完成時の国基準の支給率を用いて補正したラスパイレル指数。

給与とは



給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法で、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。



消防法令違反建物の「公表制度」ご存知ですか。情報は東京消防庁ホームページで！

(3) 地域手当

(平成23年4月1日現在)

支給実績(H22年度決算)			4億4,785万円
支給職員1人当たり平均支給額(H22年度決算)			592,394円
支給対象地域	支給率	支給対象職員	国の制度(支給率)
市内全地域	15.0%	756人	15.0%

(4) 特殊勤務手当

(平成23年4月1日現在)

支給実績(H22年度決算)			344万8千円
支給職員1人当たり平均支給額(H22年度決算)			28,032円
職員全体に占める手当支給職員の割合(H22年度)			16.0%
手当の種類(手当数)			4種類
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
税務事務特別手当	税務事務に従事する職員	市税の賦課徴収の業務	賦課徴収 日額150円 滞納整理 日額600円
福祉等訪問指導手当	福祉関係等に従事する職員	各法に定める業務を行うため家庭を訪問する業務	日額250円
重度心身障害児療育手当	子育て相談室に従事する職員	重度心身障害児の療育業務	日額100円
環境業務手当	環境計画課およびごみ対策課に勤務する職員	はち・不快害虫駆除および犬猫死体の取扱業務	一件につき300円

(5) 時間外勤務手当

	平成22年度	平成21年度
支給実績	177,783,176円	174,370,548円
職員1人当たり平均支給額	235,163円	287,266円

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

(平成22年度実績)

国分寺市	東京都	国
1人当たり平均支給額 1,540,383円	—	—
期末手当 2.8月分(1.7月分) 勤勉手当 1.15月分(0.5月分)	期末手当 2.6月分(1.45月分) 勤勉手当 1.35月分(0.65月分)	期末手当 2.6月分(1.45月分) 勤勉手当 1.29月分(0.65月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5〜18%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 3〜20% ・管理職加算 15〜25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5〜20% ・管理職加算 10〜25%

※( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当

(平成23年4月1日現在)

国分寺市			国		
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	(支給率)	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	25.00月分	36.50月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	48.45月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	50.00月分	59.20月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	50.00月分	59.20月分	最高限度額	59.25月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%〜20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%〜20%加算)	
1人当たり平均支給額	8,743,064円	26,546,025円			

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成22年度に退職した職員に支給された平均額です。

(6) その他の手当

(平成23年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容(国の状況)	平成22年度 決算	
				支給実績	職員一人当たり平均支給額
扶養手当	配偶者または欠配第1子 月額 13,500円 その他扶養親族1人につき 月額 8,000円 16歳から22歳の子 2,500円加算措置	異なる	配偶者 月額 13,000円 欠配第1子 月額 11,000円 その他の扶養親族 月額 6,500円 16歳から22歳の子 5,000円加算措置	83,290,651円	115,681円
住居手当	世帯主 月額 11,500円	異なる	借家・借間居住者家賃区分に応じて支給限度 月額 27,000円	90,408,988円	125,568円
通勤手当	交通機関使用者 運賃相当額(鉄道利用者、6か月定期代を年2回支給) 自転車等使用者 通勤距離に応じて支給	異なる	交通機関使用者支給限度額 月額 55,000円	60,197,303円	79,626円
管理職手当	役職に応じて給料の17〜20%	異なる	俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定める額を支給	60,968,702円	967,757円

(2) 平成23年度の職員数の対前年度増減状況

(単位:人)

部門		減員	増員	差引	主な増減理由
一般行政	議会	0	0	0	
	総務	−4	3	−1	(減)秘書課秘書担当係長欠員不補充、総務課総務係減員、会計課減員/(増)人材育成・労務担当課長設置、国分寺駅周辺整備課欠員補充、くらしの安全課震災対応担当係長設置
	税務	0	1	1	(増)課税課固定資産税係欠員補充
	民生	2	−2	0	(減)障害者相談室庶務係減員、子育て支援課児童館・学童保育係減員/(増)保育課保育園保育士欠員補充
	衛生	−6	3	−3	(減)ごみ減量担当課長廃止、ごみ対策課清掃施設係減員/(増)健康推進課栄養士欠員補充、ごみ減量推進課設置
	労働	0	0	0	
	農林水産	0	0	0	
	商工	0	0	0	
	土木	−6	8	2	(減)組織改正による道路管理課境界確定係の他課への移動、建築指導課審査担当係長欠員不補充/(増)財産管理課設置、建設課施設管理係長欠員補充
特別行政	教育	−4	0	−4	(減)公民館減員、小学校事務職員・給食調理員減員
公営企業等会計	水道	0	0	0	
	下水道	−1	0	−1	(減)下水道課業務係減員
	その他	−1	1	0	(減)保険課国民健康保険係減員/(増)介護保険課賦課徴収係欠員補充

5 特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区分		給料月額等	退職手当
給料	市長 副市長	900,000円 770,000円	・市長 (算定方法)在職1年につき給料月額の100分の350に相当する額 (1期の手当額) 12,600,000円 (支給時期) 退職時 ・副市長 (算定方法)在職1年につき給料月額の100分の300に相当する額 (1期の手当額) 9,240,000円 (支給時期) 退職時
報酬	議長 副議長 議員	540,000円 490,000円 470,000円	
期末・勤勉手当	市長 副市長	3.95月分 (平成22年度支給実績)	
	議長 副議長 議員	5.00月分 (平成22年度支給実績)	

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48か月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

人事行政の運営等の状況

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営等の状況について公表します。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1)任命権者別の職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	職員数
議会	6
市長	564
教育委員会	122
選挙管理委員会	4
監査委員	3
農業委員会	(3)
計	699

※職員数は、一般職(教育長を含む)に属する職員数
※( )内は、職務を兼任している職員数を再掲

(2) 任免の状況(平成22年度)

区分	採用者数	退職者数	備考
一般事務	13	21	
一般技術	1	2	土木技術・建築技術
福祉技術	2	4	保育士
保健師	1	0	
栄養士	1	0	
技能労務職	0	5	一般作業・給食調理等
計	18	32	

(8ページへつづく)

定員の状況

(1) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人) 平成21年	平成22年	平成23年	対前年増減数(人) 平成22年	平成23年
一般行政	議会	6	6	6	0	0
	総務	132	132	131	0	−1
	税務	45	44	45	−1	1
	民生	211	209	209	−2	0
	衛生	78	77	74	−1	−3
	労働	0	1	1	1	0
	農林水産	3	3	3	0	0
	商工	3	3	3	0	0
	土木	65	63	65	−2	2
	小計	543 (18)	538 (19)	537 (13)	−5 (1)	−1 (−6)
特別行政	教育	128	126	122	−2	−4
	小計	128 (17)	126 (23)	122 (19)	−2 (6)	−4 (−4)
公営企業等会計	水道	12	0	0	−12	0
	下水道	12	13	12	1	−1
	その他	29	28	28	−1	0
	小計	53 (1)	41 (1)	40 (1)	−12 (0)	−1 (0)
合計		724 (36)	705 (43)	699 (33)	−19 (7)	−6 (−10)

※職員数は、一般職(教育長を含む)に属する職員数です。
※( )内は、再任用短時間勤務職員数。上段の職員数には含みません。

5. 職務の服務の状況（平成22年度）

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行にあたっては、全力で専念しなければなりません。職員が守るべき義務は、次のとおりです。

区分	内容	違反者数
職務命令等に従う義務	職員は、法令等の定める規定に従い、かつ、上司の職務上の命令に忠実に従わなければなりません。	0
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけたり、職全体の不名誉となるような行為をしてはなりません。	1
守秘義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。	0
職務専念義務	職員は、法律等に特別の定めがある場合を除くほか、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。	0
政治的行為の制限	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与するなどの政治的行為が禁止されています。	0
争議行為等の禁止	職員は、争議行為等が禁止されています。	14
営利企業等の従事制限	職員は、営利企業等に従事することは制限されており、従事する場合には許可を受けなければなりません。	0

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

（1）研修の実施状況（平成22年度）

公務員としての倫理観・使命感を持ち、市民に信頼され、優れた問題解決能力および職務遂行能力と、幅広い視野に立つ人間性豊かな職員を育成するため、研修を実施しています。

①庁内研修

区分	内容	受講者数
階層別研修	新任研修、接遇研修、文書管理実務研修、法務入門研修、庁内イントラネット活用研修、財務会計研修、対人能力向上研修、問題解決能力向上研修、接遇レベルアップ研修、政策課題研修、法務基礎研修、行政手続研修、プレゼンテーション研修、行政法研修、コーチング研修、業務改善研修、主任職研修、新任係長職研修、ファシリテーター養成研修、折衝・調整能力向上研修、係長マネジメント研修、新任管理職研修、議会答弁力向上研修、管理職マネジメント研修、トップマネジメント研修、OJT研修	664
重点課題研修	市民協働研修、メンタルヘルス研修、セクシュアル・ハラスメント防止研修、普通救命講習	140
職場研修・自主研修	講演会等（保育課、子育て支援課、子育て相談室、公民館）、自主研究グループ研修等	213
計		1,017

②派遣研修

区分		内容	受講者数
東京都市町村職員研修所派遣研修	職層別研修	新任研修、現任研修、係長研修、課長研修、部長研修	131
	専門研修	保健師研修	1
	講師養成研修	講師養成（基礎科）、公務員倫理	3
	政策・法務研修	行政法Ⅰ、地方自治法、地方公務員法、民法･民訴法Ⅰ、地方財政、自治体経営、政策法務(基礎)、自治立法実務、政策法務演習（判例研究、立法法務）、政策課題研究	23
	能力開発研修	ロジカルトレーニング、プレゼンテーション、CSクレーム対応、カウンセリングマインド、CSマインド、ファシリテーション	8
	情報処理	システム調達導入初級・中級、ネットワーク管理、文書作成ソフト初級、表計算ソフト初級・中級、プレゼンテーションソフト初級、データベースソフト初級、表計算VBAマクロ	24
	実務研修	人事科、会計科、広報科、固定資産税科(土地・家屋・償却資産)、住民税科（個人住民税・法人住民税）、徴収科、環境科、子育て支援科、公園緑政科、道路科、図書館科、学童保育・児童館科	26
	特別研修	人権啓発研修、男女共同参画社会形成研修、情報倫理研修、メンタルヘルス研修、技能労務職研修、講演会、スポット研修	54
	小　計		270
東京都等派遣研修		行政法務科、民事法務科、人権・同和問題科、地域保健	4
講習会等		行政管理講座、栄養技術講習会、女性保健セミナー、給食担当者講習会等	84
東京都市町村職員研修所第3ブロック合同研修		職場開発セミナー、保育士研修、セクシュアル・ハラスメント相談員研修、経営シミュレーション研修	13
計			371

（2）勤務成績の評定の状況（平成22年度）

区　分	内　容
評定期間	平成22年4月1日～平成23年3月31日
評定対象者	部長職・課長職・係長職・主任職・一般職
評定項目	業績評価（業務目標の達成度） 能力評価（職務遂行過程における能力の発揮状況）

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

（1）厚生福利制度（平成22年度）

職員の厚生福利制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、国分寺市職員互助会を設置し、職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。この互助会は、職員の会費および市の負担金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担拠出する財源により、短期給付事業（医療関係等）、長期給付事業（年金関係）、福祉事業（人間ドック事業等）を行っており、厚生年金・国民年金・健康保険および国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

（2）公務災害等の状況（平成22年度）

公務上、通勤途上の災害により、負傷等した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。平成22年度の補償は、次のとおりです。

区　分	傷病	死亡
公務災害件数	7	0
通勤災害件数	3	0

8. 公平委員会の業務の状況

（1）勤務条件に関する措置の要求

職員は、給与、勤務時間その他の条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置が取られるべきことを要求することができます。

（2）不利益処分に関する不服申立て

職員は、懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた場合、公平委員会に不服申立てができます。

平成22年度の処理件数は、いずれも0件でした。

→職員課（内416）

（7ページからつづく）

（3）採用試験の実施状況（平成22年度）

回	職種	第一次試験		第二次試験		第三次試験	
		受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
第1回	Ⅰ種　一般事務(経験者一般)	65	36	35	5		
	Ⅰ種　一般事務(経験者係長)[システム]	6	5	5	1		
	Ⅰ種　一般事務(経験者係長)[建築]	3	3	2	0		
	Ⅰ種　一般事務(経験者係長)[文化財]	4	4	4	1		
	Ⅱ種　保育士	34	18	18	3		
	Ⅱ種　栄養士	26	12	10	2		
第2回	Ⅰ種　一般事務	152	91	79	42	39	20
	Ⅰ種　一般技術(土木技術)	6	5	5	3	3	1
	Ⅰ種　一般技術(建築技術)	9	6	6	4	4	3
第3回	Ⅱ種　一般事務(身体障害者対象)	4	4	2	0		
第4回	Ⅰ種　保健師	3	3	3	3		

※Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は短大卒業程度の試験内容

（4）昇任試験等の実施状況(平成22年度)

課長・係長昇任試験

区分		受験者数	合格者数
課長職		8	6
係長職	第1回	13	12
	第2回	8	6

2. 職員の給与の状況

給与の状況は、6ページに掲載しています。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（1）勤務時間・休憩時間の状況（標準的なもの）

（平成23年4月1日現在）

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

（2）超過勤務の状況（平成22年度）

超過勤務総時間数=67,053(時間)／職員1人あたりの超過勤務月平均時間数＝8.6(時間)

（3）特別休暇の概要

（平成23年4月1日現在）

種類	付与日数・期間等
公民権行使等休暇	必要と認められる時間
結婚休暇	継続して7日以内
産前産後の休養	産前産後を通じて16週間
母子保健健診休暇	必要と認められる時間（妊娠中月2回、出産後1年以内で1回）
妊婦通勤時間	1日60分以内
育児時間	1日90分以内
出産介護休暇	2日以内
育児参加休暇	5日以内
子どもの看護休暇	5日以内
生理休暇	生理日で勤務が著しく困難な期間
忌引休暇	死亡者の区分に応じ1日～10日以内
夏季休暇	夏季期間で5日以内
ドナー休暇	必要と認められる日数または時間

（4）年次有給休暇の取得状況（平成22年）

平均取得日数	取得率（%）
14.1	37.7

（5）育児休業等の状況（平成22年度）

区分	取得者数
育児休業	24
育児部分休業	8

4. 職員の分限および懲戒処分の状況

（1）分限処分者数（平成22年度）

分限とは、職員に一定の事由がある場合に、本人の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分をいい、その目的は、公務能率の維持と向上を図ることにあります。分限処分は、免職・休職・降任・降給の4種類です。処分者数は、次のとおりです。

		免職	休職	降任	降給
処分者数		0	7	0	0
処分事由	勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
	心身の故障の場合	0	7	0	0
	職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
	職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0
	刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0

※1件の処分に複数の処分事由が該当する場合あり

（2）懲戒処分者数（平成22年度）

懲戒とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うためになされる処分であり、その目的は、公務における規律と秩序を維持することにあります。懲戒処分は、免職・停職・減給・戒告の4種類です。処分者数は、次のとおりです。

		免職	停職	減給	戒告
処分者数		0	1	2	12
処分事由	法令に違反した場合	0	1	2	12
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	0	0	0	0
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	1

※1件の処分に複数の処分事由が該当する場合あり

市税の納付は　便利な口座振替で

赤ちゃん・ふらっと事業の実施施設を紹介します
赤ちゃんとのおでかけをもっと楽しく！

乳幼児の保護者の方が安心して外出を楽しめるように、市では、東京都が実施している赤ちゃん・ふらっと事業に参加し、下記の21か所の施設で実施しています。

事業に参加している施設では、「ふらっと」立ち寄って、授乳やおむつ替えができます。「赤ちゃん・ふらっとマーク」を出入口に掲示していますので、お出かけの際にぜひご利用ください。

→子育て支援課（内465）

赤ちゃん・ふらっとマークのある施設は、こんなことができます

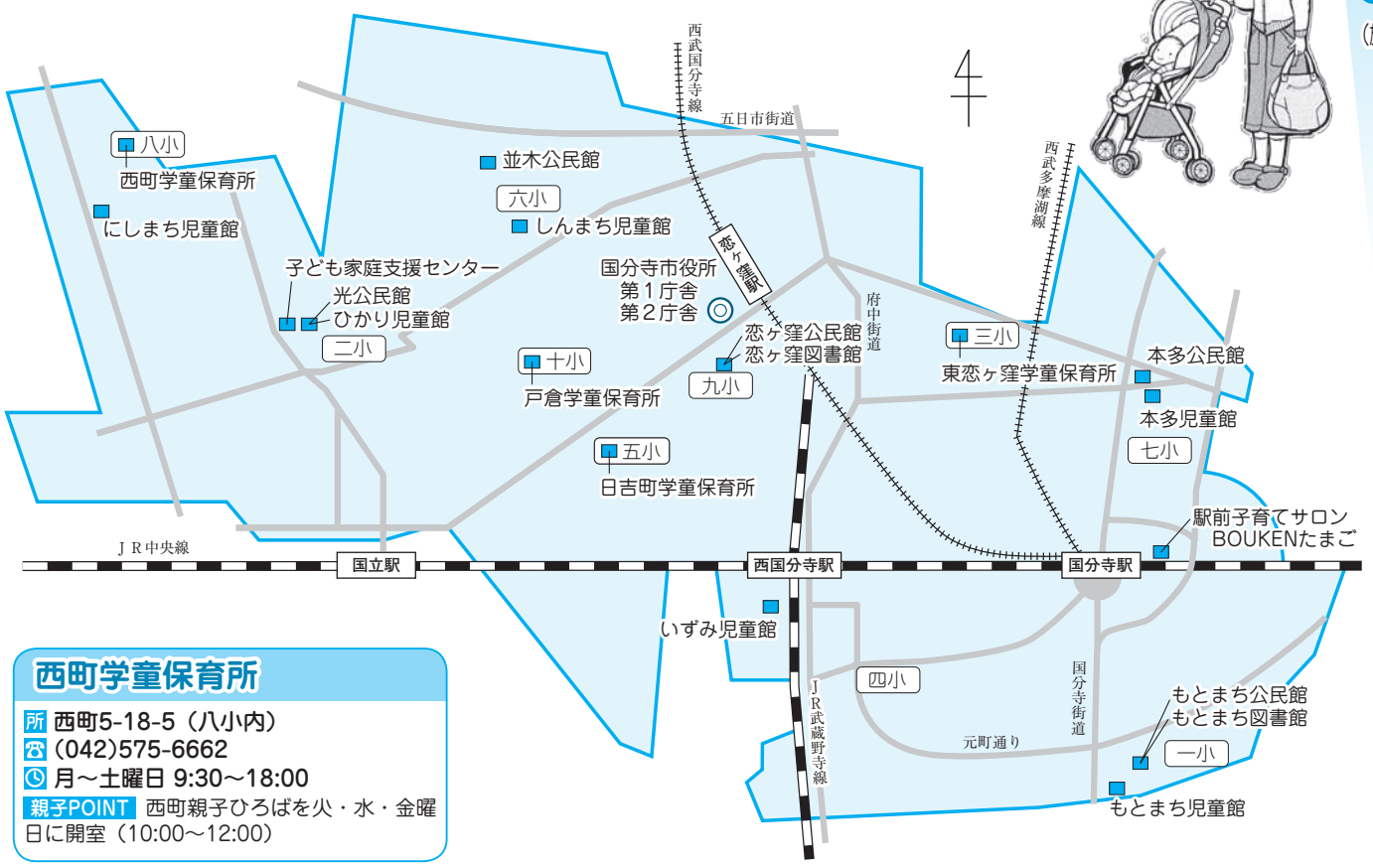
プライバシーを確保した場所での授乳スペースがあります。
（施設によっては職員休憩室等を授乳スペースとして利用できます）

おむつ替えスペースがあります。

ミルク用のお湯を提供します。
（水道水を利用）

手を洗えます。

冷暖房完備です。



西町学童保育所
所 西町5-18-5（八小内）
☎ (042)575-6662
月～土曜日 9:30～18:00
親子POINT 西町親子ひろばを火・水・金曜日に開室（10:00～12:00）

にしまち児童館
所 西町3-22-1
☎ (042)575-8188
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～18:00
幼児室・乳幼児専用トイレ・乳幼児用補助便座あり。飲食スペースあり
親子POINT 毎週、親子の「わ」で子育て仲間が集まっています。館庭でも遊べます

子ども家庭支援センター
所 光町3-13-20
☎ (042)572-8138
火～土曜日9:30～17:00
（第2・4木曜日は13:00まで）
ベビーキープを設置したトイレ・乳幼児専用トイレあり。浄水器あり。飲食スペースあり
親子POINT 子育て相談員がいます。毎月第4火曜日には助産師相談も

光公民館
所 光町3-13-19
☎ (042)576-3991
月～日曜日（第3月曜日休み）8:30～22:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳スペースは職員休憩室を案内します
親子POINT 講座「幼い子のいる親のための教室」、小さいお子さんと通える保育付の「外国人のための生活日本語教室」を開催

ひかり児童館
所 光町3-13-19
☎ (042)576-2581
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～18:00
〔4月2日(月)からは19:00まで〕
幼児室・乳幼児専用トイレあり。飲食スペースあり
親子POINT 光図書館や子ども家庭支援センターのお隣。行き来して遊べます

並木公民館
所 並木町2-12-3
☎ (042)321-9971
月～日曜日（第3月曜日休み）8:30～22:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳スペースは職員休憩室を案内します
親子POINT 講座「幼い子のいる親のための教室」を開催

しんまち児童館
所 新町1-7-2
☎ (042)324-7489
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～19:00
幼児室・乳幼児専用トイレあり。ベビーキープを設置したトイレあり。飲食スペースあり
親子POINT 自主保育グループの活動が活発。親子の「わ」も毎週開催

戸倉学童保育所
所 戸倉3-5（十小内）
☎ (042)324-9700
月～土曜日9:30～18:00
乳幼児用の便座付トイレあり
親子POINT 戸倉親子ひろばを火・木・金曜日に開室（10:00～12:00）

日吉町学童保育所
所 日吉町1-30-1（五小内）
☎ (042)324-8100
月～土曜日9:30～18:00
親子POINT 日吉町親子ひろばを水・木・金曜日に開室（10:00～12:00）

市役所　第１庁舎
所 戸倉1-6-1
☎ (042)325-0111（内465）（子育て支援課）
月～金曜日8:30～17:00
ベビーキープを設置したトイレあり
親子POINT 授乳室を常設しています（2階）。オムツ替えベビーシートも各階のトイレに設置、エレベーターもあります

市役所　第２庁舎
所 戸倉1-6-1
☎ (042)325-0111（内465）（子育て支援課）
月～金曜日8:30～17:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳スペースは職員休憩室を案内します
親子POINT 1階に子育て支援課の窓口とベビーベッドがあります。ベビーベッドのアンパンマンは、子どもたちに大人気

恋ヶ窪公民館
所 西恋ヶ窪4-12-8
☎ (042)324-1926
月～日曜日（第3月曜日休み）8:30～22:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳スペースは職員休憩室を案内します
親子POINT 講座「幼い子のいる親のための教室」を開催。中庭で遊べます

恋ヶ窪図書館
所 西恋ヶ窪4-12-8
☎ (042)324-1927
火～日曜日（特別整理日は休み）9:30～17:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳・おむつ替えスペースは、だれでもトイレ内の大人用ベッドになります
親子POINT 「小さい子のためのおはなし会」を毎月第1水曜日午前11時から開催

いずみ児童館
所 泉町3-29-14
☎ (042)322-8849
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～18:00
幼児室あり。だれでもトイレ内におむつ替えベビーシートがあります。飲食スペースあり
親子POINT おもちゃ図書館を金曜日に開催（10:30～12:00「とんとん」「サンサン」
※小学校の春・夏・冬休みはお休み）

東恋ヶ窪学童保育所
所 東恋ヶ窪2-13（三小内）
☎ (042)323-3822
月～土曜日9:30～18:00
親子POINT 東恋ヶ窪親子ひろばを木曜日に開室（10:00～12:00）

駅前子育てサロンBOUKENたまご
所 本町2-3-3メゾン北斗1階
☎ (042)326-9770
月・木曜日12:30～16:00
火・水・金曜日10:00～16:00
おむつダストBOX・乳幼児用便座あり
親子POINT 毎週水曜日はカウンセラーが、毎月第3火曜日の午後には助産師がいます
※NPO法人冒険遊びの場の会と市の協働事業

本多公民館
所 本多1-7-1
☎ (042)321-0085
月～日曜日（第1・3月曜日休み　ただし祝日の場合は開館）8:30～22:00
1階のだれでもトイレ内にベビーキープがあります。授乳スペースは職員休憩室を案内します
親子POINT 講座「幼い子のいる親のための教室」を開催。喫茶室もあります

本多児童館
所 本多1-7-1
☎ (042)322-1140
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～18:00
幼児室・乳幼児専用トイレあり。飲食スペースあり
親子POINT 本多親子ひろばを水・金曜日・第3月曜日に開室（10:00～15:00）

もとまち公民館
所 東元町2-3-13（2階）
☎ (042)325-4221
月～日曜日（第3月曜日休み）8:30～22:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳スペースは資料室を案内します
親子POINT 講座「幼い子のいる親のための教室」を開催

もとまち図書館
所 東元町2-3-13
☎ (042)325-4222
火～日曜日（特別整理日は休み）9:30～17:00
ベビーキープを設置したトイレあり。授乳・おむつ替えスペースは、だれでもトイレ内の大人用ベッドになります
親子POINT 「小さい子のためのおはなし会」を毎月第3水曜日午前11時から開催

もとまち児童館
所 東元町2-5-19
☎ (042)359-1488
月～土曜日（第4月曜日休み）10:00～18:00
幼児室・乳幼児専用トイレあり
親子POINT 毎週、親子の「わ」で子育て仲間が集まっています。飛び入り参加大歓迎

施設のお休みなど
○年末年始はお休みです。
○祝日および振替休日はお休みです（本多公民館、恋ヶ窪・もとまち図書館は開館しています）。
○西町・戸倉・日吉町・東恋ヶ窪学童保育所は、土曜日の所外保育等の保育状況や会議等の職員の業務内容により施設を開放できず、利用できないことがあります

子ども

私立幼稚園等保護者補助金の申請

平成23年度中に本市に転入し、お子さんが私立幼稚園等に通っている方で、市に補助金の申請をしていない方は、3月9日㈮までに申請してください。

→学務課☎042・574・4042

新小学6年生のための「算数教室」参加者募集

市教育委員会では年10回、土曜日の午前中に算数教室をひかりプラザで開催しています。

ひとりひとりに応じた楽しい問題を取り上げて、算数・数学の考え方を伸ばして身に付けることに重点を置いています。

【対象】新6年生【募集定員】45人【募集要項配付窓口】学校指導課（ひかりプラザ）・各公民館※市立小学校の新6年生には学校を通して配布します【申込み】3月16日㈮までに、市立小学校の新6年生は各学校へ、それ以外の方は直接学校指導課へ（多数の場合は抽選）【問い合わせ】ひかりプラザ（☎042・573・4370）へ

→学校指導課☎042・573・4372

「子ども110番の家」の登録にご協力を

昨今、通学路等で危害が加えられるなど、子どもの安全を脅かす事件が全国的に増えています。子どもたちを犯罪被害から守るためには、地域の防犯・連帯意識を高めていくことが大切です。

新年度も緊急のときに、子どもたちが駆け込んで避難できる「子ども110番の家」に登録していただける方を募集します。

登録期間は、4月～平成25年3月の1年間で、毎年更新（登録）手続きがあります。

登録の条件は、日常どなたかが在宅している可能性が高く、児童・生徒が助けを求めたときに、一時的に保護し、かつ警察に110番通報ができるご家庭（商店等を含む）です。また、登録すると、玄関等に目印となる表示ステッカーを貼っていただきます。

登録者の情報（住所・氏名等）は市で保管し、安全マップ作成などに使用します。登録者の方が不審者等から危害や物的損害を受けた場合には、補償保険が適用となります。不明な点はお問い合わせください。

子ども110番の家ステッカー

→学校指導課☎042・573・4374

3月 公立保育園
「きて・みて・あそぼ！」「ミニ講座・保育園であそぼ！」

【対象】市内在住の、保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
※雨天や保育園の状況により中止する場合があります。
※発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります。
※行事内容は各保育園へお問い合わせください。

→保育課（内439）

保育園名	所在地	電話☎(042)	きて・みて・あそぼ！	ミニ講座・保育園であそぼ！
日吉保育園	日吉町2-20-5	572-4175	お休みです	1日(木)～30日(金) 園庭開放 11:30～15:20
こくぶんじ保育園	泉町2-7-2	322-0211		1日(木)～30日(金) 園庭開放 11:30～15:00
ひかり保育園	光町3-11-8	575-7237		1日(木)～30日(金) 園庭開放 11:30～15:00
もとまち保育園	東元町2-13-18	324-0741		1日(木)～30日(金) 園庭開放 10:00～16:30
しんまち保育園	新町1-7-11	324-8811		1日(木)～30日(金) 園庭開放 12:00～15:00
ほんだ保育園	本多3-14-12	325-3711	2日(金) ひな祭り集会	1日(木)～30日(金) 園庭開放 11:30～15:00
恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	321-0465	16日(金) 園庭開放 給食試食会	お休みです

【申込み】参加希望日の2週間前からの午前10時～午後4時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組まで）

※園庭開放は月～金曜日（祝日を除く）。
※当日直接保育園へ。

うど品評会・即売会開催

国分寺市農業祭の一環として「うど品評会」を行います。

本市の「うど」は長年高い評価を得ています。翌日は即売も行いますので、この機会に国分寺産うどを味わってみませんか。

【日時】①品評会＝2月23日㈭正午～午後2時②即売会＝24日㈮午前9時30分～午後2時【会場】①ひかりプラザ②JA東京むさし国分寺支店（東恋ヶ窪4−23−8）

→経済課（内394）

児童館合同遠足「あそぼう たき火とネイチャービンゴを 史跡探検をしよう 楽しもう」

国分寺の史跡を歩きます。プレイステーションで、たき火を楽しみながら昼食をとり、国分寺の自然と歴史を散策しながらポイントを探すネイチャービンゴで国分寺の歴史にも触れてみませんか。

【日時・集合場所】3月11日㈰午前10時・いずみ児童館（雨天中止）【行程】旧鎌倉街道～プレイステーション～お鷹の道～西国分寺駅で午後3時30分解散【対象】0～17歳の方（未就学児は保護者同伴）【参加費】無料※自宅から集合・解散場所への交通費は個人負担【申込み】2月25日㈯～3月2日㈮に直接市内児童館へ

→もとまち児童館☎042・359・1488

学校での特色ある教育活動⑦ 第九小学校・第四中学校

■第九小学校

本校では昨年度文部科学省の委託を受けて、「豊かな心を育み、自ら考える子の育成を目指して」をテーマに研究を行ってきました。今年度もサブテーマを「思考力・判断力・表現力を高める学校図書館の活用」として、継続して研究を進めています。

1・2年生にとっては、読書活動の充実が図書館活用の基盤となると考え、読んで面白かったところを伝えあう活動をはじめ、読書クイズや読み聞かせ、ブックトーク（本の紹介）を行っています。

3年生以上では、目的に合った資料を選び、適切な情報を取り出して、集めた情報や自分の考えを分かりやすく表現する活動を行っています。その行動が、思考力・判断力・表現力の育成につながると考え、児童が疑問点を絞り込み、調べたことを効果的に発表できるような指導法を研究しています。

