市報 こくぶんじ

4・1 No.1276 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 市民活動フェスティバル…… 5
特集 ペンシルロケット…… 7
保存版 平成28年度保健事業一覧（予定）…… 9 10 11 12
障害者差別解消法が施行…… 4

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

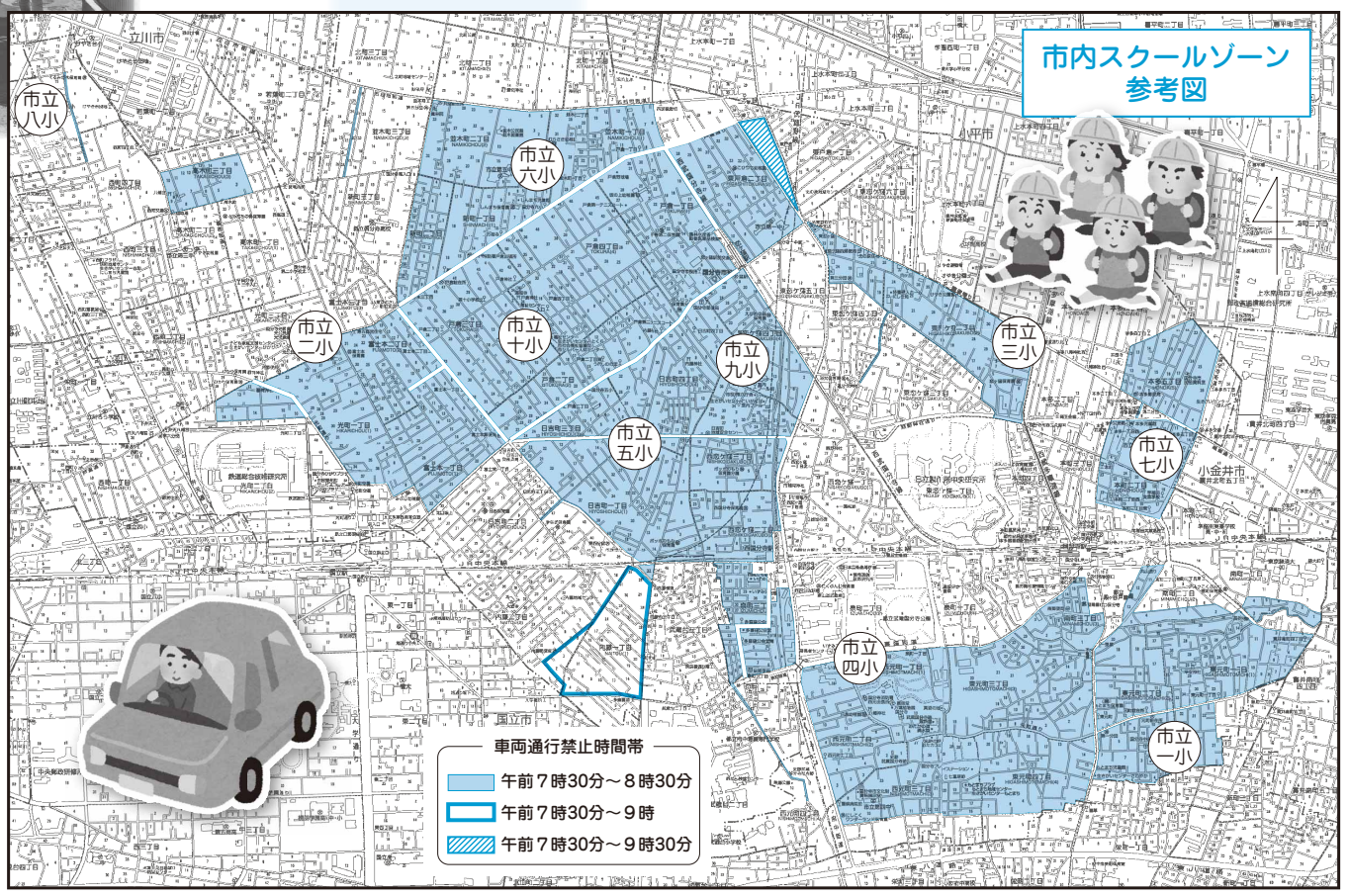
スクールゾーンでは 一般車両は通行禁止
児童の安全を守りましょう

各小学校区には児童が安全に通学できるように、各学校を中心に半径約500mの地域にスクールゾーンが設定されています。スクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯（主に午前7時30分～8時30分）は一般車両の通行はできません。

ドライバーの皆さんは、児童の安全を守るため車両通行禁止時間帯のスクールゾーン内は走行しないでください。この機会にもう一度スクールゾーンとその時間帯を確認してください。

市内スクールゾーン参考図は市HPでもご覧いただけます。

→事業計画課（内506）
学務課☎(042)574-4042



市内で採れたコクのあるおいしい野菜「こくベジ」を味わってください

原野だった武蔵野の風景が変わり始めたのは新田開発を進めた江戸時代。以来、国分寺周辺の人々は畑に寄り添って生きてきました。

それから三百年。国分寺の風景は大きく変わりました。

しかし、今も息づく畑や自然は、私たちの暮らしや心を豊かにしてくれています。

国分寺の土で育てられた新鮮野菜をぜひ味わってください。

国分寺三百年野菜 こくベジ KOKU VEGE

旬のこくベジメニューが食べられる市内22の飲食店や、おいしさの秘密を紹介しています。市HPをご覧になるか、市政戦略室（市役所第3庁舎）へお問い合わせください。

こくベジ 検索

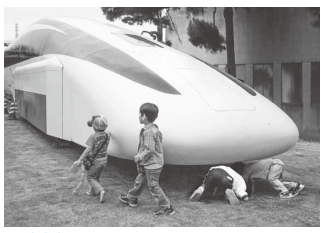
→市政戦略室（内441）

第37回 こくぶんじ写真コンクール 入賞作品発表

観光協会主催「こくぶんじ写真コンクール」の入賞作品の一部を、審査委員長小林定之さん(写真家)の寸評とともに紹介します。なお、応募作品はすべてカラー写真です。

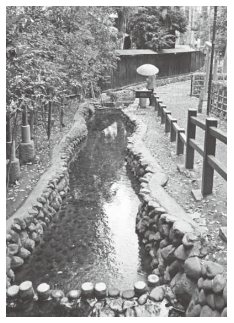
■入賞・入選作品の展示

日4月28日(木)まで(土・日曜日を除く) ※4月2日(土)は開庁しています 場市民課フロア（市役所第1庁舎）



国分寺市観光協会長賞
「リニアカー　浮いているかな！」
今玉利修司さん
わんぱく盛りの子どもたちを生きいきと表現した見事なスナップです。

国分寺市長賞
「早春の詩」
藤掛祐男さん
満開の桜越しに、すれ違う電車を絶妙なタイミングで活写したすばらしい作品です。



国分寺市議会議長賞
「小雨降る散歩道」
鈴木忠良さん
小雨でしっとりと濡れた散歩道、湧水に控えめに映った空の光。奥行きをうまく表現した詩情のある作品です。

■入賞・入選作品一覧

賞	画題	撮影者（敬称略）
社会人部門		
観光協会長賞	リニアカー　浮いているかな！	今玉利　修司
市長賞	早春の詩	藤掛　祐男
市議会議長賞	小雨降る散歩道	鈴木　忠良
商工会長賞	観覧	武市　眞
JA東京むさし賞	国分寺物産展	谷合　正至
セレオ国分寺賞	秋の公園で	原田　恵一
リオン賞	祭り太鼓	重森　寿子
たましん賞	絆を運ぶ	岩垂　英都
西武信用金庫賞	良い年へ、願いをこめて	榎戸　征治
「国分寺物語」賞	彩り	橋本　昌利
入　選	降雪中の下校	佐瀬　仲
	ホバリング	渡辺　邦昭
	5月、恋して	吉田　弘亨
新人賞	スカイツリー遠望	木村　和美
佳　作	年輪	石田　勝男
	ご案内します	森　豊
	ふれあい	堀江　澄信
	“みんな”の年越し	小井詰　リツ子
	春の和太鼓	本多　忠雄
小・中・高校生部門		
優秀賞	無事息災	鈴木　涼斗
準優秀賞	慈悲	秋本　浩幸
佳　作	Country Road	寺垣　美南
	花の舟	下平　悠貴
	別世界	田中　佑奈

→国分寺市観光協会（市政戦略室内）（内393）

くらし　無料相談

就学困難な小・中学生の保護者へ 平成28年度就学援助費の申請受け付け

経済的な理由で就学困難な次の対象者に、学用品費・校外活動費などを援助します。

対 基準所得（生活保護に準ずる程度）以内で次の①②のどちらかに該当する小・中学生の保護者①市立小・中学校に通学している②本市に住所を有し、国・公・私立の小・中学校に通学している 申 5月9日㈪までに申請書と必要書類を添付し、市立小・中学校在籍の方は直接各学校へ、そのほかの対象者は学務課（ひかりプラザ内）へ ■申請書配布 ①の方＝4月初旬に各学校・②の方＝4月11日㈪から学務課
↓学務課☎042・574・4042

史跡の開館時間を一部期間中延長します

史跡の駅(*)の開館時間（午前9時～午後5時）を次の期間中2時間延長して、午後7時まで開館します。

■開館時間の延長期間 ①4月～6月・9月・10月の土・日曜日、祝日 ②7月・8月
(*)史跡武蔵国分寺跡の総合案内、トイレ・休憩場所の無料提供などを行っています。開館日は火～日曜日（月曜日が祝日の場合は開館し、直後の平日休館）
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

既存住宅の増改築を対象とした長期優良住宅建築等計画の認定申請を受け付け

4月から、長期優良住宅の普及の促進に関する法律に基づき、長期優良住宅建築等計画(*)を認定する制度の一部が変わります。これまでは新築住宅のみが対象でしたが、既存住宅の増改築を行う場合も、新たに認定できるようになりました。

申 4月1日㈮から、一定の認定基準に適合する増改築の計画と維持保全計画を策定し、着工前に建築指導課(市役所第2庁舎)へ※詳しくは、建築指導課へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください
(*)長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられた優良な住宅の建築と維持保全に関する計画
↓建築指導課（内483）

行政不服審査制度が変わりました

行政不服審査法の改正で、4月1日㈮から行政処分等に対する不服申立ての制度が変わりました。詳しくは、総務省HP http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/gyoukan/kanri/fufuku/index.htmlをご覧ください。

■主な改正点 不服申立ての手続きは、原則として審査請求に一元化されました／処分に関与しない職員の中から指名される審理員による審理手続きや、有識者で構成される国分寺市行政不服審査会への諮問手続きが導入されました／不服申立てをできる期間が、処分があったことを知った日の翌日から起算して60日以内から、3か月以内に延長されました

注 3月31日までの行政処分に対する不服申立ては、4月1日㈮以降に申し立てた場合でも、従前の制度が適用されます
↓政策法務課（内405）

電力小売完全自由化

正確な情報を収集し、よく理解してから契約を

4月1日(金)から電力の小売全面自由化が始まります。これまで、電力は地域ごとの電力会社との契約でしたが、自由化に伴い、さまざまな業種や業態の事業者と契約ができるようになりました。

契約する際は、次のことを確認しましょう

①相手に小売電気事業者としての登録があるか
②契約期間や途中解約、割引の条件
※契約を変更しない場合は従来の料金メニューが適用されます

契約に際してのトラブル、不安に感じた時は、市消費生活相談室へご相談ください

問 消費生活相談室（内224）
日月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分 ¥無料
■土・日曜日、祝日の相談は消費者ホットライン☎188へ

→経済課（内396）

後期高齢者医療制度
平成28・29年度の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度では、皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いにあてるため、医療費の自己負担分（1割または3割）を除いた医療給付費の約1割を保険料として納めていただいています。残りの約5割は公費（国・都・市区町村）から、約4割は現役世代からの支援金で負担しています。

被保険者1人当たりの保険料の算出方法を下表1のとおり決定しました。平成28・29年度の均等割額は昨年度の42,200円から42,400円に、所得割額を計算する際の所得割率は昨年度の8.98％から9.07％に変更しました。

また、①所得の低い方②会社の健康保険など［国民健康保険・国民健康保険組合（以下、「国保・国保組合」という）は除く］の被扶養者だった方は、右表2のとおり軽減します。

※平成28年度後期高齢者医療保険料決定通知は7月下旬ごろ発送予定

表1　被保険者1人当たりの保険料の算出方法

保険料額（年額）（限度額57万円）	＝	均等割額：被保険者1人当たり 42,400円	＋	所得割額：賦課のもととなる所得金額（＊1）× 所得割率 9.07％

（＊1）前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）

表2

①所得の低い方の軽減措置

○均等割額の軽減　同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」（＊2）をもとに均等割額を軽減しています。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下で、かつその他の所得がない	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円　＋（26万5千円×被保険者の数）以下	5割
33万円　＋（48万円×被保険者の数）以下	2割

（＊2）65歳以上（平成28年1月1日現在）の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します

○所得割額の軽減　被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額（＊1）」をもとに所得割額を軽減しています。

賦課のもととなる所得金額	年金収入のみで他の所得がない場合	軽減割合
15万円以下	年金収入168万円以下	全額
20万円以下	年金収入173万円以下	7.5割
58万円以下	年金収入211万円以下	5割

②会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方の保険料の軽減

対象となる方	軽減割合	
	均等割	所得割
後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方	9割	全額

→保険課（内319）

4月の無料相談（祝日を除く）　（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談（＊）	毎火・金曜日（26日を除く）	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談（＊）	13日・27日(水)			
登記相談（＊）	4日・5月2日(月)			
不動産･空き家等相談（＊）	11日(月)			
行政苦情相談（＊）	6日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談（＊）	18日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	14日(木)			
マンション管理相談（＊）	今月はお休み			
交通事故相談（＊）	7日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面談は申し込み制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話（随時）☎573-4375 教育相談室（予約電話）☎573-4376	
身近な人権相談（＊）	14日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課☎573-4378
女性法律相談（＊）	21日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	12日・26日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接は4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話☎573-4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談（＊）		午前9時～午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	6日(水)	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内522）
身体障害者福祉相談	今月はお休み		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
高齢者法律相談（＊）	20日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎321-1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	28日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり☎573-4058	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	毎火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325-4011
心配ごと相談	6日・20日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎324-8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800-2941	
ふくし法律相談（＊）	28日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎580-0570	
成年後見専門相談（＊）	14日(木)			

放射線等測定結果　2月1日～29日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

ふるさと納税のお礼の品 提供事業者を募集します

ふるさと納税（ふるさと寄附　こくぶんじ想い）をした方に、市内事業者等が生産したお礼の品を贈呈しています。この地元特産品を提供していただける協賛事業者を、新たに募集します。お礼の品として採用したものは、市HPやふるさと納税ポータルサイトなどでPRします。

対市内に事業所がある法人・個人事業者などで、市内で生産・製品化・発案した特産品、または市のPRにつながるような商品（体験型サービスを含む）の提供ができる事業者

申4月1日(金)～28日(木)に、事業者名・連絡先（電話またはメールアドレス）を、電話または✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室へ※市税の滞納がある場合は申し込みできません

注詳しくは、ふるさと寄附こくぶんじ想い「お礼の品」協賛事業者募集要項をご覧ください※要項は市政戦略室（市役所第3庁舎）、市HPでご覧いただけます

→市政戦略室（内441）

参画しよう

環境まつり実行委員を募集

12月4日(日)に開催予定の、市民と市が協働して作り上げるイベント「国分寺環境まつり」の実行委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学の方で、月1回の定例会（平日）、前日準備や当日の運営などに、年間を通して活動できる方 申4月1日(金)～15日(金)に電話で、環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）へ→ごみ減量推進課☎042・300・5303

子育て・子育ちいきいき計画推進協議会委員を募集

子育て・子育ちいきいき計画の評価のため、同計画推進協議会の市民公募委員を募集します。

■応募資格 4月1日(金)現在14歳以上の市民で、子ども・子育て施策に関心がある方 ■報酬 なし 定5人以内 申4月28日(木)(必着)までに作文「応募の動機」を800～1千200字にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送・FAX042・325・9026・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501子ども若者計画課（第2庁舎）へ ■選考方法 作文審査※作文は情報公開の対象 ■任期 6月から2年間※年5回（平成28年度は6月～11月を予定）開催する会議に出席（主に平日夜間を予定）

→子ども若者計画課（内439）

西町地域センター図書室ボランティアを募集

西町地域センター図書室では、本の貸し出しや整理などの手伝いをしてくれる方を募集しています。

日月～土曜日午後4時～5時 申問電話または直接西町地域センター☎042・577・6868へ→協働コミュニティ課☎042・325・1991

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■話合い 日4月8日(金)午後1時30分～3時30分 場市民室内プール会議室 ■作業 日4月15日・22日(金)午前9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

4月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。

日4月11日(月)午後2時～4時 場まちづくりセンター（本町4－1－9本町クリスタルビル4階）※当日直接会場へ 問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

4月の環境ひろば テーマ「空き地空き家に関する取り組み」

日4月10日(日)午前10時～正午 場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

あなたも人材バンクに登録しませんか

市民の皆さんの持つ特技・知識・経験を地域でいかすための「国分寺市生涯学習情報／人材バンク」にご登録ください。人材バンクに登録していただいた情報は市HPに掲載し、広く市民学習グループなどで活用されています。あなたの知識や経験を地域の学習活動のためにいかしてみませんか。また、指導者を探している方には、人材バンクから紹介ができます。

申登録用紙に記入し、直接社会教育課（ひかりプラザ内）へ ■用紙配布場所 ひかりプラザ・各公民館※市HPからダウンロード可

→社会教育課☎042・574・4044

公開しています

●まちづくり市民会議

日4月5日(火)午前10時30分～ 場市役所書庫棟会議室 内まちづくり条例に基づき届け出された土地利用構想についてほか

→まちづくり推進課（内456）

●消費生活審議会

日4月6日(水)午後2時～ 場市役所第4庁舎2階会議室 内消費者安全法改正に伴う消費生活条例の改正について

→経済課（内396）

平成28年度 税証明発行開始予定日、固定資産税・都市計画税の納税通知書発送日

平成28年度税証明書の発行開始予定日および固定資産税・都市計画税の納税通知書の通知発送日は、次のとおりです。

発行開始予定日 →課税課(内324)

○市民税関係

証明書の名称	特別徴収	普通徴収
課税証明書	5月11日(水)	6月8日(水)
非課税証明書		
所得証明書		

※自動交付機での証明発行（普通徴収・特別徴収とも現年度のみ）＝6月8日(水)

○固定資産税関係

評価証明書	4月1日(金)
公課証明書	5月2日(月)
名寄せ帳の写しの証明書	

納税通知書発送日 →課税課(内326)

固定資産税・都市計画税の納税通知書を、市内に土地・家屋および償却資産を所有する方へ、5月2日(月)に発送します。

※課税明細書は納税通知書とまとめて発送しています

問土地に関すること＝（内325・556）
家屋に関すること＝（内326・380）
償却資産に関すること＝（内340）

「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）」の策定 →都市企画課(内455)

東京都と特別区および本市を含む26市2町は、都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、共に連携しながら、おおむね10年間で優先的に整備すべき路線を定めた「事業化計画」を過去3回にわたり策定し、事業の推進に努めてきました。

「多摩地域における都市計画道路の整備方針（第三次事業化計画）」および「区部における都市計画道路の整備方針（第三次事業化計画）」は平成27年度までの計画であり、より効率的な道路整備を推進していくため、東京全体の整備方針（第四次事業化計画）を策定しました。

今回の整備方針で、今後10年間（平成28年度～37年度）で優先的に整備すべき路線として選定した市内の都市計画道路は、右図のとおりです。また、これまで優先整備路線以外を対象としていた建築制限緩和の範囲を、すべての路線に拡大します（右表の概要を参照）。

問都市企画課（市役所第2庁舎）
東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎(03)5388-3379

本整備方針および整備方針（案）パブリック・コメントの概要と対応は、次の①～⑤でご覧いただけます

①都市企画課（市役所第2庁舎）　②オープナー（同附属棟）
③各図書館　④都民情報ルーム（都庁第一庁舎3階）
⑤都HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken_kohyo.html

図　市内の優先整備路線

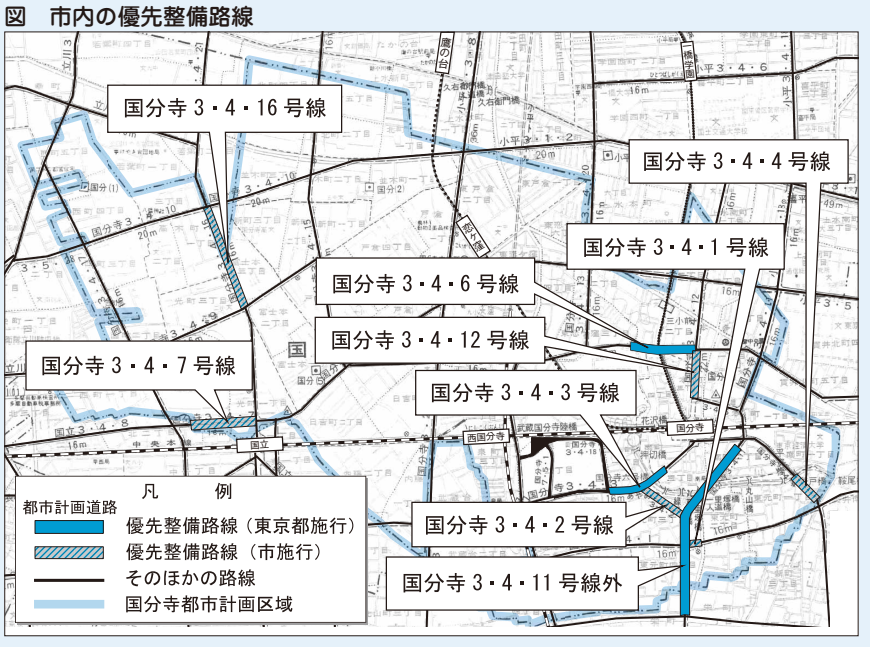


表　建築制限緩和基準の概要

	第三次事業化計画（3月31日まで）	→	第四次事業化計画［4月1日(金)から］
優先整備路線	2階建てまで建築可能	→	3階建てまで建築可能
優先整備路線以外の路線	3階建てまで建築可能		

手話　障害者差別解消法　機構改革

障害福祉課から

➡障害福祉課（内522）

市役所に手話通訳者を配置

手話通訳者を必要とする方が各種申請や手続きなどをする際の支援を行うため、4月1日㈮から手話通訳者を配置します。

日下表のとおり　■利用方法　各種申請や手続きなどを行う窓口へ申し出てください　対市役所第1〜5庁舎で手話通訳を必要とする方

注通訳者が各種申請・手続きなどを代理で行うことはできません／市役所第1〜5庁舎以外へは同行できません／手話通訳者の配置は各回1人です。ほかの方の通訳をしている時は、お待ちいただきます。時間に余裕を持ってお越しください

表　手話通訳者配置日時

日程		時間
4月、6月〜9月、12月、平成29年2月・3月	第1・3金曜日	午前
	第2・4月曜日	午後
5月・11月	第2・4金曜日	午前
	第2・4月曜日	午後
10月	第1・3金曜日	午前
	第3・4月曜日	午後
平成29年1月	第1・3金曜日	午前
	第2水曜日	午後
	第4月曜日	

午前＝9時〜正午／午後＝1時30分〜4時30分

あなたも手話通訳者に

手話通訳者養成講習会の受講者募集

日開講式＝5月14日㈯（全クラス合同）、講習会＝開講式の翌週〜平成29年3月（週1回程度）

場ひかりプラザ　対市内在住・在勤・在学で、聴覚障害者の福祉に理解と熱意がある15歳以上（中学生を除く）の方　定¥左表参照　申4月15日㈮（消印有効）までに、ハガキ裏面に左図のとおり明記し、〒185−8501障害福祉課へ※多数の場合抽選。昨年度受講した方で同一クラスを希望する方が多い場合は、未受講者を優先／受講決定者へは4月下旬〜5月上旬に承認通知書と開講式案内などを郵送

図　ハガキ裏面記入例

注すべて記入してください

年　月　日

手話通訳者養成講習受講申込書

手話通訳者養成講習を受講したいので、次のとおり申し込みます。

①氏名（フリガナ）　②住所
③生年月日　④電話番号
⑤受講希望クラスを1つ選択（昼・夜の選択含む）※昼・夜どちらも受講可能な方は、希望順位を記入
⑥市外在住の方は、勤務先・学校の名称および住所

※同居の家族が身体障害者（聴覚障害）手帳を所持している方は優先しますので、その旨を記入してください

表　手話通訳者養成講習会日程

クラス（＊1）		対象	定員	講習日	テキスト代（＊2）	講習回数
入門（旧初級）	昼	初めて手話を学ぶ方	各30人	水曜日	3,240円	32回
	夜					
基礎（旧中級）	昼	旧初級クラスの修了者、または同等の技術と知識がある（主に1年程度学習した）方		火曜日		
	夜					
応用（旧上級）	昼	旧中級クラスの修了者、または同等の技術と知識がある（主に2年程度学習した）方		木曜日	4,860円	
	夜					
養成（新設）	昼	旧上級クラスの修了者、または同等の技術と知識がある（主に3年程度学習した）方	20人	土曜日	7,884円	30回

（＊1）昼＝午前9時30分〜11時30分／夜＝午後7時〜9時
（＊2）実費負担。税込み金額。基礎は、旧初級在籍時購入していない方のみ負担。入門・基礎、応用・養成はそれぞれ一部共通テキストを使用予定

4月1日(金)から障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律が施行されました

→障害福祉課（内202）

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）とは

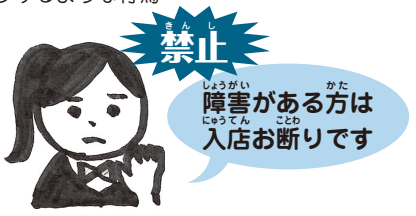
国や市区町村といった行政機関や、会社などの民間事業者（個人事業主やNPO等の非営利事業者を含む）での、障害を理由とする差別をなくすために制定された法律です。すべての人が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を作ることを目的としています。この法律で対象となる障害者は、障害者手帳を持っている人に限らず、障害および社会的障壁によって、継続的に日常生活または社会生活に相当な制限を受ける状態にある方をいいます。

なお、雇用の分野における差別は、この法律とは別に障害者の雇用の促進等に関する法律（障害者雇用促進法）で定められています。

障害を理由とする差別とは

○不当な差別的取り扱い

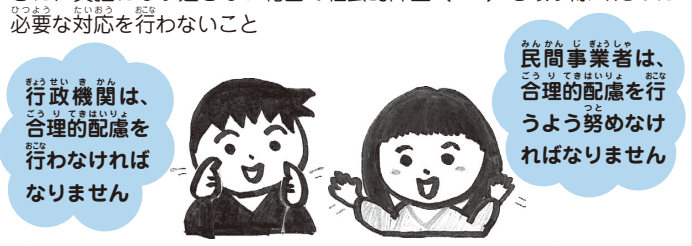
正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否・制限したり、条件を付けたりするような行為



例　障害があるという理由でサービスの提供や入店を拒否してはいけません

○合理的配慮を行わない

障害のある方から何らかの配慮を求める意思の表明（＊1）があったときに、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁（＊2）を取り除くために必要な対応を行わないこと



合理的配慮を行う例　筆談・読み上げ・手話などで、相互のコミュニケーションを確保しましょう

（＊1）本人の意思表明が困難な場合には、家族や介助者などが本人を補佐して意思の表明をすることもできます
（＊2）障害のある人にとって日常生活や社会生活を送る上で障壁となるような、社会における事物（通行・利用しにくい施設・設備）、制度、慣行（障害のある方の存在を意識していない慣習・文化）、観念（障害のある方への偏見）など

この法律は、行政機関・民間事業者などを対象にしているため、個人的な関係で障害のある方と接するような場合や、個人の思想・言論といったものは対象としていません。しかし、障害者差別をなくすためには、一人ひとりが法の趣旨や内容を理解し、障害に関する理解を深めることが大切です。差別のない社会の実現に向けて、みんなで差別解消の推進に取り組みましょう。

※この記事は、同法の趣旨に基づき、ふりがなを付けています

機構改革により4月1日(金)から市の組織を一部改正しました

→政策経営課（内404）

主な改正点は、次のとおりです。その他の改正点は、下表の「組織改正一覧」をご覧ください。

○障害者相談室の課名を「障害福祉課」に変更します。健康推進課と障害者相談室の2課に分かれていた精神保健福祉業務を障害福祉課に1本化しますが、今後も両課で緊密な連携を図ります。

組織改正一覧（変更のある部署のみ）

部	改正後 課（室）	改正後 係・担当	改正前 課（室）	改正前 係・担当	改正点
政策部	政策経営課	政策経営担当	政策経営課	政策経営担当	
				広聴担当	政策法務課へ広聴担当を移行
		行政改革推進担当		行政改革推進担当	
		事業推進担当		事業推進担当	
	政策法務課	政策法務担当	政策法務課	政策法務担当	
		広聴担当			政策経営課から広聴担当を移行
福祉保健部	生活福祉課	庶務係	生活福祉課	庶務係	
		生活福祉係		生活福祉係	
		相談支援係			庶務係・生活福祉係から業務の一部を移行し、新たに係を設置
	障害福祉課	計画係	障害者相談室	庶務係	係名を変更
		生活支援係		生活支援係	
		相談支援係			庶務係・生活支援係から業務の一部および健康推進課から精神保健福祉業務を移行し、新たに係を設置
		障害者支援担当		障害者支援担当	
	健康推進課	健康推進担当	健康推進課	健康推進担当	精神保健福祉業務を障害福祉課へ移行

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

特集 市民活動フェスティバル

第10回 市民活動フェスティバル 4月17日(日) 開催

つなげよう 市民の輪

🕒午前10時～午後3時30分
場ひかりプラザ・北側道路
※入場無料。当日直接会場へ
○会場内は終日禁煙です
○ごみはお持ち帰りください
○体育室の利用は、上履きをご用意ください
○車での来場はご遠慮ください

催第10回市民活動フェスティバル実行委員会
問こくぶんじ市民活動センター（事務局）☎(042)208-3636

市民活動センターの登録団体が、日ごろの活動を紹介します。子どもから大人まで幅広い年代の方が楽しめるイベントを用意しました。

毎年好評の道路会場では、今年もダンボールのまちや食べ物屋台が出現します。見て･遊んで･体験して、市民活動をもっと知ってみませんか。市民活動を行っている方やこれから始めたいと思っている方、市民活動に興味のある方、家族や友達とお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

ホッチのダンス

©ホッチプロジェクト

市イメージキャラクター ぶんじほたるホッチがダンスに挑戦。
会場にも遊びにきます。どこにいるか探してね。

子どもお仕事体験 参加者募集

フェスティバル運営のお手伝いをしてくれる、お子さんを募集しています。

対小学生以上
内わたあめ・ポップコーンの販売、スタンプラリー景品の引き換えなど
申当日直接同実行委員会ブース（202号室）へ

第10回市民活動フェスティバルプログラム

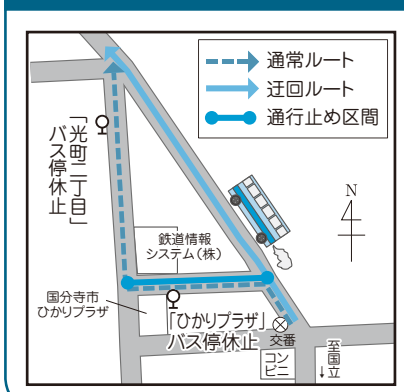
★第一体育室

時　間	団　体　名	内　容
10:00～10:20	開会式	実行委員長・市長あいさつ、参加団体紹介、ぶんじほたるホッチのPRタイムなど
10:25～11:10	特別出演「ダンスミックス」	ジャズダンス・ヒップホップなど、総勢86人で今年も開会式を盛り上げます。ホッチもいっしょに踊るかも
11:20～12:40	特別出演「こくぶんじ地域クラブ」	ボッチャやネオホッケーなど、ニュースポーツを楽しみましょう。老若男女楽しめます
12:50～13:50	マジックサークル木曜会	マジックでできる、笑顔あふれる楽しさの輪。見ても、演じても楽しく、時間がたつのを忘れます
	日本スポーツ吹矢連盟国分寺支部	スポーツ吹矢は、腹式呼吸を基本とした競技で健康効果もあります。一度体験してみませんか
14:00～14:50	フォークダンスサークルひまわり	皆さんと手をつなぎ合い、易しいフォークダンスを楽しみませんか
14:55～15:25	国分寺太極拳一楽会	太極拳は全身で呼吸しながら舞う、健康･護身･美容・若返りの運動です。体験参加歓迎します
15:30～15:45	閉会式	副委員長あいさつ、ボランティア紹介など

★北側道路

団　体　名	内　容
国分寺であそぶKAI	いつもは車が走る道路が、子どもの国に変身します。みんなでいっしょにダンボールを作りましょう
かたぐるまの会	焼きそばの味付けは、だしと塩コショウ。上には半熟の目玉焼きが乗ります。ビールやジュースの販売も
ひかり新幹線おやじの会	昨年、ご好評をいただいた、玉こんにゃくとおでんに加えて、今年はハンバーガーも登場するかも
NPO法人Ohana	障害者の就労支援事業所です。大切に育てた野菜やお花、心を込めて作った焼菓子やクラフトをぜひお楽しみください
協力支援団体模擬店	ペンシルロケット最中・地ビール・キッシュ・焼肉・釜飯・フランクフルト・国分寺産野菜、切手などの販売

通行止めとぶんバス（西町）ルート変更



市民活動フェスティバル開催に伴い、一部道路の通行止めとぶんバスルートの変更、一部バス停を休止します。ぶんバス西町ルートご利用の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

🕒午前9時～午後5時

★1F

部　屋	団　体　名	内　容
和　室	NPO法人 お産サポートJAPAN	「産み・育てる」ことも多様化している時代。地域で何ができるのか。少子化を回避し、未来に希望を
	東京経済大学落語研究会 🕒11:00～11:30	落語が和室をジャックします。臨時寄席にどうぞお越しください■出演秋月亭長月・葵亭団十郎
101号室	プレイセンター 小さな森Ⅰ・Ⅱ	①お手玉の作り方、遊び方 ②カピス貝とトランスパレントペーパーで、すてきな壁飾りやドア飾りを作りましょう ■①②共通事項 ¥300円対小学生以上（幼児は保護者同伴で可）
受け付け横	スタンプラリー 引き換えコーナー	今年も楽しい景品が盛りだくさん。会場を回ってスタンプを集めてね

★2F

部　屋	団　体　名	内　容
図書コーナー	NPO法人　国障連喫茶	おいしい手作りのちらしずしを販売
	喫茶コーナー	セルフサービスの無料喫茶です。温かいコーヒーやお茶で、ちょっと一息入れませんか
201号室	国分寺カウンセリング勉強会	話の内容は秘密厳守。聴いてほしいことを話してみませんか。男女を問わず歓迎します。カラーセラピー体験もあります
202号室	こくぶんじ市民活動センター	「市民活動を始めてみたいけど、どんな活動があるんだろう」「何をやったらよいのか分からない」など、何でもご相談ください
	市民活動フェスティバル実行委員会	わたあめとポップコーンを販売します
203・204号室	NPO法人 まちづくりサポート国分寺	廊下とブースで国分寺百景の写真展示と、国分寺百景散策ルートマップの販売をします
	緑と自然を育てる会	姿見の池緑地で生物多様性のシンボルとして、源氏ボタルと平家ボタルを復活させる活動に取り組んでいます
	ミズモリ団	砂川用水は300年間流れている市内唯一の用水です。これを守るため、今の姿を紹介します。将来をいっしょに考えましょう
	夢工房ふれあいの場	子どもから大人まで、手作り作品でいっしょに楽しいひとときを過ごしましょう。小物入れや、かわいい根付け飾りを作ります
	国分寺市民防災推進委員会	地域の防災活動写真パネル展示と、団体の紹介。いざという時に備えた緊急カードの発行と、防災だよりの配布を行います
	介護保険サポーターズ 国分寺	地域社会と積極的に関わり、「お互いさま」のきっかけ作りをいっしょに広げていきましょう。脳年齢テストもあります

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

市税　環境　子ども

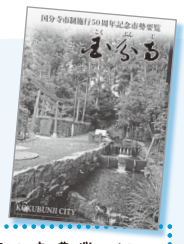
緑のカーテン始めませんか
ゴーヤとアサガオの種を配布します

ゴーヤやアサガオを育てて緑のカーテンを作ることは、夏に向けて、強い日ざしの遮断、室温上昇の防止、エアコンの使用時間の減少につながり、地球温暖化防止に役立ちます。

日5月31日㈫までの月～金曜日午前10時～午後5時場環境計画課（清掃センター内）・まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）※直接会場へ対市内在住の方定合計300人※先着順注1人各1袋（約10粒）まで

→環境計画課（内356）

市勢要覧 好評販売中



「国分寺市制施行50周年記念市勢要覧」をオープナー（市役所附属棟）で販売しています（一部1,000円）。

→市政戦略室（内409）

POINT
①加藤紀子さん・市内農業者・市長の座談会で国分寺農業を語る
②国分寺で暮らす人々の息吹を伝える「国分寺に『生きる』」
③3万5000年前から現在までの国分寺市域を年表と写真で振り返る

今月の市税

税目	納期限
国民健康保険税（随時納期）	5月2日(月)

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード・確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください。

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	4月24日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

子ども

わんぱく学校生徒募集

わんぱく学校では、「連帯・創造・実践」をテーマに、仲間たちとのキャンプやボランティア体験などの活動を通して、感受性と人間性を伸ばし、青少年リーダーの資質を育てます。

日場内下表参照対市内在住の小学5・6年生、昨年度参加した中学1年生定40人（男女各20人※男女比を調整する場合あり）※継続者人数で定員数の変動あり申4月8日㈮～14日㈭に電話または直接社会教育課（ひかりプラザ内）へ※先着順

↓社会教育課☎042・574・4044

わんぱく学校年間スケジュール

日　時	内　容	会　場
5月15日(日)	開校式	ひかりプラザ
6月5日(日)	野外講習会	野川公園
7月3日(日)	野外講習会	野川公園
	キャンプ説明会	ひかりプラザ
8月7日(日)～9日(火)	キャンプ実習	朝霧野外活動センター
9月11日(日)	ボランティア体験	市内施設
10月9日(日)	海まで歩こう！Part1	国分寺～二子玉川
11月6日(日)	海まで歩こう！Part2	二子玉川～羽田
12月18日(日)	調理実習	ひかりプラザ
1月29日(日)	市内探索	
2月26日(日)	ハンディキャップ体験	いずみプラザ
3月12日(日)	閉校式	ひかりプラザ

※天候などにより変更する可能性があります

材記録は「おやこ記者新聞」や協議会HPなどで紹介されます。交通費の一部、宿泊費など参加費補助があります。

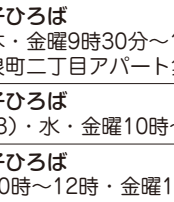
(*)市は、核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を進めるため、日本非核宣言自治体協議会に加入しています

長崎で平和を考えよう
親子記者を募集

日本非核宣言自治体協議会(*)では、被爆地長崎を訪問し取材する親子記者を募集します。取

日8月8日㈪～11日㈷（3泊4日）場長崎市対市内在住の小学4～6年生と保護者定全国で9組（小学生1人と保護者1人）申5月9日㈪（必着）までに①住所②参加者氏名（ふりがな）・性別・学年③小学校名④電話番号⑤保護者氏名（ふりがな）・性別⑥平和を願うひと言メッセージを明記し、ハガキまたは✉info@nucfreejapan.comで〒852−8117長崎市平野町7−8長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局へ※HP http://www.nucfreejapan.comからも応募可。多数の場合抽選問同事務局☎095・844・9932へ※実施要領は文化と人権課で配布

↓文化と人権課☎042・573・4378



みんなで子育て
フリートーキングの会 パパあつまれ

4月23日㈯午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センターぶんちっち ※当日直接会場へ

プレパパやパパ同士で、日ごろ、人に聞きづらいことや聞いてほしいことなど気軽に話し合い、交流しましょう。一人でも、お子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

対これからパパになる方（プレパパ）・乳幼児とパパ

↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

恋こいプレイルーム
園庭開放
①4月15日(金) ②5月9日(月)

定15組対未就学児申①4月4日(月)～14日(木)②4月25日(月)～5月6日(金)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順

→子ども子育て事業課（内465）

みんなで子育て・子育ち
4月のイベント

※電話をかけるときには先に☎(042)を付けてください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①プレママカフェ＝9日(土)
②パパの日＝23日(土)
時いずれも10時～12時

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝18日(月)
②助産師相談＝22日(金)
時いずれも10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝6日(水)11時45分～
②助産師相談＝20日(水)13時～15時
③ミニ相談会＝26日(火)10時～11時45分

スポーツセンター親子ひろば
土曜ひろば＝23日(土)10時～15時

いつもの親子ひろば

休祝日※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
日月曜～金曜10時～16時　場南町3-9-25　都営住宅1階

公園での親子ひろば
①北町公園②本多わかば公園　日火曜10時～12時
③日吉町こばと公園　日金曜10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
日月(第1・3を除く)・火・水(月2回)・木曜10時～15時
場市民室内プール和室

スポーツセンター親子ひろば
日月(第3を除く)・水・土（第4）曜10時～15時
場市民スポーツセンター

問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312-0414

問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572-8138

泉町親子ひろば
日水・木・金曜9時30分～12時15分
場都営泉町二丁目アパート集会室

本多親子ひろば
日月(第3)・水・金曜10時～15時　場問本多児童館☎322-1140

北町親子ひろば
日月曜10時～12時・金曜10時～14時　場北町地域センター
問ファミリーサロン☎326-2414

※4月は、学童保育所での親子ひろば（東恋ケ窪・日吉町・戸倉・西町）はお休みです

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴)　時10時～19時　休日曜、祝日、25日(月)

本多児童館 ☎322-1140
けん玉師匠がやってくる＝6日(水)／おやこの「わ」説明会＝11日(月)～14日(木)／サクサク工作「ガラス絵」＝20日(水)～22日(金)

いずみ児童館 ☎322-8849
かるた＝8日(金)／けん玉＝11日(月)／親子の「わ」＝12日・19日・26日(火)／乳幼児向け読み聞かせ＝14日(木)／おもちゃ図書館「とんとん」＝15日・22日(金)／りょうり「オリジナルケーキをつくろう」＝21日(木)

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488
幼児向け体操＝12日・19日・26日(火)／親子の「わ」＝21日(木)／おりょうりしようよ「ひとくちピザ」＝27日(水)／おはなしトレイン＝28日(木)

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581
かるたであそぼう＝6日(水)／ミニ相談会＝11日(月)／親子の「わ」インタビュー週間＝11日(月)～16日(土)／1年生あつまれ＝12日(火)／つくろう「木くずであそぼう」＝19日(火)・20日(水)／わいわいおはなし会＝21日(木)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489
しんまちカフェ＝①11日・18日(月)対1歳児以上②15日・22日(金)対0歳児親子／おはなしのくにピッピ＝13日(水)／工作デー「ブンブンゴマ」＝20日(水)～22日(金)／親子で「児童館で遊ぼう」＝26日(火)／親子の「わ」＝毎週水曜日（6日除く）

にしまち児童館（指定管理者）☎575-8188
親子の「わ」ベイビーズ＝4日・11日・18日(月)／親子の「わ」＝7日・14日・28日(木)／つくってみよう「チョコレートドラヤキ」＝13日(水)／チャレンジ工作「ブラバン」＝20日(水)・21日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝21日(木)

6館合同
☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で随時受け付け、19日(火)にひかり児童館で修理します
☆子ども野外事業毎週水曜14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施しています※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)
休日・月曜、祝日　場〒185-0034光町3-13-20
☎572-8138
■子ども専用相談電話☎572-3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会「親子で遊ぼう　わらべ歌」
お子さんの年齢に合った「わらべ歌」を楽しみます
日22日(金)Aコース＝10時～10時50分・Bコース＝11時10分～12時講中野朋子さん（親子スペース麦）対Aコース＝0歳～1歳6か月児と保護者・Bコース＝1歳7か月～幼児と保護者定各12組申9日(土)(消印有効)までに往復ハガキ往信裏面に①コース名②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤お子さんの名前（ふりがな）・年齢(月齢)・性別と、返信あて名を明記し、郵送でセンターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや 乳幼児の親子のためのひろば
日①8日(金)②13日(水)10時30分～11時30分対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者内子育てについて知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます時センター開館時■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
かるがも相談 23日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします。※要申し込み 時10時～12時
助産師と話そう 26日(火)	プレママ・プレパパや子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可時10時～12時（受付＝9時45分～10時45分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330※☎(042)を付けないでおかけください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

家の周りで緑を育て、緑あふれるまちづくりをしましょう

特集 ペンシルロケット

日本の宇宙開発は国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験で幕を上げました

ふるさと納税のお礼に ペンシルロケットレプリカを贈ります

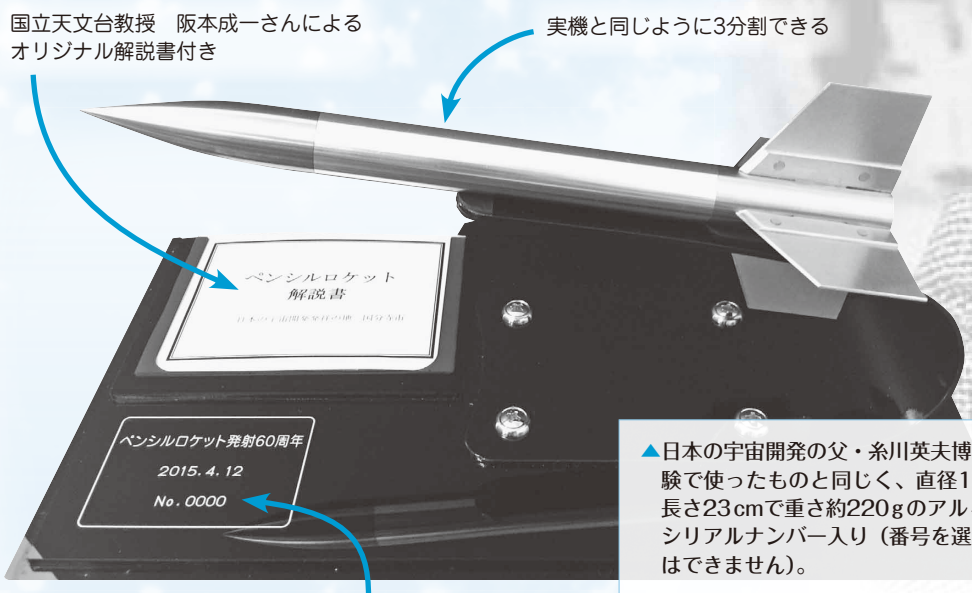
JAXA宇宙科学研究所共催

1,000機限定

昭和30年、この国分寺の地で日本初のペンシルロケット水平発射実験が行われました。戦後10年、経済的にも物資的にも恵まれない中、知恵とアイディアをしぼり、長さ約23cmの小さいボディに技術と想いを詰め込み、ペンシルロケットは飛んだのです。たった23cmのペンシルロケットが、今日まで続く国産ロケットの開発の礎（いしずえ）となりました。

「逆境こそが人間を飛躍させる」糸川英夫博士の有名な言葉の一つです。宇宙開発に限らず、すべてにおいて忘れてはならない大切な想いです。

何事にもチャレンジし、達成していく……その象徴として、ご家族へのプレゼントに、還暦・定年の記念に、卒業・入学・就職などのお祝いに、このペンシルロケットを手にしてみませんか。



▲日本の宇宙開発の父・糸川英夫博士が実験で使ったものと同じく、直径1.8cm、長さ23cmで重さ約220gのアルミ製。シリアルナンバー入り（番号を選ぶことはできません）。

©JAXA

キリトリ

様式第1号の2（第4条関係）

国分寺市長　殿　　年　月　日

国分寺市寄附金申込書（ペンシルロケットレプリカ用）

私は，国分寺市へ次のとおり寄附を申し込みます。

●1,000機限定
●寄附金10万円ごとに1機贈呈

氏　名（団体名及び代表者名）	ふりがな				
住　所（所在地）	〒　　－				
電話番号・FAX	（電話番号）　　（FAX）				
寄附金額	円	希望機数	機	分割寄附（※1）	1回目 2回目
寄附金の使途（希望するものに○）	①使途を指定しない（市長に委ねる）		⑦教育施設の整備		
	②国分寺崖線，樹林地，地下水，湧水の保全等		⑧公民館・図書館活動など社会教育の充実		
	③公園の整備		⑨歴史遺産の保存・活用		
	④子育て施設や環境の整備		⑩（仮称）国分寺市郷土博物館建設基金		
	⑤高齢者の福祉サービス基盤整備		⑪その他		
	⑥障害者の福祉サービス基盤整備		（　　）		
市への応援メッセージ					
市HPでの公表（※2）	氏名	承諾する・しない	金額	承諾する・しない	
	メッセージ	承諾する・しない			
お礼の品の送付先	□上記住所と同じ　□上記住所と異なる→以下ご記入ください。				
住　所（お礼の品の送付先）	〒　　－				
名　前	ふりがな		電話番号		

寄附金控除に係る申告特例申請書（ふるさと納税ワンストップ特例制度）を希望する場合は右欄に☑をしてください。 ➡ □

個人情報は，寄附内容についての市からの問い合わせ，寄附金の納付書及び受領書，寄附金税額控除に係る申告特例申請書，ふるさと納税についての市からのお知らせ並びにお礼の品（希望された場合のみ）の送付のために使用します。上記目的以外に使用されることは一切ありません。

（※1）分割寄附の注意点
分割寄附の回数は2回までとし，1回当たりの寄附金額は1万円単位とします。／分割寄附の2回目は，分割寄附の1回目を行った日が属する年の翌年の12月中で市が指定する日までに行ってください。／ペンシルロケットレプリカは，分割寄附の2回目を市が確認しましたらお送りします。／分割寄附の2回目がお済みでない方の分のペンシルロケットレプリカについては，期限に達するまでは確保いたしますが，期限内に分割寄附の合計金額が10万円に満たない場合は，期限までの寄附金額に応じて他のお礼の品を受け取ることができます。期限間近になりましたら，改めて市より通知しますのでご確認ください。

（※2）未選択の場合は，匿名希望とします。

キリトリ

プロフィル　糸川英夫博士

昭和30年4月12日に、国分寺町（当時）で日本初のペンシルロケット水平発射実験を行った東京大学生産技術研究所の博士。

国産ロケットの開発において、このときのデータが有効に活用され、国産ロケット開発の父ともいわれる。

小惑星探査機「はやぶさ」が目指した小惑星には糸川博士の名を取り、「イトカワ」と名付けられた。

入手方法

■申込書での申し込み

①左の申込書（コピー可）を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか封書に入れて郵送で〒185-8501財政課へ

②A4用紙に貼り付けてFAX(042)325-1380または直接財政課（市役所第3庁舎）へ

■インターネットからの申し込み

ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から※左のQRコードからもアクセスできます

★寄附金額10万円（連続した2年で分割可）ごとに1機贈呈します。

★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請（以下「確定申告等」）をすることで、寄附金控除を受けることができます（下表例参照）。

	給与収入（＊1）	全額（＊2）控除されるふるさと納税額（年間目安額）	寄附の回数・金額	確定申告等の回数	実質負担額
ケース1	700万円	11万8千円	1回10万円	1回	2千円
ケース2	450万円	5万8千円	2回5万円	2回	4千円

（＊1）ふるさと納税を行う方の家族構成が、独身または共働き（子どもなしまたは中学生以下の子どもがいる場合も含む）の場合
（＊2）2千円を除く

→市政戦略室（内441）

健康　高齢者　障害者

健康

➡健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

口腔機能向上歯科健康診査
歯の健康診査と咬合力測定

4月26日㈫午後1時30分～3時　いずみプラザ

器械で咬合力（かむ力）を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。なお、次回は6月に実施します。

対40歳以上の市民内歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談定16人¥無料申4月4日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方を優先

骨粗しょう症検診

6月2日㈭～5日㈰午前9時30分～午後4時※4日・5日は午前のみ　いずみプラザ

骨粗しょう症の早期発見と予防のため、かかとに超音波をあてて骨密度測定を実施します。測定後、結果説明と食事に関する情報をお伝えします。

対市内在住の20歳以上の女性定500人¥無料申4月11日㈪（消印有効）までに、往復ハガキ往信裏面に「骨粗しょう症検診希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号、午前か午後の希望があれば明記し（返信ハガキは無記入）、〒185−0024泉町2−31−8健康推進課へ※先着順。初めての方を優先※測定日程は後日通知注すでに受診中の方は主治医にご相談ください

→介護保険課（内539）

高齢者

地域密着型通所介護事業所への移行

介護保険法の改正のため、4月1日㈮から通所介護事業所のうち利用定員19人未満の小規模事業所は、地域密着型通所介護事業所として、地域密着型サービスに位置づけられます。これにより、事業所の指定・指導権限は都道府県から事業所所在地の市町村に移行し、事業所にはより一層地域との連携が求められます。

利用者へのサービス内容は変更ありませんが、移行後に市外の地域密着型通所介護事業所の利用を希望する場合は、その事業所への事前相談が必要になります。なお、3月31日までに利用契約を締結している利用者は、事業所の所在地にかかわらず、引き続き利用できます。詳しくは利用を希望する事業所へお問い合わせください。

→介護保険課（内539）

無料入浴券の申請

4月1日㈮から平成28年度無料入浴券の申請を受け付けます。

■支給時期6月（前期分）・10月（後期分）対満65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備のない方申直接生活福祉課へ注申請月により支給枚数が異なります

→生活福祉課（内345）

障害者

地域活動支援センターつばさ パソコン広場（第一期）参加者募集

パソコンは家にあるけどよく分からない方や、パソコンに興味はあるけど1人でできない方など、みんなで楽しくパソコンを使ってみませんか。

日5月10日～7月26日の毎週火曜日（全12回）午前10時～正午場市障害者センター対市内在住の障害のある方や難病の方（視覚・聴覚に障害のある方、介助や送迎が必要な方を除く）定15人申申込用紙（市障害者センターで配布）に必要事項を記入の上、4月15日㈮までに電話または直接、地域活動支援センターつばさ（市障害者センター内）へ※申し込み時に15分ほどの面談あり問地域活動支援センターつばさ☎042・321・1136

→障害福祉課（内202）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　5月2日(月)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①3月中に65歳になった方	①3月中に75歳になった方
	②本市に転入してきた方 ③所得に変更があり、保険料が増額した方等	
問い合わせ先	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※4月中旬に過年度分として納付書を送付します
※年金天引きの方は、4月15日(金)に天引きされます

地域包括支援センターのイベント

■共通事項
対市内在住でおおむね65歳以上の方定20人¥無料
申4月2日(土)から電話で各地域包括支援センターへ
※先着順

介護予防教室「イキイキ体操でリフレッシュしませんか」

4月16日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)

体を伸ばして心身を温かくする「明日を元気にする体操」を楽しんでみましょう。簡単な体力測定も行います。

講竹尾弘二さん（柔道整復師）
物室内用運動靴・飲み物
申地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405へ

介護予防教室「お口の健康管理でおいしい食事を」

4月20日(水)午前10時～11時30分
さわやかプラザもとまち

残っている歯の本数と認知症には、関連性があるといわれています。よく噛んで、おいしく楽しい食事ができるよう、お口の健康管理をしっかりとしていきましょう。

講横山雄士さん（歯科医師）
申地域包括支援センターもとまち☎(042)301-5001へ

こいがくぼサロン　家族介護者交流会「高齢者向け施設の種類と賢い選び方」

4月27日(水)午後2時～4時
JA東京むさし国分寺支店

高齢者向け入所施設の種類と選び方のポイントを学びます。

講高齢者入居相談センター相談員
申地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ

→高齢者相談室☎(042)321-1301

4月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会　場	問い合わせ☎(042)	
4日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	☎573-4058
8日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし	☎300-1405
14日(木)		さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち	☎301-5001
19日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ	☎300-6024
21日(木)		北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ	☎300-2339
20日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき	☎300-3702

→高齢者相談室☎(042)321-1301

国分寺市の歴史　第6回（全7回）

明治時代から現在にいたる国分寺市域の歴史のひとこまを紹介します。

テーマ「市立小・中学校のルーツ」

明治5（1872）年に学制が制定され、全国に小学校が開設されます。これを受けて、翌明治6年に国分寺村で最勝学舎が国分寺に設置されたのを初めに、明治7～8年にかけて観音寺・鳳林院・東福寺・満福寺などの寺院を使用した寺子屋のような学校が開業します。

各学校は移転や統合などを経て、明治19年には4校の尋常小学校（現在の小学1～4年生が通学）が設置されます。最勝学舎の流れをくむ国分尋常小学校は、明治34年に高等科（現在の小学5年生～中学2年生が通学）を併設して、国分尋常高等小学校（現在の国分寺駅南口西側付近に設置）となります。大正3（1914）年には、国分尋常高等小学校の本校舎を戸倉新田（現在の一中のある場所）に新築し、東分教場（旧校舎を利用）と西分教場（現在の二小のある場所に新築）の3校になります。

東分教場はのちに現在の一小、西分教場は二小、本校は一中と三小へとつながっていきます。

「実語教　童子教」（本多良雄家文書）

江戸時代に広く普及した寺子屋の教科書。明治2年正月の書き込みがあり、明治時代に入っても国分寺市域で使われ続けたようです。

※市制施行50周年記念「国分寺市の今昔」（市・市教育委員会発行）から

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

今月の介護（更新・申請）

対　象	認定有効期間5月31日(火)までの方
更新申請	4月1日(金)～
新規申請区分変更	随時受付

※認定有効期間が4月30日(土)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き送付されている申請書を記入の上、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、高齢者相談室（いずみプラザ内）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321-1301
介護保険課（内536）
高齢者相談室窓口（内571）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市税のお支払いは　口座振替・コンビニ納付・モバイルレジ納付・クレジットカード納付が便利です

特集 保健事業一覧

風しん対策事業

風しんの免疫を持たない妊婦（特に妊娠初期）が風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群（白内障・心疾患・難聴など）を発症する可能性が高くなります。これを予防するため、風しんの抗体検査を無料で行います（①）。検査の結果、抗体の数値が基準よりも低い方には予防接種費用の一部を助成します（②）。

対象者	費用（自己負担金）	検査受診・接種方法	実施期間	持ち物	備　考
①抗体検査 19歳以上の妊娠を希望する女性で、風しん含有ワクチンの予防接種を受けた回数が1回以下、または接種歴が不明な方	無料	10ページの医療機関一覧表を参照の上、希望する医療機関へ直接連絡し検査・接種してください ※抗体検査の結果が出るまで1週間程度かかります。余裕を持って抗体検査を受けてください	平成28年4月1日〜29年3月31日	住所・生年月日の分かる身分証明書	○検査日および接種日時点で本市に住民登録をしている必要があります ○10ページ一覧表掲載の医療機関以外での検査・接種は助成対象外です ○風しん単独ワクチンは供給量が少なく、希望しても接種できない場合があります。事前に医療機関へご確認ください ○19歳で未婚の方は保護者の同意が必要です ○予防接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります ○生活保護受給世帯・中国残留邦人生活支援世帯の自己負担はありません。生活保護受給証明書等を医療機関へお持ちになり、接種を受けてください
②予防接種 ①に該当し、当事業または妊婦健診や他医療機関での検査で抗体の数値が基準よりも低い方（HI法で32倍未満、EIA法で8未満）※妊娠中は接種不可	風しんワクチン＝3,700円 麻しん風しん混合（MR）ワクチン＝5,400円			住所・生年月日の分かる身分証明書、自己負担金、氏名が記載されている抗体検査の結果票（予防接種を希望する医療機関以外で抗体検査を受けた方）	

母子保健事業

場記載がない場合、いずみ保健センター
申実施月の2か月前の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)から受け付け開始。要申は電話で申し込み

事業名		内　容
母子健康手帳の交付		妊娠届け出時に、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・母子保健事業の案内が入った「母と子の保健バッグ」を交付します 場健康推進課(12ページ上参照)・光町サービスコーナー（ひかりプラザ内）・国分寺駅北口サービスコーナー 物(1)妊婦のマイナンバーが分かるもの（個人番号カードまたは通知カード） (2)受け取りに来る方の本人確認書類 ①本人の顔写真が掲載されている官公署の発行した証、またはそれに類するもの 個人番号カード・運転免許証・パスポート・在留カード・写真付き住民基本台帳カード、身体障害者手帳、官公署がその職員に対して発行した職員証等のいずれか1つ ②上記（1）の証の提示が困難な場合 a．健康保険証・年金手帳・児童扶養手当証書・特別児童扶養手当証書・官公署が交付した証等のうちいずれか2つ b．上記aのうちいずれか1つに加え、キャッシュカード・クレジットカード・通帳・社員証・学生証等いずれか1つ (3)妊婦本人でない場合は委任状 ■電話予約受取サービス開庁時間内に来られない方は、電話で申請し、次の①②で受け取ることができます①市役所当直室申健康推進課（市役所第2庁舎）②子ども家庭支援センターぶんちっち申健康推進課（いずみプラザ内）注休館日を除く土曜日のみ
妊婦健康診査		母子健康手帳交付時に、14回分の妊婦健康診査受診票と1回分の妊婦超音波受診票・子宮頸がん検診受診票をお渡しします。妊娠が確定した後の次の健診から使用できます。都外から転入した方はお問い合わせください
妊婦歯科健診 要申　毎月実施		妊娠中の方に、歯科健診と歯みがきの相談を行います
両親学級 要申 対これからパパ・ママになる方 ※初妊婦優先	わくわくクラス 5･7･11･1月実施	食事の話や歯科医師の講話、先輩パパ・ママ・赤ちゃんとの交流を行います
	ひかりクラス 偶数月実施	赤ちゃんのお風呂の入れ方や、妊婦ジャケット体験を行います
	プレパパ･ママセミナー 年2回実施	マタニティヨガや保健師の講話、先輩パパ・ママとの交流を行います
妊婦・産婦・新生児訪問事業（こんにちは赤ちゃん）		妊娠中で希望の方と、お子さんの生まれたすべての家庭を対象に助産師または保健師が訪問します。出生後に出生通知書を健康推進課へ提出してください。妊娠中で希望する方はお問い合わせください
3〜4か月児健康診査 個別通知		3〜4か月児を対象にした集団健康診査です
6〜7か月児健康診査 9〜10か月児健康診査		都内の実施医療機関で個別に受ける健康診査です。3〜4か月児健康診査時に、受診票を交付します ※受診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちになり、健康推進課へお越しください
1歳6か月児健康診査 個別通知		1歳6か月児を対象にした集団健康診査です
3歳児健康診査 個別通知		3歳児を対象にした集団健康診査です
毎月実施 離乳食講習会 要申	1回食	栄養講話・試食・グループワークで、「なめらかにつぶした状態」や冷凍方法などを保護者が体験します 対4〜6か月児の保護者
	2・3回食	栄養・歯科講話とグループワークで、「舌と歯ぐきでつぶせる固さ」と「コップ飲み」を保護者が体験します 対6〜11か月児の保護者
毎月実施 歯みがきクラス 要申	乳幼児	前歯を使ったかじり取り、歯みがきの練習をします対おおむね1歳〜1歳5か月児とその保護者
	2歳児	むし歯予防と噛むことの講話、仕上げみがきの練習をします対おおむね2歳〜2歳5か月児とその保護者
毎月実施 歯科健診 要申	2歳半	希望者にはフッ素塗布を実施します対おおむね2歳3か月〜2歳11か月児
	3歳半	希望者にはフッ素塗布を実施します対おおむね3歳3か月〜3歳11か月児
こぶたクラス 7・12月実施		双子・3つ子などの多胎児とその保護者、妊娠中の方の交流の場です
乳幼児母性健康相談 ※6･10･2月はお休み		身体測定と保健･栄養･母性･歯みがき相談を行います（歯みがき相談希望者は歯ブラシをお持ちください） ※市内の親子ひろば数か所でも出張相談会を行います
発達健康診査 要申 毎月実施		成長・発達について心配なことがあるお子さんの健診です
親と子の相談室 要申 年4回実施		育児の不安や心の悩みを、保健師・精神科医が伺います 対妊娠中の方、乳幼児の保護者
保健・栄養・歯科個別相談		保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問による相談

4月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター(6〜7･9〜10か月児健診を除く)
要申は電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日　時
成人(4月)	まとう会（アルコール勉強会）	21日(木) 午後2時〜4時
母子(4月)	3〜4か月児健康診査（※）	13日(水)・22日(金) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	左表参照
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	8日(金)・20日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査（※）	1日(金)・6日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦、乳幼児とその保護者	5日(火) 午前9時30分〜10時45分

※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください

キリトリ

平成28年度　前期

胃がん検診　受診申込書

(ふりがな)
① 氏　名
② 住　所　国分寺市
③ 電話番号　（　　）
④ 生年月日　M・T・S　　年　　月　　日
⑤ 年　齢　　歳　⑥ 性　別　男・女
⑦ 日　程　都合の悪い日の左〔 〕内に×をご記入ください
〔 〕6月11日(土)　〔 〕6月12日(日)
〔 〕6月18日(土)　〔 〕6月19日(日)
〔 〕6月25日(土)　〔 〕6月26日(日)
〔 〕7月2日(土)
⑧ **同一時間帯に受診したい方がいる場合は、以下に記入してください（その方も別紙での申し込みが必要です）**
(ふりがな)
氏　名
住　所　国分寺市
生年月日　M・T・S　　年　　月　　日

キリトリ

胃がん検診（前期）受診者募集

内　容 対象者 会　場		12ページ①健診・検診をご覧ください
日　時		6月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、7月2日(土) ■受付時間午前7時30分〜10時30分※1時間ごと、計4回。時間の指定はできません ■所要時間約1時間
定　員		各日135人※先着順（郵送は消印順）
申込方法	窓口	健康推進課（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)
	郵送	左の申込書（コピー可）を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか封書に入れ、〒185-0024泉町2-3-8健康推進課へ※直接ハガキまたは封入する用紙に必要事項を記入しても可
	電子(インターネット)	東京電子自治体共同運営サービスHP（市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から入れます）から、24時間いつでも申請できます※パソコンのみ対応 ■受付開始4月1日(金)午前0時〜
申込締切		4月20日(水)(消印有効)
受診日		10日前までに、受診票と受付時間を含む日程通知を郵送します
注意事項		受診前日の午後9時から検診まで、飲食とタバコが制限されます／自身で身体を支えられない、バリウムに対するアレルギーがある方は受診できません／申し込み数が少ない場合、7月2日(土)の検診を中止することがあります／定員に空きがある場合、受付期間を延長することがあります

このページは今年度中使用できます。引き抜いて保存してください

高齢者肺炎球菌定期予防接種・子どもの定期予防接種・風しん対策事業実施指定医療機関

下記の実施指定医療機関以外の市内医療機関で接種した場合、公費の対象になりません
注実施時間は医療機関により異なるので、事前に確認してください／子どもの定期接種（BCGを除く）は、立川・昭島・東村山・小金井・小平・国立・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市の実施指定医療機関でも受けられます。接種には国分寺市の予診票が必要です／高齢者肺炎球菌の予防接種は、小平・国立・府中市の実施指定医療機関でも受けられます。接種には国分寺市の予診票が必要です（接種券とは異なります）／大人の風しんは市内の指定医療機関のみです
(＊)8月と尖・木曜日(祝日を除く)午後1〜2時に実施

医療機関名 ※医療機関名左の数字は「国分寺市暮らしのガイド」の医療機関一覧の番号です		所在町名	☎(042)	子どもの定期接種														大人の風しん			高齢者肺炎球菌
				BCG	四種混合	三種混合	ポリオ	二種混合	麻しん風しん混合	麻しん	風しん	日本脳炎	Hib（ヒブ）	小児の肺炎球菌	子宮頸がん	水痘（水ぼうそう）	抗体検査	MRワクチン	風しん単独ワクチン	
102	武蔵国分寺公園クリニック	西元町	320-4970	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	国分寺内科中央病院	東元町	322-0131																	○
108	東もとまち婦人科クリニック		312-0628														○	○	○	
3	稲田医院		321-0707																	○
4	知念医院		321-1076																	○
5	東元町内科クリニック		324-5688														○	○	○	○
8	波多野クリニック	南町	324-2757																	○
9	けやき内科クリニック		320-8383			○		○	○			○			○	○	○	○		○
11	国分寺南町診療所		323-6700																	○
12	ひらまつ内科		301-1111												○		○	○		○
16	石川てる代ウィメンズクリニック		324-9661												○					
20	海沼内科		322-4130														○	○	○	○
22	いわいクリニック		325-1102																	○
23	岡崎クリニック		359-6199																	○
32(＊)	公衆衛生センター	泉町	324-0238	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33	西国分寺レディースクリニック		300-0055												○		○	○		
35	くぼしまこどもクリニック		300-1801	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○				
36	やながわ内科クリニック		320-5055					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	奥山内科クリニック		321-1115																	○
44	山本小児科医院	本町	325-3101	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
46	小林内科医院		300-2072																	○
47	本町クリニック		324-6643																	○
107	みずほ女性クリニック		300-0011														○	○	○	
−	たかの内科・脳神経外科クリニック		312-4110																	○
50	国分寺鈴木医院		300-1550		○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
96	葉子こどもクリニック		320-2525	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54	多摩メディカルクリニック		301-3001																	○
55	たけむら整形外科		300-1155																	○
56	中島内科クリニック		327-3888																	○
57	国分寺診療所		325-0766																	○
59	さくら医院	本多	320-5377																	○
60	のむらクリニックスクエア		325-0087		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
61	ふじまきクリニック		328-1598																	○
62	くろさわ子ども＆内科クリニック		323-9630	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
64	国分寺病院	東恋ヶ窪	322-0123	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
98	ケン小児科内科クリニック		320-5045	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
65	高橋内科クリニック		322-7676					○	○（二期のみ）			○			○		○	○	○	○
66	笠原整形外科	西恋ヶ窪	321-5521																	○
67	なおはら内科・循環器科クリニック		328-7100														○	○	○	○
69	芦谷医院		321-3678						○	○	○	○				○	○	○	○	○
70	西国分寺クリニック		326-7011	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
71	加藤内科クリニック		321-2110														○	○	○	○
72	にしおクリニック		320-5580	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75	恋ヶ窪医院	戸倉	321-2795																	○
76	山口医院		322-0121	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
77	行野医院		572-4416					○	○	○	○	○			○		○	○	○	○
95	マシュマロこどもクリニック		320-1155	○	○		○	○	○			○	○	○		○				
97	伊佐治内科		300-1347														○	○	○	○
82	よしむらこどもクリニック	日吉町	321-2002	○	○		○	○	○			○	○	○		○				
83	田野入内科クリニック		327-3332																	○
84	滝沢医院	内藤	573-2355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
86	山崎内科小児科	富士本	573-1181		○			○	○			○		○		○	○	○		○
87	国分台クリニック	並木町	321-0806					○	○			○				○	○	○		○
88	福沢内科	北町	324-7119																	○
89	星医院	光町	572-3312	○	○			○	○			○				○	○	○	○	○
91	新家産婦人科医院		576-3241														○	○	○	
92	新川医院		572-7850					○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
93	国分寺ひかり診療所		573-4011					○									○	○	○	○

こころの体温計　試してみませんか

こころの体温計では、パソコンや携帯電話・スマートフォンから、気軽にストレス・落ち込み度がチェックできます。
携帯電話・スマートフォンは右のQRコードからご覧いただけます

HPhttps://fishbowlindex.jp/kokubunji/

市HPから、または「国分寺市　こころの体温計」で検索からもご覧いただけます

- ストレス対処タイプテスト
- 赤ちゃんママモード
- 家族モード
- 睡眠障害を確認するチェックリスト
- アルコールチェックモード

高齢者の肺炎球菌定期予防接種
(一部自己負担金あり)
4月1日(金)から府中市でも接種可能になります

肺炎球菌＝主に気道の分ぴつ液に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛まつ感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎は死亡原因の第3位（平成26年・厚生労働省）となっていますが、細菌で生じる肺炎のうち25〜30％以上は肺炎球菌が原因と考えられています
注接種券が無い場合、全額自己負担となります。平成28年度対象者で、接種券をお持ちでない方はお問い合わせください／高齢者の肺炎球菌予防接種は義務ではなく、本人が接種を希望した場合に限り行います。効果と副反応などのリスクを理解した上で接種の判断をしてください

対象者	個別通知（接種券）郵送時期	回　数	接種（自己負担金）	方　法	期　間
①4月2日〜平成29年4月1日の間に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 ※対象年度での接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります。30年度までの対象一覧表を市HPに掲載しています	4月 ※過去に市の高齢者肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことがある方には郵送されません	1回	4,000円 ※生活保護受給世帯・中国残留邦人生活支援世帯の方は自己負担金・接種方法が異なります	希望する実施指定医療機関へ連絡し、下記のものをお持ちの上、接種してください (1) 接種費用4,000円 (2) 個別通知で郵送する接種券 (3) 健康保険証または後期高齢医療被保険者証（お持ちの方） (4) 国民健康保険高齢受給者証（お持ちの方） (5) 身体障害者手帳（対象者②に該当する方） (6) 高齢者肺炎球菌予防接種予診票（小平・国立・府中市での接種を希望する方。別途発行となるので、事前にお問い合わせください）	4月1日(金)〜平成29年3月31日(金)
②接種時60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方	接種券を発行します。お問い合わせください				−

子どもの定期予防接種

予防接種法で定められている以下の定期予防接種は、実施指定医療機関（10ページ参照）で個別に無料（公費負担）で受けることができます。
生後2か月になるまでに「予防接種手帳（予診票のつづり）」を郵送します。また、標準的な接種年齢になる月に個別通知(予防接種の案内)を郵送します(この内容は3月1日現在のものです。変更する場合があります)。
注対象年齢での接種ができなかった場合、自己負担での任意接種となります

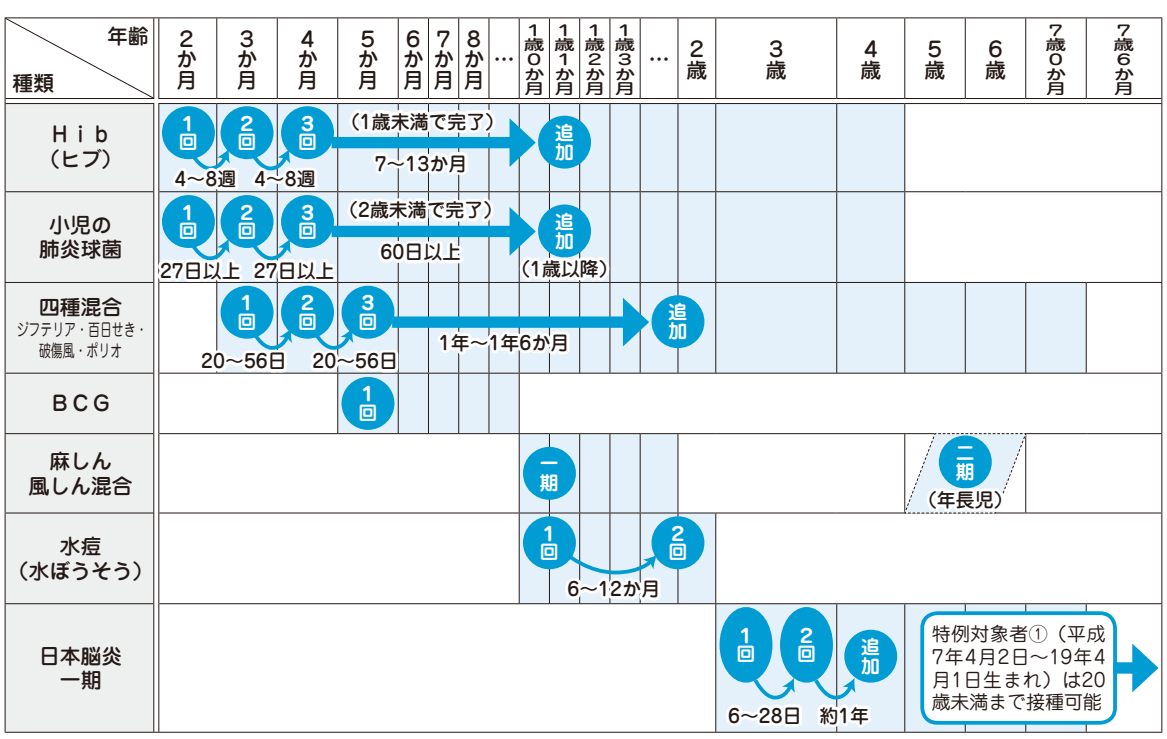
種　類	対象年齢（標準的な接種年齢）	予診票送付時期	個別通知時期	回　数	接種間隔 ※接種間隔を過ぎた場合は、接種対象年齢内に速やかに接種してください	備　考
Ｈｉｂ（ヒブ）	生後2か月〜5歳未満 ※初回＝生後2〜7か月未満	出生の翌月下旬（予防接種手帳）	予防接種手帳が個別通知を兼ねる	初回3回	27〜56日（1歳未満で完了）	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ○接種開始が生後7か月〜1歳未満の場合は、初回2回（27〜56日の間隔で1歳未満で完了）追加1回（初回接種後7〜13か月の間隔）で接種 ○接種開始が1〜5歳未満の場合は、1回接種
				追加1回	初回終了後7〜13か月	
小児の肺炎球菌				初回3回	27日以上（2歳未満で完了）	初回1回目を7か月未満で接種できなかった方は接種回数が異なります ○接種開始が生後7か月〜1歳未満の場合は、初回2回（27日以上の間隔で2歳未満で完了）追加1回(初回接種後60日以上の間隔で1歳以降）で接種 ○接種開始が1〜2歳未満の場合は、60日以上の間隔で2回接種 ○接種開始が2〜5歳未満の場合は、1回接種
				追加1回	初回終了後60日以上で1歳以降（標準は1歳3か月まで）	
四種混合（DPT-IPV）ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	生後3か月〜7歳6か月未満 ※初回＝生後3か月〜1歳未満			初回3回	20〜56日	−
				追加1回	初回終了後1年〜1年6か月未満	
ＢＣＧ	1歳未満（生後5〜8か月未満）			1回	−	−
麻しん風しん混合（MR） 一期	1〜2歳未満		1歳（誕生月）	1回	−	−
麻しん風しん混合（MR） 二期	平成22年4月2日〜23年4月1日生まれの年長児 ※小学校就学前の1年間		年長児の4月	1回	−	接種期間＝4月1日〜平成29年3月31日
水痘（水ぼうそう）	1〜3歳未満 ※初回＝1歳〜1歳3か月未満		1歳（誕生月）	2回	3か月以上（標準として6〜12か月）	これまでに水痘にかかったことがある方は対象となりません
日本脳炎 一期	3〜7歳6か月未満 ※初回＝3歳・追加＝4歳		3歳（誕生月）	初回2回	6〜28日	平成17〜21年度の間、個別通知を差し控えていましたが、22年度から順次再開しています（二期は28年度から再開） **特例対象者①（平成7年4月2日〜19年4月1日生まれ）**＝20歳誕生日の前日まで日本脳炎（一・二期）不足分の接種ができます **特例対象者②（平成19年4月2日〜21年10月1日生まれ）**＝9〜13歳未満で一期不足分の接種ができます
				追加1回	初回終了後おおむね1年	
日本脳炎 二期	9〜13歳未満（9歳）	9歳（誕生月）		1回	−	
二種混合（DT）ジフテリア・破傷風	11〜13歳未満（11歳）	11歳（誕生月）		1回	−	−
子宮頸がん（HPV）	小学6年生〜高校1年生相当年齢の女性（中学1年生）	右備考欄参照		3回	サーバリックス（2価ワクチン）1回目の接種から、1か月後と6か月後 ガーダシル（4価ワクチン）1回目の接種から、2か月後と6か月後	厚生労働省の通知により、平成25年6月14日以降の積極的な勧奨を差し控えています（希望者は接種できます）。子宮頸がんの予防接種を受けた方も20歳になったら子宮がん検診を受けましょう

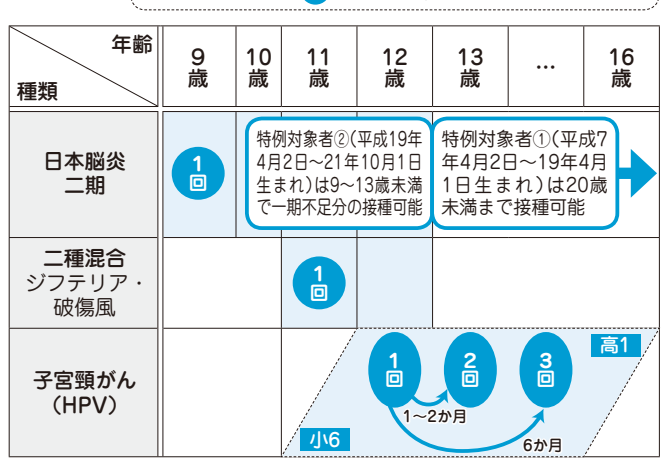
■異なる種類の予防接種を受ける間隔
注同じ種類の予防接種を受ける場合は上記表の接種間隔をご参照ください

①生ワクチンを接種した後は27日以上あける（次のワクチン接種は4週間後の同じ曜日から）	②不活化ワクチンを接種した後は6日以上あける（次のワクチン接種は1週間後の同じ曜日から）
ＢＣＧ／麻しん風しん混合／麻しん・風しん／水痘(水ぼうそう)	Ｈｉｂ（ヒブ）／小児の肺炎球菌／ポリオ（IPV）／日本脳炎／子宮頸がん(HPV)／四種混合（DPT-IPV)／三種混合（DPT）／二種混合（DT）

■定期予防接種のプラン例（標準的な接種年齢・間隔の場合）
注市では同時接種の推奨はしていません。やむを得ず接種する場合は医師と相談の上、接種してください

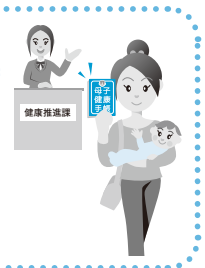
表の見方：定期接種の対象期間／接種時期。数字は接種回数





予診票をお持ちでない方へ

転入や紛失などで、市指定の予診票をお持ちでない方は、健康推進課（12ページ上参照）で未接種分の予診票を交付します。
物母子健康手帳または接種履歴が確認できるもの※前住所地で交付された予診票は使用できません



このページは今年度中使用できます。引き抜いて保存してください

保存版 平成28年度保健事業一覧(予定)

健康推進課　〒185-0024　泉町2-3-8いずみプラザ1階　☎(042)321-1801　FAX(042)320-1181
〒185-8501　戸倉1-6-1市役所第2庁舎1階（内385）

今年度に健康推進課が行う保健事業をお知らせします。詳しくは、市報・市HP・健康推進課ツイッター（@koku_health）でご確認ください

成人保健事業

注同じ健（検）診・検査項目を同一年度内に2回以上受診することはできません。便潜血検査・胸部エックス線検査・胃部エックス線検査は複数の健（検）診に含まれるので、重複しないようお申し込みください／募集については市報をご覧ください
（＊1）対象となる方[4月1日(金)時点]へ個別に通知を郵送します／生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課へお申し込みください
（＊2）妊娠中・出産後1年以内の方を除く

①健診・検診

健（検）診名		対　象　者	内　容	会　場	実施時期	募集予定時期
健康診査 無料	若年層健康診査	25〜29歳で、他の健診を受診する機会がない方	問診・測定（身長･体重・BMI・腹囲）・血圧・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査（肺がん検診を受診しない方のみ）・心電図検査・便潜血検査（40歳以上の方のみ）など ※特定健康診査を受診した方へ、結果に応じて特定保健指導の案内を郵送します	公衆衛生センター（いずみプラザ2階）	4月〜平成29年2月（月・水・金曜日午後）	5・8・10・12月（3月1日号9ページ参照）
	30歳代健康診査	健康診査と人間ドックは、同一年度内にいずれかを1回のみ受診できます 30〜39歳の方 ※平成28年度中に40歳になる方を除く				
	特定健康診査（＊1）（＊2）	市の国民健康保険加入者で40〜65歳の方			5月〜平成29年2月（月・水・金曜日午後）	4〜12月
		市の国民健康保険加入者で66歳以上の方		実施医療機関	5月〜平成29年2月 ※誕生月により受診期間が異なります／詳しくは対象者へ郵送する案内をご覧ください	
	後期高齢者医療健康診査（＊1）	後期高齢者医療制度加入の方				
人間ドック（日帰り）¥2万円（自己負担）		30歳以上の方 ※平成28年度中に健康診査、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウィルス検診・結核検診を受診する方を除く	問診・聴診・測定（身長･体重・BMI・腹囲）・視力・聴力・血圧・血液検査・尿検査・便潜血検査（２日法）・眼底検査･腹部検査･胸部エックス線検査･胃部検査［胃透視（バリウム）または内視鏡（カメラ）］･負荷心電図･腫瘍マーカー（男性＝PSA、女性＝CA125）など	国分寺病院・国分寺内科中央病院	4月〜平成29年2月	平成29年1月まで随時（3月15日号4ページ参照）
がん検診 無料	胃がん検診（9ページ参照）	40歳以上の方 ※妊娠中･授乳中の方、平成28年度中に人間ドックを受診する方を除く	問診・胃部エックス線検査（バリウム）	いずみプラザ駐車場	前期＝6・7月 後期＝10・11月 （土・日曜日午前）	4・8月
	大腸がん検診	40歳以上の方 ※平成28年度中に健康診査・人間ドックを受診する方を除く	問診・便潜血検査（2日法）	公衆衛生センター（いずみプラザ2階）	4月〜平成29年2月（月・水・金曜日午後）	5・8・10・12月（3月1日号9ページ参照）
	肺がん検診	40歳以上の方 ※妊娠中の方・平成28年度中に胸部エックス線検査・人間ドックを受診する方を除く	問診・胸部エックス線検査・喀痰(かくたん)細胞診			
婦人科検診 無料	乳がん検診	40歳以上の女性で、平成27年4月1日以降市の乳がん検診を受診していない方 ※妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方を除く	問診・視診・触診・マンモグラフィ（後日）の予約			
			マンモグラフィ（乳房エックス線検査）	都がん検診センター	4月〜平成29年3月（月・火・木曜日午後）	
	子宮がん検診	20歳以上の女性で、平成27年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方	問診・子宮頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部細胞診を併せて実施）	実施医療機関	4月〜平成29年2月	
その他の検診 無料	肝炎ウィルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウィルス検診を受診したことのない方	問診・B型C型肝炎ウィルス検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）	公衆衛生センター（いずみプラザ2階）・実施医療機関（66歳以上の方）		
	結核検診	18歳以上で、胸部エックス線検査を受診する機会のない方※妊娠中の方を除く	問診・胸部エックス線検査	公衆衛生センター（いずみプラザ2階）	4月〜平成29年2月（月・水・金曜日午後）	
	骨粗しょう症検診	20歳以上の女性	骨密度測定（超音波） ※結果の見方、食事に関する情報を提供します	いずみ保健センター	6月上旬	8ページ参照
歯科健診 無料	成人歯科健診（医療機関健診）	20歳以上の方	問診・口腔内検査・相談 ※当日は健診のみ。治療を必要とする場合別日	実施歯科医療機関	6〜12月	
	在宅訪問歯科健診	20歳以上で、心身の状況により通院が困難な方		自宅 ※歯科医師が訪問	随時	
	口腔(こうくう)機能向上歯科健診	40歳以上の方	問診・咬合(こうごう)力測定・口腔内診査・相談	いずみ保健センター	偶数月	
	口腔がん検診	口腔粘膜に症状がある方	口腔外科歯科医師による口腔粘膜診査		6月5日(日)	5月

②健康講座・相談など　要申 は電話で申し込み

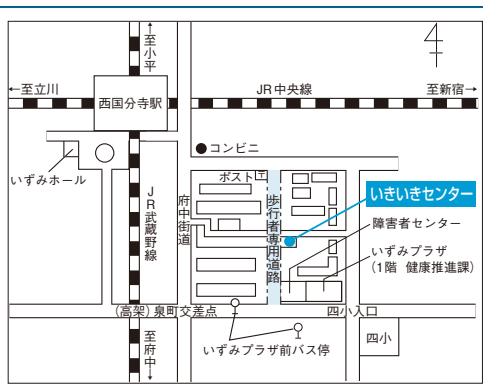
事業名		内　容
教育事業 要申	各種健康講座	医師・歯科医師などの講座と、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの生活習慣病等の予防に関する講話・実習（一部託児あり）
	栄養講座	栄養・食生活に関する管理栄養士の講話（託児あり）
	食育講座	管理栄養士の、食生活を豊かにするための講座・講話・実習（一部託児あり）
	出前講座	依頼に応じて保健師・管理栄養士・歯科衛生士が講座を行います※日程等は、依頼者と調整し決定します。早めにお問い合わせください
相談事業	個別栄養相談 要申	管理栄養士の個別栄養相談
	心の健康相談 要申	毎日の生活の中で起きる、さまざまな心の問題に関する相談を、精神科の医師が行っています(月1回）※保健師による相談は随時 4月1日(金)から、担当が障害福祉課に変わります
	障害者等歯科相談	歯科衛生士が障害者や要介護者、発達に遅れや障害のある方の歯や口の健康に関する相談と、かかりつけ歯科医を見つけるための相談を受け付けます
	保健・栄養・歯科個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士の電話・面接・訪問による相談
	まとう会（アルコール勉強会）	当事者や家族で集まってアルコール問題を話し合います
歯と口の健康週間事業		6月5日(日)に歯と口の健康週間にちなんだイベントを開催
健康手帳ファイルの交付		20歳以上の市民に、健康管理のため、健康状態や健（検）診・相談・診察等の記録ができる手帳を、無料で交付しています 場健康推進課（本ページ上参照）・保険課（市役所第1庁舎）

いきいきセンターをご利用ください

軽体操やダンスなど、高齢者等(＊)の健康保持・増進を図るための活動で使用できます。管理・運営は、指定管理者（シルバー人材センター）が行っています。

■所在地泉町2-6-36(トミンハイム1階)☎(042)328-6486
時午前8時40分〜午後5時
■使用区分
午前①＝8時40分〜10時40分・②＝10時40分〜午後0時40分
午後①＝1時〜3時・②＝3時〜5時
■休館日12月29日〜1月3日
申使用予定日の属する月の2か月前の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)〜使用予定日の前々日に直接いきいきセンターへ
問シルバー人材センター☎(042)325-4011
注共同住宅の一部のため使用条件があります／使用料など詳しくはシルバー人材センターへお問い合わせください

利用には団体登録が必要です
■登録資格①〜③のいずれかに該当し、10人以上の市内在住の高齢者等（＊）で構成された団体①高齢者等を主な構成員として組織された団体②高齢者等の健康の保持および増進のために組織された団体③その他高齢者の保健・福祉のために組織された団体
（＊）40歳以上の方



体育施設個人開放
学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■JA東京むさし国分寺支店から

①ファーマーズ・マーケット　植木即売会

植木の街・国分寺の植木を多数販売。

日4月1日(金)～3日(日)午前10時～午後4時(店舗は午後5時まで)場ムーちゃん広場植木ほ場

②カルチャー講座　市内産のいちごを使った「手作りいちご大福教室」

日4月22日(金)午前10時30分～午後0時30分場同支店セミナールーム講海老原康二さん(製菓衛生師)定12人¥500円※当日集金申4月2日(土)～17日(日)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・ふきん・タオル・筆記用具

→①②ともに☎(042)324-2115(水曜を除く)

■ターゲット・バードゴルフ短期体験会

日4月の火曜午前9時～・金曜午前11時～場けやき運動場※当日直接会場へ¥無料物運動靴※用具は貸し出し／→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・笹井☎(042)406-1346

■東京都シニアスポーツ振興事業(60歳以上の都民対象)

①シニアトリム体操教室無料体験

日4月7日・14日(木)午前10時～11時20分場ひかりスポーツセンター申電話で／→市トリム体操協会・石川☎(042)323-8703(夜間)

②市シニアオープンゴルフ大会

日5月13日(金)場東京バーディクラブ(青梅市)定64人¥2,000円(プレイ代など)申4月2日(土)～11日(月)に申込書(HPhttp://www015.upp.so-net.ne.jp/kokubunjishi-ga/からダウンロードまたは電話で)を郵送・✉kcga2010@ybb.ne.jpまたはFAX(042)324-2028で〒185-0012本町2-9-8-708市ゴルフ協会へ※先着順／→☎(090)6476-0280

①②共通事項

催市体育協会・(公財)都体育協会・東京都

■相続と遺言の無料相談会

日4月7日(木)午後1時30分～4時30分場国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日受付順／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■シルバー人材センター入会説明会

日①4月8日(金)②21日(木)午後1時30分～場①福祉センター②本多公民館対市内在住の60歳以上の方¥2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325-4011

■欅友会学習会「思いがけない日本美術史」

日4月16日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講黒田泰三さん(出光美術館理事)¥500円／→増田☎(042)324-9174

■ともしび工房バザー

今月は春物衣類の売りつくしセールです。

日4月21日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣)／→☎(042)324-7071

■KIA英会話教室①大人初級②小学校低学年向け③小学校中・高学年向け

日4月26日～7月19日の火曜(祝日を除く)(全12回)①午後1時30分～2時50分②3時20分～4時5分③4時10分～4時55分場市民活動センター定①10人②③8人¥①14,400円②③12,000円(教材費別途)申4月15日(金)(必着)までに、氏名・住所・電話番号・メールアドレス(②③は学年も)を明記し、往復ハガキ・FAX(042)325-3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325-3661

■ウォーキングフェスタ東京ツーデーマーチ

日4月30日(土)・5月1日(日)場小金井公園¥2,000円(当日1,200円)※中学生・高校生500円申4月11日(月)までに電話で／→(一社)日本ウォーキング協会☎(03)5256-7855

■東京都介護職員初任者研修

日①講習＝5月6日(金)～7月13日(水)のうち20日間②実習＝6月15日(水)～30日(木)のうち4日間※修了式＝7月13日(水)場ケア・センターやわらぎ研修センター(立川駅徒歩5分)ほか¥56,995円(テキスト代含む)申4月29日(祝)正午までに、事業所に申込書(HPからダウンロードまたは電話で)を提出／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523-3552

■ジュニア育成地域推進事業「ジュニアゴルフ教室」

日5月～12月第2水曜午後4時30分～6時30分場日吉町セントラルゴルフ対市内在住・在学の小・中学生、高校生¥無料申電話で市ゴルフ協会へ催市体育協会・(公財)都体育協会・東京都／→☎(090)6476-0280

■キャリアアップ講習4月募集

日6月対都内在住・在勤で在職中の方内①ネットワーク構築法基礎②表計算(Excel)中級¥6,500円申4月10日(日)(必着)までに郵送・FAX(042)367-8217またはHPで〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校・人材育成プラザへ※多数の場合抽選／→☎(042)367-8204(月曜を除く)

4月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休18日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム（対未就学児）＝毎週水曜12:00～16:00／卓球＝毎週水曜12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜(29日を除く)16:30～21:30／バウンドテニス＝9日・30日(土)11:30～15:30／スポレク広場＝2日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンド・ゴルフ＝1日・8日(金)9:00～11:00※22日(金)は、16日(土)以降に市民スポーツセンターへお問い合わせください。 ターゲット・バードゴルフ＝毎週火曜（5日を除く）9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211（市民スポーツセンター）	
戸倉野球場	グラウンド・ゴルフ＝毎週火曜9:00～11:00 ターゲット・バードゴルフ＝2日(土)、14日・28日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休11日・25日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝9日・23日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝2日・16日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝1日・15日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝16日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868　休4日(月)	
6月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください	

市民掲示板

●女性のための体づくり「腹式呼吸と歌唱」

日4月20日(水)午前10時30分～正午場福祉センター¥500円／→エーデルワイス歌の会・山田☎(042)322-1164

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
いきいき健康体操クラブ	毎月第1・2・4土曜午後1時～3時	いきいきセンター	なし	年会費1,000円 1回　500円	林山☎042・577・4374	高齢者向けの健康保持・転倒予防体操。初心者歓迎
千草俳句会	毎月第4土曜午後1時～4時	福祉センター	なし	月1,000円	村上☎042・576・4632	初心者歓迎。頭の体操と友達づくりに。見学の方もどうぞ
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回日曜午前10時～正午	福祉センターなど	5,000円	月2,250円～ ※学年によって異なる	池澤☎090・2325・2707	入団説明会=4月17日(日)午前10時～正午窪東公園で（雨天時=午前10時30分～6小体育館で）
水曜会硬式テニス	毎週水曜・隔週金曜午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎080・9983・2239	40～65歳で毎週参加・試合のできる方。初中級から。夏に納涼会あり
気功・太極拳のつどい（楊名時太極拳）	毎月第2・4水曜午前10時～11時30分	生きがいセンターこいがくぼ	なし	月1,000円	水上☎042・326・0707	初心者歓迎。無理なくゆっくり動いて楽しんでいます。
トライアングルけやき	毎週水曜午前9時50分～11時20分	市民スポーツセンター	なし	月1,600円	新居☎042・576・7223	楽しい健康体操。介護予防に最適
気功を楽しむ会	毎週水曜午後2時15分～3時45分	市民室内プール体育室	なし	月2,000円	遠藤☎042・324・2863	初心者歓迎。無料講習会=4月13日・20日（水）（動きやすい服装で、上履き持参）
河俳句会	毎月第1土曜・午後1時～4時30分	国分寺労政会館	なし	月1,000円	末益☎042・301・0819	初心者歓迎 新しい世界が見えてきますよ
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜午前9時～11時	けやき運動場ほか	1,000円	年6,000円	武井☎042・326・1546	健康維持促進に始めてみませんか
日本スポーツ吹矢協会国分寺支部	毎月第2・3木曜午後6時～8時 毎月第3金曜午後1時～3時	西町地域センター	1,000円	月1,500円	根本☎042・325・1103	初心者歓迎。体験会開催。基本動作8項目を丁寧に教えます
北町フラサークル（ケニケニ）	毎月第1・3金曜午後3時～5時	北町地域センター	1,000円	月1,000円	大畑☎042・323・6316	初めてでも分かりやすく教えます。親子フラもやっています
国分寺真向会	毎週月曜午前9時30分～10時30分	もとまち地域センター	なし	月1,000円 年3,000円	伊勢☎042・323・3644	股関節を動かす簡単な4つの体操をやります
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜午前10時45分～正午	西町地域センター	500円	月1,500円	飯泉☎042・572・0273	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
音楽あそび	毎週木曜午前10時～11時	西町地域センター	なし	月2,000円	高見☎042・577・0756	四季のわらべうた遊び・絵本読み聞かせ。親子でいっしょに楽しみます
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	池亀☎042・573・1367	50歳代までの健康づくり（エアロビクス中心に筋トレとストレッチ）
ステップ・ジョイ・L	毎週月曜午後1時20分～4時30分	国分寺Lホール(駅ビル8階)	なし	月4,000円	二瓶☎042・325・8752	初・中級コース。ビギナー特別コースを新設（月2千円）
こぶしクラブ	毎週金曜午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	髙田☎042・315・4109	ラジオ体操と気軽に楽しむバドミントン。中高年女性対象
サークル国分寺スペイン語教室	毎週木曜午後6時30分～8時	本町・南町地域センター	なし	1回2,000円	三木☎050・5532・3244	初心者から中級者まで 講師は経験豊かなネイティブ女性
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜午前9時15分～10時30分	内藤地域センター	500円	月1,500円	坂村☎042・502・7783	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内410）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

環境　イベント　休日急病診療

本・雑誌・その他の紙資源が透明・半透明の袋でも出せます

4月1日㈮から、透明・半透明の袋でも本・雑誌・その他の紙資源が出せるようになりました。雨天時も出すことができます。

その他の紙ごみで出せるものは、洋服のタグやメモ帳などの細かな紙、お菓子の空き箱、トイレットペーパーのしん、シュレッダーなどで裁断した紙などです。シュレッダーなどで裁断した紙は、できるだけ中の空気を抜いて出してください。

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

平成28年度 家庭ごみ有料袋の減免申請一斉受け付け

4月1日㈮現在で減免対象となる世帯に対し、家庭ごみ有料袋を無料配付します。対象となる世帯主の方へ4月下旬に申請書を郵送します。5月31日㈫までに左表の会場で申請してください。

対①生活保護受給世帯②児童扶養手当受給世帯③特別児童扶養手当受給世帯④遺族基礎年金（旧母子福祉年金）受給者⑤身体障害者手帳1級または2級、愛の手帳1度または2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯⑥全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯注4月2日㈯以降に対象となった方はごみ対策課へお問い合わせください

減免申請→ごみ対策課☎042・300・5300
臨時拠点収集→ごみ減量推進課☎042・300・5303

表　家庭ごみ有料袋の減免申請と臨時拠点収集

会場		受付日		時間	臨時拠点収集と分別相談の実施
特設会場	市役所（プレハブ会議室第1）	4月	25日(月)〜28日(木)	午前9時15分〜午後5時	実施しません
			30日(土)〜5月2日(月)		
		5月	21日(土)・22日(日)		実施します
	ひかりプラザ		6日(金)・7日(土)		
	本多公民館		8日(日)・9日(月)		
	もとまち公民館		10日(火)・11日(水)		
	いずみプラザ		13日(金)・14日(土)		
	内藤地域センター		15日(日)・16日(月)		
	並木公民館		17日(火)・18日(水)		
	西町地域センター		19日(木)・20日(金)		
常設会場	清掃センター	4月25日(月)〜5月31日(火)の月〜金曜日 4月29日(祝) 5月3日(祝)〜5日(祝)		午前8時30分〜午後5時15分	実施します ※月〜金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後4時

※車での来場はご遠慮ください
　食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の臨時拠点収集

左表の会場で、臨時拠点収集と分別相談を実施します。不要になったぬいぐるみやかばんなどをお持ちください。

ごみ分別辞典 パソコンで見られます

現在、配信している「ごみ分別アプリ」中に、品物ごとにごみの種類が検索できる機能があります。この機能をパソコンで見ることができます。HP http://www.gomisaku.jp/0023/または市HPからご覧ください。

→ごみ対策課☎042・300・5300

環境まつり 小学生ポスター展 優秀作品が決定

昨年12月6日に開催した国分寺環境まつりで、市立小学生の環境に関するポスター約850点を展示しました。来場者による投票の結果、奥田明花里さん（五小）の作品が優秀作品に決定しました。この作品は今年度の環境まつりポスター等に使用します。

奥田明花里さんの作品

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

グループ・サークル登録団体を募集

市民の皆さんのグループやサークルの名称・活動内容・活動場所・会費などを、市HPや冊子で紹介しています。いずれも個人情報は公開しません。すでに登録しているサークルも、年に1回登録の更新が必要です。

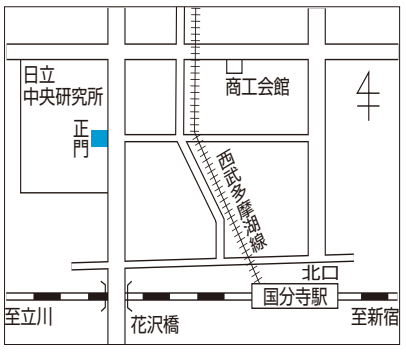
申5月31日㈫までに社会教育課（ひかりプラザ内）・各公民館・市民スポーツセンター・市民室内プールへ※登録用紙は、回収場所で配布または市HPからダウンロード注6月1日㈬以降受け付け分は市HPでのみ紹介

→社会教育課☎042・574・4044

日立中央研究所バードウォッチング

4月27日㈬午前9時〜正午
日立中央研究所正門前集合

野川の水源と貴重な森林が残された日立中央研究所の中で春の樹木と鳥を探しませんか。



対市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）講柴谷嘉男さん（国分寺バードウォッチングクラブ）定50人羊無料申4月18日㈪（必着）までに往復ハガキ往信裏面に①バードウォッチング参加希望②参加者氏名（同一世帯内の複数参加希望者は1枚のハガキで申し込み可）③住所・電話番号を、返信表面にあて名を明記し、〒185−8501緑と建築課へ物筆記具、お持ちの方は双眼鏡・図鑑注集合場所には必ず徒歩でお越しください／研究所からの途中退場不可／雨天中止■協力国分寺バードウォッチングクラブ

→緑と建築課（内352）

市指定家庭ごみ有料袋等販売店の追加

販売店名	住所／☎(042)	取り扱い
ウエルシア 立川栄町店	立川市栄町5-62-1 538-4391	家庭用袋
セブン-イレブン 国立北2丁目店	国立市北2-6-8 573-4790	
ドラッグセイムス 国分寺並木店	並木町3-9-4 359-7031	
ミニストップ 国分寺東戸倉店	東戸倉2-36-2 321-7670	家庭用袋、粗大ごみ処理券

※各店舗とも、年中無休

→ごみ対策課☎(042)300-5300

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月3日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	31 むさしの国分寺クリニック（精・心内）	本町4-1-9　国分寺本町クリスタルビル3階 ☎328-5660
	医科	9:00〜12:00 13:00〜20:00	60 のむらクリニックスクエア（眼・内・小）	本多1-8-3 ☎325-0087
	薬局	9:00〜20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	153 日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル3階 ☎329-1184
4月10日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	102 武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127 ☎320-4970
	医科		49 黄田医院（耳鼻）	本町2-19-5　KBビル2階 ☎325-5355
	医科	17:00〜20:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎321-0806
	薬局	9:00〜17:00	よつ葉薬局	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125 ☎320-4280
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	137 高田デンタルクリニック	本多4-16-1 ☎324-1003

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

第33回 万葉花まつり

武蔵国分寺跡発掘調査開始60周年記念

「歴史・自然・人との出逢い」

日4月9日(土)・10日(日)催第33回万葉花まつり実行委員会■後援市・市教育委員会・市観光協会・市社会福祉協議会・武蔵国分寺・国分寺の名にふさわしい文化都市を築く会内下表のとおり※和太鼓奏者「三宝会」(柳川立行・鈴木智也・梶田ゆり)のステージあり問増田☎(042)324-1025

テレビなどでも活躍中の三宝会

第33回　万葉花まつり　スケジュール

日程(4月)	会場	時間・内容	
9日(土)	山門前	午後1時〜4時	花の市/植木市
10日(日)午前10時〜午後4時	史跡公園フラワーステージ	午前10時〜10時20分	開会式
		午前10時30分〜10時45分	五中吹奏楽部
		午前10時55分〜11時10分	九小ジュニアバンド
		午前11時20分〜11時35分	十小吹奏楽部
		午前11時40分〜午後0時10分	和太鼓「三宝会」
		午後0時15分〜0時35分	少林寺拳法演武「武蔵国分寺支部」
		午後0時40分〜午後1時	四中吹奏楽部
		午後1時10分〜2時10分	国分寺市吹奏楽団と八小吹奏楽団
		午後2時20分〜2時40分	フラダンス「フラリノリノアーヌエヌエ」
		午後2時45分〜3時5分	一中吹奏楽部
		午後3時10分〜3時20分	ネパール民族ダンス「ソール・スレスタ」
		午後3時25分〜4時	アコースティックデュオ「ふたば」
	史跡公園	拓本体験/史跡ミニめぐり/歴史クイズウォークラリー/ネパールの写真展示/ふれあい動物ランド/ジュニアゴルフ体験/トランポリン体験/ストラックボード(ボール的あて)/キックターゲット(FC東京)/昔遊びコーナー/折り紙教室/武蔵国分寺時代村/大道芸/ボーイスカウトの広場/万葉チャレンジランキング（受付＝午前11時・午後1時）/陶芸教室/金魚すくい/ゲームコーナー/手作り品体験/鳳雅武術大極拳演武/各種模擬店	
	山門前	ネイルアート体験/ブラ板加工/バルーンアート/花の市/植木市/新鮮野菜販売/各種模擬店/「ふたば」ライブ午後1時〜	
	香淵会館(＊)	百人一首かるた会　子どもの部・大人の部（受付＝午前10時30分〜場本部）（＊）山門東側	

→文化と人権課☎(042)573-4378

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

おります。しかしながら、最終処分場である日の出町二ツ塚広域処分場の延命化及びエコセメント施設の安定的かつ効率的な運用、現在の清掃センターの安定稼働のためにも、より一層のごみの減量・資源化施策が必要となります。本年度からスタートする新たな「ごみ減量化・資源化行動実施計画」に基づき、更なる減量・資源化施策を展開してまいります。

○男女平等・人権施策と憲法・平和事業

男女平等施策につきましては、女性に関する各種相談事業を継続するとともに、『国分寺市男女平等推進行動計画』及び『国分寺市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画』の計画期間が平成28年度に満了することから次期計画を策定してまいります。策定に当たっては女性活躍推進法の施行に伴う推進計画も含めた計画にしてまいります。

人権擁護につきましては、人権擁護委員と連携･協力し、人権相談を継続するとともに、様々な人権問題について啓発活動に取り組んでまいります。

犯罪被害者等支援につきましては、犯罪被害者等に寄り添った支援となるよう、市民等の理解を深めるための啓発活動を行い、関係機関や庁内の関係部署との連携もより深めてまいります。

憲法記念事業につきましては、憲法の理念に対する認識を一層深めていただく機会として、憲法記念行事を継続して進めてまいります。

平和推進事業につきましては、次代を担う子どもたちに核兵器と戦争の悲惨さを伝えるため、広島市の平和記念式典へ小・中学生をピースメッセンジャーとして派遣することを継続し、「ヒロシマ青少年平和の集い」への参加・交流も行ってまいります。また、被爆体験の伝承も含め、戦争を繰り返すことなく、広く平和の大切さを伝えていくために、平和祈念式や市民とともにつくる平和祈念行事等を進めてまいります。

ピースメッセンジャーと平和祈念式

○近隣市との連携促進

近隣市との広域連携につきましては、引き続き「今後の基礎自治体経営にとって必要不可欠なもの」と位置付け、積極的に取り組んでまいります。なかでも、小平市とは、昨年度、総務省より「新たな広域連携促進事業」に採択され、すでに広域連携に向けた研究に着手しております。昨年度の研究成果を活用するとともに、研究を継続し、準備の整ったものから具体化してまいります。国立市とは、国立駅の高架下利用について、相互利用可能な市民利用施設の整備を進め、両市が共同で効果的な行政サービスの提供ができるよう引き続き準備を進めてまいります。これらに加え、市民サービスの向上が期待される施策について、連携が実現可能なものから具体化が図れるよう検討してまいります。

○公共施設等マネジメントの展開

公共施設等のマネジメントにつきましては、昨年度、市民の皆様のご意見をいただいたうえで『国分寺市公共施設等総合管理計画』を策定いたしました。今年度は、その内容を踏まえ、公共施設の再配置の考え方を整理し、公共施設適正再配置の実施計画となる「(仮称) 国分寺市公共施設適正再配置計画」を策定してまいります。併せて、公共施設等マネジメントの考え方を具現化する事業として「公共施設更新先駆的事業」の対象となる公共施設を選定し、その具体化に向けて取り組んでまいります。また、これらの検討内容を踏まえながら、各施設の長寿命化等の実施計画となる「(仮称) 国分寺市公共施設個別施設計画」の策定作業も併せて進めてまいります。

○情報化による市民サービスの向上

情報化の推進につきましては、行政サービスの向上を目指し、公共施設の予約システムの構築を行い、市民の施設利用における利便性の向上を図ってまいります。また、情報化により効率的な行政運営を進めるため、次期基幹系システムの導入に向けた刷新化調査事業を行ってまいります。さらには、情報セキュリティレベルの向上を目指し、庁内で標的型攻撃メール対応訓練を実施してまいります。

マイナンバー制度につきましては、国や地方公共団体等との情報連携に向け、関連するシステムの環境整備を行い、市民の皆様の利便性向上と行政運営の効率化を目指して取り組んでまいります。

また、マイナンバー制度における個人番号カードを利用して、市内外のコンビニエンスストアで住民票の写し等を取得できる「証明書等コンビニ交付サービス」を本年７月に開始し、個人情報の適正な取扱いを確保しながら市民の利便性向上を推進してまいります。

○人事給与制度改革と嘱託職員制度の抜本的見直し

人事考課制度につきましては、今年度から、人材育成を目的に実施している人事考課制度の結果を、全職員の昇給に反映させ、職員の実績と能力に応じた昇給を行います。このことにより、職員のやる気や能力の向上、達成感を引き出すとともに、努力した職員が評価され成長できる組織風土を醸成してまいります。

給与制度につきましては、「扶養手当の見直し」「管理職手当の定額化」など東京都の給与制度に準じて見直しを行い、さらに給与制度の適正化に努めてまいります。

嘱託職員制度につきましては、平成12年度の規則制定以来初めてとなる全職種を対象としての報酬月額の改定を行います。また、本市嘱託職員として一定の勤務実績を積んだ者については、新たに職の区分を設け、報酬月額をランクアップさせる制度を設けます。また休暇制度については、子育て世代や家族の介護に忙しい世代に配慮し、現在は無給休暇の子どもの看護休暇を有給休暇とするとともに、介護休暇制度を有給休暇とするなど、嘱託職員制度の抜本的な見直しを行い、処遇改善を図ってまいります。

○更なる行政改革の取組

行政改革につきましては、ＰＰＰ（パブリック・プライベート・パートナーシップ＝公共と民間による事業の連携・協働）を活用した新たなアウトソーシングの推進、新たな財源確保、「業務プロセス分析」による事務の最適化など、更なる行政改革に取り組んでまいります。

○未来に向けた市民サービス及び防災拠点として新庁舎建設の検討

新庁舎の建設につきましては、今年度は、昨年度実施した基礎調査を踏まえ、公共施設等マネジメントの推進なども視野に入れたうえで、新庁舎の建設手法、建設スケジュール、財政面等について、更なる検討を進めてまいります。

おわりに

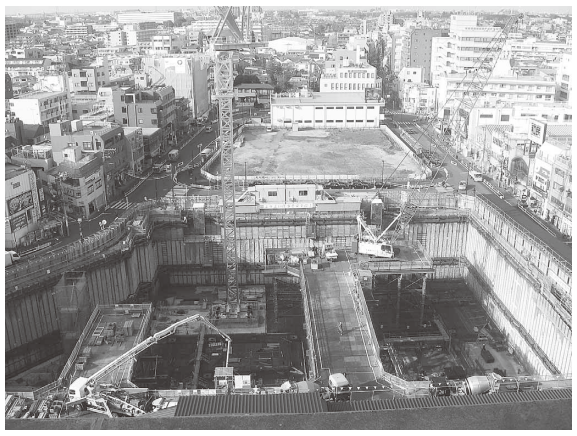
平成28年度を迎えるに当たり、私の市政運営に当たっての基本姿勢を示すとともに、具体的施策についての所信を申し上げました。厳しい環境ではありますが、困難な状況を打開するために、職員とともに「市民が将来にわたって安心して生活がおくれるよう、持続可能な自治体財政の確立」を目指し、全力を尽くしてまいります。議員各位をはじめ市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げ、施政方針といたします。

市役所から見える富士山

後のまちづくりの具体的な方向性について検討してまいります。

都市計画道路国３・４・12号線につきましては、国分寺駅北口交通広場から都市計画道路国３・４・６号線までを『多摩地域における都市計画道路の整備方針』において優先的に整備する路線として位置付けており、国分寺駅北口再開発事業とともに、都市基盤の整備や防災の観点からも重要な都市計画道路であります。事業化に向けて、道路予備設計及び関係機関との調整を実施し、着実な事業進捗を図るとともに、周辺のまちづくりについても、地域の方々の意向を踏まえつつ、具体的な方向性の検討を進め、都市計画道路の整備をより効果的なものとするよう取り組んでまいります。

再開発ビル西街区５階の公益フロアにつきましては、まちの魅力を発信できる複合施設として、これまでいただいた市民意見も踏まえて設計を行うとともに、充実した運営を図るべく、管理運営の詳細を取りまとめてまいります。


進みゆく国分寺駅北口再開発工事

○安全安心の地域づくり

防災対策につきましては、泉町に移転する国分寺消防署の新たな建設に向けて、東京消防庁と連携を図り取り組んでまいります。併せて、隣地に「防災関連用地」として、日頃より市民の皆様が行う防災訓練などで活用できる場所を確保し、消防力の強化に努めてまいります。

また、災害時における医療救護活動の体制強化のため、医師会災害対策本部に「災害医療コーディネーター」を設置し、更なる体制強化づくりを推進してまいります。

加えて、地域の防災力向上を図るため、若い世代の防災への関心を高める取組を強化します。さらに、昨年度は「防災まちづくり推進地区」２地区が内閣府の地区防災計画モデル地区として指定されました。今後はこの２地区の取組を参考とし、他の地区についても地区防災計画の策定、見直しに向けて地域の方々と連携を図ってまいります。

特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化につきましては、引き続き東京都の助成制度を活用し、沿道建築物の耐震化を推進してまいります。

住宅の耐震化につきましては、普及啓発を強化し、耐震化が当然のこととして受け止められる機運を醸成していくとともに、木造住宅の耐震診断費用を無料化するなど、住宅の耐震化に関する取組を加速してまいります。また、耐震化の促進と併せて、『都市計画マスタープラン』に基づき、建物の不燃化や敷地の細分化の抑制などに関する都市計画制度の検討を行い、災害に強いまちづくりを効果的に推進してまいります。

街灯・道路照明灯のＬＥＤ化事業につきましては、電気料、電気使用量や維持管理費の削減を図ることを目的として、昨年度は、一部幹線道路の道路照明灯をＬＥＤ機器に変更いたしました。今年度は、二灯式街灯のＬＥＤ化に取り組んでまいります。

災害時の要配慮者対応につきましては、「避難行動要支援者登録制度」の周知に努めるとともに、災害時における要配慮者の生命・身体を保護する支援体制の更なる整備に取り組んでまいります。

防犯対策につきましては、地域で活動する自主防犯活動団体のリーダーを育成するため、「防犯リーダー養成講習会」を継続実施し、防犯まちづくり委員の更なる充実を図り、関係機関との連携により『第二次国分寺市防犯まちづくり実施計画』に基づく施策の実施に努めてまいります。

○ぶんバス新規ルートの更なる検討

新型車両のぶんバス

ぶんバスにつきましては、「万葉ルート」では、公共交通空白地域の解消とともに、史跡武蔵国分寺跡をはじめとする貴重な観光資源を活かし、歴史を巡る多くの来訪者のアクセスともなるよう、具体的な検討・調整を進め、ぶんバスの運行を実施してまいります。また、「けやきルート」では、実現可能なルートの選定に向けた検討を実施し、公共交通空白地域の解消に向けて、着実に進めてまいります。

○暮らしやすい環境の保全・確保

空き家等の対策につきましては、適切な管理が行われていない敷地の所有者に対し、引き続き改善等の要請を行うとともに、行政目的や地域資源として活用可能な空き家を有効利用するため、データベースの充実を図り、その利活用を推進してまいります。また、必要に応じて関係機関とも連携し相談体制の強化に努めてまいります。

住宅政策につきましては、超高齢化や人口減少問題など社会情勢等の変化に適切に対応するとともに、『都市計画マスタープラン』との整合を図りつつ、空き家対策の推進、定住化の促進等、当市の今後の住宅政策を総合的に推進していくため、『国分寺市住宅マスタープラン』の改訂に取り組んでまいります。

緑の保全・確保につきましては、『国分寺市緑の基本計画2011』の実施計画に基づく具体的な施策を進めるとともに、平成29年度からの実施計画の見直しを行ってまいります。また、姿見の池緑地の整備とともに、恋ヶ窪緑地や恋ヶ窪用水路周辺緑地の公有化と緑地整備を進めてまいります。

野川の整備につきましては、東京都との連携のもと、市民の皆様と野川とまちづくりについて考えながら、整備の早期実現に向けた取組を進めてまいります。

市内の水路につきましては、今後の整備や管理のあり方を検討するため、水路の現況調査を継続的に進めてまいります。

○ごみの共同処理と減量・資源化

可燃ごみの共同処理につきましては、日野市・国分寺市・小金井市による可燃ごみ処理施設の平成32年度の本格稼働を目指し、昨年７月に「浅川清流環境組合」が設立されました。

３市による共同処理は、日野市の皆様のご理解とご協力のもと平成32年度の本格稼働を目指して、今年度には事業者が決定する予定です。今後も３市でしっかりと連携を図りながら取り組んでまいります。

ごみの減量・資源化につきましては、家庭ごみの有料化実施以降、市民の皆様のご理解とご協力により、ごみの減量・資源化が図られ、平成26年度の一人一日当たりのもやせるごみの総量は、多摩地域で２番目に少ない数字となって

語　句　解　説

５ページ

（５）災害医療コーディネーター

大規模災害時に市内の医療救護活動等を統括・調整するために医学的助言および広域連携に関することを行う医師。

６ページ

（６）標的型攻撃メール

不特定多数を対象とした通常の迷惑メールとは異なり、対象の組織から重要な情報を盗むことなどを目的として、特定企業や個人を対象にした電子メール。

６ページ

（７）PPP（パブリック・プライベート・パートナーシップ）

公共と民間により事業を連携・協働で行う仕組み。PPPの中には、PFI・指定管理者制度・公設民営方式・包括的民間委託等も含まれる。

６ページ

（８）業務プロセス分析

全部署の業務を対象とした業務内容・手順の最適化、業務の担い手の最適化等を目的として、各業務のプロセスを分析する手法。

さらに推進し、相談・支援を相談者に寄り添い実施してまいります。

○スポーツの振興・推進と文化振興

スポーツの振興・推進につきましては、「だれでも参加できる豊かな生涯スポーツ社会の実現」という基本理念のもと、市民の皆様が日ごろの生活にスポーツを取り入れてより豊かな生活を送ることを目指して「国分寺市スポーツ推進計画」を策定します。

本年は、ブラジルリオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが開催され、スポーツへの関心もより一層高まることと思われます。４年後の東京オリンピック・パラリンピック開催を控え、選手への応援や観戦を通して、市民の皆様にとってスポーツがより身近になるよいチャンスとなります。平成31年度に幹事市となる東京都市町村総合体育大会の開催も視野に入れ､体育協会やスポーツ関係団体と連携をとり、市民のスポーツ活動の活性化を図るよう支援体制の強化に取り組んでまいります。

また、地域、行政が一体となり、市民体育大会や史跡駅伝、秋のスポーツイベントなど、各事業を通してライフステージに応じたスポーツの推進を図るとともに、障害者スポーツの振興にも取り組んでまいります。

第2回史跡駅伝

文化振興につきましては、今年度に『国分寺市文化振興計画』の計画期間が満了することから、次期計画の策定に取り組んでまいります。また、市民の文化活動の発展･連携を目指して、市民文化祭、いずみ春の祭典を継続して開催いたします。これらの事業は、日頃の練習の成果発表や交流の場として実績があり、今後も、実行委員会と連携して多くの市民の皆様が参加して、楽しんでいただける企画を実施してまいります。さらに、文化団体連絡協議会の活動を支援するとともに、芸術文化振興事業を実施する団体を支援・育成し、市民同士の交流を深め、まちの活性化に取り組んでまいります。

○史跡武蔵国分寺跡の整備

史跡武蔵国分寺跡の整備につきましては、本市が誇る国の重要な歴史遺産であり、国分寺市の名の由来となっている史跡武蔵国分寺跡の整備を引き続き進めてまいります。今年度は武蔵国分寺僧寺跡の鐘楼・中門の平面表示とその解説板の設置を行うとともに、金堂の東側にスロープによる南入り口を新設いたします。

国分寺崖線下の東山道武蔵路跡については、平成25年度からの学術調査及び分析を行った結果、重要な遺構であることがわかってまいりました。この遺構につきましては、その成果をもとに史跡の追加指定などにより適切な保存に努めてまいります。

史跡周辺のまちづくりにつきましては、昨年度改訂した『都市計画マスタープラン』に基づき、史跡整備と併せてトライアングルゾーンの魅力を一層高めていくとともに、観光の活性化にもつながる、歴史文化の拠点としてふさわしいまちづくりを展開してまいります。

○都市農業の育成

農業振興につきましては、昨年４月施行の都市農業振興基本法の基本理念にのっとり、新たに『第三次国分寺市農業振興計画』を策定し、その中で国分寺農業の維持・発展と農地の保全を図るため、農業経営の改善に意欲的な認定農業者への支援拡充をはじめとした「農業経営に対する多角的な支援の展開」や「生産者と消費者を結ぶ流通・販売網の確立」などの施策を進めてまいります。

また、国分寺ならではの農畜産物の生産と活用を支援し、市内外へ国分寺農業の更なる魅力を発信してまいります。

都市農地の保全につきましては、昨年度改正した生産緑地地区指定基準に基づき、生産緑地地区の追加指定を一層推進し、農地減少の抑制を図ってまいります。

暮らしのそばにある都市農地

○商工業の振興と消費者行政の充実

商工業の振興につきましては、昨年５月に産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画の認定を受けたことも踏まえ、創業塾や個別相談等を実施し、創業支援の取組をより一層強化してまいります。

また、昨年度に引き続き『国分寺市魅力ある商業振興プラン』の見直しについて検討を行い、地域振興や地域活性化を図るための計画を策定してまいります。

さらに、商工会や商店会が実施する事業についても、引き続き積極的な支援を行っていくとともに、より現状に即した支援内容となるようその拡充に向け検討を加え、市内商工業の更なる振興を図ってまいります。

消費者行政につきましては、引き続き消費者教育の推進に関する法律に基づき、様々な年代に合わせた消費者教育を推進してまいります。

また、本年４月施行の消費者安全法の改正を受け、消費生活相談室の相談体制整備・機能拡充等につきまして着実に取り組んでまいります。

就労支援につきましては、引き続き『国分寺市就労支援プラン』に基づき、庁内関係各課、関係機関と連携しながら就労困難者に対する就労支援を推進してまいります。

○都市計画整備関連の地域のまちづくりと都市機能の整備

都市計画行政につきましては、市内の約７割を占める第一種低層住居専用地域内における都市計画の見直しなど、『都市計画マスタープラン』に基づく各都市計画の施策を展開し、住宅都市としての質の向上、災害に強い街並みの形成、さらには定住化の促進を目指して取り組んでまいります。

都市計画道路国３・４・11号線周辺まちづくりにつきましては、東京都の当該道路事業化の動向を踏まえ、国分寺市まちづくり条例に基づく「まちづくり推進地区」の指定及び「推進地区まちづくり協議会」の設置を行い、「周辺まちづくりの方向性」に示すまちの将来像の実現に向けた検討を進めてまいります。

西国分寺駅北口地区周辺まちづくりにつきましては、国分寺市まちづくり条例に基づく「まちづくり推進地区」の指定及び「推進地区まちづくり協議会」の設置を行い、都市生活・文化交流の拠点となる西国分寺駅北口一帯の都市機能を向上しつつ、拠点の周辺は現状の良好な住環境を考慮したまちなみの形成に向けた検討を進めてまいります。

都市機能の整備につきましては、未着手となっている都市計画道路や安全に通行できる歩道の整備など、現在抱える道路・交通についての課題を早期に解決するため、道路空間の整備等を計画的かつ効率的に推進するための検討を進めてまいります。

○国分寺駅北口再開発と周辺街区のまちづくりを推進

国分寺駅北口再開発事業につきましては、今年度は、東街区ビル、西街区ビルとも、住宅部分にも着手し､建物の外形が見えてまいります。平成29年度のビル完成に向け、特定建築者と連携して進めてまいります。

交通広場についても、国分寺駅北口地下自転車駐車場を含め、平成31年度の事業完了を目指してまいります。

また、市民の皆様に再開発事業をより身近なものに感じていただくとともに、再開発事業の効果を周辺の商業地と共有することを目的とし、タウンネーミングを実施してまいります。

交通広場に面する周辺街区のまちづくりにつきましては、駅前にふさわしい街並みの形成や美しく魅力的な都市空間の創出につながるよう、関係権利者の皆様との意見交換を進め、今

また、子ども家庭支援センターに子ども・子育て支援コーディネーターを配置し、市内親子ひろばと関係機関との地域ネットワークの強化を図り、地域における子育て支援の充実に努めてまいります。

○教育に関する大綱、教育ビジョンを踏まえた教育施策の充実

学校教育においては、連続性のある多様な学びの場の充実を図ってまいります。そのため、『第三次国分寺市特別支援教育基本計画』策定のための検討委員会を設置いたします。ここでは、平成30年度開設予定の特別支援教室のあり方など、今後の本市における特別支援教育の方向性を検討いたします。

また、小学校、中学校が連携して、義務教育９年間の学習の系統性を確保し、すべての児童・生徒に基礎的、基本的な学習の定着を図ることを目指した小・中連携教育の推進に一層取り組んでまいります。

「2020年オリンピック・パラリンピック東京大会」につきましては、小・中学校全校においてオリンピック・パラリンピック教育に取り組みます。その歴史・意義や国際親善などの果たす役割を正しく理解し、国際理解を深め、進んで平和な社会の実現に貢献することができるようオリンピック・パラリンピック教育を推進してまいります。

学校施設の整備につきましては、教育環境の向上を図り、児童・生徒が安全で快適な学校生活が送れるよう整備してまいります。トイレ改修工事につきましては、第六小学校をはじめ、第一小学校、第七小学校の３校の改修工事を行い、また、次年度工事に向けた設計を行います。加えて、第三小学校、第八小学校及び第九小学校の３校で特別教室の空調設置工事を行い、併せて次年度以降の設置工事に向けた設計を行います。さらには第九小学校の直結給水化工事を行い、教育環境の整備に努めてまいります。

子どもの安全安心につきましては、地域の見守り活動を補完し、様々な事件・事故を抑止するよう設置した通学路の防犯カメラを運用してまいります。

また、給食食材の放射性物質検査に引き続き取り組み、学校給食の安全確保に努めてまいります。

公民館につきましては、「地域づくりを目指した公民館のあり方」について公民館運営審議会で審議を行い、各公民館の運営サポート会議や公民館事業運営スタッフとともに、地域の特性を活かした公民館事業の実施を進めてまいります。

図書館につきましては、昨年度から始まりました図書館ボランティア活動をさらに推進してまいります。また、市内に移転する東京都立多摩図書館との連携についても東京都と協議を重ね、市民の読書環境の整備に努めてまいります。

○だれもが安心して生活できる福祉施策の充実

地域福祉につきましては、『国分寺市地域福祉計画実施計画』に位置付けた全庁にわたる地域福祉関連事業を着実に実施するため、庁内に「地域福祉推進委員会」を設置し、進行管理を行ってまいります。

また、地域福祉に取り組んでいる市民や各種団体で構成する「地域福祉推進協議会」の開催など、市民、団体、そして行政の連携・協力により、地域の様々な資源を結びつけた、ともに支え合うまちづくりを目指し、実効性のある地域福祉を推進してまいります。

国民健康保険につきましては、急速な高齢化等に伴い、保険給付費が増加傾向にあり、厳しい財政運営となっています。全国的にも同様の傾向にあり、引き続きレセプトデータを用いた医療費適正化を進めてまいります。

また、平成30年度から予定されている運営主体の都道府県化を踏まえ、スムーズな移行ができるよう、健全で安定した財政運営に努めてまいります。

後期高齢者医療制度につきましては、高齢者が健康を維持し、安心して医療を受けられるよう、東京都後期高齢者医療広域連合と密接に連携してまいります。

高齢者施策につきましては、『国分寺市高齢者保健福祉計画・第６期国分寺市介護保険事業計画』の重点項目である「認知症施策の推進」に向けて、認知症カフェを市内２箇所に整備し、認知症地域支援推進員を市内３箇所の地域包括支援センターに配置します。

また、新たに「高齢者見守り相談窓口」をモデル地区として地域包括支援センター１箇所に併設し、高齢者見守りネットワークの効果的な体制について検討してまいります。

介護保険につきましては、『第６期国分寺市介護保険事業計画』に基づき、小規模多機能型居宅介護サービス事業所、認知症対応型共同生活介護サービス事業所及び介護老人保健施設を誘致するため、法人選定等を行い、計画施設の整備に向けた準備を進めてまいります。

また、高齢者によるボランティア活動の拡大に向けて、介護支援ボランティア制度を実施し、介護予防・日常生活支援総合事業における住民主体事業のきっかけとなるよう環境を整備してまいります。

健康施策につきましては、インフルエンザの発症予防や重症化防止を目的として、就学前の乳幼児を対象に、インフルエンザ予防接種を一部公費負担にて実施します。母子保健においては、安心して出産を迎えられるよう、妊婦健診に子宮頸がん検診とＨＩＶ検査を追加し、健診の充実を図ってまいります。

また、若年層からの生活習慣病予防や健康意識の向上を目的として、25歳から29歳を対象とした若年層健診にも新たに取り組んでまいります。

さらに、健康長寿社会の実現に向けて、むし歯や歯周病等の予防と早期発見を目的に、40歳を対象とした個別勧奨による歯科健診において、パノラマレントゲン事業を実施します。

障害者施策につきましては、障害当事者や関係団体等の参加による定期的な協議の場として障害者自立支援協議会を再編し、地域課題の解決に向けたネットワークの構築や地域における支援体制の推進を図ってまいります。

また、本年４月に施行される障害者差別解消法の趣旨を踏まえ、合理的配慮として手話通訳等派遣事業の強化に取り組むほか、職員が法の趣旨を理解し適切に対応するために、職員向け対応要領の作成や職員研修を実施してまいります。障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現を目指し、地域における障害への理解を促進してまいります。

さらに、精神保健福祉業務の窓口を一本化し、相談支援体制の充実を図ってまいります。

ひとり親家庭への支援につきましては、ひとり親家庭の自立や安定を図るため、新たに「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」を開始し、より良い条件での就職や転職に向けた可能性を広げる支援を行ってまいります。

生活福祉につきましては、生活保護を必要とする方々へ保護を適切に実施し、自立支援の取組を促進してまいります。また、生活保護受給に至る前の生活に困窮する方々の早期自立を図るため、生活困窮者自立支援法に基づく事業を

語　句　解　説

１ページ

（１）浅川清流環境組合

日野市・本市・小金井市の３市でごみ処理施設の設置および運営等を共同して行うことを目的として設立した一部事務組合。

１ページ

（２）全国史跡整備市町村協議会

史跡・名勝などの文化財の整備を推進し、文化財の保存と活用を目的とした全国区の協議会。昭和41年に発足し、現在500以上の自治体が加盟している。下部組織として、北海道から沖縄まで10の地区協議会を設置している。略称は全史協。

２ページ

（３）日本遺産

地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を伝えるストーリーと、それを象徴する文化財群を認定する文化庁の事業。魅力あるさまざまな文化財を、国内だけでなく海外にも戦略的に発信し、地域のブランド化を促進して地域活性化につなげる目的で開始された。

２ページ

（４）国分寺市人口ビジョン

平成27年７月に策定。国分寺市の人口動向分析、平成72年までの将来人口推計、将来展望等をまとめた、『国分寺市まち・ひと・しごと創生総合戦略』の基礎資料。

職員一人ひとりが能力を最大限に発揮できるチームワークの良い組織、全庁一丸となる強固な組織を構築してまいります。

○仕事を先取りし、スピード感を持って仕事を進める職員を育成

国分寺市の未来を担う人材の育成は、極めて重要です。これまでも意欲や能力のある人材の発掘、女性職員や若手職員の管理職への積極的登用など人材育成に力を注いできました。

また、職員に対しては、目標達成に向け、常に仕事を先取りし、スピード感を持って正確、誠実な業務執行に取り組むよう機会をとらえて指示をしてまいります。今後も市民目線に立ち、市民の信頼に応えることができる職員の育成に努めてまいります。

○人口減少社会克服を目指し、まちのにぎわいを創出する施策に重点

平成20年を境に日本の総人口は減少局面に入り、減少スピードは今後加速度的に高まっていくことが予想されています。

本市といたしましても、人口減少問題を真正面から受け止め、住み続けたいまち、魅力あるまち、夢のあるまちとなるよう、更なるまちの魅力発信に力を注ぎ、まちのにぎわいを創出する施策を重点的に取り組んでまいります。

○地域の実情を踏まえた地域ごとの施策を横断的に推進

少子高齢社会が進展する中で、様々な生活課題があっても、だれもが住み慣れた地域で安心して幸せに暮らし続けられる地域社会の実現を目指し、昨年度『国分寺市地域福祉計画』を策定いたしました。

このような地域社会の実現には、行政による福祉サービスの充実のみならず、行政・市民・事業者等が協働し、公的なサービスと市民の自発的な活動を連結して機能させることが必要であると考えます。

まちの魅力発信、健康・福祉、子ども・教育、安全安心、環境、まちづくり等の様々な施策を横断的に連携させ、地域の実情を踏まえた地域の視点を持って施策を展開してまいります。

また、市民の皆様が主体となった新たな地域の支え合いの仕組みづくりや地域を活性化させるため、市民活動団体と行政という枠組みだけでなく、地域で活動する自治会・町内会から大学・事業者なども含めて幅広く裾野を広げ、それぞれの分野で活動する団体等がパートナーシップを構築することができるよう取り組んでまいります。

○若い世代が安心して産み、育てることができる施策等の充実

直面する人口減少問題を克服するためには、住み続けたいまち、魅力あるまち、夢のあるまちとして、若い世代が安心して産み、育てることができる環境の整備が必要です。出産や子育てのニーズを満たせるよう、「親子ひろば事業」の充実など、妊娠・出産から保育・義務教育まで、子どもの成長に応じた切れ目のない総合的な支援を推進してまいります。

○まちの魅力発信を推進

「ペンシルロケット発射60周年事業」を通して得られた宇宙やロケット開発に関する団体や企業、専門家等とのネットワークを活かしながら「日本の宇宙開発発祥の地　国分寺市」としての魅力発信を引き続き行ってまいります。

また、国指定史跡など国分寺市が誇る多くの歴史遺産を広くＰＲするためにも、「日本遺産」の認定を目指し、更なる魅力を高めてまいります。加えて、市内の観光スポットなどの情報をＳＮＳ、観光アプリ等の活用により効果的に発信するなど、観光施策を充実することで国分寺市への来訪者を増やし、地域の活性化に結び付く取組を推進してまいります。

史跡武蔵国分寺跡

総合ビジョンの策定、総合戦略の推進

○国分寺市総合ビジョンを策定

今年度は、『第四次長期総合計画』の最終年度であることから、目標達成に向け、引き続き各施策の推進を図ってまいります。

また、『第四次長期総合計画』に続く新たな総合計画「国分寺市総合ビジョン」を策定し、将来の国分寺市のあるべき姿、基本理念等を示してまいります。また、それらを実現するための「実行計画」を策定し、基本目標・各施策等を位置付け、施策に反映してまいります。これにより、急速な少子高齢化の進展による人口減少問題、公共施設等の老朽化など、市を取り巻く社会環境の変化にも柔軟に対応できる計画にしたいと考えております。

○国分寺市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進

現在、本市の総人口は増加を続けていますが、既に生産人口は減少に転じております。昨年７月に策定しました『国分寺市人口ビジョン』では、将来人口は５年後から緩やかに減少し、約50年後には現在より約１割減になると推計しています。本市の人口減少・超高齢化という課題を克服し、市民がいきいきと働き、若い世代が安心して産み、育てることができ、「住み続けたいまち、魅力あるまち、夢のあるまち」国分寺市を創生するため、昨年10月に策定しました『国分寺市まち・ひと・しごと創生総合戦略』の各施策の推進を図ってまいります。

行政運営の重点方針

以上を踏まえ、平成28年度の行政運営において、重点的に取り組むべき施策につきまして、簡潔に述べさせていただきます。

○宇宙開発発祥の地など地域資源を活用したまちの魅力の発信をさらに展開

昨年度は、ペンシルロケット発射60周年を記念して、様々な宇宙に関連した事業を行い、メディア等を通じて市内外に向けてまちの魅力を発信してまいりました。

今年度は、星空観望会やロケット打ち上げのパブリックビューイングなどを実施するほか、「大人版宇宙の学校」を開催してまいります。本年も引き続き、ＪＡＸＡの支援をいただきながら「日本の宇宙開発発祥の地　国分寺市」が全国に知れわたるような取組を行ってまいります。

○子育て世代に魅力的な子ども施策の充実

子育て世代に魅力的な子ども施策につきましては、『国分寺市子育て・子育ちいきいき計画』に基づく施策を実施し、家庭や地域において育つ喜び、子育ての喜びが実感でき、すべての子どもたちが健やかに成長していけるまちを目指すとともに、支援の「量」と「質」の充実を図ってまいります。

保育施策につきましては、本年４月と９月に３箇所で定員合計173名の認可保育所を開園し、また、来年４月開園に向けて認可保育所誘致等の量的整備を進め、待機児童の解消に努めてまいります。また、基幹型保育所システムによる保育園同士の連携強化や保育士のための研修等により、保育の質的な向上を図ってまいります。

学童保育施策につきましては、本年４月に定員40名の民設民営学童保育所を開所し、また、来年４月開所に向けて民設民営学童保育所の誘致を進め、狭あい状況の解消に努めてまいります。また、ますます高まるニーズに対応するため、様々な手法を検討し、子どもたちが安心して、いきいきと過ごせる放課後の居場所づくりを進めてまいります。

児童虐待防止施策につきましては、関係機関と連携するとともに要保護児童対策地域協議会のネットワーク機能を一層強化し、子どもが安心して生活し、健やかに成長することができる環境づくりに努めてまいります。また、市民の皆様が、地域で虐待に気づいた場合に子ども家庭支援センターや児童相談所へ連絡していただけるよう、講演会等を通して周知に努めてまいります。

親子ひろば事業につきましては、地域において、安心して立ち寄り、遊びと交流ができる場所と機会を提供するとともに、専門的相談を受け入れ、妊娠期・子育て中の保護者の不安を解消できるよう、機能の充実を図ってまいります。

平成28年度 施政方針 (2月19日表明)

「健康で文化的な都市　住み続けたいまち、ふるさと国分寺」を目指して

平成28年第１回定例会で、井澤邦夫市長が表明した「平成28年度施政方針」をお知らせします。

はじめに

平成28年第一回定例会に臨むに当たり、私の市政運営に当たっての基本姿勢をお示しするとともに、今後取り組むべき重点方針を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

昨年度は、国分寺市にとって長年の懸案でありました国分寺駅北口再開発事業の再開発ビルの建設工事がスタートいたしました。そして、日野市・国分寺市・小金井市の三市共同可燃ごみ焼却施設の建設に向けて、その事業主体である一部事務組合「浅川清流環境組合」が設立され、大きな進展を見ることができました。

また、「ペンシルロケット発射60周年記念」に関するイベントの開催など、様々な機会をとらえて、「日本の宇宙開発発祥の地　国分寺市」を国分寺市の新しい魅力として発信してきたところでございます。宇宙航空研究開発機構、いわゆるＪＡＸＡの全面協力もあり、市内外から多くの方が参加し、まちの活性化につながるとともに、まちへの愛着をさらに深めることができたものと考えています。

私は、これまで「将来を見据えた財政の健全化」「庁内体制の整備」「市民に寄り添う現場主義」を掲げ、市政運営を遂行してまいりましたが、本年は、それらを実現する年にしたいと思います。

増え続ける扶助費を中心とした歳出予算に対応し、かつ財政運営の弾力化を可能とする財政調整基金の積み増しを図るなど、これまでと同様に健全な財政運営に向け努力し、市民サービスの充実を図ってまいります。

昨年、全国史跡整備市町村協議会会長という大変責任のある役に就任させていただいたこともあり、文化庁が推進している「日本遺産」の認定に向け取り組んでまいりたいと考えております。日本で唯一「国分寺」を自治体名にもつ本市として、史跡武蔵国分寺跡をはじめとする歴史遺産を市民の皆様とともに誇りにし、守り、活用を図っていきたいと考えています。

今年度の基本姿勢や重点方針については後ほど説明いたしますが、引き続き、更なる本市の魅力を発信しつつ、市民の皆様の安全安心を図る市政運営を全力で行ってまいります。

海外の経済動向は原油安等を背景に先行きは不透明な状況であるものの、国内の経済動向は、経済財政政策の推進により、雇用・所得環境が改善し、緩やかな回復基調が続いています。今後についても、「一億総活躍社会」の実現に向けた政府の緊急対策などにより、これまで以上に雇用・所得環境が改善されることで、経済の好循環が進展するとともに、堅調な民需に支えられた景気回復が見込まれることと期待しているところでございます。

このような経済動向を注視しつつも、扶助費の増大など厳しい財政状況が続くことから、行財政改革により新たな財源確保や事務の効率化の徹底など、健全な行財政運営に取り組んでまいります。

市政運営に当たっての基本姿勢

○財政の健全化による強固な財政基盤を確立

市税収入がリーマンショック以前の水準に回復するなど、歳入が増えたことや市債の償還が進んだことにより、昨年度は６年ぶりに普通交付税不交付団体となりました。しかしながら、依然として、海外の経済動向や国内の景気変動のリスクがあり、市税への依存率が高い本市の歳入状況は予断を許さない状況にあります。このような状況の中、少子高齢化や老朽化した公共施設等への対応など将来にわたる財政負担に備えるためにも、「将来を見据えた財政健全化」「中長期計画的財政運営」を継続し、強固な財政基盤を構築していかなければなりません。

平成28年度予算は、『第四次長期総合計画』の最終年度であり、計画目標の達成に向けて平成26年度予算編成から３年目となる「ゼロベース部局積み上げ方式」による編成に取り組んでまいりました。既存の事業すべてをゼロベースから見直し、検証し、積み上げた結果、昨年度に引き続き収支均衡予算となりました。

施政方針を発表する井澤市長

予算規模については、一般会計408億5,641万３千円、特別会計の７会計299億5,362万４千円、全会計総額708億1,003万７千円となりました。

一般会計では、昨年度に比べ1.4％、５億6,803万７千円の増、全会計総額では1.4％、９億5,302万円の増となりました。

義務的経費のうち、公債費は、償還が進んだことにより一般会計で4.6％、8,581万５千円の減、下水道事業債等特別会計を含めた全体でも、4.6％、２億42万円の減となりました。

その一方で、扶助費については、民設民営保育所の整備に伴う入所児委託費や障害者総合支援法に基づく自立支援給付費の増額などにより、8.0％、７億8,539万５千円の増となっております。

このような厳しい状況の中においても、基金については、財政調整基金を６億6,676万６千円積み増すなど、将来負担を見据えながら中長期的で持続可能な財政運営が行えるようしっかりとした備えを講じています。

○未来に向けた更なるまちの発展の礎を構築

財政がどんなにひっ迫した状況にあっても、市民生活を営むうえで必要不可欠となる基礎的サービスは、提供し続けなければなりません。

そのためには、効果的かつ効率的な市政運営を根幹におき、引き続き、諸課題の解決に向けて取り組んでまいります。特に、市政運営の透明性を確保するため、議会及び市民への説明責任を十分に果たしてまいります。

私は、市民の皆様とともに歩み続けていくために、我がまち国分寺市の更なる発展に責任を持ち、その確固たる基礎を築いてまいります。

○縦割りの弊害を排し、全庁一丸となる強固な組織を構築

直面する課題を解決し、様々な施策を着実に進めていくためには強固な組織が必要です。庁内の情報共有を徹底することにより、部局間の連携を図り、縦割りの弊害を排除するとともに、

油井宇宙飛行士と交信した「宇宙（ソラ）とつながる日」

市報 こくぶんじ

4・15 No.1277 平成28年〈2016年〉

毎月１日・15日発行

主な記事

連載 私とペンシルロケット…… ⑤
高齢者向け給付金の申請書を郵送…… ②
農業委員会が農林水産大臣表彰を受けました … ③
建物の耐震化を進めましょう…… ④

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

国分寺市で働こう！

国分寺市役所で働く正規職員・嘱託職員を募集します。「国分寺市をもっとよくしたい」「市民のためにがんばりたい」という、熱意ある想いをお待ちしています。

→職員課（内416）

平成29年度採用 職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご確認ください。

募集職種	一般事務	採用予定人数	若干名
試験日	■一次試験＝５月29日(日) ■二次試験＝７月中旬（予定） ■三次試験＝８月中旬（予定）		
試験科目	Ⅰ種　※大学卒業程度の出題内容		
受験資格	昭和62年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた人		
提出書類	履歴書兼自己紹介書（市指定様式） 受験票		
応募方法	提出書類を、市役所プレハブ会議室第１へ本人が直接お持ちになるか郵送で ※郵送の場合は、受験票返送用封筒（長40号・あて名明記・82円切手貼付）を同封し、簡易書留郵便で〒185－8501 職員課へ		
応募期間	○直接＝５月17日(火)・18日(水)の開庁時（正午～午後１時を除く） ○郵送＝５月16日(月)(必着) まで		
試験案内等配布場所	４月15日(金)から職員課（市役所第３庁舎）・市役所第１庁舎案内窓口 ※市ＨＰからダウンロードも可		

※障害のある方は、試験会場等の準備のため、申し込む前に必ず職員課へご連絡ください

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①　総合事務担当第２種	５日	184,000円	５人程度
	②　総合事務担当第２種（身体障害者対象）	５日	184,000円	２人程度
	③　総合事務担当第１種（障害者総合相談担当）	５日	218,000円	１人程度
	④　保健看護担当	５日	262,000円	３人程度
	⑤　高齢者総合相談担当	５日	255,000円	２人程度
	⑥　総合事務担当第１種（認定調査）	５日	218,000円	１人程度
	⑦　測量担当	５日	238,000円	１人程度
	⑧　総合事務担当第１種（公民館）	５日	233,600円	２人程度
	⑨　教育相談員	４日	209,600円	１人程度
	⑩　給食調理業務担当第２種	５日	184,000円	１人程度
	⑪　子ども家庭総合相談担当	５日	255,000円	１人程度
	⑫　特別支援学級介助員	５日	218,000円	２人程度
	⑬　地域支援コーディネーター	５日	255,000円	１人程度
	⑭　特別支援療育コーディネーター	５日	255,000円	１人程度
	⑮　児童館・学童保育担当	５日	236,700円	１人程度
試験日・試験科目	■一次試験（作文）＝５月13日(金)　■二次試験（面接）＝６月６日(月)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	市指定履歴書、必要な資格の写しを、職員課（市役所第３庁舎）へ本人が直接お持ちになるか郵送で ※郵送の場合は、受験票返送用封筒（長40号・あて名明記・82円切手貼付）を同封し、〒185－8501職員課へ			
応募期間	○直接＝４月15日(金)～５月10日(火)の開庁時（正午～午後１時を除く） ○郵送＝５月９日(月)(必着) まで			
募集要項・市指定履歴書配布場所	４月15日(金)から職員課・市役所第１庁舎案内窓口 ※市ＨＰからダウンロードも可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。
○いずれの職名も平成28年４月１日現在で満65歳未満の方が応募できます。
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください。
○任用期間は、採用日から採用日以後における最初の３月31日まで。ただし、条件により原則として最大４回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の３月31日をもって定年退職となります。
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬および手当の支給はありません）。
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

内藤達也氏を副市長に選任

昨年度末で退任した米田秀男前副市長の後任に、内藤達也氏（59歳）を市議会の同意を得て副市長に選任しました。任期は４月１日から４年です。

内藤副市長は、昭和54年に国分寺市職員となり、都市建設部長・総務部長・政策部長を歴任しました。

初登庁日には、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。

内藤副市長は、政策部・市民生活部・環境部・都市建設部・都市開発部等を担当し、橋本副市長は総務部・福祉保健部・子ども家庭部・教育委員会等を担当します。

内藤達也氏

→秘書課（内401）

くらし　税　給付金

個人番号カードの交付通知を受け取られた方へ

当日の個人番号カードの交付枠に空きがある場合は、事前に予約をせずに来庁してもカードを交付します。空き状況は、市HP・市民課ツイッター(@koku_shimin)または予約専用☎０４２・325・０２２５でご確認ください。

注交付希望者多数の場合は、当日交付できない場合があります

→市民課（内338）

社会保険等に加入した方は国民健康保険脱退の手続きが必要です

国民健康保険（「国保」）に加入していた方が、勤務先や家族の社会保険の健康保険に加入した場合、自身で国保脱退の手続きをする必要があります。

■脱退の手続き方法

①直接＝国保を脱退する方全員の国保被保険者証と会社などの健康保険証をお持ちの上、保険課（市役所第1庁舎）へ②郵送＝異動届（市HPからダウンロード）に必要事項を記入し、国保を脱退する方全員の国保被保険者証の原本と会社などの健康保険証のコピーを同封し、〒185−8501保険課へ。手続き後、手続き完了のお知らせを郵送します

■脱退手続きを済ませた方へ

4月以降、国保に加入していた期間がある方は、加入期間の国保税が発生するため、納税通知書が届きます（7月中旬に世帯主へ送付予定）。通知書の加入月数を確認の上、納付してください

→保険課（内314）

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業をご利用ください

ひとり親家庭の親の学び直しを支援し、より良い条件で就職できるよう、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用の一部を支給します。

(1)受講修了時給付金

受講対象講座を修了した際に、受講のために支払った費用の2割を助成します。10万円を限度とし、4千円を超えない場合は支給されません

(2)合格時給付金

受講対象講座を修了し、受講終了日から起算して2年以内に高卒認定の全科目に合格した場合に、受講のために支払った費用の4割を助成します

(1)(2)共通

対市内在住で、次の①〜④をすべて満たす、ひとり親家庭の親①児童扶養手当の受給者または同等の所得水準②高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる③大学入学資格がない（最終学歴が中学卒業・高校中退）④過去に当該支援事業の給付金を受給していない申電話で生活福祉課へ※受講1か月前までに、母子・父子自立支援員との事前相談の上、申請書を配布します物受講対象講座のパンフレットなど

注(1)(2)を併せて15万円が上限

→生活福祉課（内533）

住宅用太陽光発電機器等設置費用の一部を助成します

居住する自己所有の住宅に、自家消費用として新たに次の対象機器を設置する方へ、助成金を交付します。

■対象機器・助成金額太陽光発電機器＝発電量1kwにつき2万円※上限8万円／燃料電池＝4万円／ガス発電給湯器＝2万円

対本市の住民基本台帳に記録されている方（完了報告までに市内に転入する方を含む）注必ず対象機器の設置工事前（住宅の引き渡しの場合は引き渡し前）に申請してください／市税を滞納していないなどの一定の条件があります／自家消費用が条件のため、全量売電の場合は助成対象外です／設置を検討する方は事前にご相談ください

→環境計画課（内356）

クールビズ（軽装）を実施します

節電対策・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、執務室の冷房の使用を抑えるため、5月1日(日)〜10月31日(月)の間、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。皆さんのご理解をお願いします。

→職員課（内416）／契約管財課（内421）／環境計画課（内356）

団体利用で小平市民総合体育館と相互利用ができます

■利用方法小平市民総合体育館窓口で登録申請羊小平市民と同じ団小平市地域振興部文化スポーツ課☎０４２・346・９８３３利用できるのは総合体育館のみで、グラウンドなどは利用できません

→スポーツ振興課（内279）

災害協定を締結しました

災害時における医薬品の確保を目的に、㈱メディセオ、アルフレッサ㈱、㈱スズケン、東邦薬品㈱、㈱バイタルネット、酒井薬品㈱の医薬品卸売業者6社と「災害時における医薬品等の調達業務に関する協定書」を締結しました。本協定で、医薬品の確保等を一層強化することができました。

→防災安全課（内220）

国3・2・8号線等の事業期間の変更

国分寺都市計画道路事業3・2・8号線府中所沢線および3・4・10号線東京立川線等に関して、国土交通省関東地方整備局から事業認可の通知（変更）および関係図書の送付を受けたので、縦覧を行います。

■事業認可の告示（変更）3月31日（関東地方整備局告示第164・166号）**■事業期間（変更）**平成19年11月26日〜32年3月31日（予定）**■縦覧場所**都市企画課（市役所第2庁舎）

→都市企画課（内455）

介護保険料休日納付窓口

介護保険料の休日納付窓口を開設します。平日忙しくて納付できない方、納め忘れのある方はご利用ください。なお、事情により納付困難な方のご相談も受け付けます。

日4月24日(日)午前8時30分〜午後5時
場介護保険課（市役所第2庁舎）

→介護保険課（内526）

今月の市税

税　目	納期限
国民健康保険税（随時納期）	5月2日(月)

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード・確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください。

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	4月24日(日) 午前8時30分〜午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　5月2日(月)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①3月中に65歳になった方	①3月中に75歳になった方
	②本市に転入してきた方 ③所得に変更があり、保険料が増額した方等	
問い合わせ	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※4月中旬に過年度分として納付書を送付します
※年金天引きの方は、4月15日(金)に天引きされます

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請書を4月25日（月）に郵送します

→生活福祉課（内533）

カクニンジャ！

賃金引上げの恩恵が及びにくい、所得の少ない高齢者の方を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

対平成27年度臨時福祉給付金の支給要件(右表参照)に該当する方のうち、平成29年3月31日までに65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

■支給額1人につき30,000円（1回限り）
■申請期間4月25日（月）〜7月29日（金）
■受付窓口臨時給付金受付窓口（市役所第1庁舎2階）
申下記のとおり
注給付金の対象となる可能性のある方へ申請書を郵送します。申請書が届いても、支給要件に該当しないなど、支給の対象外になる場合があります
申請期間を過ぎると給付金を受給できません。お早めに申請ください
申請書発送直後は混み合うことが予想されますので、ご了承ください

表 平成27年度臨時福祉給付金の支給要件

平成27年1月1日時点で、本市に住民登録があり、27年度の市・都民税（均等割）が非課税または免除の方

注課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（市民税･都民税で、どなたかの扶養となっている）、生活保護の受給者である場合などを除く

申請から支給までの流れ

1 4月25日(月)以降に対象となる可能性のある方へ申請書を発送します。

2 申請書が届いたら、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送または直接臨時給付金受付窓口へ。

3 市で申請内容などの審査を行います。
※申請内容に不明点などがあった場合は、市から連絡する場合があります

4 審査後、支給決定または不支給決定のお知らせを郵送します。
支給が決定した方には、6月中旬以降、申請から1〜2か月程度で指定された口座へ振り込みます。

問い合わせは臨時給付金コールセンターへ
☎（042）325−2011
月〜金曜日(祝日除く)午前8時30分〜午後5時

市・都・厚生労働省などを装った給付金の振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

○ＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機）の操作をお願いしてお金を振り込んでもらうことや手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません
○怪しいと思ったら、迷わず最寄りの警察署または警察相談専用☎#9110へご連絡ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

資源プラスチック・もやせないごみの分別を徹底しましょう！　詳しくはごみリサイクルカレンダーをご覧ください

参画 職員募集 農業

浅川清流環境組合
「新可燃ごみ処理施設整備事業」の環境影響評価書案に係る見解書の閲覧、都民の意見を聴く会の開催と公述人の募集

日野・国分寺・小金井市で構成している浅川清流環境組合による新可燃ごみ処理施設整備事業では、都環境影響評価条例に基づき、次の手続きを実施します。

■環境影響評価書案に係る見解書の閲覧

日4月22日(金)～5月11日(水)午前9時30分～午後4時30分（土・日曜日、祝日を除く）場環境計画課（清掃センター内）

■都民の意見を聴く会

日5月31日(火)午前10時～（傍聴券の配布＝9時45分～）※公述人の申し出がない場合中止場日野市東部会館（日野市石田1−11−1）※当日直接会場へ

■都民の意見を聴く会の公述人を募集

内1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べてください定25人程度申4月28日(木)～5月12日(木)(消印有効)に、事業名・住所・氏名（法人等の団体は、団体名、代表者の氏名、都内事務所または事業所の所在地）・電話番号、環境保全の見地からの意見を明記し、郵送または直接〒163−8001新宿区西新宿2−8−1東京都環境局総務部環境政策課へ※様式自由。多数の場合抽選問都環境局☎(03)5388−3406

→環境計画課☎(042)328−2191

地域公共交通会議委員の再募集

ぶんバスの利便性向上などを目的に、地域公共交通会議を設置しています。多くの市民意見を踏まえた会議とするために委員の再募集をします。

■応募資格市内在住**■募集人数**4人以内**■報酬**なし申4月28日(木)（消印有効）までに、作文「応募動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送または直接〒185−8501事業計画課へ※作文は情報公開の対象**■任期**平成30年3月まで

→事業計画課（内379）

新町寄附用地整備に関する説明会の開催

新町寄附用地整備内容を市民の皆さんへお知らせする説明会を開催します。

日4月25日(月)午後7時～8時場並木公民館

→障害者相談室（内521）

国分寺まつり実行委員の募集

11月6日(日)に都立武蔵国分寺公園で開催予定の国分寺まつり(*)に向けて、会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など、まつり運営を行う委員を募集します。

対市民申5月2日(月)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、電話または郵送で〒185−0034光町1−46−8国分寺まつり実行委員会事務局へ(*)ふれあいを大切に、地域産業と市民生活のかかわりを深めることを目的に開催します。当日は模擬店・パレード・ステージコンサートなど、さまざまなイベントを予定し、誰もが楽しめるまつりを目指しています。

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課内）☎042・573・4378

図書館ボランティア募集

図書館では、市民参加による協働で、地域と図書館の活性化を図るため、図書館ボランティアを募集します。

図書館の仕事に興味があり、ボランティアを希望する方は、お近くの図書館へお問い合わせください。

→本多図書館☎042・324・2022

ファミリー・サポート・センター開館日の変更

ファミリー・サポート・センターが、月曜日も利用できるようになりました。

■開館日時月～土曜日午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）問市ファミリー・サポート・センター☎042・300・6061

→子ども子育て事業課（内378）

市立もとまち保育園 臨時職員募集

期間	5月2日(月)～　※2日以降になる場合あり		
勤務地	もとまち保育園（東元町2−13−18）		
職種	(1) 保育補助 (2) 給食調理	募集人数	(1) 若干名 (2) 1人
勤務時間	(1) 月～土曜日（祝日は除く） ①午前6時45分～8時30分 ②午後5時～7時15分 ※原則、月～金曜日毎日、①②の両時間勤務可能な方。土曜日は交代制。シフト制による変動あり (2) 月～土曜日のうち指定する日（週20時間以内）（祝日は除く） 午前8時30分～午後5時 ※土曜日勤務可能な方		
時給	(1) 1,100円　(2) 960円 交通費＝500円／日を上限に支給		
詳細・応募方法	電話でもとまち保育園 ☎(042)324−0741へ		

→子ども子育て事業課(内465)

公開しています

●農業委員会総会
日4月20日(水)午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第三
→農業委員会事務局（内394）

●教育委員会定例会
日4月26日(火)午前9時30分～場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日4月28日(木)午後2時30分～場市役所書庫棟会議室
→建築指導課（内480）

おわびと訂正

4月1日号10ページ「予防接種等実施指定医療機関」の内容に誤りがありました。おわびし訂正します。

正　国分寺市公衆衛生センター
8月は実施しません
→健康推進課☎042・321・1801

国分寺市農業委員会が農林水産大臣表彰を受けました

→農業委員会事務局(内394)

2月26日に昭島市で開催された第57回東京都農業委員・農業者大会で、市農業委員会が平成27年度農業委員会及び農業委員表彰の農林水産大臣表彰を受けました。管内全域が市街化区域の農業委員会が受賞するのは全国で初めてです。この表彰は、事務の遂行に関し功績が顕著で、地域の農業振興に寄与するところが他の範となる農業委員会または農業委員に対し贈られるものです。

この度の表彰は、市農業委員会が、多様な視点から委員会運営できる委員構成となっていることや、市民農業大学・農ウォークなど都市農業の理解促進に資する取り組みに加え、生産緑地の追加指定の促進、農家座談会の開催といった農地保全につながる活動など、その先進的な取り組みにより、都市地域における農業委員会活動をリードしてきたことが高く評価されたものです。

3月18日に農業委員が市長を訪問し、受賞の報告をしました

表彰状を授与していただきました

毎年、市内全域の農地の利用状況調査を行っています

市民農業大学の講義を受ける生徒たち

農ウォークでのブルーベリーの摘み取り体験

車を運転する時は、急発進・急加速をせずエコドライブを行いましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

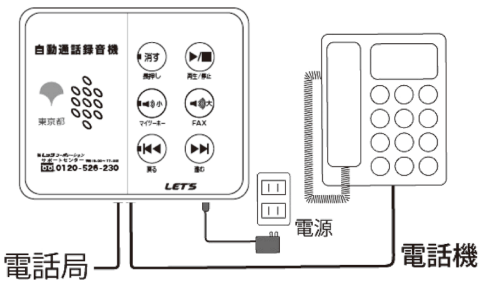
くらし　耐震　姉妹都市

自動通話録音機を貸し出します

振り込め詐欺等の被害を防ぐ、自動通話録音機を貸し出します。電話がかかってくると、電話をかけてきた相手に「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」とメッセージが流れます。その後、着信側の呼び出し音が鳴り、受話器を取ると録音が始まります。

対市内在住の65歳以上がいる世帯※警視庁が運用している自動通話録音機が設置されている世帯を除く定1世帯につき1台。2世帯以上住宅の場合は、高齢者が主に使用する電話機のみ※在庫に限りあり¥無料申電話で防災安全課へ。後日、申込書を郵送します注機器の設置は自分で行ってください。年間323円程度の電気料金が発生します

→防災安全課（内357）

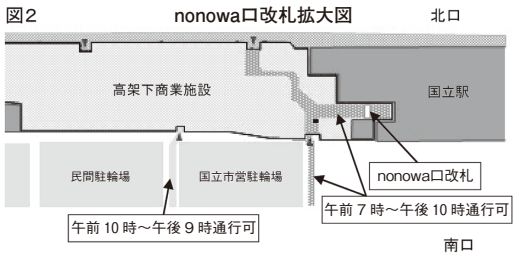


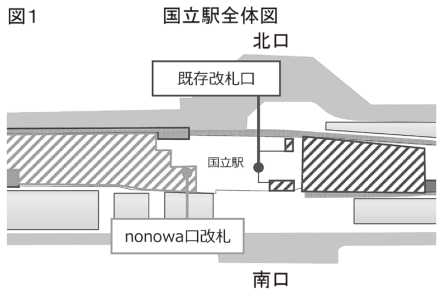
4月24日㈰ 国立駅に新しい改札口が出来ます

国立駅西側高架下に商業施設が開業するのに伴い、新たな改札口として、交通系ICカード専用の「nonowa口改札」が開設されます。

時午前7時～午後10時※4月24日㈰は正午～注切符や磁気定期券等は利用できません

→都市企画課（内453）

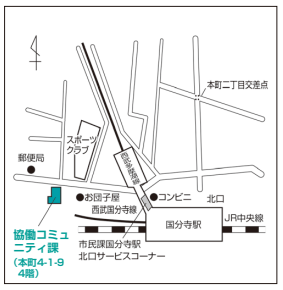




姉妹都市佐渡市を訪ねてみませんか　宿泊費助成

佐渡市で市指定保養施設を利用する場合、宿泊費を助成します。

■助成金額小学生以上1人3,000円（年1回）対市に住民登録している方、または市勤労者福祉サービスセンターの会員で、在勤の方とその家族定200人申保養施設を予約した後、利用日の2週間前までに印鑑をお持ちの上、直接協働コミュニティ課（右図参照）へ注指定保養施設に宿泊した方が佐渡市で薪能を鑑賞した場合、その料金の一部または全部を助成します。詳しくはお問い合わせください



平成28年度　指定保養施設一覧

地区	No	施　設　名	住　所（佐渡市）	☎(0259)
①両津地区	1	佐渡グランドホテル	加茂歌代4918−1	27−3281
	2	佐渡グリーンホテル　きらく	原黒658	27−6101
	3	夕日と湖の宿　あおきや	原黒685−3	27−4145
	4	ホテル志い屋	加茂歌代4916−7	27−2127
	5	ホテル東宝	両津夷224	27−6131
	6	ホテルニュー桂	原黒696−1	27−3151
	7	湖畔の宿　吉田家	両津夷261−1	27−2151
	8	両津やまきホテル	両津秋津66	23−4141
	9	SADO二ツ亀ビューホテル	鷲崎1116−2	26−2311
	10	みなみ旅館	住吉215−1	27−5621
	11	住吉温泉　寿月館	住吉229	27−7069
	12	福助屋旅館	願275	26−2158
	13	まるか旅館	両津夷358	27−2325
②相川地区	14	旅館　道遊	相川鹿伏333−1	74−3381
	15	ホテル万長	相川下戸町58	74−3221
	16	尖閣荘	姫津1431−2	75−2226
	17	吾妻夕映亭海容亭	相川大浦548−1	74−0001
	18	ホテル大佐渡	相川鹿伏288−2	74−3300
	19	ホテルめおと	高瀬1267−5	76−2511
	20	ホテルみさき	橘170	76−2131
	21	ホテルファミリーオ佐渡相川	小川1267−1	75−1020
	22	民宿　敷島荘	稲鯨1354	76−2640
	23	民宿　しおさい	橘193−5	76−2103
	24	民宿　七浦荘	橘1586−3	76−2735
	25	民宿　たきもと	相川大浦1429−3	74−3103
	26	民宿　玉椿	達者468−2	75−2836
	27	佐渡ベルメールユースホステル	姫津369−4	75−2011
③真野・佐和田地区	28	潮津の里	背合38	55−3311
	29	旅館　伊藤屋	真野新町278	55−2019
	30	旅荘　静海荘	真野新町157	55−3151
	31	寿司民宿長浜荘・魚道場	大須1021−1	55−2511
	32	ドライブイン弁天シーサイド	椿尾967	58−2215
	33	八幡館	八幡2043	57−2141
	34	Ryokan 浦島	窪田978−3	57−3751
	35	旅館　喜代勢	沢根五十里1094	52−6554
④小木・赤泊地区	36	お宿　宝家	小木町280−1	86−3165
	37	小木温泉　かもめ荘	小木町11−7	86−2064
	38	花の木	宿根木78−1	86−2331
	39	民宿　清水荘	小木強清水85	86−2538
	40	サンライズ城が浜	三川2915	87−3215
	41	民宿　仁王門	莚場533−1	87−2986

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

国分寺市耐震改修促進計画を改定しました

→都市企画課（内453）

震災から市民の生命と財産を守るとともに災害に強い国分寺市を実現することを目的に、平成20年に策定した「国分寺市耐震改修促進計画」を改定しましたので公表します。改定にあたり実施したパブリック・コメント（意見提出手続）に寄せられた意見はありませんでした。

■公表期間5月16日（月）まで

■公表場所①都市企画課（市役所第2庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④各地域センター⑤恋ケ窪・光図書館⑥本多図書館駅前分館⑦福祉センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

国分寺市耐震改修促進計画改定の概要

■計画期間　平成28年度～平成37年度までの10年間

■耐震化の目標
- ○住宅は、平成32年度までに耐震化率95％、平成37年度までに耐震化率95％超とする
- ○特定緊急輸送道路沿道建築物は、平成31年度までに耐震化率90％、平成37年度までに耐震化率100％とする
- ○民間特定既存耐震不適格建築物は、平成32年度までに耐震化率95％、平成37年度までに耐震化率95％超とする
- ○防災上重要な市立建築物は、平成23年度に耐震化率100％を達成していることから、天井落下防止、窓ガラス飛散防止等の耐震化関連施策を実施する

■耐震化促進を図るための施策
- ○事業に関する情報提供の充実（市ＨＰ・回覧・ダイレクトメール等）
- ○相談体制の充実（専門家による無料訪問耐震相談、市窓口）
- ○耐震診断に関する現行の支援策の拡充
- ○耐震改修にかかる費用の助成
- ○防災上重要な市立建築物の、天井落下防止、窓ガラス飛散防止等の耐震化関連施策の実施
- ○緊急輸送道路沿道など特に耐震化が必要な木造住宅について助成制度の拡大の検討
- ○除却に対する助成制度の構築の検討　　等

大地震に備えて 建物の耐震化を進めましょう

昭和56年5月以前の木造住宅を対象に、各種耐震化支援事業を実施しています。今年度から、市認定の耐震診断士による耐震診断を無料で実施します。対象の住宅にお住まいの方は、大地震に備えて、耐震診断を受け、建物の安全確認を行いましょう。

1　木造住宅耐震診断士の派遣（木造アパートも対象）平成28年度から無料化

市認定の耐震診断士を派遣し、建築物に必要な耐震性能があるかどうかを判断する耐震診断を行います。耐震全般のアドバイスを行うほか、簡易な耐震補強案や耐震改修工事にかかる概算費用を示します。

対昭和56年5月以前に建築された2階建て以下の木造住宅¥無料申直接都市企画課（市役所第2庁舎）へ■申請書配布場所都市企画課※市ＨＰからダウンロードも可

耐震診断士派遣の流れ

①申請書を提出	耐震診断士派遣申請書と添付書類（建築年・用途・構造が分かる書類）を都市企画課へ提出※添付書類がない場合は、課税課（市役所第1庁舎）で取得できます（有料）
②派遣決定通知書の交付	派遣する耐震診断士の氏名等を記載した派遣決定通知書を郵送します
③耐震診断士と日時等の調整	耐震診断士から電話連絡をしますので、日時等の調整を行います
④現地調査	耐震診断士が③で調整した日時に訪問し、建物の調査を行います。立ち会いをお願いします
⑤耐震診断結果の報告（④から1か月程度）	耐震診断結果報告書を渡します。また、診断の結果や耐震改修にかかる概算費用などの説明を行います

2　木造住宅耐震改修の助成

右表の建築物の改修を行う場合、改修工事費の一部を助成します。助成制度の利用を希望する方は、ご相談ください。

また、一定の期間内に要件を満たす耐震改修工事を行った場合、税の優遇措置を受けることができます。

耐震改修助成制度の概要

対　象	1による耐震診断の結果、耐震改修が必要（評点1.0未満）と判定された建築物（建築基準法に明らかに違反していないもの）の所有者で、市税を滞納していない方
助成額等	耐震改修工事費の3分の1以内の額とし、評点を1.0以上まで引き上げる耐震改修工事の場合は70万円（評点を0.7以上まで引き上げる簡易耐震改修工事の場合は30万円）を限度 ※補強設計・工事監理費、その他リフォームに係る工事費等は対象外

→都市企画課（内454）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

今年度から若年層健康診査が開始。次回は5月募集予定。詳しくは健康推進課☎(042)321-1801へ。市ＨＰでもご覧いただけます

私とペンシルロケット

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

日本の宇宙開発は、他国が軍事転用を意図して政府主導で行われたのに対し、一人の研究者・糸川英夫博士の構想から始まりました。昭和28(1953)年、糸川博士は、自身の構想について熱弁を奮いますが、積極的に協力してくれる会社は少なかったそうです。しかし、糸川博士の研究は、今日の日本の宇宙開発へとつながっていきます。

植松努さんは、北海道にある㈱植松電機の専務取締役で、北海道大学大学院教授の永田晴紀さんといっしょに、安全なカムイ式ロケット開発を進めています。小さな町工場が宇宙開発で実績を残すことで、多くの人たちが自分自身の可能性を信じてくれることが、植松さんたちの夢の一つです。

「できる」「できない」ではなく どうやったらできるのか考える それを教えてくれたペンシルロケット

第5回　植松 努さん［㈱植松電機専務取締役］

ペンシルロケットを開発された糸川英夫先生は、中島飛行機の技術者でした。しかし、戦後、アメリカの対日占領政策で、「日本は航空宇宙に関する研究を一切やってはいけない」と、航空機開発は禁止されます。そのとき、多くの技術者は「もう作れないんだ！」と絶望し、図面などを燃やしてしまいました。しかし、糸川先生は絶望せず、「航空機じゃなければいいんでしょ？」と、音響工学の教授になり、日本で初めてペンレコーダー式の脳波測定器を作ります。

1952年のサンフランシスコ講和条約公布によって日本が独立した時、糸川先生は、音響工学の研究から、超音速で飛べるロケットの開発で、日本の航空技術をつなごうと考えました。そして、3年後の1955年、国分寺町（当時）で初めてペンシルロケットの水平発射実験を成功させるのです。

その後、日本の宇宙開発は飛躍的に進化していきます。それでも失敗するたびに、「そんなことしても税金の無駄だ」「やめてしまえ」と言われます。でも、宇宙開発に関わる人たちは、やめないでがんばります。その結果、地球と火星の間の小惑星イトカワに探査機はやぶさを送り込みました。探査機はやぶさが成功したのは、「やめろ」と言われても、やめなかった人たちがいたからです。

人生も同じです。「やめなさい」「無理だ」「できるわけない」と言われて、「はい、そうですか」とあきらめたら、自分の人生は他人に奪われます。どんなことも、「できる」「できない」で考えるのではなく、「どうやったらできるのか」を考えるのです。そうすれば進化成長できます。それを、僕に教えてくれたのがこの小さなペンシルロケットです。

▼著者プロフィル
㈱植松電機専務取締役・㈱カムイスペースワークス代表取締役・NPO法人北海道宇宙科学技術創成センター理事

カムイ式ロケットは、燃えにくい燃料を使っているため、㈱植松電機の敷地内でエンジンの燃焼実験ができ、植松家の子どもたちは、「ロケットエンジンは家で作るもの」という楽しい勘違いをしていました。

リアル「下町ロケット」
安全なカムイ式ロケットの打ち上げに成功した小さな町工場

植松努さんが専務取締役を務める㈱植松電機は、従業員約20人の小さな会社です。植松さんは、「どうせ無理」という言葉がこの世界の可能性を奪っていると考え、「どうせ無理」なことはない、という想いから試行錯誤を繰り返し、安全なカムイ式ロケットの発射実験に成功します。そして、現在もその活動の幅を広げています。

キリトリ

様式第1号の2（第4条関係）
国分寺市長　殿　　年　月　日

国分寺市寄附金申込書（ペンシルロケットレプリカ用）
●1,000機限定
●寄附金10万円ごとに1機贈呈
私は、国分寺市へ次のとおり寄附を申し込みます。

氏名（団体名及び代表者名）	ふりがな				
住所（所在地）	〒　－				
電話番号・FAX	（電話番号）　（FAX）				
寄附金額	円	希望機数	機	分割寄附（※1）	1回目 2回目
寄附金の使途（希望するものに○）	①使途を指定しない（市長に委ねる）		⑦教育施設の整備		
	②国分寺崖線，樹林地，地下水，湧水の保全等		⑧公民館・図書館活動など社会教育の充実		
	③公園の整備		⑨歴史遺産の保存・活用		
	④子育て施設や環境の整備		⑩（仮称）国分寺市郷土博物館建設基金		
	⑤高齢者の福祉サービス基盤整備		⑪その他		
	⑥障害者の福祉サービス基盤整備		（　）		
市への応援メッセージ					
市HPでの公表（※2）	氏名	承諾する・しない	金額	承諾する・しない	
	メッセージ	承諾する・しない			
お礼の品の送付先	□上記住所と同じ　□上記住所と異なる→以下ご記入ください。				
住所（お礼の品の送付先）	〒　－				
名前	ふりがな		電話番号		

寄附金控除に係る申告特例申請書（ふるさと納税ワンストップ特例制度）を希望する場合は右欄に☑をしてください。 ➡ □

個人情報は，寄附内容についての市からの問い合わせ，寄附金の納付書及び受領書，寄附金税額控除に係る申告特例申請書，ふるさと納税についての市からのお知らせ並びにお礼の品（希望された場合のみ）の送付のために使用します。上記目的以外に使用されることは一切ありません。

（※1）分割寄附の注意点
分割寄附の回数は2回までとし，1回当たりの寄附金額は1万円単位とします。／分割寄附の2回目は，分割寄附の1回目を行った日が属する年の翌年の12月中で市が指定する日までに行ってください。／ペンシルロケットレプリカは，分割寄附の2回目を市が確認しましたらお送りします。／分割寄附の2回目がお済みでない方の分のペンシルロケットレプリカについては，期限に達するまでは確保いたしますが，期限内に分割寄附の合計金額が10万円に満たない場合は，期限までの寄附金額に応じて他のお礼の品を受け取ることができます。期限間近になりましたら，改めて市より通知しますのでご確認ください。

（※2）未選択の場合は，匿名希望とします。

キリトリ

入手方法

ふるさと納税のお礼に ペンシルロケットレプリカを贈ります

市民の方もお申し込みできます

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み
①左の申込書（拡大コピー可）を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか封書に入れて郵送で〒185-8501財政課へ
②A4用紙に貼り付けてFAX(042)325-1380または直接財政課（市役所第3庁舎）へ

■インターネットからの申し込み
ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から※右のQRコードからもアクセスできます
★寄附金額10万円（連続した2年で分割可）ごとに1機贈呈します。
★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請（以下「確定申告等」）をすることで、寄附金控除を受けることができます（下表例参照）。

	給与収入（＊1）	全額（＊2）控除されるふるさと納税額(年間目安額)	寄附の回数・金額	確定申告等の回数	実質負担額
ケース1	700万円	11万8千円	1回10万円	1回	2千円
ケース2	450万円	5万8千円	2回 5万円	2回	4千円

（＊1）ふるさと納税を行う方の家族構成が、独身または共働き（子どもなしまたは中学生以下の子どもがいる場合）の場合
（＊2）2千円を除く

→市政戦略室（内441）

健康　子ども　障害者　高齢者

健康

年に1度は健康診査を受けましょう

特定健康診査と後期高齢者医療健康診査の案内または受診票を、市の国民健康保険（4月1日時点）または後期高齢者医療制度に加入している方へ順次郵送します。上表の送付予定月中に届かない場合はお問い合わせください。
→健康推進課☎042・321・1801

特定・後期高齢者医療健診の案内・受診票送付時期

40〜65歳の方	
案内送付	申込期限
4月上旬に発送済み	12月15日（木）（消印有効）

66歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方		
誕生月	受診票送付予定	受診期限
4月〜7月	5月上旬	10月31日（月）
8月〜11月	7月上旬	12月28日（水）
12月〜3月	9月上旬	平成29年2月28日（火）

※3月中旬以降に加入手続きをした方は、7月または9月に郵送。4月2日以降に加入した方はお問い合わせください

子ども

青少年育成団体指導者保険制度の加入者募集

活動中に指導者の過失で賠償責任を負った場合、または指導者自身に事故が発生した場合に保険金が支払われます。
■保険期間5月20日㈮〜平成29年5月20日㈯ 対市内で活動している青少年育成団体の指導者 ¥無料※全額市が負担 申5月16日㈪までに直接子ども若者計画課（第2庁舎）へ※申込用紙は4月15日㈮から同課で配布、または市HPからダウンロード
→子ども若者計画課（内439）

障害者

心身障害者（児）バスハイキング 小田原のかまぼこ博物館とフラワーガーデン

5月28日㈯午前8時30分（市役所出発）〜午後5時30分※雨天決行
かまぼこの里・小田原フラワーガーデン

この事業は、国分寺障害者団体連絡協議会（「国障連」）に委託しています。
対市内在住で心身に障害のある方 定200人 ¥1千500円（昼食代・交通費など） 申国障連所属団体加入者は同団体を経由して申し込み。そのほかの方は4月28日㈭までに電話で、障害福祉課へ（内344）
→障害福祉課（内202）

夕日かがやき事業参加者募集

日5月7日㈯〜平成29年3月4日㈯（全11回） 場市障害者センター 対市内在住で、自力通所ができ、原則すべての日程に出られる方 内①ラップグループ（午後3時〜5時）＝元気に、自分らしく生活するために役立つ方法のリストづくりをグループで行います②プレイス楽・健・愛（午後5時〜7時）＝元気に楽しく生活するために仲間と学び合います 定各10人程度 ¥①無料②実費 申問4月22日㈮までに電話または FAX042・321・1207で、市障害者センター☎042・321・1136へ※多数の場合抽選。初めての方優先 注参加には本事業の利用登録と面談が必要
→障害福祉課（内202）

介護予防マシン筋力トレーニング事業

高齢者向け運動機器を使った身体づくりを通して、元気で豊かな生活を送るため、介護予防を実践してみませんか。

対象者	次の①〜③をすべて満たす方 ①市内在住の65歳以上の方②実施施設まで通所できる方③トレーニングをする上での身体の支障や医師からの禁止を受けていない方 ※要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業における通所型のサービスを受けている方を除く			
場所・定員	ニチイケアセンターはあときたまち［委託先事業者＝(株)ニチイ学館］定24人 さわやかプラザもとまち［委託先事業者＝(社福)至誠学舎立川］定24人			
期　間	1期＝5月〜7月・2期＝8月〜11月・3期＝12月〜平成29年3月※各期の利用期間終了で卒業			
日　時	週1〜2回、午前9時〜午後4時のうち3時間（利用時間は1人90分まで） ※詳しい利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡			
料　金	150円／1回（住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減されます）			
申込方法	■直接申請書に記入の上、高齢者相談室（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）または最寄りの地域包括支援センター・各施設の委託先事業者へ ■郵送〒185−0024泉町2−3−8高齢者相談室へ（締め切り日必着） ※申請書は各受け付け窓口で配布。市HPからダウンロードも可			
締め切り	各期の初日から利用を希望する場合	1期＝4月20日（水）	2期＝7月15日（金）	3期＝11月15日（火）
	各期の途中から利用を希望する場合	毎月15日（土・日曜日、祝日の場合は翌平日）までの申し込みで、原則翌月の最初の開催日からの利用※希望の施設が定員に達している場合、次の期からの利用。申し込み多数の場合抽選		
注意事項	送迎はありません／利用開始前1年以内に健康診査を受けてください／指導員が利用者に付き添って指導するものではありません			

→高齢者相談室☎(042)321−1301

5月の公立保育園の地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	＜園庭開放＞ 9日（月）〜31日（火）10時〜16時30分	26日（木）お庭で遊ぼう
こくぶんじ ☎322−0211	―	19日（木） 保育園のおもちゃで遊ぼう
しんまち ☎324−8811	＜園庭開放＞ 9日（月）〜31日（火）10時〜16時	―
ひかり ☎575−7237	＜園庭開放＞ 10日（火）10時〜12時 ※申し込み制（先着10組） 申4月26日（火）〜5月9日（月）の10時〜16時に電話で	24日（火）お庭で遊ぼう
ほんだ ☎325−3711	＜園庭開放＞ 9日（月）〜31日（火）10時〜14時	12日（木）いっしょに遊ぼう 対1〜5歳児
恋ケ窪 ☎321−0465	―	16日（月）フォトフレーム作り・給食試食会 25日（水）園庭開放・給食試食会

申「きて・みて・あそぼ！」参加希望日の2週間前〜前日の月〜金曜日10時〜16時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組）／「保育園であそぼ！ミニ講座」当日直接保育園へ（一部予約制）注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況により中止となる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

5月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター　要申は電話で健康推進課へ
→健康推進課☎(042)321−1801／障害福祉課（内522）

対象	事業名	日　時
成人	個別栄養相談 要申	19日（木）午前9時20分〜11時50分（時間予約制）
	心の健康相談（精神保健医療相談）※申し込みは電話で障害福祉課へ	12日（木）午後1時30分〜4時30分（時間予約制）
母子 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	17日（火）午後1時30分〜3時（時間予約制）
	わくわくクラス（栄養・歯科・赤ちゃんとの触れ合い）対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	21日（土）午前9時40分〜午後0時30分 受付＝9時30分〜
	離乳食（1回食）講習会 対4〜6か月児と保護者	23日（月）午後2時〜3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6〜11か月児と保護者	24日（火）午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	23日（月）午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	24日（火）午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診（同日フッ素塗布）対2歳3か月〜2歳9か月児と保護者	19日（木）午前9時30分〜11時30分
	3歳半歯科健診（同日フッ素塗布）対3歳3か月〜3歳9か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児（発達について心配がある子の健診です）	11日（水） 午前9時30分〜11時30分（時間予約制）

ほっ！とできる場
認知症高齢者家族懇談会

日5月2日（月）午後1時30分〜4時 場いずみプラザ※当日直接会場へ 対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方 ¥無料
→高齢者相談室☎(042)321−1301

伝統文化こども教室受講者募集

伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室です。
■実施期間4月〜平成29年3月（予定） 申 問随時受け付け。直接、下表の問い合わせ先へ
※先着順　注一部の種目は、昨年度の参加者を中心に先行実施しています

種目	主な内容・授業回数・募集人数ほか	会場・時間	問い合わせ
国分寺市伝統芸能こども教室（＊1）			
日本舞踊	着物の着方から舞台での表現まで、日本舞踊を分かりやすく、楽しく学びます。全20回 対親子20人（＊2） 物浴衣	三中＝第1・3土曜日午前	花柳 ☎FAX(042)321−6470 ☎(090)7209−7712
お能	お侍さんの教養でもあったお能を、謡、仕舞の形で基礎から分かりやすく。全20回 対親子10人（＊2）	三中＝第2・4土曜日午前	堀内 ☎FAX(042)575−7540
詩吟	古代から近代に至る漢詩・和歌等の詩文に触れながら、腹式呼吸の方法や、早口言葉など滑舌の基礎練習を重ねていきます。全20回 対幼児、小・中学生	ふよう教室＝第1・3土曜日午前	乙津 ☎FAX(042)304−6777
剣詩舞	侍が始めた剣詩舞を琴・尺八伴奏の詩吟に合わせて舞います。全20回 対親子10人（＊2）	松園教場＝第2・4土曜日午後	遠藤 ☎FAX(042)324−2863 ☎(090)3819−1942
国分寺伝統文化親子書道教室　※6月開講予定			
書道	鉛筆・筆の持ち方、基本点画の練習や職人を招いての講義など、道具や漢字の成り立ちなども学びます。全12回（発表会含む） 対小・中学生40人 ¥500円／1回 注申し込みは4月20日（水）から	ひかりプラザ・光公民館 ※変更になる場合があります＝日曜日午後	宍戸 ☎FAX(042)301−7251 ✉shodoujuku3564@gmail.com
こくぶんじジュニア茶会親子講座　＜こくぶんじジュニア茶会＞（＊1）			
茶道	和室での立ち居振る舞いやお茶の点て方など、基本を通して、茶席のマナーと和敬の心を身に付けます。全11回 対各会場小2〜中学生の親子10人（＊2） ¥1,000円／1回	一小＝第4土曜日午後 本多公民館＝第4土曜日午後	一小＝海宝 ☎FAX(043)243−7332 本多＝出井 FAX(042)325−8705
本多・恋ヶ窪親子教室　＜こくぶんじジュニア茶会＞（＊1）			
茶道	茶道文化の和敬の心を育み、盆略点前で、おもてなしの作法を身に付けます。全11回 対各会場小2〜中学生の親子10人（＊2） ¥1,000円／1回	本多公民館＝第4土曜日午前 恋ケ窪公民館＝第4土曜日午後	本多＝亀田宗量 ☎(090)2218−8189 FAX(042)323−5737 恋ヶ窪＝亀田宗喜 ☎FAX(042)323−5737

種目	主な内容・授業回数・募集人数ほか	会場・時間	問い合わせ
西国分寺親子教室　＜こくぶんじジュニア茶会＞　※6月開講予定			
茶道	立ち方・座り方・歩き方などの基本と盆略点前を通して、四季折々のおもてなしの心を学びます。全11回 対各会場小2〜中学生の親子10人（＊2） ¥1,000円／1回	四小＝第4土曜日午前・午後	午前＝梶原 ☎(090)6158−3662 FAX(042)325−6766 午後＝加藤 ☎(080)5197−5831 FAX(048)832−9698
茶道親子教室・はじめて体験親子教室・茶道普及親子教室　※6月開講予定			
茶道	お茶会へ参加できるように、客の心得、お点前など、初歩から指導します。全11回 対各教室親子10人（＊2） ¥1,000円／1回	殿ヶ谷戸庭園内紅葉亭＝第4土曜日午前・午後 並木公民館＝第4土曜日午後	前間 ☎FAX(042)301−5650
伝統文化いけばな親子教室（＊1）			
いけばな	あいさつ、はさみの持ち方、枝の切り方などから始め、植物の生きている瞬間ごとの美しさを生かして作品にしていきます。全20回 対親子22人（＊2） ¥花材費	九小＝月2回土曜日9時〜11時	加藤 ☎FAX(042)321−4188 ☎(090)2218−1323
伝統文化きもの礼法親子教室（ひかりプラザ教室）（＊1）			
和装礼法	浴衣を1人で着られるよう学習します。着物の知識や礼法ではマナー、立ち居振る舞いの習得などを学びます。マナー検定あり。有料の貸し浴衣あり。全20回 対小学生20人※親子で参加も可	ひかりプラザ＝第2・4日曜日午前と夏休み	曽山 ☎FAX(042)322−5335
伝統文化和装礼法親子教室（＊1）			
和装礼法	着物の特徴や名称、畳み方などの知識を学び、夏までに浴衣が着られるようけいこします。礼法ではマナーや立ち居振る舞いなどを学びます。希望者はマナー検定あり。有料の貸し浴衣あり。全20回 対親子30人（＊2）	三小＝第1・3土曜日午前	熊谷 ☎(042)315−2795 FAX(042)301−2283

（＊1）5月開校予定
（＊2）子どものみの参加も可

→文化と人権課☎(042)573−4378

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ボールルームダンス ジュニアスクール

日4月10日(日)～7月10日(日)午後1時～2時30分場国分寺ウチダダンススクール対小・中学生(保護者同伴可)¥無料／→(公財)日本ボールルームダンス連盟・内田☎(042)321−6626

■森の自然塾

日4月～平成29年2月の毎月第3日曜午前9時30分～正午場エックス山対小学生※3年生以下は保護者同伴定30人¥1,000円(保険料など)申5月10日(火)(必着)までにハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者名を明記し、〒185−0032日吉町3−7−8「ふるさとをつくる会」岡本浜夫へ※多数の場合抽選／→NPO法人国分寺にふるさとをつくる会岡本☎(090)6937−8070

■ジュニア育成地域推進事業「ソフトテニス選手講習会」

日5月7日・14日・21日(土)午後1時～5時※予備日＝6月4日(土)場戸倉第二テニスコート対市内在住・在学の小学3年生～高校生の初心者、初・中級者講市ソフトテニス連盟指導者※5月7日(土)はヨネックスの選手定50人¥無料申4月28日(木)(必着)までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無を明記し、〒185−0004新町3−6−34石田勝男へ催市体育協会・(公財)都体育協会・東京都／→市ソフトテニス連盟・石田☎(042)324−4694(午後7時以降)

■森の教室指導者養成講座

日5月11日(水)午前9時～午後0時30分場恋ケ窪公民館講藤森隆郎さん(森林生態学研究家)定30人¥無料申4月30日(土)(必着)までにハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、〒185−0032日吉町4−15−4加藤昌代へ※先着順／→森の教室インストラクター会・加藤☎(042)321−7736

■春期・初心者弓道教室

日5月16日(月)～6月2日(木)の月・木曜午前9時30分～11時30分※雨天決行場東京学芸大学対16歳以上の市内在住・在勤・在学者(経験者可)定15人¥2,000円申4月30日(土)(必着)までにハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、〒185−0021南町1−2−5塩野幸男へ※多数の場合抽選／→市弓道連盟・塩野☎(042)301−2788

■介護職員初任者研修

日5月16日(月)～8月5日(金)の主に月・水・金曜場地域保健企画ビル(立川駅徒歩10分)ほか対18～67歳の都内在住・在勤者定24人¥45,000円※別途教科書代5,830円申電話で※先着順／→(社福)三多摩福祉会☎(042)526−1899

■講習会「ソフトテニスを楽しみましょう」

日5月23日・30日(月)、6月6日・13日(月)午前9時～11時場戸倉第二テニスコート¥無料申ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、〒185−0004新町2−5−58遠山美智子へ※当日参加可物テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり／→市ソフトテニス連盟・遠山☎(042)328−5906

■子育て支援員研修

保育や子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技術等を有する子育て支援員の養成研修(地域保育・地域子育て支援・放課後児童・社会的養護コース)です。※詳しくは電話またはHPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/で／→都福祉保健財団☎(03)3344−8533

■シルバー人材センター職員募集

日5月22日(日)(教養試験・事務適正検査)、6月5日(日)(論文試験・面接)対昭和62年4月2日以降生まれの4年制大学を卒業した方※要普通自動車運転免許定1人申5月6日(金)(必着)までに直接※詳しくは、応募要項(HPhttp://www.kokubunji-sc.or.jp/または電話で)をご覧ください／→☎(042)325−4011

■浴光保育園パート職員募集

日月～金曜午前7時15分～9時場浴光保育園(東恋ヶ窪4−5−1)内保育補助・雑務定1人時給910円(無資格者)～1,000円(有保育士資格者)申電話で／→☎(042)323−9523

■北多摩地域産業保健センターをご利用ください

立川労働基準監督署管轄内の小規模事業場(労働者50人未満)の事業主・労働者を対象に、保健指導(産業医による健康相談)などの産業保健サービスを、原則無料で提供しています／→☎(042)524−6135

東京しごとセンター多摩の就労支援

申無記載の場合、電話で (*)予約制・先着順
場・問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも →経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
29歳以下(学生も可)	【府中市会場】若者・中小企業交流会 定50人(*)	人事担当者と交流。4社が参加予定。場府中グリーンプラザ 問☎(042)329−4510	5月27日(金) 午後1時～4時30分
34歳以下	就コム 定15人(資格要件・面接選考あり)	就活のノウハウからビジネスマナーの基礎、コミュニケーションのコツまで就活に必要なプログラム	5月10日(火)～6月16日(木)の火・木曜午後1時30分～4時30分
	採用への近道 定30人(*)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解、職種・企業研究、応募書類の書き方、面接対策などをアドバイス	5月13日・20日(金) 午後1時30分～4時30分
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	基礎的な知識の習得など正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	5月16日(月)～20日(金) 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定50人(*)	選考の各ステップで必要な対策をお伝えするとともに、しなやかに乗り切るためのストレス対処法を身に付けましょう	5月19日(木) 午後1時～5時
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(*)	自分らしくシニアライフを過ごすために、どんな働き方や暮らし方があるのか、考えてみましょう	5月18日(水) 午後1時30分～4時30分
女性 託無料・年齢条件等あり(要問い合わせ)	女性のための再就職支援セミナー 定50人(*) 就職個別相談会 定各10人(30分／1人)(*)	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます 場女性総合センター・アイム(立川市)	5月26日(木) セミナー＝午後1時～3時30分(受付＝0時30分～) 個別説明会＝3時30分～
全年齢	【立川市会場】面接会直前対策セミナー・合同就職面接会 定30人(予約不要・入退場自由)	約10社が参加予定 場立川商工会議所 物面接を希望する企業の数の履歴書	5月23日(月) セミナー＝午前10時～正午 面接会＝午後1時～4時(受付＝各30分前)
	プラスワンセミナー 定30人(*)	面接官と上手にコミュニケーションするためのコツをお伝えします	5月25日(水) 午後1時～5時

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください 学習机・いす、ラジカセ、キーボード、自転車(26インチ・22～24インチ)、電動自転車、ミシン

譲ります 液晶テレビ(37型)、テレビ台(37型テレビ用)、電気カーペット、サンドイッチメーカー、冷蔵庫、洗濯機、電気ファンヒーター、ガスファンヒーター、オイルヒーター、ケトル、照明器具、カーテン、ソファー、机、ダイニング用いす(4脚)、琴、衣装ケース、介護用品セット

リサイクル品の譲渡は無料／譲渡・トラブル処理は当事者間で行ってください／電気製品は動作確認を行いお渡しください／譲渡成立の場合は、必ずご連絡ください／リサイクル品の登録は2か月間(延長可) ／ほかにも登録している品目があるので、お問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会 4月24日(日)午前10時～正午

場ストックヤード(西元町2−9−6)※駐車場数台あり。配送要相談(有料)

市民掲示板

●小学新1年生歓迎ゲーム大会

日4月17日(日)午前10時～正午場窪東公園(雨天時＝場六小※上履き持参)¥無料後援市教育委員会／→ボーイスカウト国分寺第2団・池澤☎(090)2325−2707

●仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室

日4月23日(土)午前9時～午後4時※雨天時は翌日に順延場都立武蔵国分寺公園¥無料／→ドッグラン武蔵国分寺・丹下☎(042)328−6514

●キッズサッカーフェスティバル

日4月23日・30日(土)午前9時50分～11時場フットサルパライーゾ国分寺(本多2−13)¥500円対年長児～小学3年生申電話で／→NPO法人FCアンビシオン・木藤☎(042)388−9254

●社交ダンス無料レッスン

日5月6日～7月29日の金曜午後5時30分～7時場福祉センター 対初心者内ブルース・ジルバ・ワルツ・タンゴの基本ステップ¥無料／→社交ダンスマイステップⅡ・上沼☎(090)2904−9251

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
ビューハイツテニスクラブ	毎週木曜午前9時～11時	戸倉第二テニスコート	2,000円	月2,000円	渡辺☎042・325・1828	女性限定・50歳くらいまで。体験歓迎
けやきバドミントンクラブ	毎週水曜午前9時～11時30分 毎週土曜午後2時～5時(自主練習)	水曜＝ひかりプラザ 土曜＝八小	1,000円	月2,000円	木村☎042・573・5494	バドミントンを楽しみたい方、主婦・経験者・初心者・男性など歓迎
自立生活体操クラブ・内藤	毎週火曜午前9時30分～10時40分	内藤地域センター	500円	月1,500円	齋木☎042・574・8105	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
ひかり亮翅会(太極拳)	月3回木曜午後2時10分～3時40分	ひかりプラザ	1,000円	月2,000円	真藤☎042・502・8816	初心者歓迎。呼吸法による発声でリラックス
劇団みみずく	毎週土曜午後7時～10時	多喜窪公会堂	なし	月1,000円	森☎090・2169・6674	20年以上、地域に根ざした活動。家庭的な雰囲気で稽古しています
七小バドミントンクラブ	毎週水曜午後3時30分～6時	七小	1,000円	月1,500円	木内☎042・321・2384	初心者歓迎。小さなお子さん連れもOK。楽しく活動しています
友々会(卓球)	毎週水曜午前9時～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	渡辺☎042・323・5360	中高年女性で、経験のある方歓迎
ヨガサークル・たんぽぽ	月3回土曜午前10時～11時	国分寺労政会館	2,000円	月3,000円	藤倉☎090・2535・1324	医者に頼らず、元気で美しく。女性限定
明治大学校友会国分寺地域支部	2か月に1回程度	市内公共施設など	なし	年2,000円	佐々木☎042・324・9250	明大卒業生、ゆかりのある方。懇親会＝5月15日(日)午後1時～
ソシアルダンス(社交)マチックス	毎週火曜午前11時30分～午後2時	ひかりスポーツセンター	2,000円	月3,000円	伊藤☎042・572・5778	フジワラプロダクションの藤原・増田プロ指導のサークル

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内410)で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

フォトニュース

トキのはく製を交換

3月28日、佐渡市から児玉勝巳教育長が来訪し、武蔵国分寺跡資料館に展示しているトキのはく製と新しく届いたはく製の交換式を行いました。

式では美しい色の新しいトキのはく製が披露されました。このはく製は4月29日(祝)から武蔵国分寺跡資料館で展示します。

内閣府主催地区防災計画発表会に参加

3月12日、仙台市で地区防災計画の全国発表会が開催され、高木町自治会と本多連合町会が発表とパネルディスカッションを行いました。

イベント

子ども読書の日・図書館講演会「子どもの目で絵本を楽しむ」

5月14日(土)午後2時～4時　本多公民館※当日直接会場へ

4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、講演会を行います。

大人と子どもでは、本に対する感じ方が違います。長い間愛されてきた絵本が、今でも多くの子どもたちを夢中にさせるその「力」とは何なのでしょうか。子どものころの気持ちを、懐かしく思い出してみませんか。

¥無料 講山口雅子さん［(公財)東京子ども図書館設立と同時に職員として活動に参加。退職後も子どもと本の橋渡し役として、絵本や語りの講座を行う。著書に「絵本の記憶、子どもの気持ち」(福音館書店)］

↓本多図書館☎042・324・2022

いずみホール自主事業 わくわくドキドキアート体験 いずみ@あそびあーと in SUMMER

6月26日(日)いずみホール
午前の部＝10時～正午
午後の部＝1時～3時

プロのアーティストと「あーとをあそぶ」すてきな体験をしませんか。子どもから大人まで楽しめる、笑顔あふれるアートワークショップです。好きなものを選んでご参加ください。午前と午後のワークショップの内容は同じです。

内下表のとおり 対全年齢※未就学児は保護者同伴 ¥各回1千円 ※午前の部に参加した方は午後の部500円（4歳以上有料）当日徴収 申4月16日(土)午前9時から電話または直接いずみホールへ ※先着順 問同ホール☎042・323・1491

ワークショップ	内　容	講　師	定員
影絵であそぼう	いろんな手影絵にチャレンジしたり、身近な材料で自分オリジナルの影絵人形を作ってスクリーンに映して遊びましょう 物鉛筆・消しゴム・はさみ・カッター	劇団かかし座	30人
ダンス！ダンス！ダンス！	遊びながらいつのまにかダンサーに。音楽をからだで感じて表現しよう。動きやすい服装でご参加ください	西垣陽子＋イッツフォーリーズ	20人
木であそぼう！モビールづくり	木などの材料を使ってモビールを作って遊ぼう 物モビールづくりに使いたいもの	川﨑茜（子ども劇場西多摩あそびあーと事業部）	

↓文化と人権課☎042・573・4378

いずみホール自主事業 宮沢賢治生誕120年 桑島法子朗読夜「セロ弾きのゴーシュ」

8月20日(土)午後4時30分～(開場＝4時)　いずみホール※未就学児入場不可

宮沢賢治の生誕120年を記念し、人気声優による朗読ライブを開催します。

■出演朗読＝桑島法子、チェロ＝五十嵐あさか ¥全席指定席4千800円 申4月17日(日)午前9時から電話または直接いずみホールへ（先着順）。朗読夜オフィシャルHP http://www.mse-pj.jp/rodokuya/（抽選）または、チケットペイHP https://ticketpay.jp/（先着順）からも受け付け可 問同ホール☎042・323・1491 ↓文化と人権課☎042・573・4378

憲法記念行事参加希望者の方へ

託児の募集

憲法の理念に基づき、弁護士によるいじめ予防教室を実施します。

日5月7日(土)午後2時～4時 場国分寺Lホール（駅ビル8階） 託生後6か月～未就学児6人※先着順。市内在住の方対象。4月18日(月)～25日(月)（土・日曜日を除く）に電話で文化と人権課へ ※詳しくは5月1日号または市HPをご覧ください ↓文化と人権課☎042・573・4378

壮年ソフトボール大会参加チーム募集

日5月29日(日)、6月5日・12日(日) ※予備日＝6月19日(日) 場戸倉野球場 対市内在住・在勤の40歳以上の男性で構成されたチーム ■競技方法トーナメント戦 ¥1チーム3千円 申監督会議［日5月6日(金)午後7時～場市民スポーツセンター会議室］に申込用紙をお持ちください※実施要項・申込用紙はスポーツ振興課（市役所第3庁舎）で配布。市HPからダウンロードも可

↓スポーツ振興課（内279）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月17日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	84 滝沢医院（内・小）	内藤2-6-1 ☎573-2355
			94 うどの整形外科医院	光町3-27-36 ☎573-6613
		17:00～20:00	62 くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎323-9630
	薬局	17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	118 滝本歯科医院	南町3-26-33 ☎324-7040
4月24日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86 山崎内科（内・循）	富士本2-1-28 ☎573-1181
			58 曽根医院（眼）	本町4-19-8 ☎322-0516
		17:00～20:00	23 岡崎クリニック（内）	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
	薬局	9:00～17:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
		17:00～20:00	みずほ薬局	南町3-15-10　ヒラキビル1階 ☎329-8508
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	163 にしまち歯科	西町3-19-2　メンバーズタウン国立18-102 ☎577-1992
4月29日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	50 国分寺鈴木医院（内・小）	本町2-19-5　KBビル301 ☎300-1550
			108 東もとまち婦人科クリニック（産・婦）	東元町2-11-30 ☎312-0628
		17:00～20:00	3 稲田医院（内・消・外）	東元町2-12-1 ☎321-0707
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	136 じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042) 323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

芸術文化活動でまちを活性化しませんか

芸術文化振興事業補助制度

平成28年度の申請受付を開始

対事業＝市民の交流を深め、まちの活性化を図ることを目的とした芸術文化振興事業／団体＝5人以上で、1年程度市内での活動実績を有する団体■補助金額1事業につき25万円を限度とし、事業が複数年度にわたるまたは事業が複数年度にわたり継続して実施するときは連続する3年度の間に限り申請可（初年度は補助対象経費の3分の2、2・3年度目は2分の1）■対象経費右表1参照 申4月25日（月）～5月24日（火）（土・日曜日、祝日を除く）に必要書類を直接文化と人権課（ひかりプラザ内）へ■必要書類①申請書②企画書③団体の直近の収支予算書④定款等（規約・会則でも可）⑤団体役員構成（名簿）⑥団体の活動実績が分かるもの※詳しくは応募の手引きをご覧ください。①・②・応募の手引きは、4月18日（月）から文化と人権課、いずみホール、各公民館、各地域センターで配布。市ＨＰからダウンロードも可

平成27年度補助事業評価公開プレゼンテーション

平成27年度補助事業（右表2参照）を評価するための公開プレゼンテーションを行います。今後、市内で芸術文化活動をしようと考えている団体の方はお越しください。
日5月18日（水）午後7時～ 場ひかりプラザ※当日直接会場へ

→文化と人権課☎(042)573-4378

表1　対象経費

区　分	内　容
講師謝金	講座・講演会講師謝金※交通費を除く
会場・舞台費	会場使用料(練習・企画会議に使用したときは、本番前6か月以内の費用のみ)、舞台大道具・小道具使用料(会場備え付けの楽器を含む)、音響・照明費、会場案内用看板制作費
使用料	機材などの借用料、楽器・楽譜借用料、著作権料
設置運搬費	専門業者等でないと運搬ができない、対象事業に必要不可欠な楽器・作品などの運搬費と設置費
印刷製本費	プログラム・ポスター・パンフレット・案内状・入場券等の印刷製本費、写真現像代
通信費	ポスター・パンフレット・案内状などの郵送費
消耗品費	プログラム・ポスター・パンフレット・案内状・入場券などの印刷に使う用紙・インク代※参加者が持ち帰る成果品や、参加に当たり飲食するものを除く

表2　平成27年度補助事業

事業名（団体名）	事業目的・概要
ギャラリーうぉーく及びクラフトマルシェ（ギャラリーうぉーく実行委員会）	自然と歴史に満ちた国分寺市を再確認し、街を楽しもうという試みのもと、市内のギャラリーを中心にアートに触れながら、街を散策する「ギャラリーうぉーく」と、作家作品を見たり、ワークショップ活動を体験したりする「クラフトマルシェ」を開催する。その目的のもとに、市内各所と都立武蔵国分寺公園でアートに触れるイベントなどを行う事業
ＦＪＢ企画の各種音楽イベント（ファウンテン・ジャズ・バンド）	市民の方々に、より身近にジャズなどの音楽を感じ、聴いてもらう、また参加してもらうこと。音楽の楽しさを伝え、親しんでもらうこと。その目的のもとに、いずみホール・本多公民館などで、音楽イベントを行う事業

市報 こくぶんじ

5・1 No.1278 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事
特集 平成28年度予算が可決されました… 6
都営住宅入居者募集 …… 3
がん検診・健康診査等受診者を募集 …… 5
熊本地震義援金を受け付けています… 8

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

緑のギャラリーうぉーく2016

5月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時
イベントエリア国分寺駅周辺～殿ヶ谷戸公園(児童公園)～不動橋～真福寺公園～お鷹の道・史跡の駅～国分寺～西国分寺駅周辺
案内所国分寺駅南口広場・殿ヶ谷戸公園(児童公園)

緑香る5月に恒例の「緑のギャラリーうぉーく」を開催します。今年は、殿ヶ谷戸公園クラフトヴィレッジ[22日(日)のみ午前10時～午後4時]も加わります。さまざまなアートとともに、食や買い物を楽しみながら街をぶらぶら歩いて、緑あふれる国分寺市を味わいませんか。

内陶器・布工芸ほか各種工芸や絵画の展示、飲食など／個別ギャラリー国分寺市の文化を支える市内在住の作家たちの作品展示など(約20店)／クラフトヴィレッジクラフト作家の出展、各種ワークショップ、ケータリングカーなどによる飲食スペース(約50店)
※イベントエリア周辺の各店舗、農家の野菜直売所の方もイベントを盛り上げてくれます
催問ギャラリーうぉーく実行委員会☎(042)323-8204

同時開催 他団体が各種イベントを開催

国分寺コンシェルジュ
日21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時場国分寺駅南口広場（交番前）内国分寺市の見どころなどの観光案内、当日のイベント案内などを行います。市内外の人たちに国分寺市の魅力を発信します問山水堂☎(042)324-1221催国分寺駅南口商店会

アンティークアベニューフェスタ
日21日(土)・22日(日)午前11時～午後4時場国分寺マンション地下1階内いろいろな小物作りの作家さん中心に10数店が出店。アンティークな衣料品の販売も行います

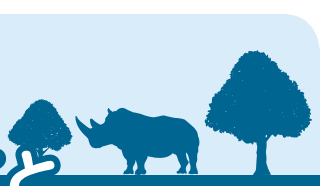
日々ぷっぷ／日々の暮らしが冒険になるフェスタ！「あったらいいな」をみんなでつくる公園プロジェクト
食べる、寝る、掃除、洗濯、日常の生活動作をピックアップしてアトラクションにしよう！親子でアトラクションを楽しみながら、スタンプラリーをして絵本を作る「ぷっぷな世界のパスポートえほん」をメインに、暮らしに関する食や雑貨のマルシェを開催します。広い芝生の上で100冊の絵本やバランスボールも楽しめます。
日21日(土)午前11時～午後3時30分※雨天の場合は22日(日)に順延場都立武蔵国分寺公園円形広場¥無料企画・運営日々ぷっぷ問催都立武蔵国分寺公園☎(042)323-8123

不動橋ポケットパーク春季祭
日22日(日)午前10時～午後4時内コンサート、大道芸、茨城のメロン販売、綿あめ・ポップコーンの販売など問平岡☎(090)7717-4080催東元町商店会

国分寺テーブルズ
日22日(日)午前11時～午後8時※内容により時間が異なります場史跡の駅おたカフェ内武蔵美3人展、東京経済大学生の落語・屋台、国分寺野菜の直売、森のディナーコンサート（要予約）など問甲おたカフェ☎(042)312-2878

→文化と人権課☎(042)573-4378

生物多様性 わたしたちにできること



5月22日は「国際生物多様性の日」です。生物多様性とは、たくさんの生きものがつながりあって暮らしていることです。私たちは水や空気はもちろん、食べ物や着る物の材料、木材、薬の原料など、いろいろな生きもののおかげで生きています。生物多様性の恵みを受け続けられるように、一人ひとりができることに取り組み、生物多様性を守るために行動しましょう。

わたしにもできる生物多様性を守る取り組み

1	食べよう	地元で取れたものを食べ、旬のものを味わいましょう
2	触れよう	自然の中へ出かけたり、動物園・水族館・植物園などを訪ねたりして、自然や生きものに触れましょう
3	伝えよう	自然のすばらしさや季節の移ろいを感じて、写真・絵・文章などで伝えましょう
4	守ろう	生きものや自然、人や文化とのつながりを守るため、地域や全国の活動に参加しましょう
5	選ぼう	エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買いましょう

生物多様性の保全に向けた取り組みの1つとして、平成27年度に実施した動植物調査「身近な生きものさがし」では、市民の皆さんから多くの目撃情報をお寄せいただきました。特にさがしてほしい生きもの8種の報告数は右表のとおりです。詳しくは、市HP・オープナー（市役所附属棟）でご覧ください。

特にさがしてほしい生きもの8種結果

分類群	種　名	報告数
鳥類	オナガ	196
	ツバメ	163
昆虫類	カブトムシ	178
	アゲハチョウの仲間	387
植物	ネジバナ	66
	どんぐり類	57
は虫類	ニホンヤモリ	144
両生類	ヒキガエル	100
合　計		1,291