児童は、学校司書や図書ボランティアの支えもあって、本を読むことが大好きになり、また、調べ学習での図書資料の活用も上手になりました。

今後も学校図書館を、読書センター・学習センター・情報センターとして活用していくため、ブックリストの充実や公共図書館との連携を一層深めていきます。

学校図書館での調べ学習

■第四中学校

本校では各学年で行う校外学習の事前学習の中で、地域の方や市の栄養士の指導のもと、「食育」を実施しています。

1年生では7月の遠足の「飯ごう炊さん」の準備の一環として、環境への配慮、食材選び、調理方法、衛生面等について栄養士から直接話を聞きました。これにより、生徒は食事の重要性について意識し、班ごとの食事作りに生かすことができました。

2年生は、スキー移動教室に向けて宿泊地の長野県調べを行い、国分寺市長野県人会の皆さんの協力のもと、野生の「鬼くるみ」の「たれ」をかけて食べる五平餅を作りました。この取組みで、生徒は長野県の歴史を学ぶとともに、県人会の方々と交流する時間を持つことができました。

3年生は1学期に、関西修学旅行に向けて栄養士の指導で、京都の銘菓である「生八つ橋」を作りました。

どの学年でも、生徒ひとりひとりが興味や関心をもって積極的に調理活動に取り組んでおり、自分たちで作ったものを、仲間とともに食べる楽しさを実感し、各地域の産物や食文化等の理解を通して「食育」を一層推進することができました。

栄養士による食についての指導（1年生）

→学校指導課☎042・573・4374

市民福祉講座 発達障害者を理解し支えること

発達障害者について理解を深め、生活のしやすさをつくっていくには、どうしたらよいかなどのヒントを講師が話します。

【日時】3月10日㈯午後1時30分～3時30分【会場】市障害者センター【講師】藤平俊幸さん（埼玉県発達障害者支援センターまほろばセンター長）【参加費】無料【申込み・問い合わせ】3月9日㈮までに電話またはファクス（☎042・321・1136 FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ

※手話通訳・託児あり。必要な方は2月25日㈯までにお申込みください。

→障害者相談室（内202）

身近な地域で働きたい方のために 合同就職面接会

(1)ふくしのお仕事相談・面接会
【日時】2月26日(日)午後1時30分～4時30分（面接会受付は4時まで）【参加事業所】国分寺・国立・小平・小金井市の各福祉施設および事業所【問い合わせ】国分寺市社会福祉協議会（☎042・324・8311）へ

(2)就職フェアin国分寺 就職面接会
【日時】2月29日(水)午後1時30分～4時（受付1時～3時30分）【参加事業所】国分寺・小金井市およびその近隣の事業所【主催】市・小金井市・ハローワーク立川【問い合わせ】ハローワーク立川（☎042・525・8607）へ
※履歴書を複数枚お持ちください。

■共通事項
【会場】国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ
→経済課（内351）

東京しごとセンター多摩の就労支援情報

→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名（定員）	内 容	日 時	会 場	受付開始日	注意事項
新卒および既卒３年以内	合同企業説明会（200人）	参加企業20社。最大4社まで企業の説明会に参加可	3/2(金) 13:00～16:30 ※受付12:30～15:30	立川グランドホテル（立川市曙町2-14-16）	2/15(水)～	予約制・先着順
34歳以下対象	実践!採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座（30人）	1日目＝応募書類対策 2日目＝面接対策	3/28(水)・29(木) 13:30～16:30	東京しごとセンター多摩		○予約制・先着順 ○1日だけの参加も可
30～54歳	実践!採用されるための応募書類・面接対策講座（50人）	応募書類の書き方、面接の受け方などを学ぶ	3/14(水) 13:00～17:00			予約制・先着順
55歳以上	合同就職面接会（☆）	立川・国分寺市を中心にした地域の求人	2/28(火) 13:30～16:30 ※受付13:00～15:30	立川商工会議所（立川市曙町2-38-5）	当日直接会場へ	○予約不要 ○履歴書を複数枚お持ちください
	定年退職後の働き方を考える（50人）	ライフプランの作成、定年後の再就職に向けたさまざまなノウハウを学ぶ	3/9(金) 13:15～16:45	東京しごとセンター多摩	2/15(水)～	予約制・先着順
	自分を活かす！再就職対策講座（50人）	応募書類の書き方、面接の受け方など就職活動のノウハウを学ぶ	3/21(水) 13:30～16:30			
企業の人事担当者・経営者	中小企業のための採用戦略セミナー（40人）	長期的な経営戦略の視点から、良い人材を確保する秘けつ	3/7(水) 13:30～16:00			

【問い合わせ】東京しごとセンター多摩〔☎(042)329-4524、(☆)は☎(042)329-4510〕へ
※定員に達している場合はご了承ください。

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■国分寺市国際協会から

①外国人おかあさん交流会
市主催の「外国人子育て支援会議」を傍聴した後、ランチを食べながらの交流会と絵本の交換会を行います(読まなくなった絵本をお持ちください)。
【日時】2月18日(土)午前10時～午後2時【会場】国分寺Lホール(駅ビル8階)【定員】15人(お子さん同伴可)【費用】昼食代500円(未就学児は無料)

②国際理解講座「アラブの春と今後の中東情勢の行方について」
【日時】3月10日(土)午後2時～4時【会場】本多公民館【講師】脇祐三さん(日経新聞論説副委員長)【定員】40人【参加費】300円

■共通事項
【申込み】①2月16日(木)②3月8日(木)までにハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕・Eメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)に住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■ここねっと講演会「みんなの地域 これからのコミュニティ 大山自治会の発明」(国分寺市社会福祉協議会)
住民による先進的な地域福祉活動が盛んな自治会の実践例をあげ、そこから新たな希望とヒントを見つける講演会です。
【日時】2月25日(土)午後1時～3時【会場】本多公民館※当日直接会場へ【対象】地域コミュニティに関心のある方ならどなたでも【講師】佐藤良子さん(立川市大山自治会長)【定員】250人【参加費】無料／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300-6363

■健康ストレッチ体操講習会参加者募集(公益社団法人国分寺市シルバー人材センター)
年々硬くなる関節を動かし、肩こり、腰痛、運動不足を解消します。
【日時】3月2日(金)午後1時30分～3時30分【会場】福祉センター【定員】20人【費用】無料【持ち物】バスタオル1枚・飲み物【申込み】2月16日(木)から電話で(先着順)／→☎(042)325-4011

■森の教室指導者養成講座(森の教室インストラクター会)
エックス山を中心に、子どもたちのために森の教室を開催しています。そこで活動する安全指導員や、生態系が共存する文化・社会を目指す指導者を養成します。
【日時】3月14日～8月8日の毎月第2水曜午前9時～午後0時30分(全6回)【集合場所】恋ヶ窪公民館【講師】各専門分野の先生【定員】30人【費用】3,000円(全6回)【申込み】3月1日(木)(必着)までに、往復ハガキに「森の教室指導者養成講座受講申込」・住所・氏名・年齢・電話番号・申込み理由を明記し、〒185-0032日吉町4-15-4加藤昌代へ(先着順)／→加藤☎(042)321-7736

■「『こくぶんじベリー』かんたんクッキングコンテスト」参加者募集(国分寺市商工会女性部)
ブルーベリードレッシング「こくぶんじベリー」を利用したアイデア料理のコンテストです。
【日時】3月23日(金)午前11時～【会場】ひかりプラザ【対象】市内在住・在勤・在学で当日参加可能な方【申込み】3月12日(月)までに、Eメール(kokubunji@earth.ocn.ne.jp)または郵送で、住所・氏名・電話番号を明記し、レシピと料理写真を添えて、〒185-0011本多2-3-3国分寺市商工会へ／書類選考後、参加者には詳細を連絡します／→☎(042)323-1011

■ネパールに教育支援を(ネパールの子どもを支援する会)
ネパールの子どもたちを支援して13年目になりました。現地では十分な教育を受けられない子どもが多く、教育環境のみならず生活環境も整っていません。引き続きのご支援・ご協力をお願いします。
【支援内容・集めているもの】黒鉛筆(長さが半分以上残っていれば使用済みでも可)・ハガキ(未使用・書き損じ)・切手(未使用)・支援金(井戸掘削費・高等学校建設資金)／支援金振込先＝郵便振替口座00110-8-646811、口座名義「ネパールの子どもを支援する会」【受付け】3月6日(火)～13日(火)(土・日曜は除く)午前9時～午後5時に、国分寺市社会福祉協議会(福祉センター内)へ※支援金は随時受付【後援】市・市教育委員会・市国際協会・市社会福祉協議会／→増田☎(042)324-1025

■嘱託職員募集(私立やなぎ保育園)
【応募資格】保育士登録証をお持ちの方【募集人数】若干名【勤務日】4月1日(日)から、原則週5日(シフトによっては土曜勤務もあり)【勤務時間】原則8時間勤務(時間帯は内規による)【勤務地】日吉町1-46-7【月給】22万円／応募は直接保育園へ／→☎(042)576-0773

■登録ホームヘルパー募集(国分寺市健康福祉サービス協会)
【応募資格】厚生労働省が定めるホームヘルパー2級課程以上を修了した方【勤務日・時間】登録時に勤務できる曜日および時間帯等を確認し、月～日曜の午前6時～午後10時で協会が指定する時間帯／詳しくは、お問い合わせください／→同協会在宅サービス課訪問介護事業所☎(042)321-5081

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶早春の盆栽展(都立殿ヶ谷戸庭園) 2月24日(金)～27日(月)午前10時～午後4時／花木盆栽を中心に約35点を展示※即売会あり／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶「野川の草刈りを考えよう」意見交換会の開催(野川流域連絡会・生きもの分科会) 3月4日(日)午後1時30分～3時30分／会場＝小金井市前原暫定集会施設(小金井市前原町3-33-27)※当日直接会場へ／内容＝人の利用、安全の確保、生きものの保護などさまざまな視点からの意見交換会／定員＝40人(先着順)／費用＝無料／→東京都北多摩南部建設事務所☎(042)330-1845

▶自衛隊幹部候補生・予備自衛官補募集 募集種目＝自衛隊幹部候補生(①一般②技術③歯科④薬剤科)・予備自衛官補(⑤一般⑥技能)／受付期間＝①～④4月27日(金)まで、⑤⑥4月4日(水)まで／受験資格＝①②22歳～26歳未満(修士の学位を受けた者は28歳未満)③④20歳～30歳未満⑤18歳～34歳未満⑥18歳以上で該当の国家資格を有する者／一次試験＝①～④5月12日(土)〔飛行要員は12日(土)・13日(日)〕、⑤⑥4月13日(金)～16日(月)／自衛官採用セミナー＝3月5日(月)ホテルグランドヒル市ヶ谷／→自衛隊国分寺募集案内所(担当藤井)☎(042)324-1010

ひろば 催し物

●融 you triangle(東京経済大学文化会所属部アカペラサークル)
2月24日(金)午後1時30分～(開場1時)／会場＝武蔵野公会堂／無料／声だけで奏でるアカペラのステージ／→玉川☎(080)3472-7959

●むかし語り(国分寺語りの会)
3月7日(水)午後1時30分～3時／会場＝本多公民館／無料／語り部＝赤羽目喜美子さん(日本民話の会会員)／定員30人※要電話申込み(先着順)／→岩崎☎(042)321-1563

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
リトミックサークル・パヤパヤ	毎週木曜午前10時～・11時～ 各50分	市立いずみホール	500円	月3500円	遠藤☎042・315・1396	1歳半～4歳(未就園児)、体験歓迎
自立生活体操クラブ・多喜窪	毎週木曜午前9時30分～11時	多喜窪公会堂	500円	月1500円	林山☎042・577・4374	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週火曜午後1時30分～3時	福祉センター	500円	月1500円	高橋☎042・572・7867	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
ニーハオ交流会	月曜午後7時～8時、木曜午前10時～11時(いずれも月3回)	北の原地域センター	なし	月3000円	清水☎042・328・2768	初心者歓迎、子どもから大人まで対象
フォークダンスひまわり	毎週木曜午後1時～3時30分	けやきスポーツセンター	1000円	月1500円	田中☎080・1103・3201	初心者講習会を開催しています
国分寺レッドスターズ（バレーボール）	月曜午後3時30分～5時、水曜午後3時～5時 土・日曜も練習あり	四小体育館ほか	なし	月2000円	松澤☎042・327・4031	小学1年～6年生男女、初心者歓迎
イエローテニス（硬式テニス）	毎週水曜午前11時～午後1時	上水公園テニスコート(小平市)	1500円	月3000円	森島☎090・3801・6018	ゲームのできる初・中級者
三角公園テニス同好会（硬式テニス）	毎週木曜午前9時～11時	上水公園テニスコート(小平市)	なし	月3000円	須崎☎090・5305・8561	女性限定、ラリーができる程度の方

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

都営住宅地元割当（シルバーピア）入居者募集

市内にある都営住宅（シルバーピア）の入居者を募集します。

【募集対象】シルバーピア1人世帯用1戸（泉町二丁目）、シルバーピア2人世帯用1戸（本町四丁目）の合計2戸。いずれも本市に引き続き3年以上居住している65歳以上の方※詳しくは募集案内をご覧ください【募集案内配布】2月27日(月)～3月6日(火)（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時に、市民課（市役所第1庁舎1階）、国分寺駅北口サービスコーナー（午後7時まで）、光町サービスコーナーで【申込み】3月9日(金)（消印有効）までに郵送で※詳しくは募集案内をご覧ください

→市民課（内306）

スポーツ祭東京2013補助事業 春のわくわくウオーキング参加者募集

市では、平成25年開催のスポーツ祭東京2013（東京国体）の一環の行事で、ウォーキングを開催します。早春の一日、市内の名所を歩いてみませんか。お子さんから高齢者の方まで、無理なく歩けるコースです。お友達やご家族とぜひご参加ください（雨天決行、参加賞あり）。

【日時・集合場所】3月18日(日)午前9時・都立殿ヶ谷戸庭園西隣の公園（国分寺駅南口）集合～西国分寺駅解散（約6㎞コース）【対象】中学生以上（保護者同伴であれば小学生以下の参加も可）【定員】100人【参加費】無料【申込み】3月14日(水)までに、直接または電話（午前9時～午後5時）・ファクス（FAX 042・571・4700）・Eメール（shakaspo@city.kokubunji.tokyo.jp）で住所、氏名、年齢（学生の場合は学校名・学年）、電話・ファクス番号を明記し、社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ）へ（先着順）【共催】東京都ウオーキング協会

※実施要項・申込用紙はひかりプラザで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

フォトニュース

語り部によるお話の会（被爆体験）

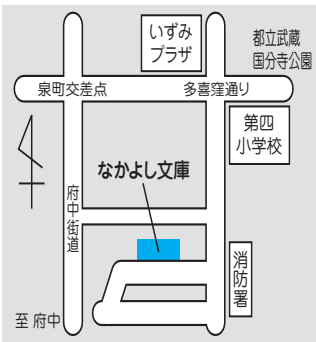
絵本「おりづるの旅」の読み聞かせとともに

1月11日に本多児童館で、被爆者の方から長崎での被爆体験談を聴きました。あわせて、元気になることを願いながらも原爆症のため12歳で亡くなった少女のお話の読み聞かせを行いました。参加したたくさんの子どもたちは食い入るように話に聴き入り、最後に折鶴を折って平和を願いました。

なかよし文庫・もとまち図書館共催講演会 子育てが楽しくなるあそびうた

子どもたちはお母さんのひざが大好きです。そしてお母さんの声も大好きです。子どもが甘えたいときに、この遊びをすれば、子どもをギュッと抱きしめてあげられる、お気に入りの遊び歌を見つけましょう。

【日時】2月22日(水)午前9時30分～11時30分【会場】なかよし文庫（西元町2−15−5）※当日直接会場へ【対象】大人の方【講師】後藤紀子さん（和光大学准教授）＝著書に「いっしょにあそぼう！みんなのあそびうた」（アドグリーン企画出版）。「わらべうた」を雑誌「クーヨン」で連載中【参加費】無料【託児】なし【問い合わせ】なかよし文庫へ



→なかよし文庫☎042・322・1961／もとまち図書館☎042・325・4222

いずみホール主催事業 猪俣猛の音楽は楽しいワークショップ＆ファウンテンJAZZバンド＆パーカッショングループ 平成23年度卒業コンサート

ワークショップで練習を重ねている市民バンド「ファウンテンJAZZバンド＆パーカッショングループ」の平成23年度卒業コンサートを開催します。

ワークショップも4年目を迎え、昨年12月には、市立いずみホールでプロのビックバンドと共演するまでに成長しました。講師も出演し、毎年好評を得ている成果発表の楽しいコンサートへ、ぜひお越しください。

【日時】3月25日(日)午後4時～（開場3時30分）【会場】市立いずみホール【定員】370人【チケット】500円（全席自由）【チケット販売】2月16日(木)午前10時から市立いずみホールで【問い合わせ】市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

→文化のまちづくり課（内359）

平成22年度卒業コンサート

はらっぱ文庫・もとまち図書館共催ワークショップ 「折り紙で広い世界へ」お話付き折り紙を楽しみましょう

いつもとはちがう折り紙の世界を楽しめるワークショップです。折り方の一つ一つにお話があり、小さいお子さんでも楽しく折ることができます。

今回は、自分たちが日本から遠く離れた国に降りたち、お話に沿いながら、折り紙を折っていきます。やさしい折り紙教室ですので、ぜひご参加ください。

【日時】3月10日(土)午後2時～4時【会場】市立いずみホール【対象】4歳～小学生※就学前のお子さんは必ず保護者同伴※折り紙に関心のある大人の方は1人での参加可【講師】青柳祥子さん（折紙創作家、日本折紙協会講師）＝オーストラリアのシドニー在住中に、折り紙を独学。折り紙文化のない多国籍の人たちに教えた経験から「お話付き折り紙」を生み出した。同国の州立美術館などで5年間指導の後、子どもからお年寄りまで楽しめるオリジナル「お話付き折り紙」を定着させた。帰国後に作品「ティアフルアイ」で日本折紙協会・青山子どもの城主催の「おりがみカーニバル・長野耕平賞」を受賞。折り紙アーティストとして、国際的に活躍中【定員】42人【参加費】無料【持ち物】色えんぴつ（クレヨン・クーピーも可）・作品を持ち帰る袋【申込み】2月21日(火)～29日(水)に電話または直接もとまち図書館へ（先着順）

→はらっぱ文庫☎042・326・1253／もとまち図書館☎042・325・4222

パパはトップヘアスタイリスト

自宅でパパが子どものヘアカットをしてあげる、日ごろ忙しいパパにとってそんな時間を持つことは、親子のコミュニケーションを取るのにはよい機会ではないでしょうか。

専門家のデモンストレーションを見てイメージをふくらませた後、ご自分でお子さんの前髪カットを、会場でやってみませんか。

【日時】3月4日(日)午前10時～11時45分【会場】ひかりプラザ【対象】市内在住の男性（父親）と乳幼児～小学生のお子さん【講師】田島宰義さん（市内美容室経営者）【定員】20組【参加費】無料【持ち物】家で使っているはさみ、くし、手かがみ、ケープ（代用可）、ビニールシート（新聞紙でも可）、ゴミ持帰り用の袋、髪を切る時に留めるクリップ【申込み】2月16日(木)午前9時から電話またはEメール（jinken@city.kokubunji.tokyo.jp）で男女平等推進センターへ（先着順）

→男女平等推進センター（男女平等人権課）☎042・573・4378

家族そろって温泉気分「レモン湯」へ行きませんか

2月26日(日)に、市内の銭湯で「レモン湯」を行います。寒さ厳しい中、健康や美容に良いといわれるビタミンCやクエン酸を多く含んだ、香り高いレモンを浮かべた湯船で気分をリフレッシュしませんか。家族風呂には無い銭湯（公衆浴場）の良さも発見できます。

【実施浴場・時間】福の湯（本多2−15−15）午後4時～10時30分／桃の湯（東元町3−1−20）午後4時～11時30分／孫の湯（東恋ヶ窪2−24−1）午後4時～9時【主催】国分寺市浴場組合

※65歳以上の方は無料で入浴できます。

→経済課（内396）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
2月19日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	12 ひらまつ内科（内）	南町2-11-14 トミービル西館4階 ☎(042)301-1111
			14 鵜川眼科医院（眼）	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ201 ☎(042)322-5065
		17:00～22:00	44 山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ ☎(042)325-3101
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	156 アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階 ☎(042)576-1811
2月26日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	2 国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎(042)322-0131
			79 平田クリニック眼科（眼）	日吉町1-18-56 ☎(042)571-2177
		17:00～22:00	武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34 ☎(042)320-4970
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	147 いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 ☎(042)322-0876

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

3・1 No.1178 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆3月25日(日)・4月1日(日)転入・転出に関連する市の窓口を開庁……3面
◆平成24年度(7月以降採用)市嘱託職員採用試験……4面
◆放射線などの測定結果……5面
◆3月は東京都の自殺対策強化月間……10面
◆第22回いずみ春の祭典……12面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

平成24年度予算を編成しました

この予算は、平成24年第1回定例会予算特別委員会で審査されます。予算の確定後、あらためて市民の皆さんにお知らせします。
→財政課（内552）

市の財政状況は、依然として厳しい状況にあります。長引く景気の低迷に加え、昨年の東日本大震災以降の経済状況により、市税収入等が減少している反面、子育てや高齢者施策をはじめとする社会保障関係施策への支出が増加しつつあります。また、国分寺駅北口再開発事業などインフラ整備事業は、長年の課題解決への道筋をつけることも必要となっています。

この間の財政運営において、平成19年度以降、赤字地方債を発行せず（借金に頼らず）、基金（貯金）の取崩しにより財源不足に対応してきましたが、もはやこの基金残高にも余裕がありません。

このような状況を踏まえ、平成24年度予算編成にあたっては、市の行うすべての事務事業を総点検し、その結果、借金や貯金に依存しない「収支均衡型予算」を平成24年第1回定例議会に提案できることとなりました。

市民の皆様には、市民サービスの見直しや団体補助金の削減等、ご負担をおかけいたしますが、厳しい状況を踏まえた将来への対策として、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

国分寺市長　星野信夫

予算編成方針

1　平成24年度に収支均衡型の予算編成を行い、26年度に経常収支比率（＊1）80％台を目指す。このため、すべての事務事業の見直しおよび組織・人員・事務執行などの内部改革を徹底して進め、財源の確保に取り組むこと。
2　東日本大震災により明らかになった課題等を徹底的に分析し、計画的に課題解決に取り組むこと。
3　事務事業評価による平成22年度決算分析および23年度の執行状況を見極め、監査委員の審査意見を踏まえ、歳入・歳出の精査をしたうえで、配分額の範囲内で予算編成を行うこと。

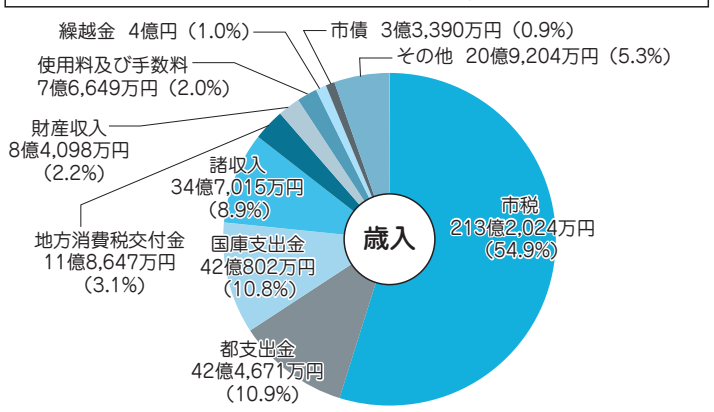
（＊1）市の財政構造の弾力性を測定する比率として使われるもので、人件費・扶助費・公債費等の経常的経費（義務的経費）が地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常的な収入である一般財源に占める割合。経常的経費に充当した一般財源の残りが大きいほど臨時の財政需要に対応でき財政構造に弾力性があることになる

収支均衡型の予算

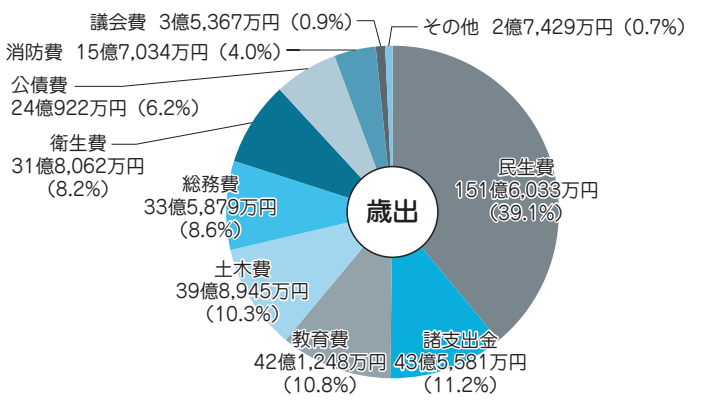
予算編成方針の大きな考え方に、収支均衡型の予算編成があります。

収支均衡型の予算編成とは、当該年度の歳出は当該年度の歳入で賄うという財政運営の基本原則に基づく編成をいいます。したがって、財政調整基金の取崩しおよび臨時財政対策債等赤字地方債に依存しないこととしました。家計に例えれば、「今月の支出は今月の給料で賄う」ことと同じです。平成24年度予算はこの編成を目指しました。予算編成方針を踏まえ、すべての事務事業を見直し、事業の優先順位付け等各部の創意工夫による予算編成を行い、一般会計388億6,500万円（対前年度1.4％増）の収支均衡の予算を編成しました。

一般会計歳入予算　388億6,500万円



一般会計歳出予算　388億6,500万円



一般会計予算　対前年度比較

歳入	平成24年度（千円）	平成23年度（千円）	増減（千円）	増減率（%）	主な増減要因
市税	21,320,242	21,603,153	−282,911	−1.3	市民税−1,700万円、固定資産税−1億6,100万円、たばこ税−6,100万円
地方譲与税	200,299	189,101	11,198	5.9	地方揮発油譲与税+700万円、自動車重量譲与税+400万円
各種交付金等	1,620,288	1,651,420	−31,132	−1.9	地方特例交付金−8,800万円、地方消費税交付金+5,900万円
地方交付税	268,000	290,000	−22,000	−7.6	普通交付税−2,700万円、特別交付税+500万円
分担金及び負担金	444,046	422,817	21,229	5.0	保育所運営費保護者負担金+2,800万円、人間ドック利用者負担金−400万円
使用料及び手数料	766,489	799,282	−32,793	−4.1	自転車駐車場使用料−2,100万円、塵芥処理手数料−700万円
国庫支出金	4,208,015	4,837,940	−629,925	−13.0	子ども手当負担金−8億3,900万円、介護給付費負担金+1億1,000万円、生活保護費等負担金+9,800万円
都支出金	4,246,710	4,158,752	87,958	2.1	保育所緊急整備事業補助金−2億2,700万円、子どものための手当負担金+2億1,200万円、国民健康保険税軽減費負担金+8,700万円
財産収入	840,976	265,060	575,916	217.3	国分寺駅北口再開発事業代替地売払収入+5億7,600万円
寄附金	445,876	34	445,842	1,311,300.0	（財）国分寺市健康福祉サービス協会寄附金+4億円、土地開発公社寄附金+4,000万円
繰入金	300,005	2,907,656	−2,607,651	−89.7	庁舎建設資金積立基金繰入金−15億9,800万円、公共施設整備基金繰入金−5億8,400万円、財政調整基金繰入金−4,000万円
繰越金	400,000	400,000	0	0.0	前年度同額
諸収入	3,470,154	606,423	2,863,731	472.2	土地開発公社貸付金返還金+25億2,700万円、保育所緊急整備事業補助金過年度収入+1億7,600万円、小中学校空調設置事業補助金過年度収入+1億6,500万円
市債	333,900	197,500	136,400	69.1	道路新設改良事業債+2億1,000万円、（仮称）エックス山緑地保全用地取得事業債−6,700万円
合計	38,865,000	38,329,138	535,862	1.4	

歳出	平成24年度（千円）	平成23年度（千円）	増減（千円）	増減率（%）	主な増減要因
議会費	353,673	402,109	−48,436	−12.1	地方議会議員年金共済給付費負担金−4,200万円
総務費	3,358,788	3,203,534	155,254	4.9	西町プラザ空調設備設置事業+4,400万円、旧本庁舎解体工事+7,400万円
民生費	15,160,325	15,082,562	77,763	0.5	子ども手当−4億1,500万円、保育所入所児委託料+2億2,600万円、自立支援給付費+2億6,200万円
衛生費	3,180,622	3,155,695	24,927	0.8	任意予防接種委託料+3,300万円、人間ドック委託料−700万円
労働費	11,029	115,497	−104,468	−90.5	緊急雇用創出事業−1億800万円
農林費	84,809	85,753	−944	−1.1	農業・農地を活かしたまちづくり事業費補助金−1,400万円、都市農業経営パワーアップ事業費補助金+1,000万円
商工費	98,446	104,150	−5,704	−5.5	元気を出せ！商店街事業費補助金−300万円
土木費	3,989,454	4,002,462	−13,008	−0.3	下水道特別会計繰出金−2億3,100万円、橋りょう落下防止対策工事委託料+1億7,200万円、特定緊急輸送道路沿道建築物耐震診断助成金+2,600万円
消防費	1,570,337	1,636,409	−66,072	−4.0	消防団第四分団詰所建設工事−6,100万円
教育費	4,212,483	4,324,163	−111,680	−2.6	中学校空調設置工事−2億2,300万円、スポーツセンター照明・床改修事業+3,700万円、第三小学校増築事業+4,300万円
公債費	2,409,222	2,687,258	−278,036	−10.4	公債費−2億7,800万円
諸支出金	4,355,812	3,429,546	926,266	27.0	国分寺駅北口再開発事業代替地買収費+27億4,300万円、財政調整基金積立金−17億6,400万円
予備費	80,000	100,000	−20,000	−20.0	予備費−2,000万円
合計	38,865,000	38,329,138	535,862	1.4	

特別会計予算の対前年度比較

会計区分	平成24年度（千円）	平成23年度（千円）	増減（千円）	増減率（%）	主な増減要因
土地取得特別会計	395,865	583,069	−187,204	−32.1	（仮称）エックス山緑地保全用地取得事業債償還費−1億1,400万円、史跡武蔵国分寺跡公園用地先行取得事業債償還費−7,300万円
国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	9,283,182	3,676,601	5,606,581	152.5	再開発事業に係る補償費+74億8,400万円、再開発事業用地買収費−19億3,300万円
地域バス運行事業特別会計	27,473	32,608	−5,135	−15.7	地域バス運行事業補助金−500万円
国民健康保険特別会計	10,232,162	9,581,331	650,831	6.8	保険給付費+1億8,100万円、後期高齢者支援金+1億8,500万円、共同事業拠出金+2億5,700万円
介護保険特別会計	6,190,371	5,701,139	489,232	8.6	保険給付費+4億4,500万円
後期高齢者医療特別会計	2,248,983	2,092,189	156,794	7.5	広域連合納付金+1億6,400万円
下水道事業特別会計	3,733,582	4,047,294	−313,712	−7.8	市債償還金−1億5,200万円、市債償還利子−1億1,800万円、流域下水道建設事業負担金−8,200万円

市報の「国分寺」という題字は、慶安元年（1648年）、徳川家光の国分寺薬師堂領安堵朱印状（武蔵国分寺跡資料館展示）に書かれている文字を使用しています

◎主な新規・レベルアップ事業

事業名	平成24年度予算額（千円）	事業内容
人権メッセージ発表会開催事業（新規）	761	多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催する、第19回子どもたちからの人権メッセージ発表会を市立いずみホールで開催します。
子どものための手当制度の創設事業（新規）	1,715,348	所得制限内の方は、0〜3歳未満に月額15,000円、3歳以上〜小学校修了前の第1・2子に月額10,000円、第3子以降に15,000円、中学生に一律10,000円を支給します。所得制限を超えた方は、一律5,000円を支給します。
西国分寺駅エレベーター等設置事業（新規）	100,000	高齢者および障害者などの移動の円滑化を図るために、西国分寺駅の中央線上りホーム、武蔵野線上り・下りホームにエレベーター等を設置するための費用の一部を補助します。
地域福祉の推進事業（レベルアップ）	3,178	地域のひろば等の仕組みを通して地域づくり、地域福祉の推進を図るとともに、災害時要援護者支援システムと住民基本台帳システムの連動を図り、平常時からの見守り支援活動および災害時要援護者支援プランの整備を行います。
休日診療に伴う医科・薬科連携推進事業（レベルアップ）	8,101	休日・準夜間診療を実施する医科医療機関に合わせて、薬局を開局し調剤を行います。 ①午前9時〜午後5時＝2か所　②午後5時〜8時＝1か所
焼却処理施設延命化事業（新規）	2,300	3R推進のための目標と、それを実施するために必要な事業等を示した循環型社会形成推進地域計画を策定します。
環境基本計画・環境基本計画実施計画・地球温暖化防止行動計画改定事業（新規）	451	平成16年3月に策定した環境基本計画および同計画と関連する環境基本計画実施計画と地球温暖化防止行動計画を、社会・経済状況の変化などに応じて必要な見直しを行います。
緊急輸送道路沿道建築物耐震化助成事業（新規）	1,500	特定緊急輸送道路沿道の建築物で、耐震診断の結果、耐震性が不十分であった場合に、耐震補強設計に対して費用の一部を助成します。
第三小学校校舎増築事業（新規）	43,470	平成25年度に普通教室が不足するため、第三小学校の校舎増築工事を行います。
スポーツセンター照明・床等改修事業（新規）	37,367	平成25年度に開催されるスポーツ祭東京2013の会場となるため、市民スポーツセンターの改修を行います。
食の安全対策事業（新規）	3,265	平成23年度に購入した放射能測定器を活用して、小・中学校および保育園等の給食食材検査を実施します。
タツノコアニメ活用事業（新規）	400	（株）竜の子プロダクション創立50周年にあわせ、ふるさと納税者への記念品等の制作を同社に依頼し、市の魅力向上のための取組みを行います。

◎主な休止・廃止事業

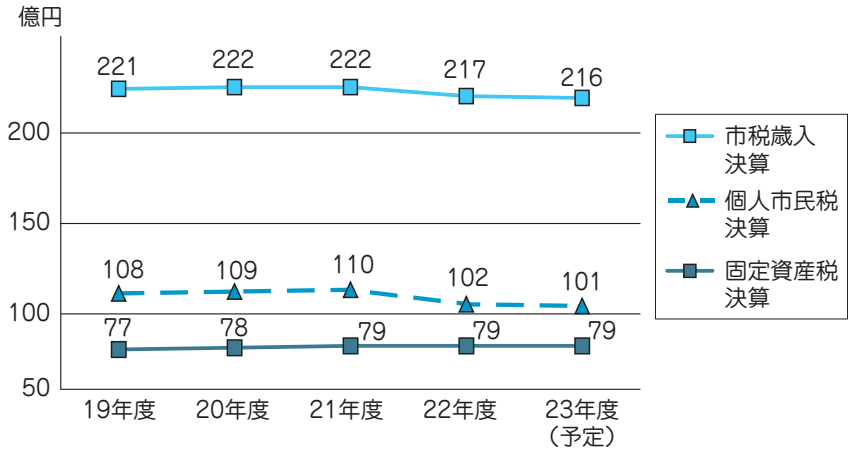
事業名	削減額（平成23年度予算額）（千円）	事業休止・廃止の内容
公共施設等設置事業	500	公共施設設置事業補助金、掲示板設置事業補助金を休止します。
芸術文化振興事業	1,000	芸術文化振興事業補助金を休止します。
幼児養育費補助事業	1,728	幼児養育費補助金を廃止します。
生きがいセンター入浴事業	2,378	生きがいセンターの入浴事業を廃止します。
健康マップ作成事業	871	単体での健康マップの作成と配付委託を休止します。健康マップは「暮らしのガイド」に掲載しています。
雇用促進対策事業	819	単体での就労支援サイトの運用を廃止します。就労支援情報は、市ホームページ内に掲載していく予定です。
緑道モデル地区委託事業	2,176	市内4か所の花街道への花植委託を休止します。今後は、ボランティア等の活用を図っていく予定です。
季節湯実施事業	155	ゆず湯やレモン湯などの季節湯を休止します。

◎主な縮小事業

事業名	平成24年度予算額（千円）	平成23年度予算額（千円）	影響額（千円）	事業縮小の内容
市長・副市長・教育長の人件費	55,489	58,795	−3,306	市長10%、副市長・教育長5%の給料の削減を行います。
団体補助金	287,984	319,495	−31,511	福祉関連の補助金は平成23年度予算の5%以上、その他の補助金は10%以上の削減を行います（予算額は、民設民営保育所建設費補助金を除いています）。
職員互助会交付金	5,562	11,494	−5,932	職員互助会への交付金を50%削減します。
高齢者地域生きがい交流事業	11,213	27,073	−15,860	高齢者生きがい活動等支援事業を見直します。生きがい活動支援通所事業で行なっていた送迎は見直し、利用者の通いやすい地域での介護予防・創作・交流を主とした、高齢者地域生きがい交流事業として再構築します。
道路清掃等委託料	8,973	16,335	−7,362	簡易な清掃を職員で行う等、委託内容の見直しを行います。
学校配当予算	229,090	236,088	−6,998	在庫等を踏まえ、消耗品等の精査を行います。
就学援助費	54,278	58,743	−4,465	他市の状況を見たうえで、就学援助費について、認定基準を生活保護基準の1.5倍未満から1.2倍未満に引き下げる見直しを行います。
公民館事業費	18,217	36,303	−18,086	公民館事業について、主に自主事業の見直しを行い、事業費を削減します。
図書費・資料費（図書館）	27,183	35,568	−8,385	図書費・資料費について内容の精査を行います。

国分寺市の財政状況

市税収入の推移

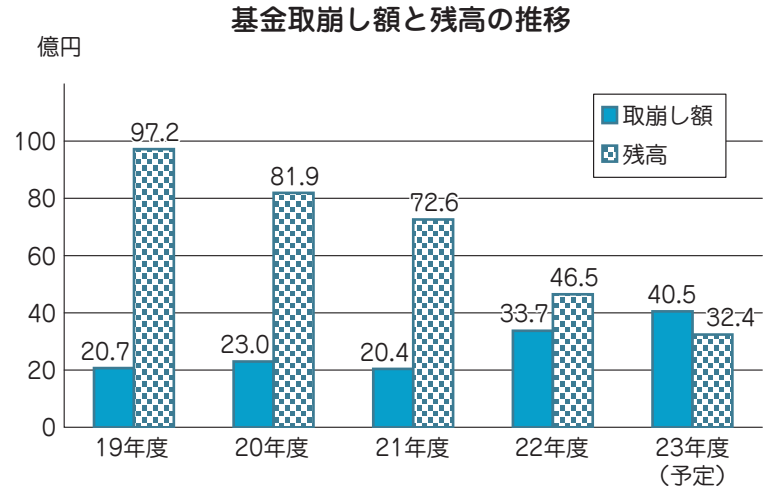


■平成19年度〜23年度（予定）の市税の歳入決算額の推移

個人市民税は、リーマンショック以降の長引く景気の低迷からの回復が見られず、平成23年度決算見込額は101億円で、21年度決算額110億円と比較すると9億円減少しています。また、固定資産税は、平成21年度以降ほぼ横ばいとなっています。市税全体で見ると、平成23年度決算見込額は216億円で、21年度決算額222億円と比較すると6億円減少しています。平成24年度予算では、市税収入を213億円と見込んでおり、さらに厳しい状況です。

平成24年度一般会計予算の市税収入の市の歳入全体に占める割合は、54.9%です。市の歳入の根幹である市税収入の減少は、市の財政運営に深刻な影響を与えています。

基金取崩し額と残高の推移



■平成19年度〜23年度（予定）の市の基金取崩し額と残高の推移

基金とは、特定目的のために財産を維持し、資金を積み立て、定額の資金を運用するために設けた財産のことで、市の貯金にあたります。

基金の取崩しは毎年度行っており、基金残高が減少しています。平成23年度基金残高の決算見込は32.4億円で、19年度の97.2億円と比較すると約3分の1となっています。これは、財政運営に不足する収入を基金の取崩しにより補ってきたためです。このまま基金の取崩しに依存した財政運営を続けていくと、基金は底をつき、市の財政を破綻させることにつながります。

基金取崩しに依存した財政運営から脱却するためには、収支均衡型の財政運営を行う必要があります。

参画しよう

地域包括支援センター運営協議会委員募集

地域包括支援センター運営協議会委員の任期満了に伴い、委員を公募します。市の地域包括支援センター運営に関する重要事項等を審議します。

【募集人数】4人(①～④各1人)【応募資格】地域包括支援センターの事業に関心があり4月1日(日)現在、市内に住所を有する次の①～④いずれかに該当する方①介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)②介護保険第2号被保険者(40～64歳の方)③市内の地域福祉に関する活動団体に属している方④前記①～③以外の方※市の他の公募委員を除く【報酬】9千500円／回【応募方法】3月16日(金)(必着)までに、「応募の動機」をA4版用紙1千200字以内にまとめ、応募区分(①～④のいずれかを明記)・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・所属する団体(事業所)がある方は団体名を明記(前記③で応募する方は団体の活動実績の分かる資料を添付)し、〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ1階高齢者相談室へ直接または郵送で【選考方法】応募作文による書類審査※応募作文は情報公開の対象【任期】4月から2年間【任務】年3回程度開催する会議に出席(平日午後2時間)

→高齢者相談室☎042・321・1301

公開しています

傍聴を希望する方は、当日直接会場へお越しください。

●**武蔵国分寺跡保存整備委員会**

【日時】3月9日(金)午後2時30分～【会場】武蔵国分寺跡資料館【内容】史跡武蔵国分寺跡保存管理計画(第2次)の策定ほか

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●**介護保険運営協議会**

【日時】3月28日(水)午後7時～【会場】市役所第1庁舎3階第三委員会室【議題等】第5期事業計画の答申ほか

→介護保険課(内536)

西恋ヶ窪緑地(通称エックス山)等の整備方針の具体化に向けて市と協働で一緒に考えましょう

○話合い【日時・会場】毎月第3金曜日の午後1時30分～4時30分・室内プール会議室

○作業【日時・会場】毎月第4金曜日の午後1時30分～3時30分・エックス山(西恋ヶ窪三丁目)【協力】エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課(内354)

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

【日時】3月3日(土)～7日(水)午前8時30分～午後5時【会場】選挙管理委員会事務局室

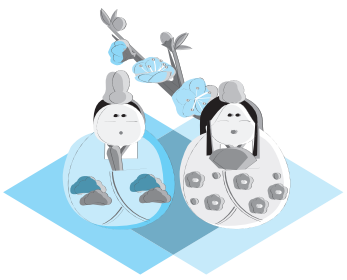
→選挙管理委員会(内367)

3月の環境ひろば

市民の皆さんや事業者の方が自由に参加し、広く環境について意見交換を行う場です。誰でも自由に参加できます。

【日時】3月25日(日)午前10時～正午【会場】室内プール会議室

→環境計画課(内356)



3月10日(土)「東京都平和の日」に黙とうを 平和への願いを込めて

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、午後1時から1分間の黙とうを行います。

戦災で亡くなられた方々のごめい福と世界の恒久平和を祈念しましょう。

→総合情報課(内559)

3月25日(日)・4月1日(日) 転入・転出に関連する市の窓口を開庁

転入・転出等の異動に関係する手続きをする皆さんへ

市では、転入・転出等の異動に関係する窓口を下表のとおり開庁します。

【開庁時間】午前8時30分～午後5時

開庁する課と利用できる業務の内容・範囲一覧

※印(太書き)の部分については、特にご注意ください。

庁舎(階数)		課名	利用できる業務の内容・範囲
第1庁舎	1階	市民課	①転入・転出(転居)等の異動届出 ②住民票の交付(記載事項証明を含む) ③戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書(戸籍の謄本・抄本)の交付 ④戸籍の附票の交付 ⑤市民カード兼印鑑登録証・印鑑証明書の交付 ⑥年金現況証明 ⑦身分証明書の交付 ⑧畜犬登録 ⑨転入学通知書の交付 ⑩自動車臨時運行許可証の交付 ⑪外国人登録(記載事項証明を含む) ⑫戸籍の届出 **※戸籍謄(抄)本と附票を持参しない海外からの転入届出および法定届出期間(転入してから14日)を大幅に過ぎた転入届出等、他市町村関係官庁に照会する必要がある転入・転出届出および戸籍の届出等は、取り扱いできません。詳しくは、市民課(内338)へ直接お問い合わせください。** **※光町サービスコーナー、国分寺駅北口サービスコーナーは開庁していません。**
		保険課	■国民健康保険係 ①転入・転出による資格取得・喪失業務 ②死亡・出生による資格異動業務
			■国民年金係 ①被保険者資格取得・喪失届業務 ②年金受給者の住所・支払機関変更届業務
			■高齢者医療係 ①転入・転出による資格取得・喪失業務 ②死亡による資格喪失業務
	2階	納税課	①市税の納付・納税相談 ②納税証明の交付
		学務課	①住民票の異動に伴う学校の区域外就学、指定校変更などの特別申出に関する業務 ②小・中学校への入学に関する業務 **※3月25日(日)と4月1日(日)は、第1庁舎2階に特設窓口を開設します。**
第2庁舎	1階	子育て支援課	■手当助成係 子ども手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・児童育成手当・乳幼児医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成・義務教育就学児医療費助成・国分寺市心身障害児童福祉手当の認定請求と各届書の受付 ※子ども手当の手続きについては、3月31日(土)も受け付けしています。詳しくは、7ページをご覧ください。

※他の機関等に確認が必要な場合は、取り扱いできない業務があります。
※水道に関することは、東京都水道局「多摩お客さまセンター」☎(0570)091-100(ナビダイヤル)へ。つながらない場合は☎(042)548-5100へご連絡ください(日曜日・祝日を除く)。

→政策経営課(内404)

3月の無料相談

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談(予約制)	2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・23日(金)・27日(火)、4月3日(火)	午後1時30分～4時30分	第4庁舎 市民相談室 予約をした相談日には、まず第1庁舎1階案内担当へ声をかけてください	受付は午前8時30分～午後5時に電話または直接総合情報課広聴担当(内336)へ ※1人30分以内 ※すべて予約制
税務相談(予約制)	14日・28日(水)			
登記相談(予約制)	5日(月)、4月2日(月)			
不動産相談(予約制)	12日(月)			
行政苦情相談(予約制)	21日(水)			
交通事故相談(予約制)	1日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談(予約制)	19日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(予約制)	8日(木)			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課(内396)
教育相談(面接は予約制)	月～金曜日 第1・3土曜日	午前10時～午後5時(面接は4時まで)	教育相談室(予約電話)☎(042)573-4376	
			「電話相談」専用電話(随時)☎(042)573-4375	
人権身の上相談(予約制)	8日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター(ひかりプラザ内)☎(042)573-4378	
女性法律相談(予約制)	1日・15日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(予約制)	6日・13日・27日(火)			
母子・女性福祉相談(面接は予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時(面接は4時まで)	生活福祉課(内533)	
子どもの発達相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)325-0070	
子どもと子どもを育てる家庭の総合相談	火～土曜日	午前9時30分～午後5時(第2・4木曜日は午後1時まで)	子ども家庭支援センター☎(042)572-3171	
身体・知的障害者福祉相談	7日(水)	午前10時～正午	もとまち公民館	障害者相談室(内522)
	21日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	7日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談(予約制)	14日(水)	午後2時～5時	高齢者相談室(いずみプラザ内)☎(042)321-1301	
高齢者住宅改修相談(予約制)	日時は応相談			
認知症専門相談	21日(水)	午前10時～11時30分	地域相談センターひよし(うれしのの里内)	国分寺地域相談センターひよしへ☎(042)300-1405
木造住宅耐震相談(予約制)	9日(金)	午前10時～午後5時	本町・南町地域センター	まちづくりセンター☎(042)324-0186 ※1人30分以内 ※予約受付は平日午前10時から
オンブズパーソンへの面談による申立日(予約制)	6日・13日・27日(火)	午前9時～正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談(おおむね60歳以上)	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
心配ごと相談	水曜日	午前10時～午後3時	社会福祉協議会相談室☎(042)324-8311	
		午前10時～正午 午後1時～2時30分	相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

平成24年度採用（7月以降採用）市嘱託職員採用試験の実施

【試験日】3月10日(土)【試験科目】作文試験、面接試験【募集内容】下表のとおり【提出書類】履歴書兼自己紹介書（市指定様式）、受験に必要な資格の写し【応募方法】3月1日(木)～9日(金)（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に、提出書類を本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ【募集要項・提出書類様式の入手方法】3月1日(木)～9日(金)に職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

→職員課（内416）

募集内容

職名	勤務内容	報酬月額	受験資格	採用予定人数
国民年金相談担当	国民年金に関する窓口・相談業務等 週5日勤務(月～金曜日) 9:00～17:00 (勤務7時間、休憩1時間)	233,000円	社会保険労務士資格を有し、ワープロ・表計算ソフトを使用したパソコンの操作ができる方	1人程度

※4月1日(日)現在で満65歳未満の方が応募できます。その他の要件等は、募集要項をご覧ください。

軽自動車等の廃車の手続き

バイクなどの軽自動車等の税金は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次のいずれかに該当する場合は、3月30日(金)までに廃車の手続きをしてください。

①使用不能となって乗れない②他人に譲渡したが、相手方が廃車の手続きをしていない③標識（ナンバープレート）を紛失した④盗難にあった⑤3月30日(金)までに転出をした（する）

なお、手続きの窓口は次のとおりです。

○125cc以下のバイク＝課税課（市役所第1庁舎2階）○125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北3－30－3☎050・5540・2033）○三輪・軽四輪＝軽自動車検査協会（府中市朝日町3－16－22☎042・358・1411）

→課税課（内324）

今月の市税

《3月の納期限》

税　目	納期限
市都民税(随時納期)	4月2日(月)
国民健康保険税(随時納期)	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません)。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	3月13日(火)～19日(月) 午後8時まで(土・日曜日を除く)
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	3月25日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課(内553)

今月の保険料

3月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　随時期
後期高齢者医療保険料　8期

納期限　4月2日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

今月の要介（更新・申請）

対　象	認定有効期間 4月30日までの方
更新申請	3月1日(木)～
新規申請 区分変更	随時受付

※認定有効期間が3月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【手続き】送付されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）【申請窓口】高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎1階）、高齢者相談室（いずみプラザ）、地域包括支援センターひかり・もとまち、地域相談センターひよし・こいがくぼ・なみき

→高齢者相談室☎(042)321-1301／介護保険課(内536)／高齢者相談室窓口(内571)

「都市計画公園・緑地の整備方針」を改定

東京都と市区町は、都市計画公園・緑地の計画的な整備促進を図るため、「優先整備区域」などを定める方針を改定しました。

今回、新たに優先整備区域に含まれることとなった区域は、今後10年間のうちに事業着手（事業認可取得）を予定しており、7月以降都市計画法第53条に基づく建築制限に係る緩和制度（3階建てまで建築可）の適用がなくなります。市内では、国分寺緑地・西恋ヶ窪緑地・姿見の池緑地がこの区域に該当します。

なお、この方針の全文は、緑と水と公園課（市役所第2庁舎2階）、オープナー（同附属棟）で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます。

【問い合わせ】東京都都市整備局緑地景観課（☎03・5388・3315（〒163－8001新宿区西新宿2－8－1都庁第二本庁舎21階）または本市緑と水と公園課へ

※建築制限に係る措置については、建築指導課（市役所第2庁舎2階（内485））へ

→緑と水と公園課（内354）

春の火災予防運動 3月1日(木)～7日(水)

「守りたい　防火の心で　みんなの笑顔」

火災予防運動出発式

市消防団と国分寺消防署は3月1日(木)に防火防災の広報パレードを行います。また、火災予防運動期間中は消防団各分団が受持ち区域を巡回します。火災の発生・拡大防止に関する正しい知識と防災行動力を身につけましょう。

なお、昨年の市内の火災件数は34件で、一昨年より6件増加したものの、市民の皆さんの日ごろの心掛けで焼損床面積は大幅に減少しました。引き続き火災予防にご協力をお願いします。

→くらしの安全課(内373)／国分寺消防署☎042・323・0119

後期高齢者医療

医療費が高額になったとき

1か月の医療費が下表の自己負担限度額を超えて高額になった場合は、自己負担限度額を超えた分を払い戻します。

初めて高額療養費支給の該当になった方は、東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が届きます。同じ世帯に後期高齢者医療制度で医療を受ける方が複数いる場合は病院・診療所・調剤薬局などの区別なく合算できます。

【申請方法】東京都後期高齢者医療広域連合から届いた申請書を記入のうえ、保険課（〒185－8501国分寺市役所保険課高齢者医療係）へ提出（郵送可）

→保険課（内313）

自己負担限度額

負担区分		外来（個人ごと）の限度額	外来＋入院（世帯ごと）の限度額
現役並み所得者（＊1）(3割)		44,400円まで	80,100円＋(10割分の医療費－267,000円)×1% (※)
一般(＊2)(1割)		12,000円まで	44,400円まで
住民税非課税等	低所得Ⅱ(＊3)	8,000円まで	24,600円まで
	低所得Ⅰ(＊4)		15,000円まで

(＊1) 住民税課税所得が145万円以上ある被保険者やその方と同じ世帯にいる被保険者
(＊2) 同じ世帯にいる被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満の方
(＊3) 世帯全員が住民税非課税の方で低所得Ⅰ以外の方
(＊4) 世帯全員が住民税非課税であって、年金収入80万円以下(その他所得がない)または老齢福祉年金受給者
(※)過去12か月間に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降は44,400円となります(多数該当)。
外来(個人ごと)の限度額超過による支給は、多数該当の回数に含みません。
○高額療養費支給の発生が2回目以降は、1回目の申請時に指定した口座に振り込みます。
○入院時の食事代および保険の対象外の差額ベッド料などは支給の対象外です。
○月の途中で75歳の誕生日を迎えた月に限り、それまで加入していた医療保険と、新たに加入した後期高齢者医療制度の両方の限度額がそれぞれ半額です。

市民福祉講座「コーダ(CODA)ってどんな人　ろう文化と聴者文化のバイリンガル」

コーダ（CODA）とは、両親が聴覚に障害のある家庭に育った子どものことです。

講師のコーダとしての経験や、「J－CODA」（当事者会）の活動等の話を通じて、ろう者と聴者の文化の違いや、両者の架け橋への理解を深めます。

【日時】3月31日(土)午後1時30分～3時30分【会場】市障害者センター【講師】村下佳秀さん（J－CODA会員）【費用】無料【申込み】3月30日(金)までに電話（☎042・321・1136）またはファクス（FAX042・321・1207）で地域活動支援センターつばさへ※託児希望の方は3月16日(金)まで【主催】（社福）万葉の里・地域活動支援センターつばさ・市聴覚障害者協会【問い合わせ】地域活動支援センターつばさへ

※手話通訳・要約筆記あり。

→障害者相談室（内202）

おわびと訂正

2月15日号1ページ図3のタイトルの一部と凡例に、誤りがありました。おわびし訂正します。

▼誤「決済額」正「決算額」

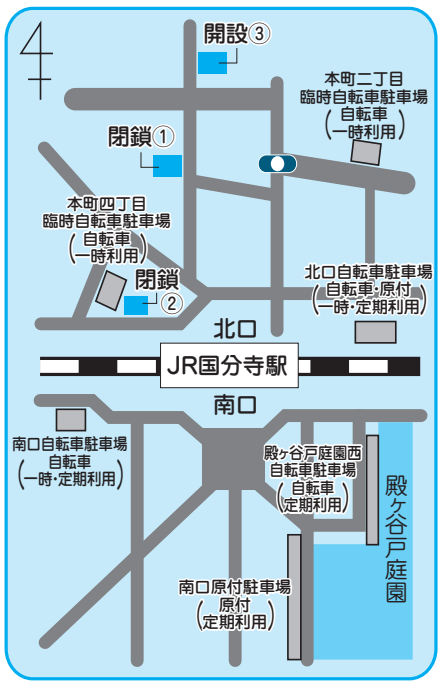
▼誤「繰入金」正「繰入金（法定内繰入金を除く）」

→総合情報課（内409）

家のまわりの動植物を観察して春の訪れを感じてみましょう

国分寺駅周辺 自転車駐車場2か所を閉鎖（予定）

国分寺駅北口再開発に伴い、①本町三丁目臨時自転車駐車場②本町四丁目自転車駐車場は、4月1日(日)から利用できなくなります（3月31日(土)閉鎖予定）。4月1日(日)開設予定の③本町三丁目北臨時自転車駐車場や周辺の自転車等駐車場をご利用ください。案内図は左図のとおりです。



↓道路管理課（内374）

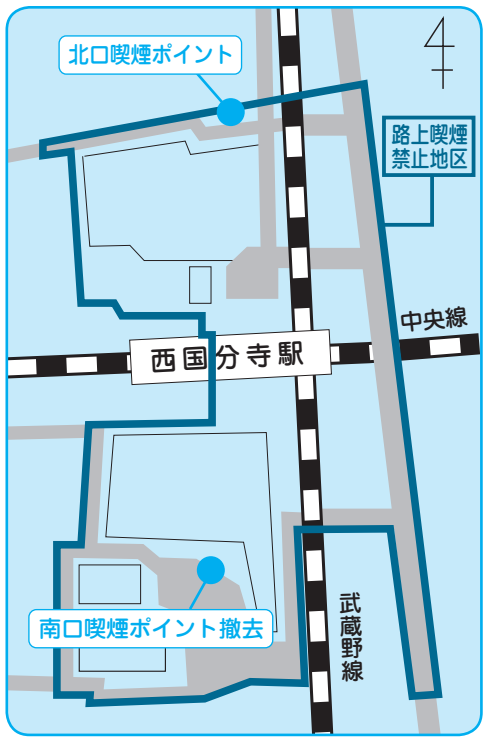
西国分寺駅南口喫煙ポイントを撤去

市では、平成18年10月1日から「国分寺市ポイ捨ての防止及び路上喫煙の規制に関する条例」を施行し、皆さんのご理解・ご協力で禁煙地区内での路上喫煙者が減少しています。

各禁煙地区内に喫煙ポイントを設置し分煙を図っていますが、西国分寺駅南口の喫煙ポイントは、都合により3月30日(金)から使用を中止します。

喫煙ポイントをご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、以降は同駅北口の喫煙ポイントをご利用ください。

今後も喫煙者のマナーアップに係わる啓発活動を推進し、快適で安全な生活環境確保に努めていきます。



↓環境計画課（内355）

放射線などの測定結果

表1　市の空間放射線量測定結果（2/6〜2/16分）

測定地（所在地）	空間放射線量（μSv/h）
保育施設（保育課）	
恋ケ窪保育園☆（東恋ヶ窪2-6-13）	0.062〜0.092
日吉保育園☆（日吉町2-20-15）	0.057〜0.095
こくぶんじ保育園☆（泉町2-7-2）	0.080〜0.112
ひかり保育園☆（光町3-11-8）	0.055〜0.077
もとまち保育園☆（東元町2-13-18）	0.084〜0.108
しんまち保育園☆（新町1-7-11）	0.079〜0.118
ほんだ保育園☆（本多3-14-12）	0.081〜0.099
浴光保育園（東恋ヶ窪4-5-1）	0.081〜0.103
国分寺Jキッズステーション（南町3-20-3）	0.054〜0.056
ぶんじっこ保育園（本町4-22-9）	0.079〜0.085
アスクこくぶんじ南町保育園（南町1-13-9）	0.086〜0.104
ポッポのもり保育園分園（西元町1-12-1）	0.066〜0.088
保育園ピコ国分寺（南町3-11-7）	0.066〜0.078
にしこくワンダーランド保育園（西元町2-7-9）	0.062〜0.086
アスク西国分寺保育園（泉町2-9-1）	0.082〜0.088
国分寺プチ・クレイシュ（本町3-11-1）	0.081〜0.117
野田家庭福祉員（南町3-8-11）	0.068〜0.086
村松家庭福祉員（本多4-13-11）	0.063〜0.075
手塚家庭福祉員（東恋ヶ窪3-3-14）	0.061〜0.071
学童保育所・児童館（子育て支援課）	
本多学童保育所（本多児童館）（本多1-7-1）	0.081〜0.082
第一・二泉町学童保育所（いずみ児童館）（泉町3-29-14）	0.070〜0.088
第一・二新町学童保育所（しんまち児童館）（新町1-7-2）	0.075〜0.082
第一光町学童保育所（ひかり児童館）（光町3-13-19）	0.097〜0.119
にしまち児童館（西町3-22-1）	0.065〜0.082
もとまち児童館（東元町2-5-19）	0.096〜0.108

教育施設（教育委員会庶務課）	
一小☆（東元町2-1）	0.056〜0.077
二小☆（光町3-1）	0.054〜0.066
三小☆（東恋ヶ窪2-13）	0.046〜0.078
四小☆（西元町1-8）	0.058〜0.075
五小☆（日吉町1-30）	0.052〜0.087
六小☆（並木町2-1）	0.048〜0.058
七小☆（本多1-2）	0.040〜0.054
八小☆（西町5-18）	0.045〜0.074
九小☆（西恋ヶ窪4-12）	0.052〜0.060
十小☆（戸倉3-5）	0.052〜0.060
一中☆（東戸倉2-6）	0.047〜0.072
二中☆（本多1-2）	0.050〜0.068
三中☆（高木町2-11）	0.057〜0.080
四中☆（西元町3-10）	0.057〜0.079
五中☆（並木町2-15）	0.042〜0.074
プレイステーション☆（西元町3-26-35）	0.061〜0.069
真姿の池湧水群☆（西元町一丁目付近）	0.066〜0.068
本多公民館・図書館（本多1-7-1）	0.070
恋ヶ窪公民館・図書館（西恋ヶ窪4-12-8）	0.080〜0.084
光公民館・図書館（光町3-13-19）	0.090〜0.095
もとまち公民館・図書館（東元町2-3-13）	0.095〜0.120
並木公民館・図書館（並木町2-12-3）	0.088〜0.091
けやき運動場（小平市上水本町6-22-1）	0.055〜0.063
武蔵国分寺跡金堂跡（西元町2-1）	0.055〜0.058
公園など（緑と水と公園課）	
窪東公園☆（東戸倉2-19-1）	0.045〜0.074
北町公園☆（北町5-24-6）	0.051〜0.075

富士本わくわく公園☆（富士本3-3-3）	0.040〜0.089
こばと公園☆（日吉町2-8-14）	0.061〜0.078
姿見の池緑地☆（西恋ケ窪1-32-1）	0.058〜0.095
黒鐘公園☆（西元町4-10-47）	0.075〜0.095
本多わかば公園☆（本多5-20-9）	0.073〜0.087
南町さんかく公園☆（南町3-26-13）	0.080〜0.170
西町くれよん公園（西町5-21-38）	0.054〜0.080
高木町なごみ公園（高木町2-7-1）	0.073〜0.089
北町ゆきやなぎ公園（北町3-4-94）	0.064〜0.076