→環境計画課（内356）

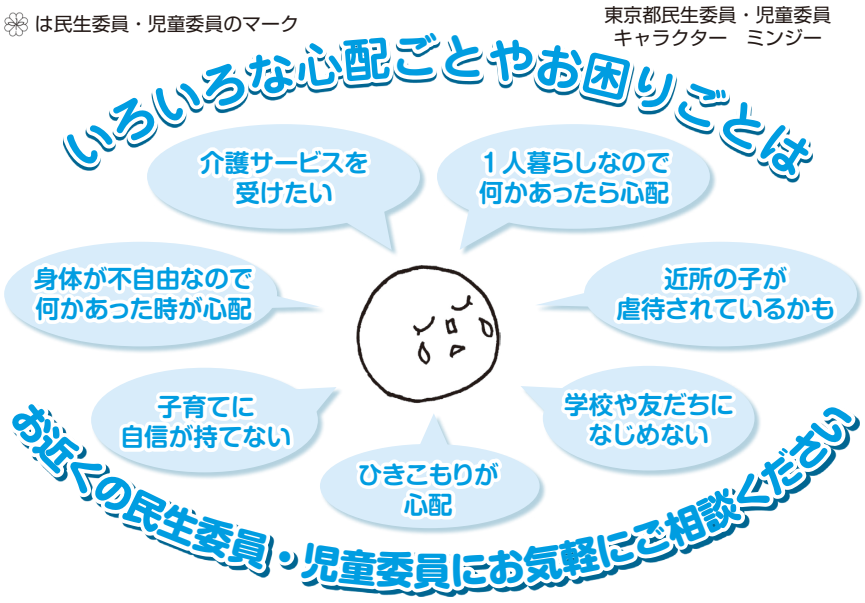
思いやり あなたと 私の地域の「わ」

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

平成29年に民生委員制度100周年、児童委員制度70周年を迎えます

❀は民生委員・児童委員のマーク

東京都民生委員・児童委員キャラクター　ミンジー



民生委員・児童委員とは

❀民生委員法・児童福祉法により、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域で活動している相談・支援のボランティアです。
❀市民の立場に立って、地域の中で相談・支援を行います。
❀区域を担当する委員が相談ごとをいっしょに考えたり、支援を行う関係機関を紹介したりするなど、皆さんと行政をつなぐ調整役を務めます。
※お近くの民生委員・児童委員が分からないときは、地域福祉課へ
❀相談内容等の秘密を守り、個人情報保護に配慮して活動しています。

→地域福祉課（内346）

くらし　無料相談

可燃ごみの共同処理

日野市のご理解の下、小金井市と共に3市で可燃ごみの共同処理を進めています。平成27年7月には、ごみ処理施設の設置・運営を共同で行うことを目的とした一部事務組合「浅川清流環境組合」を設立しました。現在、新可燃ごみ処理施設の設置による影響を予測・評価するための環境影響評価業務と新施設の設計・建設・運営を行う事業者選定業務などを実施しており、平成32年度からの本格稼働を目指して準備を進めています。

新可燃ごみ処理施設の建設場所は、日野市クリーンセンターの敷地内（下図参照）となります。現在、日野市が中心となり、地元の皆さんに可燃ごみ処理の広域化にご理解をいただくための意見交換を継続して行っています。市民の皆さんには、日野市内で本市の可燃ごみ処理が行われることを認識いただき、新可燃ごみ処理施設建設予定地周辺の環境負荷軽減のためにも、さらなるごみの減量・再資源化の推進に取り組んでいただくようお願いします。

■新可燃ごみ処理施設建設場所

→ごみ対策課☎042・300・5300

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

平成28年度固定資産税・都市計画税の納税通知書と課税明細書を、市内に土地・家屋・償却資産を所有する方へ、5月2日(月)に発送します。

問土地に関すること（内556）／家屋に関すること（内380）／償却資産に関すること（内340）
→課税課（内326）

「経済センサス−活動調査」にご協力を

6月1日㈬を基準日として、「経済センサス−活動調査」が行われます。この調査は、経済構造統計を作成するために行い、国における事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的として実施します。5月20日㈮ごろから対象の事業所・企業に、調査員が調査票を持って伺います。ご協力をお願いします。

※調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので、安心してご記入ください。調査員は調査員証と従事者用腕章を携帯しています

→情報管理課（内414）

軽自動車税納税通知書の発送

4月1日現在、軽自動車等を所有する方に、平成28年度の軽自動車税納税通知書を5月2日(月)に発送します。納期限は、5月31日(火)です。

■軽自動車税の減免申請

5月2日(月)〜31日(火)に、次のいずれかに該当する軽自動車等は、税の減免を申請できます。

対①生活保護受給者が所有する②公益のため直接専用する③災害により著しく価格を減じた④身体障害者等が所有する※下表参照⑤構造がもっぱら身体障害者等の利用に供する

軽自動車税　減免の対象　　4月1日現在、手帳をお持ちの方

(1) 身体障害者・戦傷病者			
区分		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害		1〜3級・4級の1	特別項症〜第4項症の各項症
聴覚障害		2・3級	
平衡機能障害		3・5級	
音声機能または言語機能障害		3級(こう頭摘出に係るものに限る)	特別項症〜第2項症の各項症(こう頭摘出に係るものに限る)
上肢不自由		1・2級	特別項症〜第3項症の各項症
下肢不自由		1〜6級の各級	特別項症〜第6項症の各項症、第1〜3款症の各款症
体幹不自由		1〜3級・5級	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1・2級	
	移動機能	1〜6級	
心臓機能障害		1・3・4級	特別項症〜第3項症の各項症
じん臓機能障害			
呼吸器機能障害			
ぼうこう、または直腸の機能障害			
小腸機能障害			
肝臓機能障害		1〜4級	
ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能障害		1〜3級	
(2) 知的障害者		愛の手帳1〜3度	
(3) 精神障害者		精神障害者保健福祉手帳1級	

→課税課(内324)

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市ＨＰでも確認できます。

5月14日(土)午前9時〜正午

→市民課(内311)／保険課(内314)

こくぶんじ写真コンクール入賞作品の展示

日5月10日㈫〜31日㈫場セレオ国分寺9階インドアガーデン※国分寺駅北口西友前（仮囲い壁面）にも展示中

→国分寺市観光協会（市政戦略室内（内393））

民生委員・児童委員の交代

西元町四丁目の担当委員が4月30日付けで退任し、5月1日㈰から次の方が新たに民生委員・児童委員となりました。

■区域西元町四丁目

山本千代子委員☎042・324・5424（西元町4−5−21）

→地域福祉課（内346）

平成28年度市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の経営改善計画を認定・支援しています。新たに市内1経営体（家族経営協定を結んで共同申請）を認定農業者として認定しました。

■認定農業者須崎直治、須崎道夫、須崎育子（並木町）※敬称略■認定期間4月1日〜平成33年3月31日

→経済課（内394）

認定農業者ロゴマーク

空き地や空き家の問題解決に向け協定を締結

（公社）東京都宅地建物取引業協会国分寺国立支部と「空き地や空き家等の適正な管理に関する施策の総合的な推進に関する協定」を締結しました。今後、行政だけでは解決が困難な空き家等の問題に関して、協力して解決を図っていきます。

3月25日に協定の締結式を行いました

→環境計画課（内355）

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の臨時拠点収集、分別相談の実施

日5月14日(土)午前10時〜午後4時30分場並木公民館まつり会場

再使用できる不要になったぬいぐるみ・かばんなどをお持ちください。また、ごみ分別の相談も受け付けます。

注食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください

※そのほかの5月の実施日は、4月1日号14ページまたは市HPをご覧ください

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

5月の無料相談（祝日を除く）　（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談(＊)	毎火・金曜日（31日を除く）	午後1時30分〜4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	18日(水)			
登記相談(＊)	2日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	9日(月)			
行政苦情相談(＊)	11日(水)、6月1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	16日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	19日(木)			
マンション管理相談(＊)	25日(水)			
交通事故相談(＊)	12日(木)、6月2日(木)	午後1時30分〜4時		
消費生活相談	月〜金曜日	午前9時30分〜正午 午後1時〜3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	火〜土曜日	午前10時〜午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話(随時) ☎573−4375	
			教育相談室(予約電話) ☎573−4376	
身近な人権相談(＊)	12日(木)、6月1日(水)	午後1時〜4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課 ☎573−4378
女性法律相談(＊)	19日(木)	午後1時30分〜4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	10日・24日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月〜金曜日	午前9時〜正午 午後1時〜5時（面接は4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話 ☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時〜午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月はお休み 6月1日(水)	午前10時〜正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内522）
身体障害者福祉相談	11日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時〜3時		
高齢者法律相談(＊)	18日(水)	午後1時30分〜4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	26日(木)	午前10時〜11時30分	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	毎火曜日	午前9時〜正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月〜金曜日	午前9時〜午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎325−4011
心配ごと相談	18日(水)、6月1日(水)	午後1時30分〜4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会 ☎324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	26日(木)	午後1時30分〜4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎580−0570	
成年後見専門相談(＊)	12日(木)			

放射線等測定結果　3月1日〜31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

参画 都営住宅 税

都営住宅入居者募集

対(1)世帯向（一般募集住宅）
※単身者向申込可能住宅含む
(2)定期使用住宅（若年ファミリー向）
(3)定期使用住宅（多子世帯向）
(4)若年ファミリー向
申5月20日(金)（必着）までに郵送で
■申込書・募集案内の配布5月9日(月)～17日(火)(土・日曜日を除く）①市民課（市役所第1庁舎）②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター※④は5月14日(土)・15日(日)も配布。配布期間中は都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロードも可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター［配布期間中＝☎(0570)010−810、配布期間中以外＝☎(03)3498−8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）］
→市民課（内306）

野川流域河川整備計画(変更)閲覧と意見募集

東京都では野川流域河川整備計画の変更原案を作成しました。本計画を公表し、意見を募集します。
■閲覧・意見受付期間5月2日(月)～27日(金)（閉庁日を除く）
■閲覧場所緑と建築課（市役所第2庁舎）、都建設局河川部、都北多摩北部建設事務所、都建設局HP 申5月27日(金)(消印有効)までに、閲覧場所にある意見箱または郵送・FAX03・5388・1533・✉S0000384@section.metro.tokyo.jpで、〒163−8001東京都建設局河川部へ 問都建設局☎03・5320・5415
→緑と建築課（内353）

あなたの成人式をあなたの手で 平成29年成人式実行委員の募集

思い出に残る成人式を、企画・運営してみませんか。
対平成8年4月2日～9年4月1日生まれの市民 定10人 内成人式の企画・運営（7月以降、月1回程度の実行委員会を開催）
申6月30日(木)までに、電話・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接子ども若者計画課（市役所第2庁舎）へ
→子ども若者計画課（内439）

5月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。
日5月10日(火)午後2時～4時 場まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）
※当日直接会場へ 問まちづくりセンター☎042・324・0186
→まちづくり推進課（内456）

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。
■作業日5月13日・20日・27日(金)午前9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合）
→緑と建築課（内353）

5月の環境ひろば「省エネのために私たちにできること」

日5月15日(日)午前10時～正午 場市民室内プール会議室
→環境計画課（内356）

地域の環境学習に環境アドバイザーを派遣

自治会や町内会、市民の団体が行う学習会やイベントなどに環境アドバイザーを派遣します。自然観察・環境問題・環境漫才など各分野の講師が分かりやすく解説し、環境学習を支援します。
注講師料の一部または全額を市が負担
→環境計画課（内356）

公開しています

●行政改革推進委員会
日5月10日(火)午後7時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内(仮)国分寺市公共施設適正再配置計画等について
→政策経営課（内442）
●図書館運営協議会
日5月12日(木)午前9時30分～11時30分 場本多公民館
→図書館課☎042・324・2022
●介護保険運営協議会
日5月17日(火)午後7時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内平成28年度運営協議会活動計画について
→介護保険課（内536）

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間6月30日(木)までの方
更新申請	5月2日(月) ～
新規申請区分変更	随時受付

※認定有効期間が5月31日(火)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き送付されている申請書を記入の上、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、高齢者相談室（いずみプラザ内）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321−1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税（第1期）	5月31日(火)
軽自動車税（全期）	
国民健康保険税（随時納期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	5月29日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

委員を募集します

注市のほかの公募委員を除く。作文は情報公開の対象
※募集要項は問い合わせの課で配布。市HPからダウンロードも可

	特別支援教育推進委員会	廃棄物の減量及び再利用推進審議会	湧水等保全審議会	都市計画審議会	障害者施策推進協議会	地域包括支援センター運営協議会 ※再募集
内容	第三次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）を策定する	ごみの減量やリサイクルを推進する具体的な方法などの審議をする。年数回開催する会議に出席（平日昼間に2時間程度を予定）	湧水源周辺で計画される開発事業案件などの内容を審議し、その結果を答申する。年数回開催する会議に出席（平日を予定）	市長の諮問に応じ都市計画に関する事項の審議等をする。年数回開催する会議に出席（平日昼間を予定）※会議時託児あり	障害者計画施策の実施状況など必要な事項を関係機関等と協議する。年3回程度開催する会議に出席（平日の午後6時から2時間程度を予定）	地域包括支援センター運営に関する事項の審議等をする。年4回程度開催する会議に出席（平日午後に2時間程度を予定）
応募資格	4月1日現在満20歳以上の、市内在住で特別支援教育に関心がある方	4月1日現在満20歳以上の市民で、ごみの減量・リサイクルに関心がある方	4月1日現在、次の①～③すべてに該当する方 ①市内在住②水文学・土木工学・建築学等に関する専門的な知識を有するか、当該分野の学業を修了している、または市内の湧水や地下水等に関する状況を熟知している③満20歳以上	5月1日(日)現在満20歳以上の、市内在住で都市計画に熟意と関心があり、会議に出席できる方	4月1日現在市内在住で、障害福祉に関心がある①②のいずれかに該当する方 ①18歳以上の障害者（4月1日現在） ②障害者または障害児の家族	4月1日現在40歳未満の、市内在住で地域包括支援センターの事業に関心がある、介護保険第1・2号被保険者以外の方
募集人数	2人以内	5人以内	2人以内	2人以内	①②各1人	1人
報酬	なし	9,500円／回				
任期	委嘱を受けた日から平成29年3月末まで（予定）	2年（7月1日～平成30年6月30日）		2年（8月1日～平成30年7月31日）	3年（7月1日～平成31年6月30日）	委嘱を受けた日から平成30年3月31日まで
申し込み	5月13日(金)（必着）までに作文「特別支援教育を推進する上での課題と解決策について」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送・FAX(042)573−4389・✉shidoushitsu@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0034光町1−46−8学校指導課（ひかりプラザ内）へ	5月16日(月)（必着）までに作文「国分寺市にふさわしいごみ減量施策」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送または直接〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8ごみ減量推進課（清掃センター内）へ	5月20日(金)（必着）までに作文「市内の湧水・地下水保全について考えること」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記し、対象②を有していることが分かるものの写しを添付の上、郵送または直接〒185−8501緑と建築課（市役所第2庁舎）へ	5月25日(水)（必着）までに作文「国分寺市都市計画マスタープランが目指すまちの実現に向けて市が直面していると考える課題とその解決策について」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別、あればメールアドレスを明記し、郵送・FAX(042)324−0160・✉toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501都市企画課（市役所第2庁舎）へ	5月31日(火)（必着）までに作文「応募の動機」を800字程度にまとめ、応募対象①②のどちらか、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、郵送または直接〒185−8501障害福祉課（市役所第2庁舎）へ	5月31日(火)（必着）までに作文「応募の動機」をA4用紙1,200字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記し、郵送または直接〒185−0024泉町2−3−8高齢者相談室（いずみプラザ内）へ
問い合わせ	学校指導課 ☎(042)573−4372	ごみ減量推進課 ☎(042)300−5303	緑と建築課(内353)	都市企画課(内453)	障害福祉課(内521)	高齢者相談室 ☎(042)321−1301

行楽地でのごみの後始末は責任を持って行いましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども

市民スポーツセンター自主事業 なわとび広場

5月4日㊗午前10時～正午（受付＝9時50分～11時30分）市民スポーツセンター※当日直接会場へ

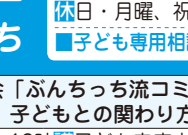
自分の体格に合わせた縄跳びの作製と、跳び方の指導をします。自分にぴったりの縄跳びを作って跳ぼう。

■指導時間午前11時～正午 内前・後ろ跳びのグループ、交差跳び・綾跳びのグループで練習します。途中参加可 対幼児～大人 ¥500円（材料費） 物室内履き※動きやすい服装で 催（指定管理者）日本管財・TAC共同事業体 →スポーツ振興課（内279）

親子農業体験教室

5月22日～9月25日の日曜日午前9時30分～10時30分※月1～2回程度、全9回（予定）、雨天時は翌週に延期 国分寺いきいき農園（戸倉3-14-2）※駐車場なし

季節の野菜作りを体験し、農業に親しんでもらうため、親子農業体験教室を開催します。 対市内在住の小学生と保護者 講いきいき会（市民農業大学修了生からなる事業協力員） 定10組（1家族2人）※平成27年度以前の参加者を除く ¥1組1千円（種苗・肥料・保険代含む） 申5月9日㈪から電話で経済課へ※先着順 →経済課（内394）



託児付き食育講座 親子でつくる料理体験会 おいしく作って食べよう

6月4日㈯午前10時～11時45分 いずみプラザ

公立保育園で人気の誕生日会メニュー（レーシングカーサンド・簡単野菜スープ）を作ります。レーシングカーサンドは、ロールパンにツナの具をはさみ、タイヤやハンドルをソーセージなどで作ります。 対市内在住で4歳～就学前の子どもと保護者 内ミニ講座・調理実習・試食 講管理栄養士 定16組 ※兄弟姉妹で対象年齢の子どもの参加可 ¥無料 申5月2日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物エプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具※親子とも 託3歳以下9人※先着順 注衛生上、調理したものの持ち帰りはできません／試食は対象者分のみ →健康推進課☎042・321・1801

ぴかりこひろば

5月19日（木） ふれあいあそび

定10組 申5月6日（金）～18日（水）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

恋ヶ窪プレイルーム

5月30日（月） ベビーダンス

定15組 申5月16日（月）～27日（金）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順

共通事項　対未就学児 →子ども子育て事業課（内465）

春の児童館合同遠足 おもいきり川原で遊ぼう

6月5日㈰午前8時30分（集合）～午後4時30分（解散）※雨天中止 秋川ふれあいランド（あきる野市）

のどかな田園風景の中を散策したり、川遊びをいっしょに楽しみませんか。

対0～17歳の子ども※未就学児は保護者同伴 定50人※大人除く ¥交通費（国分寺駅～東秋留駅往復）申5月14日㈯～21日㈯（日曜日を除く）に直接市内児童館へ※多数の場合抽選。市内在住の方優先 問もとまち児童館☎042・359・1488 →子ども子育て事業課☎042・322・8849（いずみ児童館）

第三次国分寺市農業振興計画を策定しました

農業の維持・発展と農地の保全を図るため、「第三次国分寺市農業振興計画」を策定しました。

策定にあたり、平成27年12月15日号で募集した「第三次国分寺市農業振興計画」（案）のパブリック・コメントに、3人（1団体を含む）の方から10件の意見をいただき、そのうち5件を反映しました（すでに含まれている内容の件数4件）。意見の概要とそれに対する市の考え方および第三次国分寺市農業振興計画を公表します。

■公表期間5月2日(月)～6月1日(水)
■公表場所①経済課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください。6月1日(水)以降も①⑧でご覧いただけます

■パブリック・コメント（意見提出手続）の結果（抜粋）

項　目	いただいた意見の概要	市の考え方	反映状況
第2章 41ページ	農地拡大の具体策が見えない。	都市化が進む市内において農地を増やすことは容易ではなく、また減少傾向にあるという事実を踏まえ、減少を抑制するという観点から、計画では農地保全に主眼を置いています。	無
第3章 58ページ	市内の農場にある「掲示板」は、その都度の更新が確実ではない。点検責任を明確にし、消費者がいつでも「新鮮な」情報を見ることができる体制を確立すべき。	農家・農地と市民の近さは、国分寺農業の強みだと考えます。 ご意見をいただいた点については、農地での生産状況を近隣住民に伝える手法ととらえ、第3章「展開方向②　地産地消を中心とした生産・流通・販売・消費のネットワークの確立」における主要施策「1．国分寺農業らしいブランド化とＰＲの推進」にて例示しました。	有

→経済課（内394）

みんなで子育て・子育ち

5月のイベント

※電話をかけるときには先に電話☎(042)を付けてください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①ちょこっと気になる「チョコの日」＝7日(土)
②プレママカフェ＝14日(土)
③パパの日＝28日(土)
④カウンセラーの日＝毎週月・金曜
⑤助産師の日＝毎週木曜
時①②③⑤は10時～12時④は10時～14時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝18日(水)11時45分～
②お誕生日会＝26日(木)11時～
③助産師の日＝31日(火)10時30分～12時30分

本多親子ひろば
ミニ相談会＝16日(月)10時～11時45分

西町親子ひろば
ポケットの日＝17日(火)・18日(水)・20日(金)10時～12時

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝16日(月)
②助産師相談・お誕生日会＝27日(金)
時いずれも10時～12時

日吉町親子ひろば
ひよっこの日「パネルシアターを楽しもう」＝18日(水)～20日(金)10時～12時

いつもの親子ひろば

時☆9時30分～12時15分　★10時～12時　●10時～14時　◇10時～15時　◆10時～16時
休祝日※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日月～金・土(月2回)曜◆ 場南町3-9-25　都営住宅1階	問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312-0414
公園での親子ひろば ①北町公園 ②本多わかば公園 日火曜★ ③日吉町こばと公園 日金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日月(第1・3を除く)・火・水(第2・4を除く)・木曜◇ 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133-4770
スポーツセンター親子ひろば 日月(第3を除く)・水・土(第4)曜◇ 場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572-8138
泉町親子ひろば 日水・木・金曜☆ 場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば 日月(第3)・水・金曜◇ 場問本多児童館 ☎322-1140	
北町親子ひろば 日月曜★・金曜● 場北町地域センター 問ファミリーサロン☎326-2414	
東恋ヶ窪親子ひろば 日木曜★ 場問東恋ケ窪学童保育所☎323-3822	
日吉町親子ひろば 日水・木・金曜★ 場問日吉町学童保育所☎324-8100	
西町親子ひろば 日火・水・金曜★ 場問西町学童保育所☎575-6662	
戸倉親子ひろば 日火・木・金曜★ 場問戸倉学童保育所☎324-9700	

児童館

対0～17歳（乳幼児は保護者同伴）　時10時～19時　休日曜・祝日・23日(月)

本多児童館　☎322-1140
けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝16日(月)
じどうかんにとまろう＝21日(土)～22日(日)
サクサク工作「プラバン」＝25日(水)～27日(金)

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488
幼児向け体操＝10日・17日・24日・31日(火)／親子ひろばミニ相談会＝12日(木)／親子の「わ」＝19日(木)／おはなしトレイン＝26日(木)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489
親子の「わ」＝11日・18日・25日(水)／児童館泊まり＝14日(土)～15日(日)／しんまちカフェ＝プレママ・0歳以上20日・27日(金)、1歳児以上9日・16日(月)／工作デー「ビー玉アクセサリー」＝25日(水)～27日(金)

いずみ児童館☎322-8849
けん玉＝9日(月)／親子の「わ」＝10日・17日・24日・31日(火)／乳幼児向け読み聞かせ＝12日(木)／かるた＝20日(金)／工作「砂絵をたのしもう」＝25日(水)～27日(金)／おもちゃ図書館「とんとん」＝毎週金曜

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581
親子の「わ」＝9日(月)／かるたであそぼう＝11日・25日(水)／おりょうりだいすき＝16日(月)／つくろう「プラバン」＝17日(火)・18日(水)／わいわいおはなし会＝19日(木)

にしまち児童館（指定管理者）☎575-8188
親子の「わ」ベイビーズ＝2日・9日・16日・30日(月)／つくってみよう「ホットドッグ」＝11日(水)／親子の「わ」＝12日・26日(木)／チャレンジ工作「空気鉄砲」＝18日(水)・19日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝19日(木)

6館合同
☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で随時受け付け、17日(火)にもとまち児童館で修理します
☆子ども野外事業毎週水曜14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施しています※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)
休日・月曜、祝日　場〒185-0034光町3-13-20
☎572-8138
■子ども専用相談電話☎572-3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会「ぶんちっち流コミュニケーション」子どもとの関わり方のヒント
日26日(木)10時～12時講子ども家庭支援センター職員（臨床心理士）対0～17歳の子どもの保護者定15人託12人（市内在住）申12日(木)（消印有効）までに往復ハガキ往信裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児の有無⑤託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別・おやつの有無(おやつ代1人10円)と、返信あて名を明記し、郵送でセンターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
日①11日(水)②18日(水)10時30分～11時30分対①プレママ・プレパパ、6～12か月児と保護者②プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者内①子育てで知りたいことや困っていることなど何でも②「ワタシ」について話しませんか※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます時センター開館時■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
助産師と話そう 24日(火)	プレママ・プレパパや子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可時10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)
かるがも相談 28日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330※☎(042)を付けないでおかけください

高齢者 健康

AED設置場所の情報公開にご協力ください

AED（自動体外式除細動器）は、いつどこで必要となるか分かりません。今後、市でAEDの設置場所を広報していくため、すでにAEDを設置している企業などで、設置場所の公表に協力いただける場合は、防災安全課までご連絡ください。現在の市内の設置状況は、防災安全課へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。
→防災安全課（内373）

資源プラスチックは資源物に分別を

プラマーク（右図）が表示されているものは、資源プラスチックとして出してください。

❗食品の汚れが付着したものが混入していると、リサイクルの品質が低下します。汚れを取ってから資源プラスチックの収集日に出してください。

❗乾電池・かみそり・ライターは有害ごみ、注射器・金属類はもやせないごみです。絶対に混入しないでください。

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

5月・6月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く）／要申は、電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日時
成人（5月）	まとう会（アルコール勉強会）	19日（木）午後2時〜4時
母子（5月）	3〜4か月児健康診査（※）	20日（金）・25日（水） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3〜4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	13日（金）・18日（水） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査（※）	11日（水）・27日（金） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児とその保護者	10日（火） 午前9時30分〜10時45分
成人（6月）	要申個別栄養相談	28日（火）午前9時20分〜11時50分 （時間予約制）
母子（6月）要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	14日（火）午後1時30分〜3時 （時間予約制）
	ひかりクラス（沐浴・妊婦ジャケット体験など） 対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	18日（土） 午前9時40分〜午後0時30分 受付＝9時30分〜
	離乳食（1回食）講習会 対4〜6か月児と保護者	20日（月）午後2時〜3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6〜11か月児と保護者	21日（火）午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	20日（月） 午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	16日（木） 午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診（フッ素塗布） 対2歳3か月〜2歳9か月児と保護者	14日（火） 午前9時30分〜11時30分
	3歳半歯科健診（フッ素塗布） 対3歳3か月〜3歳9か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児（発達について心配がある子の健診です）	1日（水） 午前9時30分〜11時30分 （時間予約制）

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください

おわびと訂正

4月15日号1ページ「平成28年度採用嘱託職員採用試験の実施」の表に誤りがありました。おわびし、訂正します。

正「⑧総合事務担当第1種（公民館）」は23万3千6百円、「⑬地域支援コーディネーター」は25万5千円

→職員課（内416）

5月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ

開催日	時間（午後）	会場	問い合わせ☎(042)
9日（月）	1時30分〜3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573−4058
12日（木）		生きがいセンターもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001
13日（金）		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300−1405
17日（火）		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300−6024
18日（水）	2時〜3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300−3702
19日（木）	1時30分〜3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300−2339

→高齢者相談室☎(042)321−1301

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限 5月31日（火）

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方など	
問い合わせ	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※5月中旬に過年度分として納付書を送付します

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

生活習慣病予防 なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

5月28日㈯午前10時〜11時30分
ひかりプラザ

メタボリックシンドローム予防のための、実践的なセミナーです。我慢しない上手な食べ方など、管理栄養士が楽しく分かりやすく伝えます。

対市内在住・在勤・在学の方 定40人 ¥無料 申5月2日㈪から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方は、同封の申込書で申し込み

託児付き栄養講座 丈夫な骨づくり

6月8日㈬午後2時〜3時45分
いずみプラザ

育ち盛りのお子さんの骨から大人の骨量維持まで、管理栄養士が楽しく話します（試食あり）。歯科衛生士のミニ歯科講座もあります。

対市内在住・在勤・在学の方 定40人 ¥無料 申5月2日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具・飲み物 託未就学児3人※先着順

がん検診・健康診査等 受診者を募集

がん検診・健康診査等の受診者を募集します。

対右下の表のとおり ¥無料 申5月20日㈮（消印有効）までに①左下の申込書（コピー可）を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか、封書に入れる②ハガキに直接または封書（任意の用紙で）に、左下の申込書のとおり必要事項を記入し、郵送または直接〒185−0024泉町2−3−8健康推進課へ※胃がん検診のみ5月20日㈮までに東京電子自治体共同運営サービスHP（市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から）で申請できます 注締め切りを過ぎた申し込み、1枚のハガキに複数の人の申し込み不可

平成28年度第2回実施分 がん検診・健康診査等 受診者募集

無料・定員制

場①いずみプラザ駐車場②本市・小金井市・小平市内の実施医療機関（婦人科・産婦人科）③〜⑦国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ2階）
注同じ検（健）診または検査項目を、平成28年度内に2回以上受診することはできません／検（健）診を同時に申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なります
※対象年齢の基準＝(★)の検診は受診日時点での年齢、そのほかは平成29年3月31日時点での年齢
（＊1）平成28年度中に市の人間ドックを受診予定の方は除く
（＊2）実施日は希望に沿えない場合もあります

5月20日（金）（消印有効）締め切り（申込状況により早く募集を締め切る場合があります）

種別	①胃がん検診	②子宮がん検診（★）	③乳がん検診	④肺がん検診	⑤大腸がん検診 結核検診（★） 肝炎ウィルス検診	⑥30歳代健康診査	⑦若年層健康診査
検診内容	問診、バリウムによる胃部エックス線検査	問診、視診、子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診と別日に都がん検診センターで実施	胸部エックス線検査、喀痰細胞診 ※結核検診を含む	●大腸がん検診＝便潜血検査 ●結核検診＝胸部エックス線検査 ●肝炎ウィルス検診＝血液検査	測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	
対象者（住民登録のある方）	40歳以上の方 ※①〜③のいずれかに該当する方を除く ①自身で身体を支えられない方 ②バリウムに対するアレルギーがある方 ③妊娠中、授乳中、または妊娠の可能性がある方 （＊1）	20歳以上の女性 ※①②ともに該当する方 ①平成27年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方 ②平成28年度中に妊婦健診を受診しない方	40歳以上の女性で平成27年4月1日以降市の乳がん検診を受診していない方 ※妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内の方は除く	40歳以上の方 ※妊娠中の方は除く （＊1）	40歳以上で社会保険に加入の方 ※肝炎ウィルス検診はこれまでに受診したことのない方対象 （＊1）	30〜39歳の方 （＊1）	25〜29歳で、ほかの健診を受診する機会がない方
			国民健康保険加入の40〜65歳の方は、特定健診といっしょにお申し込みください				
実施日（＊2）	左の申込書を参照 ※午前に実施	6月〜8月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	6月〜8月の月・水・金曜日の午後（祝日を除く） 受付＝午後0時30分〜1時30分（所要時間＝約2時間）				
受診票送付時期	5月下旬〜6月中旬	5月末	5月中旬〜6月下旬				

キリトリ

がん検診・健康診査等申込書

締め切り＝5月20日（金）（消印有効）

氏名	ふりがな 氏　名　　男・女
住所	国分寺市
生年月日	M・T・S・H　年　月　日（　）歳
電話番号	（　）

★希望する検（健）診名を、○で囲んでください★

希望する検（健）診

①胃がん検診
●都合が悪い日程の左〔　〕内に×印を記入してください。
〔　〕6月19日（日）　〔　〕6月25日（土）
〔　〕6月26日（日）　〔　〕7月 2日（土）
※申し込み総数が少ない場合は、7月2日（土）の検診を中止します。

②子宮がん検診

③乳がん検診

④肺がん検診

⑤大腸がん検診・結核検診・肝炎ウィルス検診

⑥30歳代健康診査

⑦若年層健康診査

●都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入してください。
●未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。
〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日

キリトリ

骨粗しょう症検診の追加募集を行います〔5月6日（金）（消印有効）締切〕。詳しくは4月1日号8ページまたは市HPをご覧ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

平成28年度予算が可決されました

平成28年度予算は、予算特別委員会で審査され、3月22日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は408億5,641万3千円となりました。保育所入所児委託料や生活保護費などの扶助費の増、退職手当や嘱託職員報酬などの人件費の増があり、前年度に比べ5億6,803万7千円（1.4％）の増となっています。すべての事務事業の経費をゼロから見直し、徹底的な精査を行い、予算編成作業を進めた結果、財政調整基金の取り崩しを行わず、収支均衡予算となりました。

特別会計7会計の予算総額は299億5,362万4千円となりました。全会計の総額は708億1,003万7千円と、前年度に比べて9億5,302万円（1.4％）の増となっています。

→財政課（内552）

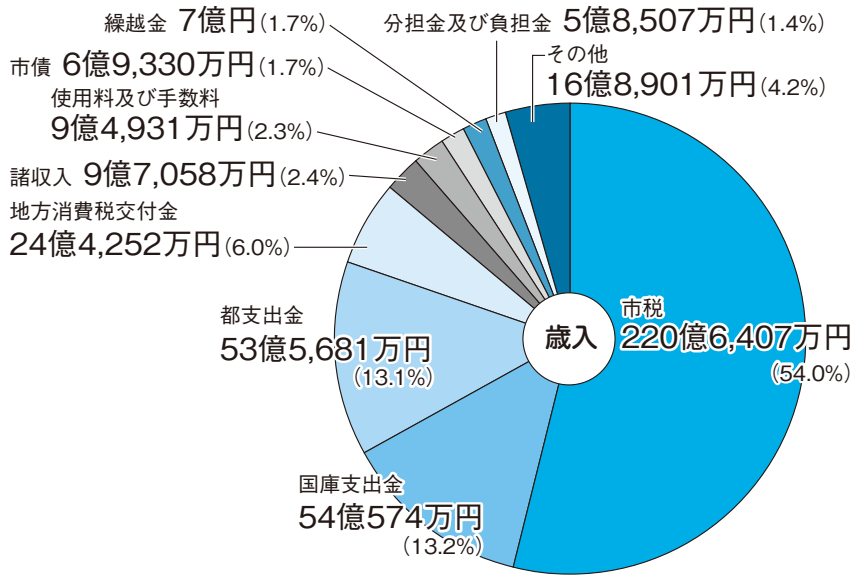
■ 全会計予算の対前年度比較

単位＝千円

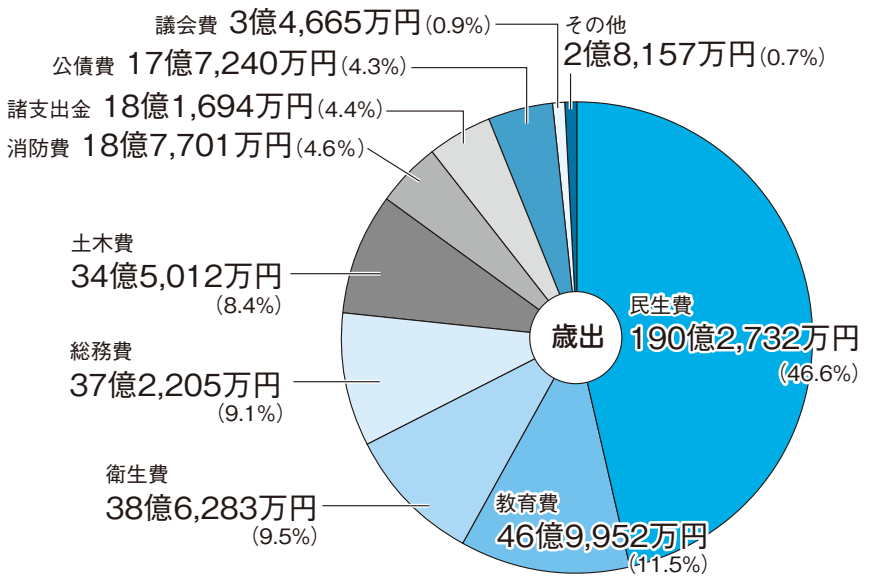
会計区分	平成28年度	平成27年度	増　減	増減率
一般会計	40,856,413	40,288,376	568,037	1.4%
土地取得特別会計	175,507	206,595	−31,088	−15.0%
国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	2,678,099	2,241,464	436,635	19.5%
地域バス運行事業特別会計	66,593	46,238	20,355	44.0%
国民健康保険特別会計	12,788,625	12,535,514	253,111	2.0%
介護保険特別会計	8,225,287	7,906,591	318,696	4.0%
後期高齢者医療特別会計	2,612,812	2,577,363	35,449	1.4%
下水道事業特別会計	3,406,701	4,054,876	−648,175	−16.0%
合　計	70,810,037	69,857,017	953,020	1.4%

■ 一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算　408億5,641万円



一般会計歳出予算　408億5,641万円



■ 一般会計性質別経費　前年度比較

単位＝千円

	消費的経費					投資的経費					その他	合　計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	出資金	繰出金	事業費	公債費その他	
平成28年度	7,330,990	7,289,087	10,662,249	341,746	3,704,824	20,254	1,071,804	0	6,408,704	2,152,380	1,874,375	40,856,413
平成27年度	7,171,656	7,418,385	9,876,854	386,556	3,762,261	18,981	1,158,183	0	6,132,162	2,405,124	1,958,214	40,288,376
増　減	159,334	−129,298	785,395	−44,810	−57,437	1,273	−86,379	0	276,542	−252,744	−83,839	568,037
増減率	2.2%	−1.7%	8.0%	−11.6%	−1.5%	6.7%	−7.5%	0.0%	4.5%	−10.5%	−4.3%	1.4%

■ 今年度の主な事業

まちのデザイン	事業内容と予算額等
①市民の意見が反映されるまち 予算額 4,175千円	**■男女平等に関する意識調査及び男女平等推進行動計画等策定事業** ……2,916千円 男女平等に関する市民意識・実態調査を踏まえ、国分寺市男女平等推進行動計画等の体系・施策・事業の精査を行い、第2次の計画を策定します
②市民の健康と福祉を守るまち 予算額 792,020千円	**■民設民営保育所整備事業（運営費補助）** ……223,349千円 平成28年度に開所する民設民営保育所に対して、入所委託に係る委託費を支払い、補助金を交付します
	■地域密着型サービス拠点施設等整備補助事業 ……163,467千円 第6期国分寺市介護保険事業計画（平成27年3月策定）に基づき地域密着型サービス拠点の施設等を整備する事業者等に対して、その費用の一部を補助します
	■子どものインフルエンザ任意予防接種事業 ……6,758千円 未就学児を対象としてインフルエンザ予防接種費用の一部公費負担を実施します
③市民が安全・快適に暮らせるまち 予算額 1,569,214千円	**■恋ヶ窪用水路周辺緑地整備保全事業** ……164,854千円 事業計画に基づく土地取得により都市計画緑地の公有化を進めるとともに、緑地整備の検討と概算整備費の算定を行います
	■道路新設改良事業 ……175,900千円 補修や改修の必要な路線について、優先度の評価を基に順次、調査設計と工事を実施します。平成28年度は調査設計等委託5路線、請負工事5路線（幹線道路等3路線・生活道路2路線）程度を行うほか、これまでの設計図書（図面等）の電子化を行います
	■街灯・照明灯のＬＥＤ化事業 ……60,279千円 歩行者・自転車の安全確保を図り夜間の交通事故を未然に防止するため、ＬＥＤ街灯を設置します。電気使用量と電気料の削減のため、市有の街灯（共架・独立）をＬＥＤ灯に変更します
	■可燃ごみ共同処理事業 ……398,181千円 日野市、本市、小金井市の3市による可燃ごみ共同処理事業として、新たな焼却施設の建設と運営のため、一部事務組合負担金を拠出します
	■国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計繰出金 ……425,446千円 施設建築物建築工事の出来高に応じた権利床整備費を負担します。また、交通広場、電線共同溝等の実施設計とインフラ支障移設を行います

まちのデザイン	事業内容と予算額等
④市民の生命と財産を守るまち 予算額 396,527千円	**■緊急輸送道路沿道建築物耐震化助成事業** ……47,147千円 特定緊急輸送道路である五日市街道、府中街道と市役所通り沿道の対象建築物のうち、耐震性が不十分な建築物の補強設計と耐震改修に対して費用の一部を助成します
	■防災関連用地整備事業 ……318,587千円 市の防災関連用地として国分寺消防署の建設予定地の隣地を購入します
⑤心豊かな人が育つまち 予算額 782,781千円	**■史跡武蔵国分寺跡公園用地買収事業** ……280,587千円 国の史跡に指定された貴重な文化財である史跡武蔵国分寺跡を後世に伝え残すため、順次史跡を整備し、教育の場・憩いの場・市のシンボル的地域として活用を図ります
	■小学校の施設整備事業 ……261,667千円 一小・六小・七小のトイレ改修工事を行います
⑥活気のあるまち 予算額 15,097千円	**■国分寺市魅力ある商業振興プラン見直し事業** ……7,604千円 国分寺市魅力ある商業振興プランを見直し、商業を取り巻く社会環境の変化を踏まえた、実効性のある計画にします
	■多摩・島しょ広域連携事業（府中市との連携事業） ……3,000千円 本市・府中市の観光振興を図るため、観光アプリの維持、両市の観光マップ作成、イベント開催など各種事業を実施します
効率的市政運営・人材育成 予算額 149,429千円	**■証明書等コンビニ交付事業** ……46,856千円 住民票の写しなどの証明書交付サービス拡充のため、7月からコンビニエンスストアで個人番号カードを活用した証明書などの交付を開始します

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

体育施設個人開放
学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から

①苗物市

日5月5日(祝)～8日(日)午前10時～午後4時(店舗は5時まで)

②フラワーフェスティバル

日5月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時(店舗は5時まで)

③カルチャー講座「国分寺の春を楽しむお料理教室」

日5月31日(火)午前10時30分～午後1時30分内たっぷり野菜のケークサレー・野菜のスープ講おばま由紀さん(料理研究家)定16人¥1,500円※当日集金申5月2日(月)～20日(金)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・三角巾・タオル・ふきん

①～③共通事項

場同支店／→☎(042)324−2115(水曜を除く)

■剣道合同稽古見学・体験会

日5月8日(日)、6月5日(日)午前9時30分～10時30分場市民スポーツセンター※当日直接会場へ対小学1年生以上¥無料／→国分寺剣友会・坂田☎(090)3314−5063

■多摩の自然を楽しむ会

日5月9日～11月14日第2月曜(8月を除く)午前9時～午後3時場西国分寺駅改札(集合)定30人¥1,000円(全6回分)申5月6日(金)(必着)までに住所・氏名・電話番号・年齢、あればメールアドレスを明記し、ハガキで〒185−0032日吉町1−9−13国分寺市にふるさとをつくる会・前島征武へ※先着順物雨具・飲み物・弁当・敷物など／→前島☎(042)322−1964

■相続と遺言の無料相談会

日5月10日(火)午後1時30分～4時30分場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■シルバー人材センター入会説明会

日①5月13日(金)②26日(木)午後1時30分～ 場①福祉センター②本町・南町地域センター 対市内在住の60歳以上の方¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■フォークダンス初心者講習会

日5月19日～6月30日の木曜(6月2日を除く)午後1時～3時※5月19日は午前10時～正午場本多公民館¥2,000円(全6回分)申電話で／→市フォークダンス協会・坂元☎(042)208−4187

■老人クラブ代表者ペタンク大会

日5月19日(木)午前10時15分～(開会式＝10時～)※雨天時は26日(木)に順延場けやき運動場※公共交通機関をご利用ください／→市老人クラブ連合会・髙田☎(042)323−8028

■欅友会学習会「日本を取り巻く国際環境の行方」

日5月21日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講孫崎 享(うける)さん(外交評論家)¥500円／→増田☎(042)324−9174

■ポケットパーク春季祭講演会「3.11を伝える町『とみおか』」

日5月21日(土)午後1時～3時場もとまち公民館定40人¥無料申電話で※先着順／→東元町商店会・平岡☎(042)325−1434

■成人病(生活習慣病)予防講演会「ロコモーティブシンドローム」

日5月21日(土)午後2時～4時(開場＝1時30分)場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ講鈴木順夫さん(整形外科医)定120人¥無料／→東京国分寺ライオンズクラブ☎(042)325−8162(月・水・金曜の午後2時～4時)

■市民レクリエーションバレーボール春季大会

日6月5日(日)午前9時10分～ 場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円 代表者会議5月26日(木)午後7時30分～・市民スポーツセンター 申5月21日(土)までに✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で／→市バレーボール連盟・内藤☎(090)1621−5563(午後6時～11時)

■東京都介護職員初任者研修

日①講習＝6月16日(木)～8月29日(月)のうち20日間②実習＝7月27日(水)～8月11日(祝)のうち4日間※修了式＝8月29日(月)場ケア・センターやわらぎ研修センター(立川駅徒歩5分)ほか¥56,995円(テキスト代含む)申6月9日(木)正午までに、事業所に申込書(HPからダウンロードまたは電話で)を提出／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523−3552

■キャリアアップ講習5月募集

日7月対都内在住・在勤で在職中の方内①Excel(ビジネス活用編)②第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)③jQueryとjQuery Mobile(基礎)④会計システムによる実践経理(勘定奉行)⑤社内情報化推進担当者のための基礎知識定①④⑤25人②40人③20人¥①③④6,500円②⑤1,600円申5月10日(火)(必着)までに、往復ハガキ・FAX(042)367−8217またはHPで〒183−0026府中市南町4−37−2多摩職業能力開発センター府中校・人材育成プラザへ※多数の場合抽選／→☎(042)367−8204(月曜を除く)

■東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりに悩む本人や家族、友人の方は、ひきこもりサポートネットに相談しませんか。相談は☎(03)5978−2043またはメールで。訪問相談も行っています※詳しくはHPhttp://www.hikikomori-tokyo.jp/または電話で／→東京都青少年・治安対策本部青少年課☎(03)5388−2257

■ＮＰＯ法人国分寺ハンディキャブで送迎サービスのご利用を

国分寺ハンディキャブでは、高齢者・障害者の方が気軽に外出できるように、福祉車両での送迎サービスを行っています。交通機関を使っての外出にお困りの方もお問い合わせください。キャブの運営をお手伝いいただける方も募集しています／→☎(042)321−3901 住所〒185−0005並木町3−7−2FAX(042)321−3902✉handycab185@nifty.com

5月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211 休16日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜(★)12:00～16:00／卓球＝毎週水曜(★)12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜(★)16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜16:30～21:30／バウンドテニス＝14日・21日・28日(土)11:30～15:30／スポレク広場＝7日(土)、6月4日(土)14:00～16:30(★)＝4日(祝)を除く
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝毎週火曜(3日を除く)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326−2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜(3日を除く)9:00～11:00／ターゲットバードゴルフ＝7日(土)・12日(木)・21日(土)・26日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865 休9日・23日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝14日・28日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝7日・21日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝6日・20日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30※初めての方は事前に講習の予約が必要※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868 休2日(月)	

7月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

市民掲示板

●司法書士による法律・登記・後見無料相談会

日5月22日(日)午後1時30分～4時30分場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ内相続・登記・成年後見・民事事件など／→東京司法書士会府中支部☎(042)501−2151

●将棋大会

日5月29日(日)午前10時～(開場＝9時30分)場本多公民館¥600円催市文化団体連絡協議会／→市将棋連盟・渡邉☎(042)323−7589

●大人の英会話・韓国語入門講座

日6月7日～7月26日の毎週火曜午後6時～(英語)・7時30分～(韓国語)場ひかりプラザ¥5,000円(全8回分)※別途教材費2,000円／→国際文化交流協会☎(090)6489−2803

●ＨＯゲージ鉄道模型体験運転会

日5月4日(祝)午前10時～午後5時・5月5日(祝)午前10時～午後0時30分場ひかりプラザ内紙工作教室ほか／→東京鉄道模型クラブ・長田☎(042)322−8371

●映画「あん」上映会

日5月6日(金)午前10時30分～・午後2時～・6時30分～ 場いずみホール¥前売り券1,000円(当日券1,200円、小・中学生、高校生、障害者800円)／→国分寺親と子のよい映画をみる会・武田☎(042)575−0583

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
石友会（囲碁同好会）	毎週月・木・金曜午後1時～4時30分	内藤地域センター	なし	年4,000円	横井☎042・401・8447	段・級位者・初心者も歓迎
古文書の会	第1・3木曜午後1時30分～3時30分	生きがいセンターほんだ	なし	月1,000円	増田☎042・321・3357	時代背景を元にした入門編です。読み解く力がつきます。歴史好きな方
源氏物語同好会	第4木曜午後1時30分～3時30分	本町・南町地域センター	なし	なし コピー代のみ実費	長山☎042・325・1575	源氏物語をくずし字で読んでいます。少人数で和気あいあいと
歌のつどい秋桜	第2・4金曜午前10時～11時30分	生きがいセンターこいがくぼ	1,000円	月750円	山崎☎042・323・2029	大きな声で楽しく歌うことをモットーにしています。見学歓迎
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜午前9時～10時15分	内藤地域センター	1,000円	月1,500円	門田☎042・576・5682	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス・ストレッチ等の総合体操
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜午前9時30分～11時	北町地域センター	500円	月1,500円	三浦☎042・324・2565	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
スポーツ吹矢くらぶ むさし国分寺	毎週土曜午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮☎090・4613・3510	スポーツ吹矢で楽しく、そして健康に、いっしょに楽しみませんか
スペイン語サークル「PALOMA」	毎週木曜午後6時30分～9時30分	本町・南町地域センター	なし	月1,800円	鈴木☎050・5534・8860	初心者から中級者対応 講師はネイティブ
自立生活体操クラブ・金曜戸倉	毎週金曜午前9時45分～11時15分	福祉センター	500円	月1,500円	彌吉☎042・324・0190	有酸素運動や筋力トレーニングで、健康で自立した生活へ変えましょう

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

募金　イベント　フォトニュース　休日急病診療

内藤地域センターまつり

5月8日㈰午前10時～午後3時　内藤地域センター

リサイクル本・野菜・鉢花・わたあめ・水ヨーヨー・焼きそば・焼き鳥・ドーナツ・パン・コーヒーなどの販売、母の日のカーネーション作り、展示など楽しいイベントが盛りだくさんです。ぶんじほたるホッチも登場します。

問同センター☎042・573・9393 催同センター・同センターイベント実行委員会↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

水害に備えて 市・国分寺消防署合同水防訓練

5月15日㈰午前9時30分～11時30分　一中校庭※当日直接会場へ

台風被害や集中豪雨による道路冠水などの水害が発生しやすい時期を前に、被害を最小限にとどめることを目的として、水防訓練を実施します。

■参加機関 国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・本多連合町会・東京消防庁災害時支援ボランティア

■身近な水防対策 浸水被害を防ぐため、ごみや落ち葉などが排水溝に詰まらないようにしましょう

土のうを積んで浸水防止

↓防災安全課（内373）

熊本地震義援金を受け付けています

4月に発生した熊本の地震災害の義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

日6月30日(木)までの午前8時30分～午後5時(＊)（土・日曜日、祝日を除く）

場①地域福祉課（市役所第2庁舎）②市民課（同第1庁舎）③国分寺駅北口サービスコーナー④光町サービスコーナー⑤高齢者相談室（いずみプラザ内）

(＊) ③のみ午後7時まで

→地域福祉課（内566）

手話通訳あり　憲法記念行事

あなたにできること いじめをなくすために

開場時間中 絵本の展示あり

日5月7日(土)午後2時～4時（開場＝1時30分）
場国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ

市内小・中学校で弁護士が実施している「いじめ予防授業」を大人向けにアレンジし、実際のいじめ自殺事件などを題材に、なぜいじめがいけないのか、いじめを止めるためにはどうすればいいのかを考えます。市の取り組みの紹介や、人権擁護委員による絵本の読み聞かせも行います。

講橋詰穣さん 定200人

■講師紹介 弁護士。日本弁護士連合会や東京弁護士会の子どもの権利委員会に所属し、多摩地域を中心に子どもの人権分野（少年非行・虐待・いじめなど）に取り組む。自治体のいじめ防止対策委員会の委員を務めるほか、特に学校での「いじめ予防授業」に精力的に取り組んでいる。

→文化と人権課☎（042）573−4378

国分寺再発見・国分寺百景を歩く

5月19日㈭午前9時30分～正午　史跡武蔵国分寺跡周辺ほか※小雨決行

新緑の中、国分寺百景(＊)を代表する史跡武蔵国分寺跡周辺を歩きます。

(＊)まちづくりセンターが景観まちづくりを進めるにあたり、まちの景観に関心を持ってもらうため、市民が誇りと愛着の持てる景観を選定したもの

■行程 西国分寺駅改札前(集合)↓伝鎌倉街道↓史跡武蔵国分寺跡・国分寺楼門・国分寺仁王門・国分寺薬師堂↓真姿の池↓お鷹の道↓まちづくりセンター(解散)（約4km）定30人 ¥30円（保険料） 申5月2日(月)～16日(月)午前10時～正午・午後1時～5時（土・日曜日、祝日を除く）に電話または直接まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ※先着順 問同センター☎042・324・0186 注歩きやすい靴・服装で参加

↓まちづくり推進課（内456）

フォトニュース

バドミントン三多摩地域対抗大会 女子団体戦で優勝

第55回三多摩地域対抗大会団体戦（3月13日・東村山市）で、女子チームが優勝しました。東京経済大学バドミントン部員も活躍しました。[前列左から上田真帆さん、小野明子さん、浅川優さん、根津彩さん、神田織恵さん。後列＝男子チーム（ベスト8）]

地域包括支援センターのイベント

共通事項
¥無料
申5月2日(月)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順
→高齢者相談室☎(042)321−1301

介護予防体操教室 認知症予防効果のある体操	転倒予防教室 安心して歩きましょう
5月21日(土)午後1時30分～3時 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)	5月21日(土)午後2時～3時30分 至誠ホームミンナ(並木町3−12−2)
身体機能と同時に脳の活性化を図り、認知症予防にも効果のある体操を行います。 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講小川葉子さん(健康運動指導士) 定20人 物室内用運動靴・飲み水 申地域包括支援センターひよし ☎(042)300−1405へ	安心して歩くために、時には上手に用具を使うことも必要です。歩き方や用具の使い方を、いっしょに学んでみませんか。 対市内在住の方 講菊池一樹さん(柔道整復師)、丸山秀雄さん(介護予防実践運動指導員) 定35人 物飲み物 注動きやすい服装で参加 申地域包括支援センターなみき ☎(042)300−3702へ

介護予防教室 高齢者に必要な薬の基礎知識	家族介護者交流会 お葬式・お墓の事前準備	こいがくぼサロン介護予防教室 ヘアケアの基礎知識
5月25日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ(本多2−3−3　国分寺市商工会館3階)	5月25日(水)午前10時～11時30分 さわやかプラザもとまち(東元町2−5−17)	5月25日(水)午後2時～4時 にんじんホーム(西恋ヶ窪1−50−1)
高齢者が知っておきたい薬の知識や、薬局との上手な付き合い方をお話しします。 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講薬剤師 定15人 申地域包括支援センターほんだ ☎(042)300−2339へ	お葬式やお墓の準備を今から始めてみませんか。お葬式の種類や、最新のお墓事情、エンディングノートなどを紹介します。 対65歳以上の方、その家族 講鈴木春代さん(都消費生活総合センター消費者啓発員) 定30人 申地域包括支援センターもとまち ☎(042)301−5001へ	高齢期の髪と頭皮の上手なお手入れ方法を知って、若々しく過ごしましょう。 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講理美容学校講師 定20人 物タオル、あればお使いの育毛剤 申地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300−6024へ

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス　☎(042)322−7700（自動音声案内）

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎（042）
5月1日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	96 葉子こどもクリニック（小・アレ）	本町2-20-16 ☎320-2525
			34 小松﨑皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
		17:00～20:00	72 にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
	薬局	9:00～17:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
			そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号 ☎328-0801
		17:00～20:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	135 戸栗歯科医院	本多2-14-28 ☎325-6682
5月3日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	75 恋ヶ窪医院（内・小）	戸倉1-14-1 ☎321-2795
			11 国分寺南町診療所（内）	南町2-11-11 ☎323-6700
		17:00～20:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1　山本ビル1階 ☎328-1598
	薬局	9:00～17:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14　トミービル1階 ☎329-8090
		17:00～20:00	アカシア薬局	本町3-11-14　メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	166 とくら歯科医院	戸倉2-2-5 ☎321-8819
5月4日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	89 星医院	光町1-18-1 ☎572-3312
			8 波多野クリニック（外・胃腸）	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階 ☎324-2757
		17:00～20:00	77 行野医院（内・小）	戸倉2-26-16 ☎572-4416
	薬局	9:00～17:00	銀杏薬局	南町2-1-36　国分寺SGビル1-A ☎316-8540
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	165 なか歯科医院	泉町3-37-26　コージーヒルズ1階 ☎324-7173
5月5日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	46 小林内科医院（内）	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
			47 本町クリニック（整外・内）	本町2-7-10　エッセンビル2階 ☎324-6643
		17:00～20:00	98 ケン小児科内科クリニック（小・内・皮）	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　1階 ☎320-5045
	薬局	9:00～17:00	さとみ薬局	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
			ふく福薬局	本町2-7-10　エッセンビル101 ☎312-4920
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	164 けやき台歯科医院	西町5-1-9 ☎573-0551
5月8日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階 ☎326-7011
			26 国分寺駅前クリニック（精神・心内）	南町3-15-10　ヒラキビル2階 ☎323-4667
		17:00～20:00	88 福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
	薬局	9:00～17:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階 ☎320-5220
			なかむら薬局	南町3-9-25　都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	124 中村歯科医院	泉町3-37-2　三幸ビル1階 ☎325-6480
5月15日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86 山崎小児科（小・アレ）	富士本2-1-28 ☎573-1181
			30 やとみ皮フ科外科クリニック（皮・内・外）	南町3-22-31　国分寺南町ビル2階 ☎359-7415
		17:00～20:00	59 さくら医院（内・消）	本多1-3-15 ☎320-5377
	薬局	9:00～17:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
			アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31　国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	151 都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

5・15 No.1279 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

連載 私とペンシルロケット …… 8
嘱託職員採用試験の実施…… 3
ごみ減量化・資源化行動実施計画を策定… 4
18歳選挙権が始まります …… 5
こくぶんじ朝市…… 10

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

第36回 市民防災まちづくり学校

受講者募集

市では、市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族、近隣住民を守り、助け合える環境づくりの一環として、市民防災まちづくり学校を毎年開講しています。現在までの受講者は1千600人を超えます。

受講者は6月から翌年2月までおおむね月1回の講座を受け、学校長である市長から修了書を授与されます。

今年度は高齢者や障害者だけでなく、女性・外国人・伴侶動物（ペット）等を含めた幅広い視点を取り入れた防災を学ぶほか、三角巾やロープワーク等の実技訓練にも力を入れ、知識・技術共に防災力向上が期待できる内容となっています。

防災に興味のある方も学び直したい方（一度修了した方含む）も、この機会にぜひご参加ください。

日 左表参照 定 43人（先着順） ¥ 無料※普通救命講習テキスト代1千400円は自己負担 申 5月16日(月)午前9時から電話で防災安全課へ ■チラシ配架 防災安全課（市役所第4庁舎）、各公民館、各地域センター

単科受講者の募集

気軽に1講座から受講できる単科受講者も募集します。

■単科受講 定 各回5人（一部講座除く） 申 各回の開催1か月前までに電話で防災安全課へ →防災安全課（内511）

平成28年度　第36回市民防災まちづくり学校スケジュール

回	開講日	会場	講座テーマ	講座内容等 午前	講座内容等 午後
1	6月11日(土)	市役所第1庁舎	開講式 自己紹介 国分寺市の防災対策	開講式・ガイダンス★ 自己紹介★ 地域防災計画の概要	
2	7月2日(土)	国分寺消防署	自助力Ⅰ	普通救命講習★	立川防災館見学★
3	7月16日(土)	国分寺消防署 本多公民館	国分寺市の消防対策 自助力Ⅱ	消防団、市の消防活動 消防署の役割・見学 スタンドパイプ体験	応急救護訓練
4	7月26日(火)	清掃センター	災害時のインフラ	災害と下水道 災害時のごみ処理 清掃センター見学	災害と上水道★ 北町第二浄水所見学★ 市内防災施設見学★
5	8月6日(土)	いずみホール	地域の防災活動	防災まちづくりの取り組み 防災推進委員会・各地区防災会の紹介	防災まちづくり推進地区見学 むかしの井戸見学
6	9月17日(土)	内藤地域センター	自助力Ⅲ 我が町の現状を知る	災害危険地図 まち歩き	災害危険地図づくり
7	10月15日(土)	福祉センター	避難所運営体験	HUG（避難所運営ゲーム） 非常食試食体験、災害用伝言ダイヤル体験、安全・安心メール紹介 イザ！カエルキャラバン！事前説明	
8	11月12日(土)	五小	共助力Ⅰ	外国人の防災 社会福祉協議会の役割 クロスロードゲーム	防災体操 資機材操作体験
9	12月17日(土)	いずみプラザ	共助力Ⅱ	避難行動要支援者制度 障害者と防災について 伴侶動物との同行避難	要配慮者体験 地域と家庭の防災グッズ紹介
10	1月14日(土)	福祉センター	共助力Ⅲ	男女共同参画の視点を防災に取り入れる その重要性と地域防災力との関係	ボランティア活動事例 HUG再挑戦
11	2月11日(祝)	市役所第1庁舎	私にとっての防災 閉講式	防災推進委員とのグループディスカッション 閉講式★	
補	8月21日(日)	一中	体験型訓練	市総合防災訓練参加	
補	9月3日(土)	各地区防災センター	避難訓練		市総合防災訓練参加
補	10月22日(土)	五小	子どもの防災体験	イザ！カエルキャラバン！in第五小学校	

補＝補講／★＝単科受講不可

西町友和会が東京防災隣組に認定

東京都では、意欲的な防災活動を行う団体を東京防災隣組として認定し、都内の防災活動を促進しています。これまで市内で8団体が認定されており、今回の認定で9団体となりました。

4月17日に行われた認定式で、西町友和会が認定団体を代表し、活動内容を発表しました。

都庁にて認定式が行われました

→防災安全課（内511）

新たな市民防災推進委員を認定

市では、3月26日に新たに34人を国分寺市民防災推進委員として認定し、市長から認定書を授与しました。今回の認定者は、平成27年度市民防災まちづくり学校の修了者で、市民防災推進委員への申し出のあった方です。

委員は、市民防災組織の形成、市民の防災意識の向上などを目的として活動し、「災害に強く、安全で住み良いまちづくり」を行っており、防災の普及・啓発に向け、今後も活動を継続していきます。

新しい市民防災推進委員

認定者一覧（敬称略・順不同）

住所	氏名	住所	氏名	住所	氏名
西町	松本　善雄	戸倉	野田沢　泉	西恋ヶ窪	井上　晴夫
	三橋　洋子		森田　武雄		森田　とも江
	浅原　和美		柴本　勝治	内藤	斎藤　のぞみ
	道中　祥久	東戸倉	神村　恵美子	日吉町	石井　仁
	池田　紀之		渡辺　笑美代		稲葉　敏子
高木町	秋山　義則		中津　進		近江　吉郎
北町	小林　茂		早坂　安吉		中尾　明長
新町	上原　正文	東恋ヶ窪	中村　勲男	泉町	井上　清亞
	高瀬　かおる		青木　庄太郎		武藤　功
富士本	谷本　邦男		坂本　直美		本間　政勝
			吉田　隆二		本間　美生子
			小野寺　清治	本多	蓮實　麗子

平成28年度認定者（敬称略）

住所	氏名
西町	佐藤　哲也（＊）

（＊）平成26年度修了、平成28年4月申し出

→防災安全課（内511）

世帯と人口（平成28年5月1日現在〈±前月比〉）○人口120,567〈+234〉（内、外国人住民…1,881〈+31〉）男…59,641〈+128〉女…60,926〈+106〉○世帯数58,004〈+255〉（住民基本台帳による）

届け出・申請

個人番号カード 交付通知書の郵送時期

個人番号カードを申請した方には、準備ができましたら、市から通知書を郵送します。カードを作成する地方公共団体情報システム機構（J-LIS）の申請書受領時期ごとの交付通知書の郵送時期は左表のとおりです。

申請が集中しており、お待たせして申し訳ありません。

個人番号カード交付通知書の郵送時期

J-LISが申請書を受領した時期	交付通知書郵送時期
1月中旬まで	5月中旬ごろ
2月上旬まで	5月下旬ごろ
3月上旬まで	6月上旬ごろ
3月中旬まで	6月中旬ごろ

※3月中旬以降は、J-LISが申請書を受領した時期から3か月程度
※申請書に不備があった場合を除く

通知カードを受け取っていない方へ

平成27年10月5日に市に住民票があり、マイナンバーの通知カードがお手元にない方は、お問い合わせの上、市民課（市役所第1庁舎）へ受け取りにお越しください。

物本人確認書類（運転免許証・旅券等の写真付きのものは1点。保険証・年金手帳等は2点）
※同一世帯以外の方が受け取る場合は本人と受け取る方の本人確認書類と委任状が必要です

→市民課（内311）

自動交付機の証明書交付の終了

証明書のコンビニ交付開始（7月1日㈮～）に伴い、自動交付機の証明書交付は9月30日㈮午後8時で終了します。

証明書のコンビニ交付を利用する場合は、個人番号カードが必要です。交付申請方法は、通知カードに同封の案内をご覧ください。

→市民課（内338）

固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送

平成28年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を、5月2日に郵送しました。まだ届いていない方は、課税課固定資産税係へご連絡ください。

→課税課（内326）

熊本地震義援金のご協力ありがとうございます

4月に発生した熊本の地震災害の義援金に計2,687,886円集まりました（4月18日・19日に市内6か所で街頭募金を実施）。この義援金は中央共同募金会を通じ被災地に送られます。

引き続き、6月30日(木)まで義援金を募集しています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

場市役所、国分寺駅北口・光町サービスコーナー、いずみプラザ
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時（国分寺駅北口サービスコーナーのみ午後7時まで）

→地域福祉課（内566）

明るく正しい選挙のために

明るい選挙推進委員・話しあい指導員が決定

東京都と市の明るい選挙推進協議会から明るい選挙推進委員が委嘱されました（任期＝4月1日～平成30年3月31日）（左表参照）。明るい選挙推進委員は、選挙が高い政治意識のもとに明るく正しく行われるよう、さまざまな啓発活動に日々ボランティアで取り組んでいます。

主な活動は、選挙啓発紙「しろばら」の発行、講演会の開催、選挙時には街頭などで投票の呼びかけを行っています。

また、推進委員への指導・助言を行う話しあい指導員は、橋本恭宏さんに決まりました。

今後とも、選挙啓発活動に皆さんのご協力をお願いします。

→選挙管理委員会（内367）

平成28・29年度 明るい選挙推進委員一覧

氏　名	主な担当地	氏　名	主な担当地
井上たき子	東元町 西元町 南町 泉町	服田美和子	東戸倉 新町 並木町 北町
田中久美子		永戸美津子	
宮尾康子		山﨑晴夫	
長尾新平		影山良子	
小林明子		岡田謙	
石井美佐子（会長）	本町 本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪	守安美秋	富士本 光町 高木町 西町
大木脩汪		長塚順子	
藤井理恵子		吉澤淳子	
菅谷宏		徳田孝子	
綿貫清明		鈴木陽子	
吉里路子	戸倉 日吉町 内藤		
片桐眞理			
佐々木一郎			
木村雪子			
齋木礼子			

※敬称略

高齢者等の見守り活動に関する協定を締結しました

国分寺郵便局および多摩信用金庫と「高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定は、行政の支援が必要な異変を発見した場合に、市へ連絡するなどの見守り活動を行い、住み慣れた場所でいつまでも安心して暮らせる地域社会の実現を目的としています。

3月23日国分寺郵便局と協定

4月11日多摩信用金庫と協定

→高齢者相談室☎(042)321-1301

児童に関する手当・医療費助成制度 ・・・

各種手当などを受給するには、申請が必要です。所得制限や手当額・支給月など、詳しくは子ども子育てサービス課へお問い合わせください。

名　称	概　要	
児童手当（特例給付）	対　象	中学校修了前の児童（0歳～中学3年生）を養育している家庭※所得制限あり
	支給金額	0～3歳未満＝月15,000円、3歳～中学生＝月10,000円（支給月＝2月・6月・10月） ※第3子以降の小学校修了前児童＝月15,000円（児童の順位は18歳に達した最初の3月31日までの児童から数えます） ※所得制限を超えた場合（特例給付）＝月5,000円
乳幼児医療費助成制度	対　象	就学前児童
	内　容	医療費（保険診療の自己負担分を助成。食事療養標準負担額を除く）
義務教育就学児医療費助成制度	対　象	小学1年生～中学3年生の児童※所得制限あり
	内　容	医療費（保険診療の自己負担分を助成。食事療養標準負担額を除く） ※通院1回につき、自己負担額から200円を控除した額を助成（調剤・訪問看護・入院は無料）
児童扶養手当	対　象	18歳に達した最初の3月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満まで）を養育している①ひとり親家庭または②父か母に重度の障害がある家庭 ※所得制限あり
	支給金額	第1子＝月9,990～42,330円、第2子＝月5,000円加算、第3子以降＝月3,000円加算（支給月＝4月・8月・12月）
児童育成手当	対　象	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育している①ひとり親家庭または②父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり
	支給金額	児童1人＝月13,500円（支給月＝2月・6月・10月）
ひとり親家庭等医療費助成制度	対　象	18歳に達した最初の3月31日までの児童（一定の障害のある方は20歳未満まで）を養育している①ひとり親家庭または②父か母に重度の障害がある家庭 ※所得制限あり
	助成対象	医療費（保険診療の自己負担分。食事療養標準負担額および生活療養負担額を除く） ※市民税課税世帯は、自己負担分のうち一割負担あり
特別児童扶養手当	対　象	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1～3級程度、②愛の手帳1～3度程度、③ ①②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害（指定の診断書の提出が必要）〕がある児童を養育している家庭※所得制限あり
	支給金額	1級認定児＝月51,500円、2級認定児＝月34,300円（支給月＝4月・8月・12月）
児童育成手当（障害）	対　象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳1・2級程度、②愛の手帳1～3度程度、③脳性まひまたは進行性筋萎縮症）がある児童を養育している家庭 ※所得制限あり
	支給金額	児童1人＝月15,500円（支給月＝2月・6月・10月）
心身障害児童福祉手当	対　象	20歳未満の心身に障害（①身体障害者手帳1～4級程度、②愛の手帳1～4度程度）がある児童を養育している家庭 ※児童育成手当（障害）との併給はできません。
	支給金額	児童1人＝月5,400円（支給月＝3月・6月・9月・12月）

平成28年度児童育成手当・障害手当の申請受け付け

5月1日から平成28年度児童育成手当・障害手当の申請受け付けをしています。手当は申請月の翌月分から支給されます。現在手当を受けている方は、申請する必要はありません。

対左表の母子（父子）家庭、障害を有する児童を養育している保護者で平成27年分の所得が所得制限限度額未満の方（下表参照）

物①印鑑②申請者名義の銀行口座番号の分かるもの③平成28年1月2日以降に転入した方は前住所地の平成28年度課税証明書または非課税証明書（後日提出可）④児童育成手当申請者は戸籍謄本（全部事項証明）※本籍地が国分寺市の方は省略可⑤障害手当申請者は身体障害者手帳（1～2級）または愛の手帳（1～3度）

表　所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人以上	扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算

※平成27年分の源泉徴収票は「給与所得控除後の金額」、平成27年分確定申告書は「所得金額の合計」欄で確認してください
※総所得から社会保険料控除（一律80,000円）を引いた金額を上記表「所得制限限度額」と比較してください。また、次のとおり所得から控除できます
■対象控除・控除額雑損・医療費・小規模企業共済掛金控除＝相当額、障害者控除＝27万円、特別障害者控除＝40万円、寡婦（夫）控除＝27万円、寡婦特別控除＝35万円、勤労学生控除＝27万円。詳しくは子ども子育てサービス課へ

→子ども子育てサービス課（内378）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

職員募集

こくベジ

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

応募の際は必ず応募要項をご確認ください

試験日・試験科目	6月10日(金)　作文・面接		
募集職種	一般作業担当第2種（学校用務）	勤務内容・勤務時間等	募集要項でご確認ください
報酬月額	184,000円	採用予定人数	1人
応募方法	市指定履歴書、必要な資格の写しを郵送または本人が直接〒185−8501職員課（市役所第3庁舎）へ※郵送の場合は受験票返送用封筒（長40号・あて名明記・82円切手貼付）を同封すること		
応募期間	○直接＝5月16日(月)〜6月3日(金)の開庁時（正午〜午後1時を除く） ○郵送＝6月3日(金)(必着)まで		
配布場所	募集要項・市指定履歴書とも職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市ＨＰからダウンロード可		

年齢＝満65歳未満（平成28年4月1日現在）／任用期間＝採用日から採用日以後の最初の3月31日まで（条件により最大4回まで更新可※制度改正等により更新しない場合あり）／定年退職＝65歳に達した日以後の最初の3月31日／その他の支給＝交通費相当額、超過勤務割増報酬、出張旅費／採用後は災害時等に震災時の職員行動マニュアルに沿って行動していただきます

→職員課（内416）

都市計画の原案の公告・縦覧と説明会の開催

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律が改正されます。これに伴い、法改正後も、法改正前と同様の制限内容に整理を行う必要があるため、国分寺駅北口地区地区計画を変更します。都市計画法およびまちづくり条例に基づき、地区計画の変更（原案）の公告・縦覧と説明会を行います。意見のある方は、期限内に意見書を提出することができます。

■公告日 5月16日(月)■名称 国分寺都市計画地区計画　国分寺駅北口地区地区計画の変更(原案)■縦覧期間 5月30日(月)まで 場 都市企画課（市役所第2庁舎）

説明会

日 5月23日(月)午後6時30分〜 場 国分寺Lホール（駅ビル8階） 対 区域内の土地所有者等

意見書の提出

対 区域内の土地所有者等■提出方法 6月6日(月)までに住所・氏名、案の名称、原案に関する意見を明記し、郵送（消印有効）・FAX 042・324・0160・✉ toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501都市企画課へ

→都市企画課（内455）

文化振興に関する市民意識・実態調査にご協力を

文化振興施策推進の基礎資料とするため、調査を実施します。調査票を5月下旬に郵送する予定です。届いた方はご協力をお願いします。

対 住民基本台帳から無作為に抽出した市内在住の18歳以上の方3千人

→文化と人権課☎042・573・4378

公共施設のこれからに関するワークショップの案内を郵送

昨年度、公共施設等総合管理計画を策定しました。この計画は、学校やスポーツ施設などの公共施設に関して、サービスの質の水準を維持した上で、効率的・効果的に修繕や建て替えを行っていくための基本的な考え方を示したものです。今年度は、この計画を踏まえ、複合化・多機能化等による効果的な施設の配置などの検討を行います。この検討に際し、市民の皆さんの意見を反映させる場として、ワークショップを開催します。広い視点で意見をいただくため、市民の方3千人に無作為抽出でワークショップの案内を5月下旬ごろに郵送しますので、ぜひご参加ください。

→政策経営課（内498）

公開しています

●農業委員会総会
日 5月20日(金)午前9時30分〜 場 市役所プレハブ会議室第3
→農業委員会事務局（内394）

●教育委員会定例会
日 5月26日(木)午前9時30分〜 場 ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日 5月26日(木)午後2時30分〜 場 市役所第4庁舎2階会議室
→建築指導課（内480）

●被害救済委員会
日 5月30日(月)午前10時〜 場 市役所第4庁舎2階会議室
→経済課（内396）

市長が市内を巡る番組が放送されます

ジェイコム東京（デジタル11チャンネル）で、6月1日(水)から新番組「長っと散歩」が放送されます。これは、国分寺市長・府中市長・小金井市長が持ち回りで、それぞれの地域の魅力を発信する番組です。内容は前・後編に分けて放送され、初回を除き1週間ごとに更新します。初回は、国分寺市長が出演します。

■初回放送日 6月1日(水)〜12日(日)(前編)
※後編＝13日(月)〜19日(日)

■放送時間

曜日	月・水・金	火・木・土	日
時間	8:30〜	8:30〜	8:30〜
	12:30〜	14:00〜	12:30〜
	18:00〜	18:00〜	18:00〜
	21:00〜	23:00〜	22:00〜

→市政戦略室(内410)

市立保育園臨時職員募集

期　間	6月1日(水)〜	7月1日(金)〜8月31日(水)
勤務地	こくぶんじ保育園（泉町2−7−2）	こくぶんじ保育園（泉町2−7−2） もとまち保育園（東元町2−13−18） しんまち保育園（新町1−7−11） ほんだ保育園（本多3−14−12）
職　種	保育補助	
募集人数	3人	若干名
勤務時間	月〜土曜日（祝日を除く） ①午前6時45分〜8時30分 ②午後5時〜7時15分 ※週3日以上、原則①②両時間勤務可能な方。土曜日は交代制。シフト制による変動あり	月〜土曜日（祝日を除く） 午前8時30分〜午後5時
時　給	1,100円	保育士資格あり＝1,040円・なし＝960円
交通費	500円／日を上限に支給	
応募方法	電話でこくぶんじ保育園 ☎(042)322−0211へ	6月1日(水)までに電話で 子ども子育て事業課へ

→子ども子育て事業課（内465）

国分寺三百年野菜

こくベジ

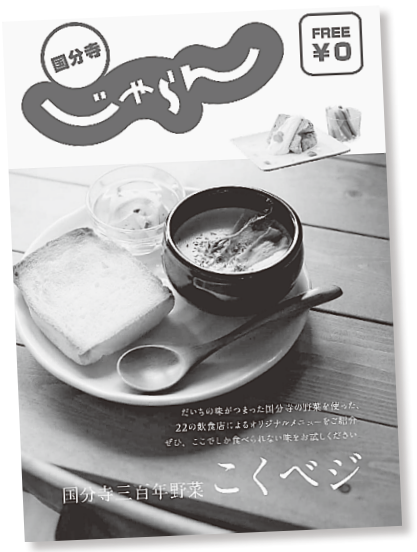
KOKU VEGE

を紹介した

国分寺じゃらんを配架

市内で採れた新鮮なおいしい野菜「こくベジ」を味わっていただくために、国分寺じゃらんを作成しました。こくベジが購入できる直売所（一部）、こくベジオリジナルメニューを販売している飲食店、こくベジを使用したレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。

■配架場所 各公民館、市政戦略室（市役所第3庁舎）



こくベジを紹介しています

直売所・飲食店は、こくベジフラッグが目印です

国分寺じゃらんで紹介している直売所・飲食店には、こくベジフラッグがあります。

直売所のこくベジフラッグ

飲食店のこくベジフラッグ

こくベジの情報は、HPでもご覧いただけます。

こくベジ　検索

HPhttp://www.kokuvege.jp/

→市政戦略室（内441）

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

施策　税　助成・補助

新たな健康施策を実施

市では、平成28年度から次の新たな健康施策を実施します。

■若年層健診（25～29歳対象）

若年層からの生活習慣病予防や健康意識の向上を目的に、30歳代健診に加え、25～29歳を対象に若年層健診を実施します。※詳しくは5月1日号5ページをご覧ください

■歯科健診のパノラマレントゲン（40歳対象）

健康長寿社会の実現に向けて、虫歯や歯周病などの予防と早期発見を目的に、6月から40歳を対象に歯科健診のパノラマレントゲン(*)を実施します（歯科医師による個別勧奨）。(*)口腔（こうくう）全体を撮影。口の中全体の虫歯や歯周病の状態などの確認に有効

■インフルエンザ予防接種費用の一部公費負担（乳幼児対象）

インフルエンザの発症予防や重症化防止を目的に、10月（予定）から乳幼児を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を公費負担（1回1千円）します。

→健康推進課☎042・321・1801

ごみ減量化・資源化行動実施計画を策定

国分寺市一般廃棄物処理基本計画（平成22年4月）に基づき、市民・事業者・行政の行動指針と具体的な施策をまとめた「ごみ減量化・資源化行動実施計画（アクションプラン）」を策定しました。

ごみ減量化・資源化行動実施計画の概要

■計画期間

平成28年度～30年度（3年間）

■減量化・資源化の目標

右下表のとおり、ごみを削減し、資源物量を増やします。

■ごみ減量化・資源化推進のための施策

家庭用生ごみ処理機器の購入の助成と生成物の収集／生ごみたい肥化事業の参加者の拡大／資源物とごみの分別の徹底による減量／靴・かばん・ベルト・ぬいぐるみ・食用油の臨時拠点収集の拡充／有価物地域回収事業（集団回収）の拡充／事業系ごみの排出抑制／ごみの減量・資源化の啓発の拡充／新たなごみの減量・資源化の施策の検討

計画の目標値

		平成26年度実績値	平成30年度目標値（増減量）
家庭	もやせるごみ	13,968 t	12,944 t（−1,024 t）
家庭	もやせないごみ	1,719 t	1,604 t（−115 t）
事業系	もやせるごみ	2,830 t	2,106 t（−724 t）
資源物量		9,016 t	9,493 t（+477 t）

ごみ減量化・資源化にご協力ください

平成26年度、市内の家庭から排出されたもやせるごみは、1人1日あたり320・5gで多摩地域で3番目に少ない市町村(*)となりました。これからもごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

(*)「多摩地域ごみ実態調査平成26年度統計」（東京都市町村自治調査会）

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

ごみ分別辞典をご利用ください

ごみ・資源物の分別で迷うものは、ごみ分別アプリ、市HPの「ごみ・リサイクル」のページ内の「ごみ分別辞典」をご利用ください。分別が分からない品物の検索ができて便利です。

iPhone　App Store からダウンロード

Android　Google play で手に入れよう

▼ごみ分別アプリではこんなことが分かります

○ごみ・資源物の収集日
○分別に迷ったときに品目別で検索
○拠点MAP案内で、有料袋などの販売店、ペットボトル・陶磁器などの拠点収集場所確認

など

アプリダウンロード「App Store」または「Google Play」から「国分寺市ごみ」のキーワードでも検索できます。

→ごみ対策課☎(042)300−5300

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税（第1期）	5月31日（火）
軽自動車税（全期）	
国民健康保険税（随時納期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	5月29日（日）午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

ブロック塀の撤去や生け垣の新設に助成・補助

市では、ブロック塀などの倒壊による災害を未然に防ぐとともに、緑豊かなまちづくりを推進するため、ブロック塀などの撤去と生け垣新設の助成・補助制度を設けています。単独でも申請できますので、ぜひご活用ください。

ブロック塀などの撤去費用の一部を助成

東日本大震災では、市内でも震度5弱を観測し、一部のブロック塀で倒壊や破損が発生しました。東京都の被害想定では、立川断層帯地震などの直下型地震が発生した場合、市内のブロック塀などの倒壊で大きな被害が出ることが想定されています。倒壊したブロック塀が道路をふさぐことで、避難や救助活動に支障を来す恐れもあります。こうした被害を軽減するため、ブロック塀などの撤去工事にかかる費用の一部を助成しています。

対 道路などに接して設置された、高さ1mを超えるコンクリートブロック塀・石塀・万年塀などと門柱
※販売を目的として整地や解体工事をする際に撤去を行う場合は助成対象外

■助成額 撤去費用と塀の長さ1m当たり6,000円を乗じた額を比較して少ない方の額
※1件当たり総額上限12万円

申 工事契約前に建築指導課（市役所第2庁舎）へ問い合わせ

■必要書類 ①申請書②案内図③塀の位置図④工事見積書の写し⑤塀の写真
※申請書は建築指導課で配布。市HPからダウンロード可

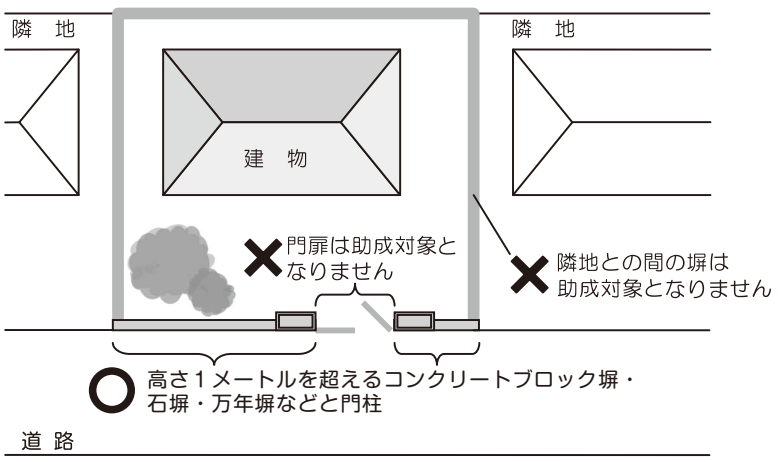
注 撤去後、新たに塀を造る場合は、ブロック部分の高さは60cm以下にしてください

助成金算定例

延長10mのブロック塀を工事費10万円で撤去した場合

工事費10万円＞6万円（6,000円×10m）→助成金6万円

対象となるブロック塀など（参考例）



→建築指導課（内492）

生け垣新設費用の一部を補助

市では、緑豊かなまちづくりの推進と災害時の安全性確保のため、生け垣造りを推奨しています。自宅の道路に接した場所に新たに生け垣を造る場合、条件を満たしているものに限り、その工事費用の一部を補助します（審査が必要です）。

対象となる生け垣（参考例）

対 次の①～⑤すべてを満たす生け垣造成
①新設の生け垣であること②原則として幅員4m以上の道路に面していること③生け垣の総延長は2m以上とすること④生け垣に適した樹高80cm以上の樹木を使用し、延長1m当たり2本以上、葉が触れ合うように植えること⑤土留めの縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60cm以下とすること⑥道路境界から30～50cm程度離れた位置に植栽すること（下図参照）

■補助対象外のもの

開発事業によるもの／営利を目的とするもの／公共・公益的団体が設置するもの／一時的に設置するもの

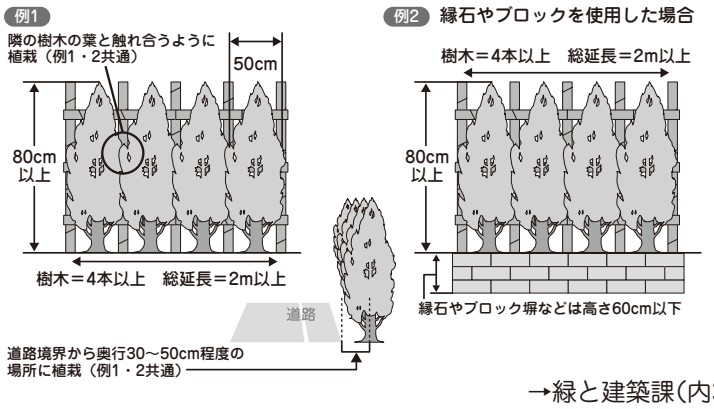
■補助額

延長1mあたり上限8,000円※1件あたり総額上限16万円

申 工事着工前に、所定の申請書に工事費用見積書、完成予定の平面図と立面図と工事前写真を添付し、直接緑と建築課（市役所第2庁舎）へ。申請書は市HPからダウンロード可

注 生け垣は、枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、良好な状態を維持してください

対象となる生け垣（参考例）



→緑と建築課（内352）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

お出かけの際には環境にやさしい交通手段（公共交通機関・自転車など）を利用しましょう

選挙 健康 保険料

6月19日㈰から 18歳選挙権が始まります

公職選挙法が改正され、選挙権年齢が18歳に引き下げられます。6月19日㈰以降に行われる国政選挙（予定では参議院議員選挙）から、18歳以上の方が投票できます。全国では約240万人、本市でも約2千400人が新たに有権者として登録されます。

18歳から選挙に参加できるようになることで、若者の政治参加を促すことや若者の多様な意見が政治に反映されることを目指しています。

■選挙人名簿への登録

原則として、次の条件を満たす方が新たに名簿に登録される予定です。

投票日（当日を含む）までに18歳になっていること／公示日の前日まで本市に引き続き3か月以上住んでいること／日本国籍を有していること

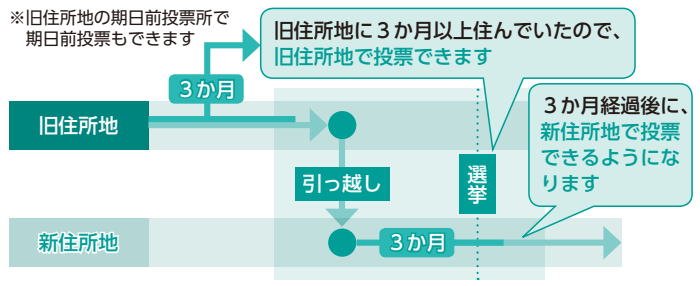
■ネットを使った選挙運動

選挙運動期間内（選挙の公示日から投票日の前日）に、18・19歳の方でも選挙運動ができるようになりました。HP、ツイッター、フェイスブック、LINEなどのウェブサイトを利用する選挙運動を行うことができます。なお、電子メールを利用する選挙運動は、候補者や政党のみに限られます。

■投票

選挙の公示後、有権者の自宅に投票所入場整理券を送付します。入場整理券が届いたら、投票日・投票時間・投票所を確認してください。選挙当日に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。仕事や学業で遠隔地に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる不在者投票も利用できます。

投票日当日に、旧住所地の投票所で投票できます



■旧住所地で投票ができます

新たに有権者となる18・19歳の方が、選挙直前に別の市区町村に引っ越すと投票できなくなることを防ぐため、引越前の住所地に3か月以上住民登録していた場合、旧住所地で投票できるようになりました。

※新住所地で投票するには、新住所地に転入届をした日から選挙の公示日（選挙期日の少なくとも17日前）前日までに3か月以上住んでいる必要があります（右図参照）。

→選挙管理委員会事務局（内367）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

介護保険料（過年度分）

後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限 5月31日(火)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方 など	
問い合わせ	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※5月中旬に過年度分として納付書を送付します

健康

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機構）が定めた、禁煙を推奨する日です。日本では5月31日～6月6日を「禁煙週間」として啓発キャンペーンを実施しています。

喫煙は、がん・心臓病・脳卒中・気管支炎・歯周病など多くの疾患の危険因子といわれ、周囲の人の健康状態にも影響を及ぼします。東京都はオリンピックに向けて、受動喫煙防止対策に取り組んでいます。この機会に、禁煙に関して考えてみませんか。

■外来治療が禁煙成功の鍵

禁煙外来を利用すると、自力での禁煙に比べ、禁煙成功率が高まります。次の①～④の要件をすべて満たす場合、保険診療で治療が受けられます。

①ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）で5点以上②1日の喫煙本数×喫煙年数＝200以上③1か月以内に禁煙したいと思っている④医師から受けた禁煙治療の説明に同意する

※多摩立川保健所では、治療を受けられる医療機関を紹介しています。詳しくは☎042・527・5171または HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index.html［健康に関することで→たばこ対策→禁煙支援医療機関一覧（禁煙外来など）］で

■喫煙時は周囲の人へ配慮を

たばこは本人だけでなく、周囲の人の健康状態にも影響を及ぼします。家庭や職場など長時間過ごす場では、喫煙場所を分け、たばこの煙は換気しましょう。

→健康推進課☎042・321・1801

介護保険料休日納付窓口

介護保険料の休日納付窓口を開設します。平日に忙しくて納付できない方、納め忘れのある方はご利用ください。なお、事情により納付困難な方のご相談も受け付けます。

日5月22日(日)午前8時30分～午後5時
場介護保険課（市役所第2庁舎）

→介護保険課（内526）

「健康も 楽しい食事も いい歯から」

6月4日～10日は歯と口の健康週間事業

歯と口の健康イベント

6月5日(日)午前9時15分～正午 いずみプラザ

共通事項 ¥無料 催市歯科医師会

「カメ(噛め)ちゃん」
国分寺市噛ミング30(サンマル)
食育推進キャラクター

カメ(噛め)ちゃんは「歯と口の健康」を守り、ひと口30回以上噛む「噛ミング30(サンマル)」と食育を積極的に推進していくために、公募で決定したキャラクターです。

自分の歯と口の健康度をチェックしてみませんか

おいしく楽しく食べることは健康寿命につながります。日頃行っている歯や口の健康管理を見直す機会に、家族でお越しください。

※当日直接会場へ

▶こんなことができます
★口腔(こうくう)乾燥や口臭測定の検査
★歯科医師の個別相談
★歯科衛生士の歯みがき相談
★栄養クイズ

カメ(噛め)ちゃんストラップ 銀粘土細工を作りませんか

歯科医院などで回収した銀を利用して、銀粘土細工でカメ(噛め)ちゃんストラップを作ります。

定12人
申5月16日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

同時開催 口腔(こうくう)がん検診

虫歯や歯周病だけでなく、口の中にもがんが発症することがあります。気になる症状がある方は、受診して早期発見につなげましょう。

対口内炎が治らない、腫れ物・しこりなど粘膜に症状がある方
内歯科口腔外科の歯科医師による口腔粘膜診査
定90人
申5月16日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

→健康推進課☎(042)321−1801

毎月19日は食育の日 毎日の食事に「よく噛む」メニューを取り入れて、歯と口・体の健康を守りましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

福祉理美容の「訪問理美容券」「無料券」を郵送

市理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、「訪問理美容券」と「無料券」を下表1の対象者へ郵送します。

訪問理美容券の負担額は下表2、利用できる店舗は下表3のとおりです。

問訪問理美容券＝高齢者相談室☎(042)321−1301／無料券＝障害福祉課(内202)

→高齢者相談室☎(042)321−1301

表1　「訪問理美容券」「無料券」対象者・申請方法

種　類	対象者（在宅の方） 区　分	対象者（在宅の方） 枚数／年	申請・受け取り方法
訪問理美容券	要介護3以上の方 ※40〜64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方も対象	4枚	○昨年度の利用者へ申請書を郵送します。申請書を返送後、訪問理美容券を郵送します ○対象者で希望する方は高齢者相談室へご連絡ください
無料券	身体障害者1〜2級または愛の手帳1〜2度をお持ちの方で、要介護3〜5ではない方		○以前に申請した方へ5月中に郵送します ○対象者で希望する方は申請書(＊)を郵送または直接障害福祉課(市役所第2庁舎)へ(物印鑑)。後日郵送します

(＊)申請書は障害福祉課(市役所第2庁舎)で配布

表2　訪問理美容券の自己負担額

区　分	内　容	必要枚数	利用者負担額（1回当たり）
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容（調髪）	1	300円
	美容（カット・洗髪・ブロー）		
	美容（パーマ）	2	600円

※上記負担額を直接協力店へ支払い／生活保護受給者は無料

表3　福祉理容・美容協力店

理　容　店	
店　名	所在地
たかはし理容店	東元町1−22−14
タツミ理容院	〃　2−8−2
バーバーかおる	西元町4−5−16
ヘアーサロンミナミ	南町3−14−3
ロイド理容室	〃　3−20−3駅ビル8階
カットスタジオツカモト	本町2−6−10−102
天良理容所	〃　2−23−10
保科理容室	〃　4−13−9
ヘアーサロンナグモ	本多4−1−15

理　容　店	
店　名	所在地
ヘアーモードエスプリ	本多5−13−9
理容はせがわ	東恋ヶ窪2−36−17
理容クマガヤ	〃　4−20−7
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3−11−22
ヘアーサロントシ	〃　3−36−37
理容エルモ	〃　4−30−27
バーバーカキタ	東戸倉2−11−9
髪処ささはら	新町1−11−4
理容ササハラ	戸倉2−24−49

理　容　店	
店　名	所在地
キュアヘアー	富士本1−21−51
アプローゼンダンディー	光町1−39−19
理容のなか	〃　1−40−11
理容かとう	〃　3−26−21
バーバークツカケ	高木町1−10−33
理容おかの	〃　3−6−20
カットボックスエートス	西町5−29−2
ヘアーサロンフジ	府中市武蔵台2−23−2
保科理容室	国立市東1−6−23

美　容　店	
店　名	所在地
アトリエ. ファイン. ハート	南町2−11−14トミービル
美容室アン	〃　3−15−1
花椿美容室	本町2−3−2
Cream(クリーム)	〃　4−1−10
美容室ロベ	戸倉1−2−18
美容室アプリコット	日吉町3−31−13
ビューティーあき	内藤2−6−20

平成28年度 市立小・中学校行事予定

地域の皆さんからの温かいご支援をいただき、子どもたちの豊かな心をはぐくむ教育を目指しています。ぜひご参加ください。

※詳しくは各学校へお問い合わせください

→学校指導課☎(042)573−4374

学校名	所在地 電話☎(042)	運動会	展覧会・音楽発表会・学習発表会など	道徳授業地区公開講座(＊)	学校公開日
一小	東元町2−1−20 ☎322−0041	10月8日(土)	音楽会 11月11日(金)・12日(土)	実施済み	9月16日(金)〜21日(水)、平成29年2月2日(木)〜4日(土)
二小	光町3−1 ☎572−8192	10月1日(土)	学習発表会 11月11日(金)・12日(土)	実施済み	6月2日(木)、9月17日(土)、平成29年1月18日(水)〜24日(火)、2月18日(土)
三小	東恋ヶ窪2−13 ☎322−0043	10月15日(土)	学芸会 11月17日(木)〜19日(土)	1月21日(土)	6月4日(土)、9月10日(土)、平成29年1月20日(金)〜25日(水)、2月28日(火)、3月2日(木)・3日(金)
四小	西元町1−8−1 ☎322−0044	10月1日(土)	学習発表会 11月18日(金)・19日(土)	1月28日(土)	5月21日(土)、11月1日(火)〜4日(金)、平成29年1月27日(金)〜2月1日(水)
五小	日吉町1−30 ☎322−0045	5月21日(土)	学芸会 10月28日(金)・29日(土)	6月4日(土)	6月4日(土)、10月29日(土)〜11月4日(金)、平成29年2月18日(土)
六小	並木町2−1 ☎322−0046	10月1日(土)	展覧会 11月11日(金)・12日(土)	1月28日(土)	9月10日(土)〜12日(月)、平成29年1月27日(金)〜31日(火)
七小	本多1−2−1 ☎322−0047	5月28日(土)	学習発表会 11月11日(金)・12日(土)	1月20日(金)	10月13日(木)〜18日(火)、平成29年1月20日(金)・21日(土)
八小	西町5−18 ☎573−2241	5月28日(土)	展覧会 11月2日(水)・4日(金)・5日(土)	6月11日(土)	6月9日(木)〜11日(土)、10月11日(火)〜15日(土)、平成29年2月3日(金)〜6日(月)
九小	西恋ヶ窪4−12−6 ☎322−0049	10月1日(土)	展覧会 11月11日(金)・12日(土)	1月21日(土)	5月21日(土)〜26日(木)、9月7日(水)、平成29年1月21日(土)
十小	戸倉3−5 ☎324−9710	6月4日(土)	学習発表会 11月4日(金)・5日(土)	9月24日(土)	9月20日(火)〜26日(月)、平成29年1月28日(土)
一中	東戸倉2−6 ☎322−0641	5月28日(土)	合唱コンクール 10月18日(火)	実施済み	10月10日(祝)〜14日(金)、11月5日(土)、平成29年1月14日(土)
二中	本多1−2−17 ☎322−0642	10月1日(土)	音楽会 10月29日(土) 展示会 平成29年3月2日(木)	実施済み	7月2日(土)、10月24日(月)〜29日(土)、平成29年1月14日(土)
三中	高木町2−11 ☎572−7143	6月4日(土)	合唱祭 10月25日(火) 展示祭 平成29年3月3日(金)	10月8日(土)	6月13日(月)〜17日(金)、9月24日(土)、10月31日(月)〜11月5日(土)、平成29年1月14日(土)
四中	西元町3−10−7 ☎324−3811	5月28日(土)	合唱コンクール 10月28日(金)	11月26日(土)	9月3日(土)、10月28日(金)〜11月4日(金)、11月26日(土)、12月10日(土)、平成29年3月10日(金)
五中	並木町2−15 ☎325−3735	5月28日(土)	合唱コンクール 10月22日(土)	9月17日(土)	5月16日(月)〜20日(金)、7月16日(土)、10月31日(月)〜11月5日(土)、平成29年2月7日(火)、3月6日(月)

(＊)講演会や保護者・地域の方と子どもたちの心の教育に関して語り合う意見交換会などを行っています

ほっ！とできる場 認知症高齢者家族懇談会

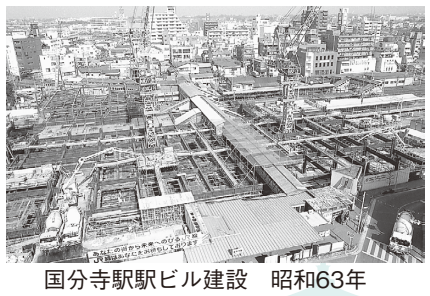
日6月6日(月)午後1時30分〜4時場いずみプラザ※当日直接会場へ対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方¥無料

→高齢者相談室☎(042)321−1301

国分寺市の歴史

最終回(全7回)

テーマ「昭和から平成へ」



国分寺駅駅ビル建設　昭和63年

高度経済成長を通じて、国分寺市の人口は増え、都市化が進みました。その結果、市内の駅の利用者数が増え、駅の改良や駅周辺の再開発を行う必要が出てきました。

昭和62年に国分寺駅の駅ビル建設が始まり、平成元年に完成します。また、昭和63年からは西国分寺駅周辺の再開発が行われました。そして現在、国分寺駅北口の再開発が進められています。

市の施設の拡充も行われています。平成6年のひかりプラザ開設の際には、隣接する鉄道総合技術研究所から新幹線ひかりの試験車両の寄贈を受け、新幹線資料館が開設されました。

旧国鉄の分割民営化と共に廃止された中央鉄道学園（泉町）の跡地の多くは、平成14年に都立武蔵国分寺公園となり、緑地の整備も行われました。敷地内からは東山道武蔵路の遺構が発見され、その一部は「遺構再生展示」として誰でも見られるような形で保存されています。

→ふるさと文化財課☎(042)300−0073

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください　電子レンジ・卓上ミシン・冷蔵庫・ベビーベッド・ベビーチェアー・電子ピアノ・自転車（26インチ）・車いす・着物・着物の帯

譲ります　ズボンプレッサー・扇風機・除湿乾燥機・石油ファンヒーター・メタルラック・本棚・和たんす・食器棚・折り畳み式ベッド・カーペット・ベビー用テーブル・絵本・積み木・ベビーカー・自転車（23・24インチ）・ひな壇（8段）

リサイクル品の譲渡は無料／譲渡・トラブル処理は当事者間で行ってください／電気製品の場合は動作確認を行いお渡しください／譲渡成立の場合は、必ずご連絡ください／リサイクル品の登録は2か月間（延長可）／ほかにも登録している品目があるので、お問い合わせください

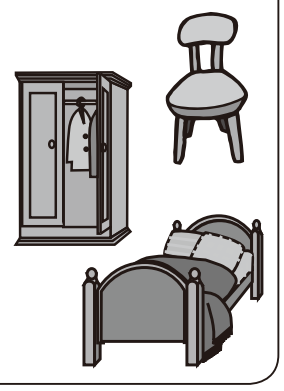
今月のリサイクル家具販売会

5月22日(日)
午前10時〜正午

粗大ごみとして出された家具類を修理し再生して販売します

場**ストックヤード（西元町2−9−6）**

※駐車場数台あり。配送要相談（有料）



子ども

青少年地域リーダー講習会　受講生募集

市内のイベントにスタッフとして参加するなど、地域でリーダーとして活動するために大切なコミュニケーション力・リーダーシップ・リスクマネジメントなどを学びます。幅広い年代の人との交流を通して、新しい発見をしてみませんか。

対市内在住の中学生・高校生 内左表参照 定20人 ¥実費（交通費等） 申5月18日㈬～6月1日㈬午前9時～午後5時（土・日曜日除く）に、住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を、電話または直接社会教育課（ひかりプラザ内）へ※先着順

↓社会教育課☎042・574・4044

青少年地域リーダー講習会　日程など

開講日（いずれも日曜日）	活動内容	会　場
6月26日	開講式	ひかりプラザ
9月4日	青少年地区委員会のイベントに参加するための話し合いと準備	
9月25日	11月のわんぱく学校（＊）実踏体験	二子玉川～羽田
10月23日	青少年地区委員会のイベントに参加	市内施設
11月27日	閉講式	ひかりプラザ

注活動内容・会場は変更になる場合があります
（＊）わんぱく学校＝小学5年生～中学1年生を対象に、キャンプ・ボランティア体験などを通して青少年リーダーとしての資質を育てる活動

英語チャレンジ体験事業

7月29日㈮～31日㈰（2泊3日）
調布市八ヶ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里）

八ヶ岳の大自然の中でアメリカ人学生とともに、英語を使ったゲームやスポーツ、キャンプファイアなどを行います。ネイティブスピーカーの自然な英会話を体験するとともに共同生活を通じ、互いの文化・習慣を理解し合うことができます。英語が話せなくても大丈夫です。昭島市・東大和市との共同事業です。

対市内在住の小学6年生と中学2・3年生 定小学生30人、中学生15人 ¥7千円（宿泊代・食事代などを含む）申参加申込書を6月3日㈮までに郵送（必着）または直接〒185−0034光町1−46−8教育総務課（ひかりプラザ内）へ※多数の場合抽選 書教育総務課、市立小・中学校で配布。市HPからダウンロード可

↓教育総務課☎042・574・4040

児童館合同夏季キャンプ

8月27日㈯～28日㈰（1泊2日）
山梨県立ゆずりはら青少年自然の里（山梨県上野原市梶原）

自然豊かなキャンプ場で、川遊びやハイキング、はんごうを使ってのごはん作りなど、夏休みの思い出作りをしませんか。

対小学4年生～18歳未満で、準備会に出席できる方 定40人 ¥4千円（食費・バス代を含む）※電車賃（西国分寺駅から上野原駅）は各自負担

共通事項

■準備会日7月25日㈪午後2時～4時 場いずみホール 申6月8日㈬～18日㈯に本人が直接最寄りの児童館へ※多数の場合抽選

↓子ども子育て事業課☎042・322・1140（本多児童館）

ボランティア募集

子どもといっしょに楽しみながら、キャンプを盛り上げてくれる方を募集します。

対高校生以上で、準備会に出席できる方※高校生は要相談

6月の公立保育園の地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は上記期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324-0741	＜園庭開放＞ 1日(水)～30日(木)10時～16時30分	15日(水)誕生日会を見よう
こくぶんじ ☎322-0211	＜すくすくこくぶんじ(保育士と話そう)＞ 9日(木)13時30分～14時30分	16日(木)どろんこあそびをしよう
しんまち ☎324-8811	＜園庭開放＞ 1日(水)～30日(木)10時～16時 ＜出前保育＞ 24日(金)11時～11時20分 しんまち児童館へ	7日(火)同年齢児と遊ぼう 対2歳児
ひかり ☎575-7237	＜園庭開放(★)＞ 9日(木)10時～12時 ＜0歳児のこんなことあんなこと(★)＞ 22日(水)11時～12時(受付＝9時45分～) ※いずれも要申し込み(先着10組)	21日(火)わらべうた
ほんだ ☎325-3711	＜園庭開放＞ 1日(水)～30日(木)10時～14時 ＜ふわふわ粘土であそぼう＞ 16日(木)13時30分～14時30分	9日(木)どろんこ遊びをしよう 21日(火)じゃがいもを掘ろう ※いずれも対1～5歳児
恋ケ窪 ☎321-0465	—	2日(木)リトミック・給食試食会 8日(水)誕生会・給食試食会

申「保育園であそぼ！ミニ講座」当日直接保育園へ※(★)を除く／「きて・みて・あそぼ！」と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ(「きて・みて・あそぼ！」は各回先着7組)注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい市民（利用会員）と育児の援助ができる方（援助会員）が会員登録し、有償ボランティア活動によって地域で支え合う、子育て支援の組織です。援助会員になるには、右表の講習会の受講が必要です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

場福祉センター対20歳以上で心身ともに健康な市内在住・在勤の方定30人※先着順申5月16日(月)～25日(水)に住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、郵送・電話または直接〒185−0003戸倉4−14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ問ファミリー・サポート・センター☎(042)300−6061（開館日時＝月～土曜日午前9時～午後5時）

日　時		内　容（＊)必須科目	講　師
5月31日(火)	10時～11時	国分寺市の児童福祉(＊)	子ども家庭部職員
	11時～12時	ファミリー・サポート・センター事業について(＊)	ファミリー・サポート・センター職員
	13時～15時	発達に課題のある子どもへの支援	子ども家庭部職員
6月1日(水)	10時～12時	子どもの遊び	劇団風の子
	13時～15時	成長する心とからだ	永田陽子さん(臨床心理士)
3日(金)	10時～12時	保育のこころ（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々加代子さん（白梅学園大学教授）
	13時～15時	子どもの健康について(＊)	子ども家庭部職員
4日(土)	10時～12時	応急救護講習(＊)	国分寺消防署
	13時～14時30分	援助活動の実際Ⅰ(＊)	ファミリー・サポート・センター職員
	14時30分～16時	援助活動の実際Ⅱ (＊)	

※やむを得ず欠席する場合も、必須科目(＊)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください（年2回開催予定）
※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

→子ども子育てサービス課(内378)

あなたは配偶者やパートナーからの視線が怖いと感じていませんか？　男女平等推進センター相談専用電話☎（042）573−4342

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

昨年、この国分寺の地で、日本初のペンシルロケット水平発射実験が成功してから60年目の節目を迎えました。これを記念して、１年間さまざまなイベントを行ってきました。その締めくくりとして、３月27日に開催した特別講演会ペンシルロケット発射60周年グランドフィナーレの講師である山崎直子さんに、ペンシルロケットに対する想いなどを伺いました。

国分寺市で育ってきたことにぜひ誇りを持ってほしい

第6回　山崎 直子さん(宇宙飛行士)

山崎さんはエンジニアとして宇宙飛行士を目指したと伺ったのですが、ペンシルロケットに対する想いを教えてください

私はエンジニアになって宇宙開発にかかわりたいということで、いろいろ学んできました。その中で好きだったことは設計図面を引くことでした。飛行機の翼の断面図であったり、ロケットであったり、人工衛星であったり、当時は手書きで定規とマジックを使って引いていました。そして、日本のロケットの開発なども学び、最初はペンシルロケットから始まったということに、すごく感動しました。というのは、アメリカでもロシアでも旧ソ連でも、やはり最初のロケットの実験というのは軍事と切り離すことができないものでした。しかし、日本では、第二次世界大戦が終わって、その10年後、20年足らずのときに、平和利用の目的として純粋に宇宙を目指すということでロケットの開発をしてきて、ほかの国にはなかなかない日本ならではの開発で、それはものすごいことだと思いました。

国分寺市の子どもたちに向けてメッセージをお願いします

子どもたちには、日本の宇宙開発発祥の地、そのひとつの場所である国分寺市で育ってきたことに、ぜひ誇りを持ってほしいです。宇宙もそうですが、それを切り口にして、もっと大きな自然やほかの科学、いろいろなことに興味を持ってもらいたいです。これからどんどん、世の中の進歩が加速していくでしょうが、それらをどういう方向に作っていくのかを決めて、実際に動かしていくのは若い世代の皆さんだと思います。ぜひ自分自身で道を切り開くという気持ちを持って、未来を作っていってほしいです。

プロフィル　山崎 直子さん(宇宙飛行士)

千葉県松戸市生まれ。1999年国際宇宙ステーション（ＩＳＳ）の宇宙飛行士候補者に選ばれ、2001年認定。2004年ソユーズ宇宙船運航技術者、2006年スペースシャトル搭乗運用技術者の資格を取得。2010年４月スペースシャトル・ディスカバリー号で宇宙へ。ＩＳＳ組立補給ミッションＳＴＳ−131に従事した。2011年８月ＪＡＸＡ退職。内閣府宇宙政策委員会委員、日本宇宙少年団（ＹＡＣ）アドバイザー、松戸市民会館名誉館長、立命館大学および女子美術大学客員教授、ふたばの教育復興応援団、日本ロケット協会理事・「宙女」委員長などを務める。著書に「宇宙飛行士になる勉強法」（中央公論新社）、「夢をつなぐ」（角川書店）、「瑠璃色の星」（世界文化社）など。

入手方法　ふるさと納税のお礼に　市内在住の方も申し込みできます

ペンシルロケットレプリカを贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み

①右の申込書（拡大コピー可）を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか封書に入れて郵送で〒185-8501財政課へ

②A4用紙に貼り付けてFAX(042)325-1380または直接財政課（市役所第3庁舎）へ

■インターネットからの申し込み

ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から※右のQRコードからもアクセスできます

★寄附金額10万円（連続した2年で分割可）ごとに1機贈呈します。

★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請（以下「確定申告等」）をすることで、寄附金控除を受けることができます（下表例参照）。

	給与収入（＊1）	全額（＊2）控除されるふるさと納税額(年間目安額)	寄附の回数・金額	確定申告等の回数	実質負担額
ケース1	700万円	11万8千円	1回10万円	1回	2千円
ケース2	450万円	5万8千円	2回 5万円	2回	4千円

（＊1）ふるさと納税を行う方の家族構成が、独身または共働き（子どもなしまたは中学生以下の子どもがいる）の場合

（＊2）2千円を除く

キリトリ

様式第１号の２（第４条関係）

国分寺市長　殿　　年　月　日

国分寺市寄附金申込書（ペンシルロケットレプリカ用）　●1,000機限定　●寄附金10万円ごとに１機贈呈

私は，国分寺市へ次のとおり寄附を申し込みます。

氏　名（団体名及び代表者名）	ふりがな		
住　所（所在地）	〒　－		
電話番号・ＦＡＸ	（電話番号）　（ＦＡＸ）		
寄附金額	円	希望機数	機　分割寄附（※1）　1回目 2回目
寄附金の使途（希望するものに○）	①使途を指定しない（市長に委ねる）	⑦教育施設の整備	
	②国分寺崖線，樹林地，地下水，湧水の保全等	⑧公民館・図書館活動など社会教育の充実	
	③公園の整備	⑨歴史遺産の保存・活用	
	④子育て施設や環境の整備	⑩（仮称）国分寺市郷土博物館建設基金	
	⑤高齢者の福祉サービス基盤整備	⑪その他	
	⑥障害者の福祉サービス基盤整備	（　）	
市への応援メッセージ			
市HPでの公表（※2）	氏名　承諾する・しない	金額　承諾する・しない	
	メッセージ　承諾する・しない		
お礼の品の送付先	□上記住所と同じ　□上記住所と異なる→以下ご記入ください。		
住　所（お礼の品の送付先）	〒　－		
名　前	ふりがな	電話番号	
寄附金控除に係る申告特例申請書（ふるさと納税ワンストップ特例制度）を希望する場合は右欄に☑をしてください。			□

個人情報は，寄附内容についての市からの問い合わせ，寄附金の納付書及び受領書，寄附金税額控除に係る申告特例申請書，ふるさと納税についての市からのお知らせ並びにお礼の品（希望された場合のみ）の送付のために使用します。上記目的以外に使用されることは一切ありません。

（※１）分割寄附の注意点

分割寄附の回数は２回までとし，１回当たりの寄附金額は１万円単位とします。／分割寄附の２回目は，分割寄附の１回目を行った日が属する年の翌年の12月中で市が指定する日までに行ってください。／ペンシルロケットレプリカは，分割寄附の２回目を市が確認しましたらお送りします。／分割寄附の２回目がお済みでない方の分のペンシルロケットレプリカについては，期限に達するまでは確保いたしますが，期限内に分割寄附の合計金額が10万円に満たない場合は，期限までの寄附金額に応じて他のお礼の品を受け取ることができます。期限間近になりましたら，改めて市より通知しますのでご確認ください。

（※２）未選択の場合は，匿名希望とします。

キリトリ

→市政戦略室（内411）

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■ともしび工房バザー

今月は夏物衣類の初売りセールです。

日5月19日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2)清掃センター隣／→☎(042)324−7071

■おやこのひだまり「エプロンシアターと読み聞かせ」

日5月20日(金)午後1時30分～4時(エプロンシアターは午後2時～2時30分)場恋ヶ窪会館(熊野神社そば)¥500円／→ＮＰＯ法人ワーカーズ風ぐるま☎(042)300−3663

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から

(1)ファーマーズ・マーケット「ムーちゃん広場4周年祭」

地場産野菜などを特別価格で提供。

日5月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場

(2)カルチャー講座「バラのお手入れと夏の管理講座」

花後の管理方法を学びませんか。

日6月3日(金)午後1時30分～ 場同支店2階ホール講中村裕美子さん(バラ苗生産者)定15人¥1,500円※当日集金物筆記用具・せんていばさみ申5月16日(月)～29日(日)に電話で※先着順→①②共に☎(042)324−2115(水曜を除く午前11時～午後5時)

■居合道初心者教室

日5月29日・6月5日(日)午前11時～午後1時場五小(予定)対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上¥無料申5月27日(金)までに電話で※木刀・模擬刀は貸し出し／→国分寺居合道会・小久保☎(042)573−5424

■親子で楽しもう、英語絵本

日5月30日(月)午前9時45分～11時場ひかりプラザ¥500円申親子の氏名、電話番号、メールアドレス、子どもの年齢を電話または✉oyako.eigo.ehon@gmail.comで／→英語絵本読み聞かせポップアップ・飯山☎(042)573−6637

■ひきこもりに関する講演会・合同相談会

日6月4日(土)場都庁第一本庁舎5階対ひきこもりなどの状態にある方の家族、本人、各支援機関・団体の支援員など内次の(1)(2)¥無料催東京都

東京しごとセンター多摩の就労支援

申無記載の場合、5月16日(月)から電話で　(＊)予約制・先着順
場・問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
29歳以下(学生も可)	①【武蔵野市会場】 ②【東村山市会場】 若者・中小企業交流会 定各50人(＊)	人事担当者と交流。4社が参加予定 場①武蔵野スイングホール ②東村山市市民ステーションサンパルネ 問☎(042)329−4510	①6月10日(金) ②29日(水) 午後1時～4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解、職種・企業研究、応募書類の書き方、面接対策などをアドバイス	①6月10日(金) ②20日(月) 午後1時30分～4時30分
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件、面接選考あり)	基礎的な知識の習得など正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	6月6日(月)～10日(金)全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定50人(＊)	選考の各ステップで必要な対策をお伝えするとともに、しなやかに乗り切るためのストレス対処法を身につけましょう	6月8日(水) 午後1時～5時
おおむね50歳以上	シニアターゲットセミナー 定50人(＊)	高齢化により私たちのライフスタイルにも大きな変化が起きています。ワークも交えながら、自分らしい生き方・働き方を考えてみましょう	7月9日(土) 午後1時30分～4時30分
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	これまでの自身を振り返ってセカンドキャリアを考えてみましょう	6月15日(水) 午後1時30分～4時30分
女性 託無料、年齢条件等あり(要問い合わせ)	女性のための再就職支援セミナー 定50人(＊) 就職個別相談会 定各10人(30分／1人)(＊)	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます 場スクエア21・府中市女性センター 申6月1日(水)から電話で	7月7日(木) セミナー＝午後1時～3時30分 (受付＝0時30分～) 個別相談会＝3時30分～
全年齢	①【町田市会場】 ②【調布市会場】 面接会直前対策セミナー　定各30人(＊) ＆合同就職面接会 ※当日直接開場へ。入退場自由	約10社が参加予定 場①町田市文化交流センター ②調布市文化会館たづくり 物面接を希望する企業の数の履歴書	①6月8日(水) ②22日(水) セミナー＝午前10時～正午 面接会＝午後1時～4時 (受付＝各30分前)
	【調布市会場】 面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	6月22日(水)開催の合同就職面接会の事前対策セミナーです 場調布市市民プラザあくろす	6月15日(水) 午後2時～4時 (受付＝1時30分～)

(1)講演会

時午後1時30分～3時30分講春日武彦さん(成仁病院顧問)定500人申6月1日(水)までに℻(03)5388−1217(必着)で※申込書はHPからダウンロード

(2)支援団体による合同相談会

時午後1時～5時※当日直接会場へ。入退場自由

→都青少年・治安対策本部青少年課☎(03)5388−2257

■国際協会から

(1)国際理解講座「南米縦断の旅　多様な民族と人々の生活」

日6月4日(土)午後2時～4時場本多公民館講白川由紀さん(フォトエッセイスト)定40人¥300円

(2)外国人相談会[10月16日(日)開催]通訳ボランティア募集

相談内容の聞き取りや専門家(弁護士・行政書士など)との通訳をするボランティアを募集します。

対①英語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、スペイン語、ベトナム語、ネパール語のできる方②通常の会話に支障なく、多少複雑な内容も通訳できる方③相談会当日と事前の研修会に参加できる方※報酬・交通費などの支給なし

●共通事項

申(1)6月2日(木) (2)3日(金)までに、住所・氏名・電話番号〔(2)は通訳可能言語も〕を明記し、郵送・℻(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ／→☎(042)325−3661

■身体・こころの健康・美容と脳の若返りは「よいかみ合わせ」から

日6月5日(日)午後1時30分～4時30分(開場＝1時)場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)講丸山剛郎さん(大阪大学名誉教授)・澤口俊之さん(武蔵野学院大学教授)定150人¥無料申6月2日(木)までに住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数・応募動機を明記し、電話・ファクスまたは✉ktoguri@coral.ocn.ne.jpで※先着順／→日本咬合(こうごう)学会東日本部会・戸栗☎＆℻(042)325−6682

■欅友会(きょうゆうかい)学習会「中国経済の現状と課題」

日6月11日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講周牧之さん(東京経済大学教授)¥500円／→増田☎(042)324−9174

■支援ボランティア講座7期生募集

日7月16日・23日(土)午後1時30分～4時場市内対東京多摩いのちの電話の主旨に賛同し、積極的に支援しようとする方(電話相談事業にはかかわりません)※講座終了後「支援ボランティアの会」に登録ができる方¥3,000円申7月11日(月)までに郵送(必着)または℻(042)328−4440で〒185−0012国分寺本町郵便局留ＮＰＯ法人東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティア講座係へ／→☎(042)328−4441

市民掲示板

●混声合唱団青春隊無料体験講習会

日6月22日・29日(水)午後7時～9時場いずみホール¥無料／→高波☎(042)327−9724

●太極拳無料講習・体験会

日6月4日・11日・18日・25日(土)午後2時～4時※講習は4日・11日のみ(どちらか1日でも可)場市民室内プール体育室¥無料／→楊名時太極拳けやきパートⅡ・神尾☎(042)327−1814(午後1時以降)

●植物画展

日5月17日(火)～22日(日)午前11時～午後5時(22日は4時まで)場こくぶんじ画廊(本多1−6−6)¥無料／→植物画ハルジオン・鈴木☎(042)575−2507

●体操と昼食のおげんきクラブ

日5月23日(月)午前10時30分～ 場けやき台団地集会所(分譲)内体操とバランスの良い昼食で体づくり¥200円／→事務局☎(042)329−1227

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ひかりクラブ(家庭婦人バレーボール)	毎週土曜午後1時30分～5時30分	二小体育館ほか	年1,980円(保険料)	月1,500円	西脇☎090・2208・8422	お子さん連れＯＫ。ベテランコーチが指導します。体験の方歓迎です
太極拳けやき	毎週日曜午前9時～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	野沢☎042・322・6434	初心者歓迎。和気あいあいと楽しく練習しています。見学歓迎です
けやきストレッチサークル	毎週土曜午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	3か月3,500円	金子☎042・321・1693	中高年女性対象。ストレッチを中心に筋力トレーニング・エアロビクスも楽しく
トリム体操・トリム21	毎週火曜午後2時～4時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬来☎090・1660・8801	体の隅々までストレッチします
ジュニア武道空手	毎週火曜①幼児＝午後4時30分～ ②小学生＝5時30分～	市民スポーツセンター	なし	月3,000円	村越☎090・1992・4995	現在会員40人。見学体験自由。子どもの健全育成。4歳くらいから
市卓球連盟・レディース卓球教室	毎月第3水曜午後7時～9時30分	ひかりスポーツセンター	なし	1回500円	佐溝☎090・4705・0948	女性の方、初心者歓迎、コーチ指導有り
国分寺テニスクラブ（ＫＴＣ）	毎週土・日曜、祝日午後1時～5時	戸倉第一・第二テニスコート	なし	月2,000円	分部☎090・5575・3712	60歳以下の男性若干名。ダブルスの試合ができる方
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集会室	500円	月1,500円	荒木☎042・572・8761	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜午後2時～3時	北町地域センター	500円	月1,500円	柿崎☎042・321・4694	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ ℻ファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

フォトニュース

未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤーを受賞

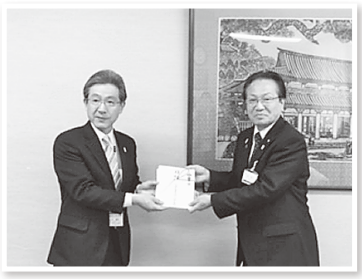
平成27年度未来をつくる若者･オブ･ザ･イヤーで、個人では唯一内閣府特命担当大臣賞を受賞した市内在住の細野里奈さんが、市長を表敬訪問しました。テニスを通し、地域の子どもたちのスポーツ活動を長年にわたり支援したことが評価され、受賞しました。

国立駅東側高架下施設 調印式

４月14日、国立駅東側高架下に、本市と国立市が共同で整備・利用する施設の基本協定を締結しました。この施設は、市民サービスコーナー、図書の貸し出し・返却機能などを備え、平成30年度にオープンする予定です。施設の具体的な設計や提供するサービスの検討を進め、皆さんが利用しやすい施設を目指します。

バリアフリー型卓球台を設置

バリアフリー対応型卓球台をひかりスポーツセンターに設置しました。外側の脚が一般的な卓球台よりも内側についているため、車いすの方も使用できます。トヨタ西東京カローラ(株)から寄贈いただきました。

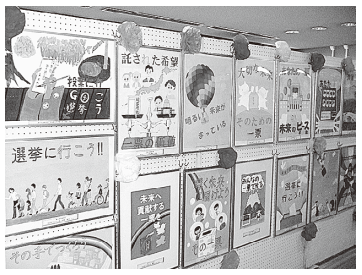


明るい選挙啓発ポスター展示

5月20日(金)～22日(日)午前10時～午後5時※22日は4時まで
本多公民館

平成27年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞作品を展示します。

■展示作品　都最優秀賞作品・入選作品、市最優秀作品・優秀作品



児童・生徒たちの力作をご覧ください

↓選挙管理委員会（内368）

本多公民館新緑まつり同時開催
リサイクル市・ブックカフェ

日5月22日(日)
場本多公民館※当日直接会場へ

■リサイクル市　午後１時～４時

約2,000冊の本が集まります。展示されているリサイクル本はご自由にお持ち帰りください。

■ブックカフェ　午後２時～４時（受付＝１時～１時30分）

次の中からテーマを選び、おすすめの本を１冊お持ちください。コーヒーを片手に、本好きな仲間とすてきな会話をお楽しみください。

テーマ　①このミステリーがすごいin国分寺
②この子を育てたこの絵本

→図書館課☎(042)324−2022

こくぶんじ朝市

5月29日(日)午前８時30分～正午
※雨天決行
市役所駐車場

ＪＡ組合員・商工会加盟店が出店し、市内で生産された新鮮な野菜や花・植木などを安価で販売します。国分寺ブランド認定品や姉妹都市である佐渡市の物産販売、市建築組合による親子いすづくり教室（無料・先着30組）や大道芸・無料アトラクションなどのイベントも行います。

注駐車場は利用できません。公共交通機関でお越しください　→経済課(内396)

朝市会場で行政相談

朝市特設コーナーで行政相談を実施します。国などの仕事に対する「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情･要望をお受けします。

定例行政相談　※予約制

毎月第１水曜日午後１時30分～４時30分（毎月１日号2ページ「無料相談」参照）

→政策法務課（内559）

６月１日は人権擁護委員の日

日6月1日(水)　場ひかりプラザ

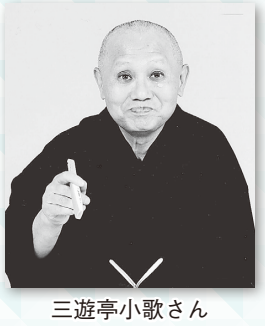
人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。人権擁護委員の日にちなみ、イベントを開催します。

催市・国分寺地区人権擁護委員

●落語とＤＶＤの上映

三遊亭小歌さんの落語の上演と、「身近な虐待　私たちにできること」をテーマにさまざまな虐待防止に関するドラマを上映します。落語を聞いて笑ったあとは、人権に関して考えてみませんか。

午後２時～４時
場203・204号室※当日直接会場へ



三遊亭小歌さん

●身近な人権相談　※予約制

人権擁護委員の日にあわせ、身近な人権相談を実施します。

午後１時～４時　場男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）
¥無料　申電話で文化と人権課へ

定例身近な人権相談

身近な人権に関する相談窓口として、人権擁護委員が毎月第２木曜日午後1時～４時に男女平等推進センター相談室で相談をお受けします（毎月1日号2ページ「無料相談」参照）

→文化と人権課☎(042)573−4378

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください。
○テレフォンサービス　☎（042）322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月15日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86 山﨑小児科（小・アレ）	富士本2-1-28 ☎573-1181
			30 やとみ皮フ科外科クリニック（皮・内・外）	南町3-22-31　国分寺南町ビル2階 ☎359-7415
		17:00～20:00	59 さくら医院（内・消）	本多1-3-15 ☎320-5377
	薬局	9:00～17:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
			アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31　国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
		17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	151 都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480
5月22日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	95 マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎320-1155
			79 平田クリニック眼科（眼）	日吉町1-18-56 ☎571-2177
		17:00～20:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
	薬局	9:00～17:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	145 西浦歯科医院	本多5-13-7　ナイスプラザ1階 ☎325-4841
5月29日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	52 こやまクリニック（内）	本町3-7-28 ☎328-0035
			22 いわいクリニック（外・循・内）	南町3-9-25-115 ☎325-1102
		17:00～20:00	82 よしむらこどもクリニック（小）	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル2階 ☎321-2002
	薬局	9:00～17:00	多摩薬局南口店	南町3-18-17 ☎321-0837
		17:00～20:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	123 レガデンタルクリニック	泉町3-35-1　レガ東棟店舗101　3階 ☎322-8870

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎（042）323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話･PHS･プッシュ回線から）
☎（042）521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

今、悩みを抱えるあなたへ　人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー　文化と人権課☎(042)573−4378

市報 こくぶんじ

6・1 No.1280 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 親子ひろば・親子のあそび場……6・7
特集 平成27年度下半期の財政状況……10
西国分寺駅交通広場の自転車駐車場閉鎖・開設…3
重要天然記念物の指定名称を変更……3
国分寺市消防団新体制が発足……5

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

熱中症を予防しましょう

熱中症の発生は、7月～8月がピークですが、梅雨の合間に突然暑くなる日なども熱中症になることがあります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

■熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直（こむら返り）、大量の発汗、頭痛、吐き気・おう吐、けん怠感（体がだるい）、耳鳴り、けいれん、意識障害など

■症状を感じたら

涼しい場所に避難
衣服を脱ぎ、身体を冷やす（首回り、わきの下、足の付け根など）
水分・塩分補給
※自力で水を飲めない場合や意識のない場合は、すぐに救急車を呼びましょう

「病院へ行った方がいいのかな？」「救急車を呼んだ方がいいのかな？」迷ったら

東京消防庁救急相談センター 24時間対応 年中無休

#7119

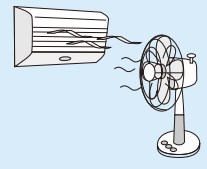
つながらない場合は…

2 3 区　03（3212）2323
多摩地区　042（521）2323
東京消防庁　東京都医師会　東京都福祉保健局

熱中症の予防法はできていますか？☑

□こまめに水分補給をしている

□エアコン・扇風機を上手に使用している



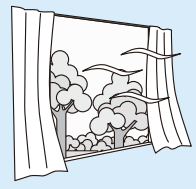
□シャワーやタオルで体を冷やす

□部屋の温度を測っている

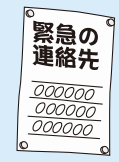
□暑い時は無理をしない

□涼しい服装をしている 外出時には日傘・帽子

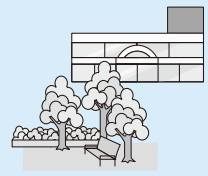
□部屋の風通しを良くしている



□緊急時・困った時の連絡先を確認している



□涼しい場所・施設を利用する



出典＝環境省 熱中症予防情報サイト HP http://www.wbgt.env.go.jp/

©環境省

→高齢者相談室☎(042)321-1301

「涼み処（すずみどころ）こくぶんじ」をご活用ください

高齢者の身近な相談窓口である市内地域包括支援センターやロゴマーク（右図）の貼ってある市内公共施設などに「涼み処」を設置します。暑い日や外出時の休憩場所として、お気軽にお立ち寄りください。

■実施期間 6月1日(水)～9月30日(金)(休館日を除く)
■開設時間 各施設等の開館時間内

→高齢者相談室☎(042)321-1301

熱中症予防に備えて民生委員等が戸別訪問します

熱中症の注意喚起のため、75歳以上の方を対象に訪問員が訪問します。訪問員は身分証を携帯していますのでご確認ください。

■期間 6月中旬～8月　対 下表の①または②
■訪問員 民生委員・児童委員、地域包括支援センター職員

訪問対象者

75歳以上の方（平成28年9月30日時点）のうち	
① 一人暮らしの方	② 全員が75歳以上で構成されている世帯の方

※介護保険サービスを利用されている方は、担当ケアマネジャーの定期訪問等で啓発を行います

→高齢者相談室☎(042)321-1301

あってはならないあの惨禍 伝えて守ろう子どもたち

広島で平和を考えよう

ピースメッセンジャー

広島市平和記念式典参加者募集（小5～中2）

→文化と人権課☎(042)573-4378

現在の広島市は緑豊かで街並みも美しく、活気あふれる大都市です。原爆により、75年間は草木も生えないといわれるほどの焦土となったことは、今では信じられないほどです。しかし、71年前、この地に投下された原爆は街を破壊しつくし、14万人もの尊い命を奪いました。このことを、この国に住む私たちは決して忘れてはいけません。

折り鶴を届けました

黙とう・献花

灯ろう流し

毎年小学5・6年生、中学1・2年生が市長とともに広島市を訪れ、平和記念式典に参加し、平和を考える機会としています。また、青少年平和の集いに参加し、広島市の中・高校生ピースクラブや全国の青少年と交流を図ります。世界遺産の原爆ドームや資料館の見学、実際に原爆投下の時に広島にいた「語り部」の話を聴くことを通して、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じてください。

あなたも、平和の尊さを学び伝える本市のピースメッセンジャーになりませんか。

日 8月5日(金)～7日(日)（2泊3日）場 広島市（新幹線利用予定）対 市内在住の小学5年生～中学2年生※今までにこの事業に参加した方を除く 定 12人（原則各学年3人）¥ 3,000円 申 6月15日(水)までに①「ピースメッセンジャー希望」②氏名（ふりがな）③住所・電話番号④学校名・学年⑤性別を明記し、ハガキ（必着）または✉bunkajinken@city.kokubunji.tokyo.jp で〒185－0034光町1-46-8ひかりプラザ内文化と人権課へ※多数の場合は抽選。結果を全員に通知 注 参加者は、7月21日(木)に開催する事前説明会に出席してください。また、8月27日(土)に開催する市平和祈念行事で広島での体験を発表していただきます。

平成28年度市民税・都民税納税通知書、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送

平成28年度市民税・都民税（住民税）が課税になる方へ、市民税・都民税の普通徴収（個人払い）の納税通知書を6月8日(水)に発送します。これにより、市民税・都民税の課税（非課税）証明書も6月8日(水)から発行できます。

また、市民税・都民税が公的年金から特別徴収（天引き）される方で、普通徴収で納める税額のない方には、公的年金特別徴収税額決定通知書を発送します。この通知書は年金から特別徴収（天引き）をする金額を示したもので、窓口などで納付する必要はありません。

なお、市民税・都民税がすべて給与からの特別徴収（天引き）となる方は、勤務先へ税額決定通知書を発送した5月11日から、市民税・都民税の課税（非課税）証明書を発行しています。

平成28年度の市民税・都民税の主な変更点

1「ふるさと寄附金（ふるさと納税）」に係る改正

①特例控除額の拡充（特例控除限度額の引き上げ）

基本控除に加算される特例控除額の上限が市民税・都民税の調整控除後の所得割額の10％から20％に引き上げられました。

②「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の創設

確定申告が不要な給与所得者等がふるさと納税を行った場合、確定申告を行わなくても寄附金控除が適用される「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました（平成27年4月1日以後の寄附金から適用）。特例の適用には、寄附先の自治体数が5団体以内で、寄附を行う際に各寄附先の自治体に特例適用の申請書を提出する必要があります。

③所得税の最高税率引き上げに伴う「ふるさと寄附金」に係る特例控除額の算定方法の改正

平成25年度税制改正で、平成27年分以後の所得税の最高税率が40％から45％に引き上げられたことに伴い、平成28年度以後の市民税・都民税の寄附金税額控除（ふるさと寄附金）に係る特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率を課税所得金額4000万円超の場合は45％とすることとされました。なお、4,000万円以下の場合の税率は変更ありません。

2 公的年金からの特別徴収制度の見直し

平成28年10月以後に実施する特別徴収から、公的年金からの特別徴収制度の見直しが行われます。

①仮徴収税額の算定方法の見直し（特別徴収税額の平準化）

年間の特別徴収税額の平準化を図るため、仮徴収税額が「前年度分の公的年金等に係る市民税・都民税額の2分の1に相当する額」となります（下表参照）。

仮徴収・本徴収税額の算定方法

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
改正前	前年度分の本徴収額×1/3			（年税額−仮徴収額）×1/3		
改正後	**（前年度分の年税額×1/2）×1/3**			（年税額−仮徴収額）×1/3		

※計算式は各月のものです

②転出・税額変更の場合の特別徴収の継続

公的年金からの特別徴収対象者が他市区町村に転出した場合や特別徴収の税額に変更が生じた場合、特別徴収は停止となり、普通徴収（納付書による納付方法）に切り替わっていましたが、一定の要件の下で特別徴収を継続することになりました。

3 公的年金等に係る所得税の確定申告不要制度の改正

平成26年度税制改正で、公的年金等に係る所得税の確定申告不要制度は、「源泉徴収の対象とならない公的年金等（外国で支払われる年金）の支給を受ける者は、この制度を適用できない」こととされました。なお、平成27年分以後の所得税に適用されます。

4 住宅ローン控除適用期限の延長

住宅ローン控除の適用期限は、居住開始年月日が平成29年12月31日までから、31年6月30日までに延長されました。

→課税課（内327）

訪問耐震相談・耐震診断を無料で実施

訪問耐震相談・耐震診断を無料で行います。対象住宅をお持ちの方は、ご利用ください。

訪問耐震相談

市が認定した、地域の耐震診断士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックなどを行います。

日7月1日(金)～3日(日)午前9時～午後5時のうち1時間程度 対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（木造アパートなどを含む）の所有者 内下表のとおり 定40棟 ¥無料 申6月2日(木)～24日(金)に電話で都市企画課へ ※先着順

訪問耐震相談の内容（当日の流れ）

1	簡易耐震チェック（約20分）	建物の状況や図面などを参考に「誰でもできるわが家の耐震診断」[(一財)日本建築防災協会]による簡易耐震チェックを行います
2	チェックリストによる診断・補強工事の必要性の確認（約20分）	建物の状況を確認しながら、チェックリストによる診断・補強工事の必要性を確認します
3	耐震全般の相談（約20分）	耐震に関する疑問や不安を具体的に相談できます。また、耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、耐震診断士派遣事業や耐震改修助成制度を紹介します

木造住宅耐震診断士の派遣

耐震診断士を派遣し、建物が必要な耐震性能を保有しているかを判断する耐震診断を行います。また、耐震全般に関するアドバイスを行うほか、耐震改修工事にかかる概算費用や簡単な補強設計を示します。

耐震診断の結果、耐震改修が必要と判定された建物は、耐震改修工事費の助成（助成率3分の1、最大70万円）を受けられる場合があります。詳しくは、都市企画課へお問い合わせください。

対昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅の所有者 ¥無料 申平成29年1月31日(火)までに、申請書と建築年月等が分かる書類の写しを直接都市企画課へ ※申込書は都市企画課（市役所第2庁舎）で配布または市HPからダウンロード

→都市企画課（内454）

市民税・都民税（住民税）の申告はお済みですか

納税通知書等が届いた方で、市民税・都民税（住民税）の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合があります。なお、税務署へ確定申告書を提出済みの場合は、市民税・都民税の申告は不要です。

申告がお済みの方でも、所得控除の追加などがある場合は、最長過去5年間さかのぼって税額を減額する申告ができることがあります。

■所得控除の種類

問所得税を減額する手続き＝立川税務署☎042・523・1181／各種控除の適用条件など＝1／各種控除の申告＝課税課

→課税課（内327）

原子爆弾で被爆された方に見舞金を支給

対6月1日(水)現在、市の住民基本台帳に記録されている被爆者 健康手帳をお持ちの方 ■見舞金額1万3千円 申6月1日(水)～10日(金)に地域福祉課（市役所第2庁舎）へ

→地域福祉課（内348）

家庭ごみ指定収集袋等の販売店の閉店

家庭ごみ指定収集袋・事業系有料袋・粗大ごみ処理券の販売をしていたスリーエフ国分寺光町店（光町1−45−12）は、4月30日をもって閉店しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

6月の無料相談

（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談(＊)	毎火・金曜日（28日を除く）	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	8日・22日(水)			
登記相談(＊)	6日・7月4日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	13日(月)			
行政苦情相談(＊)	1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	20日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	9日(木)			
マンション管理相談(＊)	今月はお休み			
交通事故相談(＊)	2日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話(随時) ☎573−4375 教育相談室(予約電話) ☎573−4376	
身近な人権相談(＊)	1日(水)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課 ☎573−4378
女性法律相談(＊)	16日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	14日・28日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付けは4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話 ☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	1日(水)	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	今月はお休み		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談(＊)	9日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談(＊)	15日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	23日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひよし ☎300−1405	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	毎火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎325−4011
心配ごと相談	1日・15日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会 ☎324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	23日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎580−0570	
成年後見専門相談(＊)	9日(木)			

放射線等測定結果　4月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

耐震 税 無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画しよう

健康増進計画評価等委員の募集

健康増進計画に定める事業の進捗状況・評価に関して意見を聴取する評価等委員会を設置するため、委員を募集します。

対4月1日現在、市内在住の満20歳以上の方※他の公募委員を除く■募集人数1人■報酬なし■任期7月（予定）から2年間

申6月17日㈮までに、作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス（お持ちの方のみ）を明記し、郵送（必着）または直接〒185−0024泉町2−3−8健康推進課（いずみプラザ内）へ■選考方法作文選考※作文は情報公開の対象

→健康推進課☎042・321・1801

今月の市税

税目	納期限
市・都民税（第1期）	6月30日（木）
国民健康保険税（随時納期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください。

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	6月26日（日）午前8時30分〜午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

6月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。

日6月8日㈬午後2時〜4時場まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）※当日直接会場へ問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日6月10日・17日・24日㈮午前9時30分〜11時30分場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

西国分寺駅交通広場自転車等駐車場の閉鎖と泉町二丁目自転車等駐車場の開設

これまで暫定でご利用いただいていました、西国分寺駅交通広場自転車等駐車場は、7月1日㈮午前4時をもって閉鎖します。これに伴い、同時刻から、民間事業者が運営する泉町二丁目自転車等駐車場が開設されます（下図参照）。また、利用料も無料から有料となります（下表参照）。

ご理解とご協力をお願いします。

注閉鎖した自転車等駐車場に置かれている自転車等は、条例等および警察の指導に基づき、移動または撤去します

図　自転車等駐車場の地図

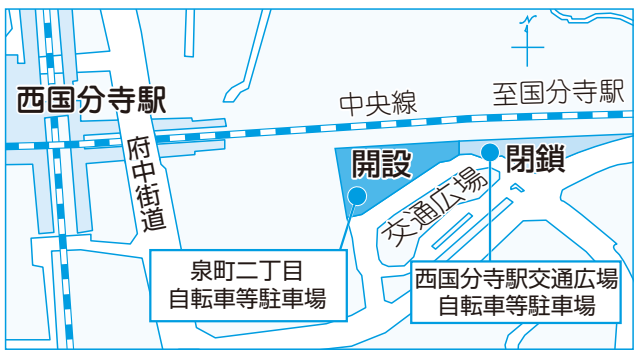


表　泉町二丁目自転車等駐車場料金

車種	台数	利用区分	料金	
			最初の1時間	以降24時間ごと
自転車	300台	一時利用	無料	100円
原付（＊）	52台			150円
普通〜大型自動二輪車	30台			200円

（＊）道路交通法の原動機付自転車（排気量50cc以下）

問アマノマネジメントサービス（株）☎(03)6859−4100（午前9時〜午後5時）

→事業計画課（内506）

芸術文化振興事業補助制度の審査会を開催

芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体が公開プレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、どなたでもご覧になれます。

日6月18日㈯午後2時〜場ひかりプラザ※当日直接会場へ

→文化と人権課☎042・573・4378

6月の環境ひろば「動植物調査を踏まえて、私たちに何ができるか」

日6月19日㈰午前10時〜正午場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

文化振興に関する市民意識・実態調査にご協力を

文化振興施策推進の基礎資料とするため、調査を実施しています。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

→文化と人権課☎042・573・4378

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

介護保険料（過年度分）

後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　6月30日（木）

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方など	
問い合わせ	介護保険課（内526）	保険課（内319）

※該当する方には6月中旬に納付書を郵送します

※年金天引きの方は、6月15日（水）に天引きされます

公開しています

●文化財保護審議会

日6月10日㈮午前10時〜場武蔵国分寺跡資料館内ふるさと文化財課事務事業についてなど

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●清掃センター周辺地元協議会

日6月11日㈯午後2時〜場市民室内プール会議室内今後の進め方の確認など

→ごみ対策課☎042・300・5300

●緑化推進協議会

日6月21日㈫午前9時30分〜11時30分場市役所書庫棟会議室内緑の保護と推進について

→緑と建築課（内353）

ペンシルロケット発射60周年記念事業　パンフレットを配布

3月に実施したペンシルロケット発射60周年記念事業の企画展・特別講演会にあわせて作成したパンフレット（＊）を配布しています。希望者は市政戦略室（市役所第3庁舎）へお越しください。

■配布期間6月2日（木）〜※無くなり次第終了

注1人1部

（＊）小惑星コクブンジの説明、講師の紹介などを掲載

→市政戦略室（内441）

市重要天然記念物の指定名称を変更

→ふるさと文化財課☎(042)300−0073

市文化財保護審議会会長から、市重要天然記念物（植物）に指定している2件（こうやまき・このてかしわ）の名称変更の答申を受け、5月2日に変更の告示をしました。この変更は、指定している特定の植物を明示するとともに、学術用語で植物名を表記するものです。

国分寺のコウヤマキ（指定第6号）

■変更前こうやまき

■変更後国分寺のコウヤマキ

■所在地西元町1−13−16国分寺

■概要国分寺崖線すそに位置する本堂背後の斜面一帯に広がる樹林地内に所在し、近くの斜面直下には豊富な湧水が見られる。高さ約14m（この上に約3mの枯れ枝が伸びる）、幹の周囲約2.96m。近隣のコウヤマキの中では幹の周囲が最大級である。樹齢300年を超えると伝えられている。

矢印の木が国分寺のコウヤマキ

コウヤマキ（別名＝ホンマキ）とは

コウヤマキ科コウヤマキ属の常緑針葉樹で、成長すると樹高30m、幹の直径1mに達する高木となる。日本の固有種で、本州（福島県以南）・四国・九州の海抜600〜1,200mに自生する。和名の「コウヤマキ（高野槙）」は、真言宗の総本山である高野山に多く生育していることに由来する。

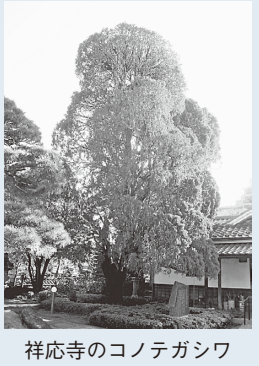
祥応寺のコノテガシワ（指定第7号）

■変更前このてかしわ

■変更後祥応寺のコノテガシワ

■所在地本多4−2−2祥応寺

■概要武蔵野段丘面に位置する本堂に向かって右側に生育している。高さ約12m、幹の周囲約2.55m（異常な成長個所が胸高付近にあるため、本来とは異なる高さ85cmで測定）。江戸時代中期、享保年間（西暦1716年〜1736年）の武蔵野新田開発に伴い、本多新田が開発されて間もないころ、黒鐘（西元町四丁目）の祥応寺をこの地に引き寺した際に移植したと伝えられている。老齢の木ではあるが樹勢も良く、樹高・幹周とも大きいものである。また、初めは本堂前の左右に1本ずつあったが、左側は枯れてしまい、昭和初期にその木の根が掘り出されて地蔵尊が彫られた。その地蔵尊は背面に「推定古木六百年余」などの刻字があり、現在、境内に安置されている。



祥応寺のコノテガシワ

コノテガシワとは

ヒノキ科クロベ属の常緑針葉樹で、成長すると樹高15m、直径50cmほどの高木になる。原産地は中華人民共和国の北部・西部とされ、日本には江戸時代中期、元文年間（西暦1736年〜1741年）ごろに渡来したとされるが、さらに古い時期とする説もある。この種は、葉や果実を薬用や線香の原料として利用した。和名の「コノテガシワ（児の手柏）」は、枝葉の直立している様子が、子どもの手のひらを立てているようであることに由来する。

自転車等駐車場　参画　天然記念物

凡例　日日時　場場所・会場　対対象　内内容　講講師　定定員　¥費用　申申込方法　物持ち物　問問い合わせ先　HPホームページ　FAXファクス　✉メール　託託児あり　催主催・共催　注注意事項

6月は環境月間 6月5日は「環境の日」

各図書館では、環境月間に合わせて、環境図書の企画展示コーナーを設置しています。また、環境情報ライブラリー（本町4−1−9本町クリスタルビル4階まちづくりセンター内）でも環境図書などの配架や貸し出しを行っています。この機会に、身近な環境や地球環境などについて考えてみませんか。

→環境計画課（内356）

環境家計簿モニター募集　省エネに挑戦しませんか

環境家計簿は、家庭における電気・ガスの使用量を記録し、温室効果ガス（二酸化炭素排出量換算）を把握することで、省エネ意識の向上と温室効果ガス削減につなげる取り組みです。

モニターになっていっしょに省エネチャレンジしませんか。

なお、環境計画課で電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの貸し出しも行っています。

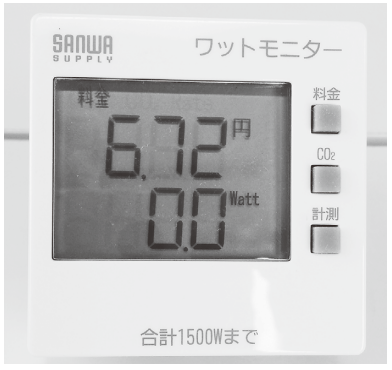
対市内在住の世帯

内家庭でのエネルギー使用量（電気・ガス）を環境家計簿報告書に記入し報告してください。また、省エネへの取り組み状況やアイデアなどもお聞かせください

定70世帯

申6月2日(木)〜7月29日(金)に、モニター参加の旨を明記し電話または✉kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpで環境計画課へ※先着順

■特典参加賞として粗品贈呈



電化製品の消費電力量やCO_2排出量が計測できます

■手順

①月1回、電気・ガスの使用量を記録します

「電気・ガスの使用量のお知らせ」を見て記録するだけの簡単な作業です。

②電気やガスから排出される二酸化炭素を計算します

電気・ガスの使用量に二酸化炭素排出係数を掛ける簡単な作業です。

（例）電気使用量（7月分）300kw×二酸化炭素排出係数0.38＝114（kg-CO_2）

③環境家計簿を提出します

7月〜12月の6か月間の電気・ガスの使用量を報告してください。電気・ガスの使用量のお知らせを紛失された場合は、電気事業者やガス事業者へ電話で問い合わせることで使用量が分かります。

家計簿モニターの声

- 昼間の外出時は外からの熱気を遮断するため、シートを置いて遮光カーテンを閉めました。また植木への水やりを兼ねて、ベランダや玄関先に打ち水をしました。
- ワットモニターを使用し、洗濯物を乾燥機で乾かす場合と除湿機で乾かす場合で比較した結果、わが家では除湿機の方がエコでした。
- 台所の窓にヤマイモのつるをはわせて、グリーンカーテンにしました。
- エアコンを使用する際にワットモニターを使ってみたら、結構電気を使うことが分かり、昼間は極力使用せず、外出するように気をつけました。

→環境計画課(内356)

市への苦情の解決　オンブズパーソン制度の活用を

オンブズパーソンは市民の皆さんの市政に関する苦情を、行政から離れた公正・中立な立場で迅速に処理します。月4回の面談日(毎月1日号2ページに掲載)には、直接オンブズパーソンへ相談することもできます。

申立てできる苦情は

市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して申立てができます。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。

苦情の申立方法は

庁舎など主な市の施設に備え付けてある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へ提出してください。郵送でも受け付けます。

※苦情申立書は市HPからダウンロード可

オンブズパーソンは2人体制で、今年度から櫻井一成さんが着任しました。

国分寺市オンブズパーソン　櫻井一成さんから一言

私は、隣の府中市の事務所に勤務しており、国分寺市にもこれまでもよくお邪魔していましたので、かねてより親しみがありました。

今回、ご縁あって国分寺市オンブズパーソンを拝命しましたが、今後は市民の方々と市役所の懸け橋となって、中立公正の立場でオンブズパーソンとして職務を遂行したいと考えています。

できるだけじっくりと、人の話を聴く姿勢で臨みたいと思いますので国分寺市の皆様、これからよろしくお願いいたします。

→オンブズパーソン事務局(政策法務課内559)

今月の議会（6月）

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

日　程 ※土・日曜日を除く	会議名
6月1日(水)〜7日(火)	本会議/一般質問
8日(水)	総務委員会
9日(木)	厚生委員会
10日(金)	建設環境委員会
13日(月)	文教子ども委員会
15日(水)	国分寺駅周辺整備特別委員会
16日(木)	公共施設等総合管理特別委員会
17日(金)	補正予算審査特別委員会
23日(木)	議会運営委員会/本会議

■開会時間午前9時30分（予定）

注日程は変更する場合があります。詳しくは、市HPをご確認いただくか議会事務局へお問い合わせください

→議会事務局（内468）

今月の介護認定（更新・申請）

対　象	認定有効期間 7月31日(日)までの方
更新申請	6月1日(水) 〜
新規申請 区分変更	随時受付

※認定有効期間が6月30日(木)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き送付されている申請書を記入の上、申請窓口へ（郵送可）

■申請窓口高齢者相談室（いずみプラザ）、高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321−1301／高齢者相談室窓口(内571)／介護保険課(内536)

公園サポート事業参加団体募集

公園サポート事業は、自治会・町内会、市民グループなどの皆さんにご登録の上、月1回程度、身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティアをしていただく事業です。

登録団体には、清掃用具などを支給・貸与します。また、花などを植えることもできます。

平成27年度の登録団体は左表のとおりです。

申電話で緑と建築課へ

→緑と建築課（内353）

平成27年度　公園サポート事業実施公園および団体

公園名	実施団体
高木町なごみ公園	高木町自治会
高木町動物公園	
高木町つつじ公園	
本多もくれん公園	本多三丁目南町内会
	本多新西寿楽会
本多はだしっこ公園	三北交友会
泉町多喜窪公園	泉町三丁目地区連合自治防災会
	老人クラブ友愛会
戸倉公園	戸倉自治会
東戸倉堀分ゆうやけ公園	戸倉自治会東地区防災会
窪東公園	認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会
並木町公園	
本多わかば公園	
こばと公園	
日吉町なかよし公園	
	内藤・日吉防災会
光町もみじ公園	光町北部自治会
西町くれよん公園	よせなべの会

公園名	実施団体
西恋ケ窪若松公園	緑と自然を育てる会
西恋ケ窪カルガモ公園	エックス山等市民協議会
東恋ケ窪かしの木公園	東恋ヶ窪六丁目自治会
東恋ケ窪ひまわり公園	
東恋ケ窪さくら公園	
東恋ケ窪ライオン公園	東恋ヶ窪四丁目自治会
東恋ケ窪やまがら公園	よっこら処
内藤富士見公園	内藤睦会
内藤橋公園	内藤・日吉防災会
富士本わくわく公園	富士本一二三会
北町公園	北町公園をみまもる会
	認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会
北町神明公園	共益東長寿会
並木町やまもも公園	ミズモリ団
南町野川公園	南町一丁目自治会
新町ぐるぐる公園	ぐるぐる公園をみまもる会
国分寺公園	松風会

消防団

防犯リーダー

国分寺市消防団 新体制が発足しました

自分たちのまちは　自分たちで守る

消防団とは、その地域に「住んでいる」「働いている」人によって構成される市の消防機関です。「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感の下、火災などさまざまな災害から住民を守る活動を行っています。４月に消防団の任期満了（１期２年）に伴う改選が行われ、新体制での活動が始まりました。

■消防団の組織

消防団の設置は条例で定められており、本市の組織は、本団（定数４人）と６個分団（定数各15人）により構成されています。（以下敬称略）

→防災安全課（内373）

本団

受持区域　全域

団長＝水村栄一、副団長＝鈴木茂・佐伯恭央・小柳智

第一分団

受持区域　東元町・西元町

分団長＝田中久義、副分団長＝高橋章光、部長＝榎本章・本多正輝・木野村勇弥、団員＝三科典・小柳将文・阿部裕介・永澤祐樹・小坂知儀・吉田悟・矢澤拓磨

第二分団

受持区域　本町・本多・南町・泉町一丁目

分団長＝大野英敏、副分団長＝土井貴穂、部長＝関根正夫・金子達朗・坂本輝之、団員＝小池弘・田中将太郎・伊藤潤・宮内克彰・八田史恩・小平健太・髙仲栄次・竹内祥大・小林謙介・柳田真人

第三分団

受持区域　東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・泉町二・三丁目

分団長＝鈴木威、副分団長＝尾崎友英、部長＝青木貴・中田幸一・栗原巧、団員＝石黒歩・久松忠・井上智也・佐藤慎太郎・西中悟・城下大輔・佐藤博・井奥裕治・佐々木雅史・清水祐樹

第四分団

受持区域　内藤・日吉町、戸倉・東戸倉・富士本の一部

分団長＝髙椙呈、副分団長＝田倉弘道、部長＝高橋良建・田和洋太・中村清治、団員＝松本俊之・森田憲一・田倉輝久・岸野俊行・本橋巧・河合稔・上道益弘・内藤慎也・矢澤豊・坂本拓也

第五分団

受持区域　北町・並木町・新町・高木町、戸倉・東戸倉・富士本の一部

分団長＝榎戸敦史、副分団長＝関田孝征、部長＝吉澤功治・田中政義・田中公人、団員＝羽多野憲一・佐藤孝市・鳥濵友吾・中島充裕・神山剛士・井崎貴聡・佐藤大河・角田賢祐・水村拓哉

第六分団

受持区域　西町・光町

分団長＝勝呂貴丸、副分団長＝釘宮毅、部長＝市川修・齋藤宏一・森田哲也、団員＝加藤淳・八木義人・古田花丸・三上訓弘・横田圭一・山下主税・鈴木洋平・藤田信輔・尾澤脩・浦野雅資

防犯リーダー養成講習会受講者募集

子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者等による自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないように、防犯への取り組み方や基礎知識を学ぶ「防犯リーダー養成講習会」を左表のとおり開催します。

現在まで約210人が受講し、地域での防犯活動等に取り組んでいます。

講習会は、３つのテーマに分かれており、各講義では、過去の事件や実例を交えながら防犯対策などをお話しします。

講中山天（たかし）さん（防犯コンサルタント・ＮＰＯ日本防犯診断士協会理事長）定30人¥無料申６月２日㈭から電話で防災安全課へ

※先着順

テーマ① 地域での対策

住んでいるまたは、勤めている地域で取り組める対策について

テーマ② 子どもへの対策

子どもの成長や年代に応じた効果的な対策について

テーマ③ 家の対策

家の中や外で取り組める、空き巣などに入られにくい対策について

防犯リーダー養成講習会日程と講座概要

開講日	時　間	講座名	概　要	会　場
7月9日(土)	9：00～ 9：20	講習会ガイダンス	参加者の自己紹介や講習会のガイダンス	市役所第１庁舎３階 第一・二委員会室
	9：20～10：30	第１回講座　国分寺市の現状と対策	市内の犯罪状況とその対策事例	
	10：40～12：00	第２回講座　経済防犯の基礎	高齢者を狙う卑劣な詐欺などに遭わないための講座	
8月27日(土)	9：00～10：30	第３回講座　防犯の基礎知識	すべての防犯の基礎となる講座	
	10：40～12：00	第４回講座　地域防犯の基礎と要点１	安全なまちづくり活動に必須の基礎講座	
9月10日(土)	9：00～10：30	第５回講座　地域防犯の実践と要点２	安全なまちづくり活動の応用力をつける講座	本多公民館 視聴覚室
	10：40～12：00	第６回講座　地域防犯の防犯評価	安全なまちづくり活動の設計力・実践力をつける講座（グループ討議）	
10月8日(土)	9：00～10：30	第７回講座　子どもの防犯１	まちの子どもたちを守るための基礎講座	市役所第１庁舎３階 第一・二委員会室
	10：40～12：00	第８回講座　子どもの防犯２	９～13歳の子どもたちに防犯力をつけさせるための講座	
10月29日(土)	9：00～10：30	第９回講座　身辺防犯の基礎	街頭犯罪の軽減と犯罪から命を守るための講座	
	10：40～12：00	第10回講座　自分や家族の命を守る安全な家づくりの基礎	家の防犯。住民力強化のための講座	
11月19日(土)	9：00～10：30	第11回講座　一戸建て住宅とマンションの防犯化	一戸建て住宅とマンションの防犯診断	
	10：40～12：00	第12回講座　一戸建て住宅の防犯診断	一戸建て住宅の防犯診断（グループ討議）	

→防災安全課（内357）

6月は男女雇用平等推進月間・就職差別解消促進月間　築こう！男女共に活躍できる社会の仕組み

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

平成28年度 行ってみよう！ 親子ひろば・親子のあそび場 東部編

7月1日号で西部編を掲載します

2月1日号で公募し、国分寺子ども・子育て支援円卓会議に参加、登録している団体と、個人が開催している「親子ひろば・親子のあそび場」および市の事業に関する情報を紹介します。

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572−8138

協力 国分寺子ども・子育て支援円卓会議
（子育て・子育ちいきいき計画に基づく地域支援子育てネットワーク）

親子ひろば・親子のあそび場 とは

★いつでも誰でも自由に立ち寄れます
★プレママ・プレパパと主に0〜3歳の子どもと保護者がいっしょに遊べます
★定期的に開催しています
★話し相手や遊び相手がいて、気軽に子育ての相談ができます
★外国の方も、障害を心配している方も、パパたち男性もぜひお越しください。お待ちしています

おいでよ プレママ・プレパパ！

「あなたの出産・育児の不安が軽くなるかも？ 消えるかも？」

♪ママ友・パパ友 できるといいな♪

記事の見方

泉町親子ひろば A−①

場 泉町2−7都営泉町二丁目アパート集会室
日 水・木・金曜日9:30〜12:15(出入り自由)
問 ☎(042)572−8138(子ども家庭支援センターぶんちっち)

ガラス張りの明るいひろばに、楽しく集まっています。赤ちゃんもたくさん来ています。

【手遊び・ふれあい遊びなど】

公園での親子ひろば「あそブンブン」 A−②

場 泉町2−1−1 都立武蔵国分寺公園
日 木曜日10:30〜12:00(7月〜9月は休み)
問 ☎(042)312−0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会
プレイリーダー・カウンセラーが公園の森の中に、ちょっとした遊びの仕掛けをしています。気持ちのいい楽しい森の中でいっしょに遊びましょう。

【季節の遊び・体を使った遊びなど】

なかよし文庫（赤ちゃん文庫） A−③

場 西元町2−15−5
日 第2・4金曜日14:00〜15:30
問 ☎(042)322−1961

なかよし文庫（赤ちゃん文庫）
0〜2歳児の「ことば」の獲得は、その子の人生に大切な役割を果たすといわれています。絵本の読み語りを通してお伝えします。
【絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた、絵本の貸し出しなど】

はらっぱ文庫 A−④

場 泉町1−9−13
日 金曜日14:30〜17:30(0〜2歳児対象＝14:30〜15:30、3歳児以上対象＝15:30〜17:30)
問 ☎(042)326−1253

はらっぱ文庫
子どもたちやお母さんたちが集まって、本を中心にみんなで楽しい時間を過ごしています。第4金曜日には、ろうそくをともして素話（＊）を聞いて楽しみます。
（＊）絵本などを使わずにお話を語り伝えること

【お話会・わらべうた・手遊び・素話・折り紙・本の貸し出し】

国分寺市プレイステーション A−⑤

場 西元町3−26−35
日 火〜土曜日、第2・4日曜日 10:00〜17:00
問 ☎(042)323−8550

認定NPO法人冒険遊び場の会（指定管理者）
プレイリーダーがいる遊び場です。アスレチックやネット遊びをしたり、どろんこ遊びをしたり、外遊びが大好きな親子は、ぜひ遊びに来てください。

【どろんこ・アスレチック・ネット遊び・水遊び・木工作など】

プレイセンター小さな森 A−⑥⑦

- パートⅠ MAPⒶ−⑦
  場 東元町4−5−1
  日 月曜日(祝日も開催)10:00〜15:00
  ¥ 300円／回(2回まで無料)
  【ボール投げ・三輪車・チョークのお絵描き・おもちゃの貸し出し】
- パートⅡ MAPⒶ−⑥
  場 西元町3−18−12 もとまち地域センター
  日 第1・3・5木曜日10:00〜15:00
  ¥ 130円／回(2回まで無料)
  【広い空間で全身を使った遊び】

問 パートⅠ・Ⅱともに☎(042)324−5777

プレイセンター小さな森
「家族がいっしょに成長する」という理念のもと、大人も子どもも共に育ち合うことを目指した活動を展開しています。
活動の3本柱
①豊かな遊びの提供
②母の子育て学び合い
③みんなで運営

スポーツセンター親子ひろば B−⑧

場 小平市上水本町6−22−1 けやき公園内 市民スポーツセンター和室(2階)
日 月(第3を除く)・水・第4土曜日(11月は第3土曜日) 10:00〜15:00
問 ☎(042)572−8138 (子ども家庭支援センターぶんちっち)

和室（24畳）でゆったりと過ごせます。子育て仲間の輪を広げましょう。

【親子でほっとできる場。おむつ替え・授乳スペースもあります】

東恋ヶ窪親子ひろば（三小内） B−⑨

場 東恋ヶ窪2−13三小内 東恋ケ窪学童保育所
日 木曜日10:00〜12:00
問 ☎(042)323−3822

小学校内にあり、アットホームな雰囲気のひろばです。お散歩がてら、気軽にお立ち寄りください。
【手遊び・読み聞かせなど】

おやこのひだまり B−⑩

場 西恋ヶ窪1−26−5 恋ヶ窪会館（熊野神社そば）
日 第3金曜日13:30〜16:00(変更あり)
¥ 500円／回
問 ☎(042)300−3663

NPO法人ワーカーズ風ぐるま
畳の広い部屋で自由に遊びながらのんびりと誰もがくつろげる場所を目指しています。イベントはＨＰに掲載しています。「おやこのひだまり」で検索を。

【親子での自由遊び、リトミックや子育てに関する講演、ヨガなど】

公園での親子ひろば「ブンブンひろば」（屋外型親子ひろば） B−⑪

場 本多5−20−9 本多わかば公園
日 火曜日10:00〜12:00
問 ☎(042)312−0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会（協働）
プレイリーダー・カウンセラー・助産師がおもちゃを持って公園にやってきて、親子のみんなが楽しく遊ぶお手伝いをします。
【砂場遊び・水遊び・季節の遊び・体を使った遊び・プール（夏のみ）などの外遊び、子育て相談など】

おはなしポケット B−⑫

場 本多1−7−1 本多図書館おはなし室
日 第1・3水曜日15:00〜16:00
問 ☎(042)324−2022(本多図書館)

おはなしポケット
絵本の読み語りを中心に、お話会をやっています。親子で来て、楽しんでください。
【絵本・紙芝居・パネルシアター・手遊び歌・工作・折り紙・季節の行事など】

児童館 B−⑬⑲

「そろそろお友だちがほしい。でも、なかなか出会うきっかけがなくて」という方、児童館へ遊びに来ませんか。

【0〜17歳の子どもや親子が好きな時に来て、好きなことをして遊べます】

- 本多児童館 ☎(042)322−1140 MAPⒷ−⑬
- もとまち児童館 ☎(042)359−1488 MAPⒷ−⑲

毎週火曜日11:00〜 幼児向け体操
毎週木曜日11:00〜 親子の「わ」(＊)
（＊）児童館が実施している乳幼児向けイベント
※本号8ページに6月のイベントを掲載しています

本多親子ひろば B−⑬

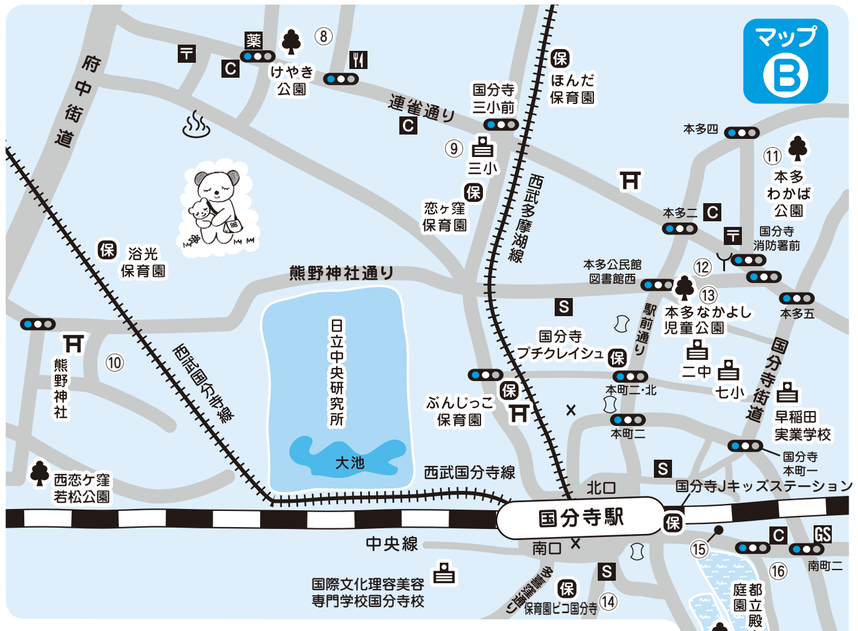
場 本多1−7−1 本多児童館
日 水・金・第3月曜日 10:00〜15:00
問 ☎(042)322−1140 (本多児童館)

明るい遊びのスペースがあります。和やかな雰囲気なので、初めての方も安心して来てください。
【手遊び・わらべうた・読み聞かせなど】

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 B−⑭

場 南町3−9−25 都営住宅1階（国分寺駅南口徒歩2分）
日 月〜金曜日(第3火曜日を除く) 第2・4土曜日10:00〜16:00
問 ☎(042)312−0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会(委託)
広々とした明るいスペースです。のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。
【カウンセラーのいる日(月・金曜日)・ふたごちゃんの日(第1火曜日午前)・助産師のいる日(木曜日午前)・ちょこっと気になる「チョコの日」(第1土曜日午前)・プレママカフェ（第2土曜日午前)・パパの日(第4土曜日午前)】



ことのは おとのはハーモニー・ライブ B−⑮

場 南町2−18−3国分寺マンションB−03A 絵本店 おばあさんの知恵袋
日 10:00〜12:00
¥ 1,000円〜1,500円(音の葉ホームコンサート、リトミックなどは有料。乳幼児向けお話会は無料)
問 ☎(042)324−2708

絵本店 おばあさんの知恵袋（ことのは おとのはハーモニー・ライブ）
絵本に囲まれた活動スペースに加え、授乳やおむつ替えのできる畳の部屋、給湯設備を備えています。
【乳幼児向けお話会(金曜日)、音の葉ホームコンサート、リトミック、親子サイン、わらべうたなど】

親子ちびっこあーとぼっくす B−⑯

場 南町2−11−14 トミービル2階 学びの広場
日 月2回火曜日10:00〜12:00
¥ 500円／回
問 ☎(042)322−7160

NPO法人学びの広場
いろいろな点で気になるお子さん、育てにくさを感じるお子さん、成長が気になるお子さんが、「あーと」を通し、楽しく触れ合っています。
【「あーと」・手遊び・歌・おもちゃ遊びなど】

寄ってけサロン B−⑰

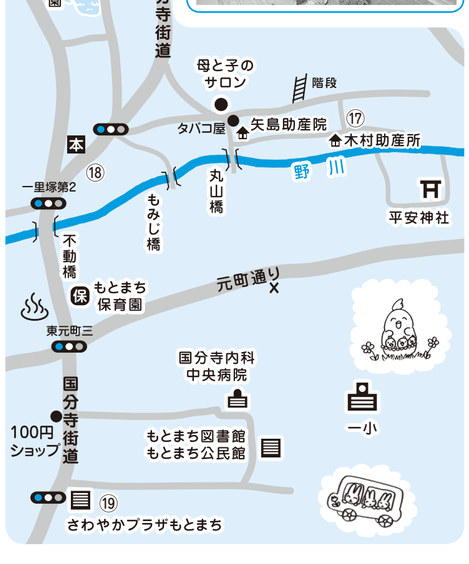
場 東元町1−38−32 ファミリーサロン
日 火・水・木曜日11:00〜16:00
¥ 300円／回
問 ☎(042)326−2414

（有）母と子のサロン ファミリーサロン事業部
利用者の声「体を癒し、おしゃべりで心も癒されています」「孤独な育児にならずに済んでいます」「一人でも気軽に立ち寄ることができる場所です」
【親子スペース、うたの会(第2・3火曜日)、フリマ(第3木曜日)、スリング相談会(第4木曜日)、歯のサロン(偶数月第2金曜日)、茶話会(第3金曜日)、妊婦さんのためのお灸倶楽部・整体講座など】

子育てひろば baby café国分寺 B−⑱

場 東元町2−20−10カフェスロー内
日 第2金曜日(8月・9月は第1金曜日)11:00〜15:00
¥ 500円／回(初回のみ登録料として)
問 ☎(042)326−2208
※つながらない場合は☎(080)4453−4555(前廣)

NPO法人自然育児友の会
小さいお子さんや赤ちゃんといっしょのお母さん、妊婦さん、子育てに関心のある方のためのオープンスペースです。子育て経験のあるスタッフがお茶を用意してお待ちしています。相談もできます。日程やイベントなど詳しくはHPで確認できます。「自然育児友の会」で検索を。
【畳のスペースにおもちゃや絵本があります。お弁当やおやつの持ち込みも大歓迎。おしゃべりしたり、のんびりしたり、寝転んだり、時には愚痴をこぼしたり】



凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ 初初ファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども　食育

子ども

みんなで子育て フリートーキングの会 パパあつまれ

6月18日㈯午前10時30分～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

これからパパになる予定の方（プレパパ）やすでにパパになった方で、日ごろほかの人に聞きづらいことや聞いてほしいことなどを気軽に話し合い、交流しましょう。一人でも、お子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

対プレパパ、乳幼児とその父親
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

ジュニアサマー 野外活動交流会

7月26日㈫～29日㈮
新潟県佐渡市（宿泊＝潮津の里）

自然豊かな佐渡でマリンスポーツや文化体験を通じ、夏休みの楽しい思い出と仲間づくりをしませんか。この事業は入間市と同一日程で開催します。

対市内在住の小学4年生～中学3年生で事前説明会に参加できる方 定30人 ¥2万4千円（宿泊費・体験料・貸し切りバス使用料） 申申込書を記入の上、7月1日㈮までに FAX042・323・9062・✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接スポーツ振興課（市役所第3庁舎）へ※多数の場合抽選。実施要項兼申込書はスポーツ振興課で配布。市HPからダウンロード可 注友達どうしでの申し込みは2人まで。抽選の当落も同じになります■事前説明会 日7月11日㈪午後6時～7時 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※要保護者同伴

■日程（7月）※内容は変更になる場合があります

26日㈫	市役所発（午前6時15分） グループづくり・オリエンテーション
27日㈬	農業体験・たらい舟体験・鬼太鼓体験・ジオパーク体験
28日㈭	鼓童太鼓体験・マリンスポーツ体験
29日㈮	砂金採り体験 市役所着（午後9時ごろ）

→スポーツ振興課（内278）

市民体育大会 ソフトテニス競技（中学生の部）参加者募集

■種目 中学生男子・女子 日7月10日㈰※予備日＝18日㈷ 場戸倉第一・二テニスコート 対市内在住・在学の中学生 ¥無料 申申込書を記入の上、6月19日㈰までに郵送（必着）または直接〒187−0022小平市上水本町6−22−1市民スポーツセンター内体育協会ポストへ※申込書・実施要項は市HPからダウンロード可 問市ソフトテニス連盟・石田☎042・324・4694
→スポーツ振興課（内279）

6月は 食育月間

毎月19日は食育の日です

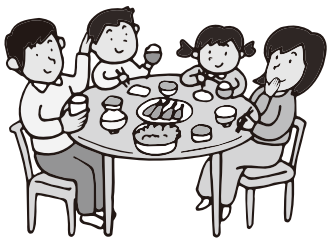
「食育」の主役は子どもから大人まで、皆さん一人ひとりです。市では、食に関する事業や情報の紹介、管理栄養士による栄養相談を随時行うなど、さまざまな事業でよりよい食生活を送るためのお手伝いをしています。
市の食育推進計画では、「毎日、朝食を食べる」「食事を食べるときはよく噛んで食べる」を目標にしています。

■朝食

市民アンケート（平成25年市地域福祉計画健康増進に関するアンケート）によると、朝食を食べない人は男性の割合が高く、特に19～39歳の男性では約4割が毎日食べていないことが分かりました。
朝食をとることで体は目覚めます。すぐに食べられるものがあると朝食をとるきっかけになります。果物・牛乳・おにぎり・サラダなど、簡単なものを用意することから始めてみませんか。市では、朝食作りに役立つ情報を掲載した食育リーフレットを作成しました。健康推進課・市HPでご覧いただけますので、ぜひご活用ください。
市HPの掲載場所 くらしの情報→健康→食に関する情報→食育→食育リーフレット（18～30歳代のかた向け）

■よく噛んで食べる

食べる時に、よく噛んで食べていますか。市民アンケートによると、よく噛んで食べるようにしている人の割合は25.5％でした。よく噛むと、食物がだ液と混ざり、胃腸での消化・吸収が高められます。また、少量の食事でも満腹感を得やすくなります。



→健康推進課☎(042)321−1801

保育園に遊びに来ませんか

共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課（内465）

恋ヶ窪プレイルーム

①6月15日（水）ピザ作り
②7月6日（水）誕生会・七夕集会

定15組 申①6月2日（木）～14日（火）②6月22日（水）～7月5日（火）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321−0465へ※先着順

ひかりこひろば

6月16日（木）
安全なおもちゃと事故防止

定10組 申6月2日（木）～15日（水）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575−7237へ※先着順

みんなで子育て・子育ち

6月のイベント

※電話をかけるときは先に☎(042)を付けてください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①ふたごちゃんの日＝7日（火）
②プレママカフェ＝11日（土）
③発達がちょこっと気になる「チョコの日」＝18日（土）（親子ひろばはお休み）
④パパの日＝25日（土）
⑤カウンセラーの日＝毎週月・金曜10時～14時（13日のみ13～16時）
⑥助産師の日＝毎週木曜
時①～④⑥10時～12時

戸倉親子ひろば
ミニ相談会＝28日（火）10時～11時45分

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝20日（月）
②助産師相談・お誕生日会＝24日（金）
時いずれも10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝8日（水）11時45分～
②助産師さんの日＝21日（火）10時30分～12時30分
③お誕生日会＝30日（木）11時～

西町親子ひろば
ポケットの日＝14日（火）・15日（水）・17日（金）10時～12時

日吉町親子ひろば
①七夕飾りを楽しもう！＝15日（水）～17日（金）10時～12時
②ミニ相談会＝22日（水）10時～11時45分

いつもの親子ひろば

時☆9時30分～12時15分　★10時～12時　●10時～14時　◇10時～15時　◆10時～16時

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日月～金曜（第3火曜を除く）・土曜（第2・4）◆ 場南町3−9−25都営住宅1階	問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312−0414
公園での親子ひろば ①北町公園②本多わかば公園 日火曜★　③日吉町こばと公園 日金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日月（第1・3を除く）・火・水（第1・3・5を除く）・木曜◇ 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133−4770
スポーツセンター親子ひろば 日月（第3を除く）・水・土（第4）曜◇ 場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572−8138
泉町親子ひろば 日水・木・金曜☆ 場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば 日月（第3）・水・金曜◇ 場問本多児童館☎322−1140	
北町親子ひろば 日月曜★・金曜● 場北町地域センター 問ファミリーサロン☎326−2414	
東恋ヶ窪親子ひろば 日木曜★ 場問東恋ケ窪学童保育所☎323−3822	
日吉町親子ひろば 日水・木・金曜★ 場問日吉町学童保育所☎324−8100	
西町親子ひろば 日火・水・金曜★ 場問西町学童保育所☎575−6662	
戸倉親子ひろば 日火・木・金曜★ 場問戸倉学童保育所☎324−9700	

児童館

対0～17歳（乳幼児は保護者同伴）　時10時～19時　休日曜・27日（月）

本多児童館　☎322−1140
けん玉師匠がやってくる＝20日（月）／サクサク工作「ブーメラン」＝22日（水）～24日（金）

もとまち児童館（指定管理者）☎359−1488
親子の「わ」＝2日・9日・16日（木）／よちよちの「わ」＝2日・9日・16日・23日（木）／幼児向け体操、はいはいの「わ」＝7日・14日・21日・28日（火）／おはなしトレイン＝23日（木）

しんまち児童館（指定管理者）☎324−7489
おにぎりファイヤー＝9日（木）／しんまちカフェ＝0歳児17日・24日（金）、1歳児以上13日・20日（月）／おはなしのくにピッピ＝28日（火）／親子の「わ」＝毎週水曜

いずみ児童館☎322−8849
乳幼児向け読み聞かせ＝9日（木）／かるた＝10日（金）／りょうり「ミニピザ」＝22日（水）／親子の「わ」＝毎週火曜／おもちゃ図書館「とんとん」＝毎週金曜／けん玉＝問い合わせ

ひかり児童館（指定管理者）☎576−2581
親子の「わ」＝13日（月）／かるたであそぼう＝15日・29日（水）／わいわいおはなし会＝16日（木）／つくろう「紙粘土工作」＝21日（火）・22日（水）／第2回ひかりごはんフェス＝25日（土）

にしまち児童館（指定管理者）☎575−8188
親子の「わ」＝2日・9日・23日・30日（木）／親子の「わ」ベイビーズ＝6日・13日・20日（月）／つくってみよう「クリームかんてん」＝15日（水）／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝16日（木）／チャレンジ工作「キラキラドーム」＝22日（水）・23日（木）

6館合同
☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で随時受け付け、21日（火）にひかり児童館で修理
☆子ども野外事業毎週水曜14時～17時（窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園）
☆中高生タイム随時相談で実施しています※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センター ぶんちっち

☎572−8138

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時（第2・4木曜は13時まで）
休日・月曜　場〒185−0034光町3−13−20
■子ども専用相談電話☎572−3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会　レッツゴー立川防災館
家庭の中の安全確認や救急手当を学びましょう
日21日（火）10時30分～12時 場立川防災館※現地集合・解散 購立川防災館職員 対妊娠期の方、3歳未満の子どもと保護者（保護者のみ、兄弟姉妹での参加可） 定10組 申7日（火）までに往復ハガキ往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）・性別⑤駐車場利用予定の有無を、返信表面にあて名を明記し、郵送（消印有効）でセンターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て　フリートーキングの会
プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
日①9日（木）②16日（木）10時30分～11時30分 対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者 内①②ともに子育てで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます 時センター開館時 ■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
かるがも相談 25日（土）	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時
助産師と話そう 28日（火）	プレママ・プレパパや子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 時10時～12時（受付＝9時45分～10時45分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜（祝日を除く）の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330※☎(042)を付けないでおかけください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

健康 高齢者

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

歯の健康診査と咬合力測定

6月28日㈫午後1時30分～3時 いずみプラザ

器械で咬合力（かむ力）を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。対申し込み日現在40歳以上で市に住民登録のある方 内歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談 定16人 ¥無料 申6月2日㈭午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

7月2日㈯午前10時～11時30分 市民スポーツセンター

運動をテーマに、すぐに活用できる実践的なセミナーを開催します。5分でできる効果的なエクササイズを専門家が楽しく、分かりやすく伝えます。健康的な生活習慣作りのきっかけをつかみませんか。

対市内在住・在勤・在学の方 講健康運動指導士 定40人 ¥無料 物筆記用具・飲み物、汗ふきタオル 申6月2日㈭午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方優先 注特定保健指導の案内が自宅に届いた方は、同封の利用申込書で申し込み／動きやすい服装と靴でお越しください

胃がん検診受診者の追加募集

日7月2日㈯ 定135人 申6月15日㈬までに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送（消印有効）または直接〒185−0024泉町2−3−8健康推進課へ※先着順。電子申請は6月1日㈬から可。詳しくは5月1日号5ページをご覧ください

6月・7月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6～7か月児・9～10か月児健診を除く）／要申は電話で申し込み →健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日時
成人(6月)	まとう会（アルコール勉強会）	16日(木)午後2時～4時
母子(6月)	3～4か月児健康診査（※）	10日・24日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	1日・15日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査（※）	17日(金)・29日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
成人(7月)	要申 個別栄養相談	14日(木)午前9時20分～11時50分（時間予約制）
母子(7月) 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	13日(水)午後1時30分～3時（時間予約制）
	わくわくクラス（栄養・歯科・赤ちゃんとの触れ合い） 対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	23日(土)午前9時40分～午後0時30分（受付＝9時30分～）
	離乳食（1回食）講習会 対4～6か月児と保護者	11日(月)午後2時～3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6～11か月児と保護者	12日(火)午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	11日(月)午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	12日(火)午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対2歳3か月～2歳9か月児と保護者	7日・28日(木) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対3歳3か月～3歳9か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳～小学校入学前児（発達について心配がある子の健診）	6日(水) 午前9時30分～11時30分（時間予約制）

※(※)印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください

6月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会場	問い合わせ☎(042)
6日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573−4058
9日(木)		本町・南町地域センター	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001
10日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300−1405
15日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300−3702
16日(木)	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300−2339
21日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300−6024

→高齢者相談室☎(042)321−1301

成人歯科健診が始まりました

→健康推進課☎(042)321−1801

「カメ（噛め）ちゃん」噛ミング30（サンマル）食育推進キャラクター

将来の歯と口の健康を保つためには、毎日の歯磨きだけでなく、歯科医院での定期的なチェックやケアを続けることが重要です。健診を受けて、自己流になりがちな口腔内の管理を見直しましょう。

日6月1日(水)～12月25日(日)※期間内に1回のみ
対申し込み日現在20歳以上で市に住民登録のある方
内歯や歯肉等の口腔状態の健診、歯科相談※昭和51年4月～52年3月生まれで、必要な方にはパノラマレントゲン撮影も
¥無料（健診後の治療は自己負担）
申電話で下表の中から希望する医療機関へ
物本人確認ができるもの（保険証など）

歯科医師が自宅に訪問します

心身の状況で通院が困難な方は在宅訪問歯科健診をご利用ください。
日通年対申し込み日現在20歳以上で市に住民登録のある方 申電話で健康推進課へ

平成28年度　成人歯科健診実施医療機関一覧

医療機関名	地域(＊1)	☎(042)
小池歯科医院	東元町一	323−6848
★杉谷祐デンタルクリニック	東元町二	325−6212
★島田歯科医院		321−5675
★あべ歯科医院		328−1004
★こだま歯科国分寺医院	西元町二	324−1182
★李歯科医院	南町二	326−8841
★そむら歯科クリニック		321−1583
鹿島歯科医院	南町三	321−5637
内田歯科医院		324−4800
こみね歯科医院		300−4155
神原矯正歯科		324−9849
半沢歯科医院		323−8025
★滝本歯科医院		324−7040
西国分寺ひきの歯科医院	泉町二	323−0067
ゆとり歯科医院	泉町三	324−8812

医療機関名	地域(＊1)	☎(042)
★古川歯科医院	泉町三	325−1207
★本間歯科医院		324−3113
★レガデンタルクリニック		322−8870
★中村歯科医院		325−6480
★なか歯科医院		324−7173
小川歯科医院	本町二	324−0218
松本デンタルクリニック		312−4545
北崎歯科医院	本町三	324−2044
一ノ宮歯科医院		326−1818
★山口歯科医院		321−5151
ひらいで歯科医院	本町四	322−8148
★羽田（はねだ）歯科医院		325−4609
りつ小児歯科	本多一	320−5122
杉山歯科医院	本多二	322−8200
戸栗歯科医院		325−6682

医療機関名	地域(＊1)	☎(042)
じゅんデンタルクリニック	本多三	326−4181
高田デンタルクリニック	本多四	324−1003
こうだ歯科医院	本多五	300−0390
西浦歯科医院		325−4841
大石歯科医院	東恋ヶ窪五	327−0014
★まついけ歯科		326−4188
★岩田歯科医院	東恋ヶ窪六	321−4181
★横山歯科医院(＊2)		325−0448
★あゆみ歯科	西恋ヶ窪一	325−5580
★羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪二	325−3484
いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪四	322−0876
★とくら歯科医院	戸倉二	321−8819
★神山歯科医院		326−1035
★代永歯科医院	戸倉三	575−1285
★都筑歯科医院	日吉町二	576−6480

医療機関名	地域(＊1)	☎(042)
さくら歯科	日吉町三	322−8188
日吉町歯科クリニック		329−1184
アライ歯科クリニック	富士本二	576−1811
★矢﨑歯科医院	富士本三	572−6171
鷹の台歯科医院	北町一	323−8060
さくま歯科医院	光町一	575−0713
★けんもつ歯科クリニック		571−8777
冨山歯科医院	光町二	575−2123
ひなた歯科医院		576−4503
野口歯科医院	高木町一	572−6432
★にしまち歯科	西町三	577−1992
けやき台歯科医院	西町五	573−0551

★は、在宅訪問歯科健診が受けられる医療機関
(＊1)町名の後の漢数字は丁目
(＊2)11月ごろ移転予定

地域包括支援センターのイベント

共通事項　¥無料 申6月2日(木)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順→高齢者相談室☎(042)321−1301

家族介護者交流会 これからの介護を語ろう

6月11日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)

介護者の心構えや知っておきたい介護方法、利用したい介護サービスなどを話し合いましょう。
対市内在住で家族の介護をしている方、これからの介護に備えたい方
定15人
申地域包括支援センターひよし ☎(042)300−1405へ

転倒予防体操教室 腰痛・膝痛予防に効果のある体操

6月18日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)

介護に頼らず元気に過ごすための予防体操を体験してみませんか。今回は腰痛・膝痛予防に効果のある体操を行います。
対市内在住でおおむね65歳以上の方 講NPO法人健康体操指導ワーカーズ 物室内用運動靴・飲み水 定20人 申地域包括支援センターひよし ☎(042)300−1405へ

介護予防教室 熱中症予防

6月18日(土)午後2時～3時30分
至誠ホームミンナ(並木町3−12−2)

熱中症になりにくい生活環境を作る工夫を学び、今年も暑い季節を元気に乗り切りましょう。
対市内在住の方
講本多隆二さん（製薬会社社員）・丸山秀雄さん（介護予防実践運動指導員）
物飲み物、動きやすい服装 定35人
申地域包括支援センターなみき ☎(042)300−3702へ

転倒予防教室 心と身体の健康作りシニアヨガを始めませんか

6月22日(水)午前10時～11時30分
さわやかプラザもとまち(東元町2−5−17)

高齢の方でも安全に楽しめるシニアヨガ。身体の負担も少なく一生続けられる健康法です。心身ともに健康に、生き生きと自分らしい毎日を送りましょう。
対65歳以上の方
講伊藤典子さん（シニアヨガ指導者）
物飲み物、動きやすい服装 定20人
申地域包括支援センターもとまち ☎(042)301−5001へ

介護予防教室 おたっしゃ21元気力測定会

6月22日(水)午後2時～4時
いずみホール

元気力測定会で老化の兆候を見逃さず、いつまでも若々しい健康な体を目指しましょう。
対市内在住でおおむね65歳以上の方 定20人
申地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300−6024へ
注前回参加した方はカードをお持ちください。前回のデータと比較してアドバイスをします

家族介護者交流会 在宅医療の要となる訪問診療・訪問看護

6月29日(水)午後2時～3時30分
国分寺ひかり診療所3階(光町3−13−34)

自宅へ訪問し医療を提供する在宅医療の利用方法や、みとりの準備などを学びます。家族の介護で困っていることや悩んでいることをいっしょに話してみませんか。
対家族の介護をしている方や内容に興味のある方
講小泉豪さん（医師）・関詩子さん（看護師）
物筆記用具など 定15人
申地域包括支援センターひかり ☎(042)573−4058へ

ご近所さんと一緒に取り組む 元気で暮らすための からだづくり

集いの場 登録ルール説明会

①6月14日(火)
②6月16日(木)

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるためのからだづくりを考えてみませんか。
時①②とも午後2時～3時30分
場①福祉センター
②いずみホール
※当日直接会場へ
対市内在住の方

→高齢者相談室☎(042)321−1301

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファックス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

特集　財政状況

市の財政状況をお知らせします

平成27年度下半期（10月～3月）

市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、予算と決算のほか半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は平成27年度下半期(平成27年10月1日～28年3月31日)の財政状況をお知らせします。

なお、お知らせする金額等は平成28年3月31日現在のもので、決算額ではありません。市の会計は、4月1日から5月31日までの間が前年度の出納整理期間(＊)となるため、平成27年度の決算額は出納整理期間終了後に確定します。

(＊)出納整理期間＝前会計年度末までに確定した債権債務について所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

↓財政課（内407）

一般会計 歳入・歳出予算の執行状況

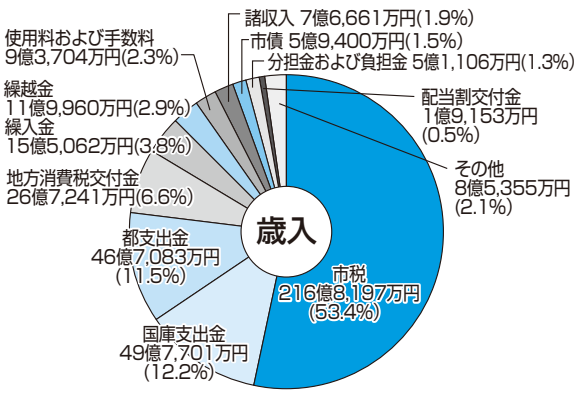
歳入・歳出予算現額　425億8,868万円

一般会計の歳入予算の執行状況は95.3%（前年度は93.1%）となりました。決算時には、歳入予算の執行率は、例年ほぼ100%となっています。平成27年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は85.4%（前年度は92.5%）となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費などの月額支払いが出納整理期間で行われ、最終的には平成27年度も例年同様97～98%程度の執行率となる見込みです。

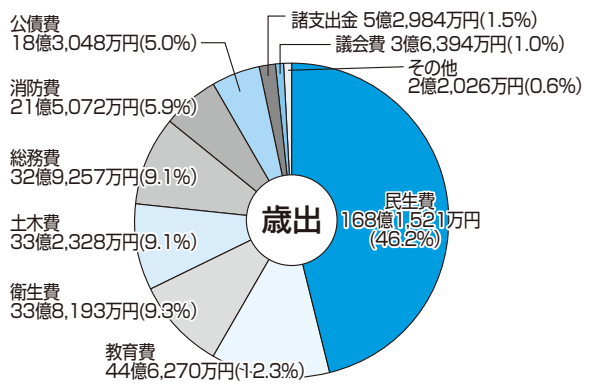
歳入　収入済額　406億623万円（対予算収入率95.3%）

■半期ごとの状況　上半期＝194億5,425万円　下半期＝211億5,198万円



歳出　支出済額　363億7,093万円（対予算執行率85.4%）

■半期ごとの状況　上半期＝162億8,113万円　下半期＝200億8,980万円



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入 収入済額（収入率）	歳出 支出済額（執行率）
一般会計		425億8,868万円	406億623万円（95.3%）	363億7,093万円（85.4%）
特別会計(＊)	土地取得	2億659万円	2億659万円（100.0%）	2億659万円（100.0%）
	国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地再開発事業	26億1,630万円	11億803万円（42.4%）	6億8,999万円（26.4%）
	地域バス運行事業	4,755万円	1,312万円（27.6%）	23万円（0.5%）
	国民健康保険	130億3,092万円	116億563万円（89.1%）	119億3,041万円（91.6%）
	介護保険	79億4,173万円	71億2,198万円（89.7%）	68億6,857万円（86.5%）
	後期高齢者医療	26億142万円	24億7,064万円（95.0%）	25億6,426万円（98.6%）
	下水道事業	34億3,568万円	31億9,018万円（92.9%）	31億2,457万円（90.9%）
全会計合計		724億6,887万円	663億2,240万円（91.5%）	617億5,555万円（85.2%）

(＊)特別会計＝特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入歳出を別個に処理する会計(法律で特に定めるものを含む)

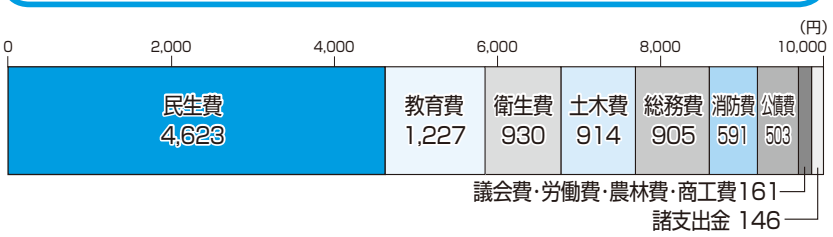
市民1人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口120,333人(平成28年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

前年度に比べ、市民1人当たりの支出合計は6,692円減となりました。消防署整備事業により消防費が増額となっている一方で、諸支出金等が減額となっています。

内容	市民1人当たりの額	前年度
福祉の充実のために（民生費）	139,739円	138,149円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために（教育費）	37,086円	38,090円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために（衛生費）	28,105円	27,043円
道路・駅周辺整備や交通安全のために（土木費）	27,617円	28,448円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために（総務費）	27,362円	24,965円
火災などの災害対策のために（消防費）	17,873円	12,861円
市債の元金・利子償還のために（公債費）	15,212円	19,276円
議会運営や経済・農業振興のために（議会費・労働費・農林費・商工費）	4,855円	4,317円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために（諸支出金）	4,403円	15,795円
合　計	302,252円	308,944円

一般会計の歳出1万円当たりの使いみち



市有財産の状況

（平成27年度上半期からの増減）

土地（公園や施設などの敷地）	建物（学校や公民館など）	物件（地上権）
482,804.78㎡（＋3,406.42㎡）	159,345.25㎡（−138.83㎡）	1,303.81㎡（±0.00㎡）

出資による権利等［JR東京西駅ビル開発（株）出資金など］	物品（1件100万円以上の自動車等備品類）	債権（国分寺市土地開発公社貸付金など）	基金（財政調整基金など）
5,790万円（±0円）	305点（−5点）	7億1,160万円（＋1,188万円）	28億5,259万円（−14億2,004万円）

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

※下表に記載されている金額は、後年度の負担利子額も含めた市債残高の合計額

項目	元金	利子	合計
金額	335億5,659万円	26億6,205万円	362億1,864万円
市民1人当たり(＊)	約28万円	約2万円	約30万円

(＊)120,333人 平成28年4月1日現在の人口

区分	市債の現在高 元金	利子	合計	内容
一般会計	137億9,601万円	9億4,255万円	147億3,856万円	
総務債	1億889万円	219万円	1億1,108万円	西国分寺駅東地区公益施設用地取得
民生債	15億4,573万円	1億4,152万円	16億8,725万円	高齢者在宅サービスセンター建設、高齢者複合施設建設、保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	7億8,442万円	8,302万円	8億6,744万円	保健センター建設、老人保健施設建設
土木債	31億7,846万円	2億370万円	33億8,216万円	道路整備、公園整備、エックス山緑地保全用地取得
消防債	6億1,000万円	1,669万円	6億2,669万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	23億6,185万円	1億7,291万円	25億3,476万円	小・中学校建設および改修、公民館・図書館建設、教育センター建設
臨時財政対策債	38億6,197万円	2億5,260万円	41億1,457万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん・減収補てん債	13億4,469万円	6,992万円	14億1,461万円	市民税等減税分の補てん、税収の補てん
特別会計	197億6,058万円	17億1,950万円	214億8,008万円	
土地取得	5億700万円	1,242万円	5億1,942万円	武蔵国分寺公園用地取得事業
国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業	106億7,789万円	3億8,274万円	110億6,063万円	国分寺駅北口再開発公共事業用地取得、国分寺駅北口再開発事業
下水道事業	85億7,569万円	13億2,434万円	99億3万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

平成28年3月31日現在、一時借入金はありません。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

休日窓口開庁
学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■相続と遺言の無料相談会
日6月8日(水)午後1時30分～4時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■老人クラブ連合会カラオケ大会
日6月9日(木)午前10時～午後3時30分 場本多公民館／→渡邉☎(042)323−7589

■シルバー人材センター入会説明会
日6月10日(金)午後1時30分～ 場福祉センター 対市内在住の60歳以上の方 ¥2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■第11回僕たち私たちのなつメロ
1960年～1980年代の歌をいっしょに歌いましょう。今回は梅雨の季節に合わせて、雨の歌を多く歌います。
日6月12日(日)午後6時30分～（開場＝6時15分) 場いずみホール ¥500円／→ザ・グリッターズ・市村☎(042)325−4796

■ファーマーズ・マーケット「花の日」
市内産の花をたくさん販売します。
日6月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時(店舗は5時まで) 場ＪＡ東京むさし国分寺支店ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場／→ＪＡ東京むさし国分寺支店☎(042)324−2115(水曜を除く)

■青少年育成南地区委員会から
①平和への願いを込めて折り鶴を折ろう
平和や戦争をテーマとする絵本の読み聞かせを通して、平和に関して考え、折り鶴を折りませんか。折り鶴はピースメッセンジャーが広島に届けます。
日6月12日(日)午前10時～11時30分(受付＝9時45分) 場四小※当日直接会場へ 講山崎翠さん(なかよし文庫) 物上履き※親子での参加歓迎
②「いろいろボランティア」参加者募集
日毎月第1日曜(平成29年1月のみ第2日曜) 場多喜窪公会堂※当日直接会場へ 内遠方で長期入院する子どもとその家族の滞在施設への支援を行うためのボランティア活動(エコバック作りほか) 注小学3年生以下は保護者同伴
→①②ともに岡部☎(042)326−7848

■ともしび工房バザー
今月は、夏物衣類のセールです。
日6月16日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣) ／→☎(042)324−7071

■ソフトテニス　シニア講習会
日6月18日(土)、7月17日・8月14日(日)午後1時～5時 場戸倉第一テニスコート 対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者から中級者 講市ソフトテニス連盟員 ¥無料 申6月16日(木)（必着)までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、〒185−0004新町3−6−34石田勝男へ 物テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり／→市ソフトテニス連盟・深澤☎＆FAX(042)572−1590

■講座「子どもの心に自信とヤル気を育てる」
日6月21日(火)午前10時～11時30分 場いずみホール 講藤田恵子さん ¥500円 定150人 託1歳～※要申し込み。先着5人。保険料100円 申6月2日(木)から電話で※先着順／→(公社)スコーレ家庭教育振興協会・アシュウェル☎(070)6405−5600

■無料法律相談会「不安を安心に」
日6月25日(土)午前10時～午後4時(1人30分) 場多摩パブリック法律事務所(立川駅徒歩5分) 内金銭トラブル・不動産・相続・離婚などの相談 定48人 申6月6日(月)から電話で※先着順／→多摩パブリック法律事務所(都市型公設事務所)☎(042)548−2450(午前9時30分～午後7時)

■欅友会学習会「イスラムの歴史から今日を読む」
日6月25日(土)午後1時30分～3時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ 講余部福三さん(東京経済大学教授) ¥500円／→増田☎(042)324−9174

■講演会「南極観測隊の活動と地球環境」
日7月9日(土)午後6時30分～8時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) 講伊村智さん(国立極地研究所教授) ¥無料／→市歯科医師会☎(042)324−5434(月～金曜午前10時～午後4時)

■市民討議会実行委員会スタッフ募集
市民討議会(＊)開催のため、実行委員会のスタッフを募集します。
(＊)無作為抽出で選ばれた市民が参加し、テーマに沿って話し合う会(11月を予定)。
日実行委員会＝6月～11月の月1回(平日夜間2時間程度) 場市内施設 内討議テーマの決定、運営内容の検討、市民討議会当日の会場準備 定若干名 申6月10日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・志望動機(400字以内)を明記し、✉tougikai2016@gmail.comまたは郵送(必着)で〒185−0011本多2−3−3国分寺市商工会館内市民討議会実行委員会へ※書類選考あり。決定した方のみに連絡／→☎(042)323−1011

■第8期「野川流域連絡会」委員募集
対野川流域に在住・在勤・在学の方、市民団体に所属する方 任期2年 申7月6日(水)までに、野川への思いや意見などを作文「応募の動機について」(800字程度)にまとめ、住所・氏名・電話番号(在勤・在学の方は勤務先・通学先)を明記し、郵送(必着)または直接〒183−0006府中市緑町1−27−1東京都北多摩南部建設事務所内野川流域連絡会事務局へ※報酬・交通費支給なし／→☎(042)330−1845

■国分寺Jキッズステーション職員募集
①保育士(正規職員)
日月～土曜(4週8休制、シフト制、実働1日8時間) 資格保育士資格(幼稚園教諭免許あればなお可) ¥月額188,000円(地域手当20,000円含む)～※社会保険・雇用保険完備、交通費全額支給、賞与年2回支給、退職金制度あり
②調理員(非常勤職員)
日月～金曜午前8時30分～午後5時30分(勤務時間応相談) 資格不問(調理師免許あればなお可) ¥時給910円～※社会保険完備、交通費全額支給、賞与年2回支給
●①②共通事項
勤務先 南町3−20−3 申電話で／→☎(042)359−1188

■6月は就職差別解消促進月間「なくそう就職差別　問われる企業と社会の人権感覚」
6月は就職差別解消促進月間です。就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、映画会などの啓発活動を展開します。この機会に就職差別など企業内における人権問題に関して、いっしょに考えてみませんか／→東京都産業労働局☎(03)5320−4649

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市ＨＰでも確認できます。

6月11日(土)午前9時～正午

→市民課(内311)／保険課(内314)

市民掲示板

●第39回住宅デー
日6月5日(日)午前10時～午後3時 場ＪＡ東京むさし国分寺支店駐車場など市内4か所 ¥無料／→東京土建小金井国分寺支部☎(042)324−5940

●初夏の手作りバザール
日6月6日(月)・7日(火)午前10時～午後4時(7日は3時まで) 場内藤果樹園内広場(内藤1−17−5) 内パン・アクセサリー・焼菓子・エプロン・リース・野菜販売など／→内藤手作りバザーの会・林☎(042)574−4154

●野の風季節の朗読会
日6月19日(日)午後2時～4時 場りとるぷれいハウス「昔の家」(泉町3−26−6) 内梓澤たまきさんのヴァイオリンと共に朗読 ¥1,000円 申電話で／→野の風朗読会・飯田☎(090)1500−2448

●第6回姿見の池ホタルの夕べ
日6月19日(日)午後7時30分(受付＝7時)～9時 場姿見の池(受付＝西恋ケ窪若松公園)※少雨決行 ¥無料／→実行委員会・橋本☎(090)2555−4229

●料理講習「手早く作るおうちごはん」
日6月23日(木)午前10時～正午 場ひかりプラザ ¥800円(試食代) 託1歳～※要申し込み。保険料100円／→多摩友の会国立方面・城☎(042)312−2381

●ダンスパーティ
日6月25日(土)午後1時～4時 場本多公民館 ¥前売り2,000円 ゲスト出演武田葵・坪井実美組(ラテン)／→ダンスサークルラベンダー・山田☎(042)321−1385

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
長野県人会(郷土との交流と親睦)	1月(新年会)・6月(総会)ほか	サロン飛鳥(駅ビル8階)ほか	なし	年2,000円 イベント実費	武藤☎042・575・3104	長野県出身者と信州にゆかりのある方
トリム体操・あずさ	毎週月曜午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月2,000円	稲村☎042・325・6321	ストレッチ体操と軽い筋力トレーニングで全身のメンテナンスを
金曜会硬式テニス	毎週水曜・隔週金曜午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎080・9983・2239	40～65歳で毎週参加・試合のできる方。初・中級程度。飲み会有り
国分寺眞向会（真向法体操）	毎週月曜午前9時30分～10時30分	もとまち地域センター	なし	月1,000円 年3,000円	伊勢☎042・323・3644	股関節を動かす簡単な4つの体操をやります
国分寺おもてなし英会話サークル	月1回午後2時～4時	いずみホールなど	なし	実費	長谷川☎090・5439・1425	「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座3月修了生歓迎
ジンジャーズ(女性ソフトボール)	毎週水曜午前11時～午後1時	戸倉野球場	1,000円	月1,250円	秋本☎042・576・7397	青空の下、いっしょにソフトボールを楽しみませんか。年齢不問
シェイプの友	毎週木曜午前11時30分～午後2時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	白井☎042・322・1848	女性限定。30年以上健康維持を目指して明るく活動しています
楊名時・もとまち太極拳	毎週火曜午前10時～11時30分	もとまち地域センター	なし	月2,000円	平野☎042・342・5975	初心者歓迎。心も体も元気に。丁寧・安心な指導
着楽（着付け）	月3回金曜午後1時30分～4時30分	本町・南町地域センター	なし	月1,500円	梅村☎042・326・8744	初心者から上級者対象。月1回講師の指導有り
グッピースイミングクラブ	毎週木曜午前9時30分～11時30分	市民室内プール	1,000円	月2,500円	荻田☎042・572・9792(午後2時以降)	健康のためにも無理なく楽しく泳いでいます。指導は親切・丁寧です
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	筒井☎042・576・2570	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・恋ケ窪	毎週金曜午後2時～3時	市民室内プール会議室	500円	月1,500円	松原☎042・323・5620	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	1,000円	月1,500円	林☎042・325・4270	肥満予防。筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
健康体操クラブ・戸倉	毎週金曜午前9時45分～11時15分	福祉センター	1,000円	月1,500円	家村☎042・323・8485	肥満予防。筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

都民住宅　ボランティア　休日急病診療

公民館主催事業 選挙について みんなで学ぼう！

6月12日㈰午後2時～3時30分
本多公民館※当日直接会場へ

平成27年6月に公職選挙法の改正法が成立・公布されたことにより、6月19日㈰以降に公示される国政選挙から、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。

新たに有権者となる方などを対象に、選挙講座を開催します。お気軽にご参加ください。

対10代・20代の方

→選挙管理委員会事務局（内367）

都民住宅入居者募集（東京都施行型）

申6月15日㈬までに郵送（必着）で※詳しくは募集案内でご確認ください

■申込書・募集案内の配布 6月1日㈬～10日㈮（土・日曜日を除く）に①市民課②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④各市区町村役場⑤東京都住宅供給公社都営住宅募集センター⑥都庁（配布期間中は東京都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可）問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎03・3498・8894（土・日曜日を除く）

→市民課（内306）

申込制 せん定枝を戸別収集しています

幹の太さが5cm未満、長さ60cm未満で、束ねた状態で直径50cm未満のせん定枝を、無料で戸別収集しています。

収集したせん定枝は、資源としてたい肥化し、市民の皆さんに配布しています。もやせるごみの減量にもつながります。

申収集日の前日までに清掃センター☎042・300・5303へ

注事業者などがせん定した枝は収集不可。1回の収集は10束程度まで

せん定枝の収集曜日

曜日	町名
水	日吉町・東恋ヶ窪・内藤・戸倉・西恋ヶ窪・東戸倉
木	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町
金	東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多

※収集日が祝日の場合は日程を変更。詳しくは、清掃センターへ

落ち葉・下草はもやせるごみへ

落ち葉・下草は、小石や土・砂利などを取り除き、容量45ℓまでの透明・半透明の袋で、もやせるごみの収集日にお出しください。

¥無料

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

文化財愛護ボランティア養成講座

7月1日㈮～9月9日㈮の全7回
いずみホールほか

文化財愛護ボランティアを養成する講座を左表のとおり開催します。市内の文化財に携わるボランティア活動をしてみませんか。

■活動内容 史跡ガイド＝史跡武蔵国分寺跡やその周辺の案内／文化財普及＝文化財の魅力を紹介する教育普及イベントの実施／文化財調査＝遺跡以外の文化財の調査・台帳整備の補助作業

※受講講座によって活動内容が異なります。詳しくは募集案内でご確認ください 定25人 ¥無料

申申込書を記入の上、6月2日㈭～20日㈪に郵送（必着）・FAX042・300・0091・✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0023西元町1−13−10ふるさと文化財課へ※先着順

■募集案内・申込書配布 史跡の駅おたカフェ・武蔵国分寺跡資料館・ひかりプラザ・オーブナー（市役所附属棟）・文化財資料展示室（四中）・各公民館・各地域センター※市HPからダウンロード可

ボランティア養成講座日程表

日程	時間(午後)	講座	
7月1日㈮	1時30分～4時	市の歴史と文化財	旧石器・縄文時代
15日㈮	1時～4時	ガイドコースの実践実習	
27日㈬	2時～4時	市の歴史と文化財	奈良・平安時代
8月5日㈮			中世・近世
19日㈮		文化財普及の目的と方法	
9月2日㈮		文化財調査の目的と方法	
9日㈮	2時～4時15分	認定式「国分寺市の文化財保護の歴史とボランティア」	

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

元気高齢者地域活躍推進事業が始まります（介護支援ボランティア制度）

元気高齢者地域活躍推進事業（介護支援ボランティア制度）は、高齢者が介護支援ボランティア活動を通して地域貢献することを奨励・支援し、高齢者自身の社会参加活動をとおした介護予防を目的とする事業です。

★介護支援ボランティア制度とは

高齢者（65歳以上の方）が介護保険施設などでボランティア活動を行った場合、活動実績に応じてポイントが与えられ、ポイントに応じて年間最大5,000円を交付する制度です。

★介護支援ボランティアとして活動するには

介護支援ボランティアとして活動したい方は、社会福祉協議会ボランティア活動センターこくぶんじが開催する研修・説明会後に登録できます。登録時に、介護支援ボランティアとして活動するための手帳の交付と活動先施設の紹介をします。

★説明会の開催

日6月15日（水）午後1時～4時場市役所書庫棟会議室※当日直接会場へ内事業説明、研修（ボランティア活動、車いすの操作体験など）問社会福祉協議会ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300−6363

→介護保険課（内536）

フォトニュース

第45回憲法記念行事開催

あなたにできること いじめをなくすために

5月7日に国分寺Lホール（駅ビル8階）で憲法記念行事を開催しました。弁護士の橋詰穣さんが、市内の小・中学校で実施している「いじめ予防授業」を大人向けにアレンジして講演しました。また、絵本の読み聞かせや展示、市の取り組みの紹介も行いました。

6月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211　休館日20日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜12:00～16:00／卓球＝毎週水曜12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜16:30～21:30／バウンドテニス＝18日(土)11:30～15:30／スポレク広場＝4日・7月2日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝毎週火曜(7日を除く)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326−2211（市民スポーツセンター）	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜9:00～11:00／ターゲットバードゴルフ＝4日(土)・9日(木)・18日(土)・23日(木)・7月2日(土)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865　休館日13日・27日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝11日・25日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝4日・18日・7月2日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝3日・17日・7月1日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝18日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868　休館日6日(月)	

※8月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月5日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	78 クリニック久保田（内）	戸倉3−12−65 ☎576−8050
			18 きりたに耳鼻咽喉科（耳鼻）	南町3−1−29 ☎328−3387
		17:00～20:00	56 中島内科クリニック（内・胃腸）	本町3−13−1 ☎327−3888
	薬局	9:00～17:00	共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
		17:00～20:00	アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	144 あゆみ歯科	西恋ヶ窪1−36−5 ☎325−5580

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月12日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	35 くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2−9−3　ハートフルビル西晴3階 ☎300−1801
			55 たけむら整形外科	本町3−11−14　メディカルコア国分寺3階 ☎300−1155
		17:00～20:00	12 ひらまつ内科（内）	南町2−17−5　恵ビル1階 ☎301−1111
	薬局	9:00～17:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
			アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
		17:00～20:00	みどり薬局南町店	南町2−11−14　トミービル1階 ☎329−8090
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	162 野口歯科医院	高木町1−11−3 ☎572−6432

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

高齢者向け給付金の申請はお済みですか　お問い合わせは臨時給付金コールセンター☎(042)325−2011へ

市報 こくぶんじ

6・15 No.1281 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

特集 国分寺駅北口再開発事業 タウンネーミング始動 … 6
連載 私とペンシルロケット …… 8
男女共同参画週間…… 3
認知症簡易チェッカー…… 7
寄附金状況を公表します…… 10

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索

大切な方へ

夏の贈り物に国分寺ブランド ギフトセットはいかがですか

各100セット限定

国分寺ブランド協議会では、国分寺市ならではの産品「国分寺ブランド」を詰め合わせたギフトセットをつくりました。ご友人や親せきへの夏のごあいさつに、ぜひご利用ください。

申 7月15日(金)(土・日曜日を除く)までに、申込書に必要事項を記入し、FAX(042)325−1380または直接国分寺ブランド協議会(市政戦略室内)へ

■申込書配布 市政戦略室(市役所第3庁舎)・市内JA・市商工会、各公民館・図書館など
※市HPからダウンロード可

注 金額は消費税・送料込み。直接受け取りの場合、表示価格から500円引き

■支払い方法 申し込み後、7月15日(金)までに銀行振込※市政戦略室での現金支払い不可

■発送時期

入金日	発送(7月)
6月30日(木)まで	上旬
7月5日(火)まで	中旬
7月15日(金)まで	下旬

※配達日・時間の指定はできません

国分寺ブランド認定品一覧はこちらから

Aセット 3,000円

いちじくのお酒(300ml)
国分寺茶
おいしいトマトドレッシング
国分寺ルバーブケーキ(3カット)

Bセット 4,000円

国分寺百花蜂蜜
こくぶんじベリー
谷中生姜のジンジャーシロップ
谷中生姜のジンジャーチップ

→国分寺ブランド協議会(市政戦略室内)(内393)

コンビニで証明書を取得できます

7月1日(金)から、個人番号カードで全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から住民票の写し等を取得できる「証明書等コンビニ交付」を開始します。

注 ○このサービスは、個人番号カードの利用者証明用電子証明書(標準で搭載)を利用します
○住民票の写しには、個人番号、住民票コードは記載されません
○戸籍の全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは、本市に本籍地のある方が取得できます
○15歳未満の方、成年被後見人の方は利用できません
○個人番号カードの交付申請方法は、通知カードに同封の案内、または「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください

■証明書等コンビニ交付の概要

取得できる証明書	住民票の写し
	印鑑登録証明書
	戸籍の全部(個人)事項証明書
	戸籍の附票の写し
	市民税・都民税課税(非課税)証明書
	市民税・都民税所得証明書
	市民税・都民税納税証明書
手数料	戸籍の全部(個人)事項証明書 1件　450円
	その他の証明書 1件　200円
利用時間	午前6時30分～午後11時 ※12月29日～1月3日を除く
取扱店舗	セブンイレブン／ローソン／サークルKサンクス／ファミリーマート／コミュニティ・ストア

→市民課(内338)

7月10日(日)は 参議院議員選挙です

郵便等投票の手続きはお早めに

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で表1のいずれかに該当する方は、郵便による不在者投票(郵便等投票)ができます。なお、表1に該当する方で表2のいずれかに該当し、ご自分で投票の記載ができない方は代理記載人に記載してもらう代理記載制度があります。いずれの場合も事前に選挙管理委員会への届け出が必要です。

郵便等投票の手続き

1 投票用紙の請求方法

投票用紙の請求は、投票用紙請求書(＊1)に、郵便等投票証明書(＊2)を添えて7月6日(水)午後5時までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会へお持ちください。

2 投票の方法

選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、同封の返信用封筒で7月10日(日)までに郵送(必着)してください。

(＊1)郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送します
(＊2)現在お持ちの方は有効期限の確認をお願いします。新規に申請される方や有効期限が切れている方は更新の手続きに時間がかかる場合がありますので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください

表1　郵便等投票ができる方

	障害等の区分	障害等の程度
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証をお持ちの方	要介護状態区分	要介護5

表2　代理記載投票ができる方

	障害等の区分	障害等の程度
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢	1級
	視覚	
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢	特別項症～第2項症
	視覚	

期日前投票をご利用ください

投票日当日に投票所に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。詳しくは、選挙特集号「国分寺の選挙」(本号同時配布)をご覧ください。

→選挙管理委員会事務局(内368)

世帯と人口(平成28年6月1日現在〈±前月比〉) ○人口120,515〈−52〉(内、外国人住民…1,874〈−7〉) 男…59,608〈−33〉 女…60,907〈−19〉 ○世帯数57,944〈−60〉(住民基本台帳による)

補助金　職員募集　介護保険

私立幼稚園等園児の保護者に補助金を交付

私立幼稚園等へ通っているお子さん（3〜5歳児）の保護者の保育経費の負担軽減のため、補助金を交付します。

■補助金の種類①就園奨励費補助金②保護者負担軽減補助金 対 本市に住民登録があり、幼稚園等に保育料を納めている方※施設型給付を受けている幼稚園・認定こども園に、1号認定で通園している場合は、すでに保育料内に①が含まれているので、②のみ 申 園に申請書を提出※申請書は主な幼稚園等で配布。まだ受け取っていない方は、7月15日㈮までに子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）へ

↓子ども子育てサービス課（内384）

自治会・町内会が設置する集会場・掲示板に対する補助制度

自治会・町内会が設置する集会場・掲示板の修繕等の費用の補助を下表のとおり行います。

申 6月15日㈬〜7月15日㈮午前9時〜午後5時（正午〜午後1時を除く）に所定の書類を協働コミュニティ課（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ■募集要項・申請書配布 申込期間内に協働コミュニティ課・各地域センターで※市HPからダウンロード可

集会場・掲示板の対象経費と補助金額

集会場		掲示板（1基あたり）	
対象経費	補助金額	対象経費	補助金額
備品購入費（机・いす・冷暖房機に限る）	300,000円を限度とした費用の3分の2	掲示板の新設費または建て替え費	○自治会が材料を購入し製作＝40,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託＝60,000円を限度とした費用の3分の2
集会場・備品の修繕費	100,000円を限度とした費用の3分の2	掲示板の修繕費	○自治会が材料を購入し修繕＝20,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託＝20,000円を限度とした費用の3分の2

↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

市立児童館・学童保育所臨時職員募集

期　間	7月1日(金)〜平成29年3月31日(金) ※更新あり
勤務地	いずみ児童館、第1・第2泉町学童保育所（泉町3−29−14）、 本多児童館、本多学童保育所（本多1−7−1）
職　種	児童館・学童保育業務
業務内容	児童の健全育成と施設運営
対　象	子どもと接することが好きで、 障害児保育が可能な方
募集人数	若干名
勤務時間	月〜土曜日（祝日は除く） ①放課後〜午後7時15分 ②午前8時〜午後7時15分（春・夏・冬休み） ※①②のうち2〜8時間程度（シフト制）
時　給	保育士または教員免許の資格あり＝1,040円 ・なし＝960円
応募方法	電話でいずみ児童館へ

→子ども子育て事業課☎(042)322−8849（いずみ児童館）

まちづくり活動に関する助成制度

市民等が主体的に行うまちづくり活動に対して助成を行います。

■助成金額1事業につき単年度20万円まで 対 ①まちづくり協議会②法令等に基づく市街地開発事業等を行おうとする団体・個人の活動 申 6月15日㈬〜7月15日㈮に必要書類を直接まちづくり推進課（市役所第2庁舎）へ■必要書類①助成金交付申請書②対象事業計画書③収支予算書④定款等■募集要項・申請書配布 まちづくり推進課・まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）・各公民館・各地域センター※市HPからダウンロード可■審査方法 書類審査、プレゼンテーション審査（まちづくり協議会以外による申請の場合） 注 継続して3回まで申請可／年度終了後、実績報告書等を提出／事前相談は7月8日㈮までに、直接まちづくり推進課へ

↓まちづくり推進課（内456）

商業振興プラン見直しに伴うアンケート調査にご協力ください

商業振興プランを見直すための基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。アンケートを6月下旬以降に郵送しますので、回答のご協力をお願いします。

対 住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の方1千人と1千500事業者

↓経済課（内351）

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。

→職員課（内416）

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①　総合事務担当第2種（身体障害者対象）	5日	184,000円	3人程度
	②　保健看護担当	5日	262,000円	1人程度
	③　総合事務担当第1種（障害者総合担当）	5日	218,000円	1人程度
	④　高齢者総合相談担当	5日	255,000円	1人程度
	⑤　測量担当	5日	238,000円	1人程度
	⑥　地域支援コーディネーター（子育て支援）	5日	255,000円	1人程度
	⑦　給食調理業務担当第2種	5日	184,000円	2人程度
	⑧　史跡整備普及補助担当	5日	218,000円	1人程度
試験日・試験科目	■一次試験（作文）＝7月13日（水）　■二次試験（面接）＝8月5日（金）			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送（必着）＝7月1日（金）までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・あて名明記・82円切手貼付）を同封の上、〒185−8501職員課へ ○直接（本人のみ）＝6月15日（水）〜7月11日（月）に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	6月15日（水）から職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市ＨＰからダウンロード可			

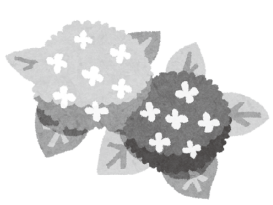
○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります。
○いずれの職名も4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます。
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください。
○任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります。
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります。
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません）。
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません。
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます。

8月から介護保険負担限度額の基準が変わります

→介護保険課（内538）

特別養護老人ホームなどの施設サービスやショートステイの部屋代と食費は原則として利用者負担ですが、低所得者は申請に基づき軽減認定を受けることができます。現在の条件に加えて、8月からは非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。これにより、現在、利用者負担段階が第2段階である方のうち非課税年金を一定額以上受給されている方は、利用者負担段階が第3段階になる場合があります。各段階の要件は右表のとおりです。

現在、負担限度額の認定を受けている人の有効期限は7月31日（日）までです。認定者全員に、制度改正の説明資料を同封した申請書を6月下旬に送付しますので、早めに更新の手続きをお願いします。また、施設に入所中または入所予定の方で新たに減額の対象となる方は申請をしてください。



利用者負担段階と負担限度額

利用者負担段階	対象者		負担限度額（日額） 部屋代			食費
第1段階	○世帯全員（世帯分離をしている配偶者を含む）が市区町村税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給している方 ○生活保護等を受給している方	かつ、預貯金等の資産が単身で1千万円（夫婦で2千万円）以下	多床室		0円	300円
			従来型個室	（特養等）	320円	
				（老健・療養等）	490円	
			ユニット型準個室		490円	
			ユニット型個室		820円	
第2段階	7月まで：世帯全員（世帯分離をしている配偶者を含む）が市区町村税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間800,000円以下の方		多床室		370円	390円
			従来型個室	（特養等）	420円	
				（老健・療養等）	490円	
			ユニット型準個室		490円	
			ユニット型個室		820円	
	8月から：世帯全員（世帯分離をしている配偶者を含む）が市区町村税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間800,000円以下の方					
第3段階	世帯全員（世帯分離をしている配偶者を含む）が市区町村税を課税されていない方で第1・2段階以外の方		多床室		370円	650円
			従来型個室	（特養等）	820円	
				（老健・療養等）	1,310円	
			ユニット型準個室		1,310円	
			ユニット型個室		1,310円	
第4段階	第1〜3段階以外の方		負担限度額なし			

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

参画しよう

(仮称)第2次国分寺市文化振興計画策定に関するワークショップ

市民の皆さんから広く意見をいただくため、ワークショップを開催します。国分寺市の文化的な魅力や事業に関して話し合います。

日①6月25日㈯午前10時～正午 ②30日㈭午後7時～9時 場①本多公民館②いずみホール※当日直接会場へ 対市民

→文化と人権課☎042・573・4378

第2次国分寺市男女平等推進行動計画等策定に関するワークショップ

第2次国分寺市男女平等推進行動計画、第2次国分寺市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画、国分寺市女性の職業生活における活躍の推進に関する計画の策定を進めています。

市民の皆さんから広く意見をいただくため、ワークショップを開催します。すべての人が性別にかかわりなく個人として尊重され、認め合い、支え合いながら、ともに生きることのできる男女平等社会実現のための施策に関して話し合います。

日①6月25日㈯午後2時～4時 ②29日㈬午後7時～9時 場①本多公民館②ひかりプラザ※当日直接会場へ 対市民

→文化と人権課☎042・573・4378

教育市民会議

本市の子どもたちの教育や健やかな成長などに関して、情報・意見交換を自由に行い、相互に学び合う場です。年間6回程度開催しています。教育に関心のある方、いっしょに話し合ってみませんか。

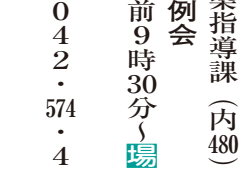
日6月29日㈬午前10時～正午 場ひかりプラザ※当日直接会場へ 対市民

→社会教育課☎042・574・4044

地域公共交通会議 委員の再募集

ぶんバスの利便性の向上などを図るために、地域公共交通会議を設置しています。多くの意見を踏まえた会議とするため、委員の再募集をします。

対市内在住の方■募集人数4人以内■報酬なし■任期平成30年3月まで※必要に応じて開催する会議に出席(年3回程度、平日昼間を予定) 申6月30日(木)までに、作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、郵送(消印有効)または直接〒185−8501事業計画課(市役所第2庁舎)へ※作文選考。作文は情報公開の対象



→事業計画課(内379)

参画 男女共同参画週間

資産等報告書の閲覧開始

6月15日㈬から、市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます。

■閲覧場所政策法務課(市役所第3庁舎)

→政策法務課(内405)

国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案)の公告・縦覧と説明会

国分寺市まちづくり条例の規定に基づき、生産緑地地区の追加・削除に伴う都市計画変更(原案)の公告・縦覧と、説明会を開催します。意見のある方は、提出期限内に意見書を提出することができます。

■公告日6月20日㈪■原案の名称国分寺都市計画生産緑地地区の変更(原案)■縦覧期間6月21日㈫～7月4日㈪■縦覧場所都市企画課(市役所第2庁舎)

■意見書の提出7月11日㈪に住所・氏名、原案の名称、原案に関する意見を明記し、郵送(消印有効)・FAX042・324・0160・✉toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501都市企画課へ

説明会 日6月28日㈫午後2時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室

→都市企画課(内454)

史跡武蔵国分寺跡整備工事 市民説明会

史跡武蔵国分寺跡では、今年度に中門跡と鐘楼跡、翌年度以降に金堂跡の整備工事を実施する予定です。各工事の内容を説明します。

日①6月26日㈰午前10時～②27日㈪午後6時30分～※①②とも同内容。1時間程度場四小ひだまりホール

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

農業祭 ハウストマト品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態等を審査する、国分寺市農業祭ハウストマト品評会が5月27日に行われました。これは、直売所などで人気のトマトの生産量を増やすため、パイプハウスなどの施設でトマトを作る農家が増えていることを受けて行っています。

次の方が優秀な成績を収めました(敬称略・順不同)。

優秀賞榎戸秀晃(北町)
優良賞川窪光一(並木町)
・榎戸秀晃・濱仲充(戸倉)

優秀賞を獲得したハウス

催国分寺市農業祭運営委員会

→経済課(内394)

公開しています

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
日6月17日㈮午前10時～正午 場市民室内プール会議室内ごみ減量化・資源化行動実施計画等について

→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●農業委員会総会
日6月20日㈪午前9時30分～ 場市役所第4庁舎2階会議室

→農業委員会事務局(内394)

●まちづくり市民会議
日6月21日㈫午前10時～正午 場市役所第5庁舎1階会議室内まちづくり条例に基づき届け出された土地利用構想等について

→まちづくり推進課(内459)

●建築審査会
日6月22日㈬午後2時30分～ 場市役所第4庁舎2階会議室

→建築指導課(内480)

●教育委員会定例会
日6月24日㈮午前9時30分～ 場ひかりプラザ

→教育総務課☎042・574・4040

●障害者自立支援協議会
日6月28日㈫午後6時30分～8時30分場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室内障害者施策推進協議会の設置等について

→障害福祉課(内523)

●地域公共交通会議
日6月29日㈬午後2時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室内ぶんバスについて

→事業計画課(内379)

●緑化推進協議会
日7月5日㈫午前9時30分～11時30分場市役所書庫棟会議室内緑の保護と推進について

→緑と建築課(内353)

6月23日～29日は 男女共同参画週間

すべての人が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、国や自治体だけでなく、皆さんの取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップに関して、この機会に考えてみませんか。

職場でのセクシュアルハラスメントでお悩みの方へ

職場で不快と感じる性的な言動を受けたときは、はっきりと拒絶の意思を相手に示し、その行為がセクシュアルハラスメント(セクハラ)だということを相手に伝えましょう。

我慢したり、無視したりすると事態をさらに悪化させてしまうかもしれません。セクハラは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めるようにしましょう。

もしセクハラにあってしまったら

女性の悩みに 市の相談窓口

○女性のためのカウンセリング(原則毎月第2・4火曜日)
女性カウンセラーによる家庭内・職場・近隣との人間関係など、女性が抱える悩みのカウンセリング

○女性法律相談(毎月第3木曜日)
女性弁護士による家族・離婚・相続など、女性にかかわる幅広い法律上の相談

○身近な人権相談(原則毎月第2木曜日)※男性も相談可
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が実施する、人権侵害や市民生活に関する相談

○女性の悩みごと相談(月～金曜日※祝日を除く)
女性相談員による暴力など女性の抱える日々の悩みの相談

注日程は変更する場合があります。詳しくは毎月1日号の無料相談を参照または文化と人権課へ

働く女性のための相談窓口

○立川総合労働相談コーナー
☎(042)523−4472

○東京都労働相談情報センター
電話相談(随時) 東京都ろうどう110番
☎(0570)00−6110
来所相談(予約制) 国分寺事務所
☎(042)321−6110

○法律相談 法テラス多摩
☎(050)3383−5327

→文化と人権課☎(042)573−4378

市税のお支払いは、口座振替・コンビニ納付・モバイルレジ納付・クレジットカード納付が便利です

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国保　くらし　障害者　道路工事

国民健康保険税の納税通知書を郵送

平成28年度の国民健康保険（以下「国保」）税納税通知書を7月中旬に郵送します。納付回数は8回（7月～平成29年2月の各月）です。納期内の納付にご協力をお願いします。

国保税の納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。また、バーコードが付いている納付書では、コンビニエンスストア・モバイルレジ(*)でも納付できます。休日や夜間でも納付できますので、ぜひご利用ください。

(*)請求書に印刷されたバーコードを携帯電話で読み込み、ネットバンキングを利用して支払いができるサービス

平成28年度から均等割額減額の適用範囲を拡大します

国保税の負担軽減のため、低所得世帯の方を対象に所得額に応じて、均等割額の7割・5割・2割を減額しています。平成28年度から5割・2割減額の適用範囲を左上表のとおり拡大します。なお、この措置を受けるための申請などは不要です。

→保険課（内314）

均等割額減額の適用範囲の改定

	改定前	改定後
7割軽減	世帯の所得の合計が33万円を超えない世帯	変更なし
5割軽減	世帯の所得の合計が、33万円＋(26万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円＋(26万5千円×被保険者数)を超えない世帯
2割軽減	世帯の所得の合計が、33万円＋(47万円×被保険者数)を超えない世帯	世帯の所得の合計が、33万円＋(48万円×被保険者数)を超えない世帯

公共汚水ます 取付管調査にご協力を

下水道施設による事故防止のため、次の区域で公共汚水ますの取付管のテレビカメラ調査を実施します。調査のため、公共汚水ますが敷地内にある場合は、委託業者の調査員が各家庭に訪問し、敷地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■調査区域 西町・高木町の一部

■調査期間 6月中旬～8月下旬

注 調査に関する費用は一切かかりません／調査員は身分証明書を携帯しています

→道路と下水道課（内438）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料（過年度分）
後期高齢者医療保険料（過年度分）

納期限　6月30日(木)

	介護保険料	後期高齢者医療保険料
対象者	①本市に転入してきた方 ②所得に変更があり、保険料が増額した方　など	
問い合わせ	介護保険課(内526)	保険課(内319)

※該当する方には6月中旬に納付書を郵送します／年金天引きの方は、6月15日(水)に天引きされます

ご存じですか障害者(児)の手当制度

下表の条件に該当する方で、まだ障害者(児)の手当を申請していない方は、お早めに手続きをしてください。申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

手当名		対象者 ※支給されない方（右欄参照）に該当する方を除く	支給されない方 ※市に住民登録のない方または下記のいずれかに該当する方	手当額	年度切替月
重度心身障害者手当	都制度	65歳未満で ①重度の知的障害で著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で両上肢と両下肢の機能が失われ、座っていることが困難な方	(1)新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で65歳以上になっている方） (2)所得が一定額を超えている方 (3)施設に入所している方 (4)国立療養所に入所・入院している方 (5)病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額 60,000円	11月
心身障害者福祉手当	都制度	20歳以上65歳未満で ①身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ②愛の手帳1～3度をお持ちの方 ③脳性マヒの方 ④進行性筋萎縮症の方	(1)新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で65歳以上になっている方） (2)所得が一定額を超えている方 (3)施設に入所している方 (4)心身障害者特例福祉手当受給中の方 (5)特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額 15,500円	8月
心身障害者特例福祉手当	市制度	20歳以上65歳未満で ①身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ②愛の手帳4度をお持ちの方	(1)新たに手当を受けようとする65歳以上の方（手帳の交付日時点で65歳以上になっている方） (2)施設に入所している方 (3)所得が一定額を超えている方 (4)心身障害者福祉手当受給中の方 (5)特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額 5,400円	
障害児福祉手当	国制度	20歳未満で、重度障害のため常時介護を要する状態の方	(1)施設に入所している方 (2)公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方 (3)所得が一定額を超えている方（*）	月額 14,600円	
特別障害者手当	国制度	20歳以上で、著しく重度の障害のため常時特別の介護を要する状態の方	(1)施設に入所している方 (2)病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している方 (3)所得が一定額を超えている方（*）	月額 26,830円	

手当名		対象者 ※支給されない方（右欄参照）に該当する方を除く	支給されない方 ※市に住民登録のない方または下記のいずれかに該当する方	手当額	年度切替月
特殊疾病者福祉手当	市制度	東京都難病医療費等助成制度の医療券（一部疾病は小児慢性疾患の医療券も可）をお持ちの方	(1)施設に入所している方 (2)心身障害者福祉手当受給中の方 (3)心身障害者特例福祉手当受給中の方 (4)所得が一定額を超えている方	月額 6,000円	10月
心身障害者医療費助成制度	都制度	①身体障害者手帳1・2級（内部障害者は1～3級）をお持ちの方 ②愛の手帳1・2度をお持ちの方	(1)生活保護受給中の方 (2)健康保険未加入の方 (3)㊚㊛㊐医療証をお持ちの方 (4)後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方 (5)所得が一定額を超えている方 (6)65歳以上で手帳を取得した方 (7)65歳までに申請しなかった方（一部申請できなかった方を含む）など	保険診療の本人負担分を助成（課税世帯は一部負担あり） ※食事療養費などは自己負担	9月

（*）受給資格は取得できますが、手当の支給は停止となります

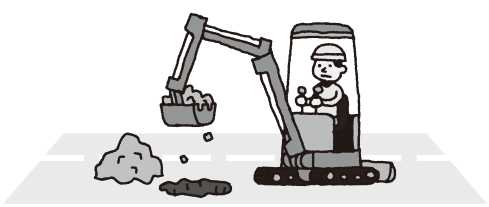
所得基準額表（左・上表内「一定額」）

		重度心身障害者手当・心身障害者（特例）福祉手当・特殊疾病者福祉手当・心身障害者医療費助成制度	障害児福祉手当・特別障害者手当	
		本人・配偶者・扶養義務者	本人	配偶者・扶養義務者
税法上の扶養親族等の数	0人	3,604,000円		6,287,000円
	1人	3,984,000円		6,536,000円
	2人	4,364,000円		6,749,000円
	3人	4,744,000円		6,962,000円
	以下1人増えるごと	380,000円加算		213,000円加算

※上記は平成27年度地方税申告によるもので、26年度中の所得です。世帯状況等に応じ各種控除等が受けられる場合があります

→障害福祉課（内202）

平成28年度 市道工事予定



市では、傷んだ道路を直す工事などを右表のとおり予定しています。周辺にお住まいの方や通行する方には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

→道路と下水道課（内369）

工事個所・施行時期など

工事個所	路線名（愛称名など）	延長	施工時期
①日吉町一丁目31番地先～日吉町三丁目18番地先	市道中113号線	約290m	7月～10月ごろ
②富士本一丁目21番地先～富士本一丁目12番地先	市道西1号線	約360m	7月～11月ごろ
③西町一丁目16番地先～西町一丁目32番地先	市道幹11号線（戸倉通り）		
④日吉町一丁目39番地先～日吉町一丁目36番地先	市道幹9号線（内藤橋街道）		10月～平成29年2月ごろ
⑤戸倉一丁目5番地先～戸倉一丁目6番地先	市道北59号線（市役所前）	約90m	
⑥泉町三丁目36番地先	市道南263号線（西国分寺駅南口タクシー乗降場）	—	7月ごろ

※延長・施工時期は変更することがあります

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

オンブズ 消費者だより しごと

平成27年度 オンブズパーソン運用状況

オンブズパーソン制度は市民の皆さんの市政に関する苦情を、公正・中立な立場で迅速に処理します。月4回の面談日(毎月1日号に掲載)に、直接オンブズパーソンへ相談することもできます。

→オンブズパーソン事務局(政策法務課内)(内559)

平成27年度　オンブズパーソンへの苦情申し立て4件・前年度からの継続案件2件・オンブズパーソンの発意による調査1件

申し立ての趣旨(担当課)	調査結果など
【平成26年7月29日申し立て受け付け※前年度からの継続】(障害者相談室・社会教育スポーツ振興課ほか)　寄附された保存樹林地に道路を建設するための樹木の伐採は市条例に違反している。また、道路拡張のため隣接するゲートボール場が縮小されたのは、利用者に一方的に不利益を押しつけるものなので、道路建設を撤回してほしい	必要な対応(責任者を明確化すること、道路と公式ゲートボールフィールドの確保の両立)が完了するまで新たにこれらに関する設計・工事などを行わないこと、という勧告を前年度に行ったが、市は道路用地についてゲートボール場の敷地を確保できるよう該当部分の寄附を受け、勧告の趣旨に沿って是正措置が行われ、完了したと判断した
【2月6日申し立て受け付け※前年度からの継続】(道路と下水道課)　土地の埋設管に係る賃貸借契約等の取り扱いを協議しているが、市職員が真摯に取り組まないため、集合住宅の事業計画が進展していない	客観的な資料上東京都の所有と解される以上、市は関与できる立場になかった。担当課には、法律が関係する案件の事実関係を正確かつ十分に専門家に伝えて相談することなどを要請し、勧告などは行わないこととした
【4月28日申し立て受け付け】(高齢者相談室)　地域包括支援センター職員の行為に関して、市職員に説明を求めたが、対応が丁寧でなく、失礼なものだった。また、同センターの業務委託者として注意義務を尽くしていないのではないか	市が一定の調査を行ったものの、申立人が主張する問題を認識することができなかった。市職員として職務や電話対応などにも不適切な点は見当たらなかったため、勧告などは行わないこととした
【7月15日申し立て受け付け】(文化と人権課)　市と国分寺まつり実行委員会が出店募集要項に関して協議し、また、その協議の開示に関して協議をするよう要請してほしい。出店拒否は人権侵害であり、文化と人権課が取り上げないのはおかしい	市は実行委員会に対して合理的な対応を行っており、また、文化と人権課が個別の人権侵害の申し立てを受け付けないことは、その権限がないことから、いずれも問題はないと判断し、勧告などは行わないこととした
【1月8日申し立て受け付け】(ごみ対策課)　戻ってこない飼い猫の問い合わせに、実際は死がいを引き取っていたのに「該当なし」と回答され、猫探し業者に依頼した。その代金と気持ちを返してほしい	本人からの申し出で取り下げとなった
【2月23日申し立て受け付け】(政策経営課ほか)　市長への手紙の回答に関してやり取りした市職員の対応への苦情	
(市政戦略室)※オンブズパーソンの発意による調査　ペンシルロケットレプリカ製作委託に係る経緯	担当課と面談を実施し、文書回答を受け終了した

消費者だより

消費生活相談室から

平成27年度消費生活相談を振り返って

平成27年度に寄せられた相談件数は663件でした。主な相談事例を紹介します。

事例1 携帯電話のショートメールにアダルトサイトの未納料金の請求メールが届いた。心当たりはなかったが、「今日中に連絡がなければ法的措置を取る」とあり、電話をすると「未納料金は15万円」と言われた。話の途中で電話を切ったが、今後どうすればよいか。

アドバイス1

身に覚えのない請求がメールで送られてきた、といった相談が増えています。このようなメールは、不特定多数の人に一斉に送信されているもので、内容に根拠はありません。このようなメールは無視するのが一番ですが、電話をかけてしまった場合は、受信拒否機能や着信拒否機能を利用して様子を見てください。

事例2 知らない電力会社Aを名乗る人物から、「電力の自由化に伴い、当社と契約すれば電気代が安くなる」と電話があった。詳しい話を聞こうと、自宅への訪問を承諾したが、この事業者は信用できるだろうか。

アドバイス2

電力を販売するには、経済産業省資源エネルギー庁に小売電気事業者の登録が必要です。登録事業者かは、HPhttp://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/summary/retailers_list/または専用ダイヤル☎(0570)028−555で確認できます。どのような条件で安くなるのか、電力以外の商品やサービス契約とのセット料金で値引きになっていないかなどを確認しましょう。また、解約時に違約金が発生する場合もあるので注意してください。

おかしいな、困ったなと思ったら 消費相談窓口へ

市消費生活相談室
☎(042)325−0111(内224)
㊐午前9時30分～正午／午後1時～3時30分
対原則市内在住・在勤・在学の方

土・日曜日、祝日は消費者ホットライン☎188へ

※消費者庁・東京都からの相談に関する情報や、消費生活に関する情報は市HPからもご覧いただけます

消費生活教育講座「電力自由化について知ろう」

日7月3日(日)午後2時～4時(開場＝1時30分)
場国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ

電力自由化の基礎知識を学びます。電力自由化の仕組みを知りたい方や電力契約変更を検討している方は、ぜひお越しください。

講高橋洋さん¥無料催市・都消費生活総合センター
■講師紹介都留文科大学教授。経済産業省総合資源エネルギー調査会委員、内閣府参与などを歴任。著書に「電力自由化　発送電分離から始まる日本の再生」(日本経済新聞出版社)など

高橋洋さん

平成27年度の主な相談

順位	商品など	件　数	対前年度比(前年度件数)	主な内容
1	放送・コンテンツ	140件	159%(88件)	インターネットを利用した架空・不当請求、出会い系サイトなど
2	レンタル・リース・貸借	35件	106%(33件)	賃貸アパートの修理費や敷金の返金など
3	書籍・印刷物	28件	122%(23件)	新聞購読契約など
4	商品一般	27件	135%(20件)	代金の内容が不明な請求、不審な電話、店員への苦情など商品を特定できないもの
	役務その他	27件	142%(19件)	公的機関等を装った個人情報削除サービス、興信所、不動産仲介サービスなど
6	工事・建築・加工	22件	92%(24件)	新築工事、増改築工事、塗装工事など
	インターネット通信サービス	22件	169%(13件)	光ファイバー・プロバイダー契約など
8	電話機・電話機用品	16件	123%(13件)	電話機本体や周辺機器に関するもの(電話機の付属品や周辺機器も含む)
9	健康食品	15件	300%(5件)	健康食品・サプリメントの契約など
	移動通信サービス	15件	150%(10件)	携帯電話・スマートフォンなどの通信料や付帯サービス、Wi-Fiやモバイルデータ通信契約など
	教養・娯楽サービス	15件	150%(10件)	競馬情報や宝くじの当選予想サービスなど

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

申無記載の場合、6月15日(水)から電話で　(＊)予約制・先着順
場問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
29歳以下(学生も可)	①【多摩市会場】②【小平市会場】若者・中小企業交流会 定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社の企業が参加予定 場①多摩市立関戸公民館②小平市民文化会館ルネこだいら 問☎(042)329−4510	①7月12日(火)②28日(木)午後1時～4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策などをアドバイス	①7月6日(水)②26日(火)午後1時30分～4時30分
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	基礎的な知識の習得など、正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	7月12日(火)～19日(火)全5日間午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定30人(＊)	選考の各ステップで必要な対策をお伝えするとともに、しなやかに乗り切るためのストレス対処法を身に付けましょう	7月12日(火)午後1時～5時
	プラスワンセミナー 定30人(＊)	自らの価値を高め、就職活動やビジネス上での「自己再発見」を目指します。グループワークをしながら仕事の現場を体感し、就職への意欲を上げていきましょう	7月20日(水)午後1時～5時
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	これまでの自身を振り返ってセカンドキャリアを考えてみましょう	7月5日(火)午後1時30分～4時30分
女性 託無料、年齢条件等あり(要問い合わせ)	女性のための再就職支援セミナー 定50人(＊) 就職個別相談会 定各10人(30分／1人)(＊)	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます 場多摩平の森ふれあい館	7月22日(金)セミナー＝午後1時～3時30分(受付＝0時30分)個別相談会＝3時30分～
	女性再就職サポートプログラム 定25人(＊)(資格要件・面接選考あり)	経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身に付けます。会計ソフト操作実習もあり 申6月15日(水)～7月29日(金)に電話で	8月25日(木)～9月9日(金)フォローアップセミナー＝9月27日(火)午前10時～午後4時
全年齢	【日野市会場】面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	合同就職面接会の事前対策セミナーです 場イオンモール多摩平の森	7月21日(木)午後2時～4時(受付＝1時30分～)
	【日野市会場】①面接会直前対策セミナー 定30人(＊) ②合同就職面接会	①合同就職面接会の直前対策セミナー ②約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場日野市新町交流センター 物面接を希望する企業の数の履歴書	7月27日(水)①午前10時～正午(受付＝9時30分～)②午後1時～4時(受付＝0時30分～3時)

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税(第1期)	6月30日(木)
国民健康保険税(随時納期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	6月26日(日)午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺駅北口再開発事業　タウンネーミング始動

再開発事業の概要

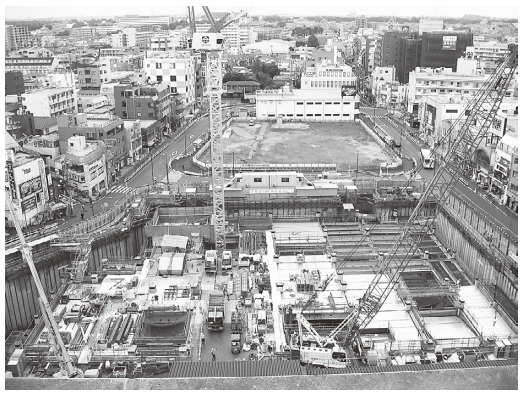
本事業は、国分寺駅北口地区(約2.1ヘクタール)を事業区域とする再開発事業です。低層部に商業施設・公益施設(西街区ビルのみ)、高層部に住宅が配置される2棟の再開発ビルと、バス・タクシーロータリーと地下自転車駐車場を有する交通広場を一体で開発する計画となっています。駅前にふさわしい公共施設と施設建築物の整備を行い、都市機能の更新・高度化などで、快適な都市空間を創出することが目的です。

スケジュール

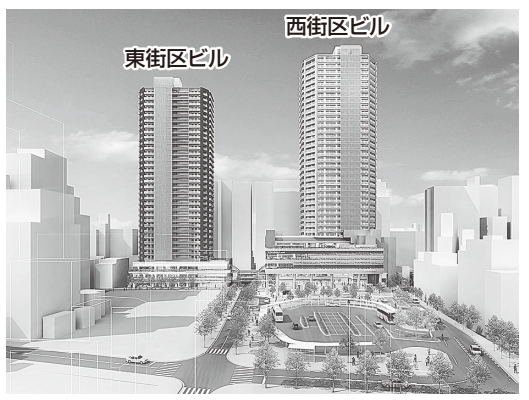
平成27年度～29年度	再開発ビル建築工事
30年度	再開発ビルオープン
31年度	交通広場完成・事業完了

■平成28年度再開発ビル建築工事

6月	地上低層躯体(くたい)工事開始
8月	基礎工事・地下躯体工事完了
10月	地上高層躯体工事開始



5月27日時点の西街区ビル工事状況（南側から望む）



完成予想図（北側から望む）

タウンネーミング(まちの愛称・ロゴデザイン)を定めます

目的ほか

■目的

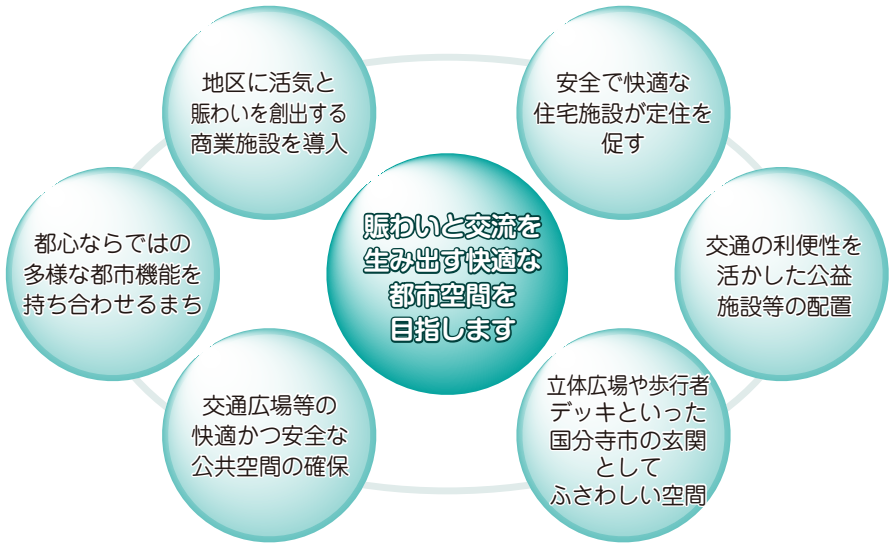
ほかの地区との区別化を図ることを目的に、まちの活性化につながる礎となるよう、再開発事業の区域に、下図のタウンコンセプトに沿ってタウンネーミングを定めます。

タウンネーミングを自由に活用してもらうことで、周辺の住民や事業者が愛着を持ち、来街者の関心や共感につながり、まちのイメージアップや賑わいあるまちづくりの形成が期待されます。

■選定方法

タウンネーミングを公募し、その中から、市民の方を含む選定委員会で候補を選定します。その後、候補の中から市民の投票で決定します。

タウンコンセプト



タウンネーミングの事例

武蔵小金井駅南口第1地区　アクウェル武蔵小金井

■命名者のコンセプト

黄金に値する水が湧き出す井戸を意味する「小金井」という地名にちなみ、アクア（水）とウェル（井戸・よい）を組み合わせて愛称としました。このまちが、小金井の新たな流れを生み出す「井」となって、人々を潤し、よりよい（Well）生活を創造することができることを願っています。

（ＵＲ都市機構　公式HPから抜粋）

AQUWELL アクウェル 武蔵小金井
AQUWELL MALL アクウェルモール

ロゴデザイン

タウンネーミングの選定委員を募集します

タウンネーミング候補の選定を行う、選定委員会の委員を募集します。

■応募資格次のいずれにも該当する方①市内在住・在勤・在学・在活で、まちの活性化に熱意と関心がある方②6月15日時点で満18歳以上の方（市の他の公募委員を除く）

■募集人数3人以内　■報酬なし

■任期8月～平成30年4月(予定)

申7月8日(金)までに、作文「わたしが考える国分寺駅周辺の未来像」を800字以内にまとめ、住所、氏名、性別、年齢、電話番号・FAX番号またはメールアドレスを明記し、郵送(必着)・✉kokubunjieki@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)323−9060または直接〒185−8501国分寺駅周辺整備課へ※作文審査。作文は情報公開の対象

注委員はタウンネーミングの応募はできません

選定の流れ

※時期は予定

候補選定委員募集開始(6月) → 候補選定委員会発足(8月) → タウンネーミング募集(9月～11月) → 候補選定委員会でタウンネーミング候補を選定(11月～平成29年2月) → 市民の投票で選定 → 決定(平成29年度)

タウンネーミングとは

まちの特性やコンセプトに合わせて付けられるまちの愛称。主にまちの認知度の向上やイメージアップを目的としています。

→国分寺駅周辺整備課(内284)

子ども 障害者 高齢者

子ども

講演会「わらべうたライブ」

7月13日㈬第1部＝午後3時～・第2部＝4時～（各45分） 東元町一丁目自治会公会堂（東元町1−29−20平安神社境内）※当日直接会場へ

わらべうたで遊びませんか。第一部は子どもだけでも遊べるわらべうたを、第二部は子どもといっしょに遊べるわらべうたを覚えたい大人のために、時間を分けて開催します。

講坂野知恵さん（わらべうたうたい）・坂野いぶきさん（ギタリスト） ¥無料 問もとまち図書館☎042・325・4222 催東元町文庫・もとまち図書館↓図書館課☎042・324・2022

プレイリーダー講習会「遊びの力」

7月16日㈯・17日㈰※1日のみの参加可 市プレイステーション、ひかりプラザ

プレイリーダーとは、遊びを通して子どもたちを応援する人材です。地域ぐるみで子どもを育てていくプレイリーダーを市内に増やすために、講習会の参加者を募集します。

対子どもの遊びに関心のある方、子どもに関わる仕事をしている方・したい方、児童館職員、保育者、子ども食堂スタッフ、放課後子どもプランに関わっている方など 内1日目＝子どもの実態と今本当に必要なこと（パネルディスカッションなど）、2日目＝遊びを通して実感する力（フィールドワーク）ほか 定60人 ¥2日参加＝1千500円、1日参加＝1千円 申7月8日㈮までに☎&FAX042・323・8550または✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpで認定NPO法人冒険遊び場の会へ※先着順 催市教育委員会 ■実施認定NPO法人冒険遊び場の会 注講習会の受講者と修了者は、冒険遊び場の会の平成28年度プレイリーダー募集に応募できます↓社会教育課☎042・574・4044

7月の公立保育園の地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	＜園庭開放＞ 1日(金)～29日(金)10時～16時30分	14日・28日(木) お水で遊ぼう
こくぶんじ ☎322−0211	―	5日(火) 七夕飾りを作ろう
しんまち ☎324−8811	＜園庭開放＞ 1日(金)～29日(金)10時～16時	12日・19日・26日(火)水遊び 対お座りが安定した子から
ひかり ☎575−7237	＜園庭開放(★)＞ 13日(水)10時～12時 ＜熱中症対策(★)＞ 5日(火)11時～12時(受付＝9時45分～) ※いずれも要申し込み(先着10組)	20日(水)お水で遊ぼう
ほんだ ☎325−3711	＜園庭開放＞ 1日(金)～12日(火)10時～14時 ＜プール開放＞ 13日(水)～29日(金)12時～14時(最終受付＝13時30分) ＜手型・足型をとろう＞ 12日(火)13時30分～14時30分	7日(木)色水遊びをしよう 対1～5歳児
恋ケ窪 ☎321−0465	―	5日(火) 七夕作り・給食試食会

申「保育園であそぼ！ミニ講座」当日直接保育園へ※(★)を除く／「きて・みて・あそぼ！」と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ（「きて・みて・あそぼ！」は各回先着7組）注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

障害者

成年後見制度連続講座「障害者編」基本編①

7月13日㈬午前10時～正午 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

障害のある方が成年後見制度を利用する際に知っておくと安心な制度の基本を、実際に成年後見人を務めている講師が分かりやすく説明します。

講坂本喜光さん（司法書士） 定50人 申6月20日㈪から電話または✉soudan@ko-shakyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじへ※先着順 問同センター☎042

地域包括支援センターのイベント

介護予防教室 上手に夏を乗り越えよう

6月22日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ(本多2−3−3)

これからの時期、特に注意が必要な熱中症と食中毒の予防を学びます。

対市内在住でおおむね65歳以上の方 講管理栄養士 定15人 ¥無料 申6月16日(木)から地域包括支援センターほんだ☎(042)300−2339へ

→高齢者相談室☎(042)321−1301

高齢者

認知症とともに

6月30日㈭午後2時～4時20分 ひかりプラザ※当日直接会場へ

認知症の人が、その人らしく生きる社会とは。学習会と落語で高齢期の生き方を学びませんか。

講村田光男さん（弁護士）・林家つる子さん（落語家） ¥無料 催介護保険サポーターズ国分寺↓介護保険課（内536）

認知症高齢者家族懇談会 グループホーム見学会

7月4日㈪午後1時30分～4時（集合＝1時20分） 市内グループホーム※当日直接各会場へ

体験した方でなければ理解されにくい日ごろの介護疲れから解放され、介護者同士の「ほっとできる場」を目指しています。また、認知症に対する理解や対応、福祉サービスの活用などを勉強しています。今回は市内のグループホームを見学します。

場愛の家グループホーム国分寺本多（本多2−15−15）、グループホームこもれび家族・国分寺（東恋ヶ窪6−18−2） 対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方 ¥無料

↓高齢者相談室☎042・321・1301

「これって認知症？」「わたしも認知症？」 認知症簡易チェッカーをご活用ください

スマートフォンを使ってらくらくチェック

簡単な質問に答えるだけで自分や家族の方の認知症リスクを確認できるスマートフォン用の無料アプリの配信を開始しました。現在公開中の「認知症簡易チェックサイト」のアプリ化は、全国初の試みになります。パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単な認知症チェックをしてみませんか。

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。加齢に伴うもの忘れとは異なります。

✓こんなことはありませんか
- □ 同じ話を無意識のうちに繰り返す
- □ 知っている人の名前が思い出せない
- □ 物のしまい場所を忘れる
- □ 今、しようとしていることを忘れる

■認知症簡易チェックには、「これって認知症？」「わたしも認知症？」の2つがあります。

●「これって認知症？（家族・介護者向け）」
身近な人の状態をチェックできます

●「わたしも認知症？（本人向け）」
自身の状態をチェックできます

選択肢を選ぶだけで、3段階の結果が表示され、相談先や制度のリストを案内します。認知症が心配になったら、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

スマートフォン・タブレットの方は下記からダウンロードできます

iPhoneの方 App Store からダウンロード

Androidの方 Google Play で手に入れよう

■市HPの掲載場所
くらしの情報→高齢者支援→その他→認知症に関する相談・支援→無料認知症チェックアプリを配信開始→「iPhone用ダウンロードページ（外部リンク）」「Android用ダウンロードページ（外部リンク）」

パソコン・携帯電話の方は「認知症簡易チェックサイト」をご利用ください

■市HPの掲載場所
くらしの情報→高齢者支援→その他→認知症に関する相談・支援→認知症のチェックをしませんか→「認知症簡易チェックサイト(外部リンク)」

ご利用にあたって
- ●利用料は無料です（通信料は自己負担になります）
- ●個人情報の入力は不要です
- ●医学的判断をするものではありません
- ●結果にかかわらず、心配な方はお早めにご相談ください

→高齢者相談室☎(042)321−1301

男女共同参画週間　6月23日～29日「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」(キャッチフレーズ・内閣府)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

ペンシルロケットの原点を忘れず、挑戦の旅を進める

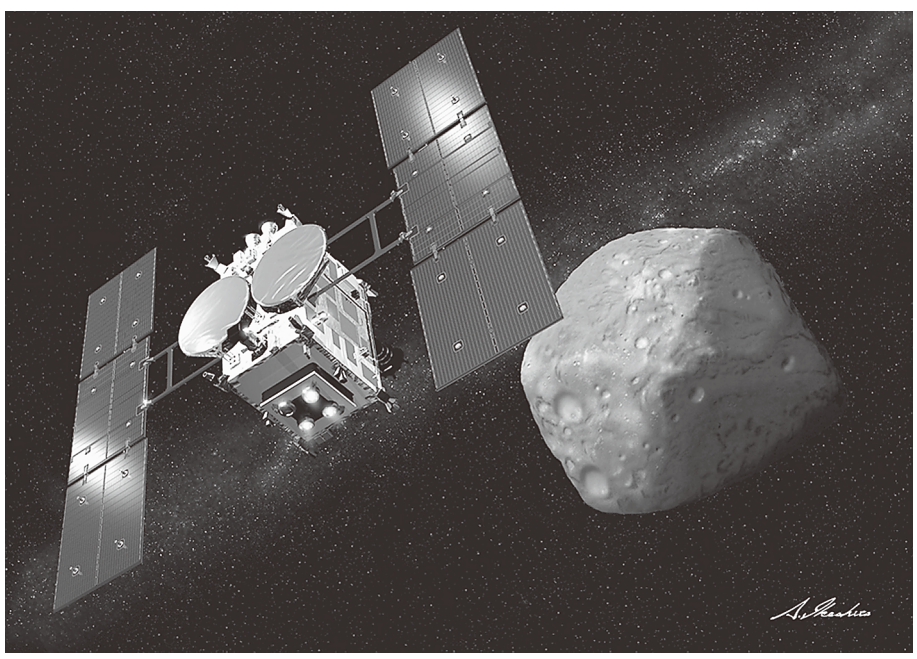
第7回　津田 雄一さん（小惑星探査機はやぶさ2プロジェクトマネージャ）

ペンシルロケット水平発射実験を行った、糸川英夫博士を中心とした研究チームは、現在のJAXA宇宙科学研究所（ISAS）へと引き継がれています。

水平発射実験は、上空の軌道を追うレーダーがなかったため、ロケットを水平に飛ばす「逆転の発想」で、貴重なデータを得ました。「こうだからできない」ではなく、「こうすればできる」という糸川博士の自由でリスクを恐れない精神は、現在もISASで息づいています。世界で初めて、月以外の天体に着陸し、サンプルを持ち帰った小惑星探査機はやぶさは、その精神の賜物（たまもの）といえるでしょう。

津田雄一さんは、はやぶさの打ち上げから運用に携わり、現在、地球と火星の間の軌道にある小惑星「Ryugu」（リュウグウ）を目指すはやぶさ2のプロジェクトマネージャとして、日々、挑戦を続けています。

はやぶさ２の地球スイングバイ・日陰（地球の影）通過ごろの運用管制室で（提供ＪＡＸＡ）



はやぶさ２は平成30年６月～７月に小惑星「Ryugu」（リュウグウ）に到着予定。約１年をかけて、小惑星と並行して太陽のまわりを周回する（イラスト池下章裕）

平成26年12月3日に打ち上げられた小惑星探査機はやぶさ2は、小惑星「Ryugu」（リュウグウ）に向けて航行を続けています。往復6年、約52億4千万キロメートルの壮大な太陽系往復飛行の旅です。月より遠い天体への往復航行を世界で初めて成し遂げた、はやぶさのスピリットを受け継ぎ、今はやぶさ2が、月より遠い天体への世界で2番目の往復航行へ挑戦しているのです。

太陽系往復航行は、世界の宇宙探査ミッションの中では極めて珍しい方法です。それは、技術的に大変難しいからです。そして同時に、究極の宇宙技術と言ってもよいでしょう。目的地へ行くだけより、そこへ行き、着陸し、離陸し、そして地球へ還（かえ）ってこられることで、どれだけ技術的な可能性、科学的な価値が広がることか。

糸川博士のペンシルロケットから始まった日本の宇宙探査。それは最先端をゆく米露（旧米ソ）からかけ離れた、とても小さな産声でした。しかし、その目は、誰よりも先を見ていました。ペンシルロケットは、太平洋を20分で横断する夢の旅客機を目指した研究でした。それが、日本初の人工衛星おおすみを生み出し、世界と伍（ご）してハレー彗星探査を実行したさきがけ・すいせい両探査機を生み出し、世界最大の固体燃料ロケットM−V（ミューファイブ）を生み出しました。

そして日本以外には、世界の誰も計画しなかった小惑星往復飛行の実現。21世紀の日本が、こんな挑戦をしているとは、きっと糸川博士も想像だにしなかったでしょう。もっとも、誰よりも遠い先を見ていた糸川博士から見れば、「まだまだ手ぬるいぞ」となるのかも。

しかし、そこにあるのは、まさにペンシルロケット時代から脈々と受け継いできた「挑戦力」です。冷徹厳格な技術判断を基に、大胆な計画をスピーディに実行する、その積み重ねが、人類の叡智（えいち）の地平を押し広げる。そんなスピリットが、私たち糸川学校の子孫たちにも息づいています。

はやぶさ2は難しい計画です。きっといろいろな困難に遭うでしょう。はやぶさが一度やったからといって、簡単な計画では全くないのです。それに小惑星「Ryugu」（リュウグウ）は、誰も行ったことがない未知の天体です。だからこそ価値があるのですが、何が起こっても不思議ではありません。それをリーズナブルなリスク(*1)で実行可能な計画に仕立てられたのは、ペンシルロケットから始まり、はやぶさ2まで受け継がれてきた「糸川スピリット」の賜物です。困難に遭った時、再び私たちの挑戦力が試されることでしょう。

日本人の作った、たった600キログラムほど(*2)の小さな探査機はやぶさ2が、人類の可能性の最前線を押し広げている。いつもそのことを胸に、私たち、はやぶさ2チームは、日々探査機へ指令を送っています。

小惑星「Ryugu」（リュウグウ）への挑戦は、人類の未来への挑戦です。ペンシルロケットの原点を忘れず、私たちは挑戦の旅を進めます。

(*1)はやぶさ2は、はやぶさの技術を生かすことで割安なコストでできており、さらに、はやぶさの課題を徹底的に洗い出し、新しい技術を加えることでリスクを抑え、技術の定着・向上を目指している

(*2)アメリカ航空宇宙局（NASA）が今年9月に打ち上げを予定している、小惑星サンプルリターンを目的とした小惑星探査機オシリス・レックスの重量は約1・5トン

▼著者プロフィール

JAXA宇宙科学研究所准教授、博士（工学）。はやぶさの運用（スーパーバイザー）や世界初の宇宙ヨットIKAROS（小型ソーラー電力セイル実証機）の開発・運用に携わる。はやぶさ2では、開発からプロジェクトエンジニアを務め、平成27年4月からプロジェクトマネージャ

ふるさと納税のお礼にペンシルロケットレプリカを贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み

市政戦略室までご連絡ください。申込書を郵送します。

※市HPからダウンロード可

■インターネットからの申し込み

ふるさとチョイスHP http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214 から

※右のQRコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます

★寄附金額10万円（連続した2年で分割可）ごとに1機贈呈します

★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

→市政戦略室（内441）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する　市民掲示板　会員募集　リサイクル

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■シルバー人材センター就業相談会
日6月21日(火)午前10時～午後2時場国分寺駅南北通路対市内在住の60歳以上の方内就業相談、センターの内容・就業状況説明／→☎(042)325−4011

■第4回社協ふくしのつどい
第一部は地域福祉の発展に功績のあった個人・団体を表彰し、第二部は育児漫画家の高野優さんによる講演会「子育てのバトン」を行います。
日6月25日(土)午後1時～4時(開場＝0時30分)場国際文化理容美容専門学校国分寺校¥無料※託児あり／→市社会福祉協議会☎(042)324−8311

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
いじめや虐待など、子どもにかかわるさまざまな相談を受け付けます。
日6月27日(月)～7月3日(日)(月～金曜＝午前8時30分～午後7時、土・日曜＝午前10時～午後5時)専用電話☎(0120)007−110相談員人権擁護委員・法務局職員／→東京法務局人権擁護部☎(03)5213−1234(代表)

■国際協会から
①外国人おかあさん交流会
日6月30日(木)午前10時～午後2時場福祉センター内簡単な和食作り定15人(子ども同伴可)¥500円(未就学児は無料)物エプロン・ふきん
②ブータンの家庭料理を作りませんか
辛い料理が好きな方歓迎。
日7月10日(日)午後1時～場本多公民館内ケワダツィ(じゃがいもとチーズの煮物)・パクシャパ(豚肉と大根の煮物)・エゼ(漬物)講タシ・ドルジさん(旅行会社経営者)・杉原三智子さん(ブータン旅行アドバイザー)定40人¥1,000円物エプロン・ふきん・筆記用具
●①②共通事項
①6月28日(火)②7月5日(火)までに、氏名・住所・電話番号(②は参加動機・年齢・職業)を明記し、郵送・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185−0003戸倉4−14福祉センター内市国際協会へ／→☎(042)325−3661

■シニアスポーツ振興事業
①スポーツ吹矢体験教室
日7月3日(日)午前10時～午後2時場市民スポーツセンター※当日直接会場へ対60歳以上¥無料物室内用運動靴／→市スポーツ吹矢協会・雨宮☎(090)4613−3510
②ミニテニス講習会
日7月7日(木)午後1時～4時場市民スポーツセンター対60歳以上定15人¥無料申6月16日(木)～7月6日(水)に電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物／→市ミニテニス連盟・宮原☎&FAX(042)322−4706
●①②共通事項
催市体育協会・(公財)都体育協会・都

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座「行事食を楽しむお料理教室　お盆」
お盆の由来などのお話もします。
日7月9日(土)午前10時30分～午後1時30分場同支店2階セミナールーム内冷や汁そうめん、とうもろこしと枝豆のひと口揚げ、トマトのサラダ、すいかのポンチ風(予定)講竹山玲子さん(フードコーディネーター)・大田サチさん(雑貨・インテリアスタイリスト)定12人¥1,500円※当日集金申6月16日(木)～30日(木)に電話で※先着順物エプロン・三角巾・ふきん・タオル・筆記用具／→☎(042)324−2115(水曜を除く午前11時～午後5時)

■欅友会(きょうゆうかい)学習会「古地図で見る国分寺と東京経済大学キャンパス　地形と水環境を中心に」
日7月9日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講芳賀啓(ひらく)さん(東京経済大学客員教授)¥一般500円／→増田☎(042)324−9174

■市ソフトバレーボール大会参加チーム募集
日7月17日(日)午前9時～午後4時場ひかりスポーツセンター募集チーム①女子の部＝中学生以上の女子チーム②ミックスの部＝中学生以上の男女混合チーム③個人参加者※初心者向け講習会あり(最少催行人数4人)¥1チーム2,000円、個人参加1人500円申7月1日(金)までに✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信／→市バレーボール連盟・岩片☎(090)7753−4470

■東京都介護職員初任者研修(通学形式)
日①講習＝7月27日(水)～8月27日(土)の月～土曜のうち20日間、おおむね午前9時～午後5時②実習＝8月16日(火)～24日(水)のうち4日間※修了式＝8月27日(土)場①ケア・センターやわらぎ研修センターほか②市内・近隣市の当法人事業所¥56,995円(テキスト代含む)申7月20日(水)正午までに、事業所に申込書(HPからダウンロードまたは電話で)を提出／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523−3552

■平成28年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験
日10月2日(日)申6月30日(木)までに、所定の封筒で郵送(消印有効・簡易書留郵便)受験要項配布場所介護保険課(市役所第2庁舎)・高齢者相談室(いずみプラザ)／→(公財)都福祉保健財団☎(03)3344−8512

■子育て応援とうきょうパスポート事業協賛店の募集
都では、10月から実施予定の「子育て応援とうきょうパスポート事業」に協賛いただける企業や店舗などを募集しています。子育て世帯・妊婦の方を応援したいとお考えの方は、ぜひご登録ください。
※詳しくは子育て応援とうきょうパスポートHPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/passport/passport01.htmlで／→都福祉保健局☎(03)5320−4115

■恋ケ窪保育園パート職員募集
日月～金曜＝午前8時～10時・午後4時30分～6時、土曜＝午前7時～午後8時のうち2～5時間程度(月～金曜はどちらかの時間または両方できる方。土曜は応相談)内保育補助¥時給1,000円(保育士有資格者＝1,100円)申電話で／→恋ケ窪保育園☎(042)321−0465

市民掲示板

●いすを使った自立生活体操公開講座
日6月21日(火)午前9時30分～11時場本多公会堂(本多八幡神社内)内筋力トレーニング・有酸素運動で認知症予防¥無料／→事務局☎(042)329−1227

●好画会展
日6月21日(火)～26日(日)午前10時～午後5時(21日＝午後1時から、26日＝午後3時まで)場本多公民館内水彩画・デッサン画などシニアの力作¥無料／→高野☎(042)325−8029

●講演「豊かな老後は自分でつくる(終活)」
日7月2日(土)午後3時～場国分寺Lホール(駅ビル8階)講大塚宣夫さん(慶成会会長)¥無料／→国分寺三田会・前原☎(042)321−8525

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください	液晶テレビ、収納BOX、食卓用いす、ソファ、ダイニングテーブル、テレビ台、チャイルドシート、ストライダー(子ども用ペダル無し二輪車)、自転車(26・27インチ)、子ども用自転車(14～16インチ)、ペット用ベビーカー
譲ります	高圧洗浄機、電気ケトル、和タンス、洋タンス、ダブルベッド、学習机、ベビージム、五月人形、子ども用洋服(70～110cm)、大正琴、大正琴用の曲集、自転車(24・26インチ)、折りたたみ式自転車、油絵用バック、イーゼル、油絵の額、卓球台、米びつ、釣り用ビク

リサイクル品の譲渡は無料／譲渡・トラブル処理は当事者間で行ってください／電気製品の場合は動作確認を行いお渡しください／譲渡成立の場合は、必ずご連絡ください／リサイクル品の登録は2か月間(延長可)／ほかにも登録している品目がありますので、お問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会　6月26日(日)午前10時～正午
場ストックヤード(西元町2−9−6)※駐車場数台あり。配送要相談(有料)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
萌友水彩会	第1・3金曜午後1時～4時	生きがいセンターほんだ	なし	月1,000円	渡邊☎042・573・5072	画用紙にデッサンができたら絵具で青・赤や緑色を塗る楽しみがある
好画デッサン会	第2・4金曜午後1時～4時	生きがいセンターほんだ	なし	月1,000円	高野☎042・325・8029	60歳の誕生日を迎えたら絵を描いてみてはいかがですか
トリム体操・光トリム	毎週火曜午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	井上☎042・575・0236	ストレッチ体操と体幹トレーニング運動は苦手だという方歓迎
シェイプアップクラブ・西町	毎週木曜午後2時30分～4時	西町地域センター	1,000円	月1,500円	渡辺☎042・573・5072	音楽に乗せてエアロビクス。どなたにでもできる楽しい運動です
自立生活体操クラブ・ひかり	毎週水曜午前9時15分～10時30分	ひかりプラザ	500円	月1,500円	斉藤☎042・575・3829	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
一美会（よさこい）	毎週木曜午後7時～8時20分ほか	市民室内プール	なし	年会費2,400円 1回600円	大空☎080・1202・1103	健康を維持したい方、運動不足の方、いっしょによさこいを踊りましょう
ジュニア体操クラブ	月3回水曜午後4時30分～6時(8月休み)	市民スポーツセンター	1,000円	月3,000円	師岡☎090・7722・2728	マット・鉄棒・とび箱・ボール遊び・ゲーム。対象4～12歳。親参加可
P−class	毎週火曜午前10時～正午ほか	もとまちプラザ	なし	1回800円	今川☎090・6120・4683	リラックス呼吸で脱力・伸縮。骨盤調整にヨガ・バレエ・マッサージなど
自立生活体操クラブ・西もとまち	毎週金曜午後1時30分～2時30分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	川口☎042・322・4099	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
日本スポーツ吹矢協会国分寺支部	月3回毎週木曜午前9時～11時	いきいきセンター	1,000円	月1,500円	伊東☎090・8846・0250	シニアには最適なスポーツ。腹式呼吸で楽しみながら健康目的で行います
親子体操クラブ・チックタック	毎週木曜午前10時～11時30分	ひかりプラザ	500円	1回500円	田口☎090・4731・6952	親子で体操・ボール遊びやキッズエアロと思い切りエアロビクス
雪どけ句会	第2日曜午後1時30分～4時	福祉センター	なし	月300円	平野☎042・326・4017	近所付き合いの希薄な時世、人と人との交わり、俳句を通し楽しい話をしましょう
スペイン語サークル「GAVIOTA」	毎週木曜午後6時30分～8時	国分寺労政会館	なし	1回 1,500円	村松☎050・5532・8549	スペイン語を初めて学ぶ仲間募集。講師はネイティブ

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　休日急病診療

イベント

大西卓哉宇宙飛行士打ち上げパブリックビューイング&トークショー

6月24日㈮午後3時～4時30分(予定)
セレオ国分寺9階インドアガーデン
※入退場自由

宇宙飛行士の採用担当に携わった柳川さんを招き、解説を交えながら、大西宇宙飛行士が搭乗する宇宙船ソユーズの打ち上げの様子を放映します。宇宙飛行士選抜試験や、大西宇宙飛行士のミッション内容などを知ることができます。

講柳川孝二さん（JAXA広報部）¥無料定50人注天候不良等でロケットの打ち上げが延期・中止の場合はトークショーのみ開催。市HP・ツイッター・フェイスブックでお知らせします／ロケットの打ち上げ予定時刻は午後3時41分です／6月18日㈯から当日まで、会場に大西宇宙飛行士が取り組むミッションなどのポスターを展示します※他のイベントで、展示を移動する場合があります

→市政戦略室（内441）

こらぼdeサロン北町

6月28日㈫午後2時～4時
北町地域センター
※当日直接会場へ

市民活動センター登録団体や市民の方との自由な交流の場所です。日ごろの活動で困っていることや、地域で感じていることなどをお聞かせください。

対市民活動をしている方、始めたいと考えている方など問こくぶんじ市民活動センター☎042・208・3636

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

第13回農ウォーク

7月2日㈯午後0時45分～5時
※雨天決行
JA東京むさし国分寺支店(集合・解散)

市内の畑を巡り、国分寺農業をより深く知る「農ウォーク」を今年は恋ヶ窪地域で開催します。

恋ヶ窪地域の野菜・花きなどの特徴ある畑を農業者と共に巡ります。畑では地元農業者による説明のほか、野菜の収穫体験も行います。多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験できるイベントです。

畑の中を歩く参加者

創業個別相談会

①6月30日㈭②7月14日㈭③8月18日㈭
各回午後1時～5時（相談時間は1人1時間）
市役所第3庁舎2階会議室

創業を考えている方、創業後1～2年目の経営者の方へ、専門家による個別相談会を定期的に実施します。お気軽にご相談ください。

対市内在住・在勤・在学・在活の方定各回4人¥無料申6月16日㈭から電話で農業委員会事務局へ※先着順催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区注自転車での来場不可

→農業委員会事務局（内394）

国分寺の農業に大いに触れ、都市農業への理解を深めてみませんか。

対小学生以上の市内在住・在勤・在学・在活の方定50人¥1人500円※当日集金。釣り銭無しで用意申6月16日㈭から電話で農業委員会事務局へ※先着順催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区注自転車での来場不可、自動車

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

3R講座

国分寺市のごみと私たちのできること

「ごみ・資源物」の現状や施設の見学会など、講座を通じて、どのように工夫したらごみを減量できるかなどを学びます。6講座以上の受講で修了証書を授与します。

受講修了者で、地域のボランティアとして活躍していただける方には、国分寺市廃棄物減量等推進委員を委嘱します。

日場内下表のとおり対市民¥無料定50人申6月30日(木)までに、電話でごみ減量推進課へ※先着順

日程表（予定）

	日時		会場	内容
1	7月7日(木)	午後2時～4時	本多公民館（視聴覚室）	開講式・ごみの現状等の説明
2	7月28日(木)		市民室内プール（体育室）	清掃センター焼却施設見学会・ディスカッション
3	8月25日(木)	午前9時～午後5時	清掃センター前庭出発（バス使用）	二ツ塚廃棄物広域処分場・日の出山荘見学
4	9月29日(木)			昭島市環境コミュニケーションセンター・市ストックヤード見学
5	10月20日(木)	午後2時～4時	ひかりプラザ（203・204号室）	「ごみ・資源物」分別体験説明会
6	11月24日(木)		国分寺Lホール（駅ビル8階）	講演会（環境について）
7	12月4日(日)	午前10時～正午	清掃センター前庭	国分寺環境まつり（ごみ分別啓発活動等）
8	平成29年1月26日(木)	午後2時～4時	市民室内プール（体育室）	ごみの減量化・資源化に関する実施事業について
9	2月23日(木)		本町・南町地域センター	国分寺市廃棄物減量等推進委員会についてディスカッション
10	3月23日(木)		いずみホール（Bホール）	閉講式

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

はかりの定期検査を実施します

商店取り引きや学校・病院などでの証明等に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。検査員が検査対象の方のお店などへ伺い、検査を実施します。

対象の方には、事前にハガキで通知しています。通知のなかった方や「はかり」を新たに使用するようになった方、または、使用しなくなった方は、お問い合わせください。

日7月4日㈪～15日㈮（土・日曜日を除く）問都計量検定所検査課☎03・5617・6638

→経済課（内396）

市民体育大会 空手道競技参加者募集

■種目形競技日8月21日㈰場ひかりスポーツセンター対幼児・小学生・中学生・一般の各部¥幼児～中学生＝1千円、一般＝1千500円※当日集金申7月1日㈮までに、所定の用紙を郵送(必着)またはFAX042・323・7151で〒185−0013西恋ヶ窪3−21−14篠崎和弘へ※申込書は市民スポーツセンターで配布。市HPからダウンロード可問篠崎☎090・8508・6912

→スポーツ振興課（内279）

市民スポーツセンター 第一体育室の一部利用中止

バドミントン支柱穴修繕のため、8月8日㈪～14日㈰に、A面の利用を中止します。また、8月16日㈫～21日㈰はA面での一部競技の利用を中止します。詳しくはお問い合わせください。

→スポーツ振興課（内279）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
6月19日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	5	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎324-5688
			21	徳山耳鼻咽喉科医院（耳鼻）	南町3-9-25 ☎323-0671
		17:00～20:00	36	やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
	薬局	9:00～17:00		東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
				みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
		17:00～20:00		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	146	羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484
6月26日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	20	海沼内科（内）	南町3-1-29 ☎322-4130
			43	小池外科整形外科（整形・形外・外・リハ）	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ地下1階 ☎324-4564
		17:00～20:00	38	奥山内科クリニック（内）	泉町3-13-8 ☎321-1115
	薬局	9:00～17:00		共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
				さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
		17:00～20:00		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	132	羽田（はねだ）歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

平成27年度の寄附金状況を公表します

市では、「住み続けたいまち、ふるさと国分寺」をまちづくりの基本としてさまざまな事業を進めています。ふるさと納税をはじめ、多くのご寄附をいただきました。ありがとうございます。

寄附金の状況は表のとおりです。

寄附の申込件数・寄附金額　※カッコ内は平成26年度状況

件数	375件（19件）	金額	31,049,231円（2,430,258円）

寄附の申し込みをいただいた方の地域別内訳

地域	件数
市内にお住まいの方や市内の団体	81件
市外にお住まいの方や市外の団体	294件
合計	375件

寄附金の指定事業先(＊)

指定事業	件数	金額
1. 自然環境の保全に関する事業	48件	3,840,000円
2. 福祉分野の充実に関する事業	80件	6,179,231円
3. 教育分野の充実に関する事業	45件	4,190,000円
4. 史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	22件	1,590,000円
5. (仮称)国分寺市郷土博物館建設基金	9件	630,000円
6. その他市が実施する事業で寄附者が指定する事業	26件	2,020,000円
7. 特に指定しない	145件	12,600,000円
合計	375件	31,049,231円

(＊)寄附金申込書に指定事業を示し、寄附する方が寄附金の使い道を選べるようにしています

→財政課（内407）

ふるさと納税は国分寺市へ　10万円以上（連続した2年で分割可）寄附された方にペンシルロケットレプリカを差し上げます

市報 こくぶんじ

7・1 No.1282 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 親子ひろば・親子のあそび場… 8 9
特集 子ども家庭支援センターぶんちっち… 11
特集 夏の節電・省エネにご協力ください… 12
都立霊園使用者募集…… 5
小・中学生対象の生活習慣病予防健診… 10

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

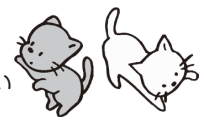
発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

公園・武蔵国分寺跡はみんなのもの

マナーを守って楽しく利用しましょう

公園・武蔵国分寺跡は、市民の皆さんの憩いや地域の人が集まる場です。いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。
また利用にあたっては、利用者や近隣の方に配慮し、次のことを守ってください。

ネコ



○置きえさはしないでください（不衛生になり迷惑です）

イヌ

○フンは必ず持ち帰ってください
○リードは短くして絶対にはずさないでください
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせないでください

ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず、必ず持ち帰ってください

たばこ

○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮してください

花火

○午後９時以降は禁止です
○安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をしてください
○大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません
○けやき公園・歴史公園・武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません

騒音

○午後9時～午前7時ごろまでは静かにしてください（遊具の音や話し声が響きます）

蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊の発生しやすい場所に立ち入る際には、ご注意ください。
○長袖シャツ・長ズボンを着用し、肌を露出しないようにしましょう
○素足でのサンダル履きは避けましょう
○必要に応じて虫除け剤などを使用してください

壊さないで

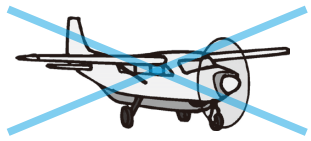
○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さないでください

登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らないでください

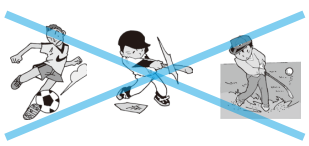
小型無人飛行機（ドローンなど）

○使用できません
（思わぬ事故でほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります）



ボール遊び

○やわらかいボールは遊べます
○スポーツ用の硬いボールなどは使えません（ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります）
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはやめてください（家にボールが入って困っています）
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールをあてないでください



植物

○採集できません
○勝手に植えることはできません（公園サポート事業の登録団体は植えることができます）

砂遊び

○遊んだ砂は元に戻してください
○砂を払ってから手を洗ってください（排水が詰まって困っています）

対象年齢シール

○守って遊んでください
（例）

武蔵国分寺跡

○自転車・バイクなどの乗り入れはできません
○周囲の畑などの中に入らないでください
○地面を掘らないでください

武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで占有して使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書の提出をお願いします。武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト（黄緑色）を着て巡回しています。

→公園＝緑と建築課（内353）／歴史公園・武蔵国分寺跡＝ふるさと文化財課☎(042)300－0073

大切な一票、忘れず投票

参議院議員選挙に行こう！

投票日 7月10日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

子どもといっしょに投票所に入れます

公職選挙法が改正され、今まで投票所の入場が制限されていた選挙人同伴の18歳未満の子どもが投票所に入場できるようになりました。市では、これまでも原則として投票管理者の判断で入場を認めていましたが、法的な位置づけが明確になりました。
子どもたちに政治や選挙に関心を持ってもらうためにも、７月10日(日)はぜひお子さんといっしょにお出かけください。

第17投票区の方へ

第17投票区の投票所は、西町地域センター内の２階集会室・会議室から１階ロビーに変更になります。

→選挙管理委員会事務局(内367)

もやせるごみを減らそう

生ごみたい肥化事業に参加しませんか

家庭から出されるもやせるごみのうち、約半分は台所から出る生ごみです。この生ごみを「もやせるごみ」ではなく、分別収集することでたい肥化する事業を実施しています。近隣の方とグループになり生ごみを分別し、資源として出していただければ、たい肥化業者が無料で収集します。また、平成28年度から６世帯以上の団体での申し込みが可能になりました。生ごみ専用ボックス（高さ97cm・横幅45cm・奥行50cm。容量110ℓ。プラスチック製）を設置しますので場所を確保してお申し込みください。なお、清掃センター・二小・四小では個人での参加も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

対家庭の生ごみ

■たい肥化できないもの

動物の骨、貝殻、くるみなどの固いもの、食用油（廃油）、水分の多いカレーやシチュー

生ごみ専用ボックス

→ごみ減量推進課☎(042)300－5303

市報の「国分寺」という題字は、慶安元年（1648年）、徳川家光の国分寺薬師堂領安堵朱印状（武蔵国分寺跡資料館展示）に書かれている文字を使用しています

保険・年金　高齢者　子ども

高齢者向け給付金の申請期限は7月29日㈮

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請期限は7月29日㈮です。給付金の申請がお済みでない方は早めにお手続きしてください。申請期限を過ぎると給付金を受給することができないので、ご注意ください。支給要件など詳しくは臨時給付金コールセンターへお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

■このような時はお電話ください①申請の手続きや必要書類が分からない②申請書を無くしてしまった③支給要件に該当する可能性があるのに申請書が届いていない

問市臨時給付金コールセンター☎0042・325・2011
→生活福祉課（内342）

平成28年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請

平成28年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを7月1日㈮から開始します。希望者は、保険課（市役所第1庁舎）または立川年金事務所で申請をしてください。

■必要書類年金手帳・印鑑、申請者・配偶者・世帯主の平成28年度所得証明書（28年1月2日以降に市外から転入した方のみ。前住所地で27年中の所得が記載されたものを取得してください）、失業を理由とする場合は離職票・雇用保険受給資格者証等、代理人が申請する場合は委任状注本人と世帯員の所得によっては保険料の納付が免除・猶予とならない場合があります／窓口が混み合うため時間に余裕を持ってお越しください問保険課／立川年金事務所☎0042・523・0352
→保険課（内549）

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「限度額認定証」）の有効期限は、7月31日㈰です。更新希望者は、手続きが必要です。

申7月7日㈭～8月31日㈬に保険課（市役所第1庁舎）へ物①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証③個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証※顔写真付き身分証がない場合は年金手帳など④本人以外が来庁する場合はその方の身分証明書と委任状※本人と同世帯の場合、委任状は不要注適用区分（ア・イ・ウ・エ・オ・Ⅱ・Ⅰ）は、昨年中の世帯の所得などによって判定するため、これまでの限度額が変更になる場合があります

児童扶養手当の加算額が変わります

8月1日㈪から児童扶養手当法の一部が改正され、児童扶養手当の第2子・第3子以降の加算額が増額されます（左表参照）。

児童扶養手当の月額（8月分から）

対象児童の人数	全部支給	一部支給
1人目（本体額）	42,330円	42,320円～9,990円
2人目の加算額	10,000円	9,990円～5,000円
3人目以降の加算額（1人につき）	6,000円	5,990円～3,000円

※支給月額は所得に応じて決定

また、平成29年4月には加算額が物価変動によって変わる仕組みが導入されます。物価変動による加算額は決定次第、受給者へ個別にお知らせします。なお、本体額にはすでに導入済みです。

注手当は8月～11月分をまとめて12月中旬に支給
→子ども子育てサービス課（内378）

まなびの森保育園 国分寺を開所します

まなびの森保育園国分寺（光町2−5−1）は、9月1日㈭に開所を予定しています。9月からの入所・転所を希望する場合は、申し込みが必要です。詳しくは、子ども子育てサービス課へお問い合わせください。

■申込期間7月1日㈮～8月10日㈬正午
→子ども子育てサービス課（内383）

後期高齢者医療制度 新しい保険証・減額認定証の郵送

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証（被保険者証）、限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「減額認定証」）の有効期限は7月31日㈰です。いずれも対象者となる方に新しいものを郵送しますので、古いものは8月1日㈪以降、自身で破棄してください。

新しい保険証の郵送

8月1日㈪以降にお使いいただく新しい保険証を、7月中旬ごろに簡易書留（ポスト等には配達不可）で郵送します。転送ができないため、郵便局に転居届を出している方は、現在お持ちの保険証を用意の上、ご連絡ください。

注新しい保険証は藤色です。7月末になっても届かない場合はご連絡ください

減額認定証の郵送

世帯の全員が住民税非課税の場合は、減額認定証の交付を受けることができます。引き続き該当する方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。

新たに交付の対象となる方には、7月下旬に申請書を郵送します。保険課（市役所第1庁舎）で手続きをしてください。
→保険課（内319）

70～74歳の国民健康保険被保険者の方へ 高齢受給者証の更新

平成27年中の所得をもとにした新しい高齢受給者証（有効期限は29年7月31日）を、7月下旬に郵送します。窓口での受け取りを希望する方は、7月15日㈮までに保険課へご連絡ください。20日㈬から保険課（市役所第1庁舎）で直接渡しますので、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証をお持ちください。

※一部負担金の割合が「2割（特例措置により1割）」の記載がある方の、医療機関での自己負担割合は、引き続き1割になります。古い受給者証は回収します
→保険課（内315）

新規の限度額認定証発行

随時受け付けています。必要な方は①③④をお持ちの上、お早めに手続きをしてください。
→保険課（内314）

今月の介護認定（更新・申請）

対象	認定有効期間 8月31日(水)までの方
更新申請	7月2日(土)～
新規申請 区分変更	随時受付

※認定有効期間が7月31日(日)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き郵送している申請書を記入の上、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口高齢者相談室（いずみプラザ内）、高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321−1301／介護保険課(内536)／高齢者相談室窓口(内571)

7月の無料相談（祝日を除く）　（＊）印は予約制

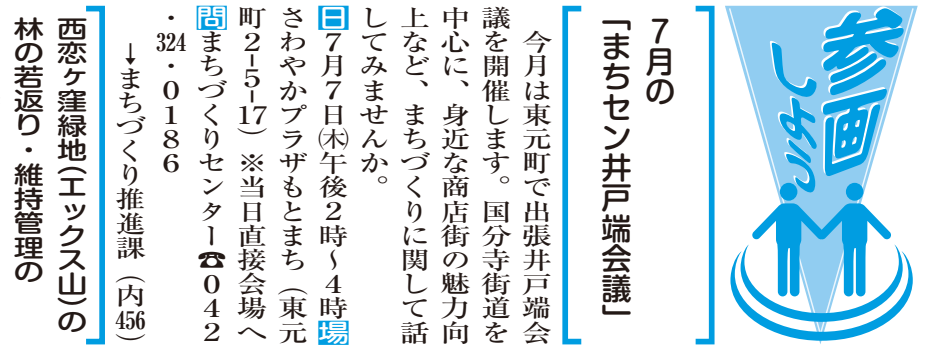
内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談(＊)	毎火・金曜日（26日・29日を除く）	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	20日(水)			
登記相談(＊)	4日・8月1日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	11日(月)			
行政苦情相談(＊)	6日・8月3日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	14日(木)			
マンション管理相談(＊)	27日(水)			
交通事故相談(＊)	7日・8月4日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話(随時) ☎573−4375 教育相談室(予約電話) ☎573−4376	
身近な人権相談(＊)	14日・8月4日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課 ☎573−4378
女性法律相談(＊)	21日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	12日・26日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付けは4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話 ☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月は休み、8月3日(水)	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	6日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談(＊)	14日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談(＊)	20日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	21日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり ☎573-4058	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	毎火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎325−4011
心配ごと相談	6日・20日・8月3日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会 ☎324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	28日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎580−0570	
成年後見専門相談(＊)	14日(木)			

放射線等測定結果　5月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画 リサイクルコーナー



7月の「まちセン井戸端会議」

今月は東元町で出張井戸端会議を開催します。国分寺街道を中心に、身近な商店街の魅力向上など、まちづくりに関して話してみませんか。

日7月7日㈭午後2時～4時 場さわやかプラザもとまち（東元町2-5-17）※当日直接会場へ 問まちづくりセンター☎042・324・0186 →まちづくり推進課（内456）

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■話合い 日7月8日㈮午後1時30分～3時30分 場市民室内プール会議室

恋ヶ窪樹林地の笹刈りに参加しませんか

やぶかの発生を防ぎ、市民の憩える木陰とするため、恋ヶ窪樹林地の笹や低木の刈り取りを行います。

日7月9日・23日・8月27日㈯午前9時30分～11時30分 場恋ヶ窪樹林地（東恋ヶ窪5-9-6）※当日直接現地へ 物軍手※持参できる方は鎌・のこぎり 催国分寺みどりの会 注作業のできる服装でお越しください →緑と建築課（内353）

■作業 日7月15日・22日㈮午前9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合） →緑と建築課（内353）

7月の環境ひろば

日7月10日㈰午前10時～正午 場市民室内プール会議室 →環境計画課（内356）

旧日本多家住宅長屋門保存修理工事市民説明会

おたかの道湧水園内にある重要有形文化財（建造物）旧本多家住宅長屋門の保存修理工事を行っています。解体調査で分かったことや、今後の工事予定などを説明します。

日7月3日㈰午前10時～ 場武蔵国分寺跡資料館講座室 →ふるさと文化財課☎042・300・0073

都市計画の案の公告・縦覧と説明会の開催（国分寺駅北口地区）

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律が改正されました。これに伴い、法改正後も、法改正前と同様の制限内容に整理を行う必要があるため、国分寺駅北口地区地区計画を変更します。都市計画法およびまちづくり条例に基づき、地区計画の変更（案）の公告・縦覧と説明会を行います。意見のある方は、期限内に意見書を提出することができます。

■公告日 7月1日㈮ ■名称 国分寺都市計画地区計画 国分寺駅北口地区地区計画の変更（案） ■縦覧期間 7月22日㈮まで ■縦覧場所 都市企画課（市役所第2庁舎）

■説明会 日7月13日㈬午後6時30分～ 場国分寺Lホール（駅ビル8階）

■意見書の提出 7月22日㈮までに住所・氏名・案の名称、案に関する意見を明記し、郵送（消印有効）・FAX042・324・0160・✉toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501都市企画課へ →都市企画課（内455）

公開しています

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日7月4日㈪午後1時～ 場武蔵国分寺跡資料館講座室 内金堂跡の整備などについて →ふるさと文化財課☎042・300・0073

●行政改革推進委員会

日7月5日㈫午後7時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内（仮）国分寺市公共施設適正再配置計画などについて →政策経営課（内442）

●指定管理者評価委員会

日①7月6日②27日㈬午前9時30分～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内平成27年度実績管理票の確認について →契約管財課（内440）

●環境推進管理委員会

日①7月8日㈮午前10時～②20日㈬午後2時30分～4時30分 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内環境基本計画実施計画平成27年度実績管理票の確認について →環境計画課（内356）

●政治倫理審査会

日7月14日㈭午前10時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査について →政策法務課（内405）

●地域包括支援センター運営協議会

日7月15日㈮午後2時～4時 場いずみプラザ 内地域包括支援センターの運営などについて →高齢者相談室☎042・321・1301

●介護保険運営協議会

日7月19日㈫午後7時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内平成27年度事業決算報告について →介護保険課（内536）

個人番号カードの受け取りはお早めに

交付のご案内に記載した日にちを過ぎて、まだ手続きをしていない方は、お早めに個人番号カードの受け取りにご来庁ください。

■予約方法 予約専用電話☎042・325・0225または予約専用サイトhttps://www.mynumpo.com/mynumpo-kokubunji/（下記のQRコードからもアクセス可）で 注予約制による受け取りは9月30日㈮まで／予約枠に空きがあるときは、当日でも受け付けますが、お時間をいただくことがあります →市民課（内311）

個人事業者のための事業系ごみ手数料減免制度

市指定有料袋を次の対象の方に、無料で交付します。

対7月1日㈮現在①～④のすべてに該当する個人事業者①住所・事業所ともに市内②前年の所得が270万円以下③事業主を含め従業員が5人以下で、継続して1年以上営業している④市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる※有限会社・株式会社などの法人事業者は対象外 ■申請期間 平成29年5月31日まで ■交付枚数 80枚まで（申請月で交付枚数が異なります）

※詳しくはごみ対策課へ →ごみ対策課☎042・300・5300

今月の市税

税目	納期限
固定資産・都市計画税（第2期）	8月1日（月）
国民健康保険税（第1期）	

平成28年度国民健康保険税の納税通知書は7月15日（金）発送です／お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	7月31日（日）午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

7月・8月は政治家の寄附禁止強化期間

政治家の寄附は禁止！有権者が求めることも禁止！

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

寄附となるもの（例）

お中元・お歳暮／お祭りへの寄附や差入れ／結婚祝いや香典／葬式の花輪や供花／入学・卒業祝い／病気見舞い／落成式・開店祝いの花輪やお祝い／町会の集会や旅行などへの寸志や飲食物の差し入れ

※政治家本人が自ら出席する結婚披露宴での祝儀、葬式や通夜での香典は、罰則が適用されない場合があります

→選挙管理委員会（内368）

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください

トレッキングウェアー（女性用・Sサイズ）、ベビー服、ベビーカー、木管楽器、金管楽器、子ども用自転車、液晶テレビ、自転車（26・27インチ）、子ども用自転車（14～16インチ）、ペット用ベビーカー

譲ります

電気ケトル、和タンス、大正琴、大正琴用の曲集、折り畳み式自転車、テレビ台、衣装ケース、ペット用ゲージ、冷蔵庫、ピアノ用いす、いぐさ（160×200cm）、テニスボール、家庭用生ごみ処理機、高圧掃除機、子ども用いす（食卓用）

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。ほかにも登録している物があります。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会

7月24日（日）午前10時～正午

場ストックヤード（西元町2-9-6）

※駐車場数台あり。配送（有料）要相談

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市HPでも確認できます。

7月9日（土）午前9時～正午

→市民課（内311）／保険課（内314）

7月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ →高齢者相談室☎(042)321-1301

開催日	時間（午後）	会場	問い合わせ☎(042)
4日（月）	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573-4058
8日（金）		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300-1405
14日（木）		さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301-5001
20日（水）	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300-3702
21日（木）	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300-2339
26日（火）		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300-6024

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

涼み処こくぶんじ実施中

ロゴマーク

市内公共施設など（下表）のほか、商店会協力店に「涼み処」を設置しています。暑い日や外出時の休憩場所として気軽にお立ち寄りください。

■実施期間9月30日(金)まで
■開設時間開館・営業時間内
■設置場所下表の施設・上図のロゴマークの貼ってある商店会協力店

涼み処設置場所

施設名	
市役所(第1庁舎1階市民ホール)	並木公民館
内藤地域センター	福祉センター
北町地域センター	高齢者相談室（いずみプラザ内）
北の原地域センター	
西町地域センター	地域包括支援センターひかり
本町・南町地域センター	地域包括支援センターもとまち（さわやかプラザもとまち内）
もとまち地域センター	地域包括支援センターひよし
ひかりプラザ	地域包括支援センターこいがくぼ
市民スポーツセンター	地域包括支援センターなみき
史跡の駅おたカフェ	地域包括支援センターほんだ
いずみホール	生きがいセンターこいがくぼ（市民室内プール内）
本多公民館	権利擁護センターこくぶんじ
恋ケ窪公民館	ボランティア活動センターこくぶんじ
光公民館	
もとまち公民館	

→高齢者相談室☎(042)321−1301

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に
平和事業にご参加を

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指して、昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行いました。多くの人が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年、平和事業を実施しています。

今年はより多くの方に参加していただけるようパネル展・折り鶴募集の実施会場を拡大します。平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心にかけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

戦争中の品物をお貸しください

品物は８月に実施する平和祈念式や平和祈念行事などで、市民の皆さんにご覧いただく予定です。

戦地からの手紙や当時の生活用品などをお持ちの方は８月５日(金)までに文化と人権課へご連絡ください。

平和事業一覧

事業名	内　容	日　程	実施場所
小・中学生ピースメッセンジャー広島派遣 **※募集終了**	被爆地広島を訪れ、命の尊さと平和の大切さを学びます	8月5日(金)～7日(日)	広島市（広島市役所、平和記念公園・資料館、袋町小学校平和資料館など）
平和への願いを込めて折り鶴づくり	広島市平和記念公園の原爆の子の像に手向ける折り鶴を募集します。集まった鶴は千羽鶴としてまとめ、ピースメッセジャーが届けます	7月24日(日)まで	市役所第1庁舎、男女平等推進センター（ひかりプラザ内）、市民スポーツセンター、各公民館・図書館
原爆パネル・ポスター展示	原爆の恐ろしさをパネル・ポスターを通じて伝えます	7月1日(金)～8月24日(水)	市役所第1庁舎、男女平等推進センター（ひかりプラザ内）、市民スポーツセンター、各公民館
平和祈念式	戦争で亡くなられた方のめい福を祈り、献花・黙とうを行います	8月15日(月)	市役所「平和の灯」前
平和祈念行事	ピースメッセンジャーによる広島派遣報告や市民団体による発表、平和に関する展示などを通じて平和の大切さを伝えます	8月27日(土)	いずみホール
語り部による講話	被爆体験した方に話を伺います	平成29年2月ごろ	市内児童館

→文化と人権課☎(042)573−4378

AED（自動体外式除細動器）の設置状況をお知らせします

AEDとは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった際に、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。最近では、市内の公共施設のほか、駅や企業などさまざまな場所に設置されています。

平成16年7月からは、医療従事者でない一般市民でも使用できるようになりました。使用する場合は、倒れた人の反応や呼吸を落ち着いて確認した上で「胸骨圧迫を伴う心肺蘇生」を行うことが必要です。

突然AEDを使用する現場に居合わせたとき、自信を持って救命処置を行えるようにするためにも、救命講習の受講をお勧めします。

国分寺消防署では、毎月第1土曜日に普通救命講習（要テキスト代1,400円）を実施していますので、直接お問い合わせください。

設置施設名	所在地
市役所第1庁舎	戸倉1−6−1
市役所第2庁舎	
市役所第3庁舎	
国分寺駅北口サービスコーナー	本町4−1−18
内藤地域センター	内藤2−22−34
北町地域センター	北町3−2−13
北の原地域センター	東恋ヶ窪6−9−11
本町・南町地域センター	南町3−21−1
もとまち地域センター	西元町3−18−12
いずみホール	泉町3−36−12
国分寺Ｌホール	南町3−20−3
多喜窪公会堂	泉町3−5−16
本多公民館・図書館	本多1−7−1
恋ケ窪公民館・図書館	西恋ヶ窪4−12−8
光公民館・図書館	光町3−13−19
もとまち公民館・図書館	東元町2−3−13
並木公民館・図書館	並木町2−12−3
市民スポーツセンター	小平市上水本町6−22−1
ひかりプラザ(ひかりスポーツセンター)	光町1−46−8
戸倉第一テニスコート・戸倉野球場	戸倉1−31−1
戸倉第二テニスコート	戸倉2−5−2
本多武道館	本多2−1−18
国分寺市文化財資料展示室	西元町3−10−7
史跡の駅おたカフェ	西元町1−13−6
清掃センター	西恋ヶ窪4−9−8
障害者センター	泉町2−3−8
福祉センター	戸倉4−14
生きがいセンターさわやか	東元町2−5−17
生きがいセンターにしまち	西町3−22−1
生きがいセンターこいがくぼ	西恋ヶ窪3−32−6
生きがいセンターほんだ	本多5−29−3
こどもの発達センターつくしんぼ	戸倉3−1−1
子ども家庭支援センターぶんちっち	光町3−13−20
しんまち児童館	新町1−7−2
こくぶんじ保育園	泉町2−7−2
もとまち保育園	東元町2−13−18
しんまち保育園	新町1−7−11

設置施設名	所在地
ほんだ保育園	本多3−14−12
恋ケ窪保育園	東恋ヶ窪2−6−13
ひかり保育園	光町3−24−2
一小	東元町2−1−20
二小	光町3−1
三小	東恋ヶ窪2−13
四小	西元町1−8−1
五小	日吉町1−30
六小	並木町2−1
七小	本多1−2−1
八小	西町5−18
九小	西恋ヶ窪4−12−6
十小	戸倉3−5
一中	東戸倉2−6
二中	本多1−2−17
三中	高木町2−11
四中	西元町3−10−7
五中	並木町2−15
国分寺駅北口自転車等駐車場	本町2−1−8
西国分寺駅北口自転車等駐車場	西恋ヶ窪2−3−3
市営住宅	高木町1−8−1
国分寺市消防団第1分団(ポンプ車)	東元町2−9−16
国分寺市消防団第2分団(ポンプ車)	本多1−8−12
国分寺市消防団第3分団(ポンプ車)	東恋ヶ窪4−26−21
国分寺市消防団第4分団(ポンプ車)	日吉町1−40−21
国分寺市消防団第5分団(ポンプ車)	並木町3−2−6
国分寺市消防団第6分団(ポンプ車)	西町1−5−102
国分寺消防署	本多1−7−15
国分寺消防署戸倉出張所	新町1−14−8
国分寺消防署西元出張所	西元町1−13−31
小金井警察署西町交番	西町4−18−1
小金井警察署光町交番	光町1−46−1
小金井警察署戸倉駐在所	戸倉3−47−6
小金井警察署恋ヶ窪駅前交番	戸倉1−1−4
小金井警察署西国分寺駅前交番	泉町2−9−4
小金井警察署元町駐在所	東元町2−10−21
小金井警察署国分寺駅北口仮設交番	本町3−10−7

設置施設名	所在地
小金井警察署国分寺駅南口交番	南町3−20−3
小金井警察署本多交番	本多5−3−3
小金井警察署共益駐在所	並木町2−33−15
小金井警察署日吉町地域安全センター	西恋ヶ窪3−28−3
国分寺駅	本町2
西国分寺駅	西恋ヶ窪2
恋ヶ窪駅	戸倉1−1−4
国分寺郵便局	日吉町4−1−10
やなぎ保育園	日吉町1−46−7
国分寺Ｊキッズステーション	南町3−20−3
西国分寺保育園	西恋ヶ窪2−18−1
ポッポのもり保育園分園	西恋ヶ窪3−5−25
富士本保育園	富士本2−30−4
国分寺高校	新町3−2−5
早稲田実業学校	本町1−2−1
東京経済大学	南町1−7−34
いずみプラザ(国分寺市医師会)	泉町2−3−8
特別養護老人ホームうれしのの里	日吉町4−32−6
国立研究開発法人　情報通信研究機構	小金井市貫井北町4−2−1
国分寺労政会館	南町3−22−10
㈱日立製作所中央研究所	東恋ヶ窪1−280
リオン㈱	東元町3−20−41
セレオ国分寺	南町3−20−3
国分寺マルイ	南町3−20−3
ＪＡ東京むさし国分寺支店	東恋ヶ窪4−23−8
ＪＡ東京むさし新町支店	新町2−11−3
コナミスポーツクラブ西国分寺（クラブユニバース西国分寺）	泉町3−35−1
マックスポーツ国分寺	南町2−17−1
ティップネス国分寺	本町4−12−1
東福寺	西恋ヶ窪1−39−5
本多八幡神社	本多4−3−3
高木八幡神社	高木町3−9
㈲井口葬儀店	本多5−4−5

問国分寺消防署☎(042)323−0119
→防災安全課(内373)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

くらし

くらし

都立霊園使用者募集

今年度の東京都立霊園使用者を募集します。詳しくは申込書またはHPをご確認ください。

申7月1日㈮～15日㈮に郵送または都立霊園HP http://www.tokyo-park.or.jp/reien/で■申込書配布7月15日㈮（土・日曜日を除く）まで①市民課（市役所第1庁舎）②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④高齢者相談室（いずみプラザ内）⑤都庁⑥各都立霊園、青山葬儀所、瑞江葬儀所⑦市区町村役場・千葉県松戸市役所⑧（公財）都公園協会

問（公財）都公園協会☎03・3232・3151（土・日曜日を除く）／募集専用番号☎0570・783・802（申込期間中は土・日曜日も受け付け）

→市民課（内306）

平成29年度実施提案型協働事業 市民活動団体の事業提案を募集

提案型協働事業は、市民自治の推進や市民サービスの向上等を目的とした市民活動団体による事業提案の制度です。市民活動団体が事業提案を行い、市が採択した事業を提案団体に委託し、市と協働で実施します。

申7月22日㈮までに必要書類を直接協働コミュニティ課（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ■選考方法1次審査＝書類審査、2次審査（1次審査合格団体のみ）＝プレゼンテーション※詳しくは募集要項をご覧ください■募集要項協働コミュニティ課で配布。市HPからダウンロード可

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

市立中学生の職場体験にご協力を

中学生が社会性や望ましい勤労観・職業観を身に付けることを目的に、職場体験を実施しています。現在、関係機関を通じて事業所等に職場体験の依頼をしています。学校からの依頼があった場合は、ご協力をお願いします。

なお、生徒が職場体験中にけがをしたり、勤務する方や第三者を負傷させたり、物品を破損させた場合は保険が適用されます。また、飲食店等で職場体験を行う場合は、必要に応じて細菌検査を行います。

■職場体験の日程

一中＝10月31日㈪～11月2日㈬／二中＝11月30日㈬～12月2日㈮／三中＝11月8日㈫～10日㈭／四中＝9月7日㈬～9日㈮／五中＝平成29年1月24日㈫～26日㈭

→学校指導課☎042・573・4374

無料学習塾 児童・生徒募集

経済的な理由でお子さんの学習環境を整えることが難しい世帯を対象に無料学習塾を開設しています。新たに1か所増え、市内に3か所になります。

日毎週土曜日（小学生＝午後1時～3時、中学生＝午後1時～8時の間で3時間程度）対市内在住で経済的にお困りの世帯の小学3年生～中学3年生内ボランティア講師の学習支援、交流

問電話で市社会福祉協議会☎042・324・8311へ※利用にあたり社会福祉協議会の相談員が家庭訪問します

→生活福祉課（内342）

健診（検診）を受けましょう

■若年層（25～29歳）・30歳代健康診査

25～29歳の方を対象に若年層健康診査を、30～39歳の方を対象に30代健康診査を実施しています。ご活用ください。

■子宮がん検診

子宮がんには、子宮頸がん（子宮入口に近い部分で発症）と子宮体がん（子宮奥の部分で発症）の2種類があります。子宮頸がんは20歳代後半からり患者数が増え、40歳代が発症のピークとなっています。また、子宮体がんは50歳代のり患者数が最も多く、どちらも早期発見が重要です。

詳しくは4月1日号12ページをご覧ください。

→健康推進課☎042・321・1801

11月6日(日)開催 第33回 国分寺まつり出店者募集

■開催場所都立武蔵国分寺公園

対市内在住・在勤・在学の個人または団体で、実行委員会が適当と認めたもの

■募集店舗数150店

■出店方法間口3.6m×奥行2.7m以内の青空方式

■出店費用①出店料6,000円②電気料2,000円③テント・テーブル・いすのレンタル料

※②③は希望者のみ／③は出店申し込み時に申し出。出店者説明会でお支払いください

■出店者説明会9月14日(水)※出店者は必ず1人以上出席（代理の出席可）

■出店申し込み前にご了承いただきたいこと

出店は1人1店舗のみ／出店で発生したごみは持ち帰り／公園内通路の搬入出車両は総重量2t以下／飲食物を扱う出店者はテント必須／火気使用器具などを使用する出店者は必ず消火器持参／出店を取りやめた場合の出店料・電気料は返還不可／出店者説明会以降の出店内容の変更不可／市HPなど広報媒体への写真掲載／駐車場はありません

申7月7日(木)～15日(金)午前9時～5時（土・日曜日、正午～午後1時を除く）に、①出店料②電気料をお持ちの上、直接国分寺まつり実行委員会事務局（ひかりプラザ・文化と人権課内）へ。釣り銭のないようご準備ください

※先着順。満たない場合受け付け延長あり／飲食物を扱う場合は、臨時出店届が必要です。用紙は7月7日(木)から国分寺まつり実行委員会事務局で配布。7月1日(金)から市HPに掲載予定

■次のいずれかに該当する場合は参加をお断りします

出店に関して公衆衛生・災害防止に十分な設備を有していないもの。または十分な措置が講じられていないもの／暴力団関係者が関与しているもの／政治・宗教的な意味合いのあるもの／国分寺まつりの開催の趣旨に寄与すると認められないもの

■当日、次の行為を行うことを禁止します

指定された出店場所(小間)を出ての売り歩き、物品の配布など／マイク・拡声器などの使用／自宅で作った食品の販売／署名活動・寄附金品の募集

注事務局に断りなく申し込みと異なる内容で出店した場合や、上記禁止事項などに違反した場合は、その出店者と団体に対して次回からの参加をお断りします

ステージ・パレード・イベント参加募集は7月15日号に掲載予定です

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課内）☎(042)573-4378

造園組合の皆さんがボランティア活動 三小の樹木を手入れ

国分寺市造園組合では、地域の緑化保全のために、市内の小・中学校で毎年ボランティア活動を実施しています。

今年は、5月31日に三小校庭の樹木を手入れしていただきました。専門的な技術や機材による手入れで、より明るく快適な校庭になりました。

夏に向けて明るい校庭に

→教育総務課☎(042)574-4040

いいもの発信！国分寺 国分寺ブランドを募集します

国分寺ブランド協議会では、市内の観光と産業の活性化を図り、魅力ある地域として発展することを目的に、市を代表するような商品を募集します。

■審査方法 審査会で、認定基準〔地域性（国分寺らしさ）・信頼性（品質・品質管理）・独自性（オリジナリティ）・市場性（安定供給）〕に基づき審査

※審査結果は応募者全員に通知。認定品は市報などに掲載

対市内在住、または市内に主たる事業所がある法人やその他の団体で①②のいずれかのもの①市内で生産・製品化・発案されたもの②市内で生産された資源・材料が含まれているもの申7月1日(金)～29日(金)に所定の認定申請書に必要事項を記入し、直接国分寺ブランド協議会事務局(市役所第3庁舎・市政戦略室内)へ※申請書は、市政戦略室・JA東京むさし国分寺支店・市商工会で配布。市HPからダウンロード可注応募費用は申請者負担／認定期間は3年間※再申請可／提出された応募用紙等は返却不可

昨年度のブランド認定品

→国分寺ブランド協議会事務局（市政戦略室内）（内393）

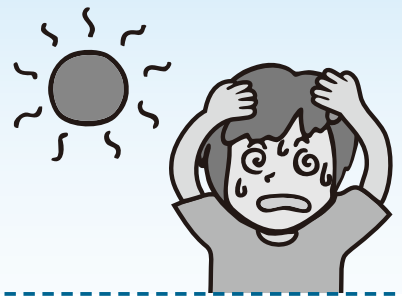
凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

夏の体の健康管理

暑さ指数（WBGT）を活用しましょう
暑さ指数とは、気温だけでなく、湿度・日射量を考慮して人が熱中症になりやすい状態を示す指標です。環境省熱中症予防情報サイトHPhttp://www.wbgt.env.go.jp/で確認ができます。

夏の暑さに備えて、熱中症・脱水症を予防しましょう。

熱中症



熱中症の症状
だるさ・めまい・耳なり・頭痛・吐き気、大量の発汗、手足のしびれ、けいれん・意識障害など

こんな環境の日は注意
○気温・湿度が高い
○急に暑くなった
○風が弱い
○日ざし・照り返しが強い

症状が現れたら
○涼しい場所に避難
○衣服を脱がせ、体を冷やす（首筋やわきなど）
○水分・塩分補給（経口補水液や糖分の少ないスポーツ飲料も有効）
※吐き気、何も飲めない、意識がない、症状が改善しないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう

予防と対策
○のどの渇きを感じる前にもう1杯、こまめに早めに水分をとりましょう
○地面の近くは気温が高いため、身長が低い幼児やベビーカーは、大人が暑いと感じている以上に高温になります。顔色や汗のかき方など十分な観察をしましょう
○服装は吸湿性・速乾性・通気性のよい素材にし、外出時には、日傘や帽子を着用して日陰を選んで歩きましょう。また、気温や湿度の高い日には決して無理をせず、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう

脱水症

脱水症の症状
のどが渇く・立ちくらみ・めまい・食欲低下・こむら返り・足がつる・皮膚乾燥など

予防と対策
暑くなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。食事から水分と栄養素をとったり、運動の前後はスポーツドリンクを飲むことも有効です

年代別　水分補給のポイント
暑さや水分不足に対する感覚機能が低下している高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発達していない子どもは、特に注意が必要です

○乳幼児・高齢者＝時間を決め、一日に何度も
○小学生〜高校生＝制限せず自由に
○成人＝のどの渇きを感じる前に

家庭での簡易型経口補水液の作り方

□塩3ｇ（小さじ1／2）
□砂糖（上白糖）20〜40ｇ（大さじ2と小さじ1〜大さじ4と1／2）
□水1ℓ
□レモン汁など適量
★塩と砂糖は正確に量って作り、当日中に飲みきる
★レモン汁は入れすぎると、果物の糖分で体への吸収が悪くなるので、1／2個まで
※これは、手元に経口補水液がない場合、緊急的な対処として作る方法の案内です

→健康推進課☎(042)321−1801

食中毒が発生しやすい季節です

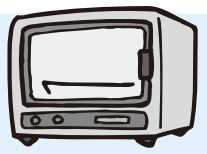
腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に現れたことはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが食中毒です。
食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。食中毒の原因となる菌を「つけない、増やさない、やっつける」の3原則で食中毒を防ぎましょう。

■増やさない
付着した菌を増やさないために、低温で保存しましょう。生鮮食品や惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず早めに食べることも大事です。また、調理後は、長時間室温に放置しないようにしましょう。

■つけない
手洗いを行い、菌やウイルスを食べ物につけないようにしましょう。生肉・生魚が、生野菜など加熱せずに食べるものに付着しないようにしましょう。

■やっつける
ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べると安全です。

らくちん 簡単な 野菜料理



電子レンジを使った料理は、ガスを使わないので、暑くならずに調理できます。まとめて作らず、こまめに作って元気に暑い季節を乗り切りましょう。
注ラップを外す際はやけどにご注意ください

★レンジかぼちゃのサラダ
（1人分エネルギー91kcal、ドレッシングなどの味付けなし）
【材料2人分】かぼちゃ1／8個（200ｇ）
【作り方】①かぼちゃの種・わたを取り除き、一口大に切る。かぼちゃは皮をむいてもよい。
②耐熱皿（電子レンジ用器）に重ならないように並べ、ラップを軽くかけて、500Wで6〜7分加熱する。そのまま食べたり、ドレッシングやマヨネーズなど好みの味付けをする。

★レンジなすのポン酢和え
（1人分エネルギー17kcal、ごま油なし）
【材料2人分】なす2本、ポン酢大さじ1と1／2、おろししょうが少々、かつお節少々
【作り方】①なすを洗い、へたを取り、耐熱皿（電子レンジ用器）に並べ、ラップを軽くかけて、500Wで5分加熱する。
②はしでなすを4つほどに割き、ポン酢・おろししょうがを入れて和える。冷めてからかつお節と、お好みでごま油をかける。

→健康推進課☎(042)321−1801

7・8月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く）／要申は電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321−1801

対　象	事業名	日　時
成人（7月）	まとう会（アルコール勉強会）	21日（木）午後2時〜4時
母子（7月）	3〜4か月児健康診査（※）	15日（金）・27日（水） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3〜4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	6日（水）・22日（金） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査（※）	8日（金）・20日（水） 受付＝午後0時50分〜1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦、乳幼児と保護者	5日（火）午前9時30分〜10時45分

（※）印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください

成人（8月）	要申個別栄養相談	25日（木）午前9時20分〜11時50分 （時間予約制）
母子（8月）要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	23日（火）午後1時30分〜3時 （時間予約制）
	ひかりクラス（沐浴・妊婦ジャケット体験など） 対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	27日（土）午前9時40分〜午後0時30分 受付＝9時30分〜
	離乳食（1回食）講習会 対4〜6か月児と保護者	22日（月）午後2時〜3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6〜11か月児と保護者	23日（火）午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	22日（月）午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	6日（土）午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診 対2歳3か月〜2歳9か月児と保護者	25日（木）午前9時30分〜11時30分 ※希望者のみ同日フッ素塗布
	3歳半歯科健診 対3歳3か月〜3歳9か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児 （発達について心配がある子の健診）	3日（水） 午前9時30分〜11時30分（時間予約制）

→健康推進課☎(042)321−1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

高齢者

地域包括支援センターのイベント

共通事項　¥無料 申電話で各地域包括支援センターへ
※先着順／→高齢者相談室☎(042)321−1301

転倒予防教室 全身を動かして体力づくり

7月14日(木)午前10時～11時30分
光公民館地下集会ホール(光町3−13−19)

「いつまでも生き生きと生活する」ためには、体全体を動かすことが大切です。自分でできるいすに座った体操と、歌いながらの体操を紹介します。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
講丸山秀雄さん(介護予防実践運動指導員)
定20人程度　物飲み物
申7月2日(土)から地域包括支援センターひかり
☎(042)573−4058へ　注動きやすい服装で参加

介護予防体操教室 高血圧・糖尿病予防に効果のある体操

7月16日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)

介護に頼らず元気に過ごすための予防体操を体験してみませんか。今回は、高血圧・糖尿病予防に効果のある体操を行います。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
講小川葉子さん(健康運動指導士)
定20人　物室内用運動靴、飲み物
申7月2日(土)から地域包括支援センターひよし
☎(042)300−1405へ

介護予防教室 おたっしゃ21　自分のからだを知り元気でいよう

7月16日(土)午後2時～3時30分
至誠ホームミンナ(並木町3−12−2)

21項目の質問と3つの簡単な体力測定で、自分の体を知り、健康な体を維持しましょう。いすに座った体操も行います。
対市内在住の方
講丸山秀雄さん(介護予防実践運動指導員)
定35人　物動きやすい服装、飲み物
申7月4日(月)から地域包括支援センターなみき
☎(042)300−3702へ
注前回参加した方はカードをお持ちください

家族介護者交流会 日頃の介護の疲れについて、セルフケアのすすめ

7月23日(土)午前10時～11時30分
さわやかプラザもとまち(東元町2−5−17)

介護の疲れ・負担、ストレスに関して、マッサージの専門家からセルフケアとストレッチをいっしょに学びませんか。心も体も軽くなります。
対市内在住の65歳以上の方
講木村大介さん(しんきゅうマッサージ師)
定10人　物動きやすい服装、飲み物
申7月4日(月)から地域包括支援センターもとまち
☎(042)301−5001へ

介護予防教室 よくわかる福祉用具の選び方使い方

7月27日(水)午後2時～4時
いきいきセンター（泉町2−6−36）

体に合ったものを選び、安全に使用するためのポイントと方法を実際に体験しながら学びます。
対市内在住のおおむね65歳以上の方
講福祉用具専門相談員
定20人
申7月2日(土)から地域包括支援センターこいがくぼ
☎(042)300−6024へ

認知症サポーター養成講座

認知症の人が地域で安心して暮らすために、認知症の医学的な基礎知識や、接し方を学びます。参加者にはサポーターの印としてオレンジリングを渡します。

日7月26日(火)午前10時～11時30分 場地域包括支援センターほんだ 対市内在住の方 定15人 申7月2日(土)から地域包括支援センターほんだ☎(042)300−2339へ
※同講座は年間を通じて開催／日程は市HPまたは市内地域包括支援センター内配架のチラシに記載
→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域生きがい交流事業

平成28年度第2期 参加者を募集

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動を行う地域生きがい交流事業の参加者を募集します

日8月1日(月)～11月27日(日)※休館日などを除く 対市内在住の60歳以上の方（初心者向け）¥1講座1回200円（出席回数分を負担）※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担 申7月2日(土)から電話または直接右表の申し込み先へ※休館日などを除く※7月14日(木)時点で多数の場合抽選。以後、先着順

囲碁

「地域生きがい交流事業」平成28年度第2期
（＊）午前＝9時30分～11時30分、午後＝1時30分～3時30分

会　場	講座番号	講座名(定員)	実施日(＊)(毎週)		申し込み先 ☎(042)
生きがいセンターとくら 戸倉4−14（福祉センター内）	2−1	日本画教室（15人）	木曜日	午前	生きがいセンターとくら ☎323−5095 ※月曜日・祝日休館（月曜日が祝日に当たるときは翌日も休館）
	2−2	太極拳（20人）		午後	
	2−3	囲碁（15人）	土曜日	午前	
	2−4	絵手紙教室（20人）		午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3−32−6（市民室内プール内）	2−5	デッサン（15人）	火曜日	午前	
	2−6	俳句（15人）		午後	
	2−7	朗読こいがくぼ（15人）	水曜日	午前	
	2−8	笑いヨガ（20人）		午後	
生きがいセンターほんだ 本多5−29−3	2−9	健康麻雀（20人）	月曜日	午前	
	2−10	布コラージュカード（15人）		午後	
	2−11	ハーモニカ（15人）	金曜日	午前	
生きがいセンターひかり 光町3−13−20	2−12	ハワイアンダンス（15人）	水曜日	午前	
	2−13	マジック（15人）		午後	
	2−14	朗読ひかり（15人）	土曜日	午前	
	2−15	介護予防体操（15人）		午後	
生きがいセンターもとまち 西元町3−18−12（もとまちプラザ内）	2−16	笑いヨガ（15人）	月曜日	午前	生きがいセンターもとまち ☎359−5321 ※水曜日休館
	2−17	水彩画・いろいろ表現あそび（15人）		午後	
	2−18	ハワイアンダンス（10人）	金曜日	午前	
	2−19	書道（15人）		午後	
生きがいセンターにしまち 西町3−22−1（西町プラザ内）	2−20	健やかレクリエーション（20人）	火曜日	午前	生きがいセンターにしまち ☎575−8883 ※水曜日休館
	2−21	筆ペンを楽しむ（15人）		午後	
	2−22	ハーブを楽しむ（15人）	木曜日	午前	
	2−23	絵手紙を楽しむ（15人）		午後	

→高齢者相談室☎(042)321−1301

介護保険の相談窓口

介護保険や市の高齢者福祉施策に関する相談・問い合わせの窓口は下表のとおりです

相談内容		問い合わせ	
①	制度全般 介護保険事業計画	介護保険課（市役所第2庁舎）	庶務係（内536・537）
②	要介護認定 認定の調査（申請は⑧へ）		
③	被保険者の資格（65歳到達・転入・転出等による資格取得・喪失） 被保険者証		賦課徴収係（内526・527）
④	保険料		
⑤	介護サービスの利用		給付管理係（内538・539）
⑥	サービスの利用料（負担限度額認定・高額介護サービス費・受領委任払い・償還払い等）		
⑦	介護保険給付		
⑧	要介護認定の申請の手続き（申請後の認定等は②へ）	高齢者相談室	○いずみプラザ内 ☎(042)321−1301 ○市役所出張窓口（市役所第2庁舎）（内571）
⑨	地域支援事業（介護予防等）		

※⑧⑨は各地域包括支援センターでも相談可

第2期 介護予防マシン筋力トレーニング事業

高齢者向け運動機器を使った体づくりを通して、元気で豊かな生活を送るため、介護予防を実践してみませんか。

対象者	次の①～③をすべて満たす方 ①市内在住の65歳以上の方 ②実施施設まで通所できる方 ③トレーニングをする上での身体の支障や医師からの禁止を受けていない方 ※要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く	
場所・定員	ニチイケアセンターはあときたまち(北町4−5−4)［委託先事業者＝(株)ニチイ学館］定24人 さわやかプラザもとまち(東元町2−5−17)［委託先事業者＝(社福)至誠学舎立川］定24人 ※申し込み時にいずれか通所できる施設を選択	
期　間	8月～11月　※利用期間終了で卒業	
日　時	原則週1回、午前9時～午後4時のうち3時間（利用時間は1人90分まで） ※詳しい利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡	
料　金	150円／1回　（住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減されます）	
申込方法	■直接申請書に記入の上、高齢者相談室（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）または最寄りの地域包括支援センター、各施設の委託先事業者へ ■郵送〒185−0024泉町2−3−8高齢者相談室へ ※申請書は各受付窓口で配布／市HPからダウンロード可／ファクスでの申し込み不可	
締め切り（必着）	初日からの利用希望の場合	7月15日(金)
	各期の途中からの申し込みの場合	毎月15日（土・日曜日、祝日の場合は翌平日）までの申し込みで、原則翌月の最初の開催日からの利用※希望の施設が定員に達している場合、次の期からの利用。多数の場合抽選
注意事項	送迎はありません／利用開始前1年以内に健康診査を受けてください／指導員が利用者に付き添って指導するものではありません	

→高齢者相談室☎(042)321−1301

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

平成28年度 行ってみよう！ 親子ひろば・親子のあそび場 西部編

6月1日号で東部編を掲載しました

2月1日号で公募し、国分寺子ども・子育て支援円卓会議に参加、登録している団体と、個人が開催している「親子ひろば・親子のあそび場」および市の事業に関する情報を紹介します。

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572−8138

協力 国分寺子ども・子育て支援円卓会議（本号10ページ参照）

親子ひろば・親子のあそび場 とは

★いつでも誰でも自由に立ち寄れます
★プレママ・プレパパと主に0〜3歳の子どもと保護者がいっしょに遊べます
★定期的に開催しています
★話し相手や遊び相手がいて、気軽に子育ての相談ができます
★外国の方も、障害を心配している方も、パパたち男性もぜひお越しください。お待ちしています

記事の見方

西町親子ひろば（八小内） A−①

場 西町5−18−5八小内 西町学童保育所
日 火・水・金曜日 10:00〜12:00
問 ☎(042)575−6662

おままごとやボールプールなどのおもちゃを囲んで遊んだり、話をして、まったりと過ごせる場所です。毎月第3週目は「ポケットの日」。ぜひお気軽にお立ち寄りください。
【親子でほっとできる場。「ポケットの日」は身長・体重が測れます】

音楽あそび A−②

場 西町3−22−1西町地域センター2階和室
日 木曜日 10:00〜11:00
問 ☎(042)577−0756
¥ 2,000円／月(初回無料)

音楽あそび
季節を感じながら、わらべうた遊びを中心に親子や子ども同士の温かいふれあいの時間を過ごしませんか。
【四季のわらべうた遊び・読み聞かせなど】

公園での親子ひろば「ブンブンひろば」（屋外型親子ひろば） B−③ C−⑫

●北町公園
場 北町5−24−6／日 火曜日 MAP B−③
●日吉町こばと公園
場 日吉町2−8−14／日 金曜日 MAP C−⑫

C いずれも10:00〜12:00※8月はお休み
注 天候により中止になることがあります
問 ☎(042)312−0414
認定NPO法人冒険遊び場の会(協働)

プレイリーダー・カウンセラー・助産師がおもちゃを持って公園にやってきて、親子のみんなが楽しく遊ぶお手伝いをします。
【砂場遊び・水遊び・季節の遊び・体を使った遊び・プール(夏のみ)などの外遊び、子育て相談など】

北町親子ひろば「みんなの寄ってけサロン」 B−④

場 北町3−2−13 北町地域センター2階和室(エレベーターあり)
日 月曜日 10:00〜12:00
金曜日 10:00〜14:00
問 ☎(042)326−2414
(有)母と子のサロン ファミリーサロン事業部(委託)

北町ルートのぶんバスに乗って、北町地域センターまで。利用者の皆さん作の看板が目印です（写真参照）。一人で来ても居心地がいいです。

【親と子の居場所。遊んで、おしゃべりして、相談もできます。アンパンマン体操・絵本の読み聞かせなど。栄養士訪問・助産師相談・お誕生日会（月1回）。夏はプールや夏祭り。冬はクリスマス会など。ベビー用体重計もあります】

ピッピのおはなし会 B−⑤

場 並木町2−12−3 並木図書館
日 第1・3水曜日 10:30〜11:00
問 ☎(042)321−9972(並木図書館)

おはなしのくにピッピ
子ども、大人。聞き手、読み手。みんなおはなし会を楽しんでいます。赤ちゃんもお母さんもゆったりとした時間を過ごしています。おはなし室で待っています。
【絵本読み聞かせ・紙芝居・手遊び】

はとぽっぽ B−⑥

場 新町1−7−2 しんまち児童館
日 火・木曜日 10:30〜13:30
問 ☎(080)6547−1800
¥ 300円／月(見学無料)

子どもといっしょに季節の行事を楽しみながら子育てについてお話しませんか。参加をお待ちしています。
【季節の行事に合わせた工作や料理。自主保育サークル】

プレイセンター・ピカソ B−⑦

場 北町1−13−1 神明社社務所
日 月・金曜日 10:00〜12:00
午後まで遊ぶ日＝月1回10:00〜14:30
完全保育の学習会＝月1回土曜日10:00〜12:00
問 ☎(090)1771−7431
¥ 1,500円／月(無料体験＝6回)

プレイセンター・ピカソ
子育て仲間ができます。子どものけんかもおおらかに見守ります。雨の日も遊べます。幼稚園を2年保育に決めた人にも最適です
【イーゼルと絵の具でのお絵描き、手作りの小麦粘土、コーナーごとの遊びなど、おうちでなかなかできないダイナミックな遊びが広い室内で自由に親子で楽しめます。わらべうた・外遊び。畑でも遊べます】

子ども家庭支援センターぶんちっち C−⑧

場 光町3−13−20
日 火〜土曜日 9:30〜17:00
（第2・4木曜日は13:00まで）
問 ☎(042)572−8138
子ども専用相談電話 ☎(042)572−3725

広いスペースの中、親子でゆったりと過ごせます。食事ができる部屋もあります。プレママ・プレパパも大歓迎です。
【講習会・みんなで子育てフリートーキングの会・みんなで子育てフリートーキングの会「パパあつまれ」・助産師と話そう（第4火曜日午前）・かるがも相談（第4土曜日午前）・手遊び・読み聞かせ・わらべうたなど】

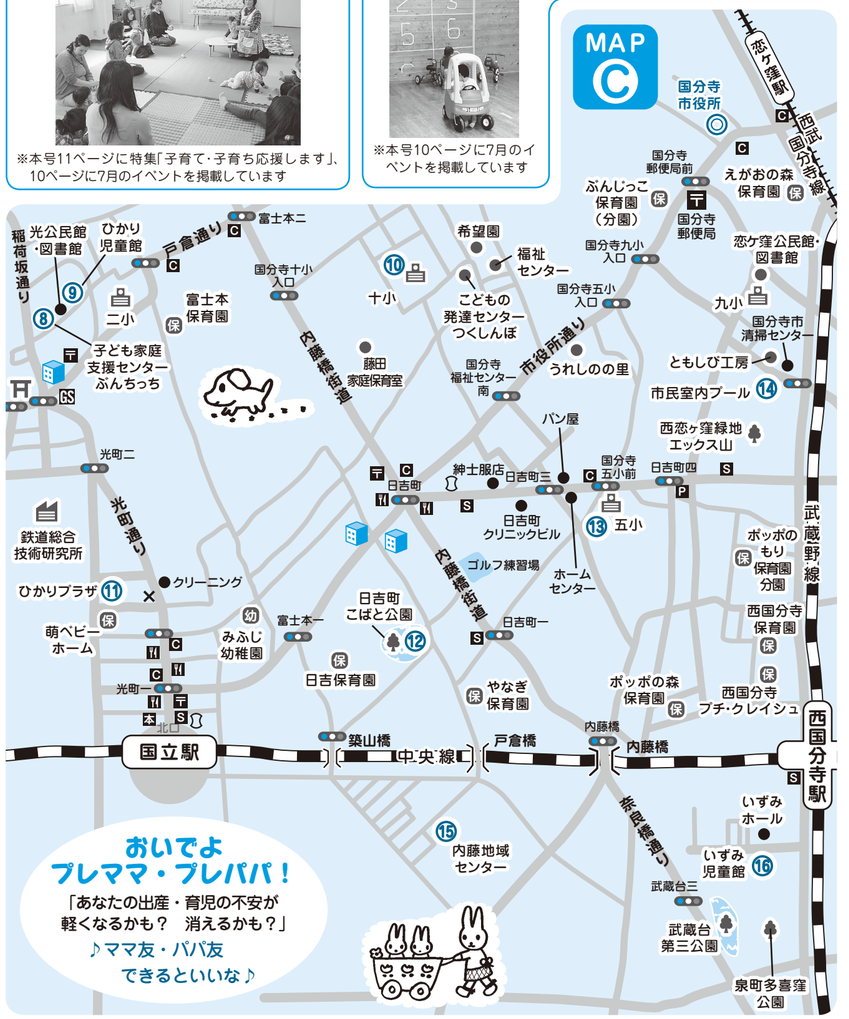
※本号11ページに特集「子育て・子育ち応援します」、10ページに7月のイベントを掲載しています

児童館 A−② B−⑥ C−⑨⑯

「そろそろお友だちがほしい。でもなかなか出会うきっかけがなくて」という方、児童館でお友達づくりの「わ」に参加してみませんか。

乳幼児向けイベント親子の「わ」
●にしまち児童館 問 ☎(042)575−8188 MAP A−②
日 0〜1歳＝月曜日(第4を除く)・1〜3歳＝木曜日 11:00〜11:30
●しんまち児童館 問 ☎(042)324−7489 MAP B−⑥
日 水曜日 11:00〜12:00
●ひかり児童館 問 ☎(042)576−2581 MAP C−⑨
日 第2月曜日 11:00〜12:00
●いずみ児童館 問 ☎(042)322−8849 MAP C−⑯
日 火曜日 11:30〜12:00

※本号10ページに7月のイベントを掲載しています



おもちゃ図書館「とんとん」 C−⑯

場 泉町3−29−14 いずみ児童館
日 金曜日 10:30〜12:00
（小学校の春・夏・冬休みを除く）
問 ☎(042)322−8849

この日だけの特別なおもちゃを用意します。おもちゃがいっぱい、みんなといっしょに遊びましょう。「お気に入り」が見つかったら一週間借りられます。お気に入りのおもちゃで、おうちでもいっぱい遊んでくださいね。ぜひ遊びにきてくださいね。
【ボランティアの方とのおもちゃ遊び、おもちゃの貸し出し】

コアラッコClub C−⑮

場 内藤2−22−34 内藤地域センター和室
日 月曜日 10:00〜12:00
問 ☎(042)406−0839(山越)

コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺
仲間もおもちゃもいっぱい。わらべうたや手遊びなど、みんなで楽しめる活動をしています。参加者もいっしょに運営します。
【妊娠期の方、乳幼児とその保護者同士の子育ての情報交換・交流・相談など】

戸倉親子ひろば（十小内） C−⑩

場 戸倉3−5十小内 戸倉学童保育所
日 火・木・金曜日 10:00〜12:00
問 ☎(042)324−9700

ジャングルジム・すべり台があります。天気がいい日は、特ににぎやか。自由に遊んだ後の定番の手遊びが好評です。
【自由遊び・歌・手遊びなど】

親子体操クラブ チックタック C−⑪

場 光町1−46−8ひかりスポーツセンター
日 木曜日 10:00〜11:30
問 ☎(042)329−1227
¥ 500円／回(初回無料)

NPO法人健康体操指導ワーカーズ
幼児期の運動遊びは、自分で考え、主体的に行動する能力を身につけるために大切です。広い体育館で思いっきり遊びましょう。
ママもエアロビクスでストレス解消。
【親子でリズム遊び・かけっこ・ボール投げ・電車ごっこ・キッズエアロ・手遊び歌など】

日吉町親子ひろば（五小内） C−⑬

場 日吉町1−30−1五小内 日吉町学童保育所（入口は五小西門になります）
日 水・木・金曜日 10:00〜12:00
問 ☎(042)324−8100

親子で遊んだり、ゆっくりくつろぎませんか。毎月第3週目は「ひよっこの日」。手遊びや工作、パネルシアターなどを楽しんでいます。
【手遊びや工作・手形・足形など】

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 C−⑭

場 西恋ヶ窪3−32−6 市民室内プール和室
日 月(第1・3を除く)・火・水(月曜日が休みの週)・木曜日 10:00〜15:00
問 ☎(070)4133−4770(ひろば直通)

コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺(協働)
わらべ歌やお誕生日会など、みんなで楽しめる活動や助産師相談（第3火曜日午前）もやっています。木のおもちゃ、手作りおもちゃも充実しています。
【妊娠期の方、乳幼児とその保護者同士の子育ての情報交換・交流・子育て相談など】

子ども

子ども

子育てひろば週間 参加団体を募集

国分寺子ども・子育て支援円卓会議(*)は、10月9日(日)～22日(土)（予定）の子育てひろば週間期間中に、プレママ・プレパパや子育て中の方がいっしょに楽しめる催し物を行う団体を募集します。

申7月20日(水)午後5時までに電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ注営利・政治・宗教を目的とする活動は除きます

(*)市内の子育て支援事業者・団体の連携会議

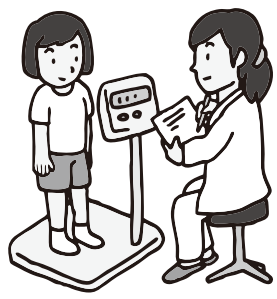
↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

小・中学生対象の生活習慣病予防健診

動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満などを早期発見するために、年間を通して市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防健診を実施しています。

対市内在住・在学の小学4年生、中学1～3年生※中学生は在学中に1回だけ受診できます¥無料申左表の指定医療機関へ直接※医療機関によっては予約が必要です。事前に電話で確認してください

↓学務課☎042・574・4042



保育園に遊びに来ませんか

恋こいプレイルーム

①7月27日(水)うどん作り
②8月2日(火)ビニールプールで遊ぼう

定15組申①7月13日(水)～26日(火)②7月19日(火)～8月1日(月)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321−0465へ※先着順

ぴかりこひろば

7月21日(木)わらべうた

定10組申7月7日(木)～20日(水)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575−7237へ※先着順

共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課(内465)

小・中学生を対象とした生活習慣病予防健診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)
稲田医院	東元町2−12−1	321−0707
東元町内科クリニック	東元町4−14−1東元町メディカルビル3階	324−5688
ひらまつ内科	南町2−17−5恵ビル1階	301−1111
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2−16−34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320−4970
やながわ内科クリニック	泉町2−9−3泉ビル3階	320−5055
くぼしまこどもクリニック	泉町2−9−3ハートフルビル西晴3階	300−1801
奥山内科クリニック	泉町3−13−8	321−1115
山本小児科医院	本町1−7−3国分寺クリニックヴィレッジ1階	325−3101
小林内科医院	本町1−7−3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300−2072
国分寺鈴木医院	本町2−19−5ＫＢビル301	300−1550
葉子こどもクリニック	本町2−20−16	320−2525
中島内科クリニック	本町3−13−1	327−3888
さくら医院	本多1−3−15	320−5377
のむらクリニックスクエア	本多1−8−3	325−0087
ふじまきクリニック	本多2−1−1山本ビル1階	328−1598
くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3−7−25	323−9630
国分寺病院	東恋ヶ窪4−2−2	322−0123
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6−2−6チサカ第一ビル1階	322−7676
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2−2−1	328−7100
芦谷医院	西恋ヶ窪2−17−14　1階	321−3678
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3−24−3小泉ビル1階	326−7011
にしおクリニック	西恋ヶ窪4−30−3恋ヶ窪クリニックビル2階	320−5580
恋ヶ窪医院	戸倉1−14−1	321−2795
山口医院	戸倉2−11−55	322−0121
行野医院	戸倉2−26−16	572−4416
マシュマロこどもクリニック	戸倉4−45−5	320−1155
よしむらこどもクリニック	日吉町3−15−22日吉町クリニックビル2階	321−2002
滝沢医院	内藤2−6−1	573−2355
山崎内科小児科	富士本2−1−28	573−1181
国分台クリニック	並木町3−32−15	321−0806
福沢内科	北町5−7−2	324−7119
星医院	光町1−18−1	572−3312
新川医院	光町1−39−13	572−7850

みんなで子育て・子育ち

7月のイベント

※電話をかけるときは先に☎(042)を付けてください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場　対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」

①ちょこっと気になる「チョコの日」＝2日(土)
②ふたごちゃんの日＝5日(火)
③プレママ＆プレパパカフェ＝9日(土)
④ミニ相談会＝21日(木)10時～11時30分
⑤パパの日＝23日(土)10時～16時
⑥カウンセラーの日＝毎週月・金曜10時～14時(11日のみ13～16時)
⑦助産師の日＝毎週木曜
時①②③⑦10時～12時

東恋ヶ窪親子ひろば

ミニ相談会＝7日(木)10時～11時30分

北町親子ひろば

①プール＝15日～8月26日の毎週金曜日10時30分～11時30分※雨天中止
②助産師相談・お誕生日会＝22日(金)10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」

①わらべうた＝6日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝19日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝28日(木)11時～

西町親子ひろば

ポケットの日＝12日(火)・13日(水)・15日(金)10時～12時

日吉町親子ひろば

ひよっこの日「はらぺこあおむしの物語を楽しもう」＝13日(水)～15日(金)10時～12時※13日はボランティアさんが来ます

いつもの親子ひろば

時☆9時30分～12時15分　★10時～12時
◆10時～14時　●10時～15時
◇10時～16時　休祝日※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日月～金(第3火曜を除く)・土(第2・4)曜◇　場南町3−9−25都営住宅1階	問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312−0414
公園での親子ひろば　①北町公園②本多わかば公園　日火曜★／③日吉町こばと公園　日金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日月(第1・3を除く)・火・水(月曜日が休みの週)・木曜●　場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133−4770
スポーツセンター親子ひろば 日月(第3を除く)・水・土(第4)曜●　場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572−8138
泉町親子ひろば　日水・木・金曜☆　場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば　日月(第3)・水・金曜●　場 問本多児童館☎322−1140	
北町親子ひろば　日月曜★・金曜◆　場北町地域センター　問ファミリーサロン☎326−2414	
東恋ヶ窪親子ひろば　日木曜★　場 問東恋ケ窪学童保育所☎323−3822	
日吉町親子ひろば　日水・木・金曜★　場 問日吉町学童保育所☎324−8100	
西町親子ひろば　日火・水・金曜★　場 問西町学童保育所☎575−6662	
戸倉親子ひろば　日火・木・金曜★　場 問戸倉学童保育所☎324−9700	

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴)　時10時～19時　休日曜・祝日・25日(月)

本多児童館☎322−1140

けん玉師匠がやってくる＝22日(金)／サクサク工作「バスボム」＝27日(水)～29日(金)

もとまち児童館(指定管理者)☎359−1488

幼児向け体操、はいはいの「わ」＝5日・12日・19日(火)／親子の「わ」＝7日(木)／よちよちの「わ」＝7日・14日(木)／おはなしトレイン＝14日(木)

しんまち児童館(指定管理者)☎324−7489

しんまちカフェ＝0歳児親子8日・15日(金)、1歳児以上4日・11日(月)／もろこしファイヤー＝5日(火)／親子の「わ」＝6日・13日・20日(水)／おはなしのくにピッピ＝13日(水)／親子で水遊び＝19日(火)

いずみ児童館☎322−8849

おもちゃ図書館「とんとん」＝1日・8日・15日(金)／けん玉＝4日(月)／親子の「わ」＝5日(火)／エプロンシアター「はらぺこあおむし」＝6日(水)／かるた＝8日(金)／乳幼児向け読み聞かせ＝14日(木)／工作「スライム」＝20日(水)～22日(金)／かえるキャラバン＝28日(木)

ひかり児童館(指定管理者)☎576−2581

親子の「わ」、おりょうりだいすき「かんてんゼリーをつくろう」＝11日(月)／かるたであそぼう＝13日(水)／つくろう「ルービックキューブをつくろう」＝19日(火)・20日(水)／わいわいおはなし会＝21日(木)／ひかりごはんフェス＝23日(土)

にしまち児童館(指定管理者)☎575−8188

親子の「わ」ベイビーズ＝4日・11日(月)／親子の「わ」＝7日・14日・28日(木)／つくってみよう「おふラスク」＝13日(水)／チャレンジ工作「かみすき」＝20日(水)・21日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝21日(木)

6館合同

☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で随時受け付け、19日(火)にもとまち児童館で修理
☆子ども野外事業毎週水曜(27日を除く)14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施しています
☆幼児プール・水遊びコーナー7月中旬から　※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)
休日・月曜　場〒185−0034光町3−13−20
☎572−8138
■子ども専用相談電話☎572−3725(お子さんがかける専用電話です)

講習会　国分寺のうどんを知ろう 手打ちうどんにチャレンジ

日28日(木)10時～12時30分講安川直子さん(栄養士)対3歳～小学生と保護者(小学4年生以上は子どものみの参加可)定15組¥1組300円(3人目からは1人当たりプラス150円)申14日(木)までに**往復ハガキ**往信裏面に①住所②参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別③電話番号を、返信表面にあて名を明記し、郵送(消印有効)でセンターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て　フリートーキングの会 妊娠期の方や乳幼児の親子のためのひろば

日①6日(水)②13日(水)10時30分～11時30分対①プレママ・プレパパ、6～12か月児と保護者②プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者内①子育てについて知りたいことや困っていることなど何でも②**暑い夏を乗り切ろう**「暑い夏、みんなどこで遊んでいますか」「食欲が落ちる時期の食事はどうしていますか」など、情報交換をしましょう※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます時センター開館時 ■相談方法電話またはセンターで面談(申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください)
かるがも相談 23日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時
助産師と話そう 26日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可時10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

特集 子ども家庭支援センター ぶんちっち

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子育て・子育ち 応援します

子ども家庭支援センター ぶんちっち

18歳未満の子どもと保護者、
そして子育てに関わる
すべての人のための施設です

日 火～土曜日 午前9時30分～午後5時
（第2・4木曜日は午後1時まで）
休 日・月曜日、祝日、年末年始
☎(042)572−8138

親子スペース

お子さん（主に0～3歳）と保護者の方、プレママ・プレパパ、どなたでも利用できます。保育士がいますので、育児の相談や情報収集など気軽に声をかけてください。手遊びや読み聞かせもあります。食事ができる部屋もあります。
注就学前のお子さんのみでの利用やお子さんを預けての外出はできません

講習会

毎回テーマを変えて親子または保護者が楽しみながら学べる講座を開催。救急対応・食育・ダンスなどがあります。
※月1回開催

みんなで子育て フリートーキングの会

日々の子育ての中で聞きたいことなど、みんなで輪になって楽しく話しましょう。どなたでも自由に参加できます。
※月2回開催

みんなで子育てフリートーキングの会 パパあつまれ

プレパパやパパ同士で、子育ての中で聞きたいことや話したいことなどを気軽に話し合い、交流しましょう。一人でもお子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

助産師と話そう

プレママやママ同士で、自分の身体のことや授乳や育児のこと、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、助産師を囲んで話してみませんか。予約不要です。お子さん連れで気軽にご参加ください。体重も測れます。
日第4火曜日 午前10時～正午
■受付時間午前9時45分～10時45分

木育（もくいく）ひろば

木製のいろいろなおもちゃに触れて、素材の手触りや音などを感じてみませんか。木のぬくもりで気持ちも温かく、大人も子どももワクワク楽しめます。
日第1木曜日 午前10時30分～11時30分

やえちゃんお話の会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど、親子で触れ合う遊びがいっぱいです。やえちゃんといっしょに楽しい時間を過ごしましょう。
日第1・3金曜日 午前11時15分～11時45分

水遊びコーナー

水遊びが楽しめる期間、前庭に水遊びコーナーを作ります。
注天候によって中止することもあります

ボランティアによるお楽しみ

よみきかせボーンボーン
日第2火曜日 午前11時～（15分程度）
内親子で手遊び、読み聞かせなどを楽しめます

おっちゃんと遊ぼう
日土曜日（不定期）
内おっちゃんが陽気なハーモニカに合わせて折り紙で工作したり、お子さんの似顔絵を描いたりしてくれます

赤ちゃん・ふらっとマーク

東京都が進めている、授乳やおむつ替えができるスペースがあります。

地域活動室

センター2階には、オーブンや調理器具がそろっている部屋があります。予約はできませんが、空き状況の確認はできます。利用の際は直接来館し、受け付けしてください。
注市の事業などで使用している場合は、利用できません

プレハブの部屋を利用できます

たまりばっ!! 中高生歓迎

敷地内のプレハブを開放しています。宿題をしたり本を読んだり、ちょっと寝っ転がってみたり……自由に使えます。マタニティウェアや赤ちゃん用品の「さしあげますコーナー」もあります。

子ども家庭支援センターの理念

わたしたちは
♪子どもが人として育つのを願います
♪子どもを生み、育てる人を支えます
♪みんなで支え合うつながりを広げます

「心配なご家庭がある」「虐待を受けたのではないか」と感じられた時、市民の皆さんには通告の義務があります。虐待と判断できない時でも、疑いを感じたらできるだけ早期に子ども家庭支援センターぶんちっちへご一報ください。

子ども専用相談電話（こせんようそうだんでんわ）

子どもがかける子ども専用の相談電話
☎(042)572-3725
日火～土曜日 午前8時30分～午後5時
何かに悩んでいる時など子どもが話をしたい時こそかける電話です。

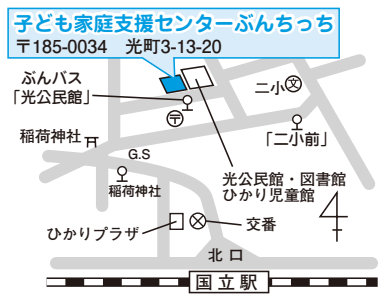
▼つながらないときは、こちらに電話してね▼
チャイルドライン
☎(0120)99-7777
日月～日曜日 午後4時～9時
催NPO法人チャイルドライン支援センター
後援文部科学省・厚生労働省・総務省

困ったこと、心配なことはもちろん、何でも気軽にお話しに来てください。

ぶんちっちスタッフのみんな

小・中学生、高校生の皆さんもぜひ、遊びに来てくださいね。スタッフがお待ちしています。

アクセス



国立駅北口から徒歩15分

国立駅北口からバス5分
「戸倉循環（稲荷神社）」「上水営業所(稲荷神社)」「東京創価小学校循環」→「国分寺第二小学校」下車
「けやき台団地」「弁天通り折返場」「玉川上水駅南口」→「稲荷神社」下車

恋ヶ窪駅からバス10分
「戸倉循環」→「国分寺第二小学校」下車

ぶんバス
西町ルートは「光公民館」下車すぐ
日吉町ルートは「富士本二丁目」下車、徒歩8分

駐車場＝11台分（うち3台は軽自動車）
※できるだけ公共交通機関などをご利用ください

親子ひろば・親子のあそび場

プレママ・プレパパ、主に0～3歳のお子さんと保護者を対象とした遊び場・交流の場です。
※6月1日号6・7ページと本号8・9ページをご覧ください

子育て・子育ちで困ったときは

総合相談
日火～土曜日 午前9時30分～午後5時
第2・4木曜日 午前9時30分～午後1時
お子さん自身やその保護者、子育てに関わる方からの相談を来館・電話・訪問などでお受けします。

ショートステイ ★
保護者が入院などで、お子さんの預け先がないときなど、やむを得ない事情でお子さんを養育できない場合に、児童養護施設で短期間お預かりします。対 2歳以上

かるがも相談
日第4土曜日 午前10時～正午
お子さんと過ごしていて気になることや心配なこと、お気持ちなどを専門職員がお受けします。事前に電話で、子ども家庭支援センターぶんちっちへ申し込みしてください。

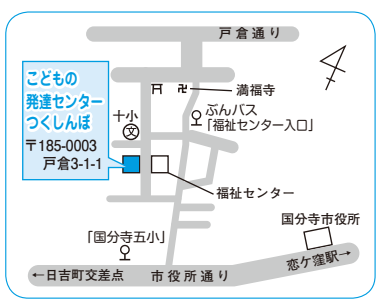
育児支援家庭訪問事業 ★
産後、育児の協力者がなく支援が必要と認められる家庭へ、ヘルパーを派遣しています。産前またはその他必要な場合についてはご相談ください。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス ★
仕事の帰りが遅く子どもだけにするのが心配な時など、日常生活に支障があると認められるひとり親家庭に対して、一定期間ヘルパーを派遣します。

★マークのサービスの利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

こどもの発達センター つくしんぼ

心身の発達に心配のあるお子さんや、発達に遅れのあるお子さんを対象に、どのお子さんも家庭や地域で健やかに育つよう、関係機関と連携しながら、お子さんの発達や子育てに関する総合的な支援を行います。
日月～金曜日 午前8時30分～午後5時
（相談は予約制です）
対0～18歳未満
問☎(042)325-0070または☎(042)323-7912



●発達相談

こんなことで悩んでいませんか
■お友達と上手に遊べない ■他の子と比べ少し気になる ■学校の持ち物をどうしても忘れてしまう
■呼びかけても振り向いてくれない ■言葉が少し遅い
■なかなか歩いてくれない ■育て方やしつけ方が分からない

お子さんの発達状況などにより、各種相談、親子の遊びの教室、集団指導教室、通園教室（児童発達支援事業）、在籍園との連携、他機関紹介など、各種事業の利用形態を保護者の方と共に考えていきます。注通園教室は別途利用の手続きが必要です

●相談支援事業所

児童発達支援や放課後等デイサービスなどを利用する方への利用計画作成や相談を行います
日月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問☎(042)323-7970

夏の節電・省エネにご協力ください

今夏も引き続き、無理のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。夏の1日の電気使用の多い時間帯は平日の午後1時～5時で、この時間帯の節電を心がけることが重要です。節電や省エネを無理なく、長く続けるためのポイントを紹介します。

→環境計画課(内356)

節電・省エネのポイント

ご家庭で

冷蔵庫

□冷蔵庫は壁から5cm程度離して設置しましょう
□食品を詰め込みすぎず、庫内は常に整理しましょう
□開閉の回数を最小限にしましょう
□熱いものは冷ましてから保存しましょう

照明

□日中は不要な照明を消し、夜間点灯は最低限にしましょう
□白熱電球はＬＥＤ電球や電球型蛍光灯に交換しましょう

お風呂・洗濯機・洗面所

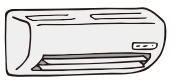
□お風呂の残り湯で洗濯や打ち水をしましょう
□洗顔・歯磨きやシャワーの際は、水をこまめに止めましょう
□洗濯乾燥機はなるべく使わずに、天日干しで乾かしましょう

温水洗浄便座

□便座や温水の機能をオフにし、使用しない場合はコンセントからプラグを抜きましょう

テレビ

□省エネモードに設定し、画面の明るさを下げましょう
□不要な時はテレビ本体の主電源を切りましょう



エアコン

□室内の温度は無理のない程度で28度を目安にしましょう
□こまめにフィルターを掃除しましょう（月2回程度）
□エアコンのほかに、扇風機を利用して冷たい空気を循環させましょう
□すだれや遮光カーテン、ゴーヤ･アサガオなどで緑のカーテンを作り、窓からの日ざしを抑えましょう

待機電力

□延長コードは電源タップ（コンセントの差し込み口が複数あるもの）を使い、電化製品を使わない時はタップのスイッチを切りましょう
□長時間使用しない機器はコンセントからプラグを抜きましょう

クールシェア

□冷房の効いたデパートや飲食店･友人宅に集まるなど、クール(涼しさ)をみんなでシェア(共有)しましょう

涼み処こくぶんじ（4ページ参照）もご活用ください

事業所で

照明

□執務室の照明を間引くなど、照度を見直しましょう
□会議室・廊下・トイレなどの照明は、使用時以外は消灯しましょう
□昼休みの時間帯は影響のない範囲で消灯しましょう
□従来型蛍光灯からLED照明などに交換しましょう

エレベーター

□移動の際は主に階段を利用し、エレベーターの使用を控えましょう

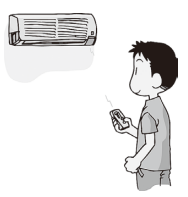
事務機器

□パソコンやプリンター、コピー機などのOA機器は長時間使用しない場合、主電源を切るかスタンバイモードにしましょう

省エネセミナー

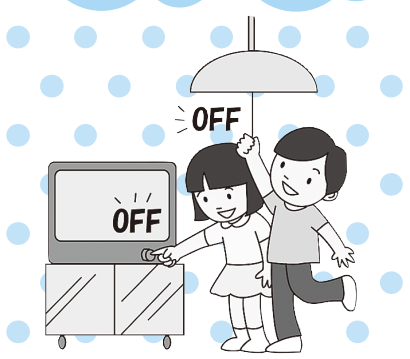
日7月28日(木)午後2時～3時30分
場市役所第1庁舎3階第一･二委員会室

家庭での省エネへの取り組み方をテーマに、講師が家庭での省エネのポイントなどを分かりやすく話します。無理のない範囲で実践できるさまざまな節電方法を学び、暑い夏を乗り切りましょう。



対市内在住の方講一條美智子さん（市環境アドバイザー）定30人申7月4日(月)～27日(水)に電話で環境計画課へ※先着順

■講師紹介東京都環境学習リーダー、環境省環境カウンセラー、家庭の省エネ技術専門員などの経歴を持ち、小・中学校での環境学習授業や講演会活動など幅広く活躍しています



環境家計簿モニターになって節電・省エネに挑戦しませんか

7月29日(金)まで、環境家計簿モニターを募集しています(先着70世帯)。
7月～12月の電気･ガスの使用量等を報告していただきます。

環境家計簿とは

家庭の電気･ガスの使用量を記録し、二酸化炭素排出量を算出するものです。月に1回記録するだけの簡単な作業です。

ワットモニターの貸し出し

電化製品の消費電力や電気代が一目で分かる簡易測定機器「ワットモニター」をモニター参加者に貸し出します。

詳しくは6月1日号4ページをご覧ください

その他の節電メニュー

○政府の節電ポータルサイト「節電. go. jp」HPhttp://setsuden. go. jp/
○経済産業省HPhttp://www.meti.go.jp/setsuden/index. html

日常生活の工夫で、冷房の使用量を減らしましょう

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■シルバー人材センター入会説明会
日①7月8日(金)②21日(木)午後1時30分～ 場①福祉センター②本町・南町地域センター 対市内在住の60歳以上の方 ¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■相続と遺言の無料相談会
日7月8日(金)午後1時30分～4時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から
①ファーマーズ・マーケット「夏の感謝祭」
新鮮な地場産夏野菜を特別価格で提供 日7月9日(土)午前10時～午後5時 場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場
②カルチャー講座「ポーセラーツ教室」
日7月21日(木)午前10時30分～ 場同支店内 ペット用の食器づくり 講高橋しのぶさん(ばら苗専門店スタッフ) 定10人 ¥2,500円 申7月2日(土)～15日(金)午前11時～午後5時に電話で※先着順 物はさみ・ハンドタオル／→①②ともに☎(042)324−2115(水曜を除く)

■ジュニア育成地域推進事業「ソフトテニス小学生講習会」
日7月9日・8月6日・9月17日・10月15日・11月12日・12月10日(土)午後1時～5時(全6回) 場戸倉第一・二テニスコート 対市内在住・在学の小学3年生以上※初心者、初・中級者 ¥無料 申7月8日(金)までにハガキに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、〒185−0004新町3−6−34石田勝男へ 催市体育協会・(公財)都体育協会・東京都／→市ソフトテニス連盟・深澤☎(042)572−1590

■国際協会から
①英語で語る易しい文化論“Curious Japan! from Ramen to too Many Golf Courses!?”(「不思議の国のニッポン！ラーメン屋さんとゴルフ場多すぎ!?」)
日7月16日(土)午後2時～4時 場本多公民館 講Martin J. Fridさん(スウェーデン出身ライター) 定40人 ¥500円
②EKIMAE塾「映画『Don't Burn』と『トゥイーの日記』　ベトナム戦争を生きた若き女性医師」(映画上映と講演)
日7月21日(木)午後6時～8時30分 場ひかりプラザ 講木谷八士(やつし)さん(日本ベトナム友好協会東京都連会長)・村山良忠さん(ジャパベトナム会員) 定30人 ¥300円(茶菓付き)
③KIAおもてなし語学講座「こんなときどう言うの？観光英語編」
日7月26日～8月30日の火曜午後1時30分～2時50分※9日を除く全5回 場市民活動センター 定15人※最少催行人数7人 ¥7,000円(教材費込み)
●①～③共通事項
申①7月14日(木)②19日(火)③11日(月)までに、住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ(③のみ往復ハガキで)・FAX(042)325−3669・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■2016夏体験ボランティア 参加者募集
日7月20日(水)～9月20日(火) ■説明会(前日までに要申し込み)＝①7月2日(土)午後1時30分～福祉センター②7月10日(日)午後1時30分～ボランティア活動センターこくぶんじ ■交流会＝9月25日(日)午後2時～福祉センター 対市内または近隣に在住・在学・在勤の小学生以上※原則、説明会・ボランティア体験・交流会のすべてに参加できる方 ¥無料※詳しくはお問い合わせください／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300−6363

■ともしび工房から
①ともしび工房バザー
今月は、夏物衣類の売りつくしセールです。
日7月21日(木)午前11時～午後1時
②ともしび工房25周年記念縁日2016
日7月30日(土)午前10時30分～午後2時30分 内模擬店・ワークショップ
●①②共通事項
場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2)清掃センター隣／→☎(042)324−7071

■道で咲かせよう東北の花「被災地で育てられた花の定植イベント2016」
日7月29日(金)午前10時～午後0時30分 場新宿副都心4号線 対都内在住・在学の小学生とその保護者 定25組 ¥無料 申7月15日(金)までに公社ＨＰまたは往復ハガキ(消印有効)に催し名・人数(大人・子どもを明記)、住所・全員の氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記し、〒163−0720新宿区西新宿2−7−1小田急第一生命ビル20階(公財)東京都道路整備保全公社へ／→☎(03)5381−3769

■ごみのゆくえを知ろう「夏休み処分場見学会」
日①8月5日(金)午前9時(集合＝三鷹駅北口)②19日(金)午前8時30分(集合＝「曙町二丁目」交差点※立川駅北口徒歩6分) 場二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(日の出町)ほか 対多摩地域在住の小学4～6年生と保護者2人1組 定各日40組 ¥1人500円(昼食代) 申①②ともに7月19日(火)までに、往復ハガキに「見学参加希望」と住所・全員の氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・年齢・性別・参加希望日を明記し、〒190−0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み見学会」係へ※多数の場合抽選／→☎(042)597−6152

■野川・生きもの観察会(夏季)
日8月7日(日)午前10時～正午※小雨決行 場野川公園自然観察センター前(集合) 内生き物観察と小川の補修作業 定50人※小学3年生以下は保護者同伴 ¥無料 申7月15日(金)までに参加者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)・代表者の住所・電話番号を明記し、ハガキ(必着)またはFAX(042)369−3890で、〒183−0006府中市緑町1−27−1野川流域連絡会・生きもの分科会(都北多摩南部建設事務所)へ※多数の場合抽選／→☎(042)330−1845

■殿ヶ谷戸庭園　工作で楽しもう！殿ヶ谷戸の自然
日本を代表する伝統工芸の和紙を使った工芸体験を開催します。
日8月21日(日)①午前10時～②午後1時30分～※各回2時間程度 場殿ヶ谷戸庭園紅葉亭(和室) 定各回25人 ¥1人1,000円(材料費、殿ヶ谷戸庭園オリジナルグッズ代含む) 申7月22日(金)までに往復ハガキ(必着)に、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・人数を、返信欄に返信先住所・氏名を明記し、〒185−0021南町2−16殿ヶ谷戸庭園「工作で楽しもう！」係へ ■協力(株)さくらほりきり 注入園料別途／参加費は事前に振り込み。振込手数料は参加者負担。当選者に後日振込先などを案内／1枚のハガキで3人まで応募可／→殿ヶ谷戸庭園サービスセンター☎(042)324−7991

■けやきの杜職員(運転手)募集
知的障害のある方々の施設への送迎、通院・通学等の送迎をする運転業務です。送迎先は、市内と周辺の市です。
資格ワンボックスタイプの車両を運転できる方 勤務時間週1～2日、午前8時～10時・午後4時～6時※勤務時間は応相談(どちらかの時間のみ勤務可能な方も応募可) ¥時給1,000円／→ワークセンター・さくら☎(042)324−3376

市民掲示板

●摂食嚥下(えんげ)障害講演会「よりよく食べて、よりよく生きる」
日7月3日(日)午後1時～4時 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) 講戸原玄(はるか)さん(東京医科歯科大学准教授) ¥500円／→いただきますの会・横山☎(042)325−0448

●地域ニーズに応える働き方説明会
日7月5日(火)午前10時～正午 場国分寺労政会館 内市内の多様な事業所を紹介 ¥無料／→生活クラブ国分寺地域協議会・藤木☎(090)3214−5714

●歌とダンスの楽しい童謡コンサート
日7月22日(金)午後2時～(開場＝1時30分) 場いずみホール ¥1,000円(0歳～小学生＝無料)／→実行委員会・大健(おおたて)☎(042)577−9057

●講演会「発達が気になる子どもたち　聴覚について知っておきたい幾つかの事」
日7月30日(土)午後2時～4時 場本多公民館 講二村典子さん(NPOトマティス聴覚・心理・発声ケア協会理事) ¥1,000円／→雪どけ・大島☎(070)5436−0789

●自立生活体操公認指導員養成講座
日8月7日(日)・13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時30分 場国分寺労政会館 内介護予防の総合体操1時間プログラム指導の習得 ¥各日5,000円／→NPO法人健康体操指導ワーカーズ☎(042)329−1227

▶平成28年度　国営昭和記念公園レインボープール割引券
この券を切り取って公園窓口へお持ちいただくと、プール料金（入園料含む）が割引になります（コピー不可）。
¥ 大人（15歳以上）2,300円→**2,100円**
子ども（小・中学生）1,200円→**1,000円**・幼児（4歳以上の未就学児）300円→**200円**
●1枚で5人まで利用できます（4歳未満の人数は除く）
●ほかの割引券との併用はできません
●午後2時以降はサンセットチケットをご利用ください
●有効期限は7月16日(土)～9月4日(日)のプール営業期間中です
大人　　人／子ども　　人／幼児　　人　〈国分寺市〉

▶レインボープール　ペア招待券（大人）10組プレゼント
申7月15日(金)までにハガキ（必着）に、住所・氏名・電話番号を明記し、
〒190-0014立川市緑町3173　国営昭和記念公園管理センター
レインボープールチケットプレゼント「市報国分寺」係へ
※ペア招待券は、8月13日(土)～15日(月)は使用できません
→同公園管理センター☎(042)528-1751(音声案内)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜午前9時45分～11時15分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	橋場☎042・322・4017	有酸素運動や筋力トレーニングで、健康で自立した生活へ変えましょう
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜午前10時15分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	上村☎042・572・5433	肥満予防・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ等の総合体操
国分寺バウンドテニスサークルなみ	毎週金曜午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	なし	月1,500円	石田☎042・325・0093	初心者歓迎。生涯スポーツとして楽しめます
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜午前9時～9時40分	殿ヶ谷戸公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山﨑☎042・322・0367	男女を問わず、どなたでも歓迎
国分寺ライラック（テニス）	毎週金曜午前9時～11時	戸倉第二テニスコート	2,000円	半年13,000円	栗原☎090・4623・7360	試合ができる方。市内在住の50歳代位までの女性、コーチ指導あり
おもてなし英会話国分寺	毎月1～2回月曜午後2時～4時	いずみホールほか	なし	実費	浅賀☎090・2201・1876	外国人おもてなし語学ボランティア育成講座テキスト使用。修了生歓迎
トリム体操・いきいきトリム	毎週水曜午前10時40分～午後0時40分	いきいきセンター	1,000円	月2,000円	井上☎042・576・4434	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日元気に過ごしましょう
サークル「国分寺スペイン語教室」	毎週木曜午後5時30分～7時	国分寺労政会館	なし	1回1,500円	三木☎050・5532・3244	入門・初心者から中級者まで。講師は経験豊かなネイティブ女性

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　体育施設　休日急病診療

イベント

国分寺・府中クイズ&スタンプラリー

7月15日㈮～8月31日㈬
市内・府中市

両市の参加店舗をまわり、スタンプを集めながらクイズを解きましょう。クイズの正解数に応じて、先着で賞品がもらえます。この企画は（一財）自治総合センターの宝くじ助成金で実施します。

¥無料 物筆記用具 注景品は無くなり次第終了 ■スタンプカード

食育講座 親子でクッキング体験会 おいしくおやつを作ろう

7月26日㈫午後2時～3時45分
いずみプラザ

親子でおやつ作りを楽しみませんか。家でも簡単に作れるようにアレンジしています。大人向けにヘルシーな食事のミニ講座もあります。

対市内在住・在学の小学生と保護者 内調理実習・試食・ミニ講座 ■メニュー国分寺郷土食のゆでまんじゅう、カレーパン 講郷土料理に詳しい地元の方、管理栄養士 定16組 ¥無料 申7月4日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物エプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・手ふきタオル・筆記用具※親子とも 注食品衛生上、調理した物の持ち帰りはできません／託児はありません。対象年齢以外のお子さん同伴の場合は、実習中に目を離さないようお願いします

↓健康推進課☎042・321・1801

運動講座 ながら運動で動かしたい身体になる

7月30日㈯午前9時30分～11時30分
いずみプラザ

仕事や育児などで自分のための運動時間が確保できない、という世代の方向けの講座です。仕事や家事をしながらできる「ながら運動」を講師が分かりやすく伝えます。お気軽にご参加ください。

対市内在住・在勤・在学の65歳未満の方 講稲葉知佳さん（運動指導員） 定20人 ¥無料 申7月4日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物飲み物・フェイスタオル 託未就学児6人※申し込み時にご予約ください 注動きやすい服装でお越しください

↓健康推進課☎042・321・1801

市民室内プール 夏期早朝利用と夏期休場

■夏期早朝利用
7月18日㈪～8月21日㈰の土・日曜日、祝日、午前7時30分～※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり午前9時からの開始です

■夏期休場
8月1日㈪～4日㈭※水の入れ替え作業のため

問市民室内プール☎042・325・6868

↓スポーツ振興課（内279）

こくぶんじ地域クラブから

こくぶんじ地域クラブは、学校や体育館、公園など公共施設を利用して、気軽にいろいろなスポーツや運動が楽しめる、地域の人たちの手で運営するスポーツクラブです。

楽しい体力づくり 月曜チアダンス教室

7月4日から毎週月曜日（第3を除く）
午後6時30分～7時30分
光公民館

いつでも見学できます。お気軽にお越しください。

対市内在住・在学の4～12歳の男女 講プロチアダンサー 定10人 ¥会員1回500円・非会員1回900円（クラブ年会費1千円。当日会員加入可） 申7月2日㈯から氏名・住所・電話番号・学校名・学年を明記し、電話またはメールでこくぶんじ地域クラブ事務局へ※先着順

走り方教室 夏休み3日間連続講座

8月25日㈭～27日㈯午前9時30分～11時15分
市民スポーツセンター

走り方にはコツがあります。秋の運動会に向けて走ってみましょう。

対市内在住・在学の小学3～6年生 講澤村博さん（日本大学陸上競技部前監督）・滝川一輝さん（日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ） 定80人 ¥1千円※保険料を含む3日分 申8月5日㈮までに往復ハガキ往信裏面に参加者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年・性別と、返信表面に宛名を明記し、〒185−0014東恋ヶ窪3−2−25こくぶんじ地域クラブ事務局へ※多数の場合抽選。往復ハガキ1通につき1人の申し込み 物室内履き 注原則3日間の参加

共通事項

問こくぶんじ地域クラブ事務局☎090・9824・0401、✉club-59bunji@softbank.ne.jp

↓スポーツ振興課（内279）

7月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休19日(火)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜12:00～16:00／卓球＝毎週水曜12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜16:30～21:30／スポレク広場＝2日(土)14:00～16:30／バウンドテニス＝23日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝12日・26日(火)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝2日(土)・14日・28日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休11日・25日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝9日・23日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝2日・16日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝1日・15日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝16日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868　休4日・8月1日(月)※プールのみ8月2日(火)～4日(木)休場	

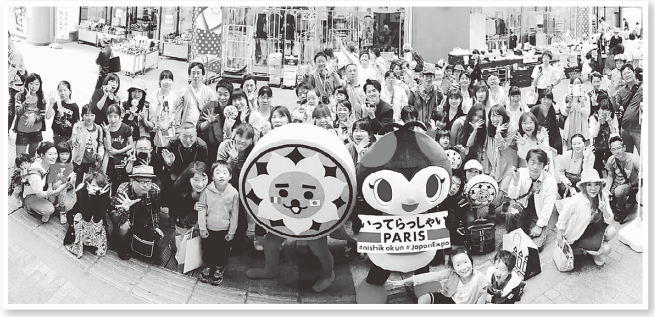
※9月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

フォトニュース

にしこくん、パリで市の魅力を発信

ゆるキャラ・にしこくんが、7月7日（木）からフランスで開催されるジャパンエキスポ2016（＊）に出演し、市の観光ＰＲを行います。6月5日にレガ西国分寺前で「いってらっしゃい会」が行われ、ぶんじほたるホッチからエールを送りました。

（＊）日本の伝統文化などを紹介するイベント



歯と口の健康週間イベント開催

6月5日に市歯科医師会と共催で歯と口の健康週間イベントを実施しました。歯と口の健康チェックやクイズ、白飯と五穀おこわの食べ比べなどが行われ、参加者からは「検査ができて良かった。歯がいかに大事なものか分かった」などの声が聞かれました。

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月3日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	92 新川医院（内）	光町1-39-13 ☎572-7850
			107 みずほ女性クリニック（産・婦）	本町2-10-9 ☎300-0011
		17:00～20:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階 ☎326-7011
	薬局	9:00～17:00	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
		17:00～20:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階 ☎320-5220
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	120 ゆとり歯科医院	泉町3-1-17　カリーノ西国分寺1階 ☎324-8812

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月10日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	たかの内科・脳神経外科クリニック（内・脳）	本町2-10-9　島田ビル2階　C区画 ☎312-4110
			85 上杉眼科医院	富士本1-23-60 ☎573-5557
		17:00～20:00	67 なおはら内科・循環器科クリニック（内・循）	西恋ヶ窪2-2-1 ☎328-7100
	薬局	9:00～17:00	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
		17:00～20:00	ディ・エム・エル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1　ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	115 半沢歯科医院	南町3-17-1 ☎323-8025

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市税のお支払いは、口座振替・コンビニ納付・モバイルレジ納付・クレジットカード納付が便利です

市報 こくぶんじ

7・15 No.1283

平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

連載 私とペンシルロケット …… 8
ママインターン説明会参加者募集…… 6
外国人おもてなし語学ボランティア… 10
イザ!カエルキャラバン！in 児童館… 10
夏季企画展「武蔵国分寺の造営瓦生産」… 10

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

国分寺×宇宙 2016夏

（写真提供＝JAXA）

国分寺市から宇宙へ飛び立て 筑波宇宙センターへ行こう

8月27日(土)

時 午前8時30分～午後7時ごろ
場 筑波宇宙センター・つくばエキスポセンター

展示を見るほか、宇宙飛行士の模擬訓練の体験や、特別授業を受けることができます。

対 市内在住・在学の中学生・高校生
定 30人
¥ 無料
申 7月29日(金)午後5時までに参加申込書に必要事項を記入の上、pencilrocket0412@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501 市政戦略室へ※多数の場合抽選。結果は全員に郵送
■参加申込書配布場所 市政戦略室（市役所第3庁舎）、各児童館・図書館・公民館で配布※市HPからダウンロード可

認知症や介護の相談・情報交換の場

おれんじCafeオープン

今年度 無料

おいしいお茶を飲みながら、ゆっくり過ごしませんか。認知症や健康に関心のある方、どなたでも気軽にお越しください。

おれんじCafe にんじん

日 第1・3水曜日(8月・11月＝第1・3・5水曜日、平成29年2月・3月＝第1・4水曜日)午後1時～4時
場 リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124)
■運営 (社福)にんじんの会☎(042)322-7706

医師のミニ講演。相談もお気軽に

おれんじCafe サンライト

日 第2・4火曜日(平成29年2月・3月＝第1・2・4火曜日)午後1時～4時
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)
■運営 (社福)浴光会☎(042)595-7351

医師のミニ講座でからだと頭の体操

→高齢者相談室☎(042)321-1301

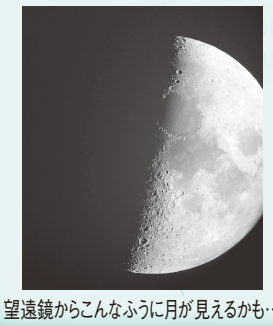
星空観望会2016夏

8月5日(金)

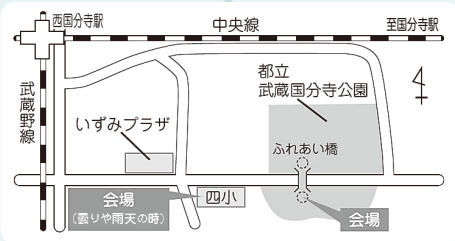
時 午後7時30分～9時ごろ
場 都立武蔵国分寺公園内ふれあい橋（南側）
※当日直接会場へ。入退場自由

望遠鏡を用意しますので、講師の解説を交えながら肉眼との見え方の違いを楽しめます。望遠鏡の持ち込みもできます。

対 どなたでも※小学生以下は保護者同伴
講 大川拓也さん（JAXA宇宙科学研究所広報担当）
¥ 無料
注 曇りや雨天の場合は四小ホールひだまりで講演会を実施します／会場の状況に応じて望遠鏡の設置場所を移動することがあります



望遠鏡からこんなふうに月が見えるかも…



→市政戦略室(内441)

東京都知事選挙

■投票日時
7月31日(日)午前7時～午後8時(即日開票)
■期日前投票および不在者投票
7月15日(金)～30日(土)
※詳しくは別途配付の「国分寺の選挙」をご覧ください

工事のため投票所が変更になりました。

第3投票所
七小(プレイルーム)
⇩
二中(被服室)
※中学校西側の体育館入口前の門からお入りください

→選挙管理委員会事務局(内368)

家庭で不用となったパソコン・小型家電を宅配便で処分できます

7月からリネットジャパン（株）(＊1)と連携し、宅配便を活用したパソコンや小型家電の回収を行っています。パソコンなどに含まれるレアメタル（再利用できる希少な非鉄金属）のリサイクルにもなります。ぜひご利用ください。

市が無料回収している小型家電（30cm×15cm未満・パソコンは対象外）は、小型家電回収ボックス（市役所第1庁舎、各公民館・地域センターなどに設置）も、引き続き利用できます。

¥ 1箱950円※パソコン本体がある場合無料。申し込み時にクレジットカード決済または回収時に宅配業者にお支払いください

申込方法

step 1 インターネットで申し込み
リネットジャパン(株)
HP http://www.renet.jpから申し込みます。

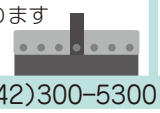
⇩

step 2 回収物を箱に詰める
データを消して(＊2)、段ボール箱(＊3)に詰めます。

⇩

step 3 宅配業者が希望の日時に自宅から回収
回収は申し込み翌日も可能(年中無休)です。

(＊1) 環境省・経済産業省から認定を受けた小型家電リサイクル法の認定業者
(＊2) 個人情報などのデータ消去に必要なソフトを同社HPから無料で入手できます※消去作業を依頼する場合は3,240円がかかります(消去証明書付き)
(＊3) 20kg以内、3辺の合計が140cm以内のもの。回収専用段ボール箱(¥430円)もあります



上記料金はいずれも税込みです

→ごみ対策課☎(042)300-5300

世帯と人口(平成28年7月1日現在〈±前月比〉) ○人口120,515〈±0〉(内、外国人住民…1,880〈+6〉) 男…59,593〈−15〉 女…60,922〈+15〉 ○世帯数57,952〈+8〉 (住民基本台帳による)

くらし　募集

東京都大気汚染医療費助成制度

都では、気管支ぜん息等の疾病に対し、次の方を対象に医療費の助成を行っています。

対次の①～⑤をすべて満たす方①18歳未満（18歳の誕生日が属する月の末日までの間の方を含む）②気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅのいずれかにより患している③都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住民登録がある④健康保険等に加入している⑤申請日以降喫煙しない■助成金額交付された医療券の有効期間内に、認定された疾病の治療にかかった医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分■申請書類配布・申請先健康推進課（いずみプラザ内）※市役所第2庁舎の同課窓口では行っていません注すでに医療券をお持ちで更新申請をされる方は、有効期間満了の1か月前を目安に手続きしてください（対象者には都から期間満了の約2か月前に更新の書類を送付。有効期間内に更新申請を行わなかった場合、受給資格は喪失／①に該当しない方の新規申請の受け付けは、平成27年3月31日で終了しました※現在認定を受けて医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方は更新申請のみ可）問制度に関して＝都福祉保健局☎03・5320・4491／申請に関して＝健康推進課↓健康推進課☎042・321・1801

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

※詳しくは、募集要項をご覧ください

試験日・試験科目	8月5日（金）　作文・面接試験		
職　名	栄養士（産休代替）	資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください
報酬月額	238,000円（週5日）	採用予定人数	1人
応募方法	○郵送（必着）＝8月1日（月）までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・宛名明記・82円切手貼付）を同封の上、〒185−8501職員課へ ○本人が持ち込み＝7月15日（金）～8月1日（月）に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ		
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市ＨＰからダウンロード可		

年齢＝満65歳未満（4月1日現在）／任用期間＝採用日から採用日以後最初の3月31日まで（今回の募集に関しては産休代替のため、現時点で来年度更新の予定はありません）／定年退職＝65歳に達した日以後の最初の3月31日／その他の支給＝交通費相当額・超過勤務割増報酬・出張旅費）／採用後は災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に従う／現在、嘱託職員として在職中の方、採用候補者名簿登載中の方および嘱託職員採用試験受験中の方は応募できません

→職員課（内416）

自立生活サポートセンターこくぶんじをご利用ください

雇い止め・離職などで仕事を失った、障害や病気・家族の問題で生活が苦しいなどの困り事はありませんか。

自立生活サポートセンターこくぶんじでは、失業や離職による収入減少などの経済的な問題と併せて、生活していく上でのさまざまな問題を抱えた市民の皆さんのために、無料で相談を行っています。

専門の相談員が、相談者といっしょに個別の支援計画を作り、寄り添いながら各種相談機関と連携して自立生活への支援をします。

■開設日　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時（要予約）※初回相談は1時間程度かかる場合あり■予約方法・問い合わせ先電話で市社会福祉協議会☎042・324・8311へ

■相談支援の流れ

1　予約の上、自立生活サポートセンターこくぶんじ（市社会福祉協議会内）へお越しください

2　面接相談の上、支援を行います
①困り事を確認します
②相談者といっしょに個別支援計画（解決プラン）を作成します
○原則1度は自宅を訪問します
○一人ひとりに合った支援方針を決定します
③寄り添い型支援の開始
各種相談機関への同行、各種窓口での減免申請への同行、住居確保給付金・福祉資金の貸し付けなどを行います

3　自立生活後も生活状況を確認し、必要に応じて再相談を行います

↓生活福祉課（内342）

学習支援事業

生活に困窮する世帯の小学3年生～中学3年生を対象に、学習支援事業を行っています。なお、学習支援と併せて、相談員による家庭訪問も行います。詳しくは、市社会福祉協議会へお問い合わせください。

指定管理者を募集します

次の施設の指定管理者を募集します。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

ひかり児童館・第一光町学童保育所・第二光町学童保育所・第三泉町学童保育所

■応募資格前記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人■指定期間平成29年4月1日～34年3月31日（5年間）■募集要項の配布7月15日㈮～22日㈮に担当課で※市HPからダウンロード可■申請8月1日㈪～31日㈬に直接担当課へ■説明会日7月26日㈫午前10時～場光公民館■担当課（申請先）子ども子育て事業課（市役所第2庁舎）

いずみホール

■応募資格前記施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人■指定期間平成29年4月1日～※詳しくは募集要項を■募集要項の配布7月15日㈮～22日㈮に担当課で※市HPからダウンロード可■申請8月1日㈪～31日㈬に直接担当課へ■説明会日7月27日㈬午後2時～場ひかりプラザ■担当課（申請先）文化と人権課（ひかりプラザ内）子ども子育て事業課（内465）／文化と人権課☎042・573・4378

認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日8月1日（月）午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
¥無料

→高齢者相談室☎(042)321−1301

今月の市税

税　目	納期限
固定資産・都市計画税（第2期）	8月1日（月）
国民健康保険税（第1期）	

平成28年度国民健康保険税の納税通知書は7月15日（金）発送となります／お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード・確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	7月31日（日） 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

11月6日（日）開催　第33回国分寺まつりに参加しよう

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課内）☎(042)573−4378

都立武蔵国分寺公園で開催する第33回国分寺まつりの参加団体を募集します。皆さんの企画で国分寺まつりを盛り上げましょう。

対市内在住・在勤・在学の方で構成されている団体で、参加の際に必要なもの（ステージ＝楽器・衣装・音源など／パレード＝衣装・音源・先導車など）を当日会場に用意できる、実行委員会が適当と認めた団体

■募集内容
○ステージ内合奏・合唱・ダンス・演武など場（A）会場中央特設メインステージ、または（B）公園連絡橋階段下ステージ※（B）は音響設備なし、メガホンマイクのみ¥（A）1団体2,000円（B）無料
○イベント内来場者を対象にした催し物やパフォーマンス¥無料注物品販売等の企画は対象外／催しで発生したゴミは持ち帰る／マイクなどの拡声器は使用不可
○パレード内会場の公園の円周路（約500m）を1周パレード¥無料

申7月15日（金）～28日（木）午前9時～午後5時（土・日曜日、正午～午後1時を除く）に、申込書に必要事項を記入の上、国分寺まつり実行委員会事務局（ひかりプラザ・文化と人権課内）へ※用紙は7月15日（金）から事務局で配布。市ＨＰに掲載予定※メインステージ（A）参加費は後日開催する会議で集金

注次の①～④のいずれかに該当するものは参加不可①安全の確保に関して十分な措置が講じられていないもの②政治・宗教的な意味合いのあるもの③国分寺まつりの開催の趣旨に寄与すると認められないもの④暴力団関係者が関与しているもの

■共通注意事項
いずれもステージ参加団体打ち合わせ会議・イベント参加団体会議・パレード部会に必ず1人以上参加すること（参加者本人の出席が困難な場合は代理人可）／申し込み多数の場合抽選／駐車場なし／署名活動・寄附金品の募集は禁止／参加を取りやめた場合、参加費は返還しません／事務局に断りなく申し込みと異なる内容で参加した場合や注意事項に違反した場合は、その団体に対して次回からの参加をお断りします／参加者は市ＨＰなど広報媒体への写真の掲載に了承したものとみなします

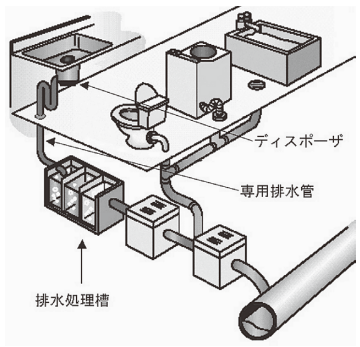
市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

特定健診はお済みですか。40～65歳の対象の方へは申込用紙をお送りしています。詳しくは、健康推進課☎(042)321−1801

公開しています

ディスポーザは使用できません

ディスポーザ(*)を使用すると、下水処理水の放流先の多摩川などの水質を悪化させたり、下水道管を詰まらせたりする原因になります。このため、市ではディスポーザの使用を条例で禁止しています。



なお、ディスポーザ排水処理システムは、条件付きで使用可能な場合があります。事前に道路と下水道課へご相談ください。

(*)キッチンの生ごみを粉砕して流し、排水といっしょに処理装置で分解する生ごみ処理機

→道路と下水道課（内479）

樹木が道路にはみ出していませんか

生け垣などの樹木の枝が道路にはみ出していると、通行の妨げになるほか、カーブミラーなどの交通安全施設や道路標識の見通しが悪くなり、事故を引き起こす原因になります。

道路を安全に、安心して利用するためには、皆さんのご協力が不可欠です。自宅に生け垣などの樹木がある場合は、定期的にせんていし、道路にはみ出さないようにしましょう。なお、通行の妨げになっている箇所は、せんていのお願いに伺う場合があります。

→道路と下水道課（内429）

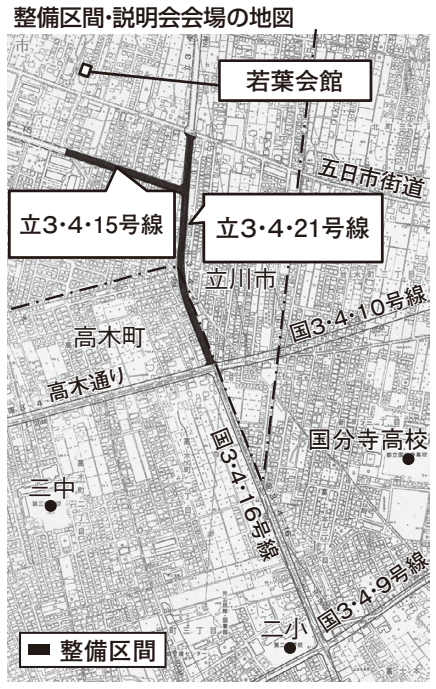
家庭ごみ指定収集袋・粗大ごみ処理券販売店の追加

セブンイレブン府中栄町3丁目店（府中市栄町3−29−2）が新たに販売を開始しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

立川都市計画道路整備の説明会

立川都市計画道路3・4・15号すずかけ通り線および3・4・21号国立駅東大和線（左図参照）（いずれも立川市行）の整備事業の概要や今後の測量調査の予定を説明します。



立川都市計画道路3・4・21号国立駅東大和線は、一部が高木町を通ります。

日8月4日(木)午後7時～8時・6日(土)午後1時30分～2時30分

※同一内容場若葉会館（立川市若葉町3−34−1）

問立川市工事課☎042・523・2111（内2411）

↓都市企画課（内455）

家庭ごみ指定収集袋の広告を募集

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。

■掲載要件次のいずれにも該当しないもの

①法令に違反する
②公の秩序または善良の風俗に反するおそれがある
③政治活動や宗教活動に関するもの
④個人・団体等の意見広告に関するもの
⑤風俗営業等の規制・業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
⑥誇大・不当表示その他表現方法等が不適当なもの
⑦人権侵害・信用き損・業務妨害等を引き起こすおそれのあるもの
⑧各業界の自主規準に定める表示事項を適切に表示していないもの
⑨市暴力団排除条例第2条第1項第1・3号に関するもの
⑩その他市長が適当でないと認めるもの

■広告掲載枠の位置

家庭ごみ指定収集袋の外装袋裏面1枠

申7月29日(金)までに電話または直接ごみ対策課へ

外装袋裏面

■広告の規格・枚数・掲載料

	規格 品目	規格 広告寸法(mm)	枚数	掲載料
もやせるごみ用	3ℓ	200×475	30,000	45,000円
	5ℓ	190×200	48,000	72,000円
	10ℓ	135×140	102,000	204,000円
	20ℓ	170×185	99,000	247,500円
	40ℓ	205×245	45,000	135,000円
もやせないごみ用	5ℓ	190×200	11,100	16,650円
	10ℓ	135×140	15,000	30,000円
	20ℓ	170×185	18,000	45,000円

→ごみ対策課☎(042)300−5300

食品ロス(フードロス)を減らしましょう

国内で出される食品ロス（食べられるのに廃棄される食品）は642万tと試算されており、そのうち家庭から出されるものは312万tに当たります。この家庭での食品ロスの量を国民1人当たりのご飯の量に換算すると、1年間で24.6kg、茶碗164杯分（*）を捨てていることになります。

食品ロスを減らすために、次のことや「もったいない」を意識して、食べ物を無駄なく消費しましょう。

賞味期限を正しく理解しよう

食品の期限表示は賞味期限と消費期限の2種類があります。賞味期限とは、おいしく食べることができる期限です。賞味期限が切れてもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかどうか判断することが大切です。

冷蔵庫をチェックしよう

買い物をするときは、必要に応じて必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。

また、定期的に冷蔵庫を整理する日を決め、購入した食品は使い切りましょう。

工夫して調理しよう

残っている食材から使用して、食べられる分だけ調理しましょう。

食べ切れなかった場合は工夫して、ほかの料理に作り替えましょう。

（*）1杯を150gとして仮定

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

再使用できるものが対象

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の臨時拠点収集を実施

不用になったぬいぐるみやかばんなどは、そのままだとごみとして出さなければなりませんが、清掃センターや下表の臨時拠点収集場所へ持ち込むと、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）することができます。また、臨時拠点収集と併せて分別相談も実施します。

臨時拠点収集と分別相談会実施の日時・場所

場所	日程	時間
福祉センター出入り口外	7月24日(日)	午前9時～正午
西元町ストックヤード		午前10時～正午
内藤地域センター		

■出せるものの例革・布・エナメル製のかばん・靴・ベルト、ナイロン製のかばん、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ

■出せないものの例穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバック、長靴、スパイク、人形

注食用油は、ペットボトルなどに入れてお持ちください

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

高齢者向け給付金の申請期限は7月29日(金)まで。期限を過ぎると受給できません。詳しくは、臨時給付金コールセンター☎(042)325−2011

公開 ごみ・リサイクル

どなたでも傍聴できます。ぜひ、お越しください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国民健康保険税の納税通知書を郵送します

→保険課（内314）

平成28年度の国民健康保険（以下「国保」）税納税通知書を7月15日(金)に世帯主の方に郵送します。納付回数は8回（7月・8月・9月・10月・11月・12月・1月・2月）です。納期内納付にご協力をお願いします。

国保税納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。また、納付書にバーコードが付いている場合、コンビニエンスストア・モバイルレジでも納付できるので、ぜひご利用ください。

●年金からの特別徴収

65歳以上で次の①～③のすべてを満たす世帯主の方は、国保税が年金天引き（特別徴収）となります。口座振替を選択することも可能です。希望する方はお問い合わせください。

■要件①年金の年額が18万円以上②1回当たりの国保税と介護保険料の年金天引き（特別徴収）の合計額が、1回当たりの年金額の2分の1以下③世帯の国保加入者が全員65歳以上※年度途中で75歳になる世帯主の方は年金天引きの対象になりません

平成28年度からの国保税を改定しました

■改定内容

①課税限度額を変更（右表1参照）

②所得による均等割額減額の適用範囲の改定（右表2参照）

表1　課税限度額の変更

	平成27年度	平成28年度
医療分	510,000円	520,000円
後期高齢者支援金分	160,000円	170,000円
介護保険分（40～64歳）	140,000円	160,000円
課税限度額合計（介護該当なしの場合）	**810,000円（670,000円）**	**850,000円（690,000円）**

表2　均等割額減額の適用範囲の改定

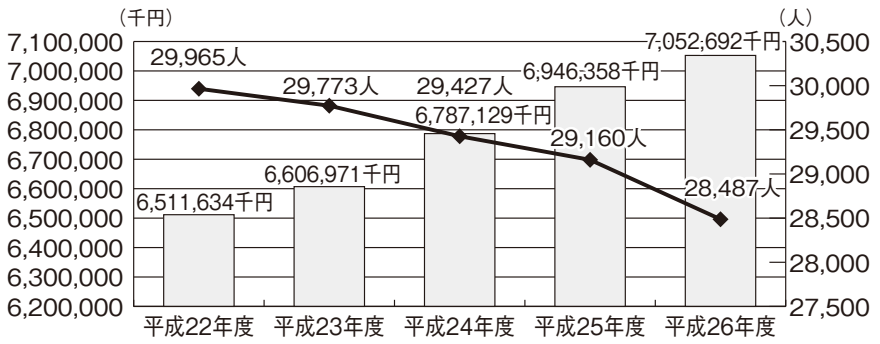
改定前	7割軽減	世帯の所得の合計が33万円を超えない世帯
	5割軽減	世帯の所得の合計が33万円＋(26万円×被保険者数)を超えない世帯
	2割軽減	世帯の所得の合計が33万円＋(47万円×被保険者数)を超えない世帯
改定後	7割軽減	変更なし
	5割軽減	世帯の所得の合計が33万円＋(26万5千円×被保険者数)を超えない世帯
	2割軽減	世帯の所得の合計が33万円＋(48万円×被保険者数)を超えない世帯

※確定申告などで所得を申告している方で、この適用範囲に該当する場合は、自動的に軽減を適用しますので、この軽減に関する手続きは不要です

国民健康保険の増え続ける医療費

下図のとおり、国保加入者が減少傾向にあるのに対し、市が負担している加入者の医療費は年々増加しており、平成26年度には70億円を超えました。これは、加入者の高齢化、生活習慣病などの慢性疾患の増加や医学・医療技術の高度化によるものです。

図　市が負担している医療費と加入者数の推移



国保税減免制度

次の①～③のいずれかで収入が著しく減少し、どのような方法を用いても生活困窮のため国保税の納付が難しい方は、減免が受けられる場合があります。

■要件

①災害（震災・火災・水害など）で資産に重大な損害を受けた②納税義務者の失職･廃業･死亡または障害で、収入が皆無または著しく減少して生活困窮となった③納税義務者・扶養家族の疾病・負傷で、収入の減少や医療費負担の増加があった

注 納期限が過ぎた国保税は減免されません。納期限までに保険課へご相談ください

職を失われた方の軽減制度［非自発的失業（離職）者軽減］

対 内下表3参照 申雇用保険受給資格者証(＊)の原本と国保証をお持ちの上、保険課（市役所第1庁舎）へ 注給与所得以外の所得は軽減対象になりません／さかのぼって適用するので、申請が間に合わず、今回郵送する国保税納税通知書では軽減がされていない方も、後日申請後に軽減します

表3　職を失われた方の軽減

対象となる方	次の①②をすべて満たす方 ①離職時に65歳未満の方 ②雇用保険受給資格者証(＊)をお持ちで、離職理由欄のコードが下表の方 （雇用保険特例受給資格者証・雇用保険高年齢受給資格者証は対象となりません）		
	11 12 21 22 31 32	特定受給資格者	倒産・解雇などで再就職の準備をする時間的余裕もなく離職した方
	23 33 34	特定理由離職者	派遣など期間の定めのある契約が更新できず離職した方、出産・育児・介護・健康上などの正当な理由で離職した方
軽減内容	【軽減割合】前年の給与所得を30／100にして算定 【軽減期間】離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで （例）離職日が平成27年3月31日～平成28年3月30日の場合、平成27年度～平成28年度が軽減の対象		

（＊）雇用保険受給資格者証は雇用保険の手続きをハローワークで行う際に発行されます

後期高齢者医療制度　保険料賦課決定通知書を郵送します

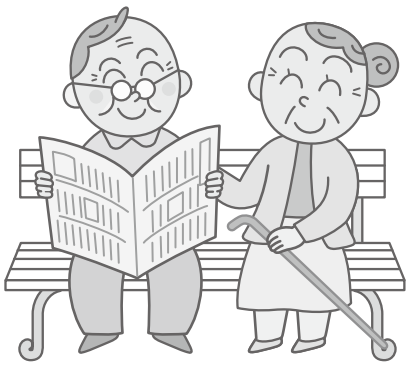
→保険課（内319）

平成28年度の後期高齢者医療保険料賦課（ふか）決定通知書を7月下旬に郵送します。この保険料は平成27年中の所得をもとに計算しています。

被保険者1人当たりの保険料の計算方法は下図のとおりです。均等割額と所得割率が変更になりました。

保険料の軽減は、右の①②の方が受けられます。

保険料の納付方法は、原則年金天引き（特別徴収）です。年金天引きができない方は納入通知書、また、希望する方は口座振替で納付が可能です。



被保険者1人当たりの保険料の計算方法

東京都の保険料額（限度額57万円）＝ **均等割額**：被保険者1人当たり 42,400円 ＋ **所得割額**：賦課のもととなる所得金額（＊1）×東京都の所得割率 9.07%

（＊1）前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額（33万円）を控除した額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません

保険料の軽減

①所得の低い方

均等割額の軽減　同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と、世帯主の総所得金額等を合計した額（＊2）をもとに均等割額を軽減しています。平成28年度から均等割額の2割・5割軽減の対象が拡大しました

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円＋（26.5万円×被保険者の数）以下	5割
33万円＋（48万円×被保険者の数）以下	2割

（＊2）65歳以上（平成28年1月1日時点）の方の公的年金所得に関しては、その所得からさらに高齢者特別控除額（15万円）を控除した額で判定します

所得割額の軽減　被保険者本人の賦課のもととなる所得金額（＊1）をもとに所得割額を軽減しています

賦課のもととなる所得金額	年金収入のみで他の所得がない場合	軽減割合
15万円以下	年金収入168万円以下	全額
20万円以下	年金収入173万円以下	7.5割
58万円以下	年金収入211万円以下	5割

②会社の健康保険などの被扶養者だった方

対象となる方	軽減割合	
	均等割	所得割
後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方	9割	全額

納税・決定通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

介護保険

介護保険料決定・納入通知書を郵送します

→介護保険課（内526）

65歳以上の方に、平成28年度介護保険料決定通知書・納入通知書を郵送します。

■納付方法

年金［老齢（退職）・遺族・障害年金］を年額18万円以上受給している方は特別徴収（年金天引き）になります。年金の年額が18万円未満または未受給の方は口座振替か、納付書を使用し金融機関・介護保険課で直接納める普通徴収での納付となります。

注年金の年額が18万円以上の方でも、65歳になったばかりの方、年金を受け始めた方、ほかの市区町村から転入した方などは、今年度中は、普通徴収または普通徴収・特別徴収の両方で納める場合があります。普通徴収から特別徴収に切り替わる場合は、市から通知します／普通徴収・特別徴収の任意選択はできません

■介護保険料

平成28年度介護保険料の年額は、右表のとおりです。

●介護保険料の納付が困難な場合

第1号被保険者（65歳以上の方）で、災害に遭った方、低収入のため生活困難な方は、保険料の減免措置が適用される場合があります。お早めに相談・申請をしてください。申請が遅れると、減免・減額の対象期別が少なくなるのでご注意ください。

注納期限が過ぎたもの、また、すでに納付した保険料は減免の対象となりません

平成28年度　介護保険料

所得段階	対象となる方	保険料の負担割合	年額保険料（＊4）
第1段階	○生活保護の受給者・中国残留邦人等の支援給付受給者、および世帯全員が住民税非課税かつ老齢福祉年金（＊1）を受けている方 ○世帯全員が住民税非課税かつ前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額（＊3）×0.25	17,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計額が80万円を超え120万円以下の方	基準額（＊3）×0.6	41,300円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計額が120万円を超える方	基準額（＊3）×0.75	51,600円
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方	基準額（＊3）×0.8	55,000円
第5段階	世帯に住民税課税者がいるが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額（＊2）と課税年金収入額の合計額が80万円を超える方	基準額（＊3）×1	68,800円
⬆⬆上記の年金収入額には遺族・障害年金などの住民税がかからない年金は含めません⬆⬆ 第1段階の保険料額は公費投入で軽減されています			
⬇⬇以下は本人に住民税がかかっている場合に該当する所得段階です⬇⬇			
第6段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が125万円未満の方	基準額（＊3）×1.15	79,100円
第7段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が125万円以上200万円未満の方	基準額（＊3）×1.25	86,000円
第8段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が200万円以上500万円未満の方	基準額（＊3）×1.5	103,200円
第9段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が500万円以上800万円未満の方	基準額（＊3）×1.75	120,400円
第10段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が800万円以上1,000万円未満の方	基準額（＊3）×2	137,600円
第11段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が1,000万円以上1,500万円未満の方	基準額（＊3）×2.15	147,900円
第12段階	本人が住民税課税かつ前年の合計所得金額（＊2）が1,500万円以上の方	基準額（＊3）×2.3	158,200円

（＊1）明治44年4月1日以前生まれの方や、一定要件を満たす大正5年4月1日以前生まれの方が受けている年金です
（＊2）収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた金額のことで、扶養控除や医療費控除等の所得控除をする前の金額です。また、土地建物等の譲渡所得がある場合は特別控除前の金額、株式等の繰越控除を受けている場合はその適用前の金額になります
（＊3）第5段階の保険料が基準額です。①市の介護保険給付にかかる費用②65歳以上の方の負担分（22％）③市内の65歳以上の方の人数をもとに算出します
（＊4）100円未満の端数が生じないように算定しています

普通徴収の方　便利な口座振替をご利用ください

普通徴収（納付書で納める方法）の方は、金融機関で口座振替を利用できます。申し込みには、納入通知書・届出印・口座振替依頼書［市内金融機関の窓口、介護保険課（市役所第2庁舎）にあります］が必要です。金融機関または介護保険課へお申し込みください。

※特別徴収（年金天引き）の方は、口座振替を利用できません

介護保険負担割合証を郵送しました

介護保険の認定を受けている方（要支援1・2、要介護1～5）へ、介護保険負担割合証を7月8日に郵送しました。適用期間は、8月1日（月）～平成29年7月31日です。介護サービスを受けるときは、介護保険被保険者証と介護保険負担割合証の提示が必要です。

この介護保険負担割合証には、サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割または2割）が記載されています。介護保険の利用者負担割合は、前年の所得に応じて決定し、毎年7月に交付します。

→介護保険課（内536）

生計困難者等に対する利用者負担額軽減の申請・更新

→介護保険課（内539）

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市で負担する以外に、当事業を実施する社会福祉法人と介護保険サービス提供事業者が負担します。対象となる事業者は、市ＨＰをご覧いただくかお問い合わせください。

すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日（日）です。認定者全員に申請書を郵送するので、手続きをしてください。

■軽減対象者と軽減の割合右表のとおり

■対象となるサービス①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護⑪夜間対応型訪問介護⑫地域密着型通所介護⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑭介護老人福祉施設サービス⑮看護小規模多機能型居宅介護⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業と介護予防通所介護に相当する事業（自己負担割合が1割のもの）
※①～⑩は介護予防サービスを含む

■申請に必要な書類①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申告書②収入および預貯金等申告書③資産および扶養の有無に関する申告書④平成27年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入の分かる書類等いずれか1点⑤預貯金通帳の写し（通帳記入済みのもの）、あれば有価証券（株券・債券など）の写し⑥医療被保険者証の写し
※①～③は介護保険課（市役所第2庁舎）で配布

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度

軽減の対象となる方
世帯全員が住民税非課税で、次の①～⑤のすべてに該当する方 ①前年収入がひとり世帯の場合150万円以下（1人増えるごとに50万円を加えた額） ②世帯の貯蓄額がひとり世帯の場合350万円以下（1人増えるごとに100万円を加えた額） ③居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない ④負担能力のある親族等に扶養されていない ⑤介護保険料を滞納していない
軽減される費用・割合
1割自己負担額・食費・居住費（滞在費・宿泊費）の25％ （老齢福祉年金受給者は上記の費用の50％）

※生活保護を受給している方は、（介護予防）短期入所生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設サービスの個室の居住費・滞在費にかかる利用者負担額の全額が軽減対象
※利用者負担第2段階で、介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護・看護小規模型居宅介護を利用する方の1割自己負担額は軽減対象となりません
※旧措置者で利用者負担が5％以下の方を除く（ただしユニット型個室の居住費は対象）

決定・納入通知書等発送直後は、電話が集中しつながりにくくなることがあります。ご理解をお願いします

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

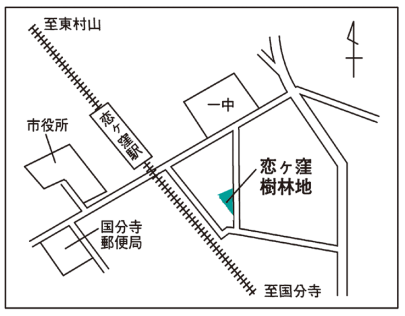
夏休み子ども自然教室

8月17日㈬午後1時30分～3時30分
18日㈭午前9時30分～11時30分
恋ヶ窪樹林地

せみの抜け殻を探したり、紙コップにわなを仕掛けて一晩置き、中に入った虫を観察して絵を描いたり、夏休みの林の中を探検してみませんか。

自然に学ぶ

恋ヶ窪樹林地案内図



対市内在住の小学生で、両日参加できる方※保護者との参加歓迎　講星崇教（たかのり）さん　定20人　¥無料　申8月3日㈬までに往復ハガキ（必着）の往信裏面に子ども自然教室参加希望、参加者の住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号と返信表面にあて名を明記し、〒185−8501緑と建築課へ※同一世帯内の複数参加希望者は1通のハガキで申し込み可。多数の場合抽選。初めての方優先　物虫の図鑑、虫眼鏡、虫をつかむための割りばしまたはピンセット、筆記用具・小型シャベル・ビニールシート・雨具・水筒など

→緑と建築課（内352）

双子・三つ子のママ・パパ集まれこぶたクラス

7月26日㈫午前10時～11時30分
いずみプラザ※当日直接会場へ

双子・三つ子を子育て中の方、これから出産する仲間同士で情報交換をしませんか。水遊び・シャボン玉遊びも用意しています。

対双子・三つ子とその保護者※妊娠中の方、家族の参加も歓迎　¥無料　物お子さんの着替え、帽子・タオル・飲み物

→健康推進課☎042・321・1801

献血にご協力ください

輸血用の血液は、人工的に作ることや、長期間にわたって保存することができません。そのため、輸血に必要な血液を確保するには、絶えず誰かの血液が必要となります。

献血にかかる時間は、受け付けから採血後の休憩を含め約40分です。そのわずかな時間で命を救うことができます。ご理解とご協力をお願いします。

日7月23日㈯正午～午後4時45分　場国分寺駅南口広場

→地域福祉課（内348）

地域市民プール開催

地域市民プールとして市立小学校のプールを下表のとおり無料で一般開放します。市内在住・在勤・在学の方はどこの学校のプールでも利用できます。

■入場方法○3歳以上の幼児＝1人につき水着を着用した保護者1人同伴
○小学生＝共通プールカード持参○中学生以上＝入口で受け付け

注3歳未満の幼児は入場不可／水着・水泳帽着用／自動車・自転車での来場不可／学校によっては改修工事が行われているため、気を付けてご来場ください

※共通プールカードは市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童には、市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターで配布

地域市民プール日程表

学校名	日程(＊)		学校名	日程(＊)	
一小	8月5日(金)～7日(日)	午後	六小	8月10日(水)～12日(金)	午後
	8日(月)・9日(火)	午前		13日(土)・14日(日)	午前
二小	7月30日(土)～8月1日(月)	午後	七小	8月10日(水)～12日(金)	午前
	2日(火)・3日(水)	午前		13日(土)・14日(日)	午後
三小	8月20日(土)～22日(月)	午後	八小	8月20日(土)～22日(月)	午後
	23日(火)・24日(水)	午前		23日(火)・24日(水)	午前
四小	8月20日(土)～22日(月)	午前	九小	8月3日(水)・4日(木)	午後
	23日(火)・24日(水)	午後		5日(金)～7日(日)	午前
五小	8月10日(水)～12日(金)	午前	十小	7月28日(木)・29日(金)	午後
	13日(土)・14日(日)	午後		30日(土)～8月1日(月)	午前

(＊)午前＝午前9時～正午／午後＝午後1時～4時

→スポーツ振興課(内278)

地域包括支援センターのイベント

共通事項　定15人程度¥無料　→高齢者相談室☎(042)321−1301

介護予防教室「高齢者の栄養と食事、歯と口の健康」

8月4日(木)午後2時～3時30分
国分寺ひかり診療所3階
(光町3−13−34)

いつまでも自分らしく、いきいきとした生活を送るために必要なのは「十分な栄養」と「歯と口の健康」です。この夏の暑さを乗り切るためにもいっしょにワンポイントアドバイスを聞いてみませんか。

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講健康推進課管理栄養士・歯科衛生士
物筆記用具
申7月16日(土)から地域包括支援センターひかり☎(042)573−4058または FAX (042)573−4059へ

家族介護者交流会「住み慣れた家で安心して暮らし続けるために大切なこと」

8月13日(土)午後1時30分～3時30分
特別養護老人ホームうれしのの里
(日吉町4−32−6)

年を重ね、誰かの支えが必要な時に、住み慣れた家で安心して暮らし続けるためには、どのような工夫や福祉・医療の支援を求めたらよいか考えます。大切な家族や自身のために参加してみませんか。

対市内在住で関心のある方
申7月19日(火)から地域包括支援センターひより☎(042)300−1405へ

8月の公立保育園の地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 (園庭開放は期間内の平日)	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	＜園庭開放＞ 1日(月)～31日(水) 10時～16時30分	10日(水) お水で遊ぼう
しんまち ☎324−8811	＜園庭開放＞ 1日(月)～31日(水) 10時～16時	2日(火) 水遊び 対お座りが安定した子から
ひかり ☎575−7237	＜ベビーマッサージ(★)＞ 1日(月)11時～12時(当日受付＝9時45分～) ＜園庭開放(★)＞ 2日(火)10時～12時 ※いずれも予約制(先着10組)	4日(木) お水であそぼう
ほんだ ☎325−3711	＜プール開放＞ 1日(月)～23日(火) 12時～14時 (最終受付＝13時30分)	—
恋ケ窪 ☎321−0465	—	31日(水) 誕生会・水遊び・給食試食会

申「保育園であそぼ！ミニ講座」当日直接保育園へ※(★)を除く／「きて・みて・あそぼ！」と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日午前10時～16時に電話または直接実施保育園へ(「きて・みて・あそぼ！」は各回先着7組)注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況により中止となる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

市民活動団体提案型協働事業

11月実施　ママインターン説明会参加者募集

あなたらしい新たな生き方を見つけてみませんか

結婚・妊娠・出産・育児などを機に離職した女性のための再就職をサポートします。地域や人とつながりながら、あなたらしく活躍できる働き方をいっしょに探してみませんか。

説明会では、どんなプログラムなのか、働くためにはどのような準備をしなければならないのか、皆さんの不安や疑問を解消します。

日9月1日(木)午前10時～11時30分
場ひかりプラザ
対市内在住で結婚・妊娠・出産・育児などを機に離職したが、働くことを望む女性
定40人
¥無料
申7月19日(火)午前10時から①氏名②年齢③連絡先（メールアドレス・電話）④託児の有無、子どもの年齢・人数を明記し☎(042)207−6397または✉info@arrowarrow.orgでNPO法人ArrowArrowママインターン事務局へ※先着順
託1歳～未就学児5人※先着順／0歳児のお子さんは説明会に同席できます

ママインターンとは

子育てをしながら働きたい女性たちが、結婚・出産・育児という経験を経たからこそ発揮できる価値やスキルを活かし、市内の企業への職場体験などを通して働くことへの再ステップを踏んでいくプログラムです。

本事業はNPO法人ArrowArrow（市民活動団体）と市が平成28年度提案型協働事業として実施するものです。

→文化と人権課☎(042)573−4378

冷蔵庫内に冷気を循環させるために庫内の整理整頓をし、省エネを心掛けましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

情報公開・個人情報保護制度

制度の内容と平成27年度実施・運用状況

→情報管理課(内414)

情報公開制度

市が持っている情報は、市民の皆さんとの共有の財産です。市が保有する情報を知りたい時に、公開請求ができます。市は、公開できない情報が含まれている場合を除き、公開します。

■請求できる方 どなたでも

■公開の対象となる公文書

市の職員がその業務に関して作成し、または受け取った文書・図画・写真・フィルムおよび電磁的記録（磁気テープなど）で、市が組織的に用いるために管理しているもの

■公開できない情報（情報公開条例第9条から）

○法令または条例で明らかに公開できないとされている情報
○個人に関する情報で、個人が識別あるいは識別され得る情報のうち、一般に他人に知られたくないと望むことが正当であると認められる情報
○企業や個人の事業活動に関する情報で、事業運営上の地位が明らかに損なわれると認められる情報など

■公開の費用

公文書の閲覧・視聴＝無料（営利目的の場合1件100円）
公文書の写しの交付＝A4版1枚につきモノクロ10円・カラー50円

■請求の方法

所定の請求書を直接オープナー（市役所附属棟）または郵送で〒185−8501情報管理課へ。東京電子自治体共同運営協議会ＨＰから電子申請もできます注電話や口頭による請求はできません

■公開の決定

請求書を受けた日の翌日から原則7日以内に、公開・部分公開・非公開のいずれかを決定し、決定通知書を郵送します

■公文書をご覧になるとき

公開・部分公開の決定を受けた方は、オープナーで閲覧等ができます

■決定に対して不服があるとき

部分公開や非公開の決定に対して不服がある時は、審査請求や取消の訴えの提訴ができます

■平成27年度制度実施状況

公開請求件数	公開・非公開決定件数		
	公開	部分公開	非公開
71件	30件	34件	7件（＊1）

個人情報保護制度

市が保有している個人情報を、適切に管理し利用する義務を市に課し、また市民の皆さん自身に自らの情報をコントロールする権利を保障する制度です。自分の個人情報の開示、誤りがあった場合の削除、収集した目的以外に使われている場合の利用中止を求めることができます。

市は、個人情報を取り扱う業務を開始する時や、目的外利用等をする場合は、国分寺市情報公開・個人情報保護審議会の意見を聴いたり、報告することが条例で規定されています。

■開示できない情報（個人情報保護条例第14条から）

○法令または条例で明らかに開示できないとされている情報
○個人の評価、診断、判定、指導、選考等に関するもので、本人に知らせないことが正当と認められる情報
○開示することで、公正または適正な行政執行に著しい支障が生ずると認められる情報

■請求の方法

所定の請求書を直接オープナーへ注本人確認が必要となるため、電子申請や電話・口頭による請求はできません
※請求に基づく開示・部分開示・不開示の決定日数（訂正・削除請求等を除く）、開示等の費用、審査請求等は、情報公開制度と同じ

■平成27年度制度運用状況

①自己情報開示

請求件数	開示・非開示等決定件数		
	開示	部分開示	非開示
18件	3件	8件	7件（＊1）

②自己情報訂正請求・決定件数　0件

③個人情報の目的外利用・外部提供の状況　下表のとおり

（＊1）うち不存在7件
（＊2）市民課による住民登録および戸籍関係情報の外部提供は、それぞれ住民基本台帳法第12条の2および戸籍法第10条の2に基づいて行われています
（＊3）所得状況＝年収・所得・控除・税額／軽自動車税情報＝所有者住所・氏名・車名・車体番号・排気量等

個人情報の目的外利用・外部提供の状況

1. 法令に基づく目的外利用・外部提供

法令根拠	個人情報を提供した課（＊2）	個人情報の記録項目（＊3）	提供先	件　数
地方税法第20条の11・第73条の23・附則第7条第12項	財政課・課税課・市民課・生活福祉課・国分寺駅周辺整備課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、生年月日、続柄、保護受給状況・受給開始日、扶助の種類、権利変換計画書、合計寄附金額	小平市ほか	5,204
国民健康保険法第113条の2	課税課・市民課	所得状況、住民登録	西東京市ほか	3,316
刑事訴訟法第197条・第507条	市民課・保険課・課税課・高齢者相談室・生活福祉課・健康推進課・障害者相談室・子ども子育て事業課・子ども子育てサービス課・子育て相談室	氏名、住所、被保険者資格、保険使用歴、軽自動車税情報、所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、児童手当受給開始年月日、連絡先、振込先金融機関の口座情報、申請書類、変更申請書類、児童相談所からの連絡情報、事故、苦情、通院先病院名、健康診査の受診日・内容と受診機関、健康診査および産婦健康相談の診査表、医療費助成制度の申請および却下の状況、認可保育所等の在籍状況、防犯カメラの映像等	小金井警察署ほか	797
介護保険法第203条	課税課・市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	都城市ほか	792
国税徴収法第141条・第146条の2	納税課・課税課・市民課・生活福祉課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、未納金額明細書、滞納整理状況、生活保護法の適用の有無、生活保護費支給開始年月日、生活保護費支給日、生活保護費支給方法・支給金額等	立川税務署ほか	771
国税通則法第74条の12	課税課・市民課・建築指導課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、道路種別図	立川税務署ほか	648
国民年金法第108条	課税課・保険課	所得状況、年金手帳交付の有無	立川年金事務所ほか	544
生活保護法第29条	市民課	住民登録、本籍地、筆頭者	小平市福祉事務所ほか	415
高齢者の医療の確保に関する法律第138条	課税課・市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	小金井市ほか	358
道路交通法第51条の5		住民登録、本籍地、筆頭者、軽自動車税情報	東京都公安委員会ほか	154
児童福祉法第11条・第12条・第56条		所得状況、住民登録	小平児童相談所ほか	72
公営住宅法第34条		所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	東京都ほか	56
児童手当法第28条	課税課	所得状況	千代田区ほか	52
公職選挙法施行令第23条の5	市民課	戸籍記載事項	八王子市選挙管理委員会事務局ほか	42
国税犯則取締法第1条	課税課・市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	東京国税局ほか	16
子ども・子育て支援法第16条	課税課	所得状況	東京都	12
出入国管理及び難民認定法第59条の2	市民課・生活福祉課	住民登録、本籍地、筆頭者、生活保護支給の有無・支給項目・支給額・支給開始年月日	東京入国管理局ほか	3
労働者災害補償保険法第49条の3	生活福祉課・障害者相談室	氏名、住所、生年月日、障害者手帳交付有無、障害の内容・程度・交付年月日、扶助の種類・受給期間	神奈川労働局	2
心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律第22条	生活福祉課	支援内容と状況、居住地の状況、各種情報事項、手帳有効期間、自立支援医療有効期間	東京保護観察所	1