並木町公園（並木町3-2-10）	0.054〜0.075
新町ぐるぐる公園（新町2-2-69）	0.053〜0.071
日吉町なかよし公園（日吉町3-10-3）	0.062〜0.075
内藤たまらん坂公園（内藤1-2-28）	0.064〜0.099
西恋ヶ窪うさぎ公園（西恋ヶ窪2-10-14）	0.049〜0.067
すぎのこ公園（日吉町4-10-13）	0.051〜0.077
東恋ヶ窪ひまわり公園（東恋ヶ窪6-23-22）	0.060〜0.079
本多こでまり公園（本多2-13-16）	0.065〜0.087
東元町ちびっこ公園（東元町3-12-22）	0.071〜0.108

【測定値】地上から5・100cmと測定地ごとに決めた測定地内の場所の測定値の最低値と最高値※詳しくは担当課へお問い合わせください。市ホームページでもご覧になれます【除染基準】0.23μSv/h以上の測定地では、「国分寺市における除染のガイドライン」に基づき除染などの対策を講じます【測定機器】HORIBA PA-1000 Radi（測定機器の相対指差誤差10%）
※☆は2週に1回測定。

表2　市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果

（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	①0.09　②0.078
	西		①0.10　②0.075
	南		①0.11　②0.086
	北		①0.09　②0.084

【測定日】①2月11日②18日【測定機器】①小型放射線測定器（DoseRAE2／測定誤差範囲±30%）②HORIBA PA-1000 Radi（測定器の相対指差誤差10%）
※週1回測定。

表3　市による清掃センターの焼却灰（主灰・飛灰）と排ガスの放射性物質測定結果

（単位：主灰・飛灰＝Bq/Kg/排ガス＝Bq/㎥N）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
主灰	不検出	36	46	82
飛灰	不検出	390	560	950
排ガス（煙突）	—	不検出	不検出	不検出

【測定日】1月10日【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定機器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】主灰・飛灰＝10Bq/Kg／排ガス＝2Bq/㎥N※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記
※月1回測定。
※放射性濃度が8,000Bq/Kg（国が示した安全が確保できる放射性セシウム濃度の目安）以下の清掃センターの主灰・飛灰は、東京たまエコセメント化施設（日の出町）で、全量がエコセメントにリサイクルされます。

表4　東京都による市内の農作物の放射性物質測定結果

（単位：Bq/kg）

品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム134	放射性セシウム137
ダイコン	不検出	不検出	不検出

【採取日】2月7日【検出機関】東京都農林総合研究センター【検出限界値】分析機器の検出限界値未満の場合、「不検出」と表記

【問い合わせ】空間放射線の測定＝保育課（内386）／子育て支援課（内465）／教育委員会庶務課☎(042)574-4040／緑と水と公園課（内352）　**清掃センターの測定**＝ごみ対策課☎(042)300-5300　**農作物の測定**＝東京都産業労働局農林水産部☎(03)5320-4828

横浜港視察見学会
輸入農産物の実態と安全性について考えよう

日本の食料自給率は、現在ではカロリーベースで40％となっており、残りの60％にあたる食料は輸入品です。このため、食品の生産地や製造方法などが分かりにくくなっています。また、日本のＴＰＰ（環太平洋戦略的経済連携協定）交渉参加が表明されたことから食の安全・安心に対する関心が一層高まっています。

今回は、農業者と消費者が一緒に食の安全性を考える「横浜港視察見学会」を行います。昼食は横浜中華街で飲茶料理をお楽しみいただきます。また、国分寺産野菜を無料で差し上げます。

【日時・集合・解散】３月27日㈫午前７時30分市役所駐車場集合、７時45分出発（大型バス）～午後５時市役所で解散**【対象】**市民**【定員】**30人**【参加費】**２千500円（当日徴収。昼食・飲み物代、傷害保険料）**【申込み】**３月２日㈮から電話で経済課へ（先着順）**【主催】**農業委員会・都市農政推進協議会・ＪＡ東京むさし国分寺地区

→経済課（内394）

農業体験農園 入園者募集

農業体験農園は、初心者でもプロの農家の指導でおいしい野菜づくりができる農園です。

農機具などは農園主が用意し、週１・２回の指導のもと作付けを行います。

【募集農園】右下表のとおり**【申込み】**電話で直接各農園主へ（先着順）

→経済課（内394）

市内の農業体験農園（2園）

名称	ふれあい体験農園	青空農園
所在地	並木町3-2-1	日吉町3-15-2
農園主☎(042)	野中　明さん 322-5136	峯岸　桂さん 322-0236
利用期間	4月～翌年2月の水・土曜日の午前中	3月～翌年2月の水曜日または土曜日の午前中
年会費	32,000円	29,500円

消費生活相談室 ワンポイントアドバイス
スマートフォンを利用する際ここに注意

○ブログ等に写真をアップする時には注意しましょう。
○安全性が確認できないアプリケーションをインストールしないようにしましょう。
○自分の目的にあった機種・料金プランで購入・契約しましょう。

■相談①　ブログにアップした写真から自宅が判明

内容　スマートフォンで撮った室内の写真をブログにアップしたところ、知人から「写真をクリックすると自宅住所がわかってしまう」と注意された（30代女性）。

回答　スマートフォン・携帯電話やＧＰＳを内蔵したデジタルカメラには、写真の撮影場所が分かる機能がついている商品があります。旅行の写真などには便利ですが、使い方を誤ると、自分の個人情報が期せずして第三者に開示されてしまいます。購入時にすでに位置情報の付加設定がオンになっている機種もありますので、自分が使用している機器を確認し、不要であれば設定をオフにしましょう。

■相談②　スマートフォンを狙ったワンクリック詐欺アプリ

内容　スマートフォンでアクセスしたアダルトサイトで突然有料登録になり、携帯電話番号・メールアドレス・現在地が記載された登録画面が消えなくなった（20代男性）。

回答　（ＩＰＡ（情報処理推進機構）の見解）アプリをインストールした時に、スマートフォンの情報を読み取られたと思われます。インストールしたアプリを削除すれば貼りついた画面は削除できます。

セキュリティーソフトの導入が必要ですが、ソフトを導入していても、アプリをインストールする時に携帯電話情報の読取りの確認をしてきます。このとき、そのままインストールすると携帯電話情報を読み取られてしまいます。アプリのインストール時はよく確認し、安全性が確認できないアプリはインストールしないでください。

なお、ＫＤＤＩ研究所が、昨年８月時点でアプリ400種類を選び調べたところ、約45％にあたる181種類のアプリで、端末識別番号や電話番号・メールアドレスや位置情報など、何らかの利用者の情報を収集していたことが分かりました。

■スマートフォン利用の際のアドバイス

便利に利用できるスマートフォンですが、使い方を誤ると思いがけないトラブルにあう可能性があります。商品の特徴をよく理解して利用するようにしましょう。

契約を巡るトラブルも増えています。また、「携帯電話に比べて電池の持ちが悪い」「電源を入れているだけで、ソフトウエアの自動更新などのデータ通信が行われる」「メールやネット利用によるデータ通信の料金が、従来の携帯電話より高額になることが多い」など、スマートフォンを購入・契約する前に知っておきたいこともいろいろあります。

購入・契約の際には、利用目的を明確にしたうえで、自分にあった使用機種や料金プランを検討しましょう。

スマートフォン等情報端末の購入・契約・利用について、「おかしいな」と思ったら、消費生活相談室へご相談ください。

■市役所消費生活相談室

月～金曜日（祝日、年末・年始を除く）午前９時30分～正午・午後１時～３時30分※電話相談可（相談は専門の消費生活相談員が行います）**【費用】**無料

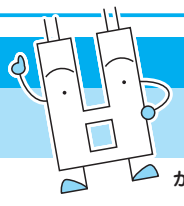
→経済課（内396）

消費生活相談室を移転しました

消費生活相談室は、市役所第４庁舎１階から、同２階へ移転しました。なお、相談日・時間等の変更はありません。

→経済課（内396）

シリーズ「国分寺駅北口再開発」⑩
都市計画の変更



都市計画審議会の審議を経て、2月に都市計画変更の告示を行いました。

Q1　なぜ都市計画の変更を行ったのですか？

A1　リーマンショックなど、社会経済状況の大きな変化により、西街区の商業保留床の売却が難しくなったことから、再開発事業の施設計画を改めて見直したためです。

Q2　具体的にどう変わったのですか？

A2　主要な用途として、西街区に住宅を取り入れました。その結果、建物の高さの限度を西街区は現在の60ｍから135ｍに見直しました。東街区は、日影や景観等への影響を考慮し建物の形状をタワー状に変更したことから、高さの限度を現在の110ｍから125ｍとしました。

住宅戸数は東西街区合わせて250戸増の約490戸となります。また、西街区に5階、東街区に3階の商業・公益・業務床を整備します。その結果、住宅と商業が一体となり、国分寺駅北口の賑わいづくりに寄与する計画としました。

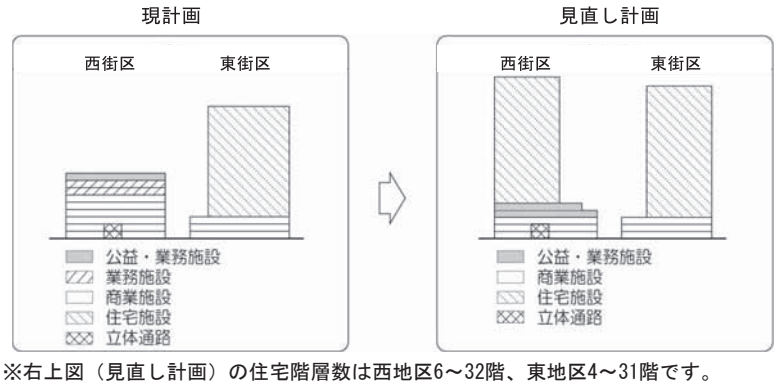
Q3　都市計画の変更はどのように進められたのですか？

A3　平成23年9月に都市計画変更原案の公告・縦覧をし、国分寺市都市計画審議会の審議を経て、12月に都市計画変更の案の公告・縦覧を実施しました。原案および案の縦覧期間中にはそれぞれ2回、市民説明会を開催し、市民の皆さんと質疑応答形式で意見交換を行いました。

Q4　都市計画変更のあとはどうなりますか？

A4　この都市計画変更で再開発ビルの設計の概要が変わるため、事業計画の変更を行います。東京都の認可を経て、今年度内の事業計画変更の告示を目指しています。

都市計画変更の概要



※右上図（見直し計画）の住宅階層数は西地区6～32階、東地区4～31階です。

	西街区	東街区
主要用途	店　舗 公益・業務 駐車場	住　宅 店　舗 駐車場
高さの限度	60m	110m
延べ面積	約 47,400 ㎡	約 33,800 ㎡
住宅建設目標	約 240 戸	

	西街区	東街区
主要用途	**住宅**、店舗 公益・業務 駐車場	住　宅 店　舗 駐車場
高さの限度	**135m**	**125m**
延べ面積	**約 53,000 ㎡**	**約 33,500 ㎡**
住宅建設目標	**約 490 戸**	

※法定容積率・法定建ぺい率の変更はありません。

→国分寺駅周辺整備課☎(042)323-9190

平成23年10月分以降 子ども手当の申請は3月31日(土)が締切です

平成23年8月26日に「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が成立し、子ども手当の制度（支給要件）が変更になったため、手当支給対象の方は、全員が新たに申請をする必要があります。申請がお済みでない方は、随時子育て支援課で受け付けています。なお、締切日には子ども手当の申請ができるよう、同課のみ開庁します。

【締切日時】3月31日(土)午後5時まで【受付場所】子育て支援課（市役所第2庁舎1階）

■平成23年9月30日までに本市で子ども手当を受給していた方の申請

該当者の方へすでに申請書を郵送していますが、申請書の提出が4月1日(日)以降になった場合は、平成23年10月分の手当まで、さかのぼることはできませんのでご注意ください。

■平成23年10月1日以降に出生・転入等した場合の申請

随時、受け付けていますが、支給は申請した月の翌月分からの対象となり、原則としてさかのぼることはできません。ただし、支給開始の特例で、出生・転入等の日の翌日から15日以内に申請すると、出生・転入等の月の翌月分から支給対象となります。

いずれの申請も、済んでいない方は早めに申請してください。

※公務員の方は、原則として職場での申請・受給となります。

→子育て支援課（内384）

外国人学校児童等の保護者へ補助金

市では、外国人学校に通学している小・中学生の保護者の方に、補助金（月額2千円）を支給しています。

申請資格は、外国人学校に授業料を納入した保護者で、市内に居住し、外国人登録原票に記載されている方です。

手続きは、学校を通じて行いますが、不明な点はお問い合わせください。

→総務課（内414）

認証保育所等保護者助成金申請後期分（平成23年10月～3月分）の受付

【対象者】平成23年10月1日～24年3月31日に、月の初日に認証保育所・家庭福祉員・保育室・認定こども園のいずれか（市内・市外問わず）に月ぎめ契約で在籍する（一時保育を除く）市内在住の児童の保護者【申請書類配布場所】市内認可外保育施設・対象市民の在籍する市外認可外保育施設・保育課（市役所第2庁舎1階）※市ホームページからダウンロードもできます【申請方法】3月5日(月)～21日(水)（土・日曜日、祝日を除く）に申請書を直接または郵送で〒185-8501国分寺市役所保育課へ【助成金額】児童1人当たり月額1万円【交付時期】4月下旬

→保育課（内383）

幼児養育費補助金の後期分（平成23年10月～3月分）申請の受付

【対象者】市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載され、下表の○印に該当する児童を養育する保護者【申請書類配布場所】3月1日(木)から保育課（市役所第2庁舎1階）で配布※市ホームページからダウンロードもできます【申請方法】3月1日(木)～16日(金)（土・日曜日を除く）に申請書を記入し保育課へ※申請者銀行口座番号・印鑑をご用意ください【交付金額】月額3千200円【交付時期】4月下旬（銀行振込み）

→保育課（内383）

幼児養育費補助金交付対象児童

平成23年4月1日現在の年齢 ／ 平成23年10月～平成24年3月在籍状況	3歳	4歳	5歳	6歳（＊）
在宅で保育をしている場合	×	○	○	○
国分寺市の助成を受けていない保育施設等に在籍している場合	○	○	○	○

3歳＝平成19年4月2日～20年4月1日生まれ、4歳＝平成18年4月2日～19年4月1日生まれ、5歳＝平成17年4月2日～18年4月1日生まれ、6歳(＊)＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、6歳で学校教育法の規定により小学校または特別支援学校の小学部に就学させる義務を猶予または免除された者／※市の助成を受けている保育施設は認可保育所・認証保育所・保育室・家庭福祉員・認定こども園です。また幼稚園等に在籍している場合も対象になりません。

「病後児保育」利用は事前登録を

市では、病気の回復期にある児童を対象とした病後児保育事業を行っています。利用を希望する場合には、事前に市への登録が必要です。年度ごとの登録となっていますので、前年度登録している方も再度登録してください。

【対象】市内在住で、認可保育所・認可外保育施設（事業所・院内保育室等含む）・幼稚園に通っている児童

※登録用紙は、市内認可保育所・市内認可外保育施設・市内幼稚園・保育課（市役所第2庁舎1階）で配付します。

→保育課（内383）

【日時】3月14日(水)午前11時～正午【会場】もとまち児童館※当日直接会場へ【対象】首すわりからヨチヨチ歩きの乳児と保護者【内容】サンバやワルツなどの音楽に合わせ、乳児を抱きながらステップを踏む【講師】中倉かよさん【参加費】無料【持ち物】抱っこひも・体温計・タオル・水分補給できる飲み物※動きやすい服装でお越しください

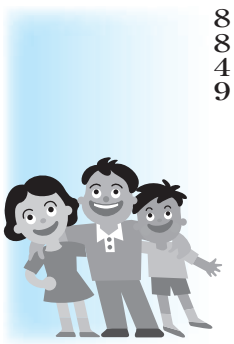
→もとまち児童館☎042・359・1488

第16回いずみジョイントライブ（児童館合同ライブコンサート）

ダンスやバンドに夢中な小・中学生、高校・大学生など、幅広い年齢層の人たちが集まるイベントです。さまざまなジャンルのダンスやバンドをお楽しみいただけます。

【日時】3月18日(日)午後1時～（開場0時30分）【会場】市立いずみホール※当日直接会場へ【費用】無料【問い合わせ】いずみ児童館へ【主催】いずみジョイントライブ実行委員会、市立児童館

→いずみ児童館☎042・322・8849



3月の児童館

利用対象0～17歳（幼児は保護者同伴）無料
開館＝午前10時～午後6時
休館日＝日曜日、20日（祝）・26日（月）

本多児童館 ☎(042) 322-1140	①けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝5日(月) ☆図工室テーマ＝「ストラップ&ペンダント作り」 ☆親子ひろば＝毎週水・金曜日、第3月曜日
いずみ児童館 ☎(042) 322-8849	①おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」＝2日・9日・16日(金) ②乳幼児向けよみきかせ＝8日(木) ③けん玉＝12日(月) ④かるた＝13日(火) ⑤りょうり「かぼちゃプリン」＝21日(水) ☆親子の「わ」＝毎週月・水曜日〔26日(月)・28日(水)を除く〕 ☆工作テーマ＝「木工作」
にしまち児童館 ☎(042) 575-8188	①チャレンジ工作「写真入れ」＝7日(水)・8日(木) ②乳幼児親子向け読み聞かせ「いないいいないばあ」＝8日(木)、「よみきかせボーンボーン」＝15日(木) ③つくってみよう「卒業・進級スペシャルみんなでバーベキュー」＝28日(水) ④じどうかんにとまろう＝24日(土)～翌朝〔申込み＝9日(金)～22日(木)〕
ひかり児童館 ☎(042) 576-2581	①親子の「わ」＝6日(火)・15日(木)※この日以外にも随時相談で実施 ②かるたであそぼう＝7日・21日(水) ③つくろう「アイロンビーズ」＝8日(木)・9日(金) ④ひかりわたがしデー＝15日(木)
しんまち児童館 ☎(042) 324-7489 開館時間 午前10時～午後7時（指定管理者による運営）	①りょうり「べっこうあめ」＝7日(水) ②乳幼児年齢別茶話会「プレママ・0歳児」＝9日(金)、「1歳児親子」＝16日(金)、「2～3歳児親子」＝23日(金) ③おはなしのくにピッピ＝14日(水) ④中高生タイム＝15日(木)・28日(水) ⑤工作デー「紙ジャイロ」＝19日(月)・21日(水)・22日(木) ⑥おだんごファイヤー＝23日(金) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日（28日を除く）
もとまち児童館 ☎(042) 359-1488	①けん玉おじさんがやってくる＝3日(土) ②レッツベビーダンス＝14日(水) ③おはなしトレイン＝15日(木) ④もっちートーク＝22日(木) ⑤アンコールりょうり「べっこうあめ」＝24日(土) ⑥中高生タイム＝24日(土) ⑦アンコール工作「スライム」＝27日(火)・28日(水)、「プラバン」＝29日(木)・30日(金) ☆親子の「わ」＝毎週水曜日※この日以外にも随時相談で実施

6館合同 ☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、13日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝7日・14日・21日(水)午後2時～5時≪窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園≫☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。
※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

3月の親子ひろば

乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方が気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流できる場です。
祝日はお休みです。詳しくは、各団体へお問い合わせください。
※都合により、イベント内容等が変更・中止になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

→子育て支援課（内465）

スポーツセンター親子ひろば（市民スポーツセンター） ☎(042)322-1140（本多児童館）	【開催日時】月・水曜日（第3月曜日を除く）午前10時～午後3時 【催し】 ①7日（第1水曜日）午前11時～11時30分「あそび」 ②21日（第3水曜日）午前11時～11時30分「わらべうた」 ③24日(土)午前10時～午後3時「土曜ひろば」 ④28日（最終水曜日）午前11時～正午「3月生まれのお誕生日会」
泉町親子ひろば（泉町2-7都営泉町二丁目アパート集会室） ☎(042)322-8849（泉町学童保育所）	【開催日時】水・木・金曜日　午前10時～正午 【催し】21日(水)午前11時～11時30分「お楽しみ会」
ひだまり（泉町3-37-3ルリーボーン1階） ※いずみ児童館斜め向かい ☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	少し気になるお子さんや障害児のための「親子ひろば」です。 【開催日時】水・金曜日　午前11時～午後2時 【催し】毎週水曜日午前11時30分～正午　エプロンシアターやミュージックベルなどを楽しむ「親子で感覚あそび」
北町親子ひろば みんなのよってけサロン（北町地域センター） ☎(042)326-2414（有限会社母と子のサロン）	【開催日時】火・金曜日　午前10時～正午 【催し】時間はいずれも午前10時～正午（出入り自由） ①2日(金)「ひなまつりお楽しみ会」 ②16日（第3金曜日）「助産師のふれあいサロンの日」 ③23日（第4金曜日）「3月生まれのお誕生日会」
本多親子ひろば（本多児童館） ☎(042)322-1140	【開催日時】水・金・第3月曜日　午前10時～午後3時 【催し】21日(水)午前10時～正午　歯科衛生士＆保健師に聞いてみよう「保健センターミニ相談会」※母子手帳をお持ちください（体重測定もできます）
駅前子育てサロン BOUKENたまご（本町2-3-3メゾン北斗1階） ※国分寺駅北口徒歩3分 ☎(042)326-9770	【開催日時】月～金曜日　午前10時～午後4時※講座を行っているため月・木曜日は午後0時30分～ 【催し】 (1) 毎週水曜日は「カウンセラーの日」（出入り自由） (2) 13日(火)午後1時～4時「助産師の日」（出入り自由） (3) 3月申込みの「赤ちゃんと一緒講座」（1歳6か月までのお子さんと保護者対象の講座、赤ちゃん同室保育付き） ①4月12日(木)「ケーキを作ろう（いちごと小豆のスフレ）」（材料費1,000円/定員6人） ②4月26日(木)「フラワーアレンジメント」（材料費1,000円/定員6人） 時間＝午前10時～正午/いずれも申込み＝3月6日(火)午前10時から電話または直接サロンへ
西恋ヶ窪親子ひろばいっしょにあそぼ（室内プール） ☎(042)300-3663（NPO法人ワーカーズ風ぐるま）	【開催日時】月（第2・4・5）・火・木曜日　午前10時～午後3時 【催し】「てあそびうた・絵本読み聞かせ」 ①13日(火)・15日(木)午前11時～11時30分 ②1日(木)・27日(火)午後2時～2時30分

★東恋ヶ窪親子ひろば☎(042)323-3822（東恋ヶ窪学童保育所）＝木曜日★日吉町親子ひろば☎(042)324-8100（日吉町学童保育所）＝水・木・金曜日★西町親子ひろば☎(042)575-6662（西町学童保育所）＝火・水・金曜日★戸倉親子ひろば☎(042)324-9700（戸倉学童保育所）＝火・木・金曜日★公園の親子ひろば プンプンひろば☎(042)326-9770（駅前子育てサロン BOUKENたまご）①北町公園②本多わかば公園＝火曜日③日吉町こばと公園＝金曜日※すべて午前10時～正午開催（本多親子ひろばのみ午後3時まで）

子ども

春の全国交通安全運動 4月6日(金)～15日(日)
交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(火)

春の交通安全運動では、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とし、下表の事項を重点に実施し、4月10日(火)を交通事故死ゼロを目指す日とします。また、この運動に先駆けて「市民の集い」を開催します。

■市民の集い

【日時】3月21日(水)午後2時～4時30分【会場】市立いずみホール※入場無料【内容】式典・交通安全寸劇・歌謡ショー【定員】370人（先着順）【問い合わせ】小金井警察署交通総務係（☎042・381・0110）へ
→道路管理課（内374）

運動の重点項目

1. 自転車の安全利用の推進
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 二輪車の交通事故防止

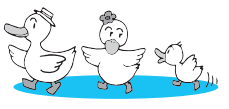
平成24年度 国分寺市奨学生を募集（高校生対象）

【申請資格】次の①～③の条件をすべて満たす方。①奨学金を受ける日の6か月前から、引き続き市内に住所がある方の子ども②成績良好・健康で、経済的に修学困難な方③都内および近県の高等学校に今春進学を予定している中学生または高等学校在学生【支給額】月額1万200円【支給期間】高等学校修学期間中【申請方法】3月30日(金)までに支給申請書・推薦調書を、市立中学生は各中学校へ、高校生および私立中学生は教育委員会庶務課（ひかりプラザ）へ※期限を厳守してください※申請書類は、各市立中学校・教育委員会庶務課にあります
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

3月の子ども家庭支援センター

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる人のためのセンターです。

利用対象=0～18歳未満（乳幼児は保護者同伴）無料
開館=午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
（日・月曜日、祝日と年末年始は休館）
所在地＝〒185-0034　光町3-13-20
☎(042)572-8138
●相談電話☎(042)572-3171
●子ども専用相談電話☎(042)572-3725（お子さんがかける専用電話です）



講習会 28日(水)		「親子でクッキング」（食育講座） **肉まんを作りましょう** 【対象】5歳児～小学6年生の児童と保護者（小学4年生以上は子どものみでの参加可）【時間】午前10時～正午【講師】飯田郁代さん（上級食育指導士）【定員】12組程度【材料費】300円【申込み】3月13日(火)（消印有効）までに、往復ハガキの往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢(学年)・性別を、返信表面にあて名を明記し、郵送で※市民優先。多数の場合は抽選
親子スペースのおたのしみ		**みんなで子育て　フリートーキングの会** 【日時】①14日(水)②21日(水)いずれも午前10時30分～11時30分【対象】①0歳児（6か月～12か月）とその保護者②乳幼児とその保護者（いずれも妊娠中の方も可）【内容】①子育てについて知りたい事や困っている事など何でも話してみよう②周りの人たちとのつながりについて話してみよう **読み聞かせ　絵本を楽しもう** 【日時】9日(金)午前11時～【講師】光図書館職員 **はあとマーケット** 【日時】8日(木)午前10時～正午 【内容】市民によるフリーマーケット（出店数10店舗程度） ボランティアによる行事です。 ○お遊びタイム=13日(火)午前11時～(15分間)/手遊びやわらべうたなど ○お茶しませんか=6日(火)午前10時30分～11時30分/お抹茶やお菓子が楽しめます(費用100円) ○お話の会=16日(金)午前11時15分～(30分間)/触れ合い遊びとお話 ○おもちゃの広場=1日(木)午前10時30分～11時30分/木のおもちゃであそびましょう ○おっちゃんとあそぼう=土曜日(不定期)正午～/似顔絵ほかいろいろ
相談	総合相談	【対象】市内にお住まいの18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また養育困難や児童虐待の相談も受け付けています。 【相談方法】電話またはセンターで面談（面談は予約いただくとお待たせしません）。親子スペースでの子育て相談もできます。秘密は守られますのでご安心ください。 【時間】センター開館時
相談	かるがも相談 24日(土)	子育てを通じての不安や悩みを面談にて心理職がお受けします。お子さんを預けての相談も可能です。電話で予約してください。 【相談時間】午前10時～正午
相談	助産師相談 27日(火)	妊娠期の方や子育て中の方、自分の身体のことや授乳や育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。予約は必要ありませんのでお子さん連れで気軽にご参加ください。当日午前10時にお集まりください。 【時間】午前10時～正午※体重も測れます
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください。 ○月曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時は小平児童相談所〔☎(042)467-3711〕 ○休日・夜間で急を要する相談の場合は児童相談センター〔☎(03)3208-1121〕		

新しい「外国語版くらしのガイド」作成補助ボランティア募集

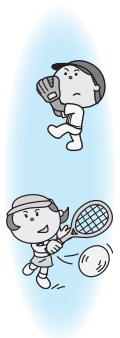
市では、12月完成をめどに、市内にお住まいの外国人のかた向けに、本市の行政・生活情報をお知らせする生活ガイド誌の改定を行うための、作成補助（イラスト作成）ボランティアを募集します。

【応募資格】外国の方にも分かりやすいイラスト（手書き、パソコン使用どちらでも可）を描ける方【内容】情報誌の内容に即したイラスト作成【人数】3～5人程度【期間】3月～11月ごろ。なお、2か月に1回程度、合同での打ち合わせを行う予定です（スケジュールはボランティアの方々の都合を優先します）【報酬】なし【応募方法】3月9日(金)までに電話またはEメール（bunka@city.kokubunji.tokyo.jp）で文化のまちづくり課へ
→文化のまちづくり課（内358）

戸倉第一テニスコート 戸倉野球場 夏期使用時間を延長

戸倉第一テニスコートおよび戸倉野球場の使用時間を次のとおり延長します。

【期間】5月7日(月)～8月12日(日)※事情により変更する場合があります【延長時間】午後5時～7時【申込み】通常の申込方法と同様、往復ハガキおよび窓口申込み
※戸倉第二テニスコート・けやき運動場の延長はありません。
→社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370



赤十字奉仕団が活動団員を募集

国分寺市赤十字奉仕団では、災害救護に係る活動、献血に係る活動、救護法・家庭看護法等に関する活動、毎年行われる市の総合防災訓練・国分寺まつりに参加しています。小学生などの青少年とその保護者の方々を対象とした「炊き出し体験会」や高齢者が元気になる「ニコニコ健康教室」も実施しており、いずれも大変好評です。興味のある方は活動に参加してみませんか。随時赤十字奉仕団員を募集しています。

また、野球チームやサッカーチームなどで「炊き出し体験会」や「救護法・看護法」を希望する団体、また、「ニコニコ健康教室」を希望する老人クラブや自治会・町内会などの団体の皆さんはぜひご連絡ください。
→生活福祉課（内346）

社会福祉協議会 ボランティア保険料補助の廃止

国分寺市社会福祉協議会ではこれまで市が経費の2分の1を負担し、年間300円のボランティア保険料を補助していましたが、4月1日(日)からその補助を廃止します。これは、ボランティアの本来の性質として自己負担で行っていただきたいこと、他市では実施されていないことから、市と社会福祉協議会との協議により廃止するものです。

4月1日からの新たな保険加入には保険料の負担が必要となりますので、ご注意ください。

【保険加入の問い合わせ】ボランティア活動センターこくぶんじ（東元町3−17−2☎042・300・6363 FAX042・300・6365）へ※受付時間は月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
→福祉計画課（内566）

3月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター	〒187-0022小平市上水本町6-22-1　☎(042)326-2211 休館日＝19日(月)		
	種目	日（曜）	時間
第1体育室	親子体操(未就学児対象)	毎週水曜日	13:15-16:30
第1体育室	卓球	毎週水曜日	13:00-16:30
第1体育室	バスケットボール	毎週水曜日	17:00-21:00
第1体育室	バドミントン	毎週金曜日（23日を除く）	16:00-21:00
第1体育室	バウンドテニス	毎週土曜日（24日を除く）	13:00-15:30
第1体育室	スポレク広場	23日(金)	19:00-21:00
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※中学生から利用できます（中学生は保護者の承諾書が必要です）	9:30-22:30
けやき運動場	グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9:00-11:00
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ	6日・13日・27日(火)	11:00-13:00
戸倉野球場	グラウンドゴルフ	6日・13日・27日(火)	9:00-11:00
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ	3日(土)、8日・22日(木)	11:00-13:00
ひかりスポーツセンター	〒185-0034光町1-46-8　☎(042)595-8865 休館日＝12日・26日(月)		
第1体育室	バスケットボール	10日・24日(土)	9:30-12:00
第1体育室	バドミントン	24日(土)	13:00-15:30
第1体育室	卓球	24日(土)	16:00-18:30
第1体育室	ミニテニス	2日・16日(金)	13:00-15:30
第1体育室	スポレク広場	17日(土)	13:00-15:30
フィットネスルーム	ストレッチ エアロバイク ウエイトトレーニング	休館日を除く毎日 ※初めての方は利用前日までに予約が必要です ※中学生から利用できます(中学生は保護者の承諾書が必要です)	9:30-21:30
室内プール	〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6　☎(042)325-6868 休館日＝5日(月)		