2. 緊急やむを得ない理由による目的外利用・外部提供

緊急やむを得ない理由	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件　数
自殺予告者確保のため	図書館課	氏名、住所、メールアドレス、電話番号	小金井警察署	1

3. 審議会への諮問による外部提供

個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
保険課	診療報酬明細書	東京都ほか	9

ご利用ください

オープナーをご利用ください

オープナーでは、公文書公開や自己情報開示等の請求のほか、市が作成した統計書や各種報告書等の市政情報に関する資料の閲覧ができます。
問オープナー（内204）

公文書目録検索システムを稼働

市HPにある公文書目録検索システムでは、市が保有する文書の件名を検索し、公文書公開請求書を作成できます。
■請求の方法請求書を直接オープナーまたは郵送で〒185−8501情報管理課へ

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

ペンシルロケットは宇宙開発の道に進む決意を固めた若き日の記念碑

第8回　秋葉　鐐二郎さん（元宇宙科学研究所所長・東京大学名誉教授）

ロケット発射実験の準備を行う若かりし頃の秋葉さん（写真出典＝JAXAウェブインタビュー「秋葉鐐二郎　ロケット開発の黎明期の熱き思いを未来へ」）

１９５５（昭和30）年１月に「20分で太平洋横断」という見出しの新聞記事が出ます。糸川英夫博士が構想した、ロケット旅客機の記事でした。この記事に、文部省が反応します。折しも、文部省では、地球の全体像を明らかにしようとする国際地球観測年（１９５７年７月１日～１９５８年12月31日）に参加するため、観測用のロケットを打ち上げる必要に迫られていました。文部省からの打診をきっかけに、糸川博士たちのロケットへの挑戦が始まります。

１９５８年９月、戦後13年、ペンシルロケット水平発射実験からわずか３年で、ペンシルロケットから進化したカッパロケットK−６型が、日本初の高層大気の観測に成功します。当時、ロケットを自力で打ち上げたのは、アメリカ・ソ連・イギリス、そして日本だけでした。

カッパロケットK−６型。観測に成功したロケットは、さらに衛星を打ち上げるという目標に向かって前進していく（写真提供＝JAXA）

今回は、ペンシルロケット水平発射実験に参加し、日本の宇宙開発の幕開けを糸川博士と共に担ってきた秋葉鐐二郎さんからメッセージを頂きました。

ペンシルロケットの実験は、私が宇宙開発の道に進む決意を固めた若き日の記念碑です。

国分寺市によれば、本欄掲載の趣旨は「軍事技術と一線を画して進められた日本の宇宙開発の草創期からの歴史を振り返ろう」ということです。回顧趣味を好まない私が執筆をお引き受けしたのは、この草創期の事情を今にお伝えしたかったからです。

ペンシルロケットの実験が行われた当時は、戦後10年で、復興が端緒についたとはいえ、随所に戦争の傷跡が残っていた時代です。ですから、もう戦争はこりごりだという空気が満ち満ちていました。大学では、諸外国で軍用として発展したロケットの研究も、もちろん平和利用を目的に始められました。

ペンシルロケットとベビーロケットの計画は、東京大学生産技術研究所が学術研究として着手したものです。当時、糸川先生は大陸間ロケット輸送機を長期目標として構想なさっていましたが、現実との落差は歴然としていました。一生の仕事として取り組めるかどうか、当時、一学生であった私は腹を決めかねていた時期でした。そんな折、国際地球観測年にこのロケット研究を役立てたいという要望が文部省からあり、その年の２月に国家事業として認められたのです。つまり、ロケットが宇宙科学研究のための物理機器として公認されたのです。一気に眼前を覆っていた霧が晴れた思いでした。

陽春４月に国分寺で行われたペンシルロケットの実験は、修士課程２年の私が、大きな目標を得て希望にあふれた日々の出来事でした。

65年間ロケット開発に携わってきた秋葉さん

▼著者プロフィール

１９３０年東京生まれ。旧制高校廃止に伴い、１９５１年に東京大学工学部（分校として生産技術研究所に併設）に編入学し、糸川英夫博士に出会う。ペンシルロケットの実験から、日本初の人工衛星おおすみ（１９７０年）、ハレー彗星探査機さきがけ・すいせい（１９８５年）を打ち上げるためのロケットの開発など、日本の宇宙開発の新しい時代を築いてきた。現在は、ＮＰＯ法人北海道宇宙科学技術創成センターの会長として、北海道を拠点に、宇宙開発技術を生かした新産業の創出や起業家の支援、次世代研究者・技術者の育成などを行っている（写真出典＝ＪＡＸＡウェブインタビュー「秋葉鐐二郎　ロケット開発の黎明期の熱き思いを未来へ」）

ふるさと納税のお礼に
ペンシルロケットレプリカを
贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み
市政戦略室までご連絡ください。申込書を郵送します。
※市ＨＰからダウンロード可

■インターネットからの申し込み
ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から
※右のＱＲコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます
★寄附金額10万円（連続した２年で分割可）ごとに１機贈呈します
★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

→市政戦略室（内441）

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

しごと 学ぶ楽しむ参加する 市民掲示板 会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■NICT夏休み特別公開

子どもたちが科学技術に親しめる見学ツアーや体験コーナー等、盛りだくさんです。

日7月21日(木)・22日(金)午前9時30分～午後5時場情報通信研究機構本部 ¥無料※詳しくは機構HPで／→国立研究開発法人情報通信研究機構☎(042)327−5322

■国際協会から

①外国人おかあさん交流会スペシャル「夏祭り」

日7月22日(金)午前10時～正午場本多公民館内ゲーム(お菓子釣り・輪投げほか)・すいか割り・浴衣試着など定50組¥1家族500円※浴衣試着は大人・子ども各10人(要申し込み)

②外国人相談専門家による講演会「日本に在住する外国人　就労・家族・難民の現状と問題点」

日7月30日(土)午後2時～4時場ひかりプラザ講大西一郎さん(行政書士)定40人¥無料

●共通事項

申①19日(火)②28日(木)までに住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAX(042)325−3669・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■欅友会学習会　映画を読む会「シロタ家の20世紀」

日7月23日(土)午後1時30分～4時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講白井堯子さん(慶應義塾福澤研究センター客員研究員)¥500円／→増田☎(042)324−9174

■国分寺をオトナに楽しむ　ぶんじバル

チケット(7枚綴り2,800円)を購入し、バルMAPを見ながらさまざまなお店で食べ・飲み歩き、バルメニューを楽しみましょう。

日7月25日(月)～31日(日)場国分寺駅北口商店会員飲食店舗※詳しくはHPhttp://bunjimarche.com/で／→ぶんじマルシェ実行委員会☎(070)4426−2774

■ＪＡ東京むさし国分寺支店カルチャー講座「夏を爽やかに過ごすシュワシュワ！アロマ入浴剤作り」

日8月8日(月)午前10時30分～正午場同支店2階ホール講今城絵梨香さん定20人※親子での参加可(小学生は保護者同伴)¥1人800円※当日集金申7月16日(土)～31日(日)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・計量スプーン／→☎(042)324−2115(水曜を除く)

■夏休みＩＴゲーム体験教室[世界初のＶＲ(仮想現実)×ボードゲーム]

最新の先端技術であるＶＲとアナログなボードゲームを組み合わせて遊ぶ新感覚のゲーム「アニュビスの仮面」を体験できます。仲間と協力し、ピラミッドの中にある宝を手に入れよう。

日8月25日(木)午後2時～4時場市商工会館対10歳～中学生定40人¥無料申7月19日(火)から電話で※先着順／→国分寺ＩＣＴコミュニティ（市商工会内)☎(042)323−1011

■夏期・初心者弓道教室

日8月27日(土)、9月3日・10日・17日・24日(土)午後3時～5時30分※雨天決行場東京学芸大学対16歳以上の市内在住・在勤・在学の方(経験者可)定15人¥2,000円申8月10日(水)までにハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、〒185−0021南町1−2−5塩野幸男へ※多数の場合抽選注軽い運動ができる服装、足袋または靴下で参加／→市弓道連盟・塩野☎(042)301−2788

■家庭的保育たんぽぽ保育室保育士募集

日月～金曜午前8時～午後6時の間で週2～3日※シフト制場本多4−13−11定1人(要保育士資格)¥時給970円～1,030円(試用期間3か月＝970円)申電話で／→☎(042)326−4135

■国分寺市音楽連盟　加盟団体募集

市内で演奏活動している方々が、より豊かな音楽の場を広げるための連盟です。毎月第2日曜に開催している定例会は、多くの演奏家との交流や、貴重な情報交換の場となっています。加盟後は連盟主催事業の出演・発表の機会、演奏会開催のノウハウが得られます。

対市内在住・在勤の音楽を愛する団体(個人も可)※詳しくは同連盟HPhttp://www.kb-onren.com/で／→追谷☎(042)323−7558

■ここねっと推進助成事業後期募集

ここねっと推進助成事業は、市内地域福祉を推進する団体に対し、平成27年度歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に行うものです。

対市内に所在し、地域活動を行っている団体が10月1日(土)～平成29年3月31日(金)に行う地域福祉事業■事前説明期間8月1日(月)～15日(月)午前10時～午後4時■申請期間8月16日(火)～30日(火)午前10時～午後4時※説明会・申請ともに場ボランティア活動センターこくぶんじ(要申し込み)注申請書類は説明時に配付／実施要領等はＨＰまたは直接／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300−6363

■家族や地域の大切さに関する作品コンクール

内閣府では、子育て家族やそれを支える地域の大切さに関する作品を募集しています。

テーマ(1)写真＝①子育て家族の力②子育てを応援する地域の力(2)手紙・メール＝子育てを家族で支え合うことの大切さ、家族への感謝などの思いを伝える内容、または、子育てを地域や社会が見守り応援する様子やその大切さを訴える内容対どなたでも表彰(1)(2)とも内閣府特命担当大臣表彰と副賞※詳しくは内閣府HPhttp://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.htmlで／→内閣府子ども・子育て本部☎(03)6257−3090

■退職金の悩み中退共で解決しませんか

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業のための国の退職金制度です。事業主に掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。※詳しくはHPhttp://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/で／→(独)勤労者退職金共済機構☎(03)6907−1234

■排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日10月2日(日)午前10時～正午場青山学院大学(渋谷区)¥6,000円※受験申込書は、7月25日(月)から道路と下水道課(市役所第2庁舎)で配布／→東京都下水道局☎(03)5320−6582

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
29歳以下(学生も可)	【立川市会場】若者・中小企業交流会 定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 場立川商工会議所 問☎(042)329−4510	8月25日(木) 正午～午後4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策などをアドバイス	①8月17日(水)②23日(火) 午後1時30分～4時30分
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	基礎的な知識の習得など、正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	8月15日(月)～19日(金)全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定30人(＊)	就職活動のノウハウからビジネスマナーの基礎、コミュニケーションのコツなど、就職活動に必要なプログラムを学べます	8月3日(水) 午後1時～5時
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	これまでの自身を振り返ってセカンドキャリアを考えてみましょう	8月24日(水) 午後1時30分～4時30分
女性 託無料、年齢条件等あり(要問い合わせ)	プラスワンセミナー 定30人(＊)	ブランクを通して得た価値観・強み発見、見た目の印象度アップなどを学び、再就職への不安を解消していきましょう	8月22日(月) 午後1時～4時
	女性再就職サポートプログラム 定25人(＊)(資格要件・面接選考あり)	再就職のためのビジネスマナー、パソコンスキルを演習を通じて学び、身に付けます 場スクエア21・府中市女性センター 申8月15日(月)～9月30日(金)午前9時～午後8時に電話で※日曜・祝日を除く	10月25日(火)～31日(月)全5日間 午前10時～午後4時 ※土・日曜を除く
全年齢	【稲城市会場】面接会直前対策セミナー 定30人(＊)	合同就職面接会の直前対策セミナーです 場稲城市立ｉプラザ	8月29日(月)午後2時～4時 (受付＝1時30分～)
	【府中市会場】合同就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場府中グリーンプラザ※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する企業の数の履歴書	8月31日(水)午後1時～4時 (受付＝0時30分～)
	プラスワンプレミアムセミナー 定30人(＊)	日経ＢＰ社執行役員・元日経ウーマン編集長の麓幸子さんによる就職活動応援セミナーです。現職に至った講師のエピソードや、参加者同士の情報交換を通して、これからの働き方を考えてみませんか	9月9日(金) 午後1時～3時

市民掲示板

●女性のための健康体操

日7月25日(月)午前9時30分～10時30分場もとまち地域センター ¥無料／→国分寺真向会(真向法体操)・伊勢☎(042)323−3644

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
P-class	毎週火曜午前10時～正午ほか	もとまちプラザ	なし	1回800円	今川☎090・6120・4683	リラックス呼吸で脱力・伸縮。骨盤調整にヨガ・バレエ・マッサージ方など
トリム体操・こだまトリム	毎週木曜午前10時～正午	本多武道館	1,000円	月2,000円	根本☎042・322・2585	体の隅々までストレッチします
心道館空手塾	毎週日曜午後1時～3時30分 毎週水曜午後5時40分～7時10分	五小体育館	なし	月1,000~2,000円 ※年齢による	西内☎042・575・6543	4歳以上。体と心を鍛えてみませんか。体験あり
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜午前9時15分～10時30分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	江畠☎042・323・1729	健康寿命を伸ばそう。有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
太極拳Ｌの会	毎週金曜午前10時～11時30分(月4回)	国分寺Ｌホール(駅ビル8階)	なし	月3,000円	﨑山☎090・1809・4036	緩やかな動きと呼吸法を中心に繰り返し練習します。初心者歓迎
ピルエット（ジャズダンス）	毎週金曜午前10時～11時30分	もとまち地域センター	なし	1回1,000円	嶺☎042・322・8920	初心者歓迎。子連れ可。年齢制限なし。楽しく体を動かしましょう
中央大学国分寺白門会（親睦会）	2か月に1回程度	市内公共施設など	なし	年3,000円	新井☎090・8776・7781	ＨＰで「国分寺白門会」を検索してください
エンジョイテニスクラブ	毎週木曜午後3～5時（6月～8月）※6月～8月以外午後1～3時	戸倉第二テニスコート	なし	1回400円	池松☎090・5447・1134	初・中級レベル、年齢性別不問、サービスが入れられる方

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント

夏季企画展「武蔵国分寺の造営 瓦生産」

7月23日㈯～8月28日㈰午前9時～午後5時※入館は4時45分まで　武蔵国分寺跡資料館

武蔵国分寺跡の本格的な発掘調査が行われてから60年を迎える今年は、これまでに出土した瓦をテーマに武蔵国分寺の瓦生産や造営を紹介します。¥100円※中学生以下無料■休館日月曜日※祝日・振替休日の場合はその翌日問武蔵国分寺跡資料館☎042・323・4103

こらぼdeサロン

7月26日㈫午後2時～4時　こくぶんじ市民活動センター　※当日直接会場へ

こくぶんじ市民活動センター登録団体や市民の方との自由な交流の場所です。日ごろの活動で困っていることや、地域で感じていることなどをお聞かせください。対市民活動をしている方、始めたいと考えている方など問同センター☎042・208・3636→協働コミュニティ課☎042・325・1991

こくぶんじ地域クラブクラブまつり

8月7日㈰午前10時～午後1時30分（受付＝9時40分～）　市民スポーツセンター※入退場自由

こくぶんじ地域クラブは、市民が気軽にスポーツを楽しむことができる地域スポーツクラブです。クラブまつりでは、多種目のスポーツが体験できます。家族や友だちを誘ってお越しください。対市民※就学前のお子さんは保護者同伴内開会セレモニー・各種スポーツ（バドミントン・ミニテニス・卓球・スポーツ吹き矢・ボッチャ・バランスボール・チアダンス・ネオホッケー・レクリエーションなど）¥無料物室内用運動靴・飲み物問クラブ☎090・9824・0401・✉club-59bunji@softbank.ne.jp→スポーツ振興課（内279）へ

市民体育大会 ↓スポーツ振興課（内279）

サッカー競技（一般・壮年の部）

日①一般の部＝8月6日㈯～10月下旬②壮年の部＝8月27日㈯～1月下旬場①三中②五中対市内在住・在勤・在学の①16歳以上②35歳以上で構成されたチーム¥1チーム5千円申7月30日㈯までに、〒187−0022小平市上水本町6−22−1市民スポーツセンター内体育協会事務局へ（必着）※申込書・実施要項は市民スポーツセンターで配布。市HPからダウンロード可問市サッカー協会①福井☎090・6138・1330②岡田☎090・3375・3328

市民体育大会釣り競技（ハゼ釣り）

日8月21日㈰場大井ふ頭中央海浜公園（東京モノレール大井競馬場前徒歩8分）¥無料※交通費自己負担。餌代・傷害保険料は釣り連盟で負担申8月5日㈮までに所定のハガキ（52円切手貼付）で※ハガキ・実施要項はスポーツ振興課、各スポーツセンター・公民館で配布問米村☎090・1659・6643

外国人おもてなし語学ボランティア 育成講座（入門～初級）受講者募集

平成32（2020）年東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据え、外国人の方々が安心して東京に滞在できる環境を整えるため、おもてなしと英語を学ぶ講座です。修了した方は「外国人おもてなし語学ボランティア（＊）」として都に登録されます。

日内下表参照場国分寺ＬホールⓂ(駅ビル8階)対市内在住・在勤・在学の、英語の語学力が入門～初級程度で全日程に参加できる方※市・都主催の同講座を以前受講した方を除く定36人¥無料申7月25日(月)までに往復ハガキ（必着）の往信裏面に住所・氏名(ローマ字表記も)・電話番号・年齢・性別・職業（市外在住の場合は学校名・勤務先名も)、あればメールアドレスと返信表面にあて名を明記し、〒185−0012本町4−1−9本町クリスタルビル4階協働コミュニティ課へ※多数の場合抽選。結果は返信用ハガキで通知。ハガキ1枚で1人のみ応募可催市・都協力(一財)全国外国語教育振興協会注本講座と登録に必要な情報は都へ提供します（＊）町なかで困っている外国人を見かけた際などに簡単な英語で積極的に声をかけ、道案内などの手助けをしていただくボランティアです。決まった日時・場所で活動するボランティアではなく、日常生活の中で自主的に活動するものです。大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

講　座	日時（午後）		内　容	
おもてなし講座	9月4日(日)	1時～4時30分	動画視聴で、事例から学ぶ ケーススタディを通して学ぶ（グループワーク） ○コミュニケーション力を磨く ○知識や情報を駆使して問題解決する方法を学ぶ ○ボランティア・スピリッツについて学ぶ	○外国人に対するおもてなしの心を身に付けるため、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解などを学習 ○対応が困難なケースを想定したヘルプカードの使い方を学習
語学講座①	7日(水)	7時～9時	あいさつをする 言語を用いないコミュニケーション コミュニケーションを円滑にする 道案内・交通案内をする 緊急事態に対応する 日本文化やマナーについて話す ボランティア・スピリッツについて学ぶ1 ボランティア・スピリッツについて学ぶ2	○中学校で学習する程度の語い・表現を用いて、道案内などに必要な定型文などを学習 ○受講者同士のロールプレイングを交えながら、英語やジェスチャーなどを使ったコミュニケーションを学習
語学講座②	14日(水)			
語学講座③	21日(水)			
語学講座④	28日(水)			

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

楽しく防災を学ぼう イザ！カエルキャラバン！ in 児童館

日　程	時　間	場　所
7月21日(木)	午前10時～正午	ひかり児童館
22日(金)		にしまち児童館
28日(木)		いずみ児童館
8月2日(火)		しんまち児童館
8日(月)		本多児童館
9月7日(水)	午後3時～5時	もとまち児童館

※おもちゃの物々交換は行いません
→防災安全課(内511)

フォトニュース

寄附をいただきました

国際ソロプチミスト国分寺から、市の男女平等を推進する事業に対し、寄附をいただきました。

農業祭 夏の立毛品評会

6月27日に、国分寺市農業祭立毛（たちげ）（＊）品評会が行われました。直売所などで人気の夏野菜であるナス・キュウリ・トマトの露地栽培を行う市内の農家の畑をまわり、その生育状態などを審査した結果、次の方が優秀な成績を収めました。

※敬称略。優良賞は順不同
優秀賞濱仲充（ナス・戸倉）
優良賞岸野榮治（ナス・戸倉）、鈴木知可志（ナス・東恋ヶ窪）、濱仲充（トマト）
催市農業祭運営委員会
（＊）畑で生育中の農作物

優秀賞のナスも直売所で購入できます

→経済課(内394)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください。
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月17日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	42 かわち耳鼻咽喉科（耳鼻）	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎320-5177
		9:00～12:00 13:00～20:00	64 国分寺病院（内）	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
	薬局	9:00～17:00	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎359-3267
		9:00～20:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	119 西国分寺ひきの歯科医院	泉町2-9-3 泉ビル2階 ☎323-0067
7月18日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	65 高橋内科クリニック（内・呼・アレ）	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
			15 とのがやとメンタルクリニック（精）	南町3-1-28 ☎322-8107
		17:00～20:00	3 稲田医院（内・消・外）	東元町2-12-1 ☎321-0707
	薬局	9:00～17:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
			共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	161 ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
7月24日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	90 三谷耳鼻咽喉科医院（耳鼻）	光町1-37-15 ☎572-3643
		9:00～12:00 13:00～20:00	2 国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
	薬局	9:00～17:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	131 ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148
7月31日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	46 小林内科医院（内）	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
			103 くみこ恋ヶ窪眼科（眼）	東恋ヶ窪6-2-7 ☎300-0488
		17:00～20:00	62 くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎323-9630
	薬局	9:00～17:00	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
			こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
		17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	158 鷹の台歯科医院	北町1-24-9 ☎323-8060

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

8・1 No.1284 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 がん検診を受けましょう …… 8
都営住宅入居者募集…… 2
嘱託職員採用試験の実施…… 4
市民体育大会参加者募集…… 6
市民文化祭参加者募集…… 7

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

世界の恒久平和を願い

第27回 平和祈念式

日8月15日(月)午前11時40分～午後0時10分
場市役所駐車場「平和の灯」前

戦争を体験したことのない人が年々多くなり、戦災の悲惨な記憶も薄れています。戦没者の方々のご冥福を祈るとともに、戦争の惨禍を繰り返さないことを誓い、平和祈念式を行います。

内①広島・長崎市長からのメッセージ朗読
②詩の朗読
③献花
④黙とう
⑤あいさつ（市長・議長）

原爆死没者への黙とうを

原爆が投下された時刻に、死没者のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。

■広島市
8月6日(土)午前8時15分
■長崎市
8月9日(火)午前11時2分

「平和の灯」

平和の灯は、国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表わし、平和の大切さを訴えるものです。

灯されている「灯」は、広島市の「平和の灯」から分火し、またいっしょに設置している「被爆瓦」は長崎市から寄贈を受けたものです。

モニュメント本体は、武蔵多喜窪遺跡で出土した勝坂式土器をかたどり、国分寺市の長い歴史を表わしています。これには、平和な未来へつながってほしいという願いが込められています。

→文化と人権課☎(042)573-4378

水ロケットの製作と発射体験会

国分寺コズミックカレッジ

国分寺市は日本で初めてペンシルロケット発射実験（実験場所は、現在の早稲田実業学校）が行われたまちです。この歴史を未来の子どもたちに伝えていくため、本体験会が始まり、今年で10回目を迎えます。水ロケットの製作と発射体験を通して、その原理を学び、宇宙への夢をふくらませてみませんか。

9月17日(土)
時午前10時～午後3時
場四小　※雨天中止

集え 小学生

内午前10時～正午＝水ロケットの製作／午後1時～3時＝発射体験
対市内在住・在学の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定100人 ¥500円
申8月22日(月)（必着）までに左図のとおり明記し、文化と人権課へ※多数の場合抽選
物上履き・弁当・飲料水・帽子・タオル・ハサミ・脱いだ靴を入れる袋
催宇宙開発発祥の地　国分寺顕彰会・東京武蔵国分寺ロータリークラブ・市

往復ハガキ記入例

○往信用表面

185-0034
国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ2階
文化と人権課
水ロケット担当 宛

○返信用裏面

こちらには何も書かないでください
（結果をお知らせします）

○返信用表面

郵便番号
申し込む方の住所
申し込む方の氏名

○往信用裏面

「水ロケットの製作と発射体験会」参加希望
住所
氏名（ふりがな）
学校名・学年
電話番号

※同一世帯で複数名の申し込みをするときは往復ハガキ1枚で可

宇宙の日

1992年の国際宇宙年をきっかけとして、日本においても、多くの方々の宇宙に対する理解を深めるため、「宇宙の日」にふさわしい日を広く一般から募集しました。その結果、毛利衛宇宙飛行士がスペースシャトルで初めて宇宙に飛び立った日、9月12日が「宇宙の日」として選定されました。

→文化と人権課☎(042)573-4378

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

都営住宅　市表彰　無料相談

市表彰候補者を募集

毎年11月3日㊗に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。

受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

(1)市表彰候補者の推薦

市の推薦基準を満たし、①～④のいずれかに該当する方を推薦してください。

①市の発展に尽くし、また市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方②市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方③徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方④そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

※自治会などの団体には8月上旬までに依頼文書を郵送します。

(2)技能功労部門候補者の推薦

経営者団体・産業団体等（個人可）は、次の要件および①～③のいずれかに該当する方を推薦してください。

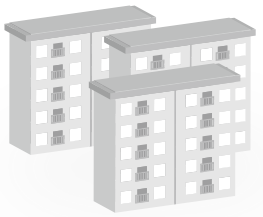
市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験および職種に係る資格を有している満50歳以上（9月1日現在）の方で、①技能が極めて優れている方②技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方③技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方

共通事項

■募集期間 8月5日㊎～9月5日㊊申推薦書に必要事項を明記し、郵送（必着）または直接〒185−8501(1)秘書課(2)経済課（いずれも市役所第3庁舎）へ

→秘書課（内401）／経済課（内396）

都営住宅入居者募集



■募集対象

(1)ポイント方式（家族向のみ）
①ひとり親②高齢者③心身障害者④多子
⑤特に所得の低い一般世帯⑥車いす使用者

(2)単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア（単身者・二人世帯）

(3)事業再建者向定期使用住宅
（事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者）

申8月12日（金）までに郵送（必着）で

■申込書・募集案内の配布 8月1日（月）～9日（火）（土・日曜日を除く）
①市民課②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター※④は8月6日（土）・7日（日）も配布。配布期間中は都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可

問都住宅供給公社都営住宅募集センター（土・日曜日、祝日を除く）
配布期間中＝☎(0570)010−810
配布期間以外・事業再建者向定期使用住宅＝☎(03)3498−8894

→市民課（内306）

ぶんバス北町ルートでも回数券の利用が可能になります

ぶんバス北町ルートの運賃支払い方法は現金のみでしたが、8月15日㊊から全ルート共通の専用回数券での支払いが可能になります。

専用回数券はぶんバス車内で販売しており、21回分で2千円です。北町ルート車内では同日から販売を開始します。

→事業計画課（内379）

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者から受けたけがの場合でも、連絡をいただくことで保険診療を受けることができます。事故（自損事故含む）にあって診療を受ける場合は、早急にご加入の保険の担当へご連絡ください。医療機関には事故による受診であることを申し出てください。

申国民健康保険と後期高齢者医療制度の場合は、ご連絡後、届け出に必要な書類（被害届など）を郵送します。事故日から30日以内に保険課（市役所第1庁舎）へ提出してください※交通事故の場合、事故証明書が必要注必ず警察に届け出てください問国民健康保険ご加入の方＝国民健康保険係（内315）・後期高齢者医療制度ご加入の方＝高齢者医療係（内319）

→保険課（内319）

消費生活条例を改正しました

国分寺市消費生活条例を一部改正しました。この改正は、平成26年6月の消費者安全法の改正により、同法に基づく消費生活センターとして、消費生活相談室を位置づけたものです。今後も消費生活専門の窓口として、市民の皆さんに利用しやすい消費生活相談室を運営していきます。

また、消費生活相談のほかにも、消費者被害防止のための消費生活講座や出前授業の実施、消費者情報の広報など、より一層の消費生活の安定と向上に取り組んでいきます。気軽にご利用ください。

■消費生活相談 月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午・午後1時～3時30分※詳しくは、下記・毎1号2ページの無料相談を参照

→経済課（内396）

防災用品の販売・取り付け事業者の募集

一人ひとりが家庭での備蓄を進め、防災力を向上することを目的に、防災用品のあっせん事業を開始します。それに伴い、家庭で備えるべき防災用品（消火器・非常食・家具転倒防止器具等）を販売・取り付けする事業者を公募します。条件を満たした事業者を登録事業者とし、市民に広報します。

対家庭用防災用品の販売・取り付け事業者申直接防災安全課（市役所第4庁舎）へ注詳しくは市HPをご覧いただくか、防災安全課へお問い合わせください

→防災安全課（内511）

暮らしのガイドの広告を募集

「暮らしのガイド2017年−2019年」を㈱サイネックスと共同発行します。市が行政情報を提供し、同社が広告募集・作成を行い、市内全世帯へ無料で配付するほか、市に転入してきた世帯にも配布します（74,000部を平成28年12月に発行、29年1月配布予定）。広告掲載を希望する事業者は、直接同社へお問い合わせください。

暮らしのガイド
2017年−2019年表紙（予定）

注広告料の先払い請求などはありません
8月・9月に同社の社員が市内の商店や事務所に伺います

問㈱サイネックス西東京支店☎(042)548−1556

→市政戦略室（内410）

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税（第2期）	8月31日（水）
軽自動車税（随時期）	
国民健康保険税（第2期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	8月28日（日）午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

8月の無料相談（祝日を除く）　（＊）印は予約制

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談（＊）	毎火・金曜日（26・30日を除く）	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談（＊）	10日・24日（水）			
登記相談（＊）	1日（月）			
不動産・空き家等相談（＊）	8日（月）			
行政苦情相談（＊）	3日（水）			
遺言・相続などの書類作成相談（＊）	15日（月）			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	18日（木）			
マンション管理相談（＊）	今月はお休み			
交通事故相談（＊）	4日・9月1日（木）	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話（随時）☎573−4375 教育相談室（予約電話）☎573−4376	
身近な人権相談（＊）	4日（木）	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課☎573−4378
女性法律相談（＊）	18日（木）	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	9日・23日（火）			

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付けは4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談（＊）		午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	3日（水）	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	今月はお休み		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談（＊）	18日（木）	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談（＊）	今月はお休み	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎321−1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	25日（木）	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち☎301−5001	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	毎火曜日（30日を除く）	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325−4011
心配ごと相談	3日・17日（水）	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談（＊）	25日（木）	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎580−0570	
成年後見専門相談（＊）	18日（木）			

放射線等測定結果　6月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画 雨水浸透ます 公益通報制度

雨水浸透ますを無料で設置

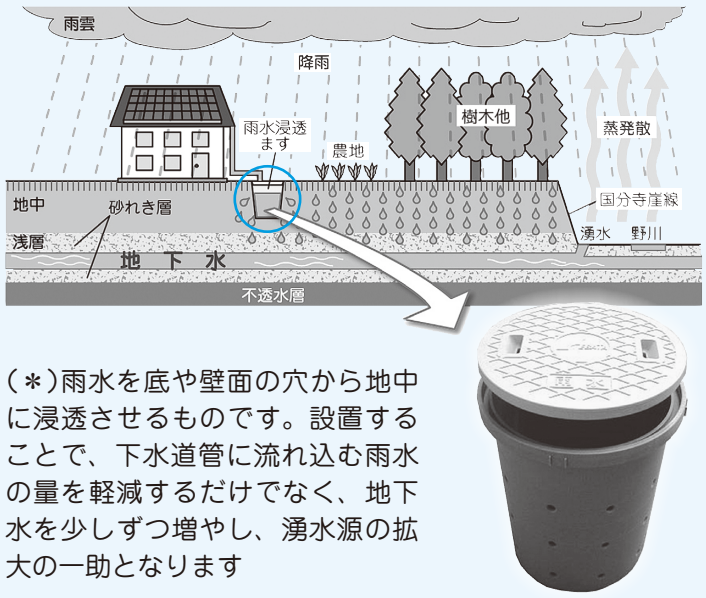
→道路と下水道課(内438)

既存住宅の屋根雨水を対象に、雨水浸透ます(＊)を無料で設置しています。設置に関しての相談を受け付けていますので、希望する方はご連絡ください。

■設置
設置する土地所有者の承諾を得て、市と契約している下水道指定工事店が工事を施工します

■設置後の所有
工事終了後に市が検査した後、個人所有になります

■維持管理
年に1〜2回程度落葉や泥を取り除き、浸透能力を保持してください



(＊)雨水を底や壁面の穴から地中に浸透させるものです。設置することで、下水道管に流れ込む雨水の量を軽減するだけでなく、地下水を少しずつ増やし、湧水源の拡大の一助となります

参画しよう

生きがい推進事業協議会委員を募集

敬老会や高齢者の生きがい推進に関するイベントの企画・立案などを協議します。

対市内在住の65歳以上の方で、会議(年5・6回、平日昼間2時間程度を予定)に出席できる方 定2人 ■任期10月1日〜平成30年9月30日(2年間) ■報酬なし 申8月18日㈭までに、作文「応募の動機」をA4用紙に800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内高齢者相談室へ ■選考方法作文審査※作文は情報公開の対象

→高齢者相談室☎042・321・1301

図書館運営協議会委員を募集

教育委員会から諮問された事項、図書館の運営に関する重要事項を検討します。

対市内在住で満20歳以上の方※他の公募委員を除く 定5人※委員10人のうち ■任期10月21日〜平成30年10月20日(2年間) ■報酬9千500円／回 申8月16日㈫までに、作文「わたしがすすめる図書館の活用法」をA4用紙に1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)・✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0011本多1−7−1本多図書館へ ■選考方法作文審査※作文は情報公開の対象 注会議は全10回を予定。詳しくは各図書館で配布する募集要領をご覧ください※図書館HPからダウンロード可

→本多図書館☎042・324・2022

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日8月12日・19日・26日

8月の環境ひろば テーマ「環境基本計画実施計画の改定について」

日8月14日㈰午前10時〜正午場市民室内プール会議室

→環境計画課(内356)

緑と建築課(内353)

㈮午前9時30分〜11時30分場市民室内プール西側「昔の井戸」(集合)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 9月30日(金)までの方
更新申請	8月1日(月)〜
新規申請 区分変更	随時受付

※認定有効期間が8月31日(水)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き郵送されている申請書を記入し、申請窓口へ(郵送も可)

■申請窓口高齢者相談室(いずみプラザ内)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321−1301／高齢者相談室窓口(内571)／介護保険課(内536)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　1期
後期高齢者医療保険料　1期

納期限　8月31日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

※年金天引きの方は、8月15日(月)に天引きされます。

教育市民会議

本市の子どもたちの教育や健やかな成長などに関して、情報・意見交換を自由に行い、相互に学び合う場です。教育に関心のある方、いっしょに話し合ってみませんか。

日8月25日㈭午前10時〜場ひかりプラザ 対市民

→社会教育課☎042・574・4044

公開しています

●総合教育会議
日8月4日㈭午前9時30分〜場ひかりプラザ 内公共施設等マネジメントについて

→教育総務課☎042・574・4040

●清掃センター周辺地元協議会
日8月6日㈯午前10時〜場市民室内プール会議室 内付帯施設および生活環境保全策の検討・協議

→ごみ対策課☎042・300・5300

●教育委員会定例会
日8月9日㈫午前9時30分〜場ひかりプラザ

→教育総務課☎042・574・4040

●都市計画審議会
日8月9日㈫午前10時〜正午場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 内国分寺都市計画生産緑地地区の変更(案)・国分寺都市計画地区計画　国分寺駅北口地区地区計画の変更についてほか

→都市企画課(内453)

●障害者施策推進協議会
日8月18日㈭午後6時30分〜8時30分場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 内障害者計画についてほか

→障害福祉課(内521)

●緑化推進協議会
日8月23日㈫午前9時30分〜11時30分場市役所第1庁舎3階第三委員会室 内緑の保護と推進について

→緑と建築課(内353)

公益通報者保護制度をご存じですか

公益通報とはいわゆる「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行おうとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者が公益のための通報を行ったことを理由に解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。

通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に関して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などの処分権限を持つ場合は、政策法務課で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談もお受けします。調査に際しては、通報者が特定されないよう十分配慮します。

■市への通報方法

電話・郵送・FAX(042)325-1380・✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jpまたは面談で〒185−8501政策法務課へ

■市以外への問い合わせ

○公益通報者保護制度相談ダイヤル
☎(03)3507−9262
〔月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分〜午後0時30分・午後1時30分〜5時30分〕

○消費者庁HP「公益通報者保護制度ウェブサイト」
HPhttp://www.caa.go.jp/planning/koueki/index.html

→政策法務課(内559)

熊本地震義援金へのご協力ありがとうございました

4月に発生した熊本地震の義援金の募金箱を、市役所窓口5か所に設置し、245,432円集まりました。お預かりした義援金は市社会福祉協議会から中央共同募金会を通じ、被災地へ送られました。多くの温かいご支援ありがとうございました。

市民課(市役所第1庁舎)・地域福祉課(市役所第2庁舎)では、平成29年3月31日まで引き続き募金箱を設置しています。

→地域福祉課(内566)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　ビンは資源物　嘱託職員募集

東京2020ライブサイトin2016 リオから東京へ

8月6日㈯～22日㈪
9月8日㈭～19日㈷
①昭和記念公園 ②上野恩賜公園

都は、（公財）東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会と共に、ライブサイト(*)を、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック競技大会期間中に実施します。市は、8月6日㈯・7日㈰に昭和記念公園で自治体紹介のブースを出展します。

日オリンピック（8月）①昭和記念公園＝6日㈯・7日㈰、11日㈷～14日㈰、20日㈯～22日㈪※8日㈪～10日㈬、15日㈪～19日㈮も中継のみ実施予定②上野恩賜公園＝6日㈯～22日㈪、**パラリンピック（9月）**①10日㈯・11日㈰、17日㈯～19日㈷※8日㈭・9日㈮、12日㈪～16日㈮も中継のみ実施予定②8日㈭～19日㈷※時間はいずれも①午前9時～午後5時（予定）②午前9時～午後6時（予定）内競技の生中継、映像体感型コンテンツ(②のみ)、競技の体験、東日本大震災の被災3県や市区町村と連携したイベント、大会公式グッズの販売など

(*)競技会場外で、迫力ある大画面での生中継、ステージイベント、競技体験などを楽しむことができる、オリンピック・パラリンピック競技大会公式事業

→スポーツ振興課（内278）

ビンは資源物です 分別収集にご協力を

家庭から排出されたビン類は、資源として再利用しています。ごみの分別・減量と資源化にご協力をお願いします。

■ビン類の選別をしています

市で収集したビン類は①と②に選別をしています。

①リターナブルビン
ビールビン

②ワンウェイビン
ワンウェイビンは、色ごとに分けて細かく砕いて、瓶の原料や土木資材などに再利用されます。
一升ビンなどは、専門業者から清酒メーカーなどに引き渡し、洗浄された後、再度利用されます。

■資源ビンの出し方

○各自で用意した専用容器（カゴ・バケツなど）に直接入れて出してください○キャップを取り除き、中身を空にして軽く水洗いしてください（金属製のキャップは「資源カン」、プラマークの付いているキャップは「資源プラスチック」に分類）○はがれないラベルは、そのまま出しください

■ビン類を出す時のお願い

○資源ビンは飲食用と化粧品のビンです。耐熱ガラス製品、割れたビン、マニキュアのビン、せともの は「もやせないごみ」で出してください○ビンの中に、タバコなどは入れず、飲み残しがないようにしてください

※詳しくはごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください

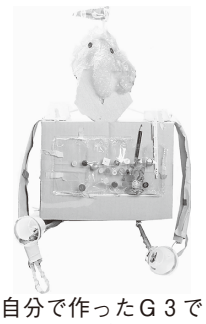
↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

いずみホールイベント

いずみホール主催・自主事業 ロバロバフェス inいずみホール2016

10月2日㈰
いずみホール

ワークショップやコンサートなど、子どもから大人まで1日中楽しめるお祭りです。
※詳しくは下表のとおり


自分で作ったG3でパレードに参加しよう

いずみホール自主事業 THEこども寄席 inいずみホール

10月16日㈰午前11時～（開場＝10時30分）
いずみホール

小さなお子さんでも楽しく見られる寄席です。

■出演 落語＝春風亭柳朝、江戸太神楽（曲芸）＝鏡味味千代 定370人 ¥大人＝2千円・小学生以下＝1千円（全席自由）※3歳以下でひざ上鑑賞の場合無料

いずみホールイベント共通事項

8月5日㈮午前9時から電話または直接いずみホールへ※先着順。THEこども寄席はチケットぺィHPhttps://ticketpay.jp/からも受け付け可問同ホール☎042・323・1491

↓文化と人権課☎042・573・4378

ロバロバフェスinいずみホール2016詳細

イベント		内容・持ち物	定員	対象	会場	時間	料金
主催事業	①ロバの音楽座＋チリンとドロン「秋のうららのオンガッカイ」	ロバの音楽座＋チリンとドロンの心温まるファミリーコンサート	370人	全年齢	Aホール	午後2時30分～3時45分	1,500円（18歳以下＝500円）※3歳以下で膝上鑑賞の場合無料
自主事業	②0～3歳児の初めての音楽会「チリンとドロンのコンサート」	世界のわらべうたや手遊びなど、赤ちゃんもお父さんお母さんも楽しめるコンサート	親子20組	0～3歳	練習室	午前10時30分～11時10分	1,500円（3歳以下＝無料※保護者の同伴が必要）
	③ロバの音楽座 空想楽器づくりワークショップ「G3をつくろう」	空想楽器「G3(ダンボールや太いチューブゴムなど身近な物で作る弦楽器)」を作って、駅前をパレードしよう(＊1) 物装飾に使いたいもの	50人	3歳以上(＊2)	Bホール	午前10時～正午	1,500円
	④おとぎの国の衣装をつくるワークショップ「身の回りのもので衣装をつくろう」	紙や身近な素材で帽子や衣装を作って、パレードに参加しよう(＊1) 物装飾に使いたいもの	20人	全年齢(＊2)	会議室	午前10時～正午 ※出入り自由	1,000円(＊3)（3歳以下＝無料）

(＊1)パレードは正午～午後0時15分
(＊2)未就学児は保護者の同伴が必要
(＊3)②に参加した場合、④は500円

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課（内416）

	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①　保健看護担当	5日	262,000円	1人程度
	②　総合事務担当第1種（障害者総合担当）		218,000円	
	③　高齢者総合相談担当		255,000円	2人程度
	④　測量担当		238,000円	1人程度
試験日・試験科目	試験（作文・面接）＝8月30日（火）			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送（必着）＝8月23日（火）までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・あて名明記・82円切手貼付）を同封の上、〒185−8501職員課へ ○直接（本人のみ）＝8月1日（月）～23日（火）に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	8月1日（月）から職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市ＨＰからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません）
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

地域であなたのチカラになりたい　文化と人権課犯罪被害者等支援相談窓口　相談専用☎(042)573−4342

パブコメ運用状況

農業体験農園

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

平成27年度パブリック・コメント運用状況

市では、パブリック・コメント（意見提出手続）により、市民の皆さんの意見を参考に政策等の策定を行っています。

この制度は、市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃にあたり、一連の手続き（左図参照）で、市民参加による開かれた市政の推進を図るものです。

パブリック・コメントは、市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日間を確保しますので、検討会への参加などと比べると、時間や場所の拘束が少なく、比較的参加しやすい市民参加の方法です。

実施の際は、市報などでお知らせしますので、積極的な参加をお願いします。

平成27年度の実施案件は10件で、下表のとおりです。

→政策法務課（内559）

パブリック・コメント手続きの流れ

①計画・条例などの案と関連資料の公表

■公表場所 担当課窓口、オープナー（市役所附属棟）、各公民館、恋ケ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、市HPなど

②市民の方からの意見の募集

■募集期間 30日以上（最低20日）
■提出方法 郵送・ファクス・メールまたは担当課窓口に直接
■記載事項 意見・住所・氏名（団体名）等
注 意見を提出できるのは、市内在住・在勤・在学者のほか、「市内で事業・公益的活動をしている」「本市に納税義務がある」「当該案に利害関係がある」個人や団体です

③政策案の決定

いただいた意見を十分に考慮し、反映すべき意見を取り入れて案を修正します

④いただいた意見等の公表

■公表内容 意見の概要、意見に対する市の考え方、修正した場合にその内容
■公表場所 ①と同じ
注 個別に回答は行いません

平成27年度パブリック・コメント実施結果

意見募集期間		件　名	担当課	意見数	提出者数	反映件数
平成27年	6月1日～30日	（仮称）国分寺市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例（案）	情報管理課	0		
	7月15日～8月13日	国分寺市防犯カメラの設置及び運用に関する条例（案）	防災安全課	0		
		国分寺市地域福祉計画（案）	地域福祉課	20	6	2
	9月15日～10月14日	（仮称）国分寺市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）	政策経営課	16	2	2
		新しい行政不服審査制度について	政策法務課	0		
	11月16日～12月15日	国分寺市都市計画マスタープラン（案）	都市企画課	13	4	1
	12月8日～1月7日	国分寺市スポーツ推進計画（案）	スポーツ振興課	平成28年度に再度実施した後、公表します		
平成28年	12月16日～1月15日	国分寺市公共施設等総合管理計画（案）	政策経営課	56	17	6
	12月21日～1月19日	第三次国分寺市農業振興計画（案）	経済課	10	3	5
	2月18日～3月18日	国分寺市耐震改修促進計画（案）	都市企画課	0		

プロの指導で野菜作り

農業体験農園 入園者追加募集

農業体験農園では農園主の指導を受けて、野菜の栽培・収穫を体験できます。初心者でも、新鮮でおいしい野菜を収穫できます。苗や肥料・農具などすべて農園主が用意します。

申 電話で直接各農園主へ

→経済課（内394）

募集中の農業体験農園

名　称（区画面積）	所在地	農園主 ☎（042）	利用期間	特　徴	講習日	後期年会費（全期年会費）（＊）
青空農園（25㎡）	日吉町3−15−2	峯岸桂さん ☎322−0236	入園日～翌年2月	班での共同作業もあります。減農薬栽培を中心に指導を実施しています	水曜日の午前中または土曜日の午前・午後	18,000円（33,000円）
ふれあい体験農園（30㎡）	並木町3−2	野中明さん ☎321−3558		果樹園を併設する体験農園です。親子2世代による指導を実施しています	水・土曜日の午前中	18,000円（36,000円）
みどり農園（30㎡）	北町3−11	加藤美智子さん ☎321−5439	入園日～翌年1月末	共同区画あり。小さなお子さんも多く参加しています	土曜日の午前中	
学習型体験農園 みのり村（10㎡）	東戸倉1−27−2	粕谷英雄さん ☎323−1892		個人区画や共同区画による栽培。座学も実施。収穫祭や特別講座（うどん打ち・しいたけ栽培・漬物作り）など10講座を実施しています	土・日曜日の午前中	20,000円（40,000円）
花咲く街農園（30㎡）	本多3−5	鈴木一雄さん ☎325−9568		多品目の鉢花を栽培している農家が指導。花咲く畑の横での農業体験です	水曜日または土曜日の午前中	18,000円（36,000円）

（＊）学習型体験農園みのり村のみ税別。それ以外は税込み

ふるさと納税のお礼にペンシルロケットレプリカを贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

→市政戦略室（内441）

■申込書での申し込み

市政戦略室までご連絡ください。申込書を郵送します。

※市ＨＰからダウンロード可

■インターネットからの申し込み

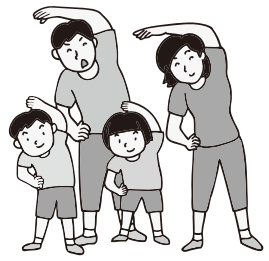
ふるさとチョイスHP http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から

※右のＱＲコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます
★寄附金額10万円（連続した２年で分割可）ごとに１機贈呈します
★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

8月1日「水の日」から1週間は「水の週間」です。雨水を再利用するなど、節水に努めましょう

第51回 国分寺市民体育大会 参加者募集



開会式

日9月4日(日)午前9時～
場市民スポーツセンター
物上履き

参加資格

市内在住・在勤・在学の方
※詳しくは市民スポーツセンターにある実施要項をご覧ください。種目により市ＨＰからダウンロード可

問い合わせ

競技などに関しては市体育協会☎(042)312−0380［つながらない場合☎(090)2628−9809］へ

→スポーツ振興課（内279）

大会日程

○体育協会ポストは市民スポーツセンター第一体育室入口前にあります

競技名・会場	種別	開催日・参加費		申し込み方法 ※所定用紙で申し込み	締め切り(必着)・問い合わせ
硬式テニス 場戸倉第一・二テニスコート	男子Ｂシングルス	8月28日(日)	シングルス1,000円(ジュニア500円) ダブルス1ペア1,500円	参加費を持参し、ラケットショップフジ[南町3−19−1 ☎(042)322−5626]または市テニス連盟加盟の各団体へ	締8月13日(土) 問辰巳 ☎(090)3209−2269
	壮年ダブルス	9月3日(土)			
	グランドダブルス				
	ジュニアシングルス	9月11日(日)			
	女子シングルス				
	男子ダブルス	9月18日(日)			
	女子ダブルス	10月2日(日)			
	壮年シングルス	10月9日(日)			
	グランドシングルス				
	ミックスダブルス	10月23日(日)			
	壮年ミックスダブルス				
	男子Ａシングルス	10月30日(日)			
	予備日＝11月6日(日)・19日(土)・27日(日)、12月3日(土)				
ソフトテニス 場戸倉第一・二テニスコート	一般男子・女子（高校生以上）	9月4日(日) 予備日＝10日(土)		体育協会ポストへ	締8月14日(日) 問石田 ☎(042)324−4694
	成年男子・女子（35歳以上）				
	シニア男子・女子（45・50・55・60・65・70歳以上）	高校生＝1ペア500円 一般(大学生含む)＝1ペア1,500円			
	※年齢は4月1日時点。申し込み数が少ない場合、他の種別と併せて行います				
バレーボール 場市民スポーツセンター	一般女子6人制	9月4日(日)	無料	体育協会ポストへ ※連盟加入者は代表者会議で受け付け	締8月8日(月) 問馬屋原「市民体育大会問い合わせ」と明記の上、✉kokubunjivba@gmail.comへ
	一般女子9人制				
	一般男子6人制	9月18日(日)			締9月5日(月)
フォークダンス 場市民スポーツセンター	フォークダンス	9月4日(日) 無料		当日直接会場へ	問市体育協会へ
バドミントン 場市民スポーツセンター	一般(高校生以上)の部	9月11日(日)	1ペア1,000円	体育協会ポストへ ※協会加入者は事務局へ	締8月31日(水) 問吉野 ☎(042)326−0017
	小・中学生の部	9月22日(祝)	無料		締9月4日(日)
バスケットボール 場市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター	一般男子	9月18日・25日(日)、10月２日・９日・16日・23日(日)		体育協会ポストへ ※多数の場合抽選	締8月18日(木) 問青木 ☎(042)621−2077 ※留守番電話のため、伝言を確認後連絡
	一般女子	1チーム2,000円 ※監督会議で集金			
ソフトボール 場戸倉野球場	トーナメント方式	9月18日・25日(日)、10月23日・30日(日)、11月6日(日)		体育協会ポストへ ※9月3日(土)代表者会議でも受け付け	締9月3日(土) 問中村 ☎(042)409−0463
		1チーム3,000円			
居合道 場ひかりスポーツセンター	個人演武 少年の部(中学生以下) 5・6段	9月18日(日)		ファクスで問い合わせ先へ	締8月13日(土) 問小久保 ☎&FAX(042)573−5424
	段別トーナメント	無料			
卓球 場市民スポーツセンター	男子 団体（一般、小・中学生） シングルス［一般、シニア(大会当日45歳以上)、小・中学生］	9月24日(土)		体育協会ポストへ	締8月23日(火) 問縄手 ☎(090)5547−6875
	女子 ペアマッチ シングルス［一般、わかば(初心者)、小・中学生］	無料			

競技名・会場	種別	開催日・参加費	申し込み方法 ※所定用紙で申し込み	締め切り(必着)・問い合わせ
水泳 場市民室内プール	個人種目（自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー）	10月2日(日)	体育協会ポストまたは市民室内プール窓口へ ※大会当日の申し込み不可	締9月8日(木) 問瀧澤 ☎(090)4910−2454
	団体種目（メドレーリレー・フリーリレー） ※男女・年齢別	小・中学生　200円 高校生以上　300円		
弓道 場東京学芸大学弓道場	和弓10射	10月10日(祝)	体育協会ポストへ	締10月3日(月) 問塩野 ☎(042)301−2788
		無料		
ゲートボール 場戸倉野球場	チーム別リーグ戦	10月12日(水) 予備日＝14日(金)	体育協会ポストへ	締9月29日(木) 問市体育協会へ
		無料		
ターゲット・バードゴルフ 場けやき運動場	18ホールストロークプレイ 男子の部(グランドシニア・シニア・ミドル)	10月15日(土) 予備日＝29日(土)	体育協会ポストまたは市ターゲット・バードゴルフ協会へ	締10月7日(金) 問笹井 ☎(042)406−1346
	女子の部（シニア・ミドル）	無料		
トリム体操 場ひかりスポーツセンター	トリム体操	10月18日(火)	市トリム体操協会へ電話で	締9月24日(土) 問石川 ☎(042)323−8703
		無料		
剣道 場市民スポーツセンター	小学4年生以下の部	10月23日(日)	体育協会ポストまたは国分寺剣友会事務局へ	締9月23日(金) 問坂田 〒185−0033 内藤1−20−3−203 ※郵送のみ
	小学5・6年生の部			
	中学生の部	無料		
	高校生・一般女子の部			
	高校生・一般男子の部			
ミニテニス 場市民スポーツセンター	女子ダブルス	10月29日(土)	体育協会ポストまたは電話で問い合わせ先へ	締10月10日(祝) 問宮原 ☎(042)322−4706
	男女混合ダブルス	無料		
スポーツ吹矢 場市民スポーツセンター	個人戦（ジュニア、男女別）	10月29日(土)	体育協会ポストまたは市スポーツ吹矢協会へ	締9月17日(土) 問雨宮 ☎(090)4613−3510
	団体戦（1チーム5人）	1人500円（ジュニア250円）		
少林寺拳法 場ひかりスポーツセンター	単独演武	10月30日(日)	体育協会ポストまたは市少林寺拳法連盟事務局へ郵送(必着)かファクスで問い合わせ先へ	締10月10日(祝) 問森田 〒353−0005志木市幸町4−20−17 FAX(048)472−6848 ☎(090)9300−2354
	組演武(相対)			
	団体演武	無料 ※保険代1,200円は別途		
	乱捕（らんどり）			
グラウンド・ゴルフ 場けやき運動場	32ホール(8ホール×4回)ストロークプレイ	11月9日(水) 予備日＝16日(水)	体育協会ポストへ	締10月25日(火) 問武井 ☎(042)326−1546
		無料		
ゴルフ 場青梅ゴルフ倶楽部	18ホールストロークプレイ新ペリア方式 男子 一般(59歳以下) シニア(60～69歳) グランドシニア(70歳以上)	11月11日(金)	ファクスまたは郵送(必着)で市ゴルフ協会事務局へ ※市ゴルフ協会JPhttp://www015.upp.so-net.ne.jp/kokubunjishi−ga/からも可	締10月20日(木) 問市ゴルフ協会事務局 FAX(042)324−2028 ☎(090)6476−0280
		3,000円 ※プレイ費等は別途		
	女子			
ダンススポーツ 場ひかりスポーツセンター	トライアル	11月23日(祝)	当日直接会場へ	問竹本 ☎(042)324−4485
	ミキシング	前売り　500円 当日　800円		

市民大会には上表のほか、すでに実施している、または今後実施する予定の下記種目があります
※（　）は、市報掲載号
ソフトテニス（中学生の部）＝7月10日（6月1日号）、**サッカー**＝(一般の部場3中)8月6日(土)～10月下旬、(壮年の部場5中)＝8月27日(土)～1月下旬（7月15日号）、**軟式野球**＝8月7日(日)～11月末※8月21日・10月23日を除く毎日曜日（予定）、**空手道競技**＝8月21日(日)(6月15日号)、**釣り**＝8月21日(日)(7月15日号)、**スキー**＝平成29年1月15日(日)(予定)

市民文化祭

文化に親しみ
心を豊かにして
明日への活力に

第53回国分寺市民文化祭参加者募集

共国分寺市民文化祭実行委員会・市　後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

→文化と人権課☎(042)573-4378

平成28年度　国分寺市民文化祭実行委員長あいさつ

国分寺市民文化祭を迎えて

堀　湛浩

歴史と伝統を築いて今年で53回目を迎える国分寺市民文化祭は、多くの市民の生涯学習の場として定着しています。市より委託を受けて、舞台・展示等の21団体が10月から11月にわたり発表します。

市民文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習を重ねておられることと思います。芸術文化に親しむことにより、心豊かにして、ゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことができます。

いずれの会場も一般市民の入場は自由であり、参加・出演・出展は大歓迎です。どうぞこの機会に奮ってご来場、ご参加されますようお待ちしています。なお、開会式は10月１日(土)午後２時から国分寺Ｌホール（駅ビル８階）で開催します。一般の方も歓迎しますので、どうぞお越しください。

申し込みハガキ記入例

〈ハガキ裏面〉
●参加大会・展覧会名
●住所・氏名・電話番号
●個別の特記事項
例)曲目　○○○○○○
伴奏者　有
など特記事項を必ず記入

※右記の「個別の特記事項」には、下表の各種目の特記事項を必ず明記してください

※市民文化祭への問い合わせ・種目により別途必要な実費については、各種目別の連絡先へ

10月開催

種　目	日　時	会　場	締め切り ※原則必着	特記事項 ※ハガキの住所・氏名・電話番号に加筆してください	あて先	案　内	連絡先
吟詠剣詩舞大会	9日(日) 午前10時～午後5時	いずみホール	8月5日(金)	吟題(絶句程度)、音程(本数)、所属の流派会名など	〒185-0023 西元町2-15-20　乙津岳蓉	漢詩や短歌の朗詠と剣詩舞の集いに参加して充実した秋の一日を楽しく過ごしましょう	乙津 ☎(042)304-6777
民舞大会	9日(日) 午前10時30分～	本多公民館	9月9日(金)	会名・曲目 (出演者は2人以上)	〒185-0004 新町1-7-18　佐藤武雄 ※電話も可	4月の春季大会は盛大に終了しました。秋の大会も市民の皆さんにご参加いただいて、立派に仕上げていきたいと思っています。秋季は一般参加もできます。申し込みをお待ちしています	佐藤 ☎(090)8777-2040 河野 ☎(042)321-4164
囲碁大会	10日(祝) 午前9時45分～ (受付＝9時15分～)	国分寺労政会館	当日直接会場へ	−	−	「碁の道は謹言を尊ぶもので盤の中央は位が高く、位が低いのは辺で中位が四隅である。知恵者とは事の起きないうちに察知するが愚者は事が起きてからでないと判らない（「玄玄碁経」より)」さて、皆さんは知恵者、それとも愚者？ ※Ａ級＝五段以上／Ｂ級＝三～四段／Ｃ級＝初～二段／Ｄ級＝1級以下	伊勢 ☎(042)323-3644 谷本 ☎(042)575-9735
民謡大会	10日(祝) 午前10時～午後5時	本多公民館	8月15日(月)	曲目・伴奏者の有無	〒185-0011 本多4-4-28　押野方 山本謙郁	一般参加の民謡大会です。気軽にご参加ください。日本各地のさまざまな民謡を唄い聞いていただき、秋の一日をたっぷりお楽しみください	山本 ☎(042)301-6736
市民グループ展	14日(金)～16日(日) 午前10時～午後4時		8月19日(金) ※団体・個人とも	―	電話で連絡先へ	美術・工芸・手芸・教養などの実践状況を披露するもので、団体・個人いずれも参加できます ※代表者（代理可）は8月26日(金)午前10時30分から本多公民館で行う市民グループ展実行委員会に出席してください。搬入は10月13日(木)午後1時～	奈良 ☎(090)9230-2250
音楽祭	22日(土)・23日(日) 午前10時～（予定）	いずみホール	8月20日(土)	出演者氏名(団体名、代表者名、指揮・伴奏者名)、希望種目(楽器・合唱など)、出演希望日(22日・23日のいずれか)	〒185-0022 東元町2-19-6　追谷恵子	市内の音楽好きの仲間が集う音楽祭です。音響抜群のいずみホールで演奏してみませんか。皆さんの参加を心からお待ちしています。演奏時間はジャンルに関わらず10分以内 ※出演希望者は9月11日(日)午前10時からいずみホールで行う打ち合わせに必ず出席してください	追谷 ☎(042)323-7558
華道展	22日(土)・23日(日) 午前10時～午後6時 (23日は午後5時まで)	国分寺Ｌホール (駅ビル8階)	8月10日(水)	流派名・生け込み形式(生花・盛花・投入・アレンジメントなど)	〒185-0012 本町2-21-2　平山芳節	華道連盟は、いろいろな流派の生け花愛好家の集いです。秋の華道展に「私の作品」を飾ってみませんか。参加をお待ちしています ※生け込みは10月21日(金)午後2時～7時30分	平山 ☎(042)301-0552
書道展	28日(金)～30日(日) 午前10時～午後6時 (28日は午後1時～、30日は午後5時まで)		8月31日(水)	作品の種別(漢字・かな・篆刻・その他)、大きさ(条幅・色紙など、寸法が分かれば記入)	ハガキまたはファクスで 〒185-0024 泉町1-12-14　蒲田清圃へ	作品は1人1点、縦書き、幅は半折まで。作品の出典が分かれば併記してください	蒲田 ☎&㏋(042)321-6251 携帯(090)9330-4980
手工芸編物展	29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時	本多公民館	9月8日(木)	作品名	〒185-0021 南町2-18-3-308 松本紀久代	出展をお待ちしています。両日午前10時から会場で手作り品の福祉バザーも行います。ぜひお立ち寄りください	松本 ☎(042)316-8879

11月開催

種　目	日　時	会　場	締め切り ※原則必着	特記事項 ※ハガキの住所・氏名・電話番号に加筆してください	あて先	案　内	連絡先
美術展	3日(祝)～6日(日) 午前10時30分～午後7時 (3日は正午～、6日は午後5時まで)	国分寺Ｌホール (駅ビル8階)	9月10日(土)	題名・種別	往復ハガキで 〒185-0022 東元町3-6-19　伊庭野肇	対16歳以上【規格】洋画・日本画・デッサンで1人1点、大きさは15号（幅830㎜）以下 ※搬入・搬出・展示は自己責任で	伊庭野 ☎(042)321-6058
三曲演奏会	3日(祝) 午前11時～午後5時	いずみホール	8月5日(金)	雅号・所属流派	〒185-0035 西町2-21-1　水野香盟	琴・三絃・尺八を合奏します。曲は、新曲、古曲（生田流・山田流)、現代曲、尺八本曲（都山流・琴古流）を予定しています	水野☎(042)573-4055 乙津☎(042)304-6777
古典尺八演奏会	6日(日) 午後1時15分～5時 (開場＝1時)		8月31日(水)	流派・所属会名・曲目・演奏時間	〒185-0012 本町4-22-5　奥田敦也	古典尺八は、主として法竹または虚鐸と称する地無し延べ管で演奏されますが、普通の尺八による演奏(本曲)も歓迎します。気軽にご参加ください	奥田☎(042)321-1148 遠藤☎(042)324-2863 矢口☎(090)6136-5662
講演とシンポジウム	6日(日) 午後2時～4時30分		当日直接会場へ	−	−	「子どもたちは今」のテーマで子どもの現状や課題を話し合います ※次回の日程は電話でお問い合わせください	高木 ☎(042)322-0528
大正琴演奏会	13日(日) 午後1時～4時		8月15日(月)	出演者氏名(団体名・代表者名)・曲目	〒185-0035 西町4-28-7　花園歌子	年齢・男女を問わず、若さと健康のためご参加ください。数字のボタンを押さえて右手で弦を弾くと、メロディになります。初心者歓迎	花園 ☎(042)577-2676
将棋大会	20日(日) 午前10時～ (受付＝9時30分～)	本多公民館	当日直接会場へ	−	−	将棋が好きな人との対局の中で、親睦と交流の場を広げ、棋力を試してみませんか。大会にはご家族・お友達、特に初心者の方もお誘いの上参加してください¥300円（茶菓代） ※Ａ級＝三段以上／Ｂ級＝二～初段／Ｃ級＝1級以下	渡邉 ☎(042)323-7589
2016国際交流フェスタ	20日(日) 午後1時～4時	国分寺Ｌホール (駅ビル8階)		−	−	外国人による日本語スピーチのほか、ゲームなどで交流します¥300円（茶菓代） ※当日はどなたでも参加できます	国際協会 ☎(042)325-3661
ダンスフェスタ	20日(日) 午後1時～4時	本多公民館	8月10日(水)	出演者氏名・団体名・代表者名・ダンスのジャンル	〒185-0032 日吉町3-21-55　米田奈英	本年度より発足しました。ジャズダンス・ヒップホップ・よさこい・バレエなど多種にわたるダンスの祭典です	米田 ☎(042)577-9233
茶会	23日(祝) 午前10時～午後2時30分		当日直接会場へ	−	−	初めての方も、どうぞ気軽にお越しください。ご家族でゆったりとしたひとときを過ごしましょう。当日券あり	芝崎 ☎(042)325-0811
謡曲大会	23日(祝) 午前10時～午後5時	いずみホール	8月31日(水)	流派・出演曲目・概略時間(分)	〒185-0003 戸倉3-20-36　堀湛浩	能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞等を演じます。市民の大会です。気軽にご参加・ご観覧ください	堀 ☎(042)575-2397
きものフェスティバル	26日(土) 午後1時～4時		8月31日(水)	きもの・ゆかた着付け体験出演希望者の年齢	〒185-0014 東恋ヶ窪2-36-26 熊谷加寿美	きもの・ゆかた着付け体験出演者のためのゆかた無料着付け講習会があります[8月7日(日)～28日(日)全4回]※先着20人。8月2日(火)から電話で受け付け コンテスト出場者の振り袖の自装、伝統文化和装礼法親子教室の子どもの着装、毎年好評のファンタジックな花結びショーなどもあります	熊谷 ☎(042)315-2795
日本舞踊大会	27日(日) 正午～午後4時30分	本多公民館	9月23日(金)	流派・曲名	〒185-0011 本多4-10-3　花柳鍛冶鳳	古典に限らず、小曲（端歌・小唄など）でも結構です。気軽にご参加ください	花柳 ☎(042)321-6470

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ ㏋ファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

あなたの健康と命を守る

がん検診を受けましょう

がんは早期の段階では自覚症状がほとんどありません。進行して症状が出る前に発見するため、がん検診を毎年受けましょう。

→健康推進課☎(042)321−1801

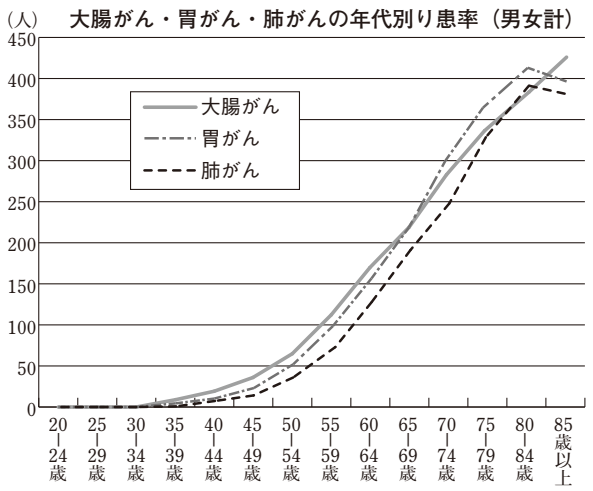
●ひと事じゃない「がん」

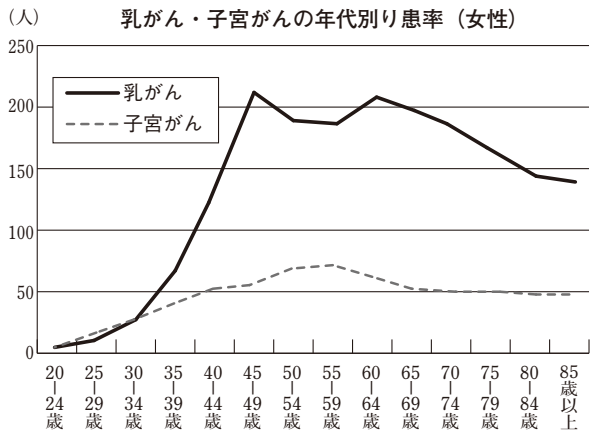
現在、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。右表1のとおり、胃がん・乳がん・肺がん・大腸がんは40歳代から、子宮がんは20歳代から、り患者数が増えています。

●早期発見が大切です

胃・子宮・乳・肺・大腸の5つのがんは、早期発見できれば治すことが可能です。早期発見できた場合の5年生存率は、ほとんどのがんで90％以上です。しかし、がんが進行してから治療を開始した場合、生存率は著しく低下します（下表2参照）。

表1





※がん り患率＝1年間にがんと診断される人口10万人当たりの人数
【資料】(独法)国立がん研究センターがん対策情報センター・2012年データ

表2　がんと診断されてからの生存率（5年相対生存率）

治療開始時期＼種別	胃がん	子宮がん	乳がん	肺がん	大腸がん
早期発見・早期治療した場合	96.0%	93.4%	98.2%	77.2%	96.5%
進行後に治療を開始した場合	5.1%	16.8%	28.2%	3.7%	11.9%

【資料】(独法)国立がん研究センターがん対策情報センター・2013年データ

2年に1度子宮がん検診を受けましょう

子宮がんは、早期に発見すれば比較的治療しやすく、進行すると治療が難しいことから、早期発見がきわめて重要です。正常な細胞ががんになるまで5〜10年以上かかるといわれています。そのため定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。

女性特有のがん検診の案内を発送します

女性特有のがん検診の案内を、対象の方へ8月下旬に発送します。なお、対象以外の方は右の申込書で申し込みができます。

対市内に住民登録があり、下表に該当する女性（前年度・今年度に受診または申し込みした方を除く）

注有効期限・申込期限があるので、同封の資料をご確認ください

子宮がん検診対象者

年　齢	生年月日
20歳	平成7(1995)年4月2日〜8(1996)年4月1日生まれ
25歳	平成2(1990)年4月2日〜3(1991)年4月1日生まれ
30歳	昭和60(1985)年4月2日〜61(1986)年4月1日生まれ

乳がん検診対象者

年　齢	生年月日
40歳	昭和50(1975)年4月2日〜51(1976)年4月1日生まれ
50歳	昭和40(1965)年4月2日〜41(1966)年4月1日生まれ
60歳	昭和30(1955)年4月2日〜31(1956)年4月1日生まれ

※年齢は4月1日時点でのもの／□の対象年齢の方は、過去5年間での受診の有無で同封物が異なります

キリトリ

がん検診・健康診査申込書

締め切り＝8月19日(金)(消印有効)

氏名	ふりがな 氏　名　　男・女
住所	国分寺市
生年月日	M・T・S・H　年　月　日(　)歳
電話番号	(　)

★　希望する検(健)診名を○で囲んでください　★
※各日定員に達し次第受け付け終了

希望する検(健)診

胃がん検診
●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入してください
〔　〕10月 1日(土)　〔　〕10月 2日(日)
〔　〕10月22日(土)　〔　〕10月23日(日)
〔　〕10月29日(土)　〔　〕10月30日(日)
〔　〕11月12日(土)

子宮がん検診

若年層健康診査　30歳代健康診査　乳がん検診
肺がん検診　大腸がん検診
結核検診　肝炎ウィルス検診
特定健康診査（9ページ「年に1度は健康診査を受けましょう」参照）

●都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入してください
※未記入の場合はいつでも受診可能と判断します
〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日

キリトリ

がん検診・健康診査 受診者募集

対本市に住民登録のある、下表内に該当する方¥無料申8月19日(金)までに①上の申込書(コピー可)を切り取って記入し、ハガキに貼り付けるか、封書に入れる②ハガキに直接または封書(任意の用紙で)に、上の申込書のとおり必要事項を記入し、郵送(消印有効)または直接〒185−0024泉町2−3−8いずみ内プラザ健康推進課へ※胃がん検診のみ東京電子自治体共同運営サービスHP(市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から)で申請できます注締め切りを過ぎた申し込み、1枚のハガキで複数人の申し込み不可／同じ検(健)診または検査項目を同一年度内に2回以上の受診不可／検(健)診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なります

種　別	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肺がん検診	大腸がん・結核・肝炎ウィルス検診	若年層健康診査	30歳代健康診査
検(健)診内容	問診、バリウムによる胃部エックス線検査	問診、視診、子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施	視触診、マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診と別日に都がん検診センターで実施	胸部エックス線検査、喀痰(かくたん)細胞診 ※結核検診を含む	○大腸がん検診＝便潜血検査 ○結核検診＝胸部エックス線検査 ○肝炎ウィルス検診＝血液検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)、問診、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	
対象者(*1)	**40歳以上の方** **※①〜④のいずれかに該当する方を除く** ①自身で身体を支えられない方 ②バリウムに対するアレルギーがある方 ③妊娠中・授乳中または妊娠の可能性がある方 ④平成28年度中に市の人間ドックを受診予定の方	**20歳以上の女性で** **①②ともに該当する方** ①平成27年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方 ②平成28年度中に妊婦健診を受診しない方	**40歳以上の女性**で平成27年4月1日以降市の乳がん検診を受診していない方 ※妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内の方は除く 国民健康保険加入の40〜65歳の方は、特定健診と併せてお申し込みください	**40歳以上の方** ※妊娠中の方は除く(*2)	**40歳以上で社会保険に加入の方**(*2) ※肝炎ウィルス検診はこれまでに受診したことのない方対象。大腸がん検診は特定健診に含まれています	**25〜29歳**で、他の健診を受診する機会がない方	**30〜39歳の方**(*2)
実施日	上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月〜11月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	**9月〜12月の月・水・金曜日の午後(祝日を除く)** ●受付＝午後0時30分〜1時30分(所要時間＝約2時間) ※受診科目に肺がん検診を含む方は月の上旬〜中旬、含まない方は原則中旬以降の日程になります				
会場	いずみプラザ駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ2階）				
受診票郵送時期	9月上旬〜中旬 ※定員を超えた場合、希望以外の日程で案内することがあります	8月末	8月中旬〜11月下旬 ※定員を超えた場合、希望以外の曜日・翌月以降の日程で案内することがあります				

(*1)対象年齢●子宮がん検診・結核検診＝受診日時点での年齢●その他の検(健)診＝平成29年3月31日時点での年齢(*2)平成28年度中に市の人間ドックを受診予定の方は除く

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

健康 高齢者

若年層健康診査が始まりました

30歳代健康診査も実施中

若年層の生活習慣病予防と健康意識の向上を目的に、若年層健康診査・30歳代健康診査を実施しています。自身の健康を見直すためにも、ぜひ健康診査をご活用ください。

年に1度は健康診査を受けましょう

特定健康診査と後期高齢者医療健康診査の案内または受診票を、対象の方へ順次郵送しています。下表の郵送時期を過ぎても届かない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

対4月1日時点で市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
注3月中旬以降に加入した方は、7月または9月に送付。4月2日以降に加入した方はお問い合わせください／生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課へお問い合わせください

健診(特定・後期高齢者医療)案内・受診票郵送時期

市の国民健康保険に加入している40〜65歳の方(案内を郵送します)	
郵送時期	申し込み期限
4月上旬発送済	12月15日(木)(消印有効)

市の国民健康保険に加入している66歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方(受診票を郵送します)		
誕生月	郵送時期	受診期限
4月〜7月	5月上旬発送済	10月31日(月)
8月〜11月	7月上旬発送済	12月28日(水)
12月〜3月	9月上旬	平成29年2月28日(火)

健康診査の受診方法

市内在住で住民基本台帳に記載されている方			市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方			市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方
25〜29歳(＊1)	30〜39歳	30歳以上(＊2)	40〜65歳	66〜75歳	76歳以上	40歳以上
若年層健診が受けられます	30歳代健診が受けられます	人間ドック(＊3)が受けられます	特定健診の案内が届きます 封筒の色：水色		後期高齢者医療健診の受診票(封筒・受診票とも黄色)が届きます	加入している健康保険組合などへお問い合わせください
				封筒・受診票の色：ピンク		
募集期間内にお申し込みください(8ページ「がん検診・健康診査受診者募集」参照)		募集期間内に実施医療機関へ電話で日程の予約をしてください	上表の申し込み期限内にお申し込みください			
日程通知と受診票(若年層健診＝黄色、30歳代健診＝水色)が届きます		健康推進課へ受診日の15日前までに申請してください	日程通知と受診票(白色)が届きます			
公衆衛生センターで受診(無料)		予約した医療機関で受診(有料)	公衆衛生センターで受診(無料)	期限内に実施医療機関で受診(無料)		

年度内にいずれか1回を受診できます　※年齢は平成29年3月31日時点での年齢です

(＊1)他の健診を受診する機会がない方　(＊2)受診日時点で29歳の方は対象外　(＊3)市HPまたは3月15日号4ページ参照

→健康推進課☎(042)321−1801

8・9月の保健事業(成人・母子)

場いずみ保健センター(6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く)／要申は電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日　時
成人(8月)	まとう会(アルコール勉強会)	18日(木)午後2時〜4時
母子(8月) (※)印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください	3〜4か月児健康診査(※)	10日・24日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票(3〜4か月健診時に配付)をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	3日(水)・26日(金) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査(※)	5日(金)・31日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児とその保護者	2日(火)午前9時30分〜10時45分
成人(9月)	要申個別栄養相談	27日(火)午前9時20分〜11時50分 (時間予約制)
母子(9月)要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	27日(火)午後1時30分〜3時 (時間予約制)
	離乳食(1回食)講習会 対4〜6か月児と保護者	12日(月)午後2時〜3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 対6〜11か月児と保護者	13日(火)午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	12日(月)午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	8日(木)午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対2歳3か月〜2歳11か月児と保護者	28日(水) 午前9時30分〜11時30分
	3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対3歳3か月〜3歳11か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児 (発達について心配がある子の健診)	7日(水) 午前9時30分〜11時30分 (時間予約制)

8月の出張相談(高齢者)

※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会　場	問い合わせ☎(042)
1日(月)	1時30分〜3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり☎573−4058
12日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし☎300−1405
16日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ☎300−6024
17日(水)	2時〜3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき☎300−3702
18日(木)	1時30分〜3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ☎300−2339
		生きがいセンターもとまち	地域包括支援センターもとまち☎301−5001

→高齢者相談室☎(042)321−1301

口腔機能向上歯科健診 歯の健康診査と咬合力測定

8月30日(火)午後1時30分〜3時
いずみプラザ

器械で咬合力(かむ力)を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。
対申し込み日現在40歳以上で市に住民登録のある方 内歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談 定16人 ¥無料 申8月2日(火)午前9時から電話で健康推進課へ ※先着順 注初めての方を優先

「カメ(噛め)ちゃん」
国分寺市噛ミング30(サンマル)
食育推進キャラクター

→健康推進課☎042・321・1801

地域包括支援センターのイベント

→高齢者相談室☎(042)321-1301

共通事項　¥無料
申8月2日(火)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

転倒予防教室「楽しく踊ろう　よさこい体操」

8月20日(土)午後2時〜3時30分
至誠ホームミンナ(並木町3-12-2)

転ばないためには、脚だけでなく全身の筋力やバランスも必要です。よさこいや盆踊り・サンバのリズムに合わせて元気な体を作りましょう。
対市内在住の方
講よさこいチーム風凛、丸山秀雄さん(介護予防実践指導員)
定35人
物飲み物※動きやすい服装でお越しください
申地域包括支援センターなみき
☎(042)300−3702へ

認知症サポーター養成講座

8月24日(水)午後2時〜4時
西恋ヶ窪にんじんホーム(西恋ヶ窪1-50-1)

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症への理解を深め、認知症の人への接し方を学びませんか。参加者にはサポーターの印としてオレンジリングを渡します。

対市内在住・在勤の方
定20人
申地域包括支援センターこいがくぼ
☎(042)300−6024へ

家族介護者交流会「人生のエンディングに必要な知識と備え」

8月25日(木)、9月29日(木)午後1時30分〜3時30分
地域包括支援センターほんだ
(本多2-3-3 国分寺市商工会館3階)

家族介護者間の交流を行いながら、講師といっしょに人生のエンディングを考えてみませんか。内容は昨年と同じです。

対家族を介護している、2回連続参加できる方
講相続診断士
定15人
申地域包括支援センターほんだ
☎(042)300−2339へ

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファックス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども　ボランティア

子ども

託児付き 親子で学ぶカラダの変化のお話「月経ってなあに?」

8月19日㈮午後2時～4時
ひかりプラザ

小学校高学年ころから、体や心にはさまざまな変化が生じます。家庭で話し合うことがなかなか難しいこの時期の女性の体の変化について、親子でいっしょに学んでみませんか。

対小学3～6年生の女児と女性の保護者（子どもは複数でも可・市内在住の方優先）

講袋珠美さん

みんなで子育て フリートーキングの会 パパあつまれ

8月20日㈯午前10時30分～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

これからパパになる予定の方（プレパパ）やすでにパパになった方で、日ごろほかの人に聞きづらいことや聞いてほしいことなど気軽に話し合い、交流しましょう。一人でも、お子さんといっしょでも、ぜひご参加ください。

対プレパパ、乳幼児とその父親

↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

袋珠美さん

（バースコーディネーター）定20組¥無料申8月2日㈫午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順物筆記用具・レターセット託6人（生後6か月～未就学児）

↓文化と人権課☎042・573・4378

介護支援ボランティア 説明会・研修会

8月4日㈭午前10時～正午
ひかりプラザ※当日直接会場へ

介護保険施設などでのボランティア活動に参加すると、その活動実績に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて年間最大5千円の交付を受けることができます。説明会・研修会を受講後、介護支援ボランティアとして活動できます。

対市内在住の65歳以上の方内事業説明・研修（車いすの操作体験など）問ボランティア活動センターこくぶんじ☎042・300・6363

↓介護保険課（内536）

介護予防推進員 養成講座

8月30日㈫、9月6日・20日・27日㈫午後1時30分～3時30分（27日のみ4時30分）
いずみプラザ

介護予防の知識や実践を学び、健康づくりや介護予防の取り組みを応援する介護予防推進員(*)として活躍しませんか。受講後、介護予防推進員に登録します。

(*)介護予防健診「おたっしゃ21」（体力測定など）、介護予防講演会の企画・運営などを行う市民

対市内在住の40歳以上で、全4回受講でき、介護予防推進員として活動意欲のある方定40人¥無料申8月2日㈫～29日㈪に電話で高齢者相談室へ※先着順

日程	内容	講師
8月30日（火）	介護予防概論「介護予防と老年学」	河合恒さん（都健康長寿医療センター研究所研究員）
9月6日（火）	老年症候群の早期発見と体力評価	新井武志さん（目白大学准教授）
9月20日（火）	介護予防の取り組み	浅川康吉さん（首都大学東京教授）
9月27日（火）	介護予防のまちづくり・介護予防ボランティア交流会	櫻井尚子さん（東京慈恵会医科大学大学院教授）

↓高齢者相談室☎042・321・1301

ぴかりこひろば

8月23日（火） プールで遊ぼう

定10組申8月9日(火)～22日(月)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

恋ヶ窪プレイルーム

9月2日（金） 3B体操(*)

定15組申8月19日(金) ～9月1日(木)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順

(*)ボール・ベル・ベルターの用具を使った誰でも楽しめる体操

共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課(内465)

夏休み親子 清掃センター見学会

8月24日㈬小学1～3年生＝午前9時30分～11時30分・小学4～6年生＝午後2時～4時
清掃センター

ごみの処理や資源物のリサイクルを親子で考えてみませんか。

対市内在住の小学生と保護者内ごみ処理やリサイクルの話、清掃センター見学定各20組※未就学児同伴の場合は要相談¥無料申8月8日㈪～19日㈮に電話または直接ごみ対策課へ※先着順注車での来場不可

ごみの行方を考えてみよう

↓ごみ対策課☎042・300・5

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

みんなで子育て・子育ち

8月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください
(*)=先に☎(042)を付けないでおかけください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対乳幼児(主に0～3歳)の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」

①ふたごちゃんの日＝2日(火)
②ちょこっと気になる「チョコの日」＝6日(土)(親子ひろばはお休み)
③プレママ＆プレパパカフェ＝13日(土)
④パパの日＝27日(土)10時～16時
⑤カウンセラーの日＝毎週月・金曜10時～14時(8日はお休み)
⑥助産師の日＝毎週木曜
時①～③⑥10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」

①助産師さんの日＝16日(火)10時30分～12時30分
②お誕生日会＝25日(木)11時～

北町親子ひろば

①プール＝毎週金曜10時30分～11時30分※雨天の場合中止
②栄養士訪問の日＝1日(月)10時～12時
③ミニ相談会(歯科衛生士)＝19日(金)10時～11時45分
④助産師相談・お誕生日会・スイカ割り大会＝26日(金)(プール最終日)10時～12時

いつもの親子ひろば

休祝日※詳しくは各団体へ
注学童保育所と公園での親子ひろばは8月はお休みです

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
日月～金(第3火曜を除く)・土(第2・4)曜10時～16時
場南町3-9-25都営住宅1階
問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312-0414

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
日月(第1・3を除く)・火・水(月曜が休みの週)・木曜10時～15時
場市民室内プール和室
問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133-4770(*)

スポーツセンター親子ひろば
日月(第3を除く)・水・土(第4)曜10時～15時
場市民スポーツセンター

泉町親子ひろば
日水～金曜9時30分～12時15分
場都営泉町二丁目アパート集会室

問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572-8138

本多親子ひろば
日月(第3)・水・金曜10時～15時　場問本多児童館☎322-1140

北町親子ひろば
日月曜10時～12時・金曜10時～14時
場北町地域センター　問ファミリーサロン☎326-2414

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴)　時10時～19時　休日曜・祝日・22日(月)・27日(土)

本多児童館　☎322-1140
カエルキャラバン＝8日(月)／けん玉師匠がやってくる＝18日(木)／サクサク工作「ピー玉工作」＝23日(火)～26日(金)／子ども電気教室＝29日(月)

いずみ児童館☎322-8849
けん玉＝1日(月)／りょうり「フルーツポンチ」＝3日(水)／親子防災映画・観劇会＝24日(水)

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488
夏休みスペシャル①わりばし鉄砲作り＝2日(火)・3日(水)②ティアラ作り＝15日(月)・16日(火)③水風船遊び＝31日(水)／さわやか夏祭り＝21日(日)

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581
わいわいおはなし会＝18日(木)／ひかりごはんフェス＝20日(土)／つくろう「おもしろサイコロ」＝30日(火)・31日(水)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489
子どもまつり準備会＝5日(金)・10日(水)・18日(木)・30日(火)／料理「クッキーサンドアイス」＝9日(火)／しんまちミニカフェ＝10日(水)・18日(木)／工作デー「スライム」＝23日(火)～25日(木)

にしまち児童館（指定管理者）☎575-8188
親子の「わ」ベイビーズ＝1日・8日・15日・29日(月)／つくってみよう「クリームソーダ」＝3日(水)／親子の「わ」＝4日・25日(木)／チャレンジ工作「スライム」＝17日(水)・18日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝18日(木)

6館合同
☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で随時受け付け、16日(火)にひかり児童館で修理
☆子ども野外事業夏休み中はお休み　☆中高生タイム随時相談で実施しています
☆幼児プール9月上旬まで実施(各児童館で実施期間が異なります)。天候により中止します　※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)
休日・月曜、祝日　場〒185-0034光町3-13-20
☎572-8138
■子ども専用相談電話☎572-3725（お子さんがかける専用電話です）

リトミック「親子で五感を使って遊ぶ」手あそびうた・体をうごかしてあそびましょう
日25日(木)ⒶAコース＝10時～10時45分ⒷBコース＝11時～11時45分講織田由美子さん(NPO法人ワーカーズ風ぐるま)定各15組対Ⓐ1歳～2歳未満のお子さんと保護者Ⓑ2歳～おおむね3歳のお子さんと保護者申12日(金)までに往復ハガキに①コース名②住所③参加者の氏名(ふりがな)④電話番号⑤お子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別と返信あて名を明記し、郵送(消印有効)でセンターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
日①12日(金)②18日(木)10時30分～11時30分対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者内子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます時センター開館時 ■相談方法電話またはセンターで面談(申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください)
助産師と話そう 23日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可時10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)
かるがも相談 27日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330(*)

学ぶ楽しむ参加する　市民掲示板　会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■国分寺高校図書館一般公開(学校図書館スタンプラリー)

日8月4日(木)・5日(金)午前10時～午後3時場都立国分寺高校図書館内工作など各種イベント¥無料※詳しくは国分寺高校HPへ／→☎(042)323−3371

■相続と遺言の無料相談会

日8月5日(金)午後1時30分～4時30分場国分寺Lホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から

(1)ブルーベリーフェア

市内産ブルーベリーを特別価格で販売。日①8月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時②8月5日(金)・8日(月)午前9時30分～正午場①同支店国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場②国分寺駅北口産直センター

(2)カルチャー講座「ポーセラーツと手作りパスタのコラボレッスン」

日8月20日(土)①午前10時～午後1時②午後2時～4時(①②どちらかのみの受講不可)場同支店内①市内産野菜(こくベジ)を使ったソースの手作りパスタ②転写紙を貼り付けて作るパスタ皿作り講①おばま由紀さん(料理研究家)②須子有紀さん(ポーセラーツインストラクター)定16人¥2,500円(小学生1,000円)※当日集金申8月2日(火)～15日(月)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・三角巾・タオル・ふきん注親子の参加歓迎。小学生は保護者同伴で参加

→(1)(2)ともに☎(042)324−2115(水曜を除く)

■シルバー人材センター入会説明会

日8月12日(金)午後1時30分～場福祉センター対市内在住の60歳以上の方¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■ともしび工房バザー

今月は、秋物衣類の初売りセールです。日8月25日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2)清掃センター隣／→☎(042)324−7071

■都市づくりフォーラム「下水道を支える技術を知る、学ぶ」

パネル展示や水質試験の体験など、下水道を支える技術を学べます。夏休みの自由研究にも活用してください。日8月25日(木)午後1時30分～場いずみホール¥無料申8月15日(月)までに✉gesui-jigyo@toshizukuri.or.jpまたは電話で催(公財)東京都都市づくり公社／→☎(042)686−1611

■秋季水泳教室

日下表のとおり場市民室内プール申8月10日(水)までに往復ハガキ(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力を記入)を明記し、〒185−0013西恋ヶ窪3−32−6市民室内プール内水泳協会へ物印鑑(初日のみ)注参加費は返金不可。車での来場不可／→市水泳協会・尾迫(おさこ)☎＆FAX(042)535−5174[つながらない場合は☎(090)6124−9251]

■同行ヘルパー研修の受講生募集

視覚障害者の外出支援の仕事をする際の基礎知識や技術を学びます。研修修了者は同行援護サービス利用者を対象とした同行援護支援(外出支援)に従事できる資格を取得できます。

日①一般課程＝9月2日・9日・16日・23日(金)②応用課程＝9月29日(木)・30日(金)場市障害者センター対市内在住・在勤の方(予定者含む)で障害者福祉に熱意がある方。応用課程は一般課程修了者のみ受講可定20人¥①20,000円②12,592円(①②ともテキスト代含む)申8月2日(火)から受講申込書と必要書類(資格証の写し等)を、FAX(042)540−2012または郵送で〒190−0022立川市錦町3−1−29サンハイム立川1階幹福祉会へ※先着順。開催要項・受講申込用紙等は、HPhttp://www.mikifukushikai.orgからダウンロード可問幹福祉会☎(042)540−1230／→(社福)万葉の里☎(042)321−6600

表　秋季水泳教室

教室名	日　時 ※全14回（祝日・休館日を除く）	定　員	参加費	対　象（市内在住・在勤者）	
火曜一般	9月6日～12月6日 毎週火曜午前9時30分～11時30分	30人	8,500円	初心者～中級者	18歳以上
シニア	9月6日～12月6日 毎週火曜午後2時30分～4時30分	50人			60歳以上
レディース	9月7日～12月14日 毎週水曜午後0時30分～2時30分	各30人			18歳以上女性
木曜一般	9月1日～12月15日 毎週木曜午後7時30分～9時30分				高校生以上
土曜一般	9月3日～12月3日 毎週土曜午後0時30分～2時30分	50人			中学生以上
水曜ジュニア	9月7日～12月14日 毎週水曜午後3時30分～6時30分	各120人	7,000円	小・中学生	
土曜ジュニア	9月3日～12月3日 毎週土曜午後2時30分～5時30分				

声の広報をお届けします

市内在住の、視覚障害であって身体障害者手帳（2級以上）をお持ちの方のうち希望される方へ、市報国分寺などを吹き込んだCDを郵送します。

ご希望の方は市政戦略室（市役所第3庁舎）へご連絡ください。また、お近くに必要とされる方がいましたら、この制度をご案内ください。

※利用には、CDプレーヤー（MP3対応機器のもの）・パソコン・Daisy図書再生機（デイジー）など、CDを再生できるものが必要です。

市HPでの市報の音声配信 ♪♫

市HPで、市報国分寺の各ページのPDFファイルにあわせて掲載している音声ファイルをクリックすると、音声で市報を聞くことができます。

※この音声は平成25年5月1日号分から聞くことができます

→市政戦略室(内409)

■国際協会から

(1)ＫＩＡ子ども英会話教室(小学校低学年向け)

日9月6日～12月20日の毎週火曜午後4時10分～4時55分(全16回)場市民活動センター会議室定10人※最少催行人数5人¥16,000円

(2)親子日本語サロンボランティア募集

日毎週火曜午前10時～11時30分場いずみ児童館■募集条件①日本語スタッフ＝日本語の教え方を学んだことのある方②保育スタッフ＝子どもが好きな方※①②共通＝市国際協会へ入会できる方。詳しくはお問い合わせください

●共通事項

申(1)8月22日(月)(2)8月29日(月)までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記し、ハガキ[(1)のみ往復ハガキ(必着)]・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※(1)は多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■公開講座「中学生のための楽しい理科授業」

日10月22日(土)、11月5日・26日(土)、12月3日・10日(土)午後2時～5時場都立国立高校対都内在住の中学1・2年生定24人¥1,500円申9月2日(金)までに往復ハガキ(消印有効)で〒186−0002国立市東4−25−1国立高校へ※多数の場合抽選。詳しくは電話または国立高校HPで／→☎(042)575−0126

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業

父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好を図ることを目的に、厚生労働省から補助を受け実施しています。

対父等を亡くした戦没者の遺児¥10万円／→日本遺族会事務局☎(03)3261−5521

■東京都子育て支援員研修(第2期)

保育や子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技術等を有する子育て支援員の養成研修(地域保育・地域子育て支援・放課後児童・社会的養護コース)です※詳しくは電話またはHPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/で／→都福祉保健財団☎(03)3344−8533

■自衛官募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)受付期間9月8日(木)まで※②の男子のみ随時対①②18歳以上27歳未満③高卒(見込み含む)21歳未満試験日①9月16日(金)・17日(土)②男子＝受け付け時にお知らせ、女子＝9月23日(金)～27日(火)のいずれか1日③9月22日(祝)／→防衛省東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324−1010

市民掲示板

●腰痛や円背(えんぱい)が気になる方の体操講座

日8月5日(金)午前10時30分～正午場北の原地域センター対医師から運動の勧めがある方¥無料物水・室内運動靴／→自立生活体操をひろめる会事務局☎(042)329−1227

●青春隊、昭和を歌う　ＤＶＤ上映会(５周年演奏会記録映像)

日8月6日(土)午後2時～(開場＝1時45分)場本多公民館ホール¥無料／→混声合唱団青春隊・高波☎(042)327−9724

●夏の冷え撃退　セルフお灸講座

日8月20日(土)午前10時～場ハロー鍼灸治療院(南町2−6−11)¥500円／→健洋美会・高木☎(042)312−2800

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜午後3時～4時30分	いきいきセンター	1,000円	月1,500円	江村☎042・323・9041	肥満予防の筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
戸倉会硬式テニス	毎週水曜・隔週金曜午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎080・9983・2239	40歳～70歳の毎週参加、試合のできる方、サービスが苦手な方歓迎
太極拳・亮翅会(りょうしかい)	毎週金曜午前9時45分～11時30分	市民スポーツセンター	なし	月3,000円	五十嵐☎042・325・2185	心と体に優しい太極拳。呼吸力・気力・筋力を鍛えます。見学歓迎
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	丸田☎042・301・0205	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・木曜ひかり	毎週木曜午後0時45分～2時	ひかりプラザ	500円	月1,500円	小金沢☎042・575・3197	腰やひざの痛み、円背(えんぱい)痛などが気になる方。医師の勧めがあればどなたでも入会できます

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

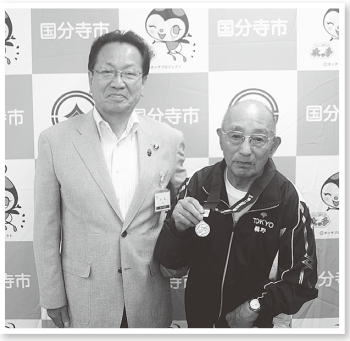
イベント　体育施設個人開放　休日急病診療

フォトニュース

消防総監感謝状受賞

5月18日、市民スポーツセンター内で、容態が急変した利用者に対して、施設スタッフと市民を含めた利用者2人が協力し、胸骨圧迫・AEDを実施後、救急隊へ速やかに引き継ぎを行いました。搬送された方は後遺障害無く復帰されました。この救命救急活動に対し、適切な救急処置を行い、人命救助に貢献したとして、6月22日に東京消防庁から施設スタッフ4人とご協力いただいた利用者2人に消防総監感謝状が贈呈されました。

第17回東京都障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 「アキュラシー」ディスリートファイブ部門優勝



5月28日に行われた第17回東京都障害者スポーツ大会にて「アキュラシー」ディスリートファイブ部門で優勝した市内在住の鵜野光男さんが、6月29日市長を表敬訪問されました。この大会で鵜野さんはディスクを10投中10投成功する見事な成績で優勝しました。また、10月22日(土)〜24日(月)に岩手県で行われる第16回全国障害者スポーツ大会の東京都代表選手に選出されました。

イベント

浜野栄次 昆虫標本コレクション スタンプラリー

8月10日㈬〜31日㈬
各公民館・図書館、武蔵国分寺跡資料館

子どもたちに人気のカブトムシやクワガタムシなどの標本を各公民館・図書館に展示し、併せてスタンプラリーを実施します。スタンプを4個以上集めて、武蔵国分寺跡資料館にゴールした方にプレゼントを差し上げます（先着100人）。
対小・中学生 注8月16日㈫〜9月4日㈰（月曜日休館）に武蔵国分寺跡資料館（休館日はふるさと文化財課）で引き換え／景品引き換えのための入園は無料／休館日は各館にお問い合わせください
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

平成27年恋ケ窪図書館展示の様子

さぁ、始めよう！ フィットネス&フィジカルウォーキング

9月3日㈯午前9時30分〜11時30分
市民スポーツセンター

正しい知識を楽しく学び、バランスの良いスポーツ・運動を始めてみませんか。
対高校生以上の市民 講渡辺昭彦さん（スポーツプログラマー）
定50人 ¥100円（保険料） 申8月8日㈪〜26日㈮に電話でスポーツ振興課へ※先着順 物室内用運動靴・タオル・飲み物※運動できる服装で参加
↓スポーツ振興課（内278）

敬老福祉月間行事 「囲碁大会・将棋大会・麻雀交流会・演芸発表会」

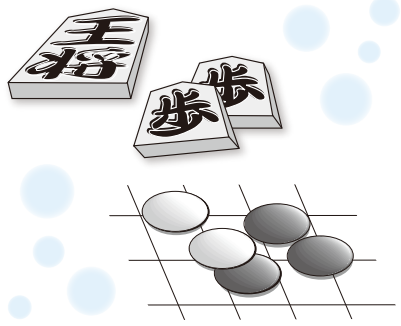
①囲碁大会
日9月6日㈫午前9時50分〜午後4時（受付＝9時〜9時20分） 内A（上級）・B（その他）クラスでリーグ戦

②将棋大会
日9月9日㈮午前9時50分〜午後4時（受付＝午前9時〜9時20分） 内A（上級）・B（その他）クラスでリーグ戦

③麻雀交流会
日9月18日㈰午後1時〜4時（受付＝午後0時30分〜0時50分） 定60人※先着順

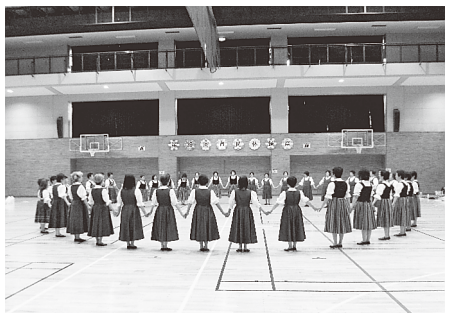
④演芸発表会
日9月25日㈰午前9時30分〜午後4時 注3人以上の団体は15分以内、出演曲数は3曲まで（個人は1人1曲まで）。その他は相談。いずれも1曲5分以内。各自曲目のカセットテープ（頭出ししたもの）かCDを前日までにお持ちください

■①〜④共通事項
場生きがいセンターとくら（福祉センター内） 対市内在住の60歳以上の方 ¥無料 申8月3日㈬〜20日㈯（月曜日・祝日を除く午前9時〜午後5時）に囲碁大会・将棋大会・麻雀交流会は電話または直接、演芸発表会は直接生きがいセンターとくら☎042・323・5095へ 注昼食は各自お持ちください／ごみは持ち帰ってください
↓高齢者相談室☎042・321・1301



第41回市民体操祭 参加団体募集

軽体操やダンスなどの団体が、日ごろの活動の成果を発表する場として市民体操祭を開催します。
日10月16日㈰場市民スポーツセンター 対市内の太極拳・フォークダンス・ハワイアンダンスなどの団体 ¥無料 申8月17日㈬までに演技内容調査票などを郵送（必着）または直接〒185−8501スポーツ振興課へ※調査票はスポーツ振興課・市民スポーツセンターで配布。市HPからダウンロード可 注参加団体は9月7日㈬午前9時30分〜、市民スポーツセンターで行う代表者会議に出席してください



フォークダンスの発表

↓スポーツ振興課（内279）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
8月7日㈰	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	61	ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1　山本ビル1階 ☎328-1598
			53	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14　メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
		17:00〜20:00	96	葉子こどもクリニック（小・アレ）	本町2-20-16 ☎320-2525
	薬局	9:00〜17:00		アカシア薬局	本町3-11-14　メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		17:00〜20:00		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	121	古川歯科医院	泉町3-26-10 ☎325-1207
8月11日㈷	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	50	国分寺鈴木医院（内・小）	本町2-19-5　ＫＢビル301 ☎300-1550
			47	本町クリニック（整外・内）	本町2-7-10　エッセンビル2階 ☎324-6643
		17:00〜20:00	77	行野医院（内・小）	戸倉2-26-16 ☎572-4416
	薬局	9:00〜17:00		ふく福薬局	本町2-7-10　エッセンビル101 ☎312-4920
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	142	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4　恋ヶ窪ビル2階 ☎326-4188
8月14日㈰	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	72	にしおクリニック（内・小・循）	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
			49	黄田医院（耳鼻）	本町2-19-5　ＫＢビル2階 ☎325-5355
		17:00〜20:00	77	行野医院（内・小）	戸倉2-26-16 ☎572-4416
	薬局	9:00〜17:00		市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	167	松本デンタルクリニック	本町2-13-1　中久ビル1階 ☎312-4545

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

8月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211　休15日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜(10日を除く)12:00〜16:00／卓球＝毎週水曜12:00〜16:00／バスケットボール＝毎週水曜16:30〜21:30(10日はB面のみ)／バドミントン＝毎週金曜16:30〜21:30／バウンドテニス＝20日・27日(土)11:30〜15:30／スポレク広場＝6日(土)、9月3日(土)14:00〜16:30　※8日(月)〜14日(日)はA面の使用中止、16日(火)〜21日(日)はA面でのバドミントン・ミニテニス等の競技使用のみ中止
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00〜22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜9:00〜11:00 ターゲットバードゴルフ＝9日・16日・23日・30日(火)9:00〜11:00
戸倉野球場☎(042)326−2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜9:00〜11:00 ターゲットバードゴルフ＝6日・20日(土)・25日(木)、9月3日(土)11:00〜13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865　休8日・22日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝13日・27日(土)9:00〜13:00／バドミントン＝13日・27日(土)13:00〜17:00／卓球＝6日・20日(土)9:00〜13:00／ミニテニス＝5日・19日(金)、9月2日(金)11:30〜15:30／スポレク広場＝20日(土)14:00〜16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00〜21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868　休休館日＝1日(月)　プール休場＝2日(火)〜4日(木)	

※10月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

口は全身の入口です。歯と口、そして体の健康のために定期健診を受けるかかりつけ医を持ちましょう

市報 こくぶんじ

8・15 No.1285 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事
生ごみ処理機器の購入費を助成します… ②
給付金の申請書の発送…… ②
都営住宅入居者募集…… ③
平和記念行事…… ⑥

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

国分寺市 総合防災訓練を実施します

雨天実施
（荒天の場合は中止）
当日直接会場へ

災害発生時は、自らの生命は自ら守ること、他人を助けることなど、自助・共助に基づく行動が非常に重要です。

→防災安全課（内220）

第1部

日8月21日（日）午前10時～正午
場一中

体験訓練

発災初期に重要な初動対応訓練（初期消火訓練、応急手当法、心肺蘇生法の訓練など）、自衛隊による足湯体験、災害用伝言ダイヤルアクセス体験、ガスのマイコンメータの復帰操作訓練、起震車体験、煙体験、防災クイズ、防災ゲーム、はしご車搭乗体験などを行います。

はしご車搭乗体験

時①午前10時15分～②10時50分～
対小学1年生以上
定各回10組20人※抽選で決定
注抽選受け付けは、①午前10時まで②10時30分まで／雨天・災害時中止

参加予定機関

市、市消防団、国分寺消防署、小金井警察署、陸上自衛隊第1後方支援連隊、市医師会、市歯科医師会、都柔道整復師会多摩中央支部、市薬剤師会、市赤十字奉仕団、東京むさし農業協同組合国分寺支店、市管工事組合、市建築組合、国分寺建設業協会、東京土建一般労働組合、生活協同組合コープみらい、㈱ジェイコム東京、市民防災推進委員会、市民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、ＮＴＴ東日本、東京ガス㈱多摩支店、日本郵便㈱国分寺郵便局、東日本旅客鉄道㈱国分寺駅、都水道局立川給水管理事務所、都獣医師会多摩東支部国分寺地区防災担当部、㈲オートルック、ＮＰＯ法人健康体操指導ワーカーズ、市木造住宅耐震診断士会、新潟県佐渡市ほか（順不同）

自衛隊による足湯体験

起震車で地震の揺れを体験できます

心肺蘇生法訓練

第2部

日9月3日（土）

避難訓練

時午後3時～5時　場地区防災センター（市立小・中学校、国分寺高校、東京経済大学）

地震災害初動要員（＊）が中心となり、避難所の開設訓練と資機材の展示や操作体験を行います。この機会に、近くの地区防災センターまでの避難路の確認を行ってみてください。また、避難行動要支援者の安否確認訓練も併せて実施します。

（＊）学校近隣に居住する市職員。災害時には、学校へ参集し避難所の開設を行います

宿泊訓練

時午後6時～翌朝7時　場八小・一中

体育館で宿泊訓練を行います。参加者が互いに協力しあって避難所運営を行うことを目的に、炊き出し訓練や防災研修を行います。

お知らせ

荒天で訓練を中止する場合は、防災行政無線と消防団ポンプ車での中止広報を行います。

また、9月3日（土）は、避難訓練開始時（午後3時）に、市内すべての防災行政無線のサイレンを鳴らします。

避難行動要支援者登録者の家に 民生・児童委員等が戸別訪問します

災害時に自力での避難が困難な方を対象に、地域の支援者（＊）が、安否確認や避難の支援を行うための避難行動要支援者登録制度を実施しています。

総合防災訓練に合わせ、登録者を対象に、民生委員・児童委員と市職員が安否確認訓練を行います。

日8月15日（月）～9月3日（土）

（＊）民生委員・児童委員、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会

→地域福祉課（内566）

地震に備えて 地震に対する家具類の対策をしましょう

■10の備え

○家具類の転倒・落下・移動防止対策
○けがの防止対策
○家屋や塀の強度確認
○消火の備え
○火災発生の早期発見と防止対策
○家族で話し合う
○地域の危険性を把握する
○防災知識を習得する
○防災行動力を高める
○非常用品や地震保険などを備えておく

→防災安全課（内220）

国分寺市 生活安全・安心メールの登録をお願いします

生活安全・安心メールは、市内で発生した事件・犯罪や気象・災害に関する情報などを配信するサービスです。

■登録方法

右のＱＲコードを読み込むと、配信先が koku@kmel.jp になります。そのまま、空メールを送信してください。送られてきた自動配信メールに記載されている登録フォームにアクセスし、登録してください。

→防災安全課（内357）

応急危険度判定をご存知ですか

被災建築物応急危険度判定は、大地震により被災した建築物を調査し、その後の余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒など、人命にかかわる二次災害を防止することを目的としています。判定結果は、「危険」（赤）、「要注意」（黄）、「調査済」（緑）の3種類の判定ステッカーのいずれかを建築物の出入り口など見やすい場所に表示し、所有者や利用者、付近を通行する歩行者などへ周知を図ります。大地震が発生した場合、市民の安全を確保するため、迅速に応急危険度判定を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※応急危険度判定は、り災証明のための被害調査ではありません

→建築指導課（内線483）

市職員による判定状況（熊本地震）

世帯と人口（平成28年8月1日現在〈±前月比〉）○人口120,451〈−64〉（内、外国人住民…1,863〈−17〉）男…59,550〈−43〉女…60,901〈−21〉○世帯数57,904〈−48〉（住民基本台帳による）

マル子医療証　生ゴミ処理機器　給付金

義務教育就学児医療費助成制度の申請受け付け

現在、義務教育就学児医療費助成制度（マル子医療証）をお持ちでない方で、保護者の所得が下表の所得制限限度額内の方は、10月1日㈯からの医療証を申請してください。

なお、現在、マル子医療証をお持ちの方には、所得審査の上、該当する方に新しい医療証を9月30日㈮までに交付しますので、申請する必要はありません。**対**市に住民登録のある15歳到達後最初の年度末までの児童で、保護者の平成27年分の所得が所得制限限度額（下表参照）未満の方 **申** 9月30日㈮までに、印鑑、申請者・児童の氏名が記載された健康保険証の写し、平成28年度住民税が市外で課税されている方は平成28年度児童手当用課税証明書（後日提出可。児童手当で提出済みの方は不要）を持参し、子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）へ **注** 10月以降も受け付け可※医療証の資格開始は申請日から

↓子ども子育てサービス課（内384）

所得制限限度額一覧

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人以上	扶養親族等が1人増えるごとに380,000円を加算

※所得の額は、平成27年分源泉徴収票では**給与所得控除後の金額**、平成27年分確定申告書では**所得金額の合計**欄で確認してください
※社会保険料控除（一律80,000円）のほかに、指定する控除（雑損・医療費・障害者など）がある場合は、一定額を所得額から控除できます。詳しくはお問い合わせください

生ごみ処理機器の購入費を助成しています

家庭から出るもやせるごみの約半分が、生ごみです。家庭で生ごみを処理することで、もやせるごみの排出量を減らすことができます。

市では、生ごみ処理機器の購入費用の一部を助成しています。みなさんのライフスタイルに合わせていろいろな減量の方法があります。ぜひご利用ください。

■助成の対象となる生ごみ処理機器

①市販型生ごみ処理機
生ごみを乾燥して減量するタイプやたい肥化するタイプがあります。

②市推奨型生ごみ処理器 ごみけしくん
市と事業者が共同で開発した、生ごみをたい肥化する機器で、電気を使わないタイプです。生ごみ投入時に5分程度の作業をすることで、ごみの減量ができます。たい肥は、プランターや家庭菜園に利用できます。

○ごみけしくんのサイズ
Sタイプ＝高さ51cm・幅48cm・奥行33cm・容量55ℓ／**ミニ**＝高さ48cm・幅53cm・容量20ℓ
※使用・購入方法など詳しくは、お問い合わせください

■各機器の助成金額・基数

対象品目		助成金額	基数
①市販型		購入金額の3分2が対象で購入金額が45,000円を超える場合は、30,000円が上限 **注**100円未満は切り捨て	1世帯2基まで
②ごみけしくん	Sタイプ	11,000円(＊)	
	ミニ	7,000円(＊)	

(＊) 自己負担額3,000円

■助成金申請時の必要書類

領収書、保証書、印鑑（スタンプ式は不可）、取扱説明書〔①のみ〕、助成金振込先の口座番号の分かるもの **注** 2基分を併せて申請する場合は、1基ごとにそれぞれ添付書類を提出してください

市販型の電気式の生ごみ処理機をお持ちの方へ

9月から市販型の電気式の生ごみ処理機で処理した生成物（生ごみを乾燥した物）を無料で戸別収集し、たい肥化します。詳しくは、ごみ減量推進課へお問い合わせください。

↓ごみ減量推進課☎042・300・5303

消費者支援功労者表彰で 内閣府特命担当大臣賞を受賞

消費者支援活動に極めて顕著な功績のあった個人または団体・グループの功績をたたえ、消費者利益の擁護と増進を図ることを目的に消費者庁が実施している消費者支援功労者表彰で、市消費生活審議会会長の島田和夫さん（東京経済大学名誉教授）が内閣府特命担当大臣賞を受賞しました。

当市の消費生活条例の制定に尽力したこと、東京経済大学と共催で行う「市民のための契約法講座（本号6ページ参照）」の開催実現に貢献したことなどが評価されました。

消費者支援功労者表彰式で
大臣から賞状を授与された島田和夫さん

副賞のメダル

→経済課(内396)

2つの給付金の申請書を9月1日(木)に発送します

→生活福祉課(内561)

対象となる可能性のある方へ、給付金の申請書を9月1日(木)に発送します。申請期間を過ぎると受給ができないので、お早めに申請してください。

■対象となる方、支給額など

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）
概　要	平成26年4月の消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として実施するもの	一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するために実施するもの
対象となる方 ※すべての項目に該当する方	○平成28年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されている方（外国籍で中長期在留者を含む） ○平成28年度分の市民税(均等割)が非課税の方 **注**自身を扶養している方が課税されている場合は対象外 ○基準日の時点で生活保護制度の被保護者などでない方	○平成28年度臨時福祉給付金の支給対象の方 ○平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方 ※高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を受給した方は除く
支給額 ※1回限りの支給	1人につき3,000円	1人につき30,000円
申請期間	9月1日(木)～12月28日(水)(消印有効)	
受付場所	臨時給付金受付窓口（市役所第1庁舎2階）	

■申請手続きの流れ

9月1日(木)に対象の可能性のある方へ申請書を発送します
注申請書が届いても、支給の対象外になる場合もありますので、ご了承ください

↓

申請書が届いたら、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で郵送または直接臨時給付金受付窓口へお持ちください
注必ず申請期間内にご提出ください

↓

申請内容などの審査を行います

↓

審査後、支給または不支給決定の通知を郵送します。支給決定となった方には、10月下旬以降、申請から2～3か月程度で指定された口座へ給付金を振り込みます

⚠ 給付を装った振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください ⚠

○申請内容に不明点があった場合などは、市からお問い合わせをすることもありますが、市・都・厚生労働省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません

○ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません

○市・都・厚生労働省などが、給付金の支給のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません

○自宅・職場などに市・都・厚生労働省などをかたった電話がかかってきたら、最寄りの警察署または警察相談専用電話（＃9110）にご連絡ください

問臨時給付金コールセンター

☎(042)325−2011

月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時

※申請書発送直後は、混み合うことが予想されますのでご了承ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

都営住宅(シルバーピア) 地元割当入居者募集

市内にある都営住宅（シルバーピア）の入居者を募集します。詳しくは募集案内をご覧ください。

■募集対象 単身者向（下表参照）
対 本市に引き続き3年以上居住している65歳以上の方 ■募集案内・申込書 8月17日㈬～25日㈭（土・日曜日を除く）に、市民課（市役所第1庁舎・光町サービスコーナー・国分寺駅北口サービスコーナー）で配布 申 8月29日㈪までに郵送（消印有効）で市民課へ

募集住宅

住宅名	所在地	募集戸数
泉町二丁目アパート	泉町2-7	3戸
本町四丁目アパート	本町4-17	1戸

↓市民課（内306）

町の美化、ひとりひとりの心がけ 市民クリーン運動

11月13日㈰午前9時～11時
※雨天時は20日㈰
市内全域の道路・公園などの公共施設

市民クリーン運動は、昭和51年に市民の提唱で始まった自主的な美化運動です。

一昨年までは自治会・町内会などを中心に活動してきましたが、ひとりでも多くの方が参加できるよう、昨年から自治会などに加入していない市民やマンションの管理組合などの参加も募集しています。当日は、近隣の自治会などといっしょに清掃活動をお願いします。

申 9月30日㈮までに電話で国分寺市民クリーン運動実行委員会事務局へ 注 雨天時など中止の場合は、午前8時30分に防災行政無線で放送／11月20日㈰は雨天の場合も実施

↓国分寺市民クリーン運動実行委員会事務局（環境計画課内）（内355）

住まい・住環境に関するアンケート調査にご協力を

住宅マスタープラン(*)の改訂の検討資料とするため、住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の市民3千人にアンケート調査を実施します。調査票は8月中旬に郵送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

(*)市の住宅政策を総合的に推進するため、平成18年6月に策定した計画

↓都市企画課（内453）

中学校卒業程度認定試験の実施

文部科学省はやむを得ない理由で義務教育を修了できなかった方や登校することができない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。

日 10月27日㈭ ■願書受付期間 8月22日㈪～9月9日㈮ 申 問 都教育庁義務教育課☎03・5320・6752

↓学務課☎042・574・4042

民生委員・児童委員の代理委員

7月14日から後任の選任までの間、次の方が代理委員となります。

■区域 新町一・二丁目
渡邉幹夫委員☎042・323・7589（並木町2-9-18）

↓地域福祉課（内346）

都市計画の案に関する意見書に対する見解書の公告・縦覧

■名称 国分寺都市計画地区計画
国分寺駅北口地区地区計画の都市計画変更（案）に関する意見書に対する見解書 ■縦覧期間 8月22日㈪まで ■縦覧場所 都市企画課（市役所第2庁舎）

↓都市企画課（内455）

参画しよう

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会委員の公募

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に関して協議を行うため、委員を公募します。

対 応募時点で40歳以上の市民 定 1人 ■任期 平成30年3月31日まで 内 計8回程度開催する会議（主に平日の夜間2時間程度）に出席 ■報酬 なし 申 9月15日㈭までに、作文「応募の動機」を800～1千200字（A4用紙）にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・連絡先（電話番号など）を明記し、郵送（必着）または直接〒185−0024 泉町2−3−8 いずみプラザ内高齢者相談室へ ※作文は情報公開の対象

↓介護保険課（内536）

(仮)恋ヶ窪用水路周辺緑地の整備計画に関する市民懇談会

（仮）恋ヶ窪用水路周辺緑地は、玉川上水の分水であった恋ヶ窪用水路の跡と緑あふれる武蔵野の面影が残る緑地です。市はこの水路跡と樹林地を一体的な緑地として整備・保全していくことを計画しています。

整備計画に関して懇談会を開催し、市民の皆さんのご意見を伺います。

日 8月30日㈫午後6時～7時30分 場 市役所書庫棟会議室

↓緑と建築課（内354）

公開しています

●国民健康保険運営協議会
日 8月18日㈭午後3時～ 場 市役所プレハブ会議室第1

↓保険課（内547）

●農業委員会総会
日 8月19日㈮午前9時30分～ 場 市役所第5庁舎1階会議室

↓農業委員会事務局（内394）

●政治倫理審査会
日 8月22日㈪午後4時～ 場 市役所第1庁舎3階第三委員会室 内 市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査について

↓政策法務課（内405）

●消費生活審議会
日 8月24日㈬午後2時～ 場 市役所第4庁舎2階会議室

↓経済課（内396）

●(仮)リサイクルセンター施設整備基本計画等検討委員会
日 8月29日㈪午後2時～ 場 市民室内プール会議室 内 施設整備基本計画（素案）の検討など

↓ごみ対策課☎042・300・5300

●行政改革推進委員会
日 9月2日㈮午後7時～ 場 市役所書庫棟会議室 内 （仮）公共施設適正再配置計画など

↓政策経営課（内442）

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください
冷蔵庫、8ミリ映写機、卓上ミシン、ベビーベッド、子ども用チェアー、双子用ベビーカー、ベビーカー、大人用自転車（26インチ）、子ども用自転車（14～20インチ）、女子用自転車（24～26インチ）、卓球台、ヨガマット、室内用の車いす、車いす

譲ります
ホットカーペット、プリンター、掃除機、すのこ型ベッド、座いす、照明器具、ラグ（3畳）、自転車用取り付けいす（子ども用）、ベビーバス、ベビー服（0歳～1歳児用）

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会

8月28日（日）午前10時～正午

場 ストックヤード（西元町2-9-6） ※駐車場数台あり。配送要相談（有料）

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の拠点収集を臨時で実施します

不用になったぬいぐるみやかばんなどは、そのままだとごみとして出さなければなりませんが、清掃センターや臨時拠点収集場所へ持ち込むと、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）することができます。また、臨時拠点収集と併せて、分別の相談ができるごみ分別よろず相談所も実施します。

臨時拠点収集とごみ分別よろず相談所の実施日時・場所

場　所	日　程	時　間
北の原地域センター	8月27日（土）	午前10時～午後2時
光公民館		午前9時～正午

■出せるものの例 革・布・エナメル・ナイロン製のかばん・靴・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ
■出せないものの例 やぶけたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ランドセル、ゴルフバッグ、長靴、スパイク、人形
注 食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税（第2期）	8月31日（水）
軽自動車税（随時期）	
国民健康保険税（第2期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード・確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	8月28日（日）午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

お出かけには公共交通機関の利用やエコドライブでCO₂の排出量を削減しましょう

都営住宅 参画 リサイクル くらし

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども　高齢者　障害者

子ども

明るい選挙 啓発ポスターを募集

政治を身近に感じてもらえるようなポスターを描いてみませんか。

対市内在住・在学の小・中学生、高校生■テーマ投票参加を求めるもの、明るい選挙に関すること■サイズ四ツ切（542㎜×382㎜）、八ツ切（382㎜×271㎜）またはそれに準ずる大きさ申9月9日㈮までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名（ふりがな）を明記し、市内小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ■賞最優秀賞・優秀賞に賞状と記念品、応募者全員に参加賞あり。入賞作品は都ポスターコンクールに出品し、学校名・学年・氏名（ふりがな）を公表します。作品の著作権は主催者側に属し、選挙の啓発事業に使用します催選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

→選挙管理委員会（内368）

不登校児童・生徒の保護者のための講演会

9月10日㈯午後3時～4時30分
ひかりプラザ※当日直接会場へ

不登校傾向にある子どもたちへの家庭での対応をテーマに講演会を開催します。

対学校生活になじめない児童・生徒の保護者講有賀政夫さん（元日々輝学園高等学校東京校校長）

→学校指導課☎042・573・4372

プレママ・プレパパセミナー

9月24日㈯午前10時15分～午後0時15分
子ども家庭支援センターぶんちっち

プレママ・パパに役立つセミナーを開催します。

対初めてママ・パパになる方内パパの妊婦ジャケット体験、マタニティーヨガ、先輩ママ・パパとの交流、保健師の講話など講赤松弘美さん（マタニティーヨガ講師）定13組¥無料申8月16日㈫午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物バスタオル・飲み物

→健康推進課☎042・321・1801

9月の公立保育園の地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324-0741	＜園庭開放＞ 1日(木)～30日(金)10時～16時30分	―
こくぶんじ ☎322-0211	―	9日(金) 同年齢とあそぼう 対0～3歳
しんまち ☎324-8811	＜園庭開放＞ 1日(木)～30日(金)10時～16時 ＜出前保育＞しんまち児童館へ 9日(金)11時～11時20分	6日(火) 同年齢児と遊ぼう 対0～2歳
ひかり ☎575-7237	＜園庭開放(★)＞6日(火)10時～12時 ＜1歳児のあんなことこんなこと(★)＞ 8日(木)11時～12時(受付＝9時45分～) ※いずれも要申し込み(先着10組)	7日(水) 身体を動かして遊ぼう
ほんだ ☎325-3711	＜園庭開放＞ 1日(木)～30日(金)10時～14時	―
恋ケ窪 ☎321-0465	―	7日(水) 誕生会・給食試食会

申「保育園であそぼ！ミニ講座」当日直接保育園へ※(★)を除く／「きて・みて・あそぼ！」と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ(「きて・みて・あそぼ！」は各回先着7組)注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

こころとからだの健康のために 働く世代から始める睡眠対策

9月8日㈭午後2時～4時
いずみプラザ

働き盛りや子育てで忙しい世代の方、この機会に心と体の健康に欠かせない睡眠対策を学びませんか。

対市内在住・在勤・在学のおおむね65歳までの方講三島和夫さん（国立精神・神経医療研究センター精神生理研究部長）定40人¥無料申8月16日㈫午前9時から電話で健康推進課へ※先着順託未就学児6人※申し込み時にお知らせください

→健康推進課☎042・321・1801

高齢者

介護支援ボランティア説明会・研修会

8月25日㈭午前10時～正午ほか
市役所第5庁舎1階会議室ほか
※下表のとおり

介護支援ボランティア制度は、高齢者がボランティア活動を通して地域貢献することを支援し、社会参加することで、地域でより元気に過ごせること（介護予防）を目的としています。

介護保険施設などでボランティア活動を行うと、活動に応じてポイントが付与され、ポイントを換金（上限5千円）できます。活動にあたっては、説明会・研修会の受講とボランティア保険への加入が必要です。

対市内在住の65歳以上の方内事業説明・研修（ボランティア活動の説明、車いすの操作体験など）物ボランティア保険に加入している方は「加入確認書兼保険料受領書」または「ボランティア保険連絡カード」問ボランティア活動センターこくぶんじ☎042・300・6363

介護支援ボランティア説明会・研修会

日程	時間	場所
8月25日(木)	午前10時～正午	市役所第5庁舎1階会議室
9月27日(火)	午後2時～4時	国分寺Lホール（駅ビル8階）
10月12日(水)		市役所書庫棟会議室
11月18日(金)		

→介護保険課（内536）

東京都シルバーパス一斉更新手続き

都営交通・都内民営バスなどが利用できる都シルバーパスをお持ちの方へ、8月下旬に（一社）東京バス協会から、更新に必要な案内を郵送します。指定された日に、必要書類と費用（下表のとおり）をお持ちになり、案内に記載された窓口でお申し込みください。

■新規発行対満70歳以上の都民問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎(03)5308−6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

注市役所や一斉更新窓口では発行していません

ご注意ください

9月1日(木)・2日(金)・5日(月)～7日(水)は、国分寺Lホール（駅ビル8階）で手続きを行います。8日(木)以降の開催日と会場は案内をご覧ください。

シルバーパス費用

対象者		費用
平成28年度市区町村民税が課税	平成27年の合計所得が125万円を超えている方	20,510円
	平成27年の合計所得が125万円以下の方	1,000円
平成28年度市区町村民税が非課税		
昨年度、平成17年度の市区町村民税が非課税を理由に1,000円でシルバーパスの更新を受けた方(平成27年度経過措置対象者)		

→高齢者相談室☎(042)321−1301

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　1期
後期高齢者医療保険料　1期

納期限　8月31日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

※年金天引きの方は、8月15日(月)に天引き

認知症高齢者家族懇談会 講演会「認知症の方へのリハビリテーション」

9月5日㈪午後1時30分～3時30分
いずみプラザ※当日直接会場へ

認知症への理解を深め、認知症の方と共に歩むため、講演会を実施します。作業療法士の育成にも従事している講師がお話しします。

対市内在住の方講樗木真実さん（作業療法士）¥無料

→高齢者相談室☎042・321・1301

障害者

市障害者センター 地域活動支援センターつばさ パソコン広場

パソコンは家にあるけどよく分からないという方や、興味はあるけど一人では扱うことができない方など、みんなで楽しくパソコンを使ってみませんか。

日9月6日～11月29日の毎週火曜日午前10時～正午（全13回）場市障害者センター定13人対市内在住で障害のある方や難病の方（視覚・聴覚に障害のある方、介助や送迎が必要な方を除く）申8月22日㈪までに、電話または所定の用紙に記入し、地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選。申し込み時に15分ほどの面談あり問同センター☎042・321・1136

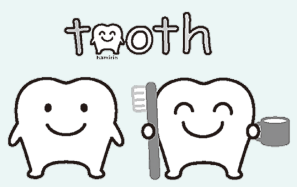
→障害福祉課（内521）

歯みがきワールドカップ（歯ミカップ）

10月20日(木)
午後1時30分～3時
ひかりスポーツセンター

障害のある方の歯と口の健康づくりを地域で考え、発信する集い

歯と口の健康を守るための、障害者施設での取り組みや、障害のある方が日ごろ行っている工夫や努力を発表・表彰します。健康運動指導士といっしょに「健口(けんこう)体操」も楽しみます。



歯と口の健康づくりの取り組みを募集

歯と口の健康のために工夫や努力を重ねている取り組みを募集します。

対障害者（児）、障害者施設
申9月6日(火)までに応募用紙に記入し、FAX(042)528−2777または郵送（必着）で〒190−0021立川市羽衣町2−63多摩立川保健所へ※応募用紙は健康推進課で配布。市ＨＰまたは保健所ＨＰからダウンロード可
問多摩立川保健所☎(042)524−5171
→健康推進課☎(042)321−1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

学ぶ 楽しむ 参加する

■国分寺青年会議所創立45周年記念事業「Bunji Global Festa2016　世界の中の国分寺を知ろう」

世界各国のグルメや遊びの体験、音楽など多文化に触れられる一日です。

日8月27日(土)午前10時～ 場四小※当日直接会場へ ¥入場・参加無料／→国分寺青年会議所・飯沼☎(050)7542−4294

■ミニ・シンポジウム　発達障害を楽しむまちに「多様性が豊かさをつくる」

共に生きるまちに関して、いろいろな立場の方と意見交換をしましょう。

日8月28日(日)午前9時30分～（受付＝9時20分～）場商協ビルさくらホール(国立駅南口徒歩3分) ¥無料 申電話または✉en8@me.comで／→えんがわSALON☎(042)505−5814

■小金井警察署から

①身元不明相談所を開設「今すぐ帰してあげたい家族のもとに」

日9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時30分 場警視庁本部身元不明相談室(千代田区)※当日直接会場へ

②秋の全国交通安全運動　市民の集い

日9月4日(日)午後2時～4時(開場＝1時) 場小金井　宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口徒歩1分)※当日直接会場へ 内交通安全教育、模擬衝突体験コーナー、少年少女合唱団の歌唱、フラダンスチームの演技、交通安全グッズのプレゼントなど ¥無料 催小金井警察署・交通安全協会／→①②とも☎(042)381−0110

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座「秋バラを咲かせるための夏せん定講座」

秋バラを咲かせるために夏せん定のコツを習得し、秋バラを楽しみましょう。

日9月5日(月)午前10時30分～正午 場同支店2階ホール 講中村裕美子さん(バラ苗生産者) 定15人 ¥1,500円※当日集金 申8月16日(火)～9月1日(木)に電話で※先着順 物筆記用具／→☎(042)324−2115[水曜、8月23日(火)～26日(金)を除く]

■不動産街頭無料相談会

日9月6日(火)午前10時～午後4時 場武蔵小金井駅南口駅前広場※当日直接会場へ 内弁護士、税理士、一級建築士、当協会相談員などに相談できます／→(公社)全日本不動産協会多摩中央支部☎(042)316−7822

■森の教室指導者養成講座

エックス山で開催している森の教室で指導するリーダーを養成します。自然の生態系の理解や観察、指導の技術・企画・運営などを学びます。

日9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、平成29年1月11日、2月8日(水)午前9時～午後0時30分(全6回) 場恋ケ窪公民館 講専門分野の講師 定15人 ¥3,000円 申8月25日(木)までにハガキ(必着)に住所・氏名・電話番号・年齢・申し込み理由を明記し、〒185−0032 日吉町4−15−4加藤昌代へ※先着順／→森の教室インストラクター会・加藤☎(042)321−7736

■府中周辺の楽しい健康散歩

郷土の森、サントリー工場などを散策します。

日9月15日(木)午後1時～5時ごろ 場西国分寺駅改札内集合 ¥500円(保険代等) 申9月10日(土)までに氏名・電話番号を電話またはファクスで／→レクリエーション協会・深瀬☎＆FAX(042)577−2251

■けやきフェスタボランティア募集

けやきフェスタをお手伝いしてくれるボランティアを募集します。

日9月24日(土)午前8時45分～ 場希望(のぞみ)園・ワークセンターさくら 内模擬店・福引き・作文コンクール・ゲームなど／→(社福)けやきの杜・石丸☎(042)321−2200

■秋期ゲートボール初心者講習会

頭脳プレーのゲートボールをしませんか。用具は貸し出します。

日10月1日～12月3日の毎週土曜午前9時～正午(全10回) 場新町ゲートボール場・西元町ゲートボール場 対市内在住・在勤で75歳以下の健康な方 ¥無料 講市ゲートボール連盟会員 申9月26日(月)までに住所・氏名・電話番号・年齢を電話またはファクス(送信後、電話で要確認)で 催市社会福祉協議会・市ゲートボール連盟／→同連盟・川久保☎＆FAX(042)502−6996

■私立浴光保育園パート職員募集

勤務時間①午前7時15分～9時30分②午後3時～7時30分※①②とも休憩なし。週3～5日(月～金曜) 場東恋ヶ窪4−5−1 対長期勤務可能な方 内保育補助・雑務 定2人 ¥時給950～1,000円(保育士有資格者＝1,200円)／→国分寺病院秘書課☎(042)322−0123

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
29歳以下(学生も可)	①【八王子市会場】②【調布市会場】若者・中小企業交流会　定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 場①八王子市学園都市センター②調布市民プラザあくろす 問①②☎(042)329−4510	①9月14日(水)②30日(金)午後0時30分～4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策などをアドバイス	①9月6日(火)②16日(金)午後1時30分～4時30分
	就コム 定15人(資格要件・面接選考あり)	就職活動のノウハウからビジネスマナーの基礎、コミュニケーションのコツまで就職活動に必要なプログラムを学びます	9月8日(木)～10月25日(火)の毎週火・木曜(全12回)※10月11日(火)、祝日を除く午後1時30分～4時30分
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	基礎的な知識の習得など、正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	9月5日(月)～9日(金)全5日間午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定30人(＊)	これまでの経歴や今後の方向性を踏まえた応募書類の書き方、面接のコツなど、就職活動に必要な知識を身に付けるセミナー	9月7日(水)午後1時～5時
おおむね50歳以上	シニアターゲットセミナー 定50人(＊)	時代の変化とともに、シニアのライフスタイルも多様化しています。今後の生活をどのようにデザインしていくのか、参加者同士、意見交換もしながらいっしょに考えてみましょう	10月8日(土)午後1時～4時30分
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	就職活動を始めるにあたって、どのような準備をすればよいか。その基本をお伝えします	9月14日(水)午後1時30分～4時30分
女性 託無料、年齢条件等あり(要問い合わせ)	女性再就職サポートプログラム 定25人(資格要件・面接選考あり)	再就職のためのビジネスマナー・パソコンスキルを演習を通じて学び、身に付けます 場スクエア21・府中市女性センター 申8月15日(月)～9月30日(金)に電話で	10月25日(火)～31日(月)※土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時
	女性再就職サポートプログラム「医療事務入門コース」 定25人(資格要件・面接選考あり)	再就職のための医療事務の基礎知識を演習を通じて学び、身に付けます 申9月1日(木)～10月21日(金)に電話で※日曜、祝日除く	11月16日(水)～12月2日(金)※土・日曜、祝日除くフォローアップセミナー＝12月19日(月)午前10時～午後4時
全年齢	【立川市会場】面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	就職面接会の事前対策セミナーです 場立川商工会議所	9月13日(火)午後2時～4時(受付＝1時30分～)
	【多摩職業能力開発センター会場】①面接会直前対策セミナー 定30人(＊) ②就職面接会	①就職面接会の直前対策セミナーです ②約20社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場多摩職業能力開発センター※②当日直接会場へ。入退場自由 物②面接を希望する数の履歴書	9月21日(水) ①午前10時～正午(受付＝9時30分～) ②午後1時～4時(受付＝0時30分～3時)

市民掲示板

●日本リアリズム写真集団(ＪＲＰ)国分寺支部写真展

日8月25日(木)～28日(日)午前10時30分～午後7時(25日のみ午後2時～) 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) 内会員14人の約100点の写真を展示 ¥無料／→大沢(042)324−1560

●国分寺寄席公演

日9月6日(火)午後1時30分～（開場＝1時) 場いずみホール ¥1,500円(前売りのみ)※車いすの方は要事前連絡／→早稲田大学国分寺稲門(とうもん)会・眞宅(しんたく)☎(042)301−1660

●健康マージャン・女性初心者講座の説明会

日9月7日(水)午前10時30分～11時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) ¥無料※講座(有料)は10月(第1・3水曜)から／→NPO法人健康マージャンＡ空間・原☎(090)8890−5305

●税理士による相続税講演会・相談会

日9月11日(日)午前9時55分～正午 場小金井市市民会館萌え木ホール(小金井市前原町3−33−25) ¥無料／→土手内相続研究会☎(042)576−5111

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
水交会	毎週月曜午前9時30分～11時30分(第1月曜を除く)	市民室内プール	1,000円	月2,000円	市川☎(042)325−1914	アクアビクスと水泳を楽しんでいる中高年女性のクラブです
トリム体操・つばさ	毎週金曜午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,000円	末益☎(042)301−0819	体のすみずみまでストレッチします
自立生活体操クラブ・ひかりＡ	毎週水曜午前9時15分～10時30分	ひかりプラザ	500円	月1,500円	篠原☎(042)322−5745	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
青葉トリム	毎週金曜午前10時～正午	生きがいセンターにしまち	1,000円	月2,000円	井上☎(042)575−6101	初心者歓迎。ストレッチ体操と体幹トレーニングで元気に過ごしましょう
スポーツ吹矢協会国分寺支部	第1～3金曜午後3時～5時	生きがいセンターにしまち	1,000円	月1,500円	根本☎(042)325−1103	シニアには最適。腹式呼吸を使い楽しみながら健康目的で行います
姿見の池ホタルの会	毎月第1・4日曜午前9時30分～正午	姿見の池	なし	年1,000円	近藤☎(042)327−9089	姿見の池でのホタル復活のための環境整備、ホタルの幼虫の養殖・放流
自立生活体操クラブ・西町	毎週木曜午後1時15分～2時30分	西町地域センター	500円	月1,500円	黒田☎(042)577−5052	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
健康体操クラブ・戸倉	毎週金曜午前9時45分～11時15分	福祉センター	1,000円	月1,500円	家村☎(042)323−8485	肥満予防の筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
スペイン語サークル「GAVIOTA」	毎週木曜午後6時30分～午後8時	国分寺労政会館	なし	1回1,500円	村松☎(050)5532−7128	スペイン語を初めて学ぶ仲間募集。講師はネイティブ

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　休日急病診療

イベント

北の原地域センターまつり

8月27日㈯午前10時～午後2時30分
北の原地域センター※当日直接会場へ

内利用者の発表（オカリナアンサンブル・フラダンス・シャンソン独唱・生活習慣病予防体操・合唱・民謡）・模擬店・子ども遊びコーナー・お楽しみ抽選会など催北の原地域センターまつり実行委員会 問同センター☎042・322・1311
→協働コミュニティ課☎042・325・1991

社会を明るくする運動 吹奏楽ひまわりコンサート

8月30日㈫午後1時～4時（開場＝0時30分）
いずみホール※当日直接会場へ

社会を明るくする運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。活動の一環として市立小学校吹奏楽部等のコンサートを開催します。

■出演八小吹奏楽団・九小ジュニアバンド・十小吹奏楽部・北多摩東ＢＢＳ会ほか¥無料催国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会■後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会※満席の場合は入場をお断りすることがあります

→地域福祉課（内348）

創業個別相談会

①9月8日②29日㈭午後1時～5時
市役所第3庁舎2階会議室

専門家が個別に相談をお受けします。気軽にご相談ください。

対創業を考えている方、創業後1～2年目の経営者の方定4人¥無料申①8月16日㈫②9月2日㈮から電話で※先着順注相談時間は1人1時間

→経済課（内396）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
8月21日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86	山崎内科（内・循）	富士本2-1-28 ☎573-1181
			81	まこと整形外科（整外）	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
		17:00～20:00	38	奥山内科クリニック（内）	泉町3-13-8 ☎321-1115
	薬局	9:00～17:00		ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
				日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
		17:00～20:00		浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	108	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321-1583

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
8月28日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	56	中島内科クリニック（内・胃腸）	本町3-13-1 ☎327-3888
			21	徳山耳鼻咽喉科医院（耳鼻）	南町3-9-25 ☎323-0671
		17:00～20:00	87	国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎321-0806
	薬局	9:00～17:00		アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
				みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	158	鷹の台歯科医院	北町1-24-9 ☎323-8060

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303
FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター
#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に
第45回 平和祈念行事
「伝えよう　ひろげよう　平和への願い」

日8月27日(土)午後2時～4時（開場＝1時30分）
場いずみホール※当日直接会場へ
定300人　¥無料　注手話通訳あり

昨年は戦後70年を迎える節目の年でした。時が経つにつれ、日本での戦争の記憶は薄れつつありますが、一方で、世界ではいまだに戦争や紛争が続く地域もあり、核兵器の恐怖も存在しています。

過去の悲惨な戦争を二度と繰り返すことのないよう、子どもたちが中心となり平和への素直な思いを舞台から皆さんへ伝えます。この夏、改めて平和の大切さを確認してみませんか。

プログラム

Aホール

○ピースメッセンジャー報告
広島市平和記念式典や青少年平和の集いに参加した子どもたちが、被爆地で見たこと、聞いたこと、感じたことを伝えます。

○朗読劇「壊された約束」
僕が初めて聞いた、広島で少年時代を過ごした祖父の話。絵とヴァイオリンの音色とともにご覧ください。

○吹奏楽演奏「栄光をたたえて」「全力少年」
市立中学校合同バンドの演奏です。

Bホール

子どもたちが平和への思いを書いたメッセージツリーとピースメッセンジャーの文集・写真を展示します。
また、市民の方からお借りした戦争中の品物を展示します。

ロビー

原爆を中心としたパネルを展示します。多くの命を奪い去る核兵器の恐ろしさを感じてください。

→文化と人権課☎(042)573−4378

ひかりプラザ新幹線の納涼大掃除

日8月27日(土)午前10時～11時30分※小雨決行　場ひかりプラザ新幹線前広場※当日直接会場へ

ひかりプラザにある「新幹線（新幹線資料館）」で、今年も恒例の納涼大掃除を行います。夏休みの楽しい思い出を作りませんか。大掃除の後はすいか割りもあります。

物飲み物（熱中症予防のため）
問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎(080)5680−3655
注ぬれてもよい服装で参加

新幹線資料館は当日の午前10時～正午休館

→社会教育課☎(042)573−4044

東京経済大学と連携した消費者連続講座
第5回 市民のための契約法講座受講者募集

地域リーダーの方、消費生活相談員を目指す方、中学校・高校の教員の方などの受講をお勧めします。①入門講座は1回から受講可、②基礎講座は原則全回受講です。

対市民定①②とも60人（①は各回）¥無料申8月31日(水)までに右図のとおり明記し、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは往復ハガキ(消印有効)で〒185−8501経済課へ※先着順。詳しくは市ＨＰ内「消費生活」をご覧ください

往復ハガキ記入例

返信表面：□□□ □□□□　申し込む方の住所・氏名

往信裏面：希望講座名(*)　住所　氏名　電話番号

(*)①の回指定の場合は開催日を記入。①②ともに希望する場合はその旨を記入

消費者連続講座

		日時（すべて木曜日）		テーマ	講　師
身近な事例で学ぶ①入門講座	第1回	9月8日	午後7時～9時 ※途中休憩あり	**契約社会を生きる** 身近な事例で契約ルールを学ぶ	島田和夫さん （東京経済大学名誉教授）
	第2回	9月15日		**金融商品の消費者問題** 投資信託や保険の紛争事例の解説	桜井健夫さん （東京経済大学教授）
	第3回	9月29日		**不招請勧誘と適合性原則** ニューサンス・コールとは	村本武志さん （東京経済大学教授）
契約法入門の入門②基礎講座	第1回	10月6日		**契約ルールの基礎知識(1)民法の契約ルール** 契約の入口から出口まで	村千鶴子さん （東京経済大学教授）
	第2回	10月13日		**契約ルールの基礎知識(2)消費者契約の特別ルール** クーリング・オフ制度など	

→経済課(内396)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

9・1 No.1286 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 特定健診・特定保健指導を受けて生活習慣を見直しましょう…… 4
特集 地域包括支援センターを紹介します… 7
自動交付機での証明書交付を終了…… 2
ふるさと納税のお礼の品提供事業者を募集… 3

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

気づいてください！ 体と心の限界サイン

9月は東京都の自殺対策強化月間です

多くの自殺は、防ぐことができる社会的な問題とされています。自殺の背景には、失業・多重債務等の経済・生活問題のほか、健康問題・家族問題など様々な要因と、その人の性格傾向、家族の状況、死生観など様々な要因が複雑に関係しています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、その多くが心理的に追い込まれた末の死ということができます。

「東京こころといのちのゲートキーパー手帳」引用

自殺を図った人の大多数は、うつ病やアルコール依存症等の精神疾患も発症しており、正常な判断ができない状態になっていることが明らかになってきています。

うつ病自己チェック☑

- □ 毎日の生活に充実感がない
- □ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- □ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- □ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- □ わけもなく疲れたような感じがする

2項目以上に該当し、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、うつ病の可能性があります。早めに受診しましょう。

■自殺の予防は私たち一人ひとりが「気付き、受け止め、つなぐ」ことが大切です

周囲が気付く変化

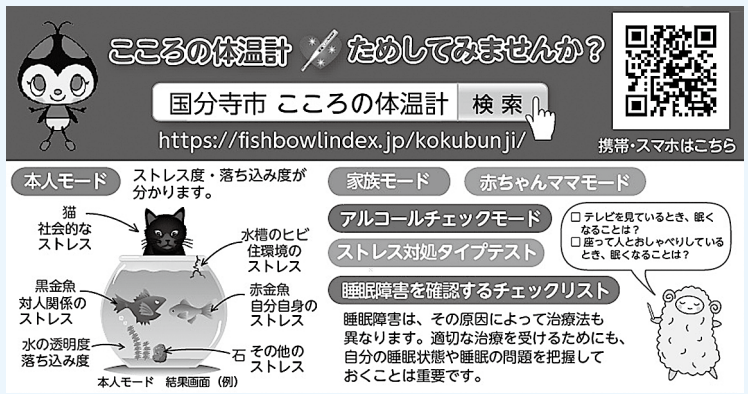
- ○以前と比べ表情が暗く元気がない
- ○体調不良の訴えが多くなる（体の痛みやだるさなど）
- ○仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- ○周囲との交流を避けるようになる
- ○遅刻・早退・欠勤（欠席）が増える
- ○趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ○飲酒量が増える　など

■心の健康相談

さまざまな心の問題に関する相談を随時実施しています。精神科医への相談は、毎月第２木曜日に実施していますので、お気軽にご利用ください（事前に障害福祉課へ電話予約が必要です。本号２ページ参照）。

■こころの体温計

携帯電話やパソコンで、簡単に自身のこころの状態をいつでも気軽にチェックすることができます。



■自殺防止東京防止キャンペーン特別相談

相談窓口	電話番号	期　間
東京都自殺相談ダイヤル　こころといのちのほっとライン 催ＮＰＯ法人メンタルケア協議会	(0570)087478	9月12日(月)～16日(金)（5日間とも24時間）
自殺予防いのちの電話 催(一社) 日本いのちの電話連盟	(0120)783-556	9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)
54時間特別相談 催ＮＰＯ法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	(0120)58-9090	9月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時
自死遺族のための電話相談 催ＮＰＯ法人グリーフケア・サポートプラザ	(03)3796-5453	9月13日(火)～16日(金)午前10時～午後10時
多重債務110番 催都消費生活総合センター	(03)3235-1155	9月5日(月)・6日(火)午前9時～午後5時
東京都ろうどう110番 催都労働相談情報センター	(0570)00-6110	9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後5時

●講演会

日９月13日(火)午後２時～５時　場都庁第一本庁舎５階大会議場
対都内在住・在学の大学生、大学・民間団体・自治体職員、都民　定200人
催都・豊島区「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト事業
申都福祉保健局HPをご覧ください　問都福祉保健局☎(03)5320-4310

○第一部
内講演「生きづらさへの処方箋　若年層の自殺の実態と今、私たちにできること」
講根岸親（ねぎしちか）さん（ＮＰＯ法人自殺対策支援センターライフリンク副代表）

○第二部
内ワークショップ

→健康推進課☎(042)321-1801

9月10日は下水道の日

げすいどう　みずのみらいを　まもるみち

適正利用には、皆さんのご協力が不可欠です

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター（下水処理場）に集められ、きれいに処理をし、河川・海へ流しています。下水道は、快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守り続けています。

昨年度は2.98㎞にわたり下水道管の清掃を実施し、管の腐食を防ぐなどの維持管理を行いました。また、施設の損傷防止・機能維持、河川・海の適正水質を保つため、流域下水道接続地点（＊１）と事業場などの水質検査を定期的に行っています。

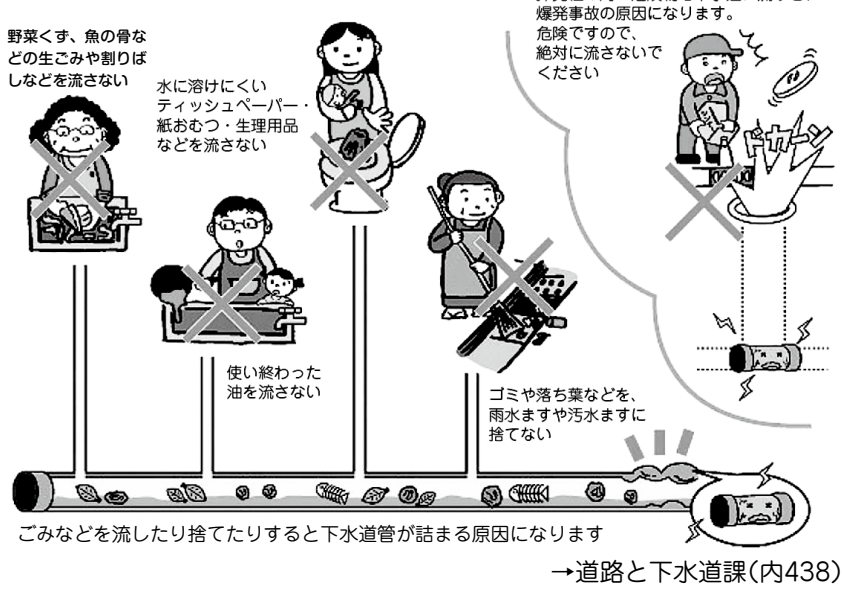
雨水浸透ます設置にご協力を

雨水浸透ますには、穴がたくさん開いています。たまった雨水はゆっくりと地中に浸透するため、湧水と地下水の保全に役立ち、また、大雨の時に下水管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。

このため、住宅の新築・改築の際の設置（自費）をお願いしています。また、既存住宅には、条件により市の費用で設置します。詳しくはお問い合わせください。

排水設備工事は指定下水道工事店で

排水設備の新設・増設・改造等の工事は、市の指定下水道工事店〔以下「指定店（＊２）」〕へ依頼するよう義務づけられています。工事の申請などは指定店が代行します。工事費の見積額を確認し、指定店に施工を依頼してください。



→道路と下水道課（内438）

（＊１）各市町村の下水が都の下水道管につながる箇所で、水再生センターへ流入します
（＊２）指定店の一覧表は道路と下水道課（市役所第２庁舎）で配布。市HPからダウンロード可

くらし　無料相談

自動交付機での証明書交付を終了

9月30日㈮午後8時をもって、市役所第1庁舎に設置している自動交付機での証明書交付を終了します。

10月以降の証明書自動交付サービスは、コンビニエンスストアのマルチコピー機での証明書等コンビニ交付をご利用ください。コンビニ交付の利用には、利用者証明用電子証明書が記録された個人番号カードが必要です。詳しくは、市HPトピックス内「自動交付機での証明書交付を終了します」をご覧いただくか、市民課へお問い合わせください。

個人番号カードの申請

個人番号カードは、通知カード下部の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」を返信用封筒で郵送いただくか、スマートフォンやパソコンから申請することができます。詳しくは、個人番号カード総合サイトHPhttps://www.kojinbango-card.go.jp/をご覧ください。

→市民課（内338）

東京都水道局から 東京水道あんしん診断を無料で実施

都水道局では、水道事業に対する意見や要望を把握し、今後の事業に反映するため、東京水道あんしん診断を実施しています。診断を実施する際は、事前に各ご家庭へお知らせします。

■実施期間11月～平成32年3月 対市内の大規模使用者などを除く都営水道使用者内市内の各戸を訪問し、簡易漏水調査・簡易水質検査・アンケート調査、PR冊子の配布など¥無料問都水道局東京水道あんしん診断相談室☎0042・580・1333（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

水道局を装った訪問業者にご注意ください

水道料金の集金、宅地内の漏水修理、給・排水管の清掃、浄水器の販売など、金銭を請求することはありません。少しでも不審に思ったら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手な作業をさせないでください。また、すぐに契約や支払いはせず、ご連絡ください。

問都水道局多摩お客さまセンター☎0570・091・101・☎042・548・5110（日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時）

→道路と下水道課（内438）

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市ＨＰでもご確認いただけます。

9月10日(土)午前9時～正午

→市民課(内311)／保険課(内314)

紙の分別・資源化にご協力を

紙とその他の紙を分別してもやせるごみを減らしましょう

もやせるごみの中に、菓子の箱・ダイレクトメール・封筒などの資源となる「その他の紙」が含まれています。これらを分別して本・雑誌・その他の紙として出すことで、もやせるごみを減らすことができます。これにより、指定有料袋(黄色)の容量が減るため、家計にも優しくなります。

また、分別収集した資源となる紙類の一部は再利用され、市公共施設で使われているトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」に生まれ変わります。資源となる紙を分別し、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。

注使用済みのティシュペーパーや汚れたキッチンペーパーなどはもやせるごみです

■その他の紙の出し方

紙袋に入れて出してください。紙袋がない場合は、簡単な紙袋(＊)または透明・半透明のビニール袋で出すことができます。

(＊)作り方は市HP・ごみ分別アプリまたは直接ごみ減量推進課へ

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

今月の 議会（9月）

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

日程 ※土・日曜日を除く	会議名
1日(木)～7日(水)	本会議／一般質問
8日(木)	総務委員会
9日(金)	厚生委員会
12日(月)	建設環境委員会
13日(火)	文教子ども委員会
15日(木)	国分寺駅周辺整備特別委員会
16日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
20日(火)	補正予算審査特別委員会
23日(金)～27日(火)	決算特別委員会
30日(金)	議会運営委員会／本会議

■開会時間午前9時30分（予定）

注日程は変更する場合があります。詳しくは、市HPをご確認いただくか議会事務局へお問い合わせください

→議会事務局（内468）

認証保育所等保護者助成金（前期分）申請の受け付け

対認証保育所（市内・市外不問）に月ぎめ契約で在籍する（一時保育を除く）市内在住の児童の保護者■対象月4月～9月（対象月の初日に在籍していること）■助成金額児童1人当たり1万円／月■交付時期10月下旬 申9月1日㈭～20日㈫に申請書を郵送または直接〒185−8501子ども家庭部子育て事業課（市役所第2庁舎）へ■申請書類配布場所市内認証保育所、対象市民の在籍する認証保育所、子ども子育て事業課※市HPからダウンロード可

→子ども子育て事業課（内465）

外国人学校児童等の保護者の方へ 補助金申請をお忘れなく

外国人学校に通学している小・中学生の保護者の方に、補助金（2千円／月）を支給しています。手続きは、学校を通じて行ってください。

対外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者で、市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方

→学務課☎042・574・4042

農地利用状況調査を実施

農地の保全、適正管理の推進を図るため、農地法の規定に基づき、市内全域の農地の利用状況調査を左表のとおり実施します。

注荒天などで実施できない場合は後日実施

調査日	実施地区
9月29日(木)	東戸倉・戸倉・富士本
30日(金)	光町・西町
10月5日(水)	東元町・西元町・泉町・本多
6日(木)	北町・高木町・並木町・新町
7日(金)	内藤・日吉町・東恋ヶ窪・西恋ヶ窪

→農業委員会事務局（内394）

9月の無料相談（祝日を除く）　（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談(＊)	毎火・金曜日(27・30日を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222) ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	21日(水)			
登記相談(＊)	5日・10月3日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	12日(月)			
行政苦情相談(＊)	7日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	26日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	8日(木)			
マンション管理相談(＊)	28日(水)			
交通事故相談(＊)	1日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室(第4庁舎)	経済課(内396)
教育相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時)☎573−4375 教育相談室(予約電話)☎573−4376	
身近な人権相談(＊)	8日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	文化と人権課☎573−4378
女性法律相談(＊)	15日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	13日・27日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時(面接受け付けは4時まで)	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	文化と人権課相談専用電話☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時～午後5時(受け付けは4時まで)	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月はお休み	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室(第4庁舎)	障害福祉課(内202)
身体障害者福祉相談	7日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談(＊)	8日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
高齢者法律相談(＊)	21日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室(いずみプラザ内)☎321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	29日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひよし☎300−1405	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	毎火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室(第4庁舎)	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談(おおむね60歳以上)	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325−4011
心配ごと相談	7日・21日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎324−8311
			相談専用無料電話※左記日時・固定電話のみ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	29日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎580−0570	
成年後見専門相談(＊)	8日(木)			

放射線等測定結果　7月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市ＨＰをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

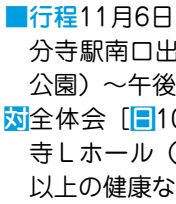
参画 募集

ふるさと納税のお礼の品提供事業者を募集

ふるさと納税（ふるさと寄附　こくぶんじ想い）をした方に、市内事業者などが生産したお礼の品を贈呈しています。この地元特産品を提供していただける協賛事業者を追加募集します。お礼の品として採用したものは、市HPやふるさと納税ポータルサイトなどでPRします。

対市内に事業所がある法人・個人事業者などで、市内で生産・製品化・発案した特産品または市のPRにつながるような商品（体験型サービスを含む）の提供ができる事業者

申9月1日(木)～30日(金)に、事業者名・連絡先（電話またはメールアドレス）を、電話または✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室へ※市税の滞納がある場合は申し込みできません



注詳しくはふるさと寄附こくぶんじ想い「お礼の品」協賛事業者募集要項をご覧ください。要項は市政戦略室（市役所第3庁舎）、市HPでご覧いただけます

→市政戦略室（内441）

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市が協働で行っている事業です。

■作業日9月9日・16日・23日㈮午前9時30分～11時30分場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

9月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。

日9月9日㈮午後2時～4時場まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）※当日直接会場へ問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

9月の環境ひろば テーマ「環境基本計画実施計画(中期)について②」

日9月11日㈰午前10時～正午場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

公開しています

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日9月16日㈮午前9時30分～場武蔵国分寺跡資料館講座室内史跡整備工事についてほか

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

スポーツ推進計画策定に伴うアンケート調査にご協力を

スポーツ推進計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。用紙を9月上旬に郵送しますので、回答のご協力をお願いします。

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方1千人

→スポーツ振興課（内279）

都市計画の関係図書の縦覧

■名称国分寺都市計画地区計画■縦覧場所都市企画課（市役所第2庁舎）

→都市企画課（内455）

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の臨時の拠点収集を実施

不用になったぬいぐるみやかばんなどは、そのままだとごみとして出さなければなりませんが、清掃センターや臨時の拠点収集場所へ持ち込むと、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）することができます。また、臨時拠点収集と併せて、分別の相談ができるごみ分別よろず相談所も実施します。

臨時拠点収集とごみ分別よろず相談所の実施日時・場所

場　所	日　程	時　間
本多公民館	9月20日(火)	午後5時～8時
ひかりプラザ		

■出せるものの例革・布・エナメル・ナイロン製のかばん・靴・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ

■出せないものの例やぶけたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ランドセル・ゴルフバッグ・長靴・スパイク・人形・スリッパ・ハードケース

注食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

今月の市税

税　目	納期限
国民健康保険税(第3期)	9月30日(金)

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	9月25日(日) 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

第33回国分寺まつり 歴史行列キャストを募集

いにしえの衣に身を包み、華麗なる歴史絵巻を体験してみませんか。

天平・平安・鎌倉時代、江戸時代、明治時代以降の衣裳を身に着け、優雅に行進します。衣裳の着付けは衣裳会社、メーキャップなどは国際文化理容美容専門学校国分寺校の学生が行います。衣裳などは実際に映画撮影で使用されているものです。奮ってご参加ください。

■行程11月6日(日)午前7時30分集合～10時30分国分寺駅南口出発～まつり会場内（都立武蔵国分寺公園）～午後2時ごろ解散

対全体会［日10月25日(火)午後6時30分～場国分寺Lホール（駅ビル8階)］に出席できる、中学生以上の健康な市民

申9月14日(水)午後5時までに電話で国分寺まつり実行委員会事務局へ

注参加者は市ＨＰなど広報媒体への写真の掲載に了承したものとみなします

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課内）☎(042)573−4378

(仮称)公共施設適正再配置計画等の策定に係る団体ヒアリング希望団体の募集、市民説明会の開催

公共施設等総合管理計画に基づき、施設の適正再配置等に関して市民の皆さんのご意見を聴きながら検討を進めています。

そこで、各公共施設で活動などを行っている団体の皆さんを対象に、これまでの検討の概要をご説明し、ご意見を伺う機会として、団体ヒアリングを行います。下記要件を満たす団体であれば参加可能です。

また、これまでの検討内容の要点をまとめた（仮称）公共施設適正再配置計画等の骨子を次号に掲載する予定です。ついては、その骨子の内容に関して右記のとおり市民説明会を開催します。

市民説明会を開催

どなたでも参加できます。参加を希望する方は、当日直接会場へお越しください。

開催日程

日程（9月）	時　間	場　所
17日(土)	午前10時～	国分寺Lホール（駅ビル8階）
	午後3時～	市役所書庫棟会議室
29日(木)	午後7時～	本多公民館

団体ヒアリング希望団体の募集

対市内在住・在勤・在学の方で構成されている団体、市内で事業活動または公益的な活動をしている団体

■ヒアリング日9月18日(日)～27日(火)午前9時～正午・午後1時～5時※各団体1回のみ1時間程度。希望の日時で調整場市が指定する場所※希望がある場合はご相談ください注ヒアリング結果は、その概要を市で取りまとめます

申9月9日(金)午後5時までに①団体名②団体の代表者氏名③代表者の連絡先（電話・ファクス・メールアドレス）④団体の活動内容⑤参加人数⑥市の公共施設との関わり⑦ヒアリング実施期間で希望する日程（第3希望まで）を明記し、郵送・FAX(042)325−1380・✉seisaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接政策経営課（市役所第3庁舎）へ※メールの場合、題名に「団体ヒアリング希望」と明記

※ヒアリング日程などは応募があった団体に連絡します

→政策経営課(内498)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

市の国民健康保険加入で40歳以上の方へ

特定健診・特定保健指導を受けて生活習慣を見直しましょう

健診結果を生かし、日常生活を見直して、生活を改善しましょう。
健診を受診したら、結果にかかわらず自分の生活習慣を見直すことが大切です。

問健康診査・保健指導＝健康推進課☎(042)321−1801
データヘルス計画・医療費＝保険課(内315)

特定健診を受診すると…

メタボリックシンドロームの進み具合がわかる

- ○腹囲が増えた
- ○血圧が上がった
- ○血糖値が上がった
- ○HbA1cが上がった
- ○中性脂肪が上がった・HDLコレステロールが下がった

＝ メタボ該当 ＝ メタボ予備群

特定健診の受診者でメタボ該当の方には、半年間の生活習慣改善プログラム(特定保健指導)に申し込みができます。
※対象は、特定保健指導参加時点で国民健康保険に加入の方、特定健診受診の方で特定保健指導対象と判定された方

生活習慣改善

平成26年度 生活改善プログラム参加者の変化結果

減少

体重
−1.3 ～−2.6 kg
平均−1.5 kg

腹囲
−0.9 ～−3.4 cm
平均−1.3 cm

- ○正常範囲だった → 生活習慣はそのまま → 来年度も受診し、確認しましょう

受診しないと…

今の健康状態がわからない → メタボ予備群 → 改善する機会を失う・そのままの生活が続く → 脳卒中 心筋梗塞(こうそく)

生活改善プログラム参加者の行動の紹介

- ○1日当たりの間食の回数を減らした
- ○1週間当たりの運動の回数や時間を増やした
- ○毎食のご飯茶碗の大きさや盛り方を変えた
- ○毎食のおかずの量を減らした
- ○野菜をなるべく毎食とるようにした
- ○夕食後の1週間当たりの飲食の回数を減らした

国民健康保険加入の40～65歳の方

案内郵送時期(＊)	申込期限
4月上旬郵送済	12月15日(木)(消印有効)

- ●国民健康保険加入の66歳以上の方は誕生月により年3回に分けて受診票を郵送しています。詳しくは8月1日号9ページをご覧ください
- ●特定健診は4月1日時点と受診日時点で国民健康保険に加入している方が対象です。4月2日以降に加入した方は、特定健診と同じ検査項目の健康診査が受診できます。申し込みが必要ですので、健康推進課へお問い合わせください
- ●生活保護世帯で健康診査を希望する40歳以上の方は、生活福祉課へお申し込みください

(＊)申し込み用紙を紛失された場合は、右の申し込み用紙に記入し、ハガキに貼り付けるか、封書に入れ、郵送または直接健康推進課へ

郵便物郵送先　〒185−0024
泉町2−3−8　いずみプラザ1階
健康推進課　成人健診担当　あて

キリトリ

平成28年度特定健診申し込み用紙

※40～65歳用　下記にご記入ください

氏名	ふりがな	
	氏　名	男・女
生年月日	昭和　年　月　日	
年齢	歳　(40～65歳対象)	
住所	国分寺市	
日中連絡が取れる電話番号	(　)	
都合の悪い曜日等	受診できない①月や②曜日がある場合のみ〔　〕内に×をしてください(特に無い場合は未記入) ①〔　〕10月〔　〕11月〔　〕12月 〔　〕1月〔　〕2月 ②〔　〕月曜日〔　〕水曜日〔　〕金曜日	
希望する検診	同時に受診を希望する検診名に○をしてください	
	肺がん検診 乳がん検診(平成27年4月以降未受診の方) 肝炎ウィルス検診(過去に一度も受診してない方)	
	※定員に達した場合は、受診できません	

キリトリ

なぜ生活習慣病予防が必要なのか？

平成26年4月～平成27年3月診療分の国民健康保険における医療費の総額72億5,220万2,890円（歯科を除く）のうち、全体の4割弱を高血圧・がん・糖尿病といった生活習慣病（偏った食生活、運動不足・睡眠不足・喫煙・飲酒などの生活習慣の乱れやストレスが発症に大きく関わっている疾患）が占めていました。

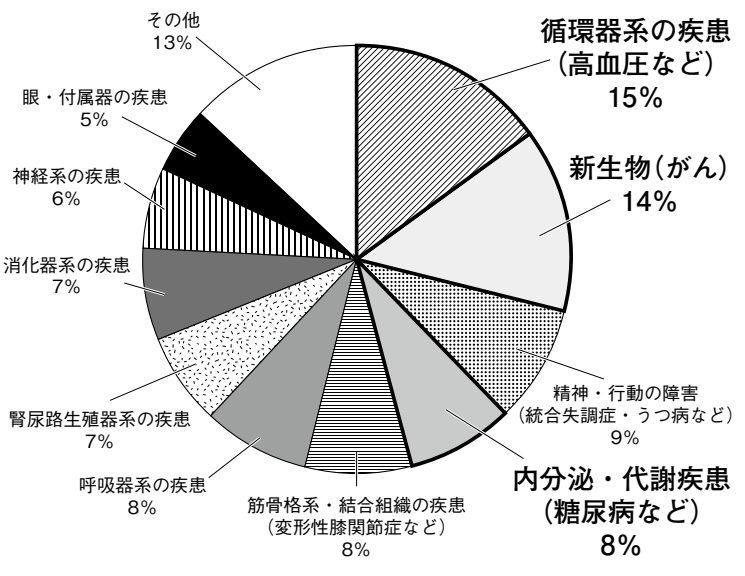
生活習慣病は、正しい生活習慣により予防することが可能であり、たとえ発症しても、軽症のうちに治療を受け、生活習慣を改善することで進行を食い止めることができます。一方、重症化すると寝たきりや認知症を引き起こし、生活の質の低下につながるうえ、通院にかかる負担も増します。

皆さんの心身の健康の保持と疾病の早期発見と予防を目的に、各種健康診査（特定健診・がん検診）を行っています。

特に特定健診は、高血圧や糖尿病などの発症リスクを高めるといわれる内臓脂肪の蓄積を把握することで、これらの疾患を予防することを目的に行っています。

限りある医療費を適正に使用するため、また、心身ともに健康に過ごすためにも、特定健診・特定保健指導を活用し、健康管理に努めましょう。

市国民健康保険における平成26年度医療費割合



データヘルス計画を策定しました

健康増進計画（平成27年3月策定）の基本目標の1つである「健康意識を高め、生活習慣病の発症と重症化を予防する」ことと、「医療費の適正化」を目的に、市国民健康保険の医療費の現状や特定健診・特定保健指導の実施状況を分析し、「国民健康保険データヘルス計画」を策定しました。計画の実施期間は平成28年度～29年度の2年間です。

この計画に沿って、皆さんの健康づくりを進めていきます。

※詳しくは保険課（市役所第1庁舎）または市HPでご覧ください

健康 ママインターン

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

健康

➡健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

託児付き 脂質異常（高脂血症）予防講座

9月28日㈬午後2時～3時45分 いずみプラザ

健診結果で脂質（LDL・HDLコレステロール、中性脂肪）の値や、家族の健康が気になる方は、ぜひご参加ください。歯科衛生士の歯と口に関するミニ講座や簡単でおいしい野菜料理の試食もあります。

講管理栄養士・歯科衛生士 定40人 ¥無料 申9月5日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具・飲み物、あれば健診結果 託未就学児6人※先着順

なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

10月1日㈯午前10時～11時30分 国分寺Lホール（駅ビル8階）

食事をテーマにした実践的なセミナーです。我慢しない上手な食べ方（食事・間食・飲酒など）を専門家が楽しく分かりやすく伝えます。

対市内在住・在勤・在学の方 講管理栄養士 定40人 ¥無料 申9月5日㈪から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方が優先 物筆記用具 注特定保健指導の案内が自宅に届いた方は、同封の利用申込書で申し込み

市民健康セミナー 「健康で豊かな人生を送るために」

10月4日㈫午後1時30分～4時15分 いずみホール

対市・国立市に在住・在勤・在学の方 内下表のとおり 定300人 ¥

	内 容	講 師
第1部	お口の衰え、見逃していませんか。いつまでも望む暮らしを続けるために	渡邊裕さん（健康長寿医療センター副部長）
第2部	ロコモティブ症候群と変形性股関節症	金治有彦さん（慶應義塾大学医学部専任講師）

無料 申9月5日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 催市・国立市・NPO法人国立市観光まちづくり協会

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　2期
後期高齢者医療保険料　2期

納期限　9月30日（金）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

9・10月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6～7か月児・9～10か月児健診を除く）／要申は電話で申し込み →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日 時
成人（9月）	まとう会（アルコール勉強会）	15日（木）午後2時～4時
母子（9月）	3～4か月児健康診査（※）	14日（水）・30日（金）受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	7日（水）・16日（金）受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査（※）	2日（金）・21日（水）受付＝午後0時50分～1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦、乳幼児とその保護者	6日（火）午前9時30分～10時45分
成人（10月）	要申 個別栄養相談	20日（木）午前9時20分～11時50分（時間予約制）
母子（10月） 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	18日（火）午後1時30分～3時（時間予約制）
	ひかりクラス（沐浴・妊婦ジャケット体験など） 対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	15日（土）午前9時40分～午後0時30分 受付＝9時30分～
	離乳食（1回食）講習会 対4～6か月児と保護者	24日（月）午後2時～3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6～11か月児と保護者	25日（火）午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	24日（月）午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	25日（火）午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対2歳3か月～2歳11か月児と保護者	18日（火）午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
	発達健康診査 対0歳～小学校入学前児（発達について心配がある子の健診）	5日（水）午前9時30分～11時30分（時間予約制）

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください

9月は食生活改善普及運動月間です

生活習慣病予防のために、1日にとりたい野菜の量は350ｇといわれていますが、都民の6割以上は目標に達していません（＊）。350ｇとは、日本人が1日にとる平均的な野菜の量にもう一皿加えた量に相当します。意識しておいしく野菜をとることで、理想的な食生活に近づきます。

両手のひらを水をすくうように合わせた時に乗る野菜の量が約100ｇといわれています。1回の食事で両手のひらに山盛り1杯の野菜を食べれば、1日に必要な量をとることができます。およその目安量として覚えておくと便利です。

簡単な調理で野菜をとれるよう、食育リーフレットを作成しましたので、ぜひご活用ください。健康推進課・市ＨＰでご覧いただけます。

■市HPの掲載場所 トップページ→くらしの情報→健康→食に関する情報→食育→食育リーフレット（バランスと朝食）

（＊）都福祉保健局「平成26年東京都民の健康・栄養状況」から

→健康推進課☎(042)321-1801

作ってみよう！ らくちん 簡単な 野菜料理

★チンゲン菜とちりめんじゃこのごま油炒め
（1人分エネルギー43kcal）
■材料 チンゲン菜（90ｇ）、ちりめんじゃこ（20ｇ）、ごま油（小さじ1）、塩・しょうゆ適量
■作り方 ①チンゲン菜を食べやすい大きさに切る②フライパンにごま油を入れ、①とちりめんじゃこを炒める③好みの固さに炒めたら、塩・しょうゆで味付けする

★キャベツとにんじんの簡単サラダ
（1人分エネルギー52kcal）
■材料 キャベツ（200ｇ）、にんじん（20ｇ）、塩（2ｇ）、すし酢（大さじ1）、サラダ油（小さじ1弱）※すし酢がない場合は、酢（小さじ1と3分の1）・砂糖（小さじ1）・塩（少量）
■作り方 ①キャベツ・にんじんを千切りにし、塩をかけてしんなりさせる②①の水を絞り、すし酢とサラダ油をかけ、よく混ぜる

スライサーなど調理器具を活用すると、時間を短縮し、さらに簡単に調理できます

市民活動団体提案型協働事業

ママインターン参加者募集

あなたらしい新たな生き方を見つけてみませんか

結婚・妊娠・出産・育児などを機に離職した女性の再就職をサポートします。地域や人とつながりながら、あなたらしく活躍できる働き方を共に探してみませんか。地域で暮らし、働くことの一歩目をサポートします。

再就職をサポートする3つのプログラム
○キャリア講座＝子育てなどを通して得たスキルを見つける
○実践型ワークショップ＝企業が抱える課題をケーススタディとし、グループワークを実践する
○職場体験＝市内企業やNPOで働き、つながりを作り、社会復帰に向けて自信をつける

日場右下表参照 対市内在住で結婚・妊娠・出産・育児などを機に離職した、働くことを望む女性 定各期20人 ¥2,000円（全5回） 申9月2日(金)午前9時～14日(水)に、氏名・年齢・連絡先（メールアドレス・電話）・託児の有無（子どもの年齢・人数）を明記し、☎(042)207-6397または✉info@arrowarrow.orgでNPO法人ArrowArrowママインターン事務局へ※先着順 託講義開始時点で2歳以上の未就学児7人※先着順。職場体験時の託児はありません

		第1期	第2期
キャリア講座・実践型ワークショップ	日時	11月1日・8日・15日(火) 午前9時30分～正午	12月6日・13日・20日(火) 午前9時30分～正午
	場所	ひかりプラザ	
職場体験	日時	11月中の2日間	平成29年1月中の2日間
	場所	市内企業など	

本事業はNPO法人ArrowArrow（市民活動団体）と市が平成28年度提案型協働事業として実施するものです

→文化と人権課☎(042)573-4378

旬の地場産野菜「こくベジ」の購入で地産地消を推進しましょう

高齢者　障害者

高齢者

祝・敬老会

9月19日㈷
①午前の会＝10時30分～午後0時30分
②午後の会＝2時～4時（開場＝①②とも30分前）※①②とも同一内容
いずみホール※当日直接会場へ

対75歳以上の市民（9月15日現在）内第1部＝式典・第2部＝演芸（大津美子さんのコンサート、美川憲一さんの「ものまね・かおまねショータイム」）定各回330人※Aホールが満席になった場合は、Bホールでモニターを観覧。介助者の入場可¥無料

地区割り

①午前の会	東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多・東恋ヶ窪・東戸倉・西恋ヶ窪一丁目
②午後の会	西恋ヶ窪二～四丁目・戸倉・日吉町・内藤・富士本・新町・並木町・北町・光町・高木町・西町

※混雑緩和のため、地区割りでご参加ください

美川憲二さん

大津美子さん

→高齢者相談室☎042・321・1301

こくぶんじ地域クラブ だれもができる ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」

10月2日・11月6日・12月4日㈰、平成29年1月8日・2月5日㈰(全5回)
午後1時30分～2時45分
いきいきセンター

こくぶんじ地域クラブは、学校や体育館、公園など公共施設を利用して、気軽にいろいろなスポーツや運動が楽しめる、地域の人たちで運営するスポーツクラブです。

ボッチャは、青・赤各6球のボールを投げたり、転がしたりして、白いボールにいかに近づけるかを競います。

対市内在住の①おおむね60歳以上の方②障害者定①20人②4人¥1回300円※会員1回100円（当日入会可、年会費1千円（保険料含む））申9月15日㈭（必着）までに往復ハガキ往信裏面に参加者の住所・氏名・電話番号・年齢と返信用あて名を明記し、〒185−0005並木町3−25−26岡本公子へ※多数の場合抽選物室内履き※運動のできる服装で参加問同クラブ事務局・岡本☎090・5776・3592
※都・シニアスポーツ振興事業
→スポーツ振興課（内278）

9月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ

開催日	時間（午後）	会　場	問い合わせ☎(042)
5日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573−4058
8日(木)		本町・南町地域センター	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001
9日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300−1405
15日(木)		北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300−2339
21日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300−3702
27日(火)	1時30分～3時30分	生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300−6024

→高齢者相談室☎(042)321−1301

今月の介護認定（更新・申請）

対　象	認定有効期間10月31日(月)までの方
更新申請	9月1日(木)～
新規申請区分変更	随時受付

※認定有効期間が9月30日(金)までの方は、早急に手続きをしてください。

■手続き送付されている申請書を記入の上、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口高齢者相談室（いずみプラザ）、高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321−1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

地域包括支援センターのイベント

■共通事項　¥無料申9月2日(金)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

認知症サポーター養成講座

9月14日(水)午前10時～11時30分
さわやかプラザもとまち(東元町2−5−17)

講義・DVD鑑賞・寸劇を通して、認知症の方への対応をいっしょに考えましょう。受講後にサポーターの証、オレンジリングをお渡しします。

対老人会、市内在住の方　定30人
申地域包括支援センターもとまち
☎(042)301−5001へ

家族介護者交流会「知っておこう、高齢者に多い肺炎について」

9月17日(土)午後2時～3時30分
至誠ホームミンナ(並木町3−12−2)

誤嚥(ごえん)性肺炎を中心に、日常生活での予防法を考えていきましょう。体操も行います。

対市内在住の方
講新野直明さん(医師)
丸山秀雄さん(介護予防実践運動指導員)
定35人　物飲み物※動きやすい服装で参加
申地域包括支援センターなみき
☎(042)300−3702へ

こいがくぼサロン家族介護者教室「高齢期のからだの変化と栄養のとり方」

9月28日(水)午後2時～4時
西恋ヶ窪にんじんホーム(西恋ヶ窪1−50−1)

高齢期に合わせた栄養のとり方のポイントをお話しします。介護食の試食もあります。

対市内在住の方　定20人
申地域包括支援センターこいがくぼ
☎(042)300−6024へ

→高齢者相談室☎(042)321−1301

障害者

成年後見制度連続講座「障害者編」

①9月21日㈬②11月16日㈬③12月7日㈬
いずれも午前10時～正午
市役所書庫棟会議室

成年後見制度を学ぶための講座です。

対障害のある方とその保護者¥無料申☎042・580・0570または✉soudan@ko-shakyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじへ催市社会福祉協議会・NPO法人国分寺市手をつなぐ親の会・「発達障害者の親」の会なのはな会

成年後見制度連続講座内容

日程 ※いずれも水曜日	内　容	講　師
①9月21日	権利擁護センターこくぶんじの事業説明	権利擁護センターこくぶんじ職員
	成年後見制度にかかるお金のこと	足立恵佳(まどか)さん（弁護士）
②11月16日	事例報告	足立剛(ごう)さん（弁護士） 岡野範子さん（社会福祉士）
③12月7日	懇談会	司法書士

→地域福祉課（内566）

障害のある方もない方も共に働く社会をめざして

9月は障害者雇用支援月間

障害者雇用支援月間をきっかけに、障害のある方といっしょに働き、共に支え合う社会について考えてみませんか。

市は、障害のある方の「働きたい」思いを支援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援事業を行っています。

■市障害者就労支援センターをご利用ください

就労支援センターを中心にハローワークなどの関係機関と連携を図りながら、就労支援事業を行っています。障害のある方が適性と能力に応じた仕事に就き、身近な地域で働き続けていけるよう支援しています。

また、事業主への相談や助成金などの情報提供、障害者雇用に対する理解や不安の解消に向けた支援も行っています。

センターに登録している方は226人、平成27年度に就職した方は28人です（3月31日現在）。

場泉町2−3−8障害者センター内

■相談時間

月～金曜日、第1・3土曜日
午前10時～午後7時（土曜日のみ1時～7時）

■相談方法

○☎(042)300−1500
○FAX(042)324−1718
○✉syuro@keyakinomori.or.jp
○面談（要申し込み）

■就労相談

ハローワークと協力して、希望する仕事の開拓や現在の勤務先での悩みなど、就職や仕事を継続するための相談を受け付けています。

■就労準備支援

就職情報の収集や履歴書の書き方、面接練習などの技能習得を支援します。

■就労前・体験実習

就労にあたって、準備訓練を支援します。

■職場定着支援

職場環境と仕事内容に早く慣れるよう支援し、職場を定期的に訪問し、環境の調整などを行っています。

仕事の発注をお待ちしています

事業者の方へ

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

お仕事ネットワークは、障害のある方の仕事の拡充と賃金アップを目的とした、障害者施設や協力団体の集まりです。加盟している障害者施設では、清掃や簡易な印刷・封入・ポスティングなどいろいろな仕事を受注しています。ぜひご活用ください。

問お仕事ネットワーク代表☎(042)324−7071（ともしび工房内）

■加盟団体

（社福）けやきの杜・（社福）ななえの里・（社福）はらからの家福祉会・（社福）万葉の里・（社福）東京聴覚障害者福祉事業協会・市社会福祉協議会・認定NPO法人Ohana・NPO法人国障連喫茶

お仕事ネット10周年記念イベントでオリジナル製品を販売

→障害福祉課(内523)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターを紹介します

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域包括支援センターは高齢者の暮らしをサポートします。

Question 地域包括支援センターはどんなところ？

Answer

地域の高齢者やその家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。
地域で暮らす高齢者の方の生活を、さまざまな面から支援します。

Question 相談にのってくれるのはどんな人？

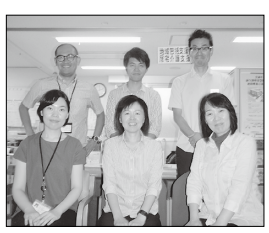
Answer

保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの
保健医療・福祉の専門職
です。

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

A 地域包括支援センターもとまち

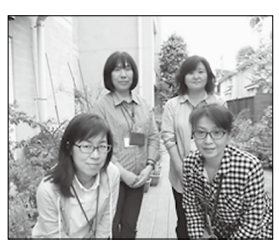
男性3人、女性3人のスタッフで日々、地域の皆さんからの相談をお受けしています。
さわやかプラザもとまちの1階に窓口があります。お気軽にお立ち寄りください。



場東元町2−5−17さわやかプラザもとまち1階
問☎(042)301−5001
担当地域東元町・西元町・南町

B 地域包括支援センターこいがくぼ

介護だけでなく、健康や福祉、医療、生活のことなどお気軽にご相談ください。
毎月、高齢者向けの講座、出張相談、出前講座も行っています。



場西恋ヶ窪1−50−1にんじんホーム1階
問☎(042)300−6024
担当地域泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

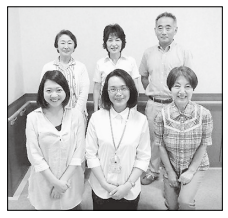
C 地域包括支援センターほんだ

医療や福祉に関して気軽に参加できる交流会も行っています。電話や訪問での相談もできます。
第3木曜日に北の原地域センターで出張相談を行っています。

場本多2−3−3国分寺市商工会館3階
問☎(042)300−2339
担当地域本町・本多・東恋ヶ窪

D 地域包括支援センターひよし

介護予防体操教室・家族介護者交流会・認知症専門相談を定期的に開催しています。
第2金曜日の午後は内藤地域センターで出張相談も行っています。
地域の皆さんに親しまれるセンターを目指しています。



場日吉町4−32−6うれしのの里1階
問☎(042)300−1405
担当地域戸倉・日吉町・内藤

E 地域包括支援センターひかり

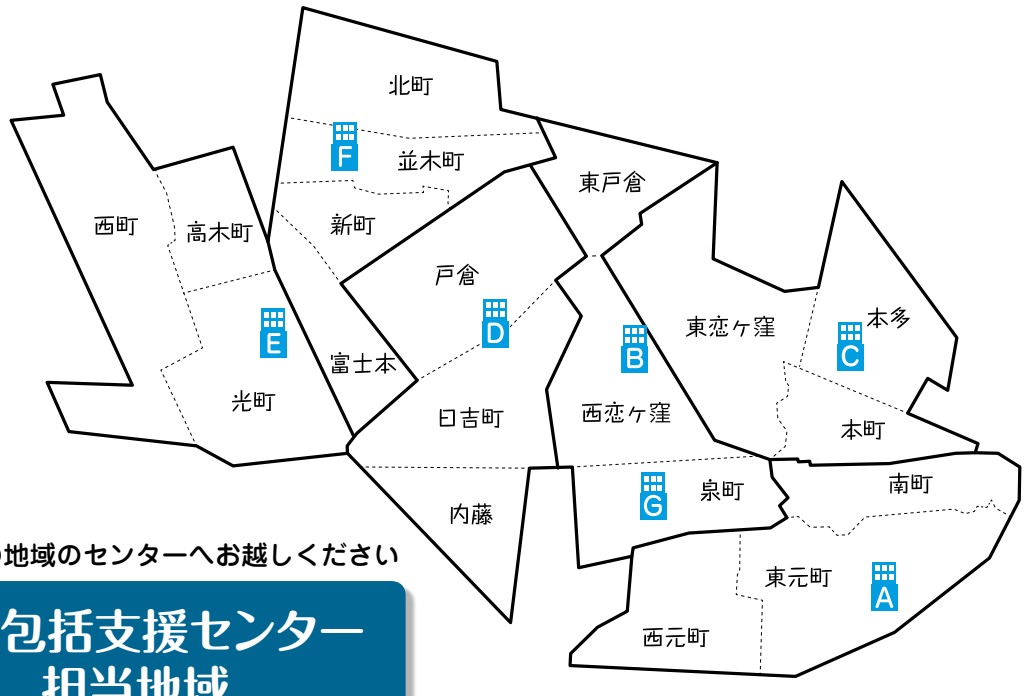
皆さんが安心して相談できる窓口として、地域に根ざしたセンターを目指しています。
スタッフ5人でお待ちしています。

場光町3−13−34国分寺ひかり診療所3階
問☎(042)573−4058
担当地域光町・高木町・西町

F 地域包括支援センターなみき

安心して相談できるセンターを目指しています。
社会福祉士・看護師・介護支援専門員・主任介護支援専門員が、いつでも相談にのります。

場並木町3−12−2至誠ホームミンナ1階
問☎(042)300−3702
担当地域富士本・新町・並木町・北町



お住まいの地域のセンターへお越しください

地域包括支援センター担当地域

G 基幹型地域包括支援センター
国分寺市地域包括支援センター（高齢者相談室）

地域包括支援センターの機能強化に取り組む機関です
場泉町2−3−8いずみプラザ1階

A〜F＝月〜金曜日午前8時30分〜午後7時
土曜日午前8時30分〜午後5時
G＝月〜金曜日午前8時30分〜午後5時

子ども　体育施設

子ども

こくぶんじ地域クラブ(*) 親子でスキンシップとスポーツを

①ベビーマッサージと骨盤ストレッチ
日10月15日・11月19日・12月17日(土)、平成29年1月21日・2月18日(土)午後1時～2時30分※2時30分～3時30分はひかりスポーツセンターのスポレク広場で自由遊び 場ひかりプラザ和室 対生後2～6か月のお子さんとパパ・ママ 定10組 講ベビーマッサージ指導歴10年の保育士

②ベビーリトミックとスポーツ
日10月1日・11月5日・12月3日(土)、平成29年1月7日・2月4日(土)午後1時～2時※2時～3時は市民スポーツセンターのスポレク広場で自由遊び 場市民スポーツセンター会議室 対1歳半～2歳半のお子さんとパパ・ママ 定15組 講音楽リトミック専任講師

①②共通事項
¥1回300円※会員1回100円［当日入会可、年会費1千円（保険料含む）］ 申9月15日(木)までに往復ハガキ（必着）の往信裏面に住所・氏名・電話番号、お子さんの年齢と返信あて名を明記し、〒185−0014東恋ヶ窪3−2−25こくぶんじ地域クラブ事務局へ ※多数の場合抽選 物室内履き※運動のできる服装で 問同クラブ☎090・9824・0401 ※都・子育て世代支援事業(*)6ページ参照
→スポーツ振興課（内278）

ぶんちっちまつり 出店者・参加者募集

①親子でフリーマーケットごっこ
不用になった子どもの洋服やおもちゃなどで、親子でお店屋さんを開いてみませんか。
日10月15日(土)午前10時～正午※雨天決行 対子どものいる家庭（市内在住・在勤の方、支援活動を含むセンター利用の方。業者・学生は出店不可）※個人・グループでの参加も可 ¥無料 定15区画（1区画1.3m×1.8m） 注託児なし／車での搬入・搬出不可（自転車で搬入できる範囲の荷物で参加）／出品は子どもと子育てに関する物のみ（飲食物・金券類などは不可） 申9月13日(火)までに往復ハガキ（消印有効）の往信裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・出店品目、グループ参加の場合は人数、返信あて名を明記し、〒185−0034光町3−13−20子ども家庭支援センターぶんちっちまつり担当へ※市内在住の方優先。多数の場合抽選。当・落選は、9月27日(火)までに返信ハガキで通知

②イベント
歌やダンス・楽器演奏・紙芝居などでまつりをいっしょに盛り上げてください。
■応募条件 子ども向けの出し物であること／1組15人以内で、準備・撤収を含め20分以内のもの／まつり全体を通してお手伝いいただける方／事前打ち合わせに参加できる方（日程未定）※舞台ではなく、限られたスペースでの公演となります 定1組（個人も可） 申9月13日(火)まで

体育の日 戸倉第一・第二テニスコート無料開放

日10月10日(祝)午前9時～午後4時30分 対市内在住・在学・在勤の方 申9月10日(土)午前9時から市民スポーツセンター窓口で※先着順。申し込み方法は通常のテニスコートの窓口申し込みと同じ。申し込みは1人1時間まで（窓口に来た方のみ申し込み可） 注中学生以下は申し込みと利用当日共に、保護者同伴で
→スポーツ振興課（内279）

9月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211　休20日(火)

第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜12:00～16:00／卓球＝毎週水曜12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜16:30～21:30／スポレク広場＝3日(土)14:00～16:30／バウンドテニス＝10日・17日(土)11:30～15:30※10月のスポレク広場はありません
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者承諾書が必要 ※市民体育大会開会式のため、4日(日)午前中は使用不可（ランニングコースを含む）
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝13日・27日(火)9:00～11:00

戸倉野球場☎(042)326−2211（市民スポーツセンター）

戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝3日(土)・8日(木)・17日(土)・10月1日(土)11:00～13:00

ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865　休12日・26日(月)

第1体育室	ミニテニス＝2日・16日(金)11:30～15:30／バスケットボール＝10日・24日(土)9:00～13:00／バドミントン＝10日・24日(土)13:00～17:00／卓球＝17日(土)、10月1日(土)9:00～13:00※9月のスポレク広場はありません
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※中学生から可。中学生は保護者承諾書が必要です

市民室内プール☎(042)325−6868　休5日(月)、10月3日(月)

※11月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

児童館6館合同　乳幼児向け企画 ママと一緒（いっしょ）にリズムでポン！

①にしまちバージョン
日9月8日(木)
場にしまち児童館※当日直接会場へ
問☎(042)575−8188

②本多バージョン
日9月14日(水)
場本多児童館※当日直接会場へ
問☎(042)322−1140

①②共通事項
時午前11時～（約45分）対よちよち歩きから就学前のお子さんと保護者 内音楽に合わせて親子でコミュニケーション遊びを楽しみます 講根岸恵さん（通年で各児童館をまわります） ¥無料 注人数制限がある場合があります。動きやすい服装で参加

→子ども子育て事業課☎(042)322−1140（本多児童館）

ぴかりこひろば 9月15日(木) 絵の具で遊ぼう

対未就学児 定10組 申9月2日(金)～14日(水)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575−7237へ※先着順
→子ども子育て事業課(内465)

みんなで子育て・子育ち

9月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください　(*)＝先に☎(042)を付けないでおかけください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場　対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①ちょこっと気になる「チョコの日」＝3日(土)
②ふたごちゃんの日＝6日(火)
③プレママ&プレパパカフェ＝10日(土)
④パパの日＝24日(土)10時～16時
⑤カウンセラーの日＝毎週月・金曜10時～14時（12日のみ14時～16時）
⑥助産師の日＝毎週木曜
時①～③⑥は10時～12時

スポーツセンター親子ひろば
ミニ相談会＝26日(月)10時～11時30分

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝5日(月)10時～12時
②助産師相談・お誕生日会＝23日(金)10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝7日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝20日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝29日(木)11時～

西町親子ひろば
ポケットの日＝13日(火)・14日(水)・16日(金)10時～12時

日吉町親子ひろば
ひよっこの日「手がた足がたを作ろう」＝14日(水)～16日(金)10時～12時

いつもの親子ひろば

時☆9時30分～12時15分　★10時～12時　◆10時～14時　●10時～15時　◇10時～16時
休祝日※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日月～金(第3火曜を除く)・土(第2・4)曜◇ 場南町3−9−25都営住宅1階	問認定NPO法人冒険遊び場の会☎312−0414
公園での親子ひろば ①北町公園②本多わかば公園 日火曜★ ③日吉町こばと公園 日金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日月(第1・3を除く)・火・水(月曜が休みの週)・木曜● 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133−4770(*)
スポーツセンター親子ひろば 日月(第3を除く)・水・土(第4)曜● 場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち☎572−8138
泉町親子ひろば 日水～金曜☆ 場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば 日月(第3)・水・金曜● 場 問本多児童館☎322−1140	
北町親子ひろば 日月曜★・金曜◆ 場北町地域センター 問ファミリーサロン☎326−2414	
東恋ケ窪親子ひろば 日木曜★ 場 問東恋ケ窪学童保育所☎323−3822	
日吉町親子ひろば 日水～金曜★ 場 問日吉町学童保育所☎324−8100	
西町親子ひろば 日火・水・金曜★ 場 問西町学童保育所☎575−6662	
戸倉親子ひろば 日火・木・金曜★ 場 問戸倉学童保育所☎324−9700	

児童館

対0～17歳（乳幼児は保護者同伴）　時10時～19時　休日曜・祝日・26日(月)

本多児童館☎322−1140
けん玉師匠がやってくる＝5日(月)／サクサク工作「おたのしみ工作」＝14日(水)～16日(金)／ほんじどまつり＝10月29日(土)※出店者申込期間＝23日(金)～10月1日(土)

もとまち児童館(指定管理者)☎359−1488
はいはいの「わ」＝毎週火曜／幼児向け体操＝毎週火曜／よちよちの「わ」＝1日・8日・15日・29日(木)／おはなしトレイン＝15日(木)

しんまち児童館(指定管理者)☎324−7489
親子の「わ」＝毎週水曜／ミニ相談会＝15日(木)／子どもまつり＝17日(土)

いずみ児童館☎322−8849
親子のわ＝毎週火曜／おもちゃ図書館「とんとん」＝毎週金曜／乳幼児向け読み聞かせ＝8日(木)／けん玉＝12日(月)／かるた＝16日(金)／工作「紙ねんど」＝28日(水)～30日(金)

ひかり児童館(指定管理者)☎576−2581
児童館にとまろう＝10日(土)※申込期間＝1日～8日(木)／親子の「わ」＝12日(月)／おりょうりだいすき「じゃがいももち」＝12日(月)／わいわいおはなし会＝15日(木)／かるたであそぼう＝16日(金)・28日(水)／つくろう「牛乳パックで紙ひこうきをつくろう」＝20日(火)・21日(水)／ひかりごはんフェス＝24日(土)

にしまち児童館(指定管理者)☎575−8188
親子の「わ」＝1日・8日・29日(木)／親子の「わ」ベイビーズ＝5日・12日(月)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝15日(木)／つくってみよう「焼きリンゴファイヤー」＝15日(木)／チャレンジ工作「紙コップパペット」＝20日(火)・21日(水)

6館合同
☆おもちゃ病院おもちゃは各児童館で15日(木)まで受け付け、20日(火)にもとまち児童館で修理
☆子ども野外事業毎週水曜14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施　※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時（第2・4木曜は13時まで）
休日・月曜、祝日　場〒185−0034光町3−13−20
☎572−8138
■子ども専用相談電話☎572−3725（お子さんがかける専用電話です）

ママと赤ちゃんのスキンシップ　ベビーマッサージ
日15日(木)10時30分～11時30分 講今城絵梨香さん（しんきゅう師） 対2か月～歩く前のお子さんと保護者 定15組 ¥無料 申6日(火)までに往復ハガキ往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）を、返信表面にあて名を明記し、郵送（消印有効）でセンターへ
※市内在住の方・初めての方優先。多数の場合抽選

みんなで子育てフリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
日①7日(水)②14日(水)10時30分～11時30分 対①プレママ・プレパパ、6～12か月児と保護者②プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者 内①子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも②「きょうだいのいる子育て」上の子、下の子の関わり方、みんなはどうしていますか。第2子を予定している方の参加も歓迎。情報交換をしましょう※当日直接センターへ

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます 時センター開館時 ■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
かるがも相談 24日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時
助産師と話そう 27日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 時10時～12時（受付＝9時45分～10時45分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(*)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待や嫌がらせ、差別などでお困りの高齢者や障害者の方、周囲で虐待や差別などを見聞きした方、どんなことでも相談してください。

日9月5日(月)～11日(日)月～金曜＝午前8時30分～午後7時、土・日曜＝午前10時～午後5時専用電話☎(0570)003−110相談員人権擁護委員・法務局職員／→東京法務局人権擁護部☎(03)5213−1234(代表)

■シルバー人材センター入会説明会

日9月9日(金)・21日(水)午後1時30分～ 場福祉センター 対市内在住の60歳以上の方¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会の参加は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■相続と遺言の無料相談会

日9月9日(金)午後1時30分～4時30分場国分寺Lホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ボールルームダンス　ジュニアスクール

日9月11日～11月27日の毎週日曜午後1時～2時30分(10月2日・9日を除く)場国分寺ウチダダンススクール対小・中学生(保護者同伴可)¥無料／→(財)日本ボールルームダンス連盟・内田☎(042)321−6626

■ともしび工房バザー

今月は、秋物衣類のセールです。

日9月15日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2)清掃センター隣／→☎(042)324−7071

■殿ヶ谷戸庭園　秋の催し

①秋の手のひら盆栽展

日9月17日(土)～19日(祝)午前10時～午後4時内小品盆栽の展示会・即売会・相談会■協力小鉢会

②秋の山野草展

日9月22日(祝)～25日(日)午前10時～午後4時内山野草の展示、相談、苗の即売会■協力むさしの野草会

●共通事項

場同庭園(蔵2階)¥無料※入園料別途／→殿ヶ谷戸庭園サービスセンター☎(042)324−7991

■保育士就職支援研修・相談会(立川会場)

日9月19日(祝)①就職支援研修＝午前10時～午後2時30分②就職相談会＝午後2時30分～4時場立川グランドホテル(立川市曙町2−14−16)対保育士資格をお持ちの方※資格取得見込みの方も可内①今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など②民間保育園の人事担当者と直接話せます¥無料※履歴書不要。服装・入退場自由／→都保育人材・保育所支援センター☎(03)5211−2860

■「笑いと歌の会」(東京都赤い羽根共同募金会助成事業)

日9月24日(土)午後1時30分～(開場＝午後1時)場いずみホール内落語(春風亭柏枝さんと東京経済大学落語研究会)、ジャズピアノ演奏(遠藤征志さん)と歌(容子と仲間たち)定370人※先着順¥無料／→国分寺難病の会・稲垣☎(090)8043−7434

■国際協会から

①国際理解講座「トルコと中東の現在混迷の原因と今後の見通しについて」

日9月24日(土)午後2時～4時場本多公民館講今井宏平さん(日本貿易振興機構アジア経済研究所研究員)定40人¥300円

②シンガポールの家庭料理を作りませんか

日9月25日(日)午後1時～ 場本多公民館内イカン ビリス ナシゴレン(シーフードチャーハン)、タフ ゴレン(豆腐・もやしの炒め物)、ホリックス ダイノソー (デザートドリンク)講ディバ・ニランジャンさん(中学校英語教師)定40人¥1,000円物エプロン・筆記用具・ふきん

③外国人おかあさん交流会「簡単な和食を作りましょう」

日9月29日(木)午前10時～午後2時場福祉センター 定15人(子ども同伴可)¥500円(未就学児＝無料)物エプロン・ふきん

●共通事項

申①9月21日(水)②16日(金)③27日(火)までに、住所・氏名・電話番号[②は、年齢・職業・参加動機も]を明記し、ハガキ(必着)・FAX(042)325−3669またはkia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ／→☎(042)325−3661

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座「ハンドメイド講座　毛糸のミニモップ」

日9月26日(月)午前10時～正午場同支店2階ホール講JA東京むさし国分寺地区女性部定20人¥300円※当日集金物はさみ(毛糸を切れるもの)・定規申9月2日(金)～16日(金)に電話で※先着順注6人以上の申し込みがない場合中止／→☎(042)324−2115(午前11時～午後5時)

■自衛官募集

募集種目①防衛大学校学生(推薦)②防衛大学校学生(総合選抜)③防衛大学校学生(一般・前期)④防衛医科大学校医学科学生⑤防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)受付期間①②9月5日(月)～8日(木)③～⑤9月5日(月)～30日(金)対①高卒(見込み含む)の21歳未満の男女で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できるもの、②～⑤高卒(見込み含む)の21歳未満の男女試験日①＝9月24日(土)・25日(日)②9月24日(土)③11月5日(土)・6日(日)④10月29日(土)・30日(日)⑤10月15日(土)※詳しくは電話で／→防衛省東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324−1010

■東京都介護職員初任者研修(通学形式)

日①講習＝10月10日(祝)～12月16日(金)のうち20日間、月・水・金曜コース(おおむね午前9時～午後5時)②実習＝11月18日(金)～12月3日(土)のうち4日間※修了式＝12月16日(金)場①ケア・センターやわらぎ研修センター(立川駅徒歩5分)②市内・近隣市の同法人事業所¥56,995円(テキスト代含む)申10月3日(月)正午までに事業所に申込書(HPからダウンロードまたは電話で)を提出／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523−3552

■紅葉のギャラリーうぉーく出展者募集

日11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時場エリア内(国分寺駅～真福寺公園～お鷹の道～西国分寺駅)ギャラリー (自宅・駐車場など仮設でも可)内作品展示・販売・ワークショップなど申9月30日(金)までに電話で※詳しくは電話またはHPhttp://gallerywalk.info/で／→ギャラリーウノヴィック・保坂☎(042)323−8204

■第12回フットサルフェスタ参加チーム募集

日オーバー30、オープン＝11月26日(土)、レディース、ミックス＝11月27日(日)場市民スポーツセンター 対市内在住・在学・在勤の大学生以上で構成する団体(高校生のみのチーム不可)※9月30日(金)までに定数に達しなかった場合は市外団体を受け付け募集チーム各8チーム¥8,000円申9月2日(金)から電話または✉kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpで※先着順

カテゴリー	条　件
オーバー30	男性のみのチーム(30歳以上)
オープン	競技志向の上級レベル
レディース	女性のみのチーム
ミックス	男女混合チーム

催国分寺フットサルフェスタ実行委員会注今回から一部カテゴリーを変更しています。確認のうえ、お申し込みください／→井坂☎(042)326−2211(市民スポーツセンター内)

■都立多摩総合医療センターから

国の法令改正に伴い、10月1日(土)から、紹介状のない初診患者の方は診療費のほかに特定病院非紹介患者初診加算料5,000円の支払いが必要です(救急は除く)。原則、紹介予約制なので、受診の際はかかりつけ医の紹介状をお持ちください。／→☎(042)323−5111

市民掲示板

●講演会「今の働き方・賃金格差これでいいの」

日9月10日(土)午後1時30分～ 場商協ビル(国立市東1−4−6)講原田仁希さん(首都圏青年ユニオン事務局次長)¥無料／→国立・国分寺母親連絡会・清水☎(042)576−0533

●能「橋弁慶・羽衣」謡と仕舞体験会

日9月10日(土)午後6時30分～8時場いずみホール講墨敬子さん(能楽師)¥大人1,000円※親子参加歓迎／→観世流謡曲の会・田中☎(042)315−3064

●自彊術体操　無料体験講座

日9月13日・20日・27日(火)午後7時～8時30分場もとまち公民館※当日直接会場へ¥無料／→やさしい自彊術・末永☎(042)574−4410

●国分寺市交響吹奏楽団　定期演奏会

日9月18日(日)午後1時30分～(開場＝1時)場たましんリスルホール(立川市錦町3−3−20)内組曲「仮面舞踏会」「ルパン三世」ほか¥無料／→石井☎(090)9687−7151

●みんなで歌う会「歌は虹の架け橋」

日9月30日(金)午後2時～ 場いずみホール内童謡・叙情歌・サトウハチロー特集、永六輔さんを偲んで¥700円／→粟津☎(042)343−3244

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
手編み教室	月2回木・金曜午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月1,000円	加瀬☎042・301・1186	初心者の方も歓迎します。お気軽にお越しください
けやきストレッチサークル	毎週土曜午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	3か月3,500円	金子☎042・321・1693	中高年女性対象。ストレッチを中心に筋力トレーニング・エアロビクスも楽しく
楊名時太極拳・花沢教室	毎週水曜午前10時～11時30分	国分寺労政会館ほか	1,500円	月2,000円	西野☎042・325・1642	深い呼吸とゆったりとした動きで心も体も健康に。初心者歓迎・見学OK
健康体操クラブ・西町	毎週火曜午前9時15分～10時30分	西町地域センター	1,000円	月1,500円	真藤☎042・502・8816	肥満予防の筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
自立生活体操クラブ・多喜窪	毎週木曜午前9時15分～10時45分	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	若林☎042・325・5727	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	水谷☎042・322・8690	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
ステップ・ジョイ・L（社交ダンス）	毎週月曜午後1時～4時30分	国分寺Lホール(駅ビル8階)	なし	月4,000円	山内☎042・341・0899	初級・中級コース。ビギナー特別コース（月2,000円）もあります
すこやか体操　青空	毎週水曜午後4時30分～6時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,500円	志倉☎042・315・0500	いすやマットを使って健康増進や認知症予防にも効果のある運動をします

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント

市民大学講座「現代社会を考える2016」

9月24日㈯～12月10日㈯（全8回）
※左表のとおり
東京経済大学

「新たな挑戦や未知の世界にも柔軟に力強く寛容に対応しうる社会」を考える1つのヒント、きっかけを提供します。

定400人 ¥3千円 申9月1日㈭～13日㈫に住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ〔12日㈪消印有効〕または FAX 042・571・4700、✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpで〒185−0034 光町1−46−8社会教育課へ※多数の場合抽選。東京経済大学 HP http://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/chair/からも応募可

催東京経済大学・市教育委員会

市民大学講座

開講式＝9月24日（土）午後1時～／閉講式＝12月10日（土）午後3時30分～

日程 ※いずれも土曜日	講義内容 🕒午後1時30分～3時30分
9月24日	ＮＩＳＡ口座の狙いと特徴、現状と課題 講石川雅也さん（東京経済大学准教授）
10月1日	昭和初期における出版取締事情と今日 講久保健助さん（東京経済大学教授）
10月8日	現代の企業会計をどう読み解くか 講金鉉玉（きむひょんおく）さん（東京経済大学准教授）
10月15日	戦後日本の経済発展　経済成長・景気循環・インフレーション 講天野昌功さん（千葉大学名誉教授）
11月12日	憲法の平和主義の現在とこれから 講山内敏弘さん（一橋大学名誉教授）
11月19日	古武道とアート　上手くなる体験を形にする 講中村理恵子さん（東京経済大学客員教授）
12月3日	地図と文学　私たちはどのような時代を生きているのか 講芳賀啓さん（東京経済大学客員教授）
12月10日	災害と現代社会 講吉井博明さん（東京経済大学名誉教授）

→社会教育課☎042・574・4044

まちセン・ゼミ「国分寺都市計画道路3・4・11号線周辺のまちづくりを考える」

9月24日㈯午後1時30分～4時30分
本町・南町地域センター

まちを知るための「まち歩き」と基礎学習を組み合わせた講座です。国分寺街道周辺を歩きながら、まちの良いところや課題などを発見する「まち点検」を行い、地域活性化のアイデアなどの意見交換をします。

定30人 ¥無料 申9月2日㈮～20日㈫までに☎042・324・0186または✉office@kokubunji-machisen.comでまちづくりセンターへ※先着順 物飲み物・雨具

→まちづくり推進課（内456）

手話通訳あり 明るい選挙啓発講演会「日本政治の今日と明日」

10月7日㈮午後1時30分～3時30分
いずみホール※当日直接会場へ

政治や選挙を身近なものとする啓発活動の一環として、講演会を行います。

講島田敏男さん（ＮＨＫ解説副委員長）定370人※先着順 ¥無料

催国分寺市明るい選挙推進協議会・市選挙管理委員会・都選挙管理委員会 注車での来場はご遠慮ください

■講師紹介 昭和34年3月山梨県生まれ。中央大学法学部卒業。昭和56年ＮＨＫ入局。平成27年解説副委員長となり、現在に至る。担当分野は、政治・外交・安全保障・選挙

→選挙管理委員会（内368）

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

地域センター利用者の成果発表や講演会などを開催します。
日内下表参照場内藤地域センター※当日直接会場へ問同センター☎(042)573−9393催同センター利用者協議会

日程	時間	内容
9月4日（日）	午後1時～3時	秋の演奏会。みんなで歌いましょう
9月19日（祝）	午前10時～11時	健康寿命を延ばして健康を維持しよう
9月30日（金）	午後2時～3時30分	講演会「認知症の理解と見守り方」
10月10日（祝）	午後1時～3時30分	健康安心まつり（緊急カード作成と防災計画、避難行動要支援者登録、健康測定といきいき相談、健康増進計画と健康相談、体力測定と運動アドバイス）
10月11日（火）	午前9時10分～10時20分	健康寿命を延ばし自立生活を維持しよう
10月13日（木）	午前9時～10時30分	楽しく体操し、健康寿命を延ばそう
10月15日（土）	午後2時～4時	ギター演奏会（合奏・重奏）
10月20日（木）	午前10時30分～11時30分	五小通学路の大気調査報告

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

いずみホールから

問同ホール☎(042)323−1491

■①～③共通事項
場いずみホール申9月6日（火）午前9時からいずみホール受付窓口または電話で※先着順。窓口での受け付けが優先

① 自主事業 「選んで、集って、みんなで歌おう！」の集い

日11月12日（土）午後2時～4時

12月11日（日）に開催する、市民が選ぶ名曲100選プロジェクト「選んで、集って、みんなで歌おう！コンサート」に先駆け、人前で歌うことが苦手な人も、大声で歌うことが好きな人もいっしょに歌唱練習をする「集い」を開催します。プロのソングリーダーが楽しく指導します。
■出演ソングリーダー＝清水正美・伴奏＝田口順子定50人¥大人＝1,000円・学生（小学生以上）＝500円※未就学児無料。当日支払い

② 主催事業 ダンス・ワークショップ成果発表会「くるみ割り人形 第二幕から抜粋」

日11月20日（日）午後3時30分～（開場＝3時）

バレエダンサーを講師に迎え、幅広い世代で構成されているダンス・ワークショップのメンバーが5月からの練習の成果を披露します。
■出演ダンス・ワークショップメンバー 定370人¥大人＝1,000円・高校生以下＝500円※全席自由。3歳以下でひざ上鑑賞の場合無料注電話で申し込みの場合は2週間以内にいずみホールでチケット引き換え

③ 主催事業 文化芸術活動およびアートプロデューサー人財育成講座

イベントに興味のある方、ステップアップを図りたい経験者の方を対象に、イベント実務に関する講座を開催します。1回から参加できます。¥500円／回※高校生、専門学校生、大学生無料。当日支払い対高校生以上注郵送での申し込みも可。往復ハガキに氏名・年齢・連絡先・職業を明記し、〒185−0024泉町3−36−12いずみホールへ

🕒午後7時～9時（受付＝6時45分～）

日程	内容	定員
10月28日（金）	効果的な広告宣伝手法を教えます 講太田茂孝さん（イベントプロデューサー）	30人
11月11日（金）	アナウンス・司会ワンポイントレッスン 講山本周子さん（フリーアナウンサー）	
12月2日（金）	日本最大級のクラシック音楽イベントに学ぶイベント成功の秘密 講田中泰さん（日本クラシックソムリエ協会代表理事）	40人
12月14日（水）	舞台スタッフワークショップ 講いずみホール舞台スタッフ	50人

※内容は変更になる場合があります

第27回いずみ春の祭典　出演団体募集

平成29年3月4日（土）・5日（日）に行われるいずみ春の祭典で、日ごろの練習の成果を発表してみませんか。出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで開催します。世代・ジャンルは問いません。各団体の持ち時間は15分以内です。
対①②ともに該当する芸術活動をしている団体①代表者が市内在住の出演者（＊）または指導者②構成員の過半数が市内在住・在勤・在学定各日28団体申9月3日（土）～30日（金）に応募用紙を直接いずみホールへ※先着順物代表者の住所を確認できるもの※免許証・保険証など。コピー不可注応募用紙は9月1日（木）からいずみホールで配布
（＊）未成年の場合はその保護者も含む
■実行委員会に必ずご参加ください
日10月11日・11月15日（火）、平成29年1月10日（火）・2月8日（水）・3月23日（木）午後7時～
場いずみホール

→文化と人権課☎(042)573−4378

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月4日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	97 伊佐治内科（内）	戸倉4−45−5 ☎300−1347
			58 曽根医院（眼）	本町4−19−8 ☎322−0516
		17:00～20:00	57 国分寺診療所（内）	本町4−12−14 ☎325−0766
	薬局	9:00～17:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4−45−5 ☎300−0197
		17:00～20:00	わかば薬局	本町4−14−3　国分寺サンハイツ ☎328−1122
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	157 矢崎歯科医院	富士本3−1−22 ☎572−6171
9月11日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	12 ひらまつ内科（内）	南町2−17−5　恵ビル1階 ☎301−1111
			1 おくむら皮膚科クリニック（皮）	東元町1−1−9 ☎328−5012
		17:00～20:00	102 武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127 ☎320−4970
	薬局	9:00～17:00	みどり薬局南町店	南町2−11−14　トミービル1階 ☎329−8090
		17:00～20:00	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125 ☎320−4280
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	130 山口歯科医院	本町3−17−2 ☎321−5151

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市報 こくぶんじ

9・15 No.1287 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

特集 タウンネーミング募集 …… 2
特集 こっこっこひろば週間 …… 6 7
空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例改正(案)のパブコメ … 3
ぶんぶんウォークサポートスタッフ募集… 4

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

武蔵国分僧寺講堂跡

武蔵国分寺跡は、昭和31年に、日本考古学協会の仏教遺跡調査特別委員会による本格的な発掘調査が開始されてから60年目を迎えます。以後、約800地点を数える調査によって、遺跡の具体的な姿が徐々に明らかになってきました。

国指定 史跡武蔵国分寺跡 発掘調査60周年

規模は東京ドーム32個分

武蔵国分寺と関連する遺跡は、東西1.5km、南北1.0kmの広がりをもち、東京ドーム32個分の面積に相当します。全国60余国に造られた国分寺で、僧・尼寺および付近を通過していた古代の官道までが一体で史跡に指定されているのは武蔵国分寺跡のみです。

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

国分寺とは

奈良時代、疫病の流行と凶作による国土の荒廃、また大地震や反乱が起きるなど社会情勢が不安定となりました。多くの苦悩を抱えた第45代聖武天皇は、仏教により国の安定を図るため、天平13年（741年）、「国分寺建立の詔（みことのり）」を発しました。国分寺はこの詔により日本全国60余国に建立された官立の寺院であり、僧寺と尼寺が対で置かれ、七重塔（しちじゅうのとう）がつくられました。

武蔵国分寺跡からの出土品

軒先瓦

緑釉花文皿（りょくゆうかもんざら）

小型海獣葡萄鏡（こがたかいじゅうぶどうきょう）

銅造観世音菩薩立像（どうぞうかんぜおんぼさつりゅうぞう）

発掘調査によって出土した昔の瓦、土器、装飾品などの一部は武蔵国分寺跡資料館、文化財資料展示室で展示をしています。

市の名の由来

市名の「国分寺」は、全国につくられた国分寺のうち、武蔵国の国分寺があった地であることに由来しています。

国分寺の選地条件「国華にふさわしい好所」

国分寺建立の詔では、「七重塔を持つ寺（国分寺）は『国の華（はな）』であり、必ず良い場所を選んで建てる」よう指示されています。当時は中国の思想に基づく四神相応の土地（＊）が好所とされていたことから、武蔵国分寺の選地の際もこの思想が取り入れられたと考えられます。

（＊）東に青龍＝川（野川）、西に白虎＝道（東山道武蔵路）、北に玄武＝丘陵（標高差約12mの国分寺崖線）、南に朱雀＝低地（立川段丘面の平地）

史跡武蔵国分寺跡へ行ってみよう

武蔵国分寺跡を訪れ、周辺の湧水や緑を巡る散策はいかがですか。現在も残る四神相応の土地を体感できます。

史跡地周辺散策コース

散策コース（例）：西国分寺駅 ▶ 東山道武蔵路跡 ▶ 国分寺薬師堂 ▶ 史跡武蔵国分寺跡 ▶ 史跡の駅おたカフェ ▶ お鷹の道・真姿の池湧水群

史跡の駅 おたカフェでひと休み（無料休憩所）

おたかの道湧水園の入り口前にある「史跡の駅おたカフェ」は、バリアフリーの無料休憩所で、トイレや情報案内、おたかの道湧水園の入園券・文化財関連図書などの販売を行っています。軽飲食の提供も行っています（有料）。

「史跡の駅おたカフェ」では、史跡ガイドボランティアの受け付けも行っています。

申問 史跡の駅おたカフェ ☎(042)312-2878

ボランティアによる史跡案内（無料・要予約）

武蔵国分寺跡とその周辺の見どころ

- 史跡武蔵国分寺跡
- 万葉植物園
- お鷹の道・真姿の池湧水群
- おたかの道湧水園・史跡の駅おたカフェ
- 国分寺楼門・国分寺薬師堂　など

詳しくはふるさと文化財課☎(042)300-0073、または市HPをご覧ください。

左写真 お鷹の道・真姿の池湧水群

右写真 国分寺薬師堂

国指定重要文化財

「木造薬師如来坐像」公開と市内文化財めぐり

平安時代末の作とされる国指定重要文化財「木造薬師如来坐像」のご開帳に合わせて実施する市内文化財めぐりに参加してみませんか。市職員がコース上の文化財を説明します。

今年は、市観光協会と共催し、①ロングコース②ショートコース（一般コース、親子コース）の計3コースで、実施します。

日 10月10日（祝）①午前9時45分～午後3時②一般コース＝午後0時45分～3時、親子コース＝午後1時15分～3時※①②とも小雨決行
場 集合＝①②いずみホール前（西国分寺駅南口）、解散＝都立殿ヶ谷戸庭園※親子コースのみ国分寺公園
■主な見学場所 ①東山道武蔵路跡、伝鎌倉街道、武蔵国分尼寺跡、武蔵国分僧寺跡、国分寺薬師堂・薬師如来坐像、都立殿ヶ谷戸庭園など②東山道武蔵路跡、武蔵国分僧寺跡、国分寺薬師堂・薬師如来坐像など
定 ①30人②各15人 ¥ 無料 申 9月16日（金）～10月5日（水）に電話または直接①ふるさと文化財課②市観光協会事務局（市政戦略室内）へ※先着順
物 ①のみ昼食 注 歩きやすい靴で参加してください 問 ①ふるさと文化財課☎(042)300-0073②市観光協会事務局（市政戦略室内）（内393）

年に1度のご開帳

愛称をつける　ロゴをつくる　まちをつくる

国分寺駅北口再開発地区
タウンネーミング（まちの愛称・ロゴデザイン）を募集します

国分寺駅北口の新しいまちが あなたの命名した愛称で呼ばれます

応募いただいたまちの愛称とロゴデザインの中から、国分寺駅北口再開発地区のタウンネーミングを選定します。未来に残る、新たなまちの魅力づくりにあなたも参加しませんか。

メインコンセプト
「賑（にぎ）わいと交流の都市空間」を目指して

タウンネーミングとは

再開発地区の愛称として親しまれるほか、ロゴデザイン・商品・イベント等に使用するなど、自由に利用できるものです。市民や事業者が愛着を持ち、訪れる方の関心や共感につながり、まちのイメージアップや賑（にぎ）わいのあるまちの形成が期待されます。

ほかの地区のタウンネーミング

近隣では、武蔵小金井駅南口地区のアクウェル武蔵小金井や立川駅北口西地区の立川タクロスなどの事例があります。

AQUWELL アクウェル 武蔵小金井
（ＵＲ都市機構公式ＨＰから）

TACHIKAWA TACROSS
（立川市公式ＨＰから）

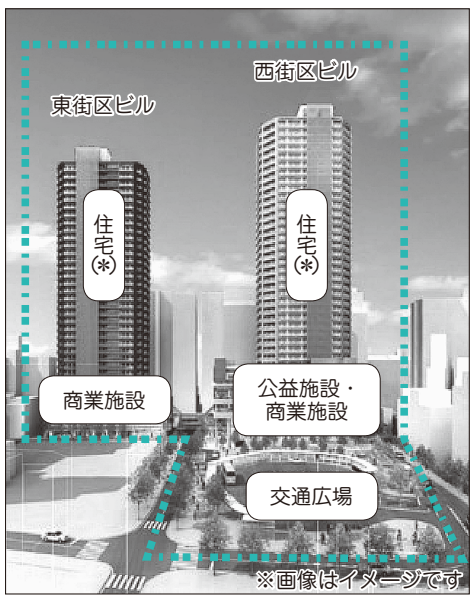
賞

最優秀賞　1人（副賞＝10万円分の商品券）

優秀賞　2人（副賞＝5万円分の商品券）

最優秀賞に選ばれた方を再開発ビルの開業時に行うイベントで表彰する予定です。

タウンネーミングの募集範囲



（*）住宅部分には別途マンション名（シティタワー国分寺ザ・ツインウエスト／イースト）があります

対市民※市内に親族が住む方を含む
申9月15日(木)～11月14日(月)に①タウンネーミング（愛称・ロゴデザイン）②自身が考える①のコンセプトとイメージカラー③郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスのいずれか)を、A4用紙(横向き)の表面に①②を、裏面に③を明記し、郵送(消印有効)・FAX(042)323−9060・townname@city.kokubunji.tokyo.jp・応募箱に投かんまたは直接〒185−8501国分寺駅周辺整備課(市役所第5庁舎)へ
■応募箱設置場所各図書館・公民館、いずみプラザ、ひかりプラザ、市民課国分寺駅北口サービスコーナー、国分寺駅周辺の商店会店舗（設置店舗は市ＨＰ・ポスター掲示店舗で案内）
■選定方法応募作品の中から選定委員会が今年度中に3点を選定し、来年度市民投票で決定
注複数応募可（1枚の用紙で1点の応募）／ロゴデザインは単色で作成／ロゴタイプだけでなく、シンボルマーク（象徴となる図案）を組み合わせることも可／本事業区域のメインコンセプトに配慮した内容としてください／自作の未発表作で、第三者の商標権・著作権等の権利を侵害していないものに限ります／採用された作品の権利はすべて市に帰属します。作品を使用したさまざまな活動に異議を申し立てないことをご了承ください／作品の選定・商標登録にあたり、一部加工・修正する場合があります／公序良俗・社会通念に照らし不適切と判断された作品は、選定前後にかかわらず応募を取り消す場合があります
→国分寺駅周辺整備課(内284)

募集要項・タウンネーミングに関する資料などは市ＨＰまたは国分寺駅周辺整備課（市役所第5庁舎）でご覧いただけます

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

災害協定を締結しました

災害時の協力車両の確保を目的に、武州交通興業㈱と「災害時における車両提供に関する協定書」を締結しました。

武州交通興業㈱は、福祉車両も所有していることから、負傷者等の搬送が可能となり、災害時の医療体制も強化することができました。

協定書調印式

→防災安全課（内220）

国分寺市防犯まちづくり委員会が感謝状を受賞

平成28年度防犯功労者表彰式で、警視庁および東京防犯協会連合会から感謝状を授与されました。防犯ボランティアとして地域安全運動を積極的に推進し、安全で明るく住みよいまちづくりに尽力したことが評価されました。

→防災安全課（内357）

今月の市税

税　目	納期限
国民健康保険税（第3期）	9月30日（金）

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください。

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます

日　時	9月25日（日） 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

国3・2・8号線の交通開放（一部区間）

都が施行する国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線のうち、多喜窪通りから国分寺3・4・6号線までの約1.1㎞区間の平成28年度中交通開放を予定しています。交通開放の時期など、詳しくは改めてお知らせします。

交通開放時の図面は、都HP http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/kitakita/index.html「都窓口、都市企画課（市役所第2庁舎）でご覧ください。

→都市企画課（内454）

コンビニエンスストアでの証明書発行の停止

市役所受電設備点検による停電のため、10月1日㈯午前6時30分～午後3時（予定）、コンビニエンスストアでの住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書等の交付サービスを停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

→市民課（内338）／課税課（内324）／納税課（内376）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

介護保険料　2期
後期高齢者医療保険料　2期

納期限　9月30日（金）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

芸術文化振興事業補助制度交付事業が決定

市民団体が実施する芸術文化の振興に寄与する事業に補助金を交付しています。

審査会の審査結果を受け、今年度は下表の2件に決定しました。

→文化と人権課☎042・573・4378

■芸術文化振興事業補助制度交付事業

事業名（団体名）	事業目的と概要
緑のギャラリーうぉーく（ギャラリーうぉーく実行委員会）	市内のギャラリーやクラフトヴィレッジでアート作品の発表を行い、市民や市外からの来訪者にアートを巡るまち歩きを通して、国分寺の良さを再認識してもらうことを目的に、市内各所および都立殿ヶ谷戸公園でアートに触れるイベントを行う事業
FJB企画の各種音楽イベント（ファウンテン・ジャズ・バンド）	市民により身近にジャズなどの音楽を感じ、聴いてもらう、また参加してもらうこと。音楽の楽しさを伝え、親しんでもらうこと。その目的のもとに、いずみホール・障害者センターなどで、音楽イベントを行う事業

意見募集 「国分寺市空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例」改正（案）パブリック・コメント（意見提出手続）の実施

平成26年に国分寺市空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例（以下「条例」）を施行しました。平成27年に空家等対策の推進に関する特別措置法（以下「法」）が全面施行されたことで、条例と法の整合性を図る必要が生じたため、条例の全部改正を行います。この案に関して市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続）を実施します。

主な改正のポイント
①名称と構成の変更
②特定空き家等・特定空き地を定義
③空き家等・空き地の利活用の推進を規定
④行政代執行、緊急安全措置など行政手続きの追加

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間9月15日（木）～10月14日（金）

■公表場所①環境計画課（清掃センター内）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市HP

■提出方法意見に住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所所在地等）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送・FAX(042)326−4410・✉kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接、〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8環境計画課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

※いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、「国分寺市個人情報保護条例」に基づき適切に取り扱います

→環境計画課（内355）

「（仮称）公共施設適正再配置計画」等骨子をまとめました

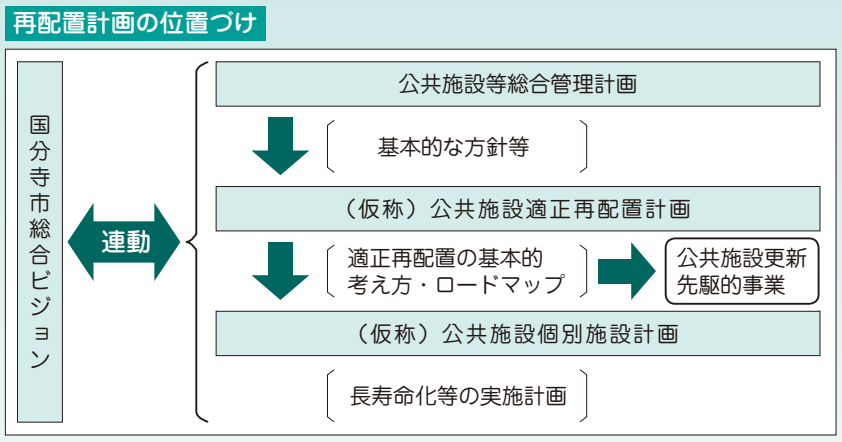
公共施設等総合管理計画に基づき、施設の適正再配置等に関して市民の皆さんの意見を聴きながら検討を進めています。

この度、（仮称）国分寺市公共施設適正再配置計画（以下「再配置計画」）等の骨子がまとまりましたので概要をお知らせします。

なお、この骨子に関する市民説明会を開催します。詳しくは、9月1日号3ページをご覧ください。

今後、説明会などを踏まえ計画を策定していきます。

再配置計画の位置づけ



自治体経営の持続可能性確保へ

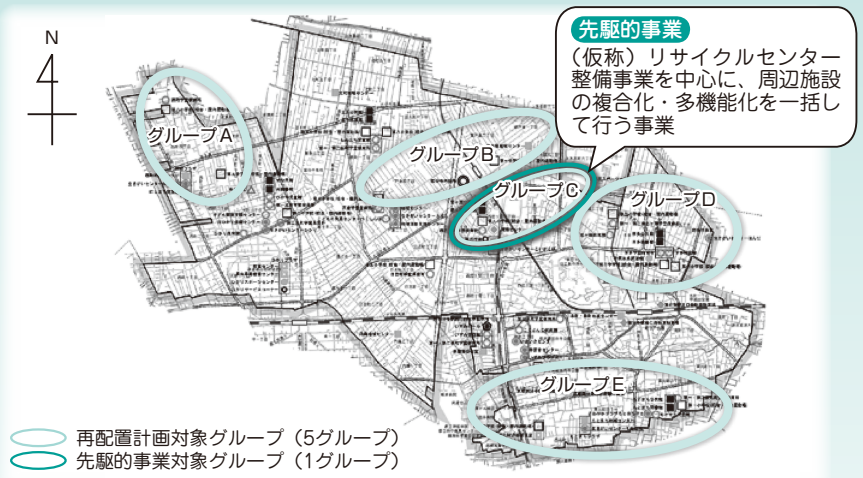
●再配置計画とは、公共施設等総合管理計画で定めた基本的考え方や戦略に基づき、公共施設の再配置の考え方を整理したうえで、その実施計画を定めるものです。

●公共施設更新先駆的事業（以下「先駆的事業」）とは、公共施設の状況を整理したうえで、当該施設の周辺施設の状況等も考慮しながら、複合化や多機能化の対象施設を検討し、まず初めに新規の公共施設として整備することを目指すものです。

●（仮称）国分寺市公共施設個別施設計画（以下「個別施設計画」）とは、再配置計画を踏まえた長寿命化等の保全の実施計画です。

検討にあたっては、現在の公共施設の配置状況等を基本として複数の施設を単位とするグループとして捉えることとしました。

そのうえで総合的に判断し、再配置計画対象グループおよび先駆的事業を以下のとおり選出しました。



再配置計画対象　今後20年以内に検討に着手するもの

先駆的事業対象　最初に再配置を行うもので、平成29年度に基礎調査を予定。具体的事業化に向けて、各施設の目的や劣化状況を踏まえ、他のグループの施設も含めて検討します。

個別施設計画では、上記対象以外の施設に関し、今後20年間維持することを前提に、計画的な修繕を行うために必要な事項を定めます。

公表しています

①政策経営課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④各図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧Lホール（駅ビル8階）⑨いずみホール⑩ひかりプラザ⑪武蔵国分寺跡資料館⑫市民スポーツセンター⑬市民室内プール⑭子ども家庭支援センターぷんちっち⑮いずみプラザ⑯各児童館⑰市ＨＰ※各施設の閉庁日・閉館日にご注意ください

→政策経営課（内498）

市役所第1庁舎1階の自動交付機での証明書交付は、9月30日（金）で終了します。10月からはコンビニ交付をご利用ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

参画 耐震 外国人相談

第11回国分寺環境まつり フリーマーケット出店者・模擬店出店者募集

①フリーマーケット出店者募集

家の中で眠っている、まだ使える不用品を出しませんか。

対営利を目的としない市民または団体 注1グループ1区画。複数の申し込み不可／出店の取りやめは原則不可／搬入は徒歩か自転車での持ち込みのみ

②模擬店出店者募集

注物品販売以外の活動不可／飲食物を取り扱う場合はテントを、火気を使用する場合は消火器をご用意ください

①②共通事項

日12月4日(日)午前10時～午後2時 場清掃センター前庭 ■出店スペース①2m四方②間口2.7m×奥行1.8m 定①30店②7店 ¥①500円②1千円 申10月7日(金)までに①往復はがきに出店時の主な品目、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送（消印有効）で②出店申込書を郵送（消印有効）または直接、〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8国分寺環境まつり実行委員会事務局（清掃センター内）へ※多数の場合抽選。①は10月28日(金)までに結果を通知。②は説明会で抽選(福祉団体を優先) →国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）☎042・300・5303

訪問耐震相談を無料で実施

市に登録している建築士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックなどを行います。

日10月7日(金)～9日(日)午前9時～午後4時のうち1時間程度 対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者※木造アパートなどを含む 内下表のとおり 定30棟 ¥無料 申9月16日(金)～30日(金)に電話で都市企画課へ※先着順

■木造住宅耐震診断士の派遣（無料）の申し込みは平成29年1月31日(火)までです。詳しくは6月1日号2ページまたは市HPをご覧ください。

訪問耐震相談　内容（当日の流れ）

1	簡単な耐震チェック（約20分）	建物の状況や図面などを参考に「誰でもできるわが家の耐震診断」〔(一財) 日本建築防災協会〕のリーフレットに基づき、簡単なチェックを行います
2	要注意事項確認（約20分）	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	質疑応答（約20分）	耐震全般に関して相談できます。また、耐震改修の費用の目安を示し、市の事業を分かりやすく説明します

→都市企画課（内454）

ライツこくぶんじ編集委員募集

男女平等推進センターでは、地域や職場・家庭など身近なテーマを男女平等の視点で捉えた情報誌を年1回発行しています。編集委員になって、一緒に情報を発信してみませんか。

対市内在住・在勤・在学の方 定8人 申9月16日(金)から電話で同センターへ※先着順 ■任期2年（平成28年10月～30年9月）→男女平等推進センター（文化と人権課内）☎042・573・4378

教育市民会議

子どもたちの教育や健やかな成長などに関して、情報・意見交換を自由に行い、相互に学び合う場です。

日10月12日(水)午前10時～ 場ひかりプラザ※当日直接会場へ 対市民

→社会教育課☎042・574・4044

「ぶんぶんウォーク2016」国分寺再発見 サポートスタッフ募集

開催日11月19日(土)・20日(日)

毎年好評をいただいているイベント「ぶんぶんウォーク」を今年も開催します。ボランティアとして一緒にイベントを盛り上げるサポートスタッフを下表のとおり募集します。スタッフとして参加いただいた方には、ありがとうのかたち「地域通貨ぶんじ」を差し上げます。イベント期間中、ぶんじを使って楽しむことができます。

問事務局・多田☎(090)8114-7750／✉bunbunwalk@gmail.com

催ぶんぶんウォーク実行委員会・市

募集企画	内容・対象	期　間	場　所	連絡先
スロータウン	イベントスタッフ	11月19日(土)・20日(日)のうち1～2日間	カフェスロー中庭・駐車場	カフェスロー・吉岡 ✉yoshio.k.cafeslow@gmail.com
親子企画	当日受付・案内スタッフ 対子ども向けのイベントの運営に興味のある方		内容により会場が変わります	CHEERS・阿多 ✉event.cheers@gmail.com
ブックタウン	当日受付・案内スタッフ 対本が好きな方		もとまち地域センター	西国図書室・篠原 ✉nishikokutosho@me.com
アートタウン	イベント用簡易テント設営・撤去、本部・駅前受付	11月19日(土)・20日(日) ○設営＝8時30分～9時30分 ○撤去＝16時30分～17時30分 ○受付＝10時～16時	真福寺公園・国分寺駅南口	国分寺モリタテ会・保坂 ✉unowic@violin.ocn.ne.jp
史跡湧水タウン	準備、当日手伝い 対地産地消や市場空間づくり、接客に興味のある方	事前準備期間中と、11月19日(土)・20日(日)のうち1～2日間	おたカフェ	おたカフェ・高浜 ✉info@ota-cafe.com
さんちょうタウン	当日受付・案内スタッフ 対デザインで地域とつながることに興味のある方		国分寺さんち	シュウヘンカ・藤田 ✉copape.rug@gmail.com
ピクニックタウン・運営本部	当日受付・案内スタッフ 対ぶんぶんウォークに興味のある方		武蔵国分寺公園こもれび広場	ぶんぶんウォーク事務局・多田 ✉bunbunwalk@gmail.com

→市政戦略室（内441）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

公開しています

●農業委員会総会

日9月20日(火)午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3 →農業委員会事務局（内394）

●湧水等保全審議会

日9月21日(水)午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第1 →緑と建築課（内353）

●建築審査会

日9月21日(水)午後2時30分～ 場市役所第4庁舎2階会議室 →建築指導課（内480）

●政治倫理審査会

日9月28日(水)午後1時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3 内国分寺市政治倫理条例第21条第1項の規定に基づく請求の調査について →政策法務課（内405）

●教育委員会定例会

日9月29日(木)午前9時30分～ 場ひかりプラザ →教育総務課☎042・574・4040

創業個別相談会

10月13日(木)

時午後1時～5時 場市役所第3庁舎2階会議室 対創業予定者、創業後間もない方 定4人 ¥無料 申9月16日(金)から電話で※先着順 注相談時間は1人1時間

→経済課（内396）

《外国人のための都内リレー無料専門家相談会》

10月16日(日曜日)受付12：00～15：00

会　　場：国分寺労政会館（国分寺駅南口徒歩5分）

相談内容：在留資格(ビザ)、結婚・離婚、事故、労働、教育など

専 門 家：弁護士、行政書士、社会保険労務士、労働相談員など

通　　訳：英語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓国語、タガログ語、ベトナム語、タイ語、ロシア語、インドネシア語

秘密は守ります。予約はいりません。

主　　催：国分寺市国際協会（KIA）

後　　援：国分寺市、国分寺市教育委員会、国分寺市社会福祉協議会

問い合わせ先：国分寺市国際協会

TEL：(042)325-3661／(090)3045-3661

FAX：(042)325-3669

E-mail：kia@mrj.biglobe.ne.jp

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

Free Professional Consultation for Foreign Residents

Your privacy assured　No appointment necessary

Professional Consultations are available for a variety of issues in your daily life, such as legal issue (visa, status of residence, international marriage or divorce, etc), health insurance, unemployment insurance, pension, child-raising or other matters. Interpretation by volunteers will be available.