5月の体育施設 使用申込み案内

※より詳しい案内は市ホームページ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp）をご覧ください

申込方法		申込み・問い合わせ
	○往復ハガキ　3月20日(祝)必着	・⑥のみ室内プールへ
	○窓口受付　4月1日(日)午前9時から	・ほかは市民スポーツセンターへ

	施設名		申込みできない日	休館日
①	市民スポーツセンター	第1体育室	1日(火)～31日(木)	21日(月)
①	市民スポーツセンター	第2体育室	―	21日(月)
①	市民スポーツセンター	軽体操室	―	21日(月)
②	けやき運動場		毎週日曜日、12日(土)	21日(月)
③	戸倉野球場		毎週日曜日、3日(祝)～5日(祝)、17日・24日(木)、26日(土)、30日(水)	―
④	戸倉第一テニスコート		毎週日曜日、5日(祝)	―
⑤	戸倉第二テニスコート		毎週日曜日、5日(祝)全日 12日・19日・26日(土)9:00～11:00 14日・21日(月)9:00～15:00	―
⑥	室内プール		27日(日)	7日（月）
⑦	ひかりスポーツセンター	第1体育室	12日・26日(土)、13日・20日・27日(日)	14日・28日(月)
⑦	ひかりスポーツセンター	第2体育室	―	14日・28日(月)
⑧	総務省テニスコート		利用できる日（毎週土曜日）	

健康

↓健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
FAX042・320・1181

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種 助成制度の継続を予定

市では、平成23年度から実施しているヒブ・小児用肺炎球菌および子宮頸がん予防接種の助成制度を、24年度も継続して実施する予定です。

助成内容はおおむね平成23年度のとおりです。ただし、子宮頸がん予防接種は、平成23年度に高校1年生相当（平成7年4月2日～8年4月1日生まれ）で、3月31日(土)までに接種を開始している方に限り、24年度（高校2年生相当）でも、残る接種回数分の助成をする予定です。

高校2年生相当となってから接種を開始した場合は、助成対象とならず、全額自己負担となるので、ご注意ください。

この助成事業継続の可否・詳細は、決定しだい改めて市報等でお知らせします。

麻しん風しん混合予防接種（二期～四期）は3月31日(土)までに受けましょう

平成18年度から、1～2歳時（一期）に接種をし、現在小学校就学前年度の方（二期）へ、2回目の接種を行っています。また、平成20年度～24年度の5年間に限り、中学1年生(三期)、高校3年生（四期）に相当する年齢の方も、2回目の接種が受けられます。

ただし、「麻しん」または「風しん」にすでにかかったことが確実な方と、「麻しん」または「風しん」の予防接種の2回目を接種済の方は対象となりません。

今年度は、平成23年4月2日～24年4月1日に満6歳・13歳・18歳になった（なる）方に、昨年4月、予診票等の案内を郵送しています。該当する方は3月31日(土)まで無料で接種できますが、4月1日(日)以降は有料となりますので、ご注意ください。

なお、4月2日～平成25年4月1日に満6歳・13歳・18歳になる方へは、4月に予診票等の案内を郵送します。

平成24年度からがん検診の対象年齢・検査項目を一部変更

国は、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（厚生労働省健康局長通知）を定め、科学的根拠に基づくがん検診を推進しています。

本市でも、従来から5種のがん検診を実施していますが（下表2参照）、平成24年度からは、国の指針に合わせるため、対象者・検査項目を一部変更します（右下表1参照）。

■変更箇所

(1)胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん検診の対象年齢を、指針の「40歳以上」に改めます。

(2)これまでの乳がん検診A（問診・視診・触診）を取りやめ、指針の検査項目（問診・視診・触診・マンモグラフィ）に一本化します。

今回の変更により、これまでの対象者である30歳代の方は、40歳になるまで受診できない検診が増えることになりますが、ご理解をお願いします。

平成24年度（4月以降）実施のがん検診は、受診者の募集を本号から一部開始しますので、下表を参照のうえ、お申込みください。今後の募集スケジュールは、4月1日号に一括して掲載します。

表1　国の指針および平成24年度からの市のがん検診（変更後）

検診名	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診・胃部エックス線検査	40歳以上	年度に1回
肺がん検診	問診・胸部エックス線検査、喀痰細胞診	40歳以上	年度に1回
大腸がん検診	問診・便潜血検査	40歳以上	年度に1回
乳がん検診	問診・視診・触診・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上	2年度に1回
子宮がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診・内診	20歳以上	2年度に1回

※　は平成24年度からの変更個所

表2　平成23年度までの市のがん検診（変更前）

検診名	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診・胃部エックス線検査	30歳以上	年度に1回
肺がん検診	問診・胸部エックス線検査、喀痰細胞診	30歳以上	年度に1回
大腸がん検診	問診・便潜血検査	30歳以上	年度に1回
乳がん検診	A（問診・視診・触診）・B（問診・視診・触診・マンモグラフィ）のいずれかを選択	Aは30歳以上、Bは40歳以上	Aは年度に1回 Bは2年度に1回
子宮がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診・内診	20歳以上	2年度に1回

※　は国の指針外の個所

ご確認ください 養育医療の手続き

出生児の体重が2千g以下の未熟児や、2千g以上でも生活力の特に弱い新生児が指定医療機関で入院治療が必要な場合は、申請により都の「養育医療給付」を受けることができます（所得に応じて自己負担が生じます）。あらかじめ電話で窓口・必要書類等をご確認のうえ、お越しください。

■窓口が異なります

市の乳幼児医療証(乳)医療証）をお持ちで養育医療の自己負担金をお支払いの方は、申請によりその一部が返還される場合があります。

なお、「養育医療給付の申請」と「自己負担金の還付」は受付窓口が異なります。

【受付窓口】○養育医療給付の申請＝健康推進課☎042・321・1801（いずみプラザ）
○自己負担金の還付＝子育て支援課（内384）（市役所第2庁舎1階）

3・4月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申込み・問い合わせ→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人(3月)	まとう会（アルコール勉強会）	15日(木) 午後1時30分～4時	本多公民館
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	8日(木) 午後1時30分～4時30分	いずみ保健センター
母子(3月)	3～4か月児健康診査(※)	2日・16日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査(※)	9日・23日(金) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査(※)	7日・14日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要）妊産婦・乳幼児とその保護者	13日(火) 受付　午前9時30分～10時45分	ひかりプラザ
母子(4月)	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	24日(火) 午後1時30分～3時(時間予約制)	いずみ保健センター
	要申 ひかりクラス（沐浴）初めてパパママになる方	21日(土) 午前9時45分～午後0時30分	
	要申 離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	23日(月) 午後2時～3時30分	
	要申 離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	24日(火) 午後2時～3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳ごろ～1歳5か月児と保護者	16日(月) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラス おおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	17日(火) 午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	19日(木) 午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 3歳3か月～3歳9か月児と保護者	19日(木) 午前9時30分～11時30分	

※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください。

乳幼児検診は4月1日号に掲載します

3月の保健事業（高齢者）

当日直接会場へお越しください。
→高齢者相談室☎(042)321-1301

事業名(時間)		開催日	会場	問い合わせ☎(042)	
出張健康相談	午後1時30分～3時30分	7日(水)	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	573-4058
		8日(木)	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	301-5001
		27日(火)	生きがいセンターこいがくぼ	地域相談センターこいがくぼ	300-6024
		28日(水)	生きがいセンターとくら	地域相談センターひよし	300-1405
	午後2時30分～4時30分	15日(木)	並木公民館	地域相談センターなみき	300-3702
	午前10時～11時30分	28日(水)	本多公民館	地域包括支援センターもとまち	301-5001

新年度4月下旬・5月実施　健康診査・がん検診等　受診者募集（無料）

※以下に掲載している健(検)診は同時受診が可能です。

種別	30歳代健康診査	肺がん検診	乳がん検診
検診内容	測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	胸部エックス線検査・喀痰細胞診	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査）※マンモグラフィは視触診とは別日に「東京都がん検診センター」で実施
対象者	3月末時点で**30～38歳の方**（平成24年度中に市の人間ドックを受診予定の方は除く）	**40歳以上の方**（妊娠中の方は除く）	**40歳以上の女性**で、平成23年4月以降、市が実施するマンモグラフィを受診していない方（妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方は除く）

社会保険加入の40歳以上の方は以下の検診にもお申込みいただけます。
- **大腸がん検診**（便潜血検査）
- **結核検診**（胸部エックス線検査）
- **肝炎ウィルス検診**（血液検査・これまでに受診したことのない方対象）

※国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降に健診の案内を個別にお届けしますのでお待ちください。

会場	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8　いずみプラザ2階　）	実施日：月・水・金曜日の午後(祝日を除く) **※申込みが定員に満たない場合は、5月のみの実施とします。** ※受診科目に肺がん検診を含む方へは、4月下旬または5月上旬の日程をご案内します。 ※乳がん検診は大変混み合いますので、**6月以降の日程になる場合があります。**
受付時間	午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診当日の受付時間です。	
申込方法	【締切日】3月12日(月)(必着)　※締切を過ぎた場合は申込みを受け付けません。 ハガキまたは封書に下記の事項を明記し、**〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階**　健康推進課へ郵送してください（希望曜日は先着順）。 ①希望の健診名（複数可）　②氏名（ふりがな）　③住所　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦電話番号　⑧加入の健康保険（国保・社保等）⑨希望曜日(月・水・金曜日)未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。 ※1枚のハガキに複数の人の申込みはできません。 **※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますので、ご了承ください。** **※4月受診者へは3月下旬、5月受診者へは4月下旬までに日程通知等関係書類を郵送します。**	
注意事項	※対象外の場合は受診できませんので、対象者の条件をよくご確認ください。 ※特に明記のない場合、対象年齢は、平成24年度の誕生日での年齢を基準とします。 ※受診日時点で市内在住者（外国人登録含む）であることが受診資格です。 ※各健（検）診はそれぞれ1年度に1回しか受診できません（乳がん検診は2年度に1回）。 **※年度とは、4月から翌年3月までをいいます（平成24年度→24年4月1日～25年3月31日）。**	

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

「気づいてください体と心の限界サイン」
3月は東京都の自殺対策強化月間

自殺の現状

東京都では、毎年2千500人～2千800人もの方が、自殺で大切な命をなくしています。年齢別にみると、男性は50代後半に自殺死亡率のピークがあり、女性は男性に比べ年齢による違いはそれほど見られません。

自殺は失業・多重債務などの経済・生活問題のほか、健康問題、家族問題などさまざまな要因と、その方の性格傾向、家族の状況、死生観などの要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死です。

うつ病のサインに気をつけましょう

自殺によって亡くなられる方は、直前にうつ病など心の問題を抱えており、その影響で正常な判断を行うことができない状態になっているといわれています。また、病気であることが、本人あるいは周囲の人にも正しく認識されず、適切な治療が受けられないまま自殺に至ってしまう例も少なくありません。自分や周囲の心の不調に早めに気づき、必要な相談や治療に結びつけることで自殺予防が可能となります。

■自分で気づく変化

①悲しい・憂うつな気分②何事にも興味がわかず楽しくない③疲れやすく元気がない（だるい）④意欲・集中力低下（おっくう）⑤寝つきが悪く、朝早く目覚める⑥食欲がなくなる⑦人に会いたくなくなる⑧夕方より朝方のほうが気分体調が悪い⑨心配事が頭から離れず考えが堂々巡りする⑩失敗・悲しみ・失望から立ち直れない⑪自分を責める、自分は役立たずと感じる⑫原因不明の身体の不調が長引くなど

■周囲が気づく変化

①以前と比べて表情が暗く元気がない②体調不良の訴え（身体の痛みやだるさ）が増える③仕事や家事の能率が落ちてミスが増える④周囲との交流を避けるようになる⑤遅刻・早退・欠席が増加する⑥趣味・スポーツ・外出をしなくなる⑦飲酒量が増えるなど

■うつ病が疑われたら

専門医に相談（受診）してください。早期に対策を行うと早く回復します。治療につながった後は、医師とよく相談しながら、あせらずにゆっくりと病気と付き合っていくことが必要です。また、内服などの治療とあわせて、うつ病に至る背景の環境整備などをすることが必要です。

お酒は自殺のリスクを高めます

悩みを抱えているときに、飲酒をしながら物を考えるのは危険です。酔った頭では投げやりな結論を導きやすく、「死にたい」気持ちや衝動性を高め自殺を後押しします。

また、酔っている間は気分が和らいだ気がしても、酔いから覚めた後は、さらに気分が落ち込みます。

お酒の力を借りた睡眠の質は低く、「よい睡眠」はとれません。眠れないときには、早めに医療機関を受診しましょう。

心の健康相談

市では、毎日の生活の中で起きるさまざまな心の問題に関する相談を実施しています。家族や周囲との関係に悩んだり、病院に行くべき症状かなどについて相談を実施しています。

精神科医による相談は月1回、保健師による相談は随時実施しているので、ご利用ください（健康推進課へ事前の電話予約が必要です）。

■自殺防止！東京キャンペーン

都では、特別相談を実施します（左表2参照）。都福祉保健局のホームページ（http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/index.html）に自殺総合対策のページがあります。最新情報などをご覧ください。

こころの体温計

市では携帯電話やパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」（https://fishbowlindex.jp/kokubunji/）システムを導入しています。気軽にご自身やご家族の心の健康チェックができます。QRコード対応の携帯電話をお持ちの方は左のQRコードをご利用いただくと簡単に閲覧できます。

携帯電話用QRコード

自死遺族の方へ

家族や近親者を自殺で失った方々は、自責の念にかられたり、社会的に傷ついたり、心や身体にさまざまな変化が起こることも珍しくありません。

遺族の方には、大切な人をなくされた方が集い、素直な気持ちや思いを分かち合える場があります（上表1参照）。

表1　自死遺族の集い

名称・開催団体など	開催日時	問い合わせ
東京都西多摩保健所「わかちあいの会」（立川市曙町）	奇数月第4土曜日（午前10時～正午）	☎(0428)22-6141（月～金曜日午前9時～午後5時）
足立区分かちあいの会「とまり木」（足立区梅田）	原則毎月第1金曜日（午後6時30分～8時30分）	☎(03)3880-5432
日野市わかち合いの会（日野市多摩平）	毎月第4日曜日（午後2時～4時）	☎(042)585-1111（内2242）
東京都自殺防止センター「エバーグリーンの集い」（新宿区大久保）	毎月最終日曜日（午後1時30分～4時30分）	☎(03)3207-5040（月～金曜日午前10時～午後5時30分）
グリーフケア・サポートプラザ「分かち合いの会」（港区赤坂）	毎月第3日曜日（午後2時～4時30分ごろ）	☎(03)5775-3876（木・土曜日午前10時～午後4時）
生と死を考える会（新宿区信濃町）	毎月第1・3・4土曜日、第2金曜日、第3火曜日	☎(03)5361-8719（火・金曜日午後1時～5時）
NPO法人ぷしけ（日野市多摩平）	毎月第2日曜日（午後2時～4時）	☎(090)4096-7198（木曜日を除く正午～午後7時）
自殺対策に取り組む僧侶の会「いのちの集い」（中央区築地）	原則毎月第4木曜日（午前10時30分～午後0時30分）	☎(03)3541-1666

※開催場所、具体的な活動内容は、事前にお問い合せください。

表2

特別相談の実施

○**東京都自殺相談ダイヤル　～こころといのちのほっとライン～**
3月5日(月)～9日(金)　24時間
☎(0570)087-478

○**自殺予防いのちの電話**
3月10日(土)午前8時～翌朝8時（24時間）
0120(0120)738-556（毎月10日）

○**48時間特別相談**
3月10日(土)・11日(日)午前6時～翌朝6時
☎(03)5286-9090（東京自殺防止センター）

○**自死遺族のための電話相談**
3月5日(月)～7日(水)午前10時～午後10時
☎(03)5988-7778（全国自死遺族総合支援センター）
3月8日(木)～11日(日)午前10時～午後10時
☎(03)3796-5453（グリーフケア・サポートプラザ）

○**多重債務110番**
3月5日(月)・6日(火)午前9時～午後4時
☎(03)3235-1155（東京都消費生活総合センター）

相談会の実施

○**「東京都こころといのちの総合相談会」**
3月12日(月)・新宿スバルビル会議室（新宿駅西口）
13日(火)・アレアホール（立川駅南口「アレアレア2」）
※いずれも午後4時～8時（受付は7時まで）

高齢者相談室から

転倒予防教室「手軽にできる体操講座」参加者募集

足腰を動かすことで身も心もリフレッシュしてみませんか。体を動かす楽しさ、心地よさを体感しましょう。自分で体操を始める機会づくりにぜひご参加ください。

【日時】3月17日(土)午後1時30分～3時30分**【会場】**特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）**【対象】**おおむね65歳以上の市民**【講師】**金森伸子さん（健康運動指導員）**【定員】**20人**【費用】**無料**【持ち物】**上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル**【申込み】**3月2日(金)～16日(金)に電話（☎042・300・1405）で地域相談センターひよしへ（先着順）

↓高齢者相談室☎042・321・1301

希望園で「こくぶんじ育ち」販売開始

（社福）けやきの杜希望園（のぞみえん）（戸倉4−14−7）福祉センター隣）で、本市オリジナルトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」（12ロール315円（税込み））の販売を開始しています。

「こくぶんじ育ち」は皆さんの家庭から排出された「その他の紙（雑誌）」を再利用して生産しています。無漂白のとても柔らかいトイレットペーパーを、ぜひご利用ください。

なお、市内17か所でも販売しています。詳しくはお問い合わせいただくか、「ごみリサイクルカレンダー」をご覧ください。

こくぶんじ育ち

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

「守りたい　防火の心で　みんなの笑顔」　春の火災予防運動は3月1日(木)～7日(水)

関係団体
詳しくは各団体へお問い合わせください

■公益社団法人シルバー人材センター入会説明会
【日時】①3月9日(金)②22日(木)ともに午後1時30分～【会場】①福祉センター②本町・南町地域センター【対象】市内在住の60歳以上の方【内容】会員の就業状況を説明し、就業相談・入会手続きを行います※入会希望者は、年間会費1,000円が必要／→☎(042)325-4011

■食・健康・ふるさと自慢in国営昭和記念公園(同実行委員会)
「食・健康・ふるさと」をキーワードに日本全国の物産を集めた「100mのふるさと通り商店街」が公園内に出現します(本市ブースもあり)。また、有名ランナーによるトークショーなども同時開催します。
【日時】3月10日(土)午前10時～午後4時【会場】国営昭和記念公園「みどりの文化ゾーン」【入場料】無料／→エフエムたちかわ☎(042)524-0844

■春季水泳教室参加者募集(国分寺市水泳協会)
【種目・日程等】下表のとおり【会場】室内プール【申込み】3月10日(土)(必着)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・新学年・泳力も)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6室内プール内国分寺市水泳協会へ／初日に印鑑を持参／シルバー教室は事前に健康診断を受け、診断書(市実施の「基本健康診査」も可)の写しを初日に提出／一度納入された参加費はお返しできません／車での来場はご遠慮ください／→尾迫☎(042)535-5174

教室名	日時	定員	参加費	対象(市内在住・在勤者)	
①一般 火曜教室	4月10日～7月17日 毎週火曜 午前9時30分～11時30分	30人	8,000円	初心者から中級者	18歳以上 全14回
②シルバー 火曜教室	4月10日～7月17日 毎週火曜 午後2時30分～4時30分	50人	8,000円		60歳以上 全14回
③レディス 水曜教室	4月11日～7月11日 毎週水曜 午後0時30分～2時30分	50人	8,000円		18歳以上 全14回
④一般 木曜教室	4月5日～7月12日 毎週木曜 午後7時30分～9時30分	30人	8,000円		高校生以上 全14回
⑤一般 土曜教室	4月7日～7月14日 毎週土曜 午後0時30分～2時30分	30人	8,000円		中学生以上 全14回
⑥ジュニア 水曜教室	4月11日～7月11日 毎週水曜 午後3時30分～6時30分	80人	7,000円	小学低～高学年 全14回	
⑦ジュニア 土曜教室	4月7日～7月14日 毎週土曜 午後2時30分～5時30分	100人	7,000円	小学低～高学年 全14回	

■ともしび工房バザー
【日時】3月15日(木)午後0時30分～2時30分【会場】ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣／→☎(042)324-7071

■国分寺市国際協会から
①外国人おかあさん交流会
和食を一緒に作って、食べましょう。
【日時】3月15日(木)午前10時～午後2時【会場】子ども家庭支援センター【定員】15人(お子さん同伴可)【材料費】500円(未就学児は無料)【持ち物】エプロン・ふきん
②日本語地域連携連絡会懇談会「みんなで話そう考えよう『異国での子育て(言葉の違い、制度の違い、文化の違い等の中で)』」
【日時】3月17日(土)午後2時～4時【会場】本多公民館【お話】王妮紅さん・李艶波さん(国際協会推薦者)【定員】40人(お子さん同伴可)【参加費】300円(飲み物付き)

■共通事項
【申込み】①3月13日(火)②15日(木)までに、ハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕またはEメール(kia@mrj.biglobe.ne.jp)で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■公開講座「『つなぐ』こころのケアの大切さについて　東日本大震災から学ぶ」(東京多摩いのちの電話)
震災から学んだことを振り返ってみませんか。
【日時】3月18日(日)午後1時～5時(受付0時45分～)【会場】国分寺労政会館(南町3-22-10)【内容】①報告「被災地の現場から」②ワークショップ「講師との学びあい」【コーディネーター】高塚雄介さん(明星大学教授・日本精神衛生学会理事長)【定員】90人【費用】2,000円【申込み】3月12日(月)までに電話(月～金曜の午前10時～午後5時)またはファクス〔FAX(042)328-4440〕で／→事務局☎(042)328-4441

■「エックス山めざし野川源流を行く」参加者募集(国分寺市にふるさとをつくる会)
【日時・場所】4月1日(日)午前9時・ＪＲ武蔵小金井駅前南側広場集合～午後4時・西国分寺駅前解散(雨天決行)【行程】ＪＲ武蔵小金井駅～野川～貫井神社～新次郎池～日立中央研究所の園庭開放(湧水とヤエザクラの観賞)～姿見の池～エックス山～ JR西国分寺駅※歴史と花と湧水を歩きます【定員】150人【参加費】300円(資料代ほか)※交通費・入園料自己負担【持ち物】雨具・敷物・飲み物・昼食【申込み】3月23日(金)(必着)までに往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒185-0032日吉町1-9-13前島征武へ(多数の場合抽選)／→前島☎(042)322-1964

官公署等から
詳しくは各団体へお問い合わせください

▶交通安全パレード(小金井警察署・小金井警察署管内交通安全協会)　3月3日(土)午後2時～4時／パレードルート＝小金井市役所～イトーヨーカ堂・小金井市民交流センター前(コミュニティ広場)／内容＝①パレード②式典③スタントマンによる交通安全教室、振り込め詐欺演技／→小金井警察署交通総務係☎(042)381-0110

▶相続と遺言の無料相談会(東京都行政書士会国分寺支部)　3月8日(木)午後1時30分～4時30分／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／内容＝遺産相続・公正証書遺言など／→事務局☎(042)324-5811

▶「早春の殿ヶ谷戸とカタクリを楽しむ」(都立殿ヶ谷戸庭園)　3月10日(土)～25日(日)午前9時～午後5時(最終入園は4時30分まで)／①カタクリ演奏会〔17日(土)午前10時30分～・午後1時30分～〕・紅葉亭②竹細工づくり〔24日(土)午後1時～3時30分〕・蔵の前※参加費＝50円③カタクリを詠む(期間中)※当日自由参加／入園料＝一般150円・65歳以上70円／→☎(042)324-7991

▶「道路ふれあい月間」推進標語の募集(国土交通省道路局)　部門＝小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)／テーマ＝みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう／応募方法＝3月30日(金)(必着)までに、ハガキまたはEメール(dourohyogo24@mlit.go.jp)で、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢・部門の別と標語を明記し、〒100-8918千代田区霞ヶ関2-1-3同省同局道路交通管理課へ／→道路交通管理課☎(03)5253-8111(内37423)

▶第6期「野川流域連絡会」委員募集(野川流域連絡会)　応募資格＝野川流域に在住・在勤・在学または流域で活動している市民団体に所属し、年2回程度の全体会議および月1回程度の分科会に出席できる方／報奨金・交通費＝なし／任期＝2年間／申込み＝4月11日(水)(消印有効)までに、作文「応募の動機」(800字程度)に住所・氏名・電話番号(在勤・在学の方はその住所と電話番号も)を明記し、〒183-0006府中市緑町1−27−1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局へ郵送または直接／結果の通知＝5月下旬ごろ／→☎(042)330-1845

ひろば 催し物

●第8期ちえのわ農学校(サークルちえのわ)　第1回＝4月21日(土)午前10時～午後4時／会場＝東京学芸大学環境施設／料金＝年額15,000円／大学生と一緒に畑・田んぼ・自然・食育・文化体験、小3～中3、年9回開催、申込み3月31日(土)締切、定員18人／→岡田☎(090)3508-7319

●童謡をうたう会(なつかしい童謡抒情歌)(多摩童謡の会)　3月2日(金)午後2時～／会場＝市立いずみホール／料金＝1,000円／指導＝丸山久さん。年齢・上手下手不問です／→滝沢☎(042)322-9086

●第一回東京経済大学落語研究会卒業寄席　3月3日(土)午後1時30分～(開場1時)／会場＝本多公民館／無料／落研復活の立役者の卒業寄席です／→穂苅☎(090)6950-4941

●肝臓病医療講演会(NPO法人東京肝臓友の会)　3月11日(日)午後1時30分～4時／会場＝国分寺Lホール(駅ビル8階)／無料(要申込み)／講師＝溝上雅史さん(国立国際医療センター)／→米澤☎(03)5982-2150

●第7回みんなで歌う会「歌は虹の架け橋」　3月25日(日)午後2時～4時／会場＝本多公民館(200席)／参加費＝500円／朧月夜・早春賦・荒城の月・フォークソング／特別出演MCG男声合唱団／→粟津☎(042)343-3244

会員募集
※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
女声合唱団コールスワン(コーラス)	第2・4月曜午後1時30分～3時30分	市立いずみホール	3000円	1回1500円	大健☎080・1240・3622	誰でもよく知っている歌、年齢不問
国分寺パソコン・ファミリー	月3回月曜午前9時45分～11時45分	市立いずみホールほか	な　し	月3500円	松山☎042・324・8705	初級・中級へ、ステップアップ講座
ボーイスカウト国分寺第1団	毎週日曜午前9時30分～正午	武蔵国分寺境内	5000円	月約3000円	福本☎042・322・6140	新小学1・3年生各10人。ほか各学年若干名
国分寺ヨーガサークル	第1・2・4木曜午前10時～11時30分	国分寺労政会館	2000円	月4000円	中島☎042・323・7729	「いつまでも元気に」がモットーです
ラスFA(社交ダンス)	毎週月曜午後1時～3時	市民スポーツセンター	2000円	月3000円	大井☎042・324・7207	初級者歓迎。基本を中心に
親子体操チックタック	毎週木曜午前10時～11時30分	ひかりプラザ	500円	月1500円	広田☎042・329・1227	親子体操とエアロビクス　体験歓迎
健康体操クラブ・内藤	毎週火曜午前10時45分～正午	内藤地域センター	1000円	月1500円	尾上☎042・571・4065	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
自立生活体操クラブ・金曜戸倉	毎週金曜午前10時～11時30分	福祉センター	500円	月1500円	近藤☎042・322・1553	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操
社交ダンス　クレア	毎週金曜午後3時～5時	福祉センター	1000円	月2500円	吉光☎042・321・7434	やさしく分かりやすい指導です
小袖の会(着つけサークル)	第1・3木曜午前10時～正午	福祉センター	な　し	月2500円	小林☎042・324・0359(夜間)	着つけの練習風景講習会3月15日(木)午前10時～
スペイン語会話サークル「PALOMA」	毎週木曜午後8時～9時30分	国分寺労政会館	な　し	90分1500円	鈴木☎050・5534・8860	初心・中級者、講師はネイティブ
戸倉会硬式テニス	毎週金曜午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1000円	月2000円	本間☎042・322・7611	65歳まで。健康な方、試合のできる方
若返り健康クラブ(健康体操)	毎週火曜午後1時30分～3時	本多武道館	な　し	月1000円	志村☎042・321・9517	ストレッチ・呼吸法で健康体操

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当(内410)へお問い合わせください。

第9回伝統文化こども教室発表会
華道、伝統芸能、和装・礼法、書道、茶道の発表

「国分寺市伝統文化こども教室」は、文化庁の「文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業」の補助を受けて実施している、伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室です。市内の小・中学生がこの1年勉強してきた成果を、ぜひご覧ください。今年から華道、和装・礼法の教室も合同参加します。

【日時・会場・内容】左表のとおり※入場無料。当日直接会場へ。ただし、茶会参加の場合は茶券が必要です。希望者は3月17日(土)までに電話で前問（☎042・301・5650）または出井（☎042・321・1971）へ**【問い合わせ】**花柳（☎042・321・6470）へ**【主催】**国分寺市伝統文化こども教室実行委員会**【後援】**市文化団体連絡協議会・市教育委員会

↓文化のまちづくり課（内359）

日本舞踊発表会の子どもたち

伝統文化こども教室発表会日程

日	催し物	会場	時間	内容・その他
3月3日(土)	こども教室ミニ花展	ギャラリークリエイト（国分寺郵便局向かい）	午前10時30分～午後3時30分	展示時間内に、いけばな体験教室も開催。お花に触れて楽しんでください。
3月24日(土)	いけばなこども教室作品展	本多公民館	午前10時～午後3時	春の訪れを感じさせる花々でお迎えします。ぜひお越しください。
	舞台発表公演	本多公民館	午後0時30分～3時30分	出演＝能、詩吟、剣詩舞、日本舞踊、和装・礼法
	こども書道展※舞台公演と併催	本多公民館	午後0時30分～3時30分	テーマは設けず、子どもたちが自由に言葉を選んだ、元気あふれる作品。
	親子お茶会	殿ヶ谷戸庭園内紅葉亭	午後1時～3時30分	ご家族誘い合わせで一服いただきませんか※茶菓実費。1人500円（申込み＝前間へ）
3月25日(日)	親子茶会（ジュニア茶会）	本多公民館	午前10時～午後3時	親子で、お友達と一緒に、楽しくお抹茶をどうぞ※茶菓実費。1人500円（申込み＝出井へ）

第22回いずみ春の祭典
3日・4日は市立いずみホールへ

市内で活躍する56の芸術団体が力を合わせて開催する祭典です。歌・演奏・踊り・芝居・語りなど、日ごろの成果を市立いずみホールの舞台いっぱいを使って発表します。

特別企画として大学創作コンクールで「特別賞（2部門）」をダブル受賞した東京女子体育大学ダンス部（昭和26年創設）の公演を併せて行います。ぜひお越しください。

【日時】3月3日(土)開会式午前10時、開演10時30分／4日(日)開演午前10時**【会場】**市立いずみホール※当日直接会場へ**【定員】**370人※入場無料。**【特別企画公演】**3日(土)開演午後5時30分／出演＝東京女子体育大学ダンス部**【問い合わせ】**市立いずみホール（☎042・323・1491）へ**【主催】**第22回いずみ春の祭典実行委員会