Date: October 16(Sun) 2016, Reception 12：00～15：00

Place: Kokubunji Rouseikaikan (5minutes walk from South Exit of Kokubunji Station)

Host：Kokubunji International Association, Tel:042-325-3661 / 090-3045-3661

Fax:042-325-3669　E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp

面向在日外国人的免费专家咨询会

严守秘密　不要预订

法律咨询（签证、在留资格、国际结婚・离婚・事故等）。健康保险、失业保险、养老金、教育咨询。以及其他在生活中遇到的为难事、想打听的事等、律师及代书士等将为您解答。如有需要、自愿者可提供翻译。

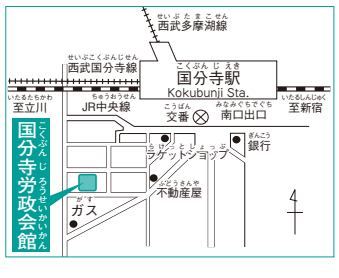
时　　间：2016年10月16日（星期日）受理12：00~15：00

地　　点：国分寺労政会館（国分寺车站 南口 步行5分）

联系地址：国分寺市国际协会（KIA）

电话：042-325-3661／090-3045-3661

传真：042-325-3669 E-mail：kia@mrj.biglobe.ne.jp



子ども

おやこで自転車なんでも相談室 お子さんと自転車ででかける時は

9月28日㈬午前10時～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

お子さんと一緒に自転車に乗る時の注意点、自転車の選び方などの話を聞いてみませんか。
対プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者 講やまがなおこさん（ぼちぼち自転車くらぶ） ¥無料 定15組程度
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

子ども体験塾 科学キッズフェス！2016

(1)プレイベント エアドーム・プラネタリウムと星空観望会

10月8日㈯午後6時～9時
※全5回。各回1時間程度
四小体育館

エアドーム・プラネタリウムの上映と解説を交えた星空観望会を行います。
対市内在住・在学の小・中学生
※保護者同伴 定各回30人 物室内履き 注曇りや雨天の場合、星空観望会は天文に関する上映会に変更

(2)メインイベント 天文トークショーなど

10月15日㈯午前10時～午後7時
三鷹市公会堂

左表のとおり開催します。

■プログラム名・時間など

プログラム名	時　間	対　象	出　演	定　員
天文トークショーⅠ 世界最高の望遠鏡アルマとの通信	午前10時30分～正午	三鷹・武蔵野・小金井・国分寺・国立市内在住・在学の小・中学生※小学1～3年生は保護者同伴	平松正顕さん（国立天文台助教）・黒田有彩さん（タレント）	各700人
天文トークショーⅡ もう一つの地球はあるのか？	午後5時30分～6時45分		渡部潤一さん（国立天文台副台長）・春香クリスティーンさん（タレント）	
大科学実験ショー	①午後1時30分～2時15分・②3時30分～4時15分		NPO法人ガリレオ工房	各400人

注その他、コズミックフロント上映会、エアドーム・プラネタリウム、写真展、工作教室なども開催※当日直接会場へ

(1)(2)共通事項

申9月(1)23日㈮・(2)30日㈮まで
→学務課☎042・574・4042

就学時健康診断日程　受付時間＝午後1時45分～

場所	日　程	場所	日　程
一小	11月15日(火)	六小	11月17日(木)
二小	10月24日(月)	七小	11月29日(火)
三小	11月24日(木)	八小	11月10日(木)
四小	11月28日(月)	九小	11月30日(水)
五小	11月16日(水)	十小	10月28日(金)

恋こいプレイルーム

10月13日(木) マスのつかみ取り

定15組 申9月29日(木)～10月12日(水)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順

ぴかりこひろば

10月20日(木) 冬のスキンケア

定7組 申10月6日(木)～19日(水)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課(内465)

10月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324-0741	＜園庭開放＞ 3日(月)～31日(月) 10時～16時30分	19日(水) 誕生会を見よう 対未就学児
こくぶんじ ☎322-0211	＜園庭開放＞ 24日(月)～31日(月) 10時～13時	24日（月） 同年齢と遊ぼう 対1～3歳児
しんまち ☎324-8811	＜園庭開放＞ 3日(月)～31日(月) 10時～16時	8日(土) 運動会 対未就学児
ひかり ☎575-7237	＜園庭開放(★)＞ 18日(火)10時～12時 ＜乳幼児の食事について(★)＞ 24日(月)11時～12時 ※いずれも要申し込み(先着10組)	19日(水) 秋を見つけに行こう
ほんだ ☎325-3711	＜園庭開放＞ 3日(月)～31日(月)10時～14時 ＜ちょこっとシアター＞ 20日(木)13時30分～14時30分	7日(金) ハロウィン飾りを作ろう 27日(木) 散歩に行こう 注ともに給食の試食あり（離乳食は除く）
恋ケ窪 ☎321-0465	―	18日(火) 同年齢とあそぼう 25日(火) ベビーダンス 注ともに給食の試食あり

申保育園であそぼ！ミニ講座当日直接保育園へ(★)を除く／きて・みて・あそぼ！と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ（各回先着7組）注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況により中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

胃がん検診受診者の追加募集

日10月23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月12日(土)
申9月30日(金)までに、健康推進課へ※先着順。詳しくは8月1日号8ページまたは市HPをご覧いただくか健康推進課へお問い合わせください
注11月12日（土）は申し込み数が少ない場合、中止します
→健康推進課☎(042)321-1801

託児付き・講座 食べる機能を育てよう！

10月13日㈭午前10時～11時30分
いずみプラザ

子どもの指しゃぶりの歯並びへの影響や食べ方などは、保護者の心配ごとの一つです。解決方法などを、具体例と共にアドバイスします。
対おおむね3歳～6歳のお子さんがいる保護者 講犠田友子さん（歯科医師） 定40人 ¥無料 申9月16日㈮午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 託未就学児6人※先着順
→健康推進課☎042・321・1801

少年少女サッカー大会 参加チーム募集

日10月30日㈰、11月6日・13日㈰［予備日＝20日㈰］場市立小・中学校 対市内在住・在学の小学3～6年生または市サッカー協会小学部に登録している方 ■競技区分小学3～6年生の各部 申9月26日㈪までに登録用紙を直接スポーツ振興課（市役所第3庁舎）へ※市サッカー協会に登録している団体はサッカー協会へ ■代表者会議 日10月8日㈯午後6時～ 場市民スポーツセンター（必ず出席）※実施要項・登録用紙は、9月16日㈮からスポーツ振興課で配布。市HPからダウンロード可
→スポーツ振興課（内278）

新入学児童の健康診断

お子さんが元気に就学できるように、左表のとおり新入学児童の健康診断を行います。通知書は保護者へ10月中旬（予定）に郵送します。届かない場合は学務課へご連絡ください。
対平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた方

動物は正しく終生飼いましょう 9月20日～26日は動物愛護週間です

飼い主は、動物の習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼育する責任があります。
動物愛護週間は、広く国民の間に、命ある動物の愛護と適正な飼育への関心と理解を深めるために、動物の愛護及び管理に関する法律に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちが飼っている動物や身近にいる動物に関して、もう一度考えましょう。

犬の飼い主の方へ

散歩のときはマナーを守って

散歩時の犬のふんや尿の放置で迷惑しているという相談が多く寄せられています。排せつは自宅で済ませるようにしつけましょう。また、散歩時はふんを入れる袋や水を携行し、飼い主が責任を持って処理しましょう。

飼い犬にはリード（引き綱）をつけて

事故防止のため、必ずリードを装着し、犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

飼い犬が人をかんでしまったら

①けが人へ応急手当をする
②再度かまないようにする
③24時間以内に都動物愛護相談センター☎(042)581-7435へ届け出る
④48時間以内に、飼い犬に獣医師による狂犬病の検診を受けさせる

猫の飼い主の方へ

飼い猫は屋内で飼育を

屋外は、交通事故や感染症などの危険があります。平成27年度、市内の道路などで収容された猫のなきがらは140匹でした。

飼い猫には身元表示を

迷い猫を防ぐため、飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫には名札などをつけましょう。

繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術を

猫は生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わり、年に2～4回、1回あたり3～5匹程度の子猫を産みます。不妊・去勢手術は、尿の臭いが弱まり、さかりの鳴き声がなくなるなどの効果もあります。また、屋内で飼うことで不必要な繁殖を防ぐことができます。

飼い主のいない猫（野良猫）から地域猫へ

飼い主のいない猫が敷地内でふんや尿をして迷惑しているなどの苦情・相談が多数寄せられています。単なる餌やりでなく、自治会など地域へ理解を求め、トイレの設置や不妊・去勢手術を行い、適切に餌を与え（1日1回の餌やり、1時間程度で片づけ）、食べ残しやふんの掃除を含めて管理していくことで野良猫やその苦情も減少します。

⚠災害に備えて⚠

災害時に避難する場合には可能なかぎり飼っている動物を連れて行きましょう。避難先では不特定多数の人がいるため、①人やほかの動物を怖がらない②嫌がらずにケージに入る③トイレは決められた所でするなど、普段からしつけておきましょう。また、動物用の食事や水も用意しておきましょう

♥最後まで、責任・愛情をもって♥

平成26年度に都動物愛護相談センターに収容された猫は1,327匹に上りました。このうち飼い主に返還または譲渡された猫はわずか403匹で、多くは殺処分されています。

また最近、外国から持ち込まれたペット用の亀などの生き物が放され繁殖し、生物の多様性に影響を与えています。中には、人に危害を与えるものもいます。動物たちの命を大切にし、飼い主は責任と愛情をもって終生飼育しましょう。

→環境計画課(内355)

B型肝炎ワクチンの予防接種が10月1日(土)から定期接種となり、対象者には個別通知を郵送する予定です。詳しくは10月1日号をご覧ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

⑯ 地域のみんなが集まって、楽しく遊ぼう秋の一日「内でも外でも遊ぼう！」

MAP-Ⓨⓨ

16日(日)11:00～15:00

○認定NPO法人冒険遊び場の会
○国分寺助産師会
○プレイセンター小さな森

もとまち地域の合同企画です。内では、おもちゃの広場、小さな森の遊園地、赤ちゃんから大人の休憩室を用意します。外ではプレイステーションまつりの中に、乳幼児親子の遊び場、くつろぎスペースを作ります。汚れてもいい服装で来てね。着替えやタオルがあるといいね。
内でも外でも助産師相談ができます。

場市プレイステーションⓎ・もとまち地域センターⓨ
¥食べ物は有料
問☎(042)313−8530（冒険遊び場の会事務所）

⑰ 音の葉 ホームコンサート

MAP-Ⓢ

17日(月)10:30～11:15

ことのは　おとのは ハーモニー・ライブ

クラシック音楽のミニ・コンサート。生の楽器の響きとハーモニーを楽しんでください。曲目や作曲家にちなんだ物語もお届けします。

場南町2−18−3国分寺マンションB−03A 絵本店　おばあさんの知恵袋
¥1,500円（お茶・おやつ付き）
問☎(042)324−2708
HPhttp://otonoha-concert.com/

⑱ 親子の「わ」ひかりうんどうかい

MAP-Ⓔ

17日(月)11:00～11:30

ひかり児童館

体操したり、かけっこしたり運動会を楽しもう。パラバルーン(＊1)もやるよ。秋の楽しい一日をみんなで過ごしましょう。動きやすい服装で来てね。

場ひかり児童館
問☎(042)576−2581

⑲ 親子でレッツ!! 3B体操♪

MAP-Ⓞ

19日(水)10:30～11:15

スポーツセンター親子ひろば

お子さんと一緒に楽しめる3B体操(＊3)で心も体もリフレッシュしませんか。

場市民スポーツセンター会議室
問☎(042)572−8138（子ども家庭支援センターぷんちっち）

⑳ おはなしポケット おはなし会

MAP-Ⓠ

19日(水)15:00～16:00

おはなしポケット

絵本を中心に手遊び歌や簡単な工作もします。異年齢の子どもと大人の中で、ゆったりとした時間を過ごしてください。

場本多図書館おはなし室
問☎(042)324−2022

㉑ ひよっこの日「ハロウィングッズを作ろう！」

MAP-Ⓚ

19日(水)～21日(金)10:00～12:00

日吉町親子ひろば

親子でハロウィン工作を楽しみましょう。一人でも気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気のひろばです。ぜひ遊びに来てくださいね。

場日吉町学童保育所（五小内）
問☎(042)324−8100

㉒ 小さなかわいいお化けになろう♪

MAP-Ⓟ

20日(木)10:00～12:00

東恋ケ窪親子ひろば

みんなで小さなお化けになって遊ぼう。ビニールや画用紙などを使って、赤ちゃんを、小さくてかわいいお化けに変身させませんか。最後の15分は手遊びもあります。ぜひ遊びにきてくださいね。

場東恋ケ窪学童保育所（三小内）
問☎(042)323−3822

㉓ ヨガで丹田力をつけよう！

MAP-Ⓝ

21日(金)13:30～16:00

NPO法人ワーカーズ風ぐるま

子育て中は大きな声を出すことも多いもの。丹田(お腹)に力をつけて、声も心もブレない人になりましょう。ボランティアが、お子さんを見守ります。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒にどうぞ。

場西恋ヶ窪1−26−5恋ヶ窪会館（熊野神社そば）
¥500円（お茶・おやつ付き）
物タオル・飲み物※動きやすい服装で
問☎(042)300−3663・
✉minnanoibasho@gmail.com

㉔ 音楽あそび

MAP-Ⓑ

22日(土) 11:00～11:30

音楽あそび

経験豊かな音楽の講師と一緒にわらべうた遊びを楽しみませんか。当日は西町プラザまつりも開催。親子で気軽にご参加ください。

場にしまち児童館
問☎(042)577−0756（高見）

㉕ コアラッコと子育て仲間フェスタ

MAP-Ⓜ

23日(日)13:00～15:30

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」

前半は、みんなでヨガを楽しみます。
後半は、ベビーマッサージや木育、助産師相談、リサイクルなどの子育てコーナー、最後にフレッシュハーブティーで子育てティートーク。
秋の午後をゆっくり過ごしましょう。

場市民室内プール体育室
¥ヨガのみ500円（一家族）
申ヨガのみ電話または直接西恋ヶ窪親子ひろばへ
問☎(070)4133−4770（ひろば直通）

㉖ からだであそぼ！

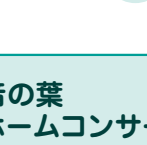
MAP-Ⓩ

11月2日(水) 11:15～12:00

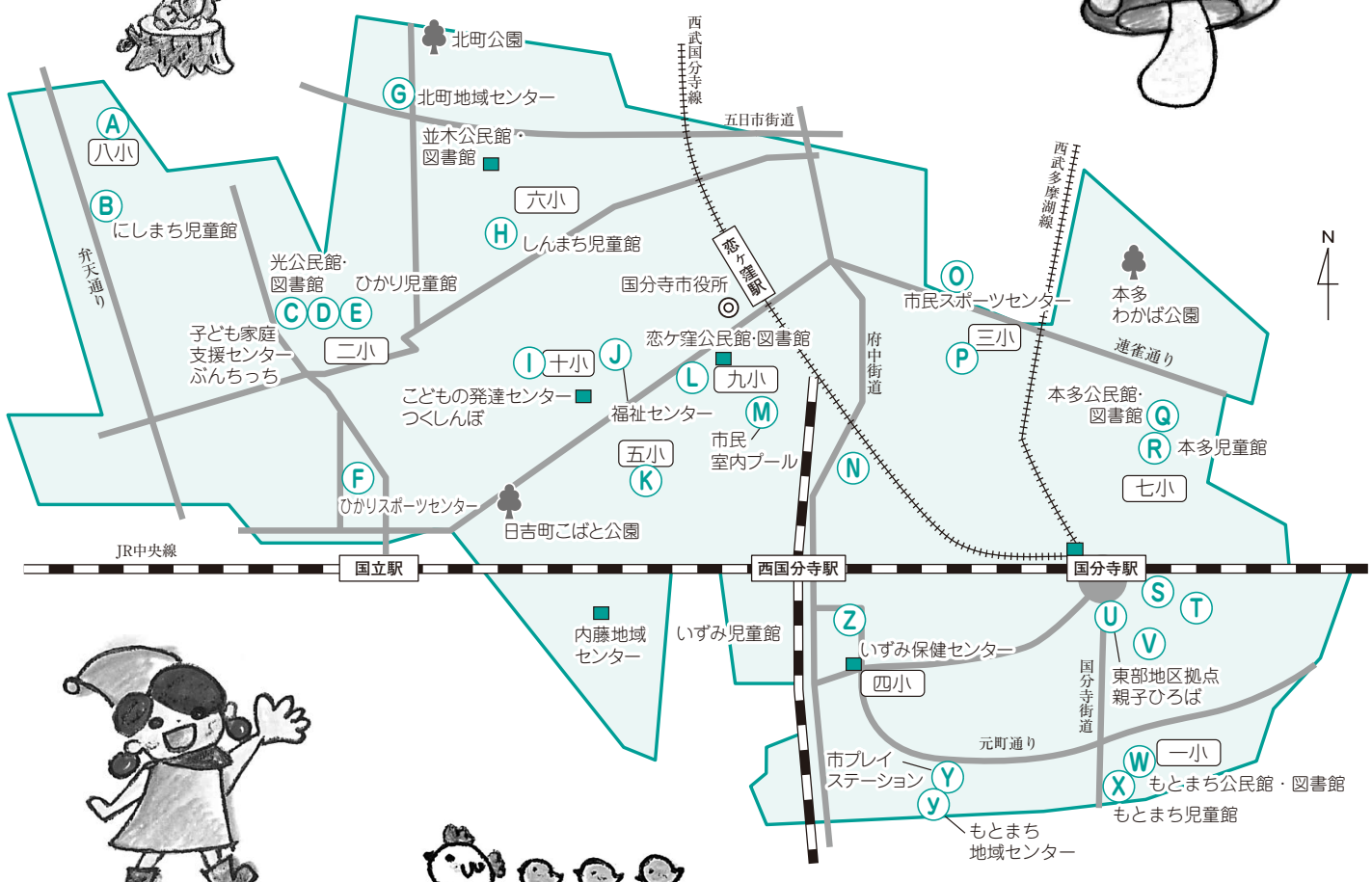
泉町親子ひろば

3B体操（＊3）でお子さんと一緒に体を動かしましょう。Let's enjoy!

場都営泉町二丁目アパート集会室
問☎(042)572−8138（子ども家庭支援センターぷんちっち）



(＊1) 円形の軽い布のふちを、みんなで上下に動かしたり、回して遊びます
(＊2) 紙ナプキンの絵をせっけんに貼ってコーティング剤を塗り重ねて作ります
(＊3) ボール・ベル・ベルターを使った体操



イベントカレンダー

	日程	イベント	MAP-
①	10月7日(金)	赤ちゃんのためのわらべうたと子育ての話in麦	L
②	10日(祝)	北町地域センターまつり	G
③	11日(火)	秋のいろいろ遊び	U
④	11日(火)～21日(金) ※16日(日)を除く	足形スタンプでペンギンさんを作ろう♪	H
⑤	11日(火) 12日(水) 14日(金)	工作で秋を楽しもう！	A
⑥	11日(火) 13日(木) 14日(金)	つくって、あそんで、たのしんで♪	I
⑦	11日・25日(火)	親子ちびっこあーとぼっくす	T
⑧	12日(水)	たのしくつくろう!!	R
⑨	13日(木)	親子で体操	F
⑩	14日(金)	「私らしさ発見」お茶会	V
⑪	15日(土)	ぶんちっちまつり	C
⑫		ファミサポだよ！親子で集合	J
⑬		光公民館まつり	D
⑭	15日(土) 16日(日)	ふれあいまつり・もとまち	W
⑮	16日(日)	親子観劇会	X
⑯		地域のみんなが集まって、楽しく遊ぼう秋の一日	Y y
⑰	17日(月)	音の葉ホームコンサート	S
⑱		親子の「わ」ひかりうんどうかい	E
⑲	19日(水)	親子でレッツ!! 3B体操♪	O
⑳		おはなし会	Q
㉑	19日(水)～21日(金)	ハロウィングッズを作ろう！	K
㉒	20日(木)	小さなかわいいお化けになろう♪	P
㉓	21日(金)	ヨガで丹田力をつけよう！	N
㉔	22日(土)	音楽あそび	B
㉕	23日(日)	コアラッコと子育て仲間フェスタ	M
㉖	11月2日(水)	からだであそぼ！	Z

主催　国分寺子ども・子育て支援円卓会議

この会議は、プレママ・プレパパ、小さなお子さんと暮らす方が、安心して子育てできる環境づくりを応援しています。会議には、子育て支援活動を行う市民・民間団体・社会福祉協議会・国際協会と市が互いにパートナーシップをもって参加しています。

特集　こっこっこひろば週間

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

国分寺子ども・子育て支援円卓会議（本号6ページ下段参照）では、子育て中の方が集って一緒に楽しめる、こっこっこ（国分寺子ども・子育て支援）ひろば週間を開催します。ぜひ、お近くの会場へおでかけください。

※詳しくは、各団体へお問い合わせください
※参加費の記載のないものは無料です

→子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572−8138

こくぶんじ こっこっこ ひろば週間

10月7日（金）～23日（日）・11月2日（水）（おまけ）

プレママ・プレパパ
ちいさな子どもたち
パパ・ママ
みんな集まれ！

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ 孫ファックス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

① 赤ちゃんのためのわらべうたと子育ての話in麦

MAP-Ⓛ

7日（金）10:30～12:00

NPO法人家族子育て支援 親子スペース麦

子育ては楽しい反面大変なこともいっぱい。一人の人間を育て上げるって、簡単なことではありません。そんなことに取り組むお母さんってすごい。子育てのヒントが見つかるようなひとときをお過ごしください。

場日吉町4−2−31　親子スペース麦
問☎(042)328−3090

② 北町地域センターまつり

MAP-Ⓖ

10日（祝）10:00～15:00

（有）母と子のサロン ファミリーサロン事業部

親子ひろばのスタッフが、綿菓子などを販売して、皆さんの来場をお待ちしています。焼きそば・豚汁、地元の新鮮野菜の販売もあります。防災倉庫の中も見られます。

場北町地域センター
問☎(042)326−2414（ファミリーサロン）

③ 秋のいろいろ遊び

MAP-Ⓤ

11日（火）10:30～11:30

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」

ねんねの赤ちゃんと一緒に、触れ合い遊びや手遊びをしたり、ペットボトルでマラカスを作りましょう。(C10:30～11:00手遊び・11:00～11:30マラカス作り)

場南町3−9−25　都営住宅1階
問☎(042)312−0414

④ 足形スタンプでペンギンさんを作ろう♪

MAP-Ⓗ

11日（火）～21日（金）10:00～13:00 ※16日（日）を除く

しんまち児童館

お子さんの足形でよちよち可愛いペンギンさんが作れます。成長の記念にいかがですか。期間中にいろいろなイベントも開催しているので、ぜひ来てくださいね。

場しんまち児童館
問☎(042)324−7489

⑤ 工作で秋を楽しもう！

MAP-Ⓐ

11日（火）・12日（水）・14日（金） 10:00～12:00

西町親子ひろば

秋を感じられるような工作を行います。まったりしながら、いつもと違う親子ひろばを味わってください。

場西町学童保育所（八小内）
問☎(042)575−6662

⑥ つくって、あそんで、たのしんで♪ 手形・足形スタンプ

MAP-Ⓘ

11日（火）・13日（木）・14日（金） 10:00～12:00

戸倉親子ひろば

お子さんの成長が見られる手形・足形スタンプがとれます。エプロンシアターを見たり、滑り台の代わりにボールプールを出したり、いつもと違うひろばで遊べます。日替わりでパラバルーン（＊1）も用意しています。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

場戸倉学童保育所（十小内）
問☎(042)324−9700

⑦ 親子ちびっこあーとぼっくす

MAP-Ⓣ

11日・25日（火）10:00～12:00

NPO法人学びの広場 親子ちびっこあーとぼっくす

育てにくさを感じるお子さん、成長が気になるお子さんとお母さんたちが「あーと」を通して、毎回楽しく触れ合っています。「あーと」ができなくてもほかのおもちゃで遊べます。子育ての悩みを一緒に考えませんか。

場南町2−11−14トミービル2階
¥500円
問☎(042)322−7160

⑧ たのしくつくろう!!

MAP-Ⓡ

12日（水）10:30～14:00

本多親子ひろば

折り紙や牛乳パックを使って簡単な工作をしてみませんか。

場本多児童館
問☎(042)572−8138（子ども家庭支援センターぶんちっち）

⑨ 親子で体操

MAP-Ⓕ

13日（木）9:45～11:15

親子体操クラブ・チックタック

親子で体操（リズム体操・かけっこ・トンネル・キッズエアロ・電車ごっこ・へびさん縄跳び・手遊び歌）。子どもたちが遊び始めたらエアロビクスでストレス解消。体を動かすと気持ちがスッキリ。

場ひかりスポーツセンター第1体育室
物室内運動靴・飲み物※動きやすい服装で
問☎(042)329−1227(NPO法人健康体操指導ワーカーズ)

⑩ 「私らしさ発見」お茶会

MAP-Ⓥ

14日（金）①11:00～13:00 ②13:30～15:30

NPO法人自然育児友の会 子育てひろば　baby café こくぶんじ

日頃感じていること、ぼんやりした悩み、ママだけじゃない私のこと。話してみたら何かが変わるかもしれません。小さなグループで、ゆっくりお茶を飲みながら「私」のことを話してみませんか。

場東元町2−20−10カフェスロー内　定各8人
申電話またはメールで（当日空きがあれば参加可）
問☎(080)4453−4555・✉m.maehiro@gmail.com（前廣）

⑪ ぶんちっちまつり あそぼう・わらおう・ふれあおう！

MAP-Ⓒ

15日（土）10:00～15:00

子ども家庭支援センター ぶんちっち

おもちゃの広場やゲーム・工作のコーナーで遊べます。みんなで歌や絵本の読み聞かせなどを楽しむ時間も。また、フリーマーケットや地場野菜(こくベジ)とパンの販売もありますよ。小学生も中・高校生も、家族みんなで遊びに来てくださいね。

場子ども家庭支援センターぶんちっち
問☎(042)572−8138

⑫ ファミサポだよ！親子で集合

MAP-Ⓙ

15日（土）10:00～15:00

ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会）

おやつを食べながら、親子で竹とんぼなどを作って遊ぼう。ファミサポの新規登録や相談ができます。お父さん・お母さんにはおいしいコーヒーをいれてお待ちしています。ぶんちっちまつり(⑪参照)でも、新規登録・相談ができます。

場福祉センター
問☎(042)300−6061（ファミリー・サポート・センター）

⑬ 光公民館まつり

MAP-Ⓓ

15日（土）①11:00～12:00 ②13:00～14:00

光公民館

わらべうた遊びや風船遊びをします。気軽に遊びに来てください。

場光公民館保育室
問☎(042)576−3991

⑭ ふれあいまつり・もとまち

MAP-Ⓦ

15日（土）10:00～17:00 16日（日）10:00～16:00

もとまち公民館

公民館まつり期間中、保育室活動を紹介する展示を行います。15日（土）に魚つりゲーム・デコパージュ（＊2）体験を行います。

場もとまち公民館
¥魚つりゲーム＝60円
デコパージュ体験＝100円
問☎(042)325−4221

⑮ 親子観劇会

MAP-Ⓧ

16日（日）11:00～11:45

もとまち児童館

幼児親子向けの観劇会を行います。手遊びや寸劇など内容も盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

場もとまち児童館
問☎(042)359−1488

障害者　高齢者

第42回 国分寺市障害者(児)運動会・お楽しみ会

10月1日㈯午前10時～午後2時30分
市民スポーツセンター

誰でも参加できるような種目や、楽しいアトラクションを用意しました。

内**午前の部（競技）**＝玉入れ・大玉転がし・パン食い競争など、**午後の部（交流・体験コーナー）**＝ドッヂビー・卓球バレー・風船バレー・ボッチャなど¥無料
申各障害者団体に所属されている方は各団体へ。その他の方は、9月23日㈮までに直接障害福祉課（市役所第2庁舎）へ物上履き・昼食

初めての方も歓迎 ボランティアの募集

内会場設営・会場内介助・駐車場整理など問ボランティア活動センターこくぶんじ☎042・300・6363
→障害福祉課（内202）

障害者差別解消法に係る民間事業者向け研修会

10月8日㈯午前10時～11時30分
国分寺Lホール（駅ビル8階）
※当日直接会場へ

4月1日から施行された障害者差別解消法(*)を正しく理解し、障害のある方へ適切なサポートを行うための研修会です。
対市内の民間事業者※事業者以外の方も受講可講長瀬修さん（立命館大学生存学研究センター特別招聘教授）定150人¥無料
催市・市障害者福祉を進める会・国分寺障害者団体連絡協議会
(*)行政機関や事業者が、障害者に対して障害があることを理由に不当な差別的取り扱いをすることを禁止し、合理的配慮をするように求める法律
→障害福祉課（内521）

地域活動支援センターつばさ ピアカウンセリング講座

10月22日・29日㈯午前10時～午後3時15分
市障害者センター

ピアカウンセリングとは障害のある人同士が対等な立場で話を聞き、共感し、仲間同士で支え合うことです。障害があるが故に傷つけられ、自信を無くしてしまった時、この活動を通じて自分への自信を取り戻すことができるかもしれません。自分も相手も大切にするコミュニケーションを学んでみませんか。
対ピアカウンセリングに興味のある障害のある方や難病の方講松井道久さん（青梅精神障害者ピアサポートグループ「ぶ～け」）定20人¥無料申9月16日㈮～10月14日㈮に、電話またはファクスで地域活動支援センターつばさへ※先着順問同センター☎042・321・1136FAX042・321・1207
→障害福祉課（内521）

認知症高齢者家族懇談会　ほっ！とできる場

日10月3日(月)午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方¥無料
→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域包括支援センターのイベント

「認知症を正しく理解しあたたかく見守るために」

9月30日(金)午後2時～3時30分
内藤地域センター（内藤2−22−34）

認知症になっても周囲の思いやりがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守る地域をつくりましょう。
対市内在住で関心のある方　定30人　¥無料
申9月16日(金)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)300−1405へ

転倒予防教室「全身を動かして、心も体も楽しく健康づくり」

10月5日(水)午前10時～11時30分
国分寺ひかり診療所3階(光町3−13−34)

音楽に合わせて、歌を歌って、いすに座って体操をします。普段体を動かさない方も全身の運動をすることができます。
対おおむね65歳以上の市内在住の方
講細谷育子さん(3B体操講師)
定15人程度　¥無料　物飲み物・タオル
申9月16日(金)から電話または㏊(042)573-4059で地域包括支援センターひかり☎(042)573−4058へ

家族介護者交流会「介護保険の施設を見学しよう」

10月8日(土)午後1時30分～3時30分
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)

市内2か所の高齢者向け施設を見学します。高齢期の暮らしを支える施設の実際を学びます。
対市内在住で関心のある方　定15人　¥無料
申9月16日(金)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)300−1405へ

→高齢者相談室☎(042)321−1301

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

老人クラブでつながろう！ 明るく楽しく、生きがいある活動を

→地域福祉課(内348)

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、平成27年度末で全国約600万人以上の会員がいます。本市では25のクラブが活動しています。
老人クラブの主な活動は①健康の増進②教養の向上③社会奉仕活動④同クラブ内やクラブ間の親睦・友好活動などです。皆さんの入会をお待ちしています。
問**入会希望の方**＝直接下表の各クラブ会長へ
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して＝地域福祉課へ

老人クラブの活動写真　ほかにもいろいろな活動を行っています

健康の増進のため大運動会を開催

芸能大会では唄や踊りを披露

老人クラブ連合会主催の研修旅行を実施

老人クラブ一覧

（*）町名の後の漢数字は丁目

クラブ名	会長名	住所	☎(042)	組織地域(*)
本多南寿楽会	堀川　弘	本多2−8−13	322−6621	本多一・二
本多三北交友会	樋代　勝	本多3−21−22	301−1542	本多三北
本多新西寿楽会	萩原　俊治	本多3−2−19	321−3085	本多三南
本多北四季の会	押野　貞吉	本多4−4−28	301−6736	本多四
本多東寿楽会	山崎　守正	本多5−28−2	301−1439	本多五
南寿会	高田　守	南町3−9−25−407	323−8028	南町三
東元町明寿会	渡邊　泰行	東元町1−19−9	325−3701	東元町一
東南会	斎藤　隆義	東元町2−14−7	301−0575	東元町一
あけぼの会	永澤　守男	東元町4−8−2	323−1731	東元町二
しあわせ会	谷口　和典	東元町3−17−1	321−1733	東元町三・四
北松風会	芳賀　正弘	西元町2−15−12	322−1863	西元町二
薬師会	鴨下　久雄	西元町3−29−9	323−6162	西元町三
くろがね友和会	萩原　正夫	西元町4−5−11	323−1078	西元町四
東恋ヶ窪けやき会	上島　忠俊	東恋ヶ窪2−28−20	321−2609	東恋ヶ窪二～五

クラブ名	会長名	住所	☎(042)	組織地域(*)
北の原厚生会	雲出　賢一	東恋ヶ窪6−28−1	312−4066	東恋ヶ窪六
西恋松寿会	飯塚　三喜	西恋ヶ窪1−25−8	325−6095	西恋ヶ窪
友愛会	野口　誠一	泉町3−25−8	323−2278	泉町三
西戸倉長生会	江口八重子	戸倉3−47−24	572−8885	戸倉三、日吉町一・二
平和台快生会	田中　博子	戸倉1−22−6−101	326−3828	戸倉一
共益東長寿会	渡邉　幹夫	並木町2−9−18	323−7589	並木町一・二、北町一・二・五、新町一
共益長寿会	渡辺由紀子	新町2−19−12	301−3062	並木町三、北町三・四、新町二・三
富士本一二三会	稲葉　右二	富士本1−27−45	576−5709	富士本
光寿会	川久保ヤエ	光町3−28−6	502−6996	光町
高木長寿会	友田　光基	高木町1−19−38	576−7975	高木町
西町百寿会	渡辺　豊彦	西町1−23−18	525−9086	西町

ペットの飼い主はマナーを守り、きれいなまちづくりに努めましょう

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

就労支援

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■けやきフェスタ

日9月24日(土)午前10時～ 場希望園、ワークセンター・さくら 内市内小学校吹奏楽部演奏、作文コンクール表彰式、ネイルアートなど／→(社福)けやきの杜☎(042)321−2200

■不動産無料街頭相談所

日9月24日(土)午前10時～午後4時 場国分寺駅南口交番前 内法律・税務・不動産全般に関する相談／→(公社)東京都宅地建物取引業協会国分寺国立支部☎(042)323−4900

■潮風薫る横浜山下公園周辺の散策

日9月27日(火)午前8時30分～午後3時30分※雨天決行 場西国分寺駅南口噴水前(集合)～関内駅～横浜税関・赤レンガ倉庫など～山下公園～氷川丸見学～石川町駅(解散) 定50人 ¥700円(見学料含む) 申9月22日(祝)までに往復はがき(必着)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、〒185−0014東恋ヶ窪3−34−72土田秀郎へ※先着順 物交通費・昼食・飲み物・雨具・敷物など／→みんなで歩こう会・土田☎(042)323−7165

■親子で楽しもう、英語の絵本と歌あそび

読み聞かせ方法なども紹介します。

日10月3日(月)午前9時45分～11時 場ひかりプラザ 対乳幼児と保護者 内英語絵本とマザーグースを楽しむ ¥500円 申親子の氏名とお子さんの年齢を電話または✉oyako.eigo.ehon@gmail.comで／→英語絵本読み聞かせポップアップ・飯山☎(042)573−6637

■関東医療少年院参観会

日10月12日(水)午前の部＝午前10時30分～正午、午後の部＝午後1時30分～3時 内施設に関する説明と院内見学 定各50人 申9月16日(金)から電話で(平日午前9時～午後5時)※先着順／→関東医療少年院☎(042)362−2355

■日本語指導法研修会「まるごと 日本のことばと文化」の活用のしかた

コミュニケーションを主体とした日本語の指導法を学びます。

日10月15日(土)午前10時～午後2時40分 場本多公民館 講藤長かおるさん(国際交流基金日本語国際センター専任講師) 定40人 ¥2,000円 物筆記用具・昼食 申10月7日(金)までに住所・氏名・電話番号をはがき(必着)・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→国際協会☎(042)325−3661

■ＪＡ東京むさし国分寺支店カルチャー講座「しつらい講座 七五三」

七五三の由来としつらいを学び、祝いの飾りを実習します。試食あり。

日10月16日(日)午前11時～午後1時 場同支店2階ホール 講大田サチさん(雑貨・インテリアスタイリスト) 定20人 ¥1,000円 ※当日集金 申9月16日(金)～10月9日(日)に電話で※先着順 物筆記用具／→☎(042)324−2115(午前11時～午後5時)

■秋の川崎民家園散策

日10月21日(金)午前8時30分～午後3時※雨天決行 場西国分寺駅南口ロータリー(集合)～広福寺～枡形山～川崎市立日本民家園～生田緑地～向ヶ丘遊園駅(解散) ¥800円(入園料・保険料含む)※ガイド付き 申9月28日(水)までに往復はがき(必着)に参加者全員の住所・氏名・年齢・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、〒185−0001北町2−14−13村山敦彦へ※多数の場合抽選 物交通費・昼食／→多摩に歩く会・村山☎(042)324−5072

■創業塾受講者募集

専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べます。

日11月6日・13日・20日(日)、26日(土)、12月11日(日)(全5回)午前10時～午後4時30分 場国分寺労政会館 対起業に興味のある方・起業して間もない方 定40人 ¥5,000円(資料代込み) 申電話で※先着順／→市商工会☎(042)323−1011

■親子環境講座in多摩動物公園 屋久島「奇跡の森」を歩く

日11月13日(日)午前10時30分～午後0時30分 場多摩動物公園 対小学生以上の家族 定300人 申10月1日(土)から申込書をFAX(042)526−6142で※先着順。申込書はHPhttp://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/からダウンロードまたは環境計画課(清掃センター)で配布 注当選は参加票はがきの発送で通知／→東京ガス(株)多摩支店☎(042)526−6125

■防火防災標語の募集

対東京消防庁管内(稲城市、島しょ地域を除く)に在住・在勤・在学の方※消防職員とその同居家族、消防団員は応募不可 募集標語・テーマ住宅からの火災を防ぐ防火標語または大切な命を救う救急標語 申11月15日(火)までに①郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業、在住・在勤・在学のうち該当するもの、電話番号を明記し、はがき(消印有効)または✉tfdinfo@tfd.metro.tokyo.jpで〒100−8119東京消防庁広報課標語募集事務局へ②応募箱へ直接 ■応募箱設置場所国分寺消防署・戸倉出張所・西元出張所※応募用紙は国分寺消防署で配布。東京消防庁ＨＰからダウンロード可／→国分寺消防署☎(042)323−0119

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で (＊)＝予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも →経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
29歳以下(学生も可)	若者・中小企業交流会 定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 問☎(042)329-4510	10月29日(土) 正午～午後4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究、応募書類の書き方、面接対策などをアドバイス	①10月14日(金) ②27日(木)午後1時～4時
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーを学びます。後日就職面接会を開催	10月17日(月)～21日(金) 全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドル世代の就職活動 定30人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えて、どのように就職活動を進めればいいのかを学びます	10月17日(月) 午後1時～5時
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	再就職に向けてこれまでのキャリアを振り返り、これからの人生や暮らし方に関して改めて考えます	10月12日(水) 午後1時30分～4時30分
おおむね55歳以上	【八王子市会場】 ①面接会直前対策セミナー 定30人(＊) ②就職面接会	①就職面接会の直前対策セミナーです ②約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場八王子市学園都市センター※②当日直接会場へ。入退場自由 物②面接を希望する数の履歴書	10月19日(水) ①午前10時～正午(受付＝9時30分～) ②午後1時～4時(受付＝0時30分～3時)
全年齢	【東久留米市会場】 面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	就職面接会の事前対策セミナーです 場東久留米市市民プラザ	10月20日(木) 午後2時～4時(受付＝1時30分～)
	【清瀬市会場】 就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場清瀬市生涯学習センター※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	10月25日(火) 午後1時～4時(受付＝0時30分～3時)
	プラスワンセミナー 定30人(＊)	就職の不安を一歩踏み出す力に変える方法をお伝えします	10月28日(金)午後1時～5時

市民掲示板

●親子で楽しむ護身術と健康講座

日場9月16日(金)七小、17日(土)四小いずれも午後7時～8時 ¥無料※動きやすい服装で／→少林寺拳法武蔵国分寺支部・森田☎(090)9300−2354

●ＳＳＴで生活・介護の支援力アップ

日9月23日・10月7日・11月4日(金) 場デイオアシスまほろば(富士本2−18−13) ¥5,000円／→☎(042)505−8419

●仮設ドッグランにおける犬のしつけ教室

日9月24日(土)午前9時～午後4時※雨天時は翌日に順延 場都立武蔵国分寺公園 ¥無料／→ドッグラン武蔵国分寺・丹下☎(042)328−6514

●献血を必要としている人がいます「愛の献血運動」

16歳～64歳の方(60歳以降献血の経験のある方は69歳まで)、献血のご協力をお願いします。

日9月24日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時 場西国分寺駅南口広場 催泉町三丁目地区連合自治防災会・日本赤十字社／→小金丸☎(042)323−9104

●未病でいるために「肩甲骨ほぐし」肩こり撃退セミナー

日10月9日(日)午後2時～3時45分(開場＝1時30分) 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) 講上原健志さん(u-balからだ塾代表) ¥無料 申9月16日(金)から電話で／→ＮＰＯ法人すまいる☎(042)300−2141

●貸切列車「ひまわり号」川越へ出発

日11月3日(祝) 場西国分寺駅(集合) ¥2,000円、小学生以下(障害のある方は高校生まで)1,000円 申10月8日(土)までに電話またはファクスで／→ひまわり号国分寺実行委員会・春口☎＆FAX(042)324−6887

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
混声合唱団ぶどうの木	月3回午前10時～正午(不定期)	いずみホール	3,000円	月3,500円	呉☎042・322・2010	讃美歌、宗教曲を中心に発声基礎、オペラ合唱曲にも挑戦しています
楊名時健康太極拳・とくらクラブ	毎週木曜日午前10時～11時30分	福祉センター	1,000円	月2,000円	米持☎042・321・2379	男女年齢不問、初心者歓迎
スバルミニテニスクラブ	毎週月曜日午後7時～9時	三中体育館	なし	年2,000円	荒井☎042・576・5521	初心者歓迎。老若男女問わず。楽しく汗を流しましょう
パッチワーク糸車	第2・4火曜日午後1時～3時	ひかりプラザ	なし	月2,000円	山田☎090・4744・7087	初心者歓迎。布遊びをしながら、手作りを楽しみましょう
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日午後1時～2時	北町地域センター	1,000円	月1,500円	野田☎042・325・8565	肥満予防の筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
自立生活体操クラブ・月曜西町	毎週月曜日午後1時～2時10分	西町地域センター	500円	月1,500円	中島☎042・575・6195	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時45分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	在原☎042・536・8003	健康寿命を延ばそう。有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
楽拳会	毎週月曜日午前9時20分～10時30分	西町プラザ	なし	月2,000円	石井☎042・572・4661	太極拳と発声などにより柔軟な筋肉強化と負けない体作りを目指します
スポーツダンス(社交) マチックス	毎週火曜日午前11時30分～午後2時	ひかりスポーツセンター	なし	月1,200円	伊藤☎042・572・5778	スポーツダンスの基本を主体に各自が特に実技を習学する会

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　休日急病診療

イベント

こらぼdeサロン北の原

9月27日㈫午後2時～4時
北の原地域センター
※当日直接会場へ

こくぶんじ市民活動センター登録団体や市民の方が自由に交流できる場所です。日頃の活動で困っていることや地域で感じていることなどをお聞かせください。

対市民活動をしている方、始めたいと考えている方など　問こくぶんじ市民活動センター☎042・208・3636

てぬぐいスタンプラリー

10月3日㈪～12月16日㈮
殿ヶ谷戸庭園、大國魂神社ほか

本市と府中市に設置された12か所のスタンプポイントを回って手ぬぐいにスタンプを押し、両市の見どころを楽しみながらオリジナルの手ぬぐいを作りましょう。

¥無料※一部入園料等あり　■参加方法引き換え場所で引換券に記入のうえ、手ぬぐいを入手してください　■引き換え場所史跡の駅おたカフェ、府中市観光情報センター　催国分寺・府中観光振興連絡協議会　注ゴールの受け付けはありません。スタンプを押し、お気に入りの手ぬぐいができれば終了です。手ぬぐいの数には限りがあります※詳しくは市HPまたは市政戦略室へ

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

成年後見・消費者問題啓発講座「笑って、学んで、だまされない！笑いで学ぼう！悪質商法」

10月4日㈫午後2時～4時
国分寺Lホール（駅ビル8階）
※当日直接会場へ

判断能力が不十分な方の財産を守るにはどうしたらいいか、最近の手口と対策を漫才とコントで楽しく学びましょう。被害を防ぐポイントや契約の際の注意点、成年後見制度の利用に関して、専門家が分かりやすく解説します。参加者にはプレゼントがあります。

講岸野真里子さん（市消費生活相談員）・古川健太郎さん（弁護士）　■出演出前寄席OB会　¥無料　問権利擁護センターこくぶんじ☎042・580・0570

→市政戦略室（内393）
→経済課（内396）

こくぶんじ創業塾

10月29日㈯ほか（全5回）
午後1時30分～5時30分
本町・南町地域センターほか
※詳しくは下表参照

創業や経営に必要な事業構想・販路開拓・財務・人材育成などを学び、ビジネスプラン作成を指導します。この講座は産業競争力強化法に基づく特定創業支援事業で、修了した方には特例の適用（株式会社設立時の登録免許税の軽減など）があります。

対創業予定者、創業後間もない方　定20人　¥無料　申9月16日㈮～10月21日㈮に電話または直接経済課へ※先着順。市民の方優先

■受講日程・内容

日程 ※いずれも土曜日	会場	内容	講師
10月29日	本町・南町地域センター	事業構想・経営理念	浅川絢子さん（Herb Net代表）
11月5日		マーケティング・販売戦略	上田洋平さん（税理士事務所代表）
19日	国分寺Lホール（駅ビル8階）	財務・税務・会計	横溝大門さん（税理士法人代表社員）
26日	本町・南町地域センター	人材育成・資金調達	竹内潤也さん（特定社会保険労務士）
12月10日		ビジネスプランプレゼンテーション	

→経済課（内396）

いずみホール主催事業

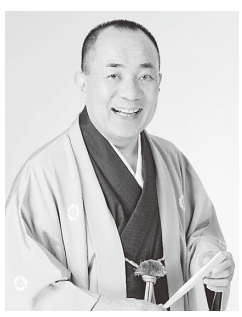
→文化と人権課☎042・573・4378

いずみ寄席「三遊亭小遊三　独演会」

11月27日㈰午後2時～（開場＝1時30分）
いずみホール

今年も多くの要望に応え、いずみ寄席を開催します。

■出演三遊亭小遊三さんほか　定370人　¥2千500円（全席指定）　申9月16日㈮午前9時からいずみホール受付窓口または電話で。窓口での受け付けが優先。申し込みから2週間以内に窓口で支払いのうえ、席を指定　問同ホール☎042・323・1491


三遊亭小遊三さん

国分寺市民が選ぶ名曲100選プロジェクト「選んで、集って、みんなで歌おう！」コンサート

12月11日㈰午後2時～（開場＝1時30分）
いずみホール

市民のリクエストで選んだ歌を、ソングリーダー先導のもと、会場の皆さんと楽しく歌います。観て聴いて歌って、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。リクエスト曲はいずみホールで受け付けています。

■出演ゲスト＝ベイビー・ブー（男性5人組のアカペラグループ）、ソングリーダー＝清水正美・伴奏＝田口順子（共に新宿うたごえ喫茶ともしび）　定370人　¥一般＝2千円、小学生～大学生・専門学生＝1千円※全席自由。未就学児＝無料　申9月16日㈮午前9時から受付窓口または電話で。窓口での受け付けが優先。申し込みから2週間以内に窓口でチケットを引き換え　問同ホール☎042・323・1491

第53回国分寺市民文化祭を開催します

開会式と10月開催分の日時・会場をお知らせします。連絡先など、詳しくは8月1日号7ページをご覧ください。

開会式＝日10月1日(土)午後2時～場国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ

種目	日時（10月）	会場
吟詠剣詩舞大会	9日(日)午前10時～午後5時	いずみホール
民舞大会	9日(日)午前10時30分～	本多公民館
囲碁大会	10日(祝)午前9時45分～(受付＝9時15分～)	国分寺労政会館
民謡大会	10日(祝)午前10時～午後5時	本多公民館
市民グループ展	14日(金)～16日(日)午前10時～午後4時	
音楽祭	22日(土)・23日(日)午前10時～（予定）	いずみホール
華道展	22日(土)・23日(日)午前10時～午後6時（23日は午後5時まで）	国分寺Lホール（駅ビル8階）
書道展	28日(金)～30日(日)午前10時～午後6時（28日は午後1時から、30日は午後5時まで）	
手工芸編物展	29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時	本多公民館

→文化と人権課☎(042)573-4378

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください　電話機、卓上ミシン、扇風機、冷蔵庫、チャイルドシート、CDラジカセ、高さ調節式いす、ピアノ用いす、机といす、自転車（24～26インチ）、折り畳み自転車、子ども用自転車、子ども用いす付き自転車

譲ります　大正琴、碁盤、碁石、ホットカーペット（2畳）、掃除機、ベビー服（0～1歳児用）、ベビーバス、座いす、ソファL型（5人用）照明器具、ラグ（3畳）、ペット用ゲージ

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください。

今月のリサイクル家具販売会

9月25日(日)午前10時～正午
場清掃センター（西恋ヶ窪4-9-8）
※駐車場数台あり。配送要相談（有料）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月18日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
			63 本多クリニック（心内）	本多5-28-6 ☎321-0866
		17:00～20:00	75 恋ヶ窪医院（内・小）	戸倉1-14-1 ☎321-2795
	薬局	9:00～17:00	いとう薬局	本多1-13-14 ☎324-1917
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	152 さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎322-8188
9月19日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	9 けやき内科クリニック（内・皮）	南町2-1-48 ☎320-8383
			41 おがわ眼科（眼）	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎325-4113
		17:00～20:00	44 山本小児科医院	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎325-3101
	薬局	9:00～17:00	つばき調剤薬局	南町1-13-1 越路荘103 ☎359-8282
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階 ☎359-3267
		17:00～20:00	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	136 じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
9月22日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	23 岡崎クリニック（内）	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
			66 笠原整形外科（整外）	西恋ヶ窪2-2-1 ☎321-5521
		17:00～20:00	98 ケン小児科内科クリニック（小・内・皮）	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
	薬局	9:00～17:00	多摩薬局南口店	南町3-18-17 ☎321-0837
			ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	148 よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285
9月25日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	88 福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
			4 知念医院（外・胃腸・リハ）	東元町3-31-8 ☎321-1076
		17:00～20:00	60 のむらクリニックスクエア（眼・内・小）	本多1-8-3 ☎325-0087
	薬局	9:00～17:00	ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
		17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	106 李歯科医院	南町2-1-41 ☎326-8841

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

未就学児を対象とした「インフルエンザ予防接種の費用一部公費負担」を10月15日(土)から開始します。詳しくは10月15日号をご覧ください

市報 こくぶんじ

10・1 No.1288 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

連載 私とペンシルロケット…… 8
西国分寺駅北口周辺のまちづくりに関する懇談会…… 3
国分寺ブランド新規認定品が決定 …… 4
嘱託職員採用試験の実施 …… 4
100歳以上の高齢者に長寿のお祝いをしました… 7

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

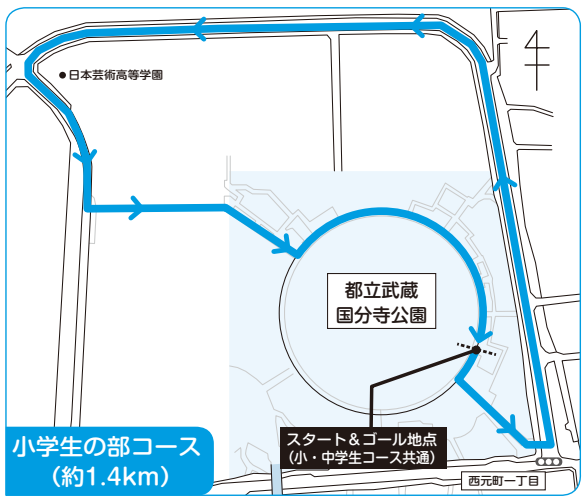
第3回 仲間と走ろう 国分寺史跡駅伝

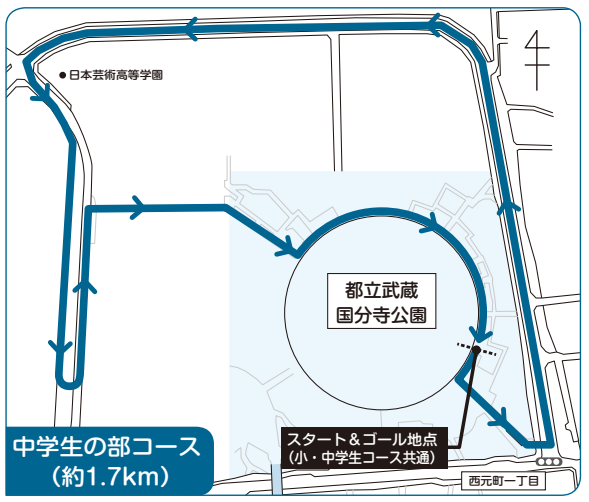
小・中学生の参加者募集

12月3日(土) 都立武蔵国分寺公園内とその周辺のコースをチームで走る大会です。クラスメート、部活動の仲間、スポーツクラブの仲間など、チーム編成は自由です。チームを組んでご参加ください。

時午前8時30分～ コース都立武蔵国分寺公園内とその周辺（右図参照） 対市内在住・在学の小学5・6年生、中学生 ¥無料 種目小学生男子の部・女子の部、中学生男子の部・女子の部 構成各種目20チーム（合計80チーム）※1チーム7人（監督＝成人1人、選手5人、補欠1人） 申10月28日（金）までに史跡駅伝大会参加申込書（兼選手変更届）を FAX(042)323－9062または直接、スポーツ振興課（市役所第3庁舎）へ。申込書は、各小・中学校、市民スポーツセンター、スポーツ振興課で配布。市HPからダウンロード可※多数の場合抽選

→スポーツ振興課（内279）





意見募集

「国分寺市ビジョン」（案）

パブリック・コメント（意見提出手続）、市民説明会の実施

平成19年度～28年度を計画期間とする第4次長期総合計画では、将来像「健康で文化的な都市－住み続けたいまち、ふるさと国分寺－」を掲げ、その実現に向けて積極的にまちづくりを進めてきました。

この間、人口減少や公共施設等の老朽化などの課題が明確化してくるとともに、市民ニーズの一層の多様化や高度化等、地方自治体を取り巻く環境は大きく変化し、限られた資源を計画的かつ有効に活用することが、持続的なまちづくりを進めるうえで一段と重要になっています。

このような社会環境の変化を受けて、現行計画の更新ではなく、新たな視点で計画を策定し、国分寺らしく、持続可能なまちづくりを展開していくことを目指し、新たな長期総合計画である国分寺市総合ビジョン（以下「総合ビジョン」）の策定を進めています。

総合ビジョンは、総合的かつ計画的な市政運営を図るための基本構想である国分寺市ビジョン（以下「ビジョン」）と、ビジョンの示す方向性を実現するための施策、指標、取り組み方針、主要な事業とその予算額等を定めた国分寺市ビジョン実行計画の2層から構成されます。

この度、ビジョン（案）がまとまりましたので、この案に関して市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続）と市民説明会を実施します。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間10月3日（月）～11月1日（火）

■公表場所①政策経営課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市HP

■提出方法意見に住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等所在地）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送（必着）・FAX(042)325-1380・✉seisaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501政策経営課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください※いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、「国分寺市個人情報保護条例」に基づき適切に取り扱います

市民説明会 日①10月16日（日）午前10時～②20日（木）午後6時30分～ 場いずれも国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ／いずれも同一内容

→政策経営課（内404）

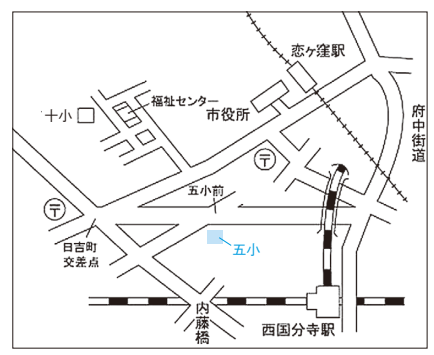
イザ！カエルキャラバン！ in 五小

楽しく防災を学ぼう おもちゃをもって集まれ

10月22日(土)
時午前10時～正午（開場＝9時45分）
場五小体育館
※雨天決行

おもちゃの交換と楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせた防災イベントです。各ブースを体験してポイントを集め、おもちゃと交換したり、おもちゃオークションに参加することができます。

対どなたでも ¥無料
物上履き
催市・市民防災推進委員会
注車での来場は不可



イザ！カエルキャラバン！のあそびかた

→防災安全課（内511）

10月10日（祝）午前10時～午後4時スポレクまつり開催。詳しくは9月1日号合併の「スポーツ推進委員だより」をご覧ください

くらし　無料相談

国分寺駅北口再開発地区 タウンネーミング（まちの愛称・ロゴデザイン）募集中

9月15日号2ページの募集に次の内容を追加します。

■応募対象の拡大

グループで応募ができます。

対市内に住む方（市内に親族が住む方を含む）、市内で働く方、市内で学ぶ方、市内で公益的な活動を行う方（以下「個人応募者」）および個人応募者を含むグループ（家族・団体・学校・事業者等）

※グループで応募し、最優秀賞や優秀賞に選ばれた場合はグループを表彰対象とします

■申込方法の補足

「①タウンネーミング（愛称・ロゴデザイン）」に記載する内容は、愛称とロゴデザインのセットでの応募のほか、愛称のみでも応募ができます。

※シンボルマークのみでの応募はできません

→国分寺駅周辺整備課（内284）

個人番号カード休日交付窓口

個人番号カードの休日交付窓口を開設します。平日に個人番号カードを受け取れない方は、ぜひご利用ください。

日10月15日(土)・30日(日)午前8時30分～午後4時30分※11月以降の日時は1日号市報、市HPに掲載予定**場**市民課（市役所第1庁舎）**注**必要書類がない場合は交付できません。証明発行、転入・転出等の異動届や印鑑登録はできません

→市民課（内311）

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

東京都庁舎電気設備点検に伴うネットワークの停止により、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■停止日10月15日(土)

→市民課（内338）／課税課（内324）／納税課（内376）

家庭ごみ有料袋・粗大ごみ処理券販売店の追加

ローソン国分寺光町三丁目店（光町3−24−1）が新たに販売を開始しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

災害協定を締結しました

災害時に被災した乳幼児とその家族を支援するため、ひよし保育園を運営する（社福）村山苑と「災害時における被災乳幼児等の緊急受入れに関する協定書」を締結しました。

市ではこれまでにも私立保育園との協定を進めており、本協定により、避難所対策のさらなる強化を図ることができました。

（社福）村山苑と災害協定を締結

→防災安全課（内220）

史跡整備工事のお知らせ

11月～平成29年3月に史跡武蔵国分寺跡の整備工事を行います（右図参照）。鐘楼（時を告げる鐘をつった建物）跡、中門（金堂・講堂などの中枢部への入口の門）跡の建物範囲を表示する工事と照明灯の設置などの環境整備を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

■工事範囲

→ふるさと文化財課☎(042)300−0073

油・断・快適！下水道キャンペーン 下水道に油を流さないで

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因になります。油を処理する際は、左記のことに気をつけましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

催市・都下水道局

油の処理は

ふき取る
鍋や皿に付いた油汚れは拭き取ってから洗いましょう

吸い取る
古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、もやせるごみとして出す

使いきる
残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる

→道路と下水道課（内438）

晴れた日は自転車で出かけませんか

暑さがひと段落し、体を動かすのに心地よい季節になりました。地球温暖化防止の取り組みを兼ねて、天気の良い日は、自動車ではなく、自転車に乗って外出してみませんか。交通ルールを守りながら、環境にやさしい自転車のエコライフに取り組みましょう。

→環境計画課（内356）

赤い羽根共同募金 地域配分 申請団体募集

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されています。平成29年度に実施する事業に対して、配分を希望する団体を募集します。

■配分申請額20万円以内（申請事業における総事業費の75％以内）**■申請締め切り**11月30日(水)

問東京都共同募金会国分寺地区配分推せん委員会事務局（社会福祉協議会内）☎042・324・8311

→地域福祉課（内348）

ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルト類・食用油の臨時の拠点収集

不用になったぬいぐるみやかばんなどは、そのままだとごみとして出さなければなりませんが、清掃センターや臨時拠点収集場所へ持ち込むと、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）することができます。また、臨時拠点収集と併せて、分別相談ができるごみ分別よろず相談所も実施します。

■日時・場所

場所	日程	時間
もとまち公民館	10月15日(土)	午前10時～午後2時
西町地域センター		午前9時～正午

■出せるものの例革・布・エナメル・ナイロン製のかばん・靴・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ

■出せないものの例やぶけたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ランドセル・ゴルフバック・長靴・スパイク・人形・スリッパ・ハードケース

注食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

10月の無料相談（祝日を除く）

（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談（＊）	火・金曜日（28日を除く）	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談（＊）	12日・26日(水)			
登記相談（＊）	3日(月)			
不動産・空き家等相談（＊）	17日(月)			
行政苦情相談（＊）	5日・11月2日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談（＊）	24日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	13日(木)			
マンション管理相談（＊）	今月はお休み			
交通事故相談（＊）	6日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内224）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話（随時）☎573−4375 教育相談室（予約電話）☎573−4376	
身近な人権相談（＊）	13日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課☎573−4378
女性法律相談（＊）	20日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	18日・25日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付けは4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談（＊）		午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	5日(水)	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	今月はお休み、11月2日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談（＊）	13日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談（＊）	19日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎321−1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	27日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり☎(573)4058	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325−4011
心配ごと相談	5日・19日・11月2日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談（＊）	27日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎580−0570	
成年後見専門相談（＊）	13日(木)			

放射線等測定結果　8月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市営募集 参画

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

西国分寺駅北口周辺のまちづくりに関する懇談会

日①10月16日（日）午前10時～正午②17日（月）午後7時～9時
場①いずみホール②市民室内プール2階体育室
※当日直接会場へ。いずれも同内容

西国分寺駅周辺は駅開設を機に、昭和54年に「西国分寺駅周辺整備基本構想」を策定しました。この構想に基づき、駅南口は、駅前広場や道路などの都市基盤や商業施設、いずみホールなどの施設整備を行いました。また、駅東地区（鉄道学園跡地とその周辺地区）は、「西国分寺地区住宅市街地総合整備事業」により、住宅・道路・公園などの一体的な整備を進めてきました。

その一方で、駅北口は、基盤整備などが不十分なまま宅地化が進行しています。長期的な視点に立ったまちづくりのテーマや目標などを明らかにした都市計画マスタープランでは、駅周辺を都市生活・文化交流の拠点として位置づけており、社会情勢の変化などを踏まえた今後の駅北口周辺のまちづくりを検討する必要があります。

■西国分寺駅北口周辺地図

昨年度は、まちづくりの検討に取り組む第一歩として、まちの現状や将来像に関するアンケート調査を実施しました。この度、駅北口周辺のまちづくりの検討を始めるにあたり、懇談会を開催します。

→まちづくり推進課（内456）

市営住宅（空き家）入居者募集

一般世帯向け空き家住宅（2DK・49.7㎡）1戸の入居者を募集します。

■住所高木町1−8−1 ■申込用紙配布日10月3日㈪～14日㈮ 場契約管財課（市役所第3庁舎）・市民ホール（同第1庁舎）※土・日曜日、祝日は当直室（同第1庁舎）

→契約管財課（内421）

協働事業審査会の事業評価における市民公募委員募集

協働事業審査会では、市民活動団体と市が実施した協働事業に対して、事業の成果や改善点などの評価を行います。評価に市民意見を反映するため、市民公募委員を募集します。

対20歳以上で市内在住・在勤・在学・在活の方（平成29・30年度に委託型協働事業の評価を受ける団体の構成員を除く）内年1回開催する審査会（毎年5月の平日昼間3時間程度）に出席 定3人以内 申12月28日㈬までに作文「応募の動機」を800～1千200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、市外在住の方は市内の勤務先・通学先または事業・公益的な活動内容等を明記し、郵送（必着）または直接〒185−0012本町4−1−9本町クリスタルビル4階協働コミュニティ課へ※募集案内は同課で配布。市HPからダウンロード可 ■任期2年間 ■報酬なし ■選考方法作文審査※作文は情報公開の対象

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市が協働で行っている事業です。

■話合い日10月14日㈮午後1時30分～3時30分場市民室内プール会議室 ■作業日10月21日・28日㈮午前9時30分～11時30分場市民室内プール西側「昔の井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

住宅マスタープラン見直しに係る市民懇談会

住宅政策を総合的に推進するための基本計画である「国分寺市住宅マスタープラン」（平成18年6月策定）の見直しを進めています。この度、住まいや住環境の現状・課題を参加者の皆さんと共有し、一緒に住宅政策に関するまちづくりの方向性を話し合うため、市民参加の一つとして市民懇談会を開催します。

日①10月15日㈯午前10時～②19日㈬午後6時～場①本多公民館②市役所プレハブ会議室第1※当日直接会場へ。いずれも同内容

→都市企画課（内453）

10月の環境ひろば テーマ「環境基本計画実施計画（中期）について③」

日10月16日㈰午前10時～正午場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

10月の「まちセン井戸端会議」

今月は本多で出張井戸端会議を開催します。まちづくり・環境・防災・福祉など、地域の身近な話題で交流してみませんか。

日10月18日㈫午後2時～4時場本多公民館※当日直接会場へ 問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

国分寺都市計画生産緑地地区の変更案の公告・縦覧と説明会等の開催

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、提出期限内に意見書を提出することができます。また、変更案に関する説明会を開催します。

■公告日10月3日㈪ ■案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更案 ■縦覧期間10月4日㈫～24日㈪場都市企画課（市役所第2庁舎） ■意見書の提出10月4日㈫～24日㈪に、住所・氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、郵送（消印有効）・FAX042・324・0160・✉toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501都市企画課へ

■説明会日10月11日㈫午前10時～場市役所プレハブ会議室第3

→都市企画課（内454）

東京都の最低賃金が改正

10月1日㈯から、最低賃金の時間額が907円から932円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課 ☎(03)3512−1614
都最低賃金総合相談支援センター ☎(0120)311−615

→経済課（内351）

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市HPでもご確認いただけます。

10月8日（土）午前9時～正午

→市民課（内311）／保険課（内314）

国分寺市総合ビジョン 市民アンケートにご協力を

国分寺市総合ビジョンの策定に当たり、その基礎資料とするため、市民アンケートを行います。アンケート票が届いた方は、ご協力をお願いします。

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方3,000人
■調査票郵送日10月4日（火）頃～

→政策経営課（内404）

公開しています

●図書館運営協議会
日10月4日㈫午後1時30分～3時30分場本多公民館内図書館評価についてほか
→図書館課☎042・324・2022

●清掃センター周辺地元協議会
日10月8日㈯午前10時～場市民室内プール会議室内付帯施設・生活環境保全策の検討・協議
→ごみ対策課☎042・300・5300

●環境推進管理委員会
日10月12日㈬午前10時～正午場市役所第1庁舎3階第三委員会室内環境基本計画実施計画平成27年度実績管理票の確認について

→環境計画課（内356）

●地域公共交通会議
日10月17日㈪午後3時30分～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内ぶんバスについて

→事業計画課（内379）

●介護保険運営協議会
日10月18日㈫午後7時～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内実態調査について

→介護保険課（内536）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 3期
納期限 10月31日（月）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

※年金天引きの方は10月14日（金）支払いの年金から天引きします

指定管理者候補者選定における申請事業者公開プレゼンテーションを開催

どなたでもご覧いただけます

日10月19日（水）午前9時～ 場市役所第1庁舎3階第三委員会室※当日直接会場へ

対象施設	問い合わせ
ひかり児童館、第一・第二光町学童保育所、第三泉町学童保育所	子ども子育て事業課（内359）
いずみホール	文化と人権課 ☎(042)573−4378

→契約管財課（内440）

今月の市税

税目	納期限
市・都民税（第3期） 国民健康保険税（第4期）	10月31日（月）

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	10月30日（日） 午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

イベント　国分寺ブランド　嘱託職員募集

まち歩き　国分寺再発見
むかしの井戸と国分寺ブランド第一号「司シルエット」のふるさとを訪ねる

10月25日㈫午前9時30分～※小雨決行
平兵衛樹林地(もみじ井戸)ほか

深まる秋の中、防災用のむかしの井戸（4か所）と国分寺ブランド第一号の「司シルエット」のふるさと、司メープルを訪ねて話を伺います。

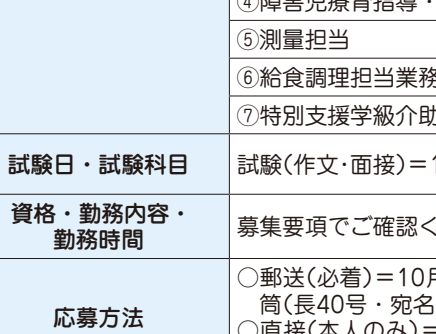
■行程 国立駅東口コンコース（集合）→平兵衛樹林地（もみじ井戸）→富士本90度公園（90度井戸）→新町ぐるぐる児童公園（ぐるぐる井戸）→司メープル→北町公園（北町井戸）→北町地域センター（解散）定30人 ¥30円（保険料）申10月3日㈪～20日㈭午前10時～午後5時（正午～午後1時を除く）に電話または直接まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ※先着順問同センター☎042・324・0186 注歩きやすい靴・服装で →まちづくり推進課（内456）

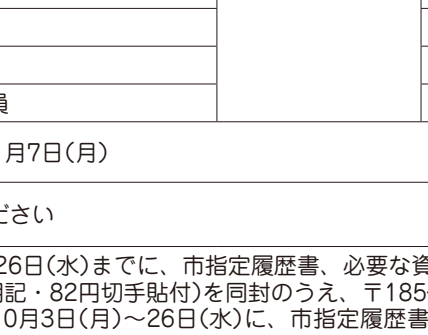
晩秋の湧水源周辺散策

11月6日㈰1回目＝午前10時～・2回目＝午後1時30分～※小雨決行・国分寺まつり実施日
都立武蔵国分寺公園入口(集合)

武蔵野の面影を残す湧水や水路を散策してみませんか。東元町にある(一財)小林理学研究所の協力で、所内の湧水源と国分寺崖線（はけ）が公開されます。これに併せてお鷹の道や真姿の池湧水群周辺を散策します。

■行程 集合→真姿の池湧水群→おたかの道湧水園内湧水源（当日は無料公開）→武蔵国分寺跡資料館→（一財）小林理学研究所湧水→都立殿ヶ谷戸庭園※当日の入園料無料（解散）（所要時間約2時間30分）対市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）定各回25人 ¥無料 申10月17日㈪までに往復はがき（必着）の往信裏面に①湧水源散策参加希望②参加者氏名③参加希望時間（午前・午後・どちらでも可）④住所・電話番号を、返信表面に宛名を明記し、〒185−8501緑と建築課へ※多数の場合抽選 注同一世帯内の複数参加希望者は1枚のはがきで申し込み可／10月下旬までにお知らせを郵送。当日ははがきをお持ちください／徒歩で、歩きやすい服装で／中止の場合に連絡するため、必ず電話番号を記入 ■協力 (一財)小林理学研究所・都立殿ヶ谷戸庭園※研究所・庭園への問い合わせはご遠慮ください


湧水源周辺の散策



→緑と建築課（内353）

国分寺ブランド新規認定品が決定

いいもの発信！国分寺

国分寺ブランド協議会では、新たに「武蔵国分寺ジェラートアイス」を国分寺ブランドに認定しました。無農薬栽培で、香料や添加物を使用せず、素材のおいしさが楽しめるジェラートアイスです。お土産やおやつにぜひご利用ください。国分寺ブランド認定品一覧は、市政戦略室（市役所第3庁舎）で配布のパンフレットまたは右記のQRコードからご覧ください。

考案者の平野琢哉さん（左）とブランド協議会会長（右）

武蔵国分寺ジェラートアイス

■販売所 ブルーベリーガーデンＨＩＲＡＮＯ(戸倉3−44−2)
ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場(東恋ヶ窪4−23−8)

→国分寺ブランド協議会(市政戦略室内)(内393)

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会 参加者募集

子どもたちが心豊かに育っていくために、育児の援助をしてほしい方（利用会員）と育児の援助ができる方（援助会員）が会員登録し、有償活動によって地域で支え合う、子育て支援の組織です。

援助会員になるには、右表の講習会の受講が必要です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

場いずみホール対健康で市内で活動可能な20歳以上の方 定30人 ¥無料 申10月29日(土)までに住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、郵送（必着）・電話または直接〒185−0003戸倉4−14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ※先着順問市ファミリー・サポート・センター☎(042)300−6061（開館日時＝月～土曜日午前9時～午後5時）

→子ども子育てサービス課(内378)

日時（11月）		内容	講師
10日(木)	10:00～11:00	国分寺市の児童福祉（＊）	子ども家庭部職員
	11:00～12:00	ファミリー・サポート・センター事業について（＊）	市ファミリー・サポート・センター職員
	13:00～15:00	子どもの健康について（＊）	子ども家庭部職員
11日(金)	10:00～12:00	保育のこころ（子育て中のお母さんを支えるために）	佐々加代子さん（白梅学園大学教授）
	13:00～15:00	応急救護講習（＊）	国分寺消防署
16日(水)	10:00～12:00	子どもの遊び	大森靖枝さん（劇団風の子）
	13:10～15:10	成長する心とからだ	永田陽子さん（臨床心理士）
18日(金)	10:00～12:00	発達に課題のある子どもへの支援	子ども家庭部職員
	13:00～14:30	援助活動の実際Ⅰ（＊）	市ファミリー・サポート・センター職員
	14:30～16:00	援助活動の実際Ⅱ（＊）	

※やむを得ず欠席する場合も、必須科目（＊印）を含む8割受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし、残りの科目はおおむね一年以内に受講してください
※前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、同センターにお問い合わせください

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 11月30日(水)までの方
更新申請	10月1日(土) ～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が10月31日(月)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き 郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口 高齢者相談室(いずみプラザ内)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321−1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

平成28年度採用　嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内416)

	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①保健看護担当	5日	262,000円	1人程度
	②総合事務担当第1種（障害者総合担当）		218,000円	1人程度
	③高齢者総合相談担当		255,000円	2人程度
	④障害児療育指導・相談担当		233,600円	1人程度
	⑤測量担当		238,000円	1人程度
	⑥給食調理担当業務		184,000円	1人程度
	⑦特別支援学級介助員		218,000円	2人程度
試験日・試験科目	試験(作文・面接)＝11月7日(月)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送(必着)＝10月26日(水)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長40号・宛名明記・82円切手貼付)を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接(本人のみ)＝10月3日(月)～26日(水)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課(市役所第3庁舎)へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	10月3日(月)から職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※10月1日(土)から市ＨＰからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後における最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません。）
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

リサイクルショップやバザーの利用で物の有効利用を図りましょう

子ども

学童保育所説明会を開催

学童保育所の入所手続き、入所後に必要なことや、保護者の方へのお願いなどを説明します。入所手続きや学童保育所での過ごし方など、質問もお受けします。平成29年度入所のしおり・申請書なども配布します（入所のしおり・申請書は市HPからダウンロード可）。

日10月16日㈰午前10時～正午（受付＝9時30分～） 場いずみ児童館※当日直接会場へ 注託児なし（子ども同伴可）。車での来場不可 ↓子ども子育てサービス課（内383）

保育所等展示会を開催（保育園など）

施設の特色や保育内容などを展示して、紹介します。入所手続きなど、質問もお受けします。平成29年度入所案内・申込書なども配布します（入所案内・申込書は市HPからダウンロード可）。

日10月29日㈯午前9時30分～午後0時30分 場本多公民館※当日直接会場へ。出入り自由 注託児なし（子ども同伴可）。車での来場不可 ↓子ども子育てサービス課（内383）

プレイステーションまつり2016

10月16日㈰午前11時～午後3時 ※小雨決行。荒天の場合23日㈰に順延 市プレイステーション

工夫を凝らした体験コーナーや手作りゲームなど、たっぷり遊べる、子どものための手作り祭り。焼きそばやカレーなどのおいしい食べ物屋さんも（容器やスプーンをお持ちの方は割引有り）。子どものお仕事紹介所もあり、お店屋さんやお仕事体験もできます。

①ボランティア募集

まつりのボランティアを募集します。

対20歳以上 申10月13日㈭までに電話または直接市プレイステーションへ

②子どものお店出店者募集

子どもたちで作る、子どものお店の出店者を募集します。

申10月13日㈭までに電話または申し込み用紙（市プレイステーションで配布）を直接市プレイステーションへ

■①②共通事項

問市プレイステーション☎042・323・8550（認定NPO法人冒険遊び場の会） 注車での来場不可 ↓社会教育課☎042・574・4044

みんなで子育て フリートーキングの会 パパあつまれ

10月22日㈯10時30分～11時30分 子ども家庭支援センターぶんちっち ※当日直接会場へ

これからパパになる方（プレパパ）やパパになった方で、日頃ほかの人に聞きづらいことや聞いてほしいことなど気軽に話し合い、交流しましょう。一人でも、お子さんと一緒でも、ぜひご参加ください。

対プレパパ、乳幼児とそのパパ ↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

子どものためのおはなし会 「ろうそくつけて、おはなしの世界へ」

10月22日㈯ ①4歳～小学2年生＝午後2時～2時40分 ②小学3年生以上＝午後2時55分～3時50分 もとまち公民館※当日直接会場へ

ろうそくを灯し、日本をはじめとする世界各国の昔話・不思議な話・面白い話などを聴いて楽しみませんか。大人の方も歓迎。

語りを聴いてイメージを膨らませる

催おはなしの会「でんでんだいこ」(*)・もとまち図書館(*)19年間、市内の幼稚園や小・中学校、図書館などにお話を届けている、語りを主とするグループ ↓もとまち図書館☎042・325・4222

秋の児童館合同遠足 さつまいも掘りに行こう

11月13日㈰※雨天中止 午前9時30分～午後2時 市内農園・公園ほか

市内を散策しながら、さつまいも掘りを楽しみませんか。

対0～17歳※未就学児は保護者同伴 定30人（市内在住の方優先） ※大人は含みません ¥250円（さつまいも代） ※予定申10月25日㈫～11月5日㈯に直接各児童館へ ※多数の場合抽選 問しんまち児童館☎042・324・7489 ↓子ども子育て事業課☎042・321・1140（本多児童館）

10月～11月は里親月間 養育家庭（里親）体験発表会

ほっとファミリー

養育家庭（里親）は、養子縁組を目的としないで、いろいろな事情があって家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。

体験発表会では、里子を育てていく中での悩みや喜び、里親への想いなどを聞くことができます。

国分寺市養育家庭（里親）体験発表会

日10月8日(土)午後2時～ 場国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ

■近隣市養育家庭（里親）体験発表会

開催日(11月)	開催時間	会場※当日直接会場へ
10日(木)	14：00～	東大和市民会館 ハミングホール
18日(金)		東村山市民ステーション サンパルネ　コンベンションホール
19日(土)	10：00～	小金井市役所 第2庁舎801会議室
26日(土)		小平市東部市民センター

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572−8138

みんなで子育て・子育ち

10月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください（*）＝先に☎(042)を付けないでおかけください

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ㋕9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 場〒185−0034光町3−13−20 ☎572−8138

■子ども専用相談電話☎572−3725(お子さんがかける専用電話です)

講習会 かんたんおやつづくり

日26日(水)10時～12時 対乳幼児の保護者 講近藤陽子さん(栄養士) 定15人 ¥300円 申15日(土)までに往復はがき（消印有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望の方はお子さんの名前（ふりがな)・年齢(月齢)・性別・託児中のおやつの有無(おやつ代10円)と、返信宛名を明記し、センターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選 託12人(対市内在住の方)

みんなで子育て フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば

日①5日(水)②12日(水)10時30分～11時30分 対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者 ②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者 内子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

ぶんちっちまつり あそぼう・わらおう・ふれあおう

日15日(土)10時～15時(雨天決行)※当日直接センターへ 内おもちゃの広場やゲーム・工作のコーナーなど。フリーマーケットや市内産の野菜、パンの販売もあります

相談

総合相談	対市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます ㋕センター開館時■相談方法電話またはセンターで面談(申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください)
かるがも相談 22日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ㋕10時～12時
助産師と話そう 25日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可㋕10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(*)

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴) ㋕10時～19時 休日曜日・祝日・24日(月)

本多児童館 ☎322−1140

けん玉＝7日(金)・29日(土)／サクサク工作「ハロウィン工作」＝25日(火)～27日(木)／ほんじどまつり＝29日(土)※準備会は12日(水)

もとまち児童館（指定管理者）☎359−1488

親子の「わ」＝6日・13日・20日(木)／おはなしトレイン＝27日(木)／はいはいの「わ」・幼児向け体操＝火曜日／よちよちの「わ」＝木曜日

しんまち児童館（指定管理者）☎324−7489

しんまちカフェ＝0歳児親子14日・28日(金) 1歳児以上17日・31日(月)／じゃがバタファイヤー＝20日(木)／親子の「わ」＝水曜日

いずみ児童館☎322−8849

乳幼児向け読み聞かせ＝13日(木)／かるた＝14日(金)／とんがりまつり＝22日(土)／親子の「わ」＝火曜日／おもちゃ図書館「とんとん」＝金曜日

ひかり児童館（指定管理者）☎576−2581

わいわいまつり＝16日(日) ／親子の「わ」＝17日(月) ／わいわいおはなし会＝20日(木)／つくろう「パラシュートをつくろう」＝25日(火)・26日(水)

にしまち児童館（指定管理者）☎575−8188

親子の「わ」ベイビーズ＝3日・17日・31日(月)／つくってみよう「みたらしだんご」＝5日(水)／親子の「わ」＝6日・13日・27日(木)／チャレンジ工作「ハロウィンリース」＝12日(水)・13日(木) ／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝20日(木)

6館合同

☆おもちゃ病院各児童館で随時受け付け、18日(火)にひかり児童館で修理
☆子ども野外事業水曜日14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児(主に0～3歳)の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 ☎312−0414(認定NPO法人冒険遊び場の会)

①ちょこっと気になる「チョコの日」＝1日(土)(親子ひろばはお休み)※発達相談ができます ②ふたごちゃんの日＝4日(火) ③プレママ&プレパパカフェ＝8日(土) ④パパの日＝22日(土)10～16時 ⑤カウンセラーの日＝月・金曜日10時～14時 ※17日(月)のみ13時～16時 ⑥助産師の日＝木曜日 ㋕①～③⑥10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 ☎(070)4133−4770(*)(コアラッコ親子ひろばサポート国分寺)

①わらべうた＝19日(水)11時45分～ ②お誕生日会＝27日(木)11時～ ※23日(日)のコアラッコと子育て仲間フェスタは、¥500円(一家族)、申し込み不要に変更します。当日直接会場へいらしてください

北町親子ひろば☎326−2414(ファミリーサロン)

①栄養士訪問の日＝17日(月)10時～12時 ②助産師相談＝28日(金)10時～12時

★「いつもの親子ひろば」は9月1日号8ページをご覧ください★

10月7日(金)～23日(日)・11月2日(水)はこっこっこひろば週間。詳しくは9月15日号6・7ページをご覧ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

健康

健康

健康推進課（いずみプラザ内）
☎042・321・1801

B型肝炎予防接種を定期接種に追加

10月1日㈯から、B型肝炎予防接種が定期接種として無料で受けられるようになりました。平成28年4月1日～8月31日に生まれた方には10月上旬に、9月1日以降に生まれた方には予防接種手帳発送時（出生月の翌月下旬）に案内を郵送します。指定医療機関（案内に一覧を同封）で通年で個別接種を受けられます。全3回の接種を終えるまで6か月ほどかかります。

対 4月1日以降に生まれた1歳未満の方（標準的な接種期間は生後2か月～9か月未満）注 9月30日以前に接種した場合は全額自己負担になりますが、接種回数分を差し引いた残りの回数を定期接種にできます

歯の健康診査と咬合力測定

10月27日㈭午後1時30分～3時
いずみプラザ

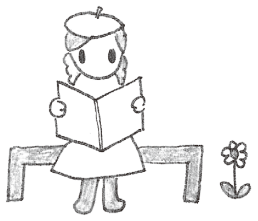
器械で咬合力（かむ力）を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。

対 40歳以上の市内在住の方 内 歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談 定 16人 ¥ 無料 申 10月3日㈪午前9時から電話で健康推進課へ ※先着順。初めての方優先

健康手帳ファイルを無料で交付しています

健康手帳ファイル（A4版）を無料で交付しています。医療の記録などの記入ができるほか各種健（検）診の結果をとじて保管できます。コラムも掲載していますので、ぜひ健康管理に役立ててください。

対 20歳以上の市内在住の方 ■配布場所 健康推進課（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）・保険課（市役所第1庁舎）



10月は乳がん月間　乳がん検診を受けましょう

もっと知ってほしい、乳がんのこと。
あなたの家族や大切な人にも
教えてあげてください。

乳がんは
- 日本人女性の12人に1人がかかるといわれている
- 20歳代でも発症し、40歳代後半に最も多い
- 早期発見・早期治療で90％以上の人が治る

40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう。詳しくは同ページ内「がん検診・健康診査等受診者募集」をご覧ください。または健康推進課までお問い合わせください。

がん検診・健康診査等受診者を募集

がん検診・健康診査等の受診者を募集します（下表参照）。

¥ 無料 申 10月21日㈮までに右下の申込書（コピー可）に記入し、はがきか封書で郵送（消印有効）または直接〒185−0024 泉町2−3−8 健康推進課へ 注 締め切りを過ぎた申し込み、1枚のはがきに複数人の申し込み不可

10月・11月の保健事業（成人・母子）

場 いずみ保健センター（6～7か月児・9～10か月児健診を除く）
要申 は、電話で申し込みをしてください
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日　時
成人（10月）	まとう会（アルコール勉強会）	20日（木）午後2時～4時
母子（10月）	3～4か月児健康診査（※）	14日（金）・26日（水） 受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	5日（水）・21日（金） 受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査（※）	7日（金）・19日（水） 受付＝午後0時50分～1時30分
成人（11月）	要申 個別栄養相談	15日（火）午前9時20分～11時50分 （時間予約制）
母子（11月） 要申	妊婦歯科健診 対 妊娠中の方	17日（木）午後1時30分～3時 （時間予約制）
	わくわくクラス 対 これからパパ・ママになる方（初妊婦の方優先） 内 栄養・歯科の話、赤ちゃんとの触れ合い	19日（土） 午前9時40分～午後0時30分 ※受付＝9時30分～
	離乳食（1回食）講習会 対 4～6か月児と保護者	21日（月）午後2時～3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対 6～11か月児と保護者	22日（火）午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対 おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	21日（月） 午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対 おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	10日（木） 午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	8日（火）・30日（水） 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
	発達健康診査 対 0歳～小学校入学前児（発達について心配がある子の健診）	2日（水） 午前9時30分～11時30分 （時間予約制）

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください。

無料・定員制　平成28年度第4回実施分 がん検診・健康診査等受診者募集

場 (1)本市・小金井市・小平市の実施医療機関
(2)～(6)国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ内）
注 同じ検（健）診または検査項目を、平成28年度内に2回以上受診することはできません／検（健）診によって受診票郵送時期は異なります
※対象年齢の基準＝(★)の検診は受診日時点での年齢、そのほかは平成29年3月31日時点での年齢
（＊1）平成28年度中に市の人間ドックを受診予定の方は除く
（＊2）実施日は希望に沿えない場合もあります

10月21日（金）（消印有効）締め切り（申し込み状況により今年度最終募集となる場合があります）

種別	(1)子宮がん検診（★）	(2)乳がん検診	(3)肺がん検診	(4)大腸がん検診 結核検診（★） 肝炎ウィルス検診	(5)30歳代健康診査	(6)若年層健康診査
検（健）診内容	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診と別日に都がん検診センターで実施	胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	●大腸がん検診＝便潜血検査 ●結核検診＝胸部エックス線検査 ●肝炎ウィルス検診＝血液検査	測定（身長・体重・BMI・腹囲）、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査	
対象者（市に住民登録のある方）	20歳以上の女性で①②ともに該当する方 ①平成27年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方 ②平成28年度中に妊婦健診を受診しない方	40歳以上の女性で平成27年4月1日以降市の乳がん検診を受診していない方 ※妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内の方は除く	40歳以上の方 ※妊娠中の方は除く（＊1）	40歳以上（結核検診は18歳以上）で社会保険に加入の方 ※肝炎ウィルス検診はこれまでに受診したことのない方（＊1）	30～39歳の方（＊1）	25～29歳で、ほかの健診を受診する機会がない方
		国民健康保険加入の40～65歳の方は、特定健診と併せてお申し込みください				
実施日（＊2）	11月～平成29年1月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）	11月～平成29年2月の月・水・金曜日の午後（祝日を除く） 受付＝午後0時30分～1時30分（所要時間＝約2時間）				
受診票郵送時期	10月末	10月中旬～11月下旬				

キリトリ

がん検診等申込書

締切＝10月21日（金）（消印有効）

氏名	ふりがな	
	氏　名	男・女
住所	国分寺市	
生年月日	M・T・S・H　年　月　日（　）歳	
電話番号	（　）	

★希望する検（健）診名を○で囲んでください★

子宮がん検診
乳がん検診
肺がん検診　大腸がん検診
結核検診　肝炎ウィルス検診
30歳代健康診査　若年層健康診査

都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入してください。
※子宮がん検診のみをご希望の方は、記入不要です
※未記入の場合はいつでも受診可能と判断します

〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日

キリトリ

未就学児を対象とした、インフルエンザ予防接種費用の一部公費負担を10月15日（土）から開始します。詳しくは10月15日号をご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

おたかの道湧水園 秋の無料公開

10月18日㈫・11月6日㈰ 午前9時～午後5時（入園は4時45分まで） おたかの道湧水園

開園記念日と国分寺まつりに併せておたかの道湧水園を無料で公開します。秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください。

11月6日㈰午前11時～午後3時には、解説地点（武蔵国分僧寺跡金堂跡・武蔵国分僧寺跡七重塔跡・国分寺楼門・真姿の池湧水群）に待機したボランティアが史跡武蔵国分寺跡周辺の史跡を解説します。

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

ボランティア・市民活動合同交流会 防災を通じた地域のつながり作り

11月16日㈬午後1時30分～4時（受付＝1時～） 国分寺Lホール（駅ビル8階）

ボランティア活動センターこくぶんじとこくぶんじ市民活動センターの共催で、登録団体を中心とした交流会を開催します。

対市民活動をしている個人・団体、市民活動に興味のある方 内講義、グループワーク 講濱口和久さん（一財）防災教育推進協会常務理事・事務局長） 定80人 ¥無料 申10月3日㈪から参加者全員の氏名・人数・代表者連絡先、あれば団体名を明記しFAX 042・208・3637または電話でこくぶんじ市民活動センターへ 問こくぶんじ市民活動センター☎042・208・3636

グループトークでの交流

↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎042・321・1301 FAX042・320・1180

ご近所さんと一緒に取り組む、元気で暮らすための「集いの場」活動応援説明会

①10月17日㈪②21日㈮午後2時～3時30分 ①至誠ホームミンナ（並木町3−12−2）②本多公民館 ※当日直接会場へ

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、身近な場所に定期的に集える場があることが重要です。介護予防を目的として考案された「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング(*)」の体操に取り組みながら、集いの場の活動をしてみませんか。

対市内在住の方

(*)歩く・立つ・座る・またぐ・昇る・降りる・高いところの物を取る、落したものを拾うといった日常の生活動作に役立つように工夫された体操

集いの場・あおぞら（東元町）

100歳以上の高齢者を訪問し長寿をお祝いしました

9月10日、敬老の日を前に、市長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員協議会会長が、市内最高齢の方と、平成27年9月16日～28年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望した方を訪問して、長寿をお祝いし、記念品を贈りました。そのほか100歳以上の方は市の担当者と民生委員・児童委員が訪問して、記念品を贈りました。

市内在住の100歳以上（9月15日現在）の方は61人（男性7人、女性54人）で、最高齢の方は106歳女性です。

市内最高齢の方を訪問

10月の出張相談（高齢者） ※当日直接会場へ

開催日	時間（午後）	会　場	問い合わせ☎(042)
3日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573-4058
13日(木)		さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301-5001
14日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300-1405
18日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300-6024
19日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300-3702
20日(木)	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300-2339

→高齢者相談室☎(042)321-1301

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種は平成29年3月31日㈮まで

接種券を実施指定医療機関に提出することで、半額程度の自己負担金（4千円）で接種を受けることができます。今年度の対象の方には、4月上旬に接種券を郵送しています。接種を希望する方は早めに受診してください。詳しくは4月1日号10ページまたは対象者に郵送している案内をご覧ください。

注小平・国立・府中市の実施指定医療機関で接種を希望する方、生活保護世帯・中国残留邦人生活支援世帯の方は、手続きなどが異なりますので、必ず事前にお問い合わせください

↓健康推進課☎042・321・1801

地域包括支援センターのイベント

■共通事項 ¥無料 申10月3日(月)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

認知症サポーター養成講座（光公民館まつり同時開催）

10月15日(土)午前10時～11時30分 国分寺ひかり診療所3階（光町3−13−34）

認知症の方が地域で安心して暮らすために、認知症という病気の理解、認知症の方や家族への接し方や認知症予防などの基礎知識を学びます。

対市内在住の方 定15人 申地域包括支援センターひかり☎(042)573−4058へ

介護予防体操教室「認知症予防効果のある体操」

10月15日(土)午後1時30分～3時 特別養護老人ホームうれしのの里（日吉町4−32−6）

介護に頼らず元気に過ごすための予防体操を体験してみませんか。身体機能と同時に脳の活性化を図り、認知症予防にも効果のある体操を行います。

対市内在住でおおむね65歳以上の方 定20人 申地域包括支援センターひよし☎(042)300−1405へ

転倒予防教室「転びにくい体を作ろう」

10月26日(水)午前10時～11時30分 本多公民館

転倒は老化のサインです。生活の中に運動を取り入れて、転びにくい体づくりを目指しましょう。

対市内在住でおおむね65歳以上の方 講齋藤利枝さん(介護予防運動指導員) 定20人程度 物動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル 申地域包括支援センターほんだ☎(042)300−2339へ

転倒予防教室「チェアエクササイズで元気はつらつ」

10月26日(水)午後2時～4時 いきいきセンター（泉町2−6−36トミンハイム1階）

いすに座りながら無理なく楽しい体操を行います。転倒予防のポイントもお話しします。

対市内在住でおおむね65歳以上の方 定20人 申地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300−6024へ

→高齢者相談室☎(042)321-1301

10月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211 休17日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜日16:30～21:30／バウンドテニス＝8日・22日(土)11:30～15:30※スポレク広場はありません
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要／10日(祝)は登録者のみ無料開放／16日(日)は市民体操祭のため、16:00まで使用不可(ランニングコースを含む)
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜日9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝11日・18日・25日(火)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326−2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝1日(土)、13日・27日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865 休11日(火)・24日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝8日・22日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝1日・15日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝7日・21日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝15日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要／10日(祝)は登録者のみ無料開放
市民室内プール☎(042)325−6868 休3日(月)	

※12月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

シルバー人材センターで一緒に元気に働きませんか

●退職後もまだまだ働きたい
●地域のために何かしたい
●日々の暮らしにメリハリをつけたい
●新たな生きがいを見つけたい

などの理由で、現在多くの会員が生き生きと働いています。自分の体力・能力・希望に応じて仕事を選べます。

対市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
※入会説明会に参加し、入会申込書を提出する必要があります
¥年会費2,000円

主な仕事内容
駐輪場管理・学校管理・建物管理・屋内外清掃・市報配布・家事援助など
※植木せん定作業・除草作業に興味のある方歓迎

入会説明会の日程などはセンターへお問い合わせください
問シルバー人材センター☎(042)325−4011

→地域福祉課(内346)

高齢者 体育施設

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

10月16日は世界食料デー。食べ物について見つめ直し、家庭でのフードロスを減らしましょう

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

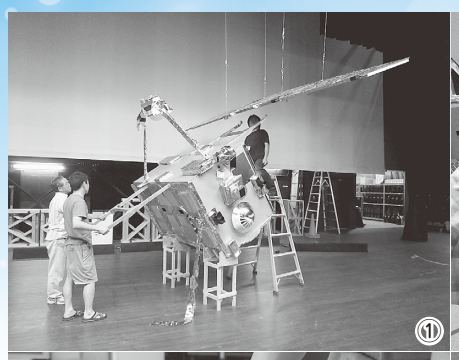
ペンシルロケットの絆と想いは未来を紡ぐ

第9回　黒野 雅直さん（愛知県知多郡武豊町職員）

延べ約320人のボランティアで約1,000時間をかけて作り上げたはやぶさ実物大模型。はやぶさのプロジェクトマネージャを務めた川口淳一郎さんも「よくぞここまで」と驚くほどの出来でした

朝鮮戦争が休戦した翌年の1954（昭和29）年、日本油脂㈱（現在の日油㈱）武豊工場には、ロケット弾用の燃料がありました。この長さ123㎜ほどの小さい燃料を見て、糸川英夫博士は、小さなロケットをたくさん使い、実験の数を重ねることで、データを取得することを思い付きます。ペンシルロケットの小さな形状は、この燃料に合わせて生まれました。

今回は、ペンシルロケットがつなぐ縁で、工場のある武豊町職員の黒野雅直さんにメッセージをいただきました。小惑星探査機はやぶさが帰還し、カプセル展示が全国で行われた時、武豊町は、地域の人たちみんなで、実物大のはやぶさを作り、展示を盛り上げました。地域の人たち、企業、行政が宇宙を中心につながった事例を紹介します。

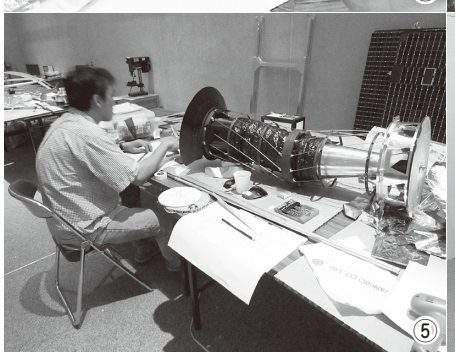


①

②

③

④



⑤

⑥

①模型を組み立てて、全体のバランスをチェック②A３版の光沢紙に印刷して、名刺２枚分ほどの大きさに裁断したものを一枚一枚貼り付けて太陽光パネル模型を作製③カプセル模型も大切に手作り④本物と同じ反射材を使ったターゲットマーカー模型⑤蛇腹も丁寧に再現したサンプラーホーン模型⑥パラボラアンテナ模型は３台目でようやくこん身の出来に

平成23年8月、小惑星探査機はやぶさの帰還カプセル全国巡回展示のひとつ、武豊町会場は、延べ1万4千人を超える来場者とスタッフの熱気であふれ、大盛況だった。会場となった武豊町の公共ホールゆめたろうプラザは、これでもかというほどのイベントやコーナーを用意して、来場者を待ち受けていた。

解説付きの帰還カプセル展示はもちろん、「はやぶさ物語」の紙芝居や講談、はやぶさに搭載された装置や地球スイングバイの体験コーナー、映画上映、大クイズ大会など、はやぶさに関する武豊町オリジナル企画が館内狭しと並び、いたるところで、来場者に案内をさせてくれと迫る「意欲の塊」のような解説ボランティアたちが、各コーナーを走り回っていた。こんな活力にあふれた展示イベントが、これまでにあっただろうか。

武豊町と宇宙との関わりは、町内にある日油㈱だ。日油㈱は、ペンシルロケット発射実験の際に固体燃料を糸川博士に提供しており、はやぶさを宇宙に運んだM（ミュー）・V（ファイブ）ロケットの固体燃料も、日油㈱で作られていた。そうした地域性もあり、募集するとすぐに、さまざまな知識を持った宇宙好きのボランティアが集まってきた。加えて、ゆめたろうプラザでは、開館当初から住民ボランティアで構成されたNPOたけとよと行政の協働運営の取り組みを行ってきた経緯もあり、多くの人が協力を名乗り出てくれた。

ボランティアの意欲の高さには驚いた。解説をするために、勉強会を開催し、練習を重ね、まず自らが理解を深めようという人たちばかりだった。その学んだ力を発揮したいという欲求が噴出して、イベントの活気となっていった。

中でも最大の注目を集めたのは、はやぶさ実物大模型製作プロジェクトだ。このプロジェクトは「感動を伝えたい」という共通の想いの下に、ボランティアの参加人数がどんどん増えて拡がっていった。10人ほどでスタートしたこのプロジェクトには、最終的に延べ300人を超える住民が携わることとなった。写真などから寸法を割り出し、予算が少ないので材料は段ボールや百円均一商品などの身近な素材を利用した。製作期間2か月半を経て、実物大模型はイベント前日にやっと完成。言葉で表せない感動をみんなが感じていた。

ゆめたろうプラザを包んだ活気と熱気の中心に、この実物大模型があった。イベント後、模型は取り壊される予定だったが、㈶日本宇宙フォーラムに委譲され、「武豊モデル」として現在も全国の宇宙イベントで展示されている。

ゆめたろうプラザでの帰還カプセル展示事業は、熱い想いを持つボランティアはじめ多くの住民と行政、日油㈱などの企業が心を動かされて達成した、協働の鑑（かがみ）のようなイベントだった。ペンシルロケットも、糸川博士の熱い想いに共感した多くの人たちの惜しみない協力があり、そしてその絆と想いの上に、現在の日本の宇宙開発があるのだと思う。

小惑星探査機はやぶさ2は現在、みんなの希望と夢を乗せ宇宙を旅している。その挑戦のために積み重ねられてきた多くの人の努力に思いを馳せながら、僕たちは、はやぶさ2の帰りを待っている。

ふるさと納税のお礼にペンシルロケットレプリカを贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み

市政戦略室までご連絡ください。申込書を郵送します。

※市HPからダウンロード可

■インターネットからの申し込み

ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から

※右のQRコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます

★寄附金額10万円（連続した2年で分割可）ごとに1機贈呈します

★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

→市政戦略室（内441）

2016年国際航空宇宙展に国分寺市の出展が決定。一般公開日は10月15日（土）（当日券1,200円）です

学ぶ楽しむ参加する　市民掲示板　会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ターゲット・バードゴルフ短期体験会
日10月の火曜日午前9時～・金曜日午前11時～ 場けやき運動場※当日直接会場へ ¥無料 物運動靴※用具は貸し出し 注運動のできる服装で／→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・笹井☎(042)406−1346

■相続と遺言の無料相談会
日10月6日(木)午後1時30分～4時30分 場国分寺Lホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から
①植木即売会
日10月7日(金)～9日(日)午前10時～午後4時(店舗は午後5時まで) 場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場植木ほ場
②植木せん定講習会
日10月8日(土)午前10時30分～ ¥無料 場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場植木ほ場※当日直接会場へ
③カルチャー講座「バスケットで作る秋の寄せ植え講座」
冬まで楽しめる寄せ植えを作ります。
日10月26日(水)午後2時～3時30分 場同支店屋上(雨天時は2階ホール) 講小黒千代さん(園芸専門店スタッフ) 定10人 ¥1,200円※当日集金。別途花代がかかります 申10月2日(日)～19日(水)午前11時～午後5時に電話で※先着順 物園芸用のはさみ・手袋／→①～③いずれも☎(042)324−2115

■第3回ひかりまつり
つながる、ひろがる、ひかりの輪
日10月8日(土)午前10時～午後3時30分(小雨決行・荒天中止) 場ひかりプラザ北側道路、鉄道情報システム一部敷地内 内新幹線ウルトラクイズ・ライブ・模擬店／→ひかりまつり実行委員会・森田☎(090)2233−3399

■第9回森の地図スタンプラリー
日10月8日(土)～11月27日(日) 内20のラリーポイントを巡り、秋の武蔵野を散策するイベント ¥無料※入場料などは自己負担。詳しくはHPhttp://www.musashino-cotswolds.jpで／→武蔵野コッツウォルズ☎(0422)32−0962

■府中療育センター祭
日10月14日(金)・15日(土)午前10時30分～午後3時 場都立府中療育センター（府中市武蔵台2−9−2) 内重症心身障害者のステージ発表、楽器演奏、模擬店など／→☎(042)323−5115

■シルバー人材センター入会説明会
日10月14日(金)午後1時30分～ 場福祉センター 対市内在住の60歳以上の方 ¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■第3回ウォーキング会「歩いて発見！健康で文化的な都市・国分寺市」
日10月15日(土)午前10時30分～※雨天中止 場都立武蔵国分寺公園藤棚前(集合)※当日直接会場へ 対市民 内自宅から歩いて集合場所へ(遠くからお越しの方や体力に自信のない方は最寄りのバス停・駅から歩いても可)→歩いた時間で消費カロリー証明書の発行→体操とストレッチ→昼食→解散 ¥無料 物飲み物・帽子・弁当／→ＮＰＯ法人健康体操指導ワーカーズ☎(042)329−1227(月～金曜日午前9時～正午)

■ふれあいまつり・もとまち同時開催ポケットパーク秋季祭(さんま祭)
日10月16日(日)午前10時～午後4時 場オゼック国分寺店駐車場(東元町4−1−36) 内気仙沼産焼さんまの無料配布(先着300人)音楽・よさこい・大道芸／→東元町商店会・平岡☎(042)325−1434

■市民ミニテニス初心者教室
日10月19日・26日(水)午前9時～11時20分 場市民スポーツセンター 講木村壽雄さん(日本ミニテニス協会指導者) 対中高年初心者 定10人 ¥500円(保険料等) 申10月2日(日)から電話またはファクスで 物室内用運動靴・飲み物／→市ミニテニス連盟・宮原☎＆ 附(042)322−4706

■ともしび工房バザー
今月は、秋物衣類の売りつくしセールです。
日10月20日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2)清掃センター隣／→☎(042)324−7071

■東京都消費者月間事業「くらしフェスタ東京2016」多摩会場
日10月21日(金)午前10時～午後3時 場多摩消費生活センター（立川駅南口徒歩10分) 内映画「みつばちの大地」上映、多摩産品直売市、寄せ植え講習会など／→東京都消費者月間実行委員会事務局☎(03)3267−5788

■精神保健福祉ボランティア講座
うつ病や統合失調症などの精神疾患や精神障害のある方への接し方を学ぶ、2日間の連続講座です。
日①10月29日(土)午前10時～午後3時②11月5日(土)午後1時～4時 場福祉センター 対原則2日間参加できる方 内①講義(精神障害者の状況、障害の理解)②当事者の話、グループワーク 講藤田英親さん(クリニック院長)・伊澤雄一さん(はらからの家福祉会施設長) 定80人 ¥1,000円※当日集金 申10月3日(月)～24日(月)に電話で※先着順／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300−6363

■東京都ジュニア育成地域推進事業「国分寺市ジュニアテニス講習会」
日11月13日(日)午前10時集合※予備日＝20日(日) 場戸倉第二テニスコート 対市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料 申10月2日(日)～31日(月)に申込書を FAX(042)502−8686または ✉info@kokubunji-tennis.comで※申込書は市民スポーツセンターで配布。HPhttp://www.kokubunji-tennis.com/からダウンロード可 催市体育協会／→市テニス連盟・鹿島☎(090)1980−4371(午後6時以降)

■平成29年度私立幼稚園児募集(国分寺市私立幼稚園協会)
入園要項・願書配布10月中旬から各園で 願書受付11月から直接各園へ 募集
国分寺けやき幼稚園〔高木町2−12−6☎(042)576−3745〕／坂の上幼稚園〔戸倉1−29−4☎(042)321−2255〕／白鳥幼稚園〔西元町2−12−16☎(042)321−4890〕／みふじ幼稚園〔光町1−5−2☎(042)572−0147〕注詳しくは各園へお問い合わせください

■(社福)心会パート職員募集
募集職種訪問介護員(登録ヘルパー) 場ヘルパーステイションたんぽぽ 対介護職員初任者研修を受講した方・ヘルパー2級以上 内利用者宅への訪問介護 定若干名 申電話で 物履歴書(写真貼付)・資格を証明するもの※面接による選考。待遇は施設規定による／→☎(042)300−1308

市民掲示板

●第５回年金者の会作品展
日10月7日(金)午後1時～5時・8日(土)午前10時～午後5時・9日(日)午前10時～午後3時 場本多公民館 ¥無料 内絵・書・写真・手芸・絵手紙など／→荒井☎(042)321−1558

●ＨＯゲージ鉄道模型体験運転会
日10月9日(日)・10日(祝)午前10時～午後4時 場ひかりプラザ 内紙工作教室など ¥無料／→東京鉄道模型クラブ・長田☎(042)322−8371

●寒さに向け免疫力アップ　セルフお灸講座
日10月22日(土)午前10時30分～ 場ハロー鍼灸治療院(南町2−6−11) ¥500円／→健洋美会☎(042)312−2800

●ゴスペルライブ2016
日10月30日(日)午後5時～ 場いずみホール ¥前売り券2,000円、当日券2,200円※子ども・障害のある方は割引き有り。要問い合わせ／→ゴスペルクワイアSpirit of Soul事務局☎(080)3274−6943

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
トリム体操・あずさ	毎週月曜日午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月2,000円	稲村☎042・325・6321	ストレッチ体操と軽い筋力トレーニングで全身のメンテナンスを
気功を楽しむ会	毎週水曜日午後2時15分～3時45分	市民室内プール体育室	なし	月2,000円	遠藤☎042・324・2863	初心者歓迎。無料講習＝10月5日・12日(水)(動きやすい服装で上履き持参)
千草俳句会	毎月第4土曜日午後1時～4時	福祉センター	なし	月1,000円	村上☎042・576・4632	初心者歓迎。優しい先生の指導の下で楽しく俳句を学びませんか
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後1時	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	池亀☎042・573・1367	50歳代までの健康づくり（エアロビクス中心に筋トレとストレッチ）
つくしクラブ(9人制ママさんバレー)	毎週土曜日午後2時～6時	四小ほか	1,000円	月1,500円	永井☎090・4597・7204	初心者から経験者まで。子連れ可
水曜会硬式テニス	毎週水曜日・隔週金曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎080・9983・2239	40～70歳。毎週参加。初中級。忘年会キャンプ・初心者コース有り
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前10時45分～正午	西町地域センター	500円	月1,500円	飯泉☎042・572・0273	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
友々会（卓球）	毎週水曜日午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	渡辺☎042・323・5360	オリンピックで熱中した卓球を一緒に。中高年女性歓迎。見学も可
国分寺殿ヶ谷戸公園健康体操クラブ	毎週月～土曜日午前9時～9時40分	殿ヶ谷戸公園(児童公園)	1,000円	年2,000円	山﨑☎042・322・0367	男女年齢を問わず、朝のきれいな空気いっぱいの公園で体操はいかがですか
国分寺フォークダンスサークル木の靴	毎週金曜日午前9時～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	安富☎042・576・0147	みんなで楽しく、フォークダンスを踊って、ダンスで世界旅行をしましょう
山本謙郁会	第1・3木曜日午前10時～正午	北の原地域センター	なし	月2,000円	押野☎042・301・6736	民謡は心の故郷。津軽民謡、一般民謡を一緒に習いましょう
国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター	毎週土曜日午後1時～5時	四小ほか	1,000円	月5,000円～	事務局☎080・5521・9209	年少～小学生募集。合唱、リトミック、ダンスのレッスン。HP有り
自立生活体操クラブ・南町	毎週土曜日午前10時～11時30分	本町・南町地域センター	500円	月1,500円	棚橋☎042・329・1975	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　フォトニュース　休日急病診療

第20回 北町地域センターまつり

10月10日㈷午前9時30分〜午後3時30分
北町地域センター

地域住民座談会「これからの地域センター」、センター利用団体による舞台発表・展示・販売、防災倉庫見学などを行います。

催北町地域センター利用者協議会 問同センター☎042・328・0055 ↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

障害者センターまつり「はばたけ!!サンサンゆめまつり2016」

10月16日㈰午前10時30分〜午後2時30分
市障害者センター※雨天決行

地域の方とのつながりを深めることを目的に開催します。

市農業祭 第12回コンテナガーデン（寄せ植え）コンテスト出品者募集

市農業祭(*)の一環として、コンテナガーデン（寄せ植え）コンテストを開催します。出品物は展示し、来場者による投票を行います。

(*)日11月5日㈯・6日㈰場都立武蔵国分寺公園※6日は国分寺まつりと同時開催

対市内在住の方 ■募集点数20点 申10月5日㈬〜19日㈬（土・日曜日を除く午前9時〜午後4時）にJA東京むさし国分寺支店☎042・324・2116へ※先着順 ■出品要件①1人1点②高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度※申込期間中に同支店で丸型コンテナ（直径35cm×深さ15cm）を直接受け取り③11月4日㈮午前9時〜正午に同支店へ提出※出品物は11月7日㈪午前9時〜11時に展示会場で出品者へ返却 ■参加賞出品者全員に景品、1〜3等の方に副賞催市農業祭運営委員会 ↓経済課（内394）

あなたの作品を出品してみませんか

姿の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦

10月23日㈰午後1時〜3時
姿見の池※少雨決行

姿見の池には外来生物であるアメリカザリガニが生息しています。雑食性で何でもよく食べるうえに、邪魔な水草を切って動き回るため、池に住む水生生物や水草などの生態系に大きな影響を及ぼしています。「外来生物って何」「アメリカザリガニをなぜ捕獲するの」などのお話や観察を交えながら、釣り形式で捕獲を行います。生物多様性の保全のために参加してみませんか。

対市内在住の小学生と保護者（小学4年生以上は児童のみの参加可）定30人¥無料申10月3日㈪午前9時から、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を、電話または直接環境計画課へ※先着順注車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で参加。荒天の場合は、捕獲作業はせず、市民室内プールでアメリカザリガニの観察などを行います ↓環境計画課（内356）

フォトニュース

東京都市町村総合体育大会 剣道女子優勝

第49回東京都市町村総合体育大会で、国分寺剣友会女子優勝・男子準優勝、弓道第3位、バドミントン女子・ソフトボール男子第5位、水泳女子第6位と、国分寺の代表チームが活躍しました。

全日本レディースバドミントン選手権大会　第3位

第34回全日本レディースバドミントン選手権大会（都道府県対抗）で、東京都代表のメンバーとして市内在住の上田佳代子さんが出場し、優勝した愛知県に敗れたものの見事第3位の栄冠に輝きました。

ピースメッセンジャー広島訪問

8月5日〜7日にピースメッセンジャー（小・中学生12人）が広島を訪問しました。「青少年平和の集い」への参加や資料館・被爆施設の見学、戦争体験者の講話を通じて、戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさを肌で感じました。また、市民の皆さんから寄せられた3万9千羽の折り鶴を広島平和記念公園「原爆の子の像」へ手向け、6日には市長と共に広島市平和記念式典に参加し、平和への思いを新たにしました。

第27回国分寺市平和祈念式 平和の誓い新たに

8月15日に市役所「平和の灯（ひ）」前で平和祈念式を開催しました。広島・長崎両市長からのメッセージや市民団体による平和を願う詩の朗読の後、戦没者のご冥福と世界の恒久平和を願い、献花と黙とうを行いました。また、市民からお借りした戦争中の品物を展示しました。市の代表として広島を訪問したピースメッセンジャーも式に参加しました。

第45回国分寺市平和祈念行事 伝えよう ひろげよう 平和への願い

8月27日にいずみホールで平和祈念行事を開催しました。広島を訪れたピースメッセンジャーの報告や市内在住の作家、西沢杏子さんの作品「壊された約束」の朗読劇、市内中学校合同バンドの吹奏楽演奏を通じて来場した皆さんに平和への願いを伝えました。また、市民の方からお借りした戦争中の品物や小学生が作成した平和へのメッセージツリーなどを展示し、平和の尊さ・命の大切さを新たに感じる一日となりました。

にしこくん、パリで大活躍！

7月7日〜10日にジャパンエキスポ2016（*）が開催され、あぶみ瓦の妖精・にしこくんは、ステージに6回登壇しました。市の文化財やペンシルロケット、こくベジなどの紹介映像をバックに、ダンスを披露して観客を魅了し、配架した市の観光チラシ・パンフレットがすべてなくなるほど盛況でした。
（*）フランスで開催される日本の伝統文化などを紹介するイベント

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
10月2日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	62	くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3−7−25 ☎323−9630
			22	いわいクリニック（外・循・内）	南町3−9−25−115 ☎325−1102
		17:00〜20:00	36	やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2−9−3　泉ビル3階 ☎320−5055
	薬局	9:00〜17:00		志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
		17:00〜20:00		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	110	あべ歯科医院	東元町2−20−11　アーバンコアビル1階 ☎328−1004

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
10月9日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	102	武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127 ☎320−4970
			24	ますみつ消化器科（胃腸）	南町3−11−18 ☎322−0803
		17:00〜20:00	12	ひらまつ内科（内）	南町2−17−5　恵ビル1階 ☎301−1111
	薬局	9:00〜17:00		よつ葉薬局	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125 ☎320−4280
				なかむら薬局	南町3−9−25　都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321−5911
		17:00〜20:00		みどり薬局南町店	南町2−11−14　トミービル1階 ☎329−8090
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	156	アライ歯科クリニック	富士本2−23−12　シャトー国立1階 ☎576−1811

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
10月10日(祝)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	71	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4−16−11 ☎321−2110
			42	かわち耳鼻咽喉科（耳鼻）	泉町3−35−1　西国分寺レガビル3階 ☎320−5177
		17:00〜20:00	3	稲田医院（内・消・外）	東元町2−12−1 ☎321−0707
	薬局	9:00〜17:00		いずみ調剤薬局	泉町3−35−1　西国分寺レガビル3階 ☎359−3267
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	128	北崎歯科医院	本町3−5−2 ☎324−2044

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
10月16日(日)	医科	9:00〜12:00 13:00〜17:00	54	多摩メディカルクリニック（内・消）	本町3−11−14　メディカルコア国分寺2階 ☎301−3001
			34	小松崎皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2−9−3　ハートフルビル西晴3階 ☎320−4100
		17:00〜20:00	2	国分寺内科中央病院	東元町2−3−19 ☎322−0131
	薬局	9:00〜17:00		アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
				そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
	歯科	9:00〜12:00 13:00〜19:00	147	いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪4−30−3 ☎322−0876

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

No.72

国分寺の青少年

平成28年10月１日発行
発行：国分寺市教育委員会社会教育課
編集：国分寺市青少年委員
国分寺市教育委員会社会教育課
☎(042)574-4044

私たち国分寺市青少年委員

国分寺市青少年委員とは、国分寺市教育委員会から委嘱された非常勤特別職職員です。職務内容は、青少年の余暇指導、青少年団体の育成、青少年指導者に対する援助、関係機関との連絡調整の活動などです。平成28年５月に新たな委員２名が委嘱されて、12名となりました。今号は国分寺市で活動する青少年委員を紹介します。

❶氏名
（◎会長○副会長）
❷委員歴
☆委員から一言!!

❶兼田　未加子◎
❷平成18年～

☆国分寺を好きになる子が増えていくように、活動していきたいです

❶村原　町子○
❷平成21年～

☆登山！シュノーケル！アウトドア大好き!!

❶宮田　万利子
❷平成16年～

☆わんぱく生から、いつも元気をもらっています！

❶山下　智世
❷平成18年～

☆地域で育ち合えるお手伝いができて幸せです

❶中村　俊雄
❷平成20年～

☆ここでしか体験出来ない事がある！

❶土屋　裕美
❷平成22年～

☆子どもたちの力を信じて一緒に頑張ります！

❶柳　竣介
❷平成23年～

☆大丈夫、明日のタオルと元気があれば

❶村原　和桜
❷平成25年～

☆足を運んで世界が広がるのは最高です！

❶髙山　則子
❷平成25年～

☆みんなで一緒に楽しもう！

❶熊倉　紀子
❷平成27年～

☆楽しいことが大好き！

❶佐藤　雄介
❷平成28年～

☆このメンバーの中で一番若いのは私です

❶栗木　美代子
❷平成28年～

☆ひまわりのように太陽に向かって、成長したい!!

年間の活動

多摩地区ブロック研修会

わんぱく学校にて（調理実習）

わんぱく学校にて（ボランティア体験）

青少年委員ってどんな活動をしているの？ ～青少年委員の活動～

青少年が地域との関わりを深めながら成長していくことで、国分寺のより良き未来の担い手となってくれるよう、地域・学校・家庭などを繋ぐパイプ役として活動をしています。具体的には、わんぱく学校や青少年地域リーダー講習会への協力や成人式のスタッフ、社会を明るくする運動などの活動に携わっています。

【成人式】受付スタッフ

【わんぱく学校】薪の組み方を指導

わんぱく学校って ??

【連帯】仲間どうし協力して活動に取り組もう
【創造】目的を達成させるために、考え、工夫しよう
【実践】何事にも、みずから進んでチャレンジしよう

これらをテーマとして、小学校5年生～中学1年生を対象に、年間を通して野外活動・ボランティア活動・地域についての学習などを行っています。毎年4月に新入生を募集しています。興味のある人はぜひ、一緒に活動しましょう。

【青少年地域リーダー講習会】
中央地区まつり
ゲームコーナー企画・出店

青少年地域リーダー講習会って ??

青少年集団の中心として活動することができる中高生（地域リーダー）を育成するための講習会です。受講生はリスクマネジメント講習や市内のお祭りへの企画・参加などを通して、リーダーとしてのスキルを学びます。

市内活動団体紹介

祭りを彩る お囃子（はやし）団体

皆さんは遠くから聞こえる太鼓や笛の音を聞いて「お祭りだ！」とわくわくしたことはありませんか？　市内には、青少年も活動できるさまざまな団体があります。今回は、お祭りなどで活動している、お囃子団体を紹介します。

本町（ほんちょう）囃子連

本町囃子は昭和25年に本町青年会文化部の行事の一環として、貫井囃子より囃子を習ったのがはじまりです。９月には本町南町八幡神社の例大祭にて山車を巡行しているほか、国分寺まつりや第七小学校の授業などに参加しています。長年、手を加えながら「地」の音色を大切にしてきました。これからも「地」の音色を大切にし、地域の歴史や文化を伝えていきたいと思っています。

練習日時：毎週土曜日　午後７時～午後９時（子どもは午後８時まで）
場　　所：市立第二中学校体育館
問い合わせ先：市倉　☎080-7951-7627
ブ ロ グ：http://kokubunji-honchobayashi.blog.jp

本多（ほんだ）囃子会

本多囃子会は昭和33年に本多八幡神社氏子会から誕生しました。

例大祭での奉納を柱とし、伝統芸能伝承と演奏技術の向上、青少年の育成、また地域活性化の礎と成るべく日々、活動しています。

本多囃子会の囃子は葛西囃子の流れを引く目黒流（※お囃子の流派のひとつ）になります。現在会員は小学生１年生からおり、総勢50名になります。

会員を随時募集しています。本多にお住まいの方以外でも、練習に通える範囲にお住まいの方なら、どなたでも大丈夫です。興味がある方は、見学またはお問い合わせ下さい。

練習日時：毎週月曜日 午後７時30分～午後９時
場　　所：本多八幡神社内公会堂
問い合わせ先：o5desu@gmail.com

囃子とは…

「映える」や「引き立てる」という意味の「はやす」からきていて、謡（うたい）や能を四拍子（笛・大鼓・小鼓・太鼓）ではやし立てることです。囃子には番囃子や舞囃子、祭囃子などがあります。

本村（ほんむら）囃子連

本村囃子連は本村（ほんむら）地域（現在の東元町・西元町）の住民によって発足されました。会員は現在、約50名です。

元町八幡例大祭、地域の盆踊りや七五三への参加のほか、年始は朝から獅子舞で町を練り歩く「門付け」を継承している点でも特筆すべき存在です。礼をもって真摯に練習に励んでみたい子どもたち、成人の方々の参加をお待ちしています。年齢・性別・国籍は問わず、参加していただけます。

練習日時：毎週火曜日　午後７時～午後９時（原則１・８月は休み）
場　　所：元町八幡神社・社務所
※幼児や小学生低学年は自宅への送迎も可能
問い合わせ先
：会　長・小森　☎090-3518-8322
：副会長・小林　☎090-8597-4385（平日：午後６時～午後９時、休日：日中）

市報 こくぶんじ

10・15 No.1289 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

こくぶんじ朝市 …… 2
国分寺市　教育7DAYS …… 4
三市・東京学芸大学連携講座・国分寺講座… 4
外国人おもてなし語学ボランティア育成講座受講者募集 …… 6

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

乳幼児の一部公費負担開始します
インフルエンザ予防接種

→健康推進課☎(042)321-1801

①乳幼児のインフルエンザ予防接種費用の一部公費負担

1回につき1,000円を公費負担します。実施期間中に2回まで接種可能です。

対市内在住で住民登録がある6か月～就学前の子ども
¥接種費用から1,000円を差し引いた額
物母子手帳
注指定医療機関以外での接種は公費負担の対象となりません

②高齢者のインフルエンザ予防接種

接種費用の半額程度を公費負担します。接種回数は1回です。

対市内在住で住民登録があり、接種時に次のいずれかに該当する方①65歳以上②60歳～64歳で、身体障害者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能の障害）をお持ちの方など
¥2,500円※公費助成後の自己負担額。接種時に医療機関で直接支払い
物健康保険証または後期高齢者医療証、自己負担金（生活保護世帯を除く）・身体障害者手帳の写し（②の該当者のみ）
注施設に入所しているなど、やむを得ない理由で市外の医療機関等での接種を希望する方は、事前に健康推進課へお問い合わせください／生活保護世帯の自己負担はありません。生活保護受給証明書〔生活福祉課（市役所第2庁舎）で交付〕を指定医療機関へお持ちください

①②共通事項

日10月15日(土)～12月28日(水)
申下表の指定医療機関に直接※事前に予約が必要となる指定医療機関もあります。直接指定医療機関へご予約ください
注期間外の接種は全額自己負担となります

インフルエンザ予防には手洗いやうがいも効果的です。日常的な予防手段も大切にしましょう

乳幼児・高齢者インフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧

★＝要予約　○＝接種可　×＝接種不可

医療機関名（★＝要予約）	所在地	電話番号☎(042)	乳幼児	高齢者
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	×	○
★東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	×	○
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	×	○
★知念医院	東元町3-31-8	321-1076	×	○
★東元町内科クリニック	東元町4-14-1　東元町メディカルビル3階	324-5688	×	○
★中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1　東元町メディカルビル3階	401-0497	×	○
★武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	○	○
波多野クリニック	南町2-1-36　国分寺ソガビル2階	324-2757	×	○
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○(要予約)	○
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	×	○
★ひらまつ内科	南町2-17-5　恵ビル1階	301-1111	×	○
海沼内科	南町3-1-29	322-4130	×	○
★島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	×	○
★徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25	323-0671	○	○
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	×	○
岡崎クリニック	南町3-11-13　アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	×	○
やとみ皮フ科外科クリニック	南町3-22-31　国分寺南町ビル2階	359-7415	×	○
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8　いずみプラザ2階	324-0238	○	○
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴2階	300-0055	×	○
★くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3　ハートフルビル西晴3階	300-1801	○	×
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3　泉ビル3階	320-5055	×	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	×	○
小池外科整形外科	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ地下1階	324-4564	×	○
山本小児科医院	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ1階	325-3101	○	○
小林内科医院	本町1-7-3　国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	×	○
★本町クリニック	本町2-7-10　エッセンビル2階	324-6643	×	○
ひまわり皮膚科	本町2-9-12　オリエント丹野2階	326-1155	○	○
みずほ女性クリニック	本町2-10-9　島田ビル2階	300-0011	×	○
★たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9　島田ビル2階	312-4110	×	○
★にしむらクリニック	本町2-10-9　島田ビル2階	324-4733	×	○
国分寺鈴木医院	本町2-19-5　ＫＢビル301	300-1550	○	○
★葉子こどもクリニック	本町2-20-16	320-2525	○	○
★多摩メディカルクリニック	本町3-11-14　メディカルコア国分寺2階	301-3001	×	○
たけむら整形外科	本町3-11-14　メディカルコア国分寺3階	300-1155	×	○

医療機関名（★＝要予約）	所在地	電話番号☎(042)	乳幼児	高齢者
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	×	○
三多摩医療生活協同組合国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	×	○
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	×	○
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	○	○
ふじまきクリニック	本多2-1-1　山本ビル1階	328-1598	×	○
★くろさわ子ども＆内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	○	○
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	○(要予約)	○
★ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1　アメニティ97　1階	320-5045	○	○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6　チサカ第一ビル1階	322-7676	○	○
★くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	×	○
★笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1　ビーンズ・アネックス西国分寺1階	321-5521	×	○
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1　ビーンズ・アネックス西国分寺3階	328-7100	×	○
芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14　1階	321-3678	○	○
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階	326-7011	○	○
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	×	○
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3　恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○	○
★恋ヶ窪医院	戸倉1-14-1	321-2795	○	○
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	○
★行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	○	○
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	○	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	×	○
★まこと整形外科	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル1階	327-2622	×	○
よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル2階	321-2002	○	×
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22　日吉町クリニックビル2階	327-3332	×	○
★滝沢医院	内藤2-6-1	573-2355	○	○
★山﨑内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	○	○
★国分台クリニック	並木町3-32-15	321-0806	○	○
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	○
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	×	○
新川医院	光町1-39-13	572-7850	○	○
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	×	○

※接種時間は各医療機関にご確認ください。高齢者インフルエンザ予防接種は近隣市（立川・昭島・小平・小金井・東村山・国立・府中・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市）の実施指定医療機関でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

「国分寺×宇宙」プロモーション映像完成

→市政戦略室(内441)

本市が日本の宇宙開発発祥の地であることを紹介するプロモーション映像を制作しました。特設サイト「国分寺×宇宙」で公開しています。映像は、市の宇宙関連イベントなどでも放映していく予定です。

■特設サイトHPhttp://pencilrocket.sakura.ne.jp/
※右上のQRコードからもアクセス可

農のあるまち国分寺「こくベジ」ワークショップ

本市は約300年前の新田開発がきっかけとなり、市内全域で農業が営まれるようになりました。

現在でも多くの農地が残り、身近な所で新鮮な野菜を手に入れることができる農のあるまちでもあります。

この国分寺の農業を皆さんに深く知ってもらい、地場野菜にも愛着を持ってもらうため、昨年度から国分寺の地場野菜にこくベジという愛称をつけ、PR活動を始めました。こくベジの魅力や、作り手である農家の皆さんの想いをこれまで以上に市内外に発信し、地場野菜の地産地消を推進させるためのアイデアを出し合うワークショップを開催します。

日①11月7日(月)午後6時30分～9時②9日(水)午後2時～4時※いずれも同一内容場①国分寺Ｌホール(駅ビル8階)②本多公民館対市内在住・在勤の方、市外在住で地場野菜の地産地消に関心のある方定①100人②30人申10月17日(月)～11月4日(金)に参加希望日時・住所・氏名・電話番号を、電話・✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)へ※先着順

■こくベジ特設サイトHPhttp://www.kokuvege.jp/
※右上のQRコードからもアクセス可

→市政戦略室(内441)

世帯と人口(平成28年10月1日現在〈±前月比〉) ○人口120,503〈+39〉(内、外国人住民…1,875〈+8〉) 男…59,555〈+5〉 女…60,948〈+34〉 ○世帯数57,959〈+38〉 (住民基本台帳による)

くらし　イベント

困ります！自転車置きざり知らんぷり（統一標語）
第33回駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(土)～31日(月)に放置自転車を無くすため、ポスターやチラシなどの啓発活動や、放置自転車の撤去の強化など、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。自転車等は自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください。

注市内全域で自転車の放置は禁止。自転車等放置禁止区域の放置自転車は即時撤去の対象。放置自転車の返還時には、自転車1台2千円、原動機付き自転車1台3千円を徴収

→事業計画課（内506）

政治倫理審査会からの指摘を公表します

9月5日づけで政治倫理審査会から提出された資産等報告書の審査報告書に指摘がありましたので、国分寺市政治倫理条例（以下、条例）第22条第1項に基づき、次のことを公表します。

■公表事項

平成28年度に条例第5条第3項で資産等報告書の提出が義務付けられている、次の者からの提出はありませんでした。

●伊藤太郎前議員

→政策法務課（内405）

北朝鮮の核実験に対し抗議文を送付しました

核実験を行ったとする朝鮮民主主義人民共和国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、下記のとおり抗議文を送付しました。

朝鮮民主主義人民共和国
国務委員会委員長
金　正恩　様

抗議文

貴国が核実験を行った、との報道に接しました。貴国が国際連合安全保障理事会決議に違反し、今年1月の水爆実験に引き続き今回の核実験を強行したことは、平和を基調とした国際社会への重大な挑戦であるとともに、北東アジア地域の安全を脅かす暴挙であり、断じて容認できません。

貴国の行為は、世界の恒久平和の実現を願う我が国や国際社会の思いを無視したものであり、強い憤りと怒りを覚えるものです。

国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、5回目となる貴国の核実験に対し厳重に抗議します。

2016年9月9日
日本国　東京都　国分寺市長
井澤邦夫

→文化と人権課☎(042)573−4378

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税(第3期)	10月31日(月)
国民健康保険税(第4期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	10月30日(日) 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　3期
後期高齢者医療保険料　3期

納期限　10月31日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

※年金天引きの方は、10月14日支払いの年金から天引きしました

国民健康・栄養調査にご協力ください

国民の身体の状況・栄養摂取量と生活習慣の状況を明らかにし、健康の増進の総合的な推進を図るために必要なデータの収集・分析を行う重要な調査です。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

対市内調査対象世帯（国勢調査の調査区から無作為抽出した世帯と当該世帯員を調査客体としています）内身長・体重・腹囲計測・血圧・問診・血液検査など

問多摩立川保健所☎042・524・5171

→健康推進課☎042・321・1801

11月6日開催 第33回国分寺まつりポスター掲示にご協力ください

■配布場所国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課・ひかりプラザ内）・市役所第3庁舎1階※ご自由にお持ちください■配布期間10月17日(月)～11月4日(金)午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

→国分寺まつり実行委員会事務局（文化と人権課内）☎042・573・4378

こくぶんじ朝市

10月23日(日)午前9時～正午
市役所駐車場
※雨天実施

ＪＡ組合員・商工会加盟店が出店し、市内で生産された野菜や花・植木などを安価で販売します。国分寺ブランド認定品やこくベジメニュー、姉妹都市である佐渡市の物産販売、親子向けペンシルロケット工作広場（¥無料定先着100組）、大道芸、無料ゲームなどのイベントも行います。

注駐車場は利用できません

→経済課（内396）

ご存じですか「行政相談週間」

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談（委員）制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けているものです。

当市でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が朝市（左記参照）で、行政相談所を開設します。年金・道路など行政全般で「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情・要望を受け付けますので、お越しください。相談は無料です。秘密は守ります。

■本市の定例行政相談毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分に市役所で相談をお受けしています（予約制。1日号「無料相談」参照）。

■その他の行政相談総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」☎(0570)090110※ＩＰ電話などの場合＝☎(03)3363−1100FAX(03)5331−1761

→政策法務課（内559）

文化講座　もっと知りたいシリーズ5
「ヘンデル作曲メサイアの魅力を紐解く そしてクリスマスはいずみホールでメサイアを聴こう」

12月21日(水)
午後6時30分～8時30分
本多公民館※当日直接会場へ

12月25日(日)にいずみホールで開催する「メサイア」公演（下記参照）に向け、安田和信さん（桐朋学園大学准教授）にメサイアの成り立ちや聴きどころなどを解説してもらいます。

→文化と人権課☎(042)573−4378

いずみホール主催事業

■共通事項場いずみホール申10月18日(火)午前9時から受付窓口または電話で同ホールへ※窓口での受付優先。電話予約の方は2週間以内に受付窓口でチケット引き換え定370人問同ホール☎(042)323−1491

→文化と人権課☎(042)573−4378

ヘンデル作曲「メサイア」（抜粋）

12月25日(日)午後3時～(開場=2時30分)

クリスマスに、イエス・キリストの生涯を描いた「メサイア（救世主）」を公演します。おなじみの「ハレルヤ」をはじめ、独唱・重唱・合唱曲を、市民を中心とした合唱団とオーディションで選ばれたソリストが歌います。

■出演指揮＝市瀬寿子、ソプラノ＝山中沙耶、アルト＝益田早織、テノール＝下村雅人、バス＝大澤建、合唱指揮＝庄司由美子、合唱＝メサイア市民合唱団、管弦楽＝いずみホールバロックオーケストラ、オルガン＝菅哲也（敬称略）¥一般2,000円、高校生以下1,000円※全席自由。未就学児入場不可

新春を寿ぐコンサート　ニューイヤー　オペラガラコンサート

平成29年1月14日(土)午後3時～(開場=2時30分)

新春を寿ぐにふさわしいコンサートをお届けします。昭和9年に初公演を行った、老舗オペラ団体「藤原歌劇団」の総監督と団員によるオペラコンサートです。椿姫、カルメンよりハイライトをお楽しみください。

■出演ソプラノ＝光岡暁恵、メゾソプラノ＝森山京子、テノール＝角田和弘、バリトン＝折江忠道、ピアノ＝酒井愛可（敬称略）¥2,500円（全席自由）※未就学児入場不可

公共調達に係る契約等に適用する平成29年度賃金の最低額を公表しています

→契約管財課（内422）

国分寺市公共調達条例で、市は条例第15条に該当する公共調達に係る契約等に専ら従事する労働者に対して支払う賃金の最低額を定めることとしています。

平成29年度に締結する公共調達に係る契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託および指定管理に係る単価の最低額は下表1・2のとおりです。該当する公共調達に係る契約等を締結する場合には、受注者および下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件となります。条例全文等、詳しくは契約管財課（市役所第3庁舎）、オープナー（同附属棟）、市HPでご覧いただけます。

表1　条例第15条第1項第1号に規定する工事請負に係る単価（1時間当たり）

平成28年1月20日づけで国土交通省が発表した「平成28年2月から適用する公共工事設計労務単価」（東京都）の9割をもって49職種の単価とします。具体の最低額は下記のとおりです。

職　種	最低額(円)	職　種	最低額(円)	職　種	最低額(円)
特殊作業員	2,554	さく岩工	2,982	左官	2,903
普通作業員	2,228	トンネル特殊工	2,937	配管工	2,307
軽作業員	1,598	トンネル作業員	2,554	はつり工	2,633
造園工	2,239	トンネル世話役	3,364	防水工	3,139
のり面工	2,847	橋りょう特殊工	3,150	板金工	2,914
とび工	2,869	橋りょう塗装工	3,274	タイル工	(*)2,644
石工	2,745	橋りょう世話役	3,600	サッシ工	2,689
ブロック工	2,532	土木一般世話役	2,588	内装工	2,903
電工	2,622	高級船員	3,072	ガラス工	2,610
鉄筋工	2,892	普通船員	2,419	建具工	(*)2,558
鉄骨工	2,700	潜水士	4,298	ダクト工	2,284
塗装工	2,959	潜水連絡員	2,959	保温工	2,318
溶接工	3,173	潜水送気員	2,937	設備機械工	2,352
特殊運転手	2,509	山林砂防工	2,835	交通誘導員A	1,530
一般運転手	2,082	軌道工	4,737	交通誘導員B	1,317
潜かん工	3,150	型わく工	2,734		
潜かん世話役	3,724	大工	2,689		

(*)平成28年2月適用の設計労務単価に都の設定がないため次のように算出
タイル工＝平成26年2月適用の都の単価を用いて算出
建具工＝平成28年2月適用の関東の平均値を用いて算出

表2　条例第15条第1項第2号（業務委託）および第3号（指定管理）に係る単価（1時間当たり）

規則第7条（適用する公共調達）	賃金構造基本統計調査上の産業	主たる業務内容	最低額(円)
施設の設備若しくは機器の運転又はそれらの管理に関する契約	製造業	設備の保守点検	957
	サービス業	施設・設備の管理（運転等）	946
		施設の管理〔受付等（電話交換・自転車駐車場管理含む）〕	
施設の清掃に関する契約		施設の清掃	
資源物等の収集及び運搬に関する契約		ごみ収集・運搬	

平塚市博物館の秋期特別展「知られざる平塚のロケット開発」日10月22日(土)～12月18日(日)内特別に市所蔵のペンシルロケットなどを展示します

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画 高齢者

提案型協働事業
協働を進めるための 市職員 NPOスタッフ 合同研修受講者募集

ワークショップと市民活動団体が活動している現場での実習を通して、互いの理解を深めます。

日場下表のとおり
対市内で活動する市民活動団体スタッフで全日参加できる方
定15人
¥無料

申10月31日(月)までに、氏名・所属団体名・連絡先を✉mail@boukenasobibanokai.or.jpまたは☎(042)313-8530で認定NPO法人冒険遊び場の会事務局へ

	日　時（平成29年1月）	場　所	内　容
1日目	12日(木)午前9時～午後5時	本多公民館	ワークショップ
2日目	13日(金)～23日(月)のうち1日	実習先による	現場実習
3日目	24日(火)午前9時～午後5時	本多公民館	ワークショップ

本事業は、国分寺・協働を進めるNPO連絡会（共同提案構成団体＝認定NPO法人冒険遊び場の会／NPO法人お産サポートJAPAN／NPO法人まちづくりサポート国分寺／ミズモリ団／NPO法人ワーカーズ風ぐるま）と市の協働事業です。

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

参画しよう

第4次消費生活審議会委員を募集

消費生活審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。市長の附属機関として、消費者施策等に関する重要事項を審議します。

対平成28年4月1日現在、満20歳以上の市内在住・在勤・在学・在活で、消費者行政に関心のある方※市の他の附属機関公募委員は除く定2人■報酬9千500円／回申11月15日(火)までに、作文「かしこい消費者になるために必要なこと」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)・✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501経済課（市役所第3庁舎）へ■任期2年（年3回程度、平日に約2時間開催予定の会議に出席）■選考方法作文選考※作文は情報公開の対象。返却しません

→経済課（内396）

特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業利用者負担額等検討委員会委員を募集

子ども・子育て支援新制度の導入に伴う利用者負担額・延長保育料の見直しを検討する委員を募集します。この委員会は、公募市民のほかに、有識者、保育所入所児の保護者、関係団体からの推薦者等で構成されています。

対市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関公募委員は除く定2人以内■報酬9千500円／回申10月31日(月)までに作文「応募の動機」を1千200字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185-8501子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）へ■任期11月下旬～翌年3月まで（年3回程度、平日午後7時～9時開催予定の会議に出席）託生後6か月～就学前のお子さん■選考方法作文選考※作文は情報公開の対象。返却しません

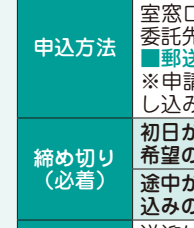
→子ども子育てサービス課（内383）

農業委員会委員の募集方法に関する市民懇談会

4月1日から改正農業委員会法が施行され、農業委員会委員の選出方法が変わりました。これまで選挙等で委員が選出されてきましたが、今後は全委員を市長が任命します。次の改選（平成29年7月）から改正法に基づき委員を選任する必要があるため、委員の選任制度づくりを進めています。市の方針を説明し、市民の皆さんのご意見を伺うため、懇談会を開催します。

日①10月23日(日)午前10時～②24日(月)午後3時30分～③26日(水)午後7時～場①市役所書庫棟会議室②JA東京むさし国分寺支店2階ホール③ひかりプラザ※いずれも同一内容、1時間程度

→経済課（内394）



11月 みんなで知ろう 認知症月間

認知症になっても安心して暮らせる国分寺

市では、11月を認知症普及月間とし、認知症への理解を深めます。

認知症サポーター養成講座

日11月7日(月)午後2時～4時場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ定40人※参加者にはサポーターの印としてオレンジリングを渡します

認知症普及啓発講演会

日11月12日(土)午後1時15分～3時30分場いずみホール※当日直接会場へ内三大認知症をめぐって講小阪憲司さん（横浜市立大学医学部名誉教授、レビー小体型認知症の発見者）定350人※先着順

→高齢者相談室(042)321-1301

交通安全講話会

10月23日(日)午前10時～11時30分 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ

交通ルール・マナーの啓発に向け、児童の見守り活動をしている方などを対象に講話会を開催します。

内小金井警察署員の交通安全講話、児童の見守り活動に関する意見交換

→事業計画課（内506）

こらぼdeサロン

10月25日(火)午後2時～4時 こくぶんじ市民活動センター ※当日直接会場へ

こくぶんじ市民活動センター登録団体や市民の方との自由な交流の場所です。日頃の活動で困っていることや地域で感じていることなどを、お聞かせください。

対市民活動をしている方、始めたいと考えている方など問同センター☎042・208・3636

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

市民活動フェスティバル出展者・団体募集

団体の活動PRや市民との交流、市民活動を知ってもらうことを目的に毎年開催しています。今回から出展者の枠を広げました。

■開催日平成29年4月23日(日)午前10時～午後3時30分場ひかりプラザ・北側道路¥1千円（団体紹介ブースは300円）申10月17日(月)～11月30日(水)午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に参加申込用紙と参加費をお持ちのうえ、直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階市民活動フェスティバル運営委員会事務局（こくぶんじ市民活動センター）へ※参加申込用紙・募集要項は同センターHP、市HPからダウンロード可問同事務局☎042・208・3636注当日運営のお手伝いをしていただけるボランティアの方、スタンプラリーなどの支援企業・団体も募集■出展者説明会（初めて参加する方向け）日10月28日(金)午後6時～場ひかりプラザ※当日直接会場へ

→協働コミュニティ課☎042・325・1991

公開しています

●農業委員会総会
日10月20日(木)午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第三

→農業委員会事務局（内394）

●環境推進管理委員会
日10月24日(月)午後2時30分～4時30分場市役所書庫棟会議室内平成28年度環境推進管理委員会報告書について

→環境計画課（内356）

●建築審査会
日10月25日(火)午後2時30分～場市役所書庫棟会議室

→建築指導課（内480）

●行政改革推進委員会
日10月25日(火)午後7時～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内（仮）公共施設適正再配置計画案等について

→政策経営課（内442）

●教育委員会定例会
日10月27日(木)午前9時30分～場ひかりプラザ

→教育総務課☎042・574・4040

●(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画等検討委員会
日10月31日(月)午後2時～場市民室内プール会議室内付帯施設および生活環境保全策の検討など

→ごみ対策課☎042・300・5300

第3期 介護予防マシン筋力トレーニング事業

高齢者向け運動機器を使った体づくりを通して、元気で豊かな生活を送るため、介護予防を実践してみませんか。

対象者	次の①～③をすべて満たす方 ①市内在住の65歳以上の方②実施施設まで通所できる方③トレーニングをするうえでの身体の支障や医師からの禁止を受けていない方 ※要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く	
場所・定員	場ニチイケアセンターはあときたまち（北町4-5-4）［委託先事業者＝(株)ニチイ学館］定24人 場さわやかプラザもとまち（東元町2-5-17）［委託先事業者＝(社福)至誠学舎立川］定24人	
期　間	12月～平成29年3月　※利用期間終了で卒業	
日　時	原則週1回、午前9時～午後4時のうち3時間（利用時間は1人90分まで） ※詳しい利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡	
料　金	150円／1回　（住民税非課税世帯、生活保護受給者は軽減されます）	
申込方法	■直接申請書に記入のうえ、高齢者相談室（いずみプラザ内）・高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）または最寄りの地域包括支援センター、各施設の委託先事業者へ物印鑑 ■郵送申請書に記入のうえ、〒185-0024泉町2-3-8高齢者相談室へ ※申請書は各受付窓口で配布／市HPからダウンロード可／ファクスでの申し込み不可／多数の場合抽選	
締め切り（必着）	初日からの利用希望の場合	11月15日(火)
	途中からの申し込みの場合	毎月15日（土・日曜日、祝日の場合は翌平日）までの申し込みで、原則翌月の最初の開催日から利用
注意事項	送迎はありません／利用開始前1年以内に健康診査を受けてください／指導員が利用者に付き添って指導するものではありません	

→高齢者相談室☎(042)321-1301

国分寺まつり日11月6日(日)場都立武蔵国分寺公園※詳しくは11月1日号をご覧ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども

国分寺市　教育7DAYS

10月31日(月)〜11月6日(日)

※学校での取り組みはこの週を含む前後一週間程度実施

市教育委員会、市立小・中学校で教育に関する取り組みを行います。教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のため、ぜひご参加ください。

→学校指導課☎(042)573−4372

国分寺市小・中連携教育推進事業中間発表会

問学校指導課☎(042)573−4372

日10月31日(月)午後2時〜4時15分場四小※当日直接会場へ内講演「小・中学校9年間を見通した学力向上について」・中間発表講樋口郁代さん(明星大学特任准教授)定100人¥無料

いじめ防止児童会・生徒会フォーラム

問学校指導課☎(042)573−4372

日11月5日(土)午後3時〜4時30分場ひかりプラザ※当日直接会場へ内みんなで一緒にいじめ防止のために考え、話し合います。

国分寺の歴史に触れる

問ふるさと文化財課☎(042)300−0073

日11月6日(日)①午前10時30分〜②午後2時〜場武蔵国分寺跡資料館※当日直接会場へ対小・中学生内石器などのレプリカを作成定各20人※先着順¥無料

学校給食を味わおう

問学務課☎(042)574−4042

11月6日(日)の国分寺まつりで、市立小・中学校の給食を紹介します。

給食の展示と食券の販売

時展示＝午前9時30分〜午後3時30分、食券販売＝午前10時〜場都立武蔵国分寺公園¥1食300円定小学校200食、中学校120食※先着順。なくなり次第終了

試食会

時午前11時〜午後2時
場四小

としょかん福袋の貸し出し

問図書館課☎(042)324−2022

日10月30日(日)〜11月6日(日)場各図書館※当日直接会場へ内さまざまなテーマの子ども向けの本3冊をセットにした、としょかん福袋を貸し出し定各館25セット※先着順

公民館では

「並木芸術祭」・「いかがですか星空入門Ⅱ」を行います。詳しくは本号合併の「けやきの樹」をご覧ください。

小・中学校では

授業公開・学芸会・展覧会・道徳授業地区公開講座など、さまざまな取り組みを行います。学校ごとに内容が異なります。詳しくは、公民館などにあるチラシをご覧ください。

11月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住で、保育園に在園していない乳幼児と保護者
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 (園庭開放は期間内の平日)	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	＜園庭開放＞1日(火)〜30日(水) 10時〜16時30分	10日(木)保育園見学会
こくぶんじ ☎322−0211	＜園庭開放＞1日(火)〜30日(水) 10時〜13時 ＜すくすくこくぶんじ(保健師編)＞ 17日(木)13時30分〜14時30分	15日(火)同年齢で遊ぼう 対1〜3歳児
しんまち ☎324−8811	＜園庭開放＞1日(火)〜30日(水) 10時〜16時 ＜しんまち保育園の出前一丁＞ 18日(金)しんまち児童館へ	10日(木)お芋ほりに行こう 22日(火)同年齢と遊ぼう 対いずれも0〜2歳児
ひかり ☎575−7237	＜園庭開放(★)＞ 16日(水)10時〜12時 ＜急病時の対応と心肺蘇生(★)＞ 22日(火)11時〜12時 ※いずれも要申し込み(先着10組)	15日(火) お散歩に行こう
ほんだ ☎325−3711	＜園庭開放＞ 1日(火)〜30日(水)10時〜14時 ＜大型絵本を見よう＞ 24日(木)13時30分〜14時30分	17日(木)クリスマス飾りを作ろう ※給食の試食有り(離乳食を除く)
恋ケ窪 ☎321−0465	＜栄養士によるミニ講座＞4日(金)	4日(金)さつまいも掘り・試食会 9日(水)誕生会・園庭開放・試食会

申保育園であそぼ！ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く／きて・みて・あそぼ！と(★) 参加希望日の2週間前〜前日の月〜金曜日10時〜16時に電話または直接実施保育園へ※(★)以外は各回先着7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りすることがあります／行事内容は各保育園へお問い合わせください

ママインターン説明会

女性のための再就職をサポートするママインターンの説明会を開催します。この事業はNPO法人ArrowArrowとの提案型協働事業です。詳しくは、9月1日号5ページまたはHPhttp://arrowarrow.org/をご覧ください。

日10月25日㈫午前10時〜11時30分場ひかりプラザ対市内在住で結婚・妊娠・出産・育児などを機に離職したが、働くことを望む女性定40人¥無料申10月17日(月)午前10時から、氏名・年齢・連絡先(メールアドレス・電話)・託児の有無(子どもの年齢・人数)を明記し電話またはarrowarrow.orgでNPO法人ArrowArrowママインターン事務局☎042・207・6397へ※先着順託1歳〜就学前児7人※先着5人。お子さんの同伴可

↓文化と人権課☎042・573・4378

児童館6館合同　乳幼児向け企画 ママと一緒にリズムでポン！ しんまちバージョン

音楽に合わせて親子でコミュニケーション遊びを楽しみます。

日11月1日(火)午前11時〜(約45分)場しんまち児童館※当日直接会場へ対よちよち歩きから就学前のお子さんと保護者
講根岸恵さん(通年で各児童館をまわります)
¥無料問しんまち児童館☎(042)324−7489
注人数制限がある場合があります※動きやすい服装で参加

→子ども子育て事業課☎(042)322−1140(本多児童館)

創業個別相談会

11月10日(木)

時午後1時〜5時(相談時間＝1人1時間)場市役所第3庁舎2階会議室対創業を考えている方、創業後間もない方定4人¥無料申10月17日(月)から電話で※先着順

→経済課(内396)

三市・東京学芸大学連携講座・国分寺講座

本市・小平市・小金井市と東京学芸大学の連携で行う、地域で子どもの育ちに関わる方のスキルアップのための講座です。

国分寺講座では、「地域で子どもの成長に関わること」をテーマに学びます。

時午前10時30分〜正午場東京学芸大学定各40人¥無料申各開講日の3日までにHPhttps://goo.gl/forms/ioBkWKOkM8B8qLcE2または☎(042)312−4112でNPO法人東京学芸大こども未来研究所へ

→子ども若者計画課(内439)

講座内容　(＊)科学・技術・工学・数学を統合して進めていこうという教育の動き

日時	講義	講師(敬称略)	
11月21日(月)	気になる子どもたちへの配慮について	中山哲志	東京成徳大学教授
12月1日(木)	子どもとネット社会	深谷昌志	東京成徳大学名誉教授
12月4日(日)	アクティブ・チャイルド・プログラムの実践と指導を学ぶ	佐藤善人	東京学芸大学准教授
12月5日(月)	身近なものでの音楽遊び	内田真裕子	演奏家
12月7日(水)	子どもを取り巻く環境の変化	山田修平	淑徳大学短期大学部講師
12月9日(金)	自己肯定感を伸ばす支援者の役割	大熊雅士	カウンセリング研修センター学舎ブレイブ室長
12月13日(火)	紙を使った遊び	新名佐和子	造形教室主宰
12月14日(水)	ＳＴＥＭ(＊)で遊ぼう「風力発電装置をつくろう」	木村優里 原口るみ	東京学芸大こども未来研究所専門研究員

恋ケ窪プレイルーム

11月2日(水) みそ作り

定15組申10月19日(水)〜11月1日(火)の月〜金曜日午前10時〜午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321−0465へ※先着順

ひかりこひろば

11月18日(金) 乳幼児の食事について(試食有り)

定7組申11月4日(金)〜17日(木)の月〜金曜日午前10時〜午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575−7237へ※先着順

■共通事項　対未就学児と保護者
→子ども子育て事業課(内465)

詰め替え可能な製品を購入し、使い捨て容器の使用を控えましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する / 市民掲示板 / 会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■ぶんじハロウィン2016

日10月22日(土)午前10時～午後4時 場国分寺駅北口周辺 内仮装パレード・マジシャンパフォーマンス・模擬店など※詳しくはHPhttp://bunjimarche.com/へ／→新井☎(070)4426−2774

■駅前街頭無料相談会

日10月22日(土)午後1時～4時30分 場国分寺駅南口階段前広場 内日常生活書類・遺産相続・公正証書遺言など／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■シルバー人材センター就業相談会

日10月25日(火)午前10時～午後2時 場国分寺駅南北通路 対市内在住の60歳以上の方 内センターの内容・就業状況説明／→☎(042)325−4011

■野鳥の巣箱コンクール

①第46回野鳥の巣箱コンクール作品展
小・中学生が作成した巣箱作品展示のほか野鳥関係作品や餌やり防止など野鳥関連情報の展示、子ども向けの工作・折り紙教室などを実施します。
日10月29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)場立川市子ども未来センター（立川市錦町3−2−26)¥無料

②第46回野鳥の巣箱コンクール受賞作品展
日11月15日(火)～27日(日)午前9時30分～午後5時※月曜日休園。入園は午後4時まで 場井の頭自然文化園(武蔵野市御殿山1−17−6)¥一般＝400円、中学生＝150円、65歳以上＝200円※小学生以下と生徒手帳提示の都内在住・在学の中学生は無料／→多摩環境事務所☎(042)521−2948

■市民レクリエーションバレーボール秋季大会

日11月23日(祝)午前9時10分～ 場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円 申11月5日(土)までに✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で ■代表者会議 日11月10日(木)午後7時30分～ 場市民スポーツセンター／→市バレーボール連盟・内藤☎(090)1621−5563(午後6時～11時)

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

平成29・30年度の工事・物品買い入れ等の入札参加申請を受け付けます。
日10月20日(木)～11月2日(水)申郵送(必着)で〒190−0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ。詳しくはHPhttp://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.htmlで／→東京たま広域資源循環組合☎(042)597−6151

■ウエス材料となる綿製品を募集

姉妹都市佐渡市にある障害者福祉施設「あんずの家」に送るウエス(機械などのメンテナンスに使う布)の材料となる綿製品を募集しています。
対衣類・タオル・シーツなどの綿製品(ジーンズ・スーツなど厚手のものは不可)受付11月2日(水)までに希望園にお持ちください※11月6日(日)の国分寺まつりのけやきの杜テントでも受け付け／→(社福)けやきの杜☎(042)321−2200

■公開講座「新しい英語の学び方」

日12月3日・10日・17日(土)、平成29年1月7日・14日(土)午後2時～4時(全5回) 場都立国分寺高校 定20人 ¥1,000円 申11月10日(木)までに電話で※多数の場合抽選／→都立国分寺高校・黒田☎(042)323−3371

■キャリー保育園国分寺パート職員募集

日月～土曜日(祝日・年末年始は除く)午前7時～午後8時のうち4時間から応相談 場キャリー保育園国分寺(本多5−2−3ティアラB2階)内保育補助 定若干名※要保育士資格 ¥時給1,200円※交通費支給 申電話で／→マイキャリアクラス(株)☎(03)6435−7134

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で （＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも →経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日 時
29歳以下(学生も可)	【日野市会場】若者・中小企業交流会 定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 場イオンモール多摩平の森 問☎(042)329−4510	11月30日(水) 午後0時30分～4時30分
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策などをアドバイス	①11月11日(金)②24日(木) 午後1時～4時
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーを学び、正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	11月15日(火)～21日(月) ※土・日曜日を除く全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定30人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えてどのように就職活動を進めるのか、ワークを交えながら考えます	11月17日(木) 午後1時～5時
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	就職活動を始めるにあたって、どのような準備をすればよいか。その基本をお伝えします	11月9日(水) 午後1時30分～4時30分
全年齢	【昭島市会場】面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	就職面接会の事前対策セミナーです 場昭島市公民館	11月7日(月) 午後2時～4時 (受付＝1時30分～)
全年齢	【福生市会場】就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場福生市民会館※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	11月15日(火) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください：ラジカセ、子ども用プール、チャイルドシート、木管・金管楽器、自転車(22インチ)、電動アシスト自転車、デジカメ、双眼鏡、トレッキングウエア、テーブル(キャンプ用)、テント(キャンプ用)

譲ります：ヘルスメーター、洗濯機、テレビ(ブラウン管式)、ガスストーブ、石油ファンヒーター、冷蔵庫、セミダブルベッド(引き出し3つ有り)、折り畳みいす、ベビー服(0～1歳用)、ベビーバス、座いす型マットレス、ガスコンロ、五月人形一式、ウォーキングマシン、電気ケトル

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会 10月23日(日)午前10時～正午
場ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場数台あり。配送要相談（有料）

認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日11月7日(月)午後1時30分～4時 場いずみプラザ※当日直接会場へ 対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方 ¥無料
→高齢者相談室☎(042)321−1301

市民掲示板

●血管を若返らせる健康体操

日10月17日・24日(月)午前9時30分～10時30分 場もとまち地域センター ¥無料／→国分寺真向会(真向法体操)・伊勢☎(042)323−3644

●しゅわしゅわ かたつむり祭

日10月22日(土)午前10時30分～午後2時30分 場クラブかたつむり(日吉町4−29−12)内模擬店・バザー・手話教室・お絵描き／→クラブかたつむり☎(042)401−0380

●MCG男声合唱団コンサート

日11月12日(土)午後7時～（開場＝6時30分)場いずみホール※当日直接会場へ 内ダークダックス、フランスの詩による男性合唱ほか ¥無料／→稲垣☎(042)301−3015

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日 時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
いきいき健康体操クラブ	毎月第1・2・4土曜日午後1時～3時	いきいきセンター	なし	年会費1,000円 1回500円	植田☎090・8003・6629	高齢者向けの健康保持・転倒予防体操。初心者歓迎
トリム体操・光トリム	毎週火曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	井上☎042・575・0236	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日元気に過ごしましょう
民謡を楽しむ会（山本謙郁会）	第2・4火曜日午前10時～正午	北の原地域センター	なし	月1,000円	押野☎042・301・6736	民謡は心の故郷。民謡を楽しく一緒に唄いましょう
国分寺ターゲット・バードゴルフ協会	毎週火曜日午前9時～11時、金曜日午前11時～午後1時	けやき運動場	1,000円	年5,000円	笹井☎042・406・1346	ゴルフ気分で、誰でも楽しめる生涯スポーツです。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・内藤	毎週火曜日午前9時30分～11時	内藤地域センター	500円	月1,500円	齋木☎042・574・8105	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日午前9時～11時	けやき運動場(水・金曜日) 戸倉野球場(火曜日のみ)	1,000円	年6,000円	武井☎042・326・1546	誰でも楽しめます。ホールインワンを目指してLet's go
源氏物語同好会	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分	本町・南町地域センター	なし	なし コピー代のみ実費	長山☎042・325・1575	源氏物語を原文のくずし字で読んでいます。少人数で家庭的です
英会話さくらの会	月4回木曜日午前9時～10時30分	福祉センター	なし	月5,000円	市川☎042・325・1914	Nice to meet you から始めてみませんか、ネイティブ講師と
気功健康教室	第2・4水曜日午前10時～11時30分	国分寺Lホール(駅ビル8階)	なし	月3,000円	斉藤☎042・301・9290	肩凝り、腰痛や体力維持強化に効果のある気功健康法。初心者歓迎

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント

食育講座「天平メニュー・国分寺ごはん」昔の食生活とバランスのいい食事

11月10日㈭午前10時～午後0時30分
いずみプラザ

国指定文化財である史跡武蔵国分寺が栄えた時代の食事に関する歴史講座と、健康につながる栄養講座、簡単な調理実習を行います。

■メニュー五穀おこわ、鶏肉の漬け焼き、芋がらの炒め煮、青菜と菊花の和え物、飛鳥汁、ゴマドーナツ、蘇（そ）対市内在住・在勤・在学・在活の方講管理栄養士・学芸員定24人¥無料申10月17日㈪午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物エプロン・三角巾（バンダナなど）・飲み物・タオル・筆記用具注食品衛生上、調理したものの持ち帰り不可

↓健康推進課☎042・321・1801

バスで行く「市外文化財めぐり」

11月19日㈯午前7時45分～午後5時30分（市役所集合・解散）
群馬県前橋市ほか

全国に建てられた国分寺の一つである上野（こうずけ）国分寺跡を中心に、群馬県の文化財を訪ねます。

対市内在住の小学生以上の方※小学生は保護者同伴定45人¥無料申10月28日㈮までに往復はがき（消印有効）の往信裏面に「市外文化財めぐり希望」、住所・氏名・生年月日・電話番号を、返信用表面に宛名を明記し、〒185−0023西元町1−13−10ふるさと文化財課へ※多数の場合抽選。結果は返信はがきで通知物弁当注1枚のはがきで2人まで申し込み可。全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入。歩きやすい服装・靴で参加

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

ウォーキング 鳩ノ巣渓谷と温泉

11月20日㈰午前7時45分（国分寺駅集合）～正午（現地解散）
白丸ダムほか

■コース鳩ノ巣駅→白丸ダム→数馬峡橋→もえぎの湯（約5km）※入浴・昼食などは解散後自由に対市内在住・在勤・在学の方定40人¥100円（保険料）申10月31日㈪までに氏名・年齢・性別・電話番号を、電話・✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpでスポーツ振興課へ※小学生以下は保護者同伴。多数の場合抽選物飲み物・雨具・帽子・交通費

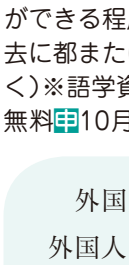
↓スポーツ振興課（内278）

野菜作りの半日体験講習会（初心者向け）

11月20日㈰午前9時30分～11時30分
国分寺いきいき農園（戸倉3−14−2）※雨天決行

農作業経験がない方向けの、野菜の種まきから収穫までを体験して農業に親しむ講習会です。

対市内在住の中学生以上※市民農業大学受講生・修了生、過去に親子農業体験教室・本講習会に参加した方を除く内土作り、マルチ引き、種まき、トンネル掛け、野菜の収穫講いきいき農園の事業協力員定15人¥無料申10月17日㈪から電話で経済課へ※先着順物軍手注汚れてもよい服装・靴で参加



↓経済課（内394）

フォトニュース

認定証を授与

「平成28年度ふるさと文化財愛護ボランティア養成講座」の認定証授与式を9月9日に実施しました。実習やワークショップも交えながら3か月間にわたり行われた講座に参加した方へ、教育長から認定証が授与されました。

JAXA筑波宇宙センター見学ツアー開催

8月27日、中学生と高校生を対象にJAXA筑波宇宙センター見学ツアーを開催しました。子どもたちは学校の枠を越えて交流し、宇宙飛行士模擬訓練などを通して知識を深めました。

第53回国分寺市民文化祭を開催します

11月開催分の日時・会場をお知らせします。連絡先など、詳しくは8月1日号7ページをご覧ください。

種　目	日時（11月）	会　場
美術展	3日(祝)～6日(日)午前10時30分～午後7時（3日は正午から、6日は午後5時まで）	国分寺Lホール(駅ビル8階)
三曲演奏会	3日(祝)午前11時～午後5時	いずみホール
古典尺八演奏会	6日(日)午後1時15分～5時(開場＝1時)	
講演とシンポジウム	6日(日)午後2時～4時30分	
大正琴演奏会	13日(日)午後1時～4時	
将棋大会	20日(日)午前10時～（受付＝9時30分～）	本多公民館
2016国際交流フェスタ	20日(日)午後1時～4時	国分寺Lホール(駅ビル8階)
ダンスフェスタ	20日(日)午後1時～4時	本多公民館
茶会	23日(祝)午前10時～午後2時30分※当日券あり	
謡曲大会	23日(祝)午前10時～午後5時	いずみホール
きものフェスティバル	26日(土)午後1時～4時	
日本舞踊大会	27日(日)正午～午後4時30分	本多公民館

→文化と人権課☎(042)573−4378

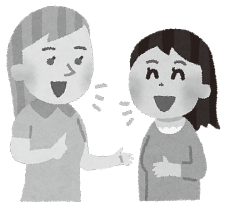
外国人おもてなし語学ボランティア 育成講座受講者募集

平成32(2020)年東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据え、外国人の方が安心して東京に滞在できる環境を整えるため、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識やおもてなしの心を学びます。修了した方は「外国人おもてなし語学ボランティア（＊）」として都に登録されます。

日12月4日(日)午後1時～4時30分場国分寺Lホール（駅ビル8階）対市内在住・在勤・在学の15歳以上の方で、語学力がおおむね実用英語技能検定2級、TOEIC500点（簡単な日常会話ができる程度）以上に相当する方（中学生、過去に都または市主催の同講座を受講した方を除く）※語学資格証明書類の提出は不要定60人¥無料申10月28日(金)までに往復はがき(必着)の往信裏面に住所・氏名(ローマ字表記も)・電話番号・年齢・性別・職業(市外在住の場合は学校名・勤務先名も)、あればメールアドレスと返信表面に宛名を明記し、〒185−0012本町4−1−9本町クリスタルビル4階協働コミュニティ課へ※多数の場合抽選。結果は返信はがきで通知。1枚のはがきで1人のみ申し込み可催市・都注本講座と登録に必要な情報は都へ提供します。語学講座はありません

(＊)日常生活の中で、町なかで困っている外国人を見かけた際などに簡単な英語で積極的に声をかけ、道案内などの手助けをするボランティアです。決まった日時・場所での活動ではなく、自主的に活動するものです

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、外国人に対する「おもてなし」の心を映像やグループワークを通して学習します



→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

西町プラザまつり

日10月22日(土)・23日(日)
午前9時～午後5時
(23日は午後4時まで)
場西町プラザ※当日直接会場へ

内利用団体の発表・展示、本のリサイクル、フリーマーケット、地元産野菜即売会、模擬店、児童館の「ウエストタウンまつり」（22日のみ）など催西町プラザまつり実行委員会注10月21日(金)～23日(日)は図書室の利用はできません問西町プラザ☎(042)577−6868

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月16日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	54 多摩メディカルクリニック（内・消）	本町3−11−14　メディカルコア国分寺2階 ☎301−3001
			34 小松﨑皮膚科クリニック（皮・アレ）	泉町2−9−3　ハートフルビル西晴3階 ☎320−4100
		17:00～20:00	2 国分寺内科中央病院	東元町2−3−19 ☎322−0131
	薬局	9:00～17:00	アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
			そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	147 いちかわ歯科クリニック	西恋ヶ窪4−30−3 ☎322−0876
10月23日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86 山崎内科（内・循）	富士本2−1−28 ☎573−1181
			30 やとみ皮フ科外科クリニック（皮・内・外）	南町3−22−31　国分寺南町ビル2階 ☎359−7415
		17:00～20:00	82 よしむらこどもクリニック（小）	日吉町3−15−22　日吉町クリニックビル2階 ☎321−2002
	薬局	9:00～17:00	ふじもと薬局	富士本2−1−43 ☎576−1884
			アイン薬局国分寺南口店	南町3−22−31　国分寺南町ビル1階 ☎300−6261
		17:00～20:00	日吉町薬局	日吉町3−15−21 ☎320−2955
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	129 一ノ宮歯科医院	本町3−11−15　石川ビル2階 ☎326−1818
10月30日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	59 さくら医院（内・消）	本多1−3−15 ☎320−5377
			16 石川てる代ウィメンズクリニック（婦）	南町3−1−28 ☎324−9661
		17:00～20:00	46 小林内科医院（内）	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300−2072
	薬局	9:00～17:00	志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
		17:00～20:00	さとみ薬局	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324−9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	143 岩田歯科医院	東恋ヶ窪6−1−30 ☎321−4181

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

11・1 No.1290 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

特集 平成27年度の決算の公表 …… 4 5
特集 秋のスポーツイベント …… 9
特集 国分寺まつり …… 10 11
嘱託職員採用試験の実施 …… 2
都営住宅入居者募集 …… 3
みんなで知ろう認知症月間 …… 7

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

11月は児童虐待防止推進月間

子どもが苦痛を感じている行為であれば虐待です

さしのべて　あなたのその手　いちはやく

（平成28年度児童虐待防止推進月間の標語）

虐待は保護者の意図のいかんによらず、子どもにとって有害かどうかで判断します。児童虐待防止法でも親の懲戒権（＊）は「子の利益のため」と限定されています。

子どもたちが健やかに育つために周囲の温かい支えが必要です。

（＊）親権者または後見人が、監護・教育のため手段として子に対して懲らしめを行う権利

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138

虐待を受けた子どもたちは

虐待は子どもたちに深刻な影響を与えます。発育・発達の遅れなどの身体症状や情緒不安定・感情抑制、強い攻撃性などの精神症状が表れることがあります。他人とのコミュニケーションがうまくとれず、さまざまな問題行動を引き起こすこともあります。

虐待では？と思ったら

虐待を受けたのではないかと思われる子どもを発見した場合は、通告する義務があります。虐待は隠されていることが多いため、もしやと思う疑問が大切です。虐待と判断できない場合でも、虐待の疑いを感じたらできるだけ早期に子ども家庭支援センターぶんちっちまたは児童相談所へご連絡ください。

子ども家庭支援センターぶんちっちをご利用ください

子育てへの不安やイライラから、つい子どもにあたってしまい後悔したことはありませんか。一人で抱え込まず、誰かに話したりすることで、解決したり、気持ちが楽になることがあります。自宅に出向いての相談もできます。

近隣の方などが児童虐待の相談・通告をする場合の連絡先

発見者（近隣の方など）
- 相談・通告 → 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138／場光町3-13-20 火～土曜日　8：30～17：00
  - 閉館時 → 小平児童相談所 ☎(042)467-3711
  - 閉館時 → 東京都児童相談センター ☎(03)5937-2330 主に平日夜間・休日の場合 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（24時間対応）
  - 閉館時 → 警察　☎110
- 相談 → 市主任児童委員、民生・児童委員
  - 通告 → 子ども家庭支援センターぶんちっち
- 命に関わる危険がある場合 → 警察　☎110

虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
性的虐待	性的暴力、性的行為の強要、わいせつな映像や画像等を見せたり被写体になることを強要するなど
養育の放棄（ネグレクト）	不潔なまま放置する、食事を与えない、車内に放置する、同居人による児童虐待を保護者が放置するなど
心理的虐待	言葉による暴力、無視、兄弟姉妹間の極端な差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

時空アドベンチャー

日11月5日(土)～27日(日)
場国分寺・東村山市各所
¥無料

時空崩壊!?時空大王を封印せよ！

「みんなでつくる、みんなの宝探し in東村山＆国分寺　Part Ⅲ」

■ストーリー

突如現れた時空大王は時空を作りなおすための「ディメンション・リセット」のカウントダウンを始めた。ディメンション・リセットが行われると時空が破壊され、現代の人類が滅亡の危機となってしまう。

時空大王の動きを止めるため、時空通信社の新米記者、八国ダイチと武蔵リョウが立ち上がった。

一昨年・昨年と時空を救ったみんながいる2016年を舞台に、ダイチとリョウと共に、キミたちの力を合わせて時空大王を封印しよう。

■参加方法

1　謎解きのヒントが書かれた時空手帳を手に入れよう（市立小学校では児童全員に配布）。
場市政戦略室（市役所第3庁舎）、各児童館、各図書館（本多図書館駅前分館を除く）、本町・南町地域センター、都立武蔵国分寺公園サービスセンター、BOOKS隆文堂（泉町3-35-1西国分寺LEGA内）
2　手帳に書かれたヒントをもとに、実際にその場所に行ってみよう。
3　国分寺のミッションを完了したら、手帳に書いてある報告所に行こう。記念品がもらえるよ。
4　東村山のミッションを完了すると、さらに別の記念品がもらえるよ。
※記念品の数量には限りがあります

■特設サイト

HPhttp://takarasagashi.tokyo/

さぁ、冒険に出よう!!