↓文化のまちづくり課（内359）

市立いずみホール自主事業
ロバの音楽座による音楽体感ワークショップ 空想楽器「ブンパカパッパ」を作ろう　踊ろう

4月22日(日)主催事業「森のオト」に出演する、「ロバの音楽座」団員による、空想楽器「ブンパカパッパ」を作って楽しむ音楽体感ワークショップを開催します。ブンパカパッパとは、紙と筒で作るトロンボーンのような楽器で、ふしぎで楽しい音を奏でることができます。また、「森のオト」の舞台にも出てくるダンスも体験できる楽しいプログラムが満載です。

【日時】4月7日(土)午後2時～（受付1時45分～）**【会場】**市立いずみホール**【講師】**冨田りぐまさん（ロバの音楽座団員）**【定員】**50人**【参加費】**1千円（材料費込）**【申込み】**3月2日(金)午前10時から市立いずみホール（☎042・323・1491）へ**【問い合わせ】**市立いずみホール

↓文化のまちづくり課（内359）

市立いずみホール主催事業
ファミリーコンサート・いずみの音シリーズ ロバの音楽座「森のオト」

NHK「おかあさんといっしょ」にも出演、数々の賞を受賞している「ロバの音楽座」が市立いずみホールにやってきます。

中世・ルネサンス時代の復元楽器や、世界の民族楽器、空想楽器などを織り交ぜる舞台は、ドラマのように進行します。音への興味を深め、創造性を豊かにするファンタジーな世界が繰り広げられます。

特別料金でお贈りするファミリーコンサートにお越しください。

【日時】4月22日(日)午後2時～（開場1時30分）**【会場】**市立いずみホール**【定員】**370人**【チケット】**18歳以下＝1千円（前売り500円）、大人＝1千500円（前売り1千円）※3歳以下は無料（座席が必要な場合は18歳以下の料金が必要）**【チケット販売】**3月2日(金)午前10時から市立いずみホールで**【問い合わせ】**市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

↓文化のまちづくり課（内359）

ロバの音楽座「森のオト」

芸術文化振興事業
「ぶらぶらマップ」第4号作成に向けてのワークショップ「国分寺・府中歴史さんぽ、国分寺・府中のお宝」を開催

「自分の住むまちをもっとよく知ろう、もっと楽しもう、もっと好きになろう」を合言葉に、国分寺モリタテ会（国分寺のよさを知ってもらいたいと集まった市民団体）は、ぶらぶらマップ第1号「武蔵国分寺むかし道」、第2・3号「はけの散歩道（国分寺～小金井）」を発刊してきました。今回は古くから大変結びつきの強い、国分寺～府中ラインのマップ制作を企画しています。これに向けて、本市および府中市をよく知る講師によるワークショップを開催します。

【日時】3月4日(日)午後1時30分～4時30分**【会場】**本町・南町地域センター※当日直接会場へ**【内容・講師】**新マップの概要、「国府・国分寺と宿場町・農村」（講師＝ふるさと文化財課職員）、「府中・道と鉄道物語」（講師＝英太郎さん（府中市ふるさと文化財課職員））**【費用】**無料**【主催・問い合わせ】**国分寺モリタテ会（☎042・323・8204）**【協力】**ぶんれぼ（東京経済大学サークル）ほか

↓文化のまちづくり課（内359）

国分寺Lホール自主事業
「健康づくり体操講座」参加者募集

市民の皆さんがいつまでも元気で過ごすことを目標に「健康づくり体操講座」を実施します。

この企画は、より多くの市民の皆さんに国分寺Lホールを利用していただくために、国分寺Lホールの指定管理者管理運営業務を受託する、国分寺市シルバー人材センターが行います。

【日時】3月16日(金)午後2時～3時30分（受付1時30分～）**【会場】**国分寺Lホール（駅ビル8階）**【対象】**市民**【定員】**70人**【参加費】**無料**【申込み】**3月2日(金)から電話でシルバー人材センター（☎042・325・4011）へ

↓文化のまちづくり課（内359）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
3月4日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	20 海沼内科（内）	南町3-1-29 ☎(042)322-4130
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	17 ひとみ眼科（眼）	南町3-1-28 ☎(042)329-8002
	医科	17:00～22:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎(042)322-0121
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	153 日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル3階 ☎(042)329-1184
3月11日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎(042)321-0806
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	4 知念医院（外・胃腸・皮・泌・リハ）	東元町3-31-8 ☎(042)321-1076
	医科	17:00～22:00	56 中島胃腸内科クリニック（内・外・胃腸・肛）	本町3-13-1 ☎(042)327-3888
	歯科	9:00～12:00 13:00～20:00	109 国分寺南町あすなろ歯科診療所	南町2-18-3　国分寺マンションB-5 ☎(042)323-1763

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

フォトニュース

第7回環境シンポジウムを開催しました
泉浩二さんと末光正忠さんの講演会／環境家計簿モニター結果報告

2月4日、国分寺Lホールで「省エネ・省資源」をテーマに開催し、110人が参加しました。各講師がそれぞれ「エコロジカル・フットプリント」「太陽光発電と燃料電池」について講演し、参加者と意見交換を行いました。あわせて環境家計簿モニター結果報告・表彰を行いました。

ギューッと、しぼれば、生ごみ減量は効果抜群！！

市報 こくぶんじ

3・15 No.1179 平成24年<2012年>

毎月1日・15日発行

主な記事

◆「第四次行政改革大綱(案)」のパブリック・コメントを実施…2面
◆空間放射線量測定器の貸出し……5面
◆放射線などの測定結果……5面
◆国分寺の青少年㊸……6・7面
◆第7回宇宙の学校開催……8面
◆第33回こくぶんじ写真コンクール入賞作品発表…10面

モバイルサイト用QRコード

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111
市長へのファクス FAX(042)324-0906　市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　モバイルサイト　http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

あの日を忘れない……東日本大震災から1年

私たちひとりひとりがあの日を振り返り、防災・減災について考え、いざという時に備えましょう

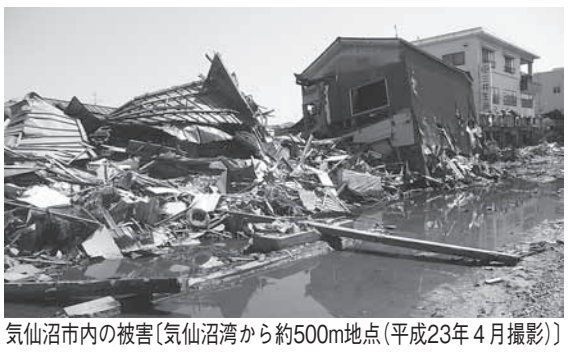
→くらしの安全課（内373）

未曾有の災害を引き起こした東日本大震災から1年が経過しました。現在死者・行方不明者は1万9千人を超え、仮設住宅などで避難生活を送る人は32万人以上います。また福島第一原子力発電所の被災による放射能問題などは、今でも東日本を中心に影響を与え続けています。

一方、政府の地震調査委員会は今後首都圏にマグニチュード7クラスの地震が発生する確率を30年以内に70％と試算しており、その切迫性が高まっています。

今、私たちにできることを考え備えることで、災害時には救助される側から救助する側にまわることができます。

多賀城市内の被害（平成23年5月撮影）


気仙沼市内の被害〔気仙沼湾から約500m地点（平成23年4月撮影）〕

家族防災会議を開きましょう

1、家族が離れているときに地震が起きても集まることができるように、避難する地区防災センター（市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学）を決めておきましょう。

2、帰宅困難者になると、しばらくは職場などにとどまることが考えられます。徒歩帰宅に適した靴などの準備のほか、家族で連絡をとる方法（災害伝言ダイヤル171など）を確認しておきましょう。

3、3日分程度の水や食料、その他必要なもの（懐中電灯・ラジオ・医薬品・下着類等）を非常用持ち出し袋に準備して、定期的に点検しましょう。

防災倉庫を新設しました

市では、災害時の備蓄食糧や応急資機材などを保管するための施設として、学校や公園などに防災倉庫を設置しています。

平成20年度から、倉庫の老朽化の対処や備蓄食料等の一層の充実を図るため、倉庫を新設しています。平成23年度は、市立八小と同年4月1日に災害協定を締結したことで新たに地区防災センターに指定した東京経済大学に設置します。増設した倉庫にはソーラー電池式の照明設備があり、夜間時での作業も迅速に行うことができます。

また、東日本大震災の影響で実施された計画停電では、改めて非常照明器具の重要性を認識しました。これにより、バルーン型投光機を5台追加購入し、これらの倉庫に備蓄します。市内の防災倉庫に備蓄している主な資機材は左上表のとおりです。

バルーン型投光機

備蓄品一覧

用途	主な資機材
救助用具	担架・油圧ジャッキ・救助工具セット
電力・照明	発電機・投光機（バルーン型含む）・ラジオ付きライト・安全キャンドル
給食	炊出し釜・使い捨て食器
給水	無菌浄水器・給水袋
トイレ	簡易トイレ・車いす対応仮設トイレ・し尿処理剤
その他	体育館シート・毛布・リヤカー・プライベートテント・情報伝言シート

防災資機材を貸し出します

市では、市民の皆さんへ防災資機材の貸出しを行っています。日ごろから市民の皆さんが防災資機材に触れる機会を増やし、災害時には市民の皆さんと市職員が協力して防災資機材を使用できるようにするためです。地域の防災訓練だけでなく、イベントなどでも貸出可能なので、ぜひ活用してください。

炊出し釜

貸出し資機材一覧

資機材名	仕様
炊出し釜	40～100食分 直火・LPガス対応
災害対策用テント	3m×3m・3m×6m
折りたたみ式担架	一人用
投光機	500w
コードリール	防雨型50m巻
トランジスターメガホン	最大出力20w・6w
誘導灯	点灯・点滅式

→くらしの安全課（内373）

多賀城市長からメッセージが届きました

東日本大震災では被災した地域に対し、市民の皆さんから寄せられた救援物資や義援金、また市備蓄物資の提供や現地への職員派遣など、市民の皆さんと市職員が一丸となって被災地支援を行いました。なかでも宮城県多賀城市には、救援物資や長期間にわたる職員派遣により、多方面にわたり支援を行いました。

こうした本市の支援に対して、多賀城市長からメッセージをいただきました。

→くらしの安全課（内373）

この度の東日本大震災に際しましては、被災した本市のために多大なるご支援を賜り、誠にありがとうございます。

国分寺市の星野市長さんには、全国史跡整備市町村協議会でのつながりから、5月9日から10月31日までもの長期間にわたり、被災家屋の解体申請や建物被害調査、文化財の被災状況調査のため、延べ124人の市職員の方々を派遣していただきました。また、発災直後の物資が足りない時期には、避難者用の下着類や土のう袋など多くの救援物資もお寄せいただきました。

これら貴市から賜りました数々のご支援により、被災した市民はもとより、本市の職員も震災からの復旧復興に向けて勇気と元気をいただくことができました。お心遣いくださった国分寺市の皆様に改めて感謝を申し上げます。

今後、昨年12月に策定いたしました「多賀城市震災復興計画」に基づき、生活の再建と産業の再興、多重防御による災害対策の推進、そして震災経験の伝承など、本市の復興へ向けて全市一丸となって取り組んでまいります。

これからの道のりは長く厳しいものでありますが、このたびの国分寺市の皆様との縁を大切にして、今後ますます強い絆で結ばれますよう、復興に向け全力で取り組んでいく決意でありますので変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

多賀城市長　菊地　健次郎

世帯と人口（平成24年3月1日現在〈±前月比〉）○人口116,895〈−51〉（内、外国人登録者数…1,654〈−7〉）男…58,036〈−14〉女…58,859〈−37〉○世帯数55,628〈−20〉（住民基本台帳・外国人登録による）

平成23年度「地域のひろば」報告会を開催

今年度の「地域のひろば」は「災害時の地域の支え合い」をテーマに昨年10月12日～11月11日に、市内の小学校区ごとに開催しました。

災害時の家族や近隣の安否確認、子ども・高齢者・障害者等の災害弱者への対応、避難所対策など、地域での取組みを進めることを目的に、さまざまな意見交換が行われました。

報告会では、地域の特徴的な課題および地域力を活かした取組みについて報告を行います。

国分寺市の地域福祉・地域づくりの主役は市民の皆さんです。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】3月31日㈯午後1時30分～4時**【会場】**本多公民館※当日直接会場へ

↓福祉計画課（内566）／協働コミュニティ課（内363）

地域公共交通会議委員を募集

市では、生活に欠かせないバス等の旅客輸送の確保や利便性を増進し、本市地域バス事業等の旅客輸送サービスの一層の充実を図るため、道路運送法の規定に基づく、地域公共交通会議を設置しています。

この会議で検討を行う委員を募集します。

【募集人数】4人以内（委員15人の内）**【応募資格】**市内在住の方**【報酬】**なし**【応募方法】**3月26日㈪（消印有効）までに、作文「ぶんバス・既存ルートの運行についての考え方」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送で〒185−8501国分寺市役所道路管理課へ**【選考方法】**応募作文による書類選考※作文は情報公開の対象**【任期】**4月から2年間**【任務】**必要に応じて開催する会議に出席（平日昼間開催予定）

↓道路管理課（内570）

商業振興プラン策定委員会委員を再募集

「国分寺市魅力ある商業振興プラン」（平成16年3月策定）の見直しのため、委員を再募集します。

【募集人員】2人（委員数12人の内）**【応募資格】**商業振興に関心のある満20歳以上（4月1日現在）の市民**【報酬】**なし**【応募方法】**3月26日㈪までに「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、郵送・ファクス（FAX）042・325・1380・Eメール（keizai@city.kokubunji.tokyo.jp）で、〒185−8501国分寺市役所経済課へ**【選考方法】**応募作文による書類審査※作文は情報公開の対象**【任期】**4～9月（半年間）**【任務】**9月ごろまでに報告書を作成※月1回程度の会議に出席（平日開催予定）

↓経済課（内393）

【第四次行政改革大綱(案)】のパブリック・コメントを実施

第四次行政改革大綱（以下「大綱」）は、長期総合計画・後期基本計画（国分寺づくり編）に位置づけられた目標を達成するための行政経営の指針となるもので、平成24年度～28年度の5年間を計画期間としています。

「大綱（案）」の策定は、公募市民と識見者を委員とする行政改革推進委員会で検討を進めてきました。

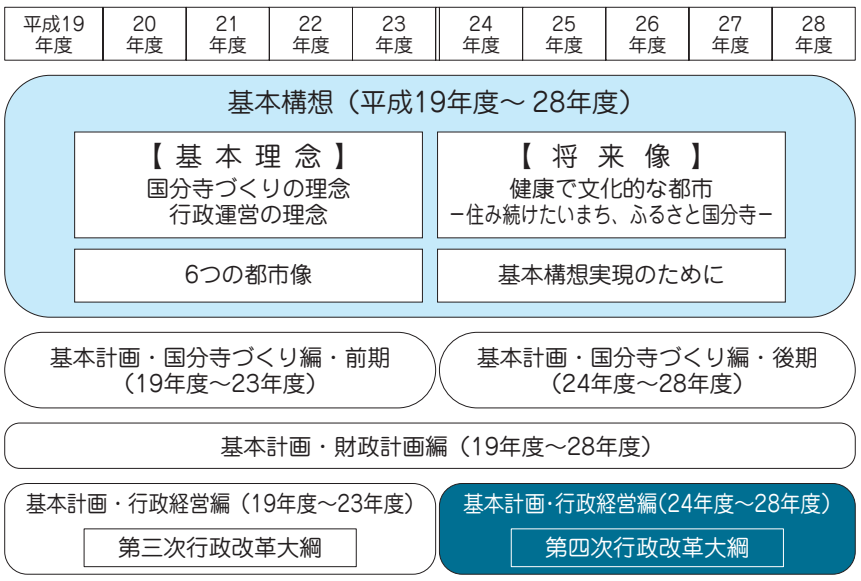
このたび、市長にその案が答申され、市の案としてまとまりましたので、パブリック・コメント（意見提出手続）を実施します。ぜひ、ご意見をお寄せください。

【公表・募集期間】3月15日㈭～4月16日㈪**【公表場所】**①政策経営課（市役所第3庁舎2階）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ**【応募方法】**ご意見に住所および氏名（団体の場合は名称・代表者氏名・事務所所在地）を明記し、郵送・ファクス（FAX）042・325・1380・Eメール（seisaku@city.kokubunji.tokyo.jp）または直接〒185−8501国分寺市役所政策経営課へ※市外にお住まいの方は、市内の勤務地・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

※いただいたご意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。

↓政策経営課（内404）

長期総合計画の構成と期間



※今回は、図右下の「基本計画・行政経営編（第四次行政改革大綱）」のパブリック・コメントを実施します。なお、「国分寺づくり編」と「財政計画編」はパブリック・コメントを終了しました。

【国分寺市墓地等の経営の許可等に関する条例(案)】のパブリック・コメントの結果

1月1日号で募集した「国分寺市墓地等の経営の許可等に関する条例(案)」に対するパブリック・コメント（意見提出手続）に、2人の方から16件の意見をいただきました。その意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。その一部は下表のとおりです。その全部は4月13日㈮まで次の場所で公表します。

【公表場所】①環境計画課（清掃センター内）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ

※同条例は4月13日㈮以降も、①②⑤⑥でご覧になれます。

↓環境計画課（内355）

国分寺市墓地等の経営の許可等に関する条例（案）への意見等結果（一部）

項目	いただいた意見の概要	意見に対する市の考え方	反映状況
墓地等の経営主体等	墓地等の経営主体の永続性を担保するために、事務所設置期間だけでなく、併せて経営・財務状況を確認すべき。同様に、経営許可後も継続的に経営・財務状況を確認すべき。	都条例同様、申請および事前協議申請時に、墓地等の設置に係る資金等計画および管理運営に係る書類、財産目録および収支計算書等の財務状況を確認できる書類の提出を規則で定めています。	無
近隣住民等の意見の申出	住民等からの意見調整に、市が主体性を持って協議をまとめる義務を負うべき。	市長は、近接住民からの意見が正当だと認められる場合、申請予定者に近接住民等との協議を義務づけています。 協議の中で申請予定者は近接住民等の理解を得るように努めなければなりません。	無
その他	許可権限の委譲後は都条例に拘束されないが、法の持つ基本的主旨に基づく制限的作用を受ける場合もあるのか。	この条例は「墓地、埋葬等に関する法律」第10条に関する規定を定めたものであり、基本的な考え方は法に基づくものとなります。	無

国分寺都市計画道路3・2・8号線沿道まちづくり 第3回「地区別検討会」開催

市は、国分寺都市計画道路3・2・8号線（以下「国3・2・8号線」）整備に伴う環境変化の影響を直接受け、まちづくりの具体化に早急に取り組む必要がある範囲を対象とし、地元の皆さんとともに、まちづくりのあり方を考える「地区別検討会」を設置し、検討に取り組んでいます。

第3回地区別検討会では、まちの将来像と、それを実現化するためのまちづくりのルールなどを話し合います。

【日時】3月24日㈯午前10時～正午**【会場】**市役所プレハブ会議室第三**【対象】**検討エリア（国3・2・8号線から両側30mの範囲）に在住する方および土地・建物を所有する方（事前登録が必要）

※傍聴はどなたでも当日直接会場へ。

↓都市計画課（内455）

使用料・手数料の適正化プログラムを決定

市では、昨年策定した使用料・手数料の適正化方針に基づき、市の施設を利用したときや証明書の交付を受けたときなどに市民の皆さんにご負担いただく使用料・手数料の見直しを進めています。

そこで、見直し作業のスケジュールを「適正化プログラム」にまとめましたので、次のとおり公表します。

今後は、このスケジュールに基づき、対象となる施設やサービスごとに見直し作業を進めていきます。

【公表期間】3月15日㈭～4月16日㈪**【公表場所】**①政策経営課（市役所第3庁舎2階）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ヶ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥市ホームページ

↓政策経営課（内404）

「市立ひかり保育園公設民営化ガイドライン策定」の説明会を開催

市立ひかり保育園は平成26年度に民営化を予定しています。この民営化ガイドラインを保護者の方を交えて策定しました。その内容の説明会を開催します。

【日時】3月27日㈫午後7時～**【会場】**ひかり保育園（光町3−11−8）**【託児】**3月21日㈬までに電話で保育課へ

↓保育課（内383）

公開しています

傍聴を希望する方は、当日直接会場へお越しください。

●消費生活審議会
【日時】3月16日(金)午前10時～
【会場】市役所第5庁舎1階会議室
→経済課（内396）

●交通安全対策協議会
【日時】3月16日(金)午後2時～3時30分【会場】市役所第5庁舎1階会議室【内容】①交通安全啓発ポスターの選出②春の全国交通安全運動③その他交通安全
→道路管理課（内374）

●農業委員会総会
【日時】3月19日(月)午前9時30分～【会場】市役所プレハブ会議室第三
→経済課（内394）

●教育委員会定例会
【日時】3月22日(木)午後1時～
【会場】ひかりプラザ
→教育委員会庶務課☎042・574・4040

●建築審査会
【日時】3月22日(木)午後2時30分～【会場】市役所第3庁舎405会議室
→建築指導課（内480）

臨時職員の募集

市では、左表のとおり臨時職員を募集します。

【応募方法】市指定の履歴書および資格証明書等の写しを本人が直接職員課（市役所第3庁舎2階）へ※履歴書は職員課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます

	勤務の内容	勤務期間	勤務日および勤務時間	資格等	勤務場所	時給	採用予定人数
1	母子健康手帳・予防接種予診票申請等の窓口対応、健康推進課実施事業の問い合わせ対応、パソコンでの入力作業など	4月1日～30日	月～金曜日の週5日勤務 午前8時30分～午後5時	以下のいずれかの免許をお持ちの方 ○保健師 ○助産師 ○看護師	健康推進課（いずみプラザまたは市役所第2庁舎健康推進課窓口）	保健師および助産師＝1,640円 看護師＝1,510円	1人
		4月11日～9月30日（更新予定あり）					1人
2	介護保険要介護(要支援)認定申請者に対し、要介護認定を出すための訪問調査および訪問調査結果の入力処理	4月1日～9月30日（更新予定あり）	月～金曜日のうち週3日勤務 午前9時～午後4時30分	以下のいずれかの免許をお持ちの方 ○社会福祉士 ○介護支援専門員 ○介護福祉士	介護保険課 調査員室（市役所プレハブ会議室第3 2階）	1,400円	1人
			月～金曜日の週5日勤務 午前9時～午後5時				1人
3	保育園や小中学校などで使用する給食食材等に含まれる放射能濃度測定等		月～金曜日のうち週3日程度 午前9時～午後5時の間の6時間	パソコンの基本操作ができる方 ◎以下の条件に該当する方を優先して採用します。①東日本大震災における り災証明書または被災者証明書をお持ちの方 ②東日本大震災発生時に就いていた職を離職し、かつ現在まで職に就いていない方	（仮称）放射能検査室（市役所第4庁舎1階）	850円	3人程度
4	地域福祉推進事業に関するデータ入力処理および資料作成事務等				福祉計画課（市役所第2庁舎1階）		2人程度

※1・2は、免許証等の写しをお持ちください。／※3・4の①に該当する方はり災証明書または被災者証明書を提示、②に該当する方は、現在までの職歴を必ずすべて記載してください。／※週5日勤務の場合は、社会保険に加入していただきます。／※通勤に要する交通費相当分として、距離および通勤方法に応じて1日430円の範囲内で支給します。
→職員課（内557）

国分寺都市計画変更の告示・縦覧

2月21日付けで、次の都市計画変更の告示をしましたので、都市計画法第21条第2項において準用する同法第20条第1項の規定に基づき、関係図書の縦覧を行います。

【都市計画の種類・名称】①国分寺都市計画第一種市街地再開発事業②国分寺都市計画地区計画
【縦覧場所】都市計画課（市役所第2庁舎2階）・国分寺駅周辺整備課（国分寺駅北口事務所）
→都市計画課（内456）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の閲覧

【期間】4月2日(月)～5月31日(木)（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）【会場】課税課（市役所第1庁舎2階）【縦覧できる方】市内に土地・家屋を所有する納税者および代理人等【閲覧できる方】市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人（賃借権・地上権等の権利を有する方）および固定資産を処分する権利を有する方など
※本人確認ができるもの（課税明細書・納税通知書・運転免許証等）をお持ちください。また、借地借家人の方は、さらに賃貸借契約書・代金支払書などが必要です。
→課税課（内325）

民俗資料室の入館方法が変わります（予定）

4月1日(日)から、民俗資料室（本多5−24−11）の入館方法が事前申し出制になる予定です。

入館希望者は、ふるさと文化財課（武蔵国分寺跡資料館内）へ、希望日の属する月の6か月前の初日から希望日の3日前までに申し出てください。

詳しくは決定後の4月15日号でお知らせします。その間に入館を希望する方は、武蔵国分寺跡資料館（☎042・323・4103）へご連絡ください。
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

土地の先買い制度をご存じですか

土地の先買い制度とは、地方公共団体等が公共目的に必要とする土地を取得しやすくするための制度です。

一定規模以上の土地（①都市計画施設（道路等）などの区域内200㎡以上の土地②5千㎡以上の土地）を有償で譲渡するときは、事前に土地の所在する市の市長へ届出が必要です。

また、100㎡以上の土地の譲渡では、地方公共団体等へ買取りを申し出ることができます。

なお、4月1日(日)から、土地の先買い制度の届出・申出先が都知事から市長に変わります。ご注意ください。
→用地課（内436）

今月の市税

《3月の納期限》

税目	納期限
市都民税（随時納期）	4月2日（月）
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアでも納付いただけます。
この納付書をご希望の方は、納税課へご連絡ください。

《夜間・休日納税窓口》

納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために、夜間・休日納税窓口を開設します。ぜひご利用ください。

夜間納税窓口	
日時	3月13日(火)～19日(月) 午後8時まで(土・日曜日を除く)
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口	
日時	3月25日(日) 午前8時30分～午後5時
会場	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。
→納税課（内553）

今月の保険料

3月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　随時期
後期高齢者医療保険料　8期

納期限　4月2日（月）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

市立保育園 臨時職員 登録者募集

市立保育園の代替勤務等臨時職員（保育補助）として、登録者名簿に登録し、必要となった場合に雇用します。

【職種】保育補助（下表参照）【勤務日】月～土曜日【勤務開始】4月2日(月)～【勤務地】市立保育園6園〔日吉（日吉町2−20−5）・こくぶんじ（泉町2−7−2）・ひかり（光町3−11−8）・もとまち（東元町2−13−18）・しんまち（新町1−7−11）・ほんだ（本多3−14−12）〕【募集人員】若干名

※詳細および応募は保育課へ。

職種	時給	勤務時間
保育補助	有資格者 1,000円	午前8時30分～午後5時
	資格なし 910円	
保育補助（朝・夕勤務）	1,100円	朝 午前6時45分～8時45分
		夕 午後5時～7時15分

※上記の勤務時間は原則的なもので、個々の任用によって変更する場合があります。
※具体的な雇用条件は、採用時に採用先の保育園園長と調整します。
→保育課（内439）

視覚にかかる身体障害者手帳をお持ちの方へ

お近くに該当する方がいる場合はぜひ紹介を

声の広報 新規希望者募集

市報「国分寺」・「市議会だより」・選挙啓発広報誌「しろばら」・公民館だより「けやきの樹」の音声情報をCD等で発行ごとに郵送でお届けします。音声のデジタル化により、市報等の全情報を聴くことができます。

【受付窓口】総合情報課（市役所第3庁舎2階）【対象】視覚障害者1・2級の方※随時受け付けます
→総合情報課（内409）

専用CDプレーヤー購入費の一部補助

視覚障害者用専用CDプレーヤーを使用すると、視覚に障害がある方でも、簡単なボタン操作で手軽にCDを聴くことができます。購入を希望する方は、購入費用の一部を助成できる場合がありますので、購入する前に障害者相談室（市役所第2庁舎1階）へお問い合わせください。

専用CDプレーヤー

【対象】視覚障害者1・2級の方※随時受け付けます
→障害者相談室（内202）

よみよむサービス（対面朗読サービス）新規利用者募集

視覚に障害があり手紙や電化製品の説明書などが読めずお困りの方には、内容を朗読する対面朗読者を自宅に派遣します。希望する方は、事前に登録が必要です。

【利用時間】平日午前9時～午後7時の間で30～90分間【申込み・問い合わせ】地域活動支援センターつばさ（☎042・321・1136 FAX042・321・1207）へ
→障害者相談室（内202）

国民健康保険 後期高齢者医療

高額な診療を受けられる皆さんへ 外来でも自己負担額が限度額までに

これまでは、入院時に限り、「限度額適用認定証」や「高齢受給者証」および「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示することで、その医療機関への自己負担額（窓口で支払う金額）が限度額までとなっていました。4月からは、外来時も同様にこの制度を適用します。

入院・外来を問わず医療機関での支払いが左上表1および左表2の限度額を超えると思われる方は、左下表3を参考に手続きをしてください。

なお、「高齢受給者証」「限度額適用認定証」を提示しなかった場合は、限度額にかかわらずいったん医療機関で支払いを済ませてください。限度額を超えた分は、後日申請すると、高額療養費として支給されます。

【対象となる支払い】保険診療分※差額ベッド代や食費・保険外診療分を除く**【申請・問い合わせ】**○国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の方＝市役所保険課〔国民健康保険係（内315）・後期高齢者医療保険係（内319）〕へ／○その他の保険に加入の方＝加入している健康保険組合などへ

↓保険課（内315）

表1　70歳未満の方の限度額（国民健康保険）　（月額）

負担区分	限度額	
		過去12か月以内に高額療養費の支給がすでに3回以上あった場合の4回目以降
上位所得者（＊1）	150,000円＋（医療費−500,000円）×1％	83,400円
一般	80,100円＋（医療費−267,000円）×1％	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

（＊1）基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の方。所得の申告をしていない方も上位所得者とみなされます。

表2　70歳以上の方の限度額（国民健康保険・後期高齢者医療保険）　（月額）

負担区分		外来（個人ごと）の限度額（A）	外来＋入院（世帯ごと）の限度額（B）
現役並み所得者（一部負担金が3割）		44,400円	80,100円＋（医療費−267,000円）×1％（※1）
一般（一部負担金が1割）		12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ（＊2）	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ（＊3）		15,000円

（＊2）国民健康保険（以下「国保」）被保険者は同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が住民税非課税の方、後期高齢者医療保険（以下「後期」）被保険者は同一世帯のすべての方が住民税非課税である方。
（＊3）同一世帯の各人が住民税非課税かつ所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算、老齢福祉年金は所得とみなさない）を差し引いたときに0円となる方。国保は同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者で判定し、後期は同一世帯のすべての方で判定します。
※1　過去12か月以内に（B）を含む高額療養費の支給が既に3回以上あった場合、4回目以降は44,400円になります。
○75歳到達月は、国保と後期の限度額がそれぞれ2分の1になります。
○（A）の限度額を適用後、なお残る自己負担額や入院分を合算して（B）の限度額を適用します。