→市政戦略室（内441）

大切な方へ

冬の贈り物に国分寺ブランド ギフトセットはいかがですか

国分寺ブランド協議会では、国分寺らしさあふれる、国分寺ブランド認定品を詰め合わせたギフトセットを作りました。ぜひご利用ください。

申11月2日(水)～12月15日(木)に、申込書に必要事項を記入し、FAX(042)325-1380または直接、国分寺ブランド協議会（市政戦略室内）へ
■申込書配布場所市政戦略室（市役所第3庁舎）・市内JA・市商工会、各公民館・図書館など※市HPからダウンロード可
注金額は消費税・送料込み。直接受け取りの場合、表示価格から500円引き
■支払い方法申し込み後、12月15日(木)までに銀行振込※市政戦略室での現金支払い不可

■その場で購入、お持ち帰りができます（数量限定）
午前10時～午後8時（水曜日定休）
場リカーショップあさみ（本多1-8-4）

2つ以上ご購入の方に「国分寺ブランドエコバッグ」をプレゼント（数量限定）

認定品一覧はこちらから

■発送時期

入金日	発　送
11月25日(金)まで	11月下旬
12月5日(月)まで	12月上旬
12月15日(木)まで	12月下旬

※配達日・時間の指定はできません

Aセット 4,000円
いちじくのお酒（500mℓ）
こくぶんじベリー
武蔵国分寺サブレ
国分寺ルバーブケーキ
国分寺果実をたっぷり使ったジャム

Bセット 3,000円
七重塔フィナンシェ
谷中生姜のジンジャーシロップ
国分寺野菜がごろごろ入ったピクルス

Cセット 2,000円
国分寺茶
七重塔フィナンシェ
国分寺ルバーブケーキ
※湯呑みはつきません

→国分寺ブランド協議会（市政戦略室内）（内393）

くらし　職員募集　無料相談

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が郵送されます

日本年金機構から、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(9月までの納付分)が、11月上旬に郵送されます。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となり、家族分を納付した場合も申告できます。申告の際は、郵送した証明書または領収証書が必要になりますので、大切に保管してください。

問日本年金機構☎0570・003・004※つながらない場合は☎03・6630・2525注

10月～12月に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、平成29年2月上旬に郵送されます

↓保険課(内549)

今月の市税

税　目	納期限
国民健康保険税(第5期)	11月30日(水)

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

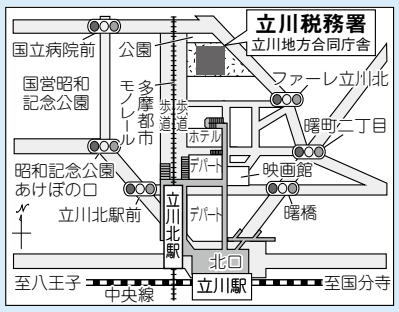
日　時	11月27日(日) 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

平成28年分年末調整等説明会

源泉所得税関係・法定調書関係用紙、給与支払報告書等の地方税関係書類を配布します。

日11月10日(木)午後2時～4時場立川地方合同庁舎(立川市緑町4−2)対給与支払者注平成29年度給与支払報告書(28年分)は、29年1月31日(火)までに課税課(市役所第1庁舎)へ／駐車場に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください／パソコンから源泉所得税の納税や法定調書が提出できるe-Taxをご利用ください問立川税務署☎(042)523−1181



立川税務署から　税を考える週間

国税庁では、11月11日～17日を「税を考える週間」とし、皆さんに税に関してご理解いただくために、さまざまな行事や情報提供を行っています。今年のテーマは「くらしを支える税」です。詳しくは、国税庁HPhttp://www.nta.go.jp/または立川税務署にご確認ください。

問立川税務署☎(042)523−1181

→課税課（内327）

平成29年1月1日㈰から育児・介護休業法等が改正されます

現行の、事業主による妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする不利益取り扱いの禁止に加え、上司・同僚からの嫌がらせなどを防止する措置を講じることが、事業主へ新たに義務づけられます。詳しくは、東京労働局HPhttp://tokyo-roudoukyokujusite.mhlw.go.jp/、厚生労働省HP http://www.mhlw.go.jp/、市HPなどでご覧いただけます。

育児・介護休業法、男女雇用機会均等法の主な改正点

●仕事と介護の両立のために

■介護休業対象家族1人につき3回、通算93日まで※同一要介護状態も含む■介護休暇半日単位で取得可能

●仕事と育児の両立のために

■育児休業有期契約労働者の取得要件が緩和■子の看護休暇半日単位で取得可能

問東京労働局雇用環境・均等部指導課☎03・3512・1611

↓経済課（内351）

今月の個人番号カード休日交付窓口

平日に個人番号カードを受け取れない方は、ぜひご利用ください。

11月19日(土)・27日(日)
午前8時30分～午後4時30分
市民課(市役所第1庁舎)

注必要書類がない場合は交付できません
証明発行、転入・転出等の異動届や印鑑登録などはできません

→市民課(内311)

市への苦情の解決　オンブズパーソン制度の活用を

オンブズパーソンは、市の行政に対して利害関係のある方の市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します。中立性を保つために弁護士に委嘱しており、第三者の立場から公正に判断します。火曜日の面談日（下記無料相談・1日号2ページ参照）には、直接オンブズパーソンへ相談することができます。市に対する苦情は、オンブズパーソンへお申し立てください。

■ひかりプラザで出張相談実施

日11月8日㈫午前9時～正午場ひかりプラザ申電話でオンブズパーソン事務局へ※当日は☎042・573・4370へ

↓オンブズパーソン事務局（政策法務課内）（内559）

家庭ごみ指定収集袋販売店の取り扱い終了

家庭ごみ指定収集袋などの販売をしていた、みかど薬店（南町3−13−2）は、9月30日をもって取り扱いを終了しました。

↓ごみ対策課☎042・300・5300

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市HPでもご確認いただけます。

11月12日(土)午前9時～正午

→市民課(内311)／保険課(内314)

平成28年度採用 嘱託職員採用試験の実施

※詳しくは募集要項をご覧ください　→職員課（内416）

試験日・試験科目	11月22日(火)　作文・面接試験		
職　名	総合事務担当第1種(システム担当)	資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください
報酬月額	218,000円(週5日勤務)	採用予定人数	1人
応募方法	○郵送(必着)＝11月15日(火)までに、市指定履歴書・必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長40号・宛名明記・82円切手貼付)を、職員課へ ○直接(本人のみ)＝11月1日(火)～17日(木)に、市指定履歴書・必要な資格の写しを職員課(市役所第3庁舎)へ		
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市HPからダウンロード可		

年齢＝満65歳未満（4月1日現在）／任用期間＝採用日から最初の3月31日まで／定年退職＝65歳に達した日以後の最初の3月31日／その他の支給＝交通費相当額、超過勤務割増報酬、出張旅費／採用後は災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に従う／現在、嘱託職員として在職中の方、採用候補者名簿登載中の方、嘱託職員採用試験受験中の方は応募できません

11月の無料相談(祝日を除く)　（＊）印は予約制

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ☎(042)	
法律相談(＊)	火・金曜日(25日・29日を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(第4庁舎) 政策法務課 市民相談室(内222) ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	16日(水)			
登記相談(＊)	7日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	14日(月)			
行政苦情相談(＊)	2日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	21日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	17日(木)			
マンション管理相談(＊)	30日(水)			
交通事故相談(＊)	10日・12月1日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室(第4庁舎)	経済課(内224)
教育相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時)☎573−4375	
			教育相談室(予約電話)☎573−4376	
身近な人権相談(＊)	10日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	文化と人権課☎573−4378
女性法律相談(＊)	17日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	8日・22日(火)			

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ☎(042)	
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時(面接受け付けは4時まで)	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	文化と人権課相談専用電話☎573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時～午後5時(受け付けは4時まで)	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月はお休み	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室(第4庁舎)	障害福祉課(内202)
身体障害者福祉相談	2日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談(＊)	10日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
高齢者法律相談(＊)	16日(水)	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室(いずみプラザ内)☎321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	24日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターもとまち☎301−5001	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	火曜日(29日を除く)	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室(第4庁舎)	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談(おおむね60歳以上)	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325−4011
心配ごと相談	2日・16日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎324−8311
			相談専用無料電話※左記日時・固定電話のみ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	24日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎580−0570	
成年後見専門相談(＊)	10日(木)			

放射線等測定結果　9月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画 都営住宅 くらし

11月都営住宅入居者募集

■募集対象
(1)家族向・単身者向（一般募集住宅）
(2)定期使用住宅
①若年ファミリー向②多子世帯向
(3)若年ファミリー向
申11月15日㈫までに郵送（必着）で■申込書・募集案内の配布11月1日㈫～11日㈮（土・日曜日、祝日を除く）①市民課②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター※④は11月3日㈷・5日㈯・6日㈰も配布。配布期間中は都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可問都住宅供給公社都営住宅募集センター（土・日曜日、祝日を除く）配布期間中＝☎0570・010・810／配布期間以外＝☎03・3498・8894
→市民課（内306）

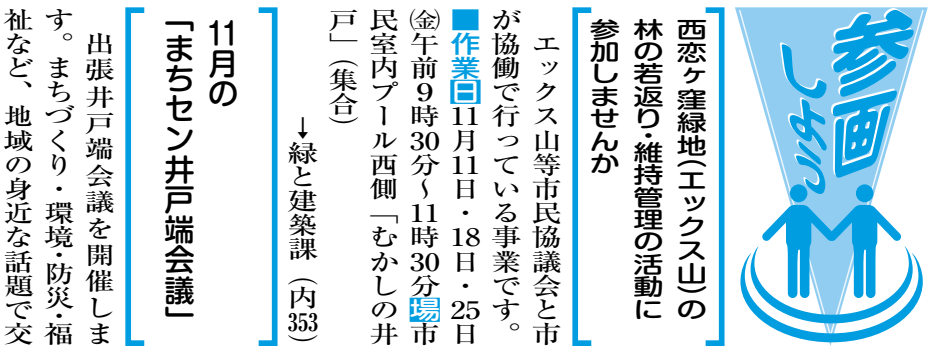
災害伝承10年プロジェクト特別講演会

11月14日(月)午前10時30分～(開場＝9時30分)
いずみホール※当日直接会場へ

東日本大震災時の被害状況

災害の脅威と教訓を後世に伝え残すことを目的とした、語り部による講演会を開催します。東日本大震災を経験し、震災当日の避難誘導や避難所運営に尽力した講師に当時の状況や活動内容をお話しいただきます。また、開演までの間、本市による防災用品の展示・紹介や、国分寺消防署による訓練指導なども行います。
講大和田哲男さん（元仙台市消防署出張所長）¥無料催市・市民防災推進委員会■協力国分寺消防署・市社会福祉協議会
→防災安全課（内511）

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか



エックス山等市民協議会と市が協働で行っている事業です。
■作業日11月11日・18日・25日㈮午前9時30分～11時30分場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）
→緑と建築課（内353）

11月の「まちセン井戸端会議」

出張井戸端会議を開催します。まちづくり・環境・防災・福祉など、地域の身近な話題で交流してみませんか。
日11月15日㈫午後2時～4時場恋ケ窪公民館※当日直接会場へ問まちづくりセンター☎042・324・0186
→まちづくり推進課（内456）

11月の環境ひろば テーマ「環境基本計画実施計画（中期）について④」

日11月20日㈰午前10時～正午場市民室内プール会議室
→環境計画課（内356）

特別職報酬等審議会委員の募集

市議会議員報酬や市長・副市長の給与のあり方などを審議する委員を募集します。
対11月1日㈫現在20歳以上の市内在住の方※市の他の附属機関公募委員を除く定2人（委員定数10人の内）■報酬9千500円／回■任期平成30年3月31日まで申12月2日㈮までに作文「応募動機」を400～800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送（必着）または直接〒185−8501職員課（市役所第3庁舎）へ■選考方法作文選考※作文は情報公開の対象。返却しません。
→職員課（内416）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　4期
後期高齢者医療保険料　4期

納期限　11月30日(水)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

公開しています

事業計画の関係図書の縦覧

■名称国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業事業計画の変更■縦覧場所国分寺駅周辺整備課（市役所第5庁舎）
→国分寺駅周辺整備課（内284）

●被害救済委員会
日11月14日㈪午前10時～場市役所第4庁舎2階会議室
→経済課（内396）

●協働事業審査会
日11月14日㈪午後1時30分～場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
→協働コミュニティ課☎042・325・1991

●都市計画審議会
日11月14日㈪午後2時～場本町・南町地域センター内国分寺都市計画生産緑地地区の変更についてなど
→都市企画課（内453）

●子ども家庭支援センター運営協議会
日11月19日㈯午前10時～正午場子ども家庭支援センターぶんちっち
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

●教育委員会臨時会
日11月8日㈫午後1時～場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●まちづくり市民会議
日11月9日㈬午後1時30分～場市役所プレハブ会議室第1内まちづくり推進地区の指定ほか
→まちづくり推進課（内456）

公共施設等マネジメント情報ファイルを閲覧できます

市公共施設等総合管理計画に基づき、施設の適正再配置等に関して市民意見を聴きながら検討を進めています。
9月中旬から、適正再配置計画案の前の段階である骨子の市民説明会、団体ヒアリングを行いました。その際いただいたご意見を踏まえ、市民の皆さんとの情報共有を一層進めるため、これまでの取り組み状況が分かる資料一式のファイルを作成しました。次の施設で閲覧できます。
■公表場所①政策経営課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④各図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧国分寺Lホール（駅ビル8階）⑨いずみホール⑩ひかりプラザ⑪武蔵国分寺跡資料館⑫市民スポーツセンター⑬市民室内プール⑭子ども家庭支援センターぶんちっち⑮いずみプラザ⑯各児童館
注各施設の閉庁日・閉館日にご注意ください
→政策経営課（内498）

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動 期間

→文化と人権課☎(042)573−4378

(内閣府)女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DV(ドメスティック・バイオレンス)は身近にあります

内閣府の調査によると、女性の約4人に1人は配偶者から被害を受けたことがあり、約10人に1人は何度も受けています。
DV被害は特別な人だけに起こることではありません。
身近に暴力を受けている人を知っていたら被害者でなくても相談してください。

独りで悩まず電話してください。秘密は厳守します

相談・問い合わせ
☎(042)573-4342
(文化と人権課相談窓口専用電話)
日月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午・午後1時～5時
場文化と人権課(ひかりプラザ内)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
☎(0570)070-810(専用電話)
夫・パートナーからの暴力、職場などでのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、どんなことでもご相談ください。
日11月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後7時、19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時※強化週間以外は月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分相談員人権擁護委員・東京法務局職員問東京法務局☎(03)5213-1234

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の臨時の拠点収集

不用になったぬいぐるみやかばんなどは、そのままだとごみとして出さなければなりませんが、清掃センターや臨時の拠点収集場所へ持ち込むと、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）することができます。また、臨時拠点収集と併せて、分別の相談ができるごみ分別よろず相談所も実施します。

■日時・場所

日　程	場　所	時　間
11月20日(日)	市役所プレハブ会議室第1前	午前9時～正午
	北町地域センター	

■出せるものの例革・布・エナメル・ナイロン製のかばん・靴・ベルト、中身が綿・スポンジ・ビーズのぬいぐるみ
■出せないものの例破れたり穴が開いた物、車輪が付いたかばん、ランドセル・ゴルフバック・長靴・スパイク・人形・スリッパ・ハードケース
注食用油はペットボトルなどに入れてお持ちください
→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

■国分寺市土地開発公社資産等

3月31日現在

資産（23億9,128万円）	
現金および預金	6,232万円
未収金	0円
公有用地 事業用地　8,933.39㎡	23億2,896万円
負債（22億7,201万円）	
事業用長期借入金	0円
事業用短期借入金	16億 700万円
市借入金	6億6,449万円
除却保証金預り金	50万円
その他未払金	2万円
資本（1億1,927万円）	
資本金および準備金	1億1,927万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

■市有財産の状況

3月31日現在
（対前年度増減）

土　地	公園や施設の敷地
	483,181.47㎡（+5,170.66㎡）
建　物	学校や公民館など
	159,345.25㎡（−138.83㎡）
物　権	地上権
	1,303.81㎡（±0㎡）
出資による権　利	ＪＲ東京西駅ビル開発（株）出資金など
	5,790万円（±0円）
物　品	1件100万円以上の自動車等備品類
	305点（+2点）
債　権	国分寺市土地開発公社貸付金など
	7億1,160万円（+903万円）
基　金	財政調整基金など
	48億2,779万円（+5億5,616万円）

■総務省方式改訂モデルによる財務書類4表の公表について

市では、平成20年度決算から財務書類4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を、総務省方式改訂モデル（＊5）で作成しています。

これらの財務書類では、資産・債務を適正に把握するために、より細やかな情報を提供するとともに、市が連携・協力して行政サービスを実施している関係団体などを含めた連結ベースでの財政状況を把握することが可能となります。

財務書類は現在、オープナー（市役所附属棟）・市HPで公表しています。

（＊5）総務省方式改訂モデル

平成12年と13年に公表された「地方公共団体の総合的な財政分析に関する調査研究会報告書」に示された方法（旧総務省方式）を改訂したもので、旧総務省方式に発生主義・複式簿記の考え方をさらに採り入れたもの

平成27年度健全化判断比率を公表します

本市は早期健全化基準の範囲内

地方自治体の財政問題に対応した法律として平成19年6月に、地方公共団体の財政の健全化に関する法律が公布され、財政健全化にかかる各指標を、監査委員の審査を経て議会に報告し、公表することが義務づけられました。

平成27年度決算における健全化判断比率は、昨年同様に4つの指標すべてで早期健全化基準の範囲内でした。しかし、算定された各比率は、あくまで法律上、全国統一の基準で地方自治体の健全度を測る財政指標の一つであり、財政の早期健全化や再生の観点から、市の財政の実態を明らかにするためのルールにすぎず、早期健全化基準を下回れば財政運営上問題がないということではありません。

臨時的な支出にどれだけ柔軟に対応できるかという指標である経常収支比率は、90.9％と前年度と比較して2.8ポイント改善しました。多摩26市中17番目（26市平均＝89.5％※平成27年度）となりましたが、適正水準は70〜80％台とされているため、財政が依然として硬直傾向にあることを表しています。

普通会計の市民1人当たり市債現在高は18万円（平成28年1月1日現在人口119,940人）で、前年度より8千円下がり、多摩26市平均20万8千円よりも低い水準となりました。全会計の市民1人当たり市債現在高は、31万5千円となっています。

一方で、市の貯金である基金残高は前年度と比較して増加したものの、普通会計の市民1人当たりの基金残高は3万1千円で、26市中25番目の数値となり依然として低い水準にあります。

健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、改善に向けて適切な財政運営に取り組んでいきます。

■健全化判断比率・資金不足比率の算定結果

指　標	年　度	国分寺市	多摩26市平均	早期健全化基準（＊7）	財政再生基準（＊8）	解　説
①**実質赤字比率** 普通会計の赤字額が、税や交付金などの市の収入の標準額（＊6）に対しどれくらいの割合かを示す指標	**27年度**	**黒字のため数値なし**		12.20%	20.00%	この比率が高まるほど、赤字額が大きく、普通会計の財政運営が深刻であることを意味します
	26年度	黒字のため数値なし				
②**連結実質赤字比率** 普通会計だけでなく、国民健康保険事業などの特別会計、下水道事業などの公営企業会計も含めた、市全体における赤字額がどれくらいの割合かを示す指標	**27年度**	**黒字のため数値なし**		17.20%	30.00%	普通会計だけでは見えない、市全体としての財政運営の深刻度を示します
	26年度	黒字のため数値なし				
③**実質公債費比率** 市全体の実質的な借金返済額（公債費）が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標	**27年度**	**−0.8%**	**1.2%**	25.0%	35.0%	この比率が高まるほど、借金の返済に一般財源が圧迫され、財政の弾力性が低下することを意味します。平成26年度から**1.8ポイント改善**しています
	26年度	1.0%	1.6%			
④**将来負担比率** 普通会計で将来負担することが見込まれる額が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標	**27年度**	**数値なし（※）**	**24.0%**	350.0%		この比率が高まるほど、将来に見込まれる負担が大きいということを意味します （※）充当可能財源等が将来負担額を上回ったため
	26年度	数値なし（※）	24.8%			

（＊6）市の収入の標準額は、財政用語で「標準財政規模」といい、平成27年度は約233億4,072万円です

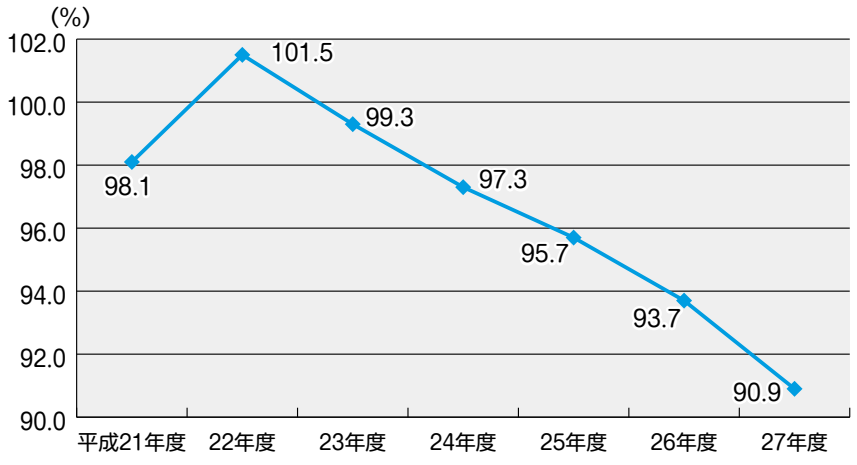
（＊7）「早期健全化基準」はいわばイエローカードで、数値が1つでもこの基準を超えた場合は、国の関与のもとで計画的に財政の健全化を図っていくことになります。本市は、早期健全化基準の数値を大きく下回っています

（＊8）「財政再生基準」はいわばレッドカードで、この基準を超えた場合は、国のより強い関与のもと、財政再生を進めることが必要となります。本市は、財政再生基準を大きく下回っています

指　標	年　度	下水道事業特別会計	国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	経営健全化基準（＊9）	解　説
⑤**資金不足比率** 赤字の公営企業会計の資金不足額が収入（料金収入や土地売却収入）のどのくらいを占めているかを示す指標	**27年度**	**黒字のため数値なし**		20.0%	この比率が高まるほど、公営企業の収入（料金収入や土地売却収入）で資金不足を解消するのが難しく、経営状況に問題があることを意味します
	26年度	黒字のため数値なし			

（＊9）経営健全化基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに経営健全化計画を定め、経営の健全化に向けて早急に取り組むことが必要となります

■経常収支比率



第四次長期総合計画・行政改革実施プランの平成27年度達成状況と、平成28年度施策評価結果を公表しています

■公表場所
①オープナー（市役所附属棟）
②本多図書館駅前分館
③市ＨＰ
●第四次長期総合計画達成状況
http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shisei/shiryou/chouki/index.html
●行政改革実施プラン・施策評価結果
http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shisei/shiryou/gyouzaisei/index.html

→政策経営課（内442）

→財政課（内407）

特集 決算公表

平成27年度の決算を公表します

一般会計は対前年度比、歳入7.6%の増・歳出6.0%の増に

一般会計・特別会計

■平成27年度の決算概要

歳入のうち市税は、法人市民税の減はあったものの、個人市民税や固定資産税の増もあり、前年度と比較して0.9%（2億878万円）の増となりました。また、地方消費税交付金が消費税率の引き上げなどの影響により80.7%（11億9,333万円）の増、繰入金が補正予算の財源不足額を財政調整基金の取り崩しにより確保したことで259.9%（11億1,974万円）の増となりました。一方で、普通交付税の不交付団体になったことに伴い、地方交付税が81.8%（2億2,354万円）の減となり、歳入全体では432億8,039万円〔対前年度比7.6%（30億6,511万円）の増〕となりました。

歳出は、民生費が生活保護費や保育のために支払う扶助費の増などにより5.3%（9億316万円）の増、消防費が消防署用地の買収などにより38.3%（6億508万円）の増となりました。一方で、公債費が地方債の償還が進んだことで20.6%（4億7,446万円）の減となり、歳出全体では413億3,751万円〔対前年度比6.0%（23億2,184万円）の増〕となりました。

これらの結果、一般会計を中心とする普通会計（＊1）の経常収支比率（＊2）は90.9%となり、前年度（93.7%）より2.8ポイント改善しました。第四次長期総合計画後期基本計画「財政計画編」で設定した数値目標（90%台前半）を達成しましたが、理想とされる数値である70〜80%台に向けて、更に改善していく必要があります。

なお、平成27年度の決算については、9月30日の本会議で一般会計と特別会計の全8会計が認定されました。市では、今後も徹底した事務事業の見直しや行政改革の推進を行い、健全な財政運営を目指して取り組んでいきます。

（＊1）普通会計

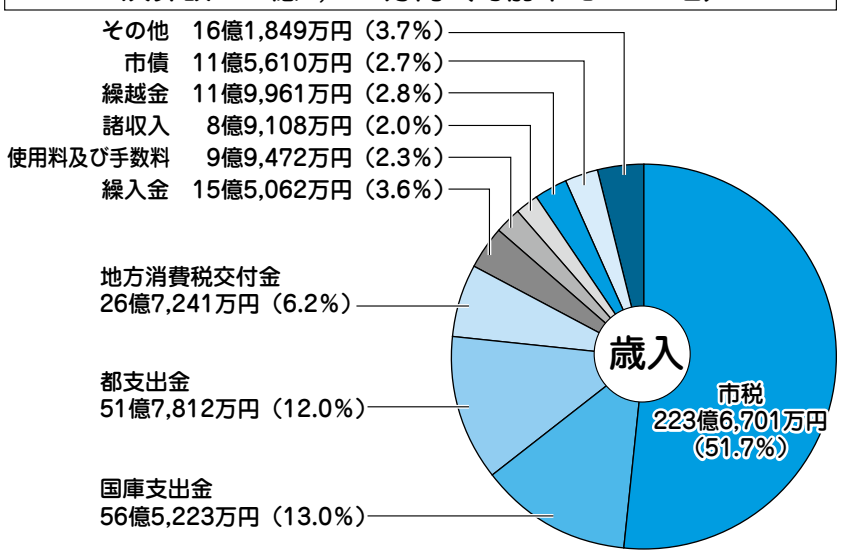
地方財政の統計などに用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計・国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計（施設建築物関係経費以外）・地域バス運行事業特別会計の4会計で構成しています

（＊2）経常収支比率

市の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費・扶助費・公債費等の経常経費（義務的経費）に、地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかをみるもの。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時の財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます

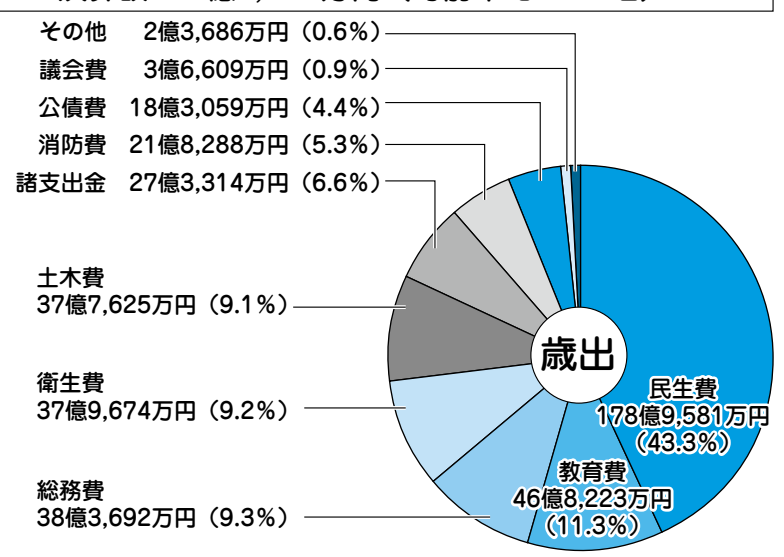
■一般会計歳入決算

決算額432億8,039万円（対前年比7.6%増）



■一般会計歳出決算

決算額413億3,751万円（対前年比6.0%増）



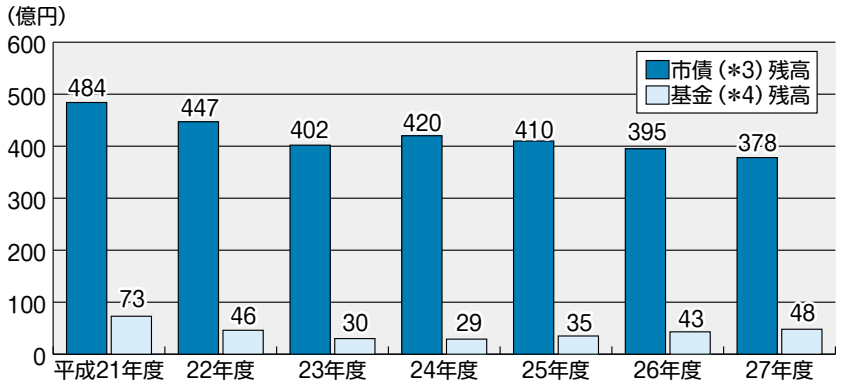
■一般会計の主な事業

事業名	事業費
消防署整備事業	6億4,055万円
国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計繰出金	3億9,246万円
可燃ごみ共同処理事業	3億7,704万円
民設民営保育所整備事業	3億6,969万円
小学校の施設整備事業	2億3,264万円
社会保障・税番号制度導入事業	2億　689万円
恋ケ窪用水路周辺緑地整備保全事業	1億6,379万円
本多公民館ホール天井・照明・音響・吊物設備等改修工事	1億　362万円
おたかの道湧水園内歴史的建造物保存修理事業	5,143万円
街灯・照明灯のＬＥＤ化事業	4,905万円
ふるさと納税推進事業	2,378万円
生活困窮者自立促進支援事業	2,175万円
住宅・建築物の耐震診断・耐震改修等補助事業	1,223万円

■全8会計の決算額

会　計	歳入（対前年度増減額）	歳出（対前年度増減額）
一般会計	432億8,039万円 （＋30億6,511万円）	413億3,751万円 （＋23億2,184万円）
土地取得特別会計	2億 659万円 （−5,505万円）	2億 659万円 （−5,505万円）
国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	22億2,575万円 （−9億6,064万円）	19億1,395万円 （−12億2,705万円）
地域バス運行事業特別会計	4,606万円 （＋1,767万円）	4,606万円 （＋1,767万円）
国民健康保険特別会計	125億3,451万円 （＋18億1,387万円）	129億4,599万円 （＋17億 759万円）
介護保険特別会計	77億 741万円 （＋5億6,578万円）	76億5,326万円 （＋5億5,897万円）
後期高齢者医療特別会計	25億8,491万円 （＋3,957万円）	25億7,402万円 （＋6,755万円）
下水道事業特別会計	35億 125万円 （−1億 94万円）	33億5,365万円 （−1億8,434万円）
全会計　合計	720億8,687万円 （＋43億8,537万円）	700億3,103万円 （＋32億 718万円）

■市債残高・基金残高の推移状況



（＊3）市債

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします

市では、徹底して無駄を排除すると同時に、全体的に借り入れを抑制していることから、市債残高は減少傾向にあります

（＊4）基金

特定目的のために積み立てられた資金や財産を基金といいます。基金は条例によって設置されますが、年度間の財政不均衡や予期せぬ経済変動に備える財政調整基金のように、法律で設置が義務づけられているものもあります。市の基金残高は、平成5年度の159億円をピークとして減少傾向にありましたが、平成27年度は前年度と比べ5億円増加しました

健康　子ども

健康
健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

風しん対策事業（無料風しん抗体検査）を実施

風しんの免疫を持たない妊婦（特に妊娠初期）が風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群（白内障・心疾患・難聴など）になる可能性が高くなります。検査の結果、抗体の数値が基準よりも低い方には、予防接種費用の一部を助成しています。希望する方はお早めにご利用ください。

■実施期間 平成29年3月31日㈮まで 対 検査日または接種日時点で本市に住民登録がある、19歳以上で妊娠を希望する女性 ¥ 無料 注 実施指定医療機関等、詳しくは4月1日号9・10ページまたは市報・市HPをご覧ください

なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

11月26日㈯午前10時～11時30分 いずみプラザ

運動をテーマに、すぐに活用できる実践的なセミナーを開催します。効果的なエクササイズの極意を専門家が楽しく分かりやすく伝えます。健康的な生活習慣づくりのきっかけをつかみませんか。

対 市内在住・在勤・在学の方 講 健康運動指導士 定 40人 ¥ 無料 申 11月2日㈬午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方が優先 物 筆記用具・飲み物・汗ふきタオル 注 特定保健指導の案内が自宅に届いた方は、同封の利用申込書で申し込み／動きやすい靴・服装で

11・12月の保健事業（成人・母子）

場 いずみ保健センター（6～7か月児・9～10か月児健診を除く）／要申 は、電話で申し込みをしてください →健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日時
成人(11月)	まとう会（アルコール勉強会）	17日(木)午後2時～4時
母子(11月)	3～4か月児健康診査（※）	9日(水)・25日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に配付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	11日(金)・16日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査（※）	2日(水)・18日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	乳幼児母性健康相談 対 妊産婦・乳幼児とその保護者	1日(火) 午前9時30分～10時45分
成人(12月)	要申 個別栄養相談	8日(木)午前9時20分～11時50分（時間予約制）
母子(12月) 要申	妊婦歯科健診 対 妊娠中の方	20日(火)午後1時30分～3時（時間予約制）
	ひかりクラス(沐浴・妊婦ジャケット体験など) 対 これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	10日(土)午前9時40分～午後0時30分 受付＝9時30分～
	離乳食(1回食)講習会 対 4～6か月児と保護者	12日(月) 午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 対 6～11か月児と保護者	13日(火) 午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対 おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	12日(月) 午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対 おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	13日(火) 午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	15日(木) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
	発達健康診査 対 0歳～小学校入学前児（発達について心配がある子の健診）	7日(水) 午前9時30分～11時30分（時間予約制）

届(※)印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください

よくカメ（噛め）強化月間

「カメ（噛め）ちゃん」
国分寺市噛ミング30（サンマル）
食育推進キャラクター

ひと口30回 ゆっくりよく噛もう
11月8日は、いい歯の日

歯は、いつまでもおいしく楽しく食事をするために、重要な役割を果たしています。

噛みごたえのあるものを選び、いつもよりプラス10回噛むことを意識して、ひと口30回噛むことを意識しましょう。

また、しっかり噛むためには、奥歯が大切です。奥歯でしっかり噛める状態になっていますか。虫歯や抜けたままの歯があると、奥歯で噛むことができず、自然に軟らかい食べ物を選んでしまいがちです。定期健診を続け、歯の健康状態を保ちましょう。

噛むことの効用

ひみこの歯がい～ぜ

「日本咀嚼学会1990」引用

ひ	肥満の防止	満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ
み	味覚が発達	よく噛むことで食材本来の味を感じる
こ	言葉がはっきり	口の周りの筋肉をしっかり使うことで、発音が明瞭になる
の	脳の働きを活性化させる	脳の血流が増加して記憶力や集中力が高まる。認知症の予防にもつながる
は	歯の病気を予防する	唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ
が	がん予防	唾液の成分には発がん物質の働きを減少させる働きがある
い	胃腸での消化吸収を助ける	唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる
ぜ	全力投球	しっかり噛むことは運動能力にも関係がある

→健康推進課☎(042)321−1801

子ども

児童館合同行事 第21回いずみジョイントライブ参加者募集

日頃の練習の成果を発表してみませんか。ハーモニー・コーラス、お笑い、バンド、ダンスなど、ジャンルは問いません。小・中学生、高校生中心の参加者が自ら企画して作り上げていく参加型ライブです。

日 平成29年3月19日㈰（リハーサル＝18日㈯） 場 いずみホール 対 幼児～高校生 申 12月5日㈪～17日㈯に、電話または直接いずみ児童館へ※休館日＝11日㈰ 問 いずみ児童館☎042・322・8849

■参加者話し合い
日 1月14日・2月18日㈯午後4～6時 場 いずみ児童館
→子ども子育て事業課（内465）

みんなで子育て・子育ち

11月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください。
(＊)＝先に☎(042)を付けないでおかけください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対 乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①ふたごちゃんの日＝1日(火)
②プレママ&プレパパカフェ＝12日(土)
③パパの日＝26日(土)
④カウンセラーの日＝月・金曜日(14日のみ13時～16時)
⑤助産師の日＝木曜日
時 ①②⑤は10時～12時 ③10時～16時 ④10時～14時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝9日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝15日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝24日(木)11時～

西町親子ひろば
ポケットの日＝15日(火)・16日(水)・18日(金)10時～12時

戸倉親子ひろば
ミニ相談会＝15日(火)10時～11時45分
物 母子手帳・歯ブラシ

日吉町親子ひろば
ミニ相談会＝4日(金)10時～11時45分 物 母子手帳・歯ブラシ
ひよっこの日「ボンボン人形を作ろう」＝16日(水)～18日(金)10時～12時

北町親子ひろば
①栄養士訪問の日＝14日(月)10時～12時
②助産師相談・お誕生日会＝25日(金)10時～12時

いつもの親子ひろば

時 ☆9時30分～12時15分 ★10時～12時 ◆10時～14時 ●10時～15時 ◇10時～16時
休 祝日※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日 月～金曜日(第3火曜日を除く)・土曜日(第2・4)◇ 場 南町3−9−25都営住宅1階	問 認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会☎312−0414
公園での親子ひろば ①北町公園②本多わかば公園 日 火曜日★ ③日吉町こばと公園 日 金曜日★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日 月(第1・3を除く)・火・水(月曜日が休みの週)・木曜日● 場 市民室内プール和室	問 コアラッコ親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133−4770(＊)
スポーツセンター親子ひろば 日 月(第3を除く)・水・土(第4)曜日● 場 市民スポーツセンター	問 子ども家庭支援センターぶんちっち☎572−8138
泉町親子ひろば 日 水～金曜日☆ 場 都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば 日 月(第3)・水・金曜日● 場 問 本多児童館☎322−1140	
北町親子ひろば 日 月曜日★・金曜日◆ 場 北町地域センター 問 有母と子のサロン(ファミリーサロン)☎326−2414	
東恋ケ窪親子ひろば 日 木曜日★ 場 問 東恋ケ窪学童保育所☎323−3822	
日吉町親子ひろば 日 水～金曜日★ 場 問 日吉町学童保育所☎324−8100	
西町親子ひろば 日 火・水・金曜日★ 場 問 西町学童保育所☎575−6662	
戸倉親子ひろば 日 火・木・金曜日★ 場 問 戸倉学童保育所☎324−9700	

児童館

対 0～17歳（乳幼児は保護者同伴） 時 10時～19時 休 日曜日・祝日・28日(月)

本多児童館☎322−1140
ヒップホップダンス＝5日(土)／おやつせんきょ＝14日(月)／サクサク工作「クリスマス工作」＝16日(水)～18日(金)／けん玉師匠がやってくる＝25日(金)／じどうかんにとまろう＝26日(土)～27日(日)※申込期間16日(水)～24日(木)

もとまち児童館(指定管理者)☎359−1488
幼児向け体操＝1日・8日・22日・29日(火)／親子の「わ」＝10日・17日(木)／よちよちの「わ」＝10日・17日・24日(木)／おはなしトレイン＝24日(木)／はいはいの「わ」＝火曜日

しんまち児童館(指定管理者)☎324−7489
しんまちカフェ＝0歳児親子11日・18日(金)1歳児以上7日・21日(月)／やきいもファイヤー＝24日(木)親子の「わ」＝水曜日

いずみ児童館☎322−8849
乳幼児向け読み聞かせ＝10日(木)／かるた＝11日(金)／けん玉＝14日(月)／工作「クリスマスリースづくり」＝16日(水)～18日(金)／親子のわ＝火曜日／おもちゃ図書館「とんとん」＝金曜日

ひかり児童館(指定管理者)☎576−2581
水道キャラバン＝7日(月)／かるたであそぼう＝9日(水)／親子のわ＝14日(月)／つくろう「ストローぶえ」＝16日(水)／わいわいおはなし会＝17日(木)／おりょうりだいすき＝21日(月)／ひかりパーク＝21日(月)／ひかりごはんフェス＝26日(土)

にしまち児童館(指定管理者)☎575−8188
親子の「わ」ベイビーズ＝7日・14日・21日(月)／つくってみよう「マシュマロクリスピー」＝9日(水)／親子の「わ」＝10日・24日(木)／チャレンジ工作「スライム石鹸」＝16日(水)・17日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝17日(木)

6館合同
☆おもちゃ病院 各児童館で随時受け付け、15日(火)にもとまち児童館で修理
☆子ども野外事業 水曜日14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム 随時相談で実施　※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対 プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時 9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休 日・月曜日、祝日　場 〒185−0034光町3−13−20
☎572−8138
■子ども専用相談電話☎572−3725（お子さんがかける専用電話です）

講習会　バルーンアートに挑戦 楽しく作ってクリスマスに飾りましょう
日 25日(金)10時～12時 対 乳幼児の保護者 講 大山加居さん(バルーンアート・パーティープランナー) 定 15人 ¥ 200円 申 12日(土)までに往復はがき(消印有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別・託児中のおやつの有無(おやつ代10円)と、返信宛名を明記し、センターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選 託 12人(対 市内在住の方)

みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
日 ①9日(水)②16日(水)10時30分～11時30分 対 ①プレママ・プレパパ、6～12か月児と保護者②プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者 内 ①子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも②パートナーとのコミュニケーション※当日直接センターへ

相談

総合相談	対 市内在住の17歳までの子どもや保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます 時 センター開館時 ■相談方法 電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
助産師と話そう 22日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 時 10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)
かるがも相談 26日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時 10時～12時

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(＊)

高齢者・乳幼児が対象のインフルエンザ予防接種事業を12月28日(水)まで実施しています。重症化・感染予防のためにも予防接種を受けましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

高齢者

高齢者相談室から

➡高齢者相談室(いずみプラザ内)
☎042・321・1301
FAX042・320・1180

消費者被害に遭わないための 悪質商法撃退キャラバン国分寺

①11月11日㈮午後2時～4時 ひかり公民館
②29日㈫午後2時～3時45分 国分寺Lホール(駅ビル8階)

被害防止に役立つ講話や落語で、楽しく分かりやすく消費生活問題を解説します。どなたでも参加できます。

※悪質商法撃退キャラバンは、関係機関が協働して、悪質商法の消費者被害防止を地域に呼びかけている市民啓発活動です

定①50人②60人¥無料申11月2日㈬から電話で、①地域包括支援センターなみき☎042・300・3702②地域包括支援センターほんだ☎042・300・2339へ※いずれも先着順■協力 権利擁護部会(地域包括支援センター・社会福祉協議会・障害者基幹相談支援センター・市)・小金井警察署

介護予防・日常生活支援総合事業市民説明会

11月17日㈭・20日㈰ ひかりプラザほか※右下表のとおり

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まり、市の実情に合わせた、より多様なサービス体制の整備を進めています。右下表のとおり市民説明会を開催します。

対市内在住・在勤・在学・在活の方

市民説明会日時・場所

日時(11月)		場所
17日(木)	午後2時～3時30分	ひかりプラザ
	午後7時～8時30分	国分寺Lホール(駅ビル8階)
20日(日)	午前10時～11時30分	市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
	午後2時～3時30分	いずみプラザ

もとまちプラザ自主事業 高齢者向けパソコン講座

11月17日㈭ほか(全6回) ※左表参照
午前コース＝午前9時30分～11時30分
午後コース＝午後1時30分～3時30分
生きがいセンターもとまち

クリスマスカードや年賀状をパソコンで作ります。

対60歳以上の市内在住の方¥500円／回×6日間(出席回数分を負担。当日集金)定各10人(5人以上で実施※各開講週の月曜日午後5時に決定)申11月3日㈷から電話または直接生きがいセンターもとまち☎042・359・5321へ(水曜日を除く)※先着順

パソコン講座日程・内容

日程(＊)	内容
11月17日	ワードで案内文を作ってみよう
24日	会計報告を作ってみよう
12月 1日	旅行記を作ってみよう
8日	クリスマスカードを作ってみよう
15日	年賀状を作ってみよう(基礎編)
22日	年賀状を作ってみよう(応用編)

(＊)いずれも木曜日

11月 みんなで知ろう認知症月間

認知症になっても安心して暮らせる国分寺

市では、11月を認知症普及啓発月間とし、認知症への理解を深め、認知症高齢者などに優しい地域づくりを目指します。

♥認知症への理解を深める 認知症サポーターステップアップ講座 「支え合う地域づくり」
日11月29日(火)午後2時～4時場いずみプラザ対市内在住・在勤・在学・在活の方講下垣光さん(日本社会事業大学教授)定40人申11月2日(水)から電話で高齢者相談室へ※先着順

♥認知症書籍コーナー
日11月1日(火)～30日(水)
場各図書館

♥認知症サポーター養成講座(★)
日11月7日(月)午後2時～4時
場市役所第1庁舎3階第一・第二委員会室※当日直接会場へ

♥認知症普及啓発講演会(★)
日11月12日(土)午後1時15分～3時30分
場いずみホール※当日直接会場へ
(★)詳しくは10月15日号3ページをご覧ください
→高齢者相談室☎(042)321−1301

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間12月31日までの方
更新申請	11月1日(火)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が11月30日(水)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
■申請窓口高齢者相談室(いずみプラザ)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321−1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

11月の出張相談(高齢者) ※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会場	問い合わせ☎(042)
7日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573−4058
10日(木)		さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001
11日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300−1405
15日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300−6024
16日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300−3702
17日(木)	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300−2339

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域生きがい交流事業 第3期参加者募集

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動を行う地域生きがい交流事業の参加者を募集します。

筆ペンを楽しむ

日11月28日(月)～3月31日(金)の実施曜日(休館日を除く)対市内在住で60歳以上の方※初心者向け。男性歓迎¥1講座1回200円(出席回数分を負担。第3期終了後、納付書を郵送します)※材料費・用具費などは別途実費負担申11月4日(金)から右表の申し込み先へ電話または直接※11月15日(火)時点で多数の場合抽選。以後、先着順注荒天の場合、講座ごとに判断して中止になる場合があります。気象警報発令の場合は全講座が中止

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域包括支援センターのイベント

■共通事項
¥無料
申11月2日(水)から電話で各センターへ※先着順

家族介護者交流会 成年後見制度学習会 「あなたの大切な人を守る成年後見制度と相続・遺言」

11月16日(水)午後2時～4時
いずみホール会議室

成年後見制度は、認知症や精神障害などで判断力が低下している方に後見人などが生活をサポートする制度です。成年後見制度や相続・遺言のことを分かりやすくお話しします。
対市内在住で、高齢者を介護している家族、関心のある方
講森昭文さん(司法書士)
申地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300−6024へ

転倒予防体操教室 「腰痛・膝痛予防に効果のある体操」

11月19日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4−32−6)

介護に頼らず元気に過ごすための予防体操を体験してみませんか。

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講NPO法人健康体操指導ワーカーズ
申地域包括支援センターひよし☎(042)300−1405へ
物室内用運動靴・飲み水

→高齢者相談室☎(042)321-1301

講座一覧 (＊)午前＝9時30分～11時30分／午後＝1時30分～3時30分

会場	講座番号	講座名	定員	実施曜日・時間(＊)		申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら(福祉センター内)	3−1	日本画教室	15人	木曜日	午前	生きがいセンターとくら ☎323−5095 休月曜日・祝日 ※月曜日が祝日に当たる場合は、翌日も休館
	3−2	太極拳	20人		午後	
	3−3	囲碁	15人	土曜日	午前	
	3−4	絵手紙教室	20人		午後	
生きがいセンターこいがくぼ(市民室内プール内)	3−5	デッサン	15人	火曜日	午前	
	3−6	俳句			午後	
	3−7	朗読こいがくぼ		水曜日	午前	
	3−8	笑いヨガ	20人		午後	
生きがいセンターほんだ(本多5−29−3)	3−9	健康麻雀	20人	月曜日	午前	
	3−10	布コラージュカード	15人		午後	
	3−11	ハーモニカ		金曜日	午前	
生きがいセンターひかり(光町3−13−20)	3−12	ハワイアンダンス	15人	水曜日	午前	
	3−13	マジック			午後	
	3−14	朗読ひかり		土曜日	午前	
	3−15	介護予防体操			午後	
生きがいセンターもとまち(もとまちプラザ内)	3−16	笑いヨガ	15人	月曜日	午前	生きがいセンターもとまち ☎359−5321 休水曜日
	3−17	水彩画・いろいろ表現あそび			午後	
	3−18	ハワイアンダンス	10人	金曜日	午前	
	3−19	書道	15人		午後	
生きがいセンターにしまち(西町プラザ内)	3−20	健やかレクリエーション	20人	火曜日	午前	生きがいセンターにしまち ☎575−8883 休水曜日
	3−21	筆ペンを楽しむ	15人		午後	
	3−22	ハーブを楽しむ		木曜日	午前	
	3−23	絵手紙を楽しむ			午後	

ごみのポイ捨てがない、クリーンで快適なまちを目指しましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

秋の火災予防運動　11月9日〜15日

もうすぐ火災が発生しやすい季節を迎えます。火災予防意識の一層の高揚を図り、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐために、毎年「119番の日」である11月9日から実施しています。防火・防災に関する正しい知識と防災行動力を高めて、より一層防災に強いまちを目指しましょう。

また、国分寺消防署と国分寺市消防団では、11月9日(水)に消防車での市内巡行パレードで、市民の皆さんへの注意喚起を行い、期間中は消防車での広報を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

身近な火災予防対策

○建物の周囲は整理整頓し、放火されやすい物を放置しない
○ほこりが付かないように、コンセントのプラグをこまめに清掃する
○タコ足配線はしない
○たばこは灰皿のある場所で必ず水につけてから捨てる
○調理中に火をつけたらその場は離れない

日頃から意識して行動し、火災を起こさないように努めましょう。

火災現場では

消火活動で使用する消防ホースなどの資器材が配置され危険ですので、消防隊員や消防団員の誘導のもと行動してください。

火災発生件数と主な出火原因

①火災発生件数

火災件数	16件
焼損床面積	86㎡
死者	0人
傷者	2人

②主な出火原因

第1位	電気配線等
第2位	放火
第3位	たばこ、ろうそく、ライター、電池、電気ストーブ・ガステーブル・電子レンジ・車のエンジンからの出火

※①②とも平成28年1月〜8月・国分寺消防署管内

問国分寺消防署☎(042)323−0119　→防災安全課(内373)

学ぶ　楽しむ　参加する

■シルバー人材センター入会説明会

日①11月11日(金)②24日(木)午後1時30分〜 場福祉センター 対市内在住の60歳以上の方 ¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から

①ファーマーズ・マーケット「フラワーフェスティバル秋」

多数の花農家が出荷予定です。

日11月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)午前10時〜午後4時(店舗は午後5時まで)場同支店駐車場

②カルチャー講座「クリスマスの壁掛けアレンジメント講座」

プリザーブドフラワーと木の実をアレンジしてドアや壁などに飾ってみませんか。

日11月22日(火)午後2時〜3時30分 場同支店2階ホール 講中村久子さん(バラ苗生産者) 定6人 ¥3,500円※当日集金 申11月2日(水)〜16日(水)午前11時〜午後5時に電話で※先着順 物はさみ、作品を持ち帰る袋／→①②とも☎(042)324−2115

■無料調停相談会

日11月12日(土)午前10時〜午後3時30分 場立川市女性総合センター・アイム(立川市曙町2−36−2)※当日直接会場へ 内土地建物、金銭債務、交通事故、家庭内・親族間のもめごとを調停委員や弁護士に相談できます／→東京家事調停協会☎＆FAX(03)3502−8822(午前10時〜午後4時)

■相続・贈与・譲渡税務相談

日11月12日(土)午後2時〜5時 場東京税理士会立川支部(立川市高松町2−27−27) 申電話で／→東京税理士会立川支部☎(042)525−1397

■日立中央研究所　秋の庭園公開

日11月13日(日)午前10時〜午後3時(受付＝2時30分まで)※雨天中止。正門(東側門)で当日受付 ¥無料 禁止事項 ①自動車・自転車の乗り入れ②ペット同伴③アルコール類の持ち込み 注小学生以下は保護者同伴／→☎(042)323−1111

■都立武蔵国分寺公園イベント「公園でスポーツ！」

日11月14日(月)①午前10時30分〜11時30分②午後3時〜3時45分※①②ともに雨天中止 場都立武蔵国分寺公園 対①18歳以上②4〜6歳(小学生を除く) 内①初めてのノルディックウォーキング教室②はらっぱスポーツ教室 講三田央さん(スポーツコーディネーター)ほか 定①15人②20人 ¥①300円②200円 申11月2日(水)から電話または直接同公園内サービスセンターへ※先着順(当日空きがあれば参加可)／→☎(042)323−8123

■第36回老人クラブ連合会芸能大会

日11月17日(木)午前10時15分〜午後4時 場いずみホール※当日直接会場へ／→渡邉☎(042)323−7589

■ともしび工房バザー

今月は冬物衣類の初売りセールです。

日11月17日(木)午前11時〜午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■相続と遺言の無料相談会

日11月18日(金)午後1時30分〜4時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■紅葉のギャラリーうぉーく　街歩きガイド

日①11月19日(土)午前10時〜②19日(土)午後1時〜③20日(日)午前10時〜④20日(日)午後1時〜 場①②④国分寺駅南口案内所(集合)③西国分寺駅南口広場(集合)※当日直接集合場所へ。各コースの出発時間30分前から受け付け 内①南エリアギャラリーと武蔵野散歩②北エリアギャラリーと路地裏散歩③西エリアギャラリーとはけの道散歩④駅近エリアギャラリーとカフェ巡り 定各10人※先着順 注詳しくはお問い合わせください／→ギャラリーウノヴィック・保坂☎(042)323−8204

■食を楽しみましょう

日11月20日(日)正午〜午後3時 場ひかりプラザ 内みんなで芋煮を食べます ¥1,000円(材料費など) 申11月10日(木)までに住所・氏名・電話番号をファクスまたは電話で／→レクリエーション協会・深瀬☎＆FAX(042)577−2251

■ワークショップ「家事のこと、家計のこと、子育てのこと、ご一緒に」

日11月22日(火)午前10時〜11時45分(開場＝9時45分)場いずみホール ¥400円(資料代) 申電話で 託15人(対1歳以上 ¥200円(手作りおやつ付き・保険料))※先着順／→多摩友の会国立方面・工藤☎(042)325−4738

■晩秋の歴史路を行く

日11月26日(土)午前9時(集合)〜午後4時30分(解散)※雨天決行 ■行程府中本町駅→善明寺→高安寺→国史跡武蔵府中熊野神社古墳→東福寺→エックス山→農家野菜畑→狐狸道→西国分寺駅※全行程禁煙・歩行距離約15km 定50人 ¥500円(拝観料ほか) 申11月18日(金)までに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を明記し、はがき(必着)または FAX(042)326−2654で〒185−0032日吉町1−9−13前島征武へ※多数の場合抽選 物雨具・敷物・飲み物・昼食／→国分寺市にふるさとをつくる会・前島☎(042)322−1964

■日本語指導法研修会「初級から中級への橋渡し」

テキスト「みんなの日本語初級」を終了した学習者への教授法を学びます。

日11月26日(土)午前10時〜午後2時40分 場本多公民館 講木戸恵子さん(目白大学留学生別科講師) 定40人 ¥2,000円 申11月18日(金)までに氏名・住所・電話番号を、はがき(必着)・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選 物筆記用具・昼食／→☎(042)325−3661

■無料法律相談会「不安を安心に」

日11月26日(土)午前10時〜午後4時(1人30分) 場多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2−9−1菊屋ビル8階) 定48人 申11月7日(月)から電話で※先着順／→多摩パブリック法律事務所☎(042)548−2450(午前9時30分〜午後7時)

■平成29年度「広域的市民ネットワーク活動等事業」助成団体募集

多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の一部を助成します。

申11月7日(月)〜12月5日(月)※詳しくはお問い合わせください ■説明会 11月11日(金)午後6時〜※電話で要申し込み／→(公財)東京市町村自治調査会事業部企画課☎(042)382−7781

市民掲示板

●手作りマルシェ

日11月11日(金)・12日(土)午前10時30分〜午後3時(12日は4時まで) 場まめカフェ（泉町3−9−7) 内秋冬の手作り雑貨市／→チクチク・中村☎(090)9365−9591

●国分寺チェンバークワイア創立25周年記念演奏会Ｊ．Ｓ．バッハ「ロ短調ミサ曲」

日11月27日(日)午後2時〜(開場＝1時30分) 場小金井　宮地楽器ホール(小金井市本町6−14−45) 内オーケストラシンポシオンと共に ¥2,800円※全席自由／→国分寺チェンバークワイア・市瀬☎(042)321−0064

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
トリム体操・トリム21	毎週火曜日午後2時〜4時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	大谷☎042・324・3407	普段使っていない体の筋肉などをストレッチしてリフレッシュします
自立生活体操クラブ・金曜戸倉	毎週金曜日午前9時45分〜11時15分	福祉センター	500円	月1,500円	彌吉☎042・324・0190	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
小袖の会（着つけ教室）	第1・3木曜日午前10時〜正午	福祉センター	なし	月2,500円	小林☎042・324・0359	鏡を見ずに手結びで着装できる様に学んでいます。無料講習会＝11月10日(木)
こぶしクラブ	毎週金曜日午後2時〜4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	高田☎042・315・4109	体操とバドミントン。気軽に楽しく体力ＵＰ。中高年女性。体験可
健康体操クラブ　シェイプⅡ	毎週水曜日午前9時20分〜11時20分	市民スポーツセンター	なし	月2,000円	久保田☎042・576・8868	ストレッチ・筋力トレーニングの有酸素運動。シニアの方歓迎
自立生活体操クラブ・本多八幡	毎週火曜日午前9時15分〜10時45分	本多公会堂(本多八幡神社内)	500円	月1,500円	大澤☎042・323・1554	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
スポーツ吹矢くらぶ　むさし国分寺	毎週水曜日午前11時30分〜午後2時	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	雨宮☎090・4613・3510	スポーツ吹矢で楽しく、そして健康に、一緒に楽しみませんか
透明水彩グループアカンサス	毎週木曜日・月2回日曜日午前10時〜午後3時	近隣公園ほか	3,000円	1回2,500円	鈴木☎042・576・2369	野外写生を中心に自然に親しみながら絵を描き、友好を深める
フォークダンスサークル　コスモス	毎週金曜日午後2時〜4時30分	市民室内プール体育室	1,000円	月1,500円	尾崎☎042・321・3252	優しいフォークダンスを仲間と笑顔で楽しんでいます。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日午前9時45分〜11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	髙橋☎042・324・8332	有酸素運動や筋力トレーニングで、健康で自立した生活へ変えましょう

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

浅川清流環境組合(＊)議会
日11月9日(水)午後2時〜
場東京自治会館(府中市新町2−77−1)
問浅川清流環境組合☎(042)589−0555
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

誰でも気軽にスポーツ体験!

祝 第33回国分寺まつり

参加無料

史跡武蔵国分寺跡 秋のスポーツイベント

さらに参加賞あり!

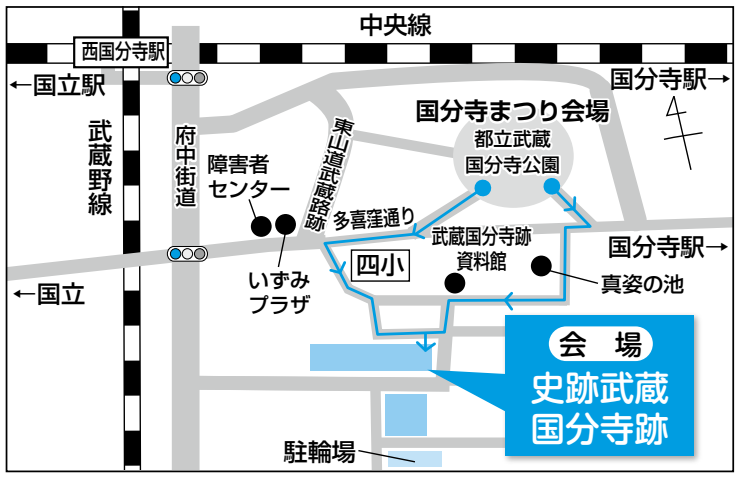
→スポーツ振興課（内278）

11月6日(日) 午前10時～午後3時30分

史跡武蔵国分寺跡

障害者スポーツとして注目されているボッチャをはじめ、誰でも気軽にスポーツの体験ができるイベントを開催します。スポーツを楽しみながら、会場である史跡武蔵国分寺跡周辺の文化遺産や湧水群などにも訪れて、国分寺市の良さを再発見してみませんか。

○小雨決行・荒天中止※小雨でも中止になるイベントあり
○場内は終日禁煙
○駐輪場を設けています。車での来場はご遠慮ください
○当日はマスコミ等の撮影が入ります。撮影した映像等はマスコミ等の報道素材として放映されたり、市の事業を紹介する資料として使用します。あらかじめご了承ください
○本イベントは国分寺まつり開催を記念し、史跡の保全や安全性に配慮して特別に開催するイベントです



ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ターゲット・バードゴルフ

ゴルフクラブ1本で、バドミントンの羽のようなボールを打ちながら、傘を逆さにしたようなかごに入れて18ホールを回るゴルフをミニ化したニュースポーツです。老若男女誰でも楽しめます。／→国分寺TBG協会☎(042)406−1346HPhttp://ykokoro.kir.jp/baado/index/baadoindex.htm

フリースタイルフットボール

サッカーのリフティングやドリブルの技を音楽に合わせて魅せていきます。世界大会準優勝の経験もある横田陽介さんがつくったチーム、Ball Beat Crewが行います。当日は見るだけでなく、子どもから大人まで誰でも一緒にボールを蹴って遊べます。／→(株)Ball Beat・足立☎(090)2914−6329

体力測定

スポーツ推進委員が握力・棒にぎり・片足立ちを測定して、筋力・反射神経・平衡感覚を確認できます。

スラックライン

ベルト状のラインを綱渡りのように渡り、バランス感覚・体幹を鍛えるプログラムです。遊び感覚で楽しく運動できます。

キックターゲット

目指せ！パーフェクト。ＦＣ東京はサッカーの普及活動とともに、サッカーを通して地域社会の発展や活性に寄与する活動を行っています。／→ＦＣ東京HPhttp://www.fctokyo.co.jp/

グラウンドゴルフ

1本のクラブと1個のボールを使用して、決められた距離に設置したホールポストへいかに少ない打数で入れるかを楽しむスポーツです。／→国分寺グラウンド・ゴルフ協会☎(042)572−3775

キーワード探しにチャレンジ!!

スポーツイベント会場に謎が隠されているよ!

すべての謎をクリアした先着500人にプレゼントあり!

国分寺まつりの会場も含め、隠された謎は4つ。
君は全部見つけて解読することができるかな？

■解答受付時間午前10時～午後3時対どなたでも¥無料
■参加方法まずは、本スポーツイベント会場・国分寺まつり会場(本号10・11ページ参照)で、秋のスポーツイベントのパンフレットを手に入れよう(市立小学校では児童全員に事前配布)

冬期の体育施設利用の変更

屋外体育施設の冬期の利用時間を右表のとおり変更します。申し込みの際には、お間違えのないようご注意ください(申込方法は通常どおり)。

		1月	2月
戸倉野球場	使用区分	11：00～13：00	
		13：00～15：00	
	休場日	1日(祝)～3日(火)	なし
けやき運動場	使用区分	11：00～13：00	
		13：00～15：00	
	休場日	1日(祝)～3日(火)、16日(月)	15日(水)～28日(火)※グラウンド整備のため

※3月からは通常の使用区分に戻ります

→スポーツ振興課（内279）

11月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211 休21日(月)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日(★)12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日(★)12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日(★)16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜日16:30～21:30／バウンドテニス＝12日(土)11:30～15:30／スポレク広場＝5日(土)、12月3日(土)14:00～16:30　(★)＝23日(祝)を除く
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30※初めての方は事前に講習が必要。中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝18日・25日(金)9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝毎週火曜日(1日を除く)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326−2211（市民スポーツセンター）	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝5日(土)、10日・24日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865 休14日・28日(月)	
第1体育室	バスケットボール＝12日・26日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝5日・19日(土)9:00～13:00／ミニテニス＝4日・18日(金)、12月2日(金)11:30～15:30／スポレク広場＝19日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30※初めての方は事前に講習の予約が必要。中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868 休7日(月)	

※1月の体育施設使用状況と申込方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

第三十三回

国分寺まつり

ひろげよう　市民の輪

- ○会場内は終日禁煙です
- ○ごみは、購入店へ返却するか、お持ち帰りください
- ○飛行ラジコンは使用禁止です
- ☆手話通訳は、会場案内テント内に常駐しています

主催　国分寺まつり実行委員会
後援　市・国分寺市商工会・
東京むさし農業協同組合国分寺地区

11月6日（日）

午前9時30分〜午後3時30分

● 会　場 ●

都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）

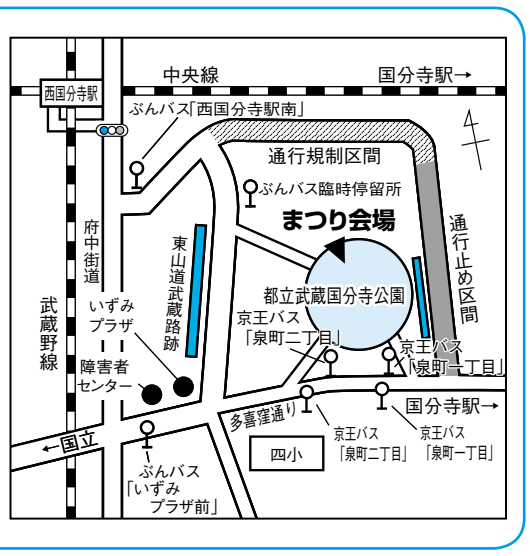
西国分寺駅から徒歩7分

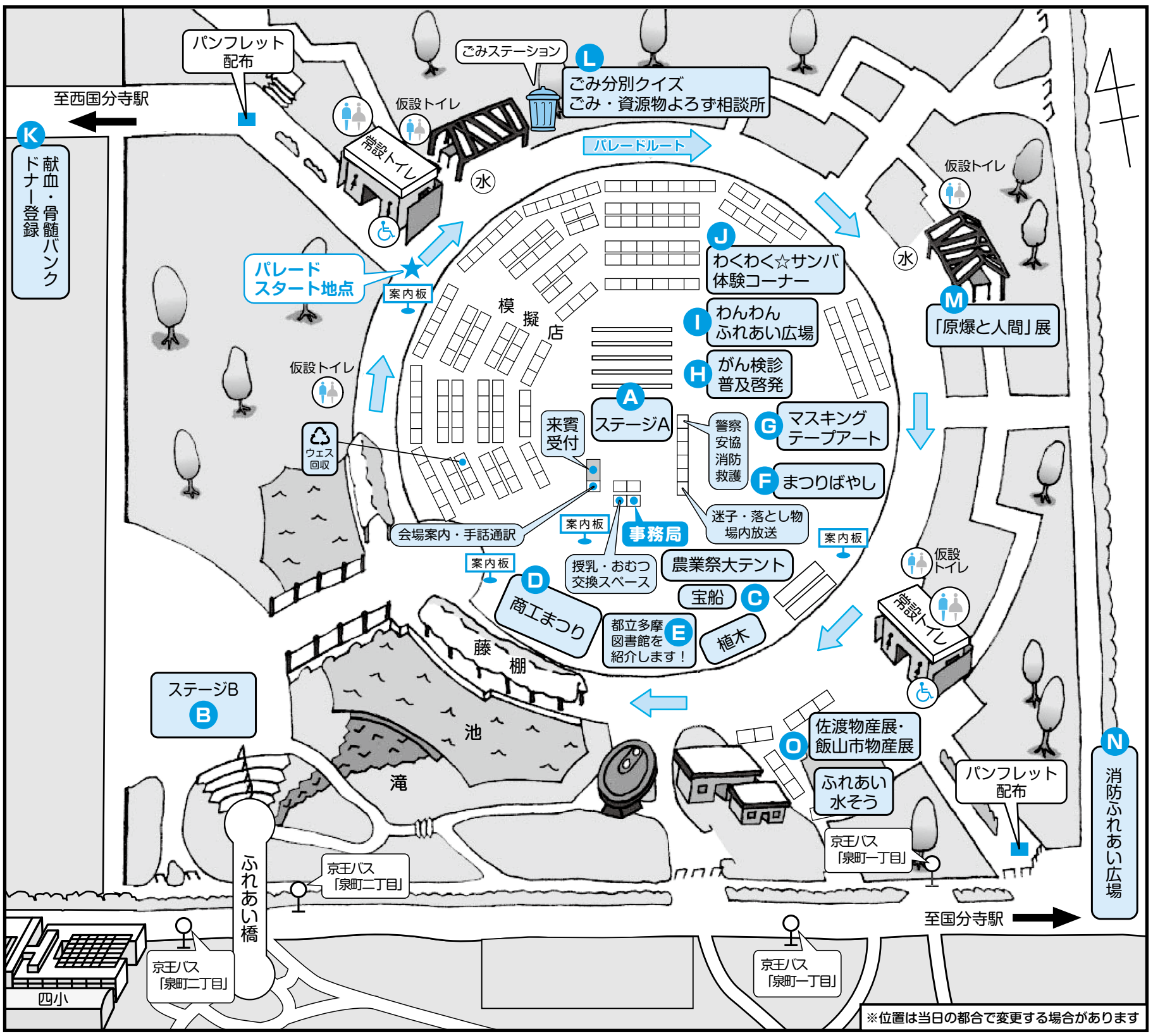
通行止めにご協力を

都立武蔵国分寺公園（泉町二丁目）周辺道路

11月6日(日)
午前9時〜午後3時50分

車での来場はご遠慮ください





→実行委員会事務局（文化と人権課内）☎(042)573-4378／当日事務局連絡先☎(090)5860-0463

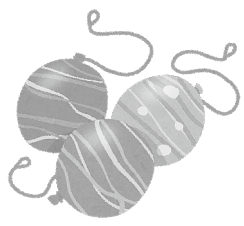
特集 国分寺まつり

第33回 国分寺まつりプログラム

時間 ＼ 催し物	ステージA（地図Ⓐ）	歴史行列・パレード	農業祭（地図Ⓒ）
9:30	開会式 開会宣言（実行委員会副会長） あいさつ （実行委員会会長・市長・佐渡市長）	9:30〜 歴史行列 **（天平・平安・鎌倉・江戸・明治以降）** 9:35ごろ〜 国分寺駅内コンコースで歴史行列の紹介	9:00〜 即売 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵など 花のくじ引き コンテナガーデンコンテスト 手芸品の展示
10:00	姉妹都市佐渡市 郷土芸能披露（鬼太鼓・民謡） （9:55〜10:30）	10:10ごろ〜 国分寺駅南口出発 多喜窪通りを会場まで行進	農業祭品評会出品物の観覧
10:30	ひかりチア （10:38〜10:43） マックスポーツ国分寺 （10:43〜10:48） FLAVA （10:48〜10:56） 市民室内プールフラダンス教室 （10:56〜11:04）	10:45ごろ〜 歴史行列キャスト自己紹介・撮影会 （地図Ⓑ）	10:30〜 鉢花の無料配布
11:00	（公社）自彊術普及会立川支部 （11:04〜11:12） Chat noir （11:12〜11:20） 鳳雅武術太極拳クラブ （11:20〜11:28）		11:00〜 棒打ち披露
11:30	K-BOOST （11:28〜11:36） クラブユニバース西国分寺 （11:36〜11:44） 西国分寺FAMI CREW （11:44〜11:52）	11:40ごろ〜 会場行進出発	
12:00	**歴史行列紹介** **休憩（12:20〜12:50）**	12:00〜 歴史行列の紹介（地図Ⓐ）	
12:30	熊倉三線クラブ （12:50〜12:58） スタジオステップ （12:58〜13:06）	12:30ごろ〜 パレードスタート（地図★） 演奏・行進 五中吹奏楽部 ガールスカウト東京都第97団 ボーイスカウト国分寺第1団 ボーイスカウト国分寺第2団 国分寺消防少年団	
13:00	ふたば （13:06〜13:14） 多摩明誠会空手教室 （13:14〜13:22） プチピンキー &ピンキー （13:22〜13:30）	13:00ごろ〜 特別演奏 東京消防庁音楽隊 13:10ごろ〜 民謡流し 国分寺民舞連盟 ＪＡ東京むさし国分寺地区女性部 （公社）立川法人会国分寺女性部	13:00〜 即売 品評会に出品された農産物
13:30	TOMOALOHAフラスタジオ （13:30〜13:38） 婆沙羅塾 （13:38〜13:46） ファミリーゴスペル・ネバーランド国分寺 （13:46〜13:54） One Play. （13:54〜14:02）	13:50ごろ〜 踊り 恋ケ窪保育園 P-RAZIL 阿波踊り国分寺連	
14:00	Mana'olana Hula Studio （14:02〜14:10） オレンジプードル （14:10〜14:18） Kaleidoscope （14:18〜14:26） マーリエ （14:26〜14:34）		
14:30	Hula HALAU NA PUA O NA OHANA （14:34〜14:42） Puareva （14:42〜14:50） 伝統文化和装礼法親子教室 （14:50〜14:58） みふじフリーダンス （14:58〜15:06）		14:30ごろ〜 植木の競り
15:00	ステップス （15:06〜15:14）		15:00ごろ〜 宝船の宝分け 宝船を作った野菜の無料配布
	ステージB（地図Ⓑ） ライオンズ国際平和ポスターコンテスト表彰式 （13:30〜14:00） ふたば （14:00〜15:00）		
15:30	国分寺まつり終了		

※時間・内容は当日の都合で変更する場合があります

午前9時30分〜午後3時30分の間 開催しています

商工まつり（地図Ⓓ）	イベントほか
工業部会 ●発電自転車イベントコーナー ●ＩＴイベントコーナー ●マイカー点検教室	都立多摩図書館を紹介します！（地図Ⓔ） ●平成29年1月に移転オープンする都立多摩図書館の紹介 ●絵本などの読み聞かせ（東京都立図書館）
建設部会 ●木造軸組在来工法による建前実演 ●耐震補強部材・パネル展示 ●フランクフルト販売 ●スーパー・ボールすくい ●ヨーヨーつり	まつりばやし（地図Ⓕ） （本町囃子連・本村囃子連・本多囃子会）
商業部会（商店会連合会） ●国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」 ●みにこみ誌配布 ●商店会関係パンフレット配布・掲示	マスキングテープアート（地図Ⓖ） ●マスキングテープをパネルに貼って、アート作品を作成〔(株)レオパレス21〕
光商栄会 ●水鉄砲（小型龍吐水）展示 ●国分寺村全図展示 昭和41年住宅地図展示 ●光商栄会記念誌販売 ●昔の算盤・秤・石臼の展示	がん検診普及啓発（地図Ⓗ） ●がんに関する情報提供や相談（東京都がん検診センター）
女性部 ●焼きそば販売 ●ブルーベリードレッシング販売 ●都女連物産展	わんわんふれあい広場（地図Ⓘ） ●犬との接し方を学ぶ（ドッグラン武蔵国分寺）
青年部 ●ホットドッグの販売	わくわく☆サンバ体験コーナー（地図Ⓙ） ●サンバ楽器・ダンス体験 ●ミニ・ワークショップ（P-RAZIL） 献血・骨髄バンクドナー登録（地図Ⓚ） ●献血者に鉢花プレゼント ●ポップコーン無料配布 ●ライオンズ国際平和ポスターコンテスト入賞作品の展示（東京国分寺ライオンズクラブ）
名物名産推奨品の宣伝販売	
一店逸品PRコーナー	ごみ分別クイズ ごみ・資源物よろず相談所（地図Ⓛ） （国分寺市廃棄物減量等推進委員会）
商工会ホームページのＰＲ	「原爆と人間」展（地図Ⓜ） （国分寺非核平和都市をすすめる会）
商工会 ●らくがきコーナー	消防ふれあい広場（地図Ⓝ） ●はしご車乗車体験 ●消防車・救急車の展示 ●ミニ防火衣の試着・電動ミニ消防車（遊具） ●消防広報コーナー ●防火防災標語の公募（国分寺消防署）
東元町商店会 ●東北復興支援！食の恵み	佐渡物産展・飯山市物産展（地図Ⓞ） ●海産加工品・うしお汁・米・酒・果物・農産物・漬物・菓子類 ●ふれあい水そう
	

→実行委員会事務局（文化と人権課内）☎(042)573-4378／当日事務局連絡先☎(090)5860-0463

イベント

秋季企画展 幻の赤米 国分寺の稲作について

11月12日(土)～12月25日(日)午前9時～午後5時(入館は4時45分まで)
武蔵国分寺跡資料館

平成9年に東恋ヶ窪の畑で発見され、市内での復活を目指す武蔵国分寺種赤米稲と、かつての市の稲作を紹介します。¥大人100円、中学生以下無料 問武蔵国分寺跡資料館☎042・323・4103 ■休館日月曜日 →ふるさと文化財課☎042・300・0073

託児あり 読み聞かせ講習会

下表のとおり※1回のみの参加可

新たに読み聞かせを始める方や、始めて間もない方のための講習会です。¥無料 託7人(1歳～未就学児)。11月2日(水)～8日(火)にもとまち図書館☎042・325・4222へ※先着順

読み聞かせ講習会日程　🕒午前10時～正午

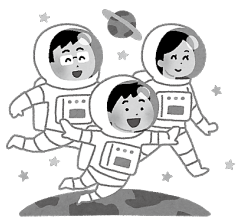
日程	場所 ※当日直接会場へ	内容
11月18日(金)	恋ケ窪公民館	子どもを育てる読み聞かせ 講児玉ひろ美さん (出版文化産業振興財団読書アドバイザー)
11月25日(金)		読み聞かせのための実践的アドバイス 講図書館職員
12月1日(木)	光公民館	科学絵本の見方と子どもへの伝え方 講塚原博さん (実践女子大学主任教授)

→もとまち図書館☎042・325・4222

SPACE多摩! 宇宙体験日帰りバス モニターツアー

①Aコース11月26日・12月3日(土)　②Bコース12月11日・18日(日)

■コース
①Aコース＝宇宙開発の技術体験ツアー国分寺市(日本のロケット開発の講話、日本の宇宙開発発祥の地顕彰碑見学)→小金井市(国立研究開発法人情報通信研究機構見学)→西東京市(多摩六都科学館見学・体験)→立川市(大学共同利用機関法人情報・システム研究機構国立極地研究所南極・北極科学館見学・体験)
②Bコース＝リアル&バーチャル星空鑑賞ツアー
多摩六都科学館でプラネタリウム鑑賞→多摩エリアの星空観望スポット
定①②各日30人¥無料申11月16日(水)までに、フェイスブック(「SPACE多摩」で検索)ページ内専用フォームから、または、希望コース・希望する出発日・人数・住所・氏名・当日連絡先番号を明記し、FAX(042)521-5558・はがき(消印有効)で〒190-0023立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階(株)JTBコーポレートセールスへ※多数の場合抽選。結果は全員にメールまたははがきで通知問(株)JTBコーポレートセールス☎(042)521-5550
■本事業は東京都が実施する地域資源発掘型実証プログラムです



→市政戦略室（内441）

自転車の交通安全教室

日11月6日(日)
午前9時30分～午後3時
場四小校庭・ひだまりホール

自転車の正しい交通ルールとマナーの啓発のため、交通安全教室を開催します。当日、自転車・歩行者シミュレーターの体験コーナーのほか、10時30分からスタントマンの交通事故再現、11時30分から警察による自転車の乗り方教室を実施します。国分寺まつり(本号10・11ページ参照)・秋のスポーツイベント（本号9ページ参照)と併せて、ぜひお越しください。　→事業計画課(内506)

託児あり アンガーマネジメント講座「どう乗り越える? あなたのイライラ・家族の八つ当たり」

11月21日(月)午前10時～正午
ひかりプラザ

家族の中に不機嫌な人、怒りをぶつける人はいませんか。怒りは連鎖し、より弱い人へ向かうことがあります。感情のコントロール術を学びましょう。講高田しのぶさん(オフィス悠々代表)定30人¥無料申11月2日(水)午前9時から電話で※先着順。市内在住の方優先託6人(6か月児～未就学児) →文化と人権課☎042・573・4378

日立中央研究所 バードウォッチング

11月24日(木)午前9時～正午
日立中央研究所正門前(集合)
※雨天中止

野川の水源と貴重な森林が残る日立中央研究所で、秋の紅葉や野鳥を観察しませんか。対市内在住・在勤・在学の小学生以下は保護者同伴 講染谷嘉男さん(国分寺バードウォッチングクラブ) 定50人¥無料申11月14日(月)までに、往復はがき(必着)の往信裏面に①バードウォッチング参加希望②参加者氏名③住所・電話番号を、返信表面に宛名を明記し、〒185-8501緑と建築課へ物筆記用具、お持ちの方は双眼鏡・図鑑注同一世帯の場合、1枚のはがきで複数人の申し込み可／必ず徒歩でお越しください／途中退場不可 ■協力国分寺バードウォッチングクラブ →緑と建築課（内353）

講演会 「だれも仲間はずれにしないために」

11月27日(日)午後2時～4時
市障害者センター

「共生社会の実現に向けて、自閉症の方の困り感を理解する」をテーマにお話しします。講竹矢恒さん(東京都強度行動障害支援者養成講師) 定60人¥無料申11月2日(水)からファクスまたは電話で市障害者基幹相談支援センターへ※先着順。手話通訳・要約筆記を希望する方は21日(月)までに申し込み 問市障害者基幹相談支援センター☎042・320・1300 FAX042・321・1207(月～土曜日午前10時～午後7時) →障害福祉課（内523）

エコミュージアム国分寺 国分寺崖線の始まりを歩く 醤油醸造所跡と胎内堀跡見学

11月29日(火)午前9時～正午
中藤醤油醸造所跡など※小雨決行

市内を博物館に見立て、日常何気なく目にしている自然や生活環境を、歴史や文化・伝統に根ざした視点から探索します。■行程国立駅(集合)→鉄道総合技術研究所→平兵衛樹林地→川崎平右衛門及び観音寺中興開山供養塔→中藤醤油醸造所跡→中藤新田分水胎内堀跡→けやき台団地バス停(解散) 定30人申11月2日(水)午前9時から電話で緑と建築課へ※先着順催エックス山等市民協議会・市 →緑と建築課（内353）

託児あり 思春期の男の子のからだとこころの変化のお話

11月30日(水)午後2時～4時
ひかりプラザ

小学校高学年頃から変化が著しくなる男の子の体と心の成長にどのように接したらよいか、学びながら一緒に考えてみませんか。講袋珠美さん(バースコーディネーター) 定30人¥無料申11月7日(月)午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順。市内在住の方優先託6人(6か月児～未就学児) →文化と人権課☎042・573・4378

講演会 「今、作品をめぐって思うこと 宮川ひろさんをお迎えして」

12月3日(土)午後2時～4時
いずみホール※当日直接会場へ

93歳の今も、学校を舞台に子どもと教師・親たちのあたたかな触れ合いを描き続ける児童文学作家の講師が、「わすれんぼうにかんぱい」(童心社)など、作品への思いをお話しします。講宮川ひろさん¥無料催はらっぱ文庫・もとまち図書館 →もとまち図書館☎042・325・4222

託児あり 今、私たちができること NHKスペシャル「親子共倒れを防げ」ほか

12月7日(水)午後2時～4時
ひかりプラザ

親子で同居しても破産が避けられない実態を写し反響を呼んだ同番組の製作者が、放送内では伝えられなかったことや、老後破産を未然に防ぐためにできることはないかをお話しします。講板垣淑子さん(NHK報道局) 定50人¥無料申11月10日(木)午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順。市内在住の方優先託6人(6か月児～未就学児) →文化と人権課☎042・573・4378

就職フェアin国分寺

多摩地域の企業約10社が参加する就職面接会です。
日11月10日(木)午後1時30分～3時30分場国分寺Lホール(駅ビル8階)※当日直接会場へ対多摩地域で就職を希望する方物履歴書(写真貼付)、あればハローワーク紹介状催市・ハローワーク立川・国立市・小金井市問ハローワーク立川☎(042)525-8615
→経済課（内351）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
11月3日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	83	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
			37	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
		17:00～20:00	96	葉子こどもクリニック(小・アレ)	本町2-20-16 ☎320-2525
	薬局	9:00～17:00		日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
				そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		17:00～20:00		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	113	内田歯科医院	南町3-11-12 パークサイド秋池101 ☎324-4800
11月6日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	64	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
			91	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
		17:00～20:00	95	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5 ☎320-1155
	薬局	9:00～17:00		みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
				龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階 ☎580-0151
		17:00～20:00		アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	160	冨山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階 ☎575-2123
11月13日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	87	国分台クリニック(内・小)	並木町3-32-15 ☎321-0806
			79	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56 ☎571-2177
		17:00～20:00	60	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
	薬局	17:00～20:00		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	141	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階 ☎327-0014

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ まいる

11・15 No.1291 平成28年〈2016年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

特集 ぶんぶんウォーク …… 8 9
特集 職員給与と人事状況 …… 10 11 12
連載 私とペンシルロケット …… 7
市表彰式 …… 2
嘱託職員採用試験の実施 …… 4
ヘルプカードとヘルプマークをご存じですか … 6

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

第11回 国分寺環境まつり

正しい分別！「紙」「プラ」は資源へ！（今年度スローガン）

ごみの減量・リユース・リサイクルなどを中心に広く環境問題を考えましょう。

同時開催

- ■リサイクル家具販売会
- ■JA野菜直売会
- ■もったいない食器市

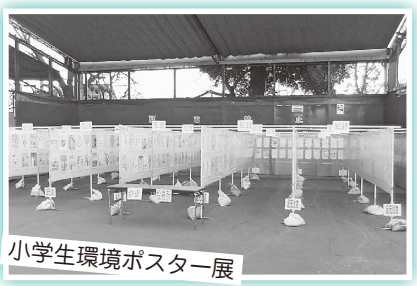
→国分寺環境まつり実行委員会事務局（ごみ減量推進課内）
☎(042)300-5303

日12月4日(日)午前10時～午後2時
※雨天実施
場清掃センター前庭※車での来場不可

当日のにぎわい

■イベント一覧

○小学生環境ポスター展（約850枚）
○フリーマーケット（30組）
○たい肥の無料配布
○清掃センター施設見学
○エックス山探検ツアー（本部受付集合）
○フードドライブ（本部受付）
○ごみ分別クイズ
○福祉団体などによる模擬店
○企業・団体などによる環境展示
○スタンプラリー
○ステージ企画（右記タイムスケジュール参照）



小学生環境ポスター展

リサイクル家具販売会

■ご協力をお願いします

○ごみ持ち帰り運動
会場にごみステーションは設置しませんので、ごみは各自持ち帰ってください。また、会場内で買った飲食物の容器類は、買ったお店に返却してください。

○マイはし運動
模擬店もありますので、はしをお持ちください。お持ちでない場合は、模擬店で購入後お店に返却すると一部返金されます（デポジット方式）。

タイムスケジュール

午前の部	10:00	開会式
	10:10	九小ジュニアバンド
	10:35	環境まつり実行委員会ビンゴクイズ
	11:05	ホッチダンス・エコぶんじ
	11:30	エックス山ツアー探検
	11:35	パンフルート
午後の部	12:10	ホッチダンス・エコぶんじ
	12:35	バルーンアート
	13:00	エックス山探検ツアー
	13:10	ふたばライブ
	14:00	閉　会

もったいない食器市

家で眠っている食器を次の人へ

もやせないごみを減らすために「でもちょっとまって、リユースしましょう！」をモットーに陶磁器のリユースを行っています。展示された陶磁器の中から気に入ったものをお持ち帰りください（無料）。
※入場時間前から順番待ちで並ぶことはできません

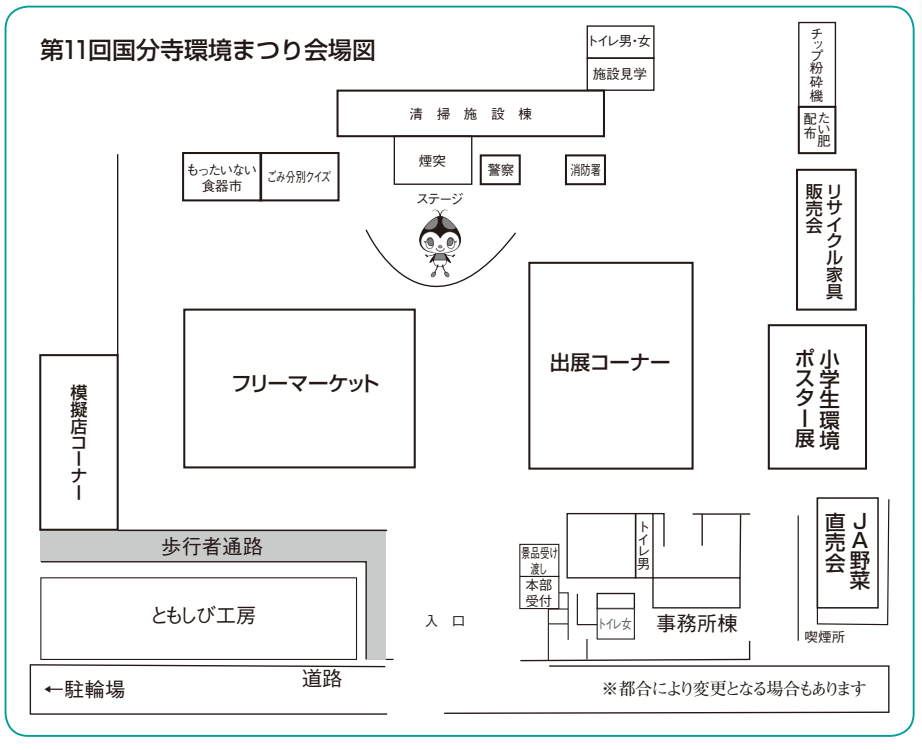
●フードドライブを実施●

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

■回収品目
缶詰・レトルト食品・カップ麺・乾麺

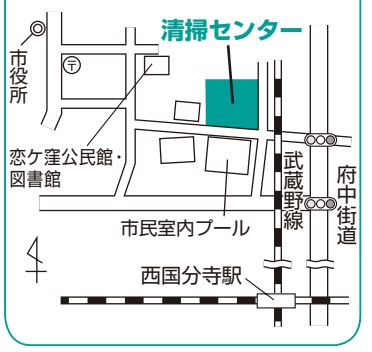
■回収条件
○未開封で包装や外装が破損していないもの
○賞味期限の記載あり（平成29年1月10日以降の表示のもの）
○生鮮食品以外のもの
○瓶詰食品でないもの
注回収条件をご確認のうえ、お持ちください。状態によってはお持ち帰りいただきますので、あらかじめご了承ください／事業系のものは回収できません

■回収した食品
ＮＰＯ法人であるセカンドハーベスト・ジャパンに寄付し、有効に活用されます。



もったいない食器市

清掃センター案内図



世帯と人口（平成28年11月1日現在〈±前月比〉）○人口120,591〈+88〉（内、外国人住民…1,923〈+48〉）男…59,618〈+63〉女…60,973〈+25〉○世帯数58,033〈+74〉（住民基本台帳による）

市表彰　税　保険

平成28年　市表彰式

市では、11月3日に市政の振興や公共福祉の増進に寄与された方々へ表彰を行いました（敬称略・順不同）。

●市政功労

清水　玉江（本町）財産価格審議会委員として市政の発展に尽力

井上　たき子（東元町）明るい選挙推進協議会会員として公正な選挙の実現に尽力

●地域自治振興功労

白井　貞晴（南町）自治会役員として地域社会の発展に尽力

田中　博治（東元町）同右

樋口　明子（南町）同右

中村　榮志（高木町）同右

新藤　和男（内藤）同右

朝倉　光雄（高木町）同右

坂本　武久（東戸倉）同右

●消防功労

榎戸　敦史（北町）消防団員として消防団活動に尽力

●社会福祉功労

野々瀬　悟子（西元町）あゆみ会の会長として社会福祉事業の振興に尽力

八木　冴子（本多）手をつなぐ親の会の会長として社会福祉事業の振興に尽力

大久保　敬子（日吉町）身体障害者福祉協会の役員として社会福祉事業の振興に尽力

共益東長寿会　社会福祉関係団体として社会福祉事業の振興に尽力

吉村　公一（横浜市）同右

嘉和知　直美（日吉町）同右

小川　智美（府中市）同右

●防災功労

吉野　秋正（並木町）危険物安全協会の役員として災害防止活動に尽力

芝崎　久子（東恋ヶ窪）防火女性の会の会長として災害防止活動に尽力

●社会教育功労

保倉　勝（府中市）ボーイスカウトの指導員として社会教育の振興に尽力

●技能功労

田中　豊（北町）植木職として技能が極めて優れており技術の向上と業界の発展に尽力

若月　利夫（本多）電気工事士として技術の向上と業界の発展に尽力

森田　光一（日吉町）造園職として技術の向上と業界の発展に尽力

青木　州夫（日吉町）ブロック工として技術の向上と業界の発展に尽力

●農林功労

平野　武夫（戸倉）農業関係団体の役員として農業の振興に尽力

尾崎　清治（東恋ヶ窪）同右

●商工功労

田中　良一（光町）商工関係団体の長として商工業の発展に尽力

老人クラブ友愛会　同右

●保健衛生功労

野口　俊也（西町）市内学校医として保健衛生事業に尽力

日向　治正（光町）同右

→秘書課（内401）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

創業個別相談会

専門家による個別相談会を実施しています。気軽にご相談ください。
対創業を考えている方、創業後間もない方 日12月8日・15日（木）午後1時〜5時（相談時間は1人1時間）定各日4人※先着順 場市役所第3庁舎2階会議室 ¥無料 申11月16日（水）から電話で経済課へ

→経済課（内396）

新成人の方へ　平成29年成人式の案内状を郵送します

11月1日時点で市内に住民登録がある平成8年4月2日〜9年4月1日生まれの方に、成人式の案内状はがきを郵送します。対象の方で届かない方、市内に在住していたことがあり、本市の成人式に参加したい方はお問い合わせください。

→子ども若者計画課（内439）

国分寺百景の見直しと新しい景観を募集します

まちづくりセンターでは、景観まちづくりを進めるに当たり、皆さんにまちの景観に関心を持ってもらうため、市民が誇りと愛着の持てる景観を「国分寺百景」として平成24年度に選定し、毎年見直しを行っています。今年度も「国分寺の良さ、すばらしさ再発見」をテーマに、新たに追加する景観を募集します。

申12月16日㈮までに✉office@kokubunji-machisen.comまたは直接まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ（土・日曜日、祝日を除く午前10時〜午後5時）問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

建物を新築・増築・取り壊しをした方へ　建物の調査を実施します

来年度から新たに課税する固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するため、平成28年中に新築・増築・取り壊しをした建物の調査を行っています。調査がお済みでない建物の所有者は、課税課へご連絡ください。

注訪問の際は、職員証明書を提示して調査を行います

→課税課（内326）

分筆されていない私道でも非課税申告ができます

分筆されていない私道でも、不特定多数の人に利用されているなど、市で定めた基準を満たしている場合は、固定資産税と都市計画税が非課税になります（道路部分に植木やプランターなどを設置している場合は対象外）。分筆されていない私道をお持ちの方は、道路部分の面積を確定するため、有資格者が測量した実測図（私道部分を実測し、面積が記載されたものなど）を、指定の非課税申告書に添付し、平成29年1月31日㈫までに課税課へ提出してください。その申告書をもとに市が現地調査を実施し、基準を満たしていれば、29年度から非課税となります。

→課税課（内325）

e・Taxをご利用になる方へ　電子証明書の有効期限をご確認ください

住民基本台帳カードへの電子証明書の発行・更新は昨年12月で終了しました。e・Taxなどで電子証明書を利用する方は、有効期限をご確認ください。電子証明書利用までの間に有効期限が到来する方は、個人番号カードの申請をしてください。申請は、通知カード下部の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」を返信用封筒で郵送するか、スマートフォンやパソコンから行うこともできます。詳しくは個人番号カード総合サイトHPhttps://www.kojinbango-card.go.jp/をご覧ください。

注申請から交付まで1か月程度を要します。申請が集中した場合、確定申告期限までに交付を受けられないことがあります。早めの手続きをお願いします

→市民課（内311）

後期高齢者医療制度　医療費等通知書を郵送します

健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認いただくために医療費等通知書を11月中旬に郵送します。通知書には診療年月、医療機関等の名称、医療費の総額(*)等を記載しています。お手元に届いたら、受診内容等をご確認ください。

対平成27年7月〜28年6月に①医療費の総額が5万円を超える月がある方②柔道整復・針・きゅう・あんま・マッサージ・治療用装具などのいずれかの施術や支給がある方

(*)医療機関等の窓口での自己負担分（1割または3割）と保険者負担分を合わせた額

→保険課（内319）

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■停止日　11月24日（木）午前6時30分〜午後5時

→市民課（内338）／課税課（内324）／納税課（内376）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　4期
後期高齢者医療保険料　4期

納期限　11月30日（水）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

今月の市税

税目	納期限
国民健康保険税（第5期）	11月30日（水）

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／バーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	11月27日（日）午前8時30分〜午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

参画 くらし 説明会

生きがい推進事業 協議会委員再募集

敬老会や高齢者の生きがい推進に関するイベントの企画・立案などを協議します。

対市内在住の65歳以上で、会議（年5・6回、平日昼間2時間程度を予定）に出席できる方 定1人 ■任期平成30年9月30日まで ■報酬なし 申12月2日㈮までに作文「応募の動機」をA4用紙800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送（必着）または直接〒185−0024泉町2−3−8いずみプラザ内高齢者相談室へ ■選考方法作文審査※作文は情報公開の対象

→高齢者相談室☎042・321・1301

(仮)恋ヶ窪用水路周辺緑地の整備計画についての市民懇談会

市民の皆さんの意見を基に作成した、整備計画の案に関する懇談会を開催します。

日11月21日㈪午後6時～7時30分 場市役所書庫棟会議室

→緑と建築課（内354）

浅川清流環境組合 環境影響評価書の閲覧

日野・国分寺・小金井市で構成する、浅川清流環境組合で、環境影響評価書を作成しました。評価書では、評価書案の縦覧（平成27年12月）以降に実施した各手続きで出された意見を反映した内容を記載しています。次のとおり閲覧できます。

日11月21日㈪～12月5日㈪午前9時30分～午後4時30分（土・日曜日、祝日を除く） 場環境計画課（清掃センター内）

→環境計画課（内355）

公開しています

●(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画等検討委員会
日11月16日㈬午後2時～ 場市民室内プール会議室 内リサイクルセンター施設整備基本計画（素案）のまとめ
→ごみ対策課☎042・300・5300

●農業委員会総会
日11月18日㈮午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3
→農業委員会事務局（内394）

●文化財保護審議会
日11月21日㈪午前10時～ 場ひかりプラザ 内史跡保存整備工事についてほか
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

●地域包括支援センター運営協議会
日11月21日㈪午後2時～4時 場いずみプラザ 内地域包括支援センターの運営についてほか
→高齢者相談室☎042・321・1301

●緑化推進協議会
日11月22日㈫午前9時30分～11時30分 場市役所書庫棟会議室 内緑の保護と推進について
→緑と建築課（内353）

●教育委員会定例会
日11月24日㈭午前9時30分～ 場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●建築審査会
日11月24日㈭午後2時30分～ 場市役所第3庁舎4階402会議室
→建築指導課（内480）

●子ども・子育て会議
日11月25日㈮午後6時30分～ 場市役所プレハブ会議室第1 内保育所整備定員に関する意見交換ほか
→子ども若者計画課（内439）

●行政改革推進委員会
日11月29日㈫午後7時～ 場市役所プレハブ会議室第1 内総合ビジョンにおける行政改革についてなど
→政策経営課（内442）

災害協定を締結しました

災害時に被災した乳幼児とその家族を支援するため、私立キャリー保育園国分寺を運営するマイキャリアクラス㈱と「災害時における被災乳幼児等の緊急受入れに関する協定書」を締結しました。

災害協定を締結しました

これまでも私立保育園との協定を進めており、本協定で、避難所対策のさらなる強化を図ることができました。

→防災安全課（内220）

特殊詐欺被害の防止・危険薬物等の対策に関する覚書を締結しました

特殊詐欺被害の根絶と危険薬物等に起因した事件事故の絶無を目指し、小金井警察署・公益社団法人東京都宅地建物取引業協会国分寺国立支部・公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩中央支部と「特殊詐欺被害の防止・危険薬物等の対策に関する覚書」を締結しました。

これにより、市と警察は特殊詐欺被害の防止、危険薬物等の乱用防止に関する啓発情報を積極的に宅建協会や不動産協会へ提供します。また、宅建協会や不動産協会は犯人アジト等の情報を入手したときは警察に通報するほか、建物を特殊詐欺や危険薬物等に使用しない旨の誓約書、解除条項を盛り込んだ契約書などの使用を協会員に働きかけていきます。

他機関との相互協力と連携で、安全・安心に暮らせるまちの実現を目指しています

→防災安全課（内357）

予算書などに掲載するイラスト作品を募集

市の予算に親しみや関心を持ってもらえるよう、平成29年度の予算書や各種行政資料の表紙に掲載するイラストなどの作品を募集します。

対市内在住・在勤・在学・在活の方 ■テーマ未来の国分寺／国分寺の史跡・名所／国分寺のイベント（祭りなど）／学校行事（キャンプ・遠足・運動会など） ■募集作品イラスト・版画などの作品で、はがきサイズからA5版まで※未発表のもの。色・制作方法は不問 申12月22日(木)までに、作品に住所・氏名・連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど）を明記したものを添付し、郵送（消印有効）または直接〒185−8501財政課（市役所第3庁舎）へ 注1人で複数作品の応募可／応募作品は返却不可／作品の著作権は市に帰属※応募作品は情報公開の対象。採用作品（数点程度）は市HPに掲載

平成28年度採用作品「カワセミ発見」

→財政課(内407)

ぶんバス 万葉・けやきルートの説明会

公共交通空白地域の解消、公共施設へのアクセス確保、福祉の拡充のため、年内に運行開始予定である万葉・けやきルートの説明会を開催します。

日時・場所 ※いずれも同内容

日時（11月）		場　所
24日（木）	午後7時～	市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
27日（日）	午前10時～	いずみプラザ
	午後2時～	もとまちプラザ

→事業計画課(内379)

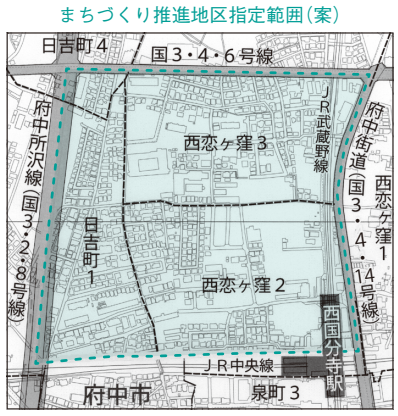
西 国分寺駅北口周辺まちづくり計画の策定に向けたまちづくり推進地区指定に関する説明会

日①11月29日(火)午後7時～8時30分②12月3日(土)午前10時～11時30分
場①②ともいずみホール※いずれも同内容

西国分寺駅周辺は、昭和54年策定の西国分寺駅周辺整備基本構想に基づき駅南口の施設整備を行いました。一方で、駅北口は基盤整備などが不十分な状況であり、構想や都市計画マスタープランに示す方向性を踏まえ、周辺のまちづくりを検討する必要があります。

そこでまちの将来像やまちづくりの方針を定めるまちづくり計画を策定するため、西国分寺駅北口周辺（右図参照）をまちづくり条例に基づく「まちづくり推進地区」に指定します。この指定に関して皆さんの意見を伺うため、説明会を開催します。

まちづくり推進地区指定範囲(案)



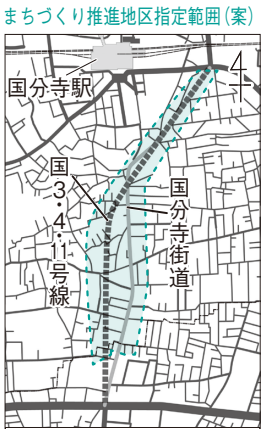
→まちづくり推進課(内456)

国 分寺都市計画道路3・4・11号線周辺まちづくり計画の策定に向けたまちづくり推進地区指定に関する説明会

日①11月25日(金)午後7時～8時30分②26日(土)午前10時～11時30分
場①本町・南町地域センター②もとまち公民館※いずれも同内容

国分寺都市計画道路3・4・11号線（南町2丁目交差点から府中市境までの範囲。以下「国3・4・11号線」）の整備は、国分寺街道との交差部以南において都で事業化に向けた取り組みが進められています。市では道路整備に先立ち、市民参加の懇談会を重ねながらまちづくりの検討に取り組み、平成26年12月にまちづくりの方向性を決定しました。この方向性を踏まえまちの将来像、まちづくりの基本方針、土地活用のルール等を定めたまちづくり計画を策定するため、国分寺街道を含めた国3・4・11号線周辺（右図参照）をまちづくり条例に基づく「まちづくり推進地区」に指定します。この指定に関して皆さんの意見を伺うため、説明会を開催します。

まちづくり推進地区指定範囲(案)



→まちづくり推進課(内456)

「エイズは あなたから 変えられる。」（平成28年度キャッチフレーズ） 11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

衣類・布類は資源です

家庭から排出された衣類・布類は、資源として再利用（リユース）・再生利用（リサイクル）しています。ごみの分別・減量・資源化にご協力をお願いします。

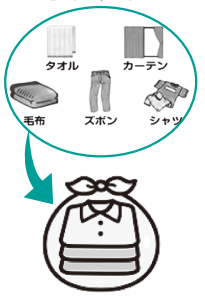
■出し方（無料）

○透明・半透明のビニール袋に入れて出してください。雨の日でも収集します

○ボタンやファスナーなどは、付けたまま出してください

○衣類・布類は一緒の袋に入れて出せます

問電話または✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jpでごみ減量推進課へ



→ごみ減量推進課☎042・300・5303

自動通話録音機を貸し出します

振り込め詐欺等の被害を防ぐため、自動通話録音機を貸し出します。電話をかけた相手に「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますのでこのままお待ちください」とメッセージが流れます。その後、着信側の呼び出し音が鳴り、受話器を取ると録音が始まります。

対市内在住の65歳以上の方が居住する世帯※警視庁が運用している自動通話録音機が設置されている世帯を除く定100台¥無料

申11月16日㈬午前9時から電話で防災安全課へ※先着順注機器の引き渡しは12月上旬／設置は自身で行ってください／年323円程度の電気料金が発生します

→防災安全課（内357）

防災行政無線などを用いた 全国一斉の情報伝達訓練

日11月29日(火)午前11時ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）(＊)へ送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に市民の皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行っています。

当日実施する試験放送は防災行政無線による放送です。市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している子どもの見守り放送と同じくらいの音量で、次の放送内容を一斉に放送します。

放送内容
「これは、テストです。これは、テストです。これは、テストです。こちらは、防災国分寺です」防災行政無線チャイム

注本市以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます

（＊）地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

→防災安全課(内373)

平成29年度国分寺市障害者就労施設等からの物品等の調達の推進を図るための方針を策定

「平成29年度国分寺市障害者就労施設等からの物品等の調達の推進を図るための方針」（以下、優先調達方針）を策定しました。

■調達する物品等

市が契約によって調達する物品等のうち、障害者就労施設等が受注することが可能なもの。

■調達する目標額

平成27年度の調達実績（48,263,723円）を目安として、それを上回るよう努めます。

■調達を推進するための方策（概要）

①障害者就労施設等が提供する物品等に関する情報を把握し、共有します。

②障害者就労施設等が提供する物品等に関する情報の提供頻度を増やすとともに、情報提供の際は、調達の参考となる取り組み事例などの紹介を行い周知の方法を工夫します。

③物品等を調達する場合は、障害者就労施設等からの調達の可能性を検討します。

④物品等を調達する場合は、障害者就労施設等からの調達が可能となるよう履行期間および発注量について留意するとともに、障害者就労施設等に対して、性能・規格等の調達に関する必要事項を懇切丁寧に説明します。

⑤市と業務委託契約（指定管理者制度による業務も含む）を締結している相手方による障害者就労施設等からの物品等の調達を促進するため、それら相手方に対して障害者優先調達に関する協力を依頼します。

⑥公共施設で障害者就労施設等による物品の展示販売や市内で実施するイベント等での販売スペースの確保に協力します。

⑦障害者就労施設等が提供する物品等の広報に協力するなど、市民等からの障害者就労施設等に対する需要増進に努めます。

■推進の際の配慮

優先調達方針に基づく障害者就労施設等からの物品等の調達を推進する際は、市内事業者やシルバー人材センターに配慮するよう努めます。

障害者就労施設等からの物品等の平成27年度調達実績

平成25年度から障害者優先調達推進法が施行され、市は毎年度障害者就労施設等からの調達の目標等を定めた方針を策定し、年度終了後に調達実績の概要をとりまとめ、公表することになっています。平成27年度の調達実績の概要をお知らせします。

■平成27年度の調達目標

平成25年度の調達実績（44,362,288円）を目安として、それを上回るよう努めます。

■平成27年度の調達実績額

平成27年度の調達実績額は48,263,723円で、平成25年度の調達実績を上回り、目標を達成しました。

■平成27年度の調達内容（概要）

物品	件数	金額（円）
食料品・飲料	29	278,476
小物雑貨	2	2,081,808
その他の物品	11	5,293,350
計	42	7,653,634

役務	件数	金額（円）
印刷	6	181,369
クリーニング	6	137,109
清掃・施設管理	20	18,066,780
その他の役務	33	22,224,831
計	65	40,610,089

※詳しくは市ＨＰをご覧ください

→障害福祉課(内523)

平成29年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。

→職員課(内416)

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①総合事務担当第2種	5日	184,000円	10人程度
	②公共施設管理担当第1種		218,000円	1人程度
	③姉妹都市交流担当		218,000円	1人程度
	④総合事務担当第1種（健康管理支援員）		218,000円	1人程度
	⑤総合事務担当第1種（認定調査）		218,000円	4人程度
試験日・試験科目	■一次(作文)＝12月2日(金)　■二次(面接)＝12月20日(火)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送（必着）＝11月28日(月)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・宛名明記・82円切手貼付）を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接（本人のみ）＝11月15日(火)～30日(水)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口※市ＨＰからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります

○いずれの職名も平成29年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます

○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください

○任用期間は、採用日から採用日以後の最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後の最初の3月31日をもって定年退職となります

○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります

○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません）

○国分寺市嘱託職員の身分を有する方（平成28年4月1日時点で更新回数が上限に達した方を除く）および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません

○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

今月の 議会（11月・12月）

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

日　程	会　議　名
11月28日(月)～12月2日(金)	本会議／一般質問
5日(月)	総務委員会
6日(火)	厚生委員会
7日(水)	建設環境委員会
8日(木)	文教子ども委員会
12日(月)	国分寺駅周辺整備特別委員会
13日(火)	公共施設等総合管理特別委員会
14日(水)	補正予算審査特別委員会
15日(木)・16日(金)	国分寺市総合ビジョン審査特別委員会
22日(木)	議会運営委員会／本会議

■開会時間午前9時30分（予定）

注日程は変更する場合があります。詳しくは、市HPをご確認いただくか議会事務局へお問い合わせください

→議会事務局(内468)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

マイバッグ・マイボトル・マイはしなどの活用でリデュースを促進しましょう

子ども

リサイクル

年末保育を実施

就労等で年末にお子さんを保育できない保護者のために、年末保育を実施します。

日12月29日㈫・30日㈬午前7時～午後7時のうち希望する時間帯 ※午後6時～7時は延長保育時間 場こくぶんじ保育園 対次のすべてに該当する児童①市内在住②認可保育所または認証保育所・家庭的保育・認定こども園に入所している③保護者のいずれもが実施日に就労等のため保育ができない ¥1人3千円／日 ※延長保育料は別途400円／日 申12月1日㈭～9日㈮（土・日曜日を除く）に、市内認可保育施設入所児童は各保育所へ、それ以外の施設の入所児童は申込書を郵送（必着）または直接〒185−8501子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）へ ※申込書は市内認可保育所・家庭的保育・認証保育所・子ども子育てサービス課で配布。市HPからダウンロード可

→子ども子育てサービス課（内383）

平成29年4月保育所等入所・転所申請受け付け

保育所等(*)は、保護者の就労や病気などで家庭で保育ができないお子さんを、保護者に代わって保育する施設です。平成29年4月に入所・転所を希望する方を対象に申請受け付けを行います。選考基準に基づき、保育の必要性が高いと認められるお子さんから順に利用決定をします。

4月入所の申し込みに限り、平成29年3月までに出産予定のお子さんも受け付けます。ただし、入所は出生後57日からとなるので、2月4日以降に生まれたお子さんは、5月入所以降の選考対象になります。

申11月24日㈭～30日㈬（土・日曜日を含む）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に直接市役所書庫棟会議室へ ※市外保育所等への入所希望者は、当該市区町村に締切日や必要書類などを確認のうえ、その締切日の1週間前までに本市に申請してください 注保育所等への直接申請、市役所への郵送での申請はできません ■案内・申込書配布①市内認可保育所＝午前8時30分～午後7時（日曜日、祝日を除く）②子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）・健康推進課（いずみプラザ内）・光町サービスコーナー（ひかりプラザ内）＝午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）③国分寺駅北口サービスコーナー＝午前8時30分～午後7時（土・日曜日、祝日を除く）④市HP ※結果は平成29年2月17日㈮（予定）に文書で発送 (*)認可保育所・認定こども園（保育部分）・家庭的保育・小規模保育

→子ども子育てサービス課（内383）

平成29年4月学童保育所入所申請受け付け

学童保育所は、保護者の就労等で昼間適切な監護が受けられない児童に対して、授業終了後に適切な遊び、生活の場を提供し、児童の健全育成を図る施設です。平成29年4月1日に新規で入所を希望する方を対象に、申請受け付けを行います。

対小学1～3年生 ※新規申請の方のみ。現在、学童保育所を利用している方には保育所から申請方法を案内します 申11月24日㈭～30日㈬（土・日曜日を含む）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に直接市役所書庫棟会議室へ ※受け付け期間を過ぎてから申請した場合は、5月以降に保育開始となる場合があります 物印鑑 ■案内・申請書配布①各学童保育所・児童館＝午前9時30分～午後7時（日曜日、祝日を除く）②子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）＝午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）③市HP

→子ども子育てサービス課（内383）

恋こいプレイルーム

12月20日（火）クリスマス会

定15組

申電話で恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ

ぴかりこひろば

12月20日（火）クリスマス飾りを作ろう

定7組

申電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ

■共通事項

対未就学児 申12月6日（火）～19日（月）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で各保育園へ ※先着順

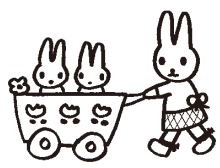
→子ども子育て事業課（内465）

双子・三つ子のママ・パパ集まれ こぶたクラス

12月3日㈯午前10時～正午 いずみプラザ ※当日直接会場へ

双子・三つ子を子育て中の方やこれから出産する仲間同士で情報交換をしませんか。クリスマス飾りも一緒に作ります。

対双子・三つ子とその保護者 ※妊娠中の方、家族の方も歓迎 ¥無料



↓健康推進課☎042・321・1801

講習会 「クリスマスソングで踊ろう！」

12月15日㈭午前10時～正午 子ども家庭支援センターぶんちっち

音楽に合わせてストレッチやステップにトライしましょう。

対乳幼児の保護者 講米田奈英さん（インストラクター）定15人 申12月1日㈭までに往復はがき 往信裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号、託児を希望の方はお子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）・性別・託児中のおやつの有無（おやつ代10円）と、返信表面に宛名を明記し、郵送（消印有効）で〒185−0034光町3−13−20子ども家庭支援センターぶんちっち へ ※市内在住の方優先。多数の場合抽選 託12人 ※市内在住の方

↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

譲ってください

液晶テレビ(19インチ)、体重計、折り畳みマットレス、ベビーベッド、ベビーバス、ベビー服、幼児用人形の小物、電子ピアノ、自転車(24～27インチ)、子ども用自転車(14インチ・女の子用)、デジタルカメラ、ラジカセ(カセットタイプ)、シュレッダー

譲ります

こたつ・こたつ布団、乗馬型健康器具、餅つき機、ミシン、折り畳みベッド、チャイルドシート(2歳児用)、ベビーカー、トレッキングウェアー、テーブル(キャンプ用)、芝刈り機、物置、プリンタ、大正琴

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

児童館6館合同 乳幼児向け企画 ママと一緒にリズムでポン！ もとまちバージョン

音楽に合わせて親子でコミュニケーション遊びを楽しみます。

日12月6日（火）午前11時～（約45分）場もとまち児童館 ※当日直接会場へ 対よちよち歩きから就学前のお子さんと保護者 講根岸恵さん（通年で各児童館をまわります）¥無料 問もとまち児童館☎(042)359-1488 注人数制限をする場合があります。動きやすい服装で

→子ども子育て事業課☎(042)322-1140（本多児童館）

食育コラム 天平メニュー・国分寺ごはん

天平メニュー・国分寺ごはんは、市の栄養士が、天平文化の時代をイメージし、地場野菜を使い、食事のバランスにも考慮して、作りました。

武蔵国分寺が栄えた時代は、農耕道具が進歩し、食材も増え、加工食品も登場し、食生活の変化も目覚ましかったようです。塩・味噌・酢、バターやチーズなど乳製品も、当時から楽しまれていました。

市では遠い昔の食文化を紹介した天平メニューのリーフレットを作成しています。秋は収穫の季節です。ぜひ、新鮮な地場野菜でおいしい食事をお楽しみください。

■レシピ・リーフレットはこちらから

市HPトップページ→くらしの情報→健康→食に関する情報→天平メニュー・国分寺ごはん

→健康推進課☎(042)321-1801

12月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324-0741	＜園庭開放＞ 1日(木)～28日(水) 10時～16時30分	5日(月) 作って遊ぼう＆もとまちレストラン 対2～3歳児
こくぶんじ ☎322-0211	＜園庭開放＞1日(木)～28日(水) 10時～13時 ＜すくすくこくぶんじ(栄養士編)＞ 15日(木)13時30分～14時30分	2日(金) クリスマス飾りを作ろう
しんまち ☎324-8811	＜園庭開放＞ 1日(木)～28日(水) 10時～16時	6日(火)同年齢と遊ぼう 対0～2歳児クラス対象児 22日(木)お楽しみ会に参加しよう 対0～5歳児クラス対象児
ひかり ☎575-7237	＜2歳児のこんなことあんなこと(★)＞ 1日(木)11時～12時 ＜園庭開放(★)＞ 2日(金)10時～12時 ※いずれも要申し込み(先着10組)	21日(水) お庭で遊ぼう
ほんだ ☎325-3711	＜園庭開放＞1日(木)～28日(水) 10時～14時	1日(木) ハッピーデー
恋ケ窪 ☎321-0465	―	15日(木)誕生会・園庭開放・試食会 19日(月)クリスマス飾り・試食会

申保育園であそぼ！ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く／きて・みて・あそぼ！と(★) 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※(★)以外は各回先着7組
注園庭開放は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りします／行事内容は各保育園へお問い合わせください

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

11月のスポーツセンター親子ひろばは第3土曜日に開室し、第4土曜日は閉室となります

助け合いのきっかけを…

ヘルプカードとヘルプマークをご存じですか

→障害福祉課(内521)

ヘルプカード・ヘルプマークのステッカーを作成しました

ヘルプカード・ヘルプマークのステッカーを作成し、ぶんバスの優先席付近や、避難所となっている施設に掲示する取り組みを進めています。ステッカーの掲示店を募集しています。ご協力いただける店舗・事業者の方は、障害福祉課へご連絡ください。

ヘルプカードは障害のある方が困りごとを伝えるカードです

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに、周りの人へ手助けや配慮が必要なことを伝えるカードです。カードの中には、障害の内容、困りごと、手助けや配慮してほしいことなどが記入されています。

ヘルプマークは手助けが必要な方のサインです

ヘルプマークは、みんなで助け合う社会を実現するために誕生しました。義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが分かりづらい方がつけています。

こちらで配布しています

ヘルプカード

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課（市役所第2庁舎）	(内521) FAX(042)324-6831
地域活動支援センターつばさ（障害者センター内）	☎(042)321-1136 FAX(042)321-1207
地域活動支援センター虹（福祉センター内）	☎(042)324-7475
地域活動支援センタープラッツ（南町3-4-4）	☎(042)323-5637 FAX(042)328-3240

※来庁・来所が困難な方には郵送しますので、障害福祉課へご連絡ください

ヘルプマーク

東京都心身障害者福祉センター、都営地下鉄各駅駅務室（新宿駅など一部駅を除く）、都営バス各営業所、多摩モノレール駅務室（多摩センター駅、中央大学・明星大学駅、高幡不動駅、立川南駅、立川北駅、玉川上水駅、上北台駅※一部時間帯を除く）などで配布

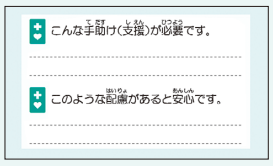
ヘルプカード・ヘルプマークを身につけた人を見かけたら…

災害時に

危険を察知していない人がいたら、ゆっくり具体的に状況を教えてあげてください。ヘルプカードに緊急連絡先の記載がある場合は連絡をお願いします。また、避難所で困っている人がいたら、ヘルプカードを持っているかを確認し、提示があったら記載内容にある手助けをお願いします。

緊急時に

パニックや発作などを起こしている人を見かけたら、まず短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかなどが書かれています。



ヘルプカードに書いてある必要な支援・配慮

日常的に

電車・バスでヘルプマークをつけている人を見かけたら、席を譲るなどの手助けをお願いします。

何か困っている人を見かけたら「お手伝いすることはありますか」と優しく声をかけてください。ヘルプカードの提示があったら、記載内容に沿った手助けをお願いします。

認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日12月5日(月)午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
¥無料

→高齢者相談室☎(042)321-1301

聴覚障害者のための文章教室

12月10日㈯、平成29年1月7日・21日㈯午前10時～正午　障害者センター

聴覚に障害のある方のための文章教室です。

対市内在住で聴覚に障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方　定各日8人　申11月30日㈬までに、電話またはファクスで地域活動支援センターつばさへ　※多数の場合抽選　注初めて参加する方は事前に登録し、12月1日㈭～9日㈮に面談が必要です　問地域活動支援センターつばさ☎042・321・1136 FAX042・321・1207

→障害福祉課（内521）

障害者週間行事 講演会と障害者(児)のアート展

式典＝12月10日㈯午後2時～4時30分
アート展＝10日㈯午前10時～午後7時、11日㈰午前9時30分～午後4時
国分寺Lホール(駅ビル8階)
※当日直接会場へ

リオデジャネイロパラリンピックに出場した安達阿記子さん（ゴールボール選手）の講演や、アート展などをお楽しみください。先着200人にカレンダーをプレゼントします。

内作文コンクール優秀作品発表、グループ発表（民謡・ダンス）、講演会、アート展　¥無料　催障害者福祉を進める会・市

→障害福祉課（内344）

見た目に分からない病気にり患している方への配慮を 線維筋痛症という病気があります

不安や心配をお持ちの方は早めに受診と相談を

原因が明らかでない、全身の痛みやこわばりなどが主な症状である、線維筋痛症という病気があります。痛みやこわばり以外にも、疲労・けん怠感などさまざまな症状を伴い、立ち上がることさえ難しくなることがあります。痛みから、睡眠障害・抑うつ気分につながることもあります。

仕事・育児・介護などに追われ、日常生活の中で痛みや不調を感じつつも、我慢していませんか。身体の痛みが一定期間以上続く場合は、必ず医師の診察を受けましょう。健康推進課（いずみプラザ内）でも、相談を受け付けています。自身の健康を過信せず、医師や専門家に相談しましょう。

→健康推進課☎(042)321-1801

高齢者

介護支援ボランティア説明会・研修会

11月18日㈮午後2時～4時　市役所書庫棟会議室

介護保険施設などでボランティア活動を行うと、活動に応じてポイントが付与され、ポイントを換金（上限5千円）できます。活動にあたっては、説明会・研修会の受講と、ボランティア保険への加入が必要です。

対市内在住の65歳以上の方　内事業説明、研修（ボランティア活動の説明、車いすの操作体験など）、手帳の交付、活動できる施設の紹介　物ボランティア保険に加入している方は、「ボランティア保険加入確認書兼領収書」または「ボランティア保険連絡カード」　問ボランティア活動センターこくぶんじ☎042・300・6363

→介護保険課（内536）

家族介護者交流会 ご存じですか、医療・介護の制度と費用

12月10日㈯午後1時30分～3時30分　特別養護老人ホームうれしの里(日吉町4-32-6)

医療保険と介護保険の素朴な疑問にお答えしながら、理解を深めます。

対市内在住の方　定15人　申11月16日㈬から地域包括支援センターひよし☎042・300・1405へ　※先着順

→高齢者相談室☎042・321・1301

高齢者・乳幼児を対象としたインフルエンザ予防接種事業を12月28日(水)まで実施しています。重症化・感染予防のためにも予防接種を受けましょう

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

第50回全国切手展JAPEX2015で、出品した作品と共に

60万種以上の世界の切手の中でペンシルロケットが描かれたのは国分寺市の記念切手2種類のみ

第10回 加藤 和宏さん

〔(公財)日本郵趣協会宇宙切手部会代表世話人〕

平成26年11月3日に国分寺市は市制施行50周年を迎えました。記念に発売された切手(*1)には、小惑星イトカワを目指すペンシルロケットがありました。

この切手の中の小さなペンシルロケットがつないでくれた縁で、(公財)日本郵趣協会宇宙切手部会代表世話人の加藤和宏さんにお会いしました。

加藤さんは1969(昭和44)年にアポロ11号が初めて月面着陸に成功したことをきっかけに、宇宙切手の収集を始めました。今回の「私とペンシルロケット」は、収集歴47年の加藤さんが語る、切手と宇宙です。

(*1)国分寺市市制施行50周年記念オリジナルフレーム切手は第1弾・第2弾とも完売したため、現在は販売していません

世界で発行された切手は60万種以上、日本では7千種以上といわれていますが、ペンシルロケットを描いた切手は、国分寺市が市制施行50周年を記念して発行したオリジナルフレーム切手第1弾と第2弾の2種類があるのみで、大変貴重です。

1972年に設立した宇宙切手部会では、宇宙開発や天文を題材にした切手を収集する全国の愛好者のために、会報「コスモス」を40年以上にわたり発行し、節目ごとに宇宙切手部会展(*2)を開催してきました。

昨年10月16日～18日まで切手の博物館(豊島区目白)で開催された「ペンシルロケット60周年記念★2015宇宙切手部会展」では、国分寺市とのコラボで、切手作品で囲んだ会場の中心にペンシルロケットレプリカを展示し、訪れた約380人の参観者に日本の宇宙開発発祥の地・国分寺市と糸川英夫博士の功績を紹介することができました。

私たちは、世界中の切手やはがき・封筒・メータースタンプ(*3)などの郵趣品を自分の宇宙関係テーマに沿って収集し、展示用アルバムリーフに整理して、郵趣の世界で宇宙開発や天体観測を楽しんでいます。

これまでは旧ソ連・ロシアやアメリカなど外国の宇宙開発にばかり目が向けられがちでしたが、近年、日本の宇宙開発に対する関心も非常に高まってきています。しかし、切手に登場した日本のロケットや人工衛星の数はまだ少なく、糸川博士を描くものは残念ながら皆無です。

今年9月30日～10月2日に切手の博物館で開催された「星に向かって!宇宙切手部会展」では、日本郵趣協会航空部会と合同で作品展示したほか、再度、国分寺市とのコラボで、ペンシルロケット実機や実験用ロケット模型のほか、糸川博士が昭和30年代に四国で講演した際のサイン入り色紙などを発掘し、展示することができました。

さらに、「日本のロケット開発」と題する作品を新たに制作して第51回全国切手展JAPEX2016(11月4日～6日、産業貿易センター台東館)に出品し、戦前からのロケット研究や糸川博士関連の資料、わが国の宇宙開発の歩みを示す郵趣品を披露しました。近い将来、糸川博士を描く切手が発行されることを願っています。

「ペンシルロケット60周年記念★2015宇宙切手部会展」公式記念カバー。
会期中のみ使用された貴重なペンシルロケット記念小型印も押されている

▼著者プロフィル

(公財)日本郵趣協会宇宙切手部会代表世話人、同会普及委員会副委員長などに就き、郵便切手文化の振興に努める。「はてしない宇宙へ」「人類と宇宙」「宇宙の探求者たち」「コスモロジー(宇宙観)」「星の街と宇宙飛行士」などの作品を全国切手展に出品し入賞。元横須賀市職員。

(*2)(公財)日本郵趣協会のイベントなど詳しくはHPhttp://www.yushu.or.jp/index.htmlをご覧ください

(*3)郵便物に付けられている、郵便局名・年月日・郵便料金が赤色で印刷された証紙や表示

ふるさと納税のお礼に
ペンシルロケットレプリカを
贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

■申込書での申し込み
市政戦略室までご連絡ください。
申込書を郵送します。
※市HPからダウンロード可

■インターネットからの申し込み
ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から
※右のQRコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます
★寄附金額10万円(連続した2年で分割可)ごとに1機贈呈します
★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

→市政戦略室(内441)

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

史跡湧水タウン　場史跡の駅おたカフェ

KOKUBUNJI TABLES
地元の野菜を食卓に

国分寺テーブルズは、国分寺の食と文化をまるごと味わえるマーケット。青空のもと、産直の野菜や料理・スイーツを買ったり食べたりしながら、音楽を堪能したり、工作したり。国分寺の魅力で、おなかも心もいっぱいに。

●FARMERS TABLE　ファーマーズ　テーブル

国分寺のこだわり農家さんの野菜･果物「こくベジ」の産直市場。

■参加農家中村克之さん（日吉町）、清水雄一郎さん（北町）、中村清治さん（日吉町）、岸野栄治さん（戸倉）、田中久義さん（東元町）、佐藤慎太郎さん（東恋ヶ窪）※順不同

●YUMMY DINING　ユミ　ダイニング

国分寺のレストランやお菓子屋さんによる地元の野菜や果実を使った料理やドリンク、スイーツが楽しめるイートインスペース。ここでしか味わえない特別メニューも用意しています。

■参加店舗ラ・ママン（パン）、ゲミュートリッヒ（パン）、東経大エコキャンパスゼミ、OHANA、めぐるみLabo&cafe、静海苑

●CULTURE TABLE　カルチャーテーブル

○野菜スタンプのオリジナルエコバック作り（両日）
🕒11：00〜16：00

○バードハウスづくりを体験
日19日(土)14：00〜16：00
定15組※先着順¥2,000円／1箱

○手のひら市（両日）
作家さんの絵や陶器、ピアスなどを展示販売
催Catoqui

○森のライブ
日20日(日)14：30〜
■出演小栗綾子（市内在住シンガーソングライター）

○音感水車展示（両日）
催ミズモリ団

●Special Event　スペシャルイベント

希少な古代米の赤米を栽培・復活させるプロジェクト。今年から国分寺の農家や市民農業大学でも栽培が始まり、市民有志の方もバケツでの稲育成に取り組んでくれました。赤米を見たり食べたりできます。

○こくベジ古代米カレー ¥1,000円
○古代米の展示会場武蔵国分寺跡資料館
○育てていただける方へ、古代米のもみを無料配布

エリア周遊イベント

●ギャラリーうぉーく　アートを楽しみながら街をあるこう

■会場一覧
司画廊（写真）／三多摩医療生協ホール（交流カフェほか）／くるみギャラリー（おもちゃ草紙）／634展示室（内田有個展ほか）／アイアートクラブ（キッズ造形教室）／めぐるみLabo&cafe（クラフト作家3人展）／ピオネロ国分寺店（ハンドペイントの靴屋）／本町・南町地域センター（朗読の小道・むかし語り）／国分寺マンションアンティークアベニューフェスタ／絵本とお話の店　おばあさんの智恵袋（作品展体験）／クララの部屋（アロマを使った体験ほか）／バードショップ　ピッコリアニマーリ（鳥モチーフ作品販売）／カフェスローギャラリー（マシマタケシ個展）／不動橋ポケットパーク（野菜販売・パントマイムほか）／ギャラリーウノヴィック（昔の着物の再生ほか）／駐車場ギャラリー（おだまき工房・インマーＳ＆Ｅ・犬ちゃん屋＆シャドー工房）／ＩＢＡＮＯアトリエ（レコードコンサートとお茶会）／ウエスモリ（染色・工作作品展示販売）／フェアリーハウス　マイヨルド（プリザーブドフラワーほか）／あふりかん・ままの台所（手作り雑貨・フェアトレード商品販売ほか）／丘の上ＡＰＴ（ギャラリーコレクション）／Klang＆ひろべかばん（金属アクセサリー･革製品）／ほか、沿道の地元農家さんの採れたて野菜の販売所もにぎわいます。
※日時は会場ごとに違います

●クラフトヴィレッジ（アートタウン）

真福寺公園で約60人の作家が集い2日間だけのクラフト展を開催。陶器、オブジェ、木版画の雑貨、木工作品、ガラス小物、布小物、アクセサリーなど、ワークショップもあります。ここに来ればオンリーワンのお気に入りに出会えるはず。美味しいキッチンカーもやってきます。

●こくベジグルメラリー

日19日(土)〜12月4日(日)
30店舗が参加するこくベジグルメラリーです。食べて歩いて、地場野菜「こくベジ」を手に入れよう。

①まずは参加店舗、ジェイコムショップ国分寺店でスタンプ台紙を手に入れよう②ぶんぶんうぉーくパンフレット掲載の店を食べ歩こう③スタンプラリーをクリアして、国分寺野菜券500円分、またはこくベジ飲食券をもらおう

●Instagram de ぶんぶんうぉーく（両日）

ぶんぶんうぉーくの各会場や店で、体験したり目撃したシーンや風景を撮影してインスタグラム「#ぶんぶんうぉーく」に投稿しよう。ぶんぶんうぉーく本部で投稿画像を見せて、市内のお店で使える商品券を手に入れよう。
🕒11：00〜15：00定各日200人※先着

●ぶんぶん　ぶんじの大冒険（両日）

地域通貨ぶんじを持ってまちへ出よう。神出鬼没の探検隊に出会えれば、ぶんぶんうぉーくを100倍楽しめます。詳しくはフェイスブック・インスタグラムで
🕒12：00〜16：00¥100ぶんじ■企画地域通貨ぶんじ

ち

出会いと、ちょっとのひらめきを、誰かの「好き」につなげ

ンドをつくろう）を開催します。（¥1,000円）

●西荻ペーパートライ

コーヒーペーパーフィルターを使って秋を収集するトートバックをつくろう（¥無料）
紙の糸「水引き」を使って小さな山の形のブローチをつくろう（¥500円）

●国分寺ひつじ堂

たくさんの駄菓子やビールを用意してお待ちしてます。（¥有料）

●中高生のためだけの音の葉コンサート

企画＝音の葉home concert

もうすぐ大人になる皆さんに贈る特別なクラシックコンサート。
日20日(日)9：00〜 場クルミドコーヒー（いずみホール裏）¥1,500円（焼きたてマフィン・ワンドリンクつき）申http://otonoha-concert.com/で問クルミドコーヒー☎(042)401−0321

ブックタウン　場もとまち地域センター

本がつなぐひととまち「国分寺ブックタウンフェスティバル」本に囲まれて幸せ！が詰まった日。
本の楽しみ方はいろいろあります。読むだけではない本の楽しみ方を発見できるはず。

日20日(日)11：00〜16：00
内本のフリマ／ビブリオマンシー／みんなでつくる物語／アコーディオンブックづくり／本であそぶゲーム／出張としょかん　本の相談室／いまもっている本を肴に四方山話コーナー／オススメ本ＰＯＰ大賞／じぶんだけのための朗読コーナー

●一箱古本市 at アンティークアベニュー（両日）

段ボール一箱分の本を売る一日だけの小さな古本屋さんが大集合。店主さんたちの思い出の本との素敵な出会いがあるはず。
場国分寺マンションＢ1アンティークアベニュー

まちあるきイベント

●ぶんぶんウォークまち歩き

企画＝まちづくりセンター

真姿の池湧水群、史跡武蔵国分寺跡などの国分寺市の名所を歩きながら、ぶんぶんうぉーくの主要タウンを巡ります。
日19日(土)10：00〜12：00定30人¥無料※まち歩きマップ付き
■行程西国分寺駅コンコース（集合）→東山道武蔵路跡→史跡武蔵国分寺跡周辺（ピクニックタウン）→史跡の駅おたカフェ周辺（史跡湧水タウン）→お鷹の道→真福寺公園（クラフトヴィレッジ）（解散）
申月〜金曜日の10：00〜17：00に電話でまちづくりセンター☎(042)324−0186へ※先着順
■当日連絡先午前9時までに本田☎(042)575−9322へ

●崖線実踏「はけの記憶を編む」

企画＝はけの学校

日19日(土)10：00〜およそ2時間■案内人安田桂子さん
■テキストはけの絵てびき場国分寺駅南口母子像前（集合）→東京学芸大学キャンパス内若草研究室（解散）定8人¥1,000円申電話で☎(042) 385−7025（武蔵野から編集室）・✉coconblend@gmail.com（横田）へ※先着順
■当日連絡先野口☎(050)3708−3457

特集 ぶんぶんウォーク

ぶんぶんウォーク2016 国分寺再発見 11月19日(土)・20日(日) 10:00 16:00

ピクニックタウン

場都立武蔵国分寺公園（こもれび広場）

🕒11：00〜15：30 ※雨天中止

全部合わせると150mのさわやかなピンクのピクニックラグ。ハンモックも吊ります。ご自由にご利用ください。

●オープンカフェ（両日）

※日によって出店店舗が異なります
クルミドコーヒー／CAFE FLA っと／パン屋キィニョン／レオーネ・ドーナツ／ヘルマーズキッチンカフェ／めぐるみlabo&cafe ／市障害者センター

●ピクニックＬＩＶＥ（両日）

ピクニック気分で音楽を楽しもう。
🕒12：00〜15：30 ¥無料
■出演者
19日＝ululutoie ／ fockea crispa ／ MIAMI ／53235
20日＝aolani ／ KaRaLi ／カガリビ, ／カンバス／ DJnan（JARO）
■協力aolani&ululutoie

●ファーマーズマーケット（両日）

JA東京むさし国分寺ファーマーズ･マーケット　ムーちゃん広場から､国分寺産の新鮮な野菜と花が届きます。

●OUTDOOR　READING（両日）

絵本や、写真集・エッセイなど、たくさんの本を読める野外貸本コーナーを開催します。
¥無料■提供YOURS BOOK STORE

●ハンモック編み編みワークショップ(両日)

対どなたでも（小学生以下は保護者同伴）※当日予約
Ⓐ手のひらサイズのハンモック¥1,000円
Ⓑ子どもサイズのブランコハンモック¥2,000円
Ⓒ大人サイズのブランコハンモック¥3,000円

●青空写真館（両日）

プロカメラマンによる記念撮影をしませんか。年賀状用の飾りもあります。
🕒11：00〜12：30／13：30〜15：30¥1,000円／1枚（追加撮影300円／1枚。写真は後日メールでお渡し）
■協力Ehecatl

11月20日(日)のみ

●よむよむきくきくえほんの会

はらっぱで、手あそびや紙芝居を楽しみましょう。塗り絵やおめんが作れるコーナーもあります。
🕒13：30〜14：00対1〜3歳¥無料
■提供おはなしバトー

●パークヨガ　withクリスタルボール

クリスタルボールの音色を聴きながら、朝ヨガしませんか。
ヨガインストラクター＝成田千絵さん
クリスタルボール＝山本コヲジさん
🕒11：15〜12：00（10分前集合）¥無料

●レンジャーと行く！森のガイドウォーク

身近な森には不思議と驚きがたくさん。レンジャーと一緒に公園を歩いて自然の新たな一面を発見しよう。
🕒11：00〜／13：30〜（各回1時間）
¥無料定各30人

今年も大小60を越えるさまざまな企画が盛りだくさん。2日間で国分寺をあそびたおそう。
場国分寺駅〜武蔵国分寺史跡周辺〜西国分寺駅の中央線南側エリア（国分寺駅北口の一部を含む）
催ぶんぶんウォーク実行委員会・市
■開会宣言11月19日(土)11：00
都立武蔵国分寺公園（南側）こもれび広場

ぶんぶんウォーク2016の楽しみ方

まずは総合パンフレットを入手します。次に各イベントの日時と場所を確認して、好きなところから「ぶんぶんウォーク」をスタートしよう。

総合パンフレット配布場所

市政戦略室（市役所第3庁舎）・各公民館・各地域センター・各児童館・いずみプラザ・ひかりプラザ・いずみホール等の市の施設。都立武蔵国分寺公園・ギャラリーウノヴィック・史跡の駅おたカフェ・カフェスロー・パン屋キィニョン・ジェイコムショップ国分寺店その他参加店舗

HPやfacebookは ぶんぶんうぉーく で検索

→市政戦略室（内441）

スロータウン

場カフェスロー

●Give Me Vegetable！　ギブ　ミー　ベジタブル

国分寺の農家さんが作ったおいしい野菜を入場料に、持ち寄った野菜を料理人がその場で調理し、みんなで分け合って堪能します。ごはんを真ん中に、国分寺のあんな人、こんな活動の紹介。国分寺ならではの出会いと交流の場です。国分寺再発見！一緒にいかがですか。
日19日(土)18：00〜（開場＝17：30）定約50人
■入場料野菜（量や種類は自由。ぶんぶんウォークで購入した国分寺産の野菜をぜひお持ちください）
※ドリンク代別途
申 問カフェスロー☎(042)401−8505
HPwww.cafeslow.comで

●エコマルシェ＆ワークショップ（両日）

🕒11：00〜16：00
内「緑と癒し」をテーマに、手軽に体験できるヘッドマッサージ、ねんどの手浴、みつろうのリップクリーム作りなどのワークショップと、選りすぐりのエコ雑貨、草木染の布や小物、多肉や山野草の寄植、苔玉など販売します。

●こんにゃく湿布と交流ランチ会（まいにちいのち）（両日）

🕒11：30〜17：00
※詳しくはＨＰをご覧ください

●特別企画　ポニーと遊ぼう（両日）

国立市から二頭のポニーが子どもたちと触れ合いにやってきます。引き馬体験と、餌やりの記念撮影をします。
🕒11：00〜／12：00〜／13：00〜／14：00〜（各回40分）※雨天中止場姿見の池遊歩道の一部対小学生以上（子どものみ）¥各500円
問国立畑んぼ・平沢☎(080)5021−6528

ファミリーイベント

●カフェといろいろびより×CHEERSコラボ企画

場カフェといろいろびより(南町1−14−7プラウド国分寺1階)
内19日＝ベビーグッズと子ども服のｘChange Vol.23 ¥無料／リフレクソロジー ¥1,500円（20分）／クリスマスオーナメントクッキーワークショップ¥300円／プロのヘアメイク＆フォトグラファーによる写真撮影会¥ヘアメイク＆撮影＝1,500円、撮影のみ・ヘアメイクのみ＝1,000円
20日＝紙芝居と割れないシャボン玉づくり🕒11：00〜・13：00〜 定各回親子10組※先着順¥1,000円／モザイクタイルのクリスマスミニ飾り、コースターワークショップ¥各500円／ポジティブタロット占い¥1,000円（10分）
両日＝手作り品（消しゴムはんこ・陶器）／ぶんハピねっと5周年記念品／焼き菓子・オリーブオイル・ドライフルーツ等販売

●プレイセンター小さな森企画

日20日(日)11：00〜15：00
場もとまち地域センター
○おもちゃの広場対0歳〜おおむね小学3年生¥無料
○お手玉のワークショップ対小学生以上（保護者同伴）¥300円

●朗読ふくろうの会主催

日20日(日)13：30〜14：10（開場＝13：00）
場もとまち地域センター
内宮沢賢治作「注文の多い料理店」「祭りの晩」をプロジェクターを使って群読

●認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会企画

○Reたまご
日19日(土)11：00〜15：00場BOUKENたまご（南町3−9−25都営住宅1階）
内リサイクルバザー、スタンプぽんぽんリメイクコーナー、ハンドマッサージなど
物リメイクに使用するＴシャツ・布バッグなど
○Reプレイステーション
日20日(日)11：00〜16：00
場市プレイステーション
内リサイクルやリユースなどをテーマに、プレステマルシェや体験遊びやワークショップ、手作り品の展示販売など。遊びのコーナーもあります

さんちょうタウン

場国分寺さん

本と紙、遊びと駄菓子それにコーヒー。ひょんな出る楽しい二日間。

●国立本店

ギャラリーちびまど（南町2−10−10）で二日間限定の出張国立本店をオープンします。

●ちいさなデザイン教室　育組

見晴らしの良い屋上に「ヒミツのざいりょう」を集めました。大人も子どもも遊べる「あそびらき」を開催します。みんなで「あそび」をテーマに面白いこをやってみよう。

●さんちょうコーヒー部

いろんなマウンテンのコーヒーを用意します。二日間とも午前中はワークショップ（マイマウンテンブ

同時開催　音楽イベント

●ジャズとクラシックの2日間

企画＝JFK　協力＝国分寺駅前倶楽部
場四小ひだまりホール¥各回1,000円
日①19日(土)13：00〜②19日(土)16：00〜③20日(日)14：00〜※開場は30分前
内①クラシック②ミュージカル　オンクラシック③テン・スイング・ビバップ・ヴォーカルの共演※①は入れ替え制

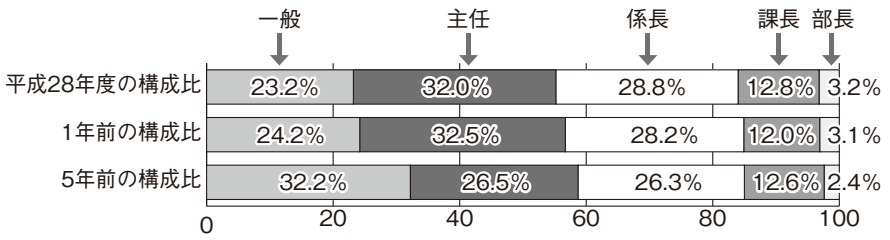
市職員の給与および人事等の状況をお知らせします

市の職員の定数・給与・休暇などの勤務条件は、法律に基づき市議会の議決で定められた条例や、それに基づく規則で定められています。市民の皆さんにご理解いただくため、制度の概要やその運営状況を公表します。

→職員課(内416)

給与の状況

標準的な職務内容



4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

※(　)内は再任用職員の支給割合

		国分寺市	東京都	国
平成27年度1人当り支給額		1,705千円	—	
平成27年度支給割合	期末手当	2.6月(1.45月)		
	勤勉手当	1.7月(0.80月)		1.6月(0.75月)
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職務段階加算　3〜20%	職務段階加算　3〜20% 管理職加算　15〜25%	職務段階加算　5〜20% 管理職加算　10〜25%

※管理職員は期末と勤勉の月数が上記と異なります(合計月数は同じ)
※勤勉手当への勤務実績の反映状況＝人事評価の結果(S・A・B・C・D)の勤勉手当成績率への反映を行っています

(2) 退職手当

平成28年4月1日現在

		国分寺市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
支給率	勤続20年	23.5月分		20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	31.5月分		29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	45月分		41.325月分	49.59月分
	最高限度率			49.59月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2〜20%加算)		定年前早期退職特例措置(2〜45%加算)	
		定年と定年前早期退職では、退職日前20年間の職務の区分に応じて調整額加算あり		退職日前15年間の職務の区分に応じた調整額加算あり	
	1人当たり支給額(＊)	5,262千円	21,155千円	—	

(＊) 平成27年度に退職した職員に支給された平均額

(3) 地域手当

平成28年4月1日現在

支給実績(平成27年度決算)	支給職員1人当たり支給年額(平成27年度決算)	支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
3億8,761万8千円	623,181円	市内全地域	15.5%	622人	16%

(4) 特殊勤務手当

平成28年4月1日現在

支給実績(平成27年度決算)	3,421,150円
支給職員1人当たりの平均支給年額(平成27年度決算)	47,516円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成27年度)	11.6%
手当の種類(手当数)	4種類

名　称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	支給実績(27年度決算)	支給単価
税務事務特別手当	税務事務に従事する職員	市税の賦課徴収業務	2,954千円	賦課徴収＝150円／日 滞納整理＝600円／日
福祉等訪問指導手当	福祉関係等に従事する職員	各法に定める業務を行うため家庭を訪問する業務	208千円	250円／日
重度心身障害児療育手当	子育て相談室に勤務する職員	重度心身障害児の療育業務	80千円	100円／日
環境業務手当	環境計画課・ごみ対策課に勤務する職員	はち・不快害虫駆除・犬猫死体の取り扱い業務	179千円	300円／件

(5) 時間外手当

	平成27年度決算	平成26年度決算
支給実績	155,759千円	146,598千円
支給職員1人当たりの支給年額	250千円	236千円

1. 総括

(1) 人件費(＊1)の状況〔平成27年度普通会計(＊2)決算〕

住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B／A	(参考)26年度の人件費率
119,940人	417億613万2千円	17億8,769万4千円	69億1,019万4千円	16.6%	17.3%

(＊1) 一般職員の給与、特別職に支給される給料・報酬・共済費などを含む
(＊2) 一般会計と一部の特別会計(土地取得特別会計・国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計)を加え、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計

(2) 職員給与費の状況(平成27年度普通会計決算)

職員数(＊1)A	給与費(＊2)				一人当たり給与費B／A
	給　料	職員手当(＊3)	期末勤勉手当	計B	
622人(48人)	23億6,979万円(8,805万5千円)	7億4,745万8千円(1,821万3千円)	10億6,063万6千円(1,906万1千円)	41億7,788万4千円(1億2,532万9千円)	671万7千円(261万1千円)

※(　)内は再任用職員で上段に含みません
(＊1) 平成27年4月1日現在の人数
(＊2) 人件費から特別職(市長・副市長・教育長・各種委員)や議員の報酬・給与・共済費を除いたもの
(＊3) 退職手当を含みません

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 平均年齢、平均給料月額・給与月額の状況

■平成28年4月1日現在の状況

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国比較ベース)
一般行政職	41.9歳	329,390円	439,467円	404,791円
技能労務職	50.8歳	348,815円	423,536円	415,130円

■平成27年4月1日現在の状況
※東京都・国の平成28年4月1日現在の状況が未公開のため平成27年4月1日現在で比較

	区　分	平均年齢	平均給料月額(＊1)	平均給与月額(＊2)	平均給与月額(国比較ベース)(＊3)
一般行政職	国分寺市	42.0歳	331,184円	466,154円	406,473円
	東京都	41.6歳	318,513円	454,886円	400,246円
	国	43.5歳	334,283円	—	408,996円
技能労務職	国分寺市	49.9歳	348,122円	440,900円	414,252円
	東京都	48.1歳	293,483円	397,232円	365,078円
	国	50.2歳	289,141円	—	328,318円

(＊1) 平成27年4月1日現在の各職種の職員の基本給の平均
(＊2) 給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているもの
(＊3) 国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当・特殊勤務手当等が含まれていないことから、比較のため、それらを除いたもの

(2) 初任給の状況

平成28年4月1日現在

		国分寺市	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職　181,200円 一般職　176,700円
	高校卒	144,600円		
技能労務職		142,000円	—	

※このほか、扶養手当・地域手当・住居手当・通勤手当などを支給

(3) 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

平成28年4月1日現在

経験年数		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	298,800円	353,263円	401,592円	451,671円
	高校卒	—	306,800円	367,250円	—
技能労務職	高校卒	—	323,233円	343,300円	368,600円
	中学卒	—			

3. 一般行政職の級別職員数等の状況(平成28年4月1日現在)

(1) 一般行政職の級別職員数と給料表の状況

区　分	標準的な職務内容(＊1)	職員数(＊2)	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
5級	部長職	13人	3.2%	494,000円	526,700円
4級	課長職	52人	12.8%	284,000円	455,000円
3級	係長職	117人	28.8%	224,800円	415,100円
2級	主任職	130人	32.0%	198,500円	362,500円
1級	一般職	94人	23.2%	140,300円	325,500円

(＊1) それぞれの級に該当する代表的な職務
(＊2) 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

特集 職員給与・人事

5. 特別職の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

		給料月額等		
給料	市　長	900,000円		
	副市長	770,000円		
報酬	議　長	540,000円		
	副議長	490,000円		
	議　員	470,000円		
期末手当	市　長	平成27年度支給実績　4.3月分		
	副市長			
	議　長	平成27年度支給実績　4.15月分 （基礎額＝上記報酬×1.2）		
	副議長			
	議　員			
退職手当		算定方式 （在職1年につき）	1期の手当額（＊）	支給時期
	市　長	給料月額×350／100	12,600,000円	退職時
	副市長	給料月額×300／100	9,240,000円	

（＊）4月1日現在の給料月額と支給率に基づき、1期（4年＝48月）勤めた場合の退職手当の見込額です

4. 職員の手当の状況（続き）

（6）その他の手当　　平成28年4月1日現在

手当名	内容・支給単価	国の制度との異同	国の制度	平成27年度決算 支給実績	平成27年度決算 職員1人当たり支給年額
扶養手当	配偶者または欠配第1子 13,500円／月 その他扶養親族1人につき 6,000円／月 16歳～22歳の子 4,000円加算	異なる	配偶者 13,000円／月 欠配第1子 11,000円／月 その他の扶養親族 6,500円／月 16歳～22歳の子 5,000円加算	64,630千円	103,906円
住居手当	34歳以下世帯主で借家居住者 15,000円／月		借家居住者家賃区分に応じて支給限度 27,000円／月	9,345千円	15,023円
通勤手当	交通機関利用者　運賃相当額（例＝鉄道利用者6か月定期代を年2回支給） ※支給限度＝55,000円／月 ※交通用具使用者＝通勤距離に応じて支給		交通機関利用者 ※支給限度＝55,000円／月 ※交通用具使用者＝通勤距離に応じて支給	45,754千円	73,560円
管理職手当	部長相当職 96,600円／月 課長相当職 73,400円／月		俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定める額を支給	62,447千円	932,043円

給与とは

給与		
	毎月支給	➡ 給料、扶養・地域・住居・通勤・管理職手当等
	勤務実績により支給	➡ 特殊勤務手当、時間外勤務手当等
	一定の時期に支給	➡ 期末・勤勉手当、退職手当

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法で、生計費、国やほかの地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

定員の状況（平成28年4月1日現在）

（3）職員数の推移

		平成23年（人）	平成24年（人）	平成25年（人）	平成26年（人）	平成27年（人）	平成28年（人）	過去5年間の増減数（率）
一般行政		537	530	520	520	527	515	−22（−4.1%）
教育		122	113	111	103	95	93	−29（−23.8%）
計	普通会計	659	643	631	623	622	608	−51（−7.7%）
	公営企業等会計	40	40	40	37	39	39	−1（−2.5%）
	総合	699	683	671	660	661	647	−52（−7.4%）

（4）等級と職制上の段階ごとの職員数

行政職給料表（1）

等級	等級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計（人）	合計（%）	内訳 職名	内訳（人）	職制上の段階
1級	2～5級に属さない職員の職務	154	26.8	一般職員	154	係員級
2級	主任の職務	215	37.4	主任	215	
3級	係長・担当係長・園長・館長の職務	136	23.7	係長	59	係長級
				担当係長	64	
				園長	4	
				館長	9	
4級	課長・担当課長・室長・統括指導主事・委員会等の事務局長・市議会事務局次長の職務	57	9.9	課長	42	課長級
				担当課長	8	
				室長	3	
				統括指導主事	1	
				事務局長	2	
				議会事務局次長	1	
5級	部長・担当部長・会計管理者・市議会事務局長の職務	13	2.3	部長	9	部長級
				担当部長	2	
				会計管理者	1	
				議会事務局長	1	
合計		575	100.0			

行政職給料表（2）

等級	等級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計（人）	合計（%）	内訳 職名	職制上の段階
1級	2～3級に属さない職員の職務	4	5.6	一般職員	係員級
2級	技能主任の職務	63	87.5	技能主任	
3級	技能係長の職務	5	6.9	技能係長	係長級
合計		72	100		

（1）部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数（人）（＊） 平成27年度	職員数（人）（＊） 平成28年度	対前年増減数（人） 平成28年度	主な増減理由
一般行政	議会	6	6	0	
	総務	148	150	2	（増） 指定管理担当係長新設、職員課保健師配置、政策法務担当課長新設、事業推進担当課長新設、開発担当課長増員、スポーツ振興担当係長増員、契約管財課営繕業務集約による増員、都市計画部長新設、都市開発部長補充、会計課長補充 （減） 情報管理課職員減、情報管理担当課長廃止、人材育成・労務担当課長廃止、事業推進担当係長廃止、渉外担当課長廃止、国分寺駅周辺整備課減員、再開発担当部長廃止、会計課長が会計係長兼務
	税務	44	45	1	（増） 納税課納税担当欠員補充
	民生	183	171	−12	（増） 子ども子育てサービス課増員、障害福祉課増員、生活福祉課相談支援係長新設 （減） 子ども若者計画課営繕業務集約化による減員、日吉保育園民営化による減員
	衛生	72	66	−6	（増） 空家空地対策担当係長新設 （減） 健康推進課減員、一部事務組合設立に伴う業務縮小、清掃施設整備担当課長廃止、清掃施設担当係長廃止
	労働	1	1	0	
	農林水産	3	3	0	
	商工	6	7	1	（増） 市政戦略室増員
	土木	64	66	2	（増） 道路と下水道課増員、緑と建築課増員、都市計画担当部長新設 （減） 道路と下水道課長が維持補修係長を兼務
	小計	527（23）	515（26）	−12（3）	＜参考＞人口1万人当たりの職員数　42.9人
特別行政	教育	95	93	−2	（増） 社会教育課長補充、文化財普及担当係長補充、ふるさと文化財課増員 （減） 社会教育担当部長廃止、公民館業務と学校給食のアウトソーシングによる減員
	小計	95（25）	93（20）	−2（−5）	＜参考＞人口1万人当たりの職員数　7.8人
公営企業等会計	水道	0	0	0	
	下水道	10	10	0	
	その他	29	29	0	
	小計	39	39	0	＜参考＞人口1万人当たりの職員数　3.3人
合計		661（48）	647（46）	−14（−2）	＜参考＞人口1万人当たりの職員数　53.9人

※（　）内は再任用短時間勤務職員数で上段の職員数に含みません
（＊）職員数は一般職（教育長を除く）に属する職員数

人事行政の運営等の状況

1. 職員の任免と職員数に関する状況

（1）任命権者別の職員数の状況　　平成28年4月1日現在

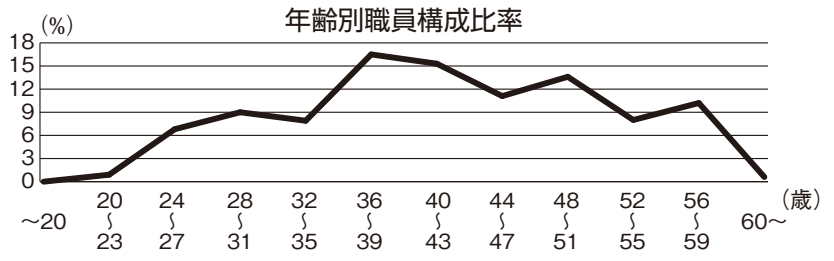
区分	職員数
議会	6
市長	541
教育委員会	93
選挙管理委員会	4
監査委員	3
農業委員会	（3）
計	647

※職員数は一般職（教育長を除く）に属する職員数
※（　）内は職務を兼任している職員数

（2）任免の状況（平成27年度）

区分	採用者数	退職者数	備考
一般事務	13	16	
一般技術	7	3	土木技術、建築技術
福祉技術	3	9	保育士、介護福祉士
栄養士	0	2	
技能労務職	0	9	一般作業、給食調理
計	23	39	

（2）年齢別職員構成の状況



年齢（歳）		20未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47	48～51	52～55	56～59	60以上	計
職員数	人	0	6	44	58	51	107	99	72	88	52	66	4	647
	%	0.0	0.9	6.8	9.0	7.9	16.5	15.3	11.1	13.6	8.0	10.2	0.6	100

8. 職員の退職管理の状況(平成27年度)

離職前に管理職(部長職・課長職)に就いていた職員は、離職後5年間、報酬を得る職に就いた場合に届け出を行う必要があります。

離職時職位	退職者数	再就職先			再就職者合計
		市特別職	市再任用職員	民間企業等	
部長職	2	1	—	—	1
課長職	2	—	—	1	1

9. 職員の研修の状況(平成27年度)

公務員としての倫理観・使命感を持ち、市民に信頼され、優れた問題解決能力や職務遂行能力、幅広い視野に立つ人間性豊かな職員を育成するため、研修を実施しています。

	区　分		内　容	受講者数
①庁内研修	階層別研修		新任職員研修、接遇研修(新任職員)、文書管理実務研修、庁内イントラネット活用研修、法務入門研修、財務会計研修、対人能力向上研修、時間管理術習得(タイムマネジメント)研修、政策課題研修、プレゼンテーション研修、主任職昇任者研修、主任職基礎実務研修、ファシリテーション研修、新任係長職研修、新任課長職研修、管理職実務研修	313
	重点課題研修		市民協働研修、個人情報保護・情報セキュリティ研修、メンタルヘルス研修、ハラスメント防止研修、男女平等人権(ワーク・ライフ・バランス)研修、普通救命講習、マイナンバー制度研修、ゲートキーパー養成講座、キャリアビジョン研修、コンプライアンス研修、事務ミス防止研修	574
	専門研修		財務会計実務研修、法務基礎・行政手続研修	39
	ＯＪＴ研修		新入職員の指導員・準指導員研修、異動職員への指導研修	20
	職場研修・自主研修		講演会等(子育て相談室)	61
	計			1,007
②派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修	職層別研修	新任研修(Ⅰ・Ⅱ期)、現任研修(1〜3部、フォローアップ)、係長研修(新・現任)、課長研修(新・現任)、部長研修	189
		講師養成研修	基礎科、仕事と人のマネジメント	3
		法務研修	行政法Ⅰ、地方自治法、地方公務員法、民法Ⅰ、行政法Ⅱ	29
		政策法務研修	政策法務	1
		能力開発研修	ロジカルトレーニング、ＣＳクレーム対応、アサーティブコミュニケーション、管理職クレーム対応、係長コーチング	7
		情報処理研修	表計算ソフト初級、プレゼンテーションソフト初級、データベースソフト初級、ＣＡＤソフト初級、表計算ソフト中級、表計算ＶＢＡマクロ入門、文書作成ソフト初級(実践レイアウトテクニック)	21
		専門職研修	保育士研修、栄養士研修、技術職研修(工事監理・建築構造)	6
		実務研修	固定資産税科初級(土地・家屋・償却資産)、固定資産税科中級(土地)、住民税科初級(個人住民税・法人住民税)、住民税科中級(個人住民税・法人住民税)、徴収科(初級・中級)、子育て支援科、財政科、契約科、都市計画科、下水道科、労働安全衛生科、廃棄物対策科、自治体債権管理回収科、建築工事科、例規作成実務科	31
		特別研修	人権啓発研修(同和問題、子どもの人権)、男女共同参画社会形成研修、メンタルヘルス研修、技能労務職研修、講演会、スポット研修	49
	小　計			336
	東京都等派遣研修		行政法務科、不動産法務科、民事法務科、地域保健、講演会「まちの魅力を探る」、自治体職員に必要な政策形成入門セミナー、シティプロモーション講座、特別区自治情報・交流センター開設10周年記念無料講演会、危機管理セミナー、国土交通大学校専門課程	10
	講習会等		保育関連講座、給食担当者講習会、課税関連講座、環境関連講座、技術セミナー、政策経営関連講座、療育関連講座など	78
	東京都市町村職員研修所第3ブロック合同研修		職場開発セミナー、窓口英会話研修、保育士研修、経営シミュレーション研修	11
	小　計			99
	計			435

10. 職員の福祉及び利益の保護の状況(平成27年度)

(1) 厚生福利制度

職員の厚生福利制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、国分寺市職員互助会を設置し、職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。この互助会は、職員の会費や市の負担金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担拠出する財源で、短期給付事業(医療関係等)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業など)を行っており、厚生年金・国民年金・健康保険・国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

(2) 公務災害等の状況

公務上、通勤途上の災害で、負傷等した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

	傷　病	死　亡
公務災害件数	1	0
通勤災害件数	3	0

11. 公平委員会の業務の状況(平成27年度)

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

職員は、給与・勤務時間その他の条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置が取られるよう要求することができます。

申し立て・処理件数は0件でした。

(2) 不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、懲戒など意に反する不利益な処分を受けた場合、公平委員会に不服申し立てができます。

申し立て・年度末係属件数は1件でした。

人事行政の運営等の状況(続き)

(3) 採用試験の実施状況(平成27年度)

	職　種	第一次試験		第二次試験		第三次試験	
		受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
第1回	Ⅰ種　一般事務	95	87	42	25	23	17
第2回	Ⅰ種　一般技術(土木技術)	8	3	2	2	—	
	Ⅰ種　一般技術(建築技術)	4	2	2	1	—	
	Ⅰ種[経験者(主任)]一般技術(土木技術)	4	4	4	1	—	
	Ⅰ種[経験者(主任)]一般技術(建築技術)	2	2	2	1	—	
	Ⅰ種　保健師	12	6	6	3	—	
第3回	Ⅱ種　給食調理	3	2	—		—	

※Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は短大卒業程度の試験内容

(4) 昇任試験の実施状況(平成27年度)

区　分	受験者数	合格者数
係長昇任試験	10	10

2. 職員の人事評価の状況(平成27年度)

区　分	内　容
評定期間	平成27年4月1日〜平成28年3月31日
評価基準日	平成28年1月1日
評定対象者	部長職・課長職・係長職・主任職・一般職
評定項目	業績評価(業務目標の達成度)、能力評価(職務遂行過程における能力の発揮状況)
対象人数	628人

3. 職員の給与の状況

➡ 給与の状況は、10ページでお知らせしています

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間・休憩時間・休息時間の状況(標準的なもの)

平成28年4月1日現在

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午〜午後1時

(2) 超過勤務の状況(平成28年度)

超過勤務総時間数(時間)	職員一人あたりの超過勤務月平均時間数(時間)
54,780	8.3

(3) 特別休暇の概要

平成28年4月1日現在

種　類	付与日数・期間など	種　類	付与日数・期間など
公民権行使等休暇	必要と認められる時間	子どもの看護休暇	5日以内
結婚休暇	継続して7日以内	生理休暇	生理日で勤務が著しく困難な期間
産前産後の休養	産前産後を通じて16週間	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1〜10日以内
母子保健健診休暇	必要と認められる時間(妊娠中月2回、出産後1年以内で1回)	夏季休暇	夏季期間で5日以内
妊婦通勤時間	1日60分以内	ドナー休暇	必要と認められる日数または時間
育児時間	1日90分以内	ボランティア休暇	5日以内
出産介護休暇	2日以内	短期の介護休暇	5日以内
育児参加休暇	5日以内		

(4) 年次有給休暇の取得状況(平成27年)

平均取得日数	取得率(%)
12.3	32.9

5. 職員の休業に関する状況(平成27年度)

区　分	取得者数
育児休業	20
育児部分休業	21

6. 職員の分限及び懲戒処分の状況(平成27年度)

(1) 分限処分者数

分限とは、公務能率の維持と向上を図ることを目的に、職員に一定の事由がある場合に、本人の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。分限処分は、免職・休職・降任・降給の4種類です。

区　分	免　職	休　職	降　任	降　給
処分者数	1	12	0	0

(2) 懲戒処分者数

懲戒とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うためになされる処分です。懲戒処分は、免職・停職・減給・戒告の4種類です。

区　分	免　職	停　職	減　給	戒　告
処分者数	1	1	2	1

7. 職務の服務の状況(平成27年度)

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては、全力で専念しなければなりません。職員が守るべき義務は次のとおりです。

区　分	内　容	違反者数
職務命令等に従う義務	法令等の定める規定に従い、かつ、上司の職務上の命令に忠実に従わなければなりません	0
信用失墜行為の禁止	職の信用を傷つけたり、職全体の不名誉となるような行為をしてはなりません	2
守秘義務	職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません	0
職務専念義務	法律等に特別の定めがある場合を除くほか、その勤務時間と職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません	3
政治的行為の制限	政党その他の政治的団体の結成に関与するなどの政治的行為が禁止されています	0
争議行為等の禁止	争議行為等が禁止されています	0
営利企業等の従事制限	営利企業等に従事することは制限されており、従事する場合には許可を受けなければなりません	0

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■殿ヶ谷戸庭園秋の催し「殿ヶ谷戸の秋を楽しむ」

①紅葉を詠む

紅葉にちなんだ俳句を募集します。

日11月23日(祝)～12月4日(日)午前9時～午後5時※俳句は展示室に展示

②庭さんぽ　職員とめぐる殿ヶ谷戸庭園の魅力

日11月24日(木)・29日(火)午前11時～・午後2時～(各回45分)※各回開始30分前からサービスセンター前で整理券を配布

③紅葉演奏会

日12月3日(土)午前10時30分～・午後1時～(各回30分)※荒天中止出演黒田鈴尊(れいそん)さん(尺八)・寺井結子さん(琴)

●①～③共通事項

場殿ヶ谷戸庭園※当日直接会場へ¥無料※入園料別途／→☎(042)324−7991

■都立武蔵国分寺公園イベント「あおぞらチャレンジキャラバン」

スポーツ教室や、足型測定など子どもから大人まで楽しめるイベントです。

日11月23日(祝)午前10時30分～午後4時※雨天中止場都立武蔵国分寺公園円形広場対3歳以上¥無料(一部有料)／→☎(042)323−8123

■国際協会から

①EKIMAE塾「ダイヤモンド研究への道程と大学生就職支援」

日11月24日(木)午後6時～8時場ひかりプラザ講春名勝次さん(元玉川大学教授)定30人¥300円(飲み物付き)

②外国人おかあさん交流会「ジェーニャさんと一緒にロシア料理を作りましょう」

日12月1日(木)午前10時～午後2時場本多公民館定15人※子ども同伴可¥500円※未就学児は無料物エプロン・ふきん

③国際理解講座「シルクロードと日本文化に与えた影響について」

日12月10日(土)午後2時～4時場ひかりプラザ講山田勝久さん(大阪教育大学名誉教授)定40人¥300円

●①～③共通事項

申①11月22日(火)②29日(火)③12月8日(木)までに、はがき(必着)・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■シンポジウム「崖線(はけ)の新時代　国分寺崖線の記憶と地域連携のこれから」

国分寺崖線の果たしてきた役割を歴史や文化・都市計画など多方面から検証し、なぜ今はけなのかを問います。

日11月25日(金)午後3時30分～5時55分(開場＝3時)場東京経済大学¥無料催東京経済大学地域連携センター／→はけの学校☎(042)385−7025

■ＪＡ東京むさし国分寺支店から

①鉢花の寄せ植え教室

日11月26日(土)・27(日)午後1時30分～2時30分場同支店駐車場講坂井咲子さん定10人¥無料※花と鉢と土は実費で当日購入申11月16日(水)～21日(月)午前11時～午後5時に電話で※先着順物せん定ばさみ・手袋

②カルチャー講座「国分寺野菜たっぷりのクリスマス料理教室」

日12月20日(火)午前10時30分～午後1時30分場同支店2階内根菜と魚介のシチュー、かぶとホタテのカルパッチョ、スイートポテト講松村眞由子さん(料理家)定16人¥2,500円※当日集金申11月16日(水)～12月9日(金)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・三角巾・タオル・ふきん

→①②いずれも☎(042)324−2115

■第12回僕たち私たちのなつメロ

1960年～1980年代の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

日11月26日(土)午後6時30分～（開場＝6時15分)場いずみホール¥500円／→ザ・グリッターズ・市村☎＆FAX(042)325−4796

■江戸の文化・歴史に触れ、自然の観察をする散策

日11月27日(日)午前8時30分～午後3時30分※雨天決行場西国分寺駅南口噴水前(集合)→飯田橋駅→小石川後楽園→伝通院→文京シビックセンター→源覚寺→林泉寺→茗荷谷駅(解散)※約7㎞¥700円(入園料含む)申11月22日(火)までに往復はがき(必着)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、〒185−0014東恋ヶ窪3−34−72土田秀郎へ物昼食・飲み物・雨具・敷物・交通費など／→みんなで歩こう会・土田☎(042)323−7165

■全国中学生人権作文コンテスト東京都大会表彰式

優秀作品を書いた中学生本人が朗読し、作品に対する想いを語ります。都内の特別支援学級生徒の演奏もあります。

日11月27日(日)午後1時～（開場＝正午)場大田区民プラザ(大田区下丸子3−1−3)¥無料催東京法務局・東京都人権擁護委員連合会／→東京法務局人権擁護部☎(03)5213−1366

■創業塾受講者募集

専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べます。

日平成29年1月15日・22日(日)、2月4日(土)・12日(日)・18日(土)(全5回)午前10時～午後4時30分場三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3−38−4)対起業に興味のある方・起業して間もない方定40人¥5,000円(資料代込み)申電話で※先着順／→市商工会☎(042)323−1011

■東京都介護職員初任者研修

⑴NPO法人ケア・センターやわらぎ

日①講習＝平成29年1月12日(木)～3月20日(祝)の月・木・土曜日のうち20日間、おおむね午前9時～午後5時②実習＝2月20日(月)～3月8日(水)のうち4日間※修了式＝3月20日(祝)場①ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2−6−23小川ビル2階)②市内・近隣市の当法人事業所¥56,995円(テキスト代含む)申1月5日(木)正午までに、事業所に申込書(ＨＰからダウンロードまたは電話で)を提出／→☎(042)523−3552

⑵(社福)三多摩福祉会

日平成29年1月16日(月)～3月31日(金)の主に月・水・金曜日場地域保健企画ビル(立川市錦町1−17−15)ほか対都内に在住・在勤の18歳～67歳の方定24人¥45,000円(別途教科書代5,830円)申11月16日(水)から電話で※先着順／→☎(042)526−1899

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で(＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
34歳以下	採用への近道 定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策・コミュニケーションなどをアドバイス	①12月7日(水) ②20日(火) 午後1時～4時
30歳～44歳の非正規雇用者	グループワーク 「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーなどを学び、正社員を目指す短期集中プログラム。後日就職面接会を開催	12月13日(火)～19日(月) ※土・日曜日を除く全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドル世代の就職活動 定50人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えてどのように就職活動を進めるか、ワークを交えながら考えます。面接場面を体験できます	12月8日(木) 午後1時～4時 ※希望者には4時から ミニセミナーあり
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	再就職に必要な考え方・準備に関して、ワークを交えながら、面接対策を中心にお伝えします	12月6日(火) 午後1時30分～4時30分
おおむね55歳以上	就職面接会	約25社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます※当日直接会場へ、入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	12月15日(木) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時30分)
女性 託無料、年齢条件等あり (要問い合わせ)	女性再就職サポートプログラム 定25人(＊)	再就職を目指し、受付事務の基本から実践まで、演習を通じて学び、身に付けます 申12月20日(火)までに電話で	平成29年1月12日(木)～27日(金) フォローアップセミナー＝2月24日(金) ※土・日曜日を除く全13日間 午前10時～午後4時
全年齢	【武蔵野市会場】 就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接できます 場武蔵野スイングホール※当日直接会場へ、入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	12月2日(金) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)
	プラスワンセミナー 定30人(＊)	「色が変わると日常が変わる」をテーマにカラーコーディネーターがお話しします。	12月13日(火) 午後1時～4時

市民掲示板

●公開講座「より良い老い支度のために」

日11月26日(土)午前9時30分～正午場本町・南町地域センター 内成年後見制度とエンディングノートの使い方¥500円(資料代)／→介護サポーターズ国分寺・木田☎(080)3461−5960

●すまいるミニコンサート

日12月10日(日)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)内トランペット・バイオリン・ピアノ・リコーダー・コーラスなど定70人¥無料申11月16日(水)から電話で※先着順／→ＮＰＯ法人すまいる☎(042)300−2141

●再生紙工場の見学

日平成29年1月18日(水)午前9時30分～(集合＝国分寺駅南口)場コアレックス信栄(株)(静岡県富士市)¥1,000円申12月29日(木)までに電話で催ごみ・環境ビジョン21／→5303(ゴミゼロサン)の会・永澤☎(042)324−7825

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
太極拳けやき	毎週日曜日午前9時～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	野澤☎042・322・6434	初心者歓迎。講師の親切丁寧な指導で楽しく練習しています
トリム体操・いきいきトリム	毎週水曜日午前10時40分～午後0時40分	いきいきセンター	1,000円	月2,000円	井上☎042・576・4434	疲れもリフレッシュ。基本の健康体操で全身のメンテナンスを
自立生活体操クラブ・北町	毎週金曜日午後2時～3時	北町地域センター	500円	月1,500円	柿崎☎042・321・4694	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集会室	500円	月1,500円	荒木☎042・572・8761	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　くらし　休日急病診療

イベント

ひかりプラザ新幹線の年末大掃除

12月3日㈯午後3時～4時30分
ひかりプラザ新幹線前広場
※当日直接会場へ

1年の感謝と、リフレッシュした姿で新年を迎えられるよう、恒例の年末大掃除を行います。掃除終了後は、豚汁で温まりましょう。

問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東☎080・5680・3655 注暖かく、汚れてもよい服装で※資料館は当日の午後1時以降休館
↓社会教育課☎042・574・4044

第16回人権のつどい LGBTってなあに？だれもが生きやすい社会をめざして

国は、12月4日～10日を人権週間と定め、さまざまな取り組みを行います。市でも、国分寺地区人権擁護委員の会と共に人権のつどいを開催します。

日12月4日㈰午後2時～4時（開場＝1時30分） 場ひかりプラザ※当日直接会場へ 内①中学生人権作文市長賞受賞者表彰式・朗読②講演「LGBTってなあに？だれもが生きやすい社会をめざして」 講橋本恭子さん（津田塾大学非常勤講師） ¥無料※手話通訳あり 催市・国分寺地区人権擁護委員の会

身近な人権相談をご利用ください

職場や学校など、身の回りで人権が侵害されたとき、日常生活の中で悩みや不安を感じるとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談を受けます。秘密厳守。

日毎月第2木曜日午後1時～4時※1日号2ページ「無料相談」参照 場男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内） ¥無料 申電話で文化と人権課へ
↓文化と人権課☎042・573・4378

平成21年10月18日に開園した「おたかの道湧水園」は、地域の皆さんに支えられ、10月1日に入園者10万人を達成しました。今後も国分寺の歴史と文化財を「知る・見る・学ぶ」拠点として、皆さんの来園をお待ちしております。

フォトニュース

農業祭 秋の立毛品評会

10月21日に、国分寺市農業祭立毛（＊）品評会が行われました。市内で多く栽培されているブロッコリー・キャベツの露地栽培を行う市内の農家の畑をまわり、その生育状況などを審査した結果、次の方々が、優秀な成績を収めました（敬称略、優良賞は順不同）。

■優秀賞　濱仲充（キャベツ・戸倉）
■優良賞　濱仲充（★）・鈴木知可志（★・東恋ヶ窪）・岸野栄治（★・戸倉）・榎戸武司（キャベツ・北町）
★＝ブロッコリー
催市農業祭運営委員会
（＊）畑で生育中の農作物

→経済課（内394）

内閣府から 女性活躍推進法「見える化」サイト開設

内閣府男女共同参画局ウェブサイト内に、法に基づく国・地方公共団体の女性活躍に関する状況や計画等を一覧にした女性活躍推進法見える化サイトが開設されました。

学生や求職中の方の職業選択に役立つとともに、各団体の働きやすさ、人材の活躍状況などを、女性だけでなく男性や住民の方、人事担当者にも有益な情報を掲載しています。

詳しくはHPhttp://www.gender.go.jp/policy/suishin_law/index.htmlまたは右のQRコードからご覧ください。

↓文化と人権課☎042・573・4378

宇宙の魅力に触れる おとなの「宇宙の学校」

宇宙と人をテーマとした科学講演と、宇宙の魅力を活用し身のまわりの事象とつながる宇宙教育教材を紹介します。

対18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※高校生不可 定30人 ¥4,000円（材料費含む） 申11月30日（水）までに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、はがき（必着）・FAX(042)571−4700または✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpで〒185−0034光町1−46−8社会教育課へ※多数の場合抽選 注定員に達しない場合、対象者以外の18歳以上（高校生不可）の方も受け付け可。2回目以降からの参加も可（参加費は一律4,000円）

日程　㋕午前10時～正午　場ひかりプラザ

開催日時（すべて土曜日）	講　義	講　師
12月17日	私たちが星空から学んだこと	高柳雄一さん（多摩六都科学館館長）
平成29年1月14日	宇宙への夢のつなぎ方　ロシアの場合	菊地涼子さん（元TBS宇宙特派員）
2月18日	生命が存在する惑星の条件	水谷仁さん（科学雑誌ニュートン元編集長）

→社会教育課☎(042)574−4044

住宅改修予定の方に 資金融資あっせんと利子補給を実施

自己の居住用としての家屋の改修を行う際、特定金融機関に融資をあっせんし、融資に伴う利子補給を行っています。

対次の①～⑤をすべて満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外①3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある②土地・住宅の所有者または所有者の承諾が得られている③市税を完納している④これまでにこの融資を受けていない、また、保証人になっていない⑤連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる■融資額工事額の80％以内で①増築・改築・修繕工事＝30万円～400万円②太陽熱温水器設置工事＝10万円～50万円■利率年利1・975％（本年度は市が1・975％の利子補給をするので本人負担は実質0％）■償還方法融資額により5か月～90か月の元金均等月賦償還 申直接経済課（市役所第3庁舎）へ 注あっせん承認書交付まで1か月程度かかります。工事着工は承認書交付後になります。工事完了後、金融機関と契約の手続きを行い、融資を受けます

住宅改修等業者あっせんを行う団体

住宅改修をお考えの方に、業者あっせんを行う次の市内の団体を紹介しています。

■団体市建築組合、東京土建一般労働組合小金井国分寺支部、国分寺住宅綜合センター、（公社）東京都中小建築業協会多摩中央支部

↓経済課（内396）

犯罪被害者週間

11月25日（金）～12月1日（木）

→文化と人権課☎(042)573−4378

支え合い 寄り添う心 育んで

（平成28年度犯罪被害者等に関する標語・警察庁）

犯罪被害を受けた方が、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、住民の皆さんの温かい理解と支えが必要です。

犯罪被害者やその家族を支援する相談窓口を開設しています。

犯罪被害者等支援パネル展

犯罪被害者が置かれている状況と支援の重要性の理解を深めるため、支援に関するパネルと、被害に遭われた方の写真を展示します。

場市役所第1庁舎1階・ひかりプラザ

性暴力救援ダイヤル NaNa（ナナ） 24時間ホットライン

（東京都性犯罪・性暴力ワンストップ支援事業）☎(03)5607-0799

あなたの望まない性的な行為は性暴力です

性暴力救援センター・東京（SARC東京）、性暴力や性犯罪の相談を24時間365日受け付け、支援します。

○電話相談・医療機関の紹介と同行支援
○警察への通報を希望された場合の同行支援
○専門家の紹介と同行支援

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
11月20日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	35	くぼしまこどもクリニック（小・アレ）	泉町2−9−3　ハートフルビル西晴3階 ☎300−1801
			108	東もとまち婦人科クリニック（産・婦）	東元町2−11−30 ☎312−0628
		17:00～20:00	77	行野医院（内・小）	戸倉2−26−16 ☎572−4416
	薬局	9:00～17:00		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	111	鹿島歯科医院	南町3−4−9 ☎321−5637
11月23日㈷	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	86	山崎小児科（小・アレ）	富士本2−1−28 ☎573−1181
			33	西国分寺レディースクリニック（産・婦）	泉町2−9−3　ハートフルビル西晴2階 ☎300−0055
		17:00～20:00	47	本町クリニック（整外・内）	本町2−7−10　エッセンビル2階 ☎324−6643
	薬局	9:00～17:00		ふじもと薬局	富士本2−1−43 ☎576−1884
				そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3　泉ビル102号 ☎328−0801
		17:00～20:00		ふく福薬局	本町2−7−10　エッセンビル101 ☎312−4920
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	140	横山歯科医院	東恋ヶ窪4−22−6 ☎325−0448
11月27日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	76	山口医院	戸倉2−11−55 ☎322−0121
			94	うどの整形外科医院	光町3−27−36 ☎573−6613
		17:00～20:00	88	福沢内科	北町5−7−2 ☎324−7119
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	126	小川歯科医院	本町2−10−5 ☎324−0218

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

12・1 No.1292 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

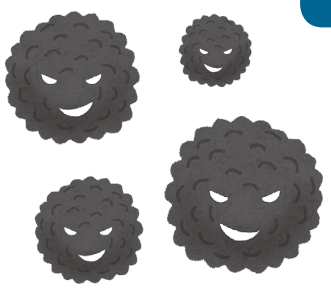
主な記事

特集 平成28年度上半期財務状況…… 7
特集 12月は地球温暖化防止月間…… 8
第2次男女平等推進行動計画(案)のパブコメ… 4
年末年始のごみ・資源物収集日程 …… 4

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索



平成28年度第5回実施分　今年度最終　無料・定員制

がん検診・健康診査等 受診者募集

→健康推進課☎（042）321-1801

対右表のとおり ¥無料 申12月15日(木)までに①下の申込書(コピー可)を切り取って記入し、はがきに貼り付けるか、封書に入れる②はがきに直接または封書（任意の用紙で）に、下の申込書のとおり必要事項を記入し、郵送（消印有効）または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内健康推進課へ
※締め切りを過ぎた申し込み、1枚のはがきに複数人の申し込み不可

キリトリ

がん検診・健康診査等申込書

締め切り＝12月15日(木)(消印有効)

氏名	ふりがな 男・女
住所	国分寺市
生年月日	M・T・S・H　年　月　日(　)歳
電話番号	(　)

★希望する検(健)診名を、○で囲んでください★

希望する検（健）診

①子宮がん検診
②大腸がん検診　③結核検診
④肝炎ウィルス検診　⑤30歳代健康診査
⑥若年層健康診査　⑦特定健康診査

●都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入してください。

〔 〕月曜日　〔 〕水曜日　〔 〕金曜日

キリトリ

12月15日(木)(消印有効)締め切り(申し込み状況により早く募集を締め切る場合があります)

※肺がん・乳がん検診は、前回の募集で今年度の定員に達したため、今回の募集はありません

場①本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)
②～⑦国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)
注同じ検(健)診または検査項目を、平成28年度内に2回以上受診することはできません／子宮がん・その他の検(健)診を同時に申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なります
※対象年齢の基準＝(★)の検診は受診日時点での年齢、そのほかは平成29年3月31日時点での年齢
(＊1) 平成28年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く
(＊2) 実施日は希望に沿えない場合もあります

種別	①子宮がん検診(★)	②大腸がん検診 ③結核検診(★) ④肝炎ウィルス検診	⑤30歳代健康診査	⑥若年層健康診査	⑦特定健康診査
検(健)診内容	問診・視診・子宮頸部細胞診※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施	●大腸がん検診＝便潜血検査 ●結核検診＝胸部エックス線検査 ●肝炎ウィルス検診＝血液検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査		測定(身長・体重・BMI・腹囲)、問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査・大腸がん検診
対象者(受診日時点で市に住民登録のある方)	**20歳以上の女性で①②ともに該当する方** ①平成27年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方 ②平成28年度中に妊婦健診を受診しない方	**40歳以上で社会保険に加入の方**（＊1） ※結核検診は18歳以上の方（妊娠中の方を除く） ※肝炎ウィルス検診はこれまでに受診したことのない方対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の40歳以上の方は、特定健診・後期高齢者医療健診と一緒にお申し込みください	**30～39歳の方**（＊1） ※胸部エックス線検査は妊娠中の方を除く	**25～29歳**で、ほかの健診を受診する機会がない方 ※胸部エックス線検査は妊娠中の方を除く	**40～65歳**で平成28年4月1日から継続して国民健康保険加入の方（＊1） ※妊娠中または出産後1年以内の方を除く
実施日(＊2)	**平成29年1月・2月** ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	**平成29年1月・2月の月・水・金曜日の午後〔祝日、1月4日(水)を除く〕** **受付＝午後0時30分～1時30分(所要時間＝約2時間)**			
受診票郵送時期	12月末	12月中旬～平成29年1月中旬 ※1月受診者へは12月下旬、2月受診者へは1月中旬までに、日程通知等関係書類を郵送します			

こくベジプロジェクト参加募集

国分寺三百年野菜 こくベジ

国の地方創生交付金を活用し、国分寺産地場野菜等「こくベジ」の魅力発信と地産地消の取り組みを実施しています。

→市政戦略室（内441）

こくベジメニューの提供を希望する店舗を募集

市内の農家が作った野菜等「こくベジ」を使った魅力的な「こくベジメニュー」の開発・提供を希望する飲食店を募集します。

12月15日(木)までに店舗名・店舗所在地・電話番号・代表者氏名を、郵送（必着）・✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または直接〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)へご応募ください。応募いただいた店舗には、参加条件等の詳しい内容をお知らせします。

こくベジメニュー提供店

こくベジプロジェクト会議メンバーを募集

地場野菜等「こくベジ」の魅力発信と地産地消を推進するためのプロジェクト会議を立ち上げます。市内で飲食店を営む方や農業経営者、野菜等の地産地消に関心のある方はぜひご参加ください。

申12月15日(木)までに住所・氏名・電話番号を郵送（必着）・✉senryaku@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または直接〒185-8501市政戦略室へ

ぶんバス新路線 万葉・けやきルート 運行開始

公共交通空白地域の解消、公共施設へのアクセス確保、福祉の拡充などを目的に、新路線「万葉・けやきルート」の運行を開始します。

バス停名や時刻表は12月15日号・市HPでお知らせします。

■運行開始日
12月26日（月）

■ルート
史跡武蔵国分寺跡～西国分寺駅東～国分寺駅西～東恋ヶ窪三丁目（往復）

■運行時間
午前6時台～午後8時台の60分毎に1便の1日14往復 ¥1乗車100円（回数券・交通系ICカード利用可）

→事業計画課（内379）

くらし　無料相談

臨時福祉給付金
障害・遺族年金受給者向け給付金
申請期限は12月28日㈬です

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請期限は12月28日㈬です。申請をしていない方はお早めに申請してください。申請期限を過ぎると、給付金を受給することができませんので、ご注意ください。支給要件など、詳しくは臨時給付金コールセンターまたは市HPをご覧ください。

問臨時給付金コールセンター☎042・325・2011
→生活福祉課（内561）

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）

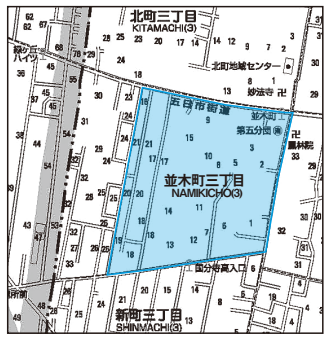
厚生労働省が抽出した調査地区で、在宅の障害児・者等の生活実態とニーズを把握するため、調査を行います。調査員が12月に直接お宅に訪問し、調査の趣旨説明と対象の可否を確認します。対象者がいる場合は、調査票を手渡しますので、ご記入のうえ郵送での回答をお願いします。

問厚生労働省☎03・5253・1111 FAX03・3502・0892
→障害福祉課（内344）

地籍調査にご協力を

国土調査法に基づき地籍調査を実施しています。平成28年度は並木町三丁目地区（右下図参照）で、29年3月まで実施します。立ち会いが必要な土地の所有者には個別にご連絡します。ご理解とご協力をお願いします。

地籍調査実施範囲



注調査員は市が発行する身分証明書と腕章を携帯しています
→事業計画課（内431）

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸し付け

新規で修学資金や就学支度資金の貸し付けを希望する方の相談を受け付けています。相談で、貸し付けが世帯の自立につながり、償還（返済）の見通しが立つことを確認したうえで、審査を行います。貸し付けの決定から振り込みまで2週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。

対都内に6か月以上在住している①母子及び父子福祉資金＝母子家庭の母または父子家庭の父で20歳未満の子どもを扶養している方②女性福祉資金＝配偶者のいない女性で、20歳以上の子どもを扶養している方注相談は平成29年2月28日㈫まで
→生活福祉課（内533）

原子爆弾で被爆された方に見舞金を支給

対12月1日㈭現在市内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方■見舞金額1万3千円申12月1日㈭～9日㈮に地域福祉課（市役所第2庁舎）へ
→地域福祉課（内348）

東京都消防褒賞を受賞

消防団第五分団員の佐藤孝市さんが、東京都消防褒賞を受賞しました。これは、佐藤さんが多年にわたり消防団員として消防業務に精通し、その功績が顕著であり、消防団員の模範となったことが認められたものです。

平成28年度東京都消防褒賞を受賞した佐藤さん

→防災安全課（内373）

家庭ごみ指定収集袋販売店の閉店

家庭ごみ指定収集袋などの販売をしていた、伊勢宇酒店（日吉町2−15−21）は10月16日に閉店しました。
→ごみ対策課☎042・300・5300

障害者控除対象者認定書を発行します

平成28年分の所得税・住民税の申告に使用する障害者控除対象者認定書を次の方に発行します。

対①～③すべてに当てはまる方①身体障害者手帳を持っていない②65歳以上で介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている（基準日＝控除対象年の12月31日）③基準日以前に開催した本市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票のいずれかに、下表にあるいずれかの事項が記載されている

申申請者自身の身分証明書・認め印、代理人が申請する場合は被保険者との続柄が分かるものをお持ちのうえ、直接介護保険課（市役所第2庁舎）へ

注認定書交付申請は平成29年1月4日（水）から受け付けます。認定書は所得税・住民税の申告以外には使用できません

介護保険に係る障害者認定基準表	
障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅢ（Ⅲａ・Ⅲｂを含む）ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のＢランクに該当
	特別な医療〔中心静脈栄養（ＩＶＨ）・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテル〕を施しているとの具体的な記述
	音声・言語・そしゃく機能障害または肢体不自由の具体的記述
	上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認められる具体的な記述
特別障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準（精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む）のⅣまたはＭランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のＣランクに該当
	「全盲」「ほとんど見えない」もしくはこれ以上の視覚障害があるとの記述、または「全ろう」「ほとんど聞こえない」もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
	その他の特別な医療（透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換等）を施している具体的な記述
	上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態（通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態）にあると認め得る具体的な記述

→介護保険課（内537）

今月の休日窓口開庁

市民課と保険課（国民健康保険・国民年金）の一部業務を行います。詳しくは、市民課・保険課へお問い合わせください。市ＨＰでもご確認いただけます。

12月10日（土）午前9時～正午

→市民課（内311）／保険課（内314）

オール東京 滞納STOP 強化月間

東京都と市区町村が連携し、徴収対策を集中して実施します

都と市区町村では、安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、連携した広報や催告による納税推進、差し押さえやタイヤロック、捜索等の滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

納税のご相談は納税課（市役所第1庁舎）へ

→納税課（内510）

12月の無料相談（祝日、12月29日（木）～平成29年1月3日（火）を除く）（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（＊）	火・金曜日	午後1時30分～4時30分	市民相談室（第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談（＊）	14日・28日（水）			
登記相談（＊）	5日（月）			
不動産・空き家等相談（＊）	12日（月）			
行政苦情相談（＊）	7日・平成29年1月4日（水）			
遺言・相続などの書類作成相談（＊）	19日（月）			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	8日（木）			
マンション管理相談（＊）	今月はお休み			
交通事故相談（＊）	1日（木）	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（第4庁舎）	経済課（内224）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573−4375	
			教育相談室（予約電話）☎(042)573−4376	
身近な人権相談（＊）	8日（木）	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課☎(042)573−4378
女性法律相談（＊）	15日（木）	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	13日・27日（火）			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付けは4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話☎(042)573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談（＊）		午前9時～午後5時（受け付けは4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	7日（水）	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	今月はお休み 平成29年1月4日（水）	午後1時～3時	ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談				
心の健康相談（＊）	8日（木）	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談（＊）	21日（水）	午後1時30分～4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321−1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	22日（木）	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひよし☎(042)300−1405	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325−4011
心配ごと相談	7日・21日（水）	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎(042)324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談（＊）	22日（木）	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580−0570	
成年後見専門相談（＊）	8日（木）			

放射線等測定結果　10月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市ＨＰをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画 職員 嘱託職員募集

参画しよう

まちづくり市民会議委員募集

まちづくりの推進を図るために、まちづくり条例に基づき必要な事項を審議する委員を公募します。

対平成29年4月1日現在20歳以上で、年数回程度・平日日中開催予定の会議に出席でき、良好なまちづくりに関心と熱意のある①〜③のいずれかに該当する方①市内在住・在勤・在学の方②市内で事業を営む方③市内に土地や建築物を所有している方※他の附属機関の公募委員を除く／託児あり定7人以内■報酬9千500円／回■任期平成29年4月から2年間（予定）申12月22日㈭までに、作文「私の考える国分寺のまちづくりの課題とその解決策」を800字以内にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号などを明記し、郵送（消印有効）・FAX042・324・0160・✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501まちづくり推進課（市役所第2庁舎）へ※詳しくは募集要項〔12月1日㈭〜22日㈭午前9時〜正午・午後1時〜5時にまちづくり推進課で配布（土・日曜日を除く）。市HPからも閲覧可〕をご覧ください■選考方法作文審査※作文は情報公開の対象

→まちづくり推進課（内459）

12月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。

日12月8日㈭午後2時〜4時場まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）※当日直接会場へ問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日12月9日・16日㈮午前9時30分〜11時30分場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

12月の環境ひろば テーマ「環境シンポジウム学習会」

日12月18日㈰午前10時〜正午場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

今月の個人番号カード休日交付窓口

平日に個人番号カードを受け取れない方は、ぜひご利用ください。

12月17日(土)・25日(日)
午前8時30分〜午後4時30分
市民課(市役所第1庁舎)

注必要書類がない場合は交付できません
証明発行、転入・転出等の異動届や印鑑登録などはできません

→市民課(内311)

職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

→職員課(内416)

■職員倫理条例

職員の職務に係る倫理の保持を図るため、国分寺市職員倫理条例を制定し、平成19年1月1日から施行しています。職員は、この条例により、利害関係者との間で一定の行為が禁止されるとともに、事業者等から金銭・物品、その他の財産上の利益の供与、供応接待(1件の価額が5,000円を超える場合に限る)を受けたときは、贈与等報告書により市長等に報告しなければなりません。

平成27年度の職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等は次のとおりです

①職員に対する研修
　新規採用職員に対する公務員倫理・職員倫理条例の研修の実施(受講者数23人)
②贈与等報告書の件数＝7件(講演の謝礼等＝7件)
③職員倫理条例に違反することを理由として行った懲戒処分等＝0件

■公益通報等

公益通報の機会を拡充し、公正な職務の執行を損なう行為を防止するため、「国分寺市職員等の公正な職務の執行の確保に関する条例」を制定し、平成19年10月1日から施行しています。公益通報とは、市の事務・事業に関し、市の職員や委託事業者等が法令や市の条例・規則に違反した、公益を害する不正な行為を行った場合に、それを知った市職員や市の委託事業に従事する職員等からの通報を公益監察員が受け、適切に対応することで、違反・不正行為を摘発・防止する制度です。また、職員が公正な職務の執行を損なう行為を受けたときは、市長等に報告書を提出しなければなりません。

平成27年度の運用状況は次のとおりです

①公益通報の件数＝0件
②公正な職務の執行を損なう行為に関する報告書の件数＝0件

平成29年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください。

→職員課(内416)

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	①総合事務担当第1種（公民館）	5日	233,600円	1人程度
	②給食調理業務担当第2種		184,000円	5人程度
	③遺跡調査員		218,000円	1人程度
	④総合事務担当第1種(都市計画担当)		218,000円	1人程度
	⑤総合事務担当第1種(建築設計担当)		218,000円	1人程度
試験日・試験科目	■一次(作文)＝12月27日(火)　■二次(面接)＝平成29年1月25日(水)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送（必着）＝12月19日(月)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・宛名明記・82円切手貼付）を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接（本人のみ）＝12月1日(木)〜22日(木)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口※市ＨＰからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も平成29年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後の最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後の最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません）
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方(平成28年4月1日時点で更新回数が上限に達した方を除く)および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

公開しています

●特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業利用者負担額等検討委員会
日12月16日㈮午後7時〜9時場市役所書庫棟会議室内利用者負担額等の見直しについて検討
→子ども子育てサービス課（内383）

●障害者地域自立支援協議会
日12月19日㈪午後6時30分〜8時30分場市役所書庫棟会議室内協議会の運営についてほか
→障害福祉課（内523）

●障害者施策推進協議会
日12月20日㈫午後6時30分〜8時30分場市役所書庫棟会議室内障害者計画についてほか
→障害福祉課（内521）

12月の手話通訳者の配置日　2日(金)午前・12日(月)午後・16日(金)午前・26日(月)午後（午前＝9時〜正午・午後＝1時30分〜4時30分）問障害福祉課(内202)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

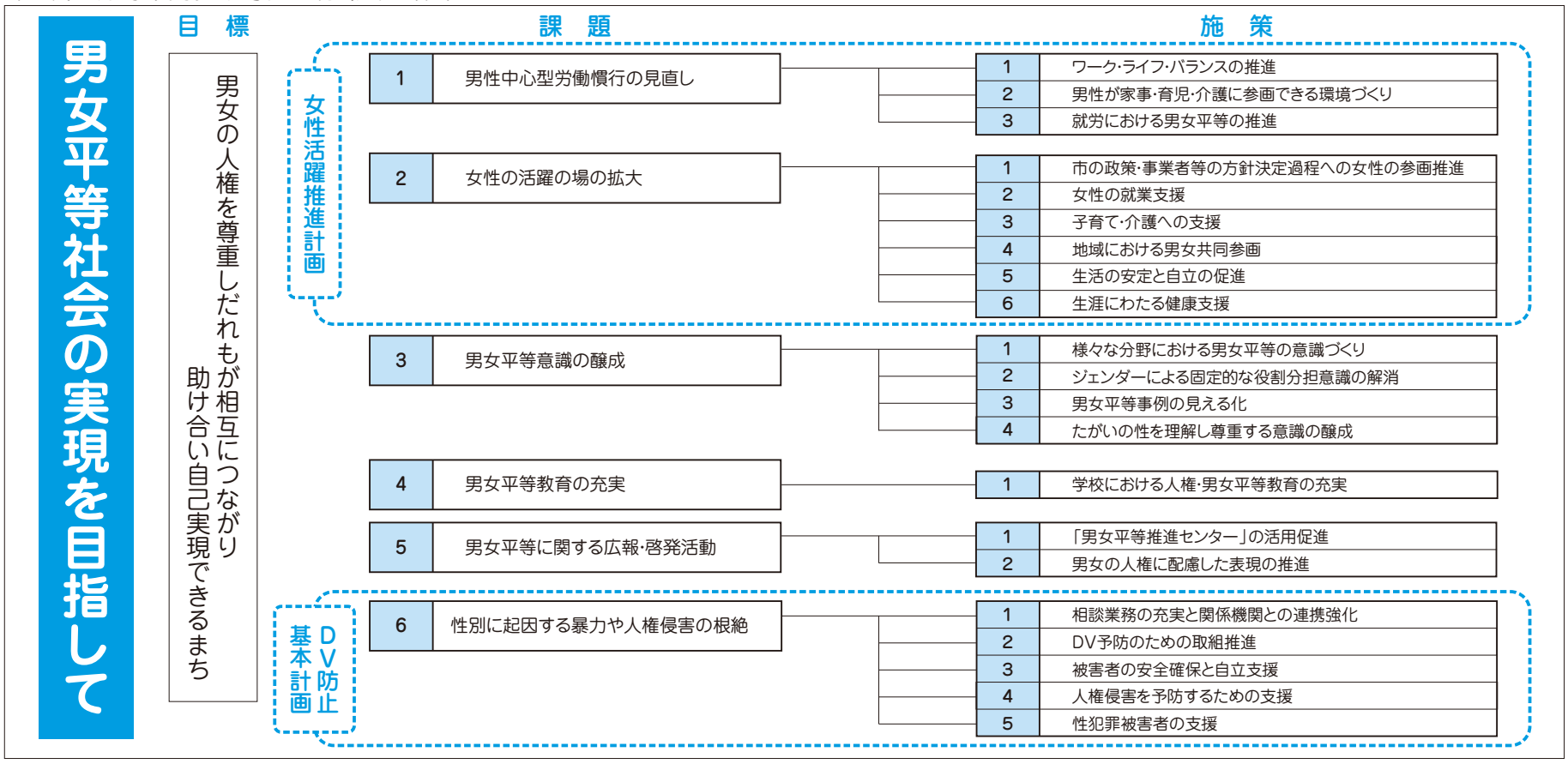
意見募集　「第2次国分寺市男女平等推進行動計画」(案)へのパブリック・コメント(意見提出手続)、市民説明会の実施

すべての人が性別にかかわりなく個人として尊重され、認め合い、支え合いながら、ともに生きることのできる男女平等社会の実現を目指して、平成20年に策定した国分寺市男女平等推進行動計画に基づき、男女平等推進施策を総合的かつ計画的に実施してきました。この計画の策定から8年が経過し、市内外の情勢を踏まえた見直しを進め、「第2次国分寺市男女平等推進行動計画」(案)を作成しました。この案について、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント(意見提出手続)を実施します。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある■公表・募集期間12月12日(月)～平成29年1月10日(火)■公表場所①文化と人権課(ひかりプラザ内)②オープナー(市役所附属棟)③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください■提出方法意見に住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送(必着)・FAX(042)573−4388・✉bunkajinken@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接、〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内文化と人権課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください注いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません／収集した個人情報は、国分寺市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

市民説明会を開催　日12月22日(木)午後6時30分～7時30分　場ひかりプラザ※当日直接会場へ

第2次国分寺市男女平等推進行動計画体系



※課題1・2を「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく「国分寺市女性の職業生活における活躍の推進に関する計画（女性活躍推進計画）」、課題6を「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」に基づく「第2次国分寺市配偶者等からの暴力防止及び被害者支援に関する基本計画（DV防止基本計画）」と位置づけます

→文化と人権課☎(042)573−4378

資源物持ち去りに関する情報の提供を

資源物の持ち去り防止の取り組みを強化するため、皆さんからの情報提供をお願いします。資源物の持ち去り行為を見かけた場合は、時間・場所・車両ナンバーなどをお知らせください。

注トラブルに巻き込まれないよう、持ち去り行為者への声かけ、写真撮影などはしないでください

→ごみ対策課☎042・300・5300

年末年始のごみ・資源物収集日程

ごみ・資源物の収集は12月30日(金)まで、年明けは1月4日(水)から行います。詳しくは各地区のごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。

粗大ごみ(申し込み制) 申問粗大ごみ受付センター ☎(042)538−1153(ごみは いいごみ) FAX(042)538−1150	年内	申し込み締め切り日	**12月16日(金)**
		収集の最終日	**12月23日(祝)**
	年始	申し込み・収集開始日	**1月4日(水)**

※地区により年末収集の最終日が異なります(申し込みの際に収集日をお伝えします)／19日(月)～28日(水)の受け付け分の収集は、1月4日(水)の地区から収集します／申し込み後に、粗大ごみ処理券を購入してください(返金不可)／事業系の粗大ごみは収集しません／多量の場合、数回に分けて収集する場合があります

し尿くみ取り(申し込み制) 申問ごみ対策課 ☎(042)300−5300	年内	申し込み締め切り日	**12月23日(祝)**
		くみ取りの最終日	**12月28日(水)**
	年始	申し込み・くみ取り開始日	**1月4日(水)**

※仮設トイレのくみ取りは前納制です(1便槽につき1万円)

資源物の拠点収集 問ごみ減量推進課 ☎(042)300−5303	年内収集の最終日	ペットボトル	**12月26日(月)**
		陶磁器(食器)	**12月27日(火)**
		金物(鍋・フライパン・傘など)	
		小型家電(デジタルカメラなど)	
	年始収集の開始日	ペットボトル	**1月9日(祝)**
		陶磁器(食器)	**1月4日(水)** ※地域センターは1月5日(木)から
		金物(鍋・フライパン・傘など)	
		小型家電(デジタルカメラなど)	

※ペットボトルは、中をすすいでキャップ・ラベルをはずし、なるべくつぶしてから出してください
28日(金)～1月3日(火)は、陶磁器・金物回収容器は撤去するので、利用できません

せん定枝無料戸別収集(申し込み制) 申問ごみ減量推進課 ☎(042)300−5303	回収曜日	回収地域	年内申し込み締め切り日	年内収集最終日	年始収集開始日
	水曜日	日吉町・東恋ヶ窪・内藤・戸倉・西恋ヶ窪・東戸倉	**12月20日(火)**	**12月21日(水)**	**1月4日(水)**
	木曜日	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町	**12月21日(水)**	**12月22日(木)**	**1月5日(木)**
	金曜日	東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多	**12月20日(火)**	**12月21日(水)**	**1月6日(金)**

※一般家庭でせん定した庭木の枝に限ります(幹の太さ5cm未満・長さ60cm未満・束の直径50cm未満)
業者に依頼したせん定枝は、業者が処分してください

12月・1月は政治家の寄附禁止強化期間

有権者は求めない　政治家は贈らない

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

寄附となるもの(例)

運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ／お中元・お歳暮／落成式・開店祝いの花輪／病気見舞い／葬式の花輪・供花／結婚祝い・香典／入学祝い・卒業祝い／町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ／お祭りへの寄附や差し入れ

※政治家本人が自ら出席する結婚披露宴での祝儀、葬式・通夜での香典は、罰則が適用されない場合があります

→選挙管理委員会(内368)

高齢者 体育施設

12月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休19日(月)・28日(水)～平成29年1月3日(火)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日16:30～21:30／バドミントン＝2日・9日・16日(金)16:30～21:30／スポレク広場＝3日(土)14:00～16:30／バウンドテニス＝10日・17日・24日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝2日・9日・16日(金)9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝13日・20日・27日(火)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)　休28日(水)～平成29年1月3日(火)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日9:00～11:00／ターゲットバードゴルフ＝3日(土)・8日(木)・17日(土)・22日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休12日・26日(月)、28日(水)～平成29年1月3日(火)	
第1体育室	ミニテニス＝2日・16日(金)11:30～15:30／バスケットボール＝10日・24日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／卓球＝17日(土)9:00～13:00／スポレク広場＝同日14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30※初めての方は事前に講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868　休5日(月)・28日(水)～平成29年1月3日(火)	

※2月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

高齢者

介護相談員を市内介護保険施設等へ派遣します

市内介護保険施設等に介護相談員を派遣し、同施設の利用者・家族の不安や不満、疑問などの相談に応じています。また、利用者が自ら、問題の発見や解決策の提案をできるように手助けすることで、利用者と施設等の円滑なサービス提供の橋渡しをします。派遣相談日を施設内に掲示していますので、気軽にご相談ください。

■派遣先施設

特別養護老人ホーム＝にしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム・かがやき／介護老人保健施設＝すこやか・にんじん健康ひろば／介護付き有料老人ホーム＝ニチイホーム西国分寺・ニチイホーム国立・サニーライフ国分寺・エクセルシオール西国分寺／認知症グループホーム＝あじさい苑・そよ風・とくら・こもれび家族国分寺・愛の家国分寺本多／地域密着型複合施設＝至誠ホームミンナ

→介護保険課（内537）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　5期
後期高齢者医療保険料　5期

納期限　12月26日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

※年金天引きの方は、12月15日(木)支払いの年金から天引きします

今月の市税

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税(第3期)	12月26日(月)
国民健康保険税(第6期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	12月25日(日)午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の介護認定(更新・申請)

対　象	認定有効期間 平成29年1月31日までの方
更新申請	12月2日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が12月31日までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口高齢者相談室(いずみプラザ内)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321-1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

いきいき高齢社会をめざす市民の集い

12月12日(月)午後1時30分～4時20分（開場＝1時）
いずみホールAホール※当日直接会場へ

高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたいという願いのもと、高齢者の方々が企画して毎年実施しています。
¥無料注満席の場合、Bホールでの観覧

第1部　講演

「認知症や要介護の予防にもつながる?科学的根拠に基づいた歯の健康づくり」
講山本龍生さん(神奈川歯科大学教授)

山本龍生さん

第2部　演芸

■出演
出光仁美さん（演歌歌手）
歌真呂さん（ものまね職人）

出光仁美さん

歌真呂さん

→高齢者相談室☎(042)321-1301

12月の出張相談(高齢者)

※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会　場	問い合わせ☎(042)	
5日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり	☎573-4058
8日(木)		本町・南町地域センター	地域包括支援センターもとまち	☎301-5001
9日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし	☎300-1405
15日(木)		北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ	☎300-2339
20日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ	☎300-6024
21日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき	☎300-3702

→高齢者相談室☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

■共通事項
¥無料
申12月2日(金)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

家族介護者交流会「知って得するお薬のはなし」

12月14日(水)午後2時～3時30分
国分寺ひかり診療所3階
(光町3-13-34)

多くの薬をもらっているが何に効くか分からない、サプリメントは本当に健康にいいのか、かかりつけ薬剤師に関してなど、なかなか聞けない薬のことを薬剤師さんに聞いてみませんか。

対家族を介護されている方や内容に興味のある方
定15人程度
講島野清さん(薬剤師)
申地域包括支援センターひかり
☎(042)573-4058へ

転倒予防教室「今日から実践 お出かけできる身体作りを」

12月14(水)午後3時～4時30分
さわやかプラザもとまち
(東元町2-5-17)

最近遠出に自信がなくなった、友人からの旅行の誘いを断ってしまう、そんな経験はありませんか。もっと自信を持ってお出かけできるよう、自宅でも行える体操を一緒に学びましょう。

対市内在住の65歳以上の方
講丸山秀雄さん(介護予防運動指導員)
定20人
申地域包括支援センターもとまち
☎(042)301-5001へ
物室内用運動靴・飲み物※動きやすい服装で参加

転倒予防体操教室「腰痛・膝痛予防に効果のある体操」

12月17日(土)午後1時30分～3時
特別養護老人ホームうれしのの里
(日吉町4-32-6)

介護に頼らず元気に過ごすための予防体操を体験してみませんか。

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講ＮＰＯ法人健康体操指導ワーカーズ
定20人
申地域包括支援センターひよし
☎(042)300-1405へ
物室内用運動靴・飲み水

転倒予防教室「ロコモ予防で健康寿命を延ばそう」

12月21日(水)午後2時～4時
いきいきセンター
(泉町2-6-36トミンハイム1階)

80歳を過ぎても介護の心配なく過ごせるよう、ロコモトレーニングと脳体操を紹介します。

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講理学療法士
定20人
申地域包括支援センターこいがくぼ
☎(042)300-6024へ
物室内用運動靴

→高齢者相談室☎(042)321-1301

高齢者等訪問理容・美容サービス事業をご存知ですか

福祉理容・美容協力店の理容師・美容師が自宅に訪問して散髪・カットを行なったり、直接協力店へ行ってサービスを受けたりすることができる訪問理美容券を支給しています。ぜひご活用ください。
対要介護3以上で在宅の方（40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方も対象）※入院、施設入所されている方は対象外
■枚数4枚／年度※年度を超えて使用できません
¥下表のとおり
申申請書を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢者相談室へ※申請書は、高齢者相談室・高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)・各地域包括支援センターで配布
注協力店のみ利用できます。詳しくはお問い合わせください

自己負担額

区　分	内　容	必要枚数	利用者負担額(1回あたり)
自宅へ訪問	理　容	1	500円
	美　容		
店舗でサービス	理　容（調髪）	1	300円
	美　容（カット・洗髪・ブロー）		
	美　容（パーマ）	2	600円

※直接協力店へ支払い／生活保護受給者の方は無料／訪問時、利用者の身体状況によって行えないサービスもあります

→高齢者相談室☎(042)321-1301

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

みんなで子育て フリートーキングの会 パパあつまれ

12月17日㈯午前10時30分～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

これからパパになる方（プレパパ）やパパになった方で、日頃ほかの人に聞きづらいことや聞いてほしいことなどを気軽に話し合い、交流しましょう。一人でも、お子さんと一緒でも、ぜひご参加ください。

対プレパパ、乳幼児とそのパパ↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

口腔機能向上歯科健康診査 歯の健康診査と咬合力測定

12月22日㈭午後1時30分～3時
いずみプラザ

器械で咬合力（かむ力）を測定してみませんか。入れ歯を使用している方も受診できます。

対40歳以上の市内在住の方 内歯科医師による口腔内診査・咬合力測定・歯科相談 定16人 ¥無料 申12月2日㈮午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方を優先
↓健康推進課☎042・321・1801

みんなで子育て・子育ち 12月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①ふたごちゃんの日＝6日(火) ②プレママ＆プレパパカフェ＝10日(土) ③パパの日＝24日(土)10時～16時 ④カウンセラーの日＝月・金曜日10時～14時(12日のみ13時～16時) ⑤助産師の日＝木曜日 ㋒①②⑤10時～12時 ※12月のチョコの日はお休み	①わらべうた＝7日(水)11時45分～ ②助産師さんの日＝20日(火)10時30分～12時30分 ③お誕生日会＝22日(木)11時～
北町親子ひろば	**西町親子ひろば**
①助産師相談・お誕生日会＝16日(金) ②クリスマス会・栄養士訪問の日＝19日(月) ㋒①②とも10時～12時	ポケットの日＝13日(火)・14日(水)・16日(金)10時～12時
日吉町親子ひろば	
ひよっこの日「クリスマス飾りを作ろう」＝14日(水)～16日(金)10時～12時	

いつもの親子ひろば

㋒☆9時30分～12時15分　★10時～12時　◆10時～14時　●10時～15時　◇10時～16時
休祝日、年末年始※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	日月～金曜日(第3火曜日を除く)・土曜日(第2・4)◇ 場南町3-9-25都営住宅1階	問認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会 ☎312-0414
公園での親子ひろば	①北町公園②本多わかば公園 日火曜日★ ③日吉町こばと公園 日金曜日★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」	日月(第1・3を除く)・火・水(月曜日が休みの週)・木曜日● 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770(＊)
スポーツセンター親子ひろば	日月(第3を除く)・水・土(第4)曜日● 場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち ☎572-8138
泉町親子ひろば	日水～金曜日☆ 場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば	日月(第3)・水・金曜日● 場 問本多児童館☎322-1140	
北町親子ひろば	日月曜日★・金曜日◆ 場北町地域センター 問有母と子のサロン(ファミリーサロン)☎326-2414	
東恋ケ窪親子ひろば	日木曜日★ 場 問東恋ケ窪学童保育所☎323-3822 ※15日(木)まで	
日吉町親子ひろば	日水～金曜日★ 場 問日吉町学童保育所☎324-8100 ※16日(金)まで	
西町親子ひろば	日火・水・金曜日★ 場 問西町学童保育所☎575-6662 ※21日(水)まで	
戸倉親子ひろば	日火・木・金曜日★ 場 問戸倉学童保育所☎324-9700 ※20日(火)まで	

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください／（＊）先に☎(042)を付けないでおかけください

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴) ㋒10時～19時 休日曜日・祝日・28日(水)～平成29年1月3日(火)

本多児童館☎322-1140	いずみ児童館☎322-8849
サクサク工作「紙すきで年賀状を作ろう」＝13日(火)～17日(土)／けん玉師匠がやってくる＝19日(月)／たき火＝22日(木)	おもちゃ図書館「とんとん」＝2日・9日・16日(金)／親子の「わ」＝6日・13日(火)／乳幼児向け読み聞かせ＝8日(木)／かるた＝9日(金)／けん玉＝12日(月)／ファイヤー＆りょうり＝21日(水)
もとまち児童館(指定管理者)☎359-1488	**ひかり児童館(指定管理者)☎576-2581**
よちよちの「わ」＝1日・8日・15日・22日(木)／親子の「わ」＝1日・8日(木)／はいはいの「わ」・幼児向け体操＝6日・13日・20日(火)／おはなしトレイン＝15日(木)	ひかりパーク＝5日・19日(月)／親子の「わ」＝12日(月)／つくろう「けいとでリースをつくろう」＝13日(火)・14日(水)／かるたであそぼう＝14日・21日(水)／わいわいおはなし会＝15日(木)／ひかりごはんフェス＝17日(土)
しんまち児童館(指定管理者)☎324-7489	**にしまち児童館(指定管理者)☎575-8188**
しんまちカフェ＝0歳児親子2日・9日(金)1歳児以上5日・12日(月)／親子でクリスマス＝16日(金)／親子の「わ」＝水曜日(21日まで)	親子の「わ」＝1日・8日・22日(木)／チャレンジ工作「プルバックカー」＝7日(水)・8日(木)／児童館にとまろう＝10日(土)～11日(日)／つくってみよう「鈴カステラ」＝14日(水)／親子の「わ」クリスマススペシャル＝15日(木)／親子の「わ」ベイビーズ＝月曜日
6館合同	☆おもちゃ病院各児童館で随時受け付け、20日(火)にひかり児童館で修理 ☆子ども野外事業水曜日(21日まで)14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉 ☆中高生タイム随時相談で実施

子ども家庭支援センター ぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎572-8138
㋒9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日、28日(水)～平成29年1月3日(火) 場〒185-0034光町3-13-20
■子ども専用相談電話☎572-3725（お子さんがかける専用電話です）

ぶんちっちクリスマス会	みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば
ちょっと早いクリスマスを一緒に楽しみましょう。みんなが会いたいあの人も来てくれるかな。クリスマスの歌を歌いながら、すてきな時間を過ごしましょう。 日20日(火)①11時～②14時～※①②とも同内容・1時間程度。当日直接センターへ	日①8日(木)②22日(木)10時30分～11時30分 対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者 ②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者 内子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

相談		
	総合相談	子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
	かるがも相談 24日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ㋒10時～12時
	助産師と話そう 27日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか ㋒10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(＊)
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189番へ(＊)

12月1日から 衣類の洗濯表示が変わります

衣類などの生産や流通は海外との取り引きが一般的になり、家庭洗濯で使用する洗濯機や洗剤類も多様化しました。この変化に対応するため、国際規格と同じ取り扱い表示記号に変更されました。
※表示記号の一部を紹介しています。詳しくは消費者庁ＨＰへ

新しい洗濯表示

■洗濯

液温は30℃を限度とし、洗濯機で洗濯ができる／液温は30℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる／液温は30℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる／家庭での洗濯禁止

■クリーニング

○ドライクリーニング

パークロロエチレンおよび石油系溶剤によるドライクリーニングができる／パークロロエチレンおよび石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる／石油系溶剤によるドライクリーニングができる／石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる

○ウエットクリーニング

ウエットクリーニングができる／弱い操作によるウエットクリーニングができる／ウエットクリーニング禁止

■漂白

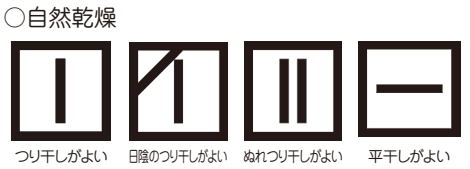
塩素系および酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる／酸素系漂白剤の使用はできるが、塩素系漂白剤は使用禁止／塩素系および酸素系漂白剤の使用禁止

■乾燥

○タンブル乾燥(＊)

タンブル乾燥ができる(排気温度上限80℃)／低い温度でのタンブル乾燥ができる(排気温度上限60℃)／タンブル乾燥禁止／(＊)衣類を熱と共に回転させながら乾燥させる乾燥機

○自然乾燥



つり干しがよい／日陰のつり干しがよい／ぬれつり干しがよい／平干しがよい

■アイロン

底面温度200℃を限度としてアイロン仕上げができる／底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げができる／底面温度110℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げができる／アイロン仕上げ禁止

→経済課(内396)

12月・1月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6～7か月児・9～10か月児健診を除く）
要申は、電話で申し込み →健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日　時
成人(12月)	まとう会(アルコール勉強会)	15日(木)午後2時～4時
母子(12月) 届(※)印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください	3～4か月児健康診査(※)	9日(金)・21日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に配付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	7日(水)・16日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	2日(金)・14日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児とその保護者	6日(火)午前9時30分～10時45分
成人(1月)	要申個別栄養相談	26日(木)午前9時20分～11時50分 (時間予約制)
母子(1月) 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	26日(木)午後1時30分～3時 (時間予約制)
	わくわくクラス(栄養・歯科・赤ちゃんとの触れ合い) 対これからパパ・ママになる方(初妊婦の方優先)	21日(土)午前9時40分～午後0時30分 受付＝9時30分～
	離乳食(1回食)講習会 対4～6か月児と保護者	23日(月) 午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 対6～11か月児と保護者	24日(火) 午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	23日(月) 午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	24日(火) 午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対2歳3か月～2歳11か月児と保護者	17日(火) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対3歳3か月～3歳11か月児と保護者	17日(火) 午前9時15分～11時30分
	発達健康診査(発達について心配がある子の健診) 対0歳～小学校入学前児	11日(水)午前9時30分～11時30分 (時間予約制)

高齢者・乳幼児を対象としたインフルエンザ予防接種事業を12月28日(水)まで実施しています。重症化・感染予防のためにも予防接種を受けましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

特集 財政状況

平成28年度 上半期（4月～9月） 市の財政状況をお知らせします

市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は平成28年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況をお知らせします。

なお、金額等は平成28年9月30日現在のものです。

→財政課（内407）

一般会計 歳入・歳出予算の執行状況

歳入・歳出予算現額　448億8,480万円

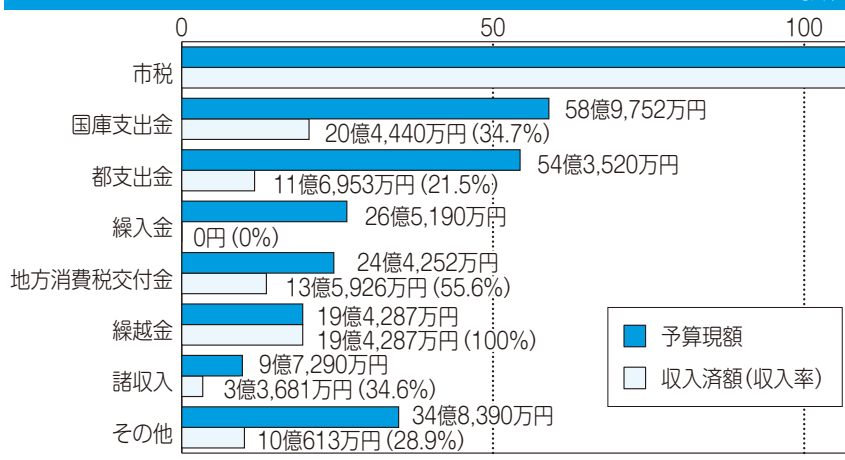
歳入	収入済額	197億8,978万円
	対予算収入率	44.1%
歳出	支出済額	162億4,152万円
	対予算執行率	36.2%

平成28年度の一般会計予算は、当初408億5,641万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算が組まれ、平成28年9月30日現在の予算現額は448億8,480万円となっています。

前年度の同時期と比較して予算現額は39億8,177万円の増となりました。

今後も適正に予算を執行していきます。

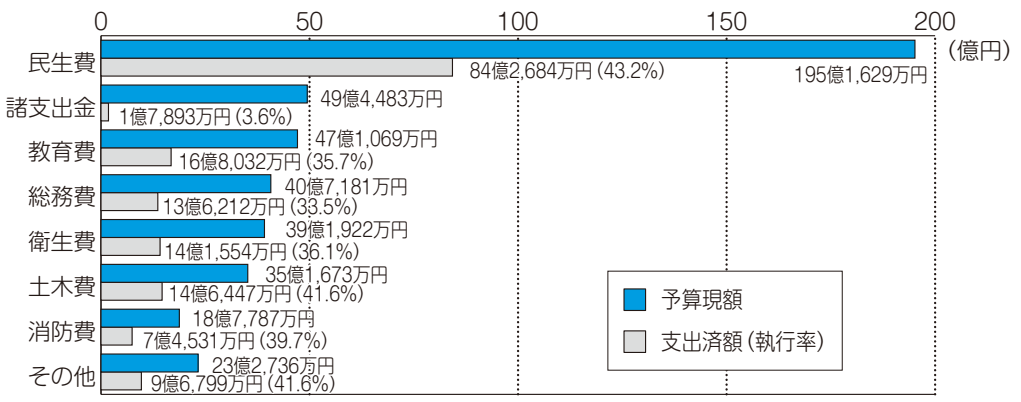
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況（平成28年10月1日現在人口120,503人）

	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合計
予算現額	9万5,002円	6万5,666円	1万5,262円	497円	6,622円	18万3,049円
収入済額	4万7,443円	3万8,698円	8,830円	498円	3,539円	9万9,008円
収入率	49.9%	58.9%	57.9%	100.2%	53.4%	54.1%

一般会計歳出の状況



全会計の執行状況

会計		歳入・歳出予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率（%）	歳出 支出済額	歳出 執行率（%）
一般会計		448億8,480万円	197億8,978万円	44.1	162億4,152万円	36.2
特別会計（*）	土地取得	1億7,551万円	8,805万円	50.2	8,805万円	50.2
	国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地再開発事業	33億6,312万円	4億9,569万円	14.7	1億7,861万円	5.3
	地域バス運行事業	6,659万円	1,208万円	18.1	86万円	1.3
	国民健康保険	129億3,622万円	51億1,553万円	39.5	56億 706万円	43.3
	介護保険	82億7,780万円	33億9,095万円	41.0	31億9,260万円	38.6
	後期高齢者医療	26億4,571万円	10億 699万円	38.1	8億4,216万円	31.8
	下水道事業	35億3,604万円	16億 13万円	45.3	12億9,265万円	36.6
合計		758億8,579万円	314億9,920万円	41.5	274億4,351万円	36.2

（*）特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計（法律で特に定めるものを含む）

市有財産の状況

平成27年度 決算ベース（*）からの増減
（*）11月1日号4ページ参照

土地 公園や施設などの敷地

483,516.53㎡（+335.06㎡）

建物 学校や公民館など

159,032.87㎡（−312.38㎡）

物権 地上権

1,303.81㎡（±0.00㎡）

出資による権利等 JR東京西駅ビル開発(株)出資金など

5,790万円（±0円）

物品 1件100万円以上の自動車等備品類

313点（+8点）

債権 国分寺市土地開発公社貸付金など

7億1,142万円（−18万円）

基金 財政調整基金など

48億2,845万円（+66万円）

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債（市の借金）」といいます。整備された公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	361億9,224万円	25億2,643万円	387億1,867万円
市民1人当たり（*）	約30万円	約2万円	約32万円

（*）平成28年10月1日現在人口120,503人

区分	市債の現在高 元金	利子	合計
一般会計	154億8,321万円	8億5,979万円	163億4,300万円
総務債	1億 889万円	219万円	1億1,108万円
民生債	17億6,335万円	1億5,518万円	19億1,853万円
衛生債	7億5,561万円	7,695万円	8億3,256万円
土木債	36億7,369万円	2億1,167万円	38億8,536万円
消防債	6億6,780万円	2,079万円	6億8,859万円
教育債	32億 88万円	2億1,286万円	34億1,374万円
臨時財政対策債	40億8,724万円	1億4,510万円	42億3,234万円
減税補てん債・臨時税収補てん債	12億2,575万円	3,505万円	12億6,080万円
特別会計	207億 903万円	16億6,664万円	223億7,567万円
土地取得	4億2,250万円	887万円	4億3,137万円
国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地再開発事業	118億6,430万円	4億 785万円	122億7,215万円
下水道事業	84億2,223万円	12億4,992万円	96億7,215万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産（23億9,331万円）		
現金および預金		6,321万円
未収金		0円
公有用地事業用地	8,933.39㎡	23億3,010万円
負債（22億7,313万円）		
事業用長期借入金		0円
事業用短期借入金		16億 700万円
市借入金		6億6,563万円
除却保証金預り金		50万円
資本（1億1,927万円）		
資本金および準備金		1億1,927万円

市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています。

市税のお支払いは口座振替・コンビニ納付・モバイルレジ納付・クレジットカード納付が便利です

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

12月は 地球温暖化防止月間

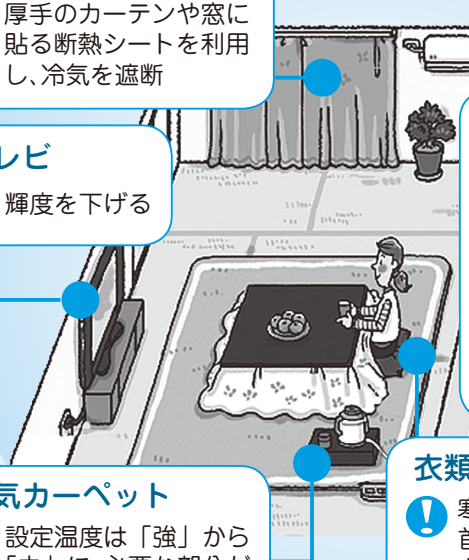
省エネへの意識と実践が地球の環境と未来を守ります

→環境計画課（内356）

暖房器具の使用などで、電力やガスの使用量が増える季節になりました。昨今、温室効果ガス(二酸化炭素など)の増加による地球温暖化防止は、日本だけでなく、世界各国で早急に取り組むべき課題となっています。IPCC(気候変動に関する政府間パネル)の発表した報告書では、「このままだと2100年までに世界の平均気温が最大で4.8度上昇する」と予測されています。省エネ・節電を意識し実践することで温室効果ガスの排出を抑え、地球の環境と未来を守ることができます。一人ひとりの地道な活動の積み重ねが大きな効果につながります。家庭でできる省エネ・節電に取り組んでみませんか。

冬の省エネのポイント

リビングルーム



窓
- 厚手のカーテンや窓に貼る断熱シートを利用し、冷気を遮断

テレビ
- 輝度を下げる

暖房器具
- 室温設定は20度を目安に。エアコンのフィルターは定期的(2週間に1回程度)に掃除を
- 扇風機やサーキュレーターを使い、部屋の天井部分に滞留している暖かい空気を循環させる

電気カーペット
- 設定温度は「強」から「中」に、必要な部分だけ温める
- 下に断熱マットを敷く

衣類などで温度調整
- 寒い日は室内でも重ね着を。首・手首・足首の「三つの首」を特に温める(マフラー・手袋・レッグウォーマーなど)
- 湯たんぽやひざかけを活用

風呂・トイレ・洗濯機・洗面所

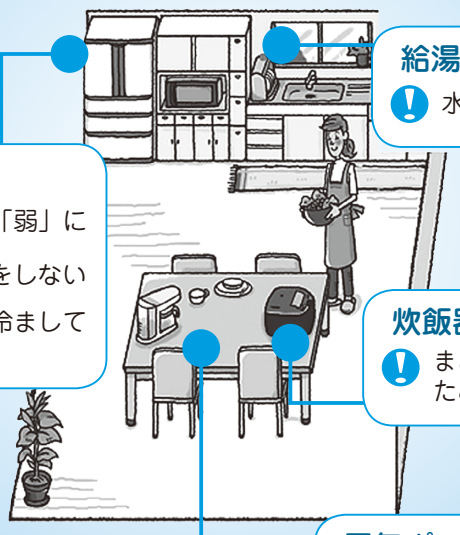
洗濯機
- お風呂の残り湯を使い、まとめ洗いを

洗面所
- 洗顔や歯磨きの際は、水道水をこまめに止める

風呂
- 入浴は間隔を空けずに続けて入る
- 追いだきや自動保温を控え、ふたを閉めてこまめに保温を

温水洗浄便座
- 便座暖房や洗浄水の温度は控えめに
- 使用後はふたを閉める

キッチン



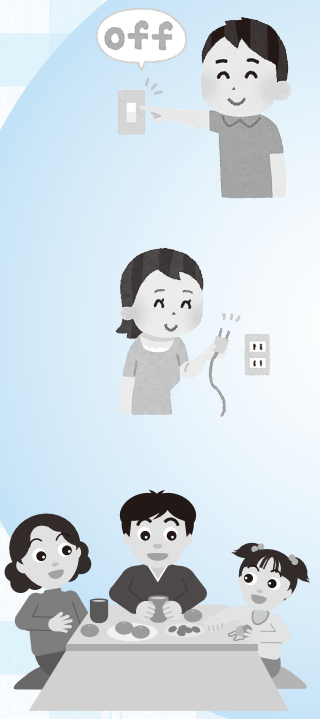
給湯器・食洗機
- 水温は低温に設定

冷蔵庫
- 設定温度は「弱」に
- 無駄な開閉をしない
- 熱いものは冷ましてから入れる

炊飯器
- まとめて炊いて、余ったご飯は冷凍保存を

電気ポット
- お湯はコンロで沸かし、長時間の保温はしない

その他の省エネ



- 不要な照明はこまめに消す
- 延長コードはスイッチ付きの電源タップを使い、電化製品を使用しない場合はタップのスイッチをオフにする
- 電化製品はこまめに主電源を切り、抜いても差し支えない機器のプラグはコンセントから抜き、待機時消費電力を減らす
- 家族が一つの部屋に集まって、温かさを共有する(ウォームシェア)

（関東電気保安協会ＨＰから引用）

節電メニュー

○政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」　http://setsuden.go.jp/
○経済産業省ＨＰ　http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html/

無理のない範囲で引き続き節電を！

電気やガスの使用状況を見直して省エネを心がけましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■災害時運動支援研究会

安全なラジオ体操、エコノミークラス症候群予防の体操を研究・研修します。日12月4日(日)午前10時～正午場国分寺労政会館対市内在住で災害時に運動支援ができる指導経験・関心のある方¥500円(資料代)申電話で／→ＮＰＯ法人健康体操指導ワーカーズ☎(042)329−1227

■ともしび工房バザー

衣類・日用雑貨など掘り出し物がたくさんあります。日①12月4日(日)午前10時30分～午後2時②15日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■相続と遺言の無料相談会

日12月7日(水)午後1時30分～4時30分場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■シルバー人材センター入会説明会

日①12月9日(金)②21日(水)午後1時30分～ 場①福祉センター②国分寺Ｌホール(駅ビル8階)対市内在住の60歳以上の方¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会の参加は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■ファーマーズ・マーケット「冬の感謝祭」

国分寺産の農産物を特別価格で販売。日12月10日(土)午前10時～午後5時場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場／→☎(042)324−2115

■あそブンの森「森のクリスマス！　見習いサンタが大かつやく！」

見習いサンタに変身して、クリスマス飾りを作りましょう。日12月10日(土)午前11時～午後3時(受付＝2時30分まで)※雨天の場合翌日に順延場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ対幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)¥無料催同公園(西武・武蔵野パートナーズ)・認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会※内容が変更になる場合有り／→☎(042)323−8123

■冬季水泳教室

日下表のとおり場市民室内プール申12月10日(土)までに往復はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185−0013西恋ヶ窪3−32−6市民室内プール内市水泳協会へ物印鑑(初日のみ)注参加費は返金不可。車での来場不可／→市水泳協会・尾迫(おさこ)☎＆FAX(042)535−5174〔つながらない場合☎(090)6124−9251〕

■野川・生きもの観察会(冬季)

日平成29年1月22日(日)午前10時～正午※雨天中止場野川公園自然観察センター前(集合)内野川や湧水を活用して作った小川の生き物観察と補修作業定40人※小学3年生以下は保護者同伴¥100円(保険代など)※中学生以下無料申12月20日(火)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)またはFAX(042)369−3890で〒183−0006府中市緑町1−27−1野川流域連絡会・生きもの分科会(都北多摩南部建設事務所)へ※多数の場合抽選／→☎(042)330−1845

■国分寺スキー教室

日平成29年2月10日(金)午前8時30分～12日(日)午後3時(天候等で変更有り)※1・2泊いずれの日程でも参加可場野沢温泉スキー場(中島屋旅館泊)※同旅館に集合・解散対高校生以上定40人¥1泊16,000円～(リフト代・昼食代・交通費別途)申12月2日(金)～平成29年1月31日(火)に予約金1万円と申込書を市スキー連盟事務局(本町3−12−2斉藤スポーツ店)へ※申込書は市民スポーツセンター・斉藤スポーツ店で配布注バッジテスト有り(1～5級)／→市スキー連盟事務局☎(042)321−3821

表　冬季水泳教室

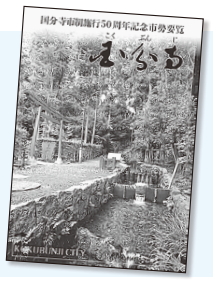
教　室	日　時 (祝日・休館日を除く)	定　員	参加費	対　象 (市内在住・在勤の方)	
火曜一般	1月10日～3月28日 毎週火曜日午前9時30分～11時30分	50人	7,500円	初心者から中級者	18歳以上 全12回
シニア	1月10日～3月28日 毎週火曜日午後2時30分～4時30分	50人	7,500円		60歳以上 全12回
レディース	1月11日～3月22日 毎週水曜日午後0時30分～2時30分	30人	7,000円		18歳以上 全11回
木曜一般	1月12日～3月30日 毎週木曜日午後7時30分～9時30分	30人	7,500円		高校生以上 全12回
土曜一般	1月7日～3月25日 毎週土曜日午後0時30分～2時30分	50人	7,000円		中学生以上 全11回
水曜ジュニア	1月11日～3月22日 毎週水曜日午後3時30分～6時30分	150人	5,500円	小・中学生 全11回	
土曜ジュニア	1月7日～3月25日 毎週土曜日午後2時30分～5時30分	150人	5,500円		

市勢要覧 好評販売中

→市政戦略室（内409）

「国分寺市制施行50周年記念市勢要覧」をオープナー（市役所附属棟）で販売しています（一部1,000円）。

POINT
①加藤紀子さん・市内農業者・市長の座談会で国分寺農業を語る
②国分寺で暮らす人々の息吹を伝える「国分寺に『生きる』」
③3万5000年前から現在までの国分寺市域を年表と写真で振り返る



■知のミュージアム　多摩・武蔵野検定

多摩地域の自然や歴史、文化などに親しんで郷土愛を育む目的で行います。日平成29年3月11日(土)場明星大学23号館(日野市程久保2−1−1)¥1,080円～5,400円※併願の場合500円引き。10人以上の団体受検は10％引き申平成29年2月8日(水)までにＨＰから、または郵送(消印有効)で〒191−8506日野市程久保2−1−1明星大学20号館6階(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩／→事務局☎(042)591−8540

■ＬＥＤランプ等の節電設備の導入費用への助成

製造業を営む中小企業者が設置するＬＥＤ化などの費用の一部を助成しています。■助成内容ＬＥＤランプ、デマンド監視装置、進相コンデンサ、インバータ、自家発電設備、蓄電池を導入する経費の2分の1以内(助成限度額はＬＥＤランプ1,000万円、その他設備は1,500万円)申12月22日(木)までに申請書を都中小企業振興公社へ※詳しくはＨＰで／→☎(03)3251−7889

■平成28年調理師業務従事者の届け出

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所等の届け出が必要です。日平成29年1月15日(日)までに指定の受理機関へ郵送(消印有効)※届出用紙は都内保健所またはＨＰで／→都福祉保健局健康安全課☎(03)5320−4358

■平成28年医療従事者の届け出

医師法等により、医療従事者は12月31日現在の就業場所等の届け出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は届出票を、保健師・助産師・看護師・準看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、業務従事者届を提出してください。日平成29年1月16日(月)までに都内保健所へ※届出用紙は都内保健所で／→都福祉保健局医療人材課☎(03)5320−4434、薬剤師＝同局薬剤課☎(03)5320−4503

■私立千春第二保育園正規職員(栄養士)募集

日月～金曜日午前8時15分～午後5時※実働8時間／日(土曜日はシフト制で交代出勤)場戸倉1−22−2対保育園などで栄養士業務経験ある方(要栄養士資格)¥208,500円以上(栄養士手当含む。保育園などの給食業務経験により決定)申電話で(月～金曜日午前9時～午後4時)注社会保険・雇用保険完備、交通費全額支給、退職金制度有り／→☎(042)321−9988

■アイヌの方々からの相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ・差別など何でもご相談ください。日月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)¥無料専用電話☎(0120)771−208※匿名可。秘密厳守／→(公財)人権教育啓発推進センター☎(03)5777−1802

市民掲示板

●クリスマス　手づくりバザール

日12月5日(月)・6日(火)午前10時～午後4時(6日は3時まで)場内藤果樹園(内藤1−17−5)内低農薬野菜・花・リース・パン・子ども服・婦人服・パッチワーク・焼菓子など／→内藤手作りバザーの会・林☎(042)574−4154

●モンゴル　馬頭琴の調べ

哀愁を秘めたモンゴル民謡をお送りします。日12月10日(土)午後2時～（開場＝1時30分)場光公民館¥前売り券800円／→モンゴリアンブルーⅡ・竹嶋☎(042)323−1562

●映画「校庭に東風(こち)吹いて」上映会

日12月13日(火)午前10時30分～・午後2時～・6時30分～ 場いずみホール¥大人＝1,000円、小・中学生、高校生、障害者・介助者＝800円／→国分寺親と子のよい映画を見る会・武田☎(042)575−0583

●のんびりサンタのクリスマスコンサート

日12月26日(月)午後2時30分～（開場＝2時)場本多公民館内歌のアンサンブル、ピアノ、ハープほか¥無料／→ＮＰＯ法人ＫＰＳＺホッとライン☎(042)323−0037

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
長野県人会(親睦と郷土との交流)	毎年1月(新年会)・6月(総会)ほか	国分寺Lホール(駅ビル8階)ほか	なし	年2,000円 イベント実費	武藤☎(042)575−3104	長野県出身者および信州にゆかりのある方
金曜会硬式テニス	毎週水曜日・隔週金曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎(080)9983−2239	40～70歳。初級者コース・忘年会キャンプ有り。毎週参加できる方
欅友会(きょうゆうかい)	1月～7月土曜日午後1時30分～3時30分	東京経済大学	なし	年3,000円	中村☎(042)313−8442	多彩な学識者による市民向け生涯学習会。年10回。募集12月末締め切り
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	筒井☎(042)576−2570	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日午前9時～10時15分	内藤地域センター	1,000円	月1,500円	門田☎(042)576−5682	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス・ストレッチなどの総合体操
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	1,000円	月1,500円	林☎(042)325−4270	肥満予防・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜日午後2時～3時30分	市民室内プール会議室	500円	月1,500円	松原☎(042)323−5620	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　休日急病診療　フォトニュース

イベント

みんなで応援しよう 国分寺史跡駅伝

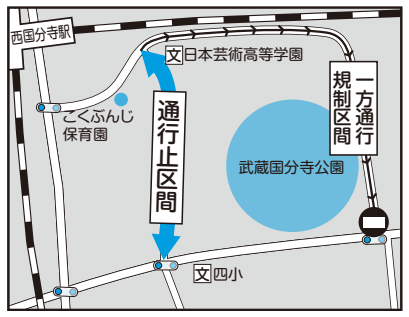
12月3日㈯午前9時30分～
都立武蔵国分寺公園内とその周辺

小・中学生のチームや、野球・サッカーなどの有志のチームが走ります。若い力が全力で駆け抜ける姿を、応援してください。当日は、ともしび工房のパンの販売や市商工会協賛店の温かい飲み物の販売もあります。

■種目・スタート時間
①小学生男子の部＝午前9時30分～②小学生女子の部＝10時5分～③中学生女子の部＝10時40分～④中学生男子の部＝11時20分～※進行状況により変更になる場合があります

道路の通行規制を行います

史跡駅伝の開催に伴い、午前9時～午後0時30分に道路通行規制を行います（左図参照）。ご理解・ご協力をお願いします。



→スポーツ振興課（内279）

都市農地保全自治体フォーラム

12月10日㈯午後1時30分～3時45分
ひの煉瓦ホール（日野市民会館）（日野市神明1−12−1）
※当日直接会場へ

都内で農地保全を推進する38市区が連携し、地域で支える都市農業に関して、市民の皆さんに考えていただくため、フォーラムを開催します。

内第一部フォーラム宣言など、**第二部**講演会「都内の学校給食における地場産野菜の活用について」**講**馬場裕真さん（農業者）

同時開催 都内産農産物・加工品の紹介と販売
㊐午前11時30分～午後2時※なくなり次第終了**場**同ホール前オープンスペース

→経済課（内394）

市民歴史講座 武蔵国分寺と鳩山窯跡群における瓦生産体制

12月10日㈯午後2時～3時（開場＝1時30分）
四小ひだまりホール

武蔵国分寺とその瓦の生産地である鳩山窯跡群（埼玉県鳩山町）の発掘調査成果を中心に講座を開催します。鳩山町民の皆さんも参加します。鳩山町教育委員会職員・ふるさと文化財課職員**定**30人**¥**無料**申**12月2日㈮～8日㈭に電話または直接ふるさと文化財課へ※先着順

講鳩山町教育委員会職員・ふるさと文化財課

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

市民体育大会 スキー競技会（回転）参加者募集

日平成29年1月15日㈰**場**菅平高原スキー場（現地集合・解散）**対**市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、市スキー連盟クラブ員**■種目**回転競技（2本）**■競技組別**①男女別小学4年生以上の部②男女別中学生の部③男女別高校生の部④女子1部（18～29歳）⑤女子2部（30～39歳）⑥女子3部（40歳以上）⑦男子1部（18～34歳）⑧男子2部（35～44歳）⑨男子3部（45～54歳）⑩男子4部（55～64歳）⑪男子5部（65歳以上）※平成29年1月1日現在**¥**3千円、小・中学生＝1千円**■最少催行人数**20人**申**12月2日㈮～27日㈫に、所定の用紙と参加費を直接市スキー連盟事務局（本町3−12−2斉藤スポーツ店）へ※電話申し込み不可。用紙は市民スポーツセンターと斉藤スポーツ店で配布。市HPからダウンロード可**問**同店☎042・321・3821**注**傷害保険は各自で加入

→スポーツ振興課（内278）

いずみホールから

場いずみホール
問同ホール
☎(042)323−1491
→文化と人権課☎(042)573−4378

① わくわくドキドキアート体験 いずみ@あそびあーとin WINTER

日平成29年2月5日（日）午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時～3時※いずれも同内容
対どなたでも※未就学児は保護者同伴
¥各回1,000円※午前の部に参加した方は午後の部は500円（4歳以上有料）。当日支払い
申12月3日（土）午前9時からいずみホール窓口または電話で（窓口優先）

イベント	内　容	講　師	定員
おもしろバンブー体験！みんなで作って遊んじゃおう！	竹を使っておもちゃを作ります。作ったらさっそく遊んでみよう。**対**おおむね3歳から	たむちゃん・ときちゃん（子ども劇場西多摩あそぶあーと事業部）	30人
縄★レンジャー参上！君も縄跳びの達人に!!	パフォーマンスを見たら、かっこいい縄跳びに挑戦。**対**おおむね5歳から **物**縄跳びの縄・上履き	カッ跳び戦隊 縄★レンジャー（桜蘭株式会社）	20人
絵の具でどんな色ができるかな？　自分の色でお絵かきってサイコー！	水彩絵の具を混ぜて色づくり。できた色で絵を描こう。**対**おおむね4歳から	テコちゃん（子ども劇場西多摩あそぶあーと事業部）	10人

② TSUKEMEN LIVE 2017

ヴァイオリン2本とピアノからなるアコースティック・インストゥルメンタル・ユニットです。クラシックでもない、ポピュラーでもない、新しい音楽の可能性を追求する、3人だけのオーケストラをお楽しみください。

日3月12日（日）午後3時～（開場＝2時30分）
■出演ヴァイオリン＝TAIRIKU・KENTA、ピアノ＝SUGURU
定370人
¥4,500円※全席指定。未就学児入場不可
申12月3日（土）午前9時からいずみホール窓口または電話で（窓口優先）。10時からチケットぴあ**HP**http://t.pia.jp☎(0570)02−9999（Pコード＝314−351）、イープラス**HP**http://eplus.jpでも販売
注電話で申し込みの場合は2週間以内にいずみホールでチケット引き換え

都民住宅入居者募集（東京都施行型）

申12月14日（水）までに郵送（必着）で**■申込書・募集案内の配布**12月1日（木）～9日（金）（土・日曜日を除く）に①市民課②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④各市区町村役場⑤都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター⑥都庁で配布。配布期間中は都住宅供給公社**HP**http://www.to-kousya.or.jp/からダウンロードも可**問**都住宅供給公社都営住宅募集センター☎(03)3498−8894（土・日曜日を除く）

→市民課（内306）

フォトニュース

車いすが寄贈されました

11月4日、あいおいニッセイ同和損害保険㈱東京西支店・㈱山田保険事務所・東京武蔵国分寺ロータリークラブから、福祉センター利用者への支援のため、車いす1台を寄贈いただきました。

歯ミカップ施設大賞受賞

歯ミカップ（歯みがきワールドカップ）は、多摩地区6市の障害者施設による歯磨きや口の健康を守るための取り組みです。10回目となる今回は15施設の応募があり、こどもの発達センターつくしんぼが、施設大賞を受賞しました。

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
12月4日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	97 伊佐治内科（内）	戸倉4−45−5 ☎300−1347
			19 島村整形外科	南町3−1−29 ☎327−0700
		17:00～20:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3−24−3　小泉ビル1階 ☎326−7011
	薬局	9:00～17:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4−45−5 ☎300−0197
			共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
		17:00～20:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3−24−5　1階 ☎320−5220
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	102 杉谷祐デンタルクリニック	東元町2−7−17　バームステージ国分寺101 ☎325−6212
12月11日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2−1−1　山本ビル1階 ☎328−1598
			106 小山整形外科	東恋ヶ窪2−36−10 ☎300−1414
		17:00～20:00	23 岡崎クリニック（内）	南町3−11−13　アーバンホームズ国分寺1階 ☎359−6199
	薬局	9:00～17:00	アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
			東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4−20−1 ☎312−0621
		17:00～20:00	なかむら薬局	南町3−9−25　都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321−5911
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	101 小池歯科医院	東元町1−23−8 ☎323−6848

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**HP**http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　**FAX**(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

障害者週間行事のアート展の開催時間を12月10日(土)午後1時～5時、11日(日)午前10時～午後3時に変更します

市報 こくぶんじ

12・15 No.1293 平成28年〈2016年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

特集 お薬の役立ち情報 …… 8
パブリック・コメント(意見提出手続) … 4 5
SPACE 多摩！モデルロケット製作・打ち上げ・宇宙関連プログラム体験 … 6
国分寺いきいき農園使用団体等募集 … 7

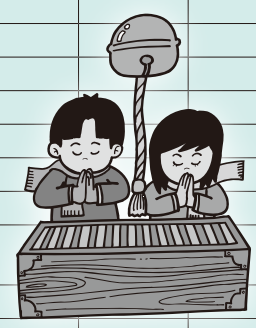
市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

年末年始 市役所窓口案内

施設等	問い合わせ☎(042)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	元日	2日(振休)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
市役所窓口		(＊1)								
コンビニエンスストアでの証明書交付	→市民課（内338）	午後11時まで							午前6時30分から	
光町サービスコーナー	→☎573-4377									
国分寺駅北口サービスコーナー	→☎329-4121	午後7時まで(＊2)								
いずみホール	→☎323-1491	受付のみ								
国分寺Lホール	→☎327-1139				午前9時～午後5時		午後1時～5時	午前9時～午後5時		
地域センター・多喜窪公会堂	→協働コミュニティ課☎325-1991									
公民館（＊3）	→本多公民館☎321-0085	午後5時まで							午後5時まで	
図書館（＊3）	→本多図書館☎324-2022									
児童館	→子ども子育て事業課（内465）									
子ども家庭支援センターぷんちっち	→☎572-8138									
ファミリー・サポート・センター	→☎300-6061									
福祉センター	→☎324-4681									
高齢者相談室 健康推進課（いずみプラザ内）	→☎321-1301 →☎321-1801									
生きがいセンターにしまち	→☎575-8883									
生きがいセンターさわやか	→☎301-6001									
生きがいセンターこいがくぼ	→☎325-0250									
生きがいセンターとくら	→☎323-5095									
いきいきセンター	→☎328-6486									
市民スポーツセンター	→☎326-2211									
ひかりスポーツセンター	→☎595-8865									
市民室内プール（プール）	→☎325-6868							プールのみ1月6日(金)まで休業		
市民室内プール（体育室ほか）	→☎325-6868									
プレイステーション	→☎323-8550									
ひかりプラザ	→☎573-4370									
おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・文化財資料展示室	→ふるさと文化財課☎300-0073									
民俗資料室※入館は事前申込制	→ふるさと文化財課☎300-0073									
市民活動センター	→☎208-3636									
東戸倉自転車等保管所	→事業計画課（内506）									



休館・休業日
平常業務

（＊1）住民票（市民課）、課税証明・非課税証明・所得証明（課税課）、納税証明（納税課）は、28日(水)午後5時までに担当課へ電話で予約すれば、28日は午後10時まで、休業中は午前8時30分～午後5時に市役所第1庁舎当直室で受け取れます。婚姻届・死亡届などの戸籍の届出は、休業中でも当直室で受け付けています／（＊2）午後5時以降、証明書の請求内容によっては、1月4日(水)以降の交付になることがあります／（＊3）本多以外の公民館・図書館も問い合わせ可

年末年始のごみ・資源物収集日程表

ごみ減量・分別・リサイクルにご協力ください
→ごみ対策課☎042・300・5300
ごみ減量推進課☎042・300・5303

ごみ・資源物は収集日の朝8時30分までに出してください

収集地区	ごみ・資源物の種別／収集日	もやせるごみ	もやせないごみ	資源プラスチック	ビン・カン	ダンボール	有害ごみ	本・雑誌その他の紙	衣類・布類	新聞紙・紙パック
東元町・西元町	年末最終	12月29日(木)	12月21日(水)	12月27日(火)	12月23日(祝)	12月20日(火)	12月 7日(水)	12月21日(水)	12月23日(祝)	12月30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	1月 4日(水)	1月10日(火)	1月 6日(金)	1月10日(火)	1月 4日(水)	1月 4日(水)	1月 6日(金)	1月13日(金)
南町・泉町	年末最終	12月29日(木)	12月28日(水)	12月27日(火)	12月30日(金)	12月27日(火)	12月 7日(水)	12月21日(水)	12月23日(祝)	12月30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	1月11日(水)	1月10日(火)	1月13日(金)	1月10日(火)	1月 4日(水)	1月 4日(水)	1月 6日(金)	1月13日(金)
本町・本多	年末最終	12月29日(木)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月22日(木)	12月27日(火)	12月14日(水)	12月21日(水)	12月23日(祝)	12月30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	1月17日(火)	1月 4日(水)	1月 5日(木)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月 4日(水)	1月 6日(金)	1月13日(金)
東恋ヶ窪・東戸倉	年末最終	12月29日(木)	12月27日(火)	12月30日(金)	12月29日(木)	12月27日(火)	12月14日(水)	12月21日(水)	12月23日(祝)	12月30日(金)
	新年開始	1月 5日(木)	1月10日(火)	1月 6日(金)	1月12日(木)	1月17日(火)	1月11日(水)	1月 4日(水)	1月 6日(金)	1月13日(金)
西恋ヶ窪・日吉町	年末最終	12月30日(金)	12月22日(木)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月19日(月)	12月21日(水)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月22日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	1月 5日(木)	1月 9日(祝)	1月17日(火)	1月 9日(祝)	1月18日(水)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月 5日(木)
戸倉・新町・並木町・北町	年末最終	12月30日(金)	12月29日(木)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月26日(月)	12月21日(水)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月22日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	1月12日(木)	1月 9日(祝)	1月10日(火)	1月 9日(祝)	1月18日(水)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月 5日(木)
富士本・内藤・光町	年末最終	12月30日(金)	12月23日(祝)	12月29日(木)	12月19日(月)	12月26日(月)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月22日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	1月 6日(金)	1月 5日(木)	1月 9日(祝)	1月 9日(祝)	1月25日(水)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月 5日(木)
高木町・西町	年末最終	12月30日(金)	12月30日(金)	12月29日(木)	12月26日(月)	12月26日(月)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月22日(木)
	新年開始	1月 6日(金)	1月13日(金)	1月5日(木)	1月9日(祝)	1月16日(月)	1月25日(水)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月 5日(木)

粗大ごみ（申込制）

申 粗大ごみ受付センター
☎(042)538-1153　FAX(042)538-1150

年末収集の申込締切日	12月16日(金)
年末収集の最終日	12月23日(祝)
年始申込・収集開始日	1月4日(水)

※地区によって年末収集の最終日が異なります（申込時に収集日をお伝えします）
※12月19日(月)～28日(水)の受け付け分は、1月4日(水)の地区から収集します
※粗大ごみ処理券は申し込み後に購入してください（返金はできません）
※事業系の粗大ごみは収集しません
※粗大ごみが多量の場合は、数回に分けて収集する場合があります

し尿くみ取り（申込制）

申 問 ごみ対策課

年内申込締切日	12月23日(祝)
年内最終くみ取り日	12月28日(水)
年始申込・くみ取り開始日	1月4日(水)

※仮設トイレのくみ取りは前納制です（1便槽につき1万円）

資源物の拠点収集

問 ごみ減量推進課

年末収集の最終日	ペットボトル（＊）	12月26日(月)
	陶磁器（食器）	12月27日(火)
	金物（鍋・フライパン・傘など）	
	小型家電（デジタルカメラなど）	
年始収集の開始日	ペットボトル（＊）	1月9日(祝)
	陶磁器（食器）	1月4日(水) ※地域センターは1月5日(木)から
	金物（鍋・フライパン・傘など）	
	小型家電（デジタルカメラなど）	

（＊）ペットボトルは中をすすいで、キャップ・ラベルをはずし、なるべくつぶしてから出してください

せん定枝無料戸別収集（申込制）

申 問 ごみ減量推進課

回収曜日	回収地域	年内申込締切日	年内最終収集日	年始収集開始日
水	日吉町・東恋ヶ窪・内藤・戸倉・西恋ヶ窪・東戸倉	12月20日(火)	12月21日(水)	1月4日(水)
木	富士本・光町・高木町・新町・北町・西町・並木町	12月21日(水)	12月22日(木)	1月5日(木)
金	東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多	12月20日(火)	12月21日(水)	1月6日(金)

※一般家庭でせん定した庭木の枝に限ります（幹の太さ5cm未満・長さ60cm未満・束の直径50cm未満）
※業者に依頼したせん定枝は、業者が処分してください

世帯と人口(平成28年12月1日現在〈±前月比〉) ○人口120,600〈+9〉(内、外国人住民…1,921〈−2〉) 男…59,630〈+12〉 女…60,970〈−3〉 ○世帯数58,039〈+6〉(住民基本台帳による)

くらし

介護給付費通知書を郵送します

7月～9月に介護保険サービスを利用した方へ、介護給付費(*)通知書を12月末ごろに郵送します。この通知は、サービスにかかった費用や皆さんの利用者負担額を確認してもらうためのお知らせです。

介護保険の給付を適正に行うために、通知書が届いたら、次の①～③のことを確認してください。①領収書やサービス利用票などで、実際に利用したサービス内容と介護給付費の額・利用者負担額が同じか②サービス内容に不必要なものがないか③身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けていないか。そのことを担当のケアマネジャーへ相談しているか。

ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよく相談してください。そのためケアマネジャーは利用者宅を最低月に1回(要支援認定者は3か月に1回)訪問することが義務づけられています。

(*)介護保険サービス利用時の費用総額。利用者の自己負担額(原則1割。一定以上所得がある方は2割)と国・都・市の保険給付額の合計

→介護保険課（内539）

固定資産税に係る申告のお願い

償却資産(固定資産)をお持ちの方

法人・個人を問わず、販売業・飲食業・理美容業・農業、その他事業所等を経営している方、アパートや駐車場を貸し付けている方は、その事業のために平成29年1月1日㈰現在所有している償却資産(構築物・機械・器具・備品等)を申告することが義務づけられています。該当する方へ、市から申告書を郵送します。新たに事業を始めるなどで申告書がない方にも、市から郵送しますので、課税課へお早めにご連絡ください。

■**申告期限**平成29年1月31日㈫

■**申告先**課税課(市役所第1庁舎)■**償却資産の具体例**農業＝パイプハウス、耕うん機、ポンプなど／飲食業＝内装工事、看板、厨房用品、接客用家具備品、カラオケ、冷蔵庫など／不動産貸付業＝外構工事、路面舗装、看板、緑化施設、屋外電気・給排水等設備、ルームエアコンなど※申告対象は、原則、税務署への確定申告や事業決算で減価償却資産として計上している資産／償却資産(固定資産)の申告には、電子申告サービス「エルタックス(eLTAX)」が利用できます。詳しくは、エルタックスHPhttp://www.eltax.jp/またはエルタックスヘルプデスク☎0570・081459〔午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※つながらない場合は☎03・5500・7010〕へ

→課税課(内380)

住宅を新築・増築した方、住宅用地を変更した方

平成28年1月2日～29年1月1日㈰に次の①～③のいずれかに該当する方は申告をしてください①住宅を新築・増築した方②既存の建物の用途を居住用から店舗・事務所等の非居住用に、または非居住用から居住用に変更した方③住宅を壊して住宅用地以外の土地に変更した方。

※すでに市の家屋評価が済んでいる場合や新築分譲マンションを購入した場合は申告不要／居住のために使用している住宅用地は、固定資産税・都市計画税を軽減しています

→課税課(内326)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

12月23日㈷、東京都庁舎電気設備点検に伴うネットワークの停止に伴い、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

→市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内376)

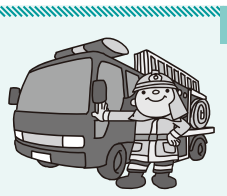
年末年始は道路上で工事ができません

市道と市が管理する私道上で、12月23日㈷～平成29年1月5日㈭は工事を行うことができません(緊急工事を除く)。年末年始の交通混雑緩和を図るため、ご協力をお願いします。

本年の道路占用申請受け付けは終了しました。翌年以降の申請受け付けは12月16日㈮までです。なお、翌年は1月4日㈬から受け付けを開始します。

→道路と下水道課（内429）

平成28年歳末特別警戒を実施



日12月28日(水)～30日(金)

市消防団では、毎年12月28日～30日に歳末特別警戒を実施しています。

寒さが増し、暖房器具を使用する機会が多くなり、年末に向けて慌ただしさが増すこの時期は、火災発生の危険性が高まります。そのため、市消防団の警備体制の強化と、市民の皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に実施しています。

期間中は、市消防団のすべてのポンプ車が受け持ち区域の巡回と広報を行います。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

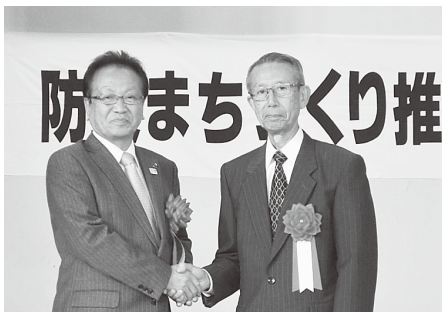
次のことに注意してください

○ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取り扱いには十分注意しましょう。また、長期間使用している暖房器具は点検し、安全を確認してから使いましょう
○調理中はその場を絶対に離れないようにし、少しでも離れる場合は必ず火を消しましょう
○寝たばこは厳禁。吸い殻の処理は確実にしましょう
○ごみや古新聞などは決まった時間に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう
○お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう

→防災安全課（内373）

協定を締結しました

内藤・日吉地域連合防災会を防災まちづくり推進地区に指定し、防災まちづくりを推進することを目的に協定を締結しました。同地区では地区内の市民防災推進委員を中心に防災事業の運営を行っています。今後は、3年間市やコンサルタントと協働で、地区の防災課題を検討し、地区防災計画書を作成します。



調印後、握手を交わす市長と龍神瑞穂会長

→防災安全課（内511）

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第3期)	12月26日(月)
国民健康保険税(第6期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■**休日納税窓口**

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	12月25日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

平成29年度市・都民税(住民税)の主な税制改正

1　給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限が適用される給与収入が下表のとおり引き下げられます。

給与所得控除の改正

適用時期	現行	改正後	
		平成29年度(28年分)	平成30年度(29年分)以降
上限額が適用される給与収入額	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

2　日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の適用を受ける場合の書類添付等の義務化

日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の適正化の観点から、所得税の確定申告や市・都民税(住民税)の申告などで、国外居住親族に係る扶養控除(16歳未満の扶養親族含む)・配偶者控除・配偶者特別控除・障害者控除の適用を受ける場合に、「親族関係書類(＊1)」と「送金関係書類(＊2)」の添付または提示が必要になります。

※給与・年金などの支払者にすでに提出または提示した場合は不要

(＊1)次の①または②の書類で、国外居住親族が納税者の親族であることを証するもの
※外国語で作成されている場合は翻訳文の添付が必要
①納税者の国外居住親族が日本人の場合＝戸籍の附票の写し。その他、国または地方公共団体が発行した書類と当該国外居住親族の旅券の写し
②納税者の国外居住親族が外国人である場合＝外国政府または外国の地方公共団体が発行した書類※国外居住親族の氏名・生年月日・住所(居所)の記載があるものに限る

(＊2)その年における次の①または②の書類で、その国外居住親族の生活費か、教育費に充てるための支払いを、必要の都度行ったことを明らかにするもの※外国語で作成されている場合は翻訳文の添付が必要
①金融機関の書類またはその写しで、金融機関が行う為替取引で、納税者から国外居住親族に支払いをしたことを明らかにする書類(送金依頼書など)
②クレジットカード発行会社の書類またはその写しで、クレジットカード発行会社が交付したカードを提示してその国外居住親族が商品等を購入したこと、その商品購入代金に相当する額を納税者から受領したことを明らかにする書類(クレジットカード利用明細書など)

3　金融所得課税の一体化

これまで公社債等に関しては、利子・譲渡・償還のいずれかで課税の仕組みが異なっていました。税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる税率等の課税方式の均衡化を進める観点から、株式等の課税方式と同一化することになりました。

○**公社債の課税方式の変更**

特定公社債(＊)等と一般公社債等に区分したうえで、課税方式が変更されます。

(＊)国債・地方債・外国国債・公募公社債・上場公社債、平成27年12月31日以前に発行された公社債などの一定の公社債のこと

○**通算・繰越控除・分離課税制度の改組**

特定公社債等に係る利子所得と譲渡所得は、上場株式等の配当所得、譲渡所得との損益通算が可能となり、特定公社債等の譲渡損失のうち、その年に損益通算しても控除しきれない金額は、翌年以降3年間繰越控除ができるようになります。

なお、上場株式等・特定公社債等と非上場株式等・一般公社債等は別の分離課税制度となり、両制度間での損益通算ができなくなります。

→課税課（内329）

ぶんバス 公開 くらし

ぶんバス新規路線 万葉・けやきルート

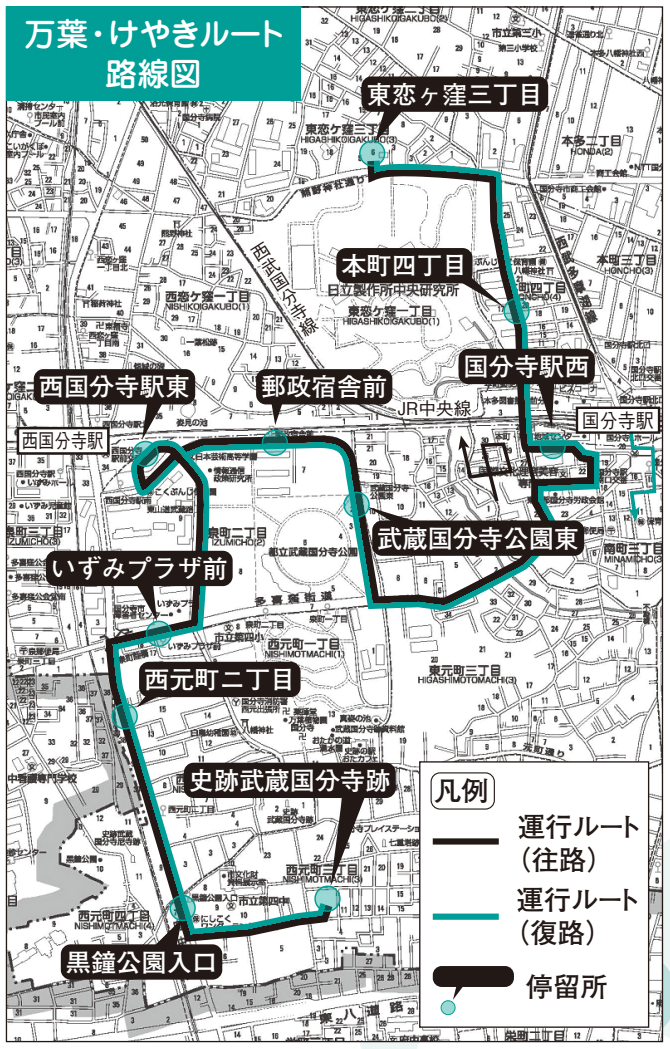
12月26日(月)午前6時53分から運行開始

史跡武蔵国分寺跡から西国分寺駅東、国分寺駅西を経由して東恋ヶ窪三丁目までを往復するぶんバス「万葉・けやきルート」の運行を開始します。

ぶんバス利用案内

■運賃乗車1回につき100円※未就学児は無料
■支払い方法現金・専用回数券（21回分2,000円車内販売）・交通系ＩＣカード（スイカ・パスモ等）のみ※シルバーパスその他の乗車証は利用できません
定36人　■運行事業者京王バス中央株式会社
注ぶんバスの停留所は、近隣住民の皆さんのご協力で設置しています。ごみのポイ捨てなどはせずに、マナーを守って気持ちよく利用できるようにしましょう

運行開始式
日12月26日(月)午前8時30分～
場史跡武蔵国分寺跡停留所



時刻表

（往路）史跡武蔵国分寺跡→東恋ヶ窪三丁目

停留所名	6時	7～19時	20時
史跡武蔵国分寺跡	53	53	—
黒鐘公園入口	54	54	—
西元町二丁目	56	56	—
いずみプラザ前	58	58	—
西国分寺駅東	—	3	3
郵政宿舎前	—	3	3
武蔵国分寺公園東	—	4	4
国分寺駅西	—	9	9
本町四丁目	—	11	11
東恋ヶ窪三丁目	—	18	18

（復路）東恋ヶ窪三丁目→史跡武蔵国分寺跡

停留所名	7～20時
東恋ヶ窪三丁目	24
本町四丁目	26
国分寺駅西	29
武蔵国分寺公園東	32
郵政宿舎前	33
西国分寺駅東	37
いずみプラザ前	39
西元町二丁目	40
黒鐘公園入口	41
史跡武蔵国分寺跡	43

※道路事情等で遅れる場合があります

→事業計画課☎(内379)

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

公開しています

●農業委員会総会
日12月20日(火)午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第3
→農業委員会事務局（内394）

●図書館運営協議会
日12月20日(火)午前9時30分～場ひかりプラザ内第6期運営協議会発足について
→本多図書館☎042・324・2022

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
日12月21日(水)午前10時～正午場清掃センター内資源物の処理フロー等について
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●環境審議会
日12月21日(水)午後2時～4時場市役所プレハブ会議室第1
→環境計画課（内356）

●教育委員会定例会
日12月26日(月)午後1時～場ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

防災用品販売事業者・家具転倒防止器具等取り付け事業者をあっせんします

防災用品の販売事業者や家具転倒防止器具の設置事業者をあっせんし、防災力強化を推進します。家具転倒防止器具や備蓄食料、非常持ち出し品などが安価に購入できるので、家庭での備えに役立ててください。また、家具転倒防止器具などの設置代行を希望の方は併せてご利用ください。

対市内への発送・設置に限る注取り扱い商品、注文方法など詳しくは防災安全課（市役所第4庁舎）、各公民館・地域センター等に配架しているちらしをご覧ください。商品・サービスの内容、支払いなど詳しくは直接事業者へお問い合わせください

■防災用品販売事業者（社福）東京コロニー東京都葛飾福祉工場☎042・336・9131
■家具転倒防止器具等設置事業者ＮＰＯ法人くらしの安全安心サポーター☎042・304・9611
→防災安全課（内511）

生ごみたい肥化事業に参加しませんか

家庭から出されるもやせるごみのうち、約半分は台所から出る生ごみです。この生ごみをもやせるごみではなく、分別収集することでたい肥化する事業を実施しています。

対6世帯以上で、生ごみ専用ボックス（高さ97㎝・横幅45㎝・奥行50㎝・容量110ℓ。プラスチック製）の設置場所が確保できるグループ※個人で参加を希望する方は清掃センター・二小・四小で実施しています。回収日時・方法など詳しくはごみ減量推進課（清掃センター）へ注事業者は対象外■出せるもの家庭から出る生ごみ■出せないもの動物の骨、貝殻、くるみの殻などの固いもの、食用油、水分の多いカレーやシチューなど
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

木造住宅耐震診断士を募集します

災害に強いまちづくりを推進するため、平成20年度から、市に登録する木造住宅耐震診断士を派遣し、耐震診断を行う木造住宅耐震診断士派遣事業を実施しています。本事業の趣旨を理解し、適格に業務を遂行することができる耐震診断士を募集します。

対①～④のすべてを満たす方①（一財）日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法による耐震診断を行うことができ、実務経験を有する方②12月15日㈭時点で市木造住宅耐震診断士として登録されている、または本市・隣接市の建築士事務所に所属している方③原則として(一社)東京都建築士事務所協会の会員、または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度で登録されている事務所に所属する方④登録講習会（日平成29年1月15日㈰午前10時～11時30分場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室）に出席できる方申1月5日㈭までに、作文「国分寺市の耐震化促進に関する課題とその解決策や提案について」を800字以内にまとめ、住所等必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、直接都市企画課（市役所第2庁舎）へ※作文審査。作文は情報公開の対象。必要書類など詳しくは市HPまたは都市企画課へ
→都市企画課（内453）

平成29年度 ごみ・リサイクルカレンダーの 広告募集

平成29年3月中旬に全戸配布予定のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。
■募集期間12月15日(木)～平成29年1月13日(金)
■募集掲載枠6枠　¥1枠（縦2.5㎝×横10㎝）5万円
※応募多数の場合は公共的団体、次に市内事業所を優先。それでも多い場合は抽選。版下原稿等の作成に係る経費は広告主が負担
広告内容は、市有料広告掲載取扱要綱をご覧ください。詳しくはごみ対策課（清掃センター）へお問い合わせください

→ごみ対策課☎(042)300−5300

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　5期
後期高齢者医療保険料　5期

納期限　12月26日(月)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

※年金天引きの方は、12月15日(木)支払いの年金から天引きします

パブコメ

「第2次国分寺市文化振興計画」(案)

平成16年に策定した国分寺市文化振興計画を見直し、「第2次国分寺市文化振興計画」(案)を取りまとめました。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間12月20日(火)～平成29年1月18日(水)

■公表場所①文化と人権課(ひかりプラザ内)②オープナー(市役所附属棟)③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧いずみホール⑨市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

■提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送(必着)・FAX(042)573−4388・✉bunkajinken@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内文化と人権課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

市民説明会
日12月20日(火)午後6時30分～7時30分
場本多公民館※当日直接会場へ

計画(案)の体系

目標A
文化に触れる
文化について学び、鑑賞し、体験する機会を提供することで、市民の文化への関心を喚起し、文化に身近に触れ、親しむことができるようにします

施策の柱
- a 鑑賞機会の提供
- b 学習機会の提供
- c 体験機会の提供

目標B
文化をはぐくむ
市民による多様な活動を支え、協働することで、文化振興の担い手を育成します。そして、市民の活動が国分寺ならではの文化へと展開することを目指します

施策の柱
- a 文化の担い手育成
- b 場・機会の充実
- c 文化の創出

目標C
文化をつなぐ
国分寺固有の自然・歴史資源を保存し、将来へと継承するとともに、世代間のつながりをつくり、文化やコミュニティを次世代へと引き継いでいきます

施策の柱
- a 文化の保存・継承
- b 交流の促進

目標D
文化を広める
国分寺の文化の魅力を伝えるとともに、活動する市民、団体、組織からなるネットワークをつくり、主体的かつ創造的な市民と市の協働を実現することを目指します

施策の柱
- a 文化の発信
- b ネットワークの形成

→文化と人権課☎(042)573−4378

「第3次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)」(案)

平成24年に策定した「第2次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)」を見直し、「第3次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)」(案)を作成しました。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間12月21日(水)～平成29年1月20日(金)

■公表場所①学校指導課(ひかりプラザ内)②オープナー(市役所附属棟)③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧こどもの発達センターつくしんぼ⑨市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

■提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送(必着)・FAX(042)573−4389・✉shidoushitsu@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0034光町1−46−8ひかりプラザ内学校指導課へ※市外在住の方は市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

市民説明会
日①平成29年1月7日(土)午後2時～
②1月10日(火)午後6時～
場①本多公民館②ひかりプラザ※当日直接会場へ

計画(案)の概要
1. 特別支援教育の理念と国及(およ)び東京都の動向
2. 共生社会の形成に向けて
3. 国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)に基づく特別支援教育の実施状況
   (1) 市立小・中学校における特別支援学級等の設置状況
   (2) 義務教育時の支援体制
4. 特別支援教育実施上の課題
5. 平成29年度以降の特別支援教育を推進するために検討した課題
6. 平成29年度以降の特別支援教育の方向性
   (1) 特別支援教育体制の充実
   (2) 特別支援教育の理解推進

→学校指導課☎(042)573−4372

●いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません
●収集した個人情報は、国分寺市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

市民の意思が生かされる市政を推進するため、積極的なご意見の提出をお願いします

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

パブコメ

意見募集 パブリック・コメント（意見提出手続）、市民説明会を実施します

各プラン・計画に関して、広く市民の皆さんの意見を伺うためパブリック・コメント（意見提出手続）を実施します。

「国分寺市地域産業活性化プラン」（案）

平成15年に策定した国分寺市魅力ある商業振興プランを見直し、「国分寺市地域産業活性化プラン」（案）を取りまとめました。本プラン（案）は、商業を中心として、農業や工業、観光等と連携を図り、相互作用を生み出すことで地域産業を活性化させることを目的としています。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間12月16日（金）～平成29年1月16日（月）

■公表場所①経済課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

■提出方法意見に件名・住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送（必着）・FAX(042)323−9062・✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501経済課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

市民説明会
日12月22日（木）午後7時～8時
場市役所プレハブ会議室第1※当日直接会場へ

プラン（案）の体系

キャッチコピー	長期目標	施策の方向性
住人十色（じゅうにんといろ）の魅力があるまち・国分寺	「地元」愛を持って仕事をする人たちがまちを盛り上げ、まちに住む人・訪れる人が「地元」を楽しむことで、売り手よし・買い手よし・世間よしの関係で地元経済を活気づける	①「国分寺らしさ」の協創 ②「地元」を楽しむ買い物の促進 ③まちづくりと連動した買い物環境の向上 ④資源を活（い）かした回遊性・滞在性の向上 ⑤起業・創業がしやすい環境の形成 ⑥地域産業の持続性を高める体制構築

→経済課（内351）

「国分寺市スポーツ推進計画」（案）

平成18年に策定した国分寺市スポーツ振興基本計画を見直し、「国分寺市スポーツ推進計画」（案）を取りまとめました。本計画（案）は、社会情勢の変化や市のスポーツ推進における課題を踏まえ、さらなるスポーツの推進を図ることを目的としています。

対次のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間12月20日（火）～平成29年1月18日（水）

■公表場所①スポーツ振興課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市民スポーツセンター⑨ひかりプラザ⑩市民室内プール⑪市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

■提出方法意見に件名・住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送（必着）・FAX(042)323−9062・✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501スポーツ振興課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

市民説明会
日12月26日（月）午後7時～8時
場市役所書庫棟会議室
※当日直接会場へ

施策体系

基本理念	基本目標	主要施策
だれでも参加できる豊かな生涯スポーツ社会の実現 スポーツでもっと元気な国分寺	1 豊かなスポーツライフを楽しむ人の拡大	ライフステージに応じたスポーツ活動の支援 誰もが参加できるスポーツ活動の推進 障害者のスポーツ機会の充実 幼児期からの豊富なスポーツ体験の推進 地域スポーツ活動の支援
	2 スポーツに親しむ環境の整備	快適で安全に配慮した施設整備 身近でスポーツができる環境づくり 学校と連携した運動機会の充実
	3 スポーツの活動支援の充実とネットワークの創出	スポーツ活動を支える人の創出 スポーツ指導者の育成 多様なスポーツ活動への支援 スポーツ情報の充実 スポーツ団体・関係団体・関係機関との連携

→スポーツ振興課（内279）

パブリック・コメントとは、市民生活に重要な政策等を策定した場合に、その案や関連資料などを事前に公表して、意見を募集するものです

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども

恋こいプレイルーム

①平成29年1月11日(水) 大根抜き
②20日(金)お楽しみ会

定15組申①12月28日(水)・平成29年1月4日(水)～10日(火)②1月6日(金)～19日(木)、①②ともに祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321−0465へ※先着順

ぴかりこひろば

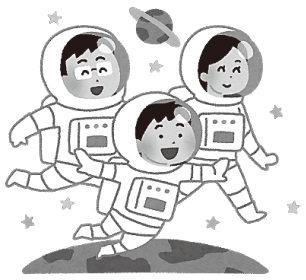
平成29年1月17日(火) リズムで遊ぼう

定7組申平成29年1月4日(水)～16日(月)の祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575−7237へ※先着順

■共通事項　対未就学児
→子ども子育て事業課(内465)

SPACE多摩! モデルロケット製作・打ち上げ&宇宙関連プログラム体験

平成29年1月29日(日)午前9時～午後4時　七小



12種類のロケットマンホールの見学やモデルロケットの製作・打ち上げ体験(4級認定書授与)、宇宙食の試食、日本の宇宙開発歴史カルタの体験などさまざまな宇宙関連プログラムを体験してみませんか。
※本事業は東京都が実施する地域資源発掘型実証プログラムです
対小学4年生～中学3年生とその保護者定親子50組¥無料申1月10日(火)までにフェイスブック(「SPACE多摩」で検索)ページ内専用フォームから。または親子氏名・住所・当日連絡先を明記し、はがき（消印有効）またはFAX(042)521−5558で〒190−0023立川市柴崎町2−12−24ＭＫ立川南ビル3階(株)JTBコーポレートセールスへ※多数の場合抽選。結果は全員にメールまたははがきで通知
問(株)JTBコーポレートセールス☎(042)521−5550

→市政戦略室（内441）

子どもいじめ虐待防止条例施行2周年
子どもたちの心の声を聴く 虐待や貧困のなか育った子どもたちの支援を通じて

平成29年1月14日(土)午後2時～4時(開場＝1時30分)
本多公民館※当日直接会場へ

アフターケア相談所ゆずりは所長の高橋亜美さんが、施設で育った子どもたちのことや、親の回復プログラムのことなどをお話しします。
定150人
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

小・中学校の夏季休業日が変わります

平成29年度から市立小・中学校の夏季休業日が7月21日～8月24日に変わります。なお、8月25日～31日の授業日は、午前のみの授業で給食は実施しません。
→学校指導課☎042・573・4372

少年少女(小学生)バドミントン大会 参加チーム募集

■種目ダブルス■競技区分1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部日平成29年1月22日(日)午前9時30分～(受付＝9時15分～)場市民スポーツセンター対市内在住・在学の小学生¥無料申1月13日(金)までに所定の申込用紙（スポーツ振興課(市役所第3庁舎)で配布。市HPからダウンロード可」に必要事項を記入のうえ、郵送（必着）またはファクスで、〒187−0022小平市上水本町6−22−1市民スポーツセンター内市体育協会事務局へ※市民スポーツセンター体育協会ポストへの投函も可問市体育協会事務局☎・FAX042・312・0380注市民大会の入賞者は、上位の学年の部へ出場もできます／男子・女子の区分はありません／参加者が少ない場合は学年を統合して実施することもあります
→スポーツ振興課（内278）

1月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 (園庭開放は期間内の平日)	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	〈園庭開放〉4日(水)～31日(火) 10時～16時30分	—
こくぶんじ ☎322−0211	〈園庭開放〉4日(水) ～31日(火) 10時～13時	20日(金) 節分の鬼を作ろう
しんまち ☎324−8811	〈園庭開放〉4日(水)～31日(火) 10時～16時 〈しんまち保育園の出前一丁(食育・保健講座)〉20日(金)しんまち児童館へ	11日(水) お正月遊びをしよう 対2～5歳児クラス対象児
ひかり ☎575−7237	〈園庭開放(★)〉11日(水)10時～12時 〈乳幼児のおやつについて(★)〉 18日(水)11時～12時 ※いずれも要申し込み(先着10組)	12日(木) お部屋で遊ぼう
ほんだ ☎325−3711	〈園庭開放〉 4日(水)～31日(火)10時～14時 〈ミニ講座「子どもの食事」〉 16日(月)13時30分～14時30分	—
恋ケ窪 ☎321−0465	〈看護師によるミニ講座〉 11日(水)	31日(火) リトミック・試食会

申保育園であそぼ！ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く／きて・みて・あそぼ！と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※(★)以外は各回先着7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止する場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りします／行事内容は各保育園へ問い合わせ

みんなで子育て・子育ち

1月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください
(＊)＝☎(042)を付けないでおかけください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対乳幼児（主に0～3歳）の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」

①ちょこっと気になる「チョコの日」＝7日(土)
②プレママ&プレパパカフェ＝14日(土)
③ミニ相談会＝19日(木)10時～11時30分
内保健師・歯科衛生士に相談できます
物母子手帳・歯ブラシ
④パパの日＝28日(土)10時～16時
⑤カウンセラーの日＝月・金曜日10時～14時（16日のみ13時～16時）
⑥助産師の日＝木曜日(19日はお休み)
㊐①②⑥10時～12時

北町親子ひろば

①栄養士訪問の日＝16日(月)10時～12時
②助産師相談・お誕生日会＝27日(金)10時～14時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」

①わらべうた＝18日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝24日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝26日(木)11時～

西町親子ひろば

ポケットの日＝17日(火)・18日(水)・20日(金)10時～12時

日吉町親子ひろば

①ひよっこの日「ゴム風船人形を作ろう」＝25日(水)・26日(木)
②「木のおもちゃで遊ぼう」＝27日(金)
㊐①②10時～12時

いつもの親子ひろば

㊐☆9時30分～12時15分　★10時～12時　◆10時～14時　●10時～15時　◇10時～16時
休祝日、年末年始　※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 日月～金曜日(第3火曜日を除く)・土曜日(第2・4)◇ 場南町3−9−25都営住宅1階	問認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会 ☎312−0414
公園での親子ひろば　①北町公園②本多わかば公園 日火曜日★ ③日吉町こばと公園 日金曜日★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」 日月(第1・3を除く)・火・水(月曜日が休みの週)・木曜日● 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺 ☎070−4133−4770 (＊)
スポーツセンター親子ひろば 日月(第3を除く)・水・土(第4)曜日●　場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち ☎572−8138
泉町親子ひろば　日水～金曜日☆　場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば　日月(第3)・水・金曜日●　場 問本多児童館☎322−1140	
北町親子ひろば　日月曜日★・金曜日◆　場北町地域センター 問有母と子のサロン(ファミリーサロン)☎326−2414	
東恋ケ窪親子ひろば　日木曜日★※19日(木)から　場 問東恋ケ窪学童保育所　☎323−3822	
日吉町親子ひろば　日水～金曜日★※11日(水)から　場 問日吉町学童保育所　☎324−8100	
西町親子ひろば　日火・水・金曜日★※11日(水)から　場 問西町学童保育所　☎575−6662	
戸倉親子ひろば　日火・木・金曜日★※12日(木)から　場 問戸倉学童保育所　☎324−9700	

児童館

対0～17歳(乳幼児は保護者同伴)㊐10時～19時休日曜日・祝日、12月28日(水)～平成29年1月3日(火)、23日(月)

本多児童館☎322−1140

けん玉師匠がやってくる＝16日(月)／たき火＝20日(金)／サクサク工作「キャンドルを作ろう」＝24日(火)～27日(金)

いずみ児童館☎322−8849

けん玉＝10日(火)／乳幼児向け読み聞かせ＝12日(木)／かるた＝13日(金)／おもちゃ図書館「とんとん」＝13日・20日・27日(金)／親子の「わ」＝17日・24日・31日(火)

もとまち児童館(指定管理者)☎359−1488

おしるこ会＝6日(金)／はいはいの「わ」・幼児向け体操＝10日・17日・24日・31日(火)／よちよちの「わ」＝12日・19日・26日(木)／親子の「わ」＝12日・19日(木)／おはなしトレイン＝26日(木)

ひかり児童館(指定管理者)☎576−2581

かるたであそぼう＝11日(水)／親子の「わ」＝16日(月)／つくろう「かんたんなたこをつくろう」＝17日(火)・18日(水)／わいわいおはなし会＝19日(木)／児童館にとまろう＝21日(土)～22日(日)／ひかりごはんフェス＝28日(土)

しんまち児童館(指定管理者)☎324−7489

親子の「わ」＝11日・18日・25日(水)／しんまちカフェ＝0歳児親子20日・27日(金)、1歳児以上16日・30日(月)／親子でゆるふわ体操＆リフレクソロジー＝31日(火)

にしまち児童館(指定管理者)☎575−8188

親子の「わ」＝5日・12日・26日(木)／つくってみよう「おもち」＝11日(水)／親子の「わ」ベイビーズ＝16日・30日(月)／チャレンジ工作「羽子板絵付け」＝18日(水)・19日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝19日(木)／羽根つき大会＝25日(水)

6館合同

★おもちゃ病院各児童館で随時受け付け、17日(火)にもとまち児童館で修理
★子ども野外事業11日・18日・25日(水)14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
★中高生タイム随時相談で実施

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
㊐9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日、12月28日(水)～平成29年1月3日(火)場〒185−0034光町3−13−20
☎572−8138
■子ども専用相談電話☎572−3725（お子さんがかける専用電話です）

食育講座「1～2歳児の栄養・食生活」成長に合わせた食事のバランス・栄養のポイント

日25日(水)10時～12時対乳幼児の保護者講管理栄養士(健康推進課職員)定15人¥300円申12日(木)までに往復はがき(消印有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別・託児中のおやつの有無(おやつ代10円)と、返信宛名を明記し、センターへ※市内在住の方・初めての方優先。多数の場合抽選託12人程度(対市内在住の方)

みんなで子育て　フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば

日①11日(水)②18日(水)10時30分～11時30分
対①プレママ・プレパパ、6～12か月のお子さんと保護者②プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者
内①子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも②「きょうだいのいる子育てパートⅡ」上の子・下の子との関わり方、みんなはどうしていますか。第2子を予定している方の参加歓迎
※当日直接センターへ

相談

総合相談	子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も受けます ■相談方法電話またはセンターで面談（申し込みをすると、お待たせしません。秘密は守りますのでご安心ください）
助産師と話そう 24日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか ㊐10時～12時(受付＝9時45分～10時45分)※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可
かるがも相談 28日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ㊐10時～12時

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日(祝日を除く)の9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(＊)
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189番へ(＊)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

障害者

パソコン広場

市障害者センター 地域活動支援センターつばさ

パソコンは家にあるけどよく分からないという方や、興味はあるけど一人では扱うことができない方など、みんなで楽しくパソコンを使ってみませんか。日平成29年1月10日～3月28日の火曜日午前10時～正午（全12回）場市障害者センター対市内在住で障害のある方や難病の方※視覚・聴覚に障害のある方、介助や送迎が必要な方を除く定15人申12月22日㈭までに、電話または所定の用紙に記入し、地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選／申し込み用紙は同センターで配布／申し込み時に15分ほどの面談あり問同センターつばさ☎042・321・1136 →障害福祉課（内521）

手話通訳・要約筆記あり

市民福祉講座「聴覚障害者の人権について」

平成29年1月14日㈯ 午後2時～4時 市障害者センター

講速水千穂さん（特別養護老人ホームななふく苑施設長）定50人¥無料申12月16日㈮～1月13日㈮に電話またはファクスで地域活動支援センターつばさへ※先着順。託児を希望する方は、12月24日㈯までに申し込み催地域活動支援センターつばさ・市聴覚障害者協会問同センターつばさ☎042・321・1136 FAX042・321・1207 →障害福祉課（内521）

天体望遠鏡などを貸し出します

天体望遠鏡やペンシルロケットレプリカ等を貸し出します。地域の行事や展示会にぜひご利用ください。

貸出方法

■貸出期間1回につき10日以内対市内で活動する自治会・町内会・市民活動団体など※個人での利用はできません内ビクセンポルタⅡA80Mf・ペンシルロケットレプリカほか¥無料申使用希望日の14日前までに、申込書・団体代表者と貸出品を受け取りに来る方の身分を証明する書類（運転免許証の写し等）を郵送または直接〒185-8501市政戦略室（市役所第3庁舎）へ。貸し出しの可否は後日返答

■申込書配布場所市政戦略室※市ＨＰからダウンロード可注貸し出し当日も、身分を証明する書類をお持ちのうえ、本人がお越しください／貸し出し時に簡単な説明をします／予約は1回の使用につき1回。次回の予約は物品の返却後となります／台数には限りがあるため、希望日時に貸し出しできない場合があります

→市政戦略室（内441）

国分寺市農業祭農畜産物品評会入賞者

11月5日・6日に都立武蔵国分寺公園で行われた「国分寺市農業祭農畜産物品評会」には、多くの農業者が丹精こめた農畜産物を出品しました。審査の結果、下表の方が受賞しました（敬称略・順不同）。

農畜産物品評会場

→経済課（内394）

部門		優秀賞	優良賞
葉菜		尾崎清治（ブロッコリー・東恋ヶ窪）	一席＝尾崎清治（ブロッコリー・東恋ヶ窪） 二席＝榎戸武司（キャベツ・北町）
根菜		榎戸武司（ダイコン・北町）	一席＝濱仲充（ニンジン・戸倉） 二席＝榎戸秀晃（ネギ・北町）
芋類		尾﨑裕一（サトイモ・東恋ヶ窪）	一席＝清水清一（サツマイモ・並木町） 二席＝嶋﨑敏明（サトイモ・並木町）
果菜		榎戸秀晃（キュウリ・北町）	一席＝鈴木知可志（ナス・東恋ヶ窪） 二席＝鈴木知可志（ピーマン・東恋ヶ窪）
果実		鈴木知可志（カキ・東恋ヶ窪）	一席＝草ヶ谷正一（カキ・西町） 二席＝永澤カヲル（カキ・東元町） 三席＝寺本桂一（ミカン・西町）
鶏卵		髙椙美鈴（烏骨鶏卵・日吉町）	一席＝鈴木孝八（烏骨鶏卵・並木町）
花卉		田倉輝久（パンジー・戸倉）	一席＝田中久義（パンジー・東元町）
植木	成木	横田豊〔アオハダ(株立)・西町〕	一席＝大矢利行（ハナミズキ・北町） 二席＝本橋康一〔モミジ(株立)・戸倉〕 三席＝中村光利〔常緑ヤマボウシ(株立)・日吉町〕 四席＝大矢利行（ジューンベリー・北町） 五席＝西川富和（レッドスター・本多） 六席＝本多真弓（オリーブ・東元町）
植木	苗木	横田豊（常緑ヤマボウシ・西町）	
競技木（司シルエット）		1等＝田中豊（北町） 2等＝篠宮重彰（高木町） 3等＝田倉定正（戸倉）	
コンテナガーデン（一般市民参加）		1等＝小栁良江（東元町） 2等＝尾崎道子（東恋ヶ窪） 3等＝矢﨑まさこ（戸倉）	

お試しください 姉妹都市 佐渡特産品

サドッキー

姉妹都市の新潟県佐渡市では、特産品の販売促進を図るため、民間の連携組織「チーム佐渡島」が設立され、島外に向けて積極的な販路拡大に取り組んでいます。皆さんもこの機会に佐渡の特産品をご賞味いただき、特産品を通じて佐渡の魅力を感じてみませんか。

佐渡の特産品はいろいろあります

●佐渡で味わったあの品を、もう一度味わいたい
●佐渡に行く時間はなかなかないけど試してみたい
●国分寺まつりの佐渡物産展で買えなかった品が欲しい

通信販売サイト「チーム佐渡島」（佐渡特選市場）を利用した場合、いつでも1割引きで佐渡の特産品を購入することができます。詳しくは市ＨＰ（トップページ→市政情報→姉妹都市）をご覧ください。
注ご注文はインターネットサイトからのみ

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

国分寺いきいき農園使用団体等募集

野菜づくりを希望する団体を募集します。また、併せて事業協力員も募集します。

国分寺いきいき農園（戸倉3-14-2）の区画を使用する団体を募集します。併せて、農園で実施する市の事業に協力いただける市民農業大学の修了生を募集します。

この農園は、「国分寺の農の風景の創生」をテーマに、利用者団体の方々と農業者との交流により農業への理解を深め、「農」を通したコミュニティ形成の場として活用しています。各団体による農作物栽培が行われる障害者利用ゾーン・市民団体利用ゾーンと、市の事業を実施するためのモデル農業ゾーン・農業体験ゾーンがあります。

《使用団体の募集》

①障害者利用ゾーン

市内障害者団体が使用する区画です。

対主たる構成員が市内に住む障害者である市内の団体募集区画2区画（1区画約60㎡）

②市民団体ゾーン

市民で構成される団体が使用する区画です。

対構成員の2分の1以上が市内在住者の団体募集区画2区画（1区画約60㎡）※同一団体による使用は連続2回まで

■①②共通事項

使用期間22か月（平成29年3月1日～30年12月31日）¥33,000円（月額1,500円×22か月分一括納入）※障害者利用ゾーンは減免制度あり申平成29年1月20日（金）までに市が指定するいきいき農園使用申請書に必要事項を明記し、郵送（消印有効）または直接〒185-8501経済課へ注申請書は経済課または市ＨＰからダウンロード可／事業協力員の応募と団体使用申請の同一人による同時応募は不可／区画は公開抽選で決定選考方法申請多数の場合は公開抽選〔2月8日（水）午後1時30分～市役所プレハブ会議室第三、入場先着15人〕
※選考結果は、2月下旬までに申請者全員に通知。経済課への選考結果の照会は一切対応しません

《新規事業協力員の募集》

市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室等の事業を行う農業体験ゾーンで、野菜等の栽培・管理や農園全体の管理をボランティアで協力していただける事業協力員を募集します。

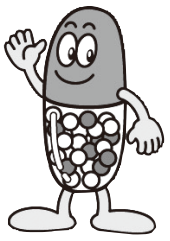
対市民農業大学修了生定15人申平成29年1月16日（月）から電話で経済課へ※先着順注事業協力員の応募と団体使用申請の同一人による同時応募は不可

→経済課（内394）

寒い日にはカーディガンやひざ掛け、厚手の靴下などを上手に利用して体感温度をアップさせましょう

お薬の役立ち情報

お薬手帳・ブラウンバッグを活用しましょう



私たちの身の回りにある薬は、病気やけがをした場合に症状を和らげる・治癒力を高めるなど健康維持に役立つ一方、使い方を誤ると健康を損なう引き金になることもあります。

健康保持・増進のため、お薬を上手に使うポイントをお伝えします。

→保険課（内314）

ブラウンバッグ

■お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、使用薬、過去のアレルギーや副作用、既往歴や体調の変化などの経過を記録するための手帳で、これらの情報を医療機関で確認してもらうことで、適切な対応を受けることができる必需品です。

お薬手帳の5つのいいこと

い　医療機関にかかるときは、必ず持っていきましょう

薬の使用記録があることで、より適切な診断が受けられ、より安心・安全な薬を使用できます。薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防ぎ、副作用の再発も防止できます。

い　言いたいこと・伝えたいことを書いておきましょう

アレルギーや副作用、体調の変化や気になったことなど、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。箇条書きにしておくだけでもコミュニケーションがとりやすくなります。

い　一般用医薬品・健康食品も記録しましょう

思いがけず、よくない組み合わせや食べ合わせが見つかる事があります。

い　いつも携帯・いつも同じ場所に保管しておきましょう

旅先で病気になった場合や災害時・救急時など、お薬手帳があれば使用薬を正確に伝えられ、適切な診療につながります。身近な人に、あなたがお薬手帳を持っていること、保管している場所を知らせておきましょう。

い　一冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を一冊で記録することが大切です。病院や薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

■残っている薬を整理しましょう

ご家庭に、お医者さんから処方されて飲み忘れたまま残っている薬（残薬）はありませんか。これらの薬を自己判断で使用すると、体の不調につながることがあります。かかりつけ薬局では、残薬整理の相談を行っています。

また、市薬剤師会では、残薬整理のサポート事業「ブラウンバッグ運動（＊）」を実施しています。ブラウンバッグは、下表の薬局で無料配布しています（数量限定）。

（＊）残っている薬をブラウンバッグに入れてかかりつけ薬局にお持ちいただき、薬の相談・仕分け・今後の処方日数の調整・不要薬の廃棄などのサポートを行う事業

ブラウンバッグ配布薬局一覧

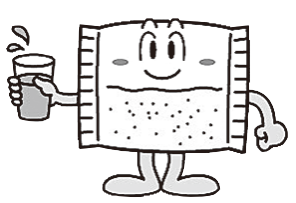
名　称	住　所	☎(042)
ハート薬局	東元町3−33−1	328−8210
よつ葉薬局	西元町2−16−34−125	320−4280
つばき調剤薬局	南町1−13−1−103	359−8282
愛徳堂薬局	南町1−13−5	328−3181
共立薬局	南町3−1−28　地下1階	322−2039
みずほ薬局	南町3−15−10　1階	329−8508
多摩薬局南口店	南町3−18−17	321−0837
アイン薬局国分寺南口店	南町3−22−31　1階	300−6261
そうごう薬局西国分寺店	泉町2−9−1　1階	321−8201
そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2−9−3−102	328−0801
いずみ調剤薬局	泉町3−35−1　3階	359−3267
さとみ薬局	本町1−7−3　1階	324−9831
もり薬局国分寺本店	本町2−9−12−102	329−1786
わかば薬局	本町4−14−3	328−1122
志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　1階	326−5260
いとう薬局	本多1−13−14	324−1917
こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6−2−6　1階	359−7320
ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2−2−1　2階	320−3871
日吉町薬局	日吉町3−15−21	320−2955
戸倉薬局	富士本1−20−14	572−2813
ふじもと薬局	富士本2−1−43	576−1884
みやこ薬局	西町5−3−7	577−3161
ナオエ薬局	西町5−3−8	572−6736

医療費（薬剤費）の適正化にご協力ください

国民健康保険（以下「国保」）は、加入者が病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるよう、地域の医療保険として支え合う制度です。国保の財源は、加入者の皆さんに収めていただく保険税と国や都からの負担金・交付金、市からの繰入金で成り立っており、そこから医療費などを給付しています。しかし、市の国保財政の状況は、加入者の減少に伴う国保税の収入の減少や、加入者の高齢化、医療技術の高度化等による医療費の増加など、厳しい運営となっています。限りある医療費を有効活用するため、市民の皆さんにご協力いただきたいことを、薬剤費にスポットをあててお伝えします。

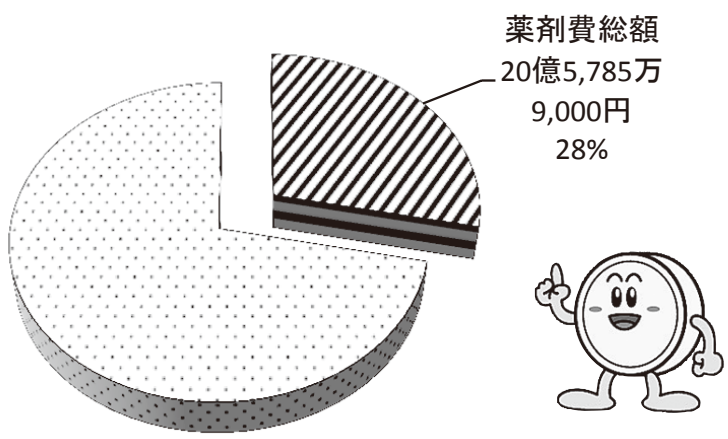
平成26年4月～27年3月診療分における国民健康保険の全医療費は72億8,048万2,600円、そのうちの28％を薬剤費が占めていました（右図参照）。お薬手帳の活用（過去6か月以内の薬剤処方歴の確認ができない場合、薬剤服用歴管理指導料が加算されます）や、残薬整理を行うことで、残薬の有効活用・処方内容の調整で薬剤費の削減効果が期待できます。

その他、「後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用」があります。ジェネリック医薬品は、先発医薬品（新薬）と有効成分・治療学的に同等であると承認された薬で、開発コストが大幅に抑えられるため、新薬に比べて低価格になっています。市の医療費（薬剤）を削減できるほか、本人の経済的負担も抑えられます。



慢性疾患等で薬剤を常用している方を対象にジェネリック医薬品差額通知を送付した結果、平成27年度末の時点で累計約2,000万円の薬剤費の削減効果が得られました。今後もご協力をお願いします。

全医療費のうち、薬剤費が占める割合



医療費総額72億8,048万2,600円（平成26年4月～27年3月）

ジェネリック医薬品

剤形や添加物の工夫がされ、より飲みやすくなっていますが、先発医薬品と比べて体内での吸収が多少異なるため、人によっては体調への影響も考えられます。

ジェネリック医薬品への切り替えに関しては、医師・薬剤師とご相談のうえ、ご利用ください。

高齢者・乳幼児を対象としたインフルエンザ予防接種事業を12月28日(水)まで実施しています。重症化・感染予防のためにも予防接種を受けましょう

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

リサイクル

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■シルバーフェスティバル

日12月21日(水)～23日(祝)午前10時～午後7時(21日＝午後1時～、23日＝午後3時まで)場国分寺Lホール(駅ビル8階)内高齢者の就業・入会相談、会員の書・写真・絵画・手工芸品の展示、ハーモニカ演奏(23日午後1時30分～)、市内保育園児の作品や習字教室の習作も併せて展示／→シルバー人材センター☎(042)325−4011

■歳末大市

新年を迎えるにあたり、新鮮でおいしい国分寺産の農産物はいかがですか。提携ＪＡの品物も充実しています。

日12月27日(火)～30日(金)午前10時～午後5時場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場／→☎(042)324−2115

■新春の日野七福神めぐり

日平成29年1月6日(金)午前8時30分～午後3時30分※雨天決行場西国分寺駅南口噴水前(集合)→百草園駅→真照寺→石田寺・高幡不動尊金剛寺・宗印寺→善生寺→豊田駅(解散)※約8km ¥800円(保険・ガイド料含む)申12月25日(日)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話・メールアドレスを明記し、往復はがき(必着)で〒185−0014東恋ヶ窪3−34−72土田秀郎へ物昼食・飲み物・雨具・敷物・交通費など／→みんなで歩こう会・土田☎(042)323−7165

■講演会「がんの検診から治療まで」

胃がん・大腸がん・肺がんに関する基本的な知識や、がん検診の有用性、消化器のがんの治療法などを分かりやすく説明します。

日平成29年1月12日(木)午後2時～4時場都立多摩総合医療センター 講入口陽介さん(東京都がん検診センター消化器内科部長)・笹野進さん(東京都がん検診センター呼吸器内科部長)・今村和広さん(都立多摩総合医療センター外科部長)定250人 ¥無料申12月16日(金)から、住所・氏名(ふりがな)・連絡先をFAX(042)327−0297・✉togan@tokyo-cdc.jpまたは電話で※先着順／→東京都がん検診センター☎(042)327−0201

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください　チャイルドシート、ベビー服(0歳児用)、ベビーチェア、ベビーバス、ベビーベッド、三線、自転車(24～26インチ)、電動アシスト自転車(24～27インチ)、トレッキングウエア(女性用S・Mサイズ)、卓上ミシン、二段ベッド、学習机といす

譲ります　石油ファンヒーター、パン焼き器(新品)、折り畳みベッド、ベビー布団一式、自転車(20インチ)、ランニングマシン、旅行用かばん、タイヤチェーン(未使用)、籐(とう)細工の材料8巻、携帯掃除機、電子ピアノ、子ども用歩行器

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(平成29年)
29歳以下(学生も可)	【国立市会場】 若者・中小企業交流会 定50人(＊)	人事担当者と交流を行います。4社が参加予定 場コミュニティー・スペース旭通り 問☎(042)329−4510	1月20日(金) 午後0時30分～4時30分
34歳以下	採用への近道定30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策などアドバイス	①1月11日(水) ②25日(水)午後1時～4時
30歳～44歳非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーを学びます。後日就職面接会を開催	1月16日(月)～20日(金) 全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドル世代の就職活動シリーズ 定50人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えてどのように就職活動を進めるか、ワークを交えながら考えます	1月19日(木) 午後1時～4時※希望者には4時～ミニ企画あり
55歳以上	シニアの再就職対策講座シリーズ 定50人(＊)	再就職に必要な考え方・準備を、ワークを交えながら学び、就職活動を始めるにあたって、どのような準備をすればよいかお伝えします	1月23日(月) 午後1時30分～4時30分
女性 託無料、年齢条件等あり(要問い合わせ)	女性のための再就職支援セミナー 定50人(＊) 個別相談会 定10人(30分／1人)(＊)	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます 場武蔵野商工会館	1月25日(水) 午後1時～3時30分 (受付＝0時30分～) 個別相談会＝3時30分～
全年齢	【小平市会場】 面接会事前対策セミナー 定30人(＊)	就職面接会の事前対策セミナーです 場ルネこだいら小平市民文化会館	1月13日(金) 午後2時～4時 (受付＝1時30分～)
	【東村山市会場】 就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接 場東村山市市民ステーションサンパルネ ※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	1月17日(火) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)
	【多摩市会場】 ①面接会直前対策セミナー 定30人(＊) ②就職面接会	①就職面接会の直前対策セミナー ②約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接 場多摩市立関戸公民館※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	1月31日(火) ①午前10時～正午 (受付＝9時30分～) ②午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)
新卒者等の保護者	①保護者向けセミナー 定30人(＊) ②企業見学会 定10人(＊)	①就職活動の現状と保護者のサポートのあり方を考えるセミナー ②多摩地区のものづくりの現場を知る見学会※詳しくはお問い合わせください	①1月14日(土) 午後1時30分～3時30分 ②27日(金)午後1時～4時

■日本語・学習サポーター養成講座

外国にルーツのある児童・生徒の置かれている状況や、子どもへの日本語教育などを学びます。

日平成29年1月21日(土)午前10時～正午、2月4日・18日(土)午前10時～正午、午後0時40分～2時40分(3日間5講座)場ひかりプラザ講菅原雅枝さん(東京学芸大学国際教育センター准教授)ほか定30人 ¥3,000円※1講座から参加可(1,000円／回)申1月12日(木)までに、住所・氏名・電話番号・参加動機を明記し、往復はがき(必着)・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選。詳しくはＨＰまたは電話で／→☎(042)325−3661

市民掲示板

●新春走り初め大会

新春をみんなで楽しく走りましょう。

日平成29年1月2日(振休)午前8時30分～ 場都立武蔵国分寺公園内約4.7kmコース、記録証有り※保険各自加入 ¥300円／→国分寺走ろう会・浅川☎(042)301−6937

●シュプール・スキーバス

日平成29年1月20日(金)～22日(日)場片品スキー場(スキー専用ゲレンデ)対初級者～上級者内講習有り。温泉宿宿泊¥23,000円／→シュプールスキークラブ・芦田☎＆FAX(042)323−4934

●国際ソロプチミスト国分寺　チャリティコンサート　二人のつむぎ歌＋2

日平成29年2月7日(火)午後7時～(開場＝6時30分)場いずみホール■出演下村雅人さん(テノール歌手)、下村和葉さん・村川澄さん(マリンバ)¥3,000円申1月17日(火)までに電話で／→朝倉☎(090)6346−8941

創業個別相談会

平成29年1月12日(木)

午後1時～5時(相談時間は1人1時間)場市役所第3庁舎2階会議室対創業を考えている方、創業後間もない方定4人 ¥無料申12月16日(金)から電話で※先着順

→経済課(内396)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
シェイプアップクラブ・西町	毎週木曜日午後2時30分～4時	西町地域センター	1,000円	月1,500円	渡辺☎042・573・5072	音楽に乗せてエアロビクス。誰にでもできる楽しい体操です
健康麻雀戸倉クラブ	毎週火・水・日曜日午後0時30分～4時30分	福祉センター	2,000円	年2,000円	荻田☎042・572・9792	みんなで麻雀を楽しんでいます。頭の体操に最適です。初心者の方歓迎
自立生活体操クラブ・西もとまち	毎週金曜日午後1時30分～2時30分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	川口☎042・322・4099	健康寿命を伸ばそう。有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
フォークダンスサークルひまわり	毎週木曜日午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	鈴木☎080・3466・8939	世界の国々のフォークダンスを楽しみながら踊っています。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜日午前10時30分～正午	北の原地域センター	500円	月1,500円	岩波☎042・325・5236	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
社交ダンス絆	毎週日曜日午前11時30分～午後2時	ひかりスポーツセンター(第二体育館)	なし	1回500円	櫻井☎042・325・6791	中級を目指す方に最適。プロダンス講師の指導。12月第3週のみ23日(祝)午後4時30分～
ミセスシェイプ(エアロビクス)	毎週木曜日午前10時～11時	もとまち地域センター	500円	月2,000円	小原☎042・327・9292	中高年対象。楽しい曲でエクササイズ。筋力トレーニング・ストレッチでシェイプ

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント

こらぼdeサロン内藤

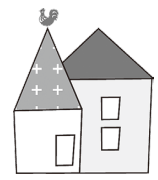
12月20日㈫午後2時～4時
内藤地域センター※当日直接会場へ

市民活動をしている方や始めたいと考えている方などが自由に交流できる場です。日頃の活動で困っていることや地域で感じていることなどをお聞かせください。市民活動を始めたい方の相談などもお受けします。
問こくぶんじ市民活動センター☎042・208・3636
→協働コミュニティ課☎042・325・1991

講座「パートナーは変われるか。DV加害者更生プログラムってなんだろう」

平成29年1月12日㈭午後2時～4時
ひかりプラザ

DV加害者更生プログラムとは、どのようなプログラムなのでしょうか。費用や通う日数、パートナーは変わることができるのかなど、あまり知られていない実際の内容をお話しします。
講吉祥眞佐緒さん（アウェア事務局長）定20人¥無料申12月16日㈮午前9時から電話で文化と人権課へ※先着順託6人（生後6か月～未就学児）
→文化と人権課☎042・573・4378



パラスポーツを体験しよう シッティングバレーボール講習会

平成29年1月15日㈰午前10時～正午（受付＝9時30分～）
ひかりスポーツセンター

パラスポーツ（障害者スポーツ）の中で、シッティング（座ったままの）バレーボールを体験しませんか。サーブ・ブロック・アタックなどで立ち上がったり、飛び跳ねたりすると反則になります。
対市内在住・在勤・在学、市内の市民活動団体で公益的な活動をしている小学生以上の方定30人¥無料申12月16日㈮～平成29年1月6日㈮に、申込用紙（スポーツ振興課（市役所第3庁舎）で配布。市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、郵送（必着）・✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接、スポーツ振興課へ※先着順■主管市バレーボール連盟
→スポーツ振興課（内278）

安心な暮らしのためのマネー講座

平成29年1月25日㈬午後2時～4時
ひかりプラザ

長い老後の生活資金、なんとかなると思っていませんか。長生きをして老後の資金が足りなくなる「長生きリスク」に直面しないよう、金融の専門家からこれからの生活設計のコツを一緒に学びましょう。
講成宮正和さん（都金融広報委員会金融広報アドバイザー）定20人¥無料申12月19日㈪午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順
→文化と人権課☎042・573・4378

空き巣にご用心を

市内の侵入盗（空き巣等）被害
69件（1月～10月）
※昨年同時期と比べ15件増加

住宅侵入盗被害の多くは無施錠の窓や玄関からの侵入です。外出時・就寝時には、必ず玄関や窓などに鍵をかけましょう。
問小金井警察署☎(042)381−0110
→防災安全課（内357）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
12月18日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	69	芦谷医院（内・小）	西恋ヶ窪2−17−14　1階 ☎321−3678
			53	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3−11−14　メディカルコア国分寺102 ☎359−3733
		17:00～20:00	102	武蔵国分寺公園クリニック（内・小）	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127 ☎320−4970
	薬局	9:00～17:00		木村薬局	西恋ヶ窪2−17−12 ☎324−8324
				アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
		17:00～20:00		よつ葉薬局	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125 ☎320−4280
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	154	神山歯科医院	戸倉2−16−1 ☎326−1035
12月23日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	50	国分寺鈴木医院（内・小）	本町2−19−5　ＫＢビル301 ☎300−1550
			26	国分寺駅前クリニック（精神・心内）	南町3−15−10　ヒラキビル2階 ☎323−4667
		17:00～20:00	9	けやき内科クリニック（内・皮）	南町2−1−48 ☎320−8383
	薬局	9:00～17:00		なかむら薬局	南町3−9−25　都営国分寺三丁目団地Ｃ棟111 ☎321−5911
		17:00～20:00		つばき調剤薬局	南町1−13−1　越路荘103 ☎359−8282
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	168	こだま歯科国分寺医院	西元町2−16−34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324−1182
12月25日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	57	国分寺診療所（内）	本町4−12−14 ☎325−0766
			31	むさしの国分寺クリニック（精・心内）	本町4−1−9　本町クリスタルビル3階 ☎328−5660
		17:00～20:00	62	くろさわ子ども＆内科クリニック（小）	本多3−7−25 ☎323−9630
	薬局	9:00～17:00		わかば薬局	本町4−14−3　国分寺サンハイツ ☎328−1122
		17:00～20:00		志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	169	こみね歯科医院	南町3−11−17　尾崎ビル1階 ☎300−4155
12月29日(木)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	38	奥山内科クリニック（内）	泉町3−13−8 ☎321−1115
			101	みたにアイクリニック（眼）	光町1−37−15 ☎505−7040
		17:00～20:00	98	ケン小児科内科クリニック（小・内・皮）	東恋ヶ窪5−14−1 アメニティ97　1階 ☎320−5045
	薬局	9:00～17:00		浅野薬局西国店	泉町3−8−9 ☎328−0012
				龍生堂薬局国立店	光町1−41−6　プラース弐番館1階 ☎580−0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	146	羽田（はだ）歯科医院	西恋ヶ窪2−25−5 ☎325−3484
12月30日(金)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	44	山本小児科医院	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎325−3101
			103	くみこ恋ヶ窪眼科（眼）	東恋ヶ窪6−2−7 ☎300−0488
		17:00～20:00	20	海沼内科（内）	南町3−1−29 ☎322−4130
	薬局	9:00～17:00		さとみ薬局	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324−9831
				こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6−2−6　チサカ第一ビル1階 ☎359−7320
		17:00～20:00		共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	103	島田歯科医院	東元町2−13−41 ☎321−5675
12月31日(土)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	90	三谷耳鼻咽喉科医院（耳鼻）	光町1−37−15 ☎572−3643
		9:00～12:00 13:00～20:00	72	にしおクリニック（内・小・循・呼・アレ）	西恋ヶ窪4−30−3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320−5580
	薬局	9:00～17:00		龍生堂薬局国立店	光町1−41−6　プラース弐番館1階 ☎580−0151
		9:00～20:00		市役所前薬局	西恋ヶ窪4−30−14 ☎320−5550
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	170	けんもつ歯科クリニック	光町1−45−11　1階 ☎571−8777
1月1日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	88	福沢内科	北町5−7−2 ☎324−7119
		9:00～12:00 13:00～20:00	67	ながはら内科・循環器科クリニック（内・循）	西恋ヶ窪2−2−1 ☎328−7100
	薬局	9:00～20:00		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2−2−1　ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320−3871
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	134	杉山歯科医院	本多2−1−16 ☎322−8200

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

フォトニュース

「ぶんザニア」が東京都商店街グランプリ準グランプリを受賞

国分寺駅北口周辺の5商店会（東栄会、国分寺北口西通り商店会、本町四丁目商店会、国分寺北口駅前商店会、八日会商店会）で組織しているぶんじマルシェ実行委員会が実施した「ぶんザニア」が、第12回東京都商店街グランプリで、31事業の応募の中から準グランプリを受賞しました。

全国障害者スポーツ大会 フライングディスク競技で3位

第16回全国障害者スポーツ大会（10月22日～24日開催）「アキュラシー」ディスリートファイブ種目で市内在住の鵜野光男さんが3位を受賞。11月4日に、市長を表敬訪問しました。

全日本シニア バドミントン選手権大会で優勝

第33回全日本シニアバドミントン選手権大会（11月11日～14日開催）で市バドミントン協会に所属する上田佳代子さん（写真中央）が55歳以上女子ダブルスで優勝しました。上田さんは昨年に引き続いての優勝となりました。また、藤野紘史さん（写真右）が30歳以上男子シングルス3位に、富田岳彦さんが35歳以上男子ダブルスと40歳以上混合ダブルスでそれぞれ3位に、大島実穂さん（写真左）が45歳以上女子ダブルスで3位になりました。

第67回クリーン運動を開催

国分寺市民クリーン運動（11月13日実施）では、自治会・町内会・老人会など84団体、約3,200人が参加し、もやせるごみ約8.5トン、もやせないごみ約0.9ｔ、そのほか泥土など約0.6ｔのごみを集めました。ご協力ありがとうございました。今後も、新規の方や管理組合など、皆さんの参加をお願いします。

「みんなで知ろう認知症月間」を11月に開催

今年度から11月を「認知症普及啓発月間」とし、認知症に関する講座等を開催してＰＲを行いました。今後も「認知症になっても安心して暮らせる国分寺」を目指し、取り組みを継続していきます。

市報 こくぶんじ

1・1 No.1294 平成29年〈2017年〉
毎月1日・15日発行

主な記事

市政情報の収集に便利なサービスをご利用ください … 4
防犯ポスターコンクール入賞者発表 … 5
こくぶんじ写真コンクール … 5
明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者発表 … 5
休日急病診療 … 7
国分寺消防団出初式 … 8

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

Happy New Year

あけましておめでとうございます

国分寺市の魅力をさまざまな方法で発信しています。今後も市の魅力を発信していきます。

○ジェイコムの番組で発信（写真右上）＝市長が市内を巡り、地域自慢、魅力の再発見をする「長（ちょ～）っと散歩」で、農業の魅力をＰＲ

○宇宙のイベントで発信（写真左下）＝10月に東京ビックサイトで開催された2016年国際航空宇宙展で「日本の宇宙開発発祥の地国分寺市」をＰＲ

○ツアーの開催で発信（写真右下）＝毎年10月10日に行われる「木造薬師如来坐像」のご開帳に併せて開催した市内文化財めぐり。観光協会と共催で市内文化財の魅力を参加者にＰＲ

長っと散歩は地上デジタル11チャンネルで放映中

次回の本市放送回（前編）は
1月16日（月）～22日（日）
※内容は1週間ごとに変更
○新春特別バージョン「府中・小金井・国分寺3市長全員集合」
前編＝1月1日（祝）～8日（日）
後編＝1月9日（祝）～15日（日）

市報以外でも市の魅力・イベントなどを発信中

詳しくは、本号4ページ「市政情報の収集に便利なサービスをご利用ください」をご覧ください

年頭にあたって

国分寺市長 井澤 邦夫

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、現在、施行中の国分寺駅北口再開発事業において、2棟の再開発ビルの建築工事が始まりました。市の魅力を高め、まちの活性化に資する重要な事業として、着実に進めており、目に見える形で、駅周辺の様子の変化を感じていただいているかと思います。

また、地域のテレビ番組にも出演をさせていただき、その中で、市内の様々な地域を巡らせていただきました。番組を通じて新たな国分寺市の魅力も発見することができ、テレビをご覧いただいた多くの方からも反響があり、市内外に、市の魅力を発信できたのではないかと感じております。市内には、まだまだ紹介しきれていない魅力が多く残されています。引き続き、様々な媒体を活用しながら、その魅力を引き出し、市のPRに努めてまいりたいと思います。

現在、国分寺市では、老朽化していく公共施設のマネジメントや防災拠点の中心となるべき新庁舎建設に向けた検討等、多くの重要な課題にも取り組んでいます。本年も引き続き、財政の健全化の維持を図りながら、課題解決に向けた着実な対応を行いたいと考えております。

本年4月からは国分寺市の長期的な計画を定めた「国分寺市総合ビジョン」がスタートします。ビジョンに示した未来のまちの姿「魅力あふれ ひとがつながる 文化都市国分寺」の実現に向け、誰もが国分寺市に住みたい、住み続けたいまちとなるよう、職員と共に全力で取り組んでまいる所存ですので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

国分寺市議会議長 須﨑 宏

市民の皆様には、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、多くの日本人選手の活躍に日本中が歓喜に包まれました。次回東京での開催に向けた盛り上がりが大いに期待されるところです。一方、各地で地震や台風など天災被害に見舞われ、私たちのまち東京は、今後一層、防災に強いまちづくりを進めていく必要があります。

市議会では昨年11月、市内において大規模災害が発生した場合の議会及び議員の対応等を定めた「国分寺市議会災害対応規程」を制定しました。これにより、発災時には市の災害支援活動を支援し、市民生活の早期安定、復旧に向けて適切に取り組んでまいります。

本年も私ども市議会は、市民の皆様が安心して暮らせるよう、皆様の声に真摯に耳を傾けつつ、市政をきちんとチェックし、施策へ的確に反映できるよう最善を尽くしてまいります。

本年が皆様にとって、幸多き年となりますようお祈り申し上げ、年頭に当たってのご挨拶といたします。

「新春年頭あいさつ2017」を放送

ジェイコム東京では、井澤邦夫市長をはじめ、地域の主だった方々のあいさつによる新春番組を放送します（地上デジタル11チャンネル）。
日 1月1日㈰～6日㈮
→秘書課（内401）

市報の「国分寺」という題字は、慶安元年（1648年）、徳川家光の国分寺薬師堂領安堵朱印状（武蔵国分寺跡資料館展示）に書かれている文字を使用しています

くらし　参画　無料相談

証明書等コンビニ交付をご利用ください

個人番号カードで全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から住民票の写しなどを取得できます。詳しくは平成28年6月15日号1ページまたは市HPをご覧ください。

■取扱店舗セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ（ミニストップは2月末までに順次取り扱い開始予定）

物利用者証明用電子証明書を搭載している個人番号カード注15歳未満の方、成年被後見人の方は利用できません

↓市民課（内338）／課税課（内324）／納税課（内376）

75歳になる方へ　後期高齢者医療制度に加入

75歳になる方は、その誕生日から後期高齢者医療制度に加入します。該当の方には、誕生月の前月中旬に保険証（後期高齢者医療被保険者証）を郵送します。

保険料は75歳になった月から発生し、納入通知書はその翌月に郵送します。ただし、4月・5月が誕生月の方には、住民税賦課決定後の7月に郵送します。

↓保険課（内319）

農業委員会委員の募集

農業委員会等に関する法律に基づき、農地法等の法令に基づく事務や、農地に関する調査・情報提供等を行う農業委員会の委員を募集します。

対次の①～③のいずれかに該当する方①市内在住で一定の要件を満たす農業者から推薦された方②団体から推薦された方③自身で応募する方定15人■報酬4万5千円／月■任期7月20日㈭～平成32年7月19日申1月6日㈮～31日㈫に推薦書または応募申込書を、郵送（消印有効）または直接〒185−8501経済課（市役所第3庁舎）へ■推薦書・応募申込書配布場経済課※市HPからダウンロード可■選考方法委員候補者検討委員会で検討のうえ、市の方針に従い決定注提出書類は返却不可

↓経済課（内394）

認定農業者申請受け付け

市では、農業者が作成する農業経営改善計画を農業経営基盤強化促進法に基づいて認定し、その計画の達成に向けて支援を行っています。農業経営改善計画を作成し、認定農業者を目指す方の認定申請を受け付けします。

申1月10日㈫～31日㈫に直接経済課（市役所第3庁舎）へ■申請書配布場経済課※市HPからダウンロード可

市認定農業者相談支援チーム個別相談会

日①1月12日㈭午後1時～4時②18日㈬午前9時～午後4時場JA東京むさし国分寺支店申①②とも前日正午までに電話または直接経済課へ

↓経済課（内394）

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■話し合い日1月13日㈮午後1時30分～3時30分場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）

■作業日1月20日・27日㈮午前9時30分～11時30分場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）

↓緑と建築課（内353）

1月の環境シンポジウム「環境シンポ学習会その②ほか」

日1月15日㈰午前10時～正午場市民室内プール会議室

↓環境計画課（内356）

国分寺都市計画生産緑地地区の変更の関係図書の縦覧

■告示日1月1日㈷■縦覧期間1月4日㈬～■縦覧場所都市企画課（市役所第2庁舎）

↓都市企画課（内454）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

後期高齢者医療保険料　6期

納期限　1月31日(火)

保険料名	問い合わせ
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

公開しています

●介護保険運営協議会
日1月17日㈫午後7時～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内実態調査に関すること
↓介護保険課（内536）

●緑化推進協議会
日1月24日㈫午前9時30分～11時30分場市役所プレハブ会議室第1内緑の保護と推進に関すること
↓緑と建築課（内353）

●環境審議会
日1月26日㈭午前9時30分～11時30分場市役所プレハブ会議室
↓環境計画課（内356）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

平成29年度実施予定公募型協働事業実施団体（委託先団体）を募集

平成29年度に実施する公募型協働事業の委託先となる市民活動団体を下表のとおり募集します。委託先団体は書類審査と協働事業審査会による内容審査（プレゼンテーション・質疑）で選定します。

■募集要項配布日1月4日㈬～20日㈮（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時場まちづくり推進課（市役所第2庁舎）※市HPからダウンロード可

↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

公募型協働事業実施団体（委託先団体）募集事業

事業名	事業概要	事業担当課
国分寺市まちづくりセンター協働事業	国分寺市まちづくり条例に定めるまちづくりの仕組みである「まちづくり協議会の設立」「まちづくり計画の策定」等を行う市民等に対して、情報提供やアドバイスなどの支援を行います。また、地域の施設を利用して、まちづくりや都市計画に関する講座と相談会を開催し、市民主体のまちづくりの普及・啓発活動を行います	まちづくり推進課 場市役所第2庁舎 問(内456)

市民活動団体のための利子補給制度

こくぶんじ市民活動センターに登録している市民活動団体が、活動・事業の支援を目的に金融機関から受けた融資に対し償還した利息の一部を補給します。

■利子補給額平成28年4月1日～平成29年3月31日㈮に償還した利子額の60％■利子補給期間融資を受けた資金の償還開始日から5年以内対500万円以下の融資で、年利が5％以下のもの申1月4日㈬～2月28日㈫（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に必要書類を直接協働コミュニティ課（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）へ■募集要項配布場協働コミュニティ課※市HPからダウンロード可

↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

1月の無料相談〔祝日、2日(振休)・3日(火)を除く〕（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談(＊)	火・金曜日(31日を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室（市役所第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	18日(水)			
登記相談(＊)	16日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	23日(月)			
行政苦情相談(＊)	4日(水)、2月1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	30日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	12日(木)			
マンション管理相談(＊)	25日(水)			
交通事故相談(＊)	5日(木)、2月2日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	消費生活相談室（市役所第4庁舎）	経済課（内224）
教育相談（面談は予約制）	火～土曜日	午前10時～午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573−4375	
			教育相談室(予約電話) ☎(042)573−4376	
身近な人権相談(＊)	12日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課 ☎(042)573−4378
女性法律相談(＊)	19日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	24日・31日(火)			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時（面接受け付け＝4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課 相談専用電話 ☎(042)573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時～午後5時（受け付け＝4時まで）	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月はお休み 2月1日(水)	午前10時～正午	オンブズパーソン相談室（市役所第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	4日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時～3時		
心の健康相談(＊)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談(＊)	今月はお休み		高齢者相談室（いずみプラザ内） ☎(042)321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	26日(木)	午前10時～11時30分	地域包括支援センターひかり ☎(042)573−4058	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室（市役所第4庁舎）	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談 対おおむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325−4011
心配ごと相談	18日(水) 2月1日(水)	午後1時30分～4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会 ☎(042)324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	26日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580−0570	
成年後見専門相談(＊)	12日(木)			

放射線等測定結果　11月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

高齢者 休日窓口 職員募集

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税(第4期)	1月31日(火)
国民健康保険税(第7期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	1月29日(日) 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の介護認定(更新・申請)

対　象	認定有効期間 2月28日(火)までの方
更新申請	1月4日(水)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が1月31日(火)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

■申請窓口高齢者相談室(いずみプラザ)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321−1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

手話通訳・要約筆記あり
介護予防講演会「動こう。歩こう。出かけよう。暮らしを楽しむ健康づくり」

1月25日㈬午後2時～4時(開場＝1時30分)いずみホール※当日直接会場へ

介護予防を目的とした運動「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を考案した講師から、家の外で仲間と共に取り組む介護予防を学びます。

また、体力測定コーナー(午後0時30分～1時15分)を設置します。自分の運動機能を知って転倒予防に役立てましょう。

対市内在住の方 講浅川康吉さん(首都大学東京教授) 定350人※ 車いす席6席あり ¥無料 注動きやすい服装でご参加ください

↓高齢者相談室☎042・321・1301

日常の生活動作に役立つよう工夫された体操です

1月の出張相談(高齢者)

※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会　場	問い合わせ☎(042)
12日(木)	1時30分～3時30分	さわやかプラザもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301−5001
13日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300−1405
16日(月)		生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573−4058
17日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300−6024
18日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300−3702
19日(木)	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300−2339

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域包括支援センターのイベント

■共通事項
対市内在住でおおむね65歳以上の方 定20人 ¥無料 申1月4日(水)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

転倒予防教室「椅子に座って行う転倒予防体操」

1月18日(水)午前10時～11時30分
本多公民館

転倒予防の体操を行います。この機会に転ばない体作りを一緒に考えてみませんか。

講丸山秀雄さん(介護予防運動指導員)
申地域包括支援センターほんだ ☎(042)300−2339へ
物飲み物・汗拭きタオル※動きやすい服装・靴でご参加ください

介護予防教室「おたっしゃ21　元気力測定会」

1月26日(木)午後2時～4時
いずみホール

自分の体力を知り、いつまでも若々しい健康な体を目指しましょう。

申地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300−6024へ
注前回参加の方はカードをお持ちください。前回のデータと比較してアドバイスをします

→高齢者相談室☎(042)321-1301

1月の休日窓口開庁・個人番号カード休日交付窓口

日　時	市民課		保険課
	証明発行、印鑑登録、転入・転出等の異動届	個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
14日(土) 午前9時～正午	○	○	○
29日(日) 午前8時30分～ 午後4時30分	×	○	×

※詳しくは市民課・保険課へお問い合わせください。市ＨＰからも確認できます

→市民課(内311)／保険課(内314)

1月・2月の保健事業(成人・母子)

場いずみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
要申は、電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日　時
成人(1月)	まとう会(アルコール勉強会)	19日(木)午後2時～4時
母子(1月)	3～4か月児健康診査(※)	25日(水)・27日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に配付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	13日(金)・18日(水) 受付＝午後0時50分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	11日(水)・20日(金) 受付＝午後0時50分～1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児とその保護者	10日(火) 午前9時30分～10時45分
成人(2月)	要申個別栄養相談	21日(火)午前9時20分～11時50分 (時間予約制)
母子(2月) 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	16日(木)午後1時30分～3時 (時間予約制)
	ひかりクラス(沐浴・妊婦ジャケット体験等) 対これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	18日(土)午前9時40分～午後0時30分 受付＝9時30分～
	離乳食(1回食)講習会 対4～6か月児と保護者	13日(月) 午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 対6～11か月児と保護者	14日(火) 午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	13日(月) 午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	9日(木) 午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対2歳3か月～2歳11か月児と保護者	8日(水) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対3歳3か月～3歳11か月児と保護者	8日(水) 午前9時15分～11時30分
	発達健康診査 対0歳～小学校入学前児 (発達について心配がある子の健診です)	1日(水) 午前9時30分～11時30分 (時間予約制)

(※)印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください

平成29年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内416)

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	① 総合事務担当第2種	3日	110,400円	1人程度
	② 児童館・学童保育担当	5日	236,700円	2人程度
	③ 総合事務担当第1種(子育て支援)	5日	233,600円	1人程度
	④ 障害児療育指導・相談担当	5日	233,600円	1人程度
	⑤ 一般作業担当第2種	4日～5日	168,300円～184,000円	3人程度
	⑥ 栄養士	5日	238,000円	1人程度
	⑦ 学校司書	5日	131,500円	1人程度
	⑧ 図書館総合事務担当第1種	5日	218,000円	4人程度
	⑨ スクールソーシャルワーカー	4日	209,600円	1人程度
試験日・試験科目	■一次(作文)＝1月18日(水)　■二次(面接)＝2月15日(水)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送(必着)＝1月13日(金)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長40号・宛名明記・82円切手貼付)を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接(本人のみ)＝1月4日(水)～16日(月)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課(市役所第3庁舎)へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口※市HPからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も平成29年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後の最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後の最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します(その他の報酬・手当の支給はありません)
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方(平成28年4月1日時点で更新回数が上限に達した方を除く)および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

冷蔵庫内は季節に合わせた温度設定をするとともに、庫内整理を日頃から心がけましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

市政情報の収集に便利なサービスをご利用ください

さまざまな方法で市政情報を発信中

→市政戦略室(内410)

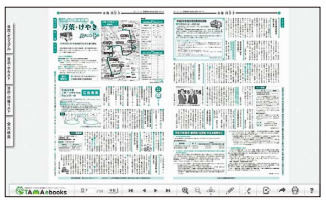
TAMA ebooks

多摩地域のすべてがそろう"電子書籍"ポータルサイト「たまイーブックス」

インターネット上で、多摩地域の各自治体の刊行物や暮らしに役立つ観光・文化・福祉・教育情報などを無料で閲覧することができる地域特化型電子書籍ポータルサイトです。

■特徴
○多摩地域の刊行物を一度に見られる
○情報を集める･選ぶ･探すが簡単に行える
○誰でも・いつでも・どこでも読める
○電子書籍はPDFよりデータが軽いため、読み込みが早く紙をめくるような動作で閲覧できる

たまイーブックス　検索
http://www.tama-ebooks.jp/



電子書籍化された市報

たまイーブックスのトップページ

マチイロ

マチを好きになるアプリ

自治体に特化したアプリで、アプリをダウンロードし簡単な設定をするだけで、すぐに広報紙とＨＰ新着情報が取得できます。

■特徴
○タイムリーな情報配信
　参画自治体のＨＰで配信されているRSS(＊)情報を1日2回（午前7時過ぎ、午後4時過ぎ）、アプリに配信
○カスタマイズ
　興味のある分野に設定した項目ごとにカテゴリページを作成し、一人ひとりに合わせた情報配信が可能
○すぐに読める
　一度簡単な設定をするだけで､「アプリを開く」→「読みたい号を開く」の2ステップで広報紙が読めます
○全国の広報紙が読み放題
　参画自治体の広報紙をすべて無料で読むことができ、読者登録すれば発行日にプッシュ通知でお知らせが届きます

(＊)ウェブサイトの更新情報を簡単にまとめ､配信するためのいくつかの文書フォーマットの総称

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

国分寺市HP

各種手続き、まちの魅力、イベント、施設等の情報を掲載している公式ＨＰです。
　右図の広報アイコンから市報のほか、ツイッター・フェイスブックがご覧いただけます。ツイッター・フェイスブックでは、まちの魅力を随時発信しています。

国分寺市　検索
http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

ツイッター
フェイスブック

国分寺市ＨＰのトップページ

暮らしのガイドができました

国分寺市暮らしのガイドは市民の皆さんに、より利便性の高い情報源として利用いただくことを目的に、本市と㈱サイネックスの官民協働事業で共同作成しました。1月中に全戸配布します。

暮らしのガイドの表紙

市報アンケートにご協力を

市民の皆さんから市報の感想を伺い、紙面の改善につなげるためのアンケートを実施しますので、ご協力ください。
日1月13日(金)～2月28日(火) 場市役所第1・2・3庁舎、ひかりプラザ、いずみプラザ、各公民館
■実施方法各施設に置いてあるご意見箱にアンケート用紙を記入のうえ、お入れください
※アンケート用紙はご意見箱に備え付けてあります

平成29年度 市立小･中学校入学説明会

市立小・中学校では、今春入学予定のお子さんの保護者を対象に入学説明会を下表のとおり開催します。
■入学式小学校＝4月6日(木)・中学校＝4月7日(金)

入学説明会日程表

学校名	開催日	開始時間	会　場	電話☎(042)
一小	2月16日(木)	午後2時50分（受付＝2時30分）	多目的室	322−0041
二小	1月26日(木)	午後2時（受付＝1時30分）	体育館	572−8192
三小	2月14日(火)	午後2時（受付＝1時45分）	体育館	322−0043
四小	2月14日(火)	午後2時（受付＝1時30分）	ホール ひだまり	322−0044
五小	2月2日(木)	午後2時30分（受付＝2時10分）	図書室	322−0045
六小	2月6日(月)	午後2時（受付＝1時40分）	多目的室	322−0046
七小	2月21日(火)	午後2時30分（受付＝2時15分）	多目的室	322−0047
八小	2月16日(木)	午後2時（受付＝1時45分）	家庭科室	573−2241
九小	2月3日(金)	午後2時（受付＝1時45分）	図書室	322−0049
十小	2月2日(木)	午後2時（受付＝1時40分）	図書室	324−9710
一中	1月14日(土)	午前11時（受付＝10時45分）	体育館	322−0641
二中	2月7日(火)	午後2時35分（受付＝1時15分）	学校図書館	322−0642
三中	2月7日(火)	午後2時30分（受付＝2時10分）	視聴覚ホール	572−7143
四中	2月7日(火)	午後2時25分（受付＝1時10分）	体育館	324−3811
五中	2月7日(火)	午後2時45分（受付＝2時20分）	2階オープンスペース	325−3735

→学務課☎(042)574−4042

新中学1年生 部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすため希望する部活動がある学校への就学を希望する場合、条件付きで指定校変更を認めています。
申2月17日(金)までに電話で学務課へ。志望理由（作文など）を基に、保護者同伴で面談を行います

→学務課☎(042)574−4042

伝統文化こども教室発表会

小・中学生が伝統文化の習得を目指す教室で、1年間勉強してきた成果をご覧ください。

種　目	日時(1月)	場　所	内　容
伝統文化 親子書道教室 書道作品展	7日(土)午後1時～6時・8日(日)午前10時～午後4時	国分寺Lホール（駅ビル8階） ※当日直接会場へ	書道の楽しさを感じてもらえるような、バラエティ豊かな作品です

催同教室実行委員会・市■後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会
問宍戸☎(042)301−7251

→文化と人権課☎(042)573−4378

発達障害のある子どもの育ちを理解する 市民講演会

日1月21日(土)午後1時30分～4時(開場＝1時) 場ひかりプラザ
対市内在住・在勤・在学の方、福祉関係者、発達障害に関わる支援関係者内①講演「気になる行動の意味・背景について」②つくしんぼの事業紹介講①菊地祐子さん（都立小児総合医療センター子ども・家庭支援部門心理・福祉医長）②つくしんぼ職員定70人程度申1月4日(水)から氏名（支援関係者は職種も)・託児の有無・連絡先を電話または FAX(042)323−7912でこどもの発達センターつくしんぼへ※先着順託20人（1歳～未就学児）

→こどもの発達センターつくしんぼ☎(042)323−7912

写真コンクール
防犯ポスター
選挙ポスター

防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に実施した「防犯ポスターコンクール」（共催＝国分寺市防犯まちづくり委員会・市）では、合計403点の応募がありました。同委員会で応募作品を審査し、次のとおり入賞作品を決定しました。（敬称略・順不同）

各部門の最優秀賞作品は、市の防犯啓発ポスターとして市内の公共施設や自治会などの掲示板に掲示し、防犯意識の向上に活用します。

●子どもの防犯の部

最優秀賞　岩田ゆきの（二中1年）
優秀賞　髙橋宗資（二小5年）、宮渕あおい（三小2年）、文山いろ葉（三小3年）、福田純平（三小4年）、小渕みちる（六小3年）、林あかり・田中理子（九小5年）、阿部夏帆（二中1年）、川野菜々子・山口桃花・齋藤知花（二中2年）

●振り込め詐欺防止の部

最優秀賞　松井雅敏（二中1年）
優秀賞　林茉里佳（一小6年）、飛田真優・豊田悠乃・小田原美紀（二小5年）、松本青彩・清水充・佐々木春月（九小5年）、秋山馨一郎・朝貝理緒奈（二中1年）、中村愛理（早稲田実業学校中等部1年）

●ひったくり対策の部

最優秀賞　後藤大翔（九小5年）
優秀賞　太田侑那（三小2年）、南雲愼吾（三小5年）、石井かのこ（九小5年）、工藤佑太・星野晶香・佐藤千南津（二中1年）、末信桃乃・野中香央・鈴木涼斗（二中2年）、髙橋歩（三中1年）

●空き巣防止の部

最優秀賞　松浦亜月（二小3年）
優秀賞　荒木美羽（一小3年）、柴田琳華（二小2年）、平田さくら（二小5年）、會田梨乃（三小5年）、永島怜奈・丹羽ありす（二中1年）、小林桃実・青木龍彦・伊藤里菜・生島花菜（二中2年）

子どもの防犯の部
最優秀賞
岩田ゆきの（二中１年）

振り込め詐欺防止の部
最優秀賞
松井雅敏（二中１年）

ひったくり対策の部
最優秀賞
後藤大翔（九小５年）

空き巣防止の部
最優秀賞
松浦亜月（二小３年）

→防災安全課（内357）

こくぶんじ写真コンクール 作品募集

カメラのレンズを通して、国分寺市の四季・年中行事・史跡・街（まち）なみ・農業など、身近な国分寺を発見してみませんか。

募集要項

■テーマ　自由（市内の四季・名所・史跡・年中行事・街（まち）なみ・農業のある風景・生活風俗・学校行事など）
■応募写真　A4カラープリント（ワイド四つ切り可）、2年以内に撮影した未発表の単写真
■応募方法　1月31日(火)までに応募作品裏面に応募票を貼り付け、郵送または直接〒185−8501市観光協会事務局〔市政戦略室内（市役所第3庁舎）〕へ※応募票は同事務局で配布。市HPからダウンロード可
■結果発表　応募された方全員に郵送で通知。2月下旬に表彰式を行います。
注人物を撮影する場合は、被写体の方に撮影の了承を得てください／入賞・入選作品は、当協会が許可した印刷物などに使用することがあります／入賞・入選者は、当該作品の電子データ・ネガ等を提出してください／入賞・入選作品は返却しません／選外作品は事務局窓口で返却します。3月31日(金)までにお越しください／郵送中の事故に対する責任は負いかねます

前回入賞作品

（順不同・敬称略）

観光協会長賞
「リニアカー　浮いているかな！」
今玉利修司

市長賞
「早春の詩」
藤掛祐男

→市観光協会事務局（市政戦略室内）（内393）

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者発表

子どもたちが選挙に関心を持ち、政治を身近に感じてもらうために明るい選挙啓発ポスターを募集しました。その結果、都全体で23,104点、本市で826点の応募がありました。審査結果は次のとおりです（敬称略・順不同）。

→選挙管理委員会（内368）

●東京都審査の部

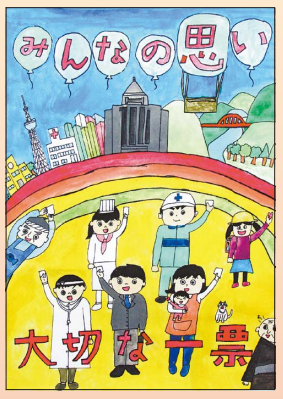
優秀賞　田嶋彩良（二小5年）、米屋拓（国分寺高校1年）
入選　髙橋愛実（六小5年）、小松羽舞（国分寺高校1年）

●国分寺市審査の部（小学生）

最優秀賞　田嶋彩良（二小5年）
優秀賞　後藤惟希・嶺元心響（二小5年）、井上菜結（三小2年）、長谷川実桜・松下りな（三小5年）、鈴木沙姫・田倉優希（三小6年）、小島小春・姫路萌乃（五小6年）、寺脇穂香・髙橋愛実（六小5年）、伊藤慈華・川邉直・北嶋秀成・根本華歩（七小6年）、三好彩（九小6年）

●国分寺市審査の部（中学生・高校生）

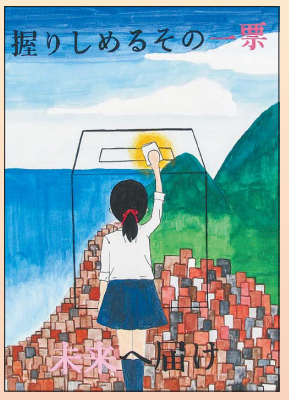
最優秀賞　吉澤美月（三中1年）、米屋拓（国分寺高校1年）
優秀賞　舟越芽衣（一中1年）、田部望恵（二中1年）、浅見心羽（二中2年）、岸田悠花・髙橋歩・城取正輝・松浦悠士朗（三中1年）、鷲頭なお（四中1年）、小松羽舞・岩澤沙妃（国分寺高校1年）



都優秀賞　市最優秀賞
田嶋彩良（二小５年）

都優秀賞　市最優秀賞
米屋拓（国分寺高校１年）

都入選　市優秀賞
髙橋愛実（六小５年）



都入選　市優秀賞
小松羽舞（国分寺高校１年）

市最優秀賞
吉澤美月（三中１年）

1月の手話通訳者の配置日　6日(金)午前・11日(水)午後・20日(金)午前・23日(月)午後(午前＝9時～正午・午後＝1時30分～4時30分)　問障害福祉課(内202)

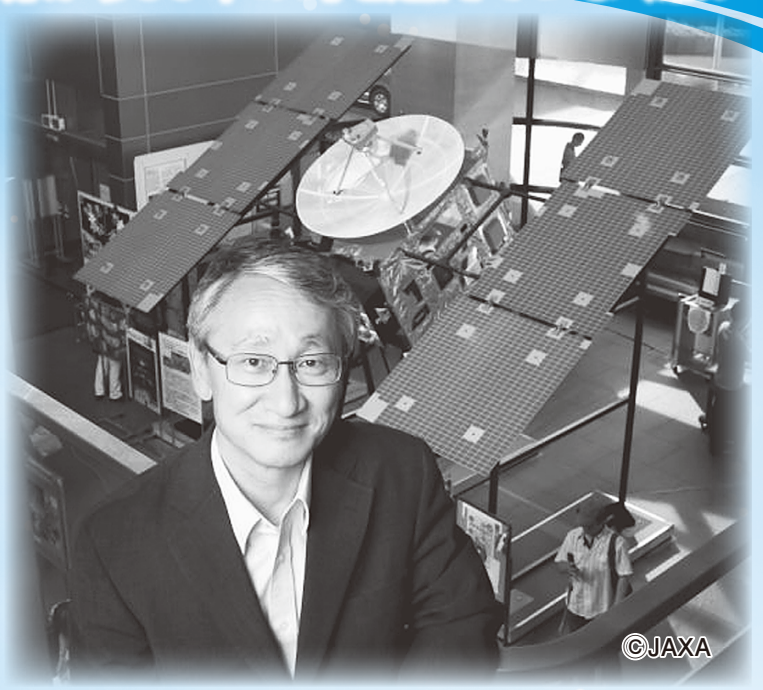
凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

「できる理由」を探す
糸川先生から引き継がれる文化

第11回 川口 淳一郎さん（JAXA宇宙科学研究所 シニアフェロー）


©JAXA

プロフィル　川口淳一郎さん

1983年に当時の文部省宇宙科学研究所に着任。2011年からシニアフェロー。ハレー彗星探査機さきがけ・すいせい、工学実験衛星ひてん、火星探査機のぞみなどのプロジェクトに携わり、小惑星探査機はやぶさでは、プロジェクトマネージャを務めた。小惑星探査機はやぶさ2のシニアアドバイザー。著書に「はやぶさ、そうまでして君は」（宝島社）など多数

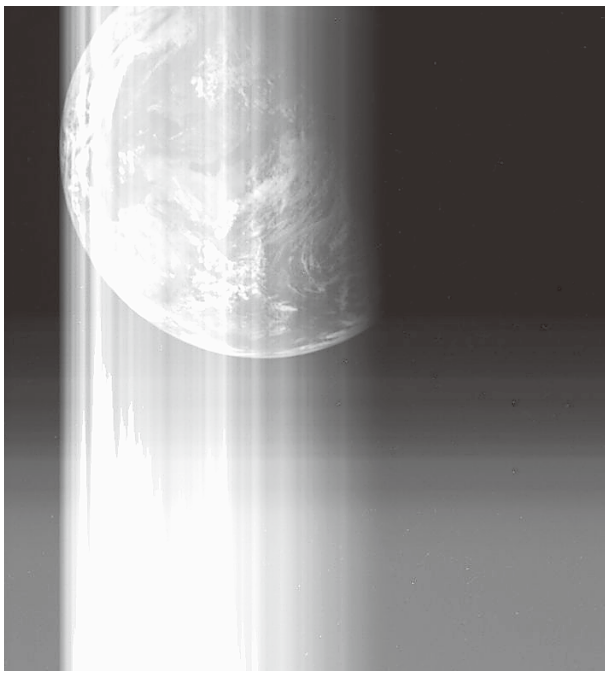
2010（平成22）年6月、小惑星探査機はやぶさは、世界で初めて月以外の天体からサンプルを持ち帰りました。そのプロジェクトマネージャを務めたのが、川口淳一郎さんです。

川口さんは、1980年代初頭から小惑星探査の可能性を模索し続け、約30年という時間をかけて、このプロジェクトを実現。世界で初めての軌道計画や航法、技術を生み出し、「こうだからできない」ではなく、「こうやればできる」ということを積み重ねていきました。

また、世界初の月スイングバイを使ったエアロブレーキング実験(*)や世界初の宇宙ヨットIKAROS（小型ソーラー電力セイル実証機）に携わるなど、日本の宇宙開発を大きく牽引し続けています。

糸川英夫博士の「自由でリスクを恐れない精神」を受け継いで、自らが描いたビジョンを粘り強く実現させる川口さんからお話を伺いました。

(*)工学実験衛星ひてんで世界で初めて行われた、月スイングバイの時に、空気抵抗で減速して軌道を変える技術


小惑星探査機はやぶさの長く厳しい旅を象徴するラストショット　©JAXA

私が大学院生として、東京大学宇宙航空研究所（現在のJAXA宇宙科学研究所）に入った1978（昭和53）年は、日本初の人工衛星おおすみが打ち上がって8年目というころでした。そのころの宇宙研は、1年に1回ロケットを打ち上げて、人工衛星が上がるたびにみんなで喜ぶ。その繰り返しで、世界に太刀打ちなんて、とんでもないことでした。

1979年になると、ハレー彗星へ探査機を飛ばそう、そのために大きなロケットを作ろうと考えます。普通に考えると「そんなこと言ったって、できるわけない」って思うでしょ。でも、宇宙研にいた先生方は「こういうものを作ればできるよ」と当時の文部省に説明して、計画を通してきてしまう。

「このロケットを作れば、ここにいけるよ」と、「こうすればできるよ」と進めていく文化は、ステップを踏んで物事を段階的に進めていく日本では、実に不思議な文化で、それは宇宙研のルーツである糸川先生の考え方が引き継がれているのだと思います。

糸川先生は、そういう、世間から見れば突拍子もない部分を持つ組織を、存続できる形で作ったのでしょうね。それは、糸川先生がおやりになったことのなかで、とてつもなくいいことだと思うのです。日本の社会で、突拍子もない人は苦しむことが多いですよね。だから、そういう突拍子もない人が個性を伸ばせる場所が必要です。

私は人を育てるのはそうした環境だと思っています。あれこれと手取り足取りして習わせたものは、簡単に身から離れていく。身に付かない。何より、コーチ以上のことはできない。だから、自分で自分を磨くというか、成長させていかなければならない。そのために、大切なのは環境です。

はやぶさ2プロジェクトでも、私は若い人たちに「プロジェクトはこうやるんだ」とはいちいち言わない。彼らはきっと思っています。「だって、ここは、はやぶさをやったところだよね、この組織は」。その気持ちはプレッシャーであるし、自信です。自分たちはできるはずだと思っていることが大事で、だから、それに適うように努力する。これは宇宙開発に限ったことではないと思いますよ。

イノベーションというのは、「飛び出し」です。制度があるからできるものでも、旗を振ればできるものでもない。ある種の自由を許しているので、思い切ってやってみるところから出発する。トップの背中を見て走るだけでは、ラストスパートで、最後に振り切ってトップになることなんてできない。けれど、そういう思い切りがないと、世界初みたいなことはできないですよね。

私が大切にしているのは、宇宙開発で何をするのか、何を目的にするのかです。近い将来、太陽系で新しい生命体が見つかるかもしれない。宇宙資源の活用が始まるかもしれない。人類として、そうした方向に向かうときに、それに携わりたいし、貢献したいし、牽引したいというのが、先にあります。では、どうしたらできるのか、そこに到達する手段はどういう方法があるのか。きっと、いろいろな手段があるはずです。

目的から逆算していかないと、手段を積み上げていくうちに、本来やりたいことと違う方向にいくかもしれない。作り方が分っているから、その次を作る。その繰り返しだけだと、作り方が分らないことはやろうとしなくなる。だから、手段の繰り返しだけでは、新しい世界を切り開けないと思っています。

糸川先生が生きていたら、「作り方が分かっているものは、さっさとやめろ」とおっしゃるかもしれないですね。「分かっているものを、あなたはもう一度作るのですか」と。作り方を教えられて、それを作るということでは、新しい考え方には立てません。

手段を習得してから展望するのではなく、「こうありたい」『こういうことに貢献したい」ということから手段を発想してほしいと思います。1回しかない人生ですから。「こうありたい」ということから出発して、それを可能にするためには何ができるのか。そして、目指したものを実現できると、自分を信じてください。

（語り）

ふるさと納税のお礼にペンシルロケットレプリカを贈ります

JAXA宇宙科学研究所共催・1,000機限定

申ふるさとチョイス HPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から（右のQRコードからもアクセス可）。または電話で市政戦略室へ

★市内在住の方も申し込みできます

→市政戦略室（内441）

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する
市民掲示板
体育施設
休日急病診療

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■初売り福袋
市内で生産された野菜の福袋を634円で販売。なくなり次第終了。
日1月7日(土)午前10時～午後5時 場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場／→☎(042)324−2115

■乳幼児さんの一時預かり
日1月13日・27日(金)午前10時～午後3時30分(1時間30分から受け付け可) 場恋ヶ窪会館(西恋ヶ窪1−26−5熊野神社そば) 対6か月～2歳6か月児 ¥1歳児未満＝500円／30分、1歳児以上＝400円／30分 注要事前登録。詳しくはお問い合わせください／→NPO法人ワーカーズ風ぐるま☎(042)300−3663

■シルバー人材センター入会説明会
日①1月13日(金)②26日(木)※①②とも午後1時30分～ 場①福祉センター②ひかりプラザ 対市内在住の60歳以上の方 ¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会の参加は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■ボールルームダンス　ジュニアスクール
日1月15日～3月26日の毎週日曜日午後1時～2時30分(2月26日を除く) 場国分寺ウチダダンススクール(南町2−1−31青木ビル3階) 対小・中学生(保護者同伴可) ¥無料／→(公財)日本ボールルームダンス連盟・内田☎(042)321−6626

■相続と遺言の無料相談会
日1月19日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■ともしび工房バザー
今月は冬物衣類の売りつくしセールです。
日1月19日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■欅友会学習会「クラシック音楽の聴き方、楽しみ方」
日1月21日(土)午後1時30分～3時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ 講片山杜秀さん(慶応義塾大学教授) ¥500円／→増田☎(042)324−9174

■国際協会から
①英語で語る易しい文化論「All the world's a stage.」　Shakespeare
日1月21日(土)午後2時～4時 場本多公民館 講ジュリー・スワムさん(舞台女優) 定40人 ¥500円
②モロッコの家庭料理を作りませんか
日1月22日(日)午後1時～ 場本多公民館 講エラスリ・フォアドさん 内クスクス・モロカンサラダ・アーモンドブルワット(揚げ菓子) 定40人 ¥1,000円 物エプロン・筆記用具・ふきん
●共通事項
申①1月19日(木)②16日(月)までに住所・氏名・電話番号(②は年齢・職業も)を、はがき(必着)・FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■障害者と高齢者のためのコミュニケーションサポートセミナー
症状も対応方法も多岐にわたるコミュニケーション障害の特性を知り、会話のやり取りを円滑にするコツを学びます。
日1月22日(日)午後1時～4時30分(受付＝0時30分) 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階) 講天野京子さん(足立区障がい福祉センターあしすと)・植田恵さん(帝京平成大学言語聴覚学科准教授)・安保直子さん(ＮＰＯ法人和音理事) 定65人 ¥2,000円 申1月4日(水)～21日(土)に氏名(ふりがな)・住所・性別・職業・電話番号、あればファクス番号・メールアドレスを明記し、申込書(ＨＰからダウンロード可)をはがき(必着)・ファクスまたは✉comsupport@npowaon.jpで、〒171−0042豊島区高松2−48−3杏コートW100号へ※先着順 催ＮＰＯ法人言語障害者の社会参加を支援するパートナーの会和音・(社福)万葉の里・市障害者センター／→和音☎＆FAX(03)3958−1970

■シニアスポーツ振興事業「シニアテニス講習会」
日1月29日(日)午後1時～5時※予備日＝2月5日(日) 場戸倉第一テニスコート 対60歳以上の方 ¥無料 申1月15日(日)午後5時までに住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を明記し、FAX(042)312−0380で市体育協会へ／→☎(090)2628−9809

■職業訓練生徒(4月入校)募集
■募集期間1月10日(火)～2月3日(金)
■募集科目**多摩職業能力開発センター(昭島市)**＝計測制御システム科・精密加工科など13科目／**八王子校☎(042)622−8201**＝自動車整備工学科・メカトロニクス科など6科目／**府中校☎(042)367−8201**＝組込みシステム技術科・ネットワーク施工科など8科目※科目ごとに訓練期間・応募条件・定員が異なります。詳しくは各センター・校へお問い合わせください／→都立多摩職業能力開発センター☎(042)500−8700

1月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211　(＊)時間を変更しています
休1日(祝)～3日(火)、16日(月) ※8日(日)は成人式準備のため全館使用不可

第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜日16:30～21:30／バウンドテニス＝14日・21日(土)11:30～15:30／スポレク広場＝7日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要 ※9日(祝)は成人式のため、18時まで使用不可(ランニングコースを含む)
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜日13:00～15:00(＊) ターゲットバードゴルフ＝毎週火曜日11:00～13:00(＊)
戸倉野球場☎(042)326−2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日13:00～15:00(＊) ターゲットバードゴルフ＝7日(土)・12日(木)・21日(土)・26日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865　休1日(祝)～3日(火)、10日(火)、23日(月)	
第1体育室	ミニテニス＝6日・20日(金)11:30～15:30／卓球＝7日・21日(土)9:00～13:00／バスケットボール＝14日・28日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00／スポレク広場＝21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868　休1日(祝)～3日(火)※プールのみ4日(水)～6日(金)も休場	

※3月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

市民掲示板

●新春初けいこ・鏡開き
日1月8日(日)午前10時～正午 場本多公民館 対小学生以上 ¥無料／→少林寺拳法武蔵国分寺支部・仲山☎(042)324−6404

●キッズサッカーフェスティバル
日1月21日・2月18日・3月11日(土)午前10時～11時 場フットサルパライーゾ国分寺(本多2−13) 対4～8歳 定各日10人 ¥500円／回 申各日2日前までに電話で／→ＮＰＯ法人ＦＣアンビシオン・木藤☎(042)388−9254

●大人のための英会話・韓国語講座
日1月31日～3月21日の毎週火曜日午後6時～①英語②韓国語(①②とも全8回) 場ひかりプラザ ¥各5,000円※別途教材費2,000円／→国際文化交流協会☎(090)6489−2803

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
1月1日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	88	福沢内科	北町5−7−2 ☎324−7119
	医科	9:00～12:00 13:00～20:00	67	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2−2−1 ☎328−7100
	薬局	9:00～20:00		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2−2−1　ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320−3871
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	134	杉山歯科医院	本多2−1−16 ☎322−8200
1月2日(振休)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	46	小林内科医院(内)	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300−2072
	医科	9:00～12:00 13:00～20:00	77	行野医院(内・小)	戸倉2−26−16 ☎572−4416
	薬局	9:00～17:00		さとみ薬局	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324−9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	140	横山歯科医院	東恋ヶ窪4−22−6 ☎325−0448
1月3日(火)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	75	恋ヶ窪医院(内・小)	戸倉1−14−1 ☎321−2795
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	11	国分寺南町診療所(内)	南町2−11−11 ☎323−6700
	医科	17:00～20:00	56	中島内科クリニック(内・胃腸)	本町3−13−1 ☎327−3888
	薬局	9:00～17:00		みどり薬局南町店	南町2−11−14　トミービル1階 ☎329−8090
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	108	そむら歯科クリニック	南町2−17−4　国分寺南町ビューハイツ1階 ☎321−1583

＜24時間医療機関案内＞
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎042)
1月8日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	9	けやき内科クリニック(内・皮)	南町2−1−48 ☎320−8383
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	28	後藤眼科(眼)	南町2−16−20　米沢ビル2階 ☎324−5566
	医科	17:00～20:00	82	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3−15−22　日吉町クリニックビル2階 ☎321−2002
	薬局	9:00～17:00		つばき調剤薬局	南町1−13−1　越路荘103 ☎359−8282
	薬局	9:00～17:00		みずほ薬局	南町3−15−10　ヒラキビル1階 ☎329−8508
	薬局	17:00～20:00		日吉町薬局	日吉町3−15−21 ☎320−2955
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	137	高田デンタルクリニック	本多4−16−1 ☎324−1003
1月9日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	23	岡崎クリニック(内)	南町3−11−13　アーバンホームズ国分寺1階 ☎359−6199
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	48	ひまわり皮膚科	本町2−9−12　オリエント丹野2階 ☎326−1155
	医科	17:00～20:00	98	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5−14−1　アメニティ97　1階 ☎320−5045
	薬局	9:00～17:00		みずほ薬局	南町3−15−10　ヒラキビル1階 ☎329−8508
	薬局	9:00～17:00		もり薬局国分寺本店	本町2−9−12　国分寺オリエント丹野102号室 ☎329−1786
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	118	滝本歯科医院	南町3−26−33 ☎324−7040
1月15日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	59	さくら医院(内・消)	本多1−3−15 ☎320−5377
	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	18	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3−1−29 ☎328−3387
	医科	17:00～20:00	70	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3−24−3　小泉ビル1階 ☎326−7011
	薬局	9:00～17:00		志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
	薬局	9:00～17:00		共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
	薬局	17:00～20:00		みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3−24−5　1階 ☎320−5220
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	135	戸栗歯科医院	本多2−14−28 ☎325−6682

イベント

イベント

市・坂戸市合同企画展 東山道武蔵路とともに生きる 路でつながる古代の国分寺と坂戸

1月14日㈯～3月12日㈰
午前9時～午後5時
（入館は4時45分まで）
武蔵国分寺跡資料館

両市内の東山道武蔵路跡周辺で発見された大規模集落などの調査成果を基に、道と人との関わりを紹介します。

¥100円※中学生以下無料 問武蔵国分寺跡資料館☎042・323・4103 休館日月曜日
→ふるさと文化財課☎042・300・0073

道沿いの祭祀で使用された墨書土器

基礎からじっくり学びたい 働く人のための企業分析ABC

1月18日㈬・19日㈭
午後6時30分～8時30分
国分寺労政会館

企業の経営分析に関する基本的な考え方と基礎知識を身につけるセミナーです。

対労働組合の役員・組合員、働いている方、関心のある方 定100人 講山口不二夫さん（明治大学教授） ¥無料 申1月17日㈫までに電話☎042・323・8511・FAX042・323・8512またはHP http://www.hataraku.metro.tokyo.jpで東京都労働相談情報センター国分寺事務所へ※先着順
→経済課（内351）

いきいきセンター自主事業 ノルディックウォーキング健康講座

1月29日㈰
午後1時30分～3時
いきいきセンター

いつまでも健康でいるため、体によい歩き方の習得と歩き方の診断、ウォーキングの効果を学ぶ講座です。

対市内在住の40歳以上の方 定25人 ¥無料 申1月5日㈭午前9時から電話でシルバー人材センターへ※先着順 物運動のできる服装、運動靴（室内用・屋外用どちらも）・飲み物 問シルバー人材センター（いきいきセンター指定管理者）☎042・325・4011
→健康推進課☎042・321・1801

健康講座 90分でわかる！乳がん最前線

1月30日㈪午後2時～4時
いずみプラザ

乳がんは自己チェックで疑い、発見できるがんです。乳がんになる人の数は年々増加しています。誰でもなる可能性がある乳がんに関して、専門医が丁寧にお話しします。

対市内在住・在勤・在学の方 講松浦篤志さん（がん検診センター乳腺腫瘍外科医長） 定50人 ¥無料 申1月4日㈬午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具
→健康推進課☎042・321・1801

託児付き 高血圧予防講座 少しだけ習慣を変えて体に変化を

2月7日㈫
午後2時～3時45分
いずみプラザ

自身や家族の健診結果が気になる方へ管理栄養士が食習慣改善のポイントを、楽しく分かりやすく話します。歯科衛生士の歯と口に関してのミニ講座もあります。試食もあります。

定40人 ¥無料 申1月4日㈬午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具・飲み物・健診結果（あればお持ちください） 託未就学児6人※先着順
→健康推進課☎042・321・1801

冬の省エネに挑戦しませんか 短期環境家計簿モニター募集

環境家計簿は、家庭での電気・ガスの使用量を記録し、二酸化炭素排出量を把握することで、省エネ意識の向上と温室効果ガス削減につなげる取り組みです。電気製品の消費電力を簡易測定する「ワットモニター」の貸し出しも行っています。

対市内在住の方（世帯） 内2月1日㈬～28日㈫に届いた家庭でのエネルギー使用量（電気・ガス）のお知らせを基に、電気・ガスの使用量を環境家計簿に記入して報告してください。また、省エネへの取り組み状況や、アイデアなどもお聞かせください 申1月4日㈬～31日㈫に電話または✉kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpで環境計画課へ
→環境計画課（内356）

東京経済大学地域連携センター・こくぶんじ市民活動センターコラボレーションシンポジウム こくぼ de サロン 大学生と創る地域の力

日1月17日（火）午後3時～5時30分（受付＝2時30分～）
場国分寺Lホール（駅ビル8階）

講師のお話と、学生を含めた参加者全員でのグループトークを通じ、学生と地域の活動をつなげる仕組みづくりなどを考えます。

対市民活動をしている個人・団体、市民活動や内容に興味のある方 講尾崎寛直さん（東京経済大学地域連携センター運営委員長） ¥無料 申参加者全員の氏名・参加人数・代表者連絡先・あれば団体名を、電話・FAX(042)208−3637または✉kccpc@jcom.home.ne.jpでこくぶんじ市民活動センターへ 問こくぶんじ市民活動センター☎(042)208−3636 協力東京経済大学地域連携センター

尾崎寛直さん

→協働コミュニティ課☎(042)325−1991

平成29年 成人式

日1月9日（祝）午前11時30分～午後0時30分（受付＝11時～）
場市民スポーツセンター

市内全中学校吹奏楽部による合同バンドの演奏、中学校でお世話になった先生方のビデオレターの上映などを予定しています。

注駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください／式典を見学する家族の方は上履きをお持ちください／対象者へ11月中旬に案内を郵送しています／以前に市内に在住していた方も、本市の成人式に出席できます

新成人の門出をお祝いします

→子ども若者計画課（内439）

平成29年 国分寺市消防団 出初式

日1月7日（土）午前10時
場一中校庭※荒天の場合は体育館

新春恒例の消防団出初式では、国分寺市消防団（水村栄一団長以下90人）と国分寺消防署が参加し、はしご車の展示、消防団指揮車とポンプ車の分列行進・一斉放水など、日頃の訓練成果を披露します。当日の午前8時に、市内6か所の分団詰所で打鐘します。

▲機械点検・服装点検

◀サイレンと同時に一斉放水

■国分寺市消防団

市内には東京消防庁国分寺消防署のほかに、市の消防防災機関として国分寺市消防団があります。消防団は本団4人（団長1人、副団長3人）と6個分団（定数各15人）からなり、普段はそれぞれのなりわいを営むかたわら、いざというときには昼夜を問わず出動し、活動にあたります。内容は火災時の出場だけでなく、危険排除や風水害の対策活動、火災予防の広報活動など多岐にわたり、市民が安心して暮らせるように活動しています。

■消防団の活動にご協力をお願いします

消防団は災害時に迅速かつ適確に活動できるよう、主に平日夜間に訓練を行っています。訓練中はポンプ車の操作音や号令などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

→防災安全課（内373）

休日急病診療は7ページをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

1・15 No.1295 平成29年〈2017年〉
毎月1日・15日発行

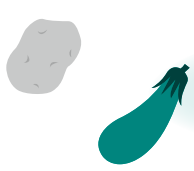
主な記事
特集 税の申告はお早めに …… 5 6
つきまとい勧誘行為防止重点地区の追加… 2
行方不明高齢者の情報提供依頼を
生活安全・安心メールに配信できます… 4

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

土に親しもう



→経済課（内394）

野菜作りを楽しみたい方へ

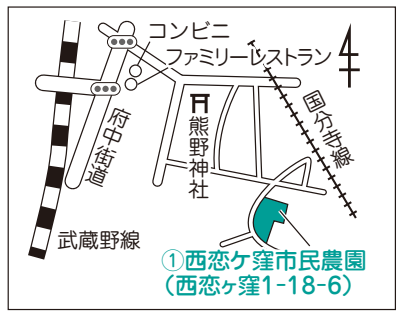
Ⓐ西恋ケ窪・戸倉・東元町・光町市民農園使用者の募集

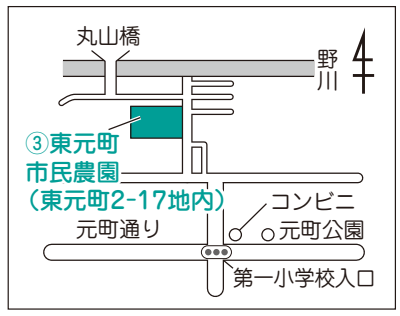
■使用期間4月1日（土）～平成31年1月31日（22か月間）■区画等（予定）①西恋ケ窪126区画②戸倉79区画③東元町75区画④光町51区画※1区画の面積はいずれも16㎡ ¥8,800円（月額400円×22か月）※一括納入。原則返還不可 対市内に住所を有する方※西国分寺駅前市民農園使用者を除く。その他の条件は下記注意事項を参照 申1月31日（火）（消印有効）までに、はがきに「市民農園使用申請書」・住所・代表者氏名（ふりがな）、住民基本台帳に記載のある同一世帯の中で使用する方全員の氏名（ふりがな）、電話番号、使用申請する市民農園の名称を明記し、〒185-8501経済課へ※多数の場合および区画は公開抽選

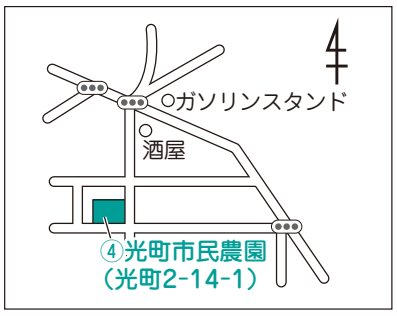
■使用者証当選した申請者（申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む）には使用承認にあたり全員の氏名を記載した「使用者証」を交付します。名義貸しや転貸、使用者証に記載のない者の使用が発覚した場合は、使用承認を取り消します

■注意事項※申し込む前に確認してください

はがきを使用のうえ、必ず郵送で申請してください※経済課や当直室等での受け付け不可／住民基本台帳上の同一世帯員からの複数の申請は無効／他人の名義を借りた申請不可／同じ市民農園の使用は連続2回まで※それ以外の市民農園には申請可／毎回区画割は更新※使用開始前に整地作業を行うため／車での来園は不可







農業を基礎からしっかり学びたい方へ

Ⓑ市民農業大学受講生を募集

市内農家の協力・指導で、農業を体験学習しながら市民の皆さんの都市農業への関心と理解を深めるために、市民農業大学を開講します。

内野菜の種まきから収穫までを実践的に取り組みます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行い、本市の農業をまるごと体験できます。同大学で併せて開講する「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができるようになります。土に親しみ収穫の喜びを味わいたい方、援農ボランティアとして活動したい方などの応募をお待ちしています 対市内に住所を有する方（既修了生を除く）定30人

■受講期間4月8日（土）～12月中旬（約8か月）※毎週水・土・日曜日の午前8時30分から約2時間（土・日曜日のみの出席も可）※開講式〔日4月8日（土）午前9時～ 場JA東京むさし国分寺支店〕※実習地＝戸倉3-7〔戸倉市民農園隣接（右上図参照）〕※車での来校は不可 ¥10,000円（傷害保険料、種・苗木などの教材費の一部）申2月3日（金）（消印有効）までに、往復はがき往信裏面に「市民農業大学受講希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号、「援農ボランティア技術習得講座」受講希望の有無を、返信表面に宛名も明記し、〒185-8501経済課へ※多数の場合は公開抽選

ⒶⒷの選考方法公開抽選
日3月7日（火）Ⓐ＝午前10時～（西恋ケ窪）、11時～（戸倉）、午後1時30分～（東元町）、2時30分～（光町）Ⓑ＝3時30分
場市役所プレハブ会議室第3 定15人※先着順。選考結果は3月下旬までに申請者・応募者全員に通知 注経済課への当選の照会には一切対応しません

市民農業大学での実習

市内の農家を手伝いたい方へ

Ⓒ援農ボランティア活動希望者募集

新規登録者向けの説明会・交流会開催

この春から新たに援農ボランティア活動を始めたい方向けに事業説明会を行います。また、説明会後、農家と現役ボランティアが集まる交流会を行います。興味がある方は交流会にも参加して、現場の声を聞いてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

1月21日（土）①事業説明会＝午前10時～正午
②交流会＝正午～午後2時
ＪＡ東京むさし国分寺支店

対①②援農ボランティア認定証をお持ちの方 内①平成29年度受け入れ希望の農家からの説明（希望受け入れ人数・活動日時・農作業内容など）②援農ボランティア活動者と受け入れ農家による交流会（催援農ボランティア受入農家推進協議会） ¥①無料②500円 申①当日直接会場へ②1月20日（金）正午までに、ＪＡ東京むさし国分寺支店指導経済課☎(042)324-2116へ

小惑星コクブンジ 誕生2周年記念イベント

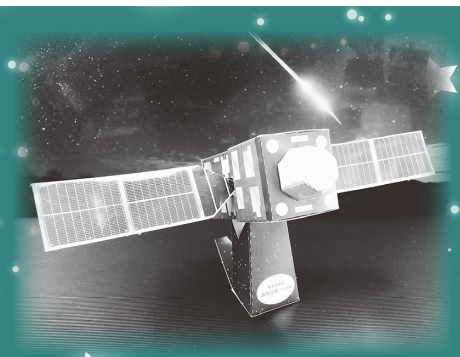
1月28日（土）午前11時～午後4時30分
セレオ国分寺9階インドアガーデン
※当日直接会場へ。入退場自由

小惑星Kokubunji（＊）誕生2周年を記念して、展示やミニスタンプラリー、工作教室などのイベントを開催します。詳しくは特設サイト「国分寺×宇宙」HPhttp://pencilrocket.sakura.ne.jp/（右QRコードからもアクセス可）または市政戦略室へお問い合わせください。

■イベントの内容・時間など

内　容		時　間	定員※先着順
阪本成一さん（国立天文台チリ観測所所長）トークショー		午前11時30分～、午後1時～・3時～・4時～※各回30分	各回50人
映像プログラムソフトMitaka		午後2時～2時30分	50人
工作教室	①地球儀 対小学4年生～中学生	午後1時15分～2時	20人 ※11時から整理券を配布
	②人工衛星ペーパークラフト 対小学3年生～中学生	午前11時30分～、午後2時30分～・3時30分～	各回15人

¥無料　（＊）平成27年2月3日に命名された火星と木星の間の軌道にある小惑星



②人工衛星ペーパークラフトに参加すると作れるよ

→市政戦略室（内441）

世帯と人口（平成29年1月1日現在〈±前月比〉）○人口120,656〈+56〉（内、外国人住民…1,910〈−11〉）男…59,640〈+10〉女…61,016〈+46〉○世帯数58,019〈−20〉（住民基本台帳による）

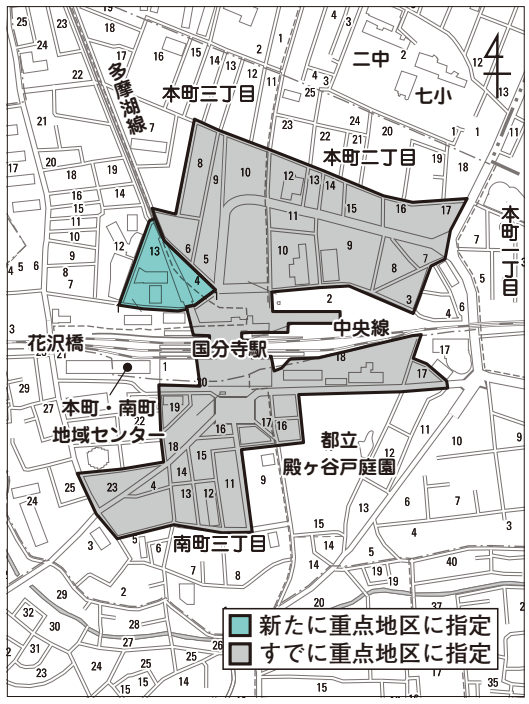
暮らし　防災　イベント

つきまとい勧誘行為 防止重点地区の追加

つきまとい勧誘行為防止条例に基づき、巡回パトロールを実施しているつきまとい勧誘行為防止重点地区を、左図のとおり追加しました。

→防災安全課（内357）

国分寺駅周辺のつきまとい勧誘行為防止重点地区



空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例改正（案） パブリック・コメントの結果

平成28年9月15日号に掲載した「空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例」改正（案）のパブリック・コメント（意見提出手続）に寄せられた意見は、ありませんでした。

→環境計画課（内355）

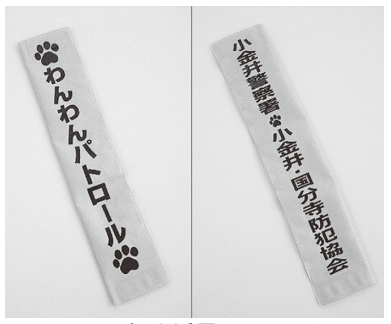
わんわんパトロール 始めてみませんか

小金井警察署では、日頃の犬の散歩の際に、気軽に地域の見守り活動ができる「わんわんパトロール」のリード標を配布しています。散歩の際にリード標を装着することで、この地域は防犯に対する意識が高いことをアピールすることができます。また、犯罪を行おうとする者に対する抑止効果につながります。

対おおむね5人以上のグループ

申代表者が直接小金井警察署へ

問小金井市貫井南町3−21−3）小金井警察署☎042・381・0110（内2612）



リード標を活用しましょう

1月26日は文化財防火デー 育てよう 歴史を守る 防火の心

1月26日㈭午前10時～
国分寺薬師堂

昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損したのを機に、文化財保護委員会（現在の文化庁）と国家消防本部（現在の総務省消防庁）が毎年この日を文化財防火デーと定め、全国で文化財防火運動を実施しています。市では、この運動の一環として消防演習を行います。

※文化財に指定されている建物の周りで喫煙や裸火の使用などは禁止されています。

■演習参加団体 国分寺消防署、市消防団、東京消防庁災害時支援ボランティア、国分寺薬師堂周辺町会・自治会、リオン㈱自衛消防隊

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

→防災安全課（内373）

火事が起きたことを想定した訓練をしています

旧本多家住宅長屋門 保存修理工事上棟式

1月29日㈰午前10時30分～正午
旧本多家住宅長屋門工事現場（おたかの道湧水園入口前）

上棟式は、建物の骨組みを組み上げ、一番上の棟木を設置する際に、その後の安全を祈願して行う伝統的な建築儀礼です。また、北多摩睦消防組第二区二番組が木遣（きや）りの実演を行います。

→ふるさと文化財課☎042・300・0073

上棟式の飾り（昭和61年・中藤新田）

12月26日の長屋門の工事状況

市指定収集袋等 販売店名の変更

市指定収集袋等の販売をしているサンクス国分寺西恋ヶ窪店（西恋ヶ窪1−46−7）は、ファミリーマート国分寺西恋ヶ窪店に店名が変わりました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

南町ひだまり井戸を新設

南町一丁目に新たに開園した南町ひだまり公園（南町1−14−6）内にむかしの井戸「南町ひだまり井戸」を新設しました。平常時の地域コミュニティの場、災害時の生活用水の給水拠点としてご利用ください。飲用としての利用はできません。

→防災安全課（内511）

暮らしのガイドの掲載内容の変更

暮らしのガイドに掲載している行政情報に変更があった場合は、市報・市HP http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouhou/1004751.html でお知らせしています。用紙で必要な方は市役所窓口へお越しください。

→市政戦略室（内410）

今月の市税

税　目	納期限
市・都民税（第4期）	1月31日(火)
国民健康保険税（第7期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日　時	1月29日(日) 午前8時30分～午後5時
場　所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。

後期高齢者医療保険料　6期

納期限　1月31日(火)

保険料名	問い合わせ
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

地域住民で作る 防災計画の発表会

2月2日(木)午後2時～4時30分
いずみホール※当日直接会場へ

共助力強化を目的として、地域住民や事業者等が行う自発的な防災活動に関する「地区防災計画」の作成を推進しています。防災まちづくり推進地区を中心に、地域住民が作成した地区防災計画の発表や、災害への備えや発災後の体制・計画に基づいた訓練等に関して、地域の代表者がパネルディスカッション形式で発表します。

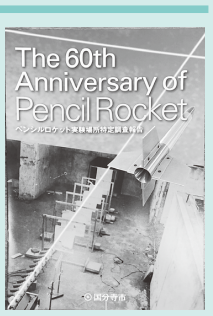
¥無料■発表者（パネリスト）高木町自治会、本多連合町会、泉町三丁目地区連合自治防災会、東恋ヶ窪六丁目自治会、けやき台分譲団地管理組合■講師（コーディネーター）吉井博明さん（東京経済大学名誉教授）催市民防災推進委員会

→防災安全課（内511）

The 60th Anniversary of Pencil Rocket
ペンシルロケット実験場所 特定調査報告を貸し出し中

昭和30年4月12日、ペンシルロケットの発射実験が市内で行われました。実験場所は、現在の早稲田実業学校敷地内で、具体的な場所は不明でした。そこで、平成27年、寺門和夫さん（科学ジャーナリスト）を筆頭に、ＪＡＸＡや早稲田大学文学部考古学コースの方の協力を得て調査を行い、場所を特定することができました。その調査報告書を図書館で貸し出しています。

→市政戦略室（内441）



図書館で貸し出している調査報告

厚手のカーテンや断熱シートなどの有効活用で暖房効率を上げましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

参画しよう

1月の「まちセン井戸端会議」

まちづくり・環境・防災・福祉など、地域の身近な話題で交流してみませんか。

日1月23日㈪午後2時～4時 場西町地域センター※当日直接会場へ 問まちづくりセンター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

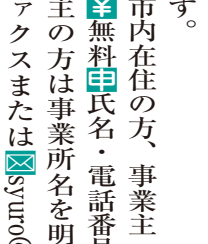
広域連携サミット2017を開催

本市と立川市・昭島市・小平市・日野市・国立市・福生市・東大和市・武蔵村山市の市長が、「地域における広域連携に向けた取り組み　魅力あふれる多摩地域の創生の実現に向けて」をテーマに広域的な行政課題に関して話し合います。市域を超えることでできる、行政サービスの向上や魅力あるまちづくりに関して一緒に考えてみませんか。

→政策経営課（内446）

犯罪被害者等相談会を小金井警察と実施

交通事故、DV・ストーカーなど、犯罪被害に遭われた方やその関係者の方を対象に、市と小金井警察署が相談会を実施します。プライバシーが保たれる個室で、1人30分程度、匿名での相談もできます。予約なしの利用も可能です。



日2月1日㈬午後1時～2時30分 場ひかりプラザ2階相談室 対犯罪被害に遭われた方とその家族・遺族などの関係者 申問電話で文化と人権課へ 催市・小金井警察署

→文化と人権課☎042・573・4378

公開しています

●農業委員会総会

日1月20日㈮午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3

→農業委員会事務局（内394）

●教育委員会定例会

日1月26日㈭午前9時30分～ 場ひかりプラザ

→教育総務課☎042・574・4040

●教育委員会臨時会

日1月31日㈫午後4時～ 場ひかりプラザ

→教育総務課☎042・574・4040

●障害者施策推進協議会

日2月8日㈬午後6時30分～8時30分 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 内障害者計画についてほか※手話通訳・要約筆記を希望する方は、1月31日㈫までに電話または直接障害福祉課（市役所第2庁舎）へ

→障害福祉課（内521）

平成29年度 ヘルパー派遣事業 委託事業所を募集

平成29年度の①育児支援ヘルパー事業と②ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業の委託先団体を募集します。

■事業概要①近隣で育児協力を得られず、育児支援を必要とする家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う②日常生活に著しい支障があるひとり親家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う 対①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成講習2級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所②保育士・旧訪問介護員養成講習3級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者・当事業1年以上の経験者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所 申①②とも電話・FAX042・572・0481または✉kodomokatei@city.kokubunjitokyo.jpで子ども家庭支援センターぶんちっちへ※申し込み受け付け後、説明会を開催

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

平成29・30年度 小規模工事受注希望者 申し込み受け付け

市内建設工事等請負事業者で、建設業法等に定める許可を受けていない等の理由で建設工事入札参加に関する資格審査サービスの申請ができない事業者を対象に、平成29・30年度に市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の申し込みを受け付けます。

■申込書配布日1月16日㈪～ 場契約管財課（市役所第3庁舎）※市HPからダウンロード可 申1月16日㈪～2月28日㈫午前9時～午後5時に、必要書類を直接契約管財課へ※申込期間後の受け付けはお問い合わせください

■必要書類小規模工事受注希望申込書・登記簿謄本・印鑑証明書・納税証明書等※法人と個人では必要書類が異なります

→契約管財課（内424）

介護保険施設等の整備運営事業者を公募

平成31年度の介護老人保健施設開設に向けて、整備運営事業者を公募します。応募を希望する事業者は説明会へご参加ください。

●事業者説明会

日2月23日㈭午後1時30分～3時 場いずみプラザ

■募集事業介護老人保健施設（100床）■募集要項配布日2月1日㈬～4月28日㈮午前9時～午後5時 場介護保険課（市役所第2庁舎）申3月1日㈬～4月28日㈮午前9時～午後5時に、事前連絡のうえ、直接介護保険課へ■選定方法書類審査・現地確認・プレゼンテーションなど

→介護保険課（内537）

平成29年度 男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）団体登録説明会

男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）では、男女平等社会の実現に向けて学習や活動を行っている団体が、互いに情報を共有し交流を深め、当センターの事業に協力していただけるようなネットワーク作りを目指しています。

日2月10日㈮午前10時～正午 場ひかりプラザ 注登録申請は年度ごとに必要

→文化と人権課（男女平等推進センター）☎042・573・4378

陶磁器・金物・小型家電のリユース・リサイクル拠点収集をご利用ください

割れたり不用になった陶磁器の食器類（未使用品含む）や調理用品・台所用品・日用品の金物（40㎝未満のもの※傘は持ち込み可）や小型家電（幅30㎝×高さ15㎝の投入口に入るもの）は、市役所、清掃センター、各公民館・地域センターなどに回収ボックスを設置し、無料で収集しています。詳しくはごみ・リサイクルカレンダー11ページをご覧ください。

注携帯電話などの個人情報は必ず消去してください
収集した陶磁器は再使用する場合があります

陶磁器回収ボックス（ガラス製品を除く）

金物回収ボックス（刃物類・工具類を除く）

小型家電回収ボックス

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの予防のために、うがい・手洗いをしましょう。発熱やせき、のどの痛み、全身のけん怠感がある場合はインフルエンザの感染が疑われます。感染を広げないようマスクをして、早めに医療機関を受診しましょう。

→健康推進課☎042・321・1801

親子ひろば臨時職員募集

4月からの事業拡大に伴い、臨時職員を募集します。

勤務地	子ども家庭支援センター・泉町親子ひろば・本多親子ひろば・スポーツセンター親子ひろば
要　件	子育て支援に関心があり、子どもが好きな方
募集人数	若干名
勤務時間	月～土曜日（祝日を除く）のうち1～3日程度 午前8時30分～午後5時のうち3時間～7.5時間 ※土曜日勤務可能な方
時　給	保育士または教員免許資格あり＝1,050円 なし＝970円
応募方法	電話で子ども家庭支援センターぶんちっちへ

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572−8138

手話通訳・要約筆記あり

障害者雇用セミナー あきらめなかった就職「働く」を実現する

1月29日㈰午後2時～4時（受付＝1時45分）
国分寺労政会館

障害のある方と障害者雇用を行っている企業の方が、障害者雇用の取り組みなどをお話しします。

対市内在住の方、事業主・支援者 ¥無料 申氏名・電話番号、事業主の方は事業所名を明記し、ファクスまたは✉syuro@keyakinomori.or.jpで市障害者就労支援センターへ※手話通訳・要約筆記を希望する方は1月20日㈮まで 問同センター☎042・300・1500 FAX042・324・1718

→障害福祉課（内523）

託児・手話通訳あり

家族SST講座 共に元気になるために

2月26日㈰午後1時30分～4時 市障害者センター

不登校や引きこもり、病気などで自信を失っているお子さんとの接し方に悩んでいませんか。お子さんも家族も元気になるコミュニケーションを考えます。

講高森信子さん（心の相談員） ¥無料 申2月25日㈯までに電話・ファクスまたは直接、地域活動支援センターつばさへ※託児・手話通訳を希望する方は2月12日㈰まで 問同センターつばさ☎042・321・1136 FAX042・321・1207 催市障害者センター

→障害福祉課（内521）

指定外医療機関での定期予防接種に対する、接種費用助成制度を2月1日(水)から開始します。詳しくは2月1日号をご覧ください

参画 募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども　高齢者

子ども

児童文学講座
おはなしで あそぼ 藤田浩子さんを招いて

1月25日㈬午前10時30分～正午
もとまち公民館※当日直接会場へ

全国に楽しいおはなしやわらべうたを届けている講師をお招きして、おはなし会を開催します。お子さんと一緒にわらべうたも楽しみます。

講藤田浩子さん¥無料

■講師紹介おはなしの語り手。著書に「おはなしおばさんのくるりんふしぎことば」（一声社）など多数

→もとまち図書館☎042・325・4222

「おはなしおばさんのくるりんふしぎことば」（一声社）2001年発行

孫育て講座
みんなで楽しく 子育てするために

1月31日㈫午前10時～11時30分
東部地区拠点親子ひろばBOU KENたまご（南町3-9-25都営住宅1階）

子育てを応援したいけれど、昔の育児とは様子が違うようで戸惑うことが多いというお孫さんのいる方。いったい何がどう違うのか、親子ひろばで学びませんか。

¥無料申1月25日㈬までに電話で東部地区拠点親子ひろばBOU KENたまご☎042・312・0414へ

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

少年少女バレーボール講習会

2月4日㈯午前10時～午後1時（受付＝9時30分～）
市民スポーツセンター

対市内在住・在学、市内の市民活動団体で公益的な活動をしている小学生定60人¥無料申1月16日㈪～20日㈮午後5時までに、所定の申し込み用紙（スポーツ振興課（市役所第3庁舎）で配布。市HPからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、郵送（必着）・✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501スポーツ振興課へ※先着順■主管市バレーボール連盟

→スポーツ振興課（内278）

お話講座
友だちと仲よくできる 言葉のチカラ

2月8日㈬午後3時30分～4時30分
いずみ児童館※当日直接会場へ

言葉は相手を幸せにすることも悲しませることもあります。友だちを傷つけないためには、自分が傷つけられたらどうしたらよいのか、人形や紙芝居を使ってお話しします。

対どなたでも講NPO法人女性ネットSaya-Saya暴力防止ユースプログラム「チェンジ」チーム¥無料

→文化と人権課☎042・573・4378

教育フォーラム

⬇社会教育課☎042・574・4044

子どもたちに「語り」を届ける 市内おはなし会の実践紹介

1月28日㈯午前10時～正午
ひかりプラザ※当日直接会場へ

市内の図書館や学校、文庫、児童館などで、いろいろなおはなし会が行われています。そのしに耳を傾ける子どもたちの様子や語りの紹介をします。子どもたちの心の居場所としてのおはなし会に関して意見交換をしましょう。また、語りでおはなしも楽しみましょう。

対保護者、おはなし会に興味のある方¥無料

不登校を考える
子どもたちの声に 耳を傾けて

2月18日㈯午後2時～4時30分
ひかりプラザ※当日直接会場へ

お子さんの不登校や、子育ての悩みを、同じ親の立場の講師がお話しします。参加者の皆さんと交流しながら、一緒に考えましょう。

対保護者・学校関係者、不登校のことをみんなで考えたい方講渡辺由美子さん（子ども・若者サポート「雪どけ」代表）ほか¥無料

伝統文化こども教室発表会

小・中学生が伝統文化の習得を目指す教室で、1年間勉強してきた成果をご覧ください。日1月28日（土）

種　目	時　間	会　場
舞台発表公演 内お能（謡・仕舞）、剣詩舞、詩吟、日本舞踊、和装・礼法、きもの・礼法	午後0時30分～4時	いずみホール ※当日直接会場へ
伝統文化 いけばな親子教室 ミニ花展	午前11時～ 午後3時30分	ギャラリークリエイト （戸倉1-8-25） ※当日直接会場へ
茶道普及親子教室・ はじめて体験親子教室・ 茶道親子教室　親子お茶会	午後1時～ 3時30分	都立殿ヶ谷戸庭園内紅葉亭 申1月25日（水）までに 前問☎(042)301-5650へ ¥500円（茶菓代。入園料別途）

催各教室実行委員会・市■後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会問花柳☎(042)321-6470

→文化と人権課☎(042)573-4378

2月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）
→子ども子育て事業課（内465）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座（園庭開放は期間内の平日）	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324-0741	〈園庭開放〉 1日(水)～28日(火) 10時～16時30分	3日(金) 豆まき集会＆もとまちレストラン 対1～3歳
こくぶんじ ☎322-0211	〈園庭開放〉1日(水)～28日(火) 10時～13時	23日(木)同年齢と遊ぼう 対おおむね1歳6か月～3歳
しんまち ☎324-8811	〈園庭開放〉1日(水)～28日(火) 10時～16時	3日(金)豆まきをしよう 対0～5歳児クラス対象児
ひかり ☎575-7237	〈園庭開放〉28日(火)10時～12時 定10組申14日(火)～27日(月)の月～金曜日10時～16時に電話でひかり保育園へ※先着順	20日(月) 描いて遊ぼう
ほんだ ☎325-3711	〈園庭開放〉 1日(水)～28日(火) 10時～14時	3日(金)節分集会 ※給食の試食あり （離乳食の試食はありません）
恋ケ窪 ☎321-0465	—	2日(木)3B体操・試食会 8日(水)誕生会・園庭開放・試食会

申保育園であそぼ！ミニ講座無記載の場合は当日直接保育園へ／きて・みて・あそぼ！参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※各回先着7組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止する場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りします／行事内容は各保育園へお問い合わせください

高齢者

⬇高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301 FAX042・320・1180

行方不明高齢者の情報提供依頼を生活安全・安心メールに配信できます

生活安全・安心メールは、市内で発生した事件・犯罪や災害に関する情報などをメールで配信するサービスです。

市内在住の高齢者が行方不明になってしまった緊急時などに、その家族が警察へ届け出をしたうえで情報提供の依頼を生活安全・安心メールの登録者に配信できます。配信の依頼は、高齢者相談室またはお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

生活安全・安心メールの登録方法

✉koku@kmel.jpへ空メールを送信してください。自動配信メールが届くので、メール内URLから、登録してください。
※右のQRコードからメールアドレスが表示できます

→防災安全課（内357）

認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日2月6日（月）午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
¥無料

→高齢者相談室☎(042)321-1301

介護予防教室
今晩から実践 ずっと元気でいるための お口の健康と食生活

2月1日㈬午前10時～11時30分
さわやかプラザもとまち

お口の体操や低栄養を予防する食事のポイントなど一緒に学んでみませんか。天平メニュー・国分寺ごはんの五穀米と蘇の試食もあります。

対市内在住の65歳以上の方講歯科衛生士・管理栄養士（健康推進課）定20人¥無料申1月16日㈪から電話で地域包括支援センターもとまち☎042・301・5001へ※先着順

恋こいプレイルーム
2月22日（水） みそ作り

定15組申2月8日（水）～21日（火）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順

ぴかりこひろば
2月9日（木） 乳幼児のおやつについて（試食あり）

定7組申1月26日（木）～2月8日（水）の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順

■共通事項　対未就学児とその保護者
→子ども子育て事業課（内465）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

特集 税

市民税・都民税の申告はお早めに

→課税課(内569)

申告対象期間＝平成28年1月1日～12月31日

申告をしなければならない方

下の「申告の義務がない方」に該当しない、次の①～④のいずれかに該当する方

①平成29年1月1日現在市内に居住し、28年中に収入があった方
②平成29年1月1日現在市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(＊1)を持っている方
③給与所得の他に所得があった方
④公的年金等の所得の他に所得があった方

申告の義務がない方

①平成28年中に収入のなかった方(＊2)
②所得税の確定申告をする方
③給与収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった方
④公的年金等の収入のみの方で、公的年金等支給元から支払報告書の提出があった方(＊3)
⑤市内に居住する親族に扶養されている方
※③④は控除等が支払報告書の内容から変更になる場合申告が必要です(＊4)

(＊1) 単身赴任などで普段は配偶者・子だけが住み、時々帰宅する住宅や別宅など
(＊2) 合計所得金額が35万円以下の方は申告義務はありませんが、申告で国民健康保険税の税額が変わる場合があります。また、各種手当等の受給判定や所得に関する各種証明書等の資料となります
(＊3) 源泉徴収の対象とならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受けている方は、確定申告が必要な場合があります
(＊4) 支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する方は市への申告不要)

市・都民税申告書を郵送します

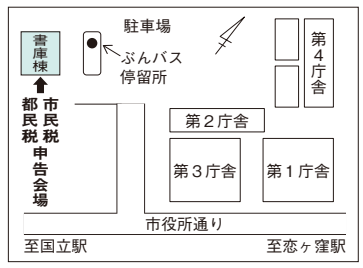
昨年、市・都民税の申告をした方等へ、2月8日(水)に申告書を発送します。申告が必要で用紙が届かない方は、課税課へご連絡ください。

■申告書の提出・問い合わせ先
〒185−8501課税課（市役所第1庁舎）（内569）

申告書の相談・提出
日2月16日(木)～3月15日(水)午前9時～午後4時30分〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕場市役所書庫棟会議室注期間外の相談は直接課税課へ

申告の際に必要なもの
(1) 申告書・認め印
(2) 平成28年中の所得(収入)に関する①②のいずれかの書類①給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票等の所得の確認できる書類②給与や年金以外の所得がある方＝収支を確認できる書類
(3) 平成28年中の所得控除・税額控除に関する①～⑥のうち必要な書類(年末調整ですでに控除を受けているものを除く)
①社会保険料控除のうち、国民年金・国民年金基金の控除を受ける方＝控除証明書原本等
②健康保険、介護保険・後期高齢者医療保険の控除を受ける方＝領収書原本や金額の分かる書類等
③生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
④障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証等
⑤医療費控除を受ける方＝領収書原本(あらかじめ領収書の合計額を算出してください)
⑥寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本等
(4) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類

郵送での提出
3月15日(水)(消印有効)までに、申告書・申告の際に必要なもののうち(2)(3)(4)の写し、書類の返却を希望する場合は返信用封筒・切手を同封し、課税課へ
※申告書の電話番号欄は必ず記入してください



市・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資等の手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください（同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)。

所得控除の申告漏れにご注意を

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります。

■所得控除の種類①雑損②医療費③社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦寡婦・寡夫⑧勤労学生⑨障害者⑩配偶者⑪配偶者特別⑫扶養※申告が済んでいる方や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます。適用条件は課税課へお問い合わせください

注○社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象になりません。ただし、申告する本人が扶養の方の保険料を支払った場合には対象となります
○16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください

年金所得者に係る確定申告不要制度の対象の方

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要な方も、次の①②のいずれかに該当する場合は申告が必要です。
①公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、市・都民税が課税となる方②年金の源泉徴収票に記載のない控除(医療費・納付書や口座振替で納めた社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金等)を市・都民税に適用したい方

注外国からの公的年金等を受給しているなどの場合は対象となりません

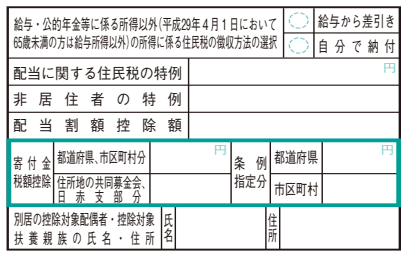
ワンストップ特例制度

確定申告が不要な給与所得者等がふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先が5団体以内の場合のみ、寄附先の自治体で特例の申請手続きをしなくてもお住まいの市区町村に納めなければならない住民税の額から控除を受けられる制度です。ただし、市・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象となりません。

注市・都民税で寄附金控除を申告した場合、この制度を利用したときに比べ、控除額が少なくなる場合があります

寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市・都民税の税額控除が受けられます。確定申告の際に記載がない場合、控除が受けられないことがあります。



※平成29年度税制改正の詳細は28年12月15日号2ページまたは市HPをご覧ください

償却資産の申告期限は1月31日(火)です

市内に事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産の内容を市に申告することが義務づけられています。前年度と申告内容が変わらない場合も、毎年申告をしてください。申告書が必要な方は課税課へご連絡ください。

→課税課(内380)

保険料・医療費・介護保険の利用料も控除の対象になります

平成28年1月～12月に納付した下表1の保険料等は、28年分の所得税と29年度市・都民税の申告で「社会保険料控除」として、表2・3で当てはまる医療費や介護保険の利用料等は「医療費控除」として申告できます。
※所得税の申告に関しては6ページをご覧ください

→保険課（内319）／介護保険課（内526）

表1　社会保険料控除

	国民健康保険	国民年金
納付方法	○年金からの天引き ○口座振替 ○納付書	○口座振替 ○クレジットカード ○納付書 ○Pay-easy（ペイジー）
納付した保険料額の確認方法	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票（★） ○口座振替済のお知らせ（★） ○領収書（★） ○振替額が記帳された預貯金通帳 (★)市・都民税の申告に必要	○国民年金保険料控除証明書（☆） ○領収書（☆） ○振替額が記帳された預貯金通帳 ○クレジットカード利用明細書 （☆）所得税と市・都民税の申告に必要（いずれか1点）
金額や書類等の問い合わせ	納税課 （内551）	国民年金保険料 控除証明書専用ダイヤル ☎(0570)003−004 ※IP電話用☎(03)6630−2525 立川年金事務所国民年金二課 ☎(042)523−0352

表2　医療費控除

	医療費	介護保険利用料
対象となる支払い	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った利用料（対象サービスは右表3参照）
申告に必要な書類	領収書	医療費控除の対象金額が記載されている領収書

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)等があった場合、その金額は差し引きます

表3　医療費控除の対象となる介護保険サービス

	対象サービス	対象者	控除対象額	必要書類
1	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 地域密着型介護老人福祉施設	要介護1～5に認定されている施設入所者	○介護サービス費利用者負担額の2分の1 ○食費・居住費に係る自己負担額の2分の1	医療費控除の対象となる額が明記されている領収書
2	介護老人保健施設	要介護1～5に認定されている施設入所者・入院している方	○介護サービス費利用者負担額	
3	介護療養型医療施設		○食費・居住費に係る自己負担額	
4	訪問看護	要介護・要支援認定されている方	介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内）	居宅介護支援(ケアプラン作成)事業者名と医療費控除の対象となる額が明記されている領収書
5	訪問リハビリテーション			
6	居宅療養管理指導			
7	通所リハビリテーション（デイケア）		○介護サービス費利用者負担額(利用限度額の範囲内) ○食費に係る自己負担額	
8	短期入所療養介護		○介護サービス費利用者負担額(利用限度額の範囲内) ○食費・滞在費に係る自己負担額	
9	訪問介護（生活援助中心型を除く） 夜間対応型訪問介護	次の①～③のすべての要件を満たす方 ①要介護・要支援認定されている方 ②ケアプラン(居宅介護サービス計画)に基づくサービスを受けている方 ③4～8のいずれかの介護サービスが②のケアプランに位置づけられている方	介護サービス費利用者負担額（利用限度額の範囲内）	
10	定期巡回・随時対応型訪問介護看護（連携型事業所）			
11	訪問入浴介護			
12	通所介護(デイサービス)			
13	地域密着型通所介護（デイサービス）			
14	認知症対応型通所介護			
15	小規模多機能型居宅介護			
16	短期入所生活介護			
17	第1号訪問介護（生活援助中心型を除く）			
18	第1号通所介護			

※特別な室料・食費は控除の対象となりません／各介護予防サービスも対象

申告に関する問い合わせ	所得税＝立川税務署☎(042)523−1181／市・都民税＝課税課(内328)

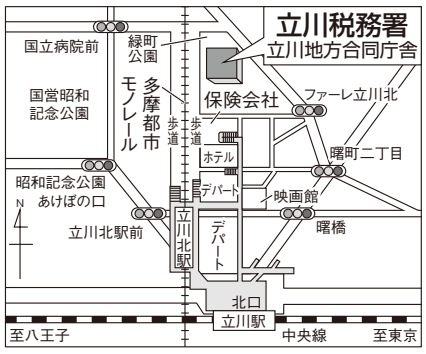
凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

所得税・贈与税などの申告はお早めに

皆さんからの税金は、共に支え合う社会生活のためになくてはならないものです。忘れず、お早めに申告をお願いします。
→課税課（内569）

■申告書等作成・提出・問い合わせ先
○**立川税務署**
〒190−8565立川市緑町4−2立川地方合同庁舎内　☎(042)523−1181(代表)

申告書の相談・提出
日2月9日(木)〜3月15日(水)〔2月19日・26日(日)以外の土・日曜日、祝日を除く〕申告書の提出＝午前8時30分〜午後5時・相談の受け付け＝午前9時〜午後5時
注混雑時は受け付けを早めに締め切ることがあります。なるべく午後4時ごろまでにお越しください。また、混雑のため長時間お待ちいただくことがあります／公共交通機関をご利用ください
○**国税庁HP**http://www.nta.go.jp/
○**e-Tax HP**http://www.e-tax.nta.go.jp/
○**東京税理士会HP**http://www.tokyozeirishikai.or.jp/



郵便等での提出
郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出できます(ゆうメール・ゆうパック不可)。消印の日付を提出日と見なしますので、お早めに送付してください。
※収受日付印のある控えが必要な場合は、複写式で作成またはボールペン等で記載した申告書の控え・返信用封筒(宛名を明記し、切手貼付)を同封してください

すべて記入済みの確定申告書の提出は市でも仮受け付けします
日2月16日(木)〜3月15日(水)午前9時〜午後4時30分〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕
場市役所書庫棟会議室

申告書の作成は国税庁HPで

国税庁ＨＰ内「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、印刷のうえ直接・郵送またはe-Taxから提出できます。

マイナンバーが必要です

申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、下記の個人番号と本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要です(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)。

個人番号と本人確認ができる書類
○マイナンバーカードをお持ちの方＝マイナンバーカード
○マイナンバーカードがない方＝個人番号が確認できる書類(個人番号通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写しまたは住民票記載事項証明書)1点と本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)1点
※保険証・年金手帳など顔写真のないものは2点
注マイナンバーカードは申請から交付まで1か月程かかるため、確定申告の期間内に受け取りができない場合があります

申告・納税の期限と対象

納税方法振替納税(＊)・現金〔納付書を添えて期限内に金融機関(日本銀行歳入代理店)または所轄の税務署へ〕・e-Tax
(＊)期限内に申告書を提出した場合のみ利用可。新規利用の方は、申告期限までに納付書送付依頼書兼預貯金口座振替依頼書を税務署へ郵送等で提出してください。転居等で所轄の税務署が変わった場合も手続きが必要です

所得税・復興特別所得税

■期限3月15日(水)　■振替日4月20日(木)
対(1)給与所得がある方
給与所得者の大部分の方は、年末調整で所得税と復興特別所得税が精算されるので申告は不要です。ただし、次の①〜③のいずれかに該当する方は、確定申告が必要です。
①給与の収入金額が2,000万円を超える
②給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える
③給与を2か所以上から受けている
※確定申告をする義務のない方でも、次の場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税と復興特別所得税が還付される場合があります
○マイホームを住宅ローンなどで取得した○多額の医療費を支払った○災害や盗難にあった○年の途中で退職し、再就職していない○給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける

(2)公的年金等に係る雑所得のみの方
公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引き、残額がある方は確定申告が必要です。
※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は不要です。この場合も、還付を受けるための申告書を提出することはできます

(3)退職所得がある方
外国企業から受け取った退職金など、源泉徴収されないものは確定申告が必要です。

(4)(1)〜(3)以外の方
各種の所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から所得控除を差し引き、その金額(課税される所得金額)に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引き、残額のある方は確定申告が必要です。
注上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例等、一定の特例の適用を受けようとする方は、(1)〜(4)に当てはまらない場合も申告が必要です

贈与税

■期間2月1日(水)〜3月15日(水)
対(1)個人から財産の贈与を受け、その合計額が110万円を超える方(2)「相続時精算課税」「住宅取得等資金の贈与税の非課税」を受ける方注振替納税は利用できません

個人事業者の消費税、地方消費税

■期限3月31日(金)　■振替日4月25日(火)
対(1)平成26年分の課税売上高(輸出などの免税取り引きを含め、返品・値引き・割戻しの金額を差し引いた金額)が1,000万円を超える個人事業者の方
(2)消費税課税事業者選択届出書を提出している方
(3)平成27年1月1日〜6月30日の課税売上高が1,000万円を超える方(同期間の1,000万円の判定は給与等支払額の合計額でも可)

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

還付申告を含め、すべての方に平成25年分〜49年分の復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1％)の申告・納付が必要です。

還付金の受け取りは、銀行・郵便局等への振り込みで

申告時に、本人の取り引きしている振込先の金融機関名、預貯金の種別・口座番号を正確に記載してください（口座名義は申告者本人名義のみ）
注口座名義が旧姓のままの場合、振込不可。本人の氏名以外に店名・事務所名等が含まれる場合は振り込みできないことがあります／インターネット専用銀行での振り込みの可否はインターネット専用銀行へお問い合わせください／ゆうちょ銀行への振り込みを希望する場合、確定申告書の還付される税金の受取場所欄に、貯金通帳の口座の記号と番号をつなげた7〜13桁の数字を記載してください〔再発行番号(記号と番号の間に表示される枝番)は記載しない〕

財産債務調書・国外財産調書の提出〔期限＝3月15日(水)〕

財産債務調書対申告書を提出する方で、平成28年分の総所得金額と山林所得金額の合計額が2,000万円を超え、かつ28年12月31日時点で価額の合計額が3億円以上の財産または価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方
国外財産調書対平成28年12月31日時点で、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方

「ニセ税理士」にご注意を

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けている等のため依頼者が不測の損害を被るおそれもあります。

確定申告書配布場所(市内)

申告書の数に限りがあるため、配布期間内でもなくなり次第終了する場合があります

配布場所	期　間	時　間	配布書類
市役所 第1庁舎課税課	1月30日(月)〜2月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）	午前8時30分〜午後5時	確定申告書Ａ・Ｂ／医療費控除の説明書・明細書／住宅借入金等特別控除関係／収支内訳書
市役所 書庫棟会議室	残数がある場合のみ2月16日(木)〜〔2月19日(日)以外の土・日曜日を除く〕	午前9時〜午後4時30分	
いずみプラザ 正面玄関入口	2月4日(土)〜	午前8時30分〜午後5時	確定申告書Ａ・Ｂ／医療費控除の説明書・明細書
ひかりプラザ エントランスホール		午前8時30分〜午後9時30分 ※第2・4月曜日は午後5時閉館	
本多公民館 1階入口付近	2月4日(土)〜（第1・3月曜日、祝日を除く）	午前8時30分〜午後9時30分	
もとまち公民館 1階入口付近	2月4日(土)〜（第3月曜日・祝日を除く）		

※配布終了の場合や、この表に記載のない書類は立川税務署へお問い合わせください

税理士による無料申告相談の開催日程

申告書を作成して提出できます

時午前9時15分〜午後0時30分(受付＝11時まで)、午後1時30分〜4時(受付＝3時30分まで)※混雑する場合、早めに受け付けを締め切る場合があります対小規模納税者の所得税、復興特別所得税、消費税、年金受給者・給与所得者の所得税、復興特別所得税の申告(土地・建物・株式などの譲渡所得のある場合を除く)物印鑑、源泉徴収票等の収入が分かる書類等、申告に必要な書類注公共交通機関をご利用ください／提出のみの方は直接税務署へ／市・都民税の受け付けは行いません

会　場	所在地	2月							
		1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
くにたち市民総合体育館	国立市富士見台2-48-1	○	○	○	○				
昭島市役所市民ホール	昭島市田中町1-17-1	○	○	○	○	○			
東大和市中央公民館	東大和市中央3-926	○	○	○		○	○		
国分寺Ｌホール(駅ビル8階)	南町3-20-3				○	○	○	○	○
さくらホール(武蔵村山市民会館)	武蔵村山市本町1-17-1					○	○	○	○

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■国際協会から

①外国人おかあさん交流会「ママのための防災講座」

市職員の話のあとに、豚汁を作り、アルファ米の試食をします。

日1月19日(木)午前10時～午後2時場福祉センター 定20人(お子さん同伴可)¥200円(未就学児は無料)物エプロン・ふきん

②日本語支援ボランティア養成講座

外国人(日本語初級レベル)への日本語の教え方を学びます。

日2月25日(土)、3月4日・11日・18日(土)午前10時～正午、午後0時40分～2時40分(4日間8講座)場東京経済大学講師木戸恵子さん(目白大学講師)定40人¥7,500円※使用テキスト「みんなの日本語初級Ⅰ」は各自で用意

●共通事項

申①1月17日(火)②2月13日(月)までに、はがき(②は往復はがき)(必着)または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス(②は受講希望動機も)を明記し、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内市国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座

「意外に簡単　バラのせん定と誘引講座」

春にバラをきれいに咲かせるためのせん定・誘引、寒肥(かんごえ)の与え方など、バラ育てのお悩みを解決します。

日2月2日(木)午後1時30分～3時場同支店ホール講中村裕美子さん(バラ苗生産者)定10人¥1,500円※当日集金申1月16日(月)～27日(金)午前11時～午後5時に電話で※先着順物筆記用具・メモ帳／→☎(042)324−2115

■「花の展覧会」に市内農家が出品

日2月3日(金)正午～午後6時、4日(土)午前10時～午後6時、5日(日)午前10時～午後0時30分場サンシャインシティ文化会館※当日直接会場へ内花の品評会、フラワーデザインコンテスト、フラワーアレンジメント教室、即売会など¥無料※フラワーアレンジメント教室は有料／→栃木県農政部生産振興課☎(028)623−2329※2月1日(水)～5日(日)は☎(03)5951−7170

■市ソフトバレーボール大会参加チーム募集

日2月12日(日)午前9時～午後4時場ひかりスポーツセンター募集チーム①女子の部＝中学生以上の女子チーム②ミックスの部＝中学生以上の男女混合チーム③個人参加者※初心者向け講習会(最小催行人数4人)¥①②1チーム2,000円③1人500円申2月1日(水)までに✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信／→市バレーボール連盟・岩片☎(090)7753−4470

■公開講座「あなたが生まれて世界も生まれた」

日2月18日(土)午後2時～4時場南大沢文化会館交流ホール(八王子市南大沢2−27)講ドリアン助川さん(作家)定270人¥無料申電話またはHPで※先着順。託児・手話通訳あり／→NPO法人東京多摩いのちの電話事務局☎(042)328−4441

■市医師会　市民健康講演「認知症　この街でいつまでも暮らすために」

認知症を正しく知ることで、本人・家族が互いに気持ちよく暮らせることを、分かりやすく紹介します。

日2月19日(日)午後2時～(開場＝1時30分)場国分寺Lホール(駅ビル8階)講繁田雅弘さん(首都大学東京教授)定200人¥無料申1月16日(月)から電話で※先着順／→市医師会☎(042)322−4338

■東京都介護職員初任者研修(通学形式)

日①講習＝3月1日(水)～4月27日(木)のうち20日間、月・水～土曜日コース(おおむね午前9時～午後5時)②実習＝3月31日(金)～4月15日(土)のうち4日間※修了式＝4月27日(木)場①ケア・センターやわらぎ研修センター(立川駅徒歩5分)②市内・近隣市の同法人事業所¥56,995円(テキスト代含む)申2月22日(水)正午までに事業所に申込書(HPからダウンロードまたは電話で)を提出／→NPO法人ケア・センターやわらぎ☎(042)523−3552

■田原総一朗と国分寺の未来を語るfinal「中学生とつくる国分寺(このまち)の未来」

市内すべての中学校が参加し、地域活動の取り組みや、まちづくりに関して今年も熱いトークバトルを繰り広げます。

日3月5日(日)午後2時～4時(開場＝1時)場早稲田実業学校定400人¥無料申1月20日(金)からHPまたは電話で※先着順催社会福祉協議会後援市・市教育委員会注駐車場なし／→ボランティア活動センターこくぶんじ☎(042)300−6363

■千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

選考日時2月12日(日)午前10時～ 対都内在住または在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した①に準ずる方定40人申2月10日(金)までに願書(同学校で配布)を郵送(消印有効)または直接〒101−0003千代田区一ツ橋2−6−14千代田区立神田一橋中学校へ／→☎(03)3265−5961

■私立やなぎ保育園保育士募集

募集職種①嘱託職員(契約)②短時間保育士勤務時間①月～金曜日午前8時30分～午後5時10分(要相談)※土曜日は交代勤務(シフトあり)②4～6時間程度※時間・日数は要相談(土曜日含む)対平成29年4月1日から勤務可能な保育士資格のある方※2月以降勤務開始も可¥①月給205,000円～215,000円(社会保険あり)②時給1,100円申電話で／→☎(042)576−0773

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
場 問無記載の場合、東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内容・場所	日　時
34歳以下	採用への近道 定各30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策・コミュニケーションなどをアドバイス	①2月8日(水)②15日(水) 午後1時～4時
30歳～44歳 非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件、面接選考あり)	パート・アルバイト・派遣社員から正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーを学びます。後日就職面接会を開催	2月14日(火)～20日(月) ※土・日曜日を除く全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドル世代の就職活動 定50人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えてどのように就職活動を進めるか、講義とワークを交えながら考えます	2月7日(火) 午後1時～4時※希望者には4時～ミニ企画あり
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	再就職に必要な考え方・準備を、ワークを交えながら学び、就職活動を始めるにあたって、どのような準備をすればよいのかを伝えます	2月16日(木) 午後1時30分～4時30分
全年齢	【西東京市会場】 就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接 場西東京市南町スポーツ・文化交流センターきらっと ※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	2月9日(木) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)
	合同就職面接会 ※当日直接会場へ。入退場自由	約25社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接 物面接を希望する数の履歴書	2月23日(木) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時30分)
	プラスワンプレミアムセミナー 定100人(＊)	「新しいキャリアへのチャレンジ」をテーマに、元フジテレビアナウンサーで現在、弁護士として活躍している菊間千乃さんが話します	2月25日(土) 午後1時30分～3時

市民掲示板

●社交ダンス入門・初心者講習会

日1月19日(木)、2月2日・9日・16日(木)午前10時～正午場本多公民館¥無料／→市ダンススポーツ連盟・竹本☎(042)324−4485

●フォークダンス初心者講習会

笑顔で楽しい心躍る世界のフォークダンスを踊りませんか。

日2月9日～3月23日の毎週木曜日(3月2日除く)午後2時～4時場市民スポーツセンター ¥2,000円(テキスト代含む全6回)／→国分寺フォークダンス協会(ひまわり)・鈴木☎(080)3466−8939

●年長・年中さん集まれ　野球で遊ぼう

軟式野球を楽しく体験しよう。

日2月の毎週土曜日午後3時～5時場五小¥無料／→5小ファイブスターズキッズ・高木✉fivestars.kids@gmail.com※原則メールで☎(090)1779−0182(午後7時以降)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
国分寺走ろう会(国分寺ランニングクラブ)	毎週日曜日午前7時30分～	都立武蔵国分寺公園	なし	月100円	浅川☎042・301・6937	初心者歓迎。ランニングをみんなで楽しみましょう(6㎞コース)
日本スポーツ吹矢協会国分寺支部	第1～3土曜日午前9時～正午	福祉センター	1,000円	月1,500円	根本☎090・4452・2354	腹式呼吸を使い集中力を高め、的を射る爽快感が味わえます
楊名時太極拳国分寺同好会・とくらクラブ	毎週木曜日午前10時～11時30分	福祉センター	1,000円	月2,000円	石田☎042・572・2288	太極拳で足・腰を鍛えましょう。初心者歓迎。男女年齢不問
自立生活体操クラブ・北の原B	毎週金曜日午前9時30分～10時40分	北の原地域センター	500円	月1,500円	原☎042・323・4195	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日午前10時15分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,500円	上村☎042・572・5433	肥満予防・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
ひかり亮翅会(りょうしかい)(気功太極拳)	月3～4回木曜日午後2時10分～3時40分	ひかりプラザ	1,000円	月2,000円	真藤☎042・502・8816	発声によるストレッチで呼吸力をつけます。初心者歓迎
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日午前9時30分～10時45分	福祉センター	500円	月1,500円	川久保☎042・575・2516	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
戸倉会硬式テニス	毎週水曜日・隔週金曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間☎080・9983・2239	40～65歳、初中級・中級。初心者練習会・忘年会あり。初心者は現在4人

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市HPからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　休日急病診療　フォトニュース　リサイクル

イベント

もっと多摩の魅力を知ろう 多摩郷土誌フェア

1月21日㈯・22日㈰午前10時～午後5時（22日は3時まで）
立川市女性総合センターアイム（立川駅徒歩7分）※当日直接会場へ

多摩地域の25市2町から郷土・歴史・文化財・自然に親しみ、理解するための図書を集め、展示即売します。販売図書目録は公民館・図書館などでご覧になれます。

催東京都市社会教育課長会文化財部会
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

講演と映画の集い

2月4日㈯午後1時～4時45分（開場＝0時30分）
いずみホール※当日直接会場へ

人権に対する正しい理解と認識を深め、人権意識を高めるために、「講演と映画の集い」を開催します。

内①講演「家族で叶えた宇宙への夢」日本初のママさん宇宙飛行士の誕生の裏には家族の大きなサポートがありました。さまざまな経験談を踏まえ、「仕事とは、家族とは、生きるとは」を皆さんと共に考えます 講山崎大地さん（民間宇宙飛行士）②映画上映「アメリア　永遠の翼」世界初の大西洋横断飛行に成功した女性冒険家、アメリア・イヤハートの感動のドラマ③中学生人権作文発表 ¥無料 催多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会・市※手話通訳・要約筆記あり
↓文化と人権課☎042・573・4378

山崎大地さん

環境シンポジウム 国分寺の水辺を考える 緑と水のネットワークの構築に向けて

2月4日㈯午後1時30分～4時（開場＝1時）
国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ

砂川用水をはじめ、姿見の池や真姿の池湧水群、そして野川へと続く国分寺の水辺や将来に向けての保全や復元を、一緒に学び、考えてみませんか。

内①講演「緑と水の保全再生 玉川上水・分水網シンポジウムから」②講演「玉川上水の分水路から　水空間の恩恵を受けるまちづくり」③意見交換、環境団体の紹介 講①田畑貞壽さん②渡部一二（かずじ）さん 定120人 ¥無料 催環境ひろば・市※手話通訳あり

■講師紹介
田畑貞壽さん千葉大学名誉教授、玉川上水・分水網保全再生連絡会代表。著書に「都市のグリーンマトリックス」（鹿島出版会）など多数
渡部一二さん多摩美術大学名誉教授、学び舎江戸東京ユネスコクラブ会長。著書に「生きている水路」（東海大学出版会）など多数
↓環境計画課（内356）

成年後見制度講演会 「もしもあなたの身近な人が認知症になったら?」成年後見制度を知っておこう

2月5日㈰午後2時～4時
国分寺Lホール（駅ビル8階）

成年後見制度に関して、講師が事例を通して分かりやすく解説します。市民後見人の実践報告もあります。

講中井信郎さん（弁護士）定100人 ¥無料 申電話または✉soudan@ko-shakyoor.jpで権利擁護センターこくぶんじ☎042・580・0570へ※手話通訳あり
↓地域福祉課（内566）

託児付き講座 ちょっと気になる「男女共同△（さんかく）」

2月14日㈫午後2時～4時
ひかりプラザ

国や社会の仕組みに違いがある中で、男女平等とはどういうことなのでしょうか。文化人類学の分野でグローバルに活動している講師と、日本の文化にふさわしい男女共同参画を一緒に考えてみましょう。

講加藤恵津子さん（国際基督教大学教授）定30人 ¥無料 申1月16日㈪午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順 託2・573・4376人（生後6か月～未就学児）
↓文化と人権課☎042・573・4378

使用者向けセミナーII 再確認!あなたの会社の労使協定・労働協約・就業規則 労使トラブルを防止するために」

2月24日㈮・3月1日㈬午後2時～4時
国分寺労政会館

労使間のトラブル防止のために整備すべきポイントを分かりやすく解説します。

対事業主、企業の人事労務担当者、テーマに関心のある方 講山本志郎さん（独）労働政策研究・研修機構アシスタント・フェロー 定100人 ¥無料 申2月23日㈭までに電話・FAX042・323・8511または HP http://www.hatarakumetro.tokyo.jp/で東京都労働相談情報センター国分寺事務所☎042・323・8511へ※先着順
↓経済課（内351）

エックス山等市民協議会講演会 エックス山の花の秘密をさぐる

2月25日㈯午後2時30分～4時30分
本多公民館

花粉がどのように移動するのかに焦点を当て、エックス山に咲く花の秘密を探ります。

講田中肇さん（フラワーエコロジスト）定50人 ¥無料 申1月18日㈬午前9時から電話で緑と建築課へ※先着順 催エックス山等市民協議会・市
↓緑と建築課（内353）

いずみホール主催事業 音楽は楽しい ジャズ・コンサート

3月11日㈯午後4時30分～（開場＝4時）
いずみホール

いずみホールのワークショップをきっかけに活動を続けている市民グループのコンサートです。昨年2月の公演から1年を経て、さらに磨きのかかった演奏にご期待ください。

■出演 P♪キッチボ、ジュリオ、ソルジェンテ、ファウンテン・ジャズ・バンド 定370人 ¥500円（自由席）※3歳以下膝上鑑賞無料 申1月17日㈫午前9時からいずみホール窓口または電話で※窓口優先。電話予約の方は2週間以内に同ホール窓口でチケットを引き換え 問同ホール☎042・323・1491
↓文化と人権課☎042・573・4378

フォトニュース

定期貯金から寄附をいただきました

平成28年12月8日、東京むさし農業協同組合国分寺地区から、地域社会への貢献を目的として、同組合で実施している「おもいやり定期貯金」から、213,650円の寄附をいただきました。

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「市内医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
1月15日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	59 さくら医院（内・消）	本多1−3−15 ☎320−5377
			18 きりたに耳鼻咽喉科（耳鼻）	南町3−1−29 ☎328−3387
		17:00～20:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3−24−3　小泉ビル1階 ☎326−7011
	薬局	9:00～17:00	志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
			共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
		17:00～20:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3−24−5　1階 ☎320−5220
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	135 戸栗歯科医院	本多2−14−28 ☎325−6682
1月22日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	たかの内科・脳神経外科クリニック（内・脳）	本町2−10−9　島田ビル2階 ☎312−4110
			85 上杉眼科医院	富士本1−23−60 ☎573−5557
		17:00～20:00	60 のむらクリニックスクエア（眼・内・小）	本多1−8−3 ☎325−0087
	薬局	9:00～17:00	ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2−10−9 ☎312−4634
		17:00～20:00	志宝薬局国分寺店	本多1−4−12　コーポ神山1階 ☎326−5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	160 冨山歯科医院	光町2−10−24　アルコバレーノ1階 ☎575−2123
1月29日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	95 マシュマロこどもクリニック	戸倉4−45−5 ☎320−1155
			81 まこと整形外科（整外）	日吉町3−15−22　日吉町クリニックビル1階 ☎327−2622
		17:00～20:00	76 山口医院	戸倉2−11−55 ☎322−0121
	薬局	9:00～17:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4−45−5 ☎300−0197
			日吉町薬局	日吉町3−15−21 ☎320−2955
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	151 都筑歯科医院	日吉町2−34−17 ☎576−6480

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください
卓上ミシン、オイルヒーター、ベビー服（0～1歳）、ベビーチェア、子ども用ハイチェア、ホームベーカリー、自転車（26インチ）、電動自転車（24～27インチ）、芝刈り機

譲ります
冷蔵庫、石油ファンヒーター、ストーブゲージ、こたつ一式、座いす、ベビーバス、自転車（20インチ・女子用）、スキー板、子ども用スキー板（110cm・130cm・160cm）、学習机・いす

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会

1月22日(日)午前10時～正午
場ストックヤード（西元町2−9−6）
※駐車場数台あり。配送要相談（有料）

創業個別相談会

2月9日(木)

午後1時～5時（相談時間は1人1時間）場市役所第3庁舎2階会議室対創業を考えている方、創業後間もない方定4人 ¥無料 申1月16日(月)から電話で経済課へ※先着順
→経済課（内396）

市税のお支払いは口座振替・コンビニ納付・モバイルレジ納付・クレジットカード納付が便利です

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

2・1 No.1296 平成29年〈2017年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

都営住宅入居者募集 …… 2
嘱託職員採用試験の実施 …… 3
市立保育園臨時職員募集 …… 3
住宅マスタープラン(案)のパブコメ … 4
農業体験農園入園者募集 …… 8

市政情報 やってるよ!