表3

	事前の手続き	
70歳未満の方	加入する健康保険組合などに「限度額適用認定証」（※2）の交付を申請してください ※2　住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」となり、入院時の食費も軽減されます。	➡ 交付された「限度額適用認定証」を、お持ちの保険証・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証とともに医療機関に提示していただくことで、その医療機関での支払いが限度額までとなります。
70歳以上の住民税非課税世帯の方（後期高齢者医療被保険者含む）		
70歳以上で住民税が課税されている世帯の方（後期高齢者医療被保険者含む）	必要ありません	➡ 事前の手続きが必要ない方も、お持ちの高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を医療機関に提示していただくことで、その医療機関での支払いが限度額までとなります。

ご存じですか「障害の認定」「特定疾病療養受領証」

■障害の認定

後期高齢者医療制度は、生活保護受給者などを除き、75歳の誕生日から自動的に加入しますが、「65歳以上で一定の障害があると東京都後期高齢者医療広域連合から認定された方」も、希望により加入できます。次の書類をお持ちのうえ、申請してください。

【必要書類】次の①～③のうち該当するもの①国民年金証書（障害者年金1・2級）②身体障害者手帳（1～3級と4級の一部）③愛の手帳（1・2度）**【受付】**保険課（市役所第1庁舎1階）

■特定疾病療養受領証

後期高齢者医療制度の被保険者で、高度の治療を長期間継続して受ける必要があり、次の特定疾病に該当する方は、東京都後期高齢者医療広域連合で認定されると「特定疾病療養受領証」の交付を受けられます。

この受領証を医療機関の窓口に提示すると、特定疾病の自己負担額（窓口で支払う金額）は一つの医療機関につき月額1万円（限度額）になります。

なお、75歳になる前に加入していた保険で特定疾病療養受領証の交付を受けていた方も、後期高齢者医療制度に加入した場合は、改めて申請が必要です。

【特定疾病】①先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）②人工透析が必要な慢性腎不全③血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）HIV感染症**【必要書類】**特定疾病を証明する書類**【受付】**保険課

↓保険課（内319）

平成23年度 東京うど出荷改善共進会 国分寺市産のうどが4年連続「東京一」に

「東京うど」は江戸時代からの伝統野菜です。本市でうど栽培が始まってから100年以上たった現在では、市内産のうどは都内でも特に品質が高く評価され、高級品として知られています。

2月16日、平成23年度「東京うど出荷改善共進会」が立川市の東京都農林水産振興財団で行われました。多摩地区各地から70点の出品があり、本市からも丹精こめて育てたうどが多数出品されました。

審査の結果、本市のうど農家が4年連続して最優秀賞（東京都知事賞）という快挙を成し遂げました。いわば「東京一」のうどです。これを機会に本市の特産であるうどをぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

主な入賞者は次の方々です（敬称略）。

最優秀賞　東京都知事賞＝青木直之（東恋ヶ窪）（4年連続受賞）

優秀賞　全農東京都本部長賞＝草ヶ谷正一（西町）／全共連東京都本部長賞＝濱仲勝男（戸倉）／東京都農業信用基金協会会長賞＝草ヶ谷正一／東京シティ青果株式会社社長賞＝水村實（高木町）／東京多摩青果株式会社社長賞＝嶋﨑敏明（並木町）

最優秀賞を受賞した青木直之さん

↓経済課（内394）

平成23年度 農業祭「うど品評会」審査結果

2月23日、平成23年度農業祭の一環として、市内の農家が出品する「うど品評会」がひかりプラザで行われました。手塩にかけた「うど」が39点出品され、審査員から高い評価を受けました。

24日にはJA東京むさし国分寺支店で即売もあり、来場した市民の皆さんにも大変好評でした。

評価する審査員

審査の結果、次の方々が受賞しました（敬称略）。

優秀賞（東京都知事賞）　青木直之（東恋ヶ窪）

優良賞　1席＝青木直之・2席＝水村實（高木町）・3席＝濱仲勝男（戸倉）・4席＝草ヶ谷正一（西町）・5席＝嶋﨑敏明（並木町）・6席＝小坂長吉（東元町）・7席＝中村安幸（日吉町）

↓経済課（内394）

第53回 東京都農業委員・農業者大会

2月29日、昭島市民会館で行われた標記の大会での企業的農業経営顕彰で次の方々が東京都農業会議会長賞を受賞し、また、地域農業の発展に貢献した次の方が農業功労者表彰を受賞しました（敬称略・順不同）。

○企業的農業経営顕彰

榎戸武司・美枝子（野菜部門・北町、東京都知事賞を併せて受賞）、永澤章・洋子（植木部門・東元町）、国分寺市野菜生産組合（集団活動部門、東京都産業労働局長賞を併せて受賞）

○農業功労者表彰

佐藤健三郎（東恋ヶ窪）

また同日、本市農業委員会優秀農業経営者表彰式（会長賞）が開催され、次の方が受賞しました（敬称略）。

吉野賢一（植木部門・北町）

さらに2月8日に行われた北多摩地区農業委員会連合会優秀農業経営者表彰式では、次の方が受賞しました（敬称略）。

坂本彌雄（複合部門・並木町）

↓経済課（内394）

空間放射線量測定器（簡易型）の貸出し

市では市民の皆さんが自宅などの空間放射線量を測定できるように、空間放射線量測定器の貸出しを開始します。

この測定器は、「東京国分寺ロータリークラブ」から寄贈されました。

【貸出開始】3月26日(月)から**【貸出窓口】**環境計画課（清掃センター内）※閉庁日は市役所第1庁舎1階当直警備員室で貸出し**【貸出期間】**1日（当日午前9時～午後5時）※返却時間厳守してください**【対象】**市内在住の20歳以上の方**【貸出機器】**HORIBA PA-1000 Radi※空間放射線量の測定器のため、食品・水・土壌など放射性物質は測定できません**【台数】**2台**【費用】**無料**【予約開始日・申込み】**3月19日(月)～（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分（正午～1時を除く）に環境計画課へ直接または電話で※一度の予約は1回のみ。次回の予約受付は測定器の返却後となります。貸出台数には限りがあるため希望日時に応じられない場合があります**【貸出し】**当日は、本人確認書類（運転免許証・住基カード・健康保険証など）をお持ちになり、予約した本人がお越しください。なお、20歳未満の方には受け渡しはできません。貸出し時に簡単な説明があります

測定器

↓環境計画課（内355）

清掃センターで作製したリサイクルたい肥の配付を再開

昨年の東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故で、放射性物質が飛散したことを受け、農林水産省は、農地土壌汚染拡大防止のために、せんてい枝が混入しているたい肥の施用・生産・流通の自粛を促していました。安全を確保するための暫定許容値（400Bq／kg）を定めています。

清掃センターでは、せんてい枝と給食残さを混ぜた「リサイクルたい肥」を作製していましたが、これを受けてその配付を自粛していました。

1月に実施した検査の結果、暫定許容値以下であり、同省および都においてもその安全性が確認されましたので、「リサイクルたい肥」の配付を再開します。

なお、清掃センターで作製したたい肥には、せんてい枝のみで作製した「チップたい肥」がありますが、こちらはすでに安全が確認されているため、配付を再開しています。

たい肥を希望する方は、事前に連絡をしていただき、袋をご持参のうえ、清掃センターへお越しください。無料で配付します。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

放射線などの測定結果

表1　市の空間放射線量測定結果（2/20～3/2分）

測定地（所在地）	空間放射線量（μSv/h）
保育施設（保育課）	
恋ケ窪保育園☆（東恋ヶ窪2-6-13）	0.055～0.094
日吉保育園☆（日吉町2-20-15）	0.054～0.061
こくぶんじ保育園☆（泉町2-7-2）	0.068～0.102
ひかり保育園☆（光町3-11-8）	0.042～0.055
もとまち保育園☆（東元町2-13-11）	0.084～0.117
しんまち保育園☆（新町1-7-11）	0.073～0.105
ほんだ保育園☆（本多3-14-12）	0.063～0.082
やなぎ保育園（日吉町1-46-7）	0.058～0.064
千春第二保育園（戸倉1-22-2）	0.066～0.075
西国分寺保育園（西恋ヶ窪2-18-1）	0.058～0.078
ぶんじっこ保育園分園（戸倉1-8-43）	0.094～0.102
ポッポのもり保育園（日吉町1-2-14）	0.070～0.077
西国分寺プチ・クレイシュ（西恋ヶ窪2-12-12）	0.062～0.083
萌ベビーホーム（光町1-45-6）	0.069～0.096
棚田家庭福祉員（西町3-5-38）	0.074～0.091
藤田家庭福祉員（戸倉3-22-21）	0.071～0.092
子ども家庭支援センター（光町3-13-20）	0.094～0.095
こどもの発達センターつくしんぼ（戸倉3-1-1）	0.076～0.102
学童保育所・児童館（子育て支援課）	
東元町学童保育所（東元町2-1-10）	0.063～0.068
第1･2東恋ヶ窪学童保育所（東恋ヶ窪2-13）	0.056～0.067
第2光町学童保育所（光町3-1-1）	0.063～0.067
戸倉学童保育所（戸倉3-5）	0.069～0.071
日吉町学童保育所（日吉町1-30-1）	0.074～0.100
西恋ヶ窪学童保育所（西恋ヶ窪4-12-6）	0.070～0.074
西町学童保育所（西町5-18-5）	0.060～0.066
教育施設（教育委員会庶務課）	
一小☆（東元町2-1）	0.044～0.149
二小☆（光町3-1）	0.053～0.069
三小☆（東恋ヶ窪2-13）	0.046～0.055
四小☆（西元町1-8）	0.043～0.071
五小☆（日吉町1-30）	0.062～0.073
六小☆（並木町2-1）	0.052～0.074
七小☆（本多1-2）	0.040～0.107
八小☆（西町5-18）	0.042～0.074
九小☆（西恋ヶ窪4-12）	0.057～0.063
十小☆（戸倉3-5）	0.057～0.068
一中☆（東戸倉2-6）	0.052～0.092
二中☆（本多1-2）	0.041～0.098
三中☆（高木町2-11）	0.049～0.114
四中☆（西元町3-10）	0.044～0.072
五中☆（並木町2-15）	0.052～0.084
プレイステーション☆（西元町3-26-35）	0.043～0.044
真姿の池湧水群☆（西元町一丁目付近）	0.064～0.068
戸倉野球場（戸倉1-31-1）	0.043～0.046
みふじ幼稚園（光町1-5-2）	0.046～0.049
国分寺幼稚園（本多3-1-18）	0.049～0.058
むらさき幼稚園（並木町1-31-3）	0.074～0.080
こひつじ園（東戸倉2-23-3）	0.056～0.058
坂の上幼稚園（戸倉1-29-4）	0.044～0.046
白鳥幼稚園（西元町2-12-16）	0.057～0.061
国分寺けやき幼稚園（高木町2-12-6）	0.042～0.043
公園など（緑と水と公園課）	
窪東公園☆（東戸倉2-19-1）	0.044～0.059
北町公園☆（北町5-24-6）	0.051～0.069
富士本わくわく公園☆（富士本3-3-3）	0.038～0.061
こばと公園☆（日吉町2-8-14）	0.070～0.084
姿見の池緑地☆（西恋ケ窪1-32-1）	0.049～0.069
黒鐘公園☆（西元町4-10-47）	0.057～0.063
本多わかば公園☆（本多5-20-9）	0.060～0.087
南町さんかく公園☆（南町3-26-13）	0.073～0.127
西町はなみずき公園（西町3-29-31）	0.053～0.078
富士本ブタ公園（富士本3-22-1）	0.055～0.073
高木町動物公園（高木町3-22-8）	0.056～0.109
北町シャクナゲ公園（北町5-7-45）	0.070～0.100
戸倉ふれあい公園（戸倉2-9-21）	0.062～0.078
内藤橋公園（内藤1-28-20）	0.063～0.078
内藤ちびっこ公園（内藤1-8-32）	0.051～0.080
泉町多喜窪公園（泉町3-5-18）	0.058～0.073
東恋ヶ窪ライオン公園（東恋ヶ窪4-3-14）	0.061～0.079
東戸倉りんどう公園（東戸倉2-14-30）	0.067～0.082
本多はだしっこ公園（本多3-14-12）	0.062～0.086
東元町なかよし公園（東元町1-23-24）	0.067～0.076

【測定値】地上から5・100cmと測定地ごとに決めた測定地内の場所の測定値の最低値と最高値※詳しくは担当課へお問い合わせください。市ホームページでもご覧になれます【除染基準】0.23μSv/h以上の測定地では、「国分寺市における除染のガイドライン」に基づき除染などの対策を講じます【測定器】HORIBA PA-1000 Radi（測定器の相対指示誤差10%）
※☆は2週に1回測定。

表2　市による清掃センター敷地内の空間放射線量測定結果（ごみ対策課）　（単位：μSv/h）

測定場所		高さ（cm）	空間放射線量
敷地境界（4地点）	東	100	①0.084　②0.081
	西		①0.071　②0.076
	南		①0.087　②0.092
	北		①0.079　②0.078

【測定日】①2月25日②3月3日（週1回測定）【測定器】HORIBA PA-1000 Radi（測定器の相対指示誤差10%）

表3　市による清掃センターで作製したたい肥の放射性物質測定結果（ごみ減量推進課）　（単位：Bq/kg）

種　類	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）	放射性セシウム合計
①木製チップ	不検出	45	63	108
②チップたい肥	不検出	84	120	204
③リサイクルたい肥	−	不検出	不検出	不検出

【採取日】①②2月14日③1月28日【測定方法】清掃センターで採取した試料を検査機関へ送付【測定器】ゲルマニウム半導体検出器で分析【検出限界値】16Bq/Kg※検出限界値未満の場合、「不検出」と表記

表4　東京都による浄水所の放射性物質測定結果（東京都水道局）　（単位：Bq/kg）

採水地（所在地）	放射性ヨウ素（ヨウ素131）	放射性セシウム（セシウム134）	放射性セシウム（セシウム137）
北町第二浄水所（北町4-1-51）＜地下水＞	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.6）
東恋ヶ窪浄水所（東恋ヶ窪2-5-8）＜地下水＞	不検出（検出限界値0.8）	不検出（検出限界値0.7）	不検出（検出限界値0.6）

【採水日】2月29日【検査機関】東京都水道局水質センター
※「検出限界値」とは、測定において検出できる最小値のことをいいます。放射能の特性として、同じ機器で測定しても、検体ごとに検出限界値は変動します。

【問い合わせ】保育課（内386）、子育て支援課（内383）、教育委員会庶務課☎(042)574-4040、緑と水と公園課（内352）、ごみ対策課☎(042)300-5300、ごみ減量推進課☎(042)300-5303、東京都水道局☎(0570)091-101（ナビダイヤル）

No.63 国分寺の青少年

平成24年3月15日発行
青少年人口（0歳～19歳）
男　10,161人
女　9,366人
計　19,527人
（平成24年2月1日現在）
発行：国分寺市青少年委員会
編集：事務局／国分寺市教育委員会
社会教育・スポーツ振興課
☎(042)574-4044

教育委員会主催事業

「わんぱく学校」「青少年地域リーダー講習会」を紹介します

車いす体験

うどん作り

わんぱく学校

皆さんは教育委員会主催の青少年育成事業「わんぱく学校」を知っていますか。

毎年たくさんの「わんぱく生」がこの学校を卒業し、地域で元気に活躍しています。地域の活性化には、いきいきとした青少年の活動が欠かせません。わんぱく学校は、体験学習や仲間との交流を通して、子どもたちの感受性・人間性を伸ばしリーダーとしての資質を育てる学校です。対象は小学5年生～中学1年生です。

○どんなところ

「連帯（仲間同士協力して活動に取り組もう）・創造（目的を達成するために考え、工夫しよう）・実践（何事にも、みずから進んでチャレンジしよう）」を目標としています。いつも通っている学校での勉強とは違い、普段はあまり経験することがない「非日常的な活動」を経験・体験できます。

自分たちの行動には責任を持ち、教えてもらうのではなく、自分から考え積極的に行動して、自分たちで学んでいくことが大切です。「できないからやらない」ではなく「できないからやってみる」気持ちを大切にします。いろいろな事にチャレンジし、またできる事は、今以上にできるようにするため、リーダー（青少年委員）による指導と、この学校の卒業生であるジュニアリーダーの協力で、年間を通じて月1回程度の授業を元気いっぱい、にぎやかに楽しく行っています。

○授業紹介

わんぱく学校では、市内全域から学年・学校が違う仲間が集まります。新しい仲間を作り幅広く活動できるように、あえて同じ学校や学年が重複しないよう班編成を行います。初めの、緊張して話せない状態から徐々に打ち解け、新たな仲間として気軽に交流できるようプログラムしていきます。

内容

①自然の大切さや怖さ、また仲間同士の協力・助け合いを学ぶため、夏季キャンプを行う
②ゴミ問題や環境問題について学ぶためクリーン運動に参加
③市内探索を通じて本市について考える
④ボランティア体験（車いす体験・老人ホーム慰問など）

※参加者の募集は、4月1日号に掲載します。申込みは先着順です。また、男女で人数調整をする場合があります。

薪（まき）わり風景

夏期キャンプでの仲間づくりゲーム

平成23年度 わんぱく学校年間スケジュール

日　時	内　容
5/15 半日	開校式
6/5 全日	野外講習会
7/10 全日	調理実習（うどん作り）
7/29～31	キャンプ実習
9/4 全日	ハンディキャップ体験（車いす体験）
10/2 全日	登山（御岳山）
11/13 全日	クリーン運動（市内清掃・ポスト磨き）
12/4 全日	ボランティア
1/15 全日	市内探検（30年前の写真から現在の場所を探せ！　野川の源流を訪ねて）
2/19 全日	ミニ運動会
3/24～25	卒業合宿

※平成24年度も、上表とほぼ同時期の土・日曜日を中心に開催する予定です。

成人式

本市の成人式は例年、新成人による実行委員会を結成して企画・運営しています。今年は6人の実行委員で企画・運営をしました。式典は昨年同様、中学校に訪問して恩師の先生にビデオレターの撮影をお願いし、会場で上映しました。また、新しい企画として、市内中学2年生の特別バンドによる演奏も行いました。

成人式

地震だ！まず身の安全

青少年地域リーダー講習会

「グループワークの進め方」「リーダーとは何か」「安全管理とは何か」など地域リーダーに必要なスキルを、体験しながら学べます。

地域に根づき積極的に地域社会に参加している青少年たちは、人間味あふれる豊かな地域作りに欠かせない存在です。

かつては、大抵の地域社会の子ども同士のつながりの中でまとめ役となり、また憧れの的でもあるお兄さんやお姉さんが存在していたといいます。多くの少年たちはそういった人間味あふれる地域で育ち、まとめ役となる青少年が自然に育つ環境があったようです。一方、近年では、青少年たちが自分の大切さに気づき、社会貢献の心をはぐくんでいけるよう、ボランティア活動や地域活動などへの参加を促すことは、とても有意義なことといえます。

このように、地域で活躍する青少年、特にグループや団体の中で中心的な役割を担うリーダーの育成を目的に、中学1年生～高校3年生を対象とした「青少年地域リーダー講習会」を実施しています。

青少年地域リーダーは、子どもたちと共に遊び、学ぶ仲間や相談相手として、時には大人やお年寄りと子どもとをつなぐ橋渡し役として、地域が必要とする人材です。

この講習会は、基盤となるリーダーシップについての講義から始まり、グループワークの進め方、野外活動で必要な安全管理、集団でのゲームの指導方法など多岐にわたって、実技を中心に全6回を通して楽しく学びます。

また、講習会修了後は年1回程度「スキルアップ研修会」を開催し、資質向上の場としています。

※参加者の募集は、4月1日号に掲載します。

地域のおまつりでゲームコーナー担当

平成23年度
地域リーダー講習会年間スケジュール

回	日時	内　容
1	7/3 全日	○開講式 ○地域リーダーとは ○リーダーシップについて
2	8/28 全日	○安全管理「健康と安全」について
3	9/11 全日	○準備 （地域活動に参加するために）
4	10/30 全日	○実践 （地域活動に参加してみよう） ～青少年育成中央地区祭り～
5	11/27 全日	○野外活動 「いろんな野外料理に挑戦してみよう」 ○軍手の危険性 ～いろいろな種類の軍手について～
6	12/11 全日	○閉講式 ○交流会

※平成24年度も、上表とほぼ同時期の土・日曜日に開催する予定です。／※全日とは原則午前9時～午後3時。

市内で活動している団体紹介（パート7）

国分寺市立第四小学校（後編）

市内の小学校などの施設を利用して、さまざまな団体が活動しています。今回は、前回に引き続き第四小学校を活動拠点としている5団体を紹介します。

西国分寺フットボールクラブ

西国分寺フットボールクラブは、西国分寺駅の南側にある市立四小で活動しています。

練習日は、毎週土・日曜日、祝日の午後1時～5時です。土曜日は、校庭でのサッカー練習を行っています。また、日曜日と祝日は、校庭でのサッカー練習と体育館でのフットサル練習を、学年を入れ替えて交互に行っています。

周辺には緑も多く、市内で一番、自然環境に恵まれた環境下で、性別・在籍校関係なくサッカーを楽しんでいます。

入会・体験は随時受け付けています。

【問い合わせ】角丸（☎080・1252・1473）へ

西国分寺フットボールクラブ

フラオミキカマリイ

私たちは活動を始めて8年目になります。

現在は小学4年生～中学1年生の4人が、元気に仲良くレッスンを受けています。

フラは、自然界のすべてを手足で表現します。ステップを踏めば、彼女たちの周りには、ハワイの風が吹いてきます。やしの木は風にそよぎ、花の香りをかぎ、海で魚と泳ぐこともできます。笑顔全開でこれからも楽しく踊ります。GO、フラガール。

フラオミキカマリイ

国分寺ストロングジャガーズ

国分寺ストロングジャガーズです。市立四小を拠点に少年野球活動をしています。

昨年の主な戦績は、「くりくり少年野球選手権大会」（会場＝西武ドーム）2年連続4回目の出場、「SAVASジャビットカップチャンピオン大会」2年連続2回目の出場、「東京都学童軟式野球大会新人戦」3年連続3回目の出場などです。

全員野球で、記録はもとより記憶に刻める活動を目指しています。

【問い合わせ】山口（☎042・321・7622）へ※詳しくはホームページ（http://www.geocities.jp.strongjaguars4/index.html）でもご覧になれます。

国分寺ストロングジャガーズ

国分寺レッドスターズ

国分寺レッドスターズは、市内近隣の小学生で結成されているバレーボールチームです。

男子チーム7人、女子チーム12人で構成され、特に男子チームは市内唯一です。いずれも、学年・経験を問わず楽しく活動しています。

練習日は市立四小体育館を中心に毎週月・水・土・日曜日です。特に、土・日曜日は練習試合等も行い、試合を通じていろいろなチームとの交流も図っています。

週1日からの参加もできますので、ぜひ一度体験にお越しください。お待ちしています。

【問い合わせ】水野〔☎080・3472・0019・Eメール（kokubunji.redstars@nifty.ne.jp）〕へ

国分寺レッドスターズ

国分寺剣友会第二道場

市内に5つある、国分寺剣友会の道場の1つです。週2回の練習のうち、金曜日は市立四小体育館で午後6時30分から小・中学生、8時から大人のけいこを行っています（火曜日はもとまち地域センター）。指導の講師は5人で、女性の講師もいます。大きな声を出し、しっかり汗を流すことで、風邪もひかなくなります。なお4月15日(日)には、けやきスポーツセンターで剣友会合同けいこ見学会を、その後は第二道場で体験会を予定しています。たくさんの来場をお待ちしています。

【問い合わせ】小出（☎042・575・0904）へ

国分寺剣友会第二道場

犬の狂犬病予防集合注射

→環境計画課☎(042)328－2191

各会場では、注射済票の交付を同時に行いますので、日程表をご確認のうえ、ご来場ください。
なお、犬の健康管理および事故防止のため、雨天の場合はできるだけほかの日にお越しください。

平成24年度狂犬病予防集合注射日程表

実施日	会場（所在地）	時間
4月9日(月)	西恋ヶ窪若松公園（西恋ヶ窪1-31-7）	午前10時～11時
	子ども家庭支援センター（光町3-13-20）	午後2時～3時
4月10日(火)	内藤橋公園（内藤1-28-20）	午前10時～11時
	高木町公会堂〈八幡宮境内〉（高木町3-9-9）	午後2時～3時
4月11日(水)	平安神社（東元町1-29-20）	午前10時～11時
	本多八幡神社（本多4-3-3）	午後2時～3時
4月13日(金)	史跡公園〈僧寺跡〉（西元町2-1）	午前10時～11時
	北町公園（北町5-24-6）	午後2時～3時
4月14日(土)	国分寺市役所（戸倉1-6-1）	午後2時～3時

※□は、昨年度と会場名または所在地が変更になっていますのでご注意ください。

料金表

予防注射	一頭につき	3,550円
	内訳＝予防注射料金3,000円、注射済票交付手数料550円	
新規登録	○新しく犬を飼い始めた方 ○飼い犬の登録を済ませていない方	登録手数料3,000円
鑑札の再交付	鑑札を損失・き損等された方	再交付手数料1,600円
死亡届	飼い犬が死亡した場合	鑑札をお持ちください。
変更届	登録事項に変更があった場合（引越し・飼い主変更など）	鑑札をお持ちください。

※当日は、つり銭のないようにお願いします。

飼い犬に関する窓口

狂犬病予防注射済票交付	○環境計画課 西恋ヶ窪4-9-8（清掃センター内） ☎(042)328-2191
その他犬の登録など各種届出	○環境計画課 西恋ヶ窪4-9-8（清掃センター内） ☎(042)328-2191 ○市民課（内310）

注意事項
○犬を清潔にして引き綱をつけ、自由に扱える方が連れてきてください。
○行き帰りや会場での犬のふん・尿は、飼い主が責任を持って始末してください。
○犬に異常がある場合は、獣医師に申し出てください。
○市役所会場では旧本庁舎解体工事に伴い駐車場スペースが狭くなっています。車での来庁は控え、公共交通機関をご利用ください。その他各会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

子ども

第7回 宇宙の学校開催

本市は、宇宙開発発祥の地です。市教育委員会ではJAXA（宇宙航空研究開発機構）との共催で、平成18年に日本で初めての「宇宙の学校」を開催しました。宇宙の学校はその後、全国31か所に広がっています。宇宙の学習だけではなく、身のまわりの自然や、不思議な現象について考え、実験や工作を行うことで、自然界や宇宙への好奇心や冒険心をはぐくむことを目的としています。

第7回目となる今回は、①「キッズ・コース」（年5回）、②「ファンダメンタル・コース」（年3回）を開催します。スクーリングと家庭学習をそれぞれ行う予定です。

【日程】①5月20日(日)～平成25年2月10日(日)②7月1日(日)～25年2月3日(日)**【会場】**ひかりプラザ※①開校式・閉校式は四小**【対象・定員】**市内在住の①5歳～小学2年生の児童とその保護者（240組）②小学3・4年生（240人）**【費用】**①②とも2千円**【要項配布場所】**各小学校、学校指導課（ひかりプラザ内）**【申込み】**4月20日(金)までに、市立小学校在籍者は学校を通して、それ以外の方は直接または郵送（消印有効）で〒185－0034光町1－46－8ひかりプラザ内学校指導課へ※申込み多数の場合は抽選※詳しくは募集要項をご覧ください

熱気球の実験

ホバークラフトの実験

→学校指導課☎042・573・4374

給食食材等の放射能濃度測定を実施します

東京電力福島第一原子力発電所の事故を受けて放射能の影響を受けやすい子どもたちの安全確保に向け、当面小・中学校、保育園等の給食食材を4月から測定します。

【検査対象施設】市立小・中学校、保育園等（私立・認可外保育施設含む）、幼稚園および社会福祉施設等**【測定機器】**NaI（Tl）シンチレーションスペクトロメータ

※測定機器のカタログ、「食品と放射能Q&A（消費者庁）」を市ホームページでご覧になれます。

→経済課（内396）

認証保育所等保護者助成金申請（後期分）はお済みですか

3月1日号でお知らせしたとおり、標記申請を受け付けています。まだ申請していない方は、期日までに申請してください。

【申請書類配布】市内認可外保育施設、対象市民の在籍する市外認可外保育施設、保育課（市役所第2庁舎1階）で配布※市ホームページからダウンロードもできます**【申請方法】**3月21日(水)（土・日曜日、祝日を除く）までに申請書を〒185－8501国分寺市役所保育課へ直接または郵送**【助成金額】**児童1人当たり月額1万円**【交付時期】**4月下旬

→保育課（内383）

平成24年度 東京経済大学 特別科目聴講生募集

東京経済大学の平成24年度特別科目聴講生を募集します。正規の授業から1科目を選択し、聴講生として1年間受講し、年度末に試験を受ける制度です。受講料は大学と市で正規の授業料のうち一部を負担します。

【授業開講期間】4月～平成25年1月**【対象】**高等学校卒業以上の市内在住・在勤者で、1年間確実に出席できる方**【自己負担額】**①60歳未満＝1万1千円②60歳以上＝5千500円（年額、全学部共通）**【聴講科目】**大学で開講する一般教育科目および専門科目（定員制科目等は除く）

※資料・申込用紙等は社会教育・スポーツ振興課（ひかりプラザ内）にあります**【資料の閲覧】**3月26日(月)～4月6日(金)（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く。ただし6日は正午まで）**【申込み】**4月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く。ただし6日は正午まで）に、写真2枚（縦3㎝×横2.4㎝、6か月以内撮影のもの）印鑑をお持ちのうえ、社会教育・スポーツ振興課へ**【選考方法】**申込受付時に面接※多数の場合は初めての方優先

※東京経済大学ホームページ（http://www.tku.ac.jp）でも聴講科目等をご覧になれます。

→社会教育・スポーツ振興課☎042・574・4044

学校での特色ある教育活動⑧ 第十小学校・第五中学校

■第十小学校

本校の吹奏楽部は、平成19年に学校創立30周年を記念して創設されました。

当初40人程だった部員も今では92人となり「元気に楽しく」をモットーに毎日30分間の朝練習を行っています。また、毎月第2土曜日には国分寺市交響吹奏楽団や保護者や地域の方たちを講師に迎えて練習に励んでいます。

吹奏楽部は始業式・終業式の校歌の伴奏など学校行事のさまざまな場面で活躍しており、下級生のあこがれとなっています。

毎年8月に行われる市の「平和祈念行事」や、9月の「社会を明るくする運動」の一環として行っている「ひまわりコンサート」では、市内中学校合同バンドの皆さんと共演させてもらい、市の行事へも積極的に参加しています。

毎日少しずつ練習を積み重ね本番で堂々と演奏する生徒は、演奏会が終わるごとに大きく成長し、他の教育活動でも大変活躍しています。吹奏楽部の今後の活躍をぜひご期待ください。

毎年3月のジョイントコンサート

■第五中学校

本校の特色は、地域活動や緑化活動・環境への取組みなどのほかに、小学校との交流活動があります。

今年度は、いじめ防止を目的としたあいさつ運動「KBJ六十五(*)」を通じて、六小・十小へ、たくさんの五中生が出かけ、ともにあいさつ運動を行いました。六小と十小の児童がデザインしたキャラクターをあいさつ運動のシンボルとして共有し、いじめ防止に向けて一貫した取組みを進めてきました。

これらの活動の原動力は、生徒の意識の高さにあります。

新入生は先輩の姿に刺激を受け、そのうしろ姿から中学生らしさを学びます。その姿勢こそが「五中魂」として受け継がれている「団結・克己・責任」です。

昨年12月3日には、創立三十周年記念式典・記念講演会を行い、多くの方から祝福をいただきました。30年間の先輩方、地域・保護者の方々のご尽力で五中はここまで発展してきました。