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

「魅力あふれ　ひとがつながる　文化都市国分寺」
国分寺市ビジョンを策定

達成目標年度
8年後の
平成36年度

→政策経営課(内404)

市の新たな基本構想（平成29～36年度）である「国分寺市ビジョン」では、国分寺市自治基本条例のもとに、長期的な視点に立ち、市民・事業者等とともに描く「未来のまちの姿」、「分野別の都市像」、「まちづくりの基本理念」を定めます。

未来のまちの姿

市民・事業者等とともに、まちづくりを進めるうえでの共通目標として定めます。

魅力あふれ　ひとがつながる　文化都市国分寺

■各フレーズに込められた意味

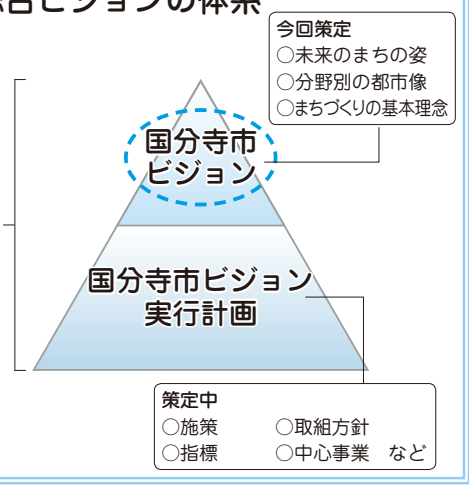
魅力あふれ＝国分寺の魅力を一層高めていくことで、誰もが住みたいまち、住み続けたいまちを目指す

ひとがつながる＝市民一人ひとりが、世代・性別・職業などの枠を超えてつながり、強いきずなと活力のあるまちを目指す

文化都市国分寺＝これまでの歴史を受け継ぎ、「国分寺」の名にふさわしい文化の薫り高いまちを目指すとともに、新しい文化の醸成を図り、まちの魅力として発信し続けていく

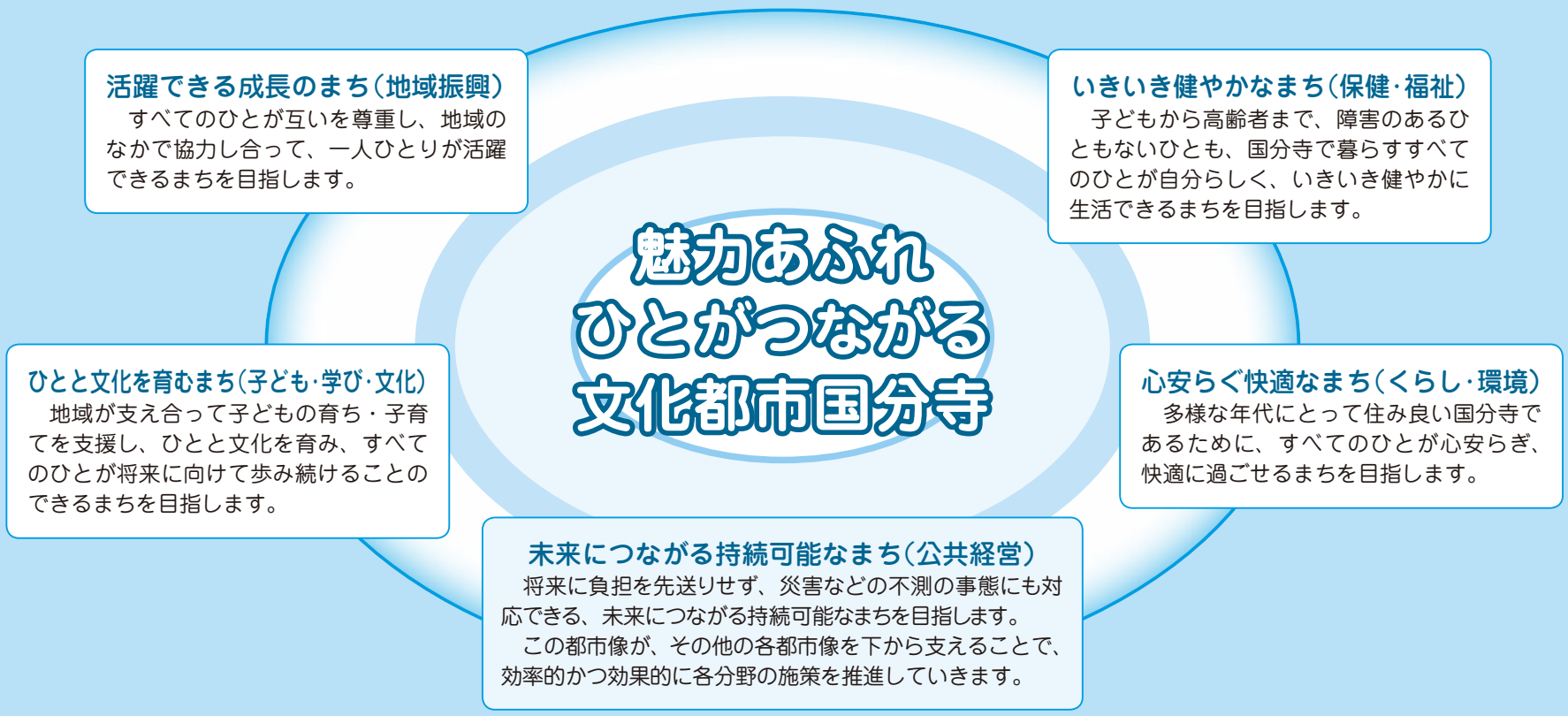
国分寺市総合ビジョンの体系

今回策定した「国分寺市ビジョン」と、その実現のための施策・指標・取組方針・中心事業とその事業費等を定めた「国分寺市ビジョン実行計画（28年度内策定予定）」を合わせたものが、新たな長期総合計画である「国分寺市総合ビジョン」となります。



分野別の都市像

「未来のまちの姿」を実現するために、次の5つの都市像を定めます。



まちづくりの基本理念

「未来のまちの姿」と「分野別の都市像」の実現に向けて、以下の3つの「まちづくりの基本理念」を念頭に置き、国分寺市ビジョン実行計画に示す施策・事業を展開していきます。

①ともに進める
オール国分寺で地域課題の解決に取り組みます

②ともに高める
国分寺のあふれる魅力を市民・事業者等とともに高めていきます

③ともにつなげる
国分寺の豊かさを市民・事業者等とともに未来へつなげていきます

本ビジョンの公表期間・場所および策定に関するパブリック・コメント(意見提出手続)の結果（抜粋）は、本号4ページをご覧ください

都営住宅　暮らし　保険　無料相談

2月都営住宅入居者募集

■募集対象
(1)ポイント方式（家族向のみ）①ひとり親②高齢者③心身障害者④多子⑤特に所得の低い一般世帯⑥車いす使用者
(2)単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア（単身者向・二人世帯向）
(3)事業再建者向定期使用住宅（事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者）
申2月13日㈪までに郵送（必着）で■申込書・募集案内の配布日2月1日㈬〜9日㈭（土・日曜日を除く）場①市民課②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナー④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター※④は土・日曜日も配布。配布期間中は都住宅供給公社HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からダウンロード可問都住宅供給公社都営住宅募集センター（土・日曜日、祝日を除く）配布期間中＝☎0570・010・810／配布期間以外と事業再建者向定期使用住宅＝☎03・3498・8894
→市民課（内306）

指定外医療機関での予防接種費用助成制度を開始

2月1日㈬から里帰りや入院などのやむをえない事情により、市が指定していない医療機関（国内のみ）で、自己負担で受けた定期接種費用の全額または一部を助成します。
対市に住民登録があり、定期接種の対象となる予防接種・年齢の方申2月1日㈬から直接健康推進課（いずみプラザ内）へ※必ず接種前にお問い合わせください注申請は接種前と接種後の2回行う必要があり、両申請をしていない場合は助成金を支給できません
→健康推進課☎042・321・1801

公共施設予約システムの運用を開始

6月1日㈭から、より便利に公共施設を利用できるよう、次の施設を対象に施設予約システムの運用を開始します。これにより、パソコンや携帯電話などからインターネットを利用して、施設の空き状況の確認や仮予約をいつでも行うことができます。利用方法など詳しいことが決まりましたら、各施設からお知らせします。

■予約システム導入施設
いずみホール、各地域センター、各公民館、福祉センター、男女平等推進センター、教育センター、市民スポーツセンター、ひかりスポーツセンター、戸倉野球場、戸倉第一・第二テニスコート、本多武道館、けやき運動場、市民室内プール
→情報管理課（内413）

民生委員・児童委員の委嘱

2月1日㈬から、次の方が新たに民生委員・児童委員となりました。
■区域○南町一丁目＝神田佐和子委員☎042・322・4711（南町1−7−18）○東戸倉二丁目＝阿部惠子委員☎042・326・1032（東戸倉2−24−46）○新町一・二丁目＝阿部惠子委員☎042・301・0455（新町1−11−18）○光町三丁目・高木町二丁目＝鈴木敏明委員☎042・505・5422（光町3−27−41）
→地域福祉課（内346）

選挙管理委員会委員・補充員の決定

選挙管理委員会委員長・委員長職務代理者・委員・補充員の任期満了に伴い、次の方が就任されました（敬称略）。
■委員長佐藤修一■委員長職務代理者渡邊征宇■任期1月5日〜平成32年12月27日
■委員佐野正子・前田匡■補充員浜村富美子・小林治・釜我健二・大藤安功■任期平成28年12月28日〜32年12月27日
→選挙管理委員会（内367）

教育委員会委員の再任が決定

市教育委員会委員の任期満了に伴い、次の方が再任されました。
■委員佐久間博美さん（2期目）■任期2月1日㈬〜平成33年1月31日
→教育総務課☎042・574・4040

おわびと訂正

1月15日号5ページ「保険料・医療費・介護保険の利用料も控除の対象になります」の表1に誤りがありました。おわびして訂正します。
正　社会保険料控除には①後期高齢者医療②介護保険も含まれます。納付方法・納付した保険料額の確認方法は国民健康保険と同じです。金額や書類等の問い合わせは①保険課②介護保険課へ
→保険課（内319）
→介護保険課（内526）

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費と介護サービス費が高額な場合は申請を

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかかった、医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し（高額療養費・高額介護サービス費などの払い戻し分は差し引く）、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します（超過分が500円未満の場合は払い戻しなし）。この制度の適用を受けるには申請が必要です。
対平成27年8月1日〜28年7月31日（計算期間）に、医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額（下表1参照）を超えている世帯
■申請方法（1）計算期間を通して市国民健康保険（国保）に加入していた方＝対象となる世帯へ2月上旬ごろに申請書類を郵送。記入のうえ郵送または直接〒185−8501保険課国民健康保険係（市役所第1庁舎）へ
（2）計算期間を通して市内在住で後期高齢者医療制度に加入していた方＝対象となる世帯へ2月中旬ごろに都後期高齢者医療広域連合から申請書類を郵送。記入のうえ郵送または直接〒185−8501保険課高齢者医療係（市役所第1庁舎）へ
（3）計算期間中に、加入している医療保険が変わった方、市外から転入した方、亡くなった方＝計算期間を通しての自己負担額の把握が困難なため、申請書の郵送ができない場合があります。以前加入していた医療保険での自己負担額、または前住所での自己負担額を合算できる場合があります。対象に該当すると思われる方は、7月31日時点または亡くなった時点で加入していた医療保険者へ問い合わせ（下表2参照）
（4）計算期間を通して会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合に加入していた方＝7月31日時点で加入していた医療保険者へ問い合わせ
注「介護保険自己負担額証明書」が必要な場合は、介護保険課（市役所第2庁舎）（内539）へ

表1　世帯単位の自己負担限度額（国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の場合）

70歳以上の方のみの世帯（医療保険ごとに世帯合算）		
所得区分		医療費＋介護サービス費の負担限度額
①現役並み所得者（＊1）		67万円
②一般（①・③に該当しない方）		56万円
③世帯全員が住民税非課税	低所得Ⅱ	31万円
	低所得Ⅰ（＊2）	19万円（＊3）

（＊1）70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者がいる世帯。ただし、昭和21年1月2日以降生まれの方の場合、145万円を超えても、70歳以上で同じ世帯かつ同じ医療保険の被保険者の旧ただし書き所得（★）の合計額が210万円以下であれば②一般
（＊2）所得が一定基準以下（年金受給額80万円以下など）
（＊3）低所得Ⅰの世帯で介護（介護予防）サービス費の利用者が複数いる場合、医療保険者からの支給は記載どおりの負担限度額で計算し、介護保険者からの支給は低所得Ⅱの自己負担限度額31万円で計算します

70歳未満の方がいる世帯		
所得区分		医療費＋介護サービス費の負担限度額
旧ただし書所得（★）	901万円超	212万円
	600万円超〜901万円以下	141万円
	210万円超〜600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
世帯全員が住民税非課税		34万円

（★）総所得金額と山林所得の合計額から基礎控除を差し引いた金額

表2　申請方法（3）の申請・問い合わせ先

7月31日または亡くなった時点で加入していた医療保険	申請・問い合わせ
国民健康保険	国民健康保険係（内314）
後期高齢者医療制度	高齢者医療係（内319）
会社などの健康保険、共済組合など	保険証などに記載されている医療保険の窓口

→保険課（内319）

2月の無料相談（祝日を除く）

（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
法律相談（＊）	火・金曜日〔28日（火）を除く〕	午後1時30分〜4時30分	市民相談室（市役所第4庁舎） 政策法務課 市民相談室（内222） ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談（＊）	8日・22日（水）			
登記相談（＊）	6日（月）			
不動産・空き家等相談（＊）	13日（月）			
行政苦情相談（＊）	1日・3月1日（水）			
遺言・相続などの書類作成相談（＊）	20日（月）			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	9日（木）			
マンション管理相談（＊）	今月はお休み			
交通事故相談（＊）	2日・3月2日（木）	午後1時30分〜4時		
消費生活相談	月〜金曜日	午前9時30分〜正午 午後1時〜3時30分	消費生活相談室（市役所第4庁舎）	経済課（内224）
教育相談（面談は予約制）	火〜土曜日	午前10時〜午後5時（木曜日は7時まで）	「電話相談」専用電話（随時）☎(042)573−4375	
			教育相談室（予約電話）☎(042)573−4376	
身近な人権相談（＊）	9日（木）	午後1時〜4時	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課☎(042)573−4378
女性法律相談（＊）	16日（木）	午後1時30分〜4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	14日・28日（火）			

内容	日程	時間	会場・問い合わせ	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月〜金曜日	午前9時〜正午 午後1時〜5時（面接受け付け＝4時まで）	男女平等推進センター相談室（ひかりプラザ内）	文化と人権課相談専用電話☎(042)573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談（＊）		午前9時〜午後5時（受け付け＝4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	1日（水）	午前10時〜正午	オンブズパーソン相談室（市役所第4庁舎）	障害福祉課（内202）
身体障害者福祉相談	今月はお休み 3月1日（水）	午後1時〜3時	ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談				
心の健康相談（＊）	9日（木）	午後1時30分〜4時30分	いずみプラザ	障害福祉課（内522）
高齢者法律相談（＊）	15日（水）	午後1時30分〜4時30分	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎(042)321−1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	23日（木）	午前10時〜11時30分	地域包括支援センターもとまち☎(042)301−5001	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	火曜日	午前9時〜正午	オンブズパーソン相談室（市役所第4庁舎）※7日は本町・南町地域センター	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談 対おおむね60歳以上	月〜金曜日	午前9時〜午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325−4011
心配ごと相談	1日・15日・3月1日（水）	午後1時30分〜4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会☎(042)324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談（＊）	23日（木）	午後1時30分〜4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580−0570	
成年後見専門相談（＊）	9日（木）			

放射線等測定結果　12月1日〜31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

参画

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日 2月10日・17日・24日㈮午前9時30分～11時30分 場 市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）
→緑と建築課（内353）

2月の環境ひろば「（仮称）リサイクルセンター施設整備基本計画（案）について」

日 2月19日㈰午前10時～正午 場 市民室内プール会議室
→環境計画課（内356）

公開しています

●総合教育会議
日 2月7日㈫午後2時～ 場 ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●教育委員会臨時会
日 2月7日㈫午後4時30分～ 場 ひかりプラザ
→教育総務課☎042・574・4040

●市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業利用者負担額等検討委員会
日 2月10日㈮午後7時～9時 場 市役所第1庁舎3階第三委員会室 内 利用者負担額等の見直しについて
→子ども子育て事業課（内383）

●清掃センター周辺地元協議会
日 2月11日㈷午後2時30分～ 場 市民室内プール会議室 内（仮称）リサイクルセンター施設整備基本計画（案）の報告
→ごみ対策課☎042・300・5300

●地域包括支援センター運営協議会
日 2月13日㈪午後2時～4時 場 いずみプラザ 内 地域包括支援センターの運営に関することほか
→高齢者相談室☎042・321・1301

●都市計画審議会
日 2月14日㈫午前10時～正午 場 市役所第1庁舎3階第三委員会室
→都市企画課（内453）

●環境審議会
日 2月21日㈫午後2時～4時 場 市役所第5庁舎1階会議室
→環境計画課（内356）

委員募集

市立保育園臨時職員募集

平成29年度 市立保育園臨時職員登録者募集
応募後、登録者名簿に登録します。勤務開始日等は適宜連絡します

期　間	3月下旬～4月上旬 ※期間・日数は応相談	4月1日（土）～
勤務地	①もとまち保育園（東元町2−13−18） ②しんまち保育園（新町1−7−11）	こくぶんじ保育園（泉町2−7−2） もとまち保育園（東元町2−13−18） しんまち保育園（新町1−7−11）
職　種	新年度準備に伴う保育および雑務	①保育補助（朝夕勤務） ②保育補助（日中勤務） ③給食調理
募集人数	①②各2人	若干名
勤務時間	月～土曜日（祝日を除く）のうち週5日以内 午前8時30分～午後5時（応相談）	月～土曜日（祝日を除く） ①午前6時45分～8時45分・午後5時～7時15分 ②③午前8時30分～午後5時（応相談） ※シフト制による変動あり 応募の際、社会保険加入（週20時間を超える勤務）の可否を尋ねることあり
時　給 ※交通費は500円／日を上限に支給	保育士資格あり＝1,050円・なし＝970円	①1,110円※午前8時30分～45分は次の②と同じ ②保育士資格あり＝1,050円・なし＝970円 ③970円
詳細・応募方法	電話で、各保育園へ ①もとまち保育園☎(042)324−0741 ②しんまち保育園☎(042)324−8811	電話で、子ども子育て事業課へ

→子ども子育て事業課（内465）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　6期
後期高齢者医療保険料　7期

納期限　2月28日（火）

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

※年金天引きの方は、2月15日（水）に天引きします

平成29年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください
→職員課（内416）

試験日・試験科目	■一次（作文）＝2月16日（木）　■二次（面接）＝3月4日（土）
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください
応募方法	○郵送（必着）＝2月13日（月）までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒（長40号・宛名明記・82円切手貼付）を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接（本人のみ）＝2月1日（水）～15日（水）に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課（市役所第3庁舎）へ
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口 ※市ＨＰからダウンロード可

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も平成29年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後の最初の3月31日まで。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後における最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等により嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します（その他の報酬・手当の支給はありません）
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方（平成28年4月1日時点で更新回数が上限に達した方を除く）および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

募集職種

職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
①総合事務担当第1種（障害者相談）	5日	218,000円	1人程度
②高齢者総合相談担当	5日	255,000円	1人程度
③総合事務担当第1種（公民館）	5日	233,600円	2人程度
④特別支援学級介助員	5日	218,000円	1人程度
⑤総合事務担当第1種（地域子育て支援ワーカー）	5日	233,600円	1人程度
⑥障害児相談支援専門員	5日	280,800円	1人程度
⑦消費生活相談員	2日	82,600円	1人程度
⑧総合事務担当第1種（次世代育成員）	5日	218,000円	1人程度
⑨総合事務担当第1種（債権管理担当）	5日	218,000円	1人程度
⑩遺跡調査員	5日	218,000円	2人程度

委員を募集します

■共通事項 報酬なし／作文の文字数の超過は減点対象。作文は情報公開の対象。返却しません

	国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり協議会（＊）	西国分寺駅北口周辺まちづくり協議会（＊）	環境推進管理委員会委員
内　容	平成26年に定めた「国3・4・11号線周辺まちづくりの方向性」を踏まえ、土地利用のあり方や国分寺街道沿道のにぎわいの創出など、良好なまちづくりの推進に向けた取り組み等を定める「まちづくり計画」の検討を行います。年数回程度開催する会議に出席（月～金曜日の昼間を予定）	西国分寺駅北口周辺のまちの将来像、道路や駅前広場等の都市基盤や土地利用のあり方等を定める「まちづくり計画」を、地区住民や学識経験者と一緒に検討します。年数回程度開催する会議に出席（月～金曜日の昼間を予定）	環境基本計画実施計画に基づく環境施策（緑や水などに関する施策）の進捗状況の確認・評価を行います。年4回程度開催する会議に出席（月～金曜日の昼間を予定）
応募資格 ※市の他の附属機関公募委員を除く	応募時点で20歳以上で、国分寺街道及び国3・4・11号線周辺地区の良好なまちづくりに関心と熱意のある次の①～④のいずれかに該当する方①市内在住・在勤・在学の方②市内で事業を営む方③市内の土地や建物の所有権等を有する方④本市のまちづくりに関して活動している方	応募時点で20歳以上で、西国分寺駅北口周辺地区の良好なまちづくりに関心と熱意のある次の①～④のいずれかに該当する方①市内在住・在勤・在学の方②市内で事業を営む方③市内の土地や建物の所有権等を有する方④本市のまちづくりに関して活動している方	応募時点で20歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方
応募人数	2人以内	3人以内	2人以内
任　期	まちづくり計画の策定終了まで（おおむね平成31年度中）		2年（5月～平成31年4月）
選考方法	作文「国分寺街道及び国3・4・11号線周辺のまちづくりについて」（800字以内）	作文「西国分寺駅北口周辺のまちづくりについて」（800字以内）	作文「応募の動機と環境に対する自身の考え」（1,200字以内）
応募方法	2月17日（金）までに上記作文に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送（消印有効）・FAX(042)324−0160・✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501まちづくり推進課（市役所第2庁舎）へ ※募集要項は、2月1日（水）～17日（金）にまちづくり推進課・各地域センター・公民館などで配布。市ＨＰからダウンロード可		3月2日（木）までに上記作文に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送（必着）・FAX(042)326−4410・✉kankyoukeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内環境計画課へ
問い合わせ	まちづくり推進課（内456）		環境計画課（内356）

（＊）国分寺街道及び国3・4・11号線周辺地区と西国分寺駅北口周辺地区を、国分寺市まちづくり条例に基づくまちづくり推進地区に指定しました。4月以降、これらの地区のまちづくりの検討を始めます

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

暮らし　パブコメ

子育てガイド 官民協働発行事業者募集

子育てに役立つ行政・育児情報に、企業などの広告を加えた情報誌の発行事業者を募集します。

■応募資格 地方公共団体の印刷物の作成等の実績があるもの 申 2月1日㈬～20日㈪に直接子ども若者計画課（市役所第2庁舎）へ ■募集要項配布 日 2月1日㈬～ 場 子ども若者計画課※市HPからダウンロード可

→子ども若者計画課（内439）

振り込め詐欺に注意

市内での平成28年の振り込め詐欺の被害件数と金額は15件約4千66万円と前年を上回り、百貨店や銀行協会を名乗りキャッシュカードなどをだまし取ろうとする手口が増えています。次の①～④を心がけましょう。

①在宅中も留守番電話に設定②電話を切ったら冷静になって事実確認③お金の話が出たら家族に相談④不審な電話はすぐに110番

問 小金井警察署☎042・381・0110 注 自動通話録音機を無料で貸し出しています。ご希望の方は防災安全課へお問い合わせください

→防災安全課（内357）

オンブズパーソン出張相談

2月7日㈫午前9時～正午 本町・南町地域センター

市の業務や職員の行為に対しての苦情の申し立てを、オンブズパーソンが公正・中立な立場で検討し、必要に応じて市に対応を促します。

申 電話でオンブズパーソン事務局へ※当日は本町・南町地域センター☎042・326・1700へ

→オンブズパーソン事務局（政策法務課内）（内559）

今月の市税

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税（第4期）	2月28日㈫
国民健康保険税（第8期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	2月26日（日）午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

2月の休日窓口開庁・個人番号カード休日交付窓口

日　時	市民課		保険課
	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き	個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き（一部）
11日（祝）午前9時～正午	○	○	○
26日（日）午前8時30分～午後4時30分	×	○	×

※詳しくは市民課・保険課へお問い合わせください。市HPからも確認できます

→市民課（内311）／保険課（内314）

国分寺市ビジョンおよびパブリック・コメント（意見提出手続）の結果（抜粋）の公表

本号1ページの国分寺市ビジョン策定にあたり、市民アンケートやワークショップ・説明会等で市民の皆さんの声を聴き、有識者・市内各種団体の関係者・公募市民等で構成されるビジョン会議などを経て案の検討を進めてきました。また、10月1日号1ページで「国分寺市ビジョン（案）」のパブリック・コメント（意見提出手続）を実施しました。その結果、13人から53件の意見をいただき、そのうち14件を反映しました（計画に記載済みの意見7件）。右表のとおり意見の概要とそれに対する市の考え方および本ビジョンを公表します。

■公表期間 3月31日（金）まで ■公表場所 ①政策経営課（市役所第3庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください。3月31日（金）以降も①②⑧でご覧いただけます

No	項　目	いただいた意見の概要	市の考え方	反映
1	全体	国分寺市ビジョン（案）は、大枠のみであり、抽象的な言葉が多く不明瞭・具体性に欠けていると感じる。	国分寺市ビジョンは、総合的かつ計画的な市政運営を図るための基本構想であり、大枠を記載したものとなります。国分寺市ビジョンを具現化する国分寺市ビジョン実行計画や他の行政計画に基づく施策を通じて、いただいたご意見の実現に向けて努めます。	無
2	未来のまちの姿	「魅力あふれ ひとがつながる文化都市 国分寺」の文化都市の部分に、他市との差異化、国分寺市独自の着眼点をアピールする内容を盛り込んでいく方向で検討してはどうか。	いただいたご意見を踏まえ、文化都市国分寺の説明部分に「新しい文化の醸成を図り、 まちの魅力として発信し続けていく」旨を追加しました。	有
3	分野別の都市像「ゆったり過ごせる安心のまち」	「ゆったり過ごせる安心のまち」の文で「ゆっくり、安全・安心に～」とあるが、「ゆったり、安全・安心～」の誤りではないか。	「くらし・環境」の分野は、防災・防犯・市街地整備、交通安全など「安心、快適」を担う施策も包含しています。このことを踏まえ、都市像を「心安らぐ快適なまち」に変更し、文中の表記も「すべてのひとが心安らぎ、快適に」へ変更しました。	有
4	分野別の都市像「未来につながる持続可能なまち」	文中「安心を生み出すことで」を「生み出し」に改め、「将来に負担を先送りせず」までを削除して欲しい。	総合的かつ計画的な市政運営を図るため、まちの活力と安心を生み出すことで、将来に負担を先送りしない、未来につながる持続可能なまちを目指しています。	無

→政策経営課（内404）

意見募集 「国分寺市住宅マスタープラン」（案）へのパブリック・コメント（意見提出手続）、市民説明会の実施

→都市企画課（内453）

「国分寺市住宅マスタープラン」は、現在策定中の「国分寺市総合ビジョン」に掲げる市の目指す将来像の実現に向けて、住宅政策を総合的に推進するための基本となる計画です。これまで実施した市民アンケート調査や市民懇談会でいただいた意見を参考に見直し作業を進め、本案を作成しました。この案に関して、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続）を実施します。また、併せて8月に実施した市民アンケート調査の結果を参考として公表します。

対 次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある ■公表・募集期間 2月2日（木）～3月3日（金）■公表場所 ①都市企画課（市役所第2庁舎）②オープナー（同附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市HP※閉庁日・閉館日にご注意ください■提出方法 意見に件名・住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送（必着）・FAX(042)324−0160・✉toshikikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接、〒185−8501都市企画課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください 注 いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません／収集した個人情報は、国分寺市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

市民説明会の開催　日 2月18日（土）午前10時～11時　場 市役所プレハブ会議室第3※当日直接会場へ

住宅施策の体系

方　針	方　向　性
方針1 誰もが住み続けたい・住みたい 住まいづくり	誰もが住みよい住宅・住環境の形成
	若者・子育て世帯が魅力を感じることのできる住宅・住環境の形成
	高齢者・障害者が住みよい住宅・住環境の形成
	良好な住環境の確保
方針2 災害や犯罪に強い 安全・安心の 住まいづくり	災害に強い住宅の確保
	防犯性の高い住宅の確保
	災害時や日常生活の安全性が確保された安全・安心な住環境の形成
方針3 環境負荷の軽減や良好な景観の形成に配慮した住まいづくり	国分寺の自然の成りたちが継承・活用された住環境の形成
	省エネルギー性等に配慮した住宅の確保
	魅力ある景観に寄与する住宅・住環境の形成
方針4 既存ストックの活用・維持管理を重視した住まいづくり	空き家・空き地の適正な管理・有効活用
	耐久性の高い住宅の確保
	維持管理に配慮した住宅の確保
方針5 良好なコミュニティを育む住まいづくり	地域の共同生活に配慮した暮らしの形成
	地域のまちづくりに配慮した住環境の形成

4月1日（土）から国分寺市空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例を改正します

→環境計画課（内355）

平成26年に施行した国分寺市空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例と、平成27年に施行された空家等対策の推進に関する特別措置法の整合を図る必要が生じたため、条例の全部を改正しました。新しい名称は、国分寺市空き家等及び空き地の適正な管理等に関する条例です。空き家や空き地でお困りの所有者等の方、近所に管理がされていない空き家や空き地がある方は環境計画課（清掃センター内）へご相談ください。

空き家等の利活用の推進

空き家の有効活用を図るため、空き家の有効活用を希望する所有者等と利用希望者を結び付ける仕組み作りに取り組みます。

空き家等・空き地の適正管理

★そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれがある
☆そのまま放置すれば著しく保安上危険となるおそれがある
★☆著しく衛生上有害となるおそれがある
★☆適正な管理が行われていないことで著しく景観を損なっている
★☆周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である
上記のような状態を、★＝特定空き家等・☆＝特定空き地に認定します

認定されると
市から所有者等（管理している方や法定相続人などを含む）へ

助言・指導 → 勧告 → 命令

を行います。

注 改善が図られない場合や、人命や財産に危害が及ばないよう緊急の対応が必要な場合は、所有者等の費用負担で市が改善を図ることがあります

市役所へ

の申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

子ども

特別支援学級合同学習発表会

2月11日㈷午前9時25分～11時40分 いずみホール※当日直接会場へ

市内の小・中学校5校（二小・四小・七小・二中・三中）の特別支援学級の児童・生徒が日頃の学習の成果を発表します。

内劇・ダンス・音楽発表など

→学校指導課☎042・573・4372

ママインターン報告会

2月16日㈭午前10時～正午 ひかりプラザ

女性の再就職をサポートするママインターンの報告会を開催します。この事業はNPO法人ArrowArrowと市の提案型協働事業です。

定30人 申2月2日㈭午前9時から氏名・年齢・メールアドレス・電話番号、子ども同伴の場合は子どもの年齢と人数を電話または✉info@arrowarrow.orgでNPO法人ArrowArrowママインターン事務局☎042・207・6397へ※先着順

→文化と人権課☎042・573・4378

プレママ・プレパパセミナー

3月25日㈯午前10時～午後0時15分 市民スポーツセンター

対初めてママ・パパになる方 内パパの妊婦ジャケット体験、マタニティーヨガ、先輩ママ・パパとの交流、保健師の講話など 講赤松弘美さん（マタニティーヨガ講師） 定20組 ¥無料 申2月2日㈭午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物バスタオル・飲み物

→健康推進課☎042・321・1801

子ども110番の家の登録にご協力を

子どもたちを犯罪被害から守り、地域の防犯意識・連帯意識を高めるために、緊急時に、子どもたちが駆け込んで避難できる「子ども110番の家」の登録者を募集します。

■登録の条件 日常どなたかが在宅している可能性が高く、子どもが助けを求めたときに一時的に保護し、警察に110番通報ができる家庭・商店など※玄関などに、目印となる表示（右下図参照）を貼っていただきます 申電話で学校指導課（ひかりプラザ内）へ 注登録者の情報（住所・氏名など）は市で保管し、安全マップ作成などに使用します。登録者が不審者等から危害や物的損害を受けた場合には、補償保険が適用されます

→学校指導課☎042・573・4374

親子ひろば・親子のあそび場の活動情報を募集します

国分寺子ども・子育て支援円卓会議(*)は、市報などに掲載するための子ども・子育て支援の活動（通称こっこっこひろば）の情報を募集します。

(*)主に妊娠期の方と乳幼児親子の子育ち・子育て環境の充実を目的とした、市内で活動する個人・団体の集まり

対次の①～④をすべて満たす団体（文庫活動や子育てサークル、自主保育グループ活動などを含む）①妊娠期の方と主に0～3歳の子どもと保護者が一緒に参加できる②定期的に活動していて、いつでも自由に立ち寄れる場所がある（子育てサークル・自主保育グループ活動などは除く）④国分寺子ども・子育て支援円卓会議に参加できる 申2月14日㈫までに電話で子ども家庭支援センターぶんちっちへ。申し込み用紙を送付します。

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

新小学5・6年生のための 科学教室

自然の事物・現象に直接触れる中で不思議を発見し、粘り強く解決する姿勢・能力を育成します。

日4月15日（土）（予定）～平成30年2月のうち15回程度

対市内在住・在学の新5・6年生

定5年生＝100人、6年生＝70人

新小学6年生のための 算数教室

児童にとって興味のある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします。

日5月27日（土）（予定）～12月のうち10回程度

対市内在住・在学の新6年生

定50人程度

共通事項

¥2,000円 申科学教室は2月24日（金）まで、算数教室は3月6日（月）までに市立小学校在籍者は学校へ、それ以外の方は郵送（消印有効）または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課（ひかりプラザ内）へ※多数の場合抽選。4月上旬に結果を通知

■募集要項配付 学校指導課・各公民館※市立小学校在籍者の対象学年には学校を通して配付

→学校指導課☎(042)573-4372

平和事業にご参加を 親子で平和を考えませんか

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に

語り部のお話（被爆体験）とおりづるの旅（絵本）

①2月15日(水)②22日(水) ①②とも午後3時30分～4時30分
①本多児童館②しんまち児童館 ※当日直接会場へ

昭和20(1945)年8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は街を廃虚に変え、多くの命を奪ったばかりでなく、放出された大量の放射線は、その後も多くの人々を苦しめています。

広島にある原爆の子の像には平和を願って折られた鶴が世界中から届けられています。この像のモデルとなった少女の物語「おりづるの旅」（うみのしほ著）の読み聞かせと、語り部の方からのお話を聞きます。また、昨年8月に広島を訪れた小・中学生ピースメッセンジャーがお話しします。

■語り部①竹野恵さん②瀬井務さん
■読み聞かせ 坂本由美さん

→文化と人権課☎(042)573-4378

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

みんなで子育て・子育ち 2月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください (*)☎(042)を付けないでおかけください

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 C9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20 ☎572-8138

■子ども専用相談電話☎572-3725（お子さんがかける専用電話）

講習会「パパと子どもの遊びの会」パパと一緒に触れ合って遊びましょう

日25日(土) CⒶAコース=10時～10時50分 ⒷBコース=11時～12時
講子ども家庭支援センター長
対Ⓐ1歳6か月未満のお子さんとパパ Ⓑ1歳6か月～3歳のお子さんとパパ
定各コース15組
申10日(金)までに往復はがき(消印有効)に①コース名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤お子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別と、返信宛名を明記し、センターへ ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

みんなで子育て フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば

日①9日(木)②16日(木)10時30分～11時30分
対①プレママ・プレパパ、0～6か月児と保護者 ②プレママ・プレパパ、1歳児と保護者
内子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

みんなで子育てフリートーキングの会 パパあつまれ

日18日(土)10時30分～11時30分
対プレパパ、乳幼児とパパ(一人でも、お子さんと一緒でも、ぜひご参加ください)
※当日直接センターへ

相談		
	総合相談	子育てに関わるすべての人からの相談をお受けします。また、養育困難や児童虐待の相談もできます ■相談方法 電話またはセンターで面談（面談は事前に申し込みをすると、お待たせしません）
	かるがも相談 25日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み C10時～12時
	助産師と話そう 28日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 C10時～12時（受付＝9時45分～10時45分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日（祝日を除く）9時～17時＝小平児童相談所☎467-3711
●日曜日・祝日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330(*)
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189番へ(*)

児童館

対0～17歳（乳幼児は保護者同伴） C10時～19時 休日曜日・祝日、27日(月)

本多児童館 ☎322-1140

たき火＝13日(月)／人形劇＝17日(金)／けん玉師匠がやってくる＝20日(月)／サクサク工作「ひな祭り工作」＝22日(水)～24日(金)

いずみ児童館☎322-8849

乳幼児向け読み聞かせ＝9日(木)／じどうかんにとまろう＝10日(金)～11日(祝)／かるた＝17日(金)／りょうり＆ファイヤー＝23日(木)／けん玉＝24日(金)／親子の「わ」＝火曜日／おもちゃ図書館「とんとん」＝金曜日

もとまち児童館(指定管理者)☎359-1488

親子の「わ」＝2日・9日・16日(木)／はいはいの「わ」・幼児向け体操＝7日・21日・28日(火)／おはなしトレイン＝23日(木)／よちよちの「わ」＝木曜日

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581

親子の「わ」＝6日(月)／つくろう「むにゅむにゅふうせん」＝14日(火)・15日(水)／わいわいおはなし会＝16日(木)／ひかりパーク＝20日(月)／ひかりごはんフェス＝25日(土)

にしまち児童館（指定管理者）☎575-8188

親子の「わ」＝2日・9日・23日(木)／親子の「わ」ベイビーズ＝6日・13日・20日(月)／チャレンジ工作「ビーズブレスレット」＝8日(水)・9日(木)／つくってみよう「じゃがバタファイヤー」＝15日(水)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝16日(木)／こま回し大会＝22日(水)

しんまち児童館(指定管理者)☎324-7489

親子で「あみあみコースター」＝7日(火)／ねじりパンファイヤー＝9日(木)／しんまちカフェ＝0歳児親子17日・24日(金)、1歳児以上13日・20日(月)／親子の「わ」＝水曜日

6館合同

☆おもちゃ病院 各児童館で随時受け付け、21日(火)にひかり児童館で修理
☆子ども野外事業 水曜日14時～17時《窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園》
☆中高生タイム 随時相談で実施

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児(主に0～3歳)の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」☎312-0414(認定NPO法人冒険遊び場の会)

①ちょこっと気になる「チョコの日」＝4日(土)
②ふたごちゃんの日＝7日(火)10時～
③パパの日＝25日(土)10時～
④カウンセラーの日＝月・金曜日10時～14時（13日のみ13～16時）
⑤助産師の日＝木曜日
C①⑤10時～12時

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」☎(070)4133-4770(*)(コアラッコ親子ひろばサポート国分寺)

①わらべうた＝8日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝21日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝23日(木)11時～

西町親子ひろば☎575-6662

ポケットの日＝14日(火)・15日(水)・17日(金) 10時～12時

北町親子ひろば☎326-2414(ファミリーサロン)

①栄養士訪問の日＝20日(月)
②助産師相談＆お誕生日会＝24日(金)

日吉町親子ひろば☎324-8100

ひよっこの日「手形・足形をとろう」＝15日(水)～17日(金)10時～12時

★「いつもの親子ひろば」は12月15日号6ページをご覧ください★

2月は省エネルギー月間です。暖房の温度設定は20度を目安にしましょう

健康　高齢者

障害者控除対象者認定書・おむつ使用確認証明書を発行

(1)障害者控除対象者認定書

所得税の確定申告、市民税・都民税の申告をする方は、身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、障害者控除対象者認定書を添付すれば障害者（特別障害者）控除の適用を受けることができます。ただし、次の要件をすべて満たしている必要があります。

■認定要件

①65歳以上の方②控除対象年の12月31日を基準日として、要介護認定（介護1〜5）を受けていること③基準日以前に開催した本市介護認定審査会資料（主治医意見書または認定調査票）に、左表1にある事項でいずれかの記載があること

表1　介護保険に係る障害者認定基準表

障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅡ(ⅡaとⅡbを含む)ランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のBランクに該当
	特別な医療(中心静脈栄養・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテルなど)を施しているとの具体的な記述
	音声機能障害・言語機能障害・そしゃく機能障害・肢体不自由のいずれかの具体的記述
	上記以外で、日常生活活動が著しく制限される状態にあると認められる具体的な記述
特別障害者	認知症高齢者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅣまたはMランクに該当
	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のCランクに該当
	「全盲」「ほとんど見えない」もしくはこれ以上の視覚障害があるとの記述、または「全ろう」「ほとんど聞こえない」もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
	その他の特別な医療(透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換など)を施している具体的な記述
	上記以外で、日常生活活動が極度に制限される状態(通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態)にあると認められる具体的な記述

(2)おむつ使用確認証明書

所得税・住民税の申告時に、医療費控除の対象としておむつ代が認められるためには、医師が発行する、おむつ使用証明書が必要です。なお、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方へ、市ではこれに代わる証明書として、おむつ使用確認証明書を発行します。ただし、次の要件をすべて満たしている必要があります。

■交付要件

①要介護認定（介護1〜5）を受けていること②本市介護認定審査会資料（主治医意見書）に左表2にある事項がすべて記載されていること

(1)(2)共通事項

申直接、介護保険課（市役所第2庁舎）へ 物①申請者自身の身分証明②認め印③代理人が申請する場合は、対象者本人との関係が分かるもの 注(1)(2)とも所得税・住民税の申告以外には使用できません

表2　おむつ使用確認証明書の発行に係る要件表

主治医意見書の記述	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)の記述がBまたはCランクであること
	尿失禁の発生可能性欄の記述が「あり」であること

→介護保険課（内536）

健康

↓健康推進課（いずみプラザ内）☎042・321・1801

口腔機能向上歯科健康診査

2月23日㈭午後1時30分〜3時　いずみプラザ

いつまでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

対40歳以上の市内在住の方※入れ歯を使用している方も受診できます 内歯科医師による口腔内診査、舌圧（飲み込む力）測定、パタカ測定（口唇や舌の動きを検査）、歯科相談 定16人 ¥無料 申2月2日㈭午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方を優先。

「カメ（噛め）ちゃん」
国分寺市噛ミング30（サンマル）
食育推進キャラクター

なりたい自分を目指して新生活習慣提案セミナー

2月25日㈯午前10時〜11時30分　いずみプラザ

メタボリックシンドローム予防に活用できる、我慢しない食べ方（食事・間食・飲酒など）を楽しく伝えます。

対市内在住・在勤・在学の方 講管理栄養士 定40人 ¥無料 申2月2日㈭から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方を優先。特定保健指導の案内が届いた方は、同封の利用申込書で申し込み 物筆記用具

高齢者相談室から

↓高齢者相談室（いずみプラザ内）☎042・321・1301

「集いの場」活動応援説明会

①2月10日㈮②17日㈮
①②とも午後2時〜3時30分
①本町・南町地域センター
②二チイホーム国立（西町2-33-11）
※当日直接会場へ

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、身近な場所に定期的に集える場があることが重要です。日常生活の動作に役立つよう工夫された「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の運動をしながら、集いの場の活動をしてみませんか。

対市内在住の方

介護予防・日常生活支援総合事業
生活支援・介護予防等の担い手養成研修

2月23日㈭午前9時30分〜正午、28日㈫午前9時30分〜午後3時30分（全2回必修）　ひかりプラザ

地域の互助活動を推進し、安心で信頼のあるサービスを提供するため、生活支援や介護予防に関して学び、介護保険事業所や団体などで従事できる担い手を養成する研修です。

この研修を受講し、認知症サポーター養成講座〔3月21日㈫実施予定〕を修了すると、担い手として活動できます。

対市内在住・在勤で、担い手として働く意欲のある方 定70人 ¥無料 申2月2日㈭〜10日㈮に電話で高齢者相談室へ※先着順

今月の介護認定（更新・申請）

対象	認定有効期間3月31日(金)までの方
更新申請	1月30日〜
新規申請区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が2月28日(火)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き 郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）
■申請窓口 高齢者相談室（いずみプラザ）、高齢者相談室窓口（市役所第2庁舎）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321-1301
高齢者相談室窓口（内571）
介護保険課（内536）

2月・3月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く）
要申は、電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(2月)	まとう会(アルコール勉強会)	16日(木)午後2時〜4時
母子(2月)	3〜4か月児健康診査（※）	10日(金)・22日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3〜4か月健診時に配付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	3日(金)・15日(水) 受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査（※）	1日(水)・17日(金) 受付＝午後0時50分〜1時30分
成人(3月)	要申 個別栄養相談	16日(木)午前9時20分〜11時50分 (時間予約制)
母子(3月) 要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	21日(火)午後1時30分〜3時 (時間予約制)
	離乳食（1回食）講習会 対4〜6か月児と保護者	13日(月)午後2時〜3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 対6〜11か月児と保護者	14日(火)午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	13日(月)午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	14日(火)午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対2歳3か月〜2歳11か月児と保護者	9日(木)・28日(火) 午前9時30分〜11時30分
	3歳半歯科健診(同日フッ素塗布) 対3歳3か月〜3歳11か月児と保護者	9日(木)・28日(火) 午前9時15分〜11時30分
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児 (発達に関して心配がある子の健診)	1日(水) 午前9時30分〜11時30分 (時間予約制)

※㊟印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合わせください

2月の出張相談（高齢者）　※当日直接会場へ

開催日	時間(午後)	会場	問い合わせ☎(042)
6日(月)	1時30分〜3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573-4058
9日(木)		生きがいセンターもとまち	地域包括支援センターもとまち ☎301-5001
10日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300-1405
15日(水)	2時〜3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300-3702
16日(木)	1時30分〜3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300-2339
21日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300-6024

→高齢者相談室☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

■共通事項
¥無料
申2月2日(木)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

家族介護者交流会「無理をしない、無理のない介助と福祉用具」	家族介護者交流会「如月(きさらぎ)・ほっとひといきミュージック」	家族介護者交流会「悪質業者の被害に遭わないために」
2月18日(土)午後1時30分〜3時30分 特別養護老人ホームうれしのの里 (日吉町4-32-6)	2月18日(土)午後2時〜3時30分 至誠ホームミンナ (並木町3-12-2)	2月22日(水)午後2時〜4時 西恋ヶ窪にんじんホーム (西恋ヶ窪1-50-1)
介護のコツを知っていると介護する人も受ける人も負担が軽減します。ベッドや車いすなどを利用した身体介護の基本動作を学びましょう。	中南米の珍しい楽器を使った楽しい生演奏のひとときをどうぞ。日頃の疲れを癒し、心と体をリフレッシュしましょう。体操もします。	悪質業者は高齢者の「お金・健康・孤独の不安」に言葉巧みにつけ込み、大切な財産を奪おうとします。 事例や手口を知って、被害に遭わないようにしましょう。
対市内在住で関心のある方 定15人 申地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405へ 注動きやすい服装で参加	対市内在住の方 講丸山秀雄さん(介護予防運動指導員) 定35人 申地域包括支援センターなみき ☎(042)300-3702へ 物飲み物※動きやすい服装で参加	対高齢者とその家族、関心のある方 講市消費生活相談員 定20人 申地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ

→高齢者相談室☎(042)321-1301

2月の手話通訳者の配置日　3日(金)午前・13日(月)午後・17日(金)午前・27日(月)午後(午前＝9時〜正午・午後＝1時30分〜4時30分)問障害福祉課(内202)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する / 市民掲示板 / 会員募集 / 体育施設

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■乳幼児さんの一時預かり

日2月10日・24日(金)午前10時～午後3時30分(1時間30分から受け付け可)場恋ヶ窪会館(西恋ヶ窪1−26−5熊野神社そば)対6か月～2歳6か月児¥1歳児未満＝500円／30分、1歳児以上＝400円／30分注要事前登録。午前中は親子ひろばとして開放。詳しくはお問い合わせください／→NPO法人ワーカーズ風ぐるま☎(042)300−3663

■シルバー人材センター入会説明会

日①2月10日(金)②23日(木)午後1時30分～ 場①福祉センター②ひかりプラザ対市内在住の60歳以上の方¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会の参加は無料物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■「百人一首」カルタ会

カルタで楽しく学びましょう。

日2月12日(日)午後1時30分～3時30分場ひかりプラザ対どなたでも※子ども歓迎¥500円申2月10日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで／→市レクリエーション協会・深瀬☎＆FAX(042)577−2251

■国際協会から

(1)協会事務局職員募集

勤務期間4月1日(土)～平成30年3月31日職種事務対パソコン(エクセル・ワード)で文書作成・表計算ができ、日常英会話・英文作成が可能な方定1人申事前に✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで連絡のうえ、2月15日(水)までに本人が直接市国際協会へ物履歴書・経歴書(写真1枚貼付)

(2)外国籍保護者のための小学校入学ガイダンス

入学時に必要な道具などを実際に見ながら、日本の小学校に関して説明します。

日①2月12日(日)午後2時～4時②3月2日(木)午前10時～正午場①ひかりプラザ②いずみホール※当日直接会場へ

(3)国際理解講座「米国新大統領の外交と対日政策について」

日2月18日(土)午後2時～4時場本多公民館講大石格さん(日経新聞社前ワシントン支局長)定40人¥300円

(4)日本語地域連携連絡会懇談会　みんなで話そう考えよう　世界の読書文化「私の好きな1冊」

外国出身の方がお話しします。

日2月19日(日)午後2時～4時場都立多摩図書館定100人(子ども同伴可)¥無料催都教育委員会

●共通事項

申(3)16日(木)(4)17日(金)までに住所・氏名・電話番号を、はがき(必着)・FAX(042)325−3669・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内市国際協会へ／→☎(042)325−3661

■都立武蔵国分寺公園イベント「公園でスポーツ！」

日2月13日(月)①午前10時30分～11時30分②午後3時～3時45分、③2月14日(火)午前11時～11時45分※①～③いずれも雨天中止場都立武蔵国分寺公園円形広場対①18歳以上②4～6歳(小学生を除く)③2～4歳児とその保護者内①ウォーキング教室②はらっぱスポーツ教室③親子スポーツ教室定①②20人③20組¥①300円②③200円(保険料ほか)申2月2日(木)から電話または直接同公園内サービスセンターへ※先着順(当日空きがあれば参加可)／→☎(042)323−8123

■相続と遺言の無料相談会

日2月14日(火)午後1時30分～4時30分場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ともしび工房バザー

今月は春物衣類の初売りセールです。

日2月16日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座「今が仕込み時　手作り味噌教室」

大豆・米麹・塩だけを使い、添加物のない、おいしい味噌を作りませんか。

日2月21日(火)午後1時～3時30分場同支店2階講松村眞由子さん(管理栄養士)定20人¥3,000円※当日集金申2月2日(木)～15日(水)午前11時～午後5時に電話で※先着順物エプロン・三角巾・タオル・ふきん・持ち帰り用容器／→☎(042)324−2115

■欅友会学習会　東アジアにおける国際金融システムのあり方

日2月25日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講熊本方雄さん(東京経済大学教授)¥500円／→増田☎(042)324−9174

■下水道モニター募集

お客様の意見・要望を伺い、効率的で効果的な事業運営を行うため、平成29年度下水道モニターを募集します。

■任期4月1日(土)から1年間対平成29年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)で、ホームページの閲覧とＥメールの送受信ができる方内インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加等定1,000人程度申2月28日(火)までにHPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jp/から※多数の場合選考あり／→東京都下水道局☎(03)5320−6693

浅川清流環境組合(＊)議会

日2月8日(水)午後2時～
場東京自治会館(府中市新町2−77−1)
問浅川清流環境組合
☎(042)589−0555
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

2月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326−2211　休20日(月)　(＊)時間を変更しています	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜日16:30～21:30／スポレク広場＝4日(土)14:00～16:30／バウンドテニス＝18日・25日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝3日・10日(金)13:00～15:00(＊)、3月3日(金)9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝7日・14日(火)11:00～13:00(＊)
戸倉野球場☎(042)326−2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日13:00～15:00(＊) ターゲットバードゴルフ＝4日(土)・9日(木)・18日(土)・23日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595−8865　休13日・27日(月)	
第1体育室	ミニテニス＝3日・17日(金)、3月3日(金)11:30～15:30／卓球＝4日・18日(土)9:00～13:00／スポレク広場＝18日(土)14:00～16:30／バスケットボール＝25日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325−6868　休6日(月)	

※4月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

市民掲示板

●0歳児のお母さんのための手作りカフェ

保育・お茶・お菓子付きです。

日2月7日(火)午前10時30分～11時30分場親子スペース麦(日吉町4−2−31)定4組¥1,000円(材料費含む)申2月2日(木)から電話で※先着順／→NPO法人親子スペース麦☎(042)328−3090

●混声合唱の公開練習

日2月10日(金)午後7時30分～9時30分場いずみホール内練習曲「アヴェ・ヴェルム・コルプス」ほか¥無料／→混声合唱団いずみ・高橋☎(042)574−2250

●初心者向け太極拳講習・体験会

日2月11日(祝)、18日・25日(土)午後2時～4時※講習は11日・18日のみ(どちらか1日でも可)場市民室内プール¥無料／→楊名時太極拳けやきパートⅡ・神尾☎(042)327−1814(午後1時以降)

●公開講座「より良い老い仕度のために」

日2月18日(土)午前9時30分～正午場ひかりプラザ内成年後見制度とエンディングノートの使い方¥500円(資料代)／→NPO法人介護サポーターズ国分寺・木田☎(080)3461−5960

●能の名作「羽衣」謡と仕舞の体験会

日2日25日(土)午前10時30分～正午場本町・南町地域センター講墨敬子さん(能楽師)¥無料／→観世流謡曲の会・田中☎(042)315−3064

歳時記手帖 むさしのくに てくてくごよみ を配布しています

「歳時記」をテーマに本市・府中市の月ごとの主な行事や魅力を紹介する観光情報誌・街あるきマップを発行しました。ぜひ手に取ってご覧ください。
催国分寺・府中観光振興連絡協議会〔市・府中市・市観光協会・（特非）府中観光協会〕
■配布場所市政戦略室(市役所第3庁舎)、各公民館・図書館・地域センター、光町サービスコーナー、国分寺駅北口サービスコーナー、いずみホール、まちづくりセンター

ぜひお手に取ってください

→市政戦略室(内393)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
トリム体操・こだまトリム	毎週木曜日午前10時～正午	本多武道館	1,000円	月2,000円	根本☎(042)322−2585	疲れもリフレッシュ。基本の健康体操で全身のメンテナンスを
エーデルワイス健康歌の会	第1・3水曜日午前10時～正午	福祉センター	なし	月3,000円	田中☎(042)505−9128	ストレッチと腹式発声で抒情歌・ポピュラーを歌う女性の会です
登山・山光会	月1～2回	近郊の山(奥多摩)など	1,500円	1回100円	大江☎(042)571−4596	気力・体力などの増進。健康寿命を延ばしましょう
健康体操クラブ・いずみ	毎週金曜日午後3時～4時30分	いきいきセンター	1,000円	月1,500円	江村☎(042)323−9041	肥満予防の筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチなどの総合体操
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日午前9時30分～11時	北町地域センター	500円	月1,500円	三浦☎(042)324−2565	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・ほんだ	毎週水曜日午前9時30分～11時	生きがいセンターほんだ	500円	月1,500円	佐藤☎(042)323−3402	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

フォトニュース

全日本ターゲット・バードゴルフ選手権大会で優勝

第14回全日本ターゲット・バードゴルフ選手権大会（平成28年10月1日・2日開催）で、市内在住の藤井弘美さん・須磨繰文子さん（写真右2人）が男女ペアの部で、山田繁雄さんが男子ペアの部で、小林観音子さん（写真左）が個人戦女子Gシニアの部で優勝しました。12月26日に、市長を表敬訪問しました。

歴史講演会「武蔵国分寺跡の今昔」

2月12日㈰午後1時～4時30分（開場＝0時30分）　本多公民館

長年にわたる調査・研究で明らかになった事柄と江戸時代の地誌類を基に、当時の人々が見て感じた史跡武蔵国分寺跡に関してお話しします。

講青木直己さん（東京学芸大学非常勤講師）・ふるさと文化財課職員　定200人　¥無料　申2月2日㈭～10日㈮に電話・✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接ふるさと文化財課（武蔵国分寺跡資料館内）へ※先着順　↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

もとまち地域センター自主事業　映画鑑賞会

2月16日㈭午後1時30分～4時　もとまち地域センター

上映後は、お菓子を食べながら楽しく談笑しましょう。

対市内または同センター周辺に在住の方　内「千と千尋の神隠し」の鑑賞　定30人　¥無料　申2月2日㈭午前9時から電話で同センター☎042・324・9911へ（休館日を除く）※先着順　↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

国分寺Lホール自主事業　初心者向け気功太極拳講座

2月17日㈮午後2時～3時30分（受付＝1時30分～）　国分寺Lホール（駅ビル8階）

最近運動をしていない方や体の硬い方も始めやすい、初心者向けの講座です。楽しく健康の維持・増進を図りましょう。

対市内在住の方　講上島忠俊さん（日本健康太極拳協会師範）　定50人　¥無料　申2月2日㈭午前9時から電話でシルバー人材センター（国分寺Lホール指定管理者）☎042・325・4011へ※先着順　物汗拭き用タオル、飲み物※動きやすい服装と靴で参加　↓協働コミュニティ課☎042・325・1991

いま私たちにできることゲートキーパー養成講座

2月23日㈭午後1時～3時　いずみプラザ

うつ病は誰でもなりうる病気で、自殺とも大きく関連しています。都内では平成27年に2千290人が自殺で命を落としています。病気に対する理解を深め、自分にできることを考えてみませんか。

対市内在住・在勤・在学の方　講植田宏樹さん（秋川病院院長）　定50人　¥無料　申2月2日㈭午前9時から電話で健康推進課へ※先着順　物筆記用具　↓健康推進課☎042・321・1801

創業個別相談会

3月9日(木)

対創業を考えている方、創業後間もない方　時午後1時～5時（相談時間は1人1時間）　場市役所第3庁舎2階会議室　定4人　¥無料　申2月2日(木)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

犯罪被害者等支援講座「悲しみを生きる力に　被害者遺族からのメッセージ」

2月25日㈯午後2時～4時　ひかりプラザ

世田谷一家殺人事件で妹一家が被害に遭った方と、子どもを交通事故で亡くした方を講師に招き、これまでの体験や現在行っている命の大切さを伝える活動に関して伺います。

講人江杏さん・中土美砂さん（犯罪被害者遺族）　定40人　¥無料　申2月2日㈭午前9時から電話で文化と人権課へ※先着順　託6人（生後6か月～未就学児）　↓文化と人権課☎042・573・4378

いずみホール臨時休館

電気関係工事のため、2月23日㈭は臨時休館します。

これに伴い2月12日㈰～24日㈮は、駐車場側（ホール西側）の出入口は使用できません。

↓文化と人権課☎042・573・4378

並木図書館講演会

好きこそものの上手なれ　動物画家 薮内正幸

独学で動物画を描き始めたという薮内正幸さんの作品は、今も多くの子どもたちに愛されています。動物画家の第一人者として、深い愛情を持って絵を描き続けた薮内さんの生涯をお話しします。

日2月18日(土)午後2時～4時　場並木公民館※当日直接会場へ（ミニ原画展＝正午～）　講薮内竜太さん（薮内正幸美術館館長）　¥無料

「どうぶつのおやこ」(福音館書店)　昭和41年発行

→並木図書館☎(042)321−9972

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

※表内の番号は暮らしのガイドの「医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
2月5日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	20	海沼内科(内)	南町3−1−29 ☎322−4130
			17	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3−1−28 ☎329−8002
		17:00～20:00	61	ふじまきクリニック(内)	本多2−1−1　山本ビル1階 ☎328−1598
	薬局	9:00～17:00		共立薬局	南町3−1−28　飛べない飛行船地下1階 ☎322−2039
		17:00～20:00		アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	164	けやき台歯科医院	西町5−1−9 ☎573−0551
2月11日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	50	国分寺鈴木医院(内・小)	本町2−19−5　ＫＢビル301 ☎300−1550
			49	黄田医院(耳鼻)	本町2−19−5　ＫＢビル2階 ☎325−5355
		17:00～20:00	44	山本小児科医院	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎325−3101
	薬局	17:00～20:00		さとみ薬局	本町1−7−3　国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324−9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	165	なか歯科医院	泉町3−37−26　コージーヒルズ1階 ☎324−7173
2月12日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	56	中島内科クリニック(内・胃腸)	本町3−13−1 ☎327−3888
			21	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3−9−25 ☎323−0671
		17:00～20:00	38	奥山内科クリニック(内)	泉町3−13−8 ☎321−1115
	薬局	9:00～17:00		アカシア薬局	本町3−11−14　メディカルコア国分寺101 ☎329−8580
				みずほ薬局	南町3−15−10　ヒラキビル1階 ☎329−8508
		17:00～20:00		浅野薬局	泉町3−8−9 ☎328−0012
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	163	にしまち歯科	西町3−19−2　メンバーズタウン国立18−102 ☎577−1992

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521−2323（ダイヤル回線から）

プロの農家の指導で野菜作りをしてみませんか　農業体験農園　入園者募集

農業体験農園では農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を年間20品目程度作付けし、収穫できます。また、苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので、手軽に参加できます。農業体験農園は右表の7か所で開設しています。

申 問直接右表の農園主へ

→経済課(内394)

名称（区画面積）	所在地	農園主・☎(042)	利用期間	特徴	講習日	年会費（消費税込）
青空農園（25㎡）	日吉町3−15−2	峯岸桂さん 322−0236	3月～翌年2月	班別に分かれての共同作業あり。減農薬栽培を中心に指導を実施	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	33,000円
ふれあい体験農園（30㎡）	北町1−15 並木町3−2	野中明さん 321−3558	4月～翌年2月	果樹園を併設する体験農園。親子2世代による指導を実施	水・土曜日の午前	36,000円
みどり農園（30㎡）	北町3−11	加藤美智子さん 321−5439	3月～翌年1月末	共同圃場（ほじょう）あり。小さなお子さんも多く参加	土曜日の午前	36,000円（共同圃場使用の場合38,000円）
体験農園長ちゃんのはたけ（30㎡）	東元町4−6	小坂良夫さん 321−5773	4月～翌年1月末	江戸東京野菜など伝統的な野菜類を栽培する広大な畑での農業体験	水・日曜日の午前	34,000円（消費税別）
学習型体験農園みのり村（10㎡）	東戸倉1−27−2	粕谷英雄さん 323−1892 HPhttp://minorimura.jimdo.com/		個人区画と共同区画での栽培。座学も実施。収穫祭や特別講座（うどん打ち、しいたけ栽培、漬物作り）など10講座を実施	土・日曜日の午前	40,000円（消費税別）
花咲く街農園（30㎡）	本多3−5	鈴木一雄さん 325−9568		多品目の鉢花を栽培している農家が指導。花咲く畑の横での農業体験。ぶんバス本多ルート「連雀通り北」下車すぐ	水曜日または土曜日の午前	36,000円
恋ヶ窪ふるさと体験農園（23㎡）	東恋ヶ窪4−27−1	鈴木吉弘さん 324−0804 HPhttp://shopwanta.lolipop.jp/wptest/	3月～翌年1月末	個人区画と共同区画での栽培。講習・休憩のためのクラブハウスあり。市の生ごみ堆肥化事業に参加	金・土曜日の午前	34,000円

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

ごみになりそうな物は「買わない」「もらわない」を心がけましょう

市報 こくぶんじ

2・15 No.1297 平成29年〈2017年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

リサイクルセンター施設整備基本計画(案)のパブコメ……2
嘱託職員採用試験の実施……3
中学生の「税についての作文」・「税の標語」入賞者発表……4
うど品評会・即売会……6

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクス FAX (042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

東京2020オリンピック・パラリンピック

フラッグツアー

→スポーツ振興課(内278)

「フラッグツアー」とは、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグがフラッグツアーアンバサダーと共に都内等を巡回するイベントです。

東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、フラッグツアー歓迎セレモニー・展示イベントを開催します。

リオ2016オリンピック　フラッグハンドオーバーセレモニー
Photo by Tokyo 2020／ Shugo TAKEMI

リオ2016パラリンピック　フラッグハンドオーバーセレモニー
Photo by Tokyo 2020／ Shugo TAKEMI

フラッグ歓迎セレモニー

日3月18日(土)午前10時～11時
場いずみホール※当日直接会場へ
内フラッグ引き継ぎ式、フラッグツアーアンバサダーのトークショーなど※セレモニー開始時に、市内のダンスチームが歓迎のダンスを披露します
出演東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーアンバサダー

市内のダンスチーム

フラッグ展示

日　時		場　所
3月19日(日)	午前9時～午後3時	ひかりプラザ
3月20日(祝)		
3月21日(火)～23日(木)	午前8時30分～午後4時	小・中学校(＊)
3月22日(水)～23日(木)	午後5時～9時30分	いずみホール
3月24日(金)	午前8時30分～正午	小・中学校(＊)

(＊)児童・生徒が対象のため、一般の方の展覧はできません

催都・(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会
※市内ダンスチームのダンス披露は市の主催

フラッグ展示期間中の開催イベント

→スポーツ振興課(内278)

親子バドミントン体験教室

日3月19日(日)午前10時～午後1時
場ひかりスポーツセンター
対市内在住・在学で小学生の親子
内元オリンピック選手と東京2020パラリンピック出場を目指す選手による指導と交流大会
講米倉加奈子さん(元オリンピック選手)、豊田まみ子さん(パラバドミントン選手)、山崎悠麻さん(パラバドミントン選手)
定24組
物室内用運動靴※動きやすい服装で参加

米倉加奈子さん

豊田まみ子さん

山崎悠麻さん

親子卓球体験教室

日3月20日(祝)午前10時～正午
場ひかりスポーツセンター
対市内在住・在学で小学生の親子
講宮崎義仁さん(元オリンピック選手・元日本代表チーム監督)
定16組
物室内用運動靴※動きやすい服装で参加

体験講習

宮崎義仁さん

少年少女野球教室

市出身の元野球選手などを講師に招き野球教室を行います。
日3月20日(祝)午後2時30分～4時30分
場けやき運動場
対市内在住・在学の小学4～6年生
物グローブ、バット※動きやすい服装で参加
講日野悠三さん(四小・四中・早稲田実業高校・早稲田大学卒業。新潟アルビレックスBC、富山サンダーバースなどで選手として活躍し、現在はOUT FIELD ベースボールアカデミーで野球の指導を行っています)
定100人

共通事項 申2月20日(月)～3月3日(金)に、①希望する教室名②参加者氏名③住所④性別⑤年齢(学年・学校名)⑥保護者氏名⑦電話番号を記入し FAX (042)326-2210または ✉info@kokubunji-sports.netで市民スポーツセンターへ
※先着順 問市民スポーツセンター☎(042)326-2211

ボッチャ・義足体験会

日3月20日(祝)午後1時～3時
場ひかりスポーツセンター※当日直接会場へ
対どなたでも

■ボッチャ体験
講村上光輝さん(元日本代表コーチ)

村上光輝さん

ボッチャ体験

競技用車いす体験会

日3月20日(祝)午前10時～正午・午後1時～3時
場ひかりスポーツセンター※当日直接会場へ
対どなたでも
内車いすの操作方法の指導、スラロームなどの乗車体験

競技用車いす

申請 参画 パブコメ

国分寺駅北口再開発事業の進ちょく説明会

現在、国分寺駅北口再開発ビルの新築工事を行っており、平成29年度から地下自転車駐車場や交通広場の工事に着手する予定です。そこで、事業の進ちょくに関する説明会を開催します。

日①2月24日㈮午後2時～4時 ②25日㈯午前10時～正午※①②とも同一内容 場①②とも国分寺Lホール（駅ビル8階）※当日直接会場へ

↓国分寺駅周辺整備課（内264）

通知カードの受け取りはお済みですか

平成28年3月31日までに市に返戻されたマイナンバーの通知カードは、3月31日㈮までに市民課（市役所第1庁舎）へ受け取りにお越しください。

物本人確認書類（運転免許証・パスポートなどの官公署発行の写真付きのものは1点。保険証・年金手帳などは2点）※同一世帯以外の方が受け取る場合は、本人と受け取る方の本人確認書類と委任状が必要です

↓市民課（内311）

国民健康保険税の課税限度額を変更します

平成29年度から国民健康保険税の課税限度額を変更します。医療分・後期高齢者支援金分を各2万円引き上げます（左表参照）。

平成28年度から低所得世帯の方に対する均等割額の5割・2割減額の適用範囲が拡大され負担軽減の対応が行われる中で、税負担の公平性の観点から、今回の課税限度額の引き上げとしました。

表　課税限度額の変更

		平成28年度	平成29年度
課税限度額	医療分	520,000円	540,000円
	後期高齢者支援金分	170,000円	190,000円
課税限度額合計（介護該当なしの場合）		850,000円（690,000円）	890,000円（730,000円）

※介護保険分は変更ありません

↓保険課（内314）

図書館利用者懇談会

利用者の皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映するため、利用者懇談会を開催します。
※当日直接会場へ

日時		図書館	場所
2月15日(水)	午前10時30分～正午	もとまち	もとまち公民館
2月25日(土)		光	光公民館
3月1日(水)	午後2時～3時30分	本多	本多公民館
3月3日(金)	午前10時30分～正午	並木	並木公民館
3月17日(金)		本多	いずみプラザ

→本多図書館☎(042)324−2022

認証保育所等保護者助成金（後期分）の申請を受け付けます

対認証保育所（市内・市外不問）に月ぎめ契約で在籍する（一時保育を除く）児童の保護者（児童・保護者共に市内在住の方）■対象月平成28年10月～29年3月※対象月の初日に在籍していること■助成金額児童1人当たり月額1万円■交付時期4月下旬申3月1日㈬～21日㈫に申請書を郵送（消印有効）または直接〒185−8501子ども子育て事業課（市役所第2庁舎）へ■申請書類配布市内認証保育所、児童が在籍する認証保育所、子ども子育て事業課※市HPからダウンロード可

↓子ども子育て事業課（内465）

私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金・私立幼稚園等就園奨励費補助金の申請はお早めに

平成28年度中に本市に転入し、お子さんが私立幼稚園等に通っている方で、まだ補助金の申請をしていない方は、3月3日㈮までに子ども子育てサービス課（市役所第2庁舎）へ申請してください。

↓子ども子育てサービス課（内384）

訪問耐震相談を無料で実施

市が認定した耐震診断士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックと、木造住宅の耐震全般のアドバイスを行います（左表参照）。

日3月4日㈯～6日㈪午前9時～午後4時のうち1時間程度対原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（木造アパートなどを含む）の所有者定5棟¥無料申2月16日㈭～24日㈮に、電話で都市企画課へ※先着順注市を名乗る電話連絡や戸別訪問にご注意ください。不審な電話や訪問などがあれば、即答せずに、都市企画課へお問い合わせください

訪問耐震相談の内容（当日の流れ）

1	簡易耐震チェック（約20分）	建物の状況や図面などを参考に「誰でもできるわが家の耐震診断」〔(一財)日本建築防災協会〕による簡易耐震チェックを行います
2	チェックリストによる診断・補強工事の必要性の確認（約20分）	建物の状況を確認しながら、チェックリストによる診断・補強工事の必要性を確認します
3	耐震全般の相談（約20分）	耐震に関する疑問や不安を具体的に相談できます。また、耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、耐震診断士派遣事業や耐震改修助成制度を紹介します

↓都市企画課（内454）

自動販売機設置者を募集

飲料用自動販売機の設置者を募集します。最も高い使用料を

いずみホールを利用する芸術文化団体の継続・新規登録申請を受け付けます

芸術文化の振興を図るため、芸術文化団体の登録を受け付けています。登録団体は、要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料が減額されます。登録の継続を希望する団体は継続申請が必要です。

申2月28日㈫〔20日㈪・23日㈭を除く〕までに団体代表者が直接いずみホールへ物申請書、代表者の身分証明書、必要書類など■申請書配付いずみホール・文化と人権課※市HPからダウンロード可問いずみホール☎042・323・1491注新規の団体は、申込期間外も文化と人権課（ひかりプラザ内）でも受け付けています

↓文化と人権課☎042・573・4378

公開しています

●農業委員会総会
日2月20日㈪午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3

↓農業委員会事務局（内394）

●教育委員会定例会
日2月23日㈭午前9時～ 場ひかりプラザ

↓教育総務課☎042・574・4040

●図書館運営協議会
日2月28日㈫午後3時～ 場ひかりプラザ内第6期運営協議会発足に関して

↓本多図書館☎042・324・2022

●選挙管理委員会定例会
日3月2日㈭午前9時30分～ 場市役所プレハブ会議室第3

↓選挙管理委員会（内367）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

意見募集

「(仮称)国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画」(案)へのパブリック・コメント(意見提出手続)、市民説明会の実施

平成32年4月から新可燃ごみ処理施設(日野市)で、日野市・小金井市と共に、もやせるごみの共同処理を行う予定です。新可燃ごみ処理施設本格稼働後も、もやせるごみ以外のごみや資源物は、引き続き市単独で中間処理を行う必要があります。現清掃センターを解体し、跡地に中間処理施設を整備するため「(仮称)国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画」(案)を作成しました。

この案に関して、広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント（意見提出手続）を実施します。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動や公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

■公表・募集期間2月15日(水)～3月16日(木)

■公表場所①ごみ対策課（清掃センター内）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦各地域センター⑧市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください

■提出方法意見に件名・住所・氏名（団体の場合は団体名・代表者氏名・事務所等の所在地）、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、郵送(必着)・FAX(042)326−4410・✉gomitaisaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−0013西恋ヶ窪4−9−8清掃センター内ごみ対策課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先または事業もしくは公益的な活動内容等を併記してください

注いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません／収集した個人情報は、国分寺市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

市民説明会
日2月18日(土)午前10時～
場市民室内プール会議室
※当日直接会場へ

計画(案)の概要

- ●計画策定の背景と目的
- ●ごみ処理の現状と課題および新施設整備の基本方針
- ●ごみ量の将来推計および施設規模の算定
- ●処理方式の検討
- ●付帯施設の検討
- ●生活環境保全策の検討
- ●配置計画・動線計画の検討
- ●概算事業費および事業方式の検討
- ●施設整備スケジュール（案）

→ごみ対策課☎(042)300−5300

2月は省エネルギー月間です。家族みんなで省エネに取り組みましょう

高齢者 職員募集

市内における防犯パトロール実施に関する協定を締結しました

1月11日に、（社福）万葉の里と「国分寺市内における防犯パトロール実施に関する協定」を締結しました。この協定を締結することで、日常業務に使用している万葉の里の車両に「防犯パトロール実施中」の防犯マグネットシートを貼付して市内をパトロールし、不審者や不審物を発見した場合に110番通報などを行います。また、マグネットシート装着車などで走行することで、防犯啓発や犯罪抑止の効果もあります。

ご協力いただける事業者をお待ちしています

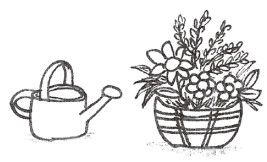
→防災安全課(内357)

高齢者

都営住宅地元割当（シルバーピア）入居者募集

市内にある都営高齢者集合住宅（シルバーピア）の入居者を募集します。詳しくは募集案内をご覧ください。

■募集対象 泉町二丁目アパート（泉町2−7）①単身者向②2人世帯向※①②とも各1戸 対 市内に引き続き3年以上居住している65歳以上の方 申 3月3日㈮までに郵送（消印有効）で〒185−8501市民課へ ■募集案内・申込書 配布 2月20日㈪〜28日㈫（土・日曜日を除く）に①市民課（市役所第1庁舎）②光町サービスコーナー③国分寺駅北口サービスコーナーで →市民課（内306）



65歳以上75歳未満の方へ 障害認定をご存じですか（後期高齢者医療制度）

65歳以上75歳未満で一定の障害がある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。現在加入している医療保険と比較・検討のうえ、後期高齢者医療制度への加入を希望する方は、保険課（市役所第1庁舎）へご相談ください。

対 ①障害年金1・2級の方②身体障害者手帳1〜3級と4級の一部（下肢障害1・3・4号、音声・言語機能障害）の方③精神障害者保健福祉手帳1・2級の方④愛の手帳1・2度の方 注 認定要件や必要書類など詳しくは保険課へ →保険課（内319）

8月から年金を受給するために必要な期間が10年になります

年金を受給するために必要な期間（保険料納付済等期間）が25年から10年に短縮され、すでに65歳以上でこれまで年金を受給できなかった方も、年金を受給できる可能性があります。対象者には、2月末〜7月に日本年金機構から年金請求書が郵送されますので、手続きをお願いします。

場 ①立川年金事務所（立川市錦町2−12−10☎042・523・0352）②国分寺年金相談センター（国分寺駅ビル8階☎042・359・8451）

問 ねんきんダイヤル☎0570・05・1165 →保険課（内549）

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種はお早めに

高齢者肺炎球菌ワクチンの平成28年度定期予防接種の実施期間は3月31日㈮までです。今年度の対象者には、平成28年4月上旬に接種券を郵送しています。接種を希望する方はお早めにお受けください。接種券がない場合は、事前に健康推進課へお問い合わせください。

↓健康推進課☎042・321・1801

高齢者福祉に関するアンケート調査にご協力を

国分寺市高齢者保健福祉計画・第7期国分寺市介護保険事業計画策定に当たり、左表のとおり高齢者福祉に関するアンケート調査を実施します。アンケート用紙を2月8日に郵送しましたので、届いた方は22日㈬までに返送をお願いします。

↓高齢者相談室☎042・321・1301

表　高齢者福祉に関するアンケート調査対象（平成28年12月1日現在）

調査名	対象者	問い合わせ
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（★）4月に実施予定	① 65歳以上の1人暮らし世帯（要介護・要支援認定者を除く）	高齢者相談室☎(042)321−1301
	② 光町・高木町・西町・戸倉・日吉町・内藤・富士本・新町・並木町・北町在住の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方のみの世帯（②以外の地域は4月に実施予定）	
	③ 65歳以上の方で①②以外の方（要介護・要支援認定者を除く）（★）	
	④ 要支援認定を受けている65歳以上の方（★）	
在宅介護実態調査	要介護認定を受けている施設入所者以外の方（無作為抽出1,100人）	介護保険課（内537）
意向調査	① 要介護認定を受けている施設入所者（無作為抽出300人）	
	② 市内と周辺地域の事業者	
	③ ②のケアマネジャー	
	④ ②の従事者（介護職員など）	

認知症高齢者家族懇談会 ほっ！とできる場

日3月6日(月)午後1時30分〜4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方
¥無料
→高齢者相談室☎(042)321−1301

介護予防推進員10周年記念式典

2月27日㈪午後2時〜4時 いずみプラザ※当日直接会場へ

介護予防推進員が誕生し、10周年を迎えました。記念式典と、10年間活躍した第1期生への感謝状贈呈、介護予防事業の推進のための記念講演を行います。

対 第1〜4期介護予防推進員（旧介護予防ボランティア）養成講座修了者 内 講演「介護予防のこれまでとこれから」講 大渕修一さん（東京都健康長寿医療センター研究所高齢者健康増進事業支援室研究部長） ¥無料

↓高齢者相談室☎042・321・1301

平成29年度採用嘱託職員採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内416)

	職　名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数
募集職種	① 総合事務担当第2種（身体障害者対象）	5日	184,000円	2人程度
	② 一般作業担当第2種	3日〜4日	126,200円〜168,300円	
	③ 子ども家庭総合相談担当	5日	255,000円	1人程度
試験科目・試験日	作文・面接＝3月4日(土)			
資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送(必着)＝3月1日(水)までに、市指定履歴書、必要な資格の写し、受験票返送用封筒(長40号・宛名明記・82円切手貼付)を同封のうえ、〒185−8501職員課へ ○直接(本人のみ)＝2月15日(水)〜3月2日(木)に、市指定履歴書、必要な資格の写しを職員課(市役所第3庁舎)へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課・市役所第1庁舎1階案内窓口※市HPからダウンロード可			

○勤務時間・報酬月額は、募集時点の内容であり、規則の改正等があった場合は、その定めるところによります
○いずれの職名も平成29年4月1日現在で満65歳未満の方が応募できます
○募集要項の受験資格欄にある免許・資格等は、取得見込み可と記載しているものを除き、応募日現在で取得している必要があります。必ず証明できる書類の写しを履歴書に添付してください
○任用期間は、採用日から採用日以後の最初の3月31日までです。ただし、条件により原則として最大4回まで更新する場合があります。65歳に達した日以後の最初の3月31日をもって定年退職となります
○指定管理者制度の導入や業務の委託化等で嘱託職員の職務が不要になった場合には、更新限度数に達していない場合でも、更新しないことがあります
○報酬月額のほか、通勤に要する交通費相当額、超過勤務に伴う割増報酬、出張に伴う旅費を支給します(その他の報酬・手当の支給はありません)
○国分寺市嘱託職員の身分を有する方(平成28年4月1日時点で更新回数が上限に達した方を除く)および嘱託職員登録者台帳に登録されている方は応募できません
○嘱託職員として採用された場合は、災害時等に「国分寺市震災時の職員行動マニュアル」に沿って行動していただきます

インフルエンザ予防のためにうがい・手洗い、マスクの着用を忘れずに。身体の不調を感じた時は、早めに医療機関を受診しましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

子ども

作りだそう　税をしっかり　おさめる国を

◀石黒一花(五中)

中学生の「税についての作文」・「税の標語」入賞者発表

中学生の税についての作文募集（催全国納税貯蓄組合連合会、国税庁）に立川税務署管内の6市から3,966人の応募がありました。審査の結果、本市から8人が入賞しました。

市長賞と教育長賞の表彰状授与式を1月11日に行いました。また、当日は「税の標語(催全国間税会総連合会)」市長賞を受賞した石黒一花さん（五中）への表彰状授与式も併せて行いました。

税についての作文入賞者

東京納税貯蓄組合総連合会会長賞＝原島美羽さん（四中）、**立川税務署長賞**＝半田元輝さん（二中）、**多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞**＝牛村咲希さん（五中）、**立川都税事務所長賞**＝匹田昇太郎さん（五中）、**国分寺市長賞**＝小宮慧さん（四中）、**国分寺市教育委員会教育長賞**＝倉橋陽菜さん（五中）、**多摩納税貯蓄組合連合会入賞**＝小池梨奈さん（一中）・榊原あいさん（三中）

◀左から
松井教育長、
石黒一花さん、
倉橋陽菜さん、
小宮慧さん、
井澤市長

税について考えたこと　四中　小宮　慧

図書館で、市の古い資料を見た。昭和三十年代に出された資料で、「町」だった頃に撮られた白黒写真が何枚も載っている。道路は舗装されておらず、街燈もない。道路標識も信号も少ない。

私が卒業した小学校の写真を見ると、見慣れた校舎ではなく、建て替え前の、木造校舎だった。

その資料には、下水道も児童館も保育園も出てこない。図書館は巡回移動式と書かれている。と、いうことは、それ以前には、そうした設備はなかったということになる。

私たち家族は、市外から引っ越してきて、まだ十年くらいしかたっていない。だから、その当時の暮らしは、両親に聞いてもわからない。しかし、きっと、いろいろと不便だったのだと思う。そして、古くから住んでいる人たちが「もう少し、便利な町にしよう」とか、「子供たちに、もっと安心できる町を残してあげよう」と考えて、そうしたものを作ることにしてきたのだと思う。

考えてみれば、市立のほかにも、都立や国立の施設は、たくさんある。学校、スタジアム、美術館、体育館、研究所。港や高速道路、橋、飛行場だって、そうだろう。そういういろいろなものも、「もう少し、よい暮らしができるように」という、昔の人たちの考え方で作られたのだと思う。

しかし、「もっとよい町を」という、なんとなくの気持ちはあっても、ひとりひとりバラバラのままでは、うまくいかないだろうと思う。

たとえば、募金や、奉納金のような方法では、お金を出したいと思う人、出せる人がどこにいるか分からないし、いくら集まるか分からない。そもそも、何を作るのか決まっていなければ、お金を出そうという人はあまりいないだろうし、お金を集めにくる人が、自分が知らない人だったら、お金は集まらないと思う。それから、「お金を出したいと思った時」というような集め方では、まとまったお金を安定的に集めることはできなかっただろうと思う。

何を、どこに作るのか。どういう順番で、いつ頃作るのか。そういう計画を具体的に決めて、お金の集め方についても、ルールを決めて、税金という形で長い年月をかけてお金を集めたから、大きな施設も、いろいろと作れてきたのだと思う。

僕はまだ中学生で、税金を払う機会も少ないし、消費税くらいしか知らないのが本当のところだ。しかし、ふだん、気づかないほど当たり前にそこにある道も橋も水道も学校も、昔の人たちが話し合って、お金を出して作って、今ある形で残してくれたものだと思う。

だから、そういう人たちに感謝しなくてはいけないし、今度は自分たちが、自分たちの次の人たちのためにも、税金を払っていくのも納得できる気がした。

→教育総務課☎(042)574−4040

はあとランド inぶんちっち

内木育ひろば、本のリサイクルコーナー、ファミサポ説明会&竹とんぼをつくろう（11時～正午）

3月1日㈬午前10時30分～正午
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

いつもとちがう遊びやイベントで楽しもう

親子で音楽に合わせて、ふれあい遊びや3B体操(*)を楽しもう

㊐午前10時30分～11時30分 対1歳までのお子さんと保護者 講細谷育子さん（日本3B体操協会公認指導者） 定15組 ¥無料 申2月20日㈪までに往復はがき（消印有効）にイベント名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・月齢・性別と返信宛名を明記し、〒185−0034光町3−13−20子ども家庭支援センターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選

(*)ボール・ベル・ベルターを使った体操

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

みんなで子育てフリートーキングの会 ふたごちゃんあつまれ

3月4日㈯午前10時30分～11時30分
子ども家庭支援センターぶんちっち
※当日直接会場へ

双子・3つ子を持つ親子で気軽に集まりませんか。出産予定のプレママ・パパも歓迎です。助産師さんを交えて交流しましょう。

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

わんぱく学校活動公開

3月12日㈰午前9時～11時30分
ひかりスポーツセンター
※当日直接会場へ。入退場自由

「連帯・創造・実践」をテーマに、キャンプ実習やボランティア体験などの活動を通して、地域の青少年リーダーを育成しています。活動の一部を実際に見てみませんか。

対市内在住の小学4・5年生（平成29年度新5・6年生）と保護者 内新聞紙ドーム製作

→社会教育課☎042・574・4044

講習会 ママのためのセルフケア講座

3月16日㈭午前10時～正午
子ども家庭支援センターぶんちっち

自分でできる体の緩め方を学びます。

対乳幼児の保護者 講富山弘子さん（セラピスト） 定15人 申3月4日㈯までに往復はがき（消印有効）にイベント名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、託児を希望する方はお子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）・性別、託児中のおやつの有無（おやつ代10円）と返信宛名を明記し、〒185−0034光町3−13−20子ども家庭支援センターぶんちっちへ※市内在住・初めての方優先。多数の場合抽選 託12人※市内在住の方

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎042・572・8138

4月にお子さんが小・中学校へ入学される方へ

4月に、市立小・中学校へ入学するお子さんのいる保護者（宛名は世帯主）に、1月下旬に入学通知書（入学式当日お持ちいただくはがき）を郵送しました。次の①～④のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡ください。

①入学通知書が届いていない②国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて、学校の入学承諾書を学務課に提出していない③入学通知書記載事項に変更がある④外国人で、市立小・中学校に入学を希望している

→学務課☎042・574・4042

3月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
→子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座 (園庭開放は期間内の平日)	きて・みて・あそぼ！
もとまち ☎324−0741	〈園庭開放〉1日(水)～31日(金) 10時～16時30分	―
こくぶんじ ☎322−0211	〈園庭開放〉1日(水)～16日(木) 10時～13時	―
しんまち ☎324−8811	〈園庭開放〉1日(水)～31日(金) 10時～16時	―
ひかり ☎575−7237	〈園庭開放〉9日(木)10時～12時 定10組 申2月23日(木)～3月8日(水)の10時～16時に電話でひかり保育園へ※先着順	―
ほんだ ☎325−3711	〈園庭開放〉1日(水)～24日(金) 10時～14時	3日(金)ひなまつり集会 ※給食の試食あり (離乳食の試食はありません)
恋ケ窪 ☎321−0465	〈保育士によるミニ講座〉13日(月) 9時45分～10時15分	3日(金)ひなまつり・誕生会・試食会

申保育園であそぼ！ミニ講座無記載の場合は当日直接保育園へ／きて・みて・あそぼ！2月17日(金)～3月2日(木)の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※各回先着7組 注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りします／行事内容は各保育園へお問い合わせください

恋こいプレイルーム 3月13日(月) 園庭開放

対未就学児 定15組 申2月27日(月)～3月10日(金)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ケ窪保育園☎(042)321−0465へ※先着順
→子ども子育て事業課(内465)

今月の市税

税　目	納期限
固定資産税・都市計画税(第4期)	2月28日(火)
国民健康保険税(第8期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	2月26日(日)午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　6期
後期高齢者医療保険料　7期

納期限　2月28日(火)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

※年金天引きの方は、2月15日(水)に天引きします

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋を断りましょう

フォトニュース

全国小学生 バドミントン選手権大会で3位

滋賀県で行われた第25回全国小学生バドミントン選手権大会（平成28年12月23日～27日開催）で市内在住の矢部優空さん（写真右）、小宮大空さん（写真左）が男子ダブルス5年生以下の部で3位になり、1月19日に市長を表敬訪問しました。

全日本リュージュ選手権大会 一人乗りで優勝

長野県で行われた第50回全日本リュージュ選手権大会（平成28年12月21日～23日開催）で三中教諭の山浦与帆さんが男子一人乗りの部で優勝し、1月27日に市長を表敬訪問しました。

学ぶ 楽しむ 参加する

■ターゲット・バードゴルフ体験会

生涯スポーツとして、誰もが楽しめるターゲット・バードゴルフを体験しませんか。

日2月21日(火)午前10時30分～午後2時場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ対20歳以上¥無料物運動靴※用具は貸し出し注運動のできる服装で／→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・笹井☎(042)406−1346

■あそブンの森「森の忍者修行！来たれっ！見習い忍者たち!!」

森で忍者に変身して、手裏剣修行やくもの巣くぐりなどに挑戦しましょう。

日3月4日(土)午前11時～午後3時(受付＝2時30分まで)※雨天の場合翌日に延期場都立武蔵国分寺公園※当日直接会場へ対幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)¥無料催同公園(西武・武蔵野パートナーズ)・認定ＮＰＯ法人冒険遊び場の会※内容が変更になる場合あり／→☎(042)323−8123

■ＪＡ東京むさし国分寺支店カルチャー講座「国分寺産うど料理教室」

香り高い市内産のうどを使って、家庭で手軽にできる料理を教えます。

日3月7日(火)午前10時30分～午後1時30分場同支店2階内うどの春巻き、うどの皮のきんぴら、うどのベーコン巻、うどとわかめのマヨネーズ和え講師ＪＡ東京むさし国分寺地区女性部定20人¥500円※当日集金申2月16日(木)～28日(火)午前11時～午後5時に電話で同支店へ※先着順物エプロン・三角巾・タオル・ふきん注5人以下の場合中止／→☎(042)324−2115

■国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

日毎週土曜日または日曜日午前9時～11時場戸倉第二テニスコート対新小学3・4年生内練習(毎週)・夏合宿・親子ハイキング・スキー合宿・スケート教室など¥入会金2,000円・年会費23,000円(練習費)申2月28日(火)までに往復はがき(必着)に、住所・氏名・年齢・新学年・保護者氏名・電話番号を明記し、〒185−0003戸倉2−2−26北島すみ江へ※多数の場合抽選／→北島☎(042)326−4454

■市社会福祉協議会4月採用嘱託職員募集

一緒に国分寺の地域福祉を進めていきましょう。

定2人注給与などは規定によります。詳しくは募集要項をご覧ください■募集要項配付2月1日(水)から市社会福祉協議会窓口で※HPhttp://www.kokubunji-shakyo.or.jpからダウンロード可／→☎(042)324−8311

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
場 問東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対象者	セミナー・イベント名	内　容	日　時
34歳以下	採用への近道 定各30人(＊)	就職に向けてのマインドチェンジ、自己理解・職種・企業研究・応募書類の書き方・面接対策、コミュニケーションなどをアドバイス。学生の方にも役立つ内容です	①3月8日(水)②16日(木) 午後1時30分～4時30分
30歳～44歳 非正規雇用者	グループワーク「就活エクスプレス」 定15人(資格要件・面接選考あり)	パート・アルバイト・派遣社員から正社員を目指す短期集中プログラム。企業研究・ビジネスコミュニケーション・マナーを学びます。後日就職面接会を開催	3月1日(水)～7日(火) ※土・日曜日を除く全5日間 午前10時～午後4時
30歳～54歳	ミドルのための再就職支援講座 定50人(＊)	これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性も見据えてどのように就職活動を進めるか、講義とワークを交えながら考えます	3月9日(木) 午後1時～4時※希望者には 午後4時～ミニ企画あり
55歳以上	シニアの再就職対策講座 定50人(＊)	再就職に必要な考え方・準備を、ワークを交えながら学び、就職活動を始めるにあたって、どのような準備をすればよいのかを伝えます	3月21日(火) 午後1時30分～4時30分

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
混声合唱団ぶどうの木	月3回午前10時～正午（不定期）	いずみホール	3,000円	月3,500円	呉☎(042)322−2010	讃美歌、宗教曲を中心に、オペラ合唱にも挑戦中。見学随時歓迎です
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜日午前9時45分～11時15分	市民スポーセンター	500円	月1,500円	橋場☎(042)322−4017	有酸素運動や筋力トレーニングで、健康で自立した生活へ変えましょう
国分寺市釣り連盟	年10回(海釣り・川釣り) ※ミーティング月1回あり	近郊の海と川	なし	年5,000円	米村☎(090)1659−6643	中高年の釣り好きな方、会員募集中。初心者歓迎。楽しい釣り会です
スペイン語サークル「PALOMA」	毎週木曜日午後6時30分～9時30分	本町・南町地域センター	なし	1回 1,800円	鈴木☎(050)5534−8860	ネイティブ女性講師を囲んでやさしいスペイン語を学びます
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	丸田☎(042)301−0205	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

市民福祉講座

ひきこもりの理解と支援 ひきこもる程度と場所を変えてみる

日3月11日(土)午後2時～4時場市障害者センター講長谷川俊雄さん（白梅学園大学教授）定50人¥無料申2月16日(木)～3月3日(金)に電話またはファクスで地域活動支援センターつばさへ※先着順。託児を希望する場合は2月22日(水)までに申し込み催(社福)万葉の里・地域活動支援センターつばさ問同センターつばさ☎(042)321−1136、FAX(042)321−1207

→障害福祉課(内521)

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください
チャイルドシート、ベビーバウンサー（ゆりかご）、自転車(24インチ・女の子用)、子ども用自転車(12～24インチ)、ウクレレ、ペット用ゲージ、ランニングマシン

譲ります
家庭用電動塗装機、石油ファンヒーター、オイルヒーター、パイプ棚、ベビー布団一式、ピアノ(アップライト)、電子キーボード、車いす、漬物用かめ、タイヤチェーン一式、子ども用ハイチェア、マージャンパイ、衣類乾燥機用スタンド、自転車(26インチ)

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

今月のリサイクル家具販売会　2月26日(日)午前10時～正午
場ストックヤード（西元町2−9−6）※駐車場数台あり。配送要相談（有料）

市民掲示板

●全日写連国分寺支部写真展

日2月15日(水)～20日(月)午前11時～午後6時場司画廊(本町4−14−1)内会員の1年間の力作を展示¥無料／→武市☎(042)536−3631

●お手玉の作り方・遊び方教室

日2月24日(金)午前10時～正午場もとまち地域センター¥300円(材料費)／→プレイセンター小さな森・渡辺☎(042)324−5777

●オペラ発表会「重唱ガラコンサート」

日3月11日(土)午後2時～(開場＝1時30分)場国立市商業協同組合さくらホール(国立市東1−4−6国立商協ビル)¥無料指揮・解説大野光彦さん／→みんなｄｅオペラ座・市川☎(042)301−3602

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント　休日急病診療

イベント

自分に合う運動を見つけよう 多摩川ウォーキング「多摩川の河口と羽田空港見学」

3月5日㈰午前8時(集合)～午後1時ごろ(解散)
羽田空港ほか

■コース立川駅(集合)→川崎駅→六郷橋→大師河原水防センター→大師橋→天空橋駅→羽田空港(解散)※歩行時間約2時間・距離約7㎞／解散後各自昼食／スポーツ推進委員が引率 定40人 ¥100円(保険料・資料代など) 申2月21日㈫までに、往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢と返信宛名を明記し〒185−8501スポーツ振興課へ※多数の場合抽選。小学生以下保護者同伴 物飲み物・軽食・雨具・帽子、交通費分を入金した交通系ICカード

→スポーツ振興課(内278)

託児付き 今日から使える　パパの円満家事「4つのコツ」

3月5日㈰午後2時～4時
ひかりプラザ

「家事・育児に挑戦したいけれど何から始めたらいいのか」「やってみたけどかえって迷惑みたい」と思ったことはありませんか。温かい家庭づくりを目指し、円満家事のコツをお伝えします。これからパパになる方やママの参加も歓迎です。

講三木智有さん(NPO法人tadaima!代表理事)、NPO法人ファザーリング・ジャパンのメンバー 定20人 ¥無料 申2月16日㈭午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378へ※先着順 託6人(生後6か月～未就学児)

三木智有さん

→文化と人権課☎042・573・4378

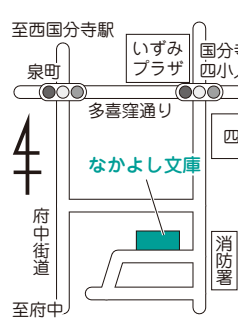
お母さんと一緒にわらべうた ゆったりと語りかけの子育てを

3月11日㈯①午前10時～11時 ②11時30分～午後0時30分
なかよし文庫(赤ちゃん文庫)

おばあちゃんが歌ってくれたわらべうた、お母さんが歌ってくれた子守りうたを歌って子育てする人が少なくなりました。赤ちゃんが喜ぶわらべうたを少人数のグループで楽しく学びましょう。

■講師紹介元保育士。コダーイわらべうた研究会で学び、現在市内の親子ひろばで活動中

対0～2歳児と保護者 講藤巻和子さん 定各回10組 ¥無料 申2月17日㈮午前9時30分から電話でもとまち図書館へ※先着順 催かよし文庫・もとまち図書館 注①②とも同一内容



→もとまち図書館☎042・325・4222

人生100年どう生きるか ベストセラー「LIFE SHIFT」からのメッセージ

3月17日㈮午後2時～4時
ひかりプラザ

長寿社会になり、これまでの生き方とは違う、新たな人生設計が必要となっています。著者に直接インタビューをした講師が、人生100年を前向きに捉え、どう生きるべきか、著者からのメッセージを踏まえてお話します。

講影圭太さん(NHK報道局記者) 定30人 ¥無料 申2月20日㈪午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・573・4378※先着順。市内在住の方優先

影圭太さん

→文化と人権課☎042・573・4378

伝統文化こども教室発表会 こくぶんじジュニア茶会 合同親子茶会

3月20日㈷午前10時30分～午後3時
本多公民館

小・中学生が伝統文化の習得を目指す教室で、1年間、勉強してきた成果をご覧ください。家族や友達と茶の湯を体験してみましょう。

申2月15日㈬～26日㈰に梶原☎090・6158・3662へ ¥1千円(茶菓代、和室・立礼の2席分) 催こくぶんじジュニア茶会・市 ■後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

→文化と人権課☎042・573・4378

こくぶんじ地域クラブ 走り方教室 春休み3日間連続講座

3月28日㈫～30日㈭午後1時～2時30分(集合＝0時45分)
戸倉野球場※雨天中止。小雨決行

走り方にはコツがあります。運動会に向けて走ってみましょう。

対市内在住・在学の小学3～5年生 講澤村博さん(日本大学名誉教授)・瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ) 定60人 ¥1千円※保険料含む 申3月8日㈬までに、往復はがき(必着)に参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を明記し〒185−0014東恋ヶ窪3−2−25こくぶんじ地域クラブ事務局へ※多数の場合抽選。往復はがき1通につき1人の申し込み 問こくぶんじ地域クラブ☎090・9824・0401 注3日間の参加が原則

→スポーツ振興課(内279)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322−7700(自動音声案内)

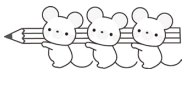
日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
2月19日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	93	国分寺ひかり診療所	光町3−13−34 ☎573−4011
			99	国分寺すずかけ心療クリニック	本多2−3−3 国分寺市商工会館5階 ☎312−4406
		17:00～20:00	87	国分台クリニック(内・小)	並木町3−32−15 ☎321−0806
	薬局	9:00～17:00		龍生堂薬局国立店	光町1−41−6 プラース弐番館1階 ☎580−0151
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	124	中村歯科医院	泉町3−37−2 三幸ビル1階 ☎325−6480
2月26日㈰	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	2	国分寺内科中央病院	東元町2−3−19 ☎322−0131
			43	小池外科整形外科(整形・形外・外・リハ)	本町1−7−3 国分寺クリニックヴィレッジ地下1階 ☎324−4564
		17:00～20:00	77	行野医院(内・小)	戸倉2−26−16 ☎572−4416
	薬局	9:00～17:00		さとみ薬局	本町1−7−3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324−9831
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	123	レガデンタルクリニック	泉町3−35−1 西国分寺レガ ☎322−8870

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272−0303　FAX(03)5285−8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323−0119
東京消防庁救急相談センター
#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521−2323(ダイヤル回線から)

お話講座「友だちと仲よくできる言葉のチカラ」

なにげなく言ったことで、友だちを怒らせてしまったことはありませんか。どうしたら大好きな友だちとずっと仲よしでいられるか、人形や紙芝居を使ってお話しします。

日3月1日(水)午後3時30分～4時30分
場本多児童館※当日直接会場へ 講NPO法人女性ネットSaya-Saya暴力防止ユースプログラム「チェンジ」チーム
¥無料



→文化と人権課☎042(573)4378

うど品評会・即売会

2月23日(木)午前11時～午後2時
(即売＝午前10時～午後2時)
JA東京むさし国分寺支店

市農業祭の一環としてうど品評会と即売会を開催します。
本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に国分寺産うどを味わってみませんか。

贈り物にもどうぞ

→経済課(内394)

第27回 いずみ春の祭典

3月4日(土)開会式＝午前10時～、開演＝10時30分～(特別企画＝午後1時ごろ)
3月5日(日)開演＝午前10時～
いずみホール※当日直接会場へ

中村昌弘さん

市内で活躍する約50の芸術文化団体が力を合わせて開催する祭典です。歌・演奏・踊り・ダンス・演劇・朗読など、日頃の成果を舞台で発表します。特別企画では、お能体験を行います。若手能楽師の講師の指導で「高砂」を謡い、最後は講師の舞囃子(囃子入りの舞)をお楽しみください。
講中村昌弘さん(シテ方金春流) 定各日370人 ¥無料
問いずみホール☎(042)323−1491

→文化と人権課☎(042)573−4378

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

市報 こくぶんじ

3・1 No.1298 平成29年〈2017年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

連載 私とペンシルロケット…… 6
市立児童館・学童保育所臨時職員募集… 3
3月は東京都の自殺対策強化月間です… 4
がん検診・健康診査等受診者募集 …… 4
春の火災予防運動 …… 8

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

ＪＲ国分寺駅・西国分寺駅の発車メロディが「市ゆかりの曲」になります

駅　名	ＪＲ国分寺駅	ＪＲ西国分寺駅	
列車名	中央線	中央線	武蔵野線
発車メロディ	電車ごっこ	一番星みつけた	国分寺市の歌
切り替え日時（＊）	3月4日（土）午前9時頃	3月4日（土）午前10時30分頃	

（＊）列車運行や作業の状況により、切り替え時間が前後する場合があります

本事業は地元商店会・商工会・観光協会等からの要望を受け、ＪＲ東日本八王子支社のご協力で実施するものです。

本市は日本を代表する作曲家の信時潔（のぶとききよし）さんが半生を過ごした地です。その間、今でも歌い続けられている多くの童謡を創り出すかたわら、一小・二小・三小・四小・一中・二中の校歌を作曲するなど、地域に根差した活動も行っていました。

そこで、信時潔さんの功績を称えるとともに、地域活性化につなげるため、代表曲である「電車ごっこ」と「一番星みつけた」をＪＲ国分寺駅・西国分寺駅（中央線）の発車メロディにします。

また、昭和54年に制定された「国分寺市の歌」には、市の魅力が詰まったキーワードが散りばめられています。そこで、曲を通して市の魅力を発信するとともに、史跡武蔵国分寺跡やお鷹の道などへの周遊拡大につなげるため、ＪＲ西国分寺駅（武蔵野線）の発車メロディを「国分寺市の歌」にします。

電車ごっこ
作詞　井上赳
作曲　信時潔

うんてんしゅはきみだ
しゃしょうはぼくだ
あとのよにんが
でんしゃのおきゃく
おのりはおはやく
うごきます　ちんちん
うんてんしゅはじょうず
でんしゃははやい
つぎはうえのの
こうえんまえだ
おおりはおはやく
うごきます　ちんちん

一番星みつけた
作詞　生沼勝
作曲　信時潔

いちばんぼしみつけた
あれあのもりの
すぎのきのうえに

にばんぼしみつけた
あれあのどての
やなぎのきのうえに

さんばんぼしみつけた
あれあのやまの
まつのきのうえに

国分寺市の歌はHPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/machi/midokoro/1007374.htmlで聴くことができます。
※右のＱＲコードからもアクセス可

→市政戦略室（内441）

国3・2・8号線の一部区間が開通します

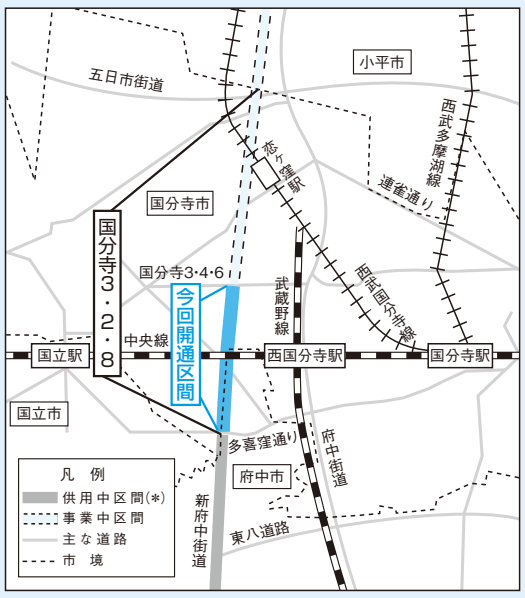
都が整備を進めている国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線のうち、多喜窪通りから国分寺都市計画道路3・4・6号小金井国分寺線までの約1.1ｋｍの区間（右図参照）が、3月16日（木）午後2時に開通します。

これに伴い、新府中街道から新しい道路へ、車両の直進通行ができるようになります。なお、多喜窪通りから北側に向かう車道は、2車線のうち1車線の開放となります。今後も一部で工事が続きますが、ご協力をお願いします。

開通時の図面は、HPhttp://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jimusho/kitakita/index.html、都北多摩北部建設事務所工事第一課、都市企画課（市役所第2庁舎）でご覧いただけます。

問都北多摩北部建設事務所工事第一課☎(042)540-9516

国3・2・8号線（一部区間）開通図



（＊）すでに開通している区間

→都市企画課（内454）

空き家・空き地は定期的な管理を

4月1日（土）から国分寺市空き地及び空き家等の適正な管理に関する条例を改正します。主な改正ポイントは、2月1日号4ページをご覧ください。

■このような状態になっていませんか
○庭の樹木や雑草が伸びて、隣のお宅や道路にはみ出している
○テレビアンテナが折れていたり、トタン屋根が外れそうになっている
○庭などの敷地内にごみが散乱している
○ネズミやハエ・蚊などが発生する環境になっている

建物は使用していないと傷みが早く進むため、建物内の換気や設備などの定期的な点検が必要です。また、敷地内の除草や樹木のせん定などの管理を放置すると、ごみの不法投棄などの原因となり、近所の方に迷惑をかけることがあります。

定期的な除草や庭木のせん定、不具合箇所の修繕や改修など、適正な管理をお願いします。

お困りのことがあればご相談ください

相談内容	問い合わせ
空き家や空き地に関する総合的な相談（＊1）	環境計画課（内355）
不動産・空き家等に関する特別相談（事前予約制）（＊2）	市民相談室（政策法務課内）（内222）
木造住宅耐震診断士派遣事業・木造住宅耐震改修助成制度など相談	都市企画課（内449）
空き家・空き地の管理や売買・賃貸などに関する相談	（公社）東京都宅地建物取引業協会国分寺国立支部☎(042)323-4900
除草・樹木のせん定や伐採、空き家の見回り管理などに関する相談	シルバー人材センター☎(042)325-4011

（＊1）近所の空き家や空き地で困っている方も相談できます
（＊2）土地・建物の売買や空き家等不動産に関わることを宅地建物取引士が相談に応じます。1日号2ページ無料相談をご覧ください

→環境計画課（内355）

本号に掲載している平成29年４月１日（土）以降の事業は、平成29年度予算成立後に決定します

暮らし　無料相談

防犯まちづくり委員に19人を認定

防犯リーダー養成講習会（年1回募集）の修了者のうち、申し出があった方を「防犯まちづくり委員(*)」に認定しています。新たに19人の方が委員に加わり、総勢141人になりました。

■新規認定者 高嶋百合子・本間政勝・本間美生子・柴田シゲ子（泉町）／田中明子・小林好隆（新町）／市谷親平（戸倉）／青木恒夫（光町）／野中直（北町）／小寺秀俊（高木町）／髙嶺美夫（本町）／吉田隆二・結城鎮太郎・岡本靖子・平井真理子・冨田留美子（東恋ヶ窪）／岡本浜夫（日吉町）／小川清・宮寺忠康（本多）※敬称略・順不同

(*)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に、「安全で安心な国分寺市」を目指しています。日々の活動では、オレンジ色のベストと帽子などを着用し、登下校する児童・生徒の見守りや、地域での防犯パトロールを実施しています

→防災安全課（内357）

外国人学校児童等の保護者へ補助金（後期分）

外国人学校に通学している小・中学生の保護者に、補助金を支給しています。手続きは、児童等の通学する学校を通じて行ってください。

対 市内在住で住民基本台帳に記録されている、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者

■支給額 2千円／月

→学務課☎042・574・4042

軽自動車等の廃車・変更等の手続きはお早めに

原動機付自転車や二輪の小型自動車、三輪・四輪以上の軽自動車等に係る軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。次の①〜④の場合は、3月31日㈮までに廃車・変更等の手続きをしてください。

■手続きが必要な場合
①不要となり処分した②他人に譲渡したが、相手方が名義変更等の手続きをしていない③盗難に遭い手元に車両がない④転出等により、定置場が市外に変更となる

■受付窓口（排気量で異なります）
○125cc以下のバイク＝課税課（市役所第1庁舎）
○125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北3−30−3☎050・5540・2033）
○三輪・軽四輪＝軽自動車検査協会（府中市朝日町3−16−22☎050・3816・3104）

→課税課（内324）

今月の市税

税　目	納期限
市都民税(随時期)	3月31日(金)
国民健康保険税(随時期)	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口
市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	3月26日(日) 午前8時30分〜午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の介護認定(更新・申請)

対　象	認定有効期間 4月30日(日)までの方
更新申請	3月1日(水)〜
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が3月31日(金)までの方は、早急に手続きをしてください

■手続き 郵送している申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)
■申請窓口 高齢者相談室(いずみプラザ)、高齢者相談室窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき
→高齢者相談室☎(042)321−1301
高齢者相談室窓口(内571)
介護保険課(内536)

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　随時期
後期高齢者医療保険料　8期

納期限　3月31日(金)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

民生委員・児童委員の委嘱

3月1日㈬から次の方が新たに民生委員・児童委員となりました。

■区域 本多二丁目＝浜本惠美子委員☎042・325・1048（本多2−3−19ニュー国分寺ハイツ405）

→地域福祉課（内346）

選挙人名簿の縦覧

日 3月3日㈮〜7日㈫午前8時30分〜午後5時 場 選挙管理委員会事務局

→選挙管理委員会（内367）

家庭ごみ有料袋販売店の追加

クリエイトエス・ディー立川若葉町店（立川市若葉町1−13−2）で家庭ごみ有料袋の販売を開始しました。

→ごみ対策課☎042・300・5300

道路交通法が改正

改正道路交通法が3月12日㈰から施行されます。高齢運転者の安全対策の推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直し等が行われました。

また、免許制度では、車両総重量7.5トン未満（最大積載量4.5トン未満）の自動車を運転することができる準中型免許が新設されます。

問 警視庁運転免許本部☎03・6717・3137

→事業計画課（内506）

今月の議会（3月）

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

日　程 ※土・日曜日を除く	会議名
1日(水)	公共施設等総合管理特別委員会
2日(木)	補正予算審査特別委員会
6日(月)〜14日(火)	予算特別委員会
21日(火)	議会運営委員会／本会議

■開会時間 午前9時30分(予定)
場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
注 日程は変更する場合があります。詳しくは、市HPをご確認いただくか議会事務局へお問い合わせください

→議会事務局(内468)

3月の休日窓口開庁・個人番号カード休日交付窓口

日　時	市民課(市役所第1庁舎)		保険課(同庁舎)
	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き	個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き（一部）
11日(土) 午前9時〜正午	○	○	○
26日(日) 午前8時30分〜午後5時	○	○ ※午後4時30分まで	○

※詳しくは市民課・保険課へお問い合わせください。市HPからも確認できます／26日(日)は、転入・転出に関連する窓口の休日開庁も行います。詳しくは、3月15日号をご確認ください

→市民課(内311)／保険課(内314)

3月の無料相談（祝日を除く）

(＊)印は予約制

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ	
法律相談(＊)	火・金曜日 (28日・31日を除く)	午後1時30分〜4時30分	市民相談室 (市役所第4庁舎) 政策法務課 市民相談室 (内222) ※法律相談は、同一案件につき1回のみ	
税務相談(＊)	15日(水)			
登記相談(＊)	6日・4月3日(月)			
不動産・空き家等相談(＊)	13日(月)			
行政苦情相談(＊)	1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(＊)	27日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(＊)	9日(木)			
マンション管理相談(＊)	22日(水)			
交通事故相談(＊)	2日(木)	午後1時30分〜4時		
消費生活相談	月〜金曜日	午前9時30分〜正午 午後1時〜3時30分	消費生活相談室 (市役所第4庁舎)	経済課 (内224)
教育相談 (面談は予約制)	火〜土曜日	午前10時〜午後5時 (木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573−4375	
			教育相談室(予約電話) ☎(042)573−4376	
身近な人権相談(＊)	9日(木)	午後1時〜4時	男女平等推進センター相談室 (ひかりプラザ内)	文化と人権課 ☎(042)573−4378
女性法律相談(＊)	16日(木)	午後1時30分〜4時30分		
女性のためのカウンセリング(＊)	14日・28日(火)			

内　容	日　程	時　間	会場・問い合わせ	
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月〜金曜日	午前9時〜正午 午後1時〜5時 (面接受け付け＝4時まで)	男女平等推進センター相談室 (ひかりプラザ内)	文化と人権課相談専用電話 ☎(042)573−4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(＊)		午前9時〜午後5時 (受け付け＝4時まで)	生活福祉課(内533)	
身体・知的障害者福祉相談	今月はお休み	午前10時〜正午	オンブズパーソン相談室 (市役所第4庁舎)	障害福祉課 (内202)
身体障害者福祉相談	1日(水)		ひかりプラザ	
知的障害者福祉相談		午後1時〜3時		
心の健康相談(＊)	9日(木)	午後1時30分〜4時30分	いずみプラザ	障害福祉課 (内522)
高齢者法律相談(＊)	15日(水)	午後1時30分〜4時30分	高齢者相談室 (いずみプラザ内) ☎(042)321−1301	
高齢者住宅改修相談(＊)	日時は応相談			
認知症専門相談(＊)	23日(木)	午前10時〜11時30分	地域包括支援センターひよし ☎(042)300−1405	
オンブズパーソンへの面談による申立日(＊)	火曜日	午前9時〜正午	オンブズパーソン相談室 (市役所第4庁舎)	オンブズパーソン事務局 (内559)
高齢者就業相談 対おおむね60歳以上	月〜金曜日	午前9時〜 午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325−4011
心配ごと相談	1日・15日(水)	午後1時30分〜4時	福祉センター相談室	社会福祉協議会 ☎(042)324−8311
			相談専用無料電話 ※左記日時・固定電話のみ ☎(0800)800−2941	
ふくし法律相談(＊)	23日(木)	午後1時30分〜4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580−0570	
成年後見専門相談(＊)	9日(木)			

放射線等測定結果　1月1日〜31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受付となります。

参画 委員募集

3月の「まちセン井戸端会議」

気軽に立ち寄り、まちづくり・環境・防災・福祉などの身近な話題で交流できる場です。

日3月7日㈫午後2時～4時 場まちづくりセンター（本町4−1−9本町クリスタルビル4階）

※当日直接会場へ 問同センター☎042・324・0186

→まちづくり推進課（内456）

西恋ヶ窪緑地（エックス山）の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日3月10日・17日・24日㈮午前9時30分～11時30分 場市民室内プール西側「むかしの井戸」（集合）

→緑と建築課（内353）

3月の環境ひろば「環境シンポジウムの振り返りほか」

日3月12日㈰午前10時～正午 場市民室内プール会議室

→環境計画課（内356）

介護予防・日常生活支援総合事業

住民主体型サービス団体募集説明会

5月から開始予定の生活支援・介護予防サービスを住民主体型で提供するための団体募集説明会を開催します。

日3月16日㈭午前10時～11時30分 場いずみプラザ 対生活支援・介護予防サービスを提供できる非営利団体または住民主体型公益社団法人 申電話で高齢者相談室へ ■募集要項配布3月6日㈪から高齢者相談室（市役所第2庁舎・いずみプラザ内）で

→高齢者相談室☎042・321・1301

市立児童館・学童保育所臨時職員募集

期　間	4月1日(土)～9月30日(土) ※更新する場合あり
勤務地	本多児童館、本多学童保育所(本多1−7−1) いずみ児童館、泉町学童保育所(泉町3−29−14)
職　種	児童館・学童保育業務
業務内容	児童の健全育成と施設運営
要　件	子どもと接することが好きで、障害児保育が可能な方
募集人数	若干名
勤務時間	月～土曜日（祝日は除く） ①放課後～午後7時15分 ②午前8時～午後7時15分（学校休業日） ※①②のうち2～7時間程度（シフト制）
時　給 ※交通費は500円／日を上限に支給	保育士または教員免許の資格あり＝1,050円・なし＝970円
応募方法	電話で、各児童館・学童保育所へ 本多児童館、本多学童保育所☎(042)322−1140 いずみ児童館、泉町学童保育所☎(042)322−8849

→子ども子育て事業課☎(042)322−8849(いずみ児童館)

公開しています

●介護保険運営協議会

日3月21日㈫午後7時～ 場いずみプラザ 内実態調査結果の報告

→介護保険課（内536）

●障害者地域自立支援協議会

日3月29日㈬午後5時～7時 場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室 内専門部会の活動報告ほか※手話通訳・要約筆記を希望する方は3月21日㈫までに電話または直接障害福祉課（市役所第2庁舎）へ

→障害福祉課（内523）

指定管理者導入・更新予定

平成29年度に、左表の施設で指定管理者候補者の公募を行う予定です。

募集要項等は市HPに掲載します。紙面では配布しません。詳しくは担当課へお問い合わせください。

→契約管財課（内440）

施設名	担当課・問い合わせ	公募開始時期(予定)
(仮称)国分寺駅北口再開発ビル公益フロア（ホール等）	文化と人権課 ☎(042)573−4378	4月
国分寺市体育施設 (市民スポーツセンター、ひかりスポーツセンター、戸倉野球場、けやき運動場、本多武道館、戸倉第一・二テニスコート、市民室内プール)	スポーツ振興課 (内279)	7月
もとまち児童館 第一・二東元町学童保育所	子ども子育て事業課 (内465)	7月

まちづくりと野川に関する懇談会

野川は東京都の事業として最下流から小金井市境まで河川の整備が進んでいます。市内の野川流域を歩き、将来のまちづくりや野川に関して考えてみませんか。

日3月18日㈯午前9時30分～午後0時30分 ■行程国分寺駅南口交番裏（集合）→押切橋→不動橋→もみじ橋→長谷戸橋→鞍尾根橋→新次郎池→東京経済大学（解散）定30人 ¥無料 申3月2日㈭から電話で緑と建築課へ※先着順

→緑と建築課（内353）

介護マークの配布を開始します

認知症の方の介護は、ほかの人から見ると介護をしていることが分かりにくいことがあります。介護をする方が介護中であることを周囲に理解してもらうため、介護マークを作成したので、配布します。

名札ケースに入れ首から下げて使用します

対介護をしている方

■配布場所高齢者相談室窓口（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）・各地域包括支援センター

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域福祉推進協議会委員の募集

→地域福祉課（内565）

支え合えるまちづくりのため、まずは委員になってつながりをつくってみませんか。

つながることが、まちづくりの一歩です。

国分寺市地域福祉計画の策定に伴い、地域福祉に関する自由な意見交換や情報の提供・共有の場とする協議会を設置しました。これまでの活動で、委員同士や団体間でのさまざまなつながりが生まれています。国分寺らしい地域の支え合いの形をさらに広げていくため、協議会の新たな委員を公募します。

協議会に参加する委員は、自らができる地域福祉を考え、話し合い、目標を定め、委員自ら、または所属する団体で地域福祉の推進に取り組みます。

■応募資格地域福祉の推進に取り組もうとする市内在住・在勤・在学・在活の方

■任期平成30年3月31日まで※会議は年3回程度、平日夜間に開催予定。再任可

■報酬なし

申3月31日(金)までに、住所・氏名・連絡先（電話番号等）・団体名（団体を代表して参加する場合）を明記し、郵送（必着）・FAX(042)325−9026・✉chiikihukushi@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185−8501地域福祉課（市役所第2庁舎）へ※団体を代表して参加する場合は推薦書で申し込み。推薦書は地域福祉課で配布。市ＨＰからダウンロード可

平成28年度は合計59人の委員が参加しました

地域福祉とは

人と人とのつながりによって支え合えるまちづくりを進めることです。お互いに助け合いながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる関係を作っていきます。

■平成28年度の地域福祉推進協議会委員の取り組み紹介（抜粋）

委員それぞれが「自らできる地域福祉」の活動目標を立て、達成に向けて楽しみながら取り組むことで支え合えるまちづくりにつなげています。

参加委員	個人として参加する委員	
目　標	「いきいきふれあいサロン」を毎月開催する	国分寺市を安心・安全、住みよい市にする
内　容	昼食をとりながらの交流会。参加者のバイオリン演奏に合わせて歌ったり、情報交換をして交流を深めている。毎月誕生会も開催	認知症サポーター養成講座を受講して、近隣の高齢者の見守り、また、地域包括支援センターと連絡をとりながら一人住まいの高齢者の見守りも心掛けている

参加委員	自治会・町内会に所属する委員	
目　標	自治会会員以外の居住者が参加する防災活動	防犯パトロール
内　容	西恋ヶ窪一丁目地域住民1,000戸に対し、防災活動のお知らせ版を配布した。また、12月に防災アンケートを実施した	日吉町町内会地区で防犯パトロールを毎月8～9回実施。小金井警察署発行の防犯チラシ2,300枚を3回配布。五小の子ども110番の家・駆け込み体験訓練に参加した

参加委員	市民活動団体に所属する委員
目　標	「あおぞら筋トレ」参加者120人を達成する
内　容	火曜・金曜各2クラス計4クラスで開始し、現在は7クラスの展開。リーダーなどは存在せず、DVDにより声を掛け合いながら自主的に活動している

参加委員	民間事業者に所属する委員	
目　標	「子ども食堂・地域懇談会」を実施する	保育園へのお招き会を年1回行う
内　容	児童館でひかりごはんフェスとして8回実施。地域の農家が作ったこくベジ（地場野菜）を使ったメニューを、月に一度、お昼ごはんとして提供している	12月にお招き会を開催し、地域の方11人が参加。園児の演技を見て楽しむと同時に、園児に昔遊びを伝授して交流ができた

参加委員	障害者や認知症高齢者、その家族を支える団体に所属する委員	
目　標	障害者センター周辺の美化活動	地域住民との交流によって難病についての周知をはかる
内　容	9月から美化活動として、主に職員、その家族の参加を募り実施。11月に第2回を実施した	5月に総会を開催し、ミニコンサートに市民が参加。9月にいずみホールで「笑いと歌の会」を開催し、多くの市民が参加して楽しい時間を一緒に過ごすことができた

委員の一覧や、それぞれの活動目標・取り組みは、市HP（トップページ→市政情報→会議→国分寺市地域福祉推進協議会）または地域福祉課（市役所第2庁舎）でご覧いただけます。

ゆで野菜の下ごしらえは電子レンジで。旬の地場産野菜（こくベジ）を利用しましょう

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

→健康推進課☎(042)321−1801

都内では平成27年度に2,290人が自ら命を絶っています。背景には、経済・生活問題のほか、健康問題やその人の性格的傾向などの要因が複雑に関係しています。多くはうつ病やアルコール依存症などの精神疾患を発症しており、正常な判断ができない状態となっています。

うつ病は近年増加傾向にありますが、早い段階で適切な治療を受ければ治る病気です。右記のような、普段の自分と違う心身の調子の変化や、いつもと違う相手の様子に気付いたら、専門機関や周囲の方に相談してみましょう。適切な治療で多くの自殺は防ぐことができます。

■うつ病にみられる症状（一例）

自分で感じる症状	憂うつ、気分が重い・沈む、不安、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、眠れないなど
周囲から見てもわかる症状	表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着かない、飲酒量が増えるなど
体に出る症状	食欲不振、けん怠感、疲れやすい、頭痛、肩凝り、動悸、胃部不快感、めまい、口の渇きなど

こころの体温計

パソコンや携帯電話を使って、気軽にセルフメンタルヘルスチェックができます。

パソコンはHPhttp://fishbowlindex.jp/kokubunji/から、携帯電話は上記QRコードからご利用いただけます。

■心の健康相談

日々の生活の中で起こるさまざまな心の問題に関する相談をいずみ保健センターで実施しています。精神科医による相談を月1回行っています（本号2ページ「3月の無料相談」参照）。保健師による相談は随時実施しているので、障害福祉課（内522）へお問い合わせください。

東京都の実施事業

●特別電話相談　注フリーダイヤル以外は通話料金がかかります

相談窓口	電話番号	期間（3月）
有終支援いのちの山彦電話 傾聴電話（NPO法人有終支援いのちの山彦電話）	(03)3842−5311	1日（水）〜31日（金）月〜木・土・日曜日、祝日＝正午〜午後8時／金曜日＝正午〜午後10時
54時間特別相談（NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）	(0120)58−9090	4日（土）午前0時〜6日（月）午前6時
多重債務110番（東京都消費生活総合センター）	(03)3235−1155	6日（月）・7日（火）午前9時〜午後5時
自殺予防いのちの電話〔(一社)日本いのちの電話連盟〕	(0120)783−556	10日（金）午前8時〜11日（土）午前8時
自死遺族傾聴電話（NPO法人グリーフケア・サポートプラザ）	(03)3796−5453	14日（火）〜17日（金）午前10時〜午後10時
自死遺族相談ダイヤル（自死遺族のための電話相談）（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）	(03)3261−4350	20日（祝）〜22日（水）午前11時〜午後7時
東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン（NPO法人メンタルケア協議会）	(0570)087478	27日（月）〜31日（金）5日間とも24時間

●こころといのちの講演会

『若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか ネットに助けを求める若者達』

日3月8日（水）午後3時〜5時場都庁第一本庁舎5階大会議場対都内在住・在勤・在学の方講伊藤次郎さん（NPO法人OVA代表理事）

※申し込み方法など、詳しくは都福祉保健局☎(03)5320−4310へお問い合わせください。HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.htmlからもご覧いただけます

●東京都こころといのちのほっとナビ　ここナビ

3月1日（水）から、都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページ「東京都こころといのちのほっとナビ　ここナビ」を開設します。悩み別の相談窓口や自殺対策の基礎知識などの情報を、パソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。

HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/

3月・4月の保健事業（成人・母子）

場いずみ保健センター（6〜7か月児・9〜10か月児健診を除く）

要申は電話で申し込み　→健康推進課☎(042)321−1801

対象	事業名	日時
成人（3月）	まとう会（アルコール勉強会）	16日（木）午後2時〜4時
母子（3月）	3〜4か月児健康診査（※）	15日・22日（水）受付＝午後0時50分〜1時30分
	6〜7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票（3〜4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9〜10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査（※）	8日（水）・24日（金）受付＝午後0時50分〜1時30分
	3歳児健康診査（※）	1日（水）・10日（金）受付＝午後0時50分〜1時30分
	乳幼児母性健康相談 対妊産婦・乳幼児とその保護者	7日（火）午前9時30分〜10時45分
成人（4月）	要申個別栄養相談	11日（火）午前9時20分〜11時50分（時間予約制）
母子（4月）要申	妊婦歯科健診 対妊娠中の方	11日（火）午後1時30分〜3時（時間予約制）
	ひかりクラス（沐浴・妊婦ジャケット体験など） 対これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	15日（土）午前9時40分〜午後0時30分 受付＝9時30分〜
	離乳食（1回食）講習会 対4〜6か月児と保護者	17日（月）午後2時〜3時30分
	離乳食（2・3回食）講習会 対6〜11か月児と保護者	18日（火）午後2時〜3時30分
	乳幼児歯みがきクラス 対おおむね1歳〜1歳5か月児と保護者	17日（月）午前10時〜11時10分
	2歳児歯みがきクラス 対おおむね2歳〜2歳5か月児と保護者	18日（火）午前10時〜11時10分
	2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対2歳3か月〜2歳11か月児と保護者	25日（火）午前9時30分〜11時30分
	3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 対3歳3か月〜3歳11か月児と保護者	25日（火）午前9時15分〜11時30分
	発達健康診査 対0歳〜小学校入学前児（発達に関して心配がある子の健診）	5日（水）午前9時30分〜11時30分（時間予約制）

※印のある健診は対象者へ案内を郵送。届かない方はお問い合せください

平成29年度 第1回実施分 がん検診・健康診査等 受診者募集

→健康推進課☎(042)321−1801

対本市に住民登録のある、下表対象者に該当する方　¥無料　申3月24日（金）までに右の申込書（コピー可）を切り取って記入し、はがきに貼り付けるか封書に入れ、郵送（消印有効）または直接〒185−0024泉町2−3−8健康推進課（いずみプラザ内）へ※はがきに直接または封書（任意の用紙で）に、右の申込書のとおり必要事項を明記し郵送または直接でも可

※胃がん検診のみ東京電子自治体共同運営サービスHP（市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から）で申請できます　注1枚のはがきで複数人の申し込み不可／同じ検（健）診または検査項目の同一年度内受診不可／検（健）診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なる場合があります

がん検診等申込書　締切＝3月24日（金）（消印有効）

氏名	ふりがな 氏　名　　男・女
住所	国分寺市
生年月日	T・S・H　　年　月　日（　）歳
電話番号	（　）

★希望する検（健）診名を、○で囲んでください★

希望する検（健）診

胃がん検診
●都合が悪い日程の左〔　〕内に×印を記入してください
〔　〕5月27日（土）　〔　〕5月28日（日）
〔　〕6月10日（土）　〔　〕6月11日（日）
〔　〕6月17日（土）　〔　〕6月24日（土）
〔　〕7月1日（土）
※申し込み数が少ない場合は7月1日（土）の検診を中止します

子宮がん検診

乳がん検診　肺がん検診　肝炎ウィルス検診
大腸がん検診　結核検診
若年層健康診査　30歳代健康診査

●都合が悪い曜日の左〔　〕内に×印を記入してください
〔　〕月曜日　〔　〕水曜日　〔　〕金曜日

種別	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肺がん検診	肝炎ウィルス検診・大腸がん検診	結核検診	若年層健康診査	30歳代健康診査
検（健）診内容	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査） ※マンモグラフィは視触診と別日に都がん検診センターで実施	胸部エックス線検査・喀痰（かくたん）細胞診 ※結核検診を含む	○肝炎ウィルス検診＝血液検査 ○大腸がん検診＝便潜血検査	胸部エックス線検査	測定（身長・体重・BMI・腹囲）・問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査	
対象者（＊1）	40歳以上の方（＊2） ※①〜③のいずれかに該当する場合を除く ①自分で身体を支えられない ②バリウムに対するアレルギーがある ③妊娠・授乳中、または妊娠の可能性がある	20歳以上の女性 ※①②のいずれかに該当する場合を除く ①平成28年4月1日以降市の子宮がん検診を受診している ②平成29年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の女性 ※①②のいずれかに該当する場合を除く ①平成28年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ②妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内	40歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	社会保険加入の40歳以上の方 ※肝炎ウィルス検診はこれまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	25歳〜29歳でほかの健診を受診する機会がない方	30歳〜39歳の方（＊2）
			国民健康保険加入の40歳〜65歳の方は、特定健診と併せてお申し込みください		市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方は特定健診・後期高齢者医療健診と併せて受診できます。対象者には4月以降に健診の案内を郵送します		妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください	
実施日	右上の申込書を参照 ※午前中に実施	4月〜6月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	4月〜6月の月・水・金曜日の午後（祝日を除く） 受付＝午後0時30分〜1時30分（所要時間＝約2時間） ※受診種別に肺がん検診を含む方は月の上旬の日程になります					
会場	いずみプラザ駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関（婦人科・産婦人科）	国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ2階）					
受診票郵送時期	4月上旬〜中旬 ※定員を超えた場合、希望以外の日程で案内することがあります	3月末	3月下旬〜5月下旬 ※定員を超えた場合、希望以外の曜日・翌月以降の日程で案内することがあります					

（＊1）対象年齢○子宮がん検診・結核検診＝受診日時点での年齢○その他の検（健）診＝平成30年3月31日時点での年齢　（＊2）平成29年度中に市の人間ドックを受診予定の方は除く

高齢者 子ども

介護支援ボランティア説明会・研修会

左表のとおり

介護支援ボランティアは、元気な高齢者の地域貢献と介護予防を目的としています。介護保険施設などでボランティア活動を行うと、活動に応じてポイントが付与され、ポイントを換金（上限5千円）できます。活動にあたっては、説明会・研修会の受講と、ボランティア保険への加入が必要です。

対市内在住の65歳以上の方 内事業説明、研修（ボランティア活動の説明など）、手帳の交付、活動できる施設の紹介 定各30人 申3月2日㈭～開催日の前日に電話でボランティア活動センターこくぶんじ☎042・300・6363へ※先着順。空きがあれば当日受け付け可 物平成29年度のボランティア保険に加入している方は、「ボランティア保険加入確認書兼領収書」または「ボランティア保険連絡カード」

→介護保険課（内536）

介護支援ボランティア説明会日程

※いずれも同一内容

日程 ※いずれも火曜日	時間	場所
3月28日	午前10時～11時30分	福祉センター
4月18日	午後1時30分～3時	いずみホール
5月30日		本町・南町地域センター

3月の出張相談（高齢者）

※当日直接会場へ

開催日	時間（午後）	会場	問い合わせ☎(042)
6日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	地域包括支援センターひかり ☎573-4058
9日(木)		本町・南町地域センター	地域包括支援センターもとまち ☎301-5001
10日(金)		内藤地域センター	地域包括支援センターひよし ☎300-1405
15日(水)	2時～3時30分	並木公民館	地域包括支援センターなみき ☎300-3702
16日(木)	1時30分～3時30分	北の原地域センター	地域包括支援センターほんだ ☎300-2339
21日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	地域包括支援センターこいがくぼ ☎300-6024

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 ¥無料

介護予防教室「脳トレーニングで心も身体も健康生活」

3月17日(金)午後2時～3時30分
国分寺ひかり診療所3階（光町3−13−34）

いつまでも自分らしく、いきいきとした生活を送るために、日頃から脳を鍛える方法を学びます。
対市内在住でおおむね65歳以上の興味のある方
定15人程度 物筆記用具
講亀山直子さん（作業療法士）
申3月2日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)573−4058へ※先着順

認知症サポーター養成講座

3月21日(火)午前10時30分～正午
いずみプラザ※当日直接会場へ

認知症への理解を深め、本人や家族を見守り、支える応援者になりましょう。
対市内在住の方
講国分寺地域包括支援センター職員

介護予防教室「おたっしゃ21元気力測定会」

3月22日(水)午前10時～正午
本多公民館

自分では気付きにくい老化のサインを簡単な問診と計測で早めに発見しましょう。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
定30人 物動きやすい服装、履き慣れた靴
申3月2日(木)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300−2339へ※先着順

転倒予防教室「チェアエクササイズで元気はつらつ」

3月22日(水)午後2時～4時
恋ケ窪公民館

いすに座りながら無理なく楽しい体操を行います。併せて、転倒予防のポイントもお話しします。
対市内在住でおおむね65歳以上の方
講廣岡直美さん（高齢者体力つくり支援士）
定20人 物室内用運動靴
申3月2日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300−6024へ※先着順

→高齢者相談室☎(042)321−1301

地域生きがい交流事業

平成29年度第1期参加者募集

元気な高齢者が介護予防活動や創作活動をする地域生きがい交流事業の参加者を募集します。

日4月1日(土)～7月31日(月)の実施曜日（休館日を除く）対市内在住の60歳以上の方 ¥1講座1回200円（出席回数分を負担）※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担 申3月3日(金)から電話で右表の申し込み先へ（休館日を除く）※3月10日(金)時点で多数の場合抽選。以後、先着順

（＊）午前＝9時30分～11時30分／午後＝1時30分～3時30分

会場	講座番号	講座名	定員	実施日（＊）		申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら（福祉センター内）	1−1	日本画教室	15人	木曜日	午前	生きがいセンターとくら ☎323−5095 ※月曜日休館
	1−2	健康太極拳	20人		午後	
	1−3	やさしい囲碁	15人	土曜日	午前	
	1−4	デッサン	15人		午後	
生きがいセンターこいがくぼ（市民室内プール内）	1−5	朗読の森	15人	火曜日	午前	
	1−6	マジック	15人		午後	
	1−7	ハワイアンダンス	15人	水曜日	午前	
	1−8	笑いヨガ	15人		午後	
生きがいセンターほんだ（本多5−29−3）	1−9	絵手紙教室	15人	月曜日	午前	
	1−10	布コラージュカード	15人		午後	
	1−11	英会話	15人	金曜日	午前	
生きがいセンターひかり（光町3−13−20）	1−12	たのしい朗読	15人	水曜日	午前	
	1−13	ハーモニカ	15人		午後	
	1−14	3B体操	15人	土曜日	午前	
	1−15	水彩画	15人		午後	
生きがいセンターもとまち（もとまちプラザ内）	1−16	介護予防体操・健康体操	15人	月曜日	午前	生きがいセンターもとまち ☎359−5321 ※水曜日休館
	1−17	1から楽しく日本画を学ぼう	10人		午後	
	1−18	ハワイアンダンス	10人	金曜日	午前	
	1−19	書道	15人		午後	
生きがいセンターにしまち（西町プラザ内）	1−20	古布でつくる	10人	火曜日	午前	生きがいセンターにしまち ☎575−8883 ※水曜日休館
	1−21	筆ペンを楽しむ	15人		午後	
	1−22	なつかしの歌と音楽体操	20人	木曜日	午前	
	1−23	ハーブを楽しむ	15人		午後	

→高齢者相談室☎(042)321−1301

みんなで子育て・子育ち

3月のイベント

※電話をかけるときは、先に☎(042)を付けてください（＊）先に☎(042)を付けないでおかけください

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 対乳幼児(主に0～3歳)の親子やプレママ・プレパパ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」
①プレママ&プレパパカフェ＝11日(土)
②パパの日＝25日(土)10時～
③カウンセラーの日＝月・金曜日10時～14時（6日は休み、13日のみ13時～16時）
④助産師の日＝2日・9日・16日(木)・22日(水)・30日(木)
※①④10時～12時

泉町親子ひろば
ミニ相談会＝2日(木)10時～11時30分
保健師・栄養士に相談できます 物母子手帳

北町親子ひろば
①お誕生日会＝24日(金)
②助産師相談・栄養士訪問の日＝31日(金)

西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」
①わらべうた＝8日(水)11時45分～
②助産師さんの日＝21日(火)10時30分～12時30分
③お誕生日会＝30日(木)11時～

西町親子ひろば
ポケットの日＝14日(火)・15日(水)・17日(金)10時～12時

日吉町親子ひろば
ひよっこの日「音の出るおもちゃを作ろう」＝15日(水)～17日(金)10時～12時

いつもの親子ひろば

☆9時30分～12時15分 ★10時～12時 ◆10時～14時 ●10時～15時 ◇10時～16時
休祝日 ※詳しくは各団体へ

東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	日月～金曜日（第3火曜日を除く）・土曜日（第2・4）◇ 場南町3−9−25都営住宅1階	問認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎312−0414
公園での親子ひろば	①北町公園 ②本多わかば公園 ③日吉町こばと公園 日火曜日★ 日金曜日★	
西恋ヶ窪親子ひろば「コアラッコ」	日月（第1・3を除く）・火・水（月曜日が休みの週）・木曜日● 場市民室内プール和室	問コアラッコ親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133−4770(＊)
スポーツセンター親子ひろば	日月（第3を除く）・水・土（第4）曜日● 場市民スポーツセンター	問子ども家庭支援センターぶんちっち ☎572−8138
泉町親子ひろば	日水～金曜日☆※31日(金)は休み 場都営泉町二丁目アパート集会室	
本多親子ひろば	日月（第3）・水・金曜日● 場 問本多児童館 ☎322−1140	
北町親子ひろば	日月曜日★・金曜日◆ 場北町地域センター 問(有)母と子のサロン（ファミリーサロン） ☎326−2414	
東恋ケ窪親子ひろば	日木曜日★※16日(木)まで 場 問東恋ケ窪学童保育所 ☎323−3822	
日吉町親子ひろば	日水～金曜日★※17日(金)まで 場 問日吉町学童保育所 ☎324−8100	
西町親子ひろば	日火・水・金曜日★※21日(火)まで 場 問西町学童保育所 ☎575−6662	
戸倉親子ひろば	日火・木・金曜日★※21日(火)まで 場 問戸倉学童保育所 ☎324−9700	

児童館

対0～17歳（乳幼児は保護者同伴） 時10時～19時 休日曜日・祝日、27日(月)

本多児童館☎322−1140
ほんじどのつどい＝8日(水)／料理＝13日(月)／たき火＝15日(水)／けん玉師匠がやってくる＝17日(金)／サクサク工作「木工作」＝28日(火)～31日(金)／公民館共催映画会「ロラックスおじさんの秘密の種」＝29日(水)※16日(木)から整理券配布

もとまち児童館（指定管理者）☎359−1488
親子の「わ」＝2日・9日・16日(木)／はいはいの「わ」・幼児向け体操＝7日・14日・21日(火)／よちよちの「わ」＝9日・16日・23日(木)／おはなしトレイン＝23日(木)

しんまち児童館（指定管理者）☎324−7489
しんまちカフェ＝1歳児以上6日・13日(月)、プレママ・0歳児10日・17日(金)／親子で「コラージュ」＝9日(木)／ホットサンドファイヤー＝16日(木)／親子の「わ」＝1日・8日・15日(水)

いずみ児童館☎322−8849
おもちゃ図書館「とんとん」＝3日・10日・17日(金)／親子のわ＝7日・14日(火)／乳幼児向け読み聞かせ＝9日(木)／けん玉＝13日(月)／こうさく「プラバンづくり」＝15日(水)～17日(金)／かるた＝17日(金)

ひかり児童館（指定管理者）☎576−2581
かるたであそぼう＝1日(水)／親子の「わ」＝13日(月)／つくろう「クレヨンを使って大きな絵を描こう」＝14日(火)～16日(木)／わいわいおはなし会＝16日(木)／ひかりごはんフェス・公民館探検＝25日(土)

にしまち児童館（指定管理者）☎575−8188
親子の「わ」＝2日・9日・23日・30日(木)／親子の「わ」ベイビーズ＝6日・13日(月)／チャレンジ工作「万華鏡」＝15日(水)・16日(木)／幼児向け読み聞かせ「いないいないばー」＝16日(木)／にしまち児童館のことをなんでも話そう＝24日(金)／つくってみよう「ポテト春巻き」＝29日(水)

6館合同
☆おもちゃ病院各児童館で随時受け付け、21日(火)にもとまち児童館で修理
☆子ども野外事業1日・8日・15日(水)14時～17時〈窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園〉
☆中高生タイム随時相談で実施

子ども家庭支援センターぶんちっち

対プレママ・プレパパ、0～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
時9時30分～17時（第2・4木曜日は13時まで）
休日・月曜日、祝日 場〒185−0034光町3−13−20
☎572−8138
■子ども専用相談電話☎572−3725（お子さんがかける専用電話です）

みんなで子育て フリートーキングの会 プレママ・プレパパや乳幼児の親子のためのひろば

日①4日(土)②9日(木)10時30分～11時30分
対①双子・三つ子を出産予定のプレママ・プレパパ、双子・三つ子のお子さんと保護者
②プレママ・プレパパ、6～12か月児と保護者
内①助産師を交えて交流しましょう
②子育てのことで知りたいことや困っていることなど何でも※当日直接センターへ

相談	総合相談	子育てに関わるすべての人からの相談をお受けします。また、養育困難や児童虐待の相談もできます ■相談方法電話またはセンターで面談（面談は事前に申し込みをすると、お待たせしません）
相談	かるがも相談 25日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み 時10時～12時
相談	助産師と話そう 28日(火)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 時10時～12時（受付＝9時45分～10時45分）

養育困難と児童虐待に関する相談でセンターが閉館している時は下記へご相談ください
●月曜日（祝日を除く）9時～17時＝小平児童相談所☎467−3711
●日曜日・祝日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937−2330(＊)
●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189へ(＊)

3月の手話通訳者の配置日 3日(金)午前、13日(月)午後、17日(金)午前、27日(月)午後（午前＝9時～正午・午後＝1時30分～4時30分）問障害福祉課（内202）

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

ペンシルロケットは未来への羅針盤

私とペンシルロケット

第12回　森田 泰弘さん
（イプシロンロケット プロジェクトマネージャ）

©JAXA

プロフィル　森田泰弘さん

平成2年に当時の文部省宇宙科学研究所（現在のJAXA宇宙科学研究所）に着任し、M-Vロケット開発を主導。現在はイプシロンロケットのプロジェクトマネージャとして、日本の固体燃料ロケット開発をリードしている。

ペンシルロケットから始まった日本の固体燃料ロケット（固体ロケット）は、進化を続け、M・Vロケット（ミューファイブ）で、世界最高効率(*1)のロケットとなりました。

しかし、平成18年9月の打ち上げを最後に、M・Vロケットは廃止。開発から最後の打ち上げまで約16年半、M・Vロケットと共にあった森田泰弘さんは、悔しい思いをチャンスと切り替え、未来へ向かっての一歩を踏み出します。そして、ついにロケットの世界に革命を起こしました。

誕生したのは、パソコン2台で打ち上げることのできるイプシロンロケット。平成25年9月14日、多くの人たちの想いを載せて、イプシロンロケットは飛び立ったのです。

そして昨年12月20日、さらに進化したイプシロンロケット2号機(*2)を発射。人工衛星の故障や宇宙飛行士の放射線被ばくの原因となる放射線帯の高エネルギー粒子や宇宙嵐を観測するジオスペース探査衛星「あらせ」を、衛星の「軌道ど真ん中」に送り出したのです。

「逆境こそが人間を飛躍させる」という糸川英夫博士の精神を、その後に続いた「先生たちの後ろ姿」から学んだ森田泰弘さんからメッセージをいただきました。

(*1)M・Vロケットは約140トンの全段固体ロケットで約510キログラムもある小惑星探査機「はやぶさ」を打ち上げ、世界に誇れる最高効率のロケットとなった
(*2)2号機は推進薬量を増やすことが可能になり、初号機より大きな衛星が搭載できるようになった

平成28年7月15日号の「私とペンシルロケット」で秋葉鐐二郎先生が書かれているとおり、日本の宇宙開発の原点は、糸川先生のロケット旅客機構想にあります。ペンシルロケット水平発射実験が行われた1955（昭和30）年当時、すでに英国ではジェット旅客機コメットが就航していて、「いまさらジェット機の研究をしても、世界に追いつき追い越すまでにはなかなかなるまい。それなら、いっそのこと欧米に一歩先んじた研究に取りかかろう」という見事な発想でした。

この、「世界に追いつき追い越せではなく、世界の先を行こう」という、フロンティア精神、世界も驚くチャレンジ精神が日本の宇宙開発の源流にあって、これを私たちは「固体ロケットの遺伝子」と呼んでいます。そのシンボルがペンシルロケットなのです。

イプシロンロケットを、たった2台のパソコンで打ち上げる自慢のモバイル管制(*3)は、世界のロケット業界の常識を覆す改革でした(*4)。まさに固体ロケットのチャレンジ精神を体現したものといえるでしょう。

固体ロケットにはもう一つの遺伝子があります。それは糸川先生の言葉なのですが、「人生に一番大切なのは、逆境と良き友（仲間）である」。つまり、仲間と一緒ならどんな逆境も乗り越えられる。そして、その逆境が大きければ大きいほど飛躍も大きいということです。

イプシロンロケットの誕生には大きな生みの苦しみがありました。何しろ、小惑星探査機「はやぶさ」を打ち上げて、世界最高性能と謳われたM・Vロケットを超えるロケットを考え出さないといけない。そうでない限り日本の固体ロケットの歴史はもう終わり。そういう厳しい状況だったのです。

しかし、固体ロケット開発の歴史をなぞるように、我々はこの逆境をばねに、世界一高性能でコンパクトなイプシロンロケットを誕生させることができました。これは素晴らしい開発チームの仲間に恵まれたおかげです。まさに、みんなの力で打った逆転ホームランです。

ペンシルロケットから始まった固体ロケットの大切な遺伝子。その遺伝子を内蔵したイプシロンロケットは強化型イプシロンロケットとして生まれ変わり、昨年12月20日、打ち上げに成功しました。初号機の時は人生で1番きれいな打ち上げだと思いましたが、2号機はそれを通り越して実に美しいフライトで、見事に衛星にたすきを渡しました(*5)。

イプシロンは、成長するロケットです。2号機、3号機と回数を重ねるごとにデータが蓄積され発達していきます。引き続き応援をよろしくお願いします。

(*3)イプシロンロケットは、情報化技術で自動点検ができ、パソコン2台でロケットの発射管制を行うことができる。これを「モバイル管制」と呼んでいる
(*4)M・Vロケットはオペレーター80人規模、打ち上げて片づけるまでに40日以上要した。それに対し、イプシロンロケットは、オペレーター8人、9日間で打ち上げて片づけるような仕組みを作った
(*5)イプシロンロケットで打ち上げられたジオスペース探査衛星「あらせ」は、地球から最大約3万2千250キロメートル（遠地点高度）離れた軌道に投入された。その後、遠地点高度約3万2千110キロメートルの軌道に遷移され、今後、放射線帯の中で粒子を捕らえ、電磁波を観測していく

ふるさと納税のお礼に
ペンシルロケットレプリカを贈呈
JAXA宇宙科学研究所共催
申ふるさとチョイス HP http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から（右のQRコードからもアクセス可）。または電話で市政戦略室へ

夜空へ打ち上がるイプシロンロケット2号機　©JAXA

→市政戦略室（内441）

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■相続と遺言の無料相談会
日3月8日(水)午後1時30分～4時30分 場国分寺Ｌホール(駅ビル8階)／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324−5811

■ファーマーズ・マーケット 佐渡の日・東北フェア
日3月9日(木)～12日(日)午前10時～午後4時 場ＪＡ東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場 内市の姉妹都市佐渡と東北の特産物を販売／→☎(042)324−2115

■ＮＰＯ法人ワーカーズ風ぐるまから
①乳幼児親子さんのリトミック
日3月10日(金)午前10時30分～11時30分 場恋ヶ窪会館(西恋ヶ窪1−26−5熊野神社そば) 対乳幼児と保護者 定10組 ¥300円 申3月2日(木)～8日(水)に電話で※先着順
②おしゃべりカフェ
日3月23日(木)午後1時～3時 場もとまち公民館 内かぎ針でアクリルワイパー作り 定10人 ¥無料 申3月2日(木)～17日(金)に電話で※先着順
→①②とも☎(042)300−3663

■シルバー人材センター入会説明会
日①3月10日(金)②23日(木)午後1時30分～ 場①福祉センター②ひかりプラザ 対市内在住の60歳以上の方 ¥年会費2,000円(入会希望者のみ)※説明会の参加は無料 物住所・年齢が確認できるもの／→☎(042)325−4011

■都立武蔵国分寺公園イベント「公園でスポーツ！」
日3月13日(月)①午前10時30分～11時30分②午後3時～3時45分③3月14日(火)午前11時～11時45分※①～③いずれも雨天中止 場都立武蔵国分寺公園円形広場 対①18歳以上②4～6歳(小学生を除く)③2～4歳児と保護者 内①はじめてのノルディックウォーキング教室②はらっぱスポーツ教室③親子スポーツ教室 定①15人②20人③20組 ¥①300円②③200円(保険料ほか) 申3月2日(木)から電話または直接同公園内サービスセンターへ※先着順(当日空きがあれば参加可)／→☎(042)323−8123

■ともしび工房バザー
今月は春物衣類のセールです。
日3月16日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4−10−2清掃センター隣)／→☎(042)324−7071

■国際協会から
(1)EKIMAE塾「産業・事業の成長・発展活動と構造転換への挑戦」(講演と懇談)
日3月16日(木)午後6時～8時 場ひかりプラザ 講飯島俊文さん(経営・環境コンサルタント) 定30人 ¥300円(飲み物付き)
(2)①KIA英会話教室(初級)②子ども英会話教室(小学校低学年向け)
日4月4日～平成30年3月27日の火曜日(第3火曜日を除く)(3学期制全33回)①午後1時30分～2時50分②午後4時10分～4時55分 場市民活動センター 定①15人②10人※最少催行人数①7人②5人 ¥①39,600円②33,000円(①②とも教材費別途、学期ごと分割払い)
●共通事項
申(1)3月14日(火)、(2)15日(水)までに、住所・氏名・電話番号〔(2)②は学年も〕を明記し、はがき(必着)〔(2)は往復はがき〕、FAX(042)325−3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内市国際協会へ※多数の場合抽選／→☎(042)325−3661

■欅友会(きょうゆうかい)学習会「国際紛争・テロをどう解決するか？」
日3月18日(土)午後1時30分～3時30分 場東京経済大学※当日直接会場へ 講瀬谷ルミ子さん(ＮＰＯ法人日本紛争予防センター理事長) ¥500円／→増田☎(042)324−9174

■春の華道展
日3月19日(日)午前10時～午後5時 場本多公民館／→市華道連盟・平山☎(042)301−0552

■市民公開講座「すこやかに生活するための肺を知ろう」
日3月25日(土)午後2時～3時30分 場三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3−38−4) 内肺がん・間質性肺炎の治療解説 講杏林大学医学部付属病院医師 定100人 ¥無料 申3月2日(木)～20日(祝)に電話で※先着順 催杏林大学医学部付属病院／→中外製薬(株)☎(042)523−6661

■エックス山めざし野川源流を行く
日4月2日(日)午前9時～午後4時30分※雨天決行 場武蔵小金井駅南口(集合)→国分寺崖線→野川→日立中央研究所→玉川分水跡→西国分寺駅(解散)※全行程禁煙・歩行距離約15km 定90人 ¥300円(交通費・入場料別途) 申3月20日(祝)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、往復はがき(必着)で〒185−0032日吉町1−9−13前島征武へ※多数の場合抽選 物昼食・飲み物・雨具・敷物・交通費など／→国分寺市にふるさとをつくる会・前島☎(042)322−1964

■春季水泳教室
日左下表のとおり 場市民室内プール 申3月10日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、往復はがき(必着)で〒185−0013西恋ヶ窪3−32−6市民室内プール内市水泳協会へ 物印鑑(初日のみ) 注参加費は返金不可。車での来場不可／→市水泳協会・尾迫(おさこ)☎＆FAX(042)535−5174、☎(090)6124−9251

■春期ゲートボール初心者講習会
日4月8日～6月10日の毎週土曜日(全10回)午前9時～正午 場新町ゲートボール場・西元町ゲートボール場 対市内在住・在勤の方 ¥無料 申3月21日(火)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで 催社会福祉協議会・市ゲートボール連盟※同連盟が指導。用具は貸し出し／→同連盟・川久保☎＆FAX(042)502−6996

■①緑のギャラリーうぉーく②殿ヶ谷戸公園クラフトヴィレッジ出展者募集
日①5月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時②5月21日(日)午前10時～午後4時 対①市内のギャラリー・仮設ギャラリー(駐車場・庭・住宅の一角など)②市内外の作家 申3月20日(祝)までに電話で※詳しくは問い合わせ／→同実行委員会・保坂☎(042)323−8204

■藤田家庭保育室パートスタッフ募集
勤務時間 月～金曜日のうち3日～4日①午前8時～正午②午後2時30分～6時③午前9時～午後4時(応相談) 場戸倉3−22−21 内保育・環境整備・調理員 定若干名※長期勤務可能な方 報酬 時給1,000円～ 申電話で／→☎(042)505−5790

■恋ケ窪保育園職員募集
募集職種①正規保育士②③パート保育士 勤務時間①午前8時30分～午後4時30分※午前7時～午後8時の間でシフト勤務あり(実働1日7時間15分)②午後4時30分～8時③午前7時～8時30分、午後4時30分～7時(応相談) 場東恋ヶ窪2−6−13 勤務内容①③0～5歳児の保育②夕方からの延長保育 対①②保育士資格を有している方 報酬①月給193,320円～263,000円(賞与あり、社会保険・年金加入)②時給1,100円③時給1,000円(有資格者＝1,100円) 申電話で／→☎(042)321−0465

■都水道局から
4月から水道・下水道使用量等のお知らせ(検針票)が横型に、請求書が検針時のお届けに変わります。詳しくは都水道局ＨＰで／→都水道局多摩お客様センター☎(0570)091−101、☎(042)548−5110(日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時)

■東京多摩いのちの電話
もしも心の中が苦しみ、悩み、心配でいっぱいになってしまったら、いのちの電話を思い出してください。
電話相談☎(042)327−4343 午前10時～午後9時※第3金・土曜日は午後9時～翌午前10時も実施

●電話相談員ボランティア募集
対9月1日(金)現在で23歳～65歳の方 募集期間7月14日(金)まで※募集要項など詳しくは問い合わせ／→ＮＰＯ法人東京多摩いのちの電話事務局☎(042)328−4441

市民掲示板

●親子英語リトミック
日3月8日(水)午前10時30分～11時30分 場いずみホール 対0～3歳児と保護者／→リトルラビッツ・北原☎(090)8029−6652

●手作りマルシェ
日3月10日(金)・11日(土)午前10時30分～午後3時(11日は4時まで) 場まめカフェ（泉町3−9−7) 内春の手作り雑貨市(入園・入学グッズほか)／→チクチク・中村☎(090)9365−9591

●みんなであそぼう　わらべうた
日3月17日(金)午前10時30分～11時30分 場恋ケ窪公民館 ¥無料／→絵本お楽しみ会・中野☎(042)324−7177

●うたいましょう　多摩童謡の会
日3月17日(金)午後2時～ 場いずみホール 内客席の皆さん全員で童謡を中心に歌います ¥1,000円(中学生以下＝無料)／→大健(おおだて)☎(080)1240−3622

●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター定期公演「ブレーメンの音楽隊」
日3月28日(火)午後2時30分～・6時30分～ 場いずみホール ¥1,000円(中学生以下＝500円)／→事務局☎(080)5430−9204

表　春季水泳教室

教　室	日時（祝日を除く）	定　員	参加費	対象(市内在住・在勤の方)	
火曜一般	4月11日～7月11日 毎週火曜日午前9時30分～11時30分	50人	8,500円	初心者から中級者	18歳以上 全14回
シニア	4月11日～7月11日 毎週火曜日午後2時30分～4時30分	50人	8,500円		60歳以上 全14回
レディース	4月5日～7月12日 毎週水曜日午後0時30分～2時30分	30人	8,500円		18歳以上の女性 全14回
木曜一般	4月6日～7月13日 毎週木曜日午後7時30分～9時30分	30人	8,500円		高校生以上 全14回
土曜一般	4月8日～7月15日 毎週土曜日午後0時30分～2時30分	50人	8,500円		中学生以上 全14回
水曜ジュニア	4月5日～7月12日 毎週水曜日午後3時30分～6時30分	150人	7,000円	小・中学生 全14回	
土曜ジュニア	4月8日～7月15日 毎週土曜日午後2時30分～5時30分	150人	7,000円		

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
全日本写真連盟国分寺支部	第4土曜日午後6時～	国分寺労政会館	なし	年17,000円	武市☎(042)536−3631	例会に作品を提出。会員同士で批評し、指導者が講評を行います
ちゅちゅの会（バレエサークル）	毎週木曜日①幼児＝午後4時30分～ ②小学生＝5時30分～	ひかりプラザ	1,000円	①月3,000円 ②月3,500円	野村☎(042)806−9889	年少～小学2年生。小さいお子さんがバレエに親しむサークルです
詩吟清風会・西町	毎月第2・3・4土曜日午後1時30分～4時	西町地域センター	なし	月2,000円	比留間☎(042)575−0585	漢詩や和歌を大きな声で詠(うた)って、元気になりませんか。初心者歓迎
こぶしクラブ(体操・バドミントン初級程度)	毎週金曜日午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	山岸☎(042)321−5504	初心者歓迎、中高年対象です。楽しく汗を流しましょう
気功・太極拳のつどい(楊名時太極拳)	第2・4水曜日午前10時～11時30分	生きがいセンターこいがくぼ	なし	月1,000円	水上☎(042)326−0707	初心者歓迎。若さを保つため無理なく、ゆっくり動いて楽しんでいます
気功太極拳・元気会	第2・3・4日曜日午前10時30分～正午	本町・南町地域センター	なし	月2,000円	岡田☎(042)324−3286	ゆったりと心と体の散歩。気功太極拳を始めてみませんか

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当（内409）で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント　体育施設

戸倉野球場・戸倉第一テニスコートの夏期使用時間を延長

戸倉野球場と戸倉第一テニスコートの夏期使用時間を延長します。

■期間 5月6日(土)～8月20日(日)
※変更する場合あり ■延長時間 午後5時～7時 注戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし
→スポーツ振興課（内278）

3月10日(金) 平和への願いを込めて「東京都平和の日」に黙とうを

昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、午後1時から1分間の黙とうを行います。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念しましょう。
→文化と人権課☎042・573・4378

3月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休21日(火)	
第1体育室	親子プレイルーム(対未就学児)＝毎週水曜日12:00～16:00／卓球＝毎週水曜日12:00～16:00／バスケットボール＝毎週水曜日16:30～21:30／バドミントン＝毎週金曜日16:30～21:30／スポレク広場＝4日(土)14:00～16:30／バウンドテニス＝18日・25日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～22:30 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎週金曜日9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝14日・28日(火)9:00～11:00
戸倉野球場☎(042)326-2211（市民スポーツセンター）	
戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎週火曜日9:00～11:00 ターゲットバードゴルフ＝4日(土)、9日・23日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休13日・27日(月)	
第1体育室	ミニテニス＝3日・17日(金)11:30～15:30／卓球＝4日・18日(土)9:00～13:00／スポレク広場＝18日(土)14:00～16:30／バスケットボール＝11日・25日(土)9:00～13:00／バドミントン＝同日13:00～17:00
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は事前に講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868　休6日(月)	

※5月の体育施設使用状況と申し込み方法は、HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011399/index.htmlをご覧ください

休日急病診療

にゃんにゃんセミナー ご近所の猫トラブルをなくすには 地域猫という対策があります

3月4日(土)午後1時30分～4時30分 市民室内プール会議室※当日直接会場へ

飼い主のいない猫（野良猫）問題を地域住民・ボランティア・行政で考えていく地域猫活動が全国的に広まっています。

この活動を行っている講師が地域猫活動の現状をお話しします。また、飼い主のいない猫などの相談も受け付けます。

講工藤久美子さん（NPO法人ねこだすけ代表理事）・黒澤泰さん（横浜市神奈川福祉保健センター職員）¥無料催国分寺地域猫の会・市
→環境計画課（内355）

福祉センターまつり

3月12日(日)午前10時～午後2時※雨天決行 福祉センター※当日直接会場へ

センターの利用者や地域の方と交流を深めましょう。

内○発表＝フラダンス・合唱・大正琴・フォークダンス○体験＝吹き矢・自立生活体操・エアロビ・水彩画・炊き出し○展示＝写真、団体の活動内容○健康づくりコーナー○巨大迷路○販売＝パン・綿あめ・ポップコーン・フリーマーケット、喫茶・軽食コーナーなど催福祉センター利用者協議会・まつり実行委員会問福祉センター☎042・324・4681
→地域福祉課（内566）

第21回 いずみジョイントライブ

3月19日(日)午後1時～(開場＝0時30分) いずみホール※当日直接会場へ

バンドやダンスに夢中な幼児、小・中学生、高校生が集まる児童館合同ライブです。さまざまなジャンルのバンドやダンスなどが楽しめます。

¥無料催いずみジョイントライブ実行委員会・市
→子ども子育て事業課☎042・322・8849（いずみ児童館）

横浜港ふれあい視察見学会 「地元農業者と一緒に輸入農産物の実態を見に行こう」

3月30日(木)午前7時45分～午後5時 横浜港など

世界中からさまざまな農産物が輸入される横浜港で、ふだんは見られない倉庫の中を見学します。農業者と消費者が一緒に輸入農産物の実態を知り、地域で生産された農産物を地域で消費する地産地消の意義や食の安全性を考えましょう。

■行程 JA東京むさし国分寺支店（集合）→横浜港倉庫→昼食（弁当）→同支店（解散）対市内在住・在勤・在学・在活の方、市内の農業体験農園入園者定50人（農業者・事務局職員を含む）¥2千円（バス代・昼食代などを含む）※当日集金申3月8日(水)から電話で農業委員会事務局へ※先着順。初めての方優先催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区注大型バスを利用

輸入農産物倉庫の中を見学します

→農業委員会事務局（内394）

内藤地域センター 春のおたのしみ会

場問内藤地域センター☎(042)573-9393
申無記載の場合、当日直接会場へ
催内藤地域センター利用者協議会

日時（3月）	内容など
月曜日 午前10時～正午	**親子ひろば** 対0歳からのお子さんと保護者 内わらべ歌や木のおもちゃなどで遊びます
23日(木) 午後2時～3時30分	**本の読み聞かせとおたのしみ会** 対幼児～小学生 内紙芝居や絵本の読み聞かせ
26日(日) 午後2時～4時	**春のカラオケおたのしみ会** 内テーマ曲「花は咲く」を全員で歌います
27日(月) 午後1時～3時	**花でつくる春のお弁当アレンジ** 内お弁当箱の中にお花をデザインします ¥800円※小学生以下は500円 申3月20日（祝）までに直接内藤地域センターへ 物はさみ

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイドの「医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
3月5日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	46	小林内科医院（内）	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
			107	みずほ女性クリニック（産・婦）	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎300-0011
		17:00～20:00	88	福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
	薬局	9:00～17:00		さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
				ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	145	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎325-4841
3月12日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	36	やながわ内科クリニック（内・アレ・漢）	泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎320-5055
			100	中嶋耳鼻咽喉科（耳鼻）	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
		17:00～20:00	62	くろさわ子ども&内科クリニック（小）	本多3-7-25 ☎323-9630
	薬局	9:00～17:00		そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
				東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
		17:00～20:00		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	162	野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303　FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

春の火災予防運動　3月1日(水)～7日(火)

国分寺市消防団と国分寺消防署は3月1日（水）に防火・防災を呼びかける広報パレードを行います。また、火災予防運動期間中に消防団各分団が受け持ち区域を巡回します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

火災件数は11件減少

火災発生件数

	件数	焼損床面積
平成27年	33件	52㎡
平成28年	22件	86㎡

昨年は、焼損床面積が前年に比べ増加しましたが、火災件数は11件減少しました。

火災の発生・拡大を防止するため、防火・防災に関する正しい知識と防災行動力を身につけましょう。

防火・防災のために

■地域の防火安全対策
出火原因の多くは放火です。家の周りはいつもきれいに整理し、放火されない環境を保ちましょう。

■備えて安心　住宅用消火器
住宅用消火器での初期消火は、火災の被害抑制に非常に効果的です。いざという時のために、家庭に消火器を備えましょう。

■調理中はコンロから離れない
ちょっとした用事などで調理中のコンロから離れ、鍋のことを忘れてしまうことで、空だき状態になり、火災の原因となります。

■ストーブの周りはきれいに
ストーブの近くのものに火が移り、火災の原因となります。着火時には、必ず周りを確認しましょう。

→防災安全課（内373）

インフルエンザ予防のためにうがい・手洗い、マスクの着用を忘れずに。身体の不調を感じた時は、早めに医療機関を受診しましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

市報 こくぶんじ

3・15 No.1299 平成29年〈2017年〉

毎月1日・15日発行

主な記事

特集 赤ちゃんとのおでかけをもっと楽しく…5
連載 私とペンシルロケット……6
転入・転出に関連する窓口の休日開庁…2
人間ドック申し込み開始……4
フラッグツアーアンバサダーが宮下純一さんに決定…7

市政情報 やってるよ！

© ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1　☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市公式ホームページ（市HP）、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市で検索

こくベジのじかんがはじまります

国分寺市は市域面積に占める農地面積割合が都内自治体の中でも高く、利便性の高いまちでありながら「暮らしのそばに農がある」ことがまちの特徴です。

野菜・果物・植木・花・鶏卵など。これらが育つ畑がある風景は国分寺市にとって大切な魅力の一つであり、現在のように、市内全域で農業が営まれるようになったルーツは、今から約三百年前、江戸時代に行われた武蔵野新田の開発にあります。

今私たちが畑や直売所などで日頃目にしている農作物は、農家の皆さんの知恵と工夫によって、三百年以上続く畑で作られた「歴史の集大成」でもあるのです。

市では平成27年度から、市内農家の皆さんが作った地場野菜を「こくベジ」という愛称で呼び、市外からの来訪者の増加と定住促進を目的とした、地場野菜の地産地消の促進に関する事業を行っています。

「こくベジのじかん」には旬のこくベジを中心に、農産物やこくベジメニューが集まります。食べる、飲む、聞く、読む、知る春の一日、都立武蔵国分寺公園でゆっくりした時間をお過ごしください。

日3月26日(日)午前11時～午後3時※雨天中止。中止の場合はこくベジＨＰでお知らせ
場都立武蔵国分寺公園（円形広場内）
内農産物販売、こくベジメニュー販売、地元雑貨（文具・絵画等）販売、観光ＰＲ、国分寺ブランド販売、カントリーミュージック演奏、アウトドアライフ体感、ワークショップ（草花を使ったバスソルトづくり、草木染め、野菜スタンプでオリジナル絵本づくり、絵本の読み聞かせなど）
※ワークショップは3月16日(木)午前9時から事前申し込みが必要
協力都立武蔵国分寺公園、東京経済大学地域連携センター、スノーピークストアL-Breath吉祥寺店・新宿店
後援ＪＡ東京むさし国分寺地区、市商工会、市観光協会
注駐車場（有料）の数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
※ワークショップの参加方法など詳しくはこくベジHPhttp://www.kokuvege.jp/をご覧いただくか(右のQRコードからアクセス可)、市政戦略室へお問い合わせください

→市政戦略室（内441）

今年も市内の農産物が各種賞を受賞

→経済課（内394）

東京うど出荷改善共進会 東京都知事賞を四年連続受賞

2月16日に平成28年度東京うど出荷改善共進会がＪＡ東京第1ビル（立川市）で行われ、本市産をはじめ、63点のうどが出品されました。市内産のうどは都内でも特に品質が高く評価されています。

東京都知事賞を受賞した青木さん

■本市の主な入賞者（敬称略）

最優秀賞（東京都知事賞）＝青木直之（東恋ヶ窪）
優秀賞（（公財）東京都農林水産振興財団理事長賞・全農東京都本部長賞）＝草ヶ谷正一（西町）

農業祭うど品評会審査結果 国分寺産うどの即売も好評

2月23日に平成28年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がＪＡ東京むさし国分寺支店で行われました。手塩にかけたうどが37点出品され、審査員から高い評価を受けました。

当日出品されたうど

■入賞者（敬称略）

優秀賞＝青木直之（東恋ヶ窪）
優良賞1席＝青木直之・2席＝草ヶ谷正一（西町）・3席＝濱仲勝男（戸倉）・4席＝嶋崎敏明（並木町）・5席＝小坂長吉（東元町）・6席＝中村俊一（日吉町）

関東海花の展覧会で銅賞を受賞

第66回関東東海花の展覧会（2月3日～5日）の花苗部門で市内農家が入賞しました（敬称略）。

銅賞＝田中久義（シクラメン・東元町）

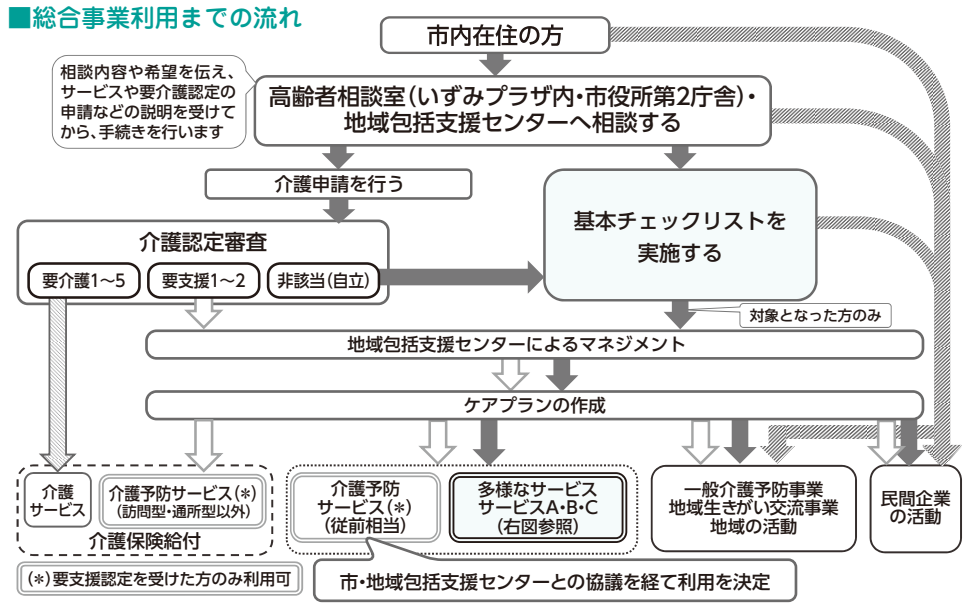
銅賞を受賞した鮮やかな色のシクラメン

4月から 介護予防・日常生活支援総合事業が変わります

→高齢者相談室☎(042)321-1301

4月から、多様なサービスと、基本チェックリストの実施による利用申請を開始します。利用を希望する方は、下図の流れをご確認ください。詳しくは高齢者相談室・地域包括支援センターへお問い合わせください。

■総合事業利用までの流れ



■サービス類型

		サービスA（緩和した基準によるサービス）	サービスB（住民主体による支援）	サービスC（短期集中予防サービス）
対象者		身体介護は必要なく、家事等の生活支援が必要な方		専門職が作成する短期集中プログラムに意欲的に取り組むことで改善が見込まれる方
訪問型サービスメニュー	サービス内容	洗濯・掃除・調理・買い物、ゴミ出しなどの生活支援		自宅訪問を行い、個々の状況に合わせた日常生活上の動作改善・閉じこもり予防・栄養改善などを組み合わせた機能改善短期集中プログラムの実施
	サービス提供者	介護保険事業所の訪問介護員（有資格者）・研修修了者	決まり次第お知らせ ※サービスBは5月、サービスCは8月からサービス開始予定	
	自己負担・利用料(★)	258円／回（45分以上60分未満）		
通所型サービスメニュー	サービス内容	体操・運動等の活動、食事やレクリエーション・趣味活動等を通じた日中の居場所づくり、定期的な交流会・サロン・会食会等心身活性化のための活動など		状況に合わせ、筋力トレーニング・口腔機能向上・栄養改善などを組み合わせた機能改善短期集中プログラム
	サービス提供者	介護保険事業所の介護職員（資格不問）・研修修了者	決まり次第お知らせ ※サービスBは5月、サービスCは8月からサービス開始予定	
	自己負担・利用料(★)	1時間30分以上3時間未満：送迎なし 340円/回、送迎あり 381円/回	3時間以上：送迎なし 354円/回、送迎あり 397円/回	

※現在要支援認定を受けている方は、4月以降の認定有効期間終了後に原則多様なサービスに移行
（★）1割負担の場合

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請書を3月27日(月)に発送します

カクニンジャ！

→生活福祉課（内561）

平成26年4月の消費税率引き上げの影響を緩和するため、所得の少ない方に対し、制度的な対応を行うまでの暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。

対平成28年度臨時福祉給付金支給対象者（下記支給要件参照）

■支給額1人につき15,000円（1回限り）

平成28年度臨時福祉給付金　支給要件

平成28年1月1日時点で、本市に住民登録があり、平成28年度分の市民税（均等割）が非課税（ただし課税者に扶養されている場合を除く）で、生活保護制度の被保護者などでない方

申請から支給までの流れ

1 3月27日(月)以降に対象の可能性がある方へ申請書を発送
注申請書が届いても支給の対象外になる場合があります

2 申請書が届いたら、必要事項を記入し7月31日(月)までに必要書類を添付のうえ、申請書を同封の返信用封筒で郵送(消印有効)または直接臨時福祉給付金受付窓口(市役所第1庁舎2階)へ

3 審査

4 支給決定または不支給決定のお知らせを郵送
※支給が決定した方には、4月下旬以降、申請から2〜3か月程度で指定された口座へ振り込み

お問い合わせは臨時給付金コールセンターへ

☎(042)325−2011

月〜金曜日（祝日を除く）
午前8時30分〜午後5時
※電話が混み合う場合があります

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意を

○申請内容に不明点があった場合などは、市から問い合わせをすることもありますが、市や都・厚生労働省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機）の操作をお願いすることは、絶対にありません
○市や都・厚生労働省などが、臨時福祉給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません
○怪しいと思ったら、迷わず、最寄りの警察署または警察相談専用電話（＃9110）へ連絡してください

後期高齢者医療制度 特定疾病療養受療証をご存じですか

特定疾病(*)で高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、保険課（市役所第1庁舎）で申請し、都後期高齢者医療広域連合から認定を受けることで、特定疾病療養受療証が交付されます。この受療証を医療機関に提示すると、特定疾病の自己負担限度額が1つの医療機関につき月額1万円となります。

申請の際には、医師の意見書、本人確認書類、マイナンバーが確認できる書類、印鑑をお持ちください。

(*)先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）、人工透析が必要な慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）ＨＩＶ感染症

→保険課（内319）

無料学習塾 児童・生徒募集

経済的な理由でお子さんの学習環境を整えることが難しい世帯を対象に、市内3か所の無料学習塾で個別指導を行います。

日毎週土曜日○小学生＝午後1時〜3時○中学生＝午後1時〜8時のうち3時間前後対市内在住で経済的にお困りの世帯の小学3年生〜中学3年生内ボランティア講師による学習支援、交流■入塾までの流れ①電話で社会福祉協議会☎042・324・8311へ問い合わせ②社会福祉協議会の相談員が家庭訪問し、世帯の生活状況などの確認③塾の見学④入塾手続き⑤入塾

→生活福祉課（内342）

混雑時期の証明書交付は市民課サービスコーナーのご利用を

年度末・年度始めは、転出入手続きで市民課（市役所第1庁舎）が混雑します。住民票の写し、印鑑登録証明書・戸籍謄本などの証明書が必要な方は、国分寺駅北口・光町サービスコーナーのご利用をお願いします。

→市民課（内338）

認証保育所等保護者助成金申請（後期分）はお早めに

認証保育所へ通っている児童の保護者の方に助成金を交付しています。対象の方でまだ申請をしていない方は、3月21日㈫までに申請をしてください。詳しくは2月15日号2ページをご覧ください。

→子ども子育て事業課（内465）

今月の保険料

今月は、次の保険料の納期です。
介護保険料　随時期
後期高齢者医療保険料　8期

納期限　3月31日(金)

保険料名	問い合わせ
介護保険料	介護保険課(内526)
後期高齢者医療保険料	保険課(内319)

犬の狂犬病予防集合注射

→環境計画課(内355)

犬の狂犬病予防集合注射と注射済票の交付を行います。

■日程　午前＝10時〜11時／午後＝2時〜3時

実施日(4月)	時間帯	会　場
3日(月)	午前	西恋ヶ窪若松公園
	午後	子ども家庭支援センターぶんちっち
4日(火)	午前	内藤橋公園
	午後	高木町公会堂(八幡宮境内)
5日(水)	午前	平安神社
	午後	本多八幡神社
7日(金)	午前	史跡公園（僧寺跡）
	午後	北町公園
8日(土)	午後	市役所駐車場

注犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください（荒天の場合中止）／犬を清潔にしてリードを着け、責任を持って扱える方が連れてきてください／犬のふんなどは、飼い主の方が責任を持って始末してください／犬に異常がある場合は、獣医師に申し出てください／車での来場はご遠慮ください

■料金表

		内訳	
予防注射	¥1頭につき3,650円		予防注射料金 ¥3,100円
			注射済票交付手数料 ¥550円
新規登録	対新しく犬を飼い始めた方・飼い犬の登録を済ませていない方	登録手数料 ¥3,000円	
鑑札の再交付	対鑑札を紛失・き損等した方	再交付手数料 ¥1,600円	
注射済票の再交付	対注射済票を紛失・き損等した方	再交付手数料 ¥340円	
変更届	対登録事項に変更があった方（引っ越し・飼い主変更など）	¥無料 物鑑札	
死亡届	対飼い犬が死亡した方		

■飼い犬に関する窓口

狂犬病予防注射済票交付・再交付	環境計画課（清掃センター内）(内355)
犬の登録など各種届出	○環境計画課 ○市民課（市役所第1庁舎）(内310)

介護保険料休日納付窓口

介護保険料の休日納付窓口を開設します。平日忙しくて納付できない方、納め忘れのある方はご利用ください。なお、事情により納付困難な方の相談も受け付けます。

日3月26日(日)
午前8時30分〜午後5時
場介護保険課（市役所第2庁舎）

介護保険料納付にご協力ありがとうございます

被保険者にお支払いいただく介護保険料は、介護保険制度を支える大切な財源です。皆さんのご理解・ご協力で平成27年度本市は都内23区26市の中で介護保険料の納付率が1位となりました。

→介護保険課(内526)

転入・転出に関連する窓口の休日開庁

日3月26日(日)、4月1日(土)午前8時30分〜午後5時
(★)は午後4時30分まで　→政策経営課(内404)

利用できる手続き	○転入・転出・転居等の異動届出 ○住民票の写しの交付 ○戸籍の全部・個人事項証明書の交付 ○戸籍の附票の写しの交付 ○印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ○通知カードの交付 ○個人番号カードの交付(★) ○電子証明書の発行(★) ○自動車臨時運行許可証の交付 ○転入学通知書の交付 ○畜犬登録　など	国民健康保険 転入・転出などによる資格取得・喪失届出 国民年金 ○被保険者資格取得・喪失届 ○国民年金加入者の住所変更届	○小・中学校への入学に関する手続き ○住民票の異動に伴う学校の区域外就学、指定校変更などの特別申出に関する手続き	次の認定請求と各届出書などの受け付け ○児童手当 ○児童扶養手当 ○特別児童扶養手当 ○児童育成手当 ○乳幼児医療費助成 ○ひとり親家庭等医療費助成 ○義務教育就学児医療費助成 ○育成医療 ○心身障害児童福祉手当 ○ファミリー・サポート・センター事業
場所など	場市役所第1庁舎 問市民課(内310)	場市役所第1庁舎 問保険課(内547)	場市役所第1庁舎 問学務課☎(042)574−4042 ※当日は(内319)	場市役所第2庁舎 問子ども子育てサービス課(内378)

○海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出の届出などは、取り扱いできません
○戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書は当日交付できません
○国分寺駅北口サービスコーナー、光町サービスコーナーは開庁していません
○ファミリー・サポート・センター事業は、入会申込書と活動報告書の提出のみ受け付けます。具体的な依頼内容・日時などの相談は、改めて同センターと行ってください
○他の機関などに確認が必要な場合は、取り扱いできません
○手続きに、運転免許証など本人確認書類が必要な場合があります
○手続きに必要な書類、不明な点などは、各問い合わせ先へ

本号に掲載している平成29年4月1日(土)以降の事業は、平成29年度予算成立後に決定します

参画 しよう

教育市民会議

子どもたちの教育や健やかな成長などに関して、情報・意見交換を自由に行い、相互に学び合う場です。

日3月29日㈬午前10時～場ひかりプラザ※当日直接会場へ対市内在住・在学・在勤・在活の方内教育フォーラムに関しての意見交換など

↓社会教育課☎042・574・4044

地域公共交通会議委員の募集

ぶんバスの利便性の向上などを図り、市民意見を踏まえた会議とするため、地域公共交通会議委員を募集します。

対市内在住の方定4人以内■報酬なし■任期平成30年3月まで※会議は年2回程度の平日昼間に開催予定申3月31日㈮までに、作文「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、郵送（消印有効）または直接〒185−8501事業計画課（市役所第2庁舎）へ■選考方法作文選考※作文は情報公開の対象。返却不可

↓事業計画課（内379）

公開しています

●農業委員会総会
日3月17日㈮午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第3

↓農業委員会事務局（内394）

●教育委員会定例会
日3月23日㈭午後1時～場ひかりプラザ

↓教育総務課☎042・574・4040

●文化財保護審議会
日3月23日㈭午後2時～場武蔵国分寺跡資料館内市重要文化財の指定に関してほか

↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

●消費生活審議会
日3月24日㈮午前10時～場市役所第4庁舎2階会議室

↓経済課（内396）

●湯水等保全審議会
日3月24日㈮午前10時～場市役所第1庁舎3階第三委員会室内湧水等保全に関する事項

↓緑と建築課（内353）

●選挙管理委員会定例会
日4月4日㈫午前9時30分～場市役所プレハブ会議室第1

↓選挙管理委員会（内367）

生産緑地地区の指定と市民懇談会の開催

都市計画法および生産緑地法に基づき、生産緑地地区の指定を行います。指定されると指定から30年間は良好な農地として適正に管理することが義務づけられます（主たる農業従事者の死亡等を除く）。その一方で、固定資産税・都市計画税等の優遇措置や相続税の納税猶予制度を受けられ、営農の継続がしやすくなります。

■申請方法所定の用紙に必要事項を記入のうえ、3月16日㈭～4月28日㈮に直接都市企画課（市役所第2庁舎）へ※用紙は同課で配布

市民懇談会

生産緑地地区の指定に先立ち、まちづくり条例に基づき、市民等の意見を反映させるため、懇談会を開催します。

日4月11日㈫午前10時～場市役所プレハブ会議室第3※当日直接会場へ

↓都市企画課（内454）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

土地・家屋・償却資産の平成29年度評価額等を次のとおり確認できます。

日4月3日㈪～5月31日㈬（土・日曜日、祝日を除く）場課税課（市役所第1庁舎）対縦覧できる方＝市内に土地・家屋を所有する納税者および代理人等閲覧できる方＝市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人（賃借権・地上権等の権利を有する方）、固定資産を処分する権利を有する方など物本人確認書類（納税通知書・運転免許証など）※代理人の方は委任状、借地借家人の方は賃貸借契約書・代金支払書なども必要

↓課税課（内326）

今月の市税

税目	納期限
市都民税（随時期）	3月31日（金）
国民健康保険税（随時期）	

お近くの金融機関等で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕／市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください／市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください／平成27年度からバーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード（インターネット利用）でも納付いただけます（納期限まで）。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。また、納税相談もできます。

日時	3月26日（日）午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎）

→納税課（内553）

4月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児（保護者同伴）→子ども子育て事業課（内465）

こくぶんじ保育園 ☎(042)322-0211	きて・みて・あそぼ！ 25日（火） 保育園のおもちゃで遊ぼう
ひかり保育園 ☎(042)575-7237	園庭開放 20日（木）10時～12時
恋ケ窪保育園 ☎(042)321-0465	きて・みて・あそぼ！ 20日（木） ベビーダンス・試食会

申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順定きて・みて・あそぼ！＝各回7組・園庭開放＝10組注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合もあります／雨天や保育園の状況で中止となる場合があります／発熱等がある場合は参加をお断りします／行事内容は各保育園へお問い合わせください

参画 スポーツ

オパール会員証更新手続き

オパール会員証(*)の有効期限は3月31日㈮までです。お持ちの方は、更新手続きが必要です。対市内在住の60歳以上の方と障害者■手続き方法3月15日㈬から直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンター受け付け窓口へ物健康保険証・運転免許証など（氏名・住所・生年月日が確認できるもの）※60歳未満の障害者は障害者手帳など問市民スポーツセンター☎042・326・2211、市民室内プール☎042・325・6868、ひかりスポーツセンター☎042・595・8865

(*)市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証。有効期間は4月1日～翌年3月31日の1年間

↓スポーツ振興課（内279）

市民スポーツサークルの登録

平成29年度市民スポーツサークルの登録申請を受け付けます。現在登録しているサークル、学校体育施設を使用するサークルも、申請が必要です。登録すると施設使用料が減額され、事前申し込みができます。

申4月1日㈯～30日㈰に直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターへ物会員名簿、会則、活動調査表・スポーツサークル加入状況調査表等（指定用紙）※用紙は申し込み施設で配布。市HPからダウンロード可注認定条件に満たない場合は登録不可。6月1日㈭から申請した施設の窓口で登録証を交付

↓スポーツ振興課（内279）

パブコメ結果

「第3次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」（案）へのパブリック・コメント（意見提出手続）の結果

→学校指導課☎(042)573−4372

平成28年12月15日号で募集した「第3次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」（案）のパブリック・コメントに4人から19件の意見をいただき、そのうち3件を反映しました。意見の概要とそれに対する教育委員会の考え方と本計画を公表します。

■公表期間3月15日（水）～4月14日（金）
■公表場所①学校指導課（ひかりプラザ4階）②オープナー（市役所附属棟）③各公民館④恋ケ窪・光図書館⑤本多図書館駅前分館⑥福祉センター⑦地域センター⑧こどもの発達センターつくしんぼ⑨市ＨＰ※閉庁日・閉館日にご注意ください。本計画は、4月14日（金）以降も①②⑨でご覧いただけます

「第3次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」を策定

平成29年度以降の市における特別支援教育の方向を示す、「第3次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」を策定しました。

■「第3次国分寺市特別支援教育基本計画（義務教育時）」（案）へのパブリック・コメントの意見結果（抜粋）

該当項目	いただいた意見の概要	教育委員会の考え方	反映状況
6（1）① 特別支援教室の設置と活用の推進	巡回型の特別支援教室として、全ての小学校に1教室分の専用教室を設ける旨を明文化していただきたい。	各学校で、指導に必要な教室を十分確保するよう努め、その旨を基本計画に記載します。	有
	在籍校に設置された巡回型の特別支援教室に通えない場合には、他校の特別支援教室等も利用可能にしていただきたい。	指導上の必要があり在籍校以外で指導を受ける方が効果的な場合は、他校の特別支援教室に通って指導を受けることも可能です。	無
	サポート教室の全小・中学校への設置を期待します。	6（1）①「特別支援教室の設置と活用の推進」の通り、全小・中学校への設置を順次行う計画になっています。	無
6（1）⑤ 学校生活支援シートの活用の推進	教育現場で、教育と福祉の連携についての理解を進めていただきたい。	6（1）⑤エ.「教育と福祉の連携の推進」項に、教育と福祉の連携に関して、教員の理解を図る取り組みを推進する内容を記載するとともに、教員の理解を進めます。	有
6（2）① 就学相談の充実	特別支援教室の判定について、保護者からの相談を在籍校の担当が受け、学校長が入退室の最終判断を行えばいいと考えます。	個別支援委員会では、専門家の意見を踏まえて、判定のみならず、支援の在り方に関しても意見交換が行われています。判定の最終判断は、個別支援委員会が行うべきと考えています。	無
	学校教育法施行令の一部改正の趣旨をまず明記し、就学先の決定に際して、保護者の意見をできる限り尊重していただきたい。	6（2）①「就学相談の充実」に、改めて保護者の意向も尊重する表現を加筆します。	有

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

高齢者　健康　くらし

高齢者

在宅医療・介護連携推進事業講演会

3月22日㈬午後1時30分～3時30分
国分寺Lホール（駅ビル8階）
※当日直接会場へ

地域の関係機関が手を取り合い、充実した在宅医療・介護を行うことが求められています。「住み慣れた地域で最期まで幸せに過ごすために」をテーマに講演します。

講堀越栄子さん（日本女子大学教授）¥無料

→高齢者相談室☎042・321・1301

地域生きがい交流事業 展示・発表・交流会

3月25日㈯午前10時30分～午後3時30分
ひかりプラザ※当日直接会場へ

デッサン・絵手紙・ハワイアンダンス・体操レクリエーションなど、講座受講生が日頃の成果を発表します。講座内容を体験できるコーナーもあります。

¥無料注駐車場に限りがあるので、公共交通機関をご利用ください

講座ごとに発表します

→高齢者相談室☎042・321・1301

無料入浴券の申請

4月3日㈪から、平成29年度無料入浴券の申請を受け付けます。

■支給時期 6月（前期分）・10月（後期分）対市内在住で満65歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅に入浴設備のない方申直接生活福祉課（市役所第2庁舎）へ注申請月により支給枚数が異なります

→生活福祉課（内345）

認知症高齢者家族懇談会

ほっ！とできる場

日4月3日(月)午後1時30分～4時
場いずみプラザ※当日直接会場へ
対認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方¥無料
→高齢者相談室☎(042)321−1301

平成29年度人間ドック申し込み開始

→健康推進課☎(042)321−1801

対象者	市内在住で、住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方 ※平成29年度中に市の30歳代健康診査・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・胃がん検診を受診する方を除く	
コース	日帰りコース　¥2万円（自己負担額） ※本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に受診料の一部助成あり（助成額5,000円）	
検査内容 ※医療機関によって検査方法が一部異なります	問診、聴診、計測、視力、血圧、聴力、血液、尿、便潜血（2日法）、眼底、腹部検査、胃透視（バリウム）または内視鏡（胃カメラ）、胸部エックス線、負荷心電図、腫瘍マーカー（男性＝PSA、女性＝CA125）など	
実施医療機関	国分寺病院 場東恋ヶ窪4−2−2 ☎(042)322−0123 予約受付＝午前9時～午後5時	国分寺内科中央病院 場東元町2−3−19 ☎(042)322−0131 予約受付＝午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。土曜日は正午まで
実施曜日	月～日曜日	月・水曜日
実施期間	4月17日(月)～平成30年2月28日(水)	
予約・申請方法	1．病院への予約 予約方法3月16日(木)～平成30年1月31日(水)に、電話で上記から希望する医療機関へ ※胃検査方法(バリウムまたは胃カメラ)を選択してください。ただし、医学的判断などから希望に添えない場合があります 2．市への申請・支払い 申病院への予約後、4月3日(月)以降、受診日を含めた15日前までに、健康推進課(いずみプラザ内)で受診申請と自己負担金をお支払いください 〔例＝受診日が4月17日(月)の場合、4月3日(月)に申請・支払い〕 物自己負担金(2万円)・健康保険証 注変更・キャンセルは、受診日を含めた10日前までに医療機関へ。それ以降はキャンセル料がかかります	

コラム 災害時の口腔ケア　呼吸器の感染症を防ぐために

災害時は、水不足や生活習慣の乱れ、入れ歯の紛失などで、栄養状態の悪化から免疫力の低下を招き、肺炎やインフルエンザ・かぜなどの呼吸器の感染症が増加します。また、ストレスや極度の緊張で唾液が出にくくなること、配られる救援食料では自浄作用があまり期待できないことから、口腔内が不衛生になり、全身の健康にも悪影響が及ぶ可能性もあります。そうならないためにも、災害時の口腔ケアを覚えておきましょう。

○災害時の口腔ケアの方法

水が十分にない時

歯磨き粉は使わず、歯ブラシの先端部に少量の水を湿らせて磨きましょう。うがいはおちょこ1杯程度の水やお茶で数回しましょう

歯ブラシがない時

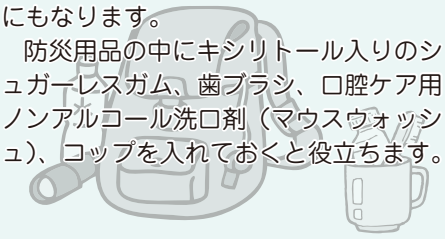
就寝前だけでもティッシュペーパーなどで歯の表面のぬめり(歯こう)を拭いましょう。うがいをする水が少しでもあれば、うがいもしましょう

入れ歯の場合

外して水やお茶でうがいをし、外した入れ歯はティッシュなどで拭いましょう。歯と入れ歯の間に歯こうがたまると雑菌が増え、これが気管支に入ることで肺炎を引き起こす恐れがあります

可能であれば、飲食後にキシリトール入りのシュガーレスガムを噛むのも効果的です。唾液が出ることで口腔内がすすがれるほか、ストレス解消や口の体操にもなります。

防災用品の中にキシリトール入りのシュガーレスガム、歯ブラシ、口腔ケア用ノンアルコール洗口剤（マウスウォッシュ）、コップを入れておくと役立ちます。



→健康推進課☎(042)321−1801

防ごう受動喫煙　たばこを吸う人は吸わない人への配慮を忘れずに

受動喫煙とは、たばこの煙を自分の意志に関わらず吸ってしまうことです。たばこの煙にはニコチンや一酸化炭素などの有害物質が含まれています。換気扇の下で喫煙しても、たばこの煙に含まれる有害物質は部屋の中に残るので、周りの人にも受動喫煙の影響があります。

喫煙する人は、周りへの配慮や分煙の意識も大切です。喫煙する人もしない人も、一人一人がその影響を理解し、健康を維持しましょう。禁煙を考えている方は、外来治療が成功の鍵です。東京都多摩立川保健所HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/や、市HPまたは健康推進課(いずみプラザ内)で禁煙外来実施医療機関を紹介しています。

喫煙・受動喫煙による健康への影響例

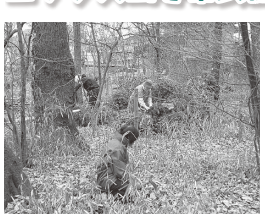
○大人肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患＝長年の喫煙習慣が主な原因の肺の生活習慣病）
○子ども乳幼児突然死症候群・喘息発作など呼吸器疾患（少量のたばこの煙でも健康被害を受けやすい）
○妊婦低出生体重児の出産率の上昇

→健康推進課☎(042)321−1801

緑と水とともにいきるまちこくぶんじ　緑の活動をしている市民団体を紹介します

緑と湧水に恵まれた当市では、緑の財産を守るために市民団体が活動を行っています。動植物や草花の好きな方、簡単な軽作業ができる方の参加も募集しています。
→緑と建築課(内353)

エックス山等市民協議会



日第2・3・4金曜日午前9時30分～11時30分ほか場エックス山など市内樹林地内市内に残る雑木林を良い状態で次代に渡すための、若返り活動と管理作業
問谷川☎(042)406−1944

特定非営利活動法人 国分寺市にふるさとをつくる会

日第3日曜日ほか場西恋ヶ窪緑地ほか内自然林を保全し活用、指導者養成講座を運営し子ども自然塾や小学校学習を支援し次世代に伝える
問岡本☎(042)325−7616

国分寺みどりの会

日第2・4土曜日午前9時30分～11時30分場恋ヶ窪樹林地内下草刈り、低木除伐、樹林地の若返り等の維持管理作業、自然教室の開催支援
問永石☎(090)2172−4610

ハケの自然を守る会

日第4火曜日午前9時30分～正午ほか場市内西部地域の公園等の緑地内公園などでの自然観察・調査。近隣の小・中学校や大人向けの自然文化の学習への協力支援
問樋口☎(090)9344−0365

ミズモリ団

日第1月曜日、第2・4土曜日午前10時～正午場砂川用水南側用水路と護岸内砂川用水の常時通水を目指し、水路護岸をきれいにし、未来に残すための清掃活動
問佐藤☎(090)1993−5903

緑と自然を育てる会

日第1・3日曜日午前9時30分～11時30分場姿見の池緑地内生物多様性の象徴としてホタルの復活を目指し、自然環境の保全・回復・創造に関する活動
問橋本☎(090)2555−4229

家の周りの動植物を観察して春の訪れを感じましょう

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

「赤ちゃん・ふらっと」を利用して

赤ちゃんとのおでかけを もっと 楽しく

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称で、東京都と市が展開している事業です。現在、市内で実施している施設は31か所です。赤ちゃんとのおでかけの際に、ぜひご利用ください。

→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138

各施設の詳しい情報は、
市HPをご覧ください

赤ちゃん・ふらっとでできること

- **おむつ替え**：おむつ替えスペースがあります
- **授乳**：授乳スペースがあります ※施設によっては、職員休憩室等を利用
- **手洗い**：手を洗えます
- **給湯**：ミルク用のお湯を提供します ※水道水を利用
- **冷暖房**：冷暖房完備です

※施設によって利用できない時間帯があります。利用の際は施設職員へ声をおかけください

市内の赤ちゃん・ふらっと事業の実施施設

地域センター

北町地域センターでは親子ひろばを開催

北町 / もとまち

午前9時～午後10時
休 水曜日

児童館

親子の「わ」を開催

にしまち / ひかり / しんまち / いずみ / 本多 / もとまち

午前10時～午後7時
休 第4月曜日、日曜日、祝日

学童保育所

★の学童保育所では親子ひろばを開催

★西町 / ★戸倉 / ★日吉町 / ★第一・第二東恋ケ窪 / 西恋ケ窪 / 東元町 / 第三泉町 / 第二光町

午前9時30分～午後7時
※業務の都合で設備を利用できない場合があります
休 日曜日、祝日

公民館

保育付き事業を開催

光 / 恋ケ窪 / 本多 / もとまち / 並木

午前8時30分～午後10時
休 本多＝第1・3月曜日※祝日を除く
本多以外＝第3月曜日、祝日

図書館

「小さい子のためのおはなし会」を開催

恋ケ窪 / もとまち

午前9時30分～午後5時
休 月曜日※特別整理日

市役所

第1・2庁舎

午前8時30分～午後5時
休 土・日曜日、祝日

教育・文化施設

①ひかりプラザ / ②いずみホール

①午前8時30分～午後10時
②午前9時～午後10時
休 ①第2・4月曜日 ②第1・3月曜日※①②とも祝日の場合翌日

公園

「あそブンブン」（＊）を開催

都立武蔵国分寺公園

午前9時～午後5時
（＊）木曜日午前10時30分～正午に開催。7～9月はお休み

親子ひろば

カウンセラーと助産師がいます

東部地区拠点親子ひろば BOUKENたまご

午前10時～午後4時
休 第3火曜日、第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

子育て支援施設

子どもに関する総合相談を実施

子ども家庭支援センターぶんちっち

午前9時30分～午後5時（第2・4木曜日は午後1時まで）
休 月・日曜日、祝日

市内の開放施設

屋上園庭を開放しています

ＪＡ東京むさし国分寺支店

午前9時～午後5時
休 土・日曜日、祝日

インフルエンザ予防のためにうがい・手洗い・マスクの着用を忘れずに。身体の不調を感じた時は、早めに医療機関を受診しましょう

国分寺市でのペンシルロケット水平発射実験成功から60年の時を越えてつなぐ想い

私とペンシルロケット

平塚の火薬から 国分寺のペンシルロケットへ 日本のロケット開発を支えた技術

第13回　藤井 大地さん（平塚市博物館学芸員）

秋期特別展「知られざる平塚のロケット開発」（平成28年平塚市博物館）の展示と共に

日本の宇宙開発は、戦後、「観測ロケットを飛ばしたい」「人工衛星を打ち上げたい」という多くの人たちの想いが重なって前進していきました。

ペンシルロケット水平発射実験は、糸川英夫博士の想いと、平塚にあった海軍火薬廠で火薬の研究をしていた村田勉さんの想いがつながって成しえたものでした。

今回は、平塚市の博物館で学芸員を務める藤井大地さんから、平塚から国分寺へつながっていく日本のロケット開発のことを、ご寄稿いただきました。

かつて戦前の平塚には、火薬の製造拠点となった海軍火薬廠がありました。海軍火薬廠では、昭和7（1932）年ごろからロケット用火薬の研究が始められ、中心となって開発を導いたのが、「火薬の申し子」と呼ばれた村田勉でした。村田は従来の黒色火薬から、より高性能なダブルベース火薬(*1)に切り替えて、ロケット開発に挑みました。

ダブルベース火薬は、爆発成分や安定剤を混ぜて柔らかくした後、圧出成形機の金型から押し出して成形します。しかし大きく作るとたびたび爆発したため、村田は3年の歳月をかけて、ある法則を突き止めます。圧力を加える筒の面積と金型に空いた穴の面積との比がある値以上でなければ気泡が残り、爆発の原因になっていたのです。

これらの結果を基に、村田は設計を大幅に変更し、火薬の装填量を増やした圧出成形機を開発しました。戦時中には、その圧出成形機で作った火薬が、噴進弾（ロケット弾）や有人ロケット特攻機桜花に使われました。

終戦後、村田は愛知県の日本油脂㈱〔現在の日油㈱〕武豊工場に移り、火薬の研究を続けました。ロケット研究を再開したのは、昭和29（1954）年のことです。糸川研究室のロケットを担当していた、富士精密工業㈱〔現在の㈱IHIエアロスペース〕の戸田康明との出会いがきっかけでした。

戸田は村田と面会し、協力を打診しました。ロケット技術をいつか再び生かしたいと考えていた村田は、物資がない中でも全力を尽くしたいと、喜んで承諾しました。村田はさっそく工場にあった小型の圧出成形機を使って、長さ123ミリメートルの小さなマカロニ状火薬を作りました。

戸田はあまりの小ささに落胆しましたが、糸川は小さいロケットの方が経費を抑えて何度も実験できる、と逆転の発想を抱き、火薬に合わせたロケットを設計しました。これが戦後の日本で最初のロケットとなった、ペンシルロケットです。国分寺で繰り返し水平発射実験が行われ、ロケットのイロハが導き出されました。

その後、噴進弾や桜花の火薬を成形していた圧出成形機が武豊工場の倉庫から見つかり、修理され、ベビーロケットからカッパロケット4型までの火薬を作りました。平塚で開発された火薬技術が、国分寺、千葉、秋田県の道川海岸へとつながり(*2)、宇宙を目指す黎明期の日本のロケット開発を支えていったのです。

一方で海軍火薬廠は解体され、広大な跡地には、公共施設と共に工業立地としてさまざまな企業が移転し、今日の平塚の礎になっています。そして現在でも、さまざまな企業がロケットの根幹を担う製品を作っています。

また、平塚にキャンパスを置く東海大学や神奈川大学では、学生を中心に新しいロケットの開発が進められ、技術者の卵たちが育っています。かつてロケットの火薬技術が生まれたいにしえの地は、再び明日へのロケット技術を育むゆりかごとなっているのです。

(*1)ニトロセルロースとニトログリセリンを主成分とした火薬
(*2)実験場所は、国分寺の後、千葉、秋田県の道川海岸へと移っていった

(上)マカロニ状火薬を持つ糸川英夫博士
(下)分解されたペンシルロケット

ふるさと納税のお礼に
ペンシルロケット
レプリカ
を贈ります
JAXA宇宙科学研究所共催・
1,000機限定

■申込書での申し込み
市政戦略室までご連絡ください。申込書を郵送します。
※市ＨＰからダウンロード可
■インターネットからの申し込み
ふるさとチョイスHPhttp://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/13214から
※右のＱＲコードからもアクセス可

★市内在住の方も申し込みできます
★寄附金額10万円（連続した２年で分割可）ごとに１機贈呈します
★確定申告またはふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をすることで、寄附金控除を受けられます

→市政戦略室(内441)

国分寺市は日本の宇宙開発発祥の地

しごと リサイクル 学ぶ楽しむ参加する 会員募集

凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申込方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

フラッグツアーアンバサダー決定

→スポーツ振興課(内279)

3月18日(土)開催の東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーのフラッグツアーアンバサダーが宮下純一さんに決定しました。宮下さんは北京オリンピック競泳に出場し、男子メドレーリレーで銅メダルに輝きました。詳しくは2月15日号1ページをご覧ください。

宮下純一さん

催都、東京2020組織委員会、ＪＯＣ、ＪＰＣ

学ぶ 楽しむ 参加する

■春の全国交通安全　市民の集い

日3月31日(金)午後2時～4時(開場＝1時)場いずみホール内交通安全教室、暗闇での反射材効果の体験、交通安全グッズプレゼント、熊井友理奈さん(交通安全大使)出演など¥無料／→小金井警察署☎(042)381−0110

■日立中央研究所　春の庭園公開

日4月2日(日)午前10時～午後3時(受付＝2時30分まで)※雨天中止。正門(東側門)で当日受け付け¥無料禁止事項①自動車・自転車の乗り入れ②ペット同伴③アルコール類の持ち込み注小学生以下は保護者同伴／→☎(042)323−1111

■ターゲット・バードゴルフ短期体験会

日4月の火曜日午前9時～、金曜日午前11時～ 場けやき運動場※当日直接会場へ¥無料物運動靴(用具は貸し出し)※運動のできる服装で参加／→国分寺ターゲット・バードゴルフ協会・笹井☎(042)406−1346

■中国語講座「やさしい中国語」

日4月6日から原則第1～4木曜日午後1時30分～3時場福祉センターまたは恋ケ窪公民館内初級～中級程度講中国出身講師¥月2,500円※見学は1回まで無料申3月31日(金)までに住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)325−3669・✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、〒185−0003戸倉4−14福祉センター内市国際協会へ／→☎(042)325−3661

■滝山公園の桜を観に行こう

日4月7日(金)午前8時30分～午後3時30分※雨天決行場西国分寺駅南口噴水前(集合)→八王子駅→滝山城址下バス停→滝山公園(ガイド付き)・圓通寺→宝清寺→普門寺→二宮神社→東秋留駅(解散)※約7km¥500円(保険料・資料代含む)申3月25日(土)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・携帯電話・メールアドレスを明記し、往復はがき(必着)で〒185−0014東恋ヶ窪3−34−72土田秀郎へ物昼食・飲み物・雨具・敷物・交通費など／→みんなで歩こう会・土田☎(042)323−7165

■攀友会学習会「銀河の中心に潜む超巨大ブラックホール」

日4月8日(土)午後1時30分～3時30分場東京経済大学※当日直接会場へ講榎基宏さん(東京経済大学准教授)¥500円／→増田☎(042)324−9174

■JA東京むさし国分寺支店カルチャー講座「春の草花で作る華やかな寄せ植え講座」

ブリキのバスケットに寄せ植えを作ります。
日4月17日(月)午後1時30分～3時場同支店屋上(雨天時は2階ホール)講小黒千代さん(園芸専門店スタッフ)定10人¥1,500円※当日集金。別途花代がかかります申3月16日(木)～4月5日(水)午前11時～午後5時に電話で※先着順物園芸用はさみ・手袋／→☎(042)324−2115

■送迎サービスのお手伝い募集

高齢者・障害者が気軽に外出できる送迎サービスのお手伝いができる方を募集します。
日週1日～(短時間から可)※未経験者可。研修あり／→ＮＰＯ法人国分寺ハンディキャブ☎(042)321−3901

■平成29年度国税専門官募集

国税専門官を募集します。詳しくは直接または電話でお問い合わせください。
HPhttp://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htmからもご覧いただけます／→立川税務署☎(042)523−1181

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で　(＊)予約制・先着順
問東京しごとセンター多摩☎(042)329−4524
※詳しくはHPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/でも　→経済課(内351)

対　象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(4月)
平成29年度卒業予定・既卒3年以内	合同企業説明会 定100人(＊)	企業約20社の説明が聞けます 場京王プラザホテル多摩	26日(水) 午後1時～4時30分 (受付＝午後0時30分～3時30分)
女性 託無料、条件あり (要問い合わせ)	女性のための再就職支援セミナー 定50人(＊) 就職個別相談会 定10人(30分／1人)(＊)	働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます 場東京しごとセンター多摩	20日(木) 午後1時～3時30分 (受付＝0時30分～) 個別相談会＝3時30分～
全年齢	就職面接会	約10社が参加予定。書類選考なしで複数の企業と面接 場立川商工会議所※当日直接会場へ。入退場自由 物面接を希望する数の履歴書	21日(金) 午後1時～4時 (受付＝0時30分～3時)

市民掲示板

●みんなで歌う会「歌は虹の架け橋」

日3月26日(日)午後2時～ 場本多公民館内フォスター「草競馬」「故郷の人々」、フォークソング、春の歌など¥500円／→粟津☎(042)343−3244

●春の挨拶　ア・カペラコンサート

日4月8日(土)午後6時30分～ 場いずみホール内「春立つと」ほか特別出演下払桐子さん(フルート)¥1,000円※全席自由／→国分寺チェンバークワイア・市瀬☎(042)321−0064

●民舞連盟春季大会

日4月9日(日)午前11時～ 場本多公民館¥無料／→中野☎(042)323−0615

●創立40周年チャリティコンサート

日4月12日(水)午後6時30分～ 場小金井　宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口徒歩1分)特別出演山下牧子さん(メゾソプラノ)・小林由樹さん(バリトン)¥無料／→国分寺女声合唱団コーロ・アマービレ・石井☎(042)324−1467

●健康麻雀の講演会＆入門講座説明会

日4月13日(木)午後2時～4時場小平市中央公民館ホール講井出洋介さん(健康マージャンの提唱者)¥200円／→ＮＰＯ法人健康マージャンＡ空間・原☎(042)207−0693

観桜

桜の開花にあわせて
早稲田実業学校の遊歩道を開放

日3月25日(土)・26日(日)
正午～午後4時
場早稲田実業学校
※当日直接会場へ

注飲食・喫煙は厳禁です。
正門守衛室で記帳後、指示に従い遊覧してください

→都市企画課(内453)

リサイクルコーナー

→ごみ減量推進課☎(042)300−5303

譲ってください　電子レンジ、チャイルドシート、子ども用自転車(12～14インチ)、自転車(24～26インチ)、ピアノ(アップライト)、キーボードピアノ、石油ファンヒーター、卓上ミシン、ハイチェア

譲ります　電気ポット、介護用ポータブルトイレ(ウォシュレット付き)、オイルヒーター、家庭用電動塗装機、ソファ、テーブル(木製)、ソシアルダンス男性用服上下、ソシアルダンス男性用靴(27センチ)、タイヤチェーン、シルバーカート、五月人形、卓上編み機、世界大百科事典、セミダブルベッド

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください。

今月のリサイクル家具販売会　3月26日(日)午前10時～正午
場ストックヤード(西元町2−9−6)※駐車場数台あり。配送要相談(有料)

会員募集

無料体験・見学ができます

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
国分寺市釣り連盟	年10回(海釣り・川釣り) ※ミーティング月1回あり	近郊の海と川	なし	年5,000円	米村☎(090)1659−6643	中高年の釣り好きな方、会員募集中。初心者歓迎。楽しい釣り会です
トリム体操・つばさ	月2回金曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,000円	末益☎(042)301−0819	心も体もリフレッシュ。基本の健康体操で全身のメンテナンスを
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時30分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	在原☎(042)536−8003	健康寿命を延ばそう。有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
自立生活体操クラブ・いずみ	毎週水曜日午後1時15分～2時45分	いきいきセンター	500円	月1,500円	濱田☎(042)322−5901	認知症予防にも効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
気功健康教室	第2・4水曜日午前10時～11時30分	国分寺Ｌホール(駅ビル8階)	なし	月3,000円	斉藤☎(042)301−9290	肩凝りや腰痛を緩和し、体力維持強化を図る気功健康法。初心者歓迎
編夢会	月2回木曜日午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月1,000円	加瀬☎(042)301−1186	手編みの会です。初心者の方も歓迎。お気軽にお越しください
さわやか3B体操	毎週火曜日午前9時50分～11時20分	市民室内プール体育室	1,000円	月3,000円	小林☎(042)323−3751	健康で過ごせるように楽しく運動しています。ロコモ予防。体験歓迎
ボーイスカウト国分寺第1団	毎週日曜日午前9時30分～正午	武蔵国分寺境内ほか	5,000円	月約3,000円	福本☎(042)322−6140	小学新1・3年生各10人、他学年若干名募集

「会員募集」「市民掲示板」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします。掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市ＨＰからダウンロードもできます。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です。**「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります**

イベント

図書館 春休み子ども映画会

①3月24日㈮午後2時～3時
②29日㈬午後2時～3時30分
①光公民館 ②恋ケ窪公民館
※当日直接会場へ

内①「ふるやのもり」日本の昔話（11分）／「ふらいぱんじいさん」原作＝神沢利子（21分）／「こぎつねコンとこだぬきポン」原作＝松野正子（21分）②「10ぴきのかえる」原作＝間所ひさこ（21分）／「白いぼうし」原作＝あまんきみこ（12分）／「じごくのそうべえ」原作＝田島征彦（17分）

問①光図書館☎042・576・5907 ②恋ケ窪図書館☎042・324・1927
↓図書館課☎042・324・2022

土壁塗りワークショップ

3月25日㈯午前10時～正午
旧本多家住宅長屋門（おたかの道湧水園入口）

修理工事中の市重要有形文化財（建造物）旧本多家住宅長屋門で、伝統的な土壁塗りを体験してみませんか。

対市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）定20人 申3月16日㈭午前9時から電話で※先着順
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

児童文学講座「絵本とともに旅をして 絵本ライブ&講演会」

3月25日㈯絵本ライブ＝午後1時～2時・講演会＝2時15分～3時45分
もとまち公民館※当日直接会場へ

人気作家の川端誠さんを講師に招き、絵本をおもしろおかしく開き読みする「絵本ライブ」と、子どもの頃の話や絵本の制作過程を交えてお話しする講演会を行います。終了後にサイン会もあります。

¥無料 ■講師紹介絵本作家。昭和57年に「鳥の島」でデビュー。著書に「お化けシリーズ」「落語絵本シリーズ」（BL出版）、「落語絵本シリーズ」（クレヨンハウス）など多数
↓もとまち図書館☎042・325・4222

「たのきゅう」（クレヨンハウス）
平成15年発行

社会を明るくする運動 吹奏楽ひまわりコンサート

3月25日㈯午後1時～4時（開場＝0時30分）
いずみホール※当日直接会場へ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として、市立中学校吹奏楽部によるコンサートを開催します。

■出演市立全中学校吹奏楽部 催国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会 ■後援市・教育委員会、市社会福祉協議会 注満席の場合は入場をお断りすることがあります。開場時間前に並ぶのはご遠慮ください
↓地域福祉課（内348）

平成29年度 東京経済大学特別科目聴講生募集

東京経済大学の授業の中から科目を選び、一般の学生と一緒に1年間受講します。市と大学で授業料の一部を負担します。

■期間4月～平成30年1月 定16人 対高等学校卒業以上の市内在住・在勤で1年間確実に出席できる方 ¥1万2千円（年額・全学部共通） ■聴講科目大学で開講する一般教育科目・専門科目（定員制科目等を除く） 申4月3日㈪～5日㈬午後1時～5時に直接社会教育課（ひかりプラザ内）へ 物写真2枚（縦3センチメートル×横2.4センチメートル、6か月以内に撮影）・印鑑 ■申込用紙の配布3月27日㈪～4月5日㈬（土・日曜日も可）に社会教育課で※資料の閲覧もできます ■選考申し込み時に面接※初回の方優先。平成28年度制度利用者は不可。詳しくは東京経済大学HP http://www.tku.ac.jp/へ
↓社会教育課☎042・574・4044

もとまちプラザまつり

3月26日（日）午前9時45分～午後3時30分
もとまちプラザ※当日直接会場へ

もとまち地域センター利用者団体の活動発表を行います。一緒に体験できるものもあるので、ぜひご参加ください。当日は甘酒の無料配布もあります。

● 参加団体 ●

自立生活体操クラブ・健康体操クラブ・ハワイアンダンス講座とレイレイインボー・国分寺剣友会・国分寺太極拳一楽会・お茶席・スポーツ吹矢くらぶむさし国分寺・三多摩アコーディオングループ・光パソコンの会・オイリュトミー・和句和句会・生きがい交流事業講座（書道）・身体心癒しほぐしP-Class・こくぶんじ地域クラブ子供チアダンス（特別出演）※順不同

問もとまちプラザ☎(042)324-9911
催もとまちプラザまつり実行委員会

→協働コミュニティ課☎(042)325-1991

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
※表内の番号は暮らしのガイド「医療機関一覧」の掲載番号です

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700（自動音声案内）

日		診療時間		医療機関名	所在地・☎(042)
3月19日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	11	国分寺南町診療所（内）	南町2-11-11 ☎323-6700
			8	波多野クリニック（外・胃腸）	南町2-1-36 国分寺曽我ビル2階201 ☎324-2757
		17:00～20:00	96	葉子こどもクリニック（小・アレ）	本町2-20-16 ☎320-2525
	薬局	9:00～17:00		みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
				銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		17:00～20:00		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	144	あゆみ歯科	西恋ヶ窪1-36-5 ☎325-5580
3月20日(祝)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	65	高橋内科クリニック（内・呼・アレ）	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
			15	とのがやとメンタルクリニック（精）	南町3-1-28 ☎322-8107
		17:00～20:00	3	稲田医院（内・消・外）	東元町2-12-1 ☎321-0707
	薬局	9:00～17:00		こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
				共立薬局	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	159	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
3月26日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	64	国分寺病院（内）	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
			55	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
		17:00～20:00	47	本町クリニック（整外・内）	本町2-7-10 エッセンビル2階 ☎324-6643
	薬局	9:00～17:00		みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
				アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		17:00～20:00		ふく福薬局	本町2-7-10 エッセンビル101 ☎312-4920
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	132	羽田（はねだ）歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080（聴覚障害者向け専用）
国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線から）
☎(042)521-2323（ダイヤル回線から）

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

フォトニュース

旧本多家住宅長屋門上棟式

現在、修理工事中の市重要有形文化財（建造物）旧本多家住宅長屋門で、1月29日に上棟式を行いました。木遣り唄や餅まきなど、昔からの風習を再現し、約400人の参加者が集まりました。

「東京駅伝」大会で中学生が健闘

2月5日に開催された第8回中学生「東京駅伝」大会に、市内6校の代表生徒がチームを組み、出場しました。当日は、心をひとつにし、最後までたすきをつなぐことができました。

選抜高等学校野球大会に出場

3月19日（日）から開催される第89回選抜高等学校野球大会に代表として出場する早稲田実業学校の藁谷校長、和泉野球部監督をはじめ野球部関係者と清宮主将・吉田マネジャーが市長を表敬訪問しました。

JR国分寺駅構内に国分寺を象徴するタイルが出現

JR東日本八王子支社によって、JR国分寺駅構内に市ゆかりの写真をあしらったタイルが設置されました。国分寺駅をご利用の際は、ぜひ探してみてください。