今までに五中を卒業した5千194人の卒業生に負けないよう、これからも「五中魂」を伝承し、自ら成長していこうとする校風を大切にしながら、さらなる発展を進めていきます。

(*)国分寺（KokuBnJi）六小・十小・五小を表しています

第五中学校創立三十周年記念式典

→学校指導課☎042・573・4374

高齢者相談室から

→高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

「地域生きがい交流事業」を開始

急速な高齢化が進む中、高齢者がおのおのの立場から参加し、多様な経験・技術を活かして、さまざまな生きがい活動を実践して地域で元気に暮らせるように、地域全体での地域福祉の視点を高めることを目的に、平成24年度、高齢者の生きがい事業を次のように再構築します。

①「地域生きがい交流事業」を新たに実施します

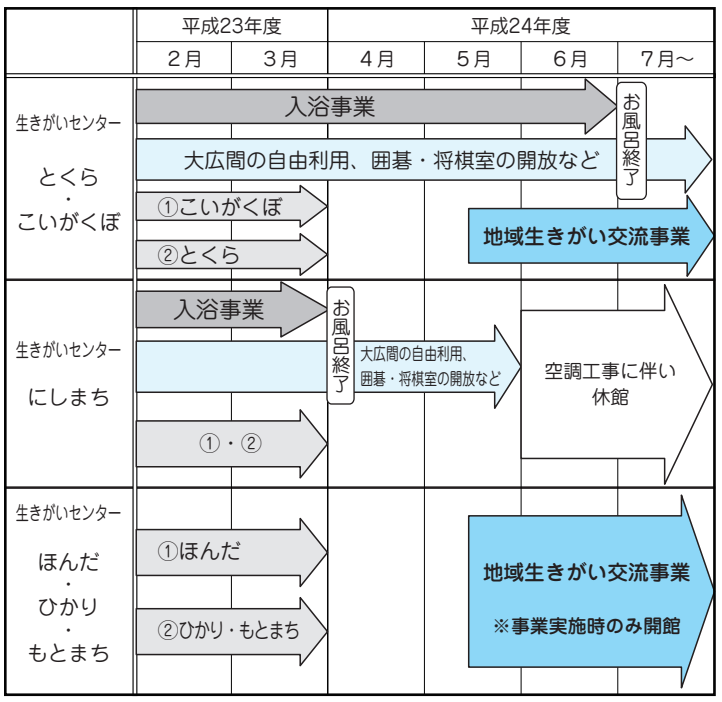
元気な高齢者の介護予防活動や創作活動を目的とします。生きがいセンターを主な開催場所とし、活動内容ごとに回数を決め集中的に行います。生きがいセンターにしまちは8月、それ以外は5月開始を予定しています。募集等、詳しくは4月15日号に掲載します。

②「高齢者生きがい活動支援通所事業」と「高齢者生きがい創作活動等支援事業」を統合します

「地域生きがい交流事業」の開始にあたり、現在実施している「高齢者生きがい活動支援通所事業」と「高齢者生きがい創作活動等支援事業」は3月31日㈯で終了します。これらの事業で実施してきた内容を「地域生きがい交流事業」に統合します。

③生きがいセンターの入浴事業を終了します

入浴事業については、生きがいセンターにしまちでは、にしまちプラザの空調工事に伴い3月31日㈯で、生きがいセンターとくら・生きがいセンターこいがくぼ・生きがいセンターさわやかでは、6月30日㈯でそれぞれ終了します。自宅にお風呂のない方には、無料入浴券の制度などもありますので、ご相談ください。



※①＝生きがい創作活動等支援事業　②＝生きがい活動支援通所事業

介護予防教室ひかり「知って得する生活習慣病予防あれこれ」

普段、偏った食生活や運動不足の生活になっていませんか。できるだけ生活習慣病にならないように、日ごろの生活を振り返りながら学習してみませんか。

【日時】3月23日㈮午後2時〜3時30分【会場】国分寺ひかり診療所（光町3−13−34）【対象】市内在住の方【内容】生活習慣病予防の講義、AED（自動体外式除細動器）の操作【講師】池谷夏美さん（国分寺ひかり診療所看護師長）【定員】20人程度【費用】無料【申込み】3月16日㈮〜22日㈭に電話（☎042・573・4058）またはファクス（FAX042・573・4059）で地域包括支援センターひかりへ

「元気力測定会」おたっしゃ21

自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と計測で早めの発見ができる機会です。気軽にお越しください。

【日時】3月28日㈬午前10時〜11時30分（受付は午前11時15分まで）【会場】本多公民館※当日直接会場へ【対象】おおむね65歳以上の市民【内容】簡単な問診、握力測定、歩行速度測定など※当日は保健師からのアドバイスや介護保険制度等の相談も受けられます【参加費】無料【注意事項】動きやすい服装、履き慣れた靴でお越しください【問い合わせ】電話で地域包括支援センターもとまち（☎042・301・5001）へ

介護予防教室「いきいき化粧教室10歳若返りましょう」

お化粧は女の人の楽しみでもあり、元気のもとです。いつまでもすてきな人と思われたいですね。楽しくメイクを学んで10歳若返りませんか。今回は美容の専門家が指導します。

【日時】3月30日㈮午後2時〜3時30分【会場】さわやかプラザもとまち【対象】市民（女性限定）【講師】高村千恵子さん、田島敬子さん（ビューティーカウンセラー）【定員】25人【参加費】無料【持ち物】タオル・上履き【申込み】3月26日㈪までに電話（☎042・301・5001）で地域包括支援センターもとまちへ

介護講座「認知症の理解と対応」

認知症を正しく理解し、症状への対応法を学びます。本講座は、認知症サポーター養成講座を兼ねます。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症を患う方やその家族を温かく見守ることのできる人材です。

【日時】3月31日㈯午後1時30分〜3時30分【会場】特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）【対象】市内在住の方【定員】20人【参加費】無料【申込み】3月16日㈮〜28日㈬に電話（☎042・300・1405）で地域相談センターひよしへ

認知症高齢者家族懇談会

体験者でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士「ほっとできる場」を目指しています。また認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用についてなど、皆さんとともに勉強しています。認知症家族を介護している方、気軽にご参加ください。

【日時】4月2日㈪午後1時30分〜4時【会場】いずみプラザ※当日直接会場へ【対象】認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方【参加費】無料

第6回国分寺環境まつり 小学生ポスター展 優秀作品決定

平成23年12月4日に開催された第6回国分寺環境まつりでは、市内市立小学校の4年生による環境に関するポスター約600点を展示し、来場者に投票をしていただきました。

その結果、辻美南さん（三小4年）の作品が優秀作品と決定しました。

なお、辻さんの作品は「第7回国分寺環境まつり」のポスター等に使用します。

辻美南さんの優秀作品

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

リサイクルコーナー

譲ってください

スライド式本棚、2人掛けソファー、チェスト、ジュニアシート、ベビーカー、チャイルドシート、鍵盤ハーモニカ、尺八、自転車、女子用中学制服（四中）

譲ります

オイルヒーター、ハロゲンヒーター、ホットカーペット、籐の棚、木製ベッド、学習机用イス、ベビーたんす、ベビーベッド、スキー板、ひな人形

○リサイクル品のあっせんは原則無料です。有料を希望する場合はリサイクルショップ等を利用してください。／○リサイクル品の譲渡およびトラブル処理は当事者間で行ってください。／○電気製品の場合は動作確認を行ったうえでお渡しください。／○あっせん後に譲渡が成立した場合は、必ずごみ減量推進課へ成立の連絡をしてください。／○リサイクル品の登録は3か月間です（延長可）。／○このリストに無いものでも、登録している品目があるので、お問い合わせください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

シリーズ ごみダイエット・ワンポイントコーナー⑩ 推進委員へご相談ください

国分寺市廃棄物減量等推進委員は、3R講座(*)を受講後にボランティアとしてご協力いただける方へ市長が委嘱しており、現在約60人の委員にご協力いただいています。

市と協働で地域のごみ問題や各イベントでごみの減量・資源化への啓発活動などを行っています。また委員会として活動をしながら市内を5つの地域に分け、委員が分担してそれぞれの地域に根ざした活動を続けています。なお、これまでの主な活動として、自治会と共同で開催した分別体験会や、地域のまつりや運動会・老人会と連携しての「ごみ分別クイズ」などがあります。

ごみの分別などで、お困りの時は、ぜひ地域の推進委員へご相談ください。

(*)環境に関することや「ごみ」の現状を知り、施設の見学会などを行い、家庭から排出されるごみを知恵と工夫でどのようにしたら減量できるかなどを学ぶ講座です。毎年、春に新規受講者募集を行っています。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

3月のリサイクル家具販売会開催（雨天決行）

ごみの減量・リサイクルの推進には再利用が欠かせません。

シルバー人材センターの会員が、粗大ごみに出された家具類を修理して販売しています。

【日時】3月25日㈰午前10時〜正午【会場】市ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場あり（台数に限りあり）【交通手段】国立駅南口から京王バス「府中営業所」「府中駅」行きで警察病院前下車【商品数と内容】約250点。木製家具類などが中心で、電化製品は、取り扱っていませんが【商品の運送】実費負担になりますが、別途ご相談ください※不用となった陶磁器の回収も行います。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

資源は有限です。ごみ減量・資源再利用にご協力を

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801
FAX 042・320・1181

国分寺市「けんこうマップ」の廃刊

「けんこうマップ」は、休日急病診療協力医療機関案内と保健事業案内などを掲載し、これまで毎年4月1日号市報とあわせて市民の皆さんへ配付していましたが、平成24年度分から廃刊します。

医療機関案内は、全戸配付の「2011年度-2013年度暮らしのガイド」（100～102ページ、104～105ページ）をご覧ください。また、保健事業（成人・母子）、予防接種、各種相談その他の募集はその都度、市報に掲載します。

なお、保健事業年間予定は、4月1日号に掲載します。

栄養食品（粉ミルク）支給対象者の変更（予定）

市ではこれまで、生活保護世帯、市民税非課税世帯または所得税非課税世帯の妊産婦や乳児を対象に、栄養強化を目的に粉ミルクを支給していましたが、平成24年度から、対象がこれらの世帯の乳児のみとなる予定ですので、ご注意ください。

人間ドック申込み受付開始

対象者	市内在住で、住民基本台帳（外国人登録を含む）に記載されている30歳以上の方 ※平成24年度中に市の30歳代健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・胃がん検診を受診予定の方は除く	
コース（自己負担額）	日帰りコース（2万円）	
実施医療機関 実施曜日／開始日	国分寺病院 月～日曜日／4月16日（月）	国分寺内科中央病院 月・水曜日／4月16日（月）
検査内容 ※医療機関によって一部検査方法が異なります。	問診、聴診、計測、視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血（2日法）・眼底・腹部超音波・胃透視（バリウム）または内視鏡（胃カメラ）・胸部エックス線・負荷心電図・腫瘍マーカー（男性：PSA、女性：CA125）・肝炎ウィルス検査など ※肝炎ウィルス検査は医師が必要と判断した場合のみ	
申込手続から受診までの流れ	1．下記実施医療機関に電話で受診日程を予約します。予約可能日時が医療機関で異なりますので、ご注意ください。予約時に胃検診の希望（バリウムまたは胃カメラ）をお知らせください。ただし、医学的な判断などから希望に添えない場合があります。 **予約受付開始日＝3月15日（木）から　受診日は4月16日（月）以降となります。** ※定員に限りがあるので、希望者は早めに予約してください。 ○国分寺病院（東恋ヶ窪4-2-2） ☎(042)322-0123　午前9時～午後5時 ○国分寺内科中央病院（東元町2-3-19） ☎(042)322-0131　午前9時～午後5時（木・日曜日を除く。土曜日は正午まで） 2．日程予約完了後、4月2日（月）以降で、受診日の15日前までに健康推進課（泉町2-3-8いずみプラザ1階）で受診申請手続きをします。 このときに、自己負担金をお支払いください。 【申請に必要なもの】①自己負担金　②健康保険証 ※受診日程の変更・キャンセルは、受診日の10日前までに予約した医療機関へ連絡してください。10日前を過ぎての変更・キャンセルは所定の取消料がかかりますのでご注意ください。 3．受診から通常1か月程度で検査結果を来院または郵送で受取り（医療機関により異なります）。	
本市の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者には、受診後に補助制度があります。		

第33回 こくぶんじ写真コンクール 入賞作品発表

カメラのレンズを通してすてきな国分寺を発見し、国分寺の良さを広める一助にと、観光協会の主催で「こくぶんじ写真コンクール」を開催しました。

今回も自由課題で社会人部門に194点、小中高校生部門に10点の力作が寄せられました。入賞者は次の方々です。

※応募写真はすべてカラー写真です。

入賞全作品は、4月6日（金）（土・日曜日、祝日を除く）まで市役所第1庁舎1階市民課前で展示しています

入賞作品（敬称略）

○社会人部門

国分寺市観光協会会長賞
「水面の秋景」浅見智宏

国分寺市長賞
「手からごちそう」高澤貞夫

国分寺市議会議長賞
「明日へジャンプ」中山嘉明

国分寺市商工会長賞
「サンバ」重森寿子

JA東京むさし賞（2点）
「このビーマンおいしそう」藤掛祐男
「都会のオアシス」徳田　茂

エル賞（2点）
「春麗」梶原光生
「スカイツリー」田中金次

国分寺マルイ賞（2点）
「まってー!!」宮澤芳枝
「雨中国分寺連熱演」品川明雄

たましん賞（2点）
「路地裏に幌馬車が」井上佳計
「夜霧よ」峰　照光

西武信用金庫賞（2点）
「磨いて磨いてひかり号」本多忠雄
「秋の足音」本橋省吾

入選（5点）
「街角のトトロ(2)」石田勝男
「ふれあい橋の彩り」菊池　敏
「ワアー奇麗ね」野村明雄
「直売所の路地野菜」石黒大介
「こもれび」橋本昌利

新人賞
「静寂」鈴木武士

佳作（17点）

○小中高校生部門

優良賞
「大きなおじさん」鵜澤克巳（中学2年）

準優良賞（1点）
「自分を見ているカモ」秋本浩幸（小学4年）

佳作（1点）

【総評】小林定之さん（写真家）

今回も多数の力作が寄せられました。応募者の皆さんありがとうございました。

さて、上位に入った作品には共通した特長があります。まず、何を撮るかハッキリしている。被写体に迫ってハッとした瞬間にシャッターを切っている。光をよく見ていることなどです。惜しくも選外になってしまった方々も、これらを参考にして「チャンスは誰にでもある」ことを忘れないでください。

ところで皆さん、「観光」の概念をもっと広い意味で解釈してみませんか。従来の観光スポットや祭り・行事だけではなく、商店街で買い物をする人たち、畑を耕す農民、学校行事のひとコマなどにもカメラを向けてみてください。感動的な作品は、写真表現に対する情熱を持ち、ヒューマンな視点でコツコツと撮り続ける中から生まれます。皆さんの感性で国分寺の魅力を再発見し、写真で内外に発信してみませんか。小中高校生部門、および今回初めて設けた「新人賞」の発展も今後の楽しみです。次回は友人・知人と誘いあってさらに多数応募されることをせつに願っています。

国分寺市観光協会会長賞　「水面の秋景」浅見智宏

【寸評】抜けるような青空を楽しそうに泳ぐ白い雲、色づいた対岸の樹々、それらを池の中に見つけた面白さがあります。白い帽子をかぶった人物配置も良く、色彩のハーモニーをうたい上げたさわやかな作品です。

※寸評＝審査委員長・小林定之さん（写真家）

国分寺市長賞　「手からごちそう」高澤貞夫

【寸評】羽ばたきながら餌をついばむハト、満足そうに見つめる男性。人物にグッと近づき背景も考慮しながらの見事なスナップです。何よりも作者のヒューマンな視点が生み出した暖かみのある作品です。

小中高校生部門　優良賞
「大きなおじさん」鵜澤克巳

【寸評】青空の下、直立不動の消防士と注連飾りをした消防車を一点の迷いもなくスパッと撮っています。消防士の白手袋も実に印象的です。画面構成もすばらしく、緊張感と清々しさのある作品です。

国分寺市議会議長賞　「明日へジャンプ」中山嘉明

【寸評】カラフルな衣装の子どもたちが思い切りジャンプ。激しく振られたポンポンと吊り上がった頭髪も活きています。舞台の下から画面いっぱいに取り入れたので躍動感あふれる作品になりました。

新人賞　「静寂」鈴木武士

【寸評】森閑とした林の中にたたずむ石仏群。二体だけクローズアップしたので遠近感が良く出ています。乙字形に植えられたリュウノヒゲも画面を引き締めて効果的です。作者の優しいまなざしが伝わってくる作品です。

国分寺市商工会長賞　「サンバ」重森寿子

【寸評】クジャクの飾りを付けて元気いっぱいに踊るグラマーな女性。さく裂するサンバのリズムが聞こえてきそうな臨場感のある作品です。パレードの雰囲気に飲まれずに度胸よく写しています。

↓国分寺市観光協会（経済課内393）

東京に　多摩に　島々に
羽ばたけアスリート

国分寺市では、
バレーボール競技
（成年男子）を
開催します

スポーツ祭東京2013
第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

Let'sスポーツ祭東京2013 ゆりーとch@nnel vol.9

大会マスコットキャラクターの「ゆりーと」です。今号は障害者スポーツ講習会と東京マラソンを紹介します。

東京マラソンに63羽のゆりーとが挑戦

2月26日に開催された東京マラソンで、スポーツ祭東京2013のPRを目的に、都と都内市区町村職員がふんした、総勢62羽のゆりーとがランナーとしてフルマラソンに挑戦し、53羽が完走しました。コース途中の、芝公園と浅草雷門では、キッズダンサーと7羽の着ぐるみのゆりーとが応援に駆けつけ、ランナーのゆりーとともに、ゆりーとダンス「ニッコリ・ファイト！」を披露しました。

今後も市内や都内で開催されるさまざまなイベントで、ゆりーとが登場する予定です。皆さんも見かけたら、声をかけてみてください。

みんなでスポーツを楽しもう　障害者スポーツ講習会

スポーツ祭東京2013をきっかけに、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境づくりを推進するため、1月21日・2月12日の2日間、「障害者スポーツ講習会」を開催しました。

初日は障害についての理解の講習、2日目は障害者スポーツの実践を行い、合計72人の方が参加しました。

スポーツの実践では、障害のある方もない方も一緒に、時には障害のある方をサポートしながら、風船バレーやボッチャ（＊）などを楽しみました。これからますますスポーツの輪が広がるといいですね。

また東京都では、今後、平成25年に開催する「全国障害者スポーツ大会」のボランティアを募集する予定です。ご興味のある方は、ぜひ応募してください。

（＊）重度脳性まひ者、また同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツ。2チームに分かれて、目標球にどれだけボールを近づけられるかを競う。パラリンピックの正式種目でもある。

→スポーツ祭東京2013国分寺市実行委員会事務局（社会教育・スポーツ振興課内）　☎(042)573-4370

関係団体

詳しくは各団体へお問い合わせください

■欅友会学習会「東日本大震災・福島原発惨事の教訓　日本のエネルギー戦略を考える」
【日時】3月24日（土）午後2時～4時【会場】東京経済大学1号館3階A-305教室※当日直接会場へ【講師】藤田和男さん（東京大学名誉教授）【費用】一般500円／→南波☎(042)321-2361

■国分寺歴史散策（国分寺市国際協会）
英語ガイドが同行して、お鷹の道から武蔵国分寺跡を歩きます。【日時・集合場所】3月31日（土）午前9時30分・国分寺駅南口改札前※小雨決行【定員】10人【参加費】500円（保険料・入場料）【持ち物】お弁当・レジャーシート【申込み】3月29日（木）までに、ハガキ・ファクス〔FAX(042)325-3669〕またはEメール（kia@mrj.biglobe.ne.jp）で、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■第29回万葉花まつり　ふるさと作品展　テーマ「国分寺の歴史・自然」作品募集
4月8日（日）開催の第29回万葉花まつり会場に屋外展示する作品を募集します。
【募集作品】国分寺の歴史や自然をテーマにした絵画および写真など【サイズ】ハガキサイズ【応募方法】4月3日（火）（必着）までに郵送で〒185-0022東元町3-19-2万葉花まつり実行委員会本多勝へ／→本多☎(090)2559-9188

■家庭倫理講演会「感動が心の扉を開く」〔（社）倫理研究所　家庭倫理の会国分寺支部〕
明るく和やかな家庭になるために、家庭の意義や夫婦・親子のあり方、また感謝の心の大切さをお話します。
【日時】4月8日（日）午前10時30分～正午【会場】武蔵野スイングレインボーサロン（武蔵野市境2-14-1）【講師】戸井田幸子さん（同研究所講師）【定員】160人【参加費】1,000円【申込み】3月31日（土）までに電話で／→角田☎(042)301-4500

■レクリエーションバレーボール春季大会（国分寺市バレーボール連盟）
【日時】4月21日（土）午前9時30分～【会場】市民スポーツセンター【参加費】1チーム3,000円【代表者会議】4月12日（木）午後7時～市民スポーツセンターで【申込み】4月9日（月）までにEメール（kokubunjivba@gmail.com）で／→内藤☎(090)1621-5563（午後6時～8時）

■（社福）心会職員募集
【募集職種・人数】①相談員（正職員）・1人②登録ヘルパー（パート勤務）・若干名【資格】①社会福祉士②ヘルパー2級以上【勤務地】①地域相談センターひよし（日吉町4-32-6）②ヘルパーステイションたんぽぽ（同所）【勤務内容】①高齢者やその家族からの相談対応。各種保健福祉サービスの利用申請手続きの受付と代行および調査等。地域の要援護高齢者およびその家族の福祉の向上を図ることを目的とする活動②ヘルパー業務全般【提出書類】履歴書（写真貼付）、資格を証明するもの【選考】面接【待遇】施設規定による／応募は電話で同法人へ／→田中☎(042)300-1308

■プレイリーダー募集（NPO法人冒険遊び場の会）
子どもと遊びながら、遊び場の運営をする仕事です。
【勤務日】4月～平成25年3月【活動場所】市プレイステーション（西元町3-26-35）【活動日時】毎週水曜午前10時～午後5時【時給】900円【申込み】電話で同法人へ／研修期間あり／→武藤☎(042)323-8550

官公署等から

詳しくは各団体へお問い合わせください

▶桜の開花にあわせ早稲田実業学校の遊歩道を開放　3月25日（日）・4月1日（日）正午～午後4時／飲食・喫煙は厳禁。正門脇守衛室に申し出て、指示に従いご覧ください／問い合わせは都市計画課☎(042)325-0111（内456）へ

▶庭園を開放（日立中央研究所）
4月1日（日）午前10時～午後2時30分（雨天中止、正門で受付後入場）／所在地＝東恋ヶ窪1-280／車の乗入れ、ペット同伴、アルコール類の持込みすべて禁止／自転車は正門前の自転車置き場へ／小学生以下は保護者同伴／ホームページ（http://www.hitachi.co.jp/rd/crl/nature.html）／→☎(042)323-1111

▶肝疾患に関する電話相談を実施中（武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター）　相談受付時間＝月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後4時／相談方法＝電話〔☎(0422)32-3135※直通〕または面談（要予約）／費用＝無料／肝臓について気になること心配なこと、気軽にご相談ください／→☎(0422)32-3135

ひろば　催し物

●早春のお鷹の道を描く会（水彩グループアカンサス）　4月1日(日)～3日(火)／集合＝国分寺前山門／料金＝3回で3000円／画板を差し上げます／→鈴木☎(042)576-2369

●子どもといっしょに「音楽であそぼう」（国際ソロプチミスト国分寺）　4月7日（土）午後2時開演／会場＝本多公民館／料金＝大人500円、小人200円、親子500円／大型スクリーンを使ったお話コンサート／→進☎(042)327-4645

●ハイキング初心者のための地図読みとコンパス用法体験教室（山の会　風）　4月21日(土)午前8時30分JR高尾駅集合／会場＝陣馬高原（八王子市）／料金＝500円（テキスト代）／定員＝10人／申込み＝3月16日(金)から電話で（先着順）／→田島☎(042)572-8277

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
スズラン（社交ダンス）	毎週金曜午後1時～3時	KAKUダンススクール	2000円	月3000円	葭野☎042・322・4081	初心・初級者歓迎、基本中心に
国分寺釣連盟	海・川　年5回ずつ　計10回	近郊の海・川	なし	年5000円	田中☎042・321・5578	釣好きな方、一緒に楽しみましょう
国分寺レッドスターズ（バレーボール）	月曜午後3時30分～5時、水曜午後3時～5時、土・日曜も練習あり	四小体育館ほか	なし	月2000円	松澤☎042・327・4031	小学1～6年生男女、初心者歓迎
シェイプⅡ　健康体操	毎週水曜午前9時50分～正午	市民スポーツセンター	1000円	月1500円	久保田☎042・576・8868	初心者歓迎、中高年向け筋力トレーニング
社交ダンス・マイステップ	毎週木曜午後7時30分～9時15分	福祉センター	1000円	月3000円	林☎042・364・7854	社交ダンスを楽しく踊り上達と健康促進

※「ひろば」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。※「ひろば」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。

芸術文化振興事業
国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター 第7回 定期公演ミュージカル「くつやと小びと」

児童合唱やミュージカルで活動している「国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター」の第7回定期公演です。

グリム童話のかわいいミュージカルです。第1部では合唱演奏やディズニーの曲を歌い踊ります。幼児クラスを中心にした会場の皆さんとの手遊びコーナーもあり、小さなお子さんも楽しめる舞台です。

【日時】3月30日㈮第1回＝午後2時開演（開場1時30分）／第2回＝午後6時開演（開場5時30分）**【会場】**市立いずみホール**【演目】**第1部「アヴェ・マリア」「エーデルワイス」「アンダー・ザ・シー」ほか　第2部　ミュージカル「くつやと小びと」**【指揮】**庄司由美子さん**【入場料】**500円（全席自由）**【チケット予約・問い合わせ】**事務局（☎080・5430・9204）または市立いずみホール（☎042・323・1491）へ

※詳しくは、国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターホームページ（http//homepage3.nifty.com.kjmt/）でもご覧になれます。

→文化のまちづくり課（内359）

東京しごとセンター多摩の就労支援情報

→経済課（内351）

対象者	セミナー・イベント名（定員）	内　容	日　時	会場	受付開始日	注意事項
34歳以下対象	実践!採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座（30人）	1日目＝応募書類対策 2日目＝面接対策	4月25日(水) 4月26日(木) 13:30〜16:30	東京しごとセンター多摩	3月15日(木)〜	予約制 先着順 1日だけの参加も可
30〜54歳	実践!採用されるための応募書類・面接対策講座（50人）	応募書類の書き方、面接の受け方等を学ぶ。	4月11日(水) 13:00〜17:00			予約制 先着順
55歳以上	自分を活かす！再就職対策講座（50人）	応募書類の書き方、面接の受け方等就職活動のノウハウを学ぶ。	4月18日(水) 13:30〜16:30			

【問い合わせ】東京しごとセンター多摩　☎(042)329-4524
※定員に達している場合はご了承ください。

みんなで行こう 桜咲くもとまちプラザ発表会

もとまちプラザ活動団体による発表会を開催します。ぜひお越しください。

【日時】3月29日㈭午前9時45分〜午後3時**【会場】**もとまちプラザ**【内容】**いすを使った体操、真向法体操、日本剣道形および甲源一刀流形の剣道装具の紹介、津軽三味線演奏、未就学児向け遊び、詩吟、懐メロにあわせて歌と踊り、アコーディオン、オイリュトミー（音楽と言葉を踊る）など**【問い合わせ】**もとまち地域センター（☎042・324・9911）へ**【主催】**もとまちプラザ発表会実行委員会

→協働コミュニティ課（内362）

チューリップ市

JA鉢物研究会のチューリップ等、鉢植えの直売を行います。また、JA産直会の地場産新鮮野菜の直売も併せて行います。

【日時】4月1日㈰午前9時〜正午**【会場】**JR国分寺駅南口広場

販売される春の鉢花

→経済課（内394）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。平成23年4月1日号市報折込「けんこうマップ」・市ホームページでご確認ください。※表内の番号は「けんこうマップ」掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（テープ）

日		診療時間	医療機関名	所在地・電話
3月18日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1　山本ビル1階 ☎(042)328-1598
			31 むさしの国分寺クリニック（精・心・内）	南町3-22-31　国分寺南町ビル3階 ☎(042)328-5660
		17:00〜22:00	36 やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3　泉ビル3階 ☎(042)320-5055
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	117 井上歯科医院	南町3-19-1 ☎(042)321-1044
3月20日(祝)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	71 加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11 ☎(042)321-2110
			48 ひまわり皮膚科	本町2-9-12　オリエント丹野2階 ☎(042)326-1155
		17:00〜22:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎(042)572-3312
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	129 一ノ宮歯科医院	本町3-11-15　石川ビル2階 ☎(042)326-1818
3月25日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	59 さくら医院（内・消）	本多1-3-15 ☎(042)320-5377
			34 小松崎皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎(042)320-4100
		17:00〜22:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎(042)320-5580
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	113 内田歯科医院	南町3-11-12　パークサイド秋池101 ☎(042)324-4800
4月1日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	57 国分寺診療所（内）	本町4-12-14 ☎(042)325-0766
			103 くみこ恋ヶ窪眼科（眼）	東恋ヶ窪6-2-7 ☎(042)300-0488
	薬局	9:00〜17:00	わかば薬局	本町4-14-3　国分寺サンハイツ ☎(042)328-1122
			こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第1ビル1階 ☎(042)359-7320
	医科	17:00〜20:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎(042)572-3312
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	141 大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　2階 ☎(042)327-0014

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

4月から休日準夜診療（医科・歯科）の時間を短縮

休日準夜診療はこれまで、医科は午後10時、歯科は午後8時まで行っていましたが、時間を短縮します。

4月1日㈰の休日診療から、医科は午後8時まで、歯科は午後7時までとなりますので、ご注意ください。

調剤薬局を休日に開局

国分寺市薬剤師会の協力で、4月1日㈰から、医科の休日診療と合わせ、当該医療機関近辺の調剤薬局を当番制で開局します。当番薬局は、市報の「休日急病診療」欄に掲載します。

4月1日㈰は左表のとおり、わかば薬局とこいがくぼ調剤薬局が開局します。

今後も安心して利用できる医療連携を進めていきます。

→健康推進課☎042・321・1801

春休み子ども映画会

※いずれも入場無料

恋ヶ窪図書館

【日時】3月28日(水)午後2時〜**【会場】**恋ヶ窪公民館※当日直接会場へ**【内容】**①「10ぴきのかえる」原作＝間所ひさこ（21分）②「くまの子ウーフ」原作＝神沢利子（18分）③「化けくらべ」原作＝松谷みよ子（21分）

→恋ヶ窪図書館☎(042)324-1927

光図書館

【日時】3月29日(木)午前10時〜**【会場】**光公民館※当日直接会場へ**【内容】**「りゅうの目のなみだ」原作＝浜田廣介（20分）②「ぼくへそまでまんが」原作＝矢玉四郎（25分）③「きこりとヘルメス」原作＝イソップ物語（12分）

→光図書館☎(042)576-5907

フォトニュース

文化財防火デー演習訓練を実施

昭和24年1月26日に奈良法隆寺金堂が焼損したことを契機にこの日が文化財防火デーに定められました。

1月23日に国分寺薬師堂境内で、消防署・地元自治会・地元事業者自衛消防団・ボランティアの方々等と協力し、消火訓練や国指定重要文化財木造薬師如来坐像の模型を使用しての搬出訓練などを併せて実施しました